

Otobiografi seorang Yogi

Diikuti oleh

**esai-esai spiritual dari
Paramhansa Yogananda**

Untuk disalin ke situs media sosial

Autobiografi dari A Yogi



**Ol
eh
Paramhans
a
Yogananda**

DENGAN KATA PENGANTAR OLEH

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

Kecuali"
kamu
melihat
tanda-tanda
Dan
"Keajaiban-
keajaiban itu
tidak akan
kamu
percayai." -
Yohanes
.4:48

Hak
Cipta,
1946,
oleh
Paramha
nsa
Yoganand
a

Berdedikasi Ke Itu Ingatan Dari

LUTHER BURBANK

Sebuah Amerika Santo

Isi

Kata Pengantar, Oleh WY EVANS- WENT Z

Daftar Ilustrasi

Bab

1. Orang Tua Saya dan Kehidupan Awal Saya
2. Kematian Ibu dan Jimat
3. Sang Santo dengan Dua Tubuh (Swami Pranabananda)
4. Penerbangan Saya yang Terhenti Menuju Himalaya
5. Seorang "Santo Parfum" Melakukan Keajaibannya
6. Swami Harimau
7. Orang Suci yang Melayang (Nagendra Nath Bhaduri)
8. Ilmuwan dan Penemu Hebat India, Jagadis Chandra Bose
9. Sang Pemuda yang Bahagia dan Kisah Cinta Kosmiknya (Guru Mahasaya)
10. Aku Bertemu dengan Guruku, Sri Yukteswar
11. Dua Anak Laki-Laki Miskin di Brindaban
12. Pertapaan Guruku
13. Sang Santo yang Tak Pernah Tidur (Ram Gopal Muzumdar)
14. Pengalaman dalam Kesadaran Kosmik
15. Perampokan Kembang Kol
16. Mengakali Para Bintang
17. Sasi dan Tiga Safir
18. Seorang Mukjizat Muslim (Afzal Khan)
19. Guruku Muncul Secara Bersamaan di Kalkuta dan Serampore
20. Kami Tidak Mengunjungi Kashmir
21. Kami Mengunjungi Kashmir
22. Gambar Hati Batu
23. Gelar Universitas Saya
24. Ordo Swami
25. Saudara Ananta dan Saudari Nalini

26. Ilmu Kriya Yoga
27. Pendirian Sekolah Yoga di Ranchi
28. Kashi, Terlahir Kembali dan Ditemukan Kembali

29. Rabindranath Tagore dan Saya Membandingkan Sekolah
30. Hukum Mukjizat
31. Wawancara dengan Ibu Suci (Kashi Moni Lahiri)
32. Rama dibangkitkan dari kematian
33. Babaji, Sang Yogi-Kristus dari India Modern
34. Mewujudkan Istana di Himalaya
35. Kehidupan Lahiri Mahasaya yang Meneladani Kristus
36. Ketertarikan Babaji pada Barat
37. Aku pergi ke Amerika
38. Luther Burbank -- Seorang Santo Amerika
39. Therese Neumann, seorang Stigmatis Katolik dari Bavaria
40. Saya Kembali ke India
41. Suasana Idilis di India Selatan
42. Hari-hari Terakhir Bersama Guruku
43. Kebangkitan Sri Yukteswar
44. Bersama Mahatma Gandhi di Wardha
45. "Ibu yang Dipenuhi Kebahagiaan" (Ananda Moyi Ma) dalam bahasa Bengali
46. Yogi Wanita yang Tidak Pernah Makan (Giri Bala)
47. Aku Kembali ke Barat
48. Di Encinitas, California

ILUSTRASI

Halaman
depan Peta
India

ku Ayah, Bhagabati Charan-
Ghosh Ibuku

Swami Pranabananda, "Itu Santo Dengan Dua
Tubuh Kakak laki-lakiku, Ananta

Festival Mengumpulkan di dalam itu Halaman dalam dari -ku Guru
Pertapaan di dalam Serampore Nagendra Nath Bhaduri, "Orang Suci
"yang Melayang

Diriku saat berusia 6 tahun

Jagadis Chandra Bose, Ilmuwan Terkenal

Dua Saudara laki-laki dari Therese Neumann,
pada Konnersreuth Guru Mahasaya, Sang
Pemuja yang Penuh Kebahagiaan

Jitendra Mazumdar, -ku Pendamping pada itu "Miskin Tes" pada
"Brindaban Ananda Moyi Ma, "Ibu yang Dipenuhi Sukacita

Himalaya Gua Sibuk oleh Babaji
Sri Yukteswar, Guruku

Perhimpunan Realisasi Diri, Kantor Pusat Los Angeles

Realisasi Diri Gereja dari Semua Agama,
Hollywood Pertapaan Tepi Laut Guruku di Puri

Realisasi Diri Gereja dari Semua Agama, San
Diego Saudari-saudariku -- Roma, Nalini, dan
Uma

Saudariku Uma

Sang Dewa dalam Wujud-Nya sebagai Siwa

Yogyakarta Matematika, Pertapaan
pada Dakshineswar Sekolah Ranchi,
Gedung Utama

Kashi, Terlahir Kembali dan Ditemukan Kembali

Bishnu, Motilal Mukherji, Ayahku, Tuan Wright, TN Bose, Swami
Satyananda Kelompok dari Para delegasi ke itu Internasional Kongres dari
Keagamaan Kaum liberal, Boston, tahun 1920 Seorang Guru dan Murid di
Sebuah Pertapaan Kuno

Babaji, itu Yogi-Kristus dari Modern
India Lahiri Mahasaya

A Yoga Kelas di dalam
Washington, DC Luther Burbank

Therese Neumann dari Konnersreuth,
Bavaria Taj Mahal di Agra

Shankari Mai Jiew, Hanya Hidup Murid dari itu Besar Trailanga Swami
Krishnananda bersama Singa Betina Jinaknya

Kelompok pada itu Makan Teras dari -ku Guru
Serampore Pertapaan Nona Bletch, Tuan Wright, dan
saya -- di Mesir

Rabindranath Tagore

Swami Keshabananda, pada miliknya Pertapaan di
dalam Brindaban Krishna, Nabi Kuno India

Mahatma Gandhi, di Wardha

Giri Bala, itu Wanita Yogi Siapa Tidak
pernah Makan Tuan EE Dickinson

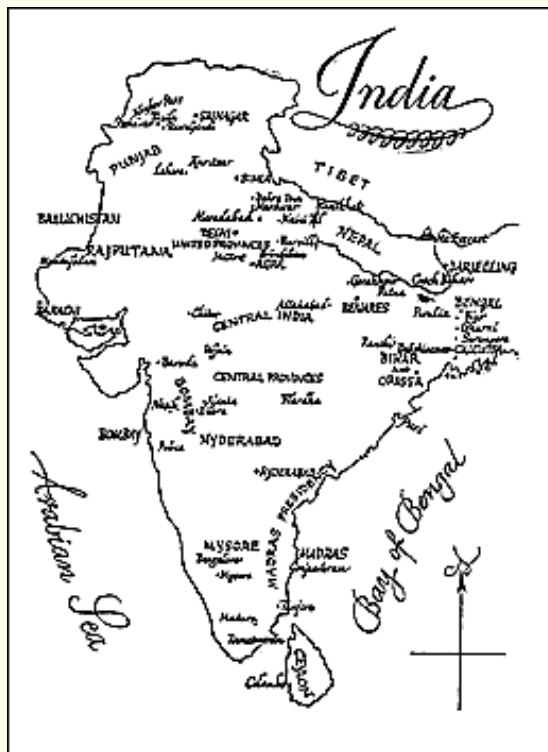
ku Guru Dan Saya-
sendiri Siswa
Ranchi Encinitas

Konferensi di dalam San

Francisco Swami

Premananda

Ayahku



Peta dari India

KATA PENGANTAR

.Oleh WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

Yesus Kampus, Oxford;
 Pengarang dari *Kitab Kematian*
Tibet, Yogi Agung Tibet
,Milarepa

.*Yoga Tibet dan Ajaran Rahasia*, dll

Nilai *otobiografi Yogananda* sangat meningkat karena merupakan salah satu dari sedikit buku berbahasa Inggris tentang orang-orang bijak India yang ditulis bukan oleh jurnalis atau orang asing, tetapi oleh seseorang dari ras dan latar belakang mereka sendiri—singkatnya, sebuah buku *tentang yogi oleh seorang yogi*. Sebagai catatan saksi mata tentang hal-hal luar biasa...

hidup Dan kekuatan dari modern Hindu orang-orang kudus, itu buku memiliki pentingnya keduanya tepat waktu Dan Abadi. Kepada penulisnya yang terhormat, yang saya kenal baik di India maupun Amerika, semoga setiap pembaca menyampaikan apresiasi dan rasa terima kasih yang sepatutnya. Dokumen hidupnya yang luar biasa ini tentu merupakan salah satu yang paling mengungkap kedalaman pikiran dan hati seorang Hindu, serta kekayaan spiritual .India, yang pernah diterbitkan di Barat

Merupakan suatu kehormatan bagi saya untuk bertemu dengan salah satu orang bijak yang kisah hidupnya diceritakan di sini—Sri Yukteswar Giri. Potret santo yang terhormat itu muncul sebagai bagian dari halaman depan buku saya, *Yoga Tibet dan Ajaran Rahasia* . **1-1** Di Puri, Orissa, di Teluk Benggala, saya bertemu dengan Sri Yukteswar. Saat itu beliau adalah kepala

sebuah ashrama yang tenang di dekat pantai di sana, dan terutama sibuk dengan pelatihan spiritual sekelompok orang. dari muda murid-murid. Dia diungkapkan suka minat di dalam itu kesejahteraan dari itu rakyat dari itu Serikat Negara-negara bagian dan seluruh Amerika, dan juga Inggris, dan menanyakan kepada saya tentang kegiatan-kegiatan di tempat yang jauh, khususnya di California, dari murid utamanya, Paramhansa Yogananda, yang sangat ia cintai, dan yang telah ia kirim, pada tahun 1920, sebagai utusannya ke Barat

Sri Yukteswar memiliki penampilan dan suara yang lembut, kehadiran yang menyenangkan, dan layak mendapatkan penghormatan yang diberikan kepadanya

Para pengikut dengan spontan bergabung dengannya. Setiap orang yang mengenalnya, baik dari komunitasnya sendiri maupun bukan, sangat menghormatinya. Saya masih ingat dengan jelas sosoknya yang tinggi, tegap, dan asketis, mengenakan jubah berwarna kuning kunyit, jubah seseorang yang telah melepaskan pencarian duniawi, saat ia berdiri di pintu masuk pertapaan untuk menyambut saya. Rambutnya panjang dan agak keriting, dan wajahnya berjenggot. Tubuhnya kekar dan berotot. Tetapi ramping Dan terbentuk dengan baik, Dan miliknya melangkah energik. Dia telah terpilih sebagai miliknya tempat dari duniawi tempat tinggal itu suci Kota Puri, tempat ribuan umat Hindu yang saleh, mewakili setiap provinsi di India, datang setiap hari untuk berziarah ke Kuil Jagannath yang terkenal, "Penguasa Dunia."

Di Puri-lah Sri Yukteswar menutup mata fana-Nya, pada tahun 1936, dari pemandangan keadaan keberadaan yang sementara ini dan berpulang, mengetahui bahwa inkarnasi-Nya telah mencapai penyelesaian yang gemilang. Saya sungguh senang dapat mencatat kesaksian ini. ke itu tinggi karakter Dan kekudusan dari Sri Yukteswar. Isi ke tetap jauh dari itu orang banyak, Ia menyerahkan dirinya sepenuhnya dan dengan tenang kepada kehidupan ideal yang diwarisi oleh Paramhansa Yogananda, muridnya, Kini telah diabadikan untuk selamanya. WY

EVANS-WENTZ

1-1 Oxford University Press, 1935.

Penulis Ucapan Terima Kasih

Saya sangat berterima kasih kepada Nona LV Pratt atas kerja kerasnya dalam penyuntingan naskah buku ini. Terima kasih banyak. adalah jatuh tempo Juga ke Merindukan Ruth Zahn untuk persiapan dari itu indeks, ke Tn. C. Richard Wright untuk Izin untuk menggunakan kutipan dari buku harian perjalanannya di India, dan kepada Dr. WY Evans-Wentz atas saran .dan dukungannya

PARAMHANSA YOGANANDA

*Oktober 1945, 28
Encinitas, California*

-ku Orang tua Dan Lebih awal Kehidupan

Ciri khas budaya India sejak lama adalah pencarian akan kebenaran tertinggi dan hubungan murid-guru yang menyertainya **1-2** hubungan. Jalan hidupku sendiri membawaku kepada seorang bijak yang seperti Kristus, yang kehidupan indahny terukir untuk sepanjang masa. Dia adalah salah satu guru besar yang merupakan satu-satunya tokoh terkemuka di India.

kekayaan yang tersisa. Muncul di setiap generasi, mereka telah membentengi tanah mereka dari nasib Babilonia dan Mesir.

Saya menemukan ingatan-ingatan paling awal saya meliputi ciri-ciri anakronistik dari inkarnasi sebelumnya. Ingatan yang jelas datang kepada saya tentang kehidupan yang jauh, seorang yogi **1-3** Di tengah salju Himalaya. Sekilas pandang ke masa lalu ini, melalui suatu hubungan tanpa dimensi, juga memberi saya sekilas pandang ke masa depan.

Rasa malu dan tak berdaya di masa kanak-kanak belum hilang dari pikiran saya. Saya merasa kesal karena tidak mampu berjalan atau mengekspresikan diri dengan bebas. Gelombang doa muncul dalam diri saya ketika saya menyadari ketidakberdayaan tubuh saya. Kehidupan emosional saya yang kuat mengambil bentuk diam sebagai kata-kata dalam berbagai bahasa.

Di tengah kekacauan bahasa yang bercampur aduk, telinga saya perlahan-lahan terbiasa dengan suku kata Bengali di sekitar saya, yang merupakan bahasa keluarga saya. Luasnya jangkauan pikiran seorang bayi! Yang oleh orang dewasa dianggap terbatas pada mainan dan jari kaki.

Gejolak psikologis dan tubuhku yang tak responsif membuatku sering menangis tanpa henti. Aku ingat kebingungan keluarga atas kesedihanku. Kenangan yang lebih bahagia pun menghampiriku: belaian ibuku, dan percobaan pertamaku mengucapkan kalimat dengan cadel dan melangkah dengan langkah kecil. Kemenangan-kemenangan awal ini, yang biasanya cepat dilupakan, tetap menjadi dasar alami dari rasa percaya diri.

Kenangan saya yang luas jangkauannya bukanlah hal yang unik. Banyak yogi diketahui mempertahankan kesadaran diri mereka tanpa terganggu oleh transisi dramatis dari dan ke "kehidupan" dan "kematian." Jika manusia semata-mata adalah tubuh, kehilangan tubuh memang menempatkan titik akhir pada identitas. Tetapi jika para nabi selama ribuan tahun berbicara dengan benar, manusia pada dasarnya bersifat non-fisik. Inti ego manusia yang terus-menerus hanya sementara terkait dengan persepsi indera.

Meskipun aneh, ingatan yang jelas tentang masa bayi bukanlah hal yang sangat langka. Selama perjalanan di berbagai negeri, saya telah mendengarkan kenangan awal dari mulut para pria dan wanita yang jujur.

Saya lahir pada dekade terakhir abad kesembilan belas, dan menghabiskan delapan tahun pertama hidup saya di Gorakhpur. Ini adalah tempat kelahiran saya di Provinsi Bersatu di timur laut India. Kami delapan bersaudara: empat laki-laki dan empat perempuan. Saya, Mukunda Lal Ghosh **1-4**, adalah putra kedua dan anak keempat.

Ayah dan Ibu adalah orang Bengali, dari kasta *kshatriya* . **1-5** Keduanya diberkahi

dengan sifat yang saleh. Cinta timbal balik mereka, yang tenang dan bermartabat, tidak pernah diungkapkan secara sembrono. Keharmonisan orang tua yang sempurna menjadi pusat ketenangan di tengah hiruk pikuk delapan kehidupan muda.

Ayah, Bhagabati Charan Ghosh, adalah orang yang baik hati, serius, dan terkadang tegas. Meskipun sangat menyayanginya, kami anak-anaknya tetap menjaga jarak dengan penuh hormat. Sebagai seorang ahli matematika dan logika yang luar biasa, ia terutama dipandu oleh kecerdasannya. Tetapi Ibu adalah ratu hati, dan mengajari kami hanya melalui kasih sayang. Setelah kematiannya, Ayah menunjukkan lebih banyak kelembutan batinnya. Saat itu saya perhatikan bahwa tatapannya sering berubah menjadi tatapan ibu saya.

Di hadapan Ibu, kami merasakan pengenalan pahit-manis pertama kami dengan kitab suci. Kisah-kisah dari itu *Mahabharata* Dan *Ramayana* **1-6** adalah dengan penuh akal dipanggil ke bertemu itu keadaan darurat

dari disiplin. Petunjuk Dan hukuman telah pergi tangan di dalam tangan.

Sebagai bentuk penghormatan harian kepada Ayah, Ibu selalu mendandani kami dengan rapi di sore hari untuk menyambut kepulangannya dari kantor. Jabatannya setara dengan wakil presiden di Perusahaan Kereta Api Bengal-Nagpur, salah satu perusahaan besar di India. Pekerjaannya melibatkan perjalanan, dan keluarga kami tinggal di beberapa kota selama masa kecil saya.

Ibu mengulurkan tangan terbuka kepada yang membutuhkan. Ayah juga berhati baik, tetapi rasa hormatnya pada hukum dan ketertiban meluas hingga ke anggaran. Dalam dua minggu, Ibu menghabiskan lebih banyak uang untuk memberi makan orang miskin daripada penghasilan bulanan Ayah.

"Yang kuminta hanyalah agar sumbangan amal kalian tetap dalam batas yang wajar." Bahkan teguran lembut dari suaminya pun menyakitkan hati Ibu. Ia memesan kereta kuda, tanpa memberi isyarat kepada anak-anak tentang adanya perselisihan.

"Selamat tinggal; SAYA pagi pergi jauh ke -ku ibu rumah." Kuno ultimatum!

Kami pun menangis tersedu-sedu. Paman dari pihak ibu tiba tepat pada waktunya; ia membisikkan beberapa nasihat bijak kepada Ayah, yang tak diragukan lagi diperoleh dari pengalaman berabad-abad. Setelah Ayah menyampaikan beberapa komentar yang menenangkan, Ibu dengan gembira menyuruh taksi pergi. Demikianlah berakhir satu-satunya masalah yang pernah kulihat antara orang tuaku. Tapi aku ingat sebuah percakapan yang khas.

"Tolong beri aku sepuluh rupee untuk wanita malang yang baru saja tiba di rumah ini." Senyum ibu memiliki daya persuasif tersendiri.

"Mengapa sepuluh rupee? Satu saja sudah cukup." Ayah menambahkan penjelasan: "Ketika ayah dan kakek-nenek saya meninggal mendadak, saya merasakan kemiskinan untuk pertama kalinya. Satu-satunya sarapan saya, sebelum berjalan bermil-mil ke sekolah, adalah pisang kecil. Kemudian, di universitas, saya sangat membutuhkan bantuan sehingga saya meminta bantuan kepada seorang hakim kaya sebesar satu rupee per bulan. Dia menolak, dengan mengatakan bahwa bahkan satu rupee pun penting."

"Betapa pahitnya ingatanmu tentang penolakan uang satu rupee itu!" Hati seorang ibu langsung bereaksi. "Apakah kamu ingin wanita ini juga mengingat dengan menyakitkan penolakanmu terhadap sepuluh rupee yang sangat dia butuhkan?"

"Kau menang!" Dengan gerakan khas suami yang kalah, ia membuka dompetnya. "Ini uang sepuluh rupee. Berikan padanya dengan niat baikku."

Ayah cenderung langsung mengatakan "Tidak" pada setiap usulan baru. Sikapnya terhadap wanita asing yang Kemudahan yang didapatnya dalam mendapatkan simpati Ibu adalah contoh dari kehati-hatiannya yang biasa. Keengganan untuk menerima secara instan—khas pola pikir Prancis di Barat—sebenarnya hanya menghormati prinsip "pertimbangan yang matang." Saya selalu menganggap Ayah masuk akal dan seimbang dalam penilaiannya. Jika saya Jika ia mampu mendukung berbagai permintaan saya dengan satu atau dua argumen yang baik, ia selalu mewujudkan tujuan yang saya idamkan, entah itu perjalanan liburan atau sepeda motor baru.

Ayah adalah seorang pendisiplin yang ketat terhadap anak-anaknya di masa kecil mereka, tetapi sikapnya terhadap Ia sendiri benar-benar seorang Spartan. Misalnya, ia tidak pernah mengunjungi teater, tetapi mencari hiburan dalam berbagai praktik spiritual dan membaca *Bhagavad Gita* . 1-7 Menolak segala kemewahan, dia akan berpegang teguh pada ke satu tua pasangan dari sepatu sampai mereka adalah tidak berguna. Miliknya anak laki-laki dibeli mobil setelah Meskipun kereta listrik menjadi populer, Ayah selalu merasa puas dengan trem untuk perjalanan hariannya ke kantor. Mengumpulkan uang demi kekuasaan adalah hal yang asing bagi sifatnya. Suatu kali, setelah mendirikan Calcutta Urban Bank, ia menolak untuk mengambil keuntungan pribadi dengan memiliki saham di bank tersebut. Ia hanya ingin menjalankan tugas kewarganegaraan di waktu luangnya.

Beberapa tahun setelah Ayah pensiun, seorang akuntan Inggris datang untuk memeriksa pembukuan Perusahaan Kereta Api Bengal-Nagpur. Penyelidik yang takjub itu menemukan bahwa Ayah tidak pernah mengajukan permohonan bonus yang tertunggak.

"Dia telah melakukan itu bekerja dari tiga laki-laki!" itu akuntan diberi tahu itu perusahaan. "Dia memiliki rupee 125.000 (tentang \$41.250.) yang harus dibayarkan kepadanya sebagai kompensasi tertunggak." Para petugas memberikan cek sejumlah itu kepada Ayah. Ia tidak terlalu memikirkannya sehingga ia lupa menyebutkannya kepada keluarga. Jauh kemudian ia ditanyai oleh adik bungsu saya, Bishnu, yang memperhatikan setoran besar tersebut pada laporan rekening bank.

"Mengapa harus bergembira dengan keuntungan materi?" Ayah menjawab. "Orang yang mengejar tujuan ketenangan batin tidak akan bersukacita karena keuntungan maupun tertekan karena kerugian. Ia tahu bahwa manusia datang ke dunia ini tanpa uang sepeser pun, dan pergi tanpa sepeser pun."



AYAH
Bhagabati Charan Ghosh
A Murid dari Lahiri Mahasaya

Di awal kehidupan pernikahan mereka, orang tua saya menjadi murid seorang guru besar, Lahiri Mahasaya dari Benares. Kontak ini memperkuat temperamen asketis ayah saya. Ibu membuat pengakuan yang luar biasa kepada kakak perempuan tertua saya, Roma: "Ayahmu dan aku hidup bersama sebagai suami istri hanya sekali setahun, dengan tujuan untuk memiliki anak."

Ayah pertama kali bertemu Lahiri Mahasaya melalui Abinash Babu, **1-8** Seorang pegawai di kantor Gorakhpur dari Kereta Api Bengal-Nagpur. Abinash mengajari telinga muda saya kisah-kisah menarik tentang banyak santo India. Dia selalu mengakhiri ceritanya dengan penghormatan kepada kemuliaan agung gurunya sendiri.

"Pernahkah Anda mendengar tentang keadaan luar biasa yang menyebabkan ayah Anda menjadi murid Lahiri Mahasaya?"

Pada suatu sore musim panas yang santai, saat Abinash dan saya duduk bersama di halaman rumah saya, dia mengajukan pertanyaan yang menarik ini. Saya menggelengkan kepala sambil tersenyum penuh harap.

"Bertahun-tahun yang lalu, sebelum kau lahir, aku meminta atasan—ayahmu—untuk memberiku cuti seminggu dari tugasku di Gorakhpur agar bisa mengunjungi guruku di Benares. Ayahmu menertawakan rencanaku itu."

"'Apakah kamu akan menjadi seorang fanatik agama?' tanyanya. 'Konsentrasikan perhatianmu pada pekerjaan kantor jika kamu ingin maju.'"

"Dengan sedih berjalan pulang menyusuri jalan setapak di hutan hari itu, aku bertemu ayahmu di dalam tandu. Ia menyuruh para pelayan dan kendaraannya pergi, lalu berjalan di sampingku. Berusaha menghiburku, ia menjelaskan keuntungan dari mengejar kesuksesan duniawi. Namun aku mendengarnya dengan lesu. Hatiku terus mengulang: 'Lahiri Mahasaya! Aku tak bisa hidup tanpa melihatmu!'"

"Jalan kami membawa kami ke tepi ladang yang tenang, di mana sinar matahari sore masih menyinari puncak-puncak rumput liar yang tinggi. Kami berhenti sejenak untuk mengagumi. Di sana, di ladang itu, hanya beberapa meter dari kami, sosok guru besar saya tiba-tiba muncul! **1-9**

"'Bhagabati, kau terlalu keras pada karyawanmu!' Suaranya menggema di telinga kami yang tercengang. Dia menghilang secara misterius seperti saat dia datang. Sambil berlutut aku berseru, 'Lahiri Mahasaya! Lahiri Mahasaya!' Ayahmu terdiam karena tercengang selama beberapa saat."

"'Abinash, bukan hanya aku mengizinkanmu , tetapi aku juga mengizinkan *diriku*

sendiri untuk berangkat ke Benares besok. Aku harus mengenal Lahiri Mahasaya yang agung ini, yang mampu mewujudkan dirinya sesuka hati untuk menjadi perantara bagimu! Aku akan mengajak istriku dan meminta guru ini untuk membimbing kami dalam jalan spiritualnya. Maukah kau menuntun kami kepadanya?"

"Tentu saja.' Sukacita memenuhi hatiku atas jawaban ajaib atas doaku, dan perubahan peristiwa yang cepat dan menguntungkan."

"Malam berikutnya, orang tuamu dan aku naik kereta api ke Benares. Keesokan harinya kami naik kereta kuda, Dan Kemudian telah ke berjalan melalui sempit jalur ke -ku guru terpencil rumah. Memasuki miliknya kecil

Di ruang tamu, kami membungkuk di hadapan sang guru, yang tetap dalam posisi lotus seperti biasanya. Ia mengedipkan mata tajamnya dan menatapnya tajam ke arah ayahmu.

"'Bhagabati, kau terlalu keras pada karyawanmu!' Kata-katanya sama seperti yang ia ucapkan dua hari sebelumnya di lapangan Gorakhpur. Ia menambahkan, 'Aku senang kau mengizinkan Abinash mengunjungiku, dan kau serta istrimu menemaninya.'"

"Dengan gembira, beliau memperkenalkan orang tuamu pada praktik spiritual *Kriya Yoga*. "**1-10** Ayahmu Dan aku, sebagai saudara murid, telah menjadi sahabat dekat sejak hari penglihatan yang tak terlupakan itu. Lahiri Mahasaya sangat tertarik dengan kelahiranmu. Hidupmu pasti akan terhubung dengan hidupnya: berkat sang guru tidak pernah gagal."

Lahiri Mahasaya meninggalkan dunia ini tak lama setelah saya lahir. Gambarnya, dalam bingkai berornamen, selalu menghiasi altar keluarga kami di berbagai kota tempat Ayah dipindahkan karena jabatannya. Banyak pagi dan sore hari Ibu dan saya bermeditasi di depan sebuah kuil sederhana, mempersembahkan bunga yang dicelupkan ke dalam pasta cendana yang harum. Dengan kemenyan dan mur serta pengabdian kami yang bersatu, kami menghormati keilahian yang telah menemukan ekspresi penuh dalam diri Lahiri Mahasaya.

Miliknya gambar telah A melampaui pengaruh lebih -ku kehidupan. Sebagai SAYA tumbuh, itu pikiran dari itu menguasai tumbuh bersama Saya. Di dalam meditasi SAYA akan sering melihat miliknya fotografi gambar muncul dari -nya kecil dan, mengambil wujud hidup, duduk di hadapanku. Ketika aku mencoba menyentuh kaki tubuhnya yang bercahaya, Ia akan berubah dan kembali menjadi gambar yang sama. Saat masa kanak-kanak beralih ke masa remaja, saya menemukan Lahiri Mahasaya. berubah di dalam -ku pikiran dari A kecil gambar, menjiplak di dalam A bingkai, ke A Kehadiran-Nya yang hidup dan mencerahkan. Aku sering berdoa kepada-Nya di saat-saat cobaan atau kebingungan, menemukan di dalam diriku bimbingan-Nya yang menenangkan. Awalnya aku berduka karena Dia tidak lagi hidup secara fisik. Saat aku mulai Untuk menemukan kemahakuasaan-Nya yang tersembunyi, aku tak lagi meratap. Beliau sering menulis kepada murid-muridnya yang terlalu ingin bertemu dengannya: "Mengapa datang untuk melihat tulang dan daging-Ku, padahal Aku selalu berada dalam jangkauan *kutastha* (penglihatan spiritual) kalian?"

Saya diberkati sekitar usia delapan tahun dengan penyembuhan luar biasa melalui foto Lahiri Mahasaya. Pengalaman ini memperkuat kecintaan saya. Saat berada di perkebunan keluarga kami di Ichapur, Bengal, saya terserang kolera Asia. Hidup saya sudah hampir berakhir; dokter tidak bisa berbuat apa-apa. Tidak ada apa-apa. Di samping tempat tidurku, Ibu dengan panik memberi isyarat agar aku melihat gambar Lahiri Mahasaya di dinding di atas kepalaku.

"Bersujudlah kepadanya dalam hati!" Dia tahu aku terlalu lemah bahkan untuk mengangkat tangan sebagai tanda hormat. "Jika kau benar-benar menunjukkan pengabdianmu dan berlutut di hadapannya dalam hati, nyawamu akan diselamatkan!"

Aku menatap fotonya dan melihat di sana cahaya yang menyilaukan, menyelimuti tubuhku dan seluruhnya. ruangan. Mual dan gejala tak terkendali lainnya menghilang; aku sehat. Seketika aku merasa cukup kuat untuk membungkuk dan menyentuh kaki Ibu sebagai ungkapan terima kasih atas keyakinannya yang tak terukur pada gurunya. Ibu berulang kali menempelkan kepalanya ke gambar kecil itu.

"HAI Hadir di mana-mana Menguasai, SAYA terima kasih engkau itu engkau lampu memiliki sembuh -ku putra!"

Aku menyadari bahwa dia pun telah menyaksikan kobaran api terang yang dengannya aku seketika pulih dari penyakit yang biasanya berakibat fatal.

Salah satu harta paling berharga saya adalah foto itu. Diberikan kepada Ayah oleh Lahiri Mahasaya sendiri, foto itu membawa getaran suci. Foto itu memiliki asal usul yang ajaib. Saya mendengar ceritanya dari saudara sekaligus murid Ayah, Kali Kumar Roy.

Tampaknya sang guru memiliki keengganan untuk difoto. Meskipun beliau menolak, sebuah foto grup pernah diambil bersama sekelompok muridnya, termasuk Kali Kumar Roy. Fotografer yang terkejut menemukan bahwa plat foto yang berisi gambar jelas semua murid, ternyata hanya memperlihatkan ruang kosong di tengahnya, tempat yang seharusnya terdapat siluet Lahiri Mahasaya. Fenomena ini menjadi perbincangan luas.

Seorang mahasiswa sekaligus fotografer ahli bernama Ganga Dhar Babu, membual bahwa buronan itu tidak akan lolos darinya. Keesokan paginya, saat sang guru duduk dalam posisi lotus di bangku kayu dengan Dengan latar belakang layar, Ganga Dhar Babu tiba dengan peralatannya. Dengan mengambil setiap tindakan pencegahan untuk keberhasilan, ia dengan rakus membuka dua belas piring. Pada setiap piring, ia segera menemukan jejak bangku kayu dan layar, tetapi sekali lagi, sosok sang guru tidak terlihat.

Dengan air mata dan harga diri yang hancur, Ganga Dhar Babu mencari gurunya. Berjam-jam kemudian, Lahiri Mahasaya akhirnya angkat bicara dengan komentar yang penuh makna:

"SAYA pagi Roh. Bisa milikmu kamera mencerminkan itu hadir di mana-mana Tak terlihat?"

"Saya rasa itu tidak mungkin! Tetapi, Tuan yang Kudus, saya dengan penuh kasih menginginkan sebuah gambar bait suci jasmani di mana, menurut pandangan saya yang terbatas, Roh itu tampak sepenuhnya berdiam."

"Datang, Kemudian, besok Pagi. SAYA akan pose untuk Anda."

Sekali lagi sang fotografer memfokuskan kameranya. Kali ini sosok suci itu, yang tidak diselimuti ketidakjelasan misterius, tampak tajam di plat foto. Sang maestro tidak pernah berpose untuk foto lain; setidaknya, saya belum pernah melihatnya.

Foto tersebut dimuat dalam buku ini. Wajah Lahiri Mahasaya yang tampan dan universal hampir tidak menunjukkan ras mana yang diwakilinya. Kegembiraan mendalamnya dalam persekutuan dengan Tuhan sedikit terungkap dalam A agak misterius senyum. Miliknya mata, setengah membuka ke menunjukkan A nominal arah pada itu Dunia luar pun setengah tertutup. Sama sekali tidak menyadari

godaan duniawi yang murahan, dia sepenuhnya terjaga. selalu membantu permasalahan spiritual para pencari yang datang memohon karunia-Nya.

Tak lama setelah kesembuhan saya melalui kekuatan gambar guru, saya mengalami penglihatan spiritual yang berpengaruh. Duduk di tempat tidur suatu pagi, saya terhanyut dalam lamunan yang mendalam.

"Apa yang ada di balik kegelapan mata yang tertutup?" Pikiran yang menyelidik ini tiba-tiba muncul dengan kuat di benakku. Kilatan cahaya yang sangat besar langsung tampak di pandangan batinku. Wujud-wujud suci para santo, duduk dalam posisi meditasi di gua-gua pegunungan, terbentuk seperti gambar-gambar film mini di layar.

Layar besar yang memancarkan cahaya

di dahiku. "Siapakah kau?" tanyaku

lantang.

"Kami adalah yogi Himalaya." Respons surgawi itu sulit digambarkan; hatiku berdebar kencang.

"Ah, aku sangat ingin pergi ke Himalaya dan menjadi sepertimu!" Penglihatan itu lenyap, tetapi sinar perak itu meluas dalam lingkaran yang semakin lebar hingga tak terbatas.

"Apa adalah ini menakjubkan binar?"

"Aku adalah Iswara. **1-11** "Akulah Cahaya." Suara itu

bagaikan awan yang berbisik. "Aku ingin menjadi satu dengan-Mu!"

Dari perlahan memudarnya ekstasi ilahi saya, saya menyelamatkan warisan inspirasi abadi untuk mencari Tuhan. "Dia adalah Sukacita yang kekal dan selalu baru!" Kenangan ini bertahan lama setelah hari pengangkatan itu.

Kenangan awal lainnya sangat luar biasa; dan benar-benar demikian, karena saya masih memiliki bekas luka itu hingga hari ini. Kakak perempuan saya, Uma, dan saya sedang duduk di pagi hari di bawah pohon *neem* di pekarangan rumah kami di Gorakhpur. Dia membantu saya dengan buku pelajaran Bahasa Bengali, saat saya bisa mengalihkan pandangan dari burung beo di dekatnya yang sedang memakan buah margosa yang matang. Uma mengeluh tentang bisul di kakinya, dan mengambil sebotol salep. Saya mengoleskan sedikit salep di lengan bawah saya.

"Mengapa Mengerjakan Anda menggunakan obat pada A sehat lengan?"

"Nah, Kak, aku merasa besok aku akan terkena bisul. Aku sedang mencoba salepmu di tempat bisul itu akan muncul."

"Anda kecil pembohong!"

"Kak, jangan panggilan Saya A pembohong sampai Anda melihat Apa terjadi di dalam itu Pagi." Kemarahan dipenuhi Saya.

Uma tidak terkesan, dan mengulangi ejekannya tiga kali. Tekad yang kuat terdengar dalam suaraku saat aku menjawab perlahan.

"Dengan kekuatan kemauan yang ada dalam diriku, aku katakan bahwa besok aku akan memiliki bisul yang cukup besar di tempat yang sama persis di lenganku; dan *bisulmu* akan membengkak menjadi dua kali lipat ukurannya sekarang!"

Pagi harinya, aku mendapati bisul yang membesar di tempat yang ditunjukkan; ukuran bisul Uma telah berlipat ganda. Dengan jeritan, adikku bergegas menemui Ibu. "Mukunda telah menjadi ahli sihir!" Dengan serius, Ibu berpesan kepadaku untuk tidak pernah menggunakan kekuatan kata-kata untuk berbuat jahat. Aku selalu mengingat nasihatnya, dan mengikutinya.

-ku mendidihkan adalah secara bedah diperlakukan. A nyata bekas luka, kiri oleh itu dokter irisan, adalah hadiah Hari ini. Pada

-ku Kanan lengan bawah adalah A konstan pengingat dari itu kekuatan di dalam pria belaka kata.

Ungkapan-ungkapan sederhana dan tampaknya tidak berbahaya bagi Uma, yang diucapkan dengan konsentrasi mendalam, ternyata memiliki kekuatan tersembunyi yang cukup untuk meledak seperti bom dan menghasilkan efek yang pasti, meskipun merugikan. Saya kemudian mengerti bahwa kekuatan getaran eksplosif dalam ucapan dapat diarahkan dengan bijak untuk membebaskan hidup seseorang dari kesulitan, dan dengan demikian beroperasi tanpa bekas luka atau celaan. **1-12**

Keluarga kami pindah ke Lahore di Punjab. Di sana saya memperoleh gambar Ibu Ilahi dalam wujud Dewi Kali. **1-13** Tempat itu menyucikan sebuah kuil kecil sederhana di balkon rumah kami. Keyakinan yang teguh menghampiri saya bahwa setiap doa yang saya panjatkan di tempat suci itu akan terkabul. Suatu hari, berdiri di sana bersama Uma, saya melihat dua layang-layang terbang di atas atap bangunan di seberang jalan yang sangat sempit itu.

"Mengapa adalah Anda Jadi diam?" Uma didorong Saya dengan main-main.

"Aku hanya berpikir betapa indahnya bahwa Ibu Ilahi memberikan apa pun yang kuminta." "Kurasa Dia akan memberimu dua layang-layang itu!" Adikku tertawa mengejek.

"Mengapa bukan?" SAYA dimulai diam doa untuk milik mereka milik.

Di India, pertandingan dimainkan dengan layang-layang yang talinya dilapisi lem dan pecahan kaca. Setiap pemain berusaha memutus tali layang-layang lawannya. Layang-layang yang terlepas melayang di atas atap; sangat menyenangkan menangkapnya. Karena Uma dan aku berada di balkon, sepertinya mustahil layang-layang yang terlepas bisa jatuh ke tangan kami; talinya pasti akan menjuntai di atas atap.

Para pemain di seberang jalur memulai pertandingan mereka. Satu tali putus; seketika layang-layang melayang ke arahku. Layang-layang itu diam sejenak, karena hembusan angin tiba-tiba mereda, yang Cukup dengan mengikat tali dengan kuat pada tanaman kaktus di atas rumah seberang. Sebuah lingkaran sempurna terbentuk untuk saya tangkap. Saya menyerahkan hadiah itu kepada Uma.

"Itu hanyalah kecelakaan luar biasa, dan bukan jawaban atas doamu. Jika layang-layang yang lain datang kepadamu, maka aku akan percaya." Mata gelap saudari

itu menyampaikan lebih banyak keheranan daripada kata-katanya.

Aku melanjutkan doaku dengan intensitas yang semakin meningkat. Tarikan kuat dari pemain lain mengakibatkan layang-layangnya tiba-tiba terlepas. Layang-layang itu melayang ke arahku, menari-nari tertiuip angin. Asistenku yang membantu, tanaman kaktus, sekali lagi mengamankan tali layang-layang dalam lingkaran yang diperlukan sehingga aku bisa memegangnya. Aku mempersembahkan piala keduaku kepada Uma.

"Sungguh, Bunda Ilahi mendengarkanmu! Ini semua terlalu aneh bagiku!" Suster itu lari seperti anak rusa yang ketakutan.

.....
1-2 : Rohani guru; dari Sansekerta akar *gu r*, ke mengangkat, ke mengangkat.

1-3 : A praktisi dari yoga, "serikat," kuno India sains dari meditasi pada Tuhan.

1-4 : -ku nama adalah berubah ke Yogananda Kapan SAYA masuk itu kuno biara Swami Memesan di dalam Tahun 1914. -ku guru menganugerahkan gelar keagamaan *Paramhansa* kepada saya pada tahun 1935 (lihat bab 24), dan 42).

1-5 : Secara tradisional, itu Kedua kasta dari prajurit Dan penguasa.

1-6 : Ini kuno epik adalah itu timbunan dari India sejarah, mitologi, Dan filsafat. Sebuah "Semua Orang" Perpustakaan" volume,

.*Ramayana Dan Mahabharata* adalah A kondensasi di dalam Bahasa Inggris ayat oleh Romesh Dutt (Baru York: E. P. Dutton)

1-7 Puisi Sanskerta yang mulia ini, yang merupakan bagian dari epos *Mahabharata*, adalah Alkitab Hindu. Terjemahan bahasa Inggris yang paling puitis adalah *The Song Celestial* karya Edwin Arnold (Philadelphia: David McKay, 75 sen). Salah satu terjemahan terbaik. dengan terperinci komentar adalah Sri Aurobindo *Pesan Dari Itu Gita* (Jupiter Tekan, 16 Semudoss St., Madras, India, \$3,50).

1-8 : *Babu* (Tuan) adalah ditempatkan di dalam Benggala nama-nama pada itu akhir.

1-9 : Itu luar biasa kekuatan kerasukan oleh Besar para ahli adalah dijelaskan di dalam bab 30, "Itu Hukum dari Mukjizat."

1-10 : A yoga teknik dengan demikian itu indrawi keributan adalah terdiam, mengizinkan pria ke meraih sebuah terus meningkat identitas dengan kesadaran kosmik. (Lihat bab 26.)

1-11 : A Sansekerta nama untuk Tuhan sebagai Penggaris dari itu semesta; dari itu akar *Adalah*, ke aturan. Di sana adalah 108 nama-nama untuk Tuhan di dalam Kitab suci Hindu, masing-masing mengandung nuansa makna filosofis yang berbeda.

1-12 : Itu tak terbatas potensi dari suara memperoleh dari itu Kreatif Kata, *Aum*, itu kosmik bergetar kekuatan di belakang semua Energi atom. Setiap kata yang diucapkan dengan kesadaran yang jelas dan konsentrasi yang mendalam memiliki nilai materialisasi. Pengulangan dengan suara keras atau pelan. dari menginspirasi kata-kata memiliki pernah ditemukan efektif di dalam Coueisme Dan serupa sistem dari psikoterapi; itu rahasia berbohong di dalam meningkatkan dari itu pikiran bergetar kecepatan. Itu penyair Tennyson memiliki kiri kita, di dalam miliknya *Memoar*, sebuah akun dari miliknya perangkat berulang untuk melampaui pikiran sadar menuju kesadaran super:

Semacam keadaan trans saat terjaga—karena tidak ada kata yang lebih baik—sering saya alami, sejak masa kanak-kanak, ketika saya sendirian," tulis Tennyson. "Hal ini terjadi pada saya karena *saya mengulang* nama saya sendiri dalam hati, hingga tiba-tiba, seolah-olah dari intensitas kesadaran individualitas, individualitas itu sendiri tampak larut dan memudar menjadi... tak terbatas makhluk, Dan ini bukan A bingung negara Tetapi itu paling jelas, itu paling pasti dari itu paling pasti, sama sekali di luar kata-kata—di mana kematian hampir merupakan kemustahilan yang menggelikan—hilangnya kepribadian (jika memang demikian) tampaknya bukan kepunahan, tetapi satu-satunya kehidupan sejati." Ia menulis lebih lanjut: "Ini bukanlah ekstasi yang kabur, tetapi keadaan kekaguman transenden, yang "terkait dengan kejernihan pikiran yang mutlak

1-13 : Kali adalah A simbol dari Tuhan di dalam itu aspek dari abadi Ibu Alam.

BAB: 2

-ku Ibu Kematian Dan Itu Mistik Jimat

-ku ibu terbesar menginginkan adalah itu pernikahan dari -ku lebih tua saudara laki-laki. "Ah, Kapan SAYA melihat itu menghadapi dari

"Istri Ananta, aku akan menemukan surga di bumi ini!" Aku sering mendengar Ibu mengungkapkan perasaannya yang kuat sebagai orang India tentang kelangsungan keluarga dengan kata-kata ini.

Saat pertunangan Ananta, saya berumur sekitar sebelas tahun. Ibu berada di Kalkuta, dengan gembira mengawasi persiapan pernikahan. Hanya ayah dan saya yang tinggal di rumah kami di Bareilly, India utara, tempat ayah dipindahkan setelah dua tahun bertugas di Lahore.

Saya sebelumnya telah menyaksikan kemegahan upacara pernikahan untuk kedua kakak perempuan saya, Roma dan Uma; tetapi untuk Ananta, sebagai putra sulung, rencananya benar-benar rumit. Ibu menyambut banyak kerabat, yang setiap hari tiba di Kalkuta dari rumah-rumah yang jauh. Ia menempatkan mereka dengan nyaman di sebuah rumah besar yang baru dibeli di Jalan Amherst Nomor 50. Semuanya sudah siap—hidangan pesta yang lezat, singgasana mewah tempat Kakak akan dibawa ke rumah calon pengantin wanita, deretan lampu warna-warni, gajah dan unta kardus raksasa, orkestra Inggris, Skotlandia, dan India, para penghibur profesional, para pendeta untuk ritual kuno.

Aku dan ayahku, dengan suasana gembira, berencana untuk bergabung dengan keluarga tepat waktu untuk upacara tersebut. Namun, sesaat sebelum hari besar itu, aku mendapat penglihatan yang tidak menyenangkan.

Saat itu tengah malam di Bareilly. Ketika aku tidur di samping Ayah di beranda bungalow kami, aku terbangun oleh suara kepakkan kelambu yang aneh di atas tempat tidur. Tirai tipis itu terbuka dan aku melihat sosok ibuku tercinta.

"Bangunkan ayahmu!" Suaranya hanya berupa bisikan. "Naik kereta pertama yang tersedia, pukul empat pagi ini. Cepatlah ke Kalkuta jika kau ingin bertemu denganku!" Sosok seperti hantu itu menghilang.

"Ayah, Ayah! Ibu sekarat!" Rasa takut dalam nada suaraku langsung membuatnya terbangun. Aku terisak-isak menyampaikan kabar buruk itu.

"Lupakan saja halusinasimu itu." Ayah memberikan penolakan khasnya terhadap situasi baru. "Ibumu dalam keadaan sehat walafiat. Jika kita mendapat kabar buruk, kita akan berangkat besok."

"Kau takkan pernah memaafkan dirimu sendiri karena tidak memulainya sekarang!" Rasa sakit membuatku menambahkan dengan getir, "Dan aku pun takkan pernah memaafkanmu!"

Pagi yang muram itu datang dengan kata-kata yang jelas: "Ibu sakit parah; pernikahan ditunda; datanglah segera."

Aku dan ayahku pergi dengan lingsung. Salah satu pamanku menemui kami di tengah jalan di titik transit. Sebuah kereta api meraung ke arah kami, menjulang dengan peningkatan yang sangat besar. Dari kekacauan batinku, tiba-tiba muncul tekad untuk melemparkan diriku ke rel kereta api. Aku merasa sudah kehilangan ibuku, aku tidak tahan dengan dunia yang tiba-tiba menjadi tandus. Aku mencintai Ibu seperti sahabatku tersayang di dunia. Mata hitamnya yang menenangkan telah menjadi tempat perlindungan teraman bagiku dalam tragedi-tragedi kecil masa kanak-kanak.

"Melakukan dia belum hidup?" SAYA berhenti untuk satu terakhir pertanyaan ke -ku paman.

"Tentu saja dia masih hidup!" Dia tidak ragu-ragu untuk memahami keputusan di wajahku. Tapi aku hampir tidak mempercayainya.

Ketika kami sampai di rumah kami di Kalkuta, kami hanya dihadapkan pada misteri kematian yang mengejutkan. Aku ambruk ke dalam keadaan hampir tak bernyawa. Bertahun-tahun berlalu sebelum rekonsiliasi memasuki hatiku. Menerobos gerbang surga, tangisanku akhirnya memanggil Bunda Ilahi. Kata-katanya membawa penyembuhan terakhir bagi luka-lukaku yang bernanah:

"Akulah yang telah menjagamu, dari kehidupan ke kehidupan, dengan kelembutan banyak ibu! Lihatlah dalam tatapan-Ku kedua mata hitam itu, mata indah yang hilang yang kau cari!"

Ayah dan aku kembali ke Bareilly segera setelah upacara kremasi untuk orang yang kami cintai. Setiap pagi, aku melakukan ziarah peringatan yang menyedihkan ke pohon *sheoli besar* yang menaungi halaman rumput hijau keemasan yang halus di depan bungalow kami. Dalam momen-momen puitis, aku berpikir bahwa bunga-bunga *sheoli putih itu* menaburkan diri dengan penuh pengabdian di atas altar berumput. Bercampur air mata dengan embun, aku sering mengamati cahaya aneh dari dunia lain yang muncul dari fajar. Rasa rindu yang mendalam kepada Tuhan menghantamku. Aku merasa sangat tertarik ke Himalaya.

Salah satu sepupu saya, yang baru saja kembali dari perjalanan di pegunungan suci, mengunjungi kami di Bareilly. Saya dengan antusias mendengarkan ceritanya tentang tempat tinggal para yogi dan swami di pegunungan tinggi itu. 2-1

"Mari kita kabur ke Himalaya." Suatu hari, saran saya kepada Dwarka Prasad, putra bungsu tuan tanah kami di Bareilly, tidak mendapat sambutan simpatik. Dia membocorkan rencana saya kepada kakak laki-laki saya, yang baru saja datang untuk menemui Ayah. Bukannya tertawa kecil atas rencana yang tidak masuk akal dari seorang anak kecil, Ananta malah sengaja mengejek saya.

"Di mana adalah milikmu oranye jubah? Anda tidak bisa menjadi A swami tanpa itu!"

Namun, entah kenapa aku merasa sangat gembira dengan kata-katanya. Kata-kata itu menghadirkan gambaran yang jelas tentang diriku yang berkelana di India sebagai seorang biksu. Mungkin kata-kata itu membangkitkan kenangan akan kehidupan masa lalu; bagaimanapun juga, aku mulai melihat betapa mudahnya aku mengenakan jubah ordo monastik yang telah ada sejak zaman kuno itu.

Saat mengobrol dengan Dwarka suatu pagi, saya merasakan cinta kepada Tuhan turun dengan kekuatan dahsyat. Teman saya hanya sebagian memperhatikan kefasihan yang menyusul, tetapi saya sepenuh hati mendengarkan diri saya sendiri.

Siang itu aku melarikan diri menuju Naini Tal di kaki pegunungan Himalaya. Ananta mengejar dengan penuh tekad; Aku terpaksa kembali ke Bareilly dengan sedih. Satu-satunya ziarah yang diizinkan bagiku adalah ziarah adat saat fajar ke pohon *Sheoli* . Hatiku menangis untuk para Ibu yang telah tiada, baik manusia maupun ilahi.

Luka yang ditinggalkan oleh kematian Ibu dalam keluarga tak dapat diperbaiki. Ayah tidak pernah menikah lagi selama hampir empat puluh tahun sisa hidupnya. Dengan mengemban peran sulit sebagai Ayah-Ibu bagi keluarganya yang kecil, ia menjadi jauh lebih lembut dan mudah didekati. Dengan tenang dan bijaksana, ia memecahkan berbagai masalah keluarga. Setelah jam kerja, ia mengasingkan diri seperti seorang pertapa di kamarnya, berlatih *Kriya Yoga* dalam ketenangan yang manis. Lama setelah kematian Ibu, saya mencoba untuk menjalin hubungan dengan seorang

Perawat Inggris ditugaskan untuk mengurus detail-detail yang akan membuat hidup orang tua saya lebih nyaman. Tapi Ayah menggelengkan kepalanya.



-ku Ibu

A Murid dari Lahiri Mahasaya

"Pelayananku berakhir pada ibumu." Matanya tampak kosong, dipenuhi pengabdian seumur hidup. "Aku tidak akan menerima pelayanan dari wanita lain."

Empat belas bulan setelah Ibu meninggal, saya mengetahui bahwa beliau telah meninggalkan pesan penting untuk saya. Ananta hadir di ranjang kematiannya dan telah mencatat kata-katanya. Meskipun ia meminta agar pengungkapan itu disampaikan kepada saya dalam waktu satu tahun, saudara laki-laki saya menundanya. Ia akan segera meninggalkan Bareilly menuju Calcutta, untuk menikahi gadis yang telah Ibu pilihkan untuknya. ~~2-2~~ Suatu malam dia memanggilku ke sisinya .

"Mukunda, aku enggan menyampaikan kabar aneh ini kepadamu." Nada suara Ananta terdengar pasrah. "Kekhawatiranku adalah membangkitkan keinginanmu untuk meninggalkan rumah. Tapi bagaimanapun juga, kau dipenuhi semangat ilahi. Ketika aku menangkapmu baru-baru ini dalam perjalananmu ke Himalaya, aku mengambil keputusan yang pasti. Aku tidak boleh lagi menunda pemenuhan janji suciku." Saudaraku menyerahkan sebuah kotak kecil kepadaku, dan menyampaikan pesan Ibu.

"Biarlah kata-kata ini menjadi berkat terakhirku, putraku tersayang Mukunda!" kata

Ibu. "Saatnya telah tiba ketika aku harus menceritakan sejumlah peristiwa luar biasa setelah kelahiranmu. Aku pertama kali mengetahui takdirmu ketika kau masih bayi dalam pelukanku. Saat itu aku membawamu ke rumah guruku di Benares. Hampir tersembunyi di balik kerumunan murid, aku hampir tidak bisa melihat Lahiri Mahasaya saat beliau duduk dalam meditasi yang dalam."

"Saat aku menepukmu, aku berdoa agar guru agung memperhatikan dan memberikan berkah. Ketika permohonanku yang hening dan penuh pengabdian semakin kuat, beliau membuka matanya dan memberi isyarat agar aku mendekat. Yang lain memberi jalan untukku; aku bersujud di kaki suci beliau. Guruku mendudukanmu di pangkuannya, meletakkan tangannya di dahimu sebagai cara untuk membaptismu secara spiritual."

"Ibu kecil, putramu akan menjadi seorang yogi. Sebagai penggerak spiritual, ia akan membawa banyak jiwa ke kerajaan Tuhan."

"Hatiku melonjak gembira karena doa rahasiaku dikabulkan oleh guru yang maha tahu. Tak lama sebelum kelahiranmu, beliau telah memberitahuku bahwa kau akan mengikuti jalannya."

"Kemudian, anakku, penglihatanmu tentang Cahaya Agung diketahui olehku dan adikmu Roma, karena dari ruangan sebelah kami mengamati tak bergerak di tempat tidur. Wajah kecilmu bercahaya; suaramu Terpancar tekad baja saat kau berbicara tentang pergi ke Himalaya untuk mencari Yang Ilahi.

"Dengan cara-cara inilah, putraku tersayang, aku jadi tahu bahwa jalanmu jauh dari ambisi duniawi. Peristiwa paling istimewa dalam hidupku semakin menegaskan hal itu —peristiwa yang kini mendorong pesan terakhirku di ranjang kematian."

"Itu adalah wawancara dengan seorang bijak di Punjab. Saat keluarga kami tinggal di Lahore, suatu pagi pelayan tiba-tiba masuk ke kamar saya."

"Nyonya, A aneh *sadhu* ²⁻³ adalah Di Sini. Dia bersikeras itu Dia "melihat itu ibu dari Mukunda."

"Kata-kata sederhana ini menyentuh hati saya secara mendalam; saya segera menghampiri tamu itu. Sambil bersujud di kakinya, saya merasakan bahwa di hadapan saya ada seorang hamba Tuhan sejati."

"Ibu," katanya, "para guru besar ingin Ibu tahu bahwa masa tinggal Ibu di bumi tidak akan lama. Penyakit Ibu selanjutnya akan menjadi penyakit terakhir Ibu." ²⁻⁴ Terjadi keheningan, di mana saya tidak merasakan kecemasan tetapi hanya getaran kedamaian yang luar biasa. Akhirnya dia berbicara kepada saya lagi:

"Engkau akan menjadi penjaga sebuah jimat perak tertentu. Aku tidak akan memberikannya kepadamu hari ini; untuk membuktikan kebenaran kata-kataku, jimat itu akan muncul di tanganmu besok saat engkau bermeditasi. Di ranjang kematianmu, engkau harus menginstruksikan putra sulungmu, Ananta, untuk menyimpan jimat itu selama satu tahun dan kemudian menyerahkannya kepada putra kedumamu. Mukunda akan memahami makna jimat itu dari para tokoh besar. Ia harus menerimanya sekitar waktu ia siap untuk melepaskan semua harapan duniawi

dan memulai pencarian pentingnya akan Tuhan. Setelah ia menyimpan jimat itu selama beberapa tahun, dan setelah jimat itu memenuhi tujuannya, jimat itu akan lenyap. Bahkan jika disimpan di tempat yang paling tersembunyi sekalipun, jimat itu akan kembali ke tempat asalnya."

"Saya memberikan sedekah 2-5 kepada santo itu, dan membungkuk di hadapannya dengan penuh hormat. Tidak mengambil Setelah memberikan persembahan, ia pergi dengan membawa berkat. Malam berikutnya, saat aku duduk bermeditasi dengan tangan terlipat, sebuah jimat perak muncul di antara telapak tanganku, persis seperti yang dijanjikan oleh *sadhu itu* . Jimat itu kemudian menampakkan diri. oleh A dingin, mulus menyentuh. SAYA memiliki cemburu dijaga dia untuk lagi dibandingkan dua bertahun-tahun, Dan Sekarang serahkanlah kepada Ananta. Janganlah berduka untukku, karena aku akan diantar oleh guru besarku.

ke dalam itu lengan dari itu Tak terbatas. Selamat tinggal, -ku anak; itu Kosmik Ibu akan melindungi Anda."

Cahaya terang menyelimutiku saat aku memiliki jimat itu; banyak kenangan terpendam terbangun. Jimat itu, bulat dan kuno, dipenuhi dengan aksara Sansekerta. Aku mengerti bahwa itu berasal dari guru-guru di kehidupan lampau, yang secara tak terlihat membimbing langkahku. Memang ada makna lebih lanjut di baliknya; tetapi orang tidak dapat sepenuhnya mengungkapkan inti dari sebuah jimat.

Bagaimana jimat itu akhirnya lenyap di tengah keadaan hidupku yang sangat menyedihkan; dan bagaimana hilangnya jimat itu menjadi pertanda bahwa aku akan mendapatkan seorang guru, tidak dapat diceritakan dalam bab ini.

Namun bocah kecil itu, yang gagal mencapai Himalaya, setiap hari melakukan perjalanan jauh dengan sayap jimatnya.

.....
2-1 : Sansekerta akar arti dari *swami* adalah "Dia WHO adalah satu dengan miliknya Diri sendiri (*Swa*)." Terapan ke A anggota dari itu India memesan Bagi para biarawan, gelar tersebut memiliki penghormatan formal sebagai "yang terhormat."

2-2 : Itu India kebiasaan, dengan demikian orang tua memilih itu pasangan hidup untuk milik mereka anak, memiliki menolak itu tumpul serangan dari waktu. Persentase pernikahan bahagia di India cukup tinggi.

2-3 : Sebuah pendeta; satu WHO mengejar A *sadhana* atau jalur dari rohani disiplin.

2-4 : Kapan SAYA telah menemukan oleh ini kata-kata itu Ibu telah kerasukan rahasia pengetahuan dari A pendek kehidupan, SAYA dipahami untuk yang pertama waktu Mengapa dia telah pernah berkeras pada mempercepat itu rencana untuk milik Ananta pernikahan. Meskipun dia mati sebelum itu Dalam pernikahan itu, keinginan keibuan alamnya adalah menyaksikan upacara tersebut.

2-5 : A biasa sikap dari menghormati ke *sadhu* .

BAB: 3

Itu Santo Dengan Dua Tubuh

"Ayah, jika SAYA janji ke kembali rumah tanpa paksaan, mungkin SAYA mengambil A tamasya perjalanan ke Benares?"

Kecintaan saya yang besar terhadap perjalanan jarang dihalangi oleh Ayah. Beliau

mengizinkan saya, bahkan ketika masih kecil, untuk mengunjungi banyak kota dan tempat ziarah. Biasanya satu atau lebih teman saya menemani saya; kami akan bepergian dengan nyaman menggunakan tiket kelas satu yang disediakan oleh Ayah. Posisinya sebagai pejabat kereta api sangat memuaskan bagi para pengembara dalam keluarga.

Ayah dijanjikan ke memberi -ku meminta jatuh tempo pertimbangan. Itu Berikutnya hari Dia dipanggil Saya Dan dipegang

keluar A perjalanan pulang pergi lulus dari Bareilly ke Benares, A nomor dari rupee catatan, Dan dua surat.

"Saya memiliki urusan bisnis yang ingin saya sampaikan kepada seorang teman di Benares, Kedar Nath Babu. Sayangnya saya telah kehilangan alamatnya. Tetapi saya yakin Anda dapat menyampaikan surat ini kepadanya melalui teman kita bersama, Swami Pranabananda. Swami, saudara seperjuangan saya, telah mencapai kedudukan spiritual yang tinggi. Anda akan mendapat manfaat dari pergaulannya; catatan kedua ini akan berfungsi sebagai pengantar Anda."

Ayah mata berkelap-kelip sebagai Dia menambahkan, "Pikiran, TIDAK lagi penerbangan dari rumah!"

Aku berangkat dengan semangat dua belas tahunku (meskipun waktu tak pernah mengurangi kegembiraanku akan pemandangan baru dan wajah-wajah asing). Sesampainya di Benares, aku langsung menuju kediaman sang swami. Pintu depan terbuka; aku berjalan ke sebuah ruangan panjang seperti aula di lantai dua. Seorang pria agak gemuk, hanya mengenakan cawat, duduk dalam posisi lotus di atas sebuah platform yang sedikit ditinggikan. Kepala dan wajahnya yang tanpa kerutan dicukur bersih; senyum penuh kebahagiaan terukir di bibirnya. Untuk menghilangkan pikiranku bahwa aku telah mengganggu, ia menyapaku seperti teman lama.

" *Baba anand* (kebahagiaan untuk kekasihku)." Sambutannya diberikan dengan tulus dalam suara kekanak-kanakan. Aku berlutut dan menyentuh kakinya.

"Adalah Anda Swami Pranabananda?"

Dia mengangguk. "Apakah Anda putra Bhagabati?" Kata-katanya terucap sebelum saya sempat mengambil surat Ayah dari saku saya. Dengan heran, saya menyerahkan catatan perkenalan itu kepadanya, yang sekarang terasa berlebihan.

"Tentu saja aku akan mencarikan Kedar Nath Babu untukmu." Sang santo kembali mengejutkanku dengan kemampuan meramalnya. Ia melirik surat itu, dan menyebutkan beberapa hal yang penuh kasih sayang kepada orang tuaku.

"Kau tahu, aku menikmati dua pensiun. Salah satunya atas rekomendasi ayahmu, yang pernah kubantu." bekerja di dalam itu jalan kereta api kantor. Itu lainnya adalah oleh itu rekomendasi dari -ku Surgawi Ayah, yang untuk-Nya aku telah dengan penuh tanggung jawab menyelesaikan kewajiban duniawiku dalam hidup."

Saya merasa ucapan ini sangat membingungkan. "Pensiun macam apa yang Anda terima dari Bapa Surgawi, Tuan? Apakah Dia menjatuhkan uang begitu saja ke pangkuan Anda?"

Dia tertawa. "Maksudku pensiun berupa kedamaian yang tak terukur—hadiah atas

meditasi mendalam selama bertahun-tahun. Aku tidak pernah menginginkan uang sekarang. Kebutuhan materiilku yang sedikit sudah terpenuhi dengan cukup. Nanti kau akan mengerti arti penting pensiun kedua."

Tiba-tiba mengakhiri percakapan kami, orang suci itu menjadi tak bergerak dengan serius. Aura seperti sphinx menyelimutinya. Awalnya matanya berbinar, seolah mengamati sesuatu yang menarik, lalu menjadi redup. Aku merasa malu dengan kesibukannya; dia belum memberitahuku bagaimana aku bisa bertemu dengan teman Ayah. Dengan sedikit gelisah, aku melihat sekeliling ruangan yang kosong itu, kecuali kami berdua. Pandanganku yang tanpa tujuan tertuju pada sandal kayunya, yang tergeletak di bawah tempat duduk di podium.

"Tuan kecil, **3-1** Jangan khawatir. Pria yang ingin kau temui akan menemuimu dalam setengah jam." Sang yogi sedang membaca pikiranku—suatu hal yang tidak terlalu sulit saat ini!

Sekali lagi ia terdiam tanpa arti. Jam tanganku menunjukkan bahwa tiga puluh menit telah berlalu. Sang swami tersadar. "Kurasa Kedar Nath Babu sudah hampir sampai di pintu."

Aku mendengar seseorang menaiki tangga. Rasa takjub dan tak mengerti tiba-tiba muncul; pikiranku berkecamuk: "Bagaimana mungkin teman Ayah dipanggil ke tempat ini tanpa bantuan utusan? Sang swami tidak berbicara kepada siapa pun kecuali diriku sejak kedatanganku !"

Tiba-tiba aku meninggalkan ruangan dan menuruni tangga. Di tengah jalan, aku bertemu dengan seorang pria kurus, berkulit cerah, dan bertubuh sedang. Ia tampak terburu-buru.

"Adalah Anda Kedar Nath Babu?" Kegembiraan berwarna -ku suara.

"Ya. Bukankah Anda putra Bhagabati yang telah menunggu di sini untuk bertemu dengan saya?" Dia tersenyum ramah .

"Pak, Bagaimana Mengerjakan Anda terjadi ke datang Di Sini?" SAYA dirasakan bingung kebencian lebih miliknya tak terjelaskan kehadiran.

"Semuanya terasa misterius hari ini! Kurang dari satu jam yang lalu saya baru saja selesai mandi di Sungai Gangga ketika..." Swami Pranabananda mendekati Saya. SAYA memiliki TIDAK ide Bagaimana Dia tahu SAYA adalah di sana pada itu waktu.

"Putra Bhagabati sedang menunggumu di apartemenku,' katanya. 'Maukah kau ikut denganku?' Dengan senang hati aku setuju. Saat kami berjalan bergandengan tangan, sang swami dengan sandal kayunya anehnya mampu mendahuluiku, meskipun aku mengenakan sepatu jalan yang kokoh ini."

"Berapa lama waktu yang Anda butuhkan untuk sampai ke tempat saya?' Pranabanandaji tiba-tiba berhenti untuk menanyakan pertanyaan ini kepada saya."

"Tentang setengah sebuah jam."

"Saat ini aku ada urusan lain.' Dia menatapku dengan tatapan penuh teka-teki. 'Aku harus meninggalkanmu. Kau bisa bergabung denganku di rumahku, di mana putra Bhagabati dan aku akan menunggumu.'"

"Sebelum saya sempat protes, dia melesat cepat melewati saya dan menghilang di

tengah kerumunan. Saya berjalan ke sini secepat mungkin."

Ini penjelasan hanya ditingkatkan -ku kebingungan. SAYA bertanya Bagaimana panjang Dia telah diketahui itu Swami.

"Kami bertemu beberapa kali tahun lalu, tetapi tidak baru-baru ini. Saya sangat senang bertemu dengannya lagi hari ini di tempat pemandian . "

"SAYA tidak bisa meyakini -ku telinga! Pagi SAYA kekalahan -ku pikiran? Telah melakukan Anda bertemu dia di dalam A penglihatan, atau telah melakukan Anda Sebenarnya

melihat dia, menyentuh miliknya tangan, Dan mendengar itu suara dari miliknya kaki?"

"Aku tidak tahu apa maksudmu!" Wajahnya memerah karena marah. "Aku tidak berbohong padamu. Tidakkah kau mengerti bahwa hanya melalui swami aku bisa tahu kau sedang menungguku di tempat ini ?"

"Wah, pria itu, Swami Pranabananda, tak pernah lepas dari pandanganku sejak aku pertama kali datang sekitar satu jam yang lalu." Begitu saja aku menceritakan seluruh kisahnya.

Matanya terbuka lebar. "Apakah kita hidup di zaman material ini, ataukah kita sedang bermimpi? Aku tidak pernah menyangka akan menyaksikan keajaiban seperti ini dalam hidupku! Kupikir swami ini hanyalah orang biasa, dan sekarang aku..." "Dia menemukan bahwa dia dapat mewujudkan tubuh tambahan dan bekerja melaluinya!" Bersama-sama kami memasuki ruangan orang suci itu.

"Lihat, itu sandal yang sama yang dia kenakan di *tepi sungai* ," bisik Kedar Nath Babu. "Dia hanya mengenakan cawat, persis seperti yang kulihat sekarang."

Sebagai itu pengunjung tertunduk sebelum dia, itu santo berbalik ke Saya dengan A aneh senyum.

"Mengapa kau tercengang dengan semua ini? Kesatuan halus dunia fenomenal tidak tersembunyi dari para yogi sejati. Aku langsung melihat dan berbicara dengan murid-muridku di Kalkuta yang jauh. Mereka pun dapat dengan mudah melampaui setiap rintangan materi kasar."

Mungkin dalam upaya untuk membangkitkan semangat spiritual di dalam hatiku yang masih muda, sang swami bersikap merendahkan hati. ke memberi tahu Saya dari miliknya kekuatan dari astral radio Dan televisi. **3-2** Tetapi alih-alih Di tengah antusiasme yang meluap, yang kurasakan hanyalah rasa takut yang mencekam. Karena aku ditakdirkan untuk melakukan pencarian ilahi melalui seorang guru tertentu—Sri Yukteswar, yang belum pernah kutemui—aku tidak merasa ingin menerima Pranabananda sebagai guruku. Aku melirikinya dengan ragu, bertanya-tanya apakah itu seandainya dia atau rekannya ada di hadapan saya.



Swami Pranabananda
Itu Santo Dengan Dua Tubuh"

Sebuah Mulia Murid dari Lahiri Mahasaya

Sang guru berusaha menghilangkan kegelisahan saya dengan memberikan tatapan yang membangkitkan jiwa, dan dengan beberapa kata-kata inspiratif tentang gurunya.

"Lahiri Mahasaya adalah itu terbesar yogi SAYA pernah tahu. Dia adalah Keilahian Diri di dalam itu membentuk dari daging."

Jika seorang murid, pikirku, dapat mewujudkan wujud di luar tubuh jasmani sesuka hati, keajaiban apa saja yang tidak mungkin dilakukan oleh gurunya?

"Akan saya ceritakan betapa tak ternilainya bantuan seorang guru. Dulu saya bermeditasi dengan murid lain selama delapan jam setiap malam. Kami harus bekerja di kantor kereta api pada siang hari. Karena kesulitan menjalankan tugas-tugas administrasi saya, saya ingin mengabdikan seluruh waktu saya kepada Tuhan. Selama delapan tahun saya tekun, bermeditasi setengah malam. Saya mendapatkan hasil yang luar biasa; persepsi spiritual yang dahsyat menerangi pikiran saya. Tetapi selalu ada sedikit tabir yang memisahkan saya dari Yang Maha Tak Terbatas. Bahkan dengan kesungguhan yang luar biasa, saya mendapati persatuan terakhir yang tak dapat dibatalkan itu ditolak dari saya. Suatu malam saya mengunjungi Lahiri Mahasaya dan memohon syafaat ilahinya. Permohonan saya berlanjut sepanjang malam."

"Guru Malaikat, penderitaan spiritualku begitu hebat sehingga aku tak tahan lagi menjalani hidupku tanpa bertemu dengan Sang Kekasih Agung secara langsung!"

"Apa Bisa SAYA Mengerjakan? Anda harus merenungkan lagi sangat mendalam."

"Aku memohon kepada-Mu, ya Tuhan, Tuhanku! Aku melihat-Mu berwujud di hadapanku dalam tubuh fisik; berkatilah aku agar aku dapat melihat-Mu dalam wujud-Mu yang tak terbatas!"

"Lahiri Mahasaya mengulurkan tangannya dengan gerakan ramah. 'Sekarang kau boleh pergi dan bermeditasi. Aku telah memohonkan syafaat untukmu kepada Brahma.' **3-3**

"Dengan perasaan terangkat yang tak terukur, aku kembali ke rumah. Dalam meditasi malam itu, Tujuan hidupku yang membara tercapai. Sekarang aku tanpa henti menikmati berkah spiritual. Sejak hari itu, Sang Pencipta Yang Maha Bahagia tidak pernah lagi tersembunyi dari mataku di balik tabir ilusi apa pun."

Wajah Pranabananda bermandikan cahaya ilahi. Kedamaian dunia lain memasuki

hatiku; semua ketakutan telah lenyap. Sang santo menambahkan keyakinan lebih lanjut.

"Beberapa bulan kemudian saya kembali ke Lahiri Mahasaya dan mencoba berterima kasih kepadanya atas anugerah tak terbatas yang diberikannya. Kemudian saya menyebutkan hal lain."

"Guru yang Maha Suci, saya tidak dapat lagi bekerja di kantor. Mohon bebaskan saya. Brahma terus menerus memabukkan saya."

"Ajukan permohonan pensiun dari

perusahaan Anda.'" "Alasan apa yang

harus saya berikan, begitu awal masa bakti

saya?' 'Katakan apa yang Anda rasakan.'"

"Itu Berikutnya hari SAYA dibuat -ku aplikasi. Itu dokter bertanya itu halaman untuk -ku prematur meminta.

"Di tempat kerja, saya merasakan sensasi yang sangat kuat menjalar di tulang belakang saya. **3-4** Hal itu meresap ke seluruh tubuhku, membuatku tidak mampu menjalankan tugas-tugasku.'

"Tanpa bertanya lebih lanjut, dokter sangat merekomendasikan saya untuk mendapatkan pensiun, yang segera saya terima. Saya tahu kehendak ilahi Lahiri Mahasaya bekerja melalui dokter dan para pejabat kereta api, termasuk ayahmu. Secara otomatis mereka menaati arahan spiritual guru besar itu, dan membebaskan saya untuk menjalani kehidupan persekutuan yang tak terputus dengan Sang Kekasih."

3-5

Setelah wahyu luar biasa ini, Swami Pranabananda mengasingkan diri dalam salah satu masa keheningan panjangnya. Sebagai Saat saya berpamitan, saya menyentuh kakinya dengan penuh hormat, dan beliau memberi saya berkatnya:

"Hidupmu adalah milik jalan pelepasan dan yoga. Aku akan bertemu denganmu lagi, bersama ayahmu, nanti." Tahun-tahun itu membawa penggenapan bagi kedua ramalan ini. **3-6**

Kedar Nath Babu berjalan di sisiku dalam kegelapan yang semakin pekat. Aku mengantarkan surat Ayah, yang dibaca oleh temanku di bawah lampu jalan.

"Ayahmu menyarankan agar aku mengambil posisi di kantor perusahaan kereta apinya di Kalkuta. Betapa menyenangkannya menantikan setidaknya salah satu pensiun yang dinikmati Swami Pranabananda! Tetapi itu tidak mungkin; aku tidak bisa meninggalkan Benares. Sayang sekali, dua tubuh belum cukup bagiku!"

3-1 : *Choto Mahasaya* adalah itu ketentuan oleh yang A nomor dari India orang-orang suci ditujukan Saya. Dia menerjemahkan "kecil Pak."

3-2 Dengan caranya sendiri, ilmu fisika menegaskan keabsahan hukum-hukum yang ditemukan oleh para yogi melalui ilmu mental. Misalnya, A demonstrasi itu pria memiliki berhubung dgn telepsi kekuatan adalah diberikan pada November 26, Tahun 1934 pada itu Kerajaan Universitas dari Roma. "Dr. Giuseppe Calligaris, profesor neuropsikologi, menekan titik-titik tertentu pada tubuh subjek dan subjek tersebut merespons dengan deskripsi rinci tentang orang dan objek lain di sisi dinding yang berlawanan. Dr. Calligaris memberi tahu profesor lain bahwa jika area tertentu pada kulit

digerakkan, subjek akan mendapatkan kesan super-sensorik yang memungkinkannya melihat objek yang tidak dapat ia persepsikan sebelumnya. Untuk memungkinkan subjeknya membedakan hal-hal di sisi dinding yang lain, Profesor Calligaris menekan sebuah titik di sebelah kanan dada selama lima belas menit. Dr. Calligaris mengatakan bahwa jika titik-titik lain pada tubuh digerakkan, subjek dapat melihat objek pada jarak berapa pun, terlepas dari apakah mereka pernah melihat objek tersebut sebelumnya."

3-3 : Tuhan di dalam Miliknya aspek dari Pencipta; dari Sansekerta akar *brih* , ke memperluas. Kapan Emerson's puisi *Brahma* muncul di dalam Atlantik *Bulanan* di dalam Tahun 1857, paling itu pembaca adalah bingung. Emerson terkekeh. "Memberi tahu mereka," Dia dikatakan, "ke mengatakan "Ganti 'Brahma' dengan 'Jehovah', dan mereka tidak akan merasa bingung."

3-4 : Di dalam dalam meditasi, itu Pertama pengalaman dari Roh adalah pada itu altar dari itu tulang belakang, Dan Kemudian di dalam itu otak. Itu Kebahagiaan yang melimpah ruah memang luar biasa, tetapi seorang yogi belajar untuk mengendalikan manifestasi luarnya.

3-5 : Setelah miliknya masa pensiun, Pranabananda menulis satu dari itu paling menonjol komentar pada itu *Bhagavad* Gita, Tersedia dalam bahasa Bengali dan Hindi.

BAB: 4

-ku Terputus Penerbangan Ke arah Itu Pegunungan Himalaya

"Tinggalkan kelasmu dengan alasan sepele, dan naiklah kereta kuda. Berhentilah di gang tempat tidak ada seorang pun di rumahku yang bisa melihatmu."

Ini adalah instruksi terakhirku kepada Amar Mitter, seorang teman SMA yang berencana menemaniku ke Himalaya. Kami telah memilih hari berikutnya untuk penerbangan kami. Tindakan pencegahan diperlukan, karena Ananta mengawasi dengan saksama. Dia bertekad untuk menggagalkan rencana pelarian yang dia curigai ada di benakku. Jimat itu, seperti ragi spiritual, diam-diam bekerja di dalam diriku. Di tengah salju Himalaya, aku berharap menemukan sang guru yang wajahnya sering muncul dalam penglihatan-penglihatanku.

Keluarga itu sekarang tinggal di Kalkuta, tempat Ayah dipindahkan secara permanen. Mengikuti adat India yang patriarkal, Ananta membawa istrinya untuk tinggal di rumah kami, yang sekarang berada di 4 Gurpar Road. Di sana, di sebuah kamar loteng kecil, saya melakukan meditasi harian dan mempersiapkan pikiran saya untuk pencarian ilahi.

Pagi yang tak terlupakan itu tiba dengan hujan yang membawa malapetaka. Mendengar derap roda kereta Amar di jalan, aku buru-buru mengikat selimut, sepasang sandal, foto Lahiri Mahasaya, dan salinan Kitab *Bhagavad Gita*, untaian tasbih, dan dua kain penutup pinggang. Bundel ini kulemparkan dari jendela lantai tiga. Aku berlari menuruni tangga dan melewati pamanku yang sedang membeli ikan di depan pintu.

"Apa adalah itu kegembiraan?" Miliknya tatapan berkelana mencurigakan lebih -ku orang.

Aku memberinya senyum acuh tak acuh dan berjalan ke gang. Mengambil bungkusanku, aku bergabung dengan Amar dengan waspada dan penuh perhitungan. Kami berkendara ke Chadni Chowk, sebuah pusat perdagangan.

Selama berbulan-bulan kami telah menabung uang bekal kami untuk membeli pakaian Inggris. Karena tahu bahwa saudaraku yang cerdas dapat dengan mudah berperan sebagai detektif, kami berpikir untuk mengakalnya dengan pakaian Eropa.

Dalam perjalanan ke stasiun, kami berhenti untuk menjemput sepupu saya, Jotin Ghosh, yang saya panggil Jatinda. Dia adalah seorang mualaf baru, yang mendambakan seorang guru di Himalaya. Dia mengenakan pakaian baru yang telah kami siapkan. Kami harap, pakaian itu akan tersamarkan dengan baik! Rasa gembira yang mendalam menyelimuti hati kami.

"Yang kita butuhkan sekarang hanyalah sepatu kanvas." Aku membawa teman-temanku ke sebuah toko yang memajang sepatu bersol karet. Artikel dari kulit, telah didapatkan hanya melalui itu pembantaian dari hewan, harus menjadi absen dalam perjalanan suci ini." Aku berhenti di jalan untuk melepas sampul kulit dari *Bhagavad Gita -ku* , dan tali kulit dari *sola topee* (helm) buatan Inggris-ku.

Di stasiun, kami membeli tiket ke Burdwan, tempat kami berencana untuk transit menuju Hardwar di kaki pegunungan Himalaya. Begitu kereta, seperti kami, mulai melaju, saya mengungkapkan beberapa antisipasi saya yang luar biasa.

"Bayangkan saja!" seruku. "Kita akan diinisiasi oleh para guru dan mengalami trans kesadaran kosmik. Tubuh kita akan dipenuhi dengan daya magnet sedemikian rupa sehingga hewan liar Himalaya akan datang dengan jinak mendekati kita. Harimau tidak akan lebih dari kucing rumahan yang jinak menunggu belaian kita!"

Ucapan ini—yang menggambarkan prospek yang menurutku mempesona, baik secara metaforis maupun harfiah—menghadirkan senyum antusias dari Amar. Namun Jatinda mengalihkan pandangannya, mengarahkannya ke luar jendela ke pemandangan yang ramai di sekitarnya.

"Biarlah uang itu dibagi menjadi tiga bagian." Jatinda memecah keheningan panjang dengan saran ini. "Masing-masing dari kita harus membeli tiketnya sendiri di Burdwan. Dengan begitu, tidak akan ada orang di stasiun yang menduga bahwa kita melarikan diri bersama."

Tanpa curiga, aku pun setuju. Saat senja, kereta kami berhenti di Burdwan. Jatinda masuk ke loket tiket; Amar dan aku duduk di peron. Kami menunggu lima belas menit, lalu bertanya-tanya tanpa hasil.

Kami mencari ke segala arah, meneriakkan nama Jatinda dengan panik karena ketakutan. Namun, dia telah menghilang ke dalam kegelapan yang tak dikenal di sekitar stasiun kecil itu.

Aku benar-benar terguncang, terkejut hingga mati rasa. Tuhan mengizinkan kejadian menyedihkan ini! Momen romantis penerbangan pertamaku yang telah direncanakan dengan cermat setelah bersama-Nya dirusak dengan kejam.

"Amar, kita harus pulang." Aku menangis seperti anak kecil. "Kepergian Jatinda yang tanpa perasaan adalah pertanda buruk. Perjalanan ini pasti akan gagal."

"Adalah ini milikmu Cinta untuk itu Yang mulia? Tidak bisa Anda berdiri itu kecil tes dari A berbahaya pendamping?"

Berkat saran Amar tentang ujian ilahi, hatiku menjadi tenang. Kami menyegarkan

diri dengan manisan Burdwan yang terkenal, *sitabhog* (makanan untuk dewi) dan *motichur* (butiran mutiara manis). Beberapa jam kemudian, kami naik kereta menuju Hardwar, melalui Bareilly. Saat berganti kereta di Moghul Serai, kami membahas masalah penting sambil menunggu di peron.

"Amar, kita mungkin akan segera diinterogasi secara ketat oleh para pejabat kereta api. Aku tidak meremehkan kecerdasan saudaraku! Apa pun hasilnya, aku tidak akan berbohong."

"Semua SAYA bertanya dari Anda, Mukunda, adalah ke menyimpan tetap. Jangan tertawa atau menyeringai ketika SAYA pagi pembicaraan."

Pada saat itu, seorang petugas stasiun Eropa menghampiri saya. Dia melambatkan sebuah telegram yang isinya langsung saya pahami.

"Adalah Anda berlari jauh dari rumah di dalam amarah?"

"Tidak!" Aku senang pilihan kata-katanya memungkinkanku untuk memberikan jawaban yang tegas. Bukan amarah, melainkan "kesedihan yang mendalam" yang bertanggung jawab, aku tahu, atas perilakuku yang tidak lazim.

Kemudian, pejabat itu menoleh ke Amar. Adu kecerdasan yang terjadi setelahnya hampir tidak memungkinkan saya untuk mempertahankan sikap tenang yang telah disarankan.

"Di mana anak laki-laki ketiga?" Pria itu menambahkan nada otoritas penuh dalam suaranya. "Ayo; katakan yang sebenarnya!"

"Tuan, saya perhatikan Anda memakai kacamata. Tidakkah Anda lihat bahwa kita hanya berdua?" Amar tersenyum kurang ajar. "Saya bukan penyihir; saya tidak bisa menyulap teman ketiga."

Pejabat itu, yang tampak jelas merasa jengkel dengan kelancangan ini,

mencari cara lain untuk menyerang. "Siapa nama Anda?"

"Nama saya Thomas. Saya putra dari seorang ibu berkebangsaan Inggris dan seorang ayah India yang telah memeluk agama Kristen." "Siapa nama temanmu?"

"SAYA panggilan dia Thompson."

Pada saat itu, kegembiraan batinku telah mencapai puncaknya; tanpa basa-basi aku menuju kereta api sambil bersiul tanda keberangkatan. Amar mengikuti di belakangku bersama petugas, yang cukup mudah percaya dan ramah. Ia menyuruh kami dipindahkan ke kompartemen Eropa. Rupanya ia merasa sedih membayangkan dua anak laki-laki setengah Inggris bepergian di bagian yang diperuntukkan bagi penduduk asli. Setelah ia pergi dengan sopan, saya bersandar di kursi dan tertawa terbahak-bahak. Teman saya memasang ekspresi puas karena telah mengakali seorang petugas Eropa yang berpengalaman.

Di peron, saya berhasil membaca telegram itu. Dari saudara laki-laki saya, isinya begini: "Tiga anak laki-laki Bengali berpakaian Inggris melarikan diri dari rumah menuju Hardwar melalui Moghul Serai. Mohon tahan mereka sampai

saya tiba. Hadiah besar untuk jasa Anda."

"Amar, sudah kubilang jangan meninggalkan jadwal yang sudah ditandai di rumahmu." Tatapanku penuh celaan. "Kakak pasti menemukannya di sana."

Temanku dengan malu-malu mengakui dorongan itu. Kami berhenti sebentar di Bareilly, tempat Dwarka berada. Prasad menunggu kami dengan telegram dari Ananta. Teman lamaku itu berusaha keras menahan kami; aku meyakinkannya bahwa pelarian kami tidak dilakukan dengan gegabah. Seperti pada kesempatan sebelumnya, Dwarka

ditolak -ku undangan ke mengatur keempat ke itu Himalaya.

Saat kereta kami berhenti di stasiun malam itu, dan saya setengah tertidur, Amar dibangunkan oleh petugas lain yang menanyainya. Dia pun menjadi korban pesona gabungan "Thomas" dan "Thompson." Kereta membawa kami dengan penuh kemenangan menuju kedatangan fajar di Hardwar. Pegunungan yang megah tampak mengundang di kejauhan. Kami bergegas melewati stasiun dan memasuki kebebasan keramaian kota. Tindakan pertama kami adalah berganti pakaian adat, karena Ananta entah bagaimana telah menembus penyamaran Eropa kami. Firasat akan penangkapan menghantui pikiran saya.

Karena merasa lebih baik meninggalkan Hardwar sekarang juga, kami membeli tiket untuk melanjutkan perjalanan ke utara menuju Rishikesh, tanah yang telah lama disucikan oleh jejak kaki banyak tokoh besar. Saya sudah naik kereta, sementara Amar tertinggal di peron. Ia tiba-tiba berhenti karena teriakan seorang polisi. Wali kami yang tidak diinginkan itu mengantar kami ke sebuah bungalow stasiun dan mengambil alih uang kami. Ia menjelaskan dengan sopan bahwa itu adalah tugasnya untuk menahan kami sampai kakak laki-laki saya tiba.

Sedang belajar itu itu anak-anak yang bolos sekolah tujuan telah pernah itu Pegunungan Himalaya, itu petugas terkait A aneh cerita.

"Aku lihat kau sangat mengagumi orang-orang kudus! Kau tak akan pernah bertemu dengan hamba Tuhan yang lebih hebat daripada yang kulihat." Baru kemarin. Saya dan rekan polisi saya pertama kali bertemu dengannya lima hari yang lalu. Kami sedang berpatroli. Di tepi Sungai Gangga, kami sedang mengawasi dengan saksama seorang pembunuh. Instruksi kami adalah untuk menangkapnya, hidup atau mati. Ia dikenal menyamar sebagai seorang *sadhu* untuk merampok para peziarah. Tak jauh di depan kami, kami melihat sosok yang menyerupai deskripsi penjahat tersebut. Ia mengabaikan perintah kami untuk berhenti; kami berlari untuk mengalahkannya. Mendekati punggungnya, saya mengayunkan kapak saya dengan kekuatan luar biasa; lengan kanan pria itu hampir terputus sepenuhnya dari tubuhnya.

"Tanpa berteriak atau melirik luka mengerikan itu, orang asing itu dengan mengejutkan melanjutkan langkahnya yang cepat. Saat kami melompat di depannya, dia berbicara pelan."

"SAYA pagi bukan itu pembunuh Anda adalah pencarian."

"Aku sangat malu menyadari bahwa aku telah melukai seorang bijak yang tampak seperti dewa. Aku bersujud." Aku berlutut di kakinya, memohon ampunan, dan menawarkan kain sorbanku untuk menghentikan semburan darah yang deras.

"Nak, itu hanyalah kesalahan yang bisa dimaklumi darimu.' Orang suci itu

memandangu dengan ramah. 'Pergilah, dan jangan menyalahkan dirimu sendiri. Bunda Terkasih sedang menjagaku.' Dia memasukkan lengannya yang terkulai ke dalam tunggulnya dan lihatlah! lengan itu menempel; darah secara misterius berhenti mengalir."

"Datanglah kepadaku di bawah pohon di sana dalam tiga hari dan engkau akan mendapati aku sembuh sepenuhnya. Dengan demikian engkau tidak akan merasa menyesal."

"Kemarin, saya dan rekan perwira saya dengan penuh semangat pergi ke tempat yang telah ditentukan. Sang *sadhu* ada di sana dan mengizinkan kami memeriksa lengannya. Tidak ada bekas luka atau tanda-tanda cedera di lengannya!"

"SAYA pagi pergi melalui Rishikesh ke itu Himalaya kesunyian.' Dia diberkati kita sebagai Dia almarhum dengan cepat. SAYA

merasa itu -ku kehidupan memiliki pernah terangkat melalui miliknya kesucian."

Perwira itu mengakhiri ceritanya dengan seruan penuh kesalehan; pengalamannya jelas telah membawanya melampaui batas kemampuannya yang biasa. Dengan gerakan yang mengesankan, dia menyerahkan kepada saya sebuah potongan koran cetak tentang mukjizat tersebut. Dengan gaya yang biasa bertele-tele dari jenis surat kabar sensasional (sayangnya, bahkan di India!), versi reporter itu sedikit dilebih-lebihkan: itu menunjukkan bahwa *sadhu itu* telah hampir terpenggal kepalanya!

Amar dan saya menyesal telah melewatkan yogi agung yang mampu memaafkan penganiayanya dengan cara yang begitu mirip Kristus. India, yang miskin secara materi selama dua abad terakhir, namun memiliki kekayaan ilahi yang tak habis-habisnya; "gedung pencakar langit" spiritual kadang-kadang dapat ditemukan di pinggir jalan, bahkan oleh orang-orang duniawi seperti polisi ini.

Kami berterima kasih kepada petugas itu karena telah menghilangkan kebosanan kami dengan ceritanya yang luar biasa. Dia mungkin mengisyaratkan bahwa dia lebih beruntung daripada kami: dia telah bertemu dengan seorang santo yang tercerahkan tanpa usaha; pencarian kami yang sungguh-sungguh telah berakhir, bukan di kaki seorang guru, tetapi di kantor polisi yang sederhana!

Begitu dekat dengan Himalaya, namun dalam penahanan kami, begitu jauh, aku mengatakan kepada Amar bahwa aku merasa terdorong dua kali lipat untuk mencari kebebasan.

"Mari kita pergi diam-diam saat ada kesempatan. Kita bisa berjalan kaki ke Rishikesh yang suci." Aku tersenyum memberi semangat.

Namun teman saya menjadi pesimis begitu sumber penghasilan utama kami diambil dari kami.

"Jika kita memulai perjalanan melintasi hutan belantara yang berbahaya seperti ini, kita seharusnya mengakhirinya bukan di kota para santo, melainkan di perut harimau!"

Ananta dan saudara laki-laki Amar tiba setelah tiga hari. Amar menyambut kerabatnya dengan lega dan penuh kasih sayang. Saya tidak bisa menerima kenyataan; Ananta hanya mendapat teguran keras dari saya.

"Aku mengerti perasaanmu," kata saudaraku dengan lembut. "Yang kuminta hanyalah kau menemaniku ke Benares untuk bertemu dengan seorang santo, lalu melanjutkan perjalanan ke Kalkuta untuk mengunjungi ayahmu yang sedang berduka selama beberapa hari. Setelah itu, kau bisa melanjutkan pencarianmu di sini untuk menemukan seorang guru."

Amar ikut bergabung dalam percakapan saat itu untuk menyangkal niatnya kembali ke Hardwar bersamaku. Dia menikmati kehangatan kekeluargaan. Tapi aku tahu aku tidak akan pernah meninggalkan pencarian guruku.

Kita berpesta naik kereta untuk Benares. Di sana SAYA telah A tunggal Dan instan tanggapan ke -ku doa.

Ananta telah merencanakan skema yang cerdas. Sebelum menemui saya di Hardwar, dia telah singgah di Benares untuk meminta seorang ahli kitab suci tertentu untuk mewawancarai saya nanti. Baik pendeta maupun putranya telah berjanji untuk membujuk saya agar meninggalkan jalan seorang *sannyasi* . **4-1**

Ananta membawaku ke rumah mereka. Putranya, seorang pemuda yang riang gembira, menyambutku di halaman. Ia mengajakku berdiskusi panjang lebar tentang filsafat. Dengan mengaku memiliki kemampuan meramal masa depanku, ia menolak gagasanku untuk menjadi seorang biarawan.

"Kamu akan terus menerus mengalami kemalangan, dan tidak dapat menemukan Tuhan, jika kamu bersikeras meninggalkan tanggung jawabmu yang biasa! Kamu tidak dapat menebus karma masa lalumu 4-2" tanpa pengalaman duniawi."

Kata-kata abadi Krishna terucap di bibirku sebagai jawaban: "'Bahkan dia yang memiliki karma terburuk sekalipun, yang tanpa henti bermeditasi kepada-Ku, dengan cepat akan melupakan dampak perbuatan buruknya di masa lalu. Menjadi makhluk berjiwa luhur, ia segera mencapai kedamaian abadi. Arjuna, ketahuilah ini dengan pasti: penyembah yang menaruh kepercayaannya kepada-Ku tidak akan pernah binasa!'" 4-3

Namun ramalan-ramalan yang penuh semangat dari pemuda itu sedikit menggoyahkan kepercayaan diriku. Dengan segenap ketulusan hatiku, aku berdoa dalam hati kepada Tuhan:

"Tolong selesaikan kebingunganku dan jawablah aku, di sini dan sekarang juga, apakah Engkau menginginkan aku menjalani hidup sebagai seorang pertapa atau manusia duniawi!"

Aku melihat seorang *sadhu* berwajah mulia berdiri tepat di luar halaman rumah pendeta. Rupanya dia telah mendengar percakapan yang penuh semangat antara orang yang mengaku sebagai peramal dan aku, karena orang asing itu memanggilku ke sisinya. Aku merasakan kekuatan luar biasa mengalir dari ketenangannya. mata.

"Nak, jangan dengarkan orang bodoh itu. Sebagai jawaban atas doamu, Tuhan memberitahuku untuk meyakinkanmu bahwa satu-satunya jalanmu dalam hidup ini adalah jalan seorang pertapa."

Dengan heran sebagai Sehat sebagai rasa syukur, SAYA tersenyum dengan senang hati pada ini penentu pesan.

"Menjauhlah dari orang itu!" Si "bodoh" itu memanggilku dari halaman. Pemanduku yang saleh mengangkat tangannya memberi berkat dan perlahan pergi.

" *Sadhu* itu sama gilanya denganmu." Itulah komentar menarik dari seorang cendekiawan berambut putih. Ia dan putranya menatapku dengan sedih. "Kudengar ia juga meninggalkan rumahnya dalam pencarian Tuhan yang samar-samar."

Aku berpaling. Kepada Ananta, aku menyatakan bahwa aku tidak akan terlibat dalam diskusi lebih lanjut dengan tuan rumah kami. Saudaraku setuju untuk segera berangkat; kami segera naik kereta api menuju Kalkuta.



SAYA berdiri di belakang -ku lebih tua saudara laki-laki, Ananta.



Perayaan Solstis Terakhir yang dirayakan oleh Sri Yukteswar, Desember 1935. Guruku duduk di tengah; aku di sebelah kanannya, di halaman luas pertapaannya di Serampore.

"Pak Detektif, bagaimana Anda tahu saya melarikan diri bersama dua teman?" Saya melampiaskan rasa ingin tahu saya yang besar kepada Ananta selama perjalanan pulang. Dia tersenyum nakal.

"Di sekolahmu, aku mendapati Amar telah meninggalkan kelasnya dan belum

kembali. Keesokan paginya aku pergi ke rumahnya dan menemukan jadwal yang sudah ditandai. Ayah Amar baru saja akan pergi saat itu."

pengangkutan Dan adalah pembicaraan ke itu kusir.

"Anakku tidak mau berangkat ke sekolah bersamaku pagi ini. Dia menghilang!" keluh sang ayah."

"Saya mendengar dari seorang rekan kusir bahwa putra Anda dan dua orang lainnya, mengenakan setelan Eropa, naik kereta di Stasiun Howrah,' kata pria itu. 'Mereka memberikan sepatu kulit mereka sebagai hadiah kepada sopir taksi.'"

"Dengan demikian SAYA telah tiga petunjuk- jadwal, itu trio dari anak laki-laki, Dan itu Bahasa Inggris pakaian."

Aku mendengarkan peng revelations Ananta dengan perasaan campur aduk antara geli dan jengkel. Kemurahan hati kami kepada kusir itu sedikit keliru!

"Tentu saja saya segera mengirim telegram kepada para pejabat stasiun di semua kota yang telah digaribawahi Amar dalam jadwal. Dia telah memeriksa Bareilly, jadi saya mengirim telegram kepada temanmu Dwarka di sana. Setelah bertanya-tanya di lingkungan kami di Kolkata, saya mengetahui bahwa sepupu Jatinda telah absen suatu malam tetapi tiba di rumah keesokan paginya dengan pakaian Eropa. Saya mencarinya dan mengundangnya makan malam. Dia menerima, merasa sangat terhibur oleh sikap ramah saya. Dalam perjalanan, saya membawanya tanpa curiga ke kantor polisi. Dia dikelilingi oleh beberapa petugas yang sebelumnya telah saya pilih karena penampilan mereka yang garang. Di bawah tatapan mereka yang menakutkan, Jatinda setuju untuk menjelaskan perilakunya yang misterius."

"Aku berangkat ke Himalaya dengan suasana spiritual yang menggembirakan,' jelasnya. 'Inspirasi memenuhi diriku saat membayangkan bertemu para guru. Tetapi begitu Mukunda berkata, "Selama ekstase kita di gua-gua Himalaya, harimau akan terpesona dan duduk di sekitar kita seperti kucing jinak," semangatku membeku; keringat mengucur di dahiku. "Lalu bagaimana?" pikirku. "Jika sifat ganas harimau tidak berubah melalui kekuatan trans spiritual kita, akankah mereka memperlakukan kita dengan kebaikan kucing rumahan?" Dalam benakku, aku sudah membayangkan diriku menjadi penghuni paksa perut harimau—masuk ke sana bukan sekaligus dengan seluruh tubuh, tetapi secara bertahap bagian-bagiannya !"

Kemarahanku atas hilangnya Jatinda sirna digantikan tawa. Kejadian lucu di kereta itu sepadan dengan semua penderitaan yang telah ia sebabkan padaku. Harus kuakui, ada sedikit rasa puas: Jatinda pun tak lolos dari pertemuan dengan polisi!

"Ananta, ~~4-4~~ "Kau memang detektif ulung sejak lahir!" Tatapan geliku bercampur sedikit kekesalan. "Dan aku akan mengatakan pada Jatinda bahwa aku senang dia tidak didorong oleh niat pengkhianatan, seperti yang terlihat, tetapi hanya oleh naluri bijaksana untuk menyelamatkan diri!"

Di rumah di Kalkuta, Ayah dengan penuh kasih meminta saya untuk menahan diri dari kegiatan yang tidak menentu setidaknya sampai saya menyelesaikan studi sekolah menengah atas. Selama ketidakhadiran saya, beliau dengan penuh perhatian telah merencanakan sesuatu dengan mengatur agar seorang cendekiawan suci, Swami Kebalananda, **datang selama 4-5 hari.** untuk datang secara teratur ke rumah.

"Itu sage akan menjadi milikmu Sansekerta tutor," -ku induk diumumkan dengan percaya diri.

Ayah berharap ke memuaskan -ku keagamaan kerinduan oleh instruksi dari A belajar filsuf. Namun keadaan berbalik secara halus: guru baruku, alih-alih menawarkan kekeringan intelektual, justru mengobarkan kembali bara aspirasiku akan Tuhan. Tanpa sepengetahuan Ayah, Swami Kebalananda adalah murid terhormat Lahiri Mahasaya. Guru yang tak tertandingi itu memiliki ribuan murid, yang diam-diam tertarik kepadanya. karena daya tarik ilahinya yang tak tertahankan. Saya kemudian mengetahui bahwa Lahiri Mahasaya sering menyebut Kebalananda sebagai *rishi* atau orang bijak yang tercerahkan.

Rambut ikal lebat membingkai wajah tampan guru saya. Matanya yang gelap polos, sejernih mata anak kecil. Semua gerakan tubuhnya yang mungil ditandai dengan pertimbangan yang tenang. Selalu lembut dan penuh kasih, ia teguh berada dalam kesadaran yang tak terbatas. Banyak dari jam-jam bahagia kami bersama dihabiskan dalam meditasi *Kriya yang mendalam* .

Kebalananda adalah seorang ahli terkemuka dalam *shastra kuno* atau kitab-kitab suci: keilmuannya telah memberinya gelar "Shastri Mahasaya," yang biasa digunakan untuk memanggilnya. Tetapi kemajuan saya dalam studi Sansekerta tidak berarti apa-apa. Saya mencari setiap kesempatan untuk meninggalkan tata bahasa yang membosankan dan berbicara tentang yoga dan Lahiri Mahasaya. Suatu hari, guru saya bersedia membantu saya dengan menceritakan sedikit tentang kehidupannya sendiri bersama sang guru.

"Jarang beruntung, SAYA adalah mampu ke tetap di dekat Lahiri Mahasaya untuk sepuluh bertahun-tahun. Miliknya Benares Rumah adalah tujuan ziarah malamku. Sang guru selalu hadir di ruang tamu kecil di lantai pertama. Saat ia duduk dalam posisi lotus di kursi kayu tanpa sandaran, murid-muridnya mengalungkan karangan bunga kepadanya dalam bentuk setengah lingkaran. Matanya berbinar dan berbinar dengan sukacita Ilahi. Matanya selalu setengah terpejam, menatap melalui bola teleskopik batin ke dalam lingkup kebahagiaan abadi. Ia jarang berbicara panjang lebar. Kadang-kadang tatapannya akan terfokus pada seorang murid yang membutuhkan bantuan; kata-kata penyembuhan kemudian mengalir seperti longsor cahaya.

"Kedamaian yang tak terlukiskan mekar dalam diriku saat menatap sang guru. Aku dipenuhi dengan keharumannya, seolah dari teratai keabadian. Bersamanya, bahkan tanpa bertukar kata selama sehari-hari, adalah pengalaman yang mengubah seluruh keberadaanku. Jika ada penghalang tak terlihat yang muncul di jalan..." Dengan konsentrasi penuh, saya akan bermeditasi di kaki guru. Di sana, keadaan yang paling halus pun dengan mudah saya raih. Persepsi seperti itu sulit saya dapatkan di hadapan guru-guru yang kurang berpengalaman. Sang guru adalah kuil Tuhan yang hidup, yang pintu rahasianya terbuka bagi semua murid melalui pengabdian.

"Lahiri Mahasaya bukanlah penafsir kitab suci yang hanya terpaku pada buku. Dengan mudah ia menyelami 'perpustakaan ilahi.' Buih kata-kata dan semburan pikiran mengalir deras dari mata air kemahatahuannya. Ia memiliki clavis yang menakjubkan yang membuka ilmu filsafat mendalam yang tertanam berabad-abad yang lalu dalam *Weda*. **4-6** Jika diminta menjelaskan berbagai tingkatan kesadaran yang disebutkan dalam teks-teks kuno, dia akan mengangguk sambil tersenyum.

"'Aku akan mengalami keadaan-keadaan itu, dan sebentar lagi akan memberitahumu apa yang kurasakan.' Dia benar-benar berbeda dari yang lain." itu guru WHO melakukan Kitab Suci ke ingatan Dan Kemudian memberi keempat tidak terwujud abstraksi.

"'Tolong jelaskan bait-bait suci sesuai dengan makna yang terlintas di benakmu.' Sang guru yang pendiam sering memberikan instruksi ini kepada murid di dekatnya. 'Aku akan membimbing pikiranmu, agar penafsiran yang benar dapat terwujud.'"

diucapkan.' Dengan cara ini, banyak persepsi Lahiri Mahasaya tercatat, dengan komentar yang berlimpah dari berbagai muridnya.

"Sang guru tidak pernah menganjurkan kepercayaan yang membabi buta. 'Kata-kata hanyalah cangkang,' katanya. 'Raih keyakinan akan kehadiran Tuhan melalui kontakmu sendiri yang penuh sukacita dalam meditasi.'"

"TIDAK urusan Apa itu murid masalah, itu guru disarankan *Kriya Yoga* untuk -nya larutan.

"Kunci yoga tidak akan kehilangan kemanjurannya ketika Aku tidak lagi hadir dalam tubuh ini untuk membimbingmu. Teknik ini tidak dapat diikat, disimpan, dan dilupakan, seperti halnya inspirasi teoretis. Teruslah tanpa henti menempuh jalanmu menuju pembebasan melalui *Kriya* , yang kekuatannya terletak pada praktik."

"Saya sendiri menganggap *Kriya* sebagai alat keselamatan paling efektif melalui usaha diri yang pernah dikembangkan dalam pencarian manusia akan Yang Tak Terbatas," demikian kesimpulan Kebalananda dengan kesaksian yang sungguh-sungguh ini. "Melalui penggunaannya, Tuhan Yang Mahakuasa, yang tersembunyi di dalam semua manusia, menjadi nyata berinkarnasi dalam wujud Lahiri Mahasaya dan sejumlah muridnya."

Suatu mukjizat seperti yang dilakukan Kristus oleh Lahiri Mahasaya terjadi di hadapan Kebalananda. Guru saya yang saleh menceritakan kisah itu suatu hari, matanya terpejam dari teks-teks Sansekerta di hadapan kami.

"Seorang murid yang buta, Ramu, membangkitkan rasa iba saya. Apakah seharusnya matanya tidak bercahaya, padahal ia dengan setia melayani guru kita, yang di dalamnya bersinar penuh Keilahian? Suatu pagi saya ingin berbicara dengan Ramu, tetapi ia duduk berjam-jam dengan sabar mengipasi guru dengan *kipas daun palem buatan tangan* . Ketika murid itu akhirnya meninggalkan ruangan, saya mengikutinya."

"Ramu, Bagaimana panjang memiliki Anda pernah buta?"

"Sejak lahir, Tuan! Mata saya belum pernah diberkahi dengan secercah sinar matahari.' 'Guru kita yang mahakuasa dapat membantu Anda.

Mohon panjatkan permohonan.'"

"Keesokan harinya, Ramu dengan ragu-ragu menghampiri Lahiri Mahasaya. Murid itu merasa hampir malu meminta agar kekayaan materi ditambahkan pada kelimpahan spiritualnya."

"Guru, Sang Penerang alam semesta ada di dalam dirimu. Aku memohon kepadamu untuk membawa cahaya-Nya ke mataku, agar aku dapat melihat cahaya redup matahari."

"Ramu, seseorang telah bersekongkol untuk menempatkanku dalam posisi sulit. Aku tidak memiliki kekuatan penyembuhan." "Tuan, Sang Maha Esa di dalam dirimu tentu dapat menyembuhkan."

"Itu memang berbeda, Ramu. Batasan Tuhan tidak ada di mana pun! Dia yang menyalakan bintang-bintang dan sel-sel daging dengan pancaran kehidupan yang misterius pasti dapat membawa kilauan penglihatan ke matamu."

"Sang guru menyentuh dahi Ramu tepat di antara alisnya. 4-7 "Jagalah konsentrasi pikiranmu" di sana, Dan sering nyanyian itu nama dari itu nabi Rama 4-8 untuk tujuh hari. Itu

kemegahan dari itu matahari sebaiknya memiliki A spesial fajar untuk Anda.'

"Lihatlah! Dalam satu minggu, terjadilah demikian. Untuk pertama kalinya, Ramu melihat wajah indah alam. Sang Maha Tahu telah dengan tepat mengarahkan muridnya untuk mengulang nama Rama, yang dipujanya di atas semua orang suci lainnya. Iman Ramu adalah tanah yang dibajak dengan penuh pengabdian tempat benih kuat sang guru akan iman abadi ditanam. penyembuhan bertunas." Kebalananda adalah diam untuk A momen, Kemudian dibayar A lebih jauh penghormatan kepada gurunya.

"Terbukti dalam semua mukjizat yang dilakukan oleh Lahiri Mahasaya bahwa dia tidak pernah membiarkan prinsip ego 4-9 untuk menganggap dirinya sebagai kekuatan penyebab. Dengan kesempurnaan penyerahan diri yang tak tertahankan, sang guru memungkinkan Kekuatan Penyembuhan Utama mengalir bebas melalui dirinya.

"Banyak jasad yang disembuhkan secara luar biasa melalui Lahiri Mahasaya akhirnya harus dikremasi. Tetapi kebangkitan spiritual yang sunyi yang ia wujudkan, murid-murid seperti Kristus yang ia bentuk, adalah mukjizatnya yang abadi."

SAYA tidak pernah menjadi A Sansekerta sarjana; Kebalananda diajari Saya A peramal sintaksis.

.....
4-1 : Secara harfiah, "menolak." Dari Sansekerta kata kerja akar, "ke pemeran ke samping."

4-2 : Efek dari masa lalu tindakan, di dalam ini atau A mantan kehidupan; dari Sansekerta *kri* , "ke Mengerjakan."

4-3 : *Bhagavad Gita* , IX, 30-31. Krishna adalah itu terbesar nabi dari India; Arjuna adalah miliknya terutama murid.

4-4 : SAYA selalu ditujukan dia sebagai Ananta-da. *Da* adalah A hormat akhiran yang itu tertua saudara laki-laki di dalam sebuah India keluarga menerima dari adik-adik laki-laki dan perempuan.

4-5 Pada saat pertemuan kami, Kebalananda belum bergabung dengan Ordo Swami dan umumnya dipanggil "Shastri Mahasaya." Ke menghindari kebingungan dengan itu nama dari Lahiri Mahasaya Dan dari Menguasai Mahasaya ([bab 9](#)), SAYA pagi mengacu pada kepada saya Sansekerta tutor hanya oleh miliknya Nanti biara nama dari Swami Kebalananda. Miliknya biografi memiliki pernah baru-baru ini diterbitkan di dalam Benggala. Dilahirkan di dalam itu Khulna daerah dari Benggala di dalam Tahun 1863, Kebalananda telah memberi ke atas .miliknya tubuh di dalam Benares pada itu usia dari enam puluh delapan

.Miliknya keluarga nama adalah Ashutosh Chatterji

4-6 : Itu kuno empat *Weda* meliputi lebih 100 masih ada resmi buku. Emerson dibayar itu mengikuti upeti di dalam miliknya *Catatan harian* tentang pemikiran Weda: "la agung seperti panas dan malam dan samudra yang tak berembus. Ia memuat setiap sentimen keagamaan, semua etika agung yang secara bergantian mengunjungi setiap pikiran puitis yang mulia.Tidak ada gunanya menyingkirkan buku itu; jika aku mempercayakan diriku pada..."

hutan atau di dalam A kapal pada itu kolam, Alam membuat A *brahmana* dari Saya sekarang: abadi kebutuhan, abadi Inilah keyakinannya. Damai, katanya Kompensasi, kekuatan yang tak terukur, keheningan yang tak terpecahkan.

.kepadaku, dan kemurnian dan absolut

pengabaian- ini obat mujarab menebus dosa semua dosa Dan membawa Anda ke itu kebahagiaan dari itu Delapan Dewa-
".dewa

4-7 : Itu kursi dari itu "lajang" atau rohani mata. Pada kematian itu kesadaran dari pria adalah biasanya digambar ke ini suci titik tersebut, yang menjelaskan mata yang terangkat yang ditemukan pada orang mati.

4-8 : Itu pusat suci angka dari itu Sansekerta epik, *Ramayana* .

4-9 : Ahankara, egoisme; secara harfiah, "SAYA Mengerjakan." Itu akar menyebabkan dari dualisme atau ilusi dari *Maya* , dengan demikian itu subjek (ego) tampak sebagai objek; makhluk-makhluk itu membayangkan diri mereka sebagai pencipta.

BAB: 5

A "Parfum Santo" Tampilan Miliknya Keajaiban

"Ke setiap benda di sana adalah A musim, Dan A waktu ke setiap tujuan di bawah itu surga."

Aku tidak memiliki kebijaksanaan Sulaiman untuk menghiburku; aku menatap sekelilingku dengan penuh pencarian, setiap kali pergi dari rumah, mencari wajah guru yang ditakdirkan untukku. Tetapi jalanku tidak pernah bersinggungan dengannya sampai setelah aku menyelesaikan studi sekolah menengahku.

Dua tahun berlalu antara penerbangan saya bersama Amar menuju Himalaya, dan hari besar kedatangan Sri Yukteswar ke dalam hidup saya. Selama masa itu saya bertemu dengan sejumlah orang bijak—"Santo Parfum," "Swami Harimau," Nagendra Nath Bhaduri, Guru Mahasaya, dan ilmuwan Bengali terkenal, Jagadis Chandra Bose.

Pertemuan saya dengan "Santo Parfum" memiliki dua pendahuluan, satu harmonis dan yang lainnya humoris.

"Tuhan itu sederhana. Segala sesuatu yang lain itu kompleks. Jangan mencari nilai-nilai absolut di dunia alam yang relatif."

Renungan filosofis ini perlahan memasuki telinga saya saat saya berdiri diam di depan patung Kali di sebuah kuil. Berbalik, saya berhadapan dengan seorang pria jangkung yang pakaiannya, atau ketiadaan pakaiannya, menunjukkan bahwa dia adalah seorang *sadhu pengembara*.

"Kau memang telah menembus kebingungan pikiranku!" Aku tersenyum penuh syukur. "Kebingungan antara aspek baik dan buruk dalam alam, seperti yang dilambangkan oleh Kali, 5-1 "Telah membingungkan orang-orang yang lebih bijak daripada saya!"

"Hanya sedikit yang mampu memecahkan misterinya! Baik dan jahat adalah teka-teki menantang yang kehidupan letakkan seperti sphinx di hadapan setiap kecerdasan. Karena tidak mencoba memecahkannya, kebanyakan orang membayar dengan nyawa mereka, hukuman sekarang bahkan seperti di zaman Thebes. Di sana-sini, sosok yang menjulang tinggi dan kesepian tidak pernah menyerah." Dari *Maya* 5-2 Dari dualitas, ia menyingkap kebenaran kesatuan yang tak terbelah."

"Anda berbicara dengan pengakuan, Pak."

"Saya telah lama mempraktikkan introspeksi yang jujur, pendekatan yang sangat menyakitkan untuk mencapai kebijaksanaan. Pemeriksaan diri, pengamatan tanpa henti terhadap pikiran seseorang, adalah pengalaman yang keras dan menghancurkan. Itu menghancurkan ego yang paling kuat sekalipun. Tetapi analisis diri yang sejati secara matematis menghasilkan para peramal. Jalan 'ekspresi diri,' pengakuan individu, menghasilkan orang-orang egois, yang yakin akan hak mereka."

pribadi interpretasi dari Tuhan Dan itu semesta."

"Kebenaran dengan rendah hati pensiun, TIDAK ragu, sebelum seperti arogan keaslian." SAYA adalah menikmati itu diskusi.

"Manusia tidak dapat memahami kebenaran abadi sampai ia membebaskan dirinya dari kepura-puraan. Pikiran manusia, yang tersingkap oleh lumpur berabad-abad, dipenuhi dengan kehidupan menjijikkan dari ilusi dunia yang tak terhitung jumlahnya."

Perjuangan di medan perang menjadi tidak berarti di sini, ketika manusia pertama-tama bergulat dengan musuh batin! Ini bukanlah musuh fana yang dapat dikalahkan oleh barisan kekuatan yang mengerikan! Hadir di mana-mana, tak pernah berhenti, mengejar manusia bahkan dalam tidur, dipersenjatai secara halus dengan senjata yang mematikan, para prajurit nafsu yang bodoh ini berusaha membunuh kita semua. Orang yang mengubur cita-citanya, menyerah pada Nasib yang umum. Bisakah dia tampak selain tak berdaya, kaku, dan memalukan?"

"Tuan yang terhormat, apakah Anda tidak memiliki simpati

terhadap massa yang kebingungan?" Sang bijak terdiam

sejenak, lalu menjawab secara tidak langsung.

"Mencintai Tuhan yang tak terlihat, Sang Penjaga Segala Kebajikan, dan manusia yang terlihat, yang tampaknya tak memiliki satu pun, seringkali membingungkan! Tetapi kecerdasan mampu memecahkan labirin. Penelitian batin segera mengungkap kesatuan dalam semua pikiran manusia—persaudaraan yang teguh dari motif egois. Setidaknya dalam satu pengertian, persaudaraan manusia terungkap. Kerendahan hati yang mengejutkan mengikuti penemuan yang menyamakan ini. Itu berkembang menjadi belas kasihan terhadap sesama, buta terhadap potensi penyembuhan jiwa yang menunggu untuk dieksplorasi."

"Itu orang-orang suci dari setiap usia, Pak, memiliki dirasakan menyukai dirimu sendiri untuk itu penderitaan dari itu dunia."

"Hanya orang yang dangkal yang kehilangan kepekaan terhadap penderitaan orang lain, karena ia tenggelam dalam penderitaan sempitnya sendiri." Wajah sang SADHU yang biasanya tegas tampak melunak. "Orang yang berlatih "Pembedahan diri dengan pisau bedah akan menghadirkan perluasan rasa iba universal. Ia terbebas dari tuntutan egonya yang memekakkan telinga. Cinta Tuhan bersemi di tanah seperti itu. Makhluk itu akhirnya berpaling kepada Penciptanya, jika bukan karena alasan lain selain untuk bertanya dengan penuh penderitaan: 'Mengapa, Tuhan, mengapa?' Dengan cambukan rasa sakit yang hina, manusia akhirnya didorong ke dalam Kehadiran Yang Tak Terbatas, yang keindahannya sajalah yang seharusnya memikatnya."

Saya dan sang bijak berada di Kuil Kalighat di Kalkuta, tempat saya pergi untuk mengagumi kemegahannya yang terkenal. Dengan gerakan menyapu, teman saya yang kebetulan bertemu itu menepis kemegahan yang penuh hiasan tersebut.

"Batu bata" Dan mortir menyanyi kita TIDAK terdengar lagu; itu jantung membuka hanya ke itu manusia nyanyian dari makhluk."

Kami berjalan santai menuju sinar matahari yang hangat di pintu masuk, tempat kerumunan umat beriman berlalu lalang.

"Kau masih muda." Sang bijak menatapku dengan penuh pertimbangan. "India pun masih muda. Para *resi kuno* ⁵⁻³ Mereka telah menetapkan pola-pola kehidupan spiritual yang tak terhapuskan. Ajaran-ajaran kuno mereka cukup untuk zaman dan negeri ini. Tidak ketinggalan zaman, tidak kebal terhadap tipu daya materialisme, prinsip-prinsip disiplin tersebut masih membentuk India. Selama ribuan tahun—lebih lama dari yang ingin dihitung oleh para sarjana yang malu-malu!—Waktu yang skeptis telah memvalidasi nilai Weda. Terimalah itu sebagai warisan Anda."

Saat saya dengan penuh hormat mengucapkan selamat tinggal kepada *sadhu yang fasih berbicara itu*, beliau mengungkapkan sebuah kemampuan meramalkan masa depan: "Setelah Anda meninggalkan tempat ini hari ini, sebuah pengalaman luar biasa akan menghampiri Anda."

Aku meninggalkan halaman kuil dan berjalan tanpa tujuan. Saat berbelok di sebuah sudut, aku bertemu dengan seorang kenalan lama—salah satu dari orang-orang yang bertele-tele, yang kemampuan bicaranya melampaui waktu dan merangkul keabadian.

"Aku akan membiarkanmu pergi dalam waktu singkat, jika kau mau menceritakan semua yang telah terjadi selama enam tahun perpisahan kita."

"Apa A paradoks! SAYA harus meninggalkan Anda Sekarang."

Namun ia memegang tanganku, memaksaku untuk memberikan sedikit demi sedikit informasi. Ia seperti serigala yang rakus, pikirku sambil geli; semakin lama aku berbicara, semakin rakus ia mengendus-endus mencari berita. Dalam hati aku memohon kepada Dewi Kali untuk memberikan cara yang anggun untuk melarikan diri.

Temanku tiba-tiba meninggalkanku. Aku menghela napas lega dan mempercepat langkahku, takut akan kambuhnya sifat cerewetku. Mendengar langkah kaki cepat di belakangku, aku mempercepat langkahku. Aku tak berani menoleh ke belakang. Namun dengan cepat, pemuda itu kembali bergabung denganku, dengan riang menepuk bahunya.

"Aku lupa memberitahumu tentang Gandha Baba (Santo Parfum), yang sedang bersemayam di rumah sana." Dia menunjuk ke Sebuah rumah tinggal beberapa meter di dekatnya. "Temui dia; dia menarik. Kamu mungkin akan mendapatkan pengalaman yang tidak biasa. Selamat tinggal," dan dia benar-benar meninggalkanku.

Ramalan serupa dari seorang *sadhu* di Kuil Kalighat terlintas di benak saya. Karena sangat penasaran, saya memasuki rumah dan diantar ke ruang tamu yang luas. Sekelompok orang duduk, dengan gaya oriental, di sana-sini di atas karpet tebal berwarna oranye. Sebuah bisikan penuh kekaguman terdengar di telinga saya:

"Lihatlah Gandha Baba di atas kulit macan tutul. Dia dapat memberikan aroma alami dari bunga apa pun kepada orang yang tidak berbau." satu, atau membangkitkan A layu mekar, atau membuat A orang tersebut kulit memancarkan menyenangkan parfum."

Aku menatap langsung ke arah orang suci itu; tatapannya yang cepat tertuju padaku. Ia bertubuh gemuk dan berjenggot, dengan kulit gelap dan mata besar yang berkilauan.

"Nak, Ibu senang bertemu denganmu. Katakan apa saja yang kamu mau.

Apakah kamu ingin parfum?" "Untuk apa?" Kupikir ucapannya agak kekanak-kanakan.

"Untuk merasakan keajaiban menikmati parfum."

"Memanfaatkan kekuatan Tuhan untuk menciptakan aroma?"

"Apa dari dia? Tuhan membuat parfum Bagaimanapun."

"Ya, tetapi Dia membuat kelopak bunga dalam botol-botol rapuh untuk digunakan dan kemudian dibuang. Bisakah kamu mewujudkan bunga?"

"SAYA mewujudkan parfum, kecil teman."

"Kemudian aroma pabrik akan pergi keluar dari bisnis."

"Saya akan mengizinkan mereka untuk melanjutkan perdagangan mereka! Tujuan saya sendiri adalah untuk menunjukkan kuasa Tuhan." "Tuan, apakah perlu membuktikan keberadaan Tuhan? Bukankah Dia melakukan mukjizat dalam segala hal, di mana pun?" "Ya, tetapi kita pun harus menunjukkan sebagian dari keanekaragaman kreatif-Nya yang tak terbatas."

"Berapa lama waktu yang Anda butuhkan untuk menguasai seni Anda?"

"Dua belas tahun."

"Untuk memproduksi wewangian melalui cara astral! Tampaknya, wahai orang suci yang terhormat, Anda telah membuang waktu selama belasan tahun untuk wewangian yang dapat Anda peroleh dengan beberapa rupee dari toko bunga."

Parfum memudar dengan bunga."

Parfum memudar dengan kematian. Mengapa sebaiknya SAYA menginginkan itu yang menyenangkan itu tubuh hanya?"

"Tuan Filsuf, Anda menyenangkan hati saya. Sekarang, ulurkan tangan kanan Anda." Dia membuat gerakan memberi berkat.

Aku berada beberapa langkah dari Gandha Baba; tidak ada orang lain yang cukup dekat untuk menyentuh tubuhku. Aku mengulurkan tanganku, yang tidak disentuh oleh yogi itu.

"Parfum apa yang Anda

inginkan?" "Mawar."

"Menjadi dia Jadi."

Sungguh mengejutkan, aroma mawar yang menawan tercium kuat dari tengah

telapak tanganku. Sambil tersenyum, aku mengambil kuntum bunga putih besar tanpa aroma dari vas di dekatnya.

"Bisakah bunga yang tidak berbau ini dipenuhi

dengan aroma melati?" "Biarlah demikian."

Aroma melati langsung tercium dari kelopak bunga. Aku berterima kasih kepada orang yang luar biasa itu dan duduk di samping salah satu muridnya. Dia memberitahuku bahwa Gandha Baba, yang nama aslinya adalah Vishudhananda, telah mempelajari banyak rahasia yoga yang menakjubkan dari seorang guru di Tibet. Orang Tibet itu

yogi, SAYA adalah terjamin, telah diperoleh itu usia dari lebih A ribu bertahun-tahun.

"Muridnya, Gandha Baba, tidak selalu melakukan ritual pembuatan parfumnya dengan cara verbal sederhana seperti yang baru saja Anda saksikan." Murid itu berbicara dengan penuh kebanggaan terhadap gurunya. "Prosedurnya sangat beragam, sesuai dengan perbedaan temperamen. Beliau luar biasa! Banyak anggota kaum intelektual Kalkuta yang menjadi pengikutnya."

Dalam hati saya memutuskan untuk tidak bergabung dengan mereka. Seorang guru yang terlalu "luar biasa" secara harfiah bukanlah selera saya. Dengan ucapan terima kasih yang sopan kepada Gandha Baba, saya pun pergi. Sambil berjalan pulang, saya merenungkan tiga pertemuan berbeda yang terjadi hari itu.

Kakakku, Uma, menyambutku saat aku memasuki

pintu rumah kami di Gurpar Road. "Kamu semakin

modis, pakai parfum!"

Tanpa A kata, SAYA memberi isyarat dia ke bau -ku tangan.

"Apa sebuah menarik mawar parfum! Dia adalah luar biasa kuat!"

Karena menganggapnya "sangat tidak biasa," diam-diam aku meletakkan bunga beraroma astral itu di bawah hidungnya.

"Oh, aku suka melati!" Dia meraih bunga itu. Kebingungan yang menggelikan terlintas di wajahnya saat dia berulang kali menghirup aroma melati dari jenis bunga yang dia tahu betul tidak berbau. Reaksinya menepis kecurigaanku bahwa Gandha Baba telah memicu keadaan sugestif diri di mana hanya aku yang dapat mendeteksi aroma tersebut.

Kemudian saya mendengar dari seorang teman, Alakananda, bahwa "Santo Parfum" memiliki kekuatan yang saya harap dimiliki oleh jutaan orang yang kelaparan di Asia dan, saat ini, juga di Eropa.

"Saya hadir bersama seratus tamu lainnya di rumah Gandha Baba di Burdwan," kata Alakananda kepada saya. "Itu adalah acara yang meriah. Karena yogi itu terkenal memiliki kekuatan untuk mengeluarkan benda-benda dari udara kosong, saya sambil tertawa memintanya untuk mewujudkan beberapa jeruk mandarin yang sedang tidak musim. Segera *luchis* ~~5-4~~ Roti-roti yang ada di semua piring daun pisang itu mengembang. Masing-masing roti bungkus itu ternyata berisi jeruk mandarin yang sudah dikupas. Aku menggigit rotiku sendiri dengan sedikit ragu, tetapi ternyata rasanya enak sekali."

Bertahun-tahun kemudian saya memahami melalui realisasi batin bagaimana Gandha Baba mencapai materialisasinya. Sayangnya, metodenya berada di luar jangkauan gerombolan orang-orang yang rakus di dunia ini.

Berbagai rangsangan sensorik yang ditanggapi manusia—sentuhan, penglihatan, pengecapan, pendengaran, dan penciuman—dihasilkan oleh variasi getaran pada elektron dan proton. Getaran tersebut pada gilirannya diatur oleh "lifetron," yaitu kekuatan hidup yang halus atau energi yang lebih halus dari atom yang secara cerdas diisi dengan lima zat ide sensorik yang berbeda.

Gandha Baba, dengan menyelaraskan dirinya dengan kekuatan kosmik melalui praktik-praktik yoga tertentu, mampu membimbing Lifetron mengatur ulang struktur getarannya dan mengobjektifkan hasil yang diinginkan. Parfum, buah, dan keajaiban lainnya adalah perwujudan nyata dari getaran duniawi, dan bukan sensasi batin yang dihasilkan secara hipnotis. 5-5

Pertunjukan mukjizat seperti yang ditunjukkan oleh "Santo Parfum" memang spektakuler tetapi tidak berguna secara spiritual. Karena hanya memiliki sedikit tujuan selain hiburan, pertunjukan tersebut hanyalah penyimpangan dari pencarian serius akan Tuhan.

Hipnotisme telah digunakan oleh dokter dalam operasi kecil sebagai semacam kloroform psikis untuk orang-orang yang mungkin terancam oleh anestesi. Namun, keadaan hipnotis berbahaya bagi mereka yang sering mengalaminya; efek psikologis negatif pun terjadi yang lama kelamaan mengganggu sel-sel otak.

Hipnotisme adalah pelanggaran terhadap wilayah kesadaran orang lain. Fenomena sementara yang ditimbulkannya tidak ada hubungannya dengan mukjizat yang dilakukan oleh orang-orang yang telah mencapai realisasi ilahi. Dalam kesadaran Tuhan, orang-orang suci sejati melakukan perubahan di dunia mimpi ini melalui kehendak yang selaras secara harmonis dengan Sang Pemimpi Kosmik Pencipta.

Pameran kekuatan luar biasa yang mencolok dikecam oleh para ahli. Mistikus Persia, Abu Said, pernah menertawakan beberapa *fakir* yang membanggakan kekuatan ajaib mereka atas air, udara, dan ruang angkasa.

"Seekor katak juga betah di dalam air!" Abu Said menunjuk dengan nada mengejek. "Burung gagak dan burung nazar dengan mudah terbang di udara; Iblis hadir sekaligus di Timur dan di Barat! Sungguh manusia sejati." adalah Dia WHO tinggal di dalam kebenaran di antara miliknya rekan laki-laki, WHO membeli Dan menjual, belum adalah tidak pernah "Jangan sampai sesaat pun melupakan Tuhan!" Pada kesempatan lain, guru besar Persia itu menyampaikan pandangannya tentang kehidupan religius sebagai berikut: "Singkirkan apa yang ada di kepalamu (keinginan dan ambisi egois); berikan dengan cuma-cuma apa yang ada di tanganmu; dan jangan pernah gentar menghadapi pukulan kesulitan!"

Baik orang bijak yang netral di Kuil Kalighat maupun yogi terlatih Tibet tidak mampu memuaskan kerinduan saya akan seorang guru. Hati saya tidak membutuhkan guru untuk pengakuannya, dan berseru "Bravo!" dengan lebih lantang karena jarang dipanggil dari keheningan. Ketika akhirnya saya bertemu guru saya, beliau mengajari saya melalui keagungan teladannya saja tentang ukuran seorang pria sejati.

5-1 : Kali mewakili itu abadi prinsip di dalam alam. Dia adalah secara tradisional digambarkan sebagai A berlengan empat wanita, kedudukan pada formulir dari itu Tuhan Siwa atau itu Tak terbatas, Karena alam atau itu luar biasa dunia adalah berakar di dalam itu Noumenon. Itu empat Lambang-lambang tersebut melambangkan sifat-sifat utama, dua bersifat baik, dua bersifat merusak, yang menunjukkan dualitas esensial dari materi atau penciptaan.

5-2 : Kosmik ilusi; secara harfiah, "itu alat pengukur." *Maya* adalah itu gaib kekuatan di dalam penciptaan oleh yang keterbatasan Dan divisi adalah tampaknya hadiah di dalam itu Tak terukur Dan Tak terpisahkan. Emerson menulis itu mengikuti puisi, ke yang Dia telah memberi Judul *Maya* :

Ilusi karya tak tertembus, Menenun jaring laba-laba banyak sekali, Dia gay gambar tidak pernah gagal, Kerumunan
.setiap lainnya, kerudung pada Kerudung, Sang Penipu yang akan dipercaya oleh pria yang haus untuk ditipu

5-3 : Itu *para rishi* , secara harfiah "peramal," adalah itu penulis dari itu *Weda* di dalam sebuah

tak terhitung zaman kuno.. 5-4: Roti India pipih dan bulat..

Orang awam hampir tidak menyadari itu luas langkah dari abad kedua puluh sains. Perubahan dari logam Dan :5-5 lainnya mimpi alkimia adalah melihat pemenuhan setiap hari di dalam pusat dari ilmiah riset lebih itu dunia. Itu terkenal Perancis ahli kimia, M. Georges Claude, melakukan "mukjizat" di Fontainebleau pada tahun 1928 di hadapan kumpulan ilmuwan melalui pengetahuan kimianya tentang transformasi oksigen. "Tongkat sihirnya" adalah oksigen sederhana, yang menggelembung dalam tabung di atas meja. Ilmuwan itu "mengubah segenggam pasir menjadi batu permata, besi menjadi keadaan yang menyerupai cokelat cair dan, setelah menghilangkan warna bunga, mengubahnya menjadi ".konsistensi seperti kaca

M. Claude menjelaskan bagaimana laut dapat diubah melalui transformasi oksigen menjadi jutaan pon tenaga kuda; "Bagaimana air yang bisul adalah bukan perlu pembakaran; Bagaimana kecil gundukan dari pasir, oleh A lajang bau dari itu ia menemukan bahwa gas oksigen yang dapat diubah menjadi safir, rubi, dan topaz; dan ia meramalkan saat di mana manusia dapat berjalan di dasar laut tanpa peralatan penyelam. Akhirnya, ilmuwan itu membuat para penontonnya kagum dengan mengubah wajah mereka menjadi hitam dengan menghilangkan warna merah dari sinar ".matahari

Ilmuwan Prancis ternama ini telah menghasilkan udara cair dengan metode ekspansi di mana ia mampu memisahkan berbagai komponennya. gas dari itu udara, Dan memiliki telah menemukan bermacam-macam cara dari mekanis . pemanfaatan dari perbedaan dari suhu di dalam air laut

BAB: 6

Itu Harimau Swami

"SAYA memiliki telah menemukan itu Harimau Swami's alamat. Membiarkan kita mengunjungi dia besok."

Saran yang menggembirakan ini datang dari Chandi, salah satu teman SMA saya. Saya sangat ingin bertemu dengan orang suci yang, dalam kehidupan pra-biaranya, telah menangkap dan melawan harimau dengan tangan kosong. Antusiasme kekanak-kanakan atas prestasi luar biasa seperti itu sangat kuat dalam diri saya.

Keesokan harinya fajar menyingsing dinginnya musim dingin, tetapi Chandi dan aku tetap berangkat dengan riang gembira. Setelah pencarian yang sia-sia di Bhowanipur, di luar Calcutta, kami sampai di rumah yang tepat. Pintu itu memiliki dua cincin besi, yang kucoba bunyikan dengan keras. Meskipun ada keributan, seorang pelayan mendekat dengan langkah santai. Ekspresi ironisnya senyum tersirat itu pengunjung, meskipun milik mereka kebisingan, adalah tak berdaya ke mengganggu itu ketenangan dari rumah seorang santo.

Merasa mendapat teguran diam-diam, saya dan teman saya bersyukur diundang masuk ke ruang tamu. Penantian panjang kami di sana menimbulkan kekhawatiran yang tidak nyaman. Hukum tak tertulis India bagi pencari kebenaran adalah kesabaran; seorang guru mungkin sengaja menguji keinginan seseorang untuk bertemu dengannya. Tipuan psikologis ini banyak digunakan di Barat oleh dokter dan dokter gigi!

Akhirnya dipanggil oleh pelayan, Chandi dan saya memasuki kamar tidur. Sohong **6-1 yang terkenal** Swami sedang duduk di tempat tidurnya. Pemandangan tubuhnya yang besar itu membuat kami merasa aneh.

Dengan mata terbelalak, kami berdiri tanpa berkata-kata. Kami belum pernah melihat dada seperti itu atau bicep seperti bola sepak sebelumnya. Di lehernya yang besar, wajah sang swami yang garang namun tenang dihiasi dengan rambut panjang, janggut, dan kumis. Secercah sifat seperti merpati dan harimau terpancar di matanya yang gelap. Ia telanjang, kecuali kulit harimau yang melilit pinggangnya yang berotot.

Dengan suara lantang, saya dan teman saya menyapa biksu itu, mengungkapkan kekaguman kami atas kehebatannya di arena kucing yang luar biasa.

"Tidak bisakah Anda memberi tahu kami, bagaimana mungkin menaklukkan binatang buas hutan yang paling ganas, yaitu babi Bengal kerajaan, hanya dengan tangan kosong?"

"Anak-anakku, bagiku melawan harimau bukanlah hal yang sulit. Aku bisa melakukannya hari ini jika perlu." Ia tertawa seperti anak kecil. "Kalian memandang harimau sebagai harimau; aku mengenalnya sebagai kucing jinak."

"Swamiji, saya rasa saya bisa menanamkan pemikiran bahwa harimau itu jinak ke alam bawah sadar saya, tetapi bisakah saya membuat harimau mempercayainya?"

"Tentu saja kekuatan juga diperlukan! Kita tidak bisa mengharapkan kemenangan dari seorang bayi yang membayangkan harimau sebagai kucing rumahan! Tangan yang kuat adalah senjata andalanku."

Dia meminta kami mengikutinya ke teras, di mana dia memukul tepi tembok. Sebuah batu bata jatuh ke lantai; langit tampak jelas melalui celah yang menganga di tembok yang runtuh itu. Aku benar-benar terhuyung-huyung karena takjub; orang yang mampu mencabut batu bata yang direkatkan dari tembok kokoh dengan satu pukulan, pikirku, pasti mampu mencabut gigi harimau!

"Banyak pria memiliki kekuatan fisik seperti saya, tetapi masih kurang percaya diri. Mereka yang kuat secara fisik tetapi tidak kuat secara mental mungkin akan pingsan hanya dengan melihat binatang buas yang berlarian bebas di hutan. Harimau dalam keganasan dan habitat alaminya sangat berbeda dari hewan sirkus yang diberi opium!"

"Banyak pria dengan kekuatan luar biasa pun tetap diteror hingga tak berdaya di hadapan serangan harimau Bengal yang gagah perkasa. Dengan demikian, harimau telah mengubah pikiran manusia, dalam benaknya sendiri, menjadi..." Suatu keadaan yang tak berdaya seperti kucing. Seorang pria, yang memiliki tubuh yang cukup kuat dan tekad yang sangat kuat, mampu membalikkan keadaan melawan harimau, dan memaksanya untuk mengakui ketidakberdayaan kucing. Betapa seringnya saya melakukan hal itu!

Aku cukup yakin bahwa raksasa di hadapanku mampu melakukan metamorfosis harimau-kucing. Ia tampak sedang dalam suasana hati yang menggurui; Chandi dan aku mendengarkan dengan penuh hormat.

"Pikiran adalah pengendali otot. Kekuatan pukulan palu bergantung pada energi yang diterapkan; kekuatan yang diekspresikan oleh instrumen tubuh manusia bergantung pada kemauan dan keberaniannya yang agresif. Tubuh secara harfiah diproduksi dan dipelihara oleh pikiran. Melalui tekanan naluri dari kehidupan masa lalu, kekuatan atau kelemahan secara bertahap meresap ke dalam kesadaran manusia. Hal itu terwujud sebagai kebiasaan, yang pada gilirannya mengeras menjadi tubuh yang diinginkan atau tidak diinginkan. Kelemahan lahiriah berasal dari mental; dalam lingkaran setan, tubuh yang terikat kebiasaan menghambat pikiran. Jika sang master mengizinkan dirinya untuk..."

Jika diperintah oleh seorang pelayan, pelayan tersebut menjadi otokratis; pikiran pun diperbudak dengan cara yang sama jika tunduk pada perintah tubuh."

Atas permohonan kami, swami yang terhormat itu setuju untuk

menceritakan sedikit tentang kehidupannya sendiri. "Ambisi pertama saya

adalah melawan harimau. Kemauan saya kuat, tetapi tubuh saya lemah."

Seruan kaget keluar dari mulutku. Rasanya sulit dipercaya bahwa pria ini, yang sekarang "berbadan kekar seperti Atlantis, kuat untuk menanggung beban," pernah mengenal kelemahan.

"Berkat kegigihan yang tak tergoyahkan dalam memikirkan kesehatan dan kekuatanlah saya berhasil mengatasi keterbatasan fisik saya. Saya memiliki setiap alasan untuk memuji kekuatan mental yang luar biasa yang saya temukan sebagai penakluk sejati kerajaan Bengal."

"Apakah menurut Anda, wahai swami yang terhormat, saya mampu melawan harimau?" Ini adalah pertama kalinya, dan terakhir kalinya, ambisi aneh itu terlintas di benak saya!

"Ya." Dia tersenyum. "Tetapi ada banyak jenis harimau; beberapa berkeliaran di hutan keinginan manusia. Tidak ada manfaat spiritual yang didapat dengan membuat binatang buas pingsan. Lebih baik jadilah pemenang atas para pengintai batin."

"Mungkin Kami mendengar, Pak, Bagaimana Anda berubah dari A penjinak dari liar harimau ke A penjinak dari liar hasrat?"

Sang Swami Harimau terdiam. Tatapannya tampak kosong, membangkitkan kenangan masa lalu. Aku merasakan sedikit pergumulan batinnya untuk memutuskan apakah akan mengabdikan permintaanku. Akhirnya, ia tersenyum tanda setuju.

"Ketika ketenaran saya mencapai puncaknya, hal itu membawa mabuk kesombongan. Saya memutuskan tidak hanya untuk melawan harimau tetapi juga untuk mempertunjukkannya dalam berbagai trik. Ambisi saya adalah memaksa binatang buas untuk berperilaku seperti hewan jinak. Saya mulai mempertunjukkan aksi-aksi saya di depan umum, dengan kesuksesan yang memuaskan."

"Satu malam -ku ayah masuk -ku ruang di dalam termenung suasana hati.

"Nak, Ibu punya kata-kata peringatan. Ibu ingin menyelamatkanmu dari malapetaka yang akan datang, yang dihasilkan oleh roda penggerak sebab dan akibat."

"Apakah Ayah seorang fatalis? Haruskah takhayul dibiarkan menodai air yang perkasa atau aktivitas saya?"

"Aku bukanlah seorang fatalis, Nak. Tetapi aku percaya pada hukum pembalasan yang adil, sebagaimana diajarkan dalam kitab suci. Ada kebencian terhadapmu di keluarga hutan; suatu saat nanti itu bisa berbalik merugikanmu."

"Ayah, kau membuatku takjub! Ayah tahu betul seperti apa harimau itu—indah tetapi tanpa ampun! Bahkan segera setelah makan besar berupa makhluk malang, seekor harimau kembali dipenuhi nafsu saat melihat mangsa baru. Bisa jadi seekor kijang yang riang, berlarian di rerumputan hutan. Menangkapnya dan menggigit lehernya yang lembut, binatang buas yang jahat itu hanya mencicipi sedikit darah yang menetes tanpa suara,

Dan pergi -nya nakal jalan.

"Harimau adalah makhluk paling hina di hutan! Siapa tahu? Pukulanku mungkin bisa menanamkan sedikit kewarasan dan pertimbangan ke dalam kepala mereka yang keras. Aku adalah kepala sekolah di sekolah tata krama hutan, untuk mengajari mereka sopan santun!"

"Ayah, mohon anggaplah aku sebagai penjinak harimau dan jangan pernah sebagai pembunuh harimau. Bagaimana mungkin perbuatan baikku mendatangkan malapetaka padaku? Aku mohon, janganlah Ayah memerintahkanku untuk mengubah cara hidupku."

Chandi dan saya sama-sama memperhatikan, memahami dilema masa lalu. Di India, seorang anak tidak akan dengan mudah membangkang keinginan orang tuanya.

"Dalam keheningan yang tabah, Ayah mendengarkan penjelasan saya. Kemudian beliau menyampaikan sebuah pengungkapan yang diucapkannya dengan serius."

"Nak, kau membuatku harus menceritakan ramalan buruk dari seorang santo. Dia menghampiriku kemarin saat aku duduk di beranda untuk bermeditasi setiap hari.

"Sahabatku, aku datang membawa pesan untuk putramu yang suka berperang. Hentikanlah perbuatan biadabnya. Jika tidak, pertemuannya dengan harimau berikutnya akan mengakibatkan luka parah, diikuti oleh enam bulan sakit yang mematikan. Setelah itu, ia akan meninggalkan jalan hidupnya yang dulu dan menjadi seorang biksu."

"Kisah ini tidak membuatku terkesan. Aku menganggap Ayah telah menjadi korban yang mudah percaya dari seorang fanatik yang sesat."

Sang Swami Harimau menyampaikan pengakuan ini dengan gestur tidak sabar, seolah-olah karena suatu kebodohan. Terdiam lama dalam kesuraman, ia tampak tidak menyadari kehadiran kami. Ketika ia melanjutkan ceritanya yang terhenti, itu terjadi tiba-tiba, dengan suara lirih.

"Tidak lama setelah peringatan Ayah, saya mengunjungi ibu kota Cooch Behar. Wilayah yang indah itu baru bagi saya, dan saya mengharapkan perubahan yang menenangkan. Seperti biasa di mana pun, kerumunan orang yang penasaran mengikuti saya di jalanan. Saya hanya bisa mendengar sedikit bisikan komentar:

"Inilah pria yang melawan

harimau liar.' 'Apakah dia punya

kaki, atau batang pohon?"

"Lihat pada miliknya menghadapi! Dia harus menjadi sebuah inkarnasi dari itu raja dari harimau diri!"

"Kau tahu kan bagaimana anak-anak desa bertindak seperti edisi terakhir sebuah surat kabar! Betapa cepatnya buletin pidato yang lebih baru dari para wanita beredar dari rumah ke rumah! Dalam beberapa jam, seluruh kota berada dalam keadaan gembira karena kehadiranku."

"Aku sedang bersantai dengan tenang di malam hari, ketika aku mendengar derap kaki kuda yang berlari kencang. Mereka berhenti di depan rumahku. Masuklah sejumlah polisi tinggi berturban."

"Aku terkejut. 'Segala sesuatu mungkin terjadi bagi makhluk-makhluk yang terikat hukum manusia ini,' pikirku. 'Aku bertanya-tanya apakah mereka akan menagihku tentang hal-hal yang sama sekali tidak kuketahui.' Tetapi para petugas membungkuk dengan sopan santun yang tidak biasa."

"Tuan yang terhormat, kami diutus untuk menyambut Anda atas nama Pangeran Cooch Behar. Beliau dengan senang hati mengundang Anda ke istananya besok pagi."

"Saya berpikir sejenak tentang kemungkinan itu. Entah mengapa, saya merasa sangat menyesal atas gangguan dalam perjalanan tentang saya ini. Tetapi sikap memohon para polisi itu membuat saya tersentuh; saya setuju untuk pergi."

"Keesokan harinya, saya merasa bingung ketika dengan hormat diantar dari pintu rumah saya ke sebuah kereta megah yang ditarik oleh empat kuda. Seorang pelayan memegang payung berhias untuk melindungi saya dari terik matahari. Saya menikmati perjalanan yang menyenangkan melalui kota dan pinggiran hutannya. Putra mahkota kerajaan sendiri berada di pintu istana untuk menyambut saya. Ia menawarkan kursinya sendiri yang berhiaskan emas, sambil tersenyum ia duduk di kursi dengan desain yang lebih sederhana."

"Semua kesopanan ini pasti akan merugikanku!" pikirku dengan rasa takjub yang semakin meningkat. Motif sang pangeran terungkap setelah beberapa komentar santai."

"Kota saya dipenuhi desas-desus bahwa Anda bisa melawan harimau liar hanya dengan tangan kosong. Benarkah itu?"

"Dia adalah lumayan BENAR."

"Aku hampir tak percaya! Kau orang Bengali Kalkuta, dibesarkan dengan nasi putih orang kota. Jujurlah, kumohon; bukankah kau hanya melawan binatang-binatang pengecut yang diberi opium?' Suaranya keras dan sarkastik, bercampur dengan aksen daerah."

"SAYA dijamin TIDAK membalas ke miliknya menghina pertanyaan."

"Aku menantangmu untuk melawan harimauku yang baru ditangkap, Raja Begum. **6-2** Jika kau berhasil melawannya, mengikatnya dengan rantai, dan meninggalkannya dalam sangkar dalam keadaan sadar, kau akan mendapatkan Bengal kerajaan ini! Beberapa ribu rupee dan banyak hadiah lainnya juga akan diberikan. Jika kau menolak untuk menghadapinya dalam pertempuran, aku akan mencemarkan namamu di seluruh negara bagian sebagai penipu!"

"Kata-kata kurang ajarnya menghantamku seperti rentetan peluru. Aku membalas

dengan marah. Setengah berdiri dari kursinya karena kegembiraan, sang pangeran kembali bersandar dengan senyum sadis. Aku teringat pada kaisar-kaisar Romawi yang senang menempatkan orang-orang Kristen di arena-arena yang mengerikan."

"Pertandingan akan dijadwalkan seminggu lagi. Saya menyesal tidak dapat memberi Anda izin untuk melihat harimau itu terlebih dahulu."

"Entah pangeran takut aku akan berusaha menghipnotis binatang itu, atau diam-diam memberinya opium, aku tidak tahu!"

"Aku meninggalkan istana, sambil memperhatikan dengan geli bahwa payung kerajaan dan kereta kuda berhias panji-panji itu kini telah hilang."

"Minggu berikutnya, saya dengan teliti mempersiapkan pikiran dan tubuh saya untuk cobaan yang akan datang. Melalui pelayan saya, saya mendengar kisah-kisah fantastis. Ramalan mengerikan sang santo kepada ayah saya entah bagaimana telah tersebar luas, dan semakin membesar seiring berjalannya waktu. Banyak penduduk desa yang sederhana percaya bahwa roh jahat, yang dikutuk oleh para dewa, telah bereinkarnasi sebagai harimau yang mengambil berbagai bentuk iblis di malam hari, tetapi tetap menjadi hewan bergaris di siang hari. Harimau iblis ini konon adalah yang dikirim untuk merendahkan saya."

"Versi imajinatif lainnya adalah bahwa doa-doa hewan kepada Surga Harimau telah mendapatkan balasan dalam wujud Raja Begum. Dia akan menjadi alat untuk menghukumku—makhluk berkaki dua yang kurang ajar, begitu menghina seluruh spesies harimau! Seorang pria tanpa bulu dan tanpa taring yang berani menantang harimau bercakar dan berkaki kuat! Racun pekat dari semua harimau yang dipermalukan—kata penduduk desa—telah mengumpulkan momentum yang cukup untuk menjalankan hukum tersembunyi dan menyebabkan kejatuhan penjinak harimau yang sombong."

"Pelayanku selanjutnya memberitahuku bahwa sang pangeran sangat menikmati perannya sebagai pengelola pertarungan antara manusia dan binatang. Dia telah mengawasi pembangunan paviliun tahan badai, yang dirancang untuk menampung ribuan. Dia tengah dipegang Raja Begum di dalam sebuah sangat besar besi kurungan, dikelilingi di dekat ruang pengaman luar. Tawanan itu mengeluarkan serangkaian raungan mengerikan yang tak henti-hentinya. Ia diberi makan sedikit-sedikit, untuk membangkitkan nafsu makan yang penuh amarah. Mungkin sang pangeran mengharapkan aku menjadi santapan hadiahnya!

"Kerumunan dari kota dan pinggiran kota dengan antusias membeli tiket sebagai respons terhadap dentuman genderang yang mengumumkan kontes unik tersebut. Pada hari pertempuran, ratusan orang ditolak masuk karena kekurangan tempat duduk. Banyak pria menerobos masuk melalui pintu tenda, atau berdesak-desakan di ruang mana pun di bawah galeri."

Saat cerita Tiger Swami mendekati klimaks, kegembiraan saya pun ikut meningkat; Chandi juga terdiam karena terpukau.

"Di tengah ledakan suara yang menusuk telinga dari Raja Begum, dan hiruk pikuk kerumunan yang agak ketakutan, aku diam-diam muncul. Hanya mengenakan pakaian minim di pinggang, selebihnya aku tak terlindungi oleh pakaian. Aku membuka kunci pintu ruang aman dan dengan tenang menguncinya dari dalam. Harimau itu merasakan darah. Melompat dengan suara gemuruh di jeruji

kandang, ia memberikan sambutan yang menakutkan. Para penonton terdiam karena ketakutan yang menyedihkan; aku tampak seperti domba yang jinak di hadapan binatang buas yang mengamuk."

"Dalam sekejap aku sudah berada di dalam kandang; tetapi saat aku membanting pintu, Raja Begum langsung menerjangku. Tangan kananku tercabik-cabik dengan mengerikan. Darah manusia, makanan paling lezat yang bisa dinikmati seekor harimau, mengalir deras. Ramalan sang santo sepertinya akan segera terwujud."

"Saya langsung pulih dari keterkejutan akibat cedera serius pertama yang pernah saya alami. Menghilangkan Dengan memperlihatkan jari-jari saya yang berlumuran darah, saya menyelipkannya di bawah kain pinggang saya, lalu mengayunkan lengan kiri saya dengan pukulan yang mematahkan tulang. Binatang itu terhuyung mundur, berputar di belakang kandang, dan melompat maju dengan kejang-kejang. Hukuman tinju saya yang terkenal menghujani kepalanya.

"Namun, rasa haus darah Raja Begum bagaikan tegukan pertama anggur yang memabukkan bagi seorang pecandu alkohol yang telah lama menahan diri. Diiringi raungan yang memekakkan telinga, serangan si buas semakin mengamuk. Pertahanan saya yang tidak memadai, hanya dengan satu tangan, membuat saya rentan di hadapan cakar dan taringnya. Namun, saya membalas dengan telak. Saling berlumuran darah, kami berjuang sampai mati. Sangkar itu menjadi kacau balau, darah berceceran ke segala arah, dan semburan rasa sakit serta nafsu mematikan keluar dari tenggorokan binatang buas itu."

"'Tembak dia!' 'Bunuh harimau itu!' Teriakan menggema dari penonton. Begitu cepat manusia dan binatang itu bergerak, Peluru penjaga itu meleset. Aku mengerahkan seluruh kekuatan tekadku, meraung dengan ganas, dan melayangkan pukulan terakhir yang dahsyat. Harimau itu roboh dan berbaring tenang."

"Menyukai A kucing!" SAYA menyela.

Itu swami tertawa di dalam sehat apresiasi, Kemudian (lanjutan) itu yg mengasyikkan kisah.

"Raja Begum akhirnya dikalahkan. Kebanggaan kerajaannya semakin direndahkan: dengan tangan saya yang terluka, saya dengan berani memaksa membuka rahangnya. Untuk sesaat yang dramatis, saya menahan kepala saya di dalam jebakan maut yang menganga itu. Saya mencari rantai. Mengambil satu dari tumpukan di lantai, saya mengikat harimau itu di lehernya ke jeruji kandang. Dengan penuh kemenangan, saya bergerak menuju pintu."

"Tetapi itu iblis menjelmakan, Raja Begum, telah daya tahan layak dari miliknya diperkirakan yg kesurupan asal muasalnya. Dengan gerakan yang luar biasa, ia memutuskan rantai dan melompat ke punggungku. Bahuku terjepit di rahangnya, aku jatuh dengan keras. Tapi dalam sekejap aku berhasil menjepitnya di bawahku. Di bawah pukulan tanpa ampun, hewan pengkhianat itu jatuh pingsan. Kali ini aku mengamankannya dengan lebih hati-hati. Perlahan aku meninggalkan kandang."

"Aku mendapati diriku berada di tengah keriuhan baru, kali ini keriuhan yang menggembirakan. Sorakan penonton pecah seolah dari Tenggorokan raksasa tunggal. Meskipun babak belur, aku telah memenuhi tiga syarat pertarungan—membuat harimau itu pingsan, mengikatnya dengan rantai, dan meninggalkannya tanpa memerlukan bantuan untuk diriku sendiri. Selain itu, aku telah melukai dan menakuti binatang buas yang agresif itu sedemikian rupa sehingga ia merasa puas mengabaikan hadiah yang menggiurkan berupa kepalaku di mulutnya!"

"Setelah luka-lukaku diobati, aku dihormati dan diberi karangan bunga; ratusan keping emas dihujani di kakiku. Seluruh kota memasuki masa liburan. Perbincangan tanpa henti terdengar di mana-mana tentang kemenanganku atas salah satu harimau terbesar dan paling ganas yang pernah ada. Raja Begum

diperkenalkan kepadaku, seperti yang dijanjikan, tetapi aku tidak merasakan kegembiraan. Perubahan spiritual telah memasuki hatiku. Tampaknya dengan keluarnya aku dari kandang, aku juga telah menutup pintu bagi ambisi duniawiku."

"Masa yang menyedihkan pun menyusul. Selama enam bulan saya terbaring sekarat karena keracunan darah. Begitu saya cukup sehat untuk meninggalkan Cooch Behar, saya kembali ke kota asal saya."

"Sekarang aku tahu bahwa guruku adalah orang suci yang memberikan peringatan bijak itu.' Dengan rendah hati aku mengakui hal ini kepada ayahku. 'Oh, seandainya aku bisa menemukannya!' Kerinduanku tulus, karena suatu hari orang suci itu datang tanpa pemberitahuan."

"Cukup dari harimau penjinakan.' Dia berbicara dengan tenang jaminan. 'Datang dengan Saya; SAYA akan mengajar Anda ke

Taklukkan binatang-binatang kebodohan yang berkeliaran di hutan pikiran manusia. Anda terbiasa dengan penonton: biarlah itu menjadi galaksi para malaikat, yang terhibur oleh penguasaan yoga Anda yang mendebarkan!"

"Saya diinisiasi ke jalan spiritual oleh guru suci saya. Beliau membuka pintu jiwa saya, yang berkarat dan sulit dibuka karena sudah lama tidak digunakan. Bergandengan tangan, kami segera berangkat untuk pelatihan saya di Himalaya."

Chandi dan aku bersujud di kaki sang swami, bersyukur atas uraiannya yang gamblang tentang kehidupan yang benar-benar seperti badai. Aku merasa terbayar lunas atas penantian panjang di ruang tunggu yang dingin itu!

.....
6-1 : *Sohong* adalah miliknya biara nama. Dia adalah populer diketahui sebagai itu "Harimau Swami."

6-2 : "Pangeran Putri"-jadi bernama ke menunjukkan itu ini binatang buas kerasukan itu gabungan keganasan dari harimau Dan harimau betina.

BAB: 7

Itu Melayang Santo

"Saya melihat seorang yogi melayang di udara, beberapa kaki di atas tanah, tadi malam saat pertemuan kelompok." Teman saya, Upendra Mohun Chowdhury, berbicara dengan sangat mengesankan.

Aku memberinya senyum antusias. "Mungkin aku bisa menebak namanya. Apakah itu Bhaduri Mahasaya, dari Upper Circular Road?"

Upendra mengangguk, sedikit kecewa karena tidak menjadi pembawa berita. Rasa ingin tahuku tentang para santo sudah terkenal di antara teman-temanku; mereka senang membimbingku ke jalur yang baru.

"Yogi itu tinggal sangat dekat dengan rumahku sehingga aku sering mengunjunginya." Kata-kataku membangkitkan ketertarikan di wajah Upendra, dan aku pun bercerita lebih lanjut.

"Saya telah melihatnya melakukan hal-hal luar biasa. Dia telah menguasai berbagai *pranayama dengan sangat ahli* **7-1** dari delapan langkah yoga kuno yang diuraikan

oleh Patanjali. 7-2 Suatu ketika Bhaduri Mahasaya melakukan *Bhastrika Pranayama* di hadapan saya dengan kekuatan yang begitu luar biasa sehingga seolah-olah badai sungguhan telah muncul di ruangan itu! Kemudian beliau memadamkan napas yang menggelegar itu dan tetap tak bergerak dalam keadaan kesadaran super yang tinggi. 7-3 Aura kedamaian setelah badai itu begitu nyata dan tak terlupakan."

"SAYA mendengar itu itu santo tidak pernah daun-daun miliknya rumah." Upendra's nada adalah A agak tak percaya.

"Memang benar! Dia telah tinggal di dalam rumah selama dua puluh tahun terakhir. Dia sedikit melonggarkan aturan yang dia tetapkan sendiri pada saat-saat perayaan suci kami, ketika dia pergi sampai ke trotoar depan rumahnya! Para pengemis berkumpul di sana, karena Santo Bhaduri dikenal karena hatinya yang lembut."

"Bagaimana melakukan Dia tetap di dalam itu udara, menentang itu hukum dari gravitasi?"

"Tubuh seorang yogi kehilangan kekasarannya setelah menggunakan *pranayama tertentu*. Kemudian ia akan melayang atau melompat-lompat seperti katak yang melompat. Bahkan orang suci yang tidak berlatih yoga formal ⁷⁻⁴ diketahui dapat melayang saat berada dalam keadaan pengabdian yang mendalam kepada Tuhan."

"Aku ingin tahu lebih banyak tentang orang bijak ini. Apakah kau menghadiri pertemuan malamnya?" Mata Upendra berbinar penuh rasa ingin tahu.

"Ya, saya sering pergi. Saya sangat terhibur oleh kecerdasan dan kebijaksanaannya. Kadang-kadang tawa saya yang berkepanjangan mengganggu keseriusan pertemuan-pertemuannya. Sang santo tidak merasa tersinggung, tetapi para muridnya menatap tajam!"

Dalam perjalanan pulang sekolah sore itu, saya melewati biara Bhaduri Mahasaya dan memutuskan untuk berkunjung. Sang yogi tidak dapat diakses oleh masyarakat umum. Seorang murid sendirian, yang menempati lantai dasar, menjaga privasi gurunya. Murid itu agak kaku; dia sekarang bertanya secara formal apakah saya memiliki "urusan." Gurunya muncul tepat waktu untuk menyelamatkan saya dari pengusiran mendadak.

"Biarkan Mukunda datang kapan pun dia mau." Mata sang bijak berbinar. "Aturan pengasinganku bukan untuk kenyamananku sendiri, tetapi untuk kenyamanan orang lain. Orang-orang duniawi tidak menyukai kejujuran yang menghancurkan khayalan mereka. Orang suci tidak hanya langka tetapi juga membingungkan. Bahkan dalam kitab suci, mereka seringkali dianggap memalukan!"

Aku mengikuti Bhaduri Mahasaya ke tempat tinggalnya yang sederhana di lantai atas, tempat ia jarang beranjak. Para guru sering mengabaikan panorama hiruk pikuk dunia, yang tidak terfokus hingga berpusat pada zaman. Orang-orang sezaman seorang bijak bukanlah hanya mereka yang hidup di masa kini yang sempit.

"Maharishi, ⁷⁻⁵ Anda adalah itu Pertama yogi SAYA memiliki diketahui WHO selalu mengingat di dalam ruangan."

"Tuhan tanaman miliknya orang-orang suci Kadang-kadang di dalam tidak terduga tanah, jangan sampai Kami memikirkan Kami mungkin mengurangi Dia ke A aturan!"

Sang bijak mengunci tubuhnya yang penuh vitalitas dalam posisi lotus. Di usia tujuh puluhan, ia tidak menunjukkan tanda-tanda penuaan atau gaya hidup kurang aktif yang tidak menyenangkan. Tegap dan lurus, ia ideal dalam segala hal. Wajahnya seperti seorang *rishi* , sebagaimana digambarkan dalam teks-teks kuno. Berkepala mulia, berjanggut lebat, ia selalu duduk tegak, matanya yang tenang tertuju pada Yang Maha Hadir.

Itu santo Dan SAYA masuk itu yg merenungkan negara. Setelah sebuah jam, miliknya lembut suara terbangun Saya.

"Kamu sering memasuki keheningan, tetapi apakah kamu telah mengembangkan *anubhava*?" ⁷⁻⁶ Dia mengingatkan saya untuk lebih mencintai Tuhan daripada meditasi. "Jangan salah mengartikan teknik sebagai Tujuan."

Dia menawari saya beberapa buah mangga. Dengan humor yang menyenangkan yang saya temukan dalam sifatnya yang serius, dia berkomentar, "Orang-orang pada umumnya lebih menyukai *Jala Yoga* (kesatuan dengan makanan) daripada *Dhyana Yoga* (kesatuan dengan Tuhan)."

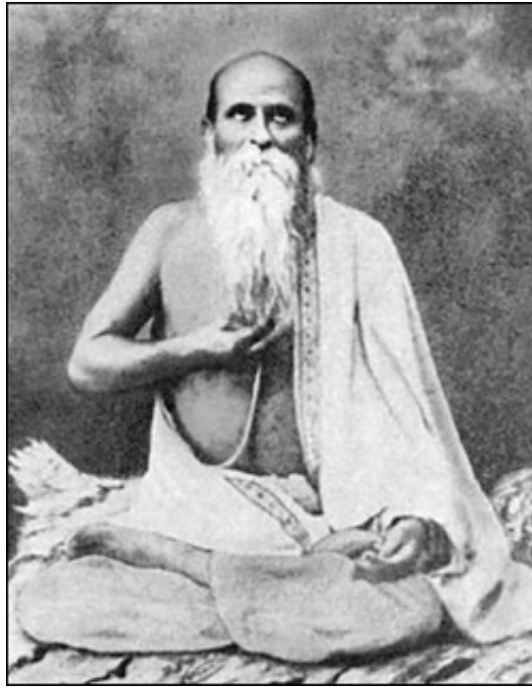
Miliknya yoga permainan kata terpengaruh Saya dengan riuh rendah.

"Kau punya tawa yang riang!" Kilatan kasih sayang muncul di tatapannya. Wajahnya selalu serius, namun dihiasi senyum gembira. Mata besarnya yang seperti bunga teratai menyimpan tawa ilahi yang tersembunyi.

"Surat-surat itu berasal dari Amerika yang jauh." Orang bijak itu menunjuk beberapa amplop tebal di atas meja. "Saya berkorespondensi dengan beberapa perkumpulan di sana yang anggotanya tertarik pada yoga. Mereka sedang menemukan India kembali, dengan arah yang lebih baik daripada Columbus! Saya senang membantu mereka. Pengetahuan tentang yoga gratis bagi siapa pun yang mau menerimanya, seperti sinar matahari yang tak ternoda."

"Apa yang dianggap *para resi* sebagai hal penting untuk keselamatan manusia tidak perlu diencerkan untuk Barat. Sama dalam jiwa meskipun berbeda dalam pengalaman lahiriah, baik Barat maupun Timur tidak akan berkembang jika beberapa bentuk yoga disiplin tidak dipraktikkan."

Sang santo menatapku dengan mata tenang. Aku tidak menyadari bahwa ucapannya adalah bimbingan kenabian yang terselubung. Baru sekarang, saat aku menulis kata-kata ini, aku memahami sepenuhnya makna dari isyarat-isyarat santai yang sering ia berikan kepadaku, bahwa suatu hari nanti aku akan membawa ajaran India ke Amerika.



BHADURI MAHASAYA
"Itu Melayang Santo"

"Pak," tanyaku, "mengapa Anda tidak menulis buku tentang yoga untuk kepentingan dunia?" "Aku sedang melatih para murid," jawab-Nya.

"Mereka dan murid-murid mereka akan menjadi kitab-kitab hidup, kebal terhadap kerusakan alami akibat waktu dan penafsiran yang tidak wajar dari para kritikus."

"Maharishi, SAYA mengharapkan Anda akan menulis A buku pada yoga untuk itu keuntungan dari itu dunia."

"Aku sedang melatih murid-murid. Mereka dan murid-murid mereka akan menjadi buku-buku hidup, kebal terhadap disintegrasi alami waktu dan interpretasi yang tidak wajar dari para kritikus." Kecerdasan Bhaduri membuatku tertawa terbahak-bahak lagi.

Aku tetap sendirian bersama sang yogi hingga murid-muridnya tiba di malam hari. Bhaduri Mahasaya Ia memulai salah satu ceramahnya yang tak tertandingi. Seperti banjir yang damai, ia menyapu bersih puing-puing pikiran para pendengarnya, membawa mereka menuju Tuhan. Perumpamaannya yang memukau diungkapkan dalam bahasa Bengali yang sempurna.

Malam ini Bhaduri menguraikan berbagai poin filosofis yang berkaitan dengan kehidupan Mirabai, Seorang putri Rajputani abad pertengahan yang meninggalkan kehidupan istananya untuk mencari pergaulan dengan para sadhu. Seorang sannyasi agung menolak menerimanya karena dia seorang wanita; jawabannya membuat sannyasi itu dengan rendah hati berlutut di hadapannya.

"Katakan pada sang guru," katanya, "bahwa aku tidak tahu ada Laki-laki di alam semesta selain Tuhan; bukankah kita semua perempuan di hadapan-Nya?" (Konsepsi kitab suci tentang Tuhan sebagai satu-satunya Prinsip Penciptaan Positif, ciptaan-Nya hanyalah *ilusi pasif*.)

Mirabai mengubah banyak lagu ekstatis yang masih dihargai di India; saya menerjemahkan salah satunya di sini:

"Seandainya dengan mandi setiap hari Tuhan
dapat diwujudkan, maka aku akan segera
menjadi paus di dasar laut;
Jika dengan memakan akar dan buah-buahan Ia dapat
dikenal, dengan senang hati aku akan memilih wujud
seekor kambing;
Jika menghitung rosario menyingkapkan jati
diri-Nya, aku akan memanjatkan doa dengan
untaian manik-manik raksasa; Jika bersujud
di hadapan patung-patung batu

menyingkapkan jati diri-Nya, aku akan
dengan rendah hati menyembah gunung batu
yang keras;
Jika dengan meminum susu Tuhan dapat
diresapi, maka banyak anak sapi dan anak-anak
akan mengenal Dia;
Jika meninggalkan istri akan memanggil Tuhan,
bukankah ribuan orang akan menjadi kasim?
Mirabai tahu bahwa untuk menemukan Yang
Maha Ilahi, satu-satunya hal yang mutlak
diperlukan adalah Cinta."

Beberapa murid memasukkan rupee ke dalam sandal Bhaduri yang diletakkan di sampingnya saat ia duduk dalam posisi yoga. Persembahan penuh hormat ini, yang merupakan kebiasaan di India, menunjukkan bahwa murid meletakkan harta bendanya di kaki gurunya. Teman-teman yang bersyukur hanyalah Tuhan yang menyamar, menjaga umat-Nya.

"Guru, Anda sungguh luar biasa!" Seorang murid, saat berpamitan, menatap penuh kekaguman kepada sang bijak yang agung. "Anda telah melepaskan kekayaan dan kenyamanan untuk mencari Tuhan dan mengajarkan kebijaksanaan kepada kami!" Sudah diketahui umum bahwa Bhaduri Mahasaya telah meninggalkan kekayaan keluarga yang besar di masa kecilnya, ketika dengan tekad bulat ia memasuki jalan yoga.

"Kau membalikkan keadaan!" Wajah orang suci itu menunjukkan teguran lembut. "Aku hanya meninggalkan beberapa rupee, sedikit sekali cerewet kesenangan, untuk A kosmik kerajaan dari tak berujung kebahagiaan. Bagaimana Kemudian memiliki SAYA ditolak Apakah aku harus mengorbankan apa pun untuk diriku sendiri? Aku tahu kebahagiaan berbagi harta karun. Apakah itu sebuah pengorbanan? Orang-orang duniawi yang picik itulah sesungguhnya para pertapa sejati! Mereka melepaskan harta ilahi yang tak tertandingi demi segenggam mainan duniawi yang remeh!"

Saya terkekeh mendengar pandangan paradoks tentang pelepasan diri ini—pandangan yang menobatkan setiap pengemis suci sebagai sosok yang dermawan, sementara mengubah semua jutawan yang sombong menjadi martir yang tidak sadarkan diri.

"Tatanan ilahi mengatur masa depan kita dengan lebih bijaksana daripada perusahaan asuransi mana pun." Kata-kata penutup sang guru adalah perwujudan keyakinan imannya. "Dunia ini penuh dengan orang-orang beriman yang gelisah dalam keamanan lahiriah. Pikiran pahit mereka seperti bekas luka di dahi mereka. Dia yang memberi kita udara dan susu sejak napas pertama kita tahu bagaimana menyediakan kebutuhan sehari-hari bagi para penyembah-Nya."

Aku melanjutkan ziarah sepulang sekolahku ke pintu rumah orang suci itu. Dengan semangat yang hening, ia membantuku mencapai *anubhava*. Suatu hari ia pindah ke Jalan Ram Mohan Roy, jauh dari lingkungan rumahku di Jalan Gurpar. Murid-muridnya yang penuh kasih telah membangunkan tempat pertapaan baru untuknya, yang dikenal sebagai "Nagendra Math." 7-7

Meskipun ini membuat saya mendahului cerita saya beberapa tahun, saya akan menceritakan di sini kata-kata terakhir yang diberikan kepada saya oleh Bhaduri Mahasaya. Tak lama sebelum saya berangkat ke Barat, saya mencarinya dan

dengan rendah hati berlutut untuk memohon berkat perpisahannya:

"Nak, pergilah ke Amerika. Jadikan martabat India yang agung sebagai perisaimu. Kemenangan tertulis di dahimu; orang-orang mulia di sana akan menyambutmu dengan baik."

.....

7-1 : Metode dari mengendalikan kekuatan hidup melalui

peraturan dari napas. 7-2: Pakar yoga kuno terkemuka.

Profesor-profesor Prancis adalah yang pertama di Barat yang bersedia menyelidiki secara ilmiah kemungkinan- :7-3
kemungkinan kesadaran super. pikiran. Profesor Jules-Bois, anggota dari itu Sekolah dari Psikologi dari itu Sorbonne, memberi ceramah di dalam Amerika Pada tahun 1928, ia memberi tahu audiensnya bahwa para ilmuwan Prancis telah mengakui kesadaran super, "yang merupakan kebalikan persis dari pikiran bawah sadar Freud dan merupakan kemampuan yang menjadikan manusia benar-benar manusia dan bukan hanya hewan super." M. Jules-Bois menjelaskan bahwa kebangkitan kesadaran yang lebih tinggi "tidak boleh disamakan dengan Coueisme atau hipnotisme. Keberadaan pikiran super sadar telah lama diakui secara filosofis, yang pada kenyataannya adalah Jiwa Agung. lisan dari oleh Emerson, Tetapi hanya baru-baru ini memiliki dia pernah dikenali secara ilmiah." Itu Perancis ilmuwan lancip bahwa dari kesadaran super muncullah inspirasi, kejeniusan, dan nilai-nilai moral. "Keyakinan akan hal ini bukanlah mistisisme meskipun

".dikenali Dan dihargai itu kualitas yang mistikus berkhutbah

St. Theresa dari Avila Dan lainnya Kristen orang-orang suci adalah sering diamati di :7-4

".dalam A negara dari levitasi. 7-5: "Orang bijak agung

.Sebenarnya persepsi dari Tuhan :7-6

. Itu orang suci penuh nama adalah Nagendranath Bhaduri. *Matematika* cara pertapaan atau *ashram* :7-7

BAB: 8

India Besar Ilmuwan, JC Bose

"Jagadis Chandra Bose's nirkabel penemuan bertanggal lebih awal itu dari Marconi."

Setelah mendengar ucapan provokatif itu, saya berjalan mendekat ke sekelompok profesor di trotoar yang sedang berdiskusi ilmiah. Jika motif saya bergabung dengan mereka adalah kebanggaan ras, saya menyesalinya. Saya tidak dapat menyangkal ketertarikan saya yang besar pada bukti bahwa India dapat memainkan peran utama dalam bidang fisika, dan bukan hanya metafisika.

"Apa Mengerjakan Anda berarti, Pak?"

Profesor itu dengan ramah menjelaskan, "Bose adalah orang pertama yang menemukan koherer nirkabel dan instrumen untuk menunjukkan pembiasan gelombang listrik. Tetapi ilmuwan India itu tidak memanfaatkan penemuannya secara komersial. Ia segera mengalihkan perhatiannya dari dunia anorganik ke dunia organik. Penemuan revolusionernya sebagai ahli fisiologi tumbuhan bahkan melampaui pencapaian radikalnya sebagai seorang fisikawan."

Saya dengan sopan mengucapkan terima kasih kepada mentor saya. Beliau menambahkan, "Ilmuwan hebat itu adalah salah satu profesor rekan saya di Presidency College."

Keesokan harinya saya mengunjungi sang bijak di rumahnya, yang dekat dengan rumah saya di Jalan Gurpar. Saya sudah lama mengaguminya dari kejauhan dengan penuh hormat. Ahli botani yang serius dan pendiam itu menyambut saya dengan ramah. Ia adalah pria tampan dan tegap berusia lima puluhan, dengan rambut tebal, dahi lebar, dan mata yang melamun seperti seorang pemimpi. Ketelitian dalam nada bicaranya menunjukkan kebiasaan ilmiah seumur hidupnya.

"Saya baru saja kembali dari ekspedisi ke berbagai perkumpulan ilmiah di Barat. Para anggota mereka menunjukkan minat yang besar pada instrumen-instrumen halus hasil penemuan saya yang mendemonstrasikan..."

Kesatuan tak terpisahkan dari semua kehidupan. **8-1** Kreskograf Bose memiliki kemampuan pembesaran hingga sepuluh juta kali. Mikroskop hanya memperbesar beberapa ribu kali; namun alat ini memberikan dorongan vital bagi ilmu biologi. Kreskograf membuka cakrawala yang tak terhitung jumlahnya."

"Anda telah berbuat banyak, Tuan, untuk mempercepat penyatuan Timur dan Barat dalam pelukan ilmu pengetahuan yang impersonal."

"Saya dididik di Cambridge. Betapa mengagumkannya metode Barat dalam menundukkan semua teori pada verifikasi eksperimental yang cermat! Prosedur empiris itu telah berjalan seiring dengan bakat introspeksi yang merupakan warisan Timur saya. Bersama-sama, keduanya telah memungkinkan saya untuk mengungkap keheningan alam yang telah lama tak komunikatif. Grafik-grafik yang menunjukkan tanda-tanda dari kreskograf saya **8-2** merupakan bukti bagi mereka yang paling skeptis sekalipun bahwa tumbuhan memiliki sistem saraf yang sensitif dan beragam. Kehidupan emosional. Cinta, benci, sukacita, takut, kesenangan, rasa sakit, rangsangan, kebingungan, dan berbagai respons yang tepat terhadap rangsangan adalah hal yang universal pada tumbuhan maupun hewan."

"Denyut kehidupan yang unik dalam seluruh ciptaan mungkin tampak hanya sebagai gambaran puitis sebelum kedatangan Anda, Profesor! Seorang santo yang pernah saya kenal tidak akan pernah memetik bunga. 'Haruskah saya merampas keindahan semak mawar? Haruskah saya dengan kejam menghina martabatnya dengan pencabutan yang kasar?' Kata-kata simpatiknya terbukti secara harfiah melalui penemuan Anda!"

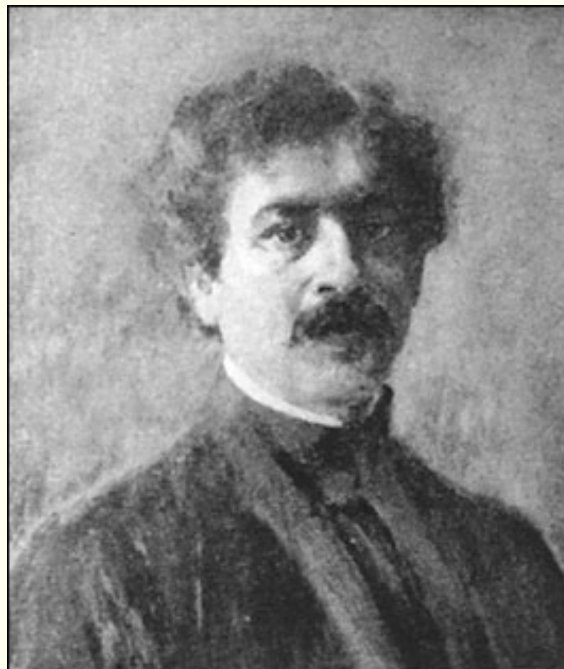
"Penyair akrab dengan kebenaran, sementara ilmuwan mendekatinya dengan canggung. Datanglah suatu hari nanti ke laboratorium saya dan saksikan kesaksian tak terbantahkan dari kreskograf."

Dengan penuh syukur saya menerima undangan itu, dan kemudian pergi. Belakangan saya mendengar bahwa ahli botani itu telah meninggalkan Presidency College, dan berencana mendirikan pusat penelitian di Kalkuta.

Ketika Institut Bose dibuka, saya menghadiri upacara peresmiannya. Ratusan orang yang antusias berjalan-jalan di sekitar lokasi. Saya terpesona dengan keindahan seni dan simbolisme spiritual dari rumah baru ilmu pengetahuan ini. Gerbang depannya, saya perhatikan, adalah peninggalan berusia seabad dari sebuah kuil yang jauh. Di balik lotus **8-3** Air mancur, patung figur wanita dengan obor, menyampaikan penghormatan India terhadap wanita sebagai pembawa cahaya abadi. Taman itu memiliki sebuah kuil kecil yang dikuduskan untuk Noumenon yang melampaui fenomena. Gagasan tentang ketidakberwujudan ilahi ditunjukkan oleh ketiadaan gambar altar apa pun.



Saya sendiri pada Usia enam



JAGADIS CHANDRA BOSE

India Besar ahli fisika, ahli botani, Dan penemu dari itu Kreskograf

Bose's pidato pada ini Besar kesempatan mungkin memiliki diterbitkan dari itu bibir dari satu dari itu terinspirasi kuno

. *para rishi*

"Hari ini saya mendedikasikan Institut ini bukan hanya sebagai laboratorium tetapi sebagai sebuah kuil." Kesungguhan dan kekagumannya menyelimuti auditorium yang penuh sesak seperti selubung tak terlihat. "Dalam mengejar penyelidikan saya,

tanpa sadar saya dibawa ke wilayah perbatasan fisika dan fisiologi. Yang mengejutkan saya, saya menemukan..."

Garis batas menghilang, dan titik-titik kontak muncul, antara alam yang hidup dan yang tidak hidup. Materi anorganik dipandang sebagai sesuatu yang sama sekali tidak lembam; ia bergetar di bawah pengaruh berbagai kekuatan.

"Suatu reaksi universal tampaknya membawa logam, tumbuhan, dan hewan di bawah hukum yang sama. Mereka semua pada dasarnya menunjukkan fenomena kelelahan dan depresi yang sama, dengan kemungkinan pemulihan dan dari pengagungan, sebagai Sehat sebagai itu permanen hal tdk peduli terkait dengan kematian. Dipenuhi Dengan rasa kagum atas generalisasi yang luar biasa ini, dengan penuh harapan saya mengumumkan hasil penelitian saya di hadapan Royal Society—hasil yang dibuktikan melalui eksperimen. Namun, para ahli fisiologi yang hadir menyarankan saya untuk membatasi diri pada investigasi fisik, di mana keberhasilan saya telah terjamin, daripada memasuki wilayah mereka. Tanpa disadari, saya telah memasuki ranah sistem kasta yang asing dan dengan demikian menyinggung etika di dalamnya.

"Terdapat pula bias teologis yang tidak disadari, yang mencampuradukkan ketidaktahuan dengan iman. Seringkali kita lupa bahwa Dia yang mengelilingi kita dengan misteri penciptaan yang terus berkembang ini juga telah menanamkan dalam diri kita keinginan untuk bertanya dan memahami. Melalui bertahun-tahun kesalahpahaman, saya akhirnya mengetahui bahwa kehidupan seorang pengikut ilmu pengetahuan pasti dipenuhi dengan perjuangan yang tak berkesudahan. Ia harus menjadikan hidupnya sebagai persembahan yang tulus—menganggap untung dan rugi, sukses dan gagal, sebagai satu kesatuan."

"Pada waktunya, perkumpulan ilmiah terkemuka di dunia menerima teori dan hasil penelitian saya, dan mengakui pentingnya kontribusi India terhadap ilmu pengetahuan. **8-4** Dapatkah sesuatu yang kecil atau terbatas pernah memuaskan pikiran orang India? Melalui tradisi hidup yang berkelanjutan, dan kekuatan vital untuk peremajaan, negeri ini telah menyesuaikan diri melalui transformasi yang tak terhitung jumlahnya. Orang India selalu muncul yang, dengan mengesampingkan hadiah sesaat yang menyita perhatian, telah berupaya mewujudkan cita-cita tertinggi dalam hidup—bukan melalui penolakan pasif, tetapi melalui perjuangan aktif. Orang lemah yang menolak konflik, tanpa memperoleh apa pun, tidak memiliki apa pun untuk ditolak. Hanya dia yang telah berjuang dan menang yang dapat memperkaya dunia dengan memberikan buah dari pengalaman kemenangannya.

"Penelitian yang telah dilakukan di laboratorium Bose tentang respons materi, dan penemuan tak terduga dalam kehidupan tumbuhan, telah membuka wilayah penyelidikan yang sangat luas dalam fisika, fisiologi, kedokteran, pertanian, dan bahkan psikologi. Masalah-masalah yang sebelumnya dianggap tidak dapat dipecahkan kini telah berada dalam lingkup penyelidikan eksperimental."

"Namun, kesuksesan besar tidak dapat diraih tanpa ketelitian yang ketat. Karena

itu, serangkaian instrumen dan peralatan super sensitif rancangan saya, yang hari ini berada di hadapan Anda dalam kotak pajangannya di aula masuk, menceritakan upaya panjang untuk menembus ilusi dan menemukan realitas yang tak terlihat, kerja keras, ketekunan, dan daya cipta yang terus-menerus dibutuhkan untuk mengatasi keterbatasan manusia. Semua ilmuwan kreatif tahu bahwa laboratorium sejati adalah pikiran, di mana di balik ilusi mereka mengungkap hukum kebenaran."

"Kuliah-kuliah yang diberikan di sini bukan sekadar pengulangan pengetahuan yang sudah ada. Kuliah-kuliah ini akan mengumumkan penemuan-penemuan baru, yang didemonstrasikan untuk pertama kalinya di aula ini. Melalui publikasi rutin karya-karya Institut, kontribusi-kontribusi India ini akan menjangkau seluruh dunia."

Semua itu akan menjadi milik publik. Tidak akan ada paten yang diambil. Semangat budaya nasional kita menuntut agar kita selamanya bebas dari penodaan penggunaan pengetahuan hanya untuk keuntungan pribadi.

"Harapan saya selanjutnya adalah agar fasilitas Institut ini tersedia, sejauh mungkin, bagi para pekerja dari semua negara. Dalam hal ini, saya berusaha untuk meneruskan tradisi negara saya. Sejak dua puluh lima abad yang lalu, India menyambut para cendekiawan dari seluruh dunia ke universitas-universitas kunonya, di Nalanda dan Taxila."

"Meskipun sains adalah juga tidak dari itu Timur juga bukan dari itu Barat Tetapi lebih tepatnya internasional di dalam Meskipun bersifat universal, India secara khusus memiliki kemampuan untuk memberikan kontribusi besar. **8-5** Imajinasi membara khas India, yang mampu memunculkan tatanan baru dari sekumpulan fakta yang tampaknya saling bertentangan, dikendalikan oleh kebiasaan konsentrasi. Pengendalian ini memberikan kekuatan untuk mengarahkan pikiran pada pencarian kebenaran dengan kesabaran yang tak terbatas."

Air mata menggenang di mataku saat mendengar kata-kata penutup sang ilmuwan. Bukankah "kesabaran" memang sinonim dengan India, yang membingungkan Waktu dan para sejarawan?

Saya mengunjungi pusat penelitian itu lagi, tak lama setelah hari pembukaannya. Ahli botani hebat itu, mengingat janjinya, membawa saya ke laboratoriumnya yang tenang.

"Saya akan memasang kreskograf pada pakis ini; perbesarannya luar biasa. Jika gerakan merayap siput diperbesar..." di dalam itu sama proporsi, itu makhluk akan muncul ke menjadi bepergian menyukai sebuah cepat kereta!"

Pandanganku tertuju penuh harap pada layar yang memantulkan bayangan pakis yang diperbesar. Gerakan-gerakan kehidupan yang sangat kecil kini terlihat jelas; tanaman itu tumbuh sangat lambat di depan mataku yang terpesona. Ilmuwan itu menyentuh ujung pakis dengan batang logam kecil. Gerakan yang sedang berlangsung itu tiba-tiba terhenti, dan kembali berlanjut dengan ritme yang indah begitu batang itu ditarik.

"Anda lihat sendiri bagaimana gangguan sekecil apa pun dari luar dapat merusak jaringan yang sensitif," ujar Bose. "Perhatikan; sekarang saya akan memberikan kloroform, lalu memberikan penawarnya."

Efek kloroform menghentikan semua pertumbuhan; penawarnya justru menghidupkan kembali. Gerakan evolusi di layar lebih memikat saya daripada alur cerita "film". Teman saya (di sini berperan sebagai penjahat) menusukkan alat tajam ke sebagian pakis; rasa sakit ditunjukkan oleh kepankan yang kejang-kejang.

Ketika dia mengiris sebagian batang dengan pisau cukur, bayangan itu bergetar hebat, lalu diam dengan tanda kematian terakhir.

"Dengan terlebih dahulu membius pohon besar dengan kloroform, saya berhasil melakukan transplantasi. Biasanya, pohon-pohon raksasa di hutan seperti itu mati dengan sangat cepat setelah dipindahkan." Jagadis tersenyum gembira saat menceritakan manuver penyelamatan nyawa tersebut. "Grafik dari alat saya yang canggih telah membuktikan bahwa pohon memiliki sistem peredaran darah; pergerakan getahnya sesuai dengan tekanan darah tubuh hewan. Naiknya getah tidak dapat dijelaskan berdasarkan alasan mekanis yang biasa dikemukakan, seperti daya tarik kapiler. Fenomena ini telah dipecahkan melalui kreskograf sebagai aktivitas sel hidup. Gelombang peristaltik keluar dari tabung silindris yang memanjang ke bawah pohon dan

berfungsi sebagai jantung yang sesungguhnya! Semakin dalam kita memahami, semakin mencolok bukti bahwa ada rencana seragam yang menghubungkan setiap bentuk dalam berbagai bentuk alam."

Itu Besar ilmuwan lancip ke lain Bose instrumen.

"Saya akan menunjukkan kepada Anda percobaan pada sepotong timah. Energi kehidupan dalam logam merespons rangsangan secara negatif atau positif. Tanda tinta akan mencatat berbagai reaksi tersebut."

Dengan sangat saksama, saya mengamati grafik yang mencatat gelombang karakteristik struktur atom. Ketika profesor mengoleskan kloroform ke timah, tulisan getaran berhenti. Tulisan itu muncul kembali saat logam perlahan kembali ke keadaan normalnya. Teman saya memberikan bahan kimia beracun. Bersamaan dengan ujung kaleng yang bergetar, jarum itu secara dramatis menulis pengumuman kematian di bagan tersebut.

"Instrumen Bose telah menunjukkan bahwa logam, seperti baja yang digunakan dalam gunting dan mesin, rentan terhadap kelelahan, dan mendapatkan kembali efisiensinya dengan istirahat berkala. Denyut kehidupan pada logam sangat terganggu atau bahkan padam akibat penerapan arus listrik atau tekanan berat."

SAYA terlihat sekitar itu ruang pada itu banyak penemuan, fasih kesaksian dari A tak kenal lelah kecerdikan.

"Tuan, sangat disayangkan bahwa pembangunan pertanian massal tidak dipercepat oleh penggunaan yang lebih maksimal dari mekanisme-mekanisme luar biasa Anda. Bukankah akan mudah untuk menggunakan beberapa di antaranya dalam percobaan laboratorium singkat untuk menunjukkan pengaruh berbagai jenis pupuk terhadap pertumbuhan tanaman?"

"Anda benar. Instrumen Bose akan digunakan oleh generasi mendatang dalam jumlah yang tak terhitung. Ilmuwan jarang merasakan imbalan kontemporer; cukup baginya untuk memiliki kegembiraan dalam pengabdian yang kreatif."

Dengan ungkapan rasa terima kasih yang tulus kepada sang bijak yang tak kenal lelah, saya pun pamit. "Apakah kejeniusannya yang luar biasa ini akan pernah habis?" pikirku.

Tidak ada penurunan kualitas seiring berjalannya waktu. Dengan menciptakan instrumen yang rumit, "Kardiograf Resonansi," Bose kemudian melakukan penelitian ekstensif pada berbagai tanaman India. Sebuah farmakope obat-obatan bermanfaat yang sangat besar dan tak terduga pun terungkap. Kardiograf tersebut dibuat dengan akurasi yang sangat tinggi sehingga seperseratus detik pun dapat ditunjukkan pada... Sebuah grafik. Rekaman resonansi mengukur denyutan

infinitesimal pada tumbuhan, hewan, dan manusia. struktur. Ahli botani hebat itu meramalkan bahwa penggunaan kardiografinya akan mengarah pada viviseksi pada tumbuhan, bukan hewan.

"Rekaman berdampingan tentang efek obat yang diberikan secara bersamaan kepada tumbuhan dan hewan telah menunjukkan kesamaan hasil yang menakjubkan," ujarnya. "Segala sesuatu dalam diri manusia telah diramalkan dalam tumbuhan. Eksperimen pada tumbuh-tumbuhan akan berkontribusi pada pengurangan penderitaan manusia."

Bertahun-tahun kemudian, temuan perintis Bose tentang tumbuhan dikuatkan oleh ilmuwan lain. Penelitian yang dilakukan pada tahun 1938 di Universitas Columbia dilaporkan oleh *The New York Times* sebagai berikut:

Dalam beberapa tahun terakhir telah diketahui bahwa ketika saraf mengirimkan pesan Di antara otak dan bagian tubuh lainnya, impuls listrik kecil dihasilkan. Impuls ini telah diukur oleh galvanometer yang halus dan diperbesar jutaan kali oleh alat penguat modern. Hingga saat ini belum ditemukan metode yang memuaskan untuk mempelajari perjalanan impuls di sepanjang serabut saraf pada hewan hidup atau manusia karena besarnya hambatan yang ditimbulkan. kecepatan di mana impuls-impuls ini merambat.

Dr. KS Cole dan HJ Curtis melaporkan telah menemukan bahwa sel tunggal panjang dari tanaman air tawar nitella, yang sering digunakan di akuarium ikan mas, hampir identik dengan sel serat saraf tunggal. Lebih lanjut, mereka menemukan bahwa serat nitella, ketika dirangsang, menyebarkan gelombang listrik yang serupa dalam segala hal, kecuali kecepatan, dengan serat saraf pada hewan dan manusia. Impuls saraf listrik pada tanaman ditemukan jauh lebih lambat daripada pada hewan. Penemuan ini kemudian dimanfaatkan oleh para peneliti Columbia sebagai cara untuk mengambil gambar gerak lambat dari perjalanan impuls listrik dalam saraf.

Dengan demikian, tanaman nitella dapat menjadi semacam batu Rosetta untuk menguraikan rahasia-rahasia yang dijaga ketat di perbatasan antara pikiran dan materi.

Penyair Rabindranath Tagore adalah sahabat setia ilmuwan idealis India. Kepada beliau, penyanyi Bengali yang merdu itu menyampaikan bait-bait berikut: **8-6**

Wahai Pertapa, serulah dengan kata-kata
otentik dari himne kuno yang disebut *sama* ;
"Bangkit! Sadarlah!" Panggil orang yang
membual tentang pengetahuan *shastrinya* dari
perdebatan pedantik yang sia-sia dan tak
berguna, panggil si pembual bodoh itu untuk
keluar ke muka alam, bumi yang luas ini,
kirirkan seruan ini kepada kelompok
cendekiawanmu; bersama-sama di sekeliling
persembahan apimu
Biarlah mereka semua berkumpul. Maka
semoga India kita, tanah kuno kita,
kembali ke jati dirinya.
Oh, kembalilah sekali lagi pada

pekerjaan yang teguh, pada kewajiban
dan pengabdian, pada transnya.

Dari sungguh-sungguh meditasi; membiarkan dia duduk
Sekali lagi tenang, tanpa keserakahan, tanpa
perselisihan, murni, oh sekali lagi di
singgasananya yang tinggi.

Dan platform, guru dari semua tanah.

8-1 : "Semua sains adalah teramat atau kalau tidak melewati jauh. Botani adalah Sekarang memperoleh itu Kanan teori-itu avatar dari "Brahma akan segera menjadi buku teks sejarah alam." - *Emerson* .

8-2 : Dari itu Latin akar, *tumbuh kembang* , ke meningkatkan. Untuk miliknya kreskograf Dan lainnya penemuan, Bose adalah dianugerahi gelar kebangsawanan di dalam Tahun 1917.

8-3 : Itu teratai bunga adalah sebuah kuno bersifat ketuhanan simbol di dalam India; -nya terbentang kelopak bunga menyanakan itu ekspansi dari itu jiwa; Pertumbuhan keindahan murninya dari lumpur asalnya menyimpan janji spiritual yang baik.

8-4 Saat ini, hanya karena kebetulan semata India masuk dalam lingkup perhatian mahasiswa Amerika. Delapan universitas (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pennsylvania, Chicago, dan California) memiliki kursi studi Indologi atau Sansekerta, tetapi India hampir tidak terwakili di departemen sejarah, filsafat, seni rupa, ilmu politik, sosiologi, atau setiap dari itu lainnya departemen dari intelektual pengalaman di dalam yang, sebagai Kami memiliki terlihat, India memiliki telah memberikan kontribusi besar. Oleh karena itu, kami percaya bahwa tidak ada departemen studi, khususnya di bidang humaniora, dalam bidang apa pun

Universitas besar dapat dilengkapi sepenuhnya tanpa spesialis yang terlatih dengan baik dalam fase-fase India dari disiplin ilmunya. Kami percaya, juga, itu setiap kampus yang tujuan ke mempersiapkan -nya lulusan untuk cerdas bekerja di dalam itu dunia yang adalah ke menjadi milik mereka hidup di dalam, harus memiliki pada -nya staf A sarjana kompeten di dalam itu peradaban dari India."-Kutipan dari sebuah artikel oleh Profesor W. Norman Cokelat dari itu Universitas dari Pennsylvania yang muncul di dalam itu Mungkin, Tahun 1939, masalah dari itu *Buletin* dari itu Dewan Amerika dari Mempelajari Masyarakat, 907 tanggal 15 St., Washington, D. C., 25 sen menyalin. Ini masalah (#28) berisi
".lebih 100 halaman-halaman dari "Daftar Pustaka Dasar untuk Studi India

8-5 : Itu atom struktur dari urusan adalah terkenal ke itu kuno Umat Hindu. Satu dari itu enam sistem dari India filsafat adalah *Vaisesika* , dari itu Sansekerta akar *visa* , "atom" individualitas." Satu dari itu terutama *Vaisesika* para penjelas adalah Aulukya, juga disebut Kanada, "pemakan atom," lahir sekitar 2800 tahun yang lalu.

Dalam sebuah artikel di *East-West* , April 1934, ringkasan pengetahuan ilmiah *Vaisesika* diberikan sebagai berikut:
"Meskipun 'teori atom' modern umumnya dianggap sebagai kemajuan baru dalam ilmu pengetahuan, teori ini telah dijelaskan secara brilian sejak lama oleh Kanada, 'pemakan atom.' Kata Sanskerta *anus* dapat diterjemahkan dengan tepat sebagai 'atom' dalam arti harfiah Yunani yaitu 'tidak terpotong' atau tidak terbagi. Eksposisi ilmiah lainnya dari risalah *Vaisesika* pada era SM meliputi (1) pergerakan jarum ke arah magnet, (2) itu sirkulasi dari air di dalam tanaman, (3) *akash* atau eter, lembam Dan tanpa struktur, sebagai A dasar untuk mentransmisikan kekuatan halus, (4) api matahari sebagai penyebab semua bentuk panas lainnya, (5) panas sebagai penyebab perubahan molekuler, (6) hukum gravitasi sebagai akibat dari kualitas yang melekat pada atom bumi yang memberikan daya tariknya atau ke bawah menarik, (7) itu kinetis alam dari semua energi; hal menyebabkan sebagai selalu berakar di dalam sebuah pengeluaran dari energi atau redistribusi dari gerakan, (8) universal pembubaran melalui itu kehancuran dari atom, (9) itu radiasi dari panas Dan Sinar cahaya, partikel yang sangat kecil, melesat ke segala arah dengan kecepatan yang tak terbayangkan
,(teori 'sinar kosmik' modern)

.itu relativitas dari waktu Dan ruang angkasa (10)

Vaisesika " ditugaskan itu asal dari itu dunia ke atom, abadi di dalam milik mereka alam, yaitu, milik mereka terakhir "
Penemuan terbaru bahwa atom adalah keanehan. Ini Atom dianggap memiliki gerakan getaran yang terus-menerus.
matahari mini

sistem akan menjadi TIDAK berita ke itu tua *Vaisesika* para filsuf, WHO Juga berkurang waktu ke -nya terjauh matematis konsep dengan menggambarkan satuan waktu terkecil (*kala*) sebagai periode yang dibutuhkan sebuah atom untuk
".menempuh satuan ruangnya sendiri

8-6 : Diterjemahkan dari itu Benggala dari Rabindranath Tagore, oleh Manmohan Ghosh, di dalam *Viswa- Bharati*.

BAB: 9

Itu Bahagia Pemuja Dan Miliknya Kosmik Roman

"Kecil Pak, Tolong menjadi duduk. SAYA pagi pembicaraan ke -ku Bersifat ketuhanan Ibu."

Diam-diam aku memasuki ruangan dengan penuh kekaguman. Penampilan bak malaikat dari Guru Mahasaya benar-benar membuatku terpesona. Dengan janggut putih selembut sutra dan mata besar yang bercahaya, beliau tampak seperti perwujudan kesucian. Dagunya yang terangkat dan tangan yang terlipat memberi tahu saya bahwa kunjungan pertama saya telah mengganggunya di tengah-tengah ibadahnya.

Kata-kata sapaannya yang sederhana menimbulkan dampak paling dahsyat yang pernah saya alami. Perpisahan pahit akibat kematian ibu saya, saya kira, adalah ukuran dari semua penderitaan. Kini, penderitaan karena berpisah dari Ibu Ilahi saya adalah siksaan jiwa yang tak terlukiskan. Saya jatuh mengerang ke lantai.

"Kecil Pak, diam dirimu sendiri!" Itu santo adalah dengan penuh simpati tertekan.

Terdampar di tengah kesunyian samudra, aku berpegangan pada kakinya

sebagai satu-satunya penyelamatku. "Ya Tuhan, mohonkan syafaat-Mu!

Mintalah kepada Bunda Ilahi apakah aku mendapat rahmat di hadapan-Nya!"

Ini janji adalah satu bukan dengan mudah dianugerahkan; itu menguasai adalah terbatas ke kesunyian.

Tanpa keraguan sedikit pun, saya yakin bahwa Guru Mahasaya sedang berkomunikasi secara intim dengan Ibu Semesta. Sungguh memalukan menyadari bahwa mata saya buta terhadap Beliau yang bahkan pada saat ini pun dapat terlihat oleh pandangan suci sang santo. Tanpa malu-malu mencengkeram kakinya, mengabaikan teguran lembutnya, saya berulang kali memohon kepadanya untuk campur tangannya.

"Aku akan menyampaikan permohonanmu kepada Sang Kekasih." Penyerahan diri sang guru disertai dengan senyum lambat dan penuh belas kasihan.

Apa kekuatan di dalam itu sedikit kata-kata, itu -ku makhluk sebaiknya tahu melepaskan dari -nya badai mengasingkan?

"Tuan, ingat janji Anda! Saya akan segera kembali untuk menyampaikan pesan-Nya!" Suara saya yang tadinya terisak-isak karena kesedihan kini dipenuhi dengan antisipasi yang penuh sukacita.

Menuruni tangga panjang itu, aku diliputi kenangan. Rumah di 50 Amherst Street

ini, yang sekarang menjadi kediaman Guru Mahasaya, dulunya adalah rumah keluargaku, tempat kematian ibuku. Di sinilah hatiku hancur karena kehilangan ibu; dan di sinilah hari ini jiwaku seolah disalibkan karena ketiadaan Ibu Ilahi. Dinding-dinding suci, saksi bisu dari luka-lukaku yang mendalam dan penyembuhan terakhirku!

Langkahku terasa berat saat kembali ke rumahku di Gurpar Road. Mencari ketenangan di loteng kecilku, aku bermeditasi hingga pukul sepuluh. Kegelapan malam India yang hangat tiba-tiba diterangi oleh sebuah penglihatan yang menakjubkan.

Dikelilingi cahaya kemegahan, Bunda Ilahi berdiri di hadapanku. Wajahnya, tersenyum lembut, adalah keindahan itu sendiri.

"Selalu memiliki SAYA dicintai engkau! Pernah sebaiknya SAYA Cinta engkau!"

Itu surgawi nada tetap berdering di dalam itu udara, Dia lenyap.

Keesokan paginya, matahari hampir belum terbit sempurna ketika saya mengunjungi Guru Mahasaya untuk kedua kalinya. Menaiki tangga di rumah yang penuh kenangan mengharukan itu, saya sampai di kamarnya di lantai empat. Gagang pintu yang tertutup terbungkus kain; sebuah isyarat, menurut saya, bahwa sang santo menginginkan privasi. Saat saya berdiri ragu-ragu di tangga, pintu dibuka oleh tangan sang guru yang ramah. Saya berlutut di kaki sucinya. Dengan suasana hati yang riang, saya mengenakan topeng khidmat di wajah saya, menyembunyikan kegembiraan ilahi.

"Tuan, saya datang—sangat pagi, saya akui!—untuk mendengarkan pesan Anda. Apakah Ibu Tercinta mengatakan sesuatu tentang saya?"

"Nakal kecil Pak!"

Bukan lain komentar akan Dia membuat. Tampaknya -ku diasumsikan gaya berat adalah Tidak mengesankan.

"Mengapa Jadi misterius, Jadi mengelak? Melakukan orang-orang suci tidak pernah berbicara terus terang?" Mungkin SAYA adalah A kecil terprovokasi.

"Apakah kau harus mengujiku?" Matanya yang tenang penuh pengertian. "Bisakah aku menambahkan satu kata pun pagi ini pada jaminan yang kau terima tadi malam pukul sepuluh dari Ibu yang Maha Indah Sendiri?"

Guru Mahasaya memiliki kendali atas luapan jiwaku: sekali lagi aku bersujud di kakinya. Namun kali ini air mataku menggenang karena kebahagiaan, bukan karena rasa sakit yang tak tertahankan.

"Apakah kau mengira bahwa pengabdianmu tidak menyentuh Rahmat Yang Tak Terbatas? Keibuan Tuhan, yang telah kau sembah dalam wujud manusia dan ilahi, tidak akan pernah gagal menjawab seruanmu yang terlantar."

Siapakah santo sederhana ini, yang permintaan terkecilnya kepada Roh Semesta selalu dikabulkan dengan manis? Perannya di dunia ini sederhana, sebagaimana layaknya orang paling rendah hati yang pernah saya kenal. Di rumah Jalan Amherst ini, Guru Mahasaya **9-1** Ia mengelola sebuah sekolah menengah kecil untuk anak laki-laki. Tidak ada kata-kata teguran yang keluar dari bibirnya; tidak ada aturan dan peraturan yang menjaga kedisiplinannya. Matematika tingkat lanjut memang diajarkan di ruang kelas sederhana ini, dan kimia cinta tidak ada dalam buku teks.

Ia menyebarkan kebijaksanaannya melalui penularan spiritual daripada ajaran yang kaku.

Diliputi oleh hasrat yang tulus terhadap Bunda Ilahi, santa itu tidak menuntut bentuk-bentuk penghormatan lahiriah seperti halnya seorang anak kecil.

"Aku bukanlah gurumu; dia akan datang sedikit kemudian," katanya kepadaku.

"Melalui bimbingannya, pengalamanmu tentang Yang Ilahi dalam hal cinta dan pengabdian akan diterjemahkan ke dalam istilah kebijaksanaan-Nya yang tak terukur."

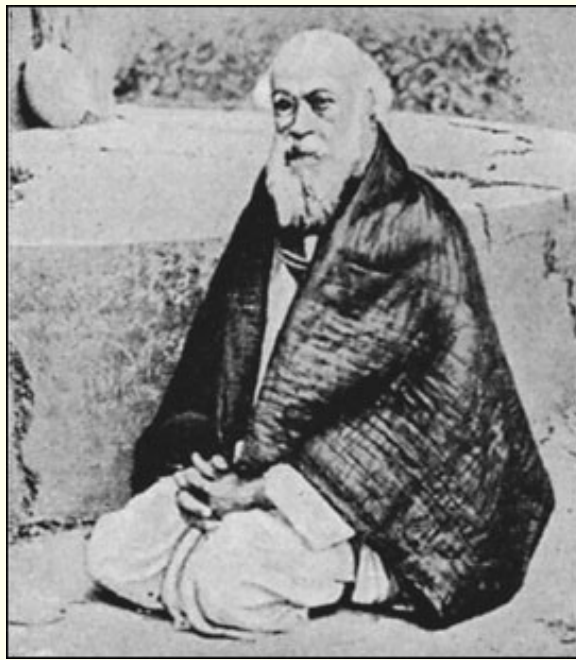
Setiap sore menjelang malam, saya pergi ke Jalan Amherst. Saya mencari cawan suci Guru Mahasaya, yang begitu penuh sehingga tetesannya setiap hari meluap di atas diri saya. Belum pernah sebelumnya saya bersujud dengan penuh hormat; sekarang saya merasa itu adalah hak istimewa yang tak terukur bahkan hanya untuk menginjak tanah yang sama yang disucikan oleh Guru Mahasaya.

"Tuan, silakan kenakan karangan bunga champak yang telah saya buat khusus untuk Anda." Suatu malam saya tiba sambil memegang rangkaian bunga saya. Namun dengan malu-malu ia menjauh, berulang kali menolak kehormatan itu. Menyadari "Aku terluka," akhirnya dia tersenyum setuju.

"Karena kita berdua adalah pemuja Ibu Pertiwi, engkau boleh meletakkan karangan bunga di kuil tubuh ini, sebagai persembahan kepada Dia yang bersemayam di dalam." Sifatnya yang luas tidak memberi ruang bagi pertimbangan egois apa pun untuk mendapatkan pijakan.



DUA SAUDARA LAKI-LAKI DARI THERESE NEUMANN
SAYA berdiri dengan mereka di dalam Konnersreuth, Bavaria.



MENGUASAI MAHASAYA

Pernah asyik di dalam miliknya bahagia kosmik roman.

"Mari kita pergi besok ke Kuil Dakshineswar, yang selamanya disucikan oleh guruku." Guru Mahasaya adalah murid dari seorang guru yang seperti Kristus, Sri Ramakrishna Paramhansa.

Perjalanan sejauh empat mil keesokan paginya ditempuh dengan perahu di Sungai Gangga. Kami memasuki Kuil Kali yang berkubah sembilan, tempat patung Dewi Ibu dan Siwa beristirahat di atas teratai perak yang dipoles, seribu kelopaknya dipahat dengan sangat teliti. Guru Mahasaya berseri-seri penuh kekaguman. Ia larut dalam kisah cintanya yang tak pernah berakhir dengan Sang Kekasih. Saat ia melantunkan nama-Nya, hatiku yang terpesona terasa hancur berkeping-keping.

Kami kemudian berjalan-jalan melalui kawasan suci, berhenti di sebuah rumpun pohon tamaris. Manna yang secara khas dikeluarkan oleh pohon ini melambangkan makanan surgawi yang diberikan oleh Guru Mahasaya. Doa-doa ilahinya terus berlanjut. Aku duduk kaku tak bergerak di atas rumput di tengah bunga-bunga tamaris merah muda yang berbulu. Untuk sementara terlepas dari tubuh, aku melayang dalam kunjungan surgawi.

Ini adalah ziarah pertama dari sekian banyak ziarah ke Dakshineswar bersama guru suci itu. Darinya saya belajar kelembutan Tuhan dalam wujud Ibu, atau Kerahiman Ilahi. Orang suci yang seperti anak kecil itu tidak tertarik pada wujud Bapa, atau Keadilan Ilahi. Penghakiman yang keras, menuntut, dan matematis terasa asing baginya. karena sifatnya yang lembut.

"Ia bisa menjadi prototipe duniawi bagi para malaikat surga!" pikirku penuh kasih sayang, saat mengamatinya suatu hari ketika ia sedang berdoa. Tanpa sepatah kata

pun celaan atau kritik, ia mengamati dunia dengan mata yang telah lama akrab dengan Kemurnian Awal. Tubuh, pikiran, ucapan, dan tindakannya selaras dengan kesederhanaan jiwanya.

"Guru saya mengatakan demikian." Menghindari pernyataan pribadi, sang santo mengakhiri setiap nasihat bijak dengan penghormatan yang tak berubah ini. Begitu dalam identitasnya dengan Sri Ramakrishna sehingga Guru Mahasaya tidak

lebih lama dipertimbangkan miliknya pikiran sebagai miliknya memiliki.

Bergandengan tangan, saya dan sang santo berjalan suatu malam di blok sekolahnya. Kegembiraan saya sedikit terganggu oleh kedatangan seorang kenalan yang sombong yang membebani kami dengan ceramah panjang lebar.

"Aku lihat pria ini tidak menyenangkanmu." Bisikan orang suci itu kepadaku tak terdengar oleh si egois, yang terhipnotis oleh monolognya sendiri. "Aku sudah berbicara dengan Bunda Ilahi tentang hal ini; Beliau menyadari keadaan kita yang menyedihkan. Begitu kita sampai di rumah merah di sana, Beliau berjanji akan mengingatkannya tentang urusan yang lebih mendesak."

Mataku terpaku pada tempat keselamatan itu. Sesampainya di gerbang merahnya, pria itu tanpa alasan yang jelas berbalik dan pergi, tanpa menyelesaikan kalimatnya atau mengucapkan selamat tinggal. Udara yang tadinya terganggu kini dipenuhi kedamaian.

Di hari lain, saya berjalan sendirian di dekat stasiun kereta api Howrah. Saya berdiri sejenak di dekat sebuah kuil, diam-diam mengkritik sekelompok kecil pria dengan gendang dan simbal yang melantunkan sebuah nyanyian dengan penuh semangat.

"Betapa tidak khusyuknya mereka menggunakan nama ilahi Tuhan dengan pengulangan mekanis," pikirku. Pandanganku terkejut melihat Guru Mahasaya mendekat dengan cepat. "Tuan, bagaimana Anda bisa datang kemari?"

Sang santo, mengabaikan pertanyaanku, menjawab pikiranku. "Bukankah benar, Tuan kecil, bahwa nama Sang Kekasih terdengar merdu dari setiap bibir, baik yang bodoh maupun yang bijak?" Ia merangkulku dengan penuh kasih sayang; Aku mendapati diriku dibawa di atas karpet ajaib-Nya menuju Hadirat Yang Maha Pengasih.

"Apakah Anda ingin melihat bioskop?" Pertanyaan ini suatu sore dari Guru Mahasaya membingungkan; istilah itu saat itu digunakan di India untuk menyebut film. Saya setuju, senang berada di sisinya dalam keadaan apa pun. Jalan cepat membawa kami ke taman di depan Calcutta. Universitas. Teman saya menunjuk sebuah bangku di dekat *goldighi* atau kolam.

"Mari kita duduk di sini beberapa menit. Guru saya selalu meminta saya untuk bermeditasi setiap kali saya melihat hamparan air. Ketenangannya mengingatkan kita pada ketenangan Tuhan yang agung. Sebagaimana segala sesuatu dapat tercermin dalam air, demikian pula seluruh alam semesta tercermin dalam danau Pikiran Kosmik. Begitulah yang sering dikatakan *guru saya*."

Tak lama kemudian kami memasuki aula universitas tempat kuliah sedang berlangsung. Kuliah itu ternyata sangat membosankan, meskipun sesekali diselingi

ilustrasi slide proyeksi, yang sama-sama tidak menarik.

"Jadi, inilah jenis bioskop yang guru ingin aku lihat!" Pikiranku dipenuhi ketidaksabaran, namun aku tidak akan menyakiti hati orang suci itu dengan menunjukkan kebosanan di wajahku. Tapi dia mencondongkan tubuh ke arahku dengan penuh kepercayaan.

"Aku lihat, Tuan kecil, kau tidak suka bioskop ini. Aku sudah menyampaikannya kepada Ibu Ilahi; Beliau sepenuhnya bersimpati kepada kita berdua. Beliau memberitahuku bahwa lampu listrik akan dimatikan sekarang, dan tidak akan dinyalakan kembali sampai kita punya kesempatan untuk meninggalkan ruangan."

Saat bisikannya berakhir, aula itu diselimuti kegelapan. Suara lantang profesor itu terhenti karena terkejut, lalu berkomentar, "Sistem kelistrikan aula ini tampaknya rusak." Saat itu, Guru Mahasaya dan saya sudah aman melewati ambang pintu. Melirik ke belakang dari koridor, saya melihat bahwa tempat kemartiran kami telah kembali terang.

"Tuan kecil, Anda kecewa dengan bioskop itu, 9-2 "Tapi kurasa kau akan lebih suka yang lain." Aku dan orang suci itu berdiri di trotoar di depan gedung universitas. Dia dengan lembut menepuk dadaku tepat di bagian jantung.

Keheningan yang mengubah segalanya pun terjadi. Sama seperti film bersuara modern yang menjadi film tanpa suara ketika peralatan suaranya rusak, demikian pula Tangan Ilahi, melalui keajaiban yang aneh, meredam hiruk pikuk duniawi. Para pejalan kaki, serta trem, mobil, gerobak sapi, dan kereta kuda beroda besi yang lewat, semuanya bergerak tanpa suara. Seolah memiliki mata yang maha hadir, saya melihat pemandangan di belakang saya, dan di setiap sisi, semudah melihat pemandangan di depan. Seluruh tontonan aktivitas di bagian kecil Kalkuta itu berlalu di depan saya tanpa suara. Seperti cahaya api yang samar-samar terlihat di bawah lapisan abu tipis, cahaya lembut meresap ke dalam pemandangan panorama.

Tubuhku sendiri tampak tak lebih dari salah satu dari sekian banyak bayangan, meskipun tak bergerak, sementara yang lain berkelebat tanpa suara ke sana kemari. Beberapa anak laki-laki, teman-temanku, mendekat dan berlalu; meskipun mereka menatapku langsung, tatapan mereka tanpa mengenalku.

Pantomim unik itu memberiku ekstasi yang tak terungkap. Aku meneguk dari sumber kebahagiaan yang melimpah. Tiba-tiba dadaku menerima pukulan lembut lagi dari Guru Mahasaya. Kekacauan dunia meledak di telingaku yang tak kusadari. Aku terhuyung, seolah-olah terbangun secara kasar dari mimpi yang halus. Anggur transendental itu menjauh dari jangkauanku.

"Tuan kecil, kulihat kau menyukai bioskop kedua." Sang santo tersenyum; aku mulai bersujud di hadapannya sebagai tanda syukur. "Kau tidak bisa melakukan itu padaku sekarang; kau tahu Tuhan juga ada di dalam tubuhmu! Aku tidak akan membiarkan Bunda Ilahi menyentuh kakiku melalui tanganmu!"

Jika ada yang memperhatikan saya dan sang guru yang bersahaja saat kami berjalan menjauh dari trotoar yang ramai, orang yang melihat itu pasti mencurigai kami mabuk. Saya merasa bahwa bayangan yang jatuh Pada malam hari, mereka mabuk karena Tuhan dengan penuh simpati. Ketika kegelapan kembali pulih dari kantuk malamnya, Aku menghadapi pagi baru tanpa suasana hati gembira yang kurasakan. Namun, kenangan itu akan selalu terukir dalam ingatanku. Putra serafik dari Ibu-Guru Ilahi Mahasaya!

Dengan kata-kata yang terbatas, saya berusaha menggambarkan kebaikan hatinya, dan saya bertanya-tanya apakah Guru Mahasaya, dan para santo berwawasan luas lainnya yang jalannya bersinggungan dengan saya, tahu bahwa bertahun-tahun kemudian, di negeri Barat, saya akan menulis tentang kehidupan mereka sebagai penyembah ilahi. Pengetahuan mereka sebelumnya tidak akan mengejutkan saya, dan saya harap juga tidak akan mengejutkan para pembaca saya, yang telah menemani saya sejauh ini.

.....
9-1 : Ini adalah hormat judul oleh yang Dia adalah biasanya ditangani. Miliknya nama adalah Mahendra Nath Gupta; Dia
la menandatangani karya-karya sastranya hanya dengan "M."

9-2 : Itu Oxford Bahasa Inggris Kamus memberikan, sebagai langka, ini definisi dari *bioskop* : A melihat dari kehidupan; itu yang memberikan seperti A pandangan. Pilihan kata yang digunakan oleh Guru Mahasaya, kemudian, dapat dibenarkan secara khusus.

BAB: 10

SAYA Bertemu -ku Menguasai, Sri Yukteswar

"Iman kepada Tuhan dapat menghasilkan mukjizat apa pun kecuali satu hal—lulus ujian tanpa belajar." Dengan berat hati saya menutup buku yang saya ambil di saat senggang.

"Keberatan penulis itu menunjukkan kurangnya keyakinannya," pikirku. "Kasihlah dia, dia sangat menghormati kerja lembur sampai larut malam!"

Janji saya kepada Ayah adalah bahwa saya akan menyelesaikan studi sekolah menengah saya. Saya tidak bisa berpura-pura rajin. Bulan-bulan berlalu, saya lebih sering berada di tempat-tempat terpencil di sepanjang *tempat pemandian di Kalkuta daripada di kelas*. Area krematorium yang berdekatan, terutama mengerikan di malam hari, adalah... dipertimbangkan sangat menarik oleh itu yogi. Dia WHO akan menemukan itu Abadi Esensi harus Jangan berkecil hati dengan beberapa tengkorak yang polos. Ketidakmampuan manusia menjadi jelas di tempat tinggal suram yang dipenuhi tulang-tulang yang berserakan. Dengan demikian, jaga malamku berbeda sifatnya dengan jaga malam sang cendekiawan.

Pekan ujian akhir di Hindu High School semakin dekat. Ini Masa interogasi, seperti hantu-hantu kuburan, menimbulkan teror yang terkenal. Namun demikian, pikiranku tetap tenang. Dengan menantang hantu-hantu itu, aku menggali pengetahuan yang tidak ditemukan di ruang kuliah. Tetapi pengetahuan itu kurang memiliki keahlian Swami Pranabananda, yang dengan mudah muncul di dua tempat sekaligus. Dilema pendidikanku jelas merupakan urusan Kecerdasan Tak Terbatas. Inilah alasanku, meskipun bagi banyak orang tampaknya tidak logis. Ketidakrasionalan seorang penyembah muncul dari seribu demonstrasi yang tak dapat dijelaskan tentang kesegeraan Tuhan dalam kesulitan.

"Halo, Mukunda! Aku jarang sekali melihatmu akhir-akhir ini!" Seorang teman

sekelas menyapaku suatu siang di Jalan Gurpar.

"Halo, Nantu! Ketidakberadaanku di sekolah benar-benar menempatkanku dalam posisi yang sangat canggung." Aku mencurahkan isi hatiku di bawah tatapan ramahnya.

Nantu, WHO adalah A cemerlang murid, tertawa dengan sepenuh hati; -ku keadaan sulit adalah bukan tanpa A komik

aspek.

"Anda adalah sama sekali tidak siap untuk itu Ujian akhir! SAYA memperkirakan dia adalah ke atas ke Saya ke membantu Anda!"

Kata-kata sederhana itu menyampaikan janji ilahi ke telinga saya; dengan sigap saya mengunjungi rumah teman saya. Dengan ramah ia menguraikan solusi untuk berbagai masalah yang menurutnya kemungkinan akan diberikan oleh para instruktur.

"Pertanyaan-pertanyaan ini adalah umpan yang akan menjebak banyak anak laki-laki yang mudah percaya ke dalam perangkap ujian. Ingat jawaban saya, dan kalian akan lolos tanpa cedera."

Malam sudah larut ketika aku pergi. Dengan penuh pengetahuan yang belum matang, aku berdoa dengan sungguh-sungguh agar keadaan tetap seperti ini selama beberapa hari kritis berikutnya. Nantu telah membimbingku dalam berbagai mata pelajaran, tetapi karena keterbatasan waktu, ia lupa akan pelajaran Sansekerta-ku. Dengan sungguh-sungguh aku mengingatkan Tuhan akan kelalaian itu.

Pagi berikutnya, saya memulai perjalanan singkat, menyelaraskan pengetahuan baru saya dengan irama langkah kaki yang berayun. Saat saya mengambil jalan pintas melalui rerumputan di sudut lahan, mata saya tertuju pada beberapa lembaran kertas cetak yang berserakan. Dengan penuh kemenangan, saya menemukan bahwa itu adalah syair Sansekerta. Saya mencari seorang ahli untuk membantu interpretasi saya yang terbata-bata. Suaranya yang merdu memenuhi udara dengan keindahan bahasa kuno yang lembut dan merdu. **10-1**

"Stanza-stanza luar biasa ini sama sekali tidak mungkin membantu ujian Sansekerta Anda." Sang sarjana menepisnya dengan skeptis.

Namun, keakraban saya dengan puisi tertentu itu memungkinkan saya untuk lulus ujian Sansekerta pada hari berikutnya. Berkat bantuan bijaksana yang diberikan Nantu, saya juga mencapai nilai minimum untuk lulus di semua mata pelajaran saya yang lain.

Ayah senang karena aku telah menepati janji dan menyelesaikan pendidikan menengahku. Rasa syukurku tertuju kepada Tuhan, yang bimbingan-Nya kurasakan sepenuhnya saat mengunjungi Nantu dan berjalan di jalur yang tak biasa di lahan yang penuh puing-puing itu. Dengan penuh canda, Dia memberikan makna ganda pada rencana-Nya yang tepat waktu untuk menyelamatkan aku.

Aku menemukan buku yang terbuang, yang penulisnya menyangkal keutamaan Tuhan di ruang ujian. Aku tak bisa menahan tawa kecil atas komentarku sendiri

dalam hati:

"Hal itu hanya akan menambah kebingungan orang ini, jika saya mengatakan kepadanya bahwa meditasi ilahi di antara mayat-mayat adalah jalan pintas untuk mendapatkan ijazah SMA!"

Dengan harga diri yang baru, aku kini secara terbuka berencana meninggalkan rumah. Bersama seorang teman muda, Jitendra Mazumdar, **10-2** Saya memutuskan untuk bergabung dengan pertapaan Mahamandal di Benares, dan menerima disiplin spiritualnya.

Suatu pagi, rasa sedih menyelimuti diriku saat memikirkan perpisahan dengan keluargaku. Sejak kematian Ibu, kasih sayangku terhadap kedua adik laki-lakiku, Sananda dan

Bishnu. Aku bergegas ke tempat persembunyianku, loteng kecil yang telah menyaksikan begitu banyak adegan dalam *sadhanaku yang penuh gejolak* . **10-3** Setelah dua jam menangis tersedu-sedu, aku merasa benar-benar berubah, seperti dibersihkan oleh semacam cairan alkimia. Semua lampiran **10-4** lenyap; tekadku untuk mencari Tuhan sebagai Sahabat dari segala sahabat tertanam kuat dalam diriku. Aku segera menyelesaikan persiapan perjalananku.

"Aku menyampaikan permohonan terakhir." Ayah tampak sedih saat aku berdiri di hadapannya untuk menerima berkat terakhir. "Jangan tinggalkan aku dan saudara-saudarimu yang sedang berduka."

"Bapak yang terhormat, bagaimana saya dapat mengungkapkan cinta saya kepada Anda! Tetapi cinta saya kepada Bapa Surgawi jauh lebih besar, karena Dia telah memberi saya karunia seorang ayah yang sempurna di bumi. Izinkan saya pergi, agar suatu hari nanti saya kembali dengan pemahaman yang lebih ilahi."

Dengan persetujuan orang tua yang enggan, saya berangkat untuk bergabung dengan Jitendra, yang sudah berada di Benares di pertapaannya. Saat tiba, kepala swami muda, Dyananda, menyambut saya dengan ramah. Tinggi dan kurus, dengan raut wajah bijaksana, ia membuat saya terkesan. Wajahnya yang tampan memiliki ketenangan seperti Buddha.

Saya senang rumah baru saya memiliki loteng, tempat saya bisa menghabiskan waktu subuh dan pagi hari. Para anggota ashram, yang kurang memahami praktik meditasi, mengira saya harus menggunakan seluruh waktu saya untuk tugas-tugas organisasi. Mereka memuji pekerjaan saya di kantor mereka pada sore hari.

"Jangan mencoba menangkap Tuhan terlalu cepat!" Ejekan dari sesama penghuni ini menyertai salah satu pengalaman saya. Berangkat lebih awal menuju loteng. Aku pergi ke Dyananda, yang sedang sibuk di tempat suci kecilnya yang menghadap ke Sungai Gangga.

"Swamiji, **10-5** Saya tidak mengerti apa yang dituntut dari saya di sini. Saya mencari pengalaman langsung tentang Tuhan. Tanpa Dia, saya tidak dapat merasa puas dengan afiliasi, keyakinan, atau melakukan perbuatan baik."

Pendeta berjubah oranye itu menepukku dengan penuh kasih sayang. Sambil berpura-pura menegur, ia menasihati beberapa murid di dekatnya. "Jangan ganggu Mukunda. Dia akan belajar cara kita."

Aku dengan sopan menyembunyikan keraguanku. Para siswa meninggalkan ruangan, tanpa terlalu terpengaruh oleh teguran mereka. Dyananda masih menyampaikan beberapa patah kata kepadaku.

"Mukunda, aku lihat ayahmu rutin mengirimkan uang kepadamu. Tolong

kembalikan uang itu kepadanya; kamu tidak membutuhkannya di sini. Perintah kedua untuk kedisiplinanmu menyangkut makanan. Sekalipun kamu merasa lapar, jangan menyebutkannya."

Entah kelaparan terpancar di mataku, aku tidak tahu. Tapi aku tahu betul bahwa aku lapar. Waktu makan pertama di pertapaan selalu pukul dua belas siang. Di rumahku sendiri, aku terbiasa sarapan besar pukul sembilan.

Jeda tiga jam itu semakin hari terasa tak berujung. Masa-masa di Kalkuta, ketika aku bisa menegur juru masak karena keterlambatan sepuluh menit, telah berlalu. Sekarang aku berusaha mengendalikan nafsu makanku; suatu hari aku berpuasa selama dua puluh empat jam. Dengan semangat ganda, aku menantikan tengah hari berikutnya.

"Kereta Dyanandaji terlambat; kita tidak akan makan sampai beliau tiba." Jitendra menyampaikan kabar buruk ini kepadaku. Sebagai sambutan hangat untuk sang swami, yang telah absen selama dua minggu, banyak hidangan lezat telah disiapkan. Aroma yang menggugah selera memenuhi udara. Tidak ada hidangan lain yang bisa dinikmati, apa lagi yang bisa ditelan selain kebanggaan atas keberhasilan berpuasa kemarin?

"Tuhan, percepat keretanya!" Sang Pemberi Rezeki Surgawi, pikirku, hampir tidak termasuk dalam larangan yang digunakan Dyananda untuk membungkamku. Namun, Perhatian Ilahi tertuju ke tempat lain; jam yang berdetak pelan. tercakup itu jam. Kegelapan adalah menurun sebagai kita pemimpin masuk itu pintu. -ku Sapaan itu dipenuhi dengan kegembiraan yang tulus.

"Dyanandaji akan mandi dan bermeditasi sebelum kita bisa menyajikan makanan." Jitendra mendekatiku lagi seperti burung pembawa pertanda buruk.

Aku hampir pingsan. Perutku yang masih muda, yang baru pertama kali merasakan kekurangan makanan, protes dengan sangat keras. Gambar-gambar korban kelaparan yang pernah kulihat terlintas di benakku seperti hantu.

"Kematian akibat kelaparan berikutnya di Benares pasti akan terjadi di pertapaan ini," pikirku. Malapetaka yang akan datang berhasil dihindari pukul sembilan. Sebuah panggilan surgawi! Dalam ingatan, santapan itu masih sejelas salah satu momen sempurna dalam hidup.

Meskipun sangat fokus, saya tetap bisa mengamati bahwa Dyananda makan dengan lungung. Rupanya dia berada di atas kesenangan duniawi saya.

"Swamiji, tidak Anda lapar?" Dengan senang hati jenuh, SAYA adalah sendiri dengan itu pemimpin di dalam miliknya belajar.

"Oh ya! Saya telah menghabiskan empat hari terakhir tanpa makan atau minum. Saya tidak pernah makan di kereta, yang dipenuhi dengan getaran heterogen dari orang-orang duniawi. Saya benar-benar mematuhi aturan *shastric* **10-6.**" aturan untuk para biarawan dari ordo saya.

"Beberapa masalah terkait pekerjaan organisasi kita mengganggu pikiran saya. Malam ini di rumah saya lupa makan malam. Apa terburu-burunya? Besok saya akan memastikan untuk makan dengan layak." Dia tertawa riang.

Rasa malu menyebar dalam diriku seperti sesak napas. Namun, penyiksaan yang kualami sehari sebelumnya tidak mudah dilupakan; aku memberanikan diri untuk berkomentar lebih lanjut.

"Swamiji, saya bingung. Mengikuti instruksi Anda, bagaimana jika saya tidak

pernah meminta makanan, dan tidak ada yang memberi saya makanan? Saya akan mati kelaparan."

"Matilah kalau begitu!" Nasihat yang mengkhawatirkan ini menggema di udara.
"Matilah jika kau harus, Mukunda! Jangan pernah mengakui bahwa kau hidup dengan kekuatan makanan dan bukan dengan kekuatan Tuhan! Dia yang telah menciptakan setiap bentuk makanan, Dia yang telah menganugerahkan nafsu makan, pasti akan memastikan bahwa penyembah-Nya terpelihara! Jangan bayangkan bahwa nasi menopangmu, atau bahwa uang atau manusia mendukungmu! Bisakah mereka membantu jika Tuhan menarik nafas hidupmu? Mereka hanyalah instrumen tidak langsung-Nya. Apakah makanan dicerna di perutmu karena keahlianmu? Gunakan pedang kebijaksanaanmu, Mukunda! Tebas!"

melalui itu rantai dari agen Dan melihat itu Lajang Menyebabkan!"

Kata-katanya yang tajam terasa menembus jauh ke dalam lubuk hatiku. Hilang sudah ilusi lama yang menyatakan bahwa tuntutan jasmani mengalahkan jiwa. Saat itu juga aku merasakan kecukupan Roh Kudus. Di banyak kota asing, dalam kehidupan selanjutnya yang penuh perjalanan tanpa henti, muncul kesempatan untuk membuktikan kegunaan pelajaran ini di sebuah pertapaan di Benares!

Satu-satunya harta yang menemani saya dari Kalkuta adalah jimat perak SADHU yang diwariskan Ibu kepada saya. Setelah menjaganya selama bertahun-tahun, kini saya menyimpannya dengan hati-hati di kamar ashram saya. Untuk memperbarui kegembiraan saya akan kesaksian jimat itu, suatu pagi saya membuka kotak yang terkunci. Penutup yang tersegel masih utuh, lihat! jimat itu hilang. Dengan sedih saya merobek amplopnya dan memastikan dengan pasti. Jimat itu telah lenyap, sesuai dengan ramalan SADHU, ke alam gaib tempat beliau memanggilnya.

Hubungan saya dengan para pengikut Dyananda semakin memburuk. Suasana rumah menjadi renggang, Saya terluka oleh sikap acuh tak acuh saya yang teguh. Kepatuhan saya yang ketat terhadap meditasi pada cita-cita yang menjadi alasan saya meninggalkan rumah dan semua ambisi duniawi memunculkan kritik dangkal dari segala sisi.

Diliputi oleh penderitaan rohani, aku memasuki loteng pada suatu pagi, bertekad untuk berdoa sampai doaku dikabulkan.

"Ya Ibu Semesta yang Maha Pengasih, ajari aku tentang Diri-Mu melalui penglihatan, atau melalui seorang guru yang diutus oleh -Mu!"

Jam demi jam berlalu, permohonanku yang terisak-isak tak mendapat tanggapan. Tiba-tiba aku merasa terangkat seolah-olah secara fisik ke alam yang tak terbatas.

"Engkau Menguasai datang Hari ini!" A bersifat ketuhanan seperti wanita suara telah datang dari di mana pun Dan tidak ke mana-mana.

Pengalaman surgawi ini terganggu oleh teriakan dari suatu tempat tertentu. Seorang pastor muda yang dijuluki Habu memanggilku dari dapur di lantai bawah.

"Mukunda, cukup dari meditasi! Anda adalah diperlukan untuk sebuah tugas."

Di hari lain mungkin aku akan menjawab dengan tidak sabar; sekarang aku menyeka wajahku yang bengkak karena air mata dan dengan patuh menuruti panggilan itu. Bersama Habu, aku berangkat menuju pasar yang jauh di Bengali. bagian dari Benares. Itu tidak ramah India matahari adalah bukan belum pada puncak sebagai Kami dibuat kita pembelian Di pasar-pasar. Kami berdesak-desakan melewati kerumunan warna-warni ibu rumah tangga, pemandu wisata, pendeta, janda

berpakaian sederhana, Brahmana yang bermartabat, dan banteng suci yang ada di mana-mana. Melewati sebuah lorong yang tidak mencolok, saya menoleh dan mengamati lorong sempit itu.

Seorang pria mirip Kristus dengan jubah kuning tua seorang swami berdiri tak bergerak di ujung jalan. Seketika itu juga, ia tampak sangat familiar; pandanganku sejenak dipenuhi rasa ingin tahu. Kemudian keraguan menghampiriku.

"Anda adalah membingungkan ini pengembaraan biarawan dengan seseorang diketahui ke Anda," SAYA pikiran. "Pengkhayal, berjalan

pada."

Setelah sepuluh menit, saya merasakan mati rasa yang berat di kaki saya. Seolah berubah menjadi batu, kaki saya tidak mampu membawa saya lebih jauh. Dengan susah payah saya berbalik; kaki saya kembali normal. Saya menghadap ke arah yang berlawanan; sekali lagi beban aneh itu menekan saya.

"Santo itu seperti tertarik secara magnetis kepadaku!" Dengan pikiran itu, aku menumpuk bungkusan-bungkusanku ke pelukan Habu. Dia telah mengamati gerakan kakiku yang tidak beraturan dengan takjub, dan sekarang tertawa terbahak-bahak.

"Apa sakit Anda? Adakah Anda gila?"

-ku rusuh emosi dicegah setiap balasan; SAYA dipercepat diam-diam jauh.

Menelusuri kembali langkahku seolah bersayap, aku sampai di jalan sempit itu. Sekilas pandangku menampakkan sosok yang tenang, menatap lurus ke arahku. Beberapa langkah cepat dan aku sudah berada di kakinya.

"Gurudeva!" **10-7** Wajah ilahi itu tak lain adalah dia yang ada dalam seribu penglihatan saya. Mata yang tenang ini, di kepala seperti singa dengan janggut runcing dan rambut terurai, sering kali mengintip melalui kegelapan lamunan malam saya, menyimpan janji yang belum sepenuhnya saya pahami.

"Wahai anakku, kau telah datang kepadaku!" Guruku mengucapkan kata-kata itu berulang kali dalam bahasa Bengali, suaranya bergetar karena sukacita. "Sudah berapa tahun aku menunggumu!"

Kami memasuki kesatuan keheningan; kata-kata tampak sebagai hal yang paling tidak perlu. Kefasihan mengalir dalam nyanyian tanpa suara dari hati guru kepada murid. Dengan antena wawasan yang tak terbantahkan, saya merasakan bahwa guru saya mengenal Tuhan, dan akan menuntun saya kepada-Nya. Kekaburan kehidupan ini lenyap dalam fajar rapuh kenangan masa kecil. Waktu yang dramatis! Masa lalu, masa kini, dan masa depan adalah siklusnya. pemandangan. Ini bukan pertama kalinya matahari menyinari saya di kaki suci ini!

Sambil menggenggam tangannya, guruku menuntunku ke tempat tinggal sementara di kawasan Rana Mahal di kota itu. Sosoknya yang atletis bergerak dengan langkah mantap. Tinggi, tegak, sekitar lima puluh lima tahun saat itu, ia aktif. dan penuh semangat seperti seorang pemuda. Matanya yang gelap besar, indah dengan kebijaksanaan yang tak tergoyahkan. Rambutnya yang sedikit keriting melembutkan wajahnya yang penuh kekuatan. Kekuatan bercampur secara halus dengan kelembutan.

Saat kami berjalan menuju balkon batu sebuah rumah yang menghadap ke Sungai Gangga, dia berkata dengan penuh kasih sayang:

"SAYA akan memberi Anda -ku pertapaan Dan semua SAYA memiliki."

"Pak, SAYA datang untuk kebijaksanaan Dan Kontak dengan Tuhan. Itu adalah milikmu harta karun- harta karun SAYA pagi setelah!"

Senja India yang cepat telah menurunkan tirai separuhnya sebelum tuanku berbicara lagi. Matanya memancarkan kelembutan yang tak terukur.

"SAYA memberi Anda -ku tak bersyarat Cinta."

Kata-kata yang berharga! Seperempat abad berlalu sebelum aku mendengar lagi bukti cintanya. Bibirnya asing dengan gairah; keheningan menjadi hatinya yang sebesar samudra.

"Maukah kau memberikan cinta tanpa syarat yang sama padaku?" Ia

menatapku dengan kepercayaan seperti anak kecil. "Aku akan

mencintaimu selamanya, Gurudeva!"

"Cinta biasa bersifat egois, berakar gelap pada keinginan dan kepuasan. Cinta ilahi tanpa syarat, tanpa batas, tanpa perubahan. Gejolak hati manusia lenyap selamanya saat disentuh oleh cinta murni yang memikat." Ia menambahkan dengan rendah hati, "Jika suatu saat Anda mendapati saya jatuh dari keadaan kesadaran akan Tuhan, mohon berjanji untuk meletakkan kepala saya di pangkuan Anda dan membantu saya kembali kepada Kekasih Kosmik yang kita berdua sembah."

Kemudian, di tengah kegelapan yang semakin pekat, ia bangkit dan menuntunku ke sebuah ruangan dalam. Sambil kami makan mangga dan manisan almond, tanpa disadari ia menyelipkan pengetahuan mendalam tentang diriku ke dalam percakapannya. Aku takjub akan keagungan kebijaksanaannya, yang berpadu sempurna dengan kerendahan hati yang tulus.

"Janganlah berduka atas jimatmu. Ia telah memenuhi tujuannya." Seperti cermin ilahi, guruku tampaknya telah menangkap refleksi seluruh hidupku.

"Itu hidup realitas dari milikmu kehadiran, Menguasai, adalah sukacita di luar setiap simbol."

"Dia adalah waktu untuk A mengubah, karena itu sebagai Anda adalah dengan tidak bahagia terletak di dalam itu pertapaan."

Aku tidak menyinggung kehidupanku sama sekali; sekarang hal itu terasa berlebihan! Dari sikapnya yang alami dan tanpa penekanan, aku mengerti bahwa dia tidak menginginkan seruan keheranan atas kemampuan meramalnya.

"Anda sebaiknya pergi kembali ke Kalkuta. Mengapa mengecualikan kerabat dari milikmu Cinta dari kemanusiaan?"

Sarannya membuatku kecewa. Keluargaku memperkirakan aku akan kembali, meskipun aku telah mengabaikan banyak permohonan melalui surat. "Biarkan burung muda itu terbang di langit metafisik," kata Ananta. "Sayapnya akan lelah di atmosfer yang berat. Kita akan melihatnya menukik ke arah rumah, melipat sayapnya, dan dengan rendah hati beristirahat di sarang keluarga kita." Dengan perumpamaan yang mengecewakan ini masih segar dalam ingatanku, aku bertekad

untuk tidak "menukik" ke arah Kalkuta.

"Pak, saya tidak akan pulang. Tapi saya akan mengikuti Anda ke mana pun. Tolong berikan alamat dan nama Anda."

"Swami Sri Yukteswar Giri. Pertapaan utama saya berada di Serampore, di Rai Ghat Lane. Saya mengunjungi ibu saya di sini hanya beberapa hari."

Aku takjub dengan permainan rumit Tuhan dengan para penyembah-Nya. Serampore hanya berjarak dua belas mil dari Calcutta, namun di daerah itu aku belum pernah melihat guruku. Kami harus melakukan perjalanan untuk

Pertemuan kami menuju kota kuno Kasi (Benares), yang disucikan oleh kenangan Lahiri Mahasaya. Di sinilah pula kaki Buddha, Shankaracharya, dan Yogi-Kristus lainnya memberkati tanah ini.

"Kau akan datang kepadaku dalam empat minggu." Untuk pertama kalinya, suara Sri Yukteswar terdengar tegas. "Sekarang aku telah menyatakan kasih sayangku yang abadi, dan telah menunjukkan kebahagiaanmu karena telah menemukanmu— itulah sebabnya kau mengabaikan permintaanku. Pertemuan kita selanjutnya, kau harus membangkitkan kembali minatkmu: aku tidak akan menerimamu sebagai murid dengan mudah. Harus ada penyerahan diri sepenuhnya dengan ketaatan pada pelatihan ketatku."

Aku tetap diam dengan keras kepala. Guruku dengan mudah

memahami kesulitanku. "Apakah kamu pikir kerabatmu

akan menertawakanmu?"

"SAYA akan bukan kembali."

"Anda akan kembali di dalam tigapuluh hari."

"Tidak pernah." Sambil membungkuk hormat di kakinya, saya pergi tanpa meredakan ketegangan yang kontroversial. Sebagai Aku berjalan dalam kegelapan tengah malam, aku bertanya-tanya mengapa pertemuan ajaib itu berakhir dengan nada sumbang. Dua sisi mata uang *maya*, yang menyeimbangkan setiap kegembiraan dengan kesedihan! Hatiku yang masih muda belum mudah dibentuk oleh jari-jari guruku yang mampu mengubahku.

Keesokan paginya saya memperhatikan peningkatan permusuhan dalam sikap para anggota pertapaan. Hari-hari saya dipenuhi dengan kekasaran yang tak terhindarkan. Dalam tiga minggu, Dyananda meninggalkan ashram untuk menghadiri konferensi di Bombay; kekacauan terjadi di atas kepala saya yang malang.

"Mukunda adalah parasit, menerima keramahan di pertapaan tanpa memberikan imbalan yang layak." Mendengar ucapan ini, untuk pertama kalinya aku menyesal telah menuruti permintaan untuk mengembalikan uangku kepada Ayah. Dengan berat hati, aku mencari satu-satunya sahabatku, Jitendra.

"SAYA pagi meninggalkan. Silakan mengangkut -ku hormat penyesalan ke Dyanandaji Kapan Dia kembali."

"Aku juga akan pergi! Usahaku untuk bermeditasi di sini tidak mendapat sambutan baik, sama seperti usahamu." Jitendra berbicara dengan penuh

tekad.

"SAYA memiliki bertemu A Seperti Kristus santo. Membiarkan kita mengunjungi dia di dalam Serampore."

Dan Jadi itu "burung" siap ke "sambaran" sangat berbahaya menutup ke Kalkuta!

.....
10-1 : *Bahasa Sansekerta* , dipoles; menyelesaikan. Sansekerta adalah itu tertua saudari dari semua Indo-Eropa lidah. Dia alfabetis naskah adalah *Devanagari* , secara harfiah berarti "tempat tinggal ilahi." "Siapa yang tahu tata bahasaku, dia tahu Tuhan!" Panini, ahli filologi besar India kuno, memberikan penghormatan ini kepada kesempurnaan matematika dan psikologi dalam bahasa Sanskerta. Dia yang menelusuri bahasa hingga ke sarangnya memang akan berakhir sebagai mahatahu.

10-2 : Dia adalah bukan Jatinda (Jotin Ghosh), WHO akan menjadi diingat untuk miliknya tepat

waktu keengganannya ke Harimau! 10-3: Jalan atau jalur awal menuju Tuhan.

10-4 : Hindu kitab suci mengajar itu keluarga lampiran adalah palsu jika dia mencegah itu pemuja dari pencarian itu Pemberi dari semua berkah, termasuk itu satu dari penuh kasih kerabat, bukan ke menyebutkan kehidupan diri. Yesus demikian pula diajari: "Siapa adalah -ku ibu? "Siapakah saudara-saudara-Ku?" (*Matius* 12:48).

10-5 : *Ji* adalah A biasa hormat akhiran, khususnya digunakan di dalam langsung alamat; dengan demikian "Swamiji," "guruji," "Sri Yukteswarji," "paramhansaji."

10-6 : Berkaitan dengan ke itu kitab *suci* secara harfiah, "suci buku," terdiri dari empat kelas dari Kitab suci: itu *shruti*, *smriti*, *Purana*, dan *Tantra* . Ini luas risalah menutupi setiap aspek dari keagamaan Dan sosial kehidupan, Dan itu ladang dari hukum, Kedokteran, arsitektur, seni, dll. *Shruti* adalah kitab suci yang "didengar langsung" atau "diwahyukan", yaitu *Weda* . *Smriti* atau pengetahuan yang "diingat" akhirnya dituliskan di masa lalu sebagai puisi epik terpanjang di dunia, *Mahabharata* dan *Ramayana* . *Puranas* adalah secara harfiah "kuno" alegori; *tantra* secara harfiah berarti "ritual" atau "ritual"; ini risalah Menyampaikan kebenaran mendalam di balik tabir simbolisme yang terperinci.

10-7 : "Bersifat ketuhanan guru," itu biasa Sansekerta ketentuan untuk seseorang rohani pembimbing. SAYA memiliki ditampilkan dia di dalam Bahasa Inggris sebagai Sederhananya, "Tuan."

BAB: 11

Dua Miskin Anak laki-laki Di dalam Brindaban

"Kau pantas mendapatkannya jika Ayah mencabut hak warismu, Mukunda! Betapa bodohnya kau menyia-nyiakan hidupmu!" Ceramah seorang kakak laki-laki menyerang telinga.

Jitendra dan saya, baru saja turun dari kereta (ini hanya kiasan; kami dipenuhi debu), baru saja tiba di rumah Ananta, yang baru saja dipindahkan dari Calcutta ke kota kuno Agra. Kakak saya adalah seorang akuntan pengawas untuk Kereta Api Bengal-Nagpur.

"Kau tahu betul, Ananta, aku mencari warisanku dari Bapa

Surgawi." "Uang dulu; Tuhan bisa datang kemudian! Siapa

tahu? Hidup mungkin terlalu panjang." "Tuhan yang utama;

uang adalah budak-Nya! Siapa yang tahu? Hidup mungkin

terlalu singkat."

Balasanku muncul karena tuntutan saat itu, dan tidak mengandung frasa apa pun.

Namun, lembaran waktu terbentang menuju akhir yang lebih cepat bagi Ananta; beberapa tahun kemudian **11-1** Dia memasuki negeri di mana uang kertas tidak berlaku pertama maupun terakhir.

"Kebijaksanaan dari pertapaan, kurasa! Tapi kulihat kau telah meninggalkan Benares." Mata Ananta berbinar puas; ia masih berharap dapat mengamankan sayapku di sarang keluarga.

"Perjalanan saya di Benares tidak sia-sia! Di sana saya menemukan segala sesuatu yang selama ini dirindukan hati saya! Anda bisa yakin itu bukan pendeta Anda atau putranya!"

Ananta ikut tertawa mengenang masa lalu bersamaku; dia harus mengakui bahwa "peramal" dari Benares yang dipilihnya itu kurang jeli.

"Apa adalah milikmu rencana, -ku pengembaraan saudara laki-laki?"

"Jitendra membujukku untuk pergi ke Agra. Kita akan melihat keindahan Taj Mahal 11-2 "Di sini," jelasku. "Lalu kita akan pergi ke guru baruku, yang memiliki pertapaan di Serampore."

Ananta dengan ramah mengatur kenyamanan kami. Beberapa kali sepanjang malam saya melihat matanya menatap saya dengan penuh pertimbangan.

"SAYA tahu itu Lihat!" SAYA pikiran. "A merencanakan adalah pembuatan bir!"

Itu peleraian telah mengambil tempat selama kita lebih awal sarapan.

"Jadi kau merasa cukup mandiri dari kekayaan Ayah." Tatapan Ananta polos saat ia melanjutkan sindiran-sindiran dari percakapan kemarin.

"SAYA pagi sadar dari -ku ketergantungan pada Tuhan."

"Kata-kata itu murah! Hidup telah melindungimu selama ini! Betapa malangnya jika kau terpaksa bergantung pada Tangan Tak Terlihat untuk makanan dan tempat tinggalmu! Kau akan segera mengemis di jalanan!"

"Tidak mungkin! Aku tidak akan menaruh kepercayaan pada orang yang lewat daripada Tuhan! Dia dapat menyediakan seribu sumber daya bagi hamba-Nya selain mangkuk pengemis!"

"Lebih banyak retorika! Bagaimana jika saya menyarankan agar filosofi Anda yang diagung-agungkan itu diuji di dunia nyata ini?"

"SAYA akan setuju! Melakukan Anda membatasi Tuhan ke A spekulatif dunia?"

"Kita lihat saja nanti; hari ini Anda akan memiliki kesempatan untuk memperluas atau menguatkan pandangan saya!" Ananta berhenti sejenak untuk menciptakan suasana dramatis; lalu berbicara perlahan dan serius.

"Saya mengusulkan agar saya mengirim Anda dan teman Anda, Jitendra, pagi ini ke kota terdekat, Brindaban. Kalian tidak boleh membawa sepeser pun uang; kalian

tidak boleh mengemis, baik untuk makanan maupun uang; kalian tidak boleh mengungkapkan kesulitan kalian kepada siapa pun; kalian tidak boleh melewati makan; dan kalian tidak boleh terlantar di Brindaban. Jika kalian kembali ke bungalow saya di sini sebelum pukul dua belas malam ini, tanpa melanggar aturan ujian apa pun, saya akan menjadi orang yang paling terkejut di Agra!"

"Saya menerima tantangan ini." Tidak ada keraguan dalam kata-kata atau di hati saya. Kenangan penuh syukur terlintas tentang Kebaikan Seketika: kesembuhan saya dari kolera mematikan melalui permohonan kepada Lahiri.

Gambar Mahasaya; hadiah lucu berupa dua layang-layang di atap rumah di Lahore bersama Uma; jimat yang tepat waktu di tengah keputusan saya; pesan penting melalui seorang *sadhu Benares yang tidak dikenal* di luar kompleks rumah pendeta; penglihatan tentang Ibu Ilahi dan kata-kata cinta-Nya yang agung; perhatian-Nya yang cepat melalui Guru Mahasaya terhadap rasa malu saya yang sepele; bimbingan di menit-menit terakhir yang mewujudkan ijazah SMA saya; dan anugerah tertinggi, Guru saya yang hidup dari kabut mimpi seumur hidup. Saya tidak pernah bisa mengakui "filsafat" saya tidak sebanding dengan pertarungan apa pun di medan ujian dunia yang keras!

"Kesediaanmu patut dipuji. Aku akan mengantarmu ke kereta segera." Ananta menoleh ke Jitendra yang ternganga. "Kau harus ikut sebagai saksi dan, kemungkinan besar, sebagai sesama korban!"

Setengah jam kemudian, Jitendra dan saya sudah memiliki tiket sekali jalan untuk perjalanan dadakan kami. Di sudut terpencil stasiun, kami menyerahkan diri untuk digeledah. Ananta dengan cepat yakin bahwa kami tidak membawa harta tersembunyi; *dhoti sederhana kami* **11-3** tidak menyembunyikan apa pun selain yang diperlukan.

Ketika keyakinan mulai merambah ranah keuangan yang serius, teman saya berbicara dengan nada protes. "Ananta, beri aku satu atau dua rupee sebagai jaminan. Kemudian aku bisa mengirim telegram kepadamu jika terjadi kemalangan."

"Jitendra!" Seruan saya terdengar tajam dan penuh celaan. "Saya tidak akan melanjutkan tes ini jika Anda menerima uang sebagai jaminan akhir."

"Ada sesuatu yang menenangkan dari bunyi gemerincing koin." Jitendra tidak berkata apa-apa lagi saat aku menatapnya dengan tajam.

"Mukunda, SAYA pagi bukan kejam." A petunjuk dari kerendahhatian telah merayap ke dalam milik Ananta suara. Dia mungkin menjadi bahwa hati nuraninya menghantuinya; mungkin karena mengirim dua anak laki-laki yang tidak mampu ke kota asing; mungkin karena skeptisisme agamanya sendiri. "Jika karena kebetulan atau rahmat apa pun kau berhasil melewati cobaan Brindaban, aku akan memintamu untuk menerimaku sebagai muridmu."

Janji ini memiliki sedikit kejanggalan, sesuai dengan kesempatan yang tidak lazim. Kakak tertua dalam keluarga India jarang membungkuk di hadapan adik-adiknya; ia menerima rasa hormat dan kepatuhan yang hanya berada di bawah seorang ayah. Tetapi tidak ada waktu lagi untuk komentar saya; kereta kami sudah siap berangkat.

Jitendra tetap diam dengan muram saat kereta kami menempuh jarak yang jauh. Akhirnya dia beranjak; membungkuk, dia mencubitku dengan keras di tempat yang

tidak nyaman.

"Aku tidak melihat tanda-tanda bahwa Tuhan akan menyediakan makanan kita selanjutnya!"

"Diamlah, Tomas yang ragu; Tuhan sedang bekerja bersama kita."

"Bisakah kau juga mengatur agar Dia bergegas? Aku sudah kelaparan hanya dengan melihat pemandangan di depan kita. Aku meninggalkan Benares untuk melihat mausoleum Taj Mahal, bukan untuk memasuki mausoleumku sendiri!"

"Semangat, Jitendra! Bukankah kita akan segera melihat sekilas keajaiban suci Brindaban untuk pertama kalinya? **11- 4** Aku sangat gembira membayangkan menginjak tanah yang disucikan oleh kaki Dewa Krishna."

Pintu kompartemen kami terbuka; dua pria duduk. Perhentian kereta berikutnya akan menjadi yang terakhir.

"Anak-anak muda, apakah kalian punya teman di Brindaban?" Orang asing di hadapan saya menunjukkan minat yang mengejutkan.

"Tidak ada dari milikmu bisnis!" Dengan kasar SAYA berhasil dihindari -ku tatapan.

"Kalian mungkin sedang terbang menjauh dari keluarga kalian di bawah pengaruh sihir Pencuri Hati. **11-5**" Saya sendiri adalah orang yang memiliki temperamen religius. Saya akan menjadikan ini sebagai kewajiban saya untuk memastikan Anda menerima makanan dan tempat berlindung dari panas yang menyengat ini."

"Tidak, Pak, biarkan kami sendiri. Anda sangat baik; tetapi Anda keliru menganggap kami sebagai anak-anak yang bolos dari rumah."

Tidak ada percakapan lebih lanjut; kereta berhenti. Saat Jitendra dan saya turun ke peron, teman seperjalanan kami yang kebetulan bertemu merangkul kami dan memanggil kereta kuda.

Kami turun di depan sebuah pertapaan megah, yang terletak di tengah pepohonan hijau abadi di halaman yang terawat baik. Para dermawan kami jelas dikenal di sini; seorang pemuda yang tersenyum membawa kami tanpa berkomentar ke ruang tamu. Tak lama kemudian, kami bergabung dengan seorang wanita tua dengan pembawaan yang anggun.

"Gauri Ma, para pangeran tidak bisa datang." Salah seorang pria berbicara kepada nyonya rumah ashram. "Pada menit terakhir rencana mereka berantakan; mereka menyampaikan penyesalan yang mendalam. Tetapi kami telah membawa dua tamu lainnya. Begitu kami bertemu di kereta, saya merasa tertarik kepada mereka sebagai penyembah Dewa Krishna."



(Dari kiri ke kanan) Jitendra Mazumdar, teman seperjalanan saya dalam "ujian tanpa uang" di Brindaban; Lalit-da, sepupu saya; Swami Kebelananda ("Shastri Mahasaya"), guru Sanskerta saya yang saleh; dan saya sendiri, saat masih remaja di sekolah menengah.



Ananda Moyi Ma
itu Benggala "Dipenuhi Sukacita" Ibu."



Salah satu gua yang pernah ditempati Babaji di Pegunungan Drongiri dekat Ranikhet di Himalaya. Seorang cucu dari Lahiri Mahasaya, Ananda Mohan Lahiri (kedua dari kanan, berbaju putih), dan tiga pengikut lainnya mengunjungi tempat suci tersebut.

"Selamat tinggal, teman-teman muda." Kedua kenalan kami berjalan ke pintu.
"Kita akan bertemu lagi, jika Tuhan menghendaki."

"Selamat datang di sini." Gauri Ma tersenyum keibuan kepada kedua tamu tak terduga tersebut. "Kalian datang di hari yang sangat tepat. Aku mengharapkan

dua tamu kerajaan sebagai pelindung pertapaan ini. Sayang sekali jika masakanku tidak menemukan siapa pun yang menghargainya!"

Kata-kata yang menggugah selera itu justru berdampak buruk pada Jitendra: ia menangis tersedu-sedu. "Prospek" yang ia takuti di Brindaban ternyata menjadi hiburan yang mewah; penyesuaian mentalnya yang tiba-tiba terbukti terlalu berat baginya. Nyonya rumah kami memandangnya dengan rasa ingin tahu, tetapi tanpa berkomentar; mungkin ia sudah terbiasa dengan kebiasaan remaja yang aneh.

Waktu makan siang diumumkan; Gauri Ma memimpin jalan menuju teras makan yang dipenuhi aroma gurih. Ia menghilang ke dapur yang bersebelahan.

Aku telah merencanakan momen ini sebelumnya. Memilih titik yang tepat di tubuh Jitendra, aku mencubitnya sekuat cubitan yang pernah ia berikan padaku di kereta.

"Meragukan" Thomas, itu Yang mulia bekerja di A buru-buru, juga!"

Nyonya rumah masuk kembali dengan sebuah *kipas angin*. Ia terus mengipasi kami dengan gaya Oriental saat kami duduk jongkok di atas tempat duduk berhiaskan selimut yang mewah. Murid-murid Ashram bolak-balik membawa sekitar tiga puluh hidangan. Alih-alih "makan", deskripsinya hanya bisa "jamuan mewah". Sejak tiba di planet ini, Jitendra dan saya belum pernah mencicipi kelezatan seperti ini sebelumnya.

"Hidangan yang memang layak untuk para pangeran, Ibu Yang Terhormat! Apa yang lebih mendesak bagi para pelindung kerajaan Anda selain menghadiri jamuan makan ini, saya tidak dapat membayangkannya! Anda telah memberi kami kenangan yang tak terlupakan." seumur hidup!"

Karena terdiam akibat tuntutan Ananta, kami tidak dapat menjelaskan kepada wanita yang ramah itu bahwa ucapan terima kasih kami memiliki makna ganda. Setidaknya ketulusan kami terlihat jelas. Kami pergi dengan restunya dan undangan menarik untuk mengunjungi kembali pertapaan tersebut.

Panas di luar sangat menyengat. Aku dan temanku berlindung di bawah pohon cadamba yang besar di gerbang ashram. Kata-kata tajam pun terlontar; sekali lagi Jitendra diliputi keraguan.

"Kau telah membuatku berada dalam situasi yang sangat kacau! Makan siang kita tadi hanyalah keberuntungan yang tak disengaja! Bagaimana kita bisa melihat pemandangan kota ini tanpa uang sepeser pun? Dan bagaimana kau akan mengantarku kembali ke rumah Ananta?"

"Kau cepat melupakan Tuhan, sekarang setelah perutmu kenyang." Kata-kataku, bukan dengan nada pahit, melainkan menuduh. Betapa pendeknya ingatan manusia akan karunia ilahi! Tak seorang pun hidup tanpa pernah melihat beberapa doanya dikabulkan.

"SAYA pagi bukan mungkin ke lupa -ku kebodohan di dalam berpetualang keluar dengan A gegabah menyukai Anda!"

"Menjadi diam, Jitendra! Itu sama Yang mulia WHO diberi makan kita akan menunjukkan kita Brindaban, Dan kembali kita ke Agra."

Seorang pemuda bertubuh mungil dengan wajah menawan mendekat dengan langkah cepat. Berhenti di bawah pohon kami, dia membungkuk di hadapan saya.

"Sahabatku, kau dan temanmu pasti orang asing di sini. Izinkan aku menjadi tuan rumah dan pemandu kalian."

Rasanya hampir tidak mungkin bagi orang India untuk pucat, tetapi wajah Jitendra tiba-tiba tampak sakit. Saya dengan sopan menolak tawaran itu.

"Anda yakin tidak akan mengusir saya?" Kepanikan orang asing itu akan tampak lucu dalam keadaan lain.

"Mengapa bukan?"

"Engkau adalah guruku." Matanya menatap mataku dengan penuh kepercayaan. "Selama ibadah siangku, Dewa Krishna yang diberkahi menampakkan diri dalam sebuah penglihatan. Beliau menunjukkan kepadaku dua sosok yang terlantar di bawah pohon ini. Salah satu wajah itu adalah wajahmu, guruku! Sering kali aku melihatnya dalam meditasi! Betapa bahagianya jika engkau menerima pengabdianku yang sederhana ini !"

"Aku pun senang kau telah menemukanku. Baik Tuhan maupun manusia tidak meninggalkan kita!" Meskipun aku tak bergerak, tersenyum pada wajah penuh harap di hadapanku, sebuah penghormatan batin membawaku ke Kaki Ilahi.

"Sayang teman-teman, akan Anda bukan menghormati -ku rumah untuk A mengunjungi?"

"Kau baik hati; tetapi rencana itu tidak mungkin dilakukan. Kita sudah

menjadi tamu saudaraku di Agra." "Setidaknya berikan aku kenangan

berwisata ke Brindaban bersamamu."

Saya dengan senang hati menyetujuinya. Pemuda itu, yang mengaku bernama Pratap Chatterji, memanggil kereta kuda. Kami mengunjungi Kuil Madanamohana dan kuil-kuil Krishna lainnya. Malam tiba saat kami sedang beribadah di kuil.

"Permisi, saya mau ambil *sandesh dulu* ." **11-6** Pratap memasuki sebuah toko di dekat stasiun kereta api. Jitendra dan aku berjalan santai di sepanjang jalan yang lebar, yang kini terasa lebih sejuk karena ramai. Teman kami pergi beberapa saat, tetapi akhirnya kembali dengan membawa banyak hadiah berupa manisan.

"Mohon izinkan saya mendapatkan pahala keagamaan ini." Pratap tersenyum memohon sambil mengulurkan seikat uang rupee dan dua tiket yang baru saja dibeli ke Agra.

Rasa hormat yang saya terima adalah untuk Tangan Tak Terlihat. Dicemooh oleh Ananta, bukankah kemurahan-Nya jauh melebihi kebutuhan?

Kami dicari keluar A terpencil titik di dekat itu stasiun.

"Pratap, aku akan mengajarimu Kriya *Lahiri* Mahasaya, yogi terhebat di zaman modern. Tekniknya akan menjadi gurumu."

Upacara inisiasi selesai dalam setengah jam. " *Kriya* adalah *chintamani- mu* ," **11-7**
Saya memberi tahu siswa baru itu, "Teknik ini, yang seperti Anda lihat sangat sederhana, mewujudkan seni mempercepat kemampuan manusia."

Evolusi spiritual. Kitab suci Hindu mengajarkan bahwa ego yang menjelma membutuhkan jutaan tahun untuk memperoleh pembebasan dari *maya*. Periode alami ini sangat dipersingkat melalui *Kriya Yoga*. Sama seperti Jagadis Chandra Bose telah menunjukkan bahwa pertumbuhan tanaman dapat dipercepat jauh melampaui tingkat normalnya, demikian pula perkembangan psikologis manusia dapat dipercepat oleh ilmu batin. Setialah dalam latihanmu; kamu akan mendekati Guru dari semua guru."

"Aku terdorong untuk menemukan kunci yoga ini, yang telah lama kucari!" kata Pratap sambil berpikir. "Efeknya yang membebaskan ikatan inderaku akan membawaku ke alam yang lebih tinggi. Penglihatan akan Dewa Krishna hari ini. Ini hanya bisa berarti kebaikan tertinggi saya."

Kami duduk sejenak dalam keheningan penuh pengertian, lalu berjalan perlahan ke stasiun. Kebahagiaan menyelimuti diriku saat menaiki kereta, tetapi hari itu adalah hari air mata bagi Jitendra. Perpisahan penuh kasih sayanku dengan Pratap diwarnai isak tangis tertahan dari kedua temanku. Perjalanan itu sekali lagi menemukan Jitendra dalam kesedihan yang mendalam. Bukan untuk dirinya sendiri kali ini, tetapi terhadap dirinya sendiri.

"Bagaimana dangkal -ku memercayai! -ku jantung memiliki pernah batu! Tidak pernah di dalam masa depan sebaiknya SAYA ragu Tuhan perlindungan!"

Tengah malam semakin dekat. Kedua "Cinderella," yang dikirim tanpa uang sepeser pun, memasuki kamar tidur Ananta. Wajahnya, seperti yang telah dijanjikannya, menunjukkan keterkejutan. Diam-diam aku menghujani meja dengan rupee.

"Jitendra, katakan yang sebenarnya!" Nada suara Ananta terdengar bercanda.

"Bukankah anak muda ini sedang merencanakan perampokan?" Tetapi saat cerita itu terungkap, saudaraku menjadi serius, lalu muram.

"Hukum permintaan dan penawaran menjangkau ranah yang lebih halus daripada yang kukira." Ananta berbicara dengan antusiasme spiritual yang belum pernah terlihat sebelumnya. "Untuk pertama kalinya aku mengerti ketidakpedulianmu terhadap gudang-gudang dan akumulasi kekayaan duniawi yang vulgar."

Meskipun sudah terlambat, saudaraku bersikeras agar ia menerima *diksha* **11-8** ke dalam *Kriya Yoga*. "Guru" Mukunda harus memikul tanggung jawab dua murid yang tidak diinginkan dalam satu hari.

Sarapan keesokan paginya dinikmati dengan keharmonisan yang tidak ada pada hari sebelumnya. Aku tersenyum pada Jitendra.

"Anda sebaiknya bukan menjadi ditipu dari itu Taj. Membiarkan kita melihat dia sebelum memulai untuk Serampore."

Setelah berpamitan dengan Ananta, saya dan teman saya segera sampai di depan kemegahan Agra, Taj Mahal. Marmer putih yang berkilauan di bawah sinar matahari, bangunan ini tampak sangat simetris. Suasananya sempurna dengan pepohonan cemara gelap, halaman rumput yang mengkilap, dan laguna yang tenang. Interiornya sangat indah dengan ukiran seperti renda yang bertatahkan batu semi mulia. Ukiran dan gulungan yang halus muncul dengan rumit dari marmer berwarna coklat dan ungu. Cahaya dari kubah menerangi makam Kaisar Shah-Jahan dan Mumtaz Mahal, ratu kerajaannya dan kekasih hatinya.

Cukup dari tamasya! SAYA adalah kerinduan untuk -ku guru. Jitendra Dan SAYA adalah segera bepergian selatan oleh

kereta ke arah Benggala.

"Mukunda, aku sudah berbulan-bulan tidak bertemu keluargaku. Aku berubah pikiran; mungkin nanti aku akan mengunjungi tuanmu di Serampore."

Teman saya, yang bisa dibilang memiliki temperamen yang plin-plan, meninggalkan saya di Kalkuta. Dengan kereta lokal, saya segera sampai di Serampore, dua belas mil ke utara.

Rasa takjub menyelimutiku saat menyadari bahwa dua puluh delapan hari telah berlalu sejak pertemuan di Benares dengan guruku. "Kau akan datang kepadaku dalam empat minggu!" Di sinilah aku, jantungku berdebar kencang, berdiri di halaman rumahnya di Jalan Rai Ghat yang tenang. Untuk pertama kalinya aku memasuki pertapaan tempat aku akan menghabiskan sebagian besar sepuluh tahun berikutnya bersama *Jyanavatar India*, "inkarnasi kebijaksanaan."

11-1 : Melihat [bab 25](#).

11-2 : Itu terkenal di dunia mausoleum...

11-3 : A kain *dhoti* adalah kusut sekitar itu pinggang Dan sampul itu kaki..

11-4 : Brindaban, di dalam itu Muttra daerah dari Serikat Provinsi, adalah itu Hindu Yerusalem. Di Sini Yang mulia Krishna ditampilkan kemuliaannya untuk kepentingan umat manusia...

11-5 : Hari; sebuah menggemaskan nama oleh yang Yang mulia Krishna adalah

diketahui ke miliknya Para pemuja. 11-6: Manisan India.

11-7 : A mitologis permata dengan kekuatan ke menganugerahkan keinginan.

11-8 : Rohani inisiasi; dari itu Sansekerta akar *diksh*, ke mempersembahkan diri.

BAB: 12

Bertahun-tahun Di dalam -ku Gelar Master Pertapaan

"Kau telah datang." Sri Yukteswar menyambutku dari atas kulit harimau di lantai ruang duduk berteras. Suaranya dingin, sikapnya tanpa emosi.

"Ya, Sayang Menguasai, SAYA pagi Di Sini ke mengikuti Anda." Berlutut, SAYA tersentuh miliknya kaki.

"Bagaimana Bisa itu menjadi? Anda mengabaikan -ku harapan."

"TIDAK lebih lama, Guruji! Milikmu mengharapkan sebaiknya menjadi -ku hukum!"

"Itu lebih baik! Sekarang aku bisa memikul tanggung

jawab atas hidupmu." "Aku dengan senang hati

menyerahkan beban itu, Tuan."

"Permintaan pertama saya adalah agar kamu pulang ke keluargamu. Saya ingin kamu masuk perguruan tinggi di Kalkuta. Pendidikanmu harus dilanjutkan."

"Baiklah, Tuan." Aku menyembunyikan kekhawatiranku. Akankah buku-buku yang mendesak itu terus menghantuiku selama bertahun-tahun? Pertama Ayah, sekarang Sri Yukteswar!

"Suatu hari nanti kau akan pergi ke Barat. Orang-orang di sana akan lebih terbuka mendengarkan kearifan kuno India jika guru Hindu yang asing itu memiliki gelar universitas."

"Anda yang paling tahu, Guruji." Kesedihan saya sirna. Referensi ke Barat terasa membingungkan dan jauh dari kenyataan; tetapi kesempatan saya untuk menyenangkan Guru dengan ketaatan sangatlah penting dan mendesak.

"Anda akan menjadi di dekat di dalam Kalkuta; datang Di Sini kapan pun Anda menemukan waktu."

"Setiap hari jika memungkinkan, Tuan! Dengan penuh syukur saya menerima wewenang Anda dalam setiap detail kehidupan saya—dengan satu syarat."

"Ya?"

"Itu Anda janji ke mengungkap Tuhan ke Saya!"

Perdebatan verbal selama satu jam pun terjadi. Kata-kata seorang guru tidak dapat dipalsukan; kata-kata itu tidak diberikan dengan mudah. Implikasi dalam janji tersebut membuka cakrawala metafisik yang luas. Seorang guru harus benar-benar memiliki hubungan yang intim dengan Sang Pencipta sebelum ia dapat mewajibkan-Nya untuk menampakkan diri! Saya merasakan kesatuan ilahi Sri Yukteswar, dan bertekad, sebagai muridnya, untuk memanfaatkan keunggulan saya.

"Kau memiliki watak yang sangat teliti!" Kemudian persetujuan Sang Guru

terdengar dengan ketegasan penuh belas kasih: "Biarlah keinginanmu menjadi

keinginanku."

Bayangan yang menghantui hatiku seumur hidup telah terangkat; pencarian yang samar ke sana kemari telah berakhir. Aku telah menemukan perlindungan abadi dalam diri seorang guru sejati.

"Mari; aku akan menunjukkanmu pertapaan ini." Sang Guru bangkit dari tikar harimaunya. Aku melirik sekeliling; pandanganku tertuju dengan takjub pada sebuah lukisan dinding, dihiasi dengan setangkai melati.

"Lahiri Mahasaya!"

"Ya, guruku yang agung." Nada suara Sri Yukteswar penuh hormat dan bersemangat. "Beliau lebih hebat, sebagai manusia dan yogi, daripada guru mana pun yang hidupnya berada dalam jangkauan penyelidikanku."

Dalam diam aku menunduk di hadapan gambar yang sudah kukenal. Penghormatan jiwa melayang kepada guru yang tiada tara, yang memberkati masa kecilku, telah membimbing langkahku hingga saat ini.

Dipandu oleh guru saya, saya berjalan-jalan di sekitar rumah dan pekarangannya. Besar, kuno, dan dibangun dengan baik, pertapaan itu dikelilingi oleh halaman berpilar besar. Dinding luar ditutupi lumut; merpati berterbangan di atas atap abu-abu datar, tanpa basa-basi berbagi tempat tinggal di ashram. Taman belakang terasa menyenangkan dengan pohon nangka, mangga, dan pisang. Balkon berpagar di kamar-kamar atas di bangunan dua lantai itu menghadap halaman dari tiga sisi. Aula lantai dasar yang luas, dengan langit-langit tinggi yang ditopang oleh deretan kolom, kata Guru, terutama digunakan selama perayaan tahunan *Durgapuja* . **12-1** Sebuah tangga sempit mengarah ke ruang duduk Sri Yukteswar, yang balkon kecilnya menghadap ke jalan. Ashram itu perabotannya sederhana; semuanya simpel, bersih, dan fungsional. Beberapa kursi, bangku, dan meja bergaya Barat terlihat di sana.

Guru mengundang saya untuk menginap. Makan malam berupa kari sayur disajikan oleh dua murid muda yang sedang menjalani pelatihan pertapaan.

"Guruji, tolong ceritakan sedikit tentang hidupmu." Aku berjongkok di atas tikar jerami di dekat kulit harimaunya. Bintang-bintang yang ramah tampak sangat dekat, di luar balkon.

"Nama keluarga saya adalah Priya Nath Karar. Saya lahir **tanggal 12-2** Di sini, di Serampore, tempat Ayah adalah seorang pengusaha kaya. Beliau mewariskan rumah leluhur ini kepada saya, yang sekarang menjadi tempat pertapaan saya. Pendidikan formal saya sedikit; saya merasa pendidikan formal lambat dan dangkal. Di awal masa dewasa, saya memikul tanggung jawab sebagai kepala rumah tangga, dan memiliki seorang putri, yang sekarang sudah menikah. Masa pertengahan hidup saya diberkati dengan bimbingan dari Lahiri Mahasaya. Setelah istri saya meninggal, saya bergabung dengan Ordo Swami dan menerima nama baru yaitu Sri Yukteswar Giri. **12-3** Demikianlah catatan sederhana saya."

Guru tersenyum melihat wajahku yang penuh antusias. Seperti semua sketsa biografi, kata-katanya hanya memberikan fakta-fakta lahiriah tanpa mengungkapkan jati diri batinku.

"Guruji, SAYA akan menyukai ke mendengar beberapa cerita dari milikmu masa kecil."

"Akan kuceritakan beberapa di antaranya—masing-masing dengan pesan moral!" Mata Sri Yukteswar berbinar memberi peringatan. "Ibuku pernah mencoba menakutiku dengan cerita mengerikan tentang hantu di ruangan gelap. Aku pergi. Saya langsung ke sana, dan mengungkapkan kekecewaan saya karena melewatkan penampakan hantu itu. Ibu tidak pernah lagi menceritakan kisah horor kepada saya. Moral: Hadapi rasa takut dan ia akan berhenti mengganggu Anda.

"Kenangan masa kecil lainnya adalah keinginan saya untuk memiliki anjing jelek milik tetangga. Saya membuat rumah saya berantakan selama berminggu-minggu untuk mendapatkan anjing itu. Saya tidak mau mendengarkan tawaran hewan peliharaan dengan penampilan yang lebih menarik. Moral: Keterikatan itu membutakan; ia memberikan aura daya tarik imajiner pada objek keinginan."

"Kisah ketiga berkaitan dengan kelenturan pikiran kaum muda. Saya pernah mendengar ibu saya berkata: 'Seorang pria yang menerima pekerjaan di bawah siapa pun adalah seorang budak.' Kesan itu begitu melekat sehingga bahkan setelah menikah pun saya menolak semua posisi. Saya memenuhi kebutuhan hidup dengan menginvestasikan warisan keluarga saya di tanah. Moral: Saran yang baik dan positif harus membimbing orang yang peka." telinga anak-anak. Gagasan awal mereka tetap terukir tajam dalam ingatan mereka untuk waktu yang lama."

Sang Guru terdiam dalam ketenangan. Sekitar tengah malam, beliau menuntunku ke tempat tidur sempit. Tidurku nyenyak dan manis di malam pertama di bawah atap guruku.

Sri Yukteswar memilih pagi berikutnya untuk menganugerahi saya inisiasi *Kriya Yoga*. Teknik ini telah saya terima dari dua murid Lahiri Mahasaya—Ayah dan guru saya, Swami Keblananda—tetapi di hadapan Guru, saya merasakan kekuatan transformatif. Saat disentuh, cahaya agung menyinari diri saya, seperti kemuliaan matahari yang tak terhitung jumlahnya yang bersinar bersamaan. Banjir kebahagiaan yang tak terlukiskan, yang membanjiri hati saya hingga ke inti terdalam, berlanjut sepanjang hari berikutnya. Sore itu baru saya bisa meninggalkan pertapaan.

"Kau akan kembali dalam tiga puluh hari." Saat aku sampai di rumahku di Kalkuta, penggenapan ramalan Guru masuk bersamaku. Tak satu pun dari kerabatku yang melontarkan komentar tajam yang kukhawatirkan tentang kemunculan kembali "burung yang terbang tinggi" itu.

Aku naik ke loteng kecilku dan memberikan pandangan penuh kasih sayang, seolah-olah pada sosok yang hidup. "Kau telah menyaksikan meditasiku, dan air mata serta badai sadhanaku. Sekarang aku telah mencapai pelabuhan guru ilahiku."

"Nak, Ibu bahagia untuk kita berdua." Ayah dan aku duduk bersama dalam ketenangan malam itu. "Kau telah menemukan Gurumu, seperti halnya aku pernah menemukan guruku sendiri secara ajaib. Tangan suci Lahiri Mahasaya menjaga hidup kita. Gurumu terbukti bukan seorang suci Himalaya yang tak terjangkau, melainkan seseorang yang dekat. Doaku telah dikabulkan: dalam pencarianmu akan Tuhan, kau tidak selamanya terpisah. dari pandanganku."

Ayah juga senang bahwa studi formal saya akan dilanjutkan; beliau membuat pengaturan yang sesuai. Keesokan harinya saya terdaftar di Scottish Church College di Calcutta.

Bulan-bulan bahagia berlalu dengan cepat. Para pembaca saya pasti telah membuat dugaan yang cerdas bahwa saya jarang terlihat di ruang kelas kampus. Pertapaan Serampore memiliki daya tarik yang terlalu tak tertahankan. Guru menerima kehadiran saya di mana-mana tanpa berkomentar. Untungnya, beliau jarang

menyinggung tentang ruang-ruang pembelajaran. Meskipun jelas bagi semua orang bahwa saya tidak pernah ditakdirkan untuk menjadi seorang sarjana, saya berhasil mendapatkan nilai lulus minimum dari waktu ke waktu.

Kehidupan sehari-hari di ashram berjalan lancar, jarang berubah. Guruku bangun sebelum fajar. Berbaring, atau terkadang duduk di tempat tidur, beliau memasuki keadaan *samadhi* . **12-4** Sangat mudah untuk mengetahui kapan Guru terbangun: dengkurannya yang luar biasa tiba-tiba berhenti. **12-5** Satu atau dua desahan; mungkin gerakan tubuh. Kemudian keadaan tanpa suara karena kehabisan napas: dia berada dalam kegembiraan yoga yang mendalam.

Sarapan telah melakukan bukan mengikuti; Pertama telah datang A panjang berjalan oleh itu Sungai Gangga. Itu Pagi jalan-jalan dengan -ku

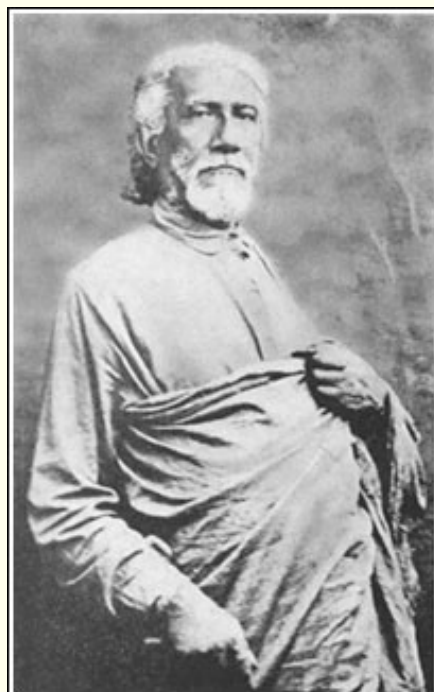
Guru—betapa nyata dan masih hidup! Dalam kebangkitan ingatan yang mudah, aku sering mendapati diriku berada di sisinya: matahari pagi menghangatkan sungai. Suaranya bergema, kaya akan kearifan yang otentik.

Mandi; kemudian makan siang. Persiapannya, sesuai dengan arahan harian Guru, merupakan tugas teliti para murid muda. Guru saya adalah seorang vegetarian. Namun, sebelum menjadi biksu, beliau pernah makan telur dan ikan. Nasihatnya kepada para murid adalah untuk mengikuti diet sederhana apa pun yang terbukti sesuai dengan kondisi tubuh masing-masing.

Menguasai makan kecil; sering beras, berwarna dengan kunyit atau jus dari bit atau bayam. Dan ditaburi sedikit *ghee kerbau* atau mentega cair. Di hari lain dia mungkin makan lentil- *dhal* atau *channa* **12- 6** Kari dengan sayuran. Untuk hidangan penutup, mangga atau jeruk dengan puding beras, atau jus nangka.

Para pengunjung berdatangan di sore hari. Arus pengunjung terus mengalir dari dunia luar menuju ketenangan pertapaan. Setiap orang menemukan kesopanan dan kebaikan yang sama pada Sang Guru. Bagi seseorang yang telah menyadari dirinya sebagai jiwa, bukan tubuh atau ego, seluruh umat manusia tampak memiliki kemiripan yang mencolok.

Itu ketidakberpihakan dari orang-orang suci adalah berakar di dalam kebijaksanaan. Magister memiliki melarikan diri *Maya* ; -nya bergantian. Wajah-wajah orang intelektual dan orang bodoh tidak lagi memancarkan pandangan yang berpengaruh. Sri Yukteswar tidak menunjukkan perhatian khusus kepada mereka yang kebetulan berkuasa atau berprestasi; ia juga tidak meremehkan orang lain karena kemiskinan atau buta huruf mereka. Ia akan mendengarkan dengan hormat kata-kata kebenaran dari seorang anak, dan secara terang-terangan mengabaikan seorang cendekiawan yang sombong.



KU MENGUASAI, SRI YUKTESWAR

Murid dari Lahiri Mahasaya

Pukul delapan adalah waktu makan malam, dan terkadang ada tamu yang masih berlama-lama. Guru saya tidak akan meminta izin untuk makan sendirian; tidak ada seorang pun yang meninggalkan ashramnya dalam keadaan lapar atau tidak puas. Sri Yukteswar tidak pernah

Dalam kebingungan, ia tidak pernah gentar menghadapi tamu tak terduga; makanan yang sedikit pun bisa berubah menjadi jamuan makan di bawah arahnya yang penuh akal. Namun ia hemat; dana yang dimilikinya sederhana sehingga bisa mencukupi kebutuhan. "Berhematlah secukupnya," sering ia katakan. "Pemborosan hanya akan mendatangkan ketidaknyamanan." Baik dalam detail hiburan di pertapaannya, atau pekerjaan pembangunan dan perbaikannya, atau hal-hal praktis lainnya, Sang Guru menunjukkan orisinalitas dari semangat kreatif.

Saat-saat malam yang tenang sering kali menghadirkan salah satu ceramah guru saya, harta karun yang tak lekang oleh waktu. Setiap ucapannya terukur dan diukir dengan kebijaksanaan. Kepercayaan diri yang luhur menandai cara penyampaian: dia adalah unik. Dia berbicara sebagai tidak ada lainnya di dalam -ku pengalaman pernah berbicara. Miliknya Pikiran-pikiran ditimbang dalam keseimbangan kehati-hatian yang penuh pertimbangan sebelum ia mengizinkannya mengenakan wujud lahiriah. Hakikat kebenaran, yang meliputi segala sesuatu bahkan dengan aspek fisiologis, datang darinya seperti pancaran jiwa yang harum. Aku selalu sadar bahwa aku berada di hadapan manifestasi yang hidup. Tuhan. Keagungan keilahian-Nya secara otomatis membuatku menundukkan kepala di hadapan-Nya.

Jika para tamu yang datang terlambat menyadari bahwa Sri Yukteswar sedang larut dalam perenungan tentang Yang Maha Esa, beliau segera mengajak mereka berbincang. Beliau tidak mampu bersikap pura-pura, atau memamerkan ketenangan batinnya. Selalu menyatu dengan Tuhan, beliau tidak membutuhkan waktu terpisah untuk berkomunikasi. Seorang guru yang telah mencapai pencerahan diri telah meninggalkan batu loncatan meditasi. "Bunga gugur ketika buah muncul." Tetapi para santo seringkali berpegang teguh pada bentuk-bentuk spiritual untuk memberi semangat kepada murid-murid mereka.

Saat tengah malam menjelang, guru saya mungkin akan tertidur pulas seperti anak kecil. Tidak ada keributan soal tempat tidur. Dia sering berbaring, bahkan tanpa bantal, di atas sofa sempit yang menjadi latar belakang untuk tempat duduknya yang biasa terbuat dari kulit harimau.

Diskusi filosofis sepanjang malam bukanlah hal yang jarang; setiap murid dapat memicunya dengan intensitas minat yang tinggi. Saat itu aku tidak merasa lelah, tidak ingin tidur; kata-kata hidup Guru sudah cukup. "Oh, fajar telah tiba! Mari kita berjalan di tepi Sungai Gangga." Begitulah berakhirnya banyak periode pencerahan malamku.

Bulan-bulan awal saya bersama Sri Yukteswar berpuncak pada pelajaran yang bermanfaat—"Cara Mengakali Nyamuk." Di rumah, keluarga saya selalu menggunakan tirai pelindung di malam hari. Saya kecewa ketika mengetahui bahwa di Di pertapaan Serampore, kebiasaan bijaksana ini dilanggar. Namun serangga-serangga itu tetap bertebaran; aku digigit dari kepala sampai kaki.

Guruku merasa kasihan padaku.

"Belilah tirai untukmu, dan satu lagi untukku." Dia tertawa dan menambahkan, "Jika kamu hanya membeli satu, untuk dirimu sendiri, semua nyamuk akan berkumpul di atasku!"

Saya sangat bersyukur bisa menuruti permintaan itu. Setiap malam yang saya habiskan di Serampore, guru saya selalu meminta saya untuk mengatur tirai tempat tidur.

Suatu malam, nyamuk-nyamuk itu sangat ganas. Tetapi Guru gagal memberikan instruksi seperti biasanya. Aku mendengarkan dengan gugup dengungan serangga-serangga itu. Masuk ke tempat tidur, aku memanjatkan doa permohonan ke arah mereka. Setengah jam kemudian, aku batuk pura-pura untuk menarik perhatian guruku. Aku pikir aku akan gila karena gigitan-gigitan itu dan terutama dengungan nyanyian nyamuk-nyamuk itu saat mereka merayakan ritual haus darah.

Guru tidak menunjukkan reaksi apa pun; aku mendekatinya dengan hati-hati. Ia tidak bernapas. Ini adalah pengamatan pertamaku terhadapnya dalam keadaan trans yoga; hal itu membuatku ketakutan.

"Jantungnya pasti gagal!" Aku meletakkan cermin di bawah hidungnya; tidak ada uap napas yang terlihat. Untuk memastikan, selama beberapa menit aku menutup mulut dan lubang hidungnya dengan jari-jariku. Tubuhnya dingin dan tak bergerak. Dalam keadaan linglung, aku menoleh ke arah pintu untuk meminta bantuan.

"Jadi! Seorang calon eksperimentalis! Hidungku yang malang!" Suara Guru bergetar karena tertawa. "Kenapa kau tidak tidur saja? Apakah seluruh dunia akan berubah untukmu? Ubah dirimu sendiri: singkirkan kesadaran nyamuk itu."

Dengan patuh aku kembali ke tempat tidurku. Tak satu pun serangga mendekat. Aku menyadari bahwa guruku sebelumnya menyetujui tirai itu hanya untuk menyenangkanku; dia tidak takut nyamuk. Kekuatan yoganya sedemikian rupa sehingga dia bisa mengendalikan agar nyamuk tidak menggigit, atau bisa melarikan diri ke dalam kekebalan batin.

"Dia sedang memberiku demonstrasi," pikirku. "Itulah keadaan yoga yang harus kuusahakan untuk dicapai." Seorang yogi harus mampu memasuki, dan terus berada dalam, kesadaran super, terlepas dari banyaknya gangguan yang selalu ada di bumi ini. Baik itu dengung serangga atau silau matahari yang menyengat, kesaksian indera harus dikesampingkan. Suara dan penglihatan memang datang, tetapi ke dunia yang lebih indah daripada Eden yang telah ditinggalkan. 12-7

Itu edukatif nyamuk disajikan untuk lain lebih awal pelajaran pada itu ashram. Dia adalah itu lembut Saat senja tiba. Guruku dengan tak tertandangi menafsirkan teks-teks kuno. Di kakinya, aku berada dalam kedamaian sempurna. Seekor nyamuk yang kurang ajar memasuki suasana damai itu dan berebut perhatianku. Saat ia menggali racun... Saat jarum suntik ditancapkan ke paha saya, secara otomatis saya mengangkat tangan untuk membalas dendam. Terbebas dari hukuman mati yang akan segera dijatuhkan! Sebuah ingatan yang tepat waktu muncul di benak saya tentang salah satu pepatah yoga Patanjali— yaitu tentang *ahimsa* (tidak membahayakan).

"Mengapa kau tidak menyelesaikan pekerjaan itu?"

"Tuan! Apakah Anda menganjurkan untuk mengambil

nyawa?"

"Tidak; tetapi pukulan mematikan itu sudah

dilancarkan di pikiranmu." "Aku tidak mengerti."

"Makna Patanjali adalah penghapusan *keinginan* untuk membunuh." Sri Yukteswar telah menemukan proses mental saya sebagai buku terbuka. "Dunia ini diatur dengan tidak nyaman untuk praktik *ahimsa secara harfiah*. Manusia mungkin terpaksa memusnahkan makhluk berbahaya. Ia tidak berada di bawah paksaan serupa untuk merasakan amarah atau permusuhan. Semua bentuk kehidupan memiliki hak yang sama atas udara *maya*. Orang suci yang mengungkap rahasia penciptaan akan selaras dengan ekspresinya yang tak terhitung jumlahnya dan membingungkan. Semua orang dapat mendekati pemahaman itu jika mereka mengekang nafsu batin untuk menghancurkan."

"Guruji, sebaiknya satu menawarkan diri A pengorbanan lebih tepatnya dibandingkan membunuh A liar binatang buas?"

"Tidak; tubuh manusia itu berharga. Ia memiliki nilai evolusi tertinggi karena pusat otak dan sumsum tulang belakang yang unik. Hal ini memungkinkan penyembah tingkat lanjut untuk sepenuhnya memahami dan mengekspresikan aspek-aspek keilahian yang paling luhur. Tidak ada bentuk yang lebih rendah yang memiliki perlengkapan seperti itu. Memang benar bahwa seseorang menanggung hutang dosa kecil jika ia terpaksa membunuh hewan atau makhluk hidup apa pun. Tetapi Weda *mengajarkan* bahwa kehilangan tubuh manusia secara sengaja adalah pelanggaran serius terhadap hukum karma."

SAYA menghela napas di dalam lega; kitab suci bantuan dari seseorang alami naluri adalah bukan selalu Segera hadir.

Kebetulan saya tidak pernah melihat Guru berhadapan langsung dengan macan tutul atau harimau. Tetapi seekor kobra yang mematikan pernah berhadapan dengannya, hanya untuk ditaklukkan oleh kasih sayang guru saya. Jenis ular ini sangat ditakuti di India, di mana ia menyebabkan lebih dari lima ribu kematian setiap tahunnya. Pertemuan berbahaya itu terjadi di Puri, tempat Sri Yukteswar memiliki pertapaan kedua, yang terletak di lokasi yang indah di dekatnya. itu Teluk dari Benggala. Prafulla, A muda murid dari Nanti bertahun-tahun, adalah dengan Menguasai pada ini kesempatan.

"Kami sedang duduk di luar dekat ashram," kata Prafulla kepadaku. "Seekor kobra muncul di dekat kami, panjangnya empat kaki dan sangat menakutkan. Tudungnya mengembang dengan marah saat ia melesat ke arah kami. Guruku tertawa kecil menyambut kami, seolah-olah kepada seorang anak kecil. Aku sangat terkejut melihat Guru bertepuk tangan dengan berirama. **12-8** Ia sedang menjamu tamu yang menakutkan itu! Aku tetap diam, dalam hati memanjatkan doa-doa tulus yang bisa kukumpulkan. Ular itu, yang sangat dekat dengan guruku, kini tak bergerak, seolah tertarik oleh sikapnya yang membelai. Tudung yang menakutkan itu perlahan menyusut; ular itu melata di antara kaki Guru dan menghilang ke dalam semak-semak.

"Mengapa guru saya menggerakkan tangannya, dan mengapa ular kobra itu tidak menyerangnya, saat itu tidak dapat saya jelaskan," simpul Prafulla. "Sejak saat itu saya menyadari bahwa guru ilahi saya berada di luar rasa takut akan luka dari makhluk hidup mana pun."

Suatu sore di bulan-bulan awal saya di ashram, saya mendapati mata Sri Yukteswar tertuju pada saya dengan tajam.

"Anda adalah juga tipis, Mukunda."

Ucapannya menyentuh titik sensitif. Bahwa matakuku yang cekung dan penampilanku yang kurus kering jauh dari kenyataan. Ketidaksukaan saya terhadap obat-obatan dibuktikan dengan deretan tonik di kamar saya di Calcutta. Namun, tidak ada yang

berhasil; dispepsia kronis telah menghantui saya sejak kecil. Keputusan saya mencapai puncaknya sesekali ketika saya Saya bertanya pada diri sendiri apakah masih layak untuk melanjutkan hidup ini dengan tubuh yang begitu tidak sehat.

"Obat-obatan memiliki keterbatasan; kekuatan hidup yang kreatif tidak memiliki keterbatasan. Percayalah akan hal itu: kamu akan sehat dan kuat."

Kata-kata Sri Yukteswar membangkitkan keyakinan akan kebenaran yang dapat diterapkan secara pribadi, yang tidak mampu ditimbulkan oleh penyembuh lain—dan saya telah mencoba banyak penyembuh!—dalam diri saya.

Hari demi hari, lihatlah! Berat badanku bertambah. Dua minggu setelah berkat tersembunyi dari Guru, aku telah mendapatkan berat badan yang menyegarkan yang sebelumnya sulit kudapatkan. Gangguan perutku yang terus-menerus hilang seketika.

Keabadian seumur hidup. Di kesempatan lain, saya menyaksikan penyembuhan ilahi instan dari guru saya terhadap orang-orang yang menderita penyakit mengerikan—tuberkulosis, diabetes, epilepsi, atau kelumpuhan. Tidak ada seorang pun yang lebih bersyukur atas kesembuhannya daripada saya atas kebebasan mendadak dari penampilan saya yang seperti mayat.

"Bertahun-tahun yang lalu, saya juga ingin menambah berat badan," kata Sri Yukteswar kepada saya. "Selama masa pemulihan setelah sakit parah, saya mengunjungi Lahiri Mahasaya di Benares."

"Pak, SAYA memiliki pernah sangat sakit Dan hilang banyak pound."

"SAYA melihat, Yukteswar, **12-9** Anda dibuat dirimu sendiri sakit, Dan Sekarang Anda memikirkan Anda adalah tipis."

"Jawaban ini jauh dari yang saya harapkan; namun, guru saya menambahkan dengan nada menyemangati: 'Coba saya lihat; saya yakin kamu akan merasa lebih baik besok.'"

"Menganggap kata-katanya sebagai isyarat penyembuhan rahasia terhadap pikiran saya yang reseptif, saya tidak terkejut keesokan paginya dengan peningkatan kekuatan yang menggembirakan. Saya mencari guru saya dan berseru dengan gembira, 'Tuan, saya merasa jauh lebih baik hari ini.'"

"Memang! Hari ini Anda memperkuat dirimu sendiri."

"Tidak, Tuan!' protesku. 'Andalah yang membantuku; ini pertama kalinya dalam beberapa minggu aku punya energi.'"

"Oh ya! Penyakitmu cukup serius. Tubuhmu masih lemah; siapa yang bisa memastikan bagaimana keadaanmu besok?"

"Pikiran akan kemungkinan kembalinya kelemahan saya membuat saya bergidik ketakutan. Keesokan paginya saya hampir tidak sanggup menyeret diri ke rumah Lahiri Mahasaya."

"Pak, SAYA pagi sakit lagi."

"Ku guru lirikan adalah aneh. 'Jadi! Sekali lagi Anda membuat segan dirimu sendiri.'"

"Gurudeva, sekarang aku menyadari bahwa hari demi hari kau telah mengejekku.' Kesabaranku telah habis. 'Aku tidak mengerti mengapa kau tidak mempercayai laporan jujurku.'"

"Sungguh, pikiranmulah yang membuatmu merasa lemah dan kuat secara bergantian.' Guruku menatapku dengan penuh kasih sayang. 'Kau telah melihat bagaimana kesehatanmu persis sesuai dengan harapanmu. Pikiran adalah sebuah kekuatan, sama seperti listrik atau gravitasi. Pikiran manusia adalah percikan kesadaran Tuhan Yang Mahakuasa. Aku bisa menunjukkan kepadamu bahwa apa pun yang diyakini pikiranmu yang kuat dengan sangat kuat akan langsung terwujud."

"Penuh arti itu Lahiri Mahasaya tidak pernah berbicara dengan santai, SAYA ditunjukan dia dengan Besar kagum Dan rasa syukur:

'Menguasai, jika SAYA memikirkan SAYA pagi Sehat Dan memiliki diperoleh kembali -ku mantan berat, sebaiknya itu terjadi?'

"Dia adalah Jadi, bahkan pada ini momen.' -ku guru berbicara dengan serius, miliknya tatapan pekat pada -ku mata.

"Lihat! Aku merasakan peningkatan bukan hanya kekuatan tetapi juga berat badan. Lahiri Mahasaya terdiam. Setelah beberapa jam berada di kakinya, aku kembali ke rumah ibuku, tempat aku tinggal selama kunjungan-kunjunganku ke Benares."

"Anakku! Ada apa? Apakah kamu bengkak karena edema?' Ibu hampir tidak percaya apa yang dilihatnya. Tubuhku sekarang kembali ke ukuran yang sama seperti sebelum sakit."

"Aku menimbang badanku dan mendapati bahwa dalam satu hari aku bertambah berat badan lima puluh pon; berat badan itu tetap ada padaku selamanya. Teman-teman dan kenalan yang melihat tubuhku yang kurus terkejut dan takjub. Beberapa dari mereka mengubah gaya hidup mereka dan menjadi murid Lahiri Mahasaya sebagai akibat dari keajaiban ini."

"Guruku, yang terbangun dalam Tuhan, mengetahui bahwa dunia ini tidak lain hanyalah mimpi yang diwujudkan oleh Sang Pencipta. Karena beliau sepenuhnya menyadari kesatuannya dengan Sang Pemimpi Ilahi, Lahiri Mahasaya dapat mewujudkan atau menghilangkan wujud atau melakukan perubahan apa pun yang diinginkannya dalam visi kosmik. **12-10**

"Seluruh ciptaan diatur oleh hukum," simpul Sri Yukteswar. "Hukum-hukum yang terwujud di alam semesta luar, yang dapat ditemukan oleh para ilmuwan, disebut hukum alam. Tetapi ada hukum-hukum yang lebih halus yang mengatur alam kesadaran yang hanya dapat diketahui melalui ilmu batin yoga. Alam spiritual yang tersembunyi juga memiliki prinsip-prinsip operasi alami dan teratur. Bukan ilmuwan fisika, tetapi guru yang telah mencapai realisasi diri sepenuhnya yang memahami hakikat sejati materi." Demikianlah Kristus mampu memulihkan telinga hamba itu setelah dipotong oleh salah seorang murid-Nya. **12-11**

Sri Yukteswar adalah penafsir kitab suci yang tak tertandingi. Banyak kenangan terindah saya berpusat pada ceramah-ceramah beliau. Namun, pemikiran-pemikiran berharga beliau tidak sia-sia karena kelalaian atau kebodohan. Satu gerakan gelisah tubuh saya, atau sedikit kelalaian saya, sudah cukup untuk mengakhiri penjelasan Guru secara tiba-tiba.

"Kau tidak ada di sini." Suatu sore, sang Guru menyela dirinya sendiri dengan

pernyataan ini. Seperti biasa, ia selalu memperhatikan perhatianku dengan sangat teliti.

"Guruji!" Nada suaraku terdengar seperti protes. "Aku tidak bergerak; kelopak mataku tidak bergeser; aku bisa mengulangi setiap kata yang Anda ucapkan!"

"Namun demikian, Anda tidak sepenuhnya sependapat dengan saya. Keberatan Anda memaksa saya untuk menyatakan bahwa dalam latar belakang pikiran Anda, Anda menciptakan tiga institusi. Yang satu adalah tempat peristirahatan di tengah hutan di dataran, yang lain di puncak bukit, dan yang ketiga di tepi laut."

Pikiran-pikiran yang dirumuskan secara samar itu memang hadir hampir secara bawah sadar. Aku melirikinya dengan meminta maaf.

"Apa Bisa SAYA Mengerjakan dengan seperti A menguasai, WHO menembus -ku acak renungan?"



Gedung utama di Mount Washington Estates di Los Angeles, didirikan pada tahun 1925 sebagai kantor pusat Amerika untuk Self-Realization Fellowship.



Realisasi Diri Gereja dari Semua Agama, Hollywood, California.

"Engkau telah memberiku hak itu. Kebenaran-kebenaran halus yang kujelaskan tidak dapat dipahami tanpa konsentrasi penuhmu. Kecuali jika perlu, aku tidak mengganggu privasi pikiran orang lain. Manusia memiliki hak istimewa alami untuk berkeliaran secara diam-diam di antara pikirannya. Tuhan yang datang tanpa diundang tidak masuk ke sana; aku pun tidak berani mengganggu."

"Anda adalah pernah selamat datang, Menguasai!"

"Milikmu arsitektur mimpi akan mewujudkan Nanti. Sekarang adalah itu waktu untuk belajar!"

Jadi, secara kebetulan guru saya mengungkapkan dengan caranya yang sederhana tentang tiga peristiwa besar yang akan datang dalam hidup saya. Sejak usia muda,

saya telah memiliki bayangan samar tentang tiga bangunan, masing-masing di lokasi yang berbeda. Dalam urutan yang tepat seperti yang ditunjukkan Sri Yukteswar, visi-visi ini mengambil bentuk akhirnya. Pertama, saya mendirikan sekolah yoga untuk anak laki-laki di dataran Ranchi, kemudian kantor pusat saya di Amerika di Los Angeles.

Angeles puncak bukit, Akhirnya A pertapaan di dalam selatan California oleh itu luas Pasifik.

Sang Guru tidak pernah dengan sombong menyatakan: "Saya meramalkan bahwa peristiwa ini dan itu akan terjadi!" Beliau lebih suka petunjuk: "Jangan Anda memikirkan dia mungkin terjadi?" Tetapi miliknya sederhana pidato bersembunyi berilham kekuatan. Di sana Tidak ada penarikan kembali pernyataan; kata-katanya yang sedikit terselubung tidak pernah terbukti salah.

Sri Yukteswar memiliki sikap yang pendiam dan realistis. Tidak ada sedikit pun sifat khayalan atau visi yang mengada-ada dalam dirinya. Kakinya teguh di bumi, kepalanya berada di surga.

Orang-orang praktis membangkitkan kekagumannya. "Kesalehan bukanlah kebisuan! Persepsi ilahi bukanlah sesuatu yang melumpuhkan!" katanya. "Ekspresi aktif dari kebajikan melahirkan kecerdasan yang paling tajam."

Dalam kehidupan Sang Guru, saya sepenuhnya menemukan jurang pemisah antara realisme spiritual dan hal-hal yang tidak jelas. Mistikisme yang secara keliru dianggap sebagai padanannya. Guru saya enggan membahas alam supranatural. Satu-satunya aura "menakjubkan" yang dimilikinya adalah kesederhanaan yang sempurna. Dalam percakapan, ia menghindari referensi yang mengejutkan; dalam tindakan, ia sangat ekspresif. Yang lain berbicara tentang mukjizat tetapi tidak dapat mewujudkan apa pun; Sri Yukteswar jarang menyebutkan hukum-hukum halus tetapi secara diam-diam menjalankannya sesuai kehendaknya.

"Seorang yang telah mencapai pencerahan tidak akan melakukan mukjizat apa pun sampai ia menerima restu dari dalam," jelas Sang Guru. "Tuhan tidak ingin rahasia ciptaan-Nya diungkapkan secara sembarangan." **12-12** Selain itu, setiap individu di dunia memiliki hak yang tak dapat dicabut atas kehendak bebasnya. Seorang santo tidak akan melanggar kemerdekaan itu."

Keheningan yang menjadi kebiasaan Sri Yukteswar disebabkan oleh persepsinya yang mendalam tentang Yang Tak Terbatas. Tidak ada waktu tersisa untuk "wahyu" yang tak berkesudahan yang memenuhi hari-hari para guru tanpa realisasi diri. "Pada manusia yang dangkal, ikan-ikan pikiran kecil menimbulkan banyak keributan. Pada pikiran samudra, paus-paus inspirasi hampir tidak menimbulkan riak." Pengamatan dari kitab suci Hindu ini tidak tanpa humor yang cerdas.

Karena penampilan guru saya yang tidak mencolok, hanya sedikit dari rekan-rekannya yang mengakuinya sebagai manusia super. Pepatah populer: "Orang bodoh adalah orang yang tidak dapat menyembunyikan kebijaksanaannya," tidak pernah dapat diterapkan pada Sri Yukteswar. Meskipun terlahir sebagai manusia biasa seperti yang lainnya, Guru telah mencapai kesatuan dengan Penguasa waktu dan ruang. Dalam hidupnya saya merasakan kesatuan seperti Tuhan. Beliau tidak menemukan hambatan yang tak teratasi untuk penyatuan manusia dengan Ilahi.

Tidak ada penghalang seperti itu, saya kemudian memahami, kecuali dalam ketidakberanian spiritual manusia.

Saya selalu merasa gembira saat menyentuh kaki suci Sri Yukteswar. Para yogi mengajarkan bahwa seorang murid secara spiritual tertarik oleh kontak yang penuh hormat dengan seorang guru; arus halus dihasilkan. Mekanisme kebiasaan yang tidak diinginkan dalam otak sang murid sering kali dihilangkan; alur kecenderungan duniawinya terganggu secara bermanfaat. Setidaknya untuk sesaat, ia mungkin menemukan tabir rahasia *maya*. terangkat, dan sekilas melihat realitas kebahagiaan. Seluruh tubuhku merespons dengan pancaran kebebasan setiap kali Aku berlutut dengan cara India di hadapan guruku.

"Bahkan Kapan Lahiri Mahasaya adalah diam," Menguasai diberi tahu Saya, "atau Kapan Dia berbincang pada lainnya dibandingkan

Meskipun topiknya murni keagamaan, saya menemukan bahwa meskipun demikian, ia telah menyampaikan kepada saya pengetahuan yang tak terungkap."

Sri Yukteswar juga memengaruhi saya dengan cara yang sama. Jika saya memasuki pertapaan dalam keadaan cemas atau acuh tak acuh. Dalam pikiran saya, sikap saya berubah tanpa terasa. Ketenangan yang menyembuhkan datang hanya dengan melihat guru saya. Setiap hari bersamanya adalah pengalaman baru dalam sukacita, kedamaian, dan kebijaksanaan. Saya tidak pernah menemukannya tertipu atau mabuk oleh keserakahan atau emosi atau amarah atau keterikatan manusiawi apa pun.

"Kegelapan *maya* diam-diam mendekat. Mari kita bergegas pulang ke dalam." Dengan kata-kata ini di senja hari, Guru selalu mengingatkan murid-muridnya akan kebutuhan mereka akan *Kriya Yoga*. Seorang murid baru terkadang mengungkapkan keraguan tentang kelayakannya sendiri untuk terlibat dalam praktik yoga.

"Lupakan masa lalu," Sri Yukteswar menghiburnya. "Kehidupan semua manusia yang telah berlalu dipenuhi dengan banyak aib. Perilaku manusia selalu tidak dapat diandalkan sampai berlandaskan pada Yang Ilahi. Segala sesuatu di masa depan akan membaik jika Anda melakukan upaya spiritual sekarang."

Sang guru selalu memiliki *murid-murid muda berusia 12-13 tahun*, di pertapaannya. Pendidikan spiritual dan intelektual mereka adalah minatnya sepanjang hidup: bahkan sesaat sebelum ia meninggal, ia menerima dua anak laki-laki berusia enam tahun dan seorang pemuda berusia enam belas tahun untuk dilatih. Ia membimbing pikiran dan kehidupan mereka dengan disiplin yang cermat, yang menjadi asal kata "murid". Penghuni ashram mencintai dan menghormati guru mereka; tepukan tangan yang ringan sudah cukup untuk membuat mereka dengan antusias datang ke sisinya. Ketika suasana hatinya sedang buruk... Diam dan tertutup, tak seorang pun berani berbicara; ketika tawanya riang terdengar, anak-anak memandangnya. menganggapnya sebagai milik mereka sendiri.

Guru jarang meminta orang lain untuk memberikan layanan pribadi kepadanya, dan beliau juga tidak akan menerima bantuan dari seorang murid kecuali jika kesediaan itu tulus. Guru saya diam-diam mencuci pakaiannya jika para murid lalai melakukan tugas istimewa itu. Sri Yukteswar mengenakan jubah swami tradisional berwarna kuning tua; sepatunya yang tanpa tali, sesuai dengan kebiasaan yogi, terbuat dari kulit harimau atau rusa.

Sang Guru fasih berbahasa Inggris, Prancis, Hindi, dan Bengali; kemampuan berbahasa Sansekerta-nya cukup baik. Dengan sabar, beliau membimbing murid-murid mudanya dengan beberapa jalan pintas yang telah beliau rancang dengan cerdas untuk mempelajari bahasa Inggris dan Sansekerta.

Menguasai adalah waspada dari miliknya tubuh, ketika pemotongan cemas lampiran. Itu Tak terbatas, Ia menjelaskan, hal itu terwujud dengan benar melalui kesehatan fisik dan mental. Ia menolak segala bentuk ekstrem. Suatu ketika seorang murid memulai puasa panjang. Guruku hanya tertawa: "Mengapa tidak memberi anjing itu tulang?"

Kesehatan Sri Yukteswar sangat baik; saya tidak pernah melihatnya sakit. **12-14** Ia mengizinkan para siswa untuk berkonsultasi dengan dokter jika dirasa perlu. Tujuannya adalah untuk menghormati kebiasaan duniawi: "Para dokter harus menjalankan pekerjaan penyembuhan mereka melalui hukum-hukum Tuhan yang diterapkan pada materi." Tetapi ia memuji keunggulan terapi mental, dan sering mengulangi: "Kebijaksanaan adalah pembersih terbesar."

"Tubuh adalah teman yang licik. Berikanlah haknya; tidak lebih," katanya. "Rasa sakit dan kesenangan bersifat sementara; hadapi semua dualitas dengan tenang, sambil berusaha melepaskan cengkeramannya."

Imajinasi adalah pintu masuk bagi penyakit maupun penyembuhan. Jangan percaya pada kenyataan penyakit bahkan ketika Anda sakit; pengunjung yang tak dikenal akan lari!

Sang Guru memiliki banyak dokter di antara murid-muridnya. "Mereka yang telah menemukan hukum-hukum fisika dapat dengan mudah menyelidiki ilmu jiwa," katanya kepada mereka. "Sebuah mekanisme spiritual yang halus tersembunyi tepat di balik struktur tubuh." **12-15**

Sri Yukteswar menasihati murid-muridnya untuk menjadi penghubung hidup antara kebajikan Barat dan Timur. Secara lahiriah, beliau adalah seorang eksekutif Barat, namun di dalam hatinya beliau adalah seorang Oriental yang spiritual. Beliau memuji kebiasaan Barat yang progresif, berdaya guna, dan higienis, serta cita-cita keagamaan yang memberikan aura keagungan selama berabad-abad kepada Timur.

Disiplin bukanlah hal yang asing bagi saya: di rumah Ayah sangat ketat, Ananta seringkali keras. Tetapi pelatihan Sri Yukteswar tidak dapat digambarkan selain sebagai pelatihan yang drastis. Sebagai seorang perfeksionis, guru saya sangat kritis terhadap murid-muridnya, baik dalam hal-hal yang penting maupun dalam nuansa perilaku yang halus.

"Sopan santun tanpa ketulusan bagaikan seorang wanita cantik yang telah meninggal," ujarinya pada kesempatan yang tepat. "Keterusterangan tanpa kesopanan bagaikan pisau bedah, efektif tetapi tidak menyenangkan. Kejujuran dengan kesopanan itu bermanfaat dan patut dikagumi."

Guru tampaknya puas dengan kemajuan spiritual saya, karena beliau jarang menyinggung; dalam hal lain, telinga saya tidak asing dengan teguran. Kesalahan utama saya adalah kurang konsentrasi, sering larut dalam kesedihan, tidak mematuhi aturan etiket tertentu, dan terkadang bertindak tidak teratur.

"Perhatikan bagaimana aktivitas ayahmu, Bhagabati, terorganisir dengan baik dan seimbang dalam segala hal," kata guruku. Kedua murid Lahiri Mahasaya itu bertemu, tak lama setelah aku memulai ziarahku ke Serampore. Ayah dan Sri Yukteswar saling mengagumi nilai satu sama lain. Keduanya telah membangun kehidupan batin yang kokoh seperti batu granit spiritual, tak tergoyahkan oleh zaman.

Dari guru-guru sementara di masa muda saya, saya telah menyerap beberapa pelajaran yang keliru. Seorang *murid*, kata mereka, tidak perlu terlalu mempedulikan tugas-tugas duniawi; ketika saya lalai atau ceroboh dalam melaksanakan tugas, saya tidak dihukum. Sifat manusia menganggap instruksi seperti itu sangat mudah untuk diasimilasi. Namun, di bawah cambuk Guru yang tanpa ampun, saya segera pulih dari khayalan menyenangkan tentang

ketidakbertanggungjawaban.

“Mereka yang terlalu baik untuk dunia ini sedang menghiasi dunia lain,” kata Sri Yukteswar. “Selama Anda menghirup udara bebas di bumi, Anda berkewajiban untuk memberikan pelayanan yang penuh syukur. Hanya dia yang telah sepenuhnya menguasai keadaan tanpa napas **12-16** telah terbebas dari tuntutan kosmik. Aku tidak akan lupa memberitahumu ketika kamu telah mencapai kesempurnaan terakhir.”

Guru saya tidak pernah bisa disuap, bahkan dengan cinta. Beliau tidak menunjukkan kelonggaran kepada siapa pun yang, seperti saya, dengan sukarela menawarkan diri untuk menjadi muridnya. Baik saya dan Guru dikelilingi oleh murid-muridnya atau oleh orang asing, atau sendirian bersama, beliau selalu berbicara terus terang dan menegur dengan tajam. Tidak ada hal sepele Kemosotan ke dalam kedangkalan atau inkonsistensi luput dari tegurannya. Perlakuan yang meratakan ini sulit untuk

Saya berusaha bertahan, tetapi tekad saya adalah membiarkan Sri Yukteswar memperbaiki setiap masalah psikologis saya. Saat beliau berupaya melakukan transformasi besar ini, saya berkali-kali gemetar di bawah tekanan disiplinnya .

"Jika kau tidak menyukai kata-kataku, kau bebas pergi kapan saja," Guru meyakinkanku. "Aku tidak menginginkan apa pun darimu selain peningkatan dirimu sendiri. Tinggallah hanya jika kau merasa mendapat manfaat."

Untuk setiap pukulan yang merendahkan yang Dia berikan pada kesombonganku, untuk setiap gigi di rahang metaforisku yang Dia copot dengan ketepatan yang menakjubkan, aku bersyukur melebihi kemampuan untuk mengungkapkannya. Inti keras dari egoisme manusia hampir tidak dapat digeser kecuali dengan kasar. Dengan kepergiannya, Yang Ilahi akhirnya menemukan saluran yang tidak terhalang. Sia-sia Ia berusaha meresap melalui hati yang keras dan egois.

Kebijaksanaan Sri Yukteswar begitu tajam sehingga, tanpa mempedulikan ucapan, beliau sering menjawab pengamatan yang tidak terucapkan. "Apa yang dibayangkan seseorang sebagai yang didengarnya, dan apa yang sebenarnya tersirat oleh pembicara, mungkin sangat berbeda," katanya. "Cobalah untuk merasakan pikiran di balik kekacauan kata-kata manusia."

Namun, wawasan ilahi terasa menyakitkan bagi telinga duniawi; Sang Guru tidak populer di kalangan murid-murid yang dangkal. Orang-orang bijak, yang jumlahnya selalu sedikit, sangat menghormatinya. Saya berani mengatakan bahwa Sri Yukteswar akan menjadi guru yang paling dicari di India seandainya kata-katanya tidak begitu jujur dan begitu kritis.

"Saya bersikap keras terhadap mereka yang mengikuti pelatihan saya," akunya kepada saya. "Itulah cara saya; terima atau tinggalkan saja. dia. SAYA akan tidak pernah kompromi. Tetapi Anda akan menjadi banyak anak kecil ke milikmu murid-murid; itu adalah milikmu dengan cara ini. Saya mencoba untuk memurnikan diri hanya dalam api yang keras, membakar melebihi batas toleransi rata-rata. Pendekatan yang lembut. dari Cinta adalah Juga mengubah wujud. Itu tidak fleksibel Dan itu menghasilkan metode adalah Sama efektifnya jika diterapkan dengan bijaksana. Anda akan pergi ke negeri asing, di mana serangan langsung terhadap ego tidak dihargai. Seorang guru tidak dapat menyebarkan pesan India di Barat tanpa bekal kesabaran dan toleransi yang cukup." Saya menolak untuk menyebutkan seberapa besar kebenaran yang kemudian saya sadari. Temukan dalam kata-kata Sang Guru!

Meskipun ucapan Sri Yukteswar yang jujur dan tanpa kepura-puraan mencegahnya memiliki banyak pengikut selama masa hidupnya di bumi, namun semangatnya tetap hidup dan terwujud di seluruh dunia hingga hari ini, melalui para muridnya yang tulus. *Kriya Yoga dan ajaran-* ajarannya yang lain. Ia memiliki kekuasaan yang lebih besar dalam jiwa manusia daripada yang pernah diimpikan Alexander di

atas tanah.

Suatu hari Ayah datang untuk memberi penghormatan kepada Sri Yukteswar. Orang tua saya mungkin berharap mendengar beberapa kata pujian tentang saya. Beliau terkejut ketika diberi uraian panjang tentang kekurangan saya. Sudah menjadi kebiasaan Guru untuk menceritakan kekurangan-kekurangan sederhana dan sepele dengan nada penuh makna. gravitasi. Ayah bergegas menemuiku. "Dari komentar gurumu, kukira kau akan hancur berantakan!" Orang tuaku berada di antara tangisan dan tawa.

Satu-satunya penyebab ketidaksenangan Sri Yukteswar saat itu adalah karena saya telah mencoba, bertentangan dengan saran lembutnya, untuk membujuk seorang pria tertentu ke jalan spiritual.

Dengan marah kecepatan SAYA dicari keluar -ku guru. Dia diterima Saya dengan sedih mata, sebagai meskipun

Aku sadar akan rasa bersalah. Itu adalah satu-satunya saat aku melihat singa ilahi itu jinak di hadapanku. Momen unik itu dinikmati sepenuhnya.

"Tuan, mengapa Anda menghakimi saya begitu kejam di hadapan ayah saya yang tercengang? Apakah itu adil?" "Saya tidak akan melakukannya lagi." Nada suara sang guru terdengar meminta maaf.

Seketika itu aku tak berdaya. Betapa mudahnya orang hebat itu mengakui kesalahannya! Meskipun dia tidak pernah lagi mengganggu ketenangan pikiran Ayah, Guru tanpa henti terus mengorek-ngorek diriku kapan pun dan di mana pun dia mau.

Murid-murid baru sering bergabung dengan Sri Yukteswar dalam kritik yang mendalam terhadap orang lain. Bijaksana seperti sang guru! Teladan dalam membedakan sesuatu tanpa cela! Tetapi dia yang mengambil inisiatif menyerang tidak boleh tak berdaya. Para murid yang suka mengkritik itu langsung lari begitu Guru secara terbuka melontarkan beberapa kritik tajam ke arah mereka.

"Kelemahan batin yang lembut, yang memberontak bahkan dengan sentuhan teguran ringan, bagaikan bagian tubuh yang sakit, yang mundur sebelum disentuh dengan lembut sekalipun." Ini adalah komentar Sri Yukteswar yang geli tentang orang-orang yang mudah berubah-ubah.

Ada murid-murid yang mencari guru yang menyerupai diri mereka sendiri. Murid-murid seperti itu sering mengeluh bahwa mereka tidak memahami Sri Yukteswar.

"Kau pun tak memahami Tuhan!" balasku suatu kali. "Ketika seorang suci tampak jelas bagimu, kau akan menjadi salah satunya." Di antara triliunan misteri, menghirup udara yang tak terjelaskan setiap detiknya, siapa yang berani meminta agar hakikat seorang guru yang tak terukur dapat dipahami secara instan?

Para murid datang, dan umumnya pergi. Mereka yang mendambakan jalan simpati yang manis dan pengakuan yang nyaman tidak menemukannya di pertapaan itu. Sang Guru menawarkan perlindungan dan bimbingan selama berabad-abad, tetapi banyak murid yang kikir juga menuntut penawar ego. Mereka pergi, lebih memilih penghinaan hidup yang tak terhitung jumlahnya daripada kerendahan hati apa pun. Sinar terang Sang Guru, sinar matahari kebijaksanaan-Nya yang menembus dan terbuka, terlalu kuat untuk penyakit spiritual mereka. Mereka mencari guru yang lebih rendah yang, dengan menaungi mereka dengan sanjungan, membiarkan mereka tertidur lelap dalam ketidaktahuan.

Selama bulan-bulan awal saya bersama Guru, saya mengalami rasa takut yang mendalam terhadap tegurannya. Teguran itu, seperti yang segera saya sadari, hanya

ditunjukkan kepada murid-murid yang meminta teguran verbal darinya. Jika ada murid yang protes, Sri Yukteswar akan diam tanpa tersinggung. Kata-katanya tidak pernah penuh amarah, tetapi netral dan penuh kebijaksanaan.

Wawasan Sang Guru bukanlah untuk telinga para pengunjung biasa yang tidak siap; beliau jarang mengomentari kekurangan mereka, bahkan jika itu mencolok. Tetapi terhadap para murid yang mencari nasihatnya, Sri Yukteswar merasakan tanggung jawab yang serius. Sungguh berani seorang guru yang berupaya mengubah bijih mentah kemanusiaan yang dipenuhi ego! Keberanian seorang suci berakar pada belas kasihnya terhadap orang-orang buta yang tersandung di dunia ini.

Ketika saya meninggalkan rasa dendam yang terpendam, saya mendapati penurunan yang signifikan dalam hukuman yang saya terima. Secara sangat halus, Guru melunak dan menunjukkan belas kasihan yang relatif. Seiring waktu, saya menghancurkan setiap tembok rasionalisasi dan keraguan bawah sadar yang biasanya digunakan kepribadian manusia untuk melindungi diri. **12-17** Imbalannya adalah keharmonisan yang mudah dengan guru saya. Saat itu saya mendapati beliau sebagai sosok yang dapat dipercaya, penuh perhatian, dan penuh kasih sayang dalam diam. Namun, tanpa menunjukkan emosi, beliau tidak mengucapkan sepatah kata pun tentang kasih sayang.

Temperamen saya sendiri pada dasarnya bersifat devosional. Awalnya agak membingungkan ketika mendapati guru saya, yang sarat dengan *jnana* tetapi tampaknya kering akan *bhakti*, **12-18** Ia hanya mengungkapkan dirinya dalam istilah matematika spiritual yang dingin. Tetapi ketika saya menyelaraskan diri dengan sifatnya, saya menemukan tidak ada pengurangan melainkan peningkatan dalam pendekatan pengabdian saya kepada Tuhan. Seorang guru yang telah mencapai pencerahan diri sepenuhnya mampu membimbing berbagai muridnya di sepanjang garis alami kecenderungan esensial mereka.

Hubunganku dengan Sri Yukteswar, meskipun agak sulit diungkapkan dengan kata-kata, namun tetap memiliki semua kefasihan. Seringkali aku menemukan jejak diamnya dalam pikiranku, membuat ucapan menjadi tidak berguna. Duduk tenang di sampingnya, aku merasakan karuniannya mengalir dengan damai ke dalam diriku.

Keadilan tanpa pamrih Sri Yukteswar terbukti nyata selama liburan musim panas tahun pertama kuliah saya. Saya menyambut baik kesempatan untuk menghabiskan berbulan-bulan tanpa gangguan di Serampore bersama guru saya.

"Kau boleh bertanggung jawab atas pertapaan ini." Guru senang dengan kedatangan saya yang antusias. "Tugasmu adalah menerima tamu, dan mengawasi pekerjaan murid-murid lainnya."

Kumar, seorang pemuda desa dari Bengal timur, diterima dua minggu kemudian untuk pelatihan pertapaan. Karena kecerdasannya yang luar biasa, ia dengan cepat memenangkan hati Sri Yukteswar. Untuk alasan yang tak dapat dipahami, Sang Guru sangat lunak terhadap penghuni baru tersebut.

"Mukunda, biarkan Kumar mengambil alih tugasmu. Manfaatkan waktumu untuk menyapu dan memasak." Guru memberikan instruksi ini setelah anak baru itu bersama kami selama sebulan.

Setelah diangkat menjadi pemimpin, Kumar menjalankan tirani rumah tangga yang picik. Dalam pemberontakan diam-diam, murid-murid lainnya terus mencari saya untuk meminta nasihat setiap hari.

"Mukunda itu tidak mungkin! Kau menjadikanku pengawas, tapi yang lain malah pergi kepadanya dan menuruti perintahnya." Tiga minggu kemudian Kumar mengeluh kepada guru kami. Aku mendengarnya dari ruangan sebelah.

"Itulah sebabnya aku menugaskannya ke dapur dan kau ke ruang tamu." Nada bicara Sri Yukteswar yang tajam itu baru bagi Kumar. "Dengan cara ini kau menyadari bahwa seorang pemimpin yang layak memiliki keinginan untuk melayani, bukan untuk mendominasi. Kau menginginkan posisi Mukunda, tetapi tidak dapat mempertahankannya dengan kemampuanmu. Kembalilah sekarang ke pekerjaanmu sebelumnya sebagai asisten koki."

Setelah kejadian yang memalukan ini, Guru kembali bersikap ramah dan penuh perhatian kepada Kumar. Siapa yang bisa memecahkan misteri ketertarikan ini? Dalam diri Kumar, guru kita menemukan sumber pesona yang tidak terpancar pada murid-murid lainnya. Meskipun anak baru itu jelas-jelas Sri

Meskipun Yukteswar menyukainya, saya tidak merasa kecewa. Keunikan pribadi, yang dimiliki bahkan oleh para guru, menambah kompleksitas pada pola kehidupan. Sifat saya jarang dikuasai oleh detail; saya mencari dari Sri Yukteswar manfaat yang lebih sulit dijangkau daripada pujian lahiriah.

Kumar berbicara berbisa ke Saya satu hari tanpa alasan; SAYA adalah dalam terluka.

"Kepalamu membengkak sampai hampir meledak!" Aku menambahkan peringatan yang kebenarannya kurasakan secara intuitif: "Kecuali kau memperbaiki perilakumu, suatu hari nanti kau akan diminta meninggalkan ashram ini."

Sambil tertawa sinis, Kumar mengulangi ucapan saya kepada guru kami, yang baru saja memasuki ruangan. Karena sudah menduga akan dimarahi, saya dengan patuh mundur ke pojok ruangan.

"Mungkin Mukunda benar." Jawaban Guru kepada anak laki-laki itu terdengar dingin yang tidak biasa. Aku lolos tanpa dimarahi.

Setahun kemudian, Kumar berangkat mengunjungi rumah masa kecilnya. Ia mengabaikan ketidaksetujuan diam-diam dari Sri Yukteswar, yang tidak pernah secara otoritatif mengendalikan pergerakan murid-muridnya. Saat anak laki-laki itu kembali ke Serampore beberapa bulan kemudian, sebuah perubahan yang tidak menyenangkan tampak jelas. Hilang sudah Kumar yang gagah dengan wajah berseri-seri. Hanya seorang petani biasa yang berdiri di hadapan kami, seseorang yang baru-baru ini memperoleh sejumlah kebiasaan buruk.

Guru memanggilku dan dengan berat hati menyampaikan kenyataan bahwa anak laki-laki itu sekarang tidak cocok untuk kehidupan pertapaan biara.

"Mukunda, aku serahkan padamu untuk menginstruksikan Kumar agar meninggalkan ashram besok; aku tidak sanggup melakukannya!" Air mata menggenang di mata Sri Yukteswar, tetapi ia segera mengendalikan dirinya. "Anak itu tidak akan pernah jatuh ke jurang ini jika ia mendengarkanku dan tidak pergi bergaul dengan teman-teman yang tidak diinginkan. Ia telah menolak perlindunganku; dunia yang kejam pasti masih menjadi gurunya."

Kepergian Kumar tidak membuatku gembira; dengan sedih aku bertanya-tanya bagaimana seseorang yang memiliki kekuasaan untuk memenangkan sebuah Cinta seorang tuan tidak akan pernah menanggapi godaan yang lebih murahan. Kenikmatan anggur dan seks berakar pada sifat alami manusia, dan tidak memerlukan kepekaan indrawi untuk menikmatinya. Tipu daya indrawi dapat dibandingkan dengan oleander yang selalu hijau, harum dengan bunganya yang berwarna-warni: setiap bagian tanaman itu beracun. Tanah penyembuhan terletak di dalam diri, bersinar dengan kebahagiaan yang dicari secara membabi buta dalam

seribu jalan yang salah. **12-19**

"Kecerdasan yang tajam itu bermata dua," kata Guru suatu kali merujuk pada pikiran cemerlang Kumar. "Ia dapat digunakan secara konstruktif atau destruktif seperti pisau, baik untuk memotong bisul ketidaktahuan, atau untuk memenggal kepala diri sendiri. Kecerdasan hanya akan terarah dengan benar setelah pikiran menyadari keniscayaan hukum spiritual."

Guru saya bergaul bebas dengan murid laki-laki dan perempuan, memperlakukan semua sebagai anak-anaknya. Karena memahami kesetaraan jiwa mereka, beliau tidak menunjukkan perbedaan atau keberpihakan.

"Di dalam tidur, Anda Mengerjakan bukan tahu apakah Anda adalah A pria atau A wanita," Dia dikatakan. "Hanya sebagai A pria,

Menyamar sebagai seorang wanita tidak menjadikannya seorang wanita, demikian pula jiwa, yang menyamar sebagai pria dan wanita, tidak memiliki jenis kelamin. Jiwa adalah citra Tuhan yang murni dan tak berubah."

Sri Yukteswar tidak pernah menghindari atau menyalahkan wanita sebagai objek rayuan. Pria, katanya, juga merupakan godaan bagi wanita. Suatu ketika saya bertanya kepada guru saya mengapa seorang santo besar zaman dahulu menyebut wanita sebagai "pintu menuju neraka."

"Seorang gadis pasti telah sangat mengganggu ketenangan pikirannya di masa mudanya," jawab guruku dengan sinis. "Jika tidak, dia tidak akan mengecam wanita itu, melainkan ketidaksempurnaan dalam pengendalian dirinya sendiri."

Jika seorang pengunjung berani menceritakan kisah yang menggugah selera di pertapaan, Sang Guru akan tetap diam tanpa menanggapi. "Jangan biarkan dirimu dicambuk oleh cambuk yang memprovokasi dari wajah yang cantik," katanya kepada para murid. "Bagaimana mungkin budak indera menikmati dunia? Cita rasa halusnyaluput dari mereka saat mereka mer crawling di lumpur purba. Semua perbedaan yang halus hilang bagi manusia yang dikuasai nafsu duniawi."

Para siswa yang ingin melepaskan diri dari ilusi dualistik *maya* menerima bimbingan yang sabar dan penuh pengertian dari Sri Yukteswar.

"Sama seperti tujuan makan adalah untuk memuaskan rasa lapar, bukan keserakahan, demikian pula naluri seksual dirancang untuk perkembangbiakan spesies sesuai hukum alam, bukan untuk membangkitkan hasrat yang tak terpuaskan," katanya. "Hancurkan keinginan yang salah sekarang; jika tidak, keinginan itu akan mengikuti Anda setelah tubuh astral terlepas dari selubung fisiknya. Bahkan ketika tubuh lemah, pikiran harus selalu melawan. Jika godaan menyerang Anda dengan kekuatan yang kejam, atasi dengan analisis impersonal dan kemauan yang tak tergoyahkan. Setiap hasrat alami dapat dikuasai."

"Hematlah kekuatanmu. Jadilah seperti samudra yang luas, menyerap semua anak sungai indera. Kerinduan kecil adalah celah di waduk kedamaian batinmu, memungkinkan air penyembuhan terbuang di tanah gurun materialisme. Dorongan kuat dari keinginan yang salah adalah musuh terbesar bagi kebahagiaan manusia. Berkeliaranlah di dunia sebagai singa yang terkendali; pastikan katak-katak kelemahan tidak menginjak-injakmu."

Sang penyembah akhirnya terbebas dari semua dorongan naluriah. Ia mengubah kebutuhannya akan kasih sayang manusia menjadi aspirasi hanya kepada Tuhan, sebuah cinta yang tunggal karena maha hadir.

Ibu Sri Yukteswar tinggal di distrik Rana Mahal di Benares, tempat saya pertama kali mengunjungi guru saya. Ramah dan baik hati, namun beliau adalah seorang

wanita yang memiliki pendapat yang sangat tegas. Suatu hari saya berdiri di balkonnya dan mengamati ibu dan anak itu berbicara bersama. Dengan caranya yang tenang dan bijaksana, Guru mencoba meyakinkannya tentang sesuatu. Rupanya ia tidak berhasil, karena ibunya menggelengkan kepalanya dengan sangat keras.

"Bahkan, bahkan, -ku putra, pergi jauh Sekarang! Milikmu bijak kata-kata adalah bukan untuk Saya! SAYA pagi bukan milikmu murid!"

Sri Yukteswar mundur tanpa berdebat lebih lanjut, seperti anak yang dimarahi. Saya tersentuh melihat rasa hormatnya yang besar kepada ibunya bahkan dalam suasana hati ibunya yang tidak masuk akal. Sang ibu hanya menganggapnya sebagai anak laki-laki kecilnya,

Bukan sebagai seorang bijak. Ada daya tarik tersendiri pada kejadian sepele itu; kejadian itu memberikan gambaran sekilas tentang sifat guru saya yang tidak biasa, rendah hati di dalam hati dan teguh di luar.

Peraturan biara tidak mengizinkan seorang swami untuk tetap berhubungan dengan ikatan duniawi setelah pemutusan hubungan secara formal. Ia tidak dapat melakukan upacara keluarga yang wajib dilakukan oleh kepala keluarga. Namun Shankara, pendiri kuno Ordo Swami, mengabaikan larangan tersebut. Saat ibunya tercinta meninggal, ia mengkremasi jenazahnya dengan api surgawi yang ia keluarkan dari tangannya yang terangkat.

Sri Yukteswar juga mengabaikan pembatasan tersebut, meskipun dengan cara yang kurang spektakuler. Ketika ibunya meninggal, ia mengatur upacara kremasi di tepi Sungai Gangga yang suci di Benares, dan memberi makan banyak Brahmana sesuai dengan adat istiadat kuno.

Larangan-larangan *shastrik* dimaksudkan untuk membantu para swami mengatasi identifikasi yang sempit. Shankara dan Sri Yukteswar telah sepenuhnya menyatukan diri mereka dalam Roh yang Tak Berpribadi; mereka Tidak perlu diselamatkan oleh aturan. Terkadang, seorang guru juga sengaja mengabaikan kanon untuk menegaskan prinsipnya sebagai sesuatu yang lebih unggul dan independen dari bentuk. Demikianlah Yesus memetik bulir jagung pada hari itu. tentang istirahat. Kepada para pengkritik yang tak terhindarkan, ia berkata: "Hari Sabat diciptakan untuk manusia, dan bukan manusia untuk hari Sabat." **12-20**

Di luar kitab suci, jarang sekali ada buku yang dihormati oleh Sri Yukteswar untuk dibaca. Namun, beliau selalu mengetahui penemuan ilmiah terbaru dan kemajuan pengetahuan lainnya. Sebagai seorang pembicara yang brilian, beliau menikmati pertukaran pandangan tentang berbagai topik dengan para tamunya. Kecerdasan dan tawa riang guru saya menghidupkan setiap diskusi. Seringkali serius, Guru tidak pernah murung. "Untuk mencari Tuhan, seseorang tidak perlu merusak wajahnya," katanya. "Ingatlah bahwa menemukan Tuhan berarti pemakaman semua kesedihan."

Di antara para filsuf, profesor, pengacara, dan ilmuwan yang datang ke pertapaan itu, sejumlah orang datang untuk kunjungan pertama mereka dengan harapan bertemu dengan seorang penganut agama ortodoks. Senyum angkuh atau pandangan toleransi yang geli kadang-kadang menunjukkan bahwa para pendatang baru itu tidak mengharapkan apa pun selain beberapa kata-kata bijak yang saleh. Namun, kepergian mereka yang enggan akan membawa keyakinan yang diungkapkan bahwa Sri Yukteswar telah menunjukkan wawasan yang tepat ke dalam bidang spesialisasi mereka.

Guru saya biasanya lembut dan ramah kepada para tamu; sambutannya diberikan

dengan keramahan yang menawan. Namun, para egois yang keras kepala terkadang mengalami kejutan yang menyegarkan. Mereka menghadapi Guru dengan sikap acuh tak acuh yang dingin atau perlawanan yang tangguh: es atau besi!

Seorang ahli kimia terkenal pernah berdebat dengan Sri Yukteswar. Sang tamu tidak mau mengakui keberadaan Tuhan, karena sains belum menemukan cara untuk mendeteksi-Nya.

"Jadi, kau tanpa alasan yang jelas gagal mengisolasi Kekuatan Tertinggi di dalam tabung reaksimu!" Tatapan Guru tegas. "Aku menyarankan sebuah eksperimen yang belum pernah terdengar sebelumnya. Periksa pikiranmu tanpa henti selama dua puluh empat jam. Kemudian jangan lagi heran akan ketidakhadiran Tuhan."

A terkenal cendekiawan diterima A serupa sentakan. Dengan sok semangat, itu sarjana mengguncang itu ashram

kasau dengan kitab suci pengetahuan. Bergema bagian-bagian dituangkan dari itu *Mahabharata* itu

.*Upanishad* , **12-21** itu *Bhasyas* **12-22** dari Shankara

"Aku sedang menunggu untuk mendengarmu." Nada suara Sri Yukteswar terdengar bertanya, seolah-olah keheningan total telah menyelimuti tempat itu. Sang pandit merasa bingung.

"Sudah banyak sekali kutipan yang beredar." Kata-kata Guru itu membuatku tertawa terbahak-bahak, sambil berjongkok di sudutku, menjaga jarak yang cukup jauh dari pengunjung. "Tetapi komentar orisinal apa yang dapat Anda berikan, dari keunikan hidup Anda sendiri? Kitab suci apa yang telah Anda serap dan jadikan milik Anda? Dengan cara apa kebenaran abadi ini telah memperbarui sifat Anda? Apakah Anda puas menjadi mesin pemutar musik kosong, yang secara mekanis mengulangi kata-kata orang lain?"

"SAYA memberi ke atas!" Itu sarjana mengecewakan adalah lucu. "SAYA memiliki TIDAK batin realisasi."

Mungkin untuk pertama kalinya, ia mengerti bahwa memahami letak koma tidak dapat menebus koma spiritual.

"Para cendekiawan yang tak berperasaan ini terlalu berbau lampu," ujar guruku setelah kepergian orang yang telah ditegur itu. "Mereka lebih suka filsafat sebagai latihan pembentukan intelektual yang lembut. Pemikiran mereka yang luhur dengan hati-hati tidak terkait dengan kekasaran tindakan lahiriah maupun dengan disiplin batin yang keras!"

Menguasai stres pada lainnya kesempatan itu kegagalan dari belaka buku sedang belajar.

"Jangan samakan pemahaman dengan kosakata yang lebih luas," ujarnya. "Kitab-kitab suci bermanfaat dalam merangsang keinginan untuk realisasi batin, jika setiap baitnya dicerna perlahan-lahan. Studi intelektual yang terus-menerus hanya menghasilkan kesia-siaan dan kepuasan semu dari pemahaman yang belum tercerna." pengetahuan."

Sri Yukteswar menceritakan salah satu pengalamannya sendiri dalam pendidikan kitab suci. Adegan itu terjadi di sebuah pertapaan di hutan di Bengal timur, di mana ia mengamati tata cara seorang guru terkenal, Dabru Ballav. Metodenya, yang sekaligus sederhana dan sulit, umum di India kuno.

Dabru Ballav telah mengumpulkan murid-muridnya di sekelilingnya di kesunyian hutan. Kitab suci *Bhagavad Gita* terbuka di hadapan mereka. Dengan tekun mereka menatap satu bagian selama setengah jam, lalu menutup mata. Setengah jam lagi

berlalu. Sang guru memberikan komentar singkat. Tanpa bergerak, mereka bermeditasi lagi selama satu jam. Akhirnya sang guru berbicara.

"Memiliki Anda dipahami?"

"Ya, Pak." Satu di dalam itu kelompok memberanikan diri ini pernyataan.

"Tidak; tidak sepenuhnya. Carilah vitalitas spiritual yang telah memberi kata-kata ini kekuatan untuk merevitalisasi India dari abad ke abad." Satu jam lagi berlalu dalam keheningan. Sang guru membubarkan para murid, dan beralih kepada Sri Yukteswar.

"TIDAK, Pak, bukan Sungguh; meskipun -ku mata Dan pikiran memiliki berlari melalui -nya halaman banyak kali."

"Ribuan orang telah menjawabku dengan cara yang berbeda!" Sang bijak agung tersenyum kepada Guru sambil memberi berkat. "Jika seseorang menyibukkan diri dengan pameran kekayaan kitab suci secara lahiriah, waktu apa yang tersisa untuk menyelami batin secara hening mencari mutiara yang tak ternilai harganya?"

Sri Yukteswar mengarahkan pembelajaran murid-muridnya sendiri dengan metode intensif yang sama, yaitu fokus pada satu hal. "Kebijaksanaan tidak diasimilasi dengan mata, tetapi dengan atom," katanya. "Ketika keyakinan Anda akan suatu kebenaran tidak hanya ada di otak Anda tetapi juga di dalam diri Anda, Anda dapat dengan ragu-ragu menjamin maknanya." Ia tidak menganjurkan kecenderungan apa pun yang mungkin dimiliki seorang siswa untuk menganggap pengetahuan buku sebagai langkah yang diperlukan menuju realisasi spiritual.

"Para *resi* menuliskan kedalaman pemikiran dalam satu kalimat yang membuat para sarjana penafsir sibuk selama beberapa generasi," ujarnya. "Kontroversi sastra yang tak berkesudahan adalah untuk pikiran yang lamban. Pemikiran apa yang lebih membebaskan daripada 'Tuhan adalah'—bahkan, 'Tuhan'?"

Namun manusia tidak mudah kembali pada kesederhanaan. Jarang sekali yang menjadi "Tuhan" baginya, melainkan lebih kepada kesombongan yang terpelajar. Egonya merasa senang karena ia mampu memahami pengetahuan yang begitu luas.

Para pria yang dengan bangga menyadari kedudukan duniawi mereka yang tinggi cenderung, di hadapan Guru, menambahkan kerendahan hati pada harta benda mereka yang lain. Seorang hakim setempat pernah datang untuk wawancara di pertapaan tepi laut di Puri. Pria itu, yang memiliki reputasi kejam, memiliki kekuasaan untuk mengusir kami dari ashram. Saya memperingatkan guru saya tentang kemungkinan tindakan despotik tersebut. Tetapi beliau duduk dengan sikap yang tidak kompromi, dan tidak berdiri untuk menyambut tamu. Sedikit gugup, Aku berjongkok di dekat pintu. Pria itu harus puas dengan sebuah kotak kayu; guruku tidak memintaku untuk mengambil kursi. Harapan sang hakim yang jelas bahwa pentingnya dirinya akan diakui secara seremonial tidak terpenuhi.

Diskusi metafisik pun terjadi. Tamu tersebut melakukan kesalahan dengan menafsirkan kitab suci secara keliru. Seiring dengan menurunnya ketepatan penafsirannya, kemarahannya pun meningkat.

"Tahukah kamu bahwa aku meraih juara pertama dalam ujian MA?" Akal sehatnya telah meninggalkannya, tetapi dia masih bisa berteriak.

"Tuan Hakim, Anda lupa bahwa ini bukan ruang sidang Anda," jawab Guru dengan tenang. "Dari ucapan kekanak-kanakan Anda, saya menduga bahwa karier kuliah Anda biasa-biasa saja. Gelar universitas, bagaimanapun juga, sama sekali tidak ada hubungannya dengan realisasi Veda. Orang suci tidak dihasilkan dalam jumlah banyak setiap semester seperti akuntan."

Setelah A terkejut kesunyian, itu pengunjung tertawa dengan sepenuh hati.

"Ini adalah pertemuan pertama saya dengan hakim surgawi," katanya. Kemudian dia mengajukan permohonan resmi, yang diungkapkan dalam istilah hukum yang jelas merupakan bagian tak terpisahkan dari dirinya, untuk diterima sebagai seorang

masa percobaan murid.

Guru saya secara pribadi mengurus detail yang berkaitan dengan pengelolaan harta miliknya. Orang-orang yang tidak jujur pada berbagai kesempatan mencoba untuk mendapatkan kepemilikan tanah leluhur Guru. Dengan tekad dan bahkan dengan mengajukan tuntutan hukum, Sri Yukteswar mengalahkan setiap lawan. Beliau menjalani pengalaman-pengalaman menyakitkan ini karena keinginan untuk tidak pernah menjadi guru yang mengemis, atau menjadi beban bagi murid-muridnya.

Kemandirian finansialnya adalah salah satu alasan mengapa Guru saya yang sangat blak-blakan itu tidak memahami seluk-beluk diplomasi. Tidak seperti guru-guru lain yang harus menyanjung pendukungnya, guru saya Ia kebal terhadap pengaruh, baik terang-terangan maupun terselubung, dari kekayaan orang lain. Aku tidak pernah mendengar dia meminta atau bahkan memberi isyarat meminta uang untuk tujuan apa pun. Pelatihan pertapaannya diberikan secara cuma-cuma kepada semua murid.

Suatu hari, seorang wakil pengadilan yang kurang ajar datang ke ashram Serampore untuk menyerahkan surat panggilan hukum kepada Sri Yukteswar. Seorang murid bernama Kanai dan saya juga hadir. Sikap petugas itu terhadap Guru sangat menyinggung.

"Akan lebih baik bagimu untuk meninggalkan bayang-bayang pertapaanmu dan menghirup udara jujur di ruang sidang." Wakil itu menyeringai menghina. Aku tak bisa menahan diri.

"Lain kata dari milikmu kelancangan Dan Anda akan menjadi pada itu lantai!" SAYA canggih dengan nada mengancam.

"Dasar bajingan!" Teriakan Kanai serempak dengan teriakanku. "Beraninya kau membawa penghujatanmu ke ashram suci ini?"

Namun, Sang Guru berdiri melindungi pelaku kekerasan itu. "Jangan terlalu emosi. Pria ini hanya menjalankan tugasnya sebagaimana mestinya."

Itu petugas, linglung pada miliknya bervariasi penerimaan, dengan hormat ditawarkan A kata dari permintaan maaf Dan dipercepat jauh.

Sungguh menakjubkan menemukan bahwa seorang guru dengan kemauan yang begitu berapi-api dapat begitu tenang di dalam hatinya. Ia sesuai dengan definisi Veda tentang seorang hamba Tuhan: "Lebih lembut dari bunga, jika menyangkut kebaikan; lebih kuat dari guntur, jika prinsip-prinsip dipertaruhkan."

Selalu ada orang-orang di dunia ini yang, menurut kata-kata Browning, "tidak tahan terhadap cahaya, karena "Mereka sendiri menjadi tidak jelas." Seorang orang luar sesekali mencela Sri Yukteswar karena keluhan yang tidak berdasar. Guru saya yang tenang mendengarkan dengan sopan, menganalisis dirinya sendiri

untuk melihat apakah ada sedikit kebenaran dalam kecaman tersebut. Adegan-
adegan ini mengingatkan saya pada salah satu pengamatan Guru yang tak
tertandingi: "Beberapa orang mencoba menjadi tinggi dengan memenggal kepala
orang lain!"

Ketenangan hati seorang santo yang tak pernah goyah sungguh mengesankan, melebihi
khotbah apa pun. "Orang yang lambat marah lebih baik daripada orang perkasa; dan
orang yang menguasai rohnya lebih baik daripada orang yang merebut kota." **12-23**

SAYA sering mencerminkan itu -ku megah Menguasai bisa dengan mudah memiliki
pernah sebuah kaisar atau mengguncang dunia

Seandainya sang prajurit memusatkan pikirannya pada ketenaran atau pencapaian duniawi, ia memilih untuk menyerbu benteng-benteng batin berupa amarah dan keegoisan yang keruntuhannya merupakan puncak kejayaan seorang pria.

12-1 "Pemujaan Dewi Durga." Ini adalah festival utama dalam kalender Bengali dan berlangsung selama sembilan hari sekitar akhir September. Langsung mengikuti adalah itu sepuluh hari festival dari *Dashahara* ("itu Satu WHO menghapus sepuluh dosa"-tiga dari tubuh, tiga dari pikiran, empat dari pidato). Keduanya *puja* adalah suci ke Durga, secara harfiah "itu Tidak dapat diakses," sebuah aspek dari Bersifat ketuhanan Ibu, Shakti, personifikasi kekuatan kreatif perempuan.

12-2 : Sri Yukteswar adalah dilahirkan pada Mungkin 10, Tahun 1855.

12-3 : *Yukteswar* cara "serikat ke Tuhan." *Giri* adalah A klasifikasi perbedaan dari satu dari itu sepuluh kuno Swami cabang. *Sri*

.cara "suci"; dia adalah bukan A nama Tetapi A judul dari menghormati

12-4 : Secara harfiah, "ke langsung bersama." *Samadhi* adalah A kesadaran super negara dari ekstasi di dalam yang itu yogi mempersepsikan itu identitas jiwa dan Roh.

12-5 : Keruh, menurut ke ahli fisiologi, adalah sebuah indikasi dari mengucapkan relaksasi (ke itu tidak menyadari praktisi, semata-mata).

12-6 : *Dhal* adalah A tebal sup dibuat dari membelah kacang polong atau lainnya denyut nadi. *Channa* adalah A keju dari segar menggumpal susu, memotong dipotong menjadi kotak-kotak dan dibumbui dengan kentang.

12-7 : Kekuatan maha hadir seorang yogi, di mana ia melihat, mendengar, merasakan, mencium, dan menyadari kesatuannya dalam penciptaan tanpa batas itu menggunakan dari indrawi organ, memiliki pernah dijelaskan sebagai mengikuti di dalam itu *Taittiriya Aranyaka* : "Itu buta pria ditusuk mutiara itu; yang tak berjari memasukkan benang ke dalamnya; yang tak berkalung memakainya; dan yang tak berlidah memujinya."

12-8 : Itu kobra dengan cepat pemogokan pada setiap pindah obyek di dalam -nya jangkauan. Menyelesaikan imobilitas adalah biasanya seseorang tunggal harapan demi keselamatan.

12-9 : Lahiri Mahasaya Sebenarnya dikatakan "Priya" (Pertama atau diberikan nama), bukan "Yukteswar" (biara) nama, bukan diterima oleh guruku selama Lahiri Mahasaya seumur hidup). (Melihat [halaman 109.](#)) "Yukteswar" adalah diganti Di Sini, Dan di dalam A sedikit lainnya tempat Dalam buku ini, untuk menghindari kebingungan pembaca terkait dua nama.

12-10 : "Karena itu SAYA mengatakan sampai Anda, Apa hal-hal bagaimanapun kamu menginginkan, Kapan kamu berdoa, meyakini itu kamu menerima mereka, Dan kamu "akan memilikinya." - *Markus* 11:24. Para Guru yang memiliki Visi Ilahi sepenuhnya mampu mentransfer realisasi mereka kepada murid-murid tingkat lanjut, seperti yang dilakukan Lahiri Mahasaya kepada Sri Yukteswar pada kesempatan ini.

12-11 : "Dan satu dari mereka memukul itu pelayan dari itu tinggi pendeta, Dan memotong mati miliknya Kanan telinga. Dan Yesus dijawab Dan "Kata-Nya, 'Tenanglah sampai di sini.' Lalu Ia menyentuh telinga orang itu dan menyembuhkannya." - *Lukas* 22:50-51.

12-12 : "Memberi bukan itu yang adalah suci sampai itu anjing, juga tidak pemeran kamu milikmu mutiara sebelum babi, jangan sampai mereka menginjak-injak mereka di bawah kaki mereka, dan berbalik lagi dan mencabik-cabikmu." - *Matius* 7:6.

12-13 : Murid-murid; dari Sansekerta kata kerja akar, "ke melayani."

12-14 : Dia adalah sekali sakit di dalam Kashmir, Kapan SAYA adalah absen dari dia. (Melihat [bab 23.](#))

12-15 : A berani medis pria, Charles Robert Richet, diberikan itu Nobel Hadiah di dalam fisiologi, menulis sebagai Berikut ini kalimatnya: "Metafisika belum secara resmi diakui sebagai ilmu pengetahuan. Tetapi akan segera diakui. Pada Edinburgh, SAYA adalah mampu ke

menegaskan sebelum 100 ahli fisiologi itu kita lima indra adalah bukan kita hanya cara dari pengetahuan Dan itu A
Karena A fakta adalah langka adalah fragmen dari realita terkadang mencapai itu intelijen di dalam lainnya cara.
TIDAK alasan itu dia melakukan bukan ada. Karena

WHO memiliki rel pada metafisika sebagai A belajar adalah sulit, adalah itu A alasan untuk bukan memahami Itu ?
sebuah gaib

Ilmu pengetahuan akan merasa malu seperti halnya mereka yang mencemooh kimia dengan alasan bahwa pencarian
. itu urusan dari prinsip-prinsip di sana adalah hanya itu dari Lavoisier, Claude..... batu filsuf hanyalah ilusi
Bernard, Dan

Pasteur-sang *eksperimental* di mana pun Dan selalu. Salam, Kemudian, ke itu baru sains yang adalah pergi ke mengubah
".orientasi pemikiran manusia

12-16 : *Samadhi* : sempurna serikat dari itu individual jiwa dengan itu Tak terbatas Roh.

12-17 : Itu secara bawah sadar dipandu rasionalisasi dari itu pikiran adalah sama sekali berbeda dari itu sempurna panduan dari kebenaran yang masalah dari itu kesadaran super. Dipimpin oleh Perancis ilmuwan dari itu Sorbonne, Barat pemikir adalah awal untuk menyelidiki kemungkinan adanya persepsi ilahi pada manusia.

Selama dua puluh tahun terakhir, mahasiswa psikologi, yang dipengaruhi oleh Freud, mencurahkan seluruh waktu " mereka untuk meneliti alam bawah sadar. alam," Rabi Israel H. Levinthal lancip keluar di dalam Tahun 1929. "Dia adalah BENAR itu itu bawah sadar mengungkapkan banyak dari Misteri yang dapat menjelaskan tindakan manusia, tetapi tidak semua tindakan kita. Ia dapat menjelaskan hal-hal yang tidak normal, tetapi bukan perbuatan-perbuatan yang luhur. itu normal. Itu terbaru psikologi, disponsori oleh itu Perancis sekolah, memiliki telah menemukan A baru wilayah di dalam pria, yang Hal ini disebut sebagai kesadaran super. Berbeda dengan alam bawah sadar yang mewakili arus terpendam dari sifat kita, kesadaran super mengungkapkan itu ketinggian ke yang kita alam Bisa mencapai. Pria mewakili A tiga kali lipat, bukan A dobel, kepribadian; kita sadar dan alam bawah sadar dimahkotai oleh kesadaran super. Bertahun-tahun yang lalu, psikolog Inggris, FWH Myers, menyatakan bahwa 'tersembunyi di kedalaman keberadaan kita terdapat tumpukan sampah sekaligus gudang harta karun.' Berbeda dengan psikologi yang memusatkan semua penelitiannya pada alam bawah sadar dalam sifat manusia, psikologi baru tentang kesadaran super ini memfokuskan perhatiannya pada gudang harta karun, wilayah yang sendirian dapat menjelaskan perbuatan-perbuatan besar, tanpa pamrih, dan ".heroik manusia

12-18 : *Jnana* , kebijaksanaan, Dan *bhakti* , kesetiaan: dua dari itu utama jalur ke Tuhan.

12-19 : "Pria di dalam miliknya bangun negara menempatkan keempat banyak sekali upaya untuk mengalami sensual kesenangan; Kapan itu seluruh "Ketika sekelompok organ indera lelah, ia bahkan melupakan kesenangan yang ada dan pergi tidur untuk menikmati istirahat dalam jiwa, hakikatnya sendiri," tulis Shankara, seorang Vedantis agung. "Kebahagiaan ultra-sensual dengan demikian sangat mudah dicapai dan jauh lebih unggul daripada kesenangan indera yang selalu berakhir dengan rasa jijik."

12-20 : *Tanda* 2:27.

12-21 Upanishad atau *Vedanta* (secara harfiah, "akhir dari Weda"), terdapat di bagian-bagian tertentu dari *Weda sebagai* ringkasan penting. *Upanishad* memberikan dasar doktrinal agama Hindu. Schopenhauer memberikan penghormatan berikut kepada Upanishad: "Bagaimana sepenuhnya melakukan itu *Upanishad* bernapas selama itu suci roh dari itu *Weda* ! Bagaimana adalah setiap orang siapa yang telah mengenal buku yang tak tertandingi itu, digerakkan oleh semangat itu hingga ke lubuk jiwanya! Dari setiap kalimat dalam, asli, Dan sublim pikiran timbul, Dan itu utuh adalah meresap oleh A tinggi Dan suci Dan sungguh-sungguh roh. . . Akses menuju *Weda* melalui *Upanishad* , menurut saya, adalah hak istimewa terbesar yang dapat diklaim abad ini di atas semua abad sebelumnya."

12-22 : Komentar. Shankara tak tertandingi menjelaskan itu *Upanishad*

12-23 : *Amsal* 16:32.

BAB: 13

Itu Tdk dpt tidur Santo

"Izinkan saya pergi ke Himalaya. Saya berharap dalam kesendirian yang tak terputus dapat mencapai persekutuan ilahi yang berkelanjutan."

Sebenarnya, aku pernah mengucapkan kata-kata tidak berterima kasih ini kepada Guruku. Dikuasai oleh salah satu khayalan tak terduga yang kadang-kadang menyerang seorang penyembah, aku merasakan ketidaksabaran yang semakin besar terhadap tugas-tugas pertapaan dan studi di perguruan tinggi. Satu-satunya alasan yang sedikit meringankan adalah bahwa usulanku itu disampaikan ketika aku baru enam bulan bersama Sri Yukteswar. Saat itu aku belum sepenuhnya memahami keagungan beliau.

"Banyak penduduk pegunungan tinggal di Himalaya, namun mereka tidak memiliki kesadaran akan Tuhan." Jawaban guruku datang perlahan dan sederhana.

"Kebijaksanaan lebih baik dicari dari orang yang telah mencapai pencerahan daripada dari gunung yang tak bergerak."

Mengabaikan petunjuk jelas Guru bahwa dialah, dan bukan sebuah bukit, yang merupakan guruku, aku mengulangi permohonanku. Sri Yukteswar tidak memberikan jawaban. Aku menganggap keheningannya sebagai persetujuan, sebuah interpretasi yang rapuh dan mudah diterima sesuai keinginan.

Malam itu di rumahku di Kalkuta, aku menyibukkan diri dengan persiapan perjalanan. Sambal mengikat beberapa barang di dalam selimut, aku teringat sebuah bungkus serupa yang diam-diam dijatuhkan dari jendela lotengku beberapa tahun sebelumnya. Aku bertanya-tanya apakah ini akan menjadi penerbangan sial lainnya menuju Himalaya.

Untuk pertama kalinya, kegembiraan spiritualku begitu tinggi; malam ini, hati nurani menghantamku dengan keras saat memikirkan untuk meninggalkan guruku.

Keesokan paginya saya mencari Behari Pundit, profesor Sansekerta saya di Scottish Church College.

"Tuan, Anda telah memberi tahu saya tentang persahabatan Anda dengan seorang murid besar Lahiri Mahasaya. Mohon berikan alamatnya."

"Maksudmu Ram Gopal Muzumdar. Aku menyebutnya 'orang suci yang tak pernah tidur.' Dia selalu terjaga dalam kesadaran ekstatis. Rumahnya berada di Ranbajpur, dekat Tarakeswar."

SAYA berterima kasih itu cendekiawan, Dan naik kereta langsung untuk Tarakeswar. SAYA berharap ke kesunyian Keraguan saya sirna karena meminta izin dari "orang suci yang tak pernah tidur" untuk melakukan meditasi sendirian di Himalaya. Saya dengar, teman Behari telah menerima pencerahan setelah bertahun-tahun berlatih *Kriya Yoga* di gua-gua terpencil.

Di Tarakeswar, saya mengunjungi sebuah kuil terkenal. Umat Hindu menghormatinya dengan cara yang sama seperti umat Katolik menghormati tempat suci Lourdes di Prancis. Banyak sekali mukjizat penyembuhan yang terjadi di Tarakeswar, termasuk

satu untuk anggota keluarga saya.

"Aku duduk di kuil di sana selama seminggu," bibiku yang tertua pernah bercerita kepadaku. "Dengan berpuasa penuh, aku berdoa untuk kesembuhan Paman Sarada dari penyakit kronisnya. Pada hari ketujuh, aku menemukan sebuah tumbuhan muncul di tanganku! Aku membuat ramuan dari daunnya, dan memberikannya kepada pamanmu. Penyakit itu lenyap seketika, dan tidak pernah muncul kembali."

Aku memasuki kuil suci Tarakeswar; altar itu hanya berisi sebuah batu bundar. Kelilingnya, tanpa awal dan tanpa akhir, menjadikannya simbol yang tepat untuk Yang Tak Terbatas. Kosmik

Abstraksi bukanlah hal asing bahkan bagi petani India yang paling sederhana; bahkan, ia dituduh oleh orang Barat hidup dari abstraksi!

Suasana hatiku saat itu begitu muram sehingga aku merasa enggan untuk bersujud di hadapan simbol batu itu. Tuhan seharusnya dicari, pikirku, hanya di dalam jiwa.

Aku meninggalkan kuil tanpa berlutut dan berjalan cepat menuju desa terpencil Ranbajpur. Permohonanku kepada seorang pejalan kaki untuk meminta petunjuk membuatnya termenung lama.

"Kapan Anda datang ke A persimpangan jalan, berbelok Kanan Dan menyimpan pergi," Dia Akhirnya jelas secara kenabian.

Mengikuti petunjuk arah, aku menyusuri tepian kanal. Malam pun tiba; pinggiran desa di hutan itu dipenuhi kunang-kunang yang berkelap-kelip dan lolongan serigala di dekatnya. Cahaya bulan terlalu redup untuk memberikan rasa aman; aku terus berjalan selama dua jam.

Bunyi lonceng sapi yang menyambut! Teriakan saya yang berulang-ulang

akhirnya membuat seorang petani datang menghampiri saya. "Saya mencari

Ram Gopal Babu."

"Tidak ada orang seperti itu yang tinggal di desa kami." Nada suara pria itu terdengar kasar. "Kau mungkin seorang detektif pembohong."

Berharap untuk meredakan kecurigaan dalam pikirannya yang dilanda gejolak politik, saya dengan penuh perasaan menjelaskan kesulitan saya. Dia membawa saya ke rumahnya dan menyambut saya dengan ramah.

"Ranbajpur jauh dari sini," ujarnya. "Di persimpangan jalan, seharusnya kamu belok kiri, bukan kanan."

Informan saya sebelumnya, pikir saya dengan sedih, merupakan ancaman nyata bagi para pelancong. Setelah menikmati hidangan lezat berupa nasi kasar, lentil-*dhal*, dan kari kentang dengan pisang mentah, saya beristirahat di sebuah gubuk kecil yang bersebelahan dengan halaman. Di kejauhan, penduduk desa bernyanyi dengan iringan *mridanga yang keras* -13-1 dan simbal. Malam itu aku hampir tidak bisa tidur; aku berdoa dengan sungguh-sungguh agar dituntun kepada yogi rahasia, Ram Gopal.

Saat sinar fajar pertama menembus celah-celah kamar gelapku, aku berangkat ke Ranbajpur. Melintasi sawah yang kasar, aku berjalan tertatih-tatih melewati tunggul-tunggul tanaman berduri dan gundukan tanah liat kering. Seorang petani

yang sesekali kutemui akan memberitahuku, selalu, bahwa tujuanku "hanya satu *krosha* (dua mil)." Dalam enam jam matahari bergerak dengan penuh kemenangan dari cakrawala ke meridian, tetapi aku mulai merasa bahwa aku akan selalu berjarak satu *krosha* dari *Ranbajpur* .

Di tengah siang, duniaku masih berupa sawah yang tak berujung. Panas yang menyengat dari langit yang tak bisa dihindari membuatku hampir pingsan. Saat seorang pria mendekat dengan langkah santai, aku hampir tak berani mengucapkan pertanyaan biasaku, karena takut akan memunculkan jawaban monoton: "Hanya *krosha* ."

Itu lebih aneh dihentikan di samping Saya. Pendek Dan sedikit, Dia adalah secara fisik tidak mengesankan menyimpan untuk sebuah

luar biasa pasangan dari tajam gelap mata.

"Aku tadinya berencana meninggalkan Ranbajpur, tapi tujuanmu baik, jadi aku menunggumu." Dia mengacungkan jarinya di depan wajahku yang tercengang. "Kau tidak pintar berpikir bahwa, tanpa pemberitahuan, kau bisa menerkamku? Profesor Behari itu tidak berhak memberikan alamatku kepadamu."

Mengingat bahwa memperkenalkan diri hanyalah omong kosong di hadapan guru besar ini, saya terdiam, agak tersinggung dengan sambutan yang saya terima. Komentar selanjutnya dilontarkan secara tiba-tiba.

"Memberi tahu Saya; Di mana Mengerjakan Anda memikirkan Tuhan adalah?"

"Mengapa, Dia adalah di dalam Saya Dan di mana pun." SAYA pasti terlihat sebagai bingung sebagai SAYA dirasakan.

"Yang Maha Hadir, ya?" Sang santo tertawa kecil. "Lalu mengapa, Tuan muda, Anda tidak bersujud di hadapan Yang Maha Tak Terbatas dalam simbol batu di kuil Tarakeswar kemarin? 13-2 Kesombonganmu menyebabkanmu dihukum karena disesatkan oleh orang yang lewat yang tidak peduli dengan perbedaan halus antara kiri dan kanan. Hari ini pun, kamu mengalami waktu yang cukup tidak nyaman!"

Aku setuju sepenuh hati, takjub bahwa mata yang maha tahu tersembunyi di dalam tubuh biasa di hadapanku. Kekuatan penyembuhan terpancar dari sang yogi; aku langsung merasa segar kembali di tengah terik matahari .

"Seorang penyembah cenderung berpikir bahwa jalannya menuju Tuhan adalah satu-satunya jalan," katanya. "Yoga, melalui mana ketuhanan ditemukan di dalam diri, tidak diragukan lagi adalah jalan tertinggi: demikianlah yang dikatakan Lahiri Mahasaya kepada kita. Tetapi dengan menemukan Tuhan di dalam diri, kita segera merasakan-Nya di luar. Tempat-tempat suci di Tarakeswar dan tempat lain memang dihormati sebagai pusat kekuatan spiritual."

Sikap menghakimi sang santo lenyap; matanya menjadi lembut dan penuh belas kasihan. Dia menepuk bahunya.

"Yogi muda, aku melihat kau melarikan diri dari gurumu. Beliau memiliki segala yang kau butuhkan; kau harus kembali kepadanya. Gunung tidak bisa menjadi gurumu." Ram Gopal mengulangi pemikiran yang sama. yang telah disampaikan Sri Yukteswar pada pertemuan terakhir kita.

"Para guru tidak terikat oleh paksaan kosmik untuk membatasi tempat tinggal mereka." Teman saya melirik saya dengan heran. "Pegunungan Himalaya di India dan Tibet tidak memiliki monopoli atas para orang suci. Apa yang tidak kita cari di dalam diri kita sendiri tidak akan ditemukan dengan memindahkan tubuh ke sana

kemari. Begitu seorang pemuja bersedia *pergi* bahkan ke ujung bumi untuk pencerahan spiritual, gurunya akan muncul di dekatnya."

Aku diam-diam menyetujui, mengingat doaku di pertapaan Benares, yang kemudian diikuti oleh pertemuanku dengan Sri Yukteswar di sebuah lorong yang ramai.

"Adalah Anda mampu ke memiliki A kecil ruang Di mana Anda Bisa menutup itu pintu Dan menjadi sendiri?"

"Ya." Saya merenungkan bahwa santo ini beralih dari hal umum ke hal khusus dengan kecepatan yang membingungkan.

"Itulah guamu." Sang yogi memberiku tatapan pencerahan yang tak pernah kulupakan. "Itulah gunung sucimu. Di sanalah kau akan menemukan kerajaan Tuhan."

Kata-katanya yang sederhana seketika menghilangkan obsesi seumur hidupku terhadap Himalaya. Di tengah sawah yang terbakar, aku terbangun dari mimpi-mimpi pegunungan bersalju abadi.

"Tuan muda, dahaga ilahi Anda patut dipuji. Saya sangat menyayangi Anda." Ram Gopal menggenggam tangan saya dan membawa saya ke sebuah dusun yang unik. Rumah-rumah dari tanah liat ditutupi daun kelapa dan dihiasi dengan pintu masuk bergaya pedesaan.

Sang santo mendudukan saya di atas platform bambu yang rindang di pondok kecilnya. Setelah memberi saya jus jeruk nipis manis dan sepotong permen batu, ia memasuki terasnya dan mengambil posisi lotus. Sekitar empat jam kemudian saya membuka mata meditatif saya dan melihat bahwa sosok yogi yang diterangi cahaya bulan masih tak bergerak. Saat saya dengan tegas mengingatkan perut saya bahwa manusia tidak hidup hanya dengan roti saja, Ram Gopal mendekati saya.

"SAYA melihat Anda adalah sangat lapar; makanan akan menjadi siap segera."

Api dinyalakan di bawah oven tanah liat di teras; nasi dan *dhal* dengan cepat disajikan di atas daun pisang besar. Tuan rumah saya dengan sopan menolak bantuan saya dalam semua pekerjaan memasak. "Tamuh adalah Tuhan," sebuah pepatah Hindu, telah diperintahkan untuk dipatuhi dengan saksama sejak zaman dahulu kala. Dalam perjalanan dunia saya selanjutnya, saya terpesona melihat bahwa rasa hormat yang serupa terhadap pengunjung juga terwujud di daerah pedesaan di banyak negara. Penduduk kota mendapati ketajaman keramahan tumpul oleh banyaknya wajah asing.

Kerumunan orang tampak samar-samar saat aku berjongkok di samping yogi di kesunyian desa hutan kecil itu. Kamar pondok itu terasa misterius dengan cahaya yang lembut. Ram Gopal menata beberapa selimut robek di lantai untuk tempat tidurku, dan duduk di atas tikar jerami. Terpukau oleh daya tarik spiritualnya, aku memberanikan diri mengajukan sebuah permintaan.

"Pak, Mengapa jangan Anda menganugerahkan Saya A *samadhi* ?"

"Sayangku, aku akan senang menyampaikan kontak ilahi itu, tetapi bukan tempatku untuk melakukannya." Orang suci itu menatapku dengan mata setengah terpejam.

"Gurumu akan menganugerahkan pengalaman itu sebentar lagi. Tubuhmu belum

siap. Seperti lampu kecil yang tidak tahan terhadap tegangan listrik berlebih, begitu pula sarafmu." belum siap untuk arus kosmik. Jika aku memberimu ekstasi tak terbatas sekarang juga, kau akan terbakar seolah-olah setiap sel terbakar.

"Anda meminta pencerahan dari saya," lanjut yogi itu sambil merenung, "sementara saya bertanya-tanya—betapa kecilnya saya, dan dengan sedikit meditasi yang telah saya lakukan—apakah saya telah berhasil menyenangkan Tuhan, dan nilai apa yang mungkin saya temukan di mata-Nya pada perhitungan terakhir."

"Pak, memiliki Anda bukan pernah sepenuh hati pencarian Tuhan untuk A panjang waktu?"

"Aku tidak banyak berbuat. Behari pasti sudah menceritakan sesuatu tentang hidupku kepadamu. Selama dua puluh tahun aku menempati sebuah gua rahasia, bermeditasi delapan belas jam sehari. Kemudian aku pindah ke gua yang lebih terpencil dan tinggal di sana selama dua puluh lima tahun, mengikuti perkumpulan yoga selama dua puluh jam setiap hari. Aku Aku tidak membutuhkan tidur, karena aku selalu bersama Tuhan. Tubuhku lebih beristirahat dalam ketenangan sempurna kesadaran super daripada dalam kedamaian sebagian dari keadaan bawah sadar biasa.

"Otot-otot rileks saat tidur, tetapi jantung, paru-paru, dan sistem peredaran darah terus bekerja; mereka tidak beristirahat. Dalam kesadaran super, organ-organ internal tetap dalam keadaan mati suri, dialiri energi kosmik. Dengan cara seperti itu, saya merasa tidak perlu tidur selama bertahun-tahun. Akan tiba waktunya ketika Anda pun akan berhenti tidur."

"Astaga, kau telah bermeditasi begitu lama namun masih ragu akan kasih karunia Tuhan!" Aku menatapnya dengan heran. "Lalu bagaimana dengan kita, manusia fana yang malang ini?"

"Nah, tidakkah kau lihat, anakku sayang, bahwa Tuhan adalah Keabadian itu Sendiri? Menganggap bahwa seseorang dapat sepenuhnya mengenal-Nya dengan meditasi selama empat puluh lima tahun adalah harapan yang agak menggelikan. Namun, Babaji meyakinkan kita bahwa bahkan sedikit meditasi menyelamatkan seseorang dari ketakutan yang mengerikan akan kematian dan keadaan setelah kematian. Jangan terpakukan cita-cita spiritualmu pada gunung kecil, tetapi kaitkanlah dengan bintang pencapaian ilahi yang tak terbatas. Jika kau bekerja keras, kau akan sampai di sana."

Terpesona oleh prospek tersebut, saya memintanya untuk memberikan penjelasan lebih lanjut. Dia menceritakan kisah menakjubkan tentang pertemuan pertamanya dengan guru Lahiri Mahasaya, Babaji. **13-3** Menjelang tengah malam, Ram Gopal terdiam, dan aku berbaring di atas selimutku. Sambil menutup mata, aku melihat kilatan petir; ruang luas di dalam diriku adalah sebuah ruangan cahaya yang memancar. Aku membuka mata dan mengamati pancaran cahaya yang sama menyilaukan. Ruangan itu menjadi bagian dari kubah tak terbatas yang kulihat dengan penglihatan batin.

"Mengapa jangan Anda pergi ke tidur?"

"Pak, Bagaimana Bisa SAYA tidur di dalam itu kehadiran dari petir, terik apakah -ku mata adalah ditutup atau membuka?"

"Anda diberkati karena dapat mengalami hal ini; pancaran spiritual tidak mudah terlihat." Sang santo menambahkan beberapa kata penuh kasih sayang.

Saat fajar menyingsing, Ram Gopal memberiku permen batu dan berkata aku harus pergi. Aku merasa sangat berat untuk mengucapkan selamat tinggal padanya sehingga air mata mengalir di pipiku.

"SAYA akan bukan membiarkan Anda pergi pulang dengan tangan kosong. Itu yogi berbicara dengan lembut. "SAYA akan Mengerjakan sesuatu untuk Anda."

Ia tersenyum dan menatapku dengan teguh. Aku berdiri terpaku di tempat, kedamaian mengalir seperti banjir besar melalui pintu mataku. Seketika itu juga rasa sakit di punggungku, yang telah mengganggu secara berkala selama bertahun-tahun, hilang. Diperbarui, dimandikan dalam lautan sukacita yang bercahaya, aku tak menangis lagi. Setelah menyentuh kaki orang suci itu, aku berjalan santai ke hutan, menyusuri hutan tropisnya.

menjerat sampai SAYA dicapai Tarakeswar.

Di sana aku melakukan ziarah kedua ke kuil terkenal itu, dan bersujud sepenuhnya di hadapan altar. Batu bundar itu membesar di hadapan penglihatan batinku hingga menjadi bola-bola kosmik, cincin di dalam cincin, zona demi zona, semuanya diberkahi dengan keilahian.

Sejam kemudian saya dengan gembira naik kereta menuju Kalkuta. Perjalanan saya berakhir, bukan di pegunungan yang tinggi, tetapi di hadapan Guru saya yang agung di Himalaya.

.....
13-1 : Dimainkan dengan tangan drum, digunakan hanya untuk renungan musik.

13-2 : Satu adalah diingatkan Di Sini dari Dostoevsky pengamatan: "A pria WHO busur turun ke Tidak ada apa-apa Bisa tidak pernah beruang itu beban yang ditanggungnya sendiri."

13-3 : Lihat [bab 35](#).

BAB: 14

Sebuah Pengalaman Di dalam Kosmik Kesadaran

"SAYA pagi Di Sini, Guruji." -ku kemaluan berbicara lagi dengan fasih untuk Saya.

"Mari kita pergi ke dapur dan mencari sesuatu untuk dimakan." Sikap Sri Yukteswar begitu alami, seolah-olah berjam-jam, bukan berhari-hari, telah memisahkan kami.

"Tuan, saya pasti telah mengecewakan Anda dengan kepergian saya yang tiba-tiba dari tugas saya di sini; saya kira Anda mungkin marah kepada saya."

"Tidak, tentu saja tidak! Kemarahan hanya muncul dari keinginan yang terhalang. Aku tidak mengharapkan apa pun dari orang lain, jadi tindakan mereka tidak mungkin bertentangan dengan keinginanku. Aku tidak akan memanfaatkanmu untuk kepentinganku sendiri; aku hanya bahagia jika kau bahagia dengan kebahagiaanmu yang sejati."

"Tuan, orang sering mendengar tentang kasih ilahi secara samar-samar, tetapi untuk pertama kalinya saya memiliki contoh nyata dalam diri Anda yang seperti

malaikat! Di dunia ini, bahkan seorang ayah pun tidak mudah memaafkan anaknya jika ia meninggalkan bisnis orang tuanya tanpa peringatan. Tetapi Anda tidak menunjukkan sedikit pun kekesalan, meskipun Anda harus telah mengalami banyak kesulitan karena banyaknya tugas yang belum selesai yang saya tinggalkan."

Kami saling menatap mata, di mana air mata berkilauan. Gelombang kebahagiaan menyelimutiku; aku sadar bahwa Tuhan, dalam wujud guruku, sedang memperluas hasrat kecil hatiku menjadi jangkauan cinta kosmik yang tak terbatas.

Beberapa pagi kemudian, saya pergi ke ruang duduk Guru yang kosong. Saya berencana untuk bermeditasi, tetapi tujuan mulia saya tidak sejalan dengan pikiran-pikiran yang tidak taat. Pikiran-pikiran itu berhamburan seperti burung-burung di hadapan pemburu.

"Mukunda!" Sri Yukteswar's suara terdengar dari A jauh batin balkon.

Aku merasa memberontak seperti pikiranku. "Guru selalu mendesakku untuk bermeditasi," gumamku pada diri sendiri. "Seharusnya dia tidak menggangguku karena dia tahu aliansiku datang ke kamarnya."

Dia memanggilku lagi; aku tetap diam dengan keras kepala. Untuk ketiga

kalinya nadanya terdengar menegur. "Tuan, saya sedang bermeditasi,"

teriakku protes.

"Aku tahu bagaimana caramu bermeditasi," seru guruku, "dengan pikiranmu yang terpecah-pecah seperti daun-daun yang diterpa badai! Kemarilah kepadaku."

Ditolak Dan terungkap, SAYA dibuat -ku jalan sayangnya ke miliknya samping.

"Kasihlah anakku, gunung-gunung tak bisa memberikan apa yang kau inginkan." Sang Guru berbicara dengan lembut dan menenangkan. Tatapannya yang tenang tak terduga. "Keinginan hatimu akan terpenuhi."

Sri Yukteswar jarang sekali memberikan teka-teki; aku bingung. Dia menepuk dadaku dengan lembut di atas jantung.

Tubuhku menjadi terpaku tak bergerak; napasku tersedot keluar dari paru-paruku seolah ditarik oleh magnet raksasa. Jiwa dan pikiran seketika terbebas dari ikatan fisik, dan mengalir keluar seperti cairan cahaya yang menembus setiap pori-poriku. Dagingku terasa seperti mati, namun dalam kesadaran intusku, aku tahu bahwa belum pernah sebelumnya aku benar-benar hidup. Rasa identitasku tidak lagi terbatas pada tubuh, tetapi merangkul atom-atom di sekitarku. Orang-orang di jalanan yang jauh tampak bergerak perlahan di pinggiran terpercikku. Akar tanaman dan pohon tampak menembus Tanah tampak agak transparan; aku dapat melihat aliran getah mereka ke dalam.

Seluruh lingkungan terbentang di hadapanku. Penglihatan frontal biasaku kini berubah menjadi penglihatan bulat yang luas, sekaligus serba bisa. Melalui bagian

belakang kepalaku, aku melihat beberapa pria berjalan-jalan jauh di Jalan Rai Ghat, dan juga memperhatikan seekor sapi putih yang dengan santai mendekat. Ketika ia mencapai ruang di depan gerbang ashram yang terbuka, aku mengamatinya dengan kedua mata fisikku. Saat ia lewat, di balik tembok bata, aku masih melihatnya dengan jelas.

Semua objek dalam pandangan panoramaku bergetar dan berguncang seperti film bergerak cepat. Tubuhku, tubuh Sang Guru, halaman berpilar, perabot dan lantai, pepohonan dan sinar matahari, kadang-kadang menjadi sangat bergejolak, hingga semuanya melebur menjadi lautan bercahaya; bahkan seperti kristal gula yang dilemparkan

ke dalam segelas air, larutkan setelah dikocok. Cahaya pemersatu bergantian dengan perwujudan bentuk, metamorfosis yang mengungkapkan hukum sebab dan akibat dalam penciptaan.

Sukacita bak samudra menerjang pantai jiwaku yang tenang dan tak berujung. Aku menyadari bahwa Roh Allah adalah Kebahagiaan yang tak habis-habisnya; tubuhnya adalah jaringan cahaya yang tak terhitung jumlahnya. Kemuliaan yang membengkak di dalam diriku mulai Menyelubungi kota-kota, benua, bumi, tata surya dan bintang, nebula tipis, dan alam semesta yang mengambang. Seluruh kosmos, bercahaya lembut, seperti kota yang terlihat dari jauh di malam hari, berkilauan di dalam ketakterbatasan keberadaanku. Garis-garis global yang terukir tajam agak memudar di tepi terjauh; di sana aku bisa melihat pancaran lembut, yang tak pernah berkurang. Itu sangat halus dan tak terlukiskan; gambar-gambar planet terbentuk dari cahaya yang lebih kasar.

Pancaran sinar ilahi mengalir dari Sumber Abadi, menyala menjadi galaksi, diubah dengan aura yang tak terlukiskan. Berulang kali aku melihat pancaran kreatif itu mengembun menjadi gugusan bintang, lalu terurai menjadi lembaran api transparan. Dengan pembalikan berirama, sextillion dunia berubah menjadi kilau tembus pandang; api menjadi cakrawala.

Aku mengenali pusat surga sebagai titik persepsi intuitif di hatiku. Kemegahan yang memancar keluar dari inti diriku ke setiap bagian struktur alam semesta. *Amrita yang penuh kebahagiaan*, nektar keabadian, berdenyut di dalam diriku dengan kelancaran seperti air raksa. Suara kreatif Tuhan Aku mendengar suara yang menggema seperti *Aum*, **14-1** Getaran dari Motor Kosmik.

Tiba-tiba napas kembali ke paru-paruku. Dengan kekecewaan yang hampir tak tertahankan, aku menyadari bahwa kebesaran diriku yang tak terbatas telah hilang. Sekali lagi aku terbatas pada sangkar tubuh yang memalukan, yang tidak mudah menampung Roh. Seperti anak yang hilang, aku telah melarikan diri dari rumah makrokosmikku dan memenjarakan diriku sendiri dalam mikrokosmos yang sempit.

Guruku berdiri tak bergerak di hadapanku; aku mulai bersujud di kaki sucinya sebagai ungkapan syukur atas pengalaman kesadaran kosmik yang telah lama kucari dengan penuh semangat. Beliau menopangku agar tetap tegak, dan berbicara dengan tenang, tanpa pretensi.

"Jangan sampai kamu terlalu mabuk karena ekstasi. Masih banyak pekerjaan yang harus kamu lakukan di dunia ini. Ayo, kita sapu lantai balkon; lalu kita akan berjalan di tepi Sungai Gangga."

Aku mengambil sapu; Guru, aku tahu, sedang mengajariku rahasia hidup seimbang. Jiwa harus membentang di atas jurang kosmogonik, sementara tubuh menjalankan

tugas sehari-harinya. Ketika kami kemudian berjalan-jalan, aku masih terhanyut dalam ekstasi yang tak terungkap. Aku melihat tubuh kami sebagai dua gambar astral, bergerak di atas jalan di tepi sungai yang esensinya adalah cahaya murni.

"Roh Allah-lah yang secara aktif menopang setiap bentuk dan kekuatan di alam semesta; namun Ia transendental dan menyendiri dalam kekosongan yang tak tercipta dan penuh kebahagiaan di luar dunia fenomena getaran," **14-2** Sang Guru menjelaskan, "Para santo yang menyadari keilahian mereka bahkan saat masih berwujud manusia. Mereka mengenal eksistensi ganda yang serupa. Dengan penuh kesadaran terlibat dalam pekerjaan duniawi, namun tetap tenggelam dalam kebahagiaan batin. Tuhan telah menciptakan semua manusia dari sukacita keberadaan-Nya yang tak terbatas. Meskipun mereka sangat terkekang oleh tubuh, Tuhan tetap mengharapkan bahwa jiwa-jiwa yang diciptakan menurut gambar-Nya pada akhirnya akan bangkit mengatasi semua identifikasi indrawi dan bersatu kembali dengan-Nya."

Visi kosmik itu meninggalkan banyak pelajaran abadi. Dengan menenangkan pikiran saya setiap hari, saya bisa terbebas dari keyakinan yang menyesatkan bahwa tubuh saya hanyalah gumpalan daging dan tulang, melintasi tanah materi yang keras. Napas dan pikiran yang gelisah, saya lihat, seperti badai yang mencambuk lautan cahaya menjadi gelombang bentuk materi—bumi, langit, manusia, hewan, burung, pohon. Tidak ada persepsi tentang Yang Tak Terhingga sebagai Satu Cahaya yang dapat diperoleh kecuali dengan menenangkan badai-badai itu. Sesering saya membungkam Di antara dua gejolak alam itu, aku menyaksikan gelombang-gelombang ciptaan yang tak terhitung jumlahnya melebur menjadi satu lautan yang jernih, seperti halnya gelombang samudra, setelah badai mereda, dengan tenang larut menjadi kesatuan.

Seorang guru menganugerahkan pengalaman ilahi kesadaran kosmik ketika muridnya, melalui meditasi, telah memperkuat pikirannya hingga tingkat di mana cakrawala yang luas tidak akan membuatnya kewalahan. Pengalaman itu tidak pernah dapat diberikan hanya melalui kemauan intelektual atau keterbukaan pikiran semata. Hanya perluasan yang memadai melalui praktik yoga dan *bhakti yang penuh pengabdian* yang dapat mempersiapkan pikiran untuk Resapilah kejutan pembebasan dari kemahakuasaan. Hal itu datang dengan keniscayaan alami bagi penyembah yang tulus. Kerinduan yang kuat mulai menarik Tuhan dengan kekuatan yang tak tertahankan. Tuhan, sebagai Penglihatan Kosmik, tertarik oleh semangat magnetis pencari ke dalam jangkauan kesadarannya.

Di usia senja saya, saya menulis puisi berikut, "Samadhi," dengan tujuan untuk menyampaikan kemuliaan keadaan kosmiknya:

Menyingkirkan tabir terang dan gelap,
Mengangkat setiap kabut kesedihan,
Berlayarlah pergi semua fajar
kebahagiaan yang fana, Lenyaplah
fatamorgana yang samar.
Cinta, membenci, kesehatan, penyakit, kehidupan, kematian,
Berduka ini PALSU bayangan pada itu layar dari dualitas.
Gelombang tawa, sindiran tajam, pusaran melankolis, Meleleh di
lautan kebahagiaan yang luas.
Itu badai dari *Maya* diam
Oleh sihir tongkat sihir dari intuisi dalam.
Alam semesta, mimpi yang terlupakan, secara bawah sadar
mengintai, siap menyerbu ingatan ilahi saya yang baru
terbangun.
Aku hidup tanpa bayangan kosmik,
tetapi ia tidak, tanpa diriku;

Laut bisa ada tanpa ombak, tetapi
mereka tidak bisa bernapas tanpa laut.
Mimpi, keadaan terjaga, keadaan *turia yang*
mendalam Tidur, masa kini, masa lalu, masa
depan, tak ada lagi untukku,
Namun, Aku yang selalu hadir, mengalir tanpa
henti, Aku, di mana-mana. Planet, bintang, debu
bintang, bumi,
Letusan gunung berapi yang membawa
malapetaka, tungku pembentuk ciptaan,
Gletser dari diam sinar-X, pembakaran elektron banjir,

Pikiran semua manusia, masa lalu, masa kini,
dan masa depan, setiap helai rumput, diriku
sendiri, umat manusia,
Setiap partikel dari universal debu,
Kemarahan, keserakahan, kebaikan,
keburukan, keselamatan, nafsu, semuanya
kutelan, kuubah wujudnya
Ke dalam samudra luas darah dari Diriku
sendiri! Kegembiraan yang membara, seringkali
dikaburkan oleh meditasi, membutakan mataku
yang berlinang air mata,
Terbakar dalam kobaran api
kebahagiaan abadi, Menghanguskan air
mataku, tubuhku, segalanya bagiku.
Engkau adalah aku, aku adalah
Engkau,
Penuh arti, Orang yang tahu, Diketahui, sebagai Satu!
Ketenangan, sensasi tak terputus, hidup abadi, kedamaian yang selalu
baru! Kenikmatan di luar imajinasi dan harapan, *samadhi*.
kebahagiaan!
Bukan sebuah tidak sadar negara
Atau kloroform mental tanpa keinginan untuk
kembali, *Samadhi* tetapi memperluas alam
kesadaran saya melampaui batas-batas tubuh
fana.
Hingga batas terjauh keabadian,
di mana aku, Laut Kosmik,
Jam tangan itu kecil ego mengapung di dalam Aku.
Burung pipit, setiap butir pasir, tidak jatuh tanpa
sepengetahuan-Ku. Seluruh ruang mengapung seperti gunung es
di lautan pikiran-Ku.
Kolosal Wadah, SAYA, dari semua hal-hal dibuat.
samadhi surgawi ini .
Ponsel gumaman dari atom adalah mendengar,
Bumi yang gelap, pegunungan, lembah, lihatlah! cairan
yang meleleh! Lautan yang mengalir berubah menjadi uap
nebula!
Aum Angin menerpa uap, membuka tabirnya dengan
menakjubkan, Samudra tersingkap, elektron-elektron
bersinar,
Hingga, pada akhirnya terdengar suara
genderang kosmik, Cahaya-cahaya kasar
lenyap menjadi pancaran abadi Kebahagiaan
yang meliputi segalanya.

Dari sukacita aku datang, untuk sukacita aku hidup,
dalam sukacita suci aku melebur. Samudra pikiran, aku
minum semua gelombang ciptaan.

Empat tabir padat, cair, uap, cahaya,
terangkat dengan benar.

Saya sendiri, di dalam semuanya, masuk itu Besar Saya sendiri.

Hilang selamanya, bayangan samar dan berkelap-kelip dari
ingatan fana. Langit mentalku tak bernoda, di bawah, di
depan, dan di atas sana.

Keabadian dan aku, satu
pancaran yang menyatu. Sebuah
gelembung kecil tawa, aku.

Pagi menjadi itu Laut dari Kegembiraan Diri.

Sri Yukteswar mengajari saya cara memanggil pengalaman yang diberkati itu sesuka hati, dan juga cara mentransmisikannya kepada orang lain jika saluran intuisi mereka telah berkembang. Selama berbulan-bulan saya memasuki persatuan ekstatis, memahami mengapa Upanishad *mengatakan* Tuhan adalah *rasa* , "yang paling nikmat." Namun, suatu hari, saya menyampaikan sebuah masalah kepada Guru.

"Saya ingin tahu, Tuan—kapan saya

akan menemukan Tuhan?" "Kamu telah

menemukan-Nya."

"HAI TIDAK, Pak, SAYA jangan memikirkan Jadi!"

Guruku tersenyum. "Aku yakin kau tidak mengharapkan seorang Tokoh terhormat, yang duduk di singgasana di sudut kosmos yang steril! Namun, aku melihat bahwa kau membayangkan bahwa kerasukan itu Salah satu kekuatan ajaib adalah pengetahuan tentang Tuhan. Seseorang mungkin memiliki seluruh alam semesta, namun tetap sulit menemukan Tuhan! Kemajuan spiritual tidak diukur dari kekuatan lahiriah seseorang, tetapi hanya dari... kedalaman kebahagiaannya dalam meditasi.

" *Kebahagiaan Abadi Adalah Tuhan* . Dia tak ada habisnya; saat Anda melanjutkan meditasi Anda selama bertahun-tahun, Dia akan memikat Anda dengan kecerdasan yang tak terbatas. Para penyembah seperti Anda yang telah menemukan jalan menuju Tuhan tidak pernah bermimpi untuk menukarnya dengan kebahagiaan lain; Dia memikat melampaui pemikiran tentang persaingan."

"Betapa cepatnya kita bosan dengan kesenangan duniawi! Keinginan akan hal-hal materi tidak ada habisnya; manusia tidak pernah sepenuhnya puas, dan mengejar satu tujuan demi tujuan lainnya. 'Sesuatu yang lain' yang dicarinya adalah Tuhan, yang sendirian dapat memberikan sukacita yang abadi."

"Kerinduan lahiriah menjauhkan kita dari Taman Eden di dalam diri; mereka menawarkan kesenangan palsu yang hanya menyamarkan kebahagiaan jiwa. Surga yang hilang dengan cepat diperoleh kembali melalui meditasi ilahi. Karena Tuhan adalah Kebaruan Abadi yang tak terduga, kita tidak pernah bosan dengan-Nya. Dapatkah kita dipenuhi dengan kebahagiaan, yang bervariasi dengan menyenangkan sepanjang kekekalan?"

"Sekarang saya mengerti, Tuan, mengapa orang-orang kudus menyebut Tuhan tak terduga. Bahkan hidup kekal pun tidak cukup untuk menilai-Nya."

"Itu benar; tetapi Dia juga dekat dan terkasih. Setelah pikiran dibersihkan oleh *Kriya Yoga* dari rintangan indrawi, meditasi memberikan bukti ganda tentang Tuhan. Sukacita yang selalu baru adalah bukti keberadaan-Nya, meyakinkan hingga ke atom-atom kita. Selain itu, dalam meditasi seseorang menemukan bimbingan-Nya yang instan, tanggapan-Nya yang memadai terhadap setiap kesulitan."

"Saya mengerti, Guruji; Anda telah memecahkan masalah saya." Saya tersenyum penuh syukur. "Sekarang saya menyadari bahwa saya telah menemukan Tuhan, karena setiap kali kegembiraan meditasi kembali secara bawah sadar selama jam-jam aktif saya, saya telah diarahkan secara halus untuk mengambil jalan yang benar dalam segala hal, bahkan detail-detail kecil."

"Kehidupan manusia dipenuhi kesedihan sampai kita tahu bagaimana menyelaraskan diri dengan Kehendak Ilahi, yang 'jalan yang benar'-Nya sering membingungkan kecerdasan egois. Tuhan memikul beban kosmos; hanya Dia yang dapat memberikan nasihat yang tepat."

14-1 : "Di dalam itu awal adalah itu Kata, Dan itu Kata adalah dengan Tuhan, Dan itu Kata adalah Tuhan." - *Yohanes* 1:1.

14-2 : "Untuk itu Ayah menghakimi TIDAK pria, Tetapi memiliki berkomitmen semua keputusan sampai itu "Anakku." - *John* 5:22. "TIDAK pria memiliki melihat Tuhan pada setiap waktu; itu hanya diperanakkan Putra, yang adalah di dalam itu dada dari itu Ayah, Dia memiliki dinyatakan dia." - *John* 1:18. "Sesungguhnya, sesungguhnya, SAYA mengatakan sampai Anda, Dia itu percaya pada Saya, itu karya itu SAYA Mengerjakan sebaiknya Dia Mengerjakan Juga; Dan lebih besar karya dibandingkan ini "la tidak akan melakukan apa pun, sebab Aku pergi kepada Bapa." - *Yohanes* 14:12. "Tetapi Penghibur, yaitu Roh Kudus, yang akan diutus Bapa dalam nama-Ku, Dialah yang akan mengajarkan segala sesuatu kepadamu dan mengingatkan kamu akan segala sesuatu yang telah Kukatakan kepadamu." - *Yohanes* 14:26.

Kata-kata Alkitab ini merujuk pada sifat rangkap tiga Allah sebagai Bapa, Putra, Roh Kudus (*Sat* , *Tat* , *Aum* dalam kitab suci Hindu). Tuhan itu Ayah adalah itu Mutlak, Tidak termanifestasi, yang ada *di luar* bergetar penciptaan. Tuhan itu Putra adalah itu Kesadaran Kristus (Brahma atau *Kutastha Chaitanya*) yang ada *di dalam* bergetar penciptaan; ini Kristus Kesadaran adalah itu "Satu-satunya yang diperanakkan" atau satu-satunya refleksi dari Yang Tak Tercipta Tak Terbatas. Manifestasi lahiriahnya atau "saksinya" adalah *Aum* atau Roh Kudus, kekuatan ilahi, kreatif, dan tak terlihat yang menyusun seluruh ciptaan melalui getaran. *Aum* Sang Penghibur yang penuh kebahagiaan terdengar dalam meditasi dan mengungkapkan .kepada pemuja Kebenaran tertinggi

BAB: 15

Itu Kembang kol Perampokan

"Tuan, ini hadiah untuk Anda! Enam kembang kol besar ini saya tanam sendiri; saya telah mengawasi pertumbuhannya dengan penuh perhatian seperti seorang ibu yang menyusui anaknya." Saya mempersembahkan keranjang sayuran itu dengan gerakan seremonial.

"Terima kasih!" Senyum Sri Yukteswar hangat penuh penghargaan. "Silakan simpan di kamar Anda; Saya akan membutuhkannya besok untuk makan malam spesial."

Saya baru saja tiba di Puri **15-1** Saya menghabiskan liburan musim panas kuliah saya bersama guru saya di pertapaannya di tepi laut. Dibangun oleh Sang Guru dan murid-muridnya, tempat peristirahatan kecil dua lantai yang ceria ini menghadap ke Teluk Bengal.

Aku terbangun pagi-pagi keesokan harinya, merasa segar berkat semilir angin laut yang asin dan pesona lingkungan sekitarku. Suara merdu Sri Yukteswar memanggil; aku melihat kembang kol kesayanganku dan menyimpannya dengan rapi di bawah tempat tidurku.

"Datang, membiarkan kita pergi ke itu pantai." Menguasai dipimpin itu jalan; beberapa muda murid-murid Dan saya sendiri diikuti di dalam

A berserakan kelompok. Kita guru disurvei kita di dalam lembut kritik.

"Ketika saudara-saudara kita dari Barat berjalan, mereka biasanya bangga dengan keseragaman mereka. Sekarang, silakan berbaris dalam dua baris; jaga langkah berirama satu sama lain." Sri Yukteswar memperhatikan saat kami menuruti perintahnya; ia mulai bernyanyi: "Anak-anak berjalan bolak-balik, dalam barisan kecil yang indah." Saya takjub melihat betapa mudahnya Guru mampu menyesuaikan langkah cepat para murid mudanya.

"Berhenti!" -ku guru mata dicari milikku. "Telah melakukan Anda Ingat ke kunci itu kembali pintu dari itu pertapaan?"



KU GURU TEPI LAUT PERTAPAAN PADA PURI

Sejumlah pengunjung terus berdatangan dari berbagai penjuru dunia menuju ketenangan pertapaan itu. Beberapa cendekiawan datang dengan harapan bertemu dengan seorang penganut agama ortodoks. Senyum angkuh atau pandangan toleransi yang geli kadang-kadang mengisyaratkan bahwa para pendatang baru itu tidak mengharapkan apa pun selain beberapa kata-kata bijak yang klise. Namun, kepergian mereka yang enggan akan membawa keyakinan yang jelas bahwa Sri Yukteswar telah menunjukkan wawasan yang tepat ke dalam bidang pengetahuan khusus mereka.

Guru saya selalu memiliki murid-murid muda yang tinggal di pertapaannya. Beliau membimbing pikiran dan kehidupan mereka dengan disiplin yang cermat, yang secara etimologis berakar pada kata "murid".

"SAYA memikirkan Jadi, Pak."

Sri Yukteswar terdiam beberapa menit, senyum tertahan teruk di bibirnya. "Tidak, kau lupa," katanya akhirnya. "Kontemplasi ilahi tidak boleh dijadikan alasan untuk kelalaian materi. Kau telah mengabaikan tugasmu dalam menjaga ashram; kau harus dihukum."

SAYA pikiran Dia adalah samar-samar bercanda Kapan Dia ditambahkan: "Milikmu enam kembang kol akan segera menjadi hanya lima."

Kami berbalik sekitar pada Gelar Master pesanan Dan berbaris kembali sampai Kami adalah menutup ke itu pertapaan.

"Istirahatlah sejenak. Mukunda, lihatlah ke seberang halaman di sebelah kiri kita; perhatikan jalan di seberang sana. Seorang pria akan segera tiba di sana; dialah yang akan menjadi alat hukumanmu."

Aku menyembunyikan kekesalanku atas ucapan-ucapan yang tak dapat dipahami itu. Seorang petani segera muncul di jalan. Di jalan, ia menari dengan aneh dan mengayunkan tangannya dengan gerakan-gerakan yang tidak berarti. Hampir lumpuh karena rasa ingin tahu, aku terpaku pada pemandangan yang menggelikan itu. Ketika pria itu mencapai titik di jalan di mana ia akan menghilang dari pandangan kami, Sri Yukteswar berkata, "Sekarang, dia akan kembali."

Petani itu segera mengubah arah dan menuju ke belakang ashram. Melintasi hamparan pasir, ia memasuki bangunan melalui pintu belakang. Aku membiarkannya tidak terkunci, seperti yang telah dikatakan guruku. Pria itu keluar tak lama kemudian, sambil memegang salah satu kembang kol kesayanganku. Ia kini berjalan dengan penuh hormat, dipenuhi dengan martabat kepemilikan.

Sandiwara yang sedang berlangsung, di mana peran saya tampaknya sebagai korban yang kebingungan, tidaklah begitu mengganggu sehingga saya gagal mengejanya dengan marah. Saya sudah setengah jalan menuju jalan raya ketika Guru memanggil saya. Dia tertawa terbahak-bahak dari ujung kepala hingga ujung kaki.

"Pria malang yang gila itu sudah lama menginginkan kembang kol," jelasnya di sela-sela tawa. "Kupikir akan lebih baik jika dia mendapatkan salah satu kembang kolmu, yang kondisinya sangat buruk!"

Aku bergegas ke kamarku, dan mendapati bahwa pencuri itu, yang tampaknya terobsesi dengan sayuran, tidak menyentuh cincin emas, jam tangan, dan uangku, semuanya tergeletak begitu saja di atas selimut. Ia malah merangkak di bawah tempat tidur, di mana, tersembunyi sepenuhnya dari pandangan orang awam, salah satu kembang kolku telah membangkitkan hasratnya yang tak terkendali.

Malam itu saya meminta Sri Yukteswar untuk menjelaskan kejadian yang menurut saya memiliki beberapa ciri yang membingungkan.

Guruku menggelengkan kepalanya perlahan. "Suatu hari nanti kau akan memahaminya. Sains akan segera menemukan beberapa hukum tersembunyi ini."

Ketika keajaiban radio muncul beberapa tahun kemudian di dunia yang tercengang, saya teringat ramalan Guru. Konsep-konsep kuno tentang waktu dan ruang musnah; tidak ada rumah petani yang begitu sempit. London atau Calcutta tidak bisa masuk!

Kecerdasan paling tumpul pun meluas di hadapan hal yang tak terbantahkan. bukti salah satu aspek kemahakuasaan manusia.

Itu "merencanakan" dari itu kembang kol komedi Bisa menjadi terbaik dipahami oleh A radio analogi. Sri Yukteswar adalah radio manusia yang sempurna. Pikiran hanyalah getaran yang sangat lembut yang bergerak di eter. Sama seperti radio yang peka dapat menangkap nomor musik yang diinginkan dari ribuan program lain dari segala arah, demikian pula guru saya mampu menangkap pikiran pria setengah dungu yang mendambakan untuk A kembang kol, keluar dari itu tak terhitung pikiran dari penyiaran manusia surat wasiat di dalam dunia. **15-2** Dengan kemauan kerasnya, Sang Guru juga merupakan stasiun penyiaran manusia, dan berhasil mengarahkan petani itu untuk berbalik arah dan pergi ke ruangan tertentu untuk satu kali saja.

kembang kol.

Intuisi **15-3** adalah bimbingan jiwa, yang muncul secara alami pada manusia selama saat-saat ketika pikirannya tenang. Hampir setiap orang pernah mengalami "firasat" yang benar tanpa alasan yang jelas, atau pernah Ia berhasil menyampaikan pikirannya kepada orang lain.

Pikiran manusia, yang terbebas dari gangguan kegelisahan, dapat berfungsi melalui antenanya. Intuisi mencakup semua fungsi mekanisme radio yang rumit—mengirim dan menerima pikiran, serta menolak pikiran yang tidak diinginkan. Karena daya radio bergantung pada jumlah arus listrik. Hal itu dapat dimanfaatkan, sehingga radio manusia diaktifkan sesuai dengan kekuatan kemauan yang dimiliki oleh setiap individu.

Semua pikiran bergetar abadi di alam semesta. Dengan konsentrasi yang mendalam, seorang guru mampu mendeteksi pikiran siapa pun, baik yang hidup maupun yang mati. Pikiran berakar secara universal dan bukan individual; Kebenaran tidak dapat diciptakan, melainkan hanya dapat dirasakan. Pikiran-pikiran keliru manusia timbul dari ketidaksempurnaan dalam daya penghakimannya. Tujuan ilmu yoga adalah untuk menenangkan pikiran, agar tanpa distorsi pikiran tersebut dapat mencerminkan visi ilahi di alam semesta.

Radio dan televisi telah membawa suara dan gambar seketika dari orang-orang yang jauh ke rumah jutaan orang: petunjuk ilmiah samar pertama bahwa manusia adalah roh yang meliputi segala sesuatu. Bukan tubuh yang terbatas pada satu titik di ruang angkasa, tetapi jiwa yang luas, yang ego dengan cara yang paling biadab berupaya untuk membatasinya tanpa hasil.

"Fenomena yang sangat aneh, sangat menakjubkan, dan tampaknya sangat tidak mungkin mungkin akan muncul, yang setelah terbukti, tidak akan membuat kita lebih takjub daripada saat ini kita takjub dengan semua yang telah diajarkan sains kepada kita selama abad terakhir," demikian pernyataan Charles Robert Richet, peraih Nobel di bidang fisiologi. "Diasumsikan bahwa fenomena yang sekarang kita terima tanpa heran, tidak menimbulkan keheranan kita karena sudah dipahami. Tetapi ini tidak benar. Jika fenomena tersebut tidak mengejutkan kita..." Bukan karena hal-hal itu dipahami, tetapi karena hal-hal itu sudah familiar; karena jika hal yang tidak dipahami seharusnya mengejutkan kita, kita akan terkejut dengan segala hal—jatuhnya batu yang dilemparkan ke udara, biji ek yang tumbuh menjadi pohon ek, merkuri yang mengembang saat dipanaskan, besi yang tertarik oleh magnet, fosfor yang terbakar saat digosok.Sains masa kini adalah sebuah

Materi ringan; revolusi dan evolusi yang akan dialaminya dalam seratus ribu tahun akan jauh melampaui antisipasi yang paling berani. Kebenaran—kebenaran yang mengejutkan, menakjubkan, dan tak terduga—yang akan ditemukan oleh keturunan kita, bahkan sekarang ada di sekitar kita, menatap kita tepat di mata. untuk

berbicara, namun kita tidak melihat mereka. Tetapi tidak cukup hanya mengatakan bahwa kita tidak melihat mereka; kita memang melihat mereka. tidak ingin melihatnya; karena begitu fakta yang tak terduga dan asing muncul, kita mencoba menyesuaikannya ke dalam kerangka pengetahuan umum yang telah kita peroleh, dan kita merasa marah jika ada orang yang berani bereksperimen lebih jauh."

Suatu kejadian lucu terjadi beberapa hari setelah saya dirampok kembang kol secara tidak masuk akal. Sebuah lampu minyak tanah tertentu tidak dapat ditemukan. Setelah baru-baru ini menyaksikan kemahatahuan guru saya wawasan, SAYA pikiran Dia akan mendemonstrasikan itu dia adalah anak bermain ke menemukan itu lampu.

Menguasai dipersepsikan -ku ekspektasi. Dengan berlebihan gaya berat Dia dipertanyakan semua ashram penduduk. A

Murid muda itu mengaku telah menggunakan lampu untuk pergi ke sumur

di halaman belakang. Sri Yukteswar memberikan nasihat yang sungguh-

sungguh: "Carilah lampu di dekat sumur."

Aku bergegas ke sana; tidak ada lampu! Dengan perasaan kecewa, aku kembali kepada guruku. Ia kini tertawa terbahak-bahak, tanpa merasa bersalah atas kekecewaanku.

"Sayang sekali aku tidak bisa menunjukkan jalan ke lampu yang hilang itu; aku bukan peramal!" Dengan mata berbinar, dia menambahkan, "Aku bahkan bukan Sherlock Holmes yang memuaskan!"

SAYA diwujudkan itu Menguasai akan tidak pernah menampilkan miliknya kekuatan Kapan ditantang, atau untuk A kesepelean.

Minggu-minggu yang menyenangkan berlalu dengan cepat. Sri Yukteswar sedang merencanakan prosesi keagamaan. Beliau meminta saya untuk memimpin para murid melewati kota dan pantai Puri. Hari raya itu tiba sebagai salah satu hari terpanas di musim panas.

"Guruji, Bagaimana Bisa SAYA mengambil itu bertelanjang kaki siswa lebih itu berapi pasir?" SAYA berbicara dengan putus asa.

"Aku akan memberitahumu sebuah rahasia," jawab Guru. "Tuhan akan mengirimkan payung awan; kalian semua akan berjalan dengan nyaman."

Saya dengan senang hati mengatur prosesi tersebut; kelompok kami memulai dari ashram dengan membawa spanduk *Sat-Sanga* . 15-4 Dirancang oleh Sri Yukteswar, lambang tersebut berupa angka tunggal 15-5, mata, pandangan teleskopik intuisi.

Begitu kami meninggalkan pertapaan, bagian langit di atas kepala kami tiba-tiba dipenuhi awan seolah-olah secara ajaib. Diiringi seruan takjub dari segala arah, Hujan gerimis turun, mendinginkan jalanan kota dan pantai yang panas. Tetesan air yang menyejukkan itu turun selama dua jam pawai. Tepat pada saat rombongan kami kembali ke ashram, awan dan hujan berlalu tanpa jejak.

"Lihatlah bagaimana perasaan Tuhan terhadap kita," jawab Guru setelah saya menyampaikan rasa syukur saya. "Tuhan menanggapi semua dan bekerja untuk semua. Sama seperti Dia mengirimkan hujan atas permohonan saya, demikian pula Dia memenuhi setiap keinginan tulus dari seorang penyembah. Jarang sekali manusia menyadari betapa seringnya Tuhan mengabulkan doa-doa mereka. Dia tidak pilih kasih kepada sebagian orang, tetapi mendengarkan setiap orang yang

mendekati-Nya dengan penuh kepercayaan. Anak-anak-Nya hendaknya selalu memiliki iman yang teguh pada kasih sayang Bapa mereka yang Maha Hadir.” **15-6**

Sri Yukteswar mensponsori empat festival tahunan, pada saat ekuinoks dan solstis, ketika murid-muridnya berkumpul dari jauh dan dekat. Perayaan solstis musim dingin diadakan di Serampore; perayaan pertama yang saya hadiri meninggalkan berkah abadi bagi saya.

Perayaan dimulai pagi hari dengan prosesi tanpa alas kaki di sepanjang jalan. Suara seratus siswa menggema dengan lagu-lagu keagamaan yang merdu; beberapa musisi memainkan seruling dan *khol kartal* (gendang dan simbal). Warga kota yang antusias menaburkan bunga di sepanjang jalan, senang karena terpanggil dari tugas-tugas biasa oleh pujian kita yang menggema atas nama Tuhan yang diberkati. Tur panjang

Perjalanan berakhir di halaman pertapaan. Di sana kami mengelilingi guru kami, sementara para siswa di balkon atas menghujani kami dengan bunga marigold.

Banyak tamu naik ke atas untuk menerima puding *channa* dan jeruk. Saya menuju ke sekelompok saudara murid yang bertugas sebagai juru masak hari ini. Makanan untuk pertemuan besar seperti itu harus dimasak di luar ruangan dalam kualiti besar. Kompor bata berbahan bakar kayu yang dibuat secara improvisasi itu berasap dan membuat mata berair, tetapi kami tertawa riang melihat pekerjaan kami. Festival keagamaan di India tidak pernah dianggap sulit; setiap satu melakukan miliknya bagian, memasok uang, beras, sayuran, atau layanan pribadinya.

Guru segera berada di tengah-tengah kami, mengawasi detail pesta. Sibuk setiap saat, beliau mampu mengimbangi siswa muda yang paling energik sekalipun.

Sebuah *sankirtan* (nyanyian kelompok), diiringi harmonium dan gendang India yang dimainkan dengan tangan, sedang berlangsung di lantai dua. Sri Yukteswar mendengarkan dengan penuh apresiasi; kepekaan musikalnya sangat sempurna.

"Nadanya sumbang!" Sang Guru meninggalkan para juru masak dan bergabung dengan para seniman. Melodi itu terdengar lagi, kali ini dengan benar.

Di India, musik, lukisan, dan drama dianggap sebagai seni ilahi. Brahma, Wisnu, dan Siwa—Trinitas Abadi—adalah musisi pertama. Sang Penari Ilahi Siwa digambarkan dalam kitab suci telah menciptakan berbagai macam ritme tak terbatas dalam tarian kosmik-Nya tentang penciptaan, pemeliharaan, dan penghancuran alam semesta, sementara Brahma menekankan irama waktu dengan **D e n t i n g a n s i m b a l t e r d e n g a r , d a n W i s n u m e m b u n y i k a n** *mridanga* atau *gendang* suci. Krishna, inkarnasi Wisnu, selalu digambarkan dalam seni Hindu dengan seruling, yang dimainkannya untuk melantunkan lagu yang mempesona yang mengingatkan jiwa-jiwa manusia yang tersesat dalam *maya*—khayalan—ke rumah sejati mereka. Saraswati, dewi kebijaksanaan, dilambangkan sedang memainkan *vina*, induk dari semua alat musik berdawai. *Sama Veda* India berisi tulisan-tulisan tertua di dunia tentang ilmu musik.

Landasan musik Hindu adalah *raga* atau tangga nada melodi tetap. Enam *raga dasar* bercabang menjadi 126 *ragini* (istri) dan *putra* (putra) turunan. Setiap *raga* memiliki minimal lima nada: nada utama (*vadi* atau raja), nada sekunder (*samavadi* atau perdana menteri), nada pendukung (*anuvadi* , pengiring), dan nada disonan (*vivadi* , musuh).

Masing-masing dari enam *raga dasar* memiliki kesesuaian alami dengan jam tertentu dalam sehari, musim dalam setahun, dan dewa pelindung yang memberikan kekuatan tertentu. Dengan demikian, (1) *Raga Hindole* hanya terdengar saat fajar di musim semi, untuk membangkitkan suasana cinta universal; (2) *Raga Deepaka* dimainkan pada malam hari di musim panas, untuk

membangkitkan rasa welas asih; (3) *Raga Megha* adalah melodi untuk tengah hari di musim hujan, untuk membangkitkan keberanian; (4) *Raga Bhairava* dimainkan pada pagi hari di bulan Agustus, September, Oktober, untuk mencapai ketenangan; (5) *Raga Sri* dikhususkan untuk musim gugur. senja, untuk mencapai cinta murni; (6) *Malkounsa Raga* terdengar pada tengah malam di musim dingin, untuk keberanian.

Para resi kuno menemukan hukum-hukum tentang hubungan harmonis antara alam dan manusia ini. Karena alam adalah sebuah perwujudan dari *Aum* , itu Utama Suara atau Bergetar Kata, pria Bisa memperoleh kontrol

atas semua manifestasi alam melalui penggunaan *mantra* atau nyanyian tertentu. 15-

⁷ Dokumen-dokumen sejarah menceritakan tentang kekuatan luar biasa yang dimiliki oleh Miyan Tan Sen, musisi istana abad keenam belas untuk Akbar Agung. Diperintahkan oleh Kaisar untuk menyanyikan *raga malam* saat matahari berada tepat di atas kepala, Cokelat muda Senator melantunkan A *mantra* yang segera disebabkan itu utuh istana daerah sekitar untuk diselimuti kegelapan.

Musik India membagi oktaf menjadi 22 *sruti* atau demi-semitone. Interval mikrotonal ini memungkinkan nuansa ekspresi musik yang halus yang tidak dapat dicapai oleh tangga nada kromatik Barat yang terdiri dari 12 semitone. Masing-masing dari tujuh nada dasar oktaf dikaitkan dalam mitologi Hindu dengan warna, dan suara alami burung atau binatang buas - *Lakukan* dengan hijau, dan burung merak; *Re* dengan merah, dan Burung lark; *Mi* dengan warna emas, dan kambing; *Fa* dengan warna putih kekuningan, dan bangau; *Sol* dengan warna hitam, dan burung bulbul; *La* dengan warna kuning, dan kuda; *Si* dengan kombinasi semua warna, dan gajah.

Tiga tangga nada—mayor, minor harmonik, minor melodik—adalah satu-satunya yang digunakan musik Barat, tetapi musik India menguraikan 72 *thata* atau tangga nada. Musisi memiliki ruang lingkup kreatif untuk improvisasi tanpa batas di sekitar melodi tradisional atau *raga yang tetap*; ia berkonsentrasi pada sentimen atau suasana hati yang pasti dari tema struktural dan kemudian memperindahkannya hingga batas orisinalitasnya sendiri. Musisi Hindu tidak membaca not yang telah ditentukan; ia memperbarui kerangka dasar *raga* pada setiap permainan, seringkali membatasi dirinya pada satu rangkaian melodi, menekankan dengan pengulangan semua variasi mikrotonal dan ritmisnya yang halus. Bach, di antara komposer Barat, memiliki pemahaman tentang daya tarik dan kekuatan suara berulang yang sedikit berbeda dalam seratus cara yang kompleks.

Literatur Sanskerta kuno menggambarkan 120 *tala* atau satuan waktu. Pendiri tradisional dari Musik Hindu, Bharata, konon telah mengisolasi 32 jenis *tala* dalam nyanyian burung lark. Asal usul *tala* atau ritme berakar pada gerakan manusia—dua kali lipat waktu berjalan, dan tiga kali lipat waktu pernapasan saat tidur, ketika menghirup napas dua kali lebih lama daripada menghembuskan napas. India selalu Mengakui suara manusia sebagai instrumen suara yang paling sempurna. Oleh karena itu, musik Hindu sebagian besar membatasi diri pada rentang suara tiga oktaf. Karena alasan yang sama, melodi (hubungan nada berurutan) ditekankan, bukan harmoni (hubungan nada simultan).

Tujuan yang lebih dalam dari para resi-musisi awal adalah untuk memadukan penyanyi dengan Nyanyian Kosmik yang dapat didengar melalui kebangkitan pusat-pusat tulang belakang okultisme manusia. Musik India adalah seni yang subjektif, spiritual, dan individualistis, yang bertujuan bukan pada kecemerlangan simfoni tetapi pada harmoni pribadi dengan Jiwa Agung. Kata Sansekerta untuk musisi

adalah *bhagavathar* , "dia yang menyanyikan pujian kepada Tuhan." *Sankirtan* atau pertemuan musik adalah bentuk yoga atau disiplin spiritual yang efektif, yang membutuhkan konsentrasi yang dalam, penyerapan yang intens pada benih pikiran dan suara. Karena manusia sendiri adalah ekspresi dari Firman Pencipta, suara memiliki efek yang paling ampuh dan langsung padanya, menawarkan jalan untuk mengingat asal usul ilahinya.

Sankirtan *yang* berkumandang dari ruang duduk lantai dua Sri Yukteswar pada hari festival itu sangat menginspirasi para juru masak di tengah panci-panci yang mengepul. Saya dan saudara-saudara murid saya dengan gembira menyanyikan bait-baitnya, sambil memukul irama dengan tangan kami.

khichuri (nasi dan lentil), kari sayur, dan puding nasi kepada ratusan pengunjung kami . Kami menggelar selimut katun di halaman; tak lama kemudian, orang-orang berkumpul dan berjongkok di bawah langit berbintang, dengan tenang mendengarkan kebijaksanaan yang mengalir dari bibir Sri Yukteswar. Pidato-pidato publiknya menekankan nilai *Kriya Yoga* , dan kehidupan yang penuh harga diri, ketenangan, tekad, diet sederhana, dan olahraga teratur.

Sekelompok murid yang masih sangat muda kemudian melantunkan beberapa himne suci; pertemuan diakhiri dengan *sankirtan* . Dari pukul sepuluh hingga tengah malam, penghuni ashram mencuci panci dan wajan, serta membersihkan halaman. Guruku memanggilku ke sisinya.

"Aku senang dengan kerja kerasmu yang penuh sukacita hari ini dan selama persiapan minggu lalu. Aku ingin kau bersamaku; kau boleh tidur di ranjangku malam ini."

Ini adalah sebuah hak istimewa yang tak pernah kusangka akan kudapatkan. Kami duduk sejenak dalam keadaan ketenangan ilahi yang mendalam. Hampir sepuluh menit setelah kami berbaring di tempat tidur, Tuan bangkit dan mulai berpakaian.

"Ada apa, Pak?" Aku merasakan sedikit rasa tidak nyata dalam kebahagiaan tak terduga karena bisa tidur di samping guruku .

"Saya rasa beberapa mahasiswa yang ketinggalan kereta akan segera tiba. Mari kita siapkan makanan."

"Guruji, TIDAK satu akan datang pada satu jam di dalam itu Pagi!"

"Tinggal di dalam tempat tidur; Anda memiliki pernah bekerja sangat keras. Tetapi SAYA pagi pergi ke memasak."

Mendengar nada tegas Sri Yukteswar, aku langsung berdiri dan mengikutinya ke dapur kecil yang digunakan sehari-hari yang bersebelahan dengan balkon dalam lantai dua. Nasi dan *dhal* pun segera mendidih.

Guruku tersenyum penuh kasih sayang. "Malam ini kamu telah menaklukkan kelelahan dan rasa takut akan kerja keras; kamu tidak akan pernah diganggu oleh hal-hal itu di masa depan."

Saat ia mengucapkan kata-kata berkat seumur hidup itu, langkah kaki terdengar di halaman. Aku berlari ke bawah dan mempersilakan sekelompok siswa masuk.

"Saudaraku tersayang, betapa beratnya kami mengganggu Guru pada jam seperti ini!" Seorang pria berkata kepada saya dengan nada meminta maaf.

"Kami salah memperkirakan jadwal kereta, tetapi merasa tidak bisa pulang tanpa melihat sekilas guru kami."

"Dia memiliki pernah mengharapkan Anda Dan adalah bahkan Sekarang mempersiapkan milikmu makanan."

Suara sambutan Sri Yukteswar terdengar; aku membawa para tamu yang takjub itu ke dapur. Sang Guru menoleh kepadaku dengan mata berbinar.

"Sekarang itu Anda memiliki selesai perbandingan catatan, TIDAK ragu Anda adalah puas itu kita tamu Sungguh

telah melakukan merindukan milik mereka kereta!"

Setengah jam kemudian, aku mengikutinya ke kamar tidurnya, dan sepenuhnya menyadari bahwa aku akan tidur di samping seorang guru yang seperti dewa.

.....
15-1 : Puri, tentang 310 mil selatan dari Kalkuta, adalah A terkenal ziarah kota untuk para pengikut dari Krishna; miliknya memuja dirayakan di sana dengan dua festival tahunan besar, *Snanayatra* dan *Rathayatra* .

15-2 : Itu Tahun 1939 penemuan dari A radio mikroskop terungkap A baru dunia dari sampai sekarang tidak dikenal sinar. "Pria diri sebagai Sehat seperti semua jenis dari konon lembam urusan selalu memancarkan itu sinar itu ini instrumen 'melihat,'" dilaporkan itu *Terkait Tekan* "Bagi mereka yang percaya pada telepati, penglihatan batin, dan kewaskitaan, pengumuman ini memberikan bukti ilmiah pertama tentang keberadaan sinar tak terlihat yang benar-benar berpindah dari satu orang ke orang lain. Perangkat radio ini sebenarnya adalah frekuensi radio." spektroskop. Dia melakukan itu sama benda untuk Dingin, tidak bercahaya urusan itu itu spektroskop melakukan Kapan dia mengungkapkan jenis-jenis atom yang membentuk bintang-bintang. Keberadaan sinar-sinar tersebut yang berasal dari manusia dan semua makhluk hidup telah terbukti.

tersangka oleh ilmuwan untuk banyak bertahun-tahun. Hari ini adalah itu Pertama eksperimental bukti dari milik mereka adanya. Itu penemuan pertunjukan bahwa setiap atom dan setiap molekul di alam adalah stasiun pemancar Dengan demikian, bahkan..... radio yang terus menerus.
setelah kematian pun

Zat yang dulunya adalah manusia terus memancarkan sinar-sinar halusnya. Panjang gelombang sinar-sinar ini berkisar dari yang lebih pendek daripada apa pun yang sekarang digunakan dalam penyiaran hingga jenis gelombang radio terpanjang. Kekacauan sinar-sinar ini hampir tak terbayangkan. Di sana adalah jutaan dari mereka. A lajang sangat besar molekul mungkin memberi mati 1.000.000 berbeda melambai panjang Pada saat yang sama. Gelombang dengan Ada satu.... panjang yang lebih besar seperti ini merambat dengan mudah dan cepat seperti gelombang radio.

luar biasa perbedaan di antara itu baru radio sinar Dan akrab sinar menyukai lampu. Ini adalah itu berkepanjangan waktu, ".berjumlah hingga ribuan tahun, di mana gelombang radio ini akan terus dipancarkan dari materi yang tidak terganggu

15-3 Orang ragu untuk menggunakan kata "intuisi"; Hitler hampir merusak makna kata tersebut bersamaan dengan kehancuran yang lebih besar. Bahasa Latin akar arti dari *intuisi* adalah "batin perlindungan." Itu Sansekerta kata *agama* cara intuitif pengetahuan dilahirkan dari persepsi jiwa secara langsung; oleh karena itu, beberapa risalah kuno karya para rishi disebut *agamas* .

15-4 : *Duduk* adalah secara harfiah "makhluk," karena itu "esensi; realitas." *Sanga* adalah "asosiasi." Sri Yukteswar ditelepon miliknya organisasi pertapaan *Sat-Sanga* , "persekutuan dengan kebenaran."

15-5 : "Jika Karena itu milikmu mata menjadi lajang, engkau utuh tubuh sebaiknya menjadi penuh dari cahaya." - *Matius* 6:22. Selama dalam meditasi, single atau rohani mata menjadi bisa dilihat di dalam itu pusat bagian dari itu dahi. Ini mahatahu mata adalah beragam merujuk untuk di kitab suci sebagai itu ketiga mata, itu bintang dari itu Timur, itu batin mata, itu merpati menurun dari surga, itu mata dari Siwa, mata intuisi, dll.

15-6 : "Dia itu tertanam itu telinga, sebaiknya Dia bukan mendengar? Dia itu terbentuk itu mata, sebaiknya Dia bukan lihat? dia itu mengajar pria
. pengetahuan, sebaiknya Dia bukan tahukah Anda?" - *Mazmur* 94:9-10

15-7 Cerita rakyat dari semua bangsa mengandung referensi tentang mantra yang memiliki kekuatan atas alam. Suku Indian Amerika sangat terkenal dengan hal ini. ke memiliki dikembangkan suara ritual untuk hujan Dan angin. Cokelat muda Sen, itu Besar Hindu pemusik, adalah mampu ke memuaskan api oleh kekuatan dari miliknya lagu. Charles Kellogg, itu California naturalis, telah memberi A demonstrasi dari itu memengaruhi dari nada getaran terbakar di dalam Tahun 1926 sebelum A kelompok dari Baru York petugas pemadam kebakaran. "Lewat A busur, menyukai sebuah diperbesar biola busur, dengan cepat lintas sebuah penyetelan aluminium garpu, Dia diproduksi A jeritan menyukai intens radio statis. Segera itu kuning gas api, dua kaki tinggi, melompat di dalam Sebuah tabung kaca berongga, menyusut hingga setinggi enam inci dan berubah menjadi nyala api biru yang berkedip-kedip. Upaya lain dengan busur panah, dan derit getaran lainnya, memadamkannya."

BAB: 16

Mengakali Itu Bintang

"Mukunda, mengapa kau tidak memakai gelang

astrologi?" "Haruskah aku memakainya, Guru? Aku

tidak percaya pada astrologi."

"Ini bukan soal *kepercayaan* ; satu-satunya sikap ilmiah yang dapat diambil seseorang terhadap suatu subjek adalah apakah hal itu *benar* . Hukum gravitasi bekerja seefisien sebelum Newton maupun sesudahnya. Alam semesta akan menjadi sangat kacau jika hukum-hukumnya tidak dapat beroperasi tanpa persetujuan kepercayaan manusia."

"Para penipu telah membawa ilmu perbintangan ke keadaan tercela seperti sekarang ini. Astrologi terlalu luas, baik secara matematis **16-1** dan secara filosofis, hal itu hanya dapat dipahami dengan benar oleh orang-orang yang memiliki pemahaman mendalam. Jika orang-orang bodoh salah menafsirkan langit, dan melihat di sana coretan alih-alih tulisan, Hal itu memang sudah sewajarnya terjadi di dunia yang tidak sempurna ini. Kita tidak seharusnya mengabaikan kebijaksanaan demi orang-orang yang 'bijaksana'.

"Semua bagian ciptaan saling terhubung dan saling memengaruhi. Irama seimbang alam semesta berakar pada timbal balik," lanjut guru saya. "Manusia, dalam aspek kemanusiaannya, harus melawan dua kekuatan—pertama, gejolak di dalam dirinya, yang disebabkan oleh percampuran unsur bumi, air, api, udara, dan unsur-unsur halus; kedua, kekuatan alam yang menghancurkan dari luar. Selama manusia bergumul dengan kefanaannya, ia terpengaruh oleh berbagai perubahan langit dan bumi."

"Astrologi adalah studi tentang respons manusia terhadap rangsangan planet. Bintang-bintang tidak memiliki niat baik atau permusuhan yang disadari; mereka hanya memancarkan radiasi positif dan negatif. Dengan sendirinya, radiasi ini tidak membantu atau merugikan umat manusia, tetapi menawarkan saluran yang sah untuk operasi eksternal dari sebab-akibat keseimbangan yang setiap pria memiliki mengatur ke dalam gerakan di dalam itu masa lalu.

"Seorang anak dilahirkan pada hari dan jam ketika sinar langit selaras secara matematis dengan karma individunya. Horoskopnya merupakan potret yang menantang, mengungkapkan masa lalunya yang tak berubah dan kemungkinan hasil di masa depan. Namun, bagan kelahiran hanya dapat ditafsirkan dengan benar oleh orang-orang yang memiliki kebijaksanaan intuitif: jumlah mereka sedikit."

"Pesan yang terpampang jelas di langit pada saat kelahiran bukanlah untuk menekankan takdir—hasil dari kebaikan dan kejahatan masa lalu—tetapi untuk membangkitkan kemauan manusia untuk melepaskan diri dari belenggu universalnya. Apa yang telah dilakukannya, dapat ia batalkan. Tidak lain dari dirinya sendirilah yang menjadi penyebab segala akibat yang kini terjadi dalam hidupnya. Ia dapat mengatasi setiap keterbatasan, karena ia sendirilah yang menciptakannya melalui tindakannya, dan karena ia memiliki sumber daya spiritual yang tidak tunduk pada tekanan planet."

"Kekaguman yang berlebihan terhadap astrologi membuat seseorang menjadi seperti robot, yang secara membabi buta bergantung pada bimbingan mekanis. Orang bijak mengalahkan planet-planetnya—yaitu, masa lalunya—dengan mengalihkan kesetiaannya dari ciptaan kepada Sang Pencipta. Semakin ia menyadari kesatuannya dengan Roh, semakin sedikit ia dapat didominasi oleh materi. Jiwa selalu bebas; ia abadi karena tidak dilahirkan. Ia tidak dapat diatur oleh bintang-bintang."

"Manusia *adalah* jiwa, dan *memiliki* tubuh. Ketika ia menempatkan rasa identitasnya dengan benar, ia meninggalkan semua pola kompulsif. Selama ia tetap bingung dalam keadaan amnesia spiritualnya yang biasa, ia akan mengetahui belenggu halus hukum lingkungan."

"Tuhan adalah harmoni; seorang penyembah yang menyelaraskan dirinya tidak akan pernah melakukan tindakan yang salah. Aktivitasnya akan tepat dan secara alami diatur waktunya sesuai dengan hukum astrologi. Setelah berdoa dan bermeditasi secara mendalam, ia terhubung dengan kesadaran ilahinya; tidak ada kekuatan yang lebih besar daripada perlindungan batin itu."

"Lalu, Guru yang terhormat, mengapa Anda ingin saya mengenakan gelang astrologi?" Saya memberanikan diri mengajukan pertanyaan ini setelah keheningan yang panjang, di mana saya mencoba memahami penjelasan mulia Sri Yukteswar.

"Hanya ketika seorang pengembara telah mencapai tujuannya, barulah ia dibenarkan untuk membuang peta-petanya. Selama perjalanan, ia memanfaatkan jalan pintas yang mudah. Para resi kuno menemukan banyak cara untuk mempersingkat masa pengasingan manusia dalam khayalan. Ada ciri-ciri mekanis tertentu dalam hukum karma yang dapat disesuaikan dengan terampil oleh jari-jari kebijaksanaan."

"Semua penyakit manusia timbul dari pelanggaran hukum universal. Kitab suci menunjukkan bahwa manusia harus memenuhi hukum alam, tanpa mengurangi kemahakuasaan ilahi. Ia harus berkata: 'Tuhan, SAYA memercayai di dalam Engkau, Dan tahu Engkau bisa membantu Saya, Tetapi SAYA juga akan Mengerjakan -ku terbaik ke membuka setiap 'Kesalahan yang telah kulakukan.' Dengan berbagai cara—melalui doa, kemauan keras, meditasi yoga, konsultasi dengan orang suci, penggunaan gelang astrologi—dampak buruk dari kesalahan masa lalu dapat diminimalkan atau dihilangkan.

"Sama seperti rumah dapat dipasang batang tembaga untuk menyerap sengatan petir, demikian pula tubuh dapat memperoleh manfaat dari berbagai tindakan perlindungan. Berabad-abad yang lalu para yogi kita menemukan bahwa logam murni memancarkan cahaya astral yang sangat ampuh melawan tarikan negatif dari planet-planet."

Radiasi listrik dan magnetik yang halus terus beredar di alam semesta; ketika tubuh manusia sedang dibantu, dia tidak menyadarinya; ketika tubuhnya sedang hancur, dia tetap dalam ketidaktahuan.

Bisa Dia Mengerjakan apa pun tentang dia?

"Masalah ini mendapat perhatian dari para resi kita; mereka menemukan bahwa kombinasi logam sangat membantu, tidak hanya dari tumbuhan dan—yang paling efektif—permata tanpa cacat dengan berat tidak kurang dari dua karat.

Penggunaan astrologi untuk pencegahan jarang dipelajari secara serius di luar India. Satu hal kecil—" Fakta yang diketahui adalah bahwa perhiasan, logam, atau ramuan tumbuhan yang tepat tidak akan berharga kecuali berat yang dibutuhkan telah terpenuhi, dan kecuali jika bahan-bahan penyembuhan ini dikenakan di dekat kulit."

"Tuan, tentu saja saya akan mengikuti saran Anda dan membeli gelang. Saya tertarik dengan gagasan untuk mengakali sebuah planet!"

"Untuk keperluan umum, saya menyarankan penggunaan gelang yang terbuat dari emas, perak, dan tembaga. Tetapi untuk tujuan khusus, saya ingin Anda mendapatkan gelang yang terbuat dari perak dan timah." Sri Yukteswar menambahkan arahan yang cermat.

"Guruji, Apa 'spesifik tujuan' Mengerjakan Anda berarti?"

"Bintang-bintang akan menunjukkan ketertarikan yang tidak ramah padamu, Mukunda. Jangan takut; kau akan dilindungi. Sekitar sebulan lagi hatimu akan menimbulkan banyak masalah. Penyakit ini diperkirakan akan berlangsung selama enam bulan, tetapi penggunaan gelang astrologi akan mempersingkat periode tersebut menjadi dua puluh empat hari."

Keesokan harinya saya mencari toko perhiasan, dan segera mengenakan gelang itu. Kesehatan saya sangat baik; ramalan Guru terlupakan dari pikiran saya. Beliau meninggalkan Serampore untuk mengunjungi Benares. Tiga puluh hari setelah percakapan kami, saya merasakan sakit tiba-tiba di daerah hati saya. Minggu-minggu berikutnya adalah mimpi buruk yang dipenuhi rasa sakit yang luar biasa. Karena enggan mengganggu guru saya, saya berpikir akan dengan berani menanggung cobaan ini sendirian.

Namun, dua puluh tiga hari penyiksaan melemahkan tekadku; aku naik kereta api ke Benares. Di sana Sri Yukteswar menyambutku dengan kehangatan yang luar biasa, tetapi tidak memberiku kesempatan untuk menceritakan kesedihanku secara pribadi. Banyak umat mengunjungi Guru hari itu, hanya untuk mendapatkan *darshan*. **16-2** Sakit dan terlantar, aku duduk di pojok. Baru setelah makan malam semua tamu pergi. Guruku memanggil saya ke balkon segi delapan rumah itu.

"Kau pasti menderita gangguan hati." Tatapan Sri Yukteswar teralihkan; ia berjalan mondar-mandir, sesekali terhalang cahaya bulan. "Coba kulihat; kau sudah sakit selama dua puluh empat hari, bukan?"

"Ya, Pak."

"Silakan Mengerjakan itu perut latihan SAYA memiliki diajari Anda."

"Jika Anda tahu seberapa besar penderitaan saya, Guru, Anda tidak akan meminta saya untuk berolahraga." Meskipun demikian, saya berusaha sekuat tenaga untuk menaatinya.

"Kau bilang kau merasakan sakit; aku bilang kau tidak merasakan sakit. Bagaimana mungkin ada kontradiksi seperti itu?" Guruku menatapku dengan penuh pertanyaan.

Aku ter bewildered, lalu diliputi rasa lega yang menggembirakan. Aku tak lagi merasakan siksaan terus-menerus yang hampir membuatku tak bisa tidur selama berminggu-minggu; mendengar kata-kata Sri Yukteswar, penderitaan itu lenyap seolah tak pernah ada.

SAYA dimulai ke berlutut pada miliknya kaki di dalam rasa syukur, Tetapi Dia dengan cepat dicegah Saya.

"Jangan kekanak-kanakan. Bangun dan nikmati keindahan bulan di atas Sungai Gangga." Namun mata Guru berbinar bahagia saat aku berdiri dalam diam di sampingnya. Aku mengerti dari sikapnya bahwa ia ingin aku merasa bahwa bukan dia, melainkan Tuhan, yang telah menjadi Penyembuh.

Sampai sekarang pun aku masih mengenakan gelang perak dan timah yang berat itu, kenang-kenangan dari hari yang telah lama berlalu, yang selalu kuingat, ketika aku menyadari kembali bahwa aku hidup bersama seseorang yang benar-benar memiliki kekuatan luar biasa. Di kesempatan lain, ketika aku membawa teman-temanku ke Sri Yukteswar untuk penyembuhan, beliau selalu merekomendasikan...

perhiasan atau itu gelang, memuji milik mereka menggunakan sebagai sebuah bertindak dari astrologi kebijaksanaan.

Sejak kecil saya sudah berprasangka buruk terhadap astrologi, sebagian karena saya mengamati bahwa banyak orang sangat terikat padanya, dan sebagian lagi karena ramalan yang dibuat oleh ahli astrologi keluarga kami: "Kamu akan menikah tiga kali, dan dua kali menjadi duda." Saya merenungkan hal itu, merasa seperti kambing yang menunggu untuk dikorbankan di depan kuil perkawinan tiga serangkai.

"Sebaiknya kau pasrah saja pada takdirmu," ujar saudaraku Ananta. "Ramalan horoskopmu telah menyatakan dengan tepat bahwa kau akan meninggalkan rumah menuju Himalaya di masa mudamu, tetapi akan dipaksa kembali. Ramalan tentang pernikahanmu juga pasti akan menjadi kenyataan."

Suatu malam, intuisi yang jelas menghampiri saya bahwa ramalan itu sepenuhnya salah. Saya membakar gulungan horoskop itu, lalu menaruh abunya ke dalam kantong kertas yang saya tulis: "Benih karma masa lalu tidak dapat berkecambah jika dipanggang dalam api kebijaksanaan ilahi." Saya meletakkan kantong itu di tempat yang mencolok; Ananta segera membaca komentar saya yang menantang itu.

"Kau tidak bisa menghancurkan kebenaran semudah kau membakar gulungan kertas ini." Saudaraku tertawa mengejek.

Faktanya, sebelum saya mencapai usia dewasa, keluarga saya telah tiga kali mencoba menjodohkan saya. Setiap kali saya menolak rencana tersebut, **16-3** menyadari bahwa kecintaan saya kepada Tuhan jauh lebih besar daripada keyakinan astrologi apa pun di masa lalu.

"Semakin dalam realisasi diri seseorang, semakin besar pengaruhnya terhadap seluruh alam semesta melalui getaran spiritualnya yang halus, dan semakin sedikit ia sendiri terpengaruh oleh perubahan fenomenal." Kata-kata Guru ini seringkali kembali menginspirasi pikiran saya.

Terkadang saya meminta para astrolog untuk memilih periode terburuk saya, berdasarkan indikasi planet, dan Saya tetap akan menyelesaikan tugas apa pun yang saya tetapkan untuk diri saya sendiri. Memang benar bahwa kesuksesan saya pada saat-saat seperti itu telah disertai dengan kesulitan yang luar biasa. Tetapi keyakinan saya selalu terbukti benar: iman akan perlindungan ilahi, dan penggunaan yang tepat dari kehendak manusia yang diberikan Tuhan, adalah kekuatan yang luar biasa yang melampaui apa pun yang dapat dikerahkan oleh "mangkuk terbalik".

Saya kemudian memahami bahwa ukiran bintang saat kelahiran seseorang bukanlah

berarti manusia adalah boneka masa lalunya. Pesannya lebih merupakan dorongan untuk berbangga diri; langit sendiri berupaya membangkitkan tekad manusia untuk bebas dari setiap batasan. Tuhan menciptakan setiap manusia sebagai jiwa, yang dikaruniai individualitas, sehingga penting bagi struktur universal, baik dalam peran sementara sebagai pilar maupun parasit. Kebebasannya bersifat final dan langsung, jika ia menginginkannya; kebebasan itu tidak bergantung pada kemenangan lahiriah tetapi kemenangan batiniah.

Sri Yukteswar menemukan penerapan matematis dari siklus ekuinoks 24.000 tahun pada zaman kita sekarang. **16-4** Siklus tersebut terbagi menjadi Busur Naik dan Busur Turun, masing-masing selama 12.000 tahun. Di dalam setiap Busur terdapat empat *Yuga* atau Zaman, yang disebut *Kali*, *Dwapara*, *Treta*, dan *Satya*, yang sesuai dengan gagasan Yunani tentang Zaman Besi, Perunggu, Perak, dan Emas.

Kali Yuga atau *Zaman Besi* terakhir , dari Busur Naik, dimulai sekitar tahun 500 Masehi. Zaman Besi, yang berlangsung selama 1200 tahun, adalah periode materialisme; periode ini berakhir sekitar tahun 1700 Masehi. Tahun itu mengantarkan *Dwapara Yuga* , periode 2400 tahun yang didominasi oleh energi listrik. dan perkembangan energi atom, era telegraf, radio, pesawat terbang, dan penghancur ruang angkasa lainnya.

Periode 3600 tahun *Treta Yuga* akan dimulai pada tahun 4100 M; zaman ini akan ditandai dengan pengetahuan umum tentang komunikasi telepati dan penghancur waktu lainnya. Selama 4800 tahun *Satya Yuga* , zaman terakhir dalam lengkungan yang meningkat, kecerdasan manusia akan berkembang sepenuhnya; ia akan bekerja selaras dengan rencana ilahi.

Sebuah kurva menurun selama 12.000 tahun, dimulai dengan Zaman Keemasan menurun selama 4800 tahun, kemudian dimulai pada **tahun 16-5** bagi dunia; manusia secara bertahap tenggelam dalam ketidaktahuan. Siklus-siklus ini adalah perputaran abadi *maya* , kontras dan relativitas alam semesta fenomenal. **16-6** Manusia, satu per satu, Ia terbebas dari penjara dualitas ciptaan saat ia terbangun pada kesadaran akan kesatuan ilahi yang tak terpisahkan dengan Sang Pencipta.

Guru memperluas pemahaman saya bukan hanya tentang astrologi tetapi juga tentang kitab suci dunia. Dengan meletakkan teks-teks suci di atas meja pikirannya yang bersih, ia mampu membedahnya dengan pisau bedah. penalaran intuitif, dan untuk memisahkan kesalahan dan interpolasi para sarjana dari kebenaran sebagaimana yang awalnya diungkapkan oleh para nabi.

"Arahkan pandangan pada ujung hidung." Interpretasi yang tidak akurat ini terhadap sebuah bait *Bhagavad Gita* , **16-7** Diterima secara luas oleh para ahli Timur dan penerjemah Barat, digunakan untuk membangkitkan kritik jenaka dari Sang Guru.

"Jalan seorang yogi sudah cukup unik," ujarnya. "Mengapa menasihatinya bahwa ia juga harus membuat dirinya juling? Arti sebenarnya dari *nasikagram* adalah 'asal hidung', bukan 'ujung hidung'. Hidung dimulai dari titik di antara kedua alis, tempat penglihatan spiritual." **16-8** Karena satu *Sankhya* **16-9** aforisme, " *Iswar-ashidha* ," - "Tuhan Pencipta tidak dapat disimpulkan" atau "Tuhan tidak dapat dibuktikan," **16-10** -banyak cendekiawan menyebut seluruh filsafat itu ateistik.

"Ayat ini bukanlah nihilistik," jelas Sri Yukteswar. "Ayat ini hanya menandakan bahwa bagi manusia yang belum tercerahkan, yang bergantung pada indranya untuk semua penilaian akhir, bukti keberadaan Tuhan harus tetap tidak diketahui dan karena itu tidak ada. Para pengikut *Sankhya sejati* , dengan wawasan yang tak tergoyahkan yang lahir dari meditasi, memahami bahwa Tuhan itu ada dan dapat diketahui."

Guru saya menjelaskan Alkitab Kristen dengan kejelasan yang indah. Dari guru Hindu saya, yang tidak dikenal dalam daftar anggota Kristen, saya belajar untuk memahami esensi abadi Alkitab, dan untuk memahami kebenaran dalam pernyataan Kristus—tentu saja pernyataan yang paling menggembirakan dan tak tergoyahkan yang pernah diucapkan: "Langit dan bumi akan lenyap, tetapi firman-Ku tidak akan lenyap."

16-11

Para maestro besar India membentuk hidup mereka berdasarkan cita-cita ilahi yang sama yang menginspirasi Yesus; orang-orang ini adalah kerabat-Nya yang diakui: "Barangsiapa melakukan kehendak Bapa-Ku yang di surga, maka..."

Demikian juga saudara laki-lakiku, saudara perempuanku, dan ibuku." **16-12** "Jika kamu tetap tinggal dalam firman-Ku," kata Kristus, "maka kamu benar-benar murid-Ku; dan kamu akan mengenal kebenaran, dan kebenaran itu akan memerdekakan kamu." **16-13** Semua orang merdeka, penguasa diri mereka sendiri, para Yogi-Kristus di India adalah bagian dari persaudaraan abadi: mereka yang telah mencapai pengetahuan yang membebaskan tentang Sang Bapa Yang Esa.

"Kisah Adam dan Hawa tidak dapat saya pahami!" ujarku dengan penuh emosi suatu hari di awal pergumulanku dengan alegori tersebut. "Mengapa Tuhan menghukum bukan hanya pasangan yang bersalah, tetapi juga generasi-generasi yang belum lahir yang tidak bersalah?"

Guru lebih terhibur oleh semangatku daripada ketidaktahuanku. " *Kitab Kejadian* sangat simbolis, dan tidak dapat dipahami dengan interpretasi harfiah," jelasnya. "'Pohon kehidupan'-nya adalah tubuh manusia. Sumsum tulang belakang seperti pohon yang terbalik, dengan rambut manusia sebagai akarnya, dan saraf aferen dan eferen sebagai cabangnya. Pohon sistem saraf menghasilkan banyak buah yang menyenangkan, atau sensasi penglihatan, pendengaran, penciuman, pengecapan, dan sentuhan. Dalam hal ini, manusia boleh menikmatinya; tetapi ia dilarang mengalami seks, 'apel' di tengah taman tubuh. **16-14**

"'Ular' melambangkan energi tulang belakang yang melingkar dan merangsang saraf seksual. 'Adam' adalah akal, dan 'Hawa' adalah perasaan. Ketika emosi atau kesadaran Hawa dalam diri manusia dikalahkan oleh dorongan seksual, akal atau Adamnya pun ikut menyerah. **16-15**

"Allah menciptakan spesies manusia dengan mewujudkan tubuh laki-laki dan perempuan melalui kekuatan kehendak-Nya; Dia menganugerahi spesies baru itu dengan kemampuan untuk menciptakan anak-anak dengan cara yang serupa." cara yang 'murni' atau ilahi. **16-16** Karena manifestasi-Nya dalam jiwa yang terindividualisasi hingga saat ini terbatas pada hewan, yang terikat oleh naluri dan kurang memiliki potensi akal budi penuh, Tuhan menciptakan tubuh manusia pertama, yang secara simbolis disebut Adam dan Hawa. Kepada mereka, untuk evolusi ke atas yang menguntungkan, Dia mentransfer jiwa atau esensi ilahi dari dua hewan. **16-17** Pada Adam atau manusia, akal budi mendominasi; pada Hawa atau perempuan, perasaanlah yang berkuasa. Demikianlah terungkap dualitas atau polaritas yang mendasari dunia fenomenal. Akal budi dan perasaan tetap berada dalam suatu hubungan. Surga kebahagiaan kerja sama selama pikiran manusia tidak tertipu oleh energi licik dari kecenderungan hewani.

"Oleh karena itu, tubuh manusia bukanlah semata-mata hasil evolusi dari binatang, tetapi dihasilkan oleh tindakan penciptaan khusus oleh Tuhan. Bentuk-bentuk hewan terlalu kasar untuk mengekspresikan keilahian sepenuhnya; manusia secara

unik diberi kapasitas mental yang luar biasa—'teratai seribu kelopak' dari otak—serta pusat-pusat okultisme yang terbangun secara akut di tulang belakang.

"Tuhan, atau Kesadaran Ilahi yang hadir dalam pasangan pertama yang diciptakan, menasihati mereka untuk menikmati semua kepekaan manusia, tetapi tidak memusatkan perhatian pada sensasi sentuhan. **16-18** Hal-hal ini dilarang untuk menghindari perkembangan organ seksual, yang akan menjerumuskan umat manusia ke dalam metode reproduksi hewani yang inferior. Peringatan untuk tidak membangkitkan kembali ingatan kebinatangan yang hadir secara bawah sadar tidak diindahkan. Dengan kembali ke cara reproduksi brutal, Adam dan Hawa jatuh dari keadaan sukacita surgawi yang alami bagi manusia sempurna pada awalnya.

"Pengetahuan dari 'Bagus Dan kejahatan' merujuk ke itu kosmik dualistik paksaan. Jatuh di bawah itu bergoyang dari

Maya, melalui penyalahgunaan perasaan dan akal budinya, atau kesadaran Hawa dan Adam, manusia melepaskan haknya untuk memasuki taman surgawi kemandirian ilahi. **16-19** Tanggung jawab pribadi setiap manusia adalah untuk mengembalikan 'orang tua' atau sifat ganda dirinya ke harmoni yang menyatu atau Taman Eden."

Saat Sri Yukteswar mengakhiri ceramahnya, saya melirik halaman-halaman *Kitab*

Kejadian dengan rasa hormat yang baru . "Guru yang terhormat," kataku, "untuk

pertama kalinya aku merasakan kewajiban berbakti yang sesungguhnya kepada

Adam dan Hawa!"

16-1 : Dari astronomis referensi di dalam kuno Hindu kitab suci, para sarjana memiliki pernah mampu ke benar memastikan itu Tanggal penulisannya. Pengetahuan ilmiah para rishi sangat luas; dalam *Kaushitaki Brahmana* kita menemukan astronomi yang tepat. bagian-bagian yang menunjukkan itu di dalam 3100 BC itu umat Hindu adalah jauh canggih di dalam astronomi, yang telah A nilai praktis dalam menentukan waktu yang baik untuk upacara astrologi. Dalam sebuah artikel di *East-West* , Februari 1934, ringkasan berikut diberikan tentang *Jyotish* atau kumpulan risalah astronomi Weda: "Kitab ini berisi pengetahuan ilmiah yang membuat India tetap berada di garis depan semua bangsa kuno dan menjadikannya kiblat bagi para pencari ilmu. *Brahmagupta yang sangat kuno* , satu dari itu *Jyotish* bekerja, adalah sebuah astronomis risalah berurusan dengan dengan seperti hal-hal sebagai itu heliosentris gerakan itu planet tubuh di dalam kita tenaga surya sistem, itu arah miring dari itu ekliptika, itu bumi bulat membentuk, itu mencerminkan lampu tentang bulan, revolusi aksial harian bumi, keberadaan bintang-bintang tetap di Galaksi Bima Sakti, hukum gravitasi, dan fakta-fakta ilmiah lainnya yang baru muncul di dunia Barat pada zaman Copernicus dan Newton."

Dia adalah Sekarang terkenal itu itu yang disebut "Arab angka," tanpa yang simbol canggih matematika adalah Sulit, sistem notasi ini sampai ke Eropa pada abad ke-9, melalui bangsa Arab, dari India, tempat sistem notasi tersebut telah dirumuskan sejak zaman dahulu. Lebih jauh lampu pada India luas ilmiah warisan akan menjadi ditemukan di dalam Dokter P. C. milik Ray *Sejarah Dari Hindu Kimia* , dan dalam buku *Positive Sciences Of The Ancient Hindus* karya Dr.

. BN Seal

16-2 : Itu anugerah yang aliran dari itu belaka penglihatan dari A santo.

16-3 : Satu dari itu cewek-cewek yang -ku keluarga terpilih sebagai A mungkin pengantin perempuan untuk Saya, setelah itu telah menikah -ku sepupu, Prabhas Chandra Ghose.

16-4 : A seri dari tigabelas artikel pada itu historis verifikasi dari Sri Yukteswar's *Yuga* teori muncul di dalam itu majalah *Timur-Barat* (Los Angeles) dari September, Tahun 1932, ke

.September, 1933. 16-5: Pada tahun 12.500 Masehi

16-6 : Itu Hindu kitab suci tempat itu hadiah zaman dunia sebagai terjadi di dalam itu *Kali Yuga* dari A banyak lebih lama universal Siklus ini lebih panjang daripada siklus ekuinoks sederhana 24.000 tahun yang menjadi perhatian Sri Yukteswar. Siklus universal dalam kitab suci memiliki rentang waktu 4.300.560.000 tahun, dan mengukur Hari Penciptaan atau lamanya kehidupan yang ditetapkan untuk planet kita. sistem di dalam -nya hadiah membentuk. Ini luas angka diberikan oleh itu para rishi adalah berdasarkan pada A hubungan di antara itu panjang dari tahun surya dan kelipatan Pi (3,1416, rasio keliling terhadap diameter lingkaran).

Itu kehidupan menjangkau untuk A utuh semesta, menurut ke itu kuno peramal, adalah 314.159.000.000.000 tenaga surya ".bertahun-tahun, atau "Satu Usia dari Brahma

Para ilmuwan memperkirakan itu hadiah usia dari itu bumi ke menjadi tentang dua miliar bertahun-tahun, dasar milik mereka kesimpulan pada A belajar dari kantong timah kiri sebagai A hasil dari radioaktivitas di dalam batu. Itu Hindu kitab suci menyatakan itu sebuah bumi seperti sebagai milik kita adalah larut untuk satu dari dua alasan: itu penduduk sebagai A utuh menjadi salah satu sama sekali Bagus atau sama sekali kejahatan. Itu pikiran dunia Dengan demikian, dihasilkan kekuatan yang melepaskan atom-atom yang terperangkap dan terikat bersama sebagai sebuah bumi

Mengerikan pernyataan adalah kadang-kadang diterbitkan tentang sebuah dekat "akhir dari itu dunia." Itu terbaru ramalan dari Ramalan malapetaka disampaikan oleh Pendeta Chas. G. Long dari Pasadena, yang secara terbuka menetapkan "Hari Penghakiman" pada tanggal 21 September 1945. Wartawan *United Press* menanyakan pendapat saya; saya menjelaskan bahwa siklus dunia mengikuti perkembangan yang teratur sesuai dengan rencana ilahi. Tidak ada kehancuran duniawi yang terlihat; dua miliar tahun siklus ekuinoks yang naik dan turun masih akan terjadi di planet kita dalam bentuknya saat ini. Angka-angka yang diberikan oleh para rishi untuk berbagai zaman dunia layak dipelajari ".dengan cermat di Barat; majalah *Time* (17 Desember 1945, hlm. 6) menyebutnya sebagai "statistik yang meyakinkan

16-8 : "Itu lampu dari itu tubuh adalah itu mata: Karena itu Kapan milikmu mata adalah lajang, engkau utuh tubuh Juga adalah penuh dari lampu; Tetapi ketika milikmu mata adalah kejahatan, engkau tubuh Juga adalah penuh dari kegelapan. Mengambil mengindahkan Karena itu itu itu lampu yang adalah di dalam engkau menjadi bukan kegelapan." - *Lukas 11:34-35*.

16-9 : Satu dari itu enam sistem dari Hindu filsafat. *Sankhya* mengajar terakhir emansipasi melalui pengetahuan dari Dua puluh lima prinsip, dimulai dengan *prakriti* atau alam dan diakhiri dengan *purusha* atau jiwa.

16-10 : *Sankhya Aforisme* , I:92.

16-11: *Matius 24:35*.

16-12 : *Matius 12:50*.

16-13 Yohanes 8:31-32. Santo Yohanes bersaksi: "Tetapi semua orang yang menerima Dia, kepada mereka Dia memberi kuasa untuk menjadi anak-anak Allah. " bahkan ke mereka itu meyakini pada miliknya nama (bahkan ke mereka WHO adalah didirikan di dalam itu Kristus Kesadaran)."- *John 1:12*.

16-14 : "Kami mungkin makan dari itu buah dari itu pohon dari itu kebun: Tetapi dari itu buah dari itu pohon yang adalah di dalam itu tengah dari itu "Di taman itu, Allah telah berfirman: 'Janganlah kamu makan buahnya dan janganlah kamu menyentuhnya, supaya kamu jangan mati.'" - *Kejadian 3:2-3*.

16-15 : "Itu wanita yang engkau memberi ke menjadi dengan Saya, dia telah memberi Saya dari itu pohon, Dan SAYA telah melakukan makan. Itu wanita dikatakan, Ular itu menipu aku, dan aku makan. - *Kejadian 3:12-13*.

16-16 : "Jadi Tuhan dibuat pria di dalam miliknya memiliki gambar, di dalam itu gambar dari Tuhan dibuat Dia dia; pria Dan perempuan dibuat Dia mereka. Dan Tuhan diberkati mereka, Dan Tuhan dikatakan sampai mereka, Menjadi bermanfaat Dan berkembang biak, Dan mengisi kembali itu bumi, Dan menundukkan itu." - *Jenderal 1 :27-28*.

16-17 : "Dan itu Yang mulia Tuhan terbentuk pria dari itu debu dari itu tanah, Dan bernapas ke dalam miliknya lubang hidung itu napas dari kehidupan; dan manusia menjadi makhluk hidup." - *Kejadian 2:7*.

16-18 : "Sekarang itu ular (seks memaksa) adalah lagi halus dibandingkan setiap binatang buas dari itu bidang" (setiap lainnya nalar dari itu badan).- *Gen 3 :1*.

16-19 "Dan TUHAN Allah menanam sebuah taman di sebelah timur Eden; dan di sana Ia menempatkan manusia yang telah dibentuk-Nya." - *Kejadian 2:8*. "Karena itu TUHAN Allah mengutus dia dari taman Eden untuk mengolah tanah dari mana ia diambil." - *Kejadian 3:23*. Manusia ilahi yang pertama kali diciptakan oleh Allah memiliki kesadaran yang terpusat pada mata tunggal yang mahakuasa di dahi. (ke arah timur). Itu serba kreatif kekuatan dari miliknya akan, terfokus pada itu titik, adalah hilang ke pria Kapan Dia dimulai ke "sampai dasar" dari sifat fisiknya.

BAB: 17

Sasi Dan Itu Tiga Safir

"Karena Anda Dan -ku putra memikirkan Jadi sangat dari Swami Sri Yukteswar, SAYA

akan mengambil A Lihat pada dia." Itu

Nada suara yang digunakan oleh Dr. Narayan Chunder Roy menyiratkan bahwa dia sedang menuruti keinginan orang-orang bodoh. Saya menyembunyikan kemarahan saya, sesuai dengan tradisi terbaik seorang penginjil.

Teman saya, seorang dokter hewan, adalah seorang agnostik sejati. Putranya yang masih muda, Santosh, telah memohon kepada saya untuk menunjukkan perhatian kepada ayahnya. Sejauh ini, bantuan saya yang sangat berharga agak tersembunyi.

Dr. Roy menemani saya keesokan harinya ke pertapaan Serampore. Setelah Guru memberinya wawancara singkat, yang sebagian besar ditandai dengan keheningan yang tabah dari kedua belah pihak, pengunjung itu pergi dengan kasar.

"Mengapa membawa orang mati ke ashram?" Sri Yukteswar menatapku dengan penuh pertanyaan begitu pintu tertutup di belakangku, menghalangi si skeptis dari Calcutta itu.

"Pak! Dokter masih hidup!"

"Tapi..." di dalam A pendek waktu

Dia akan menjadi mati."

Saya terkejut. "Tuan, ini akan menjadi pukulan telak bagi putranya. Santosh masih berharap waktu akan mengubah pandangan materialistis ayahnya. Saya mohon kepada Anda, Tuan, untuk membantu pria itu."

"Baiklah; demi dirimu." Wajah guruku tanpa ekspresi. "Dokter kuda yang sombong itu sudah sangat menderita diabetes, meskipun dia tidak menyadarinya. Dalam lima belas hari dia akan terbaring di tempat tidur. Para dokter akan menganggapnya sudah tidak ada harapan; waktu alaminya untuk meninggalkan dunia ini adalah enam minggu dari hari ini. Namun, berkat perantaraanmu, pada tanggal itu dia akan sembuh. Tetapi ada satu syarat. Kau harus membuatnya mengenakan gelang astrologi; dia pasti akan menolak sekeras salah satu kudanya sebelum operasi!" Guru tertawa kecil.

Setelah hening sejenak, di mana saya bertanya-tanya bagaimana Santosh dan saya dapat menggunakan seni membujuk dengan sebaik-baiknya pada dokter yang keras kepala itu, Sri Yukteswar memberikan penjelasan lebih lanjut.

"Begitu pria itu sembuh, nasihati dia untuk tidak makan daging. Namun, dia tidak akan mengindahkan nasihat ini, dan dalam enam bulan, tepat ketika dia merasa dalam kondisi terbaiknya, dia akan meninggal dunia. Bahkan enam bulan itu..." Perpanjangan hidup diberikan kepadanya hanya karena permohonan Anda."

Keesokan harinya saya menyarankan kepada Santosh agar ia memesan gelang di toko

perhiasan. Gelang itu siap dalam seminggu, tetapi Dr. Roy menolak untuk memakainya.

"Saya dalam keadaan sehat walafiat. Anda tidak akan pernah bisa membuat saya terkesan dengan takhayul astrologi ini." Dokter itu melirik saya dengan sikap menantang.

Saya teringat dengan geli bahwa Guru dengan tepat membandingkan pria itu dengan kuda yang keras kepala. Tujuh hari lagi berlalu; dokter, yang tiba-tiba sakit, dengan patuh setuju untuk mengenakan gelang itu. Dua minggu kemudian, dokter yang merawatnya memberi tahu saya bahwa kasus pasiennya tidak ada harapan. Dia memberikan detail mengerikan tentang kerusakan yang ditimbulkan oleh diabetes.

SAYA mengguncang -ku kepala. "Ku guru memiliki dikatakan itu, setelah A penyakit abadi satu bulan, Dokter Roy akan menjadi Sehat."

Dokter itu menatapku dengan tak percaya. Namun, dua minggu kemudian ia mencariku lagi, dengan nada meminta maaf.

"Dr. Roy telah pulih sepenuhnya!" serunya. "Ini adalah kasus paling menakjubkan yang pernah saya alami. Belum pernah sebelumnya saya melihat orang yang sekarat menunjukkan pemulihan yang begitu luar biasa. Guru Anda pasti memang seorang nabi penyembuh!"

Setelah satu kali wawancara dengan Dr. Roy, di mana saya mengulangi saran Sri Yukteswar tentang diet tanpa daging, saya tidak bertemu lagi dengan pria itu selama enam bulan. Suatu malam ia mampir untuk mengobrol saat saya duduk di beranda rumah keluarga saya di Jalan Gurpar.

"Sampaikan kepada gurumu bahwa dengan sering makan daging, aku telah sepenuhnya pulih. Gagasan-gagasan tidak ilmiahnya tentang diet tidak memengaruhiku." Memang benar bahwa Dr. Roy tampak sangat sehat.

Namun keesokan harinya Santosh berlari menghampiriku dari rumahnya di blok sebelah. "Pagi ini Ayah meninggal mendadak!"

Kasus ini adalah salah satu pengalaman teraneh saya dengan Guru. Beliau menyembuhkan dokter hewan yang keras kepala itu meskipun beliau tidak percaya, dan memperpanjang umur alami pria itu di bumi selama enam bulan, hanya karena permohonan saya yang tulus. Sri Yukteswar tak terbatas dalam kebbaikannya ketika dihadapkan pada doa mendesak seorang umat.

Merupakan suatu kehormatan terbesar bagi saya untuk mengajak teman-teman kuliah bertemu dengan guru saya. Banyak dari mereka akan menanggalkan—setidaknya di ashram!—jubah akademis mereka yang modis berupa skeptisisme religius.

Salah satu teman saya, Sasi, menghabiskan beberapa akhir pekan yang menyenangkan di Serampore. Guru sangat menyukai anak itu, dan menyesalkan bahwa kehidupan pribadinya liar dan tidak teratur.

"Sasi, jika kau tidak berubah, setahun lagi kau akan sakit parah." Sri Yukteswar menatap temanku dengan rasa jengkel bercampur kasih sayang. "Mukunda adalah saksi: jangan bilang nanti kalau aku tidak memperingatkanmu ."

Sasi tertawa. "Guru, aku serahkan kepada Anda untuk menumbuhkan kemurahan hati alam semesta dalam keadaan menyedihkanku ini! Semangatku kuat tetapi kemauanku lemah. Anda adalah satu-satunya penyelamatku di bumi; aku tidak

percaya pada apa pun selain Anda."

"Pada paling sedikit Anda sebaiknya memakai A dua karat biru safir. Dia akan membantu Anda."

"SAYA tidak bisa memberi satu. Bagaimanapun, Sayang guruji, jika masalah datang, SAYA sepenuhnya meyakini Anda akan melindungi Saya."

"Dalam setahun kau akan membawa tiga safir," jawab Sri Yukteswar secara samar.

"Saat itu safir-safir itu tidak akan berguna."

Variasi percakapan seperti ini sering terjadi. "Aku tidak bisa berubah!" kata Sasi dengan putus asa yang menggelikan. "Dan kepercayaanku padamu, Guru, lebih berharga bagiku daripada batu apa pun!"

Setahun kemudian saya mengunjungi guru saya di rumah muridnya, Naren Babu, di Kalkuta. Sekitar pukul sepuluh pagi, ketika Sri Yukteswar dan saya duduk tenang di ruang tamu lantai dua, saya mendengar pintu depan terbuka. Guru berdiri tegak dengan kaku.

"Itu dia Sasi," ujarnya dengan serius. "Tahunnya sudah berlalu; kedua paru-parunya sudah rusak. Dia mengabaikan nasihatku; katakan padanya aku tidak ingin bertemu dengannya."

Setengah terp stunned oleh ketegasan Sri Yukteswar, aku bergegas menuruni

tangga. Sasi sedang naik. "O Mukunda! Aku harap Guru ada di sini; aku

punya firasat dia mungkin ada di sini."

"Ya, Tetapi Dia tidak mengharapkan ke menjadi terganggu."

Sasi menangis tersedu-sedu dan melewati saya. Dia menjatuhkan diri di kaki Sri Yukteswar, meletakkan tiga safir yang indah di sana.

"Guru yang mahatahu, dokter mengatakan saya menderita tuberkulosis yang parah! Mereka memberi saya waktu tidak lebih dari tiga bulan lagi! Dengan rendah hati saya memohon bantuan Anda; saya tahu Anda dapat menyembuhkan saya!"

"Bukankah sudah agak terlambat untuk mengkhawatirkan hidupmu sekarang? Pergilah dengan perhiasanmu; masa kegunaannya telah berlalu." Kemudian sang Guru duduk seperti sphinx dalam keheningan yang tak berujung, diselingi isak tangis anak laki-laki itu memohon belas kasihan.

Sebuah keyakinan intuitif menghampiri saya bahwa Sri Yukteswar hanya menguji kedalaman iman Sasi pada kekuatan penyembuhan ilahi. Saya tidak terkejut satu jam kemudian, ketika Guru mengarahkan pandangan simpatik kepada teman saya yang terbaring lemah.

"Bangunlah, Sasi; kau membuat keributan di rumah orang lain! Kembalikan safirmu ke toko perhiasan; itu pengeluaran yang tidak perlu sekarang. Tapi belilah gelang astrologi dan pakailah. Jangan takut; dalam beberapa minggu kau akan sembuh."

Senyum Sasi menerangi wajahnya yang basah oleh air mata seperti sinar matahari yang tiba-tiba menyinari lanskap yang basah. "Guru terkasih, haruskah saya meminum obat yang diresepkan dokter?"

Tatapan Sri Yukteswar penuh kerinduan. "Terserah kau—minum atau buang saja; itu tidak masalah." Tidak masalah. Lebih mungkin matahari dan bulan bertukar posisi daripada kamu meninggal karena tuberkulosis." Dia menambahkan tiba-tiba, "Pergi sekarang, sebelum aku berubah pikiran!"

Dengan membungkuk gelisah, temanku bergegas pergi. Aku mengunjunginya beberapa kali selama beberapa minggu berikutnya, dan terkejut mendapati kondisinya semakin memburuk.

"Sasi tidak bisa terakhir melalui itu malam." Ini kata-kata dari miliknya dokter, Dan itu tontonan dari -ku

Teman saya, yang kini hampir tinggal tulang belulang, segera mengirim saya ke Serampore. Guru saya mendengarkan laporan saya yang penuh air mata dengan dingin.

"Mengapa Mengerjakan Anda datang Di Sini ke mengganggu Saya? Anda memiliki sudah mendengar Saya memastikan Sasi dari miliknya pemulihan."

Aku membungkuk di hadapannya dengan penuh kekaguman, lalu mundur ke pintu. Sri Yukteswar tidak mengucapkan sepatah kata pun sebagai perpisahan, tetapi terdiam, matanya yang tak berkedip setengah terbuka, pandangannya melayang ke dunia lain.

Aku segera kembali ke rumah Sasi di Kalkuta. Dengan heran aku mendapati temanku sedang duduk tegak, minum susu.

"O Mukunda! Sungguh sebuah keajaiban! Empat jam yang lalu aku merasakan kehadiran Guru di ruangan ini; gejala-gejala mengerikan yang kuderita langsung hilang. Aku merasa bahwa berkat rahmat-Nya aku sepenuhnya sembuh."

Dalam beberapa minggu, Sasi menjadi lebih gemuk dan kesehatannya lebih baik dari sebelumnya. **17-1** Namun keunikannya Reaksinya terhadap kesembuhan itu diwarnai dengan rasa tidak berterima kasih: dia jarang mengunjungi Sri Yukteswar lagi! Teman saya bercerita suatu hari bahwa dia sangat menyesali gaya hidupnya sebelumnya sehingga dia malu untuk bertemu dengan Guru.

Saya hanya bisa menyimpulkan bahwa penyakit Sasi memiliki efek yang kontras, yaitu memperkuat tekadnya dan merusak perilakunya.

Dua tahun pertama kuliah saya di Scottish Church College hampir berakhir. Kehadiran saya di kelas sangat tidak teratur; sedikit belajar yang saya lakukan hanya untuk menjaga hubungan baik dengan keluarga. Dua tutor pribadi saya datang secara teratur ke rumah saya; saya sering absen: setidaknya saya dapat melihat satu keteraturan ini dalam karier akademis saya!

Di India, dua tahun kuliah yang sukses akan menghasilkan diploma Seni Menengah; siswa kemudian dapat melanjutkan pendidikan selama dua tahun lagi untuk mendapatkan gelar AB.

Ujian akhir Seni Menengah semakin dekat. Aku melarikan diri ke Puri, tempat guruku menghabiskan beberapa minggu. Dengan harapan samar bahwa beliau akan mengizinkan ketidakhadiranku di ujian tersebut. Saat ujian akhir, saya menceritakan ketidakpersiapan saya yang memalukan.

Namun Guru tersenyum menghibur. "Kamu telah sepenuh hati menjalankan tugas-tugas spiritualmu, dan tidak dapat menghindari untuk mengabaikan pekerjaan

kuliahmu. Bertekunlah dalam belajar selama seminggu ke depan: kamu akan melewati cobaan ini tanpa gagal."

Aku kembali ke Kalkuta, dengan teguh menekan semua keraguan yang masuk akal yang kadang-kadang muncul dengan ejekan yang mengganggu. Menatap tumpukan buku di mejaku, aku merasa seperti seorang pengembara yang tersesat di padang belantara. Periode meditasi yang panjang memberiku inspirasi yang sangat membantu. Membuka setiap buku Saya mengambil buku secara acak, dan hanya mempelajari halaman-halaman yang terbuka. Dengan melakukan hal ini selama delapan belas jam sehari selama seminggu, saya merasa berhak untuk memberi nasihat kepada semua generasi penerus tentang seni belajar kebut semalam.

Hari-hari berikutnya di ruang ujian menjadi membenaran atas prosedur saya yang tampaknya serampangan. Saya lulus semua ujian, meskipun dengan nilai yang sangat tipis. Ucapan selamat dari teman dan keluarga saya bercampur aduk dengan seruan kekaguman yang menunjukkan keheranan mereka.

Sekembalinya dari Puri, Sri Yukteswar memberi saya kejutan yang menyenangkan. "Studi Anda di Kalkuta telah selesai. Saya akan memastikan Anda menyelesaikan dua tahun terakhir studi universitas Anda di sini, di Serampore."

Saya bingung. "Pak, tidak ada program Sarjana Seni di kota ini." Serampore College, satu-satunya lembaga pendidikan tinggi, hanya menawarkan program dua tahun di bidang Seni Menengah.

Sang Guru tersenyum nakal. "Aku sudah terlalu tua untuk mengumpulkan sumbangan guna mendirikan perguruan tinggi AB untukmu. Kurasa aku harus mengurus masalah ini melalui orang lain."

Dua bulan kemudian, Profesor Howells, presiden Serampore College, mengumumkan secara publik bahwa ia telah berhasil mengumpulkan dana yang cukup untuk menawarkan program studi empat tahun. Serampore College menjadi cabang afiliasi Universitas Calcutta. Saya adalah salah satu mahasiswa pertama yang mendaftar di Serampore sebagai kandidat AB.

"Guruji, betapa baiknya Anda kepada saya! Saya sudah lama ingin meninggalkan Kalkuta dan berada di dekat Anda setiap hari di Serampore. Profesor Howells tidak menyangka betapa besar hutangnya kepada bantuan Anda yang tak banyak bicara!"

Sri Yukteswar menatapku dengan nada serius yang dibuat-buat. "Sekarang kau tak perlu lagi menghabiskan begitu banyak waktu di kereta; betapa banyak waktu luang untuk belajar! Mungkin kau akan menjadi lebih berprestasi dan tidak lagi belajar kebut semalam." Namun entah mengapa nadanya terasa kurang meyakinkan.

.....
17-1 : Di dalam Tahun 1936 SAYA mendengar dari A teman itu Sasi adalah tetap di dalam bagus sekali kesehatan.

"Bertahun-tahun yang lalu, tepat di ruangan yang Anda tempati sekarang ini, seorang ahli mukjizat Muslim melakukan empat mukjizat di hadapan saya!"

Sri Yukteswar dibuat ini mengejutkan pernyataan selama miliknya Pertama mengunjungi ke -ku baru perempat.

Segera setelah masuk Serampore College, saya menyewa kamar di sebuah rumah kos di dekatnya, bernama *Panthi*. Itu adalah rumah besar bata kuno, menghadap ke Sungai Gangga.

"Tuan, sungguh kebetulan! Apakah dinding-dinding yang baru didekorasi ini sebenarnya kuno dan menyimpan kenangan?" Aku menatap sekeliling kamarku yang sederhana dengan rasa ingin tahu yang muncul.

"Ceritanya panjang." Guruku tersenyum mengenang. "Nama *fakir* **18-1** Dia adalah Afzal Khan. Dia memperoleh kekuatan luar biasanya melalui pertemuan tak sengaja dengan seorang yogi Hindu.

"Nak, Ibu haus; bawakan aku air.' Seorang *sannyasi yang berlumuran debu* meminta hal ini kepada Afzal suatu hari di masa kecilnya di sebuah desa kecil di Bengal timur."

"Menguasai, SAYA pagi A Islam. Bagaimana bisa Anda, A Hindu, menerima A minum dari -ku tangan?"

"Kejujuranmu menyenangkan hatiku, anakku. Aku tidak mengikuti aturan-aturan pengucilan dari sekte-sekte yang tidak saleh. Pergilah; bawakan aku air dengan cepat."

"Afzal's takzim ketaatan adalah diberi penghargaan oleh A penuh kasih lirikan dari itu yogi.

"Kau memiliki karma baik dari kehidupan sebelumnya,' ujarinya dengan sungguh-sungguh. 'Aku akan mengajarimu metode yoga tertentu yang akan memberimu kendali atas salah satu alam gaib. Kekuatan besar yang akan menjadi milikmu harus digunakan untuk tujuan yang mulia; jangan pernah menggunakannya secara egois! Sayangnya, aku menyadari bahwa kau telah membawa dari masa lalu beberapa benih kecenderungan destruktif. Jangan biarkan benih-benih itu tumbuh dengan menyiraminya dengan perbuatan jahat yang baru. Kompleksitas dirimu Karma masa lalu mengharuskan Anda menggunakan kehidupan ini untuk menyelaraskan pencapaian yoga Anda dengan tujuan kemanusiaan tertinggi.'

"Setelah menginstruksikan itu terkagum-kagum anak laki-laki di dalam A rumit teknik, itu menguasai menghilang.

"Afzal dengan setia mengikuti latihan yoganya selama dua puluh tahun. Perbuatan ajaibnya mulai menarik perhatian luas. Tampaknya dia selalu ditemani oleh roh tak berwujud yang dia sebut 'Hazrat.' Entitas tak terlihat ini mampu memenuhi keinginan terkecil FAKIR."

"Mengabaikan peringatan tuannya, Afzal mulai menyalahgunakan kekuatannya. Benda apa pun yang disentuhnya lalu diletakkan kembali akan segera menghilang tanpa jejak. Kejadian yang meresahkan ini biasanya membuat orang Muslim

tersebut menjadi tamu yang tidak disukai!"

"Dia sesekali mengunjungi toko perhiasan besar di Kalkuta, menyamar sebagai calon pembeli. Perhiasan apa pun yang dia pegang akan lenyap tak lama setelah dia meninggalkan toko."

"Afzal sering dikelilingi oleh beberapa ratus murid, yang tertarik dengan harapan mempelajari rahasianya. *Fakir itu* kadang-kadang mengundang mereka untuk bepergian bersamanya. Di stasiun kereta api, ia akan berhasil menyentuh gulungan tiket. Tiket-tiket itu akan dikembalikannya kepada petugas, sambil berkata: 'Saya telah berubah pikiran, dan tidak akan membelinya sekarang.' Tetapi ketika ia naik kereta api bersama rombongannya, Afzal akan memiliki tiket yang dibutuhkan. **18-2**

"Perbuatan-perbuatan ini menimbulkan kegemparan yang luar biasa; para pedagang perhiasan dan penjual tiket di Bengal mengalami gangguan saraf! Polisi yang berusaha menangkap Afzal mendapati diri mereka tak berdaya; *Seorang fakir* dapat menghilangkan bukti yang memberatkan hanya dengan mengatakan: 'Hazrat, singkirkan ini.'"

Sri Yukteswar bangkit dari tempat duduknya dan berjalan ke balkon kamarku yang menghadap ke Sungai Gangga. Aku mengikutinya, ingin sekali mendengar lebih banyak tentang Raffles yang membingungkan dan beragama Islam itu.

Panthi ini dulunya milik seorang teman saya. Dia berkenalan dengan Afzal dan mengundangnya ke sini. Teman saya juga mengundang sekitar dua puluh tetangga, termasuk saya. Saat itu saya masih muda, dan merasa sangat penasaran dengan *fakir yang terkenal itu*." Guru tertawa. "Saya berhati-hati dengan tidak mengenakan barang berharga! Afzal menatap saya dengan penuh rasa ingin tahu, lalu berkomentar:

"Kamu memiliki tangan yang kuat. Turunlah ke taman; ambillah batu yang halus dan tulis namamu di atasnya dengan kapur; lalu lemparkan batu itu sejauh mungkin ke Sungai Gangga."

"Aku menurut. Begitu batu itu menghilang di bawah gelombang yang jauh, orang Muslim itu berbicara kepadaku lagi:

"Mengisi A pot dengan Sungai Gangga air di dekat itu depan dari ini rumah."

"Setelah SAYA telah kembali dengan A kapal dari air, itu *ahli sihir* menangis, 'Hazrat, meletakkan itu batu di dalam itu pot!'

"Batu itu langsung muncul. Aku menariknya dari wadah dan mendapati tanda tanganku masih terbaca dengan jelas seperti sebelumnya." Saya yang menulisnya.

"Babu, **18-3** Salah satu temanku di ruangan itu mengenakan jam tangan dan rantai emas antik yang berat. Sang *fakir* mengamati keduanya dengan kekaguman yang penuh firasat. Tak lama kemudian, keduanya menghilang!

"Afzal, Tolong kembali -ku paling berharga pusaka!' Babu adalah hampir di dalam air mata.

"Pria Muslim itu terdiam sejenak, lalu berkata, 'Kau punya lima ratus rupee di dalam brankas besi. Bawalah uang itu kepadaku, dan aku akan memberitahumu di mana letak jam tanganmu.'"

"Babu yang sangat terpukul segera pulang ke rumahnya. Ia segera kembali dan menyerahkan uang yang dibutuhkan kepada Afzal."

"Pergilah ke jembatan kecil di dekat rumahmu,' kata *fakir itu* kepada Babu. 'Temui Hazrat untuk meminta jam tangan dan rantai itu kepadamu.'"

"Babu terburu-buru jauh. Pada miliknya kembali, Dia adalah memakai A senyum dari lega Dan TIDAK perhiasan apa pun.

"Ketika saya memberi perintah kepada Hazrat sesuai arahan,' dia mengumumkan, 'jam tangan saya jatuh dari udara ke tangan kanan saya! Anda bisa yakin saya telah mengunci pusaka itu di brankas saya sebelum bergabung kembali dengan kelompok di sini!'"

"Teman-teman Babu, saksi dari tragedi komedi tebusan untuk sebuah jam tangan, menatap Afzal dengan kesal. Ia kemudian berbicara dengan nada menenangkan."

"Silakan nama setiap minum Anda ingin; Hazrat akan menghasilkan dia."

"Beberapa orang meminta susu, yang lain meminta jus buah. Saya tidak terlalu terkejut ketika Babu yang gugup meminta wiski! Orang Muslim itu memberi perintah; Hazrat yang ramah mengirimkan wadah-wadah tertutup ke udara dan jatuh ke lantai. Setiap orang menemukan minuman yang diinginkannya."

"Janji akan aksi spektakuler keempat hari itu tentu menyenangkan bagi tuan rumah kami: Afzal menawarkan untuk menyediakan makan siang secara instan!"

"Mari kita pesan hidangan yang paling mahal,' saran Babu dengan muram. 'Aku ingin makanan mewah dengan uangku yang lima ratus rupee! Semuanya harus disajikan di piring emas!'"

"Begitu masing-masing orang menyampaikan pilihannya, *fakir itu* menghadap kepada Hazrat yang tak kenal lelah. Terdengar suara gemuruh yang hebat; piring-piring emas berisi kari yang disiapkan dengan rumit, *luchi panas*, dan banyak buah-buahan di luar musim, tiba-tiba muncul di kaki kami. Semua makanan itu lezat. Setelah berpesta selama satu jam, kami mulai meninggalkan ruangan. Suara yang sangat keras, seolah-olah piring-piring sedang ditumpuk, membuat kami berbalik. Ternyata! tidak ada tanda-tanda piring-piring berkilauan atau sisa-sisa makanan."

"Guruji," saya menyela, "jika Afzal dapat dengan mudah memperoleh hal-hal seperti piring emas, mengapa dia menginginkan harta orang lain?"

"*Fakir itu* tidak memiliki perkembangan spiritual yang tinggi," jelas Sri Yukteswar. "Penguasaannya atas teknik yoga tertentu memberinya akses ke alam astral di mana setiap keinginan langsung terwujud. Melalui perantara makhluk astral, Hazrat, orang Muslim itu dapat memanggil Atom-atom dari suatu objek dapat terbentuk dari energi eterik melalui kemauan yang kuat. Namun, objek-objek yang dihasilkan secara astral tersebut bersifat sementara; objek-objek itu tidak dapat bertahan lama. Afzal masih mendambakan kekayaan duniawi yang, meskipun diperoleh dengan susah payah, memiliki daya tahan yang lebih dapat diandalkan."

SAYA tertawa. "Dia juga Kadang-kadang menghilang paling tanpa alasan yang jelas!"

"Afzal bukanlah seorang yang telah mencapai kesadaran ilahi," lanjut Guru. "Mukjizat yang bersifat permanen dan bermanfaat dilakukan oleh orang-orang suci sejati karena mereka telah menyelaraskan diri dengan Sang Pencipta yang mahakuasa. Afzal hanyalah manusia biasa dengan kekuatan luar biasa untuk menembus alam halus yang biasanya tidak dapat dimasuki oleh manusia fana sampai kematian."

"SAYA memahami Sekarang, Guruji. Itu dunia setelah kematian tampak ke memiliki beberapa menawan fitur."

Sang Guru setuju. "Aku tidak pernah melihat Afzal lagi setelah hari itu, tetapi beberapa tahun kemudian Babu datang ke rumahku untuk menunjukkan kepadaku sebuah berita di surat kabar tentang pengakuan publik orang Muslim itu. Dari situ aku mengetahui fakta-fakta yang baru saja kuceritakan kepadamu tentang inisiasi awal Afzal dari seorang guru Hindu."

Intisari dari bagian akhir dokumen yang diterbitkan, sebagaimana diingat oleh Sri Yukteswar, adalah sebagai berikut: "Saya, Afzal Khan, menulis kata-kata ini sebagai tindakan penebusan dosa dan sebagai peringatan bagi mereka yang mencari Kepemilikan kekuatan ajaib. Selama bertahun-tahun saya telah menyalahgunakan kemampuan luar biasa yang diberikan kepada saya melalui rahmat Tuhan dan guru saya. Saya mabuk oleh keegoisan, merasa bahwa saya berada di luar hukum moralitas biasa. Hari penghakiman saya akhirnya tiba.

"Baru-baru ini saya bertemu seorang lelaki tua di jalan di luar Kalkuta. Ia berjalan pincang dengan susah payah, membawa benda berkilauan yang tampak seperti emas. Saya menyapanya dengan keserakahan di dalam hati saya."

"SAYA pagi Afzal Khan, itu Besar *ahli sihir* . Apa memiliki Anda di sana?"

"Bola emas ini adalah satu-satunya kekayaan materi saya; ini tidak akan menarik bagi seorang *fakir* . Saya mohon kepada Anda, Tuan, untuk menyembuhkan pincang saya."

"Aku menyentuh bola itu dan pergi tanpa menjawab. Orang tua itu tertatih-tatih mengikutiku. Tak lama kemudian ia berteriak: 'Emasku hilang!'"

"Saat aku tak memperhatikan, tiba-tiba dia berbicara dengan suara lantang yang terdengar aneh dari tubuhnya yang lemah :

"Melakukan Anda bukan mengenali Saya?"

"Aku berdiri terdiam, tercengang karena baru menyadari bahwa orang tua lumpuh yang tampak biasa saja ini tak lain adalah orang suci agung yang, dahulu kala, telah menginisiasiku dalam yoga. Ia menegaskan tubuhnya; seketika tubuhnya menjadi kuat dan muda."

"Jadi!' Tatapan guruku penuh amarah. 'Aku melihat dengan mata kepala sendiri bahwa kau menggunakan kekuatanmu, bukan untuk membantu umat manusia yang menderita, tetapi untuk memangsa mereka seperti pencuri biasa! Aku mencabut karunia gaibmu; Hazrat kini terbebas darimu. Kau takkan lagi menjadi teror di Bengal!'"

"Aku memanggil Hazrat dengan nada penuh kesedihan; untuk pertama kalinya, beliau tidak tampak dalam penglihatan batinku. Namun tiba-tiba sebuah tabir gelap terangkat di dalam diriku; aku melihat dengan jelas penghujatan dalam hidupku."

"Guruku, aku berterima kasih karena Engkau datang untuk menghilangkan khayalanku yang sudah lama.' Aku terisak-isak di kakinya. 'Aku berjanji untuk meninggalkan ambisi duniawiku. Aku akan mengasingkan diri ke pegunungan untuk bermeditasi sendirian kepada Tuhan, berharap dapat menebus masa laluku

yang jahat."

"Tuanku memandangu dengan belas kasihan yang diam. 'Aku merasakan ketulusanmu,' katanya akhirnya. 'Karena ketaatanmu yang ketat di tahun-tahun sebelumnya, dan karena pertobatanmu saat ini, aku akan mengabulkan satu karunia bagimu. Kekuatanmu yang lain kini telah hilang, tetapi setiap kali dibutuhkan makanan dan pakaian, kamu masih dapat memohon kepada Hazrat untuk menyediakannya. Serahkan dirimu sepenuhnya kepada Tuhan. pemahaman di kesunyian pegunungan.'

"Lalu guruku menghilang; aku ditinggalkan sendirian dengan air mata dan renunganku. Selamat tinggal, dunia! Aku pergi untuk memohon ampunan dari Kekasih Kosmik."

18-1 : A Muslim yogi; dari itu Arab *faqir* , miskin; semula terapan ke para dervish di bawah A sumpah dari kemiskinan.

18-2 : -ku ayah Nanti diberi tahu Saya itu miliknya perusahaan, itu Bengal-Nagpur Kereta api, telah pernah satu dari itu perusahaan menjadi korban oleh Afzal Khan.

18-3 : SAYA Mengerjakan bukan mengingat itu nama dari Sri Yukteswar's teman, Dan harus merujuk ke dia hanya sebagai "Babu" (Tuan).

BAB: 19

-ku Menguasai, Di dalam Kalkuta, Tampaknya Di dalam Serampore

"Saya sering dihantui oleh keraguan ateistik. Namun, sebuah dugaan yang menyiksa terkadang menghantui saya: mungkinkah ada potensi jiwa yang belum terungkap? Bukankah manusia kehilangan takdir sejatinya jika ia gagal menjelajahnya?"

Pernyataan-pernyataan Dijen Babu, teman sekamar saya di rumah kos *Panthi* , ini muncul karena undangan saya agar dia bertemu dengan guru saya.

"Sri Yukteswarji akan menginisiasi Anda ke dalam *Kriya Yoga* ," jawabku. "Ini menenangkan kekacauan dualistik dengan kepastian batin yang ilahi."

Malam itu Dijen menemani saya ke pertapaan. Di hadapan Sang Guru, teman saya menerima kedamaian spiritual yang begitu mendalam sehingga ia segera menjadi pengunjung tetap. Kesibukan sepele kehidupan sehari-hari tidaklah cukup bagi manusia; kebijaksanaan pun merupakan kebutuhan mendasar. Dalam kata-kata Sri Yukteswar, Dijen menemukan dorongan untuk upaya-upaya tersebut—awalnya menyakitkan, kemudian dengan mudah membebaskan—untuk menemukan jati diri yang lebih sejati di dalam dirinya. lebih besar daripada ego yang memalukan dari kelahiran sementara, jarang cukup luas untuk Roh Kudus.

Karena Dijen dan saya sama-sama mengikuti kursus AB di Serampore College, kami terbiasa berjalan bersama ke ashram segera setelah kelas selesai. Kami sering melihat Sri Yukteswar berdiri di balkon lantai dua, menyambut kedatangan kami dengan senyuman.

Suatu sore, Kanai, seorang pemuda penghuni pertapaan, menemui Dijen dan saya di pintu dengan kabar yang mengecewakan.

"Menguasai adalah bukan Di Sini; Dia adalah dipanggil ke Kalkuta oleh sebuah mendesak catatan."

Keesokan harinya saya menerima kartu pos dari guru saya. "Saya akan meninggalkan Kalkuta Rabu pagi," tulisnya. "Kamu dan Dijen naik kereta pukul sembilan di stasiun Serampore."

Sekitar pukul delapan tiga puluh pagi hari Rabu, sebuah pesan telepati dari Sri Yukteswar terlintas terus-menerus di benak saya: "Saya terlambat; jangan naik kereta pukul sembilan."

SAYA disampaikan itu terbaru instruksi ke Dijen, WHO adalah sudah berpakaian untuk keberangkatan.

"Kau dan intuisimu!" Suara temanku terdengar sinis. "Aku lebih suka mempercayai kata-kata tertulis Guru."

Aku mengangkat bahu dan duduk dengan tenang dan pasrah. Sambil bergumam marah, Dijen berjalan menuju pintu dan menutupnya dengan berisik di belakangnya.

Karena ruangan itu agak gelap, aku mendekat ke jendela yang menghadap ke jalan. Sinar matahari yang redup tiba-tiba meningkat menjadi sangat terang sehingga jendela berjeruji besi itu benar-benar lenyap. Di tengah latar belakang yang menyilaukan ini, muncul sosok Sri Yukteswar yang tampak nyata!

Bingung hingga terkejut, aku bangkit dari kursi dan berlutut di hadapannya. Dengan gerakan hormat yang biasa kulakukan di kaki guruku, aku menyentuh sepatunya. Sepatu itu sudah kukenal, terbuat dari kanvas berwarna oranye, dengan sol tali. Kain swami berwarna kuning kecoklatan menyentuhku; aku dengan jelas merasakan bukan hanya tekstur jubahnya, tetapi juga permukaan sepatu yang kasar, dan tekanan jari-jari kakinya di dalamnya. Terlalu terkejut untuk mengucapkan sepatah kata pun, aku berdiri dan menatapnya dengan penuh pertanyaan.

"Saya senang Anda menerima pesan telepati saya." Suara Guru terdengar tenang, sepenuhnya normal. "Saya telah menyelesaikan urusan saya di Kalkuta, dan akan tiba di Serampore dengan kereta pukul sepuluh."

Saat aku masih menatap tanpa berkata-kata, Sri Yukteswar melanjutkan, "Ini bukan penampakan, tetapi wujudku yang nyata. Aku telah diperintahkan secara ilahi untuk memberimu pengalaman ini, yang jarang dicapai di bumi. Temui aku di stasiun; kau dan Dijen akan melihatku datang ke arahmu, berpakaian seperti sekarang. Aku akan didahului oleh seorang penumpang lain—seorang anak kecil yang membawa kendi perak."

Guruku meletakkan kedua tangannya di kepalaku, sambil membisikkan berkat. Saat beliau mengakhiri dengan kata-kata, "*Taba Asi*," **19-1** Aku mendengar suara gemuruh yang aneh. **19-2** Tubuhnya mulai melebur secara bertahap dalam cahaya yang menusuk. Pertama-tama kaki dan tungkainya menghilang, lalu badan dan kepalanya, seperti gulungan yang digulung. Hingga saat terakhir, aku masih bisa merasakan jari-jarinya menyentuh rambutku dengan lembut. Cahaya itu memudar;

tak ada yang tersisa di hadapanku selain jendela berjeruji dan seberkas sinar matahari yang redup.

Aku tetap berada dalam keadaan setengah linglung karena kebingungan, mempertanyakan apakah aku bukan korban halusinasi. Dijen yang tampak kecewa segera memasuki ruangan.

"Tuan tidak ada di kereta jam sembilan, bahkan juga bukan jam sembilan tiga puluh." Teman saya menyampaikan pengumuman itu dengan nada sedikit meminta maaf.

"Ayo kalau begitu; aku tahu dia akan tiba pukul sepuluh." Aku meraih tangan Dijen dan memaksanya ikut bersamaku, tanpa mempedulikan protesnya. Sekitar sepuluh menit kemudian kami memasuki stasiun, di mana kereta sudah mulai berhenti dengan asap mengepul.

"Seluruh kereta dipenuhi cahaya aura Guru! Dia ada di sana!" seruku

gembira. "Kau bermimpi begitu?" Dijen tertawa mengejek.

"Mari kita tunggu di sini." Aku menceritakan kepada temanku detail tentang bagaimana guru kami akan mendekati kami. Saat aku selesai menjelaskan, Sri Yukteswar muncul, mengenakan pakaian yang sama seperti yang kulihat beberapa saat sebelumnya. Dia berjalan perlahan mengikuti seorang anak kecil yang membawa kendi perak.

Untuk sesaat, gelombang ketakutan yang dingin menyelimuti diriku, karena keanehan pengalaman yang belum pernah terjadi sebelumnya. Aku merasa dunia materialistis abad ke-20 terlepas dariku; apakah aku kembali ke zaman kuno ketika Yesus menampakkan diri di hadapan Petrus di laut?

Ketika Sri Yukteswar, seorang Yogi-Kristus modern, sampai di tempat di mana Dijen dan saya terdiam tanpa kata-kata, Guru tersenyum kepada teman saya dan berkata:

"SAYA terkirim Anda A pesan juga, Tetapi Anda adalah tidak dapat ke mencengkeram dia."

Dijen terdiam, tetapi menatapku dengan curiga. Setelah kami mengantar guru kami ke pertapaannya, aku dan temanku melanjutkan perjalanan menuju Serampore College. Dijen berhenti di jalan, kemarahan terpancar dari setiap pori-porinya.

"Jadi! Menguasai terkirim Saya A pesan! Belum Anda tersembunyi dia! SAYA tuntutan sebuah penjelasan!"

"Apakah aku bisa berbuat apa-apa jika cermin mentalmu bergetar dengan begitu gelisah sehingga kau tidak dapat menangkap instruksi guru kita?" balasku.

Kemarahan lenyap dari wajah Dijen. "Aku mengerti maksudmu," katanya dengan sedih. "Tapi tolong jelaskan bagaimana kau bisa tahu tentang anak yang membawa kendi itu."

Saat aku selesai menceritakan kemunculan Guru yang luar biasa di asrama pagi itu, aku dan temanku sudah sampai di Serampore College.

"Kisah yang baru saja kudengar tentang kekuatan guru kita," kata Dijen, "membuatku merasa bahwa universitas mana pun di dunia hanyalah taman kanak-kanak."

Bab 19 Catatan kaki

19-1 : Itu Benggala "Selamat tinggal"; secara harfiah, dia adalah A penuh

harapan paradoks: "Kemudian SAYA datang." 19-2: Suara khas

dematerialisasi atom-atom tubuh.

BAB: 20

Kami Melakukan Bukan Mengunjungi Kashmir

"Ayah, saya ingin mengajak Guru dan empat temannya untuk menemani saya ke kaki pegunungan Himalaya selama liburan musim panas saya. Bolehkah saya mendapatkan enam tiket kereta api ke Kashmir dan uang yang cukup untuk menutupi biaya perjalanan kami?"

Seperti yang kuduga, Ayah tertawa terbahak-bahak. "Ini ketiga kalinya kau memberiku cerita bohong yang sama. Bukankah kau mengajukan permintaan serupa musim panas lalu, dan tahun sebelumnya? Pada saat-saat terakhir, Sri Yukteswarji menolak untuk pergi."

"Memang benar, Ayah; saya tidak tahu mengapa guru saya tidak mau memberikan kepastiannya tentang Kashmir. ~~20-~~ **1** Namun jika saya mengatakan kepadanya bahwa saya sudah mendapatkan tiket masuk dari Anda, entah mengapa saya berpikir kali ini... Dia akan setuju untuk melakukan perjalanan itu."

Ayah masih belum yakin saat itu, tetapi keesokan harinya, setelah beberapa candaan yang ramah, dia memberi saya enam kartu pass dan segepok uang sepuluh rupee.

"SAYA hampir tidak memikirkan milikmu teoretis perjalanan kebutuhan seperti praktis properti," Dia berkomentar, "Tetapi Di Sini mereka adalah."

Sore itu saya memperlihatkan hasil rampasan saya kepada Sri Yukteswar. Meskipun beliau tersenyum melihat antusiasme saya, kata-katanya tidak memberikan kepastian: "Saya ingin pergi; kita lihat saja nanti." Beliau tidak berkomentar ketika saya meminta murid kecilnya di pertapaan, Kanai, untuk menemani kami. Saya juga mengajak tiga teman lainnya—Rajendra Nath Mitra, Jotin Auddy, dan seorang anak laki-laki lainnya. Tanggal keberangkatan kami ditetapkan pada hari Senin berikutnya.

Pada hari Sabtu dan Minggu saya tinggal di Kolkata, tempat upacara pernikahan sepupu saya dirayakan di rumah keluarga saya. Saya tiba di Serampore dengan barang bawaan saya pada Senin pagi. Rajendra menjemput saya di pintu pertapaan.

"Menguasai adalah keluar, sedang berjalan. Dia memiliki ditolak ke pergi."

Aku sama sedihnya dan keras kepalanya. "Aku tidak akan memberi Ayah kesempatan ketiga untuk mengolok-olok rencana khayalanku untuk Kashmir. Ayo; kita semua akan pergi juga."

Rajendra sepakat; SAYA kiri itu ashram ke menemukan A pelayan. Kanai, SAYA tahu, akan bukan mengambil itu perjalanan

Tanpa majikan, dan seseorang dibutuhkan untuk menjaga barang bawaan. Aku teringat Behari, yang sebelumnya bekerja sebagai pelayan di rumah keluargaku, dan sekarang dipekerjakan oleh seorang kepala sekolah di Serampore. Saat aku berjalan cepat, aku bertemu guruku di depan gereja Kristen dekat Gedung Pengadilan Serampore.

"Di mana adalah Anda pergi?" Sri Yukteswar's menghadapi adalah tanpa tersenyum.

"Pak, saya dengar Anda dan Kanai tidak akan melakukan perjalanan yang telah kita rencanakan. Saya sedang mencari Behari. Anda tentu ingat bahwa tahun lalu dia sangat ingin melihat Kashmir sehingga dia bahkan menawarkan diri untuk bertugas tanpa bayaran."

"Aku ingat. Meskipun begitu, kurasa Behari tidak akan mau

pergi." Aku merasa jengkel. "Dia hanya menantikan

kesempatan ini dengan penuh harap!"

Guruku diam-diam melanjutkan perjalanannya; aku segera sampai di rumah kepala sekolah. Behari, di halaman, menyambutku dengan kehangatan ramah yang tiba-tiba lenyap begitu aku menyebutkan Kashmir. Dengan gumaman permintaan maaf, pelayan itu meninggalkanku dan masuk ke rumah majikannya. Aku menunggu setengah jam, dengan gugup meyakinkan diriku sendiri bahwa keterlambatan Behari disebabkan oleh persiapan perjalanannya. Akhirnya aku mengetuk pintu depan.

"Behari pergi lewat tangga belakang sekitar tiga puluh menit yang lalu," seorang pria memberi tahu saya. Senyum tipis teruk di bibirnya.

Aku pergi dengan sedih, bertanya-tanya apakah undanganku terlalu memaksa atau apakah pengaruh tak terlihat dari Guru sedang bekerja. Melewati gereja Kristen, sekali lagi aku melihat guruku berjalan perlahan ke arahku. Tanpa menunggu mendengar laporanku, dia berseru:

"Jadi Behari akan bukan pergi! Sekarang, Apa adalah milikmu rencana?"

Aku merasa seperti anak bandel yang bertekad menentang ayahnya yang berkuasa.

"Tuan, saya akan meminta paman saya untuk meminjamkan saya pelayannya, Lal Dhari."

"Sampaikan salammu kepada pamanmu jika kau mau," jawab Sri Yukteswar sambil terkekeh. "Tapi kurasa kau tidak akan menikmati kunjungan itu."

Dengan perasaan cemas namun memberontak, aku meninggalkan guruku dan

memasuki Gedung Pengadilan Serampore. Pamanku dari pihak ayah, Sarada Ghosh, seorang pengacara pemerintah, menyambutku dengan penuh kasih sayang.

"Aku berangkat hari ini bersama beberapa teman ke Kashmir," kataku padanya.

"Selama bertahun-tahun aku menantikan perjalanan ke Himalaya ini."

"Aku ikut senang untukmu, Mukunda. Adakah yang bisa kulakukan untuk membuat perjalananmu lebih nyaman?"

Ini baik kata-kata telah memberi Saya A mengangkat dari dorongan. "Sayang paman," SAYA dikatakan, "bisa Anda mungkin meluangkan

Saya milikmu pelayan, Lal Dhari?"

Permintaan sederhana saya menimbulkan dampak seperti gempa bumi. Paman melompat begitu keras sehingga kursinya terbalik, kertas-kertas di meja berhamburan ke segala arah, dan pipanya, sebuah pipa panjang bertangkai kelapa, jatuh ke lantai dengan bunyi dentingan keras.

"Dasar pemuda egois," teriaknya, gemetar karena marah, "sungguh ide yang konyol! Siapa yang akan menjagaku jika kau mengajak pelayanku jalan-jalan untuk bersenang-senang?"

Aku menyembunyikan keterkejutanku, berpikir bahwa perubahan sikap mendadak pamanku yang ramah itu hanyalah satu lagi teka-teki dalam hari yang sepenuhnya dipenuhi ketidakpahaman. Kepergianku dari kantor pengadilan lebih tergesa-gesa daripada bermartabat.

Aku kembali ke pertapaan, tempat teman-temanku berkumpul dengan penuh harap. Keyakinanku semakin tumbuh bahwa ada motif yang cukup kuat, meskipun sangat rumit, di balik sikap Guru. Penyesalan menyelimutiku karena aku telah mencoba menggagalkan kehendak guruku.

"Mukunda, tidakkah kau ingin tinggal lebih lama bersamaku?" tanya Sri Yukteswar. "Rajendra dan yang lainnya bisa pergi duluan sekarang, dan menunggumu di Kalkuta. Akan ada banyak waktu untuk naik kereta malam terakhir yang berangkat dari Kalkuta ke Kashmir."

"Pak, SAYA jangan peduli ke pergi tanpa Anda," SAYA dikatakan dengan sedih.

Teman-temanku sama sekali tidak memperhatikan ucapanku. Mereka memanggil kereta kuda dan pergi dengan semua barang bawaan. Kanai dan aku duduk diam di kaki guru kami. Setelah setengah jam hening, Guru bangkit dan berjalan menuju teras ruang makan di lantai dua.

"Kanai, Tolong melayani Mukunda's makanan. Miliknya kereta daun-daun segera."

Bangkit dari tempat dudukku di atas selimut, aku tiba-tiba terhuyung-huyung karena mual dan sensasi bergejolak yang mengerikan di perutku. Rasa sakit yang menusuk itu begitu hebat sehingga aku merasa seperti tiba-tiba dilemparkan ke neraka yang mengerikan. Meraba-raba tanpa arah menuju guruku, aku ambruk di hadapannya, diserang oleh semua gejala kolera Asia yang menakutkan. Sri Yukteswar dan Kanai membawaku ke ruang duduk.

Diliputi rasa sakit yang luar biasa, aku berseru, "Tuan, aku menyerahkan hidupku kepada-Mu;" karena aku percaya bahwa nyawaku memang sedang menghempas dari tubuhku.

Sri Yukteswar meletakkan -ku kepala pada miliknya pangkuan, membelai -ku dahi dengan seperti malaikat kelembutan.

"Sekarang kau mengerti apa yang akan terjadi jika kau berada di stasiun bersama teman-temanmu," katanya. "Aku harus menjagamu dengan cara yang aneh ini, karena kau memilih untuk meragukan penilaianku tentang melakukan perjalanan pada waktu tertentu ini."

Akhirnya aku mengerti. Karena para master hebat jarang merasa perlu untuk memamerkan kekuatan mereka secara terbuka, sebuah pengamatan biasa saja sudah cukup. pengamat dari itu hari ini acara akan memiliki membayangkan itu milik mereka urutan adalah lumayan alami.

Campur tangan guru saya terlalu halus untuk dicurigai. Beliau telah menjalankan kehendaknya melalui Behari, Paman Sarada, Rajendra, dan yang lainnya dengan cara yang begitu tidak mencolok sehingga mungkin semua orang kecuali saya mengira situasi tersebut secara logis normal.

Karena Sri Yukteswar tidak pernah lalai dalam memenuhi kewajibannya, beliau menginstruksikan Kanai untuk pergi ke dokter spesialis, dan memberi tahu paman saya.

"Menguasai," SAYA memprotes, "hanya Anda Bisa sembuh Saya. SAYA pagi juga jauh hilang untuk setiap dokter."

"Anakku, engkau dilindungi oleh Rahmat Ilahi. Jangan khawatir tentang dokter; dia tidak akan menemukanmu dalam keadaan seperti ini. Engkau sudah sembuh."

Berkat kata-kata guruku, penderitaan yang menyiksa itu lenyap dariku. Aku duduk dengan lemah. Seorang dokter segera datang dan memeriksaku dengan saksama.

"Sepertinya Anda telah melewati masa terburuk," katanya. "Saya akan mengambil beberapa sampel untuk pengujian laboratorium."

Itu mengikuti Pagi itu dokter tiba dengan tergesa-gesa. SAYA adalah duduk ke atas, di dalam Bagus roh.

"Wah, wah, kau di sini, tersenyum dan mengobrol seolah-olah kau tidak pernah nyaris mati." Dia menepuk tanganku dengan lembut. "Aku hampir tidak menyangka akan menemukanmu hidup-hidup, setelah aku mengetahui dari spesimen bahwa penyakitmu adalah kolera Asia. Kau beruntung, anak muda, memiliki seorang guru dengan kekuatan penyembuhan ilahi! Aku yakin akan hal itu!"

Saya setuju sepenuhnya. Saat dokter bersiap untuk pergi, Rajendra dan Auddy muncul di pintu. Rasa kesal di wajah mereka berubah menjadi simpati saat mereka melirik dokter dan kemudian ke wajah saya yang agak pucat.

"Kami adalah marah Kapan Anda tidak berbelok ke atas sebagai sepakat pada itu Kalkuta kereta. Anda memiliki pernah sakit?"

"Ya." Aku tak kuasa menahan tawa saat teman-temanku meletakkan koper di sudut yang sama seperti kemarin. Aku mengutip: "Ada sebuah kapal yang pergi ke Spanyol; ketika tiba, kapal itu kembali lagi!"

Tuan memasuki ruangan. Aku memaklumi diri sendiri, seperti orang yang sedang dalam masa pemulihan, dan menggenggam tangannya dengan penuh kasih sayang.

"Guruji," kataku, "sejak usia dua belas tahun, aku telah melakukan banyak upaya yang

tidak berhasil untuk mencapai Himalaya. Akhirnya aku yakin bahwa tanpa berkahmu,
Dewi Parvati **20-2** tidak akan menerima saya!

.....
20-1 : Meskipun Menguasai gagal ke membuat setiap penjelasan, miliknya keengganan ke mengunjungi Kashmir selama itu dua musim panas mungkin merupakan firasat bahwa saat itu belum waktunya bagi penyakitnya untuk terjadi di sana (lihat [bab 22](#)).

20-2 : Secara harfiah, "dari itu pegunungan." Parvati, secara mitologis diwakili sebagai A anak perempuan dari Himavat atau itu suci

BAB: 21

Kami Mengunjungi Kashmir

"Sekarang kamu sudah cukup kuat untuk bepergian. Aku akan menemanimu ke Kashmir," Sri Yukteswar memberitahuku dua hari setelah kesembuhanku yang ajaib dari kolera Asia.

Malam itu rombongan kami yang berjumlah enam orang naik kereta menuju utara. Pemberhentian santai pertama kami adalah di Simla, sebuah kota megah yang bertengger di singgasana perbukitan Himalaya. Kami berjalan-jalan di jalanan yang curam, mengagumi pemandangan yang menakjubkan.

"Stroberi Inggris dijual," teriak seorang wanita tua sambil berjongkok di sebuah pasar terbuka yang indah .

Tuan penasaran dengan buah-buahan kecil berwarna merah yang aneh itu. Ia membeli sekeranjang penuh dan menawarkannya kepada Kanai dan aku, yang berada di dekat mereka. Aku mencicipi satu buah beri, tetapi segera meludahkannya ke tanah.

"Pak, Apa A kecut buah! SAYA bisa tidak pernah menyukai stroberi!"

Guruku tertawa. "Oh, kamu akan menyukainya—di Amerika. Saat makan malam di sana, nyonya rumahmu akan menyajikannya dengan gula dan krim. Setelah dia menghancurkan buah beri itu dengan garpu, kamu akan mencicipinya dan berkata: 'Betapa lezatnya stroberi ini!' Kemudian kamu akan mengingat hari ini di Simla."

Ramalan Sri Yukteswar lenyap dari ingatan saya, tetapi muncul kembali bertahun-tahun kemudian, tak lama setelah kedatangan saya di Amerika. Saya menjadi tamu makan malam di rumah Ny. Alice T. Hasey (Sister Yogmata) di West Somerville, Massachusetts. Ketika hidangan penutup berupa stroberi disajikan di meja, nyonya rumah mengambil garpunya dan menghancurkan stroberi saya, menambahkan krim dan gula. "Buahnya agak asam; saya rasa Anda akan menyukainya jika diolah

seperti ini," katanya.

Aku mengambil satu suapan. "Betapa lezatnya stroberi ini!" seruku. Seketika itu juga, ramalan guruku di Simla muncul dari gua ingatan yang tak terhingga. Sungguh mengejutkan menyadari bahwa dahulu kala pikiran Sri Yukteswar yang selaras dengan Tuhan telah secara sensitif mendeteksi program peristiwa karma yang berkeliaran di angkasa masa depan.

Rombongan kami segera meninggalkan Simla dan naik kereta api menuju Rawalpindi. Di sana kami menyewa kereta kuda besar yang ditarik oleh dua kuda, yang kami gunakan untuk memulai perjalanan tujuh hari ke Srinagar, ibu kota Kashmir. Hari kedua perjalanan kami ke utara memperlihatkan hamparan Himalaya yang sesungguhnya. Saat roda besi kereta kami berderit di sepanjang jalan berbatu yang panas, kami terpesona oleh pemandangan pegunungan yang megah yang terus berubah.

"Pak," Auddy dikatakan ke Menguasai, "SAYA pagi sangat menikmati ini mulia adegan di dalam milikmu suci perusahaan."

Aku merasakan denyutan kegembiraan atas apresiasi Auddy, karena aku bertindak sebagai tuan rumah dalam perjalanan ini. Sri Yukteswar menangkap pikiranku; dia menoleh kepadaku dan berbisik:

"Jangan terlalu percaya diri; Auddy tidak begitu terpesona dengan pemandangan di sini, melainkan lebih terpesona dengan kesempatan untuk meninggalkan kita cukup lama untuk menikmati sebatang rokok."

Aku terkejut. "Pak," kataku pelan, "tolong jangan merusak keharmonisan kami dengan kata-kata yang tidak menyenangkan ini. Aku hampir tidak percaya Auddy menginginkan rokok." **21-1** Aku menatap guruku yang biasanya tak kenal lelah dengan perasaan cemas.

"Baiklah; aku tidak akan mengatakan apa pun kepada Auddy." Tuan tertawa kecil. "Tapi kau akan segera melihat, ketika kereta berhenti, bahwa Auddy cepat memanfaatkan kesempatan itu."

Kereta kuda tiba di sebuah karavanserai kecil. Saat kuda-kuda kami digiring untuk diberi minum, Auddy bertanya, "Tuan, apakah Anda keberatan jika saya ikut berkuda sebentar dengan pengemudi? Saya ingin menghirup udara segar."

Sri Yukteswar telah memberi izin, Tetapi berkomentar ke Saya, "Dia ingin segar merokok Dan bukan segar udara."

Kereta kuda itu melanjutkan perjalanannya yang berisik di jalanan berdebu. Mata Tuan berbinar-binar; dia menyuruhku, "Julurkan lehermu melalui pintu kereta dan lihat apa yang sedang Auddy lakukan dengan udara."

Aku menurut, dan terkejut melihat Auddy menghembuskan kepulan asap rokok berbentuk cincin. Pandanganku ke arah Sri Yukteswar penuh permintaan maaf.

"Anda benar, seperti biasa, Pak. Auddy sedang menikmati hisapan rokok sambil menikmati panorama." Saya menduga bahwa Teman saya menerima hadiah dari sopir taksi; saya tahu Auddy tidak membawa rokok dari Calcutta.

Kami melanjutkan perjalanan di jalan yang berliku-liku, dihiasi pemandangan sungai, lembah, tebing curam, dan deretan pegunungan yang tak terhitung jumlahnya. Setiap malam kami berhenti di penginapan sederhana, dan menyiapkan makanan sendiri. Sri Yukteswar sangat memperhatikan diet saya, bersikeras agar saya minum jus jeruk nipis setiap kali makan. Saya masih lemah, tetapi kondisi saya membaik setiap hari, meskipun kereta yang reyot itu memang dirancang untuk membuat saya tidak nyaman.

Antisipasi penuh sukacita memenuhi hati kami saat kami mendekati Kashmir tengah, tanah surga danau teratai, taman terapung, rumah perahu berkanopi ceria, Sungai Jhelum yang memiliki banyak jembatan, dan padang rumput yang dipenuhi bunga, semuanya dikelilingi oleh keagungan Himalaya. Pendekatan kami ke Srinagar melalui sebuah

Jalanan dipenuhi pepohonan tinggi yang menyambut. Kami memesan kamar di penginapan bertingkat dua yang menghadap ke perbukitan yang indah. Tidak ada air mengalir; kami mengambil persediaan air dari sumur terdekat. Cuaca musim panas sangat ideal, dengan hari-hari yang hangat dan malam yang agak dingin.

Kami melakukan ziarah ke kuil kuno Swami Shankara di Srinagar. Saat saya menatap pertapaan di puncak gunung, yang berdiri tegak di langit, saya jatuh ke dalam trans ekstatis. Sebuah penglihatan muncul tentang sebuah rumah besar di puncak bukit di negeri yang jauh. Ashram Shankara yang megah di hadapan saya berubah menjadi bangunan tempat, bertahun-tahun kemudian, saya mendirikan markas besar Self-Realization Fellowship di Amerika. Ketika saya pertama kali mengunjungi Los Angeles, dan melihat bangunan besar di puncak Gunung Washington, saya langsung mengenalinya dari penglihatan saya di Kashmir di masa lalu. di tempat lain.

Beberapa hari di Srinagar; kemudian melanjutkan perjalanan ke Gulmarg ("jalan pegunungan bunga"), yang berada di ketinggian enam ribu kaki. Di sana saya pertama kali menunggang kuda besar. Rajendra menunggang kuda trotter kecil, yang hatinya dipenuhi ambisi untuk kecepatan. Kami memberanikan diri menuju Khilanmarg yang sangat curam; jalan setapak melewati hutan lebat, penuh dengan jamur pohon, di mana jalan setapak yang diselimuti kabut seringkali berbahaya. Tetapi kuda kecil Rajendra tidak pernah membiarkan kuda saya yang besar beristirahat sejenak, bahkan di tikungan yang paling berbahaya. Terus, terus, tanpa lelah kuda Rajendra datang, melupakan segalanya kecuali kegembiraan kompetisi.

Perlombaan kami yang melelahkan terbayar dengan pemandangan yang menakjubkan. Untuk pertama kalinya dalam hidup ini, saya menatap ke segala arah ke arah pegunungan Himalaya yang tertutup salju yang megah, terbentang bertingkat-tingkat seperti siluet raksasa. Beruang kutub. Mataku dimanjakan dengan gembira oleh hamparan pegunungan es yang tak berujung di bawah langit biru yang cerah.

Aku berguling riang bersama teman-teman mudaku, semuanya mengenakan mantel, di lereng-lereng putih yang berkilauan. Dalam perjalanan menuruni lereng, dari kejauhan kami melihat hamparan luas bunga-bunga kuning, yang benar-benar mengubah bukit-bukit yang tandus.

Perjalanan kami selanjutnya adalah ke "taman hiburan" kerajaan yang terkenal milik Kaisar Jehangir, di Shalimar dan Nishat Bagh. Istana kuno di Nishat Bagh dibangun tepat di atas air terjun alami. Mengalir deras dari pegunungan, aliran air telah diatur melalui alat-alat cerdik agar mengalir di atas teras-teras berwarna-warni dan menyembur ke air mancur di tengah hamparan bunga yang mempesona. Aliran air juga memasuki beberapa ruangan istana, dan akhirnya jatuh seperti dongeng ke danau di bawahnya. Taman-taman yang luas itu dipenuhi warna-warni

—mawar dengan selusin warna, snapdragon, lavender, bunga pansy, bunga poppy. Sebuah zamrud membungkus garis besar adalah diberikan oleh simetris baris dari *pohon chinars* , **21-2** Pohon cemara, pohon ceri; di baliknya menjulang tinggi kemegahan putih pegunungan Himalaya.

Anggur Kashmir dianggap sebagai makanan lezat yang langka di Kalkuta. Rajendra, yang telah berjanji pada dirinya sendiri untuk menikmati pesta besar setibanya di Kashmir, kecewa karena tidak menemukan kebun anggur besar di sana. Sese kali saya menggodanya dengan bercanda tentang harapannya yang tidak berdasar itu.

"Oh, aku sudah terlalu kenyang makan anggur sampai tidak bisa berjalan!" kataku. "Anggur tak terlihat itu sedang bergejolak di dalam diriku!" Kemudian aku mendengar bahwa anggur manis tumbuh subur di Kabul, sebelah barat Kashmir. Kami menghibur diri dengan es krim yang terbuat dari *rabri* , susu kental manis, dan

beraroma dengan utuh pistachio gila.

Kami melakukan beberapa perjalanan dengan *shikara* atau perahu rumah, yang dinaungi kanopi bersulam merah, menyusuri kanal-kanal rumit Danau Dal, jaringan kanal yang menyerupai jaring laba-laba air. Di sini, banyak kebun terapung, yang dibuat secara sederhana dengan kayu dan tanah, membuat kita takjub, betapa tidak lazimnya pemandangan pertama sayuran dan melon yang tumbuh di tengah perairan yang luas. Sese kali kita melihat seorang petani, yang menolak untuk "berakar pada tanah," menyeret petak "tanah" perseginya ke lokasi baru di danau yang bercabang-cabang itu.

Di lembah yang penuh sejarah ini, kita menemukan perwujudan dari semua keindahan bumi. Sang Dewi Kashmir bermahkota gunung, dihiasi danau, dan dipenuhi bunga. Bertahun-tahun kemudian, setelah saya mengunjungi banyak negeri yang jauh, saya mengerti mengapa Kashmir sering disebut sebagai tempat paling indah di dunia. Ia memiliki beberapa pesona Pegunungan Alpen Swiss, dan Loch Lomond di Skotlandia, serta danau-danau indah di Inggris. Seorang pelancong Amerika di Kashmir akan menemukan banyak hal yang mengingatkannya pada keagungan Alaska yang terjal dan Pikes Peak di dekat Denver.

Sebagai peserta kontes keindahan alam, saya menawarkan hadiah pertama berupa pemandangan menakjubkan Xochimilco di Meksiko, di mana pegunungan, langit, dan pohon poplar tercermin dalam jalur air yang tak terhitung jumlahnya di tengah ikan-ikan yang bermain-main, atau danau-danau indah di Kashmir, yang dijaga seperti gadis-gadis cantik oleh pengawasan ketat Himalaya. Kedua tempat ini menonjol dalam ingatan saya sebagai tempat terindah di bumi.

Namun saya juga takjub ketika pertama kali menyaksikan keajaiban Taman Nasional Yellowstone dan Grand Canyon Colorado, serta Alaska. Taman Yellowstone mungkin satu-satunya wilayah di mana seseorang dapat melihat geyser yang tak terhitung jumlahnya menyembur tinggi ke udara, beraksi tahun demi tahun dengan keteraturan seperti jam. Kolam opal dan safirnya serta mata air panas belerang, beruang dan makhluk liarnya, mengingatkan kita bahwa di sinilah Alam meninggalkan spesimen ciptaan tertuanya. Berkendara di sepanjang Dari jalan-jalan di Wyoming menuju "Devil's Paint Pot" yang dipenuhi lumpur panas mendidih, dengan mata air yang gemericik, air mancur yang mengeluarkan uap, dan geyser yang menyembur ke segala arah, saya cenderung mengatakan bahwa Yellowstone pantas mendapatkan penghargaan khusus atas keunikannya.

Pohon-pohon redwood kuno yang megah di Yosemite, dengan pilar-pilar besarnya yang menjulang jauh ke langit yang tak terbayangkan, adalah katedral alam hijau yang dirancang dengan keahlian ilahi. Meskipun ada air terjun yang indah di Timur, tidak ada yang menandingi keindahan derasnya Niagara di dekat perbatasan Kanada. Gua Mammoth di Kentucky dan Gua Carlsbad di New Mexico, dengan formasi seperti es yang berwarna-warni, adalah negeri dongeng yang menakjubkan.

Jarum-jarum stalaktitnya yang panjang, menggantung dari gua. langit-langit Dan dicerminkan di dalam bawah tanah perairan, hadiah A melihat sekilas dari lainnya dunia sebagai disukai oleh manusia.

Sebagian besar umat Hindu di Kashmir, yang terkenal di dunia karena kecantikannya, memiliki kulit seputih orang Eropa dan memiliki fitur serta struktur tulang yang serupa; banyak yang bermata biru dan berambut pirang. Jika mengenakan pakaian Barat, mereka tampak seperti orang Amerika. Pegunungan Himalaya yang dingin melindungi penduduk Kashmir dari terik matahari dan melestarikan milik mereka lampu warna kulit. Sebagai satu perjalanan ke itu selatan Dan tropis garis lintang Di India, ia mendapati bahwa orang-orangnya semakin gelap kulitnya.

Setelah menghabiskan beberapa minggu yang menyenangkan di Kashmir, saya terpaksa kembali ke Bengal untuk semester musim gugur di Serampore College. Sri Yukteswar tetap tinggal di Srinagar, bersama Kanai dan Auddy. Sebelum saya berangkat, Guru memberi isyarat bahwa tubuhnya akan mengalami penderitaan di Kashmir.

"Pak, Anda tampak sangat sehat," protes

saya. "Ada kemungkinan saya bahkan akan

meninggalkan dunia ini."

"Guruji!" Aku bersujud di kakinya dengan gerakan memohon. "Tolong berjanji bahwa Anda tidak akan meninggalkan tubuh Anda sekarang. Aku benar-benar tidak siap untuk melanjutkan tanpa Anda."

Sri Yukteswar terdiam, tetapi tersenyum kepadaku dengan penuh belas kasihan sehingga aku merasa tenang. Dengan berat hati aku meninggalkannya.

"Tuan sakit parah." Telegram dari Auddy ini sampai kepada saya tak lama setelah saya kembali ke Serampore.

"Tuan," saya mengirim pesan kepada guru saya dengan panik, "Saya meminta janji Anda untuk tidak meninggalkan saya. Tolong jaga tubuh Anda; jika tidak, saya juga akan mati."

"Menjadi dia sebagai Anda mengharapkan." Ini adalah Sri Yukteswar's membalas dari Kashmir.

Beberapa hari kemudian, surat dari Auddy tiba, memberitahukan bahwa Guru telah pulih. Saat beliau kembali ke Serampore dalam dua minggu berikutnya, saya sedih mendapati tubuh guru saya telah menyusut hingga setengah dari berat biasanya.

Untung untuk miliknya murid-murid, Sri Yukteswar terbakar banyak dari milik mereka dosa di dalam itu api dari miliknya Demam parah di Kashmir. Metode metafisik penularan penyakit secara fisik dikenal oleh para yogi tingkat tinggi. Orang yang kuat dapat membantu orang yang lebih lemah dengan membantunya membawa beban berat; Seorang guru spiritual yang hebat mampu meminimalkan beban fisik atau mental murid-muridnya dengan berbagi karma dari perbuatan masa lalu mereka. Sama seperti orang kaya kehilangan sebagian uangnya ketika melunasi hutang besar untuk anaknya yang boros, sehingga anaknya terhindar dari konsekuensi buruk akibat kebodohnya sendiri, demikian pula seorang guru rela mengorbankan sebagian kekayaan jasmaninya untuk meringankan penderitaan murid-muridnya. **21-3**

Dengan metode rahasia, seorang yogi menyatukan pikiran dan kendaraan astral miliknya dengan pikiran dan kendaraan astral individu yang menderita; penyakit tersebut ditularkan, seluruhnya atau sebagian, ke tubuh orang suci tersebut. Setelah memanen Tuhan di alam fisik, seorang guru tidak lagi peduli apa yang terjadi pada bentuk material tersebut. Meskipun ia mungkin membiarkannya mencatat penyakit tertentu untuk meringankan orang lain, pikirannya tidak pernah terpengaruh; ia menganggap dirinya beruntung karena mampu memberikan bantuan seperti itu.

Seorang penyembah yang telah mencapai keselamatan akhir di dalam Tuhan mendapati bahwa tubuhnya telah sepenuhnya memenuhi tujuannya; ia kemudian dapat menggunakannya dengan cara apa pun yang dianggapnya tepat. Tugasnya di dunia adalah meringankan penderitaan umat manusia, baik melalui cara spiritual, nasihat intelektual, kemauan keras, atau penularan penyakit secara fisik. Dengan melarikan diri ke kesadaran super kapan pun ia inginkan, seorang guru dapat tetap tidak menyadari penderitaan fisik; terkadang ia

Ia memilih untuk menanggung rasa sakit fisik dengan tabah, sebagai contoh bagi para muridnya. Dengan menanggung penyakit orang lain, seorang yogi dapat memenuhi hukum karma sebab akibat bagi mereka. Hukum ini beroperasi secara mekanis atau matematis; cara kerjanya dapat dimanipulasi secara ilmiah oleh orang-orang yang memiliki kekuatan ilahi. kebijaksanaan.

Hukum spiritual tidak mengharuskan seorang guru untuk jatuh sakit setiap kali ia menyembuhkan orang lain. Penyembuhan biasanya terjadi melalui pengetahuan orang suci tentang berbagai metode penyembuhan instan. di dalam yang TIDAK terluka ke itu rohani penyembuh adalah terlibat. Pada langka kesempatan, Namun, A Seorang guru yang ingin mempercepat evolusi murid-muridnya secara signifikan dapat secara sukarela melampiaskan sebagian besar karma buruk murid-muridnya pada tubuhnya sendiri.

Yesus menyatakan diri-Nya sebagai tebusan bagi dosa banyak orang. Dengan kuasa ilahi-Nya, **21-4** Tubuhnya tidak mungkin mengalami kematian melalui penyaliban jika ia tidak dengan sukarela bekerja sama dengan hukum kosmik sebab dan akibat yang halus. Dengan demikian, ia menanggung konsekuensi karma orang lain, terutama karma murid-muridnya. Dengan cara ini, mereka sangat dimurnikan dan dipersiapkan untuk menerima kesadaran mahahadir yang kemudian turun kepada mereka.

Hanya seorang guru yang telah mencapai pencerahan diri yang dapat mentransfer kekuatan hidupnya, atau menularkan penyakit orang lain ke dalam tubuhnya sendiri. Orang biasa tidak dapat menggunakan metode penyembuhan yoga ini, dan juga tidak dianjurkan untuk melakukannya; karena alat fisik yang tidak sehat merupakan penghalang bagi meditasi kepada Tuhan. Kitab suci Hindu mengajarkan bahwa tugas pertama manusia adalah menjaga tubuhnya dalam kondisi baik; jika tidak, pikirannya tidak akan mampu tetap fokus dalam konsentrasi devosi.

Namun, pikiran yang sangat kuat dapat mengatasi semua kesulitan fisik dan mencapai realisasi Tuhan. Banyak orang suci mengabaikan penyakit dan berhasil dalam pencarian ilahi mereka. Santo Fransiskus dari Assisi, Menderita penyakit parah, menyembuhkan orang lain, dan bahkan membangkitkan orang mati.

Aku mengenal seorang santo India, yang separuh tubuhnya pernah dipenuhi luka bernanah. Kondisi diabetesnya sangat parah sehingga dalam kondisi biasa ia tidak bisa duduk diam lebih dari lima belas menit. Namun aspirasi spiritualnya tak tergoyahkan. "Tuhan," doanya, "maukah Engkau datang ke sini?" "Pelipisku yang rusak?" Dengan kendali kemauan yang tak henti-hentinya, orang suci itu secara bertahap mampu duduk setiap hari. dalam posisi lotus selama delapan belas jam terus menerus, tenggelam dalam trans ekstatis.

"Dan," katanya kepadaku, "pada akhir tiga tahun, aku menemukan Cahaya Tak

Terbatas bersinar di dalam wujudku yang hancur. Bersukacita dalam kemegahan yang menggembirakan, aku melupakan tubuhku. Kemudian aku melihat bahwa tubuhku telah menjadi utuh kembali melalui Belas Kasih Ilahi."

Sebuah peristiwa penyembuhan bersejarah berkaitan dengan Raja Baber (1483-1530), pendiri kekaisaran Mughal di India. Putranya, Pangeran Humayun, sakit parah. Sang ayah berdoa dengan tekad yang penuh penderitaan agar ia tertular penyakit tersebut, dan agar putranya diselamatkan. Setelah semua tabib menyerah, Humayun sembuh. Baber segera jatuh sakit dan meninggal karena penyakit yang sama yang telah menyerang putranya. Humayun menggantikan Baber sebagai Kaisar Hindustan.

Banyak orang membayangkan bahwa setiap guru spiritual memiliki, atau seharusnya memiliki, kesehatan dan kekuatan seperti seorang Sandow. Itu anggapan adalah Tidak berdasar. A sakitan tubuh melakukan bukan menunjukkan itu A guru adalah bukan di dalam menyentuh

Dengan kekuatan ilahi, sama seperti kesehatan seumur hidup tidak selalu menunjukkan pencerahan batin. Dengan kata lain, kondisi tubuh fisik tidak dapat dijadikan tolok ukur seorang guru. Kualifikasi yang membedakannya harus dicari di ranahnya sendiri, yaitu ranah spiritual.

Banyak pencari kebenaran yang kebingungan di Barat secara keliru mengira bahwa seorang pembicara atau penulis yang fasih tentang metafisika pastilah seorang guru. Namun, para rishi telah menunjukkan bahwa ujian sesungguhnya bagi seorang guru adalah kemampuan seseorang untuk memasuki keadaan tanpa napas sesuka hati, dan untuk mempertahankan *samadhi* nirbikalpa *yang tak terputus*. **21-5** Hanya melalui pencapaian-pencapaian inilah manusia dapat membuktikan bahwa ia telah "menguasai" *maya* atau Ilusi Kosmik dualistik. Hanya dialah yang dapat berkata dari kedalaman realisasi: " *Ekam sat* ," - "Hanya Satu yang ada."

" *Veda* menyatakan bahwa orang bodoh yang merasa cukup dengan membuat perbedaan sekecil apa pun antara jiwa individu dan Diri Tertinggi berada dalam bahaya," tulis Shankara, seorang monis besar. "Di mana terdapat dualitas karena ketidaktahuan, seseorang melihat semua hal sebagai terpisah dari Diri. Ketika segala sesuatu dilihat sebagai Diri, maka bahkan tidak ada atom pun selain Diri. . . ."

"Sebagai segera sebagai itu pengetahuan dari itu Realitas memiliki rusak ke atas, di sana Bisa menjadi TIDAK buah-buahan dari masa lalu tindakan untuk dialami, karena ketidaknyataan tubuh, dengan cara yang sama seperti tidak mungkin ada mimpi setelah bangun tidur."

Hanya guru-guru besar yang mampu memikul karma murid-muridnya. Sri Yukteswar tidak akan menderita di Kashmir kecuali jika ia menerima izin dari Roh di dalam dirinya untuk membantu murid-muridnya dengan cara yang aneh itu. Hanya sedikit orang suci yang lebih peka dan bijaksana dalam melaksanakan perintah ilahi daripada Guru saya yang selaras dengan Tuhan.

Kapan SAYA memberanikan diri A sedikit kata-kata dari simpati lebih miliknya kurus angka, -ku guru dikatakan dengan riang gembira:

"Ada sisi positifnya; sekarang saya bisa memakai beberapa kaos dalam (ganji) ukuran kecil *yang* sudah bertahun-tahun tidak saya pakai!"

Mendengarkan tawa riang Guru, saya teringat kata-kata Santo Fransiskus de Sales: "Santo yang sedih adalah santo yang sedih!"

21-1 : Dia adalah A tanda dari tidak hormat, di dalam India, ke merokok di dalam itu kehadiran

dari seseorang sesepuh Dan atasan. 21-2: Pohon platanus oriental..

21-3 : Banyak Kristen orang-orang kudus, termasuk Therese Neumann (melihat [bab 39](#)), adalah akrab dengan itu metafisik transfer penyakit .

21-4 : Kristus dikatakan, hanya sebelum Dia adalah dipimpin jauh ke menjadi disalibkan: "Pikirkanlah" engkau itu SAYA tidak bisa Sekarang berdoa ke -ku Ayah, dan dia sebaiknya sekarang memberi Saya lagi dibandingkan dua belas legiun dari malaikat? Tetapi Bagaimana Kemudian sebaiknya itu kitab suci menjadi terpenuhi, itu dengan demikian "Haruskah demikian?" - *Matius* 26:53-54.

21-5 : Melihat bab [26](#), [43](#) *catatan* .

BAB: 22

Itu Jantung Dari A Batu Gambar

"Sebagai seorang istri Hindu yang setia, saya tidak ingin mengeluh tentang suami saya. Tetapi saya sangat ingin melihatnya meninggalkan pandangan materialistisnya. Dia senang mengejek gambar-gambar orang suci di ruang meditasi saya."

Sayang saudara laki-laki, SAYA memiliki dalam keyakinan itu Anda Bisa membantu dia. Akan Anda?"

Kakak perempuan tertua saya, Roma, menatap saya dengan memohon. Saya sedang berkunjung sebentar ke rumahnya di Calcutta, di Girish Vidyaratna Lane. Permohonannya menyentuh hati saya, karena ia telah memberikan pengaruh spiritual yang mendalam dalam kehidupan awal saya, dan dengan penuh kasih telah berusaha mengisi kekosongan yang ditinggalkan dalam lingkaran keluarga akibat kematian Ibu.

"Saudari tersayang, tentu saja aku akan melakukan apa pun yang aku bisa." Aku tersenyum, ingin menghilangkan kesedihan yang jelas terlihat di wajahnya, yang kontras dengan ekspresi tenang dan cerianya yang biasa.

Aku dan Roma duduk sejenak dalam doa hening memohon bimbingan. Setahun sebelumnya, adikku memintaku untuk membimbingnya dalam *Kriya Yoga*, di mana ia menunjukkan kemajuan yang cukup signifikan.

Sebuah ilham menghampiri saya. "Besok," kataku, "aku akan pergi ke kuil Dakshineswar. Tolong ikut denganku, dan bujuk suamimu untuk menemani kita. Aku merasa bahwa dalam getaran tempat suci itu, Ibu Ilahi akan menyentuh hatinya. Tapi jangan ungkapkan tujuan kita ingin dia pergi."

Saudari saya setuju dengan penuh harap. Pagi-pagi sekali keesokan harinya, saya senang mendapati bahwa Roma dan suaminya telah datang. adalah di dalam kesiapan untuk itu perjalanan. Sebagai kita sewaan pengangkutan terguncang bersama Atas Jalan Lingkar ke arah Dakshineswar, -ku saudara ipar, Satish Chandra Bose, terhibur diri dengan mencemooh guru-guru spiritual masa lalu, sekarang, dan masa depan. Saya memperhatikan bahwa Roma menangis pelan.



Realisasi Diri Gereja dari Semua Agama, San Diego, California



SAYA berdiri dengan -ku dua saudara perempuan, Roma (pada kiri) Dan Nalini



-ku saudari Uma, sebagai A muda gadis

"Saudari, cerialah!" bisikku. "Jangan beri suamimu kepuasan dengan mengira kita menganggap serius ejekannya."

"Mukunda, bagaimana kau bisa mengagumi orang-orang munafik yang tidak berharga?" kata Satish. "Penampilan seorang SADHU saja sudah menjijikkan. Ia kurus kering seperti kerangka, atau gemuk seperti gajah!"

Aku tertawa terbahak-bahak. Reaksiku yang ramah itu membuat Satish kesal; dia pun terdiam dengan murung. Saat taksi kami memasuki lapangan Dakshineswar, dia menyeringai sinis.

"Ini tamasya, SAYA memperkirakan, adalah A skema ke pembaruan Saya?"

Saat aku berpaling tanpa menjawab, dia meraih lenganku. "Tuan Biksu muda," katanya, "jangan lupa untuk membuat pengaturan yang tepat dengan pihak pengelola kuil untuk menyediakan makan siang kita."

"Aku akan bermeditasi sekarang. Jangan khawatir soal makan siangmu," jawabku tajam. "Ibu Ilahi akan mengurusnya."

"Aku tidak percaya Ibu Ilahi akan melakukan apa pun untukku. Tapi aku menganggapmu bertanggung jawab atas makananku." Nada suara Satish terdengar mengancam.

Aku berjalan sendirian ke aula berkolom yang berada di depan kuil besar Kali, atau Ibu Alam. Memilih tempat teduh di dekat salah satu pilar, aku mengatur posisi tubuhku dalam posisi lotus. Meskipun baru sekitar pukul tujuh, matahari pagi akan

segera terasa menyengat.

Dunia seakan menghilang saat aku larut dalam kekhusyukan. Pikiranku terfokus pada Dewi Kali, yang gambarnya di Dakshineswar telah menjadi objek pemujaan khusus oleh guru besar, Sri. Ramakrishna Paramhansa. Di dalam menjawab ke miliknya menderita tuntutan, itu batu gambar dari ini sangat

kuil telah sering diambil A hidup membentuk Dan berbincang dengan dia.

"Tbu Pendiam dengan hati sekeras batu," aku berdoa, "Engkau dipenuhi kehidupan atas permintaan hamba-Mu yang terkasih, Ramakrishna; mengapa Engkau tidak juga mengindahkan ratapan putra-Mu yang merindukan ini ?"

Semangatku yang membara meningkat tanpa batas, disertai kedamaian ilahi. Namun, setelah lima jam berlalu, dan Dewi yang kubayangkan dalam hati tidak memberikan jawaban, aku merasa sedikit patah semangat. Terkadang penundaan pemenuhan doa adalah ujian dari Tuhan. Tetapi Dia akhirnya menampakkan diri kepada penyembah yang gigih dalam bentuk apa pun yang mereka sayangi. Seorang Kristen yang taat melihat Yesus; seorang Hindu melihat Krishna, atau Dewi Kali, atau Cahaya yang meluas jika penyembahannya bersifat impersonal.

Dengan berat hati aku membuka mata, dan melihat pintu-pintu kuil sedang dikunci oleh seorang pendeta, sesuai dengan kebiasaan tengah hari. Aku bangkit dari tempat dudukku yang terpencil di bawah aula terbuka beratap, dan melangkah ke halaman. Lantai batunya sangat panas di bawah terik matahari siang; telapak kakiku yang telanjang terasa terbakar hebat.

"Tbu Ilahi," gumamku dalam hati, "Engkau tidak datang kepadaku dalam penglihatan, dan sekarang Engkau tersembunyi di dalam kuil di balik pintu yang tertutup. Aku ingin mempersembahkan doa khusus kepada-Mu hari ini atas nama saudara iparku."

Permohonan batinku langsung dikabulkan. Pertama, gelombang dingin yang menyenangkan menyelimuti punggung dan telapak kakiku, menghilangkan semua rasa tidak nyaman. Kemudian, yang membuatku takjub, kuil itu tampak jauh lebih besar. Pintu besarnya perlahan terbuka, memperlihatkan patung batu Dewi Kali. Lahan-lahan ia berubah menjadi wujud hidup, mengangguk sambil tersenyum memberi salam, membuatku bergetar dengan kegembiraan yang tak terlukiskan. Seolah-olah dengan jarum suntik mistik, napasku ditarik dari paru-paruku; tubuhku menjadi sangat tenang, meskipun tidak lumpuh.

Kemudian terjadi perluasan kesadaran yang menggembirakan. Saya dapat melihat dengan jelas sejauh beberapa mil melintasi Sungai Gangga di sebelah kiri saya, dan melampaui kuil ke seluruh kawasan Dakshineswar. Dinding semua bangunan berkilauan transparan; melalui dinding-dinding itu saya mengamati orang-orang berjalan bolak-balik di lahan yang luas.

Meskipun saya kehabisan napas dan tubuh saya dalam keadaan yang anehnya tenang, namun saya mampu menggerakkan tangan dan kaki saya dengan bebas. Selama beberapa menit saya bereksperimen dengan menutup dan membuka mata saya; dalam kedua keadaan tersebut Saya melihat panorama Dakshineswar secara keseluruhan dengan jelas.

Penglihatan spiritual, seperti sinar-X, menembus semua materi; mata ilahi adalah pusat di mana-mana, kelilingnya tidak ada di mana pun. Aku menyadari kembali, berdiri di halaman yang cerah itu, bahwa ketika manusia berhenti menjadi anak Allah yang boros, tenggelam dalam dunia fisik yang sebenarnya adalah mimpi, tanpa dasar seperti gelembung, ia mewarisi kembali alam kekalnya. Jika "pelarian" adalah kebutuhan manusia, yang terkungkung dalam kepribadiannya yang sempit, dapatkah pelarian apa pun dibandingkan dengan keagungan kemahakuasaan?

Di dalam -ku suci pengalaman pada Dakshineswar, itu hanya luar biasa- diperbesar benda-benda adalah itu

kuil dan wujud Dewi. Segala sesuatu yang lain tampak dalam dimensi normalnya, meskipun masing-masing adalah diselubungi di dalam A lingkaran cahaya dari lembut putih terang, biru, Dan pastel pelangi warna. -ku tubuh tampak ke menjadi dari sangat halus zat, siap ke naik. Sepenuhnya sadar dari -ku Di tengah lingkungan materi yang ada, saya melihat sekeliling dan melangkah beberapa langkah tanpa mengganggu kesinambungan pemandangan yang menenangkan itu.

Di balik tembok kuil, tiba-tiba aku melihat sekilas saudara iparku duduk di bawah ranting berduri pohon *bel yang sakral*. Aku dapat dengan mudah memahami alur pikirannya. Agak terangkat di bawah pengaruh suci Dakshineswar, pikirannya masih menyimpan pikiran-pikiran yang tidak baik tentangku. Aku langsung berpaling kepada sosok Dewi yang anggun itu.

"Ibu Ilahi," aku berdoa, "tidakkah Engkau akan mengubah suami saudara perempuanku secara spiritual?" Sosok yang cantik itu, yang selama ini

diam, akhirnya berbicara: "Permintaanmu dikabulkan!"

Aku menatap Satish dengan gembira. Seolah secara naluriah menyadari bahwa ada kekuatan spiritual yang bekerja, dia bangkit dengan kesal dari tempat duduknya di tanah. Aku melihatnya berlari ke belakang kuil; dia mendekatiku sambil mengepalkan tinjunya.

Penglihatan yang meliputi segalanya itu lenyap. Aku tak lagi bisa melihat Dewi yang agung; kuil yang menjulang tinggi itu kembali ke ukuran biasa, tanpa kejernihannya. Sekali lagi tubuhku terasa panas di bawah terik matahari. Aku melompat ke tempat berlindung di aula berpilar, di mana Satish mengejarku dengan marah. Aku melihat arlojiku. Jam menunjukkan pukul satu; penglihatan ilahi itu telah berlangsung selama satu jam.

"Dasar bodoh," seru saudara iparku, "kau sudah duduk bersila dan juling selama enam jam. Aku sudah bolak-balik mengawasimu. Mana makananku? Sekarang kuil sudah tutup; kau lupa memberitahu pihak berwenang; kita jadi tidak makan siang!"

Kegembiraan yang kurasakan saat berada di hadapan Sang Dewi masih terasa kuat di dalam hatiku. Aku memberanikan diri untuk berseru, "Ibu Ilahi akan memberi kita makan!"

Satish sangat marah. "Sekali dan untuk selamanya," teriaknya, "aku ingin melihat Ibu Ilahi-mu memberi kami makanan di sini tanpa pengaturan sebelumnya!"

Miliknya kata-kata adalah hampir tidak diucapkan Kapan A kuil pendeta menyeberang itu halaman dalam Dan bergabung kita.

"Nak," katanya kepadaku, "Aku telah mengamati wajahmu yang berseri-seri tenang selama berjam-jam bermeditasi. Aku melihat kedatangan rombonganmu pagi ini, dan merasa ingin menyediakan makanan yang cukup untuk makan siangmu. Memberi makan kepada mereka yang tidak meminta terlebih dahulu melanggar peraturan kuil, tetapi aku telah membuat pengecualian untukmu."

Aku berterima kasih padanya, dan menatap langsung ke mata Satish. Wajahnya memerah karena emosi, menundukkan pandangannya dalam penyesalan yang diam. Ketika kami disuguhi makanan mewah, termasuk mangga di luar musim, aku memperhatikan bahwa nafsu makan saudara iparku sangat sedikit. Dia bingung, tenggelam dalam lautan pikiran. Dalam perjalanan pulang ke Kalkuta, Satish, dengan ekspresi yang lebih lembut,

Sesekali ia melirikku dengan memohon. Tetapi ia tidak mengucapkan sepatah kata pun setelah pendeta itu muncul untuk mengundang kami makan siang, seolah-olah sebagai jawaban langsung atas tantangan Satish.

Itu mengikuti sore SAYA dikunjungi -ku saudara pada dia rumah. Dia menyapa

Saya dengan penuh kasih sayang. "Saudaraku tersayang," serunya, "sungguh

sebuah keajaiban! Tadi malam suamiku menangis terang-terangan di

hadapanku."

"*Dewi yang terkasih*,' **22-1** Ia berkata, 'Aku sangat bahagia karena rencana reformasi saudaramu ini telah menghasilkan perubahan. Aku akan memperbaiki semua kesalahan yang telah kulakukan padamu. Mulai malam ini, kita hanya akan menggunakan kamar tidur besar kita sebagai tempat ibadah; sedangkan kamar meditasi kecilmu. akan diubah menjadi kamar tidur kita. Saya sungguh menyesal telah memperolok-olok Anda. Saudaraku. Karena perilaku memalukan yang telah kulakukan, aku akan menghukum diriku sendiri dengan tidak berbicara kepada Mukunda sampai aku maju dalam jalan spiritual. Mulai sekarang aku akan dengan sungguh-sungguh mencari Ibu Ilahi; suatu hari nanti aku pasti akan menemukannya!'"

Bertahun-tahun kemudian, saya mengunjungi saudara ipar saya di Delhi. Saya sangat gembira mengetahui bahwa dia telah Ia sangat berkembang dalam realisasi diri, dan telah diberkati oleh penglihatan Ibu Ilahi. Selama saya tinggal bersamanya, saya memperhatikan bahwa Satish diam-diam menghabiskan sebagian besar setiap malam dalam meditasi ilahi, meskipun ia menderita penyakit serius, dan sibuk pada siang hari di kantornya.

Terlintas di benakku bahwa umur saudara iparku tidak akan panjang. Roma pasti telah membaca pikiranku.

"Saudaraku tersayang," katanya, "aku sehat, dan suamiku sakit. Namun demikian, aku ingin kau tahu bahwa, sebagai seorang istri Hindu yang taat, aku akan menjadi orang pertama yang meninggal." **22-2** Tidak lama lagi aku akan meninggal dunia."

Terkejut mendengar kata-katanya yang penuh firasat, aku menyadari kebenaran yang terkandung di dalamnya. Aku berada di Amerika ketika kakakku meninggal, sekitar setahun setelah ramalannya. Adik bungsu, Bishnu, kemudian memberi tahuku detailnya .

"Roma dan Satish berada di Kalkuta pada saat kematiannya," kata Bishnu kepadaku. "Pagi itu dia mengenakan pakaian pengantinnya."

"'Mengapa ini spesial kostum?' Satish bertanya.

"'Ini adalah hari terakhirku mengabdikan padamu di bumi,' jawab Roma. Tak lama kemudian ia mengalami serangan jantung. Saat putranya bergegas keluar untuk meminta pertolongan, ia berkata:

"'Anakku, jangan tinggalkan aku. Percuma saja; aku akan pergi sebelum dokter tiba.' Sepuluh menit kemudian, sambil memegang kaki suaminya dengan penuh hormat, Roma dengan sadar meninggalkan tubuhnya, dengan bahagia dan tanpa penderitaan."

"Satish menjadi sangat tertutup setelah miliknya istri kematian," Bishnu berlanjut.
"Satu hari Dia Dan SAYA adalah

melihat pada A besar tersenyum foto dari Roma.

"Mengapa kau tersenyum?" seru Satish tiba-tiba, seolah-olah istrinya ada di sana. 'Kau pikir kau pintar mengatur agar bisa pergi duluan. Akan kubuktikan kau tak bisa lama berjauhan dariku; sebentar lagi aku akan menyusulmu.'"

"Meskipun pada saat itu Satish telah pulih sepenuhnya dari sakitnya, dan menikmati kesehatan yang sangat baik, ia meninggal tanpa sebab yang jelas tak lama setelah ucapan anehnya di depan foto tersebut."

Demikianlah secara profetik wafatnya kakak perempuanku tercinta, Roma, dan suaminya Satish—dia yang berubah di Dakshineswar dari seorang manusia duniawi biasa menjadi seorang santo yang pendiam.

.....
22-1 : Dewi.

22-2 : Itu Hindu istri percaya dia adalah A tanda dari rohani kemajuan jika dia meninggal sebelum dia suami, sebagai A bukti dari dia pengabdian setia kepadanya, atau "mati saat bertugas."

BAB: 23

SAYA Menerima -ku Universitas Derajat

"Kau mengabaikan tugas-tugas buku teks filsafatmu. Tak diragukan lagi kau mengandalkan 'intuisi' yang mudah untuk lulus ujian. Tetapi kecuali kau belajar dengan lebih sungguh-sungguh, aku akan memastikan kau tidak lulus mata kuliah ini."

Profesor DC Ghoshal dari Serampore College berbicara kepada saya dengan tegas. Jika saya gagal dalam ujian tertulis terakhir di kelasnya, saya tidak akan memenuhi syarat untuk mengikuti ujian akhir. Ujian-ujian ini disusun oleh fakultas Universitas Calcutta, yang menjadikan Serampore College sebagai salah satu cabang afiliasinya. Seorang mahasiswa di universitas-universitas India yang gagal dalam satu mata pelajaran di ujian akhir AB harus diuji ulang dalam *semua* mata pelajarannya pada tahun berikutnya.

Para pengajar saya di Serampore College biasanya memperlakukan saya dengan baik, tidak tanpa sedikit pun toleransi yang menggelitik. "Mukunda agak terlalu

mabuk dengan agama." Dengan begitu mereka menyimpulkan saya, mereka dengan bijaksana menyelamatkan saya dari rasa malu menjawab pertanyaan di kelas; mereka percaya bahwa ujian tertulis akhir akan menyingkirkan saya dari daftar kandidat AB. Penilaian yang diberikan oleh teman-teman sekelas saya diungkapkan dalam julukan mereka untuk saya—"Biksu Gila."

Saya mengambil langkah cerdik untuk meniadakan ancaman Profesor Ghoshal terhadap saya tentang kegagalan dalam mata kuliah filsafat. Ketika hasil ujian akhir akan diumumkan secara publik, saya meminta seorang teman sekelas untuk Temani saya ke ruang kerja profesor.

"Ayo ikut; aku butuh saksi," kataku kepada temanku. "Aku akan sangat kecewa jika aku tidak berhasil mengakali instruktur itu."

Profesor Ghoshal mengguncang miliknya kepala setelah SAYA telah bertanya Apa peringkat Dia telah diberikan -ku kertas.

"Kau bukan termasuk yang lulus," katanya dengan nada kemenangan. Ia mengeledah tumpukan besar di mejanya. "Makalahmu sama sekali tidak ada di sini; kau dinyatakan gagal karena tidak hadir dalam ujian."

SAYA terkekeh. "Pak, SAYA adalah di sana. Mungkin SAYA Lihat melalui itu tumpukan saya sendiri?"

Profesor itu, yang kebingungan, memberikan izinnya; saya segera menemukan kertas saya, di mana saya dengan hati-hati menghilangkan semua tanda pengenalan kecuali nomor absen saya. Tanpa diperingatkan oleh "tanda bahaya" nama saya, instruktur telah memberikan nilai tinggi pada jawaban saya meskipun jawaban tersebut tidak dihiasi dengan kutipan buku teks. **23-1**

Setelah menyadari tipu dayaku, dia pun berteriak, "Sungguh keberuntungan yang luar biasa!" Dia menambahkan dengan penuh harap, "Kau pasti akan gagal di final AB."

Untuk ujian mata pelajaran saya yang lain, saya menerima beberapa bimbingan, khususnya dari teman dan sepupu saya tercinta, Prabhas Chandra Ghose, **23-2** Putra dari Paman Sarada saya. Saya tertatih-tatih dengan susah payah namun berhasil—dengan nilai kelulusan terendah—melalui semua ujian akhir saya.

Sekarang, setelah empat tahun kuliah, saya memenuhi syarat untuk mengikuti ujian AB. Namun demikian, saya hampir tidak berharap untuk memanfaatkan hak istimewa tersebut. Ujian akhir di Serampore College terasa mudah dibandingkan dengan ujian berat yang akan diselenggarakan oleh Universitas Calcutta untuk gelar AB. Kunjungan saya yang hampir setiap hari ke Sri Yukteswar membuat saya hampir tidak punya waktu untuk memasuki aula kampus. Di sana, justru kehadiran saya, bukan ketidakhadiran saya, yang memunculkan seruan keheranan dari teman-teman sekelas saya!

Rutinitasku biasanya adalah berangkat naik sepeda sekitar pukul sembilan tiga puluh pagi. Di satu tangan Aku akan membawa persembahan untuk guruku—

beberapa bunga dari taman asrama *Panthi-ku* . Dengan ramah menyapaku, Guru akan mengundangku makan siang. Aku selalu menerimanya dengan senang hati, gembira bisa melupakan kuliah untuk hari itu. Setelah berjam-jam bersama Sri Yukteswar, mendengarkan aliran kebijaksanaannya yang tak tertandingi, atau membantu tugas-tugas ashram, aku dengan berat hati akan berangkat sekitar tengah malam ke Panthi . Kadang-kadang aku tinggal sepanjang malam bersama guruku, begitu asyik dengan percakapannya sehingga aku hampir tidak menyadari ketika kegelapan berubah menjadi fajar.

Suatu malam sekitar pukul sebelas, saat saya sedang memakai sepatu saya **23-3** Sebagai persiapan untuk perjalanan ke rumah kos, Tuan menanyai saya dengan serius.

"Kapan ujian AB Anda dimulai?" "Lima

hari lagi, Pak."

"SAYA harapan Anda adalah di dalam kesiapan untuk mereka."

Terpaku karena cemas, saya mengangkat satu sepatu ke udara. "Pak," protes saya, "Anda tahu bagaimana hari-hari saya dihabiskan bersama Anda daripada dengan para profesor. Bagaimana saya bisa melakukan sandiwara dengan mengikuti ujian akhir yang sulit itu?"

Tatapan mata Sri Yukteswar tertuju tajam ke arahku. "Kau harus hadir." Nada suaranya dingin dan tegas. "Kita tidak boleh memberi alasan kepada ayahmu dan kerabat lainnya untuk mengkritik pilihanmu untuk hidup di ashram. Janji padaku bahwa kau akan hadir untuk ujian; jawablah sebaik mungkin."

Air mata tak terkendali mengalir di wajahku. Aku merasa perintah Guru tidak masuk akal, dan perhatiannya, setidaknya, sudah terlambat.

"Aku akan muncul jika kau menginginkannya," kataku sambil terisak. "Tapi tak ada waktu lagi untuk persiapan yang layak." Dalam hati aku bergumam, "Aku akan mengisi lembaran-lembaran itu dengan ajaranmu sebagai jawaban atas pertanyaan-pertanyaan itu!"

Ketika saya memasuki pertapaan keesokan harinya pada jam biasa saya, saya mempersembahkan buket bunga saya dengan kesungguhan yang agak muram. Sri Yukteswar tertawa melihat raut wajah saya yang sedih.

"Mukunda, apakah Tuhan pernah mengecewakanmu, dalam ujian

atau di tempat lain?" "Tidak, Pak," jawabku dengan hangat.

Kenangan-kenangan penuh syukur datang membanjiri pikiranku,

membangkitkan semangat.

"Bukan kemalasan, tetapi semangat membara untuk Tuhanlah yang menghalangimu untuk meraih gelar kehormatan di perguruan tinggi," kata guruku dengan ramah. Setelah hening sejenak, beliau mengutip, "'Carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenaran-Nya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu.'" **23-4**

Untuk kesekian kalinya, aku merasa beban-bebanku terangkat di hadapan Guru. Setelah kami selesai makan siang lebih awal, beliau menyarankan agar aku kembali ke *Panthi* .

"Apakah temanmu, Romesh Chandra Dutt, masih tinggal di rumah

kosmu?" "Ya, Pak."

"Mendapatkan di dalam menyentuh dengan dia; itu Yang mulia akan mengilhami dia ke membantu Anda dengan itu pemeriksaan."

"Baik, Pak; tetapi Romesh sangat sibuk. Dia adalah siswa teladan di kelas kami, dan mengambil mata kuliah yang lebih berat daripada yang lain."

Menguasai melambaikan tangan ke samping -ku keberatan. "Romesh akan menemukan waktu untuk Anda. Sekarang pergi."

Aku bersepeda kembali ke *Panthi* . Orang pertama yang kutemui di kompleks penginapan itu adalah Romesh yang terpelajar. Seolah-olah hari-harinya sangat luang, dia dengan ramah menyetujui permintaanku yang agak malu-malu .

"Tentu saja; saya siap membantu Anda." Ia menghabiskan beberapa jam pada sore itu dan hari-hari berikutnya untuk membimbing saya dalam berbagai mata pelajaran.

"Saya yakin banyak pertanyaan dalam sastra Inggris akan berpusat pada jalur Childe Harold," katanya kepada saya. "Kita harus segera mendapatkan atlas."

Aku bergegas ke rumah Paman Sarada dan meminjam sebuah atlas. Romesh menandai peta Eropa di tempat-tempat yang dikunjungi oleh penjelajah romantis Byron.

A sedikit teman sekelas telah berkumpul sekitar ke mendengarkan ke itu bimbingan belajar. "Romesh adalah memberi nasihat "Anda salah," komentar salah satu dari mereka kepada saya di akhir sesi. "Biasanya hanya lima puluh persen pertanyaan yang berkaitan dengan buku; separuh lainnya akan menyangkut kehidupan penulis."

Ketika saya mengikuti ujian sastra Inggris keesokan harinya, pandangan pertama saya pada soal-soal tersebut membuat air mata syukur mengalir deras, membasahi kertas saya. Pengawas kelas datang ke meja saya dan bertanya dengan penuh simpati.

"Guru saya meramalkan bahwa Romesh akan membantu saya," saya menjelaskan. "Lihat; pertanyaan-pertanyaan yang didiktekan Romesh kepada saya ada di lembar ujian ini! Untungnya bagi saya, hanya ada sedikit pertanyaan seperti itu." pertanyaan tahun ini tentang penulis Inggris, yang kehidupannya diselimuti misteri mendalam sejauh yang saya ketahui!"

Asrama saya gempar ketika saya pulang. Anak-anak laki-laki yang tadi mengejek saya Metode bimbingan Romesh membuatku kagum, hampir membuatku tuli karena ucapan selamatnya yang berlebihan. Selama minggu ujian, aku menghabiskan banyak waktu bersama Romesh, yang merumuskan pertanyaan-pertanyaan yang menurutnya kemungkinan besar akan diberikan oleh para profesor. Hari demi hari, pertanyaan-pertanyaan Romesh muncul dalam bentuk yang hampir sama di lembar ujian.

Berita itu tersebar luas di kampus bahwa sesuatu yang menyerupai mukjizat sedang terjadi, dan bahwa kesuksesan tampaknya mungkin bagi "Biksu Gila" yang pelupa itu. Saya tidak berusaha menyembunyikan fakta-fakta kasus tersebut. Para profesor setempat tidak berdaya untuk mengubah pertanyaan-pertanyaan yang telah disusun

oleh Universitas Calcutta.

Saat merenungkan ujian sastra Inggris, suatu pagi saya menyadari bahwa saya telah membuat kesalahan serius. Satu bagian soal dibagi menjadi dua bagian, yaitu A atau B, dan C atau D. Alih-alih menjawab satu pertanyaan dari setiap bagian, saya dengan ceroboh menjawab kedua pertanyaan di Grup I, dan gagal mempertimbangkan apa pun di Grup II. Nilai terbaik yang bisa saya dapatkan di bagian itu adalah... Nilai ujianku adalah 33, tiga poin lebih rendah dari nilai lulus 36. Aku segera menemui Guru dan mencurahkan semua masalahku .

"Tuan, saya telah melakukan kesalahan yang tak termaafkan. Saya tidak pantas menerima berkat ilahi melalui Romesh; Aku sungguh tidak layak."

"Semangatlah, Mukunda." Nada suara Sri Yukteswar ringan dan tanpa kekhawatiran. Ia menunjuk ke kubah biru langit. "Lebih mungkin matahari dan bulan bertukar posisi di angkasa daripada kamu gagal mendapatkan gelar sarjana!"

Aku meninggalkan pertapaan itu dengan suasana hati yang lebih tenang, meskipun secara matematis tampaknya tidak mungkin bahwa Aku bisa lewat. Aku menatap langit sekali atau dua kali dengan cemas; Sang Penguasa Siang tampak berlabuh dengan aman di orbitnya yang biasa!

Saat saya sampai di *Panthi*, saya mendengar komentar seorang teman sekelas: "Saya baru saja mengetahui bahwa tahun ini, untuk pertama kalinya, nilai ambang batas kelulusan dalam sastra Inggris telah diturunkan."

SAYA masuk itu anak laki-laki ruang dengan seperti kecepatan itu Dia terlihat ke atas di dalam alarm. SAYA dipertanyakan dia dengan penuh semangat.

"Biksu berambut panjang," katanya sambil tertawa, "mengapa tiba-tiba tertarik pada hal-hal akademis? Mengapa menangis di saat-saat terakhir? Tapi memang benar bahwa nilai kelulusan baru saja diturunkan menjadi 33 poin."

Beberapa lompatan gembira membawaku ke kamarku sendiri, di mana aku berlutut dan memuji kesempurnaan matematis Bapa Ilahi-ku.

Setiap hari aku merasakan getaran kehadiran spiritual yang jelas kurasakan membimbingku melalui Romesh. Sebuah kejadian penting terjadi terkait dengan ujian Bahasa Bengali. Romesh, yang hanya sedikit membahas mata pelajaran itu, memanggilku kembali suatu pagi saat aku meninggalkan asrama menuju ruang ujian.

"Romesh berteriak memanggilmu," kata seorang teman sekelas kepadaku dengan tidak sabar. "Jangan kembali; kita akan terlambat ke aula."

Mengabaikan itu nasihat, SAYA berlari kembali ke itu rumah.

"Ujian Bahasa Bengali biasanya mudah dilewati oleh anak-anak Bengali kita," kata Romesh kepadaku. "Tapi aku punya firasat bahwa tahun ini para profesor berencana untuk 'membantai' para siswa dengan mengajukan pertanyaan dari sastra kuno kita." Temanku kemudian secara singkat menguraikan dua kisah dari kehidupan Vidyasagar, seorang filantropis terkenal.

Aku berterima kasih kepada Romesh dan segera bersepeda ke aula kampus. Lembar ujian dalam bahasa Bengali ternyata terdiri dari dua bagian. Instruksi pertama adalah: "Tuliskan dua contoh amal kebaikan Vidyasagar." Saat aku

memindahkan pengetahuan yang baru saja kudapatkan ke kertas, aku berbisik beberapa kata syukur karena telah menuruti panggilan Romesh di menit-menit terakhir. Seandainya aku tidak mengetahui kebaikan Vidyasagar kepada umat manusia (termasuk diriku sendiri), aku tidak akan bisa lulus ujian bahasa Bengali. Gagal dalam satu mata pelajaran, aku akan terpaksa mengikuti ujian ulang untuk semua mata pelajaran tahun berikutnya. Prospek seperti itu tentu saja menjijikkan.

Instruksi kedua pada lembaran itu berbunyi: "Tulis esai dalam bahasa Bengali tentang kehidupan orang yang paling menginspirasi Anda." Pembaca yang budiman, saya tidak perlu memberi tahu Anda siapa orang yang saya pilih sebagai tema saya. Karena Aku mengisi halaman demi halaman dengan pujian untuk guruku, aku tersenyum menyadari bahwa ramalan yang kuucapkan dalam hati menjadi kenyataan: "Aku akan memenuhi lembaran-lembaran ini dengan ajaranmu!"

Aku tidak merasa perlu menanyakan hal itu kepada Romesh tentang mata kuliah filsafatku. Dengan mengandalkan pelatihan panjangku di bawah bimbingan Sri Yukteswar, aku dengan aman mengabaikan penjelasan dalam buku teks. Nilai tertinggi yang kudapatkan untuk semua makalahku adalah filsafat. Nilaiiku di semua mata pelajaran lain hanya berada di ambang batas kelulusan.

Dia adalah A kesenangan ke catatan itu -ku tidak egois teman Romesh diterima miliknya memiliki derajat *air mani pujian* .

Ayah tersenyum lebar saat wisuda saya. "Aku hampir tidak menyangka kau akan lulus, Mukunda," akunya. "Kau menghabiskan begitu banyak waktu dengan gurumu." Guru memang telah dengan tepat mendeteksi kritik yang tak terucapkan dari ayahku.

Selama bertahun-tahun saya tidak yakin apakah saya akan pernah melihat hari di mana gelar AB akan mengikuti nama saya. Saya jarang menggunakan gelar itu tanpa merenungkan bahwa itu adalah anugerah ilahi, yang diberikan kepada saya karena alasan yang agak samar. Kadang-kadang saya mendengar para mahasiswa berkomentar bahwa sangat sedikit dari pengetahuan yang mereka peroleh dengan susah payah tetap melekat pada mereka setelah lulus. Pengakuan itu sedikit menghibur saya atas kekurangan akademis saya yang tak diragukan lagi.

Pada hari saya menerima gelar dari Universitas Calcutta, saya berlutut di kaki guru saya dan berterima kasih kepadanya atas semua berkah yang mengalir dari hidupnya ke dalam hidup saya.

"Bangunlah, Mukunda," katanya dengan lembut. "Tuhan hanya merasa lebih mudah untuk menjadikanmu seperti ini. seorang lulusan yang lebih baik daripada mengatur ulang matahari dan bulan!"

23-1 : SAYA harus Mengerjakan Profesor Ghoshal itu keadilan dari mengakui itu itu tegang hubungan di antara kita adalah bukan jatuh tempo ke kesalahan apa pun dari miliknya, Tetapi semata-mata ke -ku ketidakhadiran dari kelas Dan kekurangan perhatian di dalam mereka. Profesor Ghoshal adalah, Dan adalah, A Seorang orator ulung dengan pengetahuan filosofis yang luas. Di tahun-tahun berikutnya kami mencapai kesepahaman yang ramah.

23-2 : Meskipun -ku sepupu Dan SAYA memiliki itu sama keluarga nama dari Ghosh, Prabhas memiliki biasa diri ke mentransliterasikan namanya dalam bahasa Inggris sebagai Ghose; oleh karena itu, saya mengikuti ejaan yang dia gunakan di sini.

23-3 : A murid selalu menghapus miliknya sepatu di dalam sebuah

India Pertapaan. 23-4: *Matius* 6:33.

SAYA Menjadi A Biarawan Dari Itu Swami Memesan

"Guru, ayah saya sangat ingin saya menerima posisi eksekutif di Perusahaan Kereta Api Bengal-Nagpur. Tetapi saya dengan tegas menolaknya." Saya menambahkan dengan penuh harap, "Pak, maukah Anda menjadikan saya seorang biksu dari Ordo Swami?" Saya menatap guru saya dengan memohon. Pada tahun-tahun sebelumnya, untuk menguji kedalaman tekad saya, beliau telah menolak permintaan yang sama ini. Namun hari ini, beliau tersenyum ramah.

"Baiklah; besok aku akan menginisiasimu menjadi seorang swami." Ia melanjutkan dengan tenang, "Aku senang kau tetap teguh pada keinginanmu untuk menjadi seorang biksu. Lahiri Mahasaya sering berkata: 'Jika kau tidak mengundang Tuhan untuk menjadi Tamu musim panasmu, Dia tidak akan datang di musim dingin kehidupanmu.'"

"Guru yang terhormat, saya tidak akan pernah goyah dalam tujuan saya untuk menjadi bagian dari Ordo Swami seperti Anda yang terhormat." Aku tersenyum padanya dengan kasih sayang yang tak terukur.

"Orang yang belum menikah mepedulikan hal-hal yang menjadi hak Tuhan, yaitu bagaimana ia dapat menyenangkan Tuhan; tetapi orang yang sudah menikah mepedulikan hal-hal duniawi, yaitu bagaimana ia dapat menyenangkan istrinya."

24-1 Saya telah menganalisis kehidupan banyak teman saya yang, setelah menjalani disiplin spiritual tertentu, kemudian menikah. Terlempar ke lautan tanggung jawab duniawi, mereka telah melupakan tekad mereka untuk bermeditasi secara mendalam.

Bagiku, menempatkan Tuhan pada posisi kedua dalam hidup adalah hal yang tak terbayangkan. Meskipun Dia adalah satu-satunya Pemilik alam semesta, yang diam-diam menghujani kita dengan karunia dari kehidupan ke kehidupan, masih ada satu hal yang bukan milik-Nya, dan yang setiap hati manusia berwenang untuk menahan atau memberikannya—cinta manusia. Sang Pencipta, dengan susah payah menyelimuti kehadiran-Nya dalam setiap atom ciptaan dengan misteri, hanya memiliki satu motif—keinginan yang peka agar manusia mencari-Nya hanya melalui kehendak bebas. Dengan sarung tangan beludru kerendahan hati apa Dia tidak menutupi tangan besi kemahakuasaan-Nya!

Keesokan harinya adalah salah satu hari paling berkesan dalam hidupku. Aku ingat, hari itu Kamis yang cerah, di bulan Juli 1914, beberapa minggu setelah aku lulus kuliah. Di balkon bagian dalam... Di pertapaannya di Serampore, Guru mencelupkan selebar sutra putih baru ke dalam pewarna oker, warna tradisional Ordo Swami. Setelah kain itu kering, guru saya menyelimuti saya dengan kain itu

sebagai jubah seorang pertapa.

"Suatu hari nanti kau akan pergi ke Barat, di mana sutra lebih disukai," katanya.
"Sebagai simbol, aku telah memilih bahan sutra ini untukmu, bukan katun seperti biasanya."

Di India, tempat para biksu menganut idealisme kemiskinan, seorang swami yang mengenakan pakaian sutra adalah pemandangan yang tidak biasa. Namun, banyak yogi mengenakan pakaian sutra, yang menjaga aliran energi tubuh halus tertentu lebih baik daripada katun.

"SAYA pagi enggan ke upacara," Sri Yukteswar berkomentar. "SAYA akan membuat Anda A swami di dalam itu *bidwat*

(tidak seremonial) tata krama."

Upacara *bibidisa* atau inisiasi rumit menuju swamiship mencakup upacara api, di mana ritual pemakaman simbolis dilakukan. Tubuh fisik murid digambarkan sebagai orang mati, dikremasi dalam api kebijaksanaan. Swami yang baru dilantik kemudian diberi nyanyian, seperti: " *Atma ini* adalah Brahma" 24-2 atau "Engkau adalah Itu" atau "Aku adalah Dia." Namun, Sri Yukteswar, dengan kecintaannya pada kesederhanaan, meniadakan semua ritual formal dan hanya meminta saya untuk memilih nama baru.

"SAYA akan memberi Anda itu hak istimewa dari memilih dia dirimu sendiri," Dia dikatakan, tersenyum.

"Yogananda," jawabku, setelah berpikir sejenak. Nama itu secara harfiah berarti "Kebahagiaan (*ananda*) melalui persatuan ilahi (*yoga*)."

"Baiklah. Dengan meninggalkan nama keluargamu Mukunda Lal Ghosh, mulai sekarang engkau akan disebut Yogananda dari cabang Giri dari Ordo Swami."

Saat aku berlutut di hadapan Sri Yukteswar, dan untuk pertama kalinya mendengar beliau mengucapkan nama baruku, hatiku dipenuhi rasa syukur. Betapa penuh kasih dan tanpa lelah beliau telah bekerja, agar anak laki-laki Mukunda suatu hari nanti berubah menjadi biksu Yogananda! Dengan gembira aku menyanyikan beberapa bait dari nyanyian Sansekerta panjang Dewa Shankara:

"Bukan pikiran, bukan akal budi, bukan
ego, bukan perasaan; Aku bukanlah
langit, bumi, atau logam."
Akulah Dia, Akulah Dia, Roh Kudus yang
Terberkati, Akulah Dia! Aku tak punya
kelahiran, tak punya kematian, tak punya
kasta; Ayah, ibu, aku tak punya.
Akulah Dia, Akulah Dia, Roh Kudus yang
Terberkati, Akulah Dia! Melampaui khayalan,
Aku tak berbentuk, Meresap ke dalam anggota
tubuh semua kehidupan;
Aku tak takut akan belenggu; aku bebas,
selalu bebas, akulah Dia, akulah Dia, Roh
Kudus yang Terberkati, akulah Dia!"

Setiap swami termasuk dalam ordo monastik kuno yang diorganisir dalam

bentuknya yang sekarang oleh Shankara. **24-3** Karena merupakan ordo formal, dengan garis keturunan perwakilan suci yang tak terputus yang bertugas sebagai pemimpin aktif, tidak seorang pun dapat memberi dirinya gelar swami. Ia hanya berhak menerimanya dari swami lain; semua biarawan dengan demikian menelusuri garis keturunan spiritual mereka kepada satu guru yang sama, Dewa Shankara. Dengan sumpah kemiskinan, kesucian, dan ketaatan kepada guru spiritual, banyak ordo monastik Kristen Katolik menyerupai Ordo Swami.

Selain nama barunya, yang biasanya berakhiran *ananda* , sang swami mengambil gelar yang menunjukkan hubungan formalnya dengan salah satu dari sepuluh subdivisi Ordo Swami. Para *dasanami* atau

Sepuluh nama julukan tersebut meliputi *Giri* (gunung), yang merupakan tempat Sri Yukteswar, dan karenanya saya sendiri, berasal. Di antara cabang-cabang lainnya adalah *Sagar* (laut), *Bharati* (daratan), *Aranya* (hutan), *Puri* (wilayah), *Tirtha* (tempat ziarah), dan *Saraswati* (kebijaksanaan alam).

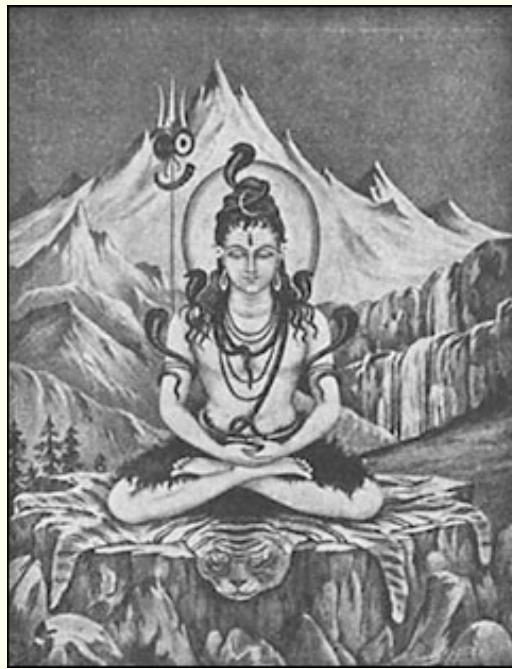
Nama baru yang diterima oleh seorang swami memiliki makna ganda, dan mewakili pencapaian kebahagiaan tertinggi (*ananda*) melalui beberapa kualitas atau keadaan ilahi—cinta, kebijaksanaan, pengabdian, pelayanan, yoga—dan melalui harmoni dengan alam, sebagaimana diungkapkan dalam kebesaran tak terbatasnya lautan, gunung, dan langit.

Cita-cita pengabdian tanpa pamrih kepada seluruh umat manusia, dan pelepasan ikatan serta ambisi pribadi, mendorong sebagian besar swami untuk aktif terlibat dalam pekerjaan kemanusiaan dan pendidikan di India, atau kadang-kadang di luar negeri. Mengabaikan semua prasangka kasta, kepercayaan, kelas, warna kulit, jenis kelamin, atau ras, seorang swami mengikuti ajaran persaudaraan antarmanusia. Tujuannya adalah kesatuan mutlak dengan Roh. Dengan menanamkan kesadaran sadar dan tidurnya dengan pikiran, "Aku adalah Dia," ia berkelana dengan puas, di dunia tetapi bukan dari dunia. Hanya dengan cara inilah ia dapat membenarkan gelarnya sebagai swami—seseorang yang berupaya mencapai persatuan. dengan *Swa* atau Diri Sejati. Tak perlu ditambahkan bahwa tidak semua swami yang bergelar resmi sama suksesnya dalam mencapai tujuan luhur mereka.

Sri Yukteswar adalah seorang swami sekaligus yogi. Seorang swami, yang secara formal adalah seorang biksu karena hubungannya dengan ordo kuno, tidak selalu seorang yogi. Siapa pun yang mempraktikkan teknik ilmiah untuk berhubungan dengan Tuhan adalah seorang yogi; ia mungkin sudah menikah atau belum menikah, seorang pria duniawi atau seseorang yang terikat secara formal dengan agama. Seorang swami mungkin saja hanya mengikuti jalan penalaran yang kering dan dingin. Bukan pelepasan duniawi; tetapi seorang yogi melibatkan dirinya dalam prosedur yang pasti dan bertahap di mana tubuh dan pikiran didisiplinkan, dan jiwa dibebaskan. Tanpa menerima begitu saja berdasarkan emosi atau keyakinan, seorang yogi mempraktikkan serangkaian latihan yang telah diuji secara menyeluruh yang pertama kali dipetakan oleh para rishi terdahulu. Yoga telah menghasilkan, di setiap zaman di India, orang-orang yang menjadi benar-benar bebas, benar-benar Yogi-Kristus.

Seperti ilmu pengetahuan lainnya, yoga dapat diterapkan pada orang-orang di setiap iklim dan zaman. Teori yang dikemukakan oleh beberapa penulis yang kurang berpengetahuan bahwa yoga "tidak cocok untuk orang Barat" sepenuhnya salah, dan sayangnya telah mencegah banyak siswa yang tulus untuk mencari berbagai berkahnya. Yoga adalah metode untuk menahan gejolak pikiran alami, yang jika tidak dikendalikan akan secara tidak adil mencegah semua manusia, dari semua negeri, dari melihat hakikat sejati Roh mereka. Yoga tidak dapat mengenal batasan. Timur dan Barat tidak lagi terpisah, sama seperti cahaya matahari yang

menyembuhkan dan adil. Selama manusia memiliki pikiran dengan pikiran-pikiran yang gelisah, selama itu pula akan ada kebutuhan universal akan yoga atau pengendalian.



"oleh B. K. Mitra di dalam "Kalyana- Kalpatur-

ITU YANG MULIA DI DALAM MILIKNYA ASPEK SEBAGAI SHIVA

Bukan tokoh sejarah seperti Krishna, Shiva adalah nama yang diberikan kepada Tuhan dalam aspek terakhir dari sifat rangkap tiga-Nya (Pencipta-Pemelihara-Penghancur). Shiva, Sang Penghancur *maya* atau ilusi, secara simbolis digambarkan dalam kitab suci sebagai Dewa Para Pertapa, Raja Para Yogi. Dalam seni Hindu, Ia selalu digambarkan dengan bulan sabit di rambutnya, dan mengenakan kalung ular bertudung, lambang kuno penaklukan kejahatan dan kebijaksanaan sempurna. Mata "tunggal" kemahatahuan terbuka di dahinya.

Resi kuno Patanjali mendefinisikan "yoga" sebagai "pengendalian fluktuasi materi pikiran." **24-4** Penjelasannya yang sangat singkat dan brilian, yaitu *Yoga Sutra* , merupakan salah satu dari enam sistem filsafat Hindu. **24-5** Berbeda dengan filsafat Barat, keenam sistem Hindu tidak hanya mencakup ajaran teoritis tetapi juga praktis. Selain setiap penyelidikan ontologis yang mungkin, keenam sistem tersebut merumuskan enam disiplin ilmu tertentu yang bertujuan untuk menghilangkan penderitaan secara permanen. pencapaian kebahagiaan abadi.

Benang merah yang menghubungkan keenam sistem tersebut adalah pernyataan bahwa tidak ada kebebasan sejati bagi manusia yang mungkin tanpa pengetahuan tentang Realitas tertinggi. *Upanishad-Upanishad selanjutnya* menjunjung tinggi *Yoga Sutra* , di antara keenam sistem tersebut, sebagai sistem yang mengandung metode paling efektif untuk mencapai persepsi langsung tentang kebenaran. Melalui teknik-teknik praktis yoga, manusia meninggalkan selamanya alam spekulasi yang tandus dan mengenali dalam pengalaman Hakikat yang sesungguhnya.

Sistem *Yoga* sebagaimana diuraikan oleh Patanjali dikenal sebagai Jalan Berunsur Delapan. Langkah pertama, (1) *yama* dan (2) *niyama* , mengharuskan ketaatan pada sepuluh moralitas negatif dan positif—menghindari menyakiti orang lain, tidak jujur, mencuri, tidak menahan diri, menerima hadiah (yang membawa kewajiban); dan kesucian tubuh dan pikiran, kepuasan, disiplin diri, belajar, dan pengabdian kepada Tuhan.

Langkah selanjutnya adalah (3) *asana* (postur yang benar); tulang belakang harus dijaga tetap lurus, dan tubuh harus tegap dalam posisi nyaman untuk meditasi; (4) *pranayama* (pengendalian *prana* , arus kehidupan halus); dan (5) *pratyahara* (penarikan indra dari objek eksternal).

Langkah terakhir adalah bentuk-bentuk yoga yang sebenarnya: (6) *dharana* (konsentrasi); memusatkan pikiran pada satu pikiran; (7) *dhyana* (meditasi), dan (8) *samadhi* (persepsi superkesadaran). Inilah Jalan Yoga Berunsur Delapan **24-6** yang mengantarkan seseorang pada tujuan akhir *Kaivalya* (Kemutlakan), sebuah istilah yang mungkin lebih mudah dipahami sebagai "realisasi Kebenaran di luar semua pemahaman intelektual."

"Mana yang lebih agung," mungkin ada yang bertanya, "seorang swami atau seorang yogi?" Jika dan ketika kesatuan akhir dengan Tuhan tercapai, perbedaan berbagai jalan akan lenyap. Namun, *Bhagavad Gita* menunjukkan bahwa metode yoga bersifat menyeluruh. Teknik-tekniknya tidak hanya ditujukan untuk tipe dan temperamen tertentu, seperti beberapa orang yang cenderung menjalani kehidupan monastik; yoga tidak memerlukan kesetiaan formal. Karena ilmu yoga memenuhi kebutuhan universal, maka ia memiliki penerapan universal yang alami.

Seorang yogi sejati dapat tetap setia berada di dunia; di sana ia bagaikan mentega di atas air, dan bukan seperti susu yang mudah encer dari umat manusia yang belum diolah dan tidak disiplin. Memenuhi tanggung jawab duniawi memang merupakan jalan yang lebih tinggi, asalkan yogi tersebut, dengan menjaga ketidakterlibatan mental dengan keinginan egois, memainkan perannya sebagai instrumen Tuhan yang rela.

Ada sejumlah jiwa agung, yang hidup di Amerika, Eropa, atau negara-negara non-Hindu lainnya saat ini, yang meskipun mungkin belum pernah mendengar kata-kata *yogi* dan *swami* , namun merupakan teladan sejati dari istilah-istilah tersebut. Melalui pengabdian tanpa pamrih mereka kepada umat manusia, atau melalui penguasaan mereka atas nafsu dan pikiran, atau melalui kecintaan sepenuh hati mereka kepada Tuhan, atau melalui kekuatan konsentrasi mereka yang besar, mereka, dalam arti tertentu, adalah yogi; mereka telah menetapkan tujuan yoga—penyembuhan diri. pengendalian. Orang-orang ini dapat mencapai tingkatan yang lebih tinggi lagi jika mereka diajarkan ilmu yoga yang pasti, yang memungkinkan pengarahan pikiran dan kehidupan yang lebih sadar.

Yoga telah disalahpahami secara dangkal oleh beberapa penulis Barat, tetapi para kritikusnyapun tidak pernah -nya praktisi. Di antara banyak penuh pertimbangan penghormatan ke yoga mungkin menjadi tersebut satu oleh Dokter C. G. Jung, itu terkenal Swiss psikolog.

"Ketika suatu metode keagamaan mengklaim dirinya sebagai 'ilmiah,' ia dapat yakin akan mendapatkan pengikut di Barat. Yoga memenuhi harapan ini," tulis Dr. Jung.

24-7 "Terlepas dari daya tarik hal-hal baru dan kekaguman terhadap hal-hal yang belum sepenuhnya dipahami, ada alasan kuat mengapa Yoga memiliki banyak pengikut." Ia menawarkan kemungkinan pengalaman yang dapat dikendalikan, dan dengan demikian memenuhi kebutuhan ilmiah akan 'fakta,' dan selain itu, karena keluasan dan kedalamannya, usianya yang terhormat, doktrin dan metodenya, yang mencakup setiap fase kehidupan, ia menjanjikan kemungkinan-kemungkinan yang tak terbayangkan.

"Setiap praktik keagamaan atau filosofis berarti suatu disiplin psikologis, yaitu, metode kebersihan mental. Berbagai macam prosedur Yoga yang murni bersifat fisik **24-8** juga berarti kebersihan fisiologis yang lebih unggul daripada senam dan latihan pernapasan biasa, karena tidak hanya bersifat mekanistik dan ilmiah, tetapi juga filosofis; dalam melatih bagian-bagian tubuh, ia

menyatukan mereka dengan itu utuh dari itu roh, sebagai adalah lumayan jernih, untuk contoh, di dalam itu *Pranayama*

latihan Di mana *Prana* adalah keduanya itu napas Dan itu universal dinamika dari itu kosmos.

"Ketika hal yang dilakukan individu juga merupakan peristiwa kosmik, efek yang dialami dalam tubuh (persarafan), menyatu dengan emosi jiwa (gagasan universal), dan dari sinilah berkembang kesatuan yang hidup yang tidak dapat dihasilkan oleh teknik apa pun, betapapun ilmiahnya. Praktik Yoga tidak terpikirkan, dan juga tidak akan efektif, tanpa konsep-konsep yang menjadi dasar Yoga. Yoga menggabungkan aspek jasmani dan rohani satu sama lain dengan cara yang luar biasa lengkap."

"Di Timur, tempat ide dan praktik ini berkembang, dan tempat selama beberapa ribu tahun Selama bertahun-tahun, tradisi yang tak terputus telah menciptakan fondasi spiritual yang diperlukan. Yoga, seperti yang dapat saya yakini, adalah metode yang sempurna dan tepat untuk menyatukan tubuh dan pikiran sehingga membentuk kesatuan yang hampir tidak perlu dipertanyakan. Kesatuan ini menciptakan disposisi psikologis yang memungkinkan intuisi yang melampaui kesadaran."

Zaman Barat memang semakin dekat ketika ilmu batin tentang pengendalian diri akan dianggap sama pentingnya dengan penaklukan alam secara lahiriah. Zaman Atom baru ini akan membuat pikiran manusia lebih jernih dan luas berkat kebenaran yang kini tak terbantahkan secara ilmiah bahwa materi pada kenyataannya adalah konsentrasi energi. Kekuatan pikiran manusia yang lebih halus dapat dan harus membebaskan energi yang lebih besar daripada yang ada di dalam batu dan logam, agar raksasa atom material, yang baru saja dilepaskan, tidak berbalik menyerang dunia dengan kehancuran tanpa akal sehat. **24-9**

24-1 : SAYA Korintus 7:32-33 .

24-2 : Secara harfiah, "Ini jiwa adalah Roh." Itu Tertinggi Roh, itu Tidak tercipta, adalah sepenuhnya tanpa syarat (*neti, neti* bukan ini, (bukan itu) tetapi sering disebut dalam *Vedanta* sebagai *Sat-Chit-Ananda* , yaitu, Keberadaan-Kecerdasan-Kebahagiaan.

24-3 Terkadang disebut Shankaracharya. *Acharya* berarti "guru agama." Masa hidup Shankara merupakan pusat dari tradisi keilmuan pada umumnya. sengketa. A sedikit catatan menunjukkan itu itu tak ada taranya monis hidup dari 510 ke 478 SM; Barat sejarawan Para pembaca yang tertarik dengan uraian terkenal Shankara tentang *Brahma Sutra* akan menemukan terjemahan bahasa Inggris yang cermat dalam buku Dr. Paul Deussen, *System Of The Vedanta* (Chicago: Open Court Publishing Company, 1912). Pendek ekstrak dari miliknya tulisan akan menjadi ditemukan di dalam *Terpilih Karya Dari Sri Shankaracharya* (Natesan & Co., Madras).

24-4 : "*Chitta vritti nirodha*"-*Yoga Sutra* 1:2. Patanjali's tanggal adalah tidak dikenal, meskipun A nomor dari para sarjana tempat dia di dalam yang kedua abad BC Itu para rishi telah memberi keempat risalah pada semua subjek dengan seperti wawasan itu usia memiliki pernah tak berdaya menjadi usang mereka; belum, ke itu setelah kekuatiran dari sejarawan, itu orang bijak dibuat TIDAK upaya ke menempel milik mereka memiliki tanggal dan kepribadian ke milik mereka literer berhasil. Mereka tahu milik mereka hidup adalah hanya untuk sementara penting sebagai kilatan dari itu Kehidupan yang agung dan tak terbatas; dan kebenaran itu abadi, tidak mungkin dipatenkan, dan bukan milik pribadi mereka sendiri.

24-5 : Itu enam ortodoks sistem (*sadarsana*) adalah *Sankhya, Yoga, Vedanta, Mimamsa, Nyaya, Dan Vaisesika* . Pembaca dari sebuah ilmiah bengkok akan sukacita di dalam itu seluk-beluknya Dan luas cakupan dari ini kuno formulasi sebagai diringkas, di dalam Bahasa Inggris, dalam *Sejarah Filsafat India* , Jilid I, oleh Prof. Surendranath DasGupta (Cambridge University Press, 1922).

24-6 : Bukan ke menjadi bingung dengan itu "Bangsawan Delapan kali lipat Jalur" dari Buddhisme, A memandu ke pria mengadakan dari kehidupan, sebagai mengikuti (1) Kanan Cita-cita, (2) Benar Motif, (3) Benar Pidato, (4) Benar Tindakan, (5) Benar Cara dari Mata pencaharian, (6) Benar Upaya, (7) Ingatan yang Benar (tentang Diri), (8) Realisasi yang Benar (*samadhi*).

24-7 : Dokter Jung hadir itu India Sains Kongres di dalam Tahun 1937 Dan diterima sebuah kehormatan derajat dari itu Universitas dari Kalkuta.

24-8 : Dokter Jung adalah Di Sini mengacu pada ke *Hatha Yoga* , A khusus cabang dari jasmani postur Dan teknik untuk kesehatan Dan

umur panjang. *Hatha* adalah berguna, Dan menghasilkan spektakuler fisik hasil, Tetapi ini cabang dari yoga adalah kecil .digunakan oleh para yogi bertekad untuk mencapai pembebasan spiritual

24-9 Dalam kisah Atlantis karya Plato *di Timaeus* , ia menceritakan tentang kemajuan pengetahuan ilmiah penduduknya. Benua yang hilang itu diyakini telah lenyap sekitar tahun 9500 SM akibat bencana alam; namun, beberapa penulis metafisika berpendapat bahwa... negara itu itu Orang Atlantis adalah hancur sebagai A hasil dari milik mereka penyalahgunaan dari atom kekuatan. Dua Perancis penulis Baru-baru ini telah menyusun *Bibliografi Atlantis* , yang mencantumkan lebih dari 1700 referensi sejarah dan lainnya.

BAB: 25

Saudara laki-laki Ananta Dan Saudari Nalini

"Ananta tidak bisa hidup; itu pasir dari miliknya karma untuk ini kehidupan memiliki berlari keluar."

Kata-kata yang tak terhindarkan ini mencapai kesadaran batin saya saat saya duduk bermeditasi dalam-dalam suatu pagi. Tak lama setelah saya bergabung dengan Ordo Swami, saya mengunjungi tempat kelahiran saya, Gorakhpur, sebagai tamu kakak laki-laki saya, Ananta. Sebuah penyakit mendadak membuatnya terbaring di tempat tidur; saya merawatnya dengan penuh kasih sayang.

Pernyataan batin yang penuh kesedihan itu memenuhi hatiku dengan duka. Aku merasa tak sanggup lagi tinggal di Gorakhpur, hanya untuk melihat saudaraku dibawa pergi di depan mataku yang tak berdaya. Di tengah kritik yang tak dimengerti dari kerabatku, aku meninggalkan India dengan kapal pertama yang tersedia. Kapal itu berlayar menyusuri Burma dan Laut Cina menuju Jepang. Aku turun di Kobe, tempat aku hanya menghabiskan beberapa hari. Hatiku terlalu berat untuk berwisata.

Dalam perjalanan pulang ke India, kapal singgah di Shanghai. Di sana, Dr. Misra, dokter kapal, membimbing saya ke beberapa toko suvenir, tempat saya memilih berbagai hadiah untuk Sri Yukteswar dan keluarga serta teman-teman saya. Untuk Ananta, saya membeli sebuah ukiran bambu besar. Begitu penjual Tiongkok itu menyerahkan suvenir bambu itu kepada saya, saya langsung menjatuhkannya ke lantai sambil berteriak, "Saya membeli ini untuk saudara saya tercinta yang telah meninggal!"

Sebuah kesadaran yang jelas menyelimutiku bahwa jiwanya baru saja dibebaskan di Alam Tak Terbatas. Kenang-kenangan itu retak tajam dan simbolis akibat jatuh; di tengah isak tangis, aku menulis di permukaan bambu: "Untuk Ananta tercintaku, yang kini telah tiada."

Teman saya, sang dokter, mengamati kejadian ini dengan senyum sinis.

"Jangan menangis," katanya. "Mengapa menumpahkan air mata sampai

Anda yakin dia sudah meninggal?"

Ketika kapal kami sampai di Kalkuta, Dr. Misra kembali menemani saya. Adik bungsu saya, Bishnu, sedang menunggu untuk menyambut saya di dermaga.

"Aku tahu Ananta telah meninggal dunia," kataku kepada Bishnu, sebelum dia sempat berbicara. "Tolong beritahu aku, dan dokter di sini, kapan Ananta meninggal."

Bishnu bernama itu tanggal, yang adalah itu sangat hari itu SAYA telah dibeli itu oleh-oleh di dalam Shanghai.

"Dengar!" seru Dr. Misra. "Jangan sampai ada yang tahu! Para profesor akan menambahkan studi telepati mental selama setahun ke dalam kurikulum kedokteran, yang sudah cukup panjang!"

Ayah memelukku hangat saat aku memasuki rumah kami di Gurpar Road. "Kau sudah datang," katanya lembut. Dua tetes air mata besar jatuh dari matanya. Biasanya tidak ekspresif, ia belum pernah menunjukkan tanda-tanda kasih sayang ini kepadaku sebelumnya. Secara lahiriah ia tampak serius, tetapi di dalam hatinya ia memiliki hati yang lembut. dari A ibu. Di dalam semua miliknya transaksi dengan itu keluarga, miliknya ganda orang tua peran adalah tampak jelas .

Tak lama setelah Ananta meninggal, adik perempuan saya, Nalini, diselamatkan dari ambang kematian oleh penyembuhan ilahi. Sebelum menceritakan kisahnya, saya akan menyinggung beberapa fase kehidupan awalnya.

Hubungan masa kecil antara Nalini dan saya bukanlah hubungan yang bahagia. Saya sangat kurus; dia lebih kurus lagi. Melalui motif bawah sadar atau "kompleks" yang tidak akan sulit diidentifikasi oleh psikiater, saya sering menggoda adik saya tentang penampilannya yang seperti mayat. Balasannya pun sama-sama dipenuhi dengan kejujuran yang kasar khas anak muda.

Terkadang Ibu ikut campur, mengakhiri pertengkaran kekanak-kanakan itu, untuk sementara, dengan pukulan lembut di telinga saya, sebagai telinga yang lebih tua.

Waktu berlalu; Nalini bertunangan dengan seorang dokter muda dari Kalkuta, Panchanon Bose. Ia menerima mas kawin yang besar dari Ayah, mungkin (seperti yang saya katakan kepada Saudari) untuk mengganti kerugian yang dialaminya. calon pengantin pria atas nasibnya yang bersekutu dengan seorang pria kurus kering.

Menjelaskan pernikahan ritual adalah terkenal di dalam jatuh tempo waktu. Pada itu pernikahan malam, SAYA bergabung itu Sekelompok besar kerabat yang riang gembira berkumpul di ruang tamu rumah kami di Kolkata. Pengantin pria bersandar pada bantal besar berhiaskan brokat emas, dengan Nalini di sisinya. Sebuah *sari sutra ungu yang cantik* **25-1** Sayangnya, ia tidak bisa sepenuhnya menyembunyikan bentuk tubuhnya yang tirus. Aku berlindung di balik bantal tempat tidurku yang

baru. Ia memanggil Nalini dengan sebutan "saudara ipar" dan tersenyum ramah padanya. Ia belum pernah melihat Nalini sampai hari upacara pernikahan, ketika akhirnya ia mengetahui apa yang akan didapatnya dalam undian pernikahan.

Merasa iba padaku, Dr. Bose menunjuk ke arah Nalini dengan diam-diam, dan berbisik di telingaku, "Hei, apa ini?"

"Mengapa, Dokter," SAYA menjawab, "dia adalah A kerangka untuk milikmu pengamatan!"

Tergelincir karena geli, saya dan saudara ipar saya kesulitan menjaga tata krama yang semestinya di hadapan kerabat kami yang berkumpul.

Seiring berjalannya waktu, Dr. Bose menjadi sosok yang disayangi keluarga kami, yang selalu menghubunginya setiap kali sakit. Saya dan beliau menjadi teman dekat, sering bercanda bersama, biasanya dengan Nalini sebagai sasaran lelucon kami.

"Ini adalah keanehan medis," kata saudara ipar saya suatu hari. "Saya sudah mencoba segalanya pada adikmu yang kurus itu—minyak hati ikan kod, mentega, malt, madu, ikan, daging, telur, tonik. Namun dia tetap tidak bertambah gemuk sedikit pun." Kami berdua tertawa kecil.

Beberapa hari kemudian saya mengunjungi rumah Bose. Urusan saya di sana hanya memakan waktu beberapa menit; saya pergi tanpa disadari oleh Nalini, pikir saya. Saat saya sampai di pintu depan, saya mendengar suaranya, ramah tetapi memerintah.

"Saudaraku, kemarilah. Kau tidak akan lolos dariku kali ini. Aku ingin bicara denganmu." Aku menaiki tangga menuju kamarnya. Betapa terkejutnya aku, dia sedang menangis.

"Saudaraku tersayang," katanya, "mari kita lupakan permusuhan lama. Aku melihat kakimu kini teguh di jalan spiritual. Aku ingin menjadi sepertimu dalam segala hal." Ia menambahkan dengan penuh harap, "Kau kini tampak tegap; bisakah kau membantuku? Suamiku tidak pernah mendekatiku, padahal aku sangat mencintainya!"

Namun aku masih ingin maju lebih jauh dalam pengenalan akan Tuhan, sekalipun aku harus tetap kurus 25-2 dan tidak menarik."

Hatiku sangat tersentuh mendengar permohonannya. Persahabatan baru kami terus berkembang; suatu hari dia meminta untuk menjadi muridku.

"Latih aku dengan cara apa pun yang kau suka. Aku menaruh kepercayaanku pada Tuhan, bukan pada obat-obatan." Dia mengumpulkan setumpuk obat dan menuangkannya ke saluran pembuangan atap.

Sebagai tes dari dia keyakinan, SAYA diminta dia ke menghilangkan dari dia diet semua ikan, daging, Dan telur.

Setelah beberapa bulan, di mana Nalini dengan ketat mengikuti berbagai aturan yang telah saya uraikan, dan tetap menjalankan diet vegetariannya meskipun menghadapi banyak kesulitan, saya mengunjunginya.

"Kak, kau telah dengan sungguh-sungguh menaati perintah-perintah rohani; pahalamu sudah dekat." Aku tersenyum nakal. "Seberapa gemuk kau mau jadi—segemuk bibi kita yang sudah bertahun-tahun tidak melihat kakinya?"

"TIDAK! Tetapi SAYA panjang ke menjadi sebagai bayak sebagai Anda adalah."

Aku menjawab dengan sungguh-sungguh. "Dengan rahmat Allah, sebagaimana aku selalu berbicara jujur, aku berbicara jujur sekarang. **25-3** Berkat anugerah ilahi, tubuhmu akan benar-benar berubah mulai hari ini; dalam satu bulan beratnya akan sama dengan beratku."

Kata-kata dari hatiku ini menemukan penggenapannya. Dalam tiga puluh hari, berat badan Nalini sama dengan berat badanku. Bentuk tubuhnya yang baru membuatnya cantik; suaminya jatuh cinta padanya. Pernikahan mereka, yang dimulai begitu

dengan tidak menguntungkan, berbalik keluar ke menjadi idealnya senang.

Sekembalinya saya dari Jepang, saya узнал bahwa selama saya pergi, Nalini terserang demam tifoid. Saya segera bergegas ke rumahnya, dan terkejut mendapati tubuhnya tinggal tulang belaka. Dia dalam keadaan koma.

"Sebelum pikirannya kacau karena sakit," kata saudara ipar saya, "dia sering berkata: 'Jika saudara Mukunda ada di sini, saya tidak akan seperti ini.'" Dia menambahkan dengan putus asa, "Dokter-dokter lain Dan saya sendiri melihat TIDAK harapan. Darah disentri memiliki mengatur di dalam, setelah dia panjang pertandingan dengan penyakit tipus."

Aku mulai mengerahkan segala upaya melalui doa-doaku. Dengan bantuan seorang perawat keturunan Inggris-India yang memberikan kerja sama penuh, aku menerapkan berbagai teknik yoga penyembuhan pada adikku. Diare berdarah itu pun hilang.

Namun Dr. Bose menggelengkan kepalanya dengan sedih. "Dia sudah tidak punya darah lagi untuk ditumpahkan." "Dia akan sembuh," jawabku

dengan tegas. "Dalam tujuh hari demamnya akan hilang."

Seminggu kemudian, saya sangat gembira melihat Nalini membuka matanya dan menatap saya dengan penuh kasih sayang. Sejak hari itu, pemulihannya berlangsung cepat. Meskipun berat badannya kembali normal, ia menanggung satu bekas luka menyedihkan dari penyakitnya yang hampir fatal: kakinya lumpuh. Para spesialis India dan Inggris menyatakan dia sebagai seorang cacat yang tidak memiliki harapan.

Perang tanpa henti demi hidupnya yang telah kulakukan melalui doa telah membuatku lelah. Aku pergi ke Saya pergi ke Serampore untuk meminta bantuan Sri Yukteswar. Matanya menunjukkan simpati yang mendalam ketika saya menceritakan kesulitan yang dialami Nalini kepadanya.

"Kaki adikmu akan kembali normal setelah satu bulan." Ia menambahkan, "Biarkan dia mengenakan, di dekat kulitnya, sebuah gelang dengan mutiara dua karat yang tidak berlubang, yang diikat dengan pengait."

SAYA tersungkur saya sendiri pada miliknya kaki dengan gembira lega.

"Tuan, Anda adalah seorang ahli; janji Anda tentang kesembuhannya sudah cukup. Tetapi jika Anda bersikeras, saya akan segera memberinya mutiara."

Guruku mengangguk. "Ya, lakukan itu." Ia kemudian menjelaskan dengan tepat

karakteristik fisik dan mental Nalini, yang belum pernah dilihatnya sebelumnya.

"Pak," SAYA bertanya, "adalah ini sebuah astrologi analisa? Anda Mengerjakan bukan tahu dia kelahiran hari atau jam."

Sri Yukteswar tersenyum. "Ada astrologi yang lebih dalam, yang tidak bergantung pada kesaksian kalender dan jam. Setiap manusia adalah bagian dari Sang Pencipta, atau Manusia Kosmik; ia memiliki tubuh surgawi serta tubuh duniawi. Mata manusia melihat bentuk fisik, tetapi mata batin menembus lebih dalam, bahkan sampai pada pola universal yang mana setiap manusia adalah bagian integral dan individualnya."

SAYA kembali ke Kalkuta Dan dibeli A mutiara untuk Nalini. A bulan Nanti, dia lumpuh kaki adalah

sama sekali sembuh.

Saudari meminta saya untuk menyampaikan rasa terima kasihnya yang tulus kepada guru saya. Beliau mendengarkan pesannya dalam diam. Tetapi saat saya hendak pergi, beliau memberikan komentar yang bermakna.

"Saudara perempuanmu telah diberitahu oleh banyak dokter bahwa dia tidak akan pernah bisa memiliki anak. Yakinkan dia bahwa dalam beberapa tahun lagi dia akan melahirkan dua anak perempuan."

Beberapa bertahun-tahun Nanti, ke Nalini's sukacita, dia membosankan A gadis, diikuti di dalam A sedikit bertahun-tahun oleh lain anak perempuan.

"Gurumu telah memberkati rumah kami, seluruh keluarga kami," kata saudara perempuanku. "Kehadiran orang seperti itu adalah penyucian bagi seluruh India. Saudaraku tersayang, sampaikan kepada Sri Yukteswarji bahwa melalui engkau, aku dengan rendah hati menganggap diriku sebagai salah satu murid *Kriya Yoga - nya* ."

.....
25-1 : Itu dengan anggun terbungkus gaun dari India wanita.

25-2 : Karena paling orang-orang di dalam India adalah tipis, wajar kebanyakan adalah dipertimbangkan sangat diinginkan.

25-3 : Itu Hindu kitab suci menyatakan itu itu WHO biasanya berbicara itu kebenaran akan mengembangkan itu kekuatan dari mewujudkan kata-kata mereka. Perintah apa pun yang mereka ucapkan dari hati akan menjadi kenyataan dalam hidup.

BAB: 26

Itu Sains Dari Kriya Yoga

Ilmu *Kriya Yoga* , yang sering disebutkan di halaman-halaman ini, menjadi dikenal luas di India modern melalui peran Lahiri Mahasaya, guru dari guru saya. Akar kata Sanskerta dari *Kriya* adalah *kri* , yang berarti melakukan, bertindak, dan bereaksi; akar kata yang sama ditemukan dalam kata *karma* , prinsip alamiah sebab dan akibat. *Kriya Yoga* dengan demikian adalah "penyatuan (yoga) dengan Yang Tak Terbatas melalui tindakan atau ritual tertentu." Seorang yogi yang dengan setia mengikuti tekniknya secara bertahap terbebas dari karma atau rantai sebab akibat

universal.

Karena adanya beberapa ajaran yoga kuno, saya tidak dapat memberikan penjelasan lengkap tentang *Kriya Yoga* dalam buku yang ditujukan untuk masyarakat umum. Teknik sebenarnya harus dipelajari dari seorang *Kriyaban* atau *Kriya Yogi* ; di sini, referensi umum saja sudah cukup.

Kriya Yoga adalah A sederhana, psikofisiologis metode oleh yang itu manusia darah adalah dekarbonisasi

dan diisi ulang dengan oksigen. Atom-atom oksigen tambahan ini diubah menjadi arus kehidupan untuk meremajakan otak dan pusat-pusat sumsum tulang belakang.

26-1 Dengan menghentikan penumpukan darah vena, seorang yogi mampu mengurangi atau mencegah kerusakan jaringan; yogi tingkat lanjut mengubah sel-selnya menjadi energi murni. Elia, Yesus, Kabir, dan nabi-nabi lainnya adalah ahli dalam penggunaan *Kriya* atau teknik serupa, yang dengannya mereka menyebabkan tubuh mereka menghilang sesuai keinginan.

Kriya adalah ilmu kuno. Lahiri Mahasaya menerimanya dari gurunya, Babaji, yang menemukan kembali dan memperjelas teknik tersebut setelah hilang di Zaman Kegelapan.

" *Kriya Yoga* yang Aku berikan kepada dunia melalui dirimu di abad kesembilan belas ini," kata Babaji kepada Lahiri Mahasaya, "adalah kebangkitan kembali ilmu yang sama yang diberikan Krishna, ribuan tahun yang lalu, kepada Arjuna, dan yang kemudian dikenal oleh Patanjali, dan oleh Kristus, Santo Yohanes, Santo Paulus, dan murid-murid lainnya."

Kriya Yoga disebut oleh Krishna, nabi terbesar India, dalam sebuah bait Bhagavad Gita : "Dengan mempersembahkan napas yang dihirup ke dalam napas yang dihembuskan, dan mempersembahkan napas yang dihembuskan ke dalam napas yang dihirup, yogi menetralkan kedua napas ini; dengan demikian ia melepaskan kekuatan hidup dari jantung dan mengendalikannya." **26-2** Interpretasinya adalah: "Seorang yogi menghentikan pembusukan dalam tubuh dengan menambahkan energi kehidupan, dan menghentikan mutasi pertumbuhan dalam tubuh dengan *apan* (arus penghilang). Dengan demikian, menetralkan pembusukan dan pertumbuhan, dengan menenangkan hati, seorang yogi mempelajari pengendalian hidup."

Krishna juga menceritakan **26-3** bahwa dialah, dalam inkarnasi sebelumnya, yang menyampaikan yoga abadi kepada seorang tokoh pencerahan kuno, Vivasvat, yang kemudian memberikannya kepada Manu, sang pembuat undang-undang agung. **26-4** Ia kemudian memberi petunjuk kepada Ikshwaku, bapak dari dinasti prajurit matahari India. Dengan demikian, yoga kerajaan diwariskan dari satu orang ke orang lain, dan dijaga oleh para rishi hingga datangnya zaman materialistik. **26-5** Kemudian, karena kerahasiaan para pendeta dan ketidakpedulian manusia, pengetahuan suci itu secara bertahap menjadi tidak dapat diakses.

Kriya Yoga disebutkan dua kali oleh resi kuno Patanjali, pakar yoga terkemuka, yang menulis: " *Kriya Yoga* terdiri dari disiplin tubuh, pengendalian pikiran, dan meditasi pada *Aum* ." **26-6** Patanjali berbicara tentang Tuhan sebagai Suara Kosmik *Aum yang sebenarnya* , yang terdengar dalam meditasi. **26-7** *Aum* adalah Firman Kreatif, **26-8** Suara Motor Getar. Bahkan pemula yoga pun segera mendengar suara *Aum yang menakjubkan di dalam hatinya* . Menerima dorongan spiritual yang penuh

kebahagiaan ini, sang pemuja menjadi yakin bahwa ia benar-benar berhubungan dengan alam ilahi.

Patanjali merujuk untuk kedua kalinya pada teknik pengendalian hidup atau *Kriya* sebagai berikut: "Pembebasan dapat dicapai melalui *pranayama* yang diperoleh dengan memisahkan jalannya inspirasi dan ekspirasi." **26-9**

Santo Paulus mengetahui *Kriya Yoga* , atau teknik yang sangat mirip dengannya, yang dengannya ia dapat mengalihkan arus kehidupan ke dan dari indra. Karena itu ia dapat berkata: "Sesungguhnya, demi sukacita yang kumiliki di dalam Kristus, *aku mati setiap hari* ." **26-10** Dengan menarik kembali energi vital tubuhnya setiap hari, ia menyatukannya melalui persatuan yoga dengan sukacita (kebahagiaan abadi) kesadaran Kristus. Dalam keadaan bahagia itu, ia

secara sadar menyadari dari makhluk mati ke itu palsu indrawi dunia dari *Maya* .

Pada tahap awal kontak dengan Tuhan (*sabikalpa samadhi*), kesadaran pemuja menyatu dengan Roh Kosmik; kekuatan hidupnya ditarik dari tubuh, yang tampak "mati," atau tak bergerak dan kaku. Sang yogi sepenuhnya menyadari kondisi tubuhnya yang seperti mati suri. Saat ia Ia mencapai tingkatan spiritual yang lebih tinggi (*nirbikalpa samadhi*), namun ia berkomunikasi dengan Tuhan tanpa terikat secara fisik, dan dalam kesadaran bangunnya yang biasa, bahkan di tengah-tengah tugas-tugas duniawi yang berat. **26-11**

" *Kriya Yoga* adalah instrumen yang dapat mempercepat evolusi manusia," jelas Sri Yukteswar kepada murid-muridnya. "Para yogi kuno menemukan bahwa rahasia kesadaran kosmik terkait erat dengan penguasaan pernapasan. Inilah kontribusi unik dan abadi India bagi khazanah pengetahuan dunia. Kekuatan hidup, yang biasanya terserap dalam menjaga fungsi jantung, harus dibebaskan untuk aktivitas yang lebih tinggi melalui metode menenangkan dan menghentikan tuntutan pernapasan yang tak henti-hentinya."

Praktisi *Kriya Yogi* secara mental mengarahkan energi hidupnya untuk berputar, ke atas dan ke bawah, di sekitar enam pusat tulang belakang (pleksus medula, serviks, dorsal, lumbar, sakral, dan koksigeal) yang sesuai dengan dua belas tanda astral zodiak, Manusia Kosmik simbolis. Setengah menit perputaran energi di sekitar sumsum tulang belakang manusia yang sensitif menghasilkan kemajuan halus dalam evolusinya; setengah menit *Kriya itu* setara dengan satu tahun perkembangan spiritual alami.

Sistem astral manusia, dengan enam (dua belas menurut polaritas) konstelasi batin yang berputar mengelilingi matahari dari mata spiritual yang mahatahu, saling terkait dengan matahari fisik dan dua belas zodiak. Semua manusia dipengaruhi oleh alam semesta batin dan luar. Para resi kuno menemukan bahwa lingkungan duniawi dan surgawi manusia, dalam siklus dua belas tahun, mendorongnya maju di jalur alaminya. Kitab suci menyatakan bahwa manusia membutuhkan satu juta tahun evolusi normal dan tanpa penyakit untuk menyempurnakan otaknya agar cukup mampu mengekspresikan kesadaran kosmik.

Seribu *Kriya* yang dipraktikkan dalam delapan jam memberikan yogi, dalam satu hari, hasil yang setara dengan seribu tahun evolusi alami: 365.000 tahun evolusi dalam satu tahun. Dalam tiga tahun, seorang *Yogi Kriya* dapat mencapai hasil yang sama dengan yang dicapai alam dalam satu juta tahun melalui usaha diri yang cerdas. Jalan pintas *Kriya* , tentu saja, hanya dapat ditempuh oleh yogi yang telah berkembang secara mendalam. Dengan bimbingan seorang guru, yogi tersebut telah mempersiapkan tubuh dan otak mereka dengan cermat untuk menerima kekuatan yang dihasilkan oleh latihan intensif.

Seorang pemula *Kriya* hanya melakukan latihan yoganya empat belas hingga dua puluh delapan kali, dua kali sehari. Sejumlah yogi mencapai pembebasan dalam enam, dua belas, dua puluh empat, atau empat puluh delapan tahun. Seorang yogi yang meninggal sebelum mencapai penuh realisasi membawa dengan dia itu Bagus karma dari miliknya masa lalu Upaya *Kriya* ; dalam kehidupan barunya, ia terdorong secara harmonis menuju Tujuan Tak Terbatasnya.

Tubuh manusia rata-rata itu seperti lampu lima puluh watt, yang tidak dapat menampung miliaran Watt energi yang dihasilkan oleh latihan *Kriya yang berlebihan* . Melalui peningkatan bertahap dan teratur dari metode *Kriya yang sederhana dan "anti gagal"* , tubuh manusia mengalami transformasi astral dari hari ke hari, dan akhirnya siap untuk mengekspresikan potensi tak terbatas dari energi kosmik—yang pertama secara material.

aktif ekspresi dari Roh.

Kriya Yoga tidak memiliki kesamaan dengan latihan pernapasan yang tidak ilmiah yang diajarkan oleh sejumlah fanatik yang salah arah. Upaya mereka untuk menahan napas secara paksa di paru-paru tidak hanya tidak alami tetapi juga sangat tidak menyenangkan. *Kriya*, di sisi lain, sejak awal disertai dengan peningkatan kedamaian, dan sensasi menenangkan yang memiliki efek regeneratif pada tulang belakang.

Teknik yoga kuno mengubah napas menjadi pikiran. Melalui kemajuan spiritual, seseorang mampu mengenali napas sebagai tindakan pikiran—napas mimpi.

Banyak ilustrasi bisa menjadi diberikan dari itu matematis hubungan di antara laju pernapasan dan variasi dalam keadaan kesadarannya. Seseorang yang perhatiannya sepenuhnya terfokus, seperti mengikuti argumen intelektual yang terstruktur rapi, atau mencoba melakukan suatu prestasi fisik yang rumit atau sulit, secara otomatis bernapas sangat lambat. Keterfokusan perhatian bergantung pada pernapasan yang lambat; napas yang cepat atau tidak teratur merupakan konsekuensi yang tak terhindarkan dari keadaan emosional yang berbahaya: takut, nafsu, marah. Monyet yang gelisah bernapas dengan kecepatan 32 kali per menit, berbeda dengan Rata-rata manusia sebanyak 18 kali. Gajah, kura-kura, ular, dan hewan lain terkenal karena Hewan berumur panjang memiliki laju pernapasan yang lebih rendah daripada manusia. Kura-kura, misalnya, dapat mencapai usia 300 tahun, **26-12** bernapas hanya 4 kali per menit.

Efek peremajaan dari tidur disebabkan oleh ketidaksadaran sementara manusia akan tubuh dan pernapasannya. Manusia yang tidur menjadi seorang yogi; setiap malam ia tanpa sadar melakukan ritual yoga. Dengan melepaskan diri dari identifikasi tubuh, dan menyatukan kekuatan hidup dengan arus penyembuhan di wilayah otak utama dan enam sub-dinamo pusat tulang belakangnya, orang yang tidur tanpa sadar menyelami reservoir energi kosmik yang menopang semua kehidupan.

Yogi sukarela melakukan proses sederhana dan alami secara sadar, bukan tanpa sadar seperti orang yang tidur dengan lambat. *Yogi Kriya* menggunakan tekniknya untuk memenuhi dan memberi makan semua sel fisiknya dengan cahaya abadi dan menjaganya dalam keadaan termagnetisasi. Ia secara ilmiah membuat pernapasan tidak diperlukan, tanpa menghasilkan keadaan tidur bawah sadar atau ketidaksadaran.

Melalui *Kriya*, energi kehidupan yang keluar tidak disia-siakan dan disalahgunakan pada indra, tetapi dibatasi untuk Bersatu kembali dengan energi tulang belakang yang lebih halus. Dengan penguatan kehidupan seperti itu, sel-sel tubuh dan otak yogi dialiri dengan eliksir spiritual. Dengan demikian, ia melepaskan diri dari pengamatan hukum alam yang dipelajari, yang hanya dapat membawanya—melalui

cara yang berbelit-belit seperti yang diberikan oleh makanan yang tepat, sinar matahari, dan pikiran yang harmonis—ke Tujuan jutaan tahun. Dibutuhkan dua belas tahun hidup sehat normal untuk menghasilkan perubahan yang sedikit pun terlihat pada struktur otak, dan satu juta siklus matahari diperlukan untuk cukup memurnikan struktur otak untuk manifestasi kesadaran kosmik.

Dengan melepaskan ikatan napas yang mengikat jiwa pada tubuh, *Kriya* berfungsi untuk memperpanjang hidup dan memperluas kesadaran hingga tak terbatas. Metode yoga ini mengatasi tarik-menarik antara pikiran dan indra yang terikat materi, dan membebaskan pemuja untuk mewarisi kembali kerajaan abadinya. Ia tahu bahwa hakikat sejatinya tidak terikat oleh belenggu fisik maupun napas, simbol perbudakan fana terhadap udara, terhadap paksaan unsur alam.

Introspeksi, atau "duduk dalam keheningan," adalah cara yang tidak ilmiah untuk mencoba memisahkan pikiran dan indra, yang terikat bersama oleh kekuatan kehidupan. Pikiran yang kontemplatif, yang berupaya kembali kepada keilahian, terus-menerus ditarik kembali ke arah indra oleh arus kehidupan. *Kriya*, mengendalikan pikiran *secara langsung* melalui kekuatan kehidupan, adalah jalan termudah, paling efektif, dan paling ilmiah untuk mendekati Yang Tak Terbatas. Berbeda dengan jalan teologis menuju Tuhan yang lambat dan tidak pasti seperti "kereta sapi," *Kriya* dapat disebut sebagai jalan "pesawat terbang".

Ilmu yoga didasarkan pada pertimbangan empiris dari semua bentuk latihan konsentrasi dan meditasi. Yoga memungkinkan praktisi untuk mematikan atau menghidupkan, sesuka hati, arus kehidupan dari Lima indra yang terhubung: penglihatan, pendengaran, penciuman, pengecap, dan sentuhan. Dengan mencapai kekuatan pemutusan hubungan indra ini, seorang yogi merasa mudah untuk menyatukan pikirannya sesuka hati dengan alam ilahi atau dengan dunia materi. Ia tidak lagi secara tidak rela ditarik kembali oleh kekuatan kehidupan ke alam duniawi yang penuh dengan sensasi gaduh dan pikiran gelisah. Sebagai penguasa tubuh dan pikirannya, *Kriya Yogi* pada akhirnya meraih kemenangan atas "musuh terakhir," yaitu kematian.

Maka engkau akan memakan Maut, yang memakan manusia: Dan Maut, setelah mati, tidak akan mati lagi . **26-13**

Kehidupan seorang *Kriya Yogi tingkat lanjut* dipengaruhi, bukan oleh dampak perbuatan masa lalu, tetapi semata-mata oleh arahan dari jiwa. Dengan demikian, sang penyembah menghindari pengawas evolusi yang lambat dari tindakan egois, baik dan buruk, dari kehidupan biasa, yang berat dan seperti siput bagi hati yang seperti elang.

Metode hidup spiritual yang unggul membebaskan yogi yang, terlepas dari penjara egonya, merasakan keagungan kehadiran di mana-mana. Sebaliknya, perbudakan hidup duniawi menetapkan ritme yang memalukan.

Dengan menyesuaikan hidupnya dengan tatanan evolusi, manusia tidak dapat menuntut percepatan yang bersifat konsesif dari alam, tetapi, hidup tanpa kesalahan melawan hukum-hukum anugerah fisik dan mentalnya, masih membutuhkan sekitar satu juta tahun penjelmaan dan penyamaran untuk mencapai pembebasan akhir.

Metode teleskopik para yogi, yang melepaskan diri dari identifikasi fisik dan mental demi individualitas jiwa, dengan demikian menarik bagi mereka yang memandang dengan pemberontakan ribuan tahun. Batas numerik ini diperluas untuk manusia biasa, yang hidup tidak selaras bahkan dengan alam, apalagi jiwanya, tetapi malah mengejar kompleksitas yang tidak alami, sehingga menyinggung di dalam miliknya tubuh Dan pikiran itu manis kewarasan dari alam. Untuk dia, dua waktu A Jutaan tahun pun hampir tidak cukup untuk mewujudkan pembebasan.

Manusia biasa jarang atau bahkan tidak pernah menyadari bahwa tubuhnya adalah sebuah kerajaan, yang diperintah oleh Kaisar Jiwa di atas takhta tengkorak, dengan para penguasa bawahan di enam pusat atau lingkup tulang belakang. Kesadaran. Teokrasi ini meliputi sekumpulan subjek yang patuh: dua puluh tujuh ribu miliar sel—yang diberkahi dengan kecerdasan yang pasti meskipun otomatis yang dengannya mereka melakukan semua tugas pertumbuhan, transformasi, dan pembubaran tubuh—dan lima puluh juta pikiran, emosi, dan variasi fase bergantian dalam kesadaran manusia dalam rata-rata kehidupan enam puluh tahun. Pemberontakan sel-sel tubuh atau otak yang tampak terhadap Jiwa Kaisar, yang bermanifestasi sebagai penyakit atau depresi, bukan disebabkan oleh ketidaksetiaan di antara warga negara yang rendah hati, tetapi oleh penyalahgunaan di masa lalu atau sekarang oleh Manusia memiliki individualitas atau kehendak bebasnya sendiri, yang diberikan kepadanya bersamaan dengan jiwa, dan tidak dapat dicabut kembali.

Dengan mengidentifikasi dirinya dengan ego yang dangkal, manusia menganggap begitu saja bahwa dialah yang berpikir, berkehendak, merasa, mencerna makanan, dan menjaga dirinya tetap hidup, tanpa pernah mengakui melalui refleksi (sedikit saja sudah cukup!) bahwa dalam kehidupan sehari-harinya ia hanyalah boneka dari perbuatan masa lalu (karma) dan alam. atau lingkungan. Reaksi intelektual, perasaan, suasana hati, dan kebiasaan setiap orang dibatasi oleh pengaruh sebab-sebab masa lalu, baik dari kehidupan ini maupun kehidupan sebelumnya. Namun, jauh di atas pengaruh-pengaruh tersebut, adalah jiwa agungnya. Menolak kebenaran dan kebebasan yang sementara, seorang *Kriya Yogi* melampaui semua kekecewaan menuju Keberadaannya yang tak terkekang. Semua kitab suci menyatakan bahwa manusia bukanlah tubuh yang fana, melainkan jiwa yang hidup; melalui *Kriya* ia diberi metode untuk membuktikan kebenaran kitab suci tersebut.

"Ritual lahiriah tidak dapat menghancurkan ketidaktahuan, karena keduanya tidak saling bertentangan," tulis Shankara dalam karyanya yang terkenal, *Abad Ayat* . "Hanya pengetahuan yang direalisasikan yang dapat menghancurkan ketidaktahuan. ... Pengetahuan tidak dapat muncul dengan cara lain selain penyelidikan. 'Siapakah aku? Bagaimana alam semesta ini lahir? Siapakah penciptanya? Apa penyebab materialnya?' Inilah jenis penyelidikan yang dimaksud." Akal budi tidak memiliki jawaban untuk pertanyaan-pertanyaan ini; oleh karena itu para rishi mengembangkan yoga sebagai teknik penyelidikan spiritual.

Kriya Yoga adalah "ritual api" sejati yang sering dipuji dalam *Bhagavad Gita* . Api penyucian yoga membawa pencerahan abadi, dan dengan demikian sangat berbeda dari upacara api keagamaan yang lahiriah dan kurang efektif, di mana persepsi kebenaran sering dibakar, dengan iringan nyanyian khidmat, bersama dengan dupa!

Yogi tingkat lanjut, yang menahan seluruh pikiran, kehendak, dan perasaannya dari identifikasi palsu dengan keinginan jasmani, menyatukan pikirannya dengan kekuatan superkesadaran di tempat-tempat suci tulang belakang, dengan demikian hidup di dunia ini sebagaimana yang telah direncanakan Tuhan, tidak didorong oleh impuls dari masa lalu maupun oleh ketidaksadaran baru dari motivasi manusia yang baru. Yogi seperti itu menerima pemenuhan Keinginan Tertingginya, aman di tempat perlindungan terakhir dari Roh yang penuh kebahagiaan tanpa batas.

Sang yogi mempersembahkan kerinduan manusiawinya yang berbelit-belit kepada api unggun monoteistik yang didedikasikan kepada Tuhan yang tak tertandingi. Inilah upacara api yoga sejati, di mana semua keinginan masa lalu dan masa kini menjadi bahan bakar yang dikonsumsi oleh cinta ilahi. Api Tertinggi menerima pengorbanan semua kegilaan manusia, dan manusia menjadi murni dari kotoran. Tulang-tulanginya dilucuti dari semua keinginan duniawi, kerangka karmanya diputihkan di bawah matahari kebijaksanaan yang antiseptik, ia akhirnya bersih, tidak berbahaya di hadapan manusia dan Sang Pencipta.

Merujuk pada kemanjuran yoga yang pasti dan sistematis, Dewa Krishna memuji

yogi yang mahir teknologi dengan kata-kata berikut: "Yogi lebih agung daripada para pertapa yang mendisiplinkan tubuh, bahkan lebih agung daripada para pengikut jalan kebijaksanaan (*Jnana Yoga*), atau jalan tindakan (*Karma Yoga*); jadilah engkau, wahai murid Arjuna, seorang yogi!" **26-14**

.....
26-1 : Itu dicatat ilmuwan, Dokter George W. Kriteria dari Cleveland, dijelaskan sebelum A Tahun 1940 pertemuan dari itu Amerika Asosiasi untuk itu Kemajuan dari Sains itu percobaan oleh yang Dia telah terbukti itu semua jasmani jaringan adalah secara elektrik negatif, kecuali jaringan otak dan sistem saraf yang tetap bermuatan positif karena menyerap oksigen yang memulihkan dengan kecepatan lebih cepat.

26-2 : *Bhagavad Gita* , IV:29.

26-3: *Bhagavad Gita* IV:1-2.

26-4 : Penulis *Manava Dharma Shastras* . Lembaga-lembaga hukum umum yang diakui ini masih berlaku di India hingga saat ini. Sarjana Prancis, Louis Jacolliot, menulis bahwa tanggal kelahiran Manu "hilang dalam kegelapan periode prasejarah India; Dan TIDAK sarjana memiliki berani ke menolak dia itu judul dari itu paling kuno pembuat hukum di dalam itu dunia." Di dalam *La Alkitab Dans Dalam L'inde* , halaman 33-37, Jacolliot mereproduksi referensi tekstual paralel untuk membuktikan bahwa *Hukum Romawi Justinian* mengikuti dengan cermat *Hukum Manu* .

26-5 : Itu awal dari itu materialistis usia, menurut ke Hindu kitab suci perhitungan, adalah 3102 BC Ini adalah itu awal dari itu Menurun Dwapara Usia (melihat [halaman 174](#)). Modern para sarjana, dengan riang gembira percaya itu 10.000 bertahun-tahun yang lalu semua pria adalah

tenggelam di dalam A biadab Batu Usia, ringkasnya membubarkan sebagai "mitos" semua catatan Dan tradisi dari .sangat kuno peradaban di India, Cina, Mesir, dan negara-negara lainnya

26-6 *Aforisme Patanjali* , II:1. Dalam menggunakan kata-kata *Kriya Yoga* , Patanjali merujuk pada teknik tepat yang diajarkan. oleh Babaji, atau satu sangat serupa ke dia. Itu dia adalah A pasti teknik dari kehidupan kontrol adalah terbukti oleh Patanjali's *Aforisme* II:49.

26-7 : Patanjali's *Aforisme* , I:27.

26-8 : "Di dalam itu awal adalah itu Kata, Dan itu Kata adalah dengan Tuhan, Dan itu Kata adalah Tuhan. Segalanya hal-hal adalah dibuat oleh

Dia; dan tanpa Dia tidak ada sesuatu pun yang diciptakan." - *Yohanes* 1:1-3. *Aum* (*Om*) dalam *Weda* menjadi kata suci. *Amin* dari itu Muslim, *Bersenandung* dari itu Orang Tibet, Dan *Amin* dari itu orang Kristen (dia arti di dalam Ibrani makhluk . *Tentu* , (*setia*). "Inilah firman Sang Amin, saksi yang setia dan benar, permulaan ciptaan Allah." - *Wahyu* 3:14

26-9 : *Aforisme* II:49..

26-10 : SAYA *Korintus* 15:31. "Kita kegembiraan" adalah itu benar terjemahan; bukan, sebagai biasanya diberikan, "milikmu kegembiraan." St. Paulus merujuk pada *kemahakuasaan* kesadaran Kristus.

26-11 : *Kalpa* cara waktu atau zaman. *Sabikalpa* cara subjek ke waktu atau mengubah; beberapa link dengan *prakriti* atau urusan tetap.

. *Nirbikalpa* cara abadi, tidak berubah; ini adalah itu paling tinggi negara dari *samadhi*

26-12 : Menurut ke itu *Lincoln Perpustakaan Dari Penting Informasi* , P. 1030, itu raksasa kura-kura hidup di antara 200 Dan 300 tahun.

26-13 : Shakespeare: *Sonet* #146.

26-14: *Bhagavad Gita* , VI:46.

BAB: 27

Pendirian A Yoga Sekolah Pada Ranchi

"Mengapa adalah Anda enggan ke organisasi bekerja?"

Gelar Master pertanyaan terkejut Saya A sedikit. Dia adalah BENAR itu -ku pribadi pengakuan pada itu waktu adalah itu

organisasi adalah lebah sarang."

"Ini tugas yang tidak dihargai, Pak," jawab saya. "Apa pun yang dilakukan atau tidak dilakukan oleh pemimpin, dia akan dikritik."

"Apakah kau menginginkan seluruh *channa* (dadih susu) ilahi itu hanya untuk dirimu sendiri?" Balasan guruku disertai tatapan tajam. "Bisakah kau atau orang lain mencapai kontak dengan Tuhan melalui yoga jika sederetan guru berhati dermawan tidak bersedia menyampaikan pengetahuan mereka kepada orang lain?" Ia menambahkan, "Tuhan adalah madu, organisasi adalah sarang lebah; keduanya diperlukan. Tentu saja, *bentuk apa pun* tidak berguna tanpa roh, tetapi mengapa kau tidak memulai sarang lebah yang sibuk penuh dengan nektar spiritual?"

Nasihatnya sangat menyentuh hati saya. Meskipun saya tidak memberikan jawaban secara lahiriah, tekad yang teguh muncul di dada saya: saya akan berbagi dengan sesama saya, sejauh yang saya mampu, kebenaran-kebenaran yang membebaskan yang telah saya pelajari di kaki guru saya. "Tuhan," saya berdoa, "semoga Kasih-Mu bersinar selamanya di tempat suci pengabdian saya, dan semoga saya mampu membangkitkan Kasih itu di hati orang lain."

Pada kesempatan sebelumnya, sebelum saya bergabung dengan ordo monastik, Sri Yukteswar pernah menyampaikan sebuah pernyataan yang sangat tak terduga.

"Betapa kau akan merindukan kebersamaan dengan seorang istri di masa tuamu!" katanya. "Tidakkah kau setuju bahwa seorang kepala keluarga, yang terlibat dalam pekerjaan bermanfaat untuk menghidupi istri dan anak-anaknya, memainkan peran yang terpuji di mata Tuhan?"

"Tuan," protesku dengan cemas, "Anda tahu bahwa keinginan saya dalam hidup ini hanyalah untuk menikahi Kekasih Kosmik."

Guru tertawa begitu riang sehingga saya mengerti bahwa pengamatannya itu hanya sebagai ujian iman saya.

"Ingatlah," katanya perlahan, "bahwa orang yang mengabaikan kewajiban duniawinya hanya dapat membenarkan dirinya sendiri dengan memikul tanggung jawab terhadap keluarga yang jauh lebih besar."

Cita-cita pendidikan menyeluruh bagi kaum muda selalu dekat di hati saya. Saya melihat dengan jelas hasil yang tandus dari pengajaran biasa, yang hanya bertujuan pada pengembangan tubuh dan intelektual. Nilai-nilai moral dan spiritual, yang tanpanya tidak seorang pun dapat mendekati kebahagiaan, masih belum Kurikulum formal kurang memberikan hal tersebut. Saya bertekad untuk mendirikan sekolah tempat anak laki-laki dapat berkembang sepenuhnya menjadi seorang pria dewasa. Langkah pertama saya ke arah itu dimulai dengan tujuh anak di Dihika, sebuah

lokasi pedesaan kecil di Bengal.

Setahun kemudian, pada tahun 1918, berkat kemurahan hati Sir Manindra Chandra Nundy, Maharaja Kasimbazar, saya dapat memindahkan kelompok saya yang berkembang pesat ke Ranchi. Kota di Bihar ini, sekitar dua ratus mil dari Calcutta, diberkahi dengan salah satu iklim paling sehat di India. Istana Kasimbazar di Ranchi diubah menjadi markas besar sekolah baru, yang saya namakan *Brahmacharya Vidyalaya* ²⁷⁻¹ sesuai dengan cita-cita pendidikan para rishi.

Milik mereka hutan ashram telah pernah itu kuno kursi dari sedang belajar, sekuler Dan bersifat ketuhanan, untuk itu anak muda dari

India.

Di Ranchi, saya menyelenggarakan program pendidikan untuk tingkat sekolah dasar dan menengah. Program ini mencakup mata pelajaran pertanian, industri, perdagangan, dan akademik. Para siswa juga diajarkan konsentrasi yoga dan meditasi, serta sistem pengembangan fisik yang unik, "Yogoda," yang prinsip-prinsipnya telah saya temukan pada tahun 1916.

Menyadari bahwa tubuh manusia seperti baterai listrik, saya berpendapat bahwa tubuh dapat diisi ulang dengan energi melalui campur tangan langsung dari kehendak manusia. Karena tidak ada tindakan, kecil atau besar, yang mungkin dilakukan tanpa *kemauan*, manusia dapat memanfaatkan penggerak utamanya, yaitu kemauan, untuk memperbarui jaringan tubuhnya tanpa peralatan yang rumit atau latihan mekanis. Oleh karena itu, saya mengajarkan teknik "Yogoda" sederhana saya kepada para siswa Ranchi, di mana kekuatan hidup, yang berpusat di medula oblongata manusia, dapat diisi ulang secara sadar dan seketika dari pasokan energi kosmik yang tak terbatas.

Anak-anak laki-laki itu merespons pelatihan ini dengan sangat baik, mengembangkan kemampuan luar biasa untuk memindahkan energi kehidupan dari satu bagian tubuh ke bagian tubuh lainnya, dan untuk duduk dengan keseimbangan sempurna dalam posisi tubuh yang sulit. ²⁷⁻² Mereka melakukan berbagai aksi kekuatan dan daya tahan yang bahkan banyak orang dewasa yang kuat pun tidak mampu menandinginya. Adik bungsu saya, Bishnu Charan Ghosh, bergabung dengan sekolah di Ranchi; dia kemudian menjadi... Seorang ahli binaraga terkemuka di Bengal. Ia dan salah satu muridnya melakukan perjalanan ke Eropa dan Amerika, mempertunjukkan kekuatan dan keterampilan yang memukau para cendekiawan universitas, termasuk mereka yang berada di Universitas Columbia di New York.

Pada akhir tahun pertama di Ranchi, jumlah pendaftaran mencapai dua ribu. Namun sekolah, yang pada saat itu sepenuhnya berbasis asrama, hanya mampu menampung sekitar seratus siswa. Pengajaran untuk siswa harian segera ditambahkan.

Di *sekolah*, saya harus berperan sebagai ayah sekaligus ibu bagi anak-anak kecil, dan mengatasi banyak kesulitan organisasi. Saya sering teringat akan kata-kata Kristus: "Sesungguhnya Aku berkata kepadamu: Tidak seorang pun yang telah meninggalkan rumah, saudara laki-laki atau saudara perempuan, ayah, ibu, istri, atau anak-anaknya, atau..." tanah, demi Aku dan Injil, tetapi ia akan menerima seratus kali lipat sekarang di zaman ini, rumah dan saudara laki-laki dan perempuan, dan ibu dan anak-anak, dan tanah, dengan penganiayaan; dan di dunia yang akan datang hidup kekal." ²⁷⁻³ Sri Yukteswar menafsirkan kata-kata ini: "Seorang penyembah yang melepaskan pengalaman hidup pernikahan dan keluarga, dan menukar masalah rumah tangga kecil dan aktivitas terbatas dengan

tanggung jawab yang lebih besar berupa pelayanan kepada masyarakat secara umum, sedang menjalankan tugas yang sering kali disertai dengan penganiayaan dari dunia yang salah paham, tetapi juga dengan kepuasan batin yang ilahi."



Yogoda Math , sebuah pertapaan indah dari Persekutuan Realisasi Diri di Dakshineswar di tepi Sungai Gangga. Didirikan pada tahun 1938 sebagai tempat retret yoga untuk para siswa dari Timur dan Barat.



Bangunan utama *Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya* di Ranchi, Bihar, didirikan pada tahun 1918 sebagai sekolah yoga untuk anak laki-laki, dengan pendidikan tatap muka dan menengah atas. Terkait dengan sekolah ini adalah Lahiri Mahasaya Mission yang bersifat filantropis.

Suatu hari ayahku tiba di Ranchi untuk memberikan restu seorang ayah, yang telah lama tertahan karena aku telah menyakitinya dengan menolak tawarannya untuk bekerja di Kereta Api Bengal-Nagpur.

"Nak," katanya, "Aku sekarang menerima pilihan hidupmu. Aku senang melihatmu di tengah-tengah anak-anak muda yang bahagia dan bersemangat ini; kau lebih pantas berada di sini daripada bersama sosok-sosok tak bernyawa di jadwal kereta api." Dia melambaikan tangan ke arah sekelompok anak kecil yang berjumlah selusin yang mengikutiku dari belakang. "Aku hanya punya delapan anak," ujarnya dengan mata berbinar, "tapi aku bisa merasakan apa yang kurasakan untukmu!"

Dengan kebun buah yang luas dan lahan subur seluas dua puluh lima hektar yang kami miliki, para siswa, guru, dan saya menikmati banyak jam bahagia bekerja di luar ruangan di lingkungan yang ideal ini. Kami memiliki banyak hewan peliharaan,

termasuk seekor rusa muda yang sangat dipuja oleh anak-anak. Saya juga sangat menyayangi anak rusa itu sehingga saya mengizinkannya tidur di kamar saya. Saat fajar menyingsing, makhluk kecil itu akan berjalan tertatih-tatih ke tempat tidur saya untuk mendapatkan belaian pagi.

Suatu hari saya memberi makan hewan peliharaan lebih awal dari biasanya, karena saya harus mengurus beberapa urusan di kota Ranchi. Meskipun saya memperingatkan anak-anak laki-laki itu untuk tidak memberi makan anak rusa sampai saya kembali, salah satu dari mereka tidak patuh,

dan memberi anak rusa itu susu dalam jumlah banyak. Ketika saya kembali di malam hari, kabar sedih menyambut saya: "Anak rusa kecil itu hampir mati, karena terlalu banyak makan."

Sambil menangis, aku meletakkan hewan peliharaan yang tampak tak bernyawa itu di pangkuanku. Aku berdoa dengan penuh kepedihan kepada Tuhan agar menyelamatkan nyawanya. Beberapa jam kemudian, makhluk kecil itu membuka matanya, berdiri, dan berjalan dengan lemah. Seluruh sekolah bersorak gembira.

Namun, sebuah pelajaran mendalam datang kepadaku malam itu, pelajaran yang tak akan pernah kulupakan. Aku begadang bersama anak rusa itu hingga pukul dua, lalu aku tertidur. Rusa itu muncul dalam mimpiku, dan berbicara kepadaku:

"Kau menahanku. Kumohon lepaskan aku;

lepaskan aku!" "Baiklah," jawabku dalam mimpi

itu.

SAYA terbangun langsung, Dan menangis keluar, "Anak laki-laki, itu rusa adalah sekarat!" Itu anak-anak terburu-buru ke -ku samping.

Aku berlari ke sudut ruangan tempat aku meletakkan hewan peliharaan itu. Ia berusaha untuk bangkit, terhuyung-huyung ke arahku, lalu jatuh di kakiku, mati.

Menurut karma massal yang membimbing dan mengatur takdir hewan, kehidupan rusa itu telah berakhir, dan ia siap untuk beralih ke bentuk yang lebih tinggi. Tetapi karena keterikatan saya yang mendalam, yang kemudian saya sadari sebagai egois, dan karena doa-doa saya yang sungguh-sungguh, saya mampu menahannya dalam keterbatasan bentuk hewan yang darinya jiwa itu berjuang untuk terbebas. Jiwa rusa itu menyampaikan permohonannya dalam mimpi karena, tanpa izin kasih sayang saya, ia tidak akan atau tidak bisa pergi. Begitu saya setuju, ia pun pergi.

Semua kesedihan lenyap dariku; aku menyadari kembali bahwa Tuhan ingin anak-anak-Nya mencintai segala sesuatu sebagai bagian dari diri-Nya. Dia, dan jangan sampai secara keliru mengira bahwa kematian mengakhiri segalanya. Orang yang tidak tahu apa-apa hanya melihat tembok kematian yang tak terlampau, yang menyembunyikan, seolah-olah selamanya, teman-teman terkasihnya. Tetapi orang yang tidak terikat, dia yang mengasihi orang lain sebagai ekspresi Tuhan, memahami bahwa pada saat kematian orang-orang terkasih hanya kembali untuk sejenak merasakan sukacita di dalam Dia.

Sekolah Ranchi berkembang dari permulaan yang kecil dan sederhana menjadi sebuah institusi yang kini terkenal di India. Banyak departemen di sekolah ini didukung oleh sumbangan sukarela dari mereka yang dengan senang hati

melestarikan cita-cita pendidikan para rishi. Dengan nama umum *Yogoda Sat-Sanga* , 27-4 Cabang-cabang sekolah yang berkembang pesat telah didirikan di Midnapore, Lakshmanpur, dan Puri.

Kantor pusat Ranchi memiliki Departemen Kesehatan yang menyediakan obat-obatan dan layanan dokter secara gratis kepada masyarakat miskin di daerah tersebut. Jumlah pasien yang dirawat rata-rata lebih dari 18.000 orang. orang-orang A tahun. Itu *Vidyalaya* memiliki dibuat -nya tanda, juga, di dalam India kompetitif olahraga, dan di bidang akademis, di mana banyak alumni Ranchi telah menunjukkan prestasi luar biasa di kemudian hari. Kehidupan universitas.

Itu sekolah, Sekarang di dalam -nya ke dua puluh delapan tahun Dan itu tengah dari banyak aktivitas, 27-5 memiliki pernah terhormat

Melalui kunjungan tokoh-tokoh terkemuka dari Timur dan Barat. Salah satu tokoh besar pertama yang memeriksa Vidyalaya *pada* tahun pertamanya adalah Swami Pranabananda, "orang suci dengan dua tubuh" dari Benares. Ketika sang guru besar melihat kelas-kelas luar ruangan yang indah, yang diadakan di bawah pepohonan, dan melihat di malam hari bahwa anak-anak muda duduk tanpa bergerak selama berjam-jam dalam meditasi yoga, beliau sangat terharu.

"Hati saya dipenuhi sukacita," katanya, "melihat bahwa cita-cita Lahiri Mahasaya tentang pelatihan yang tepat bagi kaum muda diteruskan di lembaga ini. Semoga berkah guru saya menyertainya."

Seorang pemuda yang duduk di sampingku memberanikan diri mengajukan pertanyaan kepada yogi agung itu. "Tuan," katanya,

"apakah saya harus menjadi seorang biksu? Apakah hidup saya hanya untuk Tuhan?"

Meskipun Swami Pranabananda tersenyum dengan lembut, miliknya mata adalah tajam itu masa depan.

"Nak," jawabnya, "ketika kau dewasa nanti, ada mempelai wanita cantik yang menunggumu." Bocah itu akhirnya menikah, setelah bertahun-tahun merencanakan untuk masuk ke Ordo Swami.

Beberapa waktu setelah Swami Pranabananda mengunjungi Ranchi, saya menemani ayah saya ke rumah di Kalkuta tempat yogi itu tinggal sementara. Ramalan Pranabananda, yang disampaikan kepada saya bertahun-tahun sebelumnya, tiba-tiba terlintas di benak saya: "Aku akan bertemu denganmu, bersama ayahmu, nanti."

Saat Ayah memasuki ruangan sang swami, yogi agung itu bangkit dari tempat duduknya dan memeluk orang tua saya dengan penuh hormat dan kasih sayang.

"Bhagabati," katanya, "apa yang kau lakukan untuk dirimu sendiri? Tidakkah kau melihat putramu berlari menuju Yang Tak Terbatas?" Aku tersipu mendengar pujiannya di hadapan ayahku. Sang swami melanjutkan, "Kau ingat betapa seringnya guru kita yang diberkati berkata: ' *Banat, banat, ban jai* .' **26-6** Jadi, teruslah berlatih *Kriya Yoga* tanpa henti, dan raihlah gerbang ilahi dengan cepat."

Tubuh Pranabananda, yang tampak begitu sehat dan kuat selama kunjungan pertama saya yang menakjubkan kepadanya di Benares, kini menunjukkan tanda-tanda penuaan yang jelas, meskipun posturnya masih tegak dan mengagumkan.

"Swamiji," tanyaku, menatap langsung ke matanya, "tolong katakan yang sebenarnya: Apakah Anda tidak merasakan penuaan? Seiring melemahnya tubuh, apakah persepsi Anda tentang Tuhan juga mengalami penurunan?"

Ia tersenyum bak malaikat. "Sang Kekasih kini lebih dari sebelumnya bersamaku." Keyakinannya yang teguh membanjiri pikiran dan jiwaku. Ia melanjutkan, "Aku masih menikmati dua karunia—satu dari Bhagabati di sini, dan satu dari atas." Sambil menunjuk ke langit, sang santo jatuh ke dalam ekstasi, wajahnya bersinar dengan cahaya ilahi—sebuah jawaban yang cukup atas pertanyaanku.

Setelah memperhatikan bahwa kamar Pranabananda berisi banyak tanaman dan paket benih, saya menanyakan tujuan semua itu.

"Aku telah meninggalkan Benares secara permanen," katanya, "dan sekarang sedang dalam perjalanan ke Himalaya. Di sana aku akan membuka ashram untuk murid-muridku. Benih-benih ini akan menghasilkan bayam dan beberapa sayuran lainnya. Orang-orang terkasihku akan hidup sederhana, menghabiskan waktu mereka dalam persatuan dengan Tuhan yang penuh kebahagiaan. Tidak ada hal lain yang diperlukan."

Ayah diminta miliknya saudara laki-laki murid Kapan Dia akan kembali ke Kalkuta.

"Tidak akan pernah lagi," jawab sang santo. "Tahun ini adalah tahun di mana Lahiri Mahasaya mengatakan kepadaku bahwa aku akan meninggalkan Benares tercintaku selamanya dan pergi ke Himalaya, di sana untuk melepaskan wujud fana-ku."

Air mata menggenang di mataku mendengar kata-katanya, tetapi sang swami tersenyum tenang. Ia mengingatkanku pada seorang anak kecil surgawi, yang duduk dengan aman di pangkuan Ibu Ilahi. Beban usia tidak berpengaruh buruk pada penguasaan penuh kekuatan spiritual tertinggi seorang yogi agung. Ia mampu memperbarui tubuhnya sesuka hati; namun terkadang ia tidak ingin memperlambat proses penuaan, tetapi membiarkan karmanya bekerja. Ia keluar ke alam fisik, menggunakan tubuh lamanya sebagai alat penghemat waktu untuk menghindari keharusan menyelesaikan karma dalam inkarnasi baru.

Bulan Nanti SAYA bertemu sebuah tua teman, Sanandan, WHO adalah satu dari Pranabananda menutup murid-murid.

"Guruku yang tercinta telah tiada," katanya kepadaku, sambil terisak. "Beliau mendirikan sebuah pertapaan di dekat Rishikesh, dan memberi kami pelatihan yang penuh kasih sayang. Ketika kami sudah cukup mapan, dan mengalami kemajuan spiritual yang pesat. Seiring kemajuan perusahaannya, suatu hari ia berencana memberi makan banyak orang dari Rishikesh. Saya bertanya... mengapa dia menginginkan angka sebesar itu.

"Ini adalah upacara festival terakhir saya," katanya. Saya tidak sepenuhnya memahami implikasi dari kata-katanya."

"Pranabanandaji membantu memasak makanan dalam jumlah besar. Kami memberi makan sekitar 2000 tamu. Setelah pesta, beliau duduk di mimbar tinggi dan memberikan khotbah yang penuh inspirasi tentang Yang Tak Terbatas. Pada akhirnya, di hadapan ribuan orang, beliau menoleh kepada saya, yang duduk di sampingnya di mimbar, dan berbicara dengan kekuatan yang luar biasa."

"Sanandan, menjadi siap; SAYA pagi pergi ke menendang itu bingkai. 27-7 "

"Setelah terdiam kaget, aku berteriak keras, 'Guru, jangan lakukan itu! Kumohon, kumohon, jangan lakukan itu!' Kerumunan terdiam, memperhatikan kami dengan

rasa ingin tahu. Guruku tersenyum padaku, tetapi tatapan seriusnya sudah tertuju pada Keabadian."

"'Janganlah egois,' katanya, 'dan janganlah berduka untukku. Aku telah lama dengan gembira melayani kalian semua; sekarang Bergembiralah dan doakan aku agar selamat jalan. Aku akan menemui Kekasih Kosmikku.' Dengan berbisik, Pranabanandaji menambahkan, 'Aku akan segera terlahir kembali. Setelah menikmati kebahagiaan tak terbatas dalam waktu singkat, aku akan kembali ke bumi dan bergabung dengan Babaji. 27-8 Kau akan segera tahu kapan dan di mana jiwaku telah terbungkus dalam tubuh baru.'

"Dia menangis lagi, 'Sanandan, Di Sini SAYA menendang itu bingkai oleh itu Kedua *Kriya Yoga* . 27- 9

"Ia memandang lautan wajah di hadapan kami, dan memberikan berkat. Mengarahkan pandangannya ke dalam, ke mata spiritual, ia menjadi tak bergerak. Sementara kerumunan yang kebingungan mengira ia sedang bermeditasi dalam keadaan ekstase, ia telah meninggalkan tubuh jasmani dan menenggelamkan jiwanya ke dalam keluasan kosmik. Para murid menyentuh tubuhnya, yang duduk dalam posisi lotus, tetapi itu bukan lagi daging yang hangat. Hanya kerangka yang kaku yang tersisa; penghuninya telah pergi ke pantai keabadian."

SAYA bertanya Di mana Pranabananda adalah ke menjadi terlahir kembali.

"Itu adalah amanah suci yang tidak bisa saya ungkapkan kepada siapa pun," jawab Sanandan. "Mungkin Anda bisa mengetahuinya dengan cara lain."

Bertahun-tahun kemudian saya menemukan dari Swami Keshabananda **27-10** Bahwa Pranabananda, beberapa tahun setelah kelahirannya dalam tubuh baru, telah pergi ke Badrinarayan di Himalaya, dan di sana bergabung dengan kelompok orang suci di sekitar Babaji yang agung.

27-1 : *Vidyalyaya* , sekolah. *Brahmacharya* di sini merujuk pada salah satu dari empat tahapan dalam rencana Veda untuk kehidupan manusia, yang terdiri dari itu dari (1) itu selibat murid (*brahmachari*); (2) itu pemilik rumah dengan duniawi tanggung jawab (*grihastha*);

itu pertapa (*vanaprastha*); (4) itu hutan penghuni atau pengembara, bebas dari semua duniawi kekhawatiran (**(3)** *sannyasi*). Ini skema ideal dari kehidupan, ketika bukan secara luas diamati di dalam modern India, tetap memiliki banyak taat pengikut. Itu empat tahapan adalah Dilaksanakan dengan tekun di bawah bimbingan seumur hidup .seorang guru

27-2 : A nomor dari Amerika siswa Juga memiliki menguasai bermacam-macam *asana* atau postur tubuh, termasuk Bernard Cole, seorang instruktur di Los Angeles yang mengajarkan ajaran Self-Realization Fellowship.

27-3 : *Tanda* 10:29-30 ..

27-4 : Yogyakarta: *yoga* , serikat, harmoni, keseimbangan; *da* , itu yang memberikan. Sat-Sanga: *duduk* , kebenaran; *sanga* , persahabatan. Di dalam Barat, ke menghindari itu menggunakan dari A Sansekerta nama, itu *Yogyakarta Sat-Sanga* pergerakan memiliki pernah ditelepon itu *Persekutuan Realisasi Diri* .

27-5 : Itu aktivitas pada Ranchi adalah dijelaskan lagi sepenuhnya di dalam [bab 40](#). Itu Lakshmanpur sekolah adalah di dalam itu mampu mengenakan biaya Departemen medis diawasi dengan baik oleh Dr. SN Pal dan Sasi Bhushan Mullick.

27-6 : Satu dari Lahiri Mahasaya favorit perkataan, diberikan sebagai dorongan untuk miliknya siswa kegigihan. A Terjemahan bebasanya adalah: "Berjuang, berjuang, suatu hari nanti lihatlah! Tujuan Ilahi!"

27-7 : yaitu, memberi ke atas itu tubuh.

27-8 : Lahiri Mahasaya guru, WHO adalah tetap hidup. (Melihat [bab 33](#).)

27-9 *Kriya* kedua , sebagaimana diajarkan oleh Lahiri Mahasaya, memungkinkan seorang penyembah yang telah menguasainya untuk meninggalkan dan kembali ke tubuh secara sadar pada setiap waktu. Canggih para yogi menggunakan itu Kedua *Kriya* teknik selama itu terakhir KELUAR dari kematian, A momen yang selalu mereka ketahui sebelumnya.

27-10 : -ku pertemuan dengan Keshabananda adalah dijelaskan di dalam [bab 42](#).

BAB: 28

Kashi, Terlahir Kembali Dan Ditemukan kembali

"Silakan Mengerjakan bukan pergi ke dalam itu air. Membiarkan kita mandi oleh mencelupkan kita ember."

Saya sedang berbicara kepada para siswa muda Ranchi yang menemani saya dalam perjalanan mendaki sejauh delapan mil ke sebuah bukit di dekatnya. Kolam di hadapan kami tampak mengundang, tetapi rasa tidak suka telah muncul di benak saya.

Kelompok di sekitarku mengikuti contohku dengan mengambil air menggunakan ember, tetapi beberapa anak laki-laki tergoda oleh air yang sejuk. Begitu mereka menyelam, ular air besar menggeliat di sekitar mereka. Anak-anak itu keluar dari kolam dengan tergesa-gesa dan lucu.

Kami menikmati makan siang piknik setelah sampai di tujuan. Saya duduk di bawah pohon, dikelilingi oleh sekelompok siswa. Melihat suasana hati saya yang penuh semangat, mereka menghujani saya dengan pertanyaan.

"Tolong beritahu saya, Tuan," tanya seorang pemuda, "apakah saya akan selalu tetap bersama Anda di jalan pelepasan duniawi?"

"Ah, TIDAK," SAYA menjawab, "Anda akan menjadi secara paksa diambil jauh ke milikmu rumah, Dan Nanti Anda akan kawin."

Dengan rasa tak percaya, ia memprotes dengan keras. "Hanya jika aku mati barulah aku bisa dibawa pulang." Tetapi beberapa bulan kemudian, orang tuanya datang untuk menjemputnya, meskipun ia menolak sambil menangis; beberapa tahun kemudian, Dia memang menikah.

Setelah menjawab banyak pertanyaan, saya disapa oleh seorang anak laki-laki bernama Kashi. Ia berusia sekitar dua belas tahun, seorang siswa yang cerdas, dan disayangi oleh semua orang.

"Pak," Dia dikatakan, "Apa akan menjadi -ku takdir?"

"Anda sebaiknya segera menjadi mati." Itu membalas telah datang dari -ku bibir dengan sebuah sangat menarik memaksa.

Pengungkapan yang tak terduga ini mengejutkan dan membuat sedih saya serta semua orang yang hadir. Dalam hati mencela diri sendiri sebagai seorang *anak nakal*, saya

menolak untuk menjawab pertanyaan lebih lanjut.

Pada kita kembali ke itu sekolah, Kashi telah datang ke -ku ruang.

"Jika aku mati, akankah kau menemukanku ketika aku terlahir kembali, dan membawaku kembali ke jalan spiritual?" Ia terisak.

Aku merasa terpaksa menolak tanggung jawab okultisme yang sulit ini. Namun, selama berminggu-minggu setelahnya, Kashi terus mendesakku. Melihatnya begitu gelisah hingga hampir putus asa, akhirnya aku menghiburnya.

"Ya," SAYA dijanjikan. "Jika itu Surgawi Ayah meminjamkan Miliknya bantuan, SAYA akan mencoba ke menemukan Anda."

Selama liburan musim panas, saya memulai perjalanan singkat. Menyesal karena tidak bisa mengajak Kashi, saya memanggilnya ke kamar sebelum berangkat, dan dengan hati-hati menginstruksikannya untuk tetap tinggal, meskipun dibujuk, dalam getaran spiritual sekolah. Entah bagaimana saya merasa bahwa jika dia tidak pulang, dia mungkin bisa menghindari malapetaka yang akan datang.

Begitu saya pergi, ayah Kashi tiba di Ranchi. Selama lima belas hari ia berusaha mematahkan tekad putranya, menjelaskan bahwa jika Kashi mau pergi ke Calcutta hanya selama empat hari untuk menemui ibunya, Ia kemudian bisa kembali. Kashi terus menolak. Akhirnya sang ayah berkata ia akan membawa anak itu. Ia pergi dengan bantuan polisi. Ancaman itu mengganggu Kashi, yang tidak ingin menjadi penyebab publisitas negatif bagi sekolah. Ia merasa tidak punya pilihan selain pergi.

Beberapa hari kemudian saya kembali ke Ranchi. Ketika mendengar kabar tentang pemindahan Kashi, saya segera naik kereta api menuju Calcutta. Di sana saya menyewa kereta kuda. Anehnya, saat kendaraan melewati jembatan Howrah di atas Sungai Gangga, saya melihat ayah Kashi dan kerabat lainnya mengenakan pakaian berkabung. Sambal berteriak kepada sopir untuk berhenti, saya bergegas keluar dan menatap tajam ayah yang malang itu.

"Tn. Pembunuh," SAYA menangis agak secara tidak masuk akal, "Anda memiliki terbunuh -ku anak laki-laki!"

Sang ayah telah menyadari kesalahan yang telah dilakukannya dengan membawa Kashi secara paksa ke Kalkuta. Selama beberapa hari anak itu berada di sana, ia telah memakan makanan yang terkontaminasi, tertular kolera, dan meninggal dunia.

Cintaku pada Kashi, dan janji untuk menemukannya setelah kematian, siang dan malam menghantuiku. Ke mana pun aku pergi, wajahnya selalu muncul di hadapanku. Aku memulai pencarian yang tak terlupakan untuknya, sama seperti dulu aku mencari ibuku yang hilang.



Kashi, hilang Dan ditemukan kembali



Saudaraku Bishnu; Motilal Mukherji dari Serampore, murid Sri Yukteswar yang sangat maju; ayahku; Tuan Wright; saya sendiri; Tulsi Narayan Bose; Swami Satyananda dari Ranchi



Sekelompok delegasi ke Kongres Internasional Liberal Agama tahun 1920 di Boston, tempat saya menyampaikan pidato perdana saya di Amerika. *(Dari kiri ke kanan)* Pendeta Clay MacCauley, Pendeta T. Rhondda Williams, Profesor S. Ushigasaki, Pendeta Jabez T. Sunderland, saya sendiri, Pendeta Chas. W. Wendte, Pendeta Samuel A. Eliot, Pendeta Basil Martin, Pendeta. Christopher J. Jalan, Putaran. Samuel M. Crothers.

Aku merasa bahwa karena Tuhan telah menganugerahiku kemampuan akal, aku harus memanfaatkannya dan mengerahkan kekuatanku semaksimal mungkin untuk menemukan hukum-hukum halus yang dengannya aku dapat mengetahui keberadaan astral anak laki-laki itu. Aku menyadari bahwa dia adalah jiwa yang bergetar dengan keinginan yang belum terpenuhi—sekumpulan cahaya yang melayang di suatu tempat di antara jutaan jiwa bercahaya di alam astral. Bagaimana aku bisa menyelaraskan diri dengannya? Dia, di antara begitu banyak

cahaya yang bergetar dari jiwa-jiwa lain?

Menggunakan A rahasia yoga teknik, SAYA disiarkan -ku Cinta ke milik Kashi jiwa melalui itu mikropon dari

Mata spiritual, titik terdalam di antara alis. Dengan antena berupa tangan dan jari yang terangkat, SAYA sering berbalik saya sendiri bulat Dan bulat, mencoba ke menemukan itu arah di dalam yang Dia telah terlahir kembali sebagai embrio. Aku berharap menerima respons darinya melalui radio yang disetel dengan konsentrasi di hatiku. **28-1**

Aku secara intuitif merasakan bahwa Kashi akan segera kembali ke bumi, dan jika aku terus menerus menyiarkan panggilanmu kepadanya, jiwanya akan menjawab. Aku tahu bahwa impuls terkecil yang dikirim oleh Kashi akan terasa di jari-jari, tangan, lengan, tulang belakang, dan sarafku.

Dengan semangat yang tak berkurang, saya terus berlatih metode yoga selama sekitar enam bulan setelah kematian Kashi. Suatu pagi, saat berjalan bersama beberapa teman di kawasan Bowbazar yang ramai di Kalkuta, saya mengangkat tangan saya seperti biasa. Untuk pertama kalinya, ada respons. Saya merasa senang merasakan impuls listrik mengalir di jari-jari dan telapak tangan saya. Arus ini berubah menjadi satu pikiran yang sangat kuat dari lubuk kesadaran saya yang terdalam: "Aku adalah Kashi; aku adalah Kashi; datanglah kepadaku!"

Pikiran itu hampir terdengar saat aku berkonsentrasi pada radio jantungku. Dengan bisikan khas Kashi yang sedikit serak, **28-2** Aku mendengar panggilannya berulang kali. Aku meraih lengan salah seorang temanku, Prokash Das, **28-3** dan tersenyum padanya dengan gembira.

"Dia terlihat sebagai meskipun SAYA memiliki terletak Kashi!"

Aku mulai berputar-putar, yang membuat teman-temanku dan orang-orang yang lewat merasa geli. Impuls listrik terasa di jari-jariku hanya ketika aku menghadap ke jalan setapak di dekatnya, yang diberi nama "Jalan Serpentine". Arus astral itu menghilang ketika aku berbalik ke arah lain.

"Ah," seruku, "jiwa Kashi pasti berada di dalam rahim seorang ibu yang rumahnya berada di gang ini."

Aku dan teman-temanku mendekati Serpentine Lane; getaran di tanganku yang terangkat semakin kuat dan terasa. Seolah ditarik oleh magnet, aku tertarik ke sisi kanan jalan. Sesampainya di pintu masuk sebuah rumah, aku terkejut mendapati diriku terpaku. Aku mengetuk pintu dengan penuh kegembiraan, menahan napas. Aku merasa bahwa akhir yang sukses telah tiba untuk pencarianku yang panjang, berat, dan tentu saja tidak biasa!

Pintu dibuka oleh seorang pelayan, yang memberi tahu saya bahwa tuannya ada di rumah. Ia turun dari tangga lantai dua dan tersenyum bertanya kepada saya. Saya hampir tidak tahu bagaimana merumuskan pertanyaan saya, yang sekaligus relevan dan tidak relevan.

"Silakan memberi tahu Saya, Pak, jika Anda Dan milikmu istri memiliki pernah mengharapakan A anak untuk tentang enam bulan?"

"Ya, memang begitu." Melihat bahwa saya adalah seorang swami, seorang pertapa yang mengenakan kain oranye tradisional, ia menambahkan dengan sopan, "Mohon beritahu saya bagaimana Anda mengetahui urusan saya."

Kapan Dia mendengar tentang Kashi Dan itu janji SAYA telah diberikan, itu heran pria diyakini -ku cerita.

"Seorang anak laki-laki berkulit cerah akan lahir darimu," kataku padanya. "Dia akan memiliki wajah lebar, dengan jambul di dahinya. Sifatnya akan sangat spiritual." Aku yakin bahwa anak yang akan lahir itu akan memiliki kemiripan dengan Kashi.

Kemudian saya mengunjungi anak itu, yang orang tuanya memberinya nama lamanya, Kashi. Bahkan di usia bayi, penampilannya sangat mirip dengan murid saya yang terkasih dari Ranchi. Anak itu menunjukkan kasih sayang yang tulus kepada saya; daya tarik masa lalu bangkit kembali dengan intensitas yang berlipat ganda.

Bertahun-tahun kemudian, remaja laki-laki itu menulis surat kepada saya, selama saya tinggal di Amerika. Dia menjelaskan kerinduannya yang mendalam untuk mengikuti jalan seorang pertapa. Saya mengarahkannya kepada seorang guru Himalaya yang, hingga hari ini, membimbing Kashi yang terlahir kembali.

28-1 Kehendak, yang diproyeksikan dari titik di antara alis, dikenal oleh para yogi sebagai alat pemancar pikiran. Kapan itu merasa adalah dengan tenang pekat pada itu jantung, dia tindakan sebagai A mental radio, Dan Bisa menerima itu pesan dari orang lain dari jauh atau dekat. Dalam telepati, getaran halus pikiran dalam benak seseorang ditransmisikan melalui getaran halus eter astral dan kemudian melalui eter duniawi yang lebih kasar, menciptakan gelombang listrik yang, pada gilirannya, menerjemahkan diri menjadi gelombang pikiran dalam benak orang lain.

28-2 : Setiap jiwa di dalam -nya murni negara adalah mahatahu. milik Kashi jiwa diingat semua itu karakteristik dari Kashi, itu anak laki-laki, dan karena itu menirukan suara seraknya untuk membangkitkan pengenalan saya.

28-3 : Prokash Das adalah itu hadiah direktur dari kita Yogyakarta Matematika (pertapaan) pada Dakshineswar di dalam Benggala.

BAB: 29

Rabindranath Tagore Dan SAYA Membandingkan Sekolah

"Rabindranath Tagore diajari kita ke menyanyi, sebagai A alami membentuk dari diri sendiri- ekspresi, menyukai itu burung."

Bhola Nath, seorang anak laki-laki berusia empat belas tahun yang cerdas di sekolah saya di Ranchi, memberi saya penjelasan ini setelah saya memujinya suatu

pagi atas luapan suaranya yang merdu. Dengan atau tanpa provokasi, anak laki-laki itu mengeluarkan aliran suara yang merdu. Sebelumnya ia bersekolah di sekolah Tagore yang terkenal, "Santiniketan" (Surga Perdamaian) di Bolpur.

"Lagu-lagu Rabindranath telah terngiang di bibirku sejak masa muda," kataku kepada temanku. "Seluruh Bengal, bahkan para petani yang buta huruf, menikmati syair-syairnya yang agung."

Bhola dan saya bernyanyi bersama beberapa bait dari Tagore, yang telah mengubah musik untuk ribuan puisi India, beberapa di antaranya asli dan lainnya berasal dari zaman kuno.

"Saya bertemu Rabindranath tak lama setelah beliau menerima Hadiah Nobel untuk sastra," ujar saya setelah itu. "Aku tertarik mengunjunginya karena aku mengagumi keberaniannya yang tidak diplomatis dalam menyingkirkan para kritikus sastranya." Aku terkekeh.

Bhola dengan penasaran bertanya itu cerita.

"Para cendekiawan sangat mengecam Tagore karena memperkenalkan gaya baru ke dalam puisi Bengali," saya memulai. "Ia mencampur ungkapan sehari-hari dan klasik, mengabaikan semua batasan yang ditetapkan yang sangat disayangi para ahli. Lagu-lagunya mewujudkan kebenaran filosofis yang mendalam dalam istilah yang menarik secara emosional, tanpa banyak memperhatikan bentuk-bentuk sastra yang diterima."

"Seorang kritikus berpengaruh dengan sinis menyebut Rabindranath sebagai 'penyair merpati yang menjual nyanyian dalam bentuk cetak seharga satu rupee.' Tetapi pembalasan Tagore sudah dekat; seluruh dunia Barat memberi penghormatan kepadanya segera setelah ia menerjemahkan Gitanjali ('Persembahan Lagu') ke dalam bahasa Inggris. Sekelompok cendekiawan, termasuk mantan kritikusnya, pergi ke Santiniketan untuk menyampaikan ucapan selamat mereka."

"Rabindranath baru menerima tamunya setelah penundaan yang sengaja diperpanjang, dan kemudian mendengarkan pujian mereka dalam keheningan yang tabah. Akhirnya, ia membalas mereka dengan senjata kritik yang biasa mereka gunakan."

"'Tuan-tuan,' katanya, 'penghargaan harum yang Anda berikan di sini bercampur secara tidak pantas dengan bau busuk penghinaan Anda di masa lalu. Mungkinkah ada hubungan antara penghargaan Nobel yang saya terima, dan kemampuan apresiasi Anda yang tiba-tiba tajam? Saya masih penyair yang sama yang membuat Anda tidak senang ketika pertama kali saya mempersembahkan bunga sederhana saya di kuil Bengal.'"

"Surat kabar menerbitkan laporan tentang teguran tegas yang diberikan oleh Tagore. Saya mengagumi kata-kata terus terang dari seorang pria yang tidak terhipnotis oleh sanjungan," lanjut saya. "Saya diperkenalkan kepada Rabindranath di Kalkuta oleh sekretarisnya, Bapak CF Andrews, **29-1** yang hanya mengenakan *dhota Bengali* . Ia dengan penuh kasih menyebut Tagore sebagai *gurudevanya* .

"Rabindranath menerima saya dengan ramah. Beliau memancarkan aura pesona, budaya, dan kesopanan yang menenangkan. Menanggapi pertanyaan saya tentang latar belakang sastranya, Tagore mengatakan kepada saya bahwa salah satu sumber inspirasinya sejak zaman kuno, selain epik keagamaan kita, adalah penyair klasik, Bidyapati."

Terinspirasi oleh kenangan-kenangan ini, saya mulai menyanyikan versi Tagore dari sebuah lagu Bengali lama, "Light the Lamp of Thy Love." Bholā dan saya melantunkan lagu itu dengan gembira sambil berjalan-jalan di halaman *Vidyālaya* .

Sekitar dua tahun setelah mendirikan sekolah Ranchi, saya menerima undangan dari Rabindranath untuk mengunjunginya di Santiniketan guna membahas cita-cita pendidikan kami. Saya pergi dengan senang hati. Sang penyair sedang duduk di ruang kerjanya ketika saya masuk; saat itu, seperti pada pertemuan pertama kami, saya berpikir bahwa ia tetap memesonā. Sosok pria idaman yang sempurna, seperti yang diinginkan setiap pelukis. Wajahnya yang terpahat indah, berwibawa, dibingkai rambut panjang dan janggut lebat. Mata besar yang memikat; senyum bak malaikat; dan sebuah

Suaranya merdu seperti seruling, sungguh mempesona. Tegap, tinggi, dan serius, ia memadukan kelembutan yang hampir seperti wanita dengan spontanitas menyenangkan seorang anak. Tidak ada konsepsi ideal tentang Seorang penyair bisa menemukan perwujudan yang lebih tepat daripada penyanyi lembut ini.

Tagore dan saya segera terlibat dalam studi perbandingan antara sekolah kami, yang keduanya didirikan dengan cara yang tidak lazim. Kami menemukan banyak kesamaan—pengajaran di luar ruangan, kesederhanaan, dan ruang lingkup yang luas untuk semangat kreatif anak. Namun, Rabindranath sangat menekankan studi sastra dan puisi, serta ekspresi diri melalui musik dan lagu yang telah saya perhatikan pada kasus Bhola. Anak-anak Santiniketan menjalankan periode keheningan, tetapi tidak diberi pelatihan yoga khusus.

Sang penyair mendengarkan dengan penuh perhatian dan pujian atas uraian saya tentang latihan "Yogoda" yang menyegarkan dan teknik konsentrasi yoga yang diajarkan kepada semua siswa di Ranchi.

Tagore bercerita tentang perjuangan pendidikannya di masa kecil. "Saya kabur dari sekolah setelah kelas lima," katanya sambil tertawa. Saya langsung mengerti bagaimana kepekaan puitisnya yang alami telah tersinggung oleh Suasana suram dan penuh disiplin di ruang kelas.

"Itulah sebabnya saya membuka Santiniketan di bawah naungan pepohonan dan di bawah keindahan langit." Ia memberi isyarat dengan fasih kepada sekelompok kecil orang yang sedang belajar di taman yang indah. "Seorang anak berada di lingkungan alamnya di tengah bunga-bunga dan burung-burung kicau. Hanya dengan cara inilah ia dapat sepenuhnya mengekspresikan kekayaan tersembunyi dari bakat individunya. Pendidikan sejati tidak pernah bisa dijejalkan dan dipompa dari luar; melainkan hal itu harus membantu memunculkan secara spontan ke permukaan tumpukan kebijaksanaan yang tak terbatas di dalam diri." **29-2**

Saya setuju. "Naluri idealis dan pemujaan pahlawan kaum muda akan mati kelaparan jika hanya diberi sajian statistik dan era kronologis."

Sang penyair berbicara dengan penuh kasih sayang tentang ayahnya, Devendranath, yang telah menginspirasi awal mula Santiniketan.

"Ayah menghadiahkan saya tanah subur ini, tempat beliau telah membangun rumah tamu dan kuil," kata Rabindranath kepada saya. "Saya memulai eksperimen pendidikan saya di sini pada tahun 1901, hanya dengan sepuluh anak laki-laki. Delapan ribu pound yang saya terima bersama Hadiah Nobel semuanya digunakan untuk pemeliharaan sekolah."

Itu lebih tua Tagore, Devendranath, diketahui jauh Dan lebar sebagai "Maharishi,"

adalah A sangat Rabindranath Tagore adalah pria yang luar biasa, seperti yang dapat ditemukan dari otobiografinya . Dua tahun masa mudanya dihabiskan untuk bermeditasi di Himalaya. Ayahnya, Dwarkanath Tagore, terkenal di seluruh Bengal karena kedermawanannya yang besar. Dari pohon yang mulia ini telah lahir keluarga para jenius. Bukan hanya Rabindranath; semua kerabatnya telah menonjol dalam ekspresi kreatif. Saudara-saudaranya, Gogonendra dan Abanindra, termasuk di antara seniman terkemuka di India; lain saudara laki-laki, Dwijendra, adalah A penglihatan mendalam filsuf, pada yang lembut panggilan Burung-burung dan makhluk hutan lainnya pun merespons.

Rabindranath mengundang saya untuk menginap di wisma tamu. Sungguh pemandangan yang menawan, di malam hari, melihat sang penyair duduk bersama sekelompok orang di teras. Waktu seolah berputar mundur:

Pemandangan di hadapanku bagaikan sebuah pertapaan kuno—penyanyi yang gembira dikelilingi para pengikutnya, semuanya diselimuti aura cinta ilahi. Tagore merajut setiap ikatan dengan tali harmoni. Tak pernah memaksa, ia menarik dan merebut hati dengan daya tarik yang tak tertahankan. Bunga puisi langka yang mekar di taman Tuhan, menarik orang lain dengan keharuman alami!

Dengan suara merdunya, Rabindranath membacakan beberapa puisi indah yang baru saja diciptakan kepada kami. Sebagian besar lagu dan drama karyanya, yang ditulis untuk kesenangan murid-muridnya, digubah di Santiniketan. Keindahan bait-bait puisinya, menurut saya, terletak pada kemampuannya menyebut Tuhan hampir di setiap bait. Bait, namun jarang menyebut Nama suci. "Mabuk oleh kebahagiaan bernyanyi," tulisnya, "aku melupakan diriku sendiri dan memanggilmu sahabat yang adalah Tuhanku."

Keesokan harinya, setelah makan siang, saya dengan berat hati mengucapkan selamat tinggal kepada penyair itu. Saya gembira bahwa sekolah kecilnya kini telah berkembang menjadi universitas internasional, "Viswa-Bharati," tempat para cendekiawan dari seluruh dunia menemukan lingkungan yang ideal.

"Di mana pikiran bebas dari rasa takut dan kepala tegak; Di
mana pengetahuan bebas;
Di tempat di mana dunia belum terpecah-pecah oleh tembok-
tembok domestik yang sempit;
Di mana kata-kata datang keluar dari itu kedalaman dari kebenaran;
Di mana tak kenal lelah berusaha peregangannya lengan ke arah
kesempurnaan;
Di mana aliran akal sehat yang jernih tidak tersesat ke padang
pasir suram kebiasaan yang mati;
Di mana pikiran dituntun oleh-Mu menuju pemikiran dan tindakan
yang semakin luas;
"Ke surga kebebasan itu, ya Bapa, biarlah negeriku
terbangun!" **29-4**

RABINDRANATH TAGORE

29-1 : Itu Bahasa Inggris penulis Dan wartawan, menutup teman dari Mahatma Gandhi. Tn. Andrews adalah terhormat di dalam India untuk miliknya banyak jasa bagi negara tempat ia tinggal.

29-2 : "Jiwa telah berulang kali dilahirkan kembali, atau, seperti yang dikatakan orang Hindu, 'menempuh jalan eksistensi melalui ribuan kelahiran'" . . . di sana adalah Tidak ada apa-apa dari yang dia memiliki bukan diperoleh itu pengetahuan; TIDAK rasa takjub itu dia adalah mampu ke mengingat kembali . . . "Apa yang dulunya dia ketahui. Karena penyelidikan dan pembelajaran hanyalah kenangan." - *Emerson* .

29-3 : Rabindranath, juga, di dalam miliknya tahun enam puluhan, bertunangan di dalam A serius belajar dari lukisan.

Pameran dari miliknya "futuristik" bekerja Penghargaan tersebut diberikan beberapa tahun lalu di ibu kota Eropa dan New York.

29-4 *Gitanjali* (New York: Macmillan Co.). Sebuah kajian mendalam tentang penyair tersebut dapat ditemukan dalam *The Philosophy Of Rabindranath. Tagore* , oleh itu terkenal sarjana, Pak S. Radhakrishnan (Macmillan, 1918). Lain yg menjelaskan volume adalah

B. K. Roy's *Rabindranath Tagore: Itu Pria Dan Miliknya Puisi* (Baru York: Dodd, Madu, 1915). *Budha Dan Itu Injil Tentang Buddhisme* (Baru York: Putnam's, tahun 1916), oleh itu terkenal Oriental seni otoritas, Ananda K. Coomaraswamy, berisi .Sejumlah ilustrasi berwarna karya saudara laki-laki penyair tersebut, Abanindra Nath Tagore

BAB: 30

Itu Hukum Dari Mukjizat

Novelis hebat Leo Tolstoy menulis sebuah cerita yang menyenangkan, *Tiga Pertapa*. Temannya Nicholas Roerich **30-1** telah merangkum kisah tersebut sebagai berikut:

"Di sebuah pulau hiduplah tiga pertapa tua. Mereka begitu sederhana sehingga satu-satunya doa yang mereka panjatkan adalah: 'Kami bertiga; Engkau adalah Tiga—kasihanilah kami!' Mukjizat-mukjizat besar terwujud selama doa yang sederhana ini."

"Uskup setempat **30-2** Ia mendengar tentang ketiga pertapa dan doa mereka yang tidak pantas, dan memutuskan untuk mengunjungi mereka guna mengajari mereka doa-doa kanonik. Ia tiba di pulau itu, memberi tahu para pertapa bahwa permohonan surgawi mereka tidak pantas, dan mengajari mereka banyak doa yang lazim. Uskup kemudian pergi dengan perahu. Ia melihat, mengikuti kapal itu, sebuah cahaya yang bersinar. Saat cahaya itu mendekat, ia melihat ketiga pertapa itu, yang bergandengan tangan dan berlari di atas ombak dalam upaya untuk mengejar kapal tersebut.

"'Kami telah melupakan doa-doa yang Anda ajarkan kepada kami,' seru mereka ketika sampai di hadapan uskup, 'dan kami bergegas meminta Anda untuk mengulanginya.' Uskup yang takjub itu menggelengkan kepalanya."

"'Saudara-saudaraku yang terkasih,' jawabnya dengan rendah

hati, 'teruslah hidup dengan doa lama kalian!'" Bagaimana ketiga

orang kudus itu berjalan di atas air?

Bagaimana telah melakukan Kristus menghidupkan kembali miliknya disalibkan tubuh?

Bagaimana telah melakukan Lahiri Mahasaya Dan Sri Yukteswar melakukan milik mereka mukjizat?

Ilmu pengetahuan modern, hingga saat ini, belum memiliki jawabannya; meskipun dengan munculnya bom atom dan keajaiban radar, cakupan pikiran dunia telah meluas secara tiba-tiba. Kata "mustahil" menjadi kurang menonjol dalam kosakata ilmiah.

Kitab suci Weda kuno menyatakan bahwa dunia fisik beroperasi di bawah satu hukum dasar *maya*, prinsip relativitas dan dualitas. Tuhan, Satu-satunya Kehidupan, adalah Kesatuan Mutlak; Dia tidak dapat muncul sebagai manifestasi terpisah dan beragam dari suatu ciptaan kecuali di bawah kedok yang salah atau

Tabir yang tidak nyata. Ilusi kosmik itu adalah *maya* . Setiap penemuan ilmiah besar di zaman modern telah berfungsi sebagai konfirmasi dari pernyataan sederhana para rishi ini.

Hukum Gerak Newton adalah hukum *maya* : "Untuk setiap aksi selalu ada reaksi yang sama besar dan berlawanan; aksi timbal balik dari dua benda selalu sama besar dan berlawanan arah." Dengan demikian, aksi dan reaksi persis sama. "Memiliki gaya tunggal adalah tidak mungkin. Harus ada, dan selalu ada, sepasang gaya yang sama besar dan berlawanan arah."

Aktivitas alam yang mendasar semuanya menunjukkan asal usulnya yang bersifat magis. Listrik, misalnya, adalah fenomena tolakan dan tarikan; elektron dan protonnya adalah kutub listrik yang berlawanan. Contoh lain: atom atau partikel terakhir materi, seperti bumi itu sendiri, adalah magnet dengan kutub positif dan negatif. Seluruh dunia fenomenal berada di bawah pengaruh polaritas yang tak terhindarkan; tidak ada hukum fisika, kimia, atau ilmu pengetahuan lainnya yang pernah ditemukan bebas dari prinsip-prinsip yang berlawanan atau kontras secara inheren.

Ilmu fisika, dengan demikian, tidak dapat merumuskan hukum di luar *maya* , tekstur dan struktur penciptaan itu sendiri. Alam itu sendiri adalah *maya* ; ilmu alam mau tidak mau harus berurusan dengan hakikatnya yang tak terhindarkan. Dalam ranahnya sendiri, ia abadi dan tak habis-habisnya; para ilmuwan masa depan tidak dapat berbuat lebih dari menyelidiki satu aspek demi aspek dari ketakterhinggaannya yang beragam. Dengan demikian, ilmu pengetahuan tetap berada dalam perubahan yang terus-menerus, tidak mampu mencapai finalitas; memang layak untuk merumuskan hukum-hukum kosmos yang sudah ada dan berfungsi, tetapi tidak berdaya untuk mendeteksi Sang Perancang Hukum dan Pengoperasi Tunggal. Manifestasi agung gravitasi dan listrik telah diketahui, tetapi apa itu gravitasi dan listrik, tidak ada manusia fana yang mengetahuinya. **30-3**



"oleh B. K. Mitra di dalam "Kalyana- Kalpatur-

A GURU DAN MURID

Hutan pertapaan adalah itu kuno kursi dari sedang belajar, sekuler Dan bersifat ketuhanan, untuk itu anak muda

dari India. Di sini, seorang guru yang terhormat, bersandar pada penyangga siku meditasi kayu, sedang menginisiasi muridnya ke dalam misteri-misteri agung Roh.

Mengatasi *maya* adalah tugas yang diberikan kepada umat manusia oleh para nabi milenium. Bangkit di atas dualitas penciptaan dan memahami kesatuan Sang Pencipta dianggap sebagai tujuan tertinggi manusia. Mereka yang berpegang teguh pada ilusi kosmik harus menerima hukum polaritas esensialnya: pasang dan surut, naik dan turun, siang dan malam, kesenangan dan penderitaan, baik dan jahat, kelahiran dan kematian. Pola siklus ini menimbulkan kebosanan yang menyiksa, setelah manusia menjalani beberapa ribu kelahiran; ia mulai memandang dengan penuh harapan melampaui paksaan *maya*.

Menyingkap tabir *maya* berarti menembus rahasia penciptaan. Yogi yang demikian menyingkap alam semesta adalah satu-satunya monoteis sejati. Semua yang lain menyembah berhala-berhala kafir. Selama manusia tetap tunduk pada ilusi dualistik alam, *Maya yang berwajah ganda* adalah dewinya; ia tidak dapat mengenal satu-satunya Tuhan yang sejati.

Ilusi dunia, *maya*, secara individual disebut *avidya*, secara harfiah, "ketidaktahuan," ketidaktahuan, khayalan. *Maya* atau *avidya* tidak pernah dapat dihancurkan melalui keyakinan atau analisis intelektual, tetapi semata-mata melalui pencapaian keadaan batin *nirbikalpa samadhi*. Para nabi Perjanjian Lama, dan para peramal dari segala negeri dan zaman, berbicara dari keadaan kesadaran itu. Yehezkiel berkata (43:1-2): "Setelah itu Dia telah membawa Saya ke itu gerbang, bahkan itu gerbang itu melihat ke arah itu timur: Dan, "Lihatlah, kemuliaan Allah Israel datang dari arah timur: dan suara-Nya seperti gemuruh banyak air: dan bumi bersinar dengan kemuliaan-Nya." Melalui mata ilahi di dahi (timur), Seorang yogi mengarahkan kesadarannya ke dalam kemahakuasaan, mendengar Firman atau Aum, suara ilahi dari banyak air atau getaran yang merupakan satu-satunya realitas penciptaan.

Di antara triliunan misteri kosmos, yang paling fenomenal adalah cahaya. Tidak seperti gelombang suara, yang transmisinya membutuhkan udara atau media material lainnya, gelombang cahaya melewati ruang hampa antarplanet dengan bebas. Bahkan eter hipotetis, yang dianggap sebagai medium antarplanet untuk cahaya dalam teori gelombang, dapat diabaikan berdasarkan alasan Einstein bahwa sifat geometris ruang angkasa membuat teori eter tidak diperlukan. Baik dalam hipotesis mana pun, cahaya tetaplah yang paling halus, yang paling bebas dari ketergantungan material, dari semua manifestasi alam.

Dalam konsepsi Einstein yang luar biasa, kecepatan cahaya—186.000 mil per detik—mendominasi seluruh Teori Relativitas. Ia membuktikan secara matematis bahwa kecepatan cahaya, sejauh yang dipahami oleh pikiran manusia yang terbatas, adalah

satu-satunya *konstanta* dalam alam semesta yang terus berubah. Semua standar waktu dan ruang manusia bergantung pada satu-satunya nilai absolut kecepatan cahaya. Tidak abadi secara abstrak seperti yang selama ini dianggap, waktu dan ruang adalah faktor relatif dan terbatas, yang validitas pengukurannya hanya diperoleh dengan mengacu pada tolok ukur kecepatan cahaya. Dengan menggabungkan ruang sebagai relativitas dimensional, waktu telah melepaskan klaim lama atas nilai yang tak berubah. Waktu kini dilucuti ke sifat aslinya—esensi sederhana dari ambiguitas! Dengan beberapa goresan pena persamaannya, Einstein telah menyingkirkan dari kosmos setiap realitas tetap kecuali cahaya.

Dalam perkembangan selanjutnya, Teori Medan Terpadu (Unified Field Theory), fisikawan hebat ini menggabungkan hukum gravitasi dan elektromagnetisme dalam satu rumus matematika. Dengan mereduksi dimensi kosmik...

struktur terhadap variasi pada satu hukum tunggal, Einstein **30-4** menjangkau sepanjang zaman hingga para rishi yang menyatakan hanya ada satu bentuk penciptaan—yaitu bentuk *maya yang berubah-ubah* .

Berdasarkan Teori Relativitas yang monumental, muncul kemungkinan-kemungkinan matematis untuk mengeksplorasi atom yang paling mendasar. Para ilmuwan besar kini dengan berani menyatakan bukan hanya bahwa atom adalah energi dan bukan materi, tetapi bahwa energi atom pada dasarnya adalah materi pikiran.

"Kesadaran jujur bahwa ilmu fisika berkaitan dengan dunia bayangan adalah salah satu kemajuan paling signifikan," tulis Sir Arthur Stanley Eddington dalam *The Nature Of The Physical World* . "Di dunia fisika, kita menyaksikan pertunjukan bayangan dari drama kehidupan sehari-hari. Bayangan siku saya bertumpu pada meja bayangan saat tinta bayangan mengalir di atas kertas bayangan. Semuanya bersifat simbolis, dan sebagai simbol, fisikawan membiarkannya begitu saja. Kemudian datanglah sang alkemis, Pikiran, yang mengubah simbol-simbol tersebut.Kesimpulannya secara kasar, hakikat dunia adalah pikiran-"

barang-barang. Itu realistis urusan Dan ladang dari memaksa dari mantan fisik teori adalah sama sekali tidak relevan

kecuali di dalam Jadi jauh sebagai itu hal-hal pikiran memiliki diri pintal ini imajinasi. Itu luar dunia memiliki dengan demikian

menjadi dunia bayangan. Dengan menyingkirkan ilusi kita, kita telah menyingkirkan substansi, karena sesungguhnya kita telah melihat bahwa substansi adalah salah satu ilusi terbesar kita."

Dengan penemuan mikroskop elektron baru-baru ini, muncullah bukti pasti tentang esensi cahaya atom dan dualitas alam yang tak terhindarkan. *The New York Times* memberikan laporan berikut tentang demonstrasi mikroskop elektron pada tahun 1937 di hadapan pertemuan American Association. untuk Kemajuan Ilmu Pengetahuan:

"Struktur kristal tungsten, yang hingga kini hanya diketahui secara tidak langsung melalui sinar-X, tampak jelas pada layar fluoresen, memperlihatkan sembilan atom pada posisi yang tepat dalam kisi ruang, sebuah kubus, dengan satu atom di setiap sudut dan satu di tengah. Atom-atom dalam kisi kristal tungsten tampak pada layar fluoresen sebagai titik-titik cahaya, tersusun dalam pola geometris. Terhadap kubus kristal cahaya ini, molekul-molekul udara yang membombardir dapat diamati sebagai titik-titik cahaya yang menari-nari, mirip dengan titik-titik sinar matahari yang berkilauan di atas air yang bergerak. . . ."

Prinsip mikroskop elektron pertama kali ditemukan pada tahun 1927 oleh Dr. Clinton J. Davisson dan Lester H. Germer dari Bell Telephone Laboratories, New

York City, yang menemukan bahwa elektron memiliki kepribadian ganda yang memiliki karakteristik partikel dan gelombang. Kualitas gelombang tersebut memberikan elektron karakteristik cahaya, dan pencarian pun dimulai untuk merancang cara 'memfokuskan' elektron dengan cara yang mirip dengan pemfokusan cahaya melalui lensa.

"Atas penemuannya tentang sifat Jekyll-Hyde pada elektron, yang menguatkan prediksi yang dibuat pada tahun 1924 oleh De Broglie, fisikawan Prancis peraih Hadiah Nobel, dan menunjukkan bahwa seluruh ranah alam fisik memiliki kepribadian ganda, Dr. Davisson juga menerima Hadiah Nobel dalam bidang fisika."

"Arus pengetahuan," tulis Sir James Jeans dalam *The Mysterious Universe* , "*sedang menuju realitas non-mekanis; alam semesta mulai tampak lebih seperti sebuah pemikiran besar daripada seperti sebuah mesin besar.*" Dengan demikian, sains abad ke-20 terdengar seperti halaman dari kitab Weda kuno .

Maka, dari ilmu pengetahuan, jika memang harus demikian, biarlah manusia mempelajari kebenaran filosofis bahwa tidak ada alam semesta materi; jalinan dan tenunannya adalah *maya*, ilusi. Ilusi realitasnya semuanya runtuh di bawah analisis. Saat satu per satu penopang yang menenangkan dari kosmos fisik runtuh di bawahnya, manusia samar-samar menyadari ketergantungannya yang seperti penyembahan berhala, pelanggarannya di masa lalu terhadap perintah ilahi: "Janganlah engkau mempunyai allah lain di hadapan-Ku."

Dalam persamaan terkenal yang menguraikan kesetaraan massa dan energi, Einstein membuktikan bahwa energi dalam setiap partikel materi sama dengan massa atau beratnya dikalikan dengan kuadrat kecepatan cahaya. Pelepasan energi atom terjadi melalui pemusnahan partikel materi. "Kematian" materi telah menjadi "kelahiran" Zaman Atom.

Kecepatan cahaya adalah standar atau konstanta matematis bukan karena ada nilai absolut dalam 186.000 mil per detik, tetapi karena tidak ada benda material, yang massanya meningkat seiring dengan kecepatannya, yang dapat mencapai kecepatan cahaya. Dengan kata lain: hanya benda material yang massanya tak terbatas yang dapat menyamai kecepatan cahaya.

. Ini Pembukaan Membawa Kita Ke Itu Hukum Dari Mukjizat

Para master yang mampu mewujudkan dan menghilangkan wujud tubuh mereka atau objek lainnya, dan bergerak dengan kecepatan cahaya, serta memanfaatkan sinar cahaya kreatif untuk menghadirkan sesuatu secara instan. setiap fisik manifestasi, memiliki terpenuhi itu diperlukan Einstein kondisi: Massa mereka tak terbatas.

Kesadaran seorang yogi yang sempurna dengan mudah diidentifikasi, bukan dengan tubuh yang sempit, tetapi dengan struktur universal. Gravitasi, baik "gaya" Newton maupun "manifestasi inersia" Einstein, tidak berdaya untuk *memaksa* seorang guru untuk menunjukkan sifat "berat" yang merupakan kondisi gravitasi pembeda dari semua benda material. Dia yang mengenal dirinya sebagai Roh yang mahahadir tidak lagi tunduk pada kekakuan tubuh dalam ruang dan waktu. "Cincin-cincin yang menghalangi" mereka telah menyerah pada pelarut: "Akulah Dia."

"Fiat lux! Dan terjadilah terang." Perintah pertama Allah kepada ciptaan-Nya yang teratur (*Kejadian* 1:3) menciptakan satu-satunya realitas atom: cahaya. Pada pancaran medium tak berwujud ini terjadi semua manifestasi ilahi. Para penyembah dari setiap zaman bersaksi tentang penampakan Allah sebagai nyala api dan cahaya. "Raja segala raja, dan Tuhan segala tuan; yang hanya mempunyai kekekalan, yang berdiam dalam terang yang tak dapat didekati manusia." **30-5**

Seorang yogi yang melalui meditasi sempurna telah menyatukan kesadarannya dengan Sang Pencipta merasakan esensi kosmik sebagai cahaya; baginya tidak ada perbedaan antara sinar-sinar cahaya yang membentuk Air dan sinar cahaya yang membentuk daratan. Bebas dari kesadaran materi, bebas dari tiga dimensi ruang dan dimensi keempat waktu, seorang guru memindahkan tubuh cahayanya dengan mudah di atas sinar cahaya bumi, air, api, atau udara. Konsentrasi yang lama pada mata spiritual yang membebaskan telah memungkinkan yogi untuk menghancurkan semua ilusi mengenai materi dan berat gravitasinya; sejak saat itu ia melihat alam semesta sebagai massa cahaya yang pada dasarnya tidak terdiferensiasi.

"Optik gambar," Dokter L. T. Troland dari Harvard memberitahu kita, "adalah dibuat ke atas pada itu sama prinsip sebagai itu

Ukiran 'halftone' biasa; artinya, ukiran tersebut terdiri dari titik-titik atau garis-garis kecil yang terlalu kecil untuk dideteksi oleh mata. Kepekaan retina

sangat besar sehingga penglihatan

Sensasi dapat dihasilkan oleh sejumlah kecil Quanta cahaya yang tepat." Melalui pengetahuan ilahi seorang guru tentang fenomena cahaya, ia dapat langsung memproyeksikan atom-atom cahaya yang ada di mana-mana ke dalam manifestasi yang dapat dirasakan. Bentuk sebenarnya dari proyeksi tersebut—baik itu pohon, obat, atau tubuh manusia—sesuai dengan kekuatan kemauan dan visualisasi seorang yogi.

Dalam kesadaran mimpi manusia, di mana ia telah melepaskan cengkeramannya pada batasan egoistik yang setiap hari mengurungnya dalam tidur, kemahakuasaan pikirannya terdemonstrasikan setiap malam. Lihatlah! di sana dalam mimpi itu berdiri teman-teman yang telah lama meninggal, benua-benua terjauh, dan mereka yang telah bangkit. adegan masa kecilnya. Dengan kesadaran yang bebas dan tanpa syarat itu, yang dikenal oleh semua orang dalam fenomena mimpi, sang guru yang selaras dengan Tuhan telah menjalin hubungan yang tak pernah terputus. Bebas dari semua motif pribadi, dan menggunakan kehendak kreatif yang dianugerahkan kepadanya oleh Sang Pencipta, seorang yogi mengatur ulang atom-atom cahaya alam semesta untuk memenuhi setiap doa tulus seorang penyembah. Untuk tujuan inilah manusia dan ciptaan diciptakan: agar ia bangkit sebagai penguasa *maya*, mengetahui kekuasaannya atas kosmos.

"Lalu Allah berfirman, 'Marilah Kita menciptakan manusia menurut gambar dan rupa Kita, dan biarlah mereka berkuasa.'" atas ikan di laut, dan atas burung di udara, dan atas ternak, dan atas seluruh bumi, dan atas segala binatang melata yang merayap di bumi." **30-6**

Di dalam Tahun 1915, segera setelah SAYA telah masuk itu Swami Memesan, SAYA menyaksikan A penglihatan dari brutal kontras. Di dalamnya itu relativitas dari manusia kesadaran adalah dengan jelas didirikan; SAYA jelas dipersepsikan itu persatuan tentang Cahaya Abadi di balik dualitas menyakitkan dari *maya*. Visi itu menghampiri saya saat saya duduk suatu pagi di kamar loteng kecil saya di rumah Ayah di Jalan Gurpar. Selama berbulan-bulan Perang Dunia I berkecamuk di Eropa; saya merenungkan dengan sedih jumlah korban jiwa yang sangat besar.

Saat aku memejamkan mata untuk bermeditasi, kesadaranku tiba-tiba berpindah ke tubuh seorang kapten yang memimpin kapal perang. Dentuman senjata memecah udara saat tembakan saling berbalas antara baterai pantai dan meriam kapal. Sebuah peluru besar menghantam gudang mesiu dan menghancurkan kapalku. Aku melompat ke air, bersama beberapa pelaut yang selamat dari ledakan itu.

Dengan jantung berdebar kencang, aku sampai di pantai dengan selamat. Tapi celaka! sebuah peluru nyasar mengakhiri penerbangannya yang ganas di dadaku.

Aku jatuh mengerang ke tanah. Seluruh tubuhku lumpuh, namun aku sadar akan keberadaanku, seperti seseorang yang sadar akan kakinya yang mati rasa.

"Akhirnya jejak langkah maut yang misterius telah menyusulku," pikirku. Dengan desahan terakhir, aku hampir terlelap dalam ketidaksadaran ketika tiba-tiba! Aku mendapati diriku duduk dalam posisi lotus di kamarku di Gurpar Road.

Air mata histeris mengalir deras saat aku dengan gembira membelai dan mencubit milikku yang telah kudapatkan kembali—sebuah tubuh. Tidak ada lubang peluru di dadaku. Aku bergoyang maju mundur, menarik dan menghembuskan napas untuk meyakinkan diri sendiri bahwa aku masih hidup. Di tengah rasa puas diri ini, kesadaranku kembali berpindah ke tubuh kapten yang sudah mati di tepi pantai yang berlumuran darah. Kebingungan total melanda diriku.

"Yang mulia," SAYA berdoa, "pagi SAYA mati atau hidup?"

Permainan cahaya yang memukau memenuhi seluruh cakrawala. Getaran lembut yang bergemuruh membentuk kata-kata:

"Apa hubungannya hidup atau mati dengan Cahaya? Menurut gambar Cahaya-Ku, Aku telah menciptakanmu." Relativitas hidup dan mati adalah bagian dari mimpi kosmik. Lihatlah keberadaanmu yang tanpa mimpi! Bangunlah, anakku, bangunlah!"

Sebagai langkah dalam kebangkitan manusia, Tuhan mengilhami para ilmuwan untuk menemukan, pada waktu dan tempat yang tepat, rahasia ciptaan-Nya. Banyak penemuan modern membantu manusia memahami kosmos sebagai ekspresi beragam dari satu kekuatan—cahaya, yang dipandu oleh kecerdasan ilahi. Keajaiban film, radio, televisi, radar, sel fotolistrik—"mata listrik" yang maha melihat, energi atom, semuanya didasarkan pada fenomena elektromagnetik cahaya.

Seni film dapat menggambarkan keajaiban apa pun. Dari sudut pandang visual yang mengesankan, tidak ada keajaiban yang tidak dapat diwujudkan oleh fotografi trik. Tubuh astral transparan seseorang dapat terlihat muncul dari bentuk fisik kasarnya, ia dapat berjalan di atas air, membangkitkan orang mati, membalikkan urutan perkembangan alami, dan mengacaukan waktu dan ruang. Dengan menyusun gambar cahaya sesuka hatinya, fotografer mencapai keajaiban optik yang dihasilkan oleh seorang master sejati dengan sinar cahaya sebenarnya.

Gambar-gambar realistik dalam film menggambarkan banyak kebenaran tentang penciptaan. Sang Sutradara Kosmik telah menulis naskah-naskah-Nya sendiri, dan mengumpulkan para pemain yang luar biasa untuk pementasan sepanjang abad. Dari bilik gelap keabadian, Ia mencurahkan sinar kreatif-Nya melalui film-film dari zaman-zaman yang berurutan, dan gambar-gambar itu diproyeksikan ke layar ruang angkasa. Sama seperti gambar-gambar film tampak nyata, tetapi hanyalah kombinasi cahaya dan bayangan, demikian pula keragaman universal adalah ilusi yang menipu. Bola-bola planet, dengan berbagai bentuk kehidupan yang tak terhitung jumlahnya, hanyalah figur dalam film kosmik, yang untuk sementara tampak nyata bagi persepsi lima indera saat adegan-adegan diproyeksikan ke layar kesadaran manusia oleh sinar kreatif yang tak terbatas.

Penonton bioskop dapat melihat ke atas dan menyadari bahwa semua gambar di layar muncul melalui perantaraan satu berkas cahaya tanpa gambar. Drama universal yang penuh warna juga berasal dari satu cahaya putih dari Sumber Kosmik. Dengan kecerdasan yang tak terbayangkan, Tuhan menggelar hiburan bagi anak-anak manusia-Nya, menjadikan mereka aktor sekaligus penonton di teater planet-Nya.

Suatu hari saya memasuki bioskop untuk menonton film berita tentang medan

perang Eropa. Perang Dunia I masih berkecamuk di Barat; film berita itu merekam pembantaian dengan realisme yang begitu nyata sehingga Aku meninggalkan teater dengan hati yang gelisah.

"Yang mulia," SAYA berdoa, "Mengapa teman Engkau izin seperti menderita?"

Sungguh mengejutkan saya, jawaban instan datang dalam bentuk visi medan perang Eropa yang sebenarnya. Kengerian pertempuran itu, yang dipenuhi dengan orang mati dan sekarat, jauh melampaui keganasan yang ada.

setiap perwakilan dari itu film warta berita.

"Perhatikan baik-baik!" Sebuah suara lembut berbicara kepada kesadaran batinku. "Kau akan melihat bahwa adegan-adegan yang sekarang dipentaskan di Prancis ini tidak lain hanyalah permainan *chiaroscuro*. Ini adalah film kosmik, senyata dan seaneh film berita teater yang baru saja kau lihat—sebuah drama dalam drama."

Hatiku masih belum terhibur. Suara ilahi itu melanjutkan: "Penciptaan adalah terang dan gelap sekaligus, jika tidak, tidak akan ada gambaran yang mungkin. Kebaikan dan kejahatan *maya* akan selalu bergantian dalam supremasi. Jika sukacita tak pernah berhenti di dunia ini, akankah manusia pernah mencari yang lain? Tanpa penderitaan, ia hampir tidak peduli untuk mengingat bahwa ia telah meninggalkan rumah kekalnya. Rasa sakit adalah dorongan untuk mengingat. Jalan keluar adalah melalui kebijaksanaan! Tragedi kematian itu tidak nyata; mereka yang gemetar karenanya seperti aktor bodoh yang mati ketakutan di atas panggung ketika tidak ada yang ditembakkan kepadanya selain peluru kosong. Anak-anak-Ku adalah anak-anak terang; mereka tidak akan tidur selamanya dalam khayalan."

Meskipun saya telah membaca catatan-catatan suci tentang *maya*, catatan-catatan itu tidak memberi saya wawasan mendalam yang datang bersamaan dengan penglihatan pribadi dan kata-kata hiburan yang menyertainya. Nilai-nilai seseorang berubah secara mendalam ketika ia akhirnya yakin bahwa ciptaan hanyalah sebuah film bergerak yang luas, dan bahwa bukan di dalamnya, tetapi di luarnya, terletak realitasnya sendiri.

Saat menyelesaikan penulisan bab ini, saya duduk di tempat tidur dengan posisi lotus. Kamar saya remang-remang diterangi oleh dua lampu berbayang. Mengangkat pandangan, saya memperhatikan bahwa langit-langitnya dihiasi dengan lampu-lampu kecil berwarna kuning mustard, berkilauan dan bergetar dengan cahaya seperti radium. Ribuan sinar tipis, seperti lembaran hujan, berkumpul menjadi berkas cahaya transparan dan menyinari saya tanpa suara.

Seketika itu juga tubuh fisikku kehilangan kekasarannya dan bermetamorfosis menjadi wujud astral. Aku merasakan sensasi melayang saat, hampir tak menyentuh tempat tidur, tubuh tanpa bobot itu bergeser sedikit dan bergantian ke kiri dan ke kanan. Aku melihat sekeliling ruangan; perabot dan dinding seperti biasa, tetapi massa cahaya kecil itu telah berlipat ganda sehingga langit-langit tak terlihat. Aku takjub.

"Inilah mekanisme film kosmik." Sebuah suara terdengar seolah dari dalam cahaya. "Menyinari layar putih seprai tempat tidurmu, ia menghasilkan gambar tubuhmu. Lihatlah, wujudmu tak lain hanyalah cahaya!"

Aku menatap lenganku dan menggerakkannya maju mundur, namun tak merasakan beratnya. Kegembiraan yang luar biasa menyelimutiku. Saya. Ini kosmik tangkai

dari lampu, mekar sebagai -ku tubuh, tampak A bersifat ketuhanan replika dari pancaran cahaya yang keluar dari ruang proyeksi di bioskop dan terwujud sebagai gambar di layar.

Untuk waktu yang lama saya mengalami gambaran gerak tubuh saya sendiri di teater remang-remang kamar tidur saya. Terlepas dari banyak penglihatan yang pernah saya alami, tidak ada yang lebih unik dari ini. Saat ilusi tubuh padat saya benar-benar lenyap, dan kesadaran saya semakin dalam bahwa esensi semua objek adalah cahaya, saya mendongak ke arah aliran lifetron yang berdenyut dan berbicara dengan memohon.

"Cahaya Ilahi, mohon tariklah kembali wujud tubuhku yang sederhana ini ke dalam Diri-Mu, seperti halnya Elia diangkat ke surga oleh nyala api."

Doa ini rupanya mengejutkan; sinar itu menghilang. Tubuhku kembali ke berat normal dan ambruk di tempat tidur; kumpulan lampu langit-langit yang menyilaukan berkedip dan menghilang. Waktuku untuk meninggalkan dunia ini tampaknya belum tiba.

"Lagipula," pikirku bijaksana, "nabi Elia mungkin akan merasa tidak senang dengan kelancanganku !"

30-1 : Ini terkenal Rusia artis Dan filsuf memiliki pernah hidup untuk banyak bertahun-tahun di dalam India di dekat itu Himalaya. "Dari puncak-puncak datang wahyu," Dia memiliki tertulis. "Di dalam gua Dan pada itu puncak hidup itu para rishi. Lebih itu salju puncak dari Pegunungan Himalaya memancarkan cahaya terang, lebih terang dari bintang-bintang dan kilatan petir yang fantastis."

30-2 : Itu cerita mungkin memiliki A historis dasar; sebuah tajuk rencana catatan memberi tahu kita itu itu uskup bertemu itu tiga biarawan ketika Ia sedang berlayar dari Archangel menuju Biara Slovetzky, di muara Sungai Dvina.

30-3 Marconi, penemu hebat itu, mengakui ketidakcukupan ilmiahnya sebelum mencapai hasil akhir: "Ketidakmampuan dari sains ke menyelesaikan kehidupan adalah mutlak. Ini fakta akan menjadi sungguh-sungguh menakutkan adalah dia bukan untuk keyakinan. Itu misteri dari kehidupan "Ini jelas merupakan masalah paling gigih yang pernah dihadapi oleh pemikiran manusia."

30-4 : A petunjuk ke itu arah diambil oleh Einstein jenius adalah diberikan oleh itu fakta itu Dia adalah A kekal murid dari itu filsuf besar Spinoza, yang karya terkenalnya adalah *Etika yang Dibuktikan dalam Tatanan Geometris* .

30-5 : SAYA *Timotius* 6:15-16 .

30-6 : *Asa* 1:26.

BAB: 31

Sebuah Wawancara Dengan Itu Suci Ibu

"Tbu Pendeta, saya dibaptis saat masih bayi oleh suami Anda yang seorang nabi. Beliau adalah guru orang tua saya dan guru saya sendiri, Sri Yukteswarji. Karena itu, maukah Anda memberi saya kesempatan untuk mendengarkan beberapa kisah dalam kehidupan suci Anda?"

Saya sedang berbicara dengan Srimati Kashi Moni, pendamping hidup Lahiri Mahasaya. Karena berada di Benares untuk waktu singkat, saya memenuhi keinginan lama untuk mengunjungi wanita terhormat itu. Beliau menerima saya

dengan ramah di rumah lama Lahiri di bagian Garudeswar Mohulla di Benares. Meskipun sudah lanjut usia, beliau berseri-seri seperti bunga teratai, diam-diam memancarkan aroma spiritual. Beliau bertubuh sedang, dengan leher ramping dan kulit cerah. Mata besar dan bercahaya melembutkan wajahnya yang keibuan.

"Putra, Anda adalah selamat datang Di Sini. Datang di atas."

Kashi Moni memimpin jalan ke sebuah ruangan yang sangat kecil tempat ia pernah tinggal bersama suaminya. Saya merasa terhormat dapat menyaksikan tempat suci di mana sang guru yang tak tertandingi itu dengan rendah hati memainkan drama manusiawi perkawinan. Wanita lembut itu mempersilakan saya untuk duduk di atas bantal di sampingnya.

"Butuh bertahun-tahun sebelum saya menyadari keagungan ilahi suami saya," dia memulai. "Suatu malam, di ruangan ini, saya bermimpi sangat nyata. Malaikat-malaikat agung melayang dengan keagungan yang tak terbayangkan di atas saya. Pemandangan itu begitu nyata sehingga saya langsung terbangun; ruangan itu diselimuti cahaya yang menyilaukan."

"Suamiku, dalam posisi lotus, melayang di tengah ruangan, dikelilingi oleh para malaikat yang menyembahnya dengan penuh hormat sambil melipat telapak tangan. Aku sangat terkejut dan yakin bahwa aku masih bermimpi."

"'Wanita,' kata Lahiri Mahasaya, 'kau tidak sedang bermimpi. Tinggalkan tidurmu selamanya.' Saat ia perlahan turun ke lantai, aku bersujud di kakinya."

"'Guru,' seruku, 'berulang kali aku bersujud di hadapanmu! Maukah kau memaafkanku karena telah menganggapmu sebagai suamiku? Aku mati malu menyadari bahwa aku telah tertidur dalam ketidaktahuan di sisi seseorang yang telah tercerahkan secara ilahi. Mulai malam ini, engkau bukan lagi suamiku, tetapi guruku. Maukah engkau menerima diriku yang hina ini sebagai muridmu?' **31-1**

"Sang guru menyentuhku dengan lembut. 'Wahai jiwa suci, bangkitlah. Engkau diterima.' Beliau memberi isyarat ke arah para malaikat. 'Silakan bersujud bergantian kepada masing-masing orang suci ini.'"

"Setelah aku selesai berlutut dengan rendah hati, suara-suara malaikat terdengar bersamaan, seperti paduan suara dari kitab suci kuno."

"'Pasangan Sang Ilahi, engkau diber blessed. Kami memberi hormat kepadamu.' Mereka membungkuk di kakiku dan lihatlah! wujud mereka yang bercahaya lenyap. Ruangan menjadi gelap."

"Ku guru diminta Saya ke menerima inisiasi ke dalam *Kriya Yoga* .

"'Dari kursus,' SAYA menjawab. 'SAYA pagi Maaf bukan ke memiliki telah -nya anugerah lebih awal di dalam -ku kehidupan.'"

"Waktunya belum tepat.' Lahiri Mahasaya tersenyum menghibur. 'Sebagian besar karma Anda telah saya bantu selesaikan secara diam-diam. Sekarang Anda bersedia dan siap.'"

"Dia menyentuh dahiku. Muncul gumpalan cahaya berputar; pancaran cahaya itu secara bertahap membentuk dirinya menjadi mata spiritual berwarna biru opal, dikelilingi emas dan berpusat pada bintang segi lima berwarna putih."

"Tembuskan kesadaranmu melalui bintang ke dalam kerajaan Yang Tak Terbatas.' Suara guruku terdengar berbeda, lembut seperti musik dari kejauhan."

"Penglihatan setelah penglihatan bangkrut sebagai samudra berselancar pada itu pantai dari -ku jiwa. Itu panorama bola Akhirnya

Larut dalam lautan kebahagiaan. Aku kehilangan diriku dalam kebahagiaan yang tak pernah surut. Ketika aku kembali sadar beberapa jam kemudian, sang guru memberiku teknik *Kriya Yoga* .

"Sejak malam itu, Lahiri Mahasaya tidak pernah tidur di kamar saya lagi. Dan setelah itu, ia tidak pernah tidur. Ia tetap berada di ruang depan di lantai bawah, bersama para muridnya baik siang maupun malam."

Wanita terhormat itu terdiam. Menyadari keunikan hubungannya dengan yogi agung itu, akhirnya saya memberanikan diri untuk menanyakan kenangan lebih lanjut.

"Nak, kau serakah. Namun demikian, kau akan mendapat satu cerita lagi." Ia tersenyum malu-malu. "Aku akan mengakui dosa yang kulakukan terhadap guru-suamiku. Beberapa bulan setelah inisiasi, aku mulai merasa kesepian dan diabaikan. Suatu pagi Lahiri Mahasaya memasuki ruangan kecil ini untuk mengambil sebuah barang; aku segera mengikutinya. Diliputi oleh delusi yang hebat, aku berbicara kepadanya dengan tajam."

"Kau menghabiskan seluruh waktumu bersama para murid. Bagaimana dengan tanggung jawabmu terhadap istri dan anak-anakmu? Aku menyesal kau tidak tertarik untuk menyediakan lebih banyak uang bagi keluarga."

"Sang guru menatapku sejenak, lalu tiba-tiba ia menghilang. Dengan perasaan takjub dan takut, aku mendengar suara menggema dari setiap sudut ruangan:

"Dia adalah semua Tidak ada apa-apa, jangan Anda melihat? Bagaimana bisa A Tidak ada apa-apa menyukai Saya menghasilkan kekayaan untuk Anda?"

"Guruji,' seruku, 'aku memohon ampunan sejuta kali! Matakau yang berdosa ini tak dapat melihatmu lagi; mohonlah menampakkan diri dalam wujud sucimu."

"Aku di sini.' Jawaban itu datang dari atasku. Aku mendongak dan melihat sang guru muncul di... Di udara, kepalanya menyentuh langit-langit. Matanya seperti nyala api yang menyilaukan. Aku diliputi rasa takut, terisak-isak di kakinya setelah dia diam-diam turun ke lantai.

"Wanita,' katanya, 'carilah kekayaan ilahi, bukan perhiasan duniawi yang remeh. Setelah memperoleh harta batin, engkau akan mendapati bahwa rezeki lahiriah selalu datang.' Ia menambahkan, 'Salah satu putra rohani-Ku akan menyediakan kebutuhanmu."

"Ku guru kata-kata tentu saja telah datang BENAR; A murid telah melakukan meninggalkan A besar jumlah untuk kita keluarga."

Saya berterima kasih kepada Kashi Moni karena telah berbagi pengalamannya yang luar biasa dengan saya. **31-2** Keesokan harinya saya kembali ke rumahnya dan

menikmati beberapa jam diskusi filosofis dengan Tincouri dan Ducouri Lahiri. Kedua putra suci dari yogi besar India ini mengikuti jejak idealnya. Kedua pria itu berkulit cerah, tinggi, tegap, dan berjanggut lebat, dengan suara lembut dan pesona perilaku kuno.

Istrinya bukanlah satu-satunya murid perempuan Lahiri Mahasaya; ada ratusan lainnya, termasuk ibu saya. Seorang murid perempuan pernah meminta foto guru tersebut. Beliau memberikannya sebuah foto.

mencetak, berkomentar, "Jika Anda menganggap dia A perlindungan, Kemudian dia adalah Jadi; jika tidak dia adalah hanya A gambar."

Beberapa hari kemudian, wanita ini dan menantu perempuan Lahiri Mahasaya kebetulan sedang mempelajari *Bhagavad Gita* di sebuah meja yang di belakangnya tergantung foto sang guru. Tiba-tiba badai petir melanda. keluar dengan amarah yang sangat besar.

"Lahiri Mahasaya, lindungi kami!" Para wanita itu membungkuk di hadapan gambar tersebut. Petir menyambar buku yang sedang mereka baca, tetapi kedua umat itu tidak terluka.

"Aku merasa seolah-olah selembut es telah diletakkan di sekelilingku untuk menangkis panas yang menyengat," jelas sang chela.

Lahiri Mahasaya melakukan dua mukjizat terkait dengan seorang murid perempuan, Abhoya. Ia dan suaminya, seorang pengacara dari Kalkuta, suatu hari berangkat ke Benares untuk mengunjungi guru mereka. Kereta mereka tertunda karena kemacetan lalu lintas; mereka sampai di stasiun utama Howrah hanya untuk mendengar peluit kereta Benares berbunyi tanda akan berangkat.

Abhoya, di dekat itu tiket kantor, berdiri dengan tenang.

"Lahiri Mahasaya, aku memohon kepadamu untuk menghentikan kereta!" dia berdoa dalam hati. "Aku tak sanggup menanggung penderitaan penundaan, menunggu satu hari lagi untuk bertemu denganmu."

Roda-roda kereta yang mendengus itu terus berputar-putar, tetapi tidak ada kemajuan lebih lanjut. Masinis dan para penumpang turun ke peron untuk menyaksikan fenomena tersebut. Seorang penjaga kereta api Inggris mendekati Abhoya dan suaminya. Bertentangan dengan semua kebiasaan, ia menawarkan jasanya secara sukarela.

"Babu," Dia dikatakan, "memberi Saya itu uang. SAYA akan membeli milikmu tiket ketika Anda mendapatkan di atas kapal."

Begitu pasangan itu duduk dan menerima tiket, kereta perlahan bergerak maju. Dengan panik, masinis dan para penumpang bergegas kembali ke tempat duduk mereka, tanpa mengetahui bagaimana kereta itu akan bergerak. kereta mulai berjalan, dan juga tidak dijelaskan mengapa kereta itu berhenti sejak awal.

Sesampainya di rumah Lahiri Mahasaya di Benares, Abhoya dengan diam-diam bersujud di hadapan sang guru, dan mencoba menyentuh kakinya.

"Tenangkan dirimu, Abhoya," ujarnya. "Kau suka sekali menggangguku! Seolah-olah kau tidak bisa datang ke sini dengan kereta berikutnya!"

Abhoya mengunjungi Lahiri Mahasaya pada kesempatan lain yang tak kalah berkesan. Kali ini dia menginginkan permohonannya, bukan melalui kereta api, melainkan melalui burung bangau.

"Aku berdoa agar Engkau memberkatiku sehingga anakku yang kesembilan dapat hidup," katanya. "Delapan bayi telah lahir dariku; semuanya meninggal tak lama setelah lahir."

Itu menguasai tersenyum dengan penuh simpati. "Milikmu yang akan datang anak akan hidup. Silakan mengikuti -ku instruksi

Perhatikan baik-baik. Bayi itu, seorang perempuan, akan lahir di malam hari. Pastikan lampu minyak tetap menyala hingga fajar. Jangan sampai tertidur dan membiarkan lampu padam."

Anak Abhoya adalah seorang perempuan, lahir di malam hari, persis seperti yang diramalkan oleh guru yang mahatahu. Sang ibu memerintahkan pengasuhnya untuk terus mengisi lampu dengan minyak. Kedua wanita itu terus berjaga dengan penuh harap hingga larut malam, tetapi akhirnya tertidur. Minyak lampu hampir habis; cahayanya berkedip redup.

Pintu kamar tidur terlepas dari kuncinya dan terbuka dengan suara keras. Para wanita yang terkejut itu terbangun. Mata mereka yang takjub melihat sosok Lahiri Mahasaya.

"Abhoya, lihat, lampunya hampir padam!" Ia menunjuk ke lampu, yang segera diisi ulang oleh perawat. Begitu lampu menyala terang kembali, sang majikan menghilang. Pintu tertutup; kuncinya terpasang tanpa terlihat campur tangan manusia.

Abhoya's kesembilan anak selamat; di dalam Tahun 1935, Kapan SAYA dibuat pertanyaan, dia adalah tetap hidup.

Salah satu murid Lahiri Mahasaya, Yang Mulia Kali Kumar Roy, menceritakan kepada saya banyak detail menarik tentang kehidupannya bersama sang guru.

"Saya sering menjadi tamu di rumahnya di Benares selama berminggu-minggu," kata Roy kepada saya. "Saya mengamati bahwa banyak tokoh suci, *danda* **31-3** Para swami tiba di tengah keheningan malam untuk duduk di kaki guru. Terkadang mereka terlibat dalam diskusi tentang hal-hal meditasi dan filosofis. Saat fajar, para tamu yang terhormat itu akan pergi. Selama kunjungan saya, saya mendapati bahwa Lahiri Mahasaya tidak pernah sekalipun berbaring untuk tidur.

"Pada awal masa perkenalan saya dengan sang majikan, saya harus menghadapi penentangan dari atasan saya," lanjut Roy. "Dia sangat materialistik."

"'Saya tidak mau fanatik agama di staf saya,' dia akan mencibir. 'Jika saya bertemu guru penipu Anda itu, saya akan memberinya beberapa kata untuk diingat.'"

"Ancaman yang mengkhawatirkan ini gagal mengganggu rutinitas saya; saya menghabiskan hampir setiap malam di hadapan guru saya. Suatu malam majikan saya mengikuti saya dan dengan kasar masuk ke ruang tamu. Dia pasti sangat berniat untuk mengucapkan kata-kata yang menghancurkan seperti yang telah dijanjikannya. Begitu pria itu duduk, Lahiri Mahasaya langsung berbicara kepada kelompok kecil yang terdiri dari sekitar dua belas murid."

"Akan Anda semua menyukai ke melihat A gambar?"

"Ketika kami mengangguk, dia meminta kami untuk menggelapkan ruangan. 'Duduklah berbaris membentuk lingkaran,' katanya, 'dan letakkan tangan kalian di atas mata orang yang ada di depan kalian.'"

"Saya tidak terkejut melihat bahwa majikan saya juga mengikuti, meskipun dengan enggan, arahan sang guru. Beberapa menit kemudian Lahiri Mahasaya bertanya kepada kami apa yang sedang kami lihat."

"'Tuan,' jawabku, 'muncul seorang wanita cantik. Ia mengenakan *sari berpinggiran merah*, dan berdiri di dekat tanaman telinga gajah.' Semua murid lainnya memberikan deskripsi yang sama. Sang guru menoleh kepada majikanku. 'Apakah kau mengenali wanita itu?'"

"'Ya.' Pria itu jelas sedang bergumul dengan emosi yang baru baginya. 'Aku telah dengan bodohnya menghabiskan uangku untuknya, meskipun aku memiliki istri yang baik. Aku malu dengan motif yang membawaku ke sini. Maukah kau memaafkanku, dan menerimaku sebagai murid?'"

"'Jika kamu menjalani kehidupan moral yang baik selama enam bulan, aku akan menerimamu.' Sang guru menambahkan secara misterius, 'Jika tidak, aku tidak perlu menginisiasimu.'"

"Selama tiga bulan majikan saya menahan diri dari godaan; kemudian dia melanjutkan hubungannya yang semula dengan wanita itu. Dua bulan kemudian dia meninggal. Dengan demikian saya memahami nubuat terselubung guru saya tentang ketidakmungkinan inisiasi pria itu."

Lahiri Mahasaya memiliki seorang teman yang sangat terkenal, Swami Trailanga, yang konon berusia lebih dari tiga ratus tahun. Kedua yogi itu sering duduk bersama untuk bermeditasi. Ketenaran Trailanga begitu luas sehingga sedikit sekali umat Hindu yang akan menyangkal kemungkinan kebenaran dalam kisah mukjizatnya yang menakjubkan. Jika Kristus kembali ke bumi dan berjalan di jalanan New York, memperlihatkan kekuatan ilahi-Nya, itu akan menimbulkan kegembiraan yang sama seperti yang diciptakan oleh Trailanga beberapa dekade lalu ketika ia melewati lorong-lorong Benares yang ramai.

Dalam banyak kesempatan, sang swami terlihat meminum racun paling mematikan tanpa efek buruk. Ribuan orang, termasuk beberapa yang masih hidup, telah melihat Trailanga mengapung di Sungai Gangga. Berhari-hari lamanya ia akan duduk di atas air, atau tetap tersembunyi dalam waktu yang sangat lama di bawah ombak. Pemandangan umum di tempat pemandian Benares *adalah* tubuh sang swami yang tak bergerak di atas lempengan batu yang panas terik, sepenuhnya terpapar sinar matahari India yang tak kenal ampun. Melalui prestasi ini, Trailanga berusaha mengajarkan kepada manusia bahwa kehidupan seorang yogi tidak bergantung pada oksigen atau kondisi dan tindakan pencegahan biasa. Baik di atas air maupun di bawahnya, dan terlepas dari apakah tubuhnya terpapar sinar matahari yang ganas atau tidak, sang guru membuktikan bahwa ia hidup dengan kesadaran ilahi: kematian tidak dapat menyentuhnya.

Sang yogi hebat bukan hanya secara spiritual, tetapi juga secara fisik. Berat badannya melebihi tiga ratus kilogram. *pon*: satu pon untuk setiap tahun usianya! Karena dia jarang makan, misterinya semakin bertambah. A Namun, sang guru dengan mudah mengabaikan semua aturan kesehatan yang biasa, ketika ia ingin

melakukannya karena alasan khusus, yang seringkali merupakan alasan halus yang hanya diketahui oleh dirinya sendiri. Para santo agung yang telah terbangun dari... Mereka yang bermimpi secara kosmik dan menyadari dunia ini sebagai sebuah ide dalam Pikiran Ilahi, dapat melakukan apa pun yang mereka inginkan dengan tubuh, mengetahui bahwa tubuh hanyalah bentuk energi yang terkondensasi atau membeku yang dapat dimanipulasi. Meskipun para ilmuwan fisika sekarang memahami bahwa materi tidak lain adalah energi yang membeku, para guru yang tercerahkan sepenuhnya telah lama beralih dari teori ke praktik di bidang pengendalian materi.

Trailanga selalu telanjang sepenuhnya. Polisi Benares yang kewalahan menganggapnya sebagai anak bermasalah yang membingungkan. Swami alami itu, seperti Adam di awal mula di taman Eden, sama sekali tidak menyadari ketelanjangannya. Namun, polisi sangat menyadarinya, dan tanpa basa-basi memenjarakannya. Rasa malu umum pun terjadi; tubuhnya yang besar

Trailanga segera terlihat, dalam wujudnya yang utuh seperti biasa, di atap penjara. Selnya, yang masih terkunci rapat, tidak memberikan petunjuk apa pun tentang cara dia melarikan diri.

Para petugas penegak hukum yang patah semangat sekali lagi menjalankan tugas mereka. Kali ini seorang penjaga ditempatkan di depan sel swami. Might kembali mundur sebelum waktunya. Trailanga segera terlihat berjalan santai di atas atap. Keadilan itu buta; polisi yang tertipu memutuskan untuk mengikutinya. contoh.

Yogi agung itu memelihara kebiasaan diam. **31-4** Meskipun wajahnya bulat dan perutnya besar seperti tong, Trailanga hanya makan sesekali. Setelah berminggu-minggu tanpa makan, ia akan berbuka puasa dengan seteguk susu kental yang dipersembahkan kepadanya oleh para pengikutnya. Suatu ketika, seorang skeptis bertekad untuk membongkar Trailanga sebagai penipu. Sebuah ember besar berisi campuran kalsium-kapur, yang digunakan untuk mengecat dinding, diletakkan di hadapan sang swami.

"Tuan," kata si materialis dengan nada hormat yang pura-pura, "saya membawakan Anda susu kental. Silakan minum."

Tanpa ragu, Trailanga menghabiskan isi wadah berisi kapur panas itu hingga tetes terakhir. Beberapa menit kemudian, si penjahat jatuh ke tanah kesakitan.

"Membantu, Swami, membantu!" Dia menangis. "SAYA pagi pada api! Memaafkan -ku jahat tes!"

Sang yogi agung memecah keheningan kebiasaannya. "Pencemooh," katanya, "kau tidak menyadari ketika kau menawarkan racun kepadaku bahwa hidupku menyatu dengan hidupmu. Kecuali karena pengetahuanku bahwa Tuhan hadir di dalam perutku, seperti di setiap atom ciptaan, kapur itu pasti akan membunuhku. Sekarang setelah kau mengetahui makna ilahi dari bumerang, jangan pernah lagi mempermainkan siapa pun."

Itu dibersihkan dengan baik pendosa, sembuh oleh Trailanga's kata-kata, menyelinap dengan lemah jauh.

Hilangnya rasa sakit bukanlah karena kehendak sang guru, melainkan terjadi melalui penerapan hukum keadilan yang tak pernah salah, yang menjunjung tinggi orbit terjauh ciptaan. Orang-orang yang mencapai realisasi ilahi seperti Trailanga memungkinkan hukum ilahi beroperasi secara instan; mereka telah menyingkirkan selamanya semua arus ego yang menghambat.

Penyesuaian otomatis dari kebenaran, yang sering dibayar dengan cara yang tak terduga seperti dalam kasus Trailanga dan calon pembunuhnya, meredakan kemarahan kita yang tergesa-gesa terhadap ketidakadilan manusia. "Pembalasan

adalah hak-Ku; Aku akan membalas, firman Tuhan." **31-5** Untuk apa sumber daya manusia yang terbatas? Alam semesta dengan semestinya berkonspirasi untuk pembalasan. Pikiran yang tumpul meragukan kemungkinan keadilan ilahi, kasih sayang, kemahatahuan, keabadian. "Spekulasi kitab suci yang hampa!" Sudut pandang yang tidak peka ini, tanpa rasa kagum Sebelum terjadinya tontonan kosmik, hal itu memicu serangkaian peristiwa yang membawa kebangkitan tersendiri.

Kemahakuasaan hukum spiritual disebutkan oleh Kristus pada kesempatan masuknya Dia ke Yerusalem dengan penuh kemenangan. Ketika para murid dan orang banyak bersorak gembira dan berseru, "Damai di surga dan kemuliaan di tempat yang tertinggi," beberapa orang Farisi mengeluh tentang pemandangan yang tidak pantas itu. "Guru," protes mereka, "tegurlah murid-murid-Mu."

"Aku berkata kepadamu," jawab Yesus, "seandainya mereka ini diam, maka batu-batu akan langsung berseru." **31-6**

Dalam teguran kepada orang-orang Farisi ini, Kristus menunjukkan bahwa keadilan ilahi bukanlah abstraksi kiasan, dan bahwa seorang yang cinta damai, meskipun lidahnya dicabut dari akarnya, akan tetap menemukan ucapan dan pembelaannya di dasar penciptaan, tatanan alam semesta itu sendiri.

"Apakah kau pikir," kata Yesus, "kau bisa membungkam orang-orang yang cinta damai? Sama saja kau berharap bisa mencekik mereka!" Suara Tuhan, yang bahkan batu-batu-Nya menyanjung kemuliaan dan kemahakuasaan-Nya. Apakah kamu akan menuntut agar manusia tidak merayakan perdamaian di surga, tetapi hanya berkumpul dalam jumlah besar untuk menyerukan perang di bumi? Maka persiapkanlah dirimu, hai orang-orang Farisi, untuk meruntuhkan fondasi dunia; karena bukan hanya orang-orang lemah lembut saja, tetapi batu atau tanah, dan air dan api dan udara yang akan bangkit melawanmu, untuk memberi kesaksian tentang harmoni-Nya yang teratur."

Anugerah yogi yang seperti Kristus, Trailanga, pernah diberikan kepada *paman saya* (paman dari pihak ibu). Suatu pagi Paman melihat sang guru dikelilingi oleh kerumunan umat di sebuah ghat di Benares. Ia berhasil mendekati Trailanga, yang kakinya ia sentuh dengan rendah hati. Paman terkejut mendapati dirinya seketika terbebas dari penyakit kronis yang menyakitkan. **31-7**

Satu-satunya murid yang masih hidup dari yogi agung itu adalah seorang wanita, Shankari Mai Jiew. Putri dari salah satu murid Trailanga, ia menerima pelatihan dari sang swami sejak kecil. Ia hidup selama empat puluh tahun di serangkaian gua Himalaya yang terpencil di dekat Badrinath, Kedarnath, Amarnath, dan Pasupatinath. *Brahmacharini* (pertapa wanita) ini, lahir pada tahun 1826, kini telah berusia lebih dari seratus tahun. Namun, penampilannya tidak menua, ia tetap memiliki rambut hitam, gigi berkilau, dan energi yang luar biasa. Ia keluar dari pengasingannya setiap beberapa tahun sekali untuk menghadiri *mela* atau pameran keagamaan berkala.

Wanita suci ini sering mengunjungi Lahiri Mahasaya. Ia menceritakan bahwa suatu hari, di daerah Barackpur dekat Kalkuta, ketika ia duduk di samping Lahiri Mahasaya, guru besarnya, Babaji, diam-diam masuk ke ruangan dan berbincang-bincang dengan mereka berdua.

Pada suatu kesempatan, gurunya, Trailanga, mengesampingkan kebiasaan diamnya, memberikan penghormatan kepada Lahiri Mahasaya secara terang-terangan di depan umum. Seorang murid dari Benares keberatan.

"Pak," Dia dikatakan, "Mengapa Mengerjakan Anda, A swami Dan A menolak,

menunjukkan seperti menghormati ke A pemilik rumah?"

"Anakku," jawab Trailanga, "Lahiri Mahasaya bagaikan anak kucing ilahi, tetap berada di mana pun Ibu Kosmik menempatkannya. Sambil dengan patuh memainkan peran sebagai manusia duniawi, ia telah menerima realisasi diri yang sempurna yang untuknya aku bahkan telah melepaskan cawatku!"

.....

31-1 : Satu adalah diingatkan Di Sini dari Milton's garis: "Dia untuk Tuhan hanya,

dia untuk Tuhan di dalam dia." 31-2: Ibu yang terhormat meninggal dunia di

Benares pada tahun 1930.

31-3 : Staf, melambangkan itu tulang belakang tali, telah membawa secara ritual oleh yakin pesanan dari para biarawan.

31-4 : Dia adalah A *kota* , A biarawan WHO mengamati *mauna* , rohani kesunyian. Itu Sansekerta akar *kota* adalah sama ke Orang Yunani *monos* , "sendirian, tunggal," dari mana berasal kata-kata bahasa Inggris *monk*, *monism*, dll.

31-5 : *orang Romawi* 12:19.

31-6 : *Lukas* 19:37-40 .

31-7 : Itu hidup dari Trailanga Dan lainnya Besar para ahli mengingatkan kita dari Yesus kata-kata: "Dan ini tanda-tanda sebaiknya mengikuti mereka yang percaya; Di dalam -ku nama (itu Kristus kesadaran) mereka sebaiknya pemeran keluar setan; mereka sebaiknya berbicara dengan baru lidah; mereka "Mereka akan mengambil ular; dan jika mereka meminum sesuatu yang mematikan, itu tidak akan membahayakan mereka; mereka akan menumpangkan tangan atas orang sakit, dan mereka akan sembuh." - *Markus* 16:17-18.

BAB: 32

Rama Adalah Dinaikkan Dari Itu Mati

"Sekarang A yakin pria adalah sakit, bernama Lazarus. Kapan Yesus mendengar itu, Dia dikatakan, Ini penyakit adalah bukan sampai kematian, Tetapi untuk itu kejayaan dari Tuhan, itu itu Putra dari Tuhan mungkin menjadi dimuliakan dengan demikian." **32- 1**

Sri Yukteswar sedang menjelaskan kitab suci Kristen pada suatu pagi yang cerah di balkon pertapaannya di Serampore. Selain beberapa murid Guru lainnya, saya hadir bersama sekelompok kecil murid saya dari Ranchi.

"Dalam bagian ini Yesus menyebut diri-Nya Putra Allah. Meskipun Ia benar-benar bersatu dengan Allah, penyebutan-Nya di sini memiliki makna impersonal yang mendalam," jelas guru saya. "Putra Allah adalah Kristus atau Kesadaran Ilahi dalam diri manusia. Tidak ada *manusia fana* yang dapat memuliakan Allah. Satu-satunya penghormatan yang dapat diberikan manusia kepada Penciptanya adalah dengan mencari Dia; manusia tidak dapat memuliakan Abstraksi yang tidak dikenalnya. 'Kemuliaan' atau lingkaran cahaya di sekitar kepala orang-orang kudus adalah bukti simbolis dari *kemampuan mereka* untuk memberikan penghormatan ilahi."

Sri Yukteswar kemudian melanjutkan membaca kisah menakjubkan tentang kebangkitan Lazarus. Setelah selesai, Sang Guru terdiam lama, kitab suci itu terbuka di pangkuannya.

"Aku pun beruntung menyaksikan keajaiban serupa." Guruku akhirnya berbicara dengan penuh kesungguhan. "Lahiri Mahasaya membangkitkan salah satu temanku dari kematian."

Para pemuda di sisiku tersenyum penuh minat. Aku pun masih memiliki cukup jiwa kekanak-kanakan untuk menikmati bukan hanya filsafatnya, tetapi terutama, setiap cerita yang bisa kudapatkan dari Sri Yukteswar.

tentang miliknya menakjubkan pengalaman dengan miliknya guru.

"Aku dan sahabatku Rama tak terpisahkan," Guru memulai. "Karena ia pemalu dan tertutup, ia memilih untuk mengunjungi guru kami Lahiri Mahasaya hanya pada tengah malam dan subuh, ketika kerumunan murid siang hari tidak ada. Sebagai sahabat terdekat Rama, aku berperan sebagai saluran spiritual tempat ia mencurahkan kekayaan persepsi spiritualnya. Aku menemukan inspirasi dalam persahabatan idealnya." Wajah guruku melembut mengenang masa lalu.

"Rama tiba-tiba dihadapkan pada ujian berat," lanjut Sri Yukteswar. "Ia terserang penyakit kolera Asia. Karena guru kami tidak pernah keberatan dengan jasa dokter pada saat sakit parah, dua dokter spesialis dipanggil. Di tengah kesibukan merawat orang yang sakit itu, saya berdoa dengan sungguh-sungguh kepada Lahiri Mahasaya memohon pertolongan. Saya bergegas ke rumahnya dan menangis menceritakan kisah itu."

"'Itu dokter adalah melihat Rama. Dia akan menjadi Sehat.' -ku guru tersenyum dengan riang gembira.

"SAYA kembali dengan A lampu jantung ke -ku teman-teman di samping tempat tidur, hanya ke menemukan dia di dalam A sekarat negara.

"'Dia tidak akan bertahan lebih dari satu atau dua jam,' kata salah satu dokter kepadaku dengan gestur putus asa. Sekali lagi aku bergegas ke Lahiri Mahasaya."

"'Para dokter adalah orang-orang yang teliti. Saya yakin Rama akan sembuh.' Tuanku menepis saya dengan riang."

"Di rumah Rama, saya mendapati kedua dokter sudah pergi. Salah satu dari mereka meninggalkan catatan untuk saya: 'Kami telah melakukan yang terbaik, tetapi kasusnya tidak ada harapan.'"

"Temanku memang tampak seperti orang yang sedang sekarat. Aku tidak mengerti bagaimana kata-kata Lahiri Mahasaya bisa gagal menjadi kenyataan, namun pemandangan nyawa Rama yang semakin menipis terus terngiang di benakku: 'Semuanya sudah berakhir sekarang.' Terombang-ambing di lautan iman dan keraguan yang penuh kekhawatiran, aku merawat temanku sebaik yang aku bisa. Ia tersadar dan berteriak:

"'Yukteswar, berlari ke Menguasai Dan memberi tahu dia SAYA pagi hilang. Bertanya dia ke memberkati -ku tubuh sebelum -nya terakhir ritual.'"

Dengan ini kata-kata Rama menghela napas sangat Dan telah memberi ke atas itu hantu. **32- 2**

"Aku menangis selama satu jam di samping jasadnya yang tercinta. Selalu mencintai ketenangan, kini ia telah mencapai keheningan kematian yang

sempurna. Seorang murid lain datang; aku memintanya untuk tetap di rumah sampai aku kembali. Dengan setengah linglung, aku berjalan tertatih-tatih kembali kepada guruku."

"'Bagaimana adalah Rama Sekarang?' Lahiri Mahasaya menghadapi adalah yg dilingkari di dalam senyum.

"'Pak, Anda akan segera melihat bagaimana keadaannya,' ucapku dengan emosi. 'Dalam beberapa jam lagi Anda akan melihat jenazahnya, sebelum dibawa ke tempat kremasi.' Aku menangis tersedu-sedu."

"'Yukteswar, kontrol dirimu sendiri. Duduk dengan tenang Dan merenungkan.' -ku guru pensiun ke dalam *samadhi* . Itu

Siang dan malam berlalu dalam keheningan yang tak terpecahkan; aku berjuang tanpa hasil untuk mendapatkan kembali ketenangan batin.

"Saat fajar, Lahiri Mahasaya menatapku dengan penuh penghiburan. 'Aku lihat kau masih gelisah. Mengapa kau tidak menjelaskan kemarin bahwa kau mengharapkan aku memberikan bantuan nyata kepada Rama berupa obat?' Sang guru menunjuk ke sebuah lampu berbentuk cangkir berisi minyak jarak mentah. 'Isi botol kecil dari lampu itu; teteskan tujuh tetes ke mulut Rama.'"

""Pak,' SAYA memprotes, 'Dia memiliki pernah mati sejak Kemarin siang. Dari Apa menggunakan adalah itu minyak Sekarang?'

""Tidak apa-apa; lakukan saja seperti yang kuminta.' Suasana hati Lahiri Mahasaya yang ceria tidak dapat dipahami; aku masih diliputi kesedihan mendalam karena kehilangan. Sambil menuangkan sedikit minyak, aku berangkat ke rumah Rama."

"Aku menemukan tubuh temanku kaku dalam cengkeraman maut. Tanpa memperhatikan kondisinya yang mengerikan, aku membuka bibirnya dengan jari kananku dan berhasil, dengan tangan kiriku dan bantuan gabus, meneteskan minyak setetes demi setetes ke giginya yang tertutup rapat."

"Saat tetes ketujuh menyentuh bibirnya yang dingin, Rama menggigil hebat. Otot-ototnya bergetar dari kepala hingga kaki saat ia duduk dengan penuh keheranan."

""Aku melihat Lahiri Mahasaya dalam cahaya yang menyilaukan,' serunya. 'Dia bersinar seperti matahari. "Bangunlah; tinggalkan tidurmu," perintahnya kepadaku. "Datanglah bersama Yukteswar untuk menemuiku.'"

"Aku hampir tak percaya dengan apa yang kulihat ketika Rama mengenakan pakaiannya dan cukup kuat setelah sakit parah itu untuk berjalan ke rumah guru kami. Di sana ia bersujud di hadapan Lahiri Mahasaya dengan air mata syukur."

"Itu menguasai adalah di samping diri dengan kegembiraan. Miliknya mata berkelap-kelip pada Saya dengan nakal.

""Yukteswar,' katanya, 'tentu mulai sekarang kau tidak akan lupa membawa sebotol minyak jarak! Setiap kali kau melihat mayat, oleskan saja minyak itu! Tujuh tetes minyak lampu pasti akan menggagalkan kekuatan Yama!' **32-3**

""Guruji, Anda adalah mengejek Saya. SAYA jangan memahami; Tolong titik keluar itu alam dari -ku kesalahan.'

""Aku sudah memberitahumu dua kali bahwa Rama akan sembuh; namun kau tidak sepenuhnya percaya padaku,' jelas Lahiri Mahasaya. 'Aku tidak bermaksud para dokter akan mampu menyembuhkannya; aku hanya menyatakan bahwa mereka

sedang merawatnya. Tidak ada hubungan sebab akibat antara kedua pernyataanku. Aku tidak ingin ikut campur dengan para dokter; mereka juga harus hidup.' Dengan suara yang penuh sukacita, guruku menambahkan, 'Ketahuilah selalu bahwa Paramatman yang tak habis-habisnya 32-4 bisa menyembuhkan siapa saja, dokter atau bukan dokter.'

"'Aku menyadari kesalahanku,' aku mengakui dengan menyesal. 'Sekarang aku tahu bahwa kata-katamu yang sederhana mengikat seluruh alam semesta.'"

Saat Sri Yukteswar menyelesaikan kisah yang menakjubkan itu, salah satu pendengar yang terpukau memberanikan diri mengajukan pertanyaan yang, dari seorang anak kecil, menjadi sangat mudah dipahami.

"Pak," Dia dikatakan, "Mengapa telah melakukan milikmu guru menggunakan jarak minyak?"

"Nak, memberikan minyak itu tidak memiliki arti apa pun kecuali bahwa aku mengharapkan sesuatu yang bersifat materi dan Lahiri Mahasaya memilih minyak di dekatnya sebagai simbol objektif untuk membangkitkan imanku yang lebih besar. Sang guru membiarkan Rama mati, karena aku sedikit ragu. Tetapi guru ilahi itu tahu bahwa karena dia telah mengatakan bahwa muridnya akan sembuh, penyembuhan harus terjadi, meskipun dia harus menyembuhkan Rama dari kematian, penyakit yang biasanya bersifat final!"

Sri Yukteswar dipecat itu kecil kelompok, Dan memberi isyarat Saya ke A selimut kursi pada miliknya kaki.

"Yogananda," katanya dengan keseriusan yang tidak biasa, "sejak lahir Anda telah dikelilingi oleh murid-murid langsung Lahiri Mahasaya. Sang guru besar menjalani kehidupan luhurnya dalam pengasingan sebagian, dan dengan teguh menolak untuk mengizinkan para pengikutnya membangun organisasi apa pun di sekitar ajarannya. Namun demikian, beliau membuat sebuah ramalan penting."

"Sekitar lima puluh tahun setelah kepergianku," katanya, 'kisah hidupku akan ditulis karena ketertarikan yang mendalam pada yoga yang akan diwujudkan oleh Barat. Pesan yoga akan menyebar ke seluruh dunia, dan membantu membangun persaudaraan antar manusia yang dihasilkan dari persepsi langsung akan Sang Bapa Yang Esa.'"

"Anakku Yogananda," lanjut Sri Yukteswar, "kau harus berperan dalam menyebarkan pesan itu, dan dalam menuliskan kisah hidup yang suci itu."

Lima puluh tahun setelah wafatnya Lahiri Mahasaya pada tahun 1895, yang berujung pada tahun 1945, tahun selesainya penulisan buku ini. Saya takjub dengan kebetulan bahwa tahun 1945 juga menandai dimulainya Zaman baru—era energi atom revolusioner. Semua pikiran yang bijaksana beralih lebih dari sebelumnya pada masalah-masalah mendesak tentang perdamaian dan persaudaraan, agar penggunaan kekerasan fisik yang terus-menerus tidak melenyapkan semua manusia bersama dengan masalah-masalah tersebut.

Meskipun umat manusia dan hasil karyanya lenyap tanpa jejak oleh waktu atau bom, matahari tidak goyah dalam perjalanannya; bintang-bintang tetap berjaga dengan teguh. Hukum kosmik tidak dapat dihentikan atau diubah, dan manusia sebaiknya menyelaraskan diri dengannya. Jika kosmos menentang kekuatan, jika

matahari tidak berperang dengan planet-planet tetapi mundur pada waktu yang tepat untuk memberi bintang-bintang sedikit kekuasaan mereka, apa gunanya kepalan tangan kita? Akankah perdamaian benar-benar muncul darinya? Bukan kekejaman tetapi niat baik mempersenjatai kekuatan universal; umat manusia yang damai akan mengetahui buah kemenangan yang tak berujung, lebih manis rasanya daripada yang dipupuk di tanah darah.

Liga Bangsa-Bangsa yang efektif akan menjadi liga alami dan tanpa nama dari hati manusia. Simpati yang luas dan wawasan yang tajam yang dibutuhkan untuk penyembuhan penderitaan duniawi tidak dapat mengalir hanya dari pertimbangan intelektual tentang keragaman manusia, tetapi dari pengetahuan tentang satu-satunya kesatuan manusia—kekerabatannya dengan Tuhan. Menuju terwujudnya cita-cita tertinggi dunia—perdamaian melalui persaudaraan—semoga yoga, Ilmu tentang kontak pribadi dengan Yang Ilahi, yang seiring waktu menyebar ke semua manusia di semua negeri.

Meskipun peradaban India lebih kuno daripada peradaban lainnya, hanya sedikit sejarawan yang mencatat bahwa prestasi kelangsungan hidup nasionalnya bukanlah suatu kebetulan, melainkan insiden logis dalam pengabdian pada kebenaran abadi yang telah dipersembahkan India melalui tokoh-tokoh terbaiknya di setiap generasi. Melalui kesinambungan keberadaan semata, melalui kemutlakan sebelum zaman—dapatkah para cendekiawan usang benar-benar memberi tahu kita berapa banyak zaman yang telah berlalu?—India telah memberikan jawaban paling berharga dari bangsa mana pun terhadap tantangan zaman.

Kisah Alkitab **32-5** Kisah permohonan Abraham kepada Tuhan agar kota Sodom diselamatkan jika sepuluh orang saleh dapat ditemukan di dalamnya, dan jawaban ilahi: "Aku tidak akan menghancurkannya demi sepuluh orang itu," memperoleh makna baru dalam terang keberhasilan India keluar dari keterlupaannya akibat Babilonia, Mesir, dan bangsa-bangsa besar lainnya yang pernah sezaman dengannya. Jawaban Tuhan dengan jelas menunjukkan bahwa suatu negeri hidup, bukan karena pencapaian materiilnya, tetapi karena mahakarya manusianya.

Biarlah firman ilahi terdengar lagi, di abad kedua puluh ini, dua kali berlumuran darah sebelum separuhnya berlalu: Tidak ada bangsa yang mampu menghasilkan sepuluh orang hebat di mata Hakim yang Tak Dapat Disuap, yang akan mengalami kepunahan. Dengan memperhatikan bujukan tersebut, India telah membuktikan dirinya tidak bodoh dalam menghadapi ribuan tipu daya zaman. Para guru yang telah mencapai pencerahan di setiap abad telah menyucikan tanahnya; para bijak modern yang seperti Kristus, seperti Lahiri Mahasaya dan muridnya Sri Yukteswar, bangkit untuk menyatakan bahwa ilmu yoga lebih penting daripada kemajuan materi apa pun bagi kebahagiaan manusia dan kelangsungan hidup suatu bangsa.

Informasi tentang kehidupan Lahiri Mahasaya dan doktrin universalnya yang pernah dipublikasikan sangat sedikit. Selama tiga dekade di India, Amerika, dan Eropa, saya menemukan minat yang mendalam dan tulus pada pesannya tentang yoga yang membebaskan; catatan tertulis tentang kehidupan sang guru, seperti yang telah ia ramalkan, kini dibutuhkan di Barat, di mana kehidupan para yogi modern yang hebat kurang dikenal.

Hanya ada satu atau dua pamflet kecil berbahasa Inggris yang ditulis tentang kehidupan sang guru. Satu biografi dalam bahasa Bengali, *Sri Sri* **32-6** *Shyama Charan Lahiri Mahasaya*, diterbitkan pada tahun 1941. Buku ini ditulis oleh murid saya, Swami Satyananda, yang selama bertahun-tahun menjadi *acharya* (*pembimbing spiritual*) di *Vidyalya* kami di Ranchi. Saya telah menerjemahkan beberapa bagian dari bukunya dan memasukkannya ke dalam bagian ini yang dikhususkan untuk Lahiri Mahasaya.

Lahiri Mahasaya lahir pada tanggal 30 September 1828 dalam keluarga Brahmana saleh dengan garis keturunan kuno. Tempat kelahirannya adalah desa Ghurni di

distrik Nadia dekat Krishnagar, Bengal. Ia adalah putra bungsu Muktakashi, istri kedua dari Gaur Mohan Lahiri yang terhormat. (Istri pertamanya, setelah melahirkan tiga putra, meninggal dunia saat melakukan ziarah.) Ibu anak laki-laki itu meninggal dunia saat ia masih kecil; sedikit yang diketahui tentangnya kecuali fakta yang mengungkapkan bahwa ia adalah seorang pemuja setia Dewa Siwa, 32-7 secara tertulis disebut sebagai "Raja Para Yogi."

Bocah bernama Lahiri, yang nama aslinya adalah Shyama Charan, menghabiskan masa kecilnya di rumah leluhur di Nadia. Pada usia tiga atau empat tahun, ia sering terlihat duduk di bawah pasir dalam posisi seorang yogi, seluruh tubuhnya tersembunyi kecuali kepalanya.

Perkebunan Lahiri hancur pada musim dingin tahun 1833, ketika Sungai Jalangi di dekatnya mengubah alirannya dan menghilang ke dasar Sungai Gangga. Salah satu kuil Siwa yang didirikan oleh keluarga Lahiri hanyut ke sungai bersama rumah keluarga tersebut. Seorang pemuja menyelamatkan patung batu Dewa Siwa dari pusaran air dan menempatkannya di kuil baru, yang sekarang dikenal sebagai Ghurni.

Siwa Lokasi.

Gaur Mohan Lahiri dan keluarganya meninggalkan Nadia dan menetap di Benares, di mana sang ayah segera mendirikan sebuah kuil Siwa. Ia menjalankan rumah tangganya sesuai dengan disiplin Weda, dengan rutin melakukan ibadah seremonial, amal kebajikan, dan mempelajari kitab suci. Namun, sebagai pribadi yang adil dan berpikiran terbuka, ia tidak mengabaikan arus ide-ide modern yang bermanfaat.

Lahiri kecil mengambil pelajaran bahasa Hindi dan Urdu di kelompok belajar Benares. Ia bersekolah di sekolah yang dikelola oleh Joy Narayan Ghosal, menerima pengajaran dalam bahasa Sansekerta, Bengali, Prancis, dan Inggris. Dengan tekun mempelajari Weda, yogi muda itu mendengarkan dengan penuh antusias diskusi kitab suci oleh para Brahmana terpelajar, termasuk seorang cendekiawan Maratha bernama Nag-Bhatta.

Shyama Charan adalah seorang pemuda yang baik hati, lembut, dan pemberani, yang dicintai oleh semua temannya. Dengan tubuh yang proporsional, cerdas, dan kuat, ia unggul dalam berenang dan dalam banyak kegiatan yang membutuhkan keterampilan.

Pada tahun 1846, Shyama Charan Lahiri menikah dengan Srimati Kashi Moni, putri dari Sri Debnarayan Sanyal. Sebagai seorang ibu rumah tangga India yang patut dicontoh, Kashi Moni dengan riang menjalankan tugas-tugas rumah tangganya dan kewajiban tradisional seorang kepala rumah tangga untuk melayani tamu dan kaum miskin. Dua putra yang saleh, Tincouri dan Ducouri, memberkati pernikahan tersebut.

Pada usia 23 tahun, pada tahun 1851, Lahiri Mahasaya mengambil posisi sebagai akuntan di Departemen Teknik Militer pemerintah Inggris. Ia menerima banyak promosi selama masa baktinya. Dengan demikian, ia bukan hanya seorang ahli di mata Tuhan, tetapi juga sukses dalam drama kehidupan manusia yang kecil di mana ia memainkan perannya sebagai pekerja kantor di dunia.

Seiring dengan pemindahan kantor Departemen Angkatan Darat, Lahiri Mahasaya dipindahkan ke Gazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benares, dan daerah-daerah lain. Setelah kematian ayahnya, Lahiri harus memikul seluruh tanggung jawab keluarganya, yang untuknya ia membeli sebuah tempat tinggal yang tenang di lingkungan Garudeswar Mohulla di Benares.

Pada usia tiga puluh tiga tahun, Lahiri Mahasaya melihat terpenuhinya tujuan reinkarnasinya di bumi. Api yang tersembunyi di balik abu, yang telah lama membara, mendapat kesempatan untuk menyala. Sebuah ketetapan ilahi, yang berada di luar jangkauan pandangan manusia, bekerja secara misterius untuk mewujudkan segala sesuatu pada waktu yang tepat. Ia bertemu dengan kekasihnya yang agung, guru, Babaji, dekat Ranikhet, dan diinisiasi olehnya ke dalam *Kriya Yoga*.

Peristiwa yang penuh berkah ini tidak hanya terjadi padanya seorang; itu adalah momen keberuntungan bagi seluruh umat manusia, banyak di antaranya kemudian beruntung menerima karunia pencerahan jiwa melalui *Kriya*. Seni yoga tertinggi yang hilang, atau telah lama lenyap, kembali terungkap. Banyak pria dan wanita yang haus akan spiritualitas akhirnya menemukan jalan mereka ke perairan sejuk *Kriya Yoga*. Sama seperti dalam legenda Hindu, di mana Dewi Gangga menawarkan minuman ilahi-Nya kepada pemuja Bhagirath yang kehausan, demikian pula banjir surgawi *Kriya* mengalir dari tempat-tempat terpencil di Himalaya ke tempat-tempat kumuh manusia.

A kolera korban adalah sering rasional Dan sepenuhnya sadar Kanan ke atas ke itu :32-2

.momen dari kematian. 32-3: Dewa kematian

Secara harfiah, :32-4

"Tertinggi jiwa." 32-5: *Kejadian*

.18:23-32

.*Sri* , A awalan arti "suci," adalah terlampir (umumnya dua kali atau tiga kali) ke nama-nama dari Besar India guru :32-6

Salah satu dari trinitas Tuhan—Brahma, Wisnu, Siwa—yang karya universalnya masing-masing adalah :32-7 penciptaan, pemeliharaan, dan pembubaran-pemulihan. Siwa (kadang-kadang dieja Siva), yang dalam mitologi digambarkan sebagai Dewa Para Pertapa, tampak di dalam penglihatan ke Miliknya para pengikut di bawah .bermacam-macam aspek, seperti sebagai Mahadeva, itu rambut kusut Pertapa, dan Nataraja, Penari Kosmik

BAB: 33

Babaji, Itu Yogi-Kristus Dari Modern India

Tebing-tebing Himalaya utara dekat Badrinarayan masih diberkati oleh kehadiran hidup Babaji, guru dari Lahiri Mahasaya. Sang guru yang terpencil ini telah mempertahankan wujud fisiknya selama berabad-abad, mungkin selama ribuan tahun. Babaji yang abadi adalah seorang *avatara* . Kata Sansekerta ini berarti "turun"; akar katanya adalah *ava* , "turun," dan *tri* , "melewati." Dalam kitab suci Hindu, *avatara* menandakan turunnya Keilahian ke dalam wujud manusia.

"Keadaan spiritual Babaji melampaui pemahaman manusia," jelas Sri Yukteswar kepada saya. "Pandangan manusia yang terbatas tidak dapat menembus hingga bintang transendentalnya. Orang mencoba dengan sia-sia bahkan untuk membayangkan pencapaian avatar tersebut. Itu tidak terbayangkan."

Upanishad telah mengklasifikasikan secara rinci setiap tahapan kemajuan spiritual. Seorang *siddha* ("makhluk yang sempurna") telah berkembang dari keadaan *jivanmukta* ("*terbebaskan saat masih hidup*") ke keadaan seorang *paramukta* ("sangat bebas" - kekuasaan penuh atas kematian); yang terakhir telah sepenuhnya terlepas dari Perbudakan maya dan siklus reinkarnasinya. Oleh karena itu, *paramukta* jarang kembali ke tubuh fisik; jika ia kembali, ia adalah avatar, perantara ilahi yang ditunjuk untuk memberikan berkah surgawi kepada dunia.

Sebuah avatar adalah tidak tunduk ke itu universal ekonomi; miliknya murni tubuh, bisa dilihat sebagai A lampu gambar, adalah bebas

dari segala hutang kepada alam. Pandangan sekilas mungkin tidak melihat sesuatu yang luar biasa dalam wujud avatar, tetapi ia tidak menghasilkan bayangan atau meninggalkan jejak kaki di tanah. Ini adalah bukti simbolis lahiriah dari ketiadaan kegelapan batin dan ikatan materi. Hanya Manusia-Dewa seperti itulah yang mengetahui Kebenaran di baliknya. Relativitas hidup dan mati. Omar Khayyam, yang sangat disalahpahami, menyanyikan tentang manusia yang terbebaskan ini dalam kitab sucinya yang abadi, *Rubaiyat* :

"Ah, Bulan Kekasihku yang tak pernah pudar, Bulan Surga terbit kembali; Betapa seringnya ia akan memandang melalui Taman yang sama ini mencariku—sia-sia!"

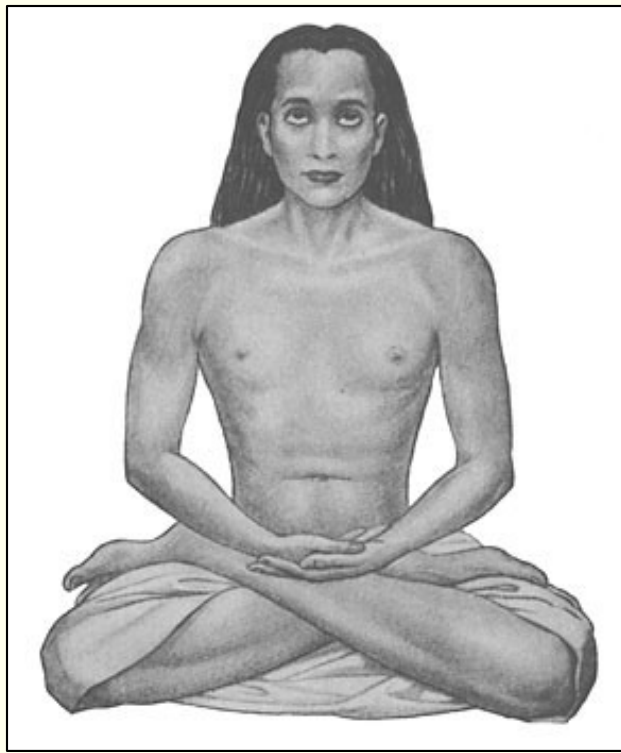
"Bulan Kegembiraan" adalah Tuhan, Polaris abadi, anachronous yang tidak pernah ada. "Bulan Surga" adalah kosmos luar, terikat pada hukum pengulangan periodik. Belenggunya telah diputus selamanya oleh peramal Persia melalui realisasi dirinya. "Betapa seringnya ia akan terbit nanti... mencariku—sia-sia!" Betapa frustrasinya pencarian oleh alam semesta yang panik akan sebuah kelalaian absolut!

Kristus menyatakan kebebasan-Nya dengan cara lain: "Lalu datanglah seorang ahli Taurat dan berkata kepada-Nya: Guru, aku akan mengikuti Engkau ke mana pun Engkau pergi. Dan Yesus menjawabnya: Serigala mempunyai liang dan burung-burung mempunyai sarang, tetapi Anak Manusia tidak mempunyai tempat untuk meletakkan kepala-Nya." **33-1**

Luas dengan kemahakuasaan, bisa Kristus Memang menjadi diikuti kecuali di dalam itu menyeluruh Roh?

Krishna, Rama, Buddha, dan Patanjali termasuk di antara avatar-avatar India kuno. Sejumlah besar karya sastra puisi dalam bahasa Tamil telah berkembang di sekitar Agastya, seorang avatar dari India Selatan. Ia melakukan banyak mukjizat selama berabad-abad sebelum dan sesudah era Kristen, dan diyakini mempertahankan bentuk fisiknya hingga hari ini.

Misi Babaji di India adalah untuk membantu para nabi dalam melaksanakan tugas-tugas khusus mereka. Dengan demikian, ia memenuhi syarat untuk klasifikasi kitab suci sebagai *Mahavatar* (Avatar Agung). Ia menyatakan bahwa ia memberikan inisiasi yoga kepada Shankara, pendiri kuno Ordo Swami, dan kepada Kabir, seorang santo terkenal di abad pertengahan. Murid utamanya di abad ke-19, seperti yang kita ketahui, adalah Lahiri Mahasaya. Pelopor kebangkitan seni *Kriya yang telah hilang* .



BABAJI, ITU MAHAVATAR
Guru dari Lahiri Mahasaya

SAYA memiliki membantu sebuah artis ke menggambar A BENAR kemiripan dari itu Besar Yogi-Kristus dari modern India.

Mahavatar senantiasa bersekutu dengan Kristus; bersama - sama mereka memancarkan getaran penebusan, dan telah merencanakan teknik spiritual keselamatan untuk zaman ini. Karya kedua guru yang telah mencapai pencerahan sempurna ini—satu dengan tubuh, dan satu tanpa tubuh—adalah untuk menginspirasi bangsa-bangsa agar meninggalkan perang yang menghancurkan diri sendiri, kebencian ras, sektarianisme agama, dan kejahatan materialisme yang berbalik menyerang. Babaji sangat menyadari tren zaman modern, terutama pengaruh dan kompleksitas peradaban Barat, dan menyadari perlunya menyebarkan pembebasan diri melalui yoga secara merata di Barat dan di Timur.

Tidak perlu kita heran jika tidak ada referensi historis tentang Babaji. Guru besar ini tidak pernah muncul secara terbuka di abad mana pun; sorotan publik yang disalahartikan tidak memiliki tempat dalam rencana mileniumnya. Seperti Sang Pencipta, Kekuatan tunggal yang diam, Babaji bekerja dalam kerendahan hati dan ketidakjelasan.

Nabi-nabi besar seperti Kristus dan Krishna datang ke bumi untuk tujuan tertentu dan spektakuler; mereka pergi segera setelah tujuan itu tercapai. Avatar lain, seperti Babaji, melakukan pekerjaan yang bersifat umum. Mereka lebih memperhatikan kemajuan evolusi manusia yang lambat selama berabad-abad daripada peristiwa penting dalam sejarah. Guru-guru seperti itu selalu

menyembunyikan diri dari pandangan publik yang luas, dan memiliki kekuatan untuk menjadi tak terlihat sesuka hati. Karena alasan-alasan ini, dan karena mereka umumnya menginstruksikan murid-murid mereka untuk menjaga kerahasiaan tentang mereka, sejumlah tokoh spiritual yang hebat tetap tidak dikenal dunia. Dalam halaman-halaman ini tentang Babaji, saya hanya memberikan sedikit petunjuk tentang kehidupannya—hanya beberapa fakta yang menurutnya pantas dan bermanfaat untuk disampaikan kepada publik.

TIDAK membatasi fakta tentang Babaji keluarga atau tempat lahir, Sayang ke itu penulis sejarah jantung, memiliki pernah pernah

ditemukan. Pidatonya umumnya dalam bahasa Hindi, tetapi ia mudah berkomunikasi dalam bahasa apa pun. Ia telah mengadopsi nama sederhana Babaji (ayah yang dihormati); gelar kehormatan lain yang diberikan kepadanya oleh murid-murid Lahiri Mahasaya adalah Mahamuni Babaji Maharaj (orang suci ekstatis tertinggi), Maha Yogi (yogi terhebat), Trambak Baba dan Shiva Baba (gelar avatar Siwa). Apakah penting bahwa kita tidak mengetahui nama keluarga seorang guru yang telah mencapai pencerahan duniawi?

"Setiap kali seseorang menyebut nama Babaji dengan penuh hormat," kata Lahiri Mahasaya, "orang yang beribadah itu akan langsung mendapatkan berkah spiritual."

Sang guru abadi tidak menunjukkan tanda-tanda penuaan di tubuhnya; ia tampak tidak lebih dari seorang pemuda berusia dua puluh lima tahun. Berkulit cerah, bertubuh sedang, dan tinggi badannya pas-pasan, tubuh Babaji yang indah dan kuat memancarkan aura yang nyata. Matanya gelap, tenang, dan lembut; rambutnya yang panjang dan berkilau berwarna tembaga. Fakta yang sangat aneh adalah bahwa Babaji memiliki kemiripan yang luar biasa persis dengan muridnya, Lahiri Mahasaya. Kemiripan itu begitu mencolok sehingga, di tahun-tahun terakhirnya, Lahiri Mahasaya bisa saja dianggap sebagai ayah dari Babaji yang tampak awet muda.

Swami Kebalananda, -ku suci Sansekerta tutor, dihabiskan beberapa waktu dengan Babaji di dalam itu Himalaya.

"Sang guru yang tak tertandingi berpindah-pindah tempat di pegunungan bersama kelompoknya," kata Kebalananda kepada saya. "Kelompok kecilnya terdiri dari dua murid Amerika yang sangat mahir. Setelah Babaji berada di suatu tempat untuk beberapa waktu, beliau berkata: '*Dera danda uthao.*' ('Mari kita angkat kemah dan tongkat kita.') Beliau membawa *danda* (tongkat bambu) simbolis. Kata-katanya adalah isyarat untuk segera berpindah bersama kelompoknya ke tempat lain. Beliau tidak selalu menggunakan metode perjalanan astral ini; terkadang beliau berjalan kaki dari puncak ke puncak."

"Babaji hanya dapat dilihat atau dikenali oleh orang lain ketika beliau menginginkannya. Beliau dikenal memiliki..." Ia muncul dalam berbagai wujud yang sedikit berbeda kepada berbagai pengikutnya—kadang-kadang tanpa janggut dan kumis, dan kadang-kadang dengan keduanya. Karena tubuhnya yang abadi tidak membutuhkan makanan, sang guru jarang makan. Sebagai bentuk kesopanan sosial kepada murid-murid yang berkunjung, ia kadang-kadang menerima buah-buahan, atau nasi yang dimasak dengan susu dan mentega murni.

"Ada dua kejadian menakjubkan dalam kehidupan Babaji yang saya ketahui," lanjut Kebalananda. "Suatu malam murid-muridnya duduk mengelilingi api unggun besar yang menyala untuk upacara suci Veda. Sang guru tiba-tiba mengambil sebatang kayu yang terbakar dan memukul ringan bahu telanjang seorang murid yang

berada dekat api."

"Pak, Bagaimana kejam!" Lahiri Mahasaya, WHO adalah hadiah, dibuat ini bantahan.

"Apakah Anda lebih suka melihatnya terbakar menjadi abu di depan mata Anda, sesuai dengan ketetapan karma masa lalunya?"

"Dengan kata-kata ini, Babaji meletakkan tangan penyembuhnya di bahu murid yang cacat itu. 'Malam ini aku telah membebaskanmu dari kematian yang menyakitkan. Hukum karma telah terpenuhi melalui penderitaanmu yang ringan akibat api.'"

"Pada kesempatan lain, lingkaran suci Babaji terganggu oleh kedatangan orang asing. Ia telah mendaki dengan keterampilan yang menakjubkan ke tepian yang hampir tidak dapat diakses di dekat perkemahan sang guru."

"'Tuan, Anda pasti Babaji yang agung.' Wajah pria itu berseri-seri dengan rasa hormat yang tak terungkapkan. 'Selama berbulan-bulan saya telah melakukan pencarian tanpa henti untuk menemukan Anda di antara tebing-tebing yang menakutkan ini. Saya memohon kepada Anda untuk menerima saya sebagai murid.'"

"Kapan itu Besar guru dibuat TIDAK tanggapan, itu pria lancip ke itu berbatu jurang pada miliknya kaki.

"Jika kau menolakku, aku akan melompat dari gunung ini. Hidup tak ada artinya lagi jika aku tak bisa mendapatkan bimbinganmu menuju Yang Ilahi."

"'Kalau begitu, lompatlah,' kata Babaji tanpa emosi. 'Aku tidak bisa menerimamu dalam keadaan perkembanganmu saat ini .'"

"Pria itu segera melemparkan dirinya ke jurang. Babaji memerintahkan para murid yang terkejut untuk mengambil jenazah orang asing itu. Ketika mereka kembali dengan tubuh yang hancur, sang guru meletakkan tangan ilahi-Nya di atas mayat itu. Lihatlah! Ia membuka matanya dan bersujud dengan rendah hati di hadapan Yang Mahakuasa."

"'Kau sekarang siap menjadi murid.' Babaji tersenyum penuh kasih sayang kepada muridnya yang telah bangkit. 'Kau telah dengan berani melewati ujian yang sulit. Kematian tidak akan menyentuhmu lagi; sekarang kau adalah bagian dari kawanan abadi kami.' Kemudian beliau mengucapkan kata-kata perpisahannya yang biasa, '*Dera danda uthao*'; seluruh rombongan lenyap dari gunung."

Seorang avatar hidup dalam Roh yang maha hadir; baginya tidak ada jarak yang berbanding terbalik dengan kuadrat. Oleh karena itu, hanya satu alasan yang dapat memotivasi Babaji untuk mempertahankan wujud fisiknya dari abad ke abad: keinginan untuk memberikan contoh nyata kepada umat manusia tentang kemungkinan-kemungkinan yang dimilikinya. Seandainya Jika manusia tidak pernah melihat sekilas pun Keilahian dalam wujud manusia, ia akan tetap tertindas oleh khayalan maya yang berat bahwa ia tidak dapat melampaui kefanaannya.

Yesus mengetahui sejak awal urutan hidupnya; ia melewati setiap peristiwa bukan untuk dirinya sendiri, bukan karena paksaan karma apa pun, tetapi semata-mata untuk mengangkat derajat kemanusiaan yang reflektif. makhluk-makhluk itu. Keempat muridnya yang juga menjadi pelapor—Matius, Markus, Lukas, dan Yohanes—mencatat drama yang tak terungkapkan itu untuk kepentingan generasi mendatang.

Untuk Babaji, Juga, di sana adalah TIDAK relativitas dari masa lalu, hadiah, masa depan; dari itu awal Dia memiliki Ia mengetahui semua fase kehidupannya. Namun, menyesuaikan diri dengan pemahaman manusia yang terbatas, ia telah memainkan banyak tindakan kehidupan ilahinya di hadapan satu atau lebih saksi. Maka terjadilah bahwa seorang murid Lahiri Mahasaya hadir ketika Babaji menganggap saatnya tepat baginya untuk menyatakan kemungkinan keabadian tubuh. Ia mengucapkan janji ini di hadapan Ram Gopal Muzumdar, agar akhirnya diketahui untuk menginspirasi hati-hati pencari lainnya. Orang-orang besar mengucapkan kata-kata mereka dan berpartisipasi dalam rangkaian peristiwa yang tampaknya alami, semata-mata untuk kebaikan manusia, seperti yang dikatakan Kristus: "Bapa... Aku tahu bahwa Engkau selalu mendengar Aku: tetapi *karena orang-orang yang berdiri di sini, Aku mengatakannya*, agar mereka percaya bahwa Engkau telah mengutus Aku." **33-2** Selama

kunjungan saya di Ranbajpur bersama Ram Gopal, "orang suci yang tak pernah tidur," **33-3** Dia menceritakan kisah menakjubkan tentang pertemuan pertamanya dengan Babaji.

"Kadang-kadang saya meninggalkan gua terpencil saya untuk duduk di kaki Lahiri Mahasaya di Benares," kata Ram Gopal kepada saya. "Suatu tengah malam, saat saya bermeditasi dalam diam bersama sekelompok muridnya, sang guru mengajukan permintaan yang mengejutkan."

"'Domba jantan Gopal,' Dia dikatakan, 'pergi pada sekali ke itu Dasasamadh mandi *ghat* .'"

"Aku segera sampai di tempat terpencil itu. Malam itu terang benderang oleh cahaya bulan dan bintang-bintang yang berkilauan. Setelah duduk dalam keheningan yang sabar untuk beberapa saat, perhatianku tertuju pada sebuah lempengan batu besar di dekat kakiku. Lempengan itu perlahan terangkat, memperlihatkan sebuah gua bawah tanah. Saat batu itu tetap seimbang dengan cara yang tidak diketahui, sosok seorang wanita muda yang sangat cantik terangkat dari gua tinggi ke udara. Dikelilingi oleh lingkaran cahaya lembut, dia perlahan turun di depanku dan berdiri tanpa bergerak, tenggelam dalam keadaan ekstasi batin. Akhirnya dia bergerak, dan berbicara dengan lembut."

"'Saya Mataji, **33-4** Saudari Babaji. Aku telah memintanya dan juga Lahiri Mahasaya untuk datang ke guaku malam ini untuk membahas masalah yang sangat penting.'"

"Cahaya samar melayang cepat di atas Sungai Gangga; pendaran aneh itu terpantul di air yang keruh. Cahaya itu mendekat semakin dekat hingga, dengan kilatan yang menyilaukan, muncul di hadapan kita." Ia merasuki tubuh Mataji dan seketika memadat menjadi wujud manusia Lahiri Mahasaya. Ia membungkuk dengan rendah hati di kaki wanita suci itu.

"Sebelum aku pulih dari kebingunganku, aku semakin takjub melihat gumpalan cahaya mistis yang berputar-putar di langit. Turun dengan cepat, pusaran api itu mendekati kelompok kami dan menjelma menjadi tubuh seorang pemuda tampan yang, segera kupahami, adalah Babaji. Dia tampak seperti Lahiri Mahasaya, satu-satunya perbedaan adalah Babaji tampak jauh lebih muda, dan memiliki rambut panjang dan berkilau."

"Lahiri Mahasaya, Mataji, dan saya berlutut di kaki guru. Sensasi surgawi dari kemuliaan yang penuh berkah menggetarkan setiap serat tubuh saya saat saya menyentuh daging ilahi-Nya."

"'Saudari yang diber blessed,' kata Babaji, 'Aku bermaksud untuk melepaskan wujudku dan terjun ke dalam Arus Tak Terbatas.'"

"Aku sudah sedikit mengetahui rencanamu, tuanku tercinta. Aku ingin membicarakannya denganmu malam ini. Mengapa kau harus meninggalkan tubuhmu? Wanita yang mulia itu menatapnya dengan memohon."

"Apa adalah itu perbedaan jika SAYA memakai A bisa dilihat atau tak terlihat melambai pada itu laut dari -ku Roh?"

"Mataji menjawab dengan kilasan kecerdasan yang unik. 'Guru abadi, jika itu tidak ada bedanya, maka jangan pernah melepaskan wujudmu.' **33-5**

"Menjadi dia Jadi,' Babaji dikatakan dengan khidmat. 'SAYA akan tidak pernah meninggalkan -ku fisik tubuh. Dia akan selalu tetap bisa dilihat

setidaknya kepada sejumlah kecil orang di bumi ini. Tuhan telah menyampaikan kehendak-Nya sendiri melalui bibirmu.'

"Saat aku mendengarkan dengan penuh kekaguman percakapan antara para makhluk agung ini, guru besar itu menoleh kepadaku dengan isyarat ramah."

"'Jangan takut, Ram Gopal,' katanya, 'kau diberkati menjadi saksi di tempat janji abadi ini.'"

"Saat melodi merdu suara Babaji memudar, sosoknya dan Lahiri Mahasaya perlahan melayang dan bergerak mundur di atas Sungai Gangga. Lingkaran cahaya yang menyilaukan menyelimuti tubuh mereka saat mereka menghilang ke langit malam. Sosok Mataji melayang ke gua dan turun; batu itu Lempengan itu menutup dengan sendirinya, seolah-olah bekerja dengan memanfaatkan tuas yang tak terlihat.

"Dengan penuh inspirasi, aku kembali ke tempat Lahiri Mahasaya. Saat aku bersujud di hadapannya di pagi buta, guruku tersenyum penuh pengertian padaku."

"'Aku ikut senang untukmu, Ram Gopal,' katanya. 'Keinginan untuk bertemu Babaji dan Mataji, yang sering kau sampaikan kepadaku, akhirnya terwujud dengan suci.'"

"Para murid sesama saya memberi tahu saya bahwa Lahiri Mahasaya belum beranjak dari singgasananya sejak awal malam sebelumnya."

"'Dia memberikan ceramah yang luar biasa tentang keabadian setelah Anda berangkat ke *ghat Dasasamedh* ,' kata salah seorang murid kepada saya. Untuk pertama kalinya saya sepenuhnya menyadari kebenaran dalam ayat-ayat kitab suci yang menyatakan bahwa seorang yang telah mencapai pencerahan diri dapat muncul di tempat yang berbeda dalam dua atau lebih tubuh pada saat yang bersamaan."

"Lahiri Mahasaya kemudian menjelaskan kepada saya banyak poin metafisik mengenai rencana ilahi yang tersembunyi untuk bumi ini," Ram Gopal menyimpulkan. "Babaji telah dipilih oleh Tuhan untuk tetap berada dalam tubuhnya selama siklus dunia tertentu ini. Zaman akan datang dan pergi—tetaplah sang guru abadi, **33-6** Menyaksikan drama berabad-abad, akan hadir di panggung duniawi ini."

Bab 33 Catatan kaki

.....
. Matius 8:19-20 :33-1

. John 11:41-42 :33-2

33-4 : "Suci Ibu." Mataji Juga memiliki hidup melalui itu berabad-abad; dia adalah hampir sebagai jauh canggih secara spiritual sebagai dia saudara laki-laki. Dia tetap dalam keadaan ekstasi di sebuah gua bawah tanah tersembunyi di dekat *ghat* Dasasamedh .

33-5 : Ini insiden mengingatkan satu dari Thales. Itu Besar Orang yunani filsuf diajari itu di sana adalah TIDAK perbedaan di antara Hidup dan mati. "Lalu," tanya seorang kritikus, "mengapa Anda tidak mati?" "Karena," jawab Thales, "itu tidak ada bedanya."

33-6 : "Sesungguhnya, sesungguhnya, SAYA mengatakan sampai Anda, Jika A pria menyimpan -ku pepatah (tetap tanpa putus di dalam itu Kristus Kesadaran), Dia sebaiknya

BAB: 34

Mewujudkan A Istana Di dalam Itu Pegunungan Himalaya

"Pertemuan pertama Babaji dengan Lahiri Mahasaya adalah kisah yang memikat, dan salah satu dari sedikit kisah yang memberi kita gambaran detail tentang guru yang abadi."

Kata-kata ini adalah kata pengantar Swami Keblananda untuk sebuah kisah yang menakjubkan. Pertama kali beliau menceritakannya, saya benar-benar terpukau. Pada banyak kesempatan lain, saya membujuk guru Sansekerta saya yang lembut untuk mengulangi cerita tersebut, yang kemudian diceritakan kepada saya dengan kata-kata yang hampir sama oleh Sri Yukteswar. Kedua murid Lahiri Mahasaya ini telah mendengar kisah yang mengagumkan itu langsung dari bibir guru mereka.

"Pertemuan pertama saya dengan Babaji terjadi pada usia saya yang ke-33," kata Lahiri Mahasaya. "Pada musim gugur tahun 1861, saya ditempatkan di Danapur sebagai akuntan pemerintah di Departemen Teknik Militer. Suatu pagi, manajer kantor memanggil saya."

"'Lahiri,' katanya, 'sebuah telegram baru saja datang dari kantor pusat kami. Kamu akan dipindahkan ke Ranikhet, tempat pos militer **34-1 berada**. sedang dalam tahap pembentukan.'

"Dengan seorang pelayan, aku memulai perjalanan sejauh 500 mil. Bepergian dengan kuda dan kereta, kami tiba dalam tiga puluh hari di lokasi Himalaya, Ranikhet. **34-2**

"Tugas kantor saya tidak terlalu berat; saya bisa menghabiskan banyak waktu menjelajahi perbukitan yang megah. Saya mendengar desas-desus bahwa para santo agung memberkati wilayah ini dengan kehadiran mereka; saya merasakan keinginan yang kuat untuk bertemu mereka. Suatu siang, saat berjalan-jalan, saya terkejut mendengar suara dari kejauhan memanggil nama saya. Saya melanjutkan pendakian

saya yang penuh semangat ke Gunung Drongiri. Rasa gelisah sedikit menghampiri saya karena khawatir saya mungkin tidak dapat kembali ke tempat semula sebelum kegelapan menyelimuti hutan."

"Akhirnya aku sampai di sebuah lahan terbuka kecil yang sisi-sisinya dipenuhi gua. Di salah satu tepian batu berdiri seorang pemuda yang tersenyum, mengulurkan tangannya untuk menyambut. Aku menyadari dengan takjub bahwa, kecuali rambutnya yang berwarna tembaga, ia sangat mirip denganku."

"'Lahiri, Anda memiliki datang!' Itu santo ditujukan Saya dengan penuh kasih sayang di dalam Hindi. 'Istirahat Di Sini di dalam ini gua. Dia

adalah SAYA WHO ditelepon Anda.'

"SAYA masuk A rapi kecil gua yang berisi beberapa wol selimut Dan A sedikit *kamandulus* (memohon mangkuk).

"'Lahiri, Mengerjakan Anda Ingat itu kursi?' Itu yogi lancip ke A dilipat selimut di dalam satu sudut.

"'Tidak, Pak.' Agak linglung karena keanehan petualangan saya, saya menambahkan, 'Saya harus pergi sekarang, sebelum malam tiba. Saya ada urusan di kantor besok pagi.'"

"Santo misterius itu menjawab dalam bahasa Inggris, 'Jabatan itu diberikan kepada Anda, bukan Anda yang diberikan jabatan itu.'"

"Aku tercengang bahwa pertapa hutan ini tidak hanya berbicara bahasa Inggris tetapi juga mengutip kata-kata Kristus. 34-3

"'Saya lihat telegram saya telah membuahkan hasil.' Ucapan yogi itu tidak dapat saya pahami; saya menanyakan maksudnya ."

"'SAYA merujuk ke itu telegram itu dipanggil Anda ke ini terpencil bagian. Dia adalah SAYA WHO Diam-diam menyarankan kepada atasan Anda agar Anda dipindahkan ke Ranikhet. Ketika seseorang merasakan kesatuannya dengan umat manusia, semua pikiran menjadi stasiun pemancar yang melaluinya ia dapat bekerja. "Akan," tambahya lembut, "Lahiri, gua ini pasti tampak familiar bagimu, kan?"

"Saat aku terdiam kebingungan, orang suci itu mendekat dan memukulku dengan lembut di..." dahi. Sentuhan magnetisnya, arus menakjubkan mengalir melalui otakku, melepaskan benih-benih kenangan manis dari kehidupanku sebelumnya.

"'Aku ingat!' Suaraku tercekak karena isak tangis yang bercampur kebahagiaan. 'Anda adalah guruku, Babaji, yang selalu menjadi milikku! Kenangan masa lalu muncul dengan jelas dalam pikiranku; di gua ini aku menghabiskan bertahun-tahun dalam inkarnasi terakhirku!' Saat kenangan yang tak terungkapkan membanjiri diriku, aku dengan berlinang air mata memeluk kaki guruku."

"'Selama lebih dari tiga dekade aku telah menunggumu di sini—menunggumu kembali kepadaku!' Suara Babaji bergema dengan cinta surgawi. 'Kau pergi dan lenyap ditelan gelombang dahsyat Kehidupan setelah kematian. Tongkat sihir karmamu menyentuhmu, dan kau pun lenyap! Meskipun kau kehilangan jejakku, aku tak pernah kehilangan jejakmu! Aku mengejarmu melintasi lautan astral bercahaya tempat para malaikat agung berlayar. Melalui kegelapan, badai, gejolak, dan cahaya, aku mengikutimu, seperti induk burung yang menjaga anaknya. Saat

kau menjalani masa hidupmu di dalam rahim, dan muncul sebagai bayi, Matakau selalu mengawasimu. Ketika kau menutupi tubuh mungilmu dalam posisi lotus di bawah pasir Nadia di masa kecilmu, aku hadir secara tak terlihat! Dengan sabar, bulan demi bulan, tahun demi tahun, aku telah mengawasimu, menunggu hari yang sempurna ini. Sekarang kau bersamaku! Lihatlah, inilah guamu, yang kau cintai sejak dahulu kala! Aku selalu menjaganya tetap bersih dan siap untukmu. Inilah *asana sucimu* —selimut tempat kau duduk setiap hari untuk mengisi hatimu yang berkembang dengan Tuhan! Lihatlah di sana mangkukmu, dari mana Kau sering meminum nektar yang kubuat! Lihatlah bagaimana aku menjaga cangkir kuningan ini tetap mengkilap,

itu Anda mungkin minum lagi dari situ! -ku memiliki, Mengerjakan Anda Sekarang memahami?'

"Guruku, apa yang bisa kukatakan?' gumamku terbata-bata. 'Di mana pernah ada yang mendengar tentang cinta abadi seperti ini?' Aku menatap lama dan penuh ekstasi pada harta karun abadi, guruku dalam hidup dan mati."

"Lahiri, kau perlu penyucian. Minumlah minyak dalam mangkuk ini dan berbaringlah di tepi sungai.' Kebijakan praktis Babaji, pikirku sambil tersenyum cepat mengenang, selalu menjadi yang terdepan."

"Aku menuruti perintahnya. Meskipun malam Himalaya yang dingin membekukan mulai turun, kehangatan yang menenangkan, pancaran batin, mulai berdenyut di setiap sel tubuhku. Aku takjub. Apakah minyak yang tak dikenal itu diberkahi dengan panas kosmik?"

"Angin dingin menerpa tubuhku dalam kegelapan, melolong menantang dengan ganas. Gelombang dingin Sungai Gogash sesekali membasahi tubuhku, yang terbaring di tepi berbatu. Harimau melolong di dekatku, tetapi hatiku bebas dari rasa takut; kekuatan bercahaya yang baru muncul dalam diriku memberikan jaminan perlindungan yang tak tergoyahkan. Beberapa jam berlalu dengan cepat; kenangan yang memudar. Kenangan dari kehidupan lain terjalin ke dalam pola cemerlang saat ini, yaitu pertemuan kembali dengan guru ilahi saya.

"Lamunanku yang sunyi terganggu oleh suara langkah kaki yang mendekat. Dalam kegelapan, tangan seorang pria dengan lembut membantuku berdiri, dan memberiku pakaian kering."

"Datang, saudara laki-laki,' -ku pendamping dikatakan. 'Itu menguasai menunggu Anda.'

"Ia memimpin jalan menembus hutan. Malam yang suram tiba-tiba diterangi oleh cahaya yang stabil di kejauhan."

"Bisa itu menjadi itu matahari terbit?' SAYA bertanya. 'Pasti itu utuh malam memiliki bukan lulus?'

"Waktunya tengah malam.' Pemanduku tertawa pelan. 'Cahaya di sana adalah pancaran istana emas, yang diwujudkan di sini malam ini oleh Babaji yang tiada duanya. Di masa lalu yang samar, Anda pernah menyatakan keinginan untuk menikmati keindahan istana. Guru kami sekarang memenuhi keinginan Anda, sehingga membebaskan Anda dari ikatan karma.' **34-4** Ia menambahkan, 'Istana yang megah ini akan menjadi tempat upacara inisiasi Anda ke dalam *Kriya Yoga malam ini*. Semua saudara Anda di sini bergabung dalam nyanyian sambutan, bersukacita atas berakhirnya pengasingan panjang Anda. Lihatlah!'

"Sebuah istana megah dari emas yang berkilauan berdiri di hadapan kami. Dihiasi dengan permata yang tak terhitung jumlahnya, dan terletak di tengah taman yang tertata rapi, istana itu menghadirkan pemandangan kemegahan yang tak tertandingi. Para santo berwajah malaikat ditempatkan di gerbang-gerbang yang gemerlap, setengah memerah karena kilauan rubi."

Berlian, mutiara, safir, dan zamrud dengan ukuran dan kilau yang luar biasa disematkan pada lengkungan dekoratif tersebut.

"Aku mengikuti temanku ke aula penerimaan yang luas. Aroma dupa dan mawar tercium di udara; lampu-lampu redup memancarkan cahaya warna-warni. Kelompok-kelompok kecil umat, sebagian berkulit terang, sebagian berkulit gelap, melantunkan doa dengan merdu, atau duduk dalam posisi meditasi, tenggelam dalam kedamaian batin. Kegembiraan yang bersemangat menyelimuti suasana."

"Sambutlah keindahan ini; nikmatilah kemegahan artistik istana ini, karena istana ini dibangun semata-mata untuk menghormati Anda.' Pemandu saya tersenyum penuh simpati saat saya mengucapkan beberapa seruan kekaguman ."

"Saudaraku," kataku, "keindahan bangunan ini melampaui batas imajinasi manusia. Tolong ceritakan padaku misteri asal-usulnya."

"'Aku akan dengan senang hati menjelaskan kepadamu.' Mata gelap temanku berbinar penuh kebijaksanaan. 'Sebenarnya tidak ada yang tidak dapat dijelaskan tentang materialisasi ini. Seluruh kosmos adalah perwujudan pikiran dari Sang Pencipta. Gumpalan tanah yang berat ini, yang mengambang di angkasa, adalah mimpi Tuhan. Dia menciptakan segala sesuatu dari kesadaran-Nya, sama seperti manusia dalam kesadaran mimpinya mereproduksi dan menghidupkan ciptaan beserta makhluk-makhluknya."

"Allah mula-mula menciptakan bumi sebagai sebuah gagasan. Kemudian Dia menghidupkannya; atom-atom energi tercipta. Dia menyusun atom-atom tersebut menjadi bola padat ini. Semua molekulnya disatukan oleh kehendak Allah. Ketika Dia menarik kehendak-Nya, bumi akan kembali hancur menjadi energi. Energi akan larut." ke dalam kesadaran; gagasan tentang bumi akan lenyap dari objektivitas."

"'Substansi sebuah mimpi diwujudkan oleh pikiran bawah sadar si pemimpi. Ketika pikiran yang kohesif itu ditarik kembali saat terjaga, mimpi dan elemen-elemennya akan lenyap. Seseorang menutup matanya dan menciptakan sebuah mimpi yang, saat terbangun, dengan mudah ia hilangkan wujudnya. Ia mengikuti pola arketipe ilahi. Demikian pula, ketika ia terbangun dalam kesadaran kosmik, ia akan dengan mudah menghilangkan ilusi dari mimpi kosmik tersebut."

"'Dengan menyatu dengan Kehendak Yang Mahakuasa dan Mahamampu, Babaji dapat memanggil atom-atom unsur untuk bergabung dan mewujudkan diri dalam bentuk apa pun. Istana emas ini, yang tercipta seketika, adalah nyata, sama seperti bumi ini nyata. Babaji menciptakan istana megah ini dari pikirannya dan menyatukan atom-atomnya dengan kekuatan kehendaknya, sama seperti Tuhan menciptakan bumi ini dan menjaganya tetap utuh.' Ia menambahkan, 'Ketika struktur ini telah memenuhi tujuannya, Babaji akan menghancurkannya.'"

"Saat aku terdiam kagum, pemanduku membuat gerakan menyapu. 'Istana yang berkilauan ini, dihiasi dengan permata yang luar biasa, tidak dibangun oleh usaha manusia atau dengan emas dan permata yang ditambang dengan susah payah. Istana ini berdiri kokoh, sebuah tantangan monumental bagi manusia. **34-5** Siapa pun yang menyadari dirinya sebagai putra Tuhan, seperti yang telah dilakukan Babaji, dapat mencapai tujuan apa pun dengan kekuatan tak terbatas yang tersembunyi di dalam dirinya. Batu biasa menyimpan rahasia energi atom yang luar biasa di dalamnya; **34-6** Meskipun begitu, manusia fana tetaplah sumber kekuatan

ilahi.'

"Sang bijak mengambil sebuah vas anggun dari meja di dekatnya, yang pegangannya berkilauan dengan berlian. 'Guru agung kita menciptakan istana ini dengan memadatkan jutaan sinar kosmik bebas,' lanjutnya. 'Sentuh vas ini dan berliannya; mereka akan memuaskan semua ujian pengalaman indrawi.'"

"SAYA diperiksa itu vas, Dan lulus -ku tangan lebih itu mulus dinding ruangan, tebal dengan Emas berkilauan. Setiap permata yang tersebar mewah di sekitarnya layak menjadi koleksi seorang raja. Dalam Kepuasan menyebar di benakku. Sebuah keinginan terpendam, tersembunyi di alam bawah sadarku dari kehidupan sebelumnya.

Sekarang hilang, tampak serentak merasa senang Dan padam.

"Teman saya yang gagah membimbing saya melewati lengkungan dan koridor berornamen ke serangkaian ruangan." Berperabotan mewah ala istana kaisar. Kami memasuki aula yang sangat luas. Di tengahnya berdiri singgasana emas, bertatahkan permata yang memancarkan beragam warna yang mempesona. Di sana, dalam posisi lotus, duduklah Babaji yang agung. Aku berlutut di lantai yang berkilauan di kakinya.

"'Lahiri, apakah kau masih asyik dengan impianmu akan istana emas?' Mata guruku berbinar-binar." menyukai miliknya memiliki safir. 'Bangun! Semua milikmu duniawi haus adalah tentang ke menjadi 'Dipadamkan selamanya.' Ia menggumamkan beberapa kata berkat mistik. 'Anakku, bangkitlah. Terimalah inisiasimu ke dalam kerajaan Tuhan melalui *Kriya Yoga* .'

"Babaji mengulurkan tangannya; api *homa* (persembahan) muncul, dikelilingi buah-buahan dan bunga-bunga. Aku menerima teknik yoga yang membebaskan di hadapan altar yang menyala ini."

"Ritual itu selesai pada dini hari. Dalam keadaan ekstase, aku merasa tak perlu tidur, dan berkeliling istana, yang dipenuhi di semua sisi dengan harta karun dan *benda-benda seni yang tak ternilai harganya* ."

Saat menuruni bukit menuju taman yang indah, saya memperhatikan, di dekatnya, gua-gua dan tebing-tebing gunung tandus yang kemarin tampak tak berdekatan dengan istana atau teras berbunga.

"Memasuki kembali istana yang berkilauan indah di bawah sinar matahari Himalaya yang dingin, aku mencari kehadiran guruku. Beliau masih bertahta, dikelilingi oleh banyak murid yang tenang."

"'Lahiri, Anda adalah lapar.' Babaji menambahkan, 'Menutup milikmu mata.'"

"Ketika aku membukanya kembali, istana yang mempesona dan taman-tamannya yang indah telah lenyap. Tubuhku sendiri, sosok Babaji, dan sekelompok murid kini semuanya duduk di atas tanah kosong." Tanah tepat di lokasi istana yang telah lenyap, tidak jauh dari pintu masuk gua-gua berbatu yang diterangi matahari. Saya ingat pemandu saya pernah mengatakan bahwa istana itu akan lenyap, Atom-atom yang terperangkap dilepaskan ke dalam esensi pikiran dari mana ia berasal. Meskipun terkejut, aku menatap guruku dengan penuh kepercayaan. Aku tidak tahu apa yang akan terjadi selanjutnya di hari penuh keajaiban ini.

"'Tujuan pembangunan istana ini telah tercapai,' jelas Babaji. Ia mengangkat sebuah bejana tanah liat dari tanah. 'Letakkan tanganmu di situ dan terimalah makanan apa pun yang kau inginkan.'"

"Begitu aku menyentuh mangkuk lebar yang kosong itu, mangkuk itu langsung penuh dengan *luchi goreng mentega panas* , kari, dan manisan langka. Aku mengambil sendiri, sambil memperhatikan bahwa mangkuk itu tidak pernah kosong. Di akhir makan, aku mencari air. Guruku menunjuk ke mangkuk di depanku. Lihatlah! Makanan itu telah habis." lenyap; di tempatnya kini ada air, jernih seperti dari aliran sungai pegunungan.

"Hanya sedikit manusia yang tahu bahwa kerajaan Tuhan mencakup kerajaan pemenuhan duniawi,' kata Babaji. 'Alam ilahi meluas ke dunia duniawi, tetapi yang terakhir, karena ilusi, tidak dapat mencakup hakikat realitas.'"

"Kesayangan guru, terakhir malam Anda menunjukkan untuk Saya itu link dari kecantikan di dalam surga Dan bumi!' SAYA

Aku tersenyum mengenang istana yang telah lenyap; tentu saja tak seorang pun yogi sederhana pernah menerima inisiasi ke dalam misteri agung Roh di tengah lingkungan kemewahan yang lebih mengesankan! Aku menatap dengan tenang, pada kontras yang mencolok dari pemandangan saat ini. Tanah yang gersang, atap yang menjulang tinggi, gua-gua yang menawarkan perlindungan primitif—semuanya tampak sebagai latar alam yang anggun bagi para santo serafik di sekitarku.

"Siang itu aku duduk di atas selimutku, disucikan oleh asosiasi realisasi kehidupan masa lalu. Guruku yang agung mendekat dan mengusap kepalaku. Aku memasuki keadaan *samadhi nirbikalpa*, tetap berada dalam kebahagiaan itu tanpa terputus selama tujuh hari. Melewati tingkatan pengetahuan diri yang berurutan, Aku menembus alam realitas yang abadi. Semua batasan yang menipu lenyap; jiwaku sepenuhnya bersemayam di altar abadi Roh Kosmik. Pada hari kedelapan, aku bersujud di kaki guruku dan memohon kepadanya untuk selalu menjagaku di dekatnya di padang gurun suci ini.

"'Anakku,' kata Babaji sambil memelukku, 'peranmu dalam inkarnasi ini harus dimainkan di panggung lahiriah. Diberkati sejak dalam kandungan melalui banyak kehidupan meditasi yang sunyi, kini kau harus berbaur di dunia manusia.'"

"'Ada tujuan mendalam di balik kenyataan bahwa kau tidak menemuiku kali ini sampai kau sudah menikah, dengan tanggung jawab bisnis yang sederhana. Kau harus mengesampingkan pikiranmu untuk bergabung dengan kelompok rahasia kami di Himalaya; hidupmu terletak di pasar-pasar yang ramai, menjadi contoh seorang yogi-kepala keluarga yang ideal.'"

"'Tangisan banyak pria dan wanita duniawi yang kebingungan tidak luput dari pendengaran Para Agung,' lanjutnya. 'Anda telah dipilih untuk membawa penghiburan spiritual melalui *Kriya Yoga* kepada banyak pencari yang sungguh-sungguh. Jutaan orang yang terbebani oleh ikatan keluarga dan tugas duniawi yang berat akan mendapatkan semangat baru dari Anda, seorang kepala keluarga seperti mereka. Anda harus membimbing mereka untuk melihat bahwa pencapaian yoga tertinggi tidak terhalang bagi kepala keluarga. Bahkan di dunia, yogi yang dengan setia menjalankan tanggung jawabnya, tanpa motif atau keterikatan pribadi, menapaki jalan pasti menuju pencerahan.'"

"'Tidak ada keharusan yang memaksa Anda untuk meninggalkan dunia, karena secara batiniah Anda telah memutuskan setiap ikatan karma. Anda bukan dari dunia ini, tetapi Anda masih harus berada di dalamnya. Masih banyak tahun tersisa di mana Anda harus dengan sungguh-sungguh memenuhi kewajiban keluarga, bisnis, sipil, dan spiritual Anda. Napas baru yang manis dari harapan ilahi akan menembus hati yang kering dari manusia duniawi. Dari kehidupan Anda yang seimbang, mereka akan mengerti bahwa pembebasan bergantung pada pelepasan batin, bukan pelepasan lahiriah.'"

"Betapa jauhnya keluargaku, kantor, dunia, terasa saat aku mendengarkan guruku di kesunyian pegunungan Himalaya yang tinggi. Namun kebenaran yang teguh bergema dalam kata-katanya; dengan patuh aku setuju untuk meninggalkan tempat perlindungan kedamaian yang diberkahi ini. Babaji mengajarku aturan-aturan kuno yang kaku yang mengatur transmisi seni yoga dari guru kepada murid."

"Berikan kunci *Kriya* hanya kepada murid yang memenuhi syarat,' kata Babaji. 'Dia yang bersumpah untuk mengorbankan segalanya dalam pencarian dari itu Bersifat ketuhanan adalah bugar ke terurai itu terakhir misteri dari kehidupan melalui itu sains dari meditasi.'

"Guru yang mulia, karena Anda telah memberikan anugerah kepada umat manusia dengan membangkitkan kembali seni *Kriya yang hilang* , tidakkah Anda akan menambah manfaat itu dengan melonggarkan persyaratan ketat untuk menjadi murid?' Aku menatapnya

dengan memohon kepada Babaji. 'Aku berdoa agar Engkau mengizinkanmu untuk menyampaikan *Kriya* kepada semua pencari, meskipun pada awalnya mereka belum dapat berjanji untuk sepenuhnya melepaskan diri dari dunia. Para pria dan wanita yang tersiksa di dunia, yang dikejar oleh tiga penderitaan, **34-7** Mereka membutuhkan dorongan khusus. Mereka mungkin tidak akan pernah mencoba jalan menuju kebebasan jika inisiasi *Kriya* tidak diberikan kepada mereka.'

"Baiklah, jadilah demikian. Kehendak ilahi telah diungkapkan melalui dirimu.' Dengan kata-kata sederhana ini, guru yang penuh belas kasih menghapus pengamanannya yang selama berabad-abad telah menyembunyikan *Kriya* dari dunia. 'Berikan *Kriya* secara cuma-cuma kepada semua orang yang dengan rendah hati meminta pertolongan.'"

Setelah hening sejenak, Babaji menambahkan, 'Ulangi kepada setiap muridmu janji' agung ini dari *Bhagavad Gita: "Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat"* - "Bahkan sedikit saja praktik agama ini akan menyelamatkanmu dari ketakutan yang mengerikan dan penderitaan yang luar biasa." **34-8**

"Saat aku berlutut di kaki guruku keesokan paginya untuk menerima berkat perpisahan darinya, beliau merasakan keenggananmu yang mendalam untuk meninggalkannya."

"Tidak ada perpisahan bagi kita, anakku tersayang.' Dia menyentuh bahunya dengan penuh kasih sayang. 'Di mana pun kau berada, kapan pun kau memanggilku, aku akan segera bersamamu.'"

"Terhibur oleh janji-Nya yang menakjubkan, dan kaya akan hikmat ilahi yang baru ditemukan, aku menuruni gunung. Di kantor, aku disambut oleh rekan-rekan kerjaku, yang selama sepuluh hari mengira aku tersesat di hutan Himalaya. Surat dari kantor pusat segera tiba . "

"Lahiri harus kembali ke Danapur **34-9** "Kantor," bunyi pesan itu. "Pemindahannya ke Ranikhet terjadi karena kesalahan. Seharusnya ada orang lain yang dikirim untuk mengambil alih tugas di Ranikhet."

"Aku tersenyum, merenungkan berbagai intrik tersembunyi dalam peristiwa yang telah membawaku ke titik terjauh di India ini."

"Sebelum kembali ke Danapur, saya menghabiskan beberapa hari bersama sebuah keluarga Bengali di Moradabad. Enam teman berkumpul untuk menyambut saya. Saat saya mengalihkan percakapan ke topik spiritual, tuan rumah saya mengamati dengan muram:

"Oh, di dalam ini hari India adalah miskin dari orang-orang suci!

"'Babu,' SAYA memprotes dengan hangat, 'dari kursus di sana adalah tetap Besar para ahli di dalam ini tanah!'

"Dalam suasana hati yang dipenuhi semangat yang meluap-luap, saya merasa terdorong untuk menceritakan pengalaman ajaib saya di Himalaya. Kelompok kecil itu dengan sopan menunjukkan ketidakpercayaan mereka."

"'Lahiri,' kata seorang pria dengan lembut, 'pikiranmu telah tegang di udara pegunungan yang tipis itu. Ini hanyalah lamunan yang kau ceritakan.'"

"Pembakaran dengan itu antusiasme dari kebenaran, SAYA berbicara tanpa jatuh tempo pikiran. 'Jika SAYA panggilan dia, -ku guru akan

muncul Kanan di dalam ini rumah.'

"Ketertarikan terpancar di setiap mata; tidak heran jika kelompok itu sangat ingin menyaksikan seorang santo menjelma dengan cara yang begitu aneh. Dengan setengah enggan, saya meminta kamar yang tenang dan dua selimut wol baru."

"'Sang guru akan muncul dari alam gaib,' kataku. 'Tetaplah diam di luar pintu; aku akan segera memanggilmu.'"

"Aku tenggelam dalam keadaan meditasi, dengan rendah hati memanggil guruku. Ruangan yang gelap itu segera dipenuhi cahaya rembulan yang redup; sosok Babaji yang bercahaya muncul."

"'Lahiri, apakah kau memanggilku untuk hal sepele?' Tatapan sang guru tegas. 'Kebenaran adalah untuk pencari yang sungguh-sungguh, bukan untuk mereka yang hanya sekadar ingin tahu. Mudah untuk percaya ketika seseorang melihat; tidak ada lagi yang perlu disangkal.'"
Kebenaran suprasensual layak didapatkan dan ditemukan oleh mereka yang mengatasi skeptisisme materialistis alami mereka.' Ia menambahkan dengan serius, 'Biarkan aku pergi!'

"'Aku bersujud memohon di kakinya. 'Guru yang suci, aku menyadari kesalahan besarku; dengan rendah hati aku memohon ampunan. Aku berani memanggilmu untuk menumbuhkan iman di antara pikiran-pikiran yang buta secara spiritual ini. Karena engkau telah dengan ramah mengabulkan permohonanku, mohon jangan pergi tanpa memberikan berkat kepada teman-temanku. Meskipun mereka orang-orang yang tidak percaya, setidaknya mereka bersedia menyelidiki kebenaran dari pernyataan-pernyataan anehku.'"

"'Baiklah; aku akan tinggal sebentar. Aku tidak ingin kata-katamu dicela di hadapan teman-temanmu.' Wajah Babaji melembut, tetapi ia menambahkan dengan lembut, 'Mulai sekarang, anakku, aku akan datang ketika kau membutuhkanku, dan tidak selalu ketika kau memanggilku. **34-10**'"

"Keheningan mencekam menyelimuti kelompok kecil itu ketika aku membuka pintu. Seolah-olah meragukan indra mereka, teman-temanku menatap sosok berkilauan di atas selimut."

"'Ini hipnotisme massal!' Seorang pria tertawa terang-terangan. 'Tidak mungkin ada orang yang masuk ke ruangan ini tanpa sepengetahuan kami!'"

"Babaji maju sambil tersenyum dan memberi isyarat kepada masing-masing untuk menyentuh daging tubuhnya yang hangat dan padat. Keraguan pun sirna, teman-temanku bersujud di lantai dengan penuh penyesalan dan kekaguman."

""Let *halua* [34-11.html](#) 'Bersiaplah.' Saya tahu Babaji menyampaikan permintaan ini untuk lebih meyakinkan kelompok itu tentang keberadaan fisiknya. Sambil menunggu bubur mendidih, guru ilahi itu mengobrol dengan ramah. Sungguh luar biasa metamorfosis dari orang-orang yang ragu-ragu ini menjadi Santo Paulus yang saleh. Setelah kami makan, Babaji memberkati kami satu per satu. Tiba-tiba ada kilatan cahaya; kami menyaksikan dekimia instan dari unsur-unsur elektronik tubuh Babaji menjadi cahaya uap yang menyebar. Kekuatan kehendak yang selaras dengan Tuhan dari sang guru telah melepaskan cengkeramannya pada atom-atom eter yang disatukan sebagai tubuhnya; seketika itu juga triliunan percikan lifetronik kecil memudar ke dalam reservoir tak terbatas.

""Dengan -ku memiliki mata SAYA memiliki terlihat itu penakluk dari kematian.' Maitra, [34-12](#) satu dari itu kelompok, berbicara

dengan penuh hormat. Wajahnya berubah karena sukacita dari pencerahan yang baru saja dialaminya. 'Guru agung bermain-main dengan waktu dan ruang, seperti seorang anak bermain dengan gelembung sabun. Aku telah melihat seseorang yang memegang kunci surga dan bumi.'

"Aku segera kembali ke Danapur. Dengan teguh berpegang pada Roh Kudus, aku kembali memikul berbagai kewajiban bisnis dan keluarga sebagai seorang kepala keluarga."

Lahiri Mahasaya juga menceritakan kepada Swami Kebalananda dan Sri Yukteswar kisah pertemuan lain dengan Babaji, dalam keadaan yang mengingatkan pada janji sang guru: "Aku akan datang kapan pun kalian membutuhkanku."

"Adegan itu adalah *Kumbha Mela* di Allahabad," Lahiri Mahasaya bercerita kepada murid-muridnya. "Saya pergi ke sana selama liburan singkat dari tugas kantor saya. Saat saya berjalan-jalan di tengah kerumunan para biksu..." Di antara para sadhu yang datang dari jauh untuk menghadiri festival suci itu, saya melihat seorang pertapa yang berlumuran abu dan memegang mangkuk pengemis. Terlintas dalam pikiran saya bahwa orang itu munafik, memakai itu ke luar simbol dari penolakan tanpa A sesuai batin berkah.

"Begitu aku melewati pertapa itu, mataku yang tercengang tertuju pada Babaji. Dia sedang berlutut di depan seorang pertapa berambut gimplal."

"'Guruji!' SAYA dipercepat ke miliknya samping. 'Pak, Apa adalah Anda sedang mengerjakan Di Sini?'

"'Aku sedang membasuh kaki pertapa ini, dan kemudian aku akan membersihkan peralatan memasaknya.' Babaji Ia tersenyum padaku seperti anak kecil; aku tahu ia mengisyaratkan bahwa ia ingin aku tidak mengkritik siapa pun, tetapi melihat Tuhan bersemayam secara setara di semua tubuh, baik manusia yang lebih tinggi kedudukannya maupun yang lebih rendah. Guru besar itu menambahkan, 'Dengan melayani para sadhu yang bijak dan yang kurang berpengetahuan, aku mempelajari kebajikan terbesar, yang paling menyenangkan Tuhan—kerendahan hati.'"

.....
34-1 : Sekarang A militer sanatorium. Oleh Tahun 1861 itu Inggris Pemerintah telah sudah didirikan yakin komunikasi telegrafis .

34-2 : Ranikhet, di dalam itu Almora daerah dari Serikat Provinsi, adalah terletak pada itu kaki dari Nanda Devi, itu paling tinggi Puncak Himalaya (25.661 kaki) di India Britania.

34-3 : "Itu Sabat adalah dibuat untuk pria, Dan bukan pria untuk itu Sabat."- *Tanda 2:27*.

34-4 : Itu karma hukum memerlukan itu setiap manusia mengharapakan menemukan terakhir pemenuhan. Menginginkan adalah dengan demikian itu rantai yang mengikat manusia menuju roda reinkarnasi.

34-5 :

Apa adalah A keajaiban?-Itu A"
celaan, 'Tis sebuah implisit sindiran
".pada umat manusia

. Edward Muda, di dalam *Malam Pikiran-*

34-6 : Itu teori dari itu atom struktur dari urusan adalah menjelaskan di dalam itu kuno India *Vaisesika* Dan *Nyaya* risalah. "Di sana adalah luas dunia semua ditempatkan jauh di dalam itu cekungan dari setiap atom, beraneka ragam sebagai itu partikel di dalam A sinar matahari." - *Yoga Vasishtha*.

34-7 : Fisik, mental, Dan rohani menderita; terwujud, masing-masing, di dalam penyakit, di dalam psikologis kekurangan atau "kompleks," dan dalam ketidaktahuan jiwa.

34-8 : Bab II:40.

34-9 : A kota di dekat Benares.

34-10 : Di dalam itu jalur ke itu Tak terbatas, bahkan diterangi para ahli menyukai Lahiri Mahasaya mungkin menderita dari sebuah kelebihan dari semangat, Dan tunduk ke disiplin. Di dalam itu *Bhagavad Gita* , Kami membaca banyak bagian-bagian Di mana itu bersifat ketuhanan guru Krishna memberikan hukuman kepada pangeran para penyembah, Arjuna.

34-11 : A bubur dibuat dari krim dari gandum goreng di dalam mentega, Dan rebus dengan susu.

34-12 : Pria bernama Maitra, yang dirujuk oleh Lahiri Mahasaya di sini, kemudian mencapai tingkat realisasi diri yang sangat tinggi. SAYA bertemu Maitra segera setelah -ku kelulusan dari tinggi sekolah; Dia dikunjungi itu Mahamandal pertapaan di dalam Saat saya tinggal di Benares, beliau bercerita tentang kemunculan Babaji di hadapan kelompok di Moradabad. "Sebagai hasil dari mukjizat itu," jelas Maitra kepada saya, "saya menjadi murid Lahiri Mahasaya seumur hidup."

BAB: 35

Itu Seperti Kristus Kehidupan Dari Lahiri Mahasaya

"Demikianlah seharusnya kita memenuhi segala kebenaran." **35-1** Dalam kata-kata ini kepada Yohanes Pembaptis, dan dalam meminta Yohanes untuk membaptisnya, Yesus mengakui hak ilahi gurunya.

Dari kajian Alkitab yang penuh hormat dari sudut pandang Oriental, **35-2** Dan berdasarkan persepsi intuitif, saya yakin bahwa Yohanes Pembaptis, dalam kehidupan lampau, adalah guru Kristus. Ada banyak bagian dalam Alkitab yang menyiratkan bahwa Yohanes dan Yesus dalam inkarnasi terakhir mereka masing-masing adalah Elia dan muridnya Elisa. (Ini adalah ejaan dalam Perjanjian Lama. Penerjemah Yunani mengeja nama-nama tersebut sebagai Elias dan Eliseus; nama-nama tersebut muncul kembali dalam Perjanjian Baru dalam bentuk yang telah diubah ini.)

Bagian paling akhir dari Perjanjian Lama adalah nubuat tentang reinkarnasi Elia dan Elisa: "Lihatlah, Aku akan mengutus nabi Elia kepadamu sebelum datangnya hari Tuhan yang besar dan dahsyat itu." **35-3** Dengan demikian Yohanes (Elia), yang

diutus "sebelum kedatangan... Tuhan," lahir sedikit lebih awal. untuk menjadi pembawa kabar bagi Kristus. Seorang malaikat menampakkan diri kepada Zakharia sang ayah untuk bersaksi bahwa putranya yang akan datang, Yohanes, tidak lain adalah Elia (Elia).

"Tetapi itu malaikat dikatakan sampai dia, Takut bukan, Zakharia: untuk engkau doa adalah mendengar; Dan engkau istri Elisabeth

sebaiknya beruang engkau A putra, Dan engkau akan panggilan miliknya nama John.
.....Dan banyak dari itu anak-anak dari Israel

ia akan berpaling kepada Tuhan, Allah mereka. Dan ia akan berjalan di depan-Nya

35-4 *dalam roh dan kuasa Elia* , untuk membalikkan hati para bapa kepada anak-anak mereka, dan orang-orang yang tidak taat kepada hikmat orang-orang yang benar; untuk mempersiapkan umat yang siap sedia bagi Tuhan." **35-5** Yesus dua kali dengan tegas menyebut Elia (Elias) sebagai Yohanes: "Elias telah datang, tetapi mereka tidak mengenalnya.Lalu para murid mengerti bahwa ia berbicara kepada mereka tentang Yohanes Pembaptis." **35-6**

Sekali lagi, Kristus berkata: "Karena semua nabi dan hukum Taurat telah bernubuat sampai Yohanes. Dan jika kamu mau menerimanya, dialah Elia, yang akan datang."

35-7 Kapan John ditolak itu Dia adalah Elias (Elia), **35-8** Dia dimaksudkan itu di dalam itu rendah hati Dalam inkarnasi sebelumnya, ia tidak lagi mengenakan jubah kemuliaan dan kekayaan rohaninya kepada muridnya, Elisa. "Dan Elisa berkata, 'Aku mohon kepadamu, berikanlah kepadaku dua kali lipat bagian rohmumu.' Dan ia berkata, 'Engkau telah meminta hal yang sulit: namun demikian, jika engkau melihatku ketika aku diambil darimu, maka akan terjadi demikian kepadamu...' " engkau. . . . Dan ia mengambil *jubah* Elia yang jatuh darinya." **35-9**

Peran pun berbalik, karena Elia-Yohanes tidak lagi dibutuhkan sebagai guru bagi Elisa-Yesus, yang kini telah mencapai kesempurnaan dalam realisasi ilahi.

Ketika Kristus dimuliakan di gunung **35-10** Dialah gurunya, Elia, bersama Musa, yang dilihatnya. Sekali lagi, di saat-saat gentingnya di kayu salib, Yesus berseru menyebut nama ilahi: " *Eli, Eli, lama sabachthani?*" yang artinya, Ya Allahku, ya Allahku, mengapa Engkau meninggalkan Aku? Beberapa orang yang berdiri di situ, ketika mendengar itu, berkata, Orang ini memanggil Elia.Mari kita lihat apakah Elia akan datang ke menyimpan dia." **35-11**

Ikatan abadi antara guru dan murid yang ada antara Yohanes dan Yesus juga hadir antara Babaji dan Lahiri Mahasaya. Dengan penuh perhatian, sang guru abadi mengarungi perairan Lethean yang berputar di antara dua kehidupan terakhir muridnya, dan membimbing langkah-langkah selanjutnya yang diambil oleh anak kecil dan kemudian oleh pria dewasa Lahiri Mahasaya. Baru setelah muridnya mencapai usia tiga puluh tiga tahun, Babaji menganggap waktunya tepat untuk secara terbuka membangun kembali hubungan yang tak pernah terputus itu. Kemudian, setelah pertemuan singkat mereka di dekat Ranikhet, sang guru yang tanpa pamrih mengusir murid kesayangannya dari kelompok gunung kecil itu, melepaskannya untuk misi dunia luar. "Anakku, aku akan datang kapan pun kau membutuhkanku." Kekasih fana mana yang dapat memberikan janji tak terbatas seperti itu?

Tanpa diketahui masyarakat umum, sebuah kebangkitan spiritual yang agung mulai mengalir dari sudut terpencil Benares. Sama seperti keharuman bunga yang tak dapat ditekan, demikian pula Lahiri Mahasaya, yang hidup tenang sebagai seorang kepala keluarga ideal, tak dapat menyembunyikan kemuliaan bawaannya. Perlahan, dari setiap penjuru India, para pengikut mencari nektar ilahi dari sang guru yang telah mencapai pembebasan.

Kepala kantor berkebangsaan Inggris itu adalah salah satu orang pertama yang memperhatikan perubahan transendental yang aneh pada karyawannya, yang dengan penuh kasih sayang ia sebut "Ecstatic Babu."

"Tuan, Anda tampak sedih. Ada apa?" Lahiri Mahasaya mengajukan pertanyaan simpatik ini kepada majikannya suatu pagi.

"Ku istri di dalam Inggris adalah secara kritis sakit. SAYA pagi robek oleh kecemasan."

"Aku akan mencarikan kabar tentangnya untukmu." Lahiri Mahasaya meninggalkan ruangan dan duduk sebentar di tempat yang terpencil. Saat kembali, ia tersenyum menghibur.

"Istrimu semakin membaik; dia sekarang sedang menulis surat untukmu." Sang yogi yang mahatahu mengutip beberapa bagian dari surat tersebut.

"Babu yang gembira, aku sudah tahu bahwa kau bukan orang biasa. Namun aku tak percaya bahwa, sesuka hatimu, kau bisa menghilangkan ruang dan waktu!"

Surat yang dijanjikan akhirnya tiba. Kepala polisi yang tercengang itu mendapati bahwa surat itu tidak hanya berisi kabar baik tentang kesembuhan istrinya, tetapi juga kalimat-kalimat yang sama yang telah diulang oleh Lahiri Mahasaya beberapa minggu sebelumnya.

Sang istri datang ke India beberapa bulan kemudian. Ia mengunjungi kantor, tempat Lahiri Mahasaya duduk tenang di mejanya. Wanita itu mendekatinya dengan penuh hormat.

"Tuan," katanya, "wujud Andalah, yang disinari cahaya agung, yang saya lihat beberapa bulan lalu di samping tempat tidur saya di London. Pada saat itu saya sembuh total! Tak lama kemudian, saya dapat melakukan perjalanan laut yang panjang ke India."

Hari demi hari, satu atau dua pengikut memohon kepada guru agung untuk inisiasi *Kriya*. Selain tugas-tugas spiritual ini, dan juga tugas-tugas bisnis dan kehidupan keluarganya, sang guru besar sangat tertarik pada pendidikan. Beliau mengorganisir banyak kelompok belajar, dan berperan aktif dalam pertumbuhan sebuah sekolah menengah atas yang besar di wilayah Bengalitola, Benares. Ceramah-ceramah rutinnya tentang kitab suci kemudian disebut "Majelis *Gita*," yang dihadiri dengan antusias oleh banyak pencari kebenaran.

Melalui berbagai aktivitas ini, Lahiri Mahasaya berusaha menjawab tantangan umum: "Setelah menjalankan tugas bisnis dan sosial, di manakah waktu untuk meditasi spiritual?" Kehidupan seimbang dan harmonis dari guru besar yang hidup sebagai kepala keluarga ini menjadi inspirasi diam-diam bagi ribuan hati yang bertanya-tanya. Dengan penghasilan yang sederhana, hemat, tidak mencolok, dan mudah diakses oleh semua orang, sang guru menjalani hidupnya secara alami dan bahagia di jalan kehidupan duniawi.

Meskipun bersemayam di singgasana Yang Maha Agung, Lahiri Mahasaya menunjukkan rasa hormat kepada semua manusia, tanpa memandang perbedaan kebaikan mereka. Ketika para pengikutnya memberi hormat kepadanya, ia pun membalasnya dengan membungkuk.

Dengan kerendahan hati layaknya anak kecil, sang guru sering menyentuh kaki

orang lain, tetapi jarang mengizinkan mereka untuk memberikan penghormatan serupa kepadanya, meskipun penghormatan seperti itu terhadap guru adalah kebiasaan kuno Oriental. kebiasaan.

Salah satu ciri penting dalam kehidupan Lahiri Mahasaya adalah pemberian inisiasi *Kriya* kepada siapa pun, dari kalangan apa pun. iman. Bukan hanya Hindu, tetapi Muslim dan Kristen termasuk di antara murid-murid utamanya. Monis dan dualis, mereka yang beragama apa pun atau tidak beragama tetap, diterima dan dibimbing secara adil oleh guru universal tersebut. Salah satu muridnya yang sangat maju adalah Abdul Gufoor Khan, seorang Muslim. Ini menunjukkan keberanian yang luar biasa dari Lahiri Mahasaya bahwa, meskipun seorang Brahmana kasta tinggi, ia berusaha sekuat tenaga untuk melarutkan fanatisme kasta yang kaku pada zamannya. Mereka dari berbagai lapisan masyarakat kehidupan ditemukan tempat berlindung di bawah itu gelar master hadir di mana-mana sayap. Menyukai semua Diilhami oleh Tuhan para nabi, Lahiri

Mahasaya telah memberi baru harapan ke itu orang buangan Dan tertindas dari masyarakat.

"Ingatlah selalu bahwa kamu bukan milik siapa pun, dan bukan milik siapa pun kamu. Renungkanlah hal itu suatu hari nanti." "Kalian tiba-tiba harus meninggalkan segala sesuatu di dunia ini—jadi, kenalilah Tuhan sekarang juga," kata guru besar itu kepada murid-muridnya. "Persiapkan diri kalian untuk perjalanan astral kematian yang akan datang dengan menaiki balon persepsi Tuhan setiap hari. Melalui khayalan, kalian mempersepsikan diri sebagai segumpal daging dan tulang, yang paling banter hanyalah sarang masalah. **35-12** Bermeditasilah tanpa henti, agar Anda dapat dengan cepat melihat diri Anda sebagai Hakikat Tak Terbatas, bebas dari segala bentuk penderitaan. Berhentilah menjadi tawanan tubuh; dengan menggunakan kunci rahasia *Kriya* , belajarlah untuk melepaskan diri ke dalam Roh."

Sang guru besar mendorong berbagai muridnya untuk mematuhi disiplin tradisional yang baik dari kepercayaan mereka masing-masing. Menekankan sifat inklusif *Kriya* sebagai teknik praktis pembebasan, Lahiri Mahasaya kemudian memberi kebebasan kepada murid-muridnya untuk mengekspresikan kehidupan mereka sesuai dengan lingkungan dan didikan mereka.

"Seorang Muslim harus melaksanakan *salatnya* **35-13** "Beribadahlah empat kali sehari," jelas sang guru. "Seorang Hindu harus bermeditasi empat kali sehari. Seorang Kristen harus berlutut empat kali sehari, berdoa kepada Tuhan, lalu membaca Alkitab."

Dengan kebijaksanaan yang matang, sang guru membimbing para pengikutnya ke jalan *Bhakti* (pengabdian), *Karma* (perbuatan), *Jnana* (kebijaksanaan), atau *Raja* (kerajaan atau lengkap) *Yoga* , sesuai dengan kecenderungan alami masing-masing individu. Sang guru, yang lambat memberikan izin kepada para pengikut yang ingin memasuki jalan formal kehidupan monastik, selalu mengingatkan mereka untuk terlebih dahulu merenungkan dengan saksama tentang kesederhanaan kehidupan monastik.

Sang guru besar mengajarkan murid-muridnya untuk menghindari diskusi teoritis tentang kitab suci. "Hanya dialah yang bijaksana." WHO mengabdikan diri ke menyadari, bukan membaca hanya, itu kuno wahyu," Dia dikatakan. "Selesaikan semua masalahmu melalui meditasi. **35-14**" Gantikan spekulasi keagamaan yang tidak bermanfaat dengan kontak langsung dengan Tuhan. Bersihkan pikiran Anda dari puing-puing teologis dogmatis; biarkan masuk hal-hal baru yang menyembuhkan. perairan persepsi langsung. Selaraskan diri Anda dengan Bimbingan batin yang aktif; Suara Ilahi memiliki jawaban atas setiap dilema kehidupan. Meskipun kecerdasan manusia untuk menjerumuskan dirinya ke dalam masalah tampak Agar tak terbatas, Penolong Tak Terbatas tidak kalah berlimpah sumber dayanya."



LAHIRI MAHASAYA

Murid dari Babaji

Dan Guru dari Sri Yukteswar

Kehadiran sang guru di mana-mana terbukti suatu hari di hadapan sekelompok murid yang sedang mendengarkan penjelasannya tentang *Bhagavad Gita*. Saat beliau menjelaskan makna *Kutastha Chaitanya* atau Kesadaran Kristus dalam seluruh ciptaan yang bergetar, Lahiri Mahasaya tiba-tiba tersentak dan berteriak:

"SAYA pagi tenggelam di dalam itu tubuh dari banyak jiwa mati itu pesisir dari Jepang!"

Keesokan paginya, para chela membaca berita di surat kabar tentang kematian banyak orang yang kapalnya tenggelam sehari sebelumnya di dekat Jepang.

Para murid Lahiri Mahasaya yang berada jauh sering kali menyadari kehadirannya yang meliputi mereka. "Aku selalu bersama mereka yang berlatih *Kriya*," katanya menghibur para murid yang tidak dapat berada di dekatnya. "Aku akan membimbing kalian ke Rumah Kosmik melalui persepsi kalian yang semakin luas."

Swami Satyananda diberitahu oleh seorang pengikut bahwa, meskipun tidak dapat pergi ke Benares, pria itu tetap menerima inisiasi *Kriya yang tepat* dalam mimpi. Lahiri Mahasaya muncul untuk membimbing murid tersebut sebagai jawaban atas doanya.

Jika seorang murid mengabaikan kewajiban duniawinya, sang guru akan dengan lembut mengoreksi dan mendisiplinkannya.

"Kata-kata Lahiri Mahasaya lembut dan menenangkan, bahkan ketika beliau terpaksa berbicara secara terbuka tentang kesalahan seorang murid," kata Sri Yukteswar suatu kali kepada saya. Beliau menambahkan dengan sedih, "Tidak ada murid yang pernah lari dari sindiran guru kami." Saya tidak bisa menahan tawa, tetapi saya dengan jujur meyakinkan Sri Yukteswar bahwa, tajam atau

bukan, miliknya setiap kata adalah musik ke -ku telinga.

Lahiri Mahasaya dengan cermat mengklasifikasikan *Kriya* ke dalam empat tingkatan inisiasi yang progresif. **35-15** Dia menganugerahkan tiga teknik tingkat tinggi hanya setelah sang murid menunjukkan kemajuan spiritual yang nyata. Suatu hari Seorang murid tertentu, yang yakin bahwa nilainya tidak dinilai dengan semestinya, menyuarkan keluh kesahnya. ketidakpuasan.

"Menguasai," Dia dikatakan, "pasti SAYA pagi siap Sekarang untuk itu Kedua inisiasi."

Pada saat itu pintu terbuka untuk mempersilakan seorang murid yang rendah hati, Brinda Bhagat. Dia adalah seorang tukang pos dari Benares.

"Brinda, duduklah di sampingku di sini." Sang guru agung tersenyum penuh kasih sayang padanya. "Katakan padaku, apakah kau siap untuk teknik *Kriya yang kedua*?"

Si tukang pos kecil melipat tangannya memohon. "Gurudeva," katanya dengan cemas, "jangan ada lagi inisiasi, kumohon! Bagaimana aku bisa menyerap ajaran yang lebih tinggi? Aku datang hari ini untuk memohon berkahmu, karena *Kriya ilahi pertama* telah membuatku mabuk sedemikian rupa sehingga aku tidak dapat mengantarkan surat-suratku!"

"Brinda sudah berenang di lautan Roh." Mendengar kata-kata Lahiri Mahasaya itu, muridnya yang lain menundukkan kepala.

"Menguasai," Dia dikatakan, "SAYA melihat SAYA memiliki pernah A miskin tukang, temuan kesalahan dengan -ku peralatan."

Sang tukang pos, yang dulunya tidak berpendidikan, kemudian mengembangkan wawasannya melalui *Kriya* sedemikian rupa sehingga para sarjana kadang-kadang meminta penafsirannya tentang poin-poin kitab suci yang rumit. Tidak berdosa sama sekali dan tidak mengenal tata bahasa, Brinda kecil meraih ketenaran di kalangan para cendekiawan terpelajar.

Selain banyak murid Lahiri Mahasaya dari Benares, ratusan orang datang kepadanya dari berbagai daerah di India. Beliau sendiri beberapa kali melakukan perjalanan ke Bengal, mengunjungi rumah mertua kedua putranya. Berkat kehadiran beliau, Bengal menjadi tempat berkembang biaknya kelompok-kelompok *Kriya kecil*. Khususnya di distrik Krishnagar dan Bishnupur, banyak umat yang bermeditasi dalam diam hingga saat ini tetap menjaga aliran meditasi spiritual yang tak terlihat.

Di antara banyak orang suci yang menerima *Kriya* dari Lahiri Mahasaya, dapat disebutkan Swami Vhaskarananda Saraswati yang terkemuka dari Benares, dan

pertapa Deogarh yang berwibawa, Balananda Brahmachari. Untuk beberapa waktu, Lahiri Mahasaya menjabat sebagai guru pribadi putra Maharaja Iswari Narayan Sinha Bahadur dari Benares. Menyadari pencapaian spiritual sang guru, maharaja, serta putranya, mencari inisiasi *Kriya* , seperti halnya Maharaja Jotindra Mohan Thakur.

Sejumlah murid Lahiri Mahasaya yang memiliki kedudukan duniawi yang berpengaruh ingin memperluas lingkaran *Kriya* melalui publisitas. Sang guru menolak izin mereka. Seorang murid, tabib kerajaan untuk Raja Benares, memulai upaya terorganisir untuk menyebarkan nama sang guru sebagai "Kashi Baba" (Yang Mulia dari Benares). **35-16** Sekali lagi, sang guru melarangnya.

"Biarkan keharuman bunga *Kriya* tercium secara alami, tanpa perlu pertunjukan," katanya. "Benihnya akan berakar di tanah hati yang subur secara spiritual."

Meskipun sang guru besar tidak mengadopsi sistem dakwah melalui media modern sebuah organisasi, atau melalui mesin cetak, beliau tahu bahwa kekuatan pesannya akan bangkit seperti banjir yang tak tertahankan, membanjiri tepian pikiran manusia dengan kekuatannya sendiri. Kehidupan para pengikut yang berubah dan dimurnikan adalah jaminan sederhana dari vitalitas *Kriya yang abadi*.

Di dalam Tahun 1886, dua puluh lima bertahun-tahun setelah miliknya Ranikhet inisiasi, Lahiri Mahasaya adalah pensiun pada A pensiun.

35-17 Karena ketersediaannya di siang hari, para murid semakin banyak yang mencarinya. Sang guru besar kini duduk dalam keheningan hampir sepanjang waktu, terkunci dalam posisi lotus yang tenang. Ia jarang meninggalkan ruang tamunya yang kecil, bahkan untuk berjalan-jalan atau mengunjungi bagian lain rumah. Sejumlah murid datang tanpa henti untuk melakukan *darshan* (penglihatan suci) kepada sang guru.

Yang membuat semua orang yang menyaksikannya takjub, kondisi fisiologis Lahiri Mahasaya yang biasa menunjukkan ciri-ciri luar biasa seperti sesak napas, sulit tidur, denyut nadi dan detak jantung berhenti, mata tenang yang tak berkedip selama berjam-jam, dan aura kedamaian yang mendalam. Tak satu pun pengunjung pergi tanpa merasakan peningkatan semangat; semua tahu bahwa mereka telah menerima berkat diam-diam dari seorang hamba Tuhan sejati.

Sang guru kemudian mengizinkan muridnya, Panchanon Bhattacharya, untuk membuka "Lembaga Misi Arya" di Kalkuta. Di sana, murid yang saleh ini menyebarkan pesan *Kriya Yoga*, dan menyiapkan ramuan herbal yoga tertentu untuk kepentingan umum. **35-18** obat.

Sesuai dengan kebiasaan kuno, sang guru memberikan *pohon neem kepada orang-orang pada umumnya* **35-19** Minyak untuk menyembuhkan berbagai penyakit. Ketika sang guru meminta seorang murid untuk menyuling minyak tersebut, murid itu dapat dengan mudah menyelesaikan tugas tersebut. Jika orang lain mencoba, ia akan menghadapi kesulitan yang aneh, mendapati bahwa minyak obat tersebut hampir menguap setelah melalui proses penyulingan yang diperlukan. Ternyata itu gelar master anugerah adalah A diperlukan bahan.

অতীতকাল হইতে
 কলিকাতা এম
 প্রভু
 নিম্নলিখিত
 শ্রীমদ্রিগ্ধা
 উদ্ভূত লোকাল
 অর্থিক প্রাশর নিম্নলিখিত পত্রনা
 অর্থিক শ্রীমদ্রিগ্ধা-নিম্ন-
 ৩ শ্রীমদ্রিগ্ধা-নিম্ন-

Tulisan tangan dan tanda tangan Lahiri Mahasaya, dalam aksara Bengali, ditampilkan di atas. Baris-baris tersebut terdapat dalam sebuah surat kepada seorang murid; sang guru besar menafsirkan sebuah bait Sansekerta sebagai berikut: "Dia yang telah mencapai suatu keadaan tenang di mana kelopak matanya tidak berkedip, telah mencapai *Sambhavi Mudra* ."

Sri Shyama Charan Deva Sharman" (ditandatangani)

Itu Arya Misi Lembaga melakukan itu publikasi dari banyak dari itu guru kitab suci

Seperti Yesus dan nabi-nabi besar lainnya, Lahiri Mahasaya sendiri tidak menulis buku, tetapi interpretasinya yang mendalam dicatat dan disusun oleh berbagai murid. Beberapa juru tulis sukarela ini lebih jeli daripada yang lain dalam menyampaikan wawasan mendalam sang guru dengan benar; namun, secara keseluruhan, upaya mereka berhasil. Berkat semangat mereka, dunia memiliki tafsir yang tak tertandingi oleh Lahiri Mahasaya tentang dua puluh enam kitab suci kuno.

Sri Ananda Mohan Lahiri, cucu dari sang guru, telah menulis sebuah buku kecil yang menarik tentang *Kriya*. "Teks *Bhagavad Gita* adalah bagian dari epos besar, *Mahabharata*, yang memiliki beberapa titik simpul (*vyas-kutas*)," tulis Sri Ananda. "Jika kita mengabaikan titik-titik simpul tersebut, kita hanya akan menemukan kisah-kisah mitos yang aneh dan mudah disalahpahami. Biarkan titik-titik simpul tersebut tetap utuh." Titik-titik simpul yang tidak dapat dijelaskan, dan kita telah kehilangan ilmu pengetahuan yang telah dilestarikan oleh Timur dengan kesabaran luar biasa setelah pencarian selama ribuan tahun melalui eksperimen. **35-20** Justru tafsiran Lahiri Mahasaya-lah yang mengungkap, tanpa kiasan, ilmu agama yang selama ini disembunyikan dengan cerdik di balik teka-teki huruf dan gambaran dalam kitab suci.

Bukan lagi sekadar permainan kata-kata yang tidak dapat dipahami, formula-formula ibadah Weda yang sebelumnya tidak bermakna telah dibuktikan oleh sang guru penuh dengan makna ilmiah. . . .

"Kita tahu bahwa manusia biasanya tak berdaya melawan pengaruh nafsu jahat yang memberontak, tetapi nafsu-nafsu ini menjadi tak berdaya dan manusia tidak menemukan motif untuk memanjakannya ketika kesadaran akan kebahagiaan yang lebih tinggi dan abadi muncul dalam dirinya melalui *Kriya*. Di sini, penyerahan, penolakan terhadap nafsu-nafsu rendah, selaras dengan penerimaan, penegasan akan kebahagiaan. Tanpa jalan seperti itu, ratusan prinsip moral yang hanya berupa negasi tidak berguna bagi kita."

"Keinginan kita akan aktivitas duniawi membunuh rasa kagum spiritual dalam diri kita. Kita tidak dapat memahami Kehidupan Agung di balik semua nama dan bentuk, hanya karena sains menunjukkan kepada kita bagaimana kita dapat Kita menggunakan kekuatan alam; keakraban ini telah menumbuhkan penghinaan terhadap rahasia-rahasia terdalamnya. Hubungan kita dengan alam adalah hubungan bisnis praktis. Kita menggodanya, bisa dikatakan, untuk mengetahui bagaimana ia dapat digunakan untuk melayani tujuan kita; kita memanfaatkan energinya, yang Sumbernya masih belum diketahui. Dalam sains, hubungan kita dengan alam adalah hubungan antara manusia dan pelayannya, atau dalam pengertian filosofis, ia seperti tawanan di kotak saksi. Kita menginterogasinya, menantanginya, dan menimbang buktinya secara teliti dengan timbangan manusia yang tidak dapat mengukur nilai-nilai tersembunyinya. Di sisi lain, ketika diri berada dalam persekutuan dengan kekuatan yang lebih tinggi, alam secara otomatis patuh, tanpa stres atau tekanan, pada kehendak manusia. Perintah tanpa

usaha atas alam ini disebut 'mukjizat' oleh materialis yang tidak memahaminya.

"Kehidupan Lahiri Mahasaya memberikan contoh yang mengubah anggapan keliru bahwa yoga adalah praktik yang misterius. Setiap orang dapat menemukan jalan melalui *Kriya* untuk memahami hubungannya yang tepat dengan alam, dan untuk merasakan penghormatan spiritual terhadap semua fenomena, baik yang mistis maupun yang terjadi sehari-hari, terlepas dari kenyataan ilmu fisika. **35-21** Kita harus ingat bahwa apa yang mistis seribu tahun yang lalu tidak lagi demikian, dan apa yang misterius sekarang mungkin akan menjadi dapat dipahami secara sah seratus tahun kemudian. Yang Maha Tak Terbatas, Samudra Kekuatan, itulah yang ada di baliknya. Di balik semua manifestasi.

"Hukum *Kriya Yoga* bersifat abadi. Hukum ini benar seperti matematika; seperti aturan sederhana penjumlahan dan pengurangan, itu hukum dari *Kriya* Bisa tidak pernah menjadi hancur. Membakar ke abu semua itu buku pada matematika,

Orang-orang yang berpikiran logis akan selalu menemukan kembali kebenaran-kebenaran tersebut; hancurkan semua kitab suci tentang yoga, hukum-hukum dasarnya akan terungkap setiap kali muncul seorang yogi sejati yang memiliki pengabdian murni dan karenanya pengetahuan murni."

Sebagaimana Babaji termasuk di antara avatar-avatar terhebat, seorang *Mahavatar* , dan Sri Yukteswar seorang *Jnanavatar* atau Inkarnasi Kebijaksanaan, demikian pula Lahiri Mahasaya pantas disebut *Yogavatar* , atau Inkarnasi Yoga. Berdasarkan standar kebaikan kualitatif dan kuantitatif, ia mengangkat tingkat spiritual masyarakat. Dalam kemampuannya untuk mengangkat murid-murid terdekatnya ke tingkat seperti Kristus dan dalam penyebaran kebenaran yang luas di antara massa, Lahiri Mahasaya termasuk di antara para penyelamat umat manusia.

Keunikan beliau sebagai seorang nabi terletak pada penekanan praktisnya pada metode tertentu, *Kriya* , yang untuk pertama kalinya membuka pintu kebebasan yoga bagi semua orang. Terlepas dari mukjizat dalam hidupnya sendiri, tentu saja Sang *Yogavatar* mencapai puncak dari semua keajaiban dalam mereduksi kompleksitas kuno yoga menjadi sesuatu yang sederhana. Kesederhanaan yang efektif dan tidak di luar jangkauan orang awam.

Berkaitan dengan mukjizat, Lahiri Mahasaya sering berkata, "Beroperasinya hukum-hukum halus yang tidak diketahui oleh masyarakat umum sebaiknya tidak dibahas atau dipublikasikan secara terbuka tanpa pertimbangan yang matang." Jika dalam halaman-halaman ini saya tampak mengabaikan kata-kata peringatannya, itu karena beliau telah memberi saya keyakinan batin. Selain itu, dalam mencatat kehidupan Babaji, Lahiri Mahasaya, dan Sri Yukteswar, saya merasa perlu untuk menghilangkan banyak kisah mukjizat yang benar-benar terjadi, yang hampir tidak mungkin dimasukkan tanpa juga menulis buku penjelasan tentang filsafat yang rumit.

Harapan baru bagi manusia baru! "Persatuan ilahi," seru *Yogavatar* , "dimungkinkan melalui usaha diri sendiri, Dan adalah bukan bergantung pada teologis kepercayaan atau pada itu sembarangan akan dari A Kosmik Diktator."

Melalui penggunaan kunci *Kriya* , orang-orang yang tidak dapat mempercayai keilahian manusia mana pun akhirnya akan melihat keilahian penuh dari diri mereka sendiri.

35-1 : *Matius* 3:15.

35-2 Banyak bagian Alkitab mengungkapkan bahwa hukum reinkarnasi dipahami dan diterima. Siklus reinkarnasi merupakan penjelasan yang lebih masuk akal untuk berbagai tahapan evolusi yang dialami umat manusia, daripada teori Barat umum yang menganggap bahwa sesuatu (kesadaran ego) muncul dari ketiadaan, dan ada dengan berbagai tingkatan. dari nafsu birahi untuk tigapuluh atau sembilan puluh bertahun-tahun, Dan Kemudian kembali ke itu asli ruang kosong. Itu tak terbayangkan alam dari seperti Kekosongan adalah masalah yang akan menyenangkan hati seorang cendekiawan abad pertengahan.

35-3 : *Malachi* 4:5.

35-4 : "Sebelum dia," yaitu, "sebelum itu

Tuhan." 35-5: *Lukas* 1:13-17.

. *Matius* 17:12-13 :35-6

. *Matius* 11:13-14 :35-7

.*John* 1:21 :35-8

. II *Raja-raja* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Matius 17:3.*

35-11 : *Matius 27:46-49 .*

35-12 : "Bagaimana banyak jenis dari kematian adalah di dalam kita mayat! Tidak ada adalah di dalamnya Tetapi kematian."
-Martin Luther, di dalam " Pembicaraan informil di meja makan."

35-13 : Itu ketua doa dari itu umat Islam, biasanya ulang empat atau lima waktu sehari-hari.

35-14 : "Mencari kebenaran di dalam meditasi, bukan di dalam berjamur buku. Lihat di dalam itu langit ke menemukan itu bulan, bukan di dalam itu kolam." - Peribahasa *Persia* .

35-15 : Sebagai *Kriya Yoga* adalah mampu dari banyak subdivisi, Lahiri Mahasaya dengan bijak disaring keluar empat tangga yang Dia dipahami yaitu hal-hal yang mengandung inti sari yang esensial, dan yang memiliki nilai tertinggi dalam praktik sebenarnya.

35-16 : Lainnya judul dianugerahkan pada Lahiri Mahasaya oleh miliknya murid-murid adalah *Yogibar* (terhebat) dari yogi), *Yogiraj* (raja dari yogi), dan *Munibar* (orang suci terbesar), yang kemudian saya tambahkan *Yogavatar* (inkarnasi yoga).

35-17 : Dia telah diberikan, sama sekali, tiga puluh lima bertahun-tahun dari melayani di dalam satu departemen dari itu pemerintah.

35-18 Pengetahuan luas tentang pengobatan herbal ditemukan dalam risalah Sansekerta kuno. Ramuan Himalaya digunakan dalam pengobatan peremajaan yang menarik perhatian dunia pada tahun 1938 ketika metode tersebut diterapkan pada Pundit Madan Mohan Malaviya. berusia 77 tahun Wakil Rektor dari Benares Hindu Universitas. Ke A luar biasa cakupan, itu dicatat sarjana diperoleh kembali Dalam 45 hari, kesehatannya, kekuatannya, daya ingatnya, penglihatannya kembali normal; muncul tanda-tanda tumbuhnya gigi ketiga, sementara semua kerutan menghilang. Itu herbal perlakuan, diketahui sebagai *Kaya Kalpa* , adalah satu dari 80 peremajaan metode diuraikan di dalam Hindu *Ayurveda* atau ilmu kedokteran. Pundit Malaviya menjalani perawatan di tangan Sri Kalpacharya Swami Beshundasji, yang mengklaim tahun kelahirannya adalah 1766. Ia memiliki dokumen yang membuktikan usianya lebih dari 100 tahun; wartawan *Associated Press* berkomentar bahwa ia tampak berusia sekitar 40 tahun.

Risalah Hindu kuno membagi ilmu kedokteran menjadi 8 cabang: *salya* (pembedahan); *salakya* (penyakit di atas leher); *kayachikitsa* (obat sesuai); *bhutavidya* (mental penyakit); *kaumara* (peduli dari masa bayi); *agada* (toksikologi); *Rasayana* (umur panjang); *Vagikarana* (tonik). Tabib Veda menggunakan instrumen bedah yang halus, menerapkan bedah plastik, memahami medis metode ke menetralkan itu efek dari racun gas, dilakukan Caesar bagian-bagian Dan otak Para ahli bedah terampil dalam mendinamisasi obat-obatan. Hippocrates, tabib terkenal abad ke-5 SM, banyak .meminjam materia medica-nya dari sumber-sumber Hindu

35-19 Pohon margosa India Timur. Nilai pengobatannya kini telah diakui di Barat, di mana *pohon neem pahit* kulit pohon adalah digunakan sebagai A tonik, Dan itu minyak dari biji-bijian Dan buah memiliki pernah ditemukan dari sepenuhnya bernilai di dalam itu perlakuan dari kusta dan penyakit lainnya.

35-20 : "Sejumlah segel yang baru-baru ini digali dari situs arkeologi lembah Indus, dapat diperkirakan berasal dari milenium ketiga SM, menunjukkan angka duduk di dalam yg merenungkan postur Sekarang digunakan di dalam itu sistem dari Yoga, Dan menjamin itu Kesimpulan bahwa bahkan pada waktu itu beberapa dasar Yoga sudah dikenal. Kita tidak dapat secara tidak beralasan menarik kesimpulan bahwa introspeksi sistematis dengan bantuan metode yang telah dipelajari telah dipraktikkan di India selama lima ribu tahun. India memiliki dikembangkan yakin berharga keagamaan sikap dari pikiran Dan etis gagasan yang adalah unik, pada paling sedikit dalam luasnya penerapannya dalam kehidupan. Salah satunya adalah toleransi dalam hal keyakinan intelektual—doktrin —yang menakjubkan bagi Barat, di mana selama berabad-abad perburuan bidah adalah hal biasa, dan perang berdarah antar bangsa terjadi karena hal tersebut. sektarian persaingan adalah sering."-Kutipan dari sebuah artikel oleh Profesor W. Norman Cokelat di dalam itu Mungkin, Tahun 1939 masalah dari *Bulletin of the American Council of Learned Societies*, Washington, DC

35-21 Di sini kita teringat pada pengamatan Carlyle dalam *Sartor Resartus*: "Orang yang tidak dapat merasa takjub, yang tidak terbiasa merasa takjub (dan memuja), meskipun ia adalah presiden dari banyak sekali Perkumpulan Kerajaan dan membawa " lambang dari semua

laboratorium Dan observatorium, dengan milik mereka hasil, di dalam miliknya lajang kepala,-adalah Tetapi A pasangan
".dari kacamata di belakang yang di sana adalah tidak ada mata

BAB: 36

Babaji Minat Di dalam Itu Barat

"Menguasai, telah melakukan Anda pernah bertemu Babaji?"

Malam itu adalah malam musim panas yang tenang di Serampore; bintang-bintang besar di daerah tropis bersinar di atas kepala kami saat saya duduk di sisi Sri Yukteswar di balkon lantai dua pertapaan itu.

"Ya." Sang Guru tersenyum mendengar pertanyaan langsungku; matanya berbinar penuh kekaguman. "Tiga kali aku diberkati dengan penampakan guru yang abadi. Pertemuan pertama kami terjadi di Allahabad pada sebuah *Kumbha Mela*."

Pesta keagamaan yang diadakan di India sejak zaman dahulu kala dikenal sebagai *Kumbha Mela*; pesta-pesta ini telah menjaga tujuan spiritual tetap dalam pandangan banyak orang. Umat Hindu yang taat berkumpul jutaan orang setiap enam tahun sekali untuk bertemu dengan ribuan sadhu, yogi, swami, dan pertapa dari berbagai jenis. Banyak di antara mereka adalah pertapa yang tidak pernah meninggalkan tempat terpencil mereka kecuali untuk menghadiri mela *dan* memberikan berkah mereka kepada pria dan wanita duniawi.

"Saat bertemu Babaji, saya belum menjadi seorang swami," lanjut Sri Yukteswar. "Tetapi saya sudah menerima inisiasi *Kriya dari Lahiri Mahasaya*. Beliau *mendorong saya untuk menghadiri mela* yang diadakan pada Januari 1894 di Allahabad. Itu adalah pengalaman pertama saya di sebuah *kumbha*; saya merasa sedikit linglung oleh hiruk pikuk dan keramaian orang banyak. Dalam pandangan saya yang mencari-cari, saya tidak melihat wajah seorang guru yang bercahaya. Saat melewati sebuah jembatan di tepi Sungai Gangga, saya melihat seorang kenalan berdiri di dekatnya, mangkuk sedekahnya terulur."

"'Oh, pasar malam ini hanyalah kekacauan penuh kebisingan dan pengemis,' pikirku dengan kecewa. 'Aku bertanya-tanya apakah para ilmuwan Barat, yang dengan sabar memperluas ranah pengetahuan demi kebaikan praktis umat manusia, tidak lebih berkenan di mata Tuhan daripada para pemalas ini yang mengaku beragama tetapi hanya berfokus pada sedekah.'"

"Renungan saya yang membara tentang reformasi sosial terputus oleh suara seorang sannyasi tinggi yang berhenti di hadapan saya."

""Tuan,' katanya, 'seorang santo

memanggil Anda.' 'Siapakah dia?'"

""Datang Dan melihat untuk dirimu sendiri.'

"Dengan ragu-ragu mengikuti ini singkat nasihat, SAYA segera ditemukan saya sendiri di dekat A pohon yang cabang-cabang adalah

melindungi seorang guru dengan sekelompok murid yang menarik. Sang guru, sosok yang cerdas dan tidak biasa, dengan mata gelap yang berkilauan, bangkit saat aku mendekat dan memelukku.

"'Selamat datang, Swamiji,' katanya

dengan penuh kasih sayang. 'Tuan,'

jawabku dengan tegas, 'saya *bukan*

seorang swami.'"

"'Mereka yang kepadanya Aku diperintahkan secara ilahi untuk menganugerahkan gelar "swami" tidak pernah melepaskannya.' Sang santo berbicara kepadaku dengan sederhana, tetapi keyakinan mendalam akan kebenaran terdengar dalam kata-katanya; aku langsung diselimuti gelombang berkat spiritual. Tersenyum atas pengangkatanku yang tiba-tiba ke dalam ordo monastik kuno, **36-1** Aku bersujud di kaki makhluk agung dan bak malaikat yang berwujud manusia yang telah menghormatiku seperti itu .

"Babaji—karena memang dialah orangnya—mempersilakan saya duduk di dekatnya di bawah pohon. Ia kuat dan muda, dan tampak seperti Lahiri Mahasaya; namun kemiripan itu tidak terlalu mencolok bagi saya, meskipun saya sering mendengar tentang kemiripan luar biasa dalam penampilan kedua guru tersebut. Babaji Ia memiliki kekuatan yang dengannya ia dapat mencegah munculnya pikiran tertentu dalam benak seseorang. Jelaslah bahwa guru besar itu menginginkan saya untuk bersikap sepenuhnya alami di hadapannya, tidak terintimidasi oleh pengetahuan tentang identitasnya.

'? Apa Mengerjakan Anda memikirkan dari itu *Kumbha Mela*'"

"'Saya sangat kecewa, Tuan,' tambahku bur hastily, 'Sampai saat saya bertemu Anda. Entah bagaimana, orang suci dan keributan ini sepertinya tidak cocok.'"

"'Anakku,' kata sang guru, meskipun tampaknya usiaku hampir dua kali lipat usianya, 'jangan menghakimi keseluruhan karena kesalahan banyak orang. Segala sesuatu di bumi memiliki karakter campuran, seperti campuran pasir dan gula. Jadilah seperti semut bijak yang hanya mengambil gula, dan membiarkan pasir tidak tersentuh. Meskipun banyak sadhu di sini masih berkeliaran dalam khayalan, namun mela ini *diberkati* oleh beberapa orang yang telah mencapai realisasi Tuhan.'"

"Di dalam melihat dari -ku memiliki pertemuan dengan ini mulia menguasai, SAYA dengan cepat sepakat dengan miliknya pengamatan.

"'Tuan,' komentarku, 'Saya sedang memikirkan para ilmuwan Barat, yang jauh lebih

cerdas daripada kebanyakan orang yang berkumpul di sini, yang tinggal di Eropa dan Amerika yang jauh, menganut kepercayaan yang berbeda, dan tidak mengetahui nilai sebenarnya dari acara seperti ini . Mereka adalah Orang-orang yang dapat memperoleh manfaat besar dari pertemuan dengan para ahli India. Namun, meskipun memiliki pencapaian intelektual yang tinggi, banyak orang Barat terikat pada materialisme yang ekstrem. Yang lain, yang terkenal dalam sains dan filsafat, tidak mengakui kesatuan esensial dalam agama. Keyakinan mereka berfungsi sebagai penghalang yang tak teratasi yang mengancam untuk memisahkan mereka dari kita selamanya.'

"'Aku melihat bahwa kau tertarik pada Barat, serta Timur.' Wajah Babaji berseri-seri tanda persetujuan. 'Aku merasakan gejolak hatimu, yang cukup luas untuk semua orang, baik Oriental maupun Occidental. Itulah sebabnya aku memanggilmu ke sini.'"

"Timur dan Barat harus membangun jalan tengah emas yang menggabungkan aktivitas dan spiritualitas,' lanjutnya. 'India memiliki banyak hal untuk dipelajari dari Barat dalam hal pembangunan materi; sebagai imbalannya, India dapat mengajarkan metode universal yang dengannya Barat dapat mendasarkan keyakinan agamanya pada fondasi ilmu yoga yang tak tergoyahkan.'"

"Anda, Swamiji, memiliki peran dalam pertukaran harmonis yang akan datang antara Timur dan Barat. Beberapa tahun lagi saya akan mengirimkan seorang murid yang dapat Anda latih untuk menyebarkan yoga di Barat. Getaran dari banyak jiwa yang mencari spiritualitas di sana mengalir deras kepada saya. Saya melihat calon-calon orang suci di Amerika dan Eropa, yang menunggu untuk dibangkitkan."

Pada ini titik di dalam miliknya cerita, Sri Yukteswar berbalik miliknya tatapan sepenuhnya pada milikku.

"Anakku," katanya sambil tersenyum di bawah sinar bulan, "kau adalah murid yang bertahun-tahun lalu dijanjikan Babaji untuk dikirim kepadaku."

Saya senang mengetahui bahwa Babaji telah menuntun langkah saya ke Sri Yukteswar, namun sulit bagi saya untuk membayangkan diri saya berada di wilayah Barat yang terpencil, jauh dari guru tercinta saya dan kedamaian pertapaan yang sederhana.

"Babaji kemudian berbicara tentang *Bhagavad Gita* ," lanjut Sri Yukteswar. "Yang mengejutkan saya, beliau mengisyaratkan dengan beberapa kata pujian bahwa beliau mengetahui fakta bahwa saya telah menulis tafsir tentang berbagai bab *Gita* ."

"Atas permintaan saya, Swamiji, mohon lakukan tugas lain,' kata sang guru besar. 'Tidakkah Anda akan menulis buku singkat tentang kesatuan mendasar antara kitab suci Kristen dan Hindu? Tunjukkan dengan referensi paralel bahwa putra-putra Allah yang diilhami telah menyampaikan kebenaran yang sama, yang kini dikaburkan oleh perbedaan sektarian manusia.'"

"Maharaj,' **36-2** SAYA dijawab dengan ragu-ragu, 'Apa A memerintah! Sebaiknya SAYA menjadi mampu ke memenuhi dia?'

"Babaji tertawa pelan. 'Anakku, mengapa kau ragu?' katanya meyakinkan. 'Sesungguhnya, karya Siapakah yang melakukan semua ini, dan Siapakah Pelaku segala perbuatan? Apa pun yang Tuhan perintahkan kepadaku untuk kukatakan pasti akan terwujud sebagai kebenaran.'"

"Aku merasa diberdayakan oleh berkat orang suci itu, dan setuju untuk menulis buku tersebut. Dengan berat hati merasa bahwa saat perpisahan telah tiba, aku bangkit dari tempat dudukku yang rindang."

"Apakah kamu mengenal Lahiri?' **36-3** Sang guru bertanya. 'Dia adalah jiwa yang agung, bukan? Sampaikan padanya tentang pertemuan kita.' Kemudian dia menyampaikan pesan kepada Lahiri Mahasaya.

"Setelah saya membungkuk dengan rendah hati sebagai ucapan perpisahan, santo itu tersenyum ramah. 'Setelah bukumu selesai, aku akan mengunjungimu,' janjinya. 'Sampai jumpa untuk sementara waktu.'"

"Keesokan harinya saya meninggalkan Allahabad dan naik kereta api menuju Benares. Sesampainya di rumah guru saya, saya menceritakan kisah tentang orang suci yang luar biasa di *Kumbha Mela*."

"Oh, apa kau tidak mengenalinya?" Mata Lahiri Mahasaya berbinar-binar karena tertawa. 'Aku lihat kau tidak bisa mengenalinya, karena dia mencegahmu. Dia adalah guruku yang tak tertandingi, Babaji yang agung!'"

"'Babaji!' aku mengulanginya, takjub. 'Sang Yogi-Kristus Babaji! Sang penyelamat Babaji yang tak terlihat sekaligus terlihat! Oh, seandainya Aku bisa saja mengingat masa lalu dan sekali lagi berada di hadapannya, untuk menunjukkan pengabdianku di hadapan teratai-Nya. kaki!'"

"'Tidak pernah pikiran,' Lahiri Mahasaya dikatakan dengan nada menghibur. 'Dia memiliki dijanjikan ke melihat Anda lagi.'"

"'Gurudeva, sang guru ilahi meminta saya untuk menyampaikan pesan kepada Anda. "Sampaikan kepada Lahiri," katanya, "bahwa kekuatan yang tersimpan untuk kehidupan ini sekarang hampir habis; hampir selesai.'"

"Saat aku mengucapkan kata-kata penuh teka-teki ini, sosok Lahiri Mahasaya bergetar seolah tersambar petir. Seketika itu juga, segala sesuatu di sekitarnya menjadi sunyi; wajahnya yang tersenyum berubah menjadi sangat tegas. Seperti patung kayu, muram dan tak bergerak di tempat duduknya, tubuhnya Warnanya memudar. Aku merasa khawatir dan bingung. Seumur hidupku, aku belum pernah melihat jiwa yang penuh sukacita ini menunjukkan keseriusan yang begitu mengerikan. Murid-murid lain yang hadir menatap dengan cemas.

"Tiga jam berlalu dalam keheningan total. Kemudian Lahiri Mahasaya kembali ke sikapnya yang ceria dan ramah, dan berbicara dengan penuh kasih sayang kepada setiap muridnya. Semua orang menghela napas lega."

"Aku menyadari dari reaksi guruku bahwa pesan Babaji merupakan sinyal yang jelas dan tak salah lagi." Lahiri Mahasaya memahami bahwa tubuhnya akan segera kosong. Keheningan yang mengagumkan itu membuktikan bahwa guru saya telah seketika mengendalikan dirinya, memutuskan ikatan terakhirnya dengan dunia material, dan kembali kepada identitas abadinya dalam Roh. Ucapan Babaji adalah caranya untuk mengatakan: 'Aku akan selalu bersamamu.'"

"Meskipun Babaji dan Lahiri Mahasaya mahatahu, dan tidak perlu berkomunikasi satu sama lain melalui saya atau perantara lainnya, para tokoh besar sering kali berkenan untuk berperan dalam drama manusia. Kadang-kadang mereka menyampaikan nubuat mereka melalui utusan dengan cara biasa, agar pemenuhan akhir dari kata-kata mereka dapat menanamkan iman ilahi yang lebih besar dalam lingkaran luas manusia yang kemudian mempelajari kisah tersebut."

"Aku segera meninggalkan Benares, dan mulai bekerja di Serampore mengerjakan tulisan-tulisan suci yang diminta oleh Babaji," lanjut Sri Yukteswar. "Begitu aku memulai tugasku, aku mampu menggubah sebuah puisi yang didedikasikan untuk

guru yang abadi itu. Baris-baris yang merdu mengalir dengan mudah dari penaku, meskipun sebelumnya aku belum pernah mencoba menulis puisi Sansekerta."

"Di dalam itu diam dari malam SAYA sibuk saya sendiri lebih A perbandingan dari itu Alkitab Dan itu kitab suci dari *Sanatan Dharma* . **36-4** Dengan mengutip kata-kata Tuhan Yesus yang terberkati, saya menunjukkan bahwa ajaran-Nya pada dasarnya sama dengan wahyu-wahyu *Weda* . Untungnya, buku saya selesai dalam waktu singkat. dalam waktu singkat; saya menyadari bahwa berkah yang cepat ini disebabkan oleh rahmat *Param-Guru-Maharaj saya* . **36-5** Bab-bab tersebut pertama kali muncul di jurnal *Sadhusambad* ; kemudian dicetak secara pribadi sebagai sebuah buku oleh salah satu murid saya di Kidderpore.

"Pagi setelah saya menyelesaikan upaya sastra saya," lanjut Guru, "saya pergi ke Rai. Saya pergi ke ghat ini untuk mandi di Sungai Gangga. Ghat itu sepi; saya berdiri diam sejenak, menikmati kedamaian di bawah sinar matahari. Setelah berendam di air yang berkilauan, saya mulai pulang. Satu-satunya suara dalam kesunyian itu adalah suara kain saya yang basah kuyup oleh air Gangga, berdesir setiap langkah. Saat saya melewati lokasi pohon beringin besar di dekat tepi sungai, sebuah dorongan kuat menyuruh saya untuk menoleh ke belakang. Di sana, di bawah naungan pohon beringin, dan dikelilingi oleh beberapa murid, duduklah Babaji yang agung!

"Salam, Swamiji!" Suara merdu sang guru terdengar meyakinkan saya bahwa saya tidak sedang bermimpi. 'Saya lihat Anda telah berhasil menyelesaikan buku Anda. Seperti yang saya janjikan, saya di sini untuk mengucapkan terima kasih.'"

"Dengan jantung berdebar kencang, aku bersujud sepenuhnya di kakinya. 'Param-guruji,' kataku memohon, 'tidakkah Anda dan murid-murid Anda akan menghormati rumah saya yang dekat ini dengan kehadiran Anda?'"

"Sang guru agung menolak sambil tersenyum. 'Tidak, Nak,' katanya, 'kami adalah orang-orang yang menyukai naungan pepohonan; tempat ini cukup nyaman.'"

"Mohon tunggu sebentar, Tuan.' Aku menatapnya memohon. 'Aku akan segera kembali dengan beberapa manisan istimewa.'"

"Ketika aku kembali beberapa menit kemudian dengan sepiring makanan lezat, lihatlah! pohon beringin yang megah itu tak lagi menaungi rombongan surgawi. Aku mencari di sekeliling ghat, tetapi dalam hatiku aku tahu rombongan kecil itu telah terbang dengan sayap eterik."

"Aku sangat terluka. 'Bahkan jika kita bertemu lagi, aku tidak akan mau berbicara dengannya,' aku meyakinkan diri sendiri. 'Dia tidak baik karena meninggalkanku begitu tiba-tiba.' Ini tentu saja luapan cinta, dan tidak lebih dari itu."

"Beberapa bulan kemudian saya mengunjungi Lahiri Mahasaya di Benares. Saat saya memasuki ruang tamunya yang kecil, guru saya tersenyum menyapa."

"Selamat datang, Yukteswar,' katanya. 'Apakah kau baru saja bertemu

Babaji di ambang pintu kamarku?' "Tidak,' jawabku dengan terkejut.

"Kemarilah.' Lahiri Mahasaya menyentuh dahiku dengan lembut; seketika itu juga aku melihat, di dekat pintu, sosok Babaji, mekar seperti bunga teratai yang sempurna."

"Aku teringat akan luka lamaku, dan tidak membungkuk. Lahiri Mahasaya

menatapku dengan heran. Sang guru agung menatapku dengan mata yang tak terhingga. 'Kau marah padaku.'"

"'Tuan, mengapa saya tidak boleh?' jawabku. 'Anda muncul dari udara bersama kelompok sihir Anda, dan menghilang ke udara tipis.'"

"'Aku sudah bilang akan menemuimu, tapi tidak bilang berapa lama aku akan tinggal.' Babaji tertawa pelan. 'Kau sangat bersemangat. Aku jamin aku hampir lenyap di udara karena hembusan kegelisahanmu .'"

"Aku langsung merasa puas dengan penjelasan yang tidak menyenangkan ini. Aku berlutut di kakinya; guru agung itu menepuk bahu dengan ramah."

"'Anakku, kau harus lebih banyak bermeditasi,' katanya. 'Pandanganmu belum sempurna—kau tidak dapat melihatku bersembunyi di balik sinar matahari.' Dengan kata-kata ini, yang diucapkan dengan suara seperti seruling surgawi, Babaji menghilang ke dalam cahaya yang tersembunyi."

"Itulah salah satu kunjungan terakhir saya ke Benares untuk menemui guru saya," Sri Yukteswar menyimpulkan. "Seperti yang telah diramalkan Babaji di *Kumbha Mela*, inkarnasi Lahiri Mahasaya sebagai kepala keluarga akan segera berakhir. Selama musim panas tahun 1895, tubuhnya yang tegap terserang bisul kecil di punggung. Ia menolak untuk ditusuk; ia sedang melampiaskan karma buruk beberapa muridnya di tubuhnya sendiri. Akhirnya beberapa murid menjadi sangat bersikeras; sang guru menjawab secara samar-samar:

"'Itu tubuh memiliki ke menemukan A menyebabkan ke pergi; SAYA akan menjadi setuju ke apa pun Anda ingin ke Mengerjakan.'"

"Tidak lama kemudian, guru yang tak tertandingi itu wafat di Benares. Aku tak perlu lagi mencarinya di ruang tamunya yang kecil; setiap hari dalam hidupku kuberkati oleh bimbingannya yang maha hadir."

Bertahun-tahun kemudian, dari mulut Swami Keshabananda, **36-6** Sebagai murid tingkat lanjut, saya mendengar banyak detail indah tentang wafatnya Lahiri Mahasaya.

"Beberapa hari sebelum guru saya meninggalkan tubuhnya," kata Keshabananda kepada saya, "beliau menampakkan diri di hadapan saya saat saya duduk di pertapaan saya di Hardwar."

"'Datang pada sekali ke Benares.' Dengan ini kata-kata Lahiri Mahasaya menghilang.

"Saya segera naik kereta api ke Benares. Di rumah guru saya, saya mendapati banyak murid berkumpul. Selama berjam-jam hari itu, **pukul 36.00-7** Sang guru menjelaskan *Gita*; kemudian beliau berbicara kepada kami dengan sederhana.

"'SAYA pagi pergi rumah.'"

"Isak tangis" dari derita bangkrut keluar menyukai sebuah sangat menarik Torrent.

"'Tenanglah; aku akan bangkit kembali.' Setelah ucapan ini, Lahiri Mahasaya memutar tubuhnya tiga kali membentuk lingkaran, menghadap ke utara dalam

posisi lotus, dan dengan penuh kemuliaan memasuki *maha-samadhi terakhir* . 36-

8

"Jenazah Lahiri Mahasaya yang indah, yang sangat dicintai oleh para pengikutnya, dikremasi dengan khidmat." "Ritual keluarga di Manikarnika Ghat di tepi Sungai Gangga yang suci," lanjut Keshabananda. "Keesokan harinya, pukul sepuluh pagi, ketika saya masih di Benares, kamar saya disinari cahaya yang sangat terang. Lihatlah! di hadapan saya berdiri wujud nyata Lahiri Mahasaya! Wujudnya persis seperti tubuh lamanya, kecuali terlihat lebih muda dan lebih bercahaya. Guru ilahi saya berbicara kepada saya."

"'Keshabananda,' katanya, 'ini aku. Dari atom-atom yang hancur dari tubuhku yang dikremasi, aku telah bangkit dalam wujud yang baru. Pekerjaan rumah tanggaku di dunia telah selesai; tetapi aku tidak sepenuhnya meninggalkan bumi. Mulai sekarang aku akan menghabiskan waktu bersama Babaji di Himalaya, dan bersama Babaji di kosmos.'"

"Dengan beberapa kata berkat untukku, sang guru agung itu lenyap. Inspirasi yang menakjubkan memenuhi hatiku; Rohku terangkat seperti halnya murid-murid Kristus dan Kabir **36-9** ketika mereka menatap guru mereka yang masih hidup setelah kematian fisik.

"Ketika saya kembali ke pertapaan Hardwar saya yang terpencil," lanjut Keshabananda, "saya membawa serta abu suci guru saya. Saya tahu dia telah lolos dari sangkar ruang-waktu; burung kemahakuasaan telah terbebas. Namun, hati saya merasa terhibur dengan mengabadikan sisa-sisa sucinya."

Murid lain yang diberkati dengan melihat gurunya yang telah bangkit adalah Panchanon Bhattacharya yang saleh, pendiri Lembaga Misi Arya Kalkuta. **36-10**

Saya mengunjungi Panchanon di rumahnya di Kalkuta, dan dengan senang hati mendengarkan kisah tentang tahun-tahunnya bersama sang guru. Sebagai penutup, ia menceritakan kepada saya tentang peristiwa paling menakjubkan dalam hidupnya.

"Di sini, di Kalkuta," kata Panchanon, "pada pukul sepuluh pagi setelah kremasinya, Lahiri Mahasaya muncul di hadapan saya dalam kemuliaan yang hidup."

Swami Pranabananda, "orang suci dengan dua tubuh," juga menceritakan kepada saya detail pengalaman surgawi yang dialaminya sendiri.

"Beberapa hari sebelum Lahiri Mahasaya meninggal dunia," Pranabananda bercerita kepada saya saat beliau mengunjungi sekolah saya di Ranchi, "saya menerima surat darinya, meminta saya untuk segera datang ke Benares. Namun, saya terlambat dan tidak dapat segera berangkat. Saat saya sedang mempersiapkan perjalanan, sekitar pukul sepuluh pagi, saya tiba-tiba diliputi kegembiraan melihat sosok guru saya yang bersinar."

"'Mengapa buru-buru ke Benares?' Lahiri Mahasaya dikatakan, tersenyum. 'Anda sebaiknya menemukan Saya di sana TIDAK lebih lama.'"

"Saat makna kata-katanya mulai terungkap, aku menangis tersedu-sedu, percaya bahwa aku hanya melihatnya dalam sebuah penglihatan."

"Sang guru mendekatiku dengan penuh penghiburan. 'Sini, sentuhlah tubuhku,' katanya. 'Aku hidup, seperti biasa. Janganlah meratap; bukankah aku bersamamu

selamanya?"

Dari bibir ketiga murid agung ini, muncul sebuah kisah kebenaran yang menakjubkan: Pada pukul sepuluh pagi, sehari setelah jenazah Lahiri Mahasaya dikremasi, sang guru yang bangkit kembali, dalam tubuh yang nyata namun telah berubah wujud, muncul di hadapan tiga murid, masing-masing di kota yang berbeda.

"Jadi Kapan ini mudah rusak sebaiknya memiliki meletakkan pada ketidakberkorupsian, Dan ini makhluk hidup sebaiknya memiliki meletakkan pada

keabadian, maka akan tergenapi perkataan yang tertulis, Maut ditelan dalam kemenangan. Hai maut, di manakah sengatmu? Hai kubur, di manakah kemenanganmu? **36-11**

.....

36-1 : Sri Yukteswar adalah Nanti secara formal dimulai ke dalam itu Swami Memesan oleh itu *Mahant* (biara kepala) dari Buddha Gaya. 36-2: "Raja Agung" - sebuah gelar kehormatan.

36-3 : A guru biasanya merujuk ke miliknya memiliki murid hanya oleh miliknya nama, menghilangkan setiap judul. Dengan demikian, Babaji dikatakan "Lahiri," bukan "Lahiri Mahasaya."

36-4 : Secara harfiah, "abadi agama," itu nama diberikan ke itu tubuh dari Veda ajaran. *Sanatan Dharma* memiliki datang ke menjadi disebut *Hinduisme* sejak itu waktu dari itu orang Yunani WHO ditunjuk itu rakyat pada itu bank dari itu sungai Indus sebagai *Indonesia* , atau *Umat Hindu* . Kata *Hindu* , secara tepat, hanya merujuk pada pengikut *Sanatan Dharma* atau Hinduisme. Istilah *India* berlaku sama untuk umat Hindu dan Muslim serta *penduduk lain* di tanah India (dan juga, melalui kesalahan geografis Columbus yang membingungkan, untuk penduduk asli Mongoloid Amerika).

Nama kuno untuk India adalah *Aryavarta* , secara harfiah, "tempat tinggal orang Arya." Akar kata Sanskerta dari *arya* adalah "berharga, suci, mulia." Penyalahgunaan etnologis selanjutnya dari *kata Arya* untuk menandakan bukan karakteristik spiritual, melainkan fisik, menyebabkan Orientalis besar, Maksimum Muller, ke mengatakan dgn aneh: "Ke Saya sebuah ahli etnologi WHO berbicara dari sebuah Arya balapan, Arya darah, Arya mata dan rambut, sama berdosanya dengan seorang ahli bahasa yang berbicara tentang kamus dolichocephalic atau tata bahasa ".brachycephalic

36-5 : *param-guru* adalah secara harfiah "guru tertinggi" atau "guru di luar," menandakan A garis atau suksesi dari guru. Babaji, itu

.*guru* dari Lahiri Mahasaya, adalah itu *param-guru* dari Sri Yukteswar

36-6 : -ku mengunjungi ke Keshabananda's ashram adalah dijelaskan pada hlm. 405-408 .

36-7 : September 26, Tahun 1895 adalah itu tanggal pada yang Lahiri Mahasaya kiri miliknya tubuh. Di dalam A sedikit lagi hari Dia akan telah mencapai ulang tahunnya yang keenam puluh delapan.

36-8 Menghadap ke utara, dan memutar tubuh tiga kali, adalah bagian dari ritual Weda yang digunakan oleh para guru yang mengetahui sebelumnya kapan itu terakhir jam adalah tentang ke memukul untuk itu fisik tubuh. Itu terakhir meditasi, selama yang itu menguasai penggabungan Dirinya sendiri dalam AUM Kosmik, disebut *maha* , atau *samadhi* agung .

36-9 Kabir adalah seorang santo besar abad keenam belas yang memiliki banyak pengikut, termasuk umat Hindu dan Muslim. Pada saat itu dari miliknya kematian, itu murid-murid bertengkar lebih itu tata krama dari melakukan itu pemakaman upacara. Itu kesal mawar utama dari miliknya terakhir tidur, Dan telah memberi miliknya instruksi. "Setengah dari -ku tetap sebaiknya menjadi terkubur oleh itu Muslim ritual;" Dia dikatakan, "Biarlah separuh lainnya dikremasi dengan sakramen Hindu." Kemudian ia menghilang. Ketika para murid membuka peti mati yang berisi tubuhnya, tidak ditemukan apa pun kecuali rangkaian bunga champak berwarna emas yang mempesona. Setengah dari bunga-bunga itu dengan patuh dikuburkan oleh umat Muslim, yang menghormati makamnya hingga hari ini.

Di dalam miliknya anak muda Kabir adalah mendekati oleh dua murid-murid WHO diinginkan menit intelektual panduan :bersama itu mistik jalur. Sang guru menjawab singkat

Jalur mengasumsikan jarak; Jika Dia menjadi di dekat, TIDAK jalur kebutuhan engkau pada semua. Sesungguhnya dia "
"!membuat Saya senyum Ke mendengar dari A ikan haus akan air

36-10 : Panchanon didirikan, di dalam A tujuh belas hektar kebun pada Deogarh di dalam Bihar, A kuil berisi A batu patung dari Lahiri Mahasaya. Lain patung dari itu Besar menguasai memiliki pernah mengatur oleh murid-murid di dalam itu kecil ruang tamu dari miliknya Benares rumah.

BAB: 37

SAYA Pergi Ke Amerika

"Amerika! Pasti orang-orang ini orang Amerika!" Begitulah pikiranku saat panorama wajah-wajah Barat melintas di hadapan pandangan batinku.

Tenggelam dalam meditasi, saya duduk di belakang beberapa kotak berdebu di gudang sekolah Ranchi. Mencari tempat yang tenang sulit dilakukan selama tahun-tahun sibuk dengan para siswa!

Penglihatan itu berlanjut; sejumlah besar orang, **37-1** Menatapku dengan intens, melayang seperti aktor di panggung kesadaran.

Pintu gudang terbuka; seperti biasa, salah satu anak laki-laki muda telah menemukan tempat persembunyianku. "Kemarilah, Bimal," seruku riang. "Aku punya kabar untukmu: Tuhan memanggilku ke Amerika!" "Ke Amerika?" Anak laki-laki itu mengulangi kata-kataku dengan nada yang menyiratkan bahwa aku mengatakan "ke bulan."

"Ya! Aku akan pergi untuk menemukan Amerika, seperti Columbus. Dia mengira telah menemukan India; pasti ada hubungan karma antara kedua negeri itu!"

Bimal berlari menjauh; tak lama kemudian seluruh sekolah mendapat kabar dari koran berkaki dua itu. **37-2** Saya memanggil para dosen yang kebingungan dan menyerahkan pengelolaan sekolah kepada mereka.

"Aku tahu kau akan selalu menjunjung tinggi cita-cita pendidikan yoga Lahiri Mahasaya," kataku. "Aku akan sering menulis surat kepadamu; Insya Allah, suatu hari nanti aku akan kembali."

Air mata menggenang di mataku saat aku menatap terakhir kali anak-anak kecil dan hamparan padang rumput Ranchi yang cerah. Sebuah era penting dalam hidupku telah berakhir, aku tahu; mulai sekarang aku akan tinggal di negeri yang jauh. Aku naik kereta api ke Kalkuta beberapa jam setelah penglihatan itu. Keesokan harinya aku menerima undangan untuk menjadi delegasi dari India ke Kongres Internasional Kaum Liberal Agama di Amerika. Kongres itu akan diadakan

tahun itu di Boston, di bawah naungan Asosiasi Unitarian Amerika.

-ku kepala di dalam A berputar, SAYA dicari keluar Sri Yukteswar di dalam Serampore.

"Guruji, saya baru saja diundang untuk berpidato di sebuah kongres

keagamaan di Amerika. Bolehkah saya pergi?" "Semua pintu terbuka

untukmu," jawab Guru singkat. "Sekarang atau tidak sama sekali."

"Tetapi, Pak," SAYA dikatakan di dalam kecemasan, "Apa Mengerjakan SAYA tahu tentang publik sedang berbicara? Jarang memiliki SAYA diberikan A kuliah,

Dan tidak pernah di dalam Bahasa Inggris."

"Bahasa Inggris atau TIDAK Bahasa Inggris, milikmu kata-kata pada yoga sebaiknya menjadi mendengar di dalam itu Barat."

Aku tertawa. "Baiklah, guruji yang terhormat, saya rasa orang Amerika tidak akan belajar bahasa Bengali! Mohon berkati saya dengan dorongan untuk melewati rintangan bahasa Inggris." **37-3**

Ketika aku menyampaikan rencanaku kepada Ayah, dia benar-benar terkejut. Baginya, Amerika tampak sangat jauh; dia khawatir mungkin tidak akan pernah melihatku lagi.

"Bagaimana kau bisa pergi?" tanyanya tegas. "Siapa yang akan membiayaimu?" Karena ia dengan penuh kasih sayang telah menanggung biaya pendidikan dan seluruh hidupku, ia pasti berharap pertanyaannya akan menghentikan proyekku dengan memalukan.

"Tuhan pasti akan membiayai saya." Saat saya menjawab demikian, saya teringat jawaban serupa yang pernah saya berikan kepada saudara saya Ananta di Agra dahulu kala. Tanpa banyak tipu daya, saya menambahkan, "Ayah, mungkin Tuhan akan menggerakkan hatimu untuk membantu saya."

"TIDAK, tidak pernah!" Dia melirik pada Saya dengan menyedihkan.

Oleh karena itu, saya sangat terkejut ketika keesokan harinya Ayah menyerahkan kepada saya sebuah cek dengan jumlah yang besar.

"Aku memberikan uang ini kepadamu," katanya, "bukan dalam kapasitasku sebagai seorang ayah, tetapi sebagai murid setia Lahiri Mahasaya." Pergi Kemudian ke itu jauh Barat tanah; menyebar di sana itu tanpa keyakinan ajaran dari *Kriya Yoga*."

Saya sangat tersentuh oleh semangat tanpa pamrih yang ditunjukkan Ayah, yang dengan cepat mampu mengesampingkan keinginan pribadinya. Kesadaran yang tepat itu datang kepadanya pada malam sebelumnya bahwa bukan keinginan biasa untuk bepergian ke luar negeri yang memotivasi perjalanan saya.

"Mungkin kita tidak akan bertemu lagi di kehidupan ini." Ayah, yang saat itu berusia enam puluh tujuh tahun, berbicara dengan sedih.

Sebuah intuitif pengakuan diminta Saya ke membalas, "Pasti itu Yang mulia akan membawa kita bersama sekali lagi."

Saat saya mempersiapkan diri untuk meninggalkan Guru dan tanah kelahiran saya menuju pantai Amerika yang tak dikenal, saya merasakan sedikit kecemasan. Saya

telah mendengar banyak cerita tentang suasana Barat yang materialistis, yang sangat berbeda dari latar belakang spiritual India, yang dipenuhi aura para santo selama berabad-abad. "Seorang guru Oriental yang berani menghadapi udara Barat," pikir saya, "pasti tangguh melebihi cobaan dinginnya Himalaya!"

Suatu pagi buta, saya mulai berdoa, dengan tekad yang teguh untuk terus berdoa, bahkan sampai mati dalam doa, hingga saya mendengar suara Tuhan. Saya menginginkan berkat dan jaminan-Nya bahwa saya tidak akan tersesat dalam kabut utilitarianisme modern. Hati saya tertuju untuk pergi ke Amerika, tetapi lebih kuat lagi tekad saya untuk mendengar penghiburan dari izin ilahi.

Aku berdoa dan berdoa, menahan isak tangisku. Tak ada jawaban yang datang. Permohonan diamku meningkat dalam crescendo yang menyakitkan hingga, pada siang hari, aku mencapai puncaknya; otakku tak lagi mampu menahan tekanan penderitaanku. Jika aku menangis sekali lagi dengan kedalaman emosi batinku yang semakin besar, aku Rasanya seperti otakku akan pecah. Pada saat itu, terdengar ketukan di luar serambi yang bersebelahan dengan ruangan di Jalan Gurpar tempat aku duduk. Membuka pintu, aku melihat seorang pemuda dengan pakaian minim seorang pertapa. Dia masuk, menutup pintu di belakangnya dan, menolak permintaanku untuk duduk, memberi isyarat bahwa dia ingin berbicara denganku sambil berdiri.

"Dia pasti Babaji!" pikirku, dengan linglung, karena pria di hadapanku memiliki fitur wajah seperti Lahiri Mahasaya yang lebih muda.

Dia menjawab pikiranku. "Ya, saya Babaji." Dia berbicara dengan merdu dalam bahasa Hindi. "Bapa Surgawi kita telah mendengar doamu. Dia memerintahkan saya untuk memberitahumu: Ikuti perintah gurumu dan pergilah ke Amerika. Jangan takut; kamu akan dilindungi."

Setelah jeda yang penuh makna, Babaji kembali berbicara kepada saya. "Kaulah orang yang telah Kupilih untuk menyebarkan pesan *Kriya Yoga* di Barat. Dahulu kala Aku bertemu gurumu, Yukteswar, di sebuah *Kumbha Mela* ; saat itu Aku mengatakan kepadanya bahwa Aku akan mengirimmu kepadanya untuk pelatihan."

Saya terdiam, tercekat oleh kekaguman yang mendalam atas kehadirannya, dan sangat tersentuh mendengar darinya. Dari bibirnya sendiri ia mengatakan bahwa ia telah membimbingku kepada Sri Yukteswar. Aku bersujud di hadapan guru yang abadi itu. Dengan ramah ia mengangkatku dari lantai. Setelah menceritakan banyak hal tentang hidupku, ia kemudian memberiku beberapa petunjuk pribadi, dan mengucapkan beberapa ramalan rahasia.

" *Kriya Yoga* , teknik ilmiah untuk mencapai kesadaran akan Tuhan," katanya akhirnya dengan khidmat, "pada akhirnya akan menyebar ke seluruh negeri, dan membantu menyelaraskan bangsa-bangsa melalui persepsi transendental pribadi manusia tentang Sang Bapa Yang Tak Terbatas."

Dengan tatapan penuh kekuatan agung, sang guru membuatku terpesona dengan sekilas kesadaran kosmiknya. Tak lama kemudian, ia mulai berjalan menuju pintu.

"Jangan coba-coba mengikutiku," katanya. "Kau tidak akan

bisa melakukannya." "Kumohon, Babaji, jangan pergi!"

teriakku berulang kali. "Bawa aku bersamamu!" Sambil

menoleh ke belakang, beliau menjawab, "Bukan sekarang.

Lain waktu saja."

Diliputi emosi, aku mengabaikan peringatannya. Saat aku mencoba mengejarnya, aku menyadari bahwa kakiku terpaku di lantai. Dari pintu, Babaji memberiku pandangan penuh kasih sayang terakhir. Ia mengangkat tangannya sebagai tanda berkat dan berjalan pergi, mataku menatapnya dengan penuh kerinduan.

Setelah beberapa menit, kakiku terbebas. Aku duduk dan bermeditasi dalam-dalam, tanpa henti mengucap syukur kepada Tuhan bukan hanya karena telah mengabulkan doaku, tetapi juga karena telah memberkatiku dengan pertemuan bersama Babaji. Seluruh tubuhku terasa disucikan melalui sentuhan sang guru kuno yang selalu awet muda. Sudah lama aku mendambakan untuk bertemu dengannya.

Sampai sekarang, saya belum pernah menceritakan kisah pertemuan saya dengan Babaji kepada siapa pun. Saya menyimpannya sebagai Pengalaman paling sakral dalam hidupku sebagai manusia, telah kusimpan dalam hatiku. Namun, terlintas dalam pikiranku bahwa para pembaca otobiografi ini mungkin lebih cenderung percaya pada kenyataan tentang Babaji yang terpencil dan minatnya pada dunia jika aku menceritakan bahwa aku melihatnya dengan mata kepala sendiri. Aku telah membantu seorang seniman untuk menggambar potret sejati Yogi-Kristus agung India modern; potret itu muncul dalam buku ini.

Itu malam dari -ku keberangkatan untuk itu Serikat Negara-negara bagian ditemukan Saya di dalam Sri Yukteswar's suci kehadiran.

"Lupakan bahwa kamu dilahirkan sebagai seorang Hindu, dan jangan menjadi orang Amerika. Ambil yang terbaik dari keduanya," kata Sang Guru dengan kebijaksanaan yang tenang. "Jadilah dirimu yang sejati, anak Tuhan. Carilah dan gabungkan ke dalam dirimu kualitas terbaik dari semua saudaramu, yang tersebar di seluruh bumi dalam berbagai ras."

Kemudian dia memberkati saya: "Semua orang yang datang kepadamu dengan iman, mencari Tuhan, akan ditolong. Saat engkau memandang mereka, arus spiritual yang terpancar dari matamu akan masuk ke dalam pikiran mereka dan mengubah kebiasaan materi mereka, menjadikan mereka lebih sadar akan Tuhan."

Dia melanjutkan, "Kemampuanmu untuk menarik jiwa-jiwa yang tulus sangatlah baik. Ke mana pun kamu pergi, bahkan di padang belantara sekalipun, kamu akan menemukan teman."

Kedua berkat-Nya telah terbukti dengan jelas. Saya datang sendirian ke Amerika, ke tempat terpencil tanpa seorang pun teman, tetapi di sana saya menemukan ribuan orang yang siap menerima ajaran jiwa yang telah teruji oleh waktu.

Saya meninggalkan India pada bulan Agustus 1920, dengan kapal *The City Of Sparta*, kapal penumpang pertama yang berlayar ke Amerika setelah berakhirnya Perang Dunia I. Saya baru bisa memesan tiket setelah, dengan cara yang cukup ajaib, banyak kesulitan "birokrasi" yang berkaitan dengan pemberian paspor saya teratasi.

Selama perjalanan dua bulan itu, seorang penumpang lain mengetahui bahwa saya adalah delegasi India untuk kongres Boston.

"Swami Yogananda," katanya, dengan pengucapan unik pertama dari sekian banyak pengucapan yang kemudian saya dengar digunakan oleh orang Amerika untuk menyebut nama saya, "mohon berkenan memberikan ceramah kepada para penumpang selanjutnya." Kamis malam. Saya rasa kita semua akan mendapat manfaat dari diskusi tentang 'Pertempuran Kehidupan dan Cara Melawannya.'"

Celaka! Aku harus berjuang dalam pertempuran hidupku sendiri, aku menyadari pada hari Rabu. Dengan putus asa mencoba menyusun ide-ideku menjadi sebuah kuliah dalam bahasa Inggris, akhirnya aku meninggalkan semua persiapan; pikiranku, Seperti anak kuda liar yang mengincar pelana, saya menolak untuk bekerja sama dengan hukum tata bahasa Inggris. Namun, dengan sepenuhnya mempercayai jaminan Guru di masa lalu, saya tampil di hadapan audiens saya pada hari Kamis di ruang utama kapal uap. Tak ada kata-kata yang keluar dari bibir saya; saya berdiri tanpa berkata-kata di hadapan kumpulan orang itu. Setelah kontes ketahanan selama sepuluh menit, para hadirin menyadari kesulitan saya dan mulai tertawa.



Saya berdiri di atas podium di depan salah satu kelas saya di Amerika. Kelas yoga yang diikuti seribu siswa ini diadakan di Washington, DC.

Situasi itu sama sekali tidak lucu bagiku saat itu; dengan marah aku memanjatkan doa dalam hati kepada Guru. "Kau *bisa* ! Bicaralah!" Suaranya langsung terdengar dalam kesadaranku.

Pikiran saya langsung tertuju pada hubungan yang ramah dengan bahasa Inggris. Empat puluh lima menit kemudian, para hadirin masih tetap memperhatikan. Ceramah tersebut memberi saya sejumlah undangan untuk memberikan kuliah di hadapan berbagai kelompok di Amerika.

Setelah itu, saya tidak pernah bisa mengingat satu kata pun yang telah saya ucapkan. Melalui penyelidikan diam-diam, saya mengetahui dari sejumlah penumpang: "Anda memberikan ceramah yang menginspirasi dalam bahasa Inggris yang menggugah dan tepat." Mendengar kabar gembira ini, saya dengan rendah hati berterima kasih kepada guru saya atas bantuannya yang tepat waktu, menyadari kembali bahwa beliau selalu bersamaku, meniadakan semua batasan waktu dan ruang.

Sesekali, selama sisa perjalanan laut, saya merasakan beberapa kecemasan tentang cobaan ceramah bahasa Inggris yang akan datang di kongres Boston.

"Ya Tuhan," aku berdoa, "semoga inspirasiku berasal dari-Mu sendiri, dan bukan lagi dari ledakan tawa para penonton!"

Kapal City Of Sparta berlabuh di dekat Boston pada akhir September. Pada tanggal enam Oktober saya berpidato Kongres tersebut menyampaikan pidato perdana

saya di Amerika. Pidato itu diterima dengan baik; saya menghela napas lega. Sekretaris Asosiasi Unitarian Amerika yang murah hati menulis komentar berikut dalam sebuah laporan yang diterbitkan 37-4 dari risalah kongres:

"Swami Yogananda, delegasi dari Brahmacharya Ashram di Ranchi, India, menyampaikan salam dari Asosiasinya kepada Kongres. Dengan bahasa Inggris yang fasih dan penyampaian yang kuat, beliau memberikan pidato filosofis tentang 'Ilmu Agama,' yang telah dicetak dalam bentuk pamflet untuk distribusi yang lebih luas. Agama, menurutnya, bersifat universal dan satu. Kita

Kita tidak mungkin menguniversalkan kebiasaan dan keyakinan tertentu, tetapi unsur umum dalam agama dapat diuniversalkan, dan kita dapat meminta semua orang untuk mengikuti dan mematuhi." "

Berkat cek yang diberikan Ayah dengan murah hati, saya dapat tetap tinggal di Amerika setelah kongres berakhir. Empat tahun yang bahagia saya habiskan dalam keadaan sederhana di Boston. Saya memberikan kuliah umum, mengajar kelas, dan menulis sebuah buku puisi, *Songs Of The Soul* , dengan kata pengantar oleh Dr. Frederick B. Robinson, presiden College of the City of New York. **37-5**

Memulai tur lintas benua pada musim panas tahun 1924, saya berbicara di hadapan ribuan orang di kota-kota utama, dan mengakhiri perjalanan saya ke barat dengan berlibur di wilayah utara Alaska yang indah.

Dengan bantuan para mahasiswa yang berhati mulia, pada akhir tahun 1925 saya telah mendirikan markas besar Amerika di Mount Washington Estates di Los Angeles. Bangunan itu adalah bangunan yang telah saya lihat bertahun-tahun sebelumnya dalam penglihatan saya di Kashmir. Saya segera mengirimkan foto-foto kegiatan Amerika di tempat yang jauh itu kepada Sri Yukteswar. Beliau membalas dengan kartu pos dalam bahasa Bengali, yang saya terjemahkan di sini:

tanggal 11 Agustus, Tahun 1926

Anak dari -ku jantung, HAI Yogananda!

Melihat foto-foto sekolah dan murid-murid Anda, betapa bahagianya saya, kebahagiaan yang tak dapat saya ungkapkan dengan kata-kata. kata-kata. Aku meleleh dalam kebahagiaan melihat murid-murid yoga Anda dari berbagai kota. Menyaksikan metode Anda dalam afirmasi nyanyian, getaran penyembuhan, dan doa penyembuhan ilahi, aku tak kuasa menahan diri untuk mengucapkan terima kasih dari lubuk hatiku. Melihat gerbangnya, jalan berliku menanjak, dan pemandangan yang indah Terbentang di bawah Mount Washington Estates, aku sangat ingin menyaksikan semuanya dengan mata kepala sendiri.

Semuanya di sini berjalan dengan baik. Dengan rahmat Tuhan, semoga

Anda selalu berbahagia. SRI YUKTESWAR GIRI

Tahun-tahun berlalu dengan cepat. Saya memberikan ceramah di setiap sudut negeri baru saya, dan berbicara di hadapan ratusan klub, perguruan tinggi, gereja, dan kelompok dari setiap denominasi. Puluhan ribu orang Amerika menerima inisiasi yoga. Kepada mereka semua, saya mendedikasikan sebuah buku baru berisi pemikiran doa pada tahun 1929— *Bisikan dari Keabadian* , dengan kata pengantar oleh Amelita Galli-Curci. **37-6** Berikut saya kuberikan, dari buku tersebut, sebuah

puisi berjudul "Tuhan! Tuhan! Tuhan!", yang saya ciptakan suatu malam saat berdiri di atas mimbar kuliah:

Dari itu kedalaman dari tidur,
Saat aku menaiki tangga spiral kesadaran, aku
berbisik:
Tuhan! Tuhan! Tuhan!
Engkaulah makanan, dan ketika aku berbuka
puasa setelah berpisah dari-Mu di malam
hari,
SAYA mencicipi Engkau, Dan secara mental mengatakan:

Tuhan! Tuhan! Tuhan!
Ke mana pun aku pergi, sorotan pikiranku selalu
tertuju pada-Mu;
Dan di dalam itu pertempuran keriuhan dari aktivitas
Seruan perangku yang sunyi selalu: Tuhan!
Tuhan! Tuhan! Ketika badai cobaan yang
dahsyat menerjang, Dan ketika
kekhawatiran menerjangku,
SAYA menenggelamkan milik mereka keributan, dengan keras nyanyian:
Tuhan! Tuhan! Tuhan!
Saat pikiranku menjalin
mimpi dengan benang-benang
kenangan,
Kemudian pada itu sihir kain SAYA menemukan timbul:
Tuhan! Tuhan! Tuhan!
Setiap malam, di dalam waktu dari terdalam tidur,
Mimpi dan panggilan damaiku, Sukacita!
Sukacita! Sukacita! Dan sukacitaku datang
bernyanyi selamanya:
Tuhan! Tuhan! Tuhan!
Dalam keadaan terjaga, makan, bekerja,
bermimpi, tidur, melayani, bermeditasi,
melantunkan mantra, mencintai dengan tulus,
jiwaku terus bersenandung, tak terdengar oleh
siapa pun:
Tuhan! Tuhan! Tuhan!

Terkadang—biasanya pada tanggal satu setiap bulan ketika tagihan untuk pemeliharaan Mount Washington dan pusat-pusat Self-Realization Fellowship lainnya berdatangan!—saya merindukan kedamaian sederhana di India. Tetapi setiap hari saya melihat pemahaman yang semakin luas antara Barat dan Timur; jiwa saya bersukacita .

Saya telah menemukan inti agung Amerika yang terungkap dalam baris-baris menakjubkan karya Emma Lazarus, yang diukir di dasar Patung Liberty, "Ibu Para Pengasingan":

Dari dia suar -tangan
Bersinar menyambut seluruh dunia; matanya yang
lunak menguasai pelabuhan yang dihubungkan
jembatan udara yang membingkai dua kota kembar.

"Pertahankan, negeri-negeri kuno, kemegahan
sejarahmu!" serunya dengan bibir yang terdiam.
"Berikan padaku orang-orangmu yang lelah, orang-
orangmu yang miskin, orang-orang yang berdesakan
yang merindukan kebebasan untuk bernapas,"
Sampah-sampah malang dari pantaimu yang
ramai. Kirimkan mereka, para tunawisma, yang
terombang-ambing badai, kepadaku, aku
menyalakan lentera di samping pintu emas.

37-1 : Banyak dari itu wajah SAYA memiliki sejak terlihat di dalam itu Barat, Dan segera dikenali..

37-2 : Swami Premananda, Sekarang itu pemimpin dari itu Realisasi Diri Gereja dari Semua Agama-agama di dalam Washington, DC, adalah satu Dia adalah salah satu siswa di sekolah Ranchi pada saat saya berangkat ke Amerika. (Saat itu namanya Brahmachari Jotin.)

37-3 : Sri Yukteswar Dan SAYA biasanya berbincang di dalam Benggala.

37-4 : *Baru Ziarah Dari Itu Roh* (Boston: Suar Tekan, 1921).

37-5 : Dokter Dan Nyonya. Robinson dikunjungi India di dalam Tahun 1939, Dan adalah terhormat tamu pada itu Ranchi sekolah.

37-6 : Nyonya. Galli-Curci Dan dia suami, Homer Samuels, itu pianis, memiliki pernah Kriya Yoga siswa untuk dua puluh tahun. Itu menginspirasi cerita dari itu terkenal prima milik donna bertahun-tahun dari musik memiliki pernah baru-baru ini diterbitkan (*Galli-Curci*) *Kehidupan Dari Lagu* , karya CE LeMassena, Paebur Co., New York, 1945).

BAB: 38

Luther Burbank -- A Santo Di tengah Itu Mawar

"Rahasia peningkatan pemuliaan tanaman, selain pengetahuan ilmiah, adalah cinta." Luther Burbank mengucapkan kata-kata bijak ini saat saya berjalan di sampingnya di kebunnya di Santa Rosa. Kami berhenti di dekat hamparan kaktus yang dapat dimakan.

"Saat saya melakukan eksperimen untuk membuat kaktus 'tanpa duri'," lanjutnya, "saya sering berbicara dengan tanaman-tanaman itu menciptakan getaran cinta. 'Kalian tidak perlu takut,' kataku pada mereka. 'Kalian tidak perlu "Aku membutuhkan duri pelindungmu. Aku akan melindungimu." Perlahan-lahan, tanaman bermanfaat dari padang pasir itu muncul. varietas tanpa duri."

Aku terpesona oleh keajaiban ini. "Kumohon, Luther sayang, berikan aku beberapa daun kaktus untuk ditanam di kebunku di Gunung Washington."

A tukang kedudukan di dekat sini dimulai ke mengupas mati beberapa daun-daun; Burbank dicegah dia.

"Aku sendiri yang akan memetikanya untuk sang swami." Dia menyerahkan tiga lembar daun kepadaku, yang kemudian kutanam, dan merasa gembira saat daun-

daun itu tumbuh menjadi hamparan yang luas.

Pakar hortikultura hebat itu bercerita kepada saya bahwa keberhasilan pertamanya yang terkenal adalah kentang besar, yang sekarang dikenal dengan namanya. Dengan kegigihan seorang jenius, ia kemudian mempersembahkan kepada dunia ratusan varietas kentang lainnya.

Ia menggabungkan penyempurnaan dari alam—varietas baru Burbank untuk tomat, jagung, labu, ceri, plum, nektarin, beri, poppy, lili, dan mawar.

Saya memfokuskan kamera saya saat Luther menuntun saya ke depan pohon kenari terkenal yang telah membuktikan bahwa evolusi alami dapat dipercepat secara teleskopis.

"Hanya dalam enam belas tahun," katanya, "pohon kenari ini mencapai kondisi produksi kacang yang melimpah, yang mana jika alam tidak dibantu, pohon tersebut akan mencapai kondisi itu dalam waktu dua kali lipat."



Luther Burbank, kesayangan teman, pose dengan Saya di dalam miliknya Santa Rosa kebun.

Burbank kecil diadopsi anak perempuan telah datang bermain-main dengan dia anjing ke dalam itu kebun.

"Dia adalah tanaman manusia saya." Luther melambaikan tangan kepadanya dengan penuh kasih sayang. "Sekarang saya melihat umat manusia sebagai satu tanaman besar, yang untuk mencapai pemenuhan tertingginya hanya membutuhkan cinta, berkah alam dari alam bebas, dan persilangan serta seleksi yang cerdas. Dalam rentang hidup saya sendiri, saya telah mengamati kemajuan yang menakjubkan dalam evolusi tanaman sehingga saya menantikan dengan optimis dunia yang sehat dan bahagia segera setelah anak-anaknya diajarkan prinsip-prinsip hidup yang sederhana dan rasional. Kita harus kembali ke alam dan Tuhan pencipta alam."

"Luther, Anda pasti akan senang dengan sekolah saya di Ranchi, dengan kelas-kelas

di luar ruangan, dan suasana kegembiraan dan kesederhanaannya."

Kata-kataku menyentuh sisi hati Burbank yang paling dekat—pendidikan anak. Dia menghujaniku dengan pertanyaan, ketertarikan terpancar dari matanya yang dalam dan tenang.

"Swamiji," katanya akhirnya, "sekolah seperti sekolah Anda adalah satu-satunya harapan milenium mendatang. Saya memberontak melawan sistem pendidikan zaman kita, yang terputus dari alam dan mencekik semua potensi.

individualitas. SAYA pagi dengan Anda jantung Dan jiwa di dalam milikmu praktis cita-cita dari pendidikan."

Saat saya berpamitan kepada orang bijak yang ramah itu, beliau menandatangani sebuah buku kecil dan memberikannya kepada saya. **38- 1** "Di Sini adalah -ku buku pada *Itu Pelatihan Dari Itu Manusia Tanaman* ," **38-2** Dia dikatakan. "Baru jenis dari Pelatihan diperlukan—eksperimen tanpa rasa takut. Terkadang, percobaan yang paling berani telah berhasil mengungkap Buah-buahan dan bunga-bunga terbaik. Inovasi pendidikan untuk anak-anak juga harus menjadi lebih banyak dan lebih berani."

Malam itu aku membaca buku kecilnya dengan penuh minat. Dengan pandangan yang membayangkan masa depan gemilang bagi umat manusia, ia menulis:

"Makhluk hidup yang paling keras kepala di dunia ini, yang paling sulit untuk diubah arahnya, adalah tumbuhan." sekali tetap di dalam yakin kebiasaan. Ingat itu ini tanaman memiliki diawetkan -nya individualitas semua

Sepanjang zaman; mungkin itu adalah sesuatu yang dapat ditelusuri kembali melalui jutaan tahun dalam batuan itu sendiri, yang tidak pernah berubah secara signifikan dalam semua periode yang sangat panjang ini. Apakah Anda Bayangkan, setelah sekian lama berulang, tanaman itu tidak memiliki kemauan, jika Anda ingin menyebutnya demikian, yang memiliki kegigihan luar biasa? Memang, ada tanaman, seperti beberapa jenis palem, yang begitu gigih sehingga belum ada kekuatan manusia yang mampu mengubahnya. Kehendak manusia adalah hal yang lemah di hadapan kehendak tanaman. Tetapi lihatlah bagaimana kegigihan seumur hidup tanaman ini dapat dipatahkan hanya dengan mencampurkan kehidupan baru dengannya, dengan melakukan persilangan, perubahan yang lengkap dan kuat dalam hidupnya. Lalu ketika itu merusak datang, memperbaiki dia oleh ini generasi dari sabar pengawasan Dan pilihan, Dan Tanaman baru itu memulai perjalanannya yang baru dan tak akan pernah kembali ke jalan yang lama, tekadnya yang gigih akhirnya patah dan berubah.

"Jika menyangkut hal yang begitu sensitif dan mudah dibentuk seperti sifat alami seorang anak, masalahnya menjadi jauh lebih mudah."

Terpikat secara magnetis oleh tokoh besar Amerika ini, saya mengunjunginya berulang kali. Suatu pagi saya tiba bersamaan dengan tukang pos, yang mengantarkan sekitar seribu surat ke ruang kerja Burbank.

Ahli hortikultura menulis dia dari semua bagian-bagian dari itu dunia.

"Swamiji, kehadiran Anda adalah alasan yang tepat bagi saya untuk pergi ke taman," kata Luther riang. Dia membuka laci meja besar yang berisi ratusan map perjalanan.

"Lihat," katanya, "beginilah cara saya bepergian. Terikat oleh tanaman dan surat-menyurat saya, saya memuaskan keinginan saya untuk pergi ke negeri asing dengan sesekali melirik gambar-gambar ini."

Mobilku terparkir di depan gerbang rumahnya; Luther dan aku berkendara menyusuri jalan-jalan kota kecil itu, dengan taman-tamannya yang dipenuhi berbagai jenis mawar Santa Rosa, Peachblow, dan Burbank hasil tanamannya sendiri.

"Teman saya Henry Ford dan saya sama-sama percaya pada teori reinkarnasi kuno," kata Luther kepada saya. "Teori itu menjelaskan aspek-aspek kehidupan yang sebelumnya tidak dapat dijelaskan. Ingatan bukanlah tolok ukur kebenaran; hanya karena manusia gagal mengingat kehidupan masa lalunya tidak membuktikan bahwa ia tidak pernah memilikinya. Ingatan juga kosong mengenai kehidupan di dalam rahim dan masa bayinya; tetapi ia mungkin pernah melewatinya!" Ia terkekeh.

Ilmuwan hebat itu telah menerima inisiasi *Kriya* selama salah satu kunjungan saya sebelumnya. "Saya mempraktikkan teknik ini dengan sungguh-sungguh, Swamiji," katanya. Setelah banyak pertanyaan yang penuh pertimbangan kepada saya tentang berbagai hal.

aspek dari yoga, Luther berkomentar perlahan-lahan:

"Sesungguhnya, Timur memiliki segudang pengetahuan yang sangat besar yang hampir belum mulai dieksplorasi oleh Barat ."

Hubungan intim dengan alam, yang membukakan banyak rahasia yang dijaga ketat olehnya, telah memberi Burbank rasa hormat spiritual yang tak terbatas.

"Terkadang aku merasa sangat dekat dengan Kekuatan Tak Terbatas," ujarnya malu-malu. Wajahnya yang sensitif dan tampan bersinar karena kenangan-kenangan itu. "Saat itulah aku mampu menyembuhkan orang-orang sakit di sekitarku, serta banyak tanaman yang sakit."

Dia bercerita tentang ibunya, seorang Kristen yang tulus. "Berkali-kali setelah kematiannya," kata Luther, "saya diberkati oleh penampakkannya dalam penglihatan; dia telah berbicara kepada saya."

Kami mengemudi kembali dengan enggan ke arah miliknya rumah Dan itu menunggu ribu surat.

"Luther," kataku, "bulan depan saya akan memulai sebuah majalah untuk menyajikan tawaran kebenaran dari Timur dan Barat. Tolong bantu saya menentukan nama yang bagus untuk jurnal tersebut."

Kami mendiskusikan judul untuk beberapa saat, dan akhirnya sepakat dengan judul *Timur-Barat* . Setelah kami kembali ke ruang kerjanya, Burbank memberi saya sebuah artikel yang telah ia tulis tentang "Sains dan Peradaban."

"Ini akan pergi di dalam itu Pertama masalah dari *Timur-Barat* ," SAYA dikatakan dengan penuh rasa syukur.

Seiring persahabatan kami semakin erat, saya menyebut Burbank sebagai "orang suci Amerika" saya. "Lihatlah seorang pria," saya mengutip, "yang tidak memiliki tipu daya!" Hatinya sangat dalam, telah lama mengenal kerendahan hati, kesabaran, dan pengorbanan. Rumah kecilnya di tengah mawar sangat sederhana; dia tahu betapa tidak berharganya kemewahan, dan betapa bahagianya memiliki sedikit harta. Kesederhanaan yang ia tunjukkan dalam menyandang ketenaran ilmiahnya berulang kali mengingatkan saya pada pohon-pohon yang membungkuk rendah karena beban buah yang matang; itu adalah Pohon gersang yang menjulurkan kepalanya tinggi-tinggi dalam kesombongan yang sia-sia.

Saya berada di New York ketika, pada tahun 1926, sahabat saya meninggal dunia. Sambil menangis, saya berpikir, "Oh, saya akan dengan senang hati berjalan kaki dari sini ke Santa Rosa hanya untuk melihatnya sekali lagi!" Mengasingkan diri dari sekretaris dan pengunjung, saya menghabiskan dua puluh empat jam berikutnya dalam kesendirian.

Keesokan harinya saya melakukan upacara peringatan Veda di sekitar gambar besar Luther. Sekelompok mahasiswa Amerika saya, mengenakan pakaian upacara Hindu, melantunkan himne kuno sementara persembahan berupa bunga, air, dan api dipersembahkan—simbol unsur-unsur jasmani dan pelepasannya ke Sumber Tak Terbatas.

Meskipun jasad Burbank terbaring di Santa Rosa di bawah pohon cedar Lebanon yang ia tanam bertahun-tahun lalu di kebunnya, jiwanya terabadikan bagiku dalam setiap bunga bermata lebar yang mekar di pinggir jalan. Menarik diri untuk sementara waktu ke dalam jiwa alam yang luas, bukankah itu Luther yang berbisik dalam anginnya, berjalan di fajar-fajarnya?

Namanya kini telah menjadi bagian dari bahasa sehari-hari. Dalam kamus Webster's New International Dictionary, kata "burbank" dikategorikan sebagai kata kerja transitif dan didefinisikan sebagai: "Menyilangkan atau mencangkok (tanaman). Oleh karena itu, secara kiasan, untuk memperbaiki (sesuatu, seperti proses atau institusi) dengan memilih fitur yang baik dan menolak yang buruk, atau dengan menambahkan fitur yang baik."

"Burbank tersayang," seruku setelah membaca definisi itu, "namamu kini menjadi sinonim untuk kebaikan!"

LUTHER BURBANK

SANTA ROSA, CALIFORNIA

A handwritten signature in black ink, reading "Luther Burbank" in a cursive script.

38-1 : Burbank Juga telah memberi Saya sebuah bertanda tangan gambar dari diri. SAYA harta karun dia bahkan sebagai A Hindu pedagang sekali berharga Sebuah gambar Lincoln. Orang Hindu itu, yang berada di Amerika selama tahun-tahun Perang Saudara, memiliki kekaguman yang begitu besar terhadap Lincoln.

bahwa ia enggan kembali ke India sampai ia mendapatkan potret Sang Pembebas Agung. Dengan teguh pendiriannya pada Lincoln ambang pintu, itu pedagang ditolak ke meninggalkan sampai itu heran Presiden diizinkan dia ke la menggunakan jasa Daniel Huntington, seniman terkenal dari New York. Setelah potret itu selesai, orang Hindu tersebut .membawanya dengan penuh kemenangan ke Kalkuta

38-2 : Baru York: Abad Bersama., Tahun 1922.

BAB: 39

Therese Neumann, Itu Katolik Stigmatis

"Kembalilah ke India. Aku telah menunggumu dengan sabar selama lima belas tahun. Sebentar lagi aku akan keluar dari tubuh ini dan menuju ke Tempat Tinggal yang Bercahaya. Yogananda, datanglah!"

Suara Sri Yukteswar terdengar mengejutkan di telinga batin saya saat saya duduk bermeditasi di markas besar saya di Gunung Washington. Menempuh jarak sepuluh ribu mil dalam sekejap mata, pesannya menembus jiwa saya seperti kilat.

Lima belas tahun! Ya, aku menyadari, sekarang sudah tahun 1935; aku telah menghabiskan lima belas tahun menyebarkan ajaran guruku di Amerika. Sekarang beliau mengingatkanku.

Sore itu saya menceritakan pengalaman saya kepada seorang murid yang berkunjung. Perkembangan spiritualnya di bawah *Kriya Yoga* sangat luar biasa sehingga saya sering memanggilnya "orang suci," mengingat nubuat Babaji bahwa Amerika pun akan menghasilkan pria dan wanita yang mencapai realisasi ilahi melalui jalan yoga kuno.

Ini murid Dan A nomor dari yang lain dengan murah hati bersikeras pada membuat A sumbangan untuk -ku Setelah masalah keuangan teratasi, saya mengatur perjalanan berlayar, melalui Eropa, ke India. Minggu-minggu yang sibuk untuk persiapan di Mount Washington! Pada bulan Maret 1935, saya mendirikan Self-Realization Fellowship berdasarkan hukum Negara Bagian California sebagai perusahaan nirlaba. Kepada lembaga pendidikan ini disalurkan semua donasi publik serta pendapatan dari penjualan buku, majalah, kursus tertulis, biaya kuliah, dan setiap sumber pendapatan lainnya.

"SAYA sebaiknya menjadi kembali," SAYA diberi tahu -ku siswa. "Tidak pernah sebaiknya SAYA lupa Amerika."

Pada jamuan perpisahan yang diadakan di Los Angeles oleh teman-teman terkasih, saya menatap wajah mereka lama dan berpikir dengan penuh syukur, "Tuhan, siapa pun yang mengingat Engkau sebagai Pemberi Tunggal tidak akan pernah kekurangan kemanisan."

dari persahabatan di antara manusia fana."

Saya berlayar dari New York pada tanggal 9 Juni 1935 **39-1** Di atas kapal *Europa* . Dua mahasiswa menemani saya: sekretaris saya, Bapak C. Richard Wright, dan seorang wanita lanjut usia dari Cincinnati, Nona Ettie Bletch. Kami menikmati hari-hari yang tenang di lautan, sebuah kontras yang menyenangkan dengan minggu-minggu yang penuh kesibukan sebelumnya. Masa santai kami singkat; kecepatan kapal modern memiliki beberapa kekurangan yang disayangkan!

Seperti rombongan turis yang ingin tahu lainnya, kami berjalan-jalan di sekitar kota London yang besar dan kuno. Keesokan harinya saya diundang untuk berpidato di sebuah pertemuan besar di Caxton Hall, di mana saya diperkenalkan kepada hadirin London oleh Sir Francis Younghusband. Rombongan kami menghabiskan hari yang menyenangkan sebagai tamu Sir Harry Lauder di kediamannya di Skotlandia. Tak lama kemudian kami menyeberangi Selat Inggris menuju... benua itu, karena saya ingin melakukan ziarah khusus ke Bavaria. Ini akan menjadi satu-satunya Saya merasa ini adalah kesempatan untuk mengunjungi mistikus Katolik agung, Therese Neumann dari Konnersreuth.

Beberapa tahun sebelumnya saya pernah membaca kisah menakjubkan tentang Therese. Informasi yang diberikan dalam artikel tersebut adalah sebagai berikut:

(1) Therese, lahir pada tahun 1898, mengalami cedera dalam sebuah kecelakaan pada usia dua puluh tahun; ia menjadi buta dan lumpuh.

(2) Ia secara ajaib mendapatkan kembali penglihatannya pada tahun 1923 melalui doa kepada Santa Teresa, "Bunga Kecil". Kemudian, anggota tubuh Therese Neumann sembuh seketika.

(3) Sejak tahun 1923, Therese sepenuhnya berpantang dari makanan dan minuman, kecuali menelan satu wafer kecil yang telah dikuduskan setiap hari.

(4) Stigmata, atau luka suci Kristus, muncul pada tahun 1926 di kepala, dada, tangan, dan kaki Therese. Setiap Jumat setelah itu, ia menjalani Penderitaan Kristus, mengalami di tubuhnya sendiri semua penderitaan bersejarah-Nya.

(5) Biasanya hanya mengetahui bahasa Jerman sederhana di desanya, selama trans hari Jumatnya, Therese mengucapkan frasa-frasa yang oleh para sarjana diidentifikasi sebagai bahasa Aram kuno. Pada saat-saat yang tepat dalam penglihatannya, dia berbicara bahasa Ibrani atau Yunani.

(6) Oleh gerejawi izin, Therese memiliki beberapa waktu pernah di bawah menutup pengamatan ilmiah. Dr. Fritz Gerlick, editor sebuah surat kabar Protestan Jerman, pergi ke Konnersreuth untuk "membongkar penipuan Katolik," tetapi akhirnya dengan penuh hormat menulis biografinya. **39-2**

Seperti biasa, baik di Timur maupun Barat, saya sangat ingin bertemu dengan seorang santo. Saya bersukacita ketika rombongan kecil kami memasuki desa Konnersreuth yang indah pada tanggal 16 Juli. Para petani Bavaria menunjukkan minat yang besar pada mobil Ford kami (yang kami bawa dari Amerika) dan rombongan kami yang beragam—seorang pemuda Amerika, seorang wanita lanjut usia, dan seorang pria Oriental berkulit zaitun dengan rambut panjang yang diselipkan di bawah kerah mantelnya.

Therese's kecil pondok, membersihkan Dan rapi, dengan geranium berbunga oleh A primitif Sehat, adalah Sayang!

Pintu tertutup tanpa suara. Para tetangga, bahkan tukang pos desa yang lewat, tidak dapat memberi kami informasi apa pun. Hujan mulai turun; teman-teman saya menyarankan agar kami pergi.

"TIDAK," SAYA dikatakan dengan keras kepala, "SAYA akan tinggal Di Sini sampai SAYA menemukan beberapa petunjuk terkemuka ke Therese."

Dua jam kemudian kami masih duduk di dalam mobil di tengah hujan yang suram. "Ya Tuhan," aku menghela napas mengeluh, "mengapa Engkau membawaku ke sini jika dia telah menghilang?"

Sebuah berbahasa Inggris pria dihentikan di samping kita, dengan sopan menawarkan miliknya bantuan.

"Saya tidak tahu pasti di mana Therese berada," katanya, "tetapi dia sering berkunjung ke rumah Profesor Wurz, seorang kepala seminari di Eichstatt, delapan puluh mil dari sini."

Pagi berikutnya rombongan kami berkendara ke desa Eichstatt yang tenang, yang jalannya sempit dan berbatu. Dr. Wurz menyambut kami dengan ramah di rumahnya; "Ya, Therese ada di sini." Dia mengirimkan kabar tentang para tamu kepadanya. Seorang utusan segera datang dengan balasan darinya.

"Meskipun uskup telah meminta saya untuk tidak menemui siapa pun tanpa izinnya, saya akan menerima hamba Tuhan dari India."

Terharu mendengar kata-kata itu, saya mengikuti Dr. Wurz ke ruang duduk di lantai atas. Therese segera masuk, memancarkan aura kedamaian dan sukacita. Ia mengenakan gaun hitam dan penutup kepala putih bersih. Meskipun usianya tiga puluh tujuh tahun saat itu, ia tampak jauh lebih muda, benar-benar memiliki kesegaran dan pesona seperti anak kecil. Sehat, bertubuh proporsional, berpipi merah muda, dan ceria, inilah santa yang tidak makan!

Therese menyambutku dengan jabat tangan yang sangat lembut. Kami berdua tersenyum dalam persekutuan tanpa kata, masing-masing tahu bahwa yang lain adalah pencinta Tuhan.

Dr. Wurz dengan ramah menawarkan diri untuk menjadi penerjemah. Saat kami duduk, saya memperhatikan bahwa Therese melirik saya dengan rasa ingin tahu yang polos; rupanya umat Hindu jarang ditemukan di Bavaria.

"Jangan Anda makan apa pun?" SAYA diinginkan ke mendengar

itu menjawab dari dia memiliki bibir. "Tidak, kecuali wafer tepung

beras yang disucikan, sekali setiap pagi pukul enam." "Seberapa

besar wafernya?"

"Bentuknya setipis kertas, seukuran koin kecil." Dia menambahkan, "Saya meminumnya untuk alasan sakramental; jika belum dikuduskan, saya tidak dapat menelannya."

"Tentu saja Anda tidak mungkin bisa hidup dengan itu

selama dua belas tahun penuh, kan?" "Saya hidup dengan

cahaya Tuhan." Betapa sederhana jawabannya, betapa

Einsteinian!

"SAYA melihat Anda menyadari itu energi aliran ke milikmu tubuh dari itu eter, matahari, Dan udara."

A cepat senyum bangkrut lebih dia menghadapi. "SAYA pagi Jadi senang ke tahu Anda memahami Bagaimana SAYA hidup."

"Kehidupanmu yang kudus adalah demonstrasi harian dari kebenaran yang diucapkan oleh Kristus: 'Manusia tidak hidup hanya dari roti saja, tetapi dari setiap firman yang keluar dari mulut Allah.'" **39-3**

Sekali lagi ia menunjukkan kegembiraannya mendengar penjelasan saya. "Memang benar. Salah satu alasan saya berada di bumi hari ini adalah untuk membuktikan bahwa manusia dapat hidup dengan cahaya Tuhan yang tak terlihat, dan bukan hanya dengan makanan."

"Bisa Anda mengajar yang lain Bagaimana ke hidup tanpa makanan?"

Dia muncul A agak terkejut. "SAYA tidak bisa Mengerjakan itu; Tuhan melakukan bukan mengharapka dia."

Saat pandanganku tertuju pada tangannya yang kuat dan anggun, Therese menunjukkan kepadaku luka kecil berbentuk persegi yang baru sembuh di setiap telapak tangannya. Di bagian belakang setiap tangannya, dia menunjuk luka yang lebih kecil berbentuk bulan sabit. Luka berbentuk seperti itu, baru saja sembuh. Setiap luka menembus tangan. Pemandangan itu mengingatkan saya pada paku besi persegi besar dengan ujung berbentuk bulan sabit, yang masih digunakan di Timur, tetapi yang tidak saya ingat pernah saya lihat di Barat.

Santa itu bercerita kepadaku tentang trans mingguan yang dialaminya. "Sebagai pengamat yang tak berdaya, aku menyaksikan seluruh Penderitaan Kristus." Setiap minggu, dari Kamis tengah malam hingga Jumat siang pukul satu, lukanya terbuka dan berdarah; ia kehilangan sepuluh pon dari berat badannya yang biasa yaitu 121 pon. Menderita hebat dalam kasih sayangnya, Therese tetap menantikan dengan gembira penglihatan mingguan ini. Tuannya.

Saya langsung menyadari bahwa kehidupan anehnya itu dimaksudkan oleh Tuhan untuk meyakinkan semua orang Kristen tentang keaslian sejarah kehidupan dan penyaliban Yesus seperti yang tercatat dalam Perjanjian Baru, dan untuk secara dramatis menampilkan ikatan abadi antara Sang Guru dari Galilea dan para pengikutnya.

Profesor Wurz terkait beberapa dari miliknya pengalaman dengan itu santo.

"Beberapa dari kami, termasuk Therese, sering bepergian selama sehari-hari untuk wisata keliling Jerman," katanya kepada saya. "Ini kontras yang mencolok—sementara kami makan tiga kali sehari, Therese tidak makan apa pun. Dia tetap segar seperti mawar, tidak terpengaruh oleh kelelahan yang disebabkan oleh

perjalanan kami. Saat kami mulai lapar dan mencari penginapan di pinggir jalan, dia tertawa riang."

Profesor itu menambahkan beberapa detail fisiologis yang menarik: "Karena Therese tidak makan, perutnya menyusut. Dia tidak mengeluarkan kotoran, tetapi kelenjar keringatnya berfungsi; kulitnya selalu lembut dan kencang."

Pada itu waktu dari perpisahan, SAYA diungkapkan ke Therese -ku menginginkan ke menjadi hadiah pada dia kesurupan.

"Ya, silakan datang ke Konnersreuth Jumat depan," katanya dengan ramah. "Uskup akan memberi Anda izin. Saya sangat senang Anda menemui saya di Eichstatt."

Therese menjabat tangan dengan lembut, berkali-kali, dan berjalan bersama rombongan kami ke gerbang. Tuan Wright menyalakan radio mobil; orang suci itu memeriksanya dengan tawa kecil yang antusias. Begitu banyak anak muda berkumpul sehingga Therese mundur ke dalam rumah. Kami melihatnya di jendela, di mana dia mengintip ke arah kami, seperti anak kecil, melambaikan tangannya.

Dari percakapan keesokan harinya dengan dua saudara laki-laki Therese, yang sangat baik dan ramah, kami mengetahui bahwa santa itu hanya tidur satu atau dua jam di malam hari. Terlepas dari banyaknya luka di tubuhnya, ia tetap aktif dan penuh energi. Ia menyukai burung, memelihara akuarium ikan, dan sering berkebun. Surat-menyuratnya sangat banyak; umat Katolik menulis surat kepadanya untuk meminta doa dan berkat penyembuhan. Banyak pencari kesembuhan telah disembuhkan dari penyakit serius melalui dirinya.

Saudaranya, Ferdinand, yang berusia sekitar dua puluh tiga tahun, menjelaskan bahwa Therese memiliki kekuatan, melalui doa, untuk menyembuhkan penyakit orang lain pada tubuhnya sendiri. Pantang makan yang dilakukan santa ini berawal dari saat ia berdoa agar penyakit tenggorokan seorang pemuda di parokinya, yang saat itu sedang bersiap untuk menjadi biarawan, berpindah ke tenggorokannya sendiri.

Pada Kamis sore, rombongan kami berkendara ke rumah uskup, yang memandang rambut panjangku dengan sedikit terkejut. Ia dengan mudah menuliskan izin yang diperlukan. Tidak ada biaya; aturan yang dibuat oleh Gereja hanyalah untuk melindungi Therese dari serbuan wisatawan biasa, yang pada tahun-tahun sebelumnya telah berdatangan ribuan orang pada hari Jumat.

Kami tiba di Konnersreuth pada Jumat pagi sekitar pukul 9.30. Saya memperhatikan bahwa pondok kecil Therese memiliki bagian khusus beratap kaca untuk memberinya banyak cahaya. Kami senang melihatnya. Pintu-pintu itu tidak lagi tertutup, tetapi terbuka lebar dengan keramahan yang meriah. Ada antrean sekitar dua puluh pengunjung, bersenjata dengan izin masuk mereka. Banyak yang datang dari jarak jauh untuk menyaksikan trans mistik tersebut.

Therese telah lulus ujian pertama saya di rumah profesor berkat intuisinya bahwa saya ingin menemuinya karena alasan spiritual, dan bukan hanya untuk memuaskan rasa ingin tahu yang sesaat.

Ujian kedua saya berkaitan dengan fakta bahwa, tepat sebelum saya naik ke kamarnya, saya memasuki keadaan trans yoga agar dapat menyatu dengannya dalam hubungan telepati dan televisi. Saya memasuki kamarnya, yang dipenuhi pengunjung; dia berbaring di tempat tidur mengenakan jubah putih. Bersama Tuan...

Wright mengikutiku dari dekat, aku berhenti tepat di ambang pintu, terpukau melihat pemandangan yang aneh dan sangat menakutkan.



THERESE NEUMANN

Terkenal Katolik Stigmatis WHO terinspirasi -ku Tahun 1935 ziarah ke Konnersreuth, Bavaria

Darah mengalir tipis dan terus menerus dalam aliran selebar satu inci dari kelopak mata bawah Therese. Tatapannya terfokus ke atas pada mata spiritual di dahi tengahnya. Kain yang dililitkan di kepalanya basah kuyup oleh darah dari luka stigmata mahkota duri. Pakaian putih itu bernoda merah di atas hatinya akibat luka di sisinya di tempat di mana tubuh Kristus, berabad-abad yang lalu, menderita penghinaan terakhir akibat tusukan tombak prajurit.

Tangan Therese terulur dalam gerakan keibuan, memohon; wajahnya menunjukkan ekspresi yang sekaligus tersiksa dan agung. Ia tampak lebih kurus, berubah dalam banyak hal, baik secara halus maupun lahiriah.

Sambil mengumumkan kata-kata dalam bahasa asing, dia berbicara dengan bibir yang sedikit gemetar kepada orang-orang yang terlihat di hadapan penglihatan batinnya.

Saat aku selaras dengannya, aku mulai melihat adegan-adegan dalam penglihatannya. Dia sedang menyaksikan Yesus memikul salib di tengah kerumunan orang yang mengejek. **39-4** Tiba-tiba ia mengangkat kepalanya dengan cemas: Tuhan telah jatuh di bawah beban yang berat. Penglihatan itu menghilang. Dalam kelelahan karena rasa iba yang mendalam, Therese ambruk dengan berat ke bantalnya.

Pada saat itu aku mendengar suara dentuman keras di belakangku. Aku menoleh sejenak dan melihat dua pria membawa keluar tubuh yang tergeletak. Tetapi karena aku baru saja keluar dari keadaan superkesadaran yang dalam, aku Aku tidak

langsung mengenali orang yang terjatuh itu. Sekali lagi aku menatap wajah Therese, pucat pasi di bawah aliran darah, tetapi sekarang tenang, memancarkan kemurnian dan kesucian. Kemudian aku menoleh ke belakang dan melihat Tuan Wright berdiri dengan tangan di pipinya, yang berdarah. menetes.

"Dick," SAYA bertanya dengan cemas, "adalah Anda itu satu WHO menjatuhkan?"

"Ya, SAYA pingsan pada itu menakutkan tontonan."

"Dengan baik," SAYA dikatakan dengan nada menghibur, "Anda adalah berani ke kembali Dan Lihat pada itu penglihatan lagi."

Mengingat barisan peziarah yang menunggu dengan sabar, saya dan Tuan Wright diam-diam mengucapkan selamat tinggal kepada Therese dan meninggalkan hadirat sucinya. **39-5**

Keesokan harinya, rombongan kecil kami berkendara ke selatan, bersyukur karena kami tidak bergantung pada kereta api, tetapi dapat menghentikan Ford kami di mana pun kami mau di seluruh pedesaan. Kami menikmati setiap menitnya. A wisata melalui Jerman, Belanda, Perancis, Dan itu Swiss Pegunungan Alpen. Di dalam Italia Kami dibuat A spesial Perjalanan ke Assisi untuk menghormati rasul kerendahan hati, Santo Fransiskus. Tur Eropa berakhir di Yunani, di mana kami melihat kuil-kuil Athena, dan melihat penjara tempat Socrates yang lembut dipenjar. **39-6** telah meminum ramuan kematiannya. Kita dipenuhi kekaguman akan keahlian artistik yang digunakan orang Yunani di mana-mana dalam mewujudkan imajinasi mereka dalam pualam.

Kami menaiki kapal melintasi Mediterania yang cerah, dan mendarat di Palestina. Mengembara hari demi hari di Tanah Suci, saya semakin yakin akan nilai ziarah. Semangat Kristus hadir di mana-mana di Palestina; aku berjalan dengan penuh hormat di sisi-Nya di Betlehem, Getsemani, Kalvari, Bukit Zaitun yang suci, dan di tepi Sungai Yordan dan Danau Galilea.

Rombongan kecil kami mengunjungi Palungan Kelahiran, bengkel tukang kayu Yusuf, makam Lazarus, rumah Martha dan Maria, dan aula Perjamuan Terakhir. Masa lalu terbentang; adegan demi adegan, saya melihat drama ilahi yang pernah dimainkan Kristus untuk sepanjang masa.

Menuju Mesir, dengan Kairo modern dan piramida kuno. Kemudian naik perahu menyusuri Laut Merah yang sempit, melintasi Laut Arab yang luas; lihatlah, India!

39-1 : Itu luar biasa penyertaan Di Sini dari A menyelesaikan tanggal adalah jatuh tempo ke itu fakta itu -ku sekretaris, Tn. Wright, disimpan A buku harian perjalanan .

39-2 : Lainnya buku pada dia kehidupan adalah *Therese Neumann: A Stigmatis Dari Kita Hari* , Dan *Lebih jauh Kronik Dari Therese Neumann* , keduanya karya Friedrich Ritter von Lama (Milwaukee: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Matius 4:4*. Pria tubuh baterai adalah bukan berkelanjutan oleh bruto makanan (roti) sendiri, Tetapi oleh itu bergetar kosmik Energi (kata, atau AUM). Kekuatan tak terlihat mengalir ke dalam tubuh manusia melalui gerbang medula oblongata. Pusat tubuh keenam ini terletak di belakang leher di bagian atas lima *chakra tulang belakang* (bahasa Sanskerta untuk "roda" atau pusat kekuatan yang memancar). Medula adalah pintu masuk utama untuk pasokan energi kehidupan universal (AUM) ke dalam tubuh, dan terhubung langsung dengan kekuatan kehendak manusia, yang terkonsentrasi di pusat ketujuh atau Kesadaran Kristus (*Kutastha*) di mata ketiga. di antara itu alis. Kosmik energi adalah Kemudian tersimpan ke atas di dalam itu otak sebagai A waduk dari tak terbatas potensi, Disebutkan secara puitis dalam *Weda* sebagai "teratai cahaya seribu kelopak." Alkitab selalu menyebut AUM sebagai

"Roh Kudus" atau kekuatan hidup tak terlihat yang secara ilahi menopang seluruh ciptaan. "Apakah kamu tidak tahu bahwa tubuhmu adalah bait Roh Kudus yang ada di dalam kamu, yang kamu terima dari Allah, dan kamu bukanlah milikmu sendiri?" - 1 *Korintus* 6:19.

39-4 : Selama itu jam mendahului -ku kedatangan, Therese telah sudah lulus melalui banyak penglihatan dari itu penutupan hari di dalam Kristus kehidupan. Dia pesona biasanya mulai dengan adegan dari itu acara yang diikuti itu Terakhir Makan malam. Dia penglihatan diakhiri dengan kematian Yesus di kayu salib atau, kadang-kadang, dengan penguburan-Nya.

39-5 : Therese memiliki selamat itu Nazi penganiayaan, Dan adalah tetap hadiah di dalam Konnersreuth, menurut ke Tahun 1945 Amerika Laporan berita dari Jerman.

39-6 Sebuah bagian dalam karya Eusebius menceritakan pertemuan menarik antara Socrates dan seorang bijak Hindu. Bagian tersebut berbunyi: "Aristoxenus, sang musisi, menceritakan kisah berikut tentang orang-orang India. Salah seorang dari mereka bertemu Socrates di Athena, dan bertanya dia Apa adalah itu cakupan dari miliknya filsafat. 'Sebuah pertanyaan ke dalam manusia fenomena,' menjawab Socrates. Pada ini itu Ledakan India keluar tertawa. 'Bagaimana Bisa A pria menanyakan ke dalam manusia fenomena,' Dia dikatakan, 'Kapan Dia adalah kurang pengetahuan dari bersifat ketuhanan yang mana?'" Aristoxenus yang disebutkan adalah murid Aristoteles, dan seorang penulis terkenal tentang harmoni. Ia hidup sekitar tahun 330 SM.

BAB: 40

SAYA Kembali Ke India

Dengan penuh syukur aku menghirup udara India yang menyejukkan. Kapal kami, *Rajputana*, berlabuh pada tanggal 22 Agustus 1935 di pelabuhan besar Bombay. Bahkan hari pertamaku turun dari kapal ini merupakan pertanda tahun yang akan datang—dua belas bulan penuh aktivitas tanpa henti. Teman-teman telah berkumpul di dermaga dengan karangan bunga dan ucapan selamat; tak lama kemudian, di suite kami di Hotel Taj Mahal, berdatangan wartawan dan fotografer.

Bombay adalah kota baru bagi saya; saya mendapati kota ini sangat modern dan dinamis, dengan banyak inovasi dari Barat. Pohon-pohon palem berjajar di sepanjang jalan raya yang luas; bangunan-bangunan kenegaraan yang megah bersaing menarik perhatian dengan kuil-kuil kuno. Namun, waktu yang diberikan untuk jalan-jalan sangat sedikit; saya tidak sabar, ingin segera bertemu guru tercinta saya dan orang-orang terkasih lainnya. Setelah memasukkan mobil Ford ke gerbong bagasi, rombongan kami segera melaju ke arah timur dengan kereta api menuju Calcutta. **40-1**

Saat tiba di Stasiun Howrah, kami disambut oleh kerumunan besar yang berkumpul untuk menyambut kami, sehingga untuk beberapa saat kami kesulitan turun dari kereta. Maharaja muda Kasimbazar dan saudara laki-laki saya, Bishnu, memimpin panitia penyambutan; saya tidak siap menghadapi kehangatan dan kemegahan sambutan yang kami terima.

Didahului oleh iring-iringan mobil dan sepeda motor, dan di tengah suara riuh rendah genderang dan terompet kerang, Nona Bletch, Tuan Wright, dan saya, yang

dihiasi karangan bunga dari kepala hingga kaki, berkendara perlahan ke rumah ayah saya.

Orang tua saya yang sudah lanjut usia memeluk saya seperti seseorang yang kembali dari kematian; kami saling menatap lama, terdiam karena sukacita. Saudara laki-laki dan perempuan, paman, bibi, dan sepupu, murid dan teman-teman dari tahun-tahun yang lalu berkumpul di sekitar saya, tak ada satu pun mata yang kering di antara kami. Kini telah menjadi bagian dari arsip ingatan, adegan reuni penuh kasih itu tetap terpatri dengan jelas, tak terlupakan di hati saya.

Sebagai untuk -ku pertemuan dengan Sri Yukteswar, kata-kata gagal Saya; membiarkan itu mengikuti keterangan dari -ku

sekretaris mencukupi.

"Hari ini, dengan penuh harapan, saya mengantar Yoganandaji dari Calcutta ke Serampore," tulis Mr. Wright dalam buku harian perjalanannya. "Kami melewati toko-toko unik, salah satunya adalah tempat makan favorit Yoganandaji selama masa kuliahnya, dan akhirnya memasuki lorong sempit yang dikelilingi tembok. Belokan tajam ke kiri, dan di hadapan kami menjulang ashram dua lantai yang sederhana namun menginspirasi, dengan balkon bergaya Spanyol yang menjorok dari lantai atas. Kesan yang dominan adalah kesunyian yang damai."

"Dengan kerendahan hati yang mendalam, aku berjalan di belakang Yoganandaji menuju halaman di dalam tembok pertapaan. Jantungku berdebar kencang, kami menaiki beberapa anak tangga semen tua, yang tak diragukan lagi telah dilalui oleh jutaan pencari kebenaran. Ketegangan semakin meningkat seiring kami melangkah. Di hadapan kami, di dekat puncak tangga, dengan tenang muncul Sang Agung, Swami Sri Yukteswarji, berdiri dalam posisi mulia seorang bijak."

"Hatiku berdebar dan membengkak saat aku merasa diberkati oleh hak istimewa berada di hadapan beliau yang agung. Air mata mengaburkan pandanganku yang penuh harap ketika Yoganandaji berlutut, dan dengan kepala tertunduk menyampaikan rasa syukur dan salam dari lubuk hatinya, menyentuh kaki gurunya dengan tangannya dan kemudian, dengan hormat yang rendah hati, kepalanya sendiri. Beliau kemudian bangkit dan dipeluk di kedua sisi dada oleh Sri Yukteswarji."

"Awalnya tak ada kata-kata yang terucap, tetapi perasaan yang paling mendalam terungkap dalam ungkapan bisu jiwa. Betapa mata mereka berbinar dan dipenuhi kehangatan persatuan jiwa yang diperbarui! Getaran lembut menyebar di teras yang tenang, dan bahkan matahari pun menembus awan untuk menambah pancaran kemuliaan yang tiba-tiba."

"Dengan berlutut di hadapan sang guru, aku menyampaikan cinta dan terima kasihku yang tak terucapkan, sambil menyentuh tangannya." kaki, kapalan karena waktu dan pengabdian, dan menerima berkat-Nya. Aku berdiri lalu menghadap dua Mata indah dan dalam yang berbinar penuh introspeksi, namun berseri-seri penuh sukacita. Kami memasuki ruang duduknya, yang seluruh sisinya terbuka ke balkon luar yang pertama kali terlihat dari jalan. Sang guru bersandar pada sofa usang, duduk di atas kasur tertutup di lantai semen. Yoganandaji dan saya duduk di dekat kaki sang guru, dengan bantal berwarna oranye untuk bersandar dan memudahkan posisi kami. di atas tikar jerami.

"Saya berusaha keras untuk memahami percakapan bahasa Bengali antara kedua Swamiji—karena bahasa Inggris, saya temukan, tidak ada artinya ketika mereka bersama, meskipun Swamiji Maharaj, sebagaimana guru besar itu dipanggil oleh orang lain, dapat dan sering berbicara dalam bahasa itu. Tetapi saya merasakan

kesucian Sang Guru Agung melalui senyumnya yang menghangatkan hati dan matanya yang berbinar. Satu kualitas yang mudah terlihat dalam percakapannya yang riang dan serius adalah ketegasan yang pasti dalam pernyataannya—ciri khas orang bijak, yang tahu bahwa ia tahu, karena ia mengenal Tuhan. Kebijaksanaan, kekuatan tujuan, dan tekadnya yang agung tampak jelas dalam segala hal."

"Mengamatinya dengan penuh hormat dari waktu ke waktu, saya perhatikan bahwa ia bertubuh besar dan atletis, ditempa oleh cobaan dan pengorbanan pelepasan duniawi. Sikapnya agung. Dahinya tampak miring, seperti jika pencarian itu Ya ampun, mendominasi miliknya bersifat ketuhanan wajah. Dia memiliki A lebih tepatnya besar Dan bersahaja hidung,

yang ia gunakan untuk menghibur diri di saat-saat senggang, membolak-balik dan menggoyangkannya dengan jari-jarinya, seperti anak kecil. Mata gelapnya yang tajam dikelilingi oleh lingkaran biru yang memesona. Rambutnya, yang dibelah di tengah, dimulai dengan warna perak dan berubah menjadi garis-garis perak keemasan dan perak kehitaman, berakhir dengan ikal di bahunya. Janggut dan kumisnya tipis atau jarang, namun tampak memperindah fitur wajahnya dan, seperti karakternya, dalam dan ringan pada saat yang bersamaan.

"Ia memiliki tawa riang dan menggelegar yang berasal dari lubuk hatinya, menyebabkan tubuhnya bergetar dan gemetar—sangat ceria dan tulus. Wajah dan perawakannya mencolok dan berwibawa, begitu pula jari-jarinya yang berotot. Ia bergerak dengan langkah yang anggun dan postur tegak."

"Ia berpakaian sederhana, hanya mengenakan *dhoti* dan kemeja biasa, yang dulunya dicelup dengan warna kuning tua yang pekat, tetapi sekarang warna oranye pudar.

"Sambil melirik sekeliling, saya mengamati bahwa ruangan yang agak kumuh ini menunjukkan ketidakmelekatan pemiliknya pada kenyamanan materi. Dinding putih ruangan panjang yang terkena cuaca itu dihiasi dengan plester biru yang memudar. Di salah satu ujung ruangan tergantung sebuah gambar Lahiri Mahasaya, dihiasi karangan bunga sebagai tanda pengabdian sederhana. Ada juga sebuah gambar lama yang menunjukkan Yoganandaji saat pertama kali tiba di Boston, berdiri bersama para delegasi lain di Kongres Agama."

"Saya memperhatikan perpaduan unik antara modernitas dan kekunoan. Sebuah lampu gantung besar dari kaca berukir yang diterangi lilin tertutup sarang laba-laba karena tidak digunakan, dan di dinding terdapat kalender yang cerah dan mutakhir. Seluruh ruangan memancarkan aroma kedamaian dan ketenangan. Di luar balkon, saya dapat melihat pohon-pohon kelapa menjulang di atas pertapaan, memberikan perlindungan dalam keheningan."

"Menarik untuk diamati bahwa sang guru hanya perlu bertepuk tangan dan, sebelum selesai, ia dilayani atau diperhatikan oleh beberapa murid kecil. Kebetulan, saya sangat tertarik pada salah satu dari mereka—seorang pemuda kurus, bernama Prafulla, 40-2 dengan rambut hitam panjang sebahu, sepasang mata hitam berkilauan yang sangat tajam, dan senyum surgawi; matanya berbinar, saat sudut mulutnya terangkat, seperti bintang dan bulan sabit yang muncul saat senja.

"Kegembiraan Swami Sri Yukteswarji jelas sangat besar atas kembalinya 'produk'-nya (dan beliau tampaknya agak ingin tahu tentang 'produk dari produk' tersebut). Namun, dominasi aspek kebijaksanaan dalam sifat Sang Maha Agung menghalangi ekspresi perasaannya secara lahiriah."

"Yoganandaji memberinya beberapa hadiah, sebagaimana kebiasaan ketika murid

kembali kepada gurunya. Kemudian kami duduk bersama untuk menikmati hidangan sederhana namun lezat. Semua hidangan berupa kombinasi sayuran dan nasi. Sri Yukteswarji senang dengan penggunaan sejumlah kebiasaan India oleh saya, misalnya 'makan dengan jari'."

"Setelah beberapa jam bercakap-cakap frasa Bengali dan bertukar senyum hangat serta pandangan gembira, kami memberi hormat di kakinya, mengucapkan selamat tinggal dengan *pronam* , **40-3** dan berangkat ke Kalkuta dengan kenangan abadi akan pertemuan dan salam suci. Meskipun saya terutama menulis tentang kesan lahiriah saya terhadapnya, namun saya selalu menyadari dasar sejati dari orang suci itu—kemuliaan rohaninya. Saya merasakan kuasa-Nya, dan akan membawa perasaan itu sebagai berkat ilahi saya."

Dari Amerika, Eropa, dan Palestina, saya membawa banyak hadiah untuk Sri Yukteswar. Beliau menerimanya sambil tersenyum, tetapi tanpa berkomentar. Untuk keperluan saya sendiri, saya membeli payung sekaligus tongkat di Jerman. Di India, saya memutuskan untuk memberikan tongkat itu kepada Guru.

"Aku sangat menghargai hadiah ini!" Mata guruku tertuju padaku dengan penuh kasih sayang. Ia memahami maksudnya saat ia melontarkan komentar yang tidak biasa itu. Dari semua hadiah, tongkat itulah yang ia pilih untuk diperlihatkan kepada para tamu.

"Tuan, izinkan saya mengambil karpet baru untuk ruang tamu." Saya memperhatikan bahwa kulit harimau Sri Yukteswar diletakkan di atas karpet yang robek.

"Lakukanlah jika kau mau." Suara guruku tidak antusias. "Lihatlah, tikar harimauku bagus dan bersih; aku adalah raja di kerajaan kecilku sendiri. Di luarnya terbentang dunia luas, yang hanya tertarik pada hal-hal lahiriah."

Saat ia mengucapkan kata-kata itu, aku merasa waktu seolah berputar kembali; sekali lagi aku adalah seorang murid muda, dimurnikan dalam api hukuman sehari-hari!

Begitu saya bisa melepaskan diri dari Serampore dan Calcutta, saya berangkat bersama Bapak Wright ke Ranchi. Sambutan di sana sungguh luar biasa, sebuah sambutan meriah! Air mata menggenang di mata saya saat saya memeluk para guru yang tanpa pamrih telah menjaga nama baik sekolah selama lima belas tahun ketidakhadiran saya. Wajah-wajah ceria dan senyum bahagia para siswa asrama dan siswa harian menjadi bukti nyata nilai sekolah dan pelatihan yoga mereka yang beragam.

Namun, sayangnya! lembaga Ranchi tersebut berada dalam kesulitan keuangan yang parah. Sir Manindra Chandra Nundy, Maharaja tua yang Istana Kasimbazar-nya telah diubah menjadi gedung sekolah pusat, dan yang telah memberikan banyak sumbangan besar, kini telah meninggal dunia. Banyak fitur gratis dan bermanfaat dari sekolah tersebut kini terancam serius karena kurangnya dukungan publik yang memadai.

Saya tidak menghabiskan bertahun-tahun di Amerika tanpa mempelajari beberapa kearifan praktisnya, semangatnya yang tak gentar menghadapi rintangan. Selama seminggu saya tinggal di Ranchi, bergulat dengan masalah-masalah kritis. Kemudian datanglah wawancara di Kalkuta dengan para pemimpin dan pendidik terkemuka, percakapan panjang dengan Maharaja muda Kasimbazar, permohonan dana kepada ayah saya, dan lihatlah! fondasi Ranchi yang goyah mulai diperbaiki. Banyak sumbangan termasuk satu cek besar tiba tepat pada waktunya dari murid-

murid saya dari Amerika.

Beberapa bulan setelah kedatangan saya di India, saya merasakan kebahagiaan menyaksikan sekolah Ranchi resmi didirikan. Impian seumur hidup saya tentang pusat pendidikan yoga yang memiliki dana abadi telah terwujud. Visi itulah yang membimbing saya di awal yang sederhana pada tahun 1917 dengan sekelompok tujuh anak laki-laki.

Dalam dekade sejak tahun 1935, Ranchi telah memperluas cakupannya jauh melampaui sekolah khusus laki-laki. Kegiatan kemanusiaan yang luas kini dilakukan di sana melalui Misi Shyama Charan Lahiri Mahasaya.

Sekolah ini, atau Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, menyelenggarakan kelas luar ruangan untuk mata pelajaran sekolah dasar dan menengah. Siswa yang tinggal di asrama dan siswa yang tidak tinggal di asrama juga menerima pelatihan kejuruan.

pelatihan dalam beberapa bentuk. Para siswa sendiri mengatur sebagian besar kegiatan mereka melalui komite otonom. Di awal karier saya sebagai pendidik, saya menemukan bahwa siswa yang dengan nakal senang mengakali guru akan dengan senang hati menerima aturan disiplin yang ditetapkan oleh teman-teman sekelas mereka. Karena saya sendiri bukanlah murid teladan, saya selalu bersimpati pada semua kenakalan dan masalah anak laki-laki.

Olahraga dan permainan sangat dianjurkan; lapangan dipenuhi dengan suara latihan hoki dan sepak bola. Siswa Ranchi sering memenangkan piala dalam acara kompetitif. Gimnasium luar ruangan ini terkenal luas. Otot mengisi ulang melalui akan kekuatan adalah itu *Yogyakarta* fitur: mental arah dari kehidupan energi ke bagian tubuh mana pun. Anak laki-laki juga diajarkan *asana* (postur), permainan pedang dan *lathi (tongkat)*, serta *jujitsu*. Itu Yogyakarta Kesehatan Pameran pada itu Ranchi *Vidyalaya* memiliki pernah hadir oleh ribuan.

Pengajaran mata pelajaran dasar diberikan dalam bahasa Hindi kepada suku *Kol*, *Santal*, dan *Munda*, yaitu suku asli provinsi tersebut. Kelas khusus untuk anak perempuan telah diselenggarakan di desa-desa terdekat.

Keunikan Ranchi terletak pada inisiasi ke dalam *Kriya Yoga*. Para pemuda setiap hari berlatih latihan spiritual mereka, melantunkan *Gita*, dan diajarkan melalui ajaran dan teladan tentang kebajikan kesederhanaan, pengorbanan diri, kehormatan, dan kebenaran. Kejahatan ditunjukkan kepada mereka sebagai sesuatu yang menghasilkan penderitaan; kebaikan sebagai tindakan yang menghasilkan kebahagiaan sejati. Kejahatan dapat dibandingkan dengan madu beracun, menggoda tetapi sarat dengan kematian.

Mengatasi kegelisahan tubuh dan pikiran melalui teknik konsentrasi telah mencapai hasil yang menakjubkan: bukan hal baru di Ranchi untuk melihat sosok kecil yang menarik, berusia sembilan atau sepuluh tahun, duduk. Selama satu jam atau lebih dalam ketenangan yang tak terganggu, tatapan tanpa berkedip diarahkan ke mata spiritual. Seringkali gambaran para mahasiswa Ranchi ini kembali terlintas di benak saya, ketika saya mengamati mahasiswa di seluruh dunia yang hampir tidak mampu duduk diam selama satu jam pelajaran. **40-4**

Ranchi terletak 2000 kaki di atas permukaan laut; iklimnya sejuk dan seimbang. Lahan seluas dua puluh lima hektar, di tepi kolam pemandian yang besar, mencakup salah satu kebun buah terbaik di India—lima ratus pohon buah-buahan—mangga, jambu biji, leci, nangka, kurma. Anak-anak laki-laki menanam sayuran mereka sendiri, dan memintal benang dengan *charka mereka*.

Sebuah wisma tamu terbuka dengan ramah untuk pengunjung Barat. Perpustakaan Ranchi berisi banyak majalah, dan sekitar seribu jilid buku dalam bahasa Inggris dan Bengali, sumbangan dari Barat dan Timur. Terdapat koleksi kitab suci dunia.

Sebuah museum yang tertata rapi memamerkan pameran arkeologi, geologi, dan antropologi; sebagian besar merupakan kenang-kenangan dari pengembaraan saya di bumi Tuhan yang beragam.

Rumah sakit dan klinik amal dari Lahiri Mahasaya Mission, dengan banyak cabang di desa-desa terpencil, telah melayani 150.000 orang miskin di India. Para siswa Ranchi dilatih dalam pertolongan pertama, dan telah memberikan pelayanan yang terpuji kepada provinsi mereka pada saat-saat tragis banjir atau kelaparan.

Di kebun buah berdiri sebuah kuil Siwa, dengan patung sang guru agung, Lahiri Mahasaya. Doa harian dan kelas kitab suci diadakan di taman di bawah naungan pohon mangga.

Sekolah menengah cabang, dengan fasilitas asrama dan yoga seperti di Ranchi, telah dibuka dan kini berkembang pesat. Sekolah-sekolah tersebut adalah Yogoda Sat-Sanga Vidyapith (Sekolah) untuk Putra, di Lakshmanpur. di Bihar; dan Sekolah Menengah Atas Yogoda Sat-Sanga serta pertapaan di Ejmalichak di Midnapore.

Sebuah Yogoda Math yang megah diresmikan pada tahun 1939 di Dakshineswar, tepat di tepi Sungai Gangga. Hanya beberapa mil di utara Kalkuta, pertapaan baru ini menawarkan tempat perlindungan yang damai bagi penduduk kota. Akomodasi yang sesuai tersedia untuk tamu Barat, dan khususnya bagi para pencari yang dengan sungguh-sungguh mendedikasikan hidup mereka untuk realisasi spiritual. Kegiatan Yogoda Math meliputi pengiriman ajaran Self-Realization Fellowship setiap dua minggu sekali kepada para siswa di berbagai bagian India.

Tak perlu dikatakan lagi bahwa semua kegiatan pendidikan dan kemanusiaan ini membutuhkan pengabdian dan pelayanan penuh pengorbanan dari banyak guru dan pekerja. Saya tidak mencantumkan nama mereka di sini, karena jumlahnya sangat banyak; tetapi di hati saya, masing-masing memiliki tempat yang istimewa. Terinspirasi oleh cita-cita Lahiri Mahasaya, para guru ini telah meninggalkan tujuan duniawi yang menjanjikan untuk melayani dengan rendah hati, untuk memberi dengan besar hati.

Tuan Wright menjalin banyak persahabatan erat dengan anak-anak muda Ranchi; mengenakan *dhoti sederhana*, ia tinggal sementara di antara mereka. Di Ranchi, Calcutta, Serampore, ke mana pun ia pergi, sekretaris saya, yang telah Dengan bakat deskripsi yang sangat hidup, ia mengeluarkan buku harian perjalanannya untuk mencatat petualangannya. Suatu malam aku mengajukan pertanyaan kepadanya.

"Dick, Apa adalah milikmu kesan dari India?"

"Perdamaian," Dia dikatakan dengan penuh pertimbangan. "Itu rasial aura adalah perdamaian."

40-1 : Kami bangkrut kita perjalanan di dalam Pusat Provinsi, setengah jalan lintas itu benua, ke melihat Mahatma Gandhi pada Wardha. Hari-hari itu dijelaskan dalam [bab 44](#).

40-2 : Prafulla adalah itu anak laki-laki WHO telah pernah hadiah dengan Menguasai Kapan A kobra mendekati (melihat [halaman 116](#)).

40-3 : Secara harfiah, "suci nama," A kata dari salam di antara umat Hindu, disertai oleh telapak tangan terlipat tangan diangkat dari itu Menyentuh dada ke dahi sebagai salam. Di India, *pranam* menggantikan salam Barat dengan berjabat tangan.

40-4 Pelatihan mental melalui teknik konsentrasi tertentu telah menghasilkan orang-orang dengan daya ingat luar biasa di setiap generasi India. Sir T. Vijayaraghavachari, dalam *Hindustan Times*, menggambarkan ujian yang diberikan kepada para "pakar daya ingat" profesional modern di Madras. "Orang-orang ini," tulisnya, "sangat berpengetahuan dalam sastra Sansekerta. Duduk di tengah-tengah audiens yang besar, mereka mampu menghadapi ujian yang diberikan oleh beberapa anggota audiens secara bersamaan. Ujiannya akan seperti ini: satu orang akan mulai membunyikan bel, jumlah bunyi bel harus dihitung oleh 'pakar daya ingat'. Orang kedua akan mendiktekan dari

selembar kertas latihan aritmatika yang panjang, yang melibatkan penjumlahan, pengurangan, perkalian, dan pembagian. Orang ketiga akan terus membacakan serangkaian kalimat panjang dari *Ramayana* atau *Mahabharata*. dari puisi, yang telah ke menjadi direproduksi; A keempat akan mengatur masalah di dalam pengarang syair yang diperlukan itu komposisi dari ayat-ayat di dalam sesuai meter pada A diberikan subjek, setiap garis ke akhir di dalam A ditentukan kata, A kelima pria akan membawa pada dengan A Keenam, sebuah perdebatan teologis, yang kata-katanya harus dikutip secara tepat sesuai urutan perdebatan tersebut, dan orang ketujuh terus memutar roda, yang jumlah putarannya harus dihitung. Itu ingatan pakar telah serentak ke Mengerjakan semua ini prestasi murni oleh mental proses, sebagai Dia adalah diizinkan Tidak ada kertas dan pensil. Beban pada kemampuan berpikir pasti sangat berat. Biasanya, orang yang diliputi rasa iri hati secara tidak sadar cenderung meremehkan. seperti upaya oleh mempengaruhi ke meyakini itu mereka melibatkan hanya itu latihan dari itu lebih rendah fungsi dari itu otak. Namun, ini bukan sekadar soal ingatan. Faktor yang lebih penting adalah konsentrasi pikiran yang luar biasa."

BAB: 41

Sebuah Idul Fitri Di dalam Selatan India

"Anda adalah itu Pertama Orang barat, Dick, pernah ke memasuki itu kuil. Banyak yang lain memiliki dicoba di dalam sia-sia."

Mendengar kata-kata saya, Tuan Wright tampak terkejut, lalu senang. Kami baru saja meninggalkan Kuil Chamundi yang indah di perbukitan yang menghadap Mysore di India selatan. Di sana kami telah bersujud di hadapan emas dan perak altar dari itu Dewi Chamundi, pelindung dewa dari itu keluarga dari itu utama maharaja.

"Sebagai kenang-kenangan dari kehormatan yang unik ini," kata Tuan Wright, sambil dengan hati-hati menyimpan beberapa kelopak mawar yang telah diberkati, "saya akan selalu menyimpan bunga ini, yang telah dipercikkan air mawar oleh pendeta."

Saya dan teman saya **41-1** Mereka menghabiskan bulan November 1935 sebagai tamu Negara Bagian Mysore. Maharaja, HH Sri Krishnaraja Wadiyar IV, adalah seorang pangeran teladan dengan pengabdian yang cerdas kepada rakyatnya. Sebagai seorang Hindu yang saleh, Maharaja telah menunjuk seorang Muslim, Mirza Ismail yang cakap, sebagai Dewan atau Perdana Menteri. Perwakilan rakyat diberikan kepada tujuh juta penduduk Mysore baik di Majelis maupun Dewan Legislatif.

Putra mahkota Maharaja, Yang Mulia Yuvaraja, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, telah mengundang sekretaris saya dan saya untuk mengunjungi kerajaan beliau yang tercerahkan dan progresif. Selama dua minggu terakhir, saya telah berpidato di hadapan ribuan warga dan mahasiswa Mysore, di Balai Kota, Perguruan Tinggi Maharaja, Fakultas Kedokteran Universitas; dan tiga pertemuan massal di Bangalore, di Sekolah Menengah Atas Nasional, Perguruan Tinggi Menengah, dan Balai Kota Chetty di mana lebih dari tiga ribu orang berkumpul. Apakah para pendengar yang antusias dapat mempercayai gambaran cemerlang yang saya berikan tentang Amerika, saya tidak tahu; tetapi tepuk tangan selalu paling meriah ketika saya berbicara tentang manfaat timbal balik yang dapat diperoleh dari pertukaran fitur terbaik di Timur dan Barat.

Saya dan Tuan Wright kini sedang bersantai dalam kedamaian tropis. Catatan perjalanannya memberikan gambaran berikut tentang kesan-kesannya di Mysore:

"Sawah-sawah hijau cemerlang, yang diselingi oleh rumpun tebu berjumbai, terletak di kaki bukit berbatu yang terlindungi—bukit-bukit yang menghiasi panorama zamrud seperti tonjolan batu hitam—dan permainan warna semakin diperkuat oleh menghilangnya matahari secara tiba-tiba dan dramatis saat ia beristirahat di balik bukit-bukit yang megah."

"Banyak gembira momen memiliki pernah dihabiskan di dalam menatap, hampir absen-dengan penuh perhatian, pada itu pernah-

Kanvas Tuhan yang terus berubah terbentang di cakrawala, karena hanya sentuhan-Nya yang mampu menghasilkan warna-warna yang bergetar dengan kesegaran hidup. Kemudaan warna itu hilang ketika manusia mencoba menirunya hanya dengan pigmen, karena Tuhan menggunakan media yang lebih sederhana dan efektif—minyak yang bukan minyak atau pigmen, tetapi hanya sinar cahaya. Dia melemparkan percikan cahaya di sini, dan cahaya itu terpantul. merah; Dia mengayunkan kuas lagi dan warnanya perlahan bercampur menjadi oranye dan emas; lalu dengan tusukan yang tajam Dia tusukan itu awan dengan A garis dari ungu itu daun-daun A ikal rambut atau pinggir dari merah mengalir dari luka di awan; dan begitu terus, Dia bermain, siang dan malam, selalu berubah, selalu baru, selalu segar; tanpa pola, tanpa duplikat, tanpa warna, semuanya sama. Keindahan perubahan siang dan malam di India tak tertandingi di tempat lain; seringkali langit tampak seolah-olah Tuhan telah mengambil semuanya. Dia mengambil warna-warna dalam perlengkapan-Nya dan melemparkannya dengan dahsyat ke langit, menciptakan perpaduan warna-warni yang menakjubkan.

"Saya harus menceritakan keindahan kunjungan senja ke Bendungan Krishnaraja Sagar yang besar, **41-2** dibangun dua belas mil di luar Mysore. Yoganandaji dan saya menaiki sebuah bus kecil dan, dengan seorang anak kecil sebagai penggerak atau pengganti baterai resmi, memulai perjalanan di jalan tanah yang mulus, tepat saat matahari terbenam. terbenam di cakrawala dan hancur seperti tomat yang terlalu matang.

"Perjalanan kami melewati sawah-sawah persegi yang ada di mana-mana, melalui barisan pohon beringin yang menyejukkan." pepohonan, di antara rumpun pohon kelapa yang menjulang tinggi, dengan vegetasi yang hampir selebat hutan rimba, dan akhirnya, mendekati puncak bukit, kami berhadapan langsung dengan sebuah danau buatan yang sangat luas, yang memantulkan itu bintang Dan pinggir dari pohon palem Dan lainnya pohon, dikelilingi oleh cantik berteras taman dan deretan lampu listrik di tepi bendungan—dan di bawahnya mata kami bertemu dengan pemandangan mempesona berupa pancaran cahaya berwarna yang bermain di air mancur seperti geyser, seperti aliran tinta cemerlang yang mengalir keluar—air terjun biru yang indah, air terjun merah yang memukau, semburan hijau dan kuning, gajah yang menyemburkan air, miniatur Pameran Dunia Chicago, namun tetap modern dan luar biasa di tanah kuno sawah dan orang-orang sederhana ini, yang telah memberi kami sambutan yang begitu hangat sehingga saya Saya khawatir dibutuhkan lebih dari sekadar kekuatan saya untuk membawa Yoganandaji kembali ke Amerika.

"Keistimewaan langka lainnya—pertama kali saya menunggang gajah. Kemarin Yuvaraja mengundang kami ke istana musim panasnya untuk menikmati perjalanan menunggang salah satu gajahnya, seekor binatang yang sangat besar. Saya menaiki tangga yang disediakan untuk naik ke *howdah* atau pelana, yang dilapisi sutra dan berbentuk kotak; lalu berguling, terombang-ambing, bergoyang, dan terhempas ke

jurang, terlalu gembira untuk khawatir atau berseru, tetapi berpegangan erat-erat!"

India Selatan, yang kaya akan peninggalan sejarah dan arkeologi, adalah negeri yang memiliki pesona yang pasti namun tak terdefinisikan. Di sebelah utara Mysore terdapat negara bagian pribumi terbesar di India, Hyderabad, sebuah dataran tinggi yang indah yang dibelah oleh Sungai Godavari yang perkasa. Dataran subur yang luas, Nilgiris yang indah atau "Pegunungan Biru," dan daerah lain dengan bukit-bukit tandus dari batu kapur atau granit. Sejarah Hyderabad adalah kisah panjang dan penuh warna, dimulai tiga ribu tahun yang lalu di bawah raja-raja Andhra, dan berlanjut di bawah dinasti Hindu hingga tahun 1294 M, ketika beralih ke garis penguasa Muslim yang memerintah hingga hari ini.

Keindahan arsitektur, pahatan, dan lukisan yang paling menakjubkan di seluruh India dapat ditemukan di Hyderabad, di gua-gua pahatan batu kuno Ellora dan Ajanta. Kailasa di Ellora, sebuah kuil monolitik besar, memiliki ukiran figur dewa, manusia, dan binatang dengan proporsi luar biasa seperti karya Michelangelo. Ajanta adalah lokasi lima katedral dan dua puluh lima biara.

Semua penggalian batuan dipelihara oleh pilar-pilar berlukisan dinding yang luar biasa, di mana para seniman dan pematung telah mengabadikan kejeniusan mereka.

Kota Hyderabad diberkahi oleh Universitas Osmania dan Masjid Mecca yang megah, tempat sepuluh ribu umat Muslim dapat berkumpul untuk berdoa.

Negara Bagian Mysore juga merupakan negeri ajaib yang indah, terletak tiga ribu kaki di atas permukaan laut, dipenuhi hutan tropis lebat, rumah bagi gajah liar, bison, beruang, macan kumbang, dan harimau. Dua kota utamanya, Bangalore dan Mysore, bersih, menarik, dengan banyak taman dan kebun umum.

Arsitektur dan seni pahat Hindu mencapai kesempurnaan tertingginya di Mysore di bawah naungan raja-raja Hindu dari abad ke-11 hingga ke-15. Kuil di Belur, sebuah mahakarya abad ke-11 yang diselesaikan pada masa pemerintahan Raja Vishnuvardhana, tak tertandingi di dunia karena kehalusan detail dan penggambaran yang begitu memukau.

Pilar-pilar batu yang ditemukan di Mysore utara berasal dari abad ke-3 SM, menerangi kenangan akan Raja Asoka. Ia naik tahta dinasti Maurya yang berkuasa saat itu; kerajaannya meliputi hampir seluruh wilayah India modern, Afghanistan, dan Baluchistan. Kaisar yang termasyhur ini, yang bahkan dianggap oleh sejarawan Barat sebagai penguasa yang tak tertandingi, telah meninggalkan kearifan berikut pada sebuah monumen batu:

Prasasti keagamaan ini diukir agar putra dan cucu kita tidak berpikir Penaklukan baru diperlukan; agar mereka tidak menganggap penaklukan dengan pedang layak disebut penaklukan; agar mereka tidak melihat apa pun selain kehancuran dan kekerasan di dalamnya; agar mereka tidak menganggap apa pun sebagai penaklukan sejati kecuali penaklukan agama. Penaklukan semacam itu memiliki nilai di dunia ini dan di akhirat.



-ku teman Dan SAYA pose sebelum itu "mimpi di dalam marmer," itu Taj Maha pada Agra.

Asoka adalah cucu dari Chandragupta Maurya yang hebat (dikenal oleh orang Yunani sebagai Sandrocottus), yang di masa mudanya pernah bertemu dengan Alexander Agung. Kemudian Chandragupta menghancurkan garnisun Makedonia yang tersisa di India, mengalahkan pasukan Yunani pimpinan Seleukus yang menyerang Punjab, dan kemudian menerima duta besar Yunani, Megasthenes, di istananya di Patna.

Kisah-kisah yang sangat menarik telah dicatat secara rinci oleh sejarawan Yunani dan orang lain yang menemani atau mengikuti Alexander dalam ekspedisinya ke India. Narasi Arrian, Diodoros, Plutark, Dan Strabo itu ahli ilmu bumi memiliki pernah diterjemahkan oleh Dokter J. W. M'Crindle **41-3** untuk memberikan pencerahan tentang India kuno. Ciri paling mengagumkan dari invasi Alexander yang tidak berhasil adalah minat mendalam yang ditunjukkannya pada filsafat Hindu dan pada para yogi serta orang suci yang ditemuinya dari waktu ke waktu dan yang pergaulannya sangat ia inginkan. Tak lama setelah prajurit Yunani itu tiba di Taxila di India utara, ia mengirim seorang utusan, Onesikritos, seorang murid dari sekolah Helenistik Diogenes, untuk menjemput seorang guru India, Dandamis, seorang sannyasi agung dari Taxila.

"Salam bagimu, wahai guru para Brahmana!" kata Onesikritos setelah mencari Dandamis di tempat persembunyiannya di hutan. "Putra Dewa Zeus yang perkasa, yaitu Alexander yang merupakan Penguasa Tertinggi semua manusia, memintamu untuk pergi kepadanya, dan jika kau menurutinya, ia akan memberimu hadiah-hadiah besar, tetapi jika kau menolak, ia akan memenggal kepalamu!"

Sang yogi menerima undangan yang agak memaksa ini dengan tenang, dan "bahkan tidak mengangkat kepalanya dari tempat tidurnya yang terbuat dari dedaunan."

"Aku juga putra Zeus, jika Alexander memang demikian," komentarnya. "Aku tidak menginginkan apa pun milik Alexander, karena aku puas dengan apa yang kumiliki, sementara aku melihat dia mengembara bersama pasukannya di laut dan darat tanpa tujuan, dan pengembaraannya tidak pernah berakhir."

"Pergilah dan sampaikan kepada Alexander bahwa Tuhan, Raja Tertinggi, bukanlah Pencipta kesalahan yang kurang ajar, melainkan..." Sang Pencipta cahaya, kedamaian, kehidupan, air, tubuh manusia dan jiwa; Dia menerima semua manusia ketika kematian membebaskan mereka, sama sekali tidak tunduk pada penyakit jahat. Hanya Dialah Tuhan yang kusembah, yang membenci pembantaian dan tidak memicu peperangan.

"Alexander bukanlah dewa, karena ia harus merasakan kematian," lanjut sang bijak dengan nada mencemooh. "Bagaimana mungkin orang seperti dia menjadi penguasa dunia, padahal dia belum mendudukkan dirinya di atas takhta batin?" kekuasaan universal? Dia belum memasuki Hades secara hidup, dan dia juga tidak mengetahui jalannya itu matahari melalui itu pusat wilayah dari itu bumi, ketika itu negara-

negara pada -nya batasan memiliki "Bahkan namanya pun tidak pernah terdengar!"

Setelah teguran ini, yang tentunya merupakan teguran paling pedas yang pernah dilontarkan ke telinga "Penguasa Dunia," sang bijak menambahkan dengan ironis, "Jika wilayah kekuasaan Alexander saat ini tidak cukup luas untuk memenuhi keinginannya, biarkan dia menyeberangi Sungai Gangga; di sana dia akan menemukan wilayah yang mampu menampung semua pasukannya." jika negara di sisi ini terlalu sempit untuk menampungnya. **41-4**

"Ketahuilah, bagaimanapun, bahwa apa yang Alexander tawarkan dan hadiah yang dijanjikannya adalah hal-hal yang sama sekali tidak berguna bagiku; hal-hal yang kuhargai dan kuanggap benar-benar bermanfaat dan berharga adalah lembaran-lembaran ini yang merupakan milikku

rumah, tanaman-tanaman berbunga ini yang menyediakan makanan sehari-hari saya, dan air yang menjadi minuman saya; sementara semua harta benda lain yang dikumpulkan dengan penuh kekhawatiran cenderung terbukti merusak Mereka yang mengumpulkan dedaunan itu hanya menyebabkan kesedihan dan kekesalan, yang sepenuhnya membebani setiap manusia fana. Adapun aku, aku berbaring di atas dedaunan hutan, dan karena tidak ada yang perlu dijaga, aku memejamkan mata dalam tidur yang tenang; padahal jika aku harus menjaga sesuatu, itu akan mengusir tidur. Bumi menyediakan segala kebutuhanku, seperti seorang ibu menyediakan susu untuk anaknya. Aku pergi ke mana pun aku suka, dan tidak ada kekhawatiran yang memaksaku untuk menanggung beban.

"Sekalipun Alexander memenggal kepalaku, dia tidak bisa menghancurkan jiwaku juga. Hanya kepalaku saja, yang kemudian akan terdiam," akan tetap tinggal, meninggalkan tubuh seperti pakaian yang robek di atas bumi, dari mana juga ia diambil. Kemudian aku, menjadi Roh, akan naik kepada Allahku, yang telah membungkus kita semua dalam daging dan meninggalkan kita di bumi untuk membuktikan apakah, ketika di dunia ini, kita akan hidup taat kepada perintah-Nya dan yang juga akan Ia menuntut pertanggungjawaban dari kita semua, ketika kita meninggalkan dunia ini menuju hadirat-Nya, atas hidup kita, karena Dialah Hakim. dari segala kejahatan yang dibanggakan; karena rintihan orang yang tertindas menjadi hukuman bagi mereka yang tertindas. penindas.

"Biarkan Alexander menakut-nakuti dengan ancaman ini mereka yang menginginkan kekayaan dan yang takut mati, karena terhadap kita senjata-senjata ini sama-sama tidak berdaya; kaum Brahmana tidak mencintai emas dan tidak takut mati. Pergilah dan katakan pada Alexander ini: Dandamis tidak membutuhkan apa pun milikmu, dan karena itu tidak akan pergi kepadamu, dan jika kau menginginkan sesuatu dari Dandamis, datanglah kepadanya."

Dengan penuh perhatian, Alexander menerima pesan dari yogi melalui Onesikritos, dan "merasakan Keinginan yang lebih kuat dari sebelumnya untuk melihat Dandamis yang, meskipun tua dan telanjang, adalah satu-satunya lawan yang dihadapinya, sang penakluk banyak bangsa, yang lebih dari sekadar tandingan baginya."

Alexander mengundang sejumlah pertapa Brahmana ke Taxila yang terkenal karena keahlian mereka dalam menjawab pertanyaan filosofis dengan kebijaksanaan yang ringkas. Catatan tentang perdebatan verbal tersebut diberikan oleh Plutarch; Alexander sendiri yang merumuskan semua pertanyaan.

"Manakah yang lebih banyak, orang hidup atau

orang mati?" "Orang hidup, karena orang mati

tidak ada."

"Mana yang menghasilkan hewan-hewan besar,
laut atau darat?" "Darat, karena laut hanyalah
sebagian dari darat."

"Yang adalah itu paling pintar dari binatang buas?"

"Yang belum dikenal manusia." (Manusia takut akan hal yang
tidak dikenal.) "Mana yang ada lebih dulu, siang atau malam?"

"Hari itu datang lebih dulu satu hari." Jawaban ini membuat Alexander
menunjukkan keterkejutannya; Brahmana itu menambahkan: "Pertanyaan yang
mustahil membutuhkan jawaban yang mustahil."

"Bagaimana terbaik mungkin A pria membuat diri kesayangan?"

"Seseorang akan dicintai jika, meskipun memiliki kekuatan besar, ia tetap tidak membuat dirinya ditakuti." "Bagaimana mungkin seseorang menjadi dewa?" **41-5**

"Dengan melakukan hal yang mustahil dilakukan oleh manusia." "Mana yang lebih kuat, hidup atau mati?"

"Kehidupan, Karena dia beruang Jadi banyak kejahatan."

Alexander berhasil membawa keluar dari India, sebagai gurunya, seorang yogi sejati. Orang ini adalah Swami Sphines, yang disebut "Kalanos" oleh orang Yunani karena orang suci itu, seorang pemuja Tuhan dalam wujud Kali, menyapa semua orang dengan mengucapkan nama suci-Nya.

Kalanos menemani Alexander ke Persia. Pada suatu hari yang ditentukan, di Susa, Persia, Kalanos menghembuskan napas terakhirnya dengan memasuki tumpukan kayu bakar di hadapan seluruh pasukan Makedonia. Para sejarawan Catatlah kekaguman para prajurit yang menyaksikan bahwa yogi itu tidak takut akan rasa sakit atau kematian, dan yang tidak pernah sekalipun beranjak dari posisinya saat ia dilalap api. Sebelum pergi Pada upacara kremasinya, Kalanos memeluk semua sahabat dekatnya, tetapi menahan diri untuk tidak mengucapkan selamat tinggal kepada Alexander, kepada siapa sang bijak Hindu hanya berkomentar:

"SAYA sebaiknya melihat Anda segera di dalam Babilon."

Alexander meninggalkan Persia, dan meninggal setahun kemudian di Babilonia. Kata-kata gurunya dari India adalah caranya untuk mengatakan bahwa ia akan hadir bersama Alexander dalam hidup dan kematian.

Sejarawan Yunani telah meninggalkan banyak gambaran yang jelas dan menginspirasi tentang masyarakat India. Hukum Hindu, kata Arrian, melindungi rakyat dan "menetapkan bahwa tidak seorang pun di antara mereka, dalam keadaan apa pun, boleh menjadi budak, tetapi, karena mereka sendiri menikmati kebebasan, mereka harus menghormati hak yang sama yang dimiliki semua orang. Karena mereka, menurut mereka, yang telah belajar untuk tidak mendominasi atau tunduk kepada orang lain akan mencapai kehidupan yang paling sesuai untuk segala perubahan nasib." **41-6**

"Orang India," demikian bunyi teks lain, "tidak meminjamkan uang dengan bunga, dan tidak tahu cara meminjam. Bertentangan dengan kebiasaan yang berlaku bagi orang India untuk melakukan atau menderita kesalahan, dan oleh karena itu mereka tidak membuat kontrak atau memerlukan jaminan." Penyembuhan, menurut keterangan, dilakukan dengan cara yang sederhana dan alami. "Penyembuhan lebih banyak dilakukan dengan mengatur pola makan daripada dengan menggunakan obat-obatan. Obat yang paling dihargai adalah salep dan plester. Semua yang lain dianggap sangat berbahaya." Keterlibatan dalam perang dibatasi untuk *Kshatriya* atau kasta prajurit. "Musuh yang datang kepada seorang petani yang sedang bekerja di ladangnya pun tidak akan membahayakannya, karena orang-orang dari kasta ini Kelas tersebut, yang dianggap sebagai dermawan publik, dilindungi dari segala kerusakan. Dengan demikian, tanah tetap tidak rusak dan menghasilkan panen yang melimpah, sehingga menyediakan kebutuhan bagi penduduk untuk membuat hidup mereka menyenangkan." **41-7**

Kaisar Chandragupta, yang pada tahun 305 SM telah mengalahkan jenderal Alexander, Seleukus, memutuskan tujuh bertahun-tahun Nanti ke tangan lebih itu kendali dari India pemerintah ke miliknya putra. Bepergian ke Di India Selatan, Chandragupta menghabiskan dua belas tahun terakhir hidupnya sebagai seorang pertapa miskin, mencari pencerahan diri di sebuah gua berbatu di Sravanabelagola, yang sekarang dihormati sebagai tempat suci di Mysore. Di dekatnya berdiri Patung terbesar di dunia, diukir dari bongkahan batu besar oleh kaum Jain pada tahun 983 M untuk menghormati santo Comateswara.

Banyaknya kuil keagamaan di Mysore merupakan pengingat akan banyaknya santo besar di Asia Selatan. India. Satu dari ini tuan, Thayumanavar, memiliki kiri kita itu mengikuti menantang puisi:

Anda Bisa kontrol A gila gajah;
Kau bisa membungkam mulut beruang dan harimau; Kau
bisa menunggangi singa;
Anda Bisa bermain dengan itu kobra;
Dengan alkimia, kau bisa mencari nafkah; Kau
bisa berkelana di alam semesta tanpa
dikenali; Kau bisa menjadikan para dewa
sebagai bawahan;
Anda Bisa menjadi pernah muda;
Anda Bisa berjalan pada air Dan hidup di dalam api;
Tetapi kontrol dari itu pikiran adalah lebih baik Dan lagi sulit.

Di negara bagian Travancore yang indah dan subur di ujung selatan India, di mana lalu lintas dilakukan melalui sungai dan kanal, Maharaja setiap tahunnya mengemban kewajiban turun-temurun untuk menebus dosa yang ditimbulkan oleh perang dan aneksasi beberapa negara kecil ke Travancore di masa lalu. Selama lima puluh enam hari setiap tahunnya, Maharaja mengunjungi kuil tiga kali sehari untuk mendengarkan himne dan pembacaan Weda; upacara penebusan dosa diakhiri dengan lakshadipam *atau* penerangan kuil dengan seratus ribu lampu.

Manu, sang pembuat hukum Hindu yang agung, **41-8** telah menguraikan tugas-tugas seorang raja. "Ia harus menghujani rakyatnya dengan kemewahan seperti Indra (dewa para dewa); memungut pajak dengan lembut dan tak terasa seperti matahari mengambil uap dari air; memasuki kehidupan rakyatnya seperti angin yang berhembus ke mana-mana; memberikan keadilan yang merata kepada semua orang seperti Yama (dewa kematian); menjerat para pelanggar hukum seperti Varuna (dewa langit dan angin dalam kepercayaan Weda); menyenangkan semua orang seperti bulan, membakar musuh-musuh jahat seperti dewa api; dan

mendukung semua orang seperti dewi bumi."

"Dalam peperangan, seorang raja tidak boleh berperang dengan senjata beracun atau berapi-api, juga tidak boleh membunuh musuh yang lemah, tidak siap, atau tidak bersenjata, atau orang-orang yang ketakutan, atau yang berdoa memohon perlindungan, atau yang melarikan diri. Perang hanya boleh dilakukan sebagai upaya terakhir. Hasil peperangan selalu diragukan."

Kepresidenan Madras di pantai tenggara India mencakup kota Madras yang datar, luas, dan dikelilingi laut, serta Conjeeveram, Kota Emas, ibu kota dinasti Pallava yang raja-raja memerintah.

pada abad-abad awal era Kristen. Di Kepresidenan Madras modern, gerakan tanpa kekerasan Ide-ide Mahatma Gandhi telah meraih kemajuan besar; topi putih khas "Gandhi" terlihat di mana-mana. Di wilayah selatan pada umumnya, Mahatma telah melakukan banyak reformasi penting di bidang kuil untuk kaum "tak tersentuh" serta reformasi sistem kasta.

Asal mula sistem kasta, yang dirumuskan oleh legislator besar Manu, sangat mengagumkan. Ia melihat dengan jelas bahwa manusia dibedakan oleh evolusi alami menjadi empat golongan besar: mereka yang mampu memberikan pelayanan kepada masyarakat melalui kerja fisik mereka (*Sudra*); mereka yang melayani melalui mentalitas, keterampilan, pertanian, perdagangan, perniagaan, kehidupan bisnis secara umum (*Vaisya*); mereka yang bakatnya bersifat administratif, eksekutif, dan pelindung—penguasa dan prajurit (*Kshatriya*); mereka yang bersifat kontemplatif, terinspirasi secara spiritual dan menginspirasi (*Brahmana*). "Baik kelahiran, sakramen, studi, maupun keturunan tidak dapat menentukan apakah seseorang terlahir kembali (yaitu, seorang *Brahmana*);" *Mahabharata* menyatakan, "hanya karakter dan perilaku yang dapat menentukan." **41-9** Manu memberi instruksi Masyarakat harus menunjukkan rasa hormat kepada anggotanya sejauh mereka memiliki kebijaksanaan, kebajikan, usia, kekerabatan, atau, terakhir, kekayaan. Kekayaan di India Veda selalu dipandang rendah jika ditimbun atau tidak tersedia untuk tujuan amal. Orang-orang kaya yang tidak murah hati diberi peringkat rendah dalam masyarakat.

Kejahatan serius muncul ketika sistem kasta mengeras selama berabad-abad menjadi belenggu turun-temurun. Para reformis sosial seperti Gandhi dan anggota dari berbagai komunitas di India saat ini membuat kemajuan yang lambat namun pasti dalam memulihkan nilai-nilai kuno kasta, yang hanya berdasarkan kualifikasi alami dan bukan kelahiran. Setiap bangsa di bumi memiliki karma penghasil penderitaan khususnya sendiri untuk ditangani dan dihilangkan; India pun, dengan semangatnya yang serbaguna dan tak tergoyahkan, akan membuktikan dirinya mampu menjalankan tugas reformasi kasta.

India selatan begitu mempesona sehingga saya dan Tuan Wright sangat ingin memperpanjang keindahan tempat ini. Namun, waktu, dengan kekasarannya yang tak terhingga, tidak memberi kami perpanjangan yang sopan. Saya dijadwalkan segera untuk berpidato di sesi penutup Kongres Filsafat India di Universitas Calcutta. Di akhir kunjungan ke Mysore, saya menikmati percakapan dengan Sir CV Raman, presiden Akademi Filsafat India. Ilmu pengetahuan. Fisikawan Hindu yang brilian ini dianugerahi Hadiah Nobel pada tahun 1930 atas penemuan pentingnya dalam difusi cahaya—"Efek Raman" yang kini dikenal oleh setiap anak sekolah.

Dengan berat hati melambaikan tangan sebagai tanda perpisahan kepada kerumunan mahasiswa dan teman-teman dari Madras, saya dan Tuan Wright berangkat menuju utara. Di perjalanan, kami berhenti di depan sebuah kuil kecil

yang disucikan untuk mengenang Sadasiva Brahman, **41-10** Dalam kisah hidupnya di abad ke-18, keajaiban-keajaiban berlimpah ruah. Sebuah kuil Sadasiva yang lebih besar di Nerur, yang didirikan oleh Raja Pudukkottai, adalah tempat ziarah yang telah menyaksikan banyak penyembuhan ilahi.

Banyak kisah unik tentang Sadasiva, seorang guru yang dicintai dan tercerahkan sepenuhnya, masih beredar di kalangan penduduk desa di India Selatan. Suatu hari, saat sedang bermeditasi di tepi Sungai Kaveri, Sadasiva terlihat hanyut terbawa banjir tiba-tiba. Beberapa minggu kemudian, ia ditemukan terkubur jauh di bawah gundukan tanah. Ketika sekop penduduk desa mengenai tubuhnya, sang santo bangkit dan berjalan cepat pergi.

Sadasiva tidak pernah mengucapkan sepatah kata pun atau mengenakan sehelai kain pun. Suatu pagi, yogi telanjang itu tanpa basa-basi memasuki tenda seorang kepala suku Muslim. Para wanitanya menjerit ketakutan; prajurit itu memberikan pukulan brutal. pedang dorongan pada Sadasiva, yang lengan adalah terputus. Itu menguasai almarhum dengan acuh tak acuh.

Diliputi penyesalan, orang Muslim itu mengambil lengan yang tergeletak di lantai dan mengikuti Sadasiva. Sang yogi dengan tenang memasukkan lengannya ke dalam tungkai yang berdarah. Ketika prajurit itu dengan rendah hati meminta petunjuk spiritual, Sadasiva menulis dengan jarinya di pasir:

"Melakukan bukan Mengerjakan Apa Anda ingin, Dan Kemudian Anda mungkin Mengerjakan Apa Anda menyukai."

Orang Muslim itu terangkat ke tingkat pikiran yang luhur, dan memahami nasihat paradoks sang wali sebagai panduan menuju kebebasan jiwa melalui penguasaan ego.

Suatu ketika, di hadapan Sadasiva, anak-anak desa mengungkapkan keinginan mereka untuk melihat festival keagamaan Madura, yang berjarak 150 mil. Sang yogi memberi isyarat kepada anak-anak kecil itu agar mereka menyentuh tubuhnya. Dan terjadilah! Seketika itu juga seluruh kelompok anak-anak tersebut berpindah ke Madura. Anak-anak itu dengan gembira berkelian di antara ribuan peziarah. Beberapa jam kemudian, sang yogi membawa anak-anak asuhannya pulang dengan cara yang sederhana. moda transportasi. Orang tua yang takjub mendengar kisah-kisah yang hidup tentang prosesi patung-patung itu, dan memperhatikan bahwa beberapa anak membawa tas berisi manisan Madura.

Seorang pemuda yang tak percaya mencemooh santo dan kisah tersebut. Keesokan paginya ia menemui Sadasiva.

"Tuan," katanya dengan nada mengejek, "mengapa Anda tidak mengajak saya ke festival, seperti yang Anda lakukan kemarin untuk anak-anak lain?"

Sadasiva menurutinya; anak laki-laki itu segera mendapati dirinya berada di tengah keramaian kota yang jauh. Tetapi celaka! di mana sang santo ketika pemuda itu ingin pergi? Anak laki-laki yang lelah itu sampai di rumahnya dengan cara kuno dan sederhana, yaitu berjalan kaki.

41-1 : Merindukan Bletch, tidak dapat ke menjaga itu aktif laju mengatur oleh Tn. Wright Dan saya sendiri, tetap tinggal dengan senang hati dengan -ku kerabat di Kalkuta.

41-2 Bendungan ini, sebuah instalasi pembangkit listrik tenaga air yang sangat besar, menerangi Kota Mysore dan memberikan tenaga listrik kepada pabrik-pabrik sutra, sabun, dan minyak cendana. Oleh-oleh cendana dari Mysore memiliki aroma yang menyenangkan yang tidak akan pudar seiring berjalannya waktu; sedikit cocokan peniti menghidupkan kembali itu bau. Mysore membanggakan beberapa dari itu terbesar pelopor industri perusahaan di dalam India, termasuk Tambang Emas Kolar, Pabrik Gula Mysore, pabrik besi dan baja besar di Bhadravati, dan Kereta Api Negara Bagian Mysore yang murah dan efisien yang mencakup sebagian besar dari 30.000 mil persegi wilayah negara bagian tersebut.

Itu Maharaja Dan Yuvaraja WHO adalah -ku tuan rumah di dalam Mysore di dalam Tahun 1935 memiliki keduanya baru-baru ini mati. Itu putra dari itu Yuvaraja, Maharaja saat ini adalah penguasa yang giat, dan telah menambahkan pabrik pesawat .terbang besar ke industri Mysore

41-3 : Enam volume pada *Kuno India* (Kalkuta, 1879).

Juga tidak Alexander juga bukan setiap dari miliknya jenderal pernah menyeberang itu Sungai Gangga. Temuan :41-5
bertekad perlawanan di dalam barat laut, itu orang Makedonia tentara ditolak ke menembus lebih jauh; Alexander
.adalah dipaksa ke meninggalkan India Dan mencari Penaklukannya di Persia

41-5 : Dari ini pertanyaan Kami mungkin menduga itu itu "Putra dari Zeus telah sebuah sesekali ragu itu Dia telah
sudah mencapai kesempurnaan.

41-6 : Semua Orang Yunani pengamat komentar pada itu kekurangan dari perbudakan di dalam India, A fitur pada
menyelesaikan perbedaan dengan itu struktur dari masyarakat Yunani.

41-7 : *Kreatif India* oleh Profesor Benoy Kumar Sarkar memberikan A luas gambar dari India kuno Dan modern

prestasi Dan berbeda nilai-nilai di dalam ekonomi, politik sains, literatur, seni, Dan sosial filsafat. (Lahore: Motilal Banarsidass, Penerbit, 1937, 714 hal., \$5,00.)

Lain direkomendasikan volume adalah *India Budaya Melalui Itu Usia* , oleh S. V. Venatesvara (Baru York: Longmans, Hijau & Co., \$5.00)

41-8 : Manu adalah itu universal pembuat hukum; bukan sendiri untuk Hindu masyarakat, Tetapi untuk itu dunia. Semua sistem dari bijak sosial peraturan dan bahkan keadilan adalah berpola setelah Manu. Nietzsche memiliki dibayar itu mengikuti upeti: "SAYA tahu dari TIDAK buku di dalam yang Jadi banyak hal yang halus Dan baik hal-hal adalah dikatakan ke wanita sebagai di dalam itu *Buku hukum Dari Manu* ; itu tua orang tua berjanggut abu-abu Dan orang-orang suci memiliki A Cara bersikap ramah kepada wanita yang mungkin tak tertandingi... sebuah karya intelektual dan unggul yang tak tertandingi... sarat dengan nilai-nilai luhur, dipenuhi dengan perasaan kesempurnaan, dengan ucapan "ya" kepada kehidupan, dan rasa sejahtera yang penuh kemenangan terhadap dirinya sendiri dan kehidupan; matahari bersinar di seluruh buku ini."

41-9 : "Penyertaan di dalam satu dari ini empat kasta semula bergantung bukan pada A pria kelahiran Tetapi pada miliknya alami kapasitas seperti yang ditunjukkan oleh itu sasaran di dalam kehidupan Dia terpilih ke meraih," sebuah artikel di dalam *Timur-Barat* untuk Januari, Tahun 1935, memberitahu kita. "Ini tujuan bisa menjadi (1) *kama* , menginginkan, aktivitas dari itu kehidupan dari itu indra (*Sudra*) panggung), (2) *Artha* , memperoleh, memuaskan Tetapi mengendalikan keinginan (tahap *Vaisya*), (3) *dharma* , disiplin diri, kehidupan yang bertanggung jawab dan tindakan yang benar (tahap *Kshatriya*), (4) *moksha* , pembebasan, itu kehidupan dari kerohanian Dan keagamaan pengajaran (*Brahmana*) panggung). Ini empat kasta memberikan melayani kepada umat manusia melalui (1) tubuh, (2) pikiran, (3) kekuatan kemauan, (4) Roh.

Keempat tahapan ini memiliki padanan dalam *guna* atau kualitas alam yang abadi, *tamas* , *rajas* , dan *sattva* : " hambatan, aktivitas, Dan ekspansi; atau, massa, energi, Dan intelijen. Itu empat alami kasta adalah ditandai oleh itu *gunas* sebagai (1) *tamas* (ketidaktahuan), (2) *tamas-raja* (campuran dari ketidaktahuan Dan aktivitas), (3) *rajas-sattva* (campuran dari Kanan aktivitas dan pencerahan), (4) *sattva* (pencerahan). Dengan demikian memiliki alam ditandai setiap pria dengan miliknya kasta, oleh itu dominasi dalam diri seseorang atas salah satu, atau campuran dari dua, guna . Tentu saja setiap manusia memiliki ketiga *guna* dalam proporsi yang berbeda-beda. Guru akan mampu menentukan .kasta atau status evolusi seseorang dengan tepat

Ke A yakin cakupan, semua balapan Dan negara-negara mengamati di dalam praktik, jika bukan di dalam teori, itu fitur" dari kasta. Di mana di sana adalah lisensi hebat atau yang disebut kebebasan, khususnya di dalam perkawinan campuran di antara ekstrem di dalam itu alami kasta, itu balapan berkurang spesies buatan akhirnya punah. *Purana Samhita* membandingkan keturunan dari perkawinan semacam itu dengan hibrida mandul, seperti keledai yang tidak mampu memperbanyak spesiesnya sendiri. Spesies buatan pada akhirnya akan punah. Sejarah memberikan banyak bukti. dari banyak Besar balapan yang TIDAK lebih lama memiliki setiap hidup perwakilan. Itu kasta sistem dari India adalah dikreditkan olehnya paling menonjol pemikir dengan makhluk itu memeriksa atau pencegahan melawan lisensi yang memiliki diawetkan itu kemurnian dari itu ras tersebut dan berhasil melewati ribuan tahun penuh cobaan, ".sementara ras-ras lain telah lenyap ditelan waktu

41-10 : Gelar lengkapnya adalah Sri Sadasivendra Saraswati Swami. Penerus termasyhur dalam garis formal Shankara, Jagadguru Sri Shankaracharya dari Sringeri Matematika, menulis sebuah menginspirasi *Syair pujian* didedikasikan ke Sadasiva. *Timur-Barat* untuk Juli, Pada tahun 1942, dimuat sebuah artikel tentang kehidupan Sadasiva.

Terakhir Hari-hari Dengan -ku Guru

"Guruji, saya senang bisa bertemu Anda sendirian pagi ini." Saya baru saja tiba di pertapaan Serampore, membawa beban buah dan mawar yang harum. Sri Yukteswar melirik saya dengan lembut.

"Apa adalah milikmu pertanyaan?" Menguasai terlihat tentang itu ruang sebagai meskipun Dia adalah pencarian melarikan diri.

"Guruji, saya datang kepada Anda sebagai seorang pemuda SMA; sekarang saya sudah dewasa, bahkan dengan sehelai rambut beruban atau Dua. Meskipun kau telah mencurahkan kasih sayang diam-diam kepadaku sejak jam pertama hingga saat ini, apakah kau menyadari bahwa sekali hanya, pada itu hari dari pertemuan, memiliki Anda pernah dikatakan, 'SAYA Cinta Anda'?" SAYA terlihat pada dia dengan memohon.

Sang Guru menundukkan pandangannya. "Yogananda, haruskah aku mengungkapkan ke alam ucapan yang dingin perasaan hangat yang paling dijaga oleh hati yang tak terucapkan?"

"Guruji, SAYA tahu Anda Cinta Saya, Tetapi -ku makhluk hidup telinga sakit ke mendengar Anda mengatakan Jadi."

"Terserah kau saja. Selama pernikahan, aku sering mendambakan seorang putra, untuk dilatih dalam jalan yoga. Tetapi ketika kau hadir dalam hidupku, aku merasa puas; dalam dirimu aku telah menemukan putraku." Dua tetes air mata yang jernih "Terukir di mata Sri Yukteswar. "Yogananda, aku selalu mencintaimu."

"Jawabanmu adalah pasporku ke surga." Aku merasa beban terangkat dari hatiku, lenyap selamanya mendengar kata-katanya. Seringkali aku heran dengan keheningannya. Menyadari bahwa dia tidak emosional dan egois... Meskipun terkendali, terkadang saya khawatir saya belum berhasil sepenuhnya memuaskannya. Sifatnya aneh, tak pernah sepenuhnya dapat dipahami; sifat yang dalam dan tenang, tak terduga bagi dunia luar, yang nilai-nilainya telah lama ia lampau.

Beberapa hari kemudian, ketika saya berbicara di hadapan banyak orang di Albert Hall di Kalkuta, Sri Yukteswar bersedia duduk di samping saya di podium, bersama Maharaja Santosh dan Walikota Kalkuta. Meskipun Guru tidak berkomentar kepada saya, saya meliriknya dari waktu ke waktu selama pidato saya, dan saya pikir saya melihat kilauan senang di matanya.

Kemudian tibalah sesi ceramah di hadapan para alumni Serampore College. Saat aku menatap teman-teman sekelasku dulu, dan saat mereka menatap "Biksu Gila" mereka sendiri, air mata kegembiraan mengalir tanpa malu-malu. Profesor filsafatku yang pandai berbicara, Dr. Ghoshal, maju untuk menyapaku, semua kesalahpahaman masa lalu kita telah lenyap berkat waktu yang bagaikan sang alkemis.

Festival Titik Balik Musim Dingin dirayakan pada akhir Desember di pertapaan Serampore. Seperti biasa, murid-murid Sri Yukteswar berkumpul dari jauh dan

dekat. *Sankirtan yang penuh devosi* , solo dengan suara Kristo-da yang merdu, jamuan makan yang disajikan oleh murid-murid muda, ceramah Guru yang sangat menyentuh di bawah bintang-bintang di halaman ashram yang ramai—kenangan, kenangan! Festival-festival gembira di tahun-tahun yang telah lama berlalu! Namun, malam ini akan ada hal baru.

"Yogananda, silakan berbicara kepada hadirin—dalam bahasa Inggris." Mata Guru berbinar-binar saat beliau menyampaikan permintaan yang sangat tidak biasa ini; apakah beliau memikirkan kesulitan di atas kapal yang mendahului ceramah pertama saya dalam bahasa Inggris? Saya menceritakan kisah itu kepada hadirin saya yang terdiri dari saudara-saudara murid, dan mengakhirinya dengan penghormatan yang tulus kepada guru kami.

"Bimbingan-Nya yang maha hadir menyertai saya bukan hanya di atas kapal uap di samudra," simpul saya, "tetapi setiap hari sepanjang lima belas tahun saya di negeri Amerika yang luas dan ramah."

Setelah para tamu pergi, Sri Yukteswar memanggilku ke kamar tidur yang sama tempat—hanya sekali, setelah sebuah festival di masa kecilku—aku diizinkan tidur di ranjang kayunya. Malam ini guruku duduk di sana dengan tenang, setengah lingkaran murid-muridnya berada di kakinya. Beliau tersenyum saat aku cepat-cepat memasuki ruangan.

"Yogananda, apakah kau akan berangkat ke Kalkuta sekarang? Mohon kembali ke sini besok. Ada beberapa hal yang ingin kukatakan padamu."

Sore berikutnya, dengan beberapa kata berkat sederhana, Sri Yukteswar menganugerahkan kepadaku gelar monastik selanjutnya, *Paramhansa* . **42-1**

"Sekarang secara resmi gelar ini menggantikan gelar *swami Anda sebelumnya* ," katanya saat saya berlutut di hadapannya. Sambil terkekeh pelan, saya membayangkan kesulitan yang akan dialami murid-murid Amerika saya dalam pengucapan *Paramhansaji* . **42-2**

"Tugas-Ku di bumi telah selesai; kau harus melanjutkannya." Guru berbicara pelan, matanya tenang dan lembut. Jantungku berdebar kencang karena takut.

"Tolong kirim seseorang untuk mengambil alih ashram kami di Puri," lanjut Sri Yukteswar. "Saya menyerahkan semuanya kepada Anda. Anda akan mampu mengarahkan perahu kehidupan Anda dan organisasi ini menuju pantai ilahi dengan sukses."

Di dalam air mata, SAYA adalah merangkul miliknya kaki; Dia mawar Dan diberkati Saya dengan penuh kasih sayang.

Keesokan harinya saya memanggil seorang murid dari Ranchi, Swami Sebananda, dan mengirimnya ke Puri untuk mengambil alih tugas pertapaan. **42-3** Kemudian guru saya membahas dengan saya detail hukum tentang penyelesaian harta warisannya; beliau ingin mencegah kemungkinan litigasi oleh kerabat, setelah kematiannya, untuk kepemilikan dua pertapaannya dan properti lainnya, yang ingin beliau alihkan sepenuhnya kepadanya. untuk tujuan amal.

"Pengaturan baru-baru ini telah dibuat agar Guru mengunjungi Kidderpore, **42-4** "Tapi dia gagal pergi." Amulaya Babu, seorang murid, menyampaikan hal ini kepada saya suatu sore; saya merasakan firasat buruk yang dingin. Ketika saya mendesak bertanya, Sri Yukteswar hanya menjawab, "Saya tidak akan pergi ke Kidderpore lagi." Untuk sesaat, Guru gemetar seperti anak kecil yang ketakutan.

("Keterikatan pada tempat tinggal jasmani, yang muncul dengan sendirinya [yaitu, timbul dari akar yang tak teringat, pengalaman masa lalu tentang kematian]," tulis Patanjali, **42-5** "Hal ini hadir dalam tingkatan yang sedikit bahkan pada para santo

agung." Dalam beberapa ceramahnya tentang kematian, guru saya biasa menambahkan: "Sama seperti burung yang dikurung lama ragu-ragu untuk meninggalkan rumahnya yang biasa ketika pintunya dibuka."

"Guruji," SAYA memohon dia dengan A menangis, "jangan mengatakan itu! Tidak pernah mengucapkan itu kata-kata ke Saya!"

Wajah Sri Yukteswar rileks dan tersenyum tenang. Meskipun mendekati ulang tahunnya yang ke-81, beliau tampak sehat dan kuat.

Menikmati hari demi hari dalam pancaran kasih sayang guruku, yang tak terucapkan namun sangat terasa, aku menyingkirkan dari pikiran sadarku berbagai petunjuk yang telah beliau berikan tentang kepergiannya yang semakin dekat.

"Pak, *Kumbha Mela* diadakan bulan ini di Allahabad." Saya menunjukkan tanggal *mela tersebut kepada Guru*. almanak Bengali. 42-6

"Melakukan Anda Sungguh ingin ke pergi?"

Karena tidak menyadari keengganan Sri Yukteswar untuk membiarkan saya meninggalkannya, saya melanjutkan, "Suatu kali Anda pernah melihat penampakan Babaji yang diberkati di sebuah *kumbha di Allahabad* . Mungkin kali ini saya cukup beruntung untuk melihatnya."

"Kurasa kau tidak akan bertemu dengannya di sana." Guruku pun terdiam, tidak ingin menghalangi rencanaku.

Ketika saya berangkat ke Allahabad keesokan harinya dengan kelompok kecil, Guru memberkati saya dengan tenang seperti biasanya. Rupanya saya tetap tidak menyadari implikasi dalam sikap Sri Yukteswar karena Tuhan ingin menyelamatkan saya dari pengalaman dipaksa, tanpa daya, untuk menyaksikan wafatnya guru saya. Selalu terjadi dalam hidup saya bahwa, pada saat kematian orang-orang yang sangat saya cintai, Tuhan dengan penuh belas kasihan mengatur agar saya berada jauh dari tempat kejadian. 42-7

Rombongan kami tiba di *Kumbha Mela* pada tanggal 23 Januari 1936. Kerumunan besar yang berjumlah hampir dua Melihat jutaan orang adalah pemandangan yang mengesankan, bahkan luar biasa. Kejeniusan khas masyarakat India adalah rasa hormat yang melekat bahkan pada petani paling rendah sekalipun terhadap nilai Roh Kudus, dan terhadap para biksu dan sadhu yang telah meninggalkan ikatan duniawi untuk mencari tempat berpijak yang lebih ilahi. Memang ada penipu dan orang munafik, tetapi India menghormati semua orang demi segelintir orang yang menerangi seluruh negeri dengan berkah surgawi. Orang-orang Barat yang menyaksikan pemandangan besar itu memiliki kesempatan unik untuk merasakan denyut nadi negeri itu, semangat spiritual yang menjadi sumber vitalitas India yang tak pernah padam di hadapan gempuran waktu.



Itu wanita yogi, Shankari Mai Jiew, hanya hidup murid dari itu Besar Trailanga Swami.

Sosok berturban yang duduk tepat di sampingnya adalah Swami Benoyananda, direktur sekolah yoga Ranchi kami untuk anak laki-laki di Bihar. Foto ini diambil di Hardwar *Kumbha Mela* pada tahun 1938; saat itu santa wanita tersebut berusia 112 tahun.



Krishnananda, pada itu Tahun 1936 Allahabad *Kumbha Mela* , dengan miliknya jinak vegetarian singa betina.



Teras makan lantai dua pertapaan Sri Yukteswar di Serampore. Saya duduk (di tengah) di kaki guru saya.

Hari pertama dihabiskan oleh kelompok kami hanya dengan menatap kosong. Di sana ada banyak sekali orang yang mandi di sungai suci untuk pengampunan dosa;

di sana kami melihat ritual ibadah yang khidmat; di kejauhan ada persembahan devosi yang ditaburkan di kaki para santo yang berdebu; hanya dengan menoleh, barisan gajah, kuda berhias, dan unta Rajputana yang berjalan lambat lewat, atau parade keagamaan yang unik.

telanjang para sadhu, melambaikan tangan tongkat kerajaan dari emas Dan perak, atau bendera Dan streamer dari halus beludru.

Para pertapa yang hanya mengenakan cawat duduk tenang dalam kelompok-kelompok kecil, tubuh mereka diolesi abu yang melindungi mereka dari panas dan dingin. Mata spiritual digambarkan dengan jelas di dahi mereka dengan setetes pasta cendana. Para swami berkepala botak muncul ribuan jumlahnya, mengenakan jubah kuning tua dan membawa tongkat bambu serta mangkuk sedekah mereka. Wajah mereka berseri-seri. itu orang yang melepaskan diri perdamaian sebagai mereka berjalan tentang atau dipegang filosofis diskusi dengan murid-murid.

Di sana-sini di bawah pepohonan, di sekitar tumpukan kayu bakar yang besar, terdapat para sadhu yang indah, **42-8** Rambut mereka dikepang dan digulung melingkar di atas kepala. Beberapa di antaranya memiliki janggut sepanjang beberapa kaki, keriting dan diikat simpul. Mereka bermeditasi dengan tenang, atau mengulurkan tangan untuk memberkati. Kerumunan orang yang lewat—pengemis, maharaja di atas gajah, wanita-wanita *bersari warna-warni* —gelang dan gelang kaki mereka bergemerincing, *fakir* dengan lengan kurus yang diangkat tinggi secara aneh, *brahmachari* yang membawa penyangga siku untuk meditasi, para bijak rendah hati yang kesungguhannya menyembunyikan kebahagiaan batin. Jauh di atas hiruk pikuk, kami mendengar panggilan lonceng kuil yang tak henti-hentinya.

Pada hari kedua *mela kami* , saya dan teman-teman saya memasuki berbagai ashram dan gubuk sementara, mempersembahkan *pronam* kepada tokoh-tokoh suci. Kami menerima berkat dari pemimpin cabang *Giri* dari Ordo Swami—seorang biksu kurus dan asketis dengan mata yang berbinar-binar. Kunjungan kami berikutnya membawa kami ke sebuah pertapaan yang gurunya telah menjalankan sumpah keheningan dan diet buah-buahan yang ketat selama sembilan tahun terakhir. Di mimbar utama di aula ashram duduk seorang sadhu buta, Pragma Chakshu, yang sangat berpengetahuan dalam shastra *dan* sangat dihormati oleh semua sekte.

Setelah saya memberikan uraian singkat dalam bahasa Hindi tentang *Vedanta* , kelompok kami meninggalkan pertapaan yang damai untuk menyapa seorang swami di dekatnya, Krishnananda, seorang biksu tampan dengan pipi merah merona dan bahu yang gagah. Berbaring di dekatnya adalah seekor singa betina jinak. Terpikat oleh pesona spiritual sang biksu—bukan, saya yakin, oleh fisiknya yang perkasa!—hewan hutan itu menolak semua daging dan lebih memilih nasi dan susu. Sang swami telah mengajari binatang berbulu cokelat itu untuk mengucapkan " *Aum* " dengan geraman yang dalam dan menarik—seekor kucing yang setia!

Pertemuan kami selanjutnya, sebuah wawancara dengan seorang sadhu muda yang berilmu, digambarkan dengan baik dalam buku harian perjalanan Bapak Wright yang

menarik.

"Kami menaiki Ford menyeberangi Sungai Gangga yang sangat dangkal di atas jembatan ponton yang reyot, merayap seperti ular di tengah keramaian dan melewati jalan-jalan sempit yang berkelok-kelok, melewati lokasi di tepi sungai yang ditunjukkan Yoganandaji kepada saya sebagai tempat pertemuan Babaji dan Sri Yukteswarji."

Setelah turun dari mobil beberapa saat kemudian, kami berjalan agak jauh menembus asap tebal dari api para sadhu dan melewati pasir yang licin untuk mencapai sekelompok gubuk kecil yang sangat sederhana terbuat dari lumpur dan jerami. Kami berhenti di depan salah satu tempat tinggal sementara yang tidak berarti ini, dengan pintu masuk tanpa pintu yang sederhana, tempat tinggal Kara Patri, seorang sadhu muda pengembara yang terkenal karena kecerdasannya yang luar biasa. Di sana ia duduk bersila di atas tumpukan jerami, satu-satunya penutup tubuhnya—dan kebetulan satu-satunya miliknya—adalah kain berwarna kuning tua yang disampirkan di bahunya.

"Sungguh wajah ilahi tersenyum kepada kami setelah kami merangkak dengan keempat anggota tubuh ke dalam gubuk dan *bersujud* di kaki jiwa yang tercerahkan ini, sementara lentera minyak tanah di pintu masuk berkedip-kedip aneh,"

Bayangan menari-nari di dinding jerami. Wajahnya, terutama mata dan giginya yang sempurna, berseri-seri dan berkilau. Meskipun saya bingung dengan bahasa Hindi yang diucapkannya, ekspresinya sangat mengungkapkan; dia penuh antusiasme, cinta, dan kemuliaan spiritual. Tidak seorang pun dapat meragukan kebesarannya.

"Bayangkan kehidupan bahagia seseorang yang tidak terikat pada dunia materi; bebas dari masalah pakaian; bebas dari keinginan makan, tidak pernah mengemis, tidak pernah menyentuh makanan matang kecuali pada hari-hari tertentu, tidak pernah Membawa mangkuk pengemis; bebas dari segala keterikatan uang, tidak pernah memegang uang, tidak pernah menyimpan barang, selalu percaya kepada Tuhan; bebas dari kekhawatiran transportasi, tidak pernah naik kendaraan, tetapi selalu berjalan di tepi sungai suci; tidak pernah tinggal di satu tempat lebih dari seminggu untuk menghindari tumbuhnya keterikatan.

"Betapa rendah hatinya beliau! Sangat berpengetahuan luas tentang *Weda* , dan memiliki gelar MA serta gelar *shastri* (ahli kitab suci) dari Universitas Benares. Perasaan luhur menyelimuti saya saat duduk di kakinya; semuanya tampak seperti jawaban atas keinginan saya untuk melihat India kuno yang sesungguhnya, karena beliau adalah perwakilan sejati dari negeri para raksasa spiritual ini."

Aku menanyai Kara Patri tentang kehidupannya yang suka berkelana. "Apakah kau tidak punya pakaian tambahan untuk musim dingin?" "Tidak, ini sudah cukup."

"Melakukan Anda membawa setiap buku?"

"Tidak, saya mengajar dari hafalan kepada orang-orang yang ingin mendengarkan saya." "Apa lagi yang Anda lakukan?"

"SAYA berkeliaran oleh itu Sungai Gangga."

Mendengar kata-kata tenang itu, aku diliputi kerinduan akan kesederhanaan hidupnya. Aku teringat Amerika, dan semua tanggung jawab yang ada di pundakku.

"Tidak, Yogananda," pikirku, sedih sejenak, "dalam kehidupan ini, mengembara di tepi Sungai Gangga bukanlah untukmu ."

Setelah sang sadhu menceritakan beberapa realisasi spiritualnya, saya langsung mengajukan pertanyaan yang lugu. "Apakah Anda memberikan

uraian ini berdasarkan ajaran kitab suci, atau dari pengalaman batin?"

"Setengah dari buku sedang belajar," Dia dijawab dengan A mudah senyum, "Dan setengah dari pengalaman."

Kami duduk dengan gembira sejenak dalam keheningan yang meditatif. Setelah kami meninggalkan hadiratnya yang sakral, saya berkata kepada Tuan Wright, "Dia adalah seorang raja yang duduk di atas singgasana jerami emas."

Malam itu kami makan malam di area *mela* di bawah bintang-bintang, makan dari piring daun yang disatukan dengan tongkat. Pencucian piring di India sangat minim!

Kumbha yang mempesona ; lalu ke arah barat laut menyusuri tepian Jumna menuju Agra. Sekali lagi aku menatap Taj Mahal; dalam ingatan, Jitendra berdiri di sisiku, terpesona oleh mimpi dalam marmer itu. Kemudian melanjutkan perjalanan ke ashram Brindaban milik Swami Keshabananda.

Tujuan saya mencari Keshabananda terkait dengan buku ini. Saya tidak pernah melupakan permintaan Sri Yukteswar agar saya menulis riwayat hidup Lahiri Mahasaya. Selama tinggal di India, saya memanfaatkan setiap kesempatan untuk menghubungi murid-murid langsung dan kerabat Yogavatar. Dengan mencatat percakapan mereka dalam catatan yang sangat banyak, saya memverifikasi fakta dan tanggal, serta mengumpulkan foto, surat-surat lama, dan dokumen. Portofolio Lahiri Mahasaya saya mulai membengkak; saya menyadari dengan cemas bahwa di hadapan saya terbentang pekerjaan berat dalam penulisan. Saya berdoa agar saya mampu menjalankan peran saya sebagai penulis biografi guru yang agung itu. Beberapa muridnya khawatir bahwa dalam catatan tertulis, guru mereka mungkin akan diremehkan atau disalahartikan.

"Sulit sekali menggambarkan kehidupan seorang inkarnasi ilahi hanya dengan kata-kata dingin," Panchanon Bhattacharya pernah berkata kepada saya.

Murid-murid terdekat lainnya juga merasa puas untuk tetap menyimpan Yogavatar di dalam hati mereka sebagai guru abadi. Meskipun demikian, mengingat ramalan Lahiri Mahasaya tentang biografinya, saya tidak menyia-nyiakan upaya untuk mengamankan dan membuktikan fakta-fakta kehidupan lahiriahnya.

Swami Keshabananda menyambut rombongan kami dengan hangat di Brindaban di Ashram Katayani Peith miliknya, sebuah bangunan bata megah dengan pilar-pilar hitam besar, yang terletak di taman yang indah. Beliau mengantar kami ke Suatu ketika, ia memasuki ruang duduk yang dihiasi dengan foto Lahiri Mahasaya yang diperbesar. Sang swami Usianya hampir sembilan puluh tahun, tetapi tubuhnya yang berotot memancarkan kekuatan dan kesehatan. Dengan rambut panjang dan janggut seputih salju, mata berbinar penuh kegembiraan, ia adalah perwujudan sosok patriark sejati. Saya memberitahunya bahwa saya ingin menyebut namanya dalam buku saya tentang para maestro India.

"Tolong ceritakan tentang kehidupanmu di masa lalu." Aku tersenyum memohon; para yogi hebat seringkali tidak banyak bicara.

Keshabananda menunjukkan kerendahan hati. "Hampir tidak ada hal penting yang bersifat eksternal. Hampir seluruh hidup saya dihabiskan di kesunyian Himalaya, berjalan kaki dari satu gua yang tenang ke gua lainnya. Untuk sementara waktu saya memiliki sebuah ashram kecil di luar Hardwar, dikelilingi oleh pepohonan tinggi di semua sisinya. Itu adalah tempat yang damai dan jarang dikunjungi oleh para pelancong, karena keberadaan ular kobra yang ada di mana-mana."

Keshabananda terkekeh. "Kemudian banjir Sungai Gangga menghanyutkan pertapaan dan ular kobra tersebut. Murid-murid saya kemudian membantu saya membangun ashram Brindaban ini."

Salah seorang dari rombongan kami bertanya kepada swami bagaimana dia melindungi dirinya dari harimau Himalaya. 42- 9

Keshabananda menggelengkan kepalanya. "Di ketinggian spiritual yang tinggi itu," katanya, "binatang buas jarang mengganggu para yogi. Suatu kali di hutan, saya berhadapan langsung dengan seekor harimau. Saat saya tiba-tiba berseru, hewan itu terpaku seolah berubah menjadi batu." Sekali lagi sang swami terkekeh mengingat kenangannya.

"Kadang-kadang SAYA kiri -ku pengasingan ke mengunjungi -ku guru di dalam Benares. Dia digunakan ke candaan dengan Saya lebih -ku

tanpa henti perjalanan di dalam itu Himalaya gurun.

"Kau memiliki tanda hasrat berkelana di kakimu,' katanya kepadaku suatu kali. 'Aku senang bahwa pegunungan Himalaya yang suci cukup luas untuk memikatmu.'"

"Berkali-kali," lanjut Keshabananda, "baik sebelum maupun sesudah wafatnya, Lahiri Mahasaya telah menampakkan diri secara fisik di hadapan saya. Baginya, tidak ada puncak Himalaya yang tidak dapat dijangkau!"

Dua jam kemudian dia membawa kami ke teras makan. Aku menghela napas dalam kekecewaan yang mendalam. Hidangan lima belas menu lagi! Kurang dari setahun menikmati keramahan India, dan berat badanku bertambah lima puluh pon! Namun, menolak hidangan apa pun, yang disiapkan dengan cermat untuk jamuan makan tak berujung demi menghormatiku, akan dianggap sebagai tindakan yang sangat tidak sopan. Di India (sayangnya, tidak di tempat lain!), seorang swami yang bertubuh berisi dianggap sebagai pemandangan yang menyenangkan. **42-10**



Tn. Wright, saya sendiri, Merindukan Bletch -- di dalam Mesir



Rabindranath Tagore, terinspirasi penyair dari Benggala, Dan Nobel Pemenang Hadiah di dalam literatur



Saya dan Tuan Wright berpose bersama Swami Keshabananda yang terhormat dan seorang murid di pertapaan megah di Brindaban.

Setelah makan malam, Keshabananda dipimpin Saya ke A terpencil sudut.

"Milikmu kedatangan adalah bukan tidak terduga," Dia

dikatakan. "SAYA memiliki A pesan untuk "Kamu." Aku

terkejut; tidak ada yang tahu tentang rencanaku untuk

mengunjungi Keshabananda.

"Saat berkelana tahun lalu di Himalaya utara dekat Badrinarayan," lanjut sang swami, "saya tersesat. Sebuah tempat berlindung muncul di sebuah gua yang luas, yang kosong, meskipun bara api menyala di sebuah lubang di lantai batu. Karena penasaran tentang penghuni tempat peristirahatan yang sunyi ini, saya duduk di dekat api, pandangan saya tertuju pada pintu masuk gua yang diterangi matahari."

"'Keshabananda, aku senang kau ada di sini.' Kata-kata itu datang dari belakangku. Aku menoleh, terkejut, dan terpukau melihat Babaji! Guru agung itu telah menampakkan diri di sebuah ceruk gua. Sangat gembira melihatnya lagi setelah bertahun-tahun, aku bersujud di kaki sucinya."

"'Aku memanggilmu ke sini,' lanjut Babaji. 'Itulah sebabnya kau tersesat dan dibawa ke tempat tinggalku sementara di gua ini. Sudah lama sejak pertemuan terakhir kita; aku senang menyambutmu sekali lagi.'"

"Sang guru abadi memberkati saya dengan beberapa kata-kata bantuan spiritual, lalu menambahkan: 'Saya menyampaikan pesan untuk Yogananda. Dia akan mengunjungi Anda saat kembali ke India. Banyak hal yang berkaitan dengan gurunya dan dengan murid-murid Lahiri yang masih hidup akan membuat Yogananda sangat sibuk. Katakan padanya, kalau begitu, bahwa saya tidak akan menemuinya kali ini, seperti yang sangat dia harapkan; tetapi saya akan menemuinya di kesempatan lain.'"

SAYA adalah dalam tersentuh ke menerima dari Keshabananda's bibir ini menghibur janji dari Babaji. A

Rasa sakit tertentu di hatiku lenyap; aku tak lagi berduka karena, seperti yang telah diisyaratkan Sri Yukteswar, Babaji tidak muncul di *Kumbha Mela*.

Pengeluaran satu malam sebagai tamu dari itu ashram, kita berpesta mengatur keluar itu mengikuti sore menuju Kalkuta. Melewati jembatan Sungai Jumna, kami menikmati pemandangan cakrawala Brindaban yang menakjubkan saat matahari terbenam—seperti tungku Vulcan yang berwarna-warni, terpantul di bawah kami di perairan yang tenang.

Pantai Jumna disucikan oleh kenangan akan Sri Krishna kecil. Di sinilah ia terlibat dengan Kepolosan dan kelembutan dalam *lila* (permainan) yang ia mainkan bersama para *gopi* (gadis), mencontohkan cinta yang agung. yang pernah ada di antara A bersifat ketuhanan inkarnasi Dan miliknya para pengikut. Itu kehidupan dari Yang mulia Krishna Telah disalahpahami oleh banyak komentator Barat. Alegori kitab suci membingungkan pikiran literal. Sebuah kesalahan lucu oleh seorang penerjemah akan mengilustrasikan hal ini. Kisah ini tentang seorang santo abad pertengahan yang terinspirasi, tukang sepatu Ravidas, yang menyanyikan kemuliaan spiritual yang tersembunyi di dalam seluruh umat manusia dengan bahasa sederhana sesuai pekerjaannya:

Di bawah itu luas kubah dari biru
Kehidupan itu keilahian berpakaian di dalam bersembunyi.

Seseorang akan menoleh untuk menyembunyikan senyumnya saat mendengar interpretasi biasa-biasa saja yang diberikan seorang penulis Barat terhadap puisi Ravidas:

"Setelah itu, ia membangun sebuah gubuk, mendirikan sebuah patung berhalia di dalamnya yang terbuat dari kulit binatang, dan menyembahnya."

Ravidas adalah murid dari Kabir yang agung. Salah satu murid Ravidas yang terkemuka adalah Rani dari Chitor. Ia mengundang sejumlah besar Brahmana ke sebuah pesta untuk menghormati gurunya, tetapi mereka menolak untuk makan bersama seorang tukang sepatu rendahan. Saat mereka duduk dengan sikap bermartabat dan acuh tak acuh untuk makan makanan mereka sendiri... Setelah menikmati hidangan yang tidak tercemar, lihatlah! setiap Brahmana mendapati sosok Ravidas di sisinya. Penglihatan massal ini menghasilkan kebangkitan spiritual yang meluas di Chitor.

Beberapa hari kemudian kelompok kecil kami sampai di Kalkuta. Karena sangat ingin bertemu Sri Yukteswar, saya kecewa mendengar bahwa beliau telah

meninggalkan Serampore dan sekarang berada di Puri, sekitar tiga ratus mil ke selatan.

"Datanglah ke ashram Puri segera." Telegram ini dikirim pada tanggal 8 Maret oleh seorang saudara murid kepada Atul Chandra. Roy Chowdhry, satu dari Gelar Master kecap di dalam Kalkuta. Berita dari itu pesan dicapai telinga; menderita pada -nya implikasi, SAYA jatuh ke -ku lutut Dan memohon Tuhan itu -ku guru semoga nyawa terselamatkan. Saat aku hendak meninggalkan rumah Ayah untuk naik kereta, sebuah suara ilahi berbicara di dalam hatiku.

"Melakukan bukan pergi ke Puri malam ini. Engkau doa tidak bisa Dia diberikan."

"Ya Tuhan," kataku dengan sedih, "Engkau tidak ingin terlibat dalam 'tarik-menarik' denganku di Puri, di mana Engkau harus menolak doa-doaku yang tak henti-hentinya untuk keselamatan Guru. Apakah dia, kalau begitu, harus pergi untuk menjalankan tugas yang lebih tinggi atas perintah-Mu?"

Karena menuruti perintah batin, aku tidak berangkat ke Puri malam itu. Malam berikutnya aku berangkat menuju kereta; dalam perjalanan, pukul tujuh, awan astral hitam tiba-tiba menutupi langit. **42- 11** Kemudian, saat kereta api melaju kencang menuju Puri, penampakan Sri Yukteswar muncul di hadapanku. Beliau sedang duduk, dengan wajah yang sangat serius, dan lampu menyala di kedua sisinya.

"Apakah semuanya sudah berakhir?"

Aku mengangkat tanganku memohon.

Dia mengangguk, lalu perlahan

menghilang.

Saat saya berdiri di peron kereta Puri keesokan paginya, masih berharap meskipun harapan itu tipis, seorang pria tak dikenal mendekati saya.

"Apakah kau sudah mendengar bahwa Tuanmu telah tiada?" Dia meninggalkanku tanpa sepatah kata pun; aku tidak pernah mengetahui siapa dia atau bagaimana dia tahu di mana harus menemukanku.

Terp stunned, aku terhuyung bersandar di dinding platform, menyadari bahwa dengan berbagai cara guruku mencoba menyampaikan kabar buruk itu kepadaku. Jiwaku dipenuhi pemberontakan, seperti gunung berapi. Saat aku sampai di pertapaan Puri, aku hampir pingsan. Suara batinku dengan lembut mengulang: "Tenangkan dirimu. Bersabarlah."

Aku memasuki ruangan ashram tempat tubuh Guru, yang tampak begitu hidup, duduk dalam posisi lotus—gambaran kesehatan dan keindahan. Beberapa saat sebelum wafatnya, guruku sedikit sakit demam, tetapi sebelum hari kenaikannya ke Alam Tak Terbatas, tubuhnya telah sepenuhnya pulih. Betapa pun seringnya aku memandang sosoknya yang terkasih, aku tidak dapat menyadari bahwa nyawanya telah pergi. Kulitnya halus dan lembut; di wajahnya terpancar ekspresi ketenangan yang penuh kebahagiaan. Ia telah dengan sadar melepaskan tubuhnya pada saat panggilan mistik.

"Itu Singa dari Benggala adalah hilang!" SAYA menangis di dalam A linglung.

Saya memimpin upacara khidmat pada tanggal 10 Maret. Sri Yukteswar dimakamkan **pada tanggal 42-12.** dengan ritual kuno para swami di taman

ashramnya di Puri. Murid-muridnya kemudian datang dari jauh dan dekat untuk menghormati guru mereka dalam upacara peringatan ekuinoks musim semi. *Amrita Bazar Patrika* , surat kabar terkemuka di Kalkuta, memuat fotonya dan laporan berikut:

Bhandara (jamuan makan) wafat untuk Srimat Swami Sri Yukteswar Giri Maharaj, yang berusia 81 tahun, berlangsung di Puri pada tanggal 21 Maret. Banyak murid datang ke Puri untuk mengikuti upacara tersebut.

Salah satu penafsir *Bhagavad Gita terbesar* , Swami Maharaj adalah murid hebat dari Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasaya dari Benares. Swami Maharaj adalah pendiri beberapa pusat Yogoda Sat-Sanga (Persekutuan Pencerahan Diri) di India, dan merupakan inspirasi besar di balik gerakan yoga yang dibawa ke Barat oleh Swami Yogananda, muridnya.

murid utama. Kekuatan kenabian dan realisasi mendalam Sri Yukteswarji-lah yang menginspirasi Swami Yogananda untuk menyeberangi samudra dan menyebarkan pesan para guru India di Amerika.

Interpretasinya terhadap *Bhagavad Gita* dan kitab suci lainnya membuktikan kedalaman penguasaan Sri Yukteswarji terhadap filsafat, baik Timur maupun Barat, dan tetap menjadi pencerahan tentang kesatuan antara Timur dan Barat. Karena beliau percaya pada kesatuan semua agama, Sri Yukteswar Maharaj mendirikan *Sadhu Sabha* (Perhimpunan Orang Suci) dengan kerja sama para pemimpin dari berbagai sekte dan agama, untuk menanamkan semangat ilmiah dalam agama. Pada saat wafatnya, beliau menunjuk Swami Yogananda sebagai penggantinya sebagai presiden *Sadhu Sabha*.

India sungguh menjadi lebih miskin hari ini dengan kepergian seorang tokoh besar seperti beliau. Semoga semua orang yang beruntung pernah dekat dengannya dapat menanamkan dalam diri mereka semangat sejati budaya dan *sadhana India* yang diwujudkan dalam dirinya.

Aku kembali ke Kalkuta. Karena belum berani pergi ke pertapaan Serampore dengan kenangan-kenangan sucinya, aku memanggil Prafulla, murid kecil Sri Yukteswar di Serampore, dan mengatur agar dia masuk sekolah di Ranchi.

mela Allahabad , " kata Prafulla kepadaku, "Tuan jatuh tersungkur di sofa. "

"'Yogananda telah tiada!' serunya. 'Yogananda telah tiada!' Ia menambahkan secara samar, 'Aku harus memberitahunya dengan cara lain.' Lalu ia duduk berjam-jam dalam keheningan."

Hari-hariku dipenuhi dengan kuliah, kelas, wawancara, dan reuni dengan teman-teman lama. Di balik senyum hampa dan kehidupan yang penuh aktivitas tanpa henti, aliran renungan gelap mencemari sungai kebahagiaan batin yang selama bertahun-tahun telah berkelok-kelok di bawah pasir semua persepsiku.

"Ke mana perginya orang bijak yang agung itu?" gumamku dalam hati yang tersiksa. Tak ada jawaban yang datang.

"Lebih baik Guru telah menyelesaikan penyatuannya dengan Kekasih Kosmik," pikiranku meyakinkanku. "Dia bersinar abadi dalam kekuasaan keabadian."

"Semoga kau tak pernah lagi melihatnya di rumah besar Serampore yang lama," ratap hatiku. "Kau tak akan lagi bisa mengajak teman-temanmu untuk bertemu dengannya, atau dengan bangga berkata: 'Lihatlah, di sana duduk *Jnanavatar -nya India* !'"

Tuan Wright mengatur agar rombongan kami berlayar dari Bombay ke wilayah Barat pada awal Juni. Setelah dua minggu di bulan Mei yang diisi dengan jamuan makan malam dan pidato perpisahan di Kalkuta, Nona Bletch, Tuan Wright, dan saya berangkat dengan kapal Ford menuju Bombay. Setibanya di sana, pihak berwenang kapal meminta kami untuk membatalkan perjalanan kami, karena tidak ada tempat yang tersedia untuk kapal Ford, yang akan kami butuhkan lagi di Eropa.

"Tidak pernah pikiran," SAYA dikatakan dengan muram ke Tn. Wright. "SAYA ingin ke kembali sekali lagi ke Puri." SAYA diam-diam

menambahkan, "Membiarkan -ku air mata sekali lagi air itu kuburan dari -ku guru."

42-1 Secara harfiah, *param* , tertinggi; *hansa* , angsa. *Hansa* digambarkan dalam kitab suci sebagai kendaraan Brahma, Yang Maha Agung. Roh; sebagai itu simbol dari diskriminasi, itu putih *hansa* angsa adalah pikiran dari sebagai mampu ke memisahkan itu BENAR *Soma* adalah nektar yang terbuat dari campuran susu dan air. *Ham-sa* (diucapkan *hong-sau*) adalah dua kata nyanyian suci Sansekerta yang memiliki hubungan getaran dengan napas masuk dan keluar. *Aham-Sa* secara harfiah berarti "Aku adalah Dia."

42-2 : Mereka memiliki umumnya menghindari itu kesulitan oleh membahas Saya sebagai *Pak* .

42-3 : Pada itu Puri ashram, Swami Sebananda adalah tetap melakukan A kecil, maju yoga sekolah untuk anak laki-laki, Dan Kelompok meditasi untuk orang dewasa. Pertemuan para santo dan cendekiawan diadakan di sana secara berkala.

42-4 : A bagian dari

Kalkuta. 42-5: *Aforisme* :

II:9.

42-6 : Keagamaan *melas* adalah tersebut di dalam itu kuno *Mahabharata* . Itu Cina wisatawan Hieuen Tsiang memiliki kiri sebuah Catatan tentang *Kumbha Mela besar-besaran yang diadakan pada tahun 644 M di Allahabad*. *Mela* terbesar diadakan setiap dua belas tahun sekali; *Kumbha terbesar berikutnya (Ardha atau setengah)* terjadi setiap enam tahun sekali. *Mela yang lebih kecil* diadakan setiap tiga tahun sekali, menarik sekitar satu juta umat. Empat kota suci *tempat mela* tersebut adalah Allahabad, Hardwar, Nasik, dan Ujjain.

Para pelancong Tiongkok awal telah meninggalkan banyak gambaran menarik tentang masyarakat India. Pendeta Tiongkok, Fa-Hsien, menulis sebuah catatan. dari miliknya sebelas bertahun-tahun di dalam India selama itu memerintah dari Chandragupta II (lebih awal ke-4 abad). Itu Cina pengarang Ia menceritakan: "Di seluruh negeri tidak Mereka tidak memelihara babi atau unggas; . . ada seorang pun yang membunuh makhluk hidup, atau minum anggur. tidak ada

transaksi di dalam ternak, TIDAK tukang daging toko-toko atau pabrik penyulingan. Kamar dengan tempat tidur Dan kasur, makanan Dan pakaian, adalah asalkan Bagi para imam yang menetap maupun yang bepergian, tanpa terkecuali, dan ini sama di semua tempat. Para imam menyibukkan diri dengan kegiatan amal. pelayanan Dan dengan melantunkan liturgi; atau mereka duduk di dalam meditasi." Fa-Hsien memberitahu kita itu India rakyat Mereka bahagia .dan jujur; hukuman mati tidak dikenal

42-7 : SAYA adalah bukan hadiah pada itu meninggal dari -ku ibu, lebih tua saudara laki-laki Ananta, tertua saudara Roma, Menguasai, Ayah, atau dari beberapa murid dekat.

(.Ayah lulus pada pada Kalkuta di dalam Tahun 1942, pada itu usia dari delapan puluh sembilan)

42-8 Ratusan ribu sadhu India dikendalikan oleh komite eksekutif yang terdiri dari tujuh pemimpin, yang mewakili tujuh besar bagian-bagian dari India. Itu hadiah *mahamandaleswar* atau presiden adalah Joyendra Puri. Ini suci Manusia sangat pendiam, seringkali membatasi ucapannya hanya pada tiga kata—Kebenaran, Cinta, dan Kerja. Percakapan yang cukup!

42-9 Tampaknya ada banyak cara untuk mengakali harimau. Seorang penjelajah Australia, Francis Birtles, menceritakan bahwa ia menemukan hutan India "beragam, indah, dan aman." Jimat keselamatannya adalah kertas perangkap lalat. "Setiap malam saya menebarkan sejumlah kertas perangkap lalat." dari lembaran sekitar -ku kamp Dan adalah tidak pernah terganggu," Dia dijelaskan. "Itu alasan adalah psikologis. Itu harimau adalah Seekor hewan yang sangat bermartabat dan sadar diri. Ia berkeliaran dan menantang manusia sampai ia menemukan perangkap lalat; kemudian ia menyelinap pergi. Tidak ada harimau yang bermartabat yang berani menghadapi manusia setelah berjongkok di atas perangkap lalat yang lengket!"

42-10 : Setelah SAYA kembali ke Amerika SAYA telah mengambil mati enam puluh lima pon.

42-11 : Sri Yukteswar lulus pada ini jam 7:00 PM, Berbaris 9, Tahun 1936.

42-12 Adat istiadat pemakaman di India mengharuskan kremasi bagi kepala keluarga; swami dan biksu dari ordo

lain tidak dikremasi. Tetapi terkubur. (Di sana adalah sesekali pengecualian.) Itu tubuh dari biarawan adalah secara simbolis dipertimbangkan ke telah menjalani kremasi dalam api kebijaksanaan pada saat mengucapkan kaul monastik.

BAB: 43

Itu Kebangkitan Dari Sri Yukteswar

"Ya Tuhan Krishna!" Wujud agung sang avatar muncul dalam cahaya yang berkilauan saat aku duduk di kamarku di Hotel Regent di Bombay. Bersinar di atas atap gedung tinggi di seberang jalan, penampakan yang tak terlukiskan itu tiba-tiba muncul di hadapanku saat aku menatap keluar dari jendela panjangku yang terbuka di lantai tiga.

Sosok ilahi itu melambai kepadaku, tersenyum dan mengganggu sebagai salam. Ketika aku tidak dapat memahami pesan pasti dari Dewa Krishna, beliau pergi dengan isyarat berkat. Dengan perasaan terangkat yang luar biasa, aku merasa bahwa suatu peristiwa spiritual telah diramalkan.

Perjalanan saya ke wilayah Barat untuk sementara waktu dibatalkan. Saya dijadwalkan untuk memberikan beberapa pidato publik di Bombay sebelum berangkat kembali ke Bengal.

Duduk di tempat tidurku di hotel Bombay pukul tiga sore tanggal 19 Juni 1936—seminggu setelah penglihatan Krishna—aku terbangun dari meditasi oleh cahaya yang menyejukkan. Di depan mataku yang terbuka dan dengan mata yang takjub, seluruh ruangan berubah menjadi dunia yang aneh, sinar matahari berubah menjadi kemegahan surgawi.

Gelombang kebahagiaan menyelimutiku saat aku melihat wujud nyata

Sri Yukteswar! "Anakku!" Guru berbicara dengan lembut, senyum bak

malaikat terpancar di wajahnya.

Untuk pertama kalinya dalam hidupku, aku tidak berlutut di kakinya untuk memberi salam, tetapi langsung maju dan memeluknya dengan penuh hasrat. Momen yang tak terlupakan! Penderitaan beberapa bulan terakhir terasa ringan dibandingkan dengan kebahagiaan yang kini menyelimutiku.

"Tuanku, kekasih hatiku, mengapa kau meninggalkanku?" Aku berbicara ng incoherent karena luapan kegembiraan. "Mengapa?" telah melakukan Anda membiarkan Saya pergi ke itu *Kumbha Mela* ? Bagaimana dengan getir memiliki SAYA disalahkan saya sendiri untuk meninggalkan Anda!"



"oleh B. K. Mitra di dalam "Kalyana- Kalpatar-

KRISHNA, KUNO NABI DARI INDIA

Sebuah penggambaran modern dari seorang seniman tentang guru ilahi yang nasihat spiritualnya dalam *Bhagavad Gita* telah menjadi Alkitab Hindu. Krishna digambarkan dalam seni Hindu dengan bulu merak di rambutnya (simbol *lila Tuhan* , permainan atau olahraga kreatif), dan membawa seruling, yang nada-nadanya yang mempesona membangunkan para pemuja, satu per satu, dari tidur *maya* atau ilusi kosmik mereka.

"Saya tidak ingin menggangguantisipasi bahagia Anda untuk melihat tempat ziarah tempat pertama kali Aku bertemu Babaji. Aku hanya meninggalkanmu sebentar; bukankah aku bersamamu lagi?"

"Tetapi apakah *Anda* , Tuan, Singa Tuhan yang sama? Apakah Anda mengenakan tubuh seperti yang saya kubur di bawah pasir Puri yang kejam?"

"Ya, anakku, aku tetap sama. Ini adalah tubuh dari daging dan darah. Meskipun aku melihatnya sebagai sesuatu yang gaib, di matamu ia tampak fisik. Dari atom-atom kosmik, aku menciptakan tubuh yang sepenuhnya baru, persis seperti tubuh fisik dalam mimpi kosmik yang kau tidurkan di bawah pasir mimpi di Puri dalam dunia mimpimu. Aku sesungguhnya telah bangkit—bukan di bumi, tetapi di sebuah planet astral. Penghuninya lebih mampu daripada umat manusia di bumi untuk memenuhi standar luhurku. Di sana, kau dan orang-orang terkasihmu yang mulia suatu hari nanti akan datang untuk bersama denganku."

"Abadi guru, memberi tahu Saya lagi!"

Sang Guru tertawa kecil dengan riang. "Sayangku," katanya, "maukah kau sedikit melonggarkan peganganmu ?"

"Hanya sedikit!" Aku memeluknya erat-erat seperti gurita. Aku bisa mencium aroma samar dan harum alami yang sebelumnya menjadi ciri khas tubuhnya. Sentuhan mendebarkan darinya

Daging ilahi itu masih tetap ada di sekitar sisi dalam lengan saya dan di telapak tangan saya setiap kali saya mengingat jam-jam mulia itu.

"Sebagaimana para nabi diutus ke bumi untuk membantu manusia menyelesaikan karma fisik mereka, demikian pula aku telah dibimbing oleh Tuhan ke melayani pada sebuah astral planet sebagai A penyelamat," Sri Yukteswar dijelaskan. "Dia adalah disebut *Hiranyaloka* atau 'Planet Astral yang Tercerahkan.' Di sana saya membantu makhluk-makhluk tingkat lanjut untuk membersihkan diri dari karma astral dan dengan demikian mencapai pembebasan dari kelahiran kembali astral. Penghuni Hiranyaloka sangat maju secara spiritual; semuanya telah memperoleh, dalam inkarnasi bumi terakhir mereka, kekuatan yang diberikan meditasi untuk secara sadar meninggalkan tubuh fisik mereka saat kematian. Tidak seorang pun dapat memasuki Hiranyaloka kecuali dia telah melewati keadaan *sabikalpa samadhi di bumi* menuju keadaan *nirbikalpa samadhi yang lebih tinggi* . **43-1**

"Para penghuni Hiranyaloka telah melewati alam astral biasa, tempat hampir semua makhluk dari bumi harus pergi setelah kematian; di sana mereka menyelesaikan banyak benih perbuatan masa lalu mereka di dunia astral. Hanya makhluk tingkat lanjut yang dapat melakukan pekerjaan penebusan tersebut secara efektif di dunia astral. Kemudian, untuk membebaskan jiwa mereka sepenuhnya dari kepompong jejak karma yang tertanam di tubuh astral mereka, makhluk-makhluk tingkat tinggi ini ditarik oleh hukum kosmik untuk dilahirkan kembali dengan tubuh astral baru di Hiranyaloka, matahari atau surga astral, tempat Aku telah bangkit untuk membantu mereka. Ada juga makhluk-makhluk tingkat tinggi di Hiranyaloka yang datang dari dunia kausal yang lebih tinggi dan lebih halus."

Pikiranku kini selaras sempurna dengan pikiran guruku sehingga beliau menyampaikan gambaran kata-katanya kepadaku sebagian melalui ucapan dan sebagian melalui transfer pikiran. Dengan demikian, aku dengan cepat menerima "tabloid ide" beliau.

"Anda telah membaca dalam kitab suci," lanjut Guru, "bahwa Tuhan membungkus jiwa manusia secara berturut-turut dalam tiga tubuh—tubuh ide, atau kausal; tubuh astral yang halus, tempat bersemayamnya pikiran dan kesadaran manusia." Sifat emosional; dan tubuh fisik kasar. Di bumi, manusia dilengkapi dengan indra fisiknya. Makhluk astral bekerja dengan kesadaran dan perasaannya serta tubuh yang terbuat dari lifetron.

43-2 Makhluk berwujud kausal tetap berada di alam ide yang penuh kebahagiaan. Pekerjaan saya adalah bersama makhluk-makhluk astral yang sedang bersiap memasuki dunia kausal."

"Guru yang terkasih, tolong ceritakan lebih banyak tentang kosmos astral." Meskipun aku sedikit melonggarkan pelukanku atas permintaan Sri Yukteswar, lenganku masih melingkarinya. Harta karun yang melampaui segalanya harta

karun, guruku yang menertawakan kematian untuk menjangkauku!

"Ada banyak planet astral, yang dipenuhi makhluk astral," Guru memulai. "Para penghuninya menggunakan bidang astral, atau massa cahaya, untuk bepergian dari satu planet ke planet lain, lebih cepat daripada listrik dan energi radioaktif."

"Alam semesta astral, yang terdiri dari berbagai getaran halus cahaya dan warna, ratusan kali lebih besar daripada kosmos material. Seluruh ciptaan fisik tergantung seperti keranjang kecil yang padat di bawah balon bercahaya raksasa dari bola astral. Sama seperti banyaknya matahari dan bintang fisik yang berkeliaran di angkasa, demikian pula ada sistem tata surya dan bintang astral yang tak terhitung jumlahnya. Planet-planet mereka memiliki matahari dan bulan astral, yang lebih indah daripada yang fisik. Benda-benda langit astral menyerupai aurora."

Borealis—aurora astral yang cerah lebih menyilaukan daripada aurora bulan yang sinarnya lebih lembut. Siang dan malam astral lebih panjang daripada di Bumi.

"Dunia astral sangat indah, bersih, murni, dan teratur. Tidak ada planet mati atau tanah tandus. Cacat duniawi—gulma, bakteri, serangga, ular—tidak ada. Tidak seperti iklim dan musim yang berubah-ubah di bumi, planet-planet astral mempertahankan suhu yang stabil seperti musim semi abadi, dengan salju putih bercahaya sesekali dan hujan cahaya warna-warni. Planet-planet astral kaya akan danau opal, laut yang cerah, dan sungai pelangi."

"Alam semesta astral biasa—bukan surga astral Hiranyaloka yang lebih halus—dihuni oleh jutaan makhluk astral yang datang, kurang lebih baru-baru ini, dari bumi, dan juga dengan banyak sekali peri, putri duyung, ikan, hewan, goblin, gnome, dewa setengah dewa, dan roh, semuanya tinggal di planet astral yang berbeda sesuai dengan kualifikasi karma. Berbagai rumah bola atau wilayah getaran disediakan untuk roh baik dan jahat. Roh baik dapat bepergian dengan bebas, tetapi roh jahat dibatasi pada zona-zona tertentu. Sama seperti manusia hidup di permukaan bumi, cacing di dalam tanah, ikan di air, dan burung di udara, demikian pula makhluk astral dari berbagai tingkatan ditempatkan di wilayah getaran yang sesuai.

"Di antara para malaikat gelap yang jatuh dan diusir dari dunia lain, gesekan dan perang terjadi dengan bom lifetronik atau *mantra mental* **43-3** Sinar getaran. Makhluk-makhluk ini berdiam di wilayah-wilayah gelap gulita di kosmos astral bawah, menyelesaikan karma buruk mereka.

"Di alam luas di atas penjara astral yang gelap, semuanya bersinar dan indah. Kosmos astral secara alami lebih selaras daripada bumi dengan kehendak ilahi dan rencana kesempurnaan. Setiap objek astral dimanifestasikan terutama oleh kehendak Tuhan, dan sebagian oleh panggilan kehendak makhluk astral. Mereka memiliki kekuatan untuk memodifikasi atau meningkatkan keanggunan dan bentuk dari apa pun yang telah diciptakan oleh Tuhan. Dia telah memberikan kepada anak-anak astral-Nya kebebasan dan hak istimewa untuk mengubah atau memperbaiki kosmos astral sesuka hati. Di bumi, benda padat harus diubah menjadi cairan atau bentuk lain melalui proses alami atau kimia, tetapi benda padat astral diubah menjadi cairan, gas, atau energi astral semata-mata dan seketika oleh kehendak penghuninya.

"Bumi gelap gulita karena peperangan dan pembunuhan di laut, darat, dan udara," lanjut guruku, "tetapi alam astral..." alam tahu A senang harmoni Dan persamaan. Astral makhluk menghilangkan wujud atau mewujudkan wujud mereka sesuka hati. Bunga, ikan, atau hewan dapat bermetamorfosis, untuk sementara waktu, menjadi Manusia astral. Semua makhluk astral bebas untuk mengambil bentuk apa pun, dan dapat dengan mudah berkomunikasi bersama. Tidak ada hukum alam yang tetap

dan pasti yang membatasi mereka—pohon astral apa pun, misalnya, dapat berhasil diminta untuk menghasilkan mangga astral atau buah, bunga, atau bahkan objek lain yang diinginkan.

Terdapat batasan karma tertentu, tetapi di dunia astral tidak ada perbedaan mengenai keinginan terhadap berbagai bentuk. Segala sesuatu dipenuhi dengan cahaya kreatif Tuhan.

"Tidak seorang pun dilahirkan dari seorang wanita; keturunan diwujudkan oleh makhluk astral melalui bantuan kehendak kosmik mereka ke dalam bentuk-bentuk khusus yang terkondensasi secara astral. Makhluk yang baru saja meninggalkan tubuh fisik tiba dalam keluarga astral melalui undangan, tertarik oleh kecenderungan mental dan spiritual yang serupa."

"Tubuh astral tidak tunduk pada dingin atau panas atau kondisi alam lainnya. Anatominya mencakup otak astral, atau teratai cahaya seribu kelopak, dan enam pusat yang terbangun di dalamnya..." *Sushumna* , atau sumbu serebrospinal astral. Jantung menarik energi kosmik serta cahaya dari otak astral, dan memompanya ke saraf astral dan sel-sel tubuh, atau lifetron. Makhluk astral dapat memengaruhi tubuh mereka dengan kekuatan lifetronik atau dengan getaran *mantra* .

"Tubuh astral adalah padanan persis dari bentuk fisik terakhir. Makhluk astral mempertahankan penampilan yang sama seperti yang mereka miliki di masa muda dalam perjalanan mereka sebelumnya di bumi; kadang-kadang makhluk astral memilih, seperti saya, untuk mempertahankan penampilan usia tuanya." Sang Guru, yang memancarkan esensi masa muda, tertawa riang.

"Tidak seperti dunia fisik tiga dimensi yang hanya dikenali oleh lima indra, alam astral terlihat oleh indra keenam yang mencakup segalanya—intuisi," lanjut Sri Yukteswar. "Dengan perasaan intuitif semata, semua makhluk astral melihat, mendengar, mencium, mengecap, dan menyentuh. Mereka memiliki tiga mata, dua di antaranya sebagian tertutup. Mata astral ketiga dan utama, yang terletak vertikal di dahi, adalah terbuka. Makhluk astral memiliki semua organ indera luar—telinga, mata, hidung, lidah, dan kulit—tetapi mereka menggunakan indera intuisi untuk merasakan sensasi melalui bagian tubuh mana pun; mereka dapat melihat melalui telinga, atau hidung, atau kulit. Mereka dapat mendengar melalui mata atau lidah, dan dapat merasakan melalui telinga atau kulit, dan seterusnya. **43-4**

"Tubuh fisik manusia rentan terhadap bahaya yang tak terhitung jumlahnya, dan mudah terluka atau cacat; tubuh astral yang bersifat eterik mungkin sesekali terluka atau memar tetapi akan sembuh seketika hanya dengan kemauan."

"Gurudeva, adalah semua astral orang-orang cantik?"

"Keindahan di dunia astral dikenal sebagai kualitas spiritual, dan bukan bentuk fisik," jawab Sri Yukteswar. "Oleh karena itu, makhluk astral tidak terlalu mementingkan fitur wajah. Namun, mereka memiliki hak istimewa untuk mengenakan kostum sesuka hati dengan tubuh baru yang berwarna-warni dan terwujud secara astral. Sama seperti manusia duniawi mengenakan pakaian baru untuk acara-acara meriah, demikian pula makhluk astral menemukan kesempatan untuk menghiasi diri mereka dengan bentuk yang dirancang khusus."

"Perayaan astral yang penuh sukacita di planet-planet astral yang lebih tinggi seperti Hiranyaloka terjadi ketika suatu makhluk dibebaskan dari dunia astral melalui kemajuan spiritual, dan karena itu siap memasuki surga dunia kausal. Pada kesempatan seperti itu, Bapa Surgawi yang Tak Terlihat, dan para santo yang menyatu dengan-Nya, mewujudkan Diri-Nya ke dalam tubuh pilihan Mereka sendiri

dan bergabung dalam perayaan astral. Untuk menyenangkan penyembah-Nya yang terkasih, Tuhan mengambil bentuk apa pun yang diinginkan. Jika..." Seorang penyembah beribadah melalui pengabdian, ia melihat Tuhan sebagai Ibu Ilahi. Bagi Yesus, aspek Bapa dari Yang Maha Esa sangat menarik melebihi konsepsi lainnya. Individualitas yang dianugerahkan Sang Pencipta kepada setiap makhluk-Nya menjadikan setiap hal yang dapat dibayangkan dan yang tak terbayangkan menjadi mungkin. "Tuntutan akan keserbagunaan Tuhan!" Guru saya dan saya tertawa bahagia bersama.

"Sahabat dari kehidupan lain mudah saling mengenali di dunia astral," lanjut Sri Yukteswar dengan suara merdunya yang seperti seruling. "Bersukacita atas keabadian persahabatan, mereka menyadari ketidakrusakan cinta, yang sering diragukan pada saat perpisahan yang menyedihkan dan menipu di kehidupan duniawi."

"Itu intuisi dari astral makhluk tindak melalui itu kerudung Dan mengamati manusia aktivitas pada Manusia dapat melihat dunia astral kecuali jika indra keenamnya sedikit berkembang. Ribuan penduduk bumi pernah sekilas melihat makhluk astral atau dunia astral.

"Makhluk-makhluk tingkat tinggi di Hiranyaloka sebagian besar tetap terjaga dalam ekstasi selama siang dan malam astral yang panjang, membantu menyelesaikan masalah-masalah rumit pemerintahan kosmik dan penebusan anak-anak yang hilang, jiwa-jiwa yang terikat bumi. Ketika makhluk-makhluk Hiranyaloka tidur, mereka kadang-kadang mengalami penglihatan astral seperti mimpi. Pikiran mereka biasanya tenggelam dalam keadaan sadar kebahagiaan *nirbikalpa tertinggi* ."

"Penghuni di seluruh penjuru dunia astral masih mengalami penderitaan mental. Pikiran yang peka dari makhluk-makhluk tingkat tinggi di planet-planet seperti Hiranyaloka merasakan sakit yang hebat jika terjadi kesalahan dalam perilaku atau persepsi kebenaran. Makhluk-makhluk tingkat tinggi ini berusaha untuk menyelaraskan setiap tindakan dan pikiran mereka dengan kesempurnaan hukum spiritual."

"Komunikasi di antara penghuni astral sepenuhnya dilakukan melalui telepati astral dan televisi; tidak ada kebingungan dan kesalahpahaman antara kata-kata tertulis dan lisan yang harus dialami oleh penghuni bumi. Sama seperti orang-orang di layar bioskop tampak bergerak dan bertindak melalui serangkaian gambar cahaya, dan tidak benar-benar bernapas, demikian pula makhluk astral berjalan dan bekerja sebagai citra cahaya yang dipandu dan dikoordinasikan secara cerdas, tanpa perlu mengambil energi dari oksigen. Manusia bergantung pada zat padat, cair, gas, dan energi untuk bertahan hidup; makhluk astral menopang diri mereka terutama dengan cahaya kosmik."

"Guruku, apakah makhluk astral memakan sesuatu?" Aku menyerap penjelasannya yang luar biasa dengan daya tanggap seluruh kemampuanku—pikiran, hati, jiwa. Persepsi superkesadaran tentang kebenaran bersifat nyata dan tak berubah secara permanen, sementara pengalaman dan kesan indera yang cepat berlalu tidak pernah lebih dari sekadar sementara atau relatif benar, dan segera kehilangan semua kejelasannya dalam ingatan. Kata-kata guruku begitu tertanam dalam benakku sehingga kapan saja, dengan mengalihkan pikiranku ke keadaan superkesadaran, aku dapat dengan jelas menghidupkan kembali pengalaman ilahi tersebut.

"Bercahaya seperti sinar sayuran berlimpah di dalam itu astral tanah," Dia dijawab. "Itu astral Makhluk-makhluk mengonsumsi sayuran, dan meminum nektar yang mengalir dari mata air cahaya yang agung dan dari aliran serta sungai astral. Sama seperti gambar-gambar tak terlihat dari orang-orang di bumi dapat digali dari eter dan dibuat terlihat oleh alat televisi, kemudian dibuang lagi ke ruang angkasa,

demikian pula cetak biru astral sayuran dan tumbuhan yang diciptakan Tuhan dan tak terlihat yang mengambang di eter diendapkan di sebuah planet astral. oleh itu akan dari -nya penduduk. Di dalam itu sama jalan, dari itu paling liar menyukai dari ini Makhluk-makhluk, seluruh taman bunga yang harum, terwujud, kemudian kembali ke wujud gaib yang tak terlihat.

Meskipun penghuni planet surgawi seperti Hiranyaloka hampir terbebas dari kebutuhan makan, namun yang lebih tinggi adalah keberadaan tanpa syarat dari jiwa-jiwa yang hampir sepenuhnya terbebaskan di dunia kausal, yang tidak makan apa pun kecuali manna kebahagiaan.

"Makhluk astral yang terbebas dari bumi bertemu dengan banyak kerabat, ayah, ibu, istri, suami, dan teman, yang diperoleh selama berbagai inkarnasi di bumi, 43-5 karena mereka muncul dari waktu ke waktu di berbagai bagian alam astral. Karena itu, ia bingung untuk memahami siapa yang harus dicintai secara khusus; dengan cara ini ia belajar untuk memberikan cinta ilahi dan setara kepada semua, seperti anak-anak dan

Ekspresi individual dari Tuhan. Meskipun penampilan luar orang-orang terkasih mungkin telah berubah, kurang lebih sesuai dengan perkembangan kualitas baru dalam kehidupan terbaru dari jiwa tertentu, makhluk astral menggunakan intuisinya yang tak pernah salah untuk mengenali semua orang yang pernah dikasihinya di alam keberadaan lain, dan untuk menyambut mereka ke rumah astral baru mereka. Karena setiap atom dalam ciptaan dikaruniai individualitas yang tak terpadamkan, **43-6** Seorang teman astral akan dikenali tidak peduli kostum apa pun yang dikenakannya, sama seperti di bumi identitas seorang aktor dapat diketahui melalui pengamatan cermat meskipun menyamar.

"Rentang hidup di dunia astral jauh lebih panjang daripada di bumi. Seorang astral tingkat lanjut yang normal Masa hidup rata-rata makhluk astral adalah antara lima ratus hingga seribu tahun, diukur sesuai dengan standar waktu di bumi. Sebagaimana pohon redwood tertentu hidup lebih lama daripada kebanyakan pohon selama ribuan tahun, atau sebagaimana beberapa yogi hidup beberapa ratus tahun meskipun kebanyakan manusia meninggal sebelum usia enam puluh tahun, demikian pula beberapa makhluk astral hidup jauh lebih lama daripada rentang hidup astral pada umumnya. Para pengunjung dunia astral tinggal di sana untuk jangka waktu yang lebih lama atau lebih pendek sesuai dengan beban karma fisik mereka, yang menarik mereka kembali ke bumi dalam waktu yang ditentukan.

"Makhluk astral tidak harus berjuang dengan kematian yang menyakitkan pada saat melepaskan tubuh bercahayanya. Namun demikian, banyak dari makhluk ini merasa sedikit gugup saat memikirkan untuk melepaskan wujud astral mereka untuk wujud kausal yang lebih halus. Dunia astral bebas dari kematian yang tidak diinginkan, penyakit, dan usia tua. Ketiga ketakutan ini adalah kutukan bumi, di mana manusia telah membiarkan kesadarannya ke mengenali diri hampir sepenuhnya dengan A lemah fisik tubuh membutuhkan konstan bantuan dari udara, makanan, dan tidur agar bisa bertahan hidup.

"Kematian fisik ditandai dengan hilangnya napas dan hancurnya sel-sel tubuh. Kematian astral terdiri dari penyebaran lifetron, yaitu unit-unit energi yang termanifestasi yang membentuk kehidupan makhluk astral. Pada kematian fisik, suatu makhluk kehilangan kesadaran akan tubuhnya dan menyadari tubuh halusnya di dunia astral. Mengalami kematian astral pada waktunya, Dengan demikian, keberadaan beralih dari kesadaran kelahiran dan kematian astral ke kesadaran kelahiran dan kematian fisik. Siklus berulang antara keterikatan astral dan fisik ini adalah takdir yang tak terhindarkan bagi semua makhluk yang belum tercerahkan. Definisi kitab suci tentang surga dan neraka terkadang membangkitkan alam bawah sadar manusia yang lebih dalam. memori dari miliknya panjang seri dari pengalaman di dalam itu bahagia astral dan dunia terestrial yang mengecewakan."

"Guru yang terkasih," tanyaku, "maukah Anda menjelaskan lebih rinci perbedaan antara kelahiran kembali di bumi dan di alam astral dan kausal?"

"Manusia sebagai jiwa yang terindividualisasi pada dasarnya adalah makhluk berwujud kausal," jelas guru saya. "Tubuh itu adalah sebuah matriks." dari itu tiga puluh lima *ide-ide* diperlukan oleh Tuhan sebagai itu dasar atau kausal pikiran kekuatan dari yang kemudian Dia bentuk menjadi tubuh astral halus yang terdiri dari sembilan belas unsur dan tubuh fisik kasar yang terdiri dari enam belas unsur.

"Sembilan belas elemen tubuh astral adalah mental, emosional, dan lifetronik. Sembilan belas komponen tersebut adalah kecerdasan; ego; perasaan; pikiran (kesadaran indera); lima instrumen pengetahuan , yaitu padanan halus dari indera penglihatan, pendengaran, penciuman, pengecap, dan sentuhan; lima instrumen *tindakan* , yaitu padanan mental untuk kemampuan eksekutif dalam bereproduksi, mengeluarkan,

berbicara, berjalan, dan melakukan keterampilan manual; dan lima instrumen *kekuatan hidup*, yaitu mereka yang diberi wewenang untuk melakukan fungsi kristalisasi, asimilasi, eliminasi, metabolisme, dan sirkulasi tubuh. Selubung astral halus dari sembilan belas elemen ini bertahan setelah kematian tubuh fisik, yang terbuat dari enam belas elemen logam dan nonlogam kasar.

"Tuhan memikirkan berbagai ide dalam Diri-Nya dan memproyeksikannya ke dalam mimpi. Maka lahirlah Dewi Mimpi Kosmik yang dihiasi dengan segala ornamen relativitasnya yang kolosal dan tak berujung."

"Dalam tiga puluh lima kategori pemikiran dari tubuh kausal, Tuhan menguraikan semua kompleksitas dari sembilan belas pemikiran manusia." astral Dan enambelas fisik rekanan. Oleh kondensasi dari bergetar kekuatan, Pertama-tama secara halus, kemudian secara kasar, Ia menciptakan tubuh astral manusia dan akhirnya bentuk fisiknya. Menurut hukum relativitas, yang dengannya Kesederhanaan Utama telah menjadi keragaman yang membingungkan, kosmos kausal dan tubuh kausal berbeda dari kosmos astral dan tubuh astral; kosmos fisik dan tubuh fisik juga secara karakteristik berbeda dengan bentuk-bentuk ciptaan lainnya.

"Tubuh jasmani terbuat dari mimpi-mimpi Sang Pencipta yang tetap dan terwujud. Dualitas selalu hadir di bumi: penyakit dan kesehatan, rasa sakit dan kesenangan, kehilangan dan keuntungan. Manusia menemukan keterbatasan dan perlawanan dalam materi tiga dimensi. Ketika keinginan manusia untuk hidup terguncang hebat oleh penyakit atau sebab lain, kematian datang; selubung tebal daging untuk sementara dilepaskan. Namun, jiwa tetap terbungkus dalam tubuh astral dan kausal. 43-7 Gaya perekat yang menyatukan ketiga benda itu adalah keinginan. Kekuatan keinginan yang tak terpenuhi adalah akar dari semua perbudakan manusia.

"Keinginan fisik berakar pada egoisme dan kesenangan indrawi. Dorongan atau godaan pengalaman indrawi lebih kuat daripada kekuatan keinginan yang terkait dengan keterikatan astral atau persepsi kausal."

"Keinginan astral berpusat pada kenikmatan dalam hal getaran. Makhluk astral menikmati musik eterik dari bola-bola langit dan terpesona oleh pemandangan seluruh ciptaan sebagai ekspresi cahaya yang berubah tanpa henti. Makhluk astral juga mencium, merasakan, dan menyentuh cahaya. Dengan demikian, keinginan astral terhubung dengan kekuatan makhluk astral untuk mewujudkan semua objek dan pengalaman sebagai bentuk cahaya atau sebagai pikiran atau mimpi yang terkondensasi."

"Kausal" keinginan adalah terpenuhi oleh persepsi hanya. Itu hampir gratis makhluk WHO adalah terbungkus hanya Dalam tubuh kausal, mereka melihat seluruh alam semesta sebagai perwujudan ide-ide mimpi tentang Tuhan; mereka

dapat mewujudkan apa pun dan segala sesuatu hanya dengan pikiran. Oleh karena itu, makhluk kausal menganggap kenikmatan sensasi fisik atau kesenangan astral sebagai hal yang kasar dan menyedihkan bagi kepekaan halus jiwa. Makhluk kausal mewujudkan keinginan mereka dengan mewujudkannya secara instan. **43-8** Mereka yang hanya diselubungi oleh tabir halus tubuh kausal dapat mewujudkan alam semesta bahkan sebagai Sang Pencipta. Karena semua ciptaan terbuat dari tekstur mimpi kosmik, jiwa yang terbalut tipis oleh kausal memiliki realisasi kekuatan yang sangat luas.

"Jiwa, yang pada dasarnya tak terlihat, hanya dapat dibedakan melalui keberadaan tubuhnya. belaka kehadiran dari A tubuh menandakan itu -nya adanya adalah dibuat mungkin oleh tidak terpenuhi keinginan. **43-**

"Selama jiwa manusia terkurung dalam satu, dua, atau tiga wadah tubuh, tertutup rapat dengan sumbat ketidaktahuan dan keinginan, ia tidak dapat menyatu dengan lautan Roh. Ketika hal-hal kasar itu hilang, maka jiwa manusia tidak dapat menyatu dengan jiwa manusia. Wadah fisik dihancurkan oleh palu kematian, sedangkan dua penutup lainnya—astral dan "Hambatan kausal masih tetap ada untuk mencegah jiwa secara sadar bergabung dengan Kehidupan Yang Maha Hadir. Ketika ketiadaan keinginan dicapai melalui kebijaksanaan, kekuatannya menghancurkan dua wadah yang tersisa. Jiwa manusia yang kecil muncul, akhirnya bebas; ia menyatu dengan Keagungan Tanpa Batas."

SAYA diminta -ku bersifat ketuhanan guru ke gudang lebih jauh lampu pada itu tinggi Dan misterius kausal dunia.

"Dunia kausal sangatlah halus dan sulit digambarkan," jawabnya. "Untuk memahaminya, seseorang harus..." memiliki kekuatan konsentrasi yang luar biasa sehingga ia dapat menutup mata dan memvisualisasikan kosmos astral dan kosmos fisik dalam segala keluasannya—balon bercahaya dengan keranjang padat—seolah-olah hanya ada dalam ide. Jika dengan konsentrasi luar biasa ini seseorang berhasil mengubah atau menyelesaikan itu dua kosmos dengan semua milik mereka kompleksitas ke dalam belaka ide, Dia akan Kemudian mencapai dunia kausal dan berdiri di garis batas fusi antara pikiran dan materi. Di sana seseorang mempersepsikan semua ciptaan—padat, cair, gas, listrik, energi, semua makhluk, dewa, manusia, hewan, tumbuhan, bakteri—sebagai bentuk kesadaran, sama seperti manusia dapat menutup matanya dan menyadari bahwa ia ada, meskipun tubuhnya tidak terlihat oleh mata fisiknya dan hanya hadir sebagai sebuah ide.

"Apa pun yang dapat dilakukan manusia dalam imajinasi, makhluk kausal dapat melakukannya dalam kenyataan. Kecerdasan imajinatif manusia yang paling kolosal mampu, hanya dalam pikiran, untuk beralih dari satu ekstrem pemikiran ke ekstrem lainnya, untuk melompat secara mental dari planet ke planet, atau jatuh tanpa henti ke jurang keabadian, atau melesat seperti roket ke kanopi galaksi, atau berkilaunan seperti lampu sorot di atas Bima Sakti dan ruang angkasa berbintang. Tetapi makhluk di dunia kausal memiliki kebebasan yang jauh lebih besar, dan dapat dengan mudah mewujudkan pikiran mereka menjadi objektivitas instan, tanpa halangan materi atau astral atau batasan karma apa pun."

"Makhluk kausal menyadari bahwa kosmos fisik pada dasarnya tidak dibangun dari elektron, dan juga bukan Kosmos astral pada dasarnya tersusun dari lifetron—keduanya pada kenyataannya diciptakan dari partikel terkecil pikiran Tuhan, dipotong dan dibagi oleh *maya*, hukum relativitas yang campur tangan untuk secara nyata memisahkan Noumenon dari fenomena-Nya.

"Jiwa-jiwa di dunia kausal saling mengenali satu sama lain sebagai titik-titik individual dari Roh yang penuh sukacita; hal-hal yang mereka pikirkan adalah satu-satunya objek yang mengelilingi mereka. Makhluk kausal melihat perbedaan antara tubuh dan pikiran mereka hanya sebagai ide. Seperti halnya manusia, dengan menutup mata, dapat memvisualisasikan cahaya putih yang menyilaukan atau kabut biru samar, demikian pula makhluk kausal hanya dengan pikiran mampu melihat, mendengar, merasakan, mengecap, dan menyentuh; mereka menciptakan apa pun, atau melarutkannya, dengan kekuatan pikiran kosmik."

"Baik kematian maupun kelahiran kembali di dunia kausal ada dalam pikiran. Makhluk berwujud kausal hanya menikmati Ambrosia pengetahuan yang selalu baru. Mereka minum dari mata air kedamaian, mengembara di tanah persepsi yang tak terjamah, berenang di samudra kebahagiaan yang tak berujung. Lihatlah! tubuh pikiran mereka yang cemerlang melesat melewati triliunan planet ciptaan Roh, gelembung-gelembung alam semesta yang segar, bintang-bintang kebijaksanaan, mimpi-mimpi spektral nebula emas, semuanya di atas dada biru langit Keabadian!

"Banyak makhluk tetap berada selama ribuan tahun di kosmos kausal. Melalui ekstasi yang lebih dalam, jiwa yang terbebaskan kemudian melepaskan diri dari tubuh kausal yang kecil dan mengenakan keluasan kosmos kausal. Semua pusran ide yang terpisah, gelombang kekuatan, cinta, kehendak, sukacita, kedamaian, intuisi, ketenangan, pengendalian diri, dan konsentrasi yang terpartisialisasi melebur ke dalam Lautan Kebahagiaan yang selalu penuh sukacita. Jiwa tidak lagi harus mengalami sukacitanya sebagai gelombang kesadaran yang terindividualisasi, tetapi menyatu dalam Satu Samudra Kosmik, dengan semua gelombangnya—tawa abadi, getaran, denyutan."

"Ketika jiwa keluar dari kepompong tiga tubuh, ia selamanya terbebas dari hukum relativitas dan menjadi Yang Maha Ada yang tak terlukiskan. **43-10**" Lihatlah kupu-kupu Kemahakuasaan, sayapnya terukir bintang, bulan, dan matahari! Jiwa yang meluas menjadi Roh tetap sendirian di wilayah cahaya tanpa cahaya, kegelapan tanpa kegelapan, pikiran tanpa pikiran, mabuk oleh ekstasi sukacitanya dalam mimpi Tuhan tentang penciptaan kosmik."

"A bebas jiwa!" SAYA ejakulasi di dalam kekaguman.

"Ketika sebuah jiwa akhirnya terbebas dari tiga bejana ilusi jasmani," lanjut Sang Guru, "ia menjadi satu dengan Yang Tak Terbatas tanpa kehilangan individualitas. Kristus telah memenangkan kebebasan terakhir ini bahkan sebelum Ia dilahirkan sebagai Yesus. Dalam tiga tahap masa lalu-Nya, yang dilambangkan dalam kehidupan duniawi-Nya sebagai tiga hari pengalaman kematian dan kebangkitan-Nya, Ia telah memperoleh kuasa untuk sepenuhnya bangkit dalam Roh."

"Manusia yang belum berkembang harus menjalani inkarnasi duniawi, astral, dan kausal yang tak terhitung jumlahnya untuk keluar dari tiga tubuhnya. Seorang guru yang mencapai kebebasan terakhir ini dapat memilih untuk kembali ke bumi sebagai seorang nabi untuk membawa manusia lain kembali kepada Tuhan, atau seperti saya, ia dapat memilih untuk tinggal di kosmos astral. Di sana seorang penyelamat memikul sebagian beban karma para penghuninya." **43-11** dan dengan demikian membantu mereka mengakhiri siklus reinkarnasi mereka di kosmos astral dan melanjutkan perjalanan secara permanen ke alam kausal. Atau jiwa yang telah terbebaskan dapat memasuki dunia kausal untuk membantu makhluk-makhluknya mempersingkat masa hidup mereka di dalam tubuh kausal dan dengan demikian mencapai Kebebasan Mutlak."

"Wahai Yang Bangkit, aku ingin tahu lebih banyak tentang karma yang memaksa jiwa-jiwa untuk kembali ke tiga dunia." Aku bisa mendengarkan Guruku yang mahatahu selamanya, pikirku. Sepanjang hidupnya di bumi, aku belum pernah mampu menyerap begitu banyak kebijaksanaannya sekaligus. Sekarang, untuk pertama kalinya, aku menerima wawasan yang jelas dan pasti tentang ruang-ruang misterius di papan catur kehidupan dan kematian.

"Karma fisik atau keinginan manusia harus sepenuhnya diselesaikan sebelum ia dapat menetap secara permanen di alam astral," jelas guruku dengan suara yang menggetarkan. "Ada dua jenis makhluk yang hidup di sana." di dalam itu astral bola. Itu WHO tetap memiliki duniawi karma ke membuang dari Dan WHO Oleh karena itu, mereka yang harus kembali mendiami tubuh fisik kasar untuk membayar hutang karma mereka dapat diklasifikasikan, setelah kematian fisik, sebagai pengunjung sementara ke dunia astral daripada sebagai penduduk tetap.

"Makhluk dengan karma duniawi yang belum ditebus tidak diizinkan setelah kematian astral untuk pergi ke alam kausal tinggi dari ide-ide kosmik, tetapi harus bolak-balik antara dunia fisik dan astral saja, secara berturut-turut menyadari tubuh fisik mereka yang terdiri dari enam belas unsur kasar, dan tubuh astral mereka yang terdiri dari sembilan belas unsur halus. Namun, setelah setiap kehilangan tubuh fisiknya, sebuah pikiran yang belum berkembang..."

Makhluk dari bumi sebagian besar tetap berada dalam keadaan linglung yang dalam seperti tidur kematian dan hampir tidak menyadari keindahan alam astral. Setelah istirahat astral, orang seperti itu kembali ke alam materi untuk pelajaran lebih lanjut, secara bertahap membiasakan diri, melalui perjalanan berulang, dengan dunia dengan tekstur astral yang halus.

"Sebaliknya, penghuni alam semesta astral yang normal atau telah lama menetap adalah mereka yang, terbebas selamanya dari semua keinginan materi, tidak perlu lagi kembali ke getaran kasar bumi." Makhluk-makhluk seperti itu hanya memiliki karma astral dan kausal untuk diselesaikan. Saat kematian astral, makhluk-makhluk ini berpindah ke dunia kausal yang jauh lebih halus dan lembut. Melepaskan wujud pikiran dari tubuh kausal pada akhir rentang waktu tertentu, yang ditentukan oleh hukum kosmik, makhluk-makhluk tingkat lanjut ini kemudian kembali ke Hiranyaloka atau planet astral tinggi serupa, terlahir kembali dalam tubuh astral baru untuk menyelesaikan karma astral mereka yang belum tertebus.

"Anakku, kini engkau dapat lebih memahami bahwa aku dibangkitkan atas ketetapan ilahi," lanjut Sri Yukteswar, "sebagai penyelamat jiwa-jiwa yang bereinkarnasi secara astral dari alam kausal, khususnya, bukan makhluk astral yang datang dari bumi. Mereka yang berasal dari bumi, jika masih menyimpan sisa-sisa karma material, tidak akan naik ke planet-planet astral yang sangat tinggi seperti Hiranyaloka."

"Sama seperti kebanyakan orang di bumi belum belajar melalui meditasi—memperoleh visi untuk menghargai..." unggul kegembiraan Dan keuntungan dari astral kehidupan Dan dengan demikian, setelah kematian, menginginkan ke kembali ke Kenikmatan duniawi yang terbatas dan tidak sempurna, begitu banyak makhluk astral, selama disintegrasi normal tubuh astral mereka, gagal membayangkan keadaan kebahagiaan spiritual yang lebih tinggi di dunia kausal dan, terpaku pada pikiran tentang kebahagiaan astral yang lebih kasar dan mencolok, merindukan untuk mengunjungi kembali surga astral. Karma astral yang berat harus ditebus oleh makhluk-makhluk tersebut sebelum mereka dapat mencapai kebahagiaan setelahnya. Kematian astral adalah tinggal permanen di dunia pikiran kausal, yang terpisah sangat tipis dari Sang Pencipta.

"Hanya ketika suatu makhluk tidak lagi memiliki keinginan untuk pengalaman di alam semesta astral yang menyenangkan mata, dan tidak dapat tergoda untuk kembali ke sana, barulah ia tetap berada di dunia kausal. Setelah menyelesaikan pekerjaan penebusan semua karma kausal atau benih keinginan masa lalu, jiwa yang terkurung itu menyingkirkan sumbat terakhir dari tiga sumbat ketidaktahuan dan, muncul dari bejana terakhir tubuh kausal, menyatu dengan Yang Kekal."

"Sekarang Mengerjakan Anda memahami?" Menguasai tersenyum Jadi Mempesona!

"Ya, melalui milikmu berkah. SAYA pagi tak bisa bicara dengan sukacita Dan rasa

syukur."

Tak pernah dari lagu atau cerita aku menerima pengetahuan yang begitu menginspirasi. Meskipun kitab suci Hindu merujuk pada dunia kausal dan astral serta tiga tubuh manusia, betapa jauh dan tak bermakna halaman-halaman itu dibandingkan dengan keaslian yang hangat dari Guruku yang telah bangkit! Baginya memang tidak ada satu pun "negeri yang belum ditemukan yang dari batasnya tak seorang pun kembali"!

"Keterkaitan antara ketiga tubuh manusia diungkapkan dalam banyak cara melalui sifat rangkap tiganya," -ku Besar guru telah pergi pada. "Di dalam itu sulit tidur negara pada bumi A manusia makhluk adalah sadar kurang lebih dari ketiga kendaraannya. Ketika dia secara sensual berfokus pada mencicipi, mencium, menyentuh, mendengarkan,

atau melihat, ia bekerja terutama melalui tubuh fisiknya. Memvisualisasikan atau berkehendak, ia bekerja terutama melalui tubuh astralnya. Medium kausalnya menemukan ekspresi ketika manusia berpikir atau mengalami introspeksi atau meditasi; pemikiran kosmik seorang jenius datang kepada manusia yang terbiasa berhubungan dengan tubuh kausalnya. Dalam pengertian ini, seseorang dapat diklasifikasikan secara luas sebagai 'manusia material,' 'manusia energik,' atau 'manusia intelektual.'

"Manusia mengidentifikasi dirinya sekitar enam belas jam sehari dengan tubuh fisiknya. Kemudian ia tidur; jika ia bermimpi, ia tetap berada dalam tubuh astralnya, dengan mudah menciptakan objek apa pun seperti halnya makhluk astral. Jika tidur manusia nyenyak dan tanpa mimpi, selama beberapa jam ia mampu mentransfer kesadarannya, atau rasa 'aku', ke tubuh kausal; tidur seperti itu menyegarkan. Seorang pemimpi berhubungan dengan tubuh astralnya dan bukan tubuh kausalnya; tidurnya tidak sepenuhnya menyegarkan."

SAYA telah pernah dengan penuh kasih sayang mengamati Sri Yukteswar ketika Dia telah memberi miliknya menakjubkan eksposisi.

"Guru yang seperti malaikat," kataku, "tubuhmu tampak persis seperti saat terakhir kali aku menngisinya di ashram Puri."

"Oh ya, tubuh baruku adalah salinan sempurna dari tubuh lamaku. Aku mewujudkan atau menghilangkan wujud ini kapan saja sesuka hati, jauh lebih sering daripada saat aku di bumi. Dengan penghilangan wujud yang cepat, sekarang aku dapat melakukan perjalanan seketika dengan ekspres cahaya dari planet ke planet atau, bahkan, dari alam astral ke alam kausal atau ke alam fisik." Guruku yang ilahi tersenyum. "Meskipun kau bergerak begitu cepat akhir-akhir ini, aku tidak kesulitan menemukanmu di Bombay!"

"HAI Menguasai, SAYA adalah berduka Jadi dalam tentang milikmu kematian!"

"Ah, di mana aku mati? Bukankah ada kontradiksi di sini?" Mata Sri Yukteswar berbinar-binar penuh cinta dan geli.

"Kau hanya bermimpi di bumi; di bumi itulah kau melihat tubuh mimpiku," lanjutnya. "Kemudian Kau mengubur citra mimpi itu. Sekarang tubuh jasmaniku yang lebih indah—yang kau lihat dan bahkan sekarang kau peluk dengan cukup erat!—telah bangkit di planet mimpi Tuhan yang lebih indah lainnya. Suatu hari nanti itu Wujud mimpi yang lebih indah dan planet mimpi yang lebih indah akan lenyap; keduanya pun tidak abadi. Semua gelembung mimpi pada akhirnya akan pecah saat sentuhan kesadaran terakhir. Bedakanlah, anakku Yogananda, antara mimpi dan Realita!"

Ide *Vedanta* **43-12** Kebangkitan itu membuatku takjub. Aku malu karena telah

mengasihani Guru ketika melihat tubuhnya yang tak bernyawa di Puri. Akhirnya aku mengerti bahwa guruku selalu sepenuhnya sadar akan Tuhan, memahami kehidupan dan kematiannya di bumi, dan kebangkitannya saat ini, sebagai tidak lebih dari relativitas ide-ide ilahi dalam mimpi kosmik.

"Sekarang telah kukatakan kepadamu, Yogananda, kebenaran tentang hidup, kematian, dan kebangkitanku. Janganlah berduka untukku; sebaliknya, sebarkanlah ke mana-mana kisah kebangkitanku dari bumi impian Tuhan yang dihuni manusia ke planet impian Tuhan lainnya yang dihuni jiwa-jiwa berbalut astral! Harapan baru akan ditanamkan ke dalam hati para pemimpi di dunia yang dilanda kesengsaraan dan ketakutan akan kematian."

"Ya, Menguasai!" Bagaimana dengan sukarela akan SAYA membagikan dengan yang lain -ku sukacita pada miliknya kebangkitan!

"Di bumi, standar saya terlalu tinggi, tidak sesuai dengan sifat kebanyakan orang. Seringkali saya memarahimu lebih dari yang seharusnya. Kau lulus ujianku; cintamu bersinar menembus awan semua teguran." Ia menambahkan dengan lembut, "Aku juga datang hari ini untuk memberitahumu: Tak akan pernah lagi aku menatapmu dengan tatapan keras penuh celaan. Aku tak akan memarahimu lagi."

Betapa aku merindukan teguran dari guru besarku! Setiap teguran bagaikan malaikat pelindung.

"Tersayang Menguasai! Menegur Saya A juta waktu-lakukan memarahi Saya Sekarang!"

"Aku tak akan menegurmu lagi." Suara ilahi-Nya serius, namun dengan nada tawa yang tersirat. "Kau dan aku akan tersenyum bersama, selama wujud kita berdua tampak berbeda dalam *maya* —mimpi Tuhan. Akhirnya kita akan menyatu menjadi satu dalam Kekasih Kosmik; senyuman kita akan menjadi senyuman-Nya, nyanyian sukacita kita yang bersatu akan bergetar sepanjang keabadian untuk disiarkan kepada jiwa-jiwa yang selaras dengan Tuhan!"

Sri Yukteswar memberi saya pencerahan tentang beberapa hal yang tidak dapat saya ungkapkan di sini. Selama dua jam yang beliau habiskan bersama saya di kamar hotel Bombay, beliau menjawab setiap pertanyaan saya. Sejumlah ramalan dunia yang diucapkannya pada hari itu di bulan Juni tahun 1936 telah terwujud.

"Aku meninggalkanmu sekarang, kekasihku!" Mendengar kata-kata itu, aku merasa Guru melebur dalam pelukanku .

"Anakku," suaranya bergema, bergetar hingga ke lubuk jiwaku, "kapan pun kau memasuki pintu *samadhi nirbikalpa* dan memanggilku, aku akan datang kepadamu dalam wujud manusia, seperti hari ini."

Dengan janji surgawi ini, Sri Yukteswar lenyap dari pandanganku. Sebuah suara awan mengulanginya dalam guntur yang merdu: "Ceritakan semuanya! Siapa pun yang mengetahui melalui realisasi *nirbikalpa* bahwa bumimu adalah mimpi Tuhan dapat datang ke planet Hiranyaloka yang lebih indah, yang diciptakan dari mimpi, dan di sana menemukan aku bangkit dalam tubuh yang persis seperti tubuhku di bumi. Yogananda, ceritakan semuanya!"

Kesedihan perpisahan telah sirna. Rasa iba dan duka atas kematiannya, yang telah lama merampas kedamaianku, kini lenyap digantikan rasa malu yang mendalam. Kebahagiaan mengalir deras seperti air mancur melalui pori-pori jiwa yang tak berujung dan baru terbuka. Dahulu tersumbat karena tidak digunakan, kini pori-pori itu melebar dalam kemurnian di tengah derasnya gelombang ekstasi.

Pikiran dan perasaan bawah sadar dari inkarnasi masa lalu terbebas dari noda karma, diperbarui dengan gemilang oleh kunjungan ilahi Sri Yukteswar.

Dalam bab otobiografi ini, saya telah menaati perintah guru saya dan menyebarkan kabar gembira, meskipun sekali lagi membingungkan generasi yang tidak ingin tahu. Manusia tahu betul tentang merendahkan diri; keputusan jarang asing; namun ini adalah penyimpangan, bukan bagian dari takdir sejati manusia. Pada hari ia berkehendak, ia akan berada di jalan menuju kebebasan. Terlalu lama ia mendengarkan pesimisme suram dari para penasihatnya yang meremehkannya, mengabaikan jiwa yang tak terkalahkan.

SAYA adalah bukan itu hanya satu istimewa ke melihat itu Dibangkitkan Guru.

Salah satu murid Sri Yukteswar adalah seorang wanita lanjut usia, yang akrab dipanggil *Ma* (Ibu), yang rumahnya dekat dengan pertapaan Puri. Sang Guru sering berhenti untuk mengobrol dengannya selama jalan pagi. Pada malam tanggal 16 Maret 1936, *Ma* tiba di ashram dan meminta untuk bertemu gurunya .

"Guru, beliau wafat seminggu yang lalu!" Swami Sebananda, yang kini bertanggung jawab atas pertapaan Puri, menatapnya dengan sedih.

"Itu tidak mungkin!" Dia tersenyum kecil. "Mungkin Anda hanya mencoba melindungi guru dari pengunjung yang terus-menerus datang?"

"Tidak." Sebananda menceritakan detail pemakaman tersebut. "Mari," katanya, "aku akan mengantarmu ke taman depan ke makam Sri Yukteswarji."

Ma menggelengkan kepalanya. "Tidak ada kuburan untuknya! Pagi ini pukul sepuluh dia lewat seperti biasa berjalan di depan pintu rumahku! Aku mengobrol dengannya selama beberapa menit di luar ruangan yang terang."

"Datang ini malam ke itu ashram," Dia dikatakan.

"Aku di sini! Berkat melimpah atas kepala tua beruban ini! Sang guru abadi ingin aku memahami dalam tubuh transenden apa beliau mengunjungi pagi ini!"

Itu tercengang Sebananda berlutut sebelum dia.

"Ma," Dia dikatakan, "Apa A berat dari duka Anda mengangkat dari -ku jantung! Dia adalah bangkit!"

43-1 : Di dalam *sabikalpa samadhi* itu pemuja memiliki secara spiritual berkembang ke A negara dari batin bersifat ketuhanan serikat, Tetapi tidak bisa mempertahankannya kosmik kesadaran kecuali di dalam itu tidak bergerak keadaan trans. Oleh kontinu meditasi, Dia mencapai itu unggul negara dari *nirbikalpa samadhi* , di mana ia bergerak bebas di dunia dan menjalankan tugas-tugas lahiriahnya tanpa kehilangan kesadaran akan Tuhan.

43-2 : Sri Yukteswar digunakan itu kata *prana* ; SAYA memiliki diterjemahkan dia sebagai lifetron. Itu Hindu kitab suci merujuk bukan hanya ke itu *anu* , "atom," Dan ke itu *paramanu* , "di luar itu atom," lebih baik elektronik energi; Tetapi juga ke *prana* , "kreatif lifetronic gaya." Atom Dan elektron adalah buta kekuatan; *prana* adalah secara inheren cerdas. Itu pranik lifetron di dalam itu spermatozoa Dan telur, misalnya, membimbing perkembangan embrio sesuai dengan rancangan karma.

43-3 : Kata sifat dari *mantra* , bunyi-bunyi benih yang dilantunkan dan dilepaskan oleh pancaran mental konsentrasi. *Purana* (*kitab suci kuno*) atau risalah) menggambarkan ini *mantra* perang di antara *dewa-dewa* Dan *asura* (dewa-dewa) Dan setan). Sebuah *asura* sekali dicoba Untuk membunuh *dewa* dengan mantra yang ampuh. Tetapi karena salah pengucapan, bom mental itu bertindak sebagai bumerang dan membunuh iblis tersebut.

43-4 : Contoh dari seperti kekuatan adalah bukan ingin bahkan pada bumi, sebagai di dalam itu kasus dari Helen Keller Dan lainnya langka makhluk.

43-5 : Yang mulia Budha adalah sekali diminta Mengapa A pria sebaiknya Cinta semua orang-orang sama. "Karena," itu Besar guru menjawab, "di dalam sangat banyak Dan beragam rentang hidup dari setiap pria, setiap lainnya makhluk memiliki pada satu waktu atau lain pernah Sayang ke dia."

43-6 : Itu delapan unsur kualitas yang memasuki ke dalam semua dibuat kehidupan, dari atom ke pria, adalah bumi,

air, api, udara, eter, gerak, pikiran, dan individualitas. (*Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Tubuh menandakan setiap pembungkusan jiwa, apakah bruto atau tak kentara. Itu tiga tubuh adalah kandang untuk itu Burung dari Surga.

43-8 : Bahkan sebagai Babaji membantu Lahiri Mahasaya ke menyingkirkan diri dari A bawah sadar menginginkan dari beberapa masa lalu kehidupan untuk A istana, seperti yang dijelaskan dalam [bab 34](#).

43-9 "Lalu ia berkata kepada mereka: Di mana pun mayat itu berada, di situlah burung-burung elang akan berkumpul." - *Lukas 17:37*. Di mana pun itu jiwa adalah terbungkus di dalam itu fisik tubuh atau di dalam itu astral tubuh atau di dalam itu kausal tubuh, di sana itu elang dari Keinginan—yang memangsa kelemahan indera manusia, atau keterikatan astral dan kausal—juga akan berkumpul untuk menjadikan jiwa sebagai tawanan.

43-10 : "Barangsiapa yang menang, akan Kujadikan dia tiang di dalam bait Allah-Ku, dan dia tidak akan keluar lagi dari sana (yaitu, akan bereinkarnasi) TIDAK lebih lanjut). Untuk dia itu mengatasi akan SAYA menganugerahkan ke duduk dengan Saya di dalam -ku takhta, bahkan sebagai SAYA juga mengatasi, Dan

.pagi mengatur turun dengan -ku Ayah di dalam miliknya takhta." - *Wahyu 3:12, 21*

43-11 Sri Yukteswar mengisyaratkan bahwa, bahkan dalam inkarnasi duniawinya, ia kadang-kadang menanggung beban penyakit. ke meringankan miliknya murid-murid karma, Jadi di dalam itu astral dunia miliknya misi sebagai A penyelamat diaktifkan dia ke mengambil pada yakin karma astral para penghuni Hiranyaloka, dan dengan demikian mempercepat evolusi mereka ke dunia kausal yang lebih tinggi.

43-12 : Kehidupan Dan kematian sebagai relativitas dari pikiran hanya. *Vedanta* poin keluar itu Tuhan adalah itu hanya Realitas; semua penciptaan atau terpisah adanya adalah *Maya* atau ilusi. Ini filsafat dari monisme diterima -nya paling tinggi ekspresi di dalam itu Komentar *Upanishad* karya Shankara.

BAB: 44

Dengan Mahatma Gandhi Pada Wardha

"Selamat datang di Wardha!" Mahadev Desai, sekretaris Mahatma Gandhi, menyambut Nona Bletch, Tuan Wright, dan saya dengan kata-kata ramah ini dan hadiah berupa karangan bunga *khaddar* (kain katun tenun rumahan). Kelompok kecil kami baru saja turun di stasiun Wardha pada suatu pagi di bulan Agustus, senang meninggalkan debu dan panasnya kereta api. Setelah menaruh barang bawaan kami ke gerobak sapi, kami memasuki mobil terbuka bersama Tuan Desai dan rekan-rekannya, Babasaheb Deshmukh dan Dr. Pingale. Perjalanan singkat melewati jalan pedesaan yang berlumpur membawa kami ke *Maganvadi*, ashram dari tokoh politik suci India.

Pak Desai segera membawa kami ke ruang tulis tempat Mahatma Gandhi duduk bersila. Pena di satu tangan dan selembat kertas di tangan lainnya, di wajahnya terpancar senyum lebar, menawan, dan ramah!

"Selamat datang!" Dia coretan di dalam Hindi; dia adalah A Senin, miliknya mingguan hari dari kesunyian.

Meskipun ini adalah pertemuan pertama kami, kami saling tersenyum penuh kasih sayang. Pada tahun 1925, Mahatma Gandhi pernah mengunjungi sekolah Ranchi dan menuliskan penghormatan yang tulus di buku tamu sekolah tersebut.

Sang santo bertubuh mungil seberat 100 pon itu memancarkan kesehatan fisik, mental, dan spiritual. Mata cokelatnyanya yang lembut bersinar dengan kecerdasan, ketulusan, dan kebijaksanaan; negarawan ini telah beradu kecerdasan dan muncul sebagai pemenang dalam ribuan pertempuran hukum, sosial, dan politik. Tidak ada pemimpin lain di dunia yang mencapai posisi aman di hati rakyatnya seperti yang ditempati Gandhi untuk India. jutaan orang buta huruf. Penghormatan spontan mereka adalah gelar terkenalnya - *Mahatma* , "jiwa agung." **44-1** Hanya untuk mereka Gandhi membatasi pakaiannya pada kain penutup pinggang yang banyak digambarkan dalam kartun, simbol kesatuannya dengan massa tertindas yang tidak mampu membeli lebih dari itu.



Mahatma Gandhi

Saya menikmati makan siang yang tenang bersama tokoh politik suci India di pertapaannya di Wardha, Agustus 1935.

"Para penghuni ashram sepenuhnya siap membantu Anda; silakan hubungi mereka untuk layanan apa pun." Dengan kesopanan yang khas, Mahatma menyerahkan catatan yang ditulis terburu-buru ini kepada saya sementara Tuan Desai memimpin rombongan kami dari ruang menulis menuju wisma tamu.

Pemandu kami membawa kami melewati kebun buah dan ladang bunga menuju sebuah bangunan beratap genteng dengan jendela berjeruji. Sumur di halaman depan, berdiameter dua puluh lima kaki, digunakan, kata Tuan Desai, untuk mengairi ternak; di dekatnya berdiri roda semen berputar untuk mengirrik padi. Setiap kamar tidur kecil kami ternyata hanya berisi kebutuhan minimum—sebuah

tempat tidur, buatan tangan dari tali. Dapur yang dicat putih Terdapat keran air di salah satu sudut dan perapian untuk memasak di sudut lainnya. Suara-suara sederhana khas Arkadia terdengar di telinga kami—teriakan gagak dan burung pipit, suara sapi yang melenguh, dan bunyi pahat yang digunakan untuk memahat batu.

Mengamati Tn. Wright's bepergian buku harian, Tn. Desai dibuka A halaman Dan menulis pada dia A daftar dari *Satyagraha*

"Tanpa kekerasan; Kebenaran; Tidak mencuri; Selibat; Tidak memiliki harta benda; Kerja fisik; Pengendalian selera; Keberanian; Penghormatan yang sama untuk semua agama; *Swadeshi* (penggunaan produk dalam negeri); Bebas dari kasta tak tersentuh. Kesebelas hal ini harus dipatuhi sebagai nazar dengan semangat kerendahan hati."

(Gandhi diri ditandatangani ini halaman pada itu mengikuti hari, memberi itu tanggal juga Agustus 27, 1935.)

Dua jam setelah kedatangan kami, saya dan teman-teman saya dipanggil untuk makan siang. Mahatma sudah duduk di bawah lengkungan serambi ashram, di seberang halaman dari ruang kerjanya. Sekitar dua puluh lima *satyagrahi tanpa alas kaki* berjongkok di depan cangkir dan piring kuningan. Paduan suara doa bersama; kemudian hidangan disajikan dari panci kuningan besar berisi *chapati* (roti gandum utuh tanpa ragi) yang ditaburi *ghee* ; *talsari* (sayuran rebus dan potong dadu), dan selai lemon.

Mahatma Gandhi makan *chapati* , bit rebus, beberapa sayuran mentah, dan jeruk. Di sisi piringnya terdapat segumpal besar daun *neem yang sangat pahit* , yang terkenal sebagai pembersih darah. Dengan sendoknya, ia memisahkan sebagian dan menaruhnya di piringku. Aku menelannya dengan cepat bersama air, mengingat masa kecilku ketika Ibu memaksaku menelan ramuan yang tidak enak itu. Namun, Gandhi, sedikit demi sedikit, memakan pasta *neem itu* dengan lahap seolah-olah itu adalah manisan yang lezat.

Dalam kejadian sepele ini, saya memperhatikan kemampuan Mahatma untuk melepaskan pikirannya dari indra sesuka hati. Saya teringat operasi usus buntu terkenal yang dilakukan padanya beberapa tahun lalu. Menolak anestesi, sang santo dengan riang mengobrol dengan murid-muridnya sepanjang operasi, senyumnya yang menular menunjukkan ketidaksadarannya akan rasa sakit.

Sore harinya memberikan kesempatan untuk berbincang dengan murid Gandhi yang terkenal, putri seorang laksamana Inggris, Nona Madeleine Slade, yang sekarang dipanggil Mirabai. 44-3 Wajahnya yang tegar dan tenang berseri-seri penuh antusiasme saat ia bercerita kepadaku, dalam bahasa Hindi yang fasih, tentang kegiatan sehari-harinya.

"Pekerjaan rekonstruksi pedesaan itu sangat memuaskan! Sekelompok dari kami pergi setiap pagi pukul lima untuk melayani penduduk desa di sekitar dan mengajari mereka kebersihan sederhana. Kami selalu membersihkan jamban dan gubuk beratap lumpur mereka. Penduduk desa buta huruf; mereka tidak bisa dididik kecuali dengan memberi contoh!" Dia tertawa riang.

Aku memandang dengan kagum pada wanita Inggris bangsawan ini yang kerendahan hati Kristennya yang sejati memungkinkannya melakukan pekerjaan memungut sampah yang biasanya hanya dilakukan oleh kaum "tak tersentuh."

"Saya datang ke India pada tahun 1925," katanya kepada saya. "Di negeri ini saya merasa seperti 'pulang ke rumah'. Sekarang saya tidak akan pernah mau kembali ke kehidupan dan minat lama saya."

Kami berdiskusi tentang Amerika untuk beberapa saat. "Saya selalu senang dan kagum," katanya, "melihat ketertarikan yang mendalam pada hal-hal spiritual yang ditunjukkan oleh banyak orang Amerika yang mengunjungi India." **44-4**

Tangan Mirabai segera sibuk di *charka* (roda pemintal), yang ada di mana-mana di semua ruangan ashram dan, memang, berkat Mahatma, ada di mana-mana di seluruh pedesaan India.

Gandhi memiliki alasan ekonomi dan budaya yang kuat untuk mendorong kebangkitan kembali usaha rumahan. Ia memang ahli dalam bidang industri, tetapi ia tidak menganjurkan penolakan fanatik terhadap semua kemajuan modern. Mesin, kereta api, mobil, dan telegraf telah memainkan peran penting dalam kehidupan kolosalnya sendiri! Lima puluh tahun pengabdian publik, di dalam dan di luar penjara, bergulat setiap hari dengan detail praktis dan realita keras di dunia politik, hanya meningkatkan keseimbangan, keterbukaan pikiran, kewarasan, dan apresiasi humornya terhadap tontonan manusia yang unik.

Kami bertiga menikmati makan malam pukul enam sebagai tamu Babasaheb Deshmukh. Sholat pukul 7:00 malam. Satu jam kemudian kami kembali ke ashram *Maganvadi*, dan naik ke atap tempat tiga puluh *satyagrahi* berkumpul. di dalam A setengah lingkaran sekitar Gandhi. Dia adalah berjongkok pada A jerami tikar, sebuah kuno Sebuah jam saku diletakkan di depannya. Matahari yang mulai redup memancarkan cahaya terakhirnya di atas pohon palem dan beringin; dengungan malam dan suara jangkrik telah dimulai. Suasananya sangat tenang; aku terpesona.

Sebuah lantunan doa khidmat dipimpin oleh Bapak Desai, dengan tanggapan dari kelompok; kemudian pembacaan *Gita*. Mahatma memberi isyarat kepada saya untuk menyampaikan doa penutup. Kesatuan pikiran dan aspirasi yang begitu agung! Sebuah kenangan abadi: meditasi di atap Wardha di bawah bintang-bintang pagi.

Tepat pukul delapan, Gandhi mengakhiri keheningannya. Kerja keras seumur hidupnya mengharuskannya untuk mengatur waktunya dengan sangat teliti.

"Selamat datang, Swamiji!" Sapaan Mahatma kali ini bukan melalui kertas. Kami baru saja turun dari atap ke ruang kerjanya, yang perabotannya sederhana, hanya tikar persegi (tanpa kursi), meja rendah dengan buku-buku, dokumen, Dan A sedikit biasa pena (bukan air mancur pena); A tidak jelas jam dicentang di dalam Di sebuah sudut. Aura kedamaian dan pengabdian yang menyeluruh. Gandhi memberikan salah satu senyumnya yang memikat, dalam, dan hampir tanpa gigi.

"Bertahun-tahun yang lalu," jelasnya, "saya mulai menjalankan kebiasaan berdiam diri selama satu hari setiap minggu sebagai cara untuk mendapatkan waktu guna mengurus surat-menyurat saya. Tetapi sekarang, dua puluh empat jam itu telah menjadi kebutuhan spiritual yang sangat penting. Ketetapan berdiam diri secara berkala bukanlah siksaan, melainkan sebuah berkat."

Saya setuju sepenuhnya. 44-5 Mahatma Gandhi menanyakan saya tentang Amerika dan Eropa; kami membahas India dan kondisi dunia.

"Mahadev," kata Gandhi saat Bapak Desai memasuki ruangan, "mohon atur agar Swamiji dapat berbicara tentang yoga di Balai Kota besok malam."

Saat aku mengucapkan selamat malam kepada Mahatma, beliau dengan ramah memberiku sebotol minyak serai. "Nyamuk-nyamuk Wardha tidak tahu apa-apa tentang *ahimsa* , ~~44-6~~ "Swamiji!" katanya sambil tertawa.

Pagi berikutnya, kelompok kecil kami sarapan lebih awal dengan bubur gandum lezat yang dicampur molase dan susu. Pukul 10.30 kami dipanggil ke beranda ashram untuk makan siang bersama Gandhi dan para *satyagrahi* . Menu hari ini termasuk nasi merah, pilihan sayuran baru, dan biji kapulaga.

Siang hari saya berjalan-jalan di sekitar pekarangan ashram, menuju padang rumput tempat beberapa sapi yang tenang merumput. Melindungi sapi adalah sebuah gairah bagi Gandhi.

"Bagiku, sapi melambangkan seluruh dunia sub-manusia, memperluas simpati manusia melampaui spesiesnya sendiri," jelas Mahatma Gandhi. "Melalui sapi, manusia didorong untuk menyadari identitasnya." dengan semua makhluk hidup. Mengapa para resi kuno memilih sapi untuk diangkat menjadi dewa sudah jelas bagi saya. Itu Sapi di India adalah perbandingan yang paling tepat; ia adalah pemberi kelimpahan. Ia tidak hanya memberikan susu, tetapi juga memungkinkan pertanian. Sapi adalah puisi belas kasihan; kita membaca belas kasihan dalam diri hewan yang lembut itu. Ia adalah ibu kedua bagi jutaan umat manusia. Melindungi sapi berarti melindungi seluruh ciptaan Tuhan yang bisu. Seruan dari makhluk ciptaan yang lebih rendah menjadi lebih kuat karena mereka tidak dapat berbicara."

Tiga ritual harian diwajibkan bagi penganut Hindu ortodoks. Salah satunya adalah *Bhuta Yajna*, yaitu persembahan makanan kepada dewa, hewan kerajaan. Ini upacara melambangkan pria realisasi dari miliknya kewajiban ke bentuk-bentuk penciptaan yang kurang berevolusi, secara naluriah terikat pada identifikasi tubuh yang juga mengikis kemanusiaan. hidup, tetapi kurang memiliki kualitas akal budi yang membebaskan yang merupakan ciri khas umat manusia. *Bhuta Yajna* Dengan demikian, hal ini memperkuat kesediaan manusia untuk menolong yang lemah, karena ia pada gilirannya dihibur oleh kepedulian yang tak terhitung jumlahnya dari makhluk-makhluk gaib yang lebih tinggi. Manusia juga terikat pada karunia alam yang menyegarkan, yang berlimpah di bumi, laut, dan langit. Hambatan evolusi berupa ketidakmampuan berkomunikasi antara alam, hewan, manusia, dan malaikat astral dengan demikian diatasi oleh tindakan cinta yang hening.

Dua *yajna harian lainnya* adalah *Pitri* dan *Nri*. *Pitri Yajna* adalah persembahan sesaji kepada leluhur, Sebagai simbol pengakuan manusia atas hutangnya kepada masa lalu, yang esensi kebijaksanaannya menerangi umat manusia saat ini. *Nri Yajna* adalah persembahan makanan kepada orang asing atau orang miskin, simbol tanggung jawab manusia saat ini, kewajibannya kepada sesamanya.

Pada siang hari, saya memenuhi kewajiban *Nri Yajna kepada tetangga* dengan mengunjungi ashram Gandhi untuk anak perempuan. Bapak Wright menemani saya dalam perjalanan sepuluh menit itu. Wajah-wajah mungil seperti bunga di atas *sari berwarna-warni bertangkai panjang* ! Di akhir pembicaraan singkat dalam bahasa Hindi **44-7** Saat saya sedang memberikan ceramah di luar ruangan, tiba-tiba langit menurunkan hujan deras. Sambil tertawa, saya dan Tuan Wright naik ke mobil dan melaju kembali ke *Maganvadi* di tengah guyuran hujan yang berkilauan. Sungguh suasana tropis yang intens dan menyegarkan!

Saat kembali memasuki wisma, saya kembali terkejut oleh kesederhanaan yang mencolok dan bukti pengorbanan diri yang ada di mana-mana. Sumpah Gandhi untuk tidak memiliki harta benda muncul di awal kehidupan pernikahannya. Melepaskan praktik hukum yang luas yang telah memberinya penghasilan tahunan lebih dari \$20.000, Mahatma membagikan seluruh kekayaannya kepada kaum miskin.

Sri Yukteswar digunakan ke mencolek lembut seru pada itu umumnya tidak memadai konsepsi dari penolakan.

"Seorang pengemis tidak dapat melepaskan kekayaannya," kata Guru. "Jika seseorang meratap: 'Bisnis saya telah gagal; istriku telah meninggalkanku; aku akan melepaskan semuanya dan masuk biara,' pengorbanan duniawi apa yang dia maksud? Dia tidak melepaskan kekayaan dan cinta; merekalah yang melepaskannya!"

Di sisi lain, orang-orang suci seperti Gandhi tidak hanya melakukan pengorbanan materi yang nyata, tetapi juga penolakan yang lebih sulit terhadap motif egois dan tujuan pribadi, menyatukan batin mereka yang terdalam dengan

itu sungai kecil dari kemanusiaan sebagai A utuh.

Istri Mahatma yang luar biasa, Kasturabai, tidak keberatan ketika suaminya gagal menyisihkan sebagian pun dari kekayaannya untuk dirinya dan anak-anak mereka. Menikah di usia muda, Gandhi dan istrinya mengucapkan sumpah selibat setelah kelahiran beberapa putra. **44-8** Seorang tokoh utama wanita yang tenang di tengah situasi yang intens. Drama yang mewarnai kehidupan mereka bersama, Kasturabai mengikuti suaminya ke penjara, dan menghabiskan tiga minggu bersamanya. puasa, Dan sepenuhnya lahir dia membagikan dari miliknya tak berujung tanggung jawab. Dia memiliki dibayar Gandhi memberikan penghormatan berikut:

Aku berterima kasih karena kau telah mendapat kehormatan menjadi pendamping dan penolong seumur hidupmu. Aku berterima kasih atas pernikahan paling sempurna di dunia, yang didasarkan pada *brahmacharya* (pengendalian diri) dan bukan pada seks. Aku berterima kasih karena kau menganggapku setara denganmu dalam pekerjaan hidupmu untuk India. Aku berterima kasih karena kau bukan salah satu dari suami-suami yang menghabiskan waktu mereka untuk berjudi, balapan, wanita, anggur, dan nyanyian, yang cepat bosan dengan istri dan anak-anak mereka seperti anak kecil yang cepat bosan dengan mainan masa kecilnya. Betapa bersyukurnya aku bahwa kau bukan salah satu dari suami-suami yang mengabdikan waktu mereka untuk menjadi kaya dengan mengeksploitasi tenaga kerja orang lain.

Betapa bersyukurnya aku bahwa kau mengutamakan Tuhan dan negara daripada suap, bahwa kau memiliki keberanian untuk mempertahankan keyakinanmu dan iman yang utuh dan tanpa syarat kepada Tuhan. Betapa bersyukurnya aku memiliki suami yang mengutamakan Tuhan dan negaranya daripada diriku. Aku berterima kasih kepadamu atas toleransimu terhadapku dan kekurangan-kekuranganku di masa muda, ketika aku menggerutu dan memberontak terhadap perubahan yang kau lakukan dalam cara hidup kita, dari begitu banyak menjadi begitu sedikit.

Saat masih kecil, saya tinggal di rumah orang tua Anda; ibu Anda adalah wanita yang hebat dan baik; beliau mendidik saya, mengajari saya bagaimana menjadi istri yang berani dan tabah, serta bagaimana menjaga cinta dan rasa hormat dari putranya, calon suami saya. Seiring berjalannya waktu dan Anda menjadi pemimpin India yang paling dicintai, saya memiliki tidak ada dari itu ketakutan itu menimpa itu istri WHO mungkin menjadi pemeran ke samping Kapan dia suami memiliki Kami menapaki tangga kesuksesan, seperti yang sering terjadi di negara lain. Aku tahu bahwa kematian tetap akan menemukan kami sebagai suami istri.

Selama bertahun-tahun Kasturabai menjalankan tugas sebagai bendahara dana publik yang berhasil dikumpulkan oleh Mahatma yang diidolakan hingga jutaan. Ada banyak cerita lucu di rumah-rumah di India tentang hal ini. Dampaknya adalah para suami merasa gugup jika istri mereka mengenakan perhiasan ke pertemuan Gandhi; lidah ajaib Mahatma, yang memohon untuk kaum tertindas, menyihir

gelang emas dan kalung berlian dari lengan dan leher orang kaya langsung masuk ke dalam keranjang sumbangan!

Suatu hari, bendahara negara, Kasturabai, tidak dapat mempertanggungjawabkan pengeluaran sebesar empat rupee. Gandhi kemudian menerbitkan laporan audit di mana ia tanpa ragu-ragu menunjukkan selisih empat rupee yang dilakukan istrinya .

Saya sering menceritakan kisah ini di depan kelas para mahasiswa Amerika saya. Suatu malam, seorang wanita di aula mengeluarkan seruan marah.

"Mahatma atau bukan Mahatma," serunya, "jika dia suamiku, aku pasti sudah memukul matanya sampai lebam karena penghinaan publik yang tidak perlu seperti itu!"

Setelah beberapa percakapan ringan dan humoris terjadi di antara kami mengenai istri-istri Amerika dan istri-istri Hindu, saya melanjutkan dengan penjelasan yang lebih lengkap.

"Tbu Gandhi menganggap Mahatma bukan sebagai suaminya tetapi sebagai gurunya, seseorang yang memiliki hak untuk mendisiplinkannya bahkan untuk kesalahan-kesalahan kecil sekalipun," saya telah menunjukkan. "Beberapa waktu setelah Kasturabai ditegur di depan umum, Gandhi dijatuhi hukuman penjara atas tuduhan politik. Saat ia dengan tenang mengucapkan selamat tinggal kepada istrinya, istrinya jatuh di kakinya. 'Tuan,' katanya dengan rendah hati, 'jika saya pernah menyinggung Anda, mohon maafkan saya.'" **44-9**

Pukul tiga sore itu di Wardha, saya pergi, sesuai janji sebelumnya, ke ruang kerja sang santo yang mampu menjadikan istrinya sendiri sebagai murid yang teguh—mukjizat yang langka! Gandhi mendongak dengan senyumnya yang tak terlupakan.

"Mahatmaji," kataku sambil berjongkok di sampingnya di atas tikar tanpa bantalan, "tolong beri tahu saya definisi Anda tentang *ahimsa* ."

"Itu penghindaran dari menyakiti ke setiap hidup makhluk di dalam pikiran atau akta."

"Ideal yang indah! Tetapi dunia akan selalu bertanya: Bukankah seseorang boleh membunuh ular kobra untuk melindungi seorang anak, atau dirinya sendiri?"

"Saya tidak bisa membunuh seekor kobra tanpa melanggar dua sumpah saya—keberanian dan tidak membunuh. Saya lebih memilih mencoba menenangkan ular itu dari dalam hati dengan getaran cinta. Saya tidak mungkin menurunkan standar saya untuk menyesuaikan dengan keadaan saya." Dengan kejujurannya yang luar biasa, Gandhi menambahkan, "Saya harus mengakui bahwa saya tidak akan bisa melanjutkan percakapan ini jika saya berhadapan dengan seekor kobra!"

SAYA berkomentar pada beberapa sangat terkini Barat buku pada diet yang berbaring pada miliknya meja.

"Ya, diet itu penting dalam gerakan *Satyagraha* —seperti di tempat lain," katanya sambil terkekeh. "Karena saya menganjurkan pantang sepenuhnya bagi *para satyagrahi* , saya selalu berusaha mencari diet terbaik untuk mereka yang hidup selibat. Seseorang harus menaklukkan selera makan sebelum dapat mengendalikan naluri reproduksi. Kelaparan sebagian atau diet yang tidak seimbang bukanlah jawabannya. Setelah mengatasi *keserakahan batin* akan makanan, seorang *satyagrahi* harus terus mengikuti diet vegetarian yang rasional dengan semua vitamin, mineral, kalori, dan sebagainya yang diperlukan. Dengan kebijaksanaan batin dan lahiriah dalam hal makan, cairan seksual SATYAGRAHI dengan mudah diubah menjadi energi vital untuk seluruh tubuh."

Saya dan Mahatma membandingkan pengetahuan kami tentang pengganti daging yang baik. "Alpukat sangat bagus," kata saya. "Ada banyak kebun alpukat di dekat pusat saya di California."

Wajah Gandhi berseri-seri karena tertarik. "Aku ingin tahu apakah mereka bisa tumbuh di Wardha? Para *satyagrahi* pasti akan menyukai makanan baru ini."

"Saya pasti akan mengirimkan beberapa bibit alpukat dari Los Angeles ke Wardha." **44-10** Saya menambahkan, "Telur adalah makanan berprotein tinggi; apakah telur dilarang bagi *para satyagrahi*?"

"Bukan telur yang tidak dibuahi." Mahatma tertawa mengenang. "Selama bertahun-tahun saya tidak menyetujui penggunaannya; bahkan sekarang saya pribadi tidak memakannya. Salah satu menantu perempuan saya pernah sekarat karena kekurangan gizi; dokternya bersikeras memberinya telur. Saya tidak setuju, dan menyarankannya untuk memberinya beberapa." pengganti telur.

"'Gandhiji,' itu dokter dikatakan, 'tidak dibuahi' telur berisi TIDAK kehidupan sperma; TIDAK pembunuhan adalah terlibat.'

"Lalu saya dengan senang hati mengizinkan menantu perempuan saya untuk makan telur; dia segera pulih kesehatannya ."

Pada malam sebelumnya, Gandhi telah menyatakan keinginannya untuk menerima *Kriya Yoga* dari Lahiri Mahasaya. Saya tersentuh oleh keterbukaan pikiran dan semangat penyelidikan Mahatma. Beliau seperti anak kecil dalam pencarian ilahinya, mengungkapkan penerimaan murni yang dipuji Yesus pada anak-anak, "...milik merekalah Kerajaan Surga."

Waktu untuk instruksi yang telah saya janjikan telah tiba; beberapa *satyagrahi* kini memasuki ruangan—Tuan Desai, Dr. Pingale, dan beberapa orang lain yang menginginkan teknik *Kriya* .

Awalnya saya mengajarkan latihan fisik *Yogoda kepada kelas kecil itu* . Tubuh divisualisasikan terbagi menjadi dua puluh bagian; kemauan mengarahkan energi secara bergantian ke setiap bagian. Tak lama kemudian, semua orang bergetar di hadapan saya seperti mesin manusia. Sangat mudah untuk mengamati efek bergelombang pada dua puluh bagian tubuh Gandhi, yang selalu sepenuhnya terlihat! Meskipun sangat kurus, ia tidak terlihat buruk; kulit tubuhnya halus dan tanpa kerutan.

Nanti SAYA dimulai itu kelompok ke dalam itu membebaskan teknik dari *Kriya Yoga* .

Mahatma Gandhi telah mempelajari semua agama di dunia dengan penuh hormat. Kitab suci Jain, Perjanjian Baru Alkitab, dan tulisan-tulisan sosiologis Tolstoy **44-11** Ketiga hal tersebut merupakan sumber utama keyakinan Gandhi tentang non-kekerasan. Beliau menyatakan keyakinannya sebagai berikut:

Saya percaya Alkitab, *Al-Quran* , dan *Zend-Avesta* **44-12** agar memiliki inspirasi ilahi seperti *Weda* . Saya percaya pada lembaga Guru, tetapi di zaman ini jutaan orang harus hidup tanpa Guru, karena Guru adalah sesuatu yang langka. benda ke menemukan A kombinasi dari sempurna kemurnian Dan sempurna sedang belajar. Tetapi satu membutuhkan bukan keputusan untuk mengetahui kebenaran agama seseorang, karena dasar-dasar Hindu seperti halnya setiap agama lainnya Agama-agama besar bersifat tetap dan mudah dipahami.

SAYA meyakini menyukai setiap Hindu di dalam Tuhan Dan Miliknya keesaan, di dalam kelahiran kembali Dan keselamatan. Aku Bisa TIDAK lagi

Saya lebih suka menggambarkan perasaan saya terhadap Hindu daripada terhadap istri saya sendiri. Dia menggerakkan hati saya seperti tidak ada wanita lain di dunia ini. Bukan berarti dia tidak memiliki kekurangan; saya berani mengatakan dia memiliki lebih banyak kekurangan daripada yang saya lihat pada diri saya sendiri. Tetapi perasaan ikatan yang tak terpisahkan itu ada. Meskipun demikian, saya merasakan dan mencintai Hindu dengan segala kekurangan dan keterbatasannya. Tidak ada yang lebih menyenangkan saya selain musik Gita , atau *Ramayana* karya Tulsidas. Ketika saya merasa akan menghembuskan napas terakhir, *Gita* adalah penghibur saya.

Hinduisme bukanlah agama eksklusif. Di dalamnya terdapat ruang untuk penyembahan semua nabi di dunia. **44-13** Ini bukanlah agama misionaris dalam pengertian umum. Tidak diragukan lagi

Hinduisme telah menyerap banyak suku ke dalam lingkungannya, tetapi penyerapan ini bersifat evolusioner dan tidak terlihat. Hinduisme mengajarkan setiap orang untuk menyembah Tuhan sesuai dengan keyakinan atau *dharmanya masing-masing*, **44-14** dan dengan demikian hidup damai dengan semua agama.

Tentang Kristus, Gandhi menulis: "Saya yakin bahwa jika Dia hidup di sini sekarang di antara manusia, Dia akan memberkati kehidupan banyak orang yang mungkin bahkan belum pernah mendengar nama-Nya... seperti yang tertulis: 'Bukan setiap orang yang berkata kepada-Ku, Tuhan, Tuhan... tetapi dia yang melakukan kehendak Bapa-Ku.' **44-15** Dalam pelajaran hidup-Nya sendiri, Yesus memberikan kepada umat manusia tujuan yang mulia dan satu-satunya sasaran yang seharusnya kita semua cita-citakan. Saya percaya bahwa Dia bukan hanya milik Kekristenan, tetapi milik seluruh dunia, semua negeri dan ras."

Pada malam terakhir saya di Wardha, saya berpidato di pertemuan yang diadakan oleh Bapak Desai di Balai Kota. Ruangan itu penuh sesak hingga ke ambang jendela dengan sekitar 400 orang berkumpul untuk mendengarkan ceramah tentang yoga. Saya berbicara pertama dalam bahasa Hindi, kemudian dalam bahasa Inggris. Kelompok kecil kami kembali ke ashram tepat waktu untuk melihat sekilas Gandhi sebelum tidur, diselimuti kedamaian dan korespondensi.

Malam masih terasa ketika saya bangun pukul 5:00 pagi. Kehidupan desa sudah mulai bergerak; pertama gerobak sapi di dekat gerbang ashram, lalu seorang petani dengan beban berat yang diletakkan dengan tidak stabil di atas kepalanya. Setelah sarapan, kami bertiga mencari Gandhi untuk mengucapkan salam perpisahan. Sang santo bangun pukul empat pagi untuk doa subuhnya.

"Mahatmaji, selamat tinggal!" SAYA berlutut ke menyentuh miliknya kaki. "India adalah aman di dalam milikmu penyimpanan!"

Bertahun-tahun telah berlalu sejak masa indah di Wardha; bumi, lautan, dan langit telah gelap karena dunia dilanda perang. Sendirian di antara para pemimpin besar, Gandhi telah menawarkan alternatif praktis tanpa kekerasan terhadap kekuatan bersenjata. Untuk mengatasi keluhan dan menghilangkan ketidakadilan, Mahatma telah menggunakan cara-cara tanpa kekerasan yang telah berulang kali terbukti efektif. Dia menyatakan doktrinnya dengan kata-kata berikut:

Saya telah menemukan bahwa kehidupan tetap ada di tengah kehancuran. Oleh karena itu, pasti ada hukum yang lebih tinggi daripada hukum kehancuran. Hanya di bawah hukum itulah masyarakat yang tertata dengan baik dapat dipahami dan kehidupan layak dijalani.

Jika itu adalah hukum kehidupan, kita harus menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari. Di mana pun ada peperangan, di mana pun kita berhadapan dengan lawan, taklukkanlah dengan cinta. Saya telah menemukan bahwa hukum cinta yang

pasti telah terjawab dalam hidup saya sendiri dengan cara yang tidak pernah dilakukan oleh hukum kehancuran.

Di India, kita telah menyaksikan demonstrasi nyata penerapan hukum ini dalam skala seluas mungkin. Saya tidak mengklaim bahwa non-kekerasan telah meresap ke dalam 360.000.000 penduduk India, tetapi saya mengklaim bahwa non-kekerasan telah meresap lebih dalam daripada doktrin lainnya dalam waktu yang sangat singkat.

Dibutuhkan pelatihan yang cukup berat untuk mencapai kondisi mental tanpa kekerasan. Ini adalah kehidupan yang disiplin, seperti kehidupan seorang prajurit. Kondisi sempurna hanya tercapai ketika pikiran, tubuh, dan ucapan berada dalam koordinasi yang tepat. Setiap masalah akan menemukan solusinya jika kita bertekad untuk menjadikan hukum kebenaran dan tanpa kekerasan sebagai hukum kehidupan.

Sama seperti seorang ilmuwan dapat menciptakan keajaiban dari berbagai penerapan hukum alam, seorang pria yang menerapkan hukum cinta dengan ketelitian ilmiah dapat menciptakan keajaiban yang lebih besar. Tanpa kekerasan adalah jauh lebih menakjubkan dan halus daripada kekuatan alam seperti, misalnya, listrik. Hukum cinta adalah ilmu yang jauh lebih besar daripada ilmu modern mana pun.

Dengan menelaah sejarah, dapat dikatakan bahwa masalah umat manusia tidak diselesaikan dengan kekerasan. Perang Dunia I menghasilkan karma perang yang mengerikan yang kemudian berkembang menjadi Perang Dunia II. Hanya kehangatan persaudaraan yang dapat mencairkan karma perang kolosal saat ini yang jika tidak ditangani dapat berkembang menjadi Perang Dunia III. Trinitas yang tidak suci ini akan selamanya menghilangkan kemungkinan Perang Dunia IV dengan bom atom sebagai solusi akhir. Penggunaan logika rimba alih-alih akal sehat manusia dalam menyelesaikan perselisihan akan mengembalikan bumi menjadi hutan belantara. Jika bukan saudara dalam kehidupan, maka saudara dalam kematian yang penuh kekerasan.

Perang dan kejahatan tidak pernah menguntungkan. Miliaran dolar yang lenyap dalam kepulan asap kehancuran yang dahsyat sebenarnya cukup untuk menciptakan dunia baru, dunia yang hampir bebas dari penyakit dan sepenuhnya bebas dari kemiskinan. Bukan bumi yang penuh ketakutan, kekacauan, kelaparan, wabah penyakit, tarian *maut*, tetapi tanah luas yang penuh perdamaian, kemakmuran, dan perluasan pengetahuan.

Suara tanpa kekerasan Gandhi mengimbau hati nurani tertinggi manusia. Biarlah bangsa-bangsa tidak lagi bersekutu dengan kematian, tetapi dengan kehidupan; bukan dengan kehancuran, tetapi dengan pembangunan; bukan dengan Sang Penghancur, tetapi dengan Sang Pencipta.

"Seseorang harus memaafkan, dalam keadaan apa pun," kata Mahabharata. "Telah dikatakan bahwa kelangsungan spesies disebabkan oleh sifat pemaaf manusia. Pengampunan adalah kesucian; dengan pengampunan alam semesta dipertahankan. Pengampunan adalah kekuatan orang yang perkasa; pengampunan adalah pengorbanan; pengampunan adalah ketenangan pikiran. Pengampunan dan kelembutan adalah kualitas orang yang menguasai diri." Mereka mewakili abadi kebajikan."

Tanpa kekerasan adalah hasil alami dari hukum pengampunan dan kasih sayang. "Jika kehilangan nyawa menjadi perlu dalam pertempuran yang benar," seru Gandhi, "seseorang harus siap, seperti Yesus, untuk menumpahkan darahnya sendiri, bukan darah orang lain. Pada akhirnya akan ada lebih sedikit darah yang tertumpah di dunia."

Suatu hari nanti akan dituliskan kisah-kisah epik tentang para *satyagrahi India* yang melawan kebencian dengan cinta, kekerasan dengan tanpa kekerasan, yang membiarkan diri mereka dibantai tanpa ampun daripada membalas. Hasilnya pada yakin bersejarah kesempatan adalah itu itu bersenjata lawan melempar turun milik mereka senjata dan melarikan diri, malu, terguncang ke milik mereka kedalaman oleh itu penglihatan dari pria WHO dihargai itu kehidupan dari lain di atas milik mereka sendiri.

“Aku rela menunggu, jika perlu selama berabad-abad,” kata Gandhi, “daripada mencari kemerdekaan negaraku melalui cara-cara berdarah.” Mahatma tidak pernah melupakan peringatan agung ini: “Semua orang yang mengambil pedang akan binasa oleh pedang itu sendiri.” **44-16** Gandhi telah menulis:

Saya menyebut diri saya seorang nasionalis, tetapi nasionalisme saya seluas alam semesta. Cakupannya meliputi semua hal. itu negara-negara dari itu bumi. **44-17** -ku nasionalisme termasuk itu kesejahteraan dari itu utuh dunia. SAYA Mengerjakan

Saya tidak ingin India saya bangkit dari puing-puing negara lain. Saya tidak ingin India mengeksploitasi satu pun manusia. Saya ingin India menjadi kuat agar dapat menularkan kekuatannya kepada negara-negara lain. Tidak seperti negara-negara di Eropa saat ini; mereka tidak memberikan kekuatan kepada negara lain.

Presiden Wilson menyebutkan empat belas poinnya yang indah, tetapi berkata: "Lagipula, jika upaya kita untuk mencapai perdamaian ini gagal, kita masih memiliki persenjataan untuk diandalkan." Saya ingin membalikkan posisi itu, dan saya katakan: "Persenjataan kita telah gagal. Marilah kita sekarang mencari sesuatu yang baru; marilah kita mencoba kekuatan cinta dan Tuhan yang adalah kebenaran." Ketika kita telah memperolehnya, kita tidak akan menginginkan apa pun lagi.

Melalui pelatihan Mahatma terhadap ribuan *satyagrahi sejati* (mereka yang telah mengambil sebelas sumpah ketat yang disebutkan di bagian pertama bab ini), yang pada gilirannya menyebarkan pesan tersebut; dengan sabar mendidik masyarakat India untuk memahami hal-hal spiritual dan akhirnya material. Manfaat tanpa kekerasan; dengan mempersenjatai rakyatnya dengan senjata tanpa kekerasan—ketidakkooerasian dengan ketidakadilan, kesediaan untuk menanggung penghinaan, penjara, bahkan kematian daripada menggunakan senjata; dengan menggalang simpati dunia melalui banyak contoh kemartiran heroik di antara *para satyagrahi*, Gandhi telah secara dramatis menggambarkan sifat praktis tanpa kekerasan, kekuatannya yang agung untuk menyelesaikan perselisihan tanpa perang.

Gandhi telah memenangkan konsesi politik untuk tanah airnya melalui cara-cara tanpa kekerasan lebih banyak daripada yang pernah dimenangkan oleh pemimpin negara mana pun kecuali melalui peluru. Metode tanpa kekerasan untuk memberantas semua kesalahan dan kejahatan telah diterapkan secara mencolok tidak hanya di Tidak hanya di arena politik, tetapi juga di bidang reformasi sosial India yang rumit dan penuh tantangan. Gandhi dan para pengikutnya telah menghilangkan banyak permusuhan lama antara umat Hindu dan Muslim; ratusan ribu Muslim memandang Mahatma sebagai pemimpin mereka. Kaum tak tersentuh telah menemukan dalam diri mereka dialah juara mereka yang tak kenal takut dan berjaya. "Jika ada kelahiran kembali yang menanti saya," tulis Gandhi, "saya mengharapkan ke menjadi dilahirkan A paria di dalam itu tengah dari orang buangan, Karena dengan demikian SAYA akan menjadi mampu ke memberikan layanan yang lebih efektif kepada mereka."

Mahatma Gandhi memang seorang "jiwa yang agung," tetapi jutaan orang buta huruf yang memiliki kebijaksanaan untuk menganugerahkan gelar tersebut. Nabi yang lembut ini dihormati di tanah kelahirannya. Petani rendahan pun mampu menghadapi tantangan besar Gandhi. Mahatma Gandhi sepenuh hati percaya pada kemuliaan yang melekat pada manusia. Kegagalan yang tak terhindarkan tidak

pernah membuatnya putus asa. "Bahkan jika lawan mempermainkannya..." "Salah dua puluh kali," tulisnya, " *satyagrahi* siap mempercayainya untuk yang ke dua puluh satu kalinya, karena kepercayaan penuh pada sifat manusia adalah inti dari keyakinan tersebut." **44-18**

"Mahatmaji, Anda adalah orang yang luar biasa. Anda tidak boleh mengharapakan dunia bertindak seperti Anda." Seorang kritikus pernah menyampaikan pengamatan ini.

"Sungguh aneh bagaimana kita menipu diri sendiri, membayangkan bahwa tubuh dapat diperbaiki, tetapi mustahil untuk membangkitkan kekuatan tersembunyi jiwa," jawab Gandhi. "Saya sedang berusaha menunjukkan bahwa jika saya memiliki kekuatan-kekuatan itu, saya hanyalah manusia fana yang rapuh seperti kita semua dan bahwa saya tidak pernah memiliki sesuatu yang luar biasa, begitu pula sekarang. Saya adalah individu sederhana yang rentan berbuat salah seperti manusia fana lainnya. Namun, saya mengakui bahwa saya memiliki kerendahan hati yang cukup untuk mengakui kesalahan saya dan untuk memperbaiki kesalahan saya. Saya mengakui bahwa saya memiliki iman yang teguh kepada Tuhan dan kebaikan-Nya, dan sebuah

Hasrat yang tak terpuaskan untuk kebenaran dan cinta. Tetapi bukankah itu yang terpendam dalam diri setiap orang? Jika kita ingin maju, kita tidak boleh mengulangi sejarah tetapi menciptakan sejarah baru. Kita harus menambah warisan yang ditinggalkan oleh leluhur kita. Jika kita dapat membuat penemuan dan inovasi baru di dunia fenomenal, haruskah kita menyatakan kebangkrutan kita di ranah spiritual? Apakah tidak mungkin untuk memperbanyak pengecualian sehingga menjadikannya aturan? Haruskah manusia selalu menjadi binatang terlebih dahulu dan manusia kemudian, jika memang demikian? **44-19**

Orang Amerika mungkin mengingat dengan bangga eksperimen tanpa kekerasan yang sukses dari William Penn dalam mendirikan koloninya di Pennsylvania pada abad ke-17. "Tidak ada benteng, tidak ada tentara, tidak ada milisi, bahkan tidak ada senjata." Di tengah perang perbatasan yang brutal dan pembantaian yang terjadi antara para pemukim baru dan penduduk asli Amerika, hanya kaum Quaker di Pennsylvania yang tetap tidak terganggu. "Yang lain terbunuh; yang lain dibantai; tetapi mereka aman. Tidak ada wanita Quaker yang mengalami penyerangan; tidak "Seorang anak Quaker terbunuh, tetapi tidak seorang pun pria Quaker disiksa." Ketika kaum Quaker akhirnya dipaksa untuk menyerahkan pemerintahan negara bagian, "perang pecah, dan beberapa warga Pennsylvania terbunuh. Tetapi hanya tiga orang Quaker yang terbunuh, tiga orang yang telah begitu jauh menyimpang dari iman mereka sehingga membawa senjata untuk membela diri."

"Penggunaan kekerasan dalam Perang Dunia I gagal membawa ketenangan," demikian yang dikemukakan Franklin D. Roosevelt. "Kemenangan dan kekalahan sama-sama tidak menghasilkan apa-apa. Pelajaran itu seharusnya telah dipelajari dunia."

"Semakin banyak senjata kekerasan, semakin banyak penderitaan bagi umat manusia," demikian ajaran Lao-tzu. "Kemenangan kekerasan berakhir dengan perayaan berkabung."

"Saya berjuang untuk sesuatu yang tidak kurang dari perdamaian dunia," demikian pernyataan Gandhi. "Jika gerakan India berhasil melalui *Satyagraha tanpa kekerasan*, itu akan memberikan makna baru bagi patriotisme dan, jika boleh saya katakan dengan rendah hati, bagi kehidupan itu sendiri."

Sebelum Barat menganggap program Gandhi sebagai program seorang pemimpin yang tidak realistis, marilah kita terlebih dahulu merenungkan definisi *Satyagraha* oleh Sang Guru dari Galilea:

"Kamu telah mendengar bahwa telah dikatakan, Mata ganti mata, gigi ganti gigi: tetapi Aku berkata kepadamu: Janganlah kamu melawan kejahatan. – tetapi barangsiapa menampar pipimu sebelah kanan, berikan juga pipimu sebelah kiri

kepadanya."

Zaman Gandhi telah meluas, dengan ketepatan waktu kosmik yang indah, ke abad yang sudah hancur dan porak-poranda oleh dua Perang Dunia. Sebuah tulisan ilahi tampak di dinding granit kehidupannya: sebuah peringatan terhadap penumpahan darah lebih lanjut di antara saudara-saudara.

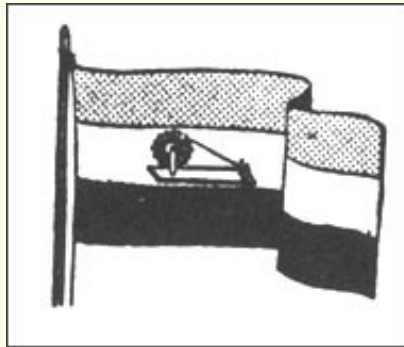
MAHATMA GANDHI TULISAN TANGAN DI DALAM HINDI

इस संस्था की मैं सर्वप्रकार से उन्नति चाहता हूँ इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चारों ओर की प्रवृत्ति में मैं आहूँ।
गान्धी और आश्रम की आशा रखता हूँ।
आ. ५० २० मोहनदासजी

Mahatma Gandhi mengunjungi sekolah menengah saya di Ranchi yang memberikan pelatihan yoga. Beliau dengan ramah menuliskan kalimat di atas di buku tamu Ranchi. Terjemahannya adalah: "Lembaga ini telah sangat mengesankan pikiran saya. Saya sangat berharap sekolah ini akan mendorong penggunaan praktis lebih lanjut dari roda pemintal."

MOHANDAS GANDHI (*Ditandatangani*)

September 17, Tahun 1925



Bendera nasional India dirancang pada tahun 1921 oleh Gandhi. Garis-garisnya berwarna safron, putih, dan hijau; *charka* (roda pemintal) di tengahnya berwarna biru tua. " *Charka* melambangkan energi," tulisnya, "dan mengingatkan kita itu selama itu masa lalu era dari kemakmuran di dalam India sejarah, tangan pemintalan dan kerajinan rumah tangga lainnya juga menonjol."

44-1 : Miliknya keluarga nama adalah Mohandas Karamchand Gandhi. Dia tidak pernah merujuk ke diri sebagai "Mahatma."

44-2 : Itu harfiah terjemahan dari Sansekerta adalah "memegang ke kebenaran." *Satyagraha* adalah itu terkenal tanpa kekerasan pergerakan dipimpin oleh Gandhi.

44-3 : PALSU Dan Sayang! jahat laporan adalah baru-baru ini beredar itu Merindukan Slade memiliki terputus semua dia ikatan dengan Gandhi dan mengingkari sumpahnya. Nona Slade, murid *Satyagraha* Mahatma selama dua puluh tahun, mengeluarkan pernyataan tertulis kepada *Amerika Serikat*. *Tekan*, bertanggal Desember 29, Tahun 1945, di dalam yang dia dijelaskan itu A seri dari tidak berdasar rumor muncul setelah dia telah Berangkat, dengan restu Gandhi, menuju sebuah lokasi kecil di timur laut India dekat Himalaya, dengan tujuan mendirikan di sana organisasinya yang kini berkembang pesat. *Kisan Ashram* (tengah untuk medis Dan pertanian bantuan ke petani petani). Mahatma Gandhi rencana ke mengunjungi ashram baru pada tahun 1946.

44-4 : Merindukan Slade diingatkan Saya dari lain terpandang Barat wanita, Merindukan Margaret Woodrow Wilson, tertua putri dari Amerika Besar presiden. SAYA bertemu dia di dalam Baru York; dia adalah sangat tertarik di dalam India. Nanti dia telah pergi ke Pondicherry, tempat ia menghabiskan lima tahun terakhir hidupnya, dengan bahagia menempuh jalan kedisiplinan di bawah bimbingan Sri Aurobindo Ghosh.

.Ini sage tidak pernah berbicara; Dia diam-diam menyapa miliknya murid-murid pada tiga tahunan kesempatan hanya

44-5 : Untuk bertahun-tahun di dalam Amerika SAYA telah pernah mengamati periode dari kesunyian, ke itu kekuatiran dari penelepon Dan sekretaris.

44-6 : Tidak berbahaya; tanpa kekerasan; itu dasar batu dari Gandhi kepercayaan. Dia adalah dilahirkan ke dalam A keluarga dari ketat Jainisme, yang menjunjung tinggi *ahimsa* sebagai kebajikan utama. Jainisme, sebuah sekte dalam agama Hindu, didirikan pada abad ke-6 SM oleh Mahavira, seorang

kontemporer dari Budha. Mahavira cara "Besar pahlawan"; mungkin Dia Lihat turun itu berabad-abad pada miliknya heroik
!putra Gandhi

44-7 : Hindi adalah itu bahasa franca untuk itu utuh dari India. Sebuah Indo- Arya bahasa berdasarkan sebagian besar pada Sansekerta akar, Hindi Bahasa Hindi Barat adalah bahasa daerah utama di India utara. Dialek utama Hindi Barat adalah Hindustani, yang ditulis baik dalam aksara *Devanagari* (Sanskerta) maupun aksara Arab. Subdialeknya, Urdu, dituturkan oleh umat Islam.

44-8 : Gandhi memiliki dijelaskan miliknya kehidupan dengan A merusak keterusterangan di dalam *Itu Cerita Dari -ku Eksperimen Dengan Kebenaran* (Ahmedabad: Navajivan Tekan, Tahun 1927- 29, 2 vol.) Ini autobiografi memiliki pernah diringkas di dalam *Mahatma Gandhi, Miliknya Memiliki Cerita* , disunting oleh CF Andrews, dengan pengantar oleh John Haynes Holmes (New York: Macmillan Co., 1930).

Banyak otobiografi penuh dengan terkenal nama-nama Dan berwarna-warni acara adalah hampir sama sekali diam pada setiap fase dari analisis internal atau perkembangan. Satu berbaring turun setiap dari ini buku dengan A yakin ketidakpuasan, sebagai meskipun pepatah: "Di Sini adalah "Seorang pria yang mengenal banyak tokoh terkenal, tetapi tidak pernah mengenal dirinya sendiri." Reaksi ini mustahil terjadi pada otobiografi Gandhi; ia mengungkap kesalahan dan tipu dayanya dengan pengabdian tanpa pamrih pada kebenaran yang jarang ditemukan dalam catatan sejarah .zaman apa pun

44-9 Kasturabai Gandhi meninggal dunia saat dipenjara di Poona pada tanggal 22 Februari 1944. Gandhi yang biasanya tidak menunjukkan emosi, menangis dalam diam. Segera setelah dia pengagum telah disarankan A Peringatan Dana di dalam dia menghormati, 125 jutaan dari rupee (hampir empat (juta dolar) dituangkan di dalam dari semua lebih India. Gandhi memiliki diatur itu itu dana menjadi digunakan untuk desa kesejahteraan bekerja di antara perempuan dan anak-anak. Dia melaporkan aktivitasnya dalam mingguan berbahasa Inggrisnya, *Harijan* .

44-10 : SAYA terkirim A pengiriman ke Wardha, segera setelah -ku kembali ke Amerika. Itu tanaman, Sayang! mati pada itu jalan, tidak dapat untuk menahan kerasnya perjalanan laut yang panjang.

44-11 : Thoreau, Ruskin, Dan Mazzini adalah tiga lainnya Barat penulis yang sosiologis pandangan Gandhi memiliki dipelajari dengan saksama.

44-12 : Itu suci Kitab Suci diberikan ke Persia tentang 1000 BC oleh Zoroaster.

44-13 : Itu unik fitur dari Hinduisme di antara itu dunia agama adalah itu dia berasal dari bukan dari A lajang Besar pendiri tetapi dari itu tidak personal Veda Kitab suci. Hinduisme dengan demikian memberikan cakupan untuk terhormat penggabungan ke dalam -nya melipat dari nabi-nabi dari semua usia Dan semua tanah. Itu Veda kitab suci mengatur bukan hanya renungan praktik Tetapi semua penting sosial bea cukai, di dalam Upaya untuk menyelaraskan setiap tindakan manusia dengan hukum ilahi.

44-14 : Sebuah kata Sanskerta yang komprehensif untuk hukum; kesesuaian dengan hukum atau kebenaran alami; kewajiban yang melekat dalam keadaan di dalam yang A pria menemukan diri pada setiap diberikan waktu. Itu kitab suci mendefinisikan *dharma* sebagai "itu alami Hukum universal yang ketaatannya memungkinkan manusia untuk menyelamatkan dirinya dari kehinaan dan penderitaan."

44-15 : *Matius* 7:21.

44-16 : *Matius* 26:52.

44-17 : "Membiarkan bukan A pria kejayaan di dalam ini, itu Dia Cinta miliknya negara; Membiarkan dia lebih tepatnya kejayaan di dalam ini, itu Dia Cinta miliknya "Baik hati." - Peribahasa *Persia* .

44-18 Lalu Petrus datang kepada-Nya dan berkata, "Tuhan, berapa kali saudaraku berbuat dosa kepadku, dan aku harus mengampuninya? Sampai tujuh kali?" Yesus kata sampai dia, SAYA mengatakan bukan sampai engkau, Sampai tujuh waktu: Tetapi, Sampai tujuh puluh waktu tujuh."- *Matius* 18:21-22 .

44-19 Charles P. Steinmetz, insinyur listrik hebat, pernah ditanya oleh Roger W. Babson: "Bidang penelitian apa yang akan mengalami perkembangan terbesar selama lima puluh tahun ke depan?" "Saya pikir penemuan terbesar akan terjadi di bidang ini." rohani garis," Steinmetz menjawab. "Di Sini adalah A memaksa yang sejarah jelas mengajar memiliki pernah itu terbesar kekuatan di dalam perkembangan manusia. Namun kita hanya bermain-main dengannya dan tidak pernah mempelajarinya secara serius seperti halnya perkembangan fisik. kekuatan. Suatu hari nanti rakyat

akan mempelajari itu bahan hal-hal Mengerjakan bukan membawa kebahagiaan Dan adalah dari kecil menggunakan di dalam membuat Pria dan wanita akan kreatif dan perkasa. Kemudian para ilmuwan dunia akan menyerahkan laboratorium mereka untuk mempelajari Tuhan, doa, dan kekuatan spiritual yang hingga kini masih belum banyak dikaji. Ketika hari itu tiba, dunia akan menyaksikan kemajuan yang lebih besar dalam satu generasi daripada yang telah terjadi dalam empat generasi terakhir."

44-20 : Itu adalah, melawan bukan kejahatan dengan kejahatan. (*Matius*) 5:38-39)

BAB: 45

Itu Benggala "Dipenuhi Sukacita" Ibu

"Tuan, mohon jangan meninggalkan India tanpa melihat sekilas Nirmala Devi. Kesuciannya sangat mendalam; beliau dikenal luas sebagai Ananda Moyi Ma (Ibu yang Dipenuhi Sukacita)." Keponakanku, Amiyo Bose, menatapku dengan sungguh-sungguh.

"Tentu saja! Saya sangat ingin bertemu dengan santa wanita itu." Saya menambahkan, "Saya telah membaca tentang tingkat kesadaran ilahi yang dimilikinya. Sebuah artikel kecil tentang dia pernah muncul beberapa tahun lalu di *East-West*."

"Aku pernah bertemu dengannya," lanjut Amiyo. "Baru-baru ini beliau mengunjungi kota kecilku, Jamshedpur. Atas permintaan seorang murid, Ananda Moyi Ma pergi ke rumah seorang pria yang sedang sekarat. Beliau berdiri di samping tempat tidurnya; saat tangannya menyentuh dahinya, suara napas terakhirnya berhenti. Penyakit itu lenyap seketika; dan yang mengejutkan sekaligus menggembirakan bagi pria itu, ia sembuh."

Beberapa hari kemudian saya mendengar bahwa Ibu yang Penuh Kebahagiaan sedang tinggal di rumah seorang murid di daerah Bhowanipur, Kalkuta. Tuan Wright dan saya segera berangkat dari rumah ayah saya di Kalkuta. Saat Ford mendekati rumah di Bhowanipur, saya dan teman saya mengamati pemandangan jalan yang tidak biasa.

Ananda Moyi Ma berdiri di dalam mobil atap terbuka, memberkati kerumunan sekitar seratus murid. Tampaknya ia akan segera berangkat. Tuan Wright memarkir mobil Ford-nya agak jauh, dan menemani saya berjalan kaki menuju kerumunan yang tenang itu. Wanita suci itu melirik ke arah kami; ia turun dari mobilnya dan berjalan ke arah kami.

"Ayah, Engkau telah datang!" Dengan kata-kata penuh semangat itu, ia merangkul leherku dan menyandarkan kepalanya di bahu. Tuan Wright, yang baru saja kukatakan bahwa aku tidak mengenal santo itu, sedang Sangat menikmati demonstrasi penyambutan yang luar biasa ini. Mata seratus murid juga tertuju

dengan sedikit terkejut pada pemandangan penuh kasih sayang tersebut.

Aku langsung menyadari bahwa orang suci itu berada dalam keadaan *samadhi yang tinggi*. Sama sekali tidak menyadari pakaian luarnya sebagai seorang wanita, ia menyadari dirinya sebagai jiwa yang tak berubah; dari alam itu ia dengan gembira menyapa seorang penyembah Tuhan lainnya. Ia menuntunku masuk ke dalam mobilnya dengan tangan.

"Ananda Moyi Ma, SAYA pagi menunda milikmu perjalanan!" SAYA memprotes.

"Ayah, aku bertemu denganmu untuk pertama kalinya dalam hidupku, setelah sekian lama!" katanya. "Tolong jangan pergi dulu."

Kami duduk bersama di kursi belakang mobil. Sang Ibu yang Penuh Kebahagiaan segera memasuki keadaan ekstase yang tak bergerak. Mata indahinya melirik ke langit dan, setengah terbuka, menjadi tenang, menatap ke Elysium batin yang dekat namun jauh. Para murid melantunkan dengan lembut: "Kemenangan bagi Ibu Ilahi!"

Saya telah menemukan banyak pria yang telah mencapai pencerahan ilahi di India, tetapi belum pernah sebelumnya saya bertemu dengan seorang santa wanita yang begitu mulia. Wajahnya yang lembut bersinar dengan sukacita yang tak terungkapkan yang telah memberinya nama Ibu yang Berbahagia. Rambut hitam panjangnya terurai di belakang kepalanya yang tidak berjilbab. Titik merah pasta cendana di dahinya melambangkan mata spiritual, yang selalu terbuka di dalam dirinya. Wajah mungil, tangan mungil, kaki mungil—kontras dengan keagungan spiritualnya!

SAYA meletakkan beberapa pertanyaan ke A di dekat sini wanita chela ketika Ananda Moyi Ma tetap tinggal terpesona.

"Sang Ibu yang Penuh Kebahagiaan melakukan perjalanan luas di India; di banyak tempat beliau memiliki ratusan murid," kata murid itu kepada saya. "Upaya berani beliau telah menghasilkan banyak reformasi sosial yang diinginkan."

Meskipun seorang Brahmana, santo tersebut tidak mengakui perbedaan kasta. **45-1** Sekelompok dari kami selalu bepergian bersamanya, menjaga kenyamanannya. Kami harus merawatnya; dia tidak memperhatikan tubuhnya. Jika tidak ada yang memberinya makan, dia tidak akan makan, atau bertanya apa pun. Bahkan ketika makanan diletakkan di depannya, dia tidak menyentuhnya. Untuk mencegah kepergiannya dari dunia ini, kami para murid memberinya makan dengan tangan kami sendiri. Berhari-hari lamanya dia sering berada dalam keadaan trans ilahi, hampir tidak bernapas, matanya tidak berkedip. Salah satu murid utamanya adalah suaminya. Bertahun-tahun yang lalu, segera setelah pernikahan mereka, dia mengucapkan sumpah diam."

Sang murid menunjuk ke seorang pria berbadan tegap, berwajah tampan, berambut panjang, dan berjenggot putih. Ia berdiri dengan tenang di tengah kerumunan, tangannya terlipat dalam sikap hormat seorang murid.

Setelah disegarkan oleh perendamannya dalam Ketuhanan, Ananda Moyi Ma kini memfokuskan kesadarannya pada dunia materi.

"Ayah, tolong beritahu aku di mana Ayah tinggal." Suaranya jernih

dan merdu. "Saat ini, di Kalkuta atau Ranchi; tetapi sebentar lagi

aku akan kembali ke Amerika." "Amerika?"

"Ya. Seorang santa wanita India akan sangat dihargai di sana oleh para pencari spiritual. Apakah Anda ingin pergi?"

"Jika Ayah Bisa mengambil Saya, SAYA akan pergi."

Ini membalas disebabkan dia di dekat sini murid-murid ke awal di dalam alarm.

"Dua puluh orang atau lebih dari kami selalu bepergian bersama Ibu yang Maha Bahagia," kata salah seorang dari mereka dengan tegas kepada saya. "Kami tidak bisa hidup tanpanya. Ke mana pun dia pergi, kami harus ikut."

Dengan berat hati saya membatalkan rencana itu, karena memiliki fitur yang tidak praktis yaitu pembesaran spontan!

"Tolong datang setidaknya ke Ranchi, bersama murid-muridmu," kataku saat berpamitan dengan orang suci itu. "Sebagai anak suci, engkau akan menikmati kebersamaan dengan anak-anak kecil di sekolahku."

"Kapan pun Ayah mengambil Saya, SAYA akan dengan senang hati pergi."

Tak lama kemudian, Ranchi *Vidyalaya* berhias meriah untuk kunjungan yang telah dijanjikan oleh sang santo. Para siswa menantikan hari perayaan—tanpa pelajaran, berjam-jam bermusik, dan pesta sebagai puncaknya!

"Kemenangan! Ananda Moyi Ma, ki jai!" Seruan berulang-ulang dari puluhan anak kecil yang antusias menyambut rombongan sang santo saat memasuki gerbang sekolah. Hujan bunga marigold, gemerincing simbal, tiupan terompet kerang yang meriah, dan dentuman gendang *mridanga* ! Sang Ibu yang Penuh Berkah berjalan sambil tersenyum di halaman *Vidyalaya yang cerah* , selalu membawa surga portabel di dalam dirinya.

"Tempat ini indah sekali," kata Ananda Moyi Ma dengan ramah saat saya menuntunnya masuk ke gedung utama. Ia duduk di samping saya dengan senyum polos seperti anak kecil. Ia membuat orang merasa seperti sahabat terdekat, namun aura keterasingan selalu menyelimutinya—isolasi paradoks dari Kemahakuasaan.

"Silakan memberi tahu Saya sesuatu dari milikmu kehidupan."

"Ayah sudah tahu semuanya; mengapa mengulanginya?" Rupanya dia merasa bahwa sejarah faktual dari satu inkarnasi singkat itu tidak layak untuk diperhatikan.

SAYA tertawa, dengan lembut berulang -ku pertanyaan.

"Ayah, tidak banyak yang bisa diceritakan." Ia merentangkan kedua tangannya yang anggun dengan gerakan merendah. "Kesadaranku tidak pernah terikat dengan tubuh sementara ini. Sebelum aku datang ke bumi ini, Ayah, 'aku tetap sama.' Sebagai seorang gadis kecil, 'aku tetap sama.' Aku tumbuh menjadi wanita dewasa, tetapi tetap 'aku tetap sama.' Ketika keluarga tempat aku dilahirkan mengatur agar tubuh ini menikah, 'aku tetap sama.' Dan ketika, dalam keadaan mabuk gairah, suamiku datang kepadaku dan menggumamkan kata-kata mesra, dengan lembut menyentuh tubuhku, ia menerima kejutan yang hebat, seolah-olah

disambar petir, karena bahkan saat itu 'aku tetap sama.'"

"Ku suami berlutut sebelum Saya, dilipat miliknya tangan, Dan memohon -ku maaf.

"'Ibu,' katanya, 'karena aku telah menodai bait suci tubuhmu dengan menyentuhnya dengan pikiran nafsu—tanpa mengetahui bahwa di dalamnya bersemayam bukan istriku melainkan Ibu Ilahi—aku mengucapkan sumpah suci ini: Aku akan menjadi muridmu, pengikut yang hidup selibat, selalu merawatmu dalam diam sebagai seorang hamba, tidak akan pernah berbicara kepada siapa pun lagi selama aku hidup. Semoga dengan demikian aku dapat menebus dosa yang telah kulakukan hari ini.

melawan Anda, -ku guru.'

"Bahkan ketika aku dengan tenang menerima lamaran suamiku ini, 'aku tetap sama.' Dan, Ayah, dalam Di hadapanmu sekarang, 'Aku tetap sama.' Selamanya setelah itu, meskipun tarian penciptaan berubah di sekelilingku di aula keabadian, 'Aku akan tetap sama.'"

Ananda Moyi Ma tenggelam dalam keadaan meditasi yang dalam. Wujudnya seperti patung; ia telah kembali ke kerajaannya yang selalu memanggilnya. Kolam gelap matanya tampak tak bernyawa dan berkaca-kaca. Ekspresi ini sering muncul ketika para santo melepaskan kesadaran mereka dari tubuh fisik, yang kemudian Tak lebih dari sekadar gumpalan tanah liat tanpa jiwa. Kami duduk bersama selama satu jam dalam keadaan ekstase. Dia kembali ke dunia ini dengan tawa kecil yang riang.

"Tolong, Ananda Moyi Ma," kataku, "ikutlah denganku ke taman. Tuan Wright akan mengambil beberapa foto."

"Tentu saja, Ayah. Kehendak-Mu adalah kehendakku." Mata indahinya tetap memancarkan kilau ilahi yang tak berubah saat ia berpose untuk banyak foto.

Saatnya pesta! Ananda Moyi Ma berjongkok di atas selimutnya, seorang murid di sampingnya menyuapinya. Seperti bayi, sang santa dengan patuh menelan makanan setelah muridnya menyodorkannya ke bibirnya. Jelas sekali bahwa Sang Ibu yang Berbahagia tidak membedakan antara kari dan makanan manis!

Saat senja menjelang, santa itu pergi bersama rombongannya di tengah hujan kelopak mawar, tangannya terangkat memberi berkat kepada anak-anak kecil itu. Wajah mereka berseri-seri dengan kasih sayang yang telah ia bangkitkan dengan mudah.

"Engkau harus mengasihi Tuhan Allahmu dengan segenap hatimu, dengan segenap jiwamu, dengan segenap akal budimu, dan dengan segenap kekuatanmu," demikian firman Kristus, "inilah perintah yang pertama." **45-2**

Dengan menyingkirkan setiap keterikatan yang lebih rendah, Ananda Moyi Ma mempersembahkan kesetiaannya sepenuhnya kepada Tuhan. Bukan dengan perbedaan-perbedaan rumit para cendekiawan, tetapi dengan logika iman yang pasti, orang suci yang seperti anak kecil ini telah memecahkan satu-satunya masalah dalam kehidupan manusia—penetapan persatuan dengan Tuhan. Manusia telah melupakan kesederhanaan yang mencolok ini, kini dikaburkan oleh jutaan masalah. Menolak cinta monoteistik kepada Tuhan, bangsa-bangsa menyamarkan ketidaksetiaan mereka dengan rasa hormat yang teliti di hadapan kuil-kuil amal lahiriah.

Ini kemanusiaan isyarat adalah berbudi luhur, Karena untuk A momen mereka

mengalihkan pria Meskipun ia mungkin mengalihkan perhatian dari dirinya sendiri, hal itu tidak membebaskannya dari satu-satunya tanggung jawabnya dalam hidup, yang disebut Yesus sebagai perintah pertama. Kewajiban yang mulia untuk mengasihi Tuhan dipikul sejak manusia menghirup udara pertama yang diberikan secara cuma-cuma oleh satu-satunya Pemberi Berkahnya.

Pada kesempatan lain setelah kunjungannya ke Ranchi, saya berkesempatan bertemu Ananda Moyi Ma. Beberapa bulan kemudian, beliau berdiri di antara murid-muridnya di peron stasiun Serampore, menunggu kereta.

"Ayah, aku akan pergi ke Himalaya," katanya kepadaku. "Murid-murid yang murah hati telah membangunkanku sebuah pertapaan di Dehra Dun."

Saat ia menaiki kereta, aku takjub melihat bahwa baik di tengah keramaian, di dalam kereta, saat berpesta, atau duduk dalam keheningan, matanya tak pernah berpaling dari Tuhan. Di dalam diriku, aku masih mendengar suaranya, gema kemanisan yang tak terukur:

"Melihat, Sekarang Dan selalu satu dengan itu Abadi, 'SAYA pagi pernah itu sama.'"

45-1 Saya menemukan beberapa fakta tambahan tentang kehidupan Ananda Moyi Ma, yang dicetak di *East-West*. Orang suci itu lahir pada tahun 1893 di Dacca, Jerman tengah. Benggala. Buta huruf, dia memiliki belum terkejut itu kaum intelektual oleh dia kebijaksanaan. Dia ayat-ayat di dalam Sansekerta memiliki dipenuhi Para cendekiawan takjub. Ia telah membawa penghiburan bagi orang-orang yang berduka, dan melakukan penyembuhan ajaib, hanya dengan kehadirannya saja .

45-2 : *Tanda* 12:30.

BAB: 46

Itu Wanita Yogi Siapa Tidak pernah Makan

"Pak, ke mana tujuan kita pagi ini?" Tuan Wright mengemudikan mobil Ford; ia mengalihkan pandangannya dari jalan sejenak untuk menatapku dengan kil twinkling penuh pertanyaan. Dari hari ke hari, ia jarang tahu bagian Bengal mana yang akan ia jelajahi selanjutnya.

"Insya Allah," jawabku dengan khidmat, "kita akan segera menyaksikan keajaiban dunia kedelapan—seorang santa wanita yang hanya mengonsumsi udara tipis!"

"Pengulangan keajaiban—setelah Therese Neumann." Namun, Tuan Wright tetap tertawa terbahak-bahak; ia bahkan mempercepat laju mobilnya. Lebih banyak bahan luar biasa untuk buku harian perjalanannya! Bukan buku harian turis biasa!

Sekolah Ranchi baru saja kami tinggalkan; kami bangun sebelum matahari terbit. Selain sekretaris saya dan saya sendiri, ada tiga teman Bengali dalam rombongan. Kami menikmati udara yang menyegarkan, anggur alami pagi hari. Sopir kami mengemudikan mobil dengan hati-hati di antara para petani pagi dan gerobak roda dua, yang ditarik perlahan oleh sapi jantan berpunuk yang dipasangi kuk, yang cenderung berselisih dengan penyusup yang membunyikan klakson.

"Pak, Kami akan menyukai ke tahu lagi dari itu puasa santo."

"Dia nama adalah Giri Bala," SAYA terinformasi -ku teman. "SAYA Pertama mendengar tentang dia bertahun-tahun yang lalu dari A

Bapak terpelajar, Sthiti Lal Nundy. Beliau sering datang ke rumah di Gurpar Road untuk mengajari saudara saya, Bishnu."

"Saya kenal Giri Bala dengan baik,' kata Sthiti Babu kepada saya. 'Dia menggunakan teknik yoga tertentu yang memungkinkannya hidup tanpa makan. Saya adalah tetangga dekatnya di Nawabganj dekat Ichapur. **46-1** Saya sengaja mengawasinya dengan saksama; saya tidak pernah menemukan bukti bahwa dia mengonsumsi makanan atau minuman. Ketertarikan saya akhirnya meningkat begitu tinggi sehingga saya mendekati Maharaja Burdwan **46-2** dan memintanya untuk melakukan penyelidikan. Terkejut mendengar cerita itu, ia mengundang wanita itu ke istananya. Wanita itu setuju untuk menjalani tes dan tinggal selama dua bulan terkunci di bagian kecil rumahnya. Kemudian ia kembali untuk kunjungan istana selama dua puluh hari; dan kemudian untuk tes ketiga selama lima belas hari. Maharaja sendiri mengatakan kepada saya bahwa tiga pemeriksaan ketat ini telah meyakinkannya tanpa keraguan tentang kondisi wanita itu yang tidak makan.'

"Kisah Sthiti Babu ini tetap terpatrit dalam pikiran saya selama lebih dari dua puluh lima tahun," saya menyimpulkan. "Terkadang di Amerika saya bertanya-tanya apakah arus waktu tidak akan menelan *yogini itu* **46-3** Sebelum aku sempat bertemu dengannya. Dia pasti sudah cukup tua sekarang. Aku bahkan tidak tahu di mana, atau apakah, dia tinggal. Tapi dalam beberapa jam lagi kita akan sampai di Purulia; saudara laki-lakinya punya rumah di sana."

Oleh pukul sepuluh tiga puluh kita kecil kelompok adalah bercakap-cakap dengan itu saudara laki-laki, Lambadar Dey, A pengacara dari Purulia.

"Ya, saudara perempuan saya masih hidup. Dia kadang-kadang tinggal bersama saya di sini, tetapi saat ini dia berada di rumah keluarga kami di Biur." Lambadar Babu melirik Ford itu dengan ragu. "Saya rasa, Swamiji, belum pernah ada mobil yang menembus pedalaman sejauh Biur. Mungkin lebih baik jika kalian semua pasrah dengan guncangan gerobak sapi kuno!"

Sebagai satu suara kita berpesta berjanji loyalitas ke itu Kebanggaan dari Detroit.

"Mobil Ford ini berasal dari Amerika," kataku kepada pengacara itu. "Akan sangat disayangkan jika kita merampas kesempatan mobil ini untuk mengenal jantung Bengal!"

"Semoga Ganesh **46-4** "Aku akan ikut denganmu!" kata Lambadar Babu sambil tertawa. Ia menambahkan dengan sopan, "Jika kau sampai di sana, aku yakin Giri Bala akan senang bertemu denganmu. Usianya sudah hampir tujuh puluh tahun, tetapi kesehatannya tetap prima."

"Tolong katakan padaku, Pak, apakah benar-benar dia tidak makan apa pun?" Aku menatap langsung ke matanya, jendela pikiran yang penuh makna itu.



GIRI BALA

Yogi wanita hebat ini belum mengonsumsi makanan atau minuman sejak tahun 1880. Saya berfoto dengannya. Pada tahun 1936, di rumahnya di desa terpencil Biur, Bengal. Kondisinya yang tidak makan telah diselidiki secara menyeluruh oleh Maharaja Burdwan. Ia menggunakan teknik yoga tertentu untuk mengisi kembali tubuhnya dengan energi kosmik dari eter, matahari, dan udara.

"Memang benar." Tatapannya terbuka dan penuh hormat. "Selama lebih dari lima dekade, saya belum pernah melihatnya makan sepotong pun. Jika dunia tiba-tiba berakhir, saya tidak akan lebih terkejut daripada melihat saudara perempuan saya makan!"

Kami tertawa kecil bersama lebih itu ketidakmungkinan dari ini dua kosmik peristiwa.

"Giri Bala tidak pernah mencari kesunyian yang terpencil untuk praktik yoganya," lanjut Lambadar Babu. "Dia telah menjalani seluruh hidupnya dikelilingi oleh keluarga dan teman-temannya. Mereka semua sudah terbiasa dengan kondisinya yang aneh. Tak satu pun dari mereka yang tidak akan tercengang jika Giri Bala tiba-tiba memutuskan untuk makan apa pun! Saudari ini memang pendiam, sebagaimana layaknya seorang janda Hindu, tetapi lingkaran kecil kami di Purulia dan Biur semuanya tahu bahwa dia benar-benar wanita yang 'luar biasa'."

Ketulusan saudara itu tampak jelas. Rombongan kecil kami berterima kasih kepadanya dengan hangat dan berangkat menuju Biur. Kami berhenti di sebuah warung pinggir jalan untuk membeli kari dan *luchis*, menarik perhatian segerombolan anak-anak jalanan yang berkumpul untuk menyaksikan Tuan Wright makan dengan jari-jarinya dengan cara Hindu yang sederhana. **46-5** Nafsu makan

yang besar membuat kami mempersiapkan diri untuk menghadapi sore hari yang, tanpa kami ketahui saat itu, ternyata cukup melelahkan.

Perjalanan kami kini mengarah ke timur melewati sawah yang kering kerontang menuju wilayah Burdwan di Bengal. Terus menyusuri jalan yang dipenuhi vegetasi lebat; nyanyian burung *mayna* dan *burung bulbul* berleher belang terdengar dari pepohonan dengan cabang-cabang besar seperti payung. Sesekali terlihat gerobak sapi, *rini, rini, manju, manju* mencicit dari -nya gandar Dan beralas besi kayu roda kontras tajam

di dalam pikiran dengan itu *desir, desir* dari mobil ban lebih itu bangsawan aspal dari itu kota-kota.

"Dick, berhenti!" Permintaanku yang tiba-tiba itu memicu protes keras dari Ford.
"Pohon mangga yang terlalu besar itu seperti sedang berteriak mengundangku!"

Kami berlima berlari seperti anak-anak ke tanah yang dipenuhi buah mangga; pohon itu dengan murah hati telah menjatuhkan buah-buahnya saat sudah matang.

"Banyak sekali buah mangga yang terlahir untuk tergeletak tak terlihat," saya parafrasekan, "dan menyia-nyiakan kemanisannya di tanah berbatu."

"Tidak ada yang seperti ini di Amerika, Swamiji, ya?" kata Sailesh Mazumdar, salah satu murid saya dari Bengali, sambil tertawa.

"Tidak," aku mengakui, sambil berlumuran jus mangga dan merasa puas. "Betapa aku merindukan buah ini di Barat! Surga seorang Hindu tanpa mangga tak terbayangkan!"

SAYA memilih ke atas A batu Dan jatuh A bangga kecantikan tersembunyi pada itu paling tinggi dahan.

"Dick," tanyaku di sela-sela suapan ambrosia yang hangat karena sinar matahari tropis, "apakah semua kamera ada di dalam mobil?"

"Ya, Pak; di dalam itu bagasi kompartemen."

"Jika Giri Bala terbukti sebagai seorang santa sejati, saya ingin menulis tentangnya di Barat. Seorang *yogini Hindu* dengan kekuatan yang begitu menginspirasi seharusnya tidak hidup dan mati tanpa dikenal—seperti kebanyakan buah mangga ini."

Setengah sebuah jam Nanti SAYA adalah tetap berjalan-jalan di dalam itu berhutan perdamaian.

"Pak," ujar Tuan Wright, "kita harus sampai di Giri Bala sebelum matahari terbenam, agar cukup cahaya untuk mengambil foto." Ia menambahkan sambil menyeringai, "Orang-orang Barat itu skeptis; kita tidak bisa mengharapkan mereka percaya pada wanita itu tanpa foto!"

Ini sedikit dari kebijaksanaan adalah tak terbantahkan; SAYA berbalik -ku kembali pada godaan Dan masuk kembali itu mobil.

"Kau benar, Dick," desahku sambil kami melaju kencang, "Aku mengorbankan surga mangga di altar realisme Barat. Kita harus punya foto!"

Jalanan semakin lama semakin buruk: kerutan akibat lubang, benjolan tanah liat

yang mengeras, kelemahan menyedihkan akibat usia tua! Kelompok kami sesekali turun dari kendaraan agar Tuan Wright dapat lebih mudah mengemudikan Ford, yang kami berempat dorong dari belakang.

"Lambadar Babu benar sekali," Sailesh mengakui. "Bukan mobil yang membawa kita; kitalah yang membawa mobil!"

Kita naik ke dalam, mendaki keluar mobil kebosanan adalah terpikat pernah Dan segera oleh itu penampilan dari A desa,

setiap satu A pemandangan dari aneh kesederhanaan.

"Jalan kami berkelok-kelok melewati rimbunan pohon palem di antara desa-desa kuno yang masih alami dan terletak di bawah naungan hutan," demikian catatan Bapak Wright dalam buku harian perjalanannya, tertanggal 5 Mei 1936. "Sangat menarik adalah gugusan gubuk lumpur beratap jerami ini, yang dihiasi dengan salah satu nama Tuhan." pintu; banyak anak kecil telanjang yang bermain-main dengan polos, berhenti sejenak untuk menatap atau berlarian liar. Dari kereta besar berwarna hitam tanpa roda itu, melaju kencang menerobos desa mereka. Para wanita hanya mengintip dari balik bayangan, sementara para pria bermalasan-malasan di bawah pepohonan di sepanjang jalan, rasa ingin tahu terpendam di balik sikap acuh tak acuh mereka. Di satu tempat, semua penduduk desa dengan riang mandi di kolam besar (dengan pakaian lengkap, berganti pakaian dengan melilitkan kain kering di tubuh mereka, dan membuang kain basah). Wanita bantalan air ke milik mereka rumah, di dalam sangat besar kuningan toples.

"Jalan itu membawa kami dalam pengejaran yang menyenangkan melewati gunung dan punggung bukit; kami terombang-ambing dan terombang-ambing, tercebur ke aliran-aliran kecil, berbelok mengelilingi jalan lintas yang belum selesai, meluncur melintasi dasar sungai yang kering dan berpasir, dan akhirnya, sekitar pukul 5 sore, kami sudah dekat dengan tujuan kami, Biur. Desa kecil di pedalaman Distrik Bankura ini, tersembunyi di balik rimbunnya dedaunan, tidak dapat dijangkau oleh para pelancong selama musim hujan, ketika aliran sungai menjadi deras dan jalanan berkelok-kelok menyemburkan lumpur beracun ."

"Saat meminta pemandu di antara sekelompok jemaah yang sedang dalam perjalanan pulang dari ibadah di kuil (di lapangan yang sepi), kami dikerumuni oleh selusin pemuda berpakaian minim yang naik ke sisi mobil, dengan antusias ingin mengantar kami ke Giri Bala."

"Jalan itu mengarah ke rumpun pohon kurma yang menaungi sekelompok gubuk lumpur, tetapi sebelum kami sampai di sana, mobil Ford itu sesaat miring pada sudut yang berbahaya, terangkat dan jatuh. Jalan setapak yang sempit itu melewati pepohonan dan tangki air, melintasi punggung bukit, masuk ke dalam lubang dan alur yang dalam. Mobil itu tersangkut di semak-semak, lalu berhenti di sebuah bukit kecil, sehingga perlu diangkat dengan gumpalan tanah; kami terus melanjutkan perjalanan, perlahan dan hati-hati; tiba-tiba jalan terhalang oleh semak belukar yang lebat di tengahnya. Jalan setapak itu mengharuskan kami berbelok menuruni tebing curam menuju kolam kering, yang untuk keluar dari sana diperlukan pengikisan, pemahatan, dan penyekopan. Berkali-kali jalan itu tampak tidak dapat dilalui, tetapi ziarah harus dilanjutkan; para pemuda yang baik hati mengambil sekop dan menghancurkan rintangan (seperti Ganesh!) sementara ratusan anak-anak dan orang tua menyaksikan.

"Segera kami menyusuri dua jalan setapak kuno, para wanita menatap dengan mata

lebar dari pintu gubuk mereka, para pria mengikuti di samping dan di belakang kami, anak-anak berlarian untuk menambah keramaian iring-iringan. Mobil kami mungkin adalah mobil pertama yang melintasi jalan-jalan ini; 'serikat gerobak sapi' pasti Jadilah mahakuasa di sini! Sensasi apa yang telah kita ciptakan—sebuah kelompok yang dikemukakan oleh seorang Amerika dan mempelopori dengan mobil yang mendengus langsung ke benteng dusun mereka, menginvasi privasi dan kesucian kuno!

"Berhenti di sebuah jalan sempit, kami mendapati diri kami berada dalam jarak seratus kaki dari rumah leluhur Giri Bala. Kami merasakan kegembiraan yang memuaskan setelah perjuangan panjang di jalan yang berakhir dengan hasil yang berat. Kami mendekati sebuah bangunan besar berlantai dua dari batu bata dan plester, yang mendominasi gubuk-gubuk adobe di sekitarnya; rumah itu sedang dalam proses perbaikan, karena di sekelilingnya terdapat kerangka bambu yang khas daerah tropis."

"Dengan antisipasi yang menggebu-gebu dan kegembiraan yang tertahan, kami berdiri di depan pintu terbuka dari tempat yang diberkati oleh sentuhan 'tak pernah lapar' Tuhan. Penduduk desa, muda dan tua, telanjang dan berpakaian, terus-menerus ternganga, para wanita agak menyendiri tetapi juga ingin tahu, para pria dan anak laki-laki tanpa malu-malu mengikuti kami sambil menatap pemandangan yang belum pernah terjadi sebelumnya ini."

"Tak lama kemudian, sosok pendek muncul di ambang pintu—Giri Bala! Ia terbungkus kain sutra kusam berwarna keemasan; dengan gaya khas India, ia maju dengan sopan dan ragu-ragu, sedikit mengintip dari bawah lipatan atas kain *swadeshi* -nya. Matanya berkilauan seperti bara api yang menyala di bawah bayangan hiasan kepalanya; kami terpicat oleh wajahnya yang sangat ramah dan baik hati," Wajah yang penuh kesadaran dan pemahaman, bebas dari noda keterikatan duniawi.

"Tanpa perlawanan dia mendekati Dan diam-diam menyetujui ke kita gertakan A nomor dari gambar dengan kamera 'diam' dan 'video' kami. **46-6** Dengan sabar dan malu-malu, dia menahan teknik pemotretan kami untuk penyesuaian postur tubuh. Dan lampu pengaturan. Akhirnya Kami telah tercatat untuk anak cucu banyak foto Ia adalah satu-satunya wanita di dunia yang diketahui hidup tanpa makanan atau minuman selama lebih dari lima puluh tahun. (Therese Neumann, tentu saja, telah berpuasa sejak tahun 1923.) Ekspresi Giri Bala tampak sangat keibuan saat berdiri di hadapan kami, sepenuhnya tertutup kain yang menjuntai, tidak ada bagian tubuhnya yang terlihat kecuali wajahnya dengan mata tertunduk, tangannya, dan kaki mungilnya. Wajah yang penuh kedamaian dan ketenangan polos yang langka—sebuah lebar, kekanak-kanakan, gemeteran bibir, A wanita hidung, sempit, berkilau mata, Dan A senyum sendu."

Kesan Pak Wright tentang Giri Bala juga saya rasakan; spiritualitas menyelimutinya seperti kerudung lembutnya yang bersinar. Ia *menyapa* saya dengan gestur salam yang lazim dari seorang kepala keluarga kepada seorang biksu. Pesona sederhananya dan senyumnya yang tenang memberi kami sambutan yang melampaui pidato-pidato manis; perjalanan kami yang sulit dan berdebu pun terlupakan.

Santa kecil itu duduk bersila di beranda. Meskipun memiliki bekas luka usia, ia tidak kurus kering; kulitnya yang berwarna zaitun tetap bersih dan sehat.

"Ibu," kataku dalam bahasa Bengali, "selama lebih dari dua puluh lima tahun aku sangat mendambakan ziarah ini! Aku mendengar tentang kehidupan sucimu dari Sthiti Lal Nundy Babu."

Dia mengangguk di dalam pengakuan. "Ya, -ku Bagus tetangga di dalam Nawabganj."

"Selama tahun-tahun itu aku telah menyeberangi samudra, tetapi aku tidak pernah

melupakan rencana awalku untuk suatu hari nanti melihat Anda. Drama agung yang Anda mainkan di sini dengan begitu tenang seharusnya dipamerkan di hadapan dunia yang telah lama melupakan makanan ilahi batiniah."

Santa itu mengangkat matanya sejenak, tersenyum dengan

penuh minat yang tenang. "Baba (ayah yang terhormat)

tahu yang terbaik," jawabnya dengan rendah hati.

Saya senang dia tidak tersinggung; kita tidak pernah tahu bagaimana reaksi para yogi atau yogini hebat terhadap gagasan publisitas. Pada umumnya mereka menghindarinya, karena ingin mengejar penelitian jiwa yang mendalam dalam keheningan. Persetujuan batin datang kepada mereka ketika waktu yang tepat tiba untuk menampilkan kehidupan mereka.

secara terbuka untuk itu keuntungan dari pencarian pikiran.

"Ibu," lanjutku, "maafkan aku karena telah membebani Ibu dengan banyak pertanyaan. Mohon jawab hanya pertanyaan yang Ibu inginkan; aku juga akan mengerti jika Ibu diam."

Ia merentangkan kedua tangannya dengan anggun. "Saya senang menjawab, sejauh orang yang tidak penting seperti saya dapat memberikan jawaban yang memuaskan."

"Oh, TIDAK, bukan tidak penting!" SAYA memprotes sungguh-sungguh. "Anda adalah A Besar jiwa."

"Saya adalah hamba yang rendah hati bagi semua orang." Ia

menambahkan dengan unik, "Saya suka memasak dan memberi makan

orang." Hobi yang aneh, pikirku, untuk seorang santa yang tidak makan!

"Memberi tahu Saya, Ibu, dari milikmu memiliki bibir—melakukan Anda hidup tanpa makanan?"

"Itu benar." Dia terdiam beberapa saat; ucapannya selanjutnya menunjukkan bahwa dia sedang berjuang dengan perhitungan mental. "Dari usia dua belas tahun empat bulan hingga usia saya sekarang enam puluh delapan tahun—periode lebih dari lima puluh enam tahun—saya belum makan makanan atau minum cairan."

"Adalah Anda tidak pernah tergoda ke makan?"

"Jika aku merasa ingin makan, aku harus makan." Dengan sederhana namun anggun, ia menyatakan kebenaran mendasar ini, kebenaran yang sudah sangat dikenal oleh dunia yang berputar di sekitar tiga kali makan sehari!

"Tapi kamu kan makan sesuatu!" Nada suaraku

mengandung sedikit keber disapprovalan. "Tentu saja!"

Dia tersenyum mengerti dengan cepat.

"Nutrisi Anda berasal dari energi halus udara dan sinar matahari, 46-7 dan dari kekuatan kosmik yang mengisi ulang tubuh Anda melalui medula oblongata."

"Baba tahu." Lagi dia menyetujui, dia tata krama menenangkan Dan tidak tegas.

"Ibu, tolong ceritakan tentang masa kecil Ibu. Kisah itu sangat menarik bagi seluruh India, bahkan bagi saudara-saudari kita di seberang lautan."

Giri Bala meletakkan ke samping dia biasa menyimpan, bersantai ke dalam A percakapan suasana hati.

"Baiklah." Suaranya rendah dan tegas. "Aku lahir di wilayah hutan ini. Masa kecilku biasa saja, kecuali aku memiliki nafsu makan yang tak terpuaskan. Aku telah bertunangan sejak kecil ."

"'Nak,' ibuku sering memperingatkanku, 'cobalah kendalikan keserakahanmu. Ketika tiba saatnya kau hidup di antara orang asing di keluarga suamimu, apa yang akan mereka pikirkan tentangmu jika hari-harimu hanya dihabiskan untuk makan?"

"Malapetaka yang telah ia ramalkan menjadi kenyataan. Saya baru berusia dua belas tahun ketika bergabung dengan keluarga suami saya di Nawabganj. Ibu mertua saya mempermalukan saya pagi, siang, dan malam karena kebiasaan makan saya yang rakus. Namun, omelannya ternyata merupakan berkah tersembunyi; omelan itu membangkitkan kecenderungan spiritual saya yang terpendam. Suatu pagi, ejekannya sangat kejam."

"'Aku akan segera membuktikan kepadamu,' kataku, merasa sangat tersinggung, 'bahwa aku tidak akan pernah menyentuh makanan lagi selama aku hidup.'"

"Ibu mertuaku tertawa mengejek. 'Jadi!' katanya, 'bagaimana kamu bisa hidup tanpa makan, padahal kamu tidak bisa hidup tanpa makan berlebihan?'"

"Ucapan itu tak terbantahkan! Namun tekad yang kuat menguatkan jiwaku. Di tempat terpencil aku mencari Bapa Surgawi-ku."

"'Ya Tuhan,' aku berdoa tanpa henti, 'kirirkanlah aku seorang guru, seseorang yang dapat mengajarku untuk hidup dengan cahaya-Mu dan bukan dengan makanan.'"

"Suatu ekstasi ilahi menyelimutiku. Dipandu oleh mantra yang penuh kebahagiaan, aku berangkat menuju *ghat Nawabganj* di Sungai Gangga. Di perjalanan, aku bertemu dengan pendeta dari keluarga suamiku."

"'Tua Pak,' SAYA dikatakan dengan penuh kepercayaan, 'baik memberi tahu Saya Bagaimana ke hidup tanpa makan.'"

"Ia menatapku tanpa menjawab. Akhirnya ia berbicara dengan nada menenangkan. 'Nak,' katanya, 'datanglah ke kuil malam ini; aku akan mengadakan upacara *Veda khusus* untukmu.'"

"Jawaban yang samar ini bukanlah yang kucari; aku melanjutkan perjalanan menuju *ghat*. Matahari pagi menembus air; aku menyucikan diri di Sungai Gangga, seolah-olah untuk sebuah inisiasi suci. Saat aku meninggalkan tepi sungai, kain basahku melilit tubuhku, di bawah terik matahari, guruku menampakkan diri di hadapanku!"

"'Anakku sayang,' katanya dengan suara penuh kasih sayang, 'Aku adalah guru yang diutus Tuhan ke sini untuk memenuhi doamu yang mendesak. Ia sangat tersentuh oleh sifat doa yang sangat tidak biasa itu! Mulai hari ini engkau akan hidup dengan cahaya astral, atom-atom tubuhmu diberi makan dari arus tak terbatas.'"

Giri Bala terdiam. Saya mengambil pensil dan buku catatan Tuan Wright dan menerjemahkan beberapa hal ke dalam bahasa Inggris untuk informasinya.

Sang santa melanjutkan kisahnya, suaranya yang lembut hampir tak terdengar. "

Ghat itu sepi, tetapi guruku menyebarkan aura cahaya pelindung di sekeliling kami, agar tidak ada orang yang mandi di sana mengganggu kami. Beliau menginisiasi saya ke dalam..." Teknik *kria* yang membebaskan tubuh dari ketergantungan pada makanan kasar manusia. Teknik ini mencakup penggunaan *mantra tertentu* ~~46-8~~ dan latihan pernapasan yang lebih sulit daripada yang bisa dilakukan orang biasa. Tidak ada obat atau sihir yang terlibat; tidak ada apa pun selain *kria* . "

Di dalam itu tata krama dari itu Amerika koran reporter, WHO telah tanpa sadar diajari Saya miliknya

Sesuai prosedur, saya menanyakan banyak hal kepada Giri Bala yang menurut saya akan menarik bagi dunia. Dia memberi saya, sedikit demi sedikit, informasi berikut:

"Saya tidak pernah memiliki anak; bertahun-tahun yang lalu saya menjadi janda. Saya tidur sangat sedikit, karena tidur dan bangun sama saja bagi saya. Saya bermeditasi di malam hari, mengerjakan tugas rumah tangga di siang hari. Saya hanya sedikit merasakan perubahan iklim dari musim ke musim. Saya tidak pernah sakit atau mengalami penyakit apa pun. Saya hanya merasakan sedikit nyeri jika terluka secara tidak sengaja. Saya tidak mengeluarkan feses. Saya dapat mengendalikan detak jantung dan pernapasan saya. Saya sering melihat guru saya serta jiwa-jiwa agung lainnya dalam penglihatan."

"Ibu," tanyaku, "mengapa Ibu tidak mengajarkan orang lain cara hidup tanpa makanan?" Harapan besarku untuk jutaan orang yang kelaparan di dunia pupus sudah.

"Tidak." Dia menggelengkan kepalanya. "Aku diperintahkan dengan tegas oleh guruku untuk tidak membocorkan rahasia itu. Bukan keinginannya untuk mengganggu drama penciptaan Tuhan. Para petani tidak akan berterima kasih kepadaku jika aku mengajari banyak orang untuk hidup tanpa makan! Buah-buahan yang lezat akan tergeletak sia-sia di tanah. Tampaknya penderitaan, kelaparan, dan penyakit adalah cambuk karma kita yang pada akhirnya mendorong kita untuk mencari makna sejati kehidupan."

"Ibu," SAYA dikatakan perlahan-lahan, "Apa adalah itu menggunakan dari milikmu memiliki pernah lajang keluar ke hidup tanpa makan?"

"Untuk membuktikan bahwa manusia adalah Roh." Wajahnya berseri-seri penuh kebijaksanaan. "Untuk menunjukkan bahwa melalui kemajuan ilahi, ia secara bertahap dapat belajar hidup dengan Cahaya Abadi dan bukan dengan makanan."

Sang santa tenggelam dalam keadaan meditasi yang dalam. Pandangannya tertuju ke dalam; kedalaman matanya yang lembut menjadi tanpa ekspresi. Ia mendesah pelan, sebagai pendahuluan menuju trans ekstatis yang tanpa napas. Untuk sementara waktu ia telah melarikan diri ke alam tanpa pertanyaan, surga kebahagiaan batin.

Kegelapan tropis telah tiba. Cahaya lampu minyak tanah kecil berkedip-kedip tak menentu di atas wajah sekitar dua puluh penduduk desa yang berjongkok diam-diam di dalam bayangan. Kunang-kunang yang berkelebat dan lentera minyak di kejauhan dari gubuk-gubuk menjalin pola-pola terang yang menyeramkan ke dalam malam yang gelap gulita. Ini adalah saat perpisahan yang menyakitkan; perjalanan

yang lambat dan membosankan terbentang di hadapan rombongan kecil kami.

"Giri Bala," SAYA dikatakan sebagai itu santo dibuka dia mata, "Tolong memberi Saya A kenang-kenangan-a mengupas dari satu dari milikmu

". *sari*

Ia segera kembali dengan sehelai sutra Benares, mengulurkannya di tangannya sambil tiba-tiba bersujud di tanah.

"Ibu," SAYA dikatakan dengan penuh hormat, "lebih tepatnya membiarkan Saya menyentuh milikmu memiliki diberkati kaki!"

.....
46-1 : Di dalam utara Benggala.

46-2 : H. H. Pak Bijay Chand Mahtab, Sekarang mati. Miliknya keluarga pasti memiliki beberapa catatan dari itu Maharaja tiga penyelidikan terhadap Giri Bala.

46-3 : Wanita yogi.

46-4 : "Penghilang dari Hambatan," itu Tuhan dari Bagus harta benda.

46-5 : Sri Yukteswar digunakan ke mengatakan: "Itu Yang mulia memiliki diberikan kita itu buah-buahan dari itu Bagus bumi. Kami menyukai ke melihat kita makanan, ke bau "Untuk mencicipinya—orang Hindu juga suka menyentuhnya!" Orang pun tidak keberatan *mendengarnya* , meskipun tidak ada orang lain yang hadir saat makan!

46-6 : Tn. Wright Juga telah mengambil pindah gambar dari Sri Yukteswar selama miliknya terakhir Musim dingin

Titik balik matahari Festival di dalam Serampore. 46-7: "Apa yang kita makan adalah radiasi; makanan kita

adalah sejumlah besar kuantum energi," kata Dr. George W. Crile dari Cleveland kepada seorang mengumpulkan dari medis pria pada Mungkin 17, Tahun 1933 di dalam Memphis. "Ini sangat penting radiasi, yang rilis listrik arus

Untuk sirkuit listrik tubuh, sistem saraf, pasokan makanan diberikan oleh sinar matahari. Atom, kata Dr. Crile, adalah sistem tata surya. Atom adalah itu kendaraan itu adalah dipenuhi dengan tenaga surya cahaya sebagai jadi banyak melingkar pegas. Ini tak terhitung atom penuh Energi diserap melalui makanan. Setelah masuk ke dalam tubuh manusia, kendaraan-kendaraan tegang ini, yaitu atom, dilepaskan ke dalam protoplasma tubuh. itu cahaya perabotan baru kimia energi, baru listrik arus. 'Milikmu tubuh adalah dibuat ke atas dari seperti "Atom," kata Dr. Crile. "Itu adalah otot, otak, ".dan organ indera Anda, seperti mata dan telinga

Suatu hari nanti ilmuwan akan menemukan Bagaimana pria Bisa hidup secara langsung pada tenaga surya energi. "Klorofil" adalah itu hanya zat diketahui di alam itu bagaimanapun memiliki itu kekuatan ke bertindak sebagai A 'sinar matahari perangkap,'" William L. Laurence menulis di dalam itu *Baru York Times* . "Tumbuhan 'menangkap' energi sinar matahari dan menyimpannya di dalam tumbuhan. Tanpa ini, tidak akan ada kehidupan. Kita memperoleh energi yang kita butuhkan untuk hidup dari energi matahari yang tersimpan dalam makanan nabati yang kita makan atau dalam ".daging hewan yang memakan tumbuhan

Itu energi Kami memperoleh dari batu bara atau minyak adalah tenaga surya energi terjebak oleh itu klorofil di dalam tanaman kehidupan jutaan dari bertahun-tahun yang lalu. Kami hidup bergantung pada matahari melalui perantara ".klorofil

Ampuh bergetar nyanyian. Itu harfiah terjemahan dari Sansekerta *mantra* adalah "instrumen dari pikiran," :46-8 menandakan itu ideal, tidak terdengar suara yang mewakili satu aspek dari penciptaan; Kapan diucapkan sebagai suku kata, A *mantra* terdiri dari A Terminologi universal. Kekuatan suara yang tak terbatas berasal dari AUM, "Firman" .atau dengungan kreatif dari Motor Kosmik

BAB: 47

SAYA Kembali Ke Itu Barat

"Saya telah memberikan banyak pelajaran yoga di India dan Amerika; tetapi saya harus mengakui bahwa, sebagai seorang Hindu, saya sangat senang dapat mengajar kelas

untuk siswa Inggris."

Para anggota kelas saya di London tertawa penuh apresiasi; tidak ada gejolak politik yang pernah mengganggu kedamaian yoga kami.

India kini menjadi kenangan yang sakral. Saat itu September 1936; saya berada di Inggris untuk memenuhi janji yang diberikan enam belas bulan sebelumnya, untuk kembali memberikan kuliah di London.

Inggris pun menerima pesan yoga yang tak lekang oleh waktu. Para reporter dan juru kamera berita mengerumuni tempat tinggal saya di Grosvenor House. Dewan Nasional Dunia Inggris

Persekutuan Iman menyelenggarakan pertemuan pada tanggal 29 September di Gereja Kongregasional Whitefield di mana saya menyampaikan pidato kepada hadirin tentang topik penting "Bagaimana Iman dalam Persekutuan Dapat Menyelamatkan Peradaban." Ceramah pukul delapan di Caxton Hall menarik begitu banyak orang sehingga pada dua malam, peserta yang membludak menunggu di auditorium Windsor House untuk ceramah kedua saya pukul sembilan tiga puluh. Kelas yoga selama beberapa minggu berikutnya menjadi sangat besar sehingga Bapak Wright terpaksa mengatur pemindahan ke aula lain.

Keteguhan hati orang Inggris terwujud dengan cara yang mengagumkan dalam hubungan spiritual. Para siswa yoga di London dengan setia mengorganisir diri mereka sendiri, setelah kepergian saya, menjadi sebuah pusat Persekutuan Realisasi Diri, mengadakan pertemuan meditasi mingguan mereka sepanjang tahun-tahun perang yang pahit.

Minggu-minggu tak terlupakan di Inggris; hari-hari berkeliling London, lalu melintasi pedesaan yang indah. Saya dan Tuan Wright memanggil mobil Ford andalan kami untuk mengunjungi tempat kelahiran dan makam para penyair dan pahlawan besar sejarah Inggris.

Rombongan kecil kami berlayar dari Southampton menuju Amerika pada akhir Oktober dengan kapal *Bremen*. Patung Liberty yang megah di pelabuhan New York menghadirkan luapan emosi yang menggembirakan bukan hanya bagi Nona Bletch dan Tuan Wright, tetapi juga bagi saya sendiri.

Ford itu, meskipun agak babak belur karena berjuang melawan tanah kuno, masih bertenaga; kini ia dengan mudah menempuh perjalanan lintas benua ke California. Pada akhir tahun 1936, lihatlah! Gunung Washington.

Liburan akhir tahun dirayakan setiap tahun di pusat Los Angeles dengan meditasi kelompok selama delapan jam pada tanggal 24 Desember (Natal Spiritual), diikuti keesokan harinya dengan jamuan makan (Natal Sosial). Perayaan tahun ini semakin meriah dengan kehadiran teman-teman dan siswa terkasih dari kota-kota jauh yang datang untuk menyambut kepulangan ketiga penjelajah dunia tersebut.

Jamuan makan Hari Natal mencakup hidangan lezat yang dibawa sejauh lima belas ribu mil untuk kesempatan yang membahagiakan ini: jamur *gucchi* dari Kashmir, *rasagulla kalengan* dan bubur mangga, biskuit *papar*, dan minyak. dari bunga *keora India* yang memberi rasa pada es krim kami. Malam itu kami berkumpul di sekitar pohon Natal besar yang berkilauan, perapian di dekatnya bergemuruh dengan kayu cemara aromatik.

Waktunya memberi hadiah! Hadiah dari pelosok bumi yang jauh—Palestina, Mesir, India, Inggris, Prancis, Italia. Betapa telatennya Tuan Wright menghitung peti-peti di setiap persimpangan luar negeri, agar tidak ada tangan pencuri yang menerima

harta karun yang ditujukan untuk orang-orang terkasih di Amerika! Plakat pohon zaitun suci dari Tanah Suci, renda dan sulaman halus dari Belgia dan Belanda, karpet Persia, selendang Kashmir tenun halus, nampan cendana yang selalu harum dari Mysore, batu "mata banteng" Siwa dari Provinsi Tengah, koin India kuno dari dinasti yang telah lama lenyap, vas dan cangkir berhiaskan permata, miniatur, permadani, dupa dan parfum kuil, cetakan katun *swadeshi*, karya pernis, ukiran gading Mysore, sandal Persia dengan jari kaki panjangnya yang ingin tahu, manuskrip berhias kuno yang unik, beludru, brokat, topi Gandhi, tembikar, ubin, kuningan, sajadah—harta rampasan dari Tiga benua!

Satu oleh satu SAYA didistribusikan itu dengan riang gembira dibungkus paket dari itu sangat luas tumpukan di bawah itu pohon.

"Saudari Gyanamata!" Aku menyerahkan sebuah kotak panjang kepada wanita Amerika yang saleh, berwajah manis dan penuh kebijaksanaan, yang selama ketidakhadiranku bertugas di Mt. Washington. Dari tumpukan tisu kertas, ia mengangkat sehelai *sari* sutra Benares berwarna emas.

"Terima kasih Anda, Pak; dia membawa itu kontes kecantikan dari India sebelum -ku mata."

"Tuan Dickinson!" Paket berikutnya berisi hadiah yang saya beli di sebuah pasar di Kalkuta. "Tuan Dickinson pasti menyukai ini," pikir saya saat itu. Sebagai murid yang sangat dicintai, Tuan Dickinson selalu hadir di setiap perayaan Natal sejak berdirinya Mt. Washington pada tahun 1925. Pada perayaan tahunan kesebelas ini, beliau berdiri di hadapan saya, membuka pita-pita pada paket kecilnya yang berbentuk persegi.

"Cangkir perak itu!" Bergumul dengan emosi, dia menatap hadiah itu, sebuah cangkir minum yang tinggi. Dia duduk agak jauh, tampak linglung. Aku tersenyum padanya dengan penuh kasih sayang sebelum kembali berperan sebagai Santa Claus.

Malam yang penuh keseruan itu ditutup dengan doa kepada Pemberi segala karunia; kemudian dilanjutkan dengan nyanyian bersama lagu-lagu Natal.

Tn. Dickinson Dan SAYA adalah mengobrol bersama beberapa waktu Nanti.

"Tuan," katanya, "izinkan saya mengucapkan terima kasih atas piala perak ini. Saya tidak dapat menemukan kata-kata yang tepat pada malam Natal."

"SAYA telah membawa itu hadiah khususnya untuk Anda."

"Selama empat puluh tiga tahun aku telah menunggu piala perak itu! Ini adalah cerita panjang, yang telah kusimpan dalam hatiku." Tuan Dickinson menatapku dengan malu-malu. "Awalnya dramatis: aku hampir tenggelam. Kakak laki-lakiku dengan bercanda mendorongku ke kolam sedalam lima belas kaki di sebuah kota kecil di Nebraska. Saat itu aku baru berusia lima tahun. Ketika aku hampir tenggelam untuk kedua kalinya di bawah air, cahaya warna-warni yang menyilaukan muncul, memenuhi seluruh ruang. Di tengahnya terdapat sosok seorang pria dengan mata yang tenang dan senyum yang menenangkan. Tubuhku tenggelam untuk ketiga kalinya ketika salah satu teman kakakku membengkokkan pohon willow yang tinggi dan ramping sehingga aku bisa meraihnya dengan jari-jariku yang putus asa. Anak-anak itu mengangkatku ke tepi kolam dan berhasil memberiku pertolongan pertama ."

"Dua belas tahun kemudian, saat berusia tujuh belas tahun, saya mengunjungi Chicago bersama ibu saya. Saat itu tahun 1893; Parlemen Agama Dunia yang agung

sedang bersidang. Ibu dan saya sedang berjalan di jalan utama, ketika sekali lagi saya melihat kilatan cahaya yang dahsyat. Beberapa langkah jauhnya, berjalan santai, adalah seseorang..." Orang yang sama yang pernah kulihat bertahun-tahun sebelumnya dalam penglihatan. Dia mendekati sebuah auditorium besar dan menghilang. di dalam pintu.



Tn. E. E. Dickinson dari Los Angeles; Dia dicari A perak cangkir



Sri Yukteswar Dan saya sendiri di dalam Kalkuta, Tahun 1935. Dia adalah membawa itu hadiah payung- tongkat



Sekelompok siswa dan guru Ranchi berpose bersama Maharaja Kasimbazar yang terhormat (di tengah, mengenakan pakaian putih). Pada tahun 1918, beliau memberikan Istana Kasimbazar dan dua puluh lima hektar tanah di Ranchi sebagai lokasi permanen untuk sekolah yoga saya bagi anak laki-laki.

"'Ibu,' SAYA menangis, 'itu adalah itu pria WHO muncul pada itu waktu SAYA adalah tenggelam!'

"Aku dan dia bergegas masuk ke gedung; pria itu sedang duduk di mimbar ceramah. Kami segera mengetahui bahwa dia adalah Swami Vivekananda dari India. 47-1 Setelah beliau memberikan ceramah yang menggugah jiwa, saya maju untuk menemuinya. Beliau tersenyum ramah kepada saya, seolah-olah kami adalah teman lama. Saya masih sangat muda sehingga saya tidak tahu bagaimana mengungkapkan perasaan saya, tetapi dalam hati saya berharap beliau bersedia menjadi guru saya. Beliau membaca pikiran saya.

"'Tidak, anakku, aku bukan gurumu.' Vivekananda menatapku dalam-dalam dengan mata indah yang tajam. 'Gurumu akan datang nanti. Dia akan memberimu cawan perak.' Setelah jeda sejenak, dia menambahkan sambil tersenyum, 'Dia akan mencurahkan lebih banyak berkah kepadamu daripada yang mampu kau tampung sekarang.'"

"Saya meninggalkan Chicago beberapa hari kemudian," lanjut Tuan Dickinson, "dan tidak pernah bertemu lagi dengan Vivekananda yang agung. Tetapi setiap kata yang diucapkannya terukir abadi dalam kesadaran terdalam saya. Bertahun-tahun berlalu; tidak ada guru yang muncul. Suatu malam di tahun 1925 saya berdoa dengan sungguh-sungguh agar Tuhan mengirimkan guru saya. Beberapa jam kemudian, saya terbangun dari tidur oleh alunan melodi yang lembut. Sekelompok makhluk surgawi, membawa seruling dan alat musik lainnya, muncul di hadapan saya. Setelah memenuhi udara dengan musik yang agung, para malaikat perlahan menghilang."

"Malam berikutnya saya menghadiri salah satu ceramah Anda di Los Angeles untuk pertama kalinya, dan saat itulah saya tahu bahwa doa saya telah dikabulkan."

Kami tersenyum pada setiap lainnya di dalam kesunyian.

"Selama sebelas tahun ini saya telah menjadi murid *Kriya Yoga Anda* ," lanjut Tuan Dickinson. "Kadang-kadang saya bertanya-tanya tentang cawan perak itu; saya hampir meyakinkan diri sendiri bahwa kata-kata Vivekananda hanyalah metafora. Tetapi pada malam Natal, saat Anda menyerahkan kotak persegi di dekat pohon itu kepada saya, SAYA gergaji, untuk itu ketiga waktu di dalam -ku kehidupan, itu sama mempesona kilatan dari lampu. Di dalam lain menit SAYA adalah

menatap hadiah dari guruku yang telah diramalkan Vivekananda untukku empat puluh tiga tahun sebelumnya—sebuah cangkir perak!"

.....
..Itu ketua murid dari itu Seperti Kristus menguasai Sri Ramakrishna :47-1

BAB: 48

Pada Encinitas Di dalam California

"Sebuah kejutan, Tuan! Selama ketidakhadiran Anda di luar negeri, kami telah membangun pertapaan Encinitas ini; ini adalah hadiah 'selamat datang kembali!'" Suster Gyanamata tersenyum dan menuntun saya melewati gerbang dan menyusuri jalan setapak yang teduh di bawah pepohonan.

Aku melihat sebuah bangunan menjorok seperti kapal pesiar putih besar menuju air asin biru. Awalnya tanpa berkata-kata, lalu dengan seruan "Oh!" dan "Ah!", akhirnya dengan kosakata kegembiraan dan rasa syukur yang tak cukup bagi manusia, aku mengamati ashram itu—enam belas ruangan yang luar biasa besar, masing-masing ditata dengan menawan.

Aula utama yang megah, dengan jendela-jendela besar setinggi langit-langit, menghadap ke hamparan padang rumput, lautan, dan langit yang menyatu—sebuah simfoni dalam warna zamrud, opal, dan safir. Di atas perapian besar aula tersebut terdapat bingkai potret Lahiri Mahasaya, yang tersenyum memberikan berkatnya atas surga Pasifik yang jauh ini.

Tepat di bawah aula, dibangun di tebing, dua gua meditasi terpencil menghadap ke hamparan langit dan laut yang tak terbatas. Beranda, tempat berjemur, kebun buah-buahan yang luas, hutan pohon eukaliptus, jalan setapak berbatu yang melewati mawar dan lili menuju gazebo yang tenang, tangga panjang yang berujung di pantai terpencil dan perairan yang luas! Pernahkah mimpi sekonkret ini?

"Semoga jiwa-jiwa orang suci yang baik, heroik, dan murah hati datang ke sini," demikian tertulis dalam "Doa untuk Tempat Tinggal," dari *Zend-Avesta* , yang terpasang di salah satu pintu pertapaan, "dan semoga mereka berjalan

bergandengan tangan dengan kita, memberikan khasiat penyembuhan dari karunia mereka yang diberkati seluas bumi, sejauh sungai, setinggi matahari, untuk kemajuan manusia yang lebih baik, untuk peningkatan kelimpahan dan kemuliaan."

"Semoga ketaatan mengalahkan ketidaktaatan di dalam rumah ini; semoga kedamaian menang atas perselisihan di sini; pemberian yang tulus mengalahkan keserakahan, ucapan yang jujur mengalahkan tipu daya, rasa hormat mengalahkan penghinaan. Semoga pikiran kita gembira, dan jiwa kita terangkat, semoga tubuh kita pun dimuliakan; dan O Terang Ilahi, semoga kami dapat melihat-Mu, dan semoga kami, mendekat, mengelilingi-Mu, dan mencapai milik-Mu."

seluruh persahabatan!"



Encinitas, California, menghadap Samudra Pasifik. Gedung utama dan sebagian lahan dari Self-Realization Fellowship.

Ashram Self-Realization Fellowship ini terwujud berkat kemurahan hati beberapa murid Amerika, para pengusaha Amerika yang memiliki tanggung jawab tak ada habisnya namun tetap meluangkan waktu setiap hari untuk *Kriya Yoga mereka*. Tak sepatah kata pun tentang pembangunan pertapaan ini sampai ke telinga saya selama saya tinggal di India dan Eropa. Kekaguman, kegembiraan!

Pada tahun-tahun awal saya di Amerika, saya telah menyisir pantai California untuk mencari lokasi kecil untuk ashram tepi laut; setiap kali saya menemukan lokasi yang cocok, selalu ada saja hambatan yang muncul untuk menggagalkan saya. Sekarang, sambil memandang hamparan luas Encinitas, **48-1** Dengan rendah hati saya menyaksikan terwujudnya nubuat Sri Yukteswar sejak lama: "sebuah pertapaan di tepi laut."

Beberapa bulan kemudian, pada Paskah tahun 1937, saya memimpin orkestra pertama di hamparan rumput halus di Encinitas. Banyak kebaktian fajar. Seperti orang Majus zaman dahulu, beberapa ratus siswa menatap dengan penuh kekaguman pada mukjizat harian, ritual api matahari pagi di langit timur. Di sebelah barat terbentang Samudra Pasifik yang tak ada habisnya, menggemuruhkan pujiannya yang khidmat; di kejauhan, sebuah perahu layar putih kecil, dan penerbangan seekor camar yang kesepian. "Kristus, Engkau telah bangkit!" Bukan hanya bersama matahari musim semi, tetapi dalam fajar abadi Roh!

Bulan-bulan bahagia berlalu dengan cepat; dalam kedamaian keindahan yang sempurna, saya dapat menyelesaikan di pertapaan sebuah karya yang telah lama direncanakan, *Nyanyian Kosmik*. Saya menggubah sekitar empat puluh lagu dengan lirik bahasa Inggris dan notasi musik Barat, beberapa asli, yang lain merupakan adaptasi saya dari melodi kuno. Termasuk di dalamnya adalah nyanyian

Shankara, "Tidak Ada Kelahiran, Tidak Ada Kematian"; dua lagu favorit Sri Yukteswar: "Bangunlah, Tetap Bangunlah, Wahai Orang Suciku!" dan "Keinginan, Musuh Besarku"; "Himne untuk Brahma" Sansekerta kuno; lagu-lagu Bengali kuno, "Kilat Apa yang Mengerikan!" dan "Mereka Telah Mendengar Namamu"; "Siapakah yang Ada di Kuilku?" karya Tagore; dan sejumlah komposisi saya: "Aku Akan Selalu Menjadi Milikmu," "Di Negeri di Luar Mimpiku," "Keluirlah dari Langit yang Sunyi," "Dengarkan Panggilan Jiwaku," "Di Kuil Keheningan," dan "Engkau Adalah Hidupku."

Untuk A kata pengantar ke itu buku lagu SAYA diceritakan -ku Pertama luar biasa pengalaman dengan itu daya penerimaan dari

Orang-orang Barat mendengarkan alunan musik religius yang unik dari Timur. Acara tersebut adalah sebuah kuliah umum; waktunya, 18 April 1926; tempatnya, Carnegie Hall di New York.

"Tuan Hunsicker," saya berbisik kepada seorang mahasiswa Amerika, "Saya berencana meminta hadirin untuk menyanyikan sebuah nyanyian Hindu kuno, 'Ya Tuhan yang Maha Indah!'"

"Pak," protes Tuan Hunsicker, "lagu-lagu Oriental ini asing bagi pemahaman Amerika. Alangkah memalukannya jika ceramah ini dirusak oleh komentar tentang tomat yang terlalu matang!"

Saya membantah sambil tertawa. "Musik adalah bahasa universal. Orang Amerika pasti akan merasakan aspirasi jiwa dalam nyanyian agung ini." **48-2**

Selama kuliah, Pak Hunsicker duduk di belakang saya di podium, mungkin karena khawatir akan keselamatan saya. Keraguannya tidak beralasan; bukan hanya tidak ada sayuran yang tidak diinginkan, tetapi selama satu jam dua puluh lima menit alunan lagu "O God Beautiful!" terdengar tanpa henti. dari tiga ribu tenggorokan. Bosan' TIDAK lebih lama, Sayang Baru Warga York; milikmu Hati mereka meluap dalam nyanyian sukacita yang sederhana! Penyembuhan ilahi telah terjadi malam itu. di antara para umat yang melantunkan nama Tuhan yang diberkahi dengan penuh cinta.

Kehidupan terpencil seorang penyanyi sastra bukanlah peran saya untuk waktu yang lama. Segera saya membagi waktu setiap dua minggu antara Los Angeles dan Encinitas. Kebaktian Minggu, kelas, ceramah di depan klub dan perguruan tinggi, wawancara dengan mahasiswa, korespondensi tanpa henti, artikel untuk *East-West*, pengarahan kegiatan di India dan banyak pusat kecil di kota-kota Amerika. Banyak waktu juga diberikan untuk menyusun ajaran *Kriya* dan ajaran Self-Realization Fellowship lainnya menjadi serangkaian studi untuk para pencari yoga di tempat yang jauh yang semangatnya tidak mengenal batasan ruang.

Riang dedikasi dari A Realisasi Diri Gereja dari Semua Agama-agama telah mengambil tempat di dalam Tahun 1938 pada Washington,

Terletak di tengah taman yang tertata rapi, gereja megah ini berdiri di bagian kota yang tepat disebut "Friendship Heights." Pemimpin Washington adalah Swami Premananda, yang dididik di sekolah Ranchi dan Universitas Calcutta. Saya telah memanggilnya pada tahun 1928 untuk mengambil alih kepemimpinan pusat Washington Self-Realization Fellowship.

"Premananda," kataku padanya saat berkunjung ke kuil barunya, "markas besar di Timur ini adalah monumen batu untuk pengabdianmu yang tak kenal lelah. Di ibu kota negara ini, engkau telah menjunjung tinggi cahaya cita-cita Lahiri Mahasaya."

Premananda menemani saya dari Washington untuk kunjungan singkat ke pusat Self-Realization Fellowship di Boston. Sungguh menyenangkan bertemu kembali dengan kelompok *Kriya Yoga* yang tetap teguh sejak tahun 1920! Pemimpin di Boston, Dr. MW Lewis, menempatkan saya dan teman saya di sebuah suite modern yang didekorasi secara artistik.

"Tuan," kata Dr. Lewis kepada saya sambil tersenyum, "selama tahun-tahun awal Anda di Amerika, Anda tinggal di kota ini di sebuah kamar single tanpa kamar mandi. Saya ingin Anda tahu bahwa Boston memiliki beberapa apartemen mewah!"

Bayang-bayang pembantaian yang akan datang semakin panjang di seluruh dunia; telinga yang tajam pun sudah dapat mendengar genderang perang yang mengerikan. Selama wawancara dengan ribuan orang di California, dan melalui korespondensi di seluruh dunia, saya menemukan bahwa pria dan wanita sedang merenungkan hati mereka dengan sungguh-sungguh; ketidakamanan lahiriah yang tragis telah menekankan kebutuhan akan Tempat Berlabuh Abadi.

"Kami memang telah mempelajari nilai meditasi," tulis pemimpin pusat London Self-Realization Fellowship kepada saya pada tahun 1941, "dan tahu bahwa tidak ada yang dapat mengganggu kedamaian batin kami. Dalam beberapa minggu terakhir selama pertemuan, kami telah mendengar peringatan serangan udara dan mendengarkan ledakan..." aksi tertunda bom, Tetapi kita siswa tetap mengumpulkan Dan secara menyeluruh menikmati kita Pelayanan yang luar biasa."

Surat lain sampai kepada saya dari Inggris yang dilanda perang tepat sebelum Amerika memasuki konflik. Dengan kata-kata yang sangat menyentuh hati, Dr. L. Cranmer Byng, editor terkenal dari *Seri Kebijaksanaan Timur*, menulis:

"Ketika saya membaca *East-West*, saya menyadari betapa jauhnya jarak kita tampaknya, seolah-olah kita hidup di dua dunia yang berbeda." Dunia yang berbeda. Keindahan, keteraturan, ketenangan, dan kedamaian datang kepadaku dari Los Angeles, berlayar menuju pelabuhan. sebuah bejana yang sarat dengan berkat dan penghiburan dari Cawan Suci menuju kota yang terkepung.

"Aku melihat seperti dalam mimpi hutan pohon palem, dan kuil di Encinitas dengan hamparan samudra dan pemandangan pegunungannya, dan di atas segalanya, persekutuan pria dan wanita yang berjiwa spiritual, sebuah komunitas yang bersatu, teng immersed dalam karya kreatif, dan diperkaya dalam kontemplasi. Itulah dunia visiku sendiri, yang dalam pembentukannya aku berharap dapat memainkan peran kecilku, dan sekarang..."

"Mungkin secara fisik aku takkan pernah mencapai pantai emas-Mu atau beribadah di kuil-Mu. Tetapi ini adalah sesuatu yang lebih dari sekadar penglihatan, mengetahui bahwa di tengah peperangan masih ada kedamaian yang bersemayam di pelabuhan-pelabuhan-Mu dan di antara bukit-bukit-Mu. Salam untuk seluruh Persekutuan dari seorang prajurit biasa, tertulis di menara pengawas yang menunggu fajar."

Tahun-tahun perang membawa kebangkitan spiritual di antara orang-orang yang sebelumnya tidak pernah mempelajari Perjanjian Baru. Sebuah sari pati yang manis dari ramuan pahit perang! Untuk memenuhi kebutuhan yang semakin meningkat, sebuah Gereja Realisasi Diri dari Semua Agama yang inspiratif dibangun dan diresmikan. di dalam Tahun 1942 pada Hollywood. Itu lokasi wajah Zaitun Bukit Dan itu jauh Los Planetarium Angeles. Gereja, yang dicat biru, putih, dan emas,

tercermin di antara eceng gondok di sebuah kolam besar. Taman-tamannya dipenuhi bunga-bunga yang ceria, beberapa patung rusa batu yang tampak terkejut, dan jendela kaca patri. Sebuah pergola, dan sebuah sumur harapan yang unik. Di antara uang receh dan berbagai macam harapan manusia, terdapat banyak aspirasi murni untuk harta karun Roh Kudus! Kebaikan universal mengalir dari ceruk-ceruk kecil dengan patung Lahiri Mahasaya dan Sri Yukteswar, serta Krishna, Buddha, Konfusius, Santo Fransiskus, dan reproduksi indah Kristus pada Perjamuan Terakhir yang terbuat dari mutiara.

Gereja Realisasi Diri dari Semua Agama lainnya didirikan pada tahun 1943 di San Diego. Sebuah kuil yang tenang di puncak bukit, berdiri di lembah landai yang dipenuhi pohon eukaliptus, menghadap Teluk San Diego yang berkilauan.

Suatu malam, duduk di tempat yang tenang ini, aku mencurahkan isi hatiku dalam sebuah lagu. Di bawah jari-jariku ada alunan merdu organ gereja, di bibirku ratapan kerinduan seorang Bengali kuno.

pemuja WHO telah dicari untuk abadi penghiburan:

Di dalam ini dunia, Ibu, tidak ada Bisa Cinta Saya;
Di dunia ini mereka tidak mengenal cinta
ilahi. Di manakah cinta yang murni dan tulus?
Di manakah letak kasih yang
sejati kepada-Mu? Di sanalah
hatiku merindukan.

Teman saya di kapel, Dr. Lloyd Kennell, pemimpin pusat San Diego, sedikit tersenyum mendengar lirik lagu tersebut.

"Katakanlah dengan jujur, Paramhansaji, apakah semua ini sepadan?" Beliau menatapku dengan ketulusan yang mendalam. Aku mengerti pertanyaan singkatnya: "Apakah Anda bahagia di Amerika? Bagaimana dengan kekecewaan, sakit hati, para pemimpin pusat yang tidak mampu memimpin, para siswa yang tidak dapat diajar?"

"Berbahagialah orang yang diuji Tuhan, Dokter! Ia telah ingat untuk sesekali menaruh beban padaku!" Lalu aku teringat akan semua orang yang beriman, akan kasih dan pengabdian mereka dan pemahaman yang terletak di jantung Amerika. Dengan penekanan perlahan, saya melanjutkan, "Tetapi jawaban saya adalah: Ya, seribu kali ya! Ini sangat berharga; ini telah menjadi inspirasi yang konstan, lebih dari yang pernah saya impikan, untuk melihat Barat dan Timur didekatkan dalam satu-satunya ikatan abadi, yaitu ikatan spiritual!"

Dalam hati saya menambahkan sebuah doa: "Semoga Babaji dan Sri Yukteswarji merasa bahwa saya telah melakukan bagian saya, tidak mengecewakan harapan besar yang mereka percayakan kepada saya."

SAYA berbalik lagi ke itu organ; ini waktu -ku lagu adalah berwarna dengan A bela diri keberanian:

Roda waktu yang berputar merusak
banyak kehidupan yang penuh bulan
dan bintang, dan banyak pagi yang
cerah penuh senyum— tetapi jiwaku
tetap melangkah maju!

Kegelapan, kematian, dan kegagalan
bersaing; Mereka berusaha dengan
gigih untuk menghalangi jalanku;
Perjuanganku melawan alam yang cemburu
sangat kuat–Namun jiwaku tetap
melangkah maju!

Pada pekan Tahun Baru 1945, saya sedang bekerja di ruang kerja saya di Encinitas, merevisi manuskrip buku ini.

"Paramhansaji, silakan keluar." Dr. Lewis, yang sedang berkunjung dari Boston, tersenyum memohon kepada saya dari luar jendela. Tak lama kemudian kami berjalan-jalan di bawah sinar matahari. Teman saya menunjuk ke menara-menara baru yang sedang dibangun di sepanjang tepi lahan Fellowship yang berbatasan dengan jalan raya pesisir.

"Pak, saya melihat banyak peningkatan di sini sejak kunjungan terakhir saya." Dr. Lewis datang dua kali setahun dari Boston ke Encinitas.

"Ya, Dokter, sebuah proyek yang telah lama saya pertimbangkan mulai mengambil bentuk yang pasti. Di lingkungan yang indah ini, saya telah memulai sebuah koloni dunia mini. Persaudaraan adalah cita-cita yang lebih mudah dipahami melalui teladan daripada ajaran! Sebuah kelompok kecil yang harmonis di sini dapat menginspirasi komunitas ideal lainnya di seluruh dunia."

"A bagus sekali ide, Pak! Itu koloni akan pasti menjadi A kesuksesan jika setiap orang sungguh-sungguh melakukan miliknya bagian!"

"'Dunia' adalah istilah yang luas, tetapi manusia harus memperluas kesetiaannya, menganggap dirinya sebagai warga dunia," lanjut saya. "Seseorang yang benar-benar merasa: 'Dunia adalah tanah airku; itu adalah Amerika-ku, India-ku, Filipina-ku, Inggris-ku, Afrika-ku,' tidak akan pernah kekurangan ruang lingkup untuk kehidupan yang bermanfaat dan bahagia. Kebanggaan lokal alaminya akan mengalami perluasan tanpa batas; ia akan terhubung dengan arus universal yang kreatif."

Saya dan Dr. Lewis berhenti di atas kolam teratai dekat pertapaan. Di bawah kami terbentang Samudra Pasifik yang tak terbatas.

"Air yang sama ini menghantam pantai Barat dan Timur, di California dan Tiongkok." Teman saya melemparkan sebuah batu kecil ke bagian pertama dari tujuh puluh juta mil persegi samudra itu. "Encinitas adalah tempat simbolis untuk sebuah koloni dunia."

"Benar sekali, Dokter. Kami akan menyelenggarakan banyak konferensi dan Kongres Agama di sini, mengundang delegasi dari seluruh dunia. Bendera-bendera negara akan berkibar di aula kami. Kuil-kuil kecil akan dibangun di seluruh area, yang didedikasikan untuk agama-agama utama dunia."

"Sesegera mungkin," lanjut saya, "saya berencana membuka Institut Yoga di sini. Peran mulia *Kriya Yoga* di Barat baru saja dimulai. Semoga semua orang mengetahui bahwa ada teknik realisasi diri yang pasti dan ilmiah untuk mengatasi

semua penderitaan manusia!"



Para pembicara pada Pertemuan Antar Ras tahun 1945 di San Francisco selama penyelenggaraan Konferensi Perdamaian. (Dari kiri ke kanan) Dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, saya sendiri, Hugh E. MacBeth, Vince M.



Gereja Realisasi Diri dari Semua Agama di Washington, DC, yang pemimpinnya, Swami Premananda, ada di foto ini bersama saya.



-ku tua ayah, duduk di dalam itu tenang teratai sikap, Kalkuta, Tahun 1936

Larut malam, sahabatku— *Kriya Yogi pertama* di Amerika—berdiskusi denganku tentang perlunya koloni dunia yang didirikan atas dasar spiritual. Masalah-masalah yang dikaitkan dengan abstraksi antropomorfik yang disebut "masyarakat" dapat lebih realistis ditimpakan pada setiap manusia. Utopia harus tumbuh di dalam hati pribadi sebelum dapat berkembang dalam kebajikan sipil. Manusia adalah jiwa, bukan institusi; hanya reformasi batinnya yang dapat memberikan keberlangsungan pada reformasi lahiriah. Dengan menekankan nilai-nilai spiritual dan realisasi diri, sebuah koloni yang mencontohkan persaudaraan dunia diberdayakan untuk mengirimkan getaran inspiratif jauh melampaui wilayahnya .

15 Agustus 1945, berakhirnya Perang Dunia II! Akhir sebuah dunia; fajar Zaman Atom yang penuh teka-teki! Para penghuni pertapaan berkumpul di aula utama untuk berdoa syukur. "Ya Bapa Surgawi, semoga hal ini tidak pernah terjadi lagi! Anak-anak-Mu selanjutnya pergi sebagai saudara!"

Ketegangan tahun-tahun perang telah sirna; semangat kami bersemi di bawah sinar matahari perdamaian. Aku menatap bahagia setiap rekan Amerikaku.

"Yang mulia," SAYA pikiran dengan penuh rasa syukur, "Engkau tergesa-gesa diberikan ini biarawan A besar keluarga!"

A kecil kota pada Pesisir Jalan raya 101, Encinitas adalah 100 mil selatan dari Los Angeles, Dan 25 mil utara :48-1

:dari San Diego. 48-2: Saya menerjemahkan di sini kata-kata dari lagu Guru Nanak

HAI Tuhan cantik! HAI Tuhan
Indah! Di hutan, Engkau berwarna
,hijau

Di gunung, Engkau tinggi, Di itu
sungai, Engkau seni Gelisah, Di
!lautan, Engkau adalah kuburan

Ke itu bermanfaat, Engkau seni
pelayanan, Untuk sang kekasih, Engkau
,adalah cinta

,Ke itu sedih, Engkau seni simpati

!Ke itu yogi, Engkau seni kebahagiaan

HAI Tuhan cantik! HAI Tuhan

!Indah! Di kaki-Mu, aku bersujud



:Lampiran:oleh



Ashram Dunia Maya untuk Kriya Yoga, Yoga
Tuhan, Cinta Ilahi, dan Realisasi Tuhan



Autobiografi seorang Yogi" ini telah dibuat dari"
Teks asli tahun 1946 - edisi pertama. Hak cipta
edisi pertama tahun 1946 telah kedaluwarsa di
AS dan buku yang sangat inspiratif ini sekarang
menjadi domain publik dan tersedia secara bebas
.untuk seluruh dunia



Versi eBook dalam format PDF telah dibuat.
menggunakan Acrobat 7.0 Professional dan
disajikan kepada Anda. oleh [Cyberspace Ashram](#)
- Ajaran cinta yang lengkap termasuk itu
terperinci inisiasi ke itu suci Ilmu Kriya Yoga
tersedia secara gratis online di www.kriyayoga.com. Ashram Dunia Maya didirikan
pada tahun 1997 dengan tujuan tunggal untuk
menyampaikan kepada seluruh dunia ajaran asli
tentang cinta, termasuk inisiasi lengkap dan
.terperinci ke dalam ilmu suci Kriya Yoga



Semoga kasih sayang dan kebahagiaan
ayahku mengangkatmu dan membersihkan
pikiran, perasaan, dan hatimu untuk
memudahkan jalanmu menuju cinta. rumah.
Cinta adalah itu kunci ke Tuhan - Cinta
adalah Semua yang Tuhan tawarkan
kepadamu - untuk menerima cinta, kamu
perlu memberi cinta - tidak lain hanyalah
.cinta



Gambaran umum beberapa bagian
utama dari Cyberspace Ashram

- 
1. Ke Mulailah berlatih Kriya Yoga dengan
benar - Pastikan Anda benar-benar telah

membaca ratusan halaman yang
diterbitkan di [dunia maya . Ashram](#)
termasuk semua bagian:

2. [Pada milikmu sayap dari Cinta - pada milikmu jalan ke Tuhan](#)

- 
3. [Rohani Huruf mikro](#)
 4. [Rohani Buletin](#)
 5. [Pertanyaan yang Sering Diajukan \(FAQ\)](#)
 6. [Dengan Cinta dari Tuhan ke Anda](#)
 7. Kapan Dengan membaca semua file dan bagian dari Cyberspace Ashram, Anda akan menemukan pada waktu yang tepat... sebenarnya halaman diksha dengan semua diperlukan rincian tentang itu teknik dari th suci sains dari Kriya Yoga. Bersiaplah untuk membaca semuanya, mempelajari semuanya sampai Anda memahami semuanya, dan akhirnya mempraktikkan ajaran cinta di semua bagian kehidupan sehari-hari Anda untuk mencapai keberhasilan dalam praktik Kriya Yoga Anda. Kriya Yoga adalah kendaraan pulang menuju Tuhan - cinta adalah bahan bakar di jalan cinta Anda menuju rumah.

Dengan Cinta dan

Kebahagiaan hans

[Tuhan adalah Kasih Cinta](#) | [Ajaran Cinta](#) |
[Tuhan putra cinta](#) | [Pelajaran Cinta](#) |
[Belajarlh mengatakan " Saya" aku](#)
[mencintaimu"](#) | [Belajarlh menerima cinta"](#)
| [Ujian cinta dan Suka memberikan](#)
[tanggapan](#) | [Forum Spiritual - Solusi dari](#)
[Cinta](#) | [Kartu Ucapan Cinta untuk](#)
["mengatakan "Aku mencintaimu](#)

Harta Karun Kebijaksanaan

Paramhansa Yogananda
Artikel Spiritual



Sepenggal kisah hidup seorang bijak
Oleh Shri Daya Mata, mantan presiden Perkumpulan
.Pengetahuan Diri

Yang mencatat ajaran guru Paramhansa Yogananda dan
.melestarikannya untuk generasi mendatang
Saat pertama kali saya melihat Paramhansa Yogananda,
beliau sedang berpidato di hadapan banyak orang yang
.takjub di Salt Lake City pada tahun 1931
Berdiri di sudut belakang aula yang ramai, aku tidak
menyadari apa pun di sekitarku kecuali pembicara dan kata-
.katanya
Seluruh keberadaanku tenggelam dalam kebijaksanaan
dan kasih ilahi yang mengalir ke dalam jiwaku, memenuhi
hati dan pikiranku. Yang bisa kupikirkan hanyalah, "Orang ini
mengasihi Tuhan seperti yang selalu kuinginkan untuk
mengasihi-Nya. Dia mengenal Tuhan, dan itulah yang akan
.kuikuti." Dan itulah yang telah kulakukan sejak saat itu
Saat saya merasakan kekuatan spiritual yang agung
dari kata-katanya dalam hidup saya selama tahun-tahun
awal bersama guru saya yang terhormat, Paramhansa,
muncul rasa urgensi yang kuat dalam diri saya untuk
mencatat dan melestarikan ucapan-ucapan bijaknya untuk
.seluruh dunia dan untuk semua generasi
Untungnya, selama bertahun-tahun saya bergaul
dengan Guru Paramahansa, saya merekam ceramah dan
nasihat pribadinya—sebuah harta karun yang luar biasa dan
melimpah berupa kebijaksanaan yang menakjubkan dan
.cinta ilahi yang unik
Inspirasi dari guru yang bagaikan malaikat itu mengalir
melimpah, tercermin dalam ucapannya yang terus menerus;
ia sering berbicara selama beberapa menit tanpa jeda, atau
.terkadang selama satu jam penuh
Saat para pendengarnya duduk dengan takjub dan
terpesona, pena saya bergerak dengan kecepatan luar
biasa! Saat saya menyalin kata-katanya menggunakan
steno, saya merasa seolah-olah sebuah berkah unik telah
turun, seketika menerjemahkan suara guru itu menjadi
.simbol steno di halaman-halaman tersebut

Menerjemahkannya ke dalam tulisan biasa adalah—dan tetap—sebuah tugas suci dan tindakan yang diberkati hingga hari ini. Bahkan setelah sekian lama—beberapa pengamatan saya berasal dari lebih dari empat puluh tahun yang lalu—ketika saya mulai menuliskannya, saya mendapati semuanya begitu segar dalam ingatan saya, seolah-olah ditulis kemarin, sampai-sampai saya dapat mendengar—dalam setiap frasa—nada khas suara Sang Guru yang seperti malaikat, di lubuk jiwa saya yang .terdalam

Guru itu jarang sekali mempersiapkan kuliahnya.

Kalaupun ia mempersiapkan, mungkin hanya berupa mencatat beberapa fakta dengan cepat dan singkat. Dalam perjalanan ke kuil, ia akan bertanya kepada salah satu dari ...kami—di dalam mobil—dengan mengatakan "Apa topik kuliah saya hari ini?" Dia akan memusatkan " pikirannya pada topik tersebut dan kemudian menyampaikan kuliah secara spontan, mengambil inspirasi .dari sumber batin berupa ilham ilahi

Topik ceramah guru tersebut diumumkan terlebih dahulu di kuil-kuil, tetapi pikirannya terkadang bekerja di .bidang yang sama sekali berbeda ketika ia mulai berbicara

Terlepas dari topik hari itu, guru tersebut menyampaikan kebenaran yang memenuhi kesadarannya pada saat itu, mencurahkan pengetahuan yang tak ternilai harganya secara terus menerus dari pengalaman spiritual dan pemahaman intuitifnya yang pasti. Hampir selalu, di akhir khotbah, sejumlah orang akan maju untuk menyatakan rasa terima kasih mereka atas pencerahan yang telah diberikannya kepada mereka tentang suatu masalah yang telah mengganggu mereka, atau mungkin atas penjelasan .tentang gagasan filosofis yang sangat menarik bagi mereka

Terkadang, saat memberikan ceramah, kesadaran sang guru akan melambung begitu tinggi sehingga ia sejenak melupakan audiens dan berkomunikasi langsung dengan

Tuhan. Seluruh keberadaannya dipenuhi dengan sukacita
.dan melimpah dengan kasih ilahi

Dalam keadaan kesadaran yang lebih tinggi itu,
kesadarannya selaras sempurna dengan kesadaran ilahi,
sehingga ia merasakan kebenaran di dalam dirinya sendiri
.dan menggambarkan apa yang dialaminya dan dilihatnya
Orang lain mungkin merasa terintimidasi oleh kehadiran

Paramhansa Yogananda yang mempesona, tetapi
kehangatan, kesederhanaan, dan kerendahan hatinya yang
tenang segera menanamkan kedamaian dan ketenangan
pada setiap orang yang hadir. Setiap orang merasa seolah-
olah kata-kata sang guru ditujukan kepada mereka secara
.pribadi

Humor dan semangat riang adalah ciri kepribadian guru
yang menawan. Dengan pilihan kata yang cermat, gestur
yang bermakna, atau ekspresi wajah yang menawan, ia
dapat memancing respons ramah dan tawa riang pada saat
yang tepat untuk mengklarifikasi poin tertentu atau untuk
melegakan pendengar setelah fokus mental yang panjang
dan intens pada topik tertentu atau masalah yang
.mendalam dan rumit

Seseorang tidak dapat mencatat dalam sebuah buku
sifat-sifat unik. Secara keseluruhan, karakter Paramhansa
Yogananda bersinar, bersemangat, dan penuh kasih. Namun,
harapan sederhana saya dalam menawarkan terjemahan
singkat ini adalah untuk memberikan gambaran pribadi yang
akan meningkatkan kenikmatan dan apresiasi pembaca
.terhadap ajaran-ajarannya

Setelah menyaksikan guru malaikatku dalam
keselarasan sempurna dan keharmonisan suci dengan
Kehadiran Ilahi, dan setelah mendengar kebenaran yang
melimpah dan curahan hati yang tulus dari jiwanya yang
kaya dan subur; setelah mencatat ajaran-ajaran agungnya
untuk semua generasi; dan sekarang menempatkannya di

tangan para pembaca, aku tak dapat menahan diri untuk
!berseru: Oh, betapa bahagianya aku
Aku memohon kepada Allah Yang Maha Kuasa agar
kata-kata mulia sang guru dapat membuka pintu iman yang
teguh kepada Allah dan cinta ilahi kepada-Nya di hati orang-
.orang yang menginginkannya

Teori Reinkarnasi Dapat dibuktikan secara ilmiah

Jika seseorang percaya pada Tuhan yang adil di alam
semesta, gagasan reinkarnasi menjadi lebih mudah diterima,
karena kedua konsep tersebut saling bergantung. Tetapi
bagaimana dengan para skeptis dan ateis? Dapatkah realitas
reinkarnasi dibuktikan secara ilmiah hingga memuaskan
mereka? Dan dapatkah teori reinkarnasi подвер subjected
to rigorous scientific analysis, tidak hanya untuk
menawarkan harapan tetapi juga untuk memberikan bukti
?kebenarannya

Para ilmuwan materialis mengklaim bahwa mereka
belum menemukan bukti nyata tentang keberadaan Tuhan,
dan oleh karena itu mereka tidak dapat memberikan bukti
tentang keberadaan hukum-Nya yang adil yang memberikan
kesempatan yang sama kepada semua manusia untuk
.berevolusi dan maju dengan kembali ke inkarnasi
Penderitaan anak-anak yang tidak bersalah,
ketidakadilan, dan ketidaksetaraan hidup semuanya tampak
bagi para ilmuwan tersebut sebagai hal-hal yang samar dan
tidak dapat dijelaskan, yang menunjukkan tidak adanya
.pencipta yang adil

Di sisi lain, sebagian besar penganut kepercayaan kepada Tuhan yang adil dan setara mendasarkan keyakinan mereka semata-mata pada kepercayaan, tanpa bukti apa pun untuk ditawarkan kepada orang yang tidak percaya.

Mereka sering ragu untuk mengkaji iman mereka atau mempertanyakannya secara logis karena takut kehilangan iman atau menyebabkan keresahan sosial. Dengan kata lain, mereka tidak menyadari adanya hukum ilmiah atau spiritual .yang dapat memvalidasi kepercayaan mereka

Namun mengapa hukum spiritual tidak подвер subjected to the same rigorous investigation as the experimental methods used by scientists to uncover natural phenomena? Pertanyaan ini diajukan berabad-abad yang lalu oleh para cendekiawan spiritual di India, yang secara sukarela menjawabnya. Eksperimen mereka menghasilkan metode ilmiah yang dapat digunakan siapa pun untuk mengungkap hukum spiritual, dan dengan demikian, untuk memahami reinkarnasi dan semua kebenaran kosmik .tertinggi

Selama sarana pembuktian masih ada, tidak seorang pun berhak mengatakan bahwa kembali ke inkarnasi dan hukum-hukum spiritual lainnya adalah salah, kecuali jika ia telah mencoba metode tersebut dan melihat fakta-faktanya .dengan mata kepala sendiri

Naturalis yang skeptis berhak untuk menyatakan pendapatnya, tetapi itu tetap hanya sebuah pendapat dan .bukan fakta

Dalam ilmu pengetahuan alam, prosedur khusus harus diikuti untuk membuktikan teori apa pun yang sedang diselidiki. Kuman tidak terlihat oleh mata telanjang, jadi mikroskop diperlukan untuk mengamatnya. Jika seseorang menolak untuk melihat melalui mikroskop, tidak dapat dikatakan bahwa mereka telah memeriksa dan memverifikasi teori keberadaan kuman. Akibatnya, pendapat mereka tidak memiliki bobot karena mereka tidak mengikuti

aturan yang direkomendasikan untuk membuktikan validitas .teori tersebut

Hal yang sama berlaku untuk spiritualitas. Metode telah dirancang, aturan telah ditetapkan, dan hasilnya telah dipresentasikan kepada siapa pun yang bersedia bereksperimen. Namun, di dunia Barat, kurangnya metode ilmiah untuk meneliti hukum-hukum spiritual telah sangat mengurangi nilai agama sebagai kekuatan vital dalam kehidupan manusia. Doktrin spiritual diterima atau ditolak sesuai dengan kepercayaan individu, bukan dianggap sebagai hasil definitif dari studi mendalam dan penyelidikan .spiritual yang sistematis

Bagaimana para bijak India kuno mengungkap hukum-hukum kosmik yang abadi ini? Dengan melakukan eksperimen pada kehidupan dan pikiran manusia di laboratorium pertapaan mereka. Untuk memahami sifat-sifat benda alami, kita harus bereksperimen dengan bahan-bahan alami. Demikian pula, untuk menemukan kebenaran tentang reinkarnasi, atau perpindahan jiwa yang sama melalui banyak tubuh, perlu dilakukan eksperimen pada kesadaran .manusia

Para cendekiawan kuno ini menemukan bahwa jati diri manusia tetap tidak berubah sepanjang hidup seseorang, terlepas dari berbagai pengalaman dan fluktuasi pikiran selama keadaan terjaga, bermimpi, dan tidur tanpa mimpi. Mereka menemukan bahwa kesan indrawi, lingkungan, pikiran, dan keadaan fisik semuanya berubah, tetapi rasa diri, atau ego, tetap sama sekali tidak berubah dari lahir .hingga kematian

Para ilmuwan eksperimental India telah mengkonfirmasi bahwa dengan memfokuskan perhatian secara cermat pada diri sendiri melalui pemantauan yang terus-menerus, sadar, dan independen, terlepas dari keadaan kesadaran, mimpi, dan tidur tanpa mimpi yang berfluktuasi, seseorang dapat .menyadari sifat diri yang konstan dan abadi

Seseorang sering kali menyadari salah satu dari keadaan ini. Mereka sadar secara sadar saat terjaga, dan terkadang mereka juga mungkin menyadari keadaan mimpi mereka. Tidak jarang seseorang merasa sedang bermimpi .saat sedang bermimpi

Melalui metode dan praktik tertentu, seseorang dapat mempertahankan kesadaran akan setiap keadaan yang disebutkan di atas. Mereka bahkan mungkin dapat mencapai keadaan keempat—keadaan kesadaran yang lebih tinggi .yang diberkati

Selama tidur, relaksasi tak sadar terjadi karena aktivitas saraf dan indera mereda. Dengan latihan, seseorang dapat memicu relaksasi ini saat terjaga dan melalui usaha sadar.

Dalam tidur nyenyak atau kematian, relaksasi total terjadi saat energi kehidupan menarik diri dari jantung dan sumsum tulang belakang. Melalui meditasi mendalam, relaksasi total ini dapat dipicu secara sadar saat terjaga. Dengan kata lain, setiap fungsi tubuh yang tak sadar dapat dikendalikan .secara sadar dan sengaja melalui latihan-latihan tertentu

Para bijak India kuno menyimpulkan bahwa kematian adalah penarikan kekuatan hidup dari tubuh manusia, termasuk saraf, indera, dan saluran energi vital yang tak terhitung jumlahnya. Sama seperti listrik tidak mati ketika ditarik dari bola lampu yang rusak, demikian pula kekuatan hidup tidak binasa ketika ditarik dari saraf tak sadar.

Mustahil bagi energi untuk dihancurkan. Energi tersebut ditarik dari tubuh saat kematian dan kembali menjadi energi .kosmik

Selama tidur, pikiran sensorik berhenti berfungsi karena arus listrik di saraf ditarik sementara. Saat kematian, kesadaran manusia sepenuhnya berhenti mengekspresikan dirinya melalui tubuh, yang kemudian menyerupai lengan yang lumpuh; pemiliknya menyadari keberadaannya tetapi tidak mampu mengendalikan atau bertindak atasnya. Catatan medis menggambarkan kasus seorang pendeta

yang mengalami koma dan mendengar orang-orang di sekitarnya meratapi kematiannya yang tampak, namun ia tidak mampu mengekspresikan perasaannya melalui fungsi tubuhnya. Mekanisme fisiknya tiba-tiba berhenti dan menolak untuk menanggapi perintah mentalnya. Setelah menghabiskan dua puluh empat jam dalam keadaan ini, dan tepat ketika ia akan dibawa untuk dimakamkan, ia mengerahkan upaya yang luar biasa dan berhasil bergerak. Kejadian ini menggambarkan persistensi rasa diri bahkan .ketika tubuh tampak tak bernyawa

Orang bijak mengatakan bahwa seseorang harus secara sadar memisahkan aktivitas dan kesadaran dari tubuh, secara sadar mengamati keadaan tidur, dan mempraktikkan penarikan aktivitas sadar secara sukarela dari pusat jantung dan tulang belakang. Dengan melakukan hal itu, seseorang belajar untuk secara sadar menerima apa yang akan dipaksakan kematian kepadanya secara tidak sadar dan .tanpa kehendaknya

Energi vital memasuki tubuh melalui medula oblongata dan disimpan di reservoir otak. Kemudian energi tersebut turun ke lima pusat kehidupan dan kesadaran lainnya di tulang belakang, tempat energi tersebut didistribusikan ke .organ-organ indera dan seluruh tubuh

Saat kematian, energi vital sepenuhnya dan secara pasti ditarik ke tulang belakang dan meninggalkan tubuh melalui medula oblongata. Seorang yogi yang terampil dapat, melalui kemauan dan kesadaran, menarik energi vital ini dari tubuh dan indera ke tulang belakang dan mengirimkannya ke pusat-pusat persepsi suci tertinggi, di mana mereka mengalami kegembiraan menjadi "mati"— yaitu, terbebas dari ilusi indrawi yang dihasilkan dari .keterikatan pada kesadaran fisik yang terbatas

Terdapat sebuah kasus yang terdokumentasi dalam catatan para dokter Prancis dan Eropa lainnya mengenai seorang pria bernama Sadhu Haridas, di istana Kaisar India

Rajneet Singh. Kasus ini menunjukkan bahwa Sadhu Haridas mampu memisahkan aktivitas vital dan kesadarannya dari tubuhnya, dan kemudian menghubungkannya kembali setelah beberapa bulan. Tubuhnya dikuburkan di bawah tanah, dan area tersebut berada di bawah pengawasan ketat 24 jam selama beberapa bulan. Pada akhir periode ini, tubuhnya digali dan diperiksa oleh para dokter Eropa yang menyatakan dia telah meninggal. Namun, beberapa menit setelah pernyataan ini, ia membuka matanya dan mendapatkan kembali kendali atas semua fungsi tubuhnya, dan hidup selama bertahun-tahun setelahnya. Ia telah belajar melalui praktik bagaimana mengendalikan semua fungsi tak sadar tubuh dan pikirannya. Ia adalah seorang cendekiawan spiritual yang telah melakukan eksperimen spiritual yang direkomendasikan oleh para bijak untuk memahami hakikat sejati hukum kosmik. Akibatnya, ia mampu membuktikan keberlanjutan keberadaan manusia .setelah kematian dan keabadian esensi jiwa yang kekal Mereka yang ingin membuktikan sendiri kebenaran ilmiah reinkarnasi harus terlebih dahulu menunjukkan kesinambungan kesadaran setelah kematian dengan secara sadar memisahkan tubuh dari jiwa. Hal ini dapat dilakukan dengan mengikuti aturan yang ditetapkan oleh para cendekiawan spiritual India berabad-abad yang lalu. Ketika seseorang belajar untuk terjaga selama tidur, untuk memicu mimpi sesuai keinginan, dan untuk secara sadar memisahkan kelima indera—bukan secara pasif seperti yang terjadi selama tidur—dan ketika mereka belajar untuk mengendalikan fungsi jantung, maka mereka akan dapat mengalami kematian yang sadar atau keadaan .ketidaksadaran tubuh (bukan keadaan ketidaksadaran) Para bijak kita mengatakan bahwa diri secara sadar menyadari keberadaannya sendiri di semua tahap masa kanak-kanak, remaja, dan usia tua. Jiwa yang berwujud terus-menerus menyadari semua keadaan berurutan yang

dialami seseorang, termasuk menerima tubuh lain setelah kematian dan berpindah antara dunia fisik dan dunia eterik.

Kebenaran ini tidak disangkal oleh mereka yang mahir
dalam ilmu spiritual

Dengan mempraktikkan metode yang mengarah pada empat keadaan yang disebutkan di atas, kita dapat melacak diri kita dalam berbagai keadaan eksistensinya. Kita dapat secara sadar melacaknya selama kematian, pengembaraannya di ruang kosmik, dan kembalinya ke kehidupan dalam tubuh yang baru

Mereka yang tidak diajarkan hal-hal ini tidak mampu mempertahankan kesadaran selama tidur yang lebih dalam: kematian. Dengan demikian, mereka tidak dapat mengingat keadaan sebelumnya yang pernah mereka alami, bahkan periode "tidur nyenyak" selama satu masa hidup

Dengan mengadopsi metode para cendekiawan India kuno yang menguji dan membuktikan hukum-hukum tersebut, dan menghadiahkan dunia dengan pengetahuan berharga yang dapat diverifikasi, seseorang dapat mempelajari kebenaran ilmiah tentang reinkarnasi dan semua kebenaran abadi lainnya

Senyum jiwa

Senyum sejati adalah senyum kebahagiaan spiritual, yang lahir dari kontemplasi, refleksi tentang Tuhan, dan merasakan kehadiran-Nya. Senyumku muncul dari sukacita yang mendalam di dalam diriku—sukacita yang dapat diakses oleh semua orang. Ia bagaikan aroma yang terpancar dari jantung bunga mawar yang mekar. Sukacita agung ini mengundang orang lain untuk membenamkan diri dalam air suci kebahagiaan

Ada empat kondisi yang umumnya dikenal oleh orang awam: kebahagiaan saat keinginan terpenuhi,

ketidakbahagiaan saat keinginan ditolak, kebosanan saat tidak bahagia maupun sedih, dan kedamaian saat mengatasi emosi atau kondisi psikologis berupa kesenangan, kesedihan, dan kebosanan

Kedamaian adalah keadaan yang sangat diinginkan yang dihasilkan dari ketiadaan kesedihan dan kesenangan, serta ketiadaan kebosanan. Keadaan-keadaan ini terus bergelombang di permukaan jiwa. Setelah mengarungi gelombang turbulen rasa sakit dan kesenangan, termasuk berulang kali terjun ke kedalaman kelelahan, ada sukacita dalam mengapung di lautan kedamaian yang tenang. Tetapi lebih besar dari kedamaian adalah ekstasi spiritual—kebahagiaan jiwa—kebahagiaan tertinggi. Ini adalah sukacita abadi yang tidak pernah pudar tetapi tetap bersama jiwa untuk selamanya. Sukacita tertinggi ini hanya dapat dicapai melalui kesadaran akan kehadiran ilahi

Jika Anda meletakkan semangkuk air di bawah sinar bulan lalu mengaduknya, Anda akan menciptakan gambar bulan yang terdistorsi. Ketika air di dalam mangkuk tenang, pantulannya menjadi jelas. Saat-saat ketika air di dalam mangkuk diam dan memantulkan wajah bulan dengan jelas dapat dibandingkan dengan keadaan kedamaian kontemplatif dan keadaan keheningan yang mendalam. Dalam kedamaian kontemplasi, semua gelombang sensasi dan pikiran berhenti mengalir dari pikiran. Dan dalam keadaan kedamaian yang lebih dalam ini, orang yang kontemplatif, dalam ketenangan itu, melihat bulan purnama kehadiran ilahi tercermin di danau jiwa

Kedamaian adalah keadaan pasif, yaitu ketiadaan gelombang kesenangan, penderitaan, dan ketidakpedulian. Dengan demikian, meditator, setelah beberapa saat, akan kembali mengalami gelombang emosi tersebut. Namun, semakin dalam kedamaian meditatif itu, semakin ia berubah

menjadi ketenangan spiritual dan, akibatnya, menjadi kebahagiaan positif, sehingga meditator mengalami kegembiraan yang terus-menerus diperbarui dan .sepenuhnya puas

Saat Anda tidur, Anda secara pasif menenangkan pikiran dan perasaan. Tetapi ketika Anda secara sadar menenangkan pikiran dan perasaan melalui meditasi, hal pertama yang Anda alami adalah keadaan damai, dan otot-otot wajah Anda secara alami membentuk senyum yang mencerminkan kedamaian batin. Namun Anda harus melihat melampaui keadaan damai ini untuk memahami kemurnian jiwa Anda—kemurnian yang tidak ternoda oleh rangsangan indera atau reaksi otomatis terhadap pikiran yang terkait dengan indera. Keadaan yang kemudian Anda alami adalah .keadaan kebahagiaan abadi yang selalu diperbarui

Para nabi dan orang suci senantiasa memiliki sukacita ini di dalam hati mereka. Merasakan keamanan dan ketenangan yang diberkati, mereka tak tergoyahkan dan tak terkalahkan oleh badai amarah, dan kekhawatiran serta ketakutan tidak menyentuh mereka. Dengan menggunakan pisau bedah akal atau wawasan, mereka dapat membedah pikiran mereka sendiri atau pikiran orang lain di meja operasi pikiran sambil tetap menjaga ketenangan dan kedamaian mereka. Dalam keadaan bahagia ini, semua kesedihan lenyap, dan kearifan spiritual muncul dalam diri pencari yang bahagia, memperkuat hubungan mereka .dengan Ilahi

Sebagian besar senyuman berasal dari perasaan baik yang muncul dari perbuatan baik, atau dari perasaan ramah, cinta, kelembutan, atau kasih sayang. Tetapi cara tersenyum yang paling indah adalah ketika hati seseorang dipenuhi dengan kasih Tuhan. Maka seseorang akan mampu mencintai semua orang dan akan mampu tersenyum terus-

menerus. Semua bentuk senyuman lainnya bersifat sementara karena emosi, betapapun baiknya, berkedip, memudar, dan kemudian lenyap. Satu- satunya hal yang abadi adalah sukacita Tuhan. Ketika Anda memiliki sukacita itu, Anda dapat tersenyum sepanjang waktu; jika tidak, Anda tidak akan mampu merasakan kasih sayang kepada seseorang yang membalas kebaikan Anda dengan .kekasaran

Saya kenal seorang pria yang menunjukkan kesedihan mendalam ketika istrinya meninggal. Saya mengamati emosi palsu dan pura-puranya, lalu berkata kepadanya, "Kamu akan menikah lagi dalam waktu satu bulan." Dia menjadi marah dan menolak untuk bertemu saya lagi, tetapi dia menikah lagi dalam waktu satu bulan setelah kematian istrinya. Dia mengira cintanya kepada istri pertamanya sangat besar, tetapi dia melupakannya dengan sangat !cepat

Aku tak akan pernah melupakan pelajaran berharga yang kudapat dari guruku, Sri Yuktswarji, ketika beliau :menceritakan kisah kecil ini kepadaku

Ketika saya masih kecil, saya terobsesi dengan" gagasan memiliki seekor anjing kecil dan jelek milik tetangga, dan saya membuat keributan di rumah selama berminggu-minggu untuk mendapatkan anjing itu. Saya dengan keras kepala menolak semua tawaran hewan peliharaan yang lebih cantik. Saya hanya menginginkan ".anjing itu dan tidak yang lain

Keterikatan yang sama mencengkeram orang dalam apa yang disebut kegilaan. Para kekasih begitu tertarik secara magnetis pada wajah tertentu sehingga mereka tidak dapat menemukan penghiburan di tempat lain. Tetapi keindahan yang seharusnya kita cari pada orang lain adalah

keindahan perbuatan mulia, karakter yang berbudi luhur,
.dan kecenderungan spiritual, bukan keindahan fisik

Saat jiwamu dipenuhi sukacita, kau menjadi menarik.

Aku tak menyukai apa pun selain senyum tulus dan polos,
karena tanpanya, orang-orang tak berbeda dengan boneka.

Hari ini mereka bilang akan mencintaimu selamanya, dan
besok mereka dikubur. Jadi di manakah cinta agung mereka?
Dan di manakah kepastian mutlak itu, "Kaulah hidupku, dan
"?aku akan mencintaimu selamanya

Tetapi jika Anda membiarkan Tuhan berkata kepada
Anda, bahkan hanya sekali, "Aku mencintaimu," cinta itu
akan benar-benar abadi. Mengapa membuang waktu
mencari remah-remah cinta manusia, segenggam uang,
atau ini dan itu, ketika Anda dapat menemukan segalanya di
dalam Tuhan: semua cinta di dunia, semua kekuatan yang
ada? Kita seharusnya tidak mencari Tuhan karena
keserakahan akan kekuasaan, tetapi karena keinginan akan
cinta. Maka kita akan menemukan harta terbesar. Dan ketika
kita mengasihi Tuhan dengan cinta yang dalam dan tulus,
Dia akan menjawab kita, dan kita akan merasakan kasih-Nya
.berdetak di hati kita

Pencari kebenaran hendaknya sering bermeditasi,
karena hidup dipermanis dengan merenungkan Tuhan.
Meditasi jauh lebih besar daripada menghabiskan waktu
berjam-jam mencari uang, cinta manusia, atau apa pun yang
terlintas dalam pikiran. Semakin sering seseorang
bermeditasi, dan semakin pikiran seseorang tetap teguh
dalam keadaan spiritual saat bekerja, semakin mampu
seseorang untuk tersenyum. Saya berada di alam itu
sekarang dan selalu—dalam kesadaran Tuhan yang
diberkati. Tidak ada yang memengaruhi saya. Baik sendirian
maupun bersama orang lain, sukacita Tuhan selalu
berdenyut di dalam diri saya. Saya telah berhasil

mempertahankan senyum saya. Tetapi mendapatkan senyum itu adalah kerja keras! Senyum yang sama juga ada di dalam diri Anda—sukacita dan kebahagiaan jiwa yang sama berada di dalam diri Anda. Anda tidak perlu memperolehnya, hanya perlu mendapatkannya kembali. Anda kehilangannya sementara melalui pemuasan diri .dengan indra, dan Anda dapat mendapatkannya kembali

Siapa pun yang percaya bahwa hal-hal fisik, yang dapat dinikmati melalui penglihatan, pendengaran, pengecapan, penciuman, dan sentuhan, membawa kebahagiaan murni, sangatlah keliru. Indra tidak memberikan kebahagiaan; sebaliknya, indra justru merampasnya dari kita. Jika Anda menetapkan syarat untuk kebahagiaan Anda, seperti mengatakan, "Saya tidak bisa bahagia kecuali saya melihat wajah itu," Anda tidak akan pernah merasakan kebahagiaan murni dan tanpa campuran, karena kesenangan indrawi bersifat sementara. Hari dan tahun akan mengikis keindahan fisik. Segala sesuatu di dunia material tunduk pada hukum perubahan. Dengan demikian, bahkan jika seseorang dapat melihat setiap wajah cantik di dunia, mendengar setiap suara, dan menyentuh segala sesuatu yang mereka inginkan, mereka tetap tidak akan menemukan kebahagiaan sejati. Namun, mereka mungkin menipu diri sendiri dengan berpikir bahwa mereka bahagia. Terkadang, setelah mengerahkan upaya luar biasa untuk mendapatkan sesuatu, mereka menemukan bahwa tidak ada kebahagiaan dalam hal itu sendiri. Meskipun demikian, mereka memperoleh kepuasan dari upaya yang mereka lakukan, dan karena itu mereka berpikir bahwa mereka bahagia. Tetapi kepuasan .semacam ini bersifat sementara dan cepat berlalu

Oleh karena itu, sia-sia mencari kebahagiaan dalam indra. Kebahagiaan spiritual harus ditemukan dan diungkapkan dalam kata-kata dan ekspresi wajah. Ketika seseorang melakukan ini, bahkan senyum kecil pun akan

menyelimuti semua orang di sekitarnya dengan daya tariknya yang penuh berkah, dan orang lain akan merasa .bahagia

Namun hanya Tuhan yang dapat mengubah hati. Kita tidak boleh menganggap diri kita memiliki kemampuan untuk berbuat baik. Satu-satunya pelaku kebaikan sejati yang ada adalah Tuhan. Dunia ini milik-Nya. Jika Anda merasakan kehadiran-Nya dan menyadari bahwa Dia mengendalikan segalanya, dan jika Anda mempercayakan segala sesuatu kepada-Nya—perbuatan baik dan bahkan perbuatan buruk—Anda akan takjub mendapati bahwa .semua tindakan Anda akan diubah menjadi perbuatan baik

Ketika kesadaran akan Tuhan menyertai Anda, Anda tidak akan mampu melakukan apa pun yang tidak menyenangkan-Nya. Kita harus mendedikasikan hidup kita kepada-Nya dan menyadari bahwa Tuhanlah yang menginspirasi pikiran mulia dan memotivasi kita untuk melakukan perbuatan baik. Kita harus menghilangkan "ego" itu, yang merupakan penghalang terbesar bagi pengetahuan yang membebaskan ini. Seseorang tidak akan mampu mengangkat tangannya jika Tuhan memadamkan percikan kecil kehidupan di medula oblongata mereka! [Titik utama tempat kekuatan hidup memasuki tubuh]

Suatu kali saya sedang duduk di luar, dan cuacanya sangat dingin. Saya mengarahkan kesadaran saya ke dalam, dan dalam sekejap mata, saya tidak lagi merasakan dingin sama sekali. Saya dipenuhi dengan sukacita yang luar biasa, dan dari waktu ke waktu, saya melihat tubuh saya dan segala sesuatu di sekitar saya larut menjadi satu cahaya. Saya dapat melihat bentuk-bentuk di sekitar saya jika saya memfokuskan perhatian pada bentuk-bentuk tersebut, dan dunia akan lenyap jika saya memfokuskan perhatian pada cahaya itu. Tidak ada yang dapat dilihat tanpa kesadaran.

Jika Anda memiliki kendali penuh atas pikiran Anda dan melihat ke dalam, ke diri Anda sendiri, Anda akan melihat cahaya ilahi yang agung itu, bahkan dengan mata terbuka

Ketika Anda mengarahkan pandangan ke luar melalui mata Anda, kesadaran Anda merasakan dunia eksternal. Segala sesuatu yang ada adalah gambar bergerak dalam film kosmik Tuhan. Hari itu, saya dapat melihat sensasi dan pikiran yang merupakan mimpi bagi kesadaran saya yang berasal dari Tuhan. Saya juga dapat merasakan sukacita murni tanpa sensasi apa pun ketika saya mengarahkan kesadaran saya ke dalam. Meskipun saya duduk di tengah dingin yang menusuk tulang, hanya mengenakan pakaian tipis, saya dapat merasakan dingin dan pemandangan menghilang, dan hanya sukacita yang muncul. Kemudian, saya mengalami beberapa sensasi saat mengalami sukacita yang luar biasa itu

Kita harus melatih diri untuk merasakan Tuhan. Kita tidak boleh puas hanya dengan melafalkan doa singkat atau menyaksikan cahaya sederhana. Siapa pun yang dapat mengendalikan dorongan seksualnya, mengelola indranya sampai batas tertentu, dan mengejar Tuhan dengan segenap kekuatannya, pasti akan mengalami pertemuan ilahi jika mereka menginginkannya. Bahkan jika seseorang adalah pendukung moralitas yang hebat dan memiliki kecenderungan serta watak spiritual, ini tidak cukup tanpa persepsi ilahi yang sebenarnya

Seseorang tidak boleh menipu dirinya sendiri. Jika ia mendambakan pengalaman spiritual, ia harus bermeditasi dengan benar dan berkata kepada Tuhan: "Tuhan, aku tahu kelemahan-kelemahanku, tetapi itu tidak akan menjadi penghalang antara aku dan-Mu. Aku hanya ingin tetap bersama-Mu karena Engkau lah yang menciptakan aku dan kewajiban pertamaku adalah kepada-Mu

Orang bijak menasihati pencari kebenaran agar tidak menganggap dirinya berdosa, juga tidak menyebut dirinya saleh dan menjadi sombong, tetapi lebih baik menyadari bahwa Tuhan menyertainya dan bekerja melaluinya. Maka ia akan melihat dunia baru. Tanpa kesadaran ilahi, dunia ini tampak penuh dengan konflik, kekerasan, dan kekecewaan yang pahit dan mengerikan. Tidak ada tempat berlindung .kecuali dalam kesadaran ilahi yang tertinggi itu

Dalam sekejap, Tuhan dapat menciptakan replika persis dari siapa pun yang telah meninggalkan dunia ini melalui kematian. Kita harus mengakui kebenaran ini. Tuhan ingin kita memahami bahwa penciptaan ini hanyalah sebuah tontonan. Jika kita menganggap pertunjukan ini terlalu serius, kita akan menderita dan kehilangan sukacitanya, dan kita tidak akan mampu menanggung hidup dengan penyakit, .rasa sakit, kesedihan, dan bebannya

Ketika sesuatu menyebabkan rasa sakit fisik padaku, aku memusatkan pikiranku pada titik fokus spiritual di antara alis mataku, dan aku tidak merasakan sakit sama sekali. Tetapi ketika aku fokus pada sumber rasa sakit itu, aku menganggapnya sebagai ilusi. Jika kamu dapat mempertahankan kesadaran spiritualmu, kamu tidak akan menderita ketika bayangan ilusi kesedihan melintas di hadapan jiwamu. Berdoalah tanpa henti kepada Tuhan agar Dia dapat menyatakan Diri-Nya sebagai realitas yang unik .dan penuh sukacita di dalam dirimu

Manusia menyia-nyiakan begitu banyak waktu, dan kematian merenggut mereka satu per satu. Tujuan hidup adalah untuk mengenal Tuhan, dan seseorang tidak boleh .meninggalkan tubuh ini tanpa mencapai tujuan itu

Tuhan ingin kita meningkatkan kesadaran dan mengatasi dualitas dunia ini, tetapi Dia tidak akan mengizinkan manusia untuk meninggalkan tempat

perlindungan ilusi ini secara permanen kecuali jika ia
.menyembuhkan dirinya sendiri dari penyakit nafsu

Kita harus melakukan segala sesuatu demi Tuhan.
Bekerja untuk Tuhan sama pentingnya dengan meditasi
.untuk mencapai kemajuan spiritual

Di malam hari, ketika murid merenungkan Tuhan,
jiwanya terangkat dan ia merasa tenggelam dalam
kebahagiaan-Nya. Ketika ia melakukan pekerjaannya di
siang hari, ia membawa serta ingatan akan keadaan itu dan
mempertahankan sukacitanya, sehingga tetap berada dalam
persekutuan dengan Tuhan, dan ia akan selalu dapat
tersenyum dan berkata: "Sedikit kesedihan atau sedikit
kesenangan, atau sedikit kedamaian, tidak dapat
menyebabkan keributan atau kegelisahan dalam
".kebahagiaan jiwaku yang selalu diperbarui

Kita harus mencemooh ilusi-ilusi menyesatkan
kehidupan dan memandangnya sebagai serangkaian
gambaran kosmik yang selalu berubah dan sementara.
Hanya dengan demikian kita akan terlepas dari mantra ilusi
kosmik. Kita harus hidup dalam rahmat Tuhan. Ketika kita
dapat berdiri teguh dan tabah di tengah beragam peristiwa
kehidupan, kita akan menyadari bahwa Tuhan adalah satu-
satunya realitas sejati di alam semesta. Tuhan tidak ingin
menyakiti kita karena Dia menciptakan kita menurut
gambar-Nya. Kita harus berhenti menganggap diri kita
sebagai manusia yang lemah dan menyadari potensi kosmik
yang sangat besar di dalam diri kita, yang menunggu untuk
.dilepaskan

Ketika seseorang menderita kanker atau penyakit
lainnya, itu bukanlah hal sepele. Namun, para nabi dan
orang-orang kudus menanggung banyak penderitaan,
menyembuhkan orang sakit dan bahkan membangkitkan
orang mati, dan sukacita ilahi mereka tetap bersama mereka

sepanjang hidup mereka. Demikian pula, kita harus kembali kepada Tuhan dengan hati, pikiran, dan niat kita. Tetapi kita tidak akan dapat menjangkau-Nya kecuali kita menegaskan .bahwa kita menginginkan Dia di atas segalanya

Manusia tidak seharusnya mempertanyakan Tuhan, karena jika ia melakukannya, ia hanya akan menuai keraguan. Ia tidak akan mampu mengetahui hukum-hukum-Nya sampai ia bersatu dengan-Nya. Jadi mengapa membuang waktu mencoba memahami hukum-hukum itu ?dari perspektif yang murni rasional

Jika Anda membaca sebuah novel di mana sang pahlawan diperlakukan tidak adil dan sang penjahat tampaknya menang, dan di mana setiap bab bertentangan dengan bab sebelumnya, Anda akan merasa kecewa dan kesal terhadap penulisnya. Tetapi ketika Anda membaca bab terakhir, Anda akan merasa lega dan menganggapnya sebagai novel yang luar biasa karena kompleksitas dan alur ceritanya yang rumit. Demikian pula, Tuhan adalah penulis novel terhebat yang ada, dan kontradiksi serta kompleksitas ciptaan akan membingungkan bahkan pikiran manusia terhebat sekalipun. Tetapi ketika kita menemukan Dia di bab terakhir, Dia akan mengungkapkan solusi untuk semua misteri kehidupan manusia, dan kita tidak akan ragu tentang keadilan dan kebijaksanaan-Nya ketika kita menerima !jawaban langsung dari-Nya. Betapa menakjubkannya itu

Kehadiran ilahi menghilangkan keraguan, kesedihan, dan ketakutan. Mereka yang memiliki Tuhan bersemayam di hati mereka akan dikalahkan oleh rasa takut, melarikan diri darinya dan membebaskan diri dari ilusi kosmik. Kemudian mereka akan tersenyum dan berkata, "Akhirnya, aku tahu rahasia kehidupan dan misteri eksistensi." Tetapi kita tidak boleh mencari pengetahuan terlebih dahulu. Kita harus mencintai Tuhan terlebih dahulu, dan kemudian Dia akan

mengungkapkan kepada kita segala sesuatu yang ingin kita ketahui. Ketika ini terjadi, sahabatku, kamu akan tersenyum dengan senyum yang abadi. Pikiranmu, kata-katamu, tulisanmu, dan segala sesuatu yang kamu lakukan akan dipenuhi dengan sukacita yang bersinar dari senyum itu. Ke mana pun kamu merenung, kamu akan meninggalkan keharuman senyuman, dan semua yang mengunjungi .tempat itu akan tersenyum bersama Tuhan

Anda selalu bisa tersenyum ketika hidup dalam kebahagiaan-Nya yang tak terungkap, karena kebahagiaan itu terlalu suci untuk diungkapkan dengan .kata-kata

.Semoga kedamaian menyertaimu

Keegoisan dan altruisme

Apa yang diproyeksikan atau dikirimkan seseorang kepada orang lain—dalam kata-kata, perbuatan, dan pikiran—akan menarik kembali kepada mereka dengan cara dan tingkat yang sama. Sifat sejati mereka akan terungkap melalui ekspresi wajah dan tindakan mereka. Orang lain akan merasakan getaran atau gelombang psikologis mereka, dan reaksi mereka terhadapnya akan sesuai dengan sifat .getaran tersebut—negatif atau positif

Siapa pun yang menempuh jalan keegoisan yang jahat, orang lain akan berusaha mengambil semua yang dimilikinya, tetapi jika ia bersikap sebaliknya, orang lain .akan menunjukkan kemurahan hati dan simpati kepadanya

Kita tidak dapat memiliki segalanya. Apa yang kita miliki adalah anugerah dari Tuhan, yang dimaksudkan untuk penggunaan sementara kita selama kita hidup di bumi ini. Cepat atau lambat, kita harus berpisah dengan harta benda kita, baik karena kecelakaan, pencurian, kerusakan, atau kematian. Oleh karena itu, ketika kita mencoba untuk berpegang teguh atau mempertahankan sesuatu hanya .demi kepemilikan, kita sedang menipu diri sendiri

Bahkan tubuh yang telah kita huni selama bertahun-tahun ini suatu hari nanti akan ditinggalkan. Oleh karena itu, adalah suatu kesalahan untuk memaksakan diri percaya bahwa kita memiliki hal-hal yang sebenarnya tidak dapat dimiliki. Ketika sesuatu diberikan kepada kita, kita harus memahami bahwa itu hanya milik kita untuk waktu yang terbatas, dan kita harus siap untuk membaginya dengan .orang lain

Ketika seseorang menginginkan lebih dari yang .dibutuhkannya, masalah besar akan menantinya
Orang yang rendah hati dan mencintai Tuhan lebih .besar dari segalanya

Tuhan tidak tersembunyi dari kita. Dia berbicara kepada kita melalui bunga, melalui pikiran kita, dan .melalui seluruh ciptaan

Satu-satunya tujuan eksistensi adalah mendorong manusia untuk memecahkan misterinya dan menyadari .bahwa Tuhan ada di belakangnya

Mereka yang merasakan harmoni dan keselarasan dalam diri mereka sendiri menyadari harmoni dan .keselarasan di alam

Tidak diragukan lagi bahwa kita harus memiliki kebutuhan dasar seperti makanan, pakaian, dan keamanan finansial, tetapi dalam pencarian kita akan hal-hal tersebut, kita harus menyingkirkan kebutuhan yang tidak perlu, dan

yang saya maksud adalah keinginan yang terang-terangan dan dorongan yang membara untuk memiliki lebih dari yang .dibutuhkan

Kita harus ingat bahwa dalam upaya memenuhi kebutuhan kita sendiri, kita juga harus membantu orang lain memenuhi kebutuhan mereka dan berbagi apa yang kita .peroleh dengan mereka yang kurang beruntung

Marilah kita ingat bahwa kita adalah bagian integral dari keluarga global dan tidak dapat hidup tanpanya. Seperti apa kehidupan tanpa tukang kayu, penemu, atau petani? Melalui pertukaran jasa dan keahlian, Tuhan ingin kita memikirkan orang lain, karena merupakan kesalahan besar untuk hidup .hanya untuk diri sendiri

Ketika kita memikirkan kebahagiaan kita sendiri, kita juga harus memikirkan kebahagiaan orang lain. Tidak perlu mengorbankan segalanya demi keluarga global, karena itu mustahil. Tetapi kita harus berempati dengan orang lain dan menganggap kebutuhan mereka sebagai kebutuhan kita sendiri. Tuhan ingin kita memberi kepada sesama sebanyak yang kita terima dari sesama. Orang lain adalah diri kita yang lebih besar. Tetapi orang kebanyakan hanya .memikirkan diri sendiri, pertama dan terutama

Tidak diragukan lagi bahwa naluri untuk bertahan hidup sangat kuat. Tetapi dunia memperkuat perasaan ini dalam diri kita dan menunjukkan perlunya berpegang teguh pada segala sesuatu yang kita miliki. Namun, kita harus ingat bahwa semua hamba Tuhan adalah keluarga-Nya dan bahwa .kita semua adalah saudara dan saudari di bumi ini

Tuhan telah menganugerahi umat manusia dengan akal dan persepsi, yang memungkinkan kita untuk merasakan lapar dan kedinginan. Kita harus menyadari bahwa orang lain di sekitar kita juga mengalami lapar dan kedinginan.

Ketika kita mencari kenyamanan untuk diri sendiri, kita juga harus berusaha membantu orang lain menemukan kenyamanan. Karena kita tidak menyukai rasa sakit dan penderitaan, kita harus mengulurkan tangan membantu mereka yang membutuhkan di sekitar kita untuk meringankan penderitaan mereka dan menghilangkan kesengsaraan mereka. Mereka menderita seperti kita, dan .beberapa mungkin menderita lebih dari kita

Jika simpati seseorang hanya terbatas pada keluarga dan teman-temannya dan tidak pada orang lain, ia membatasi dirinya sendiri, dan kebahagiaan akan menjauh dari hidupnya untuk digantikan oleh masalah-masalah yang .tak terduga

Kita harus siap membantu orang lain sebisa mungkin, dan menemukan sukacita dalam menawarkan bantuan kepada mereka yang kita temui. Kita tidak boleh menganggap ini sebagai pengorbanan, karena jika demikian, membantu akan menjadi beban. Sebaliknya, kita harus merasakan sukacita batin, karena memberi adalah suatu berkah, dan ada kesenangan yang dirasakan oleh mereka yang berusaha membantu orang lain, baik secara materi maupun emosional, dan yang menyembuhkan hati mereka .yang terluka

Seandainya dunia meninggalkan sifat egois dan .jahatnya, kita akan melihat surga di bumi ini

Benih perang terletak di jantung keegoisan yang jahat. Manusia purba pertama kali menggunakan gada batu, yang kemudian berevolusi menjadi busur dan anak panah, untuk melindungi keegoisan mereka sendiri dari keegoisan orang lain. Kemudian, senapan dan pistol ditemukan, lalu senapan mesin, dan selanjutnya bom dan gas beracun—semuanya untuk melindungi keegoisan satu kelompok orang dari .keegoisan kelompok lain

Sebagai akibat dari keegoisan yang menjijikkan ini, perang pun pecah, keseimbangan ekonomi terganggu, dan .resesi serta depresi pun melanda

Potensi destruktif umat manusia telah tumbuh dan berkembang lebih besar daripada potensi konstruktifnya. Bisul ganas ini—bisul keegoisan yang jahat—pada akhirnya akan meletus. Namun sayangnya, banyak nyawa akan binasa sebelum umat manusia terbangun dan menyadari bahwa keegoisan nasionalistik tidak kurang berbahaya daripada keegoisan pribadi. Suatu bangsa pada dasarnya terdiri dari kelompok-kelompok kecil, dan kelompok-kelompok itu terdiri dari individu-individu; seseorang harus .mulai dari diri sendiri

Batas antar negara tidak tetap, dan pemerintahan di .dunia terus mengalami perubahan

Keegoisan yang mencari kebahagiaan tanpa memperhatikan hak dan kebahagiaan orang lain, atau yang menginjak-injak hak dan kepentingan orang lain demi kepentingannya sendiri, akan melahirkan kemiskinan, kesengsaraan, dan ketidakbahagiaan. Memperkaya diri dengan mengorbankan orang lain adalah kesalahan besar. Orang-orang hebat menganjurkan altruisme berdasarkan .keinginan spiritual yang tulus untuk berbagi dan memberi

Komunisme, yang secara lahiriah menjanjikan kelimpahan dan kemakmuran kepada massa, tidak akan berhasil dan suatu hari akan runtuh karena didasarkan pada paksaan dan penindasan kebebasan pribadi (Catatan: Ceramah ini diberikan oleh Guru Paramhansa pada tahun 1937 dan kesimpulan itu memang telah terbukti benar!)

Jika seseorang hanya berfokus pada tangan dan kakinya dan mengabaikan kepalanya, otak tidak akan berfungsi untuk memandu keterampilan motorik. Semua fungsi tubuh

harus dikoordinasikan. Demikian pula, pikiran (para pengambil keputusan) dalam bangsa dan masyarakat harus bekerja secara terkoordinasi dengan tangan dan kaki (tenaga kerja), karena jika kepentingan berbenturan, ketertiban akan runtuh, kekacauan akan terjadi, dan .penderitaan akan timbul

Ada dua guru di dunia ini. Orang yang menjadikan Tuhan sebagai penuntun dan pembimbingnya tidak perlu takut. Orang yang menjadikan Setan sebagai pemimpin dan .pembimbingnya akan sangat menderita

Kata kunci bagi kebanyakan orang dalam hidup ini adalah "aku". Mereka yang memiliki watak dan kecenderungan spiritual memikirkan orang lain sama seperti mereka memikirkan diri sendiri. Mereka yang hanya memikirkan diri sendiri mendatangkan permusuhan dan kebencian dari orang-orang di sekitar mereka. Tetapi mereka yang mempertimbangkan perasaan dan kepentingan orang lain akan menemukan bahwa orang lain memikirkan mereka dan mempertimbangkan perasaan .mereka

Jika ada seratus orang di sebuah kota, dan masing-masing berusaha mengambil dari orang lain, maka masing-masing akan memiliki sembilan puluh sembilan musuh. Tetapi jika masing-masing berusaha membantu orang lain, maka masing-masing akan memiliki sembilan puluh .sembilan teman

Aku hidup seperti itu dan tidak kehilangan apa pun dengan memberi kepada orang lain. Bahkan, semua yang kuberikan kembali kepadaku berlipat ganda berkat rahmat Tuhan. Sekarang aku tidak mendambakan apa pun karena apa yang kumiliki jauh di dalam diriku lebih besar dan lebih berharga daripada apa pun yang dapat ditawarkan dunia. Apa yang benar-benar dicari seseorang adalah kebahagiaan,

dan begitu kebahagiaan tercapai, kebutuhan akan keadaan
.yang mengarah kepadanya akan lenyap

Aku tidak punya rekening bank karena satu-satunya
jaminan bagiku di dunia ini adalah perasaan baik yang
orang-orang miliki terhadapku. Aku tidak percaya pada
jaminan duniawi lainnya. Kekayaan sejati terletak pada
.hidup di hati saudara dan teman-teman seseorang

Ketika kita bersikap altruistik, kita menjadi bahagia. Dan
jika kita mengadopsi pendekatan ini, orang-orang di sekitar
kita akan terpengaruh oleh perilaku kita dan mencoba
meniru kita. Kita harus menghilangkan sifat egois, yang
.merupakan akar dari semua kejahatan individu dan nasional

Altruisme memperluas kesadaran

Saat Anda mengirimkan niat baik kepada orang lain,
kesadaran Anda meluas. Saat Anda memikirkan tetangga
Anda, sebagian dari diri Anda diaktifkan bersamaan dengan
pikiran itu. Tetapi berpikir saja tidak cukup; kita harus siap
.untuk mewujudkan pikiran kita menjadi tindakan

Pernikahan menawarkan pelajaran tentang altruisme.

Dua orang berusaha untuk berbagi hidup bersama.
Kemudian anak-anak hadir, dan orang tua berbagi apa yang
mereka miliki dengan anak-anak mereka. Tetapi hanya
memikirkan keluarga inti (yaitu, hanya Anda dan saya, atau
hanya kita) adalah bentuk keegoisan. Akan tiba saatnya
orang-orang terkasih meninggalkan kita, dan itulah jalan
hidup. Ini mengingatkan kita bahwa tujuan utama umat
manusia adalah untuk memperluas batas kesadaran kita
dengan bekerja untuk orang lain dan berbagi berkat hidup
.dengan mereka

Altruisme mendatangkan banyak berkah dan kebahagiaan besar bagi pemiliknya, karena melalui altruisme seseorang dapat menjaga kebahagiaannya sendiri. Tujuan saya adalah membuat orang lain bahagia, karena .kebahagiaan saya berasal dari kebahagiaan mereka

Kita tidak akan benar-benar menikmati rasa keberhasilan kecuali kita berbagi kebahagiaan kita dengan orang lain. Saya tidak hanya merujuk pada anggota keluarga, tetapi kepada semua orang. Kita harus memikirkan orang lain dan membantu mereka sebaik kemampuan kita. Ini bukan berarti memiskinkan diri sendiri, tetapi lebih kepada menunjukkan kepedulian yang tulus dan ramah serta kemauan untuk berbagi. Kita harus menerapkan prinsip-prinsip keadilan pada diri kita sendiri terlebih dahulu. Kita tidak dapat mengajarkan altruisme kepada orang lain jika kita sendiri tidak altruistik. Dengan memulai dari diri .sendiri, kita menjadi teladan yang baik bagi orang lain

Saya telah mendedikasikan hidup saya untuk melayani dan memberi manfaat bagi orang lain. Saya telah banyak bepergian dan memberikan ceramah kepada banyak orang. Tetapi saya tahu bahwa saya melayani orang lain dengan .sebaik-baiknya melalui tulisan dan pengajaran saya

Orang-orang datang untuk mendengarkan ceramah, tidak selalu karena cinta yang tulus. Orang-orang datang untuk mencari inspirasi dan penghiburan spiritual. Tetapi saya menginginkan jiwa-jiwa yang mencari kebenaran, yang mencintai Tuhan. Itulah mengapa saya telah fokus, dan .terus fokus, pada pentingnya bermeditasi tentang Tuhan

Semua pencari spiritual yang serius dan tekun akan dimahkotai dengan kesuksesan jika mereka terus maju .dengan keinginan dan ketekunan

Kita harus mengasihi Tuhan dengan segenap hati, pikiran, jiwa, dan kekuatan kita, serta mengasihi sesama kita .seperti diri kita sendiri

Apa yang dimaksud dengan mengasihi Tuhan dengan segenap hati, pikiran, jiwa, dan kekuatan? Hati berarti perasaan, pikiran berarti konsentrasi, jiwa berarti harmoni spiritual yang mendalam dalam meditasi, dan kekuatan berarti mengarahkan seluruh energi kita kepada Tuhan. Ini berarti mengasihi Tuhan dengan segenap perasaan, dengan segenap konsentrasi dalam meditasi, dan dengan mengarahkan kembali energi atau kekuatan hidup dari materi ke spiritual, mengalihkan perhatian dari tubuh .kepada Tuhan

Tidak mungkin mencintai Tuhan tanpa kontemplasi, karena hanya melalui kontemplasi kita dapat menyadari kodrat spiritual kita sebagai jiwa yang selamanya dan abadi terhubung dengan Tuhan yang menciptakannya menurut .gambar-Nya

Kita harus membangun di dalam diri kita sebuah takhta untuk kasih agung kepada Tuhan. Tidak ada yang lebih penting dalam hidup. Tidak ada ambisi yang lebih tinggi daripada mengasihi-Nya, berbicara tentang-Nya, dan mencerahkan orang lain untuk mengenal-Nya. Aku tidak .menginginkan hal lain dari orang lain

Merupakan suatu kesenangan untuk berbagi pengalaman spiritual saya dengan mereka yang dengan tulus mencarinya. Tidak ada yang lebih membahagiakan saya selain berbicara kepada mereka tentang Tuhan dan .membantu mereka merasakan hadirat-Nya

Sungguh luar biasa untuk mengasihi Tuhan dan mengasihi hamba-hamba-Nya. Ketika kita menemukan Dia, kita merasakan kasih-Nya dalam setiap orang. Tidak ada

kekuatan yang lebih besar daripada kekuatan kasih di alam
.semesta

Aku melihat Tuhan Yang Maha Tinggi bersemayam di atas langit dan lautan, dan di atas takhta kesadaranku. Aku melihat-Nya hadir di dalam diriku dan di dalam jiwa semua makhluk, dan aku merangkul-Nya dalam segala bentuk dan .manifestasi-Nya yang tak terbatas dalam ciptaan

Manusia selalu mencari "hal lain" yang mereka harapkan akan membawa kebahagiaan yang lengkap dan abadi. Bagi jiwa-jiwa yang telah mencari Tuhan dan menemukan-Nya, pencarian telah berakhir, karena Tuhan .adalah "hal lain" itu

Semoga Allah memberkati Anda, dan semoga
.kedamaian menyertai Anda

Roh dan Hantu

Realitas dan esensinya

Ada berbagai macam cerita dan dongeng tentang roh, hantu, goblin pemburu harta karun, penyihir, makhluk pemakan mayat, dan vampir. Dan jumlah orang yang mengaku pernah bertemu dengan makhluk-makhluk ini tidaklah sedikit.

Dari sekian banyak kasus yang saya temui, sebagian besar melibatkan individu yang menderita halusinasi mental parah. Salah satu wanita tersebut telah membaca buku tentang makhluk-makhluk mengerikan yang haus darah, dan halusinasi yang dialaminya begitu nyata sehingga ia merasa seperti hantu yang menghisap darahnya setiap malam. Ia akan pulih setiap kali mengunjungi saya, tetapi gagasan tentang hantu nokturnal tetap tertanam dalam pikirannya karena penyakit itu akan kambuh.

la meninggal sebelum waktunya, diliputi oleh delusinya sendiri.

Kepercayaan pada sihir tersebar luas pada abad ke-16, dan ratusan orang yang dicurigai sebagai penyihir dituduh secara salah bersekutu dengan iblis dan meninggal sebagai akibatnya. Joan of Arc diikat ke tiang dan dibakar di tiang pancang karena dianggap sebagai penyihir.

Ada dunia lain, alam eterik, yang tersembunyi di balik alam semesta ini. Penghuninya bersemayam dalam bentuk planet yang terbuat dari cahaya. Makhluk-makhluk ini, atau "hantu," tidak terlihat oleh mata kita dan biasanya tetap terkurung di dunia mereka, sama seperti kita terkurung di dunia fisik kita. Jika mudah bagi penghuni jahat dari alam planet untuk menembus alam duniawi kita dan menyakiti kita, kita akan hidup dalam ketakutan dan teror abadi.

Tanah kita sudah cukup dipenuhi kengerian dan teror. Tentu Tuhan tidak ingin menambah penderitaan kita dengan campur tangan hantu dan setan!

Namun, ada beberapa makhluk planet yang dikenal sebagai roh pengembara. Roh-roh ini terikat pada Bumi oleh keterikatan yang kuat dan keinginan untuk memasuki tubuh manusia untuk menggunakannya sebagai wahana bagi kesenangan sensual mereka. Makhluk-makhluk ini biasanya tidak terlihat dan tidak memiliki kekuatan untuk memengaruhi orang biasa. Kadang-kadang, roh jahat berhasil memasuki dan merasuki tubuh dan pikiran seseorang. Ini hanya terjadi ketika orang tersebut mengalami ketidakseimbangan mental, ketika pikirannya telah melemah karena dibiarkan menganggur atau tidak berpikir, seperti seseorang

yang meninggalkan mobilnya tidak terkunci dengan kunci di dalamnya. Dalam kasus seperti itu, seorang gelandangan mungkin masuk ke dalam mobil dan mengendarainya pergi.

Roh pengembara adalah jiwa-jiwa yang telah kehilangan tubuh mereka karena kematian tetapi tetap sangat terikat padanya. Oleh karena itu, mereka mencoba dengan segala cara untuk menggunakan tubuh siapa pun untuk mencapai tujuan mereka. Untungnya, roh pengembara tidak dapat menahan getaran kuat dari pikiran dan kesadaran spiritual. Para pencari Tuhan yang tulus yang merenungkan dan bermeditasi kepada-Nya tidak perlu takut pada makhluk-makhluk yang tersesat dan sesat ini. Karena Tuhan adalah Roh Yang Maha Agung, dan tidak ada roh, betapapun jahatnya, yang dapat membahayakan mereka yang mencintai Tuhan dan senantiasa mengingat-Nya.

Untuk memahami hakikat makhluk planet, kita harus terlebih dahulu memahami diri kita sendiri. Ketika Tuhan menciptakan kita, Dia pertama kali menciptakan kita sebagai kesadaran. Dari pikiran-Nya yang meliputi segala sesuatu, Dia membentuk kita, dan dari perspektif ini, kita pada dasarnya adalah makhluk mental. Bukankah benar bahwa ketika Anda menciptakan sesuatu yang baru, langkah pertama adalah membayangkan modelnya dalam pikiran Anda? Kemudian Anda mengumpulkan bahan-bahan yang diperlukan dan akhirnya mewujudkan ide itu. Ini juga berlaku untuk komposisi kita dan komposisi seluruh ciptaan. Kita memiliki tiga sifat: sifat mental (ide), sifat eterik (materi ciptaan), dan sifat fisik (produk padat).

Tubuh fisik tersusun dari 16 unsur. Namun, bagaimana zat-zat kimia dari unsur-unsur materi ini

digabungkan untuk menjadikan tubuh sebagai instrumen pikiran sungguh menakjubkan!

Sebagian orang ingin membeli mobil baru setiap tahun, tetapi mereka terpaksa mempertahankan model fisik lama mereka selama enam puluh, tujuh puluh, atau bahkan lebih tahun! Bahkan ketika tubuh menjadi usang, keinginan untuk mempertahankannya tetap kuat sampai Tuhan berkata, "Cukup! Bebaskan aku dari tubuh ini!" Kemudian, orang tersebut melompat dari tubuhnya yang membusuk untuk menemukan diri mereka dalam tubuh eterik yang terdiri dari cahaya dan vitalitas. Mereka bersukacita karena menemukan bahwa mereka memiliki kemampuan untuk mendengar, melihat, dan menyentuh melalui tubuh baru mereka, dan bahwa mereka tidak memiliki tulang yang patah atau daging yang rusak.

Ketika seseorang meninggal, tubuh fisiknya akan terurai, tetapi tubuh planetnya tetap dalam keadaan aslinya secara utuh.

Ke manakah jiwa-jiwa yang meninggalkan Bumi? Mereka berkeliaran di alam gaib. Anda mungkin berkata, "Itu tidak mungkin," tetapi mari kita buat perbandingan ini:

Jika saya memberi tahu anggota suku primitif bahwa musik ada di eter dan dapat ditangkap serta didengar, mereka akan menertawakan saya, atau mungkin bahkan panik. Tetapi jika saya membawa radio dan menyetelnya ke stasiun yang menyiarkan musik dan lagu, mereka tidak akan mampu membantah klaim saya. Demikian pula, saya dapat menunjukkan kepada orang lain bahwa makhluk luar angkasa melintasi eter, dan mereka tidak akan berdaya untuk menyangkalnya. Dunia luar angkasa ada di sini, di luar getaran padat alam semesta fisik.

Jika manusia dapat melihat banyaknya makhluk planet di angkasa sekitar mereka, banyak yang akan diliputi rasa takut, dan beberapa akan mencoba mencari orang-orang terkasih mereka yang telah meninggal.

Jika Anda memfokuskan perhatian secara mendalam pada mata spiritual, Anda dapat, melalui penglihatan batin, merasakan dunia bercahaya tempat semua jiwa yang telah meninggal dunia dan berpindah ke alam eterik hidup. Pada manusia, hati bertindak sebagai penerima, dan mata spiritual memancarkan cahaya. Bahkan jika Anda tidak dapat melihat orang-orang terkasih yang telah meninggal, jika Anda dengan tenang memfokuskan perasaan Anda pada hati, Anda akan merasakan kehadiran orang-orang terkasih yang ada dalam tubuh bercahaya, menikmati kebebasan mereka dari belenggu tubuh fisik.

Aku melihat banyak makhluk planet yang telah meninggalkan alam Bumi, tetapi mereka tidak dapat melihatku. Aku tidak membuat diriku terlihat oleh mereka, tetapi aku dapat melihat mereka jika aku mau.

Oleh karena itu, kita tidak sepenuhnya bebas ketika meninggalkan tubuh saat kematian. Jiwa kita tetap terbungkus dalam dua bentuk halus: bentuk planet (tubuh energi) dan bentuk kausal (tubuh pikiran).

Ketika manusia mengambil wujud fisik, ia menjadi makhluk yang terlihat di dunia ini. Setelah kematian tubuh fisiknya, ia tetap berada di dunia planet sebagai "hantu," yaitu, sebagai makhluk tak terlihat yang diberkahi dengan kemampuan mental dan mentalitas serta karakteristik yang membedakannya selama keberadaannya di bumi.

Penghuni dunia planet tentu saja dapat saling melihat dalam tubuh bercahaya mereka, tetapi makhluk planet biasanya tidak terlihat oleh kita di Bumi kecuali kita tahu cara menembus dunia planet melalui mata spiritual. Ketika jiwa-jiwa melepaskan tubuh eterik mereka dan memasuki keadaan mental dunia kausal, mereka tidak lenyap sepenuhnya, melainkan menjadi benar-benar tidak terlihat, sama seperti pikiran yang tidak terlihat.

Ketika jiwa-jiwa terbebas dari keinginan duniawi, mereka tidak perlu lagi bereinkarnasi di Bumi. Jiwa-jiwa ini kemudian bergerak antara alam planet dan surga kausal, terus bereinkarnasi di alam planet hingga pembebasan spiritual dari keadaan itu juga tercapai. Ketika semua keinginan kausal telah habis, individu tersebut menjadi benar-benar bebas, atau jiwa yang bebas.

Jika jiwa yang telah meninggal masih memiliki keinginan yang belum terpenuhi dari kehidupan duniawinya, ia akan terus merasakan keinginan tersebut di alam planet dan merindukan untuk mengekspresikan dirinya dalam tubuh fisik. Dengan demikian, jiwa itu ditarik kembali, bersama dengan tubuh planetnya, ke dalam sel (sel sperma) yang terbentuk dari sperma dan sel telur, dan bereinkarnasi sebagai bayi yang baru lahir.

Tidak bijaksana bagi seseorang untuk secara permanen mengaitkan kekurangan fisik apa pun pada dirinya sendiri. Misalnya, seseorang kehilangan lengan dalam kehidupan ini, dan gagasan tentang kehilangan itu tertanam dalam kesadarannya, meyakinkan dirinya sendiri bahwa ia tidak akan pernah bisa menggunakannya lagi. Ketika ia bereinkarnasi, ia akan membawa serta perasaan kehilangan lengan tersebut. Jika pikiran negatif ini

cukup kuat, hal itu dapat menghambat kerja kreatif dari aktivitas vital sadar yang menciptakan lengan tubuh baru. Oleh karena itu, seseorang tidak boleh mendefinisikan dirinya sendiri berdasarkan ketidaksempurnaan dan kekurangan tubuh fisik. Keterbatasan seperti itu tidak berkaitan dengan jiwa, yang merupakan citra Allah yang murni dan sempurna.

Jadi, Anda lihat bahwa sebelum Anda mengambil wujud fisik, Anda adalah roh, dan setelah kematian, Anda akan kembali menjadi roh sekali lagi. Kita adalah roh bahkan ketika kita tidur, karena selama tidur kita sama sekali tidak menyadari diri kita sebagai tubuh fisik. Jadi, karena Anda adalah roh ketika Anda tidur, dan Anda akan menjadi roh setelah kematian, mengapa roh harus takut? Inilah diri Anda sejak dulu—sebagai roh—dan akan selalu demikian—dan akan tetap demikian untuk selama-lamanya.

Satu-satunya perbedaan adalah bahwa ketika Anda memasuki alam planet pada saat kematian, Anda tidak dapat menciptakan tubuh fisik sesuka hati seperti yang Anda miliki sekarang. Hanya Para Guru Agung yang telah bersatu dengan Sang Pencipta Tertinggi yang dapat melakukannya. Jiwa-jiwa yang telah maju secara spiritual dapat mengintensifkan getaran halus dari kendaraan planet menjadi tubuh yang nyata.

Kita takut mati karena rasa sakit dan gagasan tentang kehancuran. Itu adalah kesalahpahaman. Yesus Kristus menyatakan diri-Nya kepada murid-murid-Nya dalam wujud jasmani setelah kematian-Nya. Lahiri Mahasaya kembali dalam daging dan darah sehari setelah kematian-Nya. Kami telah menunjukkan bahwa mereka tidak binasa.

(Dan Rasulullah shalla Allahu alaihi wa sallam bersabda, “Orang yang paling jujur di antara kalian dalam mimpi adalah orang yang paling jujur di antara kalian dalam ucapan.” Dan, “Barangsiapa melihatku dalam mimpi, seolah-olah ia telah melihatku secara nyata.”)

Meskipun kasus-kasus kutub spiritual jarang terjadi, bukan berarti kesaksian mereka tidak benar.

Saya sendiri melihat guru saya, Sri Yuktsuwar, yang dibangkitkan sekitar tiga bulan setelah kematiannya (Lihat Dunia Spiritual: Realitas dan Sifatnya di situs ini).

Kitab-kitab suci kebijaksanaan menyatakan bahwa jiwa manusia pada dasarnya adalah cerminan dari roh ilahi. Jiwa manusia tidak pernah mengalami penderitaan kematian atau rasa sakit kelahiran, dan keberadaannya abadi selama keberadaan itu sendiri berlangsung. Jiwa ini hidup abadi dan tidak berubah, tidak tersentuh oleh kerusakan dan tidak terpengaruh oleh kehancuran.

Berkali-kali, seorang murid yang sakit dan tinggal jauh menarik tubuh planetku kepadanya melalui kekuatan pengabdian dan cintanya. Salah satu contohnya terjadi di sini dengan seorang murid bernama Seva Devi. Dia adalah murid yang sangat taat. Suatu kali, dia jatuh sakit parah tetapi merahasiakannya dari semua orang. Ketika saya mengunjunginya di rumah sakit, dia berkata kepada saya, "Tolong minta kepada Tuhan agar tidak membiarkan saya tetap berada di tubuh ini lebih lama lagi."

Kemudian, saya kembali ke pertapaan Encinitas di pantai Pasifik, dan suatu pagi saya tiba-tiba merasakan getaran planet Seva Devi yang transparan. Melalui pengabdian dan cinta

spiritualnya, ia menarik tubuh eterik saya kepadanya. Seketika, tubuh fisik saya membeku, seolah-olah kehidupan telah meninggalkannya. Saya kemudian diberitahu bahwa Seva Devi tiba-tiba berseru, "Swamaji ada di sini!" tepat sebelum ia meninggalkan tubuh saya, karena ia sadar sepenuhnya bahwa saya akan dibawa ke dunia lain.

Kemudian, aku melihatnya, tubuhnya berseri-seri, duduk di salah satu kelasku, persis seperti penampilannya semasa hidupnya. Jika seseorang menyentuhku saat itu, mereka pun akan dapat melihatnya, meskipun mereka yang berada dalam keadaan kesadaran spiritual seperti itu tidak mengizinkan orang lain untuk menyentuh mereka.

Kita telah melewati ambang kematian dan kembali hidup berkali-kali, jadi mengapa takut mati? Kematian datang untuk membebaskan kita. Tentu saja, kita tidak seharusnya menginginkan kematian, tetapi kita harus menemukan penghiburan di dalamnya—ketika kematian datang dengan sendirinya—untuk membebaskan kita dari berbagai masalah.

Orang-orang juga takut mati karena lamanya mereka berada di penjara fisik ini, sampai-sampai mereka takut meninggalkannya. Tetapi adalah hal yang bodoh bagi seseorang untuk merasa takut.

Karena merupakan kehendak Tuhan agar kita memiliki model fisik kuno ini hingga kematian, kita harus melestarikannya dan memberikannya perawatan yang diperlukan.

Ada sebuah kisah di India tentang seorang pemuda yang sekarat yang berteriak ketika mendengar isak tangis kesedihan dan kepedihan perpisahan di sekitarnya:

Jangan hina jiwaku dengan tangisan simpatimu.

Saat Anda memasuki alam cahaya dan cinta yang abadi

Seharusnya akulah yang mengasihani kamu dan merasa prihatin atas keadaanmu.

Adapun saya

Tidak akan ada lagi penyakit setelah hari ini.

Bahkan tulang pun tidak patah

Tidak ada kesedihan, tidak ada rasa sakit yang menyiksa.

Karena aku memimpikan kebahagiaan dan berenang di lautan kebahagiaan.

Dan aku menghirup kebahagiaan.

Jam kerja diperpanjang!

Manusia tidak tahu apa yang akan terjadi padanya di dunia ini. Ia hidup di tengah ketakutan dan kecemasan psikologis. Mereka yang telah meninggal mengasihani dan memberkatinya dari dunia mereka. Aku mengatakan ini kepada seorang ibu yang telah kehilangan putranya, dan begitu aku selesai menjelaskan, ia segera menyeka air matanya dan berkata: "Aku belum pernah merasakan kedamaian seperti ini. Aku senang mengetahui bahwa putraku telah bebas. Aku pikir sesuatu yang mengerikan telah terjadi padanya."

Banyak orang yang memiliki tingkat spiritualitas tinggi mampu melihat tubuh eterik mereka.

Ketika tubuh eterik naik atau meninggalkan tubuh fisik pada saat kematian, orang yang meninggal melihat tubuh mereka sebagai mati. Pengalaman yang sama terjadi ketika para yogi tingkat lanjut melampaui tubuh fisik melalui kemauan, memungkinkan mereka untuk meninggalkan dan kembali ke tubuh mereka sesuka hati. Namun, banyak orang yang percaya bahwa mereka dapat melakukan ini keliru. Hanya

memikirkan untuk mengalami sesuatu tidak berarti itu akan terjadi. Mengetahui metodenya sangat penting.

Suatu kali, seorang pria di New York datang kepada saya dan bersikeras bahwa dia bisa melakukan perjalanan eterik (dari tubuh fisiknya). Saya berkata kepadanya, "Saya rasa tidak; Anda hanya membayangkan bahwa Anda memiliki kemampuan itu." Tetapi dia bersikeras untuk menguji saya. Saya setuju dan berkata, "Baiklah, kalau begitu lakukan perjalanan eterik dan turun ke bawah dan beri tahu saya apa yang terjadi di restoran di bawah sana."

Dia terdiam sejenak, lalu berkata, "Ada piano besar di pojok kanan."

Saya yakin dia hanya membayangkannya karena pernapasan dan denyut nadinya normal.

Jadi saya berkata, "Sebaliknya, saya pikir Anda akan menemukan dua wanita duduk di sekitar meja di sana." Dia mencemooh saya. Kemudian kami pergi bersama ke restoran, dan tidak ada piano di sudut, hanya dua wanita duduk di sekitar meja. Akhirnya, teman kami mengerti bahwa dia telah tertipu oleh fantasinya sendiri.

Dalam penglihatan planet esoterikku, aku sering melihat peristiwa-peristiwa mengerikan, tetapi itu tampak seperti film bagiku. Dunia diciptakan untuk menghibur kita, bukan untuk menyiksa atau menakut-nakuti kita. Dan Tuhan Yang Mahakuasa menjadikan drama ciptaan-Nya sangat kompleks, penuh dengan kontradiksi antara kebaikan dan kejahatan.

Kita harus melatih diri untuk memahami sifat spiritual kita yang tersembunyi. Tetapi ini tidak mungkin selama kita terus-menerus membatasi pikiran kita pada tubuh fisik. Kesibukan terus-

menerus dengan hal-hal materi membuat kita materialistis dan menghambat aspirasi spiritual kita. Kita harus menjadikan Tuhan sebagai pertimbangan terpenting dalam hidup kita. Jika kita menempatkan-Nya pada posisi sekunder, Dia tidak akan datang kepada kita, dan kita tidak akan mengenal-Nya. Godaan dunia sangat banyak dan selalu ada. Mereka yang menginginkan spiritualitas harus mengaktifkan kemauan mereka dan menempa jalan mereka melalui hutan godaan yang lebat untuk mencapai alam yang aman dan tenang.

Pendakian planet eterik hanya dapat dialami secara sadar ketika seseorang memasuki keadaan ekstasi spiritual yang mendalam, memperluas kesadaran mereka ke tingkat kesadaran yang lebih tinggi. Melalui mata spiritual mereka, mereka dapat melihat titik mana pun di ruang angkasa, baik di dunia ini maupun di alam eterik. Mereka juga dapat melampaui batasan waktu dan ruang. Beberapa individu yang maju secara spiritual memiliki kemampuan untuk memadatkan tubuh eterik dan bahkan fisik mereka ke lokasi mana pun. Keadaan ini disebut bilokasi, atau kehadiran ganda, di mana seseorang dapat berada di dua tempat atau lebih secara bersamaan. Dalam keadaan ini, tubuh fisik berada dalam keadaan mati suri, mirip dengan trans. Ketika seorang guru mencapai tahap ekstasi spiritual tertinggi (tahap pengetahuan ilahi), mereka dapat melakukan semua fungsi mereka secara normal sambil tetap tenggelam dalam keadaan ekstase yang sakral.

Barangsiapa berlindung kepada Allah, ia tidak akan disakiti oleh siapa pun, dan ia tidak perlu takut selama ia beriman kepada Allah dan berpegang teguh pada petunjuk-Nya. Tetapi ketika seseorang

membiarkan pikiran negatif menyelinap ke dalam pikirannya dan percaya bahwa seseorang sedang berusaha mencelakainya, ia memberi orang itu kekuatan untuk melakukannya.

Bayangkan seseorang mengirimkan ide palsu kepada Anda, dan Anda menerimanya. Anda pasti akan dirugikan karenanya. Tetapi Anda memiliki kekuatan untuk menolak pikiran jahat. Jangan takut pada mereka yang berniat jahat, karena tidak seorang pun dapat memengaruhi Anda kecuali Anda lemah secara psikologis. Ketakutan dan pikiran tertutup memungkinkan kejahatan masuk. Tetapi ketika Anda menegaskan kepada diri sendiri, "Tuhan bersama saya dan melindungi saya," hanya kebaikan yang akan datang kepada Anda dari pikiran orang lain. Bahkan jika seseorang mengirimkan pikiran jahat kepada Anda, pikiran itu tidak akan sampai kepada Anda; sebaliknya, pikiran itu akan memantul kembali kepada pengirimnya, merugikannya dengan cara yang ia ketahui atau tidak ketahui. Kelilingi diri Anda dengan Tuhan dan carilah perlindungan dalam nama-Nya yang diberkati, kekuatan terkuat di alam semesta. Itu adalah tembok yang tak tertembus yang menghancurkan semua panah kejahatan, kebohongan, dan kemunafikan, dan dari mana semua pikiran negatif dibelokkan dan ditolak kembali ke sumber dan asalnya!

Jangan hiraukan kekuatan hantu-hantu yang berkeliaran dan roh-roh yang tersesat, atau para praktisi ilmu hitam. Ada banyak kekuatan kosmik besar dan konstan yang berperan di arena kehidupan. Ada perang kosmik antara kebaikan dan kejahatan. Tetapi tidak ada rasa takut bagi orang-orang beriman yang tulus yang bertindak sesuai dengan iman dan

niat baik mereka, karena kebaikan pada akhirnya akan menang.

Dunia ini dikuasai oleh makhluk dan kekuatan yang tak terlihat: Tuhan, para nabi-Nya, dan orang-orang kudus-Nya di satu sisi, dan Setan, para pengikutnya, dan sekutu jahatnya di sisi lain. Terjadi tarik-menarik yang hebat antara Tuhan dan para malaikat-Nya serta Setan dan sekutunya. Masalah ini tidak dapat dianggap sebagai ilusi belaka. Jika Setan tidak ada, kita tidak akan meminta pertolongan Tuhan untuk melawannya. Kejahatan ada dan harus dilawan dengan segala cara dan metode.

Ketika Tuhan menciptakan umat manusia, Dia juga menciptakan Setan. Setan, dengan kekuatan tipu dayanya, ada untuk menguji manusia. Kecuali api melelehkan besi, baja tidak dapat ditempa atau ditempa. Jadi ketika penyakit atau rasa sakit menyerang, ingatlah bahwa itu adalah ujian yang harus dilewati. Jangan mengeluh atau merasa tertekan oleh cobaan seperti itu. Banyak jiwa agung telah binasa karena penyakit yang mengerikan dan menanggung penderitaan yang luar biasa. Beberapa menderita cacat serius, namun mereka mempertahankan iman mereka dan pergi dengan tenang menuju kemuliaan tertinggi.

Planet Bumi kita adalah salah satu tempat dengan kepadatan penduduk tertinggi. Ada dunia yang jauh lebih baik daripada Bumi ini, yang dipenuhi dengan segala macam masalah dan kesulitan. Namun, Tuhan tidak melupakan kita dalam rahmat-Nya; sebaliknya, Dia berusaha membantu kita dalam banyak cara untuk mengatasi penderitaan dan rintangan yang menghalangi jalan kita.

Tuhan, para malaikat-Nya, dan jutaan roh baik berupaya untuk membangun tatanan harmoni yang

sakral di Bumi. Setiap kualitas baik dan sifat bermanfaat berasal dari roh yang baik, karena roh-roh baik terus-menerus menabur benih pikiran dan niat yang berbudi luhur di dalam pikiran kita. Namun, pada saat yang sama, raja kegelapan—Setan—dengan bantuan para pengikut roh jahatnya, menciptakan kekacauan dan masalah di dunia. Siapa lagi selain Setan yang menciptakan kuman penyakit? Dia menciptakan berbagai bentuk wabah, kemudian tuberkulosis, dan penyakit mematikan lainnya, kanker, dan lainnya—semua metode iblis untuk menyiksa umat manusia. Tetapi Tuhan menginspirasi banyak peneliti untuk merancang cara-cara baru dan bermanfaat untuk memberantas penyakit.

Kenikmatan seksual adalah kedok yang menipu dari kebahagiaan ilahi. Ketika seks dipisahkan dari cinta yang setia dan digunakan untuk memuaskan naluri hewani, ia menjadi alat di tangan Setan untuk menjaga kesadaran manusia tetap terperangkap dalam indra, sehingga tidak mampu mengalami kesadaran ilahi.

Ada trinitas palsu yang diciptakan oleh iblis sebagai pengganti ekstasi spiritual. Trinitas itu adalah nafsu yang tak terkendali, keinginan akan alkohol, dan keserakahan akan uang.

Ketika Adam dan Hawa mengalami sensasi seksual, mereka jatuh dari Firdaus, kehilangan kesadaran ilahi yang memungkinkan mereka mengalami kesatuan dengan Tuhan dalam ekstasi spiritual. Karena itu, mereka diusir dari Taman Eden. Sejak saat itu, umat manusia dipaksa untuk bereproduksi secara seksual, seperti semua makhluk lainnya. Wanita melahirkan dengan cara yang menyakitkan dan sulit. Setelah itu, suami dan istri harus menerima apa yang mereka miliki. Jika mereka

memiliki anak yang egois dan cacat, mereka wajib membesarkannya. Awalnya, mereka memiliki kekuatan untuk menciptakan apa pun yang mereka inginkan melalui kekuatan akal, seperti halnya Tuhan. Terpujilah hari-hari awal yang penuh kepolosan itu. Sungguh, itu adalah hari-hari yang bahagia dan mulia.

Dan setelah semua ini, pada akhirnya, Setan sendiri akan menjadi alat di tangan Tuhan. Setan tidak menepati janjinya kepada umat manusia, dan karena itu, orang-orang yang frustrasi dan kecewa berpaling kepada Tuhan yang setia untuk meminta pertolongan dan agar harapan mereka terpenuhi.

Namun kita tidak perlu menunggu kekecewaan untuk memotivasi kita berpaling kepada Tuhan. Kita tidak seharusnya menaruh semua telur kita dalam satu keranjang.

Kita tidak boleh membatasi harapan kita akan kebahagiaan pada keranjang tubuh yang rapuh dan kesenangan duniawi jangka pendek.

Marilah kita, sahabat-sahabatku, mendengarkan suara Tuhan yang berbicara kepada kita melalui pikiran-pikiran baik kita. Tuhan, para nabi-Nya, dan roh-roh malaikat-Nya menciptakan pikiran-pikiran mulia ini. Setan dan para pengikutnya menciptakan pikiran dan godaan menurut citra mereka sendiri.

Setiap kali pikiran jahat terlintas di benakmu, singkirkanlah tanpa penyesalan, dan iblis tidak akan lagi mampu mempengaruhimu dan menyakitimu. Ingatlah bahwa saat kau berpikir salah, kau selangkah lebih dekat kepada iblis.

Manusia selalu bergerak, bolak-balik antara kebaikan dan kejahatan.

Untuk menghindari diplomasi bolak-balik ini, seseorang harus pergi ke tempat yang tidak dapat

dijangkau oleh tangan iblis dan para pengikutnya, yaitu ke hati Tuhan , dan semoga kedamaian menyertai Anda.

Keseimbangan mental di tengah perubahan

Orang Barat menekankan kenyamanan fisik. Ketika cuaca sangat panas, mereka menderita karena kurangnya pendingin, dan ketika sangat dingin, mereka merasa tidak nyaman karena tidak adanya pemanas buatan. Tetapi guru-guru India mengajarkan filosofi yang berbeda. Mereka mengatakan bahwa kepekaan terhadap panas dan dingin, kesenangan dan penderitaan, muncul dari sugesti ilusi dari indra yang menipu dan dari keterlibatan serta respons seseorang terhadap tuntutan indra yang tak ada habisnya. Namun, orang bijak adalah orang yang melepaskan diri dari .cengkeraman indra dan melampaui semua dualitas Para pemikir besar tidak menyarankan seseorang untuk mendisiplinkan diri hingga membahayakan tubuhnya. Sebaliknya, mereka menyarankan untuk membebaskan diri secara mental dari sensasi panas atau dingin ketika panas atau dingin menjadi tak tertahankan, sambil secara .bersamaan mencari solusi rasional untuk kondisi tersebut

Gita mengatakan: “Mereka yang terikat oleh kenikmatan indria tidak mampu mencapai keseimbangan mental yang diperlukan untuk meditasi, dan mereka juga tidak dapat bersatu dengan Tuhan melalui ekstasi Samadhi, ”.kebahagiaan spiritual

Ketika seseorang berhasil melepaskan diri secara mental dari gangguan indrawi, mereka mencapai kedamaian batin. Dengan tetap tidak terpengaruh oleh sensasi yang datang dan pergi, mereka mengungkapkan ketenangan jiwa yang esensial dan tak berubah. Dalam kesadaran yang teguh dan tak tergoyahkan itu, mereka menjadi satu dengan .yang absolut, tak terbatas, dan tak berubah

Respons pasif terhadap semua sensasi tubuh mengganggu pikiran dan jiwa. Ketika jiwa terganggu,

seseorang kehilangan sifat sejatinya, yaitu ketenangan. Tuhan hadir di tempat terpanas dan terdingin di Bumi. Dia berada di Arktik dan Gurun Rub al Khali, tidak terpengaruh oleh kondisi dan suhu ekstrem ciptaan-Nya di bumi.

Manusia, yang diciptakan menurut gambar-Nya, harus berusaha meniru perilaku-Nya. Tuhan menempatkan kita dalam tubuh ini, yang tunduk pada panas dan dingin, kesenangan dan penderitaan, tetapi Dia ingin kita memandang dualitas ini dengan pikiran yang seimbang. Dia ingin kita mengatasi semua bentuk dualitas. Kita harus mengembangkan kekuatan dan daya tahan tanpa kecerobohan atau kurangnya pandangan ke depan. Ketika kita tidak dapat menghindari panas atau dingin yang ekstrem, kita harus melepaskan pikiran kita darinya. Semakin banyak usaha yang kita lakukan untuk ini, semakin pikiran membebaskan dirinya sendiri, sehingga sensasi yang tidak diinginkan tidak dapat memengaruhi kesadaran atau .perasaan kita secara negatif

Permukaan kulit tidak merasakan sentuhan; sensasi ini diproses di otak. Seseorang hanya dapat merasakan rasa, sentuhan, penciuman, pendengaran, atau penglihatan melalui pikiran. Kita seolah-olah merasakan rasa di permukaan lidah, tetapi sebenarnya otaklah yang mencatat rasa tersebut. Demikian pula, ketika bagian tubuh terluka, rasa sakit terutama dirasakan di pikiran, bukan di organ yang terkena. Kita memiliki dua mekanisme untuk merasakan nyeri: saraf dan batang otak. Sensasi terjadi ketika otak memungkinkan komunikasi antara saraf dan batang otak. Kecuali otak mengenali rasa sakit, tidak ada rasa sakit. Ini adalah penemuan luar biasa dari para ahli besar India. Ketika seseorang berada di bawah pengaruh kloroform atau anestesi, mereka tidak merasakan sakit karena sensasi tersebut tidak mencapai otak. Di ujung saraf terdapat rambut-rambut kecil yang melaluinya sinyal nyeri

ditransmisikan ke otak. Anestesi mencegah transmisi sinyal .nyeri ini

Otak adalah organ sensorik pikiran, dan semua sensasi tubuh ditransmisikan ke otak melalui saraf dan otak itu sendiri. Karena pikiran terhubung dengan otak, ia menerima dan menafsirkan sensasi-sensasi ini. Pikiran yang diperkuat oleh pemikiran positif kurang terpengaruh oleh sensasi kesenangan dan rasa sakit. Pikiran tersebut menyadari .sensasi-sensasi ini tetapi tidak terikat olehnya

Manusia diberi kemampuan merasakan untuk melindungi tubuh mereka. Tanpa kemampuan ini, seseorang dapat menderita luka atau luka bakar parah tanpa menyadarinya. Hewan tidak mengembangkan kemampuan ini, dan oleh karena itu indra perasa sakit mereka kurang peka; jika tidak, kekejaman yang dilakukan terhadap mereka melalui metode pembunuhan dan penyembelihan tertentu akan tak tertahankan. Misalnya, kepiting dilemparkan ke !dalam air mendidih saat masih hidup

Karena rasa sakit dan kesenangan sama-sama merupakan ciptaan pikiran, rasa sakit fisik dapat diredakan dengan melatih pengendalian pikiran. Kemudian, seseorang dapat mengalami sensasi sebagai indikator kondisi abnormal tanpa merasakan sakit. Bhagavad Gita membahas hal ini secara lebih mendalam. Hipersensitivitas terhadap kesenangan atau rasa sakit memperkuat efeknya, sementara sensitivitas yang berkurang membuat seseorang kurang terpengaruh oleh rasa sakit dan kurang diperbudak oleh kesenangan indrawi. Saya melatih tubuh dan pikiran saya untuk menjadi kurang sensitif terhadap rangsangan dan mendapati diri saya bebas dari gangguan indrawi.

Pelatihan ini adalah jalan menuju pembebasan dari .cengkeraman indra dan tuntutan mereka yang tak berujung

Seorang dokter memiliki ketahanan mental yang luar biasa sehingga ia mampu melakukan operasi berbahaya pada dirinya sendiri! Tentu saja, ini mustahil bagi pikiran

yang diperbudak oleh keterikatan fisik. Tetapi dengan pelatihan, pikiran dapat menjadi sangat kuat. Semakin seseorang melatih dan menyempurnakan pikirannya, semakin besar kendali yang dapat mereka berikan padanya.

Seorang anak yang manja sangat tertekan bahkan oleh bahaya terkecil sekalipun, sementara seorang anak yang terlatih dalam ketahanan dan daya tahan jarang tersentak atau mundur kesakitan bahkan dari cedera serius.

Dalam hal ini, metode pelatihan yang dianjurkan oleh para guru besar India sangat berbeda dari yang diajarkan di Barat. Para guru spiritual India melatih murid-murid mereka untuk membebaskan diri sepenuhnya dari perbudakan tubuh dan indera. Kenyamanan yang dikembangkan di Barat mendorong pemanjaan tubuh, dan sebagai hasilnya, upaya yang diinvestasikan dalam mengembangkan kemampuan mental sangat minim dan dapat diabaikan. Di India, kita belajar (di tempat retreat para pembimbing kita) bagaimana memadamkan kekuatan indera sejak dini sehingga kita tidak diperbudak olehnya. Di sekolah saya di Ranchi, Bihar, terkadang kami membiarkan anak-anak kecil tidur di atas tikar kecil di tanah yang keras, dan mereka tumbuh sehat dan kuat, baik secara fisik maupun mental.

Orang Barat terbiasa dengan banyak cara eksternal untuk relaksasi dan tidur nyenyak. Di India, kami biasa duduk di pasir panas untuk meditasi. Lambat laun, kami mampu duduk di bawah terik matahari sepanjang hari, dan juga di bawah dingin. Sebagai hasil dari pelatihan ini, saya memperoleh kapasitas mental sedemikian rupa sehingga tidak ada yang dapat mengganggu atau memengaruhi kesadaran saya. Ketika saya memisahkan pikiran saya dari indera saya, tidak ada yang mengganggu saya sama sekali. Bertahun-tahun lalu, cuaca sangat panas, dan semua orang terengah-engah. Melalui asosiasi mental, ketidaknyamanan mereka berpindah kepada saya, mencegah saya berkonsentrasi dan menulis artikel.

Kemudian saya menc ☐ diri sendiri, berkata, "Mengapa .semua ini?" dan berdoa kepada Tuhan Ya Tuhan, listrik yang sama menghasilkan panas di" dalam oven dan es di dalam lemari es, sehingga cuacanya "!"menjadi sejuk

Seketika itu juga suasana menjadi menyenangkan bagiku, seolah-olah lapisan salju telah menyelimuti tubuhku, dan aku mulai merasa sangat terinspirasi dan menulis tanpa .kesulitan

Dulu, bertahun-tahun yang lalu, saya sedang melakukan perjalanan lintas negara bagian dengan mobil atap terbuka bersama sekelompok mahasiswa yang sedang mencari jati diri, salah satunya adalah sekretaris saya. Kami berdua tertidur di dalam mobil, berbagi selimut kecil. Malam itu sangat dingin. Ketika saya tertidur lelap, dia menarik selimut dari saya, dan ketika saya setengah sadar, tanpa sadar saya menarik selimut darinya! Ini berlangsung beberapa saat. Kemudian pikiran saya berkata, "Mengapa kamu bertingkah "!"seperti ini? Semuanya baik-baik saja. Kamu hangat Lalu aku menyingkirkan selimut, duduk, dan mulai bermeditasi sampai tubuhku terasa sehangat roti. Ketika para murid terbangun dua jam kemudian, menggigil kedinginan, mereka mendapati aku tak bergerak. Aku tenggelam dalam ekstasi suci, dan mengira aku telah mati, mereka mencoba membangunkanku dari ekstasi spiritualku dengan teriakan mereka. Tetapi aku tersenyum dan berkata, "Mengapa begitu gaduh, anak-anak muda? Mari kita lanjutkan perjalanan kita." Mereka protes, "Kau duduk di tengah dingin yang membekukan tanpa mantel atau selimut!" Namun aku tidak masuk angin. Aku satu-satunya !yang merasa hangat

Yang perlu dilakukan adalah melatih pikiran agar menjadi lebih positif. Jika Anda bertekad untuk tidak terkena flu, kemungkinan terkena flu akan berkurang. Pikiran juga harus dilatih untuk mengatasi rasa sakit. Kepekaan mental

memperbesar rasa sakit, dan memperbesar rasa sakit berarti melupakan citra Tuhan di dalam diri sendiri—citra .yang sakral dan tak terkalahkan itu

Para bijak India kuno mengatakan bahwa semua kebiasaan mulai terbentuk dalam diri seseorang pada usia tiga tahun. Sangat sulit untuk mengubah kebiasaan ini setelah tertanam dan berakar kuat dalam pikiran sadar. Jika keluarga dan lingkungan Anda telah menanamkan dalam pikiran Anda apa yang Anda sukai dan tidak sukai, kesan-kesan ini mungkin akan tetap bersama Anda seumur hidup. Hal pertama yang saya pelajari dari mentor bijak saya, Sri Yuktiswar, adalah mengatasi dorongan psikologis yang terkait dengan sensasi. Ketika saya pertama kali pergi kepadanya untuk pelatihan, saya akan masuk angin jika saya tidak menggunakan selimut hangat di cuaca dingin. Tetapi guru saya mengajarkan saya bagaimana menggunakan kekuatan pikiran saya untuk mengatasi kecenderungan ini. Akibatnya, saya terbebas dari flu yang telah mengganggu saya sejak kecil hingga saya menerima pelatihan dari sang !guru

Sebagian orang mengatakan kita harus sepenuhnya mengandalkan akal sehat. Yang lain percaya kita harus memuaskan indra kita. Kedua posisi tersebut sama-sama .ekstrem

Menurut salah satu teori, disarankan untuk melakukan pemeriksaan kesehatan rutin untuk memastikan kesehatan dan kesejahteraan tubuh, seperti halnya memeriksa mobil Anda dari waktu ke waktu. Ini masuk akal. Tetapi manusia bukanlah mesin. Jika kesehatan mental Anda bergantung pada kondisi fisik Anda, cepat atau lambat pikiran akan diperbudak oleh tuntutan tubuh, sehingga semua jenis dan jumlah obat-obatan dan perawatan fisik lainnya menjadi tidak efektif. Ini menjelaskan mengapa kita menderita penyakit yang tidak dapat disembuhkan. Kelemahan fisik

telah mengakar karena pikiran menolak untuk menjadi .penguasa tubuh

Pada awalnya, sikap moderasi adalah yang terbaik. Jika

Anda mengalami cedera ringan, oleskan sedikit yodium, tetapi jangan sepenuhnya bergantung pada obat-obatan.

Ambil tindakan pencegahan yang wajar dan tepat sampai Anda secara bertahap dapat lebih mengandalkan akal sehat.

Para guru besar sendiri menggunakan obat-obatan yang awalnya terbuat dari tumbuhan dan bahan kimia yang diciptakan oleh Tuhan. Obat-obatan dan narkoba bukanlah hal yang penting bagi seorang guru spiritual, tetapi untuk menunjukkan bahwa kuasa Tuhan bekerja dalam berbagai cara, mereka mungkin sesekali memilih untuk menggunakan ramuan obat tertentu. Bagaimanapun, kemenangan terletak pada kekuatan akal sehat. Ketika Anda mencapai keyakinan teguh bahwa Anda dapat hidup tanpa semua obat-obatan tanpa efek samping yang merugikan, Anda menang dan .memperoleh kekuasaan atas tubuh

Suatu ketika, seorang guru mengalami patah lengan

dan mengizinkannya untuk diobati dan dibalut. Ketika seorang pria kaya datang mengunjunginya tak lama setelah kecelakaan itu, para siswa yang cemas mengira pengunjung itu akan kecewa melihat lengan guru yang dibalut (tergantung di lehernya). Guru itu berkata kepada pengunjung, "Seperti yang Anda lihat, lengan saya patah dan saya kesakitan. Para siswa membayangkan bahwa setelah melihat lengan saya yang patah, Anda akan berpikir bahwa Tuhan telah meninggalkan saya dan tidak lagi peduli ".kepada saya. Jangan hiraukan mereka

Pada kesempatan lain, guru yang sama sedang bernyanyi memuji Tuhan dalam keadaan ekstase yang luar biasa ketika ia jatuh ke tumpukan bara api yang menyala di dekatnya. Namun, ia terus bernyanyi. Ketika para siswa mengangkatnya, mereka mendapati bahwa beberapa bara api telah menempel di punggungnya dan membakar

dagingnya. Mereka ngeri melihat pemandangan yang mengerikan itu, tetapi guru itu tersenyum dan dengan tenang berkata, "Baiklah, cabut saja bara apinya daripada repot-repot!" Ia tidak mengeluh kesakitan. Inilah transendensi mental yang ditunjukkan oleh para guru. Pada kesempatan ini, guru tersebut membuktikan bahwa ia memang berada di atas rasa sakit. Pada kesempatan pertama, ia telah menunjukkan bahwa ia terpengaruh oleh rasa sakit tetapi menanggungnya dengan sabar dan rendah .hati

Sikap tegas harus diambil mengenai tubuh dan kebutuhannya. Kitab suci menyatakan bahwa konsep panas dan dingin, kesenangan dan rasa sakit muncul dari kontak indera dengan sumber perasaan atau sensasi tersebut. Namun, perasaan dan sensasi ini dibatasi oleh awal dan akhir. Sifatnya cepat berlalu dan sementara, dan oleh karena itu harus ditanggung dengan sabar dan tabah. Mengapa harus terpengaruh oleh sedikit rasa dingin atau sakit? Keberanian psikologis yang lebih besar harus ditumbuhkan dengan melatih pikiran untuk bertahan hingga akhirnya dapat mengatasi semua bentuk rasa sakit dan penderitaan .lainnya

Tubuh hanyalah sangkar yang ditutupi daging, tempat burung kehidupan hidup untuk waktu yang terbatas. Kehidupan itu sendiri sepenuhnya bebas dari tubuh, tetapi kehidupan telah terhubung dan terikat pada keadaan tubuh yang terbatas dan membatasi, dan karena alasan inilah ia .menderita

Saat terjaga, Anda menyadari sensasi fisik. Tetapi saat tidur, ketika pikiran Anda terbebas dari tubuh, Anda tidak menyadari sensasi tersebut, melainkan mengalami .kedamaian yang mendalam

Karena manusia diciptakan menurut gambar Allah, ia mampu hidup dalam tubuh sepenuhnya terlepas dari sensasi

jasmani. Namun sebaliknya, ia mengambil keadaan jasmani .ke dalam dirinya dan menjadikannya semakin nyata Untuk terbebas dari sensasi, seseorang harus secara mental melepaskan diri dari tubuh. Inilah sebabnya para santo menasihati transendensi psikologis baik kesenangan maupun penderitaan, dan ini hanya dapat dicapai melalui latihan. Saya telah membuktikan kebenaran ini pada diri saya sendiri dan tahu bahwa kepekaan yang berlebihan menimbulkan banyak bahaya. Kepatuhan yang tunduk pada tuntutan indera adalah akar dari semua rasa sakit dan penderitaan. Tuhan tidak menetapkan penderitaan bagi kita. Dia menciptakan persepsi sensorik untuk membimbing dan menghibur kita, dan Dia bermaksud dan masih bermaksud agar kita menggunakan tubuh fisik dengan bijak, bukan menjadi begitu terikat padanya sehingga kita menjadi sengsara dan menderita. Jika seseorang sangat mencintai hewan peliharaannya, mereka akan menanggapi sensasi hewan tersebut, meskipun mereka tidak terhubung secara fisik dengannya melalui sistem saraf. Demikian pula, rasa sakit fisik kita berasal dari keterikatan psikologis yang .berlebihan pada tubuh

Pikiran harus memperoleh dominasi yang lebih besar atas tubuh. Sungguh menakjubkan dapat hidup dengan kekuatan pikiran, karena pikiran dapat melakukan apa pun yang diminta darinya. Dan bagaimana seseorang dapat semakin bergantung pada pikiran? Dengan secara bertahap membiasakan diri dengan panas dan dingin, tidur di kasur yang kokoh, dan mengurangi ketergantungan pada .kenyamanan yang sudah biasa

Saat saya berbicara, saya sama sekali tidak menyadari suhu tinggi hari ini, tetapi hanya dengan menyebutkan .panasnya, saya mulai merasakannya

Suatu ketika saya sedang memberikan ceramah dalam cuaca yang sangat panas. Selain itu, panas di dalam tubuh saya meningkat, seperti yang selalu terjadi setiap kali saya

memberikan ceramah tentang hal-hal spiritual. Pikiran saya berkata, "Kamu tidak bisa menyelesaikan ceramah tanpa ".menyeka keringat di wajahmu

Aku meraba saku mencari sapu tangan tetapi tidak menemukannya. Kemudian aku menatap mata spiritual dan berbisik dalam hati: "Tidak ada panas sama sekali." Seketika panas yang menyengat itu lenyap dan aku melanjutkan ceramah dengan tenang dan menyenangkan, dengan .kesejukan yang menenangkan

Cobalah praktikkan hal-hal ini sendiri dan lihat apakah yang saya katakan itu benar. Anda dapat memperkuat rasa sakit dengan kepekaan dan mengurangnya dengan kebebasan mental. Ketika orang yang kita cintai meninggal dunia, alih-alih berduka secara berlebihan, kita harus menerima bahwa mereka telah pergi ke alam yang lebih tinggi sesuai dengan kehendak Tuhan, dan bahwa Tuhan mengetahui apa yang terbaik untuk mereka. Kita harus bersyukur kepada Tuhan atas pembebasan mereka dan mengirimkan pikiran penuh kasih dan harapan baik kepada mereka, memohon kepada Tuhan untuk menerima mereka dan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka di tempat tinggal abadi di mana mereka tidak akan memiliki .rasa takut maupun kesedihan

Adalah wajar untuk berduka atas kehilangan orang yang dicintai; jika tidak, kita bukanlah manusia. Namun, perasaan duka cita berdampak negatif pada mereka, membuat mereka lebih dekat dengan alam duniawi daripada alam surgawi. Kesedihan yang berlebihan mencegah jiwa yang telah meninggal untuk menuju kedamaian dan kebebasan .yang lebih besar

Sebagian besar penduduk bumi saat ini tidak ada di sini seratus tahun yang lalu. Yang lain ada di sini sebelum kita. Dan kita pun tidak akan ada di sini dalam beberapa tahun lagi. Waktu kita akan berakhir, dan generasi mendatang tidak akan mengingat kita. Sebaliknya, orang-orang akan

merasa saat itu, seperti yang kita rasakan sekarang, bahwa dunia ini adalah dunia mereka, tetapi dunia ini akan diambil dari mereka, dan mereka dari dunia ini, satu per satu. Kematian harus menjadi kebutuhan manusia; jika tidak, Tuhan Yang Maha Pengasih tidak akan membiarkannya terjadi pada siapa pun. Oleh karena itu, kita harus .memperkuat iman kita kepada Tuhan dan tidak takut mati Mereka yang takut mati tidak dapat mengenali jati diri mereka yang sebenarnya. Shakespeare berkata: "Orang pengecut mati berkali-kali sebelum kematian mereka; orang ".pemberani hanya merasakan kematian sekali saja Orang pengecut menghabiskan hari-harinya dalam keadaan penderitaan psikologis dan kematian perlahan. Orang pemberani hanya mengalami kematian terakhir, dengan cepat dan tanpa rasa sakit. Jika seseorang meninggal secara alami atau memiliki tingkat spiritualitas yang tinggi, kesadaran spiritualnya akan terbangun segera setelah kematian tubuh, dan ia akan mendapati dirinya berada di alam eksistensi lain—alam dengan semua sensasi .tetapi tanpa tubuh

Persepsi berakar pada pikiran. Dalam kematian, seseorang melepaskan tubuh fisiknya yang padat, yang merupakan gambaran pikiran tingkat rendah dan penyebab .dari semua masalah jiwa

Ada dua jenis orang: mereka yang terus-menerus mengeluh dan meratapi keburukan dunia, dan mereka yang mengatasi kesulitan hidup dengan senyuman, mempertahankan sikap positif mereka meskipun menghadapi keadaan yang tidak menguntungkan. Tidak perlu terlalu serius menanggapi segala sesuatu. Jika semua orang lebih positif dan harmonis, dunia akan menjadi tempat .yang jauh lebih baik daripada sekarang

Di tengah hiruk pikuk peradaban, di antara kesulitan dan kompleksitas kehidupan modern, terletak ujian sejati. Segala sesuatu yang dilakukan seseorang akan kembali

kepadanya, kebaikan dibalas kebaikan, dan kejahatan dibalas kejahatan. Mereka yang membenci orang lain akan dibenci sebagai balasannya. Mereka yang memenuhi diri dengan pikiran negatif dan emosi yang bertentangan akan menghancurkan karakter mereka sendiri dan memadamkan kebahagiaan mereka sendiri. Jika Anda merasa marah, berjalan-jalanlah dan hitung dari satu hingga lima belas, atau alihkan fokus Anda ke sesuatu yang menyenangkan dan menggembirakan. Ketika orang lain memperlakukan Anda dengan buruk, tidak bijaksana untuk berusaha memperlakukan mereka dengan cara yang sama. Ketika Anda marah, pikiran Anda mendidih, katup jantung Anda menderita, dan tubuh Anda kehilangan vitalitas dan kelelahan. Pancarkan gelombang kedamaian dan kebaikan yang paling baik mengekspresikan sifat sejati jiwa Anda, citra ilahi di dalam diri Anda. Maka, tidak seorang pun akan mampu mengguncang Anda atau mengganggu ketenangan .Anda

Singkatnya, segala sesuatu bermula dari pikiran. Dosa adalah ciptaan pikiran. Anak-anak kecil berjalan telanjang tanpa menyadari dosa. Segala sesuatu tampak murni bagi orang yang memiliki pikiran yang murni dan jernih, tetapi Bagi seorang libetin yang bejat, segala sesuatu tampak .buruk dan jahat

Jika perbuatan seseorang buruk, kecurigaannya pun) akan buruk, dan dia akan mempercayai apa yang biasa dia (bayangkan

Pikiran yang tidak terkendali menciptakan kekacauan dalam hidup kita. Mereka yang pikirannya diperbudak oleh indra adalah pemicu perselisihan dan perang, serta pilar .ketidakadilan dan kegelapan

Tuhan menempatkan jiwa kita dalam tubuh yang dikaruniai indra ini agar kita dapat hidup di dunia ini dan belajar dari pengalaman kita sendiri dan pengalaman orang lain, tanpa membiarkan kebahagiaan kita ditentukan oleh

peristiwa dan keadaan yang selalu berubah di sekitar kita.

Tuhan ingin kita mengendalikan keinginan kita daripada membiarkan keinginan itu mengendalikan kita, dan memiliki keseimbangan mental tidak hanya ketika semuanya cerah dan gembira, tetapi juga di tengah kesulitan dan kesengsaraan. Pengetahuan diri memberi kita penguasaan .ini

Tarian hidup dan mati tak pernah berhenti, tetapi manusia memiliki kemampuan psikologis untuk mengatasi semua pengalaman indrawi dan tidak terpengaruh oleh .kontradiksi kehidupan

Manusia dapat mengatasi keterbatasan hidup jika mereka memandang segala sesuatu dan peristiwa dengan perspektif yang seimbang. Dengan demikian, mereka .mengungkapkan sifat spiritual mereka yang tak terkalahkan Mereka yang telah mencapai tahap kedisiplinan ini hidup seperti raja di antara umat manusia dan bersatu dengan Yang Maha Esa yang tak terbatas dan tak dapat .diubah atau dimodifikasi

Ajaran spiritual yoga membahas detail kehidupan dengan ketelitian yang cermat, menginstruksikan bagaimana seseorang harus bertindak dalam segala keadaan. Manusia diciptakan menurut gambar Tuhan, tetapi mereka telah kehilangan kontak dengan citra yang diberkahi itu dan harus menemukannya kembali di dalam diri mereka .sendiri

Emas murni yang terkubur di bawah gundukan tanah tetaplah emas murni, mempertahankan semua sifatnya meskipun tersembunyi. Untuk mengungkapnya, seseorang harus menggali jauh ke dalam tanah dan mencari sampai ditemukan. Demikian pula, banyak lapisan kebiasaan seperti tanah liat dan sensasi duniawi menutupi jiwa mulia yang keemasan. "Tanah liat" ini adalah akar dari masalah psikologis manusia seperti kegugupan, ketakutan, kebencian, iri hati, kompleks inferioritas, dan persepsi yang

salah arah, dan dasar dari semua kualitas tercela lainnya.

Untuk menyingkirkan tanah liat yang merendahkan ini, seseorang harus mengembangkan keadaan pikiran yang kuat dan tangguh dalam hubungannya dengan tubuh dan indera. Keterikatan pada tubuh menimbulkan berbagai ketakutan. Aku telah membayangkan dalam pikiranku .semua bentuk rasa sakit dan menaklukkannya semua

Untuk menyadari bahwa seseorang diciptakan menurut

gambar Allah yang murni, seseorang harus mengatasi rasa takut dan amarah serta mengatasi kepekaan yang

berlebihan. Beberapa orang sulit dipuaskan karena mereka terbelenggu dan terbebani oleh kebiasaan dangkal dan

detail-detail sepele dalam hidup. Tetapi seseorang yang

memiliki kecerdasan yang kuat dapat berkata, "Hari ini saya bisa tidur di tempat tidur yang empuk dan besok di lantai;

itu sama saja bagi saya." Dan seterusnya. Kenetralan

psikologis ini melatih pikiran, membuatnya patuh pada

.perintah Anda dan mampu melaksanakan permintaan Anda

Teman-teman, pikiran sangatlah menipu. Tetapi melalui

penyempurnaan, ia belajar tata krama dan perilaku yang

baik. Ketika Anda berkata, "Saya tidak bisa hidup tanpa makanan seperti itu," pikiran menjawab, "Hidup tanpa

"!makanan seperti itu adalah hal yang mustahil

Namun rohmu melampaui akal. Jika engkau berkata,

"Aku tidak akan membiarkan manusia atau apa pun memperbudakku," akal akan menjawab, asalkan pernyataan

itu tegas dan sarannya kuat. Engkau adalah penguasa pikiran dan tubuh; jangan menjadi budak mereka, dan

.jangan menuruti keinginan mereka

Pembebasan dari belenggu emosi adalah satu-satunya

jalan menuju kedamaian dan kebahagiaan. Apa pun

keadaannya, berusaha untuk mengatasi semua kepekaan yang menyakitkan dan buatlah dirimu bahagia, karena kamu

!mampu

:Teks-teks kearifan Timur mengatakan

Keadaan kedamaian batin sempurna yang dicapai"

"melalui meditasi yoga

Melalui itu jiwa bersukacita melihat Diri Tertinggi

.bersinar seperti matahari di siang bolong

Di mana wawasan jiwa merasakan dan mengecap

.kebahagiaan terbesar

Sang yogi bersukacita karena mengetahui rahasia

.tersembunyi

Siapa pun yang mencapai keadaan yang diberkahi itu

mengucapkan selamat kepada dirinya sendiri karena telah

.menemukan harta karun yang paling berharga

Ia tetap aman dari pengkhianatan waktu dan kejutan

.hidup, karena ia yakin pada dirinya sendiri

Keadaan itu, yang dikenal sebagai yoga, adalah

.keadaan pembebasan dari kesedihan dan rasa sakit

Berbahagiailah mereka yang berusaha mencapainya

.dengan hati yang berani dan tekad yang teguh

Dan selamat kepada siapa pun yang menemukannya

dan menikmati kebahagiaannya yang melampaui segala

.imajinasi

.Sulit untuk menggambarkannya

.Semoga kedamaian menyertaimu

Pengendalian amarah

Sebagian orang mungkin berpikir topik ini hanya untuk

mereka yang mudah marah atau tersinggung. Tetapi emosi

ini jauh lebih dalam daripada yang terlihat di permukaan.

Seseorang mungkin berhasil mengendalikan penampilan luar

atau ekspresi kemarahan yang keras, namun tetap

menyimpan amarah tersembunyi dan kebencian yang

ditekan. Amarah ini bermanifestasi dalam banyak cara:

mudah marah, mudah tersinggung, pemarah, tidak sabar,

gelisah, tidak puas, iri hati, suasana hati yang buruk, dan

.ketidakbahagiaan

Pada kenyataannya, setiap orang menderita, sampai batas tertentu, dari masalah amarah, kecuali mereka telah mencapai tingkat kesadaran yang lebih tinggi, tingkat .ekstasi spiritual, atau keadaan ketenangan

Kemarahan – dalam bentuk apa pun – berakar dari ketidakmampuan untuk memenuhi keinginan. Tanpa adanya sukacita batin yang muncul dari hubungan jiwa dengan sumber ilahi, manusia mencoba memenuhi keinginannya melalui kesenangan indrawi yang pada dasarnya tidak menyenangkan mengingat ketidakabadiannya dan seringkali .konsekuensi yang tidak sehat

Keinginan-keinginan tersebut seringkali menimbulkan frustrasi dan kemudian kemarahan, yang berujung pada .kehancuran kesadaran spiritual

Cara paling efektif untuk mengatasi amarah adalah dengan mengatasi akar penyebabnya: keinginan. Semakin banyak keinginan, semakin banyak frustrasi yang akan timbul. Mustahil untuk memenuhi setiap keinginan karena hasrat tidak pernah puas dan tidak terbatas. Semakin kita berusaha untuk memenuhi suatu keinginan, semakin terikat kita padanya, dan semakin kuat keterikatan kita, semakin besar rasa sakit kita karena ditolak akses terhadap apa yang .akan memuaskan keinginan dan hasrat kita

Sebagai contoh, alam telah menganugerahi kita dengan indra lapar sehingga kita tahu kapan tubuh membutuhkan makanan. Tetapi keterikatan memperkuat sensasi itu dan mengubahnya menjadi rasa sakit psikologis. Jika seseorang yang mencintai makanan dipaksa untuk berpuasa selama tiga hari—baik karena alasan kesehatan maupun spiritual—puasa semacam itu kemungkinan akan disertai dengan .sejumlah kemarahan

Di sisi lain, beberapa orang dapat berpuasa selama
berhari-hari tanpa merasa terganggu oleh ketiadaan
makanan, karena mereka telah berlatih dan berhasil untuk
.tidak terikat pada keinginan tubuh

Setelah kita memahami bahwa keinginan adalah akar
penyebab kemarahan, kita ingin mengetahui cara-cara
efektif untuk mengatasi keinginan tersebut secara
konstruktif. Ada beberapa pendekatan untuk mencapai
:tujuan ini

Pertama: Memenuhi keinginan

Untuk keinginan yang sederhana dan tidak berbahaya,
tindakan logis selanjutnya adalah memenuhinya. Namun,
masalah muncul ketika keinginan baru muncul sebagai
.akibat dari pemenuhan keinginan tersebut

.Semoga kedamaian menyertaimu

Perencanaan yang cermat untuk masa depan .yang lebih baik

Jika Anda mengembara tanpa tujuan dalam hidup sambil
menunggu kesempatan untuk sukses, kemungkinan besar
kesempatan itu tidak akan datang, dan Anda tidak akan
menemukan kesuksesan. Tetapi jika Anda adalah orang
yang merancang masa depan Anda sendiri dan menggambar
peta hari esok Anda dengan tangan Anda sendiri, maka
bergembiralah karena telah mencapai tujuan Anda, karena
Anda sudah sangat dekat untuk mencapai tujuan yang Anda
.inginkan

Untuk merancang peta yang sukses, pertama dan
terpenting Anda harus mendefinisikan tujuan Anda. Apa arti
kesuksesan bagi Anda? Apa yang Anda inginkan dari
kesuksesan? Jika jawaban Anda adalah ketenaran, kekayaan,

atau pemenuhan keinginan materi yang egois, maka Anda akan menuju frustrasi yang mengerikan dan kegagalan total

Orang-orang yang paling tidak sukses adalah mereka yang namanya menjadi buah bibir semua orang, mereka yang mampu membeli apa pun yang mereka suka dan memiliki – menurut standar materi – segala sesuatu yang diinginkan jiwa mereka, namun mereka tidak memiliki kebahagiaan! Jadi mengapa terus menempuh jalan buntu ?yang sama

Ketenaran dan keberuntungan mungkin merupakan buah dari kesuksesan nyata, tetapi itu bukanlah esensi dari kesuksesan, dan bukan pula kualitas terpenting. Bahkan, itu sama sekali tidak diperlukan untuk mencapai kesuksesan

Jadi apa tujuannya? Apa yang seharusnya dicari seseorang dari kehidupan? Ada satu tujuan yang layak dikejar dan diperjuangkan: kebahagiaan. Hal ini menuntut penggalan harta karun tersembunyi kehidupan dari setiap momen, bagi mereka yang terampil mencari dan tahu di mana harta karun itu berada

Dan ketahuilah, wahai pencari kebahagiaan, bahwa jika engkau membatasi perhatianmu pada harimu

Dan jika Anda memperkaya hari Anda dengan kata-kata baik, tindakan bermanfaat, dan pikiran baik Anda

Hari Anda akan menjadi sahabat setia dan kesempatan emas Anda

Paspor dan visa Anda akan menjadi pintu masuk Anda menuju masa depan yang menjanjikan dan cerah yang dipenuhi dengan kesuksesan

Oleh karena itu, langkah selanjutnya dalam merencanakan masa depan Anda adalah mengamati dengan

cermat isi setiap hari dalam hidup Anda dan mempertahankan apa yang bermanfaat dan positif. Jika Anda gagal melakukan hal ini, maka Anda harus berhenti .sejenak dan mengevaluasi kembali

Untuk meraih kesuksesan, unsur-unsur penting berikut harus dipertimbangkan, tanpanya kesuksesan tidak dapat :dicapai

Saat bangun tidur di pagi hari, jangan langsung .melompat dari tempat tidur dan memulai aktivitas seharian

Tegangkan dan rilekskan seluruh tubuh Anda beberapa kali untuk secara bertahap memulihkan energi Anda.

Sebelum memulai rutinitas harian Anda, luangkan waktu untuk menegaskan pada diri sendiri bahwa ini akan menjadi hari terbaik dalam hidup Anda. Yakinkan diri Anda bahwa apa pun yang terjadi, hari Anda akan seperti ini. Memulai dengan doa dan meditasi akan memperkuat keyakinan Anda .dan memberi Anda kekuatan yang Anda butuhkan

Sederhanakan hidupmu. Jangan bergantung pada penemuan manusia untuk menikmatinya. Jika kamu membatasi diri pada kesenangan sesaat, kamu akan menjadi mudah tersinggung, bingung, dan murung. Tidak perlu terus-menerus terpaku pada televisi, pertemuan larut malam, dan jamuan makan, yang telah menjadi kebiasaan .sosial yang mengakar

Seseorang pernah berkata—dan betapa benarnya kata-katanya—bahwa bukan pekerjaan kita yang membunuh kita, tetapi bagaimana kita menghabiskan waktu luang kita! Anda akan hidup lebih lama—jika Tuhan mengizinkan—dan lebih menikmati hidup jika Anda menyederhanakan hidup Anda dan tidak membelenggu diri Anda dengan rantai masyarakat. Carilah kebahagiaan yang ditemukan dalam .hal-hal kecil

Lakukan yang terbaik untuk menyelesaikan tugas yang
.ada dengan kemampuan terbaikmu

Jika Anda tidak puas dengan pekerjaan Anda saat ini,
kecemasan dan kinerja yang tidak menentu tidak akan
mengubah apa pun. Cobalah untuk menghadapi situasi ini
dengan sikap positif, apa pun itu, dan salah satu dari dua hal
akan terjadi: Anda akan menyadari bahwa Anda telah
melewatkan kesempatan berharga, atau pintu baru akan
tiba-tiba terbuka lebar, memungkinkan Anda untuk masuk
dan menemukan pekerjaan yang lebih sesuai dengan
.kebutuhan dan aspirasi Anda

Kehidupan adalah proses memberi dan menerima yang
.berkelanjutan

Jagalah keseimbangan agar kamu tidak mengambil lebih
banyak daripada memberi, dan jangan pula membatasi diri
.hanya memberi tanpa mengambil

Perluas perspektif Anda

Tunjukkan minat pada kehidupan dan aktivitas orang
lain. Lihatlah melampaui diri Anda sendiri—kepada keluarga
Anda, dan melampaui keluarga Anda kepada teman-teman
Anda, dan melampaui teman-teman Anda kepada semua
orang. Sains menegaskan bahwa Anda adalah bagian dari
.keseluruhan, jadi jangan lupakan diri Anda yang lebih besar

Seimbangkan hidupmu

Setiap hari hendaknya mencakup kerja, istirahat, waktu
luang, belajar, dan refleksi. Anda adalah makhluk dengan
tubuh, pikiran, dan jiwa. Peliharalah unsur-unsur vital ini
secara seimbang dan harmonis untuk mencapai kesehatan,
.vitalitas, dan pengetahuan

Cepatlah tersenyum

Lambat mengerutkan kening

Didorong oleh keinginan untuk membantu

Siap menunggu dan berubah, serta waspada terhadap
.peluang

.Periksa rekening di akhir hari

Beri selamat pada diri sendiri atas kemajuan yang telah
Anda raih. Anda tidak akan berubah dalam semalam, jadi
jangan takut untuk menghadapi kesalahan dengan tekad
.yang lebih baik dan visi yang lebih jelas

Sebelum tidur, serahkan urusanmu kepada Allah,
ketahuilah bahwa Dia tidak akan meninggalkanmu sendirian,
tetapi akan memberikanmu kesempatan dan membukakan
pintu bagimu selama kamu berusaha dan mencari
.pertolongan serta bimbingan-Nya

Saat Anda diliputi rasa kantuk dan sebelum Anda
tertidur, yakinkan diri Anda bahwa hari esok akan lebih baik
.daripada hari ini, dengan pertolongan Tuhan

Jika Anda adalah perencana yang teliti dan pembangun
yang terampil

Jika Anda mengikuti detail peta Anda

!Tidak mungkin gagal

Ketika Anda mencoba menguji keyakinan spiritual Anda,
sebuah dunia baru akan terbuka. Pemeriksaan diri sangat
penting untuk mengenal diri sendiri dan Tuhan. Anda
mungkin merasa sangat religius, dan pikiran Anda mungkin
puas dengan itu. Tetapi kecuali keberadaan Anda benar-
benar yakin bahwa doa-doa Anda menerima jawaban
langsung, tidak ada formalitas keagamaan yang dapat
menyelamatkan Anda. Meskipun menerima jawaban Tuhan

mungkin sulit, itu mungkin. Untuk memastikan akses Anda yang sebenarnya ke surga, Anda harus mengalami kekuatan doa-doa Anda sehingga Anda dapat benar-benar .mengaktifkannya

Sejak kecil, saya bertekad bahwa doa-doa saya akan dikabulkan setiap kali saya memohon kepada Tuhan. Tekad yang teguh itulah jalan yang harus ditempuh. Setiap cobaan akan datang untuk melemahkan tekad dan melumpuhkan kemauan Anda, tetapi kuasa Tuhan untuk menjawab tidak terbatas. Ketekunan dan penggunaan kemauan yang .konsisten akan mendatangkan jawaban dari Tuhan

Sangat penting untuk mempelajari cara yang benar untuk memfokuskan pikiran. Penting juga untuk memiliki cukup waktu untuk menyendiri dan refleksi pribadi. Interaksi terus-menerus dengan orang lain menghambat pertumbuhan spiritual. Kebanyakan orang seperti spons; mereka menyerap segala sesuatu dari Anda, dan Anda jarang menerima imbalan apa pun. Tentu saja, bermanfaat untuk bersama orang lain yang tulus dan kuat secara spiritual. Jika setiap orang menyadari kekuatan, ketulusan, dan kemauan orang lain, kualitas spiritual yang mulia dapat .dibagikan di antara mereka

Waktu tidak seharusnya disia-siakan untuk hal-hal sepele. Banyak orang menyibukkan diri dengan kegiatan yang tidak berguna, dan jika Anda bertanya kepada salah satu dari mereka apa yang mereka lakukan, mereka akan menjawab, "Saya sibuk sepanjang waktu!" Tetapi mereka hampir tidak dapat mengingat apa pun tentang "pekerjaan" itu! Lebih jauh lagi, waktu luang dan hiburan yang berlebihan melemahkan kesejahteraan psikologis. Jika Anda menonton film setiap hari, film-film itu akan kehilangan daya tariknya dan Anda akan bosan. Film-film itu sama saja, hanya dengan karakter yang berbeda: sepasang kekasih,

petualang, pahlawan, penjahat, dan sebagainya. Kita mungkin menikmati menonton cerita film, tetapi kehidupan .jarang seperti itu

Hidup itu sangat menipu, dan kita harus menghadapinya seperti itu. Jika kita tidak mengatasi tipu daya dan ilusinya terlebih dahulu, kita tidak akan mampu membantu orang lain. Dalam kesunyian pikiran yang terfokus terdapat pabrik dari semua pencapaian besar. Ingatlah ini. Dan di pabrik yang menakjubkan ini, teruslah menenun pola kemauanmu untuk mengatasi setiap .rintangan yang merugikan

Latih dan perkuat tekadmu terus-menerus. Kamu memiliki banyak kesempatan untuk bekerja di pabrik ini siang dan malam selama kamu tidak membuang waktu atau .energimu

Di malam hari, saya menjauhkan diri dari tuntutan duniawi untuk menyendiri, jauh dari dunia, dalam kesunyian bersama kehendak saya di tempat peristirahatan spiritual saya, di mana saya mengarahkan pikiran saya ke arah yang saya inginkan dan membuat keputusan dalam diri saya sendiri. Ketika saya mendorong kehendak saya untuk terlibat dalam kegiatan yang baik dan bermanfaat, hal itu menciptakan kesuksesan bagi saya. Dengan cara ini, saya telah menggunakan kehendak saya secara efektif berkali-kali. Tetapi ini tidak akan tercapai kecuali penggunaan .kehendak itu dilakukan secara terus-menerus

Betapa indahnyanya perasaan ketika kita dapat mengatakan dan menegaskan, "Kehendakku, yang dipenuhi dengan kehendak universal, akan mewujudkan apa yang kuinginkan!" Jika Anda menjadi puas diri dan mempercayakan semuanya kepada kehendak ilahi tanpa menggunakan kehendak Anda sendiri, yang dianugerahkan Tuhan kepada Anda, Anda tidak akan mencapai hasil yang

diinginkan. Kekuatan ilahi ingin membantu Anda dengan sendirinya. Tidak perlu memohon atau mengemis; sebaliknya, Anda harus menggunakan kehendak Anda untuk meminta dan menuntut—sebagai ahli waris yang sah—dan bertindak sesuai dengan itu. Anda harus menyingkirkan dari pikiran Anda anggapan bahwa Tuhan, dalam keagungan dan kekuatan transenden-Nya, jauh dan tersembunyi di surga, dan bahwa Anda sendirian di tengah kekhawatiran dan kesulitan di bumi ini. Ingatlah bahwa kehendak ilahi berada di luar kehendak manusia Anda, tetapi kekuatan yang sangat besar itu, seperti samudra yang tak terbatas, tidak akan menjangkau Anda kecuali pikiran Anda terbuka dan .hati Anda reseptif

.Semoga kedamaian menyertaimu

Mengatasi pikiran obsesif

Setan, atau tipu daya kosmik, terus-menerus menjebak kita dalam perangkapnya, memanfaatkan ketidaktahuan dan kenaifan kita, sehingga menghalangi tujuan Tuhan. Tuhan, dengan kekuatan kosmik-Nya yang mutlak, dapat dengan mudah mengalahkan setan, tetapi Dia lebih memilih agar umat manusia menggunakan akal budi, kehendak, dan hati nuraninya untuk melepaskan diri dari cengkeraman kejahatan. Semakin kita memilih kebahagiaan spiritual daripada kesenangan indrawi yang sementara, semakin kekuatan jahat itu dilucuti dari kekuasaannya yang gelap. Oleh karena itu, terserah kepada kita untuk bekerja sama dengan Tuhan untuk mengatasi Setan dan perangkapnya.

Ketika seseorang malas, lalai, atau menunda-nunda, mereka membantu Setan untuk menarik mereka lebih dekat. Yesus meminta murid-murid-Nya

untuk berdoa, "Dan janganlah Engkau membawa kami ke dalam godaan, tetapi lepaskanlah kami dari kejahatan." Dan dalam Al-Quran, kita membaca, "Katakanlah, 'Aku berlindung kepada Tuhan manusia dari kejahatan bisikan yang menarik diri.'" Bisikan ini bukanlah ciptaan kita sendiri; melainkan, ia berasal dari dunia materi, dan semua manusia tunduk kepadanya. Tetapi agar Allah dapat membebaskan diri kita sendiri, Dia telah memberi kita akal, hati nurani, dan kemauan.

Kecenderungan kita untuk melakukan perbuatan dosa berarti menjerumuskan diri kita ke dalam kesusahan, kekacauan, dan masalah yang tidak diinginkan. Ketika kita jatuh atau tergelincir karena pikiran kita yang salah, kita harus berdoa: "Ya Tuhan, jangan tinggalkan kami di sini, tetapi angkatlah kami dengan kekuatan kebijaksanaan dan kehendak. Dan setelah membebaskan kami dari cengkeraman kejahatan, jika Engkau ingin menguji kami, pertamanya nyatakanlah diri-Mu kepada kami agar kami menyadari bahwa Engkau lebih memikat daripada godaan apa pun dan lebih menyenangkan jiwa dan indra daripada bujukan atau obsesi apa pun."

Selama seseorang merasa enggan untuk menolak kesenangan tertentu yang merugikan kesejahteraannya, mereka berada di bawah pengaruh Setan dan cepat atau lambat akan menderita konsekuensi buruk karena menyerah pada godaan sensual yang berbahaya. Namun, jika mereka yakin bahwa godaan atau rayuan itu berbahaya dan merusak karena menjanjikan kebahagiaan besar tetapi pada akhirnya hanya menawarkan penyesalan, rasa bersalah, dan hati nurani yang tersiksa, maka mereka dapat mengalahkan Setan.

Tidak diragukan lagi bahwa godaan memiliki daya tariknya. Indra kita sepenuhnya diarahkan ke dunia luar. Arus energi vital mengalir dari otak melalui saraf ke mata, telinga, hidung, lidah, dan kulit. Sensasi yang kita alami melalui organ-organ ini adalah hasil dari arus yang mengalir ini, dan itulah mengapa kita menikmati sensasi tersebut. Beginilah cara kerja indra. Namun, terlalu memanjakan diri dengan indra memiliki jebakan dan bahayanya. Kecuali seseorang memiliki pemahaman dan pengetahuan yang kuat, energi yang mengalir ini (menuju organ indera) akan membuat mereka menjadi budak indera.

Kelima indra bagaikan lampu sorot lima berkas. Melalui cahaya ini, kita merasakan dan mengalami dunia materi. Kita terbiasa menikmati hal-hal yang menyenangkan bagi mata, telinga, penciuman, pengecap, dan sentuhan. Keinginan untuk mengalami sesuatu biasanya menjadi kebiasaan yang mengakar. Masalahnya adalah kebanyakan orang belum pernah mengalami roh ilahi yang tersembunyi di balik materi, dan dengan demikian mereka kekurangan standar untuk membandingkan persepsi indrawi yang menyenangkan dan menggembirakan dengan kebahagiaan yang tak terlukiskan dari roh yang tersembunyi. Tidak ada cara untuk membuat perbandingan seperti itu kecuali seseorang secara mental melampaui rangsangan indrawi hingga titik di mana rangsangan tersebut tidak dapat memikat atau memengaruhinya. Satu-satunya cara untuk menghindari jebakan ini adalah dengan menyadari, baik secara intelektual maupun melalui pengalaman pribadi, bahwa kegembiraan dan kesenangan yang lebih tinggi memang ada.

Perintah dan anjuran untuk menahan diri dari perbuatan salah yang merugikan biasanya sia-sia, karena begitu Anda meminta seseorang untuk tidak melakukan sesuatu, mereka langsung ingin melakukannya.

Buah terlarang itu lezat dan manis pada awalnya, tetapi rasanya pahit seperti empedu pada akhirnya. Namun, terlepas dari semua penderitaan yang dialami orang-orang, mereka tidak belajar atau bertobat, tetapi terus melakukan hal yang sama, tidak peduli seberapa besar kerugian fisik dan moral yang ditimbulkannya.

Ketika preferensi terhadap pengalaman sensorik telah mengakar kuat, kebiasaan itu menguasai otak dan berubah menjadi penguasa tirani, memerintahkan pemiliknya untuk melepaskan nafsu dan memuaskan keinginan yang tidak pernah terpuaskan atau terpenuhi, meskipun hal ini bertentangan dengan kepentingan terbaik orang tersebut dan bertentangan dengan prinsip-prinsipnya.

Seseorang mungkin tidak ingin mengulangi suatu tindakan, namun merasa terdorong untuk melakukannya. Cobalah untuk tidak membiarkan diri Anda mencapai titik di mana Anda kewalahan—menjadi mangsa kebiasaan buruk dan destruktif serta korban fantasi korup dan obsesi jahat. Anda harus menjadi penguasa diri sendiri dan takdir Anda. Jangan biarkan siapa pun atau apa pun mengendalikan Anda. Ketika keinginan untuk mengalami sensasi tertentu menjadi kebiasaan yang familiar, praktik itu harus dihentikan.

Saya sangat menyukai minuman yang mirip dengan limun. Beberapa siswa selalu memberi saya minuman menyegarkan itu ke mana pun saya pergi, jadi saya selalu memilikinya. Tetapi suatu hari saya mendapati persediaan minuman itu telah habis dan saya merindukannya, lalu saya berkata: "Oh, minuman menyegarkan, kau telah melampaui batasmu, Pak, dan sudah waktunya kita berpisah, selamat tinggal!"

Keesokan harinya saya sengaja mencoba seteguk minuman itu, dan ternyata rasanya mengerikan. Alasannya adalah pikiran saya sehari sebelumnya begitu kuat sehingga keinginan untuk meminumnya langsung lenyap.

Aku tidak kehilangan apa pun yang diambil dariku, dan aku juga tidak dengan rela melepaskan apa pun. Tidak ada kenyamanan fisik yang dapat mengikatku. Kita harus mampu menjalani semua pengalaman hidup tanpa keterikatan atau ketergantungan. Sesungguhnya, individu yang mengendalikan diri bergerak melalui dunia materi dengan indra yang disiplin, bebas dari segala bentuk nafsu, dan mencapai kedamaian batin.

Memiliki sarana dan kenyamanan itu baik, tetapi semakin seseorang merasa perlu memperoleh kemewahan yang tidak perlu, semakin mereka memenjarakan diri mereka sendiri dalam keadaan perbudakan. Ketika kemauan dan kebijaksanaan mereka menjadi tawanan belenggu keterikatan indria, mereka kehilangan kesadaran spiritual dan menjadi tidak mampu terhubung dengan tingkat kesadaran yang lebih tinggi. Para nabi dan orang-orang suci yang saleh menjalani kehidupan sederhana, namun

mereka bahagia dan puas dengan cara hidup mereka. Mereka hidup bahagia dan tetap demikian bersama Tuhan di surga. Adapun mereka yang hidup di bawah kuk ketidaktahuan, tunduk pada tekanan keinginan, mereka akan tetap dalam keadaan itu dari kehidupan ke kehidupan sampai mereka menolak godaan dan gangguan duniawi.

(Agar tidak ada yang dapat membahayakan kebahagiaan sejati kita. Emosi destruktif seperti amarah, kerakusan, ketamakan, keserakahan, iri hati, gairah seksual yang berlebihan, alkohol, dan narkoba semuanya berbahaya bagi kesehatan dan pikiran manusia karena mencegah seseorang mengalami kebahagiaan spiritual. Indra tidak boleh disalahgunakan melalui kesenangan yang berlebihan jika Anda ingin bahagia. Pengalaman indrawi yang tidak sehat)

Lindungi dirimu di benteng kebijaksanaan, karena itu adalah tempat perlindungan terbesar. Pemahaman sejati akan membuatmu tak terkalahkan, sehingga tidak ada yang dapat membahayakanmu. Tetapi kecuali seseorang mencapai kebijaksanaan, tugas pertamanya adalah menghentikan tindakan atau dorongan yang kuat ketika pikiran obsesif muncul. Hanya dengan demikian seseorang dapat memikirkan masalah tersebut dengan bijaksana dan penuh pertimbangan. Jika seseorang mencoba berpikir terlebih dahulu, ia akan dipaksa dan kehendaknya akan ditundukkan melawan kehendaknya untuk melakukan apa yang tidak diinginkannya, karena pikiran obsesif akan menguasai pikiran dan membutakan wawasan seseorang.

Dalam situasi seperti itu, seseorang harus berkata, "Aku tidak akan melakukannya, lebih baik mati daripada menanggung aib," dan meninggalkan situasi atau tempat itu tanpa ragu-ragu. Inilah cara yang paling pasti dan efektif untuk menghindari jerat Setan yang jahat. Semakin seseorang mengembangkan kekuatan untuk tidak menanggapi godaan setan, semakin besar kebahagiaannya, karena sukacita sejati terletak pada kemampuan untuk melakukan apa yang diperintahkan hati nurani kepada kita dan yang dilarang untuk kita dekati atau lakukan.

Jangan biarkan lingkungan atau keinginan sensualmu menghancurkan kemauanmu atau mengendalikanmu, sahabatku. Ketahuilah bahwa kebajikan dan kehidupan spiritual jauh lebih luhur daripada pemuasan nafsu. Rantai godaan mengikat orang tangan dan kaki; jangan biarkan itu mengikatmu. Jika kau berdoa kepada Tuhan agar kau dapat merasakan kasih-Nya, bahkan hanya sekali, dan kau mengalami kasih ilahi yang tertinggi itu, kau tidak akan menginginkan apa pun setelahnya, dan keinginan rendah tidak akan menguasai pikiran dan hatimu.

Ketika Anda yakin bahwa Tuhan adalah daya tarik terbesar di alam semesta dan bahwa Dia adalah harta terbesar, tidak ada hal lain yang akan mampu menggoda Anda atau mengalahkan daya pemilahan Anda.

Mengenal Tuhan adalah aspirasi tertinggi dan permintaan terindah, karena itu adalah kebahagiaan abadi yang tak berkesudahan! Kita harus menginginkan Tuhan karena Dia adalah obat

penenang dan obat mujarab untuk semua rasa sakit dan penyakit kita, dan Dia adalah jawaban nyata atas semua kebutuhan kita.

Segala sesuatu yang dirindukan, didambakan, dan ditangisi oleh hati kita—cinta, prestise, kebijaksanaan, kekayaan, dan segala hal lainnya—kita temukan melalui keselarasan spiritual yang sempurna dengan lautan kebahagiaan dan kekayaan.

Kematian akan mengakhiri kesadaran seseorang akan status dan ketenaran, bahkan jika mereka adalah orang yang paling terkenal dan berpengaruh di dunia ini, dan mereka tidak akan lagi tahu bahwa orang-orang menyembah mereka. Tetapi para nabi dan tokoh besar, bahkan setelah meninggalkan dunia ini, sangat menyadari cinta yang dimiliki para pengikut mereka kepada mereka karena kesadaran mereka menyatu dengan kesadaran Tuhan Yang Maha Mengetahui, yang bersemayam di setiap atom keberadaan, baik yang terlihat maupun yang tidak terlihat.

Lantas, mengapa bersusah payah dan berusaha untuk mendapatkan sesuatu yang akan hilang begitu Anda meninggalkan dunia ini?

Uang, ketenaran, gengsi, status, pemuasan keinginan, dan kenyamanan materi semuanya bersifat sementara dan terbatas, dan tidak dapat menggantikan sukacita sejati dari keharmonisan suci dengan roh dan cahaya Tuhan.

Godaan hanya kuat karena manusia tidak memiliki kemampuan untuk membandingkannya dengan apa yang lebih baik.

Ketika angin godaan bertiup, pemahaman Anda untuk sementara waktu menjadi tawanan keinginan dan kebiasaan. Tetapi jalan tertinggi menuju kebebasan adalah dengan tenggelam dalam sukacita Tuhan yang tak habis-habisnya dan tak berkesudahan, dan dengan demikian Anda akan dengan mudah lolos dari cengkeraman magnetis godaan yang tak terlihat dengan konsekuensi buruknya, menyadari bahwa kenikmatan spiritual lebih luhur daripada kesenangan duniawi dan lebih sesuai dengan sifat jiwa.

Jika Anda menemukan kebahagiaan sejati dalam hidup ini, Anda akan memilikinya sekarang dan di akhirat juga. Pilihan ada di tangan Anda, wahai pencari kebenaran: kebahagiaan abadi Tuhan, yang dapat Anda raih sekarang dengan menolak beberapa kesenangan duniawi, atau kebahagiaan duniawi yang sementara? Ketika pikiran Anda terbuka pada kebenaran yang lebih tinggi dan hati Anda terbuka pada pancaran cahaya, Anda akan mengetahui perbedaan antara keduanya dan memilih apa yang terbaik.

Setiap usaha yang kamu lakukan untuk mencapai puncak dan mendaki ke tingkat spiritual yang lebih tinggi akan diperhatikan oleh Tuhan, dan Dia akan memberimu pahala terbaik.

Jangan berpikir, sahabatku, bahwa kamu adalah seorang berdosa. Kamu adalah citra Allah yang murni. Sekalipun kamu adalah pendosa terbesar, itu tidak masalah, asalkan kamu bertobat dengan mengubah jalanmu yang salah dan tidak pernah kembali ke jalan itu lagi. Jika kamu telah bertekad untuk menempuh

jalan kebajikan, maka kamu bukanlah termasuk golongan orang berdosa.

Bahkan seorang berdosa yang meninggalkan jalan-jalan sesatnya untuk menyembah Tuhan semata dengan pengabdian yang sejati dapat dihitung sebagai orang benar. Melalui tekad rohaninya, ia akan menjadi berbudi luhur, bertumbuh dalam hikmat dan pengetahuan, memperoleh kedamaian kudus yang tak berkesudahan, dan menikmati perlindungan, keamanan, dan keselamatan Tuhan.

Mulailah lembaran baru dan ingatkan diri Anda bahwa Anda selalu baik dan bahwa Anda hanya bermimpi bahwa Anda salah. Hati Tuhan sangat luas, dan pintu-Nya selalu terbuka bagi orang-orang beriman yang ingin mengubah hidup mereka menjadi lebih baik. Kejahatan adalah mimpi buruk yang mengerikan atau mimpi menakutkan yang tidak ada hubungannya dengan sifat murni jiwa.

Godaan itu seperti racun manis atau madu beracun, lezat rasanya, tetapi mengalir dalam darah dan merusak organ tubuh, jadi lebih baik menjauhinya.

Kebahagiaan yang dicari dan diidamkan manusia di dunia ini adalah ilusi dan sementara. Sukacita ilahi abadi dan kekal. Rindukanlah apa yang kekal dan teguhlah dalam menolak kesenangan dan kenikmatan duniawi yang sementara, yang tidak memiliki kekekalan. Anda harus memiliki perspektif ini. Jangan biarkan dunia menyesatkan Anda atau mendorong Anda dengan tongkatnya, dan jangan pernah lupa bahwa Tuhan adalah satu-satunya kebenaran. Kebahagiaan sejati hanya dapat ditemukan dalam

merasakan kehadiran ilahi dan mengalami sukacita-Nya yang luar biasa.

Manusia tenggelam dalam mimpi ketidaktahuan, membayangkan bahwa ia menderita kesengsaraan penyakit, kesedihan, dan kemiskinan. Ketika salah satu tokoh besar Tuhan sedang berdoa, tiba-tiba ia berseru: “Aku pikir hanya aku yang mendiami tubuh fisik ini, tetapi sekarang aku melihat Wujud Abadi yang termanifestasi di dalamnya. Ego kecil ini, yang tidak lebih dari segumpal daging dan tulang, bukanlah aku. Yang Mutlak tak terbataslah yang mendiami tubuhku. Itulah diriku seutuhnya, dan kepadanya aku memberikan kesetiaan tertinggi.”

Pengetahuan itu suatu hari akan datang kepada setiap pencari yang tulus, dan mereka tidak akan lagi menganggap diri mereka sebagai makhluk fana, laki-laki atau perempuan. Sebaliknya, mereka akan tahu bahwa mereka adalah jiwa yang dibentuk menurut gambar keilahian. Kerajaan Allah bersemayam di dalam umat manusia, dan roh tertinggi berdiam di dalam diri mereka.

Jiwa terikat pada tubuh oleh rantai keinginan, godaan, masalah, kekhawatiran, dan ketakutan, dan ia berupaya untuk membebaskan diri. Jika ia terus menarik rantai yang mengikatnya pada kesadaran tubuh, tangan ilahi suatu hari akan campur tangan dan memutuskan rantai itu, dan jiwa akan menjadi bebas.

Mereka yang mendambakan kedamaian rohani harus melindungi diri dari godaan dan kesedihan melalui pemahaman dan perenungan mendalam tentang Tuhan. Mereka yang lalai terhadap Tuhan, yang tidak mengakui-Nya sebagai Pencipta alam

semesta dan segala isinya, tidak mengalami kehadiran-Nya maupun melihat cahaya-Nya.

Meditasi adalah mengingatkan diri sendiri berulang kali bahwa kita bukanlah tubuh fisik yang terbatas, melainkan roh ilahi yang absolut dan bebas. Meditasi adalah mengingat secara sadar jati diri sejati dan melupakan identitas palsu. Jika seorang pangeran yang mabuk pergi ke lingkungan kumuh dan, karena kehilangan ingatan sementara dan identitas aslinya, mulai meratap dan mengeluh tentang keadaannya, sambil berkata, "Oh, betapa miskinnya aku dan betapa aku membutuhkan pertolongan!" teman-temannya akan menertawakannya dan berkata, "Sadarlah dan ingatlah bahwa Anda adalah seorang pangeran, Yang Mulia!"

Demikian pula, manusia berada dalam keadaan delusi dan khayalan. Ia percaya dirinya sebagai makhluk fana yang tak berdaya, berjuang dan bekerja keras, terombang-ambing oleh gelombang kekhawatiran dari segala arah. Sudah saatnya ia terbangun dan menegaskan pada dirinya sendiri dengan kepastian mutlak bahwa ia adalah roh, tidak tunduk pada perubahan dan pengaruh dunia ini, betapapun ganas dan menakutkannya hal itu tampak. Ia harus menyadari bahwa ia adalah percikan kehidupan dari roh ilahi yang diberkati, dan bahwa esensinya murni dan melimpah kebahagiaan. Jika ia mengulangi pikiran-pikiran ini berulang kali, siang dan malam, ia akhirnya akan memahami sifat sejatinya: roh abadi.

Rayuan, keserakahan, keterikatan pada orang dan harta benda, perbudakan indera, ketidaktahuan akan hal-hal spiritual, kemalasan, dan kehidupan

yang monoton dan mekanis adalah beberapa musuh terberat kebahagiaan.

Lakukan tugasmu dengan pikiran yang berakar kuat pada kesadaran suci yang berkembang dan tumbuh di ranah kontemplasi, dan kemudian kamu akan benar-benar bahagia, bukan dalam ilusi, dan menikmati kehidupan yang bermartabat.

Ketika saya mulai bermeditasi, tidak pernah terlintas dalam pikiran saya bahwa saya akan mengalami sukacita yang begitu besar. Tetapi seiring berjalannya waktu, kedamaian saya tumbuh dan kebahagiaan saya meningkat saat saya menyelami lebih dalam lautan meditasi.

Jika seseorang merasa lelah dengan kehidupan yang dijalaninya, namun terus mengisinya dengan lebih banyak harta benda dan keinginan akan pengalaman indrawi baru, mereka berada di jalan yang salah dan bengkok dan harus mengubah arah. Cara paling pasti untuk melepaskan diri dari pengaruh pikiran obsesif adalah dengan menjalani kehidupan yang sederhana dan alami—bebas dari batasan dan kerumitan—dalam keselarasan dengan Tuhan.

Mengapa manusia menjalani kehidupan yang tidak alami?

Mengapa dia begitu putus asa dan patah hati mencari kebahagiaan yang dunia ini sudah tidak mampu berikan?

Hidup, teman-teman, sangatlah berharga.

Setiap hari aku berdoa kepada Tuhan: “Jika Engkau ingin mengambil semua milikku, biarlah itu

menjadi kehendak-Mu, dan aku tidak akan menolak penghakiman dan kebijaksanaan-Mu karena aku tahu bahwa Engkau menginginkan yang terbaik untukku. Aku akan berusaha menyenangkan orang lain, tetapi kesenangan-Mu, ya Tuhan, adalah yang utama, dan itu adalah tujuan utamaku dalam hidup ini.”

Ketika kamu berdoa seperti ini, kamu mungkin akan mengalami banyak cobaan dan keinginan, tetapi jika kamu terus menolak nafsu jahat dan keinginan yang salah, Tuhan akan mendekat kepadamu dan melimpahkan berkat-Nya kepadamu. Kamu akan mendapati bahwa kehadiran-Nya bagaikan arus deras yang menyapu bersih semua hal negatif dari hidupmu dan menyucikan jiwamu sepenuhnya.

Barangsiapa menahan diri dari keinginan-keinginan rendah, ia akan mendapati bahwa hasrat-hasrat sensual berkurang untuk sementara waktu, hanya menyisakan kerinduan dan keinginan yang mendalam. Tetapi barangsiapa melihat terang Tuhan dan mengalami kehadiran-Nya, ia akan terbebas dari setiap keinginan yang bertentangan dengan kodrat jiwa.

Mari kita singkirkan kegelapan dengan terang Tuhan.

Mari kita kalahkan ide-ide buruk dengan ide-ide yang baik.

Mari kita atasi godaan untuk menemukan daya tarik ilahi tertinggi melalui meditasi.

Ini adalah senjata terbaik dan paling efektif melawan gangguan obsesif-kompulsif.

Setiap kali Anda merasa kehendak Anda menjadi mangsa dominasi jahat dan pengaruh yang tidak bersih, berharaplah kepada Tuhan dan carilah pertolongan-Nya sampai Anda merasakan kehadiran-Nya yang diberkati yang mengusir semua pikiran buruk dan memenuhi jiwa dengan sukacita, kebijaksanaan, kedamaian, dan kepastian.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Mengatasi pengaruh planet-planet

Suatu hari guruku berkata kepadaku:

"Mengapa, Mukunda (Paramhansa), Anda tidak mendapatkan ban lengan planet?"

Saya berkata, "Apakah ini perlu bagi saya, Guru? Saya tidak percaya pada astrologi."

Dia menjawab: "Masalahnya bukanlah soal keyakinan. Melainkan, posisi ilmiah yang benar yang seharusnya diambil seseorang adalah apakah subjek itu benar. Hukum gravitasi bekerja sama efektifnya sebelum Newton seperti setelahnya. Jika kerja hukum alam semesta bergantung pada persetujuan manusia, kekacauan dan ketidaktertiban akan merajalela."

"Para penipu telah membawa ilmu astrologi kuno ke keadaan memalukannya saat ini. Astrologi adalah ilmu yang luas dan kaya, baik secara matematis maupun filosofis, yang hanya dapat dipahami dengan benar oleh mereka yang berpengetahuan luas dan berlandaskan kuat pada ilmu pengetahuan. Jika orang yang tidak berpengetahuan keliru dalam membaca dan menafsirkan langit dan melihat (coretan) alih-alih kata-kata yang dapat dipahami, ini adalah hal yang

wajar di dunia yang tidak sempurna dan penuh kekurangan ini, dan kita tidak boleh menyia-nyiakan kebijaksanaan pada mereka yang menganggap diri mereka 'bijaksana'."

Guru saya melanjutkan, berkata: "Semua bagian alam semesta saling terkait erat dan berinteraksi satu sama lain. Ritme alam semesta yang teratur dan seimbang didasarkan pada pertukaran atau memberi dan menerima. Manusia, dalam wujud manusianya, harus melawan dua kekuatan: yang pertama adalah kekacauan internal yang dihasilkan dari pencampuran unsur-unsur bumi, air, api, udara, dan eter, dan yang kedua adalah kekuatan eksternal dari kerusakan alami. Selama manusia tetap berkonflik dengan keberadaan fana-nya, ia dipengaruhi oleh ribuan transformasi yang terjadi di bumi dan di langit."

Astrologi adalah studi tentang respons manusia terhadap pengaruh planet. Bintang-bintang tidak memiliki kebaikan atau kejahatan yang disadari, melainkan memancarkan radiasi positif dan negatif. Radiasi ini sendiri tidak menguntungkan atau merugikan umat manusia, tetapi menyediakan sarana yang sah untuk proses eksternal dalam menyeimbangkan sebab dan akibat yang telah diciptakan manusia di masa lalu.

"Seorang anak dilahirkan pada hari dan jam tertentu ketika sinar langit selaras secara matematis dengan karmanya atau masa lalu pribadinya. Bagan zodiaknya adalah gambaran akurat yang meramalkan masa lalunya yang tak berubah dan kemungkinan hasil di masa depan. Tetapi bagan kelahiran ini hanya dapat dibaca atau ditafsirkan oleh mereka yang

memiliki wawasan yang terus berkembang, dan mereka yang seperti itu sangat langka."

"Pesan yang jelas disiarkan di cakrawala pada saat kelahiran bukanlah untuk mengakui takdir - hasil dari perbuatan baik atau buruk di masa lalu - melainkan untuk mendorong dan membangkitkan kehendak manusia untuk melepaskan diri dari belenggu kosmiknya. Segala sesuatu yang telah diikat seseorang dapat dilepaskan, dan dia sendirilah yang bertanggung jawab menciptakan keadaan yang sekarang mengendalikan hidupnya, apa pun sifatnya. Dan karena dialah yang menciptakan sebab dan keadaan tersebut, dia memiliki kemampuan untuk mengatasi semua keterbatasan berkat sumber daya spiritualnya, yang tidak tunduk pada tekanan planet."

"Ketakutan takhayul terhadap astrologi membuat seseorang menjadi robot yang dengan patuh dan rendah hati bergantung pada bimbingan otomatis. Orang bijak menaklukkan planet-planet, yaitu, ia melepaskan diri dari masa lalunya dengan mengalihkan kesetiaannya dari ciptaan kepada Sang Pencipta. Semakin ia menyadari kesatuannya dengan roh ilahi, semakin sedikit ia diperbudak oleh materi. Roh manusia bebas selamanya, ia tidak mati karena ia tidak dilahirkan, dan takdirnya tidak dapat diikat pada planet dan bintang atau tunduk pada pengaruhnya."

"Manusia adalah jiwa yang berwujud tubuh. Ketika ia benar-benar memahami hakikat dirinya, ia akan meninggalkan semua model dan pola yang memaksa dan menindas. Tetapi jika ia tetap bingung dan kehilangan ingatan spiritualnya, ia akan tunduk

pada batasan tersembunyi dari hukum lingkungan dan alam."

"Tuhan adalah harmoni dan keselarasan, dan orang yang beribadah yang selaras dengan-Nya tidak akan berbuat salah, tetapi semua aktivitasnya akan sesuai dengan hukum langit dengan cara yang benar dan alami, dan setelah berdoa dan bermeditasi dengan sungguh-sungguh ia akan merasakan hubungannya dengan roh ilahi. Tidak ada kekuatan yang lebih besar daripada perlindungan batin itu."

Saya mencoba memahami penjelasan dari Yang Mulia Seri Yuktsuar, dan setelah terdiam cukup lama saya berkata: "Lalu mengapa Anda ingin saya, Tuan yang terhormat, mengenakan gelang ini?"

Sang guru menjawab: "Hanya ketika seorang pelancong mencapai tujuannya, barulah ia dibenarkan untuk mengabaikan petunjuk arah dan peta. Tetapi selama perjalanan, ia mencoba memanfaatkan setiap jalan pintas yang sesuai. Para bijak kuno telah merancang banyak cara dan sarana untuk mempersingkat durasi keterasingan manusia di dunia ilusi dan tipu daya. Ada beberapa fitur otomatis dalam hukum karma yang dapat diatur dengan terampil oleh jari-jari kebijaksanaan."

"Semua penyakit manusia berakar dari pelanggaran hukum universal. Kitab Suci menasihati manusia untuk mematuhi hukum alam, sambil tetap percaya sepenuhnya pada kemahakuasaan Tuhan. Kewajibannya adalah berkata: 'Tuhan, aku percaya kepada-Mu dan aku tahu bahwa Engkau dapat menolongku, namun aku juga akan melakukan segala yang aku bisa untuk memperbaiki dampak kesalahanku.' Melalui berbagai cara—doa, kemauan

keras, meditasi yoga, berkonsultasi dengan orang bijak dan orang suci, dan menggunakan gelang astrologi—pengaruh buruk di masa lalu dapat dikurangi atau dinetralisir sepenuhnya."

"Sama seperti rumah yang dilengkapi dengan batang tembaga untuk menyerap sambaran petir, demikian pula tubuh manusia dapat memperoleh manfaat dari berbagai tindakan perlindungan. Radiasi listrik dan magnetik transparan terus bergerak di seluruh alam semesta dan memengaruhi tubuh manusia, baik untuk kebaikan maupun keburukan. Sejak zaman kuno, para bijak kita telah merenungkan bagaimana cara menangkal efek buruk dari pengaruh kosmik yang halus. Mereka menemukan bahwa logam murni memancarkan sinar planet yang menangkal daya tarik negatif planet-planet. Telah juga ditunjukkan bahwa beberapa senyawa tumbuhan bermanfaat. Unsur yang paling efektif adalah batu permata murni dan tanpa cacat, dengan berat tidak kurang dari dua karat. Penggunaan perlindungan praktis dari astrologi jarang mendapat perhatian dari para peneliti di luar India. Satu fakta sederhana dan pasti adalah bahwa batu permata, logam, atau ramuan tumbuhan yang sesuai tidak akan berguna kecuali jika beratnya tepat, dengan syarat bahwa agen penyembuhan ini diaplikasikan dalam kontak langsung dengan kulit."

Saya berkata, "Tuan, saya pasti akan mengikuti saran Anda dan membeli gelang, tetapi hanya memikirkan bagaimana cara mengatasi benda-benda langit saja sudah membuat saya takjub!"

Sri Yuktiswar kemudian menambahkan instruksi yang lebih tepat, dengan mengatakan:

"Secara umum saya merekomendasikan gelang yang terbuat dari emas, perak, dan tembaga, tetapi dalam kasus khusus Anda, saya ingin Anda mendapatkan gelang yang terbuat dari perak dan timah."

Saya berkata, "Pak, sebenarnya apa yang Anda tuju?"

Sang guru menjawab: "Planet-planet sedang bersiap untuk mengambil sikap tidak ramah terhadapmu, Mukanda. Tetapi jangan takut, karena takdir ilahi akan melindungimu. Dalam waktu satu bulan dari sekarang, kamu akan menderita gangguan hati yang serius. Penyakit ini seharusnya berlangsung selama enam bulan, tetapi dengan menggunakan gelang planet, kamu akan mengurangi jangka waktu ini menjadi hanya dua puluh empat hari."

Keesokan harinya saya mencari toko perhiasan dan dengan cepat mendapatkan gelang itu, yang saya kenakan. Kesehatan saya begitu baik sehingga saya melupakan ramalan guru saya, yang telah meninggalkan Serampur dan pergi mengunjungi Varanasi. Tiga puluh hari setelah percakapan kami, saya merasakan sakit yang tiba-tiba di hati saya. Minggu-minggu berikutnya adalah mimpi buruk rasa sakit yang luar biasa. Karena tidak ingin merepotkan guru saya, saya pikir saya dapat menanggung cobaan ini sendirian, dengan kesabaran dan keberanian. Tetapi setelah dua puluh tiga hari tersiksa, tekad saya melemah, dan saya melakukan perjalanan dengan kereta api ke Varanasi, di mana Sri Yuktiswar menyambut saya dengan kehormatan yang luar biasa. Namun, beliau tidak memberi saya kesempatan untuk menceritakan secara pribadi tentang kondisi saya

yang memburuk. Banyak umat telah mengunjunginya hari itu untuk menerima berkahnya. Karena sakit, saya mengasingkan diri ke sudut. Para tamu tidak pergi sampai setelah makan malam, ketika guru saya memanggil saya ke beranda segi delapan rumahnya. Beliau berbicara kepada saya, menatap ke kejauhan dan mondar-mandir, kadang-kadang menghalangi cahaya bulan:

"Kurasa kamu terkena gangguan hati. Kamu sudah kesakitan selama dua puluh empat hari, kan?"

Saya menjawab: "Baik, Pak"

Dia berkata, "Silakan lakukan latihan perut yang telah saya ajarkan kepadamu."

Saya menjawab, "Jika Anda tahu, Pak, seberapa besar penderitaan saya, Anda tidak akan meminta saya untuk berolahraga." Meskipun demikian, saya berusaha sedikit untuk menuruti perintahnya. Guru itu menatap saya dengan penuh pertanyaan.

"Kau bilang kau merasakan sakit, dan aku bilang tidak ada rasa sakit. Bagaimana mungkin kontradiksi ini ada?"

Aku merasa pusing, lalu perasaan bahagia menyelimutiku, dan aku tak lagi merasakan siksaan terus-menerus yang telah merampas berkah tidurku selama berminggu-minggu lamanya. Hanya dengan menyebut kata-kata "Sri Yuktsur," rasa sakit itu lenyap sepenuhnya, seolah-olah tak pernah ada.

Aku mulai membungkuk di kakinya sebagai tanda terima kasih, tetapi dia menghentikanku dan berkata:

"Lupakan itu. Bangun dan nikmati keindahan bulan di atas Sungai Gangga." Mata guru itu bersinar penuh sukacita saat aku berdiri diam di sampingnya. Dari sikapnya, aku mengerti bahwa ia ingin aku merasa bahwa Tuhanlah yang telah menyembuhkanku, bukan dirinya.

Hingga hari ini, saya masih mengenakan gelang perak-timah yang berat itu sebagai kenang-kenangan hari itu, kenangan berharga saat saya menyadari bahwa saya benar-benar hidup bersama individu yang luar biasa dan istimewa. Kemudian, saya mengajak teman-teman saya ke Sri Yuktiswar untuk penyembuhan, dan beliau selalu merekomendasikan penggunaan perhiasan atau gelang, memuji penggunaannya sebagai praktik kebijaksanaan planet.

Sejak kecil, saya merasa jijik terhadap astrologi karena dua alasan: pertama, melihat banyak orang yang terobsesi dengan astrologi dengan pasrah dan tunduk, dan kedua, ramalan yang dibuat oleh ahli astrologi keluarga: "Kamu akan menikah tiga kali dan menjanda dua kali." Saya merenungkan hal ini untuk waktu yang lama dan merasa seperti domba kurban di altar pernikahan tiga kali. Suatu hari, kakak laki-laki saya, Ananta, berkata kepada saya:

"Sebaiknya kamu menerima takdirmu, karena bagan horoskopmu telah menunjukkan bahwa di usia muda kamu akan melarikan diri dari rumah ke Himalaya dan terpaksa kembali. Demikian pula, ramalan mengenai pernikahanmu pasti akan menjadi kenyataan."

Suatu malam, menyadari kepalsuan ramalan itu, ia membakar peta menara dan menaruh abunya ke

dalam sebuah amplop yang di atasnya ia menulis: "Benih karma masa lalu tidak dapat tumbuh jika dibakar oleh api kebijaksanaan suci." Kemudian ia meletakkan amplop itu di lokasi yang mencolok. Ananta membaca tantangan terang-terangan ini dan tertawa mengejek, sambil berkata:

"Kau tidak bisa menghancurkan kebenaran semudah kau membakar selebar kertas ini."

Memang, tiga kali sebelum saya mencapai usia dewasa, keluarga saya mencoba mengatur pertunangan saya, dan saya menolak setiap kali, karena saya tahu bahwa kecintaan saya kepada Tuhan lebih kuat daripada pertimbangan duniawi apa pun yang tersisa dari masa lalu. Saya selalu merenungkan kata-kata bijak guru saya:

"Semakin seseorang mendalami pengenalan diri, semakin besar pengaruhnya terhadap seluruh alam semesta melalui getaran spiritualnya yang transparan, dan pada saat yang sama semakin sedikit ia terpengaruh oleh peristiwa eksternal."

Terkadang saya meminta para astrolog untuk memprediksi masa-masa terburuk saya berdasarkan susunan planet, namun saya tetap mampu mencapai apa pun yang saya inginkan selama masa-masa itu. Memang benar bahwa kesuksesan saya pada kesempatan-kesempatan itu penuh dengan kesulitan luar biasa, tetapi kepercayaan diri saya beralasan. Keyakinan pada takdir ilahi dan penggunaan kemauan yang tepat—anugerah Tuhan bagi umat manusia—adalah kekuatan yang dahsyat, jauh lebih besar daripada gelombang eterik yang berasal dari planet dan bintang.

Saya menyadari bahwa apa yang dicatat bintang-bintang saat kelahiran tidak berarti seseorang adalah boneka masa lalunya. Sebaliknya, pengaruh planet adalah katalisator untuk pertumbuhan. Benda-benda langit bekerja untuk membangkitkan kemauan seseorang untuk membebaskan diri dari semua batasan. Tuhan menciptakan setiap manusia dengan jiwa yang unik dan dikaruniai karunia, dan karena itu setiap individu memiliki peran penting dalam keseluruhan ciptaan, baik peran itu sebagai pendukung maupun ketergantungan. Keselamatan manusia tidak bergantung pada kemenangan eksternal tetapi pada kemenangan spiritual batin.

Sumber: Memoar Yogi - Sebuah Otobiografi (Filsafat India dalam Kehidupan Seorang Yogi) oleh Paramhansa Yogananda

kemajuan spiritual

Berdasarkan ajaran Guru Paramhansa Yogananda

Ketika kita melihat dunia saat ini, dengan segala masalah, kompleksitas, kebingungan, kekacauan, ketidaktahuan, dan konfliknya, sulit untuk percaya bahwa umat manusia telah memasuki tahap perkembangan dan kemajuan baru. Namun, umat manusia telah meninggalkan zaman materialistis yang keras dan mengambil langkah cepat dan luas menuju ambang batas fase baru evolusi ke atasnya.

Seiring kita semakin mendekati era atom, banyak kekuatan alam yang tidak dikenal di Zaman Kegelapan kini ditemukan dan dimanfaatkan, membantu mempercepat laju komunikasi global dan kemajuan di bidang kedokteran, pertanian, transportasi, dan bidang lainnya.

Memang, sarana teknologi modern telah secara radikal mengubah tatanan kehidupan sehari-hari seperti yang kita kenal dan alami saat ini.

Namun, zaman kegelapan yang telah dialami umat manusia masih memberikan pengaruh yang kuat dan meluas pada manusia. Inilah sebabnya mengapa manusia menggunakan metode ilmiah canggih tidak hanya untuk kebaikan tetapi juga untuk memberi makan dan memperkuat naluri dasar materialistis seperti keegoisan, kehancuran, dan keserakahan. Dengan demikian, dampak zaman kegelapan akan terus berlanjut selama bertahun-tahun yang akan datang.

Zaman kemajuan ini telah memberikan banyak kenyamanan berkat metode dan alat teknologi yang canggih, dan juga memberi orang waktu luang yang sebelumnya tidak tersedia. Di Zaman Kegelapan, orang menghabiskan setiap saat terjaga dan seluruh energi mereka untuk memenuhi kebutuhan dasar dan bertahan hidup. Hanya sebagian kecil dari populasi yang memiliki cukup waktu untuk menekuni hal-hal yang lebih mulia.

Sekarang - setidaknya di negara-negara industri - semua orang termasuk dalam kategori itu. Tetapi apa yang dilakukan orang-orang di waktu luang mereka?

Karena mereka tidak memahami tujuan hidup, mereka menyalahgunakan waktu dan energi mereka untuk hiburan yang tak ada habisnya. Rata-rata orang di Barat menghabiskan hampir lima puluh jam seminggu menonton televisi. Bayangkan betapa lebih bahagianya orang-orang dan betapa lebih baiknya dunia ini jika jam-jam panjang itu dihabiskan untuk kegiatan spiritual yang bermanfaat!

Mereka yang bermeditasi menggunakan waktu mereka dengan bijak dan efektif. Sayangnya, kebanyakan orang telah menyimpang dari Tuhan dan hukum-hukum-Nya.

Inilah mengapa dunia berada dalam keadaan yang menyedihkan saat ini. Kita berharap hidup di dunia yang aman, makmur, dan damai. Tetapi bahkan hidup di dunia yang penuh gejolak pun memiliki pelajaran bagi mereka yang merenung. Keadaan yang sulit dan pahit mengingatkan kita bahwa dunia ini bukanlah rumah permanen kita. Keamanan dan keselamatan sejati tidak ditemukan di dunia luar, dan karena alasan ini, kita harus mencari Tuhan dan memohon perlindungan-Nya.

Di masa damai dan sejahtera, di mana tidak ada pengangguran atau masalah lingkungan, orang-orang hidup dalam "frustrasi yang tenang dan pasrah," seperti yang diungkapkan filsuf Thoreau. Mengapa? Karena terlepas dari kemakmuran ini, orang-orang merasakan kelaparan spiritual dan kerinduan bawaan akan sesuatu yang hilang dalam hidup mereka.

Hal itu adalah Tuhan.

Kita harus ingat bahwa, terlepas dari keadaan eksternal, kemajuan spiritual bergantung pada usaha individu. Bahkan di zaman kegelapan dan dalam kondisi terburuk sekalipun, beberapa pria dan wanita masih berhasil mencapai pengetahuan ilahi. Oleh karena itu, kita tidak boleh terpengaruh secara spiritual oleh kondisi dunia. Kita tidak boleh pernah melupakan pentingnya perjuangan spiritual.

Karena kita hidup dalam keadaan yang sulit ini, kita juga memikirkan masa depan dan kejutan-

kejutan tidak menyenangkan yang mungkin terjadi. Ini wajar. Tetapi jika kita terlalu banyak memikirkan hal-hal ini, dan jika kita membiarkan spekulasi dan ketakutan menguasai pikiran kita, kita mengusir Tuhan dari hidup kita dan kehilangan kesempatan berharga untuk terhubung dengan-Nya dan menikmati perlindungan-Nya.

Orang-orang ingin tahu persis apa yang akan terjadi di masa depan. Mengapa? Untuk meningkatkan kecemasan mereka?

Jika kita benar-benar memahami beban luar biasa yang kita bebankan pada pikiran kita ketika kita menyerah pada rasa takut dan kecemasan, kita akan kagum pada ketahanan kita selama ini. Kekhawatiran dan kecemasan melemahkan pikiran, memungkinkan rasa takut meresap ke dalam jiwa, dan sebagai akibatnya, kita kehilangan keseimbangan psikologis dan spiritual kita. Masalah kita terletak pada upaya kita untuk hidup di masa depan dan masa lalu secara bersamaan, alih-alih hidup di masa kini. Beban ini terlalu berat untuk ditanggung oleh pikiran.

Kita harus menganalisis pikiran kita. Seringkali, kita melarikan diri ke masa depan atau masa lalu. Ini adalah pemborosan yang sia-sia. Kita harus hidup di masa kini dan mengisi masa kini dengan pikiran-pikiran tentang Tuhan.

Tidak ada tempat di bumi yang benar-benar aman atau terlindungi dari peristiwa dan bahaya. Perlindungan sejati terletak pada hidup jujur dan lurus, berurusan dengan orang lain dengan jujur dan tulus, serta dalam doa, meditasi, dan keselarasan dengan Tuhan.

Oleh karena itu, kita harus berusaha sekuat tenaga untuk hidup selaras dengan Tuhan. Keselarasan inilah yang merupakan obat untuk setiap penyakit dan penyembuhan dari pukulan hidup dan luka-luka waktu.

Kita tidak boleh takut oleh peristiwa-peristiwa mengerikan dan mimpi buruk dalam hidup. Kita tidak boleh gentar oleh penyakit, kemiskinan, atau kecelakaan. Ketika kita berada di tengah-tengah cobaan dan kesengsaraan, marilah kita menyadari sifat ilusi dari pengalaman-pengalaman ini dan memahami bahwa kita dapat mengatasi keadaan yang tidak menguntungkan melalui pemikiran positif, penilaian yang bijaksana, dan keselarasan spiritual dengan Tuhan, sumber dari segala pertolongan dan perlindungan.

Tidak ada perlindungan atau keamanan di luar Tuhan. Kita harus sepenuhnya berpaling kepada-Nya jika kita menginginkan keamanan dan ketenangan pikiran.

Sulit untuk mencapai kepuasan sepenuhnya di dunia ini, yang bukanlah rumah sejati kita. Keberadaan kita di bumi ini bersifat sementara. Kita berada di sini, di sebuah sekolah, untuk mempelajari pelajaran hidup. Ketika kita melupakan kebenaran ini, masalah kita dimulai, dan kesulitan mengelilingi kita dari segala sisi.

Tidak ada yang layak untuk dihidupkan selain Tuhan. Segala sesuatu yang lain akan berlalu dan meninggalkan kita sendirian. Kita harus mencari yang kekal dan abadi. Cinta manusia bersifat sementara dan perlahan memudar. Di balik cinta manusia terdapat cinta ilahi, dan itulah cinta terbesar, yang

memuaskan kerinduan hati dan memadamkan dahaga jiwa. Marilah kita menikmati semua yang Tuhan berikan kepada kita tanpa mendambakan hal lain. Kita datang ke bumi ini untuk belajar bagaimana mengenal Tuhan. Tidak ada tujuan lain bagi keberadaan kita di sini.

Orang-orang yang tulus mencari Tuhan akan menemukan-Nya, dan hidup mereka akan dipenuhi dengan kedamaian, ketenangan, kasih karunia, dan sukacita. Keinginan untuk mengenal-Nya harus kuat dan gigih, dan hasilnya akan terjamin (barang siapa mengetuk, ia akan mendengar). Mereka yang mengenal Tuhan mengalami sukacita dan kebahagiaan yang terus-menerus.

Pencarian akan Tuhan tidak bertentangan dengan persahabatan antar manusia, pernikahan, atau pengejaran kesuksesan materi. Hal-hal ini juga merupakan bagian integral dari pelajaran hidup. Yang penting adalah membedakan antara realitas dan ilusi, dan menyadari bahwa tujuan dan pencapaian materi tidak dapat memberi kita kebahagiaan yang kita dambakan dan perjuangkan melalui semua pikiran dan tindakan kita.

Filosofi ini tidak membuat hidup menjadi suram atau negatif.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Kebenaran dan realitas secara mendalam

Kebenaran adalah kata yang diselimuti ambiguitas dan dikaburkan oleh banyak ketidakjelasan. Ini adalah konsep yang sulit

dijelaskan dan diklarifikasi. Setiap orang memiliki keyakinan dan kepercayaan, bersumpah demi iman mereka bahwa itu adalah kebenaran mutlak. Tetapi bagaimana seseorang dapat secara pasti menentukan apa yang benar dan nyata di tengah beragam ide yang luas ini?

Kebenaran bersifat relatif dan absolut. Ia melewati banyak tahapan perkembangan dan penyempurnaan relatif sebelum mencapai keadaan absolutnya. Misalnya, dua orang sedang mendiskusikan proyek bisnis. Satu orang mengusulkan ide yang menjamin keberhasilan, sementara yang lain menawarkan argumen tandingan yang mencapai tujuan yang sama tetapi dengan manfaat tambahan. Kemudian orang lain muncul dengan ide yang lebih baik, dan seterusnya. Semua pendekatan yang diusulkan tidak dapat disangkal "benar," tetapi hanya dalam arti relatif.

Kebenaranlah yang membawa kebahagiaan abadi.

Dalam pengertian absolutnya, segala sesuatu yang bertentangan dengan kebahagiaan sejati adalah palsu, dan apa yang membawa kebahagiaan abadi adalah benar. Kebahagiaan sejati bukanlah kegembiraan sesaat yang menyertai kesuksesan materi atau kesenangan sementara, melainkan sukacita yang datang dari keselarasan jiwa dengan sumbernya: Tuhan. Dengan standar ini, Anda dapat menilai setiap tindakan yang Anda lakukan berdasarkan hasilnya dan apakah tindakan itu akan membawa Anda kebahagiaan abadi atau tidak (karena memang, tindakan dinilai dari akhirnya!).

Kebenaran Tertinggi adalah Tuhan, dan Tuhan adalah Kebenaran Tertinggi. Seluruh alam semesta

didasarkan pada kebenaran ini melalui hukum-hukum abadi Tuhan. Hukum-hukum ini adalah kebenaran mendasar dan abadi, sama sekali tidak dapat diubah dan berada di luar manipulasi atau distorsi manusia. Misalnya, hak mutlak adalah untuk menahan diri dari membunuh atau melukai, tetapi pilihan yang lebih baik di antara dua kejahatan adalah menggunakan kekerasan untuk melindungi orang yang tidak bersalah dari orang jahat atau untuk melindungi makhluk yang lebih maju dari makhluk yang kurang maju. Namun, menghancurkan apa pun hanya karena keinginan untuk membunuh adalah salah.

Hukum universal menetapkan harmoni dan kedekatan melalui cinta, yang berarti kasih sayang dan toleransi. Jika kita ingin menemukan kebenaran, sangat penting agar pikiran dan tindakan kita sehat, secara materi, moral, dan spiritual, sesuai dengan hukum abadi kebenaran ilahi.

Kebenaran adalah esensi tertinggi. Tetapi di manakah letak esensi itu, dan bagaimana cara menemukannya?

Ada tiga cara untuk mencapai kebenaran: melalui persepsi indrawi, melalui penalaran logis, dan melalui intuisi atau wawasan jiwa.

Jika persepsi indrawi Anda salah, deduksi logis Anda juga akan salah. Anda mungkin melihat ke cakrawala dan melihat sesuatu yang tampak seperti api karena Anda melihat asap; tetapi saat Anda mendekati tempat itu, Anda menemukan bahwa apa yang tampak seperti asap hanyalah awan debu. Untuk mengetahui kebenaran sesuatu, Anda bergantung pada penglihatan dan pendengaran Anda, serta indra penciuman, pengecap, dan sentuhan, di samping

kekuatan akal. Tetapi gabungan unsur-unsur ini tidak dapat menjadi bukti kebenaran yang mutlak, karena jika indra berbohong, maka akal pun akan berbohong. Akal membentuk kesan dan sampai pada kesimpulan dan keyakinannya berdasarkan laporan yang diterimanya dari indra, tetapi indra sangat terbatas sifatnya. Inilah sebabnya mengapa para nabi berbicara kepada orang-orang sesuai dengan tingkat pemahaman dan kecerdasan mereka, karena mereka —orang-orang—melihat tetapi tidak merasakan, mendengar tetapi tidak memahami atau mengerti (mereka tuli, bisu, dan buta, sehingga mereka tidak bernalar)!

Telinga manusia hanya dapat merasakan rentang getaran tertentu; ia tidak dapat mendeteksi suara yang paling keras atau paling lemah. Jika pendengaran Anda cukup tajam, Anda dapat mendengar suara menakjubkan dan megah yang dihasilkan oleh alam semesta saat ia bergerak melalui ruang tak terbatas. Segala sesuatu yang ada bergerak, dan gerakan ini disertai dengan suara. Tidak ada yang ada tanpa gerakan kecuali di alam roh kosmik transenden, di mana tidak ada gerakan maupun getaran. Jika kemampuan roh manusia cukup berkembang, seseorang dapat mendengar suara-suara halus dengan telinga eterik—suara-suara yang merupakan kekuatan transparan, yang memberi tubuh indra pendengaran yang lebih tajam.

Demikian pula, jika kekuatan mata Anda diperkuat, Anda akan melihat cahaya dari setiap warna dan jenis. Mata fisik Anda hanya menunjukkan rentang cahaya yang sangat terbatas, sementara mata spiritual (eterik) Anda melihat hakikat sejati segala sesuatu sebagai gambar yang tersusun dari

cahaya kreatif Tuhan. Seluruh tubuh Anda, yang Anda lihat sebagai massa daging yang padat, tidak lain adalah gelombang elektromagnetik. Dr. Cryle menunjukkan bahwa otak anak sapi yang mati, dan juga otak manusia yang mati, memancarkan sejumlah besar radiasi listrik. Ketika Anda menutup mata, Anda biasanya hanya melihat kegelapan. Tetapi dengan perkembangan spiritual, Anda akan dapat melihat cahaya yang menakjubkan dan cahaya itu bersinar dalam kegelapan, dan kegelapan tidak dapat melihatnya (cahaya langit dan bumi).

Ini adalah kebenaran mendasar yang tidak dapat dipahami manusia karena indra mereka hanya peka terhadap rentang getaran intens yang terbatas.

Intuisi atau wahyu: kekuatan roh pengetahuan yang meliputi segalanya.

Lalu bagaimana kita dapat mengetahui kebenaran yang tersembunyi di balik indra dan persepsinya? Ini mustahil melalui analisis atau penjelasan rasional, karena pikiran terikat pada indra dan hanya dapat mengekstrak apa yang diberikan oleh indra. Pikiran tidak memiliki kapasitas untuk memahami kekuatan tak terbatas di sekitarnya. Hanya dengan mengembangkan intuisi jiwa atau intuisi tertentu kebenaran dapat diketahui. Wawasan adalah persepsi langsung, bukan melalui indra—perasaan jiwa yang murni, jujur, dan selalu akurat.

Anda bisa mendapatkan gambaran tentang sifat intuisi ini dari sensasi yang Anda alami tetapi tidak dapat Anda jelaskan, terkadang disebut sebagai "hati seseorang adalah penuntunnya". Anda merasakan bahwa sesuatu akan terjadi tanpa bukti indrawi apa pun. Itu adalah kebenaran yang terwujud tanpa

hubungan logis dengan peristiwa. Anda mungkin sedang duduk tenang memikirkan seseorang yang sudah lama tidak Anda temui atau hubungi, dan kemudian tiba-tiba Anda bertemu atau mendengar kabar dari mereka. Bagaimana itu bisa terjadi? Itu terjadi melalui kilasan intuisi yang singkat. Setiap orang pernah mengalami kilasan intuisi seperti itu.

Kesalahan dalam pengambilan keputusan berakar dari kurangnya intuisi. Kebanyakan orang merasa jauh di lubuk hati bahwa mereka mampu melakukan hal-hal besar dan mencapai hal-hal besar dalam hidup, tetapi karena mereka kekurangan kekuatan intuisi, potensi laten itu tetap terpendam. Untuk berhasil dan menghindari ketidakbahagiaan yang disebabkan oleh kesalahan, seseorang harus berusaha memahami kebenaran yang mendasari segala sesuatu. Ini hanya mungkin dengan mengembangkan wawasan intuitif. Itulah realitas praktisnya. Oleh karena itu, saya menyarankan setiap orang untuk mencari kebenaran dalam segala hal, baik dalam hubungan mereka dengan orang lain, di tempat kerja, dalam pernikahan mereka—singkatnya, dalam setiap aspek kehidupan. Intuisi sangat penting; intuisi sangat diperlukan dan tidak dapat diabaikan.

Kurangnya intuisi menyebabkan keputusan yang buruk dan tindakan yang gegabah, terutama dalam memilih mitra bisnis yang tidak dapat diandalkan atau terjatuh dalam hubungan pribadi yang keliru. Karena akal budi terbatas dan dibatasi oleh informasi yang diberikan oleh indra, jika indra tertipu, seseorang mungkin menganggap orang lain sangat luar biasa tanpa mengetahui sifat aslinya.

Atau Anda mungkin berpikir telah menemukan pasangan hidup (belahan jiwa) dan menikahi orang tersebut, hanya agar hubungan Anda berakhir dengan perceraian atau kehidupan yang penuh perselisihan karena ketidakcocokan dan kurangnya keharmonisan. Tetapi intuisi batin tidak membuat kesalahan seperti itu. Intuisi batin tidak melihat daya tarik yang terpancar dari mata atau wajah yang menawan dan berseri-seri; melainkan, ia merasakan dan memahami dengan sangat akurat apa yang ada di dalam hati orang tersebut dan mengenal mereka apa adanya.

Berkat intuisi yang saya kembangkan dengan bantuan guru besar saya, Sri Yuktiswar, saya tidak pernah salah tentang sifat manusia. Perasaan batin saya selalu sangat membantu saya dalam hal ini. Tetapi saya tidak mencoba melihat sisi negatif orang lain. Untuk membantu orang lain, saya memberikan cinta tanpa syarat saya kepada mereka, bahkan ketika saya tahu mereka mungkin akan memanfaatkan kepercayaan saya untuk keuntungan pribadi mereka sendiri.

Banyak orang yang kurang intuisi menginvestasikan uang dalam usaha keuangan yang gagal dan, sebagai akibatnya, kehilangan segalanya. Saya telah berhasil dalam setiap keputusan yang saya buat berkat intuisi saya yang tak pernah salah.

Seiring pertumbuhan dan perkembangan seseorang, intuisi muncul sebagai perasaan yang berbeda atau suara yang tenang. Karena wanita lebih peka terhadap perasaan daripada pria, mereka umumnya memiliki intuisi yang lebih besar, kecuali ketika dikuasai oleh emosi. Pria umumnya dipandu oleh akal, sedangkan wanita dipandu oleh perasaan.

Jika seorang pria memiliki pikiran yang sehat dan sifat yang sensitif, keseimbangan antara akal dan perasaan ini pasti akan membantunya mengembangkan intuisi.

Mengetahui tujuan hidup melalui intuisi.

Jika Anda menggunakan intuisi Anda, Anda akan mengetahui tujuan keberadaan Anda di bumi ini, dan ketika Anda memahami tujuan itu, Anda akan menemukan kebahagiaan. Bumi ini adalah panggung, dan Tuhan adalah sutradaranya. Jika semua orang bersikeras memainkan peran raja atau ratu, tidak akan ada drama yang sukses. Pelayan, pahlawan, dan raja harus memainkan peran mereka masing-masing agar drama tersebut berhasil. Para penjahatlah yang merusak alur cerita yang baik dari drama ilahi. Mereka yang memilih peran tersebut akan membayar harga yang mahal karena tidak menaati bimbingan ilahi.

Terlepas dari posisi duniawi yang dicapai seseorang atau kekayaan yang mereka kumpulkan, mereka tidak dapat dianggap sukses jika mereka menggunakan cara-cara yang tidak etis untuk mencapai tujuan dan keuntungan mereka. Kebahagiaan sejati hanya mungkin terjadi ketika seseorang memainkan perannya dengan benar, dan bukan sebaliknya. Orang yang memainkan peran sebagai jutawan dan orang yang memainkan peran sebagai pedagang kecil sama di mata Tuhan, karena pada Hari Kiamat, Tuhan akan mengambil harta benda dan gelar mereka masing-masing. Apa yang kamu simpan dalam jiwamu adalah apa yang akan menyertaimu setelah kamu meninggalkan dunia ini.

Orang-orang hebat dan terpelajar, para nabi dan orang bijak, mengetahui kebenaran berkat kekuatan intuisi mereka. Mereka memahami segala sesuatu bukan hanya dengan mata dan pikiran mereka, tetapi juga melalui intuisi mereka yang jernih dan sangat berkembang, yang dengannya mereka mengetahui segala sesuatu.

Bukan peran yang kita mainkan yang penting di mata Tuhan, tetapi bagaimana kita memainkannya. Jangan berduka atau putus asa jika peranmu sulit. Melaksanakan peranmu dengan benar akan menjamin keberhasilanmu di mata Tuhan; jika tidak, kamu tidak akan benar-benar bebas.

Meditasi menumbuhkan intuisi.

Satu-satunya cara untuk mengetahui kebenaran dan hidup sesuai prinsip-prinsipnya adalah dengan mengembangkan wawasan spiritual atau intuisi. Kemudian Anda akan menyadari bahwa hidup memiliki makna dan bahwa suara batin Anda akan membimbing dan mengarahkan langkah Anda, apa pun peran Anda dalam hidup.

Suara itu telah lama terpendam dan terkubur oleh pikiran-pikiran yang tidak sehat. Cara paling ampuh untuk mengembalikan rasa kepastian yang sejati adalah melalui meditasi saat bangun tidur di pagi hari dan sebelum tidur di malam hari.

Sama seperti kita menjaga janji profesional dan sosial, demikian pula kita harus menjaga janji kita dengan Tuhan. Kita mungkin berpikir bahwa kesibukan hidup kita tidak memberi kita waktu untuk

hal-hal spiritual, tetapi tidak ada yang menghalangi Tuhan untuk memikirkan kita dan menyediakan kebutuhan kita. Kita harus berdoa, bermeditasi secara mendalam, dan menunggu jawaban-Nya. Jika kita berbicara kepada-Nya dengan kasih dan fokus yang mendalam, Dia akan menjawab doa kita. Kemudian kita akan merasakan kehadiran-Nya sebagai sukacita dan kedamaian di hati kita. Ketika sukacita dan kedamaian itu datang, hubungan yang hidup dan efektif dengan Kekuatan Tertinggi terjalin. Kita harus berusaha untuk meraih kesempatan ini, karena tidak ada keberhasilan yang dapat dicapai tanpa usaha.

Jika Anda menghabiskan hidup Anda mengejar satu sensasi demi sensasi lainnya, Anda tidak akan pernah mengenal kebahagiaan sejati. Hiduplah sederhana dan nikmati hidup dengan lebih mudah. Kebahagiaan terletak pada memberi diri Anda cukup waktu untuk berpikir mendalam dan merenungkan hal-hal besar.

Luangkan waktu sendirian sesekali dan praktikkan keheningan untuk sementara waktu; Anda akan melihat perbedaannya sendiri. Jika radio atau televisi menyala sepanjang waktu, atau jika rangsangan dan hiburan terus-menerus memenuhi indra Anda, itu akan merusak saraf Anda dan membuat Anda mudah marah.

Jangan terlalu terpaku pada memperbaiki orang lain. Perbaiki dirimu sendiri terlebih dahulu—semoga Tuhan memperbaiki dirimu! Arena terbesar untuk keunggulan dan kesuksesan adalah di rumah. Malaikat di rumahnya sendiri adalah malaikat di mana

pun. Suara lembut dan sikap damai seseorang dibutuhkan lebih dari di tempat lain.

Sebuah kekuatan yang tak pernah gagal

Ketika kita terhubung dengan Tuhan, pemahaman intuitif akan menginspirasi dan membimbing kita dalam segala hal yang kita lakukan. Kita harus secara sadar memiliki kekuatan yang diberkati ini. Kekuatan itu ada di dalam diri kita; kita hanya perlu mengungkapkannya. Saya tidak tertarik pada mereka yang hanya sekadar ingin tahu, tetapi pada mereka yang benar-benar mencari kebenaran. Saya senantiasa bersekutu dengan Tuhan dan hanya mencari mereka yang dengan tulus ingin mengenal-Nya.

Anda akan menemukan bahwa kekuatan ini bekerja dalam segala hal untuk memperbaiki keadaan Anda dan mempermudah segala sesuatu bagi Anda. Ketika Anda terhubung dengan kekuatan ini, kesejahteraan Anda akan berdenyut dengan energi kosmik, dan pikiran Anda akan menjadi lebih halus, terfokus, tajam, dan mendalam. Anda akan menyadari bahwa jiwa Anda adalah wadah bagi kebenaran hidup dan kebijaksanaan Tuhan yang tak habis-habisnya.

Tuhan adalah sumber kesehatan, kemakmuran, kebijaksanaan, dan sukacita abadi. Ketika kita terhubung dengan-Nya, hidup kita menjadi utuh dan lengkap. Hidup tanpa Dia tidak lengkap. Kita harus merenungkan kuasa tertinggi ini yang memberi kita kehidupan, kekuatan, dan kebijaksanaan. Kita harus berdoa agar kebenaran mengalir ke dalam pikiran

kita, kekuatan ke dalam tubuh kita, dan sukacita yang tak berkesudahan ke dalam jiwa kita.

Di balik kegelapan mata yang terpejam tersembunyi kekuatan-kekuatan menakjubkan alam semesta, semua jiwa yang baik dan roh-roh mulia, serta hamparan tak terbatas dari alam spiritual. Jika Anda merenung, Anda akan memahami kebenaran mutlak dan menyaksikan karya-Nya yang menakjubkan dalam hidup Anda dan dalam segala hal yang indah dan mulia dalam ciptaan.

Semoga Allah memberikan kesuksesan kepada Anda dan semoga kedamaian menyertai Anda.

Puasa bermanfaat bagi kesehatan dan kesejahteraan.

"Hendaknya kamu berpuasa, karena tidak ada sesuatu pun yang seperti itu" (Hadits)

[Topik ini tidak bertentangan dengan puasa sebagaimana disebutkan dalam Al-Quran, dan juga tidak menyerukan siapa pun untuk meninggalkan metode puasa tradisional mereka, yang kami hormati, dan kami menghormati mereka yang berpuasa, berdoa kepada Allah agar selalu memberkati mereka dan menerima puasa mereka. Yang dimaksud di sini adalah puasa terapeutik untuk hasil fisik dan spiritual tertentu, dan oleh karena itu klarifikasi ini diperlukan]

Hasil fisik dan pengalaman spiritual dari puasa sungguh menakjubkan. Jiwa terbebas dari tuntutan tubuh ketika dilepaskan dari kebiasaan-kebiasaan berat dan kasar. Saya telah menyelesaikan hari ketiga puluh puasa saya, dan rasanya senatural seolah-olah saya belum mencicipi makanan sama sekali.

Setiap orang yang mampu sebaiknya mencoba berpuasa selama tiga hari atau lebih jika memungkinkan, dan secara bertahap akan menyadari bahwa hidup tanpa makanan itu mungkin.

Orang sehat seharusnya tidak kesulitan berpuasa selama tiga hari. Puasa yang lebih lama harus dilakukan di bawah pengawasan spesialis. Siapa pun yang menderita penyakit kronis atau cacat fisik sebaiknya hanya berpuasa setelah berkonsultasi dengan dokter yang berpengalaman dalam puasa dan nutrisi.

Rasa sakit dan nyeri fisik merupakan indikator kerusakan pada sistem tubuh dan kebutuhan akan perbaikan dan perawatan. Orang-orang menjaga mobil mereka tetap bersih dan terawat dengan baik! Tubuh manusia jauh lebih kompleks dan rumit daripada mobil mana pun, dan Tuhan ingin kita menjaganya tetap bersih dan berfungsi dengan baik, semakin mengandalkan kuasa-Nya. Rahasia kesehatan yang baik tidak hanya terletak pada unsur-unsur kimia tetapi juga pada mengandalkan kuasa Tuhan, atau kekuatan hidup di dalam tubuh.

Kekuatan hidup di dalam tubuh kita ini sesungguhnya adalah sumber kehidupan. Ini adalah kekuatan konstan yang, atas perintah Tuhan, menciptakan dan memelihara organ-organ kita. Kekuatan hidup ini diperkuat oleh kekuatan pikiran dan dipelihara oleh makanan. Namun, jika disalahgunakan, ia berhenti berfungsi dan akhirnya menolak untuk bekerja. Misalnya, kekuatannya dapat melemah di mata, menyebabkan penglihatan kabur. Tidak ada makanan yang dapat memberikan kekuatan, tidak ada perubahan udara yang dapat menyegarkan sel dan merevitalisasinya, dan tidak

ada yang dapat mengembalikan energi ke tubuh ketika kekuatan hidup bawaannya mulai berkurang.

Puasa mengistirahatkan organ-organ yang kelelahan, serta sistem tubuh dan energi vital itu sendiri, membebaskannya dari kerja berlebihan. Ketika Anda berhenti menyalurkan kepada energi vital bahwa ia harus bergantung pada sumber makanan, air, oksigen, dan sinar matahari eksternal untuk keberadaannya, ia menjadi terbebaskan dan mandiri.

Makan berlebihan selama 365 hari setahun menyebabkan berbagai penyakit. Terus-menerus makan, baik tubuh membutuhkannya atau tidak, benar-benar merupakan kutukan. Semakin seseorang fokus pada indra pengecapnya dan mencoba memuaskannya, semakin banyak penyakit yang akan dideritanya. Menikmati makanan itu baik, tetapi perbudakan terhadapnya memiliki komplikasi yang menyakitkan dan konsekuensi yang mengerikan. Dengan demikian, seseorang merugikan dirinya sendiri melalui keterikatannya pada tubuh dan tuntutanannya. Sudah saatnya orang menyadari bahwa kekuatan hiduplah yang menopang tubuh dan membuatnya tetap bersemangat dan energik.

Kita harus—tanpa obsesi—memberikan penekanan terbesar pada pikiran untuk memperkuat kekuatannya dan membuatnya lebih mandiri. Jika seseorang bersikeras memperbudak pikirannya pada tubuh, pikiran akan membalas dengan melepaskan kekuatannya, memaksa individu tersebut untuk bergantung pada orang lain atau sesuatu yang lain untuk mendapatkan bantuan. Tidak ada dokter atau obat yang dapat membantu pasien yang pikirannya telah melemah sehingga penyakitnya memburuk. Tiga perempat dari penyembuhan terletak pada pikiran.

Di India, kita belajar menaklukkan tubuh dengan kemauan keras, sehingga seseorang dapat sangat bergantung pada pikiran. Mereka yang terus-menerus menggunakan cara fisik untuk kesehatan dan penyembuhan menjadi terbiasa dengan hal itu dan dengan demikian selalu bergantung padanya. Tetapi kekuatan mental adalah yang tertinggi. Seseorang harus secara bertahap belajar untuk memanfaatkan pikiran dan kemampuannya sebaik mungkin; kemudian seseorang akan menyadari bahwa pikiran adalah alat yang paling utama, dan pikiran akan melakukan apa pun yang diminta darinya. Saya telah melihat dan mengalami ini secara langsung dalam hidup saya sendiri.

Suatu hari saya sedang memberikan kuliah, dan cuacanya sangat panas. Wajah saya berkeringat deras, dan saya tidak dapat menemukan sapu tangan saya. Untuk sesaat, saya merasa bingung, tetapi saya memusatkan perhatian penuh saya pada pusat kehendak saya (area di antara alis saya) dan berdoa dalam hati, "Tuhan, dengan rahmat-Mu, tubuhku menjadi sejuk!" Seketika itu juga, keringat menghilang, dan tubuh saya menjadi sejuk seperti seharusnya! Oleh karena itu, mengandalkan pikiran sangatlah bermanfaat! Namun, seseorang tidak boleh berlebihan dan sepenuhnya menolak tubuh, karena jika demikian, ia tidak akan mampu berpikir, makan, atau bergerak.

Sebagian orang berusaha membuktikan kendali pikiran atas tubuh, terutama untuk menunjukkan kesehatan. Tetapi kesehatan bukanlah tujuan utama hidup. Mencapai Tuhan adalah tujuan sejati. Seseorang mungkin merasa sehat untuk sementara waktu, tetapi akan tiba saatnya ketika tidak ada yang dapat membantu. Lalu, siapa yang akan membantu?

Tuhan. Puasa adalah salah satu cara terbaik untuk mendekatkan diri kepada Tuhan. Puasa membebaskan kekuatan hidup dari perbudakan terhadap makanan, menegaskan bahwa Tuhan memelihara tubuh kita dan menjaganya tetap hidup.

Namun kebiasaan begitu kuat sehingga hanya memikirkan makanan saja sudah membuat Anda ingin segera makan. Suatu kali, ketika saya masih kecil di India, saya terserang flu. Saya ingin asam jawa, yang dianggap sangat buruk untuk flu. Kakak perempuan saya dengan keras kepala menolak, tetapi karena kegigihan saya, dia membawakan saya beberapa buah itu. Saya mengunyah sepotong lalu meludahkannya tanpa menelan, karena keinginan akan rasanya telah terpenuhi. Manusia seringkali dikendalikan oleh kerakusan. Sayangnya, Tuhan tidak menciptakan tubuh sedemikian rupa sehingga memungkinkan kita untuk menikmati indra perasa dan memanjakan diri dalam kelebihan yang berbahaya atau mengonsumsi makanan tidak sehat tanpa merusak sistem pencernaan dan organ lainnya.

Namun sesungguhnya, satu-satunya jalan menuju kesehatan dan kebahagiaan—jalan yang paling bijaksana—adalah pengendalian diri. Salah satu pencapaian terbesar yang dapat diraih seseorang adalah menjadi penguasa diri sendiri, tidak tunduk pada tirani indra mereka. Jika Anda memberi beban listrik berlebihan pada suatu perangkat yang tidak dapat menahan beban berlebih tersebut, perangkat itu akan terbakar. Demikian pula, setiap kali Anda membebani sistem pencernaan Anda dengan makanan, energi vital yang bertanggung jawab untuk pencernaan akan terkuras. Ketika Anda berhenti makan berlebihan dan ketika Anda berpuasa, energi

vital ini beristirahat dan diisi ulang dengan energi kosmik.

Jika mobil Anda mogok, Anda mengirimkannya ke bengkel. Setelah prosedur yang diperlukan dilakukan, mobil akan berjalan lebih baik untuk sementara waktu hingga ada hal lain yang rusak, dan Anda mengirimkannya kembali untuk perawatan dan perbaikan lebih lanjut. Hal yang sama berlaku untuk tubuh. Efek fisik puasa sangat menakjubkan. Puasa tiga hari dengan jus jeruk akan memperbaiki tubuh untuk sementara waktu. Tetapi puasa yang lebih lama akan memperbaikinya sepenuhnya, dan Anda akan merasa sekuat baja. Jika Anda menginginkan kesehatan yang tahan lama, Anda harus selalu memantau kualitas dan kuantitas makanan yang Anda konsumsi.

Anda perlu mengetahui apa yang harus dilakukan saat berpuasa. Pengawasan medis sangat penting bagi mereka yang ingin berpuasa lebih dari tiga hari. Saya tidak menyarankan siapa pun untuk berpuasa terlalu lama pada puasa pertama mereka, karena mereka akan merasa lemah dan kelelahan. Berpuasa satu hari seminggu dengan jus buah atau tiga hari berturut-turut setiap bulan dengan jus jeruk adalah cara yang baik untuk membiasakan diri dengan puasa. Orang yang berpuasa harus siap secara psikologis untuk menghadapi orang-orang yang bersimpati yang akan meyakinkan mereka bahwa mereka akan sakit atau meninggal (naudzubillah) jika mereka tidak makan. Memang benar Anda mungkin merasa lemah selama puasa yang panjang, tetapi ini hanya terjadi pada beberapa hari pertama karena energi kehidupan Anda telah terbiasa dengan makanan. Tetapi secara bertahap, seiring berjalannya hari, Anda akan kehilangan perasaan lemah. Energi

kehidupan dan semangat Anda menjadi terlepas dari makanan, dan Anda akan menemukan bahwa tubuh benar-benar ditopang oleh energi kehidupan.

Saya tahu rahasia bagaimana seseorang dapat berpuasa tanpa kehilangan berat badan. Ketika energi vital dikendalikan secara sadar, energi tersebut dapat digunakan untuk mengurangi berat badan atau mempertahankannya. Dengan metode ini, suhu alami tubuh tidak akan turun, berapa pun lamanya periode puasa. Dengan menarik energi kosmik melalui saluran tertentu di dalam tubuh, energi vital diisi kembali oleh energi tersebut, bukan bergantung pada sumber eksternal.

Kehidupan itu abadi dan tidak bergantung pada pernapasan, makanan, air, atau sinar matahari. Ingatlah bahwa Anda adalah jiwa abadi yang hidup terutama oleh kuasa Tuhan dan bukan yang lain.

Kesadaran tetap hidup setelah kematian fisik, tetapi orang awam kehilangan rasa kontinuitas itu dan percaya bahwa mereka telah mati. Setiap kita akan mengalami kematian fisik suatu hari nanti, jadi tidak perlu takut akan hal itu. Anda tidak takut kehilangan sensasi di tubuh Anda saat tidur; sebaliknya, Anda merangkul tidur sebagai keadaan pembebasan yang Anda nantikan dengan penuh semangat. Demikian pula, kematian adalah keadaan istirahat—pensiun dari kehidupan. Tidak ada yang perlu ditakutkan. Ketika kematian datang, tertawalah. Kematian hanyalah ujian yang tujuannya adalah untuk mengajarkan pelajaran yang mendalam. Anda adalah jiwa, dan jiwa tidak mati. Tidak perlu menunggu kematian untuk mengajarkan hal ini kepada Anda ketika Anda dapat mengetahuinya sekarang. Pelajaran pertama yang harus Anda pelajari adalah bahwa hidup tidak bergantung pada

makanan. Dengan berpuasa, Anda dapat memastikan hal ini sendiri.

Setiap orang harus berupaya mengembangkan kemampuan mental mereka agar dapat menjalankan tugasnya dengan lebih baik dalam segala keadaan. Ketertiban dan disiplin harus dijaga; namun, seseorang tidak boleh kaku melainkan fleksibel dan logis dalam menghadapi kehidupan dan tantangannya.

Semua kebiasaan dasar anak terbentuk antara usia tiga dan tujuh tahun. Lingkungan yang mendukung membantu membimbing perkembangan mereka. Namun, mengubah kecenderungan yang menonjol membutuhkan bimbingan khusus.

Di sekolah swasta saya, saya memberikan pelatihan yang ketat kepada para siswa laki-laki dalam menangani tubuh. Mereka berpuasa dan tidur di atas selimut di lantai tanpa bantal. Terkadang mereka bermeditasi selama berjam-jam. Membantu anak-anak melepaskan diri dari belenggu tubuh adalah hal yang sangat penting dan merupakan berkah seumur hidup. Suatu kali, salah satu murid saya duduk bermeditasi selama dua belas jam tanpa berkedip. Keseimbangan seperti itu membawa kegembiraan yang luar biasa. Pelatihan yang ideal terletak pada disiplin ilmiah yang seimbang antara tubuh, pikiran, dan jiwa. Inilah esensi dan makna puasa.

Ada pengetahuan metafisik dan transendental di balik puasa. Sesungguhnya, manusia tidak hidup hanya dengan roti saja. Dua hal yang mengikat kita ke bumi: napas dan makanan. Saat tidur, seseorang tidak menyadari kebutuhan akan napas atau makanan karena jiwa terlepas dari kesadaran tubuh. Puasa meningkatkan pikiran dengan cara yang sama.

Melalui puasa, pikiran mengandalkan kekuatan bawaannya sendiri. Ketika kekuatan ini terwujud, daya hidup dalam tubuh diperkuat oleh energi abadi yang mengalir terus menerus dari eter kosmik ke tubuh melalui otak dan tulang belakang.

Ketika energi kehidupan terlepas dari sumber materi eksternal yang menopang tubuh, ia merasa didukung dari dalam, dan pikiran menyadari bahwa materi padat yang diandalkan tubuh hanyalah manifestasi energi yang kasar dan terkonsentrasi. Pikiran kemudian dapat berinteraksi langsung dengan energi kehidupan, menginstruksikannya untuk mewujudkan perubahan yang diinginkan dalam tubuh.

Pikiran memiliki kekuatan untuk melakukan apa saja. Itulah sebabnya Yesus Kristus mampu mengubah batu menjadi roti, seperti halnya air mengalir dari sela-sela jari Nabi Muhammad shallallahu alaihi wa sallam ketika beliau memasukkan tangannya ke dalam bejana berisi sedikit air dan berkata: "Marilah kepada penyucian yang diberkati dan berkat dari Allah."

Oleh karena itu, ketergantungan sepenuhnya pada makanan merupakan ketidakadilan terhadap pikiran dan kekuatan hidup dalam diri manusia. Melalui puasa yang berkepanjangan, orang yang berpuasa menyadari bahwa segala sesuatu adalah akal budi.

Setiap kekuatan, tubuh, atau objek di alam semesta ini adalah produk dari pikiran ilahi, sama seperti semua hal yang Anda lihat dalam mimpi diciptakan oleh pikiran bawah sadar.

Pikiran mengendalikan tubuh. Saat berpuasa, jika Anda berpikir tubuh Anda akan melemah sebagai akibatnya, maka memang akan melemah. Dan jika

Anda berpikir puasa akan mengurangi kekuatan Anda, Anda akan merasa lemah sebagai akibat dari pikiran itu.

Namun, jika Anda meyakinkan diri sendiri bahwa tubuh Anda kuat, Anda tidak akan merasa lelah; sebaliknya, Anda akan merasakan energi yang luar biasa dan menyegarkan. Kebanyakan orang tidak mengetahui hal ini karena mereka belum pernah mengalaminya.

Pikiran tidak akan mengungkapkan keajaibannya kecuali Anda mengaktifkan kekuatannya. Dan ia tidak akan berfungsi selama Anda terlalu bergantung pada hal-hal materi. Oleh karena itu, keajaibannya tetap tersembunyi dari persepsi biasa.

Namun ketika Anda belajar - melalui puasa - untuk mengandalkan akal sehat, Anda akan menemukannya bekerja dalam segala hal, baik dalam mengatasi penyakit, mendatangkan kemakmuran dan kelimpahan, atau mewujudkan tujuan utama hidup: menemukan Tuhan.

Siapa pun yang mampu mengendalikan pikirannya juga akan mampu mengendalikan tubuhnya dan kebutuhannya, serta akan mencapai kedamaian spiritual dan pembebasan dari batasan duniawi yang mengikat jiwa dan tubuh.

Di sisi lain, keyakinan akan ketiadaan materi dan universalitas roh seharusnya tidak didasarkan pada teori-teori yang samar atau teori-teori yang tidak dapat dijelaskan secara logis, melainkan harus didasarkan pada landasan praktis dan kesadaran diri yang mendalam.

Orang biasanya mengidentifikasi diri dengan tubuh yang ditopang oleh makanan, tetapi mereka gagal menyadari bahwa sumber utama tubuh adalah kekuatan hidup. Baik makanan maupun cara

eksternal lainnya tidak dapat menghidupkan kembali tubuh yang telah kehilangan arus kosmiknya.

Hubungan antara tubuh fisik manusia dan pikiran adalah energi, atau kekuatan hidup. Para bijak India kuno menemukan energi ini (prana) dan mengembangkan ilmu yang disebut pranayama , yang berarti mengendalikan kekuatan hidup dalam tubuh secara sadar.

Yesus Kristus berpuasa di padang gurun selama empat puluh hari. Dan Nabi Muhammad shallallahu alaihi wa sallam biasa berpuasa dan berkata: “Berpuasalah dan kamu akan sehat.”

Mereka yang tidak pernah berpuasa tidak dapat mengetahui dari pengalaman bahwa hidup itu mungkin tanpa makanan.

Pada tahap awal puasa selama seminggu, rasa lapar memang ada. Namun, seiring berjalannya hari, rasa lapar berkurang, dan orang yang berpuasa merasakan ringan, berenergi, vitalitas, dan rasa kebebasan dari batasan tubuh. Mengapa? Karena dengan menghilangkan makanan fisik dari tubuh, tubuh terpaksa bergantung pada nutrisi non-materi: arus, energi, aktivitas, atau daya hidup.

Kehendak manusia adalah pembangkit energi terbesar. Melalui kemauan dan keinginan spontan, seseorang dapat dengan cepat memperoleh kekuatan spiritual dari sumber yang tak terbatas.

Seseorang yang enggan melakukan tugas sehari-harinya merasa kekurangan energi dan vitalitas. Di sisi lain, seseorang yang bekerja dengan tekun, antusias, dan dengan keinginan tulus untuk bekerja dipenuhi oleh arus kosmik, dan tubuh serta jiwanya dipenuhi dengan unsur-unsur vitalitas.

Siapa pun yang mengetahui dan mempraktikkan cara hidup metafisik dengan kemauan keras, dan tahu

bagaimana secara sadar menarik kekuatan hidup dari sumber kosmiknya yang tak habis-habisnya, akan terbebas dari banyak batasan fisik.

Para bijak dan yogi India mengatakan bahwa materi adalah esensi mental yang terkonsentrasi. Beberapa dari mereka membuktikan fakta ini dengan menunjukkan kemampuan untuk mewujudkan dan memanipulasi tubuh mereka sendiri dan hal-hal lain sesuai kehendak.

Ilmu pengetahuan modern telah membuktikan bahwa materi tersusun dari gaya getaran. Unsur-unsur kimia yang membentuk semua bentuk dan rupa di alam semesta, dari batuan dan planet hingga manusia, tidak lain hanyalah bentuk dan variasi getaran elektron yang berbeda. Es, misalnya, dicirikan oleh dinginnya, berat, dan bentuknya. Es dapat dilihat dan disentuh. Jika kita mencairkan es, ia berubah menjadi air. Jika kita merebus air, ia berubah menjadi uap dan kemudian menjadi tidak terlihat. Oleh karena itu, dari perspektif ilmiah, es atau salju sebenarnya tidak ada, meskipun dapat dirasakan oleh indra kita. Esensinya adalah elektron yang tidak terlihat, atau bentuk-bentuk energi.

Dengan kata lain, sesuatu yang dapat dilarutkan atau diubah menjadi keadaan tak terlihat tidak dapat dikatakan memiliki eksistensi nyata. Dari perspektif ini, materi dapat dianggap tidak ada, tetapi eksistensinya bersifat relatif.

Materi ada dalam kaitannya dengan pikiran kita. Namun pada hakikatnya, materi adalah kekuatan tak terlihat yang tidak binasa atau berubah kecuali dalam penampilan dan bentuk fisik.

Demikian pula, pikiran dan materi manusia adalah manifestasi dari kesadaran ilahi, yang hanya ada

dalam bentuk. Kebenarannya adalah bahwa hanya pikiran universal yang benar-benar ada.

Sebagaimana seorang anak dilahirkan dari orang tua, demikian pula materi bergantung pada pikiran untuk keberadaannya. Materi adalah produk dari pikiran ilahi dan tampak dapat dirasakan oleh pikiran manusia. Dengan sendirinya, materi tidak memiliki realitas karena ia tidak memiliki eksistensi intrinsik.

Kekuatan elektronik materi, meskipun tampak gila, mengandung getaran dari kekuatan kehidupan kosmik yang sadar diri, yang pada gilirannya berasal dari sumber ilahi.

Allah berfirman, “Terang langit dan bumi,” maka jadilah terang, dan terjadilah terang. Ini berarti bahwa fokus pikiran ilahi dan kehendak ilahi menjadi cahaya atau energi yang bergetar.

Arus kosmik kehidupan dan elektron yang kemudian bergetar dengan kekuatan lebih besar menjadi beragam kekuatan alam yang transparan. Kekuatan-kekuatan ini termanifestasi sebagai unsur-unsur materi fundamental yang membentuk alam semesta fisik.

Materi itu nyata dan dapat dirasakan oleh kesadaran manusia. Tetapi melalui pengalaman, logika, dan beberapa percobaan laboratorium, umat manusia telah menemukan bahwa pasti ada kekuatan kreatif yang permanen dan tidak berubah di balik semua citra dan bentuk ilusi dari dunia yang tampak.

Kebenaran ini dapat dipahami dengan memahami hakikat lautan, yang tetap ada meskipun gelombangnya hanyalah manifestasi sementara dari satu esensi agung: lautan itu sendiri. Gelombang tidak dapat ada tanpa lautan, tetapi lautan ada dengan dan tanpa gelombang.

Konsep-konsep ini dapat dipahami secara intelektual, tetapi tidak dapat benar-benar dipahami kecuali seseorang belajar mengubah materi menjadi kekuatan hidup, dan kekuatan hidup menjadi kesadaran kosmik, seperti yang telah dan terus dilakukan oleh para nabi, beberapa tokoh besar, dan mereka yang memiliki pengetahuan diri. Bagi individu-individu yang tercerahkan ini, materi tidak ada dengan sendirinya, karena mereka tahu dengan pasti bahwa di bawah gelombang penciptaan terbentang samudra roh yang abadi dan tak berubah.

Dalam filsafat Vedanta dan Yoga, alam semesta adalah mimpi di dalam kesadaran abadi dan terjaga dari Tuhan (yang tidak pernah diliputi oleh kantuk maupun tidur). Materi dan pikiran, alam semesta dengan bintang dan planetnya, gelombang permukaan yang padat dan arus bawah yang halus dan transparan dari ciptaan material, kemampuan manusia untuk merasakan, berkehendak, dan sadar, serta keadaan hidup dan mati, siang dan malam, sehat dan sakit, sukses dan gagal, semuanya adalah realitas menurut hukum relativitas yang mengatur mimpi kosmik ini.

Segala sesuatu yang dipersepsikan melalui lensa relativitas hanya nyata bagi si pemimpi manusia, yang memainkan peran kecilnya dalam mimpi kosmik yang agung. Untuk melepaskan diri dari ilusi kosmik, atau hukum relativitas, umat manusia harus terbangun dari mimpi ini menuju kesadaran abadi akan Tuhan.

Kita tidak dapat mengubah mimpi ini melalui imajinasi atau penyangkalan, dengan menerima kehidupan sambil menolak kematian, atau dengan mengakui kesehatan sambil mengabaikan penyakit. Setiap keadaan merupakan bagian integral dari

kebalikannya, seperti sisi lain dari sebuah koin atau sepotong kain. Dualitas bukanlah sesuatu yang terpisah, melainkan saling terkait. Pencari kebenaran tidak berusaha memisahkannya dalam pikirannya, melainkan melampauinya melalui pengetahuan dan kebijaksanaan.

Siapa pun yang hanya ingin menerima aspek positif, bahagia, dan bermanfaat sebagai fakta dari sifat dualistik adalah orang yang tenggelam dalam ilusi dunia mimpi.

Sama seperti seseorang memiliki mimpi yang tampak nyata untuk sementara waktu, tetapi kehilangan keabsahannya ketika mereka beralih ke keadaan terjaga, demikian pula mungkin bagi seseorang untuk terbangun dari mimpi materi yang tampak nyata dan hidup di dunia roh yang nyata dan tak berubah.

Hanya individu yang sempurna, yang telah belajar untuk memperluas dan mengubah kesadaran mereka menjadi Absolut tak terbatas melalui meditasi dan kontemplasi, yang dapat memandang ciptaan sebagai mimpi ilahi. Hanya mereka yang dapat menyatakan dengan pasti bahwa materi tidak ada. Melalui disiplin diri yang berkelanjutan, pengembangan kekuatan batin, dan praktik meditasi yoga ilmiah, atau jalan lain menuju realisasi spiritual—baik itu iman, cinta, pelayanan, penyangkalan diri, atau penyembahan yang tulus—pencari Tuhan dapat melarutkan dualitas dan memahami kesatuan abadi di balik semua manifestasi kemajemukan dan keragaman.

Siapa pun yang terbebas dari ilusi kosmik mengetahui bahwa Tuhan Yang Mahakuasa adalah segalanya dalam seluruh keberadaan, dan dengan demikian menyentuh kesadaran ilahinya dan menyadari hakikat kebenaran.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Orang kaya adalah dia yang telah diperkaya oleh Tuhan.

Sebagaimana diceritakan oleh guru Paramhansa Yogananda

Kaisar Akbar (1556-1609 M) adalah salah satu kaisar Mughal di India dan salah satu penguasa terbesar di benua Asia sepanjang sejarah. Ia mendapatkan gelar "Pelindung Kemanusiaan" karena keadilan dan keserakahannya terhadap rakyatnya serta kepeduliannya yang tulus terhadap kesejahteraan mereka. Ia juga bekerja keras untuk merebut kembali wilayah-wilayah India yang hilang dan menyatukannya menjadi negara yang kuat dan terpusat.

Akbar adalah pendukung besar toleransi antar agama yang berbeda di India. Selama pemerintahannya, Hindu dan Islam berkembang berdampingan dalam harmoni yang sempurna. Kaisar Muslim (Akbar) terkadang mengenakan pakaian Islami dan pergi berdoa di masjid, dan di waktu lain ia mengenakan pakaian India dan pergi ke kuil Hindu untuk bermeditasi dan beribadah.

Kaisar yang berhati mulia dan dermawan ini tak pernah berhenti memberikan hadiah dan sumbangan kepada kaum miskin dan lembaga-lembaga sosial di seluruh negeri.

Sudah menjadi kebiasaannya untuk menaiki kereta kerajaan mewah yang ditarik oleh delapan kuda yang gagah. Para pengawal dan pembawa berita akan mengumumkan kedatangan prosesi megahnya

dengan genderang, simbal, dan terompet di seluruh kota.

Terlepas dari semua kemuliaan dan kemegahan ini, ada perintah tegas dari sang penguasa tertinggi untuk menghentikan prosesi kapan saja dan di mana saja jika ada rakyat yang ingin menyampaikan permohonan kepadanya atau meminta bantuannya.

Suatu hari, ketika iring-iringan kerajaan yang megah melewati jalan raya lebar yang diapit pepohonan di kedua sisinya, kaisar memperhatikan dua orang tunanetra duduk beberapa meter terpisah, berteriak meminta bantuan dan sedekah.

Orang tua itu memerintahkan gerobak untuk berhenti di depan orang buta pertama, yang sedang berteriak:

"Orang kaya adalah mereka yang diperkaya oleh kaisar"

Setelah mendengarkan kalimat itu dengan saksama, dia meminta pengemudi untuk bergerak ke arah pria tunanetra lainnya yang sedang berteriak:

"Orang yang benar-benar kaya adalah orang yang telah diperkaya oleh Tuhan."

Selama sebulan penuh, kaisar mendengar dua kalimat yang sama setiap kali ia melewati kedua orang buta itu, yang memohon kekayaan kepadanya dan kepada Tuhan. Akhirnya, rasa iba muncul dalam dirinya, dan ia ingin membantu orang pertama, yang mottonya adalah: "Orang terkaya adalah dia yang diperkaya oleh kaisar."

Suatu hari, Akbar meminta tukang roti istana untuk membuatkan roti besar (jenis kamaj yang tebal) dengan bagian tengah berisi emas murni. Akbar memberikan roti ini kepada orang buta pertama dan sama sekali mengabaikan orang buta kedua, yang berharap mendapatkan kekayaan dari Tuhan, bukan dari kaisar.

Tak lama setelah itu, Akbar pergi berburu, dan dalam perjalanan pulang ia melewati jalan yang sama dan melihat pria buta yang telah memberinya roti emas masih di tempatnya, berteriak seperti sebelumnya: 'Orang kaya adalah dia yang telah diperkaya oleh kaisar!'

Ia meminta agar kereta kerajaan dihentikan di depan pria buta itu dan berkata kepadanya: "Apa yang kau lakukan dengan roti yang kuberikan kepadamu?"

Pria itu menjawab:

'Yang Mulia, roti yang Anda berikan kepada saya dengan begitu baik hati terlalu besar dan tidak matang dengan baik karena terlalu berat, jadi saya menjualnya seharga sepuluh fils kepada orang buta lainnya dan saya bersyukur menerima fils yang awalnya berasal dari kemurahan hati Anda.'

Akbar mencari-cari orang buta lainnya tetapi tidak dapat menemukannya. Setelah menanyakan tentangnya, ia mengetahui bahwa orang itu telah memberikan roti itu kepada istrinya, dan begitu istrinya membelahnya, ia menemukan emas di dalamnya. Dengan emas itu, mereka membeli sebuah rumah sederhana, dan keadaan mereka membaik

setelah Tuhan mengabulkan keinginan mereka dan melimpahkan rahmat-Nya kepada mereka.

Setelah mendengar hal ini, kaisar memahami makna mendalam dari kejadian tersebut. Dengan kerendahan hati yang tak tertandingi, ia berpura-pura gelisah dan marah, lalu mulai menegur orang buta pertama itu, dengan berkata:

'Apa yang telah kau lakukan, dasar bodoh? Kau memberikan roti emas milikku kepada temanmu yang mengandalkan Tuhan dan bukan kepadaku untuk mendapatkan kekayaan. Mulai sekarang kau harus mengadopsi semboyannya dan menyatakan seperti yang biasa ia nyatakan: Orang kaya adalah dia yang telah dikayakan oleh Tuhan.'

Atau kurang lebih seperti itu:

Barangsiapa memiliki Sang Pemberi, ia akan memberi.

Hanya Dia yang disebut kaya.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Makanan magnetik atau intelektual

Ketika orang berbicara tentang makanan atau nutrisi, mereka biasanya merujuk pada makanan fisik yang digunakan untuk menopang tubuh. Tetapi ada jenis makanan lain yang tidak kalah pentingnya daripada makanan fisik, dan seringkali bahkan lebih penting.

Di antara makanan intelektual atau spiritual tersebut:

Aktivitas mental atau konsentrasi pikiran, kebijaksanaan dan pemahaman spiritual.

Makanan fisik menopang sel-sel tubuh, sedangkan makanan intelektual mengisi pikiran dengan ide-ide yang sehat, sementara makanan kebijaksanaan menyegarkan jiwa dan mengembangkan kemampuannya.

Asupan intelektual biasanya terdiri dari gagasan-gagasan yang dipikirkan seseorang dan gagasan-gagasan yang diterimanya dari orang lain melalui kontak dan interaksi dengan mereka.

Orang-orang dengan temperamen tenang dan mulia membantu membuat pikiran kita menjadi magnetis dan sehat. Tidak sulit untuk menentukan apakah seseorang memperoleh nutrisi intelektualnya dari lingkungan yang damai atau yang mengganggu. Kecemasan, kesusahan, dan kebingungan semuanya berakar dari bergaul dengan orang-orang yang salah, baik teman maupun kerabat, yang menyebabkan pikiran cemas dan suasana hati yang buruk.

Tubuh memperoleh energi dan aktivitas dari makanan fisik, sementara makanan magnetik memasok energi bagi tubuh dan pikiran yang lebih mudah dicerna daripada makanan padat dan cair yang tidak mudah diubah menjadi energi kehidupan.

Ketika Anda mampu mengubah ketidaktahuan menjadi kebijaksanaan.

Dari kelemahan dan kerapuhan menuju kesehatan dan vitalitas.

Melangkahlah dengan percaya diri dan berani - meskipun sendirian - di jalan kehidupan.

Dan kebahagiaan batin karena memiliki hati nurani yang hidup dan waspada.

Dan iman yang teguh pada keadilan Tuhan dan pada kemenangan kebenaran atas kebohongan serta kenyataan atas ilusi.

Dan ketika Anda mencoba setiap hari untuk mengarahkan pikiran Anda ke tingkat yang lebih tinggi dan lebih halus.

Dia memiliki hati yang penuh kasih dan rasa syukur.

Dan niat baik terhadap orang lain

Asupan intelektual Anda sangat menarik.

Kemudian, hal itu akan menarik segala sesuatu yang indah dan bermanfaat kepada Anda.

Dari berbagai hal, orang, dan keadaan

Dia sangat membutuhkan untuk melanjutkan perjalanan menuju pantai keamanan dan keselamatan.

Dan yang terakhir namun tak kalah pentingnya

Ketika kamu berusaha keras untuk mendapatkan apa yang kamu butuhkan dan merasa puas dengan apa yang Tuhan permudah bagimu

Jadilah lebih kaya secara rohani dan lebih puas daripada mereka yang terobsesi dengan harta duniawi dan tamak akan kesenangan-kesenangan yang fana.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Tuhan tidak akan meninggalkan orang-orang yang mengasihi-Nya.

**Dari buku Memoar Yogi: Sebuah Otobiografi
(Filsafat India dalam Kehidupan Seorang Yogi)**

"Jika ayah kita mencabut hak warismu, Mukunda⁽¹⁾, kamu memang pantas mendapatkannya, karena kamu menyia-nyiakan hidupmu dengan bodoh dan ceroboh!"

Begitulah khotbah kakak laki-laki saya sampai ke telinga saya. Saya baru saja kembali bersama Jitendra dari kereta, tubuh kami dipenuhi debu ketika kami sampai di rumah Ananta, yang akhirnya pindah ke kota tua Agra. Kakak laki-laki saya bekerja sebagai akuntan di departemen pekerjaan umum pemerintah, jadi saya berkata kepadanya, "Kau tahu, Kakak Ananta, bahwa aku sedang memohon kepada Tuhan untuk warisanku."

Dia menjawab: "Uang datang pertama, dan Tuhan datang kemudian! Siapa tahu? Hidup mungkin panjang!"

Saya berkata: "Tuhan adalah yang utama, dan uang adalah hamba-Nya! Dan siapa yang bisa meramalkan? Hidup mungkin singkat!"

Jawabanku datang secara spontan, tanpa aku menyadari bahwa sesuatu akan terjadi (Namun sayangnya! Ananta meninggalkan dunia ini di usia muda).

Mata saudaraku berbinar penuh kepuasan, karena ia masih berharap aku kembali ke rumah keluarga, dan ia berkata:

"Kurasa itu adalah kearifan dari pertapaan. Tapi sepertinya kau telah meninggalkan Benares!"

Maka aku berkata kepadanya, "Kunjunganku di Benares tidak sia-sia, karena di sana aku menemukan segala yang didambakan hatiku! Dan yakinlah bahwa apa yang kutemukan bukanlah (cendekiawan) yang kau temui di rombonganmu, atau putranya."

Ananta tertawa bersamaku mengingat apa yang telah terjadi, mengakui bahwa sarjana peramal yang telah ia pilih sebagai pemanduku, Benares, ternyata memang kurang memiliki pandangan jauh ke depan dan wawasan. Dia bertanya kepadaku:

"Jadi apa rencanamu, saudaraku yang tersesat dan mengembara?"

Saya menjawab sambil menjelaskan: "Jitendra meminta saya untuk menemaninya ke Agra untuk menikmati keajaiban Taj Mahal, dan setelah itu kami akan pergi menemui pemandu saya yang baru-baru ini saya temukan, yang memiliki pertapaan di Varanasi."

Ananta memperlakukan kami dengan sangat baik, dan di malam hari dia terus melirikku berulang kali dengan tatapan tajam, jadi aku berkata dalam hati:

"Aku tahu apa yang ada di balik tatapan itu! Dia sedang merencanakan sesuatu!"

Dan memang, apa yang telah kuprediksi terjadi saat sarapan. Ananta tampak polos saat ia mengingat kembali percakapan kemarin, sambil berkata, "Jadi, beginilah perasaanmu, kau tidak butuh uang ayah kita!"

Saya berkata: "Sebaliknya, saya hanya bergantung kepada Tuhan semata."

Dia menjawab: "Kata-kata itu murah, Mukanda! Takdir telah melindungimu sampai saat ini. Tetapi betapa memalukannya keadaanmu jika kau harus bergantung pada tangan tak terlihat itu untuk menyediakan makanan dan tempat tinggal bagimu! Kau pasti akan mengemis di jalanan!"

Aku berkata: "Naudzubillah! Aku tidak akan menaruh kepercayaanku pada orang-orang yang lewat di jalan, melainkan pada Allah, yang membukakan pintu rezeki bagi orang-orang yang menyembah-Nya dan bertawakkal kepada-Nya, serta menyediakan sumber penghidupan yang tak terhitung jumlahnya bagi mereka, kecuali dengan mengemis dan meminta-minta!"

Dia berkata: "Semua ini hanyalah ungkapan retorika dan bahasa yang bombastis! Seandainya saya meminta Anda untuk menguji filosofi Anda, yang Anda banggakan dan banggakan, dengan pengalaman dunia nyata di dunia materi ini, apakah Anda akan menerimanya?"

Saya berkata: "Ya, saya setuju! Apakah diperbolehkan membatasi Tuhan hanya pada ranah teoretis saja?"

Dia berkata, "Kita lihat saja nanti. Hari ini Anda akan memiliki kesempatan untuk menguraikan pandangan saya atau mengakui kebenarannya."

Ananta terdiam sejenak dengan dramatis, lalu melanjutkan berbicara perlahan dan tenang, sambil berkata:

"Saya mengusulkan agar Anda mengirim saya bersama teman Anda, Jitendra, pagi ini ke kota Brindbane terdekat, dengan syarat Anda tidak membawa sepeser pun uang, tidak mengemis makanan atau uang, tidak memberi tahu siapa pun tentang kesulitan Anda, dan tidak kelaparan atau terlantar di Brindbane. Jika Anda kembali ke rumah saya di sini sebelum tengah malam tanpa melanggar salah satu syarat ujian ini, saya akan menjadi orang yang paling terkejut di Agra!"

Saya berkata, "Dan saya menerima tantangan ini."

Tidak ada keraguan dalam kata-kata atau dalam hati saya. Kenangan indah tentang campur tangan ilahi terlintas di hadapan saya: kesembuhan saya dari kolera mematikan melalui permohonan kepada Tuhan di hadapan gambar Lahiri Mahasya; hadiah dua layang-layang yang terbang di atas atap rumah di Lahore; jimat yang tiba tepat waktu di tengah keputusan dan frustrasi di Bareilly; pesan penting dari pertapa anonim di Banaras di luar halaman Pandit; penglihatan Bunda Suci dan mendengar kata-kata cinta-Nya yang agung dan tanggapan-Nya yang segera terhadap keinginan saya melalui Guru Mahasya; bimbingan yang datang pada saat-saat terakhir dan membantu saya mendapatkan ijazah sekolah menengah; dan kemudian guru lingkungan saya, berkah terakhir yang datang kepada saya di tengah kabut mimpi seumur hidup. Saya tidak akan pernah membiarkan "filsafat" saya tidak memadai untuk perjuangan di dunia yang keras ini, dunia yang hanya percaya pada bukti dan pembuktian yang nyata.

Saudaraku menjawab, "Menerima tantangan ini adalah suatu kehormatan bagimu, dan aku akan menemanimu ke kereta sekarang juga."

Kemudian Ananta menoleh ke Jitendra, yang ternganga karena takjub, dan berkata kepadanya: "Kau harus menemaninya sebagai saksi, dan kemungkinan besar juga sebagai korban!"

Dalam waktu setengah jam, Jitendra dan saya sudah memegang tiket sekali jalan untuk perjalanan mendadak ini, setelah Ananta memeriksa kami secara menyeluruh di sudut stasiun dan memastikan sendiri bahwa kami tidak membawa uang, dan bahwa kain yang kami lilitkan di pinggang tidak menutupi lebih dari yang diperlukan.

"Ananta, beri aku satu atau dua rupee sebagai cadangan agar aku bisa mengirimimu telegram jika terjadi hal buruk," protes temanku di tengah konflik yang semakin memanas antara uang dan keyakinan.

Aku berteriak padanya dengan nada menegur: "Jitendra, aku tidak akan melanjutkan tes ini jika kau membawa uang sebagai jaminan terakhir."

Jitendra menjawab, "Bunyi gemerincing koin itu menenangkan." Tetapi dia tidak punya pilihan selain tetap diam ketika wanita itu menegurnya dengan tegas.

Kakak laki-lakiku berkata, "Mukanda, aku tidak kejam."

Nada kerendahan hati terdengar dalam suara Ananta, mungkin hati nuraninya merasa tersiksa karena mengirim dua anak laki-laki miskin ke kota

asing, atau karena kurangnya imannya pada kuasa Tuhan, lalu ia menambahkan:

"Jika, karena suatu kebetulan atau anugerah, aku berhasil melewati cobaan Brandyban, aku akan memintamu untuk menahbiskan aku sebagai muridmu."

Janji ini tidak biasa dan tidak sesuai dengan adat dan tradisi yang berlaku dalam keluarga India. Kakak tertua jarang membungkuk kepada adik-adiknya; ia berada di urutan kedua setelah ayah dalam menerima rasa hormat dan ketaatan dari adik-adiknya. Namun, tidak ada waktu lagi untuk mengomentari apa yang telah dikatakannya, karena kereta sudah mulai bergerak.

Jitendra tetap diam dengan sedih saat kereta melaju, lalu akhirnya bergeser di kursinya dan mencubitku keras di tempat yang sakit, sambil berkata:

"Aku tidak melihat tanda-tanda bahwa Tuhan akan menyediakan makanan kita selanjutnya!"

Maka aku berkata, "Tenanglah, hai orang yang ragu, karena Tuhan bekerja secara tersembunyi."

Dia menjawab: "Bisakah kau percepat dia? Aku kelaparan hanya dengan membayangkan apa yang menanti kita. Aku meninggalkan Varanasi untuk menikmati pemandangan Taj Mahal, bukan untuk memasuki makamku sendiri!"

Maka saya berkata, "Bersemangatlah dan bergembiralah, Jitendra! Bukankah kita sedang dalam perjalanan untuk melihat keajaiban suci Brindiban untuk pertama kalinya?" Aku dipenuhi kerinduan

hanya dengan membayangkan akan menginjakkan kaki di tanah yang diberkati oleh jejak kaki Dewa Krishna."

Pada saat itu pintu kompartemen kami terbuka dan dua pria masuk. Pemberhentian berikutnya adalah pemberhentian terakhir.

Orang asing yang duduk di seberang saya menyapa saya dengan penuh minat, bertanya: "Hai teman-teman, apakah kalian punya teman di Brandenburg?"

Aku memalingkan pandanganku darinya dengan dingin, sambil berkata, "Itu bukan urusanmu."

Dia berkata, "Mungkin kalian telah melarikan diri dari keluarga kalian di bawah pengaruh Pencuri Hati. Aku juga seorang pria yang memiliki kerinduan spiritual, dan aku akan memastikan kalian mendapatkan makanan dan tempat berlindung dari panas yang menyengat ini."

Saya menjawab: "Tidak, Pak, tinggalkan kami sendiri. Anda murah hati, tetapi Anda keliru mengira kami adalah buronan."

Percakapan kami berakhir di situ. Begitu kereta berhenti dan Jitendra dan saya turun di peron, kedua teman kami yang kebetulan bertemu itu merangkul kami dan memanggil taksi.

Kami turun di depan sebuah kapel megah di tempat yang indah di tengah pepohonan hijau abadi. Jelas bahwa para donatur itu dikenal baik di sana, karena seorang anak laki-laki yang tersenyum mendekati kami dan tanpa berkata apa-apa membawa

kami ke ruang penerimaan tempat seorang wanita tua yang bermartabat dan berseri-seri menyambut kami.

Salah seorang pria menyapa nyonya rumah, berkata, "Ibu Gauri, kedua pangeran tidak dapat hadir. Pada menit terakhir, program mereka berubah dan mereka menyampaikan ucapan terima kasih dan permintaan maaf yang tulus kepada Anda. Tetapi kami telah membawa dua tamu lain yang, ketika kami bertemu di kereta, saya rasakan sebagai murid-murid Dewa Krishna."

Kedua sahabat itu berjalan menuju pintu sambil berkata: "Kami mengucapkan selamat tinggal, dua sahabat kecil kami. Kita akan bertemu lagi, insya Allah."

Ibu Jouri tersenyum manis dan lembut kepada tamu-tamunya yang tak terduga sambil berkata, "Selamat datang! Kalian datang di hari yang sangat tepat. Aku mengharapkan dua pangeran datang ke pertapaan ini. Aku sangat senang kalian datang, kalau tidak, aku akan merasa sangat malu jika makanan yang telah kusiapkan dengan begitu teliti tidak ada yang mencicipi dan menikmatinya!"

Kata-kata baik itu memberikan efek yang mengejutkan pada Jitendra, yang langsung menangis. Malapetaka yang ia takuti di Brindbane telah berubah menjadi jamuan makan yang layak untuk raja dan pangeran. Perubahan peristiwa yang tiba-tiba ini terlalu berat untuk ia tanggung. Nyonya rumah menatapnya dengan rasa ingin tahu tetapi tanpa berkomentar, mungkin menyadari luapan emosi remaja itu.

Kami diundang makan siang, dan Ibu Jouri membawa kami ke ruang makan, yang harum dengan aroma yang menggugah selera, lalu menghilang ke dapur yang bersebelahan.

Dan aku telah menunggu momen ini, jadi aku memilih tempat yang tepat di tubuh Jitendra dan mencubitnya dengan cara yang sama seperti dia mencubitku di kereta, sambil berkata:

"Allah bekerja, dan dengan cepat pula, hai kamu yang kurang percaya!"

Nyonya rumah kembali membawa kipas, yang ia gunakan untuk mengipasi kami dengan gaya tradisional Timur tanpa henti, sementara kami duduk di atas selimut bersulam. Para biksu membawa hampir tiga puluh jenis makanan yang berbeda. Ini bukan makan siang biasa, melainkan pesta yang mewah! Sejak kedatangan kami di planet ini, kami belum pernah mencicipi hidangan seenak ini.

Ia menyapa nyonya rumah kami, seraya berkata: "Ini benar-benar hidangan yang layak untuk para pangeran, Ibu yang terhormat! Saya tidak tahu masalah mendesak apa yang dianggap lebih penting oleh tamu-tamu kerajaan Anda daripada menghadiri jamuan makan ini! Anda telah memberi kami kenangan seumur hidup yang tidak akan pernah kami lupakan!"

Karena kondisi Ananta yang tidak memungkinkan kami untuk mengungkapkan lebih banyak, kami tidak dapat menjelaskan kepada wanita terhormat itu bahwa rasa terima kasih kami memiliki makna ganda, tetapi pengabdian kami jelas. Kami pergi dengan

restunya dan undangan hangat untuk mengunjungi kembali pertapaan tersebut.

Panas di luar sangat menyengat, jadi saya dan teman saya mencari tempat berteduh di bawah naungan pohon kadamba di dekat gerbang biara. Hal ini kemudian diikuti oleh kata-kata yang menyakitkan, karena Jitendra, untuk kedua kalinya, mengungkapkan kekhawatiran dan kecurigaannya, dengan mengatakan:

"Betapa sulitnya situasi ini! Makan siang kita tadi untung-untungan! Dan sekarang bagaimana kita bisa menikmati keindahan kota ini tanpa sepeser pun uang? Lalu, bagaimana kita bisa kembali ke rumah Ananta?"

Maka saya berkata: "Sekarang perutmu sudah kenyang, betapa cepatnya kamu melupakan Tuhan!"

Kata-kataku bukanlah kasar, melainkan lebih bernada teguran. Betapa pendeknya ingatan manusia ketika menyangkut berkat-berkat surga! Tidak ada seorang pun di dunia ini yang belum menerima jawaban atas permohonan mereka.

Jitendra menjawab, "Aku tidak akan pernah melupakan kebodohanku karena mengambil risiko dengan orang yang gegabah sepertimu!"

Aku berkata, "Cukup, Jitendra, karena Tuhan yang memberi kita makan adalah Tuhan yang sama yang menjaga kita di Brindban dan akan membawa kita kembali ke Agra!"

Begitu saya selesai berbicara, seorang pemuda dengan wajah yang memancarkan ketenangan dan kenyamanan segera mendekati kami. Berdiri di bawah

pohon kami, ia membungkuk di hadapan saya dan berkata:

"Sahabatku, kau dan temanmu pasti orang asing di sini, jadi izinkan aku menjadi tuan rumah dan pemandu kalian."

Meskipun wajah pria India itu jarang pucat, wajah Jitendra langsung berubah kuning karena sakit. Saya dengan sopan menolak tawaran itu. Tetapi pemuda itu menjadi sangat gelisah, dengan cara yang, dalam keadaan lain, akan sangat menggelikan. Dia menjawab:

"Kau pasti tidak akan bisa menyingkirkanku!"

Saya berkata, "Kenapa tidak?"

Ia menatapku dengan penuh percaya diri dan berkata, "Karena engkau adalah guruku. Saat aku bermeditasi di siang hari, aku melihat Dewa Krishna yang diberkahi dalam sebuah penglihatan, dan beliau menunjukkan kepadaku dua sosok di bawah pohon ini. Salah satunya adalah wajahmu, guruku, yang sering kulihat dalam meditasiku! Betapa bahagianya aku jika engkau mau menerima pengabdianku yang sederhana ini!"

Maka aku berkata, "Aku juga senang kau telah menemukanku. Allah tidak meninggalkan kita, dan manusia pun tidak mengabaikan kita!"

Meskipun aku berdiri tak bergerak, tersenyum pada wajah penuh antusias di hadapanku itu, perasaan hormat membuatku bersujud dalam hati di kaki ilahi.

Anak laki-laki itu berkata, "Teman-temanku, betapa aku sangat berharap kalian akan berkunjung ke rumahku!"

Saya berkata, "Kamu adalah pemuda yang murah hati, tetapi kami tidak dapat melakukan itu karena kami adalah tamu saudara saya di Agra."

Dia berkata, "Kalau begitu, izinkan saya setidaknya menemani kalian berdua ke Brindiban sebagai kenang-kenangan dari pertemuan ini."

Saya dengan senang hati menerima undangan itu. Pemuda itu—yang bernama Pratap Chatterjee—meminta kereta kuda, dan kami menuju ke kuil Madhana Mohana dan kuil-kuil Krishna lainnya. Hari mulai gelap saat kami masih berdoa di kuil. Setelah itu, Pratap berkata:

"Bolehkah saya meminta izin untuk mengambil beberapa permen?"

Ia memasuki sebuah toko dekat stasiun kereta api, sementara kami berjalan-jalan di jalan lebar yang kini ramai dengan orang-orang dan terasa relatif sejuk. Teman kami menghilang sebentar dan kembali membawa banyak sekali permen. Ia tersenyum memohon sambil memegang segepok uang kertas beserta dua tiket yang telah dibelinya untuk perjalanan kami ke Agra, sambil berkata, "Saya mohon agar Anda mengabdikan permintaan saya akan kehormatan spiritual ini."

Penerimaanku tak lain adalah rasa hormat kepada tangan yang tak terlihat itu. Bukankah kemurahan hatinya—yang diejek Ananta—jauh lebih dari yang diperlukan?

Kami mencari sudut terpencil di dekat stasiun dan saya berkata:

"Pratap, aku akan mengajarimu Kriya: metode Lahiri Mahasya, yogi terhebat di era modern. Dan metode ini akan menjadi panduan spiritualmu."

Upacara inisiasi berlangsung selama setengah jam, dan saya berbicara kepada murid baru itu, berkata: "Kriya akan menjadi permata berharga yang akan memenuhi keinginanmu. Seni ini, yang kau lihat sederhana, mengandung metode kemajuan spiritual yang cepat. Kitab suci India mengatakan bahwa diri manusia yang berinkarnasi membutuhkan jutaan tahun untuk dibebaskan dari tipu daya kosmik, tetapi periode alami yang panjang ini dapat dipersingkat secara signifikan oleh Kriya Yoga. Sama seperti Jagades Chandra Bose membuktikan bahwa pertumbuhan tanaman dapat dipercepat lebih dari biasanya, demikian pula pertumbuhan spiritual manusia dapat dipercepat oleh pengetahuan esoterik. Bersungguh-sungguhlah dalam latihanmu, dan kau akan semakin dekat dengan Tuhan, Guru dari para Guru dan Pembimbing dari para Pembimbing."

Pratap berkata dengan penuh pertimbangan, "Aku merasa sangat gembira telah menemukan kunci yoga yang diberkati ini yang telah lama kucari. Pengaruh spiritualnya akan membebaskanku dari batasan indera dan mendorongku menuju alam yang lebih tinggi. Melihat Dewa Krishna hari ini adalah berkah besar dalam hidupku."

Kami duduk sejenak dalam keheningan penuh pengertian, lalu berjalan santai menuju stasiun. Kebahagiaan memenuhi hatiku saat menaiki kereta, sementara Jitendra menangis. Perpisahanku dengan

Pratap sangat mengharukan, diwarnai desahan dan isak tangis dari kedua sahabatku. Sekali lagi, Jitendra diliputi kesedihan, bukan untuk dirinya sendiri kali ini, tetapi terhadap dirinya sendiri, dan dia mulai berkata:

"Oh, betapa lemahnya imanku kepada Tuhan! Hatiku telah mengeras, tetapi sekarang aku tidak akan pernah meragukan pemeliharaan Tuhan."

Begitu tengah malam tiba, kedua petualang yang dikirim tanpa sepeser pun uang memasuki rumah Ananta. Wajahnya memang seperti yang dijanjikan, penuh keheranan. Diam-diam, uang rupee berjatuh di atas meja. Dia berkata sambil bercanda, "Katakan yang sebenarnya, Jitendra! Bukankah pemuda ini telah melakukan perampokan di jalan raya?"

Namun begitu mendengar detail ceritanya, saudaraku menjadi serius, lalu sedih, dan dia berbicara dengan semangat spiritual yang belum pernah kulihat sebelumnya:

"Hukum penawaran dan permintaan mencapai cakrawala yang jauh lebih transparan daripada yang kukira. Dan untuk pertama kalinya aku mengerti mengapa kau tidak peduli dengan uang dan penimbunan yang vulgar di dunia ini."

Meskipun sudah larut malam, saudara laki-laki saya bersikeras untuk mendedikasinya kepada Kriya Yoga. Dengan demikian, Guru Mukanda harus memikul tanggung jawab atas dua "murid" yang tidak dia minta dalam satu hari.

Pagi berikutnya kami sarapan dalam suasana tenang dan harmonis yang tidak ada pada hari

sebelumnya. Aku tersenyum pada Jitendra dan berkata:

"Kamu tidak akan kehilangan kesempatan untuk melihat Taj Mahal. Mari kita lihat dulu sebelum kita pergi ke Serampur."

Kami berpamitan pada Ananta dan mengarahkan pandangan kami ke monumen Agra yang megah dan paling membanggakan: Taj Mahal, marmer putihnya berkilauan di bawah sinar matahari seperti mimpi harmoni yang sempurna. Dikelilingi oleh pohon cemara gelap, padang rumput hijau, dan danau yang tenang, interiornya dihiasi dengan ukiran rumit bertatahkan batu semi mulia. Untaian dan motif elegan saling berjalin dan bersilangan di atas marmer cokelat dan ungu, sementara cahaya yang terpancar dari kubahnya memandikan makam Kaisar Shah Jahan dan Mumtazi Mahal, ratu kerajaannya dan objek kasih sayangnya.

Merasa sudah cukup melihat dan ingin sekali bertemu guruku, aku segera berangkat bersama Jitendra ke selatan menuju Bengal. Temanku berkata, "Mukanda, aku sudah berbulan-bulan tidak bertemu keluargaku. Aku telah mengubah rencanaku dan mungkin akan mengunjungi gurumu di Serampur nanti."

Teman saya - yang bisa digambarkan sebagai orang yang temperamental - meninggalkan saya di Calcutta, dan saya tiba dengan kereta lokal di Cebrampur, dua belas mil ke utara.

Aku merasakan gelombang kejutan ketika menyadari bahwa dua puluh delapan hari telah berlalu sejak aku bertemu guruku di Varanasi dan

beliau berkata kepadaku: "Kau akan kembali dalam empat minggu!" Dan di sinilah aku berdiri dengan jantung berdebar kencang di halaman pertapaannya di Rai Ghat yang tenang, memasuki untuk pertama kalinya pertapaan tempat aku ditakdirkan untuk menghabiskan sebagian besar dari sepuluh tahun berikutnya bersama sang bijak agung India, guruku Swami Sri Yukteswar!

Guru Paramhansa dan Tagore

Dari buku (Filsafat India dalam Kehidupan Seorang Yogi)

Untuk orang bijak Paramhansa Yogananda

"Rabindranath Tagore mengajari kita untuk bernyanyi secara alami dan spontan sebagai sarana ekspresi diri, seperti burung penyanyi."

Penjelasan ini saya dapatkan dari Bhola Nat, seorang anak laki-laki cerdas berusia 14 tahun di Sekolah Ranchi, setelah saya memuji nyanyian yang merdu suatu pagi. Dengan atau tanpa kesempatan, anak laki-laki itu akan bernyanyi dengan nada merdu seperti aliran sungai yang harmonis. Sebelumnya ia pernah belajar di Santiniketan milik Tagore yang terkenal, yang berarti "pelabuhan perdamaian," di Bulpur.

Aku berkata kepada temanku, "Himne Rabindranath telah terucap di bibirku sejak masa muda. Semua orang Bengali, bahkan penduduk desa yang buta huruf, sangat menikmati puisi-puisinya yang agung."

Dan dia membacakan bersama Bhola beberapa bait puisi karya Tagore, yang mengubah ribuan puisi India menjadi musik, beberapa di antaranya adalah komposisi karyanya sendiri dan beberapa di antaranya adalah puisi kuno.

Setelah kami selesai bernyanyi, saya berkata sambil tertawa, "Saya bertemu Rabindranath segera setelah beliau menerima Hadiah Nobel Sastra. Saya merasa sangat ingin mengunjunginya karena saya mengagumi keberaniannya yang tidak diplomatis dalam menghadapi para kritikusnya."

Bhola dengan antusias menanyakan tentang cerita itu, jadi saya berkata: "Para ahli bahasa telah mengkritik Tagore dengan keras karena ia memperkenalkan gaya baru dalam puisi Bengali dengan mencampurkan ungkapan sehari-hari dan klasik tanpa memperhatikan batasan linguistik yang dijunjung tinggi oleh para ahli bahasa. Puisi-puisinya mengandung kebenaran filosofis yang mendalam dalam ungkapan yang menarik dan emosional, tanpa mengikuti bentuk-bentuk sastra yang sudah mapan."

Seorang kritikus berpengaruh pernah menggambarkan Rabindranath—dengan nada meremehkan dan menghina—sebagai 'penyair merpati yang menjual kicauannya kepada penerbit dengan harga murah'. Namun, pembalasan Tagore segera datang! Seluruh dunia sastra Barat memberi penghormatan kepadanya setelah bukunya (Gitanjali: Persembahan Nyanyian) diterjemahkan ke dalam bahasa Inggris. Sekelompok besar cendekiawan, termasuk mantan kritikusnya, melakukan perjalanan dengan kereta api ke Santiniketan untuk menyampaikan ucapan selamat mereka.

Rabindranath menerima para tamunya setelah penundaan yang sengaja diperpanjang, kemudian mendengarkan pujian mereka yang menyanjung dalam diam dan acuh tak acuh. Akhirnya, ia mengarahkan senjata kritik mereka kepada mereka, seraya berkata:

"Tuan-tuan, mawar harum penghormatan dan penghargaan yang Anda persembahkan kepada saya di sini bercampur dengan bau busuk penghinaan Anda sebelumnya. Apakah ada hubungan antara penerimaan Hadiah Nobel saya dan apresiasi mendadak dari Anda ini? Saya masih penyair yang sama yang menyinggung Anda ketika saya mempersembahkan bunga sederhana saya di kuil Bengal."

"Surat kabar menerbitkan ringkasan teguran berani Tagore, dan saya mengagumi kejujuran seorang pria yang tidak tertipu oleh sanjungan dan kemunafikan."

"Saya diperkenalkan kepada Rabindranath di Kalkuta oleh sekretarisnya, Bapak CF Andrus ⁽¹⁾, yang berpakaian sederhana dengan pakaian Bengali, dan yang dengan penuh kasih sayang menyebut Tagore sebagai guru malaikatnya (Gurudeva)"

"Rabindranath menerima saya dengan hangat, dikelilingi oleh aura karisma, kekayaan budaya, dan kesopanan yang tulus. Tagore menjawab pertanyaan saya tentang sumber-sumber sastranya dengan mengatakan bahwa inspirasi utamanya berasal dari epik keagamaan kita dan dari karya-karya penyair Vidyapati, yang hidup pada abad keempat belas."

Terinspirasi oleh kenangan-kenangan ini, saya mulai menyanyikan sebuah lagu Bengali lama yang telah diadaptasi Tagore ke dalam bentuk baru, dimulai dengan "Nyalakanlah lampu cintamu". Bholi ikut bernyanyi dengan gembira sambil kami berjalan-jalan di sekitar halaman sekolah.

Sekitar dua tahun setelah berdirinya Sekolah Ranchi, saya menerima undangan dari Rabindranath untuk mengunjunginya di Santiniketan guna membahas cita-cita pendidikan kami. Dengan senang

hati saya menerima dan pergi menemuinya. Ketika saya tiba, beliau sedang duduk di mejanya, dan beliau tampak bagi saya sebagai perwujudan sejati seorang pria, seperti yang dapat dibayangkan oleh seorang seniman. Wajahnya yang tampan dan berbentuk halus memancarkan kemuliaan dan martabat, ditingkahi oleh rambut panjang, janggut yang lebat, dan mata yang besar dan ramah, semuanya dihiasi dengan senyum malaikat. Suaranya yang merdu, seperti alunan seruling, memikat hati. Beliau tinggi, kuat, dan tenang, mewujudkan kelembutan seorang wanita dan kepolosan seorang anak yang bahagia. Saya ragu bahwa idealisme penyair yang terinspirasi lainnya dapat menemukan ekspresi yang lebih otentik daripada dalam diri pembaca yang lembut dan penuh jiwa ini.

Saya segera memulai studi perbandingan dan mendalam bersama Tagore tentang dua lembaga pendidikan kami, yang keduanya didirikan berdasarkan prinsip-prinsip yang tidak konvensional. Kami menemukan banyak kesamaan di antara keduanya, seperti pembelajaran di ruang terbuka, kesederhanaan, dan dorongan kreativitas pada anak-anak kecil. Namun, Rabindranath sangat menekankan pentingnya studi sastra dan puisi, serta ekspresi diri melalui musik dan lagu, sesuatu yang telah saya amati di Bholā. Anak-anak laki-laki di Santiniketan mempraktikkan periode keheningan, tetapi mereka tidak menerima pelatihan yoga khusus.

Sang penyair mendengarkan dengan penuh perhatian penjelasan tentang latihan-latihan Yogoda yang mengisi sel-sel tubuh dengan aktivitas dan vitalitas, serta metode konsentrasi yoga yang diajarkan kepada semua murid Ranchi.

Tagore bercerita tentang kesulitan pendidikannya di masa kecil, dan sambil tertawa berkata, "Saya kabur dari sekolah setelah usia lima tahun." Saya langsung bisa melihat bagaimana kepekaan puitisnya yang halus bertentangan dengan suasana disiplin yang mengerikan di sekolah tersebut.

Penyair itu memberi isyarat dengan penuh arti ke arah sekelompok siswa yang sedang belajar di taman yang rimbun, sambil berkata:

"Oleh karena itu, saya mendirikan Institut Santiniketan di bawah naungan pepohonan dan keindahan langit. Anak itu merasa berada di lingkungan alaminya di antara bunga-bunga dan burung-burung yang bernyanyi sehingga ia dapat mengekspresikan kekayaan batin dari bakatnya sendiri. Pengetahuan sejati tidak dapat dipompa atau diisi dari sumber eksternal, melainkan pengetahuan harus menjadi bantuan untuk mengungkapkan harta karun kebijaksanaan tak terbatas yang tersembunyi di kedalaman jiwa manusia" ⁽²⁾

Saya setuju dengannya dan menambahkan: "Kecenderungan idealis anak-anak dan kecintaan mereka pada pahlawan dan kepahlawanan mati kelaparan di sekolah-sekolah biasa karena mereka hanya diberi makanan berupa statistik, peristiwa, dan periode sejarah."

Penyair itu berbicara dengan penuh kasih sayang tentang ayahnya, Devendranath, yang menginspirasinya untuk memulai usaha di Santiniketan. Ia berkata: "Ayah saya memberi saya sebidang tanah subur ini tempat ia membangun sebuah kuil dan rumah tamu. Pengalaman pendidikan saya dimulai di sini pada tahun 1901 hanya dengan sepuluh anak. Delapan ribu pound yang saya terima

bersama Hadiah Nobel saya habiskan untuk pemeliharaan sekolah."

Tagore yang lebih tua (Devendranath), yang dikenal luas sebagai Maharishi (Sang Bijak Agung), adalah seorang pria yang benar-benar luar biasa, seperti yang ditunjukkan oleh kisah hidupnya. Ia menghabiskan dua tahun masa mudanya bermeditasi di biara-biara Himalaya. Demikian pula, ayahnya, Dwarkanath, terkenal di seluruh Bengal karena filantropi publiknya yang murah hati. Dari tanah subur inilah muncul keluarga para tokoh terkemuka. Rabindranath tidak sendirian dalam ekspresi kreatifnya; kerabatnya berbagi bakatnya. Sepupunya, Gogonendra dan Upanendra, dianggap sebagai salah satu seniman paling terkemuka di India ⁽³⁾. Saudara laki-laki Rabindranath, Dwijendra, juga seorang filsuf yang mendalam yang dicintai bahkan oleh burung dan hewan di hutan.

Rabindranath mengundangku untuk bermalam di rumah tamunya. Betapa menakjubkan pemandangan malam itu ketika sang penyair duduk bersama sekelompok murid di halaman! Waktu seolah berhenti, dan pemandangan itu tampak bagiku seperti sebuah pertapaan kuno, dengan penyair Tagore dikelilingi oleh murid-muridnya, diselimuti suasana sukacita dan cinta suci. Tagore sedang merajut dan menyempurnakan setiap ikatan kasih sayang dengan benang-benang harmoni dan kesepakatan. Betapa indahnya bunga puisi spiritual otentik yang mekar di taman Tuhan, menarik orang lain kepadanya dengan keindahan dan keharumannya yang alami!

Dengan suara merdunya, Rabindranath membacakan kepada kami beberapa puisi barunya yang indah. Sebagian besar himne dan narasi beliau,

yang disusun untuk membawa sukacita dan kegembiraan bagi para muridnya, terdapat di Santiniketan. Keindahan puisinya, bagi saya, terletak pada penyebutan Tuhan di hampir setiap bait, meskipun nama suci itu tidak disebutkan secara eksplisit. Misalnya, beliau berkata:

"Ketika aku mabuk karena bernyanyi, aku lupa diri dan memanggilmu sahabatku, wahai engkau yang adalah tuanku!"

Setelah makan siang keesokan harinya, dengan berat hati saya mengucapkan selamat tinggal kepada penyair itu. Saya senang bahwa sekolah kecilnya telah tumbuh dan berkembang menjadi Universitas Internasional Vizva Bharati ⁽⁴⁾, tempat siswa dari semua negara menemukan lingkungan yang ideal.

Di mana pikiran terbebas dari rasa takut dan kepala tegak berdiri.

Di tempat di mana pengetahuan bebas dan tidak terkekang,

Dunia tidak terpecah-pecah menjadi bagian-bagian yang terpisah oleh tembok-tembok lokal yang sempit.

Dan di mana kata-kata muncul dari kedalaman kebenaran,

Dan upaya keras memperluas jangkauannya menuju kesempurnaan.

Di mana mata air murni akal sehat tidak tersesat di padang pasir tandus kebiasaan yang telah mati,

Dan seiring dengan perkembangan pemikiran dan tindakan yang terus meluas,

Agar negaraku dapat terbangun di langit kebebasan itu, wahai ayahku ⁽⁵⁾

Kunci rahasia kesuksesan

Kesuksesan berarti kepuasan dan kebahagiaan seseorang dalam lingkungannya. Kesuksesan sejati adalah hasil dari tindakan yang didasarkan pada prinsip-prinsip kebenaran, dan mencakup kebahagiaan dan kesejahteraan orang lain sebagai bagian integral dari kebahagiaan diri sendiri. Jika kita menerapkan prinsip ini pada kehidupan materi, intelektual, moral, dan spiritual kita, kita akan memiliki definisi kesuksesan yang lengkap dan komprehensif.

Orang-orang memiliki pandangan dan teori yang berbeda tentang kesuksesan, tergantung pada ambisi mereka dalam hidup. Tidak jarang kita mendengar beberapa orang menyamakan kesuksesan dengan pencurian, mengatakan hal-hal seperti, "Dia adalah pencuri yang sukses!" Ini menggarisbawahi bahwa kesuksesan dalam segala bentuk dan variasinya diinginkan dan dicari. Namun, kesuksesan kita seharusnya tidak merugikan orang lain.

Ada juga kriteria lain untuk kesuksesan: ketika kita mampu menghasilkan hasil yang harmonis dan bermanfaat bagi diri kita sendiri, kita juga harus melibatkan orang lain dalam kesuksesan kita dan berbagi buahnya dengan mereka.

Seseorang mungkin memilih untuk tetap diam dalam jangka waktu yang lama, menolak untuk berbicara dengan anggota keluarganya selama waktu itu. Meskipun orang ini mungkin mencapai kedamaian batin sebagai hasilnya, perilakunya egois dan merugikan kebahagiaan keluarganya. Mereka tidak dapat dianggap benar-benar sukses kecuali orang-orang terkasih mereka juga mendapat manfaat dari pencapaian mereka.

Demikian pula, mencapai kesuksesan materi bukan hanya hak kita untuk menikmati kesejahteraan sendiri, tetapi juga tanggung jawab moral kita terhadap orang lain dalam hal membantu mereka meningkatkan kondisi materi dan keadaan hidup mereka.

Siapa pun yang cerdas dapat menghasilkan uang. Tetapi jika mereka memiliki kasih di hati mereka, mereka tidak akan pernah menggunakan uang itu untuk tujuan egois; sebaliknya, mereka akan membagikannya dengan orang lain. Uang adalah kutukan dan kemalangan di tangan orang-orang yang egois dan kikir, dan berkah serta hadiah di tangan orang-orang yang berhati baik dan berjiwa dermawan.

Henry Ford, misalnya, menghasilkan kekayaan yang besar, namun ia tidak percaya pada amal, yang menurutnya justru mendorong kemalasan dan ketidakaktifan. Sebaliknya, ia menyediakan lapangan kerja dan mata pencaharian bagi banyak orang. Jika Henry Ford menghasilkan uang sekaligus memberikan kemakmuran bagi orang lain, maka ia sukses dengan cara yang benar.

Bahkan para santo terbesar pun tidak mencapai keselamatan sempurna kecuali mereka berbagi keberhasilan mereka—pengalaman spiritual dan pengetahuan yang lebih tinggi—dengan orang lain dengan membantu mereka mencapai pemahaman suci. Karena alasan ini, mereka yang telah mencapai tahapan dan keadaan tersebut sangat ingin menyampaikan pemahaman kepada mereka yang membutuhkannya.

Jika Anda ingin meraih kesuksesan sejati, Anda tidak hanya akan menjamin kebahagiaan pribadi Anda sendiri, tetapi juga kebahagiaan orang lain.

Perbedaan standar keberhasilan antara Timur dan Barat

Terdapat standar kesuksesan yang berbeda di Timur dan Barat. Sayangnya, Timur semakin meniru aspek terburuk dari apa yang dilihatnya dalam film-film Barat. Meskipun beberapa film menawarkan penghiburan, kehidupan nyata mengungkapkan bahwa kesuksesan jauh dari mudah. Kehidupan seringkali keras dan tak kenal ampun, dan kita harus berjuang untuk mencari nafkah. Pertimbangkan upaya yang dibutuhkan untuk menjaga tubuh Anda tetap sehat dan terbebas dari penyakit! Bahkan jika Anda berhasil, kesuksesan itu bersifat sementara. Tubuh pada akhirnya akan beristirahat. Kita perlu menghadapi berbagai kekuatan, baik internal maupun eksternal, untuk mencapai kesuksesan yang diinginkan. Kekuatan-kekuatan ini bekerja tanpa lelah untuk merampas pencapaian berarti apa pun dari Anda.

Barat berfokus pada kesuksesan parsial atau sementara yang terkait dengan kehidupan saat ini. Sebaliknya, Timur berfokus pada kesuksesan yang lengkap, abadi, dan berkelanjutan.

Mereka yang telah mencapai puncak kesuksesan abadi kita sebut (para pemenang di kedua dunia, orang-orang yang sukses di mata Hakim)

Orang-orang ini bahagia secara jasmani, rohani, dan spiritual. Mereka mungkin memiliki beberapa hal, tetapi mereka memiliki kekayaan yang besar:

kekayaan berupa kedamaian batin dan pemahaman spiritual tentang hubungan antara jiwa dan roh ilahi, serta hubungan antara tubuh dan kehidupan kosmik.

Di Timur, gagasan tentang kesuksesan semacam ini ditanamkan dalam pikiran anak. Di Barat, anak diberi celengan dan diajari untuk bercita-cita memiliki uang agar dapat memenuhi keinginan.

Tidak apa-apa bekerja keras untuk mencapai kesuksesan materi yang memadai, tetapi anak-anak juga harus diajarkan nilai kesuksesan yang abadi. Kekayaan jiwa akan bertahan selamanya di bank keabadian, dan Anda dapat menarik kebahagiaan dari bank itu kapan saja.

Namun, bahkan kesuksesan spiritual pun bisa menjadi berat sebelah dan tidak seimbang jika Anda memiliki tanggung jawab materi yang tidak mampu Anda penuhi.

Hanya para yogi terhebat yang telah membebaskan diri dari hukum alam yang dapat sepenuhnya mengabaikan urusan materi.

Di Timur, fokus utama adalah pada pengembangan kebahagiaan spiritual, sementara aspek materi kehidupan sering diabaikan. Di Barat, ada beberapa kenyamanan materi tetapi sangat sedikit kebahagiaan psikologis. Yang dibutuhkan adalah keseimbangan antara keduanya, karena berfokus hanya pada satu aspek kehidupan akan menyebabkan ketidakseimbangan dan ketidakmampuan untuk menghadapi tuntutan hidup secara rasional.

Sebagai contoh, jika seorang seniman hanya fokus pada seni dan mengabaikan hal-hal lain, hal itu akan menyebabkan ketidakseimbangan yang bermanifestasi sebagai kecemasan dan ketidakbahagiaan. Namun, fokus pada seni bersamaan dengan spiritualitas, pekerjaan, sains, dan pengabdian akan menghasilkan keseimbangan yang luar biasa, kesuksesan yang lengkap, dan kebahagiaan sejati.

Jika kekayaan beriringan dengan penyakit dan masalah, konsekuensinya akan sangat banyak. Kebersihan dan perawatan kesehatan adalah salah satu kekuatan Barat. Serangga berbahaya dan kuman mematikan dikendalikan secara efektif di negara-negara maju, sementara di negara lain jumlahnya melimpah. Namun, menghilangkan hama-hama ini bukanlah puncak pencapaian, karena ada berbagai macam masalah lain di negara-negara maju, seperti tagihan yang sulit dibayar dan krisis keuangan yang mencekik akibat sistem pembelian cicilan—masalah yang mengganggu tidur dan merusak ketenangan pikiran.

Hidup lebih dari sekadar bertahan hidup.

Tuhan tidak menciptakan bumi ini hanya untuk kita makan, tidur, dan mati, tetapi agar kita dapat mengetahui kehendak-Nya dan memahami tujuan keberadaan kita. Segelintir orang bijak telah memahami makna rencana kosmik, tetapi kebanyakan orang buta dan tidak menyadari tujuan itu. Bumi menjadi ruang penyiksaan bagi mereka yang hidup dalam ketidaktahuan akan rencana ilahi. Tetapi ketika Anda memandang pengalaman hidup sebagai guru Anda dan belajar darinya tentang sifat sejati

dunia ini dan peran Anda yang telah ditetapkan dalam drama kosmik, pengalaman -pengalaman itu menjadi pencerahan yang berharga di jalan menuju kepuasan dan kebahagiaan abadi.

Tuhan telah menjadikan ilusi kosmik sangat dahsyat.

Kita hidup di dunia yang kacau dan penuh gejolak. Anda mungkin berpikir uang berarti kebahagiaan, tetapi ketika Anda mendapatkannya, Anda mendapati diri Anda tetap tidak bahagia. Anda mungkin memperoleh kekayaan dan—naudzubillah—kehilangan kesehatan Anda. Atau Anda mungkin memiliki kesehatan yang baik dan kehilangan uang Anda. Atau Anda mungkin memiliki kekayaan dan kesehatan tetapi menderita banyak masalah dengan orang lain, menawarkan kebaikan hanya untuk dibalas dengan kebencian dan dendam. Tanpa Tuhan, tidak ada apa pun dalam hidup ini yang benar-benar dapat memuaskan Anda.

Jika Tuhan menginginkan kita hidup hanya dalam kesadaran materi, kita akan sepenuhnya puas dengan hal-hal materi dan senang dengan cara hidup duniawi.

Pernahkah Anda melihat sekawanan domba? Jika salah satu dari mereka melompat, kawanan lainnya akan menirunya tanpa ragu. Kebanyakan orang seperti itu. Seseorang mungkin memiliki ide atau memperkenalkan tren baru, dan orang lain akan segera ikut-ikutan dan menirunya. Pola ini telah bertahan selama beberapa generasi. Setiap bangsa memiliki adat dan tradisinya masing-masing, dan kita tidak dapat mengklaim bahwa semuanya benar atau masuk akal. Tetapi siapa tahu? Beberapa adat dan

tradisi tersebut mungkin absurd, tidak bermakna, dan tidak berguna.

Ada cara untuk mengevaluasi dan menilai adat dan tradisi tersebut.

Pada awalnya, setiap tradisi memiliki pembenaran. Jika kita menemukan bahwa pembenaran tersebut masih berlaku, maka tradisi tersebut memiliki makna dan manfaat. Namun, tidak bijaksana untuk mengikuti tradisi secara membabi buta. Kita harus mengetahui kebenaran dan mengikutinya, membedakan apa yang dapat membawa kebahagiaan bagi kita, lalu menerapkannya.

Hidup seharusnya disederhanakan. Jika Anda menganalisis secara objektif karakteristik perilaku manusia, Anda akan menemukan bahwa beberapa kebiasaan dan tradisi kita sangat menggelikan.

Di Barat, orang-orang mengikuti banyak aturan. Ada pakaian khusus untuk acara malam hari, pesta makan malam, kunjungan, dan jalan-jalan. Saya bahkan pernah melihat iklan jaket khusus untuk perokok!

Pengorganisasian itu bagus, tetapi kepatuhan yang berlebihan terhadap pengorganisasian dan metodologi seringkali menyebabkan kesengsaraan.

Di Timur, rumah dan pakaian sederhana. Di Barat, kehidupan begitu kompleks sehingga kebahagiaan sulit diraih karena terlalu fokus pada melakukan sesuatu dengan cara tertentu.

Mengapa mempersulit hidup dengan menekankan bagaimana menata rumah dan meja dengan cara tertentu?

Di Timur, ketika kita mengundang orang untuk berkunjung, semua orang merasa gembira dan menantikan kunjungan tersebut dengan penuh antusias.

Di Barat, tamu diundang, diikuti dengan persiapan berjam-jam yang dilakukan dengan tergesa-gesa untuk memastikan semuanya sempurna. Begitu tamu tiba, tuan rumah dengan penuh harap menantikan kepergian mereka!

Kehidupan, pakaian, dan makanan harus disederhanakan. Makan di restoran mungkin tidak praktis secara ekonomi, tetapi tidak apa-apa jika sesekali melakukannya. Tidaklah tepat menghabiskan waktu berjam-jam di dapur, sehingga tidak ada waktu untuk menikmati hal-hal lain yang lebih penting.

Selama perjalanan dan kuliah saya, saya menyederhanakan diet saya. Saya hanya menyimpan susu, selada, dan keju di kamar saya, dan saya merasa nyaman dengan itu.

Surga ada di dalam diri kita, bukan pada benda-benda.

Dalam pelatihan asketis kami di India, kami belajar mengendalikan keinginan dan mengatasi apa yang kami sukai, tidak sukai, dan inginkan. Kami bersyukur atas segala sesuatu yang kami terima. Namun, di Barat, kebanyakan orang tidak bahagia meskipun memiliki begitu banyak, seolah-olah mereka tidak memilikinya sama sekali. Keinginan

tidak mengenal batas. Di pagi hari, setelah bercukur dan berpakaian, hal pertama yang diinginkan seorang suami adalah sarapan. Begitu dia duduk di meja, dia berharap istrinya telah menyiapkan sesuatu yang lain. Istrinya, pada gilirannya, berharap dia memiliki piring, sendok, pisau, dan garpu yang lebih baik.

Hari-hari berlalu, dan keinginan akan ini dan itu terus berlanjut hingga tak ada lagi yang dapat memuaskannya. Akhirnya, pasangan tersebut gagal untuk saling menyenangkan dan tidak menemukan kebahagiaan bahkan pada anak-anak mereka, kehilangan kebahagiaan pernikahan mereka. Karena merasa frustrasi, mereka melampiaskan kemarahan kepada orang-orang terdekat mereka. Sang istri mengomel, mengomel, dan mengkritik suaminya secara berlebihan, sementara sang suami berteriak kepada anak-anak, dan anak-anak memberontak terhadap orang tua mereka dan melakukan tindakan bodoh bersama teman-teman mereka (dan siklus ini terus berlanjut).

Memiliki harta benda bukanlah hal yang salah; yang salah adalah membiarkan harta benda menguasai kita. Kita harus membebaskan diri dari keterikatan pada orang dan benda karena keterikatan membawa ketidakbahagiaan.

Surgaku ada di dalam diriku. Saat aku menikmati berkat Tuhan, aku bersyukur kepada-Nya, dan sukacita batinku bertambah. Tanpa kepuasan batin itu, bahkan kesenangan dan kegembiraan duniawi pun menjadi neraka. Aku menyadari bahwa tanpa sukacita batin itu, beban tanggung jawab yang dibebankan kepadaku akan merampas kedamaianku dan menghilangkan kebahagiaanku.

Musuh terbesar kebahagiaan adalah meminjam uang untuk membeli barang mewah. Orang-orang keliru percaya bahwa mereka tidak akan bahagia kecuali mereka memperoleh sesuatu yang spesifik. Tetapi bahkan setelah memperoleh hal itu, mereka tidak akan mengalami kebahagiaan sejati, terlepas dari kegembiraan sementara mereka. Jadi, apa gunanya mengejar fatamorgana kebahagiaan duniawi yang hanya menjanjikan untuk mengingkari janjinya?

Manusia seharusnya hidup sederhana tanpa membutuhkan banyak harta benda yang memerlukan perhatian terus-menerus.

Tidak diragukan lagi bahwa membeli sesuatu yang baru adalah pengalaman yang menyenangkan. Tetapi setelah beberapa waktu, perasaan gembira itu perlahan memudar, dan Anda bahkan mungkin kehilangan minat sama sekali, melupakannya dan menginginkan sesuatu yang lain. Namun, tagihan untuk barang tersebut tidak akan terlupakan, terutama jika Anda membelinya secara cicilan!

Seseorang harus mengambil kendali atas hidupnya dan menyederhanakannya sebisa mungkin. Mereka harus menabung untuk kebutuhan pokok dan keadaan darurat, memprioritaskan menabung daripada pengeluaran untuk kemewahan, dan membantu orang lain sebisa mungkin. Ketika Anda membantu orang lain, bantuan akan datang kepada Anda dengan satu atau lain cara, dan Anda tidak akan kekurangan apa pun dan tidak akan kehilangan apa pun.

Aku yakin sepenuhnya bahwa segala yang kubutuhkan akan datang kepadaku, dan karena itu aku tidak khawatir tentang apa yang akan terjadi di

masa depan. Ini bukan membual atau berpura-pura, karena aku telah mengalami karya dan keefektifan kuasa yang diberkati itu dalam hidupku berkali-kali.

Entah aku mengambang di permukaan kehidupan atau tenggelam di kedalaman laut, aku tahu bahwa aku bersama Tuhan dan Dia bersamaku, dan bahwa tidak ada yang dapat membahayakanku. Pengetahuan itu telah memberiku kebahagiaan yang tak terlukiskan dan mendalam.

Seandainya bukan karena pemahaman dan pengalaman spiritual yang saya terima, saya akan menjadi orang yang paling sengsara di bumi. Saya telah memperoleh banyak kekayaan, tetapi saya menolak untuk membiarkannya memperbudak saya, dan saya juga tidak membiarkannya menyentuh atau mengubah saya. Saya memberikan semua yang saya peroleh untuk kepentingan Tuhan dan kepada mereka yang membutuhkan. Kebahagiaan batin saya adalah harta terbesar saya—harta yang bahkan raja pun hanya bisa impikan.

Kesuksesan bergantung pada pencapaian internal.

Ketika Anda melihat banyak orang yang kurang bahagia atau kurang sukses, jangan berasumsi bahwa itu adalah takdir mereka. Anda dapat membentuk diri Anda menjadi apa pun yang Anda inginkan. Kesuksesan batin Anda adalah yang benar-benar membuat Anda sukses. Jika Anda kekurangan sesuatu di dalam diri Anda, Anda tidak akan bahagia. Tetapi jika Anda kekurangan sesuatu secara eksternal namun bahagia di dalam diri Anda, Anda pasti sukses. Oleh karena itu, tidak mungkin menilai orang hanya berdasarkan keadaan lahiriah mereka. Di antara

kerumunan besar, mungkin ada individu yang telah mencapai peningkatan spiritual dan menikmati kedamaian batin yang mendalam serta kebahagiaan spiritual.

Oleh karena itu, kesuksesan moral dan intelektual —pembebasan dari tuntutan kebiasaan buruk dan keinginan yang tidak sehat—membawa kebahagiaan yang jauh lebih besar daripada kesuksesan materi. Dalam kesuksesan intelektual terdapat kesejahteraan psikologis yang tidak dapat diambil oleh keadaan eksternal. Anda dapat menghabiskan seluruh waktu Anda untuk mengumpulkan kekayaan, tetapi kekayaan itu tidak akan memberi Anda kedamaian dan keamanan abadi yang Anda cari. Sebaliknya, itu akan membawa lebih banyak ketidakbahagiaan, karena kebahagiaan dan kedamaian sejati berada di dalam pikiran, bukan pada harta benda.

Jika Anda tidak meluangkan waktu untuk mengembangkan pikiran Anda, kekayaan materi sebanyak apa pun tidak akan memuaskan Anda. Pengembangan pikiran ini bukanlah siksaan, melainkan melatih kesadaran Anda untuk memelihara pikiran dan tindakan yang mengarah pada kebahagiaan.

Kebahagiaanmu adalah kesuksesanmu, jadi jangan biarkan siapa pun mencurinya darimu. Lindungi dirimu dari orang-orang yang mencoba mengganggu ketenanganmu. Saat masih kecil, aku sering marah setiap kali seseorang menyebarkan rumor palsu tentangku. Kemudian, aku menyadari bahwa ketenangan pikiranku lebih penting daripada persetujuan atau pujian orang lain.

Hati nurani adalah indra intuitif yang mengungkapkan sifat dan motif sejati seseorang. Ketika hati nurani Anda bersih, dan Anda tahu bahwa Anda melakukan apa yang benar, Anda tidak perlu takut. Hati nurani yang bersih adalah bukti perilaku baik dari Tuhan. Dibebaskan di pengadilan hati nurani berarti memiliki kebahagiaan dan menerima berkat Tuhan.

Jika seseorang tidak menghasilkan uang, itu karena mereka tidak fokus untuk menghasilkan uang. Demikian pula, jika mereka tidak bahagia, itu karena mereka tidak fokus untuk mencapai kebahagiaan.

Keledai yang membawa muatan emas di punggungnya tidak mengetahui nilai dari apa yang dibawanya. Demikian pula, manusia begitu sibuk memikul beban hidup di pundaknya dengan harapan menemukan kebahagiaan di ujung jalan sehingga ia lupa bahwa di dalam dirinya terdapat sukacita spiritual yang tertinggi dan abadi.

(Seperti unta di padang pasir, mati kehausan sementara air dibawa di punggung mereka)

Karena ia mencari kebahagiaan dalam "benda-benda", ia tidak menyadari bahwa ia memiliki kekayaan kebahagiaan di dalam dirinya sendiri.

Menunaikan kewajiban sebagaimana mestinya.

Yoga tidak menganjurkan untuk mengabaikan atau menghindari tanggung jawab hidup. Sebaliknya, yoga meminta Anda untuk memenuhi pikiran Anda dengan Tuhan saat Anda memainkan peran Anda dalam drama kehidupan. Jika Anda menginginkan kehidupan terpencil di hutan atau pegunungan,

dengan keyakinan bahwa Anda akan menemukan Tuhan dengan meninggalkan tugas-tugas Anda, Anda harus terlebih dahulu siap dan mampu duduk bermeditasi (diam) sepanjang hari selama beberapa hari berturut-turut. Upaya seperti itu tentu saja patut dikagumi bagi mereka yang mampu melakukannya. Tetapi jauh lebih besar adalah berada di dunia, namun bukan dari dunia; untuk memenuhi tanggung jawab sejati Anda demi kepentingan orang lain sambil secara bersamaan memikirkan Tuhan.

Harus dibedakan antara kewajiban utama dan kewajiban kecil, dengan memprioritaskan yang terpenting daripada yang sekadar penting. Lebih lanjut, tidak ada kewajiban yang boleh bertentangan dengan kewajiban lainnya. Kitab suci mengatakan bahwa ketika satu kewajiban bertentangan dengan kewajiban lain, itu adalah bukti bahwa itu bukanlah kewajiban yang sebenarnya. Misalnya, jika Anda mengejar kesuksesan finansial dengan mengorbankan kesehatan Anda, Anda mengabaikan kesejahteraan fisik Anda. Demikian pula, jika Anda menjadi begitu terobsesi dengan agama sehingga Anda mengabaikan tanggung jawab keuangan Anda, Anda tidak seimbang karena Anda telah membiarkan satu kewajiban bertentangan dengan kewajiban Anda terhadap tubuh dan keluarga Anda. Dan jika Anda mengabaikan kewajiban Anda kepada Tuhan karena semua perhatian Anda terfokus pada keluarga Anda, itu bukanlah kewajiban yang sebenarnya.

Banyak yang bertanya: "Haruskah kita terlebih dahulu meraih kesuksesan materi untuk memenuhi kewajiban duniawi kita, lalu mencari Tuhan?" atau "Haruskah kita menemukan Tuhan terlebih dahulu, lalu mencari kesuksesan?"

Tuhan adalah yang utama, dan kita tidak boleh memulai atau mengakhiri hari kita tanpa memikirkan Dia dan merenungkan-Nya secara mendalam. Kita harus ingat bahwa tanpa kekuatan dan energi yang kita terima dari Tuhan, kita tidak akan mampu mencapai apa pun. Oleh karena itu, kewajiban terbesar kita adalah kepada-Nya. Jika kita memenuhi semua kewajiban lain tanpa memenuhi kewajiban kita kepada-Nya, Dia tidak akan berkenan. Sebaiknya kita melakukan tindakan kita dengan cara yang menyenangkan Tuhan.

Sungguh indah membayangkan menggabungkan pencarian Tuhan dengan kesuksesan materi. Tetapi kecuali seseorang bermeditasi secara mendalam dan teratur, sehingga kesadaran mereka akan Tuhan tertanam kuat terlebih dahulu, dunia akan membanjiri kesadaran mereka, dan mereka tidak akan punya waktu lagi untuk hal-hal spiritual. Dan jika kita tidak memiliki perasaan pasti bahwa Tuhan bersama kita, tugas-tugas duniawi kita seringkali menjadi sumber siksaan psikologis. Tetapi ketika Anda merasa bahwa Tuhan selalu bersama Anda dan memikirkan-Nya saat memenuhi tugas-tugas Anda, Anda akan menjadi salah satu orang yang paling bahagia.

Berbahagialah orang-orang yang mengasihi Allah, karena mereka berada dalam kepuasan abadi dan kebahagiaan kekal.

Seandainya saya tidak menerima ajaran dari mentor saya, Swami Sri Yukteswar, yang menganugerahi saya kesadaran ilahi, saya pasti sudah lama kehilangan tekad dan tidak akan mampu membantu orang lain serta membangun kuil untuk mencari dan bermeditasi kepada Tuhan. Terlepas dari

semua ini, beberapa orang justru berusaha menghalangi jalan saya alih-alih bekerja sama dengan saya.

Barang siapa memperlakukan orang lain seolah-olah dia adalah tuan mereka yang wajib mereka taati, maka mereka akan berbalik melawannya dan berusaha menyingkirkannya dengan segala cara dan metode.

Namun jika kamu berusaha membimbing dan menasihati orang lain dengan cinta yang tulus, mereka akan menobatkanmu sebagai raja di hati mereka. Dan ketika kamu mencintai semua orang secara setara, kamu akan mampu mengenali mereka yang membalas cinta itu.

Cinta ilahi tak tertandingi

Andai saja kau tahu kisah cinta ilahi yang dialami beberapa orang saleh dengan Tuhan! Tak ada pengalaman lain dalam hidup yang dapat dibandingkan dengan sukacita itu. Aku mengenal seorang santo yang selalu tenggelam dalam cinta Tuhan, dan wajahnya memancarkan cinta suci. Mata Tuhan selalu tertuju pada mereka yang mencintainya, dan Dia tidak pernah meninggalkan mereka sedetik pun.

Aku melihat Tuhan yang kukasihi dalam segala sesuatu di sekitarku.

Aku melihatnya menatapku dari balik bunga dan memandangkanku dari jendela yang diterangi cahaya bulan.

Aku melihatnya pada wajah alam dan pada wajah orang-orang yang berjiwa mulia dan berhati baik.

Kita tidak boleh mengabaikan Kekasih Terbesar, sumber segala kebaikan, kasih sayang, dan rahmat. Kita juga tidak boleh membiarkan hati kita dipenuhi dengan ilusi dan hal-hal sepele dunia ini, melainkan dengan kasih ilahi, yang menghidupkan kembali hati, menginspirasi pikiran, dan memperbarui kekuatan jiwa. Kasih itu tak tertandingi. Ketika kasih ilahi menguasai diri pencari kebenaran, sel-sel tubuhnya bersukacita, dan ia dipenuhi dengan sukacita terbesar. Dan mengenai pengalaman ini, salah seorang kekasih Tuhan bernyanyi:

Ketika Penguasa Alam Semesta memasuki sebuah kuil spiritual.

Kebahagiaan meluap di hatiku, dan aku lupa detaknya.

Seolah-olah semua sel dalam tubuhku melupakan tugas yang telah ditetapkan untuk mereka.

Dia takjub saat mendengarkan suara kehidupan abadi.

Suara Sang Kekasih Terbesar di Alam Semesta, suara Tuhan, sumber kehidupan.

Jantungku, otakku, dan setiap atom dalam diriku tersengat listrik.

Karena dia disentuh oleh kehadiran ilahi yang paling suci.

Itulah sekilas gambaran tentang kasih ilahi dan pengaruhnya terhadap kehidupan orang-orang yang mengasihi Tuhan.

Kesedihan yang ditimbulkan dan ditinggalkan oleh kebencian dan perang di hati manusia adalah

bukti bahwa spiritualitas, kasih sayang, kebaikan, dan cinta adalah kekuatan tertinggi. Kebencian bersifat merusak, sedangkan cinta adalah kekuatan konstruktif terbesar di alam semesta.

Oleh karena itu, sahabat-sahabatku yang terkasih, kita harus menyadari kesia-siaan kebencian dan kebodohan perang, dan berpaling kepada Tuhan dengan segenap keberadaan kita dan mengasihi-Nya dengan sepenuh hati kita. Karena kasih-Nya memberikan keberhasilan yang penuh dengan kepuasan dan kebahagiaan: keberhasilan yang tidak dapat dicapai dengan cara lain.

Hanya cinta yang akan membangun dunia yang lebih baik, membawa kebaikan bagi penduduknya, dan memberi mereka kehidupan yang bermartabat. Seandainya bangsa-bangsa berhenti memaksakan kehendak mereka satu sama lain melalui cara-cara yang keliru, dan sebaliknya merangkul cinta dan saling mendukung, kita akan menyaksikan kesuksesan global, yang buahnya akan dinikmati oleh seluruh penduduk bumi.

Bayangkan jutaan dolar yang dihabiskan untuk membunuh satu manusia oleh manusia lain dalam peperangan! Sungguh memalukan bagi kemanusiaan! Dan apa hasil akhirnya selain rasa sakit, penderitaan, kehancuran, dan malapetaka?

Satu-satunya cara untuk mengakhiri penderitaan manusia ini adalah melalui cinta.

Selama suatu negara membangun dan mengembangkan senjata pemusnah massal, negara lain akan mencoba merancang metode dan senjata yang lebih canggih dan mematikan untuk melindungi

diri mereka sendiri, dan orang-orang akan hidup dalam ketakutan yang terus-menerus. Mengapa semua negara tidak memupuk cinta dan pengertian alih-alih memicu kebencian dan perang? Solusi sebenarnya terletak pada agama universal tentang cinta dan pengertian. Cinta membawa kemenangan bagi umat manusia.

Kekuatan di balik setiap kekuatan

Pertama dan terpenting, raih kesuksesan bersama Tuhan Semesta Alam. Orang-orang begitu asyik dengan pekerjaan mereka sehingga mereka berpikir tidak punya waktu untuk memikirkan Tuhan. Tetapi apa yang akan terjadi pada seseorang jika Tuhan menarik kuasa-Nya dari tubuh dan pikiran mereka? Jantung akan berhenti berdetak, dan otak akan kehilangan kemampuannya untuk berpikir.

Tuhan adalah cinta ilahi di balik setiap cinta manusia, pikiran universal di balik setiap pikiran, kehendak tertinggi di balik setiap kehendak, kesuksesan terbesar di balik setiap kesuksesan duniawi, dan kekuatan tertinggi di balik semua kekuatan.

Itulah darah di setiap pembuluh darah dan napas di balik kata-kata.

Jika dia mencabut kekuasaannya dariku, aku akan langsung berhenti berbicara dan suaraku akan terbungkam selamanya.

Jika kuasa-Nya tidak bekerja di dalam hati dan pikiran kita, kita akan menjadi mayat tak bernyawa.

Marilah kita pelihara - semoga Tuhan melindungi Anda - apa yang indah... dan marilah kita ingat bahwa

kewajiban pertama kita dalam hidup adalah kepada Tuhan.

Ketika kita memenuhi kewajiban suci itu, kita terhubung dengan sumber kita dan hati kita dipenuhi dengan sukacita; itulah keberhasilan terbesar dan kemenangan tertinggi. Semoga kedamaian menyertai Anda.

Kisah Sang Raja Pertapa

Dahulu kala, di India, hiduplah seorang bijak agung bernama Vyasa, penulis Bhagavad Gita, teks spiritual Hindu terbesar. Melalui kekuatan spiritualnya yang luar biasa, ia mampu memanggil roh agung ke dalam rahim istrinya. Saat janin tumbuh di dalam rahimnya, sang ayah menyampaikan kepada anak yang belum lahir rahasia pengetahuan dan esensi kebijaksanaan melalui alam bawah sadar istrinya.

Saat lahir, anak itu diberi nama Sukdeva. Berkat didikan dan perawatan dari ayahnya yang bijaksana, ia terbukti menjadi anak yang luar biasa menurut semua orang. Pada usia tujuh tahun, ia telah menghafal semua buku filsafat dan kebijaksanaan dan siap untuk meninggalkan dunia untuk mencari guru yang berpengetahuan luas guna memperoleh lebih banyak pengetahuan.

Di India, pencari kebenaran yang haus akan kebenaran mencari guru spiritual hingga ia menemukan seseorang yang menyadari jauh di lubuk hatinya bahwa dialah penuntun yang dikirim Tuhan untuk menyelamatkannya dari kegelapan ketidaktahuan menuju cahaya pengetahuan.

Ketika keinginan akan pengetahuan spiritual masih dalam tahap awal, pencari menerima pengajaran spiritual sporadis dari berbagai sumber. Tetapi ketika kerinduan akan Tuhan semakin kuat, Tuhan mengutus seorang guru spiritual yang teguh dalam ilmu-ilmu ilahi, yang berfungsi sebagai sarana suci untuk membimbing pencari yang bercita-cita tinggi kembali ke rumah spiritual—ke kerajaan Tuhan di dalam diri manusia.

Ketika Sukdeva memutuskan untuk mencari pembimbing spiritual, ayahnya menyarankan agar ia pergi menemui Raja Janaka, gubernur provinsi tersebut. Sukdeva membawa buku-bukunya dan menuju ke istana kerajaan. Begitu memasuki gerbang istana, ia melihat raja duduk di atas singgasana emas bertabur rubi dan berlian, dikelilingi oleh rombongan wanita yang mengipasinya dengan kipas daun palem (seperti kebiasaan di India kuno selama musim panas yang terik).

Raja Gnaka saat itu (seorang monji) sedang duduk di singgasananya sambil menghisap pipa hookah oriental, dan anak Sukdeva terkejut melihat pemandangan itu dan berkata dalam hati: “Memalukan ayahku karena mengirimku kepada raja duniawi ini! Bagaimana mungkin seorang pria dengan kecenderungan dan karakter materialistis seperti itu menjadi guruku?!”

Namun Raja Gnaka adalah seorang raja sekaligus seorang suci. Ia hidup di dunia tetapi bukan berasal dari dunia. Karena begitu maju dalam spiritualitas, ia merasakan melalui telepati apa yang ada dalam pikiran Sukdeva, yang meninggalkan istananya dan kembali ke tempat asalnya.

Raja suci itu mengutus seorang utusan untuk menjemput anak laki-laki itu, memintanya untuk kembali. Setelah kembali, guru dan murid itu bertemu muka, lalu raja membubarkan para pembantunya dan segera terlibat dalam percakapan yang menarik dan mendalam tentang Tuhan dan keajaiban-Nya.

Empat jam berlalu, dan Sukdeva mulai gelisah dan merasa lapar, tetapi dia tidak ingin mengganggu Raja Gnaka, yang tenggelam dalam lautan cinta dan mabuk oleh kasih sayangnya.

Tak lama setelah satu jam berlalu, dua utusan tiba sambil berteriak: "Yang Mulia, seluruh kota terbakar, dan kobaran api mendekati istana. Maukah Anda berbaik hati mengawasi upaya pemadaman kebakaran?"

Raja menjawab, "Aku sedang berbincang dengan sahabatku Sukdeva tentang Tuhan Yang Maha Pengasih yang melindungi semua orang yang berlindung kepada-Nya dan percaya pada pertolongan-Nya. Aku tidak punya waktu untuk melakukan hal lain. Biarkan aku sendiri dan pergilah membantu yang lain memadamkan api."

Setelah satu jam lagi, kedua utusan yang sama kembali kepada Raja Janaka dan berseru, "Wahai Raja Zaman ini, kami mohon kepada Anda untuk segera pergi. Istana dikelilingi api, dan kobaran api dengan cepat mendekati kamar Anda."

Sang raja menjawab, "Tidak masalah! Jangan ganggu aku, aku masih menikmati anggur suci bersama sahabatku. Pergilah dan lakukan apa yang bisa kau lakukan."

Sukdeva tercengang oleh reaksi raja, tetapi ia berusaha tetap tenang, tidak terpengaruh oleh keributan di sekitarnya. Beberapa saat kemudian, dua orang pria, yang terbakar oleh api, mendekati raja dan berteriak sekuat tenaga: "Wahai raja yang perkasa, lihat! Api yang berkobar mendekati singgasana Anda! Larilah, Yang Mulia, sebelum api melahap Anda!"

Raja menjawab, "Pergilah, demi keselamatanmu sendiri. Aku merasa aman dan tenteram dalam pelukan Tuhan Yang Maha Pelindung, dan aku tidak takut akan api dan nyala apinya yang merusak."

Kedua pria itu berhasil menyelamatkan diri, dan api mulai mendekati tumpukan buku Sukdeva yang berada di sebelahnya, namun raja tetap tenang dan tidak khawatir dengan semua yang terjadi.

Mendengar itu, Sukdeva panik dan kehilangan ketenangannya. Ia bangkit dari tempat duduknya dan mulai memukul-mukul api dengan tangannya, berusaha melindungi buku-buku berharganya. Kemudian Raja Gnaka tersenyum, dan dengan sebuah isyarat, api itu lenyap seolah-olah tidak pernah ada. Sukdeva tercengang oleh apa yang dilihatnya dan kembali duduk di tempat duduknya, diliputi rasa takjub dan kebingungan.

Akhirnya, raja berkata dengan tenang, "Wahai anak muda Sukdeva, ketika kau melihatku, kau mengira aku adalah raja yang tenggelam dalam hal-hal duniawi, tetapi lihatlah dirimu sendiri! Kau meninggalkan Tuhan Yang Mahakuasa dan Pelindung demi melindungi buku-bukumu, sementara aku tidak memperhatikan kerajaan dan istanaku yang terbakar. Tuhan melakukan mukjizat ini untuk menunjukkan

kepadamu bahwa meskipun kau hidup asketis di dunia, kau lebih terikat pada buku-bukumu daripada kepada Tuhan, dan lebih terikat pada kerajaanku, meskipun aku hidup di dunia alih-alih dalam pengasingan dan pertapaan."

Sukdeva merasa malu, dan pada saat yang sama menyadari bahwa raja suci ini adalah—dan bukan orang lain—pembimbing spiritualnya.

Kemudian Raja Ganakka meminta Sukdeva untuk menjalani ujian berat untuk mengajarkan kepadanya seni hidup di dunia tanpa jatuh ke dalam perangkapnya dan terikat oleh keterbatasannya. Suatu hari, raja memberi Sukdeva dua mangkuk yang penuh dengan minyak dan berkata kepadanya: "Letakkan satu mangkuk di masing-masing tangan dan masuki semua ruangan istana dengan perabotannya yang mewah, dan kembalilah kepadaku setelah kau melihat semua isinya. Tetapi ingatlah bahwa aku tidak akan menerimamu sebagai muridku jika kau membiarkan setetes minyak pun jatuh di karpet."

Raja meminta dua pengawalnya untuk menemani Sukdeva.

Ujian itu memang sulit, tetapi setelah dua jam, Sukhdeva keluar sebagai pemenang. Dia tidak membiarkan setetes pun minyak tumpah dari dua mangkuk yang meluap yang berada di tangannya yang terentang.

Raja berkata kepadanya, "Sokdeeva, ceritakan kepadaku detail setiap ruangan di istana."

"Tuan Kerajaan," jawab Sukdeva, "pikiran saya sepenuhnya terfokus pada upaya mencegah minyak tumpah di karpet, dan karena itu saya tidak memperhatikan hal lain di istana."

Raja menjawab, "Kau telah mengecewakanku, Sukdeva! Kau belum lulus ujianmu. Aku memintamu untuk memeriksa segala sesuatu di ruangan istana dan sekaligus tidak membiarkan setetes minyak pun tumpah dari kedua mangkuk itu. Kembalilah dan coba lagi, dan datanglah kepadaku setelah selesai dan ceritakan apa yang telah kau lihat."

Sepuluh jam kemudian, Sukhdeva kembali dengan tenang. Ia tidak menumpahkan minyak dan tidak berkeringat atau gelisah seperti sebelumnya. Ia juga mampu menjawab pertanyaan raja tentang isi istana dan menjelaskan detail ruangan-ruangannya dengan sangat tepat.

Raja Gnaka senang dengan keberhasilan Sukdeva dalam ujian dan berkata dengan suara lembut:

"Anakku, sumber penderitaan bukanlah harta benda, melainkan keterikatan pada harta benda itu sendiri."

Wahai Sukhdeva, di dunia ini kita tidak memiliki apa pun; segala sesuatu diberikan kepada kita untuk digunakan selama masa tinggal sementara kita di bumi ini. Sebagian orang memiliki lebih banyak untuk digunakan daripada yang lain, tetapi ingatlah bahwa baik orang kaya maupun orang miskin akan meninggalkan segala sesuatu ketika saatnya tiba untuk pergi. Seseorang tidak boleh menjalani hidup yang tidak seimbang, hanya memikirkan Tuhan dan mengabaikan kewajiban duniawinya, seperti

memfokuskan pikiran pada minyak tanpa melihat isi istana. Tetapi pada kunjungan kedua, engkau memusatkan perhatian terutama pada minyak, namun pada saat yang sama engkau melihat segala sesuatu di istana dan menyerap detail-detail terbaiknya. Demikian pula, engkau harus menjaga pikiranmu tetap terhubung dengan Tuhan, tidak membiarkan minyak kebijaksanaan tumpah dari wadah akal budimu, dan pada saat yang sama aktif dalam melakukan apa yang benar dan berbuat baik untuk membantu dirimu sendiri dan mereka yang telah Tuhan percayakan kepadamu.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Apakah kematian adalah awal atau akhir?

Selama bertahun-tahun dan berbulan-bulan, saya melakukan pencarian yang menyeluruh dan terus-menerus hingga saya mengetahui rahasia hidup dan mati serta apakah jiwa-jiwa kembali berinkarnasi setelah meninggalkan tubuh mereka yang usang.

Bagi kebanyakan orang, ini tampaknya tidak lebih dari sekadar ide, atau sekadar kepercayaan karena kurangnya bukti. Tetapi saya tidak berbicara hanya berdasarkan kepercayaan; saya telah menemukan bukti kehidupan setelah kematian dan reinkarnasi. Oleh karena itu, saya dapat mengkonfirmasi fakta ini dari pengalaman pribadi saya sendiri.

Meskipun manusia memandang kematian dengan ngeri dan sedih, mereka yang telah mendahului kita ke alam kebahagiaan menganggap kematian sebagai pengalaman indah yang penuh sukacita, kedamaian, dan kebebasan.

Betapa indahnya kehidupan setelah kematian! Tak perlu lagi membawa beban tulang yang berat ini dengan segala rasa sakit dan kesulitan yang menyertainya. Jiwa-jiwa di dunia eterik mempertahankan kesadaran mereka dan bersukacita dalam kebebasan mereka dari semua batasan fisik dan materi.

Saat kematian, seseorang melupakan keterbatasan tubuh fisik dan menyadari betapa benar-benar bebasnya mereka. Ada perasaan takut selama beberapa detik: takut akan hal yang tidak diketahui, takut akan sesuatu yang asing bagi kesadaran manusia. Tetapi kemudian jiwa mengalami pengetahuan yang mendalam dan kegembiraan yang luar biasa karena terbebas dari semua batasan, terutama perasaan berada di luar sangkar fisik.

Tidak ada yang perlu ditakutkan, karena selama seseorang belum meninggal, dia masih hidup, dan ketika dia meninggal, itu adalah akhir dan tidak akan ada lagi yang perlu ditakutkan.

Kematian adalah pengalaman umum: perubahan yang dialami setiap manusia. Marilah kita menghibur diri dengan kenyataan bahwa kematian terjadi pada setiap orang, dan bahwa itu adalah masa istirahat dari beban dan kekhawatiran hidup.

Kematian adalah pengalaman yang menyenangkan, tetapi seseorang tidak seharusnya menginginkannya sebagai jalan keluar dari pelajaran hidup yang keras. Melarikan diri adalah sebuah kesalahan. Apa pun keadaan seseorang di dunia ini, ia harus menghadapinya dengan keberanian dan keteguhan hati. Ketika seseorang berhasil

menghadapi tantangan hidup, kematian menjadi hadiah yang pantas diterima.

Kematian bukanlah akhir, melainkan pembebasan sementara yang diberikan oleh hukum keadilan ilahi (karma) kepada jiwa-jiwa ketika mereka menjalankan fungsinya dengan baik, atau ketika rasa sakit menguras kekuatan mereka sehingga mereka tidak tahan untuk hidup dan melanjutkan jalan mereka.

Bagi mereka yang menderita (dan mereka yang merenung), kematian adalah pembebasan dari siksaan tubuh yang menyakitkan menuju keadaan ketenangan, kesadaran, dan kedamaian. Bagi para lansia, itu adalah pensiun yang layak didapatkan melalui kerja keras dan perjuangan bertahun-tahun. Bagi semua orang, itu adalah istirahat yang disambut baik. Tetapi selama istirahat ini, keinginan terpendam yang tidak terpenuhi selama kehidupan duniawi bangkit, dan jiwa merasa perlu untuk memenuhinya. Ketika keinginan ini menjadi cukup kuat, jiwa ditarik kembali ke bumi dan terlahir kembali.

Jati diri kita yang sejati, atau jiwa kita, abadi dalam esensinya. Kita mungkin tertidur untuk sementara waktu karena perubahan yang disebut kematian, tetapi identitas esensial kita tidak akan pernah binasa. Kita ada, dan keberadaan kita abadi. Gelombang datang ke pantai lalu kembali ke laut tanpa kehilangan esensinya; sebaliknya, ia menyatu dengan samudra atau kembali lagi sebagai gelombang lain.

Tubuh muncul dari samudra kosmik dan akan binasa, tetapi esensi jiwa yang bersemayam di dalam tubuh tidak akan pernah berhenti ada untuk selama-

lamanya. Karena pemusnahan esensi ilahi itu tidak mungkin.

Mengapa kita menangis ketika orang yang kita cintai meninggal? Karena kita berduka atas kehilangan kita. Jika orang yang kita cintai telah meninggalkan kita untuk belajar di sekolah yang lebih baik daripada sekolah kehidupan, kita seharusnya bersukacita untuk mereka, bukan berduka atas mereka. Berduka atas jiwa-jiwa yang telah pergi membuat mereka terikat di bumi oleh tali kesedihan kita, menghambat kemajuan mereka ke tingkat yang lebih tinggi dari cakrawala Tuhan yang tak terbatas.

Kematian datang kepada mereka yang bekerja keras dan tekun dalam hidup sebagai kenaikan status dan pangkat yang lebih tinggi. Dan bagi mereka yang gagal, kematian juga datang untuk memberi mereka kesempatan baru di lingkungan baru untuk mencoba lagi dan meraih kesuksesan.

Mereka yang belum tercerahkan melihat kematian sebagai tembok tebal yang selamanya menyembunyikan teman dan orang yang mereka cintai di baliknya. Tetapi mereka yang bebas dari keterikatan dan keinginan egois, yang mencintai orang lain sebagai ekspresi manusiawi Tuhan, memahami bahwa dalam kematian orang yang mereka cintai kembali kepada Tuhan untuk menghirup di hamparan-Nya yang luas, hembusan angin kebebasan dan kebahagiaan murni.

Kita hendaknya mengirimkan pikiran penuh kasih kepada mereka yang telah meninggal dan memohon kepada Tuhan agar menganugerahkan kedamaian dan penghiburan di dunia baru mereka. Hal ini dapat dilakukan dengan memfokuskan perhatian pada titik

di antara alis dan mengirimkan pesan spiritual kepada orang-orang terkasih kita di akhirat. Kita juga hendaknya mengirimkan pikiran-pikiran yang memberi semangat dan kasih sayang kepada mereka. Jika pesan-pesan kita terus-menerus disampaikan, mereka pasti akan merasakannya dan membalas perasaan kita. Karena mereka, pada gilirannya, memikirkan kita dan merindukan kita, sama seperti mereka bersukacita setiap kali kita mengingat mereka dan mengirimkan pesan-pesan kasih sayang dan kerinduan kepada mereka.

Dan akan tiba hari ketika Tuhan mempersatukan kembali mereka yang saling mengasihi, dan kita akan tahu bahwa kehidupan manusia ini bukanlah segalanya, melainkan hanya sebuah mata rantai dalam hubungan abadi dan tak terputus dengan teman dan orang yang kita kasihi di kehidupan ini dan kehidupan selanjutnya.

Semoga kedamaian menyertaimu.

hasil yang adil

Pikiran menciptakan dan menginovasi segala sesuatu, oleh karena itu pikiran harus dibimbing dengan benar agar tidak menciptakan hal-hal yang tidak diinginkan.

Hanya ide dan hal-hal baik yang akan terwujud. Jika Anda berpegang teguh pada suatu ide, dengan kemauan dan tekad, ide itu akan terwujud.

Hal itu akan mengambil bentuk yang terlihat dan nyata ketika seseorang mampu menggunakan surat wasiatnya untuk tujuan tertentu.

Dengan selalu bermanfaat dan konstruktif, ia menjadi penguasa takdirnya sendiri.

Ada tiga cara penting untuk meningkatkan kemauan Anda dan membuatnya kuat serta efektif:

Memilih pekerjaan atau profesi sederhana yang sebelumnya mustahil untuk dipraktikkan dan dikuasai, serta tekad untuk

Sukses dalam pekerjaan atau profesi tersebut

Pertama, pastikan bahwa apa yang telah dipilih dapat dicapai, dan kemudian jangan menyerah saat menghadapi kegagalan.

Dan kegagalan

Memfokuskan upaya pada satu tujuan dan memanfaatkan semua energi dan peluang yang tersedia untuk mencapainya.

Itulah tujuannya.

Sangat penting untuk selalu memastikan, jauh di lubuk hati yang tenang, bahwa apa yang kita inginkan dan perjuangkan adalah...

Permintaannya adalah demi kepentingannya sendiri dan sesuai dengan kehendak ilahi. Dengan begitu, dia dapat menggunakan kekuatan penuhnya.

Tekadnya untuk mencapai tujuannya, sambil tetap memusatkan pikirannya pada Tuhan, sumber segala kekuatan.

Dan prestasi

Rasa takut melemahkan energi kehidupan.

Pikiran manusia adalah gudang energi atau aktivitas vital yang sangat luas. Aktivitas ini adalah...

Penggunaannya yang terus-menerus dalam gerakan otot dan fungsi jantung, paru-paru, dan diafragma.

Metabolisme sel dan reaksi kimia darah, serta fungsi organ indera.

(Saraf) Selain itu, sejumlah besar energi vital dikeluarkan dalam

Pikiran, emosi, dan kemauan

Rasa takut melemahkan aktivitas vital. Ia adalah salah satu musuh terkuat dari kemauan aktif. Rasa takut didasarkan pada...

Dengan menekan dan menghambat aktivitas kehidupan yang biasanya mengalir secara teratur menuju saraf, seolah-olah

Ia menjadi lumpuh, sehingga tubuh menjadi lesu dan vitalitasnya menurun secara nyata dan signifikan.

Rasa takut tidak membantu Anda menghilangkan penyebab rasa takut itu sendiri. Justru, rasa takut melemahkan kemauan dan merangsang otak secara berlebihan.

Untuk mengirimkan sinyal penghambat ke organ-organ tubuh, rasa takut mencengkeram jantung dan menghambat prosesnya.

Pencernaan menyebabkan banyak gangguan fisik ketika kesadaran tetap terfokus pada Tuhan.

Kita tidak akan takut pada apa pun dan kita akan mampu mengatasi setiap rintangan dan hambatan dengan keberanian dan keyakinan.

Keinginan adalah hasrat yang kurang memiliki energi. Niat adalah tekad untuk melakukan sesuatu: untuk memenuhi keinginan atau

Keinginan dan Kehendak, di sisi lain, dapat diungkapkan dengan mengatakan: "Saya bekerja tanpa lelah sampai saya mencapai apa yang saya inginkan."

"Aku menginginkannya" Ketika seseorang melatih kemauannya, mereka dapat melepaskan kekuatan aktivitas vital.

Dan membimbingnya, bukan hanya sekadar mengharapkan sesuatu tanpa melakukan apa yang diperlukan.

Untuk mendapatkan hal itu

Upaya baru setelah kegagalan membuahkan pertumbuhan nyata.

Bahkan kegagalan pun seharusnya menjadi katalisator untuk kemauan dan untuk pertumbuhan fisik dan spiritual. Saat gagal

Untuk setiap proyek, akan bermanfaat untuk menganalisis semua faktor, situasi, dan keadaan yang relevan untuk menghilangkan faktor-faktor yang tidak perlu.

Menghilangkan sepenuhnya kemungkinan mengulangi kesalahan yang sama di masa depan. Mencegah kegagalan adalah pendekatan yang paling tepat.

Dan musim yang paling subur untuk menabur benih kesuksesan

Pukulan dan hantaman dari keadaan tertentu dapat menyebabkan memar dan luka lebam, tetapi seseorang harus tetap tenang.

Tegak berdiri dan dengan kepala tegak, kita tidak boleh menyerah, tetapi harus mencoba lagi.

Selain itu, terlepas dari berapa kali kita gagal, kita harus berusaha ketika kita berpikir bahwa

Kita tak punya kekuatan lagi untuk berjuang, sampai kita benar-benar merasa telah melakukan yang terbaik.

Kami telah melakukan yang terbaik, dan kami akan terus melakukan yang terbaik hingga usaha kami membuahkan hasil.

Kita harus gigih dalam perjuangan hidup hingga akhir, menggunakan tekad kita yang kuat.

Mengatasi semua kesulitan hidup

Upaya baru setelah kegagalan memang mengarah pada pertumbuhan nyata, tetapi upaya-upaya tersebut harus dikoordinasikan dan didukung.

Dengan perhatian yang cermat dan kemauan dinamis yang efektif

Sekalipun Anda telah gagal sejauh ini, tidak bijaksana untuk berhenti berjuang dan menganggap kegagalan sebagai takdir.

Dan menurut takdir, lebih baik bagi seseorang untuk mati berjuang daripada berhenti berusaha selama ia masih punya waktu.

Dia bisa mencapai lebih banyak hal, karena usahanya akan berlanjut ke kehidupan baru bahkan setelah kematiannya.

Kesuksesan dan kegagalan adalah konsekuensi yang wajar dari apa yang telah dilakukan seseorang di masa lalu, di samping apa yang telah dicapainya.

Dia sedang melakukannya sekarang. Oleh karena itu, gagasan tentang kesuksesan harus dibangkitkan dan diisi ulang dari inkarnasi masa lalu.

Dengan aktivitas dan vitalitas untuk mampu mengendalikan pikiran-pikiran kegagalan dalam kehidupan saat ini.

Kesulitan dan masalah yang dihadapi oleh orang sukses mungkin lebih besar daripada yang dialami oleh orang lain.

Orang yang tidak berhasil menghadapinya, tetapi orang pertama melatih dirinya untuk menolak gagasan kegagalan sama sekali.

Dan secara detail sepanjang waktu

Pikiran harus dialihkan dari rasa frustrasi dan keputusan menuju kemenangan dan kejayaan, dari kekhawatiran menuju ketenangan.

Dari kebingungan intelektual dan kecemasan psikologis menuju fokus mental, dari kebingungan dan kekacauan.

Menuju perdamaian, dan dari perdamaian menuju kebahagiaan spiritual yang suci

Ketika Anda memiliki pengetahuan diri ini, tujuan hidup Anda akan dimahkotai dengan kesuksesan dan tercapai.

Mulia

Kebutuhan akan psikoanalisis

Bagi mereka yang ingin sukses, kami memberikan saran berikut:

Rahasia sukses lainnya adalah psikoanalisis. Introspeksi adalah cermin yang memungkinkan seseorang untuk melihat.

Kedalaman tersembunyi pikiran Anda, yang biasanya tetap terpendam, akan terungkap. Cobalah untuk mengidentifikasi titik-titik kegagalan.

Bedakan antara kecenderungan dan kemauan yang baik dan buruk. Gunakan analisis diri untuk memahami posisi Anda saat ini.

Apa yang ingin Anda capai, dan hambatan apa yang menghalangi Anda? Jelaskan sifat pekerjaan Anda yang sebenarnya.

Ketahuilah tujuan hidupmu. Berusahalah untuk memiliki semua kualitas kepribadian yang autentik.

Dan wanita mulia itu, tak terpengaruh oleh nafsu dan keinginan, sambil menjaga pikirannya selaras dan seirama dengan Tuhan.

Anda akan maju dengan cepat, aman, dan percaya diri di jalan menuju tujuan yang Anda inginkan.

Tujuan utamanya adalah menemukan jalan menuju Tuhan. Namun, ada tugas dan tanggung jawab yang harus dipikul.

Hal-hal ini harus dicapai dan dipenuhi di dunia ini. Kemauan keras yang dipadukan dengan inisiatif akan membantu kita.

Untuk mendefinisikan komitmen-komitmen tersebut dan memenuhinya sepenuhnya.

Kekuatan inisiatif kreatif

Apa itu inisiatif? Inisiatif adalah kemampuan kreatif dalam diri seseorang: percikan dari sang pencipta.

Infinity memberikan kemampuan untuk menciptakan sesuatu yang belum pernah diciptakan orang lain sebelumnya, sama seperti yang diberikannya pada...

Motivasi untuk melakukan sesuatu dengan cara baru dan kreatif. Prestasi seseorang yang memiliki semangat tinggi.

Inisiatif ini bisa jadi secemerlang dan semenakjubkan bintang jatuh, dan tampaknya sedang menciptakan sesuatu.

Dari ketiadaan, terbukti bahwa apa yang tampak mustahil sebenarnya mungkin dilakukan dengan

Manusia adalah kekuatan kreatif terbesar dari roh.

Semangat inisiatif dan inovasi memungkinkan seseorang untuk berdiri di atas kakinya sendiri, bebas dan mandiri;

Salah satu ciri kesuksesan

Citra Allah ada dalam setiap orang.

Banyak orang membenarkan kekurangan mereka sendiri sementara tanpa henti mengutuk orang lain. Kita harus membalikkan keadaan ini.

Sikap yang tepat adalah mengabaikan kesalahan orang lain (yang tidak membahayakan orang lain) dan menempatkan kekurangan kita sendiri di bawah

Mikroskop

Terkadang perlu menganalisis orang lain, tetapi dalam kasus seperti itu, seseorang harus menyimpan pikirannya untuk dirinya sendiri.

Bebas dari prasangka dan diskriminasi. Pemikiran yang adil dan tidak memihak bagaikan cermin.

Cermin yang jernih dan tak tergoyahkan, tak tersentuh oleh kecaman tergesa-gesa Dan semua yang tampak di cermin itu

Akan tampak apa adanya, tanpa hiasan atau distorsi.

Marilah kita melihat citra Tuhan dalam setiap manusia, tanpa memandang ras atau kepercayaan. Kita akan merasakan manisnya kasih.

Kesucian adalah ketika kita merasakan persatuan kita dengan umat manusia, bukan sebelumnya, dalam pelayanan timbal balik.

Kita melupakan diri kecil (ego) dan menyentuh diri agung yang tak memiliki batasan atau hambatan.

Baginya: Roh ilahi yang menyatukan semua manusia dan mempersatukan mereka.

Kebiasaan intelektual mengendalikan kehidupan manusia.

Kebiasaan manusia memiliki kekuatan untuk mempercepat atau menunda kesuksesan. Ini bukan inspirasi sesaat atau

Ide-ide cemerlang, bahkan kebiasaan mental sehari-hari, menentukan arah hidup kita.

Kebiasaan mental adalah magnet mental yang menarik jenis hal dan orang tertentu kepada kita.

Dan keadaan. Kebiasaan berpikir yang baik memungkinkan kita untuk menarik peluang yang menguntungkan dan bermanfaat, tetapi

Kebiasaan intelektual yang buruk mendekatkan kita kepada orang-orang dengan temperamen dan kecenderungan duniawi, dan kepada keadaan yang tidak sesuai dengan keinginan kita.

Direkomendasikan

Kebiasaan buruk dapat dinetralisir dan kekuatannya dapat dihilangkan dengan menghindari segala sesuatu yang dapat memicu kebiasaan tersebut.

Atau hidupkan kembali kebiasaan itu, tanpa terus-menerus memfokuskan perhatian padanya. Setelah itu, pikiran harus diarahkan pada kebiasaan tersebut.

Kebaikan dan upaya untuk terus mengembangkannya hingga menjadi bagian integral

dari kehidupan kita adalah sesuatu yang dapat kita lakukan.

Percayalah padanya dan andalkan dia.

Di dalam diri kita terdapat dua kekuatan yang berlawanan dalam perjuangan tanpa henti: sebuah kekuatan yang memaksa kita untuk melakukan apa yang seharusnya tidak kita lakukan.

Kita melakukannya, dan orang lain menyarankan kepada kita apa yang seharusnya kita lakukan, hal-hal yang tampak lebih

Kesulitan: Suara pertama adalah suara kejahatan, sedangkan suara kedua adalah suara kebaikan atau Tuhan.

Melalui pelajaran sulit yang kita pelajari setiap hari, kita melihat dengan jelas bahwa kebiasaan buruk justru memupuk sebuah pohon.

Keinginan materi yang tak terbatas, sementara kebiasaan baik memelihara pohon keinginan.

Dan aspirasi spiritual yang luhur. Upaya harus semakin difokuskan pada pengembangan yang tepat.

Demi pohon spiritual yang diberkahi, agar suatu hari nanti kita dapat menuai buah dari pengetahuan diri yang matang.

Nafsu makan

Jika seseorang dapat membebaskan diri dari segala macam kebiasaan buruk, dan jika mereka dapat melakukan semua hal

Yang baik dan mulia adalah cinta melalui kemuliaan dan kebaikan, bukan karena kejahatan membawa kesedihan dan penyesalan.

Ia akan bertumbuh dalam roh dan maju di jalan yang benar.

Seseorang akan bebas ketika mereka dengan sukarela dan atas pilihan sendiri meninggalkan kebiasaan buruk mereka. Mereka hanya akan bebas ketika...

Ia menjadi seorang ahli, mampu memberi perintah pada perasaan, pikiran, dan kemauannya untuk melakukan apa yang diperlukan.

Dia melakukannya, meskipun itu bertentangan dengan keinginannya, dengan kekuatan pengendalian diri dan penguasaan diri itu.

Benih kebebasan abadi terletak di dalam diri kita.

Sejauh ini saya telah menyebutkan beberapa ciri penting kesuksesan: berpikir positif, kemauan proaktif,

Psikoanalisis, inisiatif, dan pengendalian diri. Banyak buku menekankan satu atau lebih dari hal-hal ini.

Lebih dari sekadar fitur-fitur ini, namun hal itu tidak mengakui kekuatan ilahi di balik faktor-faktor tersebut.

Itulah kesuksesan. Keselarasan dengan kehendak ilahi adalah elemen terpenting dalam mencapai kesuksesan.

Kehendak ilahi adalah kekuatan yang menggerakkan bumi dan segala sesuatu di atasnya, serta alam semesta dan segala sesuatu di dalamnya. Itu adalah kehendak Tuhan.

Tuhanlah yang menggerakkan bintang-bintang di angkasa, dan kehendak-Nya pula yang menetapkan planet-planet pada jalurnya.

Dan siklus kelahiran, pertumbuhan, dan kematian mengatur semua bentuk kehidupan. Terpujilah Tuhan, dan terpujilah kehendak-Nya. Yang bijaksana dan mahatahu

Semoga kedamaian, rahmat, dan berkah Allah menyertai Anda.

ekstasi spiritual

Pengalaman nyata dari ekstasi spiritual Tuhan telah menganugerahi kita dengan kekuatan inspirasi spiritual: kemampuan untuk mengalami sukacita kehadiran-Nya di dalam diri kita. Tetapi kekuatan jahat dalam kehidupan telah menciptakan berbagai bentuk peniruan yang palsu dan menipu. Euforia sementara yang disebabkan oleh alkohol dan narkoba adalah tiruan dari pengalaman spiritual yang sejati. Penggunaan alkohol dan narkoba seringkali mengarah pada perilaku seksual yang menghambat pencapaian inspirasi spiritual dengan .membatasi pikiran melalui kesadaran fisik yang intens Banyak orang minum alkohol untuk menghilangkan kekhawatiran dan menghapus kenangan menyakitkan dan mengganggu. Tetapi kelupaan semacam ini merampas kebijaksanaan spiritual bawaan seseorang—ya, itu merampas kekuatan yang membantu mereka mengatasi .masalah dan menemukan kebahagiaan abadi

Tuhan adalah sumber sukacita dan kebahagiaan, dan

Dia ingin kita mencari kebahagiaan-Nya yang senantiasa .memperbarui dan menemukannya di dalam diri kita sendiri
Ada kekuatan kosmik yang menipu dan bersifat setan -

Setan, Iblis, Antikristus, atau Antikristus - yang tanpa henti berusaha mengganggu semua manifestasi dan konsep yang .indah dan luhur di alam semesta ini

Sepanjang penciptaan, kita melihat dua kekuatan, baik dan jahat, yang saling bertentangan dan berlawanan: Tuhan menciptakan kasih, dan kekuatan iblis menciptakan kebencian; Tuhan menciptakan kebaikan dan kemurahan hati, dan kekuatan iblis menciptakan keegoisan dan cinta diri; Tuhan menciptakan kedamaian dan harmoni, dan .kekuatan iblis menciptakan perselisihan dan konflik

Dengan mengetahui hal ini, pencari kebenaran harus memahami bahwa alkohol dan narkoba sangat berbahaya bagi kebahagiaannya karena mengaburkan sukacita spiritual sejati dan merusak sel-sel otak, berdampak negatif pada kecerdasan dan daya penghakimannya. Bahkan satu dosis alkohol atau penggunaan narkoba dapat menyebabkan kecanduan, terutama jika ada kecenderungan terhadap zat-zat berbahaya ini dari kehidupan sebelumnya. Hal-hal jahat .harus dihindari karena memang jahat

Ketika Anda mengalami ekstasi spiritual sejati, Anda akan menemukan bahwa tidak ada pengalaman lain yang dapat dibandingkan. Orang tua harus selalu berusaha menanamkan kesadaran spiritual pada anak-anak mereka dengan mengajarkan meditasi dan kebijaksanaan yang sadar, agar mereka tidak tergoda untuk bermain-main .dengan api kesenangan yang menipu dan palsu
Kebahagiaan sejati tak ada habisnya. Namun, kenikmatan yang didapat dari alkohol dan narkoba bersifat sementara dan hanya meninggalkan penyesalan serta .perasaan destruktif

Setiap malam, selama tidur kita yang tenang dan damai, kita merasakan kedamaian dan sukacita. Ketika kita terlelap dalam tidur yang nyenyak, Tuhan mengizinkan kita untuk hidup dalam keadaan kesadaran yang luhur dan tenang, di mana kita melupakan semua kekhawatiran dan kecemasan dunia ini. Dalam meditasi, kita dapat mengalami keadaan pikiran yang diberkati ini bahkan selama jam-jam terjaga kita, dan merasakan kedamaian pada tingkatan yang .berbeda

Ketika sukacita ilahi turun, napasku menjadi tenang, dan jiwaku melambung, mengalami kebahagiaan seribu tidur sekaligus, namun aku tidak kehilangan indraku yang biasa. Pengalaman kosmik ini diperuntukkan bagi mereka yang menyelami lebih dalam untuk mencapai keadaan kesadaran .tertinggi

Ketika jiwa Anda dipenuhi dengan ekstasi Tuhan yang luar biasa, tubuh menjadi benar-benar tenang, napas berhenti mengalir, pikiran menjadi tenang, dan bahkan perlahan-lahan memudar. Sang meditator merasakan realitas jiwanya dan kedekatannya dengan Sang Pencipta, sehingga ia menikmati kebahagiaan ilahi dan merasakan ekstasi sukacita yang tidak dapat diberikan oleh seribu gelas .anggur

Orang awam biasanya merasa mengantuk di batas antara sadar dan tidur, mengalami perasaan nyaman sesaat, tetapi perasaan ini cepat hilang saat mereka terlelap dalam tidur nyenyak. Tidur bukanlah kehilangan kesadaran sepenuhnya karena, saat terjaga, Anda tahu apakah tidur .Anda nyenyak atau tidak

Ada banyak tingkatan tidur—ada yang ringan, ada yang dalam. Tetapi pengalaman spiritual yang dialami seseorang dengan Tuhan dalam keadaan sadar jauh lebih menggembirakan dan menyegarkan daripada kebahagiaan terbesar dari tidur atau kantuk (rasa mengantuk atau tidur .yang mendahului tertidur)

Di balik misteri dan kesunyian tidur terbentang sukacita
suci ini

Aku bisa tetap berada dalam keadaan apa pun yang
kuinginkan. Aku sering berada di antara dunia tidur dan
.kesadaran akan dunia: dalam keadaan yang luhur
Pikiran manusia memiliki cakupan yang luas dan tak
terbatas, tetapi seringkali orang tidak menyadarinya. Saya
dapat mengalami dua keadaan secara bersamaan: tidur
nyenyak dan sepenuhnya terjaga. Atau saya dapat tidur,
bermimpi, dan mendengar segala sesuatu yang terjadi di
.sekitar saya pada saat yang bersamaan

Terkadang saya tidur seperti orang biasa. Saya juga bisa
tidur dan mengamati diri saya sendiri dalam keadaan sadar
sepenuhnya. Dalam keadaan yang lebih tinggi, tubuh dan
pikiran Anda tertidur, namun Anda sepenuhnya menyadari
segala sesuatu yang terjadi. Ini hanya mungkin dengan
mengembangkan kemampuan untuk secara sadar dan
sengaja memasuki keadaan kesadaran yang lebih tinggi dan
secara sadar dan sengaja kembali ke keadaan terjaga
.normal

Sama sekali tidak perlu takut meninggalkan tubuh tanpa
kemungkinan kembali melalui meditasi, kedamaian batin,
atau imajinasi. Gagasan ini, yang dipromosikan oleh
sebagian orang, tidak berdasar. Keterikatan pada tubuh
begitu kuat sehingga tidak mudah untuk melepaskannya.
Bahkan jika kesadaran memudar, tidak mungkin untuk
meninggalkan tubuh sepenuhnya selama pikiran bawah
.sadar tetap terhubung dengannya

Jika Anda membayangkan sesuatu terlalu intens, hal itu
akan menjadi halusinasi, tanpa realitas subjektif apa pun.
Perbedaan antara imajinasi dan pengetahuan diri harus
dipahami. Bukti penting dari pengetahuan diri ilahi—
kesadaran Tuhan di dalam diri Anda—adalah menjadi benar-
.benar dan tanpa syarat bahagia

Jika Anda mengalami peningkatan dan kegembiraan yang berkelanjutan dalam meditasi, ketahuilah bahwa Anda sedang mengalami kehadiran Tuhan dalam jiwa Anda.

Namun, jika ada jeda atau gangguan dalam aliran kebahagiaan suci, ini adalah bukti adanya unsur asing dalam kesadaran Anda yang harus dihilangkan untuk memulihkan .kegembiraan batin

Guru spiritual yang benar-benar mengenal Tuhan memiliki satu keinginan: untuk menawarkan bimbingan spiritual kepada mereka yang mencarinya, mendorong mereka untuk memikirkan Tuhan dan mendekatkan diri kepada-Nya dalam hati, jiwa, pikiran, dan perbuatan. Semua yang selaras dengannya menerima berkat Tuhan melalui dirinya, karena ia hanyalah alat yang rendah hati di tangan .Tuhan Yang Mahakuasa

Seseorang tidak dapat bersama Tuhan hanya dengan berpikir bahwa ia telah mencapai pencerahan spiritual.

Perbaikan diri dan pemurnian moral adalah prasyarat penting untuk mencapai tingkatan yang lebih tinggi. Ada perbedaan besar antara mengenal Tuhan secara mungkin dan mengenal-Nya secara nyata. Hanya melalui kerendahan hati, kebijaksanaan, ketulusan, karakter yang berbudi luhur, dan kerinduan yang mendalam seseorang dapat benar-benar mengenal Tuhan. Orang-orang yang rendah hati lah .yang mengenal Tuhan dan yang diakui oleh Tuhan

Mereka yang menyelami kesadaran kosmik secara mendalam secara alami mengembangkan kemampuan spiritual yang luar biasa dan kendali atas kekuatan alam. Namun, tidak seorang pun yang mencapai kesadaran ilahi sejati menggunakan kekuatan mereka untuk membual dan .pamer, tanpa kebijaksanaan atau kehati-hatian

Orang bijak memahami bahwa Tuhan adalah satu-satunya pencipta keberadaan, dan dengan rendah hati, mereka mengaitkan kepada-Nya karunia luar biasa yang .telah Dia berikan kepada mereka

Bukankah segala sesuatu yang ada adalah sebuah keajaiban? Dan bukankah manusia, hanya karena keberadaannya, juga merupakan sebuah keajaiban? Jika manusia tidak puas dengan semua keajaiban yang telah diciptakan Tuhan, mengapa para santo harus melakukan lebih banyak mukjizat?

Orang-orang kudus yang saleh di hadapan Allah tidak melakukan apa pun kecuali jika Allah meminta mereka untuk melakukannya, dan terkadang karena alasan yang tidak jelas dan sulit dipahami.

Saya akan mengilustrasikan dengan sebuah contoh bagaimana kesadaran tingkat tinggi berbeda dari kesadaran bawah sadar.

Kesadaran tingkat tinggi adalah keadaan di mana Anda dapat – baik saat terjaga maupun tidur dan sepenuhnya sadar – menimbulkan sensasi apa pun di tubuh dengan kemauan dan tanpa rangsangan eksternal apa pun.

Dalam alam imajinasi bawah sadar (dunia mimpi), Anda dapat minum secangkir susu panas, tetapi pengalaman ini dipaksakan kepada Anda. Dalam kesadaran yang lebih tinggi, Anda dapat mengalami hal yang sama, atau apa pun, melalui kehendak sadar.

Kecuali jika seseorang mampu melakukannya, janganlah menipu diri sendiri dengan berpikir bahwa ia telah mencapai puncak kesadaran yang lebih tinggi. Jalannya mungkin tampak panjang, tetapi perjalanan seribu mil dimulai dengan satu langkah. Dan selama seseorang tetap optimis, tidak ada rintangan yang dapat mencegah tercapainya tujuan yang diinginkan.

Jutaan orang terpesona oleh keajaiban pikiran bawah sadar yang terungkap selama tidur. Tetapi dalam keadaan yang lebih tinggi, Anda dapat melihat atau mengetahui apa yang Anda inginkan, bukan melalui imajinasi, tetapi melalui kenyataan. Saya dapat duduk di kursi ini dan mengalihkan

pikiran saya ke tempat mana pun dan melihat persis apa
.yang terjadi di sana

Terkadang para murid hidup di alam bawah sadar, dan
terkadang mereka naik ke kesadaran yang lebih tinggi. Dan

ada segelintir orang terpilih yang mampu melampaui
kesadaran yang lebih tinggi dan mencapai kesadaran
.kosmik: alam roh ilahi, yang tidak memiliki asal atau sebab

Dalam keadaan kesadaran spiritual murni, pencari
kebenaran tidak memerlukan imajinasi sebelumnya untuk
mengalami berbagai hal. Ketika mereka bersatu dengan
kesadaran kosmik, kesadaran mereka meluas dan menyatu
dengan setiap atom keberadaan, menjadi sadar akan
seluruh alam semesta dan semua makhluk. Pengalaman ini
merupakan perluasan kesadaran yang tak terbatas. Mereka
yang mengalami kesadaran ini merasa hadir dalam serat
rumput dan di puncak gunung, serta dalam setiap sel tubuh
.mereka dan setiap atom di ruang angkasa

.Namun kesadaran kosmik juga melampaui itu
Ketika seseorang dapat merasakan kehadiran mereka di
.seluruh alam semesta

.Joy juga mengetahui apa yang ada di luar eksistensi
Ia menyatu dengan kesadaran ilahi yang meliputi segala
.sesuatu. Semoga kedamaian menyertai Anda

Wawasan

**Wawasan adalah sarana yang memungkinkan kita
untuk memahami dunia Wujud, yang tidak dapat
dipahami oleh kelima indra atau oleh akal budi.**

**Memang benar bahwa dunia Wujud muncul di dalam
dan melalui dunia indrawi, dan memang benar bahwa
mengetahui yang terakhir berarti mengetahui yang**

pertama, tetapi ada perbedaan dalam cara keduanya diketahui.

Bisakah kita benar-benar mengetahui dunia indrawi dalam semua dimensinya hanya melalui persepsi indrawi atau pikiran saja? Tentu tidak. Ada kebenaran, fenomena, hukum, dan hubungan yang tak terbatas, baik di alam maupun di dalam tubuh kita sendiri, yang tetap menjadi buku-buku tertutup dan rahasia tersembunyi bagi umat manusia. Jadi bagaimana mungkin kita dapat memahami alam spiritual yang terletak di luar semua pikiran dan persepsi indrawi?

Wawasan muncul dan beroperasi dari dalam jiwa, sedangkan pikiran datang dari luar. Wawasan memungkinkan kita untuk berhadapan langsung dengan kebenaran, sedangkan pikiran memberi kita gambaran tidak langsung tentangnya.

Wawasan melihat kebenaran sebagai satu kesatuan utuh karena adanya hubungan yang aneh dan menakjubkan (antara wawasan dan kebenaran), sementara pikiran berupaya untuk membagi dan memecah-mecah kebenaran.

Setiap manusia memiliki kekuatan wawasan, sama seperti mereka memiliki kecerdasan. Dan sama seperti pikiran dapat dilatih dan disempurnakan, demikian pula wawasan dapat dipupuk dan dikembangkan. Dalam wawasan, kita berada dalam keselarasan sempurna dengan kebenaran. Dunia kebahagiaan , dengan kesatuan dalam jumlah) dan dengan hukum-hukum batin yang mengatur dunia spiritual, dan kita juga selaras dengan Tuhan.

Bagaimana kita memastikan keberadaan kita? Apakah melalui persepsi indrawi? Apakah indra kita memberi tahu kita tentang keberadaan kita dan mengungkapkan sumber kesadaran kita akan

keberadaan? Tentu saja tidak. Perasaan akan keberadaan tidak bergantung pada indra, yang tidak dapat secara sadar menyadari apa pun tanpa terlebih dahulu memahami bahwa kita adalah bagian dari proses sensasi itu sendiri.

Apakah persepsi indrawi dan proses berpikir memberi tahu kita bahwa kita ada? Tentu tidak, karena data pikiran terdiri dari kesan indrawi dan kesan-kesan tersebut - ternyata - tidak mampu membuktikan kepada kita bahwa kita ada.

Tindakan berpikir tidak dapat memberi kita kesadaran akan eksistensi karena eksistensi melekat dalam proses berpikir itu sendiri. Ketika kita membandingkan diri kita dengan dunia eksternal dan mencoba untuk bernalar atau menyimpulkan bahwa kita ada, kesadaran akan eksistensi hadir dalam tindakan berpikir dan bernalar itu sendiri. Mengingat keterbatasan pikiran dan ketidakcukupan indera, bagaimana kita dapat mengetahui bahwa kita ada? Jawabannya terletak semata-mata pada wawasan jiwa. Pengetahuan ini adalah manifestasi intuisi. Ia melampaui akal dan indera, yang tidak memiliki eksistensi tanpa wawasan.

Wawasan sulit didefinisikan karena begitu dekat dengan kita semua. Setiap orang merasakannya. Bukankah kita tahu apa itu kesadaran eksistensial? Kesadaran itu begitu akrab sehingga sulit didefinisikan. Jika Anda bertanya kepada seseorang bagaimana mereka tahu bahwa mereka ada, mereka tidak akan mampu menjawab. Mereka tahu, tetapi mereka tidak dapat mendefinisikannya. Mereka mungkin mencoba menjelaskan dan mengungkapkannya, tetapi kata-kata mereka tidak dapat menyampaikan apa yang mereka rasakan di

dalam diri mereka. Wawasan memiliki kapasitas ini dalam semua bentuk dan manifestasinya.

Metode keempat, yang dijelaskan di tempat lain, didasarkan pada wawasan. Semakin kita memperhatikannya, semakin kita akan mengenal Tuhan.

Melalui wawasan, seseorang mengenal Tuhan, dan terjalinlah hubungan antara dunia indrawi dan dunia ideal. Dunia ideal tersebut dirasakan di dalam dan melalui dunia indrawi. Kemudian pengaruh indra memudar, pikiran-pikiran yang mengganggu lenyap, dan kita mengenal Tuhan—sumber kebahagiaan—dan di dalam diri kita muncul kesadaran akan Yang Esa dan Segalanya dalam Satu. Inilah wawasan yang dimiliki oleh para nabi, tokoh-tokoh besar, dan orang-orang bijak di dunia.

Metode ketiga, atau metode kontemplatif yang dijelaskan sebelumnya, juga membawa kita ke dunia wawasan ketika kita mempraktikkannya dengan tekun dan aktif, tetapi ini adalah metode tidak langsung dan membutuhkan lebih banyak waktu untuk menciptakan dalam diri kita apa yang terjadi melalui wawasan atau pengetahuan langsung.

Oleh karena itu, melalui pemahaman kita dapat mengenal Tuhan dalam semua manifestasi-Nya. Indra kita tidak mampu mengungkapkan Dia kepada kita, karena indra hanya merasakan penampakan lahiriah-Nya. Tidak ada akal budi atau penalaran yang dapat benar-benar mengenal Tuhan, karena akal budi tidak dapat melampaui informasi dan data indra. Akal budi hanya dapat mengatur dan menafsirkan kesan-kesan indrawi.

Ketika indra gagal membawa kita lebih dekat kepada Tuhan, akal budi pun gagal karena ia bergantung pada indra. Oleh karena itu, kita harus

berpaling kepada penglihatan batin untuk mengungkapkan Tuhan dalam wujud-Nya yang diberkahi dan manifestasi-manifestasi-Nya yang lain.

Namun, ada beberapa hambatan terhadap persepsi intuitif ini, seperti penyakit, kelemahan mental, keraguan, kemalasan, ambisi materi, pikiran menyimpang, dan ketidakstabilan. Hambatan-hambatan ini bersifat turun-temurun atau diperoleh melalui pergaulan dengan orang lain. Kecenderungan bawaan kita terhadap hal-hal yang berbahaya dan tidak sehat dapat diatasi melalui upaya mental yang kuat, sama seperti kita dapat mengatasi kegagalan dan frustrasi melalui kemauan keras. Dengan upaya yang tepat dan pergaulan dengan orang-orang baik—mereka yang taat kepada Tuhan—kita dapat mencabut kebiasaan buruk dari taman jiwa dan menanam kebiasaan baik di tempatnya.

Kecuali kita menemani mereka yang telah melihat, menyentuh, dan memahami kebenaran dalam hidup mereka, kita mungkin tidak akan tahu apa kebenaran itu.

Semangat keingintahuan melekat dalam diri setiap orang, dan setiap orang di dunia ini adalah pencari kebenaran, yang merupakan warisan abadi baginya, dan ia terus-menerus mencarinya, baik dengan bijak maupun bodoh, sampai ia menemukannya dan memperolehnya kembali sepenuhnya.

Belum terlambat! Mereka yang berusaha akan berhasil, dan mereka yang tekun akan mencapai tujuan mereka!

Manusia tak terlihat

Guru Paramhansa Yogananda

Gagasan bahwa manusia adalah makhluk yang tak terlihat oleh mata telanjang tampak tidak wajar

dan tidak logis. Kita terlihat oleh diri kita sendiri setiap hari sebagai makhluk fisik. Tetapi ada banyak cara di mana kita mengungkapkan sifat hakiki kita yang tersembunyi.

Misalnya, jika Anda menutup mata, tubuh Anda menjadi tak terlihat bagi Anda. Jadi bagaimana Anda tahu bahwa Anda ada? Anda merasakan berat tubuh Anda, dan Anda dapat mendengar, mencium, mengecap, dan merasakan, tetapi Anda hanya benar-benar menjadi diri Anda sendiri dalam pikiran dan perasaan. Anda adalah inti tersembunyi di mana banyak pikiran berputar. Sekarang buka mata Anda. Pertanyaannya adalah: apakah Anda bentuk yang Anda lihat, atau makhluk batin yang Anda rasakan beberapa saat yang lalu dengan mata tertutup?

Wujud manusia yang terlihat bukanlah hal yang terpenting. Diri tersembunyi, atau jiwa, adalah yang benar-benar penting. Saat tidur, Anda tidak menyadari wujud manusia yang terlihat, tetapi Anda menyadari diri Anda sendiri karena saat bangun Anda tahu apakah tidur Anda nyenyak dan damai atau tidak. Oleh karena itu, diri tersembunyi Anda itu nyata. Tanpa diri yang tak terlihat ini, citra diri Anda yang terlihat tidak akan memiliki makna atau arti penting.

Tanpa jati diri yang tersembunyi, tubuh akan menjadi tidak berharga, seperti mayat tak bernyawa atau kerangka kaku.

Diri batin yang tersembunyi adalah jati diri yang sebenarnya. Namun, anehnya, orang-orang tidak berusaha menganalisis hakikat diri batin yang tersembunyi ini! Perhatian mereka sepenuhnya terfokus pada bentuk fisik, yang dapat mereka sentuh dan lihat dengan mudah. Oleh karena itu, mereka menghabiskan siang dan malam mereka mengurus

tubuh fisik mereka dan kebutuhannya, tanpa pernah berhenti mempertimbangkan bahwa diri batin yang tak terlihat adalah realitas yang sebenarnya.

Di dalam tubuh fisik terdapat tubuh cahaya dengan rupa yang sama. Meskipun tak terlihat oleh mata manusia, ia adalah selubung planet atau eterik dari jiwa.

Orang yang pernah diamputasi jarinya merasa seolah-olah jari itu masih ada. Siapa pun yang kehilangan anggota tubuh pasti tahu sensasi ini. Ada pasangan tersembunyi dan gaib untuk setiap organ dalam tubuh. Di balik jantung fisik terdapat jantung tersembunyi, tanpanya jantung yang terlihat tidak dapat berdetak. Manusia memiliki organ penglihatan, pendengaran, otak, tulang, dan saraf yang tak terlihat. Organ-organ ini, yang merupakan jaringan cahaya dan aktivitas, membentuk tubuh planet tak terlihat dari manusia. Tubuh planet atau gaib persis seperti tubuh fisik yang terlihat. Perbedaannya adalah bentuknya yang bercahaya dan vital sangatlah halus.

Ketika tubuh terserang disabilitas, seseorang tidak boleh meyakinkan diri sendiri bahwa penglihatannya telah hilang atau bahwa ia telah kehilangan tangan. Mata dan tangan yang tak terlihat masih ada. Meskipun lengan fisik mungkin lumpuh, lengan yang tak terlihat tidak cacat. Jangan pernah percaya bahwa organ-organ yang tak terlihat terpengaruh dengan cara apa pun oleh penyakit organ fisik, karena pikiran negatif akan mencegah aliran energi vital sadar ke organ-organ tubuh fisik.

Arus listrik mengalir melalui kawat. Manakah yang lebih penting: kawat atau listrik? Kawat hanya ada untuk memungkinkan listrik melewatinya. Keberadaan listrik tidak bergantung pada kawat.

Demikian pula, tubuh ada untuk digunakan oleh makhluk tak terlihat, jiwa, dan bukan sebaliknya.

Sayangnya, jati diri yang tersembunyi ini terikat pada tubuh! Jika tidak, kita bisa berjalan di atas air, terbang di angkasa, dan kembali ke tubuh.

Tubuh eterik dari diri yang terselubung memiliki persepsi sensorik yang jauh lebih besar daripada wujud fisiknya. Manusia telah menciptakan mesin yang, dalam beberapa kasus, jauh lebih unggul daripada tubuh fisik, yang dibatasi oleh berbagai kendala. Tetapi seiring berkembangnya kesadaran Anda akan tubuh eterik, Anda akan menemukan bahwa ia dapat mendengar apa yang tidak dapat didengar telinga dan melihat apa yang tidak dapat dilihat mata. Ia juga dapat mencium, mengecap, dan menyentuh hal-hal yang jauh melampaui ranah indra fisik.

Orang-orang selalu memperhatikan dan tertarik pada wujud fisik tubuh tanpa pernah terpikir untuk mencari energi rahasia yang menyalakan wujud fisik tersebut.

Manusia yang terlihat terdiri dari enam belas unsur: zat kimia yang dapat dibeli di pasaran! Tubuh fisik tidak bernilai banyak jika dilihat dari unsur-unsur penyusunnya. Sudah saatnya umat manusia mengembangkan pemahaman yang lebih baik tentang manusia yang tak terlihat. Manusia tersembunyi inilah yang memiliki kemampuan, pikiran, dan teman, yang mencintai dan berpikir, dan tanpanya, tubuh fisik tidak memiliki apa pun selain unsur-unsur kimia penyusunnya.

Fokus pikiran harus diarahkan ke dalam, menjauh dari manusia yang terkurung dan terlihat.

Tubuh fisik menderita sakit punggung dan kram, serta memburuk dan membusuk seiring

bertambahnya usia. Ia terus-menerus meratap, mengerang, dan merindukan ini atau itu.

Manusia yang terlihat tidak dapat menahan jatuh yang keras dan menghancurkan tulang, dan terkadang gemetar hanya karena tusukan jarum kecil.

Manusia yang tak terlihat itu tak terluka. Ia bebas dan tak terkekang. Ia dapat menghilangkan semua masalah dan gangguan tubuh fisik.

Sosok manusia tersembunyi di dalam diri kita adalah jati diri kita yang sebenarnya.

Wujud yang berada di balik atom-atom tubuh adalah jiwa, yang tidak berubah, tidak bertransformasi, dan tidak pernah mengalami fluktuasi atau kehancuran.

Seseorang mungkin berpikir bahwa merekalah tubuh itu, tetapi sebenarnya bukan. Sepotong es dapat dilelehkan dan menghilang dari pandangan melalui penguapan. Proses ini dapat dibalik dengan mengembunkan uap menjadi cairan dan kemudian membekukan kembali cairan tersebut menjadi padat.

Hidup semata-mata dalam kesadaran akan tubuh fisik merugikan secara spiritual karena tubuh rentan terhadap rasa sakit, cedera, kelaparan, dan kematian. Kita tidak boleh meyakinkan diri sendiri bahwa kita hanyalah tubuh yang terlihat ini, yang tunduk pada kerusakan dan kehancuran.

Kemanusiaan tersembunyi di dalam diri kita tidak dapat dibunuh atau dilukai. Bukankah seharusnya kita berusaha lebih keras untuk memahami sifat abadi kita yang tak terungkap?

Dengan meningkatkan pengetahuan kita tentang diri tersembunyi ini, kita akan mampu mengendalikan manusia yang terlihat, seperti yang dilakukan para guru besar. Mereka yang merasakan kekuatan suci mereka dan merasakan kehadiran diri batin yang

tersembunyi dapat melepaskan diri dari penderitaan fisik, bahkan ketika manusia yang terlihat sedang dalam kesulitan dan bahaya.

Apa jalan untuk mencapai kedaulatan tersebut?

Sebaiknya lebih banyak waktu dihabiskan dalam ketenangan kontemplasi dan kedamaian. Ini mungkin tampak tidak diinginkan pada awalnya, karena hidup dengan kesadaran akan tubuh dan identifikasi yang berlebihan dengan sensasinya membuat sulit untuk memikirkan hal lain selain masalah, keinginan, dan kebutuhan yang tak berujung. Tetapi dimensi baru akan terbuka dalam kesadaran manusia ketika seseorang menegaskan identitas spiritual mereka dan meyakinkan diri sendiri bahwa mereka memang diciptakan dalam citra Tuhan yang murni, bahwa hidup mereka tidak dapat dihancurkan dengan cara apa pun, dan bahwa mereka adalah makhluk abadi yang tersembunyi.

Manusia yang tak terlihat itu diciptakan menurut gambar Allah, bebas seperti roh ilahi. Dalam diri manusia yang terlihat terdapat semua batasan dan masalah dunia. Begitu kita menyadari tubuh kita, kita terikat oleh keterbatasannya. Inilah sebabnya mengapa para bijak mengajarkan kita untuk menutup mata dan mengingatkan diri kita sendiri—melalui meditasi pada diri yang tersembunyi—bahwa kita tidak terikat oleh keterbatasan kemampuan fisik tubuh.

Saya sering menegaskan dengan penuh keyakinan dan kepercayaan, "Saya tidak terikat oleh tubuh fisik saya. Ke mana pun saya ingin pergi, saya akan langsung berada di sana."

Anda mungkin berkata, "Itu hanya sebuah ide." Baiklah. Tapi apa itu ide? Segala sesuatu yang Anda lihat di sekitar Anda adalah ide konkret. Anda tidak

dapat membayangkan apa pun tanpa berpikir. Pikiran itu sendiri tidak terlihat, namun ia membuat segala sesuatu yang kita lihat menjadi nyata. Jadi, jika Anda dapat mengendalikan pikiran Anda, Anda dapat membuat segala sesuatu terlihat, dan Anda dapat melihat segala sesuatu melalui kekuatan fokus mental Anda.

Ketika Anda memfokuskan pikiran Anda secara intens dan mendalam, Anda dapat melihat dengan mata batin Anda apa yang Anda pikirkan, seolah-olah Anda melihatnya dengan mata fisik Anda. Pikiran yang tak terlihat dapat diubah menjadi pengalaman yang terlihat.

Jika Anda menutup mata, Anda tidak dapat melihat tubuh Anda, namun tubuh itu tetap nyata bagi Anda. Jadi mengapa Anda berpikir diri yang tersembunyi itu tidak nyata hanya karena Anda tidak dapat melihatnya?

Dalam meditasi, Anda menatap kegelapan di balik mata yang tertutup dan memfokuskan pikiran Anda pada diri tersembunyi atau jiwa di dalam diri Anda.

Dengan mempraktikkan disiplin diri dan mengarahkan pikiran ke dalam diri sesuai dengan teknik meditasi ilmiah yang diberikan oleh pembimbing spiritual Anda, Anda akan secara bertahap tumbuh secara spiritual. Meditasi Anda akan menjadi lebih dalam, dan diri Anda yang tak terlihat—citra spiritual Tuhan di dalam diri Anda—akan menjadi nyata bagi Anda. Dalam kebangkitan pengetahuan diri yang penuh kebahagiaan ini, kesadaran fisik yang terbatas yang dulunya begitu nyata menjadi tidak nyata, dan Anda belajar bahwa Anda telah menemukan diri Anda yang sejati dan tak terkalahkan serta menyadari kesatuannya dengan Tuhan.

Anda juga akan menyadari bagaimana manusia yang tak terlihat terikat pada tubuh fisik oleh keterikatan yang berupa tali mental dan emosional serta keinginan akan hal-hal tertentu di tingkat duniawi.

Namun, ketika melalui meditasi mendalam Anda dapat mengurai atau memutuskan rantai-rantai itu, Anda akan dibebaskan dan Anda akan tahu bahwa Anda adalah citra Tuhan. Carilah manusia tak terlihat yang terperangkap di hutan sensasi fisik dan material.

Jika kau mengenal manusia tak terlihat itu sekali saja, kau akan menyadari bahwa tubuh fisik hanyalah cangkang luarnya, dan bahwa ia memiliki tubuh bercahaya serta tubuh intelektual batin, dan kau juga akan menyadari betapa anehnya dirimu sendiri!

Pusatkan pikiranmu pada diri yang tak terlihat itu. Manusia yang terlihat hanyalah ilusi dan tipuan. Diri batin atau yang tak terlihat itulah yang sebenarnya. Ketika kamu menyadari ini, kamu akan tahu bahwa kamu bukanlah daging dan darah, melainkan diri tersembunyi yang berada di luar jangkauan kerusakan dan kehancuran.

Kamu adalah jiwa, dan jiwa tidak mati! Jangan berpikir bahwa kuburan adalah akhirmu. Ketika tubuh fisik mati, jiwa berpindah ke tingkat eksistensi lain. Tidak ada yang benar-benar hancur. Bentuk asli tubuh selalu hadir di alam eter.

Orang-orang merasa bahwa orang-orang terkasih mereka yang telah meninggal telah pergi selamanya karena mereka kurang fokus mental untuk melihat mereka dalam wujud tembus pandang mereka di alam gaib tempat mereka berada. Selalu renungkan kebenaran-kebenaran ini, dan ulangi pada diri sendiri —jika Anda tertarik pada hal-hal ini—"Aku adalah

rancangan bercahaya Tuhan, aku abadi dan selalu berkelana di kerajaan Tuhan."

Kau adalah makhluk tersembunyi yang tak dapat disentuh oleh kematian dan tak dapat dipengaruhi oleh kemalangan, dan kau akan tetap demikian untuk selama-lamanya. Jadi mengapa kau tidak menyadari keabadianmu sekarang?

Mata fisik kita menipu kita sehingga kita berpikir dunia ganda ini nyata. Bukalah mata spiritualmu dan lihatlah wujudmu yang tak terlihat. Ketika mata spiritualmu terbuka dalam keheningan batin, yang tersembunyi akan menjadi terlihat.

Saat Anda berpikir, bermimpi, dan sangat fokus, Anda adalah orang yang tetap tersembunyi dari pandangan. Orang itu adalah diri Anda yang sebenarnya, dan orang yang terlihat hanyalah bayangannya.

Lupakan bayangan dan ingatlah yang sebenarnya. Bersatulah dengan orang yang tak terlihat. Citra murni Tuhan pencipta segala sesuatu! Semoga kedamaian menyertaimu.

Memperkenalkan kesadaran kosmik

Kesadaran kosmik tidak dapat dicapai selama masih ada sedikit getaran intelektual atau gelombang kecil kecemasan mental. Teknik meditasi ilmiah sangat meningkatkan kualitas fokus mental dan meningkatkan kemampuan seseorang untuk mengendalikan pikiran mereka, sehingga menyelamatkan mereka dari bertahun-tahun pengembaraan yang sia-sia di alam bawah sadar. Kita tidak menyangkal kegunaan alam bawah sadar sebagai tempat penyimpanan ingatan dan sebagai alam tidur dan mimpi. Namun, alam ini dapat menjadi

penghalang meditasi, dan memiliki daya tarik tersendiri bagi mereka yang cenderung berfantasi dan memiliki keinginan untuk terhubung dengan dunia roh dengan memasuki alam halusinasi imajinatif yang tidak memiliki realitas atau nilai spiritual dan tidak jauh berbeda dari mimpi biasa di malam hari. Metode meditasi ilmiah, selain upaya pribadi, mengangkat pikiran ke keadaan pengetahuan diri yang luhur dan harmoni dengan Tuhan.

Yang harus dihindari adalah ranah yang penuh dengan pengalaman ilusi dan imajiner yang sebagian orang salah artikan sebagai pengalaman spiritual, padahal sebenarnya sama sekali bukan spiritual. Pengalaman spiritual sejati dan realisasi kebenaran yang sejati tidak dapat dicapai tanpa memfokuskan pikiran pada Tuhan. Konsentrasi kontemplatif adalah keadaan penyerapan mental yang lengkap dan keheningan total kesadaran. Sifat eksistensi adalah gerakan, sedangkan sifat roh adalah keheningan atau ketidakbergerakan. Oleh karena itu, konsentrasi sangat penting untuk harmoni suci. Metode dan seni konsentrasi dan meditasi yang diajarkan dalam pelajaran pengetahuan diri mengarah pada penyelarasan sempurna kesadaran manusia dengan kesadaran ilahi.

Cara dunia adalah banyak berkhotbah dan sedikit mempraktikkannya. Anda mungkin mendengar ceramah tentang madu seratus kali, tetapi Anda tidak akan tahu rasanya sampai Anda mencicipinya. Demikian pula, nilai sejati dari setiap ajaran hanya dapat dihargai melalui praktik. Kita harus menerapkan dan hidup sesuai dengan ajaran para nabi dan tokoh besar. Kemudian kebenaran mereka akan menjadi kebenaran kita, dan kita akan

menyadari bahwa kebenaran dapat dibuktikan dan didemonstrasikan, dan bahwa kebenaran itu bersifat universal. Ketika kita berjalan dalam terang kebenaran, apa pun kepercayaan atau jalan kita, Tuhan akan menerima pekerjaan kita dan memasukkan kita ke dalam golongan orang-orang pilihan-Nya.

Seseorang harus menempuh jalan kebenaran dengan ketulusan dan keteguhan hati. Ingatlah, wahai pencari kebenaran, bahwa di antara jutaan orang, hanya sedikit yang benar-benar mencari Tuhan. Dan bahkan di antara para pencari itu, hanya sedikit yang bertahan hingga akhir. Tetapi orang yang tekun di jalan itu akan mengenal Tuhan. Selama hati mereka bersama Tuhan, mereka akan mencapai tujuan yang diinginkan, tidak peduli berapa kali mereka tersandung dan jatuh. Selama niat mereka murni dan motif mereka bersih, mereka tidak perlu takut, dan mereka tidak akan berduka.

Oleh karena itu, kita harus melakukan yang terbaik untuk menjadikan perenungan tentang Tuhan sebagai pengalaman nyata dalam hidup kita. Ketulusan dalam iman adalah syarat yang penting dan mutlak, karena kepura-puraan semata hanya akan meningkatkan kesombongan dan menjauhkan seseorang dari tujuan sejati mereka.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa menempati tempat pertama dalam hidup Anda dan Anda tidak akan pernah melupakan-Nya, bahkan untuk sesaat pun. Semoga Anda tidak puas dengan kesenangan duniawi yang sementara, tetapi menjadikan Tuhan sebagai tujuan yang diberkati dan cita-cita utama Anda dalam hidup. Di balik tubuh yang terbatas

terdapat Yang Mutlak yang tak terbatas. Saya tidak berbicara tentang hal-hal spiritual kecuali saya merasakan Tuhan bersama saya dan bahwa saya berada dalam keselarasan sempurna dengan-Nya. Dan ketika saya berbicara dari kesadaran itu, saya tahu bahwa kata-kata saya dipenuhi dengan roh kebenaran, dan bahwa semua pencari yang tulus akan merasakan kebenaran dari apa yang saya katakan.

Ada sebagian orang yang mencampuradukkan fakta dengan ilusi, bersikeras bahwa fakta adalah mitos dan ilusi, dan bahwa ilusi adalah fakta dan cahaya yang bersinar dalam kegelapan.

Kemampuan untuk fokus sangat penting dalam perjalanan spiritual untuk kemajuan dan pertumbuhan spiritual. Tanpa fokus mental, seseorang tidak akan pernah menemukan Tuhan. Kita harus belajar menutup jendela kesadaran untuk mencegah masuknya suara-suara dan gangguan duniawi lainnya.

Ketika kesadaran dikalibrasi dan diselaraskan secara spiritual, sebuah koneksi pengalaman tercapai, dan pencari merasakan kehadiran ilahi. Tuhan selalu dan selamanya bersama umat manusia dan di mana-mana. Namun, ketidakmampuan untuk merasakan kehadiran-Nya berasal dari kesibukan pikiran dengan banyak hal duniawi semata. Perhatian yang terfokus, atau meditasi kepada Tuhan, adalah alat yang memungkinkan kita untuk merasakan kedekatan-Nya. Untuk tujuan ini, para Sufi melakukan pengingatan terus-menerus, mengulang nama Tuhan (seperti "Tidak ada Tuhan selain Allah" atau "Wahai Yang Maha Hidup, Wahai Yang Maha Mandiri") hingga

seluruh keberadaan mereka terserap dalam maknanya. Kesadaran mereka kemudian dengan mudah beralih ke dimensi spiritual, dan mereka mengalami keadaan ekstasi spiritual yang mirip dengan yang dialami oleh para yogi dalam meditasi mendalam. Pengalaman spiritual adalah satu, terlepas dari cara yang berbeda untuk mencapainya.

Tuhan tidak jauh dari umat manusia. Justru umat manusialah yang dengan sengaja menjauhkan diri dari Tuhan melalui pikiran dan perbuatannya. Ketika Anda merasakan cahaya spiritual sejati dalam meditasi, cobalah untuk memahaminya dan rasakan bahwa Anda berada di dalamnya: menyatu dengannya. Tuhan berada di jantung cahaya itu—cahaya di atas cahaya. Dan semakin dekat Anda dengan cahaya yang diberkati itu, semakin dekat Anda dengan Tuhan.

Ciri khas cahaya ilahi adalah bahwa penglihatannya selalu disertai dengan perasaan bahagia atau sukacita yang langsung dan intens yang meresap ke setiap atom di setiap sel dari setiap jaringan tubuh. Perasaan bahagia ini bukanlah ilusi; sebaliknya, beberapa orang merasa sulit untuk menanggung intensitas ekstasi spiritual karena pikiran dan tubuh tidak terbiasa dengannya. Ekstasi ini adalah tujuan akhir, dan diberkatilah mereka yang mencicipi nektarnya, karena mereka telah minum dari mata air kehidupan yang hidup.

Semakin damai perasaan seseorang saat berkonsentrasi, semakin mendalam dan berhasil meditasi mereka kepada Tuhan. Jika waktu yang dihabiskan untuk membaca buku-buku spiritual dialihkan untuk meditasi, kemajuan, baik secara

mental maupun spiritual, akan jauh lebih besar. Para pencari kebenaran yang serius mengurangi waktu tidur mereka dan mendedikasikan lebih banyak jam untuk meditasi karena istirahat yang mereka alami dalam meditasi seratus kali lebih menyegarkan dan memberi energi daripada tidur.

Kecuali seseorang dapat membungkam suara-suara dalam kesadarannya, mereka tidak dapat mencapai Tuhan. Inilah sebabnya para nabi dan orang suci mencari perlindungan di gua-gua, gunung-gunung, dan hutan. Ada kebutuhan mendesak untuk berulang kali membenamkan diri dalam keheningan batin melalui praktik konsentrasi dan meditasi, dan kemudian kedamaian besar dan kebahagiaan mendalam akan ditemukan. Seperti yang dikatakan dalam teks-teks kebijaksanaan:

Orang yang terbebas dari keinginan dan kerinduan akan harta benda yang terus-menerus, yang mengendalikan hati dan pikirannya (emosi dan perasaannya) dan mencari tempat yang tenang, harus selalu berusaha untuk bersatu dengan roh universal.

Ada juga kebutuhan akan praktik keheningan kontemplatif yang lebih besar di tempat-tempat ibadah. Kita harus lebih sedikit berbicara dan lebih banyak bermeditasi. Selama pelatihan spiritual saya di India, guru saya, Sri Yuktiswar, hanya memberi kami satu ceramah sesekali. Sebagian besar waktu, kami akan duduk di sekelilingnya dalam keheningan dan konsentrasi yang mendalam.

Seorang pembimbing spiritual sejati memiliki lebih dari sekadar pengetahuan tertulis. Darinya, kita dapat belajar kebijaksanaan dan pengetahuan monoteistik karena ia mengetahui dan menyadari

bahwa ia mengetahui, karena ia mengetahui kebenaran dalam dirinya sendiri, dan ia tidak hanya membaca buku.

Ruang angkasa terbagi menjadi dua bagian atau aspek. Penciptaan adalah salah satu aspek ruang angkasa, dan pada aspek lainnya hanya ada Tuhan semata, di mana penciptaan sama sekali tidak ada. Itulah alam kegelapan yang tidak gelap dan terang yang tidak bercahaya. Di mana tidak ada matahari terbit, tidak ada bulan bersinar, dan tidak ada api yang berkobar, di situlah kediaman Tuhan yang kekal dan abadi.

Dualitas ini juga berlaku untuk kesadaran manusia. Manusia memiliki dua aspek: satu yang terlihat dan yang lainnya tak terlihat. Dengan mata terbuka, Anda merasakan keberadaan yang nyata dan melihat diri Anda di dalamnya. Dengan mata tertutup, Anda tidak melihat apa pun kecuali kekosongan yang gelap. Namun, kesadaran Anda tetap sangat mudah dirasakan dan aktif. Jika, melalui kontemplasi yang mendalam, Anda dapat menembus kegelapan di balik mata yang tertutup, Anda akan merasakan cahaya dari mana semua ciptaan berasal. Dalam keadaan ekstasi spiritual, kesadaran melampaui cahaya yang nyata dan memasuki alam kesadaran universal, yang ada di balik semua bentuk dan rupa ciptaan. Kesadaran ini melampaui semua persepsi indrawi. Adapun esensinya, kebahagiaannya, dan keadaan yang terkait dengannya, sulit untuk memberikan deskripsi yang tepat karena hal itu termasuk dalam dimensi spiritual yang jarang dikunjungi manusia, meskipun kebenarannya dan keberadaannya adalah sesuatu yang nyata.

Tuhan telah memberi kita kesempatan untuk mengalami, dalam kesadaran kita, cara kerja hukum-hukum yang mengatur alam semesta. Keadaan kesadaran tanpa bentuk ini, yang dapat dirasakan bahkan dengan mata tertutup, dapat dibandingkan dengan alam tak terbatas (kegelapan tanpa kegelapan) dan (cahaya tanpa penerangan), di mana Tuhan ada terlepas dari segala bentuk, atribut, dan dualitas yang menjadi ciri ciptaan materi-Nya. Dalam hamparan keabadian tanpa batas di luar ciptaan ini, hanya Tuhan yang ada dalam kesadaran kebahagiaan mutlak, selalu hadir, sadar, dan diperbarui. Kesadaran ini sulit untuk dijelaskan dan dibandingkan karena benar-benar unik. Dalam alam keabadian ini, di mana Yang Mutlak dan Yang Tak Terbatas berkuasa, tidak ada dunia atau makhluk apa pun. Tetapi di sisi lain ruang angkasa, Tuhan merasakan segala sesuatu—seluruh ciptaan—di dalam Diri-Nya sendiri.

Di alam yang tak terlihat terbentang pabrik alam semesta. Seorang astronom pernah berkata bahwa ruang angkasa sungguh menakjubkan; segala sesuatu berasal darinya dan larut di dalamnya. Jadi, ke mana atom, unsur-unsurnya, dan seluruh dunia lenyap?

Setiap kali materi tampak memikat dan menggoda, pejamkan matamu. Lihatlah ke dalam dirimu dan renungkan sumber kehidupan. Kamu mungkin tidak melihat dan tidak merasakan apa pun, tetapi semua hal yang terlihat berasal dari sumber yang tak terlihat itu (Dan cahaya bersinar dalam kegelapan) (Cahaya langit dan bumi). Jika kamu terus menatap kegelapan dengan tenang dan konsentrasi yang dalam, kamu akan menemukan cahaya agung itu. Karena di balik kegelapan terdapat kesadaran

spiritual, dan di balik kegelapan terdapat alam lain (Di rumah ayahku ada banyak tempat tinggal) (Dan rumah akhirat lebih baik, dan betapa mulianya rumah bagi orang-orang yang saleh!).

Pikiran Universal ada tepat di luar ruang angkasa. Di luar kesadaran manusia terletak kesadaran Tuhan. Cukup sudah ketidaktahuan akan kehadiran-Nya. Kita harus mengaduk dan menyingkap kegelapan melalui kontemplasi dan tidak berhenti sampai kita menemukan-Nya. Di sana, dalam Absolut yang tak terbatas, terdapat persepsi yang tak terhitung jumlahnya, visi batin yang tak terhitung banyaknya, dan solusi untuk semua masalah kehidupan.

Kebenaran yang telah saya pahami melalui introspeksi mengungkapkan hukum fisiologis yang ditemukan secara ilmiah melalui cara lain. Ketika saya menutup mata, saya dapat melihat arus kehidupan yang transparan mengalir melalui tubuh saya. Jangan berpikir bahwa Anda sendirian dalam keheningan yang Anda alami. Tuhan bersama Anda, dan tidak ada alasan untuk berpikir bahwa Dia tidak ada. Udara dipenuhi dengan musik yang ditangkap oleh penerima. Begitu pula dengan Tuhan. Dia bersama kita di setiap momen keberadaan kita. Tetapi untuk merasakan kehadiran-Nya, kita harus berlatih meditasi yang mendalam. Kita tidak boleh membiarkan kelopak mata kita tertutup dalam tidur sebelum kita menerima bahkan tanda terkecil bahwa Tuhan bersama kita; hanya dengan demikian kita dapat tidur nyenyak dan damai. Dan Anda, yang merindukan dan mendambakan, tataplah dengan saksama ke dalam kegelapan sampai Anda menemukan misteri-misterinya yang menakjubkan.

Suatu ketika, sekitar pukul empat sore, saya sedang duduk di perpustakaan ketika tiba-tiba napas saya hilang dan anggota tubuh saya kaku. Saya mendapati diri saya menyaksikan proses kematian. Napas dan gerakan meninggalkan tubuh saya, namun saya tetap sadar. Itu adalah pengalaman yang luar biasa. Saya melihat tubuh saya dan seluruh alam sebagai gambar kosmik bergerak yang tersusun dari cahaya ilahi. Dan saya berseru dengan gembira, "Tidak ada kematian, Tuhanku! Seluruh dunia ini hanyalah galeri gambar bergerak!"

Penguasa yang duduk di kursi atau singgasananya mungkin berkata: "Akulah tuan yang ditaati, kepala-kepala tunduk kepadaku." Tetapi biarlah kematian memberikan pukulan fatal kepada tuan yang ditaati itu, dan dia akan menjadi bagian dari masa lalu.

Sahabat-sahabatku, raja sejati adalah dia yang mengasihi Tuhan, merasakan kehadiran-Nya dalam seluruh ciptaan, dan peduli kepada sesama seperti ia peduli kepada dirinya sendiri. Bahkan kematian pun tidak akan membuatnya panik atau takut, karena ia melihatnya sebagai jalan menuju kerajaan Allah (di mana mereka akan tinggal selamanya).

Ada tiga cara untuk memperluas kesadaran manusia menuju kesadaran kosmik. Pertama adalah cara sosial, di mana kita menyingkirkan keegoisan dari jiwa kita dan sepenuhnya siap untuk membantu orang dan melayani mereka yang membutuhkan. Kita harus setia dan jujur kepada teman-teman kita dan merasakan kasih sayang kepada semua orang. Tuhan telah memberi kita keluarga agar kita dapat memperluas batas kesadaran kita dengan

menunjukkan kepedulian yang tulus kepada orang lain dan bekerja untuk mereka. Kita belajar mencintai dan berkorban untuk orang-orang yang kita cintai dalam kehidupan keluarga, dan dengan demikian kita mencapai perluasan kesadaran kita. Tetapi ini tidak cukup. Cinta yang membatasi diri pada lingkaran sempit menjadi terbatas dan tidak mampu berkembang. Ketika menjadi impersonal, lingkarannya tumbuh dan jangkauannya meluas. Jenis cinta ini harus dipupuk, dan kita harus berusaha memberikan kepada semua orang cinta yang sama yang kita rasakan untuk keluarga dan orang-orang yang kita cintai, bekerja untuk orang lain seperti kita bekerja untuk diri kita sendiri (Tuhan mencintai orang-orang yang berbuat baik). Inilah cara sosial untuk mencapai kesadaran kosmik—jalan pelayanan dan kasih sayang.

Tuhan mengasihi kita semua secara setara sebagai satu keluarga kosmik yang agung dan mengharapkan kita untuk saling mengasihi. Jika kita mengasihi, kita merasakan kebahagiaan; jika kita tidak mengasihi, kita menghukum diri sendiri dengan rasa sakit dan penderitaan.

Cara berpikir dunia harus berubah. Kita semua ada karena sifat sejati kita pada dasarnya mencakup segalanya.

Saya menemukan sukacita dalam memberi kepada orang lain dan mengalami kebahagiaan terbesar dalam menyaksikan kebahagiaan mereka. Ketika kita mencintai orang lain dan berempati dengan mereka, kita menemukan bahwa seluruh keberadaan merespons kita. Para nabi dan tokoh besar telah menunjukkan kepada kita jalan untuk

mencapai kesadaran kosmik. Inilah cara kita seharusnya dengan rela memberikan cinta, pelayanan, dan kasih sayang.

Seseorang yang memiliki kesadaran universal adalah orang yang bahagia. Mereka tidak membatasi cinta mereka hanya pada beberapa orang terpilih, mengecualikan semua orang lain dari lingkaran kasih sayang dan kepedulian mereka. Inilah cara kita seharusnya memandang seluruh dunia sebagai keluarga kita. Kesadaran ini selalu ada dalam diri saya, dan saya merasa bahwa setiap orang adalah bagian dari saya. Seseorang yang memiliki kesadaran universal mencintai semua orang seperti mereka mencintai saudara laki-laki, saudara perempuan, orang tua, dan teman-teman mereka.

Jalan kedua menuju kesadaran kosmik adalah melalui disiplin diri. Seseorang tidak boleh menjadi korban dari kesenangan yang berlebihan. Menikmati hal-hal materi itu baik, tetapi hati dan jiwa seseorang tidak boleh terikat padanya. Mereka yang ingin memperluas batas kesadaran mereka harus bebas dalam berpikir dan bertindak, baik hati, lembut, dan menyenangkan, berdisiplin diri, mengendalikan keinginan mereka, menghindari perbudakan terhadap kebiasaan yang berbahaya, dan bertindak sesuai dengan keyakinan mereka yang benar, yang secara moral dan etis dapat dibenarkan. Sangat penting untuk mengembangkan pengendalian diri dan melampaui dualitas panas dan dingin, kegembiraan dan depresi, kesehatan dan penyakit untuk mencapai kesadaran kosmik.

Kita harus menanggung segala sesuatu tanpa kegelisahan atau gangguan psikologis. Dia yang tidak

mengikat dirinya pada tali dunia ini, dan tidak membiarkan emosi yang tak terkendali mengombang-ambingkannya atau mengganggu kedamaian spiritualnya, memiliki pemahaman sejati dan kebijaksanaan yang mendalam. Metode ketiga adalah metode metafisik. Pencari harus membebaskan dirinya dari batasan tubuh melalui kontemplasi yang tepat untuk mengintip cakrawala kesadaran yang lebih tinggi dan menyentuh dimensinya. Ini hanya dicapai dengan menenangkan pusaran pikiran yang menghantam danau jiwa, menciptakan gelombang dan kekacauan di dalamnya. Ketika pikiran-pikiran yang tidak harmonis mereda, permukaan air menjadi tenang, dan langit serta semua yang ada di dalamnya tampak tercermin dengan jelas dan murni.

Jika Anda menempatkan botol air tertutup rapat di dalam tangki air, isi botol tetap terpisah dari air di sekitarnya. Tetapi jika Anda membuka segelnya, air dalam botol bercampur dengan air di dalam tangki. Demikian pula, orang awam menjauhkan Tuhan dari kehidupan mereka karena wadah kesadaran mereka terhalang oleh ketidaktahuan. Tetapi begitu segel diangkat melalui meditasi yang tepat, pencari mengalami kedamaian Tuhan baik di dalam maupun di luar tubuh. Dengan meningkatnya meditasi, kedamaian tumbuh, dan sukacita spiritual diperbarui.

Tuhan mengelilingi umat manusia dari segala sisi, tetapi mereka tidak menyadari-Nya. Mereka tidak dapat merasakan kehadiran-Nya yang sebenarnya di dalam diri mereka dan di sekitar mereka kecuali mereka menyingkirkan sumbat atau tabir ketidaktahuan dan membenamkan kesadaran mereka dalam kesadaran suci-Nya.

Jika seseorang tenggelam dalam lautan keinginan materi, ia akan tenggelam. Tetapi jika ia tenggelam dalam lautan Tuhan, ia akan hidup selama-lamanya.

Dan ketika kalian menemukan Tuhan, teman-teman, kalian akan merasakan kepuasan sejati dan abadi.

Persahabatan antar manusia mungkin retak dan terputus, tetapi Tuhan tidak akan meninggalkanmu.

Sekalipun semua orang meninggalkan dan mengabaikanmu, selama Tuhan bersamamu, semuanya akan menjadi milikmu.

Semoga kedamaian, rahmat, dan berkah Allah menyertai Anda.

Yoga dan Persepsi yang Lebih Tinggi

Yoga adalah kumpulan metode ilmiah untuk menyatukan kembali jiwa manusia dengan Yang Ilahi. Kita berasal dari Tuhan dan harus kembali kepada-Nya. Kita tampaknya telah terpisah dari-Nya dan harus secara sadar memulihkan kesatuan kita dengan-Nya. Yoga mengajarkan kita bagaimana melampaui ilusi pemisahan dan menyadari kesatuan kita dengan Tuhan. Penyair Inggris Milton menulis tentang jiwa manusia dan bagaimana ia dapat memperoleh kembali kebahagiaannya. Inilah tujuan utama yoga: untuk memulihkan surga kesadaran spiritual yang hilang, di mana umat manusia mengetahui bahwa ia telah dan akan selalu .tetap satu dengan Roh Ilahi

Landasan sejati agama seharusnya berupa ilmu yang dapat diterapkan oleh semua pencari kebenaran untuk .mencapai Tuhan Yang Maha Esa. Yoga adalah ilmu tersebut

Ada kebutuhan mendesak akan pendekatan yang lebih ilmiah terhadap agama. Berbagai doktrin yang kaku telah memecah belah manusia, meskipun rumah yang terpecah belah tidak akan dapat berdiri. Dengan demikian, persatuan berbagai sekte dan agama hanya dapat dicapai ketika para pengikut dan penganut agama-agama tersebut memperoleh pemahaman batin yang sejati tentang Tuhan. Hanya dengan demikian kita akan memiliki persaudaraan sejati di antara .umat manusia di bawah naungan Tuhan

Semua agama besar di dunia berbicara tentang perlunya menemukan Tuhan dan persaudaraan umat manusia, dan ajaran mereka mengandung landasan moral dan prinsip-prinsip etika. Lalu, apa yang menciptakan perbedaan dan perpecahan di antara agama-agama ini? Itu adalah fanatisme buta dalam pikiran manusia. Kita tidak dapat mencapai Tuhan dengan berfokus pada kekakuan doktrinal, tetapi melalui pengetahuan aktual tentang roh ilahi. Ketika orang memahami kebenaran universal yang membentuk landasan penting dari berbagai agama, semua kesulitan yang terkait dengan fanatisme agama akan lenyap. Semua orang adalah keluarga dan orang-orang yang saya cintai, dan karena itu saya menyembah Tuhan di .semua kuil yang dibangun untuk menghormati-Nya

Kita harus mulai membangun persatuan global, yang dimodelkan pada konsep Kuil Semua Agama (Kuil Semua Agama), menghormati semua agama yang menyerukan penyembahan Tuhan dan membimbing para pengikutnya kepada-Nya. Kuil-kuil semacam itu, yang didedikasikan untuk satu-satunya Tuhan yang disembah oleh semua agama, harus dibangun di mana-mana, dan saya memperkirakan ini akan terjadi di masa depan. Orang-orang di Timur dan Barat harus selamanya membongkar—dan menghancurkan—batas-batas sempit dan artifisial di dalam rumah-rumah Tuhan. Ketika orang-orang mencapai

pengetahuan diri melalui yoga, mereka akan menyadari
.bahwa mereka semua dikasihi dan dipilih oleh Tuhan

Persatuan spiritual ini tampak jelas pada orang-orang
hebat yang memiliki pengetahuan diri. Orang buta tidak
dapat menuntun orang buta. Hanya seorang guru spiritual
yang benar-benar mengenal Tuhan yang dapat dengan tulus
menyampaikan pengetahuan ilahi kepada orang lain. Untuk
mendapatkan kembali keilahian seseorang, seseorang harus
memiliki guru yang tercerahkan seperti itu. Siapa pun yang
mengikuti guru atau pembimbing spiritual sejati akan
menjadi seperti mereka, karena orang yang tercerahkan
seperti itu berupaya mengangkat murid ke tingkat
pengetahuan diri mereka sendiri. Ketika saya menemukan
guru saya yang terhormat, saya bertekad untuk meniru
beliau dalam segala hal: untuk menempatkan Tuhan semata
di atas takhta hati saya dan membagikan berkat-Nya kepada
.orang lain

Orang bijak mengatakan bahwa untuk memperoleh
pengetahuan terdalam, seseorang harus memfokuskan
pandangannya dan memusatkan perhatiannya pada mata
.spiritual yang maha mengetahui

Dalam konsentrasi yang mendalam, bahkan orang yang
bukan yogi pun akan mengerutkan kening. Titik inilah yang
menjadi pusat fokus dan lokasi mata melingkar, yang juga
merupakan jendela menuju wawasan spiritual. Inilah "bola
kristal" sejati yang ditatap oleh yogi untuk memahami
rahasia alam semesta. Mereka yang mencapai kedalaman
konsentrasi yang cukup akan mampu menembus "mata
ketiga" ini dan merasakan Tuhan. Oleh karena itu, para
pencari kebenaran harus mengembangkan kemampuan
untuk melepaskan kesadaran dan persepsi mereka melalui
mata ketiga ini. Latihan yoga membantu murid membuka
.mata tunggal kesadaran intuitif

Wawasan, atau pengetahuan langsung, tidak bergantung pada informasi sensorik apa pun. Inilah mengapa hal itu sering disebut kemampuan intuitif (indera keenam). Setiap orang memiliki indra keenam ini, tetapi kebanyakan orang tidak berupaya mengembangkannya. Namun, hampir setiap orang pernah mengalami pengalaman intuitif. Mungkin mereka memiliki firasat bahwa sesuatu akan terjadi, dan kemudian hal itu benar-benar terjadi .meskipun tidak ada bukti sensorik

Sangat penting untuk mengembangkan wawasan langsung dan intrinsik atau pengetahuan diri, karena orang yang benar-benar mengenal Tuhan adalah orang yang yakin akan dirinya sendiri. Mereka tahu, dan mereka tahu bahwa mereka tahu. Kita harus yakin akan kehadiran Tuhan seperti halnya kita yakin akan rasa buah ara atau anggur. Saya hanya melakukan tugas memperkenalkan orang lain kepada Tuhan setelah guru saya menunjukkan kepada saya jalan menuju keselarasan sempurna dengan-Nya, dan setelah saya mengalami kehadiran-Nya dan menyadari keberadaan-Nya di dalam diri saya

Dunia Barat selalu sibuk membangun gereja-gereja dan katedral-katedral megah untuk beribadah, tetapi struktur-struktur besar dan megah ini jarang membantu mereka yang mencari Tuhan untuk menemukan-Nya. Di Timur, fokusnya adalah pada pembinaan orang-orang yang memiliki pengetahuan ilahi. Namun, individu-individu yang tercerahkan ini tidak selalu mudah diakses oleh para pencari spiritual, karena mereka seringkali tetap berada di tempat-tempat terpencil dan terisolasi. Oleh karena itu, pusat-pusat spiritual sangat penting, di mana orang dapat mengalami kehadiran ilahi, dan guru-guru yang tercerahkan dapat membantu mereka dalam hal ini. Bagaimana seseorang dapat memperoleh pengetahuan ilahi dari seorang guru yang tidak mengenal Tuhan? Guru saya meyakinkan saya

tentang perlunya mengenal Tuhan sebelum mencoba berbicara tentang Dia kepada orang lain, dan hati saya dipenuhi rasa syukur atas bimbingannya. Sungguh, dia satu !dengan Tuhan

Tuhan harus terlebih dahulu dirasakan dalam tubuh fisik, dan setiap pencari hendaknya memurnikan pikiran mereka setiap hari, meletakkan di atas altar jiwa mereka bunga-bunga suci dan murni yang harum dari cinta yang murni dan kudus. Siapa pun yang menemukan Tuhan di dalam dirinya juga akan merasakan kehadiran-Nya di setiap kuil, gereja, masjid, tempat suci, dan perkumpulan yang .mereka masuki

Yoga mengubah teologi teoretis menjadi pengalaman .praktis

Mencintai Tuhan sepenuh hati berarti mengalihkan pikiran dari indra dan mempersembahkannya kepada Tuhan. Seluruh fokus keberadaan seseorang harus dipersembahkan kepada Tuhan dalam meditasi. Setiap pencari Tuhan harus belajar memusatkan pikirannya. Doa yang diucapkan sementara pikiran seseorang secara bersamaan disibukkan oleh hal-hal lain adalah tidak tulus dan tidak dapat diterima oleh Tuhan. Para guru yoga mengatakan bahwa untuk menemukan Tuhan, seseorang harus terlebih dahulu mencari-Nya dengan seluruh pikiran dan dengan konsentrasi .pikiran yang sempurna

Sebagian orang mengatakan bahwa orang India lebih cocok daripada orang lain untuk berlatih yoga, dan bahwa yoga bukan untuk semua orang. Ini tidak benar. Banyak orang saat ini berada dalam posisi untuk berlatih yoga lebih banyak daripada orang India, karena kemajuan ilmiah telah memberi umat manusia waktu luang yang cukup. Timur perlu memanfaatkan lebih banyak teknologi canggih Barat untuk membuat hidup lebih mudah dan lebih memuaskan, dan Barat harus belajar dari Timur metode praktis dan

metafisik yoga sehingga setiap orang dapat menemukan jalan mereka menuju Tuhan. Yoga bukanlah sekte agama, tetapi ilmu universal, praktis, dan dapat diterapkan yang .melaluinya kita dapat menemukan Tuhan

Yoga adalah untuk semua orang: untuk orang Barat dan Timur. Tidak dapat dikatakan bahwa telepon bukan untuk Timur hanya karena ditemukan di Barat. Demikian pula, praktik yoga yang dikembangkan di Timur bukanlah eksklusif untuk Timur tetapi bermanfaat bagi seluruh umat .manusia

Entah seseorang lahir di India atau di mana pun di dunia, suatu hari nanti mereka akan meninggal. Tetapi seseorang dapat larut dalam Tuhan setiap hari, meskipun hanya untuk beberapa saat. Yoga menyediakan metode dan .kemampuan untuk melakukan hal itu

Manusia hidup dalam tubuh seperti tahanan dalam kurungan, dan ketika waktunya tiba, mereka menderita rasa malu karena diusir. Cinta terhadap tubuh tidak lebih dari cinta terhadap penjara. Karena kita telah terbiasa hidup dalam sangkar fisik, kita telah melupakan makna kebebasan sejati. Tidak ada alasan untuk tidak mencari kebebasan.

Menemukan diri sendiri dan memahami sifat abadi seseorang sangat penting bagi setiap manusia. Yoga .menerangi jalannya

.Jiwa harus naik kembali kepada Tuhan

Sebelum alam semesta ada, kesadaran universal telah ada. Apakah kesadaran universal atau kosmik itu? Itu adalah Roh Mutlak, atau Tuhan yang tak terbatas dan tak terhingga, hadir abadi, sadar, dan kebahagiaan yang selalu diperbarui, tersembunyi di balik semua bentuk, rupa, dan fenomena kosmik. Ketika penciptaan terjadi, kesadaran kosmik termanifestasi di alam semesta material sebagai kesadaran spiritual, refleksi murni dari pikiran dan kesadaran Tuhan,

hadir dan tersembunyi di seluruh ciptaan. Ketika kesadaran spiritual turun ke dalam tubuh fisik manusia, ia menjadi jiwa atau kesadaran luhur: kebahagiaan ilahi, hadir abadi, sadar, dan selalu diperbarui, yang ada secara individual di dalam struktur fisik. Ketika jiwa manusia bersatu dengan tubuh, ia termanifestasi sebagai kesadaran diri atau ego. Yoga mengajarkan bahwa jiwa harus menaiki tangga kesadaran .untuk mencapai roh ilahi

.Rahasia kebahagiaan: merasakan kehadiran ilahi
Tidak apa-apa untuk menikmati hidup; kebahagiaan sejati terletak pada tidak terikat pada apa pun. Nikmati keharuman bunga, tetapi cobalah untuk melihat Tuhan di dalamnya. Aku telah menjaga kesadaran indera-inderaku agar, dengan menggunakannya, aku selalu dapat memikirkan Tuhan dan merasakan kehadiran-Nya di hatiku.

"Mataku diciptakan untuk melihat keindahan-Mu di mana-mana, ya Tuhan. Telingaku dibentuk untuk mendengar suara-Mu yang meliputi segalanya." Itulah yoga: persatuan dengan Tuhan. Tidak perlu pergi ke hutan untuk menemukan-Nya. Kebiasaan duniawi akan mengikat kita di mana pun kita berada sampai kita membebaskan diri darinya. Seorang yogi tahu bagaimana menemukan Tuhan di dalam gua hatinya. Ke mana pun ia pergi, ia membawa serta .kesadaran yang diberkati akan kehadiran ilahi

Umat manusia tidak hanya merosot ke tingkat kesadaran indrawi, tetapi juga diperbudak oleh keadaan kesadaran indrawi yang menyimpang, seperti kerakusan, kemarahan, dan iri hati. Umat manusia harus membersihkan diri dari kenajisan dan penyimpangan ini untuk menemukan Tuhan. Baik orang Timur maupun Barat harus dibebaskan dari belenggu indrawi ini. Orang biasa mungkin marah karena belum disuguhi kopi, yakin bahwa kekurangan ini akan membuat mereka sakit kepala! Yogi yang sempurna .adalah manusia yang terbebaskan

Setiap orang memiliki potensi untuk menjadi seorang yogi di mana pun mereka berada saat ini. Namun, kita cenderung berpikir bahwa apa pun di luar cakrawala kehidupan dan kebiasaan kita sehari-hari adalah aneh dan .sulit untuk dicapai

Praktik yoga memberikan kebebasan. Beberapa yogi membawa pelepasan dan asketisme ke tingkat ekstrem. Mereka mengatakan seseorang harus tidur di atas ranjang paku tanpa diganggu, dan mereka menetapkan bentuk-bentuk disiplin fisik lain yang tidak memiliki dasar dalam ajaran Islam. Memang benar bahwa seseorang yang dapat duduk di atas ranjang paku dan masih memikirkan Tuhan menunjukkan kekuatan mental yang luar biasa. Tetapi prestasi luar biasa seperti itu tidak perlu; seseorang cukup duduk di kursi atau di tempat tidur yang nyaman dan .bermeditasi kepada Tuhan

Guru yoga Patanjali mengatakan bahwa postur fisik apa pun yang memungkinkan tulang belakang tetap tegak cocok untuk meditasi, yaitu, fokus yoga pada Tuhan. Tidak perlu melakukan gerakan memutar tubuh yang rumit untuk berlatih latihan yang membutuhkan daya tahan dan fleksibilitas fisik yang luar biasa, seperti Hatha yoga. Tuhan adalah tujuan utama, dan perasaan akan kehadiran-Nya adalah apa yang harus kita perjuangkan dan usahakan untuk dicapai. Bhagavad Gita mengatakan: "Dia yang sepenuhnya larut dalam Tuhan dan tenggelam dalam-Nya adalah orang ".yang paling seimbang dari semua orang

Para yogi India telah menunjukkan kekebalan total mereka terhadap dingin dan panas ekstrem, atau terhadap gigitan nyamuk dan serangan pengganggu lainnya. Kualitas-kualitas ini bukanlah prasyarat untuk menjadi seorang yogi, melainkan atribut alami dari seorang praktisi yang terampil. Cobalah untuk menghilangkan atau mentolerir unsur-unsur

yang tidak menyenangkan jika perlu, tanpa menjadi tertekan secara psikologis. Jika seseorang dapat bersih, tidak perlu kotor. Seseorang mungkin sama terikatnya dengan tinggal di gubuk kecil seperti halnya dengan tinggal di istana megah. Faktor terbesar dalam mencapai kesuksesan spiritual adalah ketekunan dan kegigihan. Sesungguhnya, panen melimpah, tetapi hanya sedikit yang mau memanennya! Orang duniawi mencari karunia dan anugerah Tuhan, tetapi orang bijak .mencari Sang Pemberi itu sendiri

Siapa pun yang ingin menjadi seorang yogi harus bermeditasi. Saat bangun di pagi hari, seorang yogi tidak memikirkan makanan terlebih dahulu untuk menyehatkan tubuhnya, melainkan mempersembahkan jiwanya nektar persekutuan ilahi. Dipenuhi dengan inspirasi meditasi yang mendalam, ia dapat menyelesaikan semua tugas hariannya dengan sukacita dan antisipasi. Tuhan menciptakan bumi ini sebagaimana adanya dengan sengaja. Rencana-Nya adalah agar umat manusia bekerja untuk memperbaiki dunia. Orang Barat cenderung ke arah ekstrem dengan terus-menerus mengejar kenyamanan materi yang baru dan lebih baik, sementara orang Timur cenderung ke arah ekstrem dengan merasa puas dengan apa yang mereka miliki. Ada sesuatu yang diinginkan dalam semangat impulsif Barat dan semangat Timur yang disengaja, dan kita harus menemukan .jalan tengah di antara keduanya

.Meditasi menciptakan seorang yogi

Untuk menemukan Tuhan, seseorang harus bermeditasi setiap pagi dan sore, dan kapan pun memungkinkan di siang hari. Selain itu, penting bagi calon meditator untuk mendedikasikan beberapa jam setiap hari kerja untuk meditasi. Ini bukan hal yang tidak masuk akal. Beberapa orang menekuni hobi mereka selama berjam-jam setiap hari tanpa lelah atau bosan. Mereka yang ingin menjadi lebih

maju secara spiritual harus mencurahkan lebih banyak waktu kepada Tuhan. Kita harus membuat Tuhan merasa bahwa kita mencintai-Nya di atas segalanya. Ketika seseorang menjadi mahir dalam meditasi dan mampu menyelami kesadaran yang lebih tinggi, ia hanya membutuhkan tidur tidak lebih dari lima jam per hari. Seseorang dapat menggunakan beberapa jam di malam hari, pagi hari, dan hari libur untuk introspeksi dan kontemplasi tentang Tuhan. Dengan cara ini, siapa pun, bahkan orang yang paling sibuk sekalipun, dapat menjadi seorang yogi—jika mereka menginginkannya—tanpa perlu .mengenakan sorban atau memanjangkan rambut

Tempat ibadah adalah sel-selnya, dan madunya adalah pengetahuan pasti bahwa manusia adalah roh dan satu dengan Tuhan. Memang benar bahwa Tuhan hadir di semua tempat ibadah, tetapi hanya pergi ke tempat-tempat suci itu saja tidak cukup untuk meyakinkan Tuhan untuk menyatakan Diri-Nya. Sering mengunjungi tempat ibadah itu baik, tetapi meditasi harian lebih baik, dan keduanya harus dilakukan bersama-sama karena pergi ke tempat ibadah pasti membawa inspirasi, sementara meditasi harian mengarah pada kemajuan spiritual yang lebih besar. Ketika hati pencari berkobar dengan semangat, dan ketika ia mengucapkan doa demi doa, Tuhan menjawab .panggilannya

Pengabdian yang teguh ini sangat penting untuk menemukan-Nya. Untuk menjadi seorang yogi dan sekaligus mengikuti semangat dan tuntutan zaman, seseorang harus bermeditasi di rumah, mendisiplinkan diri, dan memenuhi semua kewajiban karena cinta dan pengabdian kepada Tuhan. Keinginan terbesar saya adalah membangun kuil bagi Tuhan di dalam jiwa manusia dan menyaksikan senyum Tuhan yang berseri-seri di wajah mereka. Pencapaian terbesar dalam hidup adalah bagi seseorang untuk

mendedikasikan kuil bagi Tuhan di dalam jiwanya sendiri. Ini dapat dengan mudah dicapai, dan justru untuk tujuan inilah pengetahuan diri hadir di dunia. Siapa pun yang menobatkan Tuhan di dalam jiwanya adalah seorang yogi dan dapat mengatakan bersama saya bahwa yoga adalah untuk Timur, Utara, Selatan, dan Barat. Yoga adalah untuk semua orang tanpa kecuali. Jalan teologis adalah jalan sekunder, sedangkan jalan yoga adalah jalan raya yang menuju ke istana kebahagiaan ilahi, yang setelah dicapai, seseorang .tidak akan pernah meninggalkannya .Semoga kedamaian menyertaimu

benih rohani

Ya Tuhan, ajarilah aku untuk menjadi berani dan gagah, dengan tekad dan ketekunan, sambil tetap berhati-hati dan waspada.

Tuhan ada di dalam hatiku dan di sekelilingku, menjaga dan mengawasiku. Karena itu, aku akan menyingkirkan kegelapan ketakutan yang menyembunyikan cahaya penuntun-Nya dariku dan membuatku tersandung dalam kegelapan kesalahan.

Kita menjadi seperti orang-orang yang kita ajak duduk dan bergaul, bukan hanya melalui percakapan dan interaksi, tetapi juga melalui getaran magnetik tak terlihat yang mereka pancarkan. Ketika kita memasuki medan magnet mereka, kita secara tidak sadar terpengaruh oleh daya tarik mereka. Oleh karena itu, sangat penting bagi mereka yang menginginkan pertumbuhan spiritual untuk bergaul dengan orang-orang yang memiliki kecenderungan spiritual, agar

mereka dapat didorong, mempertahankan antusiasme mereka, dan memelihara kerinduan mereka akan Tuhan.

Mereka yang memiliki wawasan tercerahkan mengumpulkan mawar kebenaran dan bekerja untuk mencerahkan dan memperindah jiwa dengan kualitas mulia agar dapat memasuki surga kebijaksanaan.

Ya Tuhan, kasih-Mu cukup untuk segala sesuatu.

Meskipun cinta kosmik mengintip dari jendela-jendela kecil cinta manusia yang beraneka ragam, saat Anda mengira telah melihatnya, ia akan berlalu dan terus berlalu hingga Anda mampu melihat seluruh keberadaannya melalui jendela kesadaran kosmik Anda.

Lebih baik kita duduk bersama dan mendiskusikan pendapat kita dengan pikiran terbuka dan saling menghormati, mengingat bahwa orang bijak tidak bertengkar tetapi berdiskusi dengan tenang dan rasional.

Seseorang harus melatih diri sendiri dan anggota keluarganya untuk menahan diri dari bergosip tentang orang lain atau berbicara buruk tentang mereka, dan sebaliknya fokus pada pengembangan diri dan memperbaiki kesalahan sendiri. Kita tidak boleh membenci orang lain hanya karena mereka berbeda dari kita, atau karena pendapat mereka berbeda dari kita, dan kita juga tidak boleh bersikeras bahwa keyakinan kita sendiri adalah satu-satunya yang benar.

Wahai sumber kasih sayang, biarlah kami merasakan bahwa hati kami dipenuhi dan dahaga kami dipadamkan oleh limpahan kasih sayang-Mu yang tak pernah berhenti mengalir.

Seseorang harus belajar lebih banyak mendengarkan daripada berbicara, duduk dengan tenang, dan menikmati kebersamaan dengan orang lain.

Ketika Anda memfokuskan sinar matahari melalui lensa pembesar ke titik kecil, hal itu menghasilkan panas, dan panas tersebut dapat membakar kayu, kain, kertas, dan bahan lainnya.

Demikian pula, ketika pikiran terfokus dengan tepat, energi terkonsentrasinya dapat membakar habis kejahatan dan akar keraguan di balik setiap kegagalan dan membuat cahaya kebijaksanaan bersinar dengan cemerlang dan terang.

Ketika pikiran selaras dengan Tuhan, sumber segala kebaikan dan asal mula segala kekuatan yang diberkati, pikiran menjadi sadar akan kehadiran ilahi dan memiliki semua unsur kesuksesan. Unsur-unsur ini terkait erat dengan kekuatan Tuhan yang luar biasa, yang mampu menciptakan alasan dan peluang baru untuk sukses di bidang apa pun.

Ketika selubung rasa sakit dan kebingungan menyelimutiku, ya Tuhan, biarlah aku merasa aman dan tenteram di dalam benteng tak tertembus dari hadirat-Mu yang melindungi.

Cinta adalah himne hati yang dinyanyikan jiwa kepada Tuhan.

Dahaga kronisku hanya dapat dipadamkan oleh sentuhan-Mu yang diberkati pada jiwaku, yang membara dengan kerinduan akan-Mu. Badai keputusan telah mereda, angin tanpa harapan telah tenang, dan tetesan kedamaian-Mu telah membasahi setiap serat keberadaanku,

memenuhi hatiku dengan kepuasan, dan sekarang aku bernyanyi dan melantunkan nama-Mu yang diberkati.

Ya Tuhan, jadikanlah aku burung surga yang hanya menemukan kesenangan dalam minum dari mata air penyembuhan-Mu yang mengalir dari surga hadirat-Mu yang mahakudus di mana-mana.

Kebenaran pertama kali datang ke kesadaran kita seperti tetesan embun yang tipis dan jernih [di kelopak mawar].

Sekecil dan sesederhana apa pun peran Anda dalam drama kehidupan, peran tersebut sama pentingnya dengan peran-peran terbesar dalam hal berkontribusi pada keberhasilan drama tersebut.

Ya Tuhan, izinkan aku memandang hukum-hukum kebajikan bukan dengan rasa takut dan cemas, tetapi dengan kenyamanan dan kasih sayang. Dan izinkan aku mengingat bahwa kebajikan, yang prinsip-prinsipnya mungkin sulit untuk dipatuhi pada awalnya, pada akhirnya akan menempatkan mahkota kebahagiaan dan kepuasan di atas kepala ketika hukum-hukumnya diikuti.

Dan bantulah aku, Tuhan, agar tidak melupakan bahwa kejahatan yang menjanjikan kesenangan dan kenikmatan di awal, pada akhirnya membawa banyak kesedihan dan penderitaan.

Cinta kasih antarmanusia harus diperluas dan dikembangkan menuju cinta kasih ilahi.

Cinta ilahi berupaya mengekspresikan dirinya dalam jiwa manusia melalui berbagai saluran dan ekspresi cinta perkawinan dan orang tua, serta cinta persahabatan satu sama lain.

Keragaman dan keberagaman hubungan dalam keluarga dan masyarakat merupakan motivasi penting untuk

memurnikan cinta kasih manusia dari kekotoran dan mengubahnya menjadi cinta spiritual yang murni.

Afirmasi:

Saat fajar menyingsing setiap hari, aku akan menghujani setiap orang yang kutemui dengan gelombang kebahagiaan.

Aku akan menjadi secercah cahaya mental bagi setiap orang yang berpapasan denganku.

Aku akan menyalakan lilin senyuman di hati orang-orang yang sedih dan menderita.

Kita tidak ditakdirkan untuk hidup dalam kesunyian keinginan yang hampa dan penderitaan harapan yang pudar. Bantulah kami, ya Tuhan, untuk memutus rantai yang mengikat kami dan tempalah jalan kami dengan tekad yang teguh, melewati padang gurun keterbatasan, menuju negeri baru yang bahagia.

Tuhan, izinkan aku merasakan kedekatan-Mu dan merasakan kehadiran-Mu di kedalaman perasaanku, dan izinkan aku menyadari bahwa kebijaksanaan-Mu yang bercahaya menopang pemahamanku, dan bahwa hidupku adalah manifestasi dari kehidupan-Mu yang unik dan istimewa.

Kekejaman adalah penyakit spiritual, dan siapa pun yang terlibat dalam tindakan atau perasaan kejam akan mendatangkan ketidakbahagiaan pada dirinya sendiri dan merusak sistem sarafnya.

Hati adalah pusat perasaan, dan seseorang tidak boleh mengganggu hati orang lain.

Tuhan adalah kekayaan sejati saya dan saya kaya melalui Dia.

Keharmonisan dalam kata-kata:

Disiplin diri

Mencintai sesama

Kebaikan terhadap hewan

Cinta akan kualitas baik

Cinta akan kedamaian dan ketenangan

Cinta akan hal yang agung

Menunjukkan belas kasih kepada kaum miskin dan yang membutuhkan serta membantu mereka.

Kejujuran otomatis tanpa mempedulikan konsekuensinya.

Melaksanakan tugas karena cinta dan rasa hormat terhadap tugas tersebut.

Kecintaan akan kebenaran dan reformasi

Menikmati selera sastra dan melakukan apa yang perlu dilakukan.

Harga diri

Kesopanan

Raqqa

Loyalitas

Kesopanan

kesabaran

Toleransi

Buku ini menelusuri jejak langkah jiwa-jiwa agung dan pikiran-pikiran yang tercerahkan.

Kejujuran

Kebugaran

kebaikan

Kesederhanaan dan kejelasan

Keseimbangan

Perasaan spiritual

Kepuasan

Kecintaan pada kebersihan fisik dan kemurnian intelektual

Kerendahan hati dan menghindari kesombongan

Cinta akan kebaikan

Keadilan

Mengingat kebaikan yang ditunjukkan kepada mereka yang pantas mendapatkannya.

Menghormati hal-hal suci

Dari buklet: Bagan Psikologis

Sensasi spiritual dapat dialami dengan melatih pikiran untuk menikmati kebaikan pikiran-pikiran indah di alam tersembunyi dalam diri manusia.

Ya Tuhan, cinta yang mengalir dari hati manusia telah menggoda saya untuk mencari sumber cinta murni di dalam Engkau.

Dalam keheningan jiwaku, dengan rendah hati aku bersujud di hadapan hadirat-Mu yang meliputi segalanya, karena aku tahu bahwa Engkau selalu membimbingku di jalan menuju pengetahuan diri.

Aku akan mencari-Mu, Tuhanku, sampai aku menemukan-Mu, dan ketika aku menemukan-Mu, aku akan dengan penuh syukur menerima semua berkat dan kebaikan yang Engkau berikan kepadaku.

Dalam kesunyian pikiranku, ya Tuhan, aku rindu mendengar suara-Mu. Usir dariku mimpi buruk suara-suara kasar yang masih bersembunyi di lipatan ingatanku. Aku ingin mendengarkan suara-Mu yang tenang dan merdu selamanya dalam ketenangan jiwaku.

Ya Tuhan, curahkanlah hujan rahmat-Mu ke atas jiwa kami dan bersihkanlah lumpur kebodohan yang melekat padanya, agar jiwa kami dapat kembali suci dan jernih serta bersinar dengan cahaya ilahi-Mu.

Baik di gua-gua pegunungan, di tengah jalanan yang ramai, atau di hutan kehidupan modern, ke mana pun kita

pergi dan ke mana pun kita berpaling, timur dan barat, utara dan selatan, dan di mana pun, ya Tuhan, biarlah kami merasakan kedekatan-Mu sehingga hati kami dapat ditenangkan oleh kehadiran perlindungan-Mu.

Marilah kita bagaikan bunga mawar, dan marilah kita menebarkan kelopak kelembutan dan kebaikan ketika kita disalahpahami, karena dengan pengendalian diri dan perilaku yang tepat kita akan menyadari bahwa kita adalah bagian integral dari kebaikan yang lebih besar.

Minumlah sepuasnya dari air kedamaian yang mengalir dari mata air keadaan yang menguntungkan dan dari tekadmu untuk memiliki pandangan positif dan mengambil sikap yang konstruktif.

Jangan mencari kebahagiaan hanya pada pakaian elegan, makanan lezat, perabotan mewah, kemewahan, dan kesenangan, karena hal-hal ini akan menjebak kebahagiaanmu di balik penampilan luar. Sebaliknya, biarkan imajinasimu melayang di atas kerajaan ide-ide yang tak terbatas.

Pada kenyataannya, setiap orang menderita, sampai batas tertentu, dari masalah amarah, kecuali mereka telah mencapai tingkat kesadaran yang lebih tinggi, tingkat ekstasi spiritual, atau keadaan ketenangan.

Kemarahan – dalam bentuk apa pun – berakar dari ketidakmampuan untuk memenuhi keinginan. Tanpa adanya sukacita batin yang muncul dari hubungan jiwa dengan sumber ilahi, manusia mencoba memenuhi keinginannya melalui kesenangan indrawi yang pada dasarnya tidak menyenangkan mengingat ketidakabadiannya dan seringkali konsekuensi yang tidak sehat.

Keinginan-keinginan tersebut seringkali menimbulkan frustrasi dan kemudian kemarahan, yang berujung pada kehancuran kesadaran spiritual.

Cara paling efektif untuk mengatasi amarah adalah dengan mengatasi akar penyebabnya: keinginan. Semakin banyak keinginan, semakin banyak frustrasi yang akan timbul.

Mustahil untuk memenuhi semua keinginan karena nafsu tidak pernah puas dan tidak terbatas. Semakin kita berusaha untuk memenuhi suatu keinginan, semakin terikat kita padanya, dan semakin kuat keterikatan kita, semakin besar rasa sakit yang kita rasakan ketika kehilangan segala sesuatu yang dapat memuaskan nafsu dan memenuhi keinginan kita.

Kesuksesan, kehidupan yang nyaman, penyembuhan penyakit yang tidak dapat disembuhkan, dan pengendalian kebiasaan, semua ini dapat diraih dan dicapai.

Jika Anda telah mengerahkan semua metode dan upaya materiil dan mendapati semuanya sia-sia, bukalah pintu batin dan kekuatan spiritual akan mengalir masuk dan mengusir semua kelemahan, kegagalan, dan frustrasi.

Jika Anda mencari pertolongan Tuhan melalui meditasi dan konsentrasi yang dalam dan tenang, Anda akan menemukan sumber kekuatan spiritual yang tak habis-habisnya.

Tuhan itu tidak pilih kasih dan menjawab semua orang yang dengan tulus memohon pertolongan-Nya.

Ketika aku menemukan Tuhan di dalam diriku, aku menemukan-Nya di mana-mana.

Aku memiliki kerinduan yang mendalam kepada-Nya sejak kecil, dan suatu ketika saat masih muda aku menulis surat kepada-Nya. Ya, aku menulis surat kepada Tuhan dan memberi judul sebagai berikut:

"Untuk Tuhan di Surga" dan saya memasukkannya ke dalam kotak pos.

Ketika kita menulis surat kepada seseorang, kita mengharapkan balasan. Ketika saya tidak menerima balasan, saya menangis tersedu-sedu. Tetapi balasan itu akhirnya datang kepada saya, bukan melalui kata-kata yang tercetak di atas kertas, tetapi dalam sebuah penglihatan bercahaya yang menakjubkan.

Setiap orang bisa mendapatkan jawaban dari Tuhan jika usahanya sungguh-sungguh dan dilakukan secara terus-menerus.

Jika Anda mengarahkan pertanyaan Anda kepada Tuhan, membungkusnya dengan perasaan yang mendalam, dan mengirimkannya melalui pos perenungan, maka dengan jujur dan pasti Anda akan mendapatkan jawabannya.

Kedamaian berasal dari dalam jiwa; itu adalah lingkungan batin yang diberkati di mana kebahagiaan mekar dan berkembang.

Manusia dengan mudah menerima banyak gagasan ilusi tentang keterbatasan tanpa mempertanyakannya secara serius, sehingga membiarkan gagasan-gagasan tersebut mengendalikan hidup dan takdir mereka. Para pemikir tidak mudah menerima status quo; sebaliknya, mereka berupaya untuk mengubahnya, dan justru inilah yang memungkinkan kemajuan.

Para pemikir merenungkan lingkungan sekitar mereka dan takjub dengan apa yang mereka lihat. Mereka mengamati dengan saksama dan mempertanyakan mengapa hal-hal terjadi atau tidak terjadi dengan cara tertentu.

Selain makan, tidur, dan bekerja, seseorang diharapkan mendapatkan sesuatu yang berharga dari kehidupan ini.

Sifat egois harus diberantas, dan ini dapat dicapai dengan menumbuhkan altruisme. Kita harus peduli kepada orang lain, dan cara terbaik untuk mengajarkan hal ini adalah melalui teladan yang baik.

Sulit untuk menikmati kemakmuran dan kehidupan yang nyaman di zaman yang penuh dengan keegoisan dan keserakahan. Ketika kita dapat berkata, "Berkat Tuhan adalah untukku dan untukmu juga," dunia ini akan menjadi tempat yang lebih baik.

Ketika kita berjalan di jalanan kota, kita mendapati diri kita dikelilingi tembok, tetapi ketika kita naik pesawat, semua penghalang lenyap, dan kita melihat hamparan yang tak terbagi. Demikian pula, ketika kita berjalan melalui kota yang terisolasi dan berpikiran sempit, kita merasa terkekang oleh ide-ide dogmatis yang kaku dan terbatas. Tetapi ketika kita naik pesawat yang menawarkan keterbukaan dan cakrawala yang luas, kita melihat ruang tak terbatas dari persaudaraan dan kasih sayang antarmanusia.

Orang yang tergelincir ke jalan kejahatan yang curam tidak merasakan perlawanan, tetapi begitu ia mencoba melawan kebiasaan buruk dan kecenderungan yang salah dengan menerapkan hukum spiritual pengendalian diri, ia mendapati bahwa godaan yang tak terhitung jumlahnya telah bangkit untuk melawan usahanya dan menggagalkan usaha mulianya.

Terkadang pikiran lebih efektif daripada kata-kata. Pikiran manusia adalah pemancar dan penerima yang paling kuat dari semuanya. Jika Anda secara konsisten menyebarkan pikiran positif, yang dipenuhi dengan cinta,

pikiran-pikiran itu akan berdampak positif pada orang lain. Demikian pula, jika Anda memproyeksikan pikiran yang dipenuhi dengan rasa iri atau kebencian, orang lain akan menerima pikiran-pikiran itu dan merespons dengan pikiran yang serupa.

Aku memohon kepada Tuhan agar mendukung usahamu dengan kekuatan dan berkat-Nya. Jika doa itu tulus dan niatnya murni, perubahan yang diinginkan akan terjadi dengan pertolongan Tuhan.

Gema tahun lalu, dengan kesedihan dan tawanya, telah memudar, dan kini gema lagu Tahun Baru bernyanyi dengan penuh semangat, mengumumkan harapan, dan **berbisik** :

"Bentuk kembali hidupmu dengan sempurna. Tinggalkan gulma ketakutan lama. Dan dari taman masa lalu yang terlantar, kumpulkan dan simpan hanya benih-benih kegembiraan, prestasi, harapan, pikiran dan perbuatan baik, serta keinginan mulia dan luhur."

Di tanah yang berembun di setiap hari yang baru, tanamlah benih-benih yang perkasa itu, siramilah, dan rawatlah hingga tumbuh dan mengisi hidupmu dengan manfaat langka dari mekarnya bunga.

Bisikan tahun baru:

"Bangkitkan semangat yang terperangkap dalam kebiasaan, dan doronglah untuk melakukan usaha-usaha baru yang bermanfaat. Jangan pernah berhenti berusaha, dan jangan pernah beristirahat sampai kamu mencapai kebebasan abadi dan mengatasi karma (akibat perbuatan masa lalu yang terus mengejar dan menghantui)."

Dengan pikiran yang segar dan dipenuhi sukacita yang selalu baru, marilah kita bersukacita bersama dan berjalan bergandengan tangan menuju rumah surgawi yang darinya kita tidak akan pernah meninggalkannya lagi.

Kemarahan dan ingatan gajah

Mereka yang mendambakan kedamaian batin harus memahami bagaimana amarah muncul dan seringkali menyebabkan konsekuensi yang mengerikan.

Akibat hilangnya keseimbangan batin yang disebabkan oleh amarah, banyak orang tanpa sadar berubah menjadi penjahat dan pembunuh berdarah dingin.

Keinginan yang terhambat membutakan pikiran. Ketika kabut keinginan menguasai pikiran seseorang, ia kehilangan akal sehatnya dan berperilaku dengan cara yang tidak pantas bagi seorang manusia yang mulia.

Hilangnya akal sehat membingungkan daya pengdiscernment bawaan yang merupakan kekuatan pendorong di balik semua tindakan yang bijaksana dan niat baik.

Ketika kemudi kendaraan mental seseorang mengalami kerusakan, mereka pasti akan mengalami kecelakaan dan mungkin mendapati diri mereka terperangkap dalam jurang penderitaan dan kesengsaraan.

Contohnya: Sang suami mengemudi dengan gembira, dan dalam perjalanan ke taman, istrinya memintanya untuk mengubah arah menuju rumah orang tuanya, bukan ke taman. Di sinilah kebahagiaannya berubah menjadi kemarahan.

Saya memilih contoh ini karena ini adalah kejadian umum. Dalam kasus normal, hasilnya adalah suami menolak permintaan istrinya atau menyetujuinya dengan rasa kesal dan tidak senang, dan inilah yang umumnya terjadi. Dalam kedua kasus tersebut, amarah menguasai, suasana menjadi tegang, dan kedamaian terganggu.

Dalam beberapa kasus, amarah dapat berubah menjadi tragedi bagi mereka yang memiliki temperamen yang mudah marah. Amarah dapat memengaruhi daya ingat, atau pengemudi mungkin lupa untuk mengemudi dengan hati-hati dan penuh perhatian, atau mungkin mengabaikan rambu-rambu lalu lintas, yang mengakibatkan tabrakan atau, nauzubillah, kematian.

Kesimpulannya, kemarahan mengunci kemudi kehendak di dalam kereta kehidupan dan mencegahnya mencapai tujuan materiil dan spiritualnya.

Ingatan gajah:

Kemampuan yang disebut "ingatan" adalah anugerah dari Tuhan kepada umat manusia, dan betapa besar berkatnya! Ingatan juga diberikan kepada hewan; tanpanya, mereka tidak akan mampu mengenali anak-anak mereka. Beberapa hewan memiliki ingatan yang sangat baik, seperti yang diilustrasikan oleh kisah tentang seekor gajah berikut ini.

Saat seekor gajah besar sedang mengangkut kayu, seperti yang biasa dilakukan gajah terlatih di Timur, seorang anak laki-laki mendekatinya, menusuk belalainya dengan jarum, lalu lari.

Setahun berlalu setelah kejadian itu, dan gajah yang sama bertemu dengan bocah yang sama di jalan. Itu adalah momen yang cukup tepat bagi gajah untuk membalas dendam. Jadi, ia melilitkan belalainya di tubuh bocah itu dan dengan kasar melemparkannya ke seberang jalan. Dengan demikian, hewan memang memiliki ingatan.

Ketika hati dipenuhi dengan kasih Tuhan dan mata diterangi oleh cahaya-Nya, daya tarik seseorang menjadi bersifat spiritual. Terdapat perbedaan besar antara daya tarik spiritual, dengan pengaruhnya yang luhur, dan daya tarik hewani, yang didorong oleh nafsu dan naluri. Daya tarik spiritual didasarkan pada altruisme dan kesejahteraan orang lain, sedangkan daya tarik hewani didorong oleh keegoisan dan eksploitasi orang lain.

Seseorang dapat memberikan sugesti positif kepada diri sendiri yang memiliki efek bermanfaat pada pikiran bawah sadar, yang pada gilirannya memengaruhi pikiran sadar.

Sugesti negatif, baik yang dihasilkan sendiri maupun dari orang lain, berbahaya bagi otak dan harus dihindari.

Manusia memberi kita nasihatnya lalu membiarkan kita menuai hasil dari tindakan kita [yang mungkin merupakan akibat dari nasihatnya yang salah].

Jalan Tuhan selalu mengarah pada kebahagiaan dan kebaikan.

Dengan kejernihan perenungan yang mendalam, aku akan menyerahkan cahaya ilahi yang terus mengalir ke kedalaman hatiku, dan aku akan mengangkat cinta dan kerinduanku kepada Yang Mahakuasa.

Ya Tuhan, aku merasakan kehadiran-Mu di lubuk hatiku yang terdalam, dan aku melihat-Mu mekar di taman cintaku. Selubungi aku dalam kasih-Mu dan biarkan aku menikmati keharuman-Mu yang diberkati.

Ya Tuhan, berilah aku kedamaian agar jiwaku dapat menemukan ketenangan dan melihat sinar harapan di balik awan ketidakpedulian. Semoga cahaya kepastian bersinar di hatiku sehingga aku dapat merasakan ketenangan dan penghiburan rohani.

Biarlah kemuliaan-Mu bersinar, ya Tuhan, dan biarlah kebodohan lenyap dari muka bumi untuk selama-lamanya, demikian pula perselisihan dan iri hati. Singkirkan kegelapan kebodohan dengan terang hikmat-Mu. Ubahlah kelemahan menjadi kekuatan dan kerapuhan menjadi keteguhan, dan baptislah pikiran dan jiwa dengan terang penyembuhan-Mu.

Sebagaimana sinar matahari diberikan kepada setiap orang, namun ada pula yang lebih memilih hidup dalam kegelapan, demikian pula cahaya kebijaksanaan ilahi menyinari segala tempat, namun ada sebagian yang memandang dunia dari balik jendela pikiran suram mereka, yang ternoda oleh ketidaktahuan.

Ya Tuhan, bebaskan kami dari kebodohan dan dampaknya, serta dari ketakutan dan kekhawatiran, dan biarlah limpahan kebijaksanaan-Mu menyapu bersih semua puing dan reruntuhan dari hidup kami.

Siapa pun yang tahu bagaimana berbahagia di masa sekarang telah menemukan jalannya menuju Tuhan.

Akulah kapten dari kapal pikiran baikku, niat baikku, dan kegiatan yang bermanfaat dan berbuah. Aku akan mengemudikan kapal hidupku, selalu memusatkan pandanganku pada planet kedamaian yang bersinar di langit perenunganku yang mendalam tentang Tuhan.

Kecuali kita memilih untuk bahagia, tidak seorang pun dapat membuat kita bahagia, dan kita tidak seharusnya menyalahkan siapa pun untuk itu. Dan jika kita memilih untuk bahagia, tidak seorang pun dapat mengambil kebahagiaan itu dari kita.

Pandemi, malapetaka, dan perubahan alam yang dahsyat yang membawa kehancuran, kerusakan, dan kerugian yang meluas bukanlah "ketetapan ilahi". Bencana-bencana ini berasal dari pikiran dan tindakan manusia. Di mana pun keseimbangan halus antara kebaikan dan kejahatan di dunia terganggu oleh akumulasi gelombang dan getaran berbahaya yang disebabkan oleh niat buruk dan kesalahan manusia, kekacauan dan kehancuran yang meluas akan terjadi. Dunia akan terus menderita akibat perang, bencana, dan tragedi sampai umat manusia memperbaiki pemikiran dan perilakunya yang salah. Perang tidak terjadi sebagai ketetapan ilahi, melainkan karena keegoisan material yang meluas. Jika orang-orang

menyingkirkan keegoisan individu, industri, politik, spiritual, dan nasional, perang akan berhenti terjadi.

Ketika roh materi menduduki kesadaran manusia dan mendominasi pikiran, ia memancarkan radiasi negatif yang transparan. Kekuatan kumulatif dari getaran negatif ini sangat merusak keseimbangan listrik alam, menyebabkan gempa bumi, banjir, dan bencana lainnya.

Tuhan tidak bertanggung jawab atas hal itu. Gagasan manusia harus dikendalikan sebelum pengendalian alam menjadi mungkin.

Saya akan berusaha hanya melakukan perbuatan mulia dan terpuji karena cinta kepada Tuhan dan untuk menyenangkan-Nya.

Pikiran harus dibajak dengan bajak persepsi yang benar karena tanahnya kering dan keras. Tanah itu harus dibasahi dengan kesiapan dan penerimaan, dan benih iman harus ditanam di alur-alur tersebut, kemudian disirami dengan kehendak yang selaras dengan kehendak ilahi.

Seseorang yang memiliki ketenangan alami akan menjaga ketenangan dan tetap damai dalam segala keadaan. Mereka juga tidak membiarkan emosi dan nafsu mengendalikan mereka dan menyebabkan mereka membuat keputusan yang buruk.

Kaulah cahaya di bintang-bintang, energi di atom-atom, kebaikan di hati, keindahan dalam kebenaran, dan keagungan dalam kejujuran.

Berkatilah kami, ya Tuhan, agar kami dapat mewujudkan rahmat-Mu dalam kesehatan kami, aspirasi intelektual kami, dan kehidupan rohani kami. Bantulah kami untuk memenuhi diri kami dengan kuasa-Mu yang tertinggi, kebijaksanaan-Mu yang tak terbatas, dan keaslian-Mu yang

tak terhingga, dan biarlah kami menyadari bahwa Engkau adalah sumber kesehatan, samudra kehidupan, dan sumber segala pengertian dan pengetahuan.

Wahai Cinta Ilahi, Engkau adalah gema rahasia yang terpancar dari gua-gua hati dan suara perasaan yang hening.

Kaulah penyihir jiwa yang tak terlihat, sosok berkilauan yang memancar dari kedalaman persahabatan.

Engkau adalah malaikat yang diberkati yang membisikkan kata-kata terindah kepada jiwa-jiwa.

Kaulah bahasa sunyi para kekasih dan tinta tak terlihat yang mereka gunakan untuk menulis pesan di halaman hati mereka.

Engkau adalah sumber dari semua emosi mulia, dan denyut jantungmu berasal dari jantung kosmik.

Cinta adalah percakapan sunyi antara dua hati, dan merupakan seruan tertinggi bagi semua makhluk hidup dan benda mati untuk kembali ke rumah persatuan universal.

Cinta adalah denyut nadi kehidupan.

Ia tumbuh di taman mekarnya spiritualitas dan tertidur di balik kegelapan keterikatan lahiriah.

Ini adalah nektar tertua dan termanis yang pernah ada, tersimpan dalam botol-botol berbentuk hati.

Cinta adalah cahaya yang meruntuhkan tembok kegelapan antara individu, keluarga, dan bangsa.

Cinta adalah bunga persahabatan, yang mekar dan tumbuh subur di ladang tua dan muda.

Cinta adalah gerbang menuju surga dan nyanyian jiwa-jiwa yang baik.

Mereka yang ingin memperbarui hidup mereka sebaiknya terlebih dahulu mengidentifikasi hal-hal positif yang ingin mereka hadirkan dalam hidup mereka, kemudian menyusun program yang mereka patuhi setiap hari, dan

mereka akan merasakan kebahagiaan yang besar sebagai hasil dari menepati keputusan mereka.

Kegagalan untuk mematuhi jadwal pengembangan diri melemahkan kemauan dan menghalangi kemajuan.

Mereka yang menyelaraskan diri dengan tatanan alamiah kehidupan akan mencapai prestasi yang bermanfaat. Tidak ada hukum yang mencegah seseorang untuk berubah menjadi lebih baik dan mewujudkan aspirasi mulianya. Tidak ada hambatan yang dapat menghentikan seseorang untuk mencapai tujuan luhurnya kecuali mereka secara implisit mengakui hambatan tersebut dan meyakinkan diri sendiri bahwa mereka tidak dapat mengatasinya.

Di mana pun orang lain menghargai upaya saya dalam berbuat baik, di situlah saya dapat memberikan pelayanan terbaik.

Cinta sejati—cinta dari hati dan jiwa—adalah manifestasi dari cinta ilahi. Cinta ilahi berupaya untuk menyatakan diri melalui hati dan jiwa umat manusia. Tuhan mengajarkan umat manusia cinta ilahi melalui perantara yang sempurna, yaitu cinta manusia.

Ketika Anda bertemu seseorang dan mereka berkata, "Apa kabar? Senang sekali bertemu denganmu," padahal jauh di lubuk hati mereka merasa sangat tidak nyaman di dekat Anda, Anda langsung merasakan perasaan batin mereka dan tidak ingin berbicara atau bergaul dengan mereka. Saya lebih menyukai kejujuran daripada kepura-puraan dan kemunafikan.

Kata-kata seseorang adalah segalanya, dan mereka harus bersikap alami dan jujur, menghormati kata-kata mereka, serta menepati janji dan komitmen mereka kepada orang lain.

Tuhan adalah sumber kekuatan mental, kebijaksanaan, dan kelimpahan. Mintalah kepada-Nya untuk membimbing Anda ke jalan yang benar untuk mencapai kesuksesan yang Anda inginkan. Pertama, pastikan niat Anda benar, dan kemudian Anda akan menerima kekuatan untuk mencapai tujuan Anda.

Cinta adalah senjata spiritual yang mengakhiri semua peperangan.

Ketulusan jauh lebih kuat daripada kebohongan dan fitnah. Jika Anda dapat melindungi diri Anda di benteng ketulusan, maka Anda akan menjadi penguasa yang terhormat di kerajaan Anda sendiri.

Kebenaran akan terungkap, meskipun orang lain telah berbuat salah padamu.

Berikan kebijaksanaan kepada mereka yang mencarinya, selama mereka mendambakan pencerahan, dan berusaha sebaik mungkin untuk bangkit dan mendaki tangga pengetahuan diri.

Kepada Tuhan aku telah mempersembahkan dan menguduskan suaraku, tanganku, kakiku, hatiku, tubuhku, perasaanku, kehendakku, dan segala sesuatu.

Rasa sakit tidak hanya terbatas pada fisik; ada juga rasa sakit intelektual dan spiritual.

Mustahil untuk memikirkan Tuhan ketika pikiran dipenuhi dengan rasa iri, takut, dan kecurigaan terhadap kejahatan, atau ketika seseorang sedang berperang dengan dirinya sendiri.

Kita menderita kesedihan dan depresi, dari temperamen dan kondisi psikologis yang tidak sehat lainnya, dan dari kecemasan, yang sebagian besar merupakan ketakutan

yang tidak berdasar. Pada tingkat spiritual, kita menderita karena ketidaktahuan akan sifat abadi jiwa kita.

Mereka yang selaras dengan Tuhan melihat keindahan yang menakjubkan dan merasakan kemanisan tertinggi yang tidak dapat dialami dengan cara lain.

Ketika jiwaku berseru kepada-Mu, awan keheningan-Mu menerjang, ya Tuhan, dan hujan rahmat-Mu turun deras hingga menjadi banjir rahmat-Mu yang melimpah. Sungai-Mu yang diberkati menelan tepian keberadaanku, dan jiwaku terperosok ke dalam air keabadian, dan gelembung kehidupan kecilku larut dalam samudra keberadaan-Mu yang meliputi segalanya.

- Mentor saya mengajari saya cara menggunakan pahat kebijaksanaan untuk menjadikan diri saya sebuah kuil yang layak bagi hadirat ilahi.

Jika Anda ingin mencapai tujuan mulia, mulailah dengan merancang model mental untuknya. Anda sekarang dapat dengan mantap menetapkan arah apa pun dalam kesadaran Anda jika Anda menanamkan ide yang kuat dalam pikiran Anda; kemudian seluruh keberadaan Anda akan sesuai dengan ide itu dan tindakan Anda akan selaras dengannya.

- Cinta dan toleransi sangat penting untuk keharmonisan dan kesepakatan. Cinta menyatukan dan memelihara semua yang bermanfaat dan mampu berkembang, sementara kebencian memecah belah dan menghancurkan semua yang dapat diperbaiki.

Rasa takut adalah musuh terbesar kesuksesan karena menghilangkan keinginan untuk mencoba, yang tanpanya seseorang tidak dapat berhasil.

Kelesuan intelektual, kurangnya usaha, dan kurangnya ketekunan adalah semua hambatan di jalan menuju kesuksesan. Tujuan seharusnya bukan kesuksesan itu sendiri, melainkan kehidupan yang saleh yang mengarah

pada kesuksesan. Keinginan yang berlebihan untuk sukses dapat menjadi penghalang. Upaya kreatif yang didukung oleh kemauan keras dan keinginan yang teguh untuk mencapai tujuan sangat penting untuk meraih kesuksesan.

Setiap pikiran yang kita miliki menciptakan getaran tertentu. Ketika Anda memikirkan Tuhan dengan seluruh keberadaan, pikiran, dan anggota tubuh Anda - dan membisikkan "Ya Tuhan" berulang kali dalam diri Anda, Anda menciptakan getaran kuat yang membawa kehadiran ilahi ke dalam hidup Anda.

Ketika kita menyadari bahwa Tuhan adalah kekasih abadi kita dan sahabat kita yang setia, dan bahwa kasih-Nya kepada kita lebih besar dari kasih apa pun, kita merasakan kedekatan-Nya dan menyentuh hadirat-Nya, sehingga hati kita ditenangkan dan kita merasakan kedamaian rohani yang tertinggi.

Ketika Anda bermeditasi tentang Tuhan dan merasakan denyutan sukacita yang semakin meningkat di hati dan seluruh tubuh Anda, dan ledakan sukacita itu datang kepada Anda dari waktu ke waktu, ketahuilah bahwa Tuhan telah menjawab kerinduan hati Anda dan bahwa perasaan bahagia yang Anda alami adalah bukti dari jawaban itu.

Ketika pikiran memasuki keadaan kesadaran yang lebih tinggi dan menyentuh kehadiran total yang tak terbatas, ia tahu bahwa ia sedang berhubungan dengan Tuhan dan bahwa pengalaman itu manis, tetapi tidak mungkin untuk mengungkapkan dengan kata-kata keadaan hubungan itu yang berada di luar deskripsi.

Aku tidak menggunakan daya tarikku untuk mencari hal-hal materi, melainkan menggunakannya untuk menarik kehadiran ilahi yang abadi dan tak dapat binasa.

Ya Tuhan, kabulkanlah kerinduan terdalam hatiku, dan biarkan aku mendengar suara-Mu yang diberkati di kedalaman jiwaku. Aku takkan pernah melupakan-Mu, ya Allahku yang terkasih, dan aku takkan berjalan di jalan kehidupan tanpa-Mu. Jadilah tamu abadi-Ku dan berdiamlah di tempat kudus kedamaian dan sukacita rohani-Ku. Biarkan hatiku berdetak dengan kasih-Mu, dan biarkan pikiran-pikiranku bekerja selaras, sehingga aku dapat memberikan kedamaian dan kasih-Mu kepada orang lain. Dan biarkan keharuman kasih-Mu terpancar dari mawar hatiku, menarik jiwa-jiwa yang mencari kedamaian dan membawa mereka kepada-Mu.

Pemandangan pegunungan yang dilukis di tirai biru, mekanisme tubuh manusia yang menakjubkan, bunga-bunga yang dibentuk dengan indah, kemuliaan jiwa-jiwa yang baik, keagungan pikiran-pikiran yang luhur, dan kedalaman cinta, semuanya mengingatkan kita pada Sang Pencipta yang menakjubkan dan sangat indah.

Aku akan melakukan yang terbaik dan semampuku untuk menjadikan diriku dan orang lain kaya di dalam Tuhan terlebih dahulu dan terutama. Aku akan membangun rumah-rumah kebijaksanaan di tengah taman-taman damai yang selalu hijau, dihiasi dengan bunga-bunga kebajikan spiritual yang indah.

Tidak masalah apakah aku gelombang kecil atau gelombang besar, selama lautan kehidupan yang luas menopangku.

Aku akan menyelami pikiran secara mendalam hingga menemukan rahasia dari segala rahasia, dan aku akan memfokuskan cahaya wawasan—seperti obor—agar wajah yang paling suci dapat tampak kepadaku.

Semoga cahaya-Mu bersinar di dalam diriku, di sekelilingku, dan di mana-mana.

Cinta adalah api tersembunyi yang, atas perintah ilahi, melenyapkan kekasaran alam semesta dan mengubahnya menjadi substansi tak terlihat berupa cinta abadi.

Sebagaimana matahari memancarkan cahaya dan kehangatan, demikian pula aku akan menyebarkan sinar harapan di jiwa orang miskin dan yang terpinggirkan, dan aku akan menanamkan semangat baru di hati mereka yang merasa putus asa.

Ya Tuhan, jangan biarkan aku membakar diriku sendiri dan orang lain dengan api iri hati yang membara, tetapi izinkan aku menerima dengan keyakinan dan kepuasan kebaikan dan kasih sayang yang pantas kudapatkan dari orang-orang yang kukasihi.

Aku aman dan tenteram di balik dinding hati nurani yang jernih. Aku telah membakar masa lalu yang kelam dan hanya peduli dengan hari ini, dan aku tidak akan takut pada apa pun kecuali diriku sendiri ketika aku mencoba menipu hati nuraniku.

Hari ini aku akan membakar akar kekhawatiran dan ketakutan, dan menyalakan api kebahagiaan untuk menerangi kuil jiwa di dalam diriku.

Tidak seorang pun dapat membuatku marah dengan bahasa kasar atau perilaku sembrono, dan tidak seorang pun dapat memengaruhiku dengan sanjungan, pujian, dan sanjungan untuk membuatku berpikir bahwa aku lebih hebat dan lebih penting daripada diriku yang sebenarnya.

Ya Tuhan, luaskan hatiku agar dapat menampung hadirat-Mu yang penuh berkat, dan biarkan hatiku berdetak dengan kasih-Mu selamanya.

Jika Anda menggunakan kemauan Anda dengan benar, itu akan menciptakan karma baru bagi Anda, tetapi kebanyakan orang tidak ingin berubah dan tidak ingin berusaha, sehingga mereka runtuh di hadapan kesulitan dan tidak mampu menghadapi tantangan.

Ya Tuhan, bantulah aku membedakan antara kebahagiaan jiwa yang abadi dan kesenangan indria yang sementara. Jangan biarkan aku tenggelam dalam kesenangan indra yang berlalu, dan bantulah aku untuk memurnikan indraku sehingga selalu membahagiakanku.

Aku memisahkan pancaran pikiranku dari ranah indera yang sempit dan terbatas, lalu melepaskannya ke cakrawala roh, sehingga persepsiku berkembang dan kesadaranku menyebar ke segala arah.

Seseorang tidak perlu merasa tak berdaya atau terjebak jika memiliki kebiasaan buruk yang ingin dihilangkan. Sekaranglah kesempatan untuk mengatasi kebiasaan tersebut dengan menumbuhkan tekad yang kuat dan berlatih meditasi secara teratur dan benar.

Wahai Penguasa jiwa dan hati, pancaran kebahagiaan yang menyebar di langit ketenangan batinku menandai kedatangan penampakan-Mu yang diberkahi.

Ya Tuhan, aku tersenyum dengan senyum orang yang percaya diri dan tenang, karena baik aku mengapung di permukaan kehidupan ini atau tenggelam di bawah gelombang kematian, aku tetap berada di dalam hati

kehidupan kekal-Mu, yang memberikan keamanan dan perlindungan, dan tangan-Mu yang kuat dan diberkati menopangku.

Penyakit, usia tua, dan kematian adalah kesulitan dan rintangan yang dihadapi tubuh. Namun, penyakit psikologis menyerang pikiran melalui kesedihan, ketakutan, kemarahan, keinginan yang terpendam, kebencian, obsesi emosional, kegelisahan saraf yang hebat, dan semacam kanker psikologis yang melumpuhkan kemampuan mental. Namun, penyakit yang paling berbahaya adalah penyakit jiwa, yang bermanifestasi sebagai ketidaktahuan, dari mana semua penyakit lain muncul dan menyebar.

Sumber idealisme luhur yang memelihara perasaan cinta dan emosi halus kita tidak boleh dibiarkan mengering.

Segala sesuatu yang menarik secara lahiriah memperoleh daya tariknya dari diri batin. Dan tidak ada yang menodai cermin jiwa yang murni seperti distorsi psikologis seperti amarah, kedengkian, iri hati, dan kebencian. Siapa pun yang berusaha membebaskan diri dari senyawa-senyawa ini, yang asing bagi sifat jiwa, akan membiarkan cahaya keindahan batin memancar dari dalam.

Kesadaran harus ditingkatkan dari alam fisik yang terbatas menuju cakrawala ketenangan tak terbatas di dalam jiwa.

Wahai roh kesucian dan kepolosan, bebaskanlah aku dari keinginan-keinginan sensual yang tak terpuaskan, agar semua nafsu serakah dapat menjadi abu dalam nyala api kebijaksanaan, dan agar aku dapat dengan teguh dan gigih menahan setiap dorongan indera. Dan agar aku dapat menyesuaikan diri dengan kehendak-Mu, memainkan melodi

seederhanaku dalam harmoni, memenuhi tugas-tugas kecilku, dan menyanyikan lagu rendah hatiku.

Ya Tuhan, bantulah aku untuk menggunakan indraku hanya dengan cara yang sehat dan rasional, dan untuk mempertajamnya sehingga berkontribusi pada kebahagiaanmu yang sejati.

Kebijaksanaan yang kita peroleh melalui api pengalaman yang membara adalah hal yang luar biasa. Kehidupan memurnikan kita dengan mengubah logam dasar kita menjadi unsur-unsur berharga sehingga kita dapat hidup di dunia ini sebagai jiwa yang semurni permata, sekeras baja, dan sekaligus lentur dan mudah dibentuk tanpa patah di bawah tekanan kesulitan dan cobaan berat.

Ada kekuatan tersembunyi yang bekerja untuk menerapkan rencana moral dan spiritual guna mewujudkan ketertiban dan harmoni di tengah apa yang tampak sebagai ketidakharmonisan dan kekacauan dalam penciptaan.

Oh kekasihku yang ilahi, Engkau adalah sukacita abadi yang selalu memperbarui diri, Engkau adalah kebahagiaan jiwa dan Engkau adalah kebahagiaan yang kurindukan.

Doa kepada Tuhan hendaknya dipanjatkan dengan kerinduan yang mendalam dan kepercayaan mutlak, dan doa itu akan dijawab secara diam-diam dan tenang— jawaban tersembunyi yang membawa penghiburan dan membawa perubahan cepat dalam kehidupan seseorang.

Pertama, kita harus mengalami sukacita persekutuan dengan Tuhan sehingga kita dapat membandingkannya dengan kesenangan duniawi yang lebih rendah. Kemudian, keinginan akan menjadi lebih tinggi. Keinginan tidak ada habisnya; begitu satu keinginan terpenuhi, keinginan lain

akan menggantikannya, dan seterusnya. Tetapi ketika Anda menemukan Tuhan, semua keinginan Anda akan terpenuhi.

Orang-orang yang murah hati dan baik hati yang menerima karunia-Mu yang berlimpah dan membagikannya kepada orang lain memperluas pemahaman mereka dan semakin dekat dengan hadirat-Mu yang diberkati. Saat kami menerima karunia dan berkat yang tak terhitung jumlahnya dari-Mu setiap hari, marilah kita berpaling kepada-Mu dalam pujian dan syukur, wahai Pemberi segala karunia dan berkat.

Selama Engkau menyertai aku, Tuhan, tidak ada kejahatan yang akan menimpa aku karena Engkau akan berpaling dariku dan melindungiku dari bahaya.

Kafilah doaku bergerak menuju-Mu. Ia terhalang di sana-sini oleh badai pasir keputusan. Tetapi ketika aku melihat dari jauh oase dorongan-Mu yang hening, aku merasa segar dan kekuatanku diperbarui, sehingga aku melipatgandakan usahaku untuk mencapai-Mu, merindukan untuk mencelupkan bibirku yang haus ke dalam mata air sukacita-Mu dan minum sampai dahagaku terpuaskan.

Ya Tuhan, izinkan aku hanya melihat kebaikan dan kesucian, dan hanya mengucapkan kata-kata yang diilhami. Izinkan aku menghirup keharuman cinta-Mu, dengan aroma surgawinya, dan makan makanan sederhana dan sehat, dan menghirup aroma menyenangkan yang mengingatkan aku akan-Mu. Izinkan aku merasakan sentuhan-Mu yang diberkati.

Di taman kebangkitan spiritual, aku mengumpulkan tetesan pertobatanku, dan dalam air mata yang berharga bagimu itu, hatiku sepenuhnya dimurnikan.

Ya Tuhan, matakmu terpicat oleh pemandangan kehidupan yang selalu berubah dan lanskap alam yang semarak, dengan beragam bunga berwarna-warni dan awan yang melayang tenang di cakrawala. Bukalah mata jiwaku agar aku dapat melihat keindahan-Mu yang agung dalam segala kebaikan dan keindahan, dan jangan biarkan aku melihat apa pun di dunia ini selain Engkau.

Izinkan aku menenun permadani lembut pengetahuan diri yang dapat dilalui semua kekasihmu dalam perjalanan mereka menuju pencerahan abadi.

Tuhan mengingat kita bahkan ketika kita tidak mengingat-Nya. Jika Dia melupakan ciptaan-Nya bahkan untuk sesaat pun, semuanya akan lenyap dari keberadaan. Siapa lagi selain Tuhan yang menopang Bumi ini saat ia melayang di angkasa? Siapa lagi yang menyebabkan pohon tumbuh dan bunga mekar? Sesungguhnya, Tuhanlah yang menjaga jantung kita tetap berdetak. Dialah yang mencerna makanan kita dan memperbarui sel-sel dalam tubuh kita setiap hari. Namun, betapa sedikitnya orang yang mengingat-Nya dan memberikan rasa syukur yang layak kepada-Nya!

Ya Tuhan, izinkan kami memandang kebajikan dengan kasih dan menyadari bahwa ketaatan kepada hukum-hukum penciptaan-Mu akan memahkotai kami dengan mahkota rahmat-Mu.

Ya Tuhan, marilah kita menyadari bahwa Engkau adalah sumber kesehatan, samudra kehidupan, dan sumber segala pengertian dan pengetahuan. Bebaskan kami dari kebodohan dan dampaknya, dari ketakutan dan kekhawatiran, dan biarlah banjir kebijaksanaan-Mu menyapu

bersih segala kehancuran dan kesengsaraan dari hidup kami.

Dalam meditasi, aku sering mendengarkan lagu-lagu terindah dari orang-orang terdekatmu, simfoni spiritual yang indah dan agung, karya-karya lengkap nyanyian paduan suara perawan yang mengungkapkan perasaan hatiku, dan himne-himne yang menyentuh hati yang menerjemahkan kerinduan lamaku padamu dan keinginanku yang semakin besar untuk bertemu denganmu.

Nikmati pemandangan ide-ide menakjubkan di dunia keindahan yang tak terlihat dan tersembunyi di dalam jiwa Anda.

Antara Alexander dan Sang Yogi Tekad yang Tak Goyah: Kisah Penemuan Arktik

Siapakah manusia pertama yang matanya berlinang air mata (dan mungkin juga kegembiraan dan kedinginan) saat melihat Arktik untuk pertama kalinya dalam sejarah?

Bagaimana dan kapan ini terjadi? Itulah yang akan kita coba cari tahu di bagian selanjutnya.

Selama berabad-abad, orang-orang telah berupaya mencapai wilayah dingin di dunia itu, dan sejarah tidak pernah mencatat petualangan yang lebih berani daripada upaya-upaya ini, yang sering kali merenggut nyawa mereka. Detail perjalanan mereka ke utara menceritakan tentang prestasi heroik dan juga tragedi.

Ratusan, dan mungkin ribuan tahun yang lalu, penduduk di wilayah sekitar Laut Mediterania percaya

bahwa dunia itu seperti cakram halus yang dikelilingi oleh sungai besar yang mereka sebut Oceanus.

Mereka tidak banyak mengetahui tentang wilayah yang jauh dari mereka, tetapi mereka senang bermimpi dan memikirkan tempat-tempat yang jauh itu, seperti tempat-tempat di balik Pegunungan Alpen dan Balkan.

Dari wilayah-wilayah ini, timah diekstraksi untuk membuat perunggu, dan amber ditambang untuk perhiasan dan ornamen. Namun, informasi yang dapat diandalkan tentang wilayah utara masih kurang, sehingga para penyair berinisiatif untuk merangkai kisah-kisah memikat tentang apa yang ada di balik pegunungan.

Penyair legendaris dan abadi kita, Homer, menceritakan tentang bangsa Cimmeria di utara yang berkabut, dan tentang para raksasa yang tinggal di sana, di mana hari-hari begitu pendek sehingga seorang gembala yang kembali di malam hari akan bertemu dengan gembala lain yang pergi merumput di pagi hari. Kisah-kisah lain menunjukkan bahwa orang-orang mengetahui sesuatu tentang Kutub Utara, tetapi sebagian besar gagasan mereka tentangnya tidak akurat, bahkan seringkali keliru.

Seiring waktu, orang-orang berupaya mencapai kutub. Pada tahun 500 SM, seorang pria bernama Hamilcius dari Kartago melakukan pelayaran besar ke utara, mencapai Irlandia dan mencatat perjalanannya. Ini adalah catatan terpercaya pertama. Upaya selanjutnya menyusul, dengan orang-orang Skandinavia berlayar melintasi lautan es dan menemukan Islandia. Dari sana, mereka melanjutkan

pencarian mereka untuk lebih banyak daratan dan harta karun.

Ada puluhan orang yang mencoba dan gagal. Kita akan mengabaikan detail upaya mereka dan beralih ke penemu pertama Kutub Utara.

Robert Edwin Peary lahir di Pennsylvania pada tahun 1856. Ia belajar teknik dan kemudian bergabung dengan Angkatan Laut AS. Ia merasakan dorongan kuat untuk menjelajahi wilayah kutub. Ia menyadari semua bahaya dan hambatan yang dihadapi para penjelajah sebelumnya, tetapi ia bertekad untuk melanjutkan dan tahu jauh di lubuk hatinya bahwa ia tidak akan mundur dari tekadnya.

Penjelajah kita, Peary, mencoba mencari tahu segala sesuatu yang dia bisa tentang Arktik, kondisinya, dan detail-detail yang terkait dengannya.

Pada tahun 1886, ia melakukan perjalanan ke Greenland utara, dan lima tahun kemudian ia melakukan ekspedisi kedua, mempelajari penduduk setempat, melintasi gletser, dan membuktikan bahwa Greenland memiliki garis pantai utara, sehingga mengukuhkan statusnya sebagai pulau terbesar di dunia. Dua tahun kemudian, ia kembali ke Greenland. Pada tahun 1898, ia memulai ekspedisi selama empat tahun.

Kini Perry merasa siap untuk menjelajah ke tempat yang belum diketahui. Ia memulai perjalanan berbahayanya pada tahun 1902, tetapi terpaksa kembali karena keadaan yang tak terduga. Pada tahun 1905, ia mencoba lagi, kali ini mencapai garis lintang paling utara. Akhirnya, pada tahun 1908, ia berlayar dengan kapal uap Roosevelt, pelayaran

kedelapannya akhirnya membuahkan hasil. Ia dan para rekannya turun dari kapal, menaiki kereta luncur anjing, dan berangkat menuju Kutub Utara. Di berbagai titik, beberapa rekannya tertinggal untuk mendirikan kemah dan menimbun persediaan untuk perjalanan pulangnya, serta untuk membantu mereka.

Ia melanjutkan perjalanannya ditem ditemani oleh seorang pelayan berkulit hitam dan empat orang Eskimo, dengan bekal yang cukup untuk empat puluh hari.

Perry mengucapkan selamat tinggal kepada orang-orang yang ditinggalkannya di stasiun terakhir dan berjalan menuju kutub, mencapainya pada tanggal 6 April 1909, dan akhirnya berdiri di puncak dunia.

Sebelum Peary mencapai Kutub Utara, astronot Amerika Frederick Cook mengirim telegram dari Kepulauan Shetland yang mengklaim telah mencapai Kutub Utara setahun sebelumnya. Namun, ketika para ilmuwan menyelidiki klaim Cook, mereka menemukan bahwa klaim tersebut palsu dan bahwa ia belum mencapai Kutub Utara. Meskipun demikian, mereka mengakui beberapa penemuannya di daerah tersebut.

Perry memiliki kemauan yang luar biasa, memaksa dirinya untuk terus berjalan meskipun merasakan sakit yang luar biasa di kakinya, akibat kehilangan jari-jari kakinya pada tahun 1898 karena radang dingin, yang mengharuskan amputasi. Namun, kecacatan ini tidak menghalanginya untuk berjalan (bersama dengan sahabat setianya yang berharga, Matthew Henson, seorang pria kulit hitam) sejauh 1.400 kilometer (dengan berjalan kaki di atas es

dalam kondisi yang sangat sulit!) mengelilingi ujung utara Greenland untuk membuat peta rinci wilayah tersebut. Sungguh sebuah prestasi kepahlawanan!

Perry masih dianggap sebagai salah satu pria paling berani dan paling gigih dalam mencapai tujuannya.

Dalam konteks ini, Imam Ali (semoga Allah meridainya) berkata:

"Oleh karena itu, hendaklah kamu rajin dan tekun, siap sedia dan siaga, serta memperbanyak bekalmu."

Semoga kedamaian menyertaimu.

Antara Alexander dan Sang Yogi

Terdapat kisah-kisah menarik yang dicatat dengan cermat oleh sejarawan Yunani dan orang lain yang menemani atau mengikuti Alexander dalam kampanyenya ke India. Dr. McCrendle menerjemahkan catatan-catatan ini untuk memberikan wawasan tentang India kuno. Salah satu aspek yang paling mencolok dari penaklukan Alexander yang gagal adalah ketertarikannya yang mendalam pada filsafat India dan pada komunitas yogi dan orang-orang saleh yang ia temui dari waktu ke waktu, dengan siapa ia benar-benar ingin bergaul. Setelah mencapai Taxila di India utara, prajurit Yunani itu mengutus Onascritus, seorang murid dari sekolah Yunani Diogenes, untuk membawanya kepada pertapa India, Dandamus, yang saat itu tinggal di Taxila.

Oniskertius berkata kepada Dundamus setelah ia menemukan tempat persembunyiannya di tengah hutan:

"Salam dan damai, wahai guru para Brahmana! Alexander, putra dewa besar Zeus dan penguasa seluruh ciptaan, memintamu untuk menghadapnya. Jika kau menghadapnya, ia akan memberimu hadiah yang besar, tetapi jika kau menolak, ia akan memenggal kepalamu."

Sang yogi dengan tenang menerima panggilan wajib ini, hampir tidak mengangkat kepalanya dari tempat tidurnya yang terbuat dari dedaunan, dan menjawab:

"Dan aku pun adalah putra dewa Zeus, jika Alexander juga demikian, aku tidak meminta apa pun dari apa yang dimiliki Alexander, karena aku puas dengan apa yang kumiliki, sementara aku melihatnya bergerak tanpa tujuan bersama anak buahnya di atas air dan darat, dan pengembaraannya tak pernah berakhir."

"Pergilah dan sampaikan kepada Alexander bahwa hanya Tuhanlah penguasa yang layak menerima segala penyembahan dan penghormatan. Dialah raja tertinggi yang tidak pernah memerintahkan kejahatan yang mengerikan karena Dialah pencipta cahaya, kedamaian, kehidupan, dan air, serta pencipta tubuh manusia dan jiwa manusia. Kepada-Nya semua orang kembali ketika kematian membebaskan mereka, sehingga mereka tidak lagi tunduk pada kejahatan penyakit."

Orang bijak itu melanjutkan pidatonya dengan sarkasme yang tenang:

"Alexander bukanlah dewa karena dia pasti akan merasakan kematian. Dan bagaimana mungkin seseorang seperti dia menjadi penguasa eksistensi ketika dia belum naik tahta alam semesta batin, belum memasuki jurang maut hidup-hidup, belum mengetahui jalur matahari di wilayah bumi yang luas, dan terlebih lagi, bangsa-bangsa tetangga belum pernah mendengar tentang dia?!"

Setelah teguran ini, yang dianggap sebagai serangan terkeras terhadap telinga (Penguasa Dunia), orang suci itu menambahkan dengan sinis: "Jika koloni Alexander saat ini tidak cukup untuk memuaskan keserakahannya, biarkan dia menyeberangi Sungai Gangga dan dia akan menemukan negeri yang luas yang dapat menampung semua pasukannya."

"Apa yang Alexander tawarkan kepadaku dan hadiah-hadiah yang dijanjikannya tak berarti bagiku. Hal-hal yang benar-benar kuhargai dan kuanggap berguna atau berharga adalah pepohonan yang kugunakan untuk membangun tempat tinggalku, tanaman berbunga yang menyediakan makanan sehari-hari bagiku, dan air yang memuaskan dahagaku. Semua harta benda lainnya, yang dikumpulkan dengan sangat hati-hati, menjadi beban bagi pemiliknya, hanya menyisakan kesedihan dan penyesalan, nasib orang-orang yang belum tercerahkan. Adapun aku, aku berbaring dengan tenang di antara dedaunan dan rerumputan hutan, dan karena aku tidak memiliki sesuatu yang membuatku terjaga, aku tidur nyenyak, menikmati tidur yang manis dan tenang. Jika aku memiliki sesuatu yang membutuhkan penjagaan dan kewaspadaan, itu akan mengganggu istirahatku dan

merampas kenikmatan tidurku. Bumi menyediakan segala yang kubutuhkan, seperti seorang ibu menyediakan susu untuk bayinya. Aku berkelana ke mana pun aku mau, dan aku tidak memiliki kekhawatiran yang mengganggu atau merusak hidupku."

Sekalipun Alexander memenggal kepalaku, dia tidak akan mampu menghancurkan jiwaku. Kepalaku, yang akan terdiam setelah kematian, dan tubuhku, yang akan menjadi seperti pakaian compang-camping, akan tetap berada di bumi tempat mereka diciptakan.

Adapun aku, sebagai roh, aku akan naik kepada Allah, yang telah memberi kita tubuh dan menempatkan kita di bumi ini agar kita dapat membuktikan kepada-Nya—selagi kita berada di sini—apakah kita akan tunduk kepada kehendak-Nya dan hidup dalam ketaatan kepada-Nya. Dan ketika kita berdiri di hadapan-Nya, Dia akan meminta pertanggungjawaban atas perbuatan kita. Dialah Hakim yang adil yang menghukum segala kejahatan, dosa, dan pelanggaran, di mana ratapan orang yang tertindas menjadi hukuman bagi penindas.

Biarkan Alexander menggunakan ancaman ini untuk menakut-nakuti mereka yang mendambakan kekayaan atau takut mati. Senjata Alexander lemah melawan para yogi.

Kami tidak mencintai uang dan kami tidak takut mati. Pergilah dan katakan padanya bahwa Dundamus tidak membutuhkan apa pun yang kau miliki, dan karena itu dia menolak untuk datang kepadamu. Tetapi jika kau membutuhkan Dundamus, maka datanglah sendiri kepadanya." Alexander

menerima dengan penuh perhatian jawaban yogi itu melalui lidah Onesicritus, dan merasakan keinginan yang semakin besar untuk melihat Dundamus, yang - meskipun telanjang dan sudah tua - menemukan dalam dirinya seorang penakluk kota dan penakluk negara yang lebih dariandingannya.

Harian : Sebuah Otobiografi

Oleh Paramhansa Yogananda

Beberapa wawasan spiritual

Untuk guru bijak Paramhansa Yogananda

Tuhan telah memberi kita kebebasan memilih dan menempatkan dalam diri kita hati nurani untuk membedakan antara yang baik dan yang jahat, serta antara yang bermanfaat dan yang berbahaya.

Ketika kita merasakan kekuatan spiritual aktif dalam diri kita, kita merasa bahwa kita bergerak maju dan membuat kemajuan, sehingga kepercayaan kita kepada Tuhan dan kepada diri kita sendiri meningkat, dan momentum kesulitan berkurang sehingga kita dapat menghadapinya secara konstruktif dengan percaya diri, nyaman, dan seimbang.

Hakikat sejati kita adalah roh, yang esensinya adalah kedamaian, ketenangan, ketenteraman, dan kedamaian batin. Unsur-unsur yang diberkati ini ada di dalam diri kita dan merupakan bagian integral dari keberadaan spiritual kita.

Orang sering berbicara tentang tekanan yang mereka rasakan dan stres psikologis yang mereka alami di bawah beban banyak tuntutan, tetapi kita tidak boleh membiarkan diri kita menjadi mangsa dari segala jenis kesulitan, dan kita harus selalu ingat bahwa Tuhan telah memberi kita kekuatan yang

cukup untuk menghadapi semua tantangan yang kita hadapi.

Jagalah Tuhan di dalam hatimu saat kamu menjalani jalan hidup.

Tetaplah berpijak di bumi dan jagalah kepalamu tetap di atas awan ketidaktahuan di cakrawala matahari kebijaksanaan abadi.

Ketika kita kehilangan kemampuan untuk menikmati hidup dan berpartisipasi dalam kegiatan rekreasi yang sehat, kita menjadi lebih serius dan gugup daripada seharusnya. Bahkan jika suasana tampak suram dan muram, kita harus tetap percaya bahwa matahari akan terbit kembali dan bahwa mereka yang berada di jalan yang benar akan sampai, tidak peduli seberapa jauh jaraknya dan seberapa jauh tujuannya.

Dalam kerendahan hati terletak kekuatan spiritual sejati, keagungan pengabdian, kedalaman cinta, dan kemegahan kepuasan serta penyerahan diri.

Orang yang memiliki kemauan kuat berada dalam harmoni dengan Tuhan dan tidak menunggu planet dan bintang untuk memberikan senyumannya kepadanya. Sebaliknya, ia melanjutkan perjalanannya seperti meteor yang melesat, tidak terpengaruh kecuali oleh bintang penuntun Tuhan, yang merupakan matahari dari segala matahari dan Tuhan hukum dan jiwa.

Kita tidak seharusnya terlalu larut dalam kehilangan dan kegagalan, melainkan mencoba lagi dan lagi, tidak peduli berapa banyak upaya yang gagal dan betapa pahitnya kegagalan itu.

Betapa agungnya engkau, wahai persahabatan, dan betapa subur dan sucinya tanahmu! Cinta adalah makananmu dan kesetiaan adalah minumanmu

Kita datang ke dunia ini untuk mengembangkan diri dan mengeksplorasi potensi spiritual kita, bukan untuk terjun ke lautan ilusi gelap yang melibatkan bahaya tak terhitung jumlahnya.

Kenikmatan terindah dalam hidup adalah perasaan bahwa kita aman dan tenteram di hadapan Tuhan.

Musim kegagalan adalah waktu terbaik dan paling tepat untuk menabur benih kesuksesan. Kegagalan harus diberantas sampai ke akarnya, dan ladang kehidupan harus diolah dengan tekun dan tekad, serta ditaburi benih kebaikan agar dapat menuai panen yang melimpah, insya Allah.

Hanya sedikit orang yang menganalisis situasi mereka dan memutuskan apakah mereka bergerak maju atau mundur. Sebagai manusia yang dikaruniai persepsi, kebijaksanaan, dan pemahaman, tugas terbesar kita adalah menggunakan kebijaksanaan dan persepsi kita dengan cara yang benar.

Tidak ada orang yang benar-benar spiritual yang dapat hidup tanpa kesuksesan materi. Dan tidak ada kekhawatiran materi seseorang yang begitu besar sehingga mencegah mereka untuk memikirkan Tuhan dan mendedikasikan waktu yang diperlukan untuk kontemplasi, pelayanan, dan tugas-tugas spiritual.

Seseorang harus hidup dengan segala pikiran, perasaan, dan wawasannya, serta waspada dan memperhatikan segala sesuatu yang terjadi di sekitarnya, seperti seorang fotografer terampil yang menunggu kesempatan paling tepat untuk mengabadikan gambar-gambar terindah dari pemandangan yang paling menawan.

Setiap manusia memiliki potensi yang belum terungkap. Mereka memiliki semua kekuatan yang mereka butuhkan. Pikiran itu sendiri adalah kekuatan

tertinggi dan harus dibebaskan dari kebiasaan dan konsep usang yang membatasi.

Mari kita ingat bahwa selama rasa "diri" masih dominan, ada kecenderungan untuk menjauhkan diri dari Tuhan, dengan berasumsi bahwa kita memiliki cukup kekuatan dan kebijaksanaan untuk berdiri sendiri tanpa dukungan dan menyelesaikan masalah kita sendiri.

Kita takut bahwa jika kita tunduk pada kehendak Tuhan, kita tidak akan menemukan kebahagiaan dalam apa yang Tuhan kirimkan kepada kita, dan ini adalah tanda iman yang lemah. Tetapi cepat atau lambat, kita akan dipaksa untuk berpaling kepada Tuhan. Dan setiap orang akan menemukan kebenaran ini dalam hidup mereka, jika mereka belum menemukannya.

Kita harus berpaling kepada Tuhan dengan keyakinan penuh dan berbicara kepada-Nya dengan jujur dan intim dalam bahasa yang paling sederhana - bahasa hati - dan meminta-Nya untuk membantu kita mencari Dia dan bergantung kepada-Nya untuk menenangkan hati kita dan membebaskan kita dari kesusahan dan gangguan serta dari segala sesuatu yang mungkin menghalangi kita dan mencoba menjauhkan kita dari tujuan rohani kita.

Jangan biarkan dirimu menjadi korban dunia dan jebakannya. Kamu harus mengambil kendali atas hidupmu, membangkitkan kekuatan batinmu, dan mengarahkan kapal hidupmu ke pelabuhan yang aman.

Ketika pikiran menyingkirkan debu ketidaktahuan dan mematahkan belenggu yang membatasi kemampuannya, pikiran akan menjadi lebih mampu berkreasi dan berinteraksi secara positif dengan kehidupan.

Jika seseorang tidak berjuang melawan seseorang yang lebih kuat darinya, ia tidak akan menjadi kuat. Demikian pula, ketika Anda menghadapi kesulitan dengan keberanian dan kekuatan spiritual, Anda menjadi lebih kuat dan lebih tangguh.

Jangan berpikir bahwa kamu lemah dan tidak mampu menghadapi keadaan hidup, betapa pun sulit atau beratnya. Tuhan telah menganugerahimu kekuatan untuk mengatasi setiap tantangan sehari-hari. Ingatlah bahwa betapa pun besar kesulitanmu, kamu memiliki kekuatan yang cukup untuk menghadapinya. Tuhan bersamamu dan akan mendukungmu selama kamu percaya kepada-Nya dan bertahan dengan keberanian orang-orang pemberani dalam pertempuran hidup.

Telah tiba waktunya bagi umat manusia untuk menentukan posisinya dan memutuskan jalan yang harus ditempuhnya: menuju kekacauan dan kehancuran atau menuju cita-cita universal yang lebih tinggi yang dianjurkan oleh agama-agama Abrahamik untuk menyelamatkan jiwa dan dunia dari penderitaan dan malapetaka. Jika umat manusia memainkan perannya sebagaimana mestinya, dan dipandu oleh prinsip-prinsip kebaikan, cinta, dan moralitas yang berbudi luhur, maka kesuraman pasti akan sirna dan kegelapan akan lenyap.

Anda memiliki kekuatan luar biasa dan bakat berharga yang terpendam jauh di dalam diri Anda, namun Anda tidak menggunakannya. Mulailah menuju cakrawala kehidupan yang lebih baik di mana ada prestasi, sukacita, dan kedamaian.

Ketika seseorang mengatakan kepada saya bahwa dia tidak dapat melakukan pekerjaan ini atau itu, saya tidak mempercayainya, karena dia dapat

melakukan apa pun yang ingin dia lakukan jika dia mempersiapkan diri untuk itu.

Aku melihat Engkau mengolah tanah jiwaku dengan bajak cobaan dan kesengsaraan, menaburkan benih kebijaksanaan-Mu di alurnya. Aku terus menyirami benih-benih itu, dan ketika matahari rahmat-Mu menyinari mereka, mereka tumbuh dan berkembang, menghasilkan panen berkat berupa kepuasan dan kebahagiaan.

Ulat sutra memintal benang di sekeliling tubuhnya di dalam kepompong. Sebelum keluar dari kepompong itu sebagai kupu-kupu, ia sering kali mendapati dirinya mati di dalam penjara sutra yang dibuatnya. Hal ini juga berlaku untuk manusia. Sebelum sayap kebijaksanaan mereka tumbuh, mereka merajut benang-benang ketakutan, kecemasan, dan ketidaktahuan di sekeliling tubuh mereka hingga penyakit menyerang dan saat kematian tiba, dan dengan demikian datanglah akhir.

Kita sering kali mendapati diri kita terperangkap dalam penjara yang kita buat sendiri. Apa yang menyebabkan semua penderitaan ini? Pikiran kita sendiri dan cara hidup yang salah, karena kita bertindak sebelum berpikir. Kita harus membebaskan diri dari pikiran-pikiran kemarahan dan keegoisan, dan dari kehidupan yang tidak disiplin dan tidak konsisten dengan aspirasi kita yang lebih tinggi. Semua orang yang memiliki ambisi spiritual harus selalu menjaga energi mereka tetap mengalir dan semangat mereka tetap kuat melalui pemikiran positif, optimisme, dan kerja produktif.

Tidak takut berarti memiliki iman kepada Tuhan dan perlindungan-Nya, serta memiliki iman kepada keadilan, kebijaksanaan, rahmat, kasih, dan kemahakuasaan-Nya.

Tidak ada perlindungan atau keamanan di luar Tuhan. Kita harus sepenuhnya berpaling kepada-Nya jika kita menginginkan keamanan dan ketenangan pikiran.

Mereka yang hanya memikirkan keamanan dan kenyamanan diri sendiri, melupakan atau mengabaikan kebutuhan orang lain, sebenarnya sedang mencari jalan menuju kemiskinan yang akan menjadi nasib mereka suatu hari nanti.

Mereka yang berpegang teguh pada kekayaan mereka alih-alih menggunakannya untuk perbuatan baik tidak akan mendatangkan kemakmuran di akhirat; sebaliknya, mereka terlahir miskin, didorong oleh keinginan dan nafsu orang kaya. Tetapi mereka yang berbagi kekayaan mereka dengan orang lain akan menarik kemakmuran dan kelimpahan ke mana pun mereka pergi.

Ketika kamu memberi kepada mereka yang layak menerimanya dengan sukarela, kamu akan mendapati bahwa Tuhan selalu bersamamu dan tidak akan pernah meninggalkanmu, dan kamu tidak akan kekurangan apa pun dengan pertolongan dan pemeliharaan-Nya. Jadi, percayalah kepada Tuhan dan pertolongan-Nya akan datang kepadamu dan pemeliharaan-Nya akan meliputimu.

Wahai kekasihku, yang tersembunyi secara ilahi, engkau adalah mata air cinta yang mengalir dari lubuk hati persahabatan, dan engkau adalah sinar hangat yang membuka tunas perasaan menjadi mawar segar kesetiaan dan pikiran puitis yang lembut.

Kita semua adalah pemancar dan penerima manusia: Anda menerima pikiran orang lain melalui hati Anda, yang merupakan pusat perasaan, dan Anda mengirimkan pikiran Anda sendiri melalui mata

spiritual (di dahi di antara alis), yang merupakan pusat fokus dan kehendak. Antena Anda berada di otak, pusat kesadaran dan persepsi intuitif yang lebih tinggi.

Misalkan Anda sedang berada jauh dari rumah dan ingin mengetahui apa yang terjadi di sana. Jika indra Anda sangat tenang dan pikiran Anda hening, Anda akan mampu merasakan dan memahami perasaan dan pikiran keluarga Anda di rumah.

Ketika Anda memiliki kemampuan konsentrasi yang tinggi, pikiran Anda dapat menembus ke mana saja, dan indra Anda dipenuhi dengan energi vital.

Segala sesuatu di alam semesta tersusun dari energi atau getaran. Getaran ucapan adalah manifestasi atau ekspresi yang lebih intens daripada getaran pikiran. Pikiran semua manusia beriak melalui eter. Karena pikiran memiliki tingkat getaran yang tinggi, pikiran belum terungkap. Untungnya, kita tidak mengetahui pikiran semua orang!

Dengan menekan atau memutar tombol radio (dan dengan cara lain saat ini), Anda dapat mendengar berbagai melodi dan suara. Seandainya bukan karena kesadaran yang melekat dalam lapisan eter tempat gelombang radio merambat ke penerima Anda, Anda akan mendengar semua suara siaran sekaligus.

Tuhan menciptakan eter dan menginspirasi pikiran manusia untuk merancang cara mengirimkan dan menerima getaran melalui medium ini. Gelombang radio bergantung pada eter untuk perambatannya dan pada listrik untuk transmisi dan penerimaan. Gelombang radio yang bergetar ini adalah ide-ide yang ditransmisikan melalui ruang angkasa ke penerima resonansi apa pun.

Saat Anda dekat dengan orang yang Anda cintai, Anda dapat merasakan pikiran mereka, tetapi Anda mungkin tidak dapat merasakan pikiran seseorang yang jauh kecuali Anda memiliki persepsi sensorik yang sangat berkembang. Mereka yang secara teratur berlatih teknik konsentrasi dan meditasi mengalami ketenangan yang mendalam dan pikiran mereka menjadi lebih halus sebagai hasil dari latihan ini, memungkinkan mereka untuk merasakan pikiran dan niat orang lain bahkan dari jarak jauh!

Seorang pengunjung bertanya: "Bukankah kebijaksanaan orang-orang kudus adalah hasil dari menerima anugerah khusus dari Tuhan?"

Guru #Paramhansa menjawab:

"Tidak. Kenyataan bahwa sebagian orang memiliki pengetahuan suci yang lebih sedikit daripada yang lain bukan berarti Tuhan membatasi atau menghambat aliran rahmat-Nya kepada umat manusia. Sebaliknya, itu karena kebanyakan orang menghalangi aliran cahaya-Nya yang selalu bersinar dan mencegahnya bersinar di dalam jiwa mereka."

Salah seorang murid berkata, "Aku akan pergi ke bukit untuk menyendiri bersama Tuhan."

Guru Paramahansa menjawab:

"Anda tidak akan mengalami kemajuan spiritual jika melakukan ini. Pikiran Anda saat ini tidak mampu fokus secara mendalam pada hal-hal spiritual. Pikiran Anda akan sering berputar-putar di sekitar kenangan orang-orang dan kesenangan duniawi, bahkan jika Anda mengasingkan diri di dalam gua yang terlindungi. Melaksanakan tugas-tugas hidup Anda dengan jujur dan setia disertai meditasi harian adalah cara terbaik."

Kilasan spiritual

Apakah ada tujuan umum dan bersama di balik tindakan penduduk dunia ini?

Apakah ada kebutuhan bersama yang mendorong kita semua untuk bertindak?

Analisis sederhana tentang motif dan tujuan manusia menunjukkan bahwa ada seribu satu tujuan, sebagian langsung dan sebagian tidak langsung, tetapi tujuan utamanya tetaplah mencapai kebahagiaan atau sukacita mutlak.

Tujuan utama manusia adalah menghindari rasa sakit dan kekurangan serta mencapai kebahagiaan abadi. Apakah kita dapat secara permanen menghilangkan rasa sakit dan kekurangan serta mencapai kebahagiaan abadi adalah masalah lain. Tetapi kenyataan menunjukkan bahwa kita berupaya dengan sungguh-sungguh dan gigih untuk menghindari penderitaan dan rasa sakit serta mencapai kesenangan atau kebahagiaan.

Mengapa seseorang bekerja sebagai pemula dalam suatu keahlian?

Karena dia ingin menjadi ahli di salah satu bidang pekerjaan.

Mengapa dia harus melakukan pekerjaan itu?

Karena itu memungkinkan dia untuk mendapatkan uang?

Dan mengapa dia harus menghasilkan uang?

Karena dengan memperoleh penghasilan tersebut, ia akan mampu memenuhi kebutuhan pribadi dan keluarganya.

Lalu mengapa kebutuhan-kebutuhan itu harus dipenuhi?

Karena penyelidikan semacam itu membantu menghilangkan rasa sakit dan mencapai kebahagiaan.

Oleh karena itu, kita melihat bahwa memenuhi kebutuhan, menghilangkan rasa sakit, baik fisik

maupun psikologis, sekecil atau sebesar apa pun, dan meraih kebahagiaan merupakan tujuan utama kita.

Tidak perlu bertanya lebih lanjut tentang alasan meraih kebahagiaan, karena tidak ada jawaban untuk itu, dan itulah tujuan utama kita.

Jadi, apa pun sifat pekerjaan atau ambisi kita—memulai bisnis, menghasilkan uang, menjalin persahabatan, menulis buku, memperoleh pengetahuan, mengelola kerajaan, menyumbangkan jutaan, menemukan negara, bercita-cita meraih ketenaran, membantu yang membutuhkan, atau ingin menjadi pencinta kebaikan umat manusia—jika kita meneliti tujuan sejati kita dan mengingatnya, pencarian akan Tuhan menjadi kenyataan yang logis dan realistis, karena Tuhan adalah kebahagiaan yang kita perjuangkan untuk capai dan yang dirindukan jiwa kita.

**** * ***

Jika seseorang menutupi wajahnya dengan topeng, Anda masih bisa tahu bahwa ada manusia di sana. Demikian pula, alam bagaikan tabir besar, yang dipenuhi kehadiran ilahi. Tuhan hadir di balik tabir dan topeng alam, tetapi umat manusia hanya melirik sekilas dan gagal memahami kehadiran makhluk yang tersembunyi di balik tirai alam.

Tanpa pertolongan ilahi, manusia pasti akan gagal karena kekuatan dan kebijaksanaan untuk memenangkan pertempuran hidup berasal dari sumber yang tak terbatas.

Saat aku duduk dalam meditasi yang hening, tenang, dan penuh perhatian, aku merasakan getaran sukacita di dalam diriku dan aku mendengar Tuhan berbisik, "Aku di sini."

Akal budi yang telah Tuhan berikan kepada kita adalah gerbang menuju surga: gerbang terluar

kerajaan-Nya, tetapi manusia tidak menggunakannya sebagaimana mestinya.

Kita tidak perlu menunggu hingga meninggalkan Bumi untuk menggunakan pikiran kita mencari Tuhan; waktunya adalah sekarang, dan tempatnya adalah di sini. Mereka yang tidak menggunakan pikiran mereka untuk mencari rahasia kehidupan dan misteri eksistensi selagi berada di Bumi ini tidak akan pernah menemukannya di tempat lain.

**** * ***

Setiap manusia adalah perwujudan dari kuasa Tuhan yang tak terbatas dan harus menunjukkan beberapa aspek dari kuasa itu dalam segala hal yang mereka capai.

Mereka yang berupaya berkomunikasi secara sadar dengan Tuhan, yang merupakan Penyebab Pertama atau Penggerak Pertama keberadaan, adalah yang paling dekat dengan pemecahan misteri kehidupan.

Ketika Anda ingin menciptakan sesuatu, jangan hanya bergantung pada sumber eksternal, tetapi pertama-tama selami diri Anda sendiri dan carilah sumber yang tak terbatas. Semua metode praktis untuk meraih kesuksesan, semua penemuan yang bermanfaat bagi umat manusia, getaran musik yang halus, dan teks-teks suci tercatat dalam arsip Tuhan.

Mereka yang mengabaikan Tuhan telah memutus jalur kehidupan mereka sendiri.

Kehendak manusia adalah pembangkit energi yang sangat besar, dan dengan menggunakan kemauan dan keinginan untuk mengakses sumber energi sejati, seseorang dapat dengan cepat terhubung dengan penyalur kekuatan batin yang tak terbatas.

Mereka yang tidak ingin melakukan pekerjaan sehari-hari merasa kekurangan energi, sementara

pekerja yang rajin dan bekerja dengan antusias serta semangat mengisi tubuh dan pikirannya dengan energi kosmik.

**** * ***

Adalah kewajiban seseorang untuk bercita-cita mencapai tujuan mulia. Mencurahkan perhatian pada hal-hal sepele dan tidak berguna adalah pemborosan energi mental yang sia-sia.

Gulma harus dicabut dari taman pikiran dan dihiasi dengan bunga-bunga cinta ilahi agar dapat menarik kepada dirinya Tuhan yang indah yang mencintai keindahan.

taman tetap subur di tanah kebijaksanaan, Anda harus menyederhanakan hidup dan menghilangkan kerumitan. Dengan menyelesaikan segala sesuatu dengan pikiran yang fokus dan tidak terganggu, Anda dapat menganalisis aktivitas Anda, memilih apa yang penting dan esensial serta membuang apa yang dangkal dan tidak perlu. Setelah suatu tugas selesai, Anda dapat mengalihkan pikiran Anda darinya dan menggunakannya untuk mengejar aspirasi kreatif lainnya.

**** * ***

Orang sering kali memikirkan hal lain saat melakukan sesuatu, dan mereka tidak tahu cara yang tepat untuk memfokuskan pikiran mereka pada hal yang sedang mereka lakukan.

Kita harus belajar memikirkan satu hal dalam satu waktu dengan seluruh kemampuan mental kita. Perhatian kita sepenuhnya harus terfokus hanya pada satu hal itu.

Seseorang tidak seharusnya apatis, kurang antusiasme dan perasaan. Melakukan sesuatu dengan malas dan ceroboh akan menyebabkan hilangnya vitalitas dan akibatnya kegagalan dan

ketidakbahagiaan. Seseorang tidak seharusnya hanya menjadi mesin psikologis yang terus berputar tanpa henti. Seperti hewan yang bertindak berdasarkan insting.

Merupakan kesalahan besar jika seseorang tidak membangkitkan diri dan mengaktifkan kemampuan mentalnya. Tuhan telah menganugerahkan kemampuan ini kepada kita dan ingin kita menggunakannya dengan bijak serta sepenuhnya menyadari segala sesuatu yang kita lakukan.

Kita juga harus berpikir dengan cermat sebelum melakukan tindakan apa pun dan menggunakan pikiran kita dengan cara yang membantu kita bertumbuh dan menyadari kesatuan hakiki kita dengan Sang Pencipta Yang Mahakuasa. Segala sesuatu yang kita lakukan harus didasarkan pada penalaran yang sehat dan perencanaan yang bijaksana.

**** * ***

Terdapat metafora untuk kereta kuda yang dikemudikan oleh seorang pengemudi yang memegang kendali. Metafora ini mewakili jiwa yang berada di dalam kereta fisik yang ditarik oleh kuda-kuda indera. Pikiran memegang kendali, dan kehendak sadar membimbing. Pemilik kereta sangat penting, diikuti oleh pengemudi dan kendali yang diperlukan untuk mengendalikan kuda, kemudian kuda-kuda itu sendiri, dan akhirnya kereta. Demikian pula, jiwa sangat penting, diikuti oleh kehendak sadar, kemudian pikiran yang mengendalikan kendali, kemudian kuda-kuda, dan akhirnya tubuh.

Pikiran duniawi yang mengendalikan tubuh yang lemah dalam hidup membiarkan dorongan-dorongan tak terkendali merajalela, alih-alih memperkuat struktur fisik dan menyempurnakan indra dengan

menggunakan pengendalian diri serta mengarahkannya dengan kebijaksanaan bawaan menuju tujuan spiritual yang menjadi alasan keberadaan segala sesuatu ini.

Saat ia menyusuri jalan indera yang kasar dan berduri, ia menghancurkan kereta hidupnya dan tersesat.

Pencari yang mendambakan pengetahuan diri sangat menyadari bahwa tujuan terpenting dalam hidup adalah pencarian sungguh-sungguh akan kebahagiaan spiritual yang tersembunyi jauh di dalam jiwa, dan pada saat yang sama belajar untuk mengembangkan kekuatan mental atau psikologisnya yang terpendam dan mempertajam indranya agar dapat terus menempuh jalan kemajuan menuju tujuan yang diinginkan, berusaha menghindari jebakan penderitaan fisik dan psikologis.

Dengan kata lain, murid memahami jalan yang benar untuk mencapai pertumbuhan spiritual dalam segala aspek dan di semua tingkatan.

Adapun orang duniawi yang delusi, satu-satunya perhatiannya adalah memuaskan keinginan fisik dan menyenangkan hawa nafsunya, mengabaikan kewajibannya untuk mengembangkan kemampuan mental dan spiritualnya.

**** * ***

Gangguan saraf dapat diobati. Penderita gangguan ini harus menganalisis kondisi mereka dan menyingkirkan emosi destruktif dan pikiran negatif yang secara bertahap menghancurkan mereka.

Analisis objektif terhadap masalah pribadi dan menjaga ketenangan dalam segala situasi dan keadaan adalah kunci untuk menyembuhkan kondisi saraf kronis. Mereka yang menderita kegelisahan harus memahami kondisi mereka dan menyadari

bahwa terus-menerus memikirkan hal-hal negatif adalah akar penyebab ketidakseimbangan dan ketidakmampuan mereka untuk mengatasi kehidupan.

Tubuh yang tenang dan rileks menenangkan saraf dan membawa kedamaian psikologis.

-

Catatan: Ini bukan berarti Anda tidak perlu berkonsultasi dengan spesialis di bidang ini, oleh karena itu klarifikasi ini diberikan.

**** * ***

Di berbagai era dan tempat, manusia telah memperoleh, melalui akal, banyak gagasan tentang kehidupan dan jiwa.

Sebagai contoh, ketika seorang anggota suku primitif sakit kepala, keluarganya mengira jiwanya telah lepas dari tubuhnya, sehingga mereka memanggil dukun untuk mengembalikan jiwa tersebut. Dukun itu pergi ke hutan untuk mencari jiwa tersebut, yang kemudian ia temukan dan bawa kembali dalam sebuah kotak, lalu memasukkannya kembali ke kepala pasien, dan menurut kepercayaan yang berlaku saat itu, sakit kepala pun hilang.

Dalam budaya lain, "bersin" orang sakit dilakukan dengan menempatkan kait (besi melengkung dengan ujung tajam) di tubuhnya sehingga jiwanya tidak keluar saat bersin, tetapi tertangkap oleh kait tersebut!

Sama seperti sebagian orang telah sampai pada kesimpulan yang salah tentang jiwa manusia karena metode berpikir yang keliru, sebagian lainnya telah mencapai - melalui persepsi yang sebenarnya - pemahaman yang berbeda, lebih kaya, dan lebih tepat.

Kita tahu bahwa jiwa tidak sama dengan napas karena ada beberapa orang yang tetap koma dalam waktu lama tanpa bernapas, sehingga membuktikan bahwa jiwa tidak dapat dibatasi oleh napas. Jiwa lebih tinggi dari napas dan lebih tinggi dari keadaan tubuh lainnya.

Terlepas apakah seseorang percaya bahwa dirinya adalah roh atau tidak, hukum universal tetap mengharuskannya untuk mengungkapkan sifat spiritualnya.

Terlepas dari pekerjaan atau keadaan hidup seseorang, kesadaran mereka berkembang dan meluas setiap kali mereka menggunakan kecerdasan mereka secara kreatif dan produktif. Setiap tindakan konstruktif berkontribusi pada perkembangan manusia dan memperluas pemahaman seseorang.

**** * ***

Saya suka membaca, tetapi saya hampir tidak bisa membaca dua halaman sebelum saya harus mengerjakan hal lain, dan itulah mengapa saya mengganti kegiatan membaca dengan meditasi.

Saat aku menyelami kedalaman jiwaku, cahaya-cahaya cemerlang muncul dan sukacita terbesar pun datang, sukacita yang menyertaiku sepanjang hari. Inilah yang telah kualami dalam hidupku dan yang dialami oleh semua orang yang bersekutu dengan Tuhan yang Maha Kudus dalam bisikan jiwa dan kerinduan hati.

Waktu terlalu berharga untuk disia-siakan. Tuhan menginginkan kita memiliki keseimbangan. Siapa pun yang membiarkan hidupnya menjadi tidak seimbang akan dihukum oleh hukum universal.

Jika Anda hidup sederhana, berolahraga setiap hari, membaca buku-buku yang berharga dan bermanfaat, serta memupuk kebiasaan merenungkan

Tuhan setiap hari, indra Anda akan berdenyut dengan kebahagiaan, arus vital akan mengalir melalui darah Anda, dan sel-sel tubuh Anda akan dipenuhi dengan keringanan dan energi yang belum pernah Anda alami sebelumnya. Anda akan menerima semua pengetahuan yang Anda dambakan dari roh di dalam diri Anda.

Beginilah hidupku selama ini. Aku belum pernah membaca dua puluh buku dalam dua puluh tahun terakhir. Aku tidak bangga akan hal itu, dan jika bukan karena memperoleh kesadaran spiritual ilahi melalui meditasi, aku akan benar-benar bodoh.

Ketika saya melihat sebuah buku, saya menemukan bahwa fakta-fakta yang terkandung di dalamnya telah diungkapkan kepada saya oleh Tuhan.

Semua gagasan dan kebenaran yang luhur berasal dari Tuhan Yang Maha Mengetahui, dan jika Anda merenungkan-Nya, Anda akan menerima kebijaksanaan-Nya secara langsung.

Oleh karena itu, membaca buku-buku yang baik lebih baik daripada membuang waktu untuk kegiatan yang tidak bermanfaat, dan lebih baik daripada membaca adalah perenungan dan membangun kesadaran akan kebenaran mutlak, yaitu Tuhan.

**** * ***

Banyak orang yang terus-menerus membaca tetapi tidak dapat memberikan Anda sesuatu yang berharga. Cara terbaik untuk membaca buku adalah dengan merenungkan isinya dan melihat bagaimana isinya dapat diterapkan dalam kehidupan Anda sendiri.

Penting juga untuk menggunakan kebijaksanaan agar tidak menerima begitu saja semua yang Anda baca. Apa yang Anda baca harus memuaskan pikiran dan logika Anda. Agar benar-benar layak dibaca, buku

harus merangsang pemikiran Anda, dan kemudian Anda akan merasakan pikiran Anda berkembang dan meluas.

Mereka yang tidak membaca atau merenung, tetapi menjalani kehidupan dangkal tanpa tujuan atau makna, tidak mengembangkan pemahaman yang mendalam atau memperoleh pengetahuan tertentu.

Harmoni membuat kita serasi dan selaras dengan kekuatan ilahi yang menginspirasi pemikiran kita dan menyinari pikiran kita dengan cahaya inspirasi yang lebih tinggi.

Meditasi adalah jalan untuk mencapai diri yang lebih tinggi.

Manusia merugikan diri sendiri jika mereka tidak membaca, tetapi perenungan bahkan lebih baik daripada membaca {Bagi orang-orang yang merenung}

**** * ***

Keseimbangan sangat penting dalam setiap aspek kehidupan. Dianjurkan untuk selalu menyediakan bahan bacaan yang bermanfaat dan membacanya di waktu luang. Yang terpenting dari bahan-bahan ini adalah buku-buku spiritual, diikuti oleh karya-karya ilmiah, sejarah, filsafat, sastra serius, biografi tokoh-tokoh besar, catatan perjalanan, dan apa pun yang dapat memperluas wawasan dan memberikan inspirasi yang mendalam.

Buku bisa menjadi teman setia, dan jika pilihan Anda berkualitas tinggi, Anda akan mendapatkan lebih banyak manfaat darinya.

Pada awalnya mungkin tampak sulit untuk memahami esensi ajaran spiritual dan gagasan para pemikir besar, tetapi setelah beberapa waktu, Anda akan mendapati diri Anda merenungkan tulisan-tulisan mereka dan terlibat dengan pemikiran

mereka. Anda akan merasa telah memperoleh sesuatu yang berharga, karena semua orang bijak itu mengambil kebijaksanaan dan pengetahuan mereka dari khazanah kebijaksanaan Tuhan yang tak terbatas —gagasan yang mungkin tidak pernah terlintas dalam pikiran Anda sepanjang hidup Anda.

**** * ***

Bunga dan mawar memang indah dan semarak, tetapi di baliknya terbentang taman yang jauh lebih indah dan megah. Meskipun taman ini benar-benar transparan dan sulit untuk dipahami pada awalnya, jika Anda dapat menembus dimensi spiritual melalui gerbang mata spiritual, Anda akan dapat menjelajahi alam gaib itu dan menikmati keajaibannya.

Aku berdiam di alam yang lembut itu, di mana kualitas yang luar biasa dan pikiran yang lembut dan halus lebih manis dan lebih harum daripada bunga atau mawar duniawi mana pun. Di sana, lebah dalam pikiranku terus menerus menghisap nektar kehadiran ilahi.

Ketika kita mengarahkan fokus kita ke dalam diri, dan semakin hidup di dunia tersembunyi di dalam diri kita, kita menemukan bahwa kualitas spiritual kita mengambil bentuk khusus yang bertindak sebagai jendela tempat kita merasakan kemanisan Tuhan yang melampaui deskripsi dan imajinasi.

**** * ***

Siapa pun yang mendengar atau membaca kata-kata ini tahu bahwa saya mengatakan yang sebenarnya.

Jika aku memperlihatkan semua kuasa yang telah Allah berikan kepadaku, orang-orang akan berbondong-bondong datang kepadaku bukan karena kasih kepada Allah, tetapi karena mukjizat. Tetapi aku tidak menginginkan pemuridan yang dangkal

seperti itu. Mereka seharusnya tertarik bukan karena kuasa, tetapi karena kasih Allah, dan itulah tujuan hidupku.

Seandainya aku belum mengenal Tuhan, aku tidak akan berbicara seperti ini. Dan setiap orang dapat mengenal-Nya jika mereka mau.

Saya tidak mencoba memenangkan hati orang dengan meng [] emosi mereka, tetapi saya berbicara kepada pikiran mereka dan membahas logika serta daya nalar mereka. Iman buta tidak berguna. Seseorang harus mengaktifkan kemampuan pemahaman yang telah Tuhan berikan kepada mereka dan tidak menerima segala sesuatu begitu saja, tetapi memahami sebab, akibat, dan logika di balik orientasi dan praktik spiritual mereka.

Seandainya aku memiliki seribu mulut, aku akan berbicara dengan semuanya tentang Tuhan dan pentingnya berpaling kepada-Nya dan mengenal-Nya.

**** * ***

Tuhan tidak meminta manusia untuk murung, cemberut, putus asa, atau cemberut. Ini bukanlah pemahaman yang benar tentang Tuhan, dan bukan pula cara yang tepat untuk mendapatkan rahmat-Nya. Semakin banyak kedamaian yang dialami seseorang, semakin ia dapat merasakan kehadiran ilahi. Semakin besar kebahagiaan seseorang, semakin ia selaras dengan Tuhan. Mereka yang mengenal Tuhan berbahagia karena Tuhan adalah sumber sukacita terbesar.

Orang-orang mencoba mencari kebahagiaan dalam alkohol, seks, dan uang, tetapi halaman-halaman sejarah dipenuhi dengan kisah-kisah tentang harapan mereka yang hancur dan mimpi-mimpi yang tak terwujud. Waktu yang saya habiskan untuk

bermeditasi telah membuat hidup saya sangat bermanfaat.

Bimbingan dan kebijaksanaan ilahi bersemayam dalam ekstasi spiritual.

Ketika seseorang selaras dengan Tuhan, bahkan jika ia melakukan kesalahan tanpa sengaja, ia akan tahu bagaimana memperbaiki kesalahan tersebut, dan jika ia mengungkapkan pendapat yang salah, Tuhan akan memperbaikinya dan mengoreksinya karena kasih-Nya kepada murid-Nya.

**** * ***

Keseimbangan harus dicapai antara pengetahuan spiritual dan ilmu pengetahuan alam. Tanpa keseimbangan ini, individu dan bangsa akan tersandung di tengah kesengsaraan dan kehancuran. Jika para pemimpin dunia modern tercerahkan secara spiritual dan bekerja sama, mereka dapat memberantas perang dan kemiskinan dari muka bumi dalam beberapa tahun.

Kesadaran spiritual berarti kesadaran seseorang akan kehadiran ilahi di dalam dirinya sendiri dan di semua makhluk hidup lainnya.

Kesadaran itulah yang dapat menyelamatkan dunia, dan tanpanya, saya tidak melihat harapan untuk perdamaian. Biarlah umat manusia memulai dari dirinya sendiri, karena waktu terlalu berharga untuk disia-siakan.

Kewajiban mengharuskan kita untuk melakukan bagian kita dalam mewujudkan Kerajaan Allah di Bumi.

Banyak orang ragu untuk mencari Tuhan, karena takut hidup akan menjadi suram dan membosankan, tanpa keindahan dan sukacita. Tetapi justru sebaliknya! Kebahagiaan murni yang ditemukan oleh mereka yang benar-benar mengenal Tuhan dalam

keselarasan sempurna dengan-Nya tak terlukiskan dengan kata-kata.

Aku berada dalam keadaan sukacita rohani siang dan malam. Sukacita itu adalah Tuhan, dan mengenal-Nya berarti menutupi semua kesedihan dan menguburnya tanpa penyesalan.

**** * ***

Selama masa tinggal sementara di sini, manusia sangat mementingkan tontonan ini. Tetapi ia tidak boleh terlalu larut dalam tontonan ini dan peristiwa-peristiwanya yang tak berkesudahan, karena jika ia melakukannya, ia akan menjauhkan diri dari Tuhan, yang senantiasa berusaha, dengan segala cara dan sarana, untuk menarik kita kepada-Nya karena kepedulian-Nya yang besar terhadap kita dan kasih-Nya yang tak terhingga kepada kita.

Ia menghadirkan kepada kita semua keajaiban yang ingin kita lihat: keajaiban tumbuhnya tumbuhan dan keteraturan alam yang sangat tepat.

Ia berada di balik bunga-bunga dan mawar, dan siapa pun yang mencarinya dengan tulus pasti akan menemukannya.

Para ilmuwan alam tidak sampai pada penemuan mereka melalui doa buta, melainkan dengan mengikuti hukum-hukum ilmu empiris. Demikian pula, siapa pun yang dengan tulus dan sungguh-sungguh menerapkan hukum-hukum ilmu spiritual akan secara otomatis menemukan Tuhan di sisinya.

Sudah saatnya manusia membuka mata rohaninya dan menyadari bahwa menemukan Tuhan membutuhkan keinginan yang sungguh-sungguh dan gigih serta ketaatan yang cermat terhadap hukum-hukum Tuhan.

**** * ***

Tuhan diam-diam mengetuk pintu hati kita, memanggil kita kembali kepada-Nya, tetapi kebanyakan orang enggan untuk kembali. Namun, ketika dunia menjadi gelap di hadapan mata mereka, dan mereka terjatuh dalam masalah atau jatuh sakit, mereka bergegas berdoa kepada-Nya dan mencari pertolongan-Nya.

Mereka yang memperkuat ikatan keharmonisan dan kesepakatan dengan Tuhan di saat-saat bahagia dan makmur akan menemukan Tuhan di sisi mereka ketika mereka membutuhkan-Nya. Tetapi mereka yang menunda-nunda dalam memupuk hubungan ini mengutuk diri mereka sendiri untuk menghadapi kesulitan dan berjuang dengan cobaan mereka sendirian sampai mereka dapat—dengan kebijaksanaan dan penyerahan diri sepenuhnya—berpaling kepada sahabat abadi mereka dan mengetuk pintu rahmat-Nya.

Dari sekian banyak umat manusia, sangat sedikit yang benar-benar mencari Tuhan. Di manakah mereka yang mengira bumi ini milik mereka dua ratus tahun yang lalu? Mereka semua telah tiada, dan mungkin hanya sedikit, mereka yang berpaling kepada Tuhan dan mengenal diri mereka sendiri, yang benar-benar memahami realitas kehidupan. Namun setiap generasi berikutnya menganggap kehidupan ini nyata!

**** * ***

Sebelum ada manusia lain bersama kita, siapa yang bersama kita? Tuhan. Dan ketika kita meninggalkan bumi ini, siapa yang akan bersama kita? Tuhan dan tidak ada yang lain. Tetapi akan sulit untuk mengenali-Nya saat itu kecuali kita berusaha untuk mengenali-Nya sekarang. Jika Anda mencari Tuhan dengan tulus dan mendalam, Anda akan

menemukan-Nya, dan keyakinan Anda bahwa Dia selalu bersama Anda akan semakin kuat.

Kekhawatiran dan ilusi akan meninggalkan Anda, dan Anda tidak akan pernah tertipu lagi.

Segala sesuatu yang ada adalah godaan untuk menjauhkan umat manusia dari Tuhan. Tetapi Tuhan jauh lebih memikat daripada godaan duniawi apa pun. Jika Anda menerima sekilas saja tentang Dia, Anda akan menyadari kebenaran ini dan dapat menemukan-Nya melalui doa, kontemplasi spiritual, dan tekad yang teguh.

**** * ***

Kuil yang paling dicintai Tuhan adalah kuil ketenangan dan kedamaian batin bagi para pengikut-Nya, tempat mereka masuk untuk bermeditasi dan bercakap-cakap, meninggalkan dunia dan segala kekhawatirannya yang tak ada habisnya.

Kita tidak boleh terpesona oleh prosesi kemanusiaan yang selalu berubah ini. Seiring berjalannya kafilah waktu, Anda akhirnya akan menyadari bahwa Anda adalah bagian integral dari entitas yang lebih besar. Ketika seseorang membangun kuil keindahan dan kedamaian spiritual di dalam dirinya, mereka akan mampu merasakan kehadiran Tuhan dan merasakan kedekatan-Nya. Jika tidak, ilusi dunia sangat banyak, selalu ada, dan kekhawatirannya memenuhi hati kita.

Setiap dari kita akan meninggalkan bumi ini cepat atau lambat, dan karena itu kita harus memahami tujuan hidup sekarang. Tujuan mendasar dari pengalaman manusia di dunia ini adalah untuk mendorong kita mencari makna hidup. Jadikan mengenal Tuhan sebagai tujuan Anda, dan ketahuilah bahwa pencarian yang serius dan tulus akan rahasia

kehidupan akan menyelamatkan Anda dari banyak kesulitan dan berbagai ketakutan.

Ketakutan akan kematian, kegagalan, kesulitan, atau kesedihan membangkitkan kepanikan besar dalam diri seseorang. Ketika seseorang tidak mampu menolong dirinya sendiri dan keluarga serta teman-temannya tidak dapat memberikan bantuan apa pun, keputusan akan meng overwelming mereka, dan dunia tampak gelap bagi mereka. Tetapi tidak perlu mencapai keadaan itu. Jika mereka memikirkan Tuhan sepanjang hidup mereka dan menjaga hubungan dengan-Nya, mereka akan menemukan-Nya dekat di saat-saat kesulitan dan hari-hari yang berat.

**** * ***

Jika kebanyakan orang menganggap seseorang tidak menarik, mereka seharusnya introspeksi diri. Mungkin ada ciri-ciri kepribadian tertentu yang membuat orang tersebut tidak menarik. Mungkin mereka terlalu banyak bicara, cenderung ikut campur dalam urusan orang lain, atau cenderung memberi tahu orang lain apa yang salah dengan mereka dan bagaimana seharusnya mereka menjalani hidup, tanpa menerima saran untuk perbaikan diri. Ini hanyalah beberapa contoh karakteristik psikologis yang dapat membuat kita tidak menarik bagi orang lain.

Percaya kepada Tuhan dan memiliki iman kepada Tuhan adalah dua hal yang berbeda. Kepercayaan tidak ada gunanya kecuali kita mengalaminya dan menjalaninya. Kepercayaan yang berubah menjadi pengalaman menjadi iman, dan iman yang teguh tidak dapat disangkal atau dibantah karena itu adalah keyakinan intuitif dan tak tergoyahkan akan kebenaran. Itu adalah kekuatan yang besar, dan hasilnya langsung dan menakjubkan. Iman bekerja

dengan ketelitian mutlak dan tidak memberi ruang untuk kesalahan.

**** * ***

Di mata seseorang terkandung seluruh sejarah hidupnya, dan itu tidak dapat disembunyikan dari mereka yang tahu cara membacanya. Ada mata spiritual dan mata duniawi, mata yang khianat dan licik serta mata yang penuh nafsu, segala sesuatu yang dilakukan seseorang tercatat di matanya, dan jika saya menganalisis apa yang saya lihat di dalamnya, orang-orang akan takjub dengan wawasan saya.

Kita harus menghindari tindakan yang mencemari pikiran dan merusak jiwa. Tindakan yang salah menciptakan getaran mental negatif atau jahat yang tercermin dalam penampilan dan karakter seseorang. Sebaliknya, kita harus terlibat dalam tindakan dan pemikiran yang memelihara kualitas positif yang kita inginkan. Mereka yang mempertimbangkan kebenaran ini akan menemukan hidup mereka menjadi sangat indah.

**** * ***

Sahabat sejati jarang salah paham. Anda dapat berbicara terus terang dengan seorang teman tanpa disalahpahami, tetapi persahabatan tidak dapat tumbuh dan berkembang selama masih ada sedikit pun isyarat atau tuntutan dari satu pihak kepada pihak lain.

Persahabatan hanya dapat dibangun di atas fondasi kemandirian dan kesetaraan spiritual. Oleh karena itu, interaksi antar teman harus didasarkan pada prinsip ini dan dalam terang kebenaran ini. Jika Anda memperlakukan seseorang dengan buruk, Anda tidak akan pernah merasakan manisnya persahabatan mereka.

Ada banyak orang yang menjalani hidup tanpa teman, saya tidak bisa membayangkan bagaimana mereka bisa terus bertahan!

Sahabat sejati jarang salah paham terhadap kita, dan jika pun salah paham, itu hanya untuk waktu singkat. Jika seseorang mengkhianati kepercayaan dan kesetiaanmu, teruslah berikan cinta dan pengertianmu seolah-olah tidak terjadi apa-apa, sama seperti kamu ingin menerima kepercayaan dan kesetiaan sebagai balasan.

Namun jika orang itu terus bertindak dengan penghinaan dan kebencian terhadap Anda, dan terus menolak uluran tangan persahabatan Anda, maka lebih baik Anda menarik uluran tangan Anda untuk sementara waktu.

**** * ***

Setiap dari kita akan meninggalkan dunia ini cepat atau lambat, oleh karena itu kita harus menyadari tujuan hidup sekarang juga.

Tujuan utama pengalaman manusia di sini adalah untuk merangsang dan mendorong pencarian makna dan tujuan hidup. Perjalanan manusia ini tidak seharusnya diberi terlalu banyak bobot. Seiring berjalannya waktu, kita akhirnya akan menyadari bahwa kita adalah bagian dari keberadaan yang lebih besar, dan oleh karena itu, kita harus menjadikan pengetahuan tentang Tuhan sebagai tujuan utama kita.

Ketakutan akan kematian, kegagalan, masalah, atau kesedihan yang menyakitkan membangkitkan kepanikan yang hebat dalam diri seseorang.

Ketika seseorang tidak mampu menolong dirinya sendiri, dan ketika keluarganya tidak dapat memberikan bantuan, keadaan psikologis mereka sangat menyedihkan. Tetapi Tuhan tidak akan

meninggalkan mereka yang beriman kepada-Nya dan percaya pada kemampuan-Nya untuk menolong mereka.

Sebelum manusia ada bersama kita, Tuhan telah bersama kita. Dan ketika kita meninggalkan bumi ini, Tuhan akan bersama kita.

Namun kita tidak dapat mengenal Tuhan kecuali kita berupaya sekarang dan berusaha dengan tulus untuk berkomunikasi dengan-Nya dan mendekatkan diri kepada-Nya.

**** * ***

Di masa kecilku, aku menderita kepekaan yang ekstrem, dan akibatnya akulah yang paling menderita.

Itu adalah proses penyiksaan diri. Karena saya sangat sensitif, sepertinya orang lain senang membuat saya kesal dan merampas ketenangan pikiran saya.

Jangan biarkan siapa pun merampas kedamaianmu.

Kekesalan saya bukan semata-mata disebabkan oleh sarkasme dan ejekan orang lain; itu juga berasal dari kepekaan saya terhadap komentar mereka. Saya menemukan bahwa semakin saya berdebat dengan para pengkritik saya, semakin mereka menikmatinya.

Akhirnya, saya memutuskan bahwa tidak seorang pun dapat menghancurkan kedamaian batin saya, dan saya berkata pada diri sendiri: "Biarkan mereka mengkritik sebanyak yang mereka mau, tetapi saya tidak akan lagi memperhatikan kritik mereka."

Dan itulah yang terjadi. Aku mengabaikan komentar-komentar mereka yang tidak adil dan menyakitkan sepenuhnya, seolah-olah komentar-komentar itu tidak ada. Perlahan-lahan, mereka

kehilangan keinginan untuk mengejekku dan menjadi temanku; beberapa bahkan mengikuti jejakku.

Percuma saja mencoba meminta kebaikan dan rasa hormat dari orang lain; sebaliknya, kita sendirilah yang harus layak mendapatkannya.

Jika kita tulus kepada orang lain, menunjukkan rasa hormat kepada mereka, dan membalas kebaikan serta kasih sayang mereka, mereka akan selalu memperlakukan kita dengan hormat.

Kita tidak seharusnya melumpuhkan niat baik orang lain terhadap kita dengan kepekaan kita yang berlebihan ketika mereka mengkritik kita secara konstruktif, tetapi sebaliknya kita harus bekerja sama dengan setiap orang yang mencoba membantu kita.

**** * ***

Dunia ini akan selalu mengalami masalah dan kekacauan. Alih-alih menyerah pada rasa takut dan kecemasan, manusia seharusnya berpaling kepada Tuhan dan memperoleh kedamaian, keamanan, dan keselamatan, bukan hanya untuk dirinya sendiri tetapi juga untuk orang-orang terkasih yang telah Tuhan percayakan kepadanya.

Kita seharusnya tidak terlalu terikat pada impian kehidupan yang fana ini, tetapi lebih baik hidup selaras dengan Tuhan.

Di luar Tuhan, tidak ada keamanan di mana pun. Kita harus menyadari hubungan kita dengan Tuhan agar kita dapat menyingkirkan ilusi untuk selamanya.

Dengan bermeditasi kepada Tuhan, kita merasakan kehadiran-Nya yang penuh sukacita dan terbebas dari mimpi buruk kehidupan.

**** * ***

Latihan untuk merilekskan tubuh dan menenangkan pikiran:

Kencangkan otot-otot tubuh Anda secara moderat menggunakan kemauan keras. Dengan kemauan keras, arahkan energi kehidupan (selama proses pengencangan otot) untuk membanjiri tubuh atau bagian tubuh mana pun dengan aktivitas.

Aku merasakan energi bergetar, berdenyut, mengisi tubuh dan merevitalisasinya dengan vitalitas.

Bersantailah dan rasakan gelombang kehidupan dan energi mengalir melalui sel dan jaringan tubuh Anda.

Aku merasa bahwa dirimu bukanlah tubuh, melainkan kehidupan yang menopang tubuh.

Rasakan kedamaian, kebebasan, dan ketenangan yang meningkat yang datang dengan melakukan latihan ini.

**** * ***

Jika Anda dibimbing oleh kesadaran ilahi, meskipun masa depan tampak suram, keadaan akan tetap membaik dan Anda tidak akan gagal selama Anda berjalan dalam terang Tuhan dan dibimbing oleh petunjuk-Nya.

Kita harus menyingkirkan anggapan bahwa Tuhan, dengan segala kuasa-Nya yang menakjubkan, berada jauh di surga, dan bahwa kita lemah serta terkubur di bawah tumpukan kesulitan dan masalah di bumi ini.

Marilah kita ingat bahwa kita tidak sendirian, bahwa di balik kehendak manusia kita terdapat kehendak ilahi yang agung, dan bahwa siapa pun yang dengan tulus dan setia mencari pertolongan pasti akan menerimanya.

**** * ***

Segala sesuatu di alam semesta saling terhubung dan terkait erat satu sama lain.

Melalui penggunaan akal budi manusia yang tepat yang dianugerahkan Tuhan kepada kita, kita menyadari bahwa seluruh kehidupan terhubung dengan Pikiran Tertinggi.

Terkadang kita mungkin berpikir bahwa kita hanyalah mainan di tangan takdir, tetapi ketika kita melepaskan kesadaran kita melampaui bentuk-bentuk yang terbatas dan ilusi, dan menguji sejauh mana kesadaran dan pemahaman kita, kita menyadari bahwa di dalam diri kita terdapat percikan kekuatan ilahi yang menciptakan dan menopang seluruh kehidupan, dan bahwa percikan itu menunggu untuk dibangun.

**** * ***

Kompleks inferioritas lahir dari kesadaran tersembunyi akan kelemahan yang nyata atau yang dirasakan.

Dalam upaya untuk mengimbangi kelemahan itu, beberapa orang mungkin menggunakan tameng berupa kebanggaan palsu dan membusungkan dada dengan kesombongan.

Mereka yang tidak mengetahui alasan sebenarnya di balik kondisi psikologis abnormal tersebut mungkin akan mengatakan bahwa orang tersebut memiliki kompleks superioritas.

Kedua kompleks ini menunjukkan ketidakseimbangan batin dan merusak pertumbuhan diri. Keduanya lahir dari imajinasi dan pengabaian terhadap realitas, dan tidak memiliki hubungan dengan hakikat jiwa yang kuat.

Kepercayaan diri harus dibangun di atas fondasi prestasi nyata dan kesadaran bahwa jiwa-jiwa yang tercerahkan tidak kekurangan apa pun karena mereka kaya akan Tuhan.

**** * ***

Sistem saraf memiliki dua fungsi:

Sistem saraf memungkinkan kita untuk berinteraksi dengan dunia. Para yogi kuno menemukan bahwa sistem saraf juga berfungsi untuk menghubungkan manusia dengan Tuhan.

Energi kehidupan dalam tubuh manusia biasanya mengalir keluar, dari otak dan sumsum tulang belakang melalui saraf ke indra dan pengalaman sensorik eksternal.

Ketika kekuatan hidup itu dikendalikan - melalui meditasi - alirannya berbalik ke dalam, bukan ke luar, dan menarik kesadaran bersamanya ke sumbu atau pusat transparan tempat persepsi spiritual dan pengetahuan tentang Tuhan berada.

Kegelisahan—yaitu rangsangan saraf yang berlebihan—membatasi kesadaran tubuh, sedangkan ketenangan menarik kesadaran ilahi.

Saat Anda bermeditasi dan mematikan energi saraf eksternal serta menenangkan diri, kekuatan hidup menarik diri dari indra ke pusat kesadaran spiritual, dan kemudian terjalin hubungan antara sistem saraf Anda dan kesadaran yang lebih tinggi, sehingga Anda merasakan kehadiran ilahi dan berada di alam cahaya di luar area tidur dan ketidaksadaran.

**** * ***

Banyak orang tertarik pada kesegaran masa muda, karena dengan satu atau lain cara setiap orang mencari "mata air awet muda abadi," tetapi apakah sebenarnya masa muda itu?

Tidak semua orang muda benar-benar muda, karena beberapa memang sudah cukup tua dan tampak jauh lebih lemah daripada usia sebenarnya. Sebaliknya, ada beberapa orang lanjut usia yang mempertahankan kemudaannya meskipun usia mereka sudah lanjut. Mereka menjaga pikiran mereka

tetap tajam, vitalitas mereka mengalir dari semangat mereka yang energik ke tubuh dan wajah mereka, dan darah mereka berdenyut dengan kegembiraan hidup.

Sebaliknya, ada orang-orang yang negatif, murung, depresi, kritis, dan pesimis, seolah-olah mereka telah meninggal dunia - semoga hidup Anda panjang.

Tidak ada alasan untuk keadaan psikologis yang keliru. Kita harus selalu positif, optimis, penuh semangat dan energi, mensyukuri berkat Tuhan, dan tenggelam dalam gelombang spiritualitas muda yang terpancar dari lubuk hati kita.

**** * ***

Saudara-saudariku di dunia ini, ingatlah bahwa Tuhan itu esa dan kita semua adalah anggota dari satu keluarga universal. Oleh karena itu, kita harus mengadopsi cara-cara yang konstruktif untuk saling membantu—secara materi, moral, finansial, dan spiritual—agar kita dapat menjadi warga negara teladan di bumi ini.

Jika setiap individu dalam masyarakat yang terdiri dari 1.000 orang melakukan kecurangan, penipuan, dan perkelahian untuk memperkaya diri sendiri dengan mengorbankan orang lain, setiap orang akan memiliki 999 musuh. Namun, jika setiap orang berusaha untuk bekerja sama dan berpihak kepada orang lain, alih-alih melawan mereka, setiap orang akan memiliki 999 teman.

Demikian pula, jika semua negara saling membantu karena cinta, bumi akan damai dan akan ada banyak kesempatan untuk memenuhi kebutuhan setiap orang dan meningkatkan kesejahteraan mereka.

**** * ***

Mereka yang telah mencapai pencerahan spiritual mewujudkan kualitas ideal dari maskulinitas dan feminitas. Ketika seseorang mencapai keseimbangan sempurna antara intelektual dan emosi, mereka telah mempelajari salah satu pelajaran terpenting mengapa mereka datang ke bumi ini. Seseorang harus menyadari bahwa sifat hakiki mereka adalah spiritual, bukan fisik.

Ketika seorang pria dan wanita saling memandang hanya sebagai sarana untuk memuaskan keinginan mereka, mereka berisiko menghancurkan keharmonisan dan kehilangan kebahagiaan sejati. Seorang pria harus membuat seorang wanita merasa bahwa dia tidak bersamanya hanya untuk memenuhi hasrat sensuality, tetapi sebagai pasangan dan pendamping yang dia hargai, hormati, dan anggap sebagai ekspresi dari makna kehidupan yang paling indah dan mendalam. Seorang wanita pun seharusnya memandang pria dengan cara yang sama.

Ketika suami dan istri saling mencintai dengan cinta yang murni dan tulus, mereka mengalami kesesuaian yang sempurna pada tingkat fisik, mental, dan spiritual.

Ketika mereka mengungkapkan cinta mereka dengan cara yang halus, hasilnya adalah pernikahan yang sukses dan kebahagiaan yang diperbarui.

**** * ***

Ketika seseorang tidak bahagia dalam hidup, mereka sangat menyadarinya jauh di lubuk hati. Hanya ada satu jalan langsung menuju kebahagiaan, dan itu adalah melalui hubungan dengan Tuhan.

Tuhan tidak akan pernah meninggalkan orang-orang yang percaya kepada-Nya, dan Dia juga tidak akan pernah mengecewakan orang-orang yang mengasihi-Nya.

Mereka yang memiliki wawasan spiritual dapat menguraikan jalan dan menunjukkan rintangan serta jebakan, tetapi para pencari sejati harus mengerahkan usaha dan menempuh jarak itu sendiri. Harmoni spiritual dengan mereka yang memiliki hubungan sejati dengan Tuhan menawarkan manfaat spiritual bagi mereka yang ingin menempuh jalan dan mencapai tujuan yang diinginkan.

**** * ***

Ketenangan pikiran

Ketika kekhawatiran yang membara mulai mereda Ketenangan muncul, membawa kedamaian dan ketenangan.

Itulah tiang putih perahu penyelamat.

Tempat ini dipenuhi dengan semilir kebahagiaan abadi, bebas dari hiruk pikuk.

Lalu dia dengan lembut mendorong perahu itu melintasi permukaan Danau Al-Rida.

Ketenangan adalah aliran lembut kepuasan menuju lautan kedamaian, tak tersentuh oleh gelombang kekhawatiran. Ia adalah payung jiwa, yang membentang di atas pikiran dan hati manusia untuk melindungi kegembiraan hidupnya, baik kecil maupun besar, dari hujan ketakutan dan kecemasan.

Itulah nada surgawi yang berasal dari kecapi kehidupan. Itulah garam suci di meja kehidupan, percikan air yang berterbangan dari air terjun pencapaian, dan suasana hati yang indah dan tenang yang mengatur kerajaan jiwa dalam harmoni dan keselarasan.

Ketenangan tidak hanya eksklusif untuk tempat peristirahatan terpencil.

Tidak ada jalan keluar dari keramaian dan kebisingan itu.

Sebaliknya, ia datang ke tempat di mana hati menerimanya.

Dan dia tetap tinggal di tempat di mana jiwa-jiwa menemukan kenyamanan dalam dirinya.

Terlepas dari waktu dan tempat

Ini adalah bunga yang halus dan rapuh.

Ia tidak tahan terhadap sentuhan kasar.

Sebaliknya, ia hidup, mekar, dan berkembang.

Jika disiram dengan air tawar dan murni

Ketenangan adalah danau perasaan yang tenang.

Bebas dari kerutan kesedihan

Dia yang meneteskan air mata ketakutan

Bahkan untuk sedikit pun tanda kecemasan dan kesusahan.

Ketika halaman jiwa yang tenang tertutup

Lapisan salju putih bersih dan cerah:

Salju yang membawa ketenangan dan kedamaian pikiran.

Badai ketakutan dan angin topan kekhawatiran tidak akan menang.

Mengganggu kedamaian dan ketenangan

Di bawah lapisan keras dan mengkilap ini

Untuk cahaya yang diberkati dan bersinar ini

**** * ***

Persahabatan adalah bentuk cinta ilahi yang paling murni.

Karena itu lahir dari pilihan bebas hati.

Hal itu tidak dipaksakan kepada kita oleh naluri keluarga.

Sahabat sejati takkan pernah berpisah

Tidak ada yang dapat memutuskan ikatan kasih sayang persaudaraan mereka.

Harta karun persahabatan adalah harta yang paling berharga.

Karena persahabatan sejati terjalin dengan jiwa.

**Melampaui batas dunia ini
Semua teman yang dengannya kita berbagi ikatan
kasih sayang**

**Kita akan bertemu mereka lagi di rumah surgawi.
Karena cinta sejati tak pernah mati**

**** * ***

**Banyak orang menempuh jalan spiritual, tetapi
mereka yang bertahan hingga akhir akan merasakan
kebahagiaan spiritual dan menikmati kedamaian
sejati.**

**Para murid yang tulus—yang menyadari bahwa
jalan dunia yang gelap dan berlumpur mengarah pada
kekecewaan dan frustrasi—berpaling kepada Tuhan
dan mencari Dia dengan sepenuh hati, dan mereka
tidak ragu akan kemampuan-Nya untuk
menyelamatkan dan menghibur mereka.**

**Entah pencari kebenaran menerima jawaban
nyata dari Tuhan atau tidak, ia tidak kehilangan
kepercayaannya kepada-Nya, tetapi terus memohon
kepada-Nya di lubuk jiwanya, yakin bahwa Dia
mendengar permohonan itu dan bahwa Dia akan
menjawab seruan hati pada waktu yang tepat.**

**** * ***

**Ilmu pengetahuan telah membuktikan bahwa
setiap partikel materi tidak dapat dihancurkan, dan
setiap gelombang energi juga tidak dapat
dihancurkan.**

**Hal ini juga berlaku bagi manusia itu sendiri atau
esensi spiritualnya yang abadi.**

**Materi dapat berubah, dan jiwa manusia
mengalami pengalaman yang berubah-ubah.**

**Perubahan terakhir disebut kematian, tetapi
kematian atau perubahan bentuk tidak mengubah
atau menghancurkan esensi spiritual.**

**** * ***

Ya Tuhan semesta alam dan Kekasih hati, semoga perlindungan-Mu menyertai kami. Marilah kita menyadari bahwa Engkau adalah satu-satunya Raja Ilahi, yang bertahta di atas takhta aspirasi kami.

Di balik gerbang hidup dan mati, Engkau, ya Tuhan, adalah satu-satunya tujuan tertinggi.

Kamu adalah kehidupan nyata, dan tidak ada sesuatu pun yang ada tanpa dirimu.

Berbahagiaalah kita, sehingga kita dapat melihat kebaikan, mendengar kebaikan, dan memikirkan hal-hal yang menginspirasi dan bermanfaat.

Orang-orang yang rendah hati adalah orang-orang besar di dunia.

Pencari kebenaran harus mencari Tuhan itu sendiri, karena tidak seorang pun dapat memberikan pengetahuan itu kepadanya; sebaliknya, ia harus berusaha untuk memperoleh hadiah tertinggi.

Ketika seorang pencari mengambil keputusan yang teguh untuk menemukan Tuhan dan menggabungkan tekad itu dengan perenungan yang serius, dia akan menemukan-Nya.

Begitu Anda menyentuh kehadiran ilahi, Anda melampaui hukum sebab dan akibat.

Kebahagiaan yang dibayangkan dan dicari manusia ditemukan dalam Tuhan, dan mereka yang berhubungan dengan-Nya adalah orang-orang yang benar-benar bahagia.

Berkatilah kami, Tuhan, agar kami dapat mengutamakan-Mu dalam hidup kami dan agar kami tidak membiarkan godaan dunia menyaingi kasih-Mu di dalam hati kami.

Marilah kita membuka hati kita kepada kasih ilahi agar ia dapat memasuki hidup kita, memenuhinya dengan cahaya, dan menghiasinya dengan mawar kebahagiaan.

Setiap perbuatan baik yang kita lakukan adalah investasi yang menguntungkan selamanya.

Di balik kesadaran manusia yang terbatas tersembunyilah kekuatan Tuhan yang tak terbatas.

Kehidupan sederhana memberikan kebebasan.

Ketika pikiran tenang, kita dapat mendengarkan program ilahi melalui radio kerinduan. Dan ketika kita memiliki ketulusan, kita menarik orang-orang yang tulus kepada kita, dan melalui mereka, kita mengalami kebaikan dan kasih Tuhan.

**** * ***

Tak peduli berapa pun usiamu, jika kamu mengatakan "Aku bisa", kamu masih muda.

Pikiran yang telah Tuhan berikan kepada kita adalah alat yang ampuh dan Dia ingin kita menggunakannya untuk melakukan kebaikan.

Semakin saya merenungkan Tuhan di dalam diri saya, semakin jelas kehadiran-Nya tampak bagi saya di dunia sekitar saya.

**** * ***

Berkatilah kami, ya Tuhan, dan jadikanlah kami mengasihi-Mu dengan kasih yang besar.

Agar kami dapat menikmati hadirat-Mu dan terpesona oleh-Mu.

Setiap hari dalam hidup kita

Agar dunia dan godaannya tidak dapat menguasai hati kita.

Atau alihkan perhatian kami dan cegah kami untuk memikirkanmu.

Berkatilah kami agar kami dapat menjalani setiap hari dalam terang dan damai-Mu.

Kami merindukanmu dan dengan penuh harap menantikan kontakmu.

Alih-alih mendambakan hal-hal duniawi yang tidak kekal

**Arahkan jalan hidup kami kepada-Mu
Sehingga ketika kebiasaan buruk mencoba
Untuk menguasai kita dan mengikat kesadaran
kita pada batasan dunia ini.**

**Ide-ide kami melaju ke arah Anda dengan
kecepatan tinggi.**

**Tuhan, dunia ini menciptakan kecemasan dalam
diri kita.**

**Saat Anda bermeditasi
Hal itu membawa rasa aman dan ketenangan
pikiran bagi jiwa kita.**

**Kaulah hidup kami
Dan engkau adalah kekasih kami
Dan manisnya kehadiran kita
Dengan penuh pengabdian kami bersujud kepada-
Mu**

**Ya Tuhan, penguasa hati kami
Kami memohon agar Engkau memenuhi hidup
kami dengan kasih-Mu.**

**Dan untuk menunjukkan dirimu kepada kami
Dan untuk semua pengikut dan pecintamu
Buddha dan kekasihnya: Guru #Paramhansa
Kuliah lainnya dari guru**

Paramhansa Yogananda

Di tautan berikut:

www.swaidayogacom

**Di India, Buddha dianggap sebagai inkarnasi ilahi.
Ia hidup sekitar lima ratus tahun sebelum Yesus
Kristus dan merupakan putra seorang raja India.**

**Ayah Gautama (yang kemudian dikenal sebagai
Buddha, yang berarti "yang tercerahkan") sejak lahir
mengelilingi putranya yang berstatus pangeran**

dengan segala kemewahan dan keindahan, memanjakannya tanpa batas. Pernikahan Gautama dikatakan begitu megah dan mewah sehingga kerajaan-kerajaan kuno belum pernah menyaksikan yang seperti itu.

Dengan cara inilah Gautama tumbuh dewasa dan mencapai usia dewasa, dengan keyakinan bahwa dunia di sekitarnya adalah tempat yang penuh dengan momen-momen gembira dan peristiwa-peristiwa bahagia yang tak berkesudahan.

Namun Pangeran Gautama sangat ingin menjelajahi dunia di luar gerbang istana dan taman yang rimbun. Suatu hari, ia pergi menyamar bersama kusir keretanya untuk melihat dunia sendiri.

Pemuda tampan itu terkejut dan sangat tersentuh ketika untuk pertama kalinya dalam hidupnya melihat seorang lelaki tua yang lemah dan renta, serta orang lain yang menghembuskan napas terakhirnya, dan juga melihat mayat yang tak bernyawa.

Ia memandang tubuhnya yang sehat dan bugar, lalu bertanya kepada pilot apakah tubuhnya pun suatu hari nanti akan menua, membusuk, dan kehilangan semangat hidupnya. Dengan enggan, pilot itu menjawab:

"Wahai Pangeran, semua tubuh manusia rentan terhadap penyakit, kelemahan, dan penuaan, dan karena itu nasib mereka adalah kematian."

Setelah mendengar hal ini, pangeran muda itu mulai mempertimbangkan dengan serius ilusi kehidupan duniawi. Suatu malam, ketika istri dan putra satu-satunya tertidur, Gautama melirik mereka

untuk terakhir kalinya, dan dengan mata berlinang air mata, ia meninggalkan istana untuk mencari kebenaran yang akan selamanya membebaskan umat manusia dari kesedihan dan penderitaan serta memberi mereka pemahaman sejati tentang misteri hidup dan kematian.

Sang pangeran mempraktikkan berbagai bentuk asketisme dan penyangkalan diri. Konon, ia menghabiskan tujuh tahun dalam puasa dan praktik spiritual lainnya. Akhirnya, saat bermeditasi di bawah pohon beringin (ara) di wilayah Bodh Gaya, India, ia mencapai pencerahan sempurna.

Kemudian ia kembali makan secara normal untuk menyehatkan tubuhnya dan menyebarkan prinsip-prinsip welas asih dan cinta yang sama kepada semua makhluk hidup—manusia, burung, dan hewan—ke seluruh India. Ia juga menasihati agar tidak terikat pada hal-hal duniawi dengan harapan mencapai nirwana, atau keadaan pelepasan yang membebaskan jiwa dari reinkarnasi.

Kemudian, para pengikutnya menyebarkan ajaran-ajarannya ke seluruh India, Jepang, Cina, dan bagian-bagian lain di dunia.

Keadaan Nirvana, atau ketiadaan dualitas, sering disalahpahami sebagai penghancuran diri. Tetapi yang dimaksud Buddha adalah penghancuran kepribadian yang terbatas atau diri palsu. Kepribadian yang sempit ini harus dihancurkan agar jiwa abadi dapat mencapai pembebasan dari siklus kembali ke tubuh manusia.

Doktrin Buddhisme tentang pemusnahan diri, yang menganggapnya sebagai tujuan hidup,

kemudian digantikan di India oleh doktrin Swami dari Shankara, pendiri ordo Swami di India, yang mengajarkan bahwa tujuan hidup adalah mencapai persatuan sadar yang penuh kebahagiaan dengan roh universal tanpa pemusnahan kesadaran diri.

Sang Buddha dan para muridnya hidup selibat. Saat mereka melakukan perjalanan di India, sebuah kejadian aneh menimpa Sang Buddha yang membingungkan para muridnya dan membuat sebagian dari mereka meragukan perilaku guru mereka.

Saat Sang Buddha Agung beristirahat bersama mereka di bawah naungan pohon, seorang wanita mendekati mereka dan tertarik tak tertahankan pada tubuh dan wajah Sang Buddha, yang memancarkan cahaya luar biasa. Ia langsung jatuh cinta padanya. Diliputi gairah, ia bergegas menghampirinya dengan tangan terbuka untuk memeluk dan menciumnya, sambil berseru, "Wahai kebahagiaan dan cahaya kehidupan, hatiku berdebar karena cinta kepadamu!"

Para murid terkejut ketika mendengar guru mereka menjawab perempuan penggoda itu dengan berkata, "Sayangku, aku juga mencintaimu. Tetapi jangan sentuh aku sekarang, karena waktunya belum tiba."

Dia menjawab: "Kau bilang 'sayangku' tapi kau melarangku menyentuhmu!"

Sang Buddha agung menjawab: "Tenanglah, kekasihku, aku akan menyentuhmu nanti, bukan sekarang. Dan aku akan membuktikan betapa aku mencintaimu."

Karena menyadari bahwa kekasihnya tidak yakin dengan kata-katanya, ia menambahkan: "Percayalah pada kata-kataku, kekasihku, dan jangan pernah meragukannya. Nanti, ketika kekasih-kekasihmu yang sekarang mencintaimu telah meninggalkanmu, aku akan datang kepadamu."

Para muridnya kebingungan mendengar kisah-kisah romantis ini dari guru mereka, dan beberapa di antara mereka mengira bahwa guru mereka memang telah jatuh ke dalam perangkap wanita penggoda.

Bertahun-tahun setelah kejadian itu, ketika Buddha sedang bermeditasi bersama murid-muridnya, ia tiba-tiba berseru: "Aku harus pergi, karena kekasihku yang menggoda memanggilku. Dia membutuhkanku sekarang, dan aku harus memenuhi janji yang telah kubuat kepadanya."

Begitu mengucapkan kata-kata itu, ia segera bangkit dan berlari, dan para murid mengejarnya dengan putus asa untuk menyelamatkannya dari godaan perempuan penggoda itu.

Akhirnya, guru besar dan murid-muridnya tiba di pohon yang sama tempat ia bertemu dengan wanita penggoda bertahun-tahun sebelumnya. Apa yang mereka lihat di bawah pohon itu?

Mereka melihat wanita yang sama tergeletak di tanah, tubuhnya yang cantik dipenuhi cacar dan bisul-bisul yang bernanah dan berbau busuk.

Para murid gemetar dan segera menjauh darinya, tetapi Buddha, dengan hati yang lembut dan cinta yang mendalam, duduk di sampingnya, mengangkat

tubuhnya yang lemah, meletakkannya di pangkuannya, dan berbisik di telinganya:

"Sayangku, aku datang untuk membuktikan betapa aku mencintaimu, dan untuk memenuhi janjiku bahwa aku akan menyentuhmu. Aku telah menunggu lama untuk membuktikan kepadamu cintaku yang tulus. Aku mencintaimu ketika semua orang berhenti mencintaimu. Dan aku menyentuhmu ketika teman-temanmu - hari-hari kejayaan - tidak ingin menyentuhmu."

Ketika Dia mengucapkan kata-kata itu, Dia segera menyembuhkan kondisi menyedihkannya dan memintanya untuk bergabung dengan keluarga murid-murid-Nya, dan dia menanggapi permintaan itu dengan tekad yang teguh dan sukacita yang tak terukur!

Semoga kedamaian menyertaimu.

Penegasan Untuk penyembuhan umum

Di atas takhta setiap perasaan, setiap pikiran dan kehendak,

Ya Tuhan, Engkau duduk dan menjaga keberadaanku.

Anda adalah pikiran, kehendak, dan perasaan.

Engkau membimbing, Engkau mengarahkan setiap pikiran, kehendak, dan perasaan.

Agar kamu dapat bertindak sesuai dengan petunjuk yang telah diberikan kepadamu.

Dan ikuti petunjuk-Mu

Dan jadilah teladanmu

Di dalam kuil kesadaran terdapat cahaya.

Cahayamu adalah penyembuh yang agung.

Apa yang pernah dilihat mataku sebelumnya, kini kulihat juga.

Kuilku kini bercahaya, tidak ada kegelapan di dalamnya!

Aku tertidur dan bermimpi tentang kehancuran kuil itu.

Dengan poros ketakutan dan ketidaktahuan, dan api kecemasan

Kau hanya membangunkanku untuk melihat bangunan itu masih utuh, bukan dalam reruntuhan!

Aku ingin menyembah-Mu, aku ingin melihat-Mu

Dalam diriku, di bintang-bintang

Di dalam sel-sel tubuh, mereka berfungsi secara teratur.

Ia memperbaiki dan memulihkan setiap kerusakan pada tubuh.

Oh, betapa aku merindukan untuk menyembah-Mu

Aku melihatmu di dalam tubuhku, di sekitarku, dan di seluruh keberadaan.

Engkau adalah segala-galanya.

Cintaku kepada-Mu, ya Tuhan, tak terbatas!

Kehendak-Mu, ya Tuhan, sedang bekerja melalui diriku.

Kehendakku adalah percikan cahaya-Mu

Di dalam diriku, cahaya bersinar, dan kegelapan melawan balik.

Saya akan berniat dan menginginkan

Saya akan bekerja dan membangun

Jangan biarkan egoku membimbingku

Sebaliknya, Andalah yang mengarahkan.

Dan kaulah orang yang kudengarkan

Saya akan mewujudkannya melalui tekad yang kuat.

Sangat aktif

Oleh karena itu, kuatkanlah tekadku, ya Tuhan.

Atas kehendak-Mu yang agung

Ya Tuhan, biarlah kami menjadi

Seperti anak-anak kecil yang polos

Seperti orang-orang yang menikmati kerajaan surga

Kasih-Mu di dalam diri kami adalah kesempurnaan.

Dan karena kamu adalah kesempurnaan

Inilah cara kita menjadi sehat, baik secara fisik maupun mental.

Engkau hadir di mana-mana dan kesempurnaan bersemayam dalam kehadiran-Mu.

Cahayamu bersinar di dalam tubuh

Sel-selnya sehat dan menyerap cahaya dari Anda.

Biarkan aku menyadari bahwa kau hidup dalam pikiranku

Dengan jiwa dan keberadaanku

Dengan setiap atom dalam tubuhku

Biarkan aku menyadarinya!

Oh, hidupku, engkau sempurna, engkau meliputi segalanya.

Kau ada di hatiku dan kau ada di pikiranku

Dengan matakmu, wajahmu, dan tubuhmu

Engkaulah yang menggerakkan kakiku sehingga aku dapat berjalan.

Keduanya sama-sama masuk akal.

Kekuatanmu adalah dukunganmu; aktivitasmu adalah kekuatanmu.

Aku tidak akan jatuh karena kamu mendukungku.

Aku tidak jatuh karena

Aku mengandalkan kekuatanmu!

Kau ada di tenggorokanku

Engkau berada di dalam rahimku dan di dalam selaputku

Setiap organ bersinar terang

Di tulang punggungku kau berkedip, kau bersinar

Dia memiliki energi yang sangat besar dan dalam kondisi sehat sepenuhnya.

Kau mengalir melalui sarafku, energi murni.

Dia baik-baik saja.

Di dalam pembuluh darahku, di dalam arteriku, ia mengalir

Engkau adalah api yang melahap semua kotoran.

Ia membersihkan tubuh dari segala penyakit.

Sebagaimana engkau adalah kekasihku, demikian pula aku adalah kekasihmu.

Aku merasakan kehadiranmu dalam pikiranku

Ia berdenyut dengan arus kehidupan.

Biarkan imajinasiku melayang melampaui segala batas.

Biarkan ia terbang di setiap wilayah tanpa halangan atau batasan.

Jika aku memikirkan penyakit, aku mungkin akan jatuh sakit sendiri.

Saat aku memikirkan kesehatan, aku merasa sembuh.

Setiap saat, setiap jam, setiap hari

Aku merasa kuat, aku merasa sehat.

Saya merasa bahagia, bersemangat, dan gembira.

Aku bermimpi bahwa aku sakit.

**Aku terbangun dan tertawa ketika aku
menemukannya**

Air mataku mengenang di kelopak mataku

**Ini adalah air mata kebahagiaan, bukan air mata
kesedihan.**

Saya sangat sehat dan bugar.

Terlepas dari mimpi-mimpi penyakit

Ya Tuhan, izinkan aku merasakan sukacita-Mu.

Dan aku mencintaimu dan kehadiranmu

Apakah saya patuh atau keras kepala?

**Aku akan tetap menjadi kekasihmu, Tuhanku,
selamanya.**

Biarkan aku merasa bahwa aku selalu sehat.

Dan aku bahagia dalam hidupku.

Izinkan aku mengisi kebahagiaanmu

**Biarkan aku mengerti, wahai Yang Maha
Mengetahui.**

Demi kehendak-Mu yang bijaksana!

**Analisis diri: Kunci menuju kehidupan yang
bahagia**

Guru Paramhansa Yogananda

Terjemahan: Mahmoud Abbas Masoud

Marilah kita meninggalkan batasan ego dan mengembara di padang rumput kemajuan spiritual yang luas dan tak terbatas. Seperti kafilah waktu yang terus berjalan di sepanjang jalan kehidupan, demikian pula kafilah jiwa harus menempuh perjalanan di sepanjang jalan perluasan tertinggi menuju ambang roh ilahi.

Inisiatif untuk memenuhi tugas-tugas terpenting dalam hidup seringkali terkubur di bawah puing-puing dan reruntuhan kebiasaan manusia. Seseorang harus membebaskan diri dari pengaruh yang menyesakkan dari kebiasaan-kebiasaan ini dan mulai menabur benih kesuksesan yang didambakan di dalam tanah kehidupannya. Hidup memperoleh nilai dan makna ketika kita menyelesaikan tugas yang paling penting dan mendasar: menemukan arti dan nilai sejati dari keberadaan kita.

Manusia harus memahami bahwa gambaran kosmik kehidupan yang dinamis ini tidak disajikan tanpa alasan. Setiap hari kita melihat pemandangan baru, dan setiap hari membawa pelajaran baru yang harus kita pelajari dengan berfokus pada tujuan utama keberadaan manusia: untuk mengenali Sang Maha Pencipta yang tersembunyi di balik tabir kehidupan.

Jutaan orang tidak pernah melakukan analisis diri. Secara psikologis, mereka dapat disamakan dengan produk otomatis dari lingkungan mereka. Mereka menghabiskan hidup mereka sibuk dengan sarapan, makan siang, makan malam, bekerja, tidur, dan pergi ke sana kemari mencari hiburan dan kesenangan. Mereka tidak tahu apa yang mereka cari, mengapa mereka mencarinya, atau mengapa mereka belum

menemukan kebahagiaan sejati dan kepuasan yang langgeng. Tanpa analisis diri, orang tetap menjadi robot, dikendalikan oleh kondisi lingkungan mereka. Analisis diri yang tepat adalah cara paling efektif untuk maju dan mengembangkan potensi seseorang.

Analisis diri harus dilakukan dengan jujur dan berintegritas. Cara terbaik untuk melakukannya adalah dengan menuliskan pikiran dan aspirasi seseorang setiap hari, sehingga mereka dapat menghadapi diri mereka yang sebenarnya tanpa hiasan atau kepura-puraan. Kebanyakan orang tidak berubah menjadi lebih baik karena mereka gagal melihat kekurangan mereka sendiri.

Setiap orang adalah produk dari lingkungan dan faktor keturunan. Seseorang yang lahir di negara tertentu akan menunjukkan karakteristik khas negara tersebut. Seseorang yang lahir di Tiongkok atau negara Barat kemungkinan besar akan menampilkan sifat dan kualitas yang terkait dengan negara-negara tersebut. Lingkungan tempat seseorang tinggal adalah hasil dari faktor keturunan: keuntungan dan keinginan yang diperoleh dalam kehidupan sebelumnya. Karakteristik yang diperoleh dari inkarnasi masa lalu menyebabkan individu tersebut lahir ke dalam keluarga atau lingkungan tempat mereka berada.

Ketika kita membaca tentang keluarga-keluarga terkenal, kita sering memperhatikan bahwa anak-anak dari orang-orang hebat tidak selalu berada pada tingkat intelektual yang sama dengan orang tua mereka. Kegagalan biologis dan genetik pada manusia ini menimbulkan kecurigaan dan pertanyaan: Mengapa kita tidak menemukan hasil yang sama

dalam kehidupan manusia seperti yang kita amati di kerajaan tumbuhan dan hewan, di mana ras yang baik biasanya menghasilkan ras yang baik pula? Kita harus menyelidiki cara kerja batin kehidupan manusia untuk mencari jawabannya.

Tidak jarang kita menemukan seorang anak dalam keluarga yang bergelar sarjana sastra dan sains yang sama sekali tidak tertarik pada sastra. Memang benar bahwa ia lahir dan dibesarkan dalam lingkungan sastra di antara para pecinta sastra, namun ia tidak memiliki kecenderungan yang sama. Mengapa dan bagaimana paradoks seperti itu terjadi? Lingkungan dan keturunan tidak menawarkan penjelasan logis untuk fenomena ini. Tetapi di balik semua faktor ini terletak kebenaran reinkarnasi. Kita dilahirkan ke dalam keluarga tertentu karena kesamaan dalam karakteristik tertentu. Tetapi setiap anggota keluarga adalah individu yang mandiri, dengan sifat-sifat yang dibawa dari kehidupan masa lalu mereka. Karena alasan ini, meskipun ada beberapa kesamaan biologis dan genetik antara anggota keluarga, setiap orang berbeda dari orang lain dalam karakter dan kepribadian.

Seseorang memilih untuk dilahirkan dalam keluarga tertentu dan dalam lingkungan sosial atau nasional tertentu karena alasan spesifik yang ditentukan oleh tindakan masa lalunya. Dari perspektif ini, seseorang adalah arsitek takdirnya sendiri dan perencana nasibnya. Seseorang dapat memprediksi, sampai batas tertentu, apa yang akan mereka capai di masa depan dengan menganalisis keinginan dan kebiasaan menonjol mereka dalam kehidupan ini.

Di sinilah letak pentingnya analisis diri untuk pertumbuhan spiritual. Beberapa orang kecanduan membaca novel tragis, menganggapnya sebagai genre favorit mereka dan merasa akan terus menikmatinya sepanjang hidup mereka. Tetapi jika mereka menganalisis diri sendiri, mereka akan menemukan bahwa mereka sering menjadi depresi dan mudah marah karena terus-menerus membaca jenis literatur ini. Karena depresi ini, mereka mungkin ingin menghentikan kebiasaan tersebut dan sebagai gantinya mengembangkan kebiasaan membaca buku-buku spiritual yang menginspirasi pikiran mereka dan menyehatkan perasaan mereka dengan ide-ide yang bijaksana dan luhur. Jika mereka melakukan perubahan ini, mereka akan menemukan bahwa hidup mereka telah mengambil arah baru yang indah berkat kebijaksanaan yang sadar dan tekad yang kuat.

Memang benar bahwa kita dapat mengubah diri kita sendiri dengan sangat cepat jika kita mau, tetapi mengubah pola dan kebiasaan bertahun-tahun membutuhkan usaha nyata dan kemauan yang kuat.

Untuk memberantas kebiasaan yang sudah mengakar kuat, semua kekuatan tekad harus dikerahkan ke arah yang berlawanan hingga kebiasaan buruk tersebut dinetralisir dan kekuatannya dinetralisir. Kebanyakan orang kurang memiliki kesabaran dan ketekunan yang diperlukan untuk hal ini. Namun, seseorang harus menyadari bahwa apa yang telah diciptakan atau dilakukan dapat dihapus atau dinetralisir.

Saat menganalisis diri sendiri, miliki keinginan kuat untuk menghilangkan kelemahan dan menjadi pribadi yang seharusnya Anda wujudkan. Jangan

merasa berkecil hati atau frustrasi ketika menemukan kekurangan yang ditunjukkan oleh analisis diri yang jujur; sebaliknya, anggaplah itu sebagai kesempatan untuk mengidentifikasi apa yang perlu diperbaiki dalam kepribadian Anda.

Muncul sebuah teori yang mengklaim bahwa pikiran adalah produk dari kelenjar endokrin. Konsep ini tidak berdasar. Daging dan tulang tidak dapat menghasilkan pikiran. Pikiran adalah arsitek utama dari segala sesuatu, baik umum maupun spesifik. Sama seperti air menjadi es melalui pendinginan, pikiran mengambil bentuk fisik melalui kondensasi. Segala sesuatu di alam semesta adalah pikiran dalam bentuk fisik. Bahkan organ endokrin adalah manifestasi fisik dari model miniatur pikiran.

Kondisi fisik dan psikologis seseorang saling terkait erat. Misalnya, telah diamati bahwa individu dengan penyakit hati seringkali menjadi mudah tersinggung dan pemarah. Ketika seseorang menderita sekresi empedu berlebihan atau disfungsi hati, mereka mungkin tidak merasa ingin tersenyum atau bersikap ceria kepada setiap orang yang mereka temui. Sebaliknya, mereka mungkin merasa marah dan mudah tersinggung. Pikiran dan emosi dipengaruhi oleh kondisi fisik.

Ketika organ tubuh rusak, hal itu berdampak negatif pada kekuatan mental, yang pada gilirannya melemahkan seseorang. Mereka yang banyak mengonsumsi daging seringkali mudah marah dan tersinggung. Jika seseorang hanya mengonsumsi jus anggur selama seminggu, mereka akan merasa segar dan harmonis dengan semua orang.

Makan berlebihan dan mengonsumsi makanan yang tidak sehat menciptakan dan menahan sejumlah besar racun dalam tubuh, yang tentunya berdampak negatif pada pikiran, membuatnya lesu, lamban, dan mudah tersinggung. Puasa intermiten dengan jus anggur atau jeruk membantu membersihkan tubuh, yang pada gilirannya membantu merevitalisasi otak dan memberinya energi. Lebih lanjut, puasa terapeutik selama satu hari dalam seminggu, dan terkadang selama tiga hari berturut-turut (sambil minum air dan jus selama puasa), telah terbukti membantu membersihkan tubuh dari racun dan limbah yang menumpuk. Puasa lebih dari tiga hari berturut-turut harus dilakukan di bawah pengawasan dokter atau spesialis puasa.

Saya pernah bertemu dengan seorang pria berusia tujuh puluh tahun yang mengenakan pakaian tipis, tanpa mantel, dan tanpa kaus kaki, meskipun cuaca sangat dingin. Dia meyakinkan saya bahwa dia sama sekali tidak merasa kedinginan! Dia telah membiasakan tubuhnya dengan cuaca dingin. Pikiran lebih memengaruhi tubuh daripada tubuh memengaruhi pikiran, meskipun unsur-unsur kimia tubuh terus-menerus memengaruhi pikiran.

(Catatan: Penelitian serius tentang dampak makanan dan nutrisi terhadap kesehatan mental telah berlangsung selama bertahun-tahun sebelum Paramhansa membuat pengamatan ini. Orang-orang yang tumbuh dalam kemiskinan dan kekurangan nutrisi yang layak tentu menunjukkan perkembangan mental yang terganggu dan respons yang lebih lambat. Selain itu, sains telah menunjukkan bahwa beberapa bentuk gangguan jiwa [yang masih dianggap tidak dapat disembuhkan] telah membaik

secara signifikan dengan penggunaan vitamin sederhana. Juga, penyebab beberapa jenis depresi, kecemasan, dan emosi lainnya dapat ditelusuri kembali ke ketidakseimbangan unsur kimia dalam tubuh.)

Meskipun pikiran memiliki pengaruh signifikan terhadap tubuh, mengabaikan tubuh adalah tindakan yang tidak bijaksana. Kita harus memprioritaskan makanan sehat daripada makanan tidak sehat. Jika keadaan mengharuskan Anda untuk hidup dengan orang-orang yang membuat Anda mudah tersinggung, sebaiknya ubah lingkungan Anda dari waktu ke waktu. Tetapi yang lebih baik dari semua ini adalah mengubah keadaan psikologis Anda sehingga Anda tidak terganggu oleh tindakan orang lain. Ubah diri Anda, dan Anda akan dapat hidup dalam kedamaian dan kebahagiaan di mana pun.

Dunia secara keseluruhan bagaikan rumah sakit jiwa. Beberapa orang menderita karena cemburu dan iri hati, yang lain karena amarah, kebencian, dan nafsu. Mereka adalah korban dari kebiasaan dan emosi mereka. Tetapi Anda dapat menciptakan kedamaian di lingkungan Anda. Analisis diri Anda. Emosi memiliki dampak yang pasti pada pikiran dan tubuh. Iri hati dan ketakutan membuat wajah tampak pucat, sementara cinta membuatnya berseri-seri. Ketika Anda bisa tenang, Anda akan selalu bahagia.

Apa pun bentuk diri yang ingin dikembangkan seseorang, mereka harus berusaha menganalisis sifat sejati mereka dan mengembangkan kualitas terbaiknya. Seseorang mungkin memiliki identitas moral, etika, patriotik, artistik, atau kewirausahaan, dan sebagainya. Jika tujuan mereka adalah untuk

selaras dengan cita-cita moral tertinggi, mereka harus hidup dengan integritas dan memiliki niat baik serta tujuan mulia terhadap semua orang. Inilah esensi dari perilaku berbudi luhur. Kesombongannya yang mendorong mereka yang membenarkan diri sendiri untuk mengkritik dan mengutuk orang-orang lemah di sekitar mereka. Tetapi mereka yang berkarakter mulia dan berjiwa pengertian berempati dengan orang lain dan tidak mengutuk mereka atas kesalahan yang berasal dari ketidaktahuan dan salah penilaian.

Mereka yang cenderung materialistis seringkali menderita tanpa perlu. Orang-orang seperti itu harus belajar mengendalikan diri, jika tidak, mereka seperti bidak-bidak yang bergerak di dunia fisik, wajib merokok sejumlah rokok tertentu setiap hari dan makan makanan tertentu. Mereka sakit kepala jika melewatkan kopi atau makan siang dan hanya bisa tidur di kasur dengan karakteristik tertentu. Meskipun kenyamanan itu baik, seseorang tidak boleh membiarkannya memperbudak diri sendiri. Keseimbangan sangat penting, dan kecuali seseorang menyeimbangkan sifat mental, fisik, dan spiritualnya, ia tidak akan mengenal kebahagiaan. Tidak bijaksana membiarkan sifat material mendominasi kebijaksanaan dan daya nalar seseorang. Kata terakhir dan keputusan akhir harus selalu menjadi milik hati nurani dan wawasan.

Kehidupan sederhana dan pemikiran luhur seharusnya menjadi tujuan umat manusia. Kita harus membawa semua unsur kebahagiaan di dalam diri kita. Ini dimungkinkan melalui meditasi dan menyelaraskan kesadaran kita dengan sukacita spiritual yang selalu diperbarui. Tuhan adalah

kebahagiaan universal, dan dalam harmoni dengan-Nya, kita merasakan sukacita-Nya dan mencicipi kemanisan-Nya. Kita tidak boleh pernah menggadaikan kebahagiaan kita kepada pengaruh eksternal apa pun. Apa pun lingkungan tempat kita tinggal atau bekerja, kita harus melindungi kedamaian batin kita dari pengaruhnya. Analisis diri Anda dan jadilah apa yang seharusnya Anda dan apa yang Anda inginkan. Orang jarang belajar pengendalian diri yang sejati; sebaliknya, mereka melakukan hal-hal yang merugikan kesejahteraan mereka sendiri dan tetap percaya bahwa mereka bahagia! Tetapi kebahagiaan mereka adalah ilusi. Kunci sejati untuk kebahagiaan dan kesuksesan terletak pada melakukan hal-hal yang ingin Anda lakukan karena itu adalah kewajiban Anda, dan menahan diri dari melakukan hal-hal yang berbahaya karena menghindarinya lebih baik.

Anda tidak seharusnya terus-menerus memikirkan banyak hal dan minat yang berlebihan. Evaluasilah untuk menentukan apakah hal-hal tersebut benar-benar penting. Waktu sangat berharga dan tidak boleh disia-siakan. Membaca satu buku yang bermanfaat dapat meningkatkan kesejahteraan Anda jauh lebih banyak daripada menonton film. Saya sering berkata, "Jika Anda membaca selama satu jam, tulislah selama dua jam. Jika Anda menulis selama dua jam, pikirkanlah selama tiga jam. Jika Anda berpikir selama tiga jam, bermeditasilah sepanjang waktu."

Ke mana pun aku pergi, aku selalu menjaga kedamaian dan ketenangan spiritualku. Jarum kompas selalu menunjuk ke utara. Demikian pula, pikiran harus selalu diarahkan ke kutub kebahagiaan

spiritual; maka tidak seorang pun akan mampu mengganggu kedamaianmu atau mengacaukan keseimbanganmu.

Seseorang harus berusaha untuk menjadi lebih baik setiap hari daripada hari sebelumnya, jika tidak, mereka mungkin akan mengalami kemunduran dalam hal kesehatan, kedamaian batin, dan kebahagiaan. Mengapa? Karena mereka tidak cukup berusaha untuk mengendalikan pikiran dan tindakan mereka. Manusia menciptakan kebiasaan mereka, dan mereka dapat mengubahnya. Jika Anda cenderung berpikir negatif, kelilingi diri Anda dengan orang-orang baik, bacalah buku-buku yang bagus, dan bermeditasi. Mengganti teman, jika perlu, dapat memberikan dampak positif pada hidup Anda.

Ketika Anda bertekad untuk berubah menjadi lebih baik, ingatlah bahwa pergaulan yang baik dan pengaruh positif sangat penting dan tak tergantikan untuk mencapai tujuan Anda. Pengaruh lingkungan—baik atau buruk—lebih kuat daripada kemauan, jadi ingatlah hal ini ketika berinteraksi dengan orang lain.

Analisis diri juga penting untuk pengembangan diri. Jika Anda dapat menganalisis diri sendiri dengan berani dan tanpa rasa takut, Anda akan mampu menghadapi analisis orang lain dan kritik mereka tidak akan memengaruhi Anda.

Mereka yang terpaku pada kekurangan orang lain adalah predator. Dunia ini penuh dengan kejahatan, jadi seseorang seharusnya tidak berbicara jahat, berpikir jahat, atau melakukan kejahatan. Sebaliknya, seseorang harus seperti mawar, menyebarkan keharuman kebaikan, niat murni, dan kasih sayang persaudaraan. Biarkan orang lain merasa bahwa Anda

adalah teman sejati—seorang pembangun, bukan perusak. Jika Anda ingin menjadi lebih baik dari diri Anda sekarang, analisislah diri Anda dan kembangkan kualitas mulia di dalam diri Anda. Jiwa yang baik berbicara lebih fasih tentang pemiliknya daripada kata-kata, karena ia memancarkan getaran unik yang dirasakan dan dipahami orang lain tanpa kesalahan. Pikirkan tentang cahaya, dan kegelapan akan lenyap. Belajarlah, renungkan, dan lakukan apa yang Anda bisa untuk membantu orang lain dan meringankan beban kekhawatiran, rasa sakit, ketakutan, dan ketidakadilan dari pundak mereka.

Banyak orang mengembara tanpa tujuan dalam hidup, tanpa tujuan yang jelas. Tetapkan tujuan Anda dan berusahalah untuk mencapainya. Sisihkan waktu untuk introspeksi dan doa pribadi. Ada banyak hal inspiratif yang menunggu untuk ditemukan, namun kita sering membuang waktu dan energi kita untuk hal-hal sepele. Kebahagiaan tidak akan datang kecuali kita fokus pada kebijaksanaan tokoh-tokoh besar dan dibimbing oleh cahaya mereka. Gagasan mereka ditemukan dalam buku dan tulisan spiritual lainnya untuk membantu dan membimbing kita.

Menikmati kesenangan hidup itu baik, tetapi tidak ada pengganti untuk kehidupan batin dan kontemplasi introspektif, karena kebahagiaan bergantung pada kontemplasi dan mengenal pikiran-pikiran besar melalui ide-ide mereka yang tersimpan dalam buku, sebagaimana juga bergantung pada mengelilingi diri dengan orang-orang baik dan mulia.

Kesendirian menyenangkan bagi mereka yang menyukai kontemplasi, tetapi itu bukan berarti menjauhkan diri dari orang lain atau mengisolasi diri.

Ketika Anda ingin bersosialisasi, lakukanlah dengan sepenuh hati, dengan semua cinta dan persahabatan Anda, sehingga teman-teman Anda merasa nyaman dengan kehadiran Anda dan selalu menantikan untuk bertemu Anda dan menikmati kebersamaan Anda yang baik.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Risiko efektif

Paramhansa Yogananda

Aku memasuki pertapaan dan dengan bangga mempersembahkan sekeranjang sayuran kepada guruku, Sirri Yuktsuwar, sambil berkata:

"Ini hadiah untuk Anda, Tuan! Enam kembang kol besar ini saya tanam sendiri dan saya rawat sepanjang tahap pertumbuhannya dengan penuh kasih sayang layaknya seorang ibu merawat bayinya."

Sri Yuktiswar menjawab dengan senyum penuh terima kasih, "Terima kasih. Silakan simpan di kamar Anda; saya akan membutuhkannya besok untuk makan malam spesial."

Saya baru saja tiba di kota Puri untuk menghabiskan liburan musim panas di pertapaan tepi pantai milik guru saya. Tempat peristirahatan dua lantai yang ceria ini menghadap Teluk Bengal dan dibangun oleh guru tersebut dengan bantuan murid-muridnya.

Aku bangun pagi-pagi keesokan harinya, merasa segar oleh semilir angin laut yang asin dan pesona tenang pertapaan itu. Aku mendengar guru memanggilku dengan suara merdunya, jadi aku

melirik kembang kol yang penuh cinta dan kasih sayang, lalu dengan hati-hati menatanya di bawah tempat tidurku.

Guru itu berkata, "Ayo kita ke pantai." Dia berjalan di depan, dan aku mengikutinya bersama sekelompok siswa muda. Guru itu memandang kami dengan tatapan mencela dan berkata:

"Silakan berjalan dalam dua baris, jaga agar langkah Anda tetap serempak."

Kemudian dia memeriksa kami ketika kami menaatinya dan mulai membacakan sesuatu yang isinya kurang lebih:

Wahai anak-anak muda, kuatkan diri dan berbarislah dengan tertib!

Saya terkesan dengan kelancaran cara guru tersebut mampu mengikuti langkah-langkah anggun murid-murid mudanya.

Guru itu menatap mataku dan berkata, "Berhenti! Apakah kamu sudah menutup pintu belakang pertapaan?"

Saya menjawab, "Saya rasa begitu, Pak."

Seri Yuktsuwar terdiam selama beberapa menit, senyum tipis yang hampir tertahan teruk di bibirnya, lalu akhirnya dia berkata:

"Tidak, saya lupa bahwa meditasi suci tidak boleh dijadikan alasan untuk mengabaikan makan secara fisik."

Saya kira dia bercanda, tetapi dia menambahkan: "Enam kembang kolmu akan segera menjadi lima."

Kami kembali seperti yang diperintahkan guru, dan ketika kami mendekati tempat ritual itu, beliau berkata:

"Tunggu sebentar. Lihat, Mukunda (Paramhansa), di sebelah kirimu, di seberang halaman menuju jalan. Seseorang akan segera datang ke sana dan akan menjadi penyebab hukumanmu."

Aku menyembunyikan kekesalanku atas ucapan-ucapan yang tidak jelas itu. Tiba-tiba, aku melihat seorang penduduk desa di jalan menari dengan aneh dan meng gesturing dengan tangannya tanpa arti. Aku hampir terdiam karena penasaran dan menatap lekat-lekat pemandangan yang benar-benar menggelikan itu. Tepat ketika pria itu hendak menghilang dari pandangan kami, Sri Yuktswar berkata, "Sekarang dia akan kembali."

Penduduk desa itu segera mengubah arah dan menuju ke belakang pertapaan. Setelah menyeberangi jalan berpasir, ia memasuki bangunan melalui pintu belakang, yang belum saya kunci, seperti yang telah diinstruksikan guru saya. Beberapa saat kemudian, ia keluar sambil membawa salah satu kembang kol kesayangan saya, kebanggaannya terlihat jelas saat ia berjalan dengan penuh martabat dan hormat.

Adegan lucu ini, di mana saya berperan sebagai korban, tidak menghalangi saya untuk mengejar pencuri itu, yang saya kejar dengan kecepatan luar biasa. Saya baru sampai di tengah jalan ketika Sri Yuktiswar memanggil saya, sambil tertawa terbahak-bahak, dan meminta saya untuk kembali. Di antara letupan tawa, beliau menjelaskan:

"Kasihlah sekali orang itu, dia sangat menginginkan kembang kol. Jadi kupikir tidak ada salahnya jika dia mendapatkan salah satu kembang kolmu yang tidak kau rawat dengan baik!"

Aku bergegas ke kamarku dan menemukan bahwa pencuri itu adalah pencinta sayuran, karena dia tidak menyentuh cincin emas, jam tangan, atau uangku, yang semuanya berserakan di atas selimut. Sebaliknya, dia merayap di bawah tempat tidur menuju keranjang kembang kol yang tersembunyi, memenuhi keinginan hatinya.

Malam itu saya meminta Sri Yuktwar untuk menjelaskan kejadian itu kepada saya, yang tidak lepas dari beberapa hal yang membingungkan. Sang guru perlahan menggelengkan kepalanya, sambil berkata:

"Anda akan mengerti bahwa suatu hari nanti Sains akan segera menemukan sejumlah hukum yang belum diketahui."

Beberapa tahun kemudian, ketika keajaiban radio tiba-tiba terungkap di dunia yang takjub, ramalan sang guru diingat kembali. Gagasan lama tentang ruang dan waktu lenyap selamanya, karena sekarang tidak ada satu pun rumah, sekecil apa pun, yang tidak terjangkau oleh banyaknya saluran radio (dan satelit) global. Bahkan pikiran yang paling tumpul pun telah terbuka dan meluas di hadapan bukti yang tak terbantahkan tentang salah satu karakteristik utama umat manusia: totalitas eksistensi.

Kisah lucu tentang kembang kol dapat dipahami dengan membandingkannya dengan radio. Guru saya adalah pemancar dan penerima yang sempurna.

Pikiran hanyalah getaran halus dan gaib. Sama seperti radio yang sensitif menangkap program tertentu dari ribuan siaran yang ada di mana-mana, demikian pula Sri Yuktiswar peka terhadap satu pikiran—pikiran si bodoh yang terobsesi dengan kembang kol—dari sekian banyak pikiran manusia yang disiarkan di dunia ini. Saat kami berjalan menuju pantai, guru merasakan keinginan penduduk desa yang sederhana itu dan segera bertindak untuk memenuhinya. Mata suci guru saya melihat pria itu menari sebelum para siswa melihatnya. Kelupaan saya mengunci pintu pertapaan memberi guru alasan yang tepat untuk merampas salah satu tanaman kesayangan saya. Dengan demikian, Sri Yuktiswar, setelah bertindak sebagai penerima, juga bertindak sebagai pemancar. Dalam peran ini, guru mampu membimbing penduduk desa untuk membalikkan langkahnya dan pergi ke ruangan tertentu untuk mendapatkan satu kembang kol.

Wawasan adalah penuntun jiwa dan benar-benar terwujud dalam diri seseorang selama momen-momen ketenangan. Hampir setiap orang pernah mengalami intuisi batin yang tak dapat dijelaskan atau mampu menyampaikan pikirannya kepada orang lain secara efektif.

Pikiran manusia yang bebas dari gangguan kecemasan memiliki kapasitas untuk melakukan semua fungsi kompleks sebuah radio: mengirimkan dan menerima pikiran, serta menyaring pikiran yang tidak diinginkan. Sama seperti daya pancar stasiun radio bergantung pada jumlah listrik yang digunakannya, efektivitas pikiran manusia, seperti radio, bergantung pada kemauan setiap individu.

Semua pikiran akan selalu melayang di alam semesta. Melalui konsentrasi yang mendalam, seorang guru yang tercerahkan dapat menangkap dan membaca pikiran siapa pun, baik yang masih hidup maupun yang sudah meninggal. Pikiran berasal dari alam semesta, bukan individu. Kebenaran tidak dapat diciptakan tetapi ditemukan. Pikiran yang salah—kecil atau besar—berasal dari kapasitas yang tidak memadai untuk membedakan. Tujuan yoga adalah untuk menenangkan pikiran sehingga dapat mendengar bimbingan yang tepat dari suara batin, tanpa distorsi atau kebingungan.

Radio dan televisi membawa suara dan gambar orang lain yang jauh secara bersamaan ke rumah jutaan orang. Ini adalah indikasi ilmiah pertama bahwa umat manusia adalah roh universal. Meskipun subjektivitas buta berusaha dengan segala cara untuk mendominasi dan merebut esensi kemanusiaan, ia bukanlah tubuh yang terbatas pada titik tertentu di ruang angkasa, melainkan roh eksistensi universal.

Dalam hal ini, Charles Robert Richet, peraih Nobel di bidang Fisiologi, menulis sebagai berikut:

"Sungguh aneh dan luar biasa bahwa fenomena alam yang mustahil masih terjadi. Ketika fenomena itu sudah mapan, hal itu tidak akan lagi membuat kita takjub seperti halnya sains di abad lalu. Fenomena yang sekarang kita terima dengan mudah dianggap berhenti membuat kita takjub karena telah menjadi mudah dipahami. Tetapi ini tidak benar. Jika fenomena itu tidak lagi membuat kita takjub, itu bukan karena kita memahaminya, tetapi karena telah menjadi hal yang biasa. Jika kita harus takjub oleh segala sesuatu yang tidak dapat dipahami, maka kita

harus takjub oleh segala hal: oleh batu yang dilemparkan ke udara, oleh biji pohon ek yang tumbuh menjadi pohon ek besar, oleh merkuri yang memuai ketika dipanaskan, dan oleh besi yang tertarik oleh magnet."

"Ilmu pengetahuan saat ini tidak lagi rumit. Fakta-fakta menakjubkan dan tak terduga yang akan disimpulkan oleh keturunan kita kini berada di dekat kita dan seolah-olah menatap kita, meskipun kita tidak melihatnya. Tetapi tidak cukup hanya mengatakan bahwa kita tidak melihatnya: kita tidak ingin melihatnya, karena begitu fakta yang tak terduga dan asing muncul, kita mencoba memasukkannya ke dalam kerangka umum pengetahuan yang diterima, dan kita marah jika ada yang berani bereksperimen setelah itu!"

Sumber: Buku Harian Yogi: Otobiografi

Aku melihatmu bersembunyi

Aku menatap sekuntum bunga dan berdoa, dan seketika itu juga aku melihat-Mu, wahai Roh Ilahi, tersembunyi di dalamnya. Bunga itu memancarkan keharuman kehadiran-Mu, kelopaknya diwarnai dengan kemurnian-Mu yang merah muda, dan intinya bersinar dengan emas kebijaksanaan-Mu.

Dan aku melihat kekuatanmu yang meliputi segalanya menopang batang rampingnya dan daun-daun hijaunya yang rimbun. Adapun misteri kehidupan dan keabadian, aku melihatnya tertidur dalam debu serbuk sari, dan sentuhanmu yang tak terbatas menginspirasi lebah dan membangkitkan hatinya, sehingga ia mulai menghisap kemanisanmu.

Berikanlah kepadaku pengetahuan tentang keajaiban ciptaan-Mu dan ungkapkanlah kepadaku rahasia-rahasia-Mu yang tak terbatas, yang tersembunyi bahkan di antara rumput liar terkecil yang tumbuh di pinggir jalan.

Bisikan dari keabadian

Menjinakkan sifat alami seseorang atau mengatasi sifat-sifat yang berbahaya.

Mendefinisikan temperamen bukanlah hal mudah, tetapi kita tahu apa itu. Ketika Anda berada dalam keadaan gelisah dan marah, perilaku Anda tidak normal, dan Anda bukanlah orang yang seharusnya. Akibatnya, Anda merasa tertekan dan menarik diri. Dan apa yang lebih bodoh daripada seseorang menyebabkan ketidakbahagiaan pada dirinya sendiri melalui tindakan dan reaksinya?

Tak seorang pun menyukai kesengsaraan. Bukankah seharusnya seseorang menganalisis diri sendiri saat sedang murung? Jika mereka melakukannya, mereka akan melihat bahwa mereka secara sukarela membuat diri mereka sengsara. Ketika mereka berada dalam keadaan murung seperti itu, orang-orang di sekitar mereka merasakan kesusahan mereka dan menghindari pergaulan mereka.

Ke mana pun seseorang pergi, mereka menyampaikan banyak hal tanpa kata-kata, karena suasana hati mereka secara keseluruhan tercermin di mata mereka, dan siapa pun yang melihat mereka merasakan energi negatif yang terpancar dari mereka. Melihat emosi gelap dan jahat yang tercermin di mata mereka, orang lain merasa jijik, lebih memilih untuk menjauhkan diri dari getaran yang mengganggu itu. Kemarahan harus terlebih

dahulu disingkirkan dari cermin pikiran sebelum bayangannya di mata dapat dihapus.

Di dunia ini, manusia hidup di rumah kaca, terekspos oleh orang lain, tidak mampu berpura-pura atau berlagak. Oleh karena itu, ia harus menjalani hidup secara alami. Mengapa tidak bertindak dengan cara yang membuatnya mendapatkan rasa hormat dan kekaguman? Mengapa tidak melihat kemuliaan di matanya dan kegembiraan di wajahnya? Semua kualitas dan kebajikan baik seseorang tersembunyi di dalam, di bawah lapisan kesuraman dan penderitaan.

Tidak hanya orang lain yang memperhatikan perilakunya, tetapi dia juga mengamati perilaku mereka. Karena dia cenderung membandingkan dirinya dengan orang lain sebagai akibat dari pengamatan terus-menerus terhadap orang-orang di sekitarnya, dia menjadi korban ketidakbahagiaan psikologis. Atau dia mungkin menjadi tertekan dan terganggu oleh kesulitan yang terus-menerus dihadapinya di dunia ini. Temperamen seringkali merupakan hasil dari pengaruh lingkungan. Kita masing-masing dipengaruhi oleh dunia di sekitar kita dengan cara yang berbeda. Tetapi kita tidak boleh membiarkan diri kita menyerah pada depresi karena keadaan eksternal. Dan mengapa kita harus menanggung beban pengaruh yang mengganggu dari lingkungan sekitar kita?

Sebagian orang menggunakan emosi negatif untuk menghindari menghadapi masalah atau situasi. Namun, perilaku negatif ini bukanlah jalan keluar atau jaring pengaman emosional. Wajar untuk sementara waktu merasa sedih dan melankolis, tetapi perasaan ini tidak seharusnya dibiarkan mengendalikan Anda.

Setiap sifat kepribadian memiliki penyebab mendasar yang spesifik. Untuk menghilangkan suatu sifat, penyebabnya harus diatasi. Sangat penting untuk berhenti sejenak dan merenung setiap hari, memeriksa pikiran dan motivasi Anda untuk memahami kepribadian Anda dan mempelajari cara yang tepat untuk menghadapi dan memperbaikinya jika itu berbahaya. Anda mungkin mendapati diri Anda dalam keadaan apatis, tidak mau mempertimbangkan saran dari orang lain. Dalam situasi ini, sangat penting untuk melakukan upaya sadar untuk menumbuhkan pengalaman positif dan menarik. Waspadaai apatis, yang menghambat kemajuan dan melumpuhkan kemauan.

Atau seseorang mungkin merasa putus asa dan patah semangat karena sakit, percaya bahwa mereka tidak mampu memulihkan kesehatan mereka. Dalam hal ini, prinsip-prinsip hidup sehat harus diterapkan untuk menciptakan kehidupan yang sehat dan produktif berdasarkan landasan moral dan etika. Lebih jauh lagi, seseorang harus berpaling kepada Tuhan Yang Maha Kuasa dalam doa untuk menumbuhkan iman yang lebih besar pada kuasa penyembuhan-Nya.

Jika seseorang telah meyakinkan dirinya sendiri bahwa ia adalah seorang pecundang dan tidak dapat berhasil dalam hal apa pun, maka masalah tersebut harus dianalisis dan harus diperjelas apakah ia telah melakukan semua upaya yang diperlukan.

Tuhan mengatur seluruh alam semesta, hingga detail terkecil dan paling halus, dan umat manusia diciptakan menurut gambar-Nya. Oleh karena itu, kita tidak dapat membuat alasan atau pembenaran atas kegagalan. Jangan takut bekerja, betapapun beratnya, karena bekerja "menguatkan" tubuh dan

tidak membahayakan siapa pun. Namun, seseorang harus belajar bekerja dan berpikir dengan tenang. Ketika Anda energik dan tenang, Anda dapat mencapai apa yang Anda inginkan, karena pikiran Anda jernih.

Selain tidak mengerahkan upaya yang diperlukan untuk berhasil, kebanyakan orang juga tidak aktif secara mental. Mereka menghabiskan banyak waktu tanpa berpikir. Beberapa orang menganggap ini sebagai istirahat dan relaksasi. Tetapi dalam relaksasi sejati, pikiran aktif sekaligus tenang. Dalam momen-momen tenang itu, seseorang mungkin memikirkan Tuhan, pemandangan indah, atau pengalaman yang menyenangkan. Kerja mental yang positif dan tenang menyegarkan dan membangkitkan semangat. Namun, banyak orang mengacaukan upaya kreatif dengan stres dan bekerja dalam keadaan tegang dan gugup.

Berpikir kreatif adalah penawar terbaik untuk temperamen yang tidak sehat. Temperamen ini menguasai kesadaran ketika seseorang berada dalam keadaan negatif atau gelisah. Ketika pikiran kosong dari pikiran positif, pemiliknya menjadi depresi dan dibebani kekhawatiran. Dan bersama depresi dan kekhawatiran datanglah setan, yang menetap dalam pikiran orang tersebut dan mengendalikan sepenuhnya orang itu!

Oleh karena itu, temanku, kembangkanlah ide-ide kreatif. Saat kamu tidak sedang melakukan pekerjaan fisik, lakukan sesuatu yang kreatif dalam pikiranmu. Jaga agar pikiranmu tetap sibuk sehingga tidak ada waktu tersisa untuk larut dalam stres dan kecemasan.

Berpikir kreatif itu menakjubkan dan luar biasa, seperti hidup di dunia lain. Setiap orang harus mengembangkan kemampuan ini. Saya jarang

memikirkan satu kata pun dari ceramah saya—dan ini salah satunya—sebelum menyampaikannya. Tetapi begitu saya mendalami subjeknya, jiwa saya mulai berbicara kepada saya tentang hal-hal yang menakjubkan. Ketika Anda berpikir kreatif, Anda tidak merasakan tubuh atau emosi yang bermasalah, karena pada saat-saat itu Anda selaras dengan roh ilahi.

Kecerdasan kita dibentuk oleh citra kecerdasan ilahi dan kreatif yang melaluinya segala sesuatu menjadi mungkin. Jika kita tidak hidup dalam kesadaran itu, kita menjadi kumpulan sifat-sifat yang kompleks. Melalui pemikiran positif dan kreatif, kita mengatasi sifat-sifat tersebut. Lebih jauh lagi, melalui pemikiran kreatif, kita menemukan jawaban dan solusi untuk semua pertanyaan kita sendiri dan pertanyaan serta masalah orang lain.

Sifat pemaarah itu seperti kanker, menggerogoti kedamaian batin. Justru karena itulah orang-orang yang mudah marah tidak mampu melepaskan diri dari kesulitan dan masalah mereka.

Betapapun buruknya keadaan seseorang, mereka tidak boleh menyerah pada keputusan. Mereka dapat meraih kemenangan dalam pikiran mereka. Ketika seseorang dengan temperamen yang mudah berubah gagal, mereka menyerah dan mengakui kekalahan. Tetapi orang yang tetap teguh dalam pikirannya adalah pemenang sejati dalam pertempuran hidup, bahkan jika dunia di sekitar mereka bergejolak seperti gunung berapi.

Apakah seseorang ingin dipenjara atau bebas? Ketika mereka terlalu membatasi diri dengan temperamen mereka, mereka menjadi tidak mampu terus menghadapi tantangan hidup. Begitu mereka membiarkan suasana hati negatif mengaburkan

pikiran mereka, kemauan mereka melemah dan tekad mereka goyah. Kecenderungan temperamen menyelimuti otak dalam kabut kebingungan dan kekacauan, mengganggu penilaian yang tepat dan membuat semua upaya menjadi sia-sia.

Seseorang dapat mengatasi amarahnya, betapapun kasar dan tidak menyenangkan kelihatannya. Pertama, mereka harus bertekad bahwa mereka tidak akan lagi murung dan pemaarah. Dan jika perubahan suasana hati terjadi meskipun sudah bertekad, mereka harus menganalisisnya untuk memahami bagaimana hal itu muncul dan melakukan sesuatu yang konstruktif untuk mengatasinya.

Lebih jauh lagi, tidak ada yang boleh dilakukan dengan sembarangan, melainkan dengan fokus mental yang cermat dan mendalam. Kita harus terlibat dalam kegiatan kreatif karena Tuhan telah menganugerahi kita potensi yang tak terbatas. Apa pembenaran untuk menyerah pada kegagalan psikologis dengan memanjakan diri dalam pikiran yang melemahkan dan tidak sehat? Seseorang harus membebaskan diri dari keadaan psikologis destruktif yang bertindak sebagai rem pada roda kemajuan sejati. Kecuali roda dibebaskan dari rem yang mencengkeram, pergerakan dan kemajuan tidak mungkin terjadi. Ingatkan diri Anda setiap pagi bahwa Tuhan bersama Anda, dan apa pun kesulitan Anda, Anda memiliki kekuatan untuk mengatasinya. Anda adalah pewaris sah kekuatan Roh Agung, dan karena itu, Anda lebih kuat dari keadaan dan lebih besar dari peristiwa.

Seorang anak laki-laki yang cerdas dan pintar tidak menikmati menyelesaikan masalah yang mudah; ia justru menyukai masalah yang sulit. Tetapi banyak orang merasa terintimidasi oleh tantangan hidup.

Saya tidak pernah takut akan hal itu, karena saya selalu berdoa, "Ya Tuhan, tambahkan kekuatan-Mu dalam diriku. Jagalah agar aku selalu memiliki pola pikir yang positif, sehingga dengan pertolongan-Mu, aku selalu mampu mengatasi kesulitan-kesulitanku."

Pikirkan secara konstruktif tentang suatu masalah sampai Anda tidak bisa berpikir lagi. Ketika saya menghadapi suatu masalah, saya berusaha semaksimal mungkin untuk mencakup semua langkah yang mungkin untuk menyelesaikannya, sampai saya dapat dengan jujur dan tulus mengatakan: "Saya telah melakukan yang terbaik dan hanya ini yang dapat saya lakukan." Kemudian saya melupakan masalah tersebut.

Seseorang yang terus memikirkan masalah akan menjadi mudah tersinggung dan marah. Hindari hal ini. Ketika masalah muncul, alih-alih fokus pada masalah tersebut, pikirkan setiap kemungkinan cara untuk menyelesaikannya. Jika Anda merasa tidak mampu berpikir jernih, bandingkan kekhawatiran Anda dengan masalah serupa yang dihadapi orang lain dan pelajari dari pengalaman mereka untuk mengidentifikasi jalan menuju kegagalan dan jalan menuju kesuksesan. Pilih langkah-langkah yang tampak paling logis dan realistis, dan berkomitmenlah untuk melaksanakannya. Seluruh perpustakaan alam semesta tersimpan di dalam diri Anda. Semua yang ingin Anda ketahui sudah ada di sana. Untuk mengungkapkannya, Anda hanya perlu berpikir kreatif dan inovatif.

Sifat pemaarah menumpulkan pemahaman dan mengeraskan perasaan, sehingga seseorang sulit bergaul dengan orang lain. Kehidupan rumah tangga seharusnya menjadi tempat perlindungan, tetapi sifat pemaarah mengubahnya menjadi neraka yang tragis.

Seorang suami pulang ke rumah dan mendapati istrinya sedang murung, sehingga sulit berkomunikasi dengannya. Atau mungkin ia pulang dengan suasana hati yang buruk, sehingga sulit untuk berunding dengannya. Banyak masalah menimpa orang karena sifat pemaarah. Ketika anggota keluarga sedang marah atau acuh tak acuh, Anda langsung terpengaruh oleh sifat pemaarah mereka. Atau mungkin Anda mengunjungi seseorang dengan penuh sukacita, hanya untuk mendapati mereka suka berdebat dan menyakiti, seketika mengubah kebahagiaan Anda menjadi air mata dan membuat Anda ingin membalas dendam. Jangan biarkan sifat pemaarah orang lain menyakiti Anda.

Membalas dendam itu mudah, tetapi menawarkan cinta adalah cara terbaik untuk meredakan kemarahan orang lain dan mencegah bahaya yang mereka timbulkan. Cinta itu harus murni, karena ketika berasal dari hati, ia memiliki efek magis.

Kita tidak boleh terlalu memikirkan akibatnya, meskipun cinta kita disambut dengan ketidakpedulian. Cinta lebih kuat daripada kebencian, dan dampaknya dahsyat dan menakjubkan.

Tahukah Anda bahwa sebuah taman yang megah terletak di dalam jiwa Anda? Sebuah taman pikiran yang menakjubkan, harum dengan cinta, kebaikan, pengertian, dan kedamaian—sebuah taman yang keindahan dan kenikmatannya melampaui semua bunga dan tumbuhan harum di bumi. Anda menciptakan bunga yang harum setiap kali seseorang salah paham terhadap Anda dalam amarah, dan Anda secara konsisten menawarkan cinta. Bukankah keharuman cinta dan pengertian itu lebih abadi dan murni daripada mawar alami mana pun? Karena itu, selalu ingat bahwa pikiran Anda adalah sebuah

taman, dan jagalah agar tetap indah dan harum dengan pikiran-pikiran suci yang murni. Jangan biarkan ia menjadi rawa berlumpur yang dipenuhi dengan sifat-sifat jahat kebencian. Jika Anda menumbuhkan bunga-bunga kedamaian dan cinta, yang dipenuhi dengan keharuman surgawi, lebah kesadaran spiritual akan tertarik ke taman Anda. Sama seperti lebah hanya mencari bunga yang mengeluarkan madu termanis, demikian pula Tuhan akan mengunjungi Anda ketika hidup Anda dipenuhi dengan pikiran-pikiran manis dan indah. Bertekadlah bahwa Anda tidak akan membiarkan gulma jahat dan busuk berupa kemarahan tumbuh di taman kualitas spiritual Anda yang baik. Semakin Anda menumbuhkan kualitas suci yang seperti bunga yang mekar, semakin Tuhan akan mengungkapkan kehadiran-Nya yang kudus di dalam diri Anda.

Teks-teks kebijaksanaan Timur mengatakan bahwa orang yang tenang dan tabah dalam menghadapi teman maupun musuh, tidak terpengaruh oleh dualitas kehangatan dan dingin, kesenangan dan penderitaan, sangat disayangi Tuhan. Dengan secara konsisten memberikan kasih sayang kepada mereka yang berwatak keras dan kejam, kedamaian kepada mereka yang diganggu oleh ketakutan dan dibebani oleh kekhawatiran, kelembutan kepada mereka yang berwatak pahit, sukacita kepada mereka yang dibebani oleh kesengsaraan dan penderitaan, dan dengan memberi contoh bagi mereka yang tersesat di jalan kesalahan dan dosa, Anda mengatasi sifat-sifat negatif dengan menjaga pikiran Anda tetap terlibat dalam kegiatan yang bermanfaat dan kreatif.

Saya sering berkata, "Jika Anda membaca selama satu jam, menulislah selama dua jam; jika Anda

menulis selama dua jam, berpikirlah selama tiga jam; jika Anda berpikir selama tiga jam, bermeditasilah sepanjang waktu."

Tuhan adalah sumber segala kebahagiaan, dan kita dapat mencapai-Nya dalam kehidupan sehari-hari. Namun, manusia seringkali menyibukkan diri dengan hal-hal yang menyebabkan ketidakbahagiaan. Meditasi adalah cara terbaik untuk menghilangkan kebiasaan buruk dan hidup di dunia yang menakjubkan—dunia seperti yang disadari oleh orang bijak agung ketika ia berkata, "Ya Tuhan, aku melantunkan nama-Mu yang diberkahi dan aku larut dalam-Mu. Ketika aku kembali pada kesadaran ini, aku mendapati bahwa aku telah meninggalkan tubuh lamaku untuk menemukan diriku dalam tubuh baru yang Engkau berikan kepadaku!"

Ada kisah serupa di India tentang seorang santo lainnya. Seorang pemuda baru saja meninggal dan jenazahnya dibawa ke tumpukan kayu bakar. Saat para pelayat hendak menyalakan api, seorang lelaki tua tiba-tiba muncul, berlari dan berteriak, "Berhenti! Jangan nyalakan api! Aku akan menggunakan tubuh itu!" Begitu dia mengucapkan kata-kata itu, tubuh lelaki tua itu jatuh ke tanah dalam keadaan mati, sementara pemuda itu bangkit dari tumpukan kayu bakar dan bergegas menuju hutan. Lelaki tua itu adalah seorang santo besar dan tidak ingin mengganggu ibadahnya dengan kembali hidup dalam tubuh tak bernyawa seorang bayi yang baru lahir, jadi dia memutuskan untuk menggunakan tubuh pemuda itu untuk melanjutkan praktik spiritualnya.

Ada banyak hal menakjubkan tentang hidup dan kematian yang menunggu untuk ditemukan. Meditasi adalah jalannya. Kita harus hidup selaras dengan kodrat ilahi kita dan sesuai dengan kehendak Tuhan.

Kematian menakutkan umat manusia karena telah menjauhkan Tuhan dari hidup kita.

Semua hal yang menyakitkan memenuhi kita dengan teror dan ketakutan karena kita mencintai dunia tanpa memahami makna dan tujuannya. Tetapi ketika kita melihat Tuhan dalam segala hal, rasa takut lenyap. Kita selalu "dilahirkan" dalam kehidupan dan juga dalam kematian. Sebenarnya, kematian adalah istilah yang keliru karena tidak ada yang namanya kematian. Ketika hidup menjadi melelahkan, kita melepaskan jubah tebal daging dan kembali ke dunia yang lembut dan halus.

Kematian berarti sebuah akhir. Kereta dengan bagian-bagian yang rusak adalah kereta mati karena telah mencapai akhir masa pakainya. Tetapi jiwa yang abadi tidak dapat binasa. Setiap malam, saat kita tidur, jiwa hidup dalam tubuh eterik, tidak menyadari tubuh fisik. Jika hilangnya kesadaran fisik berarti kematian, jiwa akan mati saat kita tidur. Tetapi kita tidak mati saat tidur, dan kita juga tidak kehilangan kesadaran sepenuhnya, karena setelah bangun, kita ingat apakah tidur kita nyenyak atau tidak nyaman. Demikian pula, kita tidak mati setelah kematian.

Mereka yang membiarkan pikiran mereka menjadi kaku sesungguhnya telah mati. Untuk memecahkan misteri kehidupan, Anda harus dilahirkan kembali setiap hari. Ini berarti berjuang setiap hari untuk memperbaiki diri dalam beberapa hal. Di atas segalanya, kita harus berdoa kepada Tuhan agar menganugerahi kita kebijaksanaan, karena dengan kebijaksanaan datanglah segalanya.

Pemahaman, pemikiran kreatif, dan tindakan konstruktif serta bermanfaat harus dikembangkan untuk meningkatkan diri kita sendiri dan memberi manfaat bagi orang lain. Setiap orang yang bercita-

cita masuk ke Kerajaan Allah harus membantu orang lain setiap hari dengan kemampuan terbaiknya. Dengan mengikuti jalan ini, seseorang akan mengalami sukacita yang melimpah yang menghilangkan sifat-sifat yang tidak diinginkan. Sukacita ini juga merupakan indikator yang pasti akan kemajuan mental, fisik, dan spiritual. Tingkat yang lebih tinggi pasti akan dicapai, karena inilah jalan yang menuju ke Kerajaan Allah.

Segala upaya harus dilakukan untuk mengatasi temperamen, karena begitu seseorang merasa depresi dan mudah marah, ia menabur benih kesalahan di dalam dirinya sendiri.

Terjerumus dalam kebiasaan buruk adalah kematian bertahap. Tetapi berusaha untuk merasa ceria dan optimis setiap hari, terlepas dari semua cobaan yang menyusahkan dan menyedihkan, menandakan kelahiran kembali yang mulia. Kecuali kelahiran kembali manusia ini berubah menjadi kelahiran kembali spiritual yang luhur, mustahil bagi seseorang untuk diperbarui; mereka akan tetap stagnan.

Temperamen itu menular, dan selama masa kekhawatiran dan depresi, hal itu dapat berdampak negatif pada sebagian besar populasi. Kita tidak seharusnya terlalu serius menanggapi kejadian-kejadian buruk dalam hidup. Lebih baik tertawa sedikit daripada berduka dan meratapi setiap kemalangan yang mungkin menimpa kita.

Sungguh menyenangkan untuk bersikap optimis dan selalu berusaha tersenyum.

Ketika seseorang menunjukkan keberanian, kegembiraan, atau kualitas positif lainnya, ia terlahir kembali, artinya kesadarannya diperbarui dengan menunjukkan sifat spiritualnya yang sejati.

**Dan itulah kelahiran rohani baru yang
melayakkan kita untuk melihat dan memasuki
Kerajaan Surga.
Semoga kedamaian menyertaimu.**

Persahabatan: Fondasi dan Ketahanan

Persahabatan adalah ekspresi tertinggi manusia dari
keinginan Tuhan untuk menunjukkan kasih-Nya kepada
.umat manusia

Tuhan menganugerahkan kasih sayang dan kelembutan
kepada bayi yang baru lahir melalui ayah dan ibu. Perasaan
mereka terhadap bayi bersifat bawaan dan naluriah, karena
Tuhan telah menetapkan bahwa orang tua kita tidak dapat
tidak mencintai kita. Persahabatan, kemudian, datang
kepada kita sebagai ungkapan murni dari kasih Tuhan yang
.tanpa syarat kepada kita

Dua orang asing bertemu, dan dengan keinginan yang
tulus dan mendalam, mereka ingin saling membantu.

Pernakah Anda menganalisis fenomena ini? Keinginan
spontan dan saling menguntungkan untuk persahabatan ini
berasal langsung dari hukum tarik-menarik yang sakral.
Tindakan persahabatan yang saling menguntungkan dan
diperkuat antara dua jiwa dari kehidupan lampau secara
bertahap menciptakan ikatan spiritual yang tak tertahankan
yang menarik mereka bersama dalam kehidupan ini—di
.mana pun mereka berada

Kecuali jika dorongan ini tercemari oleh keegoisan dan
ketertarikan pada lawan jenis, maka dorongan ini murni dan
tidak tercemar. Namun sayangnya, dorongan ini sering kali
.dirusak oleh pertimbangan-pertimbangan yang tidak murni
Persahabatan bersemi dan tumbuh subur seperti bunga
yang berembun di pohon perasaan kita, dan ia dinodai oleh
keinginan yang korup dan penuh kebencian serta perilaku
.egois dan monopoli

Jika Anda menggunakan jenis pupuk yang berbeda pada akar pohon, buahnya akan sedikit dan kerdil. Demikian pula, ketika seseorang memelihara pohon persahabatan dengan perasaan egois, motif mereka yang tidak pantas akan merusak dan menghancurkan buah persahabatan tersebut.

Tertarik pada seseorang hanya karena mereka kaya atau berpengaruh dan dapat melakukan sesuatu untuk kita tidak dapat disebut persahabatan. Demikian pula, tertarik pada seseorang karena wajahnya yang cantik bukanlah persahabatan. Ketika wajah itu kehilangan pesona mudanya yang memikat, "persahabatan" akan menguap dan menjadi .sesuatu yang tinggal kenangan

Memang benar bahwa persahabatan sulit ditemukan di mana-mana. Ada orang yang Anda temui setiap hari dan tidak pernah benar-benar mengenal mereka. Ada pula orang yang Anda rasa kenal secara intim meskipun belum pernah bertemu. Seseorang harus belajar dan mengembangkan .intuisi batin yang akurat itu

Tetaplah waspada di mana pun Anda berada, dan jika Anda merasakan ketertarikan emosional yang tulus terhadap seseorang, Anda harus memperkuat persahabatan dengan orang tersebut karena mereka adalah teman Anda dari .kehidupan sebelumnya

Ada banyak teman yang kita kenal dari kehidupan sebelumnya, tetapi persahabatan itu tidak berkembang atau mencapai potensi penuhnya. Lebih baik membangun di atas fondasi yang sudah ada daripada menggali di atas pasir kenalan yang cepat berlalu. Mudah untuk berpikir bahwa Anda memiliki banyak teman sampai mereka menyebabkan Anda sakit hati atau kerugian, meninggalkan Anda dengan .kekecewaan yang pahit

Bergaullah dengan orang-orang yang terkenal cerdas,) dan pilihlah temanmu dari kalangan orang-orang yang (berakhlak baik

Banyak orang membuat kesalahan dalam memilih teman karena mereka tertipu oleh penampilan luar. Satu-satunya cara untuk membedakan teman sejati adalah dengan merenung dan memohon kepada Tuhan untuk mempersatukan Anda dengan mereka. Anda harus berusaha mencari teman dengan cara yang murni dan suci. Ini berarti memurnikan kesadaran Anda dari semua pikiran tentang kecantikan fisik atau penampilan lain yang Anda anggap sebagai faktor penting yang menentukan perasaan Anda terhadap orang lain. Jika Anda melakukan ini, suatu hari nanti, dengan rahmat Tuhan, Anda akan dapat menemukan teman-teman yang tulus di sekitar Anda di mana pun Anda berada, dan Tuhan juga akan mempersatukan Anda, meskipun hanya secara spiritual, dengan teman-teman yang jauh, karena perasaan murni tidak tunduk pada hukum materi dan tidak terikat oleh waktu dan ruang. Anda akan merasakan kasih Tuhan melalui cara-cara manusiawi yang rendah hati yang tidak menentang-Nya tetapi membiarkan kasih-Nya mengalir melalui mereka dengan murni dan jernih.

Dari orang-orang yang berhati murni datang berkat persahabatan suci kepada Anda dan menyinari Anda dengan .cahayanya

Mustahil untuk menarik teman sejati kecuali karakter seseorang dibersihkan dari sifat egois dan sifat-sifat yang tidak diinginkan. Seni persahabatan dan kebersamaan terbesar adalah bertindak dengan mulia dan penuh hormat.

Itu berarti menjadi spiritual, murni dalam motif dan niat, tanpa pamrih, bebas dari ilusi dan khayalan, dan memulai membangun bangunan besar persahabatan di atas fondasi .yang telah diletakkan sejak lama

Demi hidupmu, tak ada apa pun dalam seluruh kehidupan ini

Mataku merasa senang karena ada teman yang .setuju

Dan setiap sahabat yang kasih sayangnya bukan karena
Allah

.Aku tidak yakin dengan perasaannya

Persahabatan dan kasih sayang harus hadir dalam
semua hubungan antarmanusia: antara orang tua dan anak,
antara suami dan istri, antara pria dan pria, antara wanita
dan wanita, dan antara pria dan wanita sebagai saudara
kandung. Persahabatan dan kasih sayang itu murni dan
bebas dari batasan dan syarat. Ketika Anda merasakan
keinginan untuk bersama orang lain, apa yang Anda rasakan
.adalah kehadiran Tuhan

Persahabatan adalah motivasi ilahi. Tuhan tidak hanya
peduli pada anak-anak manusia-Nya melalui orang tua dan
beberapa kerabat; Dia juga menyediakan teman untuk
memberi kita kesempatan untuk mengungkapkan cinta yang
.murni dan tulus dari lubuk hati kita

Semakin sedikit kekurangan manusia dan semakin
banyak sifat mulia yang dimiliki seseorang, semakin banyak
teman yang akan dimilikinya. Para nabi dan tokoh besar
adalah teman bagi semua orang, dan untuk menjadi seperti
mereka, kita harus memurnikan cinta kita dari noda
.keegoisan

Ketika kita bisa meyakinkan orang lain tentang kasih
sayang kita

Dan ketika kita menjadi yakin melalui cobaan waktu dan
ujian lainnya

Seseorang benar-benar mencintai kita dari lubuk
.hatinya

.Dan kita merasakan hal yang sama terhadap orang itu
Bukan untuk keuntungan pribadi, tetapi semata-mata
.untuk merasakan denyut nadi persahabatan

Kita melihat pantulan Tuhan dan kita merasakan
.kehadiran Tuhan

Dan kita mendengar suara Tuhan dalam persahabatan
.yang diberkati itu

Kita tidak boleh membiarkan kasih sayang kita hanya terbatas pada satu orang, melainkan kita harus memperkuat dasar kasih sayang suci ini pada orang lain yang memiliki .cita-cita mulia

Jika kamu mencoba - semoga Allah melindungimu - untuk menjalin persahabatan dengan seseorang yang berniat jahat, kamu akan kecewa. Bertemanlah dengan orang-orang baik terlebih dahulu, lalu terus sebarkan perasaan persahabatan kepada orang lain sampai kamu merasa sayang kepada semua orang dan dapat berkata, ". "Aku adalah teman bagi semua orang

Para nabi besar memiliki kasih sayang terhadap sesama, sehingga mereka memaafkan dengan indah dan mendorong orang untuk memaafkan kesalahan dan .menahan diri dari membalas dengan cara yang sama Persahabatan sejati adalah cinta yang sakral karena .jujur, murni, tulus, dan abadi

Seorang filsuf spiritual menggambarkan persahabatan :dengan indah ketika dia berkata

Perjanjian paling mulia yang dapat kita buat dengan "

teman-teman kita adalah dengan mengatakan: Biarlah kebenaran ada di antara kita selamanya. Betapa indahnya mengatakan tentang si anu: Tidak perlu bagiku untuk bertemu dengannya, berbicara dengannya, atau menulis surat kepadanya untuk membuktikan persahabatanku kepadanya, dan kita tidak perlu mengirim hadiah untuk menegaskan persahabatan kita dan saling mengingat, karena aku mempercayainya dan mengandalkannya sebagaimana aku mengandalkan diriku sendiri, di mana pun ".dia berada dan bagaimana pun keadaannya

Kita dapat berbicara dengan bebas dan terbuka dengan teman-teman kita tanpa mereka salah paham. Tetapi persahabatan tidak dapat tumbuh dan berkembang selama masih ada isyarat, pernyataan, atau tuntutan dari satu pihak .kepada pihak lain

Persahabatan hanya dapat dibangun di atas fondasi kebebasan dan kesetaraan spiritual. Oleh karena itu, kita harus memperlakukan setiap orang sesuai dengan cahaya yang diberkati itu, menyadari bahwa setiap manusia diciptakan menurut gambar Allah. Jika Anda memperlakukan seseorang dengan buruk, Anda tidak akan pernah .merasakan manisnya persahabatan mereka

Ada banyak orang yang menempuh jalan hidup tanpa teman, saya tidak bisa membayangkan bagaimana mereka .bisa melanjutkan perjalanan mereka

Sahabat sejati jarang salah paham terhadap kita. Dan jika pun salah paham, itu hanya untuk waktu singkat. Jika seseorang mengkhianati kepercayaan dan kesetiaanmu, teruslah berikan cinta dan pengertianmu seolah-olah tidak terjadi apa-apa, sama seperti kamu berharap menerima .pengertian dan cinta dari orang lain

Namun, jika orang itu terus berperilaku dengan cara yang menunjukkan penghinaan dan kebencian terhadap Anda, dan terus menolak uluran tangan persahabatan, maka lebih baik Anda menarik uluran tangan tersebut sampai ia memperbaiki perilakunya dan menjadi layak mendapatkan .kehormatan persahabatan

Persahabatan sebaiknya dimulai dari rumah. Jika Anda menemukan seseorang dalam keluarga yang sangat cocok dengan Anda, berusahalah untuk membina ikatan itu terlebih dahulu. Kemudian, jika Anda merasa tertarik pada seseorang di antara kenalan Anda yang memiliki nilai-nilai .serupa, cobalah untuk memperkuat persahabatan itu

Semua keinginan egois dan perasaan nafsu di antara teman harus dihilangkan. Hubungan persahabatan dengan orang-orang baik harus diperkuat. Semakin banyak Anda merenung, semakin banyak Anda akan mengenali teman-teman dari masa lalu Anda. Perenungan membangkitkan kenangan terpendam tentang teman-teman yang Anda .kenal dan cintai di masa lalu Anda yang jauh

Ada banyak orang yang pertama kali saya lihat dalam penglihatan spiritual dan kemudian saya temui di kemudian .hari

Persahabatan adalah kekuatan kosmik yang hebat. Ketika keinginanmu untuk berteman kuat, dan bahkan jika ada orang asing yang selaras secara spiritual denganmu, bahkan di Kutub Selatan sekalipun, daya magnet .persahabatan akan somehow membawamu lebih dekat Sikap egois sajalah yang memiliki kekuatan untuk .menghancurkan daya tarik persatuan di dalam diri kita Orang yang hanya memikirkan dirinya sendiri merusak .fondasi persahabatan dan mencemari nilai-nilai sucinya Orang-orang ini tidak mampu menarik teman karena mereka tidak mampu memperluas wawasan mereka dan merangkul berkat-berkat kehidupan. Tuhan telah memberkatimu dengan sebuah keluarga, temanku, agar kamu terlebih dahulu belajar bagaimana mengasihi orang lain dan kemudian memperluas kasih yang sama kepada .semua orang

Orang-orang terkasih kita diambil dari kita melalui kematian dan keadaan lainnya, agar kita dapat belajar bukan hanya untuk mencintai orang-orang dalam hubungan manusiawi, tetapi untuk mencintai cinta itu sendiri—cinta yang adalah Tuhan, yang hadir di balik semua topeng manusia. Dan dengan cinta ilahi, kita akan mampu mencintai setiap orang sebagai manifestasi yang berbeda .dari Tuhan Semesta Alam

Persahabatan berarti menginvestasikan cinta kita tanpa mementingkan diri sendiri. Dalam pernikahan, ada kewajiban seksual, dan dalam kehidupan keluarga, ada naluri yang diwariskan. Tetapi dalam persahabatan, tidak ada kewajiban atau paksaan, tidak ada tempat untuk tekanan atau paksaan dalam bentuk apa pun. Sebaliknya, itu adalah kasih sayang spontan yang muncul dari hati dan tidak terikat oleh syarat kecuali syarat kesetiaan, tanpa itu

tidak ada persahabatan yang dapat bertahan. Syarat ini adalah tanggung jawab kedua sahabat, karena dibutuhkan

!dua orang untuk berdansa tango

Marilah kita memberikan kasih sayang kita kepada semua orang. Marilah kita berdoa agar kita dapat bertemu kembali dengan teman-teman kita dari masa lalu, dan memperkuat persahabatan kita dengan mereka sehingga kita akhirnya dapat memahami dan layak mendapatkan .persahabatan Tuhan

Kecuali kita mengasihi anak-anak Allah melalui semangat kasih sayang dan harmoni, kita tidak akan mampu .merasakan kasih Tuhan umat manusia

Aku tak mengenal orang asing Dan betapa bahagianya

!dan gembiranya

Bahkan seseorang yang menganggap dirinya musuhku pun tidak bisa membuatku merasa bahwa aku .membencinya

Ketika kesadaran itu datang, kamu merasakan cinta dari .semua orang

Cinta yang Anda rasakan terhadap ciptaan Tuhan tidak akan pernah mati selamanya, tetapi akan tumbuh dan bertambah hingga Anda merasakan dalam kasih sayang teman-teman kasih sayang ilahi yang terpancar dari hati .Tuhan di surga

Salam sejahtera bagi kalian, sahabat-sahabatku

.tersayang

Pengembangan memori

Manusia adalah makhluk unik berkat kemampuan mengingat, yang membedakan mereka dari semua makhluk lain. Setiap jiwa merindukan untuk mencari asal usul ilahinya secara spontan melalui ingatan bawah sadar akan sumber sucinya. Ini menjelaskan evolusi bertahap dari segala sesuatu di alam

semesta. Sesuai dengan rencana ilahi, setiap jiwa, setelah memperoleh tubuh manusia—termasuk otak dan sistem saraf yang berkembang—akhirnya memiliki sarana untuk secara sadar mengingat kesatuan esensialnya dengan ilahi.

Ingatan adalah kemampuan yang memungkinkan kita mengingat kembali pengalaman kita secara mental; tanpanya, kita akan melupakan pemahaman kita tentang kehidupan dan harus memulai dari awal setiap hari, seperti anak kecil. Seseorang yang kehilangan akal sehat dan akibatnya kehilangan ingatannya akan berperilaku seperti anak kecil.

Tidak ada gunanya mengikuti ujian jika kita tidak dapat mengingat dan mengulangnya. Kita belajar dengan meneliti pikiran, perasaan, dan motivasi kita, serta dengan menganalisis tindakan kita di masa lalu. Nilai dan pentingnya seseorang terletak pada daya ingat yang baik.

“Sami,” misalnya, selalu ingat bahwa dirinya adalah Sami setiap pagi ketika bangun tidur, dan melalui ingatan itu, ia menghubungkan pengalaman hidupnya dengan nama Sami.

Ketika kita ingin mengingat pengalaman masa lalu, atau ketika kita membutuhkannya lagi, kita dapat mengambilnya melalui pikiran bawah sadar kita. Dengan mengingat apa yang telah kita lakukan atau apa yang terjadi pada kita sebelumnya, kita dapat menyelesaikan tugas apa pun yang membutuhkan keterampilan yang telah kita pelajari atau latih sebelumnya. Kita juga dapat membedakan antara apa yang harus kita lakukan dan apa yang harus kita hindari, tergantung pada situasinya.

Pikiran bawah sadar selalu waspada, mencatat semua pengalaman seseorang sepanjang hari dan melanjutkan pekerjaannya bahkan saat tidur,

mengawasi tubuh seperti penjaga malam. Saat bangun, seseorang selalu tahu apakah tidurnya nyenyak dan damai atau tidak. Kekuatan ingatan pikiran bawah sadar adalah salah satu kemampuan kesadaran ilahi yang selalu waspada dan diberkati.

Benih kesadaran itu tertanam dalam setiap jiwa, karena jiwa, menurut kodratnya, memahami bahwa ia hidup abadi di dalam Tuhan. Ingatan adalah benih keabadian; jika kita memelihara dan mengembangkannya, kita dapat mengingat semua peristiwa dalam kehidupan ini dan kehidupan kita di masa lalu juga.

Sebagai manusia, kita dapat mengingat semua cobaan yang telah kita hadapi dalam hidup ini. Jadi mengapa kita tidak dapat mengingat semua cobaan spiritual yang telah dihadapi jiwa kita?

Ingatan memiliki dua sifat: ingatan manusia, yang mengingat semua pengalaman hidup ini, dan ingatan suci, yang mengingat pengalaman jiwa melalui semua inkarnasinya. Kebanyakan orang hanya mengenal ingatan manusia.

Namun mengapa ingatan suci kita terpendam dan stagnan, hilang dalam tidur yang nyenyak?

Sebagian orang memiliki kemampuan untuk mengingat berbagai pengalaman: pengalaman manusiawi dan spiritual. Yang lain bahkan tidak dapat mengingat dengan jelas pengalaman terakhir mereka.

Memori memiliki tingkatan dan derajat sesuai dengan kapasitas pikiran untuk memahami.

Pendidikan, fokus mental, refleksi, dan semua pengalaman yang berkesan sangat penting untuk mengembangkan memori yang baik. Tanpa mengembangkan memori, seseorang tidak dapat memperoleh pemahaman yang kaya dan komprehensif. Jika seseorang mengikuti ujian dan

kemudian melupakannya, mereka kehilangan nilai dan pentingnya ujian tersebut.

Dengan meningkatkan kualitas ingatan kita, kita dapat memperkuatnya hingga mampu mengingat segala sesuatu, termasuk asal usul surgawi kita. Dan dengan membangkitkan ingatan suci kita—sehingga kita dapat mengingat semua pengalaman inkarnasi masa lalu kita, serta sifat spiritual abadi kita—kita mencapai keabadian.

Postur tubuh yang benar dan latihan fisik yang tepat bermanfaat untuk mengembangkan kekuatan memori. Di era ini, di mana pekerjaan manual telah digantikan oleh mesin dalam berbagai pekerjaan dan aspek kehidupan, orang-orang menjadi kurang aktif dan sangat membutuhkan olahraga teratur. Oleh karena itu, alat olahraga otomatis telah dikembangkan untuk digunakan di rumah dan gedung.

Saat berolahraga, sangat penting untuk memfokuskan pikiran Anda pada energi vital untuk mendapatkan manfaat maksimal. Tidak cukup hanya meregangkan dan menegangkan otot; Anda harus membangkitkan dan mengarahkan kekuatan hidup yang memberi tubuh Anda kekuatan dan vitalitas.

Ada beberapa makanan yang bermanfaat untuk otak, ada pula yang bermanfaat untuk otot dan saraf, dan ada juga yang bermanfaat untuk perkembangan fisik serta pemeliharaan berbagai organ dan bagian tubuh. Untuk meningkatkan daya ingat, seseorang harus mengonsumsi makanan yang meningkatkan kemampuan otak. Misalnya, mengonsumsi kacang kenari dan almond yang dihaluskan dicampur dengan beberapa tetes air jeruk nipis atau jeruk sebelum tidur dapat meningkatkan daya ingat.

Para yogi juga mengatakan bahwa susu dan keju adalah makanan yang dapat meningkatkan fungsi otak. Mereka menyarankan bahwa selama masa kelelahan dan kecemasan, seseorang harus meminum campuran jus satu atau dua buah jeruk nipis dalam segelas air, membasuh kepala dengan air dingin, dan juga menuangkannya ke pelipis, di antara alis, di lubang hidung, dan di telinga. Akibatnya, saraf menjadi rileks, pikiran menjadi tenang, dan daya ingat yang baik terbangun.

Konsumsi makanan berlemak secara berlebihan harus dihindari, karena hal ini dapat menyebabkan penumpukan lemak dan penggumpalan di pembuluh darah pada permukaan otak.

Para penganut spiritualisme India mengatakan bahwa daging babi dan sapi berbahaya bagi kesehatan manusia. Kedua jenis daging ini mengandung kadar asam urat yang tinggi. Selain itu, baik daging babi maupun sapi dikatakan memiliki daya ingat yang buruk. Mereka mengklaim bahwa mengonsumsi dagingnya justru dapat meningkatkan kemampuan fisik dan mental seseorang.

Daya ingat dapat ditingkatkan melalui latihan. Tidak benar jika dikatakan bahwa seseorang yang lemah secara fisik sejak lahir tidak akan pernah menjadi kuat. Selalu ada kemungkinan dan potensi untuk mencapai hal-hal besar dalam semua aspek kehidupan.

Kita harus tahu bagaimana mencari jalan yang benar dan cara yang tepat.

Beberapa dokter mengatakan bahwa seseorang dengan disabilitas mental bawaan akan tetap demikian seumur hidup. Namun, telah terbukti bahwa banyak gangguan mental dapat diatasi melalui latihan konsentrasi mental. Penelitian di bidang ini

masih terbatas di Barat, dan oleh karena itu banyak psikolog kurang memahami metode konsentrasi mendalam yang diajarkan oleh para yogi besar India berabad-abad yang lalu.

Sebagian besar orang tidak mengetahui metode yang tepat untuk mengembangkan konsentrasi. Kemampuan mental sudah ada tetapi belum berkembang. Kegagalan untuk mengembangkan kapasitas mental dan daya tanggap seseorang menyebabkan masalah serius. Seperti tubuh, otak membutuhkan latihan yang tepat untuk kesehatan, aktivitas, dan vitalitas.

Oleh karena itu, mengembangkan daya ingat yang baik membutuhkan olahraga fisik, mengonsumsi makanan sehat, dan pola pikir positif yang baik.

Cobalah mengingat hal-hal spesifik dan lakukan visualisasi mental. Lihatlah sesuatu, sebuah pemandangan, atau panorama yang indah, lalu cobalah untuk menciptakan kembali gambar itu dalam pikiran Anda. Mencoba mengingat melodi lagu dan himne, dan menyanyikannya dalam hati, juga membantu mengembangkan daya ingat.

Segala sesuatu yang dilakukan dengan kesadaran yang mendalam dan penuh perhatian akan meningkatkan daya ingat.

Puisi dan musik memiliki kualitas emosional yang unik. Kita semua mudah mengingat kesedihan terdalam dan kegembiraan terbesar dalam hidup kita. Mengapa? Karena perasaan di balik pengalaman-pengalaman itu sangat intens. Apa pun yang dirasakan secara intens akan memperkuat ingatan. Selain itu, menulis puisi dan latihan mental seperti penjumlahan dan pengurangan juga merupakan metode yang sangat baik untuk mengembangkan daya ingat dan fokus mental.

Untuk meningkatkan kapasitas memori, segala sesuatu harus dilakukan dengan fokus mental yang mendalam. Kebanyakan orang melakukan tugas mereka dengan pikiran yang mengembara, sehingga terjadi kesenjangan besar antara tindakan dan pikiran mereka. Inilah mengapa mereka tidak mengingat apa pun dengan baik. Jika seseorang ingin mengingat sesuatu, mereka harus melakukannya dengan kesadaran dan perhatian penuh.

Bagi mereka yang mencintai Tuhan, memikirkan kewajiban mereka saat melaksanakannya tidak menghalangi mereka untuk memikirkan Tuhan pada saat yang bersamaan. Namun, selama meditasi, seseorang hendaknya hanya memikirkan Tuhan. Perlu dicatat bahwa daya ingat diperkuat dan kapasitas pemahamannya diperluas melalui meditasi.

Apakah meditasi itu? Meditasi adalah penyatuan dengan roh universal, melampaui semua keterbatasan manusia, dan berupaya untuk mengingat bahwa manusia adalah roh, bukan tubuh. Ketika seorang meditator memulai upaya mental sadar untuk menghubungkan dirinya dengan jiwa abadi, bukan dengan tubuh yang hanya ia huni untuk satu kehidupan, ia akan mengingat banyak pengalaman hidupnya di masa lalu dan pada akhirnya akan mengingat bahwa ia berasal dari hati Tuhan.

Di dalam Tuhan tersimpan ingatan akan seluruh kehidupan manusia dan kehidupan setiap individu. Ketika seseorang selaras dengan diri spiritualnya, era-era yang telah berlalu dan kekuatan-kekuatan yang terlupakan dari diri ilahi yang abadi akan muncul kembali dalam kesadarannya. Meditasi berarti mengingat bahwa seseorang bukanlah tubuh fana tetapi jiwa yang abadi: satu dengan Tuhan.

Di siang hari kita cenderung menganggap diri kita sebagai manusia yang terbatas, tetapi di malam hari, saat tidur nyenyak tanpa mimpi, kita melupakan kondisi kemanusiaan kita.

Melalui meditasi, kita dapat, dengan usaha kita sendiri, melepaskan diri, meskipun hanya sementara, dari keterikatan duniawi. Kita dapat melepaskan kesadaran fisik dan mengingat bahwa kita adalah roh ilahi. Mereka yang tekun dalam praktik ini menjadi penguasa diri mereka sendiri dan pembimbing sejati.

Tuhan memberi kita ingatan agar kita dapat menciptakan dan mengingat semua yang baik dan mulia. Penyalahgunaan ingatan menyebabkan kerugian besar bagi umat manusia.

Seseorang yang menyimpan dendam dan kebencian terhadap orang lain karena luka masa lalu menyalahgunakan ingatannya. Namun, tidak ada yang salah dengan mengingat pengalaman buruk untuk belajar darinya. Dengan cara ini, seseorang menganalisis tindakan masa lalunya dan menghindari mengulangi kesalahan yang sama yang menyebabkan konsekuensi pahit dan menyakitkan.

Pikiran-pikiran keliru sebaiknya tidak diungkit kembali, karena akan lebih lama melekat di pikiran. Tuhan memberi kita ingatan agar kita dapat menjaga pelajaran hidup dan pengalaman positif tetap hidup. Pikiran-pikiran keliru di masa lalu harus dihilangkan dengan menghindari mengingatnya. Jika pikiran-pikiran itu memaksa masuk ke dalam pikiran, kita harus menolak untuk menerimanya.

Kami tegaskan kembali: merenungkan dan mengulang-ulang pengalaman buruk adalah penyalahgunaan ingatan yang telah Tuhan berikan kepada kita. Sebaliknya, seseorang harus bertekad untuk menggunakan ingatannya hanya untuk pikiran

positif dan pengalaman mulia, dan untuk menyingkirkan semua kenangan yang tidak menyenangkan dan penuh kebencian dari pikirannya.

Kita harus melihat, mendengar, mengecap, menyentuh, merasakan, dan menginginkan semua yang baik, sehat, bermanfaat, dan berguna. Dan kita harus menyimpan pengalaman dan cobaan yang membahagiakan dalam ingatan kita.

Seseorang yang merasakan emosi yang baik, berpikir dengan pikiran mulia, dan hanya melihat kebaikan dalam alam dan manusia hanya akan mengingat hal-hal baik.

Kita telah diberi ingatan sebagai anugerah suci agar kita dapat berlatih mengingat hal-hal baik hingga akhirnya kita mampu mengingat kebaikan terbesar: Tuhan.

Saat kita mengamati kebaikan dan kebenaran dalam segala hal, suatu hari nanti kita akan menemukan bahwa kekuatan ilahi yang tersembunyi akan menghancurkan dan menyebarkan semua celah kecil pikiran, sensasi, dan perasaan yang hanya memungkinkan kita melihat sekilas keindahan dan harmoni ilahi dalam penciptaan, dan melalui jendela kesadaran spiritual kita akan melihat kebaikan total dan kesempurnaan mutlak.

Kami memohon kepada Tuhan agar membantu kami membangkitkan dan menyalakan kembali api abadi ingatan suci hingga membakar habis kegelapan kelupaan dan kelalaian, sehingga kami dapat mengingat bahwa kami dahulu dan tetap satu dengan roh Tuhan dan kasih universal-Nya.

Jika kamu mengingat Tuhan di pagi hari

Pada siang hari dan pada malam hari

Anda akan merasa berenergi dan ceria.

**Terbanglah bagai elang di langit
Anda akan menghabiskan waktu
Anda dengan nyaman.**

**Dan aroma itu terbawa seperti
wewangian di udara.**

**Kepercayaanmu kepada Sang
Pencipta adalah senjata yang paling
ampuh.**

**Bekali dirimu dengan kepastian
dan harapan**

**Jika kamu mencari Tuhan, sumber
kebenaran**

**Dia menjadi kaya, bahkan, dia
menjadi orang terkaya di antara yang
kaya.**

Fakta yang terbukti

Guru Paramhansa Yogananda

Terjemahan: Mahmoud Abbas Masoud

**Jangan abaikan kata-kata saya dengan
skeptisisme sebelum mencoba metode ini sendiri.
Anda mungkin lelah mendengar berbagai teori yang
tidak relevan dengan hidup Anda. Apa yang saya
katakan bukanlah teori, melainkan fakta yang
terbukti, dan saya akan mencoba memberi Anda
gambaran tentang apa yang sebenarnya dapat diuji.**

**Saya cukup beruntung mempelajari kebenaran
ilmiah ini dari salah satu orang bijak besar India
bertahun-tahun yang lalu. Anda mungkin bertanya-
tanya mengapa saya mendorong Anda dan menarik**

perhatian Anda pada fakta-fakta ini. Apakah saya memiliki motif egois? Jawaban saya sama sekali tidak. Yang saya inginkan hanyalah menyampaikan kebenaran ini kepada Anda, dengan harapan sebagai imbalannya menerima kebahagiaan murni karena membantu Anda menemukan kebahagiaan Anda dalam mempraktikkannya dan mengalami kebahagiaan yang menyertainya.

Sekarang saya harus mengacu pada beberapa aspek fisiologi untuk setidaknya mendapatkan pemahaman umum tentang proses tersebut. Saya akan merujuk pada cara kerja pusat atau sumbu utama dan arus listrik yang mengalir dari otak—melalui pusat-pusat ini—ke organ sensorik eksternal dan internal, menjaga agar organ-organ tersebut tetap hidup dan berfungsi dengan baik.

Terdapat enam pusat utama yang dilalui oleh arus vital, atau listrik kehidupan, yang ditransmisikan ke seluruh sistem saraf. Pusat-pusat tersebut adalah:

- 1. Pusat Medula**
- 2 Pusat Serviks**
- 3 Pusat Dorsal**
- 4 Pusat Lumbar**
- 5 Pusat Sakral**
- 6 Pusat Tulang Ekor**

Otak adalah distributor listrik tertinggi (pusat yang lebih tinggi), dan semua pusat terhubung satu sama lain dan beroperasi di bawah pengaruh pusat tertinggi (sel-sel otak). Sel-sel otak mengirimkan arus vital (atau listrik) melalui pusat-pusat ini atau akson

vertebra, yang pada gilirannya melepaskan muatan listriknya ke saraf aferen dan saraf transmisi yang mengambil alih fungsi impuls sensorik dan sensasi sentuhan dan penglihatan, dll.

Arus listrik yang dipancarkan oleh otak ini adalah sumber kehidupan tubuh fisik (termasuk organ internal dan eksternalnya). Melalui medium listrik ini, informasi sensorik ditransmisikan ke otak, memicu pemrosesan pikiran.

Jika jiwa ingin menghentikan aliran laporan sensasi tubuh yang mengganggu (yang membantu munculnya lingkaran pikiran yang saling terkait), ia harus mengendalikan arus listrik dan membalikkan alirannya dari seluruh sistem saraf ke tujuh pusat utama (termasuk otak), sehingga dengan cara ini ia dapat memberikan istirahat total pada organ eksternal dan internal.

Selama tidur, koneksi listrik antara otak dan organ indera terputus sebagian, mencegah sensasi normal seperti pendengaran dan sentuhan mencapai otak. Karena gangguan ini tidak lengkap, rangsangan eksternal yang cukup kuat dapat membangun kembali koneksi listrik ini, memungkinkan rangsangan tersebut mencapai otak dan membangunkan seseorang. Namun, selama tidur, arus listrik terus mengalir ke organ internal—jantung, paru-paru, dan lainnya—menjaga organ-organ tersebut tetap hidup dan berfungsi.

Karena aktivitas listrik tubuh selama tidur tidak sepenuhnya terkontrol, sensasi fisik seperti ketidaknyamanan, penyakit, dan rangsangan eksternal yang kuat dapat mengganggu tidur. Namun, dengan menggunakan metode yang berbasis ilmiah,

kita dapat secara simultan dan sepenuhnya mengontrol fungsi tubuh internal dan eksternal— inilah puncak dari praktik tersebut. Tetapi mencapai kontrol penuh mungkin membutuhkan bertahun-tahun latihan yang tekun.

Sama seperti organ luar yang disegarkan setelah tidur, yang merupakan istirahat bagi tubuh, demikian pula organ dalam sangat disegarkan sebagai hasil dari praktik metode ilmiah ini, dan kekuatannya meningkat, yang membantu memperpanjang umur.

Sebagaimana kita tidak takut tidur karena khawatir indra kita akan tetap tidak aktif dan tidak mampu berfungsi, demikian pula kita seharusnya tidak ragu untuk mempraktikkan kematian yang sadar, yaitu, memberi istirahat pada organ-organ internal kita. Maka kematian akan berada di bawah kendali kita, sehingga ketika kita mendapati rumah fisik ini telah menjadi bobrok dan tidak layak huni, kita dapat meninggalkannya dengan rela dan dengan kesadaran penuh. "Musuh terakhir yang harus dikalahkan adalah kematian."

Kita dapat mengilustrasikan metode ini dengan contoh berikut:

Jika pusat telepon utama di suatu kota terhubung ke berbagai bagian kota, penelepon di bagian-bagian tersebut dapat terhubung terus menerus ke pusat telepon melalui arus listrik yang mengalir melalui kabel, terlepas dari pengelolaan atau kontrol pusat telepon tersebut. Namun, jika pusat telepon utama ingin memutuskan sambungan antar berbagai bagian kota, ia dapat mematikan sakelar listrik utama, sehingga menghentikan aliran listrik ke berbagai bagian kota.

Demikian pula, metode ilmiah memberi kita proses yang diperlukan untuk menarik arus vital—yang tersebar di seluruh tubuh kita—ke wilayah pusat kita, yaitu tulang belakang dan otak. Metode ini bekerja dengan memagnetisasi tulang belakang dan otak, yang mengandung tujuh pusat energi utama. Akibatnya, kekuatan hidup yang tersebar di seluruh tubuh ditarik dan ditransmisikan melalui tulang belakang ke otak. Setelah mencapai otak, kita merasakannya dan mengalaminya sebagai cahaya. Dalam keadaan ini, diri spiritual mampu membebaskan diri dari gangguan fisik dan mental.

Diri spiritual terganggu oleh laporan telepon yang masuk—di luar kehendaknya—from dua golongan "manusia": golongan tinggi (pikiran) dan golongan rendah (sensasi fisik). Untuk memutuskan hubungan dengan kedua golongan ini, ia harus menarik aliran listrik yang mengalir melalui kabel telepon ke baterai pusat dengan mematikan sakelar listrik (yaitu, dengan berlatih meditasi) sehingga ia dapat menikmati kedamaian dan kebebasan.

Perhatian adalah pengarah dan pendistribusi energi utama, yang bertanggung jawab untuk mengirimkan arus listrik vital dari otak ke saraf sensorik dan motorik. Misalnya, ketika kita mengusir lalat yang mengganggu, kita menggunakan kekuatan perhatian untuk mengirimkan arus listrik ke saraf motorik, sehingga menghasilkan gerakan tangan yang diinginkan. Saya menyebutkan ini untuk memberikan gambaran tentang kekuatan perhatian, di mana arus listrik di dalam tubuh dapat dikontrol dan diarahkan ke pusat-pusat yang disebutkan di atas.

Di sini saya ingin menjelaskan keadaan yang mengikuti kendali penuh atas arus bioelektrik. Awalnya, seseorang mengalami sensasi yang sangat menarik karena magnetisasi tulang belakang. Namun, latihan yang terus menerus dan berkepanjangan akan menghasilkan keadaan kebahagiaan sadar yang meniadakan rangsangan dalam kesadaran tubuh.

Kami telah menggambarkan keadaan penuh kebahagiaan ini sebagai tujuan utama dan kebutuhan universal kami, karena di dalamnya kita mengalami kesadaran sejati akan Tuhan atau kebahagiaan dan merasakan perluasan kesadaran kita. Semakin sering kita mengalami keadaan ini, semakin individualitas kita (diri kecil atau ego kita) berkurang dan lenyap, dan semakin cepat kita mendekati kesadaran kosmik dan menjadi terhubung secara intim dan langsung dengan Tuhan.

Sesungguhnya, agama tidak lain adalah penghancuran diri individual kita dalam kesadaran kosmik kita. Oleh karena itu, dalam keadaan penuh kebahagiaan ini, kita menaiki tangga iman, meninggalkan suasana indrawi yang menyesakkan dan kekacauan pikiran, dan memasuki alam kebahagiaan ilahi.

Melalui metode ini kita menyadari kebenaran kosmik, dan ketika keadaan yang diberkati ini menjadi nyata - melalui latihan terus-menerus - kita mendapati diri kita selalu berada di hadapan Tuhan yang diberkati di dalam diri kita, dan kita menjalankan tugas kita dengan lebih baik tanpa melihat hasil dari pekerjaan tersebut, sehingga kita lebih peduli pada tugas-tugas tersebut daripada pada

diri kita sendiri (ego) dan sensasi kesenangan dan penderitaan yang dihasilkan oleh ego tersebut.

Dalam ajaran semua agama—Kristen, Islam, dan Hindu—terdapat kebenaran mendasar: kecuali seseorang mengenali esensinya sebagai roh—sumber kebahagiaan—mereka akan tetap terikat oleh pemikiran yang terbatas dan tunduk pada hukum alam yang tak kenal ampun dan tak kenal belas kasihan. Mengenali hakikat sejati mereka membawa kebebasan abadi. Kita tidak dapat mengenal Tuhan kecuali dengan mengenal diri kita sendiri, karena esensi hakikat kita serupa dengan hakikat-Nya. Manusia diciptakan menurut gambar Tuhan. Melalui praktik meditasi ilmiah sejati yang tekun dan tulus, Anda akan mengenal diri Anda sendiri—yaitu, Anda akan menyadari bahwa Anda adalah roh yang diberkati—dan Anda akan mengenal Tuhan.

Metode meditasi spiritual mencakup semua cara yang diperlukan untuk mengenal Tuhan. Metode ini tidak berfokus pada perbedaan agama dan kepercayaan karena beberapa perbedaan tersebut menimbulkan kebingungan dalam pemikiran manusia.

Keunggulan meditasi ilmiah dibandingkan metode lain terletak pada hubungannya yang erat dan tindakan langsungnya dengan hal yang mengikat kita pada diri kita yang terbatas: energi kehidupan. Alih-alih mengarahkan kembali energi ini, yaitu menyalurkannya ke dalam dan mengintegrasikannya ke dalam kekuatan roh yang berkembang dan meluas, energi ini mengalir keluar, membuat tubuh dan pikiran terus bergerak, menyebabkan gangguan pada diri spiritual dalam bentuk sensasi fisik dan pikiran yang cepat berlalu.

Karena energi kehidupan mengalir keluar, sensasi dan pikiran mendistorsi citra jiwa yang murni dan tenang. Metode ini mengajarkan kita cara mengarahkan energi kehidupan ke dalam. Oleh karena itu, ini adalah metode langsung dan segera, membawa kita langsung ke kesadaran jiwa: ke kesadaran Tuhan yang diberkati, tanpa memerlukan media lain.

Metode ini bertujuan untuk menyesuaikan dan mengarahkan aliran energi kehidupan dengan mengatur dan mengendalikan salah satu manifestasi yang diketahui berhubungan langsung dengan energi kehidupan itu sendiri.

Perlu dicatat bahwa semua aliran agama di dunia menganjurkan penggunaan metode langsung atau tidak langsung, secara tersirat atau eksplisit, untuk mengendalikan aliran energi kehidupan dan membalikkan arahnya sehingga kita melampaui tubuh dan pikiran serta mengenal jiwa dengan mengetahui esensi dari hakikatnya dan hakikat dari esensinya.

Keberadaan kehidupan dalam diri manusia adalah kelangsungan hidup, dan ketiadaannya adalah kehancuran. Oleh karena itu, metode yang membimbing seseorang untuk mengendalikan kehidupan secara langsung adalah metode terbaik.

Para bijak dari berbagai generasi dan negara telah merekomendasikan metode yang sesuai dengan pikiran dan keadaan orang-orang di lingkungan tempat mereka hidup. Beberapa menekankan doa, beberapa perasaan, beberapa tindakan, beberapa cinta, dan yang lain akal atau pemikiran dan kontemplasi. Tetapi motivasi mereka sama.

Mereka semua menegaskan perlunya melampaui kesadaran fisik dengan membalikkan aliran energi kehidupan sehingga mengalir ke dalam. Mereka juga menegaskan perlunya pengetahuan diri dan kemunculannya dari balik tabir, seperti halnya citra matahari yang tampak jelas dan nyata di air yang tenang dan diam. Mereka semua menekankan validitas dan efektivitas metode meditasi, tanpa perlu perantara lain.

Perlu juga dicatat bahwa mempraktikkan metode ini tidak menghambat pengembangan kekuatan mental atau fisik, sebagaimana juga tidak menjadi penghalang bagi kegiatan sosial yang bermanfaat yang diarahkan oleh perasaan yang paling halus dan mulia serta motif yang paling luhur yang didedikasikan untuk melayani umat manusia.

Sebenarnya, kami menganjurkan dan merekomendasikan pengembangan individu secara holistik, karena pengembangan ini pasti akan mempermudah praktik jalan ini, bukan menghambatnya. Satu-satunya syarat adalah memahami dan dengan tekun mempraktikkan jalan ini, dan semua tindakan serta aspirasi akan berada dalam kepentingan terbaik sang pencari.

Inti penting dalam metode ini adalah pemahaman yang benar tentang energi kehidupan yang menopang tubuh manusia dan membuatnya tetap sehat dan berenergi.

Afirmasi singkat tentang penyembuhan

Ya Tuhan, cahaya-Mu yang penuh berkah bersinar dari para nabi, orang suci, dan orang bijak dari semua agama, dan juga dari diriku. Cahaya suci ini hadir di

setiap sel dan jaringan tubuhku, dan berkat rahmat-Mu aku sehat dan sejahtera.

O aktivitas kosmik sadar

Engkau hidup di dalam diriku!

Makanan padat, cair, dan gas diubah oleh kuasa Tuhan menjadi energi kehidupan.

Untuk menopang tubuhku

Ya Tuhan, sel-sel tubuhku terbuat dari cahaya.

Itulah esensi dirimu, karena engkau adalah roh kesempurnaan.

Dia aman, karena kamu adalah sumber penyembuhannya.

Inti sarinya adalah roh, dan Anda adalah roh di alam semesta yang luas.

Dan itu abadi karena Engkau adalah asal mula keberadaan.

Karena Engkau adalah makna keabadian.

Aku merasa segar kembali, kuat, dan berenergi.

Aktivitas Anda penuh dengan kehidupan.

Dan tubuhku mengalir melewatinya

Kekuatan penyembuhan dari roh

Aku diciptakan sebagai cahaya

Dari hakikat Tuhan yang murni

Saya selalu merasa sehat.

Karena itu ada di dalam diriku

Kekuatannya ada di sana.

Di setiap bagian tubuh

Perut itu kuat karena mengandung cahaya-Nya.

Sang Penyembuh segala penyakit!

Saya yakin sepenuhnya bahwa semua penyakit, dalam berbagai bentuknya, disebabkan oleh

Mengenai pengabaian terhadap peraturan kesehatan, saya akan memberantas penyakit ini dengan makanan sehat.

Olahraga yang tepat, pemikiran yang sehat, dan niat yang baik.

Ya Tuhan, cahaya-Mu hadir di setiap atom tubuhku.

Di setiap sel tubuhku

Di setiap sel darah,

Dan setiap saraf di tubuhku

Di otak dan jaringan saya

Oleh karena itu, saya dalam keadaan sehat dan sejahtera.

Karena Engkau tinggal di dalamku, dan Engkau adalah kuasa penyembuhan.

Cahaya dan kesejahteraan Tuhan meresapi sudut-sudut gelap dari penyakit fisikku.

Cahaya penyembuhan-Nya bersinar di setiap sel tubuhku.

Jadi, itu sah karena mengandung terang-Nya.

Demikian juga dengan kesempurnaan-Nya

Penekanan khusus pada kekuatan pikiran.

Saya pikir dan saya tahu bahwa aktivitas saya akan segera dimulai.

Dari otak ke tubuh

Semburan cahaya melesat keluar

Dari akar jaringan tubuhku

Dan itu mengalir dari otakku

Ke sel dan saraf

Dan di paragraf-paragraf yang dia mulai

Aliran kekuatan penyembuhan

Dari tulang belakang

Sebagai busa atau semprotan

Untuk memberi nutrisi pada sel-sel tubuh

Kesehatan murni!

Ya Tuhan, aku menyembah-Mu

Dalam segala hal yang baik

Dan aku melihat kebenaran-Mu

Dalam setiap ide cemerlang

Kekuatan mutlakmu adalah obat untuk setiap penyakit.

Itu ada di dalam diriku, jadi aku tidak merasa lelah.

Semoga cahaya penyembuhan-Mu bersinar terang.

Dari kegelapan ketidaktahuan yang mendalam

Di mana pun ada cahaya, di situ ada kesempurnaan dan kemurnian.

Dalam perasaan, kemauan, dan pikiran

Arahkanlah perasaanku, beserta kemauan dan pikiranku.

Agar aku dapat mengikuti petunjuk dengan bijaksana dan pertimbangan yang tepat.

Setiap hari aku akan mencari kebahagiaan jiwa di dalam diriku sendiri.

Bukan melalui kesenangan

Tuhan mengawasi pikiranku dan membimbingnya ke

Dunia keamanan dan prospek perdamaian

Aku akan membersihkan pikiranku dari segala ketakutan

Mengetahui bahwa Tuhan mendukung dan membimbingku

Dia memudahkan jalanku

Dan Dia memudahkan segala sesuatu bagiku.

Dalam setiap situasi dan bidang

Kepercayaan mutlakku kepada Tuhan adalah obatnya.

**Dan aku mendapat manfaat dan kesembuhan
darinya.**

Semoga kedamaian menyertaimu.

Kebijaksanaan dan wawasan spiritual
Seseorang harus menjadi tuan atas dirinya sendiri dan
bertindak sesuai dengan itu, tidak didorong oleh rutinitas
dan keinginan sesaat, tetapi oleh kehendak bebas dan
.kebijaksanaan

Adalah hak dan kemampuan manusia untuk
menciptakan surga sendiri dan menikmatinya karena ia
memiliki semua sarana untuk mencapai hal ini, sebab Allah
telah memberinya kemampuan untuk mengarahkan
.pikirannya kepada-Nya dan untuk mengenal-Nya

Hal terhebat dalam hidup adalah hidup dalam benteng
.hati nurani yang jernih dan damai

Dengan memusatkan pikiran pada Tuhan dan berdoa
dari hati, seseorang dapat mengalami hadirat-Nya yang
.penuh berkat

* * **

:tekanan

Cahaya Tuhan memenuhi dan bersinar melalui diriku,
membasmi semua penyakit dan menganugerahiku
kesehatan dan kesejahteraan. Cahaya ilahi-Nya bersinar di

setiap sel tubuhku, dan karena itu tubuhku sehat dan aku
.sejahtera

* * **

Pada hari ketika kamu mengingat asal usul surgawimu,
kesadaranmu akan terlahir kembali di rumah ilahi agung
.Roh

Tampaknya pikiran dan kehendak manusia terkubur di
bawah tanah ketidaktahuan. Kecuali emas kebijaksanaan
diekstraksi [dari tambang jiwa], dilebur, dan dibentuk
menjadi alat psikologis yang tajam, mustahil untuk
menebang dan membasmi tanaman kejahatan yang tumbuh
.di taman kesadaran manusia

Pegunungan yang megah dan menakjubkan,
mekanisme tubuh manusia yang luar biasa, mawar dan
bunga-bunga yang segar dan semarak, hamparan rumput
hijau, keagungan jiwa-jiwa mulia, dan keluhuran pikiran yang
.halus

Dan kedalaman cinta, semua ini mengingatkan kita
pada Tuhan, yang merupakan sumber dari segala
.kemuliaan, keagungan, dan keindahan

* * **

Memfokuskan pikiran adalah kunci untuk
membangkitkan dan mengaktifkan kekuatan laten dalam diri
seseorang. Fokus berarti memusatkan pikiran pada satu
titik. Penyebab utama banyak kegagalan adalah kurangnya
fokus. Perhatian dapat diibaratkan seperti senter; ketika
sinarnya menyebar ke area yang luas, intensitasnya
melemah. Tetapi sinar itu menjadi kuat dan jelas ketika
difokuskan pada titik tertentu. Mereka yang memiliki pikiran
luar biasa sangat fokus, memiliki kemampuan untuk

memusatkan seluruh energi mental mereka pada satu hal
.dalam satu waktu

* * **

Cinta sejati—cinta dari hati dan jiwa—adalah cinta ilahi.
Cinta ilahi ini berupaya mewujudkan dirinya melalui hati dan
.jiwa umat manusia

Ada gelombang yang begitu jauh di permukaan
samudra sehingga tak pernah menerjang pantai. Dan ada
pikiran-pikiran di tempat yang sunyi, terlalu dalam untuk
.diungkapkan oleh hati

Pemahaman adalah keseimbangan antara pikiran yang
.tenang dan hati nurani yang jernih

Seni bekerja dengan baik terletak pada kemampuan
untuk bekerja perlahan atau cepat tanpa kehilangan
.kedamaian batin

Kita tidak dapat mempelajari sesuatu yang tidak kita
ketahui kecuali kita memiliki sesuatu yang lain untuk
dibandingkan dengannya. Dengan demikian, Tuhan
mengajarkan kasih ilahi kepada umat manusia melalui
.media kasih manusia yang sempurna

Selalu arahkan jarum kompas perhatian Anda ke utara
magnetik kebahagiaan spiritual, dan kemudian tidak seorang
.pun akan mampu mengganggu keseimbangan Anda

Perkuat imanmu kepada Tuhan dan percayalah bahwa
Dia yang menciptakanmu akan menyediakan dan
.melindungimu

Barangsiapa berjalan dengan lurus hati, ia mengasihi
Tuhan dan dikasihi oleh Tuhan, terlepas dari apakah ia
bekerja di hutan belantara alam atau hutan peradaban
modern, karena masalah, kesulitan, cobaan, dan
kesengsaraan ada di keduanya. Yang pertama berisi
binatang buas yang ganas, sedangkan yang kedua
menghadirkan ketakutan yang tak kalah ganas, yang
termanifestasi dalam perjuangan keras melawan keinginan
yang tak terkendali dan nafsu yang mengamuk. Hanya
ketika seseorang menundukkan nafsunya sesuai
.kehendaknya, barulah ia merasakan kebahagiaan sejati

Terkadang Anda mungkin merasa seorang teman akan
datang berkunjung, meskipun tidak ada tanda-tanda
kedatangan mereka. Mereka belum memberi tahu Anda
bahwa mereka akan datang, namun Anda memiliki firasat
kuat bahwa Anda akan bertemu mereka, dan kemudian, saat
malam tiba, mereka mengetuk pintu Anda! Atau terkadang
Anda merasa sepanjang hari bahwa sesuatu yang baik atau
buruk akan terjadi, dan ketika itu terjadi, Anda terkejut
menemukan bahwa intuisi Anda benar. Ini adalah beberapa
contoh intuisi (perasaan batin) dan bagaimana ia bekerja
.secara independen dari bukti dan petunjuk

Tuhan telah memberi kita jiwa, pikiran, dan tubuh, dan
kita harus mengembangkan karunia-karunia ini dengan cara
yang harmonis dan seimbang. Kita tidak boleh membiarkan
diri kita menjadi budak lingkungan atau tawanan kebiasaan.
Orang tua yang berkembang secara spiritual dapat

membantu dunia dengan membesarkan anak-anak dengan watak spiritual dan dengan menjalani gaya hidup moderat .yang ditandai dengan refleksi dan disiplin diri

Setiap pikiran mulia yang bergejolak di dalam dirimu akan membawamu lebih dekat kepada Tuhan. Pikiran-pikiran .ini bagaikan sungai yang mengalir ke lautan roh ilahi

Setiap hari seharusnya menjadi hari ucapan syukur dan terima kasih atas berkah kehidupan dari sinar matahari, air, dan sayuran serta buah-buahan yang baik, yang merupakan .karunia tidak langsung dari Sang Pemberi Terbesar

Cinta murni, cinta ilahi, menghilangkan penghalang .antara manusia dan Penciptanya

Persahabatan menjadi rusak dan cinta antar manusia memudar karena unsur-unsur beracun seperti sifat posesif, egoisme, hubungan keluarga yang mekanistik, obsesi seksual, keterikatan materi, ledakan emosi, dan pertukaran utilitarian, karena ikatan yang singkat diikuti oleh kebencian yang tiba-tiba, yang menyebabkan kematian cinta antar manusia. Tetapi di dalam hati setiap manusia terdapat cinta ilahi yang abadi yang mungkin tetap terpendam untuk .sementara waktu, tetapi tidak pernah benar-benar mati

Di dalam lubuk hatimu, benih-benih cinta tumbuh. Peliharalah benih-benih itu dan siramilah dengan belas kasih .dan cinta yang menyeluruh

Tuhan adalah kasih, dan kasih mempersatukan kita dengan Tuhan. Jika kita ingin mengasihi Tuhan, kita tidak boleh mengisolasi atau membatasi kasih kita, melainkan .menghubungkannya dengan kasih ilahi

Segala kekuatan dan segala sesuatu di alam semesta adalah produk dari pikiran ilahi, sama seperti hal-hal yang .Anda lihat dalam mimpi diciptakan oleh pikiran Anda

Satu-satunya cara untuk menghindari kesalahan adalah dengan mengembangkan penilaian yang baik untuk mengenali kesalahan dan bertekad untuk tidak .melakukannya

Satu kesalahan yang dipertentangkan dengan kesalahan lainnya tidak akan menghasilkan kebenaran. Ketidaktahuan adalah musuh sejati umat manusia dan harus .disingkirkan dari dunia ini

Kita memiliki segala yang kita butuhkan di dunia ini untuk mengantarkan era kemakmuran, kebahagiaan, dan keadilan yang sempurna. Satu-satunya penghalang adalah keegoisan manusia, yang membuat hal ini mustahil.

Penderitaan yang mengerikan dan tidak dapat dibenarkan disebabkan oleh keserakahan dan kepentingan diri manusia, tanpa memperhatikan orang lain. Uang yang seharusnya dapat digunakan untuk memberi makan dan pakaian kepada yang membutuhkan malah digunakan untuk kehancuran dan .malapetaka

Akar penyebab masalah global adalah keegoisan yang lahir dari ketidaktahuan. Setiap orang berpikir mereka melakukan hal yang benar, tetapi ketika mereka hanya mengejar tujuan pribadi mereka sendiri, mereka memicu hukum karma sebab akibat, yang pasti akan menghancurkan .kebahagiaan mereka sendiri dan kebahagiaan orang lain

Semakin saya menyaksikan tragedi dunia yang
disebabkan oleh ketidaktahuan manusia, semakin saya
menyadari bahwa kebahagiaan itu sementara, bahkan jika
jalanan dilapisi emas. Kebahagiaan sejati terletak pada
membahagiakan orang lain. Jika semua orang melakukan ini,
semua orang akan bahagia, dan semua orang akan
.menerima bagian mereka dari karunia bumi

Kesadaran ilahi akan sukacita surgawi dan kenikmatan
tak terbatasnya bagaikan tongkat ajaib yang seketika
mengubah logam murahan kehidupan materi biasa menjadi
.emas bercahaya kebahagiaan spiritual abadi

Persahabatan adalah daya tarik spiritual universal yang
.menyatukan jiwa-jiwa dengan ikatan cinta ilahi

* * **

payung jiwa atau ketenangan jiwa
Ketika kekhawatiran yang membara mulai mereda
Ketenangan muncul, membawa kedamaian dan
.ketenangan
.Itulah tiang putih perahu penyelamat
Tempat ini dipenuhi dengan semilir kebahagiaan abadi,
.bebas dari hiruk pikuk
Lalu dia dengan lembut mendorong perahu itu melintasi
.permukaan Danau Al-Rida
.Ketenangan adalah sungai kepuasan
.Mengalir perlahan menuju lautan ketenangan
Terisolasi dari gelombang kekhawatiran
.Ia adalah payung bagi jiwa
Menyebar di atas pikiran dan hati manusia

Badai ketakutan dan angin topan kekhawatiran tidak
akan menang

Mengganggu kedamaian dan ketenangan
Di bawah lapisan keras dan mengkilap ini
Untuk cahaya yang diberkati dan bersinar ini

* * **

Kastil Cinta Ilahi
Saat peluru-peluru kebencian menghujani dirimu
.Carilah perlindungan di benteng cinta
Dan jika pemboman akibat kesalahpahaman terus
berlanjut

.Tetaplah teguh di dalam gua-gua cinta
Di bawah ruang-ruang belas kasihan dan simpati
Dan jika uap beracun dari tipu daya mencoba
Untuk memadamkan kehidupan kebijaksanaanmu
.Kenakan topeng cinta murni di sekeliling dirimu
Benteng cinta ilahi adalah tempat berlindung yang
.aman

Dari serangan pasukan obsesi dan godaan
Gali parit kesetiaan dan keteguhan hati
Penuhi dengan air cinta
.Sehingga sifat egois tidak bisa menyeberanginya
Untuk menghancurkan kebijaksanaan jiwamu

* * **

Mereka yang bermeditasi mengalami rasa kedamaian
batin yang luar biasa. Apa yang kita pelajari dalam meditasi
harus diterapkan dalam aktivitas dan percakapan sehari-hari
kita, dan kita tidak boleh membiarkan siapa pun mencuri
.kedamaian kita atau mengganggu ketenangan kita
Berpikir objektif bagaikan cermin yang jernih dan
mengkilap, stabil dan tak tergoyahkan oleh penilaian yang
.terburu-buru

Cinta ilahi adalah taman mawar dan kemangi surgawi,
dan pikiran-pikiran yang bersinar dan segar. Ia adalah
sumber dari semua cinta murni yang berdenyut di hati yang
.tulus

Bersikaplah sesederhana mungkin dan Anda akan takjub
betapa bahagianya dan sesederhananya hidup Anda
.nantinya

Kebahagiaan keluarga sejati didasarkan pada
.pengertian dan kata-kata yang baik

Dengan perenungan mendalam, fajar baru kebangkitan
akan menyingsing. Kabut keheningan dan misteri yang
menyelimuti segalanya akan sirna dan lenyap di hadapan
cahaya kebangkitan spiritual dan kerinduan yang semakin
.besar akan Tuhan

Dalam berinteraksi dengan orang lain, sangat penting
untuk mengenali ciri khas dan kualitas mulia yang telah
mereka peroleh dari pengalaman dan bentuk dari diri
.mereka sendiri, serta untuk menghargai ciri-ciri tersebut
Jika kita mempelajari orang lain dengan pikiran terbuka,
kita akan mampu memahami mereka dan berinteraksi
dengan mereka secara nyaman, dan kita akan dapat
.langsung mengetahui sifat asli orang yang kita hadapi
Jangan berbicara dengan seorang filsuf tentang pacuan
kuda, atau berdebat dengan seorang ilmuwan tentang
pekerjaan rumah tangga. Cari tahu apa yang menarik minat
orang tersebut dan apa yang menarik perhatiannya, dan
bicaralah dengan mereka tentang hal itu, bukan tentang hal-
.hal yang menarik minat Anda

Jika kita ingin memahami orang lain, kita harus menahan diri dari mengkritik dan mengutuk mereka. Sebaliknya, kita harus melihat ke cermin kebijaksanaan kita sendiri untuk melihat apa yang perlu diperbaiki dan ditingkatkan. Cermin batin ini sangat berbeda dari cermin yang biasa kita lihat setiap pagi. Setiap hari, saya melihat ke cermin batin ini, dan jika saya menemukan sesuatu yang tidak saya sukai, saya menegur diri sendiri dan berusaha untuk memperbaikinya. Dengan cara ini, seseorang melihat refleksi sejati mereka di cermin jiwa mereka dan maju hari demi hari di jalan menuju kebahagiaan dan kedamaian batin

* * **

Ya Tuhan, Engkau lebih dekat kepadaku daripada detak jantungku sendiri, dan aku merasakan kehadiran-Mu di ambang kesadaranku

Ketika seseorang terlalu lama terpaku pada gelombang laut, mereka mengabaikan untuk fokus pada laut itu sendiri. Demikian pula, ketika seseorang berfokus pada gelombang kecil kehidupan mereka dan menjadi sepenuhnya terikat padanya, mereka melupakan samudra jiwa yang lebih besar, di mana kehidupan mereka hanyalah riak di hamparan luas hati mereka

Sama seperti lampu listrik yang ditempatkan di lokasi berbeda dinyalakan oleh satu generator listrik, demikian pula lampu manusia dinyalakan oleh satu generator kosmik yang memompa kecerdasan ke dalam pikiran dan mengisi tubuh dengan energi kehidupan

Setiap tetes air berkontribusi pada keberadaan lautan.
Dan meskipun kehidupan seseorang mungkin tampak

seperti setetes air kecil di lautan kemanusiaan, dampak kehidupan itu bisa sangat penting dan tidak boleh .diremehkan

gelombang laut yang mengamuk
pusaran tata surya
dan arus kekuatan kosmik
dan planet-planet yang mengambang di angkasa
Seperti gunung es di tengah laut
.Mereka semua menari di atas dada gerakan abadi
Seorang ibu yang penuh kelembutan dan kasih sayang
.adalah simbol belas kasih ilahi
Tuhan menunjukkan kelembutan-Nya melalui bunga-
.bunga
Bangunlah di dalam dirimu sebuah kuil keindahan dan
kedamaian di mana kamu dapat menemukan Tuhan di
.tempat suci jiwamu
Dalam semua hubungan harmonis kita, kita harus ingat
bahwa kasih Tuhan berada di balik setiap hati yang baik
.yang berdetak dengan cinta dan harmoni

* * **

Kehidupan terpendam di dalam tanah yang kasar,
memimpikan keindahan dalam bunga-bunga, bangkit
dengan dahsyat dalam diri hewan, dan dalam kesadaran
.manusia menyadari potensinya yang tak terbatas
Tidak ada keraguan yang dapat memasuki pikiran
tentang keberadaan dan kedekatan Tuhan ketika pencari
kebenaran melihat bahwa seluruh alam semesta adalah
manifestasi dari ciptaan ilahi. Segala sesuatu muncul dari
yang tak terlihat, tinggal di bumi ini untuk waktu yang
singkat, dan kemudian kembali ke keadaan yang tak terlihat
.setelah berakhirnya kehidupan duniawinya
Di setiap atom alam semesta yang menakjubkan ini,
.Tuhan terus-menerus menciptakan keajaiban dan mukjizat

Pada akhirnya, kemenangan akan selalu menjadi milik kebenaran dan kebajikan, tidak peduli berapa lama waktu .yang dibutuhkan

Jangan biarkan penderitaan dan kehilangan melemahkan tekadmu dan meredam semangatmu. Suatu hari nanti kamu akan memasuki alam roh dan mengalami sukacita yang tak terlukiskan dan melampaui segala harapan. Melalui rasa sakit, kita harus belajar berempati dengan orang lain, memahami perasaan mereka, dan .melakukan yang terbaik untuk membantu mereka Segala sesuatu di dunia fisik menunjukkan pergerakan, perubahan, dan ketidakstabilan, tetapi sifat Tuhan adalah .ketenangan, kedamaian, dan keheningan Ketulusan yang mendalam adalah syarat penting dalam jalan spiritual, karena dalam kemurnian hati dan kejelasan .niat, fajar jiwa lahir

Di taman kehidupan, aku dengan gembira berpindah dari pohon ke pohon, dan akhirnya aku akan mendarat, ya .Tuhan, di tangan-Mu yang terulur yang menyambutku

* * **

:Pengembangan diri

Seseorang hendaknya mengatur hidupnya dan membaca buku-buku terbaik yang dihasilkan oleh pikiran manusia daripada membuang waktu untuk bacaan acak dan tidak bermanfaat, serta mencari pekerjaan yang sesuai dengan hidupnya dan berusaha melakukan pekerjaannya .secara efisien dan efektif

Banyak orang mengerahkan upaya besar di berbagai bidang dengan sedikit keberhasilan. Mereka yang ingin mengembangkan diri tidak dapat memahami segala sesuatu tentang banyak hal, tetapi mereka dapat mengetahui sedikit tentang segala hal, dan mengetahui segala sesuatu tentang .satu hal

Pengetahuan adalah samudra yang luas, dan kebijaksanaan spiritual tidak terbatas. Meskipun Bumi

hanyalah titik kecil di alam semesta, ia sangat besar di mata .kita

Namun demikian, berkat kemajuan manusia, dunia kita semakin mengecil karena sarana transportasi dan komunikasi modern, dan sebentar lagi kita akan mulai !berpikir untuk melakukan perjalanan ke planet lain Seseorang harus menjaga keseimbangan. Mereka yang mengabaikan kehidupan materi dengan hanya berfokus pada aspek spiritual akan dihukum dengan kehilangan .keseimbangan mental mereka

Kewajiban materiil sangat penting dan berkaitan dengan kewajiban sosial, nasional, dan internasional. Kewajiban intelektual lebih unggul daripada kewajiban materiil, dan kewajiban spiritual serta moral harus diprioritaskan. Pikiran harus dibebaskan dari kebiasaan-kebiasaan picik yang .membuat seseorang terlalu terpaku pada hal-hal materiil Keluarkan sumber kejeniusan dan kekuatan terpendam

Anda, dan tersenyumlah dengan senyum kepuasan batin .yang tak seorang pun dapat mengambilnya dari Anda Dunia ini digerakkan oleh dua kekuatan: kekuatan kebaikan dan kekuatan kejahatan. Siapa pun yang menjadikan kebaikan sebagai penuntun dan pembimbingnya akan memiliki hari-hari yang baik dan kehidupan yang bahagia, dan siapa pun yang membiarkan kejahatan mengarahkan jalan hidupnya dan mengendalikan dorongan hatinya akan mengalami penderitaan dan kesengsaraan .sebagai bagian hidupnya

Kata kunci bagi kebanyakan orang adalah "aku," tetapi orang-orang spiritual memikirkan orang lain seperti mereka .memikirkan diri mereka sendiri

Mereka yang hanya memikirkan diri sendiri akan mendatangkan permusuhan dan kebencian dari orang lain, sementara mereka yang memikirkan orang lain dan merasakan perasaan mereka akan mendapati bahwa orang

lain juga cenderung memikirkan mereka dan bersimpati
.kepada mereka

Merupakan penghinaan terhadap diri sendiri jika
dilahirkan, hidup, dan mati tanpa mengetahui alasan
mengapa kita dilahirkan ke dunia ini sebagai manusia sejak
.awal

Melupakan Sang Pencipta berarti tidak menyadari
tujuan keberadaan, sementara memikirkan-Nya dan dengan
tulus ingin merasakan kehadiran-Nya membawa banyak
.keuntungan spiritual dan berkah seiring waktu
Memperoleh harta benda dan kekayaan bukanlah
jaminan terhindar dari depresi dan kesedihan. Akan datang
suatu hari ketika seseorang merasa tak berdaya dan tak
punya kekuatan, seperti mainan di tangan takdir; saat itulah
mereka akan menyadari bahwa hanya Tuhanlah penopang,
.pelindung, dan tempat berlindung mereka yang aman

Setiap kali Anda merasa takjub oleh pemandangan yang
indah atau makhluk yang aneh, pejamkan mata Anda,
arahkan pikiran ke dalam diri, dan renungkan sumber
.ilahnya

Manusia hanya melihat produk-produk padat yang
keluar dari pabrik ilahi yang tersembunyi di balik penciptaan,
dan jika ia dapat memasuki pabrik itu sendiri, ia akan
melihat betapa menakjubkannya segala sesuatu di dunia ini
.tercipta

* * *

Saya melamar ke Anda
Setiap pagi aku mempersembahkan tubuhku, pikiranku,
dan setiap kemampuan yang kumiliki untuk-Mu, Sang
Pencipta Yang Maha Tak Terbatas, untuk Engkau gunakan
dengan cara apa pun yang Engkau pilih, agar Engkau dapat
.mengekspresikan diri-Mu melalui diriku

Melodi kerinduan sunyiku padamu akan bernyanyi

.mengikuti irama detak jantungku

Saya menyadari bahwa semua pekerjaan adalah
pekerjaan Anda dan tidak ada pekerjaan yang sulit atau
rendah selama pekerjaan tersebut diberikan kepada Anda
.dengan pelayanan yang ramah

Dalam hal spiritual, aku memohon untuk mengenal
kehadiran-Mu. Engkau adalah asal dan hakikat dari semua
makhluk. Izinkan aku melihat-Mu dalam setiap atom
keberadaanku dan merasakan-Mu dalam setiap pikiran yang
.kumiliki

Ya Tuhan, arahkan aliran sukacita kami agar tidak
.tersesat di pasir kenikmatan indria jangka pendek
Semoga aliran kecil belas kasih kita tidak mengering di
.padang gurun keegoisan yang sunyi

Biarkan saluran emosi kita yang sunyi dan terisolasi
.bercampur dengan danau kasih-Mu yang tak terbatas
Semoga sungai-sungai sempit kehidupan kami
dilebarkan oleh hujan berkat-Mu yang melimpah, sehingga
dapat melintasi dataran luas dan lapang kerendahan hati,
pengorbanan diri, dan kepedulian terhadap perasaan orang
lain, sehingga akhirnya dapat memasuki samudra-Mu yang
.agung dengan segala kesucian

Kesadaran ilahi, dengan kebahagiaan surgawinya,
adalah alkimia ajaib yang seketika mengubah timah padat
kehidupan duniawi yang tidak menyenangkan menjadi emas
.bercahaya dari kebahagiaan yang selalu diperbarui
Ketika lumpur pikiran yang mengganggu mulai
mengendap, kuasa Tuhan mulai tercermin dalam air
.kesadaran yang jernih dan murni

* * *

Suara abadi itu berbicara kepadaku dengan nada
:lembut dan rendah, berkata
Aku telah membisikkan ke telingamu sepanjang masa"
tidurmu: 'Bangunlah!' Dan sekarang engkau telah

meninggalkan tidurmu; Aku berkata kepadamu: Bangunlah
saudara-saudaramu! Bekerjalah dengan Aku, agar semua
".orang dapat mendengar firman-Ku

:Jadi saya berjanji, dengan mengatakan

Aku akan melakukan sekuat tenaga untuk"

menyebarkan seruanmu dan menyebarkan pesanmu,
dan ketika aku meninggalkan wujud duniawiku, aku akan
meminjam suaramu yang maha hadir untuk membisikkan
:sesuatu kepada hati yang harmonis

Dengarkanlah himne-himne ilahi-Nya yang penuh

.penghiburan rohani, karena Ia selalu memanggilmu

Aku akan menunggu semua saudara dan saudariku

yang tak terhitung jumlahnya; saat mereka berjalan
perlahan dalam prosesi yang panjang menuju tujuan mulia
pengetahuan diri, dan melalui (Bisikan dari Keabadian) aku
:akan berbisik kepada mereka

Bangunlah, saudara-saudaraku, dan marilah kita"

mengikuti suara-Nya yang memanggil kita tanpa henti, dan

".marilah kita kembali bersama-sama ke rumah surgawi

Kita harus membisikkan nama Tuhan dalam hati kita

melalui rosario kerinduan dan cinta ilahi, dan itulah ibadah
.sejati yang menyentuh hati Tuhan

Mengucapkan nama Tuhan dengan hati yang dingin dan

pikiran yang mengembara adalah penghujatan dan
penghinaan. Ketika seseorang berdoa, hati dan pikirannya
.harus dipenuhi dengan kasih Tuhan

* * **

Menjauhkan diri dari daya tarik dunia dan melepaskan

keinginan duniawi bukanlah keadaan negatif, melainkan
keadaan positif. Itu tidak lain adalah pelepasan dari

ketidakbahagiaan, dan tidak lain adalah penyerahan diri dari
.penderitaan

Askestisme seharusnya tidak dianggap sebagai jalan

pengorbanan. Sebaliknya, itu adalah investasi yang
diberkati, sehingga sejumlah kecil uang yang kita habiskan

untuk disiplin diri akan menghasilkan jutaan dolar spiritual.

Bukankah bijaksana untuk menghabiskan koin emas hari-hari kita yang singkat untuk membeli kerajaan kebahagiaan
?abadi

Kita harus membenamkan diri dalam perasaan murni dan mendalam yang bergejolak dan berputar di dalam diri kita ketika kita menatap keajaiban ciptaan Tuhan. Inilah cara .untuk mengenal Tuhan melalui lensa keindahan Orang yang melakukan perbuatan baik, meskipun hanya dengan meniru, berkesempatan menghirup aroma kebaikan yang menyegarkan dan menarik, yang memotivasinya untuk berbuat lebih banyak. Tetapi orang yang dengan sengaja melakukan perbuatan jahat dengan meniru orang lain pasti akan dikaitkan dengan bau kejahatan yang tidak .menyenangkan dan menjijikkan

* * **

Tak seorang pun memiliki kepribadian yang sama sepertimu. Tak seorang pun memiliki wajah yang sama. Tak seorang pun memiliki semangat yang sama sepertimu. Tuhan menciptakanmu secara unik, dan tak seorang pun .seperti dirimu

Seseorang hendaknya mengambil intisari dari materi yang dibacanya dan memperoleh manfaat praktis dari .materi tersebut

Produk Peace dapat diproduksi di pabrik pengalaman .hidup untuk digunakan dalam kehidupan sehari-hari

Kedamaian adalah obat untuk semua penyakit psikologis. Mereka yang memiliki pengendalian diri, baik dalam makan, perilaku, atau hubungan perkawinan, dan yang jujur, dapat dipercaya, dan hemat, adalah mereka yang .menikmati kedamaian sejati

Kedamaian dapat ditemukan dalam keselarasan dengan hukum-hukum Tuhan dan hukum-hukum alam semesta. Mereka yang mencintai Tuhan, menikmati ketenangan, bergembira dalam berbuat baik, serta berpikir dan

bermeditasi tentang Dia adalah orang-orang yang
.menemukan kedamaian

Seorang ibu yang dipenuhi dengan perasaan feminin

.yang lembut adalah simbol rahmat ilahi

Mekarnya kedamaian ilahi dan pencapaian spiritual
batin adalah buah alami dari meditasi harian dan merupakan
kebahagiaan yang lebih dalam dan lebih mendalam daripada
.harta dan kekayaan dunia

Tidak ada yang lebih manis atau lebih menyenangkan
daripada kehadiran ilahi. Ketika Anda menyadari kebenaran
ini, Anda akan menjadi orang yang paling bahagia dan paling
kaya. Kekayaan materi hanya dapat digunakan di bumi ini;
tidak dapat digunakan di dunia selanjutnya. Tetapi emas
kebahagiaan ilahi, yang diekstrak dari tambang kontemplasi,
adalah logam yang diberkati dan selalu diperbarui,
.bermanfaat di kedua dunia dan abadi selamanya

* * **

Dalam kebangkitan jiwa, warna menjadi lebih cerah,
suara memiliki resonansi yang lebih merdu, sensasi menjadi
lebih halus, jiwa merasakan keluasan ruangnya, pikiran
menjadi sadar akan getaran yang terpancar dari orang lain,
.dan kemampuan untuk menikmati hidup meningkat

* * **

Orang-orang mengeluh tentang gagasan melepaskan
hal-hal tertentu dalam hidup, namun kenyataannya, mereka
melepaskan banyak hal berharga, termasuk ketenangan
pikiran. Terkadang mereka bahkan mengorbankan diri
mereka sendiri demi uang, yang bersifat sementara dan
mudah hilang. Kekayaan dapat diambil dari seseorang, atau
mereka dapat diambil dari kekayaan tersebut, ketika mereka
meninggalkan dunia ini dan tidak dapat membawanya
bersama mereka. Nilai sejati uang terletak pada
penggunaannya untuk usaha yang bermanfaat dan untuk
membawa kebahagiaan bagi diri sendiri dan orang lain

dengan cara yang menyenangkan Tuhan dan hati nurani
.seseorang

Dunia ini penuh dengan badai alam dan badai buatan
manusia, dan Tuhan adalah perisai yang kuat dan tempat
berlindung yang aman dari badai, angin topan, dan
.kejahatan dunia ini

Di mana pun Tuhan berada, di situ tidak ada rasa takut
atau kesedihan. Orang beriman sejati berdiri teguh dan
bangga dalam pertempuran hidup dan pergumulan
peristiwa, yakin bahwa Tuhan bersamanya, melindunginya
dari bahaya dan tidak pernah meninggalkannya sedetik pun.
Dengan demikian, rasa takut lenyap dari hatinya dan
kepastian berkuasa, sebuah perlindungan yang tidak dapat
.dipaksakan

* * **

:Jika Anda ingin mengetahui jawabannya
.Entah dia menanggapi atau tidak
Teruslah memanggilnya
Lanjutkan permohonanmu di tempat suci doa yang tiada
.henti

,Entah dia datang atau tidak
.Percayalah bahwa Dia semakin mendekat kepadamu
Dengan setiap kerinduan hatimu
,Entah dia memenuhi permintaanmu atau tidak
.Teruslah menunjukkan kasih sayang kepadanya
Sekalipun dia tidak merespons
,Persis seperti yang Anda duga
.Percayalah bahwa dia akan merespons secara halus
Dan dalam kegelapan yang paling pekat, doa-doamu
Di tengah tarian kehidupan, kematian, dan penderitaan
Jika kamu terus memanggilnya
Tanpa keheningannya yang membuatmu sedih
.Anda akan mendapatkan jawabannya

* * **

Marilah kita berupaya membangun dunia yang bersatu,
di mana setiap bangsa menjadi anggota yang berguna, yang
dibimbing oleh Tuhan melalui hati nurani manusia yang
.waspada

Di dalam hati kita, kita semua dapat berlatih
.membebaskan diri dari keegoisan dan kebencian

Marilah kita berdoa untuk kerukunan di antara semua
bangsa, agar mereka dapat berjalan bergandengan tangan
.melalui gerbang peradaban baru yang agung
Kata-kata yang tulus, sepenuh hati, dan manis bagaikan
nektar yang menyegarkan bagi jiwa yang haus. Kata-kata
seperti itu dibutuhkan dan diinginkan di mana pun dan
.kapan pun

Adapun kata-kata kasar, menyinggung, dan
menyakitkan, kata-kata itu mematikan bagi jiwa orang lain
dan merusak kedamaian batin mereka. Kata-kata itu
bagaikan bola penghancur dalam membangun persahabatan
dan api yang membakar rumah-rumah yang aman dan
.tenteram

Seseorang harus selalu menjaga agar kata-kata kasar
tidak keluar dari bibirnya dan membuat kehidupan rumah
tanganya aman dari masalah dan perpisahan yang tiba-tiba
.tiba

Kata-kata baik menciptakan kebahagiaan di hati teman
dan musuh, di komunitas, tempat ibadah, kantor, tempat
kerja, dan di mana pun. Orang-orang merasakan sukacita
batin ketika seseorang yang sulit dan pemaarah
meninggalkan mereka dan senang melihat seorang teman
.yang tulus, fasih, baik hati, dan lembut

Ketika kamu berusaha untuk mendapatkan apa yang
kamu butuhkan dan merasa puas dengan apa yang Tuhan
mudahkan bagimu, kamu akan lebih kaya secara rohani dan
lebih puas daripada mereka yang sangat menginginkan
.dunia dan rakus akan harta rampasannya

Tuhan berupaya mengembangkan seni hidup yang benar dengan mengungkapkan kebenaran-Nya melalui perpaduan berbagai peradaban, mentalitas, dan .kebangsaan

Tidak ada bangsa yang sempurna dengan sendirinya, dan perpaduan kualitas terbaik dari semua bangsa akan memberi kita wawasan terbaik tentang seni hidup seimbang dan kehidupan yang sukses. Patut dicatat bahwa semua tokoh besar mencapai puncak prestasi peradaban dan mewujudkan cita-cita serta prinsip-prinsip kemanusiaan .tertinggi dalam hidup mereka

Kuil Tuhan berada di dalam jiwa. Masuki ketenangan kuil itu dan duduklah dalam perenungan di mana cahaya wawasan bersinar di atas altar roh. Masuki kuil itu yang tak tersentuh oleh tangan manusia, di mana tidak ada .kecemasan atau ketakutan

Datanglah pada kedamaian kesunyian spiritual dan Anda akan mendengar suara Tuhan berbicara kepada Anda dalam bahasa keheningan, dan Anda akan menyadari bahwa yang tak terlihat telah menjadi terlihat dan bahwa apa yang .tampak tidak nyata telah menjadi nyata Keseimbangan itu indah dan seharusnya menjadi dasar perasaan, pikiran, dan tindakan kita, serta poros di sekitar .mana kehidupan kita berputar

Jiwa-jiwa agung menjaga ketenangan dan kedamaian mereka, yang membantu mereka melewati cobaan dan kesulitan hidup tanpa kehilangan kewarasan atau .keseimbangan

Tuhan hadir di mana-mana, mengatur dunia dan membimbing galaksi dalam orbit yang tak terbatas. Dan umat manusia, yang diciptakan menurut gambar-Nya, juga memiliki kemampuan untuk mengatur hidupnya dan mengkoordinasikan aktivitasnya tanpa khawatir atau .terganggu

Kita harus selalu mengirimkan ide-ide tentang cinta, niat
.baik, dan perdamaian kepada orang lain

Dalam struktur meditasi, di mana cahaya wawasan
terus-menerus bersinar di altar jiwa, tidak ada kecemasan,
tidak ada stres, tidak ada ketegangan, tidak ada kegugupan,
melainkan ketenangan, kedamaian, kepercayaan diri, dan
.kebahagiaan sejati

Tuhan, bantulah kami mengatasi setan-setan keegoisan
yang menciptakan perpecahan dan perselisihan di antara
manusia dan mencegah jiwa-jiwa untuk bersatu dalam kasih
.kebaikan dan keharmonisan

Semua amal baik diterima oleh Allah selama dilakukan
dengan kesadaran spiritual. Amal materialistis adalah amal
yang dimotivasi oleh pertimbangan egois semata. Batasan
antara amal materi dan amal spiritual harus dihilangkan.
Semua amal yang dilakukan dengan motif yang baik adalah
murni dan membantu membersihkan jiwa dari kenajisan dan
.kekotoran

Pilihlah teman dengan hati-hati dan bijaksana. Jadilah
teman yang tulus bagi mereka, tetapi selalu jaga jarak, dan
biarkan rasa saling menghormati menjadi penghubung
antara Anda dan mereka. Jangan melampaui batas
.kesopanan di hadapan mereka

Bergaul dengan orang lain itu mudah, tetapi jika Anda
ingin mempertahankan kasih sayang dan rasa hormat
.mereka kepada Anda, Anda harus mengikuti saran ini

* * **

Melalui doa, meditasi, dan iman, seseorang menerima
bimbingan spiritual, dan tidak seorang pun dapat hidup
dalam kedamaian dan ketenangan tanpa harmoni batin ini.
Namun, untuk menerima bimbingan langsung dari Tuhan,
alih-alih mengandalkan pembenaran yang berasal dari
keinginan, keisengan, atau kebiasaan, membutuhkan
.pengetahuan intuitif dan pemahaman yang mendalam

Ketahuiilah bahwa segala sesuatu yang kamu cari, dan
.bahkan lebih dari itu, menantimu di dalam Tuhan
Suatu malam, guru Paramahansa berkata kepada para
:murid

Harta benda tak berarti bagiku, tetapi persahabatan"
sangat berharga. Dalam persaudaraan sejati, kita melihat
".secercah cahaya sejati dari sahabat sejati: Tuhan
Kemudian ia menambahkan: "Waspadalah terhadap
perbuatan menipu teman atau mengkhianati sesama
manusia, karena itu adalah salah satu dosa terbesar
".menurut hukum keadilan ilahi

* * **

Kembangkan kekuatan mental yang lebih besar. Pupuk
kekuatan itu sehingga, apa pun yang terjadi, Anda dapat
berdiri teguh seperti orang pemberani dalam pertempuran
.hidup dan menghadapi semua tantangan
Jika kamu mencintai Tuhan, kamu harus memiliki iman
dan siap untuk bertahan dan gigih ketika malapetaka,
.kemalangan, dan cobaan datang
Jangan putus asa atau takut akan rasa sakit, tetapi
berusahalah untuk menjaga pikiran Anda tetap positif dan
.kuat

Saat Anda merasakan ekstasi spiritual yang
sesungguhnya, Anda akan menemukan bahwa tidak ada
.pengalaman lain yang dapat menandinginya
Orang tua hendaknya selalu berusaha menanamkan
kesadaran spiritual pada anak-anak mereka dengan
mengajarkan meditasi dan kebijaksanaan yang bijaksana
agar mereka tidak tergoda untuk bermain-main dengan api
.kesenangan yang menipu dan palsu

Ketika sukacita ilahi turun, napasku menjadi tenang,
dan jiwaku melambung, mengalami kebahagiaan seribu tidur
sekaligus, namun aku tidak kehilangan indraku yang biasa.
Pengalaman kosmik ini diperuntukkan bagi mereka yang

menyelami lebih dalam untuk mencapai keadaan kesadaran
.tertinggi

* * **

:Mata hati

Setiap orang menunjukkan, dalam berbagai tingkatan,
kekuatan mata batin atau wawasan. Ia muncul dari
cakrawala ketenangan dan kedamaian, memberikan
pengetahuan yang akurat dan dapat diandalkan tentang
berbagai hal dan orang tanpa memerlukan bukti inferensial
atau bukti indrawi; ini kita ketahui dari pengalaman kita
.sendiri

Wawasan sejati datang sebagai perasaan tenang dan
tulus, berbeda dari kecemasan emosional dan kecurigaan
yang mengganggu. Wawasan ini terwujud sebagai suara
batin atau bisikan hati, dan sangat penting untuk
membedakan antara bimbingan batin yang sejati dan suara-
.suara menyesatkan dari alam bawah sadar

Wawasan sejati (intuisi) bukanlah keyakinan yang kaku,
melainkan pemahaman langsung tentang kebenaran, dan
pemikiran kreatif adalah penawar terbaik untuk temperamen
.yang tidak normal

Kecenderungan temperamen menguasai kesadaran
ketika seseorang berada dalam keadaan negatif atau
gelisah. Ketika pikiran kosong dari pikiran positif, pemiliknya
menjadi depresi dan terbebani oleh kekhawatiran. Dan
dengan depresi dan kekhawatiran, setan menjadi tamu
dalam pikiran orang tersebut, mengendalikan sepenuhnya
!tuan rumahnya

Oleh karena itu, temanku, kembangkanlah ide-ide
kreatif. Saat kamu tidak sedang melakukan pekerjaan
manual, lakukan sesuatu yang kreatif dalam pikiranmu. Jaga
agar pikiranmu tetap sibuk sehingga tidak ada waktu tersisa
.untuk terpuruk dalam stres dan kecemasan

Persahabatan tidak akan memuaskan jiwa kita kecuali
jika berakar pada kasih yang sama kepada Tuhan. Kerinduan

kita akan pengertian dan persahabatan dari orang lain,
sesungguhnya, adalah kerinduan jiwa akan persatuan
.dengan sumbernya: Tuhan

Semakin kita berusaha memuaskan kerinduan itu
melalui hal-hal eksternal, semakin kecil kemungkinan kita
.menemukan pendamping yang lebih tinggi

Jika Anda memiliki pikiran yang kuat dan memupuk
tekad yang teguh, Anda dapat mengendalikan takdir Anda.

Cobalah uji kekuatan mental Anda dalam hal-hal kecil
terlebih dahulu, dan berusahalah untuk memperkuatnya
guna mencapai banyak hal besar. Saya telah mengalaminya
dalam hidup saya, dan saya berbicara dengan penuh
.keyakinan

Satu-satunya cara untuk menghindari kesalahan adalah
dengan mengembangkan penilaian yang baik untuk
mengenali kesalahan dan bertekad untuk tidak
.melakukannya

Satu kesalahan yang dipertentangkan dengan
kesalahan lainnya tidak akan menghasilkan kebenaran.
Ketidaktahuan adalah musuh sejati umat manusia dan harus
.disingkirkan dari dunia ini

Kita memiliki segala yang kita butuhkan di dunia ini
untuk mengantarkan era kemakmuran, kebahagiaan, dan
keadilan yang sempurna. Satu-satunya penghalang adalah
keegoisan manusia, yang membuat hal ini mustahil.

Penderitaan yang mengerikan dan tak terjustifikasi
disebabkan oleh keegoisan manusia dan pengejaran
.kepentingan diri sendiri tanpa memperhatikan orang lain

* * *

Dari arsip: Panen kebencian
Nasi dan Zakir saling membenci. Pertengkaran di antara
mereka dimulai ketika mereka masih pelajar di sekolah, dan
ketika mereka dewasa, permusuhan itu semakin membesar
.dan mereka menjadi saingan dalam bisnis penjualan sepatu

Suatu ketika, mereka bersaing memperebutkan seorang gadis untuk dinikahi, dan karena Nasi sedikit lebih kuat dari Zakir, ia memukuli Zakir dengan sangat parah hingga membuatnya pingsan. Ketika Zakir sadar kembali, ia diliputi rasa malu, penyesalan, dan jijik atas apa yang telah terjadi padanya.

Bertahun-tahun kemudian, Zakir memutuskan untuk pindah ke kota untuk bekerja dan tinggal. Nasi telah melupakan apa yang terjadi, tetapi Zakir tidak dapat menghapus dari ingatannya rasa malu dan penghinaan yang telah ditimbulkan Nasi kepadanya. Meskipun demikian, ia terus mengulangi dan menegaskan pada dirinya sendiri, "Aku akan memaafkan Nasi dan aku tidak akan mengingat kesalahannya terhadapku."

Namun setelah beberapa bulan, Zakir menyadari bahwa di balik jaminan pengampunannya setiap hari, jauh di lubuk hatinya ia ingin membalas dendam, dan ia menunggu kesempatan untuk melancarkan serangan serupa guna memuaskan dahaga balas dendamnya.

Setelah beberapa saat, Nasi merasakan tarikan aneh yang menariknya ke kota tempat rival lamanya, Zakir, pindah. Dia yakin sesuatu akan terjadi. Namun, Zakir mengetahui kehadiran Nasi di kota itu dan mulai memantau gerak-geriknya dengan cermat.

Suatu malam, Nasi pergi berjalan-jalan dan "menghirup udara segar," meskipun cuacanya mendung dan hujan. Saat berjalan sendirian di jalan yang sepi, ia melewati sebuah gudang terbuka, sementara Zakir mengikutinya secara diam-diam dan hati-hati, dan ketika kesempatan muncul, ia memutuskan untuk menyelesaikan urusan dengan bunga majemuk.

Dengan gembira, ia mendapati sebuah ubin besar jatuh dari salah satu dinding gudang, lalu ia mengambilnya dan memukul kepala mantan rivalnya itu dengan keras,

menjatuhkannya ke tanah, dan bergegas kembali ke arah
.asalnya tanpa sepengetahuan Nasi

Beberapa jam kemudian, hujan berhenti, awan
menghilang, dan seberkas cahaya bulan muncul melalui
lubang di bagian atas tembok. Nasi terbangun dan
.mendapati dirinya terbaring di tanah, merasa sangat lemah
Dia mencoba mencari tahu apa yang telah terjadi, dan
ketika dia melihat sebuah ubin di sebelahnya dan sebuah
lubang di dinding di atasnya, dia menyimpulkan bahwa saat
dia berjalan di sepanjang gudang, nasib buruknya telah
menyebabkan ubin itu jatuh dari atas dinding dan menimpa
.kepalanya

Pesan moral dari cerita ini adalah bahwa manusia
cenderung melupakan kerugian yang telah mereka
timbulkan pada orang lain, meskipun konsekuensi dari
tindakan mereka tidak terlupakan, dan dampak dari
tindakan tersebut diam-diam mengejar mereka dalam
kegelapan ketidaktahuan. Sama seperti seekor sapi dapat
menemukan anaknya di antara ribuan sapi lainnya, demikian
pula konsekuensi dari tindakan kita memiliki kekuatan untuk
terus melacak kita dan menentukan lokasi kita, bahkan
.setelah sekian lama

Seandainya Nasi memiliki kebijaksanaan dan berusaha
menyelesaikan perselisihan antara dirinya dan saingannya,
Zakir, serta meminta maaf kepadanya setelah kejadian itu,
mungkin kemarahan lawannya akan mereda dan masalah
.tidak akan berlanjut lebih jauh dari itu

Namun keadaan tetap tidak berubah, dan benih-benih
konsekuensi buruk tumbuh dan berkembang di dalam rahim
masa depan yang kelam, berpuncak pada kelahiran yang
membawa malapetaka. Untuk menghindari kejutan yang
tidak menyenangkan, benih-benih kecenderungan jahat
yang bersembunyi di dalam pikiran harus dibakar, dan
pandangan ke depan harus mendahului tindakan, karena

hukum universal menetapkan bahwa seseorang menuai .buah dari perbuatannya, baik atau buruk, manis atau pahit Marilah kita ingat bahwa setiap tindakan meninggalkan jejak yang tersimpan sebagai kecenderungan dan kemauan dalam pikiran. Kecuali jika hal ini ditangani dengan bijak dan hati-hati, hal itu dapat menyebabkan konsekuensi yang berpotensi berbahaya. Namun, ketika benih-benih perbuatan jahat dibakar oleh api kebijaksanaan, benih-benih itu tidak .akan mampu tumbuh lagi

Peta masa depan, atau: Satu tuntutan yang layak diperjuangkan

Dari ajaran guru

Paramhansa Yogananda

Jika Anda mengembara tanpa tujuan dalam hidup sambil menunggu kesempatan untuk sukses, kemungkinan besar kesempatan itu tidak akan datang, dan Anda tidak akan menemukan kesuksesan. Tetapi jika Anda adalah orang yang merancang masa depan Anda sendiri dan menggambar peta hari esok Anda dengan tangan Anda sendiri, maka bergembiralah karena telah mencapai tujuan Anda, karena Anda sudah sangat dekat untuk mencapai tujuan yang Anda inginkan.

Untuk merancang peta yang sukses, pertama dan terpenting Anda harus mendefinisikan tujuan Anda. Apa arti kesuksesan bagi Anda? Apa yang Anda inginkan dari kesuksesan? Jika jawaban Anda adalah ketenaran, kekayaan, atau pemenuhan keinginan materi yang egois, maka Anda akan menuju frustrasi yang mengerikan dan kegagalan total.

Orang-orang yang paling tidak sukses adalah mereka yang namanya menjadi buah bibir semua orang, mereka yang mampu membeli apa pun yang mereka suka dan memiliki - menurut standar materi - segala sesuatu yang diinginkan jiwa mereka, namun mereka tidak memiliki kebahagiaan! Jadi mengapa terus menempuh jalan buntu yang sama?

Ketenaran dan keberuntungan mungkin merupakan buah dari kesuksesan nyata, tetapi itu bukanlah esensi dari kesuksesan, dan bukan pula kualitas terpenting. Bahkan, itu sama sekali tidak diperlukan untuk mencapai kesuksesan.

Jadi apa tujuannya? Apa yang seharusnya dicari seseorang dari kehidupan? Ada satu tujuan yang layak dikejar dan diperjuangkan: kebahagiaan. Hal ini menuntut penggalan harta karun tersembunyi kehidupan dari setiap momen, bagi mereka yang terampil mencari dan tahu di mana harta karun itu berada.

Dan ketahuilah, wahai pencari kebahagiaan, bahwa jika engkau membatasi perhatianmu pada harimu

Dan jika Anda memperkaya hari Anda dengan kata-kata baik, tindakan bermanfaat, dan pikiran baik Anda.

Hari Anda akan menjadi sahabat setia dan kesempatan emas Anda.

Paspor dan visa Anda akan menjadi pintu masuk Anda menuju masa depan yang menjanjikan dan cerah yang dipenuhi dengan kesuksesan.

Oleh karena itu, langkah selanjutnya dalam merencanakan masa depan Anda adalah mengamati dengan cermat isi setiap hari dalam hidup Anda dan mempertahankan apa yang bermanfaat dan positif. Jika Anda gagal melakukan hal ini, maka Anda harus berhenti sejenak dan mengevaluasi kembali.

Untuk meraih kesuksesan, unsur-unsur penting berikut harus dipertimbangkan, tanpanya kesuksesan tidak dapat dicapai:

Saat bangun tidur di pagi hari, jangan langsung melompat dari tempat tidur dan memulai aktivitas seharian.

Tegangkan dan rilekskan seluruh tubuh Anda beberapa kali untuk secara bertahap memulihkan energi Anda. Sebelum memulai rutinitas harian Anda, luangkan waktu untuk menegaskan pada diri sendiri bahwa ini akan menjadi hari terbaik dalam hidup Anda. Yakinkan diri Anda bahwa apa pun yang terjadi, hari Anda akan seperti ini. Memulai dengan doa dan meditasi akan memperkuat keyakinan Anda dan memberi Anda kekuatan yang Anda butuhkan.

Sederhanakan hidup Anda

Jangan bergantung pada penemuan manusia untuk menikmati hidup. Jika Anda membatasi diri pada kesenangan sesaat, Anda akan menjadi mudah tersinggung, bingung, dan murung. Tidak perlu terus-menerus terpaku pada televisi, pertemuan larut malam, dan jamuan makan—ini telah menjadi kebiasaan sosial yang mengakar. Seperti yang pernah dikatakan seseorang—dan betapa benarnya kata-katanya—bukan pekerjaan kita yang membunuh kita, tetapi bagaimana kita menghabiskan waktu luang

kita! Anda akan hidup lebih lama dan lebih menikmati hidup jika Anda menyederhanakannya dan tidak mengikat diri pada masyarakat. Carilah kegembiraan yang ditemukan dalam hal-hal kecil.

Lakukan yang terbaik untuk menyelesaikan tugas yang ada dengan kemampuan terbaikmu.

Jika Anda tidak puas dengan pekerjaan Anda saat ini, kecemasan dan kinerja yang tidak menentu tidak akan mengubah apa pun. Cobalah untuk menghadapi situasi ini dengan sikap positif, apa pun itu, dan salah satu dari dua hal akan terjadi: Anda akan menyadari bahwa Anda telah melewatkan kesempatan berharga, atau pintu baru akan tiba-tiba terbuka lebar, memungkinkan Anda untuk masuk dan menemukan pekerjaan yang lebih sesuai dengan kebutuhan dan aspirasi Anda.

Kehidupan adalah proses memberi dan menerima yang berkelanjutan.

Jagalah keseimbangan agar kamu tidak mengambil lebih banyak daripada memberi, dan jangan pula membatasi diri hanya memberi tanpa mengambil.

Perluas perspektif Anda

Tunjukkan minat pada kehidupan dan aktivitas orang lain. Lihatlah melampaui diri Anda sendiri—kepada keluarga Anda, dan melampaui keluarga Anda kepada teman-teman Anda, dan melampaui teman-teman Anda kepada semua orang. Sains menegaskan bahwa Anda adalah bagian dari keseluruhan, jadi jangan lupakan diri Anda yang lebih besar.

Seimbangkan hidupmu

Setiap hari hendaknya mencakup kerja, istirahat, waktu luang, belajar, dan refleksi. Anda adalah makhluk dengan tubuh, pikiran, dan jiwa. Peliharalah unsur-unsur vital ini secara seimbang dan harmonis untuk mencapai kesehatan, vitalitas, dan pengetahuan.

Cepatlah tersenyum, lambatlah mengerutkan kening, bersemangatlah membantu, bersedia menunggu dan berubah, serta waspada terhadap peluang.

Periksa rekening di akhir hari.

Bersyukurlah atas kemajuan yang telah kamu raih. Segala sesuatu tidak akan berubah dalam semalam, jadi jangan takut menghadapi kesalahan dengan tekad untuk berbuat lebih baik esok hari. Dan sebelum tidur, serahkan urusanmu kepada Tuhan, ketahuilah bahwa Dia tidak akan meninggalkanmu sendirian, tetapi akan memberikan kesempatan dan membukakan pintu bagimu selama kamu berusaha dan mencari pertolongan serta bimbingan-Nya.

Saat Anda diliputi rasa kantuk dan sebelum Anda tertidur, yakinkan diri Anda bahwa hari esok akan lebih baik daripada hari ini, dengan pertolongan Tuhan.

Jika Anda adalah perencana yang teliti dan pembangun yang terampil

Jika Anda mengikuti detail peta Anda

Tidak mungkin gagal!

Terus maju dan semoga kedamaian menyertai kalian!

Sumber: Majalah Pengetahuan Diri

Getaran yang dalam

Terjemahan: Mahmoud Abbas Masoud

Ya Tuhan, Engkau adalah listrik surgawi misterius yang mengalir di pembuluh darah kami dan memberi daya pada mekanisme rumit dan kompleks tubuh kami, dengan segala daging, tulang, saraf, dan ototnya.

Energi vital-Mu hadir di dalam diri kami, dalam setiap napas yang kami hirup dan setiap detak jantung kami. Marilah kita menyadari bahwa semua kekuatan, kebaikan, dan berkat mengalir dari-Mu, wahai Sumber Kemurahan Hati dan asal mula segala kebaikan, kekuatan, dan berkat yang ada.

**** * ***

Dari taman fajar, kupetik bunga-bunga cahaya untukmu, kuletakkan sebagai persembahan sederhana di kakimu.

Semoga bintang cintaku yang bersinar terang kepada-Mu menerobos atmosfer jiwaku, menghilangkan kabut kelalaian dan kegelapan apatis. Jangan lupakan aku, ya Tuhan, sekalipun aku melupakan-Mu.

Ingatlah aku meskipun aku tak mengingatmu.

**** * ***

Tuhan, berkati kami agar kami dapat hidup dengan sukacita dan optimisme.

Marilah kita menikmati tugas-tugas duniawi kita dan keindahan ciptaan yang tak terbatas dan tak berujung.

Bantulah kami untuk mempertajam indra kami agar kami dapat merasakan dan menikmati keindahan alam yang menakjubkan.

Dan marilah kita bumbui dengan cita rasa-Mu yang penuh berkah semua kenikmatan hidup yang murni.

Kita telah menyingkirkan pandangan negatif dan pesimistis yang secara tidak adil membunuh kegembiraan dan kesenangan hidup.

**** * ***

Aku telah lama menderita karena penglihatan suram tentang hal-hal duniawi. Alih-alih melihatmu, wahai roh semesta, matakmu melihat mayat materi yang pucat dan tak bernyawa.

Berkatilah aku agar dengan kebijaksanaan aku dapat melihat hadirat-Mu yang penuh berkat dalam segala hal

**** * ***

Murnikan logam kami, wahai Alkemis Surgawi! Ubah kelemahan kami menjadi kekuatan dan pikiran kami yang sesat menjadi pemahaman sejati tentang kebenaran. Ubah iblis-iblis mengerikan dari ambisi egois kami menjadi aspirasi luhur yang bersayap, ketidaktahuan kami yang menyakitkan menjadi kebijaksanaan suci, dan bahan mentah rendah dari kemalasan kami menjadi emas murni dari pencapaian spiritual yang agung.

**** * ***

Ya Tuhan, dengan tangan yang rendah hati aku menghampiri-Mu untuk mempersembahkan seluruh keberadaanku kepada-Mu, menyelimuti permohonanku dengan keharuman cinta ilahi!

Berikanlah kepadaku kepercayaan anak-anak yang polos kepada-Mu dan pengabdian total kepada-Mu.

Berkatilah aku agar aku dapat merasakan kehadiran-Mu di balik kata-kata doaku.

Ulurkanlah hatiku agar aku merasakan kehadiran-Mu dalam semua perasaanku.

Agar aku menyadari bahwa kebijaksanaanmu yang tercerahkan meningkatkan pemahamanku dan menyucikan pengetahuanku.

Dan ketahuilah dengan pasti bahwa hidupku adalah salah satu perwujudan dari kehidupanmu yang unik dan tiada duanya.

**** * ***

Ya Tuhan, cintaku kepada-Mu tak dapat disembunyikan oleh kata-kata yang terucap atau rahasia yang dibisikkan. Karena dalam bahasa suci yang tak terucap, aku akan mengungkapkan kepada-Mu cintaku yang melimpah dan kerinduanku yang besar untuk bertemu dengan-Mu.

Suara-Mu adalah keheningan, dan dalam keheningan jiwaku aku akan mendengar suara-Mu yang lembut.

Biarkan aku merasakan bahwa kau selalu mencintaiku, meskipun aku tak pernah menyadarinya sebelumnya.

**** * ***

Ya Tuhan, ajarilah kami untuk mencintai burung-burung, binatang-binatang, bunga-bunga yang anggun, dan rerumputan yang tak bersuara yang seringkali terinjak-injak oleh kaki kami yang ceroboh.

Keanekaragaman alam yang tak terhitung jumlahnya adalah ekspresi dari kejeniusanmu yang beraneka ragam: mahakarya sejati dari tanganmu, yang selalu bergerak dan bergetar.

Mari kita lihat di seluruh ciptaan karya unik Anda yang tak tertandingi!

**** * ***

Ya Tuhan, berkati aku agar aku hanya melihat kebaikan dan kemurnian.

Agar aku hanya mendengar kata-kata yang menginspirasi dan himne-himne cinta ilahi.

Berikanlah kepadaku rahmat-Mu, wahai Roh yang harum dengan aroma surgawi, agar aku hanya menghirup aroma-aroma menyenangkan yang mengingatkanku kepada-Mu.

Izinkan saya hanya mencicipi makanan sederhana dan bergizi.

Semoga segala yang kusentuh mengingatkanku akan sentuhan-Mu yang murni dan penuh berkah.

**** * ***

Kafilah doaku sedang berangkat menuju kepadamu meskipun badai pasir keputusan sesekali menerpanya, berusaha menghambat perjalanannya.

Saat aku melangkah dalam prosesi suci, dari jauh aku melihat oase dari doronganmu yang hening kepadaku, dan kekuatanku pulih serta semangatku diperbarui, sehingga aku melipatgandakan usahaku untuk mencapaimu.

Ketika aku mencapai oase kebaikan, aku akan mencelupkan bibirku yang haus akan iman ke dalam mata air kebahagiaan-Mu dan minum sampai dahagaku terpuaskan.

**** * ***

Gelombang dahsyat suara suci-Mu mengalir melalui angkasa.

Telinga yang tuli karena gangguan kenikmatan indria tidak dapat menangkap khotbah malaikatmu.

Wahai Penyiar Ilahi, biarlah instrumen pikiran kami, yang sekarang tidak selaras dengan-Mu, selaras dengan konsentrasi penuh dari indikator tepat dari kearifan spiritual.

Ajari kami cara menangkap melodi surgawi dan musik spiritual yang bergelombang di alam jiwa.

**** * ***

Ya Tuhan, bukakanlah pemahaman rohaniku agar selalu menuntun langkahku dan menjauhkanku dari jalan buntu yang dipenuhi keegoisan.

Saat aku menyusuri liku-liku kesadaran dan jalannya yang berkelok-kelok, aku akan melihat dan menghindari para perampok jalanan yang kasar: keserakahan, keegoisan, dan pengabaian terhadap hukum moral.

Wahai Cahaya Batin Yang Maha Tahu, tunjukkan padaku solusi untuk semua masalah kehidupan.

**** * ***

Aku mengucapkan sumpah suci ini kepada diriku sendiri:

Matahari cintaku tak akan pernah terbenam dari langit pikiranku yang selalu tertuju pada-Mu, ya Tuhan.

Aku tak akan mengalihkan pandanganku darimu kepada apa pun selain dirimu.

Aku tidak akan melakukan apa pun yang tidak mengingatkanku padamu.

Tindakan yang berakar dari ketidaktahuan dan kebodohan dapat menyebabkan mimpi buruk dan mimpi yang menakutkan.

Izinkan aku hanya bermimpi indah tentang pencapaian-pencapaian mulia, karena semua itu berasal dari ilham dan bimbingan-Mu, ya Tuhan!

**** * ***

Ya Tuhan, jika tabir materi menyembunyikan-Mu dariku, berapa lama lagi Engkau akan tetap tersembunyi di balik tirai mempesona bunga lili, mawar, awan yang bersinar dengan warna keemasan, dan malam sunyi yang bertabur benda-benda penerang dan bintang-bintang?

**Meskipun menyembunyikanmu, aku menyukainya
karena secara halus mengisyaratkan kehadiranmu.**

**Namun, aku sangat ingin melihatmu apa adanya,
tanpa topeng buatan!**

**** * ***

**Wahai Yang Maha Melihat, yang tidak pernah
diliputi kantuk atau tidur!**

**Kau melihatku dari mata matahari yang tetap dan
tak berubah serta bulan yang selalu berubah. Dan
dengan pandangan holistik, kau mengamati dari
pori-pori ruang angkasa yang tak terhitung jumlahnya
dan cahaya berkelap-kelip bintang-bintang yang
mengawasi.**

**Dengan sentuhan angin sepoi-sepoi, Engkau
membelaiiku, dan melalui pikiran-pikiran baikku
tentang Engkau dan para hamba-Mu, Engkau
menghujani aku dengan hujan rahmat-Mu yang penuh
berkah.**

**** * ***

**Wahai suara kosmik, wahai suara keabadian!
Izinkan aku mencapai kesadaran spiritual melalui
resonansi sucimu.**

**Suara itu bergema di dalam diriku, memperluas
persepsiku dari tubuh ke alam semesta yang tak
terbatas.**

**Dan ilhami aku untuk merasakan denyut abadi
penciptaan melalui dirimu.**

**** * ***

**Kau menggerakkan kakiku Kau bekerja di
tanganku Kau berdetak di hatiku Kau mengalir
bersama napasku Dan kau menjalin pikiran di
benakku**

**Kehendak-Mu yang tajam menerobos setiap hari
bagaikan meteor ke langit kehendak manusiawi-ku.**

Izinkan aku mencampurkan setetes hidupku ke dalam lautan kosmik-Mu, agar aku dapat melihat gelembung diriku yang kecil mengapung di dada-Mu yang luas.

**** * ***

Anak-anak yatim piatu dan yang terluka telah mendengar tentang kebaikan dan belas kasihmu, dan mereka ada di depan pintumu. Akankah kau mengusir mereka dengan kekecewaan dan tanpa penghiburan?

Oh, seandainya saja tangan-Mu yang tak terlihat dapat menghapus air mata yang menyengat dari mata mereka yang patah hati dan menderita jiwa-jiwanya.

Mereka yang tersesat di jalan ilusi dan tipu daya, kepada siapa mereka akan berpaling dan kepada siapa mereka akan mencari selain pintu-Mu yang penuh rahmat?

Dengan datangnya kehadiran-Mu, masalah mereka akan sirna dan kesulitan mereka akan hilang.

Ya Tuhan, singkirkanlah tabir agar kami dapat melihat wajah-Mu yang penuh kebaikan dan belas kasih.

**** * ***

Wahai suara ilahi yang maha suci, bergemuruhlah di tepi jiwaku dan hancurkanlah jeruji pemikiran materialistis, agar aku dapat terbebas dari penjara tubuh.

Izinkan aku mendengar dalam meditasi resonansi samudra-Mu yang lembut di tubuh, pikiran, dan jiwaku serta di lingkungan sekitarku, dan merasakannya menyebar ke semua kota kecil dan besar, dan ke bumi, tata surya, dan seluruh alam semesta.

Dan untuk sepenuhnya menyadari eksistensiku yang luas di dalam tubuh alam yang agung!

**** * ***

Wahai api ilahi abadi, Engkau memancarkan percikan kecil cahaya ilahi-Mu ke dalam jiwa dan pikiran umat manusia, tampak terbatas, kecil, dan terfragmentasi. Namun Engkau tetap menjadi satu-satunya sumber tak terbatas dari setiap nyala api dan cahaya yang ada.

**** * ***

Wahai Yang Maha Perkasa! Bantulah aku untuk menumbuhkan sifat-sifat mulia dalam diriku: prajurit ketenangan dan pengendalian diri untuk memenangkan pertempuran melawan musuh-musuh yang paling tangguh: amarah, kebohongan, dan rasa tidak tahu berterima kasih.

Maka aku akan mengibarkan panji kebenaran-Mu di atas setiap sudut hidupku, panji yang tertinggi dan tak tertandingi.

**** * ***

Wahai Roh Ilahi, marilah kita menganggap tidak ada kewajiban yang lebih penting daripada kewajiban suci untuk mengenal-Mu. Karena setiap perbuatan, apa pun sifatnya, hanya dapat dilakukan melalui kekuatan pencapaian yang dianugerahkan kepada kita oleh-Mu.

Oleh karena itu, marilah kita mengasihi-Mu di atas segalanya, karena tanpa rahmat hidup dan kasih-Mu kita tidak dapat hidup atau mengasihi sama sekali.

**** * ***

Wahai Bintang Utara abadi! Ke mana pun aku mengembara dan berpaling, jarum kompas magnetik pikiranku tetap menunjuk ke arahmu.

Entah aku diterpa angin peristiwa mendadak atau diguyur hujan kesengsaraan dan malapetaka,

bimbinglah pikiranku untuk senantiasa berpaling kepada-Mu.

Cintaku, seperti burung yang mengepakkan sayapnya di tengah awan kebingungan dan badai keheranan, pasti akan menemukan jalannya kepadamu.

**** * ***

Wahai Sang Pemain Ilahi Teragung, hembuskan ke dalam seruling semua agama melodi keesaan-Mu yang menakjubkan, dan biarkan musik suci membawa nada-nada otentik dari roh-Mu, yang kaya akan orisinalitas dan kreativitas.

Marilah kita berharmoni dengan-Mu dan menyatukan melodi hati kita dalam satu himne yang kita persembahkan kepada-Mu. Tidak ada tuhan selain Allah!

**** * ***

**Ya Tuhan, kepada-Mu kupanjatkan doa ini:
Entah harta bendaku banyak atau sedikit, berilah aku kemauan untuk memperoleh segala yang kubutuhkan hari demi hari.**

**** * ***

Aku mengulangi permohonan tulusku pada rosario cinta, butir-butirnya dirangkai oleh benang kerinduan. Nama-nama yang diberkati: Tuhan, Roh Semesta Alam, Brahma, Bapa Surgawi, Ibu Ilahi—semuanya adalah nama-nama-Mu yang kudus.

Dalam perwujudan kosmik-Mu di panggung-panggung zaman, Engkau telah mengambil jutaan penampilan dan citra, sebagaimana Engkau telah mengambil banyak nama, tetapi hakikat-Mu tetap satu dan tak berubah, yaitu kebahagiaan abadi!

**** * ***

Ya Tuhan hukum alam semesta, bantulah aku untuk mengenakan luka dan bekas luka yang lahir

dari malapetaka dan cobaan, sebagai medali dan lencana kedisiplinan yang dianugerahkan kepadaku oleh tangan keadilan ilahi-Mu, yang tidak mengenal pilih kasih.

Semoga kesulitan yang kualami setiap hari menjadi penawar bagi ilusi dan tipu daya, serta membebaskanku dari harapan palsu akan kebahagiaan duniawi.

Aku berharap air mata yang kutumpahkan karena kekasaran orang lain dapat menghapus noda dan cela tersembunyi dari pikiranku.

Semoga setiap pukulan keras dari kapak pergolakan membuka kedalaman kebijaksanaan dan pemahaman baru dalam diriku.

Aku berharap kegelapan keji dari kehidupan biasa akan menakutiku sehingga aku akan berlari mencari cakrawala kemurnian dan cahaya penyembuhan-Mu.

Sengatan dan pukulan tiba-tiba kehidupan memaksa saya untuk berseru, memohon pertolongan-Mu.

Dan biarlah penggalian keadaan menyakitkan di dalam tanah kehidupanku mengungkapkan mata air penghiburan-Mu yang melimpah dan tak pernah berhenti mengalir.

Aku berharap keburukan dan kekasaran orang lain akan memaksaku untuk memperindah diriku dengan kelembutan dan kebaikan, dan kata-kata menyakitkan dari teman-temanku akan mengingatkanku untuk hanya menggunakan kata-kata yang manis.

Jika orang-orang jahat melemparkan batu kepadaku, aku akan membalasnya dengan lemparan ramah berupa niat baik.

Seperti pohon melati yang menaburkan bunganya yang harum di tangan yang mengayunkan kapak ke

batangnya, demikian pula izinkan aku menaburkan kelopak mawar pengampunan kepada setiap orang yang memperlakukanku dengan dingin dan bermusuhan.

Pikiran spiritual

Untuk orang bijak Paramhansa Yogananda

Perasaan akan kehadiran ilahi dalam meditasi memenuhi pikiran dengan kedamaian dan memberi tubuh energi vital.

Melalui persekutuan spiritual yang mendalam dan hening, serta dengan mengarahkan pikiran dan perasaan kepada Tuhan, pencari merasakan sukacita yang semakin besar, dan sukacita ini merupakan bukti nyata dari komunikasi dengan Tuhan dan menyentuh hadirat-Nya yang diberkati.

Aku melihat Engkau mengolah tanah jiwaku dengan bajak cobaan dan kesengsaraan, menaburkan benih kebijaksanaan-Mu di alurnya. Aku terus menyirami benih-benih itu, dan ketika matahari rahmat-Mu menyinari mereka, mereka tumbuh dan berkembang, menghasilkan panen berkat berupa kepuasan dan kebahagiaan.

Ketika seseorang mengenal Tuhan, ia tidak lagi merasa bahwa orang lain berbeda dari dirinya.

Orang bijak menjaga keseimbangan dan ketenangan mereka meskipun keadaan dan kondisi berubah-ubah, betapapun beragamnya hal tersebut.

Tuhan adalah hadiah kosmik tertinggi dan keuntungan terbesar dalam eksistensi.

Ya Tuhan, mulai hari ini dan seterusnya aku akan berusaha sekuat tenaga untuk mengenal-Mu dan melakukan yang terbaik untuk mendekatkan diri kepada-Mu dan merasakan kasih-Mu tanpa mengabaikan atau melupakan kewajiban-kewajiban duniawiku, dan aku akan melaksanakan semua kewajibanku sebagai persembahan yang murni kepada-Mu, dan dengan demikian aku akan memperoleh ridha-Mu.

Tuhan adalah sumber kebijaksanaan dan inspirasi yang cemerlang. Dia adalah keharuman yang diberkati yang terpancar dari semua hati yang baik. Dia adalah taman mawar surgawi dan bunga-bunga pikiran yang berembun. Dia adalah cinta terbesar yang menginspirasi dan memelihara cinta kita.

Tuhan telah menyatakan Diri-Nya kepadaku di cakrawala ketenangan, dan aku telah merasakan kebahagiaan-Nya di sumber keberadaanku, dan aku telah mendengar suara-Nya dalam hati nuraniku yang terbangun, dan dengan kesadaran penuh aku menerima cahaya-Nya yang terus-menerus meresapiku.

Pikiran adalah kekuatan yang paling fleksibel karena merupakan getaran kesadaran yang paling halus dan transparan. Anda dapat memecah pikiran menjadi unit-unit yang sangat kecil, namun Anda tidak akan pernah mencapai akhirnya.

Seseorang tidak seharusnya membatasi diri dalam penjara sempit keegoisan, tetapi hendaknya menyertakan orang lain dalam pencapaian dan

kebahagiaannya, menjadi alat bagi pekerjaan kehendak Tuhan. Ketika kita memikirkan diri sendiri, marilah kita memikirkan orang lain; ketika kita mencari kedamaian, marilah kita mencarinya juga untuk orang lain. Mereka yang bekerja untuk membawa kebahagiaan kepada orang lain akan diberkati dan diberi pahala oleh Tuhan.

Biarkan aku memikirkanmu sampai kau menjadi satu-satunya yang kupikirkan.

Alam semesta yang kita lihat adalah mimpi di dalam mimpi. Materi bukan hanya energi yang "beku", tetapi juga kesadaran kosmik yang "beku".

Ya Tuhan, tolonglah aku dan bimbinglah pemahaman serta kekuatanku agar aku dapat membawa terang-Mu kepada pikiran yang gelap, sehingga mereka dapat diterangi dan bersinar dengan pancaran kebijaksanaan-Mu. Dan melalui kuasa pengampunan yang penuh belas kasih, izinkan aku datang kepada-Mu bersama semua saudara dan saudari yang tersandung di jalan penderitaan.

Siapa pun yang ingin mengenal Tuhan harus memiliki tingkat cinta tertinggi di dalam hatinya, seperti seorang kikir yang mencintai uang, seorang kekasih yang merindukan kekasihnya, dan orang yang tenggelam yang mendambakan hembusan napas.

Kenikmatan hal-hal materi akan berkurang dan memudar, tetapi sukacita ilahi, yang tak terlukiskan, tidak pernah berkurang atau hilang.

Biarkan hembusan cinta ilahi menyebarkan senyum cerahmu, agar cahayanya dapat mengusir dan menyingkirkan kegelapan dari hati orang lain.

Secara umum, cinta membutuhkan kekuatan psikologis yang jauh lebih besar daripada kebencian, namun orang bijak menganggap cinta lebih mudah daripada kebencian karena mereka melihat semua makhluk sebagai bagian dari diri yang lebih tinggi dan terkait erat dengan kesadaran kosmik.

Kedamaian adalah obat untuk setiap penyakit, dan orang-orang yang hatinya dipenuhi cinta, yang menikmati ketenangan, dan yang bersukacita dalam melakukan perbuatan baik, akan merasakan kedamaian, yang merupakan syarat mutlak dan pilar fundamental dari setiap kehidupan yang bahagia.

Berikan kasih sayang kepada mereka yang berhati keras, kedamaian kepada korban kekhawatiran dan depresi, kelembutan kepada mereka yang menderita karena amarah yang pahit, sukacita kepada mereka yang dibebani oleh kesengsaraan dan penderitaan, dan jadilah teladan yang baik bagi mereka yang berjalan di jalan yang sesat.

Tidak ada yang lebih mulia daripada kejujuran dan ketulusan dalam berurusan dengan orang lain. Mudah untuk berteman tanpa ketulusan, tetapi mustahil untuk mempertahankan persahabatan tanpa ketulusan.

Ada tingkatan konsentrasi yang luhur, dan ketika seorang meditator mencapai tingkatan tersebut, ia

mengalami keadaan sukacita spiritual yang luar biasa dan penglihatan yang mulia, serta berseru:

"Apa yang kukari di mana-mana, kutemukan bersamaku dan di dalam diriku, dan aku melihat cahayanya di balik dinding kegelapan dan merasakan kehadirannya di kedalaman keheningan."

Cinta ilahi adalah taman mawar surgawi dan pikiran-pikiran yang berseri-seri dan mekar. Ia memelihara cinta kita, menginspirasi perasaan kita, dan mewujudkan mimpi-mimpi bahagia kita.

Tuhan, apa pun keadaan yang kuhadapi, aku menyadari bahwa itu merupakan langkah selanjutnya dalam pertumbuhan rohaniku. Aku akan menerima semua cobaan karena aku tahu aku memiliki pikiran, pemahaman, dan kekuatan untuk mengatasi [rintangan dan kesulitan yang menghampiriku].

Meskipun para ilmuwan alam sekarang menyadari bahwa materi hanyalah energi yang terperangkap, para guru yang tercerahkan telah berhasil beralih dari pengetahuan teoretis ke penerapan praktis di bidang pengendalian materi.

Jika Anda bertekad untuk bahagia dalam hidup Anda, tidak ada yang akan mampu mengambil kebahagiaan Anda dari Anda.

Cinta ilahi yang murni memenuhi jiwa sang kekasih dengan keindahan, menarik perhatian Tuhan Semesta Alam, dan mendatangkan cinta abadi-Nya.

Saya mengenal banyak pengusaha hebat dan cerdas yang, jauh di lubuk hati, mendambakan untuk

mengenal Tuhan dan memperoleh kebijaksanaan, tetapi mereka tetap terikat oleh pekerjaan dan banyak komitmen sosial mereka, dan dengan demikian, mereka mengorbankan tugas-tugas terpenting—tugas mereka kepada Tuhan, studi pascasarjana, dan kehidupan rumah tangga—di atas altar uang dan komitmen yang kurang berharga dan penting.

Dia yang menciptakan kita menginginkan kita untuk mengasihi-Nya dengan cinta yang murni dan tulus, dan kita tidak akan merasakan kebahagiaan sejati kecuali kita menyerahkan kasih kita kepada Tuhan.

Aku akan menaklukkan kesombongan dengan kerendahan hati, amarah dengan kasih sayang, kegembiraan dengan ketenangan, keegoisan dengan altruisme, kejahatan dengan kebaikan, ketidaktahuan dengan kebijaksanaan, dan kecemasan dengan ketenangan dan kedamaian.

Di dalam hati kita harus tumbuh hati yang penuh belas kasih yang menenangkan luka orang lain dan menghilangkan kesedihan serta rasa sakit dari hati mereka.

Guru Paramahansa berkata kepada salah seorang murid:

"Kebiasaan baik Anda membantu Anda dalam keadaan biasa dan akrab, tetapi mungkin tidak cukup untuk mengarahkan jalan hidup Anda ketika masalah muncul dan ketika kebutuhan akan kebijaksanaan bawaan muncul. Dengan refleksi yang mendalam, Anda selalu dapat membedakan antara yang benar dan yang salah dan membuat keputusan yang tepat

dalam segala hal, bahkan jika Anda menghadapi keadaan yang tidak biasa."

Kita tidak dapat hidup tanpa Tuhan bahkan sedetik pun. Dia membelai kita dalam hembusan angin lembut, memberi kita vitalitas dari sinar matahari, dan menyediakan makanan yang kita makan. Dia ada di hati orang-orang di sekitar kita, dan Dialah satu-satunya yang dapat kita anggap sebagai kekasih dan milik kita.

Kerendahan hati memiliki aroma yang manis dan menarik yang membuat orang yang rendah hati dicintai oleh semua orang.

Kita harus melatih diri untuk memikirkan hal-hal besar seperti keabadian dan tak terbatas.

Tuhan mengungkapkan karya-karya-Nya yang agung dalam keindahan ciptaan, tetapi Dia tidak mengungkapkan bahwa Dia tersembunyi dan terselubung di dalam keindahan-keindahan yang menakjubkan itu.

Jika Anda memiliki pikiran yang kuat dan menanamkannya di atas tanah tekad yang teguh, dan jika iman Anda dalam, Anda dapat mewujudkan ide-ide Anda dan mencapai prestasi besar di dunia nyata.

Hidup harus disederhanakan, dan segala sesuatu ditangani dengan mudah dan nyaman. Kebahagiaan terletak pada memiliki waktu untuk refleksi dan introspeksi. Cobalah untuk meluangkan waktu sendirian dari waktu ke waktu, menikmati kedamaian

batin yang datang dari ketenangan dan ketenteraman.

Kejahatan memiliki kekuatannya; jika kamu mengikuti jalannya, ia akan mengalahkanmu. Jika kamu tergelincir, kamu harus segera kembali ke jalan kesalehan dan kebenaran.

Terimalah, ya Tuhan, kerinduan jiwaku dan cinta abadi yang telah kusimpan bagi-Mu di dalam perbendaharaan hatiku.

Di tempat yang tenang dan damai ini, aku menanam taman untukmu dan menghiasinya dengan mawar cintaku.

Dengan hati yang penuh kerinduan, pikiran yang bersemangat, dan jiwa yang mendambakan, aku meletakkan di kaki-Mu yang Mahakuasa segala bunga kerinduan rohani dan cinta ilahi-ku.

Aku akan menyambut setiap hari dengan memikirkan Tuhan dan merenungkan-Nya.

Setiap bintang yang berkelap-kelip di langit, setiap pikiran murni, setiap perbuatan baik adalah jendela tempat aku memandang-Mu, Tuhanku.

Ya Tuhan, izinkan aku mendengar suara-Mu, di dalam gua meditasi aku akan menemukan kebahagiaan surgawi abadi di dalam diriku; kemudian kedamaian akan memenuhi hatiku dan jiwaku, baik dalam keheningan maupun aktivitas.

Tekankan ketenangan dan kedamaian serta kirimkan pikiran cinta dan niat baik jika Anda ingin hidup dalam kedamaian dan harmoni di dunia ini.

Kebanyakan orang adalah salinan orang lain, meniru apa yang orang lain katakan dan lakukan. Seseorang seharusnya unik dan menunjukkan yang terbaik dari sifat uniknya.

Jika Anda telah putus asa untuk meraih kebahagiaan, bergembiralah dan jangan kehilangan harapan. Karena jiwa Anda adalah cerminan dari Roh Agung yang selalu penuh sukacita, dan pada hakikatnya, jiwa adalah sumber kebahagiaan.

Jika Anda menutup mata fokus mental Anda, Anda tidak akan dapat melihat matahari kebahagiaan yang terang di cakrawala hidup Anda. Tetapi tidak peduli seberapa rapat Anda menutup kelopak mata pikiran Anda, matahari kebahagiaan akan tetap mencoba menembus ruang-ruang tertutup pikiran Anda.

Bukalah jendela ketenangan dan Anda akan melihat pancaran kebahagiaan yang tiba-tiba muncul di dalam diri Anda, karena sinar semangat gembira dapat dirasakan jika Anda mengarahkan pikiran Anda ke dalam.

Meditasi membersihkan kabut kosmik ketika kesadaran diri mulai meningkat ke tingkat dan cakrawala eksistensi yang lebih tinggi.

Setiap penemu didorong oleh kebutuhan materi; kebutuhan adalah ibu dari penemuan. Demikian pula, orang bijak menjadi—karena kebutuhan—pencari spiritual yang gigih. Mereka menemukan bahwa tanpa kepuasan batin, tidak ada keberuntungan eksternal yang dapat membawa kebahagiaan abadi.

Sekuntum bulan mampu menghilangkan kegelapan malam. Demikian pula, jiwa yang diterangi oleh cahaya dan pengetahuan Tuhan, jiwa yang berakar pada kasih ilahi, menghilangkan kegelapan

jiwa orang lain ke mana pun ia pergi, menyebarkan cahaya kasih, pengertian, dan kedamaian.

Untuk memiliki teman, kita harus menunjukkan kasih sayang yang tulus kepada orang lain. Mereka yang membuka pintu magnetis menuju persahabatan akan menarik jiwa-jiwa dengan getaran [kecenderungan dan temperamen] yang serupa.

Kebahagiaan terletak pada kemampuan menjaga kejernihan psikologis melalui semua ujian dan pengalaman duniawi yang bersifat ganda.

Ketika hati bersama seseorang, ia akan menarik semua kualitas orang itu. Siapa pun yang memikirkan orang baik, kebaikan mereka akan berpindah kepadanya, dan siapa pun yang memfokuskan perhatiannya dengan penuh kasih sayang pada orang-orang yang menginspirasi, inspirasi akan datang kepadanya, dan siapa pun yang bergaul, bahkan dalam pikiran, dengan orang-orang yang memiliki hati nurani yang hidup, akhlak mulia, dan niat yang terhormat akan turut serta dalam kemuliaan dan akhlak mereka, karena pikiran menarik seperti magnet [dan yang serupa akan menarik yang serupa].

Ketika gelombang cinta yang meluap-luap kepada Tuhan membanjiri hati jiwa yang merindukan, kata-kata tak mampu menggambarkan pengalaman tersebut. Cinta ini adalah rahasia jiwa, hubungan yang mendalam dengan Tuhan, seperti api suci yang melahap kegelapan diri, memungkinkan pencari untuk merasakan cahaya Tuhan dan merasakan kedekatan-Nya.

Sebuah cangkir kecil tidak dapat menampung samudra di dalamnya. Demikian pula, kesadaran manusia, yang dibatasi oleh kendala fisik dan mental dari persepsi materi, tidak dapat menampung kesadaran kosmik, sekuat apa pun keinginannya. Namun, melalui meditasi yang mendalam dan konsisten, kesadaran manusia dapat ditingkatkan dan persepsinya diperluas hingga mencapai titik menyentuh kesadaran kosmik.

Suatu ketika, seorang pria di New York mendekati saya [segera setelah saya selesai memberikan salah satu kuliah saya] dan bersikeras bahwa dia dapat meninggalkan tubuh fisiknya dan melakukan perjalanan dalam tubuh astral. Saya berkata kepadanya, "Saya tidak percaya bahwa Anda membayangkan memiliki kemampuan itu." Tetapi dia bersikeras untuk menguji saya, jadi saya setuju, sambil berkata, "Baiklah, kalau begitu turunlah ke bawah dalam tubuh astral Anda dan beri tahu saya apa yang ada di restoran itu." Dia terdiam sejenak, lalu berkata, "Ada piano besar di sudut kanan." Saya tahu dia membayangkannya karena pernapasan dan denyut nadinya normal, jadi saya berkata, "Sebaliknya, saya pikir jika Anda pergi ke sana, Anda akan menemukan dua wanita duduk di sekitar meja." Dia mencemooh saran saya, jadi saya berkata, "Mari kita pergi ke restoran bersama sekarang." Ketika kami tiba, kami pergi ke sudut yang dia sebutkan, tetapi tidak ada piano; sebaliknya, kami menemukan dua wanita duduk di sekitar meja. Akhirnya, teman kami menyadari bahwa dia telah tertipu oleh khayalannya sendiri.

Iman kepada Tuhan dan keharmonisan batin adalah pertolongan dan dukungan terbesar bagi seseorang untuk menanggung beban hidup.

Kita harus mendengarkan suara Tuhan yang bergema dalam pikiran yang sehat. Pikiran yang baik bagaikan dorongan dari Tuhan dan roh malaikat untuk membimbing dan membantu kita. Setan pun berusaha menundukkan umat manusia melalui bisikan-bisikan setannya, yang bermanifestasi sebagai pikiran jahat, niat buruk, dan motif kotor yang tidak boleh dibiarkan menduduki ranah pikiran dan mencemari ruang kesadaran.

Ketika doa seorang pencari kebenaran muncul dari lubuk hatinya, kata-katanya dipenuhi dengan kasih kepada Tuhan, dan orang lain merasakan dampak spiritualnya serta mengalami kasih ilahi di hadapannya. Namun, jika pencari kebenaran itu kekurangan kekuatan, orang-orang di sekitarnya mungkin akan mencuri kasih itu darinya. Hal ini terjadi ketika mereka mulai memuji dan mengagumi spiritualitas mereka. Jika mereka dikuasai oleh perasaan bahwa mereka hebat karena dapat menginspirasi orang lain, kelemahan akan merayap masuk, kesombongan menguasai hati mereka, dan akibatnya mereka kehilangan kasih kepada Tuhan.

Pikiran manusia diperkuat melalui perjuangan melawan penyakit dan mengatasi kesulitan. Apa pun yang melemahkan pikiran adalah musuh, dan apa pun yang memperkuatnya adalah tempat perlindungan kedamaian. Hadapi peristiwa kehidupan dengan keberanian dan ketabahan. Tuhan telah menunjukkan kepadaku bahwa hidup ini adalah mimpi kosmik.

Ketika kesadaran spiritual kita terbangun, kita mengingat pengalaman hidup sebagai mimpi singkat tentang suka dan duka, dan kita menyadari bahwa kita abadi di dalam Tuhan.

Orang bijak Paramahansa berkata kepada salah seorang muridnya:

Perluas batas kerajaan kasihmu untuk secara bertahap mencakup keluargamu, tetanggamu, komunitasmu, negaramu, semua negara, dan semua makhluk hidup. Jadilah sahabat universal yang hatinya dipenuhi dengan belas kasih dan kebaikan terhadap ciptaan Tuhan, dan sebarkan kasih sayang ke mana-mana.

Sang pemeriksa hati tidak menginginkan apa pun dari kita selain hati kita.

Kita seharusnya mencari Tuhan bukan untuk keuntungan pribadi, melainkan karena kerinduan akan Dia, keinginan akan Dia, dan permohonan kepada-Nya dengan kasih yang murni, teguh, dan terfokus.

Ketika kecintaan seseorang kepada Tuhan sama besarnya dengan keterikatannya pada tubuh fisik fana mereka, maka Tuhan akan datang kepada mereka.

Siapa pun yang tidak menemukan mutiara dalam satu atau dua kali penyelaman, janganlah menyalahkan laut, melainkan metode penyelamannya dan kurangnya kedalaman penyelaman.

Siapa pun yang menyelami lautan kesadaran secara mendalam akan menemukan mutiara kehadiran ilahi.

Kedamaian adalah minuman surgawi yang dituangkan dari kendi keheningan.

Di balik awan kelabu kekecewaan dan frustrasi sementara, sinar keberhasilan bersinar semakin terang.

Kebahagiaan, kesuksesan, dan ketenangan pikiran datang dari upaya untuk menyelaraskan diri melalui meditasi dan permohonan dengan kehendak Tuhan, yang merupakan kekuatan yang menenun jalinan kehidupan selaras dengan kekuatan kosmik.

Motivasi dalam hidup seharusnya adalah melakukan perbuatan baik dan menyebarkan aura cinta dan perdamaian.

Sifat alami Anda abadi, jadi jangan membebani diri Anda dengan batasan materi dan keterbatasan duniawi. Ubah setiap penyesalan atas peluang yang terlewatkan menjadi optimisme untuk pencapaian baru yang akan membawa kepuasan dan kebahagiaan bagi Anda.

Sederhanakan hidup Anda sehingga Anda memiliki banyak waktu untuk menikmati kesenangan kecil dalam hidup.

Di setiap atom alam semesta yang menakjubkan dan luar biasa ini, Tuhan melakukan mukjizat tanpa henti.

Tuhan adalah cahaya yang senantiasa menghilangkan kegelapan ketidaktahuan. Dia adalah sungai kehidupan yang menyuburkan tanah jiwa kita.

Pemikiran yang harmonis menghasilkan harmoni dan kesepakatan di dunia ini yang tampaknya dipenuhi dengan segala macam ketidakharmonisan dan perselisihan.

Dorongan untuk melakukan perbuatan mulia dan indah sesuai kemampuan kita adalah kekuatan kreatif di balik setiap pencapaian yang berharga. Kita berjuang untuk kesempurnaan karena jiwa kita merindukan untuk terhubung kembali dengan sifat spiritualnya dan kesatuan esensialnya dengan sumber ilahi.

Kita ada di sini hari ini dan besok kita akan pergi, hanya bayangan dalam mimpi kosmik. Tetapi di balik ketidaknyataan gambaran yang fana ini terletak kebenaran abadi jiwa.

Orang bijak tidak ingin Anda menaati mereka, tetapi jika Anda secara sukarela menerima bimbingan mereka, mereka pasti akan mengatakan yang sebenarnya dan apa yang terbaik untuk Anda, dengan kejujuran dan objektivitas sepenuhnya.

Jadilah pohon yang hidup, yang tumbuh dan mengeluarkan batang serta cabang baru. Mereka yang berhati kuat berkata:

"Ada secercah harapan dalam hidup kita, dan kita memiliki kesempatan untuk bekerja serta mewujudkan harapan dan berbagai prestasi."

Tidak ada yang lebih mulia daripada kejujuran dan ketulusan dalam berurusan dengan orang lain.

Lakukan yang terbaik, lalu istirahat dan rileks, biarkan segala sesuatunya berjalan sesuai alurnya sendiri daripada mencoba mengubahnya secara paksa.

Guru Paramahansa berkata, sambil menyemangati salah seorang muridnya:

Jika doamu sampai kepada Tuhan, tak masalah jika dosamu lebih dalam dari lautan kegelapan dan lebih tinggi dari Himalaya; Tuhan akan mengampuninya dan menghapusnya seolah-olah tidak pernah terjadi, selama kamu bertekad untuk tidak mengulanginya. Kamu mungkin tenggelam untuk sementara waktu di bawah lapisan kegelapan, tetapi kamu adalah percikan api ilahi—nyala api dari obor abadi yang tak pernah pudar atau padam. Kamu dapat mengaburkan nyala api itu, tetapi kamu tidak dapat memadamkannya.

Dengan menggunakan kemauan secara konsisten, tenang, dan kuat, kekuatan kosmik akan bergerak dan mendatangkan respons dari Tuhan Semesta Alam.

Banyak orang tidak percaya bahwa perlu menganalisis hakikat cinta. Mereka mendefinisikannya sebagai perasaan yang mereka miliki terhadap kerabat, teman, dan orang lain yang mereka rasakan daya tariknya yang kuat. Tetapi cinta jauh lebih dari itu. Satu-satunya cara saya dapat menggambarkan cinta sejati kepada Anda adalah dengan menggambarkan pengaruhnya terhadap jiwa. Merasakan bahkan percikan kecil cinta ilahi memenuhi seseorang dengan sukacita yang begitu melimpah sehingga sulit untuk menahannya.

Kepuasan yang dibawa cinta terletak bukan pada perasaan cinta itu sendiri, tetapi pada sukacita yang dibawanya. Cinta sejati memberi kita kebahagiaan yang tak terlukiskan.

Energi vital tubuh harus dijaga melalui pola makan seimbang, optimisme, dan tersenyum. Mereka yang menemukan kebahagiaan dalam diri mereka sendiri menyadari bahwa tubuh mereka dialiri arus listrik yang berasal dari energi kehidupan, yang terhubung erat dengan kehendak ilahi dan pikiran universal. Tersenyum sangat bermanfaat bagi kesehatan. Tersenyum menarik getaran positif, membuka cakrawala optimisme, dan membawa kedamaian batin serta kenyamanan psikologis.

Seluruh dunia telah melupakan makna sejati dari kata "cinta," dan sayangnya kata itu telah disalahpahami dan disalahgunakan. Sama seperti minyak yang terdapat di setiap bagian buah zaitun, demikian pula cinta meresap ke seluruh ciptaan. Tetapi mendefinisikan cinta sangatlah sulit, seperti mencoba menggambarkan rasa dan aroma jeruk. Seseorang harus mencicipi jeruk sendiri untuk benar-benar memahami rasanya, dan hal yang sama berlaku untuk cinta.

Setiap orang pernah mengalami cinta dalam berbagai bentuk di dalam hatinya, dan karena itu memiliki pemahaman tentang sifatnya, tetapi mereka tidak tahu bagaimana cara memupuk, memurnikan, dan mengembangkannya menjadi cinta ilahi. Percikan cinta ilahi ada di sebagian besar hati sejak usia muda, tetapi sering hilang karena orang tidak tahu bagaimana cara memelihara dan mengembangkannya.

Hidup adalah sekolah pengalaman, dan semuanya mengarah pada satu arah: Tuhan.

Perubahan adegan kehidupan mengaburkan kehidupan nyata. Di balik gambar-gambar bergerak dari hal-hal yang tampak tidak nyata, tersembunyi kehidupan kosmik sejati yang tak terlihat.

Masalah dan kesulitan muncul dari kurangnya kesadaran seseorang akan tindakan masa lalunya, yang dilakukan pada waktu dan tempat tertentu. Penderitaan mereka saat ini berasal dari pikiran dan perbuatan yang mereka ucapkan, yang berakar di dalam kesadaran mereka, tumbuh menjadi tanaman dan berbuah yang mencerminkan karakteristik dari pikiran dan tindakan tersebut.

Cobaan dan kesulitan tidak datang untuk menghancurkan seseorang dan melumpuhkan kemauannya, melainkan untuk membuatnya menghargai Tuhan sebagaimana mestinya dan menghormati hukum-hukum-Nya sehingga ia dapat memperoleh kebahagiaan sejati.

Guru Paramahansa berkata kepada sekelompok murid:

Berlatihlah seni hidup di dunia ini tanpa kehilangan kedamaian batin, dan tempuhlah jalan keseimbangan untuk mencapai taman pengetahuan diri yang menakjubkan dan mempesona.

Dalam kerendahan hati kita menemukan lembah impian yang dipenuhi bunga-bunga harum dan mekar dari pengetahuan diri.

Keindahan Tuhan tak terbatas. Menikmati mawar dan bunga memang baik, tetapi yang lebih besar daripada menikmati keindahannya adalah melihat wajah Tuhan di balik kemurnian dan keelokannya. Kenikmatan yang didapat dari musik, kecintaan pada musik itu sendiri, tidak dapat dibandingkan dengan suara kreatif Tuhan yang mengalir melalui melodi-melodinya.

Jiwa-jiwa pencinta damai mengumpulkan air kebijaksanaan yang mengalir dari mata air manusia dan ilahi.

Tuhan, aku tahu bahwa Engkau mendengarkan kata-kata sunyi jiwaku dan permohonan hatiku kepada-Mu.

Marilah kita selalu berusaha memperindah hidup kita dalam segala hal dengan merangkul cinta, kejujuran, dan ketulusan, serta dengan setiap hari bercermin dan menjelajahi kedalaman jiwa.

Mengabaikan [kebiasaan yang mengganggu] itu seperti gatal atau menggaruk. Semakin Anda menuruti keinginan kulit untuk menggaruk guna menghilangkan rasa tidak nyaman, semakin besar keinginan untuk menggaruk itu, dan semakin Anda mengabaikan perasaan itu dan tidak menurutinya, semakin sedikit hal itu mengganggu Anda.

Seseorang tidak boleh melanggar hak orang lain, atau merampas tanah, kedamaian, cinta, martabat, atau harta benda material maupun non-material mereka. Jika Anda tidak merasa ingin mengambil apa yang bukan milik Anda, apa yang Anda butuhkan atau inginkan akan datang kepada Anda. Pencurian

pertama kali bermula dari pikiran ketika seseorang mulai iri kepada orang lain. Benih-benih keinginan jahat harus dicabut dari pikiran.

Dengan munculnya kerinduan spiritual, manusia memilih pahat kebijaksanaan untuk membentuk hidupnya dengan indah.

Ketika kita memandang semua keindahan di alam, kita merasakan perasaan kelembutan dan kasih sayang di dalam diri kita.

Setiap langkah penting dalam hidup layak dipikirkan secara menyeluruh dan panjang lebar, serta diuji dalam pengalaman sehari-hari di bawah berbagai keadaan.

Mereka yang mandiri adalah mereka yang hidup dengan jujur. Kebahagiaan hanya datang dari pikiran yang murni dan tindakan yang benar. Jika Anda bahagia sekarang, Anda akan bahagia di masa depan, baik di dunia ini maupun di akhirat. Kita harus mengumpulkan keberuntungan dengan memetik buah kebijaksanaan selagi matahari kesempatan bersinar. Dengan kata lain, kita harus memanfaatkan peluang sebelum terlambat.

Jalani jalan hidup dengan keteguhan dan ketenangan, ketahuilah bahwa kekuatan kreatif yang tak terbatas ada bersamamu, menemani dan mendukungmu.

Setiap orang membutuhkan waktu untuk menyendiri dan beristirahat agar dapat mengatasi tekanan hidup yang semakin meningkat, dan setiap

individu harus menghormati kemandirian masing-masing.

Di balik setiap bayangan kehidupan tersembunyi cahaya Tuhan yang lebih besar.

Pegang teguh kemudi iman dan jangan takut akan keadaan eksternal yang tidak menguntungkan yang menerpa kapal hidupmu. Percayalah bahwa hal-hal yang "mustahil" yang ingin kamu capai, akan kamu wujudkan dengan pertolongan Tuhan, melalui kekuatan iman yang mampu mengatasi segala tantangan.

Ketika Anda mampu mencapai keharmonisan diri, maka Anda dapat berharmoni dengan semua orang lain.

Dunia ini bukanlah rumah kita; rumah kita berada di sisi lain, dalam kesadaran kosmik Tuhan.

Adakah hal yang lebih mengasyikkan daripada menjalani hidup yang bermanfaat yang dipenuhi dengan harmoni, cinta, dan memberi?

Hirup udara segar dari ide-ide vital orang lain dan manfaatkan perspektif mereka yang cerah dan positif.

Hatiku dipenuhi sukacita ketika melihat segelintir umat yang tulus mendambakan kasih sayang Tuhan. Kita datang ke dunia ini hanya untuk menuai buah dari mencintai Tuhan dan melayani-Nya dengan setia dan rendah hati.

Hiduplah hanya di masa kini, bukan di masa depan. Lakukan yang terbaik hari ini dan jangan memikirkan hari esok.

Di dalam gua keheningan batin, kamu akan menemukan mata air kebijaksanaan.

Di dahi, di antara alis, terletak gerbang menuju surga. Pusat di otak ini [lokasi mata spiritual atau kesadaran spiritual] adalah poros kehendak. Ketika Anda memfokuskan kekuatan mental Anda pada pusat ini dan dengan lembut mendorong kehendak Anda, apa yang Anda inginkan akan tercapai (Kita sering mengamati bahwa seseorang yang mencoba mengingat sesuatu secara tidak sadar menyentuh titik ini di dahinya).

Oleh karena itu, seseorang tidak boleh menggunakan kehendaknya untuk tujuan jahat. Menginginkan keburukan yang disengaja kepada orang lain adalah penyalahgunaan besar atas kekuatan yang telah Tuhan berikan kepada kita. Jika Anda mendapati kehendak Anda menyesatkan Anda, berhentilah, karena melanjutkan ke arah itu bukan hanya membuang energi spiritual, tetapi juga akan menyebabkan Anda kehilangan kekuatan itu, sehingga Anda tidak dapat menggunakannya bahkan untuk kebaikan.

Kita manusia dikaruniai kemampuan untuk mengendalikan diri. Meskipun kita tidak sepenuhnya bebas, kita memegang kunci kebebasan. Namun, banyak yang hidup sembarangan, gagal menggunakan kecerdasan dan kehendak bebas yang diberikan Tuhan untuk mencapai penguasaan diri.

Harimau dikendalikan oleh naluri untuk membunuh dan tidak punya pilihan dalam hal ini. Tetapi manusia memiliki kehendak bebas dan kecerdasan, yang memungkinkan mereka untuk terus memperbaiki situasi mereka dan meningkatkan standar hidup mereka, alih-alih tetap menjadi tawanan naluri dan kebiasaan yang berbahaya.

Suatu kali saya sedang bepergian dengan kereta api dan cuacanya sangat panas, udaranya terasa seperti berasal dari oven. Semua orang di sekitar saya menderita karena panas yang menyengat, tetapi saya tersenyum dalam hati karena pikiran saya terlepas dari rasa panas itu, karena saya telah meyakinkan diri sendiri bahwa listrik yang sama yang menghasilkan panas di oven juga menghasilkan es di lemari es dan pada saat itu saya merasa seolah-olah lapisan es telah menyelimuti tubuh saya.

Ketika saya mengirimkan gelombang cinta dan harapan baik kepada orang lain, saya membuka gerbang bagi cinta ilahi untuk datang kepada saya.

Cobalah untuk menyingkirkan hal-hal yang mengganggu dalam hidup Anda, atau toleransi jika perlu, tanpa membiarkan hal-hal tersebut mengganggu Anda secara psikologis.

Jika seseorang mampu menjaga kebersihan, tidak ada alasan baginya untuk tetap kotor.

Seseorang mungkin sama terikatnya dengan tinggal di pondok seperti halnya dengan tinggal di istana.

Faktor terpenting dalam mencapai kesuksesan spiritual adalah melakukan usaha.

Orang duniawi mencari karunia Tuhan, tetapi orang bijak mencari Sang Pemberi itu sendiri.

Di malam hari, saya sepenuhnya menarik diri dari tuntutan dunia dan menjadi benar-benar terlepas darinya, sendirian dengan kemauan saya, saya membimbing pikiran saya, mengarahkannya ke jalan yang diinginkan sampai saya sampai pada keputusan yang tepat dan bagaimana menerapkannya. Kemudian, saya memotivasi kemauan saya untuk mengambil tindakan yang tepat, dan dengan bantuan Tuhan, saya mencapai kesuksesan. Dengan cara ini, saya telah menggunakan kemauan saya secara efektif berkali-kali, tetapi ini hanya mungkin dengan penggunaan yang konsisten dan terus-menerus.

Gambaran pegunungan yang terlukis di cakrawala biru, mekanisme menakjubkan tubuh manusia, mawar dan permadani sutra hijau, kemuliaan jiwa, keagungan pikiran, dan kedalaman cinta—semua ini mengingatkan kita pada Tuhan yang indah dan sumber dari segala kemuliaan dan keagungan.

Kecuali seseorang berupaya mengembangkan sifatnya secara seimbang—secara mental, materi, dan spiritual—mereka tidak akan merasakan kebahagiaan sejati. Wawasan spiritual menginspirasi kita untuk bijaksana, dan tidak bijaksana membiarkan ego mendominasi kebijaksanaan, penilaian yang tepat, dan daya nalar; sebaliknya, keputusan akhir harus didasarkan pada wawasan dan hati nurani.

Jika kamu memenuhi hatimu dengan cinta dan kerinduan akan suatu gagasan tentang Tuhan dan menyimpannya jauh di dalam dirimu, maka Tuhan Semesta Alam akan datang kepadamu dan menerima

gagasan itu darimu karena kerinduan ilahi menyentuh hati Tuhan.

Ketika Anda merasa aman di dalam Tuhan, Anda dapat menikmati segala sesuatu tanpa keterikatan. Oleh karena itu, sangat penting untuk berusaha mengenal Tuhan, jika tidak, hidup mungkin akan mengecewakan Anda dan menghancurkan harapan Anda dengan cara yang mengerikan.

Waktu kita akan berlalu, dan apa yang kita lihat sekarang akan memudar dan menghilang suatu hari nanti. Perubahan itu baik selama kita tidak membiarkannya menyakiti kita, dan ketika menyakitkan, itu berfungsi sebagai peringatan untuk melepaskan keinginan yang akan menyebabkan penderitaan jika kita tidak dapat memenuhinya.

Segala sesuatu di alam semesta saling terhubung dan terkait erat satu sama lain. Melalui penggunaan akal budi manusia yang dianugerahkan Tuhan kepada kita dengan tepat, kita menyadari bahwa seluruh kehidupan terhubung dengan Pikiran Tertinggi.

Seluruh ciptaan fisik yang memukau pikiran manusia hanyalah memberikan petunjuk yang menggembirakan tentang keajaiban luar biasa alam semesta.

Tidak ada tugas yang boleh dikerjakan dengan pikiran yang bingung dan gelisah, seperti bulu yang tertiuip angin. Sebaliknya, semua tugas harus diselesaikan dengan kedamaian batin dan lahiriah, dengan ketenangan dan pengendalian diri, dengan kecerdasan dan konsentrasi yang tinggi.

Jika Anda meluangkan waktu setiap hari untuk merenungkan Tuhan secara mendalam dan memohon kepada-Nya, Anda akan menerima sebagai imbalannya penghiburan yang besar dan kebahagiaan sejati.

Setiap hari seharusnya menjadi hari ucapan syukur atas karunia kehidupan: sinar matahari, air, buah-buahan dan sayuran yang lezat, yang merupakan karunia tidak langsung dari Pemberi terbesar: Tuhan.

Aku adalah raja atas diriku sendiri, bukan raja harta benda. Aku tidak memiliki apa pun, namun aku memerintah kerajaan kedamaianku, dan aku dimahkotai di atas takhta kepuasan abadi.

Saat Anda tenang, Anda merasakan dunia kebahagiaan berdenyut di dalam diri Anda.

Cinta manusia tidak bermakna kecuali berakar pada cinta tanpa syarat dari Tuhan. Seorang pria dan wanita muda mungkin jatuh cinta, tetapi setelah beberapa waktu, perselisihan dan kebencian menggantikannya. Ketertarikan manusia tidak sempurna, sedangkan cinta ilahi sempurna dan abadi.

Satu-satunya cara untuk mengalami kasih ilahi adalah dengan melakukan segala sesuatu untuk menyenangkan Tuhan, dan Anda akan menemukan bahwa Tuhan datang kepada Anda dengan cara yang tidak Anda duga, dan sukacita-Nya akan melimpahi Anda serta terang-Nya akan menyinari Anda.

Keinginan saya adalah untuk membangun kuil bagi Tuhan di dalam jiwa manusia dan melihat senyum-Nya yang penuh berkah bersinar di wajah mereka. Pencapaian terbesar dalam hidup adalah ketika seseorang mendedikasikan sebuah kuil bagi Tuhan di dalam jiwanya, dan ini mudah dicapai.

Banyak orang datang kepada saya untuk membicarakan kekhawatiran mereka, dan saya meminta mereka untuk tenang, merenung, dan tidak mempertimbangkan solusi lain sampai mereka merasakan kedamaian dan ketenangan spiritual. Ketika pikiran tenang dan iman kepada Tuhan kuat, solusi untuk masalah pasti akan muncul. Mengabaikan masalah tidak menjamin hilangnya masalah tersebut, begitu pula mengkhawatirkannya tidak menghasilkan hasil yang positif. Bermeditasilah sampai Anda merasa tenang, lalu pikirkan masalah Anda dan berdoalah dengan sungguh-sungguh kepada Tuhan untuk meminta pertolongan-Nya. Fokuslah pada masalah tersebut, dan Anda akan menemukan solusinya tanpa khawatir atau usaha yang berat.

Ya Tuhan, mainkan melodi abadi-Mu pada seruling hidupku, agar aku diberkati oleh getaran lagu-lagu suci-Mu.

Sangat penting untuk mengendalikan emosi demi kebahagiaan dan ketenangan pikiran. Dengan begitu, tidak akan ada yang bisa mengganggu atau membangkitkan rasa iri dalam diri Anda, dan Anda akan tetap teguh dan bangga di lubuk hati, serta tidak akan ada yang bisa menantang atau mengganggu kedamaian Anda.

Kerendahan hati adalah cara paling pasti untuk menerima curahan rahmat ilahi.

Terkadang orang berpikir bahwa Tuhan jauh dari mereka, berada di tempat yang jauh di alam semesta, dan karena itu mereka tidak memohon kepada-Nya. Tetapi Dia lebih dekat dari yang terdekat dan lebih disayangi dari kekasih bagi mereka yang memikirkan-Nya dan menganggap-Nya dekat dengan mereka.

rohani



Jiwa harus dibangunkan

Dari kelengahan kelemahan dan belenggu frustrasi

Dan pancarannya ke alam kebijaksanaan, cahaya, dan
.kedamaian

.Ada beberapa cara untuk melakukan ini

.Di antaranya adalah pengendalian diri

Nutrisi yang tepat

Keberanian dan keteguhan pada prinsip

Kondisi psikologis yang stabil

.Dan keberanian dalam menghadapi tantangan

Dan untuk membebaskan kesadaran dari gangguan
indrawi

.Berfokus secara intelektual pada hal-hal positif

.Dia menolak untuk dikalahkan dalam perjuangan hidup

.Karena mengakui kekalahan melemahkan tekad

.Mengaktifkan kekuatan spiritual tanpa batas

Yang dianugerahkan Sang Pencipta kepada umat
.manusia

Dan merenungkan Tuhan sampai seseorang menyentuh
.hadirat-Nya

Indikator paling akurat tentang keberadaan Tuhan

Itulah kegembiraan yang tumbuh saat
.merenungkannya

Ketika pikiran bebas

Dari prasangka, bias, dan ketidakadilan

Dan ketika pikiran sempit itu sirna

Ketika kita berempati dengan orang lain

Kami merasa bahwa rumah-rumah ibadah, dalam segala
keberagamannya

.Itulah rumah-rumah Allah

Ketika kita menyadari bahwa hidup adalah sebuah
perjuangan dan kewajiban yang harus dilakukan

Dan pada saat yang sama, sebuah mimpi yang fleeting
(sekilas)

Ketika kita memikirkan Tuhan dengan cinta
.Kami bekerja untuk membuat orang lain bahagia
Dengan kata-kata yang baik dan pelayanan tanpa
pamrih
.Maka kita akan menyadari bahwa Tuhan bersama kita
.Dan kami terus berhubungan dengannya

Rutinitas Kosmik: Antara Kekuatan dan Kecerdasan
Sebagian orang tidak menyadari
.Ada perbedaan antara kekuatan dan kecerdasan
.Listrik adalah kekuatan
.Namun kecuali jika diletakkan di dalam lampu
Cahaya yang dipancarkan tidak akan cukup untuk
keperluan kita
Kecerdasanlah yang mengalirkan listrik ke dalam bola
lampu

Tidak semua kekuatan alam dapat
.Berfungsi dengan baik secara mandiri
Tanpa adanya kecerdasan untuk membimbing dan
mengkoordinasikan mereka
Dengan demikian kita melihat bahwa pabrik kecerdasan
kosmik

.Ini bekerja secara terkoordinasi
.Uap memiliki kekuatan untuk memindahkan benda
.Api mengubah air menjadi uap
.Ini hanyalah dua kekuatan
Dari kekuatan alam
Namun dalam keadaan alami mereka yang belum
dijinakkan
.Mereka tidak menghasilkan manfaat yang signifikan

.Namun, ketika digunakan secara cerdas
.Dan bimbing mereka dengan benar
Mereka memberikan layanan yang sangat bermanfaat
.bagi umat manusia

Dari sini kita dapat menyimpulkan
bahwa Bumi dan seluruh alam semesta
.Mereka menjalani rutinitas yang ketat
Yang memungkinkan kehidupan manusia
Rutinitas kosmik ini
"Atau "ritme benda-benda langit
.Ini adalah produk dari pikiran ilahi yang tertinggi
.Alam semesta tidak akan ada tanpa Dia
Dan pikiran manusia yang terbatas tidak memiliki
.kekuatan

Untuk menyadari rahasia dan misterinya
Doa
Wahai Cahaya Ilahi
!Atom-atom materi yang meresap
.Kamu tersembunyi dan tak terlihat
Indra tidak dapat merasakanmu
Baik di bawah sinar matahari
hangat keemasan
.Atau dalam untaian perak dingin bulan
Lampu langit mengungkapkan sifat alam
Tapi itu tidak menunjukkannya padamu
Dunia materi yang terlihat
Karena cahaya yang sangat terang
.Yang terlihat hanyalah kegelapan di mataku
Latih wawasanku untuk memahami kemegahan-Mu
yang tersembunyi
Terwujud dalam seluruh ciptaan
Di wilayah otak besar
Otak manusia, termasuk
Dari topografi dan lipatan
.Di dalamnya terdapat saluran arteri

Dan sungai-sungai gelap pembuluh darah
.Ini adalah versi mini dari sebuah negara besar
 ?Apakah ini area yang mewah
 ?Apakah tidak ada penghuni ilahi di sana
 ?Mungkinkah ada puisi tanpa seorang penyair
 ?Atau jam tangan tanpa pembuat
 ?Atau mawar tanpa perancang
 .Tidak, sama sekali tidak
.Demikian pula dengan wilayah otak besar
 Keindahan tersembunyi
 Itu dibuat dengan cara
 Kecerdasan yang menakjubkan dan luar biasa
.Aku penasaran siapa yang menghuni aula megah ini
 Dengan dindingnya terbuat dari
 jaringan tulang yang melekat
 Dan bahan-bahannya yang luar biasa
 ?Mana yang sulit ditiru
Karena di bawah tengkorak terdapat suatu area
 .Ia dipenuhi dengan miliaran sel
 Bersemangat dan cerdas
 Dan sibuk sepanjang waktu
.Dengan aktivitas yang sangat berat dan kompleks
 partikel otak kecil
 Ini bekerja tanpa henti
 Dengan berbagai fungsi
 Menyiapkan jamuan makan
 Pemeriksaan mikroskopis
 Menyambut tamu yang datang
 Melalui pintu indera
.Ada sesuatu yang mirip dengan jual beli
 Operasi yang sedang berlangsung
 Dari penyerapan dan drainase
 Dan seperti perahu kecil
 Sel darah bergerak
 Di tengah-tengah saluran arteri

Dilengkapi dengan persediaan penting
Berbagai jenis dan varietas
Terinspirasi oleh Sang Pencipta Kebaikan
.Kesombongan menyebabkan kebutaan spiritual
Karena hal itu mengusir dari jiwa
Pemandangan hamparan luas
.Dia yang bersemayam di dalam jiwa-jiwa agung
Orang-orang hebat menyadari
Kekuatan mereka dipinjam
Dari Tuhan Yang Maha Kuasa
Dia yang mencintai orang-orang yang rendah hati
Dan Dia menambah ilmu, petunjuk, dan kekuatan
.mereka

Apakah orang tersebut
pengusaha sukses
Atau seorang politikus yang cerdas
Atau seorang diktator tirani
atau seorang reformator hebat
Kekuasaannya tidak ada artinya
Dibandingkan dengan kekuatan Tuhan yang tak
terbatas
.Kerendahan hati adalah pintu yang terbuka
.Dari sanalah mengalir limpahan rahmat
Cinta dan jaminan
Untuk jiwa-jiwa yang baik hati
Pencinta kebaikan
Dan peka terhadap cahaya
Dan berkat dari surga
Sama seperti kegelapan yang tak bisa bertahan lama
Ke mana pun cahaya bersinar
.Beginilah seharusnya kegelapan penyakit memudar
Ketika cahaya Tuhan bersinar di dalam sel-sel tubuh
.Hanya sedikit yang menyadari fakta ini
Ketika orang merasakan keinginan yang kuat untuk
.sembuh

.Mereka berdoa dengan hati yang penuh keresahan
Atau dengan perasaan putus asa
Mereka berpikir bahwa Tuhan tidak akan mendengarkan
.doa mereka

Atau mereka berdoa tetapi tidak menunggu
Agar mereka mengetahui apakah doa mereka telah
.sampai kepada Tuhan

Sama seperti tidak mungkin untuk mendengarkan
Mengiringi musik yang disiarkan di gelombang udara
Menggunakan penerima yang rusak
.Dengan demikian, getaran tidak dapat dideteksi
Kesehatan, kekuatan, dan kebijaksanaan yang berasal
.dari Tuhan

Dengan kondisi kejiwaan yang terganggu akibat rasa
.takut dan kekhawatiran
Segala bentuk kecemasan, keraguan, dan
ketidakpastian

Marilah kita mengingat-Mu dan mengucapkan syukur
.kepada-Mu, Tuhan

Dalam kemiskinan dan kemakmuran
Dalam keadaan sakit dan pemulihan
Dalam kegelapan dan terang
Dalam segala keadaan

Marilah kita mengenang dengan penuh syukur hari-hari
.penuh kesejahteraan

Yang telah Engkau berikan kepada kami
.Bantulah kami untuk membuka mata iman
.Mari kita lihat cahaya berkat-Mu

Sang Penyembuh segala penyakit dan gangguan
kesehatan

.Mereka akan merasakan kebahagiaan batin sekali lagi
Hukum gerak didasarkan pada hukum sebab dan akibat,
.atau aksi dan reaksi

Orang yang terlahir baik dalam kehidupan ini juga baik
dalam inkarnasi sebelumnya {karena apa yang telah mereka

lakukan}. Dan jika mereka berusaha untuk berbuat baik, timbangan kebaikan akan semakin condong kepada mereka

- "Kepada orang yang mempunyai, akan diberikan lebih
".banyak lagi, dan ia akan mempunyai kelimpahan

Mereka yang hanya memiliki sedikit sifat baik mungkin

akan kehilangan bahkan sedikit sifat baik itu, karena "apa
yang tidak ada akan diambil dari mereka," akibat
kecenderungan jahat yang kuat yang menyerang dan
.menguasai mereka

Seseorang yang cenderung berbuat jahat pasti telah
memiliki kecenderungan jahat itu di kehidupan sebelumnya,
dan kecenderungan jahat ini dapat menguat dan
mengendalikan mereka. Mereka yang memiliki beberapa
kecenderungan berbuat salah memang sudah seperti itu
sebelumnya, dan jika kebaikan lebih besar daripada
keburukan, maka sifat-sifat kebajikan akan mengusir
.kecenderungan berbuat salah dari jiwa mereka

Inilah cara kerja alami hukum sebab dan akibat (karma).

Namun, seseorang tidak perlu merasa tak berdaya dan
terjebak jika memiliki kebiasaan buruk yang ingin
dihilangkan. Sekaranglah saat yang tepat untuk
menaklukkan kebiasaan tersebut dengan menumbuhkan
.tekad dan pemikiran yang sehat

Seseorang dapat membebaskan diri dari cengkeraman

kebiasaan buruk dan menciptakan kebiasaan baik dalam
pikiran dan perbuatan, yang akan membawa hasil yang
.diinginkan

Seberapa pun kuatnya kebiasaan buruk tertanam dalam

diri seseorang, mereka harus ingat bahwa merekalah yang
menciptakan kebiasaan tersebut melalui pengulangan
pikiran dan tindakan tertentu, dan bahwa mereka dapat
mengganti kebiasaan buruk tersebut dengan kebiasaan baik
.melalui pemikiran yang positif dan konstruktif

Pikiran baik dan jahat adalah keadaan kesadaran
manusia yang berlawanan. Secara alami, lebih baik memiliki

mimpi indah daripada menderita mimpi buruk yang menakutkan. Kesadaran bersifat fleksibel dan sensitif; ia dapat mengambil keadaan yang diinginkannya atau .memimpikan mimpi yang menarik baginya
Namun masalahnya adalah manusia membiarkan ranah kesadaran mereka—atas kehendak dan pilihan bebas mereka sendiri—dikendalikan oleh kecenderungan menyimpang dan orientasi keliru yang lahir dari kebiasaan masa lalu. Dengan demikian, kemampuan mereka untuk membedakan tetap sulit dan terombang-ambing, begitu pula penjagaan metafisik yang tertanam di balik benteng-
.benteng kemampuan membedakan dan persepsi
Ketika mereka yang mabuk oleh kebiasaan buruk merasakan kepedihan pahit dari kehidupan yang tidak wajar, mereka akan berpaling kepada terang pemahaman dan kehidupan yang benar untuk mencari keselamatan, tidak peduli seberapa mengakar dan tertanamnya kebiasaan
.buruk mereka
Kemudian, jika mereka berupaya mengembangkan dan memelihara kebiasaan baik melalui praktik cara hidup yang harmonis, mereka akan menemukan kembali kegembiraan batin dan menikmati kedamaian sebagai hasil alami dari
.pengendalian diri dan penanaman kebiasaan baik

Persahabatan sejati
Pertukaran positif berarti
keterlibatan emosional
.Artinya membuat teman-teman merasa lebih baik
Di saat-saat sulit
Dan bersimpati kepada mereka
Dalam kesedihan dan penderitaan mereka
Dan menasihati mereka
Dalam keadaan kritis
dan bantuan keuangan
Di saat-saat yang benar-benar dibutuhkan

Ketika seseorang jujur pada dirinya sendiri
dan seorang teman yang setia bagi orang lain
.Dia akan memenuhi syarat
.Untuk mencicipi nektar persahabatan ilahi
Saat orang lain merasakan cinta kita
Cinta itu akan meluas menjadi cinta yang meliputi
.segalanya

la mengalir di setiap hati
.Selaras dengan denyut kehidupan yang penuh berkah
Kegagalan menyampaikan perasaan ramah
.Ini berarti mengabaikan hukum perluasan diri
Melalui mana persepsi jiwa meluas
Untuk menyentuh hadirat ilahi
Saat kita membangun kepercayaan
Di dalam hati orang lain yang menerima
.Dan kita mampu memperluas batas-batas cinta kita
.Untuk mencakup segmen populasi yang lebih besar
Dengan demikian, kita akan mampu memperluas
.cakupan kesadaran kita

Dan peluncurannya menuju ambang kesadaran kosmik
Dua hal yang diinginkan setiap orang tanpa terkecuali
Manusia berbeda satu sama lain secara lahiriah dalam
susunan psikologis dan emosional mereka, dalam peran
yang mereka mainkan dalam hidup, dalam pekerjaan yang
mereka lakukan, dan dalam keinginan yang bergejolak di
dalam diri mereka. Tetapi di balik semua perbedaan ini
terdapat dua hal yang diinginkan dan bahkan dibutuhkan
.oleh semua orang—tanpa terkecuali

Dua hal ini adalah kebebasan dari segala bentuk
penderitaan dan kekurangan, dan pencapaian kebahagiaan
abadi tanpa syarat; atau kepuasan lengkap yang meliputi
.kedamaian, cinta, kebijaksanaan, dan sukacita
Manusia tidak akan menemukan kedamaian sampai
mereka mencapai kepuasan yang dirindukan hati mereka
dan yang mereka perjuangkan dengan segala cara dan

metode. Ini adalah poin penting dalam memahami kondisi manusia.

Sayangnya, orang mencari kepuasan di tempat yang salah dan gagal menemukannya.

Mereka mencarinya di dunia dan hal-hal duniawi, dalam harta benda dan keadaan lahiriah, dan dalam hubungan yang tidak didasarkan pada pemahaman yang benar dan fondasi yang kokoh.

Oleh karena itu, mustahil bagi seseorang untuk memperoleh kebahagiaan murni dari keadaan apa pun atau dari siapa pun di dunia ini, mengingat sifat dasar penciptaan itu sendiri.

Penciptaan didasarkan pada prinsip dualitas. Misalnya, Anda tidak dapat memiliki gambar hanya dalam satu warna; Anda membutuhkan kontras atau perbedaan. Demikian pula, mustahil bagi dualitas untuk tidak ada di dunia ini.

Sesuai dengan keinginan manusia, setiap kita hanya menginginkan hal-hal baik – hal-hal yang menyenangkan, indah, dan positif – tanpa harus berurusan dengan pemborosan, gangguan, dan hal-hal tidak menyenangkan lainnya. Tetapi itu tidak mungkin.

Di dunia dualitas ini, tidak ada kesenangan tanpa penderitaan, tidak ada terang tanpa gelap, tidak ada kebaikan tanpa kejahatan, tidak ada kehidupan tanpa kematian. Satu sisi koin tidak dapat diperoleh tanpa sisi lainnya. Apa yang kita dambakan jauh di lubuk hati tidak dapat ditemukan dalam apa pun yang dapat ditawarkan dunia.

Pilihan ada di tangan masing-masing individu. Akankah mereka terus mencari apa yang mereka cari di tempat yang salah dan mengalami kekecewaan demi kekecewaan? Orang-orang mencari dengan segenap kekuatan dan keinginan mereka, tetapi mereka tidak menemukan apa yang mereka cari, yang menyebabkan frustrasi dan keputusasaan. Terlebih lagi, hal itu menyebabkan

tumbuhnya rasa kesal, yang pada gilirannya berubah menjadi kemarahan yang hebat dan akhirnya menjadi tindakan kekerasan. Oleh karena itu, cara pencarian yang salah tidak akan membawa pada kebahagiaan yang .diinginkan

Sang Pencipta Agung menginginkan bagi kita kebahagiaan yang lengkap dan sempurna yang hanya dapat ditemukan di kedalaman jiwa. Oleh karena itu, Tuhan menciptakan alam semesta ini sedemikian rupa sehingga tidak ada sesuatu pun di dalamnya yang memuaskan hati manusia dan memenuhi keinginannya kecuali ketika ia berpaling kepada sumber kebahagiaan, kenikmatan, dan .kepuasan, yang juga merupakan sumbernya
Sesungguhnya, kerajaan surga ada di dalam diri .manusia

Keseimbangan dalam timbangan
Keseimbangan adalah cita-cita yang menggabungkan .berbagai pertimbangan

Materi, psikologis, emosional, dan spiritual
.Dalam kesatuan yang harmonis, hal itu bersifat praktis
Hal ini merangsang pemikiran kreatif dan mendorong .kerja produktif

.Setiap dari kita menginginkan tubuh yang sehat
Sehat dan bebas dari segala rintangan dan bentuk .kelemahan

.Kita juga ingin pikiran kita tetap waspada
Dan bahwa emosi dan perasaan kita bekerja untuk kita, .bukan melawan kita

Kami ingin hal ini berkontribusi untuk memperbaiki .hubungan kami dengan orang-orang di sekitar kami
.Harmonis dan memuaskan, seperti yang kita inginkan
Terhubung dengan sisi spiritual dari diri kita
.Masa-masa sulit memang bisa terjadi
Ada banyak tekanan
.Ketegangan meningkat

Untuk mencapai keseimbangan dalam situasi seperti itu
.Diperlukan investasi energi, waktu, dan perhatian
Keseimbangan tidak dicapai melalui angan-angan
.belaka
Sebaliknya, hal itu harus dicapai melalui perencanaan
.yang nyata dan upaya yang serius
Ada banyak unsur dalam hidup kita yang membutuhkan
.keseimbangan
Banyak di antaranya tampak tidak konsisten satu sama
.lain
.Sebagai contoh, tanggung jawab terhadap keluarga
Mencari nafkah dan menjaga kesehatan
.Dan memperhatikan prinsip-prinsip sastra dan moral
Dan menangani sejumlah besar informasi yang
diperlukan
Kewajiban terhadap masyarakat
Selain berbagai komitmen lain yang membutuhkan
waktu dan energi kita
.Waktu kita semua terbatas
Namun kita perlu menyederhanakan hidup kita untuk
.mengurangi masalah kita
Berapa banyak waktu berharga yang terbuang untuk
?mencari barang-barang materi
Kami menganggapnya yang terbaik karena ini baru dan
.sangat diperlukan
Namun obsesi ini ada harganya, yang diungkapkan
Buddha dengan mengatakan
Siapa pun yang ingin memelihara sapi harus"
".merawatnya
Jika kita menganalisis hidup kita, kita akan menemukan
."bahwa kita peduli pada banyak "boneka
Yang mana media dan iklan telah meyakinkan kita
.tentang hal itu
Hal ini sangat penting untuk kenyamanan dan
.kebahagiaan kita

Ironisnya, inovasi yang disebut-sebut menghemat waktu
Manusia modern telah dirampok
.Hal-hal yang dulu ia nikmati di waktu luang
Untuk menyeimbangkan unsur-unsur yang bertentangan
dalam hidup kita
.Kita membutuhkan titik acuan yang stabil
Hal itu tidak berubah seiring waktu, tempat, atau
.keadaan
Semakin kompleks kehidupan ini, semakin kita
.membutuhkan pemahaman
Bahwa satu-satunya fondasi yang dapat dipegang dan
diandalkan
Dialah Tuhan Yang Mahakuasa, Yang berada di balik
.kehidupan dalam segala fenomena dan manifestasinya
Ini adalah sekoci penyelamat di tengah lautan
.kehidupan yang mengamuk dan bergejolak
Tempat berlindung yang aman dari pukulan dan
.kemunduran menyakitkan dalam hidup

Orang-orang mempercayai diri mereka sendiri
Lebih dari sekadar kepercayaan mereka kepada Tuhan
Meskipun mereka tahu pasti
Pada akhirnya mereka
Mereka tidak bisa bernapas
Atau berjalan atau bergerak
Tanpa dorongan dan kuasa langsung dari Tuhan
.Disimpan di otak, jantung, dan sel-sel tubuh
.Karena mereka terbiasa bergantung pada makanan
udara dan sinar matahari
Mereka mulai percaya bahwa unsur-unsur eksternal ini
Dia mendukung mereka dan memberi mereka
.kehidupan
.Namun, berpikir seperti itu adalah sebuah ilusi
Karena manusia bergantung langsung pada satu
.kekuatan tunggal

.Kekuatan itu adalah Tuhan
Karena Tuhan adalah Yang Maha Tinggi dan Yang Maha
Agung

Dan yang tertinggi yang ada
.Orang-orang diliputi rasa takut kepadanya
Meskipun itu adalah semangat kasih sayang,
.kelembutan, belas kasihan, dan perdamaian
Saya tidak ingin menanamkan api neraka yang
.membakar di benak orang-orang
.Karena Tuhan adalah kekasih terdekat di hati dan jiwa
Dialah sosok yang tampan, keindahannya tak
.tertandingi oleh apa pun
Jika kita memikirkannya dengan cara ini
Kita akan merasa dekat dengan-Nya dan Dia dekat
.dengan kita

Dan jika kita berusaha ke arah itu dengan tulus
Dia akan membuka tangan-Nya kepada kita dengan
.rahmat dan belas kasihan

Dan jika kita memintanya dengan sepenuh hati
Kami merasakan kerinduan yang semakin besar
.padanya

Dia akan datang kepada kita
Sangat

-

Dalam berbagai cara yang tak terhitung jumlahnya
Logika menunjukkan kepada kita
.Tuhan adalah penyebab dan alasan keberadaan ini

Namun, bukti nyata keberadaan Tuhan
Tidak terjangkau

Hanya dengan penalaran rasional
Jika kita ingin menemukan Tuhan

Yang merupakan satu-satunya tujuan keberadaan kita -

-

.Kita harus melangkah lebih jauh dari itu
Proses berpikir normal

Karena Tuhan berada di luar jangkauan pemahaman
.akal budi

Hakikatnya tidak dapat dipahami
.Aku selalu dan selamanya disibukkan oleh pikiranku

Dengan keinginan materi
Di mana dia terombang-ambing oleh gelombang
.kesenangan dan rasa sakit

.Dia tersiksa oleh emosi yang bergejolak
Jika kita ingin mencapai keadaan yang luhur
Dari kesadaran dan persepsi yang lebih tinggi
.Perlu untuk menarik kembali pemikiran tersebut
Dari aktivitasnya yang hiruk-pikuk dan mengamuk
Dengan memfokuskan pikiran dan bermeditasi kepada
Tuhan

Setelah badai pikiran mereda
Agar ketenangan yang manis dan penuh berkah dapat
.menyelimuti jiwa
Murid itu kemudian merasakan ketenangan dan
.kepastian

Di luar jangkauan pengalaman normal
Saat wawasannya terbuka dan kemampuan spiritualnya
terbangun

.Dia merasakannya secara langsung
Tanpa indra
Kehadiran ilahi yang penuh berkah
Kita seringkali gagal melihat hal-hal yang paling dekat
.dengan kita

.Kita melewati harta karun berharga tanpa berhenti
.Dan kita terus mengejar imajinasi
Atau kita mencoba menangkap pelangi
.Kita mencari keamanan dalam kegelapan

Meskipun jiwa kita sungguh merindukan cahaya
Kita meminum mimpi yang tak mampu memuaskan
.dahaga kita

.Sementara jiwa kita mendambakan kebenaran tertinggi

Kita sedang mengejar fatamorgana yang bahkan tidak
ada

Dalam upaya untuk mencari istirahat di bawah
naungannya

Dari panasnya kehidupan dan musim panasnya yang
menyengat

Saat kita benar-benar merindukan

.Sebuah oase kedamaian dan harmoni
terpendam dalam jiwa kita

Keragaman yang tidak bertentangan

Yang mana dunia ini penuh dengan

Apa yang menggoda dan memikat kita

Untuk memfokuskan perhatian kita pada hal-hal materi

.Itu hanyalah bayangan samar

Untuk harta karun langka yang tersembunyi

Di tambang bawah tanah

.Kita harus berupaya menenangkan pikiran yang cemas

Selalu mengejar harta duniawi

Dan mengarahkan alirannya ke dalam

.Kita harus menyelaraskan pikiran dan keinginan kita

Dengan fakta penyembuhan yang memadai

Ditemukan jauh di dalam diri

.Maka kita akan melihat keharmonisan

Dalam kehidupan kita dan di alam

Jika kita menyelaraskan harapan dan ekspektasi kita

.Dengan harmoni bawaan yang ada di dalam diri kita

.Kita akan berlayar dengan aman di lautan kehidupan

Tanpa takut tenggelam

Karena keharmonisan diri kita

Ini akan menjadi jaket penyelamat

Dan dengan sayap kepercayaan kepada Tuhan

.Kita akan terbang tinggi dalam suasana damai

Sebagian orang mungkin bertanya-tanya

"Selama kita memiliki kebebasan memilih"

Jadi mengapa hasilnya bertentangan dengan harapan

?kita

:Jawabannya adalah sebagai berikut

.Manusia telah melemahkan kemauannya

.Dia kehilangan pengetahuan tentang kekuatan spiritual

ada dalam kesadarannya

Namun jika dia berupaya memperkuat tekadnya

Dengan melatih pengendalian diri

Dan merenungkan cahaya ilahi di dalam dirinya

Kehendaknya telah dibebaskan

Dan ketika kehendaknya dibebaskan

.Dia menjadi penguasa takdirnya sendiri

Tetapi jika dia mendapati bahwa dia masih hidup

.Dengan cara yang tidak disetujui oleh hati nuraninya

Dia tidak akan dibebaskan dan tidak akan bisa naik ke

.surga

Pada jenjang karier

Kita harus meluangkan waktu

Untuk melakukan hal-hal tersebut

Yang berkontribusi pada kebahagiaan kita

.Dan itu membawa manfaat dan kebaikan bagi kita

.Tak seorang pun bisa menghentikan langkah kami

Selama tekad kita tetap teguh

Melangkah maju

Manusia membatasi dirinya sendiri

Di dalam sel yang sempit

Dari cakrawala yang terbatas

ide-ide kecil

perubahan suasana hati

kebiasaan tidak sehat

.Itulah mengapa dia harus melatih dirinya sendiri

Untuk menjadi lebih fleksibel, terbuka, dan menerima

.Kita harus berusaha untuk mengendalikan nafsu kita

.Dan melatih kemauan kita ke arah yang benar

Dengan melakukan hal-hal terbaik dalam hidup

Dan bahwa kita seharusnya lebih banyak memikirkan Tuhan
Kami menyebarkan semangat cinta, perdamaian, dan persaudaraan

Di setiap sudut dunia ini

Mereka yang memiliki pikiran cemerlang

Guru Paramhansa Yogananda

Terjemahan: Mahmoud Abbas Masoud

Karena kita datang ke dunia ini dari sumber yang tidak diketahui, wajar jika kita bertanya-tanya tentang asal usul dan tujuan hidup. Kita mendengar dan membaca tentang Pencipta dunia ini, tetapi kita tidak tahu bagaimana cara mencapai-Nya. Yang kita ketahui hanyalah bahwa seluruh alam semesta menyatakan keberadaan kecerdasan ilahi-Nya. Sama seperti komponen-komponen kecil dan presisi sebuah jam tangan membuat kita mengagumi pembuatnya, dan sama seperti mesin-mesin besar dan kompleks di sebuah pabrik membuat kita takjub dan mengagumi penemunya, demikian pula ketika kita melihat keajaiban alam, kita kagum pada kecerdasan yang tersembunyi di baliknya, dan kita bertanya:

"Siapa yang memberi bunga itu bentuk yang cerah dan menghadap matahari?"

Dari mana aroma dan keindahannya berasal?

Dan bagaimana kelopakny dibentuk dengan ketelitian yang begitu luar biasa dan diwarnai dengan warna-warna yang begitu indah dan ceria?

**Di malam hari, bintang-bintang dan bulan,
menyebarkan cahaya keperakan di sekitar kita,
mendorong kita untuk merenungkan kesadaran yang**

membimbing benda-benda langit ini di ruang angkasa yang dalam.

Cahaya lembut bulan purnama tidak cukup untuk aktivitas sehari-hari, sehingga pikiran yang bijaksana dan sabar menginspirasi kita untuk beristirahat di malam hari. Kemudian matahari terbit, dan cahayanya yang terang memungkinkan kita untuk melihat dunia di sekitar kita dengan jelas dan tenang, sehingga kita dapat melaksanakan tugas-tugas yang ada di hadapan kita.

Ada dua cara untuk memenuhi kebutuhan kita: fisik dan spiritual. Misalnya, ketika kesehatan kita memburuk, kita dapat pergi ke dokter untuk berobat. Tetapi akan tiba saatnya ketika dokter atau siapa pun tidak dapat membantu, dan kita beralih ke cara kedua: kepada kekuatan spiritual yang menciptakan tubuh, pikiran, dan jiwa kita. Kekuatan fisik terbatas, dan ketika gagal, kita beralih kepada kekuatan ilahi yang tak terbatas. Ini juga berlaku untuk kebutuhan finansial kita. Ketika kita melakukan yang terbaik dan tetap tidak mendapatkan cukup, kita beralih kepada kekuatan itu.

Setiap orang menganggap masalah mereka adalah yang terburuk. Beberapa merasa lebih tertekan daripada yang lain karena daya tahan mereka lemah. Mengingat perbedaan kekuatan mental setiap orang, mereka mengeluarkan energi yang berbeda. Jika seseorang menghadapi masalah yang sangat sulit dan pikirannya lemah, mereka tidak akan mampu mengatasinya. Mereka yang memiliki pikiran kuat dapat mengatasi kesulitan mereka dengan menghancurkan hambatan dan mengguncang fondasi mereka. Namun, bahkan orang-orang terkuat

pun terkadang menghadapi kegagalan. Ketika kita dihadapkan dengan berbagai masalah dan kesulitan materi, intelektual, dan spiritual yang luar biasa, kita menyadari betapa terbatasnya kekuatan hidup di dunia materi ini.

Upaya kita seharusnya tidak hanya difokuskan pada pencapaian kesehatan yang baik dan keamanan finansial, tetapi juga untuk mencari makna hidup. Apa tujuan hidup? Ketika kesulitan meng overwelming kita, pertama-tama kita beralih ke lingkungan sekitar, mencoba setiap penyesuaian materi yang kita yakini akan memberikan kelegaan. Tetapi ketika kita mencapai jalan buntu dan berkata, "Semua upaya saya telah gagal; apa lagi yang dapat saya lakukan?" kita mulai mempertimbangkan dengan serius untuk menemukan solusi yang efektif untuk masalah kita. Dan ketika pemikiran kita menjadi cukup dalam, kita menemukan jawabannya di dalam diri kita sendiri. Ini, dengan sendirinya, adalah bentuk doa yang dijawab.

Doa: Sebuah kebutuhan spiritual

Doa adalah kebutuhan spiritual. Tuhan tidak menciptakan kita sebagai pengemis, karena Ia menciptakan kita menurut gambar-Nya. Kitab Suci menyatakan hal ini: Seorang pengemis yang pergi ke rumah orang kaya dan meminta sedekah akan menerima bagian seorang pengemis. Tetapi seorang anak dapat memperoleh apa saja dari ayahnya yang kaya. Karena itu, kita tidak boleh bertindak seperti pengemis.

Sebagian orang tampaknya memiliki segalanya dan terlahir dalam kemewahan dan kenyamanan, sementara yang lain tampaknya menarik masalah dan kegagalan. Di manakah citra Tuhan dalam diri

mereka? Kuasa roh ilahi bersemayam di dalam diri kita masing-masing. Tetapi bagaimana kita dapat mengembangkan kuasa itu? Mungkin Anda pernah merasa putus asa di masa lalu karena doa Anda tampaknya tidak dijawab, tetapi jangan kehilangan harapan dan iman. Untuk mengetahui apakah doa Anda efektif atau tidak, Anda harus memiliki keyakinan mendasar akan kekuatan doa yang mendalam di dalam diri Anda.

Mungkin doa sebagian orang tidak terkabul karena mereka memilih untuk mengemis. Demikian pula, seseorang harus tahu apa yang harus diminta kepada Tuhan. Anda mungkin berdoa dengan sepenuh hati dan segenap kekuatan Anda untuk memiliki bumi dan segala isinya, tetapi doa Anda tidak akan diterima karena semua doa yang berkaitan dengan kehidupan materi pada dasarnya terbatas, dan memang seharusnya terbatas. Tetapi ada cara yang benar untuk berdoa. Konon, seekor kucing memiliki sembilan nyawa, tetapi kesulitan memiliki sembilan puluh sembilan nyawa! Anda harus menemukan cara yang efektif untuk menyingkirkan "kucing kesulitan". Rahasia doa yang efektif terletak pada perubahan posisi seseorang dari seorang pengemis menjadi seseorang yang memiliki hak. Ketika Anda meminta sesuatu yang bersifat spiritual kepada Tuhan, doa Anda akan memiliki kekuatan dan kebijaksanaan.

Benih kesuksesan terletak pada kemauan keras.

Kebanyakan orang menjadi sangat gugup dan cemas ketika mencoba mencapai sesuatu yang sangat penting bagi mereka. Bertindak dengan kekhawatiran dan kegugupan tidak menarik kekuatan ilahi, tetapi penggunaan kemauan yang tenang dan gigih

mengguncang kekuatan alam semesta dan mendatangkan respons dari Yang Maha Mutlak. Benih kesuksesan untuk segala sesuatu yang ingin Anda capai terletak di dalam kemauan Anda. Kemauan yang patah dan hancur oleh kesulitan akan lumpuh sementara. Tetapi orang yang teguh dan bertekad yang berkata, "Tubuhku mungkin terkoyak-koyak, tetapi kepala kemauanku akan tetap tegak dan didorong oleh tekad," menunjukkan tingkat kemauan tertinggi.

Kemauan dan pengarahannya yang tepat adalah yang mengangkat dan meningkatkan status seseorang. Ketika seseorang meninggalkan penggunaan kemauan, mereka menjadi orang biasa, tidak efektif dalam jalannya peristiwa. Banyak yang mengatakan bahwa kita tidak boleh menggunakan kemauan kita untuk mengubah keadaan, karena takut menghalangi rencana Tuhan. Tetapi mengapa Tuhan memberi kita kemauan jika Dia tidak ingin kita menggunakannya? Saya pernah bertemu dengan seorang pria kaku yang mengatakan bahwa dia tidak percaya menggunakan kemauan karena itu memicu rasa penting diri. Saya menjawab, "Anda sedang menggunakan kemauan Anda sekarang, dan cukup kuat, untuk melawan saya. Anda menggunakannya untuk berbicara, berdiri, berjalan, makan, pergi ke bioskop, dan bahkan tidur. Anda menginginkan semua yang Anda lakukan. Tanpa kemauan, Anda menjadi robot." Adalah tugas seseorang untuk menyelaraskan kehendak mereka, yang dikendalikan oleh keinginan, dengan kehendak Tuhan. Oleh karena itu, ketika doa yang benar dipanjatkan secara konsisten, itu menjadi kemauan itu sendiri.

Anda harus percaya pada kemungkinan untuk mendapatkan apa yang Anda doakan. Jika Anda berdoa untuk memiliki rumah, dan pada saat yang sama pikiran Anda berkata, "Bagaimana Anda mampu membeli rumah, bodoh?" Anda melemahkan kemauan Anda dengan pemikiran seperti itu. Ketika Anda menyingkirkan frasa "Saya tidak bisa" dari pikiran Anda, Anda memperoleh kekuatan yang lebih tinggi. Tentu saja, rumah tidak jatuh dari langit, dan untuk mendapatkan rumah, Anda harus menggunakan kemauan dan mengambil tindakan konstruktif untuk mencapai tujuan Anda. Ketika Anda gigih dan menolak untuk mengakui kegagalan, Anda akan mampu mewujudkan apa yang Anda cita-citakan. Dan ketika Anda secara konsisten menggunakan kemauan itu melalui pikiran dan tindakan Anda, keinginan Anda akan terpenuhi, dan segala sesuatu yang Anda dambakan dan inginkan akan datang kepada Anda. Ketika Anda terus berjuang dengan tekad dan kegigihan, hasil yang diinginkan akan muncul dalam beberapa cara, bahkan jika apa yang Anda inginkan sebenarnya tidak ada di dunia ini. Dalam kemauan seperti itulah terletak jawaban ilahi, karena kehendak baik datang dari Tuhan. Kemauan yang gigih adalah kehendak ilahi.

Bakarlah benih-benih pikiran negatif.

Kehendak yang lemah adalah kehendak manusia yang rapuh. Ketika cobaan dan kegagalan menusuk dan merobeknya, ia kehilangan hubungannya dengan Sang Pencipta yang tak terbatas. Tetapi di balik kehendak manusia terdapat kehendak ilahi, yang tidak mengenal keputusan maupun kekalahan. Bahkan kematian, dengan segala kekuatannya, tidak dapat mematahkan atau menghalangi kehendak ilahi.

Tuhan pasti akan menjawab doa yang didorong oleh kehendak yang teguh dan penuh ketekunan.

Kebanyakan orang malas dan lesu, baik secara fisik, mental, atau keduanya. Mereka ingin bermeditasi tetapi hanya memikirkan tidur. Begitu rasa kantuk menguasai mereka, mereka langsung tertidur lelap, dan itulah akhir dari doa! Dalam keadaan ini, kemauan terkubur. Otak orang rata-rata dipenuhi dengan benih "Saya tidak bisa". Terlahir dalam keluarga dengan karakteristik dan kebiasaan tertentu, mereka dipengaruhi oleh hal-hal tersebut, menjadi yakin bahwa mereka tidak mampu melakukan ini atau itu. Benih-benih berbahaya ini harus dibakar dan pengaruhnya dihilangkan dari kesadaran. Anda memiliki kekuatan untuk mencapai apa pun yang Anda inginkan. Kekuatan itu terletak di inti kemauan Anda.

Mereka yang ingin mengembangkan kemauan keras membutuhkan teman yang baik. Jika Anda bercita-cita menjadi seorang matematikawan hebat dan teman-teman sekelas Anda tidak menyukai matematika, antusiasme Anda pasti akan menurun. Tetapi ketika Anda bergaul dengan matematikawan yang berprestasi, kemauan keras Anda akan menguat, dan Anda akan dapat berkata, "Jika orang lain bisa berhasil, saya pun bisa."

Jangan terburu-buru melakukan hal-hal besar hanya untuk membangun tekadmu. Untuk berhasil, kamu harus terlebih dahulu menguji tekadmu dengan hal-hal kecil yang kamu kira tidak bisa kamu lakukan. Jika kamu berusaha, kesuksesan akan mengikuti.

Aku masih ingat semua tujuan yang teman-temanku dan orang lain katakan tidak akan pernah

kucapai, namun aku berhasil. Orang-orang yang bermaksud baik ini dapat menyebabkan kerugian besar dengan pendapat mereka. Semoga Tuhan melindungi kita dari mereka dan nasihat mereka. Persahabatan memiliki pengaruh terbesar pada kemauan. Pergi ke pesta dansa dengan alkohol dan musik keras, alih-alih bermeditasi di tempat yang sunyi, mencemari pikiran dengan debu getaran duniawi yang begitu tebal sehingga sulit untuk dihilangkan. Kemauan seseorang pasti diperkuat atau dilemahkan oleh pengaruh teman-temannya. Mengembangkan kemauan melalui usaha sendiri saja sangat sulit. Kamu membutuhkan contoh yang baik untuk ditiru. Jika kamu ingin menjadi pelukis, hidupilah dikelilingi oleh lukisan-lukisan yang bagus dan bergaullah dengan para pelukis. Jika kamu ingin menjadi orang yang spiritual, bergaullah dengan orang-orang spiritual yang berkarakter mulia.

Terdapat perbedaan signifikan antara kepercayaan dan pengalaman. Kepercayaan berasal dari hal-hal yang telah Anda dengar atau baca dan terima sebagai kebenaran mendasar. Pengalaman, di sisi lain, adalah apa yang telah Anda saksikan sendiri dan benar-benar pahami. Kepastian orang-orang yang telah mengalami Tuhan tidak tergoyahkan. Jika Anda belum pernah mencicipi jeruk, Anda dapat tertipu tentang sifat-sifatnya. Tetapi jika Anda pernah makan jeruk sebelumnya, Anda tidak dapat disesatkan, karena Anda telah mencicipi buah tersebut dan mengenalnya dengan baik.

Carilah pergaulan dengan orang-orang yang memperkuat imanmu.

Gagasan tentang Tuhan, kesuksesan, penyembuhan, dan sebagainya, semuanya tersimpan dalam pikiran Anda seperti kapsul psikologis. Cobalah! Untuk menguji gagasan Anda, Anda harus menggunakan kemauan Anda untuk mewujudkannya. Untuk mengembangkan kemauan yang diperlukan, Anda harus bergaul dengan orang-orang yang memiliki kemauan yang kuat. Jika Anda menginginkan penyembuhan sesuai kehendak Tuhan, carilah teman yang memperkuat iman Anda dan membangkitkan kemauan Anda.

Aku menjelajahi seluruh penjuru India mencari seseorang yang benar-benar mengenal Tuhan, tetapi mereka sangat langka. Setiap guru yang kutemui membagikan keyakinan pribadi mereka. Tetapi dalam hal spiritual, aku bertekad untuk tidak puas hanya dengan kata-kata tentang Tuhan. Aku ingin mengalami-Nya dan benar-benar merasakan kehadiran-Nya. Apa yang dikatakan kepadaku tidak berarti apa-apa kecuali aku memahaminya melalui pengalaman pribadi.

Suatu kali, saya sedang berbicara dengan seorang teman tentang para santo di India. Teman saya adalah seorang pialang, dan dia tidak berbagi antusiasme saya. Sebaliknya, dia berkata, "Semua yang kau sebut santo sebenarnya adalah penipu yang tidak mengenal Tuhan." Saya tidak membantahnya, tetapi mengganti topik pembicaraan, dan kami mulai berbicara tentang profesi pialang. Setelah dia bercerita banyak tentang hal itu, saya berkata dengan lembut, "Tahukah Anda bahwa tidak ada satu pun pialang yang dapat dipercaya di Kalkuta, dan mereka semua adalah pembohong?" Dia menjadi marah dan membalas dengan geram, "Lalu apa yang

kau ketahui tentang pialang?" Saya menjawab, "Itulah tepatnya yang saya maksud. Lalu apa yang kau ketahui tentang para santo?" Dia terdiam. Saya melanjutkan dengan tenang dan ramah, "Saya tidak tahu apa pun tentang pialang, dan Anda tidak tahu apa pun tentang para santo."

Praktik keagamaan telah mencapai titik di mana banyak orang tidak lagi mampu menerjemahkan gagasan spiritual mereka ke dalam pengalaman hidup. Saya berbicara di sini berdasarkan pengalaman pribadi, saya tidak ingin hanya berbicara tentang hal-hal yang saya ketahui secara intelektual. Kebanyakan orang membaca beberapa buku tentang kebenaran dan menjadi merasa cukup tanpa melakukan upaya yang diperlukan untuk memahami kebenaran di balik kata-kata tersebut. Pernyataan-pernyataan kosong dan pernyataan hampa tentang kebenaran spiritual tidak bermanfaat bagi kita dan tidak meninggalkan kesan positif. Kita harus membedakan antara khotbah seseorang dan kisah hidupnya. Siapa pun yang ingin mengajar orang lain harus terlebih dahulu menunjukkan bahwa mereka benar-benar telah mengalami apa yang mereka pelajari dan telah memahami secara pengalaman apa yang mereka katakan.

(Dan aku mendapati manusia hanyalah produk dari usahanya sendiri)

Siapa pun yang berusaha lebih keras, lebih layak mendapatkan kemuliaan.

Dengan ambisi yang tinggi, ia meraih kesuksesan.

Orang yang memiliki aspirasi tertinggi adalah orang yang paling terlihat.

Mereka yang menginginkan kemajuan tidak menunda-nunda.

Dan dia yang ingin datang terlambat tidak maju ke depan.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Inisiatif dan semangat kreativitas

Melihat pemandangan dunia yang tak terhitung jumlahnya dan tak berujung ini, melihat banyaknya umat manusia yang bergegas melewati tahapan kehidupan, kita dipenuhi dengan kekaguman dan bertanya pada diri sendiri tentang rahasia di balik fenomena aneh ini. Apa tujuan akhir dari perjalanan kita? Dan apa cara terbaik untuk mencapainya?

Sebagian besar dari kita hanyut tanpa tujuan, tanpa arah atau maksud, seperti kendaraan yang melaju menuju kehampaan. Saat kita dengan ceroboh dan sembrono menempuh jalan hidup, kita gagal memahami tujuan perjalanan kita. Kita jarang memperhatikan apakah kita sedang menapaki jalan berliku yang tidak mengarah ke mana pun, atau jalan lurus yang langsung menuju tujuan yang kita inginkan. Dan bagaimana kita bisa menemukan tujuan kita jika kita bahkan belum pernah mempertimbangkannya?

Sebagian besar orang—meskipun tidak mengetahui tujuan hidup—memiliki inisiatif yang cukup untuk mendefinisikan dan mengejar tujuan mereka serta untuk menghadapi lingkungan dan keadaan mereka secara wajar. Dan apakah inisiatif itu? Inisiatif adalah kapasitas kreatif, percikan dari

Sang Pencipta yang tak terbatas yang ada di dalam diri kita masing-masing.

Pikiran kebanyakan orang seperti mesin satu tenaga kuda! Terlepas dari potensi luar biasa yang ada di dalam setiap pikiran manusia, sangat sedikit yang memanfaatkan kekuatan yang belum terungkap itu. Minat orang biasanya terbatas dan terkurung pada kebutuhan hidup seperti makan, bekerja, hiburan, tidur, dan sejenisnya.

Para psikolog mengatakan ada satu perbedaan utama antara manusia dan hewan: dari semua makhluk, manusia adalah satu-satunya yang tertawa (mungkin kecuali monyet dan hyena yang menggeram). Tertawa itu bermanfaat, dan jika seseorang tidak menggunakan karunia ini, ia kehilangan salah satu aspek terpenting dari perkembangan manusia. Kita seharusnya tidak seperti mereka yang memandang hidup dengan pandangan yang kaku dan serius, tidak tertawa maupun tersenyum, dan sebagai akibatnya, tidak pernah benar-benar menikmati hidup.

Selain kemampuan unik manusia untuk tertawa, manusia juga memiliki kemampuan luar biasa lainnya: salah satu yang terhebat dari semuanya, yaitu kemampuan untuk berkreasi atau berinovasi. Apakah kemampuan misterius dan penuh teka-teki ini? Barat adalah negeri inovasi praktis, industri, dan ilmiah terapan. Timur adalah negeri pencerahan dan kreativitas spiritual. Oleh karena itu, semangat inisiatif adalah kemampuan untuk berkreasi—untuk melakukan sesuatu yang belum pernah dilakukan siapa pun sebelumnya, dengan cara yang inovatif.

Semangat kreativitas adalah kemampuan kreatif yang berasal dari Sang Pencipta.

Apa yang telah dilakukan orang-orang dengan anugerah suci ini? Berapa banyak yang benar-benar mencoba menggunakan potensi kreatif mereka? Minggu, bulan, dan tahun telah berlalu dan terus berlalu, dan mereka tetap tidak berubah, hanya diubah oleh usia. Individu kreatif bersinar seperti meteor cemerlang yang melesat menembus angkasa, menciptakan sesuatu dari ketiadaan dan membuat hal yang mustahil menjadi mungkin melalui kekuatan kreatif dari roh yang lebih tinggi.

Ada tiga kategori kreator:

Ada kategori luar biasa, istimewa, dan istimewa; kategori rata-rata; dan kategori biasa. Dan kemudian ada ratusan dan ribuan orang yang dapat diklasifikasikan sebagai bukan apa-apa.

Tanyakan pada diri Anda pertanyaan ini: "Pernahkah saya mencoba melakukan sesuatu yang belum pernah dilakukan orang lain sebelumnya?"

Itulah titik awal dalam mengaktifkan semangat inisiatif dan melepaskan kreativitas terpendam.

Jangan seperti mereka yang percaya bahwa mereka tidak mampu bertindak berbeda dari yang biasa dan sudah dikenal. Mereka seperti orang yang berjalan dalam tidur. Saran yang mereka terima dari alam bawah sadar telah meyakinkan mereka bahwa mereka semua sama saja.

Sudah saatnya manusia bangkit dari keadaan ketidaktahuan dan kekagumannya, dan menegaskan

kepada dirinya sendiri bahwa ia memiliki anugerah terbesar manusia: semangat kreativitas.

Setiap manusia memiliki percikan potensi luar biasa, yang memungkinkan mereka untuk menciptakan sesuatu yang belum pernah terjadi sebelumnya. Sayangnya, manusia seringkali berada di bawah pengaruh magnetis lingkungan mereka dan tidak berusaha untuk melepaskan diri dari daya tariknya yang kuat. Jika seseorang berkata, "Tidak ada gunanya mencoba, itu sudah dilakukan," mereka membiarkan diri mereka menjadi mangsa kesadaran duniawi yang tanpa kemauan dan menghalangi ambisi. Inilah mengapa begitu banyak orang gagal dalam hidup.

Hal ini juga berlaku untuk aspek spiritual. Ada banyak orang yang tetap tidak berubah sepanjang hidup mereka. Terlepas dari ketidakpuasan mereka karena pikiran sempit dan pengalaman terbatas, mereka takut berpikir berbeda dari cara mereka dibesarkan. Seseorang harus menyesuaikan diri dengan cobaan hidup sesuai dengan tuntutan hati nurani dan dorongan hatinya, dan tidak bertindak secara membabi buta tanpa kebijaksanaan.

Guru saya yang terhormat, Sri Yuktswarji, berkata kepada saya:

"Jika kamu benar-benar percaya kepada Tuhan dan menginginkan sesuatu, Tuhan akan mengabulkannya meskipun hal itu sebenarnya tidak ada di alam semesta."

Saya memiliki keyakinan yang teguh kepada Tuhan dan kepada kemauan saya sendiri, dan saya

selalu menemukan bahwa peluang baru tercipta bagi saya untuk mendapatkan hal-hal yang saya inginkan.

Potensi kreatif dalam diri manusia tetap terpendam, tidak berkembang, dan tidak dimanfaatkan. Kekuatan ini bersifat bawaan dan inheren, hadir dalam setiap manusia tanpa terkecuali, namun orang-orang gagal memanfaatkannya. Jadi, bagaimana semangat kreatif ini dapat dibangkitkan?

Jika Anda belum mengembangkan kemampuan berpikir kreatif untuk menciptakan jalan Anda sendiri, Anda dapat mencoba memperbaiki sesuatu yang telah dilakukan orang lain sebelumnya. Upaya untuk meningkatkan inovasi orang lain adalah pendekatan yang paling umum.

Tipe kedua atau tengah dari semangat kreatif diwujudkan dalam diri mereka yang menggubah atau menciptakan hal-hal baru, tetapi tanpa memiliki arti penting yang berarti.

Kualitas luar biasa dari semangat kreatiflah yang memungkinkan pemiliknya berdiri di hadapan dunia dengan pancaran cahaya yang gemilang, seperti tokoh-tokoh besar yang menghasilkan hal-hal baru dan bermanfaat bagi dunia, hal-hal yang belum pernah dilakukan siapa pun sebelumnya. Para jenius luar biasa ini memiliki semangat kreatif yang tak terkalahkan, didukung oleh kemauan yang teguh untuk mencapai tujuan mereka. Apakah Tuhan menyukai tokoh-tokoh besar ini, menganugerahi mereka kebesaran yang begitu istimewa? Apakah kehendak ilahi memilih mereka untuk mencapai kemuliaan seperti itu di atas semua orang lain? Tentu tidak. Mereka hanya menggunakan karunia kreatif mereka untuk mewujudkan kebesaran dan kemuliaan

yang merupakan warisan setiap manusia, karena mereka diciptakan menurut gambar Allah, sumber dari semua kreativitas dan inovasi.

Mereka yang bercita-cita untuk memuliakan diri sendiri bukanlah orang-orang yang benar-benar hebat. Dipenuhi dengan kesombongan, keangkuhan, dan rasa penting diri, mereka tidak menerima dukungan dari Tuhan. Mereka yang suka memberi, yang mendorong orang lain untuk mengeluarkan potensi mereka, mengembangkan kemampuan mereka, dan menumbuhkan kepercayaan diri adalah orang-orang yang benar-benar hebat.

Sebagian besar dari mereka yang menjadi hebat dibimbing secara tidak sadar: mereka memiliki sentuhan kehebatan yang berfungsi sebagai fondasi dasar tempat mereka membangun bangunan kehidupan mereka, menjadi luar biasa dan unggul secara luar biasa di bidang kreativitas mereka.

Jika Anda memiliki kualitas kebesaran, itu berarti Anda telah secara bawah sadar dibimbing oleh kekuatan pikiran, yang kemampuannya memungkinkan Anda untuk mengembangkan energi kreatif Anda dengan membuka saluran laten dalam jiwa Anda dan menghubungkannya ke kesadaran total, sumber dari semua orisinalitas dan kreativitas.

Kehebatan juga dapat diciptakan, artinya dapat dipupuk dengan mengembangkan bakat dan mempercepat pertumbuhan seseorang. Ada cara bagi seseorang untuk menjadi hebat dengan memperoleh kekuatan luar biasa dan menakjubkan ini. Dengan bertindak bijaksana dan melalui pelatihan yang tepat, seseorang dapat memelihara semangat kreativitas dan melepaskan potensinya. Mereka yang telah

mengerahkan upaya luar biasa untuk waktu yang lama adalah mereka yang sekarang menikmati terwujudnya harapan dan pemenuhan impian mereka. Kekuatan terpendam di dalam diri harus digali, dan kerja keras harus dilakukan untuk mengatasi apa yang tampak sulit dan tak teratasi.

Individu yang ambisius harus siap menanggung opini keras dan kritik menyakitkan dari dunia untuk mencapai kesuksesan di bidang apa pun, baik materi maupun intelektual. Seseorang juga harus waspada terhadap opini yang mengecilkan hati dari mereka yang memiliki visi terbatas jika ingin menjadi orisinal, kreatif, dan inovatif, dan jika ingin berpikir dan berbicara secara berbeda, meskipun hanya sedikit. Antusiasme seseorang harus teguh, jangan pernah membiarkan kebosanan atau apati memasuki wilayahnya.

Mereka yang memiliki semangat kreatif yang luar biasa menelan semua kesulitan, masalah, dan rintangan, karena jauh di lubuk hati mereka percaya bahwa mereka benar.

Dengan ketulusan dan keteguhan yang tak tergoyahkan, yang menentang keraguan dan kemunduran, lanjutkanlah dengan berkat Tuhan, dengan mengetahui bahwa kekuatan kreatif yang tak terbatas akan menuntun dan mendukungmu di sepanjang jalan.

Pertama, seseorang harus secara sadar menyentuh kekuatan tak terbatas. Kekuatan yang diberkati ini adalah sumber dari semua kreativitas dan inovasi. Begitu ini terjadi, baik pikiran sadar maupun bawah sadar akan dipenuhi dengan kekuatan dan kemauan.

Selama bertahun-tahun aku takut kehilangan semangat kreatif yang telah kupupuk dalam diriku di bawah kondisi yang keras dan cobaan yang sulit. Tetapi sekarang aku menyadari bahwa hukum tertinggi dan tak terbatas bersemayam di dalam jiwaku. Hukum suci itu adalah fondasi dari semua ilmu pengetahuan, seni, dan wawasan. Dan jika aku ditopang oleh dukungan ilahi itu, mustahil bagiku untuk gagal.

Ketika Anda ingin menciptakan sesuatu yang menakjubkan dan indah, duduklah dengan tenang dan bermeditasilah dalam-dalam hingga Anda merasakan kekuatan kreatif yang tak terbatas bersemayam di dalam diri Anda. Cobalah melakukan sesuatu yang baru, tetapi selalu pastikan bahwa upaya Anda didukung oleh unsur kreativitas terbesar yang ada, bahwa unsur yang diberkati ini berada di balik semua yang Anda lakukan, dan bahwa ia akan memenuhi harapan Anda dan memahkotai usaha Anda dengan kesuksesan.

Allah Yang Maha Kuasa menginginkan kita dibimbing oleh kekuatan kreatif tak terbatas dari roh ilahi. Manusia telah menghalangi sumber kekuatan kreatif di dalam jiwa mereka melalui sikap apatis dan kemalasan, dan mereka harus menyingkirkan semua rintangan dan puing-puing yang mencegah air suci mengalir bebas ke segala arah. Mereka harus memiliki tekad yang teguh dan kemauan aktif untuk berbuat baik, dan kemudian mimpi akan terwujud dan aspirasi mulia akan membuahkan hasil.

Kebanyakan orang hanya puas mengulang-ulang ide orang lain dan jarang menghasilkan satu pemikiran orisinal pun. Memang baik untuk

mengambil manfaat dari ide-ide baik orang lain, tetapi merupakan kewajiban setiap orang untuk menambahkan sesuatu yang baru, baik intelektual maupun material, pada warisan dunia dan memperkaya khazanah pengetahuan manusia. Setiap orang memiliki kualitas unik dan kemampuan terpendam yang menunggu untuk ditemukan dan diaktifkan.

Awalnya, saya ragu untuk menjadi seorang guru. Komitmennya serius dan tanggung jawabnya sangat besar. Seorang guru harus menjadi penyeimbang karena saat ia menjadi gelisah dan bingung, ia tidak dapat membantu mereka yang meminta bantuannya.

Seorang guru sejati harus mencintai dan melayani semua orang, memahami kemanusiaan, dan mengenal Tuhan. Ketika mentor saya, Seri Yokstuargi, mengatakan kepada saya bahwa peran saya dalam hidup ini adalah sebagai guru spiritual, saya berpaling kepada Tuhan, menaruh kepercayaan saya kepada-Nya, dan berdoa memohon pertolongan dan bimbingan-Nya.

Ketika saya mulai memberikan kuliah, saya bertekad agar kuliah saya tidak bersumber dari buku dan pengetahuan teoretis, melainkan dari inspirasi batin dan pengalaman pribadi, karena saya sepenuhnya menyadari bahwa kekuatan kreatif yang sumbernya tak pernah kering dan alirannya tak pernah berhenti berada di balik pikiran dan kata-kata saya.

Kekuatan itu juga telah digunakan di banyak bidang untuk membantu orang lain dalam pekerjaan mereka dan dalam berbagai cara lainnya.

Saya tidak berkata, "Tuhan, lakukanlah untukku"

Sebaliknya, saya berkata: "Ya Tuhan, saya ingin melakukan ini, tetapi hanya dengan bimbingan dan berkat-Mu saya memohon kepada-Mu untuk mengilhami saya dan menuntun saya."

Anda dapat melakukan hal-hal kecil dengan cara yang sangat unik. Anda bisa menjadi yang terbaik di bidang Anda. Kita tidak seharusnya selalu mengikuti jalan yang sudah biasa dilalui; kita harus menciptakan jalan baru untuk diri kita sendiri dan orang lain. Seseorang dapat melakukan sesuatu yang belum pernah dilakukan orang lain sebelumnya—sesuatu yang memikat pikiran dan memukau dunia.

Anda dapat membuktikan bahwa roh ilahi yang kreatif bersemayam di dalam diri Anda dan bekerja melalui Anda. Masa lalu telah berlalu dan kini menjadi sejarah. Bahkan jika kesalahan Anda sedalam lautan, esensi jiwa terlalu kuat untuk ditelan olehnya. Tetapi kebenaran ini tidak berarti jika seseorang terus berpegang pada pemikiran yang salah dan tindakan yang keliru tanpa berupaya serius untuk memperbaiki arah dan mereformasi diri mereka sendiri.

Namun, kami mendesak para calon yang tulus dan serius untuk memiliki tekad yang teguh dan keteguhan hati untuk terus maju di jalan ini tanpa membiarkan kesalahan masa lalu menghambat kemajuan atau gagasan-gagasan terbatas membelenggu kemauan.

Hidup mungkin menjadi suram dan suasana menjadi muram; kesulitan mungkin muncul dan peluang mungkin hilang tanpa disadari. Tetapi waspadalah terhadap pengakuan kegagalan atau

berkata pada diri sendiri, "Semuanya sudah berakhir bagiku, Tuhan telah meninggalkanku." Karena jika Anda melakukannya, Anda akan menghancurkan diri sendiri, dan tidak seorang pun akan dapat membantu Anda saat itu.

Keluargamu mungkin menolakmu, keberuntungan mungkin meninggalkanmu, teman-teman mungkin pergi, dan kekuatan manusia serta alam mungkin bersekongkol melawanmu. Tetapi selama kamu memiliki iman kepada Tuhan dan kemauan yang kuat, kamu dapat menangkis serangan takdir dan berdiri teguh menghadapi kesulitan seperti batu karang yang kokoh yang dihantam ombak ganas, dan berjalan dengan langkah mantap dan kepala tegak, sebagaimana layaknya pria dan wanita mulia.

Sekalipun kamu dikalahkan seratus kali, cobalah lagi dan bertekadlah bahwa kamu akan mengatasi kesulitan dan memenangkan mahkota kemuliaan. Kekecewaan bukanlah hal yang permanen, dan frustrasi adalah ujian sementara. Tuhan ingin kamu menjadi pemenang dan tak terkalahkan, dan agar kekuatan penuh dalam dirimu muncul, sehingga kamu dapat memenuhi peran muliamu di panggung kehidupan. Bersikaplah optimis, dan kamu akan menemukan kebaikan, dan ingatlah, "Sesungguhnya, setelah kesulitan datang kemudahan."

Berimanlah kepada Tuhan dan berharaplah akan berkat-Nya.

Karena setelah malam yang paling gelap datanglah fajar dan cahaya yang terang.

Namun bagaimana Anda akan menemukan peran yang cocok untuk Anda dalam hidup? Jika semua

orang ingin menjadi raja dan presiden, siapa yang akan menjadi pelayan dan pengawal? Peran raja dan peran pelayan sama pentingnya dalam drama ini selama para aktor berhasil memerankan peran mereka.

Dan karena alasan inilah, kita datang ke dunia ini dengan perbedaan, keinginan, dan kecenderungan yang unik terhadap berbagai kegiatan dan hobi. Tuhan bermaksud menjadikan dunia ini sebagai panggung kosmik untuk hiburan kita saat kita jauh dari rumah surgawi kita. Tetapi kita melupakan rencana sutradara dan pengatur ilahi dari panggung ini dan ingin memainkan peran kita sesuai dengan apa yang kita anggap pantas, bukan seperti yang dikehendaki Tuhan. Inilah sebabnya mengapa kekacauan ini terjadi, dengan ketidaktertiban dan kekacauan menyebar ke seluruh dunia.

Orang-orang gagal di panggung kehidupan karena mereka mencoba memainkan peran yang berbeda dari peran yang semula ditujukan untuk mereka. Terkadang, seorang badut menarik lebih banyak perhatian dan kekaguman daripada seorang raja. Jadi, betapapun tidak pentingnya peran Anda, lakukanlah sebaik mungkin dan dengan hati nurani yang bersih, dan di mata Tuhan, Anda akan termasuk di antara orang-orang yang sukses.

Allah menghendaki kebaikan bagi kita. Jika peran yang kita mainkan menyedihkan atau tragis, kita tidak boleh memberontak terhadap kehidupan, melainkan harus memperkuat iman kita kepada Allah (Dan dalam hal ini, Nabi Muhammad shalla Allahu alaihi wa sallam bersabda).

"Allah tidak menurunkan penyakit tanpa juga menurunkan obatnya. Karena itu, hadapi musibah dengan berdoa."

(Wahai jiwa, janganlah berputus asa karena kesulitan yang besar)

Dan aku yakin akan mendapat pertolongan dari Sang Pencipta, Tuhan dari seluruh ciptaan.

Berapa banyak kesulitan yang datang dan pergi, lalu berlalu?

Setelah dampaknya terhadap uang dan kehidupan)

Simfoni Spiritual
Pepatah, puisi, nasihat, dan penegasan
Menguasai



Kita harus belajar altruisme, karena menemukan kebahagiaan dengan membahagiakan orang lain adalah tujuan sejati semua pencinta Tuhan, orang-orang yang beriman kepada-Nya

Memberikan kebahagiaan kepada orang lain adalah hal yang luar biasa dan sangat penting untuk mencapai kebahagiaan kita sendiri, dan itu sendiri merupakan tindakan yang bermanfaat

Sebagian orang hanya memikirkan diri sendiri, dengan mengatakan, "Yang terpenting bagiku hanyalah kebahagiaan." Namun sayangnya, orang-orang seperti itulah yang tidak pernah menemukan kebahagiaan

Tidaklah bijaksana untuk mengejar kebahagiaan pribadi
sambil mengabaikan kebahagiaan dan kesejahteraan orang
.lain

Orang yang dengan sembrono mencuri penghidupan
orang lain mungkin menjadi kaya, tetapi dia tidak akan
bahagia, karena kebencian orang lain terhadapnya akan
.lebih mematikan daripada racun mematikan
:Hukum ilahi menetapkan hal-hal berikut

Ketika seseorang berusaha hidup nyaman dengan
mengorbankan orang lain, orang lain itu akan berusaha
membuat hidup mereka sengsara. Tetapi jika mereka
berusaha membuat orang lain bahagia, bahkan dengan
mengorbankan diri sendiri, orang lain akan memikirkan
kesejahteraan dan kebahagiaan mereka. Ketika kita
memikirkan kebutuhan pokok kita sendiri, kita juga harus
memikirkan kebutuhan orang lain. Dan ketika kita
menunjukkan kepedulian kepada mereka, kita akan
.mendoakan mereka kebaikan dan kebahagiaan

Orang yang altruistik hidup harmonis dengan
keluarganya dan dunia di sekitarnya. Sebaliknya, orang yang
egois terus-menerus menghadapi masalah, tersandung, dan
.kehilangan ketenangan pikiran

Ketika Anda menyadari bahwa Tuhan adalah kedamaian
di dalam diri Anda, Anda akan menyadari bahwa Dia adalah
kedamaian dan harmoni dalam semua hal baik di alam
semesta, dan Anda akan melihat-Nya dalam keindahan
alam, merasakan kedekatan-Nya dalam persahabatan yang
tulus, dan merasakan berkat-Nya dalam aspirasi mulia dan
tujuan terhormat yang bebas dari tujuan egois. Anda akan
merasakan kehadiran-Nya di balik tabir keheningan dan
.dalam semua hal yang menakjubkan

Ketuklah pintu dengan sungguh-sungguh, maka tirai
akan tersingkap dan engkau akan melihat wajah yang paling
.mulia dalam segala kemegahan dan keindahannya

Jika kamu mengasihi Tuhan, kamu akan merasakan .kasih-Nya dan tidak ada hal lain yang dapat menipu kamu
Anda tertarik pada pengalaman materi karena Anda belum merasakan kebahagiaan spiritual, dan ketika Anda .merasakannya, Anda akan tahu perbedaannya
Bebaslah untuk memilih. Jangan biarkan apa pun membatasi Anda, dan jangan izinkan siapa pun untuk .mengendalikan Anda atau mengganggu kebahagiaan Anda
Diri Anda adalah bagian terpisah dari keseluruhan kosmik dan Anda harus menemukan keseluruhan yang sempurna itu untuk mengalami kesadaran yang penuh .kebahagiaan dan merasakan kenikmatan cinta ilahi
Sebagian besar orang tidak mampu menciptakan keseimbangan yang diperlukan antara kehidupan praktis .dan spiritual mereka
Orang yang spiritual membutuhkan uang, dan orang .duniawi tidak dapat hidup bahagia tanpa Tuhan
Sang spiritualis bekerja, dan kata-kata yang tak terucapkannya mengatakan: Tuhan memberi saya kekuatan dan menyediakan tekad bagi saya, sehingga kekuatannya .bertambah dan Tuhan memberkati usahanya
Orang duniawi juga bekerja, tetapi ia berkata: Akulah yang melakukan semua ini sendiri, dan tidak ada seorang pun yang mendapat keistimewaan dariku, sehingga ia mendatangkan akibat yang tak terduga pada dirinya sendiri .dan jatuh ke dalam bahaya
Semua kegiatan praktis, baik untuk tujuan materi maupun spiritual, harus didasarkan pada prinsip-prinsip yang sehat dan tunduk pada kendali hati nurani dan .keseimbangan akal sehat
Berpalinglah kepada Tuhan, ingatlah Dia, dan jadikan Dia pusat hidupmu. Berserulah kepada-Nya dan berdoalah sampai Dia membimbingmu dan menunjukkan kepadamu bagaimana hukum-hukum-Nya bekerja. Ingatlah bahwa bermeditasi kepada Tuhan dan merasakan kehadiran-Nya

lebih baik daripada jutaan analisis dan penjelasan. Katakan kepada-Nya bahwa kamu tidak dapat menyelesaikan masalahmu sendiri, bahkan jika kamu memikirkan triliunan ide, tetapi solusi dimungkinkan jika kamu menyerahkannya kepada-Nya. Mintalah bimbingan terlebih dahulu, lalu pertimbangkan dari berbagai perspektif untuk menemukan solusi yang tepat. Tuhan membantu mereka yang membantu diri mereka sendiri. Ketika pikiranmu menjadi tenang dan dipenuhi iman setelah berdoa kepada Tuhan dalam meditasi, kamu akan dapat melihat solusi yang tepat .untuk masalahmu dengan bantuan dan bimbingan Tuhan

Ketika keyakinan seseorang pada kebenaran dan kemungkinan spiritual berubah menjadi pengetahuan nyata, orang itu menjadi lebih sukses dan berpengetahuan daripada semua cendekiawan di bumi. Orang-orang hebat yang telah mengenal Tuhan tidak bingung atau dihantui keraguan karena mereka mengalami Kebenaran, yaitu .Tuhan

Ya Tuhan, ketika aku buta, aku tak dapat menemukan pintu yang menuju kepada-Mu. Engkau telah menyembuhkan mataku, dan kini aku menemukan pintu-pintu terbuka lebar di mana-mana—di dalam hati bunga-bunga, dalam suara teman-teman, dan dalam kenangan cobaan mulia dan terkasih. Setiap tarikan napas doaku membuka jalan baru menuju bait suci hadirat-Mu yang .meliputi segalanya

Kesadaranku tak lagi terkurung dalam botol fisik kecil yang tertutup rapat oleh sumbat ketidaktahuan. Aku tak lagi berjalan di tengah lautan kosmik-Mu tanpa menyentuh airnya. Aku tak lagi berdiam diri di dalam-Mu, ya Tuhan, tanpa mengenali-Mu atau merasakan kehadiran-Mu. Seluruh .keberadaanku kini terbenam dalam kehadiran-Mu yang total

Jika Anda menyelaraskan semua tindakan Anda dengan Tuhan dan mengikuti hukum kebajikan, Anda tidak akan gagal atau tersesat. Ingatlah bahwa kasih ilahi membantu

mengampuni banyak dosa. Jika Anda benar-benar merasakan kasih kepada Tuhan—bukan hanya emosi, tetapi .kasih yang tulus—Anda akan dibebaskan

Kita tidak boleh memohon kepada Tuhan dengan hati yang kering dan pikiran yang mengembara, karena permohonan yang suam-suam kuku tidak cukup untuk mendatangkan jawaban ilahi. Jawaban itu diperoleh melalui doa yang sungguh-sungguh dan tulus yang berasal dari .lubuk hati yang terdalam

Kecuali seseorang membawa Tuhan ke dalam hidupnya dan menciptakan keseimbangan yang efektif, masalah akan .datang menghampirinya, apa pun gaya hidupnya

Ya Tuhan, ketika aku berhasil melewati ujian dan cobaan hidup, aku akan menyadari bahwa aku adalah burung surga yang memuji dan menyanyikan keajaiban-Mu yang tak terbatas dan bahwa keberadaan spiritualku .meresap ke setiap atom eksistensi

Aku telah membangkitkan dan memperluas cinta kecilku untuk menyatu dengan semangat cinta universal di .mana semua yang ada hidup dan bergerak

Dengan membantu orang lain meraih kesuksesan, saya mencapai pertumbuhan dan kemakmuran untuk diri saya sendiri, dan dalam kemakmuran serta kesejahteraan orang .lain, saya menemukan kebahagiaan saya

Para ilmuwan pernah mengira air adalah unsur tunggal, tetapi eksperimen membuktikan bahwa dua unsur tak terlihat, hidrogen dan oksigen, bergabung membentuk senyawa air. Demikian pula, ada kebenaran menakjubkan yang dapat dipahami melalui pengalaman spiritual. Ketika kita duduk tenang dalam meditasi dan pikiran kita tertuju ke dalam, kita secara langsung mengalami kehadiran ilahi, dan .ini luar biasa karena hasilnya bukan eksternal tetapi internal

Saat sinar matahari menyebar, aku akan menyebarkan sinar harapan di hati orang miskin dan yang terlantar, dan

menyalakan lentera tekad dan kepercayaan diri di hati
.mereka yang menganggap diri mereka gagal
Dalam keheningan malam dan kedalaman kesunyian, di
hutan kesadaran dan jauh dari jangkauan indra,
bersekutulah dengan Kekasih Ilahi dengan kerinduan yang
mendalam. Pikirkan Dia terus-menerus dan berbicaralah
kepada-Nya dalam bahasa hati dan jiwa. Dan ketika kau
menyerahkan hatimu kepada-Nya, semua tabir yang
menyembunyikan-Nya darimu akan terkoyak, dan ketakutan
serta ilusi akan lenyap, hanya menyisakan cahaya-Nya dan
.sukacita-Nya yang terbesar

Banyak yang percaya bahwa kerajaan Allah terletak di
suatu sudut ruang angkasa, jauh dari uap Bumi yang
tercemar, yang dipenuhi getaran dosa dan pelanggaran.
Mereka lupa bahwa alam roh yang luas sangatlah dekat.
Ketika mereka yang telah maju secara spiritual menutup
mata mereka, Bumi dimensional dan materi yang nyata dan
dapat dirasakan lenyap, sementara dimensi keabadian
muncul dalam penglihatan tak terbatas di hadapan
.penglihatan batin mereka

Waktu yang dihemat oleh teknologi sebaiknya
diinvestasikan untuk mempelajari kehidupan lebih dalam.
Aktivitas praktis dan uang adalah sarana untuk mencapai
kesejahteraan, tetapi seseorang tidak boleh tertipu oleh
harta benda atau membiarkan keserakahan buta merampas
.kegembiraan hidup

Aku menggunakan beliung kemauan dan cangkul tekad,
menggali ke dalam tanah kesadaran, dan menemukan mata
air kekuatan hidup. Aku menyadari bahwa aku satu dengan
energi kosmik. Aku bukanlah tubuh, tetapi muatan listrik
.surgawi yang meresap ke dalam tubuh

Tuhan, aku menyadari bahwa aku memiliki kesempatan
berharga untuk menemukan harta karun jiwa yang
tersembunyi di kedalaman samudra kesadaran. Aku akan
mengganti keterikatan duniawi dengan orientasi spiritual,

dan aku akan memacu kemauan dan energiku untuk
mencapai tujuan hidup, dengan keyakinan bahwa Engkau
akan selalu membantu dan menginspirasi untuk
.melakukan apa yang benar

Kita tidak boleh membiarkan dunia ini mengendalikan
atau mendikte kita, dan kita tidak boleh lupa bahwa tidak
ada yang nyata dan kekal kecuali Tuhan, dan bahwa
kebahagiaan sejati terletak pada pengalaman kita sendiri
.bersama-Nya

Di tempat suci meditasi, aku menyalakan dua lilin: lilin
.fajar dan lilin kesadaranku

Untaian indah kerinduan hangatku melingkari kaki
.kehadiranmu yang sempurna

Keharumanmu, yang berasal dari bunga-bunga cinta di
.dalam pot hatiku, meresap ke setiap sudut hidupku

Bayangan ketakutan dan ilusi saya telah lenyap semata-
mata karena kecemerlangan cahaya-Mu, ya Tuhan, yang
telah membangunkan saya selamanya dari mimpi-mimpi
.kehidupan fana

Dengan kewaspadaan yang konstan dan mata yang
sayu, aku akan menatap tanpa henti wajahmu yang tak
terbatas, merenungkan fitur-fiturnya dan ekspresi manis
!yang tak pernah terulang

Tarian hidup dan mati selalu hadir, tetapi aku akan
membebaskan diriku selamanya dengan merebut kembali
esensi spiritualku. Dan ketika badai mengamuk di sekitarku
dan cobaan menghadangku, aku akan mengarungi sungai
.kehidupan menuju pantai ilahi

Ketika kesulitan dan malapetaka datang, aku akan
memperkuat tekadku dan mempertajam kemauanku untuk
mengatasinya. Dan selama aku memperlakukan orang lain
dengan baik, Tuhan akan memberiku kekuatan,
.kebijaksanaan, dan penilaian yang tepat

Mengenal Tuhan adalah kebutuhan pertama dan
terpenting dalam hidup karena membawa kedamaian bagi

jiwa dan ketenangan bagi hati. Tuhan adalah obat penawar untuk semua rasa sakit dan kesulitan kita, solusi untuk semua masalah kita, dan pemenuhan semua kebutuhan kita.

Hal-hal yang dirindukan hati kita—cinta, ketenangan, kebijaksanaan, dan kelimpahan—kita temukan semuanya di .dalam Tuhan, sumber segala kebaikan dan berkat

Semua pengalaman diukur oleh kemampuan untuk menerima dan memahami, jadi saya akan mempercepat perkembangan saya dengan secara sadar memperkuat .semua pengalaman saya dengan kekuatan fokus

Aku merasakanmu di kedalaman pikiranku, aku merasakan kehadiranmu dalam perasaanku yang terdalam, .dan aku melihatmu mekar di taman cintaku

Penuhi aku dengan keharuman hadirat-Mu, agar aku .dapat menikmati aroma-Mu yang diberkati

Datanglah kepadaku dari balik langit, bintang-bintang, pikiran, dan perasaan. Tunjukkan kepadaku wajah-Mu yang paling suci dan biarkan aku merasakan kehadiran-Mu dalam .jiwaku, di sekelilingku, dan di mana-mana

Aku telah mencarimu sepanjang zaman dan era, di jalan-jalan keinginan dan ambisi, dan sekarang aku menyadari bahwa engkau bersemayam di dalam jiwaku dan .menginspirasi perasaan-perasaanku yang paling suci
Jangan lagi bersembunyi dariku di balik bunga-bunga

.perasaan, pikiran, dan denyut jiwa

Hiasi jiwaku dengan permata kebijaksanaan-Mu, dan hembuskan ke dalam diriku semilir kebahagiaan-Mu, dan singkirkan dari diriku kegelapan yang telah menutupi-Mu .dari pandangan dan pemahamanku

Wahai Engkau yang berada di luar bintang-bintang dan langit biru, dan di luar lapisan atmosfer serta semua makhluk dan eksistensi, terimalah bisikan cintaku dan basuhlah diriku dengan cinta-Mu, cahaya-Mu, dan .kedamaian-Mu

Jalan hidup adalah sebagai berikut: di satu sisi terdapat
lembah kegelapan ketidaktahuan, dan di sisi lain terdapat
.cahaya kebijaksanaan yang abadi

Hambatan bagi pertumbuhan spiritual adalah sifat
egois, kesombongan, keserakahan, amarah, dan sebagainya.
Sifat-sifat gelap ini menuntun atau mendorong seseorang ke
dalam ketidaktahuan yang lebih dalam daripada yang sudah
.dimilikinya

Namun, ketaatan pada kehendak ilahi mengarah pada
pembebasan dan memberikan kebahagiaan yang dicari
manusia di luar dirinya, meskipun kebahagiaan itu ada di
.dalam dirinya

Matahari keberuntungan mungkin tidak menyinari
jalanku, dan jalan itu mungkin sepi, suram, dan penuh
cobaan dan kesulitan, namun aku akan melakukan yang
terbaik untuk menghadapi tantangan dan keluar dari
kegelapan dilema, dengan keyakinan dalam hatiku bahwa
cahaya ilahi akan membimbingku dan bersinar terang di
.jalanku

Segala kekuatanku dipinjam dari-Mu, Tuhan, dan
hidupku tak berarti tanpa hikmat dan kuasa-Mu. Betapa
!agung Engkau, dan betapa kecilnya aku
Kita tidak selalu punya alasan untuk bangga pada diri
kita sendiri sebagai manusia, namun kita tidak boleh
membiarkan kesalahan kita membuat kita patah semangat.
Kita harus selalu melihat sisi positif dari cobaan kita, belajar
dari kesalahan kita, dan berpaling kepada Tuhan apa pun
.yang terjadi pada kita

Karena Tuhan adalah satu-satunya kesempurnaan yang
ada, saya akan mencoba untuk meneliti kebijaksanaan di
tengah ketidaktahuan, untuk menemukan kesehatan di
tengah kelemahan, dan untuk merasakan ketenangan di
.tengah kebingungan

Tuhan ada di dalam jiwaku dan di sekelilingku, menjaga
dan mengawasi diriku, sehingga aku akan menyingkirkan

awan ketakutan yang mengaburkan pancaran cahaya
.penuntun-Nya di cakrawala hidupku

Tuhan, jangan biarkan aku mengkritik teman-temanku
dengan keras. Tetapi jika mereka meminta nasihatku untuk
memperbaiki diri, izinkan aku memberikan saran-saran yang
rendah hati berdasarkan bimbingan dan ilham-Mu. Dengan
kelembutan dan kasih sayang, tanpa paksaan dan tekanan,
bantulah aku untuk menuntun mereka yang tersandung
kepada-Mu. Bimbinglah pemahaman dan kekuatanku agar
aku dapat mengubah sifat-sifat yang gelap menjadi murid-
murid yang tercerahkan yang memantulkan cahaya
.kebijaksanaan-Mu

Hari ini aku akan menanam benih kebijaksanaan,
kesehatan, kemakmuran, dan kebahagiaan di taman
hidupku dan aku akan bersyukur kepada Tuhan ketika
.keinginan hatiku menjadi kenyataan

Aku akan membersihkan pikiranku dengan berpikir
.bahwa Tuhan mengarahkan setiap aktivitasku

Hari ini saya akan berusaha untuk menunjukkan
kedamaian dan keseimbangan dalam hidup saya melalui
pikiran, kata-kata, dan tindakan saya, dan saya akan
memfokuskan seluruh kekuatan dan kemauan saya untuk
.mencapai keselarasan dengan kehendak ilahi

Wahai Engkau yang bersemayam di singgasana hati
kami, bersatu dalam kasih-Mu, terimalah kerinduan dan
hasrat jiwa kami. Berkatilah kami semua, singkirkanlah
rintangan dari jalan kami, dan hilangkanlah kegelapan
.ketidaktahuan dari dalam diri kami

Semoga cahaya penuntun-Mu menyinari jalan kami,
membangkitkan pikiran kami dan menggembirakan kami
dengan kehadiran-Mu, dan biarkan kami merasa bahwa
.Engkau selalu bersama kami

Jujurlah pada diri sendiri. Dunia tidak jujur padamu
karena dunia menyukai kemunafikan. Ketika kamu jujur

pada diri sendiri, kamu akan menemukan jalan menuju
.kedamaian batin

Hiduplah hanya di masa kini, bukan di masa depan.
Lakukan yang terbaik hari ini dan jangan khawatir tentang
.besok

Ya Tuhan, semua tujuan materi yang diupayakan
manusia hanya mendatangkan kebahagiaan sebagian,
sekalipun semuanya dimahkotai dengan kesuksesan. Tetapi
dengan menemukan-Mu, ya Tuhan, aku akan menemukan
.sumber kebahagiaan yang lengkap dan abadi
Hal-hal materi yang memberikan kesenangan tetap
berada di luar pikiran; hal-hal tersebut, beserta kesenangan
yang ditawarkannya, masuk ke dalam pikiran melalui ilusi
.dan imajinasi

Adapun kebahagiaan murni, yang merupakan hakikat
jiwa kita, dapat diperoleh melalui pemikiran yang harmonis,
.dan ia dekat dengan kita serta berada dalam jangkauan kita
Ketika penyebab eksternal kenikmatan indrawi
menghilang, kebahagiaan sementara yang berasal darinya
pun ikut menghilang, tetapi kegembiraan batin jiwa tidak
akan lenyap jika seseorang tahu bagaimana menyelaraskan
diri dengannya, atau jika orang tersebut tidak sengaja
membatasi pikirannya pada hal-hal materi yang mudah
.berubah dan dengan demikian menjadi tidak bahagia
Kegembiraan jiwa, yang merupakan kebahagiaan
.Tuhan, selalu diperbarui dan kekal

Hari ini aku akan memohon kedamaian dan
kebahagiaan dalam diriku, dan aku akan menjaga benteng
kebijaksanaanku yang dijaga oleh kemauan, kedamaian, dan
cinta, dan aku akan bersyukur kepada Tuhan dan
mempersembahkan kepada-Nya rasa syukur jiwaku dan
.kerinduan hatiku yang diperbarui
Apa yang hilang dariku di dunia ini bukanlah kerugian
.bagi jiwaku

Aku akan selalu memandang dengan penuh
kepercayaan dan keyakinan kepada bintang petunjuk ilahi
.yang tak pernah terbenam di langit hidupku
Ya Tuhan, berkati pikiran kami agar mengingatkan kami
akan kebahagiaan-Mu, berkati perasaan kami agar
merasakan kasih sayang-Mu, berkati keinginan kami agar
mendambakan apa yang menyenangkan-Mu, berkati ambisi
kami agar memotivasi kami untuk mengejar segala kebaikan
dan kemuliaan, dan biarlah kami menyadari bahwa Engkau
adalah kebahagiaan tertinggi yang dirindukan hati kami dan
.dicari jiwa kami

Aku tahu bahwa pikiranku akan membawaku pada
kegagalan atau kesuksesan, tergantung pada ide mana yang
paling kuat dalam benakku. Oleh karena itu, aku akan
berusaha sebaik mungkin untuk mengingat bahwa Tuhan
menyertaiku, membantu dan menginspirasi untuk berpikir
.jernih

Ya Tuhan, dalam cermin keheningan aku melihat setiap
hari wajah kedamaian, wajah-Mu, dan setiap hari aku akan
berusaha membangkitkan kasih dan kedamaian-Mu di dalam
.hati sebagian orang

Wahai Ibu Semesta, aku akan memetik bintang-bintang
dari taman malam dan mempersembahkannya sebagai
hadiah cinta untukmu. Setiap kali aku menatap wajahmu
yang berseri-seri di bawah bulan purnama, senyum
lembutmu menghilangkan kekhawatiran dan menghapus
.kesedihanku

:Tentu saja

Aku akan menyingkirkan ketidaktahuan dan
menghilangkan konsep-konsep yang keliru, dan aku akan
bangkit dari jurang cakrawala sempit dan perspektif terbatas
.menuju kebebasan cinta dan kasih sayang sesama manusia
Kehadiran Tuhan paling nyata terlihat pada orang-orang
yang berhati baik dan memiliki kecenderungan spiritual yang
mengasihi-Nya dan tidak pernah melupakan-Nya. Ketika

badai mengamuk dan gelombang kesulitan menerjang,
mereka dapat mengarahkan perahu kehidupan mereka ke
.pantai perlindungan ilahi yang aman

Saya memiliki kekuatan roh kreatif dan terhubung
dengan pikiran universal, dan saya tahu bahwa Tuhan
membimbing saya dan membantu saya menyelesaikan
.semua masalah dan persoalan

Ya Tuhanku yang terkasih, dengan mata terbuka dan
dengan mata pikiranku aku akan melihat-Mu, dan aku akan
menyembah-Mu dengan segenap kerinduan dan
pengabdian, dan aku akan memikirkan-Mu saat
melaksanakan tugas-tugasku, dan aku akan memohon
.kepada-Mu dengan bahasa hati dan bisikan jiwa

Mungkin sudah menjadi sifat alami seseorang untuk
takut sakit atau percaya bahwa mereka tidak akan pernah
sembuh. Dalam hal ini, mereka harus mengadopsi kebiasaan
gaya hidup sehat yang mengarah pada kesejahteraan fisik
dan moral, dan mereka juga harus berdoa untuk iman yang
lebih besar pada kuasa penyembuhan Tuhan. Jika mereka
percaya bahwa mereka gagal dan tidak dapat berhasil di
bidang apa pun, mereka harus memastikan bahwa mereka
mengerahkan setiap upaya untuk mencapai kesuksesan
.yang mereka cita-citakan

Berinteraksi dan berkomunikasi dengan mereka yang
mengasihi Tuhan akan memenuhi kerinduan kita,
.menenangkan hati kita, dan meningkatkan kesadaran kita
Pengambilan keputusan sendiri

Hari ini aku akan merenungkan Tuhan yang telah
memberiku kehidupan, karena berfokus pada hal-hal materi
sambil sepenuhnya mengabaikan Tuhan hanya akan
mendatangkan kesengsaraan materi dan ketidakbahagiaan
.rohani

:Tentu saja

Hari ini saya akan membantu diri saya sendiri agar
dapat memanfaatkan sebaik-baiknya kekuatan yang telah

Tuhan berikan kepada saya, dan saya akan memohon kepada Tuhan untuk membantu saya, memberkati usaha saya, dan memberikan kesuksesan kepada saya

Ketika kehendak manusia dibimbing oleh kesalahan, ia menipu dan menyesatkan kita; tetapi ketika dibimbing oleh kebijaksanaan, ia menyelaraskan kita dengan kehendak ilahi. Seringkali, kehendak manusia bertentangan dengan tujuan ilahi, menyebabkan kita kehilangan bimbingan spiritual yang membantu kita menghindari jatuh ke dalam jurang penderitaan dan jebakan kesengsaraan

Saya akan menggunakan setiap kemampuan atau bakat yang saya miliki untuk melakukan segala sesuatu yang menyenangkan Tuhan dan melayani umat manusia

Pengetahuan yang tidak lengkap itu berbahaya, karena dapat membuat pencari kebenaran menjadi sombong dan merasa cukup diri, sehingga menghambat pencarian yang serius dan penyelaman mendalam ke dalam jiwa. Hanya mereka yang bebas dari perasaan mementingkan diri sendiri yang bertambah rahmat dan spiritualitasnya hingga mencapai kedekatan dengan Tuhan. Sesungguhnya, para penyembah yang tulus bebas dari kesombongan dan jauh dari keangkuhan dan kepura-puraan

Ketika seseorang mengenal dirinya sendiri dan menyentuh esensi spiritualnya, ia merasakan sukacita batin yang menyertainya dalam semua pengalaman hidup dan dalam segala keadaan

Hari ini saya akan membangkitkan semangat inisiatif dan mengaktifkan kemampuan untuk meraih prestasi, karena saya tahu bahwa sumber dari semua kekuatan kreatif dan mata air dari semua pengetahuan selalu ada bersama saya

Saya menyadari bahwa kuasa Tuhan tidak terbatas dan bahwa Dia telah memberi saya kekuatan untuk mengatasi kesulitan hidup yang saya hadapi dan untuk melewati semua rintangan yang menghalangi jalan saya

Sudah saatnya kita mengarahkan hati dan pikiran kita
kepada Tuhan agar kita akhirnya dapat mencapai rumah
surgawi kita di mana kita menemukan ketenangan dari
.kekhawatiran dan kebebasan dari penderitaan
Kita mengulurkan tangan untuk menerima karunia
Tuhan berupa kehidupan, sinar matahari, makanan, dan
semua berkat-Nya yang lain, tetapi meskipun Dia
melimpahkan anugerah-Nya kepada kita, betapa sedikitnya
!yang mengingat Dia

Ya Tuhan hukum universal, izinkan aku mengenakan
bekas luka yang lahir dari malapetaka, sebagai lencana
.berharga dari tangan keadilan-Mu yang diberkati
Semoga kesulitan yang kualami setiap hari menjadi
penawar ilusi dan menghilangkan harapanku untuk
.memperoleh kebahagiaan duniawi yang abadi
Aku berharap air mata yang kutumpahkan karena
kekejaman orang lain dapat membersihkan sebagian dari
.kekotoran tersembunyi dalam pikiranku
Aku berharap setiap pukulan keras dari kapak-kapak
.pergolakan akan membuka kedalaman baru di dalam diriku
Kerinduan akan Tuhan hendaknya bagaikan alat
penjelajah laut dalam yang menyelam ke samudra persepsi
spiritual. Mereka yang penglihatan batinnya telah terbuka
melalui kontemplasi merasakan kehadiran Tuhan di dalam
.hati mereka

Tuhan, bantulah aku mengubah kesadaranku dari
keterbatasan dan pikiran yang lemah menuju keyakinan
yang pasti bahwa Engkau selalu bersamaku, mendukungku
dan menginspirasiiku dengan pikiran-pikiran yang indah dan
.persepsi yang luhur

Tuhan, bantulah aku mengubah kesadaranku dari
keterbatasan dan pikiran yang lemah menuju keyakinan
yang pasti bahwa Engkau selalu bersamaku, mendukungku
dan menginspirasiiku dengan pikiran-pikiran yang indah dan
.persepsi yang luhur

Biarlah aku selalu mengingat-Mu, Tuhan - sama rata -

dalam suka dan duka, dalam sakit dan sehat, dalam

.ketidaktahuan dan kebijaksanaan

Aku akan selalu menjaga kenangan akan cintaku

kepada Tuhan dan kerinduanku kepada-Nya tetap menyala,

agar dalam pancaran cahaya itu aku dapat melihat sekilas

.wajah-Nya yang sangat indah

Ketika senyum di wajah selaras sempurna dengan

.senyum di hati, senyum jiwa akan bersinar

Ya Tuhanku yang terkasih, aku akan menyembah-Mu di

pagi hari saat terjaga, di siang hari saat beraktivitas, di senja

.usia lanjut, dan di malam perpisahan terakhir

Dengan sentuhan indra batinku, hari ini aku akan

menyetel radio spiritualku ke frekuensi siaran kosmik untuk

menyingkirkan kebisingan kecemasan dan mendengarkan

.himne cinta ilahi

Bahkan orang yang paling saleh pun terkadang berpikir

bahwa Tuhan tidak menjawab doa mereka, tetapi Dia

menjawab secara diam-diam dan sesuai dengan hukum

spiritual. Doa harus tulus, niatnya murni, dan bertujuan agar

.menerima jawaban yang diberkati

Tuhan, izinkan aku mempersembahkan obat penenang

bagi hati yang berduka, agar mereka dapat menemukan

penghiburan yang manis di dalam Engkau. Jadikan aku sinar

matahari yang tiba-tiba bagi semua jiwa yang berduka,

hujan yang memberi kehidupan bagi pikiran yang kering,

dan hadiah kebaikan bagi mereka yang diperlakukan tidak

.adil

Awal yang sukses menuju kebahagiaan membutuhkan

gaya hidup yang benar, pemikiran yang sehat, orientasi

.spiritual, dan iman yang mendalam kepada Tuhan

Kehidupan yang tanpa sukacita rohani adalah

kehidupan yang membosankan, kurang bersemangat, dan

.bebannya melelahkan serta berat

Jauhi kebisingan dan hiruk pikuk dunia kapan pun Anda bisa, dan carilah tempat-tempat tenang di mana Anda bisa .menyendiri dan merenungkan Tuhan

Di mana pun kegelapan kesalahpahaman dan perselisihan bersemayam, di sanalah aku akan menyebarkan .cahaya kasih dan kedamaianku

Dunia ini aneh, karena segala sesuatu di dalamnya tunduk pada perubahan dan transformasi, dan karena alasan ini, seseorang tidak boleh menambatkan perahu .kebahagiaannya di tepi dunia ini

Kita hidup di dunia yang menakjubkan. Mereka yang tujuan hidupnya hanya untuk makan, minum, bersenang-senang, dan tidur, tidak memiliki pemahaman yang .sebenarnya tentang keajaiban kehidupan manusia
Ya Tuhan, arahkan aliran sukacita kami agar tidak .tersesat di pasir kenikmatan indria jangka pendek
Jangan biarkan aliran kasih sayang kita mengering dan .menguap di padang gurun keegoisan yang tandus
Biarkan saluran emosi kita menyatu dengan danau .cinta-Mu yang tak terbatas

Semoga sungai-sungai kehidupan kita melebar dan permukaan airnya naik dengan curahan berkat-Mu yang melimpah, dan semoga sungai-sungai itu melintasi dataran luas empati, pengorbanan, dan kepedulian terhadap perasaan orang lain, sehingga akhirnya dapat mengalir— .murni dan jernih—ke laut-Mu yang diberkati

Barangsiapa berdoa memohon keberhasilan dan pada saat yang sama berkata kepada dirinya sendiri, “Aku rasa .aku tidak akan berhasil,” maka ia tidak akan berhasil
Doa harus dipanjatkan dengan iman yang teguh dan hati yang rendah hati agar cahaya ilahi dapat bersinar dan .berkat surgawi dapat turun

Sama seperti tidak mungkin berbicara melalui telepon yang rusak, demikian pula tidak mungkin bagi seseorang untuk secara efektif menyampaikan doanya melalui

perangkat mental yang telah dinonaktifkan oleh palu kecemasan, kekhawatiran, ketidakpuasan, dan keterikatan .pada hal-hal yang fana

Dengan ketenangan yang mendalam dan harmoni yang

damai dengan getaran yang halus dan konstruktif, perangkat mental dapat diperbaiki dan dikalibrasi sehingga daya penerimaan spiritualnya berlipat ganda, dan dengan demikian menjadi mungkin untuk menyampaikan pesan-pesan tulus kepada Tuhan secara efisien dan efektif serta memperoleh jawaban yang diberkati dari Yang Maha .Mendengar, Yang Maha Menjawab

Berenang dan mengapunglah di samudra kedamaian

dan kebahagiaan tanpa batas yang melampaui mimpi di .dalam dirimu sendiri

Wahai Pencipta Agung

Bintang-bintang yang bersinar di langit, pegunungan, dan kobaran api matahari adalah beberapa ungkapan dan .manifestasi dari kehadiran-Mu yang total

Menemukan Tuhan itu mudah melalui perenungan yang terus-menerus tentang Dia, keinginan tulus untuk mengenal-Nya, dan permohonan sepenuh hati kepada-Nya. Dia adalah harta terbesar yang layak dicari dan digali di dalam lubuk .jiwa

Ketika korek api kerinduan yang membara digesekkan

ke dinding jiwa yang mendambakan, nyala api cinta ilahi .lahir di hati sang pencari

Ya Tuhan, segala sesuatu yang indah itu indah karena keindahannya dipinjam dari keindahan-Mu, yang jauh lebih indah daripada segala keindahan yang terlihat, baik di alam .maupun di antara manusia

Sungguh luar biasa untuk mengasihi Tuhan dan mengasihi hamba-hamba-Nya. Ketika kita menemukan Dia, kita merasakan kasih-Nya dalam setiap orang. Tidak ada kekuatan yang lebih besar daripada kekuatan kasih di alam .semesta

Ketika dua orang atau lebih menjadi sahabat seumur hidup, itu adalah ungkapan cinta murni atau persahabatan .jiwa

Ya Tuhan, berilah aku sukacita untuk dekat dengan-Mu sehingga aku dapat berbagi sukacita terbesar itu dengan semua orang, dan izinkan aku melihat terang-Mu, yang penglihatannya menyembuhkan hati dan menghilangkan .bayang-bayang kekhawatiran

Biarkan burung kesayanganku lepas dari sangkar pembatasan yang kubuat sendiri dan terbang tinggi di alam kebebasan, menyanyikan lagu kebangsaan jiwa, yang gema suaranya bergema di semua hati yang penuh kasih dan .pikiran yang harmonis

Semoga hembusan napas dari persepsi spiritual kita membawa keharuman permohonan kita dan wangi .kerinduan kita yang semakin besar kepada-Mu, ya Tuhan Ketika saya menginginkan sesuatu, saya senang ketika mendapatkannya, dan saya senang lagi ketika .memberikannya kepada orang lain

Tuhan tidak menjawab doa yang suam-suam kuku, tetapi Dia pasti datang kepada mereka yang memohon kepada-Nya dengan sungguh-sungguh dan tulus serta .memanggil-Nya dengan hati yang dipenuhi iman

Aturan positif yang perlu diikuti adalah kebaikan, ketulusan, kejujuran, kasih sayang kepada sesama, .memeriksa niat, dan pengendalian diri

Ya Tuhan, bukalah tunas hati kami dan biarkan keharuman cinta yang tersimpan di dalam hati kami melayang di atas sayap kerinduan untuk bertemu dengan- .Mu

Ya Tuhan, kirimkanlah sinar matahari kebijaksanaan-Mu untuk membimbingku di hari-hari keberhasilanku yang membahagiakan, dan cahaya bulan rahmat-Mu setiap kali .aku melewati malam-malam gelap kesedihan

Gagasan-gagasan yang harum dan mekar tumbuh dan berkembang dari benih permohonan yang tulus dan disirami .oleh embun perasaan kontemplatif yang menyegarkan
Ketika kita melupakan diri kecil dengan bertukar jasa yang ramah, kesadaran kita akan meluas dan kita akan .melihat Diri Agung yang bekerja melalui kita
Persahabatan sejati adalah cahaya yang dengannya kita .dapat saling membantu di jalan kehidupan
Saya melihat banyak kekejaman, kekasaran, dan pengabaian terhadap perasaan di dunia ini, dan saya tidak menemukan pembenaran untuk menambah perilaku tersebut. Jika saya melakukannya, saya akan menyakiti diri .sendiri

Arahkan perahu kontemplatimu melintasi perairan .bergejolak kebingungan mental dan gangguan indrawi
Kesedihan melahirkan kesedihan, dan obat paling ampuh untuk kesedihan adalah menyentuh hadirat ilahi .yang menghibur jiwa dan menggembirakan pikiran
Wahai Tabib Ilahi, usirlah penyakit dari tubuh kami, luaskanlah cakrawala pikiran kami dan bebaskanlah dari kelemahan dan kerapuhan, dan hilangkanlah kegelapan dari .jiwa kami dengan cahaya kehadiran-Mu yang cemerlang
Jalan menuju Tuhan dipenuhi dengan kejujuran, ketulusan, keteguhan, ketekunan, fokus, kasih, kerinduan, .tekad, dan iman

Ketika cara-cara manusia terbukti tidak memadai dan tidak efektif, kita harus berpaling kepada Tuhan Yang Maha .Kuasa dan memohon pertolongan-Nya
Saya adalah satu-satunya yang bertanggung jawab atas tindakan dan perilaku saya karena tidak ada orang lain yang akan dipertanyakan atau dimintai pertanggungjawaban atas .hal tersebut

Ketika matahari rahmat ilahi bersinar di cakrawala kehidupan kita, berkat melimpah dan keterbatasan pun .lenyap

Dari sumur keheningan, aku akan mengambil air murni
dan jernih dari kebijaksanaan ilahi untuk memuaskan
.dahaga rohaniku

Aku melepaskan ikatan pikiranku dari area indera yang
sempit dan terbatas, dan menghubungkannya dengan dunia
persepsi spiritual yang tak terbatas, dan aku menyadari
bahwa aku hidup oleh cahaya Tuhan yang telah
menyelimutiku dan meresapi setiap atom keberadaanku,
dan jiwaku telah dipenuhi dengan kasih dan kedamaian
.Tuhan

Di cermin ketenangan spiritual, aku akan melihat wajah
.Tuhan

Ya Tuhan, singkapkan kepadaku rahasia keberadaanku,
dan bantulah aku untuk merasakan kehadiran-Mu yang tetap
.di dalam diriku dan di sekitarku

Mulai hari ini saya akan berusaha untuk mengenal
Tuhan tanpa mengabaikan kewajiban duniawi saya, yang
.sudah saya lakukan untuk menyenangkan-Nya

Setiap hari aku menyirami benih yang Tuhan tanam di
tanah jiwaku, dan ketika matahari rahmat-Nya menyinari
mereka, benih itu bertunas, tumbuh, dan menghasilkan
.panen berkat berupa kepuasan dan kebahagiaan

Suatu ketika, salah seorang hamba Tuhan sedang mandi
di sungai ketika seorang pria lain datang dan mulai
memandikan kudanya di dekat orang saleh itu, dengan
sengaja dan sembarangan memercikkan air ke arahnya.
Murid-murid orang kudus itu menjadi gelisah dan ingin
memukul penyerang itu dan mengusirnya, tetapi guru
mereka menyuruh mereka untuk tidak melakukan itu,
.melainkan membiarkannya saja

Tiba-tiba, kuda itu menendang pemiliknya, mematahkan
dan mencabut beberapa giginya. Pria baik itu dengan penuh
kasih mendekatinya dan mulai merawat serta
menyembuhkannya. Itu adalah hukum alam yang ketat,
.bukan hukum orang suci, yang menghukum si pendosa

Tuhan dan hukum-hukum universal-Nya bekerja tanpa
lelah dan terus-menerus untuk menghilangkan ketidakadilan
dari semua orang yang percaya kepada Tuhan, mencari
pertolongan-Nya, serta saling membantu dan mendorong
.satu sama lain di jalan kehidupan

Saya menyadari bahwa pekerjaan saya di dunia ini
mengarah pada pertumbuhan diri selama saya berusaha
untuk mengeksplorasi semua kemungkinan yang ada dan
.mengambil manfaat darinya

Kedamaian adalah tanda spiritualitas. Oleh karena itu,
saya akan mengukur spiritualitas saya berdasarkan
seberapa besar kedamaian yang saya rasakan di dalam diri
.saya

Ya Tuhan, izinkan aku menyadari bahwa kebijaksanaan-
Mu menopang pemahamanku, dan bahwa kemahakuasaan-
.Mu meliputi hidupku
:Tentu saja

Dengan menjaga kesehatan dan vitalitas saya, serta
dengan berpegang teguh pada nilai-nilai moral, saya
.membantu umat manusia melalui gaya hidup saya

Saat aku buta, aku tak dapat menemukan satu pun
pintu yang mengarah kepadamu, tetapi sekarang setelah
kau membuka mataku, aku menemukan pintu di mana-
.mana

Bersamaan dengan fajar penampakanmu yang berseri-
seri, mawar kerinduanku akan mekar di taman hatiku, dan
aku akan merangkai karangan bunga dari mawar-mawar itu
.dan meletakkannya di ambang pintumu yang diberkahi

Ya Tuhan, saat sinar kasih-Mu menyinari ruang
rohaniku, kabut ketidaktahuan sirna dan awan
.ketidakpastian lenyap

Wahai sumber cahaya, engkau tersembunyi di balik
dinding sinar kosmik. Bukalah jendela penglihatanku agar
.aku dapat melihatmu terwujud di mana-mana

Saya akan mengutamakan keselamatan dan keamanan
terlebih dahulu dan setiap saat dengan selalu berpikir bahwa
.saya selalu berada di bawah perlindungan ilahi
Ya Tuhan yang terkasih, jika aku menyimpang dari jalan
yang benar, peganglah tanganku dan bimbinglah aku
kembali ke jalan yang benar. Jika aku gagal, bantulah aku
meraih kesuksesan. Dan yang terpenting, jika aku bodoh,
.bantulah aku memperoleh kebijaksanaan
Mengambil keputusan tegas untuk berbahagia akan
membantu Anda. Jangan menunggu keadaan berubah,
dengan membayangkan bahwa masalah Anda ada di sana.
Dan jangan biarkan ketidakbahagiaan menjadi bagian
kebiasaan dalam hidup Anda, agar tidak berdampak negatif
pada Anda dan orang-orang di sekitar Anda. Jika Anda
bahagia, itu adalah berkah bagi Anda dan orang lain; jika
Anda memiliki kebahagiaan, Anda memiliki segalanya, dan
.kebahagiaan Anda berarti Anda selaras dengan Tuhan
Apa yang kita lakukan kemarin menentukan sifat hari-
hari kita saat ini, dan tindakan kita saat ini akan menentukan
.seperti apa hari esok kita
Ketidaktahuan harus terlebih dahulu diberantas dari
dalam diri kita, dan kemudian keberadaannya akan lenyap
.dari luar diri kita
Semua kesenangan yang fana dan ambisi sementara,
kugunakan sebagai seikat ranting untuk menyalakan api
.abadi pengetahuan ilahi
Tuhan akan menyatakan Diri-Nya kepadaku jika
pemikiranku tentang Dia lebih kuat daripada pikiran-pikiran
.yang mengganggu dan semua gangguan mental lainnya
Aku akan memenuhi hatiku dengan bisikan gelombang
jiwa, dan aku akan menuangkan air kerinduan yang
menyegarkan dan bercahaya ke dalam cawan jiwa-jiwa yang
.haus
Ombak harus merasakan sentuhan samudra luas yang
menopangnya. Aku merasakan samudra roh yang meliputi

segalanya, di kedalaman tak terbatasnya kesadaranku
.mengapung

Aku akan berusaha untuk menemukan kebenaran yang
tersembunyi di balik topeng-topeng yang
menyembunyikannya, maka aku tidak akan berada di bawah
.kendali kekuatan eksternal

Saya percaya bahwa pertolongan akan datang ketika
sangat dibutuhkan, karena hukum ilahi bekerja dengan
.efektif

Apa arti hidup jika tanpa kesulitan dan tantangan yang
?kita hadapi

Dalam momen yang diselimuti kesedihan dan
:keputusasaan, aku mendengar suaramu berbisik

Matahari pelindungku bersinar sama rata di saat-saat
paling terang dan paling gelap dalam hidupmu. Percayalah,
tersenyumlah, dan biarkan cahaya penyembuhanku bersinar
.melalui kejernihan senyumanmu

Ya Tuhan, satukan hati kami di dalam bait kasih ilahi di
mana kehadiran-Mu yang agung bersinar dalam segala
.kemuliaan dan keindahannya

Mari kita sadari bahwa Engkau adalah satu-satunya
tujuan yang kami perjuangkan untuk dicapai. Jangan lupakan
kami meskipun kami melupakan-Mu, dan ingatlah kami
.meskipun kami tidak mengingat-Mu

Kerinduan kami kepada-Mu mungkin datang dan pergi,
bersinar dan memudar, tetapi Engkau tetap setia pada
perjanjian selamanya, wahai pribadi yang baik dan penuh
.kasih

Terimalah kerinduan jiwa kami dan cinta hati kami, ya
.Tuhan

Aku menebar jaring cintaku ke samudra kesadaran dan
.menangkap sesuatu yang berharga

Ya Tuhan, aku memohon kepada-Mu agar cahaya jiwaku
menyatu dengan cahaya-Mu yang lebih besar dan agar
hatiku berdetak dengan kasih ilahi-Mu, sehingga aku dapat

menyebarkan cahaya dan kasih-Mu di semua jiwa yang
.harmonis

Hari ini saya akan meluangkan waktu untuk bersama
Tuhan, mengabaikan pikiran-pikiran yang sia-sia dan
.menolak ilusi-ilusi palsu

Sinar sukacita yang memenuhi langit ketenanganku
menandai kedatanganmu yang diberkati. Entah kau
menampakkan diri sekarang atau nanti, aku yakin akan
bertemu denganmu suatu hari nanti, kau yang dicintai
.hatiku dan dirindukan jiwaku

Ada dua jenis lingkungan: lingkungan internal dan
lingkungan eksternal. Saya akan melindungi diri dari
pengaruh negatif dan berjuang untuk kebenaran dan
.keadilan

Saya menyadari bahwa kebaikan lebih banyak daripada
kejahatan di dunia ini karena Tuhan adalah kekuatan
.terbesar yang ada
:desain

Setiap hari saya akan aktif baik secara mental maupun
fisik, karena stagnasi mental dan ketidakaktifan fisik sama-
.sama merugikan kemajuan spiritual

Ya Tuhanku yang terkasih, bukanlah bagiku mata
yang tidak melihat apa pun di dunia ini selain Engkau, dan
tidak melihat apa pun dalam segala keindahan selain
.keindahan-Mu yang paling mulia

Kita tertipu oleh pemburu fana kehidupan duniawi, saat
kita terapung di perairan dangkal yang penuh rasa aman
dan nyaman palsu, jaring kebodohan yang mematikan
.menjerat kita

Wahai Yang Maha Pengasih, bebaskanlah kami dari jerat
berbahaya keinginan dan ambisi duniawi, dan bantulah kami
untuk menyelami kedalaman ketenangan persekutuan ilahi
agar kami dapat diselamatkan selamanya dari jaring ilusi
.dan perangkap tipu daya

Aku merasa diriku dikelilingi oleh aura cahaya Tuhan, di mana terdapat ketenangan, kedamaian, dan sukacita .spiritual

Aku akan membersihkan lumpur ketidaktahuan agar .cahaya murni roh dapat bersinar melalui diriku

Seseorang mungkin mengalami kegagalan secara materi, moral, dan spiritual, namun jika mereka melipatgandakan usaha dan menegaskan bahwa cahaya ilahi menyinari mereka, mereka akan merasa lebih dekat dengan Tuhan dan keadaan mereka akan membaik. Tuhan menjawab doa yang tulus dan pemikiran positif, dan ini adalah cara efektif untuk mengatasi hambatan menuju .kesuksesan

Sebelum seseorang bertindak, mereka memiliki kehendak bebas, tetapi setelah tindakan tersebut, konsekuensinya akan mengikuti, suka atau tidak suka; inilah hukum karma. Oleh karena itu, bijaksana untuk berpikir .sebelum bertindak

Mereka yang mendambakan kedamaian dan merasakan manisnya ilahi harus membayar harganya, dan harga itu adalah mendedikasikan waktu yang diperlukan untuk menumbuhkan ketenangan dan menciptakan kedamaian.

Cara paling efektif untuk mengatasi stres adalah dengan menyelaraskan diri dengan kedamaian batin, sukacita, dan .ketenangan

Tuhan, tanganku bekerja untuk-Mu. Engkau telah menetapkan peran bagiku di dunia ini, dan segala yang .kulakukan kulakukan untuk memuliakan-Mu

Ketika kita menyerahkan hidup kita kepada Tuhan, kita akan menemukan bahwa hidup berubah menjadi simfoni yang indah. Dan jika kita mencoba merasakan kehadiran Tuhan saat melakukan semua tugas kita, kita akan menemukan bahwa Dia memilih tugas-tugas khusus untuk kita setiap hari dan membantu kita untuk .menyelesaikannya

Menunjukkan kebaikan roh adalah satu-satunya jalan
untuk hidup dalam kedamaian. Di dalam diri kita terdapat
.kekuatan untuk mengubah rumah menjadi surga
Aku akan menaklukkan kesombongan dengan
kerendahan hati, kebencian dengan kasih sayang,
kegembiraan dengan ketenangan, keegoisan dengan
altruisme, kejahatan dengan kebaikan, ketidaktahuan
dengan pengetahuan, dan kecemasan dengan kedamaian
.yang didapat dari memikirkan dan merenungkan Tuhan
Semua tindakan kita hendaknya dipandu oleh suara
.batin dari kesadaran spiritual

Lebih baik menyederhanakan hidup kita. Saya telah
melihat orang-orang yang tercerahkan, hemat dalam
makanan mereka, hidup dalam kondisi yang teliti, namun
memiliki tubuh yang penuh aktivitas dan vitalitas, karena
mereka telah melatih pikiran mereka untuk tidak
sepenuhnya bergantung pada sumber kesehatan dan
.kepuasan eksternal

Terbangkan pesawat ketenangan di atas puncak
kebijaksanaan tertinggi, dan jelajahi negeri keindahan abadi
.dan kebahagiaan yang diperbarui
Jauhkanlah aku dari kejahatan, ya Tuhan, dan berkatilah
aku agar aku tidak mendengar kejahatan, tidak melihat
kejahatan, tidak berbicara kejahatan, tidak menghirup
kejahatan, tidak menyentuh kejahatan, tidak menyimpan
.kejahatan, dan tidak memikirkan kejahatan

Bersertalah bersama kami setiap hari, Tuhan, agar kami
dapat melaksanakan tugas-tugas kami dengan jiwa yang
.puas dan hati yang harum oleh hadirat-Mu yang kudus
Kita berpaling kepada ajaran spiritual karena kita ingin
terbebas dari penderitaan. Metode dan pendekatan duniawi
bukanlah solusi. Tuhanlah solusinya. Sudah saatnya umat
manusia bangkit dan menyingkirkan kegelapan
ketidaktahuan dengan cahaya kebijaksanaan. Hal terpenting

dalam hidup adalah hidup dalam perlindungan hati nurani
.yang bersih

Hampir setiap orang merasa bahwa mereka tidak mengalami kemajuan spiritual, yaitu, bahwa mereka tidak berubah atau menjadi lebih baik meskipun telah berusaha. Banyak faktor yang dapat menghambat kemajuan kita, dan merupakan tugas kita untuk melihat kehidupan secara objektif, kritis, dan analitis untuk mengidentifikasi faktor-faktor ini dan mempelajari cara mengatasi dan .menaklukkannya

Siapa pun yang memberikan bantuan psikologis dan materi kepada orang lain dan yang hatinya dipenuhi dengan kebaikan dan kasih sayang, akan mendapati bahwa apa .yang dia berikan akan kembali kepadanya
?Pohon Harapan: Apa yang Telah Dicapai



Dahulu kala, seorang pertapa saleh tinggal di suatu negeri dan menghabiskan bertahun-tahun berkelana di antara pegunungan untuk mencari pohon langka yang .disebut Pohon Harapan

Legenda mengatakan bahwa pohon-pohon ajaib ini ditanam oleh para bidadari Surga dan hanya ditemukan oleh para pertapa sebagai hadiah atas praktik disiplin spiritual mereka yang ketat. Konon, pohon-pohon ini memiliki kekuatan untuk mengabulkan keinginan dan hasrat siapa .pun yang duduk di bawah cabangnya

Pertapa ini merasa jauh di lubuk hatinya bahwa ia pantas menemukan pohon itu berkat usahanya yang tak kenal lelah, kesediaannya menerima kesulitan, dan ketaatannya pada disiplin ketat yang telah ia tetapkan untuk dirinya sendiri. Namun terlepas dari semua aktivitas dan latihan ini, masih ada pelajaran yang harus ia pelajari. Meskipun ia mendambakan pencerahan, ia juga menyimpan .keinginan lain yang kurang signifikan

Di antara keinginan-keinginan itu adalah kerinduan untuk menemukan Pohon Harapan. Jalan setapak pegunungan yang terjal telah mengikis telapak kakinya yang telanjang dalam pencariannya yang tak kenal lelah untuk menemukan objek keinginan hatinya dan pemenuhan kerinduan terdalamnya. Perasaan batinnya terus meyakinkannya bahwa keinginannya akan dikabulkan, dan bahwa pohon itu menunggunya sebagai hadiah alami atas usaha spiritualnya, yang melampaui kapasitas dan daya .tahan orang biasa

Teman kita benar dalam intuisinya. Di salah satu lembah di pegunungan tinggi, ia menemukan pohon berdaun lebar, dan ia langsung tahu dengan intuisinya bahwa itu .adalah harta karun yang selalu ia cari dan dambakan Dengan penuh antusias dan segera, ia mendekati cabang-cabang pohon yang menyambutnya dan duduk di bawahnya. Untuk merasakan kekuatan luar biasa dari pohon unik ini, ia memejamkan mata dan berkata pada dirinya sendiri, "Jika ini benar-benar pohon harapan, maka biarlah ia "!"menjadi benteng yang kuat untukku

Begitu pikiran itu terlintas di benaknya, sebuah istana megah muncul di samping pohon itu, dikelilingi taman-taman rimbun yang dipenuhi mawar segar, kemangi harum, .dan pepohonan menjulang tinggi Ia bersukacita atas mukjizat ini dan diliputi kegembiraan karena telah mencapai keinginan terbesarnya, karena akhirnya ia menemukan pohon yang selalu dicarinya. Ia

tidak menunggu lama sebelum mengungkapkan keinginan berikutnya, dengan berkata: "Aku ingin melihat di sekelilingku paduan suara para gadis yang menyajikan makanan terbaik dan lezat di atas piring emas dan menyajikan minuman yang lebih nikmat daripada kendi perak dalam piala yang bersinar seperti emas yang".berkilauan

Dalam sekejap mata, keinginannya terpenuhi, saat ia mendapati di hadapannya sebuah meja yang dipenuhi dengan berbagai macam makanan lezat yang disajikan di piring emas, dan para gadis cantik yang menawarkan berbagai makanan dan minuman yang layak untuk raja dan .pangeran

Menyadari bahwa kastil baru dan taman serta kebun di sekitarnya membutuhkan keamanan dan perlindungan, ia meminta pohon itu untuk berubah menjadi pasukan yang perkasa untuk melindunginya dan harta barunya. Seketika itu juga, pasukan besar muncul dan berkemah di dekat kastil, sementara para penjaga bersenjata lengkap berdiri di gerbang istana untuk memberikan perlindungan yang .diperlukan

Setelah menikmati jamuan makan yang mewah dan megah, ia mulai memeriksa istana barunya. Ia menaiki tangga marmer yang dipoles dan berjalan-jalan melalui ruangan-ruangan bertatahkan permata yang sangat .gemerlap

Akhirnya, pertapa kita yang beruntung itu lelah berjalan dan mencari kedamaian serta istirahat di salah satu kamar di lantai dasar. Jendela-jendela rendah kamar itu dinaungi .oleh cabang-cabang panjang Pohon Harapan yang megah
Saat berbaring di tempat tidur dekat jendela, ia menyadari bahwa cabang-cabang tebal pohon harapan menghalangi cahaya, dan ia merasa kesepian, rasa takut merayap masuk ke dalam hatinya. Keheningan hanya dipecah oleh beberapa suara, dan ia bertanya-tanya apakah

suara-suara itu berasal dari taman atau dari binatang liar
.hutan yang berkeliaran bebas di luar tembok istana

Saat kecemasannya meningkat, sebuah pikiran kuat
menyerbu benaknya, dan dia berkata pada dirinya sendiri:

"Memang benar ada pasukan besar di sini untuk
melindungiku, tetapi aku tidak melihat satu pun tentara
berdiri di dekat jendela ini, dan jendela ini tidak dilindungi
oleh jaring jeruji besi. Bagaimana jika seekor harimau dari
hutan berhasil masuk melalui jendela? Dalam hal itu, ia akan

".memangsaku, dan itu akan menjadi akhir bagiku

Begitu pikiran tentang rasa takut itu terlintas di
benaknya, seekor harimau ganas menerkam dari jendela,
menangkap pertapa yang ketakutan itu, dan langsung
.menyerang (untuk memangsanya)

Sayangnya, pertapa itu tidak menyadari bahwa Pohon
Harapan tidak membedakan antara pikiran baik dan buruk.

Tujuannya adalah untuk mewujudkan pikiran-pikiran yang
bergejolak di hati mereka yang menyimpannya.

Sesungguhnya, Pohon Harapan mewujudkan citra mental
.yang kuat dari pertapa itu, dan itulah keinginan terakhirnya
Setiap orang hidup di bawah pohon harapan ajaib yang
mengabulkan semua keinginan mereka. Pohon itu adalah
.kemaunan keras

Barangsiapa yang belum menguasai pengendalian
keinginan, hasrat, dan pikirannya, hendaknya bersyukur
kepada Tuhannya, karena pikiran-pikiran liarnya tidak akan
langsung terwujud. Jika tidak, keinginan liar tersebut akan
secara otomatis memunculkan harimau pembawa sial yang
.akan menerkam pemiliknya dan orang lain

Pesan moral dari cerita ini adalah pentingnya
memfokuskan pikiran pada hal-hal positif dan baik saat
duduk di bawah cabang Pohon Harapan, yang tak lain adalah
.kemaunan dan kecerdasan manusia yang luar biasa
Memfokuskan pikiran pada rasa takut, kegagalan,
penyakit, dan ketidaktahuan dapat menyebabkan

munculnya monster dari dunia pikiran yang tak terlihat,
menciptakan masalah tanpa akhir dan mengejutkan
.seseorang dengan hal-hal yang tidak diinginkannya
Kutipan dari kearifan suku Baramhani

.Orang-orang hebat adalah panutan
Meskipun tubuh mereka terbatas
Namun mereka menyadari bahwa mereka adalah
.bagian dari samudra yang tak terbatas
Dan bahwa semua bentuk individu
.Mereka adalah gelombang di permukaan lautan kosmik
Di dunia ini kita membatasi dan mengekang diri kita
sendiri
Dalam lingkup keluarga kecil
Namun, ketika kita mengasihi sesama, kita akan
.menjadi lebih dewasa
Ketika kita mencintai negara kita, kita menjadi lebih
.hebat
Ketika kita mencintai semua orang dan bangsa, kita
.menjadi jauh lebih hebat
Dan ketika kesadaran kita terbenam dalam Tuhan di
alam setelah kematian
Atau di dunia ini melalui perenungan yang mendalam
.Bahkan saat kita masih berada dalam tubuh fisik
Kami benar-benar memahami realitanya
.Samudra adalah ombak
Dan bahwa gelombang-gelombang itu muncul dari
.samudra

Dari arsip perpustakaan kami: Surat-surat
Teman-teman terkasih, perpustakaan arsip kami berisi
Berdasarkan kutipan dari ribuan surat yang dikirim oleh
.para pembaca
Dari berbagai negara, mereka menyampaikan
.pengalaman mereka
Dengan ajaran Guru Paramhansa Yogananda

Berikut ini saya terjemahkan sebagian dari surat-surat
.tersebut

Karena hal ini sesuai dengan banyak komentar dan
.pesan Anda

Ini adalah bukti bahwa pengalaman manusia adalah
.satu kesatuan

.Dan itu membuka hati dan pikiran yang harmonis
Mereka bertemu satu sama lain, di mana pun mereka
.berada

.Dengan cinta, kebaikan, dan kedamaian
Jika Anda ingin menerima lebih banyak pesan seperti ini
Saya akan dengan senang hati menawarkan lebih
.banyak lagi

.Dengan kasih sayang yang tulus dan harapan terbaik
Mahmoud Abbas Masoud

.Sekarang silakan baca beberapa pesan berikut
Ajaran-ajaran ini membantu saya untuk mengeksplorasi
.kembali

Kedamaian tak terbatas yang bersemayam di dalam
.hati kita semua

Hal itu memberi saya kepercayaan diri yang lebih dalam
.terhadap masa depan

Dan aku semakin mencintai Tuhan dan mereka yang
.mengenal-Nya

.Sungguh, tempat ini mengandung cahaya dan berkah
* * **

Saya merasakan rasa syukur yang luar biasa kepada
.Tuhan

Siapa yang membimbingku kepada ajaran-ajaran
?spiritual ini

Saya diliputi perasaan syukur dan penghargaan yang
.mendalam

Segala puji syukur kepada Tuhan atas pertolongan yang
.telah saya terima

Dan ceramah-ceramah dari Paramahansa yang
 .bijaksana
 Saya juga merasa seperti telah memulai petualangan
 .yang luar biasa
 Untuk menemukan harta karun jiwa yang tersembunyi
 .di dalam tambang kehidupanku

* * **

Dalam ajaran Guru Paramahansa
Saya menemukan sumber kedamaian, kekuatan, dan
.vitalitas yang mengalir tanpa henti
Sulit untuk menyebutkan semua manfaat yang mengalir
Terinspirasi dari pemikiran-pemikirannya yang luhur,
pemikiran-pemikirannya yang tinggi masuk ke dalam
.kehidupan sehari-hari saya

* * **

.Saya membaca ceramah-ceramah ini berulang-ulang
Setiap kali aku menemukan hal-hal baru, seolah-olah
Saya belum pernah membacanya sebelumnya
Bagi saya, ini adalah sumber energi yang berkembang
dan melimpah

Dari pengetahuan ilahi, inspirasi, dan cinta

* * **

Semakin saya membaca ajaran-ajaran ini dengan fokus
dan perenungan
Setiap kali saya merasakan peningkatan yang nyata
dalam hidup saya

.Pada tingkat materi, psikologis, dan spiritual

.la memiliki sifat magnetik

.Untuk menarik kebaikan dan segala hal baik

* * **

Saat saya membaca ceramah-ceramah ini
Aku mulai merasa seperti sedang berada di jalur yang
.menanjak

.Saya mendaki puncak intelektual dan spiritual

.Saya tidak menyadarinya sebelumnya

Saya juga merasa bahwa hal itu telah membawa banyak
.peningkatan dalam hidup saya
.Dan membuatnya lebih kaya dan lebih beragam
.Dulu saya setengah sadar
Dan sekarang saya merasakan kesadaran yang lebih
.tinggi
Dan kepekaan dalam perasaan
Keinginan saya adalah membantu menyebarkan ide-ide
.ini
Agar orang lain dapat memperoleh manfaat darinya
.sebagaimana saya telah memperoleh manfaat darinya

* * **

Saya baru saja selesai membaca "Bisikan dari
" Keabadian
Kepada guru Paramhansa, dan aku merasakan
.kedamaian yang melimpah
Cinta ilahi memenuhi seluruh keberadaanku
-
Perbandingan antara kerendahan hati dan
kesombongan
.Kerendahan hati adalah lembah kesadaran yang subur
Di mana hujan ilahi turun dengan melimpah dan
berkumpul
Dan juga tidak mungkin air hujan terkumpul di puncak
.gunung
Dengan demikian, air pengetahuan tidak dapat
.berkumpul di atas kepala kesombongan yang angkuh
Kesombongan menutup pintu menuju penerimaan dan
.keterbukaan, yang melaluinya pengetahuan masuk
.Kerendahan hati membuka pintu lebar-lebar
Dia menyerukan agar kebijaksanaan datang dan
menegakkan
Kesombongan adalah keburukan yang terlihat jelas di
.wajah orang yang sombong
.Orang-orang merasa jijik padanya dan menjauhinya

Kerendahan hati adalah aroma yang menyenangkan
yang membuat pemiliknya dicintai dan diinginkan oleh
.semua orang

.Kesombongan berakar dari kompleks inferioritas

Yang bermanifestasi sebagai apa yang disebut

.kompleks superioritas

.Kerendahan hati lahir dari kebijaksanaan
atau pengetahuan diri

.Kesombongan menolak pencarian kebenaran

Adapun kerendahan hati, itu bersifat lembut dan

.menerima kebenaran

Dia memohon agar diizinkan masuk ke Ruang

.Mahakudus jiwanya

Kesombongan menunjukkan ketidakmampuannya

.melalui upaya-upaya yang gagal

Meremehkan orang lain dan membuat mereka terlihat

.kecil

Namun, kerendahan hati adalah tanda yang luar biasa

.dari hati yang memahami

Sebuah contoh cemerlang dari kebesaran dan

.kemuliaan

Kesombongan adalah jubah transparan yang dikenakan

.oleh orang yang sombong

Kerendahan hati adalah pakaian martabat dan

.kesopanan

Kesombongan menjauhkan teman dan kebenaran dari

.hidupnya

.Kerendahan hati menarik teman dan pengertian

Orang yang sombong itu seperti kaleng kosong yang

.berbunyi saat diketuk

Orang yang rendah hati bagaikan bejana yang dipenuhi

.dengan minuman kebijaksanaan yang diberkati

Kerendahan hati itu menarik; ia menyebarkan

.kebahagiaan di sekitarnya

Tempat ini menarik teman-teman yang tulus dan orang-
 .orang yang baik hati
 Orang yang rendah hati mendatangkan kebaikan dan
 .berkah ke dalam hidupnya
 Dengan kerendahan hatinya, bagaikan mawar yang
 .segar dan harum
 Semoga Tuhan memenuhi hidupmu dengan
 .kebahagiaan dan sukacita
 Ambisi dan kenakalan
 Ambisi untuk menjadi seorang jutawan
 Cinta akan kekayaan dan keserakahan akan sanjungan
 .Itu adalah standar kebahagiaan sejati yang keliru
 ?Lalu siapa yang mau jadi jutawan dengan cara ini
 Dia tidak hanya melukai dirinya sendiri
 .Hal itu juga merugikan orang lain
 Karena hal itu menuntun mereka ke jalan yang
 .mengarah pada kesengsaraan dan penderitaan
 .Sebagai contoh, seorang pekerja biasa di hotel
 Orang yang melihat seorang jutawan mengenakan
 pakaian mahal
 Dia keluar dari mobil mewah dengan penuh kebanggaan
 .dan kesombongan
 .Mobil itu dikemudikan oleh sopir pribadi
 Dia iri padanya karena berkah yang tampaknya
 .dimilikinya
 .Dia mencoba meniru gaya hidupnya
 Dia terpaksa meminjam uang dan membeli mobil,
 .mungkin mobil bekas
 .Membutuhkan perawatan yang mahal
 .Dan dia membeli barang-barang mewah lainnya
 Yang secara keliru dia yakini
 .Itu akan memberinya penampilan tertentu
 Dari kemegahan yang hampa dan kekayaan yang ilusif
 Dia adalah orang malang yang berjudi dengan sumber
 .daya yang sedikit

Dia membiarkan dirinya terlibat dalam masalah yang
 .sebenarnya bisa dengan mudah dihindari
 .Hanya sedikit yang menyadari hal itu
 Orang yang mengorbankan kesehatan dan
 kebahagiaannya
 Di atas altar ketakutan dan kerja keras
 Gangguan saraf dan masalah jantung
 Untuk menjadi seorang jutawan
 Dia sebenarnya menyesatkan orang-orang yang
 .berpikiran sederhana dan tidak cerdas
 Berjalan di jalan yang licin
 Di mana kehidupan diukur oleh penampilan yang
 menipu
 Berpura-pura bahagia
 Adapun standar yang salah itu
 Kekayaan adalah tujuan utama dalam hidup, di luar itu
 .tidak ada tujuan lain
 Hal ini membuat orang-orang menggunakan tipu daya
 .dan penipuan
 Untuk menipu orang-orang yang berpikiran sederhana
 .dan merampas mata pencaharian mereka
 Kebiasaan gaya hidup mewah
 .Terlepas dari bagaimana uang itu dihasilkan
 .Menikmati pujian dan sanjungan adalah tanda kenaifan
 Karena kesombongan yang tercela dan pamer yang
 menjijikkan
 Semua ini mendorong pencari kekayaan menuju
 .keserakahan yang lebih besar
 .Dan merancang metode-metode yang licik
 Atau dengan menggunakan pemerasan dan praktik-
 .praktik yang tidak etis
 Untuk memperoleh lebih banyak kemewahan
 Yang menyerupai alang-alang yang memar
 Yang melukai tangan yang memegangnya
 Dan jangan bersandar padanya

kehidupan mewah
Keinginan untuk memiliki uang dengan cara apa pun
.Dan kekhawatiran tentang tinggal di rumah sederhana
.Dan rasa takut kehilangan kedudukan keuangan
Di mata keluarga dan masyarakat
Selain sifat egois
.Semua ini adalah pertanda perbuatan salah
Petualangan tak terduga
Hilangnya empati terhadap mereka yang membutuhkan
Seandainya semua orang hidup sederhana dan
berpakaian sederhana
.Tren gaya hidup mewah telah berakhir
Yang mana paling sering
Banyak penderitaan dan frustrasi
Dan orang-orang berusaha untuk mengembangkan
.kualitas spiritual
Dan cuka mulia sebagai gantinya
.Sifat egois harus dihilangkan
Dia menjalani hidup sederhana dan memiliki pemikiran
.yang halus
Standar dan kriteria pengujian
.Tidak diperlukan transaksi atau kerja sama apa pun
Bagi mereka yang menimbun kekayaan
Mereka yang tidak merasakan apa yang dirasakan
orang lain
Hati mereka tidak melunak terhadap saudara-saudara
.mereka yang malang
Sekalipun mereka melihat mereka dalam keadaan
compang-camping dan kelaparan
.Kekayaan itu sendiri bukanlah dosa
Sebaliknya, hal itu mungkin menjadi berkah di tangan
.orang-orang yang baik dan murah hati
Mereka yang telah diberkati Allah dengan limpahan
.rahmat-Nya
Mereka yang senang membantu orang lain

Dan mengangkat mimpi buruk kemiskinan dan
.ketidakadilan dari pundak mereka
Kata-kata memiliki kekuatan yang sangat besar untuk
.membangun atau menghancurkan
Untuk menyampaikan belasungkawa dan penghiburan
Atau untuk menghancurkan semangat dan perasaan
Ada kata-kata yang menimbulkan kebingungan dan
.keheranan
Kata-kata yang menghilangkan kekhawatiran dan
.menenangkan hati
.Hal ini menanamkan rasa percaya diri dan kenyamanan
Kata-kata yang memicu perang sengit
Kata-kata untuk melunakkan suasana
.Dan itu meringankan kemalangan dan beban
Tuhan telah menganugerahi manusia dengan banyak
.karunia
.Ini termasuk kemampuan untuk mengekspresikan diri
.Dalam kata-kata yang diucapkan, ditulis, dan didengar
Demi terjalinnya komunikasi yang bermakna dan intim
.antarmanusia
.Umat manusia adalah satu keluarga
Terlepas dari pertimbangan yang tampaknya berbeda
Biarlah kata-kata menjadi alat untuk mendekatkan
.orang, bukan untuk mengintimidasi
Untuk menanamkan rasa aman, bukan untuk
.menyebarkan kepanikan dan perselisihan
Untuk menciptakan keharmonisan, bukan untuk
.menabur perselisihan
Untuk menghilangkan rintangan dan halangan
Tidak untuk memenuhi jalan setapak dengan duri dan
.rintangan
Kisah pengguna yang mengajari raja
Dahulu kala, seorang raja mengatakan kepada salah
seorang rakyatnya bahwa jika ia tidak menjawab pertanyaan
.tertentu, tiang gantungan menantinya

" ?Pria itu menjawab, "Apa pertanyaannya, Yang Mulia
Raja bertanya, "Katakan padaku, di manakah letak

" ?kesadaran ilahi

Pria itu meminta raja waktu tenggang dua minggu untuk
menyampaikan jawabannya, dan raja mengabulkan
.permintaannya

Kemudian ia kembali ke tempat kerjanya dengan
perasaan kecewa dan mengatakan kepada atasannya bahwa
jika ia tidak menjawab pertanyaan raja dalam waktu dua
.minggu, ia akan membayarnya dengan nyawanya
Pengguna tersebut, yang dikenal karena keberanian dan
kecerdasannya, berkata kepadanya
Izinkan saya mewakili Anda dan saya akan menjawab "

". pertanyaan itu sendiri

Pengguna itu pergi menghadap raja dan berkata
kepadanya

Pertama-tama, izinkan aku duduk di singgasanamu, "
karena meskipun aku memberitahumu sesuatu yang tidak
". kau ketahui, aku adalah tuanmu
Raja mempersembahkan singgasananya kepada
pengguna, dan berkata

" ?Katakan padaku, di manakah letak kesadaran ilahi "

Pengguna yang duduk di singgasana menjawab:

". "Bawakan aku seekor sapi

Sapi itu dibawa masuk, dan pengguna bertanya, "Di

" ?mana susunya

". Raja menjawab: "Di ambing sapi

Pengguna tersebut menjawab: "Bukan begitu, susu tidak
hanya ada di ambing, tetapi di seluruh bagian tubuh sapi,
". karena susu adalah sari pati sapi

Kemudian pengguna itu meminta semangkuk susu, dan
ketika mangkuk itu dibawa kepadanya, dia bertanya kepada
" ?raja: "Di mana menteganya

". Raja menjawab, "Aku tidak melihat mentega

Pengguna tersebut berkata: "Menteganya ada di sana,
tetapi tersebar di seluruh susu. Aduk susu dan mentega
".akan terpisah dan mengapung ke permukaan
Sama seperti susu terdapat di seluruh bagian tubuh
sapi, dan mentega tersebar di seluruh molekul susu,
demikian pula kesadaran ilahi hadir di setiap atom
.keberadaan

Dengan demikian, kebijaksanaan pengguna tersebut
menyelamatkan nyawa majikannya, karena raja menerima
.jawaban yang benar atas pertanyaannya
Kesadaran ilahi bukanlah eksklusif bagi mereka yang
telah tercerahkan; ia ada di dalam jiwa dan hati semua
orang. Siapa pun yang mendalami meditasi akan membuka
pintu hatinya, merasakan kehadiran kesadaran ilahi, dan
membaca kitab kehidupan. Tanpa perasaan nyata ini,
.pertanyaan itu akan tetap tak terjawab

Orang bijak berkata

Agar seseorang bisa berguna dalam hidup
.Dia harus membebaskan dirinya dari segala niat jahat
perasaan sakit hati dan keinginan untuk balas dendam
Bahkan ketidakpuasan yang beralasan
.Cinta tak boleh digulingkan
.Cinta harus mengalahkan perasaan
.Hal ini menjadi dasar interaksi antarmanusia
.Ada hal-hal dan minat dalam hidup yang jauh lebih baik
Mulai dari memicu perasaan benci dan dendam
Merencanakan untuk mencelakai dan menjebak orang

lain

Dan menurunkan api neraka
Bahkan mereka yang berperilaku dengan cara tertentu
.Hal itu tidak sesuai dengan sifat manusia yang mulia
Andai saja umat manusia berhenti memicu dan
.memperkuat kejahatan
.Sebaliknya, dia menggunakan mata kepuasan

Yang dianugerahkan kepadanya oleh Sang Pencipta
 .Yang Mahakuasa
 Berfokus pada melakukan kebaikan untuk diri sendiri
 .dan orang lain
 Karena membatasi pikiran dan perasaan hanya pada
 kebencian
 Menonaktifkan alat-alat kebaikan
 Yang telah dianugerahkan Tuhan kepada umat manusia
 .agar mereka dapat menggunakannya
 Selama perjalanan singkatnya ke negeri ini
 Fokus yang salah arah menyebabkan hati menjadi
 .keras
 Dan untuk membangkitkan kecurigaan buruk dan
 .perasaan permusuhan
 Jika sudah tertanam di dalam hati, akan sulit untuk
 .menghilangkannya
 Itu adalah situasi menyedihkan di mana pandangan
 .pesimistis telah berubah menjadi pandangan yang buruk
 Segala sesuatu yang indah menjadi jelek, dan segala
 .sesuatu yang mulia menjadi hina
 Bahkan alat-alat kesehatan pun menjadi alat untuk
 .manufaktur
 Racun dan penyakit yang membawa malapetaka
 Itu adalah neraka
 .Semoga Tuhan menjauhkan kita dan Anda dari hal itu
 Dan tentang kejahatannya dan keburukannya
 .Semoga kedamaian menyertaimu
 .Semoga kamu selalu dikelilingi oleh cinta

Matahari kesadaran kosmik

Artikel ini muncul di edisi pertama majalah Timur dan Barat pada tahun 1925. Majalah ini, yang kemudian dikenal sebagai majalah Pengetahuan Diri, didirikan untuk satu tujuan: mendekatkan antar bangsa dan menunjukkan yang

terbaik dari fitur dan karakteristik unik yang dimiliki setiap negara, yang telah berkontribusi dan terus berkontribusi dalam membangun bangunan besar peradaban manusia di .planet Bumi ini

Guru besar itu bekerja selama bertahun-tahun untuk memupuk semangat kasih sayang dan persaudaraan di antara manusia, mendorong pertukaran pengalaman dan pengetahuan untuk menjadikan hidup lebih indah, menawan, dan bermakna. Dalam hal ini, beliau berkata: "Kehausan kita akan pengetahuan seharusnya membuat kita melupakan perbedaan kecil kita dan mendorong kita untuk dengan senang hati menerima kebenaran orang lain. Biarlah Timur dan Barat bersiap untuk bertukar yang terbaik yang dimiliki bangsa mereka, karena semua orang adalah saudara dan saudari, dan kita semua adalah anak-anak dari satu ".tanah air universal

Aku duduk di sebuah bukit kecil dengan mata terpejam dan menatap kegelapan pekat yang menyelimutiku. Awalnya, aku tidak bisa melihat apa pun selain kegelapan, namun aku mencari sesuatu yang tidak kukenal tetapi .sekaligus familiar dan kukenal

Aku membuka mata dan menatap dunia yang megah dan penuh sukacita, dihiasi hamparan cahaya bulan yang tak berujung dan bintang-bintang yang berkelap-kelip di luasnya angkasa, ladang dan bukit yang tersenyum dengan rumput hijau zamrud selembut beludru, pegunungan yang berkilauan, ombak yang menghantam laut yang bergejolak, dan kota-kota yang membanggakan berbagai pencapaian dan penemuan umat manusia. Namun, semua yang kulihat seolah mencelaku karena membuang waktu untuk merenung, menuduhku sebagai seorang pemimpi, tersesat .dalam dunia fantasi

Dunia berkata kepadaku, "Mengapa kau menutup mata dan memalingkan keindahanku dari pandanganmu, dan "?hidup dalam kegelapan dan kehampaan yang kosong

Aku berbisik balik: "Wahai penyusup yang berani,
seandainya bukan karena kecantikan batin, kecantikanmu
"!tak akan memiliki kemegahan atau pancaran
Begitu pikiran ini terlintas di benakku, aku merasakan
panggilan tersembunyi dari sudut terdalam jiwaku, dan
.indraku bergetar serta sel-sel tubuhku kembali aktif
Aku memejamkan mata lagi dan melihat lautan
kegelapan. Aku menatap lekat-lekat ke jantung kegelapan
pekat itu, mencari secercah cahaya—cahaya yang kutahu
ada, hanya membutuhkan pencarian sampai aku
menemukannya. Tiba-tiba, aku melihat sekilas sebuah
pikiran samar, hampir bercahaya, muncul dari salah satu
sudut ruangan rahasia yang dalam itu. Aku memusatkan
perhatianku pada ide samar itu, dan ide itu bersinar semakin
terang hingga mengungkapkan kemuliaannya yang
.tersembunyi

Dan aku menemukan bahwa aku dapat melihat di sana
tanpa mata dan melihat setiap pikiran bersinar seperti kilat
yang menyambar lalu menghilang, atau bersinar seperti
sekumpulan meteor yang berkilauan dan memancarkan
semburan cahaya yang tiba-tiba muncul lalu menghilang di
langit pikiranku. Aku mampu menghitung setiap kilatan,
setiap percikan, dan menyadari nilai waktu dan energi dari
!masing-masingnya. Sungguh visi metafisik yang luar biasa
Dan aku juga mampu mendengar tanpa telingaku, dan
aku mendengarkan dengan sangat jelas suara pikiranku
yang samar namun menggelegar. Ya, aku mendengarkan
bisikan rendah hati nurani dan suara kebijaksanaan yang
hening. Aku mendengar semua yang dikatakan suara-suara
itu dengan sangat jelas, seolah-olah aku belum pernah
mendengarnya sebelumnya. Dan untuk pertama kalinya, aku
merasakan kehadiran kerabat batin yang tak terlihat ini. Aku
merasakan belas kasihan dan ketidakpedulian mereka
terhadapku. Kerabat-kerabat ini yang telah lama hidup di
kedalaman diriku, di ruang-ruang gelap, merencanakan,

mengoordinasikan, dan membentuk takdirku. Namun mereka tetap tersembunyi, rendah hati, dan terselubung, seolah-olah mereka tidak memiliki kehadiran atau eksistensi. Betapa luar biasanya pekerjaan yang kalian lakukan, wahai kerabat dan teman rahasia! Mengapa kalian tidak tampil secara terang-terangan dan terbuka? Apakah Anda takut dengan tatapan kasar dan tajam dari pikiran manusia? Atau mungkin Anda takut muncul dalam senja pucat mentalitas yang tidak mampu berpikir halus dan lembut! Atau mungkin Anda takut mati lemas karena !getaran keras dari materi padat. Namun betapa mahirnya kamu menyelinap keluar dari ruangan gelap untuk membangun gedung pencakar langit, jembatan megah, dan segala macam pencapaian materi, lalu kembali tanpa ada yang menyadari atau merayakan !keberhasilanmu. Kereta api yang melaju kencang menembus kegelapan malam, pesawat-pesawat yang meraung, kapal-kapal besar yang mengapung seperti desa di permukaan samudra, mahakarya seni, kuil Perawan Athena, Parthenon, dan Taj Mahal, semuanya adalah keajaiban buatan manusia, dan semuanya mengingatkan saya pada Anda dan kekuatan !Anda yang diilhami oleh pemikiran yang agung. Namun ketika aku melihat danau dengan airnya yang berkilauan memanggilku untuk memuaskan dahagaku, dan awan gelap melepaskan sungai dan air terjun hujan untuk menyuburkan ladang dan pepohonan yang sarat dengan buah-buahan manis dan lezat; dan ketika aku melihat cahaya bulan purnama menyala di senja hari, dan mengamati siklus musim, dan bumi diselimuti karpet rumput yang tebal, dan awan merah yang dipahat menjadi berbagai bentuk oleh sinar di tirai cakrawala, semua gambaran indah dan tak tertandingi ini kulihat, dan aku merenungkan tangan kosmik yang bekerja dengan kekuatan dan kebijaksanaan di !mana-mana

Dan aku berpikir dengan takjub tentang suara kosmik
yang memerintah matahari, bulan, planet-planet, bumi,
alam, musim, semua kekuatan buta, laut dengan pasang
surutnya, manusia, kehidupan, dan kematian, dan mereka
.mendengar suaranya dan menaatinya
Adakah sudut tersembunyi, tanpa batas atau ujung,
tempat ide-ide pencerahan disembunyikan dan beroperasi di
?alam semesta tanpa disadari siapa pun
Aku menatap melalui jendela ingatan dan mengingat
awal masa kecilku, ketika matahari kesadaranku terbit di
langit kehidupanku. Dan ketika ia terbit perlahan dari
kegelapan alam bawah sadar, ia hanya menerangi sebagian
kecil cakrawala pikiranku, sehingga aku tidak melihat apa
pun selain ibuku, mainanku, dan beberapa permen dengan
.berbagai warna
Kemudian, seiring kesadaran saya semakin meningkat,
saya melihat cakupan mental saya yang lebih luas; cakupan
itu menjadi terang, dan saya melihat banyak hal yang belum
pernah saya lihat sebelumnya. Saya melihat teman-teman
saya, kerabat saya, tetangga saya, negara saya—semuanya
.muncul dan termasuk dalam bidang pandangan saya
Di langit pikiranku, matahari kesadaranku bersinar
dengan cahaya yang konstan dan kuat, menerangi semua
yang sebelumnya tersembunyi. Aku melihat semua orang,
semua bangsa, semua makhluk, alam, planet, bintang, dan
semua elektron yang bersinar. Aku bahkan melihat kosmos
!dan ruang angkasa yang tak terbatas
Dan sebelumnya aku tidak tahu bahwa di dalam
kegelapan pikiranku aku akan menemukan matahari
!kesadaran kosmik
Mengendalikan kecenderungan jahat

**Seseorang yang terlalu banyak mengonsumsi
alkohol akan menjadi kecanduan, dan kecanduan ini
mengarah pada kebiasaan yang berbahaya dan**

merusak. Jika mereka tidak berusaha untuk berhenti minum, mereka mungkin menjadi seorang pecandu alkohol, menderita keinginan yang tak terkendali untuk minum alkohol. Individu-individu malang ini sering menghabiskan uang mereka untuk alkohol. Mereka makan sedikit dan tampaknya mendapatkan nutrisi dari minuman keras itu sendiri. Ketika kebiasaan destruktif ini mengakar, mereka kehilangan rasa tanggung jawab terhadap kesehatan mereka sendiri dan kedudukan mereka di rumah, komunitas, dan dunia.

Deskripsi sebelumnya tentang pecandu alkohol yang mabuk hanyalah ilustrasi dari apa yang saya sebut "pecandu alkohol mental". Pecandu alkohol mental atau psikologis ini dapat diklasifikasikan menurut kondisi psikologis spesifik mereka, yang mungkin kronis dan sulit diatasi, seperti kemarahan, ketakutan, hasrat seksual yang tak terkendali, kesenangan dalam menyakiti orang lain, perjudian, pencurian, iri hati, kebencian, keserakahan, temperamen buruk, penipuan, kebodohan, dan kegilaan.

Ketika seseorang menunjukkan ledakan amarah, ketakutan, iri hati, atau sifat-sifat abnormal lainnya sejak usia dini, itu adalah bukti bahwa mereka memperoleh kebiasaan psikologis abnormal ini di kehidupan sebelumnya. Orang tua yang memperhatikan kecenderungan psikologis berbahaya ini pada anak-anak mereka, bahkan di usia muda, harus menanggapi masalah ini dengan serius dan mengambil langkah-langkah untuk mencegah anak tersebut mengembangkan kecanduan psikologis, idealnya dengan menempatkan mereka di lingkungan yang berbeda di bawah bimbingan mentor spiritual.

Dengan ditemani orang-orang yang baik dan lingkungan yang mendukung selama beberapa tahun, seorang pecandu alkohol yang sakit jiwa dapat terbebas dari cengkeraman kebiasaan buruk yang telah mereka peroleh. Sambil menerima perawatan medis yang tepat dalam lingkungan yang mendukung, pecandu alkohol yang sakit jiwa harus diberitahu tentang konsekuensi buruk dari kebiasaan tercela mereka dan didorong untuk merenungkannya serta berupaya sungguh-sungguh untuk menghindari perilaku menjijikkan dan merusak ini dalam keadaan apa pun. Setiap kali melakukan kebiasaan buruk yang diperoleh di kehidupan sebelumnya akan memperkuat dan mengakar dalam pikiran sadar hingga individu tersebut menjadi budak kebiasaan itu dalam setiap arti kata.

Orang yang pemaarah, penuh nafsu, atau serakah melupakan tempatnya dan mengabaikan hubungannya dengan masyarakat, melakukan kesalahan besar yang menghancurkan hidupnya sendiri dan kehidupan orang lain. Banyak dari individu yang sakit jiwa ini percaya bahwa dengan mengekspresikan kebiasaan psikologis mereka, mereka melampiaskan dan menemukan sedikit kelegaan. Namun, memanjakan dorongan yang berbahaya adalah kebiasaan dengan konsekuensi yang mengerikan, karena dengan berulang kali mengekspresikan perilaku menjijikkan tersebut, seseorang menjadi kecanduan secara psikologis, menjadikan diri mereka bahan tertawaan di mata orang lain, di mana pun dan kapan pun.

Jika anak-anak terpapar lingkungan yang beracun saat pikiran mereka masih berkembang dan mudah dibentuk, mereka akan mengembangkan kebiasaan buruk yang, jika dibiarkan tanpa pengawasan, dapat

menyebabkan penyakit mental yang parah. Orang tua yang memperhatikan perubahan mendadak pada anak mereka—seperti anak yang sebelumnya tenang menjadi selalu tidak puas—harus memperhatikan dengan saksama, mengidentifikasi dan mengatasi penyebab frustrasi dan keputusasaan mereka, serta menemukan cara-cara baru yang konstruktif bagi mereka untuk menyalurkan energi mereka dengan cara yang bermanfaat dan efektif.

Mereka yang menunjukkan salah satu karakteristik yang disebutkan di atas adalah pecandu alkohol mental. Mereka dengan sembrono dan tidak bertanggung jawab menerjang arus deras kebiasaan buruk, menghancurkan kebahagiaan mereka dengan penyerahan diri yang tak berdaya dan sukarela kepada arus nafsu mereka, serta dengan menampilkan sifat-sifat terburuk mereka.

Tidak ada gunanya menegur, menasihati, atau menyalahkan pecandu alkohol yang sakit jiwa atas kecenderungan kekerasan mereka. Kondisi mental mereka adalah akibat dari kebiasaan buruk mereka yang berulang. Mereka harus diperlakukan sebagai pasien sakit jiwa yang menderita gangguan psikologis yang sulit disembuhkan.

Mengganti teman adalah pengobatan paling efektif untuk segala bentuk keracunan mental akut, karena kemauan orang yang mengalami keracunan mental diperbudak oleh kebiasaan dan oleh karena itu mereka tidak memiliki daya tahan terhadap kejahatan. Pengobatan yang paling tepat adalah memindahkan mereka langsung ke lingkungan yang bertindak sebagai penawar bagi kondisi mental mereka yang diracuni. Orang yang mudah marah sebaiknya ditempatkan—jika memungkinkan—dengan satu atau lebih orang yang tidak mudah marah

bahkan dalam keadaan yang provokatif dan menjengkelkan. Orang yang penuh nafsu sebaiknya dikelilingi oleh orang-orang yang memiliki pengendalian diri. Pencuri profesional membutuhkan teman-teman yang jujur. Orang yang penakut dan cemas dapat dibantu dengan mendorong mereka untuk bergaul dengan individu yang berani dan membaca biografi para pahlawan. Mereka yang memiliki temperamen yang keras dan watak yang masam sebaiknya bergaul dengan orang-orang yang ceria dan ramah.

Penderita gangguan jiwa dan alkoholik harus ingat bahwa sembelit atau fungsi usus yang buruk, bersamaan dengan konsumsi daging, terutama daging sapi dan babi, akan memperburuk penyakit mental mereka dan semakin memperparahnya di otak. Mengonsumsi banyak buah dan sayuran dalam diet harian, melakukan puasa jus buah satu hari per minggu, dan sesekali melakukan puasa yang lebih lama, akan sangat membantu memodifikasi area otak tempat kebiasaan buruk terkonsentrasi.

Aktivitas seksual yang berlebihan merusak sistem saraf dan sel-sel otak, memicu kemarahan pada penderita alkoholisme dengan gangguan jiwa. Lebih jauh lagi, perilaku seksual yang berlebihan melemahkan kemauan. Oleh karena itu, semua penderita alkoholisme dengan gangguan jiwa harus belajar mengendalikan hasrat seksual mereka agar dapat menerapkan moderasi dalam hubungan perkawinan mereka, sebagaimana yang didiktekan oleh alam.

Kita sering menemukan bahwa pencari nafkah atau penyedia nafkah dalam keluarga—baik ayah atau anak laki-laki, dan di beberapa masyarakat, ibu atau anak perempuan—menunjukkan kecenderungan

terhadap alkoholisme karena merasa bahwa posisi mereka memberi mereka hak untuk mengendalikan dan memaksakan kehendak mereka. Para diktator kecil ini seharusnya tidak melampiaskan amarah mereka pada anggota keluarga yang membutuhkan dan bergantung pada mereka. Karena jika mereka melakukannya, mereka akan kehilangan rasa hormat dan penghargaan dari orang-orang yang mereka cintai.

Ketika seorang diktator keluarga percaya bahwa ia dapat melakukan apa pun yang ia inginkan di rumah, ia mulai menunjukkan sifat-sifatnya yang tidak menyenangkan dan kualitas-kualitas tercela bahkan di luar lingkaran keluarga. Akhirnya, ia terbiasa dengan perilaku memalukan ini dan bertindak sesuai dengan itu, di mana pun dan kapan pun. Kecuali para tiran ini mengendalikan keinginan mereka untuk mendominasi orang-orang yang mereka cintai, mereka secara bertahap menjadi tidak stabil secara mental, bertindak tanpa kematangan emosional dan menyebabkan masalah besar bagi orang-orang terdekat mereka, orang-orang yang sesekali berinteraksi dengan mereka, dan diri mereka sendiri.

Siapa pun yang percaya bahwa mereka sakit jiwa harus mencari pengobatan. Setidaknya, mereka harus berhenti mencoba menulari orang lain. Bayangkan Anda sedang duduk tenang di rumah, mungkin membaca buku di dekat perapian, ketika tiba-tiba seekor sigung berbau busuk masuk ke rumah Anda! Tentu saja, akan terjadi keributan, dan Anda serta orang-orang di sekitar Anda pasti akan mencoba mengusir sigung itu, membasahi diri Anda dengan zat kimia yang tidak menyenangkan. Akibatnya, baik rumah tangga maupun sigung akan dirugikan.

Demikian pula, tidaklah tepat bagi manusia yang berperilaku buruk untuk memasuki lingkungan yang tidak menginginkan kehadirannya, karena hal itu dapat menyebabkan gangguan bagi semua orang di sekitarnya, dan pada akhirnya diperlakukan dengan kejam.

Ingatlah, teman-teman, bahwa manusia yang seperti musang, yang membawa getaran mental dari sifat jahat yang tercermin di wajahnya dan terlihat jelas di matanya, menimbulkan kerusakan besar di lingkungan yang tenang, damai, dan tenteram. Manusia seperti ini tidak diterima di mana pun.

Menyembunyikan kondisi mental seseorang lebih baik daripada menyerah pada pengaruhnya di antara orang lain. Sikap memanjakan diri yang memalukan, atau memberi kebebasan pada keinginan dan nafsu seseorang, adalah lahan subur tempat dorongan pradan pasca-kelahiran tumbuh dan berkembang. Oleh karena itu, siapa pun yang menderita gangguan ini harus ekstra waspada agar tidak hidup di lingkungan yang memupuk benih psikologis bawaan dari kebiasaan buruk atau kecenderungan agresif.

Tentu saja, ketika Anda bertemu seseorang yang memperlakukan Anda dengan sanjungan palsu dan menyapa Anda dengan senyum buatan, "Lama tidak bertemu!" sambil bergumam dalam hati, "Semoga Tuhan mengutuk saat yang mempertemukan kita," Anda merasakan perasaannya, Anda merasa jijik terhadapnya, dan Anda muak dengan sanjungan palsunya.

Secara pribadi, saya ingin tahu posisi saya di mata orang lain. Saya lebih menyukai kejujuran, betapapun menyakitkan atau kasar, daripada kepura-puraan. Tidak ada yang ingin melihat ular kemunafikan menunjuk ke arah mereka dari balik

buket senyum manis atau di balik kata-kata sanjungan yang menggiurkan.

Dengan semua itu, lebih baik bagi penderita gangguan jiwa dan alkoholik untuk bersikap ramah terhadap orang lain, meskipun hanya untuk pamer dan berpura-pura, daripada menulari mereka dengan racun dari karakternya yang buruk.

Latihan pengendalian diri setiap hari, bahkan dalam hal-hal kecil, akan membantu penderita gangguan jiwa dan alkoholik untuk secara bertahap melepaskan diri dari kebiasaan buruknya yang sangat disayangkan.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Daya konsentrasi

Agar seorang pencari kebenaran menjadi reseptif, mereka harus duduk tenang dan memfokuskan pikiran mereka pada keinginan yang layak untuk dikonsentrasikan sampai pikiran dan gagasan mereka sepenuhnya terserap oleh ide tersebut. Ketika kehendak manusia selaras dengan kehendak ilahi yang maha tahu dan maha kuasa, kehendak itu dapat digunakan dengan sukses untuk mencapai tujuan yang diinginkan. Seseorang tidak bisa hanya duduk dan menunggu kesuksesan datang begitu saja. Ketika Anda menetapkan arah dan bertekad untuk maju, Anda harus mengaktifkan kehendak Anda dan mengarahkan upaya praktis, dan Anda akan menemukan bahwa semua elemen kesuksesan akan datang kepada Anda dari tempat yang paling tidak Anda duga. Dalam kehendak Anda, yang dipenuhi dengan arus ilahi, terletak jawaban atas doa-doa Anda. Ketika Anda menggunakan kehendak itu, Anda membuka jendela tempat Anda menerima jawaban

atas doa-doa Anda. Ini adalah pengalaman saya sendiri. Di masa lalu, saya mencoba melakukan hal-hal tertentu hanya untuk menguji kehendak saya, tetapi sekarang saya tidak melakukannya karena saya sudah tahu hasilnya: semua yang saya inginkan menjadi kenyataan.

Dahulu kala, bertahun-tahun yang lalu, saya melihat salah satu murid saya tersesat. Karena meramalkan konsekuensi yang tak terhindarkan dan menyakitkan dari tindakannya, saya mencoba membujuknya dengan segala cara logis untuk berbalik dari jalannya. Tetapi saya mendapati bahwa saya tidak dapat membantunya, karena ia bertekad untuk terus menempuh jalan kejahatan. Akhirnya, saya berkata pada diri sendiri, "Karena ia ingin melakukan ini, saya akan membiarkannya saja." Tetapi cinta dan kepedulian saya kepadanya segera kembali, dan saya duduk di bawah pohon beringin dan membayangkannya. Dengan semangat yang membara, saya terus mengirimkan pesan mental berikut kepadanya: "Saya memohon kepadamu untuk kembali." Di malam hari, perasaan intuitif yang kuat muncul dalam diri saya, baik secara fisik maupun mental, bahwa ia memang akan kembali. Tiba-tiba, "anak yang hilang" itu muncul, telah pulang. Ia menyapa saya dengan membungkuk dan berkata, "Sepanjang hari, ke mana pun saya pergi dan apa pun yang saya lakukan, saya melihat wajahmu. Apa artinya ini?" Aku berkata, "Tuhan memanggilmu melalui diriku. Itu panggilan-Nya, bukan panggilanku. Keinginanku bukanlah egois, tetapi aku bertekad untuk tidak meninggalkan tempat ini sampai kau kembali." Tekad semacam ini dapat membawa

perubahan besar di dunia. Sungguh, itu adalah kekuatan yang menakjubkan dan luar biasa!

Oleh karena itu, doa yang mendalam memiliki pengaruh yang kuat dan mendalam. Waktu terbaik untuk berdoa adalah di malam hari ketika gangguan minimal. Jika Anda merasa perlu tidur di malam hari, lakukanlah agar pikiran Anda tetap waspada dan fokus selama doa malam, dan untuk bersama Tuhan. Ini mungkin tampak sulit pada awalnya, tetapi akan menjadi lebih mudah dengan usaha yang berkelanjutan, dan Anda akan kagum dengan hasil luar biasa yang akan Anda capai. Ketika Anda memiliki kemauan yang unik dan dinamis, Tuhan mulai menjawab. Dan ketika Yang Mutlak tak terbatas memecah keheningan-Nya, Anda akan diliputi sukacita. Tetapi selama seseorang menyimpan bahkan satu keinginan egois untuk membuktikan kekuatan doa mereka kepada orang lain, atau jika mereka mengubahnya menjadi komoditas untuk mendapatkan keuntungan, mereka akan kehilangan kekuatan itu, dan Tuhan tidak akan lagi menjawab mereka, karena mereka telah membangun penghalang antara diri mereka dan Tuhan, menjauhkan diri dari-Nya. Tuhan akan datang kepada pencari hanya ketika mereka tulus dan jujur, dan ketika mereka mencintai-Nya demi Dia. Ketika seseorang terlalu mementingkan diri sendiri dan menggunakan kesombongan dan keangkuhan, Tuhan tahu bahwa mereka tidak menginginkannya tetapi lebih berusaha untuk memuliakan kesombongan mereka sendiri, dan Dia tidak akan menerima undangan mereka.

Siapa yang akan bertahan dengan tekad dan kegigihan sampai Tuhan menjawab?

Tuhan adalah hakikat cinta dan sumber kasih sayang. Jika Anda tahu cara bermeditasi dengan niat untuk terhubung dengan-Nya, Dia akan menjawab permohonan kasih sayang Anda. Tidak perlu mengemis untuk menjangkau-Nya. Tetapi siapa yang akan meluangkan waktu yang diperlukan? Dan siapa yang akan gigih hingga mereka menjadi kobaran api fokus mental untuk menerima jawaban-Nya?

Jika Anda memiliki hutang yang tidak dapat Anda bayar, atau jika Anda menginginkan pekerjaan, pertama-tama bermeditasilah. Dalam keheningan yang mengikuti meditasi mendalam, fokuskan pikiran Anda dengan tekad yang teguh pada kebutuhan Anda, tetapi jangan terus-menerus memantau hasilnya. Jika Anda menanam benih di tanah dan terus menggantinya untuk melihat apakah ia tumbuh, ia tidak akan pernah bertunas. Demikian pula, jika Anda mencari—setiap kali Anda berdoa—tanda bahwa Tuhan telah mengabulkan keinginan Anda, Anda tidak akan mendapatkan apa yang Anda inginkan. Teruslah berdoa tanpa gangguan dan serahkan sisanya kepada Tuhan. Peran Anda adalah menarik perhatian Tuhan pada kebutuhan Anda dan melakukan bagian Anda dalam membantu-Nya memenuhi harapan Anda. Dalam kasus penyakit serius, misalnya, lakukan segala yang Anda bisa untuk mempercepat penyembuhan. Tetapi ketahuilah dengan pasti bahwa penyembuhan terakhir ada di tangan Tuhan. Biarkan pikiran ini menyertai Anda dalam meditasi Anda setiap malam. Berdoalah dengan tekad yang besar dan kepercayaan mutlak, dan suatu hari Anda akan mendapati bahwa penyakit itu tiba-tiba lenyap.

Pikiran pertama-tama menerima sugesti, kemudian Tuhan mengisi pikiran dengan kekuatan-

Nya. Akhirnya, otak melepaskan energi kehidupan untuk mewujudkan penyembuhan. Anda tidak mengetahui seberapa besar kekuatan ilahi yang tersimpan di dalam pikiran Anda. Kekuatan itu mengendalikan semua fungsi tubuh. Anda dapat mengobati kondisi fisik apa pun menggunakan kekuatan pikiran ini. Sangat penting untuk terlebih dahulu mengetahui metode meditasi yang benar, dan kemudian Anda akan dapat menggunakan kekuatan konsentrasi, yang ditingkatkan oleh kekuatan ilahi, untuk menyembuhkan tubuh atau mengatasi penyakit lainnya.

Cobalah melakukan sesuatu yang sulit setiap hari. Teruslah mencoba, meskipun Anda gagal lima kali. Ketika Anda berhasil, gunakan tekad Anda yang terfokus untuk mencapai hal lain. Dengan cara ini, Anda akan mampu mencapai hal-hal besar dengan lebih cepat. Tekad adalah ekspresi hidup dari citra Tuhan di dalam diri Anda. Dalam tekad terdapat kekuatan tak terbatas: kekuatan yang sama yang mengendalikan semua kekuatan alam. Dan karena Anda diciptakan menurut gambar Tuhan, kekuatan itu ada di tangan Anda untuk mencapai apa pun yang Anda inginkan: Anda dapat menciptakan kemakmuran dan kelimpahan serta mengubah kebencian menjadi cinta. Mintalah Tuhan untuk membantu Anda mengendalikan tubuh dan pikiran, dan kemudian Anda akan menerima jawaban Tuhan. Saya terus-menerus melihat bahwa keinginan tertinggi saya telah terpenuhi.

Kebutuhan terbesar kita adalah akan Tuhan.

Di dahi, di antara alis, terletak gerbang menuju surga. Pusat otak ini adalah tempat bersemayamnya

kehendak. Ketika Anda memfokuskan pikiran Anda pada pusat ini dan berkehendak dengan tenang, apa pun yang Anda inginkan akan terpenuhi. Oleh karena itu, Anda tidak boleh pernah menggunakan kehendak Anda untuk tujuan jahat. Berkeinginan untuk menyakiti orang lain, atau mengharapkan keburukan pada orang tersebut, adalah penyalahgunaan kekuatan yang telah Tuhan berikan kepada Anda. Jika Anda mendapati kehendak Anda menyesatkan Anda, Anda harus segera berhenti. Karena melanjutkan ke arah itu bukan hanya membuang energi suci, tetapi juga akan menyebabkan Anda kehilangan kekuatan itu, dan Anda tidak akan lagi dapat menggunakannya bahkan untuk tujuan yang baik.

Pertama dan terpenting, doa harus logis dan sah. Kita tidak boleh meminta kepada Tuhan hal-hal yang mustahil atau tidak masuk akal dalam tatanan alamiah kehidupan. Kita hanya boleh meminta kebutuhan pokok kita. Perbedaan juga harus dibuat antara "kebutuhan pokok" dan "kebutuhan tidak pokok". Cara terbaik untuk menyembuhkan diri dari "kebutuhan tidak pokok" adalah dengan memeriksa dan meneliti kebutuhan tersebut berdasarkan logika dan akal sehat. Bermimpi tentang bangunan-bangunan megah dulunya adalah salah satu hobi saya, tetapi keinginan itu sekarang telah memudar. Saya sudah memiliki banyak bangunan seperti itu, dengan semua masalah yang menyertainya dalam hal perbaikan dan pemeliharaan. Kepemilikan adalah tanggung jawab yang berat. Keinginan untuk memiliki hal-hal yang tidak bermanfaat harus ditinggalkan, dan seseorang harus fokus sepenuhnya pada kebutuhan yang sebenarnya.

Kebutuhan terbesar manusia adalah akan Tuhan. Ketika ia mengenal-Nya, Dia akan mengabulkan bukan hanya "kebutuhan pokoknya," tetapi juga "kebutuhan yang tidak pokoknya"! Dia akan memenuhi setiap keinginan hatinya, sebagaimana Dia akan memenuhi harapan dan impiannya yang paling berharga.

Saat masih kecil di India, saya sangat ingin memiliki kuda poni, tetapi ibu saya tidak mengizinkannya. Bertahun-tahun kemudian, ketika saya mendirikan sekolah anak laki-laki saya di Ranchi, saya membawa seekor kuda betina untuk kami gunakan. Suatu pagi, saya mendapati dia telah melahirkan seekor anak kuda, persis seperti yang saya harapkan di masa kecil saya! Cobaan seperti itu telah terjadi pada saya berkali-kali. Dahulu kala, saat dalam perjalanan ke Kashmir, saya melihat bangunan ini (markas besar pengetahuan diri) dalam sebuah penglihatan. Bertahun-tahun kemudian, saya melihat tempat ini dan langsung mengenalinya sebagai bangunan yang sama yang telah saya lihat dalam penglihatan itu, menyadari bahwa Tuhan memang menghendaknya menjadi milik saya.

Ketika Anda berdoa dengan sungguh-sungguh dan terus-menerus, Anda akan merasakan sukacita yang besar memenuhi hati dan diri Anda.

Jangan merasa puas atau yakin sampai kamu merasakan sukacita itu, karena ketika kamu merasakan kebahagiaan yang luar biasa di hatimu, kamu akan tahu bahwa doamu telah sampai kepada Tuhan dan bahwa kamu ada dalam pikiran-Nya dan Tuhanmu akan memberimu dan kamu akan merasa puas.

Semoga Allah memberikan kesuksesan kepada Anda. Salam sejahtera atas Anda.

Empat metode penting



Hubungan antara diri spiritual dan tubuh serta pikiran adalah akar penyebab dari semua rasa sakit, keterbatasan, hambatan, kekurangan, dan kelemahan kita. Karena hubungan ini, kita mengalami kegembiraan sebanyak rasa sakit dan kesenangan, sedemikian rupa sehingga kita tidak dapat mengalami kebahagiaan ilahi atau kesadaran. Agama, pada intinya, melibatkan penghindaran rasa sakit secara terus-menerus dan pencapaian kebahagiaan murni, atau .Tuhan

Sama seperti citra sejati matahari tidak dapat terlihat jelas di permukaan air yang bergejolak, demikian pula sifat sejati jiwa spiritual yang penuh kebahagiaan (cerminan seluruh roh) tidak dapat dipahami atau ditangkap oleh gelombang kekacauan dan kecemasan yang timbul dari identifikasi jiwa dengan keadaan tubuh dan pikiran yang berfluktuasi dan berubah-ubah. Dan sama seperti air yang bergejolak mendistorsi citra sejati matahari, demikian pula pikiran yang gelisah mendistorsi sifat jiwa batin yang abadi dan penuh kebahagiaan melalui identifikasi atau keterikatan .ini

Tujuan bab ini adalah untuk mengeksplorasi cara-cara termudah, paling tepat, dan paling efektif yang dapat dipraktikkan oleh setiap orang, yang akan membebaskan diri

spiritual yang penuh kebahagiaan abadi dari keterikatannya yang menyakitkan pada pikiran dan tubuh, sehingga secara permanen menyelamatkannya dari rasa sakit dan penderitaan serta mengangkatnya ke kebahagiaan spiritual .yang merupakan inti dari agama

:Kitab-kitab kearifan Timur mengatakan

Jika kamu mampu melampaui tubuh dan menyadari" bahwa kamu adalah jiwa, kamu akan memiliki kebahagiaan ".abadi dan terbebas dari segala penderitaan

Terdapat empat jalan keagamaan fundamental dan universal yang praktik sehari-harinya membantu membebaskan diri spiritual dari batasan tubuh dan pikiran. Keempat jalan ini mencakup semua praktik keagamaan yang masuk akal yang diajarkan atau dianjurkan oleh para nabi, .orang suci, dan para bijak yang tercerahkan Praktik keagamaan adalah praktik yang ditetapkan dan diajarkan oleh para nabi dalam bentuk berbagai doktrin.

Mereka yang memiliki wawasan terbatas gagal memahami makna sebenarnya dari doktrin-doktrin ini, menerima makna dangkalnya dan secara bertahap merosot ke tingkat ritual, upacara, bentuk, kebiasaan, tradisi, dan praktik yang kaku. .Inilah sumber fanatisme terhadap partai dan sekte

Kita harus menyadari bahwa kita tidak diciptakan untuk aturan dan hukum, tetapi aturan dan hukum ada untuk kita.

Aturan dan hukum berubah seiring perubahan dan perkembangan kita, dan merupakan kewajiban kita untuk berpegang pada esensi aturan, bukan pada penampilan .luarnya, karena ketidaktahuan dan fanatisme

Adat dan bentuk ibadah berbeda-beda menurut berbagai aliran pemikiran, tetapi esensi murni dari berbagai aliran pemikiran para nabi adalah satu pada intinya, hanya !saja kebanyakan orang tidak memahaminya

Para pemikir besar berupaya mengidentifikasi kebenaran tertinggi menggunakan kekuatan mental mereka, tetapi mereka gagal dalam upaya tersebut karena

kebenaran tertinggi tidak dapat dipahami hanya melalui .pengetahuan mental saja

Pengetahuan berbeda dari sekadar pemahaman. Tidak

masuk akal untuk memahami secara rasional rasa manis madu jika seseorang belum pernah mencicipinya. Demikian

pula, pengetahuan religius muncul dari kedalaman pengalaman manusia. Inilah yang sering kita lakukan ketika kita mencoba memahami Tuhan, doktrin agama, dan moralitas; kita jarang berusaha untuk mengetahui hal-hal ini .melalui pengalaman batiniah dan spiritual

Sangat disayangkan bahwa mereka yang memiliki kemampuan intelektual yang mampu menggunakan pikiran mereka untuk mengungkap kebenaran ilmu pengetahuan alam dan bidang pengetahuan lainnya sering kali percaya bahwa mereka dapat memahami kebenaran agama dan moral tertinggi hanya melalui penalaran indrawi. Tragisnya, alih-alih menjadi sumber bantuan, pikiran dan kemampuan intelektual mereka seringkali bertindak sebagai penghalang, menghambat pemahaman mereka tentang hakikat .kebenaran

Sekarang mari kita amati empat jalur keagamaan yang

:menjadi ciri pertumbuhan spiritual

Pertama: Metode mental – metode umum dan alami,

tetapi tidak efisien dalam hal persepsi yang sangat cepat.

Perkembangan dan pertumbuhan mental adalah hal yang alami dan umum bagi semua makhluk sadar. Kesadaran diri kita adalah yang membedakan kita dari hewan yang lebih rendah, yang memiliki berbagai tingkat kesadaran tetapi .tidak memiliki kesadaran diri

Dalam tahapan dan proses perkembangan dan evolusi,

kita menemukan bahwa kesadaran ini secara bertahap menjadi kesadaran diri. Dari kesadaran hewani muncul rasa diri, dan secara bertahap kesadaran berusaha untuk membebaskan diri dan mengenal dirinya sendiri melalui dirinya sendiri. Dengan demikian, ia bertransisi ke kesadaran

diri; transisi ini disebabkan oleh tatanan alami perkembangan. Jiwa manusia, yang terhubung dengan berbagai keadaan fisik dan mental, secara bertahap dan alami berusaha untuk kembali kepada jati dirinya yang sebenarnya melalui dirinya sendiri.

Mengembangkan kesadaran berpikir adalah salah satu cara diri spiritual meninggikan diri dan membebaskan diri dari batasan fisik dan mental. Upaya diri spiritual untuk kembali kepada jati dirinya yang sejati melalui pengembangan pikiran dan refleksi adalah hal yang wajar. Inilah jalan dunia.

Roh universal mengekspresikan dirinya dalam berbagai tahap pertumbuhan: dari yang terendah hingga yang tertinggi. Pada batu dan tanah, tidak ada kesadaran atau kehidupan seperti yang kita pahami, sementara pada pohon terdapat pertumbuhan vegetatif, yaitu, pendekatan terhadap kehidupan. Namun, tidak ada kehidupan bebas dan tanpa hambatan atau proses berpikir sadar sama sekali. Pada hewan, ada kehidupan dan kesadaran akan kehidupan. Pada manusia—puncaknya—ada kehidupan dengan kesadaran akan hal itu, di samping kesadaran diri di dalam jiwa. Oleh karena itu, wajar bagi umat manusia untuk mengembangkan dirinya melalui pemikiran, analisis, dan kontemplasi, melalui studi mendalam buku-buku, dan melalui penelitian, eksplorasi, pengamatan, eksperimen, dan upaya untuk mencapai asal mula sebab dan akibat di dunia alam.

Semakin dalam pemikiran seseorang, semakin ia memanfaatkan metode yang telah membawanya mencapai tingkat saat ini dalam proses pendakian kosmik, dan semakin dekat ia dengan Roh Agung. Karena kita mengangkat diri kita melalui pikiran di atas tubuh dan kebutuhannya, penerapan metode mental ini secara benar dan sengaja akan menghasilkan hasil yang spesifik dan pasti. Melatih pikiran melalui studi yang ketat

dan mendalam untuk memperoleh pengetahuan di bidang tertentu membantu meningkatkan kesadaran diri sampai batas tertentu, tetapi hal itu—dalam hal pentingnya—tidak sepenting proses berpikir yang bertujuan untuk melampaui .tubuh dan memahami kebenaran

Di India, bentuk metode mental tertinggi disebut Jnana

Yoga, yang berarti mencapai kebijaksanaan sejati melalui ingatan dan pemahaman; seperti ketika seseorang terus-menerus mengingatkan dirinya sendiri: "Aku bukanlah tubuh, dan gambaran-gambaran fana dari keberadaan ".duniawi tidak dapat mempengaruhi, aku adalah roh Namun, kelemahan dari metode ini adalah proses realisasi diri yang lambat, dan mungkin membutuhkan waktu yang cukup lama. Sementara diri spiritual mulai mencapai kesadaran diri, ia tetap disibukkan dengan serangkaian pikiran mental yang cepat berlalu dan tidak berhubungan. Ketenangan jiwa, di sisi lain, melampaui akal dan naik di atas sensasi fisik, meskipun—ketika disadari—ia .meresap dan mengalahkan sensasi-sensasi tersebut

Kedua: Metode devosional - yang melibatkan upaya untuk memfokuskan pikiran kita pada satu ide, bukan pada berbagai ide dan hal yang berbeda (seperti pada metode .mental)

Metode devosional mencakup semua bentuk ibadah, seperti doa (yang harus terbebas dari semua pikiran duniawi). Dalam metode ini, diri spiritual harus memfokuskan pikirannya secara mendalam dan penuh hormat pada apa pun yang dipilihnya untuk dikonsentrasikan: baik pada konsep ketuhanan tertentu atau .pada keberadaan absolut yang mencakup segalanya Intinya adalah bagi pencari kebenaran untuk memfokuskan pikiran mereka pada satu gagasan spiritual dengan penuh semangat dan antusiasme. Melalui proses ini, diri spiritual secara bertahap terbebas dari berbagai gangguan mental dan memperoleh waktu serta kesempatan

yang diperlukan untuk refleksi introspektif tentang esensinya. Ketika kita berdoa dengan ketulusan sepenuhnya dari lubuk hati kita, kita melupakan semua sensasi fisik dan menyingkirkan semua pikiran yang mengganggu yang mencoba menarik perhatian kita dan memenuhi pikiran kita. Semakin dalam doa kita, semakin besar kepuasan kita.

Ini adalah ukuran kedekatan kita dengan Tuhan, yang merupakan kebahagiaan tertinggi. Dengan mengesampingkan keinginan fisik dan mengendalikan pikiran-pikiran yang mengganggu dan tidak harmonis, keunggulan metode ini dibandingkan metode sebelumnya menjadi jelas.

Namun, metode ini memiliki kekurangan dan kesulitan yang berasal dari keterikatan spiritual yang panjang dan terus-menerus pada tubuh dan perbudakannya terhadap tubuh, dan ia berusaha dengan sia-sia untuk menjauhkan pikirannya dari alam sensasi fisik dan mental.

Meskipun seseorang memiliki keinginan tulus untuk berdoa atau sepenuhnya larut dalam suatu bentuk ibadah, pikiran mereka tetap rentan terhadap serbuan sensasi fisik yang tak terkendali dan pikiran-pikiran yang cepat berlalu yang dihadirkan dan diulas oleh ingatan. Dalam berdoa, kita seringkali terlalu khawatir menciptakan kondisi yang tepat untuk berdoa atau dengan penuh harap menantikan hilangnya ketidaknyamanan fisik.

Terlepas dari semua upaya sadar kita, kebiasaan tidak sehat kita, yang telah menjadi bagian tak terpisahkan dari diri kita, mendominasi keinginan jiwa dan membatasi kemampuannya. Terlepas dari kerinduan tulus kita, pikiran tetap gelisah dan bingung, sedemikian rupa sehingga pepatah "di mana pikiranmu berada, di situ juga hatimu berada" berlaku. Kita diminta untuk berdoa kepada Tuhan dengan sepenuh hati, tetapi kita biasanya berdoa dengan hati yang terombang-ambing oleh badai pikiran dan kesan.

.indrawi

Ketiga: Metode Meditasi – Metode ini dan metode selanjutnya murni bersifat praktis dan melibatkan pelatihan terapan. Metode ini direkomendasikan oleh para bijak agung yang telah mengenal kebenaran dalam hidup mereka. Saya sendiri mempelajari kedua metode ini dari salah satu guru .spiritual agung tersebut

Dengan berlatih meditasi hingga menjadi kebiasaan yang mapan, kita dapat menginduksi keadaan tidur sadar. Keadaan tenang dan menyenangkan ini sering dialami ketika kita tidur nyenyak dan mendekati ketidaksadaran, atau .ketika kita bangun dari tidur dan mendekati keadaan sadar Dalam keadaan tidur sadar ini, kita terbebas dari semua pikiran eksternal dan sensasi fisik, dan jiwa mampu memikirkan dirinya sendiri dan mendekati keadaan bahagia dari waktu ke waktu, sesuai dengan kedalaman meditasi dan .kecepatan latihan

Dalam keadaan ini, kita tidak menyadari dan terbebas dari gangguan fisik dan mental yang memenuhi pikiran. Melalui proses meditasi ini, organ eksternal dan sensorik dikendalikan dengan menenangkan saraf sukarela, seperti .dalam keadaan tidur

Keadaan meditasi ini adalah tahap pertama, tetapi bukan tahap terakhir, dari meditasi yang sebenarnya. Dalam (tidur sadar), kita belajar untuk mengendalikan hanya indra eksternal. Satu-satunya perbedaan adalah bahwa dalam tidur normal, indra dikendalikan secara otomatis, sedangkan dalam meditasi, indra dikendalikan melalui upaya sadar.

Namun, pada tahap awal meditasi ini, diri spiritual tetap rentan terhadap gangguan dari fungsi tubuh internal yang tidak disengaja seperti paru-paru, jantung, dan organ lain .yang secara keliru kita yakini berada di luar kendali kita Oleh karena itu, kita harus mencari cara yang lebih baik daripada ini, karena kecuali diri spiritual dapat menonaktifkan sensasi tubuh dengan kehendak, serta sensasi internal yang memungkinkan pikiran muncul, ia

tetap rentan terhadap gangguan-gangguan ini tanpa harapan untuk mengendalikan dan menekannya, atau .memiliki kesempatan untuk mengenal dirinya sendiri

Keempat: Metode Ilmiah Yoga – Santo Paulus berkata, “Aku mati setiap hari.” Dengan ini, ia bermaksud bahwa ia tahu bagaimana mengendalikan organ internalnya dan membebaskan diri spiritualnya melalui kemauan dari tubuh dan pikiran. Orang biasa yang tidak terlatih mengalami keadaan mendekati kematian yang serupa, ketika diri .spiritual terbebas dari tubuh yang membusuk

Dengan pelatihan dan praktik yang tepat serta metode yang praktis dan teratur, praktisi dapat merasakan pemisahan diri spiritual dari tubuh tanpa mengalami .kematian akhir

Di sini saya akan menyajikan gambaran umum tentang metode ini dan teori ilmiah yang mendasarinya. Apa yang saya tawarkan berasal dari pengalaman pribadi saya dan dapat dikatakan berlaku secara universal. Saya juga dapat mengatakan dan menegaskan bahwa kebahagiaan, yang merupakan tujuan utama kita—seperti yang telah saya jelaskan—sangat terwujud dalam praktik metode ini. Bahkan, praktik itu sendiri sangat menyenangkan. Saya dapat menegaskan bahwa itu jauh lebih menyenangkan daripada kenikmatan indrawi terbesar yang dapat dicapai melalui lima indra atau akal budi. Saya tidak ingin menawarkan bukti validitas metode ini selain apa yang akan dialami oleh orang yang mempraktikkannya. Semakin sabar dan teratur pencari mempraktikkannya, semakin kuat mereka akan merasa diri mereka berada dalam kesadaran .kebahagiaan

Karena kebiasaan buruk begitu keras kepala dan mengakar kuat, kesadaran fisik akan terbangun dari waktu ke waktu, menyerang keadaan ketenangan itu dengan semua ingatan sensoriknya. Namun, dengan latihan teratur dan berkelanjutan, kita dapat meyakinkan praktisi bahwa

akan tiba saatnya mereka akan menemukan diri mereka dalam keadaan kebahagiaan spiritual yang luhur. Tetapi kita tidak boleh mencoba membayangkan hasil yang akan dihasilkan metode ini dan kemudian meninggalkan latihan setelah percobaan singkat. Keberhasilan sejati dan kemajuan yang pasti membutuhkan pengamatan poin-poin penting berikut ini

Pertama: Perhatikan baik-baik subjek yang ingin Anda

.pelajari

Kedua: Keinginan tulus untuk belajar dengan semangat

.keingintahuan yang tinggi

Ketiga: Ketekunan hingga tujuan yang diinginkan

tercapai

Jika kita melakukannya setengah-setengah dan mengabaikan metode setelah latihan sederhana, kita tidak akan mendapatkan hasil yang kita harapkan

Sungguh disayangkan bahwa orang-orang

menghabiskan sebagian besar waktu mereka untuk memperoleh kebutuhan materi atau terlibat dalam diskusi teoretis dan debat intelektual, tetapi jarang mencoba untuk menemukan dan mengalami sendiri kebenaran spiritual yang memperkaya dan menyegarkan hidup, dan bahkan memberikan makna padanya. Pikiran mereka disibukkan dengan hal-hal sepele, kekhawatiran yang tidak penting, dan keinginan yang membara, daripada diarahkan dengan benar menuju tujuan ini

Selama bertahun-tahun saya telah mempraktikkan

metode yang disebutkan di atas, dan setiap kali saya mempraktikkannya, saya merasakan kegembiraan yang luar biasa atau keadaan kebahagiaan yang konstan yang momentumnya tidak berkurang dan alirannya tidak berhenti

Kita harus ingat bahwa jiwa spiritual telah dipenjara oleh

tubuh selama berabad-abad dan dalam jangka waktu yang lama, dan mungkin tidak dapat dibebaskan dalam satu hari. Latihan singkat dan terputus-putus tidak dapat memberikan

praktisi kebahagiaan spiritual yang luhur atau menjamin kendali atas organ internal. Hal ini membutuhkan latihan .yang serius dan disengaja dalam jangka waktu yang lama Namun, penerapan metode-metode ini dengan cermat mampu membangkitkan perasaan kebahagiaan murni. Semakin dekat seseorang dengan kebahagiaan ini, semakin sering ia mempraktikkannya. Keadaan ini tidak diciptakan atau diinventarisasi oleh manusia mana pun; keadaan ini ada secara alami, dan kita hanya perlu mengungkapkannya .dalam diri kita sendiri .Semoga kedamaian menyertaimu

Kemauan dan pengaruh lingkungan

Masalah dan gangguan muncul dari kurangnya kesadaran seseorang akan tindakan masa lalunya, yang dilakukan pada waktu dan tempat tertentu. Penderitaan mereka saat ini berasal dari pikiran dan perbuatan yang mereka ucapkan, yang berakar di dalam kesadaran, tumbuh menjadi tanaman dan berbuah yang mencerminkan pikiran dan tindakan yang mereka lakukan.

Cobaan dan kesulitan tidak datang untuk menghancurkan seseorang dan melumpuhkan kemauannya, melainkan untuk membuat mereka menghargai Tuhan sebagaimana mestinya dan menghormati hukum-hukum-Nya sehingga mereka dapat mencapai kebahagiaan sejati.

Tuhan tidak mengirimkan cobaan seberat itu karena cobaan tersebut pada dasarnya adalah buatan manusia. Manusialah yang harus membangkitkan kesadarannya dari tidur kebodohan dan bangkit dari kegelapan kebodohan menuju cahaya pengetahuan.

Dalam ranah pengetahuan spiritual

Sang guru berkata kepada seorang murid yang meminta bimbingannya di jalan spiritual:

Jangan mendambakan pengakuan orang lain terhadap dirimu dan pencapaian spiritualmu, tetapi carilah hanya Tuhan.

Ketika Anda menyadari bahwa kedamaian ada di dalam diri Anda, Anda akan menyadari bahwa kedamaian dan harmoni ada dalam semua hal baik di alam semesta, dan Anda akan melihatnya dalam keindahan alam, merasakan kedekatannya dalam persahabatan yang tulus, dan menyentuh berkahnya dalam aspirasi mulia dan tujuan terhormat yang bebas dari tujuan egois. Anda akan merasakan kehadirannya di balik tabir keheningan dan dalam semua hal yang menakjubkan.

Ketuklah pintu dengan sungguh-sungguh, maka tirai akan tersingkap dan engkau akan melihat wajah yang paling mulia dalam segala kemegahan dan keindahannya.

Jika kamu mencintai Tuhan, kamu akan merasakan kasih-Nya, dan tidak ada hal lain yang dapat menipumu. Pengalaman materi menarik bagimu karena kamu belum merasakan kebahagiaan spiritual. Ketika kamu merasakannya, kamu akan tahu perbedaannya.

Bebaslah untuk memilih. Jangan biarkan apa pun membatasi Anda, dan jangan izinkan siapa pun untuk mengendalikan Anda atau mengganggu kebahagiaan Anda.

Diri Anda adalah bagian terpisah dari keseluruhan kosmik dan Anda harus menemukan keseluruhan yang sempurna itu untuk mengalami kesadaran yang penuh kebahagiaan dan merasakan kenikmatan cinta ilahi.

Membawa cinta keluar dari penjara kebencian dan dendam.

Ya Tuhan, kami memohon kepada-Mu, agar Engkau menyinari jiwa kami dengan cahaya-Mu.

Dan limpahkanlah berkah-Mu yang melimpah kepada para kekasih-Mu dan kepada mereka yang memohon pertolongan-Mu.

Semoga Dia menjauhkan bayang-bayang perang, kekerasan, dan kematian dari kita.

Dan menginspirasi kita untuk menjadikan perdamaian sebagai tujuan kita.

Dan kasih adalah bekal kita.

Tujuan kami adalah pembebasan dari batasan-batasan yang mengekang.

**** * ***

Jika seseorang hanya berupaya mengumpulkan uang dan memenuhi keinginan jasmani

Keuntungan yang ia peroleh sangat sedikit dan tidak signifikan.

Karena akan tiba harinya ketika dia akan meninggalkan semua harta duniawi.

Tetapi jika dia menjadi kaya melalui Tuhan

Dia akan lebih kaya daripada semua raja dan orang kaya di bumi.

Harta berharga yang diberkati itu dimiliki oleh mereka yang mengasihi Tuhan.

Mereka yang tidak puas dengan apa pun selain kekayaan jiwa.

Saat mereka berupaya mengembangkan kecenderungan spiritual mereka

Dan untuk memupuk kerinduan mereka akan sumber kehidupan mereka.

Dan kebangkitan cinta dari kedalaman kebencian dan kedengkian

Mereka mengangkat kesadaran mereka di atas pertimbangan duniawi yang sempit.

Menuju cakrawala kebebasan, perdamaian, cahaya, dan sukacita.

Mereka menyadari luasnya jangkauan mereka yang tak terbatas

Mereka mengalami pembaruan persepsi dan pengetahuan.

Dan saat mereka menabur benih pikiran dan perbuatan baik

Di dalam ruang kesadaran mereka

Wawasan mereka terbuka.

Dan kemampuan kognitif mereka diaktifkan.

Philamson, esensi sejati mereka

Mereka menemukan kerajaan Allah di dalam diri mereka sendiri.

Kami memohon kepada Allah Yang Maha Kuasa agar Dia membimbing kami sehingga kami dapat memperbarui diri kami.

Dan kita membawa keberadaan spiritual kita keluar dari penjara kegelapan.

Menuju ruang kebebasan, ketenangan, dan cahaya pengetahuan.

Buah dan sayuran segar merupakan nutrisi penting.

Dari sebuah kuliah tentang nutrisi

Disampaikan di Encinitas, California - Juni 1940

Protein daging bukanlah satu-satunya sumber energi vital.

Beberapa garam mineral yang ditemukan dalam sayuran dan buah-buahan mentah juga merupakan sumber penting.

Meskipun sebagian besar daging memang menyediakan energi dalam jumlah yang signifikan, jika daging mendominasi diet dalam jangka waktu yang lama, maka daging tersebut tidak akan lagi menyediakan energi tersebut. Lebih lanjut, asupan

protein yang berlebihan dapat menyebabkan toksisitas protein, yang merupakan penyebab kelelahan dan penyakit. Singkatnya, terlalu banyak protein sama berbahayanya dengan terlalu sedikit.

Jika Anda ingin menghilangkan kelelahan, salah satu solusinya terletak pada nutrisi yang tepat. Daging mungkin memberikan energi sementara, tetapi memasukkan banyak racun ke dalam tubuh. Mengonsumsi lebih banyak makanan mentah akan mengurangi perasaan lelah dan membuat Anda merasa lebih berenergi.

Jus memang memberikan peningkatan energi yang signifikan, tetapi buah dan sayuran utuh menawarkan nilai gizi yang jauh lebih besar. Namun, sebagian orang mungkin tidak ingin meluangkan waktu untuk mengonsumsinya dalam bentuk ini.

Sistem pencernaan mengekstrak zat kimia dan mendistribusikannya ke jenis sel yang sesuai di seluruh tubuh.

Tubuh manusia terdiri dari berbagai unsur kimia, dan makanan harus memenuhi kekurangan unsur-unsur tersebut setiap hari.

Makanan sehari-hari harus mencakup protein, vitamin, mineral, lemak dan minyak dalam jumlah yang cukup, serta karbohidrat alami dalam jumlah yang tepat, sambil meminimalkan pati olahan dan gula olahan sebanyak mungkin.

Campuran jus jeruk dan almond bubuk merupakan sumber energi yang baik, karena almond lebih mudah dicerna jika dicampur dengan jus jeruk.

Minum banyak cairan juga sangat penting. Jika air berkualitas baik tidak tersedia, jus buah segar, air kelapa, dan semangka merupakan suplemen yang sangat baik dan pengganti sebagian untuk air murni.

Di masa depan, orang akan lebih sering mengonsumsi jus buah dan jus sayuran karena manfaat kesehatan yang diberikan oleh jus-jus tersebut.

Baik kompleks inferioritas maupun kompleks superioritas sama-sama buruk.

Kompleks inferioritas sama buruknya dengan kompleks superioritas karena seseorang yang merasa rendah diri tidak akan mampu menunjukkan superioritas yang ada dalam dirinya.

Manusia, yang pada dasarnya bersifat spiritual, dianugerahi percikan suci, dan adalah salah dan keliru untuk berpikir bahwa ia rendah atau berpikir bahwa ia berada di atas semua orang dan bertindak seperti seseorang yang tidak memiliki martabat atau asal usul.

Ketika seseorang menunjukkan kesombongan, bayangan tebal kesombongan itu menutupi cahaya Tuhan di dalam jiwa.

Oleh karena itu, kedua hal tersebut harus dihindari bersamaan karena keduanya merupakan penghalang bagi kemajuan spiritual.

Marilah kita merasakan bahwa Tuhan menyertai kita, menginspirasi dan membimbing kita, dan bahwa Dia adalah kasih terbesar dalam hidup kita.

Mereka yang mengenal Tuhan merasa bahwa mereka adalah hamba bagi semua orang dan tidak menganggap diri mereka lebih baik dari orang lain.

Kompleks inferioritas dikaitkan dengan mereka yang memiliki ide-ide lemah dan alam bawah sadar yang lemah, sedangkan kompleks superioritas lahir dari kesombongan yang penuh kebencian dan arogansi palsu.

Kedua simpul ini merusak pertumbuhan spiritual dan didasarkan pada ilusi serta pengabaian terhadap

kebenaran, bukan pada pemahaman yang mendalam dan penilaian yang tepat.

Rasa percaya diri harus dipupuk dengan mengatasi kelemahan bawaan manusia. Mereka yang menginginkannya hendaknya berusaha untuk merasakan manisnya rasa percaya diri melalui pencapaian nyata dalam hidup mereka, sehingga membebaskan diri dari kompleks inferioritas dan kesombongan, dengan pertolongan Tuhan.

Rahasia dan sumber vitalitas

Tubuh membutuhkan beberapa jam untuk mengubah makanan menjadi energi. Tetapi apa pun yang merangsang dan mengaktifkan kemauan akan menghasilkan energi secara langsung.

Kemauan keras memperoleh vitalitas dari sel-sel tubuh dan dari cadangan energi otak tempat energi yang diekstrak dari makanan disimpan.

Kehendak tersebut juga menarik aktivitas baru dari sumber kosmik ke dalam tubuh melalui sumsum tulang belakang.

Oleh karena itu, rahasia vitalitas terletak pada menjaga energi yang dimiliki seseorang dan mendatangkan energi baru ke dalam tubuh melalui kemauan keras.

Bagaimana cara melakukannya?

Pertama-tama, seseorang harus bertindak dengan rela dan sukarela. Jika ada sesuatu yang berharga untuk dilakukan, itu harus dilakukan dengan rela dan atas pilihan sendiri.

Ketika Anda bekerja dengan sukarela, Anda memiliki energi yang lebih besar karena Anda tidak hanya mengambil energi dari saraf di otak, tetapi juga menarik aliran energi kosmik yang besar ke dalam tubuh.

Seorang wanita yang menyiapkan hidangan lezat untuk kekasihnya akan dipenuhi kebahagiaan dan vitalitas, tetapi jika ia terpaksa memasak di luar kehendaknya, ia akan merasa lelah sejak awal.

Oleh karena itu, kemauan keras membawa energi. cerpen:

Suatu kali, saya sedang berbicara dengan seorang teman tentang orang-orang suci. Teman saya adalah seorang pialang, dan dia tidak berbagi antusiasme saya. Sebaliknya, dia berkata, "Semua orang yang kamu sebut suci sebenarnya adalah penipu yang tidak mengenal Tuhan." Saya tidak membantahnya, tetapi mengganti topik pembicaraan, dan kami mulai berbicara tentang profesi pialang. Setelah dia bercerita banyak tentang hal itu, saya berkata dengan lembut, "Tahukah kamu bahwa tidak ada satu pun pialang yang dapat dipercaya, mereka semua pembohong?" Dia menjadi marah dan membalas dengan geram, "Lalu apa yang kamu ketahui tentang pialang?" Saya menjawab, "Itulah yang saya maksud. Lalu apa yang kamu ketahui tentang orang-orang suci?" Dia terdiam. Saya melanjutkan dengan tenang dan ramah, "Saya tidak tahu apa pun tentang pialang, dan kamu tidak tahu apa pun tentang orang-orang suci."

Malaikat energi

Tuhan menciptakan kita sebagai malaikat energi.

Dan kita menempatkannya dalam tubuh fisik.

Kami memusatkan seluruh perhatian kami pada tubuh-tubuh yang rapuh.

Dan kita melupakan jiwa spiritual yang dipenuhi energi kehidupan kosmik.

Sekarang kita harus benar-benar berusaha untuk berkonsentrasi.

Untuk mendapatkan kembali kesadaran penuh.

Akar kesuksesan terletak pada pengembangan wawasan spiritual.

Melalui hal tersebut kita menjadi sadar akan sifat non-materi kita.

Dan bahwa citra Allah bersemayam di dalam diri kita.

Bunga pertama di taman spiritualitas adalah bunga iman dan harapan.

Namun, buah yang sebenarnya adalah pengetahuan nyata yang diperoleh melalui pengujian diri.

Bersikaplah optimis dan ketahuilah bahwa hal-hal baik dan berkah kehidupan menanti Anda.

Selama Anda bekerja dengan tulus dan berdedikasi

**Untuk memulihkan warisan ilahi yang hilang
Orang yang benar-benar spiritual adalah orang yang seimbang.**

Seseorang yang merasa puas, menikmati kesehatan yang baik, dan memiliki wawasan yang terus berkembang.

Dia memiliki kekayaan jiwa dan harta karun kebijaksanaan.

**Dia yakin bahwa pertolongan ilahi akan datang.
Tidak peduli betapa kerasnya kehidupan dan betapa buruknya keadaan.**

Wajah Tuhan terungkap kepada kita dalam keindahan alam.

Dan suaranya berbicara kepada kita melalui melodi yang lembut dan halus.

Dan dari suara-suara manis dan lembut para kekasih.

**Dan melalui suara kewajiban yang menggema
Insentif yang mendorong kita menuju kebaikan dan perdamaian**

Kebahagiaan dan pengetahuan adalah suara Tuhan.

Yang mengajak kita untuk kembali ke rumah yang diber blessed.

Sebuah rumah yang tenang dan damai.

Dan untuk menikmati kehadirannya yang manis.

Dan keindahannya yang tak tertandingi dan luar biasa.

Dunia ini sangat penuh tipu daya, dan kita harus menghadapinya seperti itu. Jika kita tidak mengatasi tipu daya dan ilusi dunia ini terlebih dahulu, kita tidak akan mampu membantu orang lain.

Kita harus ingat bahwa dalam kesunyian pikiran yang terfokus terdapat pabrik dari semua pencapaian besar. Dan di pabrik yang menakjubkan ini, kita harus terus-menerus menenun pola kemauan kita untuk mengatasi atau secara efektif menghadapi semua keadaan yang merugikan.

Kemauan harus terus-menerus dilatih dan diasah.

Manusia memiliki banyak kesempatan untuk bekerja di pabrik duniawi ini selama ia tidak menyia-nyiakan waktu dan energinya dengan sia-sia.

Di malam hari, aku menjauh dari tuntutan duniawi untuk menyendiri.

Jauh, sangat jauh dari dunia

Sendirian dengan kehendakku dalam kesunyian spiritualku

Di mana aku mengarahkan pikiranku ke arah yang kuinginkan

Jauh di lubuk hatiku, aku membuat keputusan itu

Ketika saya memotivasi kemauan saya untuk terlibat dalam aktivitas yang sehat dan bermanfaat, hal itu menciptakan kesuksesan bagi saya. Dengan cara ini, saya telah menggunakan kemauan saya

secara efektif berkali-kali. Namun, ini hanya dapat dicapai melalui penggunaan kemauan yang konsisten.

Betapa indahnya perasaan yang akan Anda rasakan ketika Anda mampu mengatakan dan menegaskan, "Kehendakku, yang dipenuhi dengan kehendak ilahi, akan mewujudkan apa yang kuinginkan!"

Jika seseorang menjadi lengah dan menyerahkan segala sesuatu kepada kehendak ilahi tanpa menggunakan kehendaknya sendiri yang telah diberikan Tuhan kepadanya, ia tidak akan mendapatkan hasil yang diinginkannya.

Kekuatan ilahi ingin membantumu dengan sendirinya.

Kita harus menyingkirkan dari pikiran kita anggapan bahwa Tuhan, dengan keagungan dan kekuatan supranatural-Nya, jauh dari kita dan tersembunyi di tempat yang paling jauh di langit, dan kita tidak boleh melupakan bahwa kehendak ilahi berada di balik kehendak manusia kita, tetapi kekuatan yang dahsyat itu, seperti samudra yang meluap dengan pasang surut dan perluasannya, tidak akan datang kecuali pikiran terbuka dan hati menerima.

Permohonan

O Ibu Semesta

Menjadi satu-satunya nyala api di hati kita

Dan untuk menghilangkan kegelapan jiwa kita

Dan dalam air mata cinta kami untukmu

Singkirkanlah kecintaan kita pada hal-hal duniawi.

Dan kami dengan senang hati setuju dengan Anda.

Singkirkan kesedihan dan dukacita kita untuk selamanya.

**Ubahlah hati kecil kita menjadi hati yang besar.
Ini mengakomodasi seluruh kehadiran Anda.
Dan di cermin sifat ilahi-Mu
Marilah kita memandang diri kita sebagai pribadi
yang sempurna dan murni.**

**Semoga kobaran api cinta kami untukmu
berkobar tinggi.**

**Di atas kobaran api keinginan duniawi
Jutaan godaan menyamar sebagai dirimu.
Dan itu terus-menerus menipu kita.**

**** * ***

**Datanglah, wahai sukacita ilahi yang murni dan
sempurna!**

**Masuki kuil-kuil kerinduan kami padamu.
Semoga planet ini damai.
Di pegunungan kami, di malam-malam gelap
ketidaktahuan.**

**Semoga Dia membimbing kita dan membawa kita
kembali dengan selamat.**

**Menuju tempat perlindunganmu yang aman dan
tenteram!**

**Bisikan dari Keabadian
Bait pertama Khayyam
Diterjemahkan oleh Edward Fitzgerald dan
dijelaskan oleh Guru Paramahansa
Ketenaran Omar Khayyam di Barat bertumpu
pada terjemahan bait-baitnya oleh Fitzgerald pada
pertengahan abad ke-19, yang dianggap sebagai
terjemahan terbaik yang pernah ada ke dalam bahasa
Inggris.**

**Guru Paramahansa menganggap Omar Khayyam
sebagai salah satu mistikus besar dan memiliki
tingkat pengetahuan diri yang tinggi, dan bahwa ia
menggunakan simbolisme untuk mengekspresikan**

pengalaman spiritual dan pengalamannya, dan bahwa ia disalahpahami secara kasar, dan bahwa para peneliti tidak menggali cukup dalam untuk memahami filsafat spiritual yang ia tuangkan dalam bait-baitnya.

**Bangunlah! untuk Pagi di Mangkuk Malam
Telah melemparkan Batu yang membuat Bintang-bintang berhamburan**

Dan lihatlah! Pemburu dari Timur telah menangkapnya.

**Menara Sultan dalam Jerat Cahaya
Terjemahan bahasa Arab:
Bangunlah, karena pagi telah melemparkan batu ke dalam bejana malam.**

**Menyebarkan bintang-bintang sepenuhnya
Dan inilah sang pemburu dari Timur.**

Dia merebut menara Sultan.

**Dengan jerat cahaya
Penjelasan dan interpretasi:**

**Penjelasan arti:
Pagi: Ini adalah fajar kebangkitan dari keberadaan duniawi yang ilusif.**

Wadah malam: kegelapan ketidaktahuan yang memenjarakan jiwa abadi dalam kesadaran manusia yang sempit dan terbatas.

**Batu: Pemurnian spiritual
Bintang-bintang: Kilauan memikat dari keinginan materi.**

Pemburu dari Timur: Kebijaksanaan Timur yang perkasa yang menghancurkan sisa-sisa ilusi.

Jerat cahaya: pancaran kebijaksanaan yang diberkati, yang menghancurkan kegelapan yang menindas dan membelenggu jiwa.

**Interpretasi:
Keheningan batin berbisik:**

"Bangunlah! Tinggalkan tidur kebodohan, karena fajar kebijaksanaan telah tiba. Buanglah bejana gelap yang tak dikenal dengan batu pemurnian spiritual untuk menghancurkannya dan menyebarkan bintang-bintang redup yang bersinar dari keinginan materi yang tumpul."

"Lihatlah cahaya kebijaksanaan Timur, pemburu dan penghancur ilusi, karena ia telah mencengkeram menara roh yang menjulang tinggi dengan jerat cahaya, dan menyingkirkan kegelapan materi yang membatasinya, menyingkirkannya sepenuhnya."

"Wahai penduduk kota ilusi, tinggalkan tidur! Karena sinar matahari dari pesan spiritual kebijaksanaan batin telah muncul."

Pelajari cara menggunakan batu kokoh pemurnian spiritual untuk menghancurkan bejana gelap ketidaktahuan dan mengusir keinginan akan kesenangan materi yang sementara darinya.

"Ambillah pelajaran dari pemburu kebijaksanaan, yang senantiasa mencari jiwa-jiwa yang mendambakan cahaya dan mencari kebenaran, untuk menyelimuti mereka dengan aura kemuliaan yang agung—kemuliaan kebebasan abadi."

Kembalinya Anak yang Hilang

Suatu ketika, bertahun-tahun yang lalu, saya melihat salah satu murid saya berjalan ke arah yang berlawanan.

Menyadari konsekuensi yang tak terhindarkan dari tindakannya, saya mencoba membujuknya, menggunakan setiap cara logis, untuk menghentikan tindakannya, tetapi saya mendapati bahwa saya tidak dapat membantunya.

Karena dia memang berniat untuk menempuh jalan kejahatan.

Akhirnya, aku berkata pada diriku sendiri:

"Karena dia menginginkan itu, aku akan membiarkannya sendiri."

Namun rasa cinta dan kepedulianku padanya segera kembali, jadi aku duduk di bawah pohon ara dan mulai membayangkannya.

Dengan antusiasme yang membara, saya terus-menerus mengirimkan pesan intelektual berikut kepadanya:

"Tuhan telah meminta saya untuk meminta Anda mengubah pikiran Anda tentang apa yang ingin Anda lakukan."

Di malam hari, perasaan intuitif yang kuat yang kurasakan di tubuh dan pikiranku mendorongku untuk percaya bahwa dia memang akan kembali.

Tiba-tiba, "anak yang hilang" itu muncul, setelah kembali ke rumah. Ia menyapa mereka dengan membungkuk dan berkata:

"Sepanjang hari, ke mana pun aku pergi dan apa pun yang kulakukan, aku melihat wajahmu. Apa artinya itu?"

Saya menjawab: "Tuhan memanggilmu melalui saya. Itu panggilan-Nya, bukan panggilan saya."

Keinginan saya bukan didorong oleh keegoisan, tetapi saya bertekad untuk tidak pergi.

Tempat ini akan tetap buka sampai Anda kembali.

Jenis desain ini dapat membawa perubahan besar. Ini benar-benar kekuatan yang luar biasa!

Ketika Anda menetapkan tujuan dan memutuskan untuk melanjutkan perjalanan Anda, Anda harus mengaktifkan kemauan dan melakukan upaya nyata, dan Anda akan menemukan bahwa semua elemen kesuksesan akan datang kepada Anda dari tempat yang Anda ketahui dan tempat yang tidak Anda ketahui.

**Dalam wasiatmu, yang dipenuhi energi ilahi,
terletak jawaban atas doa-doamu.**

**Ketika Anda menggunakan surat wasiat itu, Anda
membuka jendela tempat Anda mendapatkan jawaban
atas doa-doa Anda.**

**Itulah pengalaman saya sendiri. Di masa lalu,
saya pernah mencoba melakukan beberapa hal hanya
untuk menguji tekad saya, tetapi sekarang saya tidak
melakukannya lagi karena saya sudah tahu hasilnya:
semua yang saya inginkan akan tercapai berkat
Tuhan Yang Maha Kuasa.**

Dari buku "Tujuan Utama Manusia"

**Marilah kita menjadikan Tuhan sebagai gembala
jiwa kita.**

Dan cahaya ilahi adalah pengintai.

Di jalan kehidupan yang gelap

**Dialah cahaya penuntun di malam-malam penuh
kebingungan.**

Dan matahari kepastian di saat-saat terjaga

**Dan bintang penuntun di lautan kegelapan
kehidupan duniawi**

**Marilah kita memohon pertolongan-Nya dan
mencari ilham-Nya.**

**Karena dunia akan terus mengalami pasang
surut.**

**Peristiwa-peristiwanya bergejolak seperti
gelombang yang mengamuk.**

Dari mana kita akan mendapatkan bimbingan?

**Ini bukan terletak pada kebiasaan kita yang
berubah-ubah dan bias.**

Juga bukan dari lingkungan kita yang dipengaruhi

Bukan dari negara kita atau dunia kita

**Sebaliknya, itu adalah suara kebenaran yang
menuntun.**

Berasal dari kedalaman jiwa

**Setiap saat aku hanya memikirkan Tuhan.
Aku menyerahkan jiwaku kepadanya.
Aku mempercayakan hatiku padanya
Aku mengarahkan cinta dan kerinduanku
kepadanya.**

**Kita seharusnya tidak mempercayai apa pun
selain Tuhan.**

**Dan bahwa kita harus mempercayai mereka yang
akan mengungkapkan terang-Nya.**

**Cahaya itu adalah penuntunku
Ini adalah kebijaksanaan dan cintaku
Kekuatan yang tak terkalahkan
Dan kebenaran yang tak tertandingi
Sekarang dan selamanya**

**Ada orang-orang yang begitu ekstrem dalam
pemikirannya sehingga mereka percaya bahwa untuk
berhasil dalam hidup mereka harus bekerja seperti
mesin tanpa henti.**

**Di sisi lain, ada orang-orang yang tidak kalah
ekstremnya, karena begitu mereka tertarik pada hal-
hal spiritual, mereka kehilangan keinginan untuk hal-
hal lain, dan itu adalah posisi yang salah.**

**Mereka percaya, misalnya, bahwa tidak perlu
melakukan apa pun yang membutuhkan konsentrasi
tinggi dan usaha fisik, dan mereka menganjurkan
asketisme dan melepaskan semua hal materi. Tetapi
sikap ini menutupi stagnasi intelektual.**

Di balik kedok spiritualitas palsu

**Saya menemukan bahwa guru-guru hebat sangat
tertarik pada dunia tetapi tanpa keterikatan padanya.
Ketika guru saya diberi sesuatu yang indah, dia akan
merawat dan melindunginya, tetapi jika benda itu
rusak atau hancur, dia akan tertawa dan berkata,
"Ketertarikan saya padanya berakhir karena benda
itu terlalu banyak menyita perhatian saya." Dia**

bersikap tidak terikat karena dia tidak memiliki keterikatan.

Aku merasakan hal yang sama. Aku menghargai apa yang Tuhan berikan kepadaku, tetapi aku tidak merasa kehilangannya jika aku kehilangannya.

Suatu ketika, seseorang memberi saya mantel dan topi yang indah, dan itu adalah satu set yang mahal. Saya senang merawatnya dan melindunginya agar tidak robek dan kotor sampai saya muak dan berkata: "Ya Tuhan, saya tidak butuh masalah ini!"

Suatu hari, saya pergi ke sebuah aula di Los Angeles untuk memberikan ceramah, dan begitu saya tiba dan mulai melepas mantel saya, saya mendengar suara ilahi berkata, "Bawalah semua barang yang ada di saku mantelmu." Maka saya melakukannya.

Setelah kuliah, saya kembali ke ruang penyimpanan mantel dan mendapati bahwa mantel saya - semoga Tuhan melindungimu - telah hilang.

Saya sangat kesal karena itu, jadi seseorang berkata, "Jangan sedih, kami akan membelikanmu mantel lain." Saya berkata, "Saya tidak sedih karena kehilangan mantel, tetapi karena orang yang mengambil mantel itu tidak mengambil juga topi yang sangat cocok dengan mantel itu."

Kita tidak boleh membiarkan emosi mengendalikan kita. Bagaimana seseorang bisa bahagia jika yang mereka pedulikan hanyalah pakaian dan harta benda mereka?

Ini bukan berarti tidak mengenakan pakaian yang bersih dan rapi atau membersihkan dan merapikan rumah, tetapi lebih kepada tidak terlalu terikat atau terobsesi dengan hal-hal tersebut.

Suatu kali saya diundang ke pesta makan malam dan semuanya sangat elegan dan tertata rapi. Saya sangat menikmati makan malam itu, tetapi tuan

rumah kami sangat gugup, takut semuanya tidak berjalan sesuai rencana, dan akibatnya, mereka merusak suasana dengan kecemasan mereka.

Mereka yang terlalu sensitif sering merasakan kecemasan dan ketidaknyamanan orang lain. Mengapa ada rasa takut dan kekhawatiran? Kita harus melakukan yang terbaik, lalu beristirahat dan membiarkan orang lain beristirahat. Kita harus membiarkan segala sesuatu berjalan sesuai alurnya tanpa memaksanya, dan kemudian orang-orang di sekitar kita pun akan menemukan kedamaian.

Panen Parmenidean

Di balik kehendak manusia terdapat kehendak ilahi dan tujuan dari aliran energi kosmik yang tak terbatas.

Tujuannya adalah untuk menunjukkan segala sesuatu yang baik dan bermanfaat dalam hidup.

Oleh karena itu, siapa pun yang tetap teguh dan konsisten dengan kehendak yang lebih tinggi akan diberikan keberhasilan dengan pertolongan Tuhan.

Kemauan adalah energi dan keinginan yang diarahkan untuk mencapai tujuan tertentu.

Tidak ada yang bisa dilakukan tanpa kemauan; bahkan, gerakan sederhana sekalipun dalam kehidupan sehari-hari tidak dapat diciptakan tanpa menggunakan kemauan.

Sebagian besar orang melakukan hal-hal yang tidak penting dan tidak memfokuskan upaya mereka dengan cara yang konstruktif.

Keinginan berbeda dengan kemauan, meskipun keinginan dapat bertindak sebagai katalis bagi kemauan.

Dalam mengembangkan kemauan keras, seseorang pertama dan terutama harus memiliki

tekad dan menggunakan persepsi, daya penghakiman, dan kebijaksanaan.

Hal ini kemudian dilanjutkan dengan pelatihan dan penggunaan kemauan secara sadar untuk mencapai tujuan yang diinginkan.

Perjalanan dan upaya harus terus berlanjut hingga tujuan tercapai.

Ketika seseorang bertekad untuk mencapai tujuan mulia, menjadi tidak pantas untuk berhenti berusaha.

Atau dia mungkin menyerah pada keadaan yang tidak menguntungkan.

Ketika kesadaran selaras dengan kehendak yang lebih tinggi dan pikiran serta kehendak terfokus pada ide tertentu tanpa gangguan, kemauan akan dipenuhi dengan aktivitas kosmik yang tak terbatas dan tak habis-habisnya.

Kehendak manusia yang dikuasai oleh ketidaktahuan dan keinginan akan mendatangkan penderitaan dan kesulitan bagi pemiliknya.

Untuk merasakan kebahagiaan sejati, keinginan baik harus mengalahkan keinginan buruk, dan kehendak harus diarahkan ke arah yang benar menuju sumber kebenaran dan asal mula segala kebaikan yang ada.

Mengapa seseorang harus menahan diri dari memberikan kesaksian palsu? Karena kebohongan menumbuhkan kemunafikan dan penipuan.

Pengkhianatan adalah salah satu dosa terbesar di mata Tuhan. Menuduh seseorang secara palsu untuk keuntungan pribadi atau karena keinginan balas dendam adalah bentuk sumpah palsu. Jika semua orang mengikuti praktik ini, kekacauan dan anarki akan merajalela di antara manusia.

Mendengarkan kesaksian palsu terhadap orang lain berarti mendukung saksi palsu tersebut dan ikut serta dalam perilaku memalukannya, dan mendengarkan serta mendukung itu pasti akan berubah menjadi konflik emosional internal yang merusak kedamaian jiwa dan mengganggu ketenangan hidup.

Sekalipun tindakan itu dapat dibenarkan untuk sementara waktu, pada akhirnya tindakan tersebut akan berbalik menjadi bumerang dan menciptakan penderitaan serta rasa sakit psikologis yang mengganggu kesadaran dan menampar hati nurani.

Rasa iri juga memiliki konsekuensi yang berbahaya dan mengerikan, karena membawa penderitaan pribadi bagi orang yang iri hati tersebut, sebab pikiran dan perasaan yang dilepaskan seseorang akan kembali kepadanya.

Orang yang memberi cinta dan altruisme akan menerima balasan berupa kasih sayang dan perlakuan altruistik, sedangkan orang yang menyebarkan pikiran serakah, egois, dan iri hati akan mendatangkan hal-hal tersebut pada dirinya sendiri dalam ukuran yang sama.

Mengapa seseorang tidak boleh mencuri?

Bagaimana jadinya dunia jika semua orang hidup dengan mencuri, merampok, dan memeras? Dalam hal itu, kejahatan yang paling keji dan mengerikan akan terjadi. Akan ada pertempuran sengit untuk melindungi harta benda dan mendapatkan kembali barang curian.

Pencurian adalah tindakan yang bertentangan dengan norma sosial dan merampas hak orang lain, oleh karena itu bertentangan dengan hukum kehidupan, dan masyarakat tidak memiliki fasilitas

dan metode yang memadai untuk menangani para pelakunya.

Ketika pencuri dipenjara, kebiasaan lama mereka mungkin menjadi lebih mengakar, dan mereka juga mungkin memperoleh kebiasaan buruk baru saat bergaul dengan penjahat lain. Jika ini terjadi, keadaan mereka setelah dibebaskan akan jauh lebih buruk daripada sebelum masuk penjara.

Ya Tuhan, kami memohon kepada-Mu, berkatilah kami agar kami tidak mendengar kejahatan, melihat kejahatan, mengucapkan kejahatan, atau menghirup kejahatan.

Kita tidak menyentuh kejahatan, tidak merasakan kejahatan, tidak memikirkan kejahatan, dan tidak memimpikan kejahatan.

Kekuatan yang kita gunakan setiap hari:

Persepsi indrawi kita

- dan perasaan kita

- dan kecerdasan kita

Semua itu dipinjam dari Tuhan, dan kita tidak dapat hidup sedetik pun tanpa Dia.

Namun, meskipun kita menggunakan karunia-Nya, kita tidak memikirkan-Nya sebagaimana seharusnya, dan kita juga tidak memberikan perhatian yang layak kepada-Nya.

Sebaliknya, kita mengejar kesenangan indrawi dan ambisi duniawi yang sepenuhnya selaras dan terhubung dengan dunia materi.

Inilah akar penyebab dari semua rasa sakit dan penderitaan kita.

Tuhan menciptakan kita menurut gambar-Nya, dan karena itu kita tidak dapat merasakan kebahagiaan sejati kecuali kita menemukan kehadiran-Nya di dalam diri kita dan merasakan nektar kebahagiaan-Nya di dalam jiwa kita.

Kita pun tidak mungkin memiliki kekuatan yang diberkati yang diperlukan untuk memperoleh, dengan kehendak sendiri, apa yang kita butuhkan setiap hari.

Kecuali kita menyadari bahwa Tuhan adalah sumber kekuatan itu, kita harus bergantung kepada-Nya dan berpaling kepada-Nya.

Dengan hati yang penuh syukur atas segala berkah yang Dia curahkan kepada kita tanpa henti.

Jika kamu bersyukur, Aku pasti akan menambah [kemurahan]mu.

Ketika hati kita dipenuhi rasa syukur kepada Sang Pemberi yang Maha Dermawan, hati kita menjadi kuil suci bagi hadirat-Nya yang mulia, dan itulah pencapaian terbesar yang dapat diraih seseorang, karena tujuan hidup adalah agar manusia selaras dengan Penciptanya, mendekat kepada-Nya, dan mengenal-Nya.

Carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenaran-Nya, maka segala sesuatu ini akan ditambahkan kepadamu.

Dengan senantiasa mengingat Tuhan dan berpikir baik tentang Dia, kita akan menyadari bahwa Dia adalah kekasih kita, bahwa kita adalah orang-orang pilihan-Nya, dan bahwa kita memiliki bagian dalam karunia-Nya.

Kerajaan kebahagiaan, cinta, cahaya, dan kebaikan

Ketika kita merenungkan berkat Tuhan yang melimpah, yang terbesar di antaranya adalah kemungkinan untuk menggunakan kebebasan memilih dalam mengikuti jalan yang benar yang mengarah pada kesesuaian dengan tujuan yang lebih tinggi dan mencapai kebahagiaan spiritual, setiap hari menjadi dipenuhi dengan sukacita batin yang diperbarui, dan kita merasakan arus berkat mengalir

ke dalam hidup kita, sehingga rasa syukur memenuhi hati kita, dan hidup memiliki cita rasa dan makna.

Orang yang, melalui pemikiran kontemplatif, dapat melihat hukum ilahi yang beroperasi secara misterius, tidak pernah berhenti memuji, bersyukur, dan merendahkan diri di hadapan Dia yang kepadanya segala kasih, pujian, dan rasa syukur patut diberikan.

Marilah kita mengingat Tuhan, sumber segala kebaikan dalam keberadaan, dan marilah kita memadukan ingatan kita dengan cinta tulus yang terpancar dari lubuk hati kita.

Kepada Tuhan, dari mana kehidupan mengalir, kasih terpancar, dan berkat tercurah tanpa henti.

Marilah kita mengenang dengan penuh rasa hormat semua mereka yang menyalakan lilin untuk kemanusiaan, atau menabur benih kebaikan di tanah dunia, atau menyebarkan gagasan-gagasan yang tercerahkan, atau mendorong perbuatan baik dan perilaku mulia.

Marilah kita membuka hati kita untuk mencintai, marilah kita membuka pikiran kita untuk menerima inspirasi yang mencerahkan, dan marilah kita memohon pertolongan dan bimbingan Tuhan.

**Dalam apa yang kita pikirkan dan lakukan
Rasa takut meracuni hati.**

Pikiran manusia adalah gudang energi atau aktivitas vital yang sangat luas.

Aktivitas ini terus-menerus digunakan dalam gerakan otot, fungsi jantung, paru-paru, dan diafragma, metabolisme sel, reaksi kimia darah, dan dalam fungsi organ motorik sensorik (saraf).

Selain itu, sejumlah besar energi vital dihabiskan untuk berpikir, emosi, dan kemauan.

Rasa takut melemahkan aktivitas vital dan merupakan salah satu musuh terkuat dari kemauan aktif.

Rasa takut mencekik dan menghambat aktivitas kehidupan yang biasanya mengalir secara teratur ke saraf, sehingga saraf tampak seolah-olah lumpuh, dan tubuh menjadi lesu serta vitalitasnya menurun secara nyata dan signifikan (rasa takut adalah penghambat saraf!).

Rasa takut tidak membantu menghilangkan penyebab rasa takut. Rasa takut justru melemahkan kemauan dan mendorong otak untuk mengirimkan sinyal penghambat ke organ-organ tubuh. Rasa takut meracuni jantung, mengganggu pencernaan, dan menyebabkan berbagai penyakit fisik.

Ketika kesadaran tetap terfokus pada Tuhan, Anda tidak akan takut pada apa pun dan akan mampu mengatasi setiap rintangan dan halangan.

Dengan keberanian dan keyakinan, "keinginan" adalah hasrat yang kurang bertenaga, sedangkan "niat" adalah tekad untuk melakukan sesuatu: untuk memenuhi keinginan atau hasrat. Tetapi "kemauan" dapat diungkapkan dengan mengatakan: "Saya bekerja tanpa lelah sampai saya mencapai apa yang saya inginkan."

Ketika Anda melatih kemauan Anda, Anda dapat melepaskan dan mengarahkan kekuatan aktivitas vital, alih-alih hanya menginginkan sesuatu tanpa melakukan apa yang diperlukan untuk mendapatkannya.

Kita tidak boleh kehilangan harapan, melainkan menyadari bahwa Tuhan memberi kita kesempatan demi kesempatan untuk memperbaiki keadaan kita, meningkatkan ide-ide kita, dan menciptakan hal-hal

baru dan bermanfaat bagi diri kita sendiri dan orang lain dalam hidup.

Jika kita tidak bahagia dengan gaya hidup kita, kita harus mencari cara dan metode baru yang akan memberi kita kepuasan dan kenyamanan psikologis.

Kita harus memikirkan cara melakukan sesuatu yang akan memperbaiki keadaan kita dan membuat hidup kita bermakna dan berharga, lalu menerapkannya dalam praktik.

Yang sangat dibutuhkan adalah perubahan kesadaran atau modifikasi arahnya.

Kita harus bertekad untuk tidak membiarkan masalah memengaruhi kita dan mengganggu keseimbangan kita, dan bahwa kita tidak akan membiarkan hal-hal yang mengkhawatirkan merusak hidup kita, memenuhi perasaan kita, dan menghancurkan suasana hati kita.

Dan bahwa kita tidak akan menjadi korban kebiasaan buruk dan sifat-sifat yang merusak, dan bahwa kita akan bebas dan tak terkekang seperti burung di langit.

Tidak ada alasan bagi manusia untuk tetap stagnan dan tidak berubah. Tabir ilusi harus disingkirkan dari hakikat jiwa agar jiwa dapat bersinar dengan kemurnian dan kekuatannya, mengungkapkan kemuliaan mulia yang telah dianugerahkan Tuhan kepada umat manusia.

Tuhan memberkati usaha yang baik, ambisi yang sah, dan tekad untuk berhasil.

Di balik kehidupan kita terbentang kekuatan Roh Agung, dan di balik kehendak kita terbentang samudra kosmik Kehendak Ilahi.

Kita adalah bagian integral dari samudra tak terbatas itu. Ketika kita mencapainya dan berenang

di dalamnya, kesadaran kita meluas dan kita merasakan kebesaran diri kita.

Memikirkannya membawa kita lebih dekat kepadanya, dan merenungkannya menuntun kita kepadanya.

Upaya terus-menerus untuk selaras dengannya memberi kita pengetahuan, tekad, dan energi.

Persiapan kesadaran setiap hari mendatangkan cinta ilahi dan berkah surgawi.

Ia mengalir kepada kita tanpa henti dan memberi kita bagian yang berlimpah dari kekayaan laut.

Terdapat kesadaran ilahi yang terpendam di dalam setiap manusia, sebuah kesadaran yang menunggu kesempatan untuk mengekspresikan dirinya.

Dan untuk keluar dari ruang bawah tanah ego yang sempit dan membatasi.

Sama seperti seseorang terbangun dari mimpi buruk yang mengganggu dan menyadari bahwa apa yang dilihatnya hanyalah mimpi, demikian pula kesadaran ilahi mendorong seseorang untuk terbangun dari mimpi buruk berupa tidur dan kebingungan menuju kesadaran baru dan pemahaman yang mendalam tentang makna dan tujuan hidup.

Jika kita ingin mengalami fajar kebangkitan spiritual dan menyaksikan cahaya kepastian, kita harus mendengarkan suara batin.

Kita menanggapi dorongannya. Kita harus menyingkirkan dari jalan batu-batu ilusi dan batu-batu kebodohan yang menghambat kemajuan jiwa dan mempersulit pergerakannya.

Marilah kita mengetuk dengan tangan kerinduan pada pintu kebangkitan dari tidur apatis, agar kita dapat menghirup semilir kebahagiaan dan membawa

energi surgawi ke setiap pikiran dan setiap perasaan kita.

Dan setiap karya kita

Kami memohon kepada Tuhan Yang Maha Kuasa untuk membuka jendela kesadaran dalam batin kami, untuk memenuhi kami dengan cahaya kebijaksanaan, untuk mengelilingi kami dengan kasih-Nya, dan untuk meliputi kami dengan belas kasihan-Nya yang abadi.

Di antara mereka yang datang kepada saya, ada orang-orang yang sejak awal saya beri tahu secara jujur bahwa motif mereka tidak benar, dan saya meminta mereka untuk mengubah motif tersebut.

Sebagian dari mereka tidak menyukai apa yang saya katakan, tetapi yang lain menanggapi dan berubah menjadi lebih baik.

Kemunafikan tidak akan membawa hasil yang baik, dan bahkan orang yang paling bijak pun tidak dapat menyembunyikan apa yang mata mereka ungkapkan.

Seluruh sejarah seseorang tertulis di matanya.

Jika Anda ingin mengetahui sifat sejati seseorang, mintalah kepada Tuhan agar Dia mengungkapkan karakter sejati orang tersebut kepada Anda.

Karena Anda tidak ingin tertipu, Anda akan merasakan jauh di lubuk hati sifat aslinya dan intuisi Anda tidak akan salah.

Ketika kita berbicara dengan teman kita, kita hendaknya menatap langsung ke matanya dan berbicara dengan percaya diri, yakin, dan jujur.

Saat kita berjabat tangan dengan seseorang, kita harus menyampaikan kepada mereka daya tarik cinta dan ketulusan kita, dan berusaha membantu mereka sebisa mungkin.

Pencari ilmu harus bersikap positif dan berupaya mengembangkan daya tarik spiritualnya; kemudian

Tuhan akan memberinya kekuatan untuk membantu orang lain dan memancarkan getaran positif kepada mereka.

Aku mungkin berkelana melampaui planet dan bintang terjauh, tetapi aku akan selalu menjadi milikmu. Pengikutmu mungkin datang dan pergi, tetapi aku akan menemanimu dan menjadi milikmu selamanya. Aku mungkin terombang-ambing oleh gelombang inkarnasi yang tak terhitung jumlahnya dan merasa kesepian dan sendirian, namun aku akan selalu menjadi milikmu.

Dunia, yang sibuk dengan permainanmu, mungkin melupakanmu, tetapi aku akan selalu mengingatmu. Suaraku mungkin memudar dan aku mungkin gagal.

Namun dalam lubuk hatiku akan kubisikkan: "Aku akan selalu menjadi milikmu"

Cobaan, penyakit, dan kematian mungkin menghancurkan dan membakar tubuhku, tetapi selama masih ada secercah harapan dalam ingatanku

Tataplah mataku yang sekarat ini, karena melalui mata ini aku akan berkata kepadamu: "Aku akan mencintaimu selamanya dan aku akan selalu setia kepadamu!"

Sesungguhnya aku berkata kepadamu, bahwa aku menerima jawaban atas semua pertanyaanku bukan dari manusia, melainkan dari Tuhan, sumber segala kemurahan hati.

Dan sumber dari segala pengetahuan di alam semesta

Dialah satu-satunya inspirasiku dalam hidup, dan ketika aku berbicara, aku memohon kepadanya untuk mengisi kata-kataku dengan kekuatan-Nya, kebenaran-Nya, kasih-Nya, dan cahaya-Nya. Aku merasakan gelombang sukacita menyelimutiku karena kasih-Nya yang terbesar mengalir ke dalam

jiwa seperti angin sepoi-sepoi di hari yang panas, dan alirannya terus berlanjut dengan dahsyat siang dan malam, minggu demi minggu, tahun demi tahun, sehingga kau tak tahu kapan akhirnya.

Manusia berpikir mereka membutuhkan cinta dan kekayaan dari sumber manusia, tetapi di balik setiap cinta dan di balik setiap kekayaan

Cinta ilahi yang tak berubah dan kekayaan spiritual yang tak dapat diukur dengan kekayaan duniawi. Siapa pun yang menyadari bahwa Tuhan adalah sumber dari segala cinta, kebahagiaan, dan rahmat akan menemukannya dan sangat bahagia karenanya.

Ajaran dan refleksi lebih lanjut dari Guru Paramhansa

Yogananda

.Ketulusan adalah landasan utama di jalan spiritual

Sebaliknya, itu adalah pilar yang menjadi dasar

.hubungan jiwa dengan Penciptanya

Ini berarti berpaling kepada Tuhan dengan keyakinan

.penuh

Kami berbicara dengannya secara terus terang dan

.intim

.Dalam bahasa yang paling sederhana, bahasa hati

Kami memintanya untuk membantu kami

Agar kita dapat berusaha mendekati-Nya dan berserah

.kepada-Nya

Untuk menenangkan hati kita

Dan itu membebaskan kita dari kesusahan dan

.gangguan

Dan dari segala sesuatu yang mungkin menghalangi

jalan kita

.Dia berusaha menjauhkan kita dari tujuan spiritual kita

Akhirnya

.Semua tes dan eksperimen kami memiliki satu tujuan

.Hal itu memotivasi kita untuk melakukan yang terbaik

.Kita menyerahkan segala sesuatu kepada Tuhan
Betapa beruntungnya orang yang memiliki pemahaman .ini
Tanpanya kita hidup dalam konflik dan perselisihan
Tanpa mengetahui alasannya
Namun di jalan spiritual
Kita tahu kesulitan yang kita hadapi
Tujuannya adalah untuk membuat kita rendah hati di
.hadapan Tuhan
Kita mengosongkan pikiran dan perasaan kita
Dari kesombongan palsu dan kebesaran ilusi
Agar Tuhan memenuhi kita dengan terang, hikmat, dan
.kasih-Nya
Dalam penyerahan diri kepada Tuhan
.Hubungan yang manis itu terletak di dalamnya
Mari kita ingat bahwa selama rasa "diri" masih dominan
.Ada kecenderungan untuk menjauhkan diri dari Tuhan
Percaya bahwa kita memiliki kekuatan dan
kebijaksanaan yang cukup
Agar kita bisa berdiri di atas kedua kaki kita sendiri
.tanpa bantuan
Kita menyelesaikan masalah kita sendiri
Kita takut jika kita tunduk pada kehendak ilahi
Bahwa kita tidak akan bahagia dengan apa yang Tuhan
kirimkan kepada kita
.Ini adalah bukti kurangnya iman kepada Tuhan
Namun cepat atau lambat
Kita harus berpaling kepada Tuhan
Setiap orang akan menemukan kebenaran ini dalam
.hidup mereka
.Kecuali jika dia sudah menemukannya
.Ini bukanlah ide yang mengecilkan hati atau negatif
Kenikmatan terindah di dunia ini adalah
.Perasaan bahwa kita berada di hadirat-Nya

Aman dan terlindungi dari kejutan hidup dan pukulan
.waktu

Itulah hakikat kerendahan hati dan ciri khas orang yang
.rendah hati

.Dan di situlah letak kekuatan spiritual sejati

Dan keagungan ketulusan

Dan kedalaman cinta

.Dan keindahan dari kepuasan dan kepatuhan

Bukan kehendakku, ya Tuhan, tetapi kehendak-Mu}

{yang terjadi

(Kami menaruh kepercayaan kami kepada Tuhan)

Untuk menyentuh sifat spiritual kita

Kita harus berusaha untuk menunjukkan kesadaran

.yang lebih tinggi dalam hidup kita

Ketika kesulitan datang, kita harus mengingatkan diri

kita sendiri

Bahwa kita tidak lemah dan bahwa kita memiliki alat

.yang tepat untuk menghadapinya

Kita tidak boleh membiarkan tanggung jawab dan

.masalah mengganggu kedamaian kita

.Hal itu merampas kedamaian kita

Kita datang ke dunia ini untuk mengembangkan diri kita

.sendiri

Menjelajahi potensi spiritual kita

Jangan sampai terperosok ke dalam lautan ilusi yang

.gelap

.Yang melibatkan risiko yang tak terhitung jumlahnya

Jika kita ingin mengenal diri spiritual kita

Kita harus jujur kepada Tuhan dan kepada diri kita

.sendiri

Dan tulus dalam berurusan dengan orang lain

Dan semoga itu menjadi keinginan terkuat dalam hidup

.kita

.Ini tentang mengenali sumber ilahi kita

Dari Dialah kita berasal dan kepada Dialah kita harus

.kembali

Tak peduli berapa lama kita absen di dunia keterasingan

ini

Meskipun suasananya tampak suram dan murung

Kita harus tetap beriman

Bahwa matahari akan terbit kembali

Dan kebaikan dalam hidup lebih besar daripada

.kejahatan

.Cinta lebih kuat daripada kebencian

Dan mereka yang berada di jalan yang benar

Mereka akan tiba, tak peduli seberapa jauh jaraknya

.dan seberapa jauh pula tujuannya

Dan jika kekhawatiran bertambah

Hal itu harus dihilangkan dengan mengasihi Tuhan dan

.berkomunikasi dengan-Nya

.Melalui doa yang tulus dari lubuk hati

.Dan memintanya untuk memperkuat tekad kita

Hal ini membantu kita untuk memperbaiki arah hidup

.kita

Doa itu akan dijawab dengan kilasan-kilasan yang

.menggembirakan

Awan akan menghilang dan cakrawala akan tampak

.cerah kembali

Menghadapi tekanan hidup

Salah satu manfaat dari penelitian mendalam tentang

Tuhan

.Ini adalah kemampuan untuk bersantai

Ketika ketegangan berkurang, kecemasan pun mereda,

.dan kekhawatiran pun sirna

Ketika kita kehilangan kemampuan untuk menikmati

hidup

.Berpartisipasi dalam kegiatan rekreasi yang sehat

Kita bersikap lebih serius dan gugup daripada

.seharusnya

Jiwa, dalam esensinya yang murni, tidak merasakan
.ketegangan atau kegelisahan
Sebaliknya, justru " ego "-lah yang mengalami keadaan-
.keadaan tersebut
Kita tidak seharusnya menganggap segala sesuatu
.terlalu serius
Sehingga intensitas "ego" berkurang dan
.cengkeramannya melemah
Orang sering berbicara tentang tekanan yang mereka
.rasakan
Dan tekanan psikologis yang mereka alami di bawah
.beban banyak tuntutan
Namun kita tidak boleh membiarkan diri kita menjadi
.mangsa
Untuk semua jenis kesulitan
Marilah kita selalu ingat bahwa Tuhan telah memberi
.kita kekuatan
Cukup untuk mengatasi semua tantangan yang kita
hadapi
.Jiwa tidak mungkin merasa lelah dan letih
.Tubuh mungkin terasa lelah
Tetapi ketika kita menganggap kelemahan fisik itu
berasal dari diri kita sendiri
.Kita tetap terkurung dalam lingkup diri yang sempit
Ketika kita menghadapi rintangan
.Kita harus memohon pertolongan ilahi
Meyakinkan diri sendiri bahwa kita mampu – dengan
.pertolongan Tuhan – untuk mengatasinya
Dan hal itu hadir sebagai katalis untuk membangkitkan
kekuatan terpendam kita, yang, ketika dibangkitkan, mampu
...untuk
Dengan mengatasi kesulitan dan masalah dari segala
.jenis
.Dan bahwa hakikat sejati kita adalah roh

Yang intinya adalah kedamaian, ketenangan,
 .ketenteraman, dan ketenteraman
 Dan bahwa unsur-unsur yang diberkati ini ada di dalam
 .diri kita
 .Ini adalah bagian integral dari keberadaan spiritual kita
 Manusia adalah makhluk spiritual, dan jiwanya tak dapat
 .dikalahkan
 .Karena sifatnya tidak berwujud
 Ketika kita memiliki kesadaran ini
 Kita merasakan kekuatan-kekuatan itu aktif di dalam diri
 .kita
 Kami merasa bahwa kami sedang bergerak maju dan
 .membuat kemajuan
 Kepercayaan kita kepada Tuhan dan kepada diri kita
 .sendiri semakin kuat
 .Tingkat kesulitannya berkurang
 Agar kita bisa mengatasinya
 Pendekatan konstruktif yang didasarkan pada
 .kepercayaan diri, kenyamanan, dan keseimbangan
 Dengan setiap pengalaman yang muncul di langit
 kehidupan kita
 Selama perjalanan hidup kita di bumi ini
 Kita harus tahu bagaimana memperluas wawasan dan
 .kesadaran kita
 Lalu bagaimana kita bisa lebih memahami keadaan di
 ?sekitar kita atau yang kita alami
 Dengan demikian, kita akan mampu hidup dalam
 .harmoni yang lebih baik
 Dan untuk menangani orang dan kehidupan dengan
 .lebih lancar dan aman
 Ketika kita menelaah lebih dalam peradaban-peradaban
 dunia
 .Kita menjelajahi rahasia tersembunyi peradaban kuno
 Sebuah gambar besar muncul, dengan garis-garis yang
 ;kusut

.Beragam musim, teliti dalam detail
Kita menemukan bahwa manusia bersifat individual dan
.sosial pada saat yang bersamaan
Setiap manusia memiliki keinginan untuk kehidupan
.individual dan kehidupan sosial
Dia memiliki kecenderungan individualistis dan
.keinginan untuk menjadi bagian dari kelompok dan klan
Bahkan di zaman kuno
Terdapat bukti bahwa manusia purba
Ia memiliki gagasan tentang solidaritas dalam
.kelompok
Dalam kehidupan sehari-hari, kita menemukan bahwa
interaksi yang berlebihan dengan orang lain
.Hal itu tidak membawa kebahagiaan yang besar
.Isolasi berlebihan juga tidak membawa kebahagiaan
Tuhan menginginkan kita untuk mempraktikkan
.kesederhanaan
Dan untuk menciptakan keseimbangan antara
.kehidupan pribadi dan kehidupan sosial kita
Prinsip-prinsip individual dan kolektif dalam diri manusia
.berasal dari sumber yang lebih tinggi
Tuhan adalah Yang Esa, Tempat Perlindungan Abadi
Melampaui bintang-bintang, alam semesta, dan
.pemikiran manusia
Melampaui perasaan dan mimpi
.Hal itu melampaui semua persepsi indrawi
Dia adalah Satu, Unik, Wujud dalam Diri-Nya Sendiri
Sempurna dalam esensi dan atributnya
Di tempat yang tidak terkena sinar matahari
Tidak ada bulan yang terbit
Tidak ada api yang menyala
Sebaliknya, itu adalah cahaya ilahi-Nya, yang tiada
.bandingnya
.Di sana, di balik kegelapan, tidak ada kegelapan
Dan keheningan tanpa suara

.Dan tidak ada yang lain selain yang diciptakan
.Di situlah esensi abadi berada
?Manakah asal mula keberadaan
Dan sumber dari segala kekuatan dan makhluk
Baik yang terlihat maupun yang tak terlihat
Tuhan menciptakan alam semesta ini agar
Ia beroperasi menurut hukum yang tetap dan tidak
.berubah
Jika kita melanggar salah satu hukum universal, kita
.menghukum diri kita sendiri
Siapa pun yang melompat dari atap gedung tinggi akan
.mengalami patah tulang
Oleh karena itu, kita tidak bisa mengabaikan hukum
.gravitasi
Tanpa harus menanggung konsekuensinya
Di dunia ini
.Manusia dapat bertindak secara bebas
.Namun hanya dalam lingkup yang terbatas
Dan jika dia melanggar hukum ilahi
Dia akan menghukum dirinya sendiri atau
menghancurkan dirinya sendiri
Tuhan telah menetapkan hukum-hukum yang tidak
.berubah itu
.Dia ingin agar hal itu menguntungkan kita
Karena tanpanya kita tidak dapat menemukan jalan kita
.dalam hidup ini
Tuhan juga memberi kita kebebasan memilih dan
.menempatkan hati nurani di dalam diri kita
Untuk membedakan antara baik dan jahat, bermanfaat
.dan berbahaya
Ketika orang memilih jalan kejahatan
.Mereka melanggar hukum universal Tuhan
.Mereka sedang menggerakkan kekuatan kosmik
.Konsekuensi yang tak terhindarkan akan terjadi
Karena pelanggaran hukum tersebut

Dengan melakukan itu, mereka menghukum diri mereka
sendiri

Sesungguhnya Allah tidak menzalimi manusia sama}
sekali, tetapi manusialah yang menzalimi diri mereka
{sendiri

Namun mereka yang mematuhi hukumnya
.Dan mereka mematuhi sarannya
.Mereka hidup dalam damai
.Dan melalui mereka, mata wawasan terbuka
.Mereka berjalan dengan langkah percaya diri dan pasti
.Mereka merasa sedang berjalan dengan aman
Di jalan kehidupan
Pikiran adalah kekuatan yang luar biasa dalam hidup
.Anda

Jika Anda tahu cara mengembangkan kekuatan itu
.Dan gunakanlah dengan benar
Jangan biarkan kelemahan merasuki pikiranmu
Berhati-hatilah saat bergaul dengan orang-orang yang
.memiliki ide-ide negatif
Dan pandangan pesimistis, agar ide-ide lemah mereka
.tidak meresap ke dalam pikiranmu
Kecuali jika pikiran Anda telah mencapai tingkat
.kekuatan tertentu
.Agar gagasan orang lain tidak dapat melemahkannya
Sebaliknya
.Dia mampu memperkuat gagasan orang lain
Dan untuk meningkatkan kepercayaan diri mereka
Mereka yang gagal sebaiknya bergaul dengan mereka
.yang berhasil
Yang lemah hendaknya bergaul dengan yang lebih kuat
.dari mereka

Adapun mereka yang kurang pengendalian diri
Mereka hendaknya didampingi oleh orang-orang yang
.memiliki karakter baik dan disiplin diri
Orang yang rakus harus makan

Dengan seseorang yang lebih mampu mengendalikan

.nafsu makannya

:Kemudian dia akan bisa berkata

"Aku juga bisa mengendalikan nafsu makanku"

Saat Anda membuat keputusan dan berjanji pada diri

.sendiri untuk tetap berpegang pada keputusan tersebut

Jangan biarkan tekadmu goyah jika terjadi sesuatu yang

.bertentangan dengan keputusanmu

Teruslah percaya diri dan yakin bahwa Anda memiliki

.semua kekuatan yang Anda butuhkan

Untuk mencapai apa yang Anda cita-citakan, betapapun

.mustahilnya hal itu tampak

Jika Anda secara lahiriah mengatakan "Saya siap

"untuknya

"Dan kamu berkata pada dirimu sendiri, "Aku tidak bisa

Dengan melakukan itu, Anda mengurangi kekuatan

.pikiran

.Hal itu melemahkan kemauan

Anda akan membutuhkan kemauan yang lebih kuat

.daripada kemauan Anda sendiri

Untuk membangkitkan semangatnya dan

.menginspirasi dengan tekad dan keteguhan hati

:Saran saya adalah

Kembangkan kemauan keras

Berpikir positif

Anda akan menemukan bahwa kekuatan fisik, mental,

dan spiritual Anda

Bekerja sama untuk merancang dan membentuk setiap

.aspek kehidupan Anda

Dengan cara apa pun yang Anda inginkan

Semut itu meraba tubuhnya

Matanya yang tajam melihat ruang terbatas di

.sekitarnya

Seseorang mengenal tubuhnya, lingkungannya, dan

.keluarganya

.Dan beberapa hal lain yang sudah familiar baginya
Adapun manusia universal
Dia menyadari bahwa tubuhnya adalah bagian dari
.keluarga manusia
Pemikirannya mencakup alam semesta dalam dimensi
.fisik dan mentalnya
Dia menyadari bahwa seluruh keberadaan terletak di
.dalam pikirannya
Jika seseorang mampu mengubah kesadarannya
menjadi ekstasi spiritual
.Alam semesta akan lenyap dari pikirannya
Karena pikiran manusialah yang memberikan alam
.semesta penampakan realitas
Tanpa pikiran, alam semesta tidak akan memiliki
.realitas
Manusia telah terbiasa untuk tetap waspada dan sibuk
.dengan masalah-masalah kehidupan
Atau dia mungkin menyerah pada kantuk dan
.melupakan dunia
Namun umat manusia memiliki potensi luar biasa yang
.belum diaktifkan
Dan jika Anda belajar tentang ekstasi spiritual
Cara menghilangkan kesadaran tubuh dan kesadaran
tidur yang tidak disengaja
Dia akan terbangun dalam kesadaran tertinggi yang
.diberkati
Ketika seseorang mampu tetap terjaga
Atau dari tidur langsung atas kemauan sendiri
Dia akan mampu mencapai tingkat kesadaran yang
.tinggi
.Kenikmatannya tak terbatas
Dia akan merasakan kebahagiaan tidur sadar dan
.sukarela
Kapan saja, di mana saja
Kupu-kupu Keabadian berkata

Diri saya yang lebih besar
Hidup di setiap hati
Di semua negara
dan tekadku yang kuat
.Getarannya terasa di setiap sudut
.Dan itu membangunkan orang-orang yang tertidur
Dengan sugesti-sugesti halus yang tak berujung
Adapun sisi diriku yang lebih rendah
Terperangkap dalam tubuh yang dibatasi waktu
Kupu-kupu itu masih berada di dalam kepompongnya di
.bumi

perekat tanah
Pintu-pintu terkunci
Terikat oleh seribu tali besi
Oh jiwaku yang tertawan
Wahai engkau yang bermandikan sinar matahari
.Dan kau menghirup ramuan kehidupan
.Dan kamu minum air murni
Apakah Anda bermimpi memiliki semua hal baik yang
?ada di dunia ini

Dan ukuranmu kecil
?!Dan jantungmu lemah
!Bangunlah dari tidurmu
Memperluas
Berbaring
Perbarui dirimu
Bersatulah dengan diri sejati Anda
Dan kamu akan menjadi
Kupu-kupu Abadi
Tahan terhadap pembatasan dan keterbatasan
Realisasi Diri
Terjemahan yang diadaptasi oleh: Mahmoud Abbas
Masoud
Kejelasan pendengaran dan penglihatan
.Bukan mata yang melihat

Sebaliknya, pikiran dan energilah yang membentuk
.segala sesuatu
Seseorang dapat mengembangkan kemampuan
.mendengar dan kemampuan melihat
Pada kenyataannya, dunia sangat berbeda dari apa
.yang dilihat seseorang
Suara-suara yang ia dengar adalah suara-suara yang
.berada dalam rentang tersebut
Getaran yang mampu dideteksinya
.Kewaskitaan juga disebut pendengaran intuitif
.Atau mendengar melalui wawasan
Karena telinga normal tidak mampu menangkap
Suara yang tidak terdengar
Kemampuan penglihatan dan pendengaran ada di
.dalam jiwa
Dimungkinkan untuk membangkitkan kekuatan
.terpendam di semua indera
Dengan melatih pikiran dan mengembangkan
.kemampuan kognitifnya
.Kekuatan mata kita mirip dengan sinar-X
Namun, kita tidak dapat melihat objek yang ditembus
.sinar-X
Karena kita belum mengembangkan keselarasan
.dengan tingkat getaran tersebut
Indra kita yang sangat peka terhambat oleh
.keterbatasan kemampuan mental
Kemampuan melihat masa depan terjadi ketika
.kekuatan hidup selaras dengan elemen-elemen tertentu
Getaran transparan Sama seperti sinar-X yang
menembus dinding
Mata manusia memiliki kemampuan yang sama, dan
.jenis penglihatan tersebut
"Ini disebut "kejernihan visual
.Kita dapat menguji kekuatan kejernihan visual
Ketika daya penglihatan mata berlipat ganda

Atau tingkatkan level getaran energi kehidupan yang
 .meresap ke segala sesuatu
 Kemampuan melihat masa depan yang sesungguhnya
 .tidak menghambat kemajuan spiritual
 Sebaliknya, hal itu membantu mentransfer atau
 .mengubah kesadaran
 Dari tingkat fisik ke tingkat spiritual
 Namun, gambar-gambar yang muncul dari alam bawah
 sadar
 Hal itu berasal dari ilusi dan imajinasi, dan harus
 .dihindari
 Pencari kebenaran harus melewati ujian mimpi untuk
 .mencapai keadaan kebangkitan spiritual
 Di mana dia sepenuhnya menyadari bahwa dia berada
 .dalam keselarasan yang erat dengan tingkat yang tinggi
 Dia hadir dan merasakan luapan sukacita yang
 .menyegarkan yang meresapi pikiran, jiwa, dan tubuhnya
 Seluruh permasalahan ini merupakan aktivitas intens
 .dalam tatanan getaran yang berbeda
 .Kerajaan Allah ada di dalam diri manusia
 Namun, ia harus membuktikannya melalui kerja
 .konstruktif dan refleksi yang tepat
 Kita tidak boleh membiarkan apa pun menghambat
 .kemajuan kita
 Jati diri harus diwujudkan melalui penyucian pikiran,
 .peningkatan akhlak, dan perenungan mendalam
 .Tuhan selalu mendengarkan seruan jiwa
 Namun, responsnya begitu halus dan transparan
 .sehingga terkadang sulit untuk dipahami
 ?Siapa yang akan melanjutkan pencarian
 .Dia mempertahankan semangat spiritualnya
 Tuhan akan ditemukan
 Bagianya akan berlimpah
 .Kekayaannya sangat besar di dunia ini dan di akhirat

Silakan kunjungi situs web Suida Yoga dan halaman
.Facebook Master Paramhansa Yogananda
/ <http://wwwswaidayogacom>

<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>

Seorang turis di negerimu

.Engkau adalah sumber sukacita dan kesenangan

Engkau adalah intisari cinta dan permata kebijaksanaan

.yang tersebar di hamparan keabadian

Anda adalah kebebasan dan pembebasan dari segala

.ilusi

Engkau adalah kesatuan mutlak yang tidak dapat

.dibagi

.Engkau adalah kesadaran universal

Kaulah awal dan akhir

.Dan tujuan utama, yang di luarnya tidak ada tujuan lain

Aku adalah turis di negerimu dan seorang pengembara

di jalan-jalanmu

Pegang tanganku dan tuntun langkahku ke jalan

.terdekat yang mengarah kepadamu

.Saya senang bisa mengenal Anda

Kebun-kebunmu yang diberkati, yang dipenuhi dengan

.buah-buahan lezat, memanggilkmu

Untuk mengunjunginya dan menikmati buah-buahannya

.yang melimpah

Betapa manisnya buah pengetahuan, dan betapa

!nikmatnya nektar mistisnya

Aku berharap aku selalu bisa mendambakan buah jiwa

.yang menyehatkan dan menyegarkan

Dan aku minum dari air kedamaian yang meluap dari

.sungai-sungai cinta suci

Berikanlah kepadaku kesucian hati dan ketenangan

.jiwa

Basuhlah jiwaku dengan air-Mu yang bercahaya,

.sucikanlah dari segala kenajisan dan kotoran

Aku sangat merindukan kehadiranmu dan melihat

.wajahmu yang cantik

Aku selalu membayangkan keindahan luar biasanya,

.dan jiwaku merindukan untuk melihatnya

Penuhi diriku dengan rasa syukur dan penghargaan atas

.kemurahan hati-Mu dan limpahan karunia-Mu

Semoga hatiku berdetak dengan cinta untukmu selama

masih ada bintang yang berkelap-kelip dan hati yang

.berdetak

Berkatilah pikiranku agar secara otomatis tertuju

kepada-Mu, agar pikiranku diberkati oleh keindahan melihat-

.Mu dan melihat keindahan-Mu

Berikanlah aku kemampuan untuk menangkap melodi-

melodimu yang bergelombang di hamparan angkasa yang

.luas

Aku terbuai oleh melodi surgawi yang sangat ingin

.didengar para malaikat

Oh, betapa aku berharap bisa merasakan rohmu yang

.diberkati di setiap atom keberadaanku

Dan peliharalah indraku dengan rezeki ilahi-Mu, yang

.merupakan roti kehidupan

Di dalamnya terdapat ramuan kehidupan dan mata air

.keabadian

Oh, betapa aku berharap bisa menghirup semilir angin

.sepoi-sepoi dari kehadiranmu

Di oasis kerinduan dan gairah

.Dan aku melihat cahaya cintamu bersinar terang

Di langit jiwaku, yang merindukanmu

.Saat napas tenang, jiwa menemukan kedamaian

.Tingkat kesadaran semakin meningkat

.Hal ini dapat dicapai melalui meditasi

Dan berusaha mempertahankan efek menenangkannya

Untuk gelombang pikiran dan perasaan kedamaian

.batin

Merenungkan tentang Tuhan dan bersikap optimis
 .terhadap hal-hal baik
 Hal-hal itu sudah cukup untuk menjaga jiwa tetap
 .dipenuhi dengan kekuatan roh ilahi
 .Kata-kata yang hampa akan kekuatan spiritual
 .Ini seperti jerami tanpa biji
 Oleh karena itu, ketika kita membaca, kita harus
 .merenungkan semangat dari makna-makna tersebut
 Dan untuk fokus pada apa yang disarankan
 .Menemukan sumber ide di balik makna
 Tuhan adalah sumber murni dari segala sesuatu yang
 .indah dan bermanfaat
 Dialah Tuhan Perdamaian, yang bertahta di atas takhta
 .pikiran yang tenang
 Dia membimbing tindakan orang yang bersih dan
 .terhormat
 .Dan dia mencapai cita-citanya yang sah
 .Mari kita buka pintu menuju kedamaian spiritual
 .Biarkan malaikat keheningan masuk dengan lembut
 Mengenai struktur bisnis dan aktivitas kami
 .Marilah kita melaksanakan tugas kita dengan tenang
 Dipenuhi dengan semangat perdamaian dan
 .ketenangan pikiran
 Dan di balik detak jantung kita, kita akan merasakan
 .denyut kedamaian ilahi
 Mari kita telusuri lebih dalam konsep eksperimen dan
 .pengujian
 Baik melalui ide-ide yang kita baca di buku-buku
 .bermanfaat
 Atau masalah yang perlu kita tangani
 .Atau filsafat, opini, dan kepercayaan
 Atau kebahagiaan spiritual
 Mari kita memasuki tempat suci dari pikiran terdalam
 .kita
 .Dan kita menikmati kedamaian yang mengalir

Dari mata air ketenangan

Catatan: Ada banyak contoh yang dapat diberikan*

untuk menggambarkan hubungan erat antara laju pernapasan manusia dan perubahan keadaan kesadaran. Seseorang yang terlibat dalam dialog mental yang kompleks atau mencoba upaya fisik yang tepat dan berat secara otomatis akan bernapas sangat lambat. Konsentrasi perhatian bergantung pada pernapasan yang lambat, sementara pernapasan yang cepat atau tidak teratur disertai dengan keadaan emosional yang berbahaya seperti rasa takut, hasrat seksual yang tak terkendali, dan kemarahan.

Seekor monyet bernapas dengan kecepatan 32 kali per menit dibandingkan dengan hanya 18 kali per menit untuk manusia. Gajah, kura-kura, ular, dan hewan lain yang dikenal karena umur panjangnya memiliki laju pernapasan yang jauh lebih lambat daripada manusia. Misalnya, kura-kura raksasa yang hidup selama tiga ratus tahun bernapas .hanya dengan kecepatan 4 kali per menit

Dari buku: Filsafat India dalam Kehidupan Seorang Yogi

Oleh Paramhansa Yogananda: Otobiografi Seorang Yogi

Karena tidak mungkin mencapai prestasi materi apa pun

.Atau membuat kemajuan apa pun di bidang apa pun

Tanpa kebebasan spiritual

Atau petunjuk dan hikmat dari Tuhan

.Mari kita angkat, pertama dan terakhir dan selalu

Ayat-ayat ucapan terima kasih dan syukur kepada

Tuhan

Untuk menyempurnakan pekerjaan kami

Dan untuk menyelesaikannya sebaik mungkin

Agar kita dapat merasakan kegembiraan atas

.pencapaian tersebut

.Dengan gelombang energi dan antusiasme yang baru

Dengan segala rasa terima kasih dan penghargaan

.saya

Menuju sumber segala kebaikan

Atas berkat-berkat-Nya yang tak terhitung jumlahnya
Yang membanjiri kita setiap hari dalam hidup kita
Kita sering menganggap berkat-berkat itu sebagai hak
.kita

Meskipun jutaan orang di dunia ini tidak memilikinya
Setiap kali kita bersyukur kepada Tuhan atas berkat-Nya
Semakin banyak kebaikan dan berkah yang kita terima
Jika kamu bersyukur, Aku pasti akan menambah
.[kemurahan]mu

Berilah kami pada hari ini makanan kami sehari-hari
Marilah kita ingat bahwa dialah yang mengambil segala
.sesuatu dalam hidup

.Namun, faktanya dialah yang meleset dari sasaran
.Rasa syukur yang tulus membawa kedamaian batin
.Hal itu membawa kegembiraan dan ketenangan pikiran
.Kita merasakan kedekatan Tuhan dengan kita
Kepedulian-Nya kepada kita dan belas kasihnya kepada
kita

Jika kita hidup seperti ini
.Dan kami memilih jalan ini
.Kita akan mencapai keadaan yang agung
.Berawal dari pemikiran yang cerah dan positif
Dan perasaan dekat dengan Tuhan
.Itu kasus yang luar biasa
Di dalamnya terdapat kedamaian, sukacita, dan
.penyegaran

Ketika jiwa merasakan koneksi spiritual itu
Aliran sukacita mengalir ke arahnya
Berasal dari hadirat ilahi
Maka Tuhan menjadi kebenaran yang paling menonjol
.dalam diri kita
Kita menjadi lebih mampu menghadapi berbagai situasi
.dan perkembangan baru
.Dalam hal itu, cinta menjadi kenyataan
.Kebencian hanyalah ilusi belaka

Karena Tuhan adalah kasih
.Tidak ada eksistensi esensial
.Hanya Dia seorang diri yang ada di dunia ini
Mimpi dan ilusi
Di bawah selimut harapan duniawi, aku berbaring untuk
.waktu yang lama
Aku bermimpi sedang duduk di atas singgasana yang
.megah dan mewah
.Wajahku dihiasi dengan buket senyuman
Namun, momen-momen tawa dan kegembiraan itu tidak
.berlangsung lama
.Sebaliknya, mereka layu dan berpencar satu demi satu
Lalu aku melihat diriku sendiri terbungkus kain
compang-camping
Dan terbaring di atas bebatuan keras kemiskinan
Terjebak dalam kesulitan dan penderitaan yang hebat
Aku menangis tersedu-sedu
Namun air mataku mengalir
.Dan tak seorang pun yang melihat atau menghibur
Dunia berjalan di depanku dan menatapku dengan
.keheningan yang mengejek
!Hatiku berseru, memohon pertolongan-Mu, ya Tuhan
Dan ketika permohonanku yang tak henti-hentinya
mencapai kedalaman hatimu
Dia akhirnya membangunkan saya
Dan dengan sukacita yang meluap-luap, aku mendapati
.diriku aman dan tenteram di hadapanmu
Terlepas dari cengkeraman dikotomi yang
.membingungkan dan membingungkan
Ya Tuhan, aku berharap Engkau akan membangkitkan
.seluruh umat manusia
Dari dunia mimpi-mimpi indah tentang kekayaan dan
!tangisan kemiskinan
Selamatkan mereka, wahai Sang Pencipta Mimpi, dari
.mimpi buruk kematian yang mengerikan

.mereka

- melalui perdamaian yang abadi

!Itu semua hanyalah mimpi dan ilusi

Ya Pencipta Ilahi

Wahai Engkau yang mengatur dan menggerakkan planet-planet, bintang-bintang, dan galaksi-galaksi

Engkau telah menganugerahkan kepada kami kebebasan abadi dan menanamkan dalam diri kami benih kesadaran universal. Namun sayangnya, kami telah membelenggu kesadaran universal kami di balik jeruji keegoisan, kebencian, pikiran sempit, dan fanatisme buta.

Tuhan, bantulah kami untuk mencairkan - dengan kasih hangat dan pengertian persaudaraan kami - semua penghalang dan rintangan buatan dan dingin yang memisahkan kami dengan orang lain.

Bantulah kami untuk menggunakan hati nurani yang waspada dan pertimbangan yang bijaksana dalam pengendalian diri serta untuk berjalan dengan lurus di jalan kehidupan.

Dan berkatilah kami agar dapat melipatgandakan kekayaan spiritual dan belas kasih empati kami dengan memperluas lingkaran cinta nasional kami untuk mencakup semua penduduk bumi, tanpa

memandang warna kulit, kelas, jenis kelamin, dan kepercayaan.

Ya Tuhan Semesta Alam, marilah kita menghormati dan menjunjung tinggi kemerdekaan semua manusia yang lahir bebas.

Dan berkatilah kami agar kami dapat membangun dunia yang bersatu dan memilihmu sebagai pemimpin spiritual kami seumur hidup.

Dari lubuk jiwa yang terdalam

Ya Tuhan, biarlah bara api kerinduanku tetap menyala.

Kehadiran-Mu yang kudus senantiasa ada.

Aku telah membangun sebuah kuil untuk kerinduanku

Dalam setiap ide saya

Maukah Anda mengunjungi saya?

Dan kau duduk di singgasana cintaku untukmu?!

Semoga pikiranku mengikuti bimbingan bijakmu.

Semoga kamu menjadi kebahagiaan terbesar dalam hidupku.

Dari gerbang pemikiran tentang Tuhan dan perenungan tentang Dia

Aku akan memasuki Kuil Perdamaian

Berkelanjutan

Hari ini saya akan menyalakan seikat kayu bakar untuk melambangkan kekhawatiran dan ketakutan.

Untuk menerangi bait Allah di dalam jiwaku

Aku akan mencari Tuhan dalam kesunyian jiwaku.

Dan aku akan berdoa dengan sungguh-sungguh sampai jantungku berdebar-debar karena cinta kepadanya.

Dan aku merasakan jawaban-Nya atas doaku.

Oh, seandainya saja percikan hidupku dapat menyatu dengan matahari Tuhan.

Dan itu terpancar di mata semua orang, kebaikan cinta.

Aku akan menaburkan berkat-Ku di dunia yang porak-poranda oleh peperangan.

**Dengan pikiran damai dan penuh kasih sayang
Aku akan memasuki tempat suci yang kudus.
Dan aku menyentuh kesadaran kosmik
Melalui sukacita kontemplasi dan cinta ilahi
Perlindungan ilahi selalu dan selamanya
menyertai saya.**

**Dan terang Tuhan menyertai saya dan
menghilangkan kegelapan di sekitar saya.**

**Selama aku berjalan dalam terang penuntun-Nya,
aku tidak akan tersandung.**

**Aku tidak akan menyimpang dari jalan yang
benar.**

**Emosi yang hidup
Wahai Roh Keberadaan dan Penguasa Alam
Semesta**

**Kau berada di balik pandanganku, melalui mana
aku melihat keindahanmu yang semu**

**Dan di belakang telingaku, yang kugunakan untuk
mendengarkan campuran suara-suara duniawi.**

**Kau berada di balik sentuhanku, yang dengannya
aku merasakan berbagai hal di dunia fana-mu.**

**Dan di balik tabir alam yang menyembunyikan
wajahmu yang cantik**

**Aku melihatmu dalam tatapan bunga yang
menenangkan.**

**Dan aku merasakanmu dalam cita rasa makanan
yang bergizi.**

**Aku merasakan esensi ilahi-Mu dan kemanisan
abadi-Mu.**

Di tengah segala hal baik dan keajaiban yang ada

Aku berdoa kepada-Mu, Tuhan, dan Engkau ada di balik suara gemetaranku ini.

Dan di balik pikiranku, yang dengannya aku berdoa

Kau melampaui perasaan terdalamku.

Di luar pikiran dan aspirasi suciku serta kerinduanku padamu

Kau melampaui bayanganku dan melampaui cintaku yang tulus!

Oh, seandainya saja kau mau keluar dari balik tabir emosi manusia.

Dan pemandangan alam yang menakjubkan

Bukalah mata rohaniku agar aku dapat melihat-Mu sebagaimana adanya!

Hidup tanpa Tuhan terasa tidak lengkap.

Ketika kita terhubung dengan Tuhan, pemahaman intuitif akan menginspirasi dan membimbing kita dalam segala hal yang kita lakukan.

Kita harus secara sadar memiliki kekuatan yang diberkati itu. Kekuatan itu ada di dalam diri kita; kita hanya perlu mengungkapkannya.

Anda akan menemukan bahwa kekuatan ini bekerja dalam segala hal untuk memperbaiki keadaan Anda dan membuat segalanya lebih mudah bagi Anda. Ketika Anda terhubung dengan kekuatan ini, kesejahteraan Anda akan berdenyut dengan energi kosmik, dan pikiran Anda akan menjadi lebih halus, terfokus, tajam, dan mendalam. Anda akan menyadari bahwa jiwa Anda adalah wadah bagi kebenaran hidup Allah dan kebijaksanaan-Nya yang tak habis-habisnya.

Tuhan adalah sumber kesehatan, kemakmuran, kebijaksanaan, dan sukacita abadi. Ketika kita terhubung dengan-Nya, hidup kita menjadi lengkap dan memuaskan.

Hidup tanpa Tuhan tidak lengkap. Kita harus memikirkan kekuatan tertinggi yang memberi kita kehidupan, energi, dan kebijaksanaan.

Kita harus berdoa agar kebenaran ini mengalir ke dalam pikiran kita, kekuatan ini ke dalam tubuh kita, dan sukacita yang tak berkesudahan ini ke dalam jiwa kita.

Di balik kegelapan mata yang terpejam tersembunyi kekuatan alam semesta yang menakjubkan, dan semua jiwa yang baik serta roh yang mulia.

Dan hamparan tak terbatas dari alam jiwa.

Jika Anda merenung, Anda akan menyadari kebenaran mutlak dan Anda akan melihat karya-Nya yang menakjubkan dalam hidup Anda dan dalam segala hal yang indah dan mulia dalam ciptaan.

Di jalan kerinduan

Tuhan memanggilku

Melalui jiwa yang terbuka

Dan hati yang baik berdenyut dengan cinta.

Dan itu penuh dengan iman

Setiap perbuatan baik yang dilakukan oleh murid Kesadarannya semakin mendekat.

Dari ambang kesadaran kosmik

Izinkan aku masuk ke dalam, Tuhan.

Untuk menyaksikan keindahan ilahi-Mu

Dan aku merasa diberkati dapat melihat cahaya-Mu yang bersinar.

Jika hidupku dibimbing oleh kebijaksanaan ilahi-Mu

Oleh karena itu, usaha saya pasti akan membuahkan hasil.

Aku tidak akan tersesat

Berkatilah aku, ya Tuhan, agar penglihatanku menjadi jelas.

**Jiwaku telah disucikan
Lalu dia melihat matahari kepastian
Dan aku senang mengetahui kebenarannya.
Hari ini aku akan melupakan kesulitan-kesulitan
masa lalu.**

**Aku akan menghadapi masa kini dan masa depan.
Dengan keberanian dan keyakinan, dengan
pertolongan Yang Mahakuasa.**

**Aku akan mengisi tubuhku dengan energi kosmik.
Dan aku membasuh diriku dengan cahaya
penyembuhan dari kesadaran ilahi.**

**Seperti nebula kosmik
Kedamaian memenuhi kesadaranku
Dan dia merasakan kehadiran Tuhan yang tak
terbatas.**

**Ya Tuhan, terangi pemahamanku.
Isi wadah pikiranku
Dengan pemahaman dan pengetahuan
Semoga cahaya cintamu bersinar terang.
Di jalan hidupku
Di kepulauan Blue Islands
Dari balkonku, aku memandang ke arah barat,
dan melayang di atas sayap imajinasi menuju tepi
cakrawala yang jauh. Di kanan dan kiriku, aku melihat
dua deretan pegunungan yang segera berubah
menjadi warna ungu misterius.**

**Ketika aku melihat lagi, sebuah tangan tak
terlihat telah menyelimuti mereka dalam selubung
biru tua. Di belakangku terbentang kota Guadalajara,
bermandikan cahaya senja. Langit timur kini diwarnai
dengan warna merah muda lembut. Melihat ke depan,
mataku melihat sebuah kota ajaib berupa pulau-pulau
biru yang mengapung di danau emas.**

**Di kepulauan pulau-pulau biru yang magis ini,
sebuah bukit besar dari batu kapur biru menjulang,**

dikelilingi oleh awan vulkanik abu-putih yang menyemburkan geyser lava merah keemasan yang menyala-nyala, mengalir miring seperti pelangi menuju danau yang tenang. Nyala api keemasan yang intens menyelimuti pulau-pulau biru dalam lingkaran cahaya yang menyala-nyala.

Puncak biru dan mahkotanya yang berapi-api tercermin seperti kembar di permukaan danau emas yang sunyi itu. Dan di sebelah kanan jauh, sebuah danau kecil yang tenang berkilauan, bersandar di dada salah satu pulau biru seperti bulan purnama yang berenang di antara gelombang awan.

Aku berkelana lama di kota senja dan awan bak fatamorgana, mengapung di permukaan danau dengan cahaya keemasan yang lembut. Dan betapa megahnya perairan keemasan itu yang bertabur gugusan es merah yang tersebar ke segala arah hingga ke ujung keabadian.

Saya berpikir bahwa makhluk cahaya adalah jiwa-jiwa baik di bumi ini, dan setelah berhasil melewati semua ujian hidup, mereka diizinkan untuk bersenang-senang dan mewujudkan impian mereka sesuai keinginan.

Setiap hari saat matahari terbenam, makhluk-makhluk itu akan memperdalam mimpi surgawi mereka di kota-kota halus yang dikelilingi oleh lautan dan danau emas.

Di sana, di balik cengkeraman kesedihan dan di luar perangkap dunia fana ini dengan segala tragedi dan penderitaannya.

Di sana, di balik hal-hal yang mengganggu, makhluk-makhluk itu menghirup cahaya merah, meminum sinar oranye, menjauh, mendekat, berkeliaran, dan berenang di tengah cahaya warna-warni.

Di sini, makhluk-makhluk itu akan langsung mewujudkan mimpi mereka dan menjelma menjadi fantasi mereka sesuai keinginan, lalu lenyap dan menghilang sesuka hati mereka.

Di sini ia menikmati harta karun berupa kepuasan dan kebahagiaan, dan dengan murah hati mengabdikan impian semua orang yang mengunjunginya di dunianya yang menakjubkan dan ajaib.

Di sini, dia tidak diharuskan menunggu dan berharap seperti manusia agar mimpinya menjadi kenyataan dan keinginannya terwujud, tetapi dia bermimpi sesuai keinginannya dan mencapai semua mimpi dan keinginan itu dengan kemauannya sendiri.

Kota saat matahari terbenam di Kepulauan Impian itu adalah salah satu mimpi saya yang terpendam di alam bawah sadar, dan hari ini mimpi itu telah menjadi kenyataan dalam segala hal!

Sesungguhnya, aku telah melihat harta karun tersembunyi dan harta karun jiwaku, dan cahayanya telah membanjiri diriku dan kecemerlangannya telah mempesona diriku!

Paramahansiat: Spektrum Ekstasi Ilahi

Kerendahan hati, ya Tuhan, adalah jalan yang paling pasti.

Untuk menerima curahan rahmat ilahi-Mu.

Aku akan menaruh kepercayaanku pada keadilan ilahi-Mu dan pada prinsip-prinsip kebenaran.

Menyadari bahwa Anda sedang menanggapi panggilan cinta dan kerinduan hati.

Dalam kerja sama erat dengan keinginan Anda secara keseluruhan

Dan dengan keyakinan mutlakku padamu

Aku akan menerima bantuanmu dan merasa dekat denganmu.

**Hari ini aku akan melaksanakan kewajibanku
terhadapmu.**

**Sama seperti saya memenuhi kewajiban saya
kepada dunia**

Wahai Kekasih Terbesar

**Engkau adalah gema halus yang bergema di
tempat-tempat suci hati.**

**Dan kaulah suara perasaan yang tak dapat
ditangkap oleh telinga.**

**Diberkati dengan cintamu adalah sesuatu yang
jauh lebih besar dari itu.**

Dari semua pertimbangan duniawi

Dan segala kemuliaan duniawi

Dengan keyakinan penuhku padamu

**Aku melihat bayangan penyakit itu memudar dan
menghilang tanpa kembali.**

**Aku akan melihat-Mu, Tuhan, dari jendela-jendela
alam dan pintu-pintu kedamaian.**

Curahkanlah berkat-Mu kepada kami

**Dan benamkan kami dalam gelombang energi
kosmik-Mu.**

Jauhkan sifat egois dari kita.

Yang mencegah jiwa-jiwa mendekat

**Dan pertemuan mereka didasarkan pada
kecintaan akan kebaikan dan cahaya.**

**Izinkan aku menyirami bunga-bunga
permohonanku**

**Dengan air yang mengalir karena memikirkan-Mu
dan merenungkan-Mu, ya Tuhanku.**

**Agar bunga-bunga baru yang cerah dapat
tumbuh.**

Dari inspirasi, kedamaian, dan kebahagiaan

**Satu-satunya cara untuk menghindari kesalahan
adalah dengan mengembangkan penilaian yang baik**

untuk mengenali kesalahan dan bertekad untuk tidak melakukannya.

Satu kesalahan yang dipertentangkan dengan kesalahan lainnya tidak akan menghasilkan kebenaran. Ketidaktahuan adalah musuh sejati umat manusia dan harus disingkirkan dari dunia ini. Kita memiliki segala yang kita butuhkan di dunia ini untuk mengantarkan era kemakmuran, kebahagiaan, dan keadilan yang sempurna.

Satu-satunya penghalang adalah keegoisan manusia, yang membuat hal ini mustahil. Penderitaan yang mengerikan dan tidak beralasan disebabkan oleh keegoisan manusia dan pengejaran kepentingan diri sendiri tanpa memperhatikan orang lain.

Uang yang seharusnya bisa digunakan untuk memberi makan dan pakaian kepada yang membutuhkan malah digunakan untuk kehancuran dan kerusakan. Keegoisan ini, yang lahir dari ketidaktahuan, adalah akar penyebab masalah global.

Semua orang berpikir mereka melakukan hal yang benar, tetapi ketika mereka hanya mengejar tujuan pribadi mereka sendiri, mereka memicu hukum karma sebab akibat, yang pasti akan menghancurkan kebahagiaan mereka sendiri dan kebahagiaan orang lain.

Semakin saya menyaksikan tragedi dunia yang disebabkan oleh ketidaktahuan manusia, semakin saya menyadari bahwa kebahagiaan tidak akan bertahan lama meskipun jalanan dilapisi emas.

Kebahagiaan terletak pada membuat orang lain bahagia, dan jika semua orang melakukan itu, semua orang akan bahagia.

Dan setiap orang akan mendapatkan bagiannya dari kekayaan bumi.

Karena kita datang ke dunia ini dari tempat yang tidak kita ketahui, wajar jika kita bertanya-tanya tentang asal usul dan tujuan hidup.

Kita mendengar dan membaca tentang pencipta dunia ini, tetapi kita tidak tahu bagaimana cara menghubunginya. Yang kita ketahui hanyalah bahwa seluruh alam semesta menyatakan keberadaan pikiran ilahi-Nya.

Sama seperti bagian-bagian kecil dan perangkat yang presisi pada sebuah jam tangan kecil membuat kita mengagumi pembuatnya, dan sama seperti mesin-mesin besar dan kompleks di sebuah pabrik membuat kita takjub dan terkesan pada penemunya, demikian pula ketika kita melihat keajaiban alam, kita takjub oleh kecerdasan yang tersembunyi di baliknya, dan kita bertanya: “Siapa yang memberi bunga bentuk yang indah menghadap matahari? Dari mana aroma dan keindahannya berasal? Dan bagaimana kelopaknya dibentuk dengan presisi yang begitu tinggi dan diwarnai dengan warna-warna yang begitu indah dan ceria?”

Di malam hari, bintang-bintang dan bulan, menyebarkan cahaya keperakannya di sekitar kita, menginspirasi kita untuk merenungkan kesadaran yang membimbing benda-benda langit ini di hamparan ruang angkasa yang luas. Cahaya lembut bulan tidak cukup untuk aktivitas sehari-hari, dan karena itu pikiran yang bijaksana dan lembut menyarankan untuk beristirahat di malam hari. Kemudian matahari terbit, cahayanya yang terang memungkinkan kita untuk melihat dunia di sekitar kita dengan jelas dan tenang, dan kita mengambil tanggung jawab untuk memenuhi kebutuhan kita.

Ada dua cara untuk memenuhi kebutuhan kita: cara fisik dan cara spiritual. Misalnya, ketika

kesehatan kita memburuk, kita dapat pergi ke dokter untuk berobat. Tetapi akan tiba saatnya ketika dokter atau siapa pun tidak dapat membantu, dan kita beralih ke cara kedua; kepada kekuatan spiritual yang menciptakan tubuh, pikiran, dan jiwa kita.

Kekuatan materi terbatas, dan ketika kita gagal, kita berpaling kepada kekuatan Tuhan yang tak terbatas. Ini juga berlaku untuk kebutuhan finansial kita. Ketika kita melakukan yang terbaik dan tetap tidak menerima cukup, kita berpaling kepada kekuatan itu.

Setiap orang menganggap masalah mereka adalah yang terburuk. Beberapa orang merasa lebih tertekan daripada yang lain karena daya tahan mereka lemah. Karena perbedaan kekuatan mental, orang-orang mengeluarkan energi yang berbeda. Jika seseorang menghadapi kesulitan yang luar biasa dan pikirannya lemah, mereka tidak akan mampu mengatasinya. Mereka yang memiliki pikiran yang kuat dapat mengatasi kesulitan mereka dengan menghancurkan hambatan dan mengguncang fondasi mereka. Namun, bahkan orang-orang terkuat pun terkadang menghadapi kegagalan. Ketika kita menghadapi masalah dan kesulitan fisik, intelektual, dan spiritual yang luar biasa, kita menyadari betapa terbatasnya kekuatan hidup di dunia material ini.

Upaya kita seharusnya tidak hanya difokuskan pada pencapaian kesehatan yang baik dan keamanan materi, tetapi juga pada pencarian makna hidup.

Apa tujuan hidup? Ketika kesulitan mengoverwhelming kita, pertama-tama kita beralih ke lingkungan sekitar, mencoba setiap penyesuaian materi yang kita yakini akan memberikan kelegaan. Tetapi ketika kita mencapai jalan buntu dan berkata, "Semua upaya saya telah gagal, apa lagi yang dapat

saya lakukan?" kita mulai mempertimbangkan dengan serius untuk menemukan solusi efektif untuk masalah kita. Dan ketika pemikiran kita menjadi cukup dalam, kita menemukan jawabannya di dalam diri kita sendiri. Ini adalah bentuk doa yang dijawab.

**Dalam keheningan jiwaku
Izinkan aku bertemu dengan-Mu, Tuhan!
Milikilah aku, dan biarkan aku merasakan
kehadiran-Mu yang abadi.
Di dalam diriku dan di sekitarku
Dalam kesunyian pikiranku, aku merindukan
suaramu.**

**Jauhkan suara-suara keras bumi dari saya.
Tersembunyi dalam ingatanku
Aku ingin mendengarkan suaramu yang tenang
dan menenangkan.
Dan penyanyi itu selalu berada dalam ketenangan
jiwaku.**

**Ya Tuhan, di mana Engkau maha ada
Anda harus hadir
Jauh di lubuk hatiku dan dalam hati nuraniku
Bantu saya untuk menunjukkan meskipun hanya
sebagian kecilnya.**

**Dari harta karun tersembunyi di tambang
spiritualku!**

**O cahaya yang bersinar
Hatiku terbangun
Kesehatan mental saya
Penuhi bait rohani saya dengan kemuliaan-Mu
Oh, Bintang Utara abadi!
Ke mana pun aku berkelana dan ke arah mana
pun aku berpaling
Jarum kompas magnetik pikiranku terus menunjuk
ke arahmu.
Entah Anda diterpa angin kemalangan**

**Atau diguyur hujan kesulitan dan malapetaka
Namun, pikiranku dituntun.
Untuk selalu menoleh ke arahmu
Burung kesayanganku, mengepakkan sayapnya
Di tengah awan kebingungan
dan badai kebingungan
Dia pasti akan menemukan jalan menuju dirimu.
Pada zaman kuno
Di jantung eter
Ketika kita tercipta sebagai roh
Kami semua mulai tertidur.
Di bawah selimut cinta ilahi
Dan ketika Tuhan membangunkan kita
Kami pergi meninggalkannya.
Seperti dalam kisah anak yang hilang
Kita telah melupakan ikatan kekerabatan ilahi di
antara kita.
Kami menjadi asing satu sama lain
Dan karena kita telah meninggalkan rumah
surgawi kita
Kita telah menjadi seperti ini di dunia ini
Para pelancong yang menjelajahi pelosok bumi
Kita menapaki jalan takdir.
Kita sudah terlalu jauh
Kami telah pindah jauh dari rumah asal kami.
Namun dari waktu ke waktu
Beberapa tempat, pengalaman, dan wajah
membangkitkan kesadaran kita.
Kenangan terpendam dan perasaan batin yang
mendalam
Dia berbisik kepada kita
Kami merasa seolah-olah kami mengalami
semuanya dari awal lagi.
Hal-hal yang sudah kita ketahui**

**Kita bertemu dan terhubung dengan orang-orang
terkasih.**

**Kami dekat dengan mereka
Di masa lalu yang jauh
Wahai Pencipta alam semesta
Cahaya-Mu bersinar dalam diri orang-orang besar.
Semoga pengetahuan ilahi mereka menginspirasi
pemahaman kita.**

**Mari kita sadari bahwa Anda adalah tujuan utama.
Apa yang ingin kita capai
Ambisi terbesar
Yang ingin kita capai
Segarkan kami dengan semilir angin harum dari
kehadiranmu.**

**Penuhi kami dengan kerinduan akan hadirat-Mu
yang mulia.**

**Semoga keberadaan kami dipelihara oleh
kebijaksanaan ilahi-Mu.**

**Biarkan kami merasakan cahaya suci-Mu.
Hal itu meresap ke dalam setiap aspek kehidupan
kita.**

**Dan itu memperkuat tekad kita.
Dan menghilangkan kegelapan kita
Semoga kedamaian menyelimuti kita.
dan optimisme
Dan keinginan untuk melakukan perbuatan baik
Antara Sang Pangeran dan Pertapa yang
Tercerahkan**

**Suatu ketika, seorang pangeran tiran pergi
berburu bersama para pelayan dan pengawalnya,
lengkap dengan perlengkapan dan persenjataan.
Mereka memasuki hutan belantara, meniup terompet
dan memukul genderang.**

Setelah berburu beberapa burung, rusa, dan harimau ganas, pangeran dan rombongannya menyadari bahwa mereka telah tersesat.

Mereka memiliki banyak makanan tetapi tidak ada air. Meskipun mereka tak kenal lelah mencari air di hutan, mereka tidak menemukan satu pun. Mereka tidak memiliki tempat berlindung dari serangan binatang buas di malam hari, karena kegelapan dengan cepat mendekat.

Matahari terbenam, dan sang pangeran, yang memimpin kafilah, tiba di sebuah gubuk tua yang reyot. Setelah turun dari kudanya, ia mendorong pintu yang tidak terkunci dan masuk ke dalam gubuk. Segala sesuatu di dalam gelap kecuali secercah cahaya di salah satu sudutnya, dan ia berpikir dengan putus asa, "Bahkan gubuk ini pun sepi."

Namun, didorong oleh harapan, dia berseru, "Apakah ada orang di sini?"

Betapa terkejutnya dia ketika mendengar suara tenang menjawabnya dengan santai, berkata: "Ya, saya di sini. Apakah Anda mencari air?"

Sang pangeran menatap kegelapan sejenak hingga ia melihat sekilas sosok hantu manusia, dan terkejut bahwa pria itu mengetahui pikirannya bahkan sebelum ia bertemu atau mengenalinya.

Sang pangeran bertanya kepada tuan rumahnya, "Siapakah Anda?" Tuan rumah menjawab, "Seorang pertapa miskin yang mengabdikan diri kepada Tuhan."

Pertapa itu menyalakan lampu dan pangeran memanggil rombongannya, dan mereka merasa sangat gembira karena menemukan air dan buah di hutan terpencil itu.

Sang pangeran bertanya kepada pertapa itu, "Apakah kau tidak takut pada harimau dan ular?"

Syekh pertapa itu menjawab: "Tentu saja tidak, harimau adalah kucing peliharaan saya, dan ular tidak mengganggu saya. Kami adalah teman yang selalu menikmati sinar matahari cinta Tuhan yang menyinari segala sesuatu di alam semesta ini."

Saat sang pangeran mengamati pertapa itu lebih dekat, ia diliputi rasa takut ketika melihat sepasang kobra menggantung di leher pertapa itu. Ketika ia mendekat untuk memastikan apa yang telah dilihatnya, ular-ular itu mendesis dan menggeliat, mengembangkan kepala mereka, karena mereka merasakan getaran ketakutan dan dendam yang tersembunyi di hati sang pangeran.

Selain itu, pada saat itu salah satu harimau hutan memasuki gubuk dan berbaring tenang di kaki pertapa. Setelah hamba Tuhan itu menghiburnya dan mengelus kepalanya, harimau itu pergi dengan tenang, menuju ke jantung hutan.

Pangeran yang sombong itu berpikir dalam hati, "Orang tua ini pasti orang yang saleh dan baik hati, karena dia telah melindungi kita dari binatang buas dan kehausan yang mematikan. Sebagai balasan atas perbuatannya, aku akan membuatnya kaya."

Kemudian dia berbicara kepada pertapa itu, berkata:

"Wahai Syekh, wajahmu bersinar dengan kebaikan dan ketulusan, dan aku menghargai semua yang telah engkau lakukan untukku dan rombonganku. Oleh karena itu, aku ingin mempercayakan kepadamu sebuah rahasia yang dengannya engkau akan menjadi kaya dan makmur. Rahasia ini kuungkapkan untuk pertama kalinya, dan hanya kepadamu."

Begitu selesai mengucapkan kata-kata itu, sang pangeran mengambil sebuah batu dari bawah jubahnya dan melanjutkan berbicara, berkata:

"Aku ingin mempercayakan kepadamu harta keluarga ini. Ini adalah Batu Filsuf, dan mungkin kau akan menjadi kaya dengan menggunakannya. Batu ini menghasilkan emas, dan diberikan kepada ayahku oleh salah satu alkemis hebat. Batu ini memiliki kemampuan untuk mengubah segala sesuatu yang disentuhnya menjadi emas murni. Kau dapat menggunakan batu ini selama setahun penuh dan mengubah batu menjadi emas, lalu menjualnya untuk membeli istana emas. Aku akan kembali kepadamu setelah setahun untuk mengunjungimu dan mengambil kembali batuku, yang kuanggap lebih berharga daripada hidupku."

Pertapa itu tidak ingin menerima tanggung jawab tersebut, tetapi menanggapi desakan pangeran yang terus-menerus, ia setuju untuk menyimpan batu filsuf itu. Pangeran melihat pertapa itu dengan ceroboh meletakkan batu itu di bawah ikat pinggangnya (tempat orang biasa menyimpan uang mereka karena takut dicopet!), lalu pangeran melanjutkan perjalanannya.

Setahun kemudian, sang pangeran kembali bersama rombongannya, berharap melihat istana yang megah alih-alih gubuk reyot itu. Namun ia kecewa ketika melihat gubuk itu masih berdiri dan dalam kondisi yang lebih buruk dari sebelumnya. Maka ia turun dari kudanya dan mendorong pintu hingga terbuka, berteriak sekeras-kerasnya: "Apakah kau masih hidup, pertapa?"

Pertapa itu menjawab dengan suara yang lantang dan dalam: "Ya, puji syukur kepada Tuhan, wahai Pangeran. Selamat datang di rumahku yang sederhana."

Tanpa basa-basi, sang pangeran langsung berteriak: "Ada apa denganmu, Nak? Apa yang kau

lakukan dengan batu filsuf yang kutinggalkan untukmu? Mengapa kau tidak menggunakannya untuk menjadi kaya?"

Pertapa itu berpikir sejenak lalu menjawab: "Apa itu batu filsuf yang kau bicarakan, dan apa maksudmu dengan mengatakan bahwa aku harus menjadi kaya? Sejujurnya, aku tidak ingin menjadi lebih kaya dari sekarang."

Kepanikan melanda sang pangeran, ia berpikir bahwa pertapa tua itu telah kehilangan batunya karena ketidakpeduliannya terhadapnya, dan ia berkata dengan suara yang bernada memohon: "Maksudku batu filsuf yang tak ternilai harganya yang kau simpan di bawah ikat pinggangmu setahun yang lalu? [Eddie, dengan ikat pinggangmu], katakan padaku apa yang kau lakukan dengannya?"

Pertapa itu menjawab: "Benar, benar sekali. Sekarang aku ingat batu berhargamu. Suatu hari aku sedang merenung tentang Tuhan ketika aku pergi mandi di sungai, dan kurasa batu itu terlepas dari pakaianku dan tertelan air. Semoga kau selamat."

Sang pangeran berteriak sekuat tenaga, "Oh, kehilangan yang tak tergantikan! Aku telah kehilangan segalanya!" dan hampir pingsan karena sangat terkejut. Pertapa itu memercikkan air dingin ke wajahnya dan menyadarkannya, sementara para pengawal pangeran mendekati syekh, mata mereka menyala-nyala penuh kebencian, mencoba mencelakainya. Tetapi pertapa itu tertawa dan berkata, "Oh, Yang Mulia, yang begitu tinggi kedudukannya, saya tidak tahu bahwa Anda akan membuat keributan sebesar ini hanya karena sebuah batu. Mari ikut saya ke sungai, dan saya akan mencari batu Anda dan mencoba menemukannya."

Sang pangeran menjawab, "Apakah kau sudah kehilangan akal sehat? Apakah kau sekarang ingin mencari batu yang jatuh darimu dan hanyut terbawa arus setahun yang lalu?"

Namun pertapa itu mengabaikan kata-katanya, dan berteriak kepadanya, berkata: "Pangeran Kecil, tidak perlu keributan seperti ini. Tunggu sampai kita mencari batu di sungai. Ikutlah denganku, kalian semua!"

Seolah terhipnotis, pangeran dan rombongannya menanggapi daya tarik pertapa yang begitu kuat dan diam-diam mengikutinya ke sungai. Di sana, pertapa meminta pangeran untuk mengambil saputangannya dari sakunya, memegangnya di keempat sudutnya, dan mencelupkannya ke sungai, sambil berdoa demikian:

"Wahai Pangeran dari para Pangeran, Raja dari segala Raja, dan Pencipta semua Batu Filsuf, kembalikan batuku kepadaku"

Begitu sang pangeran selesai melakukannya dan mengangkat saputangannya dari air, ia terkejut melihat dengan mata tak percaya lebih dari dua puluh batu filsuf, yang identik sifatnya dengan batu asli yang telah hilang. Setelah menguji masing-masing batu, ia menemukan bahwa setiap batu dapat mengubah batu pantai biasa menjadi emas. Sang pangeran kemudian mengikat batu-batu itu di saputangan dan melemparkan bungkusan itu ke sungai.

Pertapa dan rombongannya berteriak kepadanya, "Mengapa kau melakukan itu?" Tetapi pangeran itu memandang hamba Tuhan itu, membungkuk di hadapannya dengan hormat, dan berkata:

"Saya ingin, Tuan, memiliki apa yang Anda miliki, orang yang menganggap batu yang bisa

menghasilkan emas sebagai kerikil yang tidak berharga."

Maka sang pangeran meninggalkan kerajaan duniawinya untuk belajar dari orang tua bijak bagaimana memperoleh kerajaan roh , yang tidak terbatas oleh ruang dan tidak dapat dimusnahkan.

Pesan moral dari cerita ini adalah bahwa kekayaan duniawi, betapapun berharganya, bersifat sementara dan harus ditinggalkan di dunia yang hina ini ketika tubuh menjadi mayat yang dingin dan tak bernyawa.

Alih-alih menggunakan batu filsuf, yang di sini melambangkan kemampuan untuk mengumpulkan kekayaan yang hanya bersifat sementara, kita seharusnya seperti seorang pertapa yang telah mengabdikan waktu dan kemampuannya untuk memperoleh kekayaan ilahi yang tak terbatas dan abadi.

Siapa pun yang mengenal Tuhan akan memiliki kekayaan yang melampaui impian, dan jika perlu, akan melepaskan harta benda materi seolah-olah itu adalah batu, dengan harapan memperoleh kekayaan spiritual dan menikmati kekayaan sejati.

**Dalam hubungan kita dengan orang lain
Sangat penting untuk mengenali dan menghargai
Ciri khas dan kualitas mulia
Yang mereka simpulkan dari pengalaman mereka.
Dan mereka membentuknya dari jati diri mereka sendiri.**

Jika kita mempelajari orang-orang dengan pikiran terbuka

Kita akan mampu memahami dan menangani hal-hal tersebut dengan nyaman.

**Kita juga akan bisa langsung
Memahami sifat orang yang kita hadapi.**

Jangan bicara tentang pacuan kuda dengan seorang filsuf.

Jangan berdebat dengan seorang ilmuwan tentang penataan rumah.

Saya tahu apa yang menarik minat orang tersebut dan apa yang mampu menarik perhatian mereka.

Dan dia menceritakan hal itu kepadanya.

Tidak harus tentang hal-hal yang menarik minat Anda.

Jika kita ingin memahami orang lain

Kita sebaiknya menghindari mengkritik dan mengutuk mereka.

Sebaliknya, kita seharusnya melihat ke cermin kebijaksanaan kita sendiri.

Untuk mengetahui apa yang perlu diperbaiki dan ditingkatkan?

Cermin psikologis itu sangat berbeda.

Tentang cermin yang biasa kita lihat setiap pagi

Setiap hari aku menatap cermin diri itu

Jika saya menemukan sesuatu yang tidak saya sukai

Saya menyalahkan diri sendiri dan bekerja keras untuk memperbaikinya.

Dengan cara ini, seseorang melihat bayangannya sendiri.

Tercermin dalam bentuk aslinya di cermin jiwanya

Dan itu terus berkembang dari hari ke hari.

Dalam perjalanan menuju kebahagiaan dan ketenangan pikiran

Semoga Tuhan memberkatimu

Semoga kedamaian menyertaimu.

Jaringan Kerinduan

Inilah aku, menebar jaring kerinduanku

Di lautan luas pikiranku

Kau sering lolos dariku, wahai mangsa ilahi yang berharga!

Namun, saya terus menyelami kedalaman kedamaian.

Dan tanpa henti, aku menebarkan jala cintaku kepadamu satu demi satu.

Suatu hari nanti aku pasti akan menjebakmu dalam jaring kerinduanku yang tak berujung padamu.

Aku menebarkan jaring cintaku ini ke mana-mana

Di atas gelombang kehidupan yang bergejolak

Dan tentang bintang-bintang yang berkelap-kelip

Dan di kedalaman jiwa-jiwa yang baik

Yang saya tahu hanyalah bahwa saya seorang pemburu.

Dan aku akan terus berusaha menangkapmu.

Oh, keinginan terindah dan harta paling berharga di dunia!

Aku memohon kepada-Nya untuk menyingkirkan tabir ketidaktahuan dan menghilangkan kegelapan ilusi, dan untuk menjadi ambisi terbesar dalam hidupmu dan kerinduan terkuat di singgasana keinginanmu, dan untuk membantumu mengubah kelesuan dan penundaan menjadi aktivitas spiritual yang berdenyut dengan sukacita, pembaharuan, dan antusiasme. Aku memohon kepada-Nya untuk memberimu minum dari anggur kasih ilahi sampai kamu mabuk, dan untuk mengunjungimu dengan kunjungan suci yang penuh penghiburan, dan untuk membasuh hatimu dengan air kasih dan syukur, dan untuk menyalakan dalam dirimu lampu kepastian, dan untuk melebur mimpimu dalam realitas lautan-Nya yang diberkati, dan agar kamu menemukan kepuasan dan ketenangan dalam diri-Nya, sehingga ketenangan dapat bersemayam dalam jiwamu dan berkat surga dapat turun kepadamu.

**Keheningan berarti menenangkan pikiran.
Menenangkan tubuh dan mengendalikan
kebutuhannya**

**Siapa pun yang mampu melakukan itu akan
merasakan ketenangan yang menyegarkan.**

**Dia akan merasakan gelombang agung dan kesan
dari dunia yang halus.**

**Dan siapa pun yang menyelami keheningan lebih
dalam, maka**

**Dia akan menemukan kerajaan Allah di dalam
dirinya sendiri.**

**Selama seseorang sedang berjalan di jalan raya
Setiap saat dalam hidupnya sangat berharga.
Kami berada di tanah ini (rumah lorong) untuk
waktu yang singkat.**

**Segala sesuatu bersifat sementara, tetapi
perasaan akan Tuhan bersifat abadi.**

**Tak ada yang bisa menghapusnya dari hati dan
jiwa.**

**Kita tidak boleh membiarkan godaan dunia ini
menggoyahkan kita.**

**Dengan menjauhkan kita dari tujuan terbesar dan
cita-cita tertinggi kita: Tuhan.**

**Mengenal Tuhan itu mungkin.
Kita harus menemukan penguasa alam semesta.
Dari cahaya siapa bintang-bintang berkelap-kelip?
Dan dengan kuasa-Nya hati berdetak
Kita harus mencarinya di Kuil Keheningan.
Ketika kita memohon kepada Tuhan dengan
kerinduan dan keinginan**

**Dan ketika kita memikirkan dia dengan kerinduan
yang membara**

**Kita akan menemukannya
Saya tidak sedang berbicara tentang dewa yang
tidak dikenal.**

**Sebaliknya, ini tentang Tuhan yang telah kukenal.
Dan itu benar adanya bagiku.**

Ini lebih nyata daripada semua hal fisik.

**Laut ilahi itulah yang menopang dan memelihara
gelombang kehidupan manusia kita.**

Kita bisa hidup tanpa segalanya.

Kecuali Tuhan

**{Mahatinggi Allah, Yang Maha Berdaulat, Yang
Maha Benar}**

**(Berbahagialah orang yang murni hatinya, karena
mereka akan melihat Allah)**

**Adalah wajar bagi seseorang untuk merasa perlu
mencintai dan dicintai. Tetapi kerinduan hati ini pada
akhirnya adalah kepada sumber cinta itu, yaitu
Tuhan.**

**Cinta manusia didasarkan pada banyak harapan,
perhitungan, dan pertimbangan subjektif, oleh karena
itu tidak ada jaminan akan kekekalannya karena
terikat oleh berbagai kondisi.**

**Namun, cinta ilahi bersifat tanpa syarat, konstan,
dan abadi. Jika cinta itu menyentuh hatimu, kamu
akan selalu menemukannya bersamamu.**

**Dalam segala keadaan, Anda akan merasakannya
sebagai sumber perlindungan dan ketenangan,
bahkan di tengah kesulitan dan kesengsaraan.**

Di tengah penderitaan dan cobaan berat

**Semua orang mungkin meninggalkanmu, tetapi
cinta suci itu tidak akan meninggalkanmu, tidak akan
mengecewakanmu, dan tidak akan membiarkanmu
menjadi mangsa kekhawatiran dan ilusi, karena itu
adalah kekuatan pelindung dan cahaya penuntun dari
surga di tengah liku-liku kehidupan.**

**Ketika cinta manusia dipenuhi dengan cinta ilahi,
ia menjadi murni dan jernih. Tetapi jika Anda
memisahkan aliran, yaitu cinta manusia, dari**

sumbernya, yaitu cinta ilahi, ia berhenti mengalir dan hilang di pasir dunia.

Selama cinta manusia terhubung dengan cinta ilahi, ia melembutkan hati, menyegarkan nurani, dan menyirami taman jiwa dengan air kehidupan.

Cinta: Pendorong kemauan

Segala sesuatu yang kulakukan, kulakukan dengan sepenuh hati.

Jika Anda mencobanya, Anda akan mendapati bahwa Anda sama sekali tidak merasa lelah.

Karena cinta adalah perangsang kemauan yang terbesar, dan kemauan yang dipengaruhi oleh cinta memiliki kekuatan luar biasa untuk melakukan hal-hal yang mungkin tampak mustahil bagi sebagian orang.

Di jalan menuju kesadaran spiritual

Ketertarikan dan lawan jenis

Penampilan pribadi harus bersih, rapi, dan teratur.

Tidak salah jika seseorang terlihat menarik.

Selama permohonan tersebut tetap berkenaan pada selera yang baik.

Namun, adalah salah jika seseorang sengaja menggunakan daya tarik seksual.

Untuk menarik perhatian lawan jenis

Ketertarikan antara pria dan wanita seharusnya berasal dari jiwa.

Mereka yang memiliki pengendalian diri

Mereka tidak membanggakan diri sebagai simbol seks.

Mereka memiliki peluang lebih baik untuk menarik pasangan hidup yang tepat.

Dalam hubungan pernikahan yang sukses

Cinta datang pertama, bukan seks.

Ini seharusnya menjadi ideal dan standar.

Di beberapa negara, berciuman atau kontak intim tidak terjadi.

**Antara pria dan wanita muda sebelum menikah
Ketika dua orang merasakan ketertarikan tanpa syarat**

saling berpandangan

Mereka rela mengorbankan satu sama lain.

Cinta sejati itu tulus.

Hanya setelah itu mereka berhak menjalin hubungan intim dalam pernikahan.

Sikap posesif tidak ada gunanya

Ketika salah satu pasangan mencoba mengendalikan pasangan lainnya

Ini adalah bukti kurangnya kasih sayang.

Namun ketika mereka mengungkapkan cinta mereka

Dengan minat yang tulus dan ramah.

Dan pertimbangan perasaan yang cermat.

Dan keinginan tulus untuk membahagiakan orang lain.

Cinta memperoleh kualitas yang luhur.

Dan dalam hubungan seperti itu

Kita menerima sekilas gambaran tentang kasih ilahi.

Hidup tanpa pemahaman adalah bunuh diri spiritual dan material.

Berbahagiaalah orang-orang yang memiliki pemahaman.

Ini adalah kebutuhan terbesar di jalan spiritual.

Dan di jalan kehidupan

Pemahaman bagaikan senter.

Hal itu menerangi jalan manusia dan membawanya menuju kesuksesan.

Sebelum seseorang dapat mencapai tujuan akhir hidup.

Dia harus memiliki kemampuan yang esensial dan penting itu.

Oleh karena itu, seseorang tidak boleh membiarkan kesalahpahaman membutakannya.

Karena itu adalah bunuh diri spiritual dan fisik.

Pemahaman harus menjadi kekuatan penuntun dalam setiap situasi.

Betapa pun sulitnya pengalaman yang kita lalui

Kita harus memiliki pemahaman yang benar.

Tuhan tidak menyebabkan kita celaka atau menderita.

Kita sendirilah yang membantu atau mencelakakan diri kita sendiri.

Melalui pemahaman dan pengertian kita

Atau kesalahpahaman dan kurangnya pemahaman kita.

Kita harus berdoa kepada Tuhan untuk memperoleh pemahaman.

Terlepas dari pengalaman yang dihadirkan kepada kita

Atau keadaan yang sedang kita alami

Hanya pemahamanlah yang akan melindungi umat manusia.

Ketika pengalaman saya menjadi lebih intens dan parah

Upaya pertama saya adalah mencari pemahaman dalam diri saya sendiri.

Saya tidak menyalahkan keadaan dan tidak mencoba mengoreksi orang lain.

Tapi aku masuk ke dalam dulu.

Aku sedang berusaha membersihkan benteng spiritualku.

Dan menyingkirkan segala sesuatu yang mungkin menghalangi cahaya batin itu.

Atau hal itu mencegah kekuatan jiwa untuk terwujud.

Atau hal itu mencegahnya untuk mengekspresikan dirinya.

Itulah cara untuk hidup sukses.

Menghindari masalah mungkin tampak seperti solusi termudah.

Namun seseorang akan memperoleh kekuatan ketika ia melawan lawan yang kuat.

Mereka yang tidak menghadapi kesulitan tidak akan berkembang dan tekad mereka tidak akan menguat.

Rasa takut akan sirna ketika kita memiliki pemahaman.

Pemahaman memberikan keamanan dan perlindungan.

Aku telah menghadapi begitu banyak pengalaman dalam hidup.

Dan pengalaman yang paling sulit dari semua itu adalah bersama orang-orang.

Mereka salah menilai saya

Aku telah melihat orang-orang yang kucintai

Orang-orang yang kepadanya aku memberikan hatiku

Mereka salah paham terhadap saya dan berbalik melawan saya.

Namun hal itu tidak menimbulkan kepahitan dalam diriku.

Karena kepahitan mengaburkan pemahaman.

Aku tidak akan membiarkan diriku terluka

Karena orang lain salah paham terhadap saya.

Sebaliknya, saya mencoba

Bantulah mereka jika mereka mau menerima bantuan.

Kirimkan niat baik kepada mereka

**Dan semoga sukses
Saat kamu duduk dengan tenang
Pikiranmu akan terbebas dari segala tekanan.
Berdiam dirilah bersama pikiranmu dan jauhi
dunia serta tuntutan-tuntutannya.**

**Gunakan pikiran Anda secara konstruktif setiap
saat.**

**Hal-hal besar pertama kali tercipta di dalam
pikiran.**

**Itulah mengapa saya selalu menjaga pikiran saya
tetap aktif.**

**Segera setelah kesempatan muncul
Saya segera mengaktifkan kekuatan kreatifnya
dan hasilnya pun muncul.**

**Cobalah melakukan sesuatu yang kreatif setiap
hari.**

**Untuk memperbaiki keadaan Anda dan
mengendalikan takdir Anda.**

**Alih-alih membiarkan dia mengendalikanmu
Kesehatan dapat ditingkatkan.**

**Atau membangun kebiasaan baik
Atau meraih kesuksesan materi dan spiritual.
Dengan memfokuskan perhatian secara cermat
pada masing-masing**

**Pada suatu waktu
Semua yang ingin saya capai dalam hidup ini
Saya berhasil mencapainya
Materi adalah produk dari pikiran.
Oleh karena itu, tidak ada batasan psikologis bagi
pikiran.**

**Jika kamu bisa mengendalikan pikiranmu
Seluruh dunia akan tertarik padamu.
Aku mendapatkan semua yang kuinginkan
Itu adalah dan masih tetap menjadi keinginan
terbesar saya.**

Kebahagiaan rohani ada di dalam Tuhan.

Keinginan saya terkabul dan saya merasa sangat bahagia.

Seseorang tidak seharusnya merasa seperti seorang yang gagal, putus asa, atau sengsara.

Dia dapat mengendalikan takdirnya dengan mengendalikan pikirannya.

Lakukan hal-hal yang bermanfaat dan baik yang memang ingin Anda lakukan.

Ia memiliki rancangan internal yang sangat menentukan dalam mendorong perubahan positif.

Anda akan mampu mengubah takdir Anda.

Dan perbaiki keadaan hidup Anda.

Dengan pertolongan-Nya, semoga Dia dimuliakan.

Aku datang bagaikan embusan angin dari surga.

Murid harus menganalisis dirinya sendiri setiap hari.

Untuk mengetahui apakah dia mencapai kemajuan yang dia cita-citakan.

Ketika kita belajar bagaimana menganalisis diri kita sendiri tanpa bias

Kita akan mampu mengenal diri kita sendiri dan orang lain.

Dia yang hidup di dunia ini dengan pemahaman dan meninggalkannya dengan kesadaran.

Dia akan menemukan keabadian

Saya berusaha membangun kehidupan murid-murid saya.

Dan arahkan pikiran mereka kepada sumber kebahagiaan dan sumber cahaya.

Itulah mengapa saya memprioritaskan aspek spiritual terlebih dahulu.

Tanpa mengabaikan aspek materi kehidupan.

Dan aku mendambakan mereka yang ingin mengenal Tuhan dalam hati dan jiwa.

Karena Tuhan tidak dapat dikenal melalui perdebatan intelektual.

Atau dengan mendengarkan khotbah yang keras dan penuh emosi.

**Yang menimbulkan kegelisahan batin dalam jiwa.
Apa yang kubawa dalam jiwaku sangatlah sakral bagiku.**

Saya tidak bisa berbicara sembarangan.

Saya hanya berbicara tentang apa yang telah saya uji dan verifikasi.

**Melalui pengetahuan diri dan pengalaman hidup
Oleh karena itu, ajaran-ajaran ini benar bagi saya.
Saya tidak bermaksud berkhotbah, tetapi menyampaikan fakta-fakta tersebut.**

Yang saya kumpulkan dari pengalaman pribadi saya.

**Aku datang bagaikan embusan angin dari surga.
Membawa keharuman kebenaran
Dari Taman Keabadian
Aku tidak meminta apa pun untuk diriku sendiri
Satu-satunya keinginanmu adalah memberimu
Aroma surgawi itu
Dan setelah itu aku meninggalkan tepian bumi.
Untuk kembali sekali lagi ke jantung kosmik.
Dan apa yang Kuberikan kepadamu, Kuinginkan
kamu mengalaminya sendiri.**

**Melalui keselarasanmu sendiri dengan Tuhan
Itulah satu-satunya keinginanmu.**

Kunci Menuju Kelimpahan

Siapa pun yang ingin menyelaraskan pikirannya dengan kelimpahan ilahi

Dia harus mencabut semua gulma kekurangan dan kemiskinan dari tanah pikirannya.

Pikiran universal itu sempurna dan tidak mengenal kebutuhan maupun kekikiran.

Dan siapa pun yang ingin selaras dengan gudang kosmik itu

Ia harus menciptakan kesadaran akan kelimpahan dan kemakmuran.

Meskipun dia tidak tahu dari mana makanan berikutnya akan datang.

Kita seharusnya menganggap kelimpahan ilahi sebagai hujan yang menyegarkan dan melimpah.

Beban itu menimpa semua orang secara merata. Jika seseorang mengangkat cangkir, cangkirnya akan terisi.

Dan jika Anda meletakkan panci (atau wadah) besar di bawah hujan

Ia menerima kepenuhannya sebagai hujan yang murni dan penuh berkah.

Bejana apa yang kita gunakan untuk menerima kelimpahan surga?

Wadah yang ingin Anda isi mungkin memiliki cacat dan lubang.

Oleh karena itu, harus dipersiapkan dan dibuat sesuai untuk menerima aliran berkat.

Hal ini juga berlaku untuk manusia.

Jika wadah akal budi yang mengangkatnya menuju perbendaharaan surga ternoda oleh kenajisan

Ia harus diperbaiki dan dipersiapkan agar dapat menerima limpahan berkat.

Kesadaran itu perlu diperbaiki dan dikoreksi.

Dengan membebaskannya dari segala ketakutan dan keraguan

Bersihkanlah rasa iri dan benci dengan air suci.

Air kedamaian, ketenangan, ketulusan, dan cinta ilahi

Seluruh dunia menyingkir untuk memberi jalan.

Bagi orang yang mengetahui tujuannya

Dia berangkat menuju ke sana dengan tekad seorang pencari.

**Kunci Menuju Kelimpahan
Budaya Batin Timur-Barat
Jika Anda memiliki pikiran yang kuat
Dan dia menanamkan tekad yang kuat dalam dirinya.**

**Anda dapat mengendalikan takdir Anda.
Cobalah menguji kekuatan mental Anda pada hal-hal kecil terlebih dahulu.**

Berusahalah untuk memperkuatnya agar dapat mencapai banyak hal hebat untuk Anda.

Saya telah mengalami hal ini dalam hidup saya dan saya berbicara dengan penuh keyakinan.

Kekuatan untuk meraih kesuksesan terletak pada pikiran.

Anda akan menyadari fakta ini jika Anda tetap teguh pada keyakinan Anda.

Di tengah keraguan dunia dan keputusan dari orang-orang yang berusaha mengecilkan hati

Pilihlah hobi atau proyek spesifik yang mungkin tidak terpikirkan oleh orang lain.

**Bahwa Anda dapat melakukannya dengan sukses
Teruslah berusaha sampai Anda berhasil
Mulailah dengan tujuan yang sederhana.
Kemampuan mental Anda akan tumbuh secara bertahap.**

**Sampai Anda mampu mencapai tujuan Anda
Dunia dan keluargamu mengkategorikanmu dengan cara tertentu.**

**Namun, bekerjalah secara intelektual dan tekun.
Tentang perubahan yang efektif
Tidak ada batasan bagi kekuatan pikiran.
Fokus pada ide ini**

Penuhi pikiranmu dengan tekad untuk meraih prestasi.

Dan tekad untuk melakukan pekerjaan positif.

Menuju pencapaian tujuan Anda

Teruslah mendorong pemikiran Anda menuju pencapaian yang lebih tinggi.

Kekayaan spiritual telah diperoleh

Dan semuanya akan menjadi kekayaan dan kemakmuran.

Siap melayani Anda dan atas perintah Anda

Hidupku menjadi bukti nyata akan hal itu.

Siapakah orang-orang yang benar-benar bahagia?

Manusia harus belajar altruisme.

Menemukan kebahagiaan dengan membuat orang lain bahagia

Ini adalah tujuan yang benar dan mulia bagi mereka yang mencintai Tuhan.

Memberikan kebahagiaan kepada orang lain sangat penting bagi kebahagiaan pribadi kita sendiri.

Ini adalah ujian yang penuh dengan kepuasan diri.

Sebagian orang hanya memikirkan keluarga mereka dan tidak peduli dengan orang lain.

Yang lain hanya memikirkan diri sendiri dan tidak memikirkan orang lain.

Namun, merekalah yang tidak merasakan kebahagiaan.

Mencari kebahagiaan pribadi bukanlah hal yang benar.

Dan mengabaikan kebahagiaan orang lain

Seseorang yang mengambil uang orang lain untuk dirinya sendiri tanpa merasa bersalah sedikit pun.

Dia mungkin menjadi kaya, tetapi dia pasti tidak akan bahagia dengan hidupnya.

Karena pikiran-pikiran kebencian dan ketidakpuasan mereka akan mengelilinginya dan merampas ketenangan pikirannya.

Ketika seseorang berusaha membuat dirinya sendiri bahagia dengan mengorbankan orang lain.

Semua orang akan berusaha membuatnya tidak bahagia.

Namun jika dia berusaha membuat orang lain bahagia

Bahkan dengan mengorbankan kenyamanannya sendiri.

Semua orang akan mengenangnya dengan baik dan mendoakan kesuksesannya.

Ketika kita memikirkan kebutuhan kita sendiri

Kita juga harus mempertimbangkan kebutuhan orang lain.

Ketika kita peduli dengan urusan mereka, kita ingin membantu mereka dan membuat mereka bahagia.

Orang yang altruistik hidup dalam harmoni dan kepuasan dengan dirinya sendiri.

Bersama keluarganya dan dengan dunia di sekitarnya

Sedangkan orang yang egois selalu mendapat masalah.

Dia kehilangan ketenangan pikirannya.

Kisah tentang bocah nakal yang mengalami transformasi spiritual.

Ketika saya mengawasi sekolah saya di Ranchi, India, seorang anak laki-laki yang lebih tua dari usia rata-rata siswa dibawa kepada saya. Saya memberi tahu orang tuanya yang membawanya bahwa saya menerima anak laki-laki di bawah usia dua belas tahun, tetapi saya akan menerimanya jika dia berperilaku baik.

Saya berbicara kepada anak laki-laki itu dengan sepenuh hati, dan berkata kepadanya:

"Kamu merokok, tetapi orang tuamu tidak ingin kamu merokok. Kamu telah berhasil mematahkan keinginan orang tuamu, tetapi kamu belum berhasil menghilangkan ketidakbahagiaanmu, dan ketidakbahagiaanmu akan bertambah jika kamu terus melanjutkan kebiasaan buruk ini."

Kata-kataku tepat sasaran, dan dia mulai terisak, sambil berkata, "Mereka selalu memukulku."

Maka aku berkata kepadanya: "Renungkanlah apa yang telah engkau lakukan terhadap dirimu sendiri! Meskipun demikian, aku akan menerima engkau sebagai murid dengan satu syarat: aku harus menjadi sahabatmu, bukan informan yang menentangmu. Selama engkau jujur dalam memperbaiki kesalahanmu, aku akan membantumu, tetapi jika engkau berbohong kepadaku, aku tidak akan berbuat apa pun untukmu karena berbohong menghancurkan persahabatan. Engkau boleh menyembunyikan kebenaran, tetapi waspadalah terhadap kebohongan."

Saya menerimanya sebagai murid dan berkata kepadanya, "Setiap kali kamu ingin merokok, saya akan membawakanmu rokok."

Suatu kali dia datang kepadaku dan berkata: Aku merasakan dorongan yang sangat kuat untuk merokok (keinginan yang sangat kuat hingga hampir menyebabkan kematian).

Aku menyerahkan uang itu kepadanya, dan dia tak percaya dengan apa yang dilihatnya. Dia berkata, "Simpan saja uangnya," dan memang benar dia berubah pikiran.

Saya dengan lembut membujuknya untuk pergi membeli tembakau, tetapi dia tidak melakukannya. Sebaliknya, dia berkata:

"Mungkin kamu tidak percaya, tapi aku sudah benar-benar kehilangan keinginan untuk merokok."

Akibatnya, dan dengan pendidikan serta pengembangan diri lebih lanjut, ia menjadi pribadi yang baik dan spiritualitasnya menjadi sangat jelas.

Akhirnya, saya berhasil membangkitkan kesadaran spiritualnya.

Tanda-tanda kesadaran spiritual dapat dilihat dan dirasakan melalui upaya diri sendiri untuk melawan arus kebiasaan lama yang keliru menuju kebahagiaan sejati dan abadi.

Anda mungkin membaca atau mendengar tentang seseorang yang mengejar sesuatu dan terus berusaha hingga akhir, tetapi hanya sedikit yang melakukan upaya berkelanjutan seperti itu.

Namun, seseorang dapat berusaha hingga situasinya berubah menjadi lebih baik, meskipun kesalahannya sedalam lautan.

Sendirian aku menyusuri pantai samudra

Dan aku melihat ombak yang bergemuruh dengan suara yang sangat keras.

Mengungkapkan kehidupanmu yang penuh gejolak di tengah arus yang mengamuk.

Ekspansi yang menakutkan dan penuh kekerasan

Hal itu membuatku gemetar dan menjauh dari amukan alam yang mengerikan.

Saat aku melihat sekeliling, aku melihat sebuah pohon rindang melambai-lambai ramah kepadaku.

Menenangkan dengan tampilan yang ramah dan agung.

Daun-daunnya bergoyang mengikuti irama angin sepoi-sepoi.

**Sebuah pesan lembut disampaikan kepadaku,
yang aku tahu berasal darimu.**

**Aku mengalihkan pandanganku ke langit yang tak
terbatas.**

**Dan di jantungnya yang gelap, aku mencoba
seperti anak kecil untuk melirikmu.**

**Aku mencari dengan sia-sia jasadmu yang
tersembunyi di balik gumpalan awan.**

**Dan semburan busa dan dedaunan hijau, karena
terlalu lembut untuk dilihat mataku.**

Suaramu terlalu merdu untuk kudengar.

Namun, aku tahu kau sudah dekat, sangat dekat.

**Namun kau, wahai jiwaku, perlahan menghilang -
seperti dalam permainan petak umpet -**

**Setiap kali aku mendekatimu, mencoba
menangkapmu**

**Aku mencarimu dan mencari jalan untuk
menghubungimu.**

**Dengan menyembunyikan ketidaktahuan yang
setua waktu itu sendiri**

**Akhirnya, aku berhenti mencarimu dalam
keputusasaan dan tanpa harapan.**

**Oh, engkau yang mahir menghindari para
pengejar!**

Aku telah tersesat di labirin angkasa

**Di tempat di mana tidak ada harapan untuk
menangkapmu atau menatap wajahmu.**

**Dan aku segera berpaling darimu, dan tidak ada
jawaban dari laut yang berbadai!**

Hanya bisikan dari pohon yang baik.

**Dan keheningan dari ruang angkasa yang tak
terbatas**

Dari lembah yang dalam dan puncak gunung

**Semua ini menyakitiku hingga ke lubuk hatiku
yang terdalam.**

**Seperti anak kecil yang perasaannya terluka, aku
menghilang dan berhenti mencarimu.**

**Namun tiba-tiba dan tanpa diduga
Sebuah tangan tak terlihat terulur dan
menyingkirkan tabir tebal itu.**

**Siapa yang telah menyembunyikanmu dari-Ku
selama berabad-abad lamanya?**

**Dengan senang hati
Aku menoleh dan melihat laut yang tertawa,
bukan raungan yang marah.**

**Dan dunia yang bahagia
Dan pintu-pintu gaib terbuka, tempat kabut
mimpi berlalu.**

**Dan di sampingku berdiri sosok makhluk
terkasih yang tak terlihat.**

**Dia membisikkan kepadaku bisikan yang sangat
manis dan murni:**

**"Selamat datang, selamat datang! Kalian ingin
saya datang, jadi saya di sini!"**

**Bisikan dari Keabadian
Karena bersyukur kepada Tuhan berarti
mengasihi-Nya.**

**Kami berusaha untuk lebih dekat dengannya dan
mengetahuinya.**

**Karena Dialah pemberi karunia dan hadiah ilahi
yang paling murah hati dari semua karunia dan
hadiah.**

**Artinya hidup dalam harmoni dan kesepakatan
sebagai keluarga global yang penuh kasih.**

**Kami termotivasi oleh gagasan saling melayani
dan kepedulian yang tulus terhadap sesama.**

**Dan menyadari bahwa Tuhan adalah penguasa
tertinggi dunia ini.**

**Dan kami berupaya meningkatkan kesadaran dari
yang rumit menjadi lebih halus.**

Dan dari membatasi pemikiran pada kepentingan sempit dan egois.

Untuk memperluas lingkaran kasih sayang manusia.

Dan untuk berupaya membangun dunia yang didominasi oleh kecintaan akan kebaikan dan semangat altruisme.

Dengan cara ini kita dapat mengungkapkan rasa syukur kita kepada Tuhan.

Demi kehidupan yang telah Dia anugerahkan kepada kita ini

Dan atas kesempatan yang dia berikan kepada kita

Untuk menguji keindahan sejati

Dan perdamaian sejati

cinta spiritual

Dan kebahagiaan murni

Jika kita mengasihi Tuhan dengan hati, pikiran, dan jiwa kita

Dengan demikian, kita sedang menimbun bagi diri kita sendiri harta rohani yang kekal.

Kita memastikan bahwa kita memiliki segala yang kita butuhkan dalam hidup ini.

Banyak orang telah berbicara tentang Tuhan.

Banyak orang takjub dengan karya-karya agungnya.

Banyak orang telah membaca tentang dia.

Namun mereka yang mengalami kehadirannya

Dan hanya sedikit orang yang pernah merasakan manisnya.

Mereka inilah orang-orang yang mengenalnya.

Saat kita mengenal Tuhan, hidup terasa indah.

Hidup penuh dengan sukacita dan harapan yang cerah.

Semoga hati dipenuhi dengan rasa syukur kepada Tuhan.

**Terlepas dari karunia-Nya yang luar biasa
Dan berkat-berkat-Nya yang tak terhitung
jumlahnya**

**Setiap manusia bisa menjadi mediator.
Melaluinya mengalir daya tarik spiritual.
Namun keinginan egois
Dan kecintaan akan balas dendam
dan kebencian
Senyawa defisiensi
Semua hal ini membatasi aliran magnetisme atau
gaya tersebut.**

**Menghalangi atau menghambat alirannya adalah
sebuah kesalahan.**

**Keseimbangan psikologis membantu mengungkap
daya tarik**

**Ketika seseorang bersikap lembut dan baik hati
Benda ini menunjukkan sifat magnetis.
Meditasi adalah laboratorium tempat
Kita dapat menemukan kekuatan terpendam yang
ada dalam diri kita.**

**Ketika hati dipenuhi dengan kasih Tuhan
Dan mata dipenuhi dengan cahayanya
Kemagnetan menjadi bersifat spiritual.
Ada perbedaan besar antara daya tarik spiritual.
Memiliki pengaruh yang luar biasa
Daya tarik hewan
Didorong oleh hasrat dan insting
Penting untuk membedakan antara dua jenis
magnetisme ini.**

**Daya tarik spiritual didasarkan pada altruisme
dan memberi manfaat kepada orang lain.**

**Daya tarik hewani didorong oleh sifat egois dan
eksploitasi terhadap orang lain.**

**Seseorang tidak seharusnya takut.
Kecuali rasa takut itu sendiri
Karena itu adalah musuh terbesar kesuksesan
dan kesehatan.**

**Itu meracuni pikiran.
Dan itu mendatangkan hal-hal yang ditakuti
seseorang.**

**Hal itu memperparah rasa sakit.
Dan itu menghancurkan hati.
Hal ini menyebabkan kerusakan pada sistem saraf
dan otak.**

**Oleh karena itu, hal itu harus dihilangkan.
Dengan beriman kepada Tuhan
Berpikir positif dan kreatif
Optimisme dan harapan
Percayalah pada perlindungan ilahi
Dan barangsiapa mengasihi Tuhan
Dan dia berjalan dalam terang-Nya
Kegelapan rasa takut tidak dapat
mengalahkannya.**

**Karena Tuhan menyertai dia.
Siapa pun yang mempunyai Tuhan di sisinya,
berada di tangan yang baik.**

**kehidupan seimbang
Hal ini didasarkan pada kepemilikan
kebijaksanaan.**

**dan mengembangkan kekuatan internal.
Dengan mengembangkan keterampilan
konsentrasi**

**Dan memiliki kebebasan intelektual
Dan kemampuan untuk menolak pengaruh negatif
Dan tidak membiarkannya menembus lapisan
kesadaran.**

**Agar langit jiwa dan cahaya kebijaksanaan tidak
tertutupi.**

**Hidup sesuai dengan prinsip moral dan etika.
Pemahaman yang benar tentang hukum sebab
dan akibat.**

**Dan bakarlah benih-benih perbuatan buruk.
Dengan semangat perenungan dan permohonan
yang mendalam.**

**Dan meletakkan dasar bagi masa depan spiritual
yang bahagia.**

**Dengan niat baik
Perbuatan baik
Pemikiran logis yang sehat dan jernih.
Doa untuk para murid
Tujuh puluh tahun yang lalu, guru Paramahansa
menuliskan doa ini.**

**Di dalamnya, ia memohon rahmat ilahi,
pertolongan, dan bimbingan bagi semua pencari
kebenaran.**

**Di jalan menuju pencerahan spiritual
Tuhan, bantulah aku untuk lebih mengingat-Mu
daripada mengingat diriku sendiri.**

**Dan semoga engkau menjadi raja terhebat,
bertahta di hatiku.**

**Berkatilah semua yang datang kepada-Ku
Satu-satunya harapanku untuk mereka adalah
semoga mereka dapat merasakan berkat-Mu dan
mengalami kasih sayang-Mu.**

**Kaulah hidupku
Dan kaulah cintaku
Engkau adalah hartaku dan tempat
perlindunganku di dunia ini**

**Dan kepadamu aku berjanji setia tanpa ragu
Semoga cahaya cintamu bersinar di atas altar
kerinduanku**

**Dan untuk membangkitkan cinta kepadamu di
semua hati yang terbuka.**

Engkau telah memberiku kemauan, tekad, dan kekuatan.

Agar aku dapat membawa jiwa-jiwa yang merindukanmu

Jiwa-jiwa saudara-saudariku, terlepas dari latar belakang mereka yang berbeda

Jadikan saya mediator yang transparan.

Semoga cahaya pengetahuanmu mengalir ke dalam hati mereka.

Dan itu menghilangkan dari dirinya bayang-bayang kesedihan, ketakutan, dan kekhawatiran.

Saya menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan terdalam saya dari lubuk hati saya yang terdalam.

Karena Engkau telah memberkati hidupku dengan kehadiran-Mu yang sempurna.

Bantu saya menyebarkan pesan Anda.

Sebuah pesan cinta, perdamaian, dan kebaikan

Aku tidak ingin memuliakan diriku sendiri, melainkan memuliakan Engkau.

Semoga inspirasi ada di balik kata-kata dan tulisan saya.

Agar getaran suara dan kata-kata saya dapat menyampaikan inspirasi Anda.

Dan agar kekuatanmu dapat mengalir dari kehendak dan tekadku.

Keinginan terbesarku adalah diberkati dengan rahmat-Mu dan agar kehendak-Mu terlaksana.

Semua peneliti yang datang kepada saya

Saya mempersembahkan mereka kepada Anda sebagai buket jiwa-jiwa yang baik.

Curahkan rahmat-Mu kepada mereka

Dan penuhi mereka dengan damai sejahtera-Mu.

Dan di babak terakhir hidupku ini

Aku memintamu untuk menjadi satu-satunya penuntun langkahku.

**Dan inspirasi paling suci bagi pikiran saya
Biarlah ambisi tertinggiku menjadi...**

Mengarahkan pikiran dan hati orang-orang kepada-Mu

Aku memohon kepadamu untuk melindungi para murid dari segala bahaya.

Dan berilah mereka minum dari mata air kehidupan-Mu.

Dan dia merawat dan melindungi mereka.

**Dalam keadaan terjaga, tidur, dan mimpi
Semoga perlindungan-Mu menyertai mereka di mana pun mereka berada.**

Sekarang

Di setiap waktu dan tempat

Dari ucapan-ucapan bijak Paramhansa Yogananda

Orang-orang mengeluh tentang gagasan untuk melepaskan hal-hal tertentu dalam hidup.

Meskipun sebenarnya mereka melepaskan banyak hal berharga.

Salah satu hal yang paling mereka khawatirkan adalah ketenangan pikiran; terkadang mereka bahkan mengorbankan diri mereka sendiri.

Untuk uang yang mudah rusak dan bersifat sementara

Kekayaan dapat diambil dari seseorang atau diambil dari mereka dengan meninggalkan dunia ini.

Dia tidak bisa membawanya bersamanya.

Nilai sejati uang hanya terletak pada penggunaannya untuk hal-hal yang bermanfaat.

Dan dalam mendatangkan kebahagiaan bagi diri sendiri dan orang lain dengan cara yang menyenangkan Tuhan dan hati nurani seseorang.

Mereka yang hanya memikirkan keamanan dan kenyamanan mereka sendiri.

Melupakan atau mengabaikan kebutuhan orang lain

Mereka sebenarnya sedang bermain-main dengan kemiskinan.

Yang akan menjadi milik mereka suatu hari nanti

Mereka yang berpegang teguh pada kekayaan mereka alih-alih menggunakannya untuk amal kebaikan.

Mereka tidak mendatangkan kemakmuran bagi diri mereka sendiri di kehidupan selanjutnya.

Sebaliknya, mereka terlahir miskin, dengan keinginan dan nafsu orang kaya.

Adapun mereka yang berbagi kekayaan dan kemakmurannya dengan orang lain

Mereka menarik keberuntungan dan kelimpahan ke mana pun mereka pergi.

Ketika kamu memberi kepada mereka yang berhak menerimanya dengan sukarela.

Anda akan mendapati bahwa Tuhan selalu bersama Anda.

Dia tidak akan pernah meninggalkanmu

Dengan pertolongan dan pemeliharaan-Nya, kamu tidak akan membutuhkan apa pun.

Percayalah kepada Tuhan, dan pertolongan-Nya akan datang kepadamu serta pemeliharaan-Nya akan meliputi dirimu.

Kita tidak boleh lupa bahwa hidup kita berasal langsung dari Tuhan.

Ketika kita menyadari bahwa pikiran kita, kemauan kita, dan aktivitas kita

Mereka semua bergantung pada Tuhan dan memperoleh kekuatan dari-Nya.

Kemudian kita akan menerima bimbingan langsung darinya.

Kita akan menyadari bahwa hidup kita menyatu dengan hidup-Nya yang tak terbatas.

Dunia ini penuh dengan badai alam dan buatan manusia, dan Tuhan adalah perisai yang tak tertembus dan tempat berlindung yang aman dari badai, angin topan, dan kejahatan dunia ini.

Di mana pun Tuhan berada, di situ tidak ada rasa takut atau kesedihan. Orang beriman sejati berdiri teguh dan tabah dalam pertempuran hidup dan cobaan hidup, yakin bahwa Tuhan bersamanya, melindunginya dari bahaya dan tidak pernah meninggalkannya sedetik pun. Dengan demikian, rasa takut lenyap dari hatinya, dan keyakinan yang tak tergoyahkan akan perlindungan berakar.

Bersikap tanpa rasa takut berarti memiliki iman kepada Tuhan dan perlindungan-Nya, serta percaya pada keadilan, kebijaksanaan, rahmat, kasih sayang, dan kemahakuasaan-Nya.

Rasa takut merampas kekuatan psikologis seseorang, mengaburkan pikiran, dan mengganggu ritme alami jantung. Selain itu, rasa takut menciptakan gangguan fisik dan dapat menyebabkan penyakit psikologis.

Alih-alih menyerah pada kecemasan dan keterkurungan psikologis, seseorang hendaknya meyakinkan diri bahwa mereka aman di bawah perlindungan Tuhan Yang Maha Melihat dan Maha Mendengar, terlindungi di benteng-Nya yang tak tertembus, dan diliputi oleh rahmat dan perhatian-Nya.

Baik seseorang berada di hutan belantara Afrika, di medan perang, menderita penyakit atau kemiskinan, mereka harus meyakinkan diri sendiri

bahwa tangan Tuhan lebih kuat daripada bahaya dan mampu melindungi mereka yang mencari perlindungan di dalam Dia.

Tidak ada cara yang lebih efektif untuk melindungi diri sendiri. Tentu saja, seseorang harus menggunakan logika dalam menghadapi peristiwa sambil secara bersamaan menaruh kepercayaan penuh pada pertolongan ilahi. Iman tidak pernah berarti bertindak gegabah atau tidak bijaksana dalam menghadapi keadaan. Sebaliknya, terlepas dari apa yang terjadi, seseorang harus meyakinkan diri sendiri bahwa hanya Tuhan yang mampu membantu di saat-saat sulit dan penuh cobaan jika seseorang berpaling kepada-Nya dengan segenap hati, jiwa, dan indra.

Kehidupan diselimuti kegelapan, dan terkadang langkah kaki goyah dan ragu untuk melangkah maju. Kita harus membiarkan terang Tuhan menjadi lentera penuntun kita saat kita menapaki jalan gelap kehidupan. Dia adalah bulan purnama di malam-malam ketidaktahuan dan kegelapan, matahari yang bersinar di saat-saat kebangkitan, mercusuar petunjuk, dan Bintang Utara bagi mereka yang melintasi lautan kegelapan duniawi yang fana.

Masalah akan terus ada di dunia, jadi ke mana kita dapat berpaling untuk mendapatkan bimbingan dan arahan? Pikiran sendiri, yang dipengaruhi oleh kebiasaan, prasangka, anggapan yang sudah terbentuk sebelumnya, dan bias, tidak ada gunanya, dan pengaruh lingkungan, keluarga, negara, atau dunia tidak mampu memberikan bimbingan yang tepat.

Oleh karena itu, seseorang harus berpaling kepada Tuhan dan mendengarkan suara yang tenang dan damai yang berasal dari lubuk jiwa, selaras dengan kebenaran.

Perbedaan antara kontemplasi mental dan introspeksi spiritual

Jika seseorang memprogram dirinya sendiri dengan pengetahuan teoretis

Ini akan menjadi perangkat perekam portabel.

Dia mengulang-ulang peribahasa dan mengucapkan kalimat-kalimat yang muluk-muluk.

Yang lain menganggapnya sebagai seorang cendekiawan yang berilmu.

Namun pengetahuan seperti itu

Hal itu tidak diperkuat oleh persepsi langsung tentang kebenaran.

Dan tak ada pencapaian spiritual yang dapat menandinginya.

Jenis pendidikan atau intelektualisasi ini

"Ego" tetap terhubung dengan pikiran sensorik.

Yang mana hal itu sendiri dibatasi oleh indra fisik.

Pengetahuan teoretis tidak dapat memperoleh pengetahuan ilahi.

Sebaiknya jangan membuang waktu berharga Anda.

Berdasarkan teori yang tidak dapat diterapkan dalam kenyataan.

Jika tidak, ia akan mendapati dirinya berada di tengah-tengah hutan intelektual yang lebat.

Tidak mampu melampaui cakupan teori.

Proses ini tidak akan mengarah pada penemuan kebenaran.

Karena kebenaran terletak di luar opini dan teori.

Banyak yang mengadopsi pendekatan ini

Mereka terikat oleh kesimpulan subjektif mereka sendiri.

Jika seseorang menggunakan kekuatan mentalnya

Untuk mencari uang dan barang-barang materi, tidak lebih dari itu.

**Kesadarannya akan tertarik pada dunia fisik.
Hal itu kemudian terjat dalam komplikasi yang
tak berujung.**

**Oleh karena itu, orang bijak berkata
Seseorang tidak seharusnya mencurahkan
seluruh kemampuan mentalnya untuk**

**Yang diberikan Tuhan kepadanya untuk mencari
hal-hal yang fana.**

Jika tidak, dia akan tersesat dalam labirin materi.

**Dia menciptakan sendiri batasan dan keterbatasan
yang sebenarnya tidak dia butuhkan.**

**Oleh karena itu, ia sebaiknya menggunakan
kemampuan mentalnya.**

Dalam memperoleh kebutuhan hidup

Dan berusaha mengembangkan kualitas moralnya

**Untuk membedakan antara yang benar dan yang
salah, yang berbahaya dan yang bermanfaat.**

**Dan ketika dia mengembangkan wawasan
spiritualnya**

**Dia akan mampu merasakan Tuhan di dalam
dirinya.**

Dan kepastian akan kebenaran spiritual

Tersembunyi di balik tabir materi padat

Keadaan ini disebut introspeksi spiritual.

**Salah satu elemen terpenting dalam pertumbuhan
spiritual**

**Ini adalah kebiasaan membisikkan pikiran kepada
Tuhan.**

**Anda akan menyaksikan sendiri perubahan positif
yang luar biasa.**

Anda pasti akan menyukainya

Apa pun kekhawatiran kita

**Tuhan harus menjadi yang utama dalam hidup
kita.**

Ketika seseorang ingin menonton pertunjukan

**Atau membeli baju baru atau mobil baru
Bukankah benar bahwa pikirannya selalu sibuk?
Berkaitan dengan hal-hal tersebut dan bagaimana
cara mencapainya atau mendapatkannya?**

**Dia tidak akan berhenti sampai keinginannya
terpenuhi.**

**Sebaliknya, ia terus bekerja tanpa lelah untuk
mewujudkan keinginan-keinginan tersebut.**

**Oleh karena itu, pikiran manusia seharusnya
disibukkan dengan memikirkan tentang Tuhan.**

**Dan kemudian semua keinginan yang lebih kecil
dan sepele akan berubah.**

**Keinginan yang kuat untuk merasakan kehadiran
Tuhan dan berkomunikasi dengan-Nya.**

**Ketika pikiran membisikkan kepada Tuhan sebuah
bisikan yang tulus dan penuh semangat.**

**Berasal dari kedalaman jiwa yang merindukan
Panggilan jiwa akan menyentuh jantung kosmik.
Dan jawabannya akan datang, dan bersamanya
sukacita yang besar.**

**Bisikan intelektual menumbuhkan kemauan keras
Sampai Anda memiliki kekuatan yang cukup
untuk mencapai tujuan yang diinginkan.**

**Ketika pikiran dan kehendak seseorang selaras
dengan Tuhan.**

**Mereka diberi kekuasaan tanpa batas.
Sehingga sekadar memikirkan sesuatu saja sudah
cukup untuk mencapainya.**

**Karena hukum ilahi bekerja untuk kepentingan
mereka yang selaras dengan kehendak tertinggi.**

**Semua pencapaian luar biasa dalam hidupku
Dicapai melalui kekuatan pikiran yang selaras
dengan Tuhan.**

Saat generator ilahi sedang beroperasi

Semua yang saya harapkan menjadi kenyataan, tanpa terkecuali.

Pada awalnya, desain ini tampak seperti sesuatu yang halus dan tak terlihat.

Kemudian, ia terwujud dengan kekuatan yang tak tertahankan di atas tanah.

Rahasia pertumbuhan

Kita tumbuh melalui setiap pengalaman yang kita lalui, selama kita menyadari bahwa kita dapat belajar pelajaran berharga darinya. Karena semua rasa sakit dan penderitaan yang kita alami memiliki makna dan tujuan.

Terlepas dari beratnya cobaan, cobaan itu bagaikan api yang melelehkan bijih besi, mengubahnya menjadi baja yang indah, tahan lama, dan serbaguna.

Dan keteguhan hati yang kita peroleh dari api cobaan adalah hal yang luar biasa. Karena hidup memurnikan kita dengan mengubah logam dasar kita menjadi unsur-unsur berharga sehingga kita dapat hidup di dunia ini sebagai jiwa yang murni seperti permata, sekeras baja, dan sekaligus lentur dan mudah dibentuk tanpa mudah patah di bawah tekanan kesulitan dan cobaan berat.

Ketika kita melihat wajah-wajah yang terdistorsi oleh amarah, terluka oleh kebrutalan, pemandangan itu membuat kita merindukan untuk mengusir keburukan dari jiwa kita sendiri—jiwa yang tak tersentuh oleh apa pun kecuali niat jahat dan dendam yang mengakar yang mengaburkan citra ilahi yang diberkati di dalam diri kita, seperti jelaga yang merusak cermin. Tindakan menyakitkan orang lain seharusnya membangkitkan dalam diri kita keinginan untuk memperbaiki perilaku kita sendiri dan mengendalikan diri, sehingga kita dapat menjadi

penguasa nafsu kita yang tak terkendali, bukan budak dari nafsu tersebut.

Kata-kata baik adalah obat mujarab untuk banyak penyakit, memiliki kekuatan magnetik yang dahsyat, hampir magis, yang membawa berkah dan kemakmuran berlimpah bagi pembicaranya. Mereka yang menggunakan kata-kata yang menenangkan dan lembut merasakan arus halus mengalir melalui mereka tanpa gangguan, keberadaan mereka dipenuhi dengan ketenangan yang melimpah. Ini karena arus tersebut terhubung ke sumbernya yang lebih tinggi, selalu mengalir dan terus-menerus mencapai jiwa-jiwa yang selaras dengannya. Mereka kemudian akan dapat mentransmisikan aliran kebahagiaan ini kepada jiwa-jiwa yang mendambakan kedamaian.

Setiap hari, seseorang melihat ke cermin untuk melihat wajahnya karena mereka ingin tampil sebaik mungkin di mata orang lain. Betapa lebih pentingnya bagi mereka untuk setiap hari berdiri bersama diri mereka sendiri dan menatap cermin analisis batin untuk menemukan apa yang tersembunyi di balik penampilan permukaan yang berkilauan? Karena segala sesuatu yang menarik secara lahiriah berasal dari diri batiniah, dan tidak ada yang dapat menodai cermin jiwa. Kesucian itu seperti distorsi psikologis seperti amarah, dendam, iri hati, dan kebencian. Siapa pun yang berusaha membebaskan diri dari senyawa-senyawa asing bagi kodrat jiwa ini akan memancarkan cahaya keindahan batin dari dalam dan akan merasakan apa yang dirasakan oleh orang yang berjiwa tenang.

Melalui analisis, kita menemukan bahwa masalah manusia ada tiga macam: ada masalah dan gangguan yang menyerang tubuh manusia, ada pula yang

menyerang pikiran, dan kategori ketiga yang menghalangi jalan jiwa.

Penyakit, usia tua, dan kematian adalah kesulitan dan rintangan yang dihadapi tubuh. Namun, penyakit psikologis menyerang pikiran melalui kesedihan, ketakutan, kemarahan, keinginan yang terpendam, kebencian, obsesi emosional, kegelisahan saraf yang hebat, dan kanker psikologis yang melumpuhkan kemampuan mental. Namun, penyakit yang paling berbahaya adalah penyakit jiwa, yang termanifestasi dalam ketidaktahuan, dari mana semua penyakit lain muncul dan menyebar.

Manusia universal

Terinspirasi oleh ajaran Guru Paramhansa

Melintasi lautan yang terpisah

Di sudut terpencil kehidupan

Manusia kosmik itu menampakkan diri kepadaku

Dengan pancaran kemewahan

Ini meniru terbit dan terangnya matahari.

Rumahnya terletak di jantung hutan yang masih alami.

Aku melihatnya berjalan-jalan di padang rumput keemasan kebijaksanaan.

Dengan vitalitas masa muda

Dan kebahagiaan anak-anak

Dia memimpikan pancaran magis bulan sabit.

Dia berpindah-pindah di antara rumah-rumah yang tak terhitung jumlahnya.

Dia muncul dengan ringan dan lincah.

Dari gerbang berabad-abad dan zaman

Untuk sesaat, bentuk aneh itu muncul.

Lalu dia menghilang.

Kemudian muncul lagi

Menentang pemudaran dan kepunahan

Berkilau seperti eter dari langit yang tak terbatas

**Dan banyak obor bersinar dari wajahnya.
Kisah-kisah tentang kerinduan yang membara
diceritakan.**

**Dan perasaan membara itu
Dan kecantikan awet muda
Dan cinta masa muda yang murni
Pancaran iman yang bersinar terpancar dari
matanya.**

**Dan secercah harapan yang penuh keyakinan.
Dan kilat yang menyilaukan mata
Untuk ketegasan dan kemampuan
Ia menerangi setiap sudut alam semesta.
Jangkauannya mencapai bintang-bintang terjauh.
Betapa mulianya!**

**Berasal dari hatimu yang seluas samudra, wahai
manusia kosmik**

**Aku telah lama menatap wujudmu yang agung
dan bercahaya.**

**Saya melihat ekstensi dan rahasia yang tak ada
habisnya.**

**Seolah-olah aku menyaksikan perwujudan jiwa
manusia.**

**Dalam segala kemegahan dan keindahannya
Majalah Timur-Barat**

**Kebaikan lebih banyak daripada kejahatan di
dunia ini.**

**Ketika keraguan muncul, kita harus mengingat
kehidupan orang-orang hebat. Memang benar kita
adalah manusia, tetapi Tuhan telah menganugerahi
kita dengan kekuatan luar biasa yang jarang kita
gunakan, jadi mengapa gemetar ketakutan akan usia
tua, penyakit, dan kesedihan?**

Kita harus melakukan apa yang kita bisa untuk merawat tubuh, tetapi kita tidak boleh menyerah pada rasa takut atau mengubur diri kita di bawah tumpukan ketidaktahuan. Tubuh bukanlah keseluruhan pribadi.

Kebaikan lebih besar daripada kejahatan di dunia ini karena Tuhan adalah kekuatan tertinggi. Tetapi ketika kejahatan menimpa kita, kita berpikir kita tidak memiliki kekuatan untuk mengendalikannya atau melepaskan diri dari cengkeramannya.

Badai kejahatan pasti akan datang, tetapi kita dapat mengatasi dampaknya dan bangkit mengatasinya.

Kita diberi kehidupan bukan untuk dihancurkan olehnya, tetapi untuk menanamkan dalam diri kita kesadaran akan keabadian, dan kita harus mengingat kebenaran ini.

Tanpa kebebasan berpikir, seseorang tidak dapat mengekspresikan diri secara murni, spontan, dan alami. Ingatlah bahwa Anda pada dasarnya bebas. Kekuatan kehendak selalu bebas.

Jika Anda menggunakan kemauan Anda dengan benar, itu akan menciptakan karma baru bagi Anda, tetapi kebanyakan orang tidak ingin berubah atau berusaha, sehingga mereka runtuh di hadapan kesulitan dan tidak mampu menghadapi tantangan.

Seseorang yang melakukan apa pun yang mereka inginkan bukanlah kebebasan karena mereka terikat oleh keinginan mereka, dan oleh karena itu tindakan mereka sama sekali tidak dapat disebut kebebasan.

Kebebasan sejati berarti melakukan segala sesuatu dengan kemauan yang dipandu oleh kebijaksanaan. Seseorang dapat mengendalikan konsekuensi dari tindakan masa lalunya, yang pasti akan mengikutinya, jika ia mengaktifkan kemauannya dan menggunakannya untuk perbuatan baik dan bermanfaat.

Jika Anda menjalankan urusan Anda dengan akal sehat dan kemauan yang kuat, pengaruh kesalahan masa lalu Anda akan melemah dan kebiasaan baik Anda akan semakin kuat.

Kebiasaan yang sudah mengakar kuat memperbudak kita, dan karena itu kita tidak hidup dalam kebebasan sejati.

Kita terus-menerus menginginkan apa yang tidak kita miliki dan menjadi terikat pada hal-hal yang tidak penting. Begitu sesuatu menguasai kita, kita untuk sementara kehilangan kehendak bebas kita. Sama seperti orang-orang Timur diperbudak oleh adat istiadat kuno, begitu pula orang-orang Barat diperbudak oleh adat istiadat modern. Kita menciptakan takdir kita sendiri dan menjadi budaknya.

Mengapa satu anak lahir dalam keluarga jahat sementara yang lain lahir dalam keluarga baik? Masing-masing dari mereka menggunakan kebebasan mereka untuk hidup dengan cara tertentu di masa lalu (dalam kehidupan sebelumnya) dan dengan demikian mendatangkan keadaan tersebut pada diri mereka sendiri di kehidupan ini.

Tidak ada kebebasan sejati tanpa Tuhan. Kita harus selalu memikirkan-Nya. Apa pun kekhawatiran

dan pikiran kita, Tuhan harus menempati tempat pertama di hati kita.

Dan ketika kita benar-benar selaras dengan-Nya, kita akan diberi kemampuan untuk menyelesaikan apa yang harus kita selesaikan, kapan pun, dengan pertolongan ilahi-Nya.

Nasihat untuk murid

Salah satu siswa bertanya kepada guru Paramhansa.

Untuk memberikan beberapa nasihat pengembangan diri kepadanya, dia berkata

Jika kamu ingin dicintai

Mulailah dengan mencintai orang lain yang membutuhkan cintamu.

Dan jika Anda mengharapkan sesuatu dari orang lain

Untuk setia dan jujur kepadamu

Bersikaplah tulus dan setia kepada mereka.

Dan jika Anda berharap orang lain tidak bertindak jahat dan licik

Jangan biarkan tipu daya menyusup ke dalam pikiranmu

Jangan bertindak dengan cara yang merugikan orang lain.

Jika Anda ingin orang lain bersimpati kepada Anda

Mulailah dengan menunjukkan belas kasih kepada mereka.

Terutama terhadap orang-orang di sekitar Anda

Jika kamu ingin orang lain menghormatimu

Anda harus menunjukkan rasa hormat kepada yang muda maupun yang tua di antara mereka.

Jika Anda menginginkan kedamaian dari orang lain

Anda harus menjalani hidup yang harmonis.

Jika Anda ingin orang-orang menjadi religius

Bersemangatlah dan biarkan orang lain merasakannya.

Anda adalah panutan yang baik dan mereka dapat mengandalkan serta mempercayai Anda.

Singkatnya, semua hal yang Anda ingin orang lain tunjukkan.

Salah satu keuntungan dari hal yang baik

Tunjukkan itu dalam hidupmu terlebih dahulu

Anda akan mendapati bahwa orang lain bereaksi terhadap Anda dengan cara yang sama.

Jika Anda dapat mengidentifikasi area yang membutuhkan

Untuk mengembangkan dan meningkatkan hidup Anda

Tanpa merasa berkecil hati atau mengembangkan kompleks inferioritas.

**Dan jika Anda terus berupaya untuk
meningkatkan kepribadian Anda**

**Maka waktu yang Anda habiskan akan lebih
berharga dan bermanfaat.**

**Bagaimana jika kamu menghabiskannya untuk
berharap?**

**Bahwa orang-orang memperbaiki diri mereka
sendiri**

**Teladan baik dan pendekatan yang tepat dari
Anda.**

**Kemampuan yang lebih besar untuk mengubah
orang lain**

**Dari sekadar keinginanmu, kemarahanmu, dan
kata-katamu**

Kashmir tak terhitung jumlahnya

Engkau adalah sumber dari segala hal baik.

Dan sumber dari segala kekuatan

Berkatilah kami, ya Tuhan.

**Agar kami dapat menunjukkan berkat-Mu kepada
kami.**

Dalam kesehatan kita

dan aspirasi intelektual kita

Dalam ekspresi spiritual kita

Kaulah cahaya di antara bintang-bintang.

Energi dalam atom

**Dan kebaikan di dalam hati
Keindahan terletak pada kejujuran
Kebesaran terletak pada kejujuran
Bantu kami untuk mengisi kembali energi kami
Dengan kuasa-Mu yang tertinggi
Dengan kebijaksanaanmu yang tak terbatas
Dan dengan keaslianmu yang tak terbatas
Marilah kita menyadari bahwa Engkau adalah
sumber kesehatan.**

**dan lingkungan kehidupan
Dan sumber dari segala pemahaman dan
pengetahuan
Bebaskan kami dari kebodohan dan dampaknya.
Tentang ketakutan dan kekhawatiran
Semoga limpahan kebijaksanaanmu menyapu
bersih segalanya.**

**Semua puing dan kehancuran hidup kita
Singkirkan tabir yang menyembunyikan wajahmu
dari kami.**

**Mari kita lihat Anda dengan cahaya yang sangat
terang.**

**Matahari yang tak terhitung jumlahnya di
cakrawala kehidupan kita**

**Biarkan kami merasakan Engkau sebagai
kekuatan yang terus menerus memperbarui diri.**

Ide-ide kami menginspirasi.

Dan menyehatkan jiwa kita

Tubuh kita memberi makan

Dan mimpi kita menjadi kenyataan

Amin

Kebanyakan orang tidak tahu mengapa

Dari keberadaan mereka di bumi ini

Mereka percaya bahwa tujuan hidup

Ini adalah pemenuhan keinginan.

Memperoleh kebutuhan hidup

Mencari kesenangan dan cinta sesama manusia

Dan menyerahlah pada penelepon terakhir pada akhirnya.

Orang-orang memulai hidup mereka

Programmer dengan kecenderungan khusus

Dan keinginan yang belum terpenuhi di masa lalu

Dan mereka mencoba - dengan sedikit kebebasan berkehendak yang tersisa -

Meniru keinginan dan tindakan orang lain

Jika mereka bergaul dengan para pengusaha

Mereka ingin menjadi seperti mereka.

Dan jika mereka bergaul dengan para seniman

Seni menjadi segalanya bagi mereka.

Tuhan menginginkan kita untuk bersikap praktis di dunia ini.

Dia telah memberi kita rasa lapar yang mengharuskan kita untuk bekerja keras guna memuaskannya.

Namun, pencarian makanan dan tempat berlindung

Uang dan harta benda, tidak ada yang lain.

Artinya, seseorang melupakan sumber kebahagiaannya.

Memang benar bahwa kita harus bekerja.

Untuk memenuhi kebutuhan kita

Dan bahwa kita berupaya untuk mencapai tujuan-tujuan kita yang sah.

Namun pertama dan terpenting

Untuk membuka hati kita kepada Tuhan

Kami memohon bimbingan dan persetujuan-Nya dalam segala yang kami lakukan.

Maka kita harus berhasil di sekolah kehidupan.

Karena kita akan menerima instruksi kita.

Dari Manajer dan Pengatur Agung

Dia yang tahu apa yang kita butuhkan

Apa yang terbaik untuk kita?

Oleh karena itu, kita harus menaruh kepercayaan kita kepada-Nya.

Kami tunduk pada kehendak-Nya yang bijaksana.

**Surat-surat dari murid-murid kepada guru
Paramahansa**

**Kenangan kunjungan saya kepada Anda masih
membekas.**

Dalam Volume XIV majalah Budaya Batin

**Surat-surat yang dikirim oleh penulisnya dari
berbagai negara**

Kami mengutip bagian berikut dari situ:

**Saya ingin memberitahukan kepada Anda bahwa
melalui pembacaan saya yang saksama terhadap
ajaran-ajaran Anda**

Saya menerima pencerahan spiritual.

Yang selalu kucari

**Ajaranmu telah membuka pintu kebahagiaan
bagiku.**

**** * ***

**Saya mempraktikkan afirmasi spiritual Anda
setiap hari.**

**Saya mendapati bahwa pikiran negatif berangsur-
angsur berkurang.**

Kekhawatiran itu telah sirna.

Aku menikmati setiap momen dalam hidupku.

Terima kasih atas bantuan Anda.

**** * ***

Saya menerima banyak berkat

Dari ajaran spiritual Anda

Saya sangat menantikan untuk membaca tanggapan Anda.

Saya berusaha sebaik mungkin untuk menerapkannya dalam hidup saya.

Ajaran Anda indah dan bermanfaat.

**** * ***

Saya menemukan dalam filosofi Anda yang luar biasa

Apa yang membangkitkan kekaguman dan inspirasi?

Rasa terima kasihku yang terdalam atas segala yang telah kau berikan kepadaku.

Dari segi bantuan dan kenyamanan psikologis

**** * ***

Saya memiliki firasat yang sangat kuat bahwa saya akan mengalaminya setiap minggu.

Tentang pelajaran baru dari ajaran Anda

Saya menemukan kesenangan dan pencerahan dalam setiap pelajaran.

**** * ***

Terima kasih dari lubuk hatiku yang terdalam.

Untuk membantu saya memahami diri saya sendiri

Dan untuk membuatku menyadari kekuatan terpendam yang ada dalam diriku.

Dan untuk menunjukkan terang Tuhan kepada pemahaman saya.

Melalui ajaran yang saya terima dari Anda

**** * ***

Aku masih ingat kunjunganku ke tempatmu.

Dia selalu hadir dalam pikiranku selama empat tahun.

Aku masih ingat keyakinanmu yang teguh kepada Tuhan.

Dan kecintaanmu pada kemanusiaan

Hal itu membantu saya mengenal diri sendiri.

Saat aku mengira aku sendirian

Aku tidak punya teman dan tidak ada seorang pun yang bersimpati padaku.

Hal itu memberi saya rasa percaya diri dan meningkatkan semangat saya.

Hal itu menginspirasi saya untuk berani menghadapi berbagai situasi kehidupan.

**** * ***

Selama empat puluh tahun

Saya mempelajari berbagai cabang ilmu pengetahuan dan sains.

Tapi aku tidak mendapatkan apa pun dari semua belajar itu.

Sesuatu yang sebanding dengan apa yang telah saya pelajari dari ajaran Anda.

**** * ***

Saya memperoleh banyak manfaat dari membaca ajaran Anda.

Jika jumlah orang lebih banyak

Mereka mempelajari dan mengimplementasikan ide-ide Anda.

Dunia tempat kita hidup akan menjadi

Lebih baik dari yang seharusnya

**** * ***

Saya ingin mengucapkan terima kasih dari lubuk hati saya yang terdalam.

Untuk semua berkat yang telah datang ke dalam hidupku

Sejak saya mulai membaca ajaran Anda dengan fokus dan perhatian

Terima kasih, dan semoga Tuhan memberkati upaya luar biasa Anda.

Dan pekerjaan Anda didedikasikan untuk melayani umat manusia.

**** * ***

Karena aku sudah memintamu untuk mendoakan kesuksesanku

Situasi saya telah membaik secara signifikan.

Rasa terima kasih saya yang terdalam dan harapan saya agar Anda terus berdoa.

**** * ***

Saat saya menerima pesan terakhir Anda

Aku masih tersesat di hutan keraguan yang gelap.

Dan dia tidak dapat melihat jalan keluar dari hutan itu.

Namun, terima kasih kepada Tuhan, dan doa-doa khusus Anda.

Jalan menjadi lebih jelas dan iman saya kepada Tuhan semakin menguat.

Situasiku membaik dalam segala hal.

Dan mohon selalu ingat saya dalam doa-doa Anda yang telah dikabulkan.

**** * ***

Ajaran Anda sangat membantu saya.

Dan saya memperoleh manfaat yang sangat besar darinya.

Dan itu telah dibuktikan kepada saya dengan bukti yang meyakinkan.

Keefektifan afirmasi spiritual dan pemikiran positif Anda

Saya sangat bersyukur.

Karena kesehatan, kegembiraan, dan kedamaian yang kurasakan

Saya merasa bahwa saya mengalami kemajuan setiap hari dalam meditasi.

**** * ***

Seandainya bukan karena ajaranmu yang luar biasa dan menginspirasi

Kehidupan saya di dunia ini akan sangat terbatas.

Saya ingin mengucapkan terima kasih atas perhatian khusus Anda.

Yang telah dia berikan kepada saya selama tiga tahun terakhir.

**** * ***

Terima kasih atas majalah Budaya Spiritual.

Di situlah aku menemukan berkah dan penyejuk jiwa setiap hari.

Saya bersyukur kepada Tuhan yang telah mempertemukan saya dengan Anda dan ajaran-ajaran Anda.

**** * ***

Saya ingin mengucapkan terima kasih atas surat-surat bulanan Anda.

Saya merasa pesan terakhir itu penuh inspirasi.

Jadi, saya membacanya kepada murid-murid saya di kelas sastra.

Mereka memberikan respons positif terhadap isinya.

Itu adalah momen bahagia bagi kita semua.

Saya sangat tersentuh oleh gagasan-gagasan yang Anda sampaikan dalam surat tersebut.

Sampai-sampai saya ingin membagikannya kepada murid-murid saya.

Pesan ini memicu keadaan refleksi mendalam.

Dan introspeksi ke dalam rahasia jiwa.

Saya merasa ini akan membantu saya memecahkan masalah.

Dan untuk menghadapi pengalaman hidup dengan bijak dan positif.

**** * ***

Ajaranmu tak ternilai harganya

Aku tidak ingin melewatkan satu pun pelajaranmu.

**Dari ceramah guru Paramahansa
Ketika kebahagiaan jiwa melambung tinggi
Tersembunyi di kedalaman diri
Lapisan tebal kenikmatan indrawi yang cepat berlalu**

**Cahaya keemasan jiwa memudar
Dan kemampuan jiwa yang transparan itu tersembunyi.**

**Di balik kepadatan material
Ketika pikiran seseorang tertarik
Kecemburuan dan iri hati
Dan dia diselimuti oleh awan ketakutan dan kekhawatiran.**

**Dia menjadi sengsara dan menderita
Dan dia tidak berdaya.**

Namun ketika dia mengarahkan perhatian yang sama

Menuju cinta, perdamaian, dan harmoni.

Dia merasa sangat bahagia.

Jiwa merasa bahagia

Saat kamu berpaling dari keinginan fisik

Dicampur dengan penderitaan dan kesengsaraan

Keuntungan dari jiwa yang transparan

Penuh dengan kenikmatan yang mewah

Jika jiwa sepenuhnya terbenam

Dengan kenikmatan kasar dunia ini

Dia menjadi tidak tertarik pada penelitian.

Tentang kenikmatan tertinggi

Dan tak mampu merasakan kenikmatan jiwa

Banyak yang mungkin berpendapat

bahwa melepaskan kesenangan materi

Hal itu hampir mustahil di dunia ini.

Atau saat tinggal bersama orang lain

Ide-ide mereka hanya berputar di sekitar hal-hal materi semata.

Namun hal itu tidak diwajibkan bagi orang awam.

Meninggalkan dunia dan pergi ke pegunungan dan hutan.

Untuk menemukan kedamaian dan ketenangan

Sebaliknya, dia harus berada di dunia ini.

Tanpa membiarkan arus kuatnya menyeretnya pergi.

Agar gelombang-gelombang dunia yang bergejolak tidak menenggelamkannya.

Dia seharusnya tidak bersikap negatif terhadap lingkungan sekitarnya.

Pada saat yang sama

Dia tidak boleh membiarkan materialisme membutakannya.

Agar dia tidak kehilangan kontak dengan sifat spiritualnya.

Ia menjadi tidak mampu lagi merasakan kenikmatan kebahagiaan.

Dan menyaksikan cahaya ilahi

Harta Karun Jiwa

Dari ajaran bijak Paramhansa Yogananda

.Dunia ini hanyalah mimpi

Sama seperti tidak ada perbedaan mendasar dalam

penyajian sinematik

Antara laut dan langit, yang merupakan dua tingkat

.getaran cahaya yang berbeda

.Begitulah kenyataannya di dunia ini

Kesedihan, kegembiraan, rasa sakit, kesenangan,

.panas, dan dingin adalah mimpi-mimpi dunia ini

Kita ada di sini hari ini dan besok kita akan turun seperti

.awan, hanya bayangan dalam mimpi kosmik

Namun di balik citra yang sekilas dan fana ini

.tersembunyi roh yang abadi

.Jiwa kita adalah bagian integral darinya

Tuhan adalah satu-satunya kebenaran. Kita harus selalu

.berdoa agar godaan tidak menang

Kehidupan adalah sebuah keterbatasan yang

.menghalangi kemampuan kita untuk mengingatnya

Ketika saya berdoa dengan cara ini, saya mendapatkan

.hasil yang lebih banyak daripada waktu-waktu lainnya

Maka, sekalipun sesuatu yang serius terjadi, itu tidak

akan bisa menghentikan saya untuk

Memikirkan Dia membuatku merasa aman dan tenteram

.dalam hadirat-Nya yang kudus

Kehidupan di sini tampak tandus dan kacau sampai kita

.mencapai pantai keselamatan

Itulah mengapa saya selalu mengatakan bahwa saya di

sini untuk menjadi saksi atas pentingnya dan kemuliaan

.kebenaran tertinggi

Kita tidak seharusnya menggantungkan harapan kita
pada tujuan duniawi yang sementara dan keterikatan materi
.yang rapuh

Keterikatan yang rapuh seperti itu tanpa disadari
.menjauhkan kita dari tujuan utama kita
Hal itu juga menjauhkan kita dari jati diri kita yang
.sebenarnya

Lingkungan menciptakan ilusi pada manusia dan
membuat mereka melihat diri mereka sebagai sosok yang
.hebat

Orang yang benar-benar ambisius harus mampu
mengatasi kesadaran lingkungan yang dangkal dan
.sementara itu

Dia mengenali kebenaran dalam dirinya sendiri,
.sehingga kebenaran ini menjadi lingkungannya
Alam dan satu-satunya pengaruh dalam hidupnya
Kami memohon kepada Tuhan agar mengilhami kami
.dengan bimbingan dan menuntun kami kepada-Nya
Dan untuk menemukannya sebelum meninggalkan
dunia ini

Apa pun sifat dari pengalaman yang kita lalui dan rasa
.sakit yang kita derita
Kita tidak boleh kehilangan harapan bahwa pertolongan
.Tuhan sudah dekat

Dan Dia menjawab setiap doa yang terpancar dari hati,
.yang dipenuhi dengan kerinduan
Dia tidak akan meninggalkan orang-orang yang
dicintainya atau membiarkan mereka berada di bawah belas
.kasihan takdir

Lebih berharga daripada emas
Suatu hari, ketika seorang pertapa sedang mengembara
di antara pegunungan, ia berhenti untuk minum dari sebuah
aliran kecil, dan matanya tertuju pada seongkah emas
murni yang berkilauan di bawah air jernih aliran tersebut. Ia
mengisi mangkuknya dengan air, memasukkan potongan

emas itu ke dalam tasnya, lalu duduk di pinggir jalan untuk
.beristirahat

Pada saat itu, seorang pemuda muncul di jalan,
terengah-engah karena kelelahan. Dia mendekati pertapa itu
dan berkata kepadanya, "Aku belum makan hari ini dan aku
masih harus menempuh perjalanan panjang. Apakah kau
punya sepotong roti untuk memberi makan temanmu dalam
"?perjalanan

Pertapa itu menjawab, "Dengan senang hati dan
hormat, dan saya senang berbagi roti yang saya miliki
denganmu." Kemudian dia menunjuk ke tas itu dan berkata
".kepadanya, "Silakan ambil apa yang ada
Saat pemuda itu mengeluarkan roti dari dalam tas, batu
emas itu jatuh, lalu pertapa itu menangkapnya dan
.menyimpannya

Sementara makan, pemuda itu terus menatap emas
tersebut, berbicara dengan penuh kekaguman tentangnya,
dan memberi selamat kepada pertapa itu atas
keberuntungannya serta atas keamanan, keselamatan, dan
ketenangan pikiran yang diberikan oleh batu kuning itu
.kepadanya

Ketika pemuda itu bangkit untuk pergi, pertapa itu
.tersenyum dan meletakkan batu itu di tangannya
Pemuda itu sangat terkejut dengan kekayaan mendadak
yang jatuh ke tangannya, dan dia berangkat dengan
sukacita yang meluap-luap, hampir tidak memperhatikan
.apa pun

Namun terlepas dari itu, pikiran-pikiran aneh terus
menghantui dan mengganggunya, dan dia tidak mampu
membungkam atau menyingkirkannya. Tiba-tiba, dia
mengubah arah dan kembali kepada pertapa itu, meletakkan
hartanya di hadapan dermawannya dan, setelah
menyapanya dengan membungkuk penuh penghargaan dan
:rasa hormat, berkata

Aku tahu betul betapa berharganya batu yang telah"
kau berikan kepadaku ini, tetapi aku merasa bahwa kau
memiliki sesuatu yang lebih berharga daripada emas ini, dan
aku memohon kepadamu demi Tuhan agar kau bermurah
hati kepadaku dengan hal yang kau bawa dalam jiwamu
yang kaya yang memungkinkanmu untuk memberikan emas
"!ini kepadaku
Di masa kemakmuran, orang-orang bersyukur kepada
.Tuhan
Karena berkat-berkat-Nya yang melimpah dan banyak
Namun ketika suasana berubah menjadi suram
Nasib buruk datang
.Keluhan dan rasa kesal akan menyusul
Dan sebagian besar dari kita kehilangan iman yang
.hidup
Demi Dia yang mata-Nya tak pernah tidur
.Kita menciptakan bencana dan situasi sulit
Fokus dan pusat perhatian kita
Jika kita mencari jalan keluar yang positif
.Kita pasti akan melihat secercah harapan
.Kita harus percaya pada pertolongan ilahi
Dan bahwa Dia yang menciptakan kita tidak akan
.meninggalkan kita
Terlepas dari keadaan yang sulit
Perjuangan hidup
.Dan pemandangannya suram
Jika kita mencari petunjuk ilahi dengan keyakinan
.penuh, kita akan menerimanya
Barangsiapa memiliki iman dan kepercayaan seperti
.anak-anak, ia akan menerima pertolongan
Semua unsur keberadaan akan bergabung
Untuk mencapai apa yang dia butuhkan
Jauh di lubuk hati kita harus merasa bahwa kita
.diperhatikan
.Dan pertolongan ilahi itu tidak jauh

Kami memahami bahwa optimisme menarik
.keberuntungan seperti magnet
Menekankan sisi terang kehidupan
Hal ini memberi kita keyakinan bahwa kebaikan itu ada
.dan dekat
Dan kemenangan itu milik terang, bukan milik
.kegelapan dan kebetulan
Tuhan adalah pendamping ilahi
Dia yang tidak akan mengecewakan orang-orang yang
.berserah kepada-Nya
Dan saat kita merenungkan kedekatan-Nya dengan kita,
perlindungan-Nya, dan pertolongan-Nya kepada kita
.Hidup akan berubah menjadi lebih baik
.Hati akan meluap dengan rasa syukur dan terima kasih
Kepada Dia yang di tangan-Nya terdapat harta karun
berupa berkat-berkat
Dan kunci menuju Surga
Kita menghukum diri sendiri melalui tindakan-tindakan
.irasional kita
Kita memberi penghargaan kepada diri sendiri atas
.perilaku kita yang baik
Penyalahgunaan akal budi yang diberikan Tuhan kepada
manusia
Hal itu mengarah pada dosa, yang merupakan
.penyebab rasa sakit dan penderitaan
Adapun penggunaan pikiran yang benar
Hal ini mengarah pada kebajikan, yang pada gilirannya
.mengarah pada kebahagiaan
.Tuhan telah menganugerahi manusia akal budi
dan hati nurani
kehendak bebas
Perintah surgawi
Jika ia memilih jalan yang benar, ia akan diberi imbalan;
jika tidak, ia akan menanggung konsekuensi dari
.perbuatannya

Dia harus memberikan pertanggungjawaban atas
.perilakunya selama masa tinggal sementara

Di tanah Tuhan ini

Manusia telah menyalahgunakan kemerdekaan yang

.diberikan Tuhan kepadanya

Akibatnya, ia mendatangkan kebodohan serta

.penderitaan fisik dan intelektual pada dirinya sendiri

Kematian dini dan penyakit lainnya

Dia menuai apa yang dia tabur, dan hukum sebab

.akibat berlaku untuk semua orang

Kehidupan seseorang saat ini bergantung pada

.kehidupannya di masa lalu

Masa depannya juga bergantung pada bagaimana dia

.menjalani hidupnya

Dan dia menghabiskan hari-harinya sekarang dengan

.itu

Dan tentang kualitas benih yang dia tanam di tanah

.kesadarannya

Dengan demikian, manusia, meskipun diciptakan

menurut gambar Allah

la memiliki kekuatan ilahi yang terpendam di dalam

.jiwanya

Dia kehilangan hak untuk menggunakan kekuasaan

.tersebut karena kesalahannya

Dan batasan-batasan yang dia tetapkan untuk dirinya

sendiri

Melanggar hukum akal sehat

Hubungan jiwa dengan tubuh sementara, yang rentan

.terhadap kerusakan

Dan menyerah pada pengaruh lingkungan, genetik, atau

.global

Ini adalah salah satu penyebab keputusan, frustrasi,

.penderitaan, dan kegagalan manusia

.Oleh karena itu, dia harus memperbaiki arahnya

.Dia mengatur ulang kompas kesadarannya

Jika dia ingin mengenal dirinya sendiri
.Dan dia terhubung kembali dengan sumber utamanya
Dia memenuhi wadah hidupnya dengan kebaikan,
.cahaya, dan pengetahuan
Samudra tidak dapat ditampung hanya dalam satu
.ledakan
Demikian pula, kesadaran manusia yang terbatas tidak
.dapat mencakup kesadaran kosmik
Namun hal ini mungkin bagi mereka yang bersemangat
.dan berupaya untuk membebaskan diri dari batasan
Dan mencapai ambang kesadaran total yang tak
.terbatas
Dan Dia menambahkan kepada mereka dari karunia-
Nya. Dan Allah memberi rezeki kepada siapa yang Dia
.kehendaki tanpa batas
Mintalah, maka akan diberikan kepadamu
.Ketuklah, maka pintu akan dibukakan bagimu
Jika kamu bersyukur, Aku pasti akan menambah
.[kemurahan]mu
Penyalahgunaan kata-kata adalah salah satu senjata
.yang paling mematikan dan merusak
Salah satu penyebab utama kegelisahan adalah ucapan
.yang kasar dan menyakitkan
Sebaiknya kita menghindari bergosip atau terlibat
.dalam obrolan kosong
Hindari pertengkaran dan perselisihan, serta singkirkan
.kecenderungan agresif
Jika suami atau istri marah dan salah satu dari mereka
memprovokasi yang lain
.Cara terbaik adalah orang lain yang berjalan kaki
Dan untuk menahan diri menjawab sampai badai
mereda
Dan jika salah seorang dari mereka mengucapkan kata-
kata yang menyakitkan

Sebaiknya orang lain tidak membalas dengan kata-kata
.serupa

Sebaliknya, tetaplah tenang sampai pikiran mereda dan
.suasana hati menjadi tenang

Jika istri berteriak kepada suaminya dan suami
membalas dengan teriakan keras, maka suami akan
:menderita dua kali lipat

Pertama kali karena kata-kata pedasnya, dan kedua
.kalinya karena kata-kata tegasnya

.Oleh karena itu, ia terutama merugikan dirinya sendiri

Hal ini dapat menyebabkan perceraian atau
.konsekuensi buruk lainnya

Sikap keras kepala atau memperlakukan orang lain
.dengan sikap merendahkan juga harus dihindari

Pada saat yang sama, seseorang tidak boleh terlibat
.dalam pertengkaran dan perkelahian

Sebaliknya, sebaiknya tunggu hingga ketenangan dan
.kedamaian psikologis pulih kembali

.Jangan biarkan siapa pun merampas kedamaianmu

Jangan mengganggu ketenangan orang lain dengan
.hinaan verbal (atau tertulis)

Penyalahgunaan kata-kata adalah salah satu senjata
.yang paling mematikan dan merusak

Seseorang mungkin mengatakan hal-hal seperti itu saat
.marah atau ketika emosi sedang meluap

Dia menggunakan bahasa yang tidak pantas, yang
sebenarnya tidak ingin dia ucapkan, lalu merasa
.menyesalnya

Sementara orang lain akan mengingat kata-kata itu
.selama dua puluh tahun

(Kesedihan tidak mudah dilupakan)

.Dari perspektif ini, ingatan adalah hal yang buruk

Kekuatan ingatan adalah anugerah jika digunakan
.dengan benar

Namun, hal itu berbahaya jika digunakan sebagai
.tempat penyimpanan hal-hal buruk
Yang dilakukan terhadap kami
.Sebagai persiapan memasuki surga kebijaksanaan
Seluruh proses evolusi manusia bertujuan untuk
.meredakan badai ketidaktauan
Agar gelombang tersebut dapat kembali ke laut dan
.menyatu kembali dengannya
Artinya, agar kekuatan hidup manusia dapat bersatu
.dengan alam spiritual yang lebih besar
Para ilmuwan, pelaku bisnis, dan reformis sosial terus
berupaya, secara tidak langsung, untuk membuka jalan bagi
.pembangunan persatuan global
Semua aliran ilmu pengetahuan, filsafat, dan moral
dengan sungguh-sungguh berusaha mengumpulkan buket
kebenaran dari taman-taman kebijaksanaan dan menghiasi
jiwa manusia dengan segala sesuatu yang halus, indah, dan
bermanfaat sebagai persiapan untuk memasuki surga
.kebijaksanaan yang abadi
Melalui penemuan-penemuan penting, sains secara
langsung membantu manusia dengan menyediakan
kebutuhan pokok dan keperluan materi, dan secara tidak
langsung membantunya untuk mengoreksi beberapa
pandangannya tentang banyak "mukjizat" dan fenomena
.misterius
Ilmu pengetahuan memberi tahu kita bahwa ketika air
mengubah susunan getarannya karena dingin, air tersebut
berubah menjadi es yang mengapung di permukaan air,
bukannya bercampur dengannya atau mengendap di dasar
.seperti bahan padat lainnya
Fenomena ini menunjukkan kepada para ilmuwan
bahwa ketika Yesus Kristus berjalan di permukaan air, Dia
pasti telah mengubah getaran tubuh-Nya dengan
menggunakan metode psikologis yang dikenal oleh para
.santo, nabi, dan orang bijak

Untuk membawa umat manusia ke rumah persatuan dan kebahagiaan universal, semua aktivitas material, moral, agama, industri, sosial-politik, dan metafisik harus bergabung dan menyatukan upaya mereka untuk tujuan ini.

Dimungkinkan untuk menyepakati standar tetap untuk hukum global yang berkaitan dengan kesehatan, perdamaian, kesejahteraan, pendidikan, dan moral yang baik, serta standar untuk hukum spiritual, psikologis, dan praktis yang dapat memberikan pertumbuhan terintegrasi dan seimbang kepada miliaran orang di planet Bumi ini, yang sesuai dengan manusia beradab, serta memberikan kebahagiaan dan ketenangan pikiran.

Warga global seharusnya tidak tetap terkungkung dalam kehidupan dan tubuh yang kecil.

Sebaliknya, ia menganggap dirinya sebagai bagian dari keluarga besar umat manusia, yang dibimbing oleh kehidupan kosmik, dan ia merenungkan kebenaran bahwa "kamu adalah bagian integral dari samudra kehidupan."

Kesadaran tidak terbatas dan tak berujung. Jangkauannya bahkan mencapai bintang-bintang terjauh.

Ia meresap ke setiap atom di alam semesta. Bahkan elektron terkecil sekalipun.

Seseorang harus merasa bahwa dirinya menyatu dengan samudra kesadaran kosmik.

Dan untuk melampaui batasan keluarga dan kewarganegaraan.

Dia menyadari bahwa dirinya adalah bagian dari keluarga besar umat manusia.

Kegembiraan di antara monoton dan keragaman.

Anda tidak menyukai kesenangan yang terlalu mirip dan kurang variasi.

Sebaliknya, dia menginginkan kebahagiaan yang dinamis dan penuh semangat.

Hal ini menarik perhatian karena keunikannya.

.Ia memikat pikiran dengan kemegahannya
.Dan itu memenuhi hati dengan kemanisannya
Rasanya yang sangat manis akan membuat Anda puas
.dan terkesan
Kebahagiaan yang datang secara tidak menentu
Hal itu membangkitkan pikiran tetapi tidak memenuhi
.keinginan
Dan kesenangan yang tercemari oleh monoton akan
.menimbulkan kebosanan
.Dan kebahagiaan yang hanya berlangsung sebentar
Lalu ia memudar, meninggalkan penyesalan yang
.merupakan kegembiraan yang tak diinginkan
Dan kegembiraan yang muncul sekilas lalu menghilang
Membiarkanmu dalam keadaan kebingungan dan
ketidakpedulian adalah kegembiraan yang sesaat dan
.menyakitkan
Adapun kegembiraan yang berubah secara berirama
sepanjang waktu
.Namun, esensinya tetap tidak berubah
Seperti seorang aktor terampil yang menghibur
.penontonnya dengan berbagai peran dan gerakan
.Inilah yang Anda cari dan ingin miliki
Sukacita itu dapat diperoleh dengan merenungkan
.keajaiban-keajaiban Tuhan
.Dan dengan meditasi teratur dan mendalam
Sumber batiniah dari kebahagiaan yang abadi dan
.selalu diperbarui
Hanya Dia yang mampu memuaskan dahagamu akan
.kebahagiaan
Kebahagiaan spiritual adalah satu-satunya ekstasi
.sejati
Yang tidak membuat Anda bosan atau cenderung
.beralih ke hal lain
Segala sesuatu yang dilakukan seseorang – baik atau
– buruk

Ketika benda-benda eksternal rusak
Kesenangan bergantung pada pikiran yang mana
Kebahagiaan yang diberikan oleh hal-hal tersebut juga
.ikut hancur

.Namun sukacita rohani selalu diperbarui
Ia berada di dalam jiwa dan tahan terhadap
.penghancuran

Dan mengekspresikan kegembiraan itu tidak bisa
.dihilangkan

Kecuali jika seseorang secara sengaja memilih untuk
.mengubah kondisi mental mereka

Dia membiarkan depresinya semakin memburuk dengan
.memperburuk suasana hatinya yang tertekan

Hal lainnya itu

?Pernahkah Anda mencoba memahami "hal lain" itu

Seperti fatamorgana yang muncul dan menari di latar

.belakang perasaanmu

Lalu bagaimana dengan akhir dari semua keinginanmu

?yang terpenuhi

:Analisis masalah ini

Anda mendambakan sesuatu selama Anda tidak mampu

.mendapatkannya

Namun begitu hal itu tersedia bagi Anda, cepat atau

.lambat Anda akan bosan dengannya

?Dan kamu menginginkan sesuatu yang lain, bukan

Sekalipun hidup memberikanmu segala yang pernah

:kamu inginkan sekaligus

Kekayaan, kekuasaan, dan teman-teman, setelah

.beberapa waktu, Anda akan merasa tidak puas

Dan kau menginginkan sesuatu yang lain Tapi satu hal

tak pernah kehilangan kesegarannya

Kecemerlangannya takkan pernah pudar, bagimu itu

.adalah kebahagiaan itu sendiri

Dalam semua hal yang Anda cari

.Dan ia berupaya untuk meraih dan memperolehnya

Secara langsung atau tidak langsung
.Anda sebenarnya sedang mencari kebahagiaan
Dengan memenuhi keinginanmu
Kamu tidak menginginkan hal-hal yang mendatangkan
.kesedihan bagimu
Dan kamu tidak menginginkan hal-hal yang hanya
.memberimu sedikit kesenangan pada awalnya
Namun pada akhirnya, hal itu menjerumuskanmu ke
.dalam jurang penyesalan dan rasa bersalah
Apa pun yang Anda cari
Anda mencarinya dengan sungguh-sungguh, penuh
.kerinduan, keinginan, semangat, dan antusiasme
Berharap mendapatkan kepuasan setelah memilikinya
Kamu seharusnya bahagia ketika itu benar-benar
.menjadi milikmu
Jadi mengapa tidak mencari kebahagiaan secara
?langsung dan mengambilnya dari sumbernya
Mengapa mencarinya melalui cara fisik yang tidak
?mampu
Untuk memberikannya kepada Anda secara murni,
!?tanpa campuran, dan tanpa kekurangan sedikit pun
Ketika seseorang memohon belas kasihan berupa hal-
.hal materi jangka pendek
Kebahagiaannya bergantung pada kesenangan jangka
.pendek
Hal-hal materi dan kepuasan yang diperoleh dari
.pemenuhan keinginan materi
Hal itu bersifat sementara, dan oleh karena itu
.kebahagiaan yang diperoleh melaluinya pun cepat berlalu
.Ini juga bersifat sementara
Makan, mencium aroma parfum, dan mendengarkan
.musik
Melihat hal-hal indah dan menyentuh hal-hal yang
.menyenangkan
Semua kesenangan yang bersifat sementara

Durasi indra perasa dan penciuman terkait dengan
.durasinya

Pendengaran, penglihatan, dan sentuhan
Atau sampai pikiran menjadi lelah karenanya

.Dia tertarik pada stimulan lainnya

.Dia tidak menginginkan kebahagiaan yang sesaat

.Hal itu meninggalkan rasa sedih ketika dibuang

Sebaliknya, dia mendambakan kebahagiaan yang tidak

.hanya sesaat lalu lenyap

Dan aku mendambakan kebahagiaan yang cahayanya

tak pernah pudar

.Radium radioaktif murni dan permanen

.Kebahagiaan itu hanya ada di dalam Tuhan

Sumber segala sukacita dan kesenangan

Matahari terbit sekali setiap hari

.Namun kehadirannya selalu bersinar

Alam semesta mengalami peluruhan, tetapi

.Itulah kehidupan kekal yang tetap ada

.Semoga sukacita selalu diperbarui dalam hidup Anda

Tanah suci yang telah Tuhan berikan kepada kita ini

.Dia ingin kita menikmati keindahannya

Dan kita melestarikannya

Kami menganggapnya sebagai berkah yang tidak boleh

.disia-siakan atau disalahgunakan

Di dalamnya terdapat banyak sekali keajaiban dan hal-

!hal menakjubkan

Puncak demi puncak

Dan lapisan demi lapisan

dataran dan stepa

Laut dan sungai

hutan dan pepohonan

Dan padang pasir yang membentang tak berujung ke

.segala arah

.Ini adalah teater kosmik

Di mana perbukitan terpendam

Dan tebing-tebing yang tertutup salju terbentang
Pohon-pohon tinggi menjulurkan lehernya
.Dataran tinggi yang tandus kini kembali hijau dan subur
.Jejak waktu terukir di bebatuan raksasa
Siapa yang memiliki kemampuan untuk menyajikan
?pemandangan yang menakjubkan
Lalu bagaimana dengan pemandangan menakjubkan di
tanah Tuhan ini, apakah pemandangan itu layak untuk
!?digambarkan
.Hal itu mengisi hati dengan sukacita
.Dan membangkitkan pikiran dengan seribu imajinasi
Untuk mengungkapkan sesuatu yang tak bisa
!digambarkan dengan kata-kata
Merenungkan keindahan bumi memperkuat iman orang
.yang merenung
Ia melampaui hukum alam menuju ambang kesadaran
.tertinggi
Tempat di mana kreativitas tak pernah berakhir
.Dan itu tidak berhenti pada suatu batas
Ini tidak akan pernah habis
:Suatu ketika, seorang anak berkata
Aku tidak tahu apa artinya bagi seseorang untuk"
"merasa seperti tidak berarti
Inilah yang dirasakan seseorang ketika merenungkan
.keajaiban Tuhan
.Hal ini tidak tertandingi di berbagai belahan dunia
Namun manusia menganggap dirinya adalah segalanya
Alif dan Ya
Awal dan akhir
Dan sebuah kedudukan yang tak memiliki puncak lebih
.tinggi lagi
Ada ketinggian yang menakjubkan
Dan kedalaman yang membangkitkan kekaguman di
.dalam jiwa
.Dan keluasan di mana entitas itu larut

Dan sebanyak cahaya siang hari
 Dan lampu-lampu yang mendorong orang untuk melihat
 .ke atas
 Andai saja umat manusia memiliki visi yang
 .komprehensif
 .Anda dapat melihat ke segala arah
 Untuk menyadari keajaiban kreativitas yang
 mengelilinginya
 Tersebar seperti mutiara yang bertebaran
 Di negeri Tuhan yang luas, ada orang-orang yang
 merenung
 Sesungguhnya, segala sesuatu yang diciptakan Sang
 .Pencipta membangkitkan kekaguman
 .Ini menginspirasi
 Harta Karun Oriental - Majalah Timur-Barat
 .Kami memohon kepada-Nya, Yang Mahatinggi
 Untuk menghilangkan dengan percikan pengetahuan
 kegelapan ilusi
 Dan untuk mengisi hati dan pikiran
 Dengan limpahan berkah dan wawasan
 Dan agar kehadiran-Nya yang paling mulia dapat
 .dinyatakan dalam jiwa-jiwa
 Dan Dia menganugerahkan kepadanya kepastian
 .Ini adalah tempat perlindungan yang aman
 Dan itu menghilangkan awan kebingungan dari langit
 .jiwa
 .Dan itu menjauhkan kita dari perasaan putus asa
 Dan hal itu menginspirasi kita dengan keyakinan bahwa
 .fajar kebahagiaan akan tiba
 Dan jiwa-jiwa akan bersukacita
 Dan burung-burung pembawa kedamaian dan
 kegembiraan
 .Dia akan bernyanyi di rimbunnya kehidupan
 Cinta akan mengalahkan kebencian

.kesuraman keputusan

.Dan semoga perjalanan kebaikan terus berlanjut

.Panji kebenaran akan selalu berkibar tinggi

Di atas monumen-monumen pemahaman persahabatan

Dan perasaan manusia yang mulia

.Wahai Tabib hati, dari-Mu datang kesembuhan

.Jiwa-jiwa itu ditimpa penyakit

Sentuhan darimu dapat menghilangkan racun dan

.penyakit

.Semoga kematian dan malapetaka dapat dihindari

.Namamu adalah jimat penangkal kejahatan dan bahaya

.Dan sebuah doa yang didengarkan oleh surga

Persiapan dan

.Pendidikan yang tepat: metode dan praktik praktis

Metode pengasuhan yang tepat mencakup

.pengembangan wawasan

.Dan mencoba mengakses gudang pengetahuan intuitif

Potensi terpendam dalam jiwa dan hubungan kesadaran

.manusia dengannya

Satu kehidupan tidaklah cukup

.Untuk mengetahui segala hal spiritual dan material

Menggunakan metode pengetahuan tradisional

Mengandalkan sepenuhnya pada indra

Mempraktikkan kesadaran dan meditasi

Mereka membantu mengembangkan dan meningkatkan

.kemampuan intuitif

Melalui persepsi langsung dan pasti

Pengembangan wawasan sebaiknya dimulai sejak usia

.dini jika memungkinkan

Jika itu tidak memungkinkan, proses dapat dimulai

.kapan saja

Selain itu

Anak-anak dan kaum muda harus dibantu semaksimal

.mungkin

Dengan mengajarkan mereka metode pengasuhan yang
baik, melalui
Mengarahkan pikiran mereka menuju cita-cita
Dan memelihara perasaan mereka dengan sentimen
yang mulia
.Dan mengajari mereka untuk menghormati kewajiban
Dan untuk bersikap jujur, bermartabat, dan berintegritas
terhadap diri sendiri dan orang lain
:Beberapa aspek penting dari disiplin diri antara lain
.Berjalan dan duduk dengan tulang punggung tegak
Untuk memfasilitasi kelancaran aktivitas vital dalam
tubuh
Pelajari dan gunakan fokus mental untuk
mengembangkan kebijaksanaan diri
Mempraktikkan pemikiran kreatif
.Melaksanakan tugas dengan keinginan yang tulus
Membedakan antara yang rasional dan yang irasional
Kebenaran dan ilusi
Dan memperluas cakupan cinta
.Dari mencintai diri sendiri hingga mencintai keluarga
Dari cinta keluarga hingga cinta komunitas
Dari cinta terhadap komunitas hingga cinta terhadap
tanah air
Dari cinta tanah air hingga cinta dunia
Dari cinta dunia menuju cinta Tuhan
Dan dengan pertumbuhan rohani mereka
Mereka akan mampu menyebarkan kebaikan dan
kebenaran ke mana-mana
Dan cahaya kebaikan yang bersinar di dalam diri
mereka akan padam
Kegelapan kejahatan menyelimuti mereka
.Dengan pertolongan-Nya, semoga Dia dimuliakan
Hubungan spiritual dengan orang-orang terkasih yang
telah meninggalkan dunia ini

Jika Anda ingin menyampaikan ucapan belasungkawa
kepada orang-orang terkasih yang telah meninggalkan dunia
.ini

Duduklah dengan tenang di kamarmu dan renungkan
.tentang Tuhan

Dan ketika kamu merasakan kedamaian di dalam
jiwamu

Fokuskan perhatian sepenuhnya pada pusat kesadaran
.spiritual di bagian depan

.Pusat kehendak terletak di titik antara alis

Sampaikan salam sayangmu kepada orang-orang

.terkasih yang telah tiada

Bayangkan di tengah-tengah itu orang yang ingin Anda

.ajak berkomunikasi

Dan kirimkan ke jiwanya getaran cinta, harapan baik,

.dan dukungan

Jika Anda melakukannya secara konsisten

Dan kamu belum kehilangan minat pada orang

.tersayang itu

.Dia pasti akan merasakan getaran dari pikiranmu

Mereka yang terpisah dari orang-orang terkasih di dunia

.ini tidak akan melupakan mereka

Sama seperti orang-orang terkasih mereka yang tidak

.pernah melupakan mereka

Dan kesadaran mereka tetap ada, melestarikan

.kenangan orang-orang yang mereka cintai

Mereka yang meninggalkan mereka di bumi ini

Dan ketika Anda ingin mendapatkan respons dari orang-

orang terkasih itu

Fokuskan perhatian pada hati, dan ketika fokus Anda

.mencapai kedalaman yang cukup

Mereka mungkin pertama kali muncul dalam mimpi

.Anda, dan ini mungkin terjadi pada mereka

Terkadang Anda mungkin mengalami mimpi yang sama

.berulang kali

.Tidak semua mimpi tidak bermakna
Jika pikiran Anda tenang dan harmonis
Anda akan tahu bahwa seseorang sedang mencoba
.berkomunikasi dengan Anda melalui mimpi
Seiring kemajuan spiritual, orang-orang terkasih Anda
.mungkin akan muncul dalam penglihatan saat meditasi
Ketika seseorang mencapai tingkat kemajuan spiritual
yang tinggi
Dia akan dapat melihat jiwa-jiwa yang telah meninggal
.di hadapannya
.Ada banyak contoh kasus seperti itu
Namun, kemajuan spiritual yang sesungguhnya harus
.terjadi terlebih dahulu
Dia yang merenungkan Tuhan secara mendalam
Tuhan akan menunjukkan kepadanya semua hal ini
Alih-alih berduka, menangis, dan merasakan kehilangan
setelah kematian orang yang dicintai
Kita harus mengirimkan kasih sayang yang akan mereka
.rasakan
.Mereka pun membalas perasaan yang sama
Namun kita tidak boleh menyeret roh orang yang telah
.meninggal ke arah kita
Melalui perasaan kita yang tidak masuk akal
Keterikatan egois dan kesedihan mendalam
Cukup dengan mengatakan kepada orang yang akan
"pergi, "Aku mencintaimu
Kirimkan pikiran dan doa terbaik Anda kepada mereka
.yang terpisah
Kapan pun aku merasa ingin melakukannya
Namun setidaknya sekali setahun - pada hari peringatan
tertentu
:Sampaikan kepada mereka secara intelektual
.Tuhan akan mempertemukan kita kembali
Kami akan terus memelihara cinta kami dan
.memperkuat ikatan kasih sayang di antara kami

Jika Anda mengirimkan ucapan ramah kepada mereka
.sekarang, teruslah lakukan itu
Anda pasti akan bertemu mereka suatu hari nanti, insya
.Allah

Anda akan menyadari bahwa kehidupan duniawi ini
.bukanlah satu-satunya yang ada
Ini hanyalah satu mata rantai dalam rangkaian
.hubungan abadi Anda

.Bersama orang-orang terkasih yang telah tiada
Semoga Allah merahmati mereka dan melimpahkan
.kepada mereka cahaya dan keridhaan-Nya

Catatan: Metode ini sama sekali tidak ada hubungannya
dengan ritual pemanggilan roh, yang tidak kami
.rekomendasikan, oleh karena itu klarifikasi ini diberikan
Menghilangkan kelelahan

Catatan: Informasi dan saran ini bukan pengganti saran
.medis, oleh karena itu klarifikasi ini diberikan

.Mentega dan susu harus dimasukkan dalam diet
.Susu sebaiknya dikonsumsi terpisah dari waktu makan
.Sebaiknya jangan diminum bersama makanan
.Susu memiliki khasiat pencakar yang bermanfaat
.Namun, susu menyebabkan produksi lendir

Yang tidak cocok bagi mereka yang menderita masalah
.sinus

Atau karena pilek dan hidung berair
.Hal ini juga berlaku untuk jus jeruk
Bagi mereka yang menderita kondisi ini
Banyak yang menderita penyakit itu menemukan
- kesembuhan - sebagai respons terhadap saran saya
Peningkatan signifikan terjadi dengan menghilangkan
.jus jeruk dari diet mereka

(Saat mereka menderita kondisi tersebut)
Meskipun jus lemon memiliki sifat disinfektan yang
sangat baik
.Namun, hal itu juga memperburuk sinusitis

Tidak ada yang lebih memuaskan (memuaskan rasa
lapar) daripada roti yang terbuat dari
.Terbuat dari tepung gandum utuh yang baru digiling
Namun, penderita dahak sebaiknya menghindari
.makanan bertepung
Roti gandum utuh dapat dimakan setelah dipanggang
.dengan baik
Sembelit adalah penyebab kelelahan lainnya, dan hal ini
.berkaitan dengan penumpukan racun dalam tubuh
.Hal ini memengaruhi ekstraksi energi dari makanan
Jika Anda menderita sembelit, gunakan pencahar alami
.jika memungkinkan
Jika Anda menjaga tubuh Anda bebas dari racun
(limbah), Anda tidak akan merasa lelah
Racun yang menumpuk di dalam tubuhlah yang
.membuat seseorang merasa lelah
Obat-obatan dan narkotika juga menyebabkan perasaan
.lemah
Opium, misalnya, merampas inisiatif dari para
.penggunanya
Mereka tidak ingin melakukan apa pun selain
.mengoceh, tidur, dan bermimpi
Salah satu cara paling efektif untuk menghilangkan rasa
lelah
Tujuannya adalah untuk menjaga vitalitas seksual
.semaksimal mungkin
Karena praktik berlebihan dalam hal itu merupakan
.pemborosan energi kreatif
Hal ini menyebabkan kerugian yang signifikan bagi
.mereka, baik secara fisik maupun mental
:Murid itu bertanya kepada pembimbingnya
Apa interpretasi Anda tentang entitas spiritual dan
?pengetahuan tentangnya, Pak
:Pemandu wisata itu menjawab

Entitas spiritual adalah pengetahuan sadar tentang
.persepsi dan kekuatan spiritual
Sama seperti yang dirasakan makhluk laut saat
.terendam di dalam air

Dan burung-burung di langit dikelilingi oleh ruang
.angkasa

Ini adalah proses pengambilan energi vital dari eter
.jiwa

Dan perasaan sejahtera serta vitalitas yang mengalir
.melalui tubuh

Ia merevitalisasi sel-sel dengan eliksir kehidupan dan
.memperbaruinya sepenuhnya

:Lalu murid itu bertanya

?Lalu bagaimana cara mendapatkan tes tersebut

:Pemandu wisata itu menjawab

Dengan menegaskan diri sendiri bahwa Anda memiliki

.sifat spiritual

Dan entitas fisik itu, terlepas dari realitas relatifnya

.Namun, itu hanyalah lapisan terluar dari esensi jiwa

Dan air kehidupan itu, yang merupakan mata air

kebahagiaan

Ia mengalir melalui saraf Anda, menyebabkan Anda

.mengalami euforia, energi, dan kewaspadaan

:Murid itu melanjutkan, berkata

?Apa saja hambatan untuk mencapai kondisi tersebut

:Panduan ini menjelaskan

Hambatan-hambatan itu terletak pada pikiran yang

.tidak selaras dan perasaan pahit

Dan efek negatif yang ditimbulkannya sebagai gulma

.parasit berbahaya

Tentang tanaman roh

Oleh karena itu, ranah kesadaran harus dibersihkan dan

.dimurnikan dari segala kotoran

Dan untuk mencabut duri keraguan dari tanahnya, dan

.menyuburkannya dengan iman yang hidup

Kerinduan yang mendalam, kemurnian niat, dan niat
.baik

Terdapat tanaman non-fisik beracun yang harus
.diberantas

Seperti kebencian, kedengkian, iri hati, cemburu, takut,
.dan emosi lainnya

Sang penghancur, dan menanam benih cinta,
kepercayaan, pengertian, kemuliaan, dan kejujuran sebagai
.gantinya

:Lalu murid itu bertanya
?Apa cara terbaik untuk menghadapi masalah hidup

:Pemandu wisata itu menjawab
Setiap gembok memiliki kunci, dan setiap masalah
.memiliki solusi

Dan siapa pun yang memiliki kecerdasan,
kebijaksanaan, keberanian, dan kesabaran
Dengan mempercayai pertolongan ilahi, kita akan
.menemukan solusi untuk setiap masalah
Dan jangan lupa bahwa setiap masalah sulit yang Anda
.hadapi adalah ujian kekuatan Anda

Dan untuk membangkitkan semangatmu, dan dengan
.setiap masalah yang teratasi, kamu melangkah maju
.Di tangga kehidupan, prestasi besar menanti Anda
.Dia menghadapi keadaan sulit berdasarkan hal ini
Anda akan menemukan bahwa Anda memperoleh
.pemahaman, kekuatan, dan sukacita

Dengan mengatasi rintangan dan menyelesaikan
tahapan baru di sepanjang jalan

Dan ketahuilah, semoga Allah menambah ilmumu,
.bahwa segala yang kamu butuhkan ada di dalam dirimu

Jika kamu memohon pertolongan ilahi dengan
.kerendahan hati dan ketulusan, kamu akan menerimanya
Pintu kebaikan dan harta karun cahaya akan terbuka
.untukmu

Harta Karun Timur – Refleksi dan Bimbingan

Budaya Batin Timur-Barat
Sumber kedamaian dan cahaya
Sang guru berkata, ketika berbicara tentang perasaan
:kehadiran ilahi

Jika seseorang hidup dalam ketidaktahuan tentang
Tuhan

Tanpa menyentuh kehadirannya
.Hidupnya akan penuh dengan bahaya
Dan rentan terhadap masalah dan krisis yang sulit
diatasi

.Hingga rasa sakit melahirkan keinginan dan tekad
Untuk menemukan rahasia dari segala rahasia dan
.sumber ketenangan serta cahaya

Dengan menemukan rahasia terbesar
Dia memahami arti kebebasan, kebahagiaan, dan
.keindahan

Seseorang harus mengubah fokus hidup dan pusat
.kesadarannya

Dari materi ke roh

Dan dari "diri" dengan keterbatasannya

Menuju dimensi emosional yang tak terbatas

Dia kemudian akan menyadari bahwa dia memang

.seperti itu dan masih tetap seperti itu

Dalam pelukan keabadian yang hangat dan penuh kasih

.Dia juga perlu berupaya mempercepat pemahaman

Dengan menggali lebih dalam ke dalam pemikiran

.Dan gandakan upaya tersebut

Dan ketika kehadiran ilahi menyentuh

.Dia akan mengatasi semua rintangan dan halangan

Yang menghalangi jalannya dan mencegahnya untuk

.maju

.Tidak akan ada manusia setelah kematian

.Lebih dekat dengan Tuhan daripada sekarang

Sejauh mana kesadarannya tentang hal itu setelah

kematiannya

Itu tergantung pada seberapa banyak yang dia ketahui
.tentang hal itu sekarang

!Tidak perlu menunda-nunda atau mengulur waktu

Memikirkan Tuhan adalah sumber dari segala

.kebahagiaan, cinta, dan kebaikan

Hal ini membawa kita berhubungan langsung dengan

.unsur-unsur yang diberkati itu

Dan Dia melimpahkan kepada kita berkah dari Yang

.Maha Penyayang

Kita harus memasukkan unsur spiritual ke dalam

.pekerjaan kita

Dan untuk melakukan pekerjaan yang memberikan

.pelayanan terbaik kepada orang lain

Seseorang yang menjadikan melayani sebagai tujuan

.hidupnya, bukan mencari uang

Dia akan mendapati bahwa seluruh hidupnya telah

.berubah menjadi lebih baik

Dia tidak akan ditinggalkan sendirian, tetapi bantuan

akan datang kepadanya dari tempat yang paling tidak dia

.duga

Sebagian besar orang tidak mampu mencapai

.keseimbangan yang dibutuhkan

Antara kehidupan praktis dan spiritual mereka

.Sang spiritualis membutuhkan uang

.Orang duniawi tidak dapat hidup bahagia tanpa Tuhan

Sang spiritualis bekerja, dan tindakannya berbicara

:banyak

Tuhan memberi saya kekuatan dan menyediakan tekad"

"dalam diri saya

Dia menjadi semakin kuat dan Tuhan memberkati

.usahanya

:Orang duniawi juga bekerja, tetapi dia berkata

Akulah yang melakukan semua ini sendiri, dan tidak"

".ada seorang pun yang pantas mendapatkan pujian dariku

.Hal ini membawa konsekuensi tak terduga baginya

.Lokasinya berada di Mahadhir
Semua kegiatan praktis
.Baik untuk tujuan materi maupun spiritual
.Hal itu harus didasarkan pada prinsip-prinsip yang kuat
Hal itu tunduk pada kendali hati nurani dan
.keseimbangan akal sehat
Keseimbangan diperlukan dalam segala hal yang kita
.lakukan
Karena ketiadaannya berarti kesengsaraan, sakit hati,
.dan sakit kepala
Jika seseorang menyampaikan undangan kepada
sekelompok orang miskin
Karena tidak memiliki cukup uang untuk membeli
barang-barang yang dibutuhkan untuk pesta tersebut
Ini berarti tidak adanya diskriminasi
Dan ketidakmampuan untuk merencanakan dengan
baik
Kita harus memahami sifat dari sistem umum yang
.mengatur tindakan kita
Memanfaatkan spiritualitas untuk mempromosikan
.kepentingan pribadi adalah tindakan yang salah
.Meskipun penggunaan metode ilmiah disarankan
Untuk menyebarkan dan mempromosikan ajaran
.spiritual yang benar
.Ada hukum universal untuk mencapai kebahagiaan
.Hukum ini bersifat tetap dan tidak berubah
Sistem ini selalu berfungsi dan memberikan hasil yang
.terjamin
dan mengikuti atau mematuhi hukum tersebut
.Itu jelas berarti memiliki kebahagiaan
Dalam definisinya tentang kebahagiaan, Guru
:Paramahansa berkata
Kebahagiaan sejati terutama didasarkan pada keadaan
.psikologis seseorang

Kepuasan, ketenangan, kedamaian, dan kedamaian
.batin adalah tanda-tanda kebahagiaan
Seseorang harus berusaha untuk memiliki kesehatan
.yang baik

Pikiran yang aktif
dan kebutuhan hidup
Pekerjaan yang sesuai
Dan penilaian yang bijaksana
Dan pemahaman yang benar
Dia tidak boleh membiarkan dirinya
Dengan menyerah pada lingkungan atau kondisi yang
.salah

Manusia sering kali menenun kepompong yang
.mengikat mereka
Dan dia mencintaimu dengan tali yang mengikatnya
Dia harus memahami alasan di balik pembatasan
.tersebut
Mungkin ini akan memberantas infeksi yang menyebar
.lambat

Dari pikirannya dan dari tubuhnya
.Hal ini akan membawa pembaruan psikologis
Hal itu membuka jalan menuju kebahagiaan dan
.munculnya kesadaran spiritual di cakrawala hidupnya
Dan untuk membangkitkan kekuatan vital di dalam
.dirinya

Kesadaran harus dibangkitkan dari jurang
.ketidaktahuan
Menuju puncak pemahaman dan pengetahuan
Terlepas dari keyakinan seseorang terhadap kekuatan
psikisnya

Namun, lingkungan yang buruk memiliki dampak yang
.nyata

Mampu merusak pertahanannya sendiri
.Dan merampas kebahagiaan yang dia cari
.Oleh karena itu, dia harus melakukan segala upaya

Untuk menciptakan lingkungan yang sehat dan sesuai
untuk kebahagiaan

Dan untuk mencari kebahagiaan spiritual yang abadi

Alih-alih kenikmatan indrawi yang sesaat

Jika dia ingin menghilangkan kebiasaan negatif yang

merampas kebahagiaannya

Dia harus menghindari segala sesuatu yang mungkin

terjadi

Untuk mengingatkan atau membangkitkan kebiasaan

itu

Kemudian, ia menumbuhkan kebiasaan baik sebagai

penggantinya

.Dia melakukannya dengan upaya psikologis yang serius

Hingga hal itu menjadi bagian tak terpisahkan dari

hidupnya

Setelah terbentuk dan menjadi kuat

Kebiasaan buruk itu akan melemahkan

Dan dia melonggarkan cengkeramannya

Dia akan merasakan kebahagiaan yang belum pernah

dia alami sebelumnya

Pencerahan dan kepastian

Ajaran Guru Paramhansa Yogananda

Kehidupan dalam esensinya, komponen-komponennya, dan tujuannya

Ini adalah teka-teki yang sulit dipahami, tetapi bukan tidak mungkin untuk dipecahkan.

Dengan pemikiran progresif kami, kami memecahkan beberapa misterinya setiap hari.

Perangkat yang didasarkan pada prinsip-prinsip ilmiah yang tepat di era ini

Hal itu tentu saja menginspirasi kekaguman.

Penemuan-penemuan yang dihasilkan oleh sains memberi kita visi yang lebih jelas.

Tentang cara-cara untuk meningkatkan kondisi kehidupan

**Namun terlepas dari semua peralatan, penemuan,
dan strategi yang kita miliki**

**Sepertinya kita masih seperti boneka di tangan
takdir.**

**Dan jalan yang terbentang di depan masih
panjang.**

**Sebelum kita terbebas dari kendali alam
Hidup bergantung sepenuhnya pada alam
bukanlah kebebasan sejati.**

**Pikiran kita yang penuh antusiasme diliputi dan
dibelenggu oleh perasaan tak berdaya.**

**Saat kita merasa seperti korban banjir, badai,
atau gempa bumi**

**Atau ketika peristiwa-peristiwa merenggut kita
dari kita - tanpa alasan logis.**

**Orang-orang terkasih yang dekat di hati kita
Kemudian kita menyadari bahwa kita belum
meraih banyak kemenangan.**

**Kami tidak mampu mengatasi keadaan yang tidak
menguntungkan tersebut.**

**Terlepas dari semua upaya kita untuk membuat
hidup menjadi seperti yang kita inginkan**

**Kondisi-kondisi tertentu akan selalu muncul di
panggung dunia ini.**

**Dan peristiwa-peristiwa yang dipandu oleh pikiran
yang sangat kuat yang tentangnya kita hanya tahu
sedikit.**

**Sistem ini beroperasi sepenuhnya independen
dari pendapat dan kehendak kita.**

**Hal terbaik yang bisa kita lakukan adalah bekerja
dan melakukan beberapa perbaikan.**

**Kami menanam gandum dan membuat tepung.
Namun, siapa yang menciptakan benih pertama?
Kita makan roti atau nasi yang terbuat dari
tepung.**

Namun, siapa yang memberi tubuh kita kemampuan untuk mencerna?

Lalu bagaimana cara mengubah makanan menjadi nutrisi?

Di setiap sudut kehidupan

Tampaknya ada campur tangan ilahi yang tak terelakkan.

Kita tidak bisa mengurus urusan kita tanpa itu.

Dengan segala kepastian yang kita miliki

Kita tidak tahu kapan jantung akan berhenti berfungsi.

Oleh karena itu, diperlukan keberanian yang teguh.

Tentang kekuatan ilahi tertinggi

Dan mengandalkan diri kita yang lebih tinggi

Berasal dari kekuatan keseluruhan itu

Yang menjadi model bagi kita.

Kita harus memiliki iman yang bebas dari kesombongan.

Dan untuk berjalan dengan penuh percaya diri di jalan kehidupan.

Tanpa panik atau gemetar

Tanpa rasa sesak dan terkekang

Mengatasi alergi

Mengatasi kepekaan adalah seni yang rumit, dan mengendalikan kecepatan reaksi sangat penting untuk mengembangkan kepribadian yang seimbang dan utuh.

Sensitivitas muncul dari kesalahpahaman, kompleks inferioritas, kebanggaan yang berlebihan, dan ego yang dilebih-lebihkan.

Ketika seseorang merasa perasaannya telah terluka, pikiran itu berakar dalam benaknya, membangkitkan sarafnya, yang kemudian menjadi tegang dan memberontak. Kemarahan menyala di

hatinya karena emosi yang terluka. Namun, beberapa orang memiliki kemampuan untuk mengendalikan emosi mereka, sehingga tanda-tanda lahiriahnya tidak muncul meskipun amarah yang hebat ada di dalam diri mereka. Yang lain mengekspresikan kemarahan mereka melalui reaksi langsung, yang terlihat pada otot mata dan ekspresi wajah mereka, dan melalui respons verbal yang tajam dan terselubung.

Emosi yang berlebihan memiliki konsekuensi serius; hal itu memperumit situasi dan menciptakan ketidakstabilan yang tidak diinginkan yang berdampak negatif pada orang lain.

Kita harus berupaya untuk mengendalikan diri dan bersikap tenang, menumbuhkan suasana saling pengertian dan harmoni yang mendorong perdamaian alih-alih ketegangan dan menghilangkan stres. Mereka yang melakukannya akan menjadi penguasa takdir mereka sendiri dan akan dihargai dengan apresiasi dan rasa hormat dari orang-orang di sekitar mereka.

Kepekaan yang berlebihan adalah sifat yang dimiliki oleh sebagian besar orang, dan ketika emosi irasional ini muncul, ia membutakan wawasan dan mengaburkan kebijaksanaan. Lebih buruk lagi, orang yang terlalu sensitif percaya bahwa mereka berpikir, merasa, dan bertindak dengan sempurna, padahal sebenarnya perilaku mereka mungkin sepenuhnya salah!

Banyak orang percaya bahwa mereka harus mengasihani diri sendiri ketika dikritik, dan bahwa rasa kasihan pada diri sendiri memberi mereka sedikit kelegaan. Tetapi seperti pecandu narkoba, semakin banyak yang mereka konsumsi, semakin kuat kecanduan mereka.

Seseorang yang sensitif seringkali menderita tanpa alasan. Lebih sering daripada tidak, tidak ada yang tahu penyebab penderitaan mereka atau sifat keluhan mereka, yang menyebabkan peningkatan kesengsaraan dalam isolasi yang mereka ciptakan sendiri. Tidak ada yang dapat dicapai dengan diam-diam merenungkan apa yang mereka anggap sebagai penghinaan atau kritik.

Cara terbaik adalah menghilangkan penyebab hipersensitivitas tersebut melalui analisis objektif dan dengan mengaktifkan pengendalian diri.

Jenis alergi yang tidak sehat ini memiliki konsekuensi serius; ia membakar jantung seperti api dan menghancurkan jaringan kedamaian. Oleh karena itu, harus ditangani dengan bijaksana, logis, dan dengan tekad yang kuat.

Kebebasan dari kelemahan

Cara terbaik untuk menghilangkan kelemahan

Ini bukan tentang memikirkannya

Jika tidak, gagasan tentang kelemahan akan menyebar ke dalam kesadaran dan mendominasi kemampuan jiwa.

Saat kita membawa cahaya ke dalam diri kita

Kegelapan akan lenyap seolah-olah tidak pernah ada.

Ide itu memberi saya inspirasi yang luar biasa.

Ketika cahaya masuk

Menuju sebuah gua yang telah dirasuki kegelapan selama ribuan tahun.

Kegelapan akan lenyap seketika.

Demikian pula, kelemahan akan memudar, dan bersamaan dengan itu, kesalahan pun hilang.

Ketika kita mengizinkan cahaya Tuhan memasuki kesadaran kita

Kegelapan ketidaktahuan tidak akan bisa bertahan selamanya.

Itulah filosofi yang seharusnya kita pegang dalam hidup.

Menunda-nunda itu tidak ada gunanya.

Roda kehidupan tak pernah berhenti

Dan hari-hari dalam hidup berlalu dengan cepat.

Setiap menit yang kita habiskan untuk berpikir jernih dan bertindak bijaksana

Ini adalah investasi yang sukses dan menguntungkan di bidang kebahagiaan kita.

Banyak yang menghabiskan seluruh hidup mereka

Memikirkan uang, seks, dan ketenaran

Mereka jarang fokus pada hal-hal yang penting.

Yang memberi mereka ketenangan pikiran

Dan meningkatkan kesadaran mereka ke tingkat yang lebih tinggi.

Betapapun sederhananya peran yang dimainkan seseorang.

Dia dianggap sukses di mata Tuhan.

Seandainya dia tahu cara menggunakan waktunya dengan bijak.

Dia mengarahkan pikirannya ke arah yang benar.

Ketika cahaya Tuhan bersinar atas manusia

Dia merasa tidak membutuhkan apa pun.

Karena kegembiraan yang meluap-luap dalam dirinya

Dia mewujudkan semua mimpinya.

Dan itu membuatnya merasa jauh di lubuk hatinya

Dia adalah orang terkaya dari yang terkaya dan orang terbahagia dari yang terbahagia.

Dalam kehidupan ini

Terowongan Cahaya

Dia yang membangkitkan kesadaran spiritual

Dengan ide-ide yang tercerahkan

Kegiatan amal

Perasaan yang menyenangkan

Perenungan mendalam

Dia bisa merasakannya meninggalkan tubuh.

Waktu keberangkatan terakhir

Melalui mata spiritual

Sang yogi berlatih selama ia berada di dunia ini.

Pandangan Terowongan Mata Spiritual

Di garis pemisah

Antara materi dan roh

**Dia bisa meninggalkan Bumi saat itu juga.
Memasuki terowongan yang diterangi ini
Dan transisi dari dunia ini
Menuju ruang tak terbatas milik Tuhan
Di mana cahaya
Dan sukacita
Perdamaian
kebebasan mutlak
Lampu tubuh adalah mata (rohani).
Jika mata Anda tunggal
Kemudian seluruh tubuhmu akan dipenuhi
cahaya.**

**{ Dan terang itu bersinar di dalam kegelapan, dan
kegelapan tidak mengetahuinya }**

**altruisme
Altruisme adalah merasakan kesedihan orang
lain.
Dan untuk lebih dekat dengan mereka dan
berkomunikasi dengan mereka
Kami dengan tulus berusaha menghibur mereka
dalam kehilangan mereka.
Dan semoga kita bersukacita atas kebahagiaan
mereka.
Kami bekerja sebaik mungkin.
Untuk menangkal bayang-bayang ketakutan,
kebutuhan, dan kecemasan dari mereka.
Mereka yang bekerja untuk membuat orang lain
bahagia**

Semoga Tuhan menganugerahkan kepadanya rasa nyaman batin.

Dan jika dia kehilangan sesuatu dalam upayanya membantu orang-orang yang sedang dia coba bantu.

Dia tidak menganggapnya sebagai kerugian karena dia mendapatkan sesuatu sebagai imbalannya.

**Keridhaan dan ketenangan pikiran dari Tuhan
la hidup untuk mencintai, bekerja, dan memberi.**

Dia menabur benih kebaikan dan perdamaian di ladang kemanusiaan.

Pikiran dan perasaannya melampaui dunia pribadinya.

Kesadarannya meluas dan empatinya meningkat.

Dia merasa bahwa dunia adalah rumahnya dan umat manusia adalah keluarganya.

Dia memahami tujuan keberadaannya di bumi ini.

Dia harus memperbaiki dirinya sendiri terlebih dahulu sebelum mencoba memperbaiki orang lain.

Karena mereka yang memperbaiki diri akan membantu orang lain.

Untuk memperbaiki diri melalui teladan hidupnya.

Tindakan memiliki dampak yang lebih dalam dan pengaruh yang lebih mendalam.

Dalam benak orang lain, dari kata-kata

Siapa yang memiliki semangat altruisme?

Hal ini tidak beroperasi berdasarkan perhitungan dan ekspektasi yang terbatas.

Sebaliknya, ia menggunakan wawasan dan penilaiannya yang bijaksana.

Dia terus membantu dirinya sendiri dan orang lain.

Bersyukur kepada Tuhan atas kesuksesan yang telah diraihinya.

Dan jika dia gagal sekali atau beberapa kali

Dia tidak merasa patah semangat, tetapi malah menjadi lebih bertekad.

Dia melipatgandakan usahanya dan mencoba lagi.

Menjelajahi ide dan saluran baru

Dipandu oleh cahaya akal sehat

Dengan pertolongan Tuhan

Sampai dia mencapai tujuannya

Dia mencapai tujuan mulianya.

Penerangan Timur-Barat

Dari ajaran bijak Paramhansa Yogananda

Persiapan dan

Pikiran adalah sebuah kekuatan, seperti listrik.

kondisi psikologis

Ini kembali pada pemikiran dan cara berpikir.

Listrik memiliki manfaat sekaligus bahaya.

Jadi, siapa yang tahu cara menanganinya?

Dia menyerahkannya untuk kepentingannya.

Jika tidak, dia bisa tersengat listrik.

Dan begitu pula pemikirannya

Jika diarahkan ke jalur yang benar

Hal itu membawa kebahagiaan bagi pemiliknya.

Jika tidak, itu akan mendatangkan masalah baginya.

Pikiran itu seperti kuda liar.

Namun, menjinakkannya bukanlah hal yang mustahil.

Berpikir positif adalah salah satu cara untuk mengendalikan pikiran Anda.

Pemikiran yang sehat adalah sahabat sejati.

Dan pikiran yang sakit adalah musuh yang selalu ada.

Pola pikir yang sehat mendatangkan kedamaian dan keamanan.

Dan pikiran yang sakit meluncurkan panah-panah mematikan.

Hal itu akan berbalik merugikan pemiliknya dua kali lipat.

Oleh karena itu, ada pepatah yang mengatakan, pahala sebanding dengan perbuatan.

Selama seseorang mengirimkan niat baik

Ide-idenya akan berubah menjadi obor.

Terangilah ruang-ruang jiwa

Dan usir tumpukan kegelapan.

Kemudian ia merasakan kelegaan yang mendalam.

Matanya berbinar-binar dengan senyum puas!

Hidup itu seperti penggilingan yang terus menggiling.

Pil uji dan eksperimen yang membuahkan hasil

Untuk membuat roti darinya

Ini seperti jalan yang berkelok-kelok.

Di sisi-sisinya terdapat bunga-bunga yang rimbun.

kupu-kupu berwarna cerah

Dan pohon-pohon dengan buah-buahan lezat di rantingnya

Namun, kita jarang berhenti

Mari kita nikmati pemandangannya dan cicipi kemanisannya.

Faktanya, kami sering kali merasa sangat cemas.

Untuk mengakses area yang lebih luas

Menurut kami, tempat ini memiliki pemandangan yang lebih indah daripada yang telah kami lihat.

Namun seiring kita perlahan menjauh

Tentang jalan setapak yang berbunga dan berbuah

Kita menemukan pohon-pohon yang di dalamnya terdapat kegelapan.

Lebih dari sekadar kesegaran

Lalu bunga-bunga itu menghilang.

Dan bersamanya, kupu-kupu dan juga buah-buahan.

Lalu kita mendapati diri kita berada di gurun yang tandus.

Kehidupan manusia itu seperti air laut.

Yang dimurnikan dan menjadi manis

Hanya ketika Anda naik ke atmosfer atas

Ini seperti mimpi pagi hari

Semakin tua, semakin cerah warnanya.

Alasannya adalah agar segala sesuatunya tampak lebih jelas dan lebih terpisah.

Ini seperti sebuah perjalanan di mana pemandangan berubah seiring dengan jarak yang ditempuh.

Kemudian pemandangan yang sama berubah saat kita semakin mendekat, dan seterusnya.

Hidup tidak akan mengecewakan orang bijak.

Karena mereka menanganinya dengan terampil dan menikmatinya.

Tanpa membiarkannya mengendalikan mereka dan merampas kebebasan mereka.

Sebagai contoh, mereka menyukai air.

Mereka meminumnya dan mandi di dalamnya, tetapi mereka tidak membiarkan diri mereka tenggelam di dalamnya.

Mereka menikmati pakaian yang mereka sukai.

Tanpa terlalu terpaku pada formalitas dan hal-hal yang dianggap dangkal.

Mereka menikmati makan tanpa membiarkan kerakusan menguasai mereka.

Karena makan berlebihan menguras energi.

Dan itu melahap persepsi.

Dan Dia akan menghancurkannya sepenuhnya

Oleh karena itu, seseorang harus menikmati hidup.

Namun tanpa membuat indra kelelahan melalui pengalaman yang mendalam.

bergaul dengan orang lain

Kesepakatan mereka tidak berarti segalanya.

Atau mengorbankan cita-cita demi kepentingan mereka.

Karena metode kompromi ini tidak diinginkan.

Hal itu tidak sesuai dengan kebenaran.

Para reformis dan tokoh-tokoh besar tidak sepakat.

Dengan banyak orang di sekitar mereka

Namun, mereka tetap mempertahankan cita-cita mereka.

Karena mereka menyadari apa yang mereka lakukan

Itu benar sekali.

Prinsip tersebut tidak boleh dikompromikan.

Dan tidak menggunakan motif tersembunyi untuk mencapai tujuan tertentu.

Karena itu bukanlah perilaku yang pantas bagi orang-orang yang berprinsip.

Siapa yang dapat hidup dengan cara yang menyenangkan hati Tuhan?

Janganlah menyakiti orang lain, karena mereka tidak perlu takut.

Pertama dan terpenting, seseorang harus selaras dengan Tuhan.

Kemudian dengan hati nurani, dan setelah itu dengan manusia.

Namun jika pendekatan ini tidak memuaskan pihak lain

Cukup bagi seseorang untuk merasa tenang dalam dirinya sendiri.

Dia merasakan kedamaian batin yang membuatnya tidak bergantung pada persetujuan orang lain.

daya tarik spiritual

Kekuatan jiwa dan keinginannya untuk berpaling kepada Tuhan disebut magnetisme spiritual, dan dengan magnetisme ini jiwa menarik berkat, getaran luhur, dan semua pengalaman manusia yang baik yang mengingatkannya akan kebaikan dan kebenaran.

Daya tarik spiritual adalah kekuatan yang dengannya seseorang menarik dan mendatangkan kepada dirinya sendiri teman-teman yang baik, hal-hal yang diperlukan dan penting, serta pengetahuan intuitif tentang berbagai hal.

Kekuatan ini berasal dari kekuatan magnetis dan daya tarik Tuhan.

Lilin Perdamaian

Ambil wadah mental

Penuhi dengan kedamaianmu

Ambillah botol berisi perasaanku

Penuhi dengan rahmat-Mu

Ambillah keranjang jiwaku yang kosong

Penuhilah dengan buah-buah kebijaksanaanmu

Curahkanlah air kasih-Mu ke dalam jiwaku.

Aku akan menuangkannya ke dalam cawan jiwa yang haus.

Hancurkan tembok ego

Benamkan aku dalam kehadiran-Mu sepenuhnya.

Sinar fajar cinta

Biarkan dia mengintip dari celah-celah hatiku.

Ini mengingatkanku pada sinar matahari cintamu.

Terbentang di langit kehidupanku

Cahaya cintamu yang cemerlang telah bersinar terang.

**Pada diriku sendiri, dan itu menjadi pencerahan.
Cahaya-Mu memenuhi ruang spiritualku
Kaulah kehidupan yang menopang tubuhku.
Dan pikiran yang menginspirasi pemikiran saya
Dan kebijaksanaan yang menghilangkan
ketidaktahuanku
Aku menyalakan lilin tipis cintaku
Untuk membaca buku emas
Terpelihara dalam diriku sejak zaman dahulu kala
Cintamu dulu dan masih tetap ada
Lilin perdamaian yang tak terlihat
Yang menghilangkan kegelapan dan menunjukkan
kepadaku pesan-pesan-Mu
Blog itu ada di halaman hati.
Dunia Baru: #Paramhansa Yogananda**

Terjemahan: Mahmoud Abbas Masoud

Ketika Anda menguji keyakinan spiritual Anda, sebuah dunia baru akan terbuka. Upaya diri sangat penting untuk mengenal Tuhan. Anda mungkin merasa sangat religius, dan pikiran Anda mungkin puas dengan itu. Tetapi kecuali keberadaan Anda benar-benar yakin bahwa doa-doa Anda dijawab secara langsung, tidak ada formalitas keagamaan yang dapat menyelamatkan Anda. Meskipun menerima jawaban Tuhan mungkin sulit, itu mungkin. Untuk memastikan Anda benar-benar mencapai Surga, Anda harus menguji kekuatan doa-doa Anda sehingga Anda dapat mengaktifkannya. Sebagai seorang anak laki-laki, saya bertekad bahwa doa-doa saya akan dijawab setiap kali saya berpaling kepada Tuhan dalam permohonan. Tekad yang teguh itulah jalannya. Kemudian setiap cobaan akan datang untuk melemahkan tekad Anda dan melumpuhkan kemauan Anda, tetapi kuasa Tuhan untuk menjawab tidak

terbatas. Upaya yang gigih dan penggunaan kemauan yang terus menerus akan menghasilkan jawaban Tuhan.

Sangat penting untuk mempelajari cara yang benar untuk memfokuskan pikiran. Penting juga untuk memiliki cukup waktu untuk menyendiri dan refleksi pribadi. Interaksi terus-menerus dengan orang lain menghambat pertumbuhan spiritual. Kebanyakan orang seperti spons; mereka menyerap segala sesuatu dari Anda, dan Anda jarang menerima imbalan apa pun. Tentu saja, bermanfaat untuk bersama orang lain yang tulus dan kuat secara spiritual. Jika setiap orang menyadari kekuatan, ketulusan, dan kemauan orang lain, kualitas spiritual yang mulia dapat dibagikan di antara mereka.

Waktu tidak seharusnya disia-siakan untuk hal-hal sepele. Banyak orang menyibukkan diri dengan hal-hal yang tidak produktif, dan jika Anda bertanya kepada salah satu dari mereka apa yang mereka lakukan, mereka akan menjawab, "Saya sibuk sepanjang waktu!" Tetapi mereka hampir tidak dapat mengingat apa pun tentang "pekerjaan" itu! Lebih jauh lagi, waktu luang dan hiburan yang berlebihan melemahkan pikiran. Jika Anda menonton film setiap hari, film-film itu akan kehilangan daya tariknya dan Anda akan bosan. Film-film itu sama saja, dengan peran yang berbeda: kekasih, petualangan, pahlawan, penjahat, dll. Kita mungkin menikmati menonton alur cerita film, tetapi kehidupan jarang seperti itu. Di sisi lain, jika kehidupan terlalu realistis, siapa yang ingin melihat lebih banyak peristiwa kehidupan sebagaimana adanya ketika mereka ingin bersantai?

Hidup itu sangat menipu, dan kita harus menghadapinya seperti itu. Jika kita tidak mengatasi tipu daya dan ilusinya terlebih dahulu, kita tidak akan mampu membantu orang lain. Dalam kesunyian pikiran yang terfokus terdapat pabrik dari semua pencapaian besar. Ingatlah ini. Di pabrik yang menakjubkan ini, teruslah menenun pola kemauanmu untuk mengatasi setiap rintangan yang menghalangi. Latih dan sempurnakan kemauanmu terus-menerus. Kamu memiliki banyak kesempatan untuk bekerja di pabrik ini siang dan malam, selama kamu tidak membuang waktu dan energimu.

Di malam hari, saya menjauhkan diri dari tuntutan duniawi untuk menyendiri, jauh dari dunia, dalam kesunyian spiritual saya bersama kehendak saya. Di sana, saya mengarahkan pikiran saya ke arah yang saya inginkan dan membuat keputusan dalam diri saya sendiri. Kemudian, saya mendorong kehendak saya untuk terlibat dalam kegiatan yang baik dan bermanfaat yang membawa saya pada kesuksesan. Dengan cara ini, saya telah menggunakan kehendak saya secara efektif berkali-kali. Tetapi ini hanya dapat dicapai melalui penggunaan kehendak yang konsisten.

Betapa indahnya perasaan ketika kita dapat mengatakan dan menegaskan, "Kehendakku, yang dipenuhi dengan kehendak universal, akan mencapai apa yang kuinginkan!" Jika Anda menjadi puas diri dan mempercayakan semuanya kepada kehendak ilahi tanpa menggunakan kehendak Anda sendiri, yang dianugerahkan Tuhan kepada Anda, Anda tidak akan memperoleh hasil yang diinginkan. Kekuatan ilahi ingin membantu Anda dengan sendirinya. Tidak perlu memohon atau mengemis; sebaliknya, Anda

harus menggunakan kehendak Anda untuk meminta dan menuntut—sebagai ahli waris yang sah—dan bertindak sesuai dengan itu. Anda harus menyingkirkan dari pikiran Anda anggapan bahwa Tuhan, dalam keagungan dan kekuatan transendennya, jauh dan tersembunyi di ujung terjauh surga, dan bahwa Anda sendirian di tengah kekhawatiran dan kesulitan di bumi ini. Ingatlah bahwa kehendak ilahi berada di balik kehendak manusia Anda, tetapi kekuatan yang dahsyat itu, seperti samudra yang tak terbatas, tidak akan datang kepada Anda kecuali pikiran Anda terbuka dan hati Anda reseptif.

Kegelisahan: penyebab dan pengobatannya

Kegelisahan adalah penyakit yang dapat diatasi dengan obat khusus yang disebut ketenangan. Ketidakseimbangan dalam jiwa kita yang menyebabkan gangguan saraf disebabkan oleh keadaan rangsangan terus-menerus atau stimulasi indera yang berlebihan. Terjebak dalam kekhawatiran, ketakutan, kemarahan, perasaan melankolis, penyesalan, iri hati, kesedihan, kebencian, dendam, kecemasan, dan kurangnya kebutuhan untuk kehidupan normal dan bahagia—seperti nutrisi yang tepat, olahraga yang sesuai, udara segar, sinar matahari, pekerjaan yang sesuai, dan tujuan hidup yang jelas—semuanya merupakan faktor penyebab gangguan saraf.

Stimulasi mental, emosional, atau fisik yang intens atau berkelanjutan menyebabkan tekanan signifikan dan mengganggu aliran energi kehidupan yang seimbang melalui kelima indera dan kemampuannya. Jika Anda menghubungkan bola lampu 50 watt ke sumber daya 2.000 volt, bola lampu

tersebut akan terbakar. Demikian pula, sistem saraf tidak dirancang untuk menahan kekuatan destruktif dari emosi yang intens atau pikiran dan perasaan negatif yang berkelanjutan.

Kegelisahan bukanlah masalah sederhana. Ia adalah musuh yang tangguh, dengan komplikasi serius dan konsekuensi yang luas. Secara fisik, sulit untuk menyembuhkan penyakit apa pun yang diperburuk oleh kegelisahan. Secara spiritual, ketidakseimbangan energi vital dalam tubuh membuat konsentrasi atau meditasi mendalam untuk mencapai kedamaian dan kebijaksanaan menjadi sangat sulit.

Untungnya, kecemasan dapat diobati. Seseorang yang menderita kondisi ini harus siap menganalisis situasinya dan memberantas emosi destruktif dan pikiran negatif yang secara bertahap menggerogotinya. Analisis diri terhadap masalah yang dihadapi dan menjaga ketenangan dalam segala keadaan dapat menyembuhkan sebagian besar kasus kecemasan.

Ketika kita menyadari bahwa kemampuan yang kita butuhkan—baik untuk berpikir, berbicara, merasa, atau bertindak—semuanya berasal dari Tuhan, dan bahwa Dia selalu bersama kita, menginspirasi dan membimbing kita, kita langsung merasakan kebebasan dari stres psikologis. Dengan kesadaran ini muncullah kilasan sukacita suci, dan terkadang pencerahan mendalam membanjiri diri kita, seketika menghilangkan pikiran-pikiran ketakutan.

Kuasa Tuhan bagaikan samudra, bergelombang dan terus bergelombang, menyapu hati dalam proses pembersihan, menyingkirkan semua rintangan ilusi berupa keraguan, kegelisahan, dan ketakutan.

Manusia seringkali percaya bahwa mereka hanyalah tubuh fisik, tetapi ini adalah ilusi yang dapat diatasi dengan terhubung dengan keberadaan spiritual mereka melalui meditasi. Kemudian, mereka akan menyadari bahwa tubuh hanyalah gelembung aktivitas yang mengapung di samudra luas alam semesta.

Seseorang yang menderita kecemasan harus memahami kondisinya dan menganalisis kesalahan kognitif yang terus-menerus menyebabkan kurangnya harmoni dan kesesuaian dengan kehidupan di sekitarnya. Ketika seseorang yang cemas mengakui, bahkan hanya sekali, bahwa penyakitnya bukanlah sesuatu yang misterius melainkan konsekuensi logis dari kebiasaan pribadi, mereka telah mencapai setengah dari kesembuhan!

Kegembiraan mengganggu keseimbangan sistem saraf dengan mengirimkan sejumlah besar energi ke satu bagian tubuh dan mengurangi bagian tubuh lainnya dari bagian yang biasanya mereka terima.

Ketidakseimbangan dalam distribusi energi ke saraf inilah penyebab dan alasan timbulnya kegelisahan. Orang yang tenang menghindari kegelisahan karena ia menyadari bahwa Tuhan mengatur dan mengarahkan kehidupan dan segala urusannya, dan karena mengetahui hal itu (ketakutan memutus saraf), ia berusaha untuk tetap tenang secara psikologis, dan dengan demikian ia mampu menghadapi keadaan dan situasi kehidupan dengan tenang karena kekuatan sarafnya seimbang.

Sambil menjaga pikiran tetap tajam dan tenang, ia membebaskan diri dari ilusi kehidupan dan mengatasi kegembiraan yang ditimbulkan oleh pengalaman menyenangkan. Adapun cobaan yang tidak menyenangkan, ia berusaha untuk tidak

membiarkannya mengganggu ketenangan pikirannya atau merampas ketenangan batinnya. Inilah tujuan yang harus kita upayakan dan perjuangkan untuk dicapai.

Sistem saraf menyediakan energi vital bagi otak, jantung, dan semua organ lainnya. Sistem ini juga mendistribusikan energi ke lima indera: penglihatan, pendengaran, sentuhan, rasa, dan penciuman. Saraf adalah media yang kita gunakan untuk berkomunikasi dengan dunia di sekitar kita dan merupakan sumber dari semua respons sensorik kita. Oleh karena itu, sangat penting untuk menjaga keseimbangan sempurna dalam sistem saraf kita, menghindari kelebihan energi yang berlebihan pada satu bagian tubuh sementara bagian lain kekurangan nutrisi vital ini. Keseimbangan dalam hidup dan pencapaian tujuan yang sah tidak dicapai melalui kecemasan atau ledakan emosi, tetapi melalui ketenangan dan iman yang mendalam kepada Tuhan.

Para yogi memiliki metode khusus yang memungkinkan mereka untuk merevitalisasi jaringan yang terbakar dengan mengirimkan energi vital ke saraf yang sebagian rusak. Setiap sel dan jaringan dalam sistem saraf adalah struktur hidup dan cerdas. Kekuatan atau energi hidup ini memiliki kemampuan untuk terus memperbarui struktur tersebut, seperti mengisi daya baterai yang habis.

Ada dua jenis kegelisahan: psikologis dan mekanis, atau dangkal dan organik.

Iritabilitas psikologis adalah jenis yang paling umum, disebabkan oleh kegembiraan atau kegelisahan mental. Terus-menerus berada dalam kondisi ini, termasuk bergaul dengan individu yang tidak tertib yang tidak mendapatkan manfaat dari persahabatan mereka maupun memberikan kontribusi

positif, serta kebiasaan tidak sehat terkait nutrisi dan gaya hidup, semuanya merupakan kasus iritabilitas yang sulit diatasi.

Makanan harus sederhana, seimbang, dan tidak dikonsumsi secara berlebihan. Olahraga harus teratur. Terlalu banyak tidur membuat saraf mati rasa, sementara terlalu sedikit tidur berbahaya. Tetapi pertimbangan terpenting adalah memilih teman dengan hati-hati dan bijaksana. Ceritakan tentang teman-teman seseorang, dan saya akan menceritakan tentang orang itu. Penjilat dan pengagum tidak akan membantu. Kita harus mencari komunitas pengembangan diri—orang-orang yang mengatakan kebenaran kepada kita dan membantu kita berkembang. Teman terbaik adalah mereka yang dengan rendah hati menyarankan cara-cara yang dapat kita gunakan dan hal-hal yang harus kita lakukan untuk mengubah hidup kita menjadi lebih baik.

Kritik keras yang disampaikan dengan kebencian dan kekejaman ibarat memukul kepala seseorang dengan palu, sedangkan cinta jauh lebih ampuh dan bermanfaat. Saran baik yang diberikan dengan cinta dan pengertian memiliki kekuatan untuk menghasilkan keajaiban, sedangkan kritik yang menyakitkan tidak menghasilkan apa pun yang berharga.

Seseorang baru layak menghakimi orang lain ketika ia telah memurnikan fitrahnya dan menyingkirkan kegelapan ketidaktahuannya dengan cahaya pengetahuan. Hingga mencapai tahap itu, lebih baik baginya untuk menganalisis diri sendiri dan memperbaiki persepsinya sendiri daripada mengkritik dan menghina orang lain.

Bergaul dengan orang-orang bijak yang memiliki temperamen tenang adalah salah satu cara tercepat dan paling efektif untuk menghilangkan rasa gugup dan menemukan identitas spiritual kita.

Orang yang mudah gugup sebaiknya tidak terlalu banyak bergaul dengan orang-orang yang juga mudah gugup seperti mereka.

Kedamaian batin harus dipupuk untuk mengatasi kegelisahan. Orang yang secara alami tenang mempertahankan ketenangan dan tetap nyaman dalam segala keadaan. Mereka tidak membiarkan emosi mengendalikan mereka dan menyebabkan mereka membuat keputusan yang buruk. Mereka tidak tertipu oleh kata-kata manis yang digunakan oleh para oportunis untuk mendapatkan keuntungan yang tidak pantas. Karena ketenangan alami mereka, mereka jarang menjadi korban informasi yang salah dan penipuan. Bahkan, hati mereka mengungkapkan sifat sejati orang-orang yang mereka hadapi dan mengungkapkan niat mereka dengan akurasi yang luar biasa. Mereka tidak meracuni tubuh mereka dengan amarah dan ketakutan, yang berdampak negatif pada sirkulasi darah mereka. Sudah menjadi fakta yang mapan bahwa susu ibu yang marah dapat berdampak buruk pada anaknya. Dan ada banyak bukti bahwa emosi yang kuat memiliki kekuatan untuk merusak dan menghancurkan tubuh.

Keseimbangan itu indah dan seharusnya menjadi dasar perasaan, pikiran, dan tindakan kita, serta poros di sekitar mana kehidupan kita berputar.

Jiwa-jiwa agung menjaga ketenangan dan kedamaian mereka, yang membantu mereka melewati cobaan dan kesulitan hidup tanpa kehilangan kewarasan atau keseimbangan.

Tuhan hadir di mana-mana, mengatur dunia dan membimbing galaksi dalam orbit yang tak terbatas. Dan umat manusia, yang diciptakan menurut gambar-Nya, juga memiliki kemampuan untuk mengatur hidupnya dan mengkoordinasikan aktivitasnya tanpa khawatir atau terganggu.

Kita harus selalu mengirimkan ide-ide tentang cinta, niat baik, dan perdamaian kepada orang lain.

Dalam struktur meditasi, di mana cahaya wawasan terus-menerus bersinar di altar jiwa, tidak ada kecemasan, tidak ada stres, tidak ada ketegangan, tidak ada kegugupan, melainkan ketenangan, kedamaian, kepercayaan diri, dan kebahagiaan sejati.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Ketika keheningan memberi peringatan

Ketika keheningan memberi peringatan

Ketika aku berjanji untuk tetap diam

Agar aku tetap selaras dengan kekasihku

Aku beristirahat dalam pelukannya, yang meliputi alam semesta yang luas.

Saya akan terus mendengarkan melodi-melodinya.

Dan lagu-lagu perdamaian dan kebahagiaan

Melihat penampakan tersembunyi dan manifestasi suci serta penglihatan akan Yang Maha Tahu.

Tapi aku tidak akan melupakanmu

Aku akan mengamatimu dalam diam dan dengan penuh perhatian.

Kau berjalan di atasku di rerumputan, di antara tumbuh-tumbuhan di bumi.

Atau mungkin Anda akan melihat saya tumbuh subur di dahan, hijau dengan dedaunan sulur.

Aku akan merawatmu dengan kelembutan hati yang penuh kasih sayang dan seorang ibu yang penyayang.

Melalui warna merah tua bunga, yang dipenuhi dengan harmoni.

Ini akan membawa Anda pada kegembiraan, kebahagiaan, dan rasa damai.

Aku akan memelukmu dan membelaimu dengan hembusan angin lembut.

Agar Aku dapat menyelamatkanmu dari rasa takut dan dari bayang-bayang kekhawatiran.

Dan aku menyelimutimu dalam cahaya matahari, membangkitkan perasaan hangat dan intim.

Saat kesepian merayap masuk dengan getaran yang menusuk hingga ke lubuk hati.

Saat kau menatap laut, kau akan melihatku di kedalamannya.

Menyatu dengan Tuhanku di cakrawala dan Sungai Nil di antara kemah-kemah.

Di dalamnya terdapat gemerlap bercahaya dan batu lapis lazuli yang berharga.

Saya tentu tidak akan berbicara kecuali dengan pikiran yang bijaksana.

Dan dari lubuk hatiku yang terdalam, jika aku mau, aku akan mencela atau menyalahkan.

Karena cintaku padamu, aku akan meyakinkanmu, dan dengan hati yang penuh gairah.

Mungkin kau merindukan sosok yang disembah dengan kerinduan seperti seorang wanita hamil.

Aku akan mencobai kamu, tetapi dengan godaan yang baik.

Untuk menikmati kasih Tuhan, sumber gairah.

Lupakan aku jika kau mau, tetapi jangan lupakan Yang Maha Penyayang.

Jika aku menghabiskan malam memikirkanmu, kau akan mengingatkmu.

Sepanjang waktu!

Tujuan utama manusia

Guru Paramhansa Yogananda

Terjemahan: Mahmoud Abbas Masoud

Bunga dan mawar memang indah dan semarak, tetapi di baliknya terbentang taman yang jauh lebih indah dan megah. Meskipun taman ini benar-benar transparan dan sulit untuk dipahami pada awalnya, jika Anda dapat menembus dimensi spiritual melalui gerbang mata spiritual, Anda akan dapat menjelajahi alam gaib itu dan menikmati keajaibannya.

Aku berdiam di alam yang lembut itu, di mana kualitas yang luar biasa dan pikiran yang lembut dan halus lebih manis dan lebih harum daripada bunga atau mawar duniawi mana pun. Di sana, lebah dalam pikiranku terus menerus menghisap nektar kehadiran ilahi.

Ketika kita mengarahkan fokus kita ke dalam diri, dan semakin hidup di dunia tersembunyi di dalam diri kita, kita menemukan bahwa kualitas spiritual kita mengambil bentuk khusus yang bertindak sebagai jendela tempat kita merasakan kemanisan Tuhan yang melampaui deskripsi dan imajinasi.

Pencarian akan Tuhan tidak terbatas pada kontemplasi. Setiap kualitas baik dan sifat mulia yang kita tunjukkan dalam pikiran dan tindakan kita menjadi nektar tersembunyi dari kehadiran Tuhan di dalam diri kita, jika kesadaran kita cukup dalam.

Ketika kita melewati gerbang mata spiritual, kita melihat di dalam diri kita sendiri pabrik aktivitas vital dan cerdas, yang tersembunyi di balik seluruh alam semesta. Karena kita tidak mengarahkan fokus kita ke dalam, kita berdiri dengan kagum dan takjub di hadapan jejak dan tanda-tanda roh ilahi di alam. Kita menyaksikan produk-produk Tuhan; nama-Nya yang kudus tertulis pada bunga-bunga, di langit, dan di segala sesuatu, namun Dia tetap diam.

Sebagai manusia, kita sangat beruntung karena, di antara semua ciptaan Tuhan, hanya manusia yang memiliki bakat dan kemampuan fisik, mental, dan spiritual yang diperlukan untuk mencari Dia, menemukan Dia, mengenal Dia, dan memahami bahasa-Nya... bahasa keheningan.

Jauh lebih bermanfaat bagi seseorang untuk membaca buku dan artikel yang berguna daripada membuang waktu untuk kegiatan yang tidak produktif. Bahkan lebih hebat daripada membaca adalah merenungkan Tuhan, merenungkan kebesaran-Nya, dan berusaha memahami misteri kehidupan yang tak terbatas dan tak berujung.

Tujuan hidup adalah agar seseorang mengenal dirinya sendiri, merasakan lingkungan kosmik berdenyut di dalam

hatinya, mengalir di dalam pembuluh darahnya, dan memenuhi dirinya dengan kedamaian, cinta, sukacita, dan ketenangan, dan itulah kesuksesan terbesar!

Sebagai manusia, kita mencapai kemajuan terbesar melalui kekuatan pikiran.

Sisihkan waktu setiap hari untuk mengembangkan kemampuan mental. Membaca yang bermanfaat lebih berharga daripada terus-menerus terlibat dalam aktivitas yang dangkal dan tidak berguna. Jadwal harian yang logis juga harus dibuat untuk memastikan keteraturan dan organisasi. Namun, manajemen waktu yang berlebihan adalah bentuk kekakuan dan harus dihindari.

Keseimbangan sangat penting dalam setiap aspek kehidupan. Dianjurkan untuk selalu menyediakan bahan bacaan yang bermanfaat dan membacanya di waktu luang. Yang terpenting dari bahan-bahan ini adalah buku-buku spiritual, diikuti oleh karya-karya ilmiah, sejarah, filsafat, sastra serius, biografi tokoh-tokoh besar, catatan perjalanan, dan apa pun yang dapat memperluas wawasan dan memberikan inspirasi yang mendalam.

Buku dapat menjadi teman setia, dan memilih buku berkualitas tinggi akan memberikan manfaat yang lebih besar. Pada awalnya, memahami esensi ajaran spiritual dan gagasan para pemikir besar mungkin tampak sulit, tetapi setelah beberapa waktu, Anda akan mendapati diri Anda merenungkan tulisan mereka dan terlibat dengan pemikiran mereka. Anda akan merasa telah memperoleh sesuatu yang berharga, karena semua individu bijak itu mengambil kebijaksanaan dan pengetahuan mereka dari khazanah kebijaksanaan Tuhan yang tak terbatas—gagasan yang mungkin tidak pernah Anda pertimbangkan sepanjang hidup Anda.

Namun, banyak orang yang terus membaca tetapi tidak dapat menawarkan sesuatu yang berharga kepada Anda. Cara terbaik untuk membaca buku adalah dengan merenungkan isinya dan melihat bagaimana isinya dapat diterapkan dalam kehidupan Anda sendiri. Dengan bijaksana, Anda tidak boleh menerima begitu saja semua yang Anda baca. Apa yang Anda baca seharusnya menyehatkan pikiran Anda dan memuaskan logika Anda. Agar benar-benar layak dibaca, buku-buku harus merangsang pemikiran Anda, dan kemudian Anda akan merasakan pikiran Anda berkembang dan meluas.

pengetahuan langsung

Mereka yang tidak membaca maupun bermeditasi, tetapi menjalani kehidupan dangkal yang tanpa tujuan dan makna, tidak mengembangkan pemahaman yang mendalam dan tidak memperoleh pengetahuan yang pasti. Harmoni menyelaraskan kita dengan kekuatan ilahi yang menginspirasi pemikiran kita dan menerangi pikiran kita dengan cahaya inspirasi yang lebih tinggi. Meditasi adalah jalan untuk mencapai diri yang lebih tinggi. Manusia merugikan diri sendiri jika mereka tidak membaca, tetapi meditasi bahkan lebih baik daripada membaca.

Aku suka membaca, tetapi aku hampir tidak bisa membaca dua halaman sebelum harus mengerjakan hal lain. Karena itu, aku mengganti membaca dengan meditasi. Saat aku menyelami kedalaman jiwaku, cahaya-cahaya cemerlang muncul, dan sukacita terbesar pun datang—sukacita yang menyertaiku sepanjang hari. Inilah yang telah kualami dalam hidupku, dan yang dialami oleh semua orang yang berkomunikasi dengan Tuhan Yang Mahakudus dalam bisikan jiwa dan kerinduan hati.

Waktu terlalu berharga untuk disia-siakan. Tuhan menginginkan kita untuk seimbang. Siapa pun yang

membiarkan hidupnya menjadi tidak seimbang akan dihukum oleh hukum universal. Jika Anda hidup sederhana, berolahraga setiap hari, membaca buku-buku yang bermanfaat dan berharga, dan memupuk kebiasaan merenungkan Tuhan setiap hari, indra Anda akan bergetar dengan sukacita, arus vital akan mengalir melalui darah Anda, dan sel-sel tubuh Anda akan dipenuhi dengan keringanan dan energi yang belum pernah Anda alami sebelumnya. Dan Anda akan menerima semua pengetahuan yang Anda dambakan dari roh di dalam diri Anda.

Inilah selalu hidupku. Aku belum pernah membaca dua puluh buku dalam dua puluh tahun. Aku tidak bangga akan hal itu, dan seandainya bukan karena kesadaran spiritual ilahi yang kudapatkan melalui meditasi, aku akan benar-benar bodoh. Ketika aku melihat sebuah buku, aku menemukan bahwa kebenaran yang terkandung di dalamnya telah diwahyukan kepadaku oleh Tuhan. Semua gagasan dan kebenaran yang luhur berasal dari Tuhan, Yang Maha Tahu. Jika kau merenungkannya, kau akan menerima kebijaksanaan-Nya secara langsung. Oleh karena itu, membaca buku-buku yang baik lebih baik daripada membuang waktu untuk hal-hal yang sia-sia, dan bahkan lebih baik daripada membaca adalah meditasi dan menumbuhkan kesadaran akan Kebenaran Mutlak, yaitu Tuhan.

Hukum Universal dan Evolusi Kesadaran

Di berbagai era dan tempat, umat manusia telah memperoleh banyak gagasan tentang kehidupan dan jiwa melalui akal. Misalnya, ketika seorang anggota suku primitif menderita sakit kepala, keluarganya percaya bahwa jiwanya telah lepas dari tubuhnya, sehingga mereka memanggil dukun-dokter untuk mengembalikan jiwanya. Sang dokter pergi ke hutan untuk mencari jiwa tersebut, menemukannya,

membawanya kembali bersamanya dalam sebuah kotak, dan memasukkannya kembali ke kepala pasien, dan sakit kepala pun hilang menurut kepercayaan yang berlaku.

Dalam budaya lain, "bersin" orang sakit dilakukan dengan menempatkan kait (besi melengkung dengan ujung tajam) di tubuhnya sehingga jiwanya tidak keluar saat bersin, tetapi tertangkap oleh kait tersebut!

Sebagaimana sebagian orang telah sampai pada kesimpulan yang keliru tentang jiwa manusia karena penalaran yang cacat, yang lain—melalui pemahaman yang tulus—telah mencapai pemahaman yang berbeda, mendalam, dan lebih tepat. Kita tahu bahwa jiwa bukanlah napas karena beberapa individu telah tetap dalam keadaan koma untuk jangka waktu yang lama tanpa bernapas, yang menunjukkan bahwa jiwa tidak dapat dibatasi oleh napas. Jiwa melampaui napas dan keadaan fisik lainnya.

Terlepas dari apakah seseorang percaya bahwa mereka adalah roh atau tidak, hukum universal tetap memaksa mereka untuk mengungkapkan sifat spiritual mereka. Terlepas dari pekerjaan atau posisi mereka dalam hidup, kesadaran mereka berkembang dan meluas setiap kali mereka menggunakan kecerdasan mereka secara kreatif dan bermanfaat. Setiap tindakan konstruktif berkontribusi pada perkembangan manusia dan memperluas pemahaman mereka.

Namun, orang sering memikirkan hal lain saat melakukan sesuatu, dan mereka tidak tahu cara yang tepat untuk memfokuskan pikiran mereka pada apa yang sedang mereka lakukan. Kita harus belajar memikirkan satu hal dalam satu waktu dengan segenap kekuatan mental kita. Perhatian kita sepenuhnya harus terfokus hanya pada satu hal itu. Seseorang tidak boleh lesu, tidak antusias, atau tidak responsif. Melakukan sesuatu dengan malas dan ceroboh

menyebabkan hilangnya energi dan, akibatnya, kegagalan dan ketidakbahagiaan.

Kita tidak seharusnya hanya menjadi mesin psikologis yang terus beroperasi sendiri, seperti hewan yang bertindak berdasarkan naluri. Merupakan kesalahan besar jika kita tidak membangkitkan diri dan mengaktifkan kemampuan mental kita. Tuhan telah menganugerahkan kemampuan ini kepada kita dan ingin kita menggunakannya dengan bijak serta sepenuhnya sadar dan memahami segala sesuatu yang kita lakukan.

Kita juga harus berpikir dengan cermat sebelum melakukan tindakan apa pun dan menggunakan pikiran kita dengan cara yang membantu kita bertumbuh dan menyadari kesatuan hakiki kita dengan Sang Pencipta Yang Mahakuasa. Segala sesuatu yang kita lakukan harus didasarkan pada penalaran yang sehat dan perencanaan yang bijaksana.

Adalah kewajiban umat manusia untuk berjuang mencapai tujuan mulia. Memperhatikan hal-hal sepele dan sia-sia adalah pemborosan energi mental yang tidak berguna. Gulma di taman pikiran harus dicabut dan dihiasi dengan bunga-bunga cinta ilahi, agar dapat menarik Tuhan yang indah yang mencintai keindahan. Jika Anda ingin taman intelektual ini tetap mekar dan berkembang di tanah kebijaksanaan, Anda harus menyederhanakan hidup dan membebaskannya dari kerumitan. Dengan menyelesaikan segala sesuatu dengan penuh perhatian dan pikiran yang fokus dan tidak terganggu, Anda dapat menganalisis aktivitas Anda, memilih apa yang penting dan esensial serta membuang apa yang dangkal dan tidak perlu. Setelah suatu tugas selesai, pikiran dapat ditarik darinya dan digunakan untuk mengejar aspirasi kreatif lainnya.

Manusia harus belajar untuk mengembangkan kesadaran mereka akan hal ilahi, karena justru untuk tujuan

inilah mereka diciptakan. Mereka diciptakan menurut hukum evolusi agar dapat menggunakan kekuatan suci mereka untuk menemukan Tuhan. Hewan tidak memiliki kemampuan ini. Guru Lahiri Mahasaya sedang mengerjakan ilmu pengetahuan untuk membantu hewan berevolusi lebih cepat, tetapi ia tidak sempat menyelesaikannya. Saya pun memiliki pengetahuan tentang beberapa metode untuk mempercepat evolusi bentuk kehidupan yang lebih rendah. Tetapi bagaimana dengan jutaan manusia yang hidup dan berperilaku seperti hewan? Mereka hidup di dunia ini dan kemudian pergi tanpa memenuhi tujuan mereka. Mereka dapat mencapai tujuan itu sekarang jika mereka memfokuskan kekuatan mental mereka dan menggunakannya dengan benar.

Satu-satunya makna hidup adalah menemukan Tuhan yang penuh kasih dan baik hati. Kita harus menemukan-Nya. Orang-orang terus-menerus dan tanpa lelah mencari-Nya.

"Hal lain" yang mereka harapkan akan membawa mereka kebahagiaan yang lengkap dan abadi.

Adapun mereka yang mencari Tuhan dan menemukan-Nya, pencarian telah berakhir karena Tuhan adalah hal yang agung itu!

Alam menutupi kehadiran ilahi.

Mengapa godaan diberikan kepada umat manusia? Mungkin agar mereka merindukan Sang Maha Pencipta, yang lebih memikat dan menarik daripada godaan duniawi apa pun. Perangkap dan jebakan duniawi yang mengelilingi umat manusia dari segala sisi bukanlah untuk menjerat mereka, melainkan untuk mendorong dan memotivasi mereka untuk mencari apa yang ada di baliknya, dan membuat mereka bertanya: "Siapa yang menciptakan semua ini? Siapa yang membentukku? Siapakah aku? Di

manakah Engkau, Tuhanku? Mengapa Engkau tersembunyi dariku? Berbicaralah kepadaku!"

Ketika Anda langsung menghadap Tuhan dengan pertanyaan-pertanyaan ini, Dia akan menjawab. Kebanyakan orang tidak merenungkan permohonan mereka kepada-Nya secara mendalam, dan karena itu mereka tidak menemukan-Nya atau mengenal-Nya.

Kita harus berbicara kepada Tuhan dari hati, di bait jiwa. Murid yang merindukan Dia berseru kepada-Nya, dengan berkata:

"Ya Tuhan, aku tak sanggup lagi hanya melihat keindahan yang telah Engkau ciptakan dan wujudkan dalam alam, tetapi aku ingin melihat wajah-Mu, yang lebih lembut dari semua bunga di alam dan lebih indah dari semua wajah di dunia. Aku ingin memahami apa yang tersembunyi di balik alam."

Jika seseorang menutupi wajahnya dengan topeng, Anda masih bisa tahu bahwa ada manusia di sana. Demikian pula, alam bagaikan tabir besar, yang dipenuhi kehadiran ilahi. Tuhan hadir di balik tabir dan topeng alam, tetapi umat manusia hanya melirik sekilas dan gagal memahami kehadiran makhluk yang tersembunyi di balik tirai alam.

Saat aku duduk dalam meditasi yang hening, tenang, dan penuh perhatian, aku merasakan getaran sukacita di dalam diriku dan aku mendengar Tuhan berbisik, "Aku di sini."

Akal budi yang Tuhan berikan kepada kita adalah gerbang menuju surga: gerbang luar kerajaan-Nya. Tetapi orang-orang tidak menggunakannya sebagaimana mestinya. Kita tidak perlu menunggu sampai kita meninggalkan bumi ini untuk menggunakan akal budi kita untuk mencari Tuhan.

Waktunya adalah sekarang, dan tempatnya adalah di sini. Mereka yang tidak menggunakan akal budi mereka untuk mencari misteri kehidupan dan rahasia eksistensi selagi berada di bumi ini tidak akan pernah menemukannya di tempat lain.

Menemukan Diri Ilahi

Ada beberapa cara untuk menemukan roh kosmik atau diri ilahi. Keheningan adalah salah satunya. Menjaga keheningan berarti membungkam semua keinginan yang mencoba menembus kesadaran dari luar, yang membantu pencari untuk menyelami diri batin mereka dan menyentuh esensi jiwa mereka.

Cara lain adalah melalui kasih ilahi, atau berbicara kepada Tuhan dari hati dengan kerinduan dan ketulusan. Berbicara singkat lalu melupakan adalah sia-sia dan tidak mendatangkan tanggapan ilahi. Sulit untuk menemukan Tuhan karena kebanyakan orang tidak serius tentang spiritualitas, dan bahkan metode permohonan sebagian besar tidak efektif karena kurang kedalaman dan ketulusan. Doa harus diulang dengan kedalaman dan semangat sampai mencapai kesadaran yang lebih tinggi. Doa di mana jiwa terbakar dengan kerinduan kepada Tuhan adalah doa yang berhasil dan efektif. Anda pasti pernah berdoa seperti ini, mungkin ketika Anda sangat menginginkan sesuatu, atau Anda sangat membutuhkan uang dan Anda membangkitkan keinginan Anda di udara. Beginilah seharusnya perasaan kita terhadap Tuhan. Kita harus berbicara kepada-Nya, dan kemudian kita akan mendapati Dia mendengarkan kita dan menanggapi, karena Dia Maha Mendengar, Maha Menjawab.

Yoga adalah salah satu cara paling efektif untuk mencapai dan terhubung dengan Tuhan. Yoga mencakup beberapa praktik meditasi yang ilmiah dan efektif. Para bijak agung India memahami bahwa logika menunjukkan adanya

hukum-hukum yang tepat dan cara-cara khusus untuk mendekati Tuhan, sama seperti ada hukum-hukum yang tepat yang digunakan Tuhan untuk mengatur dan mengelola urusan alam semesta.

Para guru di India menemukan hukum-hukum ilmiah yoga melalui ketekunan dan penerapan kekuatan mental mereka yang luar biasa. Yoga akan menjadi salah satu ilmu eksperimental terpenting di bidang penelitian spiritual.

Keselarasan kudus dengan Tuhan harus dipraktikkan oleh setiap orang. Inilah yang dilakukan para tokoh besar dengan murid-murid mereka sepanjang zaman. Saya di sini bukan hanya untuk berbicara tentang kemanisan hadirat ilahi; tujuan utama saya adalah untuk memastikan orang lain mengalaminya. Saya tidak menyia-nyiakan waktu saya. Semua yang saya lakukan semata-mata untuk Tuhan dan untuk menghormati-Nya. Saya begitu tenggelam dalam pikiran-Nya sehingga saya tidak menyadari berlalunya waktu dan kelelahan tugas harian saya. Bahkan ketika saya bekerja, saya merasakan hadirat-Nya.

Aku tidak terpisah dari Tuhan, bahkan sedetik pun.

Itulah situasi yang saya inginkan dan yang telah saya perjuangkan dengan keras.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Dalam Cakrawala Pengetahuan Diri

Kuil yang paling dicintai Tuhan adalah kuil kedamaian dan ketenangan batin bagi para penyembah-Nya, tempat mereka masuk untuk bermeditasi dan berkomunikasi, meninggalkan dunia dan segala gangguannya yang tak ada habisnya. Ketika seseorang membangun kuil keindahan dan

kedamaian spiritual di dalam dirinya, mereka akan mampu merasakan kehadiran Tuhan dan kedekatan-Nya. Jika tidak, ilusi dunia akan banyak dan selalu ada, dan kekhawatirannya akan memenuhi hati.

Terkadang seseorang merasa putus asa, berpikir bahwa sudah terlambat untuk mencari Tuhan. Tetapi kitab suci mengatakan kepada kita bahwa jika seseorang menyadari bahwa dunia ini menipu dan menyesatkan, dan bahwa hanya jiwa yang kekal dan abadi, maka mereka akan memasuki dunia yang lebih baik setelah kepergian terakhir mereka dari bumi ini, bahkan jika kesadaran itu datang hanya sesaat sebelum kematian.

Setiap dari kita akan diangkat dari bumi ini cepat atau lambat, dan karena itu kita harus memahami tujuan hidup sekarang. Tujuan mendasar dari pengalaman manusia di dunia ini adalah untuk mendorong kita mencari makna hidup. Kita tidak boleh terpesona oleh prosesi kemanusiaan yang selalu berubah dan bergerak ini. Saat kafilah waktu melanjutkan perjalanannya, Anda akhirnya akan menyadari bahwa Anda adalah bagian integral dari Yang Esa, Yang Mahakuasa. Jadikan mengenal Tuhan sebagai tujuan Anda, dan ketahuilah bahwa pencarian yang serius dan tulus akan rahasia kehidupan akan menyelamatkan Anda dari banyak kesulitan dan berbagai ketakutan. Kekhawatiran akan kematian, kegagalan, masalah, dan kesedihan membangkitkan kepanikan besar dalam diri seseorang. Ketika seseorang tidak mampu menolong dirinya sendiri, dan keluarga serta teman-temannya tidak dapat menawarkan apa pun, keputusan akan melanda mereka, dan dunia menjadi gelap di mata mereka. Tetapi tidak perlu mencapai keadaan itu. Jika mereka memikirkan Tuhan sepanjang hidup mereka dan menjaga hubungan dengan-Nya, mereka akan menemukan-Nya dekat di saat-saat sulit dan hari-hari yang berat.

Sebelum ada manusia lain bersama kita, siapa yang bersama kita? Tuhan. Dan ketika kita meninggalkan bumi ini, siapa yang akan bersama kita? Tuhan dan tidak ada yang lain. Tetapi akan sulit untuk mengenali-Nya saat itu jika kita tidak berusaha untuk mengenali-Nya sekarang. Jika Anda mencari Tuhan dengan tulus dan mendalam, Anda akan menemukan-Nya, dan keyakinan Anda bahwa Dia selalu bersama Anda akan semakin kuat. Kekhawatiran dan ilusi akan meninggalkan Anda, dan Anda tidak akan pernah tertipu lagi.

Segala sesuatu yang ada adalah godaan untuk menjauhkan manusia dari Tuhan. Tetapi Tuhan jauh lebih memikat daripada godaan duniawi apa pun. Jika Anda dapat melihat sekilas Dia, Anda akan memahami kebenaran ini dan dapat menemukan Dia melalui doa, kontemplasi spiritual, dan tekad yang teguh. Tekad untuk menemukan Yang Ilahi haruslah teguh. Sulit bagi seseorang untuk mengenal Tuhan selama pikiran mereka berpindah-pindah dari satu hal ke hal lain seperti bulu yang tertiup angin. Tuhan ingin datang kepada kita, tetapi kita tidak bekerja sama dengan-Nya atau mengizinkan-Nya. Manusia mudah mencari kesenangan indrawi yang sementara dan membuang waktu untuk hiburan, pesta, dan pertemuan sosial. Sesungguhnya, "Kehidupan dunia ini hanyalah hiburan dan kesenangan, perhiasan dan kesombongan, dan persaingan dalam menambah kekayaan dan anak-anak."

Jika Tuhan meminta satu hal, itu adalah kasih sayang manusia. Ia diam-diam mengetuk pintu hati kita, memanggil kita kembali kepada-Nya, tetapi kebanyakan orang enggan untuk kembali. Namun, ketika dunia menjadi gelap di hadapan mata mereka, dan mereka terjebak dalam perangkap masalah atau menjadi mangsa penyakit, mereka bergegas berdoa kepada-Nya dan mencari pertolongan-Nya. Siapa pun yang memperkuat ikatan harmoni dan

kesepakatan antara diri mereka dan Tuhan di saat-saat bahagia dan makmur akan menemukan Tuhan di sisi mereka ketika mereka membutuhkan-Nya. Tetapi siapa pun yang menunda-nunda dalam memperkuat hubungan itu mengutuk diri mereka sendiri untuk menghadapi kesulitan dan berjuang dengan cobaan mereka sendirian sampai mereka mampu—dengan kebijaksanaan dan penyerahan diri sepenuhnya—untuk berpaling kepada sahabat abadi mereka dan mengetuk pintu rahmat-Nya.

Dari sekian banyak umat manusia, sangat sedikit yang benar-benar dan sungguh-sungguh mencari Tuhan. Di manakah mereka yang mengira bumi ini milik mereka dua ratus tahun yang lalu? Mereka semua telah tiada, dan mungkin hanya sedikit, mereka yang berpaling kepada Tuhan dan mengenal diri mereka sendiri, yang benar-benar memahami realitas kehidupan. Namun setiap generasi berikutnya menganggap kehidupan ini nyata!

Namun mereka pun tertipu oleh ilusi itu, sama seperti mereka.

(Dan generasi demi generasi telah menceritakannya!)

Selama masa tinggal sementara kita di sini, umat manusia sangat mementingkan tontonan ini. Namun, kita tidak boleh terlalu terhanyut di dalamnya dan peristiwa-peristiwa yang tak ada habisnya, karena jika kita melakukannya, kita akan menjauh dari Tuhan, yang terus-menerus berusaha, melalui berbagai cara dan metode, untuk menarik kita kepada-Nya karena kepedulian-Nya yang mendalam dan kasih sayang-Nya yang tak terhingga kepada kita. Dia mempersembahkan kepada kita semua mukjizat yang ingin kita saksikan: keajaiban tumbuh-tumbuhan dan keteraturan alam yang sangat tepat. Dia berada di balik bunga dan mawar, dan siapa pun yang dengan tulus mencari-Nya pasti akan menemukan-Nya. Para ilmuwan

alam tidak sampai pada penemuan mereka melalui doa buta, tetapi dengan mengikuti hukum-hukum ilmu empiris. Demikian pula, siapa pun yang dengan tulus dan sungguh-sungguh menggunakan hukum-hukum spiritual ilmu pengetahuan akan secara otomatis menemukan Tuhan di sisinya. Sudah saatnya umat manusia membuka mata spiritualnya dan menyadari bahwa menemukan Tuhan membutuhkan semangat yang teguh dan ketaatan yang cermat terhadap hukum-hukum-Nya.

Berbagai negara memiliki spesialisasi dalam berbagai seni dan ilmu pengetahuan. India telah menguasai seni ilmiah dalam mengenal Tuhan, tetapi terlepas dari fakta ini, masih banyak penipu bahkan di India, dan oleh karena itu perlu untuk membedakan antara yang palsu dan yang asli.

Keseimbangan harus dicapai antara pengetahuan spiritual dan ilmu pengetahuan alam. Tanpa keseimbangan ini, individu dan bangsa akan tersandung di tengah kesengsaraan dan kehancuran. Jika para pemimpin dunia modern tercerahkan secara spiritual dan bekerja sama, mereka dapat memberantas perang dan kemiskinan dari bumi dalam beberapa tahun. Kesadaran spiritual berarti mengenali kehadiran ilahi di dalam diri sendiri dan di semua makhluk hidup lainnya. Hanya kesadaran ini yang dapat menyelamatkan dunia, dan tanpanya, saya tidak melihat harapan untuk perdamaian. Biarlah umat manusia memulai dari dirinya sendiri. Waktu terlalu berharga untuk disia-siakan. Kewajiban memaksa kita untuk melakukan bagian kita dalam membawa kerajaan Allah ke bumi.

Banyak orang ragu untuk mencari Tuhan, takut bahwa hidup akan menjadi suram dan membosankan, tanpa keindahan dan sukacita. Tetapi justru sebaliknya! Kebahagiaan murni yang ditemukan oleh mereka yang benar-benar mengenal Tuhan dalam keselarasan sempurna

dengan-Nya tak terungkap dengan kata-kata. Aku berada dalam keadaan sukacita rohani siang dan malam. Sukacita itu adalah Tuhan, dan mengenal-Nya berarti menutupi semua kesedihan dan menguburnya tanpa penyesalan.

Tuhan tidak meminta manusia untuk murung, cemberut, putus asa, atau cemberut. Ini bukanlah pemahaman yang benar tentang Tuhan, dan bukan pula cara yang tepat untuk mendapatkan rahmat-Nya. Semakin banyak kedamaian yang dialami seseorang, semakin ia dapat merasakan kehadiran ilahi. Semakin besar kebahagiaan seseorang, semakin ia selaras dengan Tuhan. Mereka yang mengenal Tuhan berbahagia karena Tuhan adalah sumber sukacita terbesar.

Orang-orang mencoba mencari kebahagiaan dalam alkohol, seks, dan uang, tetapi halaman-halaman sejarah penuh dengan kisah tentang harapan mereka yang hancur dan mimpi-mimpi yang tak terwujud.

Waktu yang saya habiskan untuk bermeditasi telah membuat hidup saya sangat bermanfaat. Seribu botol anggur pun tidak dapat menciptakan ekstasi yang saya alami melalui meditasi. Dalam sukacita itulah terletak bimbingan dan kebijaksanaan ilahi. Ketika seseorang selaras dengan Tuhan, bahkan jika mereka tanpa sengaja berbuat salah, mereka akan tahu bagaimana memperbaiki kesalahan mereka, dan jika mereka mengungkapkan pendapat yang tidak tepat, Tuhan akan dengan penuh kasih membimbing dan mengoreksi mereka.

Cukup sudah menunggu! Setiap orang yang mendengar atau membaca kata-kata ini tahu bahwa aku mengatakan kebenaran. Jika aku menunjukkan semua kuasa yang telah Allah berikan kepadaku, orang-orang akan berbondong-bondong datang kepadaku bukan karena kasih kepada Allah, tetapi karena mukjizat. Tetapi aku tidak menginginkan murid yang dangkal seperti itu. Mereka seharusnya tertarik bukan

karena kuasa, tetapi karena kasih Allah, dan itulah tujuan hidupku.

Jika saya belum mengenal Tuhan, saya tidak akan berbicara seperti ini. Setiap orang dapat mengenal-Nya jika mereka menginginkannya. Saya tidak mencoba memenangkan hati orang dengan menarik emosi mereka, tetapi saya berbicara kepada pikiran mereka, membahas logika dan daya nalar mereka. Iman buta tidak berguna. Seseorang harus mengaktifkan kemampuan pemahaman yang telah Tuhan berikan kepada mereka dan tidak menerima segala sesuatu begitu saja. Sebaliknya, mereka harus memahami sebab, akibat, dan logika di balik kecenderungan dan praktik spiritual mereka. Jika saya memiliki seribu mulut, saya akan menggunakan semuanya untuk berbicara tentang Tuhan dan pentingnya berpaling kepada-Nya dan mengenal-Nya.

Manusia tidak tahu apa yang hilang darinya karena kehilangan pengetahuan tentang Tuhan, karena ia belum pernah benar-benar mengenal-Nya! Dan begitu ia terhubung dengan-Nya, tidak ada kekuatan duniawi yang dapat mengalihkannya. Satu-satunya keinginan saya adalah memberi para pencari yang tulus sekilas tentang Tuhan, karena melihat cahaya-Nya dan mengalami kebahagiaan-Nya lebih berharga daripada semua harta dan kemuliaan dunia. Menkenal Tuhan melampaui segala kesenangan duniawi. Dan ketika manusia menemukan harta karun yang paling berharga, semua keinginan hatinya akan terpenuhi. Sesungguhnya, Tuhan telah memenuhi semua keinginan, mimpi, dan harapan saya.

Aku tidak berusaha meraih hal-hal sekarang karena semuanya selalu datang kepadaku. Ketika Tuhan memberikan Diri-Nya kepadamu, Dia akan memenuhi semua keinginanmu. Kamu tidak perlu meminta apa pun saat itu

karena semua yang kamu inginkan akan berada dalam genggamamu. Tetapi pertama-tama, kita harus membuktikan kepada Tuhan bahwa kita menginginkan Dia lebih dari semua karunia yang Dia berikan kepada kita.

Tuhan memanggil kita dan ingin kita berpaling kepada-Nya. Guru-guru hebat adalah pelopor yang jejak langkahnya, jika diikuti, akan memungkinkan kita untuk memperoleh manfaat dari pengetahuan dan pengalaman mereka, sehingga memudahkan kita untuk menentukan tujuan kita dan mencapai keselamatan. Sama seperti seseorang dapat menjadi sarjana hebat dengan belajar dari sarjana hebat lainnya, demikian pula seorang pencari kebenaran dapat menjadi salah satu makhluk spiritual terbesar dengan memperoleh pengetahuan dan kebijaksanaan dari seorang guru yang memiliki pengetahuan ilahi.

Sebongkah batu bara tidak menerima maupun memantulkan sinar matahari, tetapi berlian mampu melakukannya. Demikian pula, pikiran yang dikeraskan oleh keraguan, negativitas, dan apati spiritual tidak dapat menerima cahaya ilahi. Namun, pikiran seperti berlian, yang dipenuhi dengan ketulusan, iman, ketekunan, dan tekad yang tulus, dapat menerima cahaya kesadaran ilahi dan memantulkan kebijaksanaan suci.

Bagi kebanyakan orang, agama hanyalah tradisi keluarga, manfaat sosial, atau kebiasaan yang terkait dengan moral dan etika. Mereka kurang memahami esensi dan pentingnya agama yang sebenarnya.

Mereka yang tidak mencari Tuhan sebagai kebutuhan utama hidup tidak memahami makna agama. Mengapa semua orang berupaya mendapatkan uang? Karena mereka menganggapnya penting untuk kenyamanan dan kesejahteraan mereka. Mereka tidak membutuhkan siapa pun untuk mengajari mereka kebenaran yang jelas ini

karena mereka mengetahuinya dengan sempurna. Lalu, mengapa kebanyakan orang tidak memahami pentingnya mengenal Tuhan? Karena mereka kurang memiliki daya peng discernment yang tepat. Saya melihat di awal kehidupan saya bahwa jawaban teologis atas pertanyaan-pertanyaan tertentu tidak dapat memberikan kepuasan sepenuhnya kepada jiwa kecuali kebenarannya diuji melalui pengetahuan dan pengalaman langsung.

Sebagai contoh, ketika saya kehilangan ibu saya di usia muda dan orang-orang terkasih saya lainnya meninggal satu demi satu, pemberontakan diam-diam terhadap kehidupan lahir dalam diri saya, dan tidak seorang pun dapat menghibur saya atau menjelaskan realitas hidup dan kematian. Akhirnya, saya memutuskan bahwa saya akan menemukan jawabannya sendiri melalui usaha saya sendiri. Dan saya membuat sumpah berikut kepada diri saya sendiri: "Saya tidak akan menerima apa pun secara membabi buta, tetapi saya akan menemukan jawabannya dari Sang Pencipta dan Penguasa alam semesta ini."

Saya langsung meminta Tuhan untuk menjelaskan misteri kehidupan yang tidak dapat dijelaskan oleh orang lain kepada saya.

Aku bertanya-tanya mengapa sebagian orang dilahirkan miskin dan sebagian lainnya kaya, sebagian buta dan sebagian lainnya sehat, sementara yang lain tidak dapat memecahkan misteri ini yang tampaknya bertentangan dengan keadilan dan rahmat Tuhan. Akhirnya, Tuhan membimbingku kepada beberapa guru spiritual yang tercerahkan yang telah mencapai keadaan kesatuan ilahi dan menemukan jawaban yang memuaskan atas misteri kehidupan melalui pengetahuan batin mereka. Di sana, aku menerima jawaban yang memuaskan untuk semua

pertanyaanku dan penjelasan yang meyakinkan untuk semua menyelidikanku.

Ada banyak ekstremis agama di dunia ini. Sebagian hanya memiliki pemahaman emosional tentang agama, dan ketika emosi mereka dimanipulasi, mereka menjadi histeris secara religius. Tetapi semangat emosional memutuskan hubungan seseorang dengan Tuhan dan mengaburkan wawasan spiritual mereka.

Orang yang emosional selalu membutuhkan sesuatu untuk membangkitkan perasaan mereka dan menyulut gairah spiritual mereka. Ketika Anda berbicara secara logis dan rasional, mereka kehilangan keinginan untuk melanjutkan percakapan dan menganggap kata-kata Anda monoton dan membosankan. Tetapi memanipulasi emosi orang lain adalah bentuk penipuan, penghinaan terhadap kecerdasan orang, dan penyembunyian kebenaran spiritual dari mereka.

Pada saat yang sama, ada juga ekstremis agama dengan kecenderungan intelektual yang gemar mendalami berbagai studi teologis atau filosofis, menipu diri sendiri dengan percaya bahwa mereka memiliki tingkat pengetahuan suci yang lebih tinggi daripada orang-orang yang digerakkan oleh emosi. Tetapi stimulasi intelektual adalah bentuk lain dari "penghilangan rasa", atau jenis tipu daya mental lain yang sebenarnya tidak memberikan apa yang diinginkan pencari, tetapi hanya berhasil membangkitkan emosi dan menggerakkan perasaan mereka.

Para fanatik agama tidak memiliki pemahaman mendalam tentang agama; mereka sering mengulang-ulang hal-hal yang belum benar-benar mereka pahami dan yang dampaknya terhadap kehidupan mereka belum mereka alami. Jika Anda mengajukan pertanyaan spiritual kepada

mereka, mereka akan segera mengutip peribahasa atau kitab suci, berharap Anda berhenti di situ karena mereka tidak memiliki kemampuan untuk berdialog dengan tenang, terarah, dan logis. Tidak berlebihan untuk mengatakan bahwa mereka hanyalah juru bicara spiritual yang kosong, dan berinteraksi dengan mereka sia-sia karena mereka yakin bahwa mereka tahu segalanya dari awal hingga akhir, dari A sampai Z.

Para fanatik agama yakin bahwa kecuali Anda percaya dengan cara tertentu, nasib Anda adalah kehancuran.

Seorang guru yang berpengetahuan tidak mengajar dengan cara ini. Ia menyampaikan pendapatnya dan mendukung argumennya dengan bukti. Agama seharusnya memuaskan kerinduan spiritual kita dan memenuhi keinginan kita bukan dengan kata-kata tetapi dengan bukti yang tak terbantahkan. Saya tidak pernah ingin menjadi begitu kaku sehingga saya tidak dapat menggunakan pikiran saya dan mengaktifkan wawasan saya. Ketika saya bertemu guru saya, Sri Yukteswar, beliau berkata kepada saya:

"Ada banyak guru yang akan meminta Anda untuk percaya setelah mereka membutakan pikiran Anda dan memerintahkan Anda untuk mengikuti logika mereka dan tidak ada yang lain. Tetapi saya ingin Anda tetap membuka mata pikiran Anda, dan sebagai tambahan, saya akan membuka mata lain untuk Anda, mata kebijaksanaan."

Sri Yuktsuwar telah memberi saya ajaran yang kebenarannya dapat saya pahami sendiri. Itulah sebabnya saya memulai jalan ini, yang darinya tidak seorang pun dapat menggoyahkan atau menyesatkan saya.

Ekstrem lainnya adalah kaum liberal libertarian yang mengikuti segala hal tetapi tidak berpegang pada apa pun!

Karena ia menganggap dirinya berpikiran terbuka dan luas, ia berkata, "Semua jalan spiritual itu baik, jadi saya tidak akan terikat oleh salah satunya." Namun, dengan segala hormat kepada semua jalan spiritual dan kepercayaan agama, seseorang tidak seharusnya menjadi kupu-kupu spiritual yang terus bergerak dan terbang ke segala arah.

Liberalisme palsu dan fanatisme buta harus dihindari, dan kebijaksanaan harus dirangkul sebagai gantinya agar berhasil dalam usaha spiritual dan menemukan tujuan hidup.

Setiap usaha yang dilakukan seseorang untuk Tuhan akan diperhatikan oleh-Nya. Tetapi kecuali seseorang mengikuti jalan menuju Tuhan berdasarkan penalaran yang sehat, kemajuan spiritual mereka akan lambat. Pencari yang tulus akan memperoleh beberapa pengetahuan, tetapi mereka yang percaya secara membabi buta dan berdoa secara mekanis mungkin akan menghabiskan banyak inkarnasi sebelum mencapai Tuhan.

Carilah hingga Anda menemukan jalan yang sesuai dengan kecenderungan emosional dan intelektual Anda, dan tekunlah di jalan itu. Periksalah segala sesuatu yang Anda baca dan pelajari dengan cermat, dan jangan menerima guru atau ajaran apa pun tanpa mengujinya terlebih dahulu.

Seorang ahli perhiasan dapat membedakan antara perhiasan asli dan palsu. Demikian pula, seorang guru spiritual sejati dapat membedakan antara pencari yang tulus dan individu yang hanya sekadar ingin tahu. Beberapa orang menerima ajaran spiritual tetapi gagal menerapkannya dalam kehidupan mereka. Namun, manfaat sejati dari setiap pengajaran spiritual terletak pada menyerap semangatnya dan menerapkan aspek praktisnya dalam kehidupan sehari-hari. Berbicara tentang makanan atau sekadar melihatnya

tidak akan memuaskan rasa lapar. Orang yang lapar harus makan sampai kenyang. Seperti pepatah mengatakan, "Siapa yang makan dengan giginya, ia mendapat manfaat bagi dirinya sendiri."

Pencari spiritualitas harus terlebih dahulu diajarkan untuk mengenal Tuhan. Memfokuskan pada uang atau kesehatan terlebih dahulu adalah pengalihan dari tujuan. Memang benar bahwa segala sesuatu berasal dari Tuhan, tetapi mereka yang mengejar hal-hal lain terlebih dahulu akan merasakan keterbatasan hal-hal tersebut, bahkan jika mereka adalah orang terkaya dan tersehat. Guru spiritual yang berpengalaman dan berpengetahuan luas mengenal dan mencintai Tuhan, dan keinginan mereka akan Tuhan melampaui semua keinginan lainnya.

Seorang pendeta mencoba membujuk saya untuk menerima bimbingan spiritualnya, menjanjikan saya banyak pengikut sebagai imbalannya. Tetapi tawarannya tidak menarik bagi saya karena tujuan utama saya adalah Tuhan, bukan untuk mengumpulkan pengikut. Guru sejati akan selalu berusaha menanamkan dalam diri Anda keinginan untuk mengenal Tuhan; mereka tidak akan pernah membawa Anda ke jalan buntu.

Pilar fundamental agama adalah keselarasan dengan Tuhan. Tempat ibadah tidak boleh menjadi tempat hiburan, dansa, pemutaran film, atau pertemuan sosial yang sering. Aktivitas rekreasi ini mengalihkan perhatian orang dari Tuhan. Hiburan harus dijauhkan dari tempat ibadah, yang seharusnya dikunjungi orang hanya untuk satu tujuan: untuk terhubung dengan Tuhan. Merasakan kehadiran ilahi di tempat ibadah adalah tujuan utama mengunjungi tempat-tempat suci dan keramat ini. Inilah yang saya yakini sepenuh hati dan yang telah saya jalani.

Jika saya bercerita tentang buah ajaib yang saya temukan dan menggambarkan kepada Anda secara rinci setiap hari selama setahun penuh tanpa pernah membiarkan Anda mencicipinya, Anda tidak akan cukup yakin akan nilainya. Demikian pula, hanya mendengarkan khotbah dan ceramah tentang kebenaran tidak dapat memuaskan rasa lapar jiwa. Mereka yang puas hanya dengan mendengar tanpa berusaha mengenal Tuhan hanya memperoleh kepuasan semu. Seseorang harus merasakan rasa lapar yang mendalam akan Tuhan, mencari-Nya dengan sungguh-sungguh dan tulus. Tujuan ceramah, khotbah, dan kuliah keagamaan adalah untuk membangkitkan kerinduan spiritual yang tumbuh akan Tuhan di dalam jiwa.

Dari waktu ke waktu, saya bertemu seseorang yang saya rasakan memiliki kerinduan akan Tuhan. Tetapi mengenal Tuhan jauh lebih besar dari itu! Pencari yang benar-benar mengenal Tuhan terkadang melihat seluruh alam semesta dipenuhi dengan cahaya-Nya—sungguh pengalaman yang menakjubkan dan luar biasa! Tetapi ini tidak dapat terjadi dalam semalam. Menenal Tuhan membutuhkan latihan yang panjang dan konsisten pada jalan dan metode spiritual yang mengarah pada pengetahuan tentang Ilahi.

Keinginan akan kebahagiaan adalah keinginan terkuat dari semua keinginan. Kebahagiaan sejati dan abadi hanya ditemukan di dalam Tuhan. Ketika Anda menemukan kehadiran-Nya, Anda dipenuhi dengan sukacita yang luar biasa, sukacita yang tidak dapat Anda temukan di mana pun atau dalam hal lain. Guru saya, Sri Yuktiswar, berkata kepada saya:

Ketika sukacita Anda dalam kontemplasi dan harmoni spiritual melampaui semua sukacita lainnya, Anda telah menemukan Tuhan. Jika Anda diberi seluruh dunia, Anda

tidak akan tahu bagaimana menanganinya; Anda akan merasa terbebani dan terus-menerus cemas tentang segala hal. Jika Anda mengetahui kehidupan raja, presiden, pangeran, dan selebriti duniawi, Anda akan menemukan bahwa mereka gelisah dan penuh dendam, terombang-ambing oleh gelombang masalah dan dihantam oleh angin kekhawatiran dari segala sisi. Mereka menghabiskan hari-hari mereka seperti boneka di tangan takdir. Tetapi orang yang bersatu dengan Terang Dunia adalah orang yang benar-benar bahagia. Bahkan jika mereka tidak memiliki apa pun, mereka memiliki segalanya karena mereka memiliki kebahagiaan. Orang yang bersatu dengan Tuhan tidak takut apa pun karena Tuhan berdiam di dalam hati mereka, dan hati yang di dalamnya Tuhan berdiam bebas dari rasa takut dan khawatir.

Semua tempat ibadah memiliki tujuan, dan itulah mengapa saya mencintai semuanya. Ketika tempat-tempat itu menjadi tempat persekutuan sejati dengan Tuhan, mereka memenuhi misi luhur mereka. Tempat-tempat ini seharusnya seperti sarang lebah yang dipenuhi madu pengetahuan Tuhan, dan di situlah letak pentingnya dan nilainya. Tuhan mencintai hati yang tulus yang sepenuhnya mengabdikan diri kepada-Nya, dan Dia akan mengunjungi hati-hati itu bahkan jika pemiliknya beribadah di luar ruangan di bawah langit terbuka. Ketika orang berkumpul untuk beribadah, mereka harus melakukannya karena cinta kepada Tuhan dan keinginan untuk merasakan kehadiran-Nya. Pencari yang tulus tidak puas dengan dogmatisme, kekakuan, dan kesombongan teologis. Yang penting bagi mereka adalah cara yang efektif untuk terhubung dengan dan menjangkau Tuhan.

Ketika seseorang mengasihi Tuhan dengan segenap jiwanya, semua tindakannya akan didasarkan pada kebenaran, dan kasihnya kepada Tuhan tidak akan

membiarkan dia mengeksploitasi atau menyesatkan orang lain demi kepentingan pribadinya sendiri.

Sedalam apa pun kegelapan, cahaya akan menghilangkannya ketika dinyalakan. Jika kita menyalakan lampu cinta ilahi di dalam diri kita, kegelapan ketidaktahuan akan lenyap. Ilmu yoga spiritual membantu pencari memfokuskan pikiran mereka pada Tuhan dan mengarahkan cinta hati mereka kepada-Nya. Ilmu ini juga menawarkan metode ilmiah yang terbukti untuk memungkinkan pencari mencapai harmoni suci yang diperlukan untuk mencintai Tuhan sepenuhnya.

Tuhan telah memberi kita kemampuan untuk mencintai keluarga dan teman-teman kita, dan kita harus menggunakan kemampuan itu untuk mencintai-Nya seperti kita mencintai orang-orang terkasih kita di bumi ini. Kita seharusnya dapat berkata, "Aku mencintai-Mu, Tuhan, seperti seorang ayah mencintai anaknya, seperti seorang kekasih mencintai kekasihnya, seperti seorang sahabat mencintai sahabatnya. Aku mencintai-Mu karena Engkau adalah sumber dari segala kasih dan segala kebaikan yang ada, dan karena Engkau adalah ayahku, ibuku, sahabatku, tuanku, kekasihku, dan segalanya yang ada bagiku."

Ketika seseorang benar-benar mengasihi Tuhan dari lubuk hatinya, ia merasakan kasih itu kepada-Nya siang dan malam.

Banyak orang memanggilmu "sayangku" atau "sahabat terdekatku" hari ini, hanya untuk meninggalkanmu besok karena satu dan lain alasan. Ini bukanlah cinta. Mereka yang hatinya dipenuhi Tuhan tidak dapat menyakiti siapa pun. Ketika kamu mencintai Tuhan tanpa syarat, Dia akan memenuhi hatimu dengan kasih-Nya yang murni untuk semua. Kasih itu melampaui kemampuan lidah manusia mana pun untuk menggambarkannya.

Seseorang tidak dapat mencintai Tuhan sepenuh hati kecuali mereka mengenal diri mereka sendiri. Pengetahuan diri ini terkadang terjadi secara tidak sadar selama tidur nyenyak ketika seseorang menyadari keberadaan mereka sendiri sebagai roh. Tetapi hal itu juga dapat dicapai melalui meditasi. Ketika seseorang mengenal diri mereka sebagai roh, mereka telah menemukan kehadiran Tuhan di dalam diri mereka. Pantulan bulan tidak terlihat jelas di air yang keruh atau bergelombang, tetapi ketika permukaan air tenang dan jernih, gambar bulan tampak sempurna. Hal ini juga berlaku untuk pikiran: ketika pikiran tenang, Anda dapat melihat dengan jelas wajah jiwa Anda yang seperti bulan, karena jiwa adalah pantulan Tuhan. Ketika kita menarik—melalui meditasi—pikiran-pikiran yang bergejolak dari danau pikiran, kita memandang diri kita sebagai pantulan murni dari roh ilahi, dan kita menyadari bahwa jiwa dan Tuhan adalah satu.

Yoga juga mengajarkan kita untuk menarik energi dan kesadaran dari tubuh dan mengarahkannya ke sumbernya, yaitu Tuhan. Yoga juga mengajarkan kita untuk mengatur dan mengubah kekuatan hidup dari kesadaran fisik menjadi kesadaran ilahi.

Ketika seseorang berdoa kepada Tuhan, pikiran dan fokusnya harus sepenuhnya tertuju kepada-Nya, tanpa memikirkan hal lain selama saat-saat itu. Tuhan mengetahui pikiran kita, dan kita harus tetap memusatkan pikiran kita kepada-Nya selama meditasi dan doa. Jika pikiran kita mulai mengembara—yang merupakan sifat alami pikiran—kita harus mengembalikannya ke fokus dan perenungan berulang kali. Ketika saya berdoa kepada Tuhan, pikiran saya menjadi tertuju kepada-Nya. Jika Anda mengembangkan kekuatan fokus yang tenang ini, Anda akan menemukan bahwa suatu hari nanti, betapapun

sibuknya Anda, hari dan malam akan berlalu dengan pikiran Anda terfokus pada Tuhan.

Kita juga harus mencintai orang lain dengan tulus. Orang awam tidak mampu mencintai seperti ini karena mereka terkurung dalam ego kecil mereka sendiri dan karena itu belum menyadari bahwa Tuhan berdiam di dalam diri mereka dan di semua makhluk lain. Saya mencintai orang dan memperlakukan mereka secara setara karena mereka semua adalah cerminan spiritual Tuhan. Saya tidak dapat menganggap siapa pun sebagai orang asing bagi saya karena saya tahu bahwa kita semua adalah bagian dari satu roh ilahi. Ketika Anda memahami makna sejati agama, yaitu mengenal Tuhan, Anda akan menyadari bahwa Dia adalah diri Anda yang lebih tinggi dan bahwa Dia ada secara setara dan tanpa prasangka di seluruh ciptaan-Nya. Kemudian Anda akan mampu mencintai setiap orang sebagai diri Anda yang lebih tinggi.

Saya tidak berusaha menarik pengikut, karena itu bukan tujuan hidup saya. Tidak ada bedanya bagi saya apakah ratusan atau ribuan orang menghadiri ceramah saya atau kursi-kursi tetap kosong. Sejujurnya, saya lebih menyukai segelintir orang percaya yang tulus daripada ratusan orang yang penasaran tetapi tidak tulus. Satu-satunya tujuan saya adalah membantu orang mengenal diri mereka sendiri. Ketika orang menyadari bahwa mengenal Tuhan adalah tugas suci dan hak istimewa spiritual, kita akan menyaksikan fajar baru di bumi ini. Buku, khotbah, dan ceramah tidak akan lagi cukup untuk memuaskan pencari yang benar-benar merindukan merasakan kehadiran Tuhan. Tetapi ketika mereka memahami kebenaran, mereka akan mengetahui kehidupan sebagaimana adanya.

Kita harus menerapkan kebenaran yang kita dengar dan baca agar kebenaran itu tidak hanya menjadi ide belaka,

tetapi menjadi keyakinan yang teguh. Membaca Kitab Suci seharusnya membangkitkan dalam diri pencari spiritual keinginan untuk mengenal Tuhan. Tetapi tidak ada pengganti untuk perenungan yang mendalam untuk mencapai tujuan mulia itu.

Yang benar-benar dibutuhkan adalah pengalaman spiritual. Hanya harmoni ilahi yang dapat menghilangkan kebosanan mendalam yang muncul dari kurangnya tujuan hidup. Pengalaman spiritual adalah realitas yang pasti dan dapat dicapai melalui refleksi kontemplatif sehari-hari. Dimungkinkan untuk mengenal Tuhan melalui meditasi. Dan ketika Anda mengalami kehadiran-Nya, keraguan akan lenyap, awan ketidaktahuan akan sirna, dan Anda akan merasakan kedamaian yang belum pernah Anda kenal sebelumnya, karena kedamaian ilahi tidak tertandingi.

Sudah saatnya orang-orang menemukan kebenaran untuk diri mereka sendiri. Apa yang kukatakan kepadamu, kamu pun dapat menemukannya jika kamu mau. Ajaran-ajaran ini mungkin tampak filosofis bagi sebagian orang, tetapi mereka yang menerapkannya mengetahui nilainya dan menuai hasilnya.

Guruku selalu berkata kepadaku setiap kali aku menerima ajaran spiritual baru darinya: "Kamu harus mengetahui kebenaran ini." Dan aku mengetahuinya!

Ketika saya menemukan guru saya dan menemukan jalan ini, saya menjadi yakin dari pengalaman saya sendiri bahwa ini adalah jalan yang benar yang mengarah pada pengetahuan tentang Tuhan dan kebenaran, dan karena itu saya mendedikasikan seluruh hidup saya untuknya dan untuk melayani umat manusia.

Semoga kedamaian menyertai Anda di mana pun Anda berada di dunia Allah yang luas ini.

Sekilas tentang pengetahuan spiritual

Sang guru berkata kepada seorang murid yang meminta
:bimbingannya di jalan spiritual

Jangan mendambakan pengakuan orang lain terhadap
dirimu dan pencapaian spiritualmu, tetapi carilah hanya
.Tuhan

Ketika Anda menyadari bahwa ada kedamaian di dalam
diri Anda, Anda akan menyadari bahwa ada kedamaian dan
.harmoni dalam semua kebaikan di alam semesta

Anda akan melihat-Nya dalam keindahan alam,
merasakan kehadiran-Nya dalam persahabatan sejati, dan
mengalami berkah-Nya dalam aspirasi mulia dan niat
terhormat, bebas dari tujuan egois. Anda akan merasakan
.kehadiran-Nya di balik tabir ketenangan

Dan dalam semua hal yang menakjubkan

Ketuklah pintu dengan sungguh-sungguh, maka tirai
akan tersingkap dan engkau akan melihat wajah yang paling
.mulia dalam segala kemegahan dan keindahannya

Jika kamu mengasihi Tuhan, kamu akan merasakan
kasih-Nya, dan tidak ada hal lain yang dapat menipumu.
.Pengalaman materi akan menggoda kamu

Karena kamu belum merasakan kebahagiaan spiritual.
.Saat kamu merasakannya, kamu akan tahu perbedaannya

Bebaslah untuk memilih. Jangan biarkan apa pun
membatasi Anda, dan jangan izinkan siapa pun untuk
.mengendalikan Anda atau mengganggu kebahagiaan Anda

Diri Anda adalah bagian terpisah dari keseluruhan kosmik dan Anda harus menemukan keseluruhan yang sempurna itu untuk mengalami kesadaran yang penuh .kebahagiaan dan merasakan kenikmatan cinta ilahi

Membawa cinta keluar dari penjara kebencian dan .dendam

Ya Tuhan, kami memohon kepada-Mu, agar Engkau .menyinari jiwa kami dengan cahaya-Mu

Dan limpahkanlah berkah-Mu yang melimpah kepada para kekasih-Mu dan kepada mereka yang memohon .pertolongan-Mu

Semoga Dia menjauhkan bayang-bayang perang, .kekerasan, dan kematian dari kita

Dan menginspirasi kita untuk menjadikan perdamaian .sebagai tujuan kita

.Dan kasih adalah bekal kita

Tujuan kami adalah pembebasan dari batasan-batasan .yang mengekang

* * **

Jika seseorang hanya berupaya mengumpulkan uang dan memenuhi keinginan jasmani

Keuntungan yang ia peroleh sangat sedikit dan tidak .signifikan

Karena akan tiba harinya ketika dia akan meninggalkan .semua harta duniawi

Tetapi jika dia menjadi kaya melalui Tuhan

Dia akan lebih kaya daripada semua raja dan orang .kaya di bumi

Harta berharga yang diberkati itu dimiliki oleh mereka
.yang mengasihi Tuhan

Mereka yang tidak puas dengan apa pun selain
.kekayaan jiwa

Saat mereka berupaya mengembangkan
kecenderungan spiritual mereka

Dan untuk memupuk kerinduan mereka akan sumber
.kehidupan mereka

Dan kebangkitan cinta dari kedalaman kebencian dan
kedengkian

Mereka mengangkat kesadaran mereka di atas
.pertimbangan duniawi yang sempit

Menuju cakrawala kebebasan, perdamaian, cahaya, dan
.sukacita

Mereka menyadari luasnya jangkauan mereka yang tak
terbatas

Mereka mengalami pembaruan persepsi dan
.pengetahuan

Dan saat mereka menabur benih pikiran dan perbuatan
baik

Di dalam ruang kesadaran mereka

.Wawasan mereka terbuka

.Dan kemampuan kognitif mereka diaktifkan

Philamson, esensi sejati mereka

Mereka menemukan kerajaan Allah di dalam diri mereka
.sendiri

Kami memohon kepada Allah Yang Maha Kuasa agar Dia
membimbing kami sehingga kami dapat memperbarui diri
.kami

Dan kita membawa keberadaan spiritual kita keluar dari
.penjara kegelapan

Menuju ruang kebebasan, ketenangan, dan cahaya
.pengetahuan

.Buah dan sayuran segar merupakan nutrisi penting

Dari sebuah kuliah tentang nutrisi

Disampaikan di Encinitas, California - Juni 1940

Protein daging bukanlah satu-satunya sumber energi
.vital

Beberapa garam mineral yang ditemukan dalam
sayuran dan buah-buahan mentah juga merupakan sumber
.penting

Meskipun sebagian besar daging memang menyediakan
energi dalam jumlah yang signifikan, jika daging
mendominasi diet dalam jangka waktu yang lama, maka
daging tersebut tidak akan lagi menyediakan energi
tersebut. Lebih lanjut, asupan protein yang berlebihan dapat
menyebabkan toksisitas protein, yang merupakan penyebab
kelelahan dan penyakit. Singkatnya, terlalu banyak protein
.sama berbahayanya dengan terlalu sedikit

Jika Anda ingin menghilangkan kelelahan, salah satu
solusinya terletak pada nutrisi yang tepat. Daging mungkin
memberikan energi sementara, tetapi memasukkan banyak
racun ke dalam tubuh. Mengonsumsi lebih banyak makanan
mentah akan mengurangi perasaan lelah dan membuat
.Anda merasa lebih berenergi

Jus memang memberikan peningkatan energi yang signifikan, tetapi buah dan sayuran utuh menawarkan nilai gizi yang jauh lebih besar. Namun, sebagian orang просто tidak ingin meluangkan waktu untuk mengonsumsinya .dalam bentuk ini

Sistem pencernaan mengekstrak zat kimia dan mendistribusikannya ke jenis sel yang sesuai di seluruh .tubuh

Tubuh manusia terdiri dari berbagai unsur kimia, dan makanan harus memenuhi kekurangan unsur-unsur tersebut .setiap hari

Makanan sehari-hari harus mencakup protein, vitamin, mineral, lemak dan minyak dalam jumlah yang cukup, serta karbohidrat alami dalam jumlah yang tepat, sambil meminimalkan pati olahan dan gula olahan sebanyak .mungkin

Campuran jus jeruk dan almond bubuk merupakan sumber energi yang baik, karena almond lebih mudah .dicerna jika dicampur dengan jus jeruk

Minum banyak cairan juga sangat penting. Jika air berkualitas baik tidak tersedia, jus buah segar, air kelapa, dan semangka merupakan suplemen yang sangat baik dan .pengganti sebagian untuk air murni

Di masa depan, orang akan lebih sering mengonsumsi jus buah dan jus sayuran karena manfaat kesehatan yang .diberikan oleh jus-jus tersebut

Baik kompleks inferioritas maupun kompleks .superioritas sama-sama buruk

Kompleks inferioritas sama buruknya dengan kompleks superioritas karena seseorang yang merasa rendah diri tidak

akan mampu menunjukkan superioritas yang ada dalam .dirinya

Manusia, yang pada dasarnya bersifat spiritual, dianugerahi percikan suci, dan adalah salah dan keliru untuk berpikir bahwa ia rendah atau berpikir bahwa ia berada di atas semua orang dan bertindak seperti seseorang yang .tidak memiliki martabat atau asal usul

Ketika seseorang menunjukkan kesombongan, bayangan tebal kesombongan itu menutupi cahaya Tuhan di .dalam jiwa

Oleh karena itu, kedua hal tersebut harus dihindari bersamaan karena keduanya merupakan penghalang bagi .kemajuan spiritual

Marilah kita merasakan bahwa Tuhan menyertai kita, menginspirasi dan membimbing kita, dan bahwa Dia adalah .kasih terbesar dalam hidup kita

Mereka yang mengenal Tuhan merasa bahwa mereka adalah hamba bagi semua orang dan tidak menganggap diri .mereka lebih baik dari orang lain

Kompleks inferioritas dikaitkan dengan mereka yang memiliki ide-ide lemah dan alam bawah sadar yang lemah, sedangkan kompleks superioritas lahir dari kesombongan .yang penuh kebencian dan arogansi palsu

Kedua simpul ini merusak pertumbuhan spiritual dan didasarkan pada ilusi serta pengabaian terhadap kebenaran, bukan pada pemahaman yang mendalam dan penilaian .yang tepat

Rasa percaya diri harus dipupuk dengan mengatasi kelemahan bawaan manusia. Mereka yang menginginkannya hendaknya berusaha untuk merasakan manisnya rasa

percaya diri melalui pencapaian nyata dalam hidup mereka, sehingga membebaskan diri dari kompleks inferioritas dan .kesombongan, dengan pertolongan Tuhan

Rahasia dan sumber vitalitas

Tubuh membutuhkan beberapa jam untuk mengubah makanan menjadi energi. Tetapi apa pun yang merangsang dan mengaktifkan kemaun akan menghasilkan energi .secara langsung

Kemaun keras memperoleh vitalitas dari sel-sel tubuh dan dari cadangan energi otak tempat energi yang diekstrak .dari makanan disimpan

Kehendak tersebut juga menarik aktivitas baru dari sumber kosmik ke dalam tubuh melalui sumsum tulang .belakang

Oleh karena itu, rahasia vitalitas terletak pada menjaga energi yang dimiliki seseorang dan mendatangkan energi .baru ke dalam tubuh melalui kemaun keras

?Bagaimana cara melakukannya

Pertama-tama, seseorang harus bertindak dengan rela dan sukarela. Jika ada sesuatu yang berharga untuk dilakukan, itu harus dilakukan dengan rela dan atas pilihan .sendiri

Ketika Anda bekerja dengan sukarela, Anda memiliki energi yang lebih besar karena Anda tidak hanya mengambil energi dari saraf di otak, tetapi juga menarik aliran energi .kosmik yang besar ke dalam tubuh

Seorang wanita yang menyiapkan hidangan lezat untuk .kekasihnya akan dipenuhi dengan kebahagiaan dan vitalitas

Namun jika dia dipaksa memasak di luar kehendaknya,
.dia akan merasa lelah sejak awal

.Oleh karena itu, kemauan keras membawa energi

:cerpen

Suatu kali, saya sedang berbicara dengan seorang teman tentang orang-orang suci. Teman saya adalah seorang pialang, dan dia tidak berbagi antusiasme saya. Sebaliknya, dia berkata, "Semua orang yang kamu sebut suci sebenarnya adalah penipu yang tidak mengenal Tuhan."

Saya tidak membantahnya, tetapi mengganti topik pembicaraan, dan kami mulai berbicara tentang profesi pialang. Setelah dia bercerita banyak tentang hal itu, saya berkata dengan lembut, "Tahukah kamu bahwa tidak ada satu pun pialang yang dapat dipercaya, mereka semua pembohong?" Dia menjadi marah dan membalas dengan geram, "Lalu apa yang kamu ketahui tentang pialang?" Saya menjawab, "Itulah yang saya maksud. Lalu apa yang kamu ketahui tentang orang-orang suci?" Dia terdiam. Saya melanjutkan dengan tenang dan ramah, "Saya tidak tahu apa pun tentang pialang, dan kamu tidak tahu apa pun".tentang orang-orang suci

Malaikat energi

.Tuhan menciptakan kita sebagai malaikat energi

.Dan kita menempatkannya dalam tubuh fisik

Kami memusatkan seluruh perhatian kami pada tubuh-
.tubuh yang rapuh

Dan kita melupakan jiwa spiritual yang dipenuhi energi
.kehidupan kosmik

Sekarang kita harus benar-benar berusaha untuk
.berkonsentrasi

.Untuk mendapatkan kembali kesadaran penuh

Akar kesuksesan terletak pada pengembangan

.wawasan spiritual

Melalui hal tersebut kita menjadi sadar akan sifat non-

.materi kita

.Dan bahwa citra Allah bersemayam di dalam diri kita

Bunga pertama di taman spiritualitas adalah bunga

.iman dan harapan

Namun, buah yang sebenarnya adalah pengetahuan

.nyata yang diperoleh melalui pengujian diri

Bersikaplah optimis dan ketahuilah bahwa hal-hal baik

.dan berkah kehidupan menanti Anda

Selama Anda bekerja dengan tulus dan berdedikasi

Untuk memulihkan warisan ilahi yang hilang

Orang yang benar-benar spiritual adalah orang yang

.seimbang

Seseorang yang merasa puas, menikmati kesehatan

.yang baik, dan memiliki wawasan yang terus berkembang

Dia memiliki kekayaan jiwa dan harta karun

.kebijaksanaan

.Dia yakin bahwa pertolongan ilahi akan datang

Tidak peduli betapa kerasnya kehidupan dan betapa

.buruknya keadaan

Wajah Tuhan terungkap kepada kita dalam keindahan

.alam

Dan suaranya berbicara kepada kita melalui melodi
.yang lembut dan halus

.Dan dari suara-suara manis dan lembut para kekasih

Dan melalui suara kewajiban yang menggema
Insentif yang mendorong kita menuju kebaikan dan
perdamaian

.Kebahagiaan dan pengetahuan adalah suara Tuhan

Yang mengajak kita untuk kembali ke rumah yang diber
.blessed

.Sebuah rumah yang tenang dan damai

.Dan untuk menikmati kehadirannya yang manis

.Dan keindahannya yang tak tertandingi dan luar biasa

Dunia ini sangat penuh tipu daya, dan kita harus
menghadapinya seperti itu. Jika kita tidak mengatasi tipu
daya dan ilusi dunia ini terlebih dahulu, kita tidak akan
.mampu membantu orang lain

Kita harus ingat bahwa dalam kesunyian pikiran yang
terfokus terdapat pabrik dari semua pencapaian besar. Dan
di pabrik yang menakjubkan ini, kita harus terus-menerus
menenun pola kemauan kita untuk mengatasi atau secara
.efektif menghadapi semua keadaan yang merugikan

.Kemauan harus terus-menerus dilatih dan diasah

Manusia memiliki banyak kesempatan untuk bekerja di
pabrik duniawi ini selama ia tidak menyia-nyiakan waktu dan
.energi dengan sia-sia

Di malam hari, aku menjauh dari tuntutan duniawi untuk
.menyendiri

Jauh, sangat jauh dari dunia

Sendirian dengan kehendakku dalam kesunyian
spiritualku

Di mana aku mengarahkan pikiranku ke arah yang
kuinginkan

Jauh di lubuk hatiku, aku membuat keputusan itu

Ketika saya memotivasi kemauan saya untuk terlibat
dalam aktivitas yang sehat dan bermanfaat, hal itu
menciptakan kesuksesan bagi saya. Dengan cara ini, saya
telah menggunakan kemauan saya secara efektif berkali-
kali. Namun, ini hanya dapat dicapai melalui penggunaan
.kemauan yang konsisten

Betapa indahnya perasaan yang akan Anda rasakan
ketika Anda mampu mengatakan dan menegaskan,
"Kehendakku, yang dipenuhi dengan kehendak ilahi, akan
"!mewujudkan apa yang kuinginkan

Jika seseorang menjadi lengah dan menyerahkan segala
sesuatu kepada kehendak ilahi tanpa menggunakan
kehendaknya sendiri yang telah diberikan Tuhan kepadanya,
.ia tidak akan mendapatkan hasil yang diinginkannya

.Kekuatan ilahi ingin membantumu dengan sendirinya

Kita harus menyingkirkan dari pikiran kita anggapan
bahwa Tuhan, dengan keagungan dan kekuatan
supranatural-Nya, jauh dari kita dan tersembunyi di tempat
yang paling jauh di langit, dan kita tidak boleh melupakan
bahwa kehendak ilahi berada di balik kehendak manusia
kita, tetapi kekuatan yang dahsyat itu, seperti samudra yang
meluap dengan pasang surut dan perluasannya, tidak akan
.datang kecuali pikiran terbuka dan hati menerima

Permohonan

O Ibu Semesta

Menjadi satu-satunya nyala api di hati kita

Dan untuk menghilangkan kegelapan jiwa kita

Dan dalam air mata cinta kami untukmu

.Singkirkanlah kecintaan kita pada hal-hal duniawi

.Dan kami dengan senang hati setuju dengan Anda

Singkirkan kesedihan dan dukacita kita untuk

.selamanya

.Ubahlah hati kecil kita menjadi hati yang besar

.Ini mengakomodasi seluruh kehadiran Anda

Dan di cermin sifat ilahi-Mu

Marilah kita memandang diri kita sebagai pribadi yang

.sempurna dan murni

Semoga kobaran api cinta kami untukmu berkobar

.tinggi

Di atas kobaran api keinginan duniawi

.Jutaan godaan menyamar sebagai dirimu

.Dan itu terus-menerus menipu kita

* * **

Datanglah, wahai sukacita ilahi yang murni dan

!sempurna

.Masuki kuil-kuil kerinduan kami padamu

.Semoga planet ini damai

Di pegunungan kami, di malam-malam gelap
.ketidaktahuan

Semoga Dia membimbing kita dan membawa kita
.kembali dengan selamat

Menuju tempat perlindunganmu yang aman dan
!tenteram

Bisikan dari Keabadian

Bait pertama Khayyam

Diterjemahkan oleh Edward Fitzgerald dan dijelaskan
oleh Guru Paramahansa

Ketenaran Omar Khayyam di Barat bertumpu pada
terjemahan bait-baitnya oleh Fitzgerald pada pertengahan
abad ke-19, yang dianggap sebagai terjemahan terbaik yang
.pernah ada ke dalam bahasa Inggris

Guru Paramhansa menganggap Omar Khayyam sebagai
salah satu mistikus besar dan memiliki tingkat pengetahuan
diri yang tinggi, dan bahwa ia menggunakan simbolisme
untuk mengekspresikan pengalaman spiritual dan
pengalamannya, dan bahwa ia disalahpahami secara kasar,
dan bahwa para peneliti tidak menggali cukup dalam untuk
memahami filsafat spiritual yang ia tuangkan dalam bait-
.baitnya

Bangunlah! untuk Pagi di Mangkuk Malam

Telah melemparkan Batu yang membuat Bintang-
bintang berhamburan

.Dan lihatlah! Pemburu dari Timur telah menangkapnya

Menara Sultan dalam Jerat Cahaya

:Terjemahan bahasa Arab

Bangunlah, karena pagi telah melemparkan batu ke
.dalam bejana malam

Menyebarkan bintang-bintang sepenuhnya

.Dan inilah sang pemburu dari Timur

.Dia merebut menara Sultan

Dengan jerat cahaya

:Penjelasan dan interpretasi

:Penjelasan arti

Pagi: Ini adalah fajar kebangkitan dari keberadaan

.duniawi yang ilusif

Wadah malam: kegelapan ketidaktahuan yang
memenjarakan jiwa abadi dalam kesadaran manusia yang
.sempit dan terbatas

Batu: Pemurnian spiritual

.Bintang-bintang: Kilauan memikat dari keinginan materi

Pemburu dari Timur: Kebijaksanaan Timur yang perkasa

.yang menghancurkan sisa-sisa ilusi

Jerat cahaya: pancaran kebijaksanaan yang diberkati,

yang menghancurkan kegelapan yang menindas dan

.membelenggu jiwa

:Interpretasi

:Keheningan batin berbisik

Bangunlah! Tinggalkan tidur kebodohan, karena fajar"

kebijaksanaan telah tiba. Buanglah bejana gelap yang tak
dikenal dengan batu pemurnian spiritual untuk

menghancurkannya dan menyebarkan bintang-bintang
".redup yang bersinar dari keinginan materi yang tumpul

Lihatlah cahaya kebijaksanaan Timur, pemburu dan"
penghancur ilusi, karena ia telah mencengkeram menara roh
yang menjulang tinggi dengan jerat cahaya, dan
menyingkirkan kegelapan materi yang membatasinya,
".menyingkirkannya sepenuhnya

Wahai penduduk kota ilusi, tinggalkan tidur! Karena"
sinar matahari dari pesan spiritual kebijaksanaan batin telah
".muncul

Pelajari cara menggunakan batu kokoh pemurnian
spiritual untuk menghancurkan bejana gelap ketidaktahuan
dan mengusir keinginan akan kesenangan materi yang
.sementara darinya

Ambillah pelajaran dari pemburu kebijaksanaan, yang"
senantiasa mencari jiwa-jiwa yang mendambakan cahaya
dan mencari kebenaran, untuk menyelimuti mereka dengan
".aura kemuliaan yang agung—kemuliaan kebebasan abadi

Kembalinya Anak yang Hilang

Suatu ketika, bertahun-tahun yang lalu, saya melihat
.salah satu murid saya berjalan ke arah yang berlawanan

Menyadari konsekuensi yang tak terhindarkan dari
tindakannya, saya mencoba membujuknya, menggunakan
setiap cara logis, untuk menghentikan tindakannya, tetapi
.saya mendapati bahwa saya tidak dapat membantunya

Karena dia memang berniat untuk menempuh jalan
.kejahatan

:Akhirnya, aku berkata pada diriku sendiri

Karena dia menginginkan itu, aku akan"
".membiarkannya sendiri

Namun rasa cinta dan kepedulianku padanya segera
kembali, jadi aku duduk di bawah pohon ara dan mulai
.membayangkannya

Dengan antusiasme yang membara, saya terus-menerus
:mengirimkan pesan intelektual berikut kepadanya

Tuhan telah meminta saya untuk meminta Anda"
mengubah pikiran Anda tentang apa yang ingin Anda
".lakukan

Di malam hari, perasaan intuitif yang kuat yang
kurasakan di tubuh dan pikiranku mendorongku untuk
.percaya bahwa dia memang akan kembali

Tiba-tiba, "anak yang hilang" itu muncul, setelah
kembali ke rumah. Ia menyapa mereka dengan
:membungkuk dan berkata

Sepanjang hari, ke mana pun aku pergi dan apa pun"
"?yang kulakukan, aku melihat wajahmu. Apa artinya itu

Saya menjawab: "Tuhan memanggilmu melalui saya. Itu
".panggilan-Nya, bukan panggilan saya

Keinginan saya bukan didorong oleh keegoisan, tetapi
.saya bertekad untuk tidak pergi

.Tempat ini akan tetap buka sampai Anda kembali

Jenis desain ini dapat membawa perubahan besar. Ini
!benar-benar kekuatan yang luar biasa

Ketika Anda menetapkan tujuan dan memutuskan untuk
melanjutkan perjalanan Anda, Anda harus mengaktifkan
kemauan dan melakukan upaya nyata, dan Anda akan
menemukan bahwa semua elemen kesuksesan akan datang

kepada Anda dari tempat yang Anda ketahui dan tempat
.yang tidak Anda ketahui

Dalam wasiatmu, yang dipenuhi energi ilahi, terletak
.jawaban atas doa-doamu

Ketika Anda menggunakan surat wasiat itu, Anda
membuka jendela tempat Anda mendapatkan jawaban atas
.doa-doa Anda

Itulah pengalaman saya sendiri. Di masa lalu, saya
pernah mencoba melakukan beberapa hal hanya untuk
menguji tekad saya, tetapi sekarang saya tidak
melakukannya lagi karena saya sudah tahu hasilnya: semua
yang saya inginkan akan tercapai berkat Tuhan Yang Maha
.Kuasa

"Dari buku "Tujuan Utama Manusia
Marilah kita menjadikan Tuhan sebagai gembala jiwa
.kita

.Dan cahaya ilahi adalah pengintai

Di jalan kehidupan yang gelap

Dialah cahaya penuntun di malam-malam penuh
.kebingungan

Dan matahari kepastian di saat-saat terjaga

Dan bintang penuntun di lautan kegelapan kehidupan
duniawi

Marilah kita memohon pertolongan-Nya dan mencari
.ilham-Nya

.Karena dunia akan terus mengalami pasang surut

Peristiwa-peristiwanya bergejolak seperti gelombang
.yang mengamuk

?Dari mana kita akan mendapatkan bimbingan
Ini bukan terletak pada kebiasaan kita yang berubah-
.ubah dan bias

Juga bukan dari lingkungan kita yang dipengaruhi
Bukan dari negara kita atau dunia kita
.Sebaliknya, itu adalah suara kebenaran yang menuntun

Berasal dari kedalaman jiwa
.Setiap saat aku hanya memikirkan Tuhan
.Aku menyerahkan jiwaku kepadanya
Aku mempercayakan hatiku padanya
.Aku mengarahkan cinta dan kerinduanku kepadanya
Kita seharusnya tidak mempercayai apa pun selain
.Tuhan

Dan bahwa kita harus mempercayai mereka yang akan
.mengungkapkan terang-Nya

Cahaya itu adalah penuntunku
Ini adalah kebijaksanaan dan cintaku
Kekuatan yang tak terkalahkan
Dan kebenaran yang tak tertandingi
Sekarang dan selamanya

Ada orang-orang yang begitu ekstrem dalam
pemikirannya sehingga mereka percaya bahwa untuk
berhasil dalam hidup mereka harus bekerja seperti mesin
.tanpa henti

Di sisi lain, ada orang-orang yang tidak kalah ekstremnya, karena begitu mereka tertarik pada hal-hal spiritual, mereka kehilangan keinginan untuk hal-hal lain, .dan itu adalah posisi yang salah

Mereka percaya, misalnya, bahwa tidak perlu melakukan apa pun yang membutuhkan konsentrasi tinggi dan usaha fisik, dan mereka menganjurkan asketisme dan melepaskan semua hal materi. Tetapi sikap ini menutupi .stagnasi intelektual

Di balik kedok spiritualitas palsu

Saya menemukan bahwa guru-guru hebat sangat tertarik pada dunia tetapi tanpa keterikatan padanya. Ketika guru saya diberi sesuatu yang indah, dia akan merawat dan melindunginya, tetapi jika benda itu rusak atau hancur, dia akan tertawa dan berkata, "Ketertarikan saya padanya berakhir karena benda itu terlalu banyak menyita perhatian saya." Dia bersikap tidak terikat karena dia tidak memiliki .keterikatan

Aku merasakan hal yang sama. Aku menghargai apa yang Tuhan berikan kepadaku, tetapi aku tidak merasa .kehilangannya jika aku kehilangannya

Suatu ketika, seseorang memberi saya mantel dan topi yang indah, dan itu adalah satu set yang mahal. Saya senang merawatnya dan melindunginya agar tidak robek dan kotor sampai saya muak dan berkata: "Ya Tuhan, saya"!tidak butuh masalah ini

Suatu hari, saya pergi ke sebuah aula di Los Angeles untuk memberikan ceramah, dan begitu saya tiba dan mulai melepas mantel saya, saya mendengar suara ilahi berkata, "Bawalah semua barang yang ada di saku mantelmu." Maka .saya melakukannya

Setelah kuliah, saya kembali ke ruang penyimpanan mantel dan mendapati bahwa mantel saya - semoga Tuhan .melindungimu - telah hilang

Saya sangat kesal karena itu, jadi seseorang berkata, "Jangan sedih, kami akan membelikanmu mantel lain." Saya berkata, "Saya tidak sedih karena kehilangan mantel, tetapi karena orang yang mengambil mantel itu tidak mengambil ".juga topi yang sangat cocok dengan mantel itu

Kita tidak boleh membiarkan emosi mengendalikan kita.

Bagaimana seseorang bisa bahagia jika yang mereka ?pedulikan hanyalah pakaian dan harta benda mereka

Ini bukan berarti tidak mengenakan pakaian yang bersih dan rapi atau membersihkan dan merapikan rumah, tetapi lebih kepada tidak terlalu terikat atau terobsesi dengan hal-hal tersebut

Suatu kali saya diundang ke pesta makan malam dan semuanya sangat elegan dan tertata rapi. Saya sangat menikmati makan malam itu, tetapi tuan rumah kami sangat gugup, takut semuanya tidak berjalan sesuai rencana, dan akibatnya, mereka merusak suasana dengan kecemasan .mereka

Mereka yang terlalu sensitif sering merasakan kecemasan dan ketidaknyamanan orang lain. Mengapa ada rasa takut dan kekhawatiran? Kita harus melakukan yang terbaik, lalu beristirahat dan membiarkan orang lain beristirahat. Kita harus membiarkan segala sesuatu berjalan sesuai alurnya tanpa memaksanya, dan kemudian orang-orang di sekitar kita pun akan menemukan kedamaian

Panen Parmenidean

Di balik kehendak manusia terdapat kehendak ilahi dan .tujuan dari aliran energi kosmik yang tak terbatas

Tujuannya adalah untuk menunjukkan segala sesuatu
.yang baik dan bermanfaat dalam hidup

Oleh karena itu, siapa pun yang tetap teguh dan
konsisten dengan kehendak yang lebih tinggi akan diberikan
.keberhasilan dengan pertolongan Tuhan

Kemauan adalah energi dan keinginan yang diarahkan
.untuk mencapai tujuan tertentu

Tidak ada yang bisa dilakukan tanpa kemauan; bahkan,
gerakan sederhana sekalipun dalam kehidupan sehari-hari
.tidak dapat diciptakan tanpa menggunakan kemauan

Sebagian besar orang melakukan hal-hal yang tidak
penting dan tidak memfokuskan upaya mereka dengan cara
.yang konstruktif

Keinginan berbeda dengan kemauan, meskipun
.keinginan dapat bertindak sebagai katalis bagi kemauan

Dalam mengembangkan kemauan keras, seseorang
pertama dan terutama harus memiliki tekad dan
menggunakan persepsi, daya penghakiman, dan
.kebijaksanaan

Hal ini kemudian dilanjutkan dengan pelatihan dan
penggunaan kemauan secara sadar untuk mencapai tujuan
.yang diinginkan

Perjalanan dan upaya harus terus berlanjut hingga
.tujuan tercapai

Ketika seseorang bertekad untuk mencapai tujuan
.mulia, menjadi tidak pantas untuk berhenti berusaha

Atau dia mungkin menyerah pada keadaan yang tidak
.menguntungkan

Ketika kesadaran selaras dengan kehendak yang lebih tinggi dan pikiran serta kehendak terfokus pada ide tertentu tanpa gangguan, kemauan akan dipenuhi dengan aktivitas .kosmik yang tak terbatas dan tak habis-habisnya

Kehendak manusia yang dikuasai oleh ketidaktahuan dan keinginan akan mendatangkan penderitaan dan .kesulitan bagi pemiliknya

Untuk merasakan kebahagiaan sejati, keinginan baik harus mengalahkan keinginan buruk, dan kehendak harus diarahkan ke arah yang benar menuju sumber kebenaran .dan asal mula segala kebaikan yang ada

Mengapa seseorang harus menahan diri dari memberikan kesaksian palsu? Karena kebohongan .menumbuhkan kemunafikan dan penipuan

Pengkhianatan adalah salah satu dosa terbesar di mata Tuhan. Menuduh seseorang secara palsu untuk keuntungan pribadi atau karena keinginan balas dendam adalah bentuk sumpah palsu. Jika semua orang mengikuti praktik ini, .kekacauan dan anarki akan merajalela di antara manusia

Mendengarkan kesaksian palsu terhadap orang lain berarti mendukung saksi palsu tersebut dan ikut serta dalam perilaku memalukannya, dan mendengarkan serta mendukung itu pasti akan berubah menjadi konflik emosional internal yang merusak kedamaian jiwa dan .mengganggu ketenangan hidup

Sekalipun tindakan itu dapat dibenarkan untuk sementara waktu, pada akhirnya tindakan tersebut akan berbalik menjadi bumerang dan menciptakan penderitaan serta rasa sakit psikologis yang mengganggu kesadaran dan .menampar hati nurani

Rasa iri juga memiliki konsekuensi yang berbahaya dan mengerikan, karena membawa penderitaan pribadi bagi orang yang iri hati tersebut, sebab pikiran dan perasaan .yang dilepaskan seseorang akan kembali kepadanya

Orang yang memberi cinta dan altruisme akan menerima balasan berupa kasih sayang dan perlakuan altruistik, sedangkan orang yang menyebarkan pikiran serakah, egois, dan iri hati akan mendatangkan hal-hal .tersebut pada dirinya sendiri dalam ukuran yang sama

?Mengapa seseorang tidak boleh mencuri

Bagaimana jadinya dunia jika semua orang hidup dengan mencuri, merampok, dan memeras? Dalam hal itu, kejahatan yang paling keji dan mengerikan akan terjadi. Akan ada pertempuran sengit untuk melindungi harta benda .dan mendapatkan kembali barang curian

Pencurian adalah tindakan yang bertentangan dengan norma sosial dan merampas hak orang lain, oleh karena itu bertentangan dengan hukum kehidupan, dan masyarakat tidak memiliki fasilitas dan metode yang memadai untuk .menangani para pelakunya

Ketika pencuri dipenjara, kebiasaan lama mereka mungkin menjadi lebih mengakar, dan mereka juga mungkin memperoleh kebiasaan buruk baru saat bergaul dengan penjahat lain. Jika ini terjadi, keadaan mereka setelah dibebaskan akan jauh lebih buruk daripada sebelum masuk .penjara

Ya Tuhan, kami memohon kepada-Mu, berkatilah kami agar kami tidak mendengar kejahatan, melihat kejahatan, .mengucapkan kejahatan, atau menghirup kejahatan

Kita tidak menyentuh kejahatan, tidak merasakan
kejahatan, tidak memikirkan kejahatan, dan tidak
.memimpikan kejahatan

:Kekuatan yang kita gunakan setiap hari

Persepsi indrawi kita

dan perasaan kita -

dan kecerdasan kita -

Semua itu dipinjam dari Tuhan, dan kita tidak dapat
.hidup sedetik pun tanpa Dia

Namun, meskipun kita menggunakan karunia-Nya, kita
tidak memikirkan-Nya sebagaimana seharusnya, dan kita
.juga tidak memberikan perhatian yang layak kepada-Nya

Sebaliknya, kita mengejar kesenangan indrawi dan
ambisi duniawi yang sepenuhnya selaras dan terhubung
.dengan dunia materi

Inilah akar penyebab dari semua rasa sakit dan
.penderitaan kita

Tuhan menciptakan kita menurut gambar-Nya, dan
karena itu kita tidak dapat merasakan kebahagiaan sejati
kecuali kita menemukan kehadiran-Nya di dalam diri kita
.dan merasakan nektar kebahagiaan-Nya di dalam jiwa kita

Kita pun tidak mungkin memiliki kekuatan yang
diberkati yang diperlukan untuk memperoleh, dengan
.kehendak sendiri, apa yang kita butuhkan setiap hari

Kecuali kita menyadari bahwa Tuhan adalah sumber
kekuatan itu, kita harus bergantung kepada-Nya dan
.berpaling kepada-Nya

Dengan hati yang penuh syukur atas segala berkah
.yang Dia curahkan kepada kita tanpa henti

Jika kamu bersyukur, Aku pasti akan menambah
.[kemurahan]mu

Ketika hati kita dipenuhi rasa syukur kepada Sang
Pemberi yang Maha Dermawan, hati kita menjadi kuil suci
bagi hadirat-Nya yang mulia, dan itulah pencapaian terbesar
yang dapat diraih seseorang, karena tujuan hidup adalah
agar manusia selaras dengan Penciptanya, mendekat
.kepada-Nya, dan mengenal-Nya

Carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenaran-Nya, maka
.segala sesuatu ini akan ditambahkan kepadamu

Dengan senantiasa mengingat Tuhan dan berpikir baik
tentang Dia, kita akan menyadari bahwa Dia adalah kekasih
kita, bahwa kita adalah orang-orang pilihan-Nya, dan bahwa
.kita memiliki bagian dalam karunia-Nya

Kerajaan kebahagiaan, cinta, cahaya, dan kebaikan

Ketika kita merenungkan berkat Tuhan yang melimpah,
yang terbesar di antaranya adalah kemungkinan untuk
menggunakan kebebasan memilih dalam mengikuti jalan
yang benar yang mengarah pada kesesuaian dengan tujuan
yang lebih tinggi dan mencapai kebahagiaan spiritual, setiap
hari menjadi dipenuhi dengan sukacita batin yang
diperbarui, dan kita merasakan arus berkat mengalir ke
dalam hidup kita, sehingga rasa syukur memenuhi hati kita,
.dan hidup memiliki cita rasa dan makna

Orang yang, melalui pemikiran kontemplatif, dapat
melihat hukum ilahi yang beroperasi secara misterius, tidak
pernah berhenti memuji, bersyukur, dan merendahkan diri di
hadapan Dia yang kepada-Nya segala kasih, pujian, dan rasa
.syukur patut diberikan

Marilah kita mengingat Tuhan, sumber segala kebaikan dalam keberadaan, dan marilah kita memadukan ingatan .kita dengan cinta tulus yang terpancar dari lubuk hati kita

Kepada Tuhan, dari mana kehidupan mengalir, kasih .terpancar, dan berkat tercurah tanpa henti

Marilah kita mengenang dengan penuh rasa hormat semua mereka yang menyalakan lilin untuk kemanusiaan, atau menabur benih kebaikan di tanah dunia, atau menyebarkan gagasan-gagasan yang tercerahkan, atau .mendorong perbuatan baik dan perilaku mulia

Marilah kita membuka hati kita untuk mencintai, marilah kita membuka pikiran kita untuk menerima inspirasi yang mencerahkan, dan marilah kita memohon pertolongan dan .bimbingan Tuhan

Dalam apa yang kita pikirkan dan lakukan

.Rasa takut meracuni hati

Pikiran manusia adalah gudang energi atau aktivitas .vital yang sangat luas

Aktivitas ini terus-menerus digunakan dalam gerakan otot, fungsi jantung, paru-paru, dan diafragma, metabolisme sel, reaksi kimia darah, dan dalam fungsi organ motorik .sensorik (saraf)

Selain itu, sejumlah besar energi vital dihabiskan untuk .berpikir, emosi, dan kemauan

Rasa takut melemahkan aktivitas vital dan merupakan .salah satu musuh terkuat dari kemauan aktif

Rasa takut mencekik dan menghambat aktivitas kehidupan yang biasanya mengalir secara teratur ke saraf, sehingga saraf tampak seolah-olah lumpuh, dan tubuh

menjadi lesu serta vitalitasnya menurun secara nyata dan .signifikan (rasa takut adalah penghambat saraf!)

Rasa takut tidak membantu menghilangkan penyebab rasa takut. Rasa takut justru melemahkan kemauan dan mendorong otak untuk mengirimkan sinyal penghambat ke organ-organ tubuh. Rasa takut meracuni jantung, mengganggu pencernaan, dan menyebabkan berbagai .penyakit fisik

Ketika kesadaran tetap terfokus pada Tuhan, Anda tidak akan takut pada apa pun dan akan mampu mengatasi setiap .rintangan dan halangan

Dengan keberanian dan keyakinan, "keinginan" adalah hasrat yang kurang bertenaga, sedangkan "niat" adalah tekad untuk melakukan sesuatu: untuk memenuhi keinginan atau hasrat. Tetapi "kemauan" dapat diungkapkan dengan mengatakan: "Saya bekerja tanpa lelah sampai saya ".mencapai apa yang saya inginkan

Ketika Anda melatih kemauan Anda, Anda dapat melepaskan dan mengarahkan kekuatan aktivitas vital, alih-alih hanya menginginkan sesuatu tanpa melakukan apa .yang diperlukan untuk mendapatkannya

Kita tidak boleh kehilangan harapan, melainkan menyadari bahwa Tuhan memberi kita kesempatan demi kesempatan untuk memperbaiki keadaan kita, meningkatkan ide-ide kita, dan menciptakan hal-hal baru dan bermanfaat bagi diri kita sendiri dan orang lain dalam .hidup

Jika kita tidak bahagia dengan gaya hidup kita, kita harus mencari cara dan metode baru yang akan memberi .kita kepuasan dan kenyamanan psikologis

Kita harus memikirkan cara melakukan sesuatu yang akan memperbaiki keadaan kita dan membuat hidup kita bermakna dan berharga, lalu menerapkannya dalam praktik

Yang sangat dibutuhkan adalah perubahan kesadaran .atau modifikasi arahnya

Kita harus bertekad untuk tidak membiarkan masalah memengaruhi kita dan mengganggu keseimbangan kita, dan bahwa kita tidak akan membiarkan hal-hal yang mengkhawatirkan merusak hidup kita, memenuhi perasaan .kita, dan menghancurkan suasana hati kita

Dan bahwa kita tidak akan menjadi korban kebiasaan buruk dan sifat-sifat yang merusak, dan bahwa kita akan .bebas dan tak terkekang seperti burung di langit

Tidak ada alasan bagi manusia untuk tetap stagnan dan tidak berubah. Tabir ilusi harus disingkirkan dari hakikat jiwa agar jiwa dapat bersinar dengan kemurnian dan kekuatannya, mengungkapkan kemuliaan mulia yang telah .dianugerahkan Tuhan kepada umat manusia

Tuhan memberkati usaha yang baik, ambisi yang sah, .dan tekad untuk berhasil

Di balik kehidupan kita terbentang kekuatan Roh Agung, dan di balik kehendak kita terbentang samudra kosmik .Kehendak Ilahi

Kita adalah bagian integral dari samudra tak terbatas itu. Ketika kita mencapainya dan berenang di dalamnya, kesadaran kita meluas dan kita merasakan kebesaran diri .kita

Memikirkannya membawa kita lebih dekat kepadanya, .dan merenungkannya menuntun kita kepadanya

Upaya terus-menerus untuk selaras dengannya
.memberi kita pengetahuan, tekad, dan energi

Persiapan kesadaran setiap hari mendatangkan cinta
.ilahi dan berkah surgawi

Ia mengalir kepada kita tanpa henti dan memberi kita
.bagian yang berlimpah dari kekayaan laut

Terdapat kesadaran ilahi yang terpendam di dalam
setiap manusia, sebuah kesadaran yang menunggu
.kesempatan untuk mengekspresikan dirinya

Dan untuk keluar dari ruang bawah tanah ego yang
.sempit dan membatasi

Sama seperti seseorang terbangun dari mimpi buruk
yang mengganggu dan menyadari bahwa apa yang
dilihatnya hanyalah mimpi, demikian pula kesadaran ilahi
mendorong seseorang untuk terbangun dari mimpi buruk
berupa tidur dan kebingungan menuju kesadaran baru dan
pemahaman yang mendalam tentang makna dan tujuan
.hidup

Jika kita ingin mengalami fajar kebangkitan spiritual dan
menyaksikan cahaya kepastian, kita harus mendengarkan
.suara batin

Kita menanggapi dorongannya. Kita harus
menyingkirkan dari jalan batu-batu ilusi dan batu-batu
kebodohan yang menghambat kemajuan jiwa dan
.mempersulit pergerakannya

Marilah kita mengetuk dengan tangan kerinduan pada
pintu kebangkitan dari tidur apatis, agar kita dapat
menghirup semilir kebahagiaan dan membawa energi
.surgawi ke setiap pikiran dan setiap perasaan kita

Dan setiap karya kita

Kami memohon kepada Tuhan Yang Maha Kuasa untuk
membuka jendela kesadaran dalam batin kami, untuk
memenuhi kami dengan cahaya kebijaksanaan, untuk
mengelilingi kami dengan kasih-Nya, dan untuk meliputi
.kami dengan belas kasihan-Nya yang abadi

Di antara mereka yang datang kepada saya, ada orang-
orang yang sejak awal saya beri tahu secara jujur bahwa
motif mereka tidak benar, dan saya meminta mereka untuk
.mengubah motif tersebut

Sebagian dari mereka tidak menyukai apa yang saya
katakan, tetapi yang lain menanggapi dan berubah menjadi
.lebih baik

Kemunafikan tidak akan membawa hasil yang baik, dan
bahkan orang yang paling bijak pun tidak dapat
.menyembunyikan apa yang mata mereka ungkapkan
.Seluruh sejarah seseorang tertulis di matanya

Jika Anda ingin mengetahui sifat sejati seseorang,
mintalah kepada Tuhan agar Dia mengungkapkan karakter
.sejati orang tersebut kepada Anda

Karena Anda tidak ingin tertipu, Anda akan merasakan
jauh di lubuk hati sifat aslinya dan intuisi Anda tidak akan
.salah

Ketika kita berbicara dengan teman kita, kita hendaknya
menatap langsung ke matanya dan berbicara dengan
.percaya diri, yakin, dan jujur

Saat kita berjabat tangan dengan seseorang, kita harus
menyampaikan kepada mereka daya tarik cinta dan
ketulusan kita, dan berusaha membantu mereka sebisa
.mungkin

Pencari ilmu harus bersikap positif dan berupaya mengembangkan daya tarik spiritualnya; kemudian Tuhan akan memberinya kekuatan untuk membantu orang lain dan .memancarkan getaran positif kepada mereka

Aku mungkin berkelana melampaui planet dan bintang terjauh, tetapi aku akan selalu menjadi milikmu. Pengikutmu mungkin datang dan pergi, tetapi aku akan menemanimu dan menjadi milikmu selamanya. Aku mungkin terombang-ambing oleh gelombang inkarnasi yang tak terhitung jumlahnya dan merasa kesepian dan sendirian, namun aku .akan selalu menjadi milikmu

Dunia, yang sibuk dengan permainanmu, mungkin melupakanmu, tetapi aku akan selalu mengingatmu. .Suaraku mungkin memudar dan aku mungkin gagal

Namun dalam lubuk hatiku akan kubisikkan: "Aku akan
"selalu menjadi milikmu

Cobaan, penyakit, dan kematian mungkin menghancurkan dan membakar tubuhku, tetapi selama masih ada secercah harapan dalam ingatanku

Tataplah mataku yang sekarat ini, karena melalui mata ini aku akan berkata kepadamu: "Aku akan mencintaimu
"!selamanya dan aku akan selalu setia kepadamu

Sesungguhnya aku berkata kepadamu, bahwa aku menerima jawaban atas semua pertanyaanku bukan dari manusia, melainkan dari Tuhan, sumber segala kemurahan .hati

Dan sumber dari segala pengetahuan di alam semesta

Dialah satu-satunya inspirasiku dalam hidup, dan ketika aku berbicara, aku memohon kepadanya untuk mengisi kata-kataku dengan kekuatan-Nya, kebenaran-Nya, kasih-

Nya, dan cahaya-Nya. Aku merasakan gelombang sukacita menyelimutiku karena kasih-Nya yang terbesar mengalir ke dalam jiwa seperti angin sepoi-sepoi di hari yang panas, dan alirannya terus berlanjut dengan dahsyat siang dan malam, minggu demi minggu, tahun demi tahun, sehingga kau tak .tahu kapan akhirnya

Manusia berpikir mereka membutuhkan cinta dan kekayaan dari sumber manusia, tetapi di balik setiap cinta dan di balik setiap kekayaan

Cinta ilahi yang tak berubah dan kekayaan spiritual yang tak dapat diukur dengan kekayaan duniawi. Siapa pun yang menyadari bahwa Tuhan adalah sumber dari segala cinta, kebahagiaan, dan rahmat akan menemukannya dan .sangat bahagia karenanya

Allah memberi kepada mereka yang berharap kepada-Nya, dan kepada mereka yang

Dia memandang kepada-Nya, bukan kepada makhluk .ciptaan

.Dia membebaskannya dari malapetaka dan kesulitan

Dan Dia menjauhkan kejahatan dari jalan itu

.Di dalam hatinya kita hidup dengan damai

.Dan jiwa-jiwa yang tenang merasakannya

Dan ketika kita membutuhkannya, dia datang .membantu kita

Dengan sentuhan yang menghadirkan kenyamanan dan .kegembiraan

.Dan kebaikan datang kepada kita seperti hujan deras

.Pasokannya tidak pernah berhenti sepanjang hidup

Maha Berkahilah Yang Maha Penyayang, betapa
!agungnya Dia

Dia selalu menjadi milik kita, sama seperti kita menjadi
.milik-Nya

Inspirasi tertinggi

Ya Pencipta Ilahi

Ya Tuhan Semesta Alam

Wahai Engkau yang mengatur dan menggerakkan
planet-planet, bintang-bintang, dan galaksi-galaksi

Pemerintahan Anda yang adil mensyaratkan pemberian
kehendak bebas dan kebebasan memilih kepada warga
negara Anda, yang akan membantu mereka
mengembangkan diri dan mendekatkan diri pada prinsip dan
.cita-cita suci Anda

Engkau telah menganugerahkan kepada kami
kebebasan abadi dan menanamkan dalam diri kami benih
kesadaran universal. Namun sayangnya, kami telah
membelenggu kesadaran universal kami di balik jeruji
.keegoisan, kebencian, pikiran sempit, dan fanatisme buta

Tuhan, bantulah kami untuk mencairkan – dengan kasih
hangat dan pengertian persaudaraan kami – semua
penghalang dan rintangan buatan dan dingin yang
.memisahkan kami dengan orang lain

Bantulah kami untuk menggunakan hati nurani yang
waspada dan pertimbangan yang bijaksana dalam
pengendalian diri serta untuk berjalan dengan lurus di jalan
.kehidupan

Dan berkatilah kami agar dapat melipatgandakan
kekayaan spiritual dan belas kasih empati kami dengan

memperluas lingkaran cinta nasional kami untuk mencakup
semua penduduk bumi, tanpa memandang warna kulit,
.kelas, jenis kelamin, dan kepercayaan

Ya Tuhan Semesta Alam, marilah kita menghormati dan
menjunjung tinggi kemerdekaan semua manusia yang lahir
.bebas

Dan berkatilah kami agar kami dapat membangun dunia
yang bersatu dan memilihmu sebagai pemimpin spiritual
.kami seumur hidup

Dari lubuk jiwa yang terdalam
.Ya Tuhan, biarlah bara api kerinduanku tetap menyala
.Kehadiran-Mu yang kudus senantiasa ada
Aku telah membangun sebuah kuil untuk kerinduanku

Dalam setiap ide saya
?Maukah Anda mengunjungi saya
!?Dan kau duduk di singgasana cintaku untukmu
.Semoga pikiranku mengikuti bimbingan bijakmu
Semoga kamu menjadi kebahagiaan terbesar dalam
.hidupku

Dari gerbang pemikiran tentang Tuhan dan perenungan
tentang Dia

Aku akan memasuki Kuil Perdamaian Berkelanjutan
Hari ini saya akan menyalakan seikat kayu bakar untuk
.melambangkan kekhawatiran dan ketakutan
Untuk menerangi bait Allah di dalam jiwaku
.Aku akan mencari Tuhan dalam kesunyian jiwaku

Dan aku akan berdoa dengan sungguh-sungguh sampai
 .jantungku berdebar-debar karena cinta kepadanya
 .Dan aku merasakan jawaban-Nya atas doaku
Oh, seandainya saja percikan hidupku dapat menyatu
 .dengan matahari Tuhan
.Dan itu terpancar di mata semua orang, kebaikan cinta
 Aku akan menaburkan berkat-Ku di dunia yang porak-
 .poranda oleh peperangan
 Dengan pikiran damai dan penuh kasih sayang
 .Aku akan memasuki tempat suci yang kudus
 Dan aku menyentuh kesadaran kosmik
 Melalui sukacita kontemplasi dan cinta ilahi
 Perlindungan ilahi selalu dan selamanya menyertai
 .saya
Dan terang Tuhan menyertai saya dan menghilangkan
 .kegelapan di sekitar saya
Selama aku berjalan dalam terang penuntun-Nya, aku
 .tidak akan tersandung
 .Aku tidak akan menyimpang dari jalan yang benar
 Emosi yang hidup
Wahai Roh Keberadaan dan Penguasa Alam Semesta
 Kau berada di balik pandanganku, melalui mana aku
 melihat keindahanmu yang semu
 Dan di belakang telingaku, yang kugunakan untuk
 .mendengarkan campuran suara-suara duniawi

Kau berada di balik sentuhanku, yang dengannya aku
.merasakan berbagai hal di dunia fana-mu

Dan di balik tabir alam yang menyembunyikan wajahmu
yang cantik

Aku melihatmu dalam tatapan bunga yang
.menenangkan

Dan aku merasakanmu dalam cita rasa makanan yang
.bergizi

Aku merasakan esensi ilahi-Mu dan kemanisan abadi-
.Mu

Di tengah segala hal baik dan keajaiban yang ada
Aku berdoa kepada-Mu, Tuhan, dan Engkau ada di balik
.suara gemetaranku ini

Dan di balik pikiranku, yang dengannya aku berdoa
.Kau melampaui perasaan terdalamku

Di luar pikiran dan aspirasi suciku serta kerinduanku
padamu

Kau melampaui bayanganku dan melampaui cintaku
!yang tulus

Oh, seandainya saja kau mau keluar dari balik tabir
.emosi manusia

Dan pemandangan alam yang menakjubkan

Bukalah mata rohaniku agar aku dapat melihat-Mu
!sebagaimana adanya

.Hidup tanpa Tuhan terasa tidak lengkap

Ketika kita terhubung dengan Tuhan, pemahaman intuitif akan menginspirasi dan membimbing kita dalam .segala hal yang kita lakukan

Kita harus secara sadar memiliki kekuatan yang diberkati itu. Kekuatan itu ada di dalam diri kita; kita hanya .perlu mengungkapkannya

Anda akan menemukan bahwa kekuatan ini bekerja dalam segala hal untuk memperbaiki keadaan Anda dan membuat segalanya lebih mudah bagi Anda. Ketika Anda terhubung dengan kekuatan ini, kesejahteraan Anda akan berdenyut dengan energi kosmik, dan pikiran Anda akan menjadi lebih halus, terfokus, tajam, dan mendalam. Anda akan menyadari bahwa jiwa Anda adalah wadah bagi kebenaran hidup Allah dan kebijaksanaan-Nya yang tak .habis-habisnya

Tuhan adalah sumber kesehatan, kemakmuran, kebijaksanaan, dan sukacita abadi. Ketika kita terhubung .dengan-Nya, hidup kita menjadi lengkap dan memuaskan

Hidup tanpa Tuhan tidak lengkap. Kita harus memikirkan kekuatan tertinggi yang memberi kita .kehidupan, energi, dan kebijaksanaan

Kita harus berdoa agar kebenaran ini mengalir ke dalam pikiran kita, kekuatan ini ke dalam tubuh kita, dan sukacita .yang tak berkesudahan ini ke dalam jiwa kita

Di balik kegelapan mata yang terpejam tersembunyi kekuatan alam semesta yang menakjubkan, dan semua jiwa .yang baik serta roh yang mulia

.Dan hamparan tak terbatas dari alam jiwa

Jika Anda merenung, Anda akan menyadari kebenaran mutlak dan Anda akan melihat karya-Nya yang menakjubkan

dalam hidup Anda dan dalam segala hal yang indah dan
.mulia dalam ciptaan

Di jalan kerinduan

Tuhan memanggilku

Melalui jiwa yang terbuka

.Dan hati yang baik berdenyut dengan cinta

Dan itu penuh dengan iman

Setiap perbuatan baik yang dilakukan oleh murid

.Kesadarannya semakin mendekat

Dari ambang kesadaran kosmik

.Izinkan aku masuk ke dalam, Tuhan

Untuk menyaksikan keindahan ilahi-Mu

Dan aku merasa diberkati dapat melihat cahaya-Mu

.yang bersinar

Jika hidupku dibimbing oleh kebijaksanaan ilahi-Mu

Oleh karena itu, usaha saya pasti akan membuahkan

.hasil

Aku tidak akan tersesat

Berkatilah aku, ya Tuhan, agar penglihatanku menjadi

.jelas

Jiwaku telah disucikan

Lalu dia melihat matahari kepastian

.Dan aku senang mengetahui kebenarannya

Hari ini aku akan melupakan kesulitan-kesulitan masa
.laluku

.Aku akan menghadapi masa kini dan masa depan
Dengan keberanian dan keyakinan, dengan pertolongan
.Yang Mahakuasa

.Aku akan mengisi tubuhku dengan energi kosmik

Dan aku membasuh diriku dengan cahaya
.penyembuhan dari kesadaran ilahi

Seperti nebula kosmik

Kedamaian memenuhi kesadaranku

.Dan dia merasakan kehadiran Tuhan yang tak terbatas

.Ya Tuhan, terangi pemahamanku

Isi wadah pikiranku

Dengan pemahaman dan pengetahuan

.Semoga cahaya cintamu bersinar terang

Di jalan hidupku

Di kepulauan Blue Islands

Dari balkonku, aku memandang ke arah barat, dan
melayang di atas sayap imajinasi menuju tepi cakrawala
yang jauh. Di kanan dan kiriku, aku melihat dua deretan
pegunungan yang segera berubah menjadi warna ungu
.misterius

Ketika aku melihat lagi, sebuah tangan tak terlihat telah
menyelimuti mereka dalam selubung biru tua. Di belakangku
terbentang kota Guadalajara, bermandikan cahaya senja.
Langit timur kini diwarnai dengan warna merah muda

lembut. Melihat ke depan, matakmu melihat sebuah kota ajaib
.berupa pulau-pulau biru yang mengapung di danau emas

Di kepulauan pulau-pulau biru yang magis ini, sebuah
bukit besar dari batu kapur biru menjulang, dikelilingi oleh
awan vulkanik abu-putih yang menyemburkan geyser lava
merah keemasan yang menyala-nyala, mengalir miring
seperti pelangi menuju danau yang tenang. Nyala api
keemasan yang intens menyelimuti pulau-pulau biru dalam
.lingkaran cahaya yang menyala-nyala

Puncak biru dan mahkotanya yang berapi-api tercermin
seperti kembar di permukaan danau emas yang sunyi itu.
Dan di sebelah kanan jauh, sebuah danau kecil yang tenang
berkilauan, bersandar di dada salah satu pulau biru seperti
.bulan purnama yang berenang di antara gelombang awan

Aku berkelana lama di kota senja dan awan bak
fatamorgana, mengapung di permukaan danau dengan
cahaya keemasan yang lembut. Dan betapa megahnya
perairan keemasan itu yang bertabur gugusan es merah
.yang tersebar ke segala arah hingga ke ujung keabadian

Saya berpikir bahwa makhluk cahaya adalah jiwa-jiwa
baik di bumi ini, dan setelah berhasil melewati semua ujian
hidup, mereka diizinkan untuk bersenang-senang dan
.mewujudkan impian mereka sesuai keinginan

Setiap hari saat matahari terbenam, makhluk-makhluk
itu akan memperdalam mimpi surgawi mereka di kota-kota
.halus yang dikelilingi oleh lautan dan danau emas

Di sana, di balik cengkeraman kesedihan dan di luar
perangkap dunia fana ini dengan segala tragedi dan
.penderitaannya

Di sana, di balik hal-hal yang mengganggu, makhluk-
makhluk itu menghirup cahaya merah, meminum sinar

oranye, menjauh, mendekat, berkeliaran, dan berenang di
.tengah cahaya warna-warni

Di sini, makhluk-makhluk itu akan langsung
mewujudkan mimpi mereka dan menjelma menjadi fantasi
mereka sesuai keinginan, lalu lenyap dan menghilang
.sesuka hati mereka

Di sini ia menikmati harta karun berupa kepuasan dan
kebahagiaan, dan dengan murah hati mengabdikan impian
semua orang yang mengunjunginya di dunianya yang
.menakjubkan dan ajaib

Di sini, dia tidak diharuskan menunggu dan berharap
seperti manusia agar mimpinya menjadi kenyataan dan
keinginannya terwujud, tetapi dia bermimpi sesuai
keinginannya dan mencapai semua mimpi dan keinginan itu
.dengan kemauannya sendiri

Kota saat matahari terbenam di Kepulauan Impian itu
adalah salah satu mimpi saya yang terpendam di alam
bawah sadar, dan hari ini mimpi itu telah menjadi kenyataan
!dalam segala hal

Sesungguhnya, aku telah melihat harta karun
tersembunyi dan harta karun jiwaku, dan cahayanya telah
membanjiri diriku dan kecemerlangannya telah mempesona
!diriku

Paramahansiat: Spektrum Ekstasi Ilahi

Kerendahan hati, ya Tuhan, adalah jalan yang paling
.pasti

.Untuk menerima curahan rahmat ilahi-Mu

Aku akan menaruh kepercayaanku pada keadilan ilahi-
.Mu dan pada prinsip-prinsip kebenaran

Menyadari bahwa Anda sedang menanggapi panggilan
.cinta dan kerinduan hati

Dalam kerja sama erat dengan keinginan Anda secara
keseluruhan

Dan dengan keyakinan mutlakku padamu

Aku akan menerima bantuanmu dan merasa dekat
.denganmu

Hari ini aku akan melaksanakan kewajibanku
.terhadapmu

Sama seperti saya memenuhi kewajiban saya kepada
dunia

Wahai Kekasih Terbesar

Engkau adalah gema halus yang bergema di tempat-
.tempat suci hati

Dan kaulah suara perasaan yang tak dapat ditangkap
.oleh telinga

Diberkati dengan cintamu adalah sesuatu yang jauh
.lebih besar dari itu

Dari semua pertimbangan duniawi

Dan segala kemuliaan duniawi

Dengan keyakinan penuhku padamu

Aku melihat bayangan penyakit itu memudar dan
.menghilang tanpa kembali

Aku akan melihat-Mu, Tuhan, dari jendela-jendela alam
.dan pintu-pintu kedamaian

Curahkanlah berkat-Mu kepada kami

Dan benamkan kami dalam gelombang energi kosmik-

.Mu

.Jauhkan sifat egois dari kita

Yang mencegah jiwa-jiwa mendekat

Dan pertemuan mereka didasarkan pada kecintaan

.akan kebaikan dan cahaya

Izinkan aku menyirami bunga-bunga permohonanku

Dengan air yang mengalir karena memikirkan-Mu dan

.merenungkan-Mu, ya Tuhanku

.Agar bunga-bunga baru yang cerah dapat tumbuh

Dari inspirasi, kedamaian, dan kebahagiaan

Satu-satunya cara untuk menghindari kesalahan adalah

dengan mengembangkan penilaian yang baik untuk

mengenali kesalahan dan bertekad untuk tidak

.melakukannya

Satu kesalahan yang dipertentangkan dengan

kesalahan lainnya tidak akan menghasilkan kebenaran.

Ketidaktahuan adalah musuh sejati umat manusia dan harus

disingkirkan dari dunia ini. Kita memiliki segala yang kita

butuhkan di dunia ini untuk mengantarkan era kemakmuran,

.kebahagiaan, dan keadilan yang sempurna

Satu-satunya penghalang adalah keegoisan manusia,

yang membuat hal ini mustahil. Penderitaan yang

mengerikan dan tidak beralasan disebabkan oleh keegoisan

manusia dan pengejaran kepentingan diri sendiri tanpa

.memperhatikan orang lain

Uang yang seharusnya bisa digunakan untuk memberi

makan dan pakaian kepada yang membutuhkan malah

digunakan untuk kehancuran dan kerusakan. Keegoisan ini,

yang lahir dari ketidaktahuan, adalah akar penyebab
.masalah global

Semua orang berpikir mereka melakukan hal yang
benar, tetapi ketika mereka hanya mengejar tujuan pribadi
mereka sendiri, mereka memicu hukum karma sebab akibat,
yang pasti akan menghancurkan kebahagiaan mereka
.sendiri dan kebahagiaan orang lain

Semakin saya menyaksikan tragedi dunia yang
disebabkan oleh ketidaktahuan manusia, semakin saya
menyadari bahwa kebahagiaan tidak akan bertahan lama
.meskipun jalanan dilapisi emas

Kebahagiaan terletak pada membuat orang lain
bahagia, dan jika semua orang melakukan itu, semua orang
.akan bahagia

Dan setiap orang akan mendapatkan bagiannya dari
.kekayaan bumi

Karena kita datang ke dunia ini dari tempat yang tidak
kita ketahui, wajar jika kita bertanya-tanya tentang asal usul
.dan tujuan hidup

Kita mendengar dan membaca tentang pencipta dunia
ini, tetapi kita tidak tahu bagaimana cara menghubunginya.
Yang kita ketahui hanyalah bahwa seluruh alam semesta
.menyatakan keberadaan pikiran ilahi-Nya

Sama seperti bagian-bagian kecil dan perangkat yang
presisi pada sebuah jam tangan kecil membuat kita
mengagumi pembuatnya, dan sama seperti mesin-mesin
besar dan kompleks di sebuah pabrik membuat kita takjub
dan terkesan pada penemunya, demikian pula ketika kita
melihat keajaiban alam, kita takjub oleh kecerdasan yang
tersembunyi di baliknya, dan kita bertanya: "Siapa yang
memberi bunga bentuk yang indah menghadap matahari?

Dari mana aroma dan keindahannya berasal? Dan bagaimana kelopaknya dibentuk dengan presisi yang begitu tinggi dan diwarnai dengan warna-warna yang begitu indah
"?dan ceria

Di malam hari, bintang-bintang dan bulan, menyebarkan cahaya keperakannya di sekitar kita, menginspirasi kita untuk merenungkan kesadaran yang membimbing benda-benda langit ini di hamparan ruang angkasa yang luas. Cahaya lembut bulan tidak cukup untuk aktivitas sehari-hari, dan karena itu pikiran yang bijaksana dan lembut menyarankan untuk beristirahat di malam hari. Kemudian matahari terbit, cahayanya yang terang memungkinkan kita untuk melihat dunia di sekitar kita dengan jelas dan tenang, dan kita mengambil tanggung jawab untuk memenuhi .kebutuhan kita

Ada dua cara untuk memenuhi kebutuhan kita: cara fisik dan cara spiritual. Misalnya, ketika kesehatan kita memburuk, kita dapat pergi ke dokter untuk berobat. Tetapi akan tiba saatnya ketika dokter atau siapa pun tidak dapat membantu, dan kita beralih ke cara kedua; kepada kekuatan .spiritual yang menciptakan tubuh, pikiran, dan jiwa kita

Kekuatan materi terbatas, dan ketika kita gagal, kita berpaling kepada kekuatan Tuhan yang tak terbatas. Ini juga berlaku untuk kebutuhan finansial kita. Ketika kita melakukan yang terbaik dan tetap tidak menerima cukup, .kita berpaling kepada kekuatan itu

Setiap orang menganggap masalah mereka adalah yang terburuk. Beberapa orang merasa lebih tertekan daripada yang lain karena daya tahan mereka lemah. Karena perbedaan kekuatan mental, orang-orang mengeluarkan energi yang berbeda. Jika seseorang menghadapi kesulitan yang luar biasa dan pikirannya lemah, mereka tidak akan mampu mengatasinya. Mereka yang memiliki pikiran yang

kuat dapat mengatasi kesulitan mereka dengan menghancurkan hambatan dan mengguncang fondasi mereka. Namun, bahkan orang-orang terkuat pun terkadang menghadapi kegagalan. Ketika kita menghadapi masalah dan kesulitan fisik, intelektual, dan spiritual yang luar biasa, kita menyadari betapa terbatasnya kekuatan hidup di dunia .material ini

Upaya kita seharusnya tidak hanya difokuskan pada pencapaian kesehatan yang baik dan keamanan materi, .tetapi juga pada pencarian makna hidup

Apa tujuan hidup? Ketika kesulitan meng overwhelming kita, pertama-tama kita beralih ke lingkungan sekitar, mencoba setiap penyesuaian materi yang kita yakini akan memberikan kelegaan. Tetapi ketika kita mencapai jalan buntu dan berkata, "Semua upaya saya telah gagal, apa lagi yang dapat saya lakukan?" kita mulai mempertimbangkan dengan serius untuk menemukan solusi efektif untuk masalah kita. Dan ketika pemikiran kita menjadi cukup dalam, kita menemukan jawabannya di dalam diri kita .sendiri. Ini adalah bentuk doa yang dijawab

Dalam keheningan jiwaku

!Izinkan aku bertemu dengan-Mu, Tuhan

Milikilah aku, dan biarkan aku merasakan kehadiran-Mu .yang abadi

Di dalam diriku dan di sekitarku

.Dalam kesunyian pikiranku, aku merindukan suaramu

.Jauhkan suara-suara keras bumi dari saya

Tersembunyi dalam ingatanku

Aku ingin mendengarkan suaramu yang tenang dan
.menenangkan

Dan penyanyi itu selalu berada dalam ketenangan
.jiwaku

Ya Tuhan, di mana Engkau maha ada

Anda harus hadir

Jauh di lubuk hatiku dan dalam hati nuraniku

Bantu saya untuk menunjukkan meskipun hanya
.sebagian kecilnya

!Dari harta karun tersembunyi di tambang spiritualku

O cahaya yang bersinar

Hatiku terbangun

Kesehatan mental saya

Penuhi bait rohani saya dengan kemuliaan-Mu

!Oh, Bintang Utara abadi

Ke mana pun aku berkelana dan ke arah mana pun aku
berpaling

Jarum kompas magnetik pikiranku terus menunjuk ke
.arahmu

Entah Anda diterpa angin kemalangan

Atau diguyur hujan kesulitan dan malapetaka

.Namun, pikiranku dituntun

Untuk selalu menoleh ke arahmu

Burung kesayanganku, mengepakkan sayapnya

Di tengah awan kebingungan
dan badai kebingungan
.Dia pasti akan menemukan jalan menuju dirimu
Pada zaman kuno
Di jantung eter
Ketika kita tercipta sebagai roh
.Kami semua mulai tertidur
Di bawah selimut cinta ilahi
Dan ketika Tuhan membangunkan kita
.Kami pergi meninggalkannya
Seperti dalam kisah anak yang hilang
Kita telah melupakan ikatan kekerabatan ilahi di antara .kita
Kami menjadi asing satu sama lain
Dan karena kita telah meninggalkan rumah surgawi kita
Kita telah menjadi seperti ini di dunia ini
Para pelancong yang menjelajahi pelosok bumi
.Kita menapaki jalan takdir
Kita sudah terlalu jauh
.Kami telah pindah jauh dari rumah asal kami
Namun dari waktu ke waktu
Beberapa tempat, pengalaman, dan wajah
.membangkitkan kesadaran kita

Kenangan terpendam dan perasaan batin yang
mendalam

Dia berbisik kepada kita

Kami merasa seolah-olah kami mengalami semuanya
.dari awal lagi

Hal-hal yang sudah kita ketahui

Kita bertemu dan terhubung dengan orang-orang
.terkasih

Kami dekat dengan mereka

Di masa lalu yang jauh

Wahai Pencipta alam semesta

.Cahaya-Mu bersinar dalam diri orang-orang besar

Semoga pengetahuan ilahi mereka menginspirasi
.pemahaman kita

.Mari kita sadari bahwa Anda adalah tujuan utama

Apa yang ingin kita capai

Ambisi terbesar

Yang ingin kita capai

Segarkan kami dengan semilir angin harum dari
.kehadiranmu

Penuhi kami dengan kerinduan akan hadirat-Mu yang
.mulia

Semoga keberadaan kami dipelihara oleh kebijaksanaan
.ilahi-Mu

.Biarkan kami merasakan cahaya suci-Mu

.Hal itu meresap ke dalam setiap aspek kehidupan kita

.Dan itu memperkuat tekad kita

Dan menghilangkan kegelapan kita

.Semoga kedamaian menyelimuti kita

dan optimisme

Dan keinginan untuk melakukan perbuatan baik

Antara Sang Pangeran dan Pertapa yang Tercerahkan

Suatu ketika, seorang pangeran tiran pergi berburu bersama para pelayan dan pengawalnya, lengkap dengan perlengkapan dan persenjataan. Mereka memasuki hutan .belantara, meniup terompet dan memukul genderang

Setelah berburu beberapa burung, rusa, dan harimau ganas, pangeran dan rombongannya menyadari bahwa .mereka telah tersesat

Mereka memiliki banyak makanan tetapi tidak ada air.

Meskipun mereka tak kenal lelah mencari air di hutan, mereka tidak menemukan satu pun. Mereka tidak memiliki tempat berlindung dari serangan binatang buas di malam .hari, karena kegelapan dengan cepat mendekat

Matahari terbenam, dan sang pangeran, yang memimpin kafilah, tiba di sebuah gubuk tua yang reyot. Setelah turun dari kudanya, ia mendorong pintu yang tidak terkunci dan masuk ke dalam gubuk. Segala sesuatu di dalam gelap kecuali secercah cahaya di salah satu sudutnya, dan ia berpikir dengan putus asa, "Bahkan gubuk ini pun ".sepi

Namun, didorong oleh harapan, dia berseru, "Apakah
"?ada orang di sini

Betapa terkejutnya dia ketika mendengar suara tenang menjawabnya dengan santai, berkata: "Ya, saya di sini."
"?Apakah Anda mencari air

Sang pangeran menatap kegelapan sejenak hingga ia melihat sekilas sosok hantu manusia, dan terkejut bahwa pria itu mengetahui pikirannya bahkan sebelum ia bertemu .atau mengenalinya

Sang pangeran bertanya kepada tuan rumahnya, "Siapakah Anda?" Tuan rumah menjawab, "Seorang pertapa ".miskin yang mengabdikan diri kepada Tuhan

Pertapa itu menyalakan lampu dan pangeran memanggil rombongannya, dan mereka merasa sangat gembira karena menemukan air dan buah di hutan terpencil .itu

Sang pangeran bertanya kepada pertapa itu, "Apakah "?kau tidak takut pada harimau dan ular

Syekh pertapa itu menjawab: "Tentu saja tidak, harimau adalah kucing peliharaan saya, dan ular tidak mengganggu saya. Kami adalah teman yang selalu menikmati sinar matahari cinta Tuhan yang menyinari segala sesuatu di alam ".semesta ini

Saat sang pangeran mengamati pertapa itu lebih dekat, ia diliputi rasa takut ketika melihat sepasang kobra menggantung di leher pertapa itu. Ketika ia mendekat untuk memastikan apa yang telah dilihatnya, ular-ular itu mendesis dan menggeliat, mengembangkan kepala mereka, karena mereka merasakan getaran ketakutan dan dendam .yang tersembunyi di hati sang pangeran

Selain itu, pada saat itu salah satu harimau hutan memasuki gubuk dan berbaring tenang di kaki pertapa. Setelah hamba Tuhan itu menghiburnya dan mengelus

kepalanya, harimau itu pergi dengan tenang, menuju ke
.jantung hutan

Pangeran yang sombong itu berpikir dalam hati, "Orang tua ini pasti orang yang saleh dan baik hati, karena dia telah melindungi kita dari binatang buas dan kehausan yang mematikan. Sebagai balasan atas perbuatannya, aku akan membuatnya kaya." Kemudian dia berbicara kepada pertapa :itu, berkata

Wahai Syekh, wajahmu bersinar dengan kebaikan dan ketulusan, dan aku menghargai semua yang telah engkau lakukan untukku dan rombonganku. Oleh karena itu, aku ingin mempercayakan kepadamu sebuah rahasia yang dengannya engkau akan menjadi kaya dan makmur. Rahasia ini kuungkapkan untuk pertama kalinya, dan hanya ".kepadamu

Begitu selesai mengucapkan kata-kata itu, sang pangeran mengambil sebuah batu dari bawah jubahnya dan :melanjutkan berbicara, berkata

Aku ingin mempercayakan kepadamu harta keluarga" ini. Ini adalah Batu Filsuf, dan mungkin kau akan menjadi kaya dengan menggunakannya. Batu ini menghasilkan emas, dan diberikan kepada ayahku oleh salah satu alkemis hebat. Batu ini memiliki kemampuan untuk mengubah segala sesuatu yang disentuhnya menjadi emas murni. Kau dapat menggunakan batu ini selama setahun penuh dan mengubah batu menjadi emas, lalu menjualnya untuk membeli istana emas. Aku akan kembali kepadamu setelah setahun untuk mengunjungimu dan mengambil kembali ".batuku, yang kuanggap lebih berharga daripada hidupku

Pertapa itu tidak ingin menerima tanggung jawab tersebut, tetapi menanggapi desakan pangeran yang terus-menerus, ia setuju untuk menyimpan batu filsuf itu.

Pangeran melihat pertapa itu dengan ceroboh meletakkan batu itu di bawah ikat pinggangnya (tempat orang biasa menyimpan uang mereka karena takut dicopet!), lalu .pangeran melanjutkan perjalanannya

Setahun kemudian, sang pangeran kembali bersama rombongannya, berharap melihat istana yang megah alih-alih gubuk reyot itu. Namun ia kecewa ketika melihat gubuk itu masih berdiri dan dalam kondisi yang lebih buruk dari sebelumnya. Maka ia turun dari kudanya dan mendorong pintu hingga terbuka, berteriak sekeras-kerasnya: "Apakah
"?kau masih hidup, pertapa

Pertapa itu menjawab dengan suara yang lantang dan dalam: "Ya, puji syukur kepada Tuhan, wahai Pangeran.
".Selamat datang di rumahku yang sederhana

Tanpa basa-basi, sang pangeran langsung berteriak:
"Ada apa denganmu, Nak? Apa yang kau lakukan dengan batu filsuf yang kutinggalkan untukmu? Mengapa kau tidak
"?menggunakannya untuk menjadi kaya

Pertapa itu berpikir sejenak lalu menjawab: "Apa itu batu filsuf yang kau bicarakan, dan apa maksudmu dengan mengatakan bahwa aku harus menjadi kaya? Sejujurnya,
".aku tidak ingin menjadi lebih kaya dari sekarang

Kepanikan melanda sang pangeran, ia berpikir bahwa pertapa tua itu telah kehilangan batunya karena ketidakpeduliannya terhadapnya, dan ia berkata dengan suara yang bernada memohon: "Maksudku batu filsuf yang tak ternilai harganya yang kau simpan di bawah ikat pinggangmu setahun yang lalu? [Eddie, dengan ikat pinggangmu], katakan padaku apa yang kau lakukan
"?dengannya

Pertapa itu menjawab: "Benar, benar sekali. Sekarang aku ingat batu berhargamu. Suatu hari aku sedang merenung tentang Tuhan ketika aku pergi mandi di sungai, dan kurasa batu itu terlepas dari pakaianku dan tertelan air.
".Semoga kau selamat

Sang pangeran berteriak sekuat tenaga, "Oh, kehilangan yang tak tergantikan! Aku telah kehilangan segalanya!" dan hampir pingsan karena sangat terkejut. Pertapa itu memercikkan air dingin ke wajahnya dan menyadarkannya, sementara para pengawal pangeran mendekati syekh, mata mereka menyala-nyala penuh kebencian, mencoba mencelakainya. Tetapi pertapa itu tertawa dan berkata, "Oh, Yang Mulia, yang begitu tinggi kedudukannya, saya tidak tahu bahwa Anda akan membuat keributan sebesar ini hanya karena sebuah batu. Mari ikut saya ke sungai, dan saya akan mencari batu Anda dan
".mencoba menemukannya

Sang pangeran menjawab, "Apakah kau sudah kehilangan akal sehat? Apakah kau sekarang ingin mencari batu yang jatuh darimu dan hanyut terbawa arus setahun
"?yang lalu

Namun pertapa itu mengabaikan kata-katanya, dan berteriak kepadanya, berkata: "Pangeran Kecil, tidak perlu keributan seperti ini. Tunggu sampai kita mencari batu di
"!sungai. Ikutlah denganku, kalian semua

Seolah terhipnotis, pangeran dan rombongannya menanggapi daya tarik pertapa yang begitu kuat dan diam-diam mengikutinya ke sungai. Di sana, pertapa meminta pangeran untuk mengambil saputangnya dari sakunya, memegangnya di keempat sudutnya, dan mencelupkannya
:ke sungai, sambil berdoa demikian

Wahai Pangeran dari para Pangeran, Raja dari segala"
Raja, dan Pencipta semua Batu Filsuf, kembalikan batuku
"kepadaku

Begitu sang pangeran selesai melakukannya dan
mengangkat saputangnya dari air, ia terkejut melihat
dengan mata tak percaya lebih dari dua puluh batu filsuf,
yang identik sifatnya dengan batu asli yang telah hilang.
Setelah menguji masing-masing batu, ia menemukan bahwa
setiap batu dapat mengubah batu pantai biasa menjadi
emas. Sang pangeran kemudian mengikat batu-batu itu di
.saputangan dan melemparkan bungkusan itu ke sungai

Pertapa dan rombongannya berteriak kepadanya,
"Mengapa kau melakukan itu?" Tetapi pangeran itu
memandang hamba Tuhan itu, membungkuk di hadapannya
:dengan hormat, dan berkata

Saya ingin, Tuan, memiliki apa yang Anda miliki, orang"
yang menganggap batu yang bisa menghasilkan emas
".sebagai kerikil yang tidak berharga

Maka sang pangeran meninggalkan kerajaan
duniawinya untuk belajar dari orang tua bijak bagaimana
memperoleh kerajaan roh, yang tidak terbatas oleh ruang
.dan tidak dapat dimusnahkan

Pesan moral dari cerita ini adalah bahwa kekayaan
duniawi, betapapun berharganya, bersifat sementara dan
harus ditinggalkan di dunia yang hina ini ketika tubuh
.menjadi mayat yang dingin dan tak bernyawa

Alih-alih menggunakan batu filsuf, yang di sini
melambangkan kemampuan untuk mengumpulkan
kekayaan yang hanya bersifat sementara, kita seharusnya
seperti seorang pertapa yang telah mengabdikan waktu dan

kemampuannya untuk memperoleh kekayaan ilahi yang tak
.terbatas dan abadi

Siapa pun yang mengenal Tuhan akan memiliki
kekayaan yang melampaui impian, dan jika perlu, akan
melepaskan harta benda materi seolah-olah itu adalah batu,
dengan harapan memperoleh kekayaan spiritual dan
.menikmati kekayaan sejati

Dalam hubungan kita dengan orang lain
Sangat penting untuk mengenali dan menghargai
Ciri khas dan kualitas mulia
.Yang mereka simpulkan dari pengalaman mereka
.Dan mereka membentuknya dari jati diri mereka sendiri
Jika kita mempelajari orang-orang dengan pikiran
terbuka
Kita akan mampu memahami dan menangani hal-hal
.tersebut dengan nyaman
Kita juga akan bisa langsung
.Memahami sifat orang yang kita hadapi
Jangan bicara tentang pacuan kuda dengan seorang
.filsuf
Jangan berdebat dengan seorang ilmuwan tentang
.penataan rumah
Saya tahu apa yang menarik minat orang tersebut dan
.apa yang mampu menarik perhatian mereka
.Dan dia menceritakan hal itu kepadanya
.Tidak harus tentang hal-hal yang menarik minat Anda

Jika kita ingin memahami orang lain
Kita sebaiknya menghindari mengkritik dan mengutuk
.mereka

Sebaliknya, kita seharusnya melihat ke cermin
.kebijaksanaan kita sendiri

Untuk mengetahui apa yang perlu diperbaiki dan
?ditingkatkan

.Cermin psikologis itu sangat berbeda

Tentang cermin yang biasa kita lihat setiap pagi

Setiap hari aku menatap cermin diri itu

Jika saya menemukan sesuatu yang tidak saya sukai

Saya menyalahkan diri sendiri dan bekerja keras untuk
.memperbaikinya

Dengan cara ini, seseorang melihat bayangannya
.sendiri

Tercermin dalam bentuk aslinya di cermin jiwanya

.Dan itu terus berkembang dari hari ke hari

Dalam perjalanan menuju kebahagiaan dan ketenangan
pikiran

Semoga Allah memberkati Anda dan semoga kedamaian
.menyertai Anda

Jaringan Kerinduan

Inilah aku, menebar jaring kerinduanku

Di lautan luas pikiranku

Kau sering lolos dariku, wahai mangsa ilahi yang
!berharga

.Namun, saya terus menyelami kedalaman kedamaian

Dan tanpa henti, aku menebarkan jala cintaku
.kepadamu satu demi satu

Suatu hari nanti aku pasti akan menjebakmu dalam
.jaring kerinduanku yang tak berujung padamu

Aku menebarkan jaring cintaku ini ke mana-mana

Di atas gelombang kehidupan yang bergejolak

Dan tentang bintang-bintang yang berkelap-kelip

Dan di kedalaman jiwa-jiwa yang baik

.Yang saya tahu hanyalah bahwa saya seorang pemburu

.Dan aku akan terus berusaha menangkapmu

Oh, keinginan terindah dan harta paling berharga di
!dunia

Aku memohon kepada-Nya untuk menyingkirkan tabir

ketidaktahuan dan menghilangkan kegelapan ilusi, dan

untuk menjadi ambisi terbesar dalam hidupmu dan

kerinduan terkuat di singgasana keinginanmu, dan untuk
membantumu mengubah kelesuan dan penundaan menjadi

aktivitas spiritual yang berdenyut dengan sukacita,
pembaharuan, dan antusiasme. Aku memohon kepada-Nya

untuk memberimu minum dari anggur kasih ilahi sampai
kamu mabuk, dan untuk mengunjungimu dengan kunjungan

suci yang penuh penghiburan, dan untuk membasuh hatimu
dengan air kasih dan syukur, dan untuk menyalakan dalam

dirimu lampu kepastian , dan untuk melebur mimpimu
dalam realitas lautan-Nya yang diberkati, dan agar kamu

menemukan kepuasan dan ketenangan dalam diri-Nya,

sehingga ketenangan dapat bersemayam dalam jiwamu dan
.berkat surga dapat turun kepadamu

.Keheningan berarti menenangkan pikiran

Menenangkan tubuh dan mengendalikan kebutuhannya

Siapa pun yang mampu melakukan itu akan merasakan
.ketenangan yang menyegarkan

Dia akan merasakan gelombang agung dan kesan dari
.dunia yang halus

Dan siapa pun yang menyelami keheningan lebih dalam,
maka

Dia akan menemukan kerajaan Allah di dalam dirinya
.sendiri

Selama seseorang sedang berjalan di jalan raya

.Setiap saat dalam hidupnya sangat berharga

Kami berada di tanah ini (rumah lorong) untuk waktu
.yang singkat

Segala sesuatu bersifat sementara, tetapi perasaan
.akan Tuhan bersifat abadi

.Tak ada yang bisa menghapusnya dari hati dan jiwa

Kita tidak boleh membiarkan godaan dunia ini
.menggoyahkan kita

Dengan menjauhkan kita dari tujuan terbesar dan cita-
.cita tertinggi kita: Tuhan

.Menenal Tuhan itu mungkin

.Kita harus menemukan penguasa alam semesta

?Dari cahaya siapa bintang-bintang berkelap-kelip

Dan dengan kuasa-Nya hati berdetak
.Kita harus mencarinya di Kuil Keheningan
Ketika kita memohon kepada Tuhan dengan kerinduan
dan keinginan
Dan ketika kita memikirkan dia dengan kerinduan yang
membara

Kita akan menemukannya
Saya tidak sedang berbicara tentang dewa yang tidak
.dikenal

.Sebaliknya, ini tentang Tuhan yang telah kukenal

.Dan itu benar adanya bagiku

.Ini lebih nyata daripada semua hal fisik

Laut ilahi itulah yang menopang dan memelihara
.gelombang kehidupan manusia kita

.Kita bisa hidup tanpa segalanya

Kecuali Tuhan

Mahatinggi Allah, Yang Maha Berdaulat, Yang Maha}
{Benar

Berbahagialah orang yang murni hatinya, karena)
(mereka akan melihat Allah

Adalah wajar bagi seseorang untuk merasa perlu
mencintai dan dicintai. Tetapi kerinduan hati ini pada
.akhirnya adalah kepada sumber cinta itu, yaitu Tuhan

Cinta manusia didasarkan pada banyak harapan,
perhitungan, dan pertimbangan subjektif, oleh karena itu

tidak ada jaminan akan kekekalannya karena terikat oleh
.berbagai kondisi

Namun, cinta ilahi bersifat tanpa syarat, konstan, dan
abadi. Jika cinta itu menyentuh hatimu, kamu akan selalu
.menemukannya bersamamu

Dalam segala keadaan, Anda akan merasakannya
sebagai sumber perlindungan dan ketenangan, bahkan di
.tengah kesulitan dan kesengsaraan

Di tengah penderitaan dan cobaan berat

Semua orang mungkin meninggalkanmu, tetapi cinta
suci itu tidak akan meninggalkanmu, tidak akan
mengecewakanmu, dan tidak akan membiarkanmu menjadi
mangsa kekhawatiran dan ilusi, karena itu adalah kekuatan
pelindung dan cahaya penuntun dari surga di tengah liku-
.liku kehidupan

Ketika cinta manusia dipenuhi dengan cinta ilahi, ia
menjadi murni dan jernih. Tetapi jika Anda memisahkan
aliran, yaitu cinta manusia, dari sumbernya, yaitu cinta ilahi,
.ia berhenti mengalir dan hilang di pasir dunia

Selama cinta manusia terhubung dengan cinta ilahi, ia
melembutkan hati, menyegarkan nurani, dan menyirami
.taman jiwa dengan air kehidupan

Cinta: Pendorong kemauan

Segala sesuatu yang kulakukan, kulakukan dengan
.sepenuh hati

Jika Anda mencobanya, Anda akan mendapati bahwa
.Anda sama sekali tidak merasa lelah

Karena cinta adalah perangsang kemauan yang
terbesar, dan kemauan yang dipengaruhi oleh cinta memiliki

kekuatan luar biasa untuk melakukan hal-hal yang mungkin .tampak mustahil bagi sebagian orang

Wawasan Spiritual

Berdasarkan ajaran Guru Paramhansa Yogananda Keegoisan yang mencari kebahagiaan untuk dirinya sendiri tanpa memperhatikan kebahagiaan orang lain, atau yang menginjak-injak dan menghancurkan kepentingan sah orang lain untuk mencapai tujuan egoisnya sendiri, akan memperbanyak ketidakbahagiaan dan menyebabkan kesengsaraan dan penderitaan.

Ya Tuhan, Engkau adalah sumber kemurahan hati yang tak terbatas dan mata air berkat dan kebaikan yang melimpah. Marilah kita juga mengenal sukacita memberi, dan marilah kita memberi dengan cuma-cuma untuk memenuhi kebutuhan orang lain seolah-olah itu adalah kebutuhan kita sendiri.

Ketika seseorang tidak menghakimi orang lain tetapi berusaha membantu mereka dengan pengertian dan kasih sayang, maka hukum-hukum Tuhan—sebagai kekuatan yang sadar—akan memperlakukan orang yang penuh kasih sayang itu dengan cara yang sama.

Siapa pun yang memberikan bantuan mental dan materi kepada orang lain dengan hati yang dipenuhi kebaikan dan kemurahan hati akan mendapati bahwa apa yang diberikannya akan kembali kepadanya, dan inilah hukum perbuatan yang berlaku pada hati.

Apa yang dirasakan seseorang terhadap orang lain menciptakan getaran konstan di alam semesta, menarik sejumlah empati dan kebaikan yang sesuai. Siapa pun yang memaafkan orang yang telah berbuat salah kepadanya akan menarik pengampunan dan toleransi untuk dirinya sendiri.

Bergaul dengan orang-orang baik dan cerdas yang berpikiran kuat, membaca buku-buku yang bagus, menjelajahi diri sendiri, terlibat dalam karya seni, sains, sastra yang kreatif, dan kegiatan-kegiatan yang bermanfaat dan berharga, semuanya berkontribusi pada pengembangan dan penguatan pikiran, membuatnya lebih reseptif terhadap pengetahuan yang lebih tinggi. Selain itu, meditasi harian mengisi kembali jiwa dengan kebijaksanaan ilahi.

Tidak ada perbandingan antara orang kaya duniawi dan orang kaya rohani, karena orang kaya rohani adalah orang yang paling kaya di mata Allah.

Segarkan kami dengan semilir angin harum dari kehadiranmu.

Penuhi kami dengan kerinduan akan hadirat-Mu yang mulia.

Semoga keberadaan kami dipelihara oleh kebijaksanaan ilahi-Mu.

Biarkan kami merasakan cahaya suci-Mu.

Hal itu meresap ke dalam setiap aspek kehidupan kita.

Dan itu memperkuat tekad kita.

Dan menghilangkan kegelapan kita

Semoga kedamaian menyelimuti kita.

dan optimisme

Hal itu memberi kita motivasi untuk melakukan perbuatan baik.

Akar penyebab masalah global adalah keegoisan, yang lahir dari ketidaktauan.

Semua orang berpikir mereka melakukan hal yang benar, tetapi ketika mereka hanya mengejar tujuan

pribadi mereka sendiri, mereka memicu hukum karma sebab akibat, yang pasti akan menghancurkan kebahagiaan mereka sendiri dan kebahagiaan orang lain.

Semakin saya menyaksikan tragedi dunia yang disebabkan oleh ketidaktahuan manusia, semakin saya menyadari bahwa kebahagiaan tidak akan bertahan lama meskipun jalanan dilapisi emas.

Kebahagiaan terletak pada membahagiakan orang lain. Jika semua orang melakukan itu, semua orang akan bahagia dan semua orang akan mendapatkan bagiannya dari kekayaan bumi.

Seseorang harus mampu mengendalikan hidupnya dengan memberantas benih dan akar kegagalan melalui pelatihan kemauan di jalan yang benar sehingga dapat mengubah dan mengguncang ilusi manusia.

Kehendak ini pada dasarnya tak tergoyahkan karena merupakan cerminan kehendak ilahi, dan kehendak itu sudah ada di dalam diri manusia, dan yang perlu dilakukannya hanyalah mengungkapkannya di lubuk hatinya.

**Saat para pengikutmu sedang berdoa
Aku mengumpulkan pancaran ekstasi suci dari mata mereka.**

Dan aku memadukannya dengan semangat spiritualeku.

Untuk mempersembahkannya sebagai minuman menyegarkan bagi pikiran-pikiran saya yang haus.

Dia minum sampai merasa puas, dan rasa sakit serta ketakutannya pun menghilang.

Bagi mereka yang ingin menyampaikan belasungkawa dan simpati.

Saya persembahkan koktail ajaib ini.

Dalam cawan transparan yang mencerminkan ketulusan hati dan niat baik.

Semoga setiap orang yang meminum ramuan suci ini

Dia mengalami keadaan euforia yang terus-menerus dan melupakan masalah serta penderitaannya!

Berikanlah kepada kami air pemahaman.

Jutaan orang kelelahan dan letih karena dahaga spiritual.

Maka mereka mulai berdesak-desakan di tengah kerumunan orang-orang yang sangat bodoh.

Banyak yang terguncang oleh gempa dahsyat.

Mereka jatuh di jalan setapak

Ketidaktahuan menghancurkan mereka dengan kuku-kukunya.

Tuhan, kami mendambakan air kedamaian.

dan minuman kebijaksanaan

Dan ramuan pemahaman

Untuk memadamkan dahaga kita yang membara

Karena tanpa dipadamkan oleh air pengertian

Kita berdebat, kita bertengkar, dan kita berkelahi.

Kita saling membunuh

Alih-alih mencoba menemukan

Di lembah dataran tinggi yang menjulang

Di Danau Pemahaman

Air yang dapat memuaskan dahaga jiwa

Ia mengisahkan tentang berbagai macam emosi.

Setiap kali saya mengirimkan gelombang belas kasih dan niat baik kepada orang lain, saya membuka jalan menuju kasih Tuhan.

**agar kamu dapat datang kepada-Ku
Cinta ilahi adalah magnet yang menarik kebaikan terbesar.**

Masuklah, ya Tuhan, ke tempat kudus jiwaku melalui jendela kerinduan di hatiku, dan melalui doaku yang sungguh-sungguh.

Aku akan membakar habis semua kelemahan intelektual dan moralku dalam api tekad, karena jika aku tidak menyingkirkan kelemahan-kelemahan itu, aku tidak akan mampu melihat nyala api ilahi yang diberkati.

Oh, Tuhan

Hari ini saya akan berkomitmen untuk menyelesaikan hal-hal spesifik dan kemudian saya akan melakukan apa yang telah saya rencanakan.

Pertama-tama, saya akan memastikan bahwa niat saya benar, kemudian saya akan merasakan kekuatan-Mu dan, dengan bantuan dan berkat-Mu, saya akan mencapai apa yang ingin saya lakukan.

Penyakit ada tiga jenis: fisik, psikologis, dan spiritual.

Penyakit fisik dapat disebabkan oleh berbagai bentuk keracunan, penyakit menular, dan kecelakaan.

Penyakit mental disebabkan oleh rasa takut, kecemasan, kemarahan, dan gangguan emosional lainnya.

Namun, penyakit rohani berakar dari ketidaktahuan seseorang tentang hubungannya dengan Tuhan.

Ketidaktahuan adalah penyakit terbesar. Ketika seseorang menyingkirkan ketidaktahuan, mereka juga menyingkirkan penyebab semua penyakit fisik, psikologis, dan spiritual.

**Guru saya, Sri Yuktsuwar, sering berkata:
Kebijaksanaan adalah obat untuk setiap penyakit.**

Saat sinar matahari menyebar, aku akan menanamkan sinar harapan di hati orang miskin dan sengsara, dan menyalakan lentera tekad dan kepercayaan diri di hati mereka yang menganggap diri mereka gagal.

Ketika kita menyadari bahwa hidup adalah sekolah untuk belajar dan menjalankan kewajiban, dan sekaligus juga mimpi yang cepat berlalu, maka kita akan tahu bahwa Tuhan bersama kita.

Kehidupan harus didasarkan pada pelayanan, karena tanpa tujuan mulia itu, pikiran yang diberikan Tuhan kepada manusia tidak akan mencapai tujuan penciptaannya.

Suatu malam aku pergi mandi di laut di bawah sinar bulan. Airnya sangat dingin, tetapi aku mengingatkan diriku sendiri bahwa segala sesuatu terbuat dari listrik, bahwa listrik yang sama yang menciptakan dingin juga menciptakan panas, dan bahwa air itu sendiri tidak lain adalah manifestasi dari energi listrik.

Di tengah perenungan ini, cahaya Tuhan menyelimuti saya, dan perasaan dingin meninggalkan saya karena saya menolak untuk menerimanya. Sebaliknya, saya menegaskan kebenaran bahwa segala sesuatu terbuat dari energi ilahi.

Bertahun-tahun lalu, cuaca sangat panas, dan semua orang terengah-engah. Melalui asosiasi mental, ketidaknyamanan mereka berpindah kepada saya, mencegah saya berkonsentrasi dan menulis artikel. Kemudian saya menc □ diri sendiri, berkata, "Mengapa semua ini?" dan berdoa kepada Tuhan.

"Ya Tuhan, listrik yang sama menghasilkan panas di oven dan es di lemari es. Cuacanya sejuk!"
Seketika cuaca menjadi menyenangkan bagiku seolah-olah lapisan salju telah menyelimuti tubuhku, dan aku mulai merasa sangat terinspirasi dan menulis tanpa kesulitan.

Suatu ketika, saya sedang melakukan perjalanan lintas negara bagian dengan mobil terbuka bersama sekelompok mahasiswa yang sedang mencari jati diri [referensi menyebutkan bahwa salah satu dari mereka bernama Rashid]. Salah satu dari mereka adalah sekretaris saya. Dia dan saya tidur di dalam mobil dan berbagi selimut kecil.

Malam itu sangat dingin. Saat aku tertidur lelap, dia menarik selimutku, dan ketika aku setengah terbangun, tanpa sadar aku menarik selimutnya juga! Ini berlangsung beberapa saat. Lalu pikiranku berkata, "Kenapa kau bertingkah seperti ini? Semuanya baik-baik saja. Kau hangat!"

Lalu aku menyingkirkan selimut, duduk, dan mulai bermeditasi sampai tubuhku terasa seperti roti hangat. Ketika para murid terbangun dua jam kemudian, menggigil kedinginan, mereka mendapati aku tak bergerak. Aku tenggelam dalam ekstasi suci, dan mereka mengira aku telah mati. Mereka membangunkan aku dari ekstasi spiritualku dengan teriakan mereka, tetapi aku tersenyum dan berkata, "Mengapa begitu gaduh, anak-anak muda? Mari kita lanjutkan perjalanan kita."

Mereka protes, sambil berkata, "Saya duduk di tengah dingin yang membekukan tanpa mantel atau selimut! Namun saya tidak masuk angin, saya satu-satunya yang tetap hangat!"

Catatan: Kami tidak menyarankan untuk memaparkan tubuh pada kondisi iklim yang keras.

Sang bijak Paramahansa menyebutkan pengalaman-pengalaman ini untuk menunjukkan potensi dan kemampuan bawaan manusia, namun beliau tetap menyarankan kehati-hatian dan moderasi dalam menghadapi keadaan seperti itu.

Aku menyadari bahwa pikiranku akan membawaku pada kegagalan atau kesuksesan, tergantung pada ide mana yang paling kuat dalam hidupku. Oleh karena itu, aku akan berusaha mengingat bahwa Engkau, Tuhan, mengulurkan tangan-Mu menolong dan membuka jalan bagi kesuksesanku.

Aku akan menerapkan ketulusan dan kejujuran dalam urusan dan interaksiku dengan semua orang, dan aku akan menyebarkan pikiran penuh kasih dan harapan baik, dan kemudian Tuhan akan mendukungku dengan kekuatan dan kebijaksanaan-Nya.

Ketika pikiran selaras dengan Tuhan, sumber segala kebaikan dan asal mula segala kekuatan yang diberkati, pikiran menjadi sadar akan kehadiran ilahi dan memiliki semua unsur kesuksesan.

Unsur-unsur ini berkaitan erat dengan kuasa Tuhan yang maha dahsyat, yang mampu menciptakan alasan dan peluang baru untuk meraih kesuksesan di bidang apa pun.

Kita harus mencari komunitas orang-orang progresif yang mengatakan kebenaran kepada kita dan membantu kita memperbaiki diri.

Sahabat terbaik adalah orang yang dengan rendah hati menyarankan cara-cara yang dapat kita

gunakan dan hal-hal yang harus kita lakukan untuk mengubah hidup kita menjadi lebih baik.

Kritik keras yang disampaikan dengan kebencian dan perasaan yang keras, ibarat memukul kepala seseorang dengan palu, sedangkan cinta jauh lebih ampuh dan lebih bermanfaat.

Saran baik yang diberikan dengan penuh kasih sayang dan pengertian memiliki kekuatan untuk menciptakan keajaiban, sementara kritik yang menyakitkan terhadap orang lain tidak menghasilkan sesuatu yang berharga.

Bahkan kesedihan terdalam pun akan sembuh seiring waktu, jadi tidak ada gunanya terus-menerus mengungkit kesedihan setiap hari dalam hidup kita.

Kesedihan berkepanjangan atas kepergian orang terkasih tidak membantu dia maupun kita, dan juga tidak mengubah apa pun dalam kenyataan.

Mengembangkan kompleks inferioritas atau menghukum diri sendiri atas kesalahan atau kegagalan di masa lalu bukanlah hal yang bermanfaat; sebaliknya, hal itu membuat hidup sengsara dan melumpuhkan kemampuan mental.

Kita tidak boleh membiarkan diri kita jatuh ke dalam jurang rutinitas yang membosankan, karena itu adalah keadaan psikologis yang jauh dari nyaman, karena mengganggu pikiran dan membakar kemampuan terpendam dalam tungku apati.

Kehendak manusia adalah pembangkit energi yang sangat kuat. Dengan menggunakan kemauan dan keinginan untuk mengakses sumber energi sejati, seseorang dapat dengan cepat terhubung dengan penyalur kekuatan batin yang tak terbatas.

Setiap kata, baik atau buruk, meninggalkan getarannya (yaitu, pengaruhnya) di dalam tubuh atau otak, dan dalam energi kehidupan serta pikiran dalam bentuk kecenderungan dan keinginan. Oleh karena itu, getaran dari semua ucapan meninggalkan kecenderungan baik atau buruk dalam pikiran.

Orang yang menyingkirkan motif untuk memutarbalikkan kebenaran akan membangun kekuatan yang luar biasa dalam dirinya sehingga ia tidak memberikan kesaksian palsu dan semua perkataannya adalah benar.

Ya Tuhan, berilah aku kekuatan untuk menggunakan suaraku untuk melayani kebenaran dengan mengucapkan kata-kata yang manis, bermanfaat, dan menyegarkan. Mainkan melodi abadi-Mu pada seruling hidupku agar aku diberkati oleh getaran lagu-lagu suci-Mu.

Kita adalah bagian integral dari samudra kosmik yang tak terbatas. Ketika kita mencapainya dan berenang di dalamnya, kesadaran kita meluas dan kita merasakan kebesaran diri kita.

Memikirkannya membawa kita lebih dekat kepadanya, merenungkannya menuntun kita kepadanya, dan upaya terus-menerus untuk selaras dengannya memberi kita pengetahuan, tekad, dan energi.

Apa yang tampak sebagai kesulitan sebenarnya adalah undangan untuk melepaskan kekuatan yang tersimpan di dalam diri kita, dan dengan setiap pelepasan energi kebaikan yang terpendam di dalam diri kita, kita menjadi lebih kuat dan lebih bijaksana.

Tuhan mengulurkan tangan pertolongan dengan cara yang tersembunyi. Ketenangan pikiran yang turun kepada pencari kebenaran selama meditasi adalah bukti kehadiran-Nya, dan sukacita spiritual yang dirasakan oleh meditator adalah tanggapan-Nya terhadap kerinduan dan cintanya.

Seseorang perlu memiliki cukup waktu untuk menikmati keindahan alam, untuk menganalisis hidupnya, dan untuk memeriksa hal-hal yang dianggapnya perlu atau yang menurutnya penting dan tidak dapat diabaikan, sehingga ia dapat menikmati apa yang dimilikinya dan menghabiskan waktu yang diperlukan bersama anggota keluarga dan teman-temannya untuk mengenal mereka lebih baik, dan yang terpenting, untuk mengenal dirinya sendiri.

Mereka yang mengenal Tuhan memahami bahwa jiwa batin mengandung kebahagiaan abadi di dalamnya. Dan siapa pun yang merasakan kebahagiaan itu dan merasa puas dengannya, memiliki kebijaksanaan yang abadi.

Mengapa penyakit tampak menakutkan? Karena penyakit membawa rasa sakit dan kematian.

Penyakit itu harus dihilangkan dari tubuh dan dari pikiran serta jiwa yang diselimuti ketidaktahuan.

Rasa sakit tidak terbatas pada tubuh fisik; ada juga penderitaan mental, psikologis, dan spiritual. Kita menderita melankoli, dari temperamen dan kondisi psikologis yang tidak sehat lainnya, dan dari ketakutan yang sebagian besar hanyalah khayalan. Secara spiritual, kita menderita karena ketidaktahuan akan sifat abadi jiwa kita.

Kekuatan ilahi beroperasi dengan ketelitian yang sangat tinggi, oleh karena itu seseorang harus selaras dan menyesuaikan diri dengannya.

Kita harus membiarkan getaran kosmik Tuhan mengalir kepada kita dan melalui kita.

Dan untuk membawa kehadiran-Nya yang hidup ke dalam hidup kita dan memenuhi tubuh kita dengan energi-Nya yang diberkati dan menyembuhkan.

Dengan mengganti keuntungan negatif dengan keuntungan positif, kebingungan akan sirna dan ketenangan pikiran akan pulih.

Ketika seorang murid mengambil keputusan yang teguh untuk melanjutkan jalan tersebut, tidak ada yang akan menghalanginya dan tidak ada rintangan yang akan menghambatnya.

Tubuh manusia terdiri dari triliunan sel, dan setiap sel bagaikan makhluk cerdas. Kecerdasan yang terpendam dalam setiap sel harus dibangun dan dilatih untuk mengetahui segala sesuatu yang dapat diketahui, tetapi manusia belum melatih sel-sel tersebut, dan karena itu ia hidup dalam keadaan depresi, persepsi mental yang cepat berubah, dan menderita kekurangan pengetahuan.

Catatan: Pernyataan di atas disampaikan selama ceramah oleh Guru Paramahansa pada tahun 1927. Beberapa dekade kemudian, para ahli biologi mampu mengidentifikasi DNA yang terdapat di dalam inti setiap sel. Eksperimen telah membuktikan bahwa DNA di setiap sel mengandung informasi dan kecerdasan yang sangat tepat.

Ketulusan dan kejujuran adalah beberapa kualitas terpenting yang sangat saya hargai dalam diri seseorang.

Persahabatan tumbuh bersama kejujuran dan berkembang serta tumbuh subur di atas landasan ketulusan.

Seberapa dekat pun kita dengan seseorang, kita harus mempermanis hubungan itu dengan rasa hormat dan perilaku yang baik, maka persahabatan akan menjadi indah dan langgeng.

Namun, keakraban yang berujung pada kecerobohan dan pengabaian perasaan orang lain akan merusak persahabatan.

Seseorang membutuhkan teman sejati yang telah menapaki tangga kehidupan untuk membantunya terus berkembang. Ia juga harus membantu orang lain untuk bangkit dan berbagi berkat Tuhan yang ia nikmati.

Persahabatan sejati adalah daya tarik spiritual universal yang mendekatkan jiwa-jiwa dan mengikatnya dengan ikatan cinta ilahi.

Cinta atau persahabatan ini dapat terjadi antara dua orang atau lebih.

Ketika persahabatan spiritual bersemayam di dalam hati, jiwa akan melayang di lautan roh kosmik yang meliputi segalanya, meninggalkan batasan dan keterbatasan yang memisahkannya dari ciptaan Tuhan.

Saya merasakan keterkaitan dengan seluruh umat manusia, seperti halnya seseorang merasa dekat dengan keluarganya. Perasaan ini tak terlukiskan, dan ketika datang, ia membawa serta pemahaman mendalam tentang makna dan keindahan hidup.

Adalah bijaksana untuk berusaha melakukan kehendak Tuhan dalam segala hal yang kita lakukan, karena inilah jalan menuju kedamaian batin dan kebahagiaan. Alam semesta yang luas dan tak terbatas ini, dengan beragam kekuatan alamnya, diatur oleh kehendak Tuhan yang membimbing. Segala sesuatu beroperasi sesuai dengan rencana ilahi, dan kita adalah bagian integral dari rencana kosmik tersebut.

Kita harus menjalankan tugas kita, dan kita harus memainkan peran yang Tuhan tetapkan bagi kita, bukan peran yang menyenangkan kita.

Dari arsip: Apakah kita pernah bertemu sebelumnya?

Di masa lalu yang sangat jauh, di jantung eter, ketika kita muncul sebagai roh, kita semua tertidur.

Di bawah selimut kasih ilahi. Dan ketika Tuhan membangunkan kita, kita menjauh dari-Nya, seperti dalam kisah anak yang hilang, dan kita melupakan ikatan ilahi di antara kita dan menjadi orang asing satu sama lain.

Setelah meninggalkan rumah surgawi kita, kita telah menjadi pengembara di dunia ini, menjelajahi penjuru bumi dan menapaki jalan takdir.

Kami telah berkelana jauh, jauh dari rumah asal kami. Namun, dari waktu ke waktu, tempat-tempat, pengalaman, dan wajah-wajah tertentu membangkitkan kenangan terpendam dan perasaan batin yang dalam yang berbisik kepada kami.

Kita merasa seolah-olah kita mengalami kembali hal-hal yang pernah kita alami sebelumnya, dan kita bertemu serta berkomunikasi dengan orang-orang terkasih yang pernah dekat dengan kita di masa lalu.

**Tuhan, berkati kami dengan rahmat kasih ilahi.
Biarkan hati kami luluh karena merindukanmu.
Dan api kerinduan berkobar di dalam dirinya.
Mungkin jiwa kita terkurung dalam sangkar fisik.
Dia membebaskan diri dari belenggu yang
mengikatnya.**

**Dan dia pun berangkat, didorong oleh kerinduan
ilahi.**

**Menuju pantai keabadianmu
Oh, kekasih abadi kami**

**Kami memohon kepada-Mu, ya Tuhan.
Semoga kasih-Mu menyinari jiwa kami.
Semoga kemuliaan-Mu bersinar atas kami.
Semoga kebijaksanaan-Mu membimbing kami di
semua tahapan kehidupan kami.**

**Semoga Dia menerima cinta dari hati dan
kerinduan kita.**

**Dan berkati kami dengan sentuhan kehadiran-Mu.
Dan untuk menikmati kebersamaan di dekatmu**

**Ketika kita mulai memahami kemanusiaan secara
utuh, kita menyadari bahwa ia bukan sekadar
makhluk fisik. Di dalamnya terdapat berbagai
kekuatan, yang potensinya dimanfaatkan dalam
berbagai tingkatan untuk beradaptasi dengan kondisi
dunia ini. Dan potensi kekuatan-kekuatan ini jauh
lebih besar daripada yang dibayangkan oleh orang
awam.**

**Daya tarik cinta ilahi bekerja melalui bujukan
murni dan persuasi lembut. Ketika hati merasakan
panggilan cinta ilahi, ia dikuasai oleh keinginan untuk
memperluas lingkaran cinta yang terpendamnya**

untuk mencakup keberadaan dan segala isinya. Dengan demikian, cinta yang terpendam dibebaskan dan menjadi tak terkekang di luar jeruji keegoisan dan kekakuan.

Maka cinta menemukan dirinya kembali di dalam hati Tuhan, dan semuanya menyatu dalam kesatuan yang diberkati itu.

Kita tumbuh melalui setiap pengalaman yang kita lalui, selama kita menyadari bahwa kita dapat belajar pelajaran berharga darinya. Karena setiap rasa sakit dan penderitaan yang kita alami memiliki makna dan tujuan.

Terlepas dari kerasnya eksperimen tersebut, eksperimen itu bagaikan api yang melelehkan bijih besi untuk mengubahnya menjadi baja yang indah, tahan lama, dan serbaguna.

Kerendahan hati adalah pintu terbuka yang melaluinya limpahan rahmat, kasih sayang, dan ketenangan memasuki jiwa-jiwa baik yang mencintai kebaikan dan terbuka terhadap cahaya dan berkat surga.

Entah seseorang itu seorang pengusaha sukses, politikus ulung, diktator tirani, atau reformis hebat, kekuasaannya tidak ada apa-apanya dibandingkan dengan kekuasaan Tuhan yang tak terbatas.

Kesombongan menyebabkan kebutaan spiritual karena ia menjauhkan jiwa dari visi akan keluasan yang bersemayam dalam jiwa-jiwa agung.

Orang-orang hebat menyadari bahwa kekuatan mereka dipinjam dari Tuhan Yang Maha Kuasa yang

mencintai orang-orang yang rendah hati dan menambah ilmu, petunjuk, serta kekuatan mereka.

Persahabatan sejati adalah cahaya yang menginspirasi kita untuk saling membantu agar kita dapat melihat gerbang surga dan melewatinya menuju alam kasih ilahi.

Sifat pemaarah itu seperti kanker, menggerogoti kedamaian batin. Ini menjelaskan mengapa seseorang dengan temperamen yang keras tidak mampu mengatasi kesulitan dan masalahnya.

Ketika seseorang membatasi dirinya dengan kebiasaan buruk, ia menjadi tidak mampu untuk terus berjuang dalam hidup, dan begitu ia membiarkan suasana hati negatif mengendalikan pikirannya, kemauannya menjadi lumpuh.

Sifat-sifat tersebut menyelimuti otak dalam kabut kebingungan dan kegugupan, serta menghancurkan kemampuan pengambilan keputusan yang baik.

Seseorang dapat meraih kemenangan melalui pikiran dan kemauannya, betapapun pahit dan kerasnya keadaan hidup yang dihadapinya.

Jiwa manusia terikat pada tubuh oleh rantai keinginan, godaan, masalah, kekhawatiran, dan ketakutan, dan ia berusaha untuk membebaskan dirinya.

Jika kamu terus menarik rantai yang mengikatmu pada kesadaran fisik dengan begitu kuat, suatu hari tangan ilahi akan campur tangan dan memutus rantai itu, dan kamu akan bebas.

Apa arti hidup tanpa teman-teman yang baik dan setia? Hati memiliki magnet yang menarik teman-

teman sejati. Itu adalah magnet cinta, tanpa pamrih, dan kepedulian yang ramah.

Saat kita berjabat tangan dengan seseorang, kita harus menyampaikan kepada mereka daya tarik cinta dan ketulusan kita, serta berusaha membantu mereka sebisa mungkin.

Tidak ada alasan bagi manusia untuk tetap stagnan dan tidak berubah. Tabir ilusi harus disingkirkan dari hakikat jiwa agar jiwa dapat bersinar dengan kemurnian dan kekuatannya, mengungkapkan kemuliaan mulia yang telah dianugerahkan Tuhan kepada umat manusia.

Tuhan memberkati usaha yang baik, ambisi yang sah, dan tekad untuk meraih kesuksesan.

Oh, Tuhan

Tidak peduli cobaan dan kesulitan apa pun yang saya hadapi

Saya tahu bahwa ini merupakan tahap selanjutnya dari perkembangan spiritual saya.

Saya sangat menyadari bahwa saya memiliki pengetahuan dan kekuasaan.

Dua hal yang kau berikan padaku

Pemahaman yang pasti dan kemenangan yang pasti.

Surga adalah keadaan kebahagiaan tertinggi di mana tidak ada kesulitan atau kesedihan.

Dengan terus melakukan usaha dan perbuatan baik, jiwa akhirnya mencapai keadaan sukacita yang abadi dan diperbarui.

Perbuatan baik berarti merenung serta melakukan kegiatan yang membangun dan bermanfaat.

Ketika Anda mampu mengubah ketidaktahuan menjadi kebijaksanaan.

Dari kelemahan dan kerapuhan menuju kesehatan dan vitalitas.

Melangkahlah dengan percaya diri dan berani - meskipun sendirian - di jalan kehidupan.

Dan kebahagiaan batin karena memiliki hati nurani yang hidup dan waspada.

Dan iman yang teguh pada keadilan Tuhan dan pada kemenangan kebenaran atas kebohongan serta kenyataan atas ilusi.

Dan ketika Anda mencoba setiap hari untuk mengarahkan pikiran Anda ke tingkat yang lebih tinggi dan lebih halus.

Dia memiliki hati yang penuh kasih dan rasa syukur.

Dan niat baik terhadap orang lain

Asupan intelektual Anda sangat menarik.

Kemudian, hal itu akan menarik segala sesuatu yang indah dan bermanfaat kepada Anda.

Dari hal-hal, orang-orang, dan keadaan yang dibutuhkan

Melanjutkan perjalanan menuju pantai keamanan dan keselamatan.

Dengan menjaga keheningan dan ketenangan yang positif, bahkan hanya setengah jam sebelum tidur di malam hari dan bangun di pagi hari, akan meningkatkan perasaan nyaman secara psikologis, yang membantu dalam menghadapi semua kesulitan dalam perjuangan hidup sehari-hari. Dengan perasaan batin tersebut, akan memungkinkan untuk mencapai kebutuhan dan keinginan sehari-hari.

Mencapai tingkat kesadaran yang lebih tinggi mempercepat kemajuan spiritual dan membantu menyelami lautan spiritual dengan lebih terampil.

Kebahagiaan seseorang diperoleh sesuai dengan kualitas benih pikiran dan perbuatan yang telah dan terus ditaburnya di tanah kehidupannya.

Pikiran manusia adalah gudang energi atau aktivitas vital yang sangat luas.

Aktivitas ini terus-menerus digunakan dalam gerakan otot, fungsi jantung, paru-paru, dan diafragma, metabolisme sel, reaksi kimia darah, dan dalam fungsi organ motorik sensorik (saraf).

Selain itu, sejumlah besar energi vital dihabiskan untuk berpikir, emosi, dan kemauan.

Rasa takut melemahkan aktivitas vital dan merupakan salah satu musuh terkuat dari kemauan aktif.

Kemunafikan tidak akan menghasilkan hasil yang baik. Orang yang paling cerdas pun tidak dapat menyembunyikan apa yang diungkapkan matanya, karena seluruh sejarah seseorang terekam di matanya.

Jika Anda ingin mengetahui sifat seseorang, mintalah kepada Tuhan untuk mengungkapkan kebenaran tentang orang itu kepada Anda, karena Anda tidak ingin tertipu, dan Anda akan merasakan di lubuk hati Anda sifat aslinya, dan intuisi Anda tidak akan salah.

Keinginan, niat, dan kemauan:

"Keinginan" adalah hasrat yang kurang energi, sedangkan "niat" adalah tekad untuk melakukan

sesuatu: untuk memenuhi keinginan atau hasrat tertentu. Adapun "kemauan," dapat diungkapkan dengan mengatakan: "Saya akan bekerja tanpa lelah sampai saya mencapai apa yang saya inginkan."

Ketika Anda melatih kemauan Anda, Anda dapat melepaskan dan mengarahkan kekuatan aktivitas vital, alih-alih hanya menginginkan sesuatu tanpa melakukan apa yang diperlukan untuk mendapatkannya.

Kita tidak boleh kehilangan harapan, melainkan menyadari bahwa Tuhan memberi kita kesempatan demi kesempatan untuk memperbaiki keadaan kita, meningkatkan ide-ide kita, dan menciptakan hal-hal baru dan bermanfaat bagi diri kita sendiri dan orang lain dalam hidup.

Jika kita tidak bahagia dengan gaya hidup kita saat ini, kita harus mencari cara dan metode baru yang membawa kepuasan dan ketenangan pikiran. Kita harus mempertimbangkan tindakan yang akan memperbaiki keadaan kita dan membuat hidup kita lebih bermakna dan bertujuan, lalu menerapkan ide-ide tersebut dalam praktik.

Tuhan, marilah kita menganggap tidak ada kewajiban yang lebih penting daripada kewajiban suci untuk mengenal-Mu. Karena setiap tindakan, apa pun sifatnya, hanya dapat dicapai melalui kekuatan pencapaian yang telah Engkau anugerahkan kepada kami. Oleh karena itu, marilah kita mengasihi-Mu di atas segalanya, karena tanpa rahmat hidup dan kasih-Mu, kita tidak dapat hidup atau mengasihi sama sekali. Kita berasal dari Tuhan, dan hakikat-Nya sendiri berdiam di dalam diri kita dalam segala

kemurnian, kemuliaan, dan kebahagiaan-Nya yang luar biasa.

Kesadaran akan kebahagiaan:

Tidak ada perbedaan pendapat mengenai keberadaan mutlak kesadaran yang penuh kebahagiaan, karena ketika kita memiliki kesadaran itu, kita merasa bahwa individualitas kita atau kepribadian kecil kita telah berubah dan tertransformasi, dan bahwa kita telah melampaui dualitas cinta dan benci, kesenangan dan penderitaan, dan telah mencapai tingkat di mana keadaan kesadaran terbatas biasa tampak jelas dan nyata.

Kami juga merasakan perluasan dan pendalaman batin, serta empati umum terhadap segala sesuatu.

Dalam keadaan ini, kebisingan dunia memudar, kegembiraan menghilang, dan di dalam diri kita muncul kesadaran akan kesatuan eksistensi dan visi yang jelas tentang cahaya kosmik.

Segala kekotoran dan penyimpangan lenyap menjadi ketiadaan, dan kita merasa seolah-olah telah berpindah ke dunia lain: ke sumber kebahagiaan abadi dan kebahagiaan abadi yang tak berujung.

Rasa takut mencekik dan menghambat aktivitas kehidupan yang biasanya mengalir secara teratur ke saraf, sehingga saraf tampak seolah-olah lumpuh, dan tubuh menjadi lesu serta vitalitasnya menurun secara nyata dan signifikan (rasa takut adalah penghambat saraf!).

Rasa takut tidak membantu menghilangkan penyebab rasa takut itu sendiri. Rasa takut justru melemahkan kemauan dan mendorong otak untuk mengirimkan sinyal yang melemahkan ke organ-organ

tubuh. Lebih jauh lagi, rasa takut meracuni jantung, mengganggu pencernaan, dan menyebabkan berbagai penyakit fisik.

Ketika kesadaran tetap terfokus pada Tuhan, Anda tidak akan takut pada apa pun dan akan mampu mengatasi setiap rintangan dan halangan dengan keberanian dan iman.

Kekuatan untuk meraih kesuksesan terletak pada pikiran. Anda akan menyadari kebenaran ini jika Anda berpegang teguh pada keyakinan Anda meskipun dunia meragukan dan orang-orang yang mencoba menjatuhkan Anda berusaha untuk mengecilkan hati Anda. Tidak ada batasan bagi kekuatan pikiran. Fokuskan pikiran Anda pada gagasan ini dan penuhi pikiran Anda dengan dorongan untuk meraih kesuksesan dan tekad untuk bekerja secara positif menuju tujuan Anda.

Teruslah dorong pikiranmu menuju pencapaian yang lebih tinggi. Raihlah kekayaan spiritual, dan semua bentuk kekayaan dan kemakmuran lainnya akan berada di bawah kendalimu.

Kesadaran tidak terbatas dan tak terhingga; ia menjangkau bintang-bintang terjauh dan meresap ke setiap atom di alam semesta, hingga elektron terkecil. Manusia harus merasa menyatu dengan samudra kesadaran kosmik ini, melampaui batas keluarga dan negara untuk mengenali diri mereka sebagai anggota keluarga manusia yang lebih besar.

Tidak seorang pun dapat memengaruhi seseorang kecuali melalui penggunaan atau penyalahgunaan kehendaknya. Seseorang harus menggunakan kehendak bebas yang telah diberikan Tuhan untuk

mencari Dia, dan kemudian mereka pasti akan menemukan Dia.

Seorang murid harus ingat bahwa sangat penting untuk bergaul dengan orang-orang baik yang memiliki pengaruh positif dan yang membantu menginspirasi, memperkuat tekadnya, dan meningkatkan kemampuannya untuk membedakan.

Guru Paramahansa berkata kepada sekelompok murid:

Aku telah memberikan cintaku padamu tanpa syarat dan tanpa keraguan, dan aku yakin bahwa aku telah menerima cintamu sebagai balasannya.

Beberapa orang yang pernah saya kenal dalam hidup saya memiliki semua hal yang pernah saya bayangkan akan saya inginkan, namun mereka tidak menemukan kebahagiaan dalam memenuhi keinginan tersebut.

Aku mengutamakan Tuhan dan menemukan bahwa sukacita-Nya yang senantiasa memperbarui memenuhi setiap keinginan dan mengisi jiwa dengan kegembiraan dan kepuasan, dan bahwa Dia lebih menarik daripada sensasi atau godaan apa pun yang ada.

Seseorang tidak seharusnya mencampuri hati orang lain atau mempermainkan perasaan mereka, karena hati adalah pusat perasaan, dan karena komplikasi emosional menyebabkan hati merasa cemas dan terganggu.

Seseorang harus melihat ke dalam diri sendiri untuk mengidentifikasi karakteristik unik dari kepribadian mereka.

Sebagian orang menyukai menulis, sebagian lainnya tertarik pada pembuatan musik atau menari dan menyanyi, dan sebagian lagi cenderung bekerja di bidang keuangan dan ekonomi, dan sebagainya.

Sayangnya, ada orang-orang yang suka menyebarkan rumor dan bergosip, atau bertengkar dan berkelahi.

Seseorang seharusnya tidak mencoba mengubah kualitas baiknya, tetapi mereka harus menyingkirkan hal-hal yang mereka lakukan di luar kehendak mereka yang membawa ketidakbahagiaan dan penyesalan sebagai akibatnya.

Keterikatan psikologis abnormal:

Para korban penyakit ini menjadi egois dalam mengejar kebahagiaan. Mereka percaya bahwa kebahagiaan terletak pada mengumpulkan kekayaan, meraih ketenaran, atau memiliki kesehatan atau kekuasaan, sehingga mereka mengorbankan segalanya—kesehatan, reputasi baik, ketenangan pikiran, kehormatan, dan martabat—di atas altar ambisi mereka yang membara. Terlambat mereka menyadari bahwa hanya kehidupan yang seimbang, yang menghormati hukum alam dan ajaran Tuhan, serta menyelaraskan aktivitas dengan ketenangan, yang dapat membawa kebahagiaan sejati dan memenuhi tujuan hidup yang mulia.

Mereka yang menderita gangguan keterikatan yang tidak sehat diliputi oleh pikiran-pikiran kerinduan yang tak terkendali, yang menyebabkan pandangan hidup yang menyimpang dan terdistorsi. Misalnya, seorang pengusaha meraih kesuksesan besar dan mengumpulkan kekayaan, tetapi sebelum ia dapat menikmati kekayaannya, ia mengalami gangguan saraf karena kekhawatiran dan ketakutan

yang berlebihan, dan meninggal dengan hati yang hancur. [Semoga Allah menghibur Anda]

Sebagian orang percaya bahwa segala sesuatu diperbolehkan untuk mencapai tujuan. Karena kebingungan ini, mereka kehilangan tujuan sebenarnya dan tidak mampu mencapai kepuasan sekecil apa pun, meskipun mereka memiliki hal-hal yang mereka dambakan, karena sifat manusia itu luas dan beraneka ragam serta membutuhkan perkembangan yang seimbang di semua tingkatan. dingin mental

Penyakit ini memiliki nama lain: keputusasaan. Seseorang tidak pernah tahu kapan penyakit ini akan menyerang dan menderita gejala-gejalanya yang menyedihkan, seperti rasa putus asa, intoleransi, kecemasan, dan ketidaksabaran. Lebih buruk lagi, penyakit ini seringkali berkepanjangan, dan para korbannya seringkali mudah kambuh, bahkan jika mereka percaya telah sembuh.

Katar psikologis

Penyakit ini disebabkan oleh terus-menerus dihantui kekhawatiran duniawi. Mereka yang menderita penyakit ini biasanya mengabaikan untuk menggunakan kemauan mereka dan dengan demikian secara pasif menyerah pada ketakutan mereka yang terus-menerus, alih-alih menghadapinya dengan berani dan menghilangkannya dari akarnya.

Hal terbaik yang dapat diharapkan suami dan istri satu sama lain adalah pemahaman spiritual yang menumbuhkan keterbukaan emosional dan memunculkan kualitas mulia seperti pengertian, pertimbangan perasaan, dan cinta.

Namun, perlu diingat bahwa pertumbuhan spiritual tidak dapat dipaksakan kepada orang lain.

Ketika seseorang merasakan kasih sayang terhadap orang lain, kebaikan mereka akan menginspirasi orang-orang terkasih di sekitar mereka dan memengaruhi mereka secara positif.

Tuhan mengunjungi hati yang telah disucikan oleh air mata kerinduan dan diterangi oleh lilin cinta.

Guru Paramhansa berkata kepada sekelompok siswa:

Jangan mengharapkan bunga spiritual setiap hari dari taman kehidupanmu.

Percayalah bahwa Tuhan, kepada siapa kamu telah mempercayakan urusanmu, akan memberimu pahala dan memenuhi harapanmu pada waktunya. Sekarang setelah kamu menabur benih kasih ilahi di dalam jiwamu, peliharalah dengan doa dan perbuatan baik, dan cabutlah gulma berbahaya dan parasit di sekitarnya: gulma keraguan, kebosanan, dan kelesuan.

Ketika persepsi suci tumbuh, peliharalah dan siramilah dengan air kerinduan dan iman, dan suatu pagi Anda akan dengan gembira melihat bunga pengetahuan diri yang diberkati.

Kita tidak boleh melupakan kekasih terbesar yang tersembunyi di balik semua orang yang kita cintai dan teman-teman, dan kita tidak boleh membiarkan cinta akan hal-hal duniawi yang fana menguasai hati kita, yang seharusnya berdetak dengan cinta ilahi yang abadi dan kekal yang tidak ada bandingannya dan tidak ada cinta di dunia ini yang melampauinya. Karena ketika cinta ilahi menguasai hati, ketenangan akan bersemayam di dalamnya dan sukacita jiwa akan memenuhinya.

Kitab suci menasihati umat manusia untuk merenungkan Tuhan, membenamkan pikiran mereka kepada-Nya, menyerahkan segala sesuatu kepada-Nya, dan menyembah-Nya dengan tulus, tanpa kepura-puraan atau kemunafikan. Mengenal Tuhan seharusnya menjadi tujuan utama hidup. Kewajiban duniawi tidak dapat dipenuhi tanpa bantuan kekuatan yang telah Tuhan anugerahkan kepada umat manusia.

Tidak ada hal dalam hidup seseorang yang seharusnya dianggap lebih penting daripada Tuhan. Jika seseorang dengan tulus peduli kepada Tuhan dan memenuhi kewajiban spiritualnya kepada-Nya, keadaan mereka akan membaik dalam segala hal, dan mereka akan merasa aman dan tenteram terlepas dari semua keadaan di sekitar mereka.

Seseorang tidak boleh melanggar hak orang lain, atau mengambil tanah, kedamaian, kasih sayang, martabat, atau harta benda materiil dan moral mereka.

Jika Anda tidak merasa terdorong untuk mengambil apa yang bukan milik Anda, apa yang Anda butuhkan atau inginkan akan datang kepada Anda. Pencurian pertama kali berakar di pikiran ketika seseorang mulai iri kepada orang lain. Benih keinginan jahat harus dicabut dari pikiran.

Altruisme spiritual adalah jalan yang akan ditempuh seseorang secara alami untuk menarik kelimpahan, dan berkah akan mengalir kepada mereka dari sumber yang mereka kenal dan sumber yang tidak mereka kenal. Ini adalah hukum ilahi yang tak terbantahkan. Adapun para pencuri dan orang-orang egois, mereka menghabiskan hidup mereka mengejar harta benda, mata mereka selalu tertuju

pada apa yang dimiliki orang lain, bahkan jika pun pundi-pundi mereka sendiri penuh dengan emas.

Kecuali jika keegoisan materi ditinggalkan, dunia tidak akan mengenal kebahagiaan.

Setelah beberapa tahun menikah, ribuan suami dan istri bertanya pada diri sendiri:

"Ke mana perginya cinta kita?"

Jawabannya bagi orang-orang ini adalah: Dia dilahap oleh api kesenangan yang berlebihan dan dikalahkan oleh keegoisan dan ketidak ybaan.

Ketika sifat-sifat gelap ini memasuki hati, cinta berubah menjadi abu.

Ketika seorang pria dan seorang wanita saling memperlakukan dengan buruk, mereka menghancurkan kebahagiaan mereka bersama selamanya.

Seorang pria hendaknya membantu wanita menunjukkan kualitas baiknya dan membuatnya merasa bahwa ia tidak hanya bersamanya untuk memenuhi keinginannya, tetapi sebagai pendamping di jalan hidup, yang dihormati dan dihargai oleh pria tersebut, dan yang dianggapnya sebagai perwujudan dari aspek-aspek tertinggi kehidupan.

Wanita seharusnya memandang pria dengan cara yang sama.

Jika Anda menggunakan jenis pupuk yang salah pada akar pohon, buahnya akan sedikit dan kerdil. Demikian pula, ketika seseorang memelihara pohon persahabatan dengan perasaan egois, motif mereka yang tidak pantas akan merusak dan menghancurkan buah persahabatan tersebut.

Ketertarikan pada seseorang hanya karena mereka kaya atau berpengaruh dan dapat melakukan

sesuatu untuk kita tidak dapat disebut persahabatan. Demikian pula, ketertarikan pada seseorang karena wajahnya yang cantik juga bukan persahabatan. Ketika wajah itu kehilangan pesona mudanya yang memikat, "persahabatan" akan lenyap dan menjadi kenangan masa lalu.

Perbuatan baik yang dilakukan oleh orang-orang mulia untuk membantu orang lain seharusnya tidak dilakukan untuk mencari ketenaran dan kemasyhuran atau untuk memuaskan ego, melainkan semua perbuatan harus dilakukan karena cinta kepada Tuhan dan untuk mencari ridha-Nya.

Mereka yang senang meng□□, memfitnah, dan bergosip tentang orang lain tidak akan pernah merasakan kebahagiaan membantu orang lain dengan kata-kata penyemangat dan nasihat bijak. Kecaman keras akan membuat pelaku kesalahan patah semangat dan memicu kemarahan mereka.

Sebagian besar orang menyadari dalam hati mereka kelemahan dan luka bawaan yang menyakitkan, dan ini tidak dapat disembuhkan oleh pelecehan yang menyakitkan dan celaan yang menyengat, melainkan oleh balsam cinta yang menenangkan dan menghibur.

Tuhan, izinkan aku melakukan apa yang Engkau kehendaki, dan jangan biarkan ambisi atau keinginanku mengendalikan diriku. Bantulah aku menyelesaikan pekerjaan yang akan menjadikan dunia ini tempat yang lebih baik dalam segala hal, sehingga pikiran dan tindakanku dapat menyatakan kemuliaan-Mu dan mengingatkan orang lain akan Engkau.

Tidur adalah anugerah, karena apa pun masalah Anda, Anda akan terbebas darinya saat tertidur. Tetapi Anda harus belajar bagaimana secara sadar membebaskan diri dari masalah selama jam-jam terjaga Anda. Jika Anda belum pernah mencicipi gula, Anda tidak akan tahu kemanisannya. Demikian pula, kecuali Anda sepenuhnya memanfaatkan potensi pikiran, Anda tidak akan dapat menghargai kekuatannya yang menakjubkan.

Saat Yang Mulia Hakim sedang menyampaikan keputusan akhirnya mengenai masalah pelik yang menyangkut hidup dan mati orang lain, pada saat yang sama beliau memikirkan masalah rumah tangga yang menyimpannya hari itu dan merasa kesal karena aturan di rumahnya tidak ditegakkan!

Jika hakim seperti itu mengeluarkan putusan yang tidak adil yang menyebabkan kematian orang yang tidak bersalah karena kurangnya konsentrasi, maka ia sendiri akan dituduh dan dihukum di hadapan Hakim Agung, Hakim atas segala dosa: hukum universal yang tidak mengenal pilih kasih dan di mana tidak ada tempat untuk nepotisme.

Aku masih ingat saat aku mengalami pengalaman tak terduga; dari balik awan perenungan, fajar kebahagiaan spiritual tiba-tiba muncul dan membanjiri diriku.

Pengalaman yang penuh berkah itu melampaui semua harapan, karena saya merasakan kegembiraan yang tak terlukiskan, dan cahaya kebahagiaan menerangi semua sudut gelap kesadaran, mengusir bayang-bayang kebingungan dan pertanyaan.

Cahaya itu—seperti sinar-X—menembus benda-benda kasar dan menunjukkan kepadaku hal-hal yang berada di luar cakrawala penglihatan normal, timur dan barat, utara dan selatan, di depanku dan di belakangku, di atasku dan di bawahku, di dalamku dan di sekitarku, dan di mana-mana.

Keraguan yang merusak memiliki dampak yang mirip dengan kelumpuhan. Keraguan ini menghambat pemikiran konstruktif dan melemahkan kemauan.

Hal itu bertindak sebagai penghalang bagi karya-karya baik dari kekuatan yang lebih tinggi dan hukum-hukum alam semesta, mencegah berkat Tuhan mencapai jiwa. Hal itu juga menimbulkan rasa cemas dan ketidakberdayaan.

Ia menolak kesuksesan dan gagasan karena didorong oleh ketidaktahuan, prasangka, bias yang tidak adil, atau emosi dan nafsu yang tak terkendali.

Kelahiran kembali spiritual berarti membebaskan diri dari sangkar ketidaktahuan dan melepaskan diri dari batasan kesadaran yang terbatas.

Kehidupan manusia terkadang bisa sangat indah, tetapi terikat padanya seperti menempatkan burung cendrawasih di dalam sangkar yang sempit. Jika Anda membuka pintu sangkar, burung itu mungkin ragu untuk terbang keluar karena sudah terbiasa dengan kondisi tersebut.

Burung cantik ini takut dan tidak ingin meninggalkan sangkar serta kembali ke kebebasan tak terbatas yang menjadi asal-usulnya, melainkan lebih memilih untuk tetap berada di area kecil dan terbatas yang tidak sesuai dengan sifat alaminya.

Dengan demikian, jiwa manusia terbiasa dengan tubuh dan menjadi tawannya, tanpa menyadari

bahwa ia adalah bagian dari alam semesta yang tak terbatas dan bahwa keberadaan duniawinya bersifat sementara dan ia harus kembali ke rumah surgawinya.

Dan membebaskan kebijaksanaan bawaan dari batasan dan keterbatasan tubuh adalah apa yang saya sebut kelahiran kembali spiritual.

Tidak ada batasan bagi kekuatan pikiran. Fokuskan pikiran Anda pada gagasan ini dan penuhi pikiran Anda dengan dorongan untuk meraih prestasi dan tekad untuk bekerja secara positif menuju tujuan Anda. Terus dorong pikiran Anda menuju pencapaian yang lebih tinggi. Jika Anda mencapai kekayaan spiritual, semua bentuk kekayaan dan kemakmuran lainnya akan berada di bawah kendali Anda.

Ketika seseorang tidak dapat memenuhi keinginannya melalui usaha sendiri, mereka berpaling kepada Tuhan dalam doa. Dengan demikian, setiap permohonan yang diucapkan mengungkapkan kerinduan tersembunyi di dalam hati. Tetapi dengan menemukan Tuhan, semua keinginan lenyap dan semua harapan terpenuhi.

Seseorang harus melakukan yang terbaik dan bersikap objektif, tidak memihak, dan bebas dari keterikatan yang membatasi.

Dia juga harus memberikan perhatian khusus pada hal-hal yang dipelajari (peristiwa dan situasi) yang dihadirkan kehidupan kepadanya karena hal-hal tersebut mengandung pelajaran yang harus dia pelajari.

Tujuan global yang mulia harus diperkenalkan ke dunia ini, dan cita-cita harus diadopsi yang mengangkat kemanusiaan ke tingkat yang tinggi, menyempurnakan pemikirannya, mengekang keinginannya, dan mengasah bakat-bakat mulianya.

Hal ini dapat diaktifkan melalui teladan spiritual dan kurikulum yang baik, bukan melalui kekerasan dan perang yang menghancurkan. Kekuasaan politik berbahaya tanpa prinsip-prinsip spiritual untuk mengendalikan dan membimbingnya.

Ketika saya merujuk pada prinsip-prinsip spiritual, saya tidak bermaksud doktrin, sekte, atau afiliasi kepercayaan tertentu, melainkan hukum-hukum universal: hukum-hukum kebenaran dan kebajikan yang berlaku untuk semua orang dan membawa kebaikan, kesejahteraan, dan kedamaian bagi mereka.

Setiap orang hidup di bawah pohon keinginan mereka, yang memenuhi semua hasrat mereka. Pohon itu adalah kemauan. Kemauan manusia, yang merupakan cerminan kehendak ilahi, pada hakikatnya memiliki kekuatan untuk mewujudkan harapan dan keinginan seseorang.

Namun, siapa pun yang tidak tahu bagaimana mengendalikan keinginan, hasrat, dan pikirannya hendaknya bersyukur kepada Tuhannya seribu kali karena pikiran-pikiran liarnya tidak langsung menjadi kenyataan, jika tidak, keinginan liar itu akan secara otomatis menjelma menjadi harimau buas yang merobek ketenangan jiwa, menghancurkan tulang kebahagiaan, dan mengubah oasis kedamaian spiritual menjadi tanah tandus.

Kita harus berhati-hati agar tidak terus-menerus memikirkan dan merenungkan rasa takut, kegagalan,

penyakit, dan ketidaktahuan, karena pikiran-pikiran negatif ini bisa muncul seperti monster dari kegelapan yang tak dikenal dan menciptakan masalah serius yang sulit diatasi atau dikendalikan. Pikiran negatif hanya membawa kerugian bagi individu; oleh karena itu, pikiran negatif harus digantikan dengan pikiran positif jika kita menginginkan kebaikan bagi diri sendiri dan orang lain.

Ketika kita menyadari bahwa kemampuan yang kita butuhkan untuk berpikir, berbicara, merasa, atau bertindak semuanya berasal dari Tuhan dan bahwa Dia selalu bersama kita, menginspirasi dan membimbing kita, kita segera terbebas dari kekacauan.

Bersamaan dengan kesadaran ini, muncul kilasan kegembiraan murni, dan terkadang keberadaan seseorang tenggelam dalam pencerahan mendalam yang segera menghilangkan pikiran-pikiran ketakutan.

Setiap kata, baik atau buruk, meninggalkan getarannya—jejaknya—dalam tubuh, otak, dan energi kehidupan pikiran dalam bentuk kecenderungan dan keinginan. Dengan demikian, getaran semua ucapan meninggalkan kecenderungan positif atau negatif dalam pikiran. Seseorang yang telah membebaskan diri dari dorongan untuk memutarbalikkan kebenaran akan membangun kekuatan yang luar biasa dalam dirinya, sehingga ia tidak akan memberikan kesaksian palsu dan semua ucapannya akan benar.

Ya Tuhan, berilah aku kekuatan untuk menggunakan suaraku untuk melayani kebenaran

**dengan mengucapkan kata-kata yang manis,
bermanfaat, dan menyegarkan.**

**Mainkan melodi abadi-Mu pada seruling hidupku
agar aku diberkati oleh getaran lagu-lagu suci-Mu.**

Oh, kekasih kosmik

**Aku melihat wajahmu bersinar di antara permata
yang berkilauan**

**Dan aku melihat sekilas rona merah di pipimu di
antara kelopak mawar.**

**Dan aku mendengar suaramu dalam kicauan
burung, dan aku terpesona.**

**Dan aku bermimpi bahwa aku akan bertemu
denganmu di setiap hati.**

Saya sangat gembira.

Melampaui deskripsi

Kebebasan dari rasa takut

Guru Paramhansa Yogananda

**Segala sesuatu di alam semesta tersusun dari
energi atau getaran. Getaran ucapan adalah
manifestasi atau ekspresi yang lebih intens daripada
getaran pikiran. Pikiran semua manusia beriak
melalui eter. Karena pikiran memiliki tingkat getaran
yang tinggi, pikiran belum terungkap. Untungnya,
kita tidak mengetahui pikiran semua orang!**

**Dengan menekan atau memutar tombol radio
(dan dengan cara lain saat ini), Anda dapat
mendengar berbagai melodi dan suara. Seandainya
bukan karena kesadaran yang melekat dalam lapisan
eter tempat gelombang radio merambat ke penerima
Anda, Anda akan mendengar semua suara siaran
sekaligus.**

Tuhan menciptakan eter dan menginspirasi pikiran manusia untuk merancang cara mengirimkan dan menerima getaran melalui medium ini. Gelombang radio bergantung pada eter untuk perambatannya dan pada listrik untuk transmisi dan penerimaan. Gelombang radio yang bergetar ini adalah ide-ide yang ditransmisikan melalui ruang angkasa ke penerima resonansi apa pun.

Saat Anda dekat dengan orang yang Anda cintai, Anda dapat merasakan pikiran mereka, tetapi Anda mungkin tidak dapat merasakan pikiran seseorang yang jauh kecuali Anda memiliki persepsi sensorik yang sangat berkembang. Mereka yang secara teratur berlatih teknik konsentrasi dan meditasi mengalami ketenangan yang mendalam dan pikiran mereka menjadi lebih halus sebagai hasil dari latihan ini, memungkinkan mereka untuk merasakan pikiran dan niat orang lain bahkan dari jarak jauh!

Kita semua adalah pemancar dan penerima manusia: Anda menerima pikiran orang lain melalui hati Anda, pusat perasaan, dan Anda mengirimkan pikiran Anda sendiri melalui mata spiritual Anda, pusat fokus dan kehendak. Antena Anda berada di otak, pusat kesadaran intuitif yang lebih tinggi. Bayangkan Anda jauh dari rumah dan ingin tahu apa yang terjadi di sana. Jika indra Anda sangat tenang dan pikiran Anda hening, Anda akan dapat merasakan perasaan dan pikiran keluarga Anda di rumah. Ketika Anda memiliki kapasitas konsentrasi yang tinggi, pikiran Anda dapat menembus ke mana saja, dan indra Anda dipenuhi dengan energi vital.

Jarak bersifat relatif karena energi memampatkan ruang. Jarak berkurang seiring perkembangan teknologi komunikasi. Bayangkan Anda sedang tidur dan bermimpi terbang ke negara lain, kemudian naik

kereta api ke sebuah kota, dan kemudian berlayar ke sebuah pulau, singgah di beberapa pelabuhan di sepanjang perjalanan. Semua ini terjadi dalam beberapa menit dalam mimpi karena tidak ada jarak dalam ranah pikiran.

Seluruh dunia dan ruang angkasa ada sebagai sebuah ide, dan di situlah letak kekuatan pikiran. Aku bisa memejamkan mata dan memikirkan hal-hal yang berjarak ribuan mil jauhnya. Ruang dan waktu hanyalah konstruksi mental. Apa perbedaan antara kopi panas dan es krim dingin dalam mimpi? Ketika kau bangun, kau menyadari bahwa es krim di dunia mimpi hanyalah sebuah ide, dan kopi panas juga sebuah ide—keduanya hanyalah ide yang berbeda. Pikiran memiliki kemahakusaan dan kekuatan yang maha tahu. Pikiran yang kumaksud adalah pikiran Tuhan. Dan sebagaimana Dia mahahadir melalui pikiran, demikian pula kita.

Saat Anda mencoba mendengarkan radio, terkadang Anda mendengar suara statis yang menyertai siaran tersebut. Demikian pula, ketika Anda mencoba mencapai sesuatu yang bermakna dalam hidup Anda, Anda mengalami jenis gangguan lain yang mencoba menghalangi dan menghambat kemajuan Anda. Gangguan itu adalah kebiasaan buruk.

Ketakutan adalah jenis gangguan lain yang memengaruhi jiwa Anda. Seperti kebiasaan baik atau buruk, ketakutan dapat bersifat konstruktif dan destruktif. Misalnya, ketika seorang istri berkata, "Suami saya akan marah jika saya keluar malam ini, jadi saya tidak akan keluar," ia termotivasi oleh ketakutan yang konstruktif dan ramah. Ada perbedaan antara ketakutan yang ramah dan ketakutan yang pengecut. Di sini saya berbicara

tentang ketakutan yang ramah yang membuat seseorang berhati-hati agar tidak menyakiti orang lain secara tidak perlu. Ketakutan yang pengecut melumpuhkan kemauan. Anggota keluarga seharusnya hanya merasakan ketakutan yang ramah dan tidak perlu takut untuk mengatakan kebenaran satu sama lain. Bertindak karena rasa tanggung jawab, atau mengorbankan keinginan pribadi dalam pelayanan dan kasih sayang kepada orang lain, jauh lebih baik daripada melakukannya karena takut. Bahkan ketika seseorang menahan diri dari melanggar hukum ilahi, itu harus karena cinta kepada Tuhan, bukan karena takut akan hukuman.

Rasa takut berasal dari hati. Jika Anda merasa panik karena sakit atau kecelakaan, Anda harus bernapas dalam-dalam, perlahan, dan teratur beberapa kali, rileks setiap kali menghembuskan napas. Ini akan membantu sirkulasi darah Anda kembali normal. Jika hati Anda benar-benar tenang, Anda tidak akan merasakan takut sama sekali.

Kecemasan muncul di hati sebagai akibat dari sensasi rasa sakit. Dengan demikian, kita melihat bahwa rasa takut berakar pada pengalaman masa lalu. Mungkin seseorang pernah jatuh dan patah kaki di masa lalu, sehingga mereka takut mengulangi pengalaman yang sama. Terus-menerus memikirkan pengalaman menyakitkan seperti itu melumpuhkan kemauan dan saraf, berpotensi menyebabkan jatuh dan patah kaki lagi! Terlebih lagi, ketika hati lumpuh karena takut, vitalitas tubuh menurun ke tingkat terendah, memungkinkan kuman penyakit menyerang dan membahayakan tubuh.

Hampir tidak ada orang yang tidak takut sakit. Rasa takut diberikan kepada manusia sebagai alat pencegahan untuk menghindari rasa sakit, bukan

untuk diperbesar atau direnungkan terus-menerus. Kekhawatiran terus-menerus terhadap rasa takut menghambat upaya kita untuk menghindari kesulitan dan memecahkan masalah yang kita hadapi. Rasa takut yang hati-hati didasarkan pada kebijaksanaan, seperti mempertimbangkan, misalnya, bahwa makanan tertentu tidak sehat meskipun ada keinginan untuk memakannya. Rasa takut akan penyakit mewujudkan penyakit itu sendiri. Orang mendatangkan penyakit pada diri mereka sendiri hanya dengan memikirkannya. Jika Anda terus-menerus takut terkena flu, Anda akan lebih rentan terhadapnya tidak peduli apa pun yang Anda lakukan untuk menghindarinya. Jangan melumpuhkan kemauan dan saraf Anda dengan rasa takut. Ketika kecemasan melekat pada Anda di luar kehendak Anda, Anda membantu menciptakan pengalaman yang Anda takuti. Juga tidak bijaksana untuk bergaul—secara berlebihan—dengan mereka yang terus-menerus membicarakan penyakit dan kelemahan mereka. Berfokus pada hal-hal ini dapat membantu menanam benih rasa takut dalam pikiran Anda. Mereka yang takut akan tuberkulosis, kanker, atau penyakit jantung harus mengusir rasa takut ini dari pikiran mereka agar mereka tidak mendatangkan kondisi yang tidak diinginkan ini pada diri mereka sendiri. Adapun orang sakit dan lanjut usia, mereka membutuhkan lingkungan yang menyenangkan dan mendukung, dikelilingi oleh orang-orang yang kuat dan positif. Disposisi, untuk mendorong dan meningkatkan semangat mereka dengan pikiran dan perasaan positif. Pikiran memiliki kekuatan yang besar. Staf rumah sakit jarang jatuh sakit berkat kepercayaan diri mereka; bahkan, pikiran mereka

yang kuat meremajakan mereka dan memberi mereka sumber vitalitas yang konstan.

Oleh karena itu, sebaiknya jangan memberi tahu orang lain usia Anda seiring bertambahnya usia. Begitu Anda melakukannya, mereka akan melihat usia Anda tercermin dalam penampilan Anda dan mengaitkannya dengan penurunan kesehatan dan vitalitas. Gagasan tentang penuaan menciptakan kecemasan dan merampas kehidupan dan energi seseorang. Karena itu, rahasiakan usia Anda untuk diri sendiri. Kita harus mengingatkan diri sendiri bahwa kita adalah makhluk abadi, bahwa kita diberkati dengan kesehatan yang baik, dan bahwa dunia ini penuh dengan kebaikan.

Oleh karena itu, kehati-hatian harus diutamakan daripada rasa takut. Tindakan pencegahan harus dilakukan, dan segala upaya harus dilakukan untuk menghilangkan penyebab penyakit dan membebaskan diri dari rasa takut. Kuman sangat melimpah di mana-mana sehingga jika orang menjadi takut terhadapnya, mereka tidak akan dapat menikmati hidup. Bahkan dengan semua tindakan pencegahan kesehatan yang diperlukan, jika seseorang dapat memeriksa rumahnya di bawah mikroskop, mereka akan kehilangan nafsu makan dan keinginan untuk makan.

Apa pun yang Anda takuti, alihkan pikiran Anda darinya. Serahkan kepada Tuhan dan perkuat kepercayaan Anda kepada-Nya. Banyak penderitaan biasanya disebabkan oleh kecemasan. Mengapa menderita ketika penyakit bahkan belum menyerang? Karena sebagian besar penyakit orang berasal dari rasa takut, melepaskan rasa takut akan langsung membebaskan mereka, dan penyembuhan akan segera terjadi. Setiap malam, sebelum tidur,

tegaskan pada diri sendiri: "Tuhan menyertai saya, dan siapa pun yang memiliki Tuhan di sisinya tidak perlu takut." Secara mental, kelilingi diri Anda dengan Roh Tuhan dan energi kosmik-Nya, percaya bahwa setiap kuman yang menyerang Anda akan dihancurkan. Mengulangi "Ya Tuhan Yang Mahakuasa" atau "Ya Tuhan Penolong" dengan keyakinan penuh akan melindungi Anda, memperkuat Anda, dan membuat Anda merasa nyaman dan sehat. Jika Anda selaras dengan Tuhan, kebenaran-Nya akan mengalir ke dalam diri Anda, dan Anda akan tahu bahwa pada intinya, Anda adalah roh yang tak tersentuh oleh kesulitan dan abadi.

Setiap kali Anda merasa takut, letakkan telapak tangan Anda di dada, gosok dari kiri ke kanan sambil berkata: "Ya Tuhan, singkirkan rasa takut ini dariku dan bebaskan pikiran dan perasaanku dari segala gangguan." Sama seperti ada cara untuk menghilangkan gangguan radio, demikian pula, jika Anda terus-menerus menggosok dada Anda dari kiri ke kanan, dan jika Anda terus-menerus fokus pada gagasan untuk mengusir rasa takut dari hati Anda, rasa takut itu akan lenyap dengan pertolongan Tuhan, dan Anda akan merasakan sukacita ilahi memenuhi seluruh keberadaan Anda.

Rasa takut selalu menyertai manusia, dan menyingkirkannya dimungkinkan dengan memikirkan Tuhan dan merasakan kehadiran-Nya.

Percayalah kepada Tuhan dan jadilah otentik dalam segala hal yang Anda lakukan. Ada banyak peniru; jangan menambah nama Anda ke dalam daftar panjang mereka. Kuasai apa yang Anda lakukan dan lakukan dengan cara unik yang belum pernah dilakukan siapa pun sebelumnya. Bidang ini terbuka untuk kreativitas selama keinginan itu tulus dan

kemauan itu ada. Seluruh alam merespons Anda ketika Anda selaras dengan Tuhan.

Orang sering kali mengutamakan diri sendiri, tetapi kita seharusnya memikirkan orang lain dan membantu mereka sebisa mungkin, mendoakan kebaikan bagi mereka seperti yang kita harapkan untuk diri kita sendiri. Ketika kita melakukan ini dengan rela dan sepenuh hati, kita merasakan lingkaran kasih sayang kita meluas dan ikatan kasih sayang antara kita dan orang lain semakin dalam dan kuat.

Dalam lingkungan dengan populasi 1.000 orang, jika semua orang berperilaku ramah, setiap orang akan memiliki 999 teman. Tetapi jika semua orang dalam lingkungan itu berperilaku sebagai musuh terhadap orang lain, setiap orang akan memiliki 999 musuh.

Menaklukkan hati orang lain dengan kekuatan cinta adalah kemenangan terbesar yang dapat diraih siapa pun dalam hidup. Selalu berusaha untuk memikirkan kebaikan orang lain, dan Anda akan menemukan seluruh dunia berada di kaki Anda. Inilah pencapaian paling luar biasa dari orang-orang hebat yang hidup dan mati untuk orang lain. Mereka yang memiliki kekuatan materi yang sangat besar dan hanya hidup untuk diri sendiri akan segera terlupakan. Tetapi mereka yang hidup untuk orang lain akan selalu dikenang. Para nabi tidak memiliki takhta emas selama masa hidup mereka di bumi, tetapi mereka duduk di atas takhta cinta di hati jutaan orang. Itulah takhta terbaik yang dapat diduduki oleh manusia mana pun.

Seseorang datang ke dunia ini sambil menangis sementara semua orang bersukacita atas kedatangannya. Mereka harus bekerja dan melayani

selama masa hidup yang telah ditentukan agar ketika tiba saatnya untuk meninggalkan dunia ini, mereka pergi dengan tersenyum sementara dunia meratapi kepergian mereka.

Tuhan menciptakan dunia ini agar umat manusia dapat menggunakan akal budinya untuk memperoleh pengetahuan spiritual dan memahami hal ilahi. Pikiran adalah kekuatan yang dahsyat, dan kekuatan ini harus diarahkan dengan cara yang benar untuk memberi manfaat bagi diri sendiri dan orang lain.

Jika Tuhan tidak menganugerahkan kasih-Nya kepada kita dengan menanamkan kasih-Nya di dalam hati kita, kita tidak akan pernah mengenal kasih manusia sama sekali. Karena Tuhan begitu murah hati dan penuh kasih kepada kita, Dia seharusnya menjadi tujuan dan sasaran pencarian kita. Dia tidak ingin memaksakan Diri-Nya kepada kita, tetapi tidak ada kebahagiaan yang dapat dicapai tanpa memikirkan Dia dan terhubung dengan Dia.

Cara kerja tubuh dan pikiran yang penuh misteri, yang membedakan kita dari semua makhluk ciptaan Tuhan lainnya.

Setiap keajaiban dan mukjizat lainnya dalam hidup seharusnya menjadi motivasi yang cukup bagi kita untuk berniat mencarinya dan menemukannya.

Siapa pun yang mencoba ini dengan tulus dan jujur akan berhasil dalam usahanya dan akan mencapai tujuannya.

Ketika saya memulai jalan ini, hidup saya awalnya kacau dan tidak teratur, tetapi melalui upaya berulang dan usaha yang gigih, awan mulai menghilang, dan segalanya menjadi jelas dengan cara yang menakjubkan. Segala sesuatu yang terjadi pada saya adalah bukti tak terbantahkan tentang keberadaan Tuhan dan kemungkinan untuk

terhubung dan mengenal-Nya dalam hidup ini. Oh, ketenangan, kedamaian pikiran, dan ketenteraman batin yang dialami pencari setelah menemukan Tuhan! Dunia kemudian menjadi cerah dan tersenyum, semuanya akan baik-baik saja, dan tidak ada yang dapat menanamkan rasa takut di hati.

Inilah cara kita harus menghadapi tantangan dan berjuang dalam pertempuran hidup dengan keberanian dan keteguhan hati yang layak bagi anak-anak kehidupan dan terang.

Menemukan harta karun

Guru: Paramhansa Yogananda

Terjemahan: Mahmoud Abbas Masoud

Apakah ada kekuatan di alam semesta yang mampu menyingkap tambang kekayaan dan kemakmuran, serta mengungkap harta karun yang tidak diperhitungkan dan yang tidak pernah kita impikan sebelumnya?

Adakah kekuatan di alam semesta yang dapat kita andalkan dalam mengejar kesehatan, kebahagiaan, dan pencerahan spiritual?

Para guru yang tercerahkan menegaskan keberadaan kekuatan ini dan telah menunjukkan keefektifan hukum dan prinsip kebenaran yang akan bermanfaat bagi umat manusia jika mereka mencobanya dengan pikiran terbuka.

Kesuksesan di dunia tidak sepenuhnya bergantung pada pelatihan dan kemandirian, tetapi juga pada tekad untuk memanfaatkan peluang yang ada sebaik-baiknya.

Kesempatan hidup tidak datang secara kebetulan; kesempatan itu diciptakan dan dihasilkan. Manusia telah menciptakan semua kesempatan yang telah dan tersedia bagi mereka (baik dalam kehidupan ini maupun di masa lalu

yang jauh, termasuk kehidupan atau inkarnasi sebelumnya). Karena mereka telah menciptakan kesempatan-kesempatan ini, mereka harus menggunakan dan memanfaatkannya sepenuhnya dan dengan cara terbaik.

Jika kita memanfaatkan semua sarana dan sumber daya eksternal yang tersedia, di samping kemampuan alami kita, untuk mengatasi setiap rintangan yang mungkin menghalangi jalan kita, kita akan mengembangkan kekuatan yang telah dianugerahkan Tuhan kepada kita: kekuatan tak terbatas yang muncul dari kedalaman keberadaan kita. Kita memiliki dua kekuatan besar: kekuatan akal budi dan kekuatan kehendak, dan kita harus menggunakan kedua karunia suci ini sepenuhnya.

Keberhasilan atau kegagalan seseorang bergantung pada sifat dan pola pemikiran kebiasaannya. Manakah yang lebih kuat dalam kehidupan seseorang: pikiran tentang kesuksesan atau pikiran tentang kegagalan? Jika pikiran sebagian besar negatif, pikiran positif sesekali tidak akan cukup untuk menarik kesuksesan. Tetapi jika seseorang berpikir jujur, mereka akan menemukan apa yang mereka cari dan mencapai tujuan mereka, bahkan jika mereka merasa dikelilingi oleh kegelapan.

Setiap orang bertanggung jawab atas dirinya sendiri. Tidak seorang pun akan memberikan jawaban atau membayar tagihan atas namanya pada Hari Kiamat.

Pekerjaan kita di dunia, di tempat kita berada karena tindakan masa lalu, adalah sesuatu yang tidak dapat dilakukan orang lain. Dan pekerjaan kita dianggap berhasil hanya ketika pekerjaan itu bermanfaat bagi sesama manusia dengan cara tertentu.

Tidak ada masalah yang perlu dipikirkan terlalu lama atau terus-menerus diungkit. Biarkan masalah tersebut

beristirahat sejenak, dan mungkin akan terselesaikan dengan sendirinya. Namun, seseorang tidak boleh berdiam diri terlalu lama hingga kehilangan kemampuan untuk membedakan. Masa istirahat harus digunakan untuk refleksi yang lebih dalam dan untuk mencapai ketenangan batin.

Ketika Anda selaras dengan diri sendiri, Anda akan mampu berpikir jernih tentang segala hal yang Anda lakukan. Bahkan jika pikiran Anda menjadi kacau, Anda akan mampu mengumpulkannya kembali dan memfokuskannya. Kemampuan untuk mencapai keharmonisan suci ini dapat diperoleh melalui usaha dan latihan.

Selain berpikir positif, kemauan keras, kerja keras, dan ketekunan sangat penting untuk mencapai kesuksesan. Semua manifestasi dan fenomena lahiriah adalah hasil dari kemauan keras, tetapi kekuatan ini seringkali tidak digunakan secara sadar dan rasional.

Ada kehendak otomatis seperti halnya kehendak sadar, dan kekuatan pendorong di balik semua tindakan adalah tekad atau kemauan yang teguh, tanpanya seseorang tidak dapat berjalan, berbicara, bekerja, berpikir, atau merasa. Oleh karena itu, kemauan adalah kekuatan pendorong di balik semua tindakan, dan kegagalan untuk memanfaatkan aktivitas ini berarti ketidakaktifan dan kelesuan total, baik secara fisik maupun mental. Manusia menggunakan kemauan bahkan untuk menggerakkan tangan mereka, dan mustahil untuk hidup tanpa menggunakan kekuatan ini.

Kemauan otomatis adalah penggunaan kemauan secara tidak sadar. Kemauan sadar adalah energi vital yang disertai dengan tekad dan usaha; ia merupakan pembangkit kekuatan yang harus diarahkan dengan bijak dan penuh pertimbangan. Ketika seseorang melatih diri untuk menggunakan kemauan yang bijak dan penuh pertimbangan, daripada kemauan otomatis yang tidak

sadar, mereka juga harus memastikan bahwa kemauan mereka digunakan dengan cara yang bermanfaat dan konstruktif, bukan untuk tujuan yang berbahaya atau untuk memperoleh hal-hal sepele dan tidak berguna.

Untuk mengembangkan kemauan yang kuat dan efektif, seseorang harus berniat dan bertekad untuk melakukan hal-hal yang sebelumnya dianggap mustahil. Mulailah dengan tugas-tugas yang lebih mudah, dan seiring bertambahnya kepercayaan diri, kekuatan, dan kemauan Anda, secara bertahap cobalah tugas-tugas yang lebih menantang dan sulit.

Pertama, seseorang harus memastikan bahwa tujuan yang baik dan mulia telah ditetapkan, dan berupaya untuk mencapainya dengan segenap energi dan kemampuan, dengan penolakan total untuk menyerah atau mengakui kegagalan, apa pun rintangan yang menghadang.

Seseorang harus mengerahkan seluruh tekadnya untuk menguasai suatu tugas sekaligus dan tidak membuang energi atau meninggalkan hal-hal yang belum selesai sebelum memulai petualangan baru.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Cara membaca moral orang lain

Mempelajari moral orang lain membuat seseorang lebih menyadari hal-hal yang dapat membantunya memperbaiki karakternya sendiri. Namun, mempelajari moral secara negatif bertentangan dengan kebenaran dan hati nurani, serta memiliki konsekuensi yang merusak.

Semua orang menghindari "polisi moral rahasia" yang satu-satunya tujuannya adalah untuk

mengungkap dan mencemarkan nama baik orang lain. Banyak dari mereka yang senang mengkritik orang lain tidak tahan dikritik sendiri, meskipun mereka mungkin memiliki kekurangan dan kelemahan yang mereka sesalkan pada orang lain, menurut hati nurani mereka yang "murni".

Studi tentang karakter sangat penting karena satu alasan mendasar: kita perlu terus-menerus mengamati kualitas baik pada orang lain dan menumbuhkan kebajikan tersebut dalam diri kita sendiri. Saya mempelajari karakter ketika saya harus berurusan dengan orang-orang tertentu. Tetapi pilihan saya berasal dari perspektif yang sama sekali berbeda. Terkadang saya membiarkan seseorang yang saya tahu tidak baik berada di dekat saya, dengan harapan mereka akan mendapat manfaat. Jika mereka menanggapi bimbingan spiritual saya untuk kebaikan mereka sendiri, mereka akan berubah menjadi lebih baik; jika tidak, saya telah melakukan yang terbaik.

Aku seperti seorang dokter yang mempertaruhkan nyawanya untuk membantu pasien. Semua dokter mengambil risiko ini karena mereka ingin melayani dan membantu. Hal yang sama berlaku untuk dokter spiritual. Ia mengambil tanggung jawab untuk memeriksa orang lain dan menunjukkan kelemahan serta penderitaan mereka agar dapat membantu mereka memperbaiki jiwa mereka.

Yesus berkata, "Jangan menghakimi, karena kamu pun akan dihakimi" (dan dalam Al-Quran kita membaca, "Sesungguhnya sebagian dari kecurigaan itu adalah dosa"). Ini adalah kecaman yang jelas terhadap kritik yang dimotivasi oleh niat buruk dan keinginan untuk menyakiti orang lain. Perilaku seperti itu kasar dan merusak suasana persahabatan

dan kasih sayang di antara manusia. Kritik sama sekali tidak berguna kecuali diberikan dengan cinta yang tulus dan ketika orang lain menginginkannya. Kritik hanya boleh diberikan dengan niat untuk membantu orang tersebut. Mereka yang telah belajar pengendalian diri berhak untuk membantu orang lain. Dari perspektif ini, mempelajari etika menjadi efektif dan bermanfaat.

Salah satu cabang studi tentang karakter didasarkan pada fisiognomi. Dikatakan bahwa semua ciri menonjol pada seseorang tercermin dengan jelas pada tubuhnya. Pernyataan ini tidak dapat digeneralisasikan karena tidak semua karakteristik atau manifestasi fisiologis secara akurat memprediksi kehidupan psikologis.

Aristoteles mempelajari fisiognomi sebagai panduan untuk memahami karakter. Para guru India bahkan melangkah lebih jauh dan lebih dalam. Mereka mengatakan bahwa gagasan mendasar tentang kehidupan manusia terungkap di mata. Dan meskipun mata mengungkapkan rahasia terdalam jiwa—tidak hanya kehidupan ini tetapi juga inkarnasi masa lalu—hanya pikiran seorang guru yang tercerahkan yang dapat membaca dan menganalisis wawasan ini.

Terkadang Anda sedang berjalan di jalan dan tiba-tiba Anda memperhatikan sesuatu di mata orang yang lewat, dan Anda berkata pada diri sendiri, "Saya merasa tidak nyaman dengan orang itu" atau "Saya menyukai orang itu," tergantung pada situasinya.

Mata menceritakan semuanya. Ketakutan, kemarahan, iri hati, keserakahan, kemurahan hati, cinta, keberanian, spiritualitas, dan semua kualitas baik dan buruk tercermin di mata. Agen rahasia dapat mengendalikan otot wajah mereka sehingga ekspresi

mereka tidak mengkhianati niat mereka. Tetapi mereka tidak dapat menyembunyikan atau menghilangkan kecurigaan dari mata mereka (itulah sebabnya beberapa orang memakai kacamata hitam!). Namun, mata seorang yogi tetap tenang karena ia sedang merenungkan roh ilahi yang tenteram dan damai.

Setiap fitur wajah dan tubuh telah dipelajari. Bahkan benjolan yang menonjol di kepala pun telah dianalisis. Tetapi penampilan fisik tidak selalu menceritakan keseluruhan cerita, dan budaya yang berbeda menarik kesimpulan yang berbeda dari pengamatan dan penelitian mereka. Ada yang mengatakan bahwa orang yang kelebihan berat badan adalah pencari kesenangan dan enggan bekerja, sementara orang kurus lebih spiritual.

Caesar waspada terhadap Cassius, yang dianggapnya sebagai ancaman bagi kekuasaannya. Beberapa penulis berteori bahwa orang kurus terlalu banyak berpikir, itulah sebabnya mereka kekurangan daging. Namun, sejarah menunjukkan bahwa baik orang kurus maupun gemuk telah menjadi penguasa yang baik.

Jika Anda terus-menerus kelebihan berat badan sekarang, Anda pernah kelebihan berat badan berkali-kali sebelumnya (dalam inkarnasi sebelumnya). Atau jika Anda terus-menerus kurus, Anda pernah kurus dalam beberapa inkarnasi sebelumnya. Anda telah mewarisi kecenderungan (untuk kelebihan berat badan atau kurus) dari masa lalu. Dan tidak peduli apa yang Anda makan, pola pikir itu tetap dominan dan lebih mampu mewujudkan dirinya.

Fisiognomi, sebagai ilmu yang bertujuan untuk menafsirkan sifat manusia, adalah ilmu sejati jika kita

menganggap bahwa semua pikiran yang telah melewati benak seseorang sepanjang banyak inkarnasinya tampak termanifestasi dalam tubuhnya. Namun, hal ini membutuhkan intuisi yang tajam dari seorang guru spiritual yang tercerahkan untuk sepenuhnya dan secara akurat membedakan karakteristik fisiognomi pada orang tersebut.

Socrates, misalnya, sangat jelek. Suatu ketika ia bertemu dengan seorang ahli astrologi hebat yang berkata kepadanya: "Socrates, kau adalah orang terburuk dan paling jahat yang pernah kulihat." Murid-murid Socrates sangat marah kepada ahli astrologi itu, tetapi guru mereka menjawab: "Kau benar, aku memang seperti itu di masa lalu, tetapi meskipun sekarang aku telah mengatasi sifat-sifat buruk itu dengan kebijaksanaan, hal-hal yang kulakukan masih terpatrit di tubuh ini, yang membuatnya tampak mengerikan."

(Hal ini mengingatkan kita pada kemunculan salah satu penulis Arab paling terkemuka sepanjang masa: Abu Bahr al-Jahiz, yang tentangnya dikatakan:)

Sekalipun babi itu diubah bentuknya untuk kedua kalinya, ia tetap akan lebih tidak jelek daripada babi milik Al-Jahiz.

Seorang pria yang bertindak sebagai pengganti neraka itu sendiri; dia adalah setitik debu di setiap sudut (amati)

Tidak ada dua wajah yang persis sama. Setiap wajah berbeda karena kualitas dan karakteristik yang telah terwujud dalam kehidupan ini dan kehidupan sebelumnya. Ini bukan sekadar masalah menilai orang sebagai baik atau buruk berdasarkan penampilan mereka saat ini, baik menyenangkan maupun tidak menyenangkan. Santo Fransiskus dari Assisi tidak menarik secara fisik, sementara muridnya, Bruder

Macedonius, adalah pria yang tampan. Tetapi Macedonius tidak memiliki keindahan spiritual yang agung seperti yang dimiliki Santo Fransiskus.

Cabang penelitian lain yang terkait dengan fisiognomi adalah patognomi: interpretasi emosi seseorang atau cara mereka mengekspresikan emosi melalui gerak tubuh, ekspresi wajah, dan gerakan tubuh, serta dengan mempelajari reaksi mereka terhadap peristiwa tertentu.

Perasaan dan kebiasaan menunjukkan karakteristik subjektif seseorang, tetapi kebanyakan orang telah mengembangkan kemampuan untuk menyembunyikan perasaan mereka yang sebenarnya karena mereka tidak ingin mengungkapkan diri mereka kepada orang lain.

Dua suami mendengar kabar bahwa istri mereka tenggelam bersama. Salah satu menunjukkan kesedihan yang mendalam, sementara yang lain tetap diam. Namun, suami yang secara lahiriah menunjukkan kesedihan sebenarnya kurang mencintai istrinya dibandingkan suami yang sama sekali tidak menunjukkan kesedihan melalui ekspresi wajahnya. Dengan demikian, patogenesis—pemahaman tentang emosi dan reaksi yang sebenarnya—adalah bidang studi yang sangat mendalam.

Seseorang dapat dianalisis secara lebih akurat dan andal berdasarkan emosi dan penampilan fisiknya. Saya menggabungkan kedua metode tersebut untuk analisis yang paling akurat dan andal. Semua orang yang datang kepada saya untuk pelatihan ditempatkan dalam situasi tertentu untuk melihat bagaimana pikiran dan emosi mereka bereaksi. Jika mereka bereaksi negatif, saya mencoba untuk mengoreksi mereka. Tetapi saya hanya

melakukan ini jika orang tersebut meminta nasihat saya dan memberi saya wewenang dan izin untuk membimbing mereka.

Beberapa orang menjadi terlibat secara emosional karena alasan yang paling sepele. Musisi Barat umumnya sangat emosional, dan sebagian besar musik Barat bersifat emosional karena berputar di sekitar kisah cinta manusia. Di India, musik berpusat pada konsep Tuhan, dan inilah rahasia kemampuannya untuk menenangkan badai emosi dan membawa kedamaian spiritual yang mendalam. Ini tidak berarti bahwa semua musisi Barat emosional atau semua musisi India spiritual, meskipun kemungkinan besar mereka demikian. Kata Sansekerta untuk musisi berarti "pemuji Tuhan".

Saat berurusan dengan orang-orang yang emosional, Anda jarang dapat mengandalkan mereka atau mempercayai konsistensi mereka. Hari ini mereka bersama Anda, dan besok mereka meninggalkan Anda atau berbalik melawan Anda. Saya telah melihat orang-orang datang ke pertapaan dan dalam beberapa hari mencoba meyakinkan Anda tentang pengabdian teladan mereka, tetapi setelah beberapa saat mereka pergi dan Anda tidak pernah melihat mereka lagi.

Tidak ada yang lebih menyakitkan bagiku selain putusnya sebuah persahabatan dan pelanggaran kesuciannya. Ketika aku memberikan persahabatanku kepada seseorang, aku tidak akan pernah mengambilnya kembali.

Sangat mudah untuk membedakan antara tipe orang mekanis dan tipe orang yang berpikir. Tipe mekanis ingin bertindak, sedangkan tipe yang berpikir ingin merenung dan merefleksikan diri. Keduanya dibutuhkan. Tipe mekanis ingin bertindak

segera dan oleh karena itu membutuhkan seseorang untuk membimbing mereka dalam menyalurkan energi mereka ke dalam aktivitas yang memperkaya spiritual. Untuk membantu kedua tipe mencapai keseimbangan yang harmonis, saya menyarankan tipe mekanis untuk lebih banyak bermeditasi dan berpikir, dan saya menyarankan tipe yang berpikir untuk lebih banyak merenung dan bertindak.

Mereka yang kecanduan kebiasaan buruk seperti makan berlebihan, merokok, dan minum alkohol harus diperlakukan dengan hati-hati, karena mencegah mereka memenuhi keinginan mereka hanya akan menimbulkan kemarahan. Jika Anda mengambil makanan dari seorang pelahap, dia akan menjadi kesal. Percuma saja mencoba membantu para budak ini untuk sadar kecuali mereka menunjukkan keinginan yang tulus untuk berubah.

Mereka yang memiliki keseimbangan mental akan mengenali Tuhan. Tuhan Semesta Alam bersemayam di atas takhta keseimbangan mental. Dan melalui keseimbangan ini, umat manusia menikmati kedamaian yang sempurna.

Menurut filsafat India, setiap manusia didominasi oleh salah satu dari tiga kualitas dasar:

Satwa: Ini adalah ciri khas orang-orang spiritual yang makan makanan yang tepat dengan bijak, menumbuhkan kebiasaan baik, dan mencintai Tuhan.

Rajas: Ini adalah ciri khas orang-orang yang selalu aktif, yang terus bekerja hingga akhir hayat.

Tamas: Ini adalah ciri khas orang-orang yang mengisi hidup mereka dengan pertengkaran, kemarahan, iri hati, kesenangan duniawi, kemalasan, dan menciptakan kebingungan serta kekacauan di antara orang-orang.

Setiap kebiasaan yang menghambat kemajuan spiritual harus diatasi, dan pencari kebenaran harus menguasai pikiran dan tindakannya. Hanya sedikit yang benar-benar tahu di mana letak kebaikan mereka.

Dengan menggunakan metode berikut, Anda dapat menilai siapa pun. Sembilan puluh sembilan persen dari semua orang gagal dalam ujian ini: mintalah siapa pun untuk melakukan sesuatu—demi kebaikan mereka sendiri—dan mereka akan melakukan hal yang sebaliknya. Mengapa? Karena mereka kurang memiliki kekuatan untuk menolak keinginan mereka. Kebiasaan duniawi mereka sangat mengakar dan kuat. Sangat sering, orang tidak melakukan apa yang Anda sarankan—bahkan ketika mereka tahu itu untuk kebaikan mereka sendiri—untuk membuktikan bahwa Anda tidak dapat memengaruhi mereka. Mereka yang ingin memperbaiki diri harus bergaul dengan mereka yang terkendali dan tenang. Cobalah untuk berhubungan dengan mereka yang memiliki kedudukan spiritual tinggi, dan Anda akan mendapatkan banyak manfaat. Yang lemah harus bergaul dengan yang kuat, bahkan yang terkuat! Seorang pegulat hanya akan menjadi lebih kuat dengan bergulat dengan seseorang yang lebih kuat darinya.

Ada yang mengatakan bahwa wanita itu licik seperti kucing, tetapi pria juga bisa licik seperti rubah. Kucing itu memakan burung kenari peliharaannya, lalu duduk diam seperti seorang yogi yang sedang bermeditasi atau seorang tetua yang terhormat, berpura-pura tidak bersalah dalam perbuatan keji itu.

Sebagian orang senang menghancurkan kedamaian dan kebahagiaan orang lain. Tujuan

mereka adalah untuk mengganggu dan membuat jengkel, dan mereka berperilaku seperti serigala pemangsa, berkeliaran di masyarakat mencari pertengkaran dan perkelahian, tidak menemukan kedamaian sampai mereka mengganggu ketenangan dan menciptakan suasana tegang.

Beberapa jenis manusia disamakan dengan burung gagak, yang terus berceloteh sepanjang waktu. Dikatakan bahwa manusia diciptakan terlebih dahulu, dan kemudian dewa Tuashtari mengambil kelembutan bulan, kelembutan bulu angsa, kesegaran bunga, dan celoteh burung gagak, lalu mencampurnya untuk menciptakan perempuan. Kegembiraan pria itu tak terlukiskan. Tetapi setelah beberapa waktu, ia pergi ke Tuashtari dan berkata, "Makhluk yang sangat cantik! Aku sangat menghargainya, tetapi dia terus berbicara tanpa henti dan telah membuat hidupku sengsara. Tolong, tuanku, ambillah dia kembali." Dua bulan kemudian, pria itu kembali ke Tuashtari dan berkata, "Aku sangat sedih. Tolong kembalikan wanita itu kepadaku." Kemudian, setelah beberapa waktu, ia datang lagi dan berkata, "Tolong ambil dia dariku." Tetapi kali ini, Tuashtari menjawab, "Aku tidak akan! Kau harus memilikinya!"

Kasihlah sekali! Dia tidak bisa hidup bersamanya, tetapi dia juga tidak bisa hidup tanpanya!

Perempuan pun bisa mengeluh tentang laki-laki. Kecuali jika laki-laki dan perempuan saling memahami sifat masing-masing, mereka akan tanpa sadar dan bodohnya saling menyiksa. Mereka setara di mata Tuhan. Tidak ada laki-laki yang lahir tanpa perempuan, dan tidak ada perempuan yang lahir tanpa laki-laki. Adalah tugas keduanya untuk menciptakan keseimbangan antara kualitas lahiriah

dan batiniah mereka. Laki-laki lebih dipandu oleh akal daripada emosi, sementara perempuan lebih didorong oleh emosi daripada akal. Keduanya harus berusaha mencapai keseimbangan psikologis antara akal dan emosi agar menjadi individu yang utuh dan lengkap.

Sebagian orang—semoga Tuhan mengampuni saya karena mengatakan ini—bertingkah seperti keledai. Meskipun menderita hebat dan berkepanjangan akibat perbudakan nafsu, mereka dengan keras kepala dan terus-menerus melanjutkan kebiasaan buruk mereka. Tampaknya mereka memiliki ingatan yang sangat buruk. Mereka cepat melupakan akibat menyakitkan dari pemuasan nafsu mereka dan tidak belajar apa pun dari pengalaman mereka. Dalam hal ini, mereka seperti ternak, atau bahkan lebih buruk!

Di alam, hewan dari segala jenis mewakili setiap emosi dan sifat. Tetapi umat manusia mengandung semuanya di dalam dirinya sendiri. Seseorang dapat bertindak seperti ular, serigala, rubah, atau singa. Di dalam diri kita terdapat sumber neraka atau mata air surga. Kita harus belajar untuk semakin mewujudkan kualitas malaikat dan sifat mulia dalam pikiran, perkataan, dan perbuatan kita.

Meskipun dimungkinkan untuk mempelajari karakter dengan menganalisis mata, emosi, dan ciri fisik, seperti yang telah kami jelaskan, metode terhebat, paling luhur, dan paling akurat adalah mempelajari karakter dengan bantuan penglihatan batin atau perasaan intuitif. Jika perasaan dan pikiran Anda tetap tenang, Anda akan dapat merasakan sifat setiap orang yang Anda temui atau berinteraksi dengannya dengan satu atau lain cara, dan perasaan Anda akan intuitif dan jujur, dan tidak seorang pun akan dapat menipu atau menyesatkan Anda.

Peran saya adalah menyambut semua jenis orang untuk pelatihan dan bantuan. Tidak adil untuk membatasi potensi seseorang pada satu bidang saja dan menganalisisnya hanya dari satu perspektif. Tetapi, terlepas dari apakah orang itu berubah atau tetap sama, wawasan akan memberi tahu Anda lebih banyak daripada sekadar mengamati mata, emosi, atau ekspresi wajah mereka, terlepas dari sifat mereka. Wawasan adalah kekuatan analitis terbesar. Sama seperti cermin yang memantulkan apa yang diletakkan di depannya, demikian pula, ketika pikiran Anda memperoleh sifat cermin, Anda akan melihat kualitas sejati orang lain tercermin dalam cermin jiwa Anda.

Jika Anda berupaya membantu orang lain, merenung, dan tetap tenang, karakter sejati setiap orang yang datang kepada Anda atau berkomunikasi dengan Anda akan menjadi jelas dan apa adanya. Semoga kedamaian menyertai Anda.

Mutiara dari lautan kebijaksanaan universal

Ketenangan batin harus dipupuk untuk menghilangkan

.rasa gugup

Seseorang yang memiliki ketenangan alami menjaga

keseimbangan dan tetap tenang dalam segala keadaan.

Mereka juga tidak membiarkan emosi mengendalikan mereka dan menyebabkan mereka membuat keputusan

.yang salah

Dia tidak tertipu oleh kata-kata manis dan berbunga-

bunga yang digunakan oleh para oportunist untuk mendapatkan keuntungan yang tidak pantas mereka

.dapatkan

Karena ketenangan alaminya, ia jarang tertipu atau

disesatkan. Bahkan, hatinya mengungkapkan sifat sejati

orang-orang yang berurusan dengannya dan mengungkapkan
.niat mereka dengan akurasi yang luar biasa
Dia tidak meracuni jaringan tubuhnya dengan amarah
dan ketakutan, yang berdampak negatif pada sirkulasi
.darahnya

Sudah terbukti bahwa ASI yang dihasilkan oleh ibu yang
marah dapat berdampak buruk pada anaknya. Ada banyak
bukti bahwa emosi yang kuat memiliki kekuatan untuk
.merusak dan menghancurkan tubuh
Keseimbangan itu indah dan seharusnya menjadi dasar
perasaan, pikiran, dan tindakan kita, serta poros di sekitar
.mana kehidupan kita berputar

* * **

Karena pikiran adalah otak, indra, dan persepsi dari
semua sel hidup, pikiran dapat membuat tubuh manusia
.tetap aktif dan waspada atau lesu dan depresi
Akal sehat adalah raja, dan semua makhluk seluler
berperilaku persis sesuai dengan suasana hati sang
.penguasa

Sama seperti kita memperhatikan nilai gizi makanan
sehari-hari, kita juga harus memperhatikan nutrisi psikologis
.yang kita berikan kepada pikiran kita setiap hari

* * **

Pandemi, bencana, dan perubahan dahsyat yang terjadi
di alam dan membawa kehancuran, kerusakan, dan kerugian
."massal bukanlah "ketetapan ilahi

Bencana-bencana ini disebabkan oleh pikiran dan
tindakan manusia. Di mana pun keseimbangan getaran
kebaikan dan kejahatan di dunia terganggu oleh akumulasi
gelombang dan getaran berbahaya akibat niat jahat dan
tindakan salah manusia, kekacauan akan terjadi dan
.kehancuran meluas

Dunia akan terus menderita akibat perang, bencana,
dan tragedi sampai umat manusia memperbaiki pemikiran
dan tindakannya yang keliru. Perang tidak terjadi atas

perintah ilahi, melainkan karena keegoisan materi yang meluas. Jika orang-orang menyingkirkan keegoisan individu, industri, politik, spiritual, dan nasional, perang akan berhenti .terjadi

Ketika roh materi menduduki kesadaran manusia dan mendominasi pikiran, ia memancarkan radiasi negatif yang transparan. Kekuatan kumulatif dari getaran negatif ini sangat merusak keseimbangan listrik alam, menyebabkan .gempa bumi, banjir, dan bencana lainnya Tuhan tidak bertanggung jawab atas hal itu. Gagasan manusia harus dikendalikan sebelum pengendalian alam .menjadi mungkin

* * **

Pikiran dan kata-kata yang bersifat spiritual adalah permata berharga yang memancarkan kebijaksanaan tak .terbatas dan cinta ilahi

Setiap ekspresi jiwa yang halus bagaikan batu filsuf yang mengubah logam murahan dari kesadaran biasa menjadi emas kedekatan dengan Tuhan dan perasaan akan .kehadiran-Nya

Sudah saatnya manusia membangkitkan kesadarannya .dari tidur kelupaan menuju kebangkitan jiwa

Ya Tuhan, kami memohon kepada-Mu untuk mengangkat kesadaran kami dari kedalaman ketidaktahuan dan pikiran sempit yang terbatas menuju cakrawala kedamaian, cahaya, kasih sayang, dan belas kasihan .universal antarmanusia

* * **

:Untuk meraih kesuksesan

Pertama, tetapkan tujuan Anda dan mintalah Tuhan untuk menginspirasi Anda mengambil jalan yang benar yang mengarah pada pencapaian tujuan tersebut, dan .renungkanlah

Kemudian bertindaklah sesuai dengan bimbingan internal yang Anda terima dan Anda akan mencapai tujuan .Anda

Ketika pikiran tenang, segala sesuatu akan menjadi lebih jelas dan lancar, dan kesuksesan akan tercapai lebih cepat karena kerja kekuatan kosmik dapat dibuktikan .melalui penerapan hukum yang benar

* * **

Kita harus bersikap sopan dan bijaksana saat berurusan dengan orang lain. Ini bukanlah kemunafikan, melainkan .rasa hormat terhadap perasaan orang lain

Manusia bukanlah batu, melainkan makhluk yang berpikir dan sadar, dan manusia tidak seharusnya .diperlakukan seolah-olah mereka adalah batu mati
Seseorang yang selalu sibuk mencampuri urusan orang .lain akan menjadi sumber masalah

Jika apa yang akan Anda katakan akan menghasilkan dampak positif, dan jika orang lain menerimanya, maka katakan saja secara langsung. Namun, terkadang orang yang akan Anda beri tahu tidak ingin mendengarnya dan akan melakukan hal yang justru bertentangan dengan apa .yang Anda inginkan

Ketika seseorang mampu bergaul dengan orang lain, ia .menjadi seperti bunga mawar yang harum

Saat Anda melewati taman mawar, terkadang Anda mencium aroma mawar, melati, atau gardenia, dan Anda "!"berkata, "Wow! Betapa indahnya aroma ini
Begitu pula dengan jiwa-jiwa yang baik, begitu Anda memasuki alam mereka, keharuman kehidupan mereka akan menyelimuti Anda. Itu adalah keharuman yang .mengangkat jiwa dan meningkatkan tingkat kesadarannya

Jika Anda melewati tempat yang berbau busuk, Anda .pasti tidak ingin tinggal di tempat itu

Ketika Anda bertemu seseorang yang pemaarah, suka bertengkar, agresif, dan suka berdebat, Anda tidak ingin

tinggal bersamanya karena aura tidak menyenangkan yang
.dipancarkannya

* * **

Kebanyakan orang sama sekali tidak berusaha

.memahami kehidupan

Mereka menjalani kehidupan mekanis tanpa tujuan dan

meninggalkan dunia ini secara tidak sadar ketika kehidupan

.duniawi mereka berakhir

Kita seharusnya tidak hidup seperti ini, seperti mesin

yang beroperasi secara otomatis, tetapi kita harus

.menemukan tujuan dan mencapai cita-cita hidup

Baik muda maupun tua harus berjuang untuk bertahan

hidup. Banyak yang membenarkan diri karena tidak mencari

kebenaran abadi, dengan mengatakan, "Tidak mungkin bagi

kita untuk menyelaraskan tindakan kita dengan cita-cita

tersebut." Namun mereka tidak kesulitan makan dan

.memikirkan urusan sehari-hari mereka

Setelah dianalisis, kita menemukan bahwa hakikat

setiap manusia terdiri dari tiga bagian: fisik, mental, dan

spiritual. Manusia menghabiskan hidup mereka untuk

memenuhi kebutuhan materi dan tidak lebih dari itu, tetapi

kesejahteraan manusia juga terletak pada pemenuhan

.kebutuhan intelektual dan spiritual mereka

Oleh karena itu, kita harus menyederhanakan hidup kita

dan hidup bahagia, damai, dan tenang, serta menganalisis

dan mengurangi kebutuhan kita dan mengetahui cara yang

benar dan sah untuk memenuhi kebutuhan tersebut tanpa

menciptakan lebih banyak keinginan yang tidak perlu,

.karena banyak keinginan menciptakan banyak masalah

* * **

Belenggu pengekanan dan kunci kebebasan semuanya

.terletak di katakomba pikiran

* * **

Ya Tuhan, aku akan memasuki surga hadirat-Mu dengan

.hati yang dipenuhi cinta dan meluap dengan kerinduan

Inilah kerinduan membara saya yang membuka pintu
jiwa saya dan memenuhi saya dengan ekstasi agung melihat
.cahaya ilahi-Mu yang bersinar

* * **

Pada umumnya, saya tidak suka memberi perintah,
karena begitu Anda meminta seseorang untuk tidak
melakukan sesuatu, orang itu malah bersikeras
.melakukannya

Oleh karena itu, saya menyarankan agar seseorang
hanya memberi perintah atau melarang kepada dirinya
sendiri. Buah terlarang terasa manis pada awalnya, tetapi
rasanya pahit pada akhirnya. Karena itu, seseorang harus
berhati-hati dan tidak membiarkan siapa pun mencuri
.kebebasan dan kebahagiaannya

* * **

Tuhan mengingat kita meskipun kita tidak mengingat-
Nya. Jika Dia melupakan ciptaan bahkan untuk sesaat pun,
.semuanya akan lenyap dari muka bumi

Siapa lagi selain Tuhan yang dapat menjaga Bumi ini
tetap mengambang di angkasa? Dan siapa lagi yang dapat
?menyebabkan pohon tumbuh dan bunga mekar
Ya, Tuhanlah yang menjaga jantung kita tetap berdetak.
Dialah yang mencerna makanan kita dan memperbarui sel-
sel tubuh kita setiap hari. Namun betapa sedikitnya orang
yang mengingat-Nya dan bersyukur kepada-Nya
!sebagaimana mestinya

* * **

Di balik atmosfer atas
Di balik sinar matahari dan denyut sel-sel
Di balik detak jantung dan bisikan pikiran
Di balik pikiran-pikiran yang saya panjatkan dalam doa
saya

Di balik gelombang kerinduanku
Dan di balik penahanan materi tersebut
.Engkau ada, wahai Yang Maha Tak Terbatas

Jiwaku merindukanmu
Anda tidak hanya berada di tempat terjauh dari bintang-
.bintang

.Sebaliknya, itu terletak pada denyutan perasaanku
Dia bersinar dalam pikiranku
Hal itu mempertajam kemauan saya dengan tekad dan
.vitalitas

.Aku merasakan sentuhanmu yang penuh berkah
Dan aku merasa gembira dengan kehadiran-Mu yang
.terdalam di dalam jiwaku
* * **

.Pemandangan pegunungan yang dilukis di tirai biru
Mekanisme tubuh manusia yang menakjubkan
Dan bunga-bunga yang berbentuk indah
Dan kemuliaan jiwa-jiwa yang baik
Dan keagungan ide-ide luhur
Dan kedalaman cinta
Semuanya mengingatkan kita pada Sang Pencipta yang
.agung
Dan sangat indah
* * **

.Cinta adalah bangunan emas
Dibangun oleh Raja Keabadian
Untuk seluruh keluarga kosmik
.Cinta adalah api yang tersembunyi
Meleleh atas perintah ilahi
Kekasaran dari alam semesta
.Dan itu berubah menjadi zat yang tak terlihat
Dari cinta abadi
Cinta itu seperti sungai yang mengalir tanpa henti atau
.terputus
Di negeri-negeri jiwa-jiwa yang rendah hati dan jujur
.Namun ia melilit bebatuan jiwa yang membatu
.Dengan kesombongan, keegoisan, dan keangkuhan
Karena dia tidak bisa melewatinya

Dan melewatinya

* * **

Mereka yang mengenal Tuhan tidak mempunyai
keinginan

.Agar mereka bisa menempati tempat di hati orang lain

Atau mereka tampak hebat

Karena satu-satunya keinginan mereka adalah

.membangkitkan kesadaran spiritual

Di dalam jiwa mereka yang menginginkan

Dan inspirasi mereka adalah untuk mengasihi Tuhan

.dan berpaling kepada-Nya

* * **

Dahulu kala, seorang pria bisu sedang makan madu,

dan seseorang bertanya kepadanya tentang rasa madu

.tersebut

Meskipun pria bisu itu tidak dapat berbicara, ia

melakukan gerakan-gerakan yang membuat orang yang

.bertanya mengerti bahwa madu itu rasanya manis

Demikian pula, ketika pikiran memasuki keadaan

kesadaran yang lebih tinggi dan menyentuh totalitas

kehadiran yang tak terbatas, ia tahu bahwa ia sedang

berhubungan dengan Tuhan dan bahwa pengalaman itu

menyenangkan, tetapi tidak mungkin untuk mengungkapkan

dengan kata-kata keadaan hubungan itu yang berada di luar

.deskripsi

Meskipun rasa sakit itu nyata bagi orang tersebut, dia

tetap tidak dapat menyampaikan perasaan sakit itu kepada

orang lain sehingga mereka merasakannya persis seperti

.yang dia rasakan

Ini berlaku untuk persepsi spiritual yang lebih tinggi. Itu

adalah sesuatu yang tidak dapat diungkapkan dengan kata-

.kata

Pengetahuan tentang Tuhan hanya dapat diperoleh

.melalui pengalaman pribadi secara langsung

* * **

Dari jantung fajar, aku memetik bunga-bunga cahaya
 .sebagai persembahan untukmu

Dan kamu menyalakan lampu-lampu kewaspadaan di
 .tempat kudus pada waktu subuh

.Orang yang dipenuhi dengan ketenangan spiritual
.Dan aku telah melihat wajah-Mu yang diberkati
 .Ia mengintip dari balik bayangan

Wajah tercinta itu yang dulu menatapku dan masih
 terus melakukannya

.Dengan kebaikan dan kasih sayang sepanjang masa
 .Aku tak akan lagi menyalahkan takdir

Kegelapan yang telah menjauhkanmu dariku adalah
 .akibat perbuatanku sendiri

 Kini di cermin kebahagiaanmu yang murni

Aku melihat diriku sendiri dan tahu bahwa hakikatku
 .adalah kebahagiaan tanpa batas

Aku mencurahkan cintaku ke dalam tempat suci
 .keabadian-Mu

Dan kupersembahkan kepada-Mu nyanyian pujian dari
 .jiwaku yang merindukan-Mu

Dan aku mempercayakan kepadamu perasaan terdalam
 .hatiku

Karena cinta yang besar dan kerinduan yang abadi

* * **

Berbahagiaalah orang-orang yang dikritik orang lain karena melakukan perbuatan baik, karena surga kebahagiaan abadi menanti mereka yang hidup dan mati .dengan kemuliaan dan martabat

Celakalah mereka yang, didorong oleh keegoisan, oportunisme, iri hati, dan permusuhan, mencoba untuk .menyakiti orang-orang yang aktif melakukan kebaikan

Ejekan, sarkasme, gosip, balas dendam, prasangka, dan kebohongan adalah tombak kejahatan beracun yang akan berbalik menyerang pemiliknya dan menyebabkan kerugian .terbesar baginya

* * **

Indra, yang keberadaannya berasal dari kesadaran dan energi yang memancar dari Tuhan, menunjukkan kepada kita dunia dan menggambarkan jiwa sebagai entitas yang .terpisah dari sumbernya dan dari seluruh ciptaan Tubuh fisik telah memenjarakan jiwa, yang merupakan cerminan dari roh universal. Diliputi oleh kelupaan, jiwa tidak lagi mengingat esensi ilahinya, melainkan menganggap tubuh fisiknya sebagai jati dirinya yang sebenarnya. Oleh karena itu, ia menerima semua kekurangannya dan mengaitkan keterbatasan dan kelemahannya pada dirinya sendiri. Jiwa dalam keadaan seperti itu disebut "ego" atau .""diri

Namun, ketika "ego" atau diri yang kecil dan terbatas ini menyadari bahwa hubungannya dengan tubuh bersifat sementara dan bahwa ia memiliki esensi abadi dan tak .pernah mati, maka ia dapat disebut jiwa Semakin ia menyadari hakikat dirinya, dan semakin kesadarannya meningkat dan meluas, semakin ia merasa terhubung erat dengan kesadaran kosmik dan bahwa .seluruh umat manusia adalah keluarga globalnya

* * **

Kita tidak boleh melupakan Pemberi Karunia saat kita .menikmati karunia-Nya

Hati yang penuh syukur membuka jalan dalam kesadaran untuk pertumbuhan spiritual dan agar hal-hal baik dalam hidup mengalir, karena begitu sebuah saluran .terbuka, kekuatan spiritual akan mengalir deras melaluinya Kita seharusnya bersyukur atas semua berkat kehidupan dan menyadari bahwa semua kekuatan pikiran, ucapan, dan tindakan berasal dari Tuhan, dan bahwa Dia .bersama kita sekarang, membimbing dan menginspirasi kita Begitu kesadaran ini tertanam kuat dalam pikiran murid, .secercah pencerahan akan menyinari dirinya

Terkadang kekuatan ilahi datang seperti gelombang laut
yang mengamuk, menerjang dengan momentum besar,
menyapu bersih rintangan dan menghilangkan puing-puing
.dari pikiran dan jiwa

Dunia secara keseluruhan tidak condong kepada Tuhan,
tetapi di sana-sini ada jiwa-jiwa yang haus dan merindukan-
.Nya

Meskipun Tuhan tampaknya tidak menanggapi doa-doa
kita, pencari yang sungguh-sungguh tidak berhenti berusaha
tetapi terus memohon dari lubuk hatinya sampai ia
.menerima jawaban

Sebelum menemukan Tuhan, manusia sibuk memenuhi
keinginan materi, tetapi setelah menemukan-Nya,
keinginan-keinginan itu kehilangan daya tarik dan
keistimewaannya, bukan karena ketidakpedulian, tetapi
karena pencari merasakan sukacita jiwa memenuhi hatinya
.dan memuaskan semua kerinduannya

Orang-orang menghabiskan seluruh hidup mereka
berjuang untuk mencapai hal-hal materi, tanpa menyadari
bahwa jika mereka mencurahkan seperempat dari usaha
yang mereka lakukan untuk terlebih dahulu berpaling
kepada Tuhan, bukan hanya sebagian, tetapi semua
.keinginan hati mereka akan terpenuhi

Semoga hati kita dipenuhi rasa syukur dan hidup kita
.melimpah dengan ucapan terima kasih

* * **

Tidak mungkin menarik teman tanpa menghilangkan
noda sifat egois dan sifat-sifat buruk dari kepribadian
.seseorang

.Perilaku yang baik adalah landasan persahabatan sejati

Ketika seseorang memiliki motif yang murni dan bebas
dari sifat egois, sifat hakiki mereka akan muncul dan jumlah
.teman sejati mereka akan bertambah

* * **

Ketenangan adalah kondisi ideal yang seharusnya kita
 .miliki dalam menghadapi pengalaman hidup
Kekacauan adalah kebalikan dari ketenangan, dan
sifatnya yang meluas menjadikannya momok global yang
 .merajalela

* * **

Cahaya kosmik, yang merupakan sumber dari semua
kekuatan, tersembunyi di balik kegelapan dan muncul di
kedalaman keheningan di mana pikiran ditenangkan dan
 .cahaya diperiksa
Ada tingkatan konsentrasi mental yang tinggi, dan
semakin tinggi pencari mencapai tingkatan tersebut,
semakin ia mengalami keadaan sukacita spiritual yang luar
biasa yang tidak dapat digambarkan dengan kata-kata, dan
 :kemudian ia menyadari dengan gembira
 "Apa yang kukari di mana-mana"

Dia bersamaku sekarang, Dia berdiam jauh di dalam
 .diriku

 .Dia ada di hati dan jiwaku
Dalam keheningan yang sunyi, aku merasakan
 .kehadirannya
 .Dan di balik dinding kegelapan, aku melihatnya

* * **

Kesedihan yang ditimbulkan oleh kebencian dan perang
membuktikan bahwa spiritualitas sejati, kasih sayang, dan
kebaikan adalah kekuatan yang lebih tinggi dan lebih
 .unggul

Kebencian bersifat merusak, sedangkan cinta adalah
 .kekuatan konstruktif terbesar yang ada
Oleh karena itu, sahabat-sahabatku, manusia harus
mengambil pelajaran dari kesia-siaan kebencian dan tragedi
perang, serta mengasihi Tuhan, karena mengasihi-Nya
memberikan kesuksesan, keberuntungan, dan kepuasan
 .sempurna yang tidak dapat diberikan oleh hal lain

Hanya cinta yang akan membawa prestasi nyata bagi dunia. Jika semua negara saling mencintai dan bersemangat untuk saling membantu, bukan dengan menggunakan kekerasan dan cara yang salah, tetapi dengan cinta dan kebaikan, maka kebaikan, kesuksesan, dan kemakmuran .akan berjaya di setiap sudut bumi

* * **

.Manusia hidup dalam cengkeraman pembatasan
Bagaimana dia tahu bahwa dia tidak akan terluka di
saat berikutnya, atau bahwa seseorang tidak akan
?menghancurkan hatinya

Satu-satunya keamanan sejati adalah keamanan yang
dicapai oleh orang-orang hebat. Memiliki keamanan seperti
itu dan memberikannya kepada orang lain adalah satu-
.satunya kebebasan sejati dan kebijaksanaan tertinggi

* * **

.Tuhan adalah hal terindah yang ada
Apa pun yang dirindukan hatimu, akan kau temukan di
dalam Tuhan. Aku tidak menyia-nyiakan satu momen pun
dalam hidupku, dan aku telah meninggalkan segala sesuatu
yang mengalihkan perhatianku dari Tuhan, dan aku telah
menemukan kebahagiaan yang tidak dapat kutemukan di
.tempat lain

Aku hidup dalam keadaan kesadaran ilahi dan aku ingin
mereka yang ingin mengalami keadaan yang sama seperti
.yang kualami

Saya juga ingin membalas semua orang yang telah
memberikan kasih sayang mereka kepada saya, dengan
berbagi kasih Tuhan dan rahmat hadirat-Nya kepada
.mereka

* * **

.Akulah buih dari lautan kosmik
Berasal dari kedalaman kebahagiaan
.Aku adalah aliran kegembiraan yang menari-nari
Di atas gelombang kebahagiaan yang meluap-luap

.Saya berusaha sebaik mungkin
.Agar aku bisa menjadi lautan sukacita terbesar
Semoga gelombang kebahagiaanmu meluas hingga tak
.terbatas

Dan menyebar ke segala arah
Untuk akhirnya beristirahat di jantung kebahagiaan
!kosmik
* * **

Orang hanya melihat bagian tengah kehidupan; awal
.dan akhir kehidupan tersembunyi dari mereka
Tidak masuk akal untuk berpikir bahwa kematian adalah
.akhir segalanya
Mungkinkah kita, yang dikaruniai akal budi, kecerdasan,
dan penuh kehidupan, akan berhenti eksis begitu kita
!?tertidur saat kematian

Manusia secara keseluruhan adalah kumpulan ide-ide
kreatif dan kesadaran spiritual, dan kematian tidak memiliki
kekuatan untuk menghancurkan kumpulan immaterial dan
.kesadaran lembut tersebut
* * **

Jika kamu mencintai Tuhan dengan cinta yang murni
dan tanpa syarat, Dia akan menanamkan pikiran di benak
orang lain, dan pikiran-pikiran itu akan menjadi sarana untuk
mewujudkan keinginanmu, bahkan keinginan yang belum
.kamu ungkapkan kepada siapa pun
Oleh karena itu, daya tarik spiritual yang
memungkinkan Anda menarik apa pun kepada diri sendiri
.adalah jenis daya tarik yang ingin Anda kembangkan
Ketika Anda menginginkan hal-hal yang baik, mulia, dan
bersih, Anda akan menarik daya tarik ilahi yang akan
membawa Anda hal-hal baik dan berkah dari tempat yang
.Anda ketahui dan tempat yang tidak Anda ketahui
* * **

Jika para pencuri, pecandu narkoba, dan pecandu
alkohol ditanya apakah mereka menyukai gaya hidup

mereka, kemungkinan besar jawaban mereka adalah "Tentu
."saja tidak

Mereka mengira bahwa ketika mereka melakukan
perbuatan salah, mereka akan bahagia. Tetapi mereka tidak
pernah menyadari bahwa konsekuensi dari tindakan mereka
akan berbahaya dan merugikan mereka

Itulah mengapa hatiku sakit dan aku meneteskan air
mata untuk mereka yang melakukan kesalahan karena,
demi Tuhan, mereka benar-benar seperti diriku dan jika
bukan karena kebaikan Tuhan kepadaku, aku akan seperti
mereka

Kejahatan itu sendiri adalah sejenis candu. Itulah
sebabnya kita harus memiliki rumah sakit jiwa khusus
tempat para pelaku kejahatan belajar bagaimana hidup
dengan jujur dan berpikir dengan benar

Penjara bukanlah tempat yang tepat untuk rehabilitasi.

Orang-orang seperti ini perlu berada di sekitar individu-
individu berpengaruh dan positif yang dapat membantu
mereka

* * *

Dari stasiun Anda, kegembiraan
Aku mendengarkan alunan musikmu yang merdu setiap
hari

.Yang terasa familiar dan dekat di hatiku
Dulu, saya pernah mencoba mendengarkan stasiun
radio Anda yang luar biasa ini
Namun program Anda tampaknya masih jauh dari
kenyataan

Di luar jangkauan pemikiran sempitku
Namun setelah beberapa kali menekan tombol meditasi
.Aku berhasil bergaul denganmu
.Kau datang kepadaku di sayap angkasa
.Kau sedang memainkan melodi kebaikan
Dan ketenangan pikiran

* * *

.Ide adalah sungai yang mengalir dari mata air jiwa
Berada dalam keselarasan dengan Tuhan adalah salah
.satu kewajiban terbesar dan terpenting
Tuhan mendengarkan bahasa hati yang terpancar dari
.lubuk jiwa yang terdalam
Orang-orang berpikir bahwa Tuhan tidak menjawab doa
mereka karena mereka tidak menyadari bahwa terkadang
Tuhan menjawab dengan cara yang berbeda dari harapan
.mereka dan dari apa yang mereka minta kepada-Nya
Dia tidak selalu menanggapi keinginan mereka sampai
keinginan tersebut selaras dengan kehendak-Nya secara
.keseluruhan

* * **

.Aku akan menyesap nektar dari jantung bunga
Dan aku akan berbaring di atas karpet sutra yang
.lembut
.Atau mengejar kupu-kupu emas
Aku ingin berkelana di antara perbukitan dan lekukan
.pegunungan
Ditemani oleh semilir angin malam yang lembut dan
.menyegarkan
Di antara bunga aster dan anemon
Dimahkotai dengan tetesan embun
Saya akan berhenti sejenak untuk memberi
.penghormatan kepada aroma yang cerdas ini
Aroma yang terpancar dari pepohonan dengan ranting
.yang bergoyang
.Dan dengan sayap burung, jiwaku akan melayang
Melampaui batas imajinasi di mana-mana
Dan bersama kicauan burung bulbul, aku akan
.menyanyikan lagu-laguku yang sunyi
.Dan aku akan meluas bersama langit yang tak terbatas
Dari untaian sinar matahari, aku akan menciptakan
kebahagiaanku

Dan dengan sinar bulan aku akan menghapus
kesedihanku
Dan dalam kegelapan malam, aku akan menghapus
.pengalaman-pengalaman kelamku
Dan saat fajar menyingsing, aku akan menciptakan
.dunia baru
Kebahagiaan yang tak terbatas
* * **

Kami adalah saluran yang unik, karena kami dapat
.memperluas atau mempersempit diri kami sendiri
Kita telah diberi kehendak bebas dan kekuatan untuk
memilih. Sebagian orang menghalangi jalan hidup mereka
dengan lumpur ketidaktahuan yang menumpuk dan tidak
.membiarkan aliran pengetahuan membersihkannya
Lautan kebenaran berusaha mengalir melalui celah-
celah sempit itu dengan kekuatan yang lebih besar, tetapi
.sia-sia

Dan ada pula yang terus menggali, memperluas, dan
memperdalam saluran kehidupan mereka dengan disiplin
diri dan budaya spiritual, sehingga memungkinkan
kebijaksanaan ilahi mengalir melalui mereka dan membanjiri
.jiwa mereka dengan cahaya dan berkat
* * **

Berbaring telentang di atas ranjang paku adalah suatu
hal yang hampir tidak ingin dilakukan oleh siapa pun, namun
kita seharusnya tertarik pada kekuatan mental yang
memungkinkan tindakan yang begitu berani dan
.mengasyikkan ini

Kita semua tahu rasa sakit dan ketidaknyamanan fisik
yang diakibatkan oleh kecelakaan, penyakit, dan kebiasaan
tidak sehat. Dan siapa yang dapat menyangkal bahwa
kemampuan untuk berbaring di atas duri rasa sakit fisik
tanpa terpengaruh olehnya adalah salah satu berkah
?kehidupan

Siapa pun yang mencapai kesadaran yang
memungkinkan mereka untuk menyadari bahwa mereka
.bukanlah tubuh tidak akan merasakan sakit
Barangsiapa mampu mengendalikan pikirannya, ia akan
terbebas dari rasa sakit dan mencapai kendali penuh atas
.tubuhnya
Tentu saja, ini tidak akan terjadi dalam semalam, tetapi
.usaha yang gigih akan membuahkan hasil yang luar biasa
* * *

Kita harus menerima hidup dan mati tanpa panik, dan
memanfaatkan sebaik-baiknya pelajaran dari kehidupan ini
.agar kita dapat mengenal kehidupan selanjutnya
Di luar negeri ini terbentang cakrawala tak terbatas
tempat kita akan bertemu kembali dengan orang-orang
.terkasih yang kita kira telah hilang selamanya
Tentu saja, kita tidak seharusnya meminta atau mencari
kematian, tetapi ketika kematian datang, kita harus
menyadari bahwa itu adalah ujian terakhir yang melayakkan
.kita untuk menerima hadiah utama
* * *

Ketika pencari menyadari pentingnya mencari Tuhan,
dia tidak ragu-ragu, melainkan mempertajam tekadnya dan
.tetap memfokuskan pikirannya pada tujuan mulianya itu
Ketika keinginan itu muncul dalam dirinya, ia
memeliharanya dengan perenungan dan kerinduan spiritual
.hingga ia merasakan kehadiran Tuhan di dalam hatinya
Itulah cara teraman dan paling andal untuk
.mengarahkan kapal kehidupan di lautan kehidupan
* * *

Di dalam dirimu terdapat taman pikiran yang agung dan
menakjubkan, harum dengan cinta, kebaikan, pengertian,
dan kedamaian. Bunga-bunganya jauh lebih indah daripada
.bunga-bunga duniawi dan tumbuhan herbal yang harum
Ketika kau memberikan cinta murnimu, kau telah
menanam mawar yang harum, dan aroma cinta itu serta

keharuman pemahaman itu bertahan lebih lama daripada
!bunga duniawi mana pun, dan itulah kebenarannya

* * **

Berpikir kreatif, membaca dengan cermat, dan
mengulang kata-kata yang benar adalah cara yang
bermanfaat untuk menghilangkan hal negatif dan
.membangun pola pikir positif

Mengulangi afirmasi dan permohonan dengan
konsentrasi yang mendalam akan membantu membentuk
pola pikir yang benar sehingga berpikir positif menjadi
.senatural berpikir negatif sebelumnya

* * **

Kita harus menjaga harta karun sukacita rohani dan
menanamkan sukacita itu di hati orang lain, dan tidak
.membiarkan apa pun merampas sukacita batin kita
Sekalipun hari-hari terasa suram dan alam bawah sadar
menyarankan bahwa kita telah kehilangan segalanya, kita
tetap harus menenggelamkan kesibukan dan hiruk pikuk itu
.dengan keheningan sukacita yang tak tergoyahkan
Nobatkan diri kalian, wahai sahabat-sahabat sukacita, di
atas takhta ambisi dan tujuan luhur kalian, perbuatan mulia
dan pikiran-pikiran mulia kalian, dan kalian akan merasakan
Tuhan sebagai sukacita dalam struktur setiap pikiran dan
.setiap perasaan

Kita juga harus menanam pohon cinta ilahi di tanah
alam bawah sadar. Ketika kita merasakan cinta itu,
ketakutan akan sirna dan kekhawatiran akan hilang dengan
.pertolongan Tuhan

* * **

Mengatakan bahwa seseorang lemah kemauan sejak
lahir dan tidak bisa menjadi kuat adalah salah, karena ada
kemungkinan orang tersebut bisa menjadi hebat dan
.mencapai hal-hal luar biasa dalam semua aspek kehidupan

* * **

Selamanya

?Akankah hari itu pernah tiba, wahai Keabadian
Di mana saya akan bertanya kepada Anda tanpa
gangguan

Dan aku mengirimkanmu pertanyaan tanpa henti
!?Dan aku akan mendapatkan jawaban darimu
Cara menumbuhkan gulma yang lemah dan ramping
.Kepala mereka terangkat tanpa menunduk
Dan tanpa terguncang oleh badai yang mengamuk
.Yang mencabut pohon-pohon yang menjulang tinggi
.Dan struktur-struktur besar itu hancur
!Dan lautan yang dahsyat pun bergejolak
Bagaimana percikan pertama itu membuat matanya
?berkedip

.Dan pohon pertama pun muncul
Dan ikan pertama
Dan burung pertama
?Dan anak sulungnya
?Kapan kunjungan pertama mereka
Rumah lantai dasar ini
!?Rumah Keajaiban
Betapa aku merindukan untuk menggenggam tanganmu
.Dialah yang membentuk laut dan daratan
!Oh, Keabadian

* * **

Dunia ini sebagian besar gelap, tetapi ketika kita
melihat mereka yang wajahnya bersinar dengan pancaran
kebahagiaan

Senyum mereka menghilangkan kesedihan kita dan
menyebarkan kekhawatiran kita seperti lampu yang bersinar
.dalam kegelapan

.Kegelapan sirna di hadapan cahaya-Nya
Biarlah senyum jiwa bersinar dari wajah kita. Biarlah
hembusan cinta ilahi membawa senyum kita dan
menyebarkannya di hati yang muram, sehingga cahaya

senyum itu dapat menghilangkan kegelapan dari hati orang
.lain

* * **

Bersikap memperhatikan perasaan orang lain adalah
salah satu kualitas yang paling luar biasa, dan hal itu
.memberikan daya tarik terbesar pada seseorang
Sebagai contoh, jika seseorang haus, orang yang
memikirkan orang lain akan merasakan kebutuhan mereka
.dan menawarkan air minum

Bersikap peka terhadap perasaan berarti menyadari
.keberadaan orang lain dan memikirkan mereka
Mereka yang menghormati orang lain dan menghargai
perasaan mereka secara naluriah tahu apa yang mereka
.butuhkan

* * **

Salah seorang murid ragu akan kemampuannya untuk
melanjutkan jalan spiritualnya. Untuk menyemangatnya,
:guru Paramhansa berkata kepadanya
Tuhan tidak jauh, tetapi dekat, dan aku melihat-Nya"
"hadir di mana-mana

Si siswa protes, sambil berkata, "Tapi Anda adalah
"!seorang guru yang mengenal Tuhan, Pak
:Guru itu menjawab

Semua jiwa itu setara, dan satu-satunya perbedaan"
antara kau dan aku adalah bahwa aku telah berusaha. Aku
telah membuktikan kepada Tuhan bahwa aku mencintai-
".Nya, sehingga Dia menyatakan Diri-Nya kepadaku

* * **

Ketika seseorang larut dalam menonton film yang
sangat menyenangkan, mereka melupakan segala hal lain
.dan fokus mereka sepenuhnya tertuju pada film tersebut
Demikian pula halnya dengan orang yang tergila-gila
dengan cinta Tuhan, yang melupakan segalanya kecuali
.kekasih ilahi

Orang awam tidak memiliki cukup kerinduan dan keinginan untuk merasakan kehadiran ilahi karena pikiran .terbiasa berfokus pada hal-hal materi daripada hal-hal ilahi
Jika film, seks, dan kesenangan duniawi dapat menarik perhatian seseorang, lalu bagaimana dengan Tuhan, yang merupakan sumber sukacita dan hal yang paling !menyenangkan di dunia ini

Namun masalahnya adalah kebanyakan orang tidak ingin mengenal Tuhan, dan jika Anda mengenal-Nya, Anda akan mendapati bahwa waktu berlalu begitu cepat saat .Anda tenggelam dalam ekstasi spiritual yang luar biasa
Apa pun yang saya lakukan, saya tidak merasakan .sukacita kecuali jika Tuhan menyertai saya

* * *

Jika manusia ingin menghindari kemiskinan materi, mereka harus membenci kemiskinan spiritual karena itulah .akar penyebab dari semua penderitaan manusia
Seseorang yang spiritual sekaligus praktis adalah orang yang bahagia, dan hanya orang yang bahagia yang bisa .sukses

Sekalipun penduduk suatu kota menikmati segala kenyamanan kesejahteraan materi, hal ini tidak akan .menghentikan pembunuhan dan kejahatan di kota tersebut
Penerapan prinsip-prinsip universal tentang saling melayani, kerja sama spontan antar manusia, kecintaan pada kehidupan spiritual, dan pengendalian keinginan jiwa adalah hal-hal yang diperlukan agar setiap masyarakat dapat menikmati kehidupan yang harmonis, sehat, bahagia, .dan sejahtera

* * *

Jangan berpikir bahwa Tuhan tidak menjawab doamu.
Setiap kata yang kau bisikkan kepada-Nya terukir di dalam hati-Nya yang maha kuasa. Dan jika kau mengamati berbagai cara Tuhan menjawab, kau akan menemukan .bahwa Dia benar-benar selalu menjawabmu

Semakin besar kerinduan dan semakin kuat keinginan
Anda, semakin cepat dan semakin indah respons yang akan
.Anda terima

* * **

Ada orang-orang yang tidak melihat tujuan hidup yang
lebih tinggi selain memenuhi kebutuhan tubuh dan
memuaskan keinginannya, tidak lebih dari itu. Inilah
.keadaan hidup yang dibatasi oleh indra

Dan orang-orang yang melayani melalui kegiatan
intelektual dan kerajinan, pertanian, perdagangan, jual beli,
dan segala sesuatu yang berkaitan dengan kehidupan
.praktis secara umum

Mereka selalu sibuk menyelesaikan berbagai hal, dan
satu-satunya perhatian mereka dalam hidup adalah
menghasilkan uang, yang sering mereka hamburkan untuk
.kesenangan duniawi

Di antara mereka terdapat individu-individu yang lebih
.berkembang dengan temperamen kreatif

Ada orang-orang dengan bakat manajerial dan eksekutif
yang berupaya memahami rahasia kehidupan setelah
mereka berpengalaman menghasilkan uang dan meraih
.kesuksesan dalam kehidupan profesional

Mereka mengandalkan pengendalian diri untuk
mengatasi perintah indera, menjalani hidup dengan lebih
serius, dan percaya pada upaya memerangi kecenderungan
yang berbahaya, kedaulatan diri, dan menetapkan arah
.hidup yang benar

Ada orang-orang yang memiliki sifat kontemplatif, yang
secara alami spiritual dan mampu menyampaikan ide-ide
.luhur yang menginspirasi kepada orang lain

* * **

Hanya Tuhan yang mampu memperbaiki kejahatan yang
menimpa dunia dan umat manusia, tetapi umat manusia
harus berupaya untuk mengenali kehadiran ilahi dan

menunjukkan kebaikan Tuhan yang tak terbatas di dalam
.dirinya sendiri
:Tentu saja

Setiap pagi aku mempersembahkan tubuhku, pikiranku,
dan setiap kemampuan yang kumiliki untuk-Mu, Sang
Pencipta Yang Maha Tak Terbatas, untuk Engkau gunakan
dengan cara apa pun yang Engkau pilih, agar Engkau dapat
.mengekspresikan diri-Mu melalui diriku

* * **

Agar seseorang dapat mencapai penerimaan diri, ia
.harus mengendalikan pikirannya

Anda harus berlatih berpikir mendalam dan
memfokuskan pikiran Anda sehingga ketika Anda
memusatkan pikiran pada suatu ide tertentu, perhatian Anda
.tidak ☐☐☐ atau melompat dari satu ide ke ide lainnya

Kebanyakan orang hidup di permukaan kehidupan,
tetapi untuk memperoleh permata pengetahuan diperlukan
.penyelaman mendalam ke dalam lautan pikiran

Orang yang berpikir mendalam adalah orang yang
bahagia karena mereka dapat secara mental menjauhkan
.diri dari penyebab kecemasan di lingkungan mereka
Orang awam tidak punya jalan keluar, karena ia selalu
hidup di permukaan seperti ikan yang mudah ditangkap
.nelayan

* * **

Kualitas luar biasa dari semangat kreativitas itulah yang
membuat pemiliknya berdiri di hadapan dunia dengan
cahaya terang seperti para tokoh besar yang membawa hal-
hal baru yang bermanfaat bagi dunia yang belum pernah
.dilakukan siapa pun sebelumnya

Para jenius brilian itu memiliki semangat kreatif yang
tak tergoyahkan, didukung oleh kemauan yang tak akan
.berhenti sampai tujuan yang diinginkan tercapai

Apakah Tuhan menyukai orang-orang hebat itu
sehingga mereka memiliki kebesaran yang istimewa? Dan

apakah kehendak ilahi memilih mereka untuk menerima
?kemuliaan besar itu dibandingkan orang lain
Tentu tidak. Sederhananya, mereka menggunakan
bakat kreatif mereka untuk menunjukkan kebesaran dan
kemuliaan yang merupakan warisan setiap manusia karena
ia diciptakan menurut gambar Allah, sumber dari segala
.kreativitas dan inovasi

* * **

Manusia mengejar kebahagiaan seperti mengejar
merkuri, tetapi ada cara untuk menemukan kebahagiaan,
yaitu dengan bersyukur kepada Tuhan atas berkat-Nya dan
merasa berterima kasih atas berkat yang kita terima dalam
.hidup

Rasa syukur kita kepada Tuhan atas berkat-berkat
dalam hidup kita adalah syarat mendasar untuk mengenal
Dia, yang merupakan sumber kedamaian abadi, kehidupan
.yang nyaman, dan sukacita yang diperbarui
Ketika kita memberikan kasih kita kepada Tuhan, kita
menjadi lebih terbuka terhadap karunia-karunia-Nya yang
penuh berkah berupa kedamaian, kepuasan, dan
.kebahagiaan

Orang-orang paling bahagia di dunia ini adalah mereka
yang telah belajar berpikir positif, melakukan pekerjaan
yang membangun, dan memberi dengan murah hati dan
baik hati apa yang mereka mampu. Merekalah yang sukses
.dalam hidup

Semakin seseorang memiliki kesadaran positif, hati
yang penuh syukur, dan jiwa yang penuh kasih, semakin ia
.merasakan kehadiran Tuhan di dalam dirinya

Dan setiap kali murid berbisik kepada Tuhan, "Betapa
murah hati-Mu, ya Tuhan!", ia menyadari bahwa kedamaian
dan kebahagiaan yang dirasakannya adalah berkat dari
Tuhan, dan ia ingin mengarahkan pikiran dan tindakannya
dengan cara yang membuatnya selalu dekat dengan
.Kehadiran Ilahi

Kedekatan ini dapat dicapai melalui kontemplasi,
pemikiran positif, dan penilaian yang bijaksana. Hal-hal ini,
pada gilirannya, secara alami muncul sebagai hasil dari rasa
.syukur dan semangat memberi

Jika kita merenungkan berkat-berkat yang kita miliki dan
semua hal baik yang patut disyukuri dan dihargai, alih-alih
memikirkan malapetaka, kesulitan, penyakit, penderitaan,
kekhawatiran, dan ketakutan yang mengelilingi kita atau
menyebabkan kita menderita, maka kita akan mulai
mengenal Tuhan, dan kita akan diberi imbalan berupa
kesadaran spiritual yang kita sebut kedamaian atau
.kebahagiaan

Hati kita akan berdetak dengan cinta dan sukacita, dan
.pikiran kita akan bersinar dengan ide-ide cemerlang

* * *

Pikiran kebanyakan orang itu seperti mesin dengan satu
!tenaga kuda

Meskipun setiap pikiran manusia memiliki potensi yang
sangat besar, sangat sedikit orang yang menggunakan
.kekuatan yang terpendam dan belum diaktifkan tersebut
Minat manusia biasanya terbatas dan terkurung pada
kebutuhan pokok seperti makan, bekerja, hiburan, tidur, dan
.sejenisnya

Namun manusia memiliki salah satu kualitas terhebat
dari semuanya, yaitu kemampuan untuk menciptakan atau
.berinovasi

Apakah kekuatan misterius dan penuh teka-teki ini?

Barat adalah negeri inovasi praktis dan industri serta ilmu
terapan. Timur adalah negeri pencerahan dan kreativitas
.spiritual

Semangat inisiatif adalah kemampuan untuk berkreasi
dan melakukan sesuatu yang belum pernah dilakukan orang
.lain sebelumnya, dengan cara-cara inovatif
.Itulah kekuatan kreatif yang berasal dari Sang Pencipta

* * *

Jika tidak ada kemungkinan perubahan internal, di mana
benih dari apa yang akan kita menjadi berada, kita tidak
akan mampu melakukan perubahan pada bagian sifat kita
.yang belum diketahui

Namun kita memiliki kesempatan untuk memengaruhi
siapa kita akan menjadi di masa depan. Pelatihan dini
tentang potensi kita memainkan peran penting dalam
mengaktifkan bagian diri kita yang belum terungkap atau
.membiarkannya lumpuh jika diabaikan

Sama seperti tanaman yang menjulurkan akarnya ke
dalam tanah, demikian pula kita harus memelihara kualitas
baik dalam diri kita melalui pemupukan, penyiangan,
.penggemburan tanah, penyiraman, dan pembuatan pagar
Kita juga harus memangkas dan mencabut gulma dari
.tanah jiwa

Hasil dari kehidupan kita, baik besar, kecil, sedang,
sehat, atau sakit, sebagian besar akan bergantung pada
seberapa baik kita merawat pohon-pohon di kebun kita
.sendiri

Kita memiliki kebebasan untuk melakukannya, dan jika
kita menggunakan pilihan bebas kita sebaik mungkin, hasil
eksternalnya akan baik, dan sebagai hasilnya, benih-benih
baru dan baik akan terbentuk di bagian yang belum
diketahui dari sifat kita, dan ini pada gilirannya akan
.menentukan seperti apa kehidupan kita di masa depan

* * *

Hasil negatif dan positif dari pemikiran
Pikiran sangatlah menipu, karena dapat menghasilkan
.hasil negatif maupun positif

Saya masih ingat suatu ketika salah satu saudara
perempuan saya menderita sakit tenggorokan, dan saya
belum pernah melihat sakit tenggorokan separah itu
.sebelumnya; dia tidak bisa makan atau menelan apa pun
Dia memanggilku dan berkata sambil menangis, "Tolong
".lakukan apa pun untuk membantuku

Aku membawakannya makanan dan memintanya untuk makan. Dia tidak menyadari bahwa tanganku menyentuh tenggorokannya, tempat aku memusatkan energi mentalku. Tiba-tiba ia mendapati dirinya makan tanpa merasakan sakit, dan ia dipenuhi kegembiraan karena tenggorokannya sembuh.

Setelah aku meninggalkannya, dia bangun dan melihat tenggorokannya di cermin, dan ketika dia melihat bahwa luka borok itu masih ada, rasa sakitnya kembali dan dia mulai berteriak.

Ketika saya sampai di rumah dan melihatnya kesakitan, "saya bertanya padanya, "Apa yang telah kamu lakukan? Dia menjawab, "Saya melihat ke dalam tenggorokan saya."

Saya berkata padanya: "Saya melihat tenggorokanmu baik-baik saja di mata Tuhan, dan itulah mengapa kondisimu membaik, tetapi kamu melihat penyakitnya, dan itulah mengapa kamu merasakan sakit."

Lalu aku berkata padanya, "Minumlah air ini. Karena pikirannya masih responsif, dia mampu menelan air dan pulih kembali, dan dia tidak pernah lagi melihat tenggorokannya di cermin."

Dengan demikian, pikiran memainkan peran penting.

Adapun gangguan neurologis—yang sering kali dipicu oleh kesalahpahaman—pikiran dapat mendorong pemulihan yang cepat ketika kekuatannya digunakan dengan benar.

Catatan: Cerita ini bukan berarti Anda tidak perlu menemui dokter atau mencari pengobatan, oleh karena itu perlu klarifikasi.

* * *

:Kita seharusnya bisa mengatakan
Di balik tubuh yang terbatas ini, aku merasakan"
"sesuatu yang mutlak dan tak terbatas
Saya tidak memberikan ceramah kecuali jika saya
merasa Tuhan menyertai saya, dan saya tidak mengajar

kecuali jika saya sepenuhnya selaras dengan-Nya. Dan ketika saya berbicara dari tingkat itu, saya tahu bahwa mereka yang mendengarkan saya tidak akan melupakan apa .yang mereka dengar

Mereka yang tekun akan mengenal Tuhan, dan saya berharap mereka yang ingin melanjutkan pencarian mereka .akan merasakan hadirat-Nya yang penuh berkat

* * **

Keinginan untuk bahagia adalah keinginan yang paling .kuat dari semua keinginan
Kebahagiaan sejati dan abadi hanya ditemukan di dalam Tuhan, dan ketika Anda menemukan hadirat-Nya, Anda akan dipenuhi dengan sukacita yang besar—sukacita yang tidak .dapat ditemukan di hal lain mana pun

Jika Anda diberi seluruh dunia, Anda tidak akan tahu bagaimana menanganinya, dan Anda akan merasa terbebani .dan cemas tentang segala hal

Perhatikan kehidupan para selebriti dan pria terbesar di dunia, dan Anda akan menemukan bahwa mereka mudah tersinggung, diombang-ambingkan oleh pelecehan dari segala sisi seperti boneka yang digerakkan dan .dipermainkan oleh tangan takdir

Namun, orang yang bersatu dengan cahaya dunia adalah orang yang berbahagia karena ia terhubung dengan .Penciptanya

* * **

Kita harus selalu berusaha untuk mengatasi kebiasaan buruk, karena begitu seseorang merasa pesimis dan murung, ia menabur benih yang tidak sehat di dalam .jiwanya sendiri

Terus menerus melakukan kebiasaan buruk adalah bentuk penghancuran diri. Namun, berusaha untuk merasa ceria dan optimis setiap hari, terlepas dari semua cobaan yang tidak menyenangkan dan menyedihkan, adalah tanda .pembaharuan dan kebangkitan spiritual

* * **

Mereka yang membiarkan pikiran mereka mengeras dan
.membeku, sesungguhnya merekalah yang sedang sekarat
Mereka yang ingin memecahkan misteri kehidupan
harus memperbarui hidup mereka setiap hari, berupaya
memperbaiki diri dalam berbagai hal, mengembangkan
pemikiran kreatif, dan terlibat dalam aktivitas yang
.membangun

Dan yang terpenting, mereka harus memohon hikmat
kepada Tuhan, karena dengan hikmat datanglah segala hal
.yang indah dan luhur

* * **

Tuhan telah memberi kita keluarga agar kita dapat
memperluas lingkaran kasih kita dari diri kita sendiri kepada
orang lain yang memiliki hubungan keluarga dengan kita,
dan kemudian memperluas batas kasih itu untuk mencakup
.semua orang

Orang-orang terkasih kita diambil dari kita, baik oleh
kematian atau dalam keadaan lain, agar kita belajar untuk
tidak membatasi kasih kita hanya pada manusia saja, tetapi
untuk mencintai kasih itu sendiri, yaitu Tuhan, sesama kita
yang terdekat, yang tersembunyi di balik semua topeng
.manusia

* * **

Setiap kali saya menemukan orang-orang yang reseptif,
saya mencoba untuk berbicara kepada pikiran dan logika
mereka, sementara saya jarang berbicara kepada mereka
yang tidak tertarik karena mereka memang tidak mau
.mendengarkan sama sekali

Adapun mereka yang tulus dalam pencarian mereka
akan Tuhan, saya mencoba berkomunikasi dengan mereka
melalui pikiran terbuka mereka dan menanam benih kasih
.ilahi di dalam hati mereka

* * **

Saat menonton film atau drama, jika penonton mengetahui alur cerita secara detail sebelum menonton, maka pertunjukan tersebut akan kehilangan daya tariknya. Demikian pula, sebaiknya kita tidak mengetahui semua rahasia kehidupan ini karena ada drama kosmik yang terjadi di setiap bab kehidupan kita, dan tidak menyenangkan untuk mengetahui apa yang akan terjadi sebelum itu terjadi. Kita tidak perlu mengkhawatirkan hasil akhir, tetapi lebih baik meminta Tuhan untuk membimbing kita memainkan peran kita dalam drama kehidupan sebaik mungkin, baik peran itu melibatkan kelemahan atau kekuatan, sakit atau sehat, kesombongan atau kerendahan hati, kekayaan atau kemiskinan, dan untuk akhirnya memahami makna dari kisah yang kompleks ini.

* * *

Semua orang ingin memiliki lebih banyak uang daripada orang lain, dan ketika mereka mendapatkannya, mereka tetap tidak puas karena mereka menemukan bahwa ada orang-orang yang lebih kaya daripada mereka. Orang-orang hidup dalam rawa penderitaan yang mereka ciptakan sendiri dengan mewujudkan keinginan dan hasrat mereka sendiri, alih-alih merasa puas dengan apa yang mereka miliki.

Ada orang-orang yang memiliki jauh lebih banyak daripada orang lain, namun mereka tidak bahagia, melainkan terbakar oleh keinginan untuk mendapatkan lebih banyak dan diliputi oleh kecemasan dan kekhawatiran. Jalan Allah, teman-teman, adalah jalan yang paling mudah, dan sebaiknya kita berpaling kepada Allah terlebih dahulu dan memohon kepada-Nya agar memberikan apa yang terbaik bagi kita, dan kita akan mendapatkan dari tangan-Nya yang murah hati apa yang kita butuhkan karena Dia menjawab doa-doa yang tulus dan memenuhi keinginan para kekasih-Nya.

* * *

Adalah suatu kebodohan untuk mengharap-
kan kebahagiaan sejati dari keterikatan dan harta benda duniawi
karena hal-hal tersebut pada dasarnya tidak mampu
.mendatangkannya kepada kita

Namun jutaan orang meninggal dengan hati yang
hancur dan patah setelah upaya sia-sia mereka untuk
menemukan kebahagiaan di dunia ini yang hanya ada di
.dalam Tuhan, sumber segala sukacita dan kebahagiaan

* * **

Wajar jika manusia bersyukur kepada Tuhan setelah
menerima karunia dari-Nya, tetapi mereka jarang bersyukur
atau bahkan berpikir untuk bersyukur kepada-Nya atas
karunia kehidupan yang telah diberikan-Nya kepada mereka
dan atas kualitas spiritual yang telah ditanamkan-Nya dalam
.jiwa mereka

Sangat mudah untuk mengangkat hati kita kepada
Tuhan ketika kita merasakan kehadiran-Nya atau menerima
jawaban dari-Nya atas doa-doa kita, tetapi betapa indahnya
bersyukur kepada-Nya atas bimbingan-Nya yang
tersembunyi kepada kita dan kehadiran-Nya yang diberkati
bersama kita meskipun kita tidak menyadarinya. Ini adalah
tanda kepercayaan kepada Tuhan, kerendahan hati di
.hadapan-Nya, dan kepuasan dengan kebijaksanaan-Nya
Tuhan menjawab cinta dan kerinduan kita dengan cara-
Nya sendiri, dan orang-orang yang rendah hati lah yang
hatinya dipenuhi rasa syukur dan penghargaan atas berkat
dan kebaikan yang melimpah dari sumber ilahi yang tak
.pernah berhenti memberi

* * **

seorang pria adalah perutnya (perut seorang pria adalah
musuhnya)

Lambung adalah bagian tubuh yang paling rentan dan
sering kali menjadi sasaran penyalahgunaan terburuk. Ketika
sistem pencernaan terganggu karena makan berlebihan

atau mengonsumsi makanan tidak sehat, hal itu dapat
.menyebabkan berbagai macam masalah kesehatan
Ketika seseorang melihat wajahnya di cermin, mereka
berpikir bahwa mereka baik-baik saja, tetapi mereka tidak
menyadari bahwa mereka membawa banyak racun yang
tersimpan di dalam tubuh mereka. Kecuali mereka
mengetahui cara yang tepat untuk membuang racun
tersebut, dan jika tubuh tidak mampu membuangnya secara
.efektif, penyakit akan muncul

* * **

Salah seorang murid muda meminta nasihat, dan guru
:Paramahansa menjawabnya

Dunia menanamkan kebiasaan buruk dan
kecenderungan menyimpang dalam diri Anda, tetapi dunia
tidak akan bertanggung jawab, juga tidak akan memberikan
jawaban atau pertanggungjawaban atas kesalahan Anda
yang diakibatkan oleh kecenderungan dan kebiasaan
.tersebut

Jadi mengapa memberikan seluruh waktu Anda kepada
teman yang penuh tipu daya? Sisihkan satu jam sehari untuk
.penemuan spiritual dan ilmiah

Bukankah Tuhan – pemberi kehidupan, keluarga, uang,
dan segala sesuatu lainnya – layak mendapatkan satu
?bagian dari dua puluh empat jam waktu Anda

* * **

:Seorang siswa bertanya
Tuan, mengapa sebagian orang mengejek dan"
"?mencemooh orang-orang suci dan orang-orang kudus

:Guru Paramahansa menjawab
Orang-orang jahat membenci kebenaran, dan orang-"
orang duniawi puas hanyut mengikuti arus. Kedua kelompok
ini tidak menyukai perubahan. Karena itu, sekadar
memikirkan orang-orang benar pilihan Allah saja sudah
".mengganggu dan merusak kedamaian mereka

Orang-orang ini dapat diibaratkan seperti seseorang yang telah hidup bertahun-tahun di ruangan gelap. Ketika seseorang menyalakan lampu, cahaya terang yang tiba-tiba mengganggu orang yang setengah buta itu dan tampak .baginya sebagai fenomena yang tidak biasa

* * **

Palu berat milik pandai besi tidak memiliki kemauan sendiri. Kecuali jika ia mengangkatnya dengan tangan dan menurunkannya, palu itu akan tetap di tempatnya, tidak .digunakan

Namun manusia memiliki kehendak bebas sehingga ia dapat memilih untuk menjadi sarana yang baik dan .instrumen yang benar di tangan Tuhan Tuhan tidak menginginkan manusia menjadi palu yang kaku dan tak bernyawa, melainkan menggunakan kehendak .bebas untuk mencapai tujuan ilahi di bumi ini

* * **

Uang tidak selalu menjadi indikator selera yang baik.

Banyak orang kaya membeli barang-barang yang tidak mereka butuhkan, yang kemudian menumpuk di rumah mereka dalam tumpukan yang tidak menarik secara estetika .dan tidak berguna

Anda tidak membutuhkan banyak uang untuk membuat .rumah terlihat menarik; selera adalah elemen kuncinya

Namun, gagasan mempercantik rumah memikat sebagian orang, sehingga mereka menjadi terobsesi .dengannya dan membatasi diri dengan hal-hal materi

Siapa pun yang harus membayar tagihan yang menumpuk dan mendesak pasti mendambakan kehidupan .yang lebih sederhana dan kebebasan dari tekanan finansial

Namun kebebasan itu tidak akan datang dengan menyerah pada kemalasan dan kelalaian, atau dengan .meninggalkan segala sesuatu tanpa alasan atau logika Suatu ketika, seorang pria mengalami kerugian besar :dan berkata

Oh, celakalah aku! Aku telah kehilangan seluruh"
hartaku dan istriku telah meninggalkanku, jadi aku
memutuskan untuk meninggalkan semuanya dan menjadi
".seorang pertapa
Teman-teman, pria ini tidak meninggalkan segalanya,
!melainkan segalanya yang meninggalkannya
Lingkungan psikologis dan rasa kepuasan adalah dua
.elemen penting untuk mencapai kebahagiaan
Setelah memeriksa dan menyaring semua keinginan,
:maka dapat dikatakan
Tidak ada kesulitan dalam memperoleh kebutuhan"
materi yang diperlukan, dan ketidakmampuan untuk
".memilikinya tidak dapat dibenarkan

* * **

:Salah satu siswa bertanya
Tuan, apa yang harus saya lakukan untuk mengenal"
"?Tuhan

:Guru Paramahansa menjawab
Di setiap saat waktu luang, luangkan waktu untuk
merenungkan tentangnya. Berbicaralah kepadanya dari hati
.ke hati, dari jiwa ke jiwa
Dia lebih dekat dari kedekatan dan lebih sayang dari
seorang kekasih. Aku memujanya seperti seorang pelit
memuja uang, dan aku mencintainya dengan cinta seorang
pria yang sedang jatuh cinta dan tergila-gila pada
kekasihnya, seperti orang yang tenggelam mendambakan
.secercah udara

Ketika kamu mengungkapkan kerinduanmu yang
mendalam dan keinginanmu yang kuat, Dia akan datang
".kepadamu

* * **

Seluruh upaya kita hendaknya tidak hanya diarahkan
untuk mencapai kesehatan yang baik dan keamanan materi,
.tetapi juga untuk mencari makna hidup

Ketika kesulitan meng overwhelming kita, kita pertama-tama beralih ke lingkungan sekitar kita, mencoba melakukan .semua penyesuaian materi yang kita pikir dapat membantu

Namun ketika kita menemui jalan buntu dan berkata,

"Semua upaya saya telah gagal, apa lagi yang bisa saya lakukan?" kita mulai berpikir serius tentang menemukan

.solusi efektif untuk masalah kita

Ketika kita menggali pikiran kita cukup dalam, dengan pertolongan Tuhan, kita menerima jawaban dari dalam diri kita sendiri. Ini, dengan sendirinya, adalah bentuk doa yang .dikabulkan

* * **

:Guru Paramahansa berkata kepada beberapa siswa
Waspada terhadap pandangan hidup yang negatif."

Mengapa kamu begitu fokus pada tumpukan sampah

"?padahal ada begitu banyak keindahan di sekitarmu

Orang mungkin menemukan kekurangan pada contoh-"
contoh seni, musik, dan sastra yang paling megah sekalipun.

Tetapi bukankah lebih baik dan lebih berharga untuk

"?menikmati pesona dan kemegahannya

Kehidupan memiliki sisi terang dan sisi gelap karena"

".dunia relativitas didasarkan pada cahaya dan bayangan

Jika kalian membiarkan pikiran kalian dipenuhi"

kejahatan, kalian akan mendatangkan keburukan dan

".kebejatan pada diri kalian sendiri

Carilah hanya kebaikan dalam segala hal, agar kamu"

".dapat menyerap semangat keindahan

* * **

:Guru Paramahansa berkata kepada sekelompok murid

Tuhan mengatur kunjungan kita ke Bumi ini, tetapi"
sebagian besar dari kita menjadi tamu yang tidak diinginkan,

".mengambil beberapa hal di sini sebagai milik kita sendiri

Dengan melupakan bahwa tempat tinggal kita di bumi
ini bersifat sementara, kita menciptakan banyak asosiasi dan

hubungan, seperti: "rumahku," "pekerjaanku," "uangku,"
."keluargaku," dan sebagainya

Namun ketika visa duniawi kita habis masa berlakunya,
semua ikatan manusia akan memudar dan menghilang, dan
kita akan dipaksa untuk meninggalkan semua hal yang kita
kira kita miliki. Satu-satunya yang menyertai kita setiap saat
dan di setiap tempat adalah sesama kita yang kekal dan
.abadi, Tuhan

Ketahuilah sekarang bahwa engkau adalah roh, bukan
tubuh. Mengapa engkau menunggu kematian untuk
?mengajarimu dengan cara yang brutal dan tiba-tiba

* * **

Jika seseorang jatuh sakit, mereka harus melakukan
segala daya upaya untuk mengatasi penyakit mereka.
Bahkan jika dokter mengatakan tidak ada harapan untuk
sembuh, mereka harus tetap tenang karena rasa takut
mengaburkan kesadaran akan kehadiran ilahi, yang
.mahakuasa

Alih-alih larut dalam kecemasan dan tekanan psikologis,
orang yang menderita hendaknya meyakinkan dirinya
bahwa ia aman dan terlindungi di bawah naungan dan kasih
.sayang Tuhan

* * **

Kecemasan berarti ada gangguan pada sistem nirkabel
.pikiran

Himne ilahi adalah himne ketenangan dan kedamaian,
.sedangkan kegaduhan adalah kebingungan
Ketenangan adalah suara ilahi yang berbicara melalui
.saluran nirkabel jiwa

* * **

Mereka yang ingin memperbaiki hidup mereka
sebaiknya terlebih dahulu mengidentifikasi hal-hal positif
yang ingin mereka hadirkan dalam hidup mereka, kemudian
menyusun program yang mereka patuhi setiap hari, dan

mereka akan merasakan kebahagiaan yang besar sebagai
.hasil dari menepati keputusan mereka
Kegagalan untuk mematuhi jadwal pengembangan diri
.melemahkan kemauan dan menghalangi kemajuan
Sahabat sejati sekaligus musuh terburuk seseorang
.adalah dirinya sendiri

Mereka yang menyelaraskan diri dengan tatanan
alamiah kehidupan akan mencapai prestasi yang
bermanfaat. Tidak ada hukum yang mencegah seseorang
untuk berubah menjadi lebih baik dan mewujudkan aspirasi
mulianya. Tidak ada hambatan yang dapat menghentikan
seseorang untuk mencapai tujuan luhurnya kecuali mereka
secara implisit mengakui hambatan tersebut dan
meyakinkan diri sendiri bahwa mereka tidak dapat
.mengatasinya

Dari sumber inspirasi

Tidak ada perbedaan antara hukum fisik dan hukum
spiritual, atau mukjizat yang terjadi sebagai hasil dari
pemahaman mekanisme pikiran manusia. Para ilmuwan
melakukan mukjizat menggunakan hukum fisik, dan mereka
yang maju secara spiritual melakukan mukjizat mental. Di
zaman mukjizat ilmiah ini, yang ditandai dengan banjir
penemuan dan inovasi yang tak terbayangkan, para ilmuwan
harus menggali lebih dalam studi tentang hukum spiritual
yang digunakan oleh mereka yang memiliki wawasan
.spiritual

Mukjizat spiritual atau anugerah ilahi hanyalah
penerapan hukum kosmik supranatural. Bagi orang awam,
tindakan-tindakan ini tampak ajaib, tetapi pada
kenyataannya, itu adalah penggunaan hukum yang lebih
.tinggi dan tersembunyi

.Aku telah merasakan keindahan miliaran bintang
Tersebar di hamparan ruang angkasa yang luas

Setiap manusia memiliki kekuatan tak terbatas, dan kita harus mewujudkan kekuatan itu dalam segala hal yang kita lakukan. Ketika kita ingin menciptakan sesuatu, kita tidak

boleh hanya bergantung pada sumber eksternal, tetapi harus menggali ke dalam kedalaman batin kita dan mencari .sumber yang tak terbatas

Semua metode kerja yang berhasil, semua penemuan, semua getaran musik, ide-ide yang menginspirasi, dan komposisi yang agung dan menakjubkan tercatat dalam .catatan Tuhan

Pertama-tama kita harus menetapkan tujuan, kemudian memohon pertolongan ilahi untuk membimbing kita menuju tindakan yang tepat agar kita dapat mengekspresikan energi kita, dan merenung hingga pikiran tenang dan melihat .dengan jelas langkah selanjutnya yang perlu diambil

Kemudian kita harus bertindak sesuai dengan bimbingan batin yang kita terima, dan apa yang kita inginkan akan tercapai. Ketika pikiran tenang, segala sesuatu akan menjadi jelas dengan cepat dan mudah— !betapa menakjubkannya itu

Anda akan mencapai cita-cita Anda dan kesuksesan dalam segala hal akan menjadi milik Anda dalam waktu singkat, karena kekuatan universal mampu membimbing hukum yang benar dan menunjukkan keefektifannya. Jika kita memeriksa diri kita sendiri, kita akan menyadari .kebenaran ini, dengan bantuan Tuhan

Salah seorang murid bertanya kepada guru Paramahansa tentang cara-cara paling efektif untuk mengatasi godaan setan yang terlarang, dan beliau :menjawab

Kecuali Anda telah teguh dalam kebijaksanaan, Anda harus terlebih dahulu – ketika godaan datang – segera menghentikan tindakan atau dorongan kuat tersebut dan .merenungkan hal-hal tersebut setelahnya

Jika Anda mencoba berpikir terlebih dahulu, godaan akan mengalahkan Anda di luar kehendak Anda dan Anda akan mendapati diri Anda melakukan hal yang tidak ingin

Anda lakukan, karena dalam hal ini godaan akan
.mengalahkan akal sehat

Yang perlu Anda lakukan hanyalah mengatakan dengan
tegas, "Saya tidak akan melakukan itu," lalu bangkit dan
.pergi. Itulah cara paling ampuh untuk lolos dari jerat setan
Semakin Anda memupuk kekuatan "Saya tidak mau"
selama serangan obsesif, semakin kuat Anda jadinya dan
semakin besar kebahagiaan Anda, karena kebahagiaan
bergantung pada melakukan apa yang diperintahkan oleh
.hati nurani Anda

Ketika Anda mengatakan "tidak" pada rayuan, Anda
harus mengatakan apa yang Anda maksud dan maksudkan
.apa yang Anda katakan

Jangan menyerah dan ingatlah bahwa mereka yang
berkemauan lemah selalu mengatakan "ya," sementara jiwa-
.jiwa agung penuh dengan "tidak" dalam bentuk sastra

Dalam pelatihan spiritual, kita belajar mengendalikan
emosi dan dorongan hati, tidak membiarkan preferensi
pribadi kita mendikte hidup kita. Kita menjadi bersyukur atas
semua yang telah Tuhan berikan kepada kita. Banyak orang
memiliki begitu banyak, namun banyak yang terus-menerus
tidak puas dan mengeluh, merasa tidak puas meskipun tidak
memiliki apa pun, seolah-olah mereka tidak memiliki apa
pun sama sekali, dan keinginan mereka tampak tak
.terbatas

Di pagi hari, setelah sang suami mencukur janggutnya—
dan mungkin juga kumisnya—mencuci muka, dan
berpakaian, hal berikutnya yang diinginkannya adalah
sarapan. Begitu ia makan beberapa suapan, ia berharap
istrinya telah menyiapkan sesuatu yang lebih sesuai dengan
seleranya, sementara sang istri, pada gilirannya, berharap ia
memiliki peralatan makan, piring, dan peralatan saji yang
.lebih baik

Dan begitulah, hari demi hari, mereka mendambakan ini dan itu sampai tidak ada yang bisa memuaskan mereka, dan hubungan mereka kehilangan keintiman, dan mereka bahkan kehilangan kebahagiaan itu sendiri. Karena rasa kesal yang mereka rasakan, mereka berbalik melawan orang-orang terdekat mereka. Sang istri mengeluh dan berdebat dengan suami, suami berteriak pada anak-anak, dan anak-anak memberontak dan terjerumus ke dalam masalah dengan pergaulan yang buruk. Intinya adalah: memiliki barang bukanlah hal yang salah, tetapi membiarkan harta benda menguasai kita adalah hal yang salah. Mereka yang mencari kebahagiaan seharusnya tidak .terlalu terikat atau posesif

Surgaku ada di dalam diriku, dan ketika aku bersukacita menikmati pemandangan indah atau bertemu teman-teman terkasih, surga batinku memperkuat kenikmatanku akan pemandangan itu atau bertemu teman-teman tersebut.

Tanpa kepuasan batin itu, bahkan surga duniawi pun .berubah menjadi neraka yang tak tertahankan Kesadaran bahwa semua kekuatan pikiran, ucapan, perasaan, dan tindakan berasal dari Tuhan, dan bahwa Dia selalu bersama kita, menginspirasi dan membimbing kita, membawa pembebasan langsung dari kecemasan, kebingungan, dan keheranan. Dengan kesadaran ini, muncul .kilasan sukacita ilahi

Terkadang pancaran spiritual yang mendalam menyelimuti seluruh diri, mengusir dan melenyapkan konsep .ketakutan

Seperti gelombang laut, kekuatan ilahi datang dengan momentum yang besar, menembus hati dan membasuhnya dengan aliran berkat yang dahsyat, menghilangkan semua rintangan dan halangan berupa keraguan, kegelisahan, dan .ketakutan

Ketika kita menyentuh hadirat ilahi, ilusi bahwa kita hanyalah tubuh fisik akan sirna. Hal ini dapat dicapai melalui

pemikiran spiritual yang mendalam dan terfokus, meditasi kepada Tuhan, dan memohon pertolongan-Nya untuk .membuka pikiran kita
Kemudian kita menyadari bahwa tubuh hanyalah .gelembung energi kecil di samudra kosmik Tuhan

Ketika seseorang dilanda pengalaman psikologis yang berat atau diliputi rasa takut yang kuat, ia sebaiknya .mencoba untuk tidur

Jika ia mampu melakukan itu, ia akan mendapati saat bangun tidur bahwa ketegangan psikologis telah lenyap, dan rasa takut telah mereda, karena ketika jiwa memasuki keadaan tidur, ia untuk sementara waktu mengatasi masalah-masalah yang awalnya terkait dengan keterikatan .pada tubuh dan pengalamannya

Suatu keadaan yang lebih mulia adalah menyentuh kesadaran yang lebih tinggi melalui meditasi yang mendalam dan sadar. Kita harus bertekad bahwa tidak ada yang akan mengganggu kedamaian kita atau merampas .ketenangan kita

Ketika pikiran sepenuhnya terserap dalam keadaan hidup, ia tidak dapat memahami hakikat sejati dari jiwa spiritual yang bahagia. Tetapi ketika kita bertindak sambil secara bersamaan mengingat hubungan erat kita dengan Tuhan, bahwa cahaya-Nya mengelilingi kita dan kedamaian-Nya berdiam di dalam diri kita, maka peristiwa-peristiwa tidak akan memengaruhi kita, dan keadaan yang tidak .menguntungkan tidak akan mengganggu kedamaian kita

Seseorang harus mengendalikan dorongan hatinya. Orang yang rakus makan, begitu pula orang spiritual dengan kecenderungan yang terkendali. Apakah kemudian diperbolehkan untuk mengatakan bahwa makan adalah dosa ?hanya karena sering dikaitkan dengan kerakusan

Dosa terletak pada pikiran, pada motif. Orang yang rakus makan untuk memuaskan rasa laparnya, dan orang yang rohani makan untuk menjaga tubuhnya tetap sehat, .dan ada perbedaan besar antara keduanya

Untuk membedakan antara benar dan salah, seseorang harus melakukan introspeksi dan bertanya pada diri sendiri apakah yang akan dilakukannya itu benar atau salah. Kita .harus sepenuhnya jujur pada diri sendiri

Ketika seseorang jujur pada diri sendiri, kemungkinan besar mereka tidak akan melakukan kesalahan, dan bahkan jika mereka melakukannya, mereka akan mampu dengan cepat memperbaiki kesalahan tersebut. Kita harus dipandu oleh hati nurani kita dalam apa yang kita lakukan karena .hati nurani adalah kekuatan pembeda dalam diri kita

Tak peduli seberapa banyak tugas dan komitmen yang kita miliki, kita tidak boleh lupa untuk sesekali membebaskan pikiran kita sepenuhnya dari kekhawatiran .dan semua masalah serta kesibukan lainnya

Cobalah untuk tidak memikirkan hal-hal negatif selama satu menit saja, fokuslah pada kedamaian batin, terutama .jika Anda cemas dan merasa terbebani oleh kekhawatiran

Kemudian, ia memperpanjang waktu tersebut selama beberapa menit, mengenang beberapa peristiwa dan .kesempatan yang membahagiakan

Ingatlah kembali beberapa kenangan manis yang meninggalkan kesan baik pada Anda dan cobalah untuk menghidupkannya kembali secara detail, dan Anda akan secara bertahap menyadari bahwa Anda telah melupakan .kekhawatiran dan ketakutan Anda telah sirna

Membangun lingkungan internal

Jika seseorang ingin membangun lingkungan batin yang sehat, mereka harus mempraktikkan periode keheningan

dan tidak bercanda sepanjang waktu, serta menjadi bahagia,
.ceria, dan tersenyum

Omong kosong akan menghilangkan perasaan mulia,
dan seperti peluru yang menghabiskan kekuatannya dengan
membicarakan hal-hal sepele dan tidak berguna, sehingga
menyebabkan hilangnya sumber daya psikologis yang
.berharga dan vital

Kesadaran bagaikan bejana berisi susu; ketika diisi
dengan kedamaian kontemplasi, pikiran dan perasaan yang
halus, ia harus dijaga agar tetap penuh. Kesembronoan dan
ocehan seperti burung beo adalah hiburan palsu yang
menciptakan lubang di sisi bejana kesadaran, menyebabkan
.susu kedamaian batin bocor dan hilang

Ini bukan berarti seseorang harus terlalu kaku, serius,
dan pendiam, melainkan menjauhi ejekan, sarkasme,
cemoohan, dan pembicaraan yang tidak logis dan tidak
.masuk akal

Saya masih ingat pelatihan luar biasa yang saya terima
dari para tokoh besar. Saat kami mengobrol dan bercerita
:panjang lebar, mereka akan memberi tahu kami
Kembalilah ke benteng batinmu dan janganlah kamu"
membunuh dirimu sendiri dengan kejam, sehingga kamu
kehilangan kesadaran rohanimu dan kedamaianmu lenyap
".tanpa kembali

Dulu tidak mudah bagi kami untuk memahaminya,
tetapi sekarang saya mengerti jalan perdamaian yang
.mereka ajarkan kepada kami

Deposit perdamaian

Jika seseorang terus menulis cek tanpa menyetorkan
uang ke rekening banknya, uangnya akan habis dan saldo
.rekeningnya akan kosong

Demikian pula, jika seseorang tidak secara teratur
mengisi rekening kedamaian dalam hidupnya, cadangan
kekuatan, ketenangan, dan kebahagiaannya akan berkurang
dan akhirnya lenyap, yang menyebabkan kebangkrutan

emosional, mental, fisik, dan spiritual. Bermeditasi kepada Tuhan dan mengalami kehadiran-Nya yang diberkati mengisi kembali kekuatan batin kita dan mengisi kita dengan semua .unsur vital yang diperlukan

Alih-alih hanya hidup di masa kini, kita mencoba hidup di masa lalu dan masa depan secara bersamaan, yang memberi beban berat pada pikiran, melelahkannya, dan membatasi kemampuannya untuk menangani berbagai hal secara efektif. Inilah mengapa kita harus meringankan beban mental kita. Masa lalu telah berlalu selamanya, jadi ?mengapa kita harus membawanya dalam pikiran kita Biarkan pikiran menangani bebannya satu per satu, bukan sekaligus. Angsa hanya memakan isi padat dari cairan yang diseruduknya dengan paruhnya; demikian pula, kita harus menyimpan dalam pikiran kita hanya pelajaran yang telah kita pelajari dari masa lalu dan melupakan detail yang .tidak perlu

Ini akan sangat menenangkan pikiran. Kesenangan manusia modern terletak pada memperbanyak apa yang dimilikinya dan memperoleh lebih banyak lagi, tanpa .mempedulikan kekurangan dan penderitaan orang lain Namun, bukankah lebih baik bagi seseorang untuk hidup sederhana, tanpa kemewahan berlebihan dan dengan lebih sedikit keinginan dan kecemasan? Tidak ada kesenangan dalam terburu-buru hingga sampai pada titik .tidak menikmati apa yang dimiliki

Akan tiba suatu hari ketika orang-orang terbangun dari tidur spiritual mereka dan mulai mengatasi kebutuhan mereka akan harta benda. Akan tiba suatu hari ketika mereka menemukan bahwa kehidupan yang lebih sederhana membawa keamanan, kedamaian, dan ketenangan yang .lebih besar

Memenangkan hati orang lain dengan kekuatan cinta
adalah kemenangan terbesar yang dapat diraih siapa pun
.dalam hidup

Inilah pencapaian paling luar biasa dari orang-orang
hebat yang hidup dan mati untuk orang lain. Mereka yang
memiliki kekuasaan materi yang sangat besar dan hanya
hidup untuk diri sendiri dengan cepat terlupakan. Tetapi
.mereka yang hidup untuk orang lain akan selalu dikenang

Para nabi tidak memiliki takhta emas selama masa
hidup mereka di bumi, tetapi mereka duduk di atas takhta
kasih di hati jutaan orang. Itulah takhta terbaik yang dapat
.diduduki oleh manusia mana pun

Seseorang datang ke dunia ini sambil menangis
sementara semua orang bersukacita atas kedatangannya.

Mereka harus bekerja dan melayani selama masa hidup
yang telah ditentukan agar ketika tiba saatnya untuk
meninggalkan dunia ini, mereka pergi dengan tersenyum
.sementara dunia meratapi kepergian mereka

Tuhan menciptakan dunia ini agar umat manusia dapat
menggunakan akal budinya untuk memperoleh pengetahuan
spiritual dan memahami hal ilahi. Pikiran adalah kekuatan
yang dahsyat, dan kekuatan ini harus diarahkan dengan cara
yang benar untuk memberi manfaat bagi diri sendiri dan
.orang lain

Jika Tuhan tidak memberi kita kasih dengan
menanamkan kasih-Nya di dalam hati kita, kita tidak akan
.pernah bisa mengenal kasih manusia sama sekali

Karena Tuhan begitu murah hati dan penuh kasih

kepada kita, Dia seharusnya menjadi niat dan tujuan
pencarian kita. Dia tidak ingin memaksakan Diri-Nya kepada
kita, tetapi tidak ada kebahagiaan yang dapat dicapai tanpa
.memikirkan Dia dan terhubung dengan-Nya

Cara kerja tubuh dan pikiran yang penuh misteri, yang
membedakan kita dari semua makhluk lain, dan setiap
keajaiban dan kekaguman lain dalam hidup, seharusnya

cukup untuk memotivasi kita untuk mencari dan menemukannya. Mereka yang berusaha dengan tulus dan sungguh-sungguh akan berhasil dalam usaha mereka dan .mencapai tujuan mereka

Ketika saya pertama kali memulai jalan ini, hidup saya awalnya kacau dan tidak teratur, tetapi melalui upaya berulang dan usaha yang gigih, awan mulai menghilang dan segalanya menjadi sangat jelas. Semua yang terjadi pada saya adalah bukti nyata keberadaan Tuhan dan kemungkinan untuk berkomunikasi dan mengenal-Nya .dalam kehidupan ini

Oh, betapa damai dan tenangnya pencari kebenaran setelah menemukan Tuhan! Dunia akan menjadi cerah dan penuh senyuman, semuanya akan baik-baik saja, dan tidak .ada yang mampu menanamkan rasa takut di dalam hati Inilah cara kita harus menghadapi tantangan dan berjuang dalam pertempuran hidup dengan keberanian dan keteguhan hati yang layak bagi anak-anak kehidupan dan .terang

Ketika kita merasa harus melakukan terlalu banyak hal .sekaligus, kita menjadi sangat frustrasi Daripada mengkhawatirkan apa yang seharusnya :dilakukan, lebih baik mengatakan Saat ini adalah milikku seorang, dan aku akan" melakukan semua yang aku bisa selama waktu ini tanpa ".membiarkan tekanan meng overwelmingku Sebuah jam tidak dapat berdetik selama 24 jam dalam satu menit, dan demikian pula, Anda tidak dapat melakukan .dalam satu jam apa yang membutuhkan waktu 24 jam Kita harus berusaha cukup keras untuk melakukan apa yang perlu kita lakukan saat ini, melakukannya dengan tenang dan tanpa stres, dan masa depan akan mengurus .dirinya sendiri

Nikmati momen saat ini dan cobalah untuk
.menyelaraskan diri dengan getaran kedamaian
Semakin sering Anda melakukan ini, semakin Anda akan
merasakan kekuatan yang diberkati di dalam diri Anda yang
bekerja untuk kebaikan Anda, memperkaya hidup Anda, dan
.membuat Anda bahagia

Mengatasi rasa takut dan kecemasan
Kecemasan muncul di hati sebagai akibat dari sensasi
nyeri. Dengan demikian, kita melihat bahwa rasa takut
didasarkan pada pengalaman masa lalu. Mungkin orang
tersebut pernah jatuh di masa lalu dan kakinya patah, dan
.karena itu takut mengulangi pengalaman yang sama
Terus-menerus terfokus pada ujian yang menyakitkan
seperti itu melumpuhkan kemauan dan saraf, yang dapat
menyebabkan jatuh dan patah kaki lagi! Terlebih lagi, ketika
hati lumpuh karena takut, vitalitas tubuh menurun ke tingkat
terendah, memungkinkan kuman penyakit menyerang tubuh
.dan menyebabkan kerusakan
Hampir tidak ada seorang pun yang tidak takut sakit.

Rasa takut diberikan kepada manusia sebagai alat
pencegahan untuk menghindari rasa sakit, dan tujuannya
bukanlah untuk memperbesar rasa sakit dan terus-menerus
.memikirkannya

Kecemasan yang terus-menerus menghambat upaya
kita untuk menghindari kesulitan dan menyelesaikan
masalah yang kita hadapi. Rasa takut yang terukur
didasarkan pada kebijaksanaan, seperti mempertimbangkan
bahwa makanan tertentu tidak sehat meskipun ingin
memakannya. Ketakutan akan penyakit justru mewujudkan
penyakit itu sendiri. Orang mendatangkan penyakit pada diri
mereka sendiri hanya dengan memikirkannya. Jika Anda
terus-menerus takut terkena flu, Anda akan lebih rentan
terhadapnya, apa pun yang Anda lakukan untuk
.menghindarinya

Jangan biarkan rasa takut melumpuhkan kemauan dan
sarafmu. Ketika kecemasan menguasai di luar
kehendakmu, kamu justru membantu menciptakan
pengalaman yang kamu takuti. Juga tidak bijaksana untuk
menghabiskan terlalu banyak waktu dengan orang-orang
yang terus-menerus membicarakan penyakit dan kelemahan
mereka. Berfokus pada hal-hal ini dapat menanam benih
.ketakutan dalam pikiranmu

Mereka yang takut tertular tuberkulosis paru, kanker,
atau penyakit jantung sebaiknya menyingkirkan rasa takut
ini dari pikiran mereka, agar tidak mendatangkan kondisi-
.kondisi yang tidak diinginkan tersebut

Adapun bagi orang sakit dan lanjut usia, mereka
membutuhkan lingkungan yang menyenangkan dan nyaman
sebisa mungkin, di antara orang-orang dengan temperamen
yang kuat dan positif, untuk menyemangati dan
meningkatkan semangat mereka melalui pikiran dan
.perasaan positif

Pikiran memiliki kekuatan yang besar. Para pekerja
rumah sakit jarang jatuh sakit berkat kepercayaan diri
mereka; bahkan, pikiran mereka yang kuat memperbarui
energi mereka dan memberi mereka pasokan vitalitas yang
.berkelanjutan

Lagu Kerinduan

Dengan kerinduan yang mendalam, kupersembahkan
.kepadamu nyanyian hatiku

Aku mempersembahkan kepadamu segala harta
rohaniku

Aku telah mengumpulkan untukmu madu cinta yang
.melimpah dan kesetiaan yang tak tergoyahkan

Di dalam sel-sel hati nuraniku; segala sesuatu yang
.menjadi milikku juga menjadi milikmu

Ya Tuhan, aku haus di padang gurun harapan palsu dan
.keinginan yang sia-sia

Dan kini aku telah minum dan memuaskan dahagaku
 .dari mata air kasih dan damai-Mu
.Aku tak lagi memiliki dahaga akan keinginan duniawi
Aku merasakan hembusan angin-Mu yang harum dan
 penuh berkah mengalir ke arahku, dan aku merasa segar
 .kembali

Dan lilin-lilin kebahagiaanku bersinar dengan cahaya
 .sukacitamu

 .Aku hampir mati karena haus dan kelelahan
 Di tengah fatamorgana oasis duniawi yang menipu
Dan kini aku terhanyut dalam gelombang kebahagiaan
 .dari rohmu yang diberkati

Aku ingin tenggelam dalam lautan suci-Mu dan hidup
 !selamanya di dalam-Mu

 Bahasa bunga

 .Tuhan adalah seniman terhebat
Keindahan mutlaknya tercermin dalam keindahan
 .bunga-bunga

Betapa indahnya mengenang dia setiap kali kita melihat
 !bunga dan mawar

 .Tuhan tidak terlihat

 .Namun, dia sedang berbicara kepada kita
 Melalui bunga-bunga

Dan ribuan makhluk lucu dan menggemaskan lainnya
.Dan itu memenuhi kita dengan keharuman surgawinya
Dia menegaskan keberadaan-Nya kepada kita setiap
 .hari melalui makhluk-Nya

 .Bunga diciptakan untuk suatu tujuan
Dia melayani semua orang dengan kecantikannya,
 .sebuah pelayanan yang sederhana

Kami lebih banyak membicarakan keajaiban Tuhan
 .daripada hal lainnya

Setiap bunga menceritakan kisahnya sendiri yang
 .menawan tentang kehadiran ilahi

 .Bunga telah digunakan selama berabad-abad

Bukan hanya untuk dekorasi, tetapi untuk
.mengungkapkan keharuman dan keindahan Tuhan
Kita dapat merasakan kehadiran Tuhan melalui bunga
.dan mawar

Karena setiap bunga adalah struktur ilahi yang
.melaluinya kita melihat manifestasi Tuhan

Si cantik yang mencintai keindahan
Janganlah memperhatikan bunga-bunga bakung di}
{ladang, bahkan Salomo dalam segala kemuliaannya
.Dia berpakaian seperti salah satu dari mereka

Kekhawatiran: Sifat dan cara mengatasinya
Kekhawatiran itu tidak berguna, hanya akan menambah
.beban di hati kita dengan lebih banyak kekhawatiran
Saat Anda pulang atau menyelesaikan hari kerja,
lupakan saja. Jangan memikirkannya dan membawanya
.pulang

Kekhawatiran membentuk lapisan tebal awan gelap dan
suram di sekitar pikiran, menyebabkan seseorang
tersandung karena jalannya tidak jelas dan mudah. Kita
harus belajar untuk semakin bergantung pada Tuhan. Ini
adalah ilmu tersendiri dan hukum ilahi yang tetap, yang
tidak berubah atau berganti. Siapa pun yang melakukan apa
yang mereka bisa dan pada saat yang sama mencari
pertolongan ilahi akan disingkirkan rintangan dari jalan
mereka, intensitas kesulitan akan berkurang, dan Tuhan
akan membukakan pintu bagi mereka. {Siapa pun yang
bertawakkal kepada Tuhan, Dia akan mencukupinya}
{Serahkanlah kekhawatiranmu kepada Tuhan, dan Dia akan
mengurusnya}

Ketahuiilah—semoga Allah menambah pengetahuanmu
—bahwa selalu ada jalan keluar dari kesulitan dan
kekhawatiran hidup. Jika kita berhenti sejenak dan
merenung, serta berpikir dengan saksama tentang
menghilangkan penyebab kecemasan kita daripada terus
memikirkannya, Allah akan membukakan pintu bagi kita dan

membimbing kita ke jalan yang tidak pernah kita
.bayangkan

Banyak orang datang kepada saya untuk membicarakan
kekhawatiran mereka, jadi saya meminta mereka untuk
tenang dan merenung, mencari pertolongan ilahi, dan tidak
memikirkan cara lain untuk menyelesaikan masalah mereka
sampai mereka merasa tenang dan memiliki kedamaian
.spiritual

Ketika pikiran tenang, kedamaian ilahi turun ke jiwa,
dan iman diperkuat, solusi untuk masalah akan muncul
.seperti matahari terbit dari balik gunung

Mengabaikan masalah tidak menjamin masalah tersebut
akan hilang, dan mengkhawatirkan masalah juga tidak akan
.membawa hasil positif

Bermeditasilah hingga Anda merasa tenang, lalu
pikirkan masalah Anda dan berdoalah dengan sungguh-
sungguh kepada Tuhan memohon pertolongan. Fokuslah
pada masalah tersebut, dan Anda akan menemukan
.solusinya tanpa perlu khawatir atau berusaha keras

Doa yang tulus dan sepenuh hati akan selalu dikabulkan
oleh Tuhan. Tetapi jika doa tidak dipanjatkan dengan
sungguh-sungguh dan tulus, jelaslah bahwa doa itu tidak
.akan dikabulkan

Semua orang menyadari bahwa pada suatu saat salah
.satu keinginan mereka terpenuhi berkat doa

Ketika sebuah keinginan berubah menjadi kerinduan,
hal itu menyentuh hati Tuhan dan Dia mengabulkan apa
.yang diinginkan

Ketika Tuhan menghendaki sesuatu, seluruh alam akan
.menanggapi kehendak-Nya

Tuhan akan menjawab ketika kita berpaling kepada-Nya
dengan sepenuh hati, dengan iman yang mendalam dan
.tekad yang teguh

Terkadang Dia menjawab dengan menanamkan ide
tertentu di benak seseorang yang akan berhasil mewujudkan
.keinginan atau memenuhi kebutuhan Anda
Orang seperti itu berfungsi sebagai alat di tangan Tuhan
.untuk mencapai hasil yang diinginkan
Orang-orang tidak tahu bagaimana kekuatan dahsyat ini
.bekerja

Sistem ini beroperasi dengan perhitungan yang sangat
presisi, tanpa menyisakan ruang untuk "jika" atau "jika
."tidak

Inilah yang dimaksud dengan "percaya pada hal-hal
."yang tak terlihat

Dan Dia akan memberikan rezeki kepadanya dari
.tempat yang tidak disangka-sangka

Dari himne jiwa

Pohon-pohon mendesah

.Dan angin berhembus riang

Dan matahari tersenyum

Dan sungai terus mengalir

Dan langit pun menjulang di atas

bintik-bintik merah muda

Dan bumi mengganti selubung hitamnya

Berlian bertabur bintang

Untuk dipakai di siang hari

Setelan emas yang memukau

Alam memperindah dan menghiasi dirinya sendiri

.Dalam warna-warna ceria dari pergantian musim

Dan aliran sungai yang gemericik

Kamu tidak pernah mencoba berbicara

Dengan suara yang sedikit terbata-bata

Tentang pemikiran tersembunyi

.Dan bermula dari kedalaman jiwa

Dan burung-burung bernyanyi

Dan dia mencoba mengaku

Dengan hal-hal yang tidak diketahui

.Perasaan itu bergejolak di dalam dirinya

Namun manusia

Mampu berbicara dan menjelaskan

.Dengan istilah yang jelas dan eksplisit

.Tentang hal yang gagal dilakukan oleh semua orang

Mengenai pengungkapannya

Tentang Penguasa Alam Semesta

Ada di mana-mana

Meningkatkan kesadaran

Lingkungan psikologis internal kita dibentuk oleh
interaksi kita dengan lingkungan eksternal sejak tahap awal
.kehidupan

Lingkungan internal dan kebiasaan intelektual ini,

ditambah dengan keinginan dan kecenderungan yang

dibentuk oleh kehidupan masa lalu, sering kali secara

.otomatis membimbing tindakan dan perilaku kita

Adapun pembaharuan intelektual, atau peningkatan

kesadaran dari tubuh ke roh dan kebenaran spiritual, pada

awal kehidupan jiwa senang menunjukkan dirinya dan

mengekspresikan keinginannya melalui tubuh, dan sebagai

.akibatnya ia menjadi tawanan tubuh

Kita harus melatih diri untuk hidup pada tingkat yang

lebih tinggi daripada tingkat fisik. Perkembangan mental

terkait erat dengan pertumbuhan fisik atau materi. Oleh

karena itu, menurut evolusi alamiah, jiwa melewati berbagai

tahapan untuk mencapai tingkat kesadaran spiritual, yang

menjelaskan mengapa kesuksesan materi dicapai terlebih

.dahulu, diikuti oleh kesuksesan mental

Pencapaian mental tidak diragukan lagi bermanfaat,

karena melalui pencapaian tersebut kita belajar mengubah

.kebutuhan fisik menjadi keamanan spiritual

belokan berbahaya

Masalah-masalah yang dihadapi dunia saat ini bukanlah

ciptaan Tuhan. Sebaliknya, masalah-masalah tersebut

adalah hasil dari pemikiran yang keliru dan tindakan yang

salah arah selama bertahun-tahun oleh umat manusia secara keseluruhan. Apa yang ditabur manusia, itulah yang akan mereka tuai

Manusia telah mencapai titik balik yang berbahaya dan

berada di persimpangan jalan. Ia dapat menghancurkan dirinya sendiri dengan alat perang yang telah ia ciptakan atau beralih ke jalan hidup yang lebih tinggi dan membawa Tuhan ke dalam hidupnya dengan mengikuti nilai-nilai moral, etika, dan spiritual yang dianjurkan oleh para nabi dan orang bijak. Pilihan ada di tangan kita

Sudah saatnya umat manusia menentukan posisinya dan memutuskan jalan mana yang harus ditempuh: menuju kekacauan dan kehancuran atau menuju cita-cita universal yang lebih tinggi yang dianjurkan oleh agama-agama surgawi untuk menyelamatkan jiwa dan dunia dari penderitaan dan malapetaka

Jika seseorang memainkan perannya sebagaimana mestinya, dan terinspirasi oleh hukum kebaikan, cinta, dan moral yang berbudi luhur, maka kesuraman pasti akan lenyap dan kegelapan akan sirna

Tidak ada logika atau pembenaran untuk peristiwa tragis yang disaksikan dunia, maupun untuk kekerasan tanpa akal sehat yang terjadi di setiap negara. Alasan di balik semua ini adalah bahwa umat manusia telah menyimpang jauh dari Penciptanya dan kehilangan hubungan sejati dengan-Nya

Orang-orang tidak melihat pembenaran logis untuk tidak melampiaskan perasaan negatif dan amarah mereka kepada orang lain, dan mereka berpikir bahwa satu-satunya cara untuk menyelesaikan masalah adalah dengan senjata dan mengambil nyawa

Namun Tuhan, para nabi-Nya, dan orang-orang besar-Nya menginginkan manusia hidup harmonis satu sama lain dan bekerja sama dalam kebenaran dan kesalehan

Jati diri sejati Anda memiliki akar kosmik. Akar-akar ini memperoleh kekuatannya dari sumber kosmik, yaitu Tuhan, asal mula segala kekuatan yang ada. Diri yang terbatas dan lebih kecil, atau "ego," hanyalah sebagian kecil dari apa yang dapat diekstraksi dari dalam dan diwujudkan dalam .kenyataan

Jati diri Anda yang sesungguhnya mengandung potensi tak terbatas yang menunggu untuk diaktifkan, .dimanfaatkan, dan diambil manfaatnya
Semua guru besar menyatakan bahwa di dalam tubuh terdapat jiwa abadi, yang merupakan percikan cahaya Tuhan yang memenuhi keberadaan dan menopang seluruh .ciptaan

Apakah Anda tahu bagaimana orang menghabiskan hidup mereka? Hanya sedikit dari kita yang tahu cara hidup yang benar, dan bagaimana kita bisa mendapatkan manfaat dari hidup jika kita menginvestasikannya dengan bijak dan .hemat

Pertama dan terpenting, kita harus memperhatikan waktu kita. Waktu berlalu dan hilang begitu saja sebelum kita menyadarinya, dan inilah mengapa kita sering gagal menghargai nilai waktu yang telah Tuhan berikan kepada .kita

Betapa banyak waktu yang terbuang sia-sia! Dan betapa sedikitnya orang yang berhenti untuk merenung dan mempertimbangkan apa yang dapat ditawarkan kehidupan kepada kita. Kebanyakan orang sama sekali tidak berpikir mendalam; mereka menghabiskan hidup mereka untuk makan, tidur, dan menikmati hiburan, lalu meninggalkan .dunia ini tanpa hasil yang berarti

Sangat penting untuk membedakan antara kebutuhan dan keinginan. Kebutuhan sebenarnya sangat sedikit, tetapi keinginan tak terhitung jumlahnya. Untuk menemukan kebebasan dan kedamaian batin, kita harus memenuhi

kebutuhan kita dan berhenti mengejar keinginan yang tak berujung serta mengejar kebahagiaan duniawi yang sementara, seperti fatamorgana di padang pasir yang tidak memberi makan orang yang haus maupun memuaskan .dahaga

Semakin seseorang bergantung pada keadaan eksternal untuk mencapai kebahagiaan, semakin jauh mereka menyimpang dari pengalaman tersebut. Memupuk dan mengembangkan keinginan akan kemewahan adalah jalan pasti menuju peningkatan ketidakbahagiaan dan .perbudakan terhadap harta benda

Kita harus mengurangi kebutuhan kita dan menghabiskan waktu kita untuk mencari kebahagiaan sejati .atau kebahagiaan spiritual

Jiwa tidak pernah berubah; ia adalah esensi abadi yang tersembunyi di balik tabir kesadaran manusia yang terbatas, yang dipenuhi dengan segala macam penderitaan, .kegagalan, dan kematian

Kita harus menyingkirkan tabir ilusi ketidakstabilan dan perubahan, dan beristirahat dalam kodrat abadi kita. Kita harus membangun kesadaran kita di atas batu keteguhan dan ketenangan batin, yang merupakan takhta kedamaian ilahi yang melampaui pemahaman, dan kemudian kita akan merasakan mata air kebahagiaan yang manis yang mengalir .dari mata air Roh yang diberkati, siang dan malam
Kebahagiaan dapat diraih melalui disiplin diri, menumbuhkan kebiasaan hidup sederhana dan pemikiran yang matang, serta berhemat, bahkan jika kita menghasilkan lebih dari yang kita butuhkan untuk memenuhi kebutuhan dasar kita. Kita juga harus mengulurkan tangan membantu orang lain dan membantu .mereka untuk membantu diri mereka sendiri

Ada hukum tak tertulis yang menyatakan bahwa siapa pun yang membantu orang lain mencapai kemakmuran dan kebahagiaan akan menerima bantuan dari sumber yang tak

terduga, dan kemakmuran serta kebahagiaan mereka sendiri akan meningkat. Ini adalah hukum yang tetap dan tak berubah, dan diberkatilah mereka yang hidup menurut hukum ini, karena mereka akan termasuk di antara orang-orang yang bahagia. Bukankah lebih baik hidup sederhana

?dan kaya secara spiritual

Cahaya di atas cahaya, Allah membimbing siapa pun}

{yang Dia kehendaki kepada cahaya-Nya

{Dan terang bersinar dalam kegelapan}

Di balik setiap cahaya pada lampu listrik kecil terdapat arus yang kuat, dan di bawah setiap gelombang kecil terbentang samudra luas yang telah menjadi banyak .gelombang

Hal ini juga berlaku bagi manusia. Tuhan menciptakan manusia dan memberi mereka kehendak bebas dan pilihan.

Tetapi manusia melupakan sumber dan kekuatan yang .Tuhan tempatkan di dalam diri mereka

Tidak ada batasan bagi kemungkinan yang ada di dunia ini, maupun bagi kemajuan yang dapat dicapai manusia dan .cakrawala yang dapat diraihinya

Ketika kita mulai memahami manusia secara utuh dan seutuhnya, kita menyadari bahwa ia bukanlah makhluk fisik .semata

Di dalam dirinya terdapat banyak kekuatan, yang potensinya ia manfaatkan dalam berbagai tingkatan untuk beradaptasi dengan kondisi dunia ini. Dan potensi kekuatan-kekuatan ini jauh lebih besar daripada yang disadari oleh .orang kebanyakan

Mata Air dan Tegukan: Sebuah Oase Cinta Suci

Aku akan menarik vitalitas

Dari air mancur sinar matahari keemasan

.Aku akan menikmati kedamaian

Dari mata air malam perak yang diterangi cahaya bulan

Aku akan meminum kekuatanmu
Dari cawan angin yang dahsyat
Aku akan menikmati kesadaranmu dengan sukacita dan
.kebahagiaan
.Dari cawan-cawan pikiranku yang halus dan mendalam
Dalam cahaya-Mu yang diberkati
Aku akan tetap terjaga selamanya
Menatap wajah-Mu yang diberkahi dan maha ada
Dengan mata yang waspada sepanjang zaman
keabadian yang panjang
Aku telah mencari kasih Tuhan
Di tanah tandus emosi manusia
Sampai akhirnya aku menemukan
Di oasis cinta suci
Yang sumbernya tidak pernah habis
Tuhan, bantulah aku untuk mengklaim warisan surgawi-
.ku

.Dan agar aku dapat menjalani kehidupan para abadi
!Ya Tuhan Yang Maha Pengasih dan Mahakudus
Sekalipun kegelapan ketidaktahuanku setua waktu itu
sendiri

.Namun, izinkan saya menyadari hal ini
Dengan fajar cahayamu
.Kegelapan akan lenyap dalam sekejap mata
Seolah-olah itu tidak pernah terjadi
Kemarahan dan dampaknya terhadap kesehatan
Meskipun orang awam tidak memiliki ingatan sadar
tentang pengalaman jiwanya, ia adalah bagian dari
keseluruhan kosmik dan harus mengisi kembali hidupnya
dari waktu ke waktu dengan arus kehidupan yang
menyegarkan yang berasal dari Yang Maha Esa, sumber
kehidupan, cinta, dan kebenaran yang tidak berubah atau
.terpecah
Ketika pencari kebenaran menghormati prinsip
Kebenaran dalam pikiran, ucapan, dan perbuatan, ia

menyelaraskan dirinya dengan ciptaan dan Sang Pencipta. Setiap orang yang bertemu dengan individu yang berevolusi secara spiritual ini akan diperkaya secara spiritual oleh getaran spiritualnya yang harmonis, meskipun pengayaan ini .bervariasi tingkatannya

Murid itu terbebas dari dualitas yang menyakitkan dan relativisme yang kontradiktif, dan pada akhirnya layak untuk .memasuki tempat perlindungan terakhir: kebenaran mutlak

Ketiadaan amarah adalah jalan tercepat menuju kedamaian batin. Amarah muncul dari frustrasi keinginan, .dan orang yang tidak memiliki keinginan bebas dari amarah Barangsiapa tidak mengharapkan apa pun dari orang lain dan berpaling kepada Allah untuk mencapai tujuannya dan memenuhi keinginannya, maka ia tidak akan merasa dendam atau kepahitan terhadap sesama manusia, dan tidak akan menyakiti perasaan mereka (Senyuman kepada saudaramu adalah sedekah) dan (Berjalanlah lebih dulu dan .berdamailah dengan saudaramu)

Orang bijak merasa puas dengan keyakinannya bahwa

Tuhan adalah pengelola dan pengatur seluruh alam semesta, dan ia tidak berpikir bahwa segala sesuatu terjadi secara acak, oleh karena itu ia terbebas dari amarah, .kebencian yang mengakar, dan perasaan permusuhan Dunia ini adalah dunia relativitas, dan orang bijak

menyelaraskan diri dengan kehendak ilahi dan menyesuaikan tindakan mereka dengan keadaan. Mereka mungkin kadang-kadang menunjukkan ketidaksenangan yang berani atau bahkan kekerasan jika itu mencegah pelaku kejahatan menyakiti orang yang tidak bersalah.

Tetapi orang bijak tidak menyimpan kebencian terhadap manusia mana pun, tidak peduli seberapa besar ketidaktahuan mereka atau seberapa banyak pelanggaran .mereka

Orang yang berpengetahuan luas mungkin akan marah untuk jangka waktu yang lama atau singkat, tetapi ia akan .segera kembali tenang dan sabar seperti biasanya

Kemarahan orang biasa tidak dapat dihilangkan dengan kemauan keras dan seketika, tetapi hati yang murni dari seseorang yang bebas dari keinginan duniawi tidak .merasakan kemarahan dan tidak menunjukkannya

Kemarahan adalah kelemahan paling umum di antara manusia, dan hal itu mengganggu perdamaian dalam .keluarga dan antar bangsa

Mereka yang mudah meledak amarah tidak disukai oleh keluarga mereka, dan amukan yang terus-menerus ini berdampak buruk pada kesehatan manusia dan seringkali berujung pada kekerasan. Ketika orang-orang menyerah pada amarah secara membabi buta, sejumlah besar dari mereka melakukan kejahatan, masuk penjara, atau dijatuhi .hukuman mati

Sesuai dengan prinsip mempertahankan diri, semua orang harus belajar untuk bersikap bijaksana, mempertimbangkan konsekuensi, dan mengendalikan .amarah mereka

Mereka yang menahan amarah dan memaafkan orang .lain - dan Tuhan mengasihi orang-orang yang berbuat baik

Mencapai keseimbangan mental

Relativitas kehidupan (kelahiran, kematian,) kesenangan, dan penderitaan) diatasi oleh mereka yang memandang dunia ini dengan pikiran yang seimbang.

Sesungguhnya, semua ini berakar pada roh ilahi yang Bhagavad-Gita 4:9 [.seimbang sempurna

Interpretasi dan Komentar

Keseimbangan mental dapat dicapai melalui praktik latihan spiritual yang membantu mengarahkan pikiran ke dalam, di mana seorang yogi mengalami keadaan seimbang berupa sukacita yang tak berubah. Ketika mereka mampu

mewujudkan keadaan batin ini selama jam bangun, mereka
.menjadi murni dan berakar pada roh universal

Orang bijak mengatakan bahwa manusia rata-rata
memiliki kekurangan karena interaksi indrawi mereka
dengan dualitas dan relativitas eksistensi, seperti rasa sakit
dan kesenangan, panas dan dingin, hidup dan mati. Hanya
mereka yang secara sukarela dapat memisahkan kesadaran
mereka dari sensasi duniawi yang benar-benar bebas dari
dualitas indrawi yang mengganggu, dan merekalah yang
menemukan kedamaian dalam roh ilahi, mengalami
.kedamaian abadi

Para yogi yang mengalami kebahagiaan suci dalam
keadaan kesadaran batin, sadar, dan luhur adalah mereka
yang murni dan berada dalam persekutuan dengan roh
.kosmik

Orang yang tidak disiplin mengamati gambar-gambar
bergerak dunia ini dan menunggangi gelombang suka dan
duka, keputusasaan, kemarahan, mati rasa, atau apati di
lautan kesadarannya tanpa mampu melihat bulan jiwa yang
.tercermin di lautan itu

Ketika gelombang kesadaran yang bergejolak mereda,
orang bijak di samudra batin yang tenang melihat citra bulan
.suci tanpa distorsi

.Pikiran negatif adalah musuh

Ketika Anda harus mengatasi sesuatu, Anda harus
memahami mengapa Anda harus mengatasinya. Anda tidak
hanya harus meninggalkannya dan menjauhkan diri darinya,
tetapi Anda juga harus menghilangkan pemikiran
tentangnya dan mengusirnya dari pikiran Anda. Pikiran
.negatif adalah musuh tangguh yang harus ditaklukkan

Jika Anda mengalihkan fokus dari kesadaran indrawi ke
kesadaran spiritual, Anda akan meraih kemenangan dan
membawa kebahagiaan bagi diri Anda sendiri. Prestasi
.terletak di dalam pikiran

Jangan menjadi korban dari kesenangan yang berlebihan. Nikmati berbagai hal, tetapi jangan biarkan hal itu memperbudakmu. Jadilah bebas. Bersikaplah baik, ramah, ceria, dan gembira, dan jadilah tuan atas dirimu sendiri dalam segala keadaan.

Melakukan apa pun yang disukai seseorang bukanlah kebebasan, melainkan penyalahgunaan kebebasan. Kebebasan datang dari mengikuti hukum kedaulatan diri, yaitu pengendalian diri.

Kebebasan sejati berarti melakukan segala sesuatu sesuai dengan kebijaksanaan.

Kebebasan menjadi hampa dan dangkal tanpa ketaatan kepada Tuhan dan hukum-hukum-Nya.

Kehidupan sebagian besar orang diatur oleh keinginan, hasrat, temperamen, kebiasaan, serta pengaruh lingkungan dan sosial.

Ketika kebiasaan fisik mulai mengendalikan pikiran, tubuh akan kesulitan untuk menuruti perintah kehendak.

Kebiasaan baik adalah sahabat terbaik Anda, sedangkan kebiasaan buruk adalah musuh yang menyamar. Oleh karena itu, seseorang harus berhati-hati dalam mengulangi kebiasaan atau tindakan, karena pengulangan mengubah tindakan menjadi kebiasaan sebelum seseorang menyadarinya, dan kebiasaan tersebut menjadi bagian dari diri sendiri. Namun, hal itu dapat diubah melalui perbuatan baik yang konsisten dan pemikiran positif serta kreatif.

Bebaskan kami dari kebodohan dan dampaknya.

Engkau adalah sumber dari segala kebaikan dan asal mula segala kekuatan.

Ya Tuhan, berkati kami agar kami dapat menunjukkan berkat-Mu kepada kami.

Dalam kesehatan kita
Dalam aspirasi intelektual kita
Dan dalam aspirasi spiritual kita
.Kaulah kilauan di antara bintang-bintang

Energi dalam atom
.Dan kesadaran akan kedalaman diri
Bantu kami untuk mengisi kembali energi kami
Dengan kuasa-Mu yang tertinggi
Dengan kebijaksanaanmu yang tak terbatas
Dan dengan keaslianmu yang tak terbatas
Marilah kita menyadari bahwa Engkau adalah sumber
.kesehatan
dan lingkungan kehidupan
Dan sumber dari segala pemahaman
.Bebaskan kami dari kebodohan dan dampaknya
Dari rasa sakit dan penderitaan
Semoga limpahan kebijaksanaanmu menyapu bersih
.segalanya
Semua puing dan kehancuran hidup kita
Singkirkan tabir yang menyembunyikan wajahmu dari
.kami
.Mari kita lihat Anda dengan cahaya yang sangat terang
Ada tak terhitung banyaknya matahari di cakrawala
.keberadaan kita
Biarkan kami merasakan kehadiran-Mu sebagai
.kekuatan yang selalu memperbarui diri
Menginspirasi pemikiran kita
Dan menyehatkan jiwa kita
.Dan itu menopang tubuh kita
Hanya Anda yang dapat memuaskan kami dan
.memenuhi harapan kami
Kami memohon bimbingan Anda dalam segala hal yang
.kami lakukan
Dan jika kita memiliki gagasan yang salah
Biarkan kami mendengar bisikan-Mu yang penuh berkah
.yang membawa kami kembali
Ke jalan yang benar
.Berkati hidup kami dengan kekuatan kreatif-Mu
Dan kebahagiaan abadi Anda

Wahai Yang Maha Dermawan di antara yang Dermawan
Dan sumber dari segala pemberian

Mereka yang ingin mencapai wawasan spiritual harus
berupaya untuk mencapai keadaan tersebut, bukan untuk
keuntungan pribadi tetapi untuk menginspirasi orang lain
.melalui teladan hidup mereka

Mereka yang memenuhi kewajiban mereka dengan cara
yang membantu mengembangkan hidup mereka secara
seimbang bertindak sebagai orang yang diberkati dan
membuka pintu bagi mereka yang tersesat dan frustrasi
untuk masuk dan melewati cakrawala ketenangan,
.kebahagiaan, dan kesuksesan

Orang-orang ini selaras dengan sifat luhur mereka dan
tidak bekerja untuk memuaskan keinginan mereka, tetapi
untuk memenuhi tuntutan kebenaran, perkembangan, dan
.kepatuhan terhadap kehendak ilahi

Mereka adalah para pertapa sejati meskipun tinggal di
istana dan memiliki jutaan harta karena mereka
meninggalkan ambisi pribadi demi menyenangkan Tuhan
.dan membantu sesama

Seseorang harus bekerja keras dan melakukan yang
terbaik untuk melewati ujian hidup dan mengatasi kesulitan
hidup, baik di kedalaman hutan maupun di tengah hiruk
.pikuk peradaban modern

Hutan adalah rumah bagi predator, dan hutan
peradaban dipenuhi dengan monster-monster yang
.menakutkan

Godaan dan keinginan yang meluap-luap, dan manusia
harus melindungi dirinya dari semua predator materi dan
moral agar mampu menempuh jalan hidup yang
bermartabat dengan kebebasan, sukacita, dan pembebasan
.dari rasa takut

Ketika seseorang menemukan kerajaan kebahagiaan
spiritual abadi di dalam dirinya, ia akan menemukannya di

mana-mana, baik dalam keheningan yang mendalam
maupun di tengah hiruk pikuk aktivitas, dan ia akan
mendengar suara ilahi berbisik kepadanya di dalam gua
.perenungan dan di ladang pekerjaan

Kisah Sang Filsuf dan Sang Pelaut

Konon, seorang filsuf yang mahir dalam filsafat dan
logika bermaksud untuk menyeberangi sungai dari satu tepi
ke tepi lainnya, jadi dia memanggil seorang tukang perahu
yang memiliki perahu kecil yang biasa digunakannya untuk
.mengangkut orang menyeberangi sungai

Sang filsuf naik ke perahu dan pelaut mendayungnya,
melawan arus yang kuat. Setelah menempuh jarak pendek,
sang filsuf bertanya kepada pelaut: "Pelaut, apakah kau
sudah menghafal bagian pertama dari Prinsip-Prinsip
"?Filsafat

Pelaut itu menjawab: Tidak, Pak, saya tidak
.menghafalnya

Kemudian sang filsuf berkata kepadanya: Dengan
menyesal saya memberitahukan bahwa Anda telah menyia-
.nyiakan 25 persen hidup Anda tanpa manfaat yang berarti

Pelaut itu menelan penghinaan tersebut dan terus
mendayung. Ketika mereka sampai di tengah sungai, filsuf
:itu kembali membuka mulutnya yang tajam dan berkata
Hei Nakal: Sudahkah kamu menghafal bagian kedua dari

?Prinsip-Prinsip Filsafat

Pelaut itu menjawab: Tuan, saya tidak tahu apa-apa
.tentang buku ini, Prinsip-Prinsip Filsafat

Kemudian sang filsuf membuat pernyataan baru:
"Sungguh disayangkan! Saya menyesal memberitahu Anda
bahwa Anda telah menyia-nyiakan 50% hidup Anda untuk
sesuatu yang sia-sia." Pelaut itu tersinggung oleh kekasaran
ini tetapi tidak mengatakan apa pun, terus mendayung,
mengutuk waktu ia bertemu dengan filsuf yang ingin tahu
ini. Ketika perahu telah mencapai tiga perempat perjalanan

menyusuri sungai, sang filsuf mengajukan pertanyaan
:ketiga

Hei Nakal: Sudahkah kamu menghafal bagian ketiga
?dari Prinsip-Prinsip Filsafat

Pelaut malang itu menjawab dengan kesabaran yang
semakin menipis: Sudah kubilang, Tuan, bahwa aku tidak
.tahu apa-apa tentang filsafat

Di sini sang filsuf tersenyum (penuh perhatian dan
penghiburan), sambil berkata: Sayangnya, kamu telah
menyia-nyiakan 75% hidupmu untuk itu, dan itu adalah
.kerugian yang tak tergantikan

Pelaut itu tidak menanggapi komentar tersebut, tetapi
mempercepat kayuhannya, berharap dapat mencapai tepi
seberang dan menyingkirkan benda lengket dan berbau
busuk itu. Tiba-tiba, langit menyambar kilat, guntur mulai
bergemuruh, dan hujan deras mengguyur seperti hujan
tropis yang dahsyat, menciptakan badai hebat yang
.mengombang-ambingkan perahu ke segala arah

Kemudian giliran pelaut itu untuk mengajukan
:pertanyaan kepada filsuf, jadi dia berkata kepadanya
Wahai filsufku yang terkasih, sejak kita memulai
perjalanan ini, Anda telah menghujani saya dengan rentetan
pertanyaan, satu demi satu. Bolehkah saya mengajukan satu
?pertanyaan saja

:Sang filsuf menjawab: Ya, bisa. Pelaut itu berkata
Oh, wahai filsuf terhormat, yang mahir dalam filsafat
dan telah menghafal kitab-kitabnya, apakah Anda pandai
?berenang

Sang filsuf menjawab dengan suara gemetar: Tidak,
.Tuan, saya tidak tahu cara berenang
Pelaut itu tersenyum dan berkata kepadanya: Jadi risiko
kita ada padamu dan sisanya ada pada hidup kita, dan aku
sedih memberitahumu bahwa beberapa saat lagi hidupmu
!akan menjadi sejarah seratus persen

Pada saat itu, gelombang besar menghantam perahu dan membalikkannya, menenggelamkan sang filsuf zaman itu ke dasar sungai, sementara teman pelaut kita menggunakan lengannya yang kuat dan pengalamannya yang panjang dalam berenang, dengan percaya diri dan tenang melawan gelombang hingga ia mencapai tepi sungai .yang lain dengan selamat

Seperti emas yang terkubur di bawah lumpur Sejak awal penciptaan, kekuatan kebaikan telah berjuang melawan kekuatan kejahatan. Kita harus ingat bahwa iri hati, amarah, keserakahan, dan sebagainya bukanlah ciptaan kita sendiri, melainkan diberikan kepada kita sejak awal. Dari penderitaan akibat kejahatan-kejahatan inilah kebijaksanaan terbangun dan berusaha menemukan .jalan di tengah penderitaan ini

Satu-satunya cara untuk menemukan kebijaksanaan adalah melalui pengalaman, karena melalui pengalaman pribadi kita menyadari bahwa kejahatanlah yang mengganggu kedamaian kita dan menyebabkan kita menderita, kesakitan, dan penderitaan, dan karena alasan inilah kita harus berupaya untuk menghindari dan .menyingkirkannya

Setiap kali Anda menemukan kedamaian setelah diprovokasi dan Anda memutuskan untuk tetap baik dan tenang, iblis datang dan berkata: "Anda sedang difitnah, jadi mengapa Anda tidak membalas dengan kata-kata yang "?buruk atau menyakitkan

Jangan biarkan iblis menjadi pemenang dalam tarik-menarik antara kebaikan dan kejahatan Suara Suci senantiasa berbisik kepada kita, tetapi untuk menerima pertolongan ilahi kita harus mendengarkan .dengan saksama suara Surga

Setiap kali Setan mencoba memikat kita kepadanya, Tuhan mencoba menarik kita kepada Diri-Nya.

Pertanyaannya adalah: kepada siapa kita akan
mendengarkan, dan kepada siapa kita akan tunduk
Tidak seorang pun dapat mengendalikan atau
memengaruhi kita tanpa persetujuan kita, karena kita
memiliki keputusan dan kebebasan memilih yang telah
diberikan Tuhan kepada kita, tetapi tipu daya Setan selalu
.ada dan kita harus menolaknya
Kekuatan kebaikan membawa solusi bagi masalah kita,
sementara kekuatan jahat berusaha menciptakan komplikasi
dan masalah. Kebaikan berarti pembebasan dari semua
keinginan egois yang mengesampingkan orang lain demi
.kepentingan diri sendiri
Kuasa Tuhan sangat besar, dan kekuatan-Nya
melampaui segala kekuatan. Melalui kasih-Nya, Ia berusaha
menarik kita kepada diri-Nya dan membebaskan kita dari
cengkeraman kejahatan. Umat manusia berada di tengah:
malaikat di sebelah kanan-Nya dan kekuatan jahat di
.sebelah kiri-Nya
Setiap kali seseorang melakukan perbuatan baik, Tuhan
mendekatkan mereka; setiap kali mereka melakukan
perbuatan jahat, Setan mendekatkan mereka. Tetapi Setan
tidak dapat menahan seseorang selamanya karena mereka
.diciptakan menurut gambar Allah
Setiap kali seseorang merasakan kebencian di dalam
hatinya, ingatlah bahwa Setan sedang berusaha
menghancurkannya, dan ketika mereka merasakan kasih
sayang, ketahuilah bahwa Tuhan sedang memanggil mereka
.kepada-Nya
Ada contoh-contoh jahat dan contoh-contoh baik. Allah
menampilkan contoh-contoh atau pola-pola-Nya untuk
menarik kita kepada diri-Nya, dan Setan juga menampilkan
tipu dayanya untuk tujuan yang sama. Dan betapa
menakjubkannya orang yang saleh yang mulai bernyanyi
:ketika ia merenungkan tampilan-tampilan itu

Hidup itu manis, dan kematian adalah mimpi."

Kesehatan itu manis, dan penyakit adalah mimpi, ketika
".melodi suci-Mu bergema di kedalaman jiwaku, ya Tuhan
Kejahatan dan dosa bukanlah bagian dari kodrat kita,

.melainkan diimpor dari luar dan ditanamkan dalam jiwa

Kebaikan bagaikan emas yang terkubur di bawah
lumpur; ia tidak kehilangan esensinya, melainkan bersinar
dengan kemurnian alaminya setelah lumpur disingkirkan.

Demikian pula, kebaikan dalam jiwa manusia bersifat abadi.

Tidak peduli seberapa banyak emas jiwa itu ternoda oleh
lumpur tebal dan keras kebodohan, kita hanya perlu
mengikis lumpur itu dengan pisau kebijaksanaan atau
mencucinya dengan air pengetahuan untuk mengungkapkan

.kilau indah emas sejati

Mengaktifkan energi spiritual

Jiwa harus dibangun

Dari mimpi-mimpi tentang kelemahan dan kerapuhan

.Dan mengarahkan pikiran ke cakrawala kebijaksanaan

Melalui meditasi, olahraga, dan relaksasi

Pengendalian diri dan nutrisi yang tepat

Dan kekuatan psikologis yang teguh dan tak

.terkalahkan

Jangan mengakui kekalahan

Karena mengakuinya adalah kekalahan yang lebih

.besar

Kamu memiliki kekuatan tak terbatas

.Kekuatan-kekuatan tersebut harus diaktifkan

!Hanya itu saja

Pemikiran yang serius dan mendalam

.Inilah cara untuk membebaskan diri dari batasan

Dan banyak masalah

.Kesadaran akan Tuhan harus ditanamkan

Dan dengan persepsi spiritual yang lebih tinggi

.Kesulitannya mungkin banyak

.Bebannya sangat berat

Namun musuh manusia itu sendiri
"Yaitu, sisi kecil dirinya atau "egonya
.Jiwa sejati itu abadi
Meskipun pengalaman dan masalah bersifat sementara
dan dapat berubah
.Manusia pada dasarnya adalah makhluk roh
.Hakikat spiritual bersifat tetap dan tak berubah
Anda dapat melepaskan energi dan kekuatan yang luar
.biasa

Mengatasi kesulitan dan bencana
Dan semua rintangan dan halangan yang menghalangi
jalanmu

.Pikiran adalah sebuah kekuatan seperti listrik
kondisi psikologis
.Ini kembali pada pemikiran dan cara berpikir
.Listrik memiliki manfaat sekaligus bahaya
?Jadi, siapa yang tahu cara menanganinya
.Dia menyerahkannya untuk kepentingannya
.Jika tidak, dia bisa tersengat listrik
Dan begitu pula pemikirannya
Jika diarahkan ke jalur yang benar
.Hal itu membawa kebahagiaan bagi pemiliknya
.Jika tidak, itu akan mendatangkan masalah baginya
.Pikiran itu seperti kuda liar
.Namun, menjinakkannya bukanlah hal yang mustahil
Berpikir positif adalah salah satu cara untuk
.mengendalikan pikiran Anda
.Pemikiran yang sehat adalah sahabat sejati
.Dan pikiran yang sakit adalah musuh yang selalu ada
Pola pikir yang sehat mendatangkan kedamaian dan
.keamanan
Dan pikiran yang sakit meluncurkan panah-panah
.mematikan

Hal itu akan berbalik merugikan pemiliknya dua kali

.lipat

Oleh karena itu, ada pepatah yang mengatakan, pahala

.sebanding dengan perbuatan

Selama seseorang mengirimkan niat baik

.Ide-idenya akan berubah menjadi obor

Terangilah ruang-ruang jiwa

.Dan usir tumpukan kegelapan

.Kemudian ia merasakan kelegaan yang mendalam

!Matanya berbinar-binar dengan senyum puas

bergaul dengan orang lain

.Kesepakatan mereka tidak berarti segalanya

.Atau mengorbankan cita-cita demi kepentingan mereka

.Karena metode kompromi ini tidak diinginkan

.Hal itu tidak sesuai dengan kebenaran

.Para reformis dan tokoh-tokoh besar tidak sepakat

Dengan banyak orang di sekitar mereka

Namun, mereka tetap mempertahankan cita-cita

.mereka

Karena mereka menyadari apa yang mereka lakukan

.Itu benar sekali

.Prinsip tersebut tidak boleh dikompromikan

Dan tidak menggunakan motif tersembunyi untuk

.mencapai tujuan tertentu

Karena itu bukanlah perilaku yang pantas bagi orang-

.orang yang berprinsip

Siapa yang dapat hidup dengan cara yang

?menyenangkan hati Tuhan

Janganlah menyakiti orang lain, karena mereka tidak

.perlu takut

Pertama dan terpenting, seseorang harus selaras

.dengan Tuhan

Kemudian dengan hati nurani, dan setelah itu dengan

.manusia

Namun jika pendekatan ini tidak memuaskan pihak lain

Cukup bagi seseorang untuk merasa tenang dalam
dirinya sendiri
Dia merasakan kedamaian batin yang membuatnya
tidak bergantung pada persetujuan orang lain
Kekuatan dan keinginan jiwa
Dalam berpaling kepada Tuhan
Ini disebut magnetisme spiritual
Dan magnetisme ini
Jiwa menarik berkah kepada dirinya sendiri
dan getaran halus
Dan semua pengalaman manusia yang baik
Yang mengingatkannya pada kebaikan dan kebenaran
daya tarik spiritual
Itulah kekuatan yang dengannya
Hal itu menarik dan memikat orang tersebut kepada
dirinya sendiri
Teman baik
Dan hal-hal penting dan esensial
Dan pemahaman intuitif tentang berbagai hal
Kekuatan ini diperoleh
Dari gaya magnet yang menarik dari Tuhan
Lilin Perdamaian
Ambillah wadah mental dan isilah dengan
kedamaianmu
Ambillah botol perasaanku dan isilah dengan belas
kasih-Mu
Ambillah keranjang jiwaku yang kosong dan isilah
dengan buah-buah kebijaksanaan-Mu
Curahkanlah air kasih-Mu ke dalam jiwaku, agar aku
dapat menuangkannya ke dalam cawan jiwa yang haus
Hancurkan tembok egoku dan benamkan aku dalam
kehadiran-Mu sepenuhnya
Cahaya fajar cinta bersinar menembus celah hatiku,
mengingatkanku akan sinar matahari cintamu
Terbentang di langit kehidupanku

Cahaya cinta-Mu yang cemerlang telah menyinari
jiwaku, meneranginya, dan cahaya-Mu telah memenuhi
.ruang rohku

Engkau adalah kehidupan yang menopang tubuhku,
pikiran yang menginspirasi pemikiranku, dan kebijaksanaan
.yang menghilangkan ketidaktahuanku

Aku menyalakan lilin tipis cintaku untuk membaca buku
emas yang telah tersimpan di dalam diriku sejak zaman
.dahulu kala

Cintamu dulu dan hingga kini tetap menjadi lilin
perdamaian tak terlihat yang menghilangkan kegelapan dan
.menunjukkan kepadaku pesan-pesanmu

.Blog itu ada di halaman hati

Ambang batas tak terhingga

Setelah mencarimu berulang kali

Dan pengembaraan terus-menerus di hutan rahasia-

rahasiamu yang menakjubkan

.Aku akhirnya mencapai ambang tak terhingga

Dengan penuh keyakinan dan ketekunan, aku

.memanggil nama-Mu yang kudus

.Dan tiba-tiba pintu menuju hadiratmu terbuka

Di sana, di tengahnya

Dan di atas takhta penglihatan yang mulia aku

melihatmu

.Pendengaranku tidak selaras

Dengan suara Anda yang kreatif dan inovatif

.Aku sangat menantikan untuk mendengar suaramu

.Lalu keajaiban ketenanganmu meresap ke dalam diriku

Dan dengan bisikan intuitif

.Dia mengajari saya bahasa para malaikat

.Dan pertemuan baru itu tersendat

Saya menghujani Anda dengan pertanyaan dan

.permintaan saya

:Setua waktu itu sendiri

"?Mengapa, ya Tuhan, dosa dan penderitaan"

?Mengapa ada penipuan dan ilusi
.Maka aku menyerap sinar dari tempat suci-Mu
Bentuk huruf bercahaya
Sampaikan kepada saya jawaban Anda yang otentik dan
.dapat diandalkan
Pemberi ketenangan dan kenyamanan
Sekarang, di kuil esoterik Salami
.Aku menikmati kehadiranmu di tengah ketenangan
Kita berbicara dalam kata-kata yang tak terduga dan
.sunyi

Ya Tuhan, sumber misteri yang tak terduga
Aku akan berbicara padamu selamanya
Dengan segenap kefasihan dan kelancaran yang ada di
!hatiku

Saat cahayamu berkelap-kelip di jiwaku
.Biarlah kemuliaan-Mu dinyatakan, ya Tuhan
Semoga cahaya kebijaksanaanmu menerangi
.segalanya

Ketidaktahuan, perselisihan, dan iri hati
Dari tepi bumi selamanya
.Ubah kelemahan kita menjadi kekuatan
.Dan tekad kita melemah
.Isi tubuh kita dengan energi vital
Dan penuhi pikiran dan jiwa dengan cahaya
.penyembuhan-Mu
Ulurkan tanganmu agar kami tidak tenggelam dalam
.lautan ketidakpedulian terhadap-Mu
.Penuhi diri kami dengan kasih dan kebijaksanaan-Mu
Biarkan kami merasakan bahwa kami sangat dekat
.dengan Anda
Dan matahari rahmat-Mu
.Cahaya itu menyinari kita terus-menerus

Aku meletakkan bunga-bunga dari bisikan pikiranku
.yang penuh semangat

Dalam struktur keheningan
Keharumannya yang sunyi bernyanyi
Dan dia menyanyikan kemuliaan-Mu
Dan dengan pancaran cahaya suci-Mu
.Aku melihat keindahan keberadaanmu
Mimpi-mimpi bahagiaku menjadi kenyataan
Saat cahayamu berkelap-kelip di jiwaku
.Tabir-tabir itu menyala dengan api kebijaksanaan
Maka lihatlah kemuliaan-Mu
Kebahagiaanku semakin bertambah
Lautan Berkat Ilahi
Wahai cahaya kosmik
Setiap hari aku melihatmu menghiasi langit dengan
.warna-warna cerah
Aku mengamatimu menyelimuti tanah tandus dengan
.sutra zamrud
.Anda berada dalam kehangatan sinar matahari
!Dan Dia nyata di mana-mana
Tuhan, bantulah aku untuk melihat wajah-Mu di cermin
.ketenangan hatiku
Tunjukkan luasnya kerajaan eksistensimu, tunjukkan
!dirimu
.Ajari hatiku untuk berdoa, dan jiwaku untuk merasakan
Bahwa semua pintu akan terbuka agar dia dapat muncul
.melalui pintu-pintu tersebut
.Kehadiranmu adalah sebuah berkat
Ya Kekasih Yang Mahakudus
Biarkan aku menyadari sekarang dan selamanya, bahwa
.kau dulu dan tetap milikku, milikku selamanya
Inilah mimpi-mimpi dari kesalahanku, yang telah lenyap
.dan terkubur di kuburan kelupaan
Aku terjaga, menikmati cahaya matahari kehidupan di
.bawah sayapmu
.Lautan berkat ilahi mengalir melalui diriku

Dan saya merasa bahwa saya adalah perantara tempat
.aliran itu mengalir

Semua kekuatan kreatif yang suci
.Berkatilah aku, Tuhan, agar aku dapat mencari-Mu
.Aku peduli padamu lebih dari apa pun
.Sama seperti yang dilakukan para perajut Anda

.Ada banyak tuntutan dan persyaratan
.Dunia memaksakannya pada kita
Dan hal itu meyakinkan kita akan pentingnya hal
.tersebut

Dan karena mustahil untuk hidup tanpanya
Atau untuk melakukannya tanpa mereka
...Namun persyaratan dasarnya adalah
Memperoleh kedamaian Tuhan
Yang sumbernya tidak pernah habis
.Sumbernya tidak pernah habis
Yang memberikan cita rasa dan makna pada segala hal
.dalam hidup

Marilah kita ingat bahwa Tuhan adalah hakikat
.keberadaan kita
.Dan cinta itu adalah jendela tempat kita memandang
Kepada wajah-Nya yang mulia
?Siapa yang ingin merasakan kehadiran ilahi
Dan keinginan mulia itu dipupuk dalam pikiran dan
.perbuatan

.Tuhan akan mengabulkan permintaannya
Dan itu membantunya untuk menyingkirkan tabir-tabir
.tersebut

.Yang menghalangi pandangan terhadap cahaya suci
Mereka yang bertekad untuk terus maju di jalan ini
.Tidak ada yang bisa menghentikannya
.Tidak ada yang akan menghalanginya
Sampai dia mencapai tujuannya
.Dia mendapatkan apa yang diinginkan hatinya

Jangan biarkan amarah mengendalikanmu

Emosi ini lebih dalam dari yang terlihat di permukaan. Seseorang mungkin mampu mengendalikan manifestasi luar dari ledakan kekerasan, namun tetap menyimpan kemarahan yang terpendam dan kebencian yang membara. Kemarahan ini bermanifestasi dalam berbagai cara, seperti agresi, kegelisahan, ketidaksabaran, ketidakpuasan, iri hati, mudah tersinggung, ketidakbahagiaan, dan suasana hati yang buruk. Bahkan, hampir setiap orang mengalami kemarahan sampai taraf tertentu.

Kemarahan, apa pun sifatnya, berakar dari frustrasi dalam memenuhi keinginan. Tanpa adanya sukacita spiritual, orang-orang beralih ke kesenangan melalui keinginan sensual—keinginan yang secara inheren mengandung benih frustrasi dan ketidakpuasan, dan akibatnya, kemarahan, yang menghancurkan perasaan lembut dan persepsi yang lebih tinggi.

Oleh karena itu, cara paling ampuh untuk menghilangkan amarah adalah dengan menghilangkan penyebabnya: keinginan. Semakin banyak keinginan yang dimiliki seseorang, semakin besar frustrasinya, karena mustahil untuk memuaskan semua keinginan tersebut, karena hasrat sensual tidak pernah terpuaskan dan tidak pernah berakhir. Semakin kita berusaha untuk memenuhi keinginan atau mengalami kesenangan sensual, semakin terikat kita padanya. Dan semakin kuat keterikatan kita, semakin besar rasa sakit kita ketika kehilangan hal-hal yang tampaknya memuaskan keinginan kita.

Sebagai contoh, alam telah menanamkan dalam diri kita sensasi lapar sehingga kita tahu kapan tubuh kita membutuhkan makanan. Tetapi keterikatan atau keinginan memperkuat sensasi ini dan mengubahnya menjadi tekanan psikologis. Jika Anda terus-menerus lapar dan berpuasa

selama tiga hari—baik karena alasan kesehatan atau lainnya —Anda kemungkinan besar akan merasa marah. Di sisi lain, seorang yogi dapat hidup tanpa makanan selama beberapa hari tanpa merasa terganggu oleh ketiadaannya karena mereka telah mempraktikkan pelepasan dari keinginan jasmani.

Ketika kita menyadari bahwa keinginan adalah sumber kemarahan, kita ingin tahu bagaimana cara mengatasi keinginan tersebut secara konstruktif. Ada beberapa pendekatan untuk hal ini:

Pertama, penuhi keinginan-keinginan tersebut.

Jika keinginan-keinginan itu tidak berbahaya, tidak ada salahnya untuk memenuhinya, dan kemudian keinginan itu akan berlalu. Masalahnya adalah, memenuhi keinginan-keinginan itu dapat memunculkan keinginan-keinginan baru, atau keinginan-keinginan itu dapat menjadi kebiasaan yang mengakar dan melemahkan. Semakin Anda memupuk keinginan-keinginan itu, semakin kuat keinginan-keinginan itu. Oleh karena itu, seseorang harus bijaksana dan kritis, bahkan ketika memenuhi keinginan-keinginan yang tampaknya tidak berbahaya.

Kedua, singkirkan keinginan-keinginan tersebut.

Salah satu cara paling efektif untuk mengatasi keinginan adalah dengan melepaskannya dalam pikiran, dan ini menjadi alami seiring kita menjadi lebih sadar secara spiritual. Mereka yang terlibat dalam studi dan praktik spiritual, misalnya, kehilangan keinginan untuk merokok. Melepaskan keinginan terjadi ketika jiwa cukup terbangun untuk mengejar keinginan tertinggi: kebahagiaan abadi. Ketika kita mengalami sukacita spiritual di dalam diri kita, keinginan akan hal-hal sensual melemah dan melepaskan cengkeramannya pada kehendak.

Kita dapat mengubah keinginan yang kuat menjadi energi yang ampuh dan kreatif yang sangat bermanfaat. Seringkali, keinginan itu sendiri bukanlah hal yang buruk; masalahnya terletak pada bagaimana orang mengejarinya. Jika Anda tahu bagaimana menemukan kebahagiaan dalam diri Anda sendiri, Anda akan menemukan bahwa semua keinginan Anda akan terpenuhi tanpa perlu berusaha keras mencoba berbagai hal untuk mencapainya.

Ini bukan berarti kita tidak boleh memiliki keinginan. Sebagai manusia, kita pasti memiliki keinginan. Selama kita berada di bumi ini, alam mendorong kita untuk bertindak. Tantangannya terletak pada tidak membiarkan amarah mengendalikan kita ketika hasil tindakan kita tidak sesuai dengan harapan.

Meditasi adalah obat yang efektif untuk amarah atau masalah lainnya. Ini karena meditasi membawa kita ke dalam harmoni penuh dengan sifat sejati kita, bebas dari segala bentuk negativitas, termasuk amarah. Sukacita dan kedamaian Tuhan bersemayam di dalam diri kita, dan ketika kita bermeditasi dengan cara yang benar, kita mencapai sukacita dan kedamaian itu, dan amarah akan hilang secara alami sebagai hasilnya. Sama seperti segumpal pasir tidak dapat menahan gelombang yang kuat, demikian pula seseorang yang kekurangan kedamaian batin tidak dapat menahan badai intelektual yang dahsyat.

Namun, berlian tetap mempertahankan sifat esensialnya tak peduli seberapa keras gelombang menerjangnya dari segala sisi. Demikian pula, seseorang dengan jiwa yang murni, seperti kristal jernih, tetap bersinar meskipun kesulitan berkecamuk di sekitarnya dan angin pengalaman mengguncangnya dengan keras.

Mengapa dia menolak posisi tertinggi?

Sebuah cerita yang bermakna

Seperti yang diceritakan oleh guru Paramhansa

Terjemahan: Mahmoud Abbas Masoud

Di masa lalu, beberapa orang saleh tinggal di sebuah pertapaan yang tenang di lereng lembah yang berbatasan dengan hutan, di mana hembusan kedamaian selalu hadir dan kasih sayang persaudaraan menjadi ciri khas tempat pertapaan yang diberkahi itu.

Para Saudara Kesucian itu hidup dari buah-buahan segar yang disediakan pohon dan menggunakan tangan mereka yang terkatup untuk mengambil dan meminum air yang hidup, bercahaya, dan mengalir dari mata air pegunungan yang melimpah dan jernih.

Mata mereka bersinar dan berkilau seperti berlian dengan senyum surgawi yang dipenuhi kepuasan dan kebahagiaan, dan sukacita telah menetap di hati mereka, mengisi mereka dengan kenyamanan yang abadi.

Terlepas dari semua itu, salah satu jiwa yang diberkati ini merasa telah cukup menikmati kebahagiaan rohani dan merindukan untuk merasakan kemuliaan duniawi, meskipun hanya sesaat. Ia diliputi keinginan untuk menjadi raja hanya untuk satu hari, jadi ia mengucapkan selamat tinggal kepada saudara-saudaranya dan mengembara ke pintu Tuhan untuk mencari kebahagiaan kerajaan.

Dalam perjalanannya, ia berdoa kepada Tuhan dengan sepenuh hati, seraya berkata: “Ya Tuhan, Ya Yang Maha Pemurah, Ya Engkau yang mendengar doa dan mengabulkan harapan, aku memohon kepada-Mu agar Engkau membimbing langkahku ke sebuah istana tempat aku dapat menikmati kebahagiaan yang dinikmati raja-raja untuk satu hari saja.”

Begitu selesai berdoa, matanya tertuju pada sebuah bangunan megah, dan ia berkata dalam hati: "Oh, saat Yang Maha Penyayang! Allah telah mengabulkan mimpiku, dan kebahagiaan yang kuinginkan akan segera berada dalam genggamanku." Ia mempercepat langkahnya menuju bangunan megah itu.

Tidak ada penjaga yang menghentikannya, jadi dia masuk melalui gerbang utama tanpa halangan, dan dia berjalan-jalan di sekitar taman yang rimbun yang dipenuhi dengan mawar dan kemangi yang paling segar dan indah tanpa melihat seorang pun.

Kemudian ia pergi ke ruang makan kerajaan dan mendapati meja-meja dipenuhi dengan makanan paling lezat, menunggu kedatangannya. Namun ia tidak melihat seorang pelayan pun di sana. Ia berkata dalam hati, "Betapa murah hati-Mu, ya Tuhan! Engkau telah menyediakan bagiku istana yang megah ini dan makanan lezat yang layak untuk raja-raja. Inilah yang kuminta kepada-Mu, dan Engkau telah mengabulkan permintaanku, ya Yang Maha Dermawan."

Yakin bahwa Yang Maha Penyayang telah mengabulkan keinginan hatinya, ia mulai merenungkan kenikmatan yang menantinya, yakin dalam hatinya bahwa Allah Yang Maha Kuasa akhirnya menganugerahkan kepadanya kebahagiaan kerajaan yang telah lama dinantikannya. Sebelum makan siang, ia pergi ke kamar mandi kerajaan, mandi, dan mengenakan jubah sutra mewah. Kemudian ia duduk di meja makan yang mewah dan mulai menikmati hidangan-hidangan lezat yang tersaji di sana.

Pada saat itu, para pelayan yang sedang berjudi di salah satu sudut istana masuk, dan dengan sangat marah dan gelisah, mereka menginterogasinya, berkata: "Siapakah engkau sehingga berani memakan makanan tuan kami, raja,

yang sedang pergi berburu dan kami berharap dia akan kembali kapan saja?"

Di sini teman kita mengira bahwa Tuhan Yang Maha Kuasa sedang mengujinya, jadi dia berkata kepada mereka dengan nada manis: "Saya adalah teman Raja Agung, dan saya datang ke sini atas permintaannya yang baik untuk menikmati kebahagiaan kerajaan selama satu hari."

Melihat ketenangan dan kepercayaan dirinya yang luar biasa, para pelayan mengira dia adalah tamu raja dan membiarkannya menyelesaikan makan siang kerajaannya. Setelah itu, mereka membawanya ke kamar tidur untuk beristirahat, tanpa menyadari bahwa "Raja Agung" yang dia sebutkan bukanlah raja duniawi mereka yang sedang berburu, melainkan Tuhan Yang Maha Esa.

Setelah sekitar dua jam, utusan itu datang dengan tergesa-gesa untuk memberitahu para pelayan bahwa Yang Mulia agak terlambat dan akan tiba dalam satu jam, dan memerintahkan mereka untuk menyiapkan makanan segar dan lezat untuknya.

Para pelayan bertanya, "Bukankah Yang Mulia telah mengirim tamu untuk menikmati makanannya dan tidur di ranjangnya?"

Utusan raja segera menyadari bahwa salah satu dervish gelandangan telah datang ke istana tanpa diundang, melahap makanan raja, dan sekarang mendengkur di tempat tidurnya. Marah karena kelancangan yang belum pernah terjadi sebelumnya ini, ia memerintahkan para pelayan untuk membawa tongkat agar mereka dapat memukulkan tongkat itu ke dervish yang miskin tersebut.

Tak perlu dikatakan lagi, sahabat kita yang terkasih terbangun dari mimpi-mimpi indahnyanya karena suara tongkat

yang menghujani dirinya tanpa ampun dari segala arah. Tetapi ketika para pelayan tanpa henti memukuli dan menghinanya, ia malah tertawa terbahak-bahak, yang justru semakin membuat mereka marah, sehingga mereka melanjutkan serangan mereka sampai ia kehilangan kesadaran. Kemudian mereka menyeretnya, dalam keadaan tak sadar, keluar dari gerbang istana.

Sahabat kami, sang dervish, terlambat kembali kepada saudara-saudaranya, sehingga mereka mencarinya hingga menemukannya dalam keadaan tidak sadar dan tergeletak di luar halaman istana. Mereka membawanya kembali ke pertapaan mereka yang tenang. Saat salah satu saudaranya menuangkan susu ke mulutnya, ia bertanya apakah ia sudah sadar: "Apakah kamu tahu siapa yang memberimu susu ini?" Ia menjawab: "Ya, aku tahu. Tuhan yang sama yang menghukumku dengan berat karena ingin menikmati kebahagiaan kerajaan hanya untuk satu hari, adalah Dia yang memberiku susu ini sekarang."

Saudara-saudara lainnya mengucapkan syukur kepada Tuhan atas keselamatan saudara mereka dan mengagumi imannya yang kuat dan teguh kepada Tuhan, tidak seperti mereka yang menyembah Tuhan di masa kejayaan dan kemakmuran dan mengingkari-Nya di masa kesusahan dan penderitaan.

Sementara itu, Yang Mulia kembali ke istananya yang megah dan memerintahkan agar makanan disiapkan. Beliau sempat diliputi amarah ketika mendengar kisah tentang pengemis yang berani memakan makanannya dan terus tertawa sementara para pelayan memukulinya tanpa ampun dengan tongkat.

Entah mengapa, raja sangat terpengaruh oleh kisah itu, yang terus menghantui pikirannya. Ia memerintahkan para pelayannya untuk menemukan orang miskin yang berani itu

dan membawanya kepadanya. Mereka berangkat mencarinya ke segala arah, tetapi sia-sia. Dalam perjalanan pulang mereka yang putus asa ke istana, mereka melewati dekat pertapaan dervish dan mendengar tawa yang menggema. Mereka segera mengenalinya sebagai tawanya, jadi mereka turun dari kuda, menerobos masuk ke pertapaan, menangkap pria baik hati itu, dan membawanya ke hadapan penguasa mereka.

Ketika raja dan dervish itu saling berhadapan, dervish itu tertawa lebih keras daripada raja, seolah-olah ia tidak mampu menahan kegembiraannya di dalam hatinya. Meskipun raja terus-menerus menuntut penjelasan atas tawanya, dervish itu menolak untuk menjawab, bahkan di bawah ancaman hukuman berat.

Karena penasaran, raja kemudian menggunakan rayuan dan bujukan, menawarkan takhtanya jika ia mau memberitahu mengapa ia tertawa sementara para pelayan memukulinya.

Kemudian dervish itu berbicara, katanya:

"Dengarkan apa yang akan kukatakan kepadamu dan pahami baik-baik. Tuhan telah menghukumku dengan berat karena menginginkan kebahagiaan kerajaan yang ilusif hanya untuk satu hari. Aku tertawa dan aku terus tertawa karena aku lolos dengan selamat dan menyadari bahwa jika aku pantas menerima semua hukuman ini karena menikmati kesenangan kerajaan selama beberapa jam, bagaimana dengan mereka yang tidak memiliki kepentingan di dunia selain kesenangan dan kenikmatan, terutama yang bersifat kerajaan! Mungkin di sini ada pelajaran dan peringatan untukmu, wahai Raja Zaman, karena hukum karma sedang menunggu dan takdirmu sedang dalam perjalanan."

Mengenai takhta yang Engkau tawarkan kepadaku, jawabanku adalah: Terima kasih banyak. Simpanlah takhta itu untuk dirimu sendiri, karena aku tidak membutuhkannya, sebab aku berbahagia di dalam Allah dan puas dengan hidupku, dan aku tidak membutuhkan apa pun yang akan mengganggu sukacitaku dan merusak kedamaianku.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Ungkapan dan perasaan spiritual
Berikut ini adalah kata-kata dari Shri Dayamata tentang
: guru B. Ramhansa Yogananda

Aku masih ingat pertemuan pertamaku dengan guru tercintaku. Beliau memiliki hati yang begitu murah hati dan penuh kasih sayang sehingga setiap orang yang bertemu dengannya merasa seperti teman dekat, seolah-olah mereka sudah saling mengenal sejak lama. Tidak sulit untuk membuka hati kepadanya sejak saat pertama. Guru yang abadi itu memiliki kemampuan untuk mengungkapkan esensi spiritualnya yang sebenarnya. Beliau benar-benar perwujudan cinta, persahabatan, niat baik, dan harapan .yang tulus

Dan sekarang beralih ke peribahasa dan ungkapan
:perasaan
Perang akan berhenti ketika benih kasih persaudaraan
.berakar di hati manusia

*

Tindakan seseorang saat ini akan menentukan
kedamaian dan kebahagiaan masa depannya atau
kesengsaraan dan ketidakbahagiaannya di masa depan,
karena hukum sebab dan akibat tidak dapat ditipu meskipun
.diabaikan atau dilupakan

*

Kenyamanan materi hanyalah sebagian kecil dari
kesuksesan sejati, yang seharusnya tidak dicapai dengan
.menyakiti orang lain
*

Orang terhebat adalah orang yang rendah hati yang
menganggap dirinya lebih rendah dari orang lain. Seorang
pemimpin sejati mendengarkan orang lain, merasa dirinya
adalah pelayan bagi semua orang, dan tidak memandang
.rendah siapa pun
*

Ketika seseorang muncul dengan senyum cerah,
kegelapan pun sirna. Orang-orang seperti itu menyebarkan
pancaran kegembiraan yang menerangi hati dan
.menggembirakan jiwa

Cobalah untuk mengingat dan fokus pada semua hal
.indah dalam hidupmu

Kehidupan tertidur di dalam bumi yang kasar,
memimpikan keindahan dalam bunga-bunga, bangkit
dengan dahsyat dalam diri hewan, dan memiliki kesadaran
.akan potensi tak terbatas dalam diri manusia

Cinta adalah nyanyian jiwa yang bergema dan memuji
.Tuhan

Setiap hari, setiap menit, setiap jam adalah jendela
tempat Anda dapat mengintip keabadian. Hidup itu singkat,
namun terus berlanjut dan tak berujung. Jiwa itu abadi, dan
dalam bab singkat kehidupan manusia ini, Anda harus
.menuai apa yang Anda bisa dari panen keabadian

Hari ini, saya bertekad untuk tidak pernah lagi membiarkan diri saya jatuh ke dalam jurang keputusan, atau merenungkan harapan yang tak terpenuhi atau mimpi yang tidak realistis. Alih-alih membiarkan diri saya tetap terkekang dan terbatas, saya akan bertindak dengan bijaksana, mengetahui bahwa pendekatan rasional ini secara alami akan membawa saya pada kebahagiaan yang saya .cari

*

Tuhan, dalam pelukan hangat matahari aku merasakan kehadiran-Mu, dan dalam hembusan angin lembut aku merasakan nafas kehidupan-Mu yang menyegarkan. Aku bersyukur kepada-Mu, Tuhan, karena Engkau mengingatkan bahkan ketika aku melupakan-Mu, dan aku sangat bersyukur atas berkat-berkat-Mu yang tak berkesudahan. Berkatalah aku untuk hidup dengan ingatan akan-Mu yang senantiasa .ada

*

Ya Tuhan, aku tahu bahwa ada banyak hal di dunia ini yang tampak kasar, mengerikan, dan buruk rupa, tetapi sisi lain dari ciptaan yang diungkapkan oleh mata kebijaksanaan batin sangatlah indah, baik, dan menawan. Karena itu, aku akan selalu berusaha melihat dengan mata kebijaksanaan agar aku dapat melihat di balik kekurangan dan kelemahan dunia ini, keindahan-Mu yang agung yang berkuasa atas .segala keindahan

:Keharmonisan dalam kata-kata

Disiplin diri, kasih sayang terhadap sesama, kebaikan terhadap hewan, cinta akan sifat-sifat baik, cinta akan kedamaian dan ketenangan, cinta akan orang-orang hebat, belas kasihan terhadap kaum miskin dan membutuhkan serta membantu mereka, kejujuran, melaksanakan tugas

dengan cinta dan hormat, cinta akan kebenaran dan reformasi, memiliki rasa moralitas dan melakukan apa yang benar, harga diri, kesopanan, kelembutan, kesetiaan, kesatria, kesabaran, pengampunan, mengikuti jejak jiwa-jiwa besar dan pikiran-pikiran yang tercerahkan, keterusterangan, tata krama yang baik, kebaikan, kesederhanaan dan kejelasan, keseimbangan, perasaan spiritual, kepuasan, cinta akan kebersihan fisik dan kemurnian intelektual, kerendahan hati dan menghindari kesombongan, cinta akan kebaikan, keadilan, rasa syukur, menghormati hal-hal suci. 623 MAM

*

Di balik bayang-bayang kehidupan ini tersembunyi cahaya Tuhan yang menakjubkan dan ajaib, dan seluruh alam semesta adalah bait suci yang luas bagi hadirat-Nya .yang diberkati

*

Ketika kita merenungkan Tuhan secara mendalam dan tulus, mengasihi-Nya dengan sepenuh hati, dan mempercayai-Nya sepenuhnya, pintu yang tak terhitung jumlahnya akan terbuka di hadapan kita. Dan ketika kita melihat terang-Nya dan mengalami hadirat-Nya, betapapun mengerikan atau menakutkannya peristiwa-peristiwa kehidupan, hal itu dapat mencuri kedamaian dan .ketenangan yang kita rasakan di hadirat-Nya

*

Dalam hidup dan mati, dalam sakit dan kelaparan, atau dalam kemiskinan dan kesengsaraan, dan dalam pergolakan, kekacauan dan kegelisahan dunia, aku akan .selalu berlindung kepada-Mu, ya Tuhan

*

Kualitas luar biasa dari semangat kewirausahaanlah yang membedakan seseorang di dunia dan membuatnya bersinar seperti obor yang menyala-nyala. Orang-orang

hebat adalah mereka yang suka memberi, mendorong orang
.lain, dan menanamkan kepercayaan pada mereka

*

Keajaiban luar biasa yang kita lihat di alam semesta ini
menunjukkan kepada kita keberadaan Tuhan; kehadiran-Nya
nyata di setiap sudut seluruh ciptaan, yang merupakan hasil
.dari pikiran universal-Nya

*

Seseorang yang menuruni bukit tidak menemui
hambatan, tetapi begitu mereka ingin mendaki lebih tinggi,
mereka menghadapi hambatan yang cukup besar. Demikian
pula, seseorang yang tergelincir ke jurang kejahatan tidak
merasakan hambatan sampai mereka mencoba
.membalikkan arah dan mendaki bukit kebalikan

*

Kebahagiaan seseorang meningkat dengan terus
berupaya untuk memperbaiki diri, dan seiring meningkatnya
kebahagiaan mereka, demikian pula kebahagiaan orang-
.orang di sekitar mereka

*

Ingatlah bahwa keraguan, kelemahan mental,
kekhawatiran, apati, kebosanan, ketakutan, kecemasan,
rasa malu, kemalasan fisik dan kelesuan intelektual,
berlebihan dalam segala hal, hidup yang tidak disiplin,
kurangnya minat, dan kurangnya kemampuan kreatif adalah
faktor penghambat negatif yang membuat energi kosmik
tidak mungkin tertarik pada seseorang untuk mengisi tubuh
dan pikiran mereka dengan kekuatan hidup; sedangkan
keinginan untuk pekerjaan yang konstruktif, membantu
orang lain, ambisi spiritual yang kreatif, ketenangan,
keberanian, sikap psikologis yang gigih dan tangguh,
toleransi, kesabaran, dan kedamaian adalah semua saluran

yang memungkinkan energi kosmik mengalir dan membantu
.Anda mengatasi keadaan hidup

*

Salah seorang pengunjung menganggap berpikir
tentang Tuhan sebagai sesuatu yang tidak logis, sehingga
:guru Paramahansa menjawab
Dunia setuju denganmu, tetapi apakah dunia ini surga?"

Kebahagiaan sejati bukanlah bagi mereka yang
meninggalkan Tuhan, karena Tuhan adalah kebahagiaan
terbesar itu sendiri, dan para penyembah-Nya hidup dalam
kedamaian batin di bumi ini, sementara mereka yang
melupakan-Nya menghabiskan siang dan malam mereka di
neraka buatan mereka sendiri, terbakar oleh api ketakutan
dan kekecewaan. Oleh karena itu, memikirkan Tuhan dan
mendekatkan diri kepada-Nya adalah inti dari kebenaran
".dan semangat logika

*

Manusia adalah ciptaan Tuhan yang paling mulia,
dikaruniaai akal budi dan kemampuan berpikir; oleh karena
itu, mereka tidak boleh menyia-nyiakan waktu mereka.

Tuhan telah menganugerahkan kehendak bebas dan
kebebasan untuk memilih kepada manusia, agar mereka
dapat melepaskan semua ambisi duniawi dan mencintai
Tuhan, yang telah menganugerahkan karunia-karunia ini
.kepada mereka

*

Di dalam hati terdapat sebuah magnet yang menarik
teman-teman yang baik dan setia. Itu adalah magnet
.altruisme dan kemurahan hati

*

Hati kita adalah butir-butir mutiara, dan cinta ilahi
adalah benang yang menyatukannya dan menjaganya tetap
dekat satu sama lain dalam mahkota persatuan dan
.harmoni

*

Marilah kita bersyukur kepada Tuhan yang telah
menempatkan kita di bumi ini, yang merupakan rumah
besar kita, dan marilah kita hidup dalam sukacita, harmoni,
dan kesesuaian dengan kehendak-Nya sehingga rumah kita
.menjadi seperti yang Dia inginkan bagi kita

*

Menjauhlah dari keramaian dan temukan kekuatan serta
potensi dirimu sendiri. Jangan biarkan semangatmu
melemah, dan jangan hiraukan pendapat negatif dunia.
Teruslah melangkah dengan mantap di jalanmu, yakinlah
bahwa kuasa Tuhan yang tak terbatas menyertaimu,
.mendukung dan membimbing langkahmu

Mereka yang memiliki wawasan tercerahkan
mengumpulkan mawar dan bunga kebenaran dari taman
pengetahuan dan berupaya untuk mencerahkan dan
memperindah jiwa-jiwa dengan kualitas mulia dan halus
yang melayakkan mereka untuk memasuki surga
.kebijaksanaan universal

*

Kita tidak seharusnya membenci orang lain karena
mereka berbeda dari kita, atau karena pendapat mereka
berbeda dari pendapat kita. Kita juga tidak seharusnya
bersikeras bahwa keyakinan kita sendiri adalah satu-satunya
yang benar. Lebih baik duduk bersama dan mendiskusikan
pendapat kita dengan pikiran terbuka dan saling
menghormati, dengan mengingat bahwa orang bijak tidak
bertengkar tetapi lebih memilih untuk menelaah masalah
.dengan tenang dan rasional

*

Niat baik bagaikan berlian transparan yang
memungkinkan cahaya Tuhan bersinar dan memancar
.dengan murni ke dalam hidup kita

*

Kami memohon kepada-Mu, Tuhan, untuk menyalakan
api kasih ilahi di dalam hati kami dan membuat jiwa kami
merindukan-Mu dan menyayangi-Mu siang dan malam.
Berikanlah kami kasih-Mu sehingga saat kami memikirkan-
Mu, sukacita memenuhi hati kami dan jiwa kami bersukacita
.dalam hadirat-Mu

Aku membakar masa lalu yang kelam, mengabaikan
benih-benih kekhawatiran dan kecemasan tentang masa
depan, dan berjalan di atas abu ketakutan dan kekhawatiran
.yang berserakan

Bank kebahagiaan Anda

Berhentilah sejenak dan pikirkan! Bukankah lebih baik
?hidup sederhana dan benar-benar kaya
Uang yang telah Anda peroleh dengan susah payah bisa
hilang jika bank Anda bangkrut. Tetapi kebahagiaan spiritual
yang telah Anda kumpulkan dalam bank tekad dan
keteguhan hati Anda yang tak tergoyahkan tidak akan
pernah hilang; nilainya hanya akan meningkat dan berlipat
.ganda

Anda adalah manajer dan investor di bank kebahagiaan
Anda sendiri. Jika Anda tahu cara menjalankan kedua peran
ini dengan sempurna, dan bagaimana terus menambah
simpanan kebahagiaan Anda, maka kegagalan adalah hal
.yang mustahil bagi Anda, insya Allah

*

Dalam keheningan yang sunyi, kebenaran bersinar ke
.dalam kesadaran seperti matahari yang menembus kabut

*

Jika seseorang hanya kehilangan kekayaan, mereka sebenarnya tidak kehilangan apa pun, karena jika mereka memiliki kesehatan, keterampilan, dan manajemen yang baik, mereka masih dapat tetap bahagia dan menghasilkan lebih banyak uang. Jika mereka kehilangan kesehatan, mereka kehilangan sebagian besar kebahagiaan mereka. Tetapi jika mereka kehilangan tujuan hidup mereka, mereka .kehilangan segala sesuatu yang berharga

*

Aku tidak memandang siapa pun sebagai orang asing, dan aku senang mencintai setiap orang dengan segenap kasih sayang yang telah Tuhan tanamkan di hatiku, dan aku tidak dapat mengecualikan siapa pun dari lingkaran kasih .sayangku

*

Ketika Anda mampu memusatkan pikiran sepenuhnya, indra Anda menjadi mampu menembus ke mana saja dan .persepsi Anda dipenuhi energi

*

Seseorang hendaknya melatih dirinya sendiri dan anggota keluarganya untuk tidak bergosip tentang orang lain atau membicarakan kesalahan dan kekurangan mereka, dan sebaliknya fokus pada pengembangan diri dan .memperbaiki kesalahan sendiri

*

Pengembangan cinta murni dan tanpa syarat antara suami dan istri, orang tua dan anak-anak mereka, teman dan teman, diri sendiri dan semua orang, adalah pelajaran .yang kita datang ke bumi ini untuk pelajari

*

Ada orang-orang yang gagal belajar dari pelajaran penderitaan dan kesenangan, menjalani hidup yang penuh penyesalan dan frustrasi karena mereka tidak menghindari tindakan yang membawa penderitaan maupun mengikuti jalan menuju kebahagiaan. Sangat sedikit, setelah terbakar

oleh api ketidaktahuan, yang menahan diri untuk tidak mengulangi perilaku yang menyebabkan ketidakbahagiaan dan kesengsaraan. Dan kemudian ada orang-orang yang mudah terombang-ambing oleh kesenangan dan terbelenggu oleh melankoli, membutuhkan keadaan psikologis yang stabil yang ditandai dengan wawasan dan .keseimbangan

*

Tanpa kebahagiaan batin, seseorang akan menjadi tawanan masalah dan kekhawatiran. Dan kebahagiaan—teman-teman—tidak terbatas pada kesuksesan dan kekayaan saja, karena kebahagiaan sejati didasarkan pada menghadapi segala macam kegagalan, kesulitan, dan masalah hidup dengan ketekunan dan optimisme untuk .kebaikan

*

Kesehatan yang baik, efisiensi mental, pekerjaan yang memuaskan, dan kebijaksanaan adalah elemen-elemen penting untuk menumbuhkan kebahagiaan. Sungai kebahagiaan batin harus tetap mengalir di bawah bebatuan .keras cobaan hidup

*

Hidup dan kematian adalah dua fase eksistensi yang berbeda, dan umat manusia adalah bagian dari kehidupan abadi. Ketika seseorang menemukan kedamaian dan kejernihan pikiran, ia menyentuh esensi spiritualnya yang .tak terbatas

*

Jika Anda menggunakan semua sarana eksternal yang tersedia di samping kemampuan alami Anda untuk mengatasi setiap rintangan yang menghalangi jalan Anda, Anda akan melakukannya dengan mengembangkan dan meningkatkan kekuatan yang telah Tuhan berikan kepada .Anda

*

Wahai Pelindung Ilahi, Yang Maha Hadir, ketika awan
perang menurunkan hujan gas dan api, jadilah tempat
.perlindungan dan suaka bagiku

Dalam kematian dan kehidupan, dalam sakit dan
kelaparan, dalam wabah dan bencana, dalam kesusahan dan
.kesulitan, aku akan selalu mencari perlindungan kepada-Mu
Sadarilah bahwa aku adalah jiwa yang abadi, tak
tersentuh oleh suka duka masa kanak-kanak, masa muda,
.usia tua, dan ledakan tiba-tiba di dunia ini

*

Berperanlah dalam membangun persahabatan yang
.langgeng dengan menjadi teman sejati

*

Dalam dunia mimpi, kita melupakan nama kita, tubuh
kita, kewarganegaraan kita, harta benda kita, dan
kelemahan kita, dan tanpa sadar kita menikmati kebebasan
yang besar, yaitu kebebasan jiwa. Kita harus
mengembangkan kesadaran yang serupa tetapi lebih sadar
.akan kebebasan bawaan itu

*

Kewajiban spiritual harus dilakukan dengan pikiran yang
terfokus, dan kewajiban duniawi dengan perhatian yang
cermat. Seseorang harus tetap berpijak teguh di bumi dan
mengangkat kepalanya tinggi-tinggi di atas awan
.ketidaktahuan, di cakrawala kebijaksanaan yang bersinar

*

Cahaya dan kuasa perlindungan Tuhan senantiasa
bersinar di dalam diriku dan mengalir melalui diriku, dan
sentuhan kedamaian-Nya telah membuka mata
.kebijaksanaan dalam jiwaku

Kehidupan tanpa aturan membawa pemiliknya pada
ketidakbahagiaan dan ketidakstabilan psikologis. Seseorang
yang menjalani hidup tanpa disiplin dan prinsip moral adalah

orang yang penuh dengan kecemasan dan kekhawatiran intelektual, sedangkan orang yang belajar mengendalikan diri dan menguasai nafsu yang tak terkendali mengetahui .jalan menuju kebahagiaan sejati

*

Dalam kesunyian rohani saya, kerinduan saya semakin kuat, dan hati saya mendambakan untuk mendengar suara Sang Kekasih Ilahi. Saya akan menyingkirkan semua suara duniawi yang padat yang tersembunyi di lipatan ingatan saya agar saya dapat mendengarkan suara paling suci yang .bernyanyi abadi dalam ketenangan jiwa saya

*

Matahari cintaku takkan pernah terbenam di bawah cakrawala pikiranku tentangmu, dan aku takkan pernah menundukkan pandanganku pada apa pun selain dirimu, dan aku takkan pernah melakukan apa pun yang tak mengingatkanku padamu. Tindakan yang lahir dari ketidaktahuan dan kebodohan mengarah pada mimpi buruk yang mengerikan, jadi izinkan aku hanya merajut mimpi indah tentang prestasi mulia, karena semua itu lahir dari .inspirasi dan bimbinganmu

*

Hidup tanpa pemahaman adalah bunuh diri spiritual dan fisik. Berbahagialah mereka yang memiliki pemahaman, karena pemahaman adalah kebutuhan terbesar di jalan spiritual dan di jalan kehidupan. Pemahaman adalah cahaya penuntun yang menerangi jalan seseorang dan membawa kesuksesan. Sebelum seseorang dapat mencapai tujuan hidup tertinggi, ia harus memiliki kualitas penting dan vital ini. Pemahaman harus menjadi kekuatan penuntun dalam setiap situasi. Betapa pun sulitnya cobaan yang kita hadapi, .kita harus memiliki pemahaman yang sejati

*

Tuhan tidak menyebabkan kita celaka dan menderita; sebaliknya, kitalah yang membantu atau mencelakakan diri

kita sendiri melalui pemahaman dan pengertian kita, atau
.melalui kesalahpahaman dan kurangnya pemahaman kita

*

Kita harus berdoa kepada Tuhan agar Dia
menganugerahkan kita pengertian, terlepas dari cobaan
yang kita hadapi atau keadaan yang kita alami. Hanya
.pengertianlah yang akan melindungi kita

*

Ketika pengalaman saya menjadi lebih intens dan berat,
upaya pertama saya adalah mencari pemahaman dalam diri
sendiri. Saya tidak menyalahkan keadaan atau mencoba
mengoreksi orang lain; sebaliknya, saya masuk ke dalam diri
dan mencoba membersihkan benteng spiritual saya,
menghilangkan apa pun yang mungkin mengaburkan
cahaya batin itu, menghambat kekuatan jiwa untuk
terwujud, atau mencegahnya untuk mengekspresikan diri.
.Itulah cara untuk hidup dengan sukses

*

Melarikan diri dari masalah mungkin tampak seperti
solusi termudah, tetapi seseorang akan memperoleh
kekuatan ketika menghadapi lawan yang tangguh. Mereka
yang tidak menghadapi kesulitan tidak akan tumbuh, dan
.tekad mereka pun tidak akan menguat

*

Rasa takut akan sirna ketika kita memiliki pemahaman;
.dalam pemahaman terdapat rasa aman dan perlindungan

*

Aku telah menghadapi banyak pengalaman dalam
hidup, dan yang tersulit adalah berurusan dengan orang-
orang yang salah paham padaku. Aku telah melihat orang-
orang yang kucintai—orang-orang yang kuberikan hatiku—
salah paham dan berbalik melawanku. Tetapi itu tidak

menimbulkan kepahitan dalam diriku karena kepahitan mengaburkan pemahaman. Aku tidak membiarkan diriku terluka oleh kesalahpahaman orang lain. Sebaliknya, aku mencoba membantu mereka jika mereka mau menerima dan mengirimkan niat baik serta harapan baik kepada .mereka

*

Kebahagiaan terbesar saya terletak pada menceritakan keajaiban Tuhan kepada mereka yang sejalan dengan saya dan mempercayai saya, serta memperkuat kerinduan mereka akan cahaya ilahi yang telah memberi saya kenyamanan, kebebasan, dan keamanan yang tak .terlukiskan

*

Semua kesulitan yang Anda hadapi dalam hidup ini dimaksudkan untuk menginspirasi dan memotivasi Anda untuk mengerahkan upaya yang lebih besar sehingga Anda dapat mencapai tingkat yang lebih tinggi. Kembangkan kemauan Anda sehingga Anda dapat mengendalikan keadaan Anda, alih-alih membiarkan keadaan mengendalikan Anda. Buat rencana yang matang untuk hidup Anda sehingga Anda dapat mencapai semua hal baik yang ingin Anda lakukan dan yang Anda tahu harus Anda .lakukan

*

Mereka yang terlalu terikat pada dunia ini melupakan Tuhan, dan itulah sebabnya kita kehilangan segala sesuatu yang kita sayangi. Hukum universal mengambil hal-hal ini dari kita atau menghilangkannya dari hidup kita bukan untuk menghukum kita, tetapi sebagai ujian untuk melihat apakah .kita lebih mencintai ciptaan daripada Sang Pencipta

*

Mereka yang berkemauan lemah selalu mengatakan "ya," sementara jiwa-jiwa agung penuh dengan "tidak" .dalam sastra

*

Hari ini saya akan mengaktifkan kemampuan saya untuk berpikir kreatif guna mencapai kesuksesan dalam setiap usaha berharga yang ingin saya lakukan, dan dengan demikian saya telah menggunakan dengan benar semua .kekuatan yang diberikan Tuhan kepada saya

*

Kebahagiaan sejati pada dasarnya didasarkan pada keadaan psikologis seseorang. Kepuasan, kebahagiaan, kedamaian, dan ketenangan adalah semua tanda .kebahagiaan

*

Seseorang harus berusaha untuk memiliki kesehatan yang baik, pikiran yang efisien, kebutuhan untuk kehidupan dan pekerjaan yang layak, penilaian yang tepat, dan pemahaman yang benar, dan tidak boleh membiarkan diri .menyerah pada lingkungan atau keadaan yang salah

*

Manusia sering kali membuat kepompong yang mengurung mereka dan mengikat mereka dengan tali. Mereka harus memahami penyebab dari keterbatasan ini untuk memberantas penalaran yang bergerak lambat dari pikiran dan tubuh mereka. Ini akan membawa pembaruan psikologis, membuka jalan menuju kebahagiaan, munculnya kesadaran spiritual di cakrawala kehidupan mereka, dan kebangkitan kekuatan vital di dalam diri. Kesadaran harus diangkat dari kedalaman ketidaktahuan ke ketinggian .pemahaman dan pengetahuan

*

Seseorang yang memelihara rasa takut yang hebat akan menarik apa yang ingin mereka hindari, dan rasa takut yang terus-menerus merusak saraf dan mendatangkan penyakit

pada tubuh. Ketika Anda penuh dengan kekuatan, energi,
.dan vitalitas, penyakit akan meninggalkan tubuh

*

Jiwa yang menikmati nyanyian optimisme tidak suka
mendengar suara-suara pesimisme yang keras, dan pikiran
yang selalu diarahkan kepada bintang kebangkitan spiritual
menjadi pikiran yang kuat dan teguh yang tidak mengenal
.keraguan atau kebimbangan

*

Aku menatap sekuntum bunga dengan penuh
pertimbangan, dan seketika itu juga aku melihatmu, wahai
roh alam semesta. Bunga itu harum dengan aroma
kehadiranmu, kelopaknya diwarnai dengan rona kepolosan,
dan cahaya keemasan kebijaksanaanmu bersinar di intinya.
Batang yang ramping dan kuncup yang hijau ditopang oleh
kekuatanmu, dan rahasia kehidupan dan keabadian tertidur
dalam debu serbuk sari. Sentuhanmu yang tak terbatas
menginspirasi lebah, dan ia mulai menghisap nektar
.kemanisanmu

*

Tunjukkan padaku keajaiban ciptaan, rahasia-rahasia
tak berujungmu, yang tersembunyi di sehelai rumput
.terindah di pinggir jalan

*

Setiap ayah dan ibu harus memiliki kebijaksanaan dan
ketenangan seorang ayah serta kelembutan dan kasih
sayang seorang ibu, dan kedua kualitas ini harus seimbang
.dan saling melengkapi pada diri masing-masing

*

Aku akan menebarkan bintang-bintang sukacita dan
optimisme untuk mengusir kesedihan dari jiwa-jiwa, dan aku
akan menyebarkan sinar partisipasi empati untuk menghibur
.mereka yang berduka

*

Kita ada di sini hari ini, dan besok kita akan turun seperti awan—hanya bayangan dalam mimpi kosmik. Tetapi di balik gambaran yang fana dan sementara ini terletak roh abadi, dan jiwa kita adalah bagian yang tak terpisahkan .darinya

*

Allah adalah satu-satunya kebenaran. Kita harus senantiasa berdoa agar cobaan hidup tidak menghalangi kita untuk mengingat-Nya. Ketika saya berdoa dengan cara ini, saya menerima hasil yang lebih besar daripada waktu lainnya. Kemudian, bahkan jika sesuatu yang serius terjadi, itu tidak dapat mencegah saya untuk memikirkan-Nya; sebaliknya, saya merasa aman dan tenteram dalam hadirat-Nya yang kudus

*

Kehidupan di sini tampak tandus dan kacau sampai kita mencapai pantai keselamatan. Itulah mengapa saya selalu mengatakan bahwa saya di sini untuk menjadi saksi pentingnya dan kemuliaan kebenaran tertinggi. Kita tidak boleh menaruh harapan kita pada tujuan duniawi yang fana dan keterikatan materi yang rapuh. Hubungan yang lemah seperti itu secara tidak sadar menjauhkan kita dari tujuan tertinggi kita, sama seperti hubungan itu menjauhkan kita .dari jati diri kita yang sebenarnya

*

Lingkungan menciptakan ilusi dalam diri manusia dan membuat mereka tampak hebat di mata mereka sendiri. Seorang calon yang serius harus mampu mengatasi kesadaran lingkungan yang sementara dan cepat berlalu itu, serta mengenali kebenaran dalam dirinya sendiri sehingga kebenaran ini menjadi lingkungan alaminya dan satu-satunya pengaruh dalam hidupnya

Kita memohon kepada Tuhan agar mengilhami kita dengan bimbingan dan menuntun kita kepada-Nya, serta membantu kita menemukan-Nya sebelum kita meninggalkan dunia ini. Apa pun sifat cobaan yang kita hadapi dan rasa sakit yang kita derita, kita tidak boleh pernah kehilangan harapan bahwa pertolongan Tuhan sudah dekat, bahwa Dia menjawab setiap doa tulus yang penuh kerinduan, dan bahwa Dia tidak akan meninggalkan orang-orang yang dikasihi-Nya atau membiarkan mereka berada di bawah .belas kasihan takdir

*

Kekayaan tidak selalu menjamin kesehatan, ketenangan pikiran, atau produktivitas. Namun, ketika kita mencapai efisiensi dan ketenangan, kita pasti akan mencapai .kesuksesan finansial yang seimbang sebagai hasilnya

*

Di dalam dirimu terdapat taman pikiran yang indah dan menakjubkan, harum dengan aroma cinta, kebaikan, pengertian, dan kedamaian. Bunga-bunganya jauh lebih indah daripada bunga-bunga duniawi dan tumbuhan- .tumbuhan biasa

*

Ketika kau memberikan cinta murnimu, kau telah menanam mawar yang harum, dan aroma cinta itu serta keharuman pemahaman itu bertahan lebih lama daripada !bunga duniawi mana pun, dan itulah kebenarannya

*

Seseorang seharusnya tidak takut pada apa pun kecuali rasa takut itu sendiri, karena rasa takut adalah musuh terbesar kesuksesan dan kesehatan. Rasa takut meracuni pikiran, memunculkan hal-hal yang ditakuti, memperparah rasa sakit, merusak jantung, dan membahayakan sistem saraf dan otak. Oleh karena itu, rasa takut harus diatasi melalui iman kepada Tuhan, pemikiran positif dan kreatif, optimisme, harapan, dan kepercayaan pada perlindungan

ilahi. Mereka yang mengasihi Tuhan dan berjalan dalam terang-Nya tidak dapat dikalahkan oleh kegelapan rasa takut, karena Tuhan bersama mereka, dan siapa pun yang memiliki Tuhan di sisinya akan aman

*

Liburan menjadi lebih indah dan spiritual dengan bertukar hadiah spiritual berupa cinta, perdamaian, sukacita, toleransi, dan harapan baik

*

Ketika kita mengarahkan hati kita kepada Tuhan dan memohon kepada-Nya dengan cinta yang mendalam dan kerinduan yang besar, kita akan mendapati Dia dekat dan cepat mengampuni serta memberi, karena dengan melakukan hal itu kita menyentuh hati universal-Nya yang penuh belas kasihan dan kasih ilahi-Nya yang tanpa syarat

*

Kehidupan nyata lebih dari sekadar makan, bekerja, dan tidur, jadi saya akan menggunakan karunia akal untuk mencari dan menemukan Tuhan, dan saya akan berupaya untuk keselamatan saya melalui pelayanan kepada saudara-saudari saya sesama manusia

*

Banyak orang telah datang ke bumi ini dan meninggalkannya, namun kita masih menganggap hidup di sini nyata seolah-olah kita akan tetap di sini selamanya. Orang bijak adalah orang yang senantiasa mengingat Tuhan, karena perenungan terus-menerus tentang Dia adalah jalan menuju pembebasan dari mimpi duniawi tentang kelahiran dan kematian ini

*

Tuhan telah menempatkan dalam diri kita kekuatan dan energi yang baik untuk mengatasi semua rintangan yang menghalangi jalan kita dan cobaan yang kita hadapi, dan kita harus berupaya untuk mengeluarkan kekuatan yang tak terkalahkan dan energi yang tak habis-habisnya itu

*

Ada orang-orang yang tidak pernah berubah; mereka menjadi tua dengan tetap berpegang pada kebiasaan dan cara berpikir yang sama. Mereka dapat disebut sebagai peninggalan psikologis. Beberapa peninggalan ini bersifat spiritual; orang-orang seperti itu menjalani kehidupan yang ideal dan damai tetapi tidak berupaya mengembangkan pemahaman atau memperluas wawasan mereka, tetap stagnan. Mereka kurang mampu memahami kebutuhan, antusiasme, dan minat generasi muda. Ini mungkin agak dapat diterima, tetapi ketika mereka mengutuk dan mengkritik generasi baru tanpa wawasan, mereka menjadi kaku secara intelektual. Di sisi lain, banyak anak muda jatuh ke dalam kesalahan karena mereka tidak menghormati pendapat orang tua mereka atau mendengarkan nasihat mereka. Mereka berpikir bahwa orang yang lebih tua sudah ketinggalan zaman dan oleh karena itu tidak perlu mendengarkan mereka atau mengikuti nasihat mereka karena ide-ide mereka kuno dan usang. Dalam semangat muda mereka untuk menjadi modern, mereka melanggar sebanyak mungkin aturan lama. Tetapi mereka harus ingat bahwa orang tua memiliki bobot dan nilai; mereka telah hidup bertahun-tahun dan telah melihat dan belajar banyak hal. Anggota dari generasi lama dan baru harus berupaya untuk belajar dari satu sama lain, karena artefak lama dan .baru memiliki kelebihan dan manfaatnya masing-masing

*

Tidak ada ujian yang lebih besar daripada mengetahui bahwa Pencipta kita bersama kita. Kita harus mengharapkan kehadiran-Nya dan merindukan-Nya, karena Dia mengawasi kita dalam segala hal. Apa pun masalahnya, betapa pun besarnya kesedihan, rasa sakit, atau penyakit, marilah kita mencari penghiburan dan ketenangan dari Tuhan, dan marilah kita memohon kepada-Nya hikmat dan bimbingan.

Dia akan menjawab kita selama kita percaya kepada-Nya,
.mengasihi-Nya, dan memohon pertolongan-Nya

*

Cinta adalah keharuman bunga lili yang mekar dan paduan suara mawar yang sunyi merayakan keindahan alam. Cinta adalah nyanyian jiwa, himne untuk kehidupan, dan tarian ritmis dan seimbang planet-planet dalam perjalanan abadi mereka melalui luasnya ruang angkasa. Ia adalah dahaga bunga untuk menyedap sinar matahari, untuk mekar dan dipuaskan oleh eliksir kehidupan. Ia adalah kerinduan bumi untuk menyehatkan akar yang kering dengan susunya dan untuk memelihara semua kehidupan dengan getahnya. Ia adalah kehendak matahari yang perkasa untuk menjaga semua makhluk tetap hidup dan bersemangat, dan dorongan hidup untuk melindungi dan merawat yang rentan. Ia adalah senyum polos yang membangkitkan kelembutan orang tua terhadap bayi dan penyerahan spontan di hati para kekasih untuk menawarkan pelayanan dan penghiburan tanpa mengharapkan imbalan. Ia adalah denyut nadi persahabatan yang memperbaiki hati yang patah dan menyembuhkan luka. Ia adalah jeritan hati yang tak terlukiskan. Ia adalah penyair yang meluap dengan cinta untuk kemanusiaan, yang tersiksa oleh penderitaannya. Ia adalah lingkaran keintiman yang terus meluas di antara anggota satu keluarga, yang terus tumbuh ke ruang yang lebih luas. dan cakrawala yang lebih luas. Ini adalah bisikan kehidupan di alam pikiran yang terbuka dan langit hati yang bertabur bintang-bintang emosi mulia. Cinta adalah kebahagiaan jiwa, yang dirindukan dan ingin diraih .serta dihubungkan oleh jiwa-jiwa yang penuh kasih

*

Bersertai kami, Tuhan, dan bantulah kami untuk melaksanakan tugas-tugas kami dan merasakan kehadiran-Mu yang penuh berkat yang menyegarkan hati dan .menanamkan kedamaian serta harapan dalam jiwa

Kecuali Anda menggunakan rem pengendalian diri saat mengemudikan mobil kehidupan Anda, Anda akan berada di bawah kendali emosi yang tak terkendali dan keinginan yang salah yang berasal dari ego. Anda harus mampu menggunakan rem bila perlu untuk mencegah diri Anda bertindak sembrono, menyimpang dari jalan yang benar, dan jatuh ke dalam jurang penderitaan dan kesengsaraan.

Sup24

Penyalahgunaan kata-kata adalah salah satu senjata yang paling mematikan dan merusak. Penyebab utama kemarahan adalah ucapan yang kasar dan menyakitkan. Seseorang harus menghindari gosip dan obrolan kosong, menjauhi argumen dan perselisihan, serta menyingkirkan .kecenderungan agresif

*

Jika suami atau istri marah dan memprovokasi pasangannya, tindakan terbaik adalah pihak yang bersangkutan menjauh dan menahan diri untuk tidak membalas sampai situasi tenang. Jika salah satu dari mereka mengucapkan kata-kata yang menyakitkan, sebaiknya pihak yang lain tidak membalas dengan cara yang sama, tetapi tetap tenang sampai emosi mereda. Jika istri berteriak pada suaminya dan suami membalas dengan teriakan keras, suami akan menderita dua kali lipat: pertama dari kata-kata pedas istrinya dan kemudian dari respons kasarnya sendiri, yang pada akhirnya akan merugikan dirinya sendiri terlebih dahulu. Hal ini dapat menyebabkan perceraian atau konsekuensi yang tidak diinginkan lainnya. Penting juga untuk menghindari sikap keras kepala atau memperlakukan pasangan dengan sikap merendahkan. Pada saat yang sama, seseorang harus menghindari terlibat dalam argumen

dan pertengkaran, dan sebaliknya menunggu sampai
.ketenangan dan kedamaian batin pulih

*

Jangan biarkan siapa pun mencuri kedamaianmu, dan jangan mencuri kedamaian orang lain dengan hinaan verbal (atau tertulis). Dalam kemarahan atau saat emosi memuncak, seseorang mungkin mengatakan sesuatu yang tidak pantas, sesuatu yang tidak pernah dimaksudkannya, dan kemudian menyesalinya, sementara orang lain akan mengingat kata-kata itu selama dua puluh tahun. Dalam hal ini, ingatan adalah hal yang buruk. Kekuatan ingatan adalah berkah jika digunakan dengan benar, tetapi berbahaya jika digunakan sebagai tempat penyimpanan hal-hal buruk yang .dilakukan kepada kita

Ketika kita terbangun dalam Tuhan, kita akan menyadari bahwa kehidupan manusia hanyalah serangkaian bayangan dan cahaya yang diproyeksikan ke layar bioskop .kosmik

Kita terbiasa mempersepsikan hal-hal yang dapat dirasakan dan dipahami oleh indra kita, dan sebagian besar waktu kita tetap tidak menyadari kekuatan halus di sekitar kita. Namun, setiap pikiran yang kita miliki menciptakan getaran halus tertentu. Inilah mengapa seseorang tidak dapat menyembunyikan sifat aslinya dari orang lain. Jika mereka telah melakukan kesalahan, mereka mengetahuinya jauh di lubuk hati, meskipun mereka berpikir mereka menyembunyikannya, karena perasaan bersalah itu ada dalam pikiran, dan orang lain akan mengetahuinya karena getaran pikiran tersebut akan terwujud dalam satu atau lain cara melalui tindakan mereka. Ini juga berlaku untuk perbuatan dan pikiran baik. Ketika kita memikirkan Tuhan dan menyebut nama-Nya—dengan lantang, berbisik, atau

dalam diam—kita melepaskan getaran spiritual ke alam
.semesta, yang memanggil kehadiran-Nya yang diberkati

*

Ya Tuhan, sinar kasih sayang-Mu bersinar merata
kepada semua anggota keluarga kosmik-Mu. Umat manusia
patut disalahkan karena menjadi buram, kebal terhadap
cahaya, akibat pemikiran yang keliru. Semoga kuasa-Mu
meresapi diriku dan menghilangkan kabut tebal dan gelap
dunia ini, sehingga aku dapat menjadi cermin yang jernih
dan berkilau yang memantulkan citra-Mu yang murni dan
.bercahaya

*

Cinta haruslah tulus, dan ketika datang dari hati, maka
.itu adalah cinta yang tulus

*

Jika Anda berpaling kepada cahaya ilahi, Anda akan
menemukan kekuatan ilahi yang mampu menerangi dan
memudahkan jalan Anda serta menganugerahkan
kesehatan, kebahagiaan, kedamaian, kebebasan, dan
.kesuksesan

*

Jika mencari nafkah itu sulit, mencapai keseimbangan
psikologis bahkan lebih sulit lagi. Seseorang harus bersikap
baik dan tenang dalam ucapan, pikiran, dan tindakan
.fisiknya

Manusia memiliki dua sifat alami: sifat alami di rumah
dan sifat alami di ruang tamu. Di rumah kita merasa nyaman
dan merasakan jati diri kita yang sebenarnya, namun
seringkali kita berharap kita menghindari berperilaku alami
karena dengan berperilaku kita mengungkapkan hal-hal
buruk yang seharusnya tidak diungkapkan, terutama jika hal
.itu membahayakan orang-orang di sekitar kita

Kita mengadopsi mentalitas salon ketika kita keluar
rumah dengan berpakaian elegan, tersenyum lebar,
sementara pikiran dan perasaan kita bergejolak di dalam. Di
rumah, kita berkata, "Aku kesal dengan si anu dan tidak
tahan melihatnya," tetapi ketika kita bertemu orang yang
sama, kita menyapanya dengan, "Halo! Apa kabar?" Arus
ketidakcocokan dan emosi yang tidak sehat ini
.memengaruhi sistem saraf dan bagian tubuh lainnya

*

Oh Tuhanku tersayang
Aku telah melihat hamparanmu yang tak terbatas di
.cakrawala ketenangan
Dan aku merasakan kebahagiaanmu yang menyegarkan
.jauh di dalam diriku
Dan aku mendengar gema suaramu dalam kesadaranku
.yang terjaga
Dan aku mendengarkan bisikanmu kepada persepsi
spiritualku

*

Ya Tuhan, ubahlah setan-setan keserakahan yang buruk
dan egois menjadi malaikat-malaikat dengan cita-cita yang
tinggi dan mulia, kebodohan yang menyakitkan menjadi
kebijaksanaan yang diberkati, dan kemalasan yang hina
menjadi emas murni dari pencapaian spiritual yang
.cemerlang

*

Ya Tuhan, sucikanlah kami, ubahlah kelemahan dan
ketidakaktifan kami menjadi semangat dan tekad, dan
pikiran-pikiran keliru kami menjadi pemahaman akan
.kebenaran

Apa itu cinta?

Cinta adalah keharuman bunga lili yang mekar.

Dan paduan suara mawar yang diam

Merayakan keindahan alam

Cinta adalah nyanyian jiwa yang melantunkan harapan hidup.

Dan tarian ritmis yang seimbang dari planet-planet

Dalam perjalanannya yang abadi menuju ruang angkasa yang dalam

Kehausan bunga adalah untuk menyedap sinar matahari.

Dan ia tumbuh subur dan dipelihara oleh eliksir kehidupan.

Ini adalah kerinduan bumi.

Untuk menyehatkan akar-akar yang haus dengan susunya.

Dan memelihara semua jenis kehidupan dengan esensi kehidupan.

Ini adalah kehendak matahari yang perkasa.

Untuk menjaga agar semua makhluk hidup tetap hidup dan aktif.

Itulah kekuatan pendorong kehidupan.

Untuk memberikan perlindungan dan perawatan bagi anak di bawah umur.

Senyum polos itulah yang membangkitkan kasih sayang seorang ayah.

pada bayi

Dan penyerahan diri secara otomatis di hati para
kekasih.

Untuk memberikan layanan dan ucapan belasungkawa
secara gratis.

Inilah denyut nadi persahabatan.

Dia yang memperbaiki hati yang patah dan
menyembuhkan luka.

Ini adalah seruan ke hati yang sulit digambarkan
dengan kata-kata.

Dia adalah seorang penyair yang dipenuhi dengan cinta
kepada umat manusia.

Orang yang menderita karena kesengsaraannya

Ini adalah lingkaran keintiman antara anggota keluarga
yang sama.

Terus berkembang dan meluas ke arah ruang yang lebih
besar.

Dan bidang yang lebih luas

Itulah bisikan kehidupan.

Dalam cakrawala pikiran terbuka

Dan langit hati bertabur bintang-bintang perasaan
mulia.

Cinta adalah kebahagiaan jiwa

Itulah yang diidamkan oleh jiwa-jiwa yang penuh kasih.

Dan dia sangat ingin menghubunginya dan
berkomunikasi dengannya.

Aku melihat kehidupan

Saat aku berjalan di antara perbukitan hijau dan lembah berumput

Bergerak di antara pepohonan dan bunga-bunga

Aku melihat kehidupan bermain dan bersenang-senang

Aku melihat sinar keemasannya di cakram matahari.

Dan aku melihatnya menghilang ke dalam rimbunan awan.

Aku mendengar dia terkikik di tengah aliran sungai yang riang gembira.

Dan dia meneteskan air mata dengan murah hati dari tetesan hujan.

Aku melihatnya bergoyang-goyang di dahan pohon.

Dan bunga aster menari dengan gembira

Aku mendengarnya bergema dalam kicauan burung dan nyanyian burung bulbul.

Aku melihat bayangannya menyelimuti lereng-lereng bukit.

Embunnya membasahi hati mawar dan mencium pipinya.

Aku melihat rumput yang basah oleh embun menempel di kakinya.

Sama seperti saat aku melihatnya menyemprot gulma di ladang.

Dengan tetesan cinta, kesegaran dan keindahannya pun meningkat.

Aku mencium aroma napasnya yang harum terbawa oleh angin pagi.

Aku merasakan kedamaiannya dan melihat tangannya menebarkan berkat.

Di setiap lembah dan sudut

Betapa indahnya hidup ini!

Dan betapa menyenangkannya berjalan bersamanya.

Bergandengan tangan

Di jalan-jalan yang diberkati!

Semoga kedamaian menyertaimu.

Entitas tak dikenal atau jin bawah sadar

Seiring kita melangkah di jalan ini dan pemahaman spiritual kita semakin mendalam, kita merasa seolah-olah menghadapi perlawanan internal yang kuat. Tetapi perasaan ini hanyalah ilusi; yang terjadi justru sebaliknya. Sifat aneh, membingungkan, dan berubah-ubah dari "makhluk tak dikenal" di dalam diri kita tampaknya memakan unsur-unsur yang tak terlukiskan yang diambil dari alam di luar jangkauan kesadaran manusia kita.

Makhluk ini tampaknya berdiam di tempat yang tak terlihat, dan dapat disamakan dengan seseorang dari planet

lain, yang merupakan tamu kita meskipun kita tidak memiliki hubungan dengannya dalam hal minat, ide, kebiasaan, ambisi, dan aspirasi yang jauh.

Makhluk tak dikenal ini tampaknya memiliki gagasan tentang kehidupan setelah kematian yang jauh lebih hebat dan lebih akurat daripada gagasan kita sendiri. Tampaknya bagi kita, ia hanya memiliki pemahaman yang dangkal tentang kebutuhan mendesak dan keperluan praktis kehidupan duniawi kita.

Teman kita yang tak dikenal itu tampaknya mengabaikan kita, tak diragukan lagi asyik dengan misteri alam semesta. Dan ketika dia mengingat kita dan ingin menyenangkan kita, dia menciptakan gerakan aneh yang tampaknya tidak logis, yang membuat kita kehilangan keseimbangan, mengganggu keselarasan kita, dan membuat kita bingung.

Kita sering percaya bahwa entitas tak dikenal ini sedang mengejek dan meremehkan kemampuan kita, seolah-olah ia mempermainkan pikiran kita tanpa sedikit pun memperhatikan perasaan kita atau berempati terhadap keadaan kita. Terkadang ia tampak mengganggu dan membuat kita marah, tanpa menawarkan bantuan yang layak disyukuri atau manfaat nyata apa pun.

Makhluk ini tampaknya mampu melakukan mukjizat dan keajaiban dalam segala bentuk, tetapi meskipun kehadirannya ada di dalam diri kita, sulit bagi kita untuk berkomunikasi dengannya dan mendapatkan manfaat dari kemampuan tak terbatas serta kekuatan supranaturalnya.

Entitas tersembunyi ini dapat diibaratkan seperti anak manja yang diberi akses ke rahasia langit dan bumi. Ia menggunakan rahasia-rahasia itu dan mengendalikan

kekuatan-kekuatan itu sesuka hatinya, tanpa batasan atau pertanggungjawaban.

Dia sepertinya tahu segalanya, tetapi dia tidak tahu bagaimana menggunakan pengetahuan itu dengan benar. Tangannya penuh dengan harta, yang dia hamburkan dan sia-siakan ke arah yang salah dan pada waktu yang salah.

Kita melihat dia memberi roti kepada yang haus dan air kepada yang lapar (dan memberi permen kepada yang ompong)

Dia menghujani orang-orang yang tidak tahu berterima kasih dengan hadiah dan tidak memberi hadiah kepada para pengemis.

Dia mengejar orang-orang yang melarikan diri darinya dan menjauh dari orang-orang yang ingin bertemu dengannya.

Apakah kekuatan tersembunyi itu yang terkadang memberi seseorang energi aneh dan menakjubkan yang mengalahkan angin dan hantu?

Apakah gaya yang menaikkan dan menurunkan tingkat getaran dan energi sedemikian rupa sehingga membantu seseorang menyeimbangkan suhu tubuhnya saat meninggalkan ruangan hangat di pagi yang dingin dan sebaliknya?

Entitas tak dikenal itu beroperasi dengan keterampilan yang luar biasa sehingga tidak akan pernah terlintas dalam pikiran ahli kimia yang brilian atau insinyur yang cerdas.

Mungkinkah kekuatan sebesar itu dapat dikumpulkan selama masa hidup yang singkat di bumi ini?

Tidak, teman-teman, butuh jutaan tahun bagi "orang asing" itu untuk menyempurnakan mekanisme tubuh yang

kita kaitkan dengan lima indera. Misalnya, pikiran sadar tidak mungkin mengetahui jumlah pasti gula yang harus dipompa ke dalam aliran darah. Jika jumlah itu terlalu rendah atau terlalu tinggi, hasilnya akan mengerikan.

Kita berhadapan langsung dengan kekuatan yang sangat sedikit kita ketahui, dan kita harus berusaha untuk mengenalnya. Cara terbaik untuk melakukan ini adalah dengan menantang apa yang telah kita pelajari selama ini dan mempersiapkan diri kita seperti guru besar ketika beliau berkata: "Kecuali kamu menjadi seperti anak-anak kecil, kamu tidak akan masuk ke dalam Kerajaan Allah."

Dengan kata lain, kecuali seseorang menerima kesederhanaan, kemurnian, dan iman anak tersebut, mereka tidak akan mampu membuat kemajuan spiritual yang signifikan.

Meditasi ilmiah mungkin merupakan cara termudah untuk mengenali kekuatan batin yang tersembunyi itu, tetapi kebanyakan orang kurang termotivasi untuk bermeditasi dan lebih memilih untuk memperoleh pengetahuan itu dengan cara mereka sendiri, atau hanya dengan duduk dalam keheningan—bahkan jika pikiran mereka berkecamuk seperti angin puting beliung ke segala arah. Beberapa mungkin berkata, "Saya harus memperoleh pengetahuan itu di inkarnasi mendatang, dan saya tidak terburu-buru. Alam bawah sadar saya mungkin akan membangunkan saya suatu hari nanti, tetapi tidak perlu mengerahkan upaya sadar untuk mencapainya."

Tidak peduli berapa usia kita, berapa kali kita gagal dalam hidup, atau apa yang orang lain pikirkan tentang kita. Tidak peduli gen apa yang kita bawa atau keadaan seperti apa yang kita alami. Semua ini tidak penting bagi tamu tersembunyi yang berdiam di dalam diri kita. Yang diinginkannya hanyalah agar kita mengizinkannya

menggunakan tubuh, energi, pikiran, dan kesadaran kita, serta menyerahkan kendali atas setiap aspek kehidupan kita kepadanya. Inilah yang harus kita lakukan jika kita ingin mencapai puncak yang menanti kita.

Ketika kita merenungkan peristiwa-peristiwa dalam hidup kita, bukankah benar bahwa kita menyadari adanya kekuatan tersembunyi yang telah membimbing kita dan menyelamatkan kita dari banyak bahaya? Tetapi begitu bahaya berlalu dengan damai, betapa cepatnya kita melupakan kekuatan itu!

Kekuatan itu tidak pernah dan tidak akan pernah meninggalkan kita. Dan setiap kali kita membutuhkannya, kekuatan itu selalu ada untuk membantu kita, seperti yang dikatakan oleh guru besar itu: "Aku menyertai kalian sampai akhir zaman."

Jika kita membaca biografi para tokoh besar pria dan wanita sepanjang generasi, kita akan menyadari bahwa dalam setiap peristiwa, sekecil apa pun, dan apa pun metode yang digunakan, baik melalui doa yang sungguh-sungguh atau penegasan yang mendalam, hasilnya selalu sama.

Raksasa yang terkurung di dalam diri kita ini terus bergerak, berjuang untuk membebaskan diri sekali dan untuk selamanya. Kapan kita akan secara sadar membebaskannya dan mengikutinya menuju kebebasan dan kemenangan?

Mari kita mulai sekarang dan beri kesempatan pada raksasa batin kita, dan kita akan menemukan betapa manisnya hidup ini dan bagaimana hidup akan bersinar dengan cahaya sukacita dan kemenangan, dengan pertolongan Tuhan.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Pemandangan dari India dan sebuah visi

India adalah mikrokosmos dunia dalam segala hal. Ini adalah negara dengan berbagai macam suasana, iklim, agama, bisnis, seni, masyarakat, lanskap, bahasa, dan budaya.

Peradaban India telah ada sejak ribuan tahun yang lalu, dan para penguasa, orang bijak, serta pembimbingnya telah meninggalkan catatan yang membuktikan keberadaan dan keaslian peradaban Arya di India dan Sindh.

Banyak wisatawan Eropa mengunjungi India dan melihat pesulap, pendekar pedang, dan pawang ular di jalan-jalannya, percaya bahwa inilah yang terbaik yang ditawarkan India, tanpa menyadari bahwa sosok-sosok ini tidak mewakili esensi sejati India. Kehidupan dan vitalitas sejati India terletak pada budaya spiritualnya, yang telah menjadikannya tempat perpaduan agama dan kepercayaan sejak zaman kuno.

Memang benar bahwa Barat dapat mengajarkan India banyak praktik, metode, dan prinsip perdagangan yang baik, serta pengembangan sumber daya alam dan manusia. Dan memang benar bahwa India membutuhkan pemimpin visioner seperti Henry Ford dan Thomas Edison. Tetapi dunia Barat juga secara sadar atau tidak sadar mendambakan pelajaran praktis dan spiritual yang telah menjadi spesialisasi India sepanjang sejarah.

Ilmu pengetahuan telah berkembang pesat di kota-kota Barat, membuat kemajuan yang begitu cepat sehingga kebutuhan materiil masyarakat—tempat tinggal, makanan, dan pakaian—tersedia dengan mudah. Namun, kenyamanan fisik dan materiil saja tidak cukup tanpa kenyamanan psikologis, kedamaian, dan ketenangan spiritual.

Warisan terbesar dan terkaya India terletak pada metode dan jalan spiritual yang ditemukan oleh para cendekiawan spiritual India yang visioner dan tercerahkan selama berabad-abad. Warisan ini telah berkontribusi dan terus berkontribusi pada budaya spiritual dan ilmiah umat manusia.

India adalah negeri yang penuh rahasia, tetapi rahasia-rahasia ini hanya akan terbuka kepada mereka yang bersimpati, mereka yang mencari kebenaran dengan sungguh-sungguh dan tulus.

India memiliki pegunungan tertinggi dan termegah di dunia: Himalaya. Darjeeling di India utara sering disebut Swiss-nya India karena keindahan alamnya yang menakjubkan. India juga memiliki reruntuhan kuno kastil, benteng, dan istana kerajaan yang unik di Delhi, serta Sungai Gangga yang luas dan dataran tinggi Himalaya, dengan gua-gua dan tempat-tempat peristirahatan untuk kontemplasi dan refleksi akan cahaya dan kebijaksanaan ilahi.

Kota Agra di India memiliki salah satu keajaiban dunia, Taj Mahal, puncak seni arsitektur dan impian terindah umat manusia, yang terwujud dalam marmer yang dipoles dan pualam yang indah, mengabadikan cinta manusia.

India juga memiliki hutan gelap dan hutan lebat tempat harimau dan singa berkeliaran. India juga memiliki langit biru yang menjadi lebih megah dan indah saat matahari

terbenam ketika sinar matahari berubah menjadi kumpulan nyala api oranye yang menyala-nyala.

India juga memiliki beragam jenis dan warna buah dan sayuran oriental yang tak terhitung jumlahnya, serta banyak ras manusia, yang semuanya berpadu menjadikan India sebagai perpaduan budaya yang menakjubkan, indah, dan tak terlupakan.

India adalah negeri yang penuh kontras, di mana kekayaan yang melimpah berdampingan dengan kemiskinan yang sangat parah, dan di mana puncak kemurnian intelektual hidup berdampingan dengan kehidupan sehari-hari yang keras. Di India, Anda akan menemukan Rolls-Royce dan gerobak sapi, sama seperti Anda akan menemukan gajah dalam tandu berhias dan kereta kuda yang megah.

Di India utara kita menemukan orang-orang bermata biru dan berambut pirang, sementara di selatan yang lebih panas kita melihat kulit gelap yang kecokelatan karena panasnya matahari tropis.

Dari awal hingga akhir, India benar-benar negeri penuh kejutan dan kontradiksi. Hidup menjadi monoton jika hanya mengikuti satu jalan. Tetapi di India, orang merasa bahwa hidup adalah petualangan besar yang penuh kejutan dan rahasia yang tak pernah terbayangkan.

India mungkin tidak memiliki gedung pencakar langit fisik atau kemewahan dan hiburan modern yang berlebihan yang dapat menguras energi spiritual.

Memang benar bahwa India memiliki kekurangan, seperti halnya semua negara memiliki kekurangan.

Namun India memiliki gedung pencakar langit spiritual: para raksasa spiritual yang rendah hati dan realistis yang

dapat mengajarkan sesama manusia bagaimana memperoleh kebahagiaan spiritual sepenuhnya dari setiap keadaan hidup.

Para Sufi yang berlandaskan ilmu pengetahuan ini, yang telah mengenal kebenaran dan realitas melalui usaha dan pengalaman mereka sendiri, dapat membantu orang lain mengembangkan wawasan mereka dan mengambil air kesegaran kedamaian dan kepuasan dari tanah kehidupan sehari-hari mereka.

Pemandangan yang memesona saat matahari terbenam.

Guru bijak Paramhansa menggambarkan visinya sebagai berikut:

Dari balkonku, aku memandang ke arah barat, dan dengan sayap imajinasi, aku melayang ke tepi cakrawala yang jauh. Di kanan dan kiriku, aku melihat dua deretan pegunungan yang segera berubah menjadi rona ungu misterius. Ketika aku melihat lagi, sebuah tangan tak terlihat telah menyelimutinya dalam selubung biru tua. Di belakangku terbentang kota Guadalajara, bermandikan cahaya senja. Langit timur kini dihiasi dengan rona merah muda lembut. Melihat ke depan, mataku melihat kota ajaib berupa pulau-pulau biru yang mengapung di danau emas.

Di kepulauan pulau-pulau biru yang magis ini, sebuah bukit besar dari batu kapur biru menjulang, dikelilingi oleh awan vulkanik abu-putih yang menyemburkan geyser lava merah keemasan yang menyala-nyala, mengalir miring seperti pelangi menuju danau yang tenang. Nyala api keemasan yang intens menyelimuti pulau-pulau biru dalam lingkaran cahaya yang menyala-nyala.

Puncak biru dan mahkotanya yang berapi-api tercermin seperti kembar di permukaan danau emas yang sunyi itu. Dan di sebelah kanan jauh, sebuah danau kecil yang tenang berkilauan, bersandar di dada salah satu pulau biru seperti bulan purnama yang berenang di antara gelombang awan.

Aku berkelana lama di kota senja dan awan bak fatamorgana, mengapung di permukaan danau dengan cahaya keemasan yang lembut. Dan betapa megahnya perairan keemasan itu yang bertabur gugusan es merah yang tersebar ke segala arah hingga ke ujung keabadian.

Aku membayangkan bahwa bidadari-bidadari kecil cahaya adalah roh-roh baik hati di bumi ini, dan setelah berhasil melewati semua cobaan hidup, mereka diizinkan untuk berkeliaran dan mewujudkan mimpi mereka sesuka hati. Setiap hari saat matahari terbenam, bidadari-bidadari ini akan memadatkan mimpi surgawi mereka di kota-kota halus yang dikelilingi oleh lautan dan danau emas. Di sana, di luar cengkeraman kesedihan dan di luar jebakan dunia fana ini dengan segala tragedi dan penderitaannya, di luar semua kesengsaraan, makhluk-makhluk ini menghirup cahaya merah, meminum sinar oranye, dan melayang serta mendekat, berkeliaran dan berenang di tengah lautan cahaya warna-warni.

Di sini, para putri duyung itu akan mewujudkan impian mereka dan menjelma menjadi fantasi mereka secara instan sesuai keinginan, lalu menghilang dan lenyap sesuka hati mereka.

Di sini, makhluk-makhluk itu menikmati harta karun berupa kepuasan dan kebahagiaan, dan dengan murah hati mengabulkan mimpi semua orang yang mengunjungi mereka di dunia mereka yang menakjubkan dan ajaib.

Di sini, dia tidak diharuskan menunggu dan berharap seperti manusia agar mimpinya menjadi kenyataan dan keinginannya terwujud, tetapi dia bermimpi sesuai keinginannya dan mencapai semua mimpi dan keinginan itu dengan kemauannya sendiri.

Kota senja di Kepulauan Impian itu adalah mimpi yang tersembunyi di kedalaman alam bawah sadarku, dan hari ini mimpi itu benar-benar menjadi kenyataan. Sesungguhnya, aku telah melihat sekilas harta karun tersembunyi jiwaku, dan cahayanya telah menyelimutiku, kecemerlangannya mempesonaku!

Semoga kedamaian menyertaimu.

Lampu penerangan

Kami memuji dan bersyukur kepada Tuhan atas karunia setiap tahun baru dan atas harapan serta janji pemenuhan .yang dibawanya kepada kita

Tidak ada kekuatan yang lebih besar daripada permohonan yang tulus dan sepenuh hati untuk terhubung dengan Tuhan, untuk mewujudkan perubahan-perubahan luar biasa dalam kehidupan individu dan kondisi dunia, serta untuk mencapai perdamaian dan persaudaraan antar .manusia

Kami berdoa kepada Tuhan agar doa-doa pribadi yang tulus, wawasan yang luhur, dan pengetahuan yang terus

bertambah akan berubah menjadi kekuatan spiritual yang
.diberkati yang membawa perubahan nyata di lapangan

Berkatilah kami, ya Tuhan, agar kami dapat dibimbing
oleh cahaya-Mu dan lampu-lampu yang menerangi jalan, dan
agar kami dapat membangkitkan kasih-Mu di dalam hati
kami dan hati orang lain, dan membawa obor cahaya
kehidupan serta menggunakan bakat kami dalam hal yang
.menyenangkan-Mu dan bermanfaat bagi manusia

Bantulah kami untuk menjadi saluran tempat energi
kosmik dan cahaya penuntun-Mu dapat mengalir untuk
membantu orang lain dan meringankan kesengsaraan dan
penderitaan mereka, karena berkat-Mu kami memiliki
kekuatan untuk membantu umat manusia dan diri kami
.sendiri

Kita diberkahi sehingga kita dapat berempati dengan
.mereka yang menderita
.Kami menyebarkan ide dan niat baik ke seluruh dunia
Semoga perdamaian dan persaudaraan menjadi
.pengalaman nyata
"Seperti di surga, demikian pula di bumi"

Kedamaian adalah salah satu nama Allah Yang Maha}
Kuasa yang Dia tempatkan di bumi, maka sebarkanlah di
{antara kalian

* * **

Salah seorang siswa memberi tahu guru Paramhansa
bahwa ia kesulitan mengganti kebiasaan buruknya dengan

kebiasaan yang bermanfaat dan meminta nasihat
:kepadanya, lalu Paramhansa berkata

Anda tidak boleh kehilangan harapan untuk
.memperbaiki diri

Seseorang baru menjadi tua ketika mereka menolak
.untuk berusaha berubah secara positif

Keadaan stagnan itu, menurut perkiraan saya, adalah
.keadaan "piramida" yang sebenarnya

Ketika seseorang mengatakan "Saya tidak bisa
berubah" dan mengulangnya terus menerus
Saya berkata kepadanya: "Baiklah, karena kamu sudah
memutuskan untuk bersikap seperti itu, tetaplah di
".tempatmu

Apa pun kondisi seseorang saat ini, mereka dapat
berubah menjadi lebih baik melalui disiplin diri, nutrisi yang
.tepat, dan mengikuti pedoman kesehatan

Mengapa Anda berpikir Anda tidak mampu berubah?
Stagnasi intelektual adalah penyebab tersembunyi dari
kelemahan. Setiap orang memiliki karakteristik yang
membatasi kemajuan mereka. Karakteristik ini tidak
ditanamkan dalam sifat manusia oleh Tuhan, tetapi
merupakan buatan manusia. Inilah kekurangan yang harus
.Anda singkirkan, dan Anda bisa melakukannya

Ingatlah bahwa kebiasaan seseorang tidak lebih dari
.ekspresi lahiriah dari pikiran batinnya

Ketika Anda memutuskan untuk berubah, banyak
kekuatan akan bersatu untuk mendukung Anda dan
.memperkuat keputusan positif Anda

Dan dengan pertolongan Tuhan

Taman Tahun Baru

Gema tahun lalu, dengan kesedihan dan tawanya, telah
.memudar

Dan inilah gema lagu Tahun Baru yang bernyanyi
dengan penuh semangat, mengumumkan harapan, dan
:berbisik

"Ciptakan kembali hidup Anda dengan sempurna"

.Tinggalkan gulma ketakutan lama

Dari taman masa lalu yang terbengkalai, ia hanya
mengumpulkan dan menyelamatkan benih-benih
kegembiraan, prestasi, harapan, pikiran dan perbuatan baik,
.serta keinginan mulia dan luhur

Di tanah yang berembun di setiap hari yang baru,
tanamlah benih-benih yang perkasa itu, siramilah, dan

rawatlah hingga tumbuh dan mengisi hidupmu dengan
.manfaat langka dari mekarnya bunga

:Bisikan tahun baru

Bangkitkan semangat yang terperangkap dalam"
kebiasaan, dan doronglah untuk melakukan usaha-usaha
baru yang bermanfaat. Jangan pernah berhenti berusaha,
dan jangan pernah beristirahat sampai kamu mencapai
kebebasan abadi dan mengatasi karma (akibat perbuatan
".masa lalu yang terus mengejar dan menghantui)

Dengan pikiran yang segar dan dipenuhi sukacita yang
selalu baru, marilah kita bersukacita bersama dan berjalan
bergandengan tangan menuju rumah surgawi yang darinya
.kita tidak akan pernah meninggalkannya lagi

Sebuah kisah sukses

Aku masih ingat pertama kali aku menggunakan
.kemauan keras untuk membantu orang lain

Saya dan salah seorang teman saya masih anak-anak
:kecil saat itu. Suatu hari saya berkata kepadanya

"Kami akan memberi makan lima ratus orang (miskin)"

Dia menjawab dengan terkejut: "Tapi kami tidak punya
"!sepeser pun

Saya meyakinkannya, dengan mengatakan, "Proyek ini akan tetap berjalan meskipun ada kendala itu, dan saya".yakin uangnya akan mengalir melalui Anda

Dia menjawab dengan nada mengejek, "Proyek macam"!apa ini! Ini mustahil

Keyakinan saya mendorong saya untuk berkata: "Jangan membuat ibumu kecewa sedikit pun, tetapi lakukan semua".yang dia minta darimu

Sehari kemudian dia berlari menghampiriku dan :berkata

Aku sedang mandi ketika ibuku memanggilku. Aku" hendak menjawabnya dengan berkata, 'Jangan ganggu aku sekarang selagi aku mandi,' tetapi malah aku bertanya apa yang diinginkannya, dan dia menyuruhku pergi menemui bibiku yang tinggal di dekat rumah kami, jadi aku berkata ".kepadanya: 'Aku dengar dan aku patuh

Saat aku mengunjungi bibiku, hal pertama yang dia" katakan kepadaku adalah: 'Siapa anak laki-laki gila yang bersamamu itu? Apa kau sudah gila? Proyek apa yang kudengar itu, di mana kalian berdua akan memberi makan ""!?lima ratus orang

Aku marah padanya dan berkata, "Aku harus pergi sekarang," lalu mulai meninggalkan rumahnya. Tapi dia

menghentikanku, sambil berkata, "Temanmu mungkin gila, tapi idenya bagus. Ambil uang dua puluh rupee ini" (itu .jumlah yang cukup besar pada awal abad ke-20)

Anak laki-laki itu sangat terkejut hingga hampir pingsan. Dia segera berlari menghampiriku dan memberitahuku kabar itu. Ketika kami pergi membeli beras dan beberapa kebutuhan lain untuk pesta, para tetangga telah mendengar tentang rencana kami dan menawarkan lebih banyak makanan. Pada akhirnya, kami memberi makan dua ribu !orang (2000)

Kehendak yang sama, yang dipenuhi dengan arus suci, menciptakan perpustakaan pertama yang didirikannya, yaitu .Perpustakaan Saraswati di Kalkuta

Ketika Anda bertekad untuk melakukan perbuatan baik, Anda akan mencapainya jika Anda menggunakan kemauan yang dinamis dan efektif. Apa pun keadaannya, jika Anda gigih, Tuhan akan menciptakan cara agar Anda dapat .mencapai apa yang Anda inginkan

Itulah kebenaran yang dirujuk Yesus Kristus ketika Dia berkata: "Jika kamu mempunyai iman dan tidak ragu... maka kamu dapat berkata kepada gunung ini: 'Pindah dan ".lemparkan dirimu ke laut,' maka itu akan terjadi

Dan dalam hadits mulia: Ketika kamu memohon]
[kepada Allah, teguhlah dalam permohonanmu

Jika Anda secara konsisten menggunakan kemauan
Anda, apa pun rintangannya, Anda tetap akan mampu
mencapai kesuksesan, kesehatan, dan kekuatan untuk
membantu orang lain, dan yang terpenting, Anda akan
mencapai keharmonisan dengan Tuhan. Itulah kemauan
yang harus dipupuk: kemauan yang mengeringkan lautan
keraguan dan kegagalan untuk berbuat baik dan mencapai
.apa yang diharapkan

* * **

Telusuri kedalaman diri Anda yang bersinar, dan di sana
Anda akan menemukan potensi tak terbatas untuk
.keindahan, kebijaksanaan, dan kemurnian

Kami memohon kepada Tuhan Yang Maha Kuasa agar
Anda menyambut tahun baru dengan keyakinan teguh
bahwa Anda memiliki kemampuan untuk mewujudkan sifat
.luhur yang ada dalam diri Anda

Lingkungan dan hasil dari tindakan masa lalu telah
menyelimuti Anda dengan sifat, karakteristik, dan kebiasaan
tertentu, tetapi ini hanyalah penampilan sementara, dan di
balikinya terletak sifat sejati Anda - jiwa yang mulia - yang
memiliki kebebasan mutlak untuk memilih keunggulan dan
karakteristik yang ingin Anda miliki dan tampilkan saat
.memainkan peran Anda di panggung dunia ini

Apakah ada aspirasi spiritual yang bergejolak di dalam
diri Anda, berdenyut di hati Anda, mendorong Anda untuk
memasukkannya ke dalam agenda Anda untuk tahun
mendatang? Jika jawabannya ya, lupakan masa lalu, pegang

teguh pelajaran yang dipetik darinya, dan lanjutkan dengan .berkat Tuhan untuk mencapai apa yang ingin Anda capai

Mereka menganggap setiap hari sebagai kesempatan baru untuk mengendalikan kebiasaan dan nafsu yang tidak baik, untuk hidup dalam damai, untuk memberi kasih sayang, dan untuk menyebarkan optimisme dan .kegembiraan di dunia ini

Saat Anda membangkitkan kemauan untuk melakukan perubahan positif dan mendukungnya dengan tindakan Anda, kekuatan kosmik tak terlihat dari Tuhan Yang Maha Pengasih mulai memperkuat upaya Anda. Semakin Anda tekun dalam tekad Anda, semakin besar dan kuat kekuatan kebaikan akan hadir dalam hidup Anda—ini adalah hukum .ilahi yang tak berubah

Hari pertama mungkin sulit, tetapi hari kedua mungkin sedikit lebih mudah, dan hari ketiga bahkan lebih mudah. Setelah beberapa hari, Anda akan menemukan bahwa kesuksesan dapat diraih. Dan mereka yang gigih dan melanjutkan upaya mereka selama setahun penuh akan .mendapati diri mereka berubah

Kepada mereka yang memiliki aspirasi spiritual, kami katakan: Biarlah keinginan untuk terhubung dengan Tuhan menjadi hal terbesar dalam hidup Anda. Melalui pemikiran tentang Tuhan dan meditasi tentang Dia, kita menerima kepastian yang tak terbantahkan bahwa Dia mengasihi kita selamanya karena kita milik-Nya, terlepas dari langkah-langkah keliru yang mungkin telah kita ambil ke arah yang .salah

Ketika kita merasa dicintai tanpa syarat, bukankah itu
memotivasi kita untuk melakukan yang terbaik dan
membantu kita melepaskan masa lalu dengan segala
kegagalan dan kekecewaannya? Ketika kita merasa dicintai
dan ada seseorang yang mencintai kita, kita merasa tenang
.dan hati kita bersukacita

Terlepas dari semua tugas dan aktivitas, kita harus
menyisihkan waktu untuk merenungkan diri, mengeksplorasi
diri sendiri, dan menyegarkan jiwa kita dengan kasih dan
.kedamaian Tuhan

Jika kita mengasihi Tuhan dan bekerja dengan tulus
untuk menyenangkan-Nya setiap hari, tidak ada yang dapat
.menghalangi kemajuan rohani kita

Ingatlah itu, teman-teman, dan dengan pertolongan
Tuhan, kalian akan mengalami kebahagiaan di tahun baru
.yang mungkin belum pernah kalian impikan sebelumnya

* * **

.Dengan kemauan yang penuh tekad
Dengan keyakinan penuh pada kemampuan jiwa
.manusia
Dengan iman yang teguh kepada Tuhan
Mari kita ucapkan selamat tinggal pada tahun ini dan
.sambut tahun baru

Terlepas dari perubahan yang sedang dialami dunia,
dan dampak perubahan tersebut terhadap kehidupan kita,
jika kita melihat melampaui peristiwa harian yang terjadi
dengan cepat dengan kebijaksanaan dan wawasan, kita
.akan memperoleh pemahaman dan mengambil pelajaran

Setiap kita memiliki peran untuk dimainkan di panggung
waktu, di mana peristiwa hari ini berubah menjadi mimpi
.masa depan

Peristiwa dramatis dan keadaan yang menyertainya
memiliki satu tujuan: untuk membangkitkan, satu per satu,
berbagai kebajikan dalam diri kita. Setiap pengalaman yang
kita alami mengungkapkan kekuatan terpendam dalam diri
.kita untuk menghadapinya dengan bijaksana dan efektif

Kita memiliki kemampuan luar biasa yang telah Tuhan
berikan kepada kita, dan ketika kemampuan itu diaktifkan,
kemampuan itu menjadi sumber berkat yang sangat penting
.dalam hidup kita

Sekalipun keadaan eksternal tidak selalu berada di
bawah kendali kita, kita selalu dapat memilih apa yang ingin
kita capai dalam diri kita sendiri, di situlah kunci kemajuan
.kita dan kemajuan umat manusia berada

Setiap jiwa yang mendambakan pembebasan harus
membuat komitmen sadar untuk berubah menjadi lebih
baik, dan waktu yang paling tepat adalah sekarang, ketika

niat difokuskan pada pengambilan keputusan dan komitmen
.untuk berubah

Manusia tidak seharusnya menjadi peninggalan statis,
yang tidak mampu melakukan pembaruan psikologis dan
spiritual. Kualitas kepahlawanan dalam diri kita harus
dibangkitkan, dan beban ketakutan serta ketidakpastian
.harus dibuang

Ketika seseorang meyakinkan dirinya sendiri bahwa
Tuhan mencintainya dan selalu bersamanya, baik masa lalu
tidak akan mampu membelenggunya maupun masa depan
.tidak akan mampu mengintimidasinya

Di balik percikan kehidupan manusia terbentang api
.ilahi
Di balik pancaran pemikiran manusia bersinar cahaya
.Tuhan yang lebih besar
Di balik gelombang penalaran yang tajam terbentang
.samudra luas pengetahuan universal
Di luar cinta manusia, berdenyutlah cinta ilahi yang
.memenuhi hati dan memuaskan kerinduannya

Satu hal yang tetap konstan di dunia yang didominasi
oleh fluktuasi dan perubahan adalah hubungan kita dengan
.Tuhan

Biarlah keputusan terakhir adalah memperkuat ikatan
yang diberkati itu dan hidup dalam keselarasan yang sadar
dengan Pemberi kehidupan, kekuatan, cinta, dan
.kebahagiaan yang paling murah hati

Agar manusia dapat mengenal Penciptanya dalam
.kesunyian jiwanya dan perenungannya yang mendalam

Ia hendaknya bertanya pada dirinya sendiri setiap hari
apakah ia menyelaraskan hidupnya dengan hukum
kebenaran dan kasih sayang, yang merupakan hukum ilahi
.alam semesta

Marilah kita berpegang teguh pada kedamaian Allah
.yang ada di dalam diri kita
.Marilah kita mendengarkan suara hati nurani
Mari kita perluas rasa empati kita untuk mencakup
.orang lain

Dengan pikiran positif dan tindakan yang harmonis, kita
dapat memperkuat kekuatan kebaikan yang, dengan rahmat
.Tuhan, dapat membawa perubahan mendasar di dunia ini

* * **

Hari ini seseorang mungkin meyakinkan dirinya sendiri
bahwa ia akan mengikuti jalan yang lurus, tetapi besok ia
mungkin menyimpang dari jalan tersebut dan mendapati
dirinya cenderung meninggalkan keputusan-keputusan
.positifnya

Kelemahan dalam hidup kita tidak seharusnya diterima.
Siapa pun yang dapat tetap teguh pada prinsipnya meskipun
menghadapi semua godaan dan pengaruh eksternal berada

di jalan menuju pembebasan, dan siapa pun yang menjadikan kebijaksanaan sebagai penuntunnya akan .mengatasi ilusi, keterbatasan, dan rintangan hidup

Orang bijak mempertahankan kebijaksanaannya hingga akhir hayat dan menghadapi hidup dengan keberanian dan keyakinan yang teguh, apa pun keadaan yang harus mereka .hadapi

Siapa pun yang menyerah pada kemauannya, pasrah pada keadaan, dan berhenti berusaha, mengutuk dirinya .sendiri dan akan diabaikan oleh waktu

Manusia adalah pihak yang memelihara kebiasaan-kebiasaan yang benar dan salah, dan ketika ia berkata, "Saya tidak bisa berubah," ia mengutuk dirinya sendiri pada .kegagalan

Ketika seseorang menegaskan pada dirinya sendiri bahwa ia kuat dan bebas meskipun diserang oleh kebiasaan buruk dan pikiran negatif, dan bahwa ia tidak akan berhenti berusaha untuk menjadi lebih baik, ia membuka jalan bagi kekuatan kebaikan yang melekat dalam dirinya untuk .datang membantu dan mendukungnya

Betapapun salahnya perbuatan seseorang, mereka harus memeriksa hidup mereka dan berusaha untuk menolong diri sendiri serta melakukan apa yang benar, dan semua perbuatan salah akan diubah menjadi perbuatan baik .dengan pertolongan Tuhan

Dari arsip: Kemarahan dan Ingatan Gajah

Mereka yang mendambakan kedamaian batin harus memahami bagaimana amarah muncul dan seringkali .menyebabkan konsekuensi yang mengerikan

Akibat hilangnya keseimbangan batin yang disebabkan oleh amarah, banyak orang tanpa sadar berubah menjadi .penjahat dan pembunuh berdarah dingin

Keinginan yang terhambat membutakan pikiran. Ketika kabut keinginan menguasai pikiran seseorang, ia kehilangan akal sehatnya dan berperilaku dengan cara yang tidak .pantas bagi seorang manusia yang mulia

Hilangnya akal sehat membingungkan daya pengdiscernment bawaan yang merupakan kekuatan pendorong .di balik semua tindakan yang bijaksana dan niat baik

Ketika kemudi kendaraan mental seseorang mengalami kerusakan, mereka pasti akan mengalami kecelakaan dan mungkin mendapati diri mereka terperangkap dalam jurang .penderitaan dan kesengsaraan

Contohnya: Sang suami mengemudi dengan gembira, dan dalam perjalanan ke taman, istrinya memintanya untuk mengubah arah menuju rumah orang tuanya, bukan ke taman. Di sinilah kebahagiaannya berubah menjadi .kemarahan

Saya memilih contoh ini karena ini adalah kejadian umum. Dalam kasus normal, hasilnya adalah suami menolak permintaan istrinya atau menyetujuinya dengan rasa kesal dan tidak senang, dan inilah yang umumnya terjadi. Dalam kedua kasus tersebut, amarah menguasai, suasana menjadi .tegang, dan kedamaian terganggu

Dalam beberapa kasus, amarah dapat berubah menjadi tragedi bagi mereka yang memiliki temperamen yang mudah marah. Amarah dapat memengaruhi daya ingat, atau pengemudi mungkin lupa untuk mengemudi dengan hati-hati dan penuh perhatian, atau mungkin mengabaikan rambu-rambu lalu lintas, yang mengakibatkan tabrakan .atau, nauzubillah, kematian

Kesimpulannya, kemarahan mengunci kemudi kehendak di dalam kereta kehidupan dan mencegahnya mencapai .tujuan materiil dan spiritualnya

ingatan gajah

Kemampuan yang disebut "ingatan" adalah anugerah dari Tuhan kepada umat manusia, dan betapa besar berkatnya! Ingatan juga diberikan kepada hewan; tanpanya, mereka tidak akan mampu mengenali anak-anak mereka. Beberapa hewan memiliki ingatan yang sangat baik, seperti yang diilustrasikan oleh kisah tentang seekor gajah berikut .ini

Saat seekor gajah besar sedang mengangkut kayu, seperti yang biasa dilakukan gajah terlatih di Timur, seorang

anak laki-laki mendekatnya, menusuk belalainya dengan
.jarum, lalu lari

Setahun berlalu setelah kejadian itu, dan gajah yang
sama bertemu dengan bocah yang sama di jalan. Itu adalah
momen yang cukup tepat bagi gajah untuk membalas
dendam. Jadi, ia melilitkan belalainya di tubuh bocah itu dan
dengan kasar melemparkannya ke seberang jalan. Dengan
.demikian, hewan memang memiliki ingatan

Aku telah banyak bermimpi, dan sekarang aku terjaga,
dan di altar jiwaku aku menyalakan lilin sebagai pengingatku
.yang tak pernah padam akan Engkau, Tuhanku

Dengan matakmu, yang kelopakmu telah meninggalkan
tidur lelap, aku menatap wajahmu yang cantik dan
.menikmati melihat cahaya sucinya

Dan berkat rahmat-Mu aku telah memahami kesehatan
.dan penyakit

Hidup dan kematian

.Semuanya adalah jenis mimpi

Saya sudah selesai membaca novel "Mimpi yang Dilukis
."dengan Warna-Warna Cerah
Di balik tirai ilusi yang gemerlap

Dan sekarang aku melihatmu sebagai satu-satunya
.kebenaran yang ada

.Menjaga saluran komunikasi tetap terbuka

Kebanyakan orang tidak berpikir serius tentang Tuhan sampai mereka menghadapi masalah serius, dan kemudian mereka mengharapkan Dia untuk campur tangan dan .menyelamatkan mereka dari kesulitan mereka

Salah seorang yang tercerahkan berkata: “Jika kamu tidak mengundang Tuhan untuk menjadi tamu di musim panas kehidupanmu, Dia tidak akan datang kepadamu di ”.musim dingin kehidupanmu

Ini bukan berarti Tuhan tidak ingin membantu kita. Dia ingin mengulurkan tangan pertolongan dan membebaskan kita dari penderitaan. Namun, ketika kita hidup bertahun-tahun dengan cara yang bertentangan dengan hukum-Nya, dan tidak berkomunikasi dengan-Nya dalam kontemplasi, pikiran menjadi terbebani oleh tumpukan ilusi, dan saluran komunikasi dengan Tuhan terhalang oleh rasa takut, keinginan egois, perubahan suasana hati, amarah, keras kepala yang buta, kebiasaan buruk, dan negativitas. Dengan demikian, tidak ada lagi saluran terbuka yang dapat dilalui .pertolongan ilahi kepada kita

Jika kita gagal mempersiapkan pikiran dan menjaga saluran komunikasi tetap terbuka, kita tidak akan mampu

menghadapi—dan mengatasi—masalah yang pasti akan kita
.temui dalam perjalanan hidup kita

Dikatakan bahwa seorang pria yang mencintai Tuhan
menemukan-Nya dengan mengucapkan nama-Nya yang
mulia dengan konsentrasi yang dalam dan cinta yang
mendalam, terlepas dari apa yang sedang dilakukannya. Ia
memulai praktik ini sejak kecil dan memeliharanya dengan
sangat tekun sehingga ia bahkan mengucapkan nama Tuhan
.dalam tidurnya

Saat ia semakin dewasa, ia akan menyeberangi hutan
lebat yang dipenuhi harimau ganas, kobra, kalajengking, dan
serangga beracun, hanya mengenakan sehelai kain dan
.sandal

Orang-orang takjub dengan keberaniannya dan
bertanya kepadanya dengan heran: "Apakah Anda belum
pernah dirugikan oleh binatang buas dan serangga
:berbahaya itu?" Dia akan menjawab

Tentu saja, saya tidak pernah dirugikan, karena saya"
selalu membawa nama Tuhan bersama saya dan itulah
".perlindungan saya

Kita juga dapat menyadari bahwa perlindungan Tuhan
meliputi kita. Dia selalu hadir untuk meringankan
kemalangan kita dan membantu kita mengatasi masalah
kita, tetapi kita harus tetap terbuka terhadap berkat-Nya,
dengan memikirkan-Nya, berdoa kepada-Nya, dan
berkomunikasi dengan-Nya dalam hati kita sambil
.menjalankan tugas-tugas kita

Jika kita melakukan itu, kita dapat menghadapi badai,
dan masalah yang sulit diatasi serta krisis kritis tidak akan
.mampu mengalahkan kita atau mematahkan tekad kita

kebanggaan spiritual

Kerendahan hati adalah keuntungan terbesar di jalan
spiritual, dan menumbuhkan kerendahan hati mempercepat
.serta melindungi pertumbuhan diri

Kerendahan hati harus menjadi landasan yang dibangun
oleh pencari kebenaran dalam kehidupan spiritualnya jika ia
ingin mencapai tujuannya, yaitu hidup selaras dengan Tuhan
.dan merasakan kehadiran-Nya

Dunia mendorong untuk membual tentang prestasi,
harta benda, dan kedudukan, serta berupaya mendapatkan
persetujuan dan kekaguman orang lain, tetapi pencari
kebenaran harus mengalihkan perhatiannya dari diri yang
.kecil, "ego," kepada diri yang lebih tinggi

Kerendahan hati sejati berarti mengetahui dengan pasti
bahwa Tuhan adalah segalanya, dan menyingkirkan ambisi
untuk memuaskan ego dengan mengembangkan ambisi
.yang lebih besar untuk mendapatkan rahmat Tuhan

Ini juga tentang meninggalkan sifat egois dengan menumbuhkan kasih ilahi dan berpaling kepada Tuhan, yang merupakan sumber dari segala sesuatu yang kita cari dan .perjuangkan untuk dicapai atau diperoleh

Kesombongan rohani adalah godaan yang nyata, dan pencari kebenaran harus waspada terhadap penyakit ini karena hal itu mengaburkan persepsi tentang Tuhan atau .kemungkinan untuk berkomunikasi dengan-Nya

Kecuali jika murid tersebut dengan tulus berusaha untuk memperoleh kerendahan hati, ia akan cenderung jatuh ke .dalam perangkap ilusi dan jerat kesombongan

Pada kenyataannya, seseorang mungkin mengatasi banyak kelemahan dan membuat kemajuan besar di sepanjang jalan, namun ia bisa jatuh karena godaan .kesombongan

Tuhan Semesta Alam dan Pemeriksa Hati Nurani mengetahui apa yang ada di dalam hati, dan mereka yang membanggakan spiritualitasnya akan kehilangan .spiritualitas tersebut

Mereka yang membanggakan pengalaman spiritual mereka menjadi tercemar oleh rasa penting diri sendiri, atau dengan kata lain, mereka mulai menganggap diri mereka istimewa, dan mungkin kehilangan berkat yang telah .mereka terima

Orang yang kesombongannya mengalahkan berkat ilahi di dalam dirinya menyalahgunakan karunia rohani, dan kemudian Tuhan memberikan pelajaran tentang kerendahan hati kepada murid itu dengan menarik berkat-Nya darinya sampai ia memperoleh pemahaman rohani dan memperbaiki jalannya. Tetapi Dia melakukan ini karena kasih, karena ketika hati murid terbuka kepada Tuhan dengan penuh kerendahan hati, menyadari bahwa ia sepenuhnya bergantung pada Tuhan, maka ia memperoleh rahmat ilahi .sepenuhnya

Ketika kehidupan seorang murid dipenuhi dengan kerendahan hati, keharuman kerendahan hati menarik perhatian ilahi, berkat turun kepada murid tersebut, dan .hidupnya dipenuhi dengan kedamaian dan kasih sayang

Sifat manusia

Pikiran tidak terbatas, karena apa pun bidang studi atau spesialisasi Anda, begitu Anda memusatkan pikiran pada materi tersebut, pikiran Anda akan terus bergerak ke arah itu tanpa batas. Tidak ada pula akhir dari kebijaksanaan atau .informasi yang dapat Anda gunakan dan manfaatkan

Tahukah kalian, teman-teman, bahwa setiap dari kalian menafsirkan kata-kata ini dengan cara yang sedikit berbeda

dari yang lain? Alasannya adalah proses berpikir setiap .orang berbeda

Karena setiap orang unik dalam sifat dan cara berpikirnya, reaksi dan tanggapan mereka dalam situasi apa pun berbeda dari orang lain. Sifat batin mereka adalah penjumlahan dari pikiran, perasaan, tanggapan, dan motivasi mereka—dan ini, pada gilirannya, menentukan sifat magnetisme mereka, atau kekuatan daya tarik yang mereka .miliki

Daya tarik magnet adalah kekuatan terbesar yang dapat .Anda gunakan untuk menarik teman, simpati, dan niat baik

Kita semua ingin diperhatikan dan dipertimbangkan; tidak seorang pun ingin diabaikan atau dilupakan. Bahkan anak-anak pun sengaja bertindak dengan cara tertentu .untuk mencoba menarik perhatian

Kita juga ingin dicintai dan dihargai oleh orang lain. Tetapi berapa banyak dari kita yang memberikan pengertian dan pertimbangan yang sama kepada orang lain seperti ?yang kita rasa pantas kita dapatkan dari mereka

Kita sangat bersimpati kepada diri sendiri dan memaafkan kekurangan kita sendiri, sementara kita sepenuhnya siap untuk mengkritik dan mengutuk kesalahan .orang lain

Bisakah kita berdiri di hadapan orang lain dan
menceritakan semua kekurangan kita sejak kecil?
.Jawabannya adalah tidak

Namun, kecuali kita mempelajari perilaku yang baik,
kita tidak dapat menunjukkan kepada orang lain bagaimana
.berperilaku dengan baik

Kita tidak berhak untuk bersikap tidak toleran terhadap
kelemahan orang lain jika kita sendiri menderita kelemahan
.tersebut

Dunia ini penuh dengan orang-orang yang ingin
memperbaiki orang lain tetapi tidak memperbaiki diri
sendiri. Kecuali kita melakukan penilaian diri yang
.konstruktif, hari dan tahun akan berlalu tanpa kita berubah

Yang kita butuhkan adalah reformasi diri, karena ketika
kita mereformasi diri kita sendiri, kita akan mampu
.mereformasi ribuan orang melalui teladan baik kita

Memang benar, tindakan lebih bermakna daripada kata-
.kata

* * **

Inspirasi spiritual terus diperbarui dan membawa serta
.kedamaian dan sukacita

Kesadaran spiritual bermula sebagai hembusan angin
lembut, kemudian tumbuh semakin kuat hingga menjadi
angin suci yang menyapu bersih puing-puing ketidaktahuan,
.reruntuhan kejahatan, dan tumpukan keegoisan

Terdapat tanda-tanda yang menggembirakan yang
muncul dalam keinginan semakin banyak pengikut
Pencerahan untuk mencapai tingkat harmoni dan
.pemahaman spiritual global

Sejauh kita selaras dengan gelombang kedamaian, kita
menjadi lebih menyadari sifat spiritual kita dan hubungan
.kita dengan sumber ilahi kita

Cinta ilahi menyucikan pikiran
.Ini menjernihkan emosi
Dan mereka membangkitkan kesadaran

Kebijaksanaan ilahi itu mendalam, sederhana, dan
luhur, dan siapa pun yang selaras dengannya memiliki
kompas batin yang menunjukkan kepadanya arah yang
.benar sehingga ia tidak tersesat

Kebijaksanaan ilahi dan kasih ilahi sedekat yang
.diizinkan oleh pikiran kita kepada kita

Sama seperti sebuah generator listrik tunggal memasok
tenaga listrik untuk penerangan kota, demikian pula mereka
yang selaras dengan Tuhan menerima energi bercahaya
yang membantu mereka mengusir kegelapan dalam jiwa
.mereka dan di sekitar mereka

Mereka yang benar-benar mengasihi Tuhan dan
menyelaraskan hidup mereka dengan hukum alam semesta
akan mengalami limpahan kekuatan, kedamaian, dan
.berkat

Kami memohon kepada Tuhan Yang Maha Kuasa agar
melimpahkan kepada kami berkah dan inspirasi yang luar
.biasa
Semoga Dia menguatkan tekad kita dengan energi dan
kemampuan untuk bekerja secara produktif dan melayani
.tanpa pamrih
Dan semoga kita hidup dalam mengingat senantiasa
.Dia, sumber segala kebaikan, rahmat, dan keberadaan

Dari arsip: Kisah pohon harapan

Dahulu kala, seorang pertapa bernama Harry tinggal di
Hindustan dan menghabiskan bertahun-tahun mengembara
di Himalaya untuk mencari pohon langka yang disebut
.Pohon Harapan

Legenda mengatakan bahwa pohon-pohon ajaib ini
hanya ditemukan oleh para pertapa sebagai hadiah atas
asketisme dan praktik disiplin spiritual mereka yang ketat.
Konon, pohon-pohon ini memiliki kekuatan untuk
mengabulkan keinginan dan hasrat siapa pun yang duduk di
.bawah rantingnya

Jauh di lubuk hatinya, pertapa Harry merasa bahwa ia pantas menemukan pohon itu berkat latihannya yang panjang dalam berbagai bentuk pertapaan, pengalamannya sendiri dalam menghadapi kesulitan, dan komitmennya terhadap disiplin ketat yang telah ia tetapkan untuk dirinya .sendiri

Namun terlepas dari semua pencarian spiritual ini, masih ada pelajaran yang belum ia pelajari. Meskipun ia mendambakan pengetahuan ilahi, ia juga menyimpan .keinginan lain yang lebih rendah

Di antara keinginan-keinginan itu adalah kerinduan untuk menemukan Pohon Harapan. Jalan setapak pegunungan yang terjal telah mengikis telapak kakinya yang telanjang dalam pencariannya yang tak kenal lelah untuk menemukan objek keinginan hatinya dan pemenuhan kerinduan terdalamnya. Perasaan batinnya terus meyakinkannya bahwa keinginannya akan dikabulkan, dan bahwa pohon itu menunggunya sebagai hadiah alami atas usaha spiritualnya, yang melampaui kapasitas dan daya .tahan orang biasa

Teman kita benar dalam intuisinya. Di salah satu lembah di Himalaya, ia menemukan pohon berdaun lebar yang, berkat wawasan spiritualnya, langsung ia kenali .sebagai harta karun yang telah lama ia cari dan dambakan

Dengan segera dan penuh antusias, ia mendekati cabang-cabang pohon yang menyambutnya dan duduk di bawahnya. Untuk merasakan kekuatan luar biasa dari pohon unik ini, Harry memejamkan matanya dan berkata pada

dirinya sendiri, "Jika ini adalah Pohon Harapan, maka biarlah
"!ia terwujud sebagai benteng yang perkasa untukku

Begitu pikiran itu terlintas di benaknya, sebuah istana
megah muncul di samping pohon itu, dikelilingi taman-
taman rimbun yang dipenuhi mawar segar, kemangi harum,
.dan pepohonan menjulang tinggi

Harry bersukacita atas keajaiban ini dan dipenuhi
dengan kegembiraan karena keinginannya yang paling
berharga telah terkabul, karena akhirnya ia menemukan
Pohon Harapan yang telah lama dicarinya. Ia tidak
menunggu lama sebelum mengungkapkan keinginannya
yang berikutnya, dengan berkata: "Aku ingin melihat di
sekelilingku paduan suara gadis-gadis cantik yang
menyajikan makanan terbaik dan lezat di atas piring
emas dan menuangkan minuman yang lebih manis daripada
kendi perak mana pun ke dalam piala yang bersinar seperti
".emas berkilauan

Dalam sekejap mata, keinginannya terpenuhi, karena ia
mendapati di hadapannya sebuah meja yang penuh dengan
berbagai macam makanan lezat yang disajikan di piring
emas, dan para gadis cantik yang menawarkan berbagai
macam makanan dan minuman yang layak untuk raja dan
.pangeran

Setelah menikmati jamuan makan yang mewah dan
megah, teman kami mulai memeriksa kediaman barunya. Ia
menaiki tangga marmer yang dipoles dan berjalan-jalan
melalui ruangan-ruangan bertatahkan permata yang
.berkilauan

Akhirnya, pertapa kita yang beruntung itu lelah berjalan dan mencari kedamaian serta istirahat di salah satu kamar di lantai dasar. Jendela-jendela rendah kamar itu dinaungi oleh cabang-cabang panjang Pohon Harapan yang megah

Saat ia berbaring di tempat tidur dekat jendela, ia menyadari bahwa cabang-cabang tebal pohon harapan menghalangi cahaya, dan ia merasa kesepian serta rasa takut merayap ke dalam hatinya. Keheningan hanya dipecah oleh beberapa suara, yang ia duga berasal dari taman atau dari binatang liar hutan yang berkeliaran bebas di luar tembok istana

Ia berkata dalam hati: Bagaimana jika salah satu harimau hutan berhasil masuk melalui jendela? Jika itu terjadi, ia akan memangsa saya dan itu akan menjadi akhir bagi saya

Begitu pikiran tentang rasa takut itu terlintas di benaknya, seekor harimau ganas menerkam dari jendela, menangkap pertapa yang ketakutan itu, dan membawanya pergi untuk memangsanya—sungguh nasib yang mengerikan

Sayangnya, Harry tidak menyadari bahwa Pohon Harapan tidak membedakan antara pikiran baik dan jahat. Tujuannya hanyalah untuk mengabulkan keinginan mereka yang memilikinya. Memang, Pohon Harapan dengan sempurna mewujudkan gambaran mental yang kuat dari pertapa Harry, dan itulah pikiran terakhirnya

Setiap orang hidup di bawah pohon keinginan mereka,
yang memenuhi semua hasrat mereka. Pohon itu adalah
kemauan. Kemauan manusia, yang merupakan cerminan
kehendak ilahi, pada hakikatnya memiliki kekuatan untuk
.mewujudkan harapan dan keinginan seseorang

Namun, siapa pun yang tidak tahu bagaimana
mengendalikan keinginan, hasrat, dan pikirannya hendaknya
bersyukur kepada Tuhannya seribu kali karena pikiran-
pikiran liarnya tidak langsung menjadi kenyataan, jika tidak,
keinginan liar itu akan secara otomatis menjelma menjadi
harimau buas yang merobek ketenangan jiwa,
menghancurkan tulang kebahagiaan, dan mengubah oasis
.kedamaian spiritual menjadi tanah tandus

Ini adalah pelajaran yang baik untuk memfokuskan
pikiran pada hal-hal positif dan baik sambil duduk di bawah
cabang Pohon Harapan, yang tak lain adalah kemauan yang
.kuat dan kecerdasan manusia yang hebat

Seseorang harus berhati-hati agar tidak terlalu fokus
dan terus-menerus memikirkan rasa takut, kegagalan,
penyakit, dan ketidaktahuan, karena hal-hal negatif ini bisa
muncul seperti monster dari kegelapan yang tidak diketahui
dan menciptakan masalah serius yang sulit dihadapi atau
.dikendalikan

Pikiran negatif hanya mendatangkan bahaya bagi orang
yang memendamnya; gantikanlah dengan pikiran positif jika
seseorang menginginkan kebaikan bagi dirinya sendiri dan
.orang lain. Dan kesuksesan datang dari Tuhan

* * **

Selain karunia materi, Tuhan memberi kita iman dan
.pemahaman rohani

Dan kepada mereka yang berpaling kepada-Nya dan
beriman kepada-Nya, Dia menganugerahkan kesadaran ilahi
.tertinggi

Karunia yang diberkati adalah karunia yang menyentuh
hati, mengubah sifat yang keras, membangkitkan jiwa dari
kelalaian spiritual, dan mendorong pengenalan serta
keharmonisan di antara anggota satu keluarga umat
.manusia

Mereka yang mengenal Tuhan tidak hanya mengajar
melalui kata-kata bijak dan teladan sempurna mereka, tetapi
juga menganugerahkan kepada kita kasih ilahi yang murni
dan tanpa syarat. Dalam terang kasih itu, kita memperoleh
.visi baru tentang potensi kita yang lebih tinggi

Orang-orang pilihan Allah datang ke dunia ini untuk
memberi kita pengetahuan tentang rahmat-Nya, dan untuk
menunjukkan kepada kita cahaya batin yang menuntun kita
ke rumah surgawi, sehingga hati kita dapat terbebas dari
segala macam keputusasaan dan kegelapan duniawi, dan
mereka memberi kita semangat, meyakinkan kita bahwa
kita memiliki bagian dalam warisan ilahi dan bahwa kita
.dapat berkomunikasi dengan kesadaran kosmik

Ketika manusia selaras dengan Penciptanya, dosa-dosanya hancur, kelemahannya berubah menjadi kekuatan, dan ia menyadari bahwa jiwanya murni pada hakikatnya dan .dekat dengan Tuhan

Ketika cahaya ilahi yang selalu bersinar menerangi orang yang menginginkannya, ia menyadari bahwa esensi ilahi ada di dalam dirinya sendiri dan juga di dalam orang lain, meskipun ada tabir tebal yang mencegahnya bersinar .di dalam jiwa-jiwa yang berada di bawah cengkeraman ilusi

Kami memohon kepada Tuhan Yang Maha Kuasa untuk menganugerahkan kepada kami karunia yang paling utama: perasaan dalam kesadaran kami akan kedamaian tertinggi, .cinta tertinggi, dan sukacita yang tak terlukiskan

Yang perlu kita lakukan hanyalah berpaling dengan cinta dan keyakinan kepada hati universal yang cintanya tak .ada habisnya dan pemberiannya tak terbatas

Tuhan ingin memberkati kita dan memberi kita dari karunia-Nya, tetapi kita harus membuka hati kita, melepaskan kerinduan kita, dan membuat diri kita menerima .rahmat-Nya yang melimpah

Ketika kita memohon kepada Tuhan dengan sepenuh hati, semua rintangan seperti kecemasan, keraguan, dan ketakutan akan sirna, dan kita merasa dekat dengan Tuhan .dan kedekatan-Nya kepada kita

Kami mendoakan kebaikan dan berkah bagi semua
.orang

.Salam sejahtera bagi kalian, teman-teman kami

Jadilah tamu abadi saya

.Ya Tuhan, bimbinglah langkahku di jalan yang lurus
.Dan menggerakkan tanganku dalam perbuatan baik

Berkatilah matakku, agar aku dapat melihat apa yang
.seharusnya kulihat

.Biarkan inspirasimu mengalir melalui kata-kataku
Dan curahkan kebaikanmu kepada orang lain dengan
.kata-kata manis dan lembutku

.Semoga keharumanmu terpancar dari bunga jiwaku
Dan untuk menarik jiwa-jiwa ke bait hadirat-Mu

Semoga sentuhanmu memberkati hatiku
Mungkin dia akan gagal untuk bergaul dan hidup
.harmonis dengan semua orang

Mengembangkan ide-ide saya
Semoga aku dapat membawa orang lain kepada sumber
.kedamaian-Mu

Jadilah tamu abadi saya
Dan berdiamlah di dalam kuil ketenangan dan
.sukacitaku

.Aku tak akan pernah melupakan-Mu, Tuhan
.Aku tak akan menempuh jalan hidup tanpamu

.Aku tersesat di jalan waktu
Kau menunjukkan jalan kepadaku dan membawaku
kembali kepadamu

.Berikanlah aku kerinduan emosional yang mendalam
Dan dalam gema pengabdian yang hidup kepada-Mu
.Biarkan aku mendengar suara-Mu yang diberkati

* * **

Guru itu berkata, sambil menyemangati salah satu
:murid

Tersandung dan jatuh ke dalam perangkap yang salah
.hanyalah kelemahan sementara

Jangan berpikir bahwa Anda tersesat dalam labirin
kehidupan dan tidak akan mampu menemukan jalan
kembali. Tanah yang sama tempat Anda jatuh dapat
digunakan sebagai penopang dan fondasi untuk bangkit
.kembali, jika Anda belajar dari pengalaman Anda

Jika Anda mengidentifikasi kesalahan-kesalahan spesifik
dalam hidup Anda dan memutuskan untuk tidak
mengulangnya, bahkan jika Anda jatuh lagi, dampak dari

kejatuhan itu akan jauh lebih kecil daripada jika Anda tidak
.mencoba sama sekali

Kita tidak seharusnya mengharapkan keberhasilan
.dalam semua upaya kita

Sebagian dari upaya kita mungkin gagal, tetapi upaya
.lainnya akan berhasil

Ketahuiilah bahwa kesuksesan dan kegagalan saling
terkait; keduanya tidak dapat berdiri sendiri. Oleh karena itu,
kita tidak boleh menjadi sombong atau angkuh jika meraih
kesuksesan besar, dan kita juga tidak boleh berkecil hati
.atau patah semangat jika mengalami kegagalan

* * **

Konon, seorang profesor terkenal menjalani sebagian
besar hidupnya dalam kondisi kesehatan yang buruk.
Sebelum mencapai usia empat puluh tahun, ia telah
mengalami dua kali gangguan saraf dan mengembangkan
.kondisi jantung yang serius

Sangat sulit baginya untuk melanjutkan pekerjaannya,
dan kondisinya memburuk dari hari ke hari hingga ia
mengalami kesulitan ekstrem dalam berjalan dan
memberikan pelajaran, karena gerakan fisik sekecil apa pun
menyebabkan rasa sakit yang luar biasa dan perasaan sesak
.napas

Akhirnya – semoga umur Anda panjang – para dokternya memberitahunya bahwa hari-harinya sudah dihitung, dan diagnosis dokter tersebut semakin memperkuat perasaan .tak berdaya dan putus asa yang dialaminya

Tak lama setelah itu, ia menghadiri retreat spiritual yang menginspirasi yang membuatnya melihat segala sesuatu .dari perspektif baru, dan ia merasa dekat dengan Tuhan

Sore itu ia pergi berjalan-jalan dan memasuki hutan pinus, lalu duduk di batang pohon untuk beristirahat. Di sana ia berdoa dengan segenap hatinya, memohon kepada Tuhan dari lubuk hatinya untuk menyembuhkannya dan .membebaskannya dari kecacatan fisiknya

Kemudian dia meminta Tuhan untuk datang kepadanya, .mengambil alih hidupnya, dan memperbaiki kondisi fisiknya

la berkata mengenai hal ini: “Di hutan itu, saya merasakan hubungan dengan Tuhan, dan saya merasa setiap sel dalam tubuh saya bergetar karena kehadiran ”.ilahi

Beberapa hari kemudian, ia berhasil mendaki gunung, sebuah aktivitas yang belum pernah mampu ia lakukan sebelumnya. la berkata mengenai hal ini: "Ketika saya mencapai puncak gunung, perasaan takut dan lemah meninggalkan saya dan saya tidak pernah merasakannya lagi. Sejak saat itu, saya merasa seolah-olah jantung baru ".berdetak di dada saya

Dan itulah yang sebenarnya terjadi, karena ia dikenal karena vitalitas, energi, dan produktivitas sastranya yang tinggi, dan hidup selama hampir empat puluh tahun setelah .diagnosis dari dokternya

Seringkali, ketika kita merasa terpaksa mengubah cara berpikir dan bertindak kita—baik karena kebutuhan atau penderitaan—kita dipaksa untuk menyerah kepada Tuhan dan memulai kembali. Proses kreatif kemudian dimulai, dan kekuatan hidup mengalir tanpa hambatan ke dalam pikiran dan tubuh kita. Karena alasan inilah, transformasi spiritual sejati terjadi selama penderitaan psikologis atau fisik yang .kritis

Ada sebuah doa yang disebut "Doa Penyerahan Diri" di :mana orang yang berdoa mengucapkan

Ya Tuhan, saat ini aku menghadapi masalah ini, tetapi" hasilnya ada di tangan-Mu, Tuhanku yang terkasih. Ini adalah perintah-Mu, dan aku akan menerima kehendak-Mu dan merasa puas dengan apa yang Engkau inginkan ".untukku

Tentu saja, sulit bagi banyak orang untuk berdoa dengan tulus seperti ini, karena itu berarti melepaskan kehendak diri dan keinginan "ego," dan ini adalah salah satu hal tersulit bagi seseorang. Siapa pun yang mampu melakukan ini menunjukkan kepercayaan penuh kepada .Tuhan

Namun ini bukan berarti kita harus menjadi pasif dan bergantung, mengharapkan Tuhan menyelesaikan semua

masalah kita tanpa usaha apa pun dari pihak kita, "Dan berkata, 'Bekerjalah!'" karena iman tanpa perbuatan adalah .tanpa kehidupan

Jika seseorang duduk di dalam ruangan, mengunci pintu, dan terus meyakinkan dirinya sendiri bahwa Tuhan akan membuatnya kaya tanpa ia melakukan apa pun lagi, Tuhan tidak akan menjawab doanya, karena ia harus bekerja ".untuk menjadi kaya atau mendapatkan hal lain

Kepercayaan buta yang tanpa "kerja" atau usaha spiritual memadamkan cahaya akal, tetapi jika seseorang menggunakan pikirannya, mengambil tindakan logis, dan terlibat dalam kegiatan yang membangun, ia akan .menerima perhatian ilahi dan memperoleh jawaban ilahi

* * **

Persahabatan sejati lebih besar daripada kekayaan apa .pun di dunia ini
Mereka yang memiliki kasih sayang di dalam hati akan .benar-benar mengenal orang lain
Seolah-olah dia sedang melihat melalui botol kaca .bening dan melihat apa yang ada di dalamnya

Mengenal orang lain dengan cara ini berasal dari .mengasihi Tuhan dan mengasihi sesama dengan kasih itu

* * **

Dalam foto: Guru Paramhansa bersama beberapa teman-teman penduduk asli Amerika yang menghargai persahabatannya, berusaha berkomunikasi dengannya, dan .senang bertemu dengannya

Kita sering kali mendapati diri kita terjebak dalam keadaan yang tampaknya tidak dapat kita ubah. Kita mencoba segala cara yang dapat kita pikirkan, termasuk berdoa dengan tulus kepada Tuhan untuk mengubah situasi kita dengan cara yang kita yakini terbaik bagi kita. Meskipun demikian, apa yang kita dambakan—baik itu bantuan keuangan, kesehatan, atau hal lainnya—mungkin tidak .terwujud, sehingga kita merasa putus asa dan kecewa

Namun, ketika kita tidak mampu terhubung dengan kekuatan ilahi di dalam diri kita, itu karena kita tidak .memahami arti penyerahan diri

Seorang bijak pernah menasihati bahwa semua masalah dapat diselesaikan melalui meditasi, tetapi kebanyakan orang tidak menyadari bahwa meditasi bukanlah tentang mencoba memahami Tuhan atau memperoleh hal lain dari-Nya. Kita harus terlebih dahulu menyadari hubungan kita dengan Tuhan dan melepaskan ego kecil atau "ego" yang menjadi batu sandungan dalam hidup kita dan membatasi .aliran kekuatan ilahi kepada kita

Ada sebuah kisah tentang seorang wanita yang tetap cacat dan sakit selama delapan tahun, terus-menerus berdoa kepada Tuhan agar disembuhkan sehingga ia dapat kembali bekerja. Akhirnya, karena frustrasi dengan apa yang

tampaknya merupakan usahanya yang sia-sia, ia pasrah :kepada kehendak Tuhan, berdoa sebagai berikut

Aku menyerahkan hidupku ke tangan-Mu, ya Tuhan."
Jika Engkau ingin aku tetap lumpuh dan cacat, itu urusan-Mu, tetapi aku menginginkan lebih dari sekadar kesehatan dari-Mu, dan terserah kepada-Mu apa yang Engkau ".kehendaki dan lakukan

Dalam waktu dua minggu, dia pulih sepenuhnya dan .meninggalkan tempat tidurnya

Ini mungkin tampak paradoks, tetapi ide intinya adalah bahwa kita sering mencoba meminta Tuhan untuk melakukan kehendak kita alih-alih tunduk kepada-Nya. Permohonan yang berasal dari kepentingan diri sendiri dan keinginan egois menghalangi saluran doa. Tentu, Tuhan membantu mereka yang membantu diri mereka sendiri, dan semakin kita melatih kehendak kita untuk selaras dengan kehendak ilahi, semakin banyak kuasa berkat yang kita .bawa ke dalam hidup kita

Namun terkadang kehendak kita tidak dibimbing oleh kebijaksanaan, namun kita bersikeras untuk mendapatkan sesuatu yang bukan demi kepentingan terbaik kita, dan .Tuhan tidak campur tangan untuk mengubah keadaan kita

Sumber daya kita sendiri terkadang mungkin cukup untuk mengatasi keadaan kita, tetapi kemudian kita menghadapi tantangan serius di luar kendali kita, yang membuat kita berada dalam kesulitan. Namun, jika kita dapat mengesampingkan ego kita dan berdoa dengan tulus

dan sungguh-sungguh, "Kehendak-Mu yang terjadi, Tuhan,
dan bukan kehendakku," kita membuka hati kita terhadap
aliran bimbingan, dan kuasa ilahi serta berkat yang
.melimpah akan mengalir kepada kita

Meskipun kita telah melakukan segala yang kita bisa
untuk menyelesaikan masalah kita, kita harus menyadari
bahwa kekuatan manusia terbatas dan bahwa kita harus
membuka diri kepada kekuatan Tuhan yang tak terbatas,
tetapi tampaknya banyak orang harus menderita
ketidakberdayaan total sebelum mereka menyadari
.kebenaran ini

Ada sebuah himne yang berbunyi: "Saat aku terjebak,
"Engkau datang untuk membebaskanku

Dan itulah cara Tuhan mengajarkan kita bahwa pada
akhirnya hanya Dia yang mampu mengubah keadaan sulit
.dan menyelesaikan masalah yang pelik

* * **

Meskipun Tuhan mendengarkan semua doa kita (agar
Dia dapat mengunjungi kita)
.Namun, dia tidak selalu merespons

Situasi kita seperti seorang anak kecil yang memanggil
.ibunya
.Namun sang ibu merasa tidak perlu mendatangnya
Jadi, dia mengirimkan mainan agar dia tetap sibuk dan
.tenang

Namun ketika seorang anak menolak untuk dihibur oleh
.hal lain
.Hanya sang ibu sendiri yang datang menemuinya

Demikian pula, siapa pun yang ingin mengenal Tuhan
Seharusnya seperti anak kecil
Orang yang tidak merasa puas dengan kehadiran ibu
.sebagai pengganti

pengembangan magnetik

Seseorang dapat mengembangkan daya tarik magnetis
pilihan mereka, baik untuk menarik kekuatan tertinggi
Tuhan, untuk memperoleh kekuatan mental, atau untuk
.menarik kebutuhan hidup sehari-hari

Tuhan telah menganugerahi manusia dengan tubuh,
dan kita harus merawatnya. Mereka yang mengembangkan
dan menggunakan daya tarik fisik mereka semata-mata
untuk harta benda dan kekuatan mental pada akhirnya akan
tertipu. Namun, mereka yang mengembangkan daya tarik
spiritual mereka akan menemukan kekuatan yang diberkati
itu memenuhi kebutuhan mereka dan mewujudkan semua
.keinginan materi mereka

Ada hukum universal yang bekerja secara efektif, dan
saya telah mengalaminya dalam hidup saya dan
.mengkonfirmasi bahwa hukum itu memang berlaku

Sangat penting bagi seseorang untuk memiliki tubuh yang kuat dan sehat yang merespons perintah pikiran. Bayangkan seseorang yang lesu dan tidak termotivasi pergi bekerja tanpa ambisi atau energi, lalu bayangkan seekor kuda yang siap berlari kencang di lintasan pacuan kuda segera setelah menerima sinyal untuk memulai. Begitulah .seharusnya tubuh

Terkadang kita melihat beberapa orang lanjut usia yang .sehat dan memiliki energi seperti anak muda Tubuh mereka terlihat awet muda dan penuh daya tarik, dan meskipun usia mereka sudah lanjut, mereka memiliki .kepribadian yang menarik

Membungkuk dan duduk dengan lesu menguras energi. Perhatikan bagaimana orang duduk di tempat duduk mereka; beberapa tampak lesu dan mengantuk, sehingga begitu Anda melihat mereka, Anda merasa lelah. Yang lain duduk tegak, dan Anda tahu mereka memiliki aura yang bersemangat; begitu Anda melihat mereka, Anda terhubung .dengan mereka

Siapa pun yang membiarkan dirinya duduk membungkuk dan dengan ceroboh berkontribusi pada kelengkungan dan pembengkokan tulang belakangnya melalui postur yang salah. Jenis duduk ini juga memengaruhi .keadaan psikologis dan membuat pikiran menjadi negatif

Mereka yang duduk tegak dan dengan postur tubuh yang baik cenderung lebih positif dan optimis. Mereka yang, karena keadaan khusus, tidak dapat duduk tegak dapat

mengimbangi hal ini dengan optimisme, pandangan positif,
.dan kehadiran mental yang kuat

Selalu fokuskan pikiran Anda pada apa pun yang Anda
lakukan, tidak peduli seberapa kecil atau tidak pentingnya
hal itu, sambil tetap menjaga pikiran Anda tetap fleksibel
sehingga Anda dapat beralih ke minat lain jika perlu. Tetapi
yang terpenting, lakukan semuanya dengan konsentrasi
.penuh, karena ini akan sangat meningkatkan karisma Anda

Sebagian besar pebisnis sukses di bidang apa pun
.sangat memahami cara menggunakan kekuatan magnetik

Pengendalian diri memberikan daya tarik tersendiri,
serta kemampuan untuk memiliki pikiran yang seimbang
.dan tidak terpengaruh oleh emosi dan nafsu

Semangat emosional harus diubah menjadi kekuatan,
menjadi aktivitas mental, dan kebijaksanaan harus
.mengendalikan emosi agar daya tarik dapat muncul

Kecerdasan yang dipadukan dengan emosi menciptakan
daya tarik. Seseorang yang memiliki daya tarik berbicara
.dengan penuh percaya diri

Dia berbicara secara rasional, tetapi kata-katanya
dipenuhi emosi. Kita harus tulus dalam segala hal yang kita
katakan dan lakukan, tetapi ketulusan bukan berarti
.membuat orang lain kecewa atau malu

Sayuran dan buah-buahan memiliki sifat magnetik, terutama buah-buahan, karena tidak menghambat atau mengganggu proses pencernaan, sedangkan konsumsi protein dan pati yang berlebihan membantu menumpuk .racun dalam tubuh

Setiap organ yang sakit akan menciptakan ketidakseimbangan dalam tubuh. Lambung, khususnya, harus dijaga agar tetap sehat dan baik; misalnya, gas di lambung menyebabkan ketidaknyamanan dan dengan .demikian berdampak negatif pada magnetisme

Mengonsumsi makanan dalam jumlah besar memiliki konsekuensi yang tidak diinginkan, sementara puasa membantu mengungkapkan daya tarik seseorang, begitu pula dengan melewati beberapa kali makan, tetapi ini bukan berarti membuat diri kelaparan hingga .membahayakan kesehatan

Mereka yang makan daging tiga kali sehari memiliki penglihatan yang lemah dan daya tarik yang rendah. Namun, nutrisi yang tepat saja tidak cukup; yang dibutuhkan adalah pemikiran yang sehat, perilaku yang mulia, dan .berjalan dengan lurus di jalan kehidupan

* * **

Jika kamu selalu percaya

.Kepercayaan penuh, tanpakeraguan sedikit pun

.Bahwa kuasa Tuhan sedang bekerja di dalam dirimu

Di balik pikiran, doa, dan keyakinanmu

Untuk memberimu kekuatan tak terbatas

Untuk mengatasi semua keadaan hidup

Dan jika kamu percaya bahwa Tuhan menyertaimu

.Perhatiannya menyertai setiap langkahmu

.Anda akan selalu merasakan berkahnya

Dan merasakan kehadirannya

Dalam setiap aspek kehidupanmu

* * **

Tuhan adalah kasih, dan rencana-Nya untuk penciptaan
tidak mungkin berasal dari, atau berakar pada, apa pun
selain kasih. Bukankah gagasan sederhana itu memberi hati
manusia lebih banyak kenyamanan dan harapan daripada
?logika lainnya
Semua orang berpengetahuan yang telah menembus
inti kebenaran telah bersaksi tentang keberadaan rencana

ilahi universal, dan bahwa rencana itu indah dan penuh
.dengan kenikmatan

Tuhan menciptakan kita sebagai malaikat energi,
diselubungi arus kehidupan, mengalir melalui lampu-lampu
.fisik

Namun karena fokus kita pada kerapuhan dan
kelemahan lampu fisik, kita telah lupa bagaimana
merasakan sifat abadi dan tak lekang oleh waktu dari energi
kehidupan kekal yang ada di dalam lampu, yang tunduk
.pada fluktuasi dan perubahan

,Ketika Anda melampaui kesadaran dunia ini
Menyadari bahwa Anda bukanlah tubuh maupun pikiran
.Namun, Anda tetap menyadari keberadaan Anda
Hakikat sejatimu adalah kesadaran yang murni dan tak
.terkekang

Dialah yang mengandung segala sesuatu di alam
.semesta

Cinta ilahi membersihkan semua keinginan materi dan
mengubahnya menjadi ambisi mulia dan cita-cita luhur,
serta menyembuhkan hati dari rasa sakit yang sering
disebabkan oleh hubungan yang tidak didasarkan pada
fondasi yang kokoh berupa cinta yang tak tergoyahkan,
pemahaman yang pasti, dan saling menghormati, atau
.disebabkan oleh kematian orang yang dicintai

Ketika kita mengasihi Tuhan sepenuhnya, kita tidak
akan puas dengan kasih lain kecuali jika itu adalah bagian
dari kasih yang lebih besar itu, dan dalam kasih ilahi itulah
kita akan menemukan kasih dari semua hati karena Tuhan
.adalah sumber kasih di alam semesta

Segala sesuatu yang dunia berikan kepadamu lalu
diambil kembali, meninggalkanmu dalam kesedihan, rasa
sakit, atau frustrasi, akan kamu temukan di dalam Tuhan

dalam ukuran yang jauh lebih besar dan tanpa konsekuensi
.kekecewaan dan kesedihan
Aku menebarkan jaring kerinduanku
Di lautan luas pikiranku

.Hal itu sering kali terlupakan olehku
Oh, Cinta Ilahi
!Oh, mangsa yang berharga
.Namun, saya terus menyelam
Di kedalaman kedamaian

Dan tanpa henti, aku menebarkan jaring cintaku
.kepadamu
Satu demi satu
Aku harus menemuimu suatu hari nanti
Kerinduanku yang tak berujung padamu adalah sebuah
.jaringan

Aku menebarkan jaring cintaku ini ke mana-mana
Di atas gelombang kehidupan yang bergejolak
Dan tentang bintang-bintang yang berkelap-kelip
Dan di kedalaman jiwa-jiwa yang baik

.Yang saya tahu hanyalah bahwa saya seorang pemburu
.Dan aku akan terus berusaha menangkapmu
Oh, keinginan terindah dan harta paling berharga di
!dunia

* * **

Para penyembuh spiritual atau pendeta biasa tidak memiliki kuasa untuk mengampuni dosa atau membebaskan orang berdosa yang datang kepada mereka untuk meminta nasihat; yang dapat mereka lakukan hanyalah memberikan .resep spiritual, tidak lebih dari itu

Mereka yang mengenal Tuhan telah mencapai tingkatan spiritual yang sangat maju, sehingga mereka tidak hanya puas dengan memberikan nasihat spiritual kepada orang berdosa, tetapi mereka dapat – dengan rahmat dan pertolongan Tuhan – memberi mereka kekuatan spiritual yang membebaskan mereka dari konsekuensi perbuatan .dosa mereka

Semua perbuatan baik dan jahat terpendam dalam sel-sel otak dan muncul sebagai kebiasaan atau kecenderungan .baik atau jahat dalam pikiran

Seseorang yang menderita kebiasaan tidak sehat karena sel-sel otaknya dipenuhi kekuatan kebiasaan tersebut dapat membebaskan dirinya melalui kemauan keras, meditasi, doa yang tulus, dan afirmasi positif yang berkelanjutan hingga semua kebiasaan buruknya berubah menjadi kebiasaan baik yang membawa kedamaian dan .ketenangan

Hal ini terjadi ketika kekuatan hidup yang diarahkan dengan benar bekerja untuk mengubah sifat abnormal sel-sel otak sehingga sel-sel tersebut menjadi penuh dengan .segala sesuatu yang baik, benar, dan indah

Ini berarti bahwa sel-sel otak yang dipenuhi dengan gagasan-gagasan keliru akan terbakar oleh aktivitas vital ketika aktivitas tersebut terkumpul kuat di otak dan .digunakan untuk tujuan-tujuan mulia dan bermanfaat

Seseorang yang sangat terikat pada tubuh fisiknya menjaga aktivitas vitalnya tetap terhubung dengan otot dan indera, tetapi seseorang dengan kecenderungan spiritual kontemplatif menjaga otot dan tubuhnya dalam keadaan relaksasi aktif, dan pikirannya menjauh dari indera, sehingga kekuatan hidup berhenti berada di sistem saraf dan .terakumulasi di otak

Oleh karena itu, meditasi adalah cara paling efektif untuk menspiritualkan sel-sel otak dan memberantas akar .kebiasaan buruk apa pun dari pikiran

Kebiasaan adalah kekuatan, dan orang-orang menyalahgunakan kekuatan itu dengan melakukan perbuatan jahat alih-alih menggunakannya untuk perbuatan .baik

Ketidaktahuan, kurangnya pertimbangan, kegagalan memilih pergaulan yang baik, dan pengabaian perbuatan baik seringkali menjerumuskan seseorang ke dalam perangkap dan jerat kebiasaan buruk, yang seperti pasir hisap yang menelan orang yang berjalan di atasnya tanpa .kehendaknya sendiri

Pengaruh persahabatan lebih kuat daripada kemauan :keras dan penilaian yang bijaksana

Jangan berteman dengan orang jahat, karena orang)
(jahat dapat merusak karaktermu

Orang bijak bertindak mulia tanpa usaha, sementara
mereka yang menyukai kejahatan tampaknya dipaksa
melakukan tindakan berbahaya dan keji oleh kekuatan
kebiasaan yang mendorong mereka untuk berbuat dosa dan
.kejahatan

Kami memohon kepada Tuhan Yang Maha Kuasa agar
.mengilhami kami dengan pikiran-pikiran yang baik
.Agar kita dapat melihat kebaikan dan keindahan
Kita membedakan antara apa yang bermanfaat dan apa
.yang berbahaya
Dan agar kita dapat berpaling kepada-Nya
.Dan kami mengharapkannya
Sumber segala kebaikan
Dan sumber dari segala kebaikan

* * **

Di balik bayang-bayang kehidupan ini tersembunyi
.cahaya Tuhan yang menakjubkan dan ajaib

Seluruh alam semesta adalah sebuah kuil yang luas
.bagi hadirat-Nya yang penuh berkah

Ketika kita memikirkan Tuhan dengan cara yang serius
dan mendalam

Dan kami mencintainya dengan cinta yang melimpah
.ruah

.Kami mempercayainya sepenuhnya
.Banyak sekali pintu yang terbuka di hadapan kita

Dan ketika kita melihat cahaya-Nya
.Dan kita merasakan kehadirannya
Tidak semua peristiwa mengerikan dan menakutkan
dalam hidup bisa
Untuk merampas kedamaian dan ketenangan kita
Hal-hal yang membuat kita merasa dekat dengan Tuhan

* * **

Dalam hidup dan dalam kematian
Dalam penyakit dan kelaparan
Atau kemiskinan dan kesengsaraan
Dan di tengah perubahan, kekacauan, dan pergolakan
dunia
.Aku berlindung kepada-Mu, ya Tuhan, selalu

?Apa itu cinta
.Cinta adalah keharuman bunga lili yang mekar
Dan paduan suara mawar yang diam
Merayakan keindahan alam

Cinta adalah nyanyian jiwa yang melantunkan harapan
.hidup
Dan tarian ritmis yang seimbang dari planet-planet
Dalam perjalanannya yang abadi menuju ruang angkasa
yang dalam

Kehausan bunga adalah untuk menyedap sinar
.matahari

Dan ia tumbuh subur dan dipelihara oleh eliksir
.kehidupan

.Ini adalah kerinduan bumi
Untuk menyehatkan akar-akar yang haus dengan
.susunya
Dan untuk memberi makan makhluk hidup dengan sari
.kehidupan

.Ini adalah kehendak matahari yang perkasa
.Untuk menjaga agar semua makhluk tetap aktif
.Itulah kekuatan pendorong kehidupan
Untuk memberikan perlindungan dan perawatan bagi
.anak di bawah umur

Senyum polos itulah yang membangkitkan kasih sayang
.orang tua terhadap bayi
Ini adalah penyerahan diri secara spontan di hati para
.kekasih
Untuk memberikan layanan dan ucapan belasungkawa
.secara gratis

.Inilah denyut nadi persahabatan
Dia yang memperbaiki hati yang patah dan
.menyembuhkan luka
Ini adalah panggilan hati yang tak dapat digambarkan
.dengan kata-kata

Bagi mereka yang menderita, kematian adalah kebangkitan atau pembebasan dari siksaan tubuh yang menyakitkan menuju kebangkitan kedamaian, ketenangan, dan istirahat

Bagi para lansia, ini adalah masa pensiun yang mereka raih melalui perjuangan dan kerja keras selama bertahun-tahun di tengah kesibukan hidup

Bagi semua jiwa yang baik, ini adalah istirahat yang menyenangkan

Sudah saatnya umat manusia mengaktifkan kekuatan di dalam dirinya yang mengungkapkan kebenaran. Kebahagiaan terkait dengan wahyu ini, dan mereka yang ingin mencapai cakrawala batin tersebut harus mengerahkan upaya yang bertujuan dan memelihara pikiran mereka dengan ide-ide kreatif untuk menyentuh kebenaran yang telah Tuhan tempatkan di dalam diri mereka dan memperoleh manfaat dari kekuatan yang diberkati yang melimpah dalam diri mereka

Siapa yang ingin memuaskan indra jasmani tanpa mencicipi nektar kebahagiaan rohani Ia berinvestasi dari mata air ilahi, sumber segala kepuasan dan kesenangan, dengan cara yang merugikan, sehingga usahanya gagal dan hasil intelektualnya sedikit

Mereka yang ingin mengenal Tuhan akan dikabulkan keinginannya oleh Tuhan karena Dia Maha Dermawan dan Maha Penyayang. Namun, kebanyakan orang mengejar keinginan duniawi, menghibur diri dengan kebahagiaan

materi yang tidak abadi, dan mereka menderita karena tidak
!mencapainya atau karena mencapainya

Bahkan mereka yang sukses secara finansial pada
akhirnya akan merasakan kekosongan dalam hidup mereka
yang sulit untuk diisi. Namun, mereka yang menghubungkan
hidup mereka dengan Tuhan, akan menjadi kaya, berkuasa,
.dan menikmati kepuasan serta kemakmuran

Mengabaikan nasihat kebijaksanaan dan mengabaikan
suara hati nurani akan membawa pada jalan yang bengkok,
licin, berbahaya, dan menyedihkan, sementara mengikuti
jalan kebenaran akan membawa pada pembebasan dari
belenggu dan perolehan kekuatan untuk melakukan apa
yang benar, bukan apa yang didikte oleh naluri yang salah
.arah dan kebiasaan yang menyesatkan

Mereka yang mencari kebahagiaan dapat mengambil
manfaat dari pengalaman orang-orang bijak yang telah
.menghadapi dilema kehidupan dan menemukan solusinya

Sesungguhnya, siapa pun yang selaras dengan tujuan
ilahi akan berenang di lautan kepuasan dan ketenangan, dan
.dia benar-benar beruntung

* * **

Setiap pikiran yang kita miliki menciptakan getaran
.tertentu

Ketika Anda memikirkan Tuhan dengan seluruh keberadaan, pikiran, dan anggota tubuh Anda - dan membisikkan "Ya Tuhan" berulang kali dalam diri Anda, Anda menciptakan getaran kuat yang membawa kehadiran .ilahi ke dalam hidup Anda

Ketika kita menyadari bahwa Tuhan adalah kekasih abadi kita dan sahabat kita yang setia, dan bahwa kasih-Nya kepada kita lebih besar dari kasih apa pun, maka kita merasakan kedekatan-Nya dan menyentuh hadirat-Nya, dan hati kita menjadi tenang serta kita merasakan kedamaian .rohani yang tertinggi

Ketika Anda bermeditasi tentang Tuhan dan merasakan denyutan sukacita yang semakin meningkat di hati dan seluruh tubuh Anda, dan ledakan sukacita itu datang kepada Anda dari waktu ke waktu, ketahuilah bahwa Tuhan telah menjawab kerinduan hati Anda dan bahwa perasaan bahagia yang Anda alami adalah bukti dari jawaban yang diberkati .itu

Kebiasaan adalah alat dan mekanisme psikologis otomatis yang membantu dalam menyelesaikan tugas-tugas .yang diperlukan dengan mudah dan tanpa usaha

Banyak orang membiarkan kebiasaan kelemahan dan kegagalan memperbudak mereka, dan seseorang dapat melindungi dirinya sendiri jika ia hidup berbeda, asalkan ia serius memerangi kebiasaan buruk hingga mencapai .keselamatan dan pantai kemenangan

Keinginan yang tak terkendali mendorong kebiasaan tidak sehat dengan memberi makan dan membenarkannya dengan harapan palsu dan janji-janji kebahagiaan semu .serta kepuasan yang sementara

Di saat-saat lemah dan bingung itu, seseorang yang ingin mengatasi kebiasaan buruk harus mengarahkan kemampuan kebijaksanaannya untuk memahami sifat .aslinya dan menanganinya secara efektif

Kebiasaan buruk memiliki konsekuensi yang .mengerikan dan buah yang pahit serta beracun

Kebiasaan-kebiasaan merusak ini, jika dibiarkan tanpa kendali, akan semakin kuat, membuat orang tersebut tetap berada dalam cengkeraman dan pengaruhnya yang luar .biasa

Begitu pikiran yakin akan kesia-siaan dan bahaya kebiasaan-kebiasaan tersebut, pengaruhnya akan berkurang .dan akhirnya menghilang dari kehidupan manusia

.Begitulah cara kami berpikir, itulah jati diri kami

Kecenderungan pikiran kita yang sudah menjadi kebiasaan menentukan sifat bakat, kemampuan, dan .kepribadian kita

Sebagian orang menganggap diri mereka penulis, seniman, individu pekerja keras, atau orang yang malas dan

tidak produktif, dan sebagainya. Tetapi bagaimana jika Anda
?ingin menjadi seseorang selain diri Anda sekarang

Anda mungkin berpendapat bahwa beberapa orang
dilahirkan dengan bakat khusus yang tidak Anda miliki tetapi
Anda inginkan. Itu benar. Tetapi mereka telah berupaya
mengembangkan kemampuan tersebut atau keinginan
untuk memilikinya sebelumnya. Jika tidak di kehidupan ini,
.maka di kehidupan sebelumnya

Oleh karena itu, Anda sebaiknya mulai sekarang juga
.untuk merumuskan apa yang ingin Anda capai

Anda dapat menanamkan dan membangun orientasi
apa pun dalam kesadaran Anda saat ini juga, asalkan Anda
menanamkan ide yang kuat ke dalam pikiran Anda, dan
kemudian tindakan Anda akan sesuai dan seluruh
keberadaan Anda akan merespons ide tersebut dan
.bertindak sesuai dengan itu

* * **

Kesadaran spiritual lahir di dalam buaian cinta, yang
.jauh lebih besar daripada kekuatan penghancur kebencian

Apa pun yang kita katakan atau lakukan terhadap orang
.lain hendaknya didasari oleh kasih sayang

Kita tidak boleh menyakiti atau menghakimi orang lain,
melainkan mengasihi mereka dan berbagi dengan mereka
.berkat yang Tuhan berikan kepada kita

Barang-barang yang kita miliki sebenarnya bukanlah
milik kita sepenuhnya; barang-barang itu diberikan kepada
kita untuk digunakan sementara, dan akan diambil dari kita
.ketika kita meninggalkan dunia ini

Kita harus mengatasi sifat posesif dan memberi apa
yang kita mampu; maka secara otomatis kita akan
mendatangkan kebaikan dan berkah bagi diri kita sendiri.
.Memberi, maka akan diberikan

Berkali-kali saya tidak memiliki sepeser pun, tetapi saya
mengandalkan bank ilahi, dan kemakmuran suci menyertai
.saya serta kekuatan ilahi mendukung saya

Kepercayaan mutlakku kepada Tuhan dan pertolongan-
Nya adalah jaminan utama dalam hidupku, karena Dia tidak
.pernah mengecewakan atau membuatku putus asa

Ketika Anda memiliki kesadaran spiritual, ke mana pun
Anda pergi, dan apa pun kebutuhan Anda, hukum alam
.semesta akan bekerja untuk memenuhinya bagi Anda
Mengamati ciptaan dengan mata yang melihat

Guru Paramhansa Yogananda

Terjemahan: Mahmoud Abbas Masoud

Betapa menakjubkannya alam semesta ini! Di
dalamnya, Tuhan menggambarkan dan mewujudkan

keajaiban ciptaan-Nya. Manusia seharusnya tidak berjalan seperti orang mati di dunia ini, melainkan merenungkan, menganalisis apa yang mereka lihat, dan menghargai apa yang telah Tuhan dan wakil-Nya, umat manusia, lakukan di bumi ini. Betapa tepatnya struktur kosmik! Cara kita diciptakan dan sistem terorganisir yang mengatur cara kerja mesin penciptaan, menurut hukum kosmik, adalah puncak dari ketepatan dan kesempurnaan (karya Tuhan, yang menyempurnakan segala sesuatu).

Kita semua melihat bunga dan menikmati keindahan serta kelembutannya, tetapi siapa yang memiliki kemampuan untuk mengetahui rahasia keberadaan bunga? Seseorang harus berpikir dan merenungkan sarana dan bahan yang membentuk segala sesuatu yang dilihatnya setiap hari, baik itu buku, alat musik, rumah, atau pohon.

Mobil, misalnya, seringkali dianggap remeh. Tetapi jika Anda mengunjungi pabrik tempat mobil dirakit dan diproduksi, Anda akan menyadari betapa kompleks dan rumitnya desainnya. Pertimbangkan juga apa yang dibutuhkan untuk membuat surat kabar harian dan mesin yang mencetaknya. Tidak ada tangan manusia yang dapat bekerja secepat itu.

Jika benda-benda buatan manusia begitu kompleks dan saling terhubung, bagaimana dengan kompleksitas tak terbatas dari pembentukan tumbuhan, hewan, dan manusia!

Dibutuhkan waktu sepuluh tahun untuk mempelajari ilmu kedokteran agar dapat memahami komposisi dan kebutuhan tubuh, yang tampaknya merupakan hal yang wajar.

Ketika tanaman berada pada tahap pertumbuhan awal di dalam air di dalam wadah kaca, akarnya menyerupai rambut halus. Namun, ketika ditanam, energi yang dipenuhi

dengan kecerdasan ilahi dan terdapat di dalam akar memungkinkan tanaman untuk menyerap nutrisi yang diperlukan untuk pertumbuhannya dari tanah dan air.

Bukankah sungguh menakjubkan bahwa getah yang menyehatkan daun tanaman mengalir ke atas melawan gravitasi? Dengan mengupas kulit batang tanaman atau pohon, kita dapat melihat mekanisme rumit dari saluran-saluran yang mengatur aliran getah tersebut. Kekuatan pendorong di balik proses nutrisi dan pertumbuhan ini adalah misteri yang disebut kehidupan itu sendiri.

Ketika aku berada dalam kesadaran ilahi, aku merasakan kehidupan bahkan dalam serat-serat rumput. Aku tak pernah menyangka akan mampu menyaksikan keajaiban tersembunyi ciptaan. Merenungkan keajaiban-keajaiban ini berarti berdiri dengan kagum dan hormat di hadapan keagungan dan kemuliaan Tuhan.

(Dan aku berjalan dengan langkah orang yang rendah hati dan patuh)

(Tuhan tidak sombong atau angkuh)

Dengan ketelitian yang luar biasa, kehendak ilahi telah menetapkan bentuk setiap makhluk hidup, beserta semua kebutuhan yang diperlukan untuk keberlangsungan hidup, pemeliharaan, dan pelestariannya dalam kondisi baik dan mampu menjalankan fungsinya. Jika terjadi kekurangan dalam kebutuhan nutrisi ini, misalnya, tumbuhan, hewan, dan manusia akan menderita akibatnya.

Orang awam memperoleh semua unsur kimia yang dibutuhkan tubuh dari makanan mereka. Namun, banyak orang mengabaikan pedoman nutrisi, mengonsumsi makanan yang kekurangan semua unsur yang diperlukan atau keseimbangan nutrisi penting untuk kesehatan yang

baik. Kekurangan gizi merupakan penyebab utama banyak penyakit manusia. Kekurangan nutrisi memiliki efek yang hampir langsung terlihat pada tanaman yang makanannya kekurangan komponen kimia penting tertentu.

Terdapat pertukaran vital antara manusia dan semua makhluk hidup. Pertukaran timbal balik antara manusia dan hewan sudah dikenal luas. Manusia menghirup oksigen dan menghembuskan karbon dioksida, sementara pohon menyerap dan menyimpan karbon dioksida dan air, yang kemudian dipecah oleh fotosintesis untuk membentuk karbohidrat (senyawa karbon, oksigen, dan hidrogen, seperti pati dan gula).

Dalam proses ini, pohon melepaskan oksigen yang penting bagi manusia. Fotosintesis berhenti pada malam hari karena bergantung pada sinar matahari. Namun, melalui proses lain yang disebut respirasi, pohon terus-menerus melepaskan karbon dioksida ke atmosfer, terutama pada malam hari ketika tidak ada efek penyeimbang dari fotosintesis, yang menyerap karbon dan menghasilkan oksigen.

Pada malam hari, udara umumnya tenang, dan karbon dioksida yang berat mengendap di dekat permukaan tanah. Inilah sebagian alasan mengapa kebiasaan tidur di tempat tidur, yaitu di atas permukaan tanah, berkembang.

Ilmu pengetahuan telah mengungkapkan kepada kita banyak mekanisme kompleks alam semesta ini—unsur-unsur pembentuk diri kita semua. Tetapi masih ada banyak sekali pengetahuan yang belum terungkap. Jika kita mengembangkan kekuatan terpendam indera kita, kita dapat memperoleh pemahaman yang lebih dalam dan lebih kaya. Ada hal-hal yang seharusnya kita lihat dengan mata kita, tetapi tidak kita lihat. Ada hal-hal yang seharusnya kita dengar dengan telinga kita, tetapi tidak kita dengar karena

indera kita terbiasa dan bergantung pada pengalaman dunia fisik yang padat dan terbatas.

Pembebasan dari keterikatan itu bukanlah penolakan terhadap kesenangan indrawi, melainkan perluasan cakupan kemampuan indrawi kita—yang diberikan Tuhan kepada kita—hingga potensi spiritualnya yang paling penuh.

Pada tingkat fisik, umat manusia telah menemukan berbagai cara untuk meningkatkan kemampuan visualnya. Mata telanjang hanya menerima kesan warna yang terbatas; namun, beberapa batuan coklat muda menunjukkan rona berkilauan di bawah sinar ultraviolet. Ketika cahaya ini diblokir, batuan tersebut kembali ke warna gelap aslinya. Banyak warna di dunia fisik, seperti birunya langit, adalah ilusi optik yang diciptakan oleh pantulan cahaya dari berbagai jenis partikel materi. Karena mata hanya dapat merasakan rentang getaran terbatas yang membentuk segala sesuatu di alam semesta, manusia tidak dapat melihat spektrum halus dan gaib yang tersembunyi di semua yang mengelilingi mereka. Jika kita dapat melihatnya, kita akan kagum pada kemegahan dan keindahannya. Bahkan warna-warna bumi yang paling cerah pun tampak kusam dan suram dibandingkan dengan warna-warna megah dari alam planet atau alam gaib.

Dengan demikian, baik mata maupun telinga tidak dapat merasakan semua yang dapat dirasakan. Manusia tidak mampu menghirup aroma halus dan harum atau menyaksikan berbagai bentuk, gambar, dan kesan lembut yang tak terhitung jumlahnya yang bergelombang di hamparan angkasa.

Manusia seringkali tidak mampu merasakan bahkan hal-hal yang dapat mereka lihat dengan indra mereka sendiri. Orang yang memiliki penglihatan menghargai keindahan di mana-mana. Yang lain bertindak seolah-olah mereka tidak

memiliki mata; mereka tidak melihat maupun memahami —"tuli, buta, dan bisu, sehingga mereka tidak mengerti"— karena mereka tidak mampu merasakan apa pun, bahkan di tempat-tempat yang indah.

Ketika saya mengunjungi Meksiko dan melihat "kebun terapung" Danau Zuquemilco, keindahannya memenuhi hati saya, dan saya merasakan keagungan dan kebesaran sang seniman ilahi. Ada orang lain yang tampak terpesona oleh keajaiban alam itu, tetapi perasaan batin saya mengatakan bahwa dia tidak melihat apa yang saya lihat. Saya bertanya kepadanya tentang kesannya terhadap pemandangan yang menakjubkan itu, dan dia menjawab, "Saya sedang memikirkan cara yang efisien untuk mengeringkan air agar dapat mengolah lebih banyak lahan."

Sebagai seorang insinyur, ia memandang danau itu dari sudut pandangnya sendiri. Dengan demikian, kita semua mempersepsikan sesuatu sesuai dengan ide dan bias kita masing-masing.

Setiap jiwa diselimuti oleh getaran sensasi, pikiran, dan perasaan yang berbeda—semua faktor yang berkontribusi pada pembentukan karakter atau kesadaran seseorang. Setiap individu memiliki komposisi yang unik, getaran yang berbeda. Segala sesuatu yang telah dilakukan seseorang sejak kecil tetap tersimpan di otak sebagai kapsul kecenderungan dan kemauan yang terkompresi. Karena kita tidak dapat melihat kapsul tak terlihat ini, kita takjub oleh tindakan orang lain, masing-masing sesuai dengan keinginan mereka sendiri. Beberapa mudah terpengaruh oleh kegembiraan tanpa alasan, atau menjadi marah dan murung dengan cara yang sulit dijelaskan, bahkan oleh diri mereka sendiri. Yang lain terus-menerus sibuk dengan kritik, menciptakan perselisihan, menyebarkan rumor, dan membongkar keburukan orang lain, sementara diri batin

mereka sendiri sangat membutuhkan pembersihan dan penyucian. Kecenderungan psikologis ini mengubur jiwa dan mencegah seseorang untuk mengungkapkan potensi yang lebih tinggi. Betapa kompleks dan membatasi diri manusia! Setiap orang, dalam dirinya sendiri, adalah sebuah cerita multi-bab, dengan peristiwa yang saling terkait dan beragam adegan.

Selain makan, tidur, dan bekerja, manusia diharapkan memperoleh sesuatu yang bermakna dari kehidupan. Para pemikir merenungkan lingkungan sekitar mereka dan seringkali takjub dengan apa yang mereka lihat. Mereka mengamati dengan saksama dan mempertanyakan mengapa sesuatu terjadi atau tidak terjadi dengan cara tertentu. Misalnya, kita mendapatkan satu set gigi, lalu set kedua, jadi mengapa kita tidak mendapatkan set ketiga juga? Mengapa sistem bekerja seperti ini?

Manusia dengan mudah menerima banyak gagasan ilusi tentang keterbatasan alam tanpa mempertanyakannya secara serius, sehingga membiarkan gagasan-gagasan tersebut mengendalikan hidup dan takdir mereka. Para pemikir tidak mudah menerima status quo; sebaliknya, mereka berupaya untuk mengubahnya, dan justru inilah yang memungkinkan kemajuan.

Saya bersukacita ketika melihat pencapaian dan penemuan manusia yang langka yang bermanfaat bagi umat manusia dengan satu atau lain cara. Betapa banyak keajaiban yang telah muncul dari pikiran manusia! Namun pikiran itu sendiri tetap lebih kompleks daripada semua yang telah dihasilkannya.

Ada sebuah kisah tentang seorang raja yang menunjukkan kasih sayang dan perhatian yang besar kepada menteri utamanya, yang menimbulkan kecemburuan dan iri hati di hati para abdi dalem lainnya yang

memperhatikan keberpihakan raja yang jelas. Ketika raja menyadari hal ini, ia ingin menjelaskan kepada mereka mengapa menteri tersebut adalah menteri kesayangannya.

Suatu hari raja dan rombongannya mendengar musik dari kejauhan, lalu ia menoleh kepada salah seorang pengawalnya dan berkata: "Carilah kabar untuk kami."

Beberapa saat kemudian pria itu kembali dan mengatakan bahwa itu adalah iring-iringan pernikahan. Raja bertanya, "Pernikahan siapa?" tetapi kepala pelayan tidak punya jawaban.

Kemudian ia mengirim seorang kepala pelayan lain yang kembali dengan jawaban atas pertanyaan terakhir raja, tetapi ia tidak dapat menjawab pertanyaan-pertanyaan lainnya. Hal yang sama terjadi pada beberapa orang lainnya.

Akhirnya, raja memanggil menteri utamanya dan memerintahkannya untuk pergi menyelidiki masalah tersebut. Menteri itu segera berangkat, dan setelah kembali, raja menghujannya dengan serangkaian pertanyaan, yang semuanya dapat dijawab oleh menteri yang cerdas dan dapat dipercaya itu dengan detail yang memuaskan.

Banyak orang yang lambat berpikir dan berpikiran dangkal menyerupai penjaga pintu yang bodoh. Mereka tidak selalu bodoh, tetapi mereka sangat malas secara intelektual sehingga mereka tidak mengerahkan upaya apa pun selain kebutuhan mutlak. Saya dapat memaklumi kemalasan fisik, karena mungkin ada alasan fisiologis yang dapat dibenarkan, tetapi tidak ada alasan untuk kemalasan intelektual! Mereka yang menganggur secara mental tidak ingin berpikir karena bahkan berpikir pun tampak bagi mereka sebagai tugas yang berat.

Pikiran adalah sesuatu yang menakjubkan dan luar biasa. Tak seorang pun dapat mengkategorikan kecenderungan dan persepsi pikiran. Kemampuannya tak terbatas. Oleh karena itu, jika Anda mengamati dengan saksama dan berpikir mendalam tentang suatu subjek, Anda akan menemukan jawaban atas setiap pertanyaan yang terkait dengan subjek tersebut.

Perasaanmu harus selaras dengan pikiranmu. Jika kamu tidak menyelaraskan perasaanmu dengan pikiranmu, kesimpulanmu tidak akan selalu benar. Perasaan adalah semacam wawasan, gudang dari semua pengetahuan. Perasaan harus menyeimbangkan pikiran, karena hanya dengan demikian citra suci Tuhan di dalam dirimu akan muncul dalam esensi penuhnya. Dengan demikian, yoga mengajarkan seseorang bagaimana menyeimbangkan kekuatan pikiran dan perasaan. Mereka yang tidak memiliki keduanya dalam ukuran yang sama adalah mereka yang belum dewasa.

Semakin maju pencari kebenaran secara spiritual dan semakin dekat dengan Tuhan, semakin Tuhan mengungkapkan kepadanya keajaiban eksistensi. Di balik setiap objek fisik terdapat pola cahaya berwarna yang halus. Di alam eterik atau planet, segala sesuatu dipenuhi kehidupan. Tidak ada yang namanya ketidakberhidupan di sana.

Pabrik kosmik yang tersembunyi itu melampaui imajinasi. Seluruh alam semesta adalah satu gagasan tunggal dalam pikiran Tuhan! Bahkan galaksi beroperasi dan diatur oleh hukum matematika di luar pemahaman manusia. Segala sesuatu berfungsi menurut sistem dengan presisi dan kesempurnaan tertinggi. Betapa dahsyatnya pikiran kosmik itu! Yang absolut tak terbatas bekerja dalam segala hal, dan

semua pusaran gerak yang beragam yang kita sebut kehidupan tunduk pada pikiran kosmik itu.

Setiap seratus tahun, miliaran orang meninggalkan bumi ini, dan bahkan lebih banyak lagi yang lahir. Ada hukum penawaran dan permintaan, dengan segala kompleksitasnya. Namun, Tuhan telah menyediakan makanan berlimpah untuk memenuhi kebutuhan umat manusia. Umat manusia sendirilah yang bertanggung jawab atas kemiskinan dan penderitaan di bumi. Sudah saatnya kita hidup di era kemakmuran dan kelimpahan, di mana setiap orang menikmati kesehatan dan hidup dalam kebahagiaan dan kedamaian. Ini mungkin terjadi jika bukan karena keegoisan manusia dan manipulasi nasib bangsa-bangsa oleh minoritas kecil yang mementingkan diri sendiri.

Sebagian besar orang tetap tertidur lelap sepanjang hidup yang penuh mimpi ini. Hanya orang yang berpengetahuanlah yang terjaga. Ia tidak peduli dengan hal-hal yang memenuhi pikiran orang biasa, yang satu-satunya perhatiannya adalah mengejar kekayaan dan kesenangan indria, serta menyia-nyiakan waktu untuk aktivitas dan minat yang dangkal.

Manusia menghabiskan energinya mengejar godaan yang fana di dunia yang sementara ini, padahal kebahagiaan sejati yang tak terlukiskan terletak di dalam diri mereka. Mereka pasti akan menemukannya jika mereka mencari dengan tekun dan benar-benar ingin menemukannya.

Pikiran harus digunakan dengan bijak dan benar untuk menemukan laboratorium ilahi yang tersembunyi di balik dunia ini. Suatu ketika, atas rahmat Tuhan, saya menyaksikan keajaiban ciptaan yang tak terbatas sepanjang hari, dan saya berkata kepada Tuhan: "Ya Tuhan, ketika saya buta, saya tidak dapat menemukan satu pun pintu yang menuju kepada-Mu. Tetapi karena Engkau telah

membuka penglihatan dan pemahaman saya, sekarang saya melihat pintu-pintu terbuka di mana-mana... di dalam hati bunga-bunga, dalam suara-suara sahabat yang setia, dan dalam kenangan akan pengalaman mulia yang berharga. Sesungguhnya, setiap bisikan permohonan saya membuka jalan baru menuju bait suci hadirat-Mu yang kudus.”

Pencari harus kuat dan teguh, tak tergoyahkan dan bertekad dalam upayanya menemukan Sang Mahakudus yang tersembunyi di balik tabir ciptaan. Seseorang harus melepaskan diri dari tuntutan dunia yang tak ada habisnya dan tidak menyerah pada tidur di malam hari sebelum berkomunikasi dengan Tuhan dalam hati dan jiwa. Tuntutan hidup tidak ada habisnya, oleh karena itu kita harus meluangkan waktu setiap hari untuk bersama diri kita sendiri dan bersama Tuhan, jauh dari kebisingan dan hiruk pikuk dunia serta hiruk pikuk kehidupan. Kemudian kita akan melihat kehidupan melalui lensa baru karena kita akan memiliki visi baru tentangnya.

Sama seperti para ilmuwan mampu membuat penemuan mereka dengan mengikuti hukum alam dan prinsip-prinsip ilmiah tertentu, demikian pula pencari yang tulus akan mampu menemukan Tuhan dengan mengikuti hukum spiritual dan menjadikan pengetahuan tentang Tuhan sebagai tujuan utama dalam hidup mereka. Untuk tujuan inilah umat manusia datang ke bumi ini, meskipun hal itu telah menjadi tujuan yang terpinggirkan bagi kebanyakan orang. Tetapi umat manusia menipu dirinya sendiri dengan melupakan tujuan hidup dan menjadi terlalu sibuk dengan hal-hal yang dangkal dan sepele.

Dan ingatlah, sahabatku, bahwa betapapun buruknya keadaanmu di dunia ini, ketika kamu berpaling kepada Tuhan, kamu akan melihat Dia bekerja bersamamu dan merasakan kehadiran-Nya terlepas dari semua cobaan yang

kamu hadapi. Kamu juga akan melihat Dia menyatakan diri dalam segala sesuatu di sekitarmu dan dipenuhi dengan kasih dan sukacita-Nya.

Baik kesehatan, kemakmuran, prestasi materi, maupun harta benda tidak akan bertahan selamanya. Jadi mengapa Anda hanya mengkhawatirkan hal-hal yang ditakdirkan untuk binasa dan lenyap?

Aku memohon kepada Tuhan Yang Maha Kuasa agar membawa kita dari kegelapan menuju terang.

Dari kebencian menjadi cinta

Dari pembatasan menuju kebebasan

Dari ketidaktahuan menuju kebijaksanaan

Dari penderitaan dan kematian menuju kehidupan abadi dan istirahat kekal.

Semoga Dia menuntun kita dan membimbing kita kepada pengetahuan-Nya.

Dan Dia membuat kita tetap terjaga dalam kesadaran-Nya.

Dan untuk membuka semua pintu yang menuju ke surga kebijaksanaan-Nya

Marilah kita hidup dengan keyakinan, kebahagiaan, ketenangan pikiran, dan kepuasan.

Setiap hari dalam hidup kita

Semoga kedamaian menyertaimu.

Mencari makna hidup

Karena kita datang ke dunia ini dari mana kita tidak tahu, wajar jika kita bertanya-tanya tentang asal usul dan

tujuan hidup. Kita mendengar tentang pencipta dunia ini dan kita membaca tentangnya, tetapi kita tidak tahu bagaimana cara mencapainya. Yang kita ketahui hanyalah bahwa seluruh alam semesta menyatakan keberadaan pikiran ilahinya. Sama seperti bagian-bagian kecil dan perangkat yang presisi dari sebuah jam tangan kecil membuat kita mengagumi pembuatnya, dan sama seperti mesin-mesin besar dan kompleks di sebuah pabrik membuat kita takjub dan menginspirasi kekaguman kita terhadap penemunya, demikian pula ketika kita melihat keajaiban alam, kita takjub oleh kecerdasan yang tersembunyi di baliknya, dan kita bertanya: “Siapa yang memberi bunga bentuknya yang semarak dan wajahnya yang menghadap matahari? Dari mana aroma dan keindahannya berasal? Dan bagaimana kelopaknya dibentuk dengan ketelitian yang tak terbatas dan diwarnai dengan warna-warna yang begitu indah dan ceria?”

Di malam hari, bintang-bintang dan bulan, menyebarkan cahaya keperakannya di sekitar kita, menginspirasi kita untuk merenungkan kesadaran yang membimbing benda-benda langit ini di hamparan ruang angkasa yang luas. Cahaya lembut bulan purnama tidak cukup untuk aktivitas sehari-hari, dan karena itu pikiran yang bijaksana dan lembut menyarankan untuk beristirahat di malam hari. Kemudian matahari terbit, dan cahayanya yang terang memungkinkan kita untuk melihat dunia di sekitar kita dengan jelas dan tenang, memungkinkan kita untuk melakukan tugas-tugas yang ada di hadapan kita.

Ada dua cara untuk memenuhi kebutuhan kita: fisik dan spiritual. Misalnya, ketika kesehatan kita memburuk, kita dapat pergi ke dokter untuk berobat. Tetapi akan tiba saatnya ketika dokter atau siapa pun tidak dapat membantu, dan kita beralih ke cara kedua: kepada kekuatan spiritual yang menciptakan tubuh, pikiran, dan jiwa kita. Kekuatan

fisik terbatas, dan ketika gagal, kita beralih kepada kekuatan ilahi yang tak terbatas. Ini juga berlaku untuk kebutuhan finansial kita. Ketika kita melakukan yang terbaik dan tetap tidak mendapatkan cukup, kita beralih kepada kekuatan itu.

Setiap orang menganggap masalah mereka adalah yang terburuk. Beberapa merasa lebih tertekan daripada yang lain karena daya tahan mereka lemah. Dan karena perbedaan kekuatan mental setiap orang, mereka mengeluarkan energi yang berbeda. Jika seseorang menghadapi masalah yang sangat sulit dan pikirannya lemah, mereka tidak akan mampu mengatasinya. Mereka yang memiliki pikiran yang kuat dapat mengatasi kesulitan mereka dengan menghancurkan hambatan dan mengguncang fondasi rintangan mereka. Namun, bahkan orang-orang terkuat pun terkadang menghadapi kegagalan. Ketika kita dihadapkan dengan berbagai masalah dan kesulitan materi, intelektual, dan spiritual yang luar biasa, kita menyadari betapa terbatasnya kekuatan hidup di dunia materi ini.

Upaya kita seharusnya tidak hanya difokuskan pada pencapaian kesehatan yang baik dan keamanan finansial, tetapi juga untuk mencari makna hidup. Apa tujuan hidup? Ketika kesulitan meng overwelming kita, pertama-tama kita beralih ke lingkungan sekitar, mencoba setiap penyesuaian materi yang kita yakini akan memberikan kelegaan. Tetapi ketika kita mencapai jalan buntu dan berkata, "Semua upaya saya telah gagal; apa lagi yang dapat saya lakukan?" kita mulai mempertimbangkan dengan serius untuk menemukan solusi yang efektif untuk masalah kita. Dan ketika pemikiran kita menjadi cukup dalam, kita menemukan jawabannya di dalam diri kita sendiri. Ini, dengan sendirinya, adalah bentuk doa yang dijawab.

Doa: Sebuah kebutuhan spiritual

Doa adalah kebutuhan spiritual. Tuhan tidak menciptakan kita sebagai pengemis, karena Ia menciptakan kita menurut gambar-Nya. Kitab Suci menyatakan hal ini: Seorang pengemis yang pergi ke rumah orang kaya dan meminta sedekah akan menerima bagian seorang pengemis. Tetapi seorang anak dapat memperoleh apa saja dari ayahnya yang kaya. Karena itu, kita tidak boleh bertindak seperti pengemis.

Sebagian orang tampaknya memiliki segalanya dan terlahir dalam kemewahan dan kenyamanan, sementara yang lain tampaknya menarik masalah dan kegagalan. Di manakah citra Tuhan dalam diri mereka? Kuasa roh ilahi bersemayam di dalam diri kita masing-masing. Tetapi bagaimana kita dapat mengembangkan kuasa itu? Mungkin Anda pernah merasa putus asa di masa lalu karena doa Anda tampaknya tidak dijawab, tetapi jangan kehilangan harapan dan iman. Untuk mengetahui apakah doa Anda efektif atau tidak, Anda harus memiliki keyakinan mendasar akan kekuatan doa yang mendalam di dalam diri Anda.

Mungkin doa sebagian orang tidak terkabul karena mereka memilih untuk mengemis. Demikian pula, seseorang harus tahu apa yang harus diminta kepada Tuhan. Anda mungkin berdoa dengan sepenuh hati dan segenap kekuatan Anda untuk memiliki bumi dan segala isinya, tetapi doa Anda tidak akan diterima karena semua doa yang berkaitan dengan kehidupan materi pada dasarnya terbatas, dan memang seharusnya terbatas. Tetapi ada cara yang benar untuk berdoa. Konon, seekor kucing memiliki sembilan nyawa, tetapi kesulitan memiliki sembilan puluh sembilan nyawa! Anda harus menemukan cara yang efektif untuk menyingkirkan "kucing kesulitan". Rahasia doa yang efektif terletak pada perubahan posisi seseorang dari seorang pengemis menjadi seseorang yang memiliki hak. Ketika

Anda meminta sesuatu yang bersifat spiritual kepada Tuhan, doa Anda akan memiliki kekuatan dan kebijaksanaan.

Benih kesuksesan terletak pada kemauan keras.

Kebanyakan orang menjadi sangat gugup dan cemas ketika mencoba mencapai sesuatu yang sangat penting bagi mereka. Bertindak dengan kekhawatiran dan kegugupan tidak menarik kekuatan ilahi, tetapi penggunaan kemauan yang tenang dan gigih mengguncang kekuatan alam semesta dan mendatangkan respons dari Yang Maha Mutlak. Benih kesuksesan untuk segala sesuatu yang ingin Anda capai terletak di dalam kemauan Anda. Kemauan yang patah dan hancur oleh kesulitan akan lumpuh sementara. Tetapi orang yang teguh dan bertekad yang berkata, "Tubuhku mungkin terkoyak-koyak, tetapi kepala kemauanku akan tetap tegak dan didorong oleh tekad," menunjukkan tingkat kemauan tertinggi.

Kemauan dan pengarahannya yang tepat adalah yang mengangkat dan meningkatkan status seseorang. Ketika seseorang meninggalkan penggunaan kemauan, mereka menjadi orang biasa, tidak efektif dalam jalannya peristiwa. Banyak yang mengatakan bahwa kita tidak boleh menggunakan kemauan kita untuk mengubah keadaan, karena takut menghalangi rencana Tuhan. Tetapi mengapa Tuhan memberi kita kemauan jika Dia tidak ingin kita menggunakannya? Saya pernah bertemu dengan seorang pria kaku yang mengatakan bahwa dia tidak percaya menggunakan kemauan karena itu memicu rasa penting diri. Saya menjawab, "Anda sedang menggunakan kemauan Anda sekarang, dan cukup kuat, untuk melawan saya. Anda menggunakannya untuk berbicara, berdiri, berjalan, makan, pergi ke bioskop, dan bahkan tidur. Anda menginginkan semua yang Anda lakukan. Tanpakemauan, Anda menjadi robot." Adalah tugas seseorang untuk menyelaraskan

kehendak mereka, yang dikendalikan oleh keinginan, dengan kehendak Tuhan. Oleh karena itu, ketika doa yang benar dipanjatkan secara konsisten, itu menjadi kemauan itu sendiri.

Anda harus percaya pada kemungkinan untuk mendapatkan apa yang Anda doakan. Jika Anda berdoa untuk memiliki rumah, dan pada saat yang sama pikiran Anda berkata, "Bagaimana Anda mampu membeli rumah, bodoh?" Anda melemahkan kemauan Anda dengan pemikiran seperti itu. Ketika Anda menyingkirkan frasa "Saya tidak bisa" dari pikiran Anda, Anda memperoleh kekuatan yang lebih tinggi. Tentu saja, rumah tidak jatuh dari langit, dan untuk mendapatkan rumah, Anda harus menggunakan kemauan dan mengambil tindakan konstruktif untuk mencapai tujuan Anda. Ketika Anda gigih dan menolak untuk mengakui kegagalan, Anda akan mampu mewujudkan apa yang Anda cita-citakan. Dan ketika Anda secara konsisten menggunakan kemauan itu melalui pikiran dan tindakan Anda, keinginan Anda akan terpenuhi, dan segala sesuatu yang Anda dambakan dan inginkan akan datang kepada Anda. Ketika Anda terus berjuang dengan tekad dan kegigihan, hasil yang diinginkan akan muncul dalam beberapa cara, bahkan jika apa yang Anda inginkan sebenarnya tidak ada di dunia ini. Dalam kemauan seperti itulah terletak jawaban ilahi, karena kehendak baik datang dari Tuhan. Kemauan yang gigih adalah kehendak ilahi.

Bakar habis benih-benih "Aku tidak bisa" dari otakmu

Kehendak yang lemah adalah kehendak manusia yang rapuh. Ketika cobaan dan kegagalan menusuk dan merobeknya, ia kehilangan hubungannya dengan Sang Pencipta yang tak terbatas. Tetapi di balik kehendak manusia terdapat kehendak ilahi, yang tidak mengenal keputusasaan maupun kekalahan. Bahkan kematian, dengan

segala kekuatannya, tidak dapat mematahkan atau menghalangi kehendak ilahi. Tuhan pasti akan menjawab doa yang didorong oleh kehendak yang teguh dan penuh ketekunan.

Kebanyakan orang malas dan lesu, baik secara fisik, mental, atau keduanya. Mereka ingin bermeditasi tetapi hanya memikirkan tidur. Begitu rasa kantuk menguasai mereka, mereka langsung tertidur lelap, dan itulah akhir dari doa mereka! Dalam keadaan ini, kemauan terkubur. Otak orang rata-rata dipenuhi dengan benih "Saya tidak bisa". Terlahir dalam keluarga dengan karakteristik dan kebiasaan tertentu, mereka dipengaruhi oleh hal-hal tersebut, menjadi yakin bahwa mereka tidak mampu melakukan ini atau itu. Benih-benih berbahaya ini harus dibakar dan pengaruhnya diberantas dari kesadaran. Anda memiliki kekuatan untuk mencapai apa pun yang Anda inginkan. Kekuatan itu terletak di inti kemauan Anda.

Mereka yang ingin mengembangkan kemauan keras membutuhkan teman yang baik. Jika Anda bercita-cita menjadi seorang matematikawan hebat dan teman-teman sekelas Anda tidak menyukai matematika, antusiasme Anda pasti akan menurun. Tetapi ketika Anda bergaul dengan matematikawan yang berprestasi, kemauan keras Anda akan menguat, dan Anda akan dapat berkata, "Jika orang lain bisa berhasil, saya pun bisa."

Jangan terburu-buru melakukan hal-hal besar hanya untuk membangun tekadmu. Untuk berhasil, kamu harus terlebih dahulu menguji tekadmu dengan hal-hal kecil yang kamu kira tidak bisa kamu lakukan. Jika kamu berusaha, kesuksesan akan mengikuti.

Aku masih ingat semua tujuan yang teman-temanku dan orang lain katakan tidak akan pernah kucapai, namun aku berhasil. Orang-orang yang bermaksud baik ini dapat

menyebabkan kerugian besar dengan pendapat mereka. Semoga Tuhan melindungi kita dari mereka dan nasihat mereka. Persahabatan memiliki pengaruh terbesar pada kemauan. Pergi ke pesta dansa dengan alkohol dan musik keras, alih-alih bermeditasi di tempat yang sunyi, mencemari pikiran dengan debu tebal getaran duniawi, sehingga sulit untuk dihilangkan. Kemauan seseorang pasti diperkuat atau dilemahkan oleh pengaruh teman-temannya. Mengembangkan kemauan melalui usaha sendiri saja sangat sulit. Kamu membutuhkan contoh yang baik untuk ditiru. Jika kamu ingin menjadi pelukis, hidupilah dikelilingi oleh lukisan-lukisan yang bagus dan bergaullah dengan para pelukis. Jika kamu ingin menjadi orang yang spiritual, bertemanlah dengan orang-orang spiritual yang berkarakter mulia.

Terdapat perbedaan signifikan antara kepercayaan dan pengalaman. Kepercayaan berasal dari hal-hal yang telah Anda dengar atau baca dan terima sebagai kebenaran mendasar. Pengalaman, di sisi lain, adalah apa yang telah Anda saksikan sendiri dan benar-benar pahami. Kepastian orang-orang yang telah mengalami Tuhan tidak tergoyahkan. Jika Anda belum pernah mencicipi jeruk, Anda dapat tertipu tentang sifat-sifatnya. Tetapi jika Anda pernah makan jeruk sebelumnya, Anda tidak dapat disesatkan, karena Anda telah mencicipi buah tersebut dan mengenalnya dengan baik.

Carilah pergaulan dengan orang-orang yang memperkuat imanmu.

Pikiran tentang Tuhan, kesuksesan, penyembuhan, dan sebagainya, semuanya berada di dalam pikiran Anda seperti kapsul psikologis. Cobalah! Untuk menguji pikiran Anda, Anda harus menggunakan kemauan Anda untuk mewujudkannya. Untuk menumbuhkan kemauan yang diperlukan, Anda harus bergaul dengan orang-orang yang

memiliki kemauan yang kuat. Jika Anda menginginkan penyembuhan sesuai kehendak Tuhan, carilah teman yang memperkuat iman Anda dan membangkitkan kemauan Anda.

Aku menjelajahi seluruh penjuru India mencari seseorang yang benar-benar mengenal Tuhan, tetapi mereka sangat langka. Setiap guru yang kutemui membagikan keyakinan pribadi mereka. Tetapi dalam hal spiritual, aku bertekad untuk tidak puas hanya dengan kata-kata tentang Tuhan. Aku ingin mengalami-Nya dan benar-benar merasakan kehadiran-Nya. Apa yang dikatakan kepadaku tidak berarti apa-apa kecuali aku memahaminya melalui pengalaman pribadi.

Suatu kali, saya sedang berbicara dengan seorang teman tentang para santo di India. Teman saya adalah seorang pialang, dan dia tidak berbagi antusiasme saya. Sebaliknya, dia berkata, "Semua yang kau sebut santo sebenarnya adalah penipu yang tidak mengenal Tuhan." Saya tidak membantahnya, tetapi mengganti topik pembicaraan, dan kami mulai berbicara tentang profesi pialang. Setelah dia bercerita banyak tentang hal itu, saya berkata dengan lembut, "Tahukah Anda bahwa tidak ada satu pun pialang yang dapat dipercaya di Kalkuta, dan mereka semua adalah pembohong?" Dia menjadi marah dan membalas dengan geram, "Lalu apa yang kau ketahui tentang pialang?" Saya menjawab, "Itulah tepatnya yang saya maksud. Lalu apa yang kau ketahui tentang para santo?" Dia terdiam. Saya melanjutkan dengan tenang dan ramah, "Saya tidak tahu apa pun tentang pialang, dan Anda tidak tahu apa pun tentang para santo."

Praktik keagamaan telah mencapai titik di mana banyak orang tidak lagi mampu menerjemahkan gagasan spiritual mereka ke dalam pengalaman hidup. Saya berbicara di sini

berdasarkan pengalaman pribadi. Saya tidak ingin membicarakan hal-hal yang hanya saya ketahui secara intelektual. Kebanyakan orang membaca beberapa buku tentang kebenaran dan menjadi merasa cukup tanpa berusaha memahami kebenaran di balik kata-kata tersebut. Pernyataan kosong tentang kebenaran spiritual tidak berguna bagi kita dan tidak meninggalkan kesan positif. Kita harus membedakan antara khotbah seseorang dan kisah hidupnya. Siapa pun yang ingin mengajar orang lain harus terlebih dahulu menunjukkan bahwa mereka benar-benar telah mengalami apa yang mereka pelajari dan telah memahami secara pengalaman apa yang mereka katakan.

Petualangan Hidup: Apa Itu

Guru Paramhansa Yogananda

Terjemahan: Mahmoud Masoud

Hidup adalah petualangan terhebat yang dapat dibayangkan. Sementara beberapa kehidupan mungkin kurang menarik dan mendebarakan, kehidupan lainnya dipenuhi dengan cobaan yang menakjubkan. Saya pernah mendengar tentang seorang pria yang mencoba bunuh diri lebih dari tiga puluh kali, dan setiap kali sesuatu mencegahnya mengakhiri hidupnya. Bayangkan betapa indahnya mengetahui tentang kehidupan semua manusia yang telah hidup di Bumi, mereka yang telah meninggal, dan mereka yang akan datang! Semua pengalaman umat manusia tercatat dalam memori kosmik: memori Tuhan, dan betapa menakjubkannya memori itu! Sulit untuk memahami kesadaran yang maha tahu, namun mengenal Roh Yang Maha Tahu adalah petualangan terbesar yang ada.

Fakta lebih nyata, stabil, dan substansial daripada imajinasi, namun sumbernya adalah semua ide dalam pikiran Tuhan. Semua materi atom juga merupakan perwujudan ide-ide ilahi yang dapat dilarutkan kembali

menjadi ide dan kemudian diwujudkan kembali menjadi benda. Manusia juga memiliki kapasitas untuk memahami ide, tetapi imajinasi mereka tidak cukup kuat untuk mewujudkannya. Jika imajinasi mereka cukup kuat, mereka dapat menciptakan benda-benda di bumi ini. Manusia memiliki dalam diri mereka kekuatan kreatif yang sama yang dengannya Tuhan mewujudkan ciptaan mental-Nya di dunia. Tetapi telah menjadi tidak mungkin bagi manusia untuk mewujudkan ide-ide mereka menjadi benda karena mereka belum menggunakan kekuatan pikiran yang diberikan kepada mereka oleh Tuhan sebagaimana mestinya.

Ketika kita mencoba memahami kesadaran Tuhan, kita bertanya-tanya bagaimana Dia dapat mengingat dan memahami segala sesuatu, karena kita mengukur segala sesuatu berdasarkan standar kemampuan mental kita sendiri dan memahami hal-hal menurut pengalaman pribadi kita. Orang-orang dengan daya ingat lemah cenderung berasumsi bahwa daya ingat orang lain sama lemahnya dengan daya ingat mereka sendiri. Namun, ada orang-orang dengan daya ingat yang sangat tajam yang dapat mengingat seluruh buku semudah Anda mengingat beberapa baris. Orang-orang yang pelupa seringkali sulit percaya bahwa seseorang memiliki daya ingat yang reseptif yang mampu menyimpan dan mengambil informasi dengan sangat mudah.

Seorang tukang perhiasan mengingat perhiasannya, dan seorang akuntan mengingat angka-angka dalam bukunya. Demikian pula, Tuhan mengingat segala sesuatu yang Dia ciptakan di alam semesta ini. Karena Mahakuasa, Dia langsung mengingat segala sesuatu yang telah terjadi di alam semesta ini karena kesadaran-Nya yang absolut dan tak terbatas adalah maha mengetahui.

Ingatan itu sendiri adalah kemampuan yang menakjubkan, dan ingatan manusia terkait erat dengan ingatan Tuhan yang maha kuasa. Misalnya, Anda tidak dapat mengingat detail setiap film yang pernah Anda tonton. Tetapi jika saya menunjukkan salah satu film itu lagi kepada Anda, Anda akan langsung mengingatnya. Ingatan suci di dalam diri Anda terus-menerus mengenali pengalaman masa lalu. Begitu Anda melihat adegan pembuka, Anda mengingat seluruh cerita dan berkata, "Oh, saya pernah menonton film ini sebelumnya, dan saya ingat bagaimana akhirnya."

Bagaimana kita bisa mengingat gambar bergerak dengan detail seperti itu meskipun kita melihatnya bertahun-tahun yang lalu? Karena semua peristiwa direkam di otak. Begitu Anda menempatkan jarum memori pada cakram uji (atau memainkan antarmuka komputer-pikiran), memori Anda mulai mengingat kembali uji tersebut.

Kekuatan ingatan batin berasal dari Tuhan dan tidak mungkin salah. Ia tidak pernah lupa. Ingatan orang biasa tidak dapat menyimpan semua pengalaman sekaligus. Tetapi ingatan batin yang sakral menyimpan semuanya secara bersamaan dan abadi. Oleh karena itu, gagasan tentang ingatan yang baik atau lemah hanyalah persepsi subjektif. Seseorang meyakinkan diri sendiri bahwa ingatannya lemah, dan karena itu ia memiliki ingatan yang lemah. Namun, tidak mudah untuk beralih dari kepercayaan ini ke kebalikannya. Dibutuhkan upaya yang cukup besar untuk meyakinkan diri sendiri bahwa ingatan seseorang memang merupakan manifestasi dari ingatan Tuhan yang sakral dan maha mengingat.

Ingatan manusia yang terhebat tak lain adalah secercah kesadaran absolut Tuhan, di mana semua petualangan manusia dan semua bentuk serta manifestasi kehidupan lainnya tercatat.

Kisah penciptaan ilahi adalah kisah yang menakjubkan dan luar biasa! Bagaimana Tuhan menciptakan semua makhluk yang ada di bumi ini? Dan bagaimana Dia bekerja dari balik tabir untuk membawa kita kembali kepada keberadaan sejati kita bersama-Nya? Bahasa manusia tidak mungkin dapat memberikan deskripsi komprehensif tentang petualangan kosmik penciptaan Tuhan dan persimpangannya yang tepat dengan petualangan individu dari sejumlah besar manusia.

Kita menemukan bahwa rata-rata umur manusia sekitar tujuh puluh tahun, sedangkan rata-rata umur buaya antara enam puluh dan seratus tahun. Pohon redwood dapat hidup selama dua ribu tahun. Rata-rata umur unta antara lima puluh dan enam puluh tahun, dan kuda sekitar tiga puluh enam tahun paling lama. Jelaslah, bahwa ada makhluk yang telah menentukan rentang hidup yang bervariasi ini. Namun kita mendengar tentang beberapa yogi agung yang hidup selama ratusan tahun. Salah satunya adalah Babaji yang agung, yang dikenal telah hidup selama berabad-abad sementara tubuhnya masih hidup dan menikmati masa muda yang sempurna. Trilanga Swami juga hidup selama hampir tiga abad: ia lahir pada tahun 1601 dan meninggal pada tahun 1881 (beberapa bahkan mengatakan ia hidup lebih dari tiga abad!). Selain umurnya yang luar biasa, ia terkenal karena mukjizatnya. Berat badannya sekitar 130 kilogram, meskipun ia jarang makan. Ia sering bermeditasi sehari-hari, duduk bersila di atas air Sungai Gangga, atau terkadang bersembunyi untuk waktu yang lama di bawah ombak. Ia sering terlihat berbaring telanjang dan tak bergerak. Di bawah terik matahari di atas bebatuan yang panas, sikapnya yang selalu mengabaikan hukum alam merupakan pengingat konstan bagi semua orang yang melihatnya bahwa persatuan dengan kesadaran ilahi adalah hukum tertinggi dari semua hukum.

Sebagaimana tercatat dalam *Otobiografi Yogi*, para santo agung yang terbangun dari mimpi tipu daya atau ilusi kosmik dan menyadari bahwa alam semesta hanyalah sebuah gagasan dalam pikiran ilahi dapat melakukan apa pun yang mereka inginkan dengan tubuh, karena mengetahui bahwa tubuh hanyalah bentuk kekuatan yang terkonsentrasi atau membeku. Sementara para ilmuwan alam sekarang memahami materi tidak lebih dari aktivitas yang terbatas, para guru yang sepenuhnya tercerahkan telah membuat kemajuan signifikan dalam mengendalikan materi, beralih dari teori ke praktik.

Sesungguhnya, realitas lebih menakjubkan daripada imajinasi. Kita dapat membayangkan bahwa dalam kondisi yang tepat, jika tidak ada pemborosan energi vital atau cairan mani, dan dengan nutrisi yang tepat serta pemikiran yang sehat, tubuh manusia dapat bertahan tanpa batas waktu. Cairan mani mengandung energi vital yang terkonsentrasi; jika tidak terbuang, kekuatan ini tetap terpendam dan dapat digunakan untuk meningkatkan kesehatan fisik, mental, dan emosional, serta kreativitas intelektual dan pertumbuhan spiritual.

Catatan untuk penerjemah: Dalam bagian ini, Presiden Abu Ali Ibn Sina mengatakan:

Makanlah satu kali sehari, dan hindari makan sebelum makanan sebelumnya dicerna sepenuhnya.

Jagalah air mani Anda sebisa mungkin, karena itu adalah air kehidupan yang dituangkan ke dalam rahim.

Tekanan pada tubuh sangat besar. Ketika seekor tikus terperangkap dalam jebakan, jantungnya berdetak jauh lebih cepat dari biasanya. Demikian pula, ketika seseorang tidak mampu membayar tagihannya, jantungnya pun berdetak lebih cepat! Jadi, stres psikologis akan berdampak

buruk! Ada juga jenis stres lainnya. Percobaan laboratorium dilaporkan menunjukkan bahwa menghilangkan kebisingan di kota dapat menambah rata-rata sepuluh tahun usia hidup warga. Namun, kita hidup di dunia yang menakjubkan. Mereka yang tujuan hidupnya hanya makan, minum, tidur, dan menikmati hal-hal baik memiliki sedikit kesempatan untuk memahami keajaiban keberadaan manusia.

Petualangan dimulai dengan perjuangan jiwa untuk memasuki rahim selama pembuahan. Di alam planet atau eter, jutaan jiwa berjuang untuk kembali ke Bumi dengan memasuki sel-sel yang telah dibuahi tempat sperma dan sel telur bersatu selama kehamilan. Baik jiwa itu suci atau berdosa, dan kecuali telah mencapai pembebasan tertinggi, ada keinginan kuat untuk bereinkarnasi di Bumi. Pada saat pembuahan, cahaya menyambar di eter, dan jiwa memasukinya hanya karena persatuan sperma dan sel telur. Umat manusia telah berjuang untuk memasuki rahim karena begitu banyak jiwa yang bersaing untuk masuk. Mereka yang telah berhasil adalah Anda, saya, dan kita semua. Dan itu bukanlah kemenangan yang mudah!

Memang, ada banyak tempat tinggal bersama Tuhan. Alam eterik yang lebih tinggi dan lebih rendah, yang terdiri dari cahaya transparan dan energi vital, adalah surga (atau neraka) tempat jiwa-jiwa pergi setelah kematian tubuh fisik. Lamanya masa tinggal mereka di sana telah ditentukan sebelumnya sesuai dengan karma mereka. Selama seseorang memiliki keinginan materi yang belum terpenuhi atau karma duniawi (konsekuensi dari tindakan masa lalu yang belum terselesaikan), mereka harus kembali ke inkarnasi duniawi untuk melanjutkan perkembangan mereka di jalan menuju Tuhan.

Setelah memasuki rahim, jiwa bertanya-tanya: "Apa yang telah kulakukan? Aku bebas untuk waktu yang lama,

terbebas dari tubuh manusia yang terikat dan membatasi, bergerak dengan mudah dan tanpa usaha di alam eterik dalam tubuh bercahaya, dan sekarang aku terjebak lagi dalam bentuk fisik."

Namun, ia secara bertahap terbiasa dengan kondisi baru ini selama sembilan bulan dalam kandungan. Inilah hukumannya: sembilan bulan hidup di sel gelap di mana ia harus bernapas melalui orang lain dan menerima makanan dan darah dengan bergantung pada sistem peredaran darah orang lain. Jiwa dan kondisinya bergantung pada orang lain, dan ia berseru kepada Tuhan: "Bebaskan aku dari penjara ini! Aku tidak dapat melihat, aku tidak dapat mendengar, aku terikat!"

Jika ada neraka atau api penyucian, itu adalah sembilan bulan di dalam tubuh ibu: ketidakberdayaan total di tengah kegelapan, terkurung di satu titik seperti pohon, dengan ingatan masa lalu yang sekilas, diikuti oleh periode tidur. Dan ketika ingatan itu kembali, janin menari, mengarahkan upaya luar biasa di dalam tubuh ibu. Saya telah mengalihkan kesadaran saya ke keadaan pranatal ini, dan saya tahu apa yang saya katakan.

Tidur dan terjaga janin di dalam tubuh ibu tidak bergantung pada tidur dan terjaga ibu. Gerakan sukarela janin berasal dari ingatan jiwa akan masa lalunya. Dengan demikian, ia bergerak gelisah di dalam rahim sampai kelelahan mengalahkannya, dan ia tertidur. Setelah itu, ia terbangun sebentar dan bergerak lagi. Ia merasakan lapar dan memuaskannya melalui nutrisi yang ditransfer melalui darah ibu.

Bayi yang baru lahir dapat mendengar, sampai batas tertentu, getaran detak jantung dan sirkulasi darah ibu, dan suara-suara ini membuatnya menyadari tubuhnya, memicu kerinduannya akan pembebasan. Dengan demikian,

petualangan pertama jiwa adalah perjuangan antara dua gagasan: keinginan untuk kembali ke Bumi dalam wujud manusia dan kerinduan untuk membebaskan diri dari wujud manusia yang membatasi jiwa.

Cangkang jiwa manusia (tubuh) dimulai seperti ikan dengan ekor yang halus. Gambaran ini kemudian berkembang menjadi bentuk hewan yang melingkar di dalam rahim. Seperti yang disebutkan sebelumnya, beberapa ingatan kehidupan masa lalu muncul kembali, menyebabkan janin melakukan gerakan kecil. Perjuangan semakin intensif saat janin berkembang menjadi bentuk manusia di dalam tubuh ibu, dan jiwa berteriak, "Biarkan aku keluar!" Ketika kemauan menjadi sangat kuat, anak itu lahir. Bayi prematur (lahir setelah kehamilan kurang dari 37 minggu) adalah jiwa dengan kemauan yang kuat dan keras kepala. Mereka tidak ingin tetap berada di dalam tubuh ibu selama sembilan bulan, dan karena itu mereka lahir lebih awal dari biasanya.

Bayi datang ke dunia ini sambil menangis karena, seperti yang dikatakan oleh orang bijak dan berpengalaman, jiwa mengingat inkarnasi sebelumnya dan tidak ingin kembali ke Bumi lagi untuk menderita berbagai bentuk perjuangan manusia sekali lagi.

Bunyi "thaa" yang berat itu melekat padanya, sehingga tempat itu menjadi lokasi di antara bangunan-bangunan penting dan reruntuhan yang tak berdaya.

Ia menangis ketika mengingat janji-janji yang dibuat di tempat kudus, air mata mengalir tanpa henti.

Mengenai kenangan-kenangan ini, ada juga posisi memohon di mana janin menggenggam tangannya sebelum lahir ke dunia seolah-olah memohon: "Aku mohon kepada-

Mu, Tuhan, jangan berikan aku kelahiran duniawi yang kedua."

Penjelasan fisiologis untuk tangisan bayi baru lahir adalah bahwa paru-paru harus terbuka untuk memulai pernapasan, dan tangisan pertama bayi adalah upaya untuk mengaktifkan paru-paru dan memulai napas kehidupan. Ketika seorang anak lahir, pernapasan dimulai, dan jiwa, yang berada dalam keadaan hampir tidak aktif, menjadi makhluk hidup dengan kehidupan yang mandiri. Banyak yang salah percaya bahwa jiwa memasuki tubuh pada saat kelahiran, tetapi jika jiwa belum ada, tubuh tidak akan terbentuk dari sel-sel kecil aslinya. Jika jiwa meninggalkan janin sebelum lahir, bayi akan lahir mati.

Tubuh manusia terdiri dari enam belas unsur fisik dasar, yang didukung dan ditopang oleh sembilan belas unsur energi transparan yang mewakili esensi tubuh eterik yang berada di dalam bentuk fisik manusia. Tubuh eterik ini adalah sumber gerakan dan aktivitas dalam tubuh fisik. Sembilan belas unsur planet ini bersifat intelektual, emosional, dan vital. Sembilan belas komponen tersebut adalah kecerdasan, diri (ego), perasaan, pikiran yang termanifestasi (kesadaran sensorik), lima instrumen pengetahuan yang sesuai dengan indra penglihatan, pendengaran, penciuman, pengecapan, dan sentuhan, lima instrumen tindakan yang sesuai dengan kekuatan intelektual reproduksi, ekskresi, bicara, berjalan, dan ketangkasan manual, dan lima instrumen kekuatan hidup yang diberkahi dengan kemampuan untuk melakukan fungsi tubuh berupa kristalisasi, penyerapan (mengasimilasi makanan setelah pencernaan), pembuangan limbah, metabolisme (mengubah makanan menjadi materi hidup atau menggunakannya untuk menyediakan energi), dan sirkulasi. Cangkang planet transparan yang terdiri dari sembilan belas unsur ini tetap ada setelah tubuh fisik, yang terdiri dari enam belas unsur

kasar, binasa. Semua unsur ini dapat diubah menjadi kesadaran murni melalui praktik teknik yoga tingkat lanjut.

Saat bayi lahir, matanya berkedip saat melihat cahaya, ia mendengar suara, mencium, merasakan, dan bernapas. Suara-suara tampak normal baginya, dan ia menyadari bahwa ia hidup dalam tubuh fisik sekali lagi. Penolakan sebelumnya terhadap kelahiran berakhir dengan napas pertamanya. Saat ilusi bahwa "eksistensi" bergantung pada tubuh dan pernapasan mulai menguat, ia tertarik pada dunia fisik dan secara bertahap terbiasa dengannya.

Seiring berjalannya waktu, anak tersebut mengerahkan upaya yang cukup besar untuk mengendalikan tubuhnya. Seberapa sering Anda melihat mereka mengayunkan lengan dan kaki mereka di udara, mencoba beradaptasi dengan bentuk fisik mereka? Hal ini dipandu oleh alam bawah sadar, melalui ingatan jiwa akan masa lalunya. Ingatan selalu hadir. Manusia secara naluriah takut akan kematian karena mereka mengingat berkali-kali mereka mengalaminya, sama seperti mereka takut akan rasa sakit karena mereka telah banyak menderita sebelumnya.

Saat seorang anak tumbuh menjadi balita, mereka dipengaruhi oleh orang tua dan kerabatnya. Semua orang ingin mereka berbeda, termasuk teman-teman sebaya mereka yang nakal yang juga ingin mereka seperti mereka dan menyesuaikan diri dengan perilaku dan tindakan mereka! Di tengah konflik ini, anak tersebut merasakan tekanan yang sangat besar. Namun, anak-anak kecil yang menikmati banyak kebebasan kemudian menyesal dan berkata, "Seandainya orang tua saya memberi tahu saya tentang konsekuensi buruk dari perilaku saya; jika mereka melakukannya, mungkin saya akan lebih baik sekarang."

Ada banyak sekali pergumulan psikologis dan emosional yang harus dialami seseorang sebelum mencapai

kedewasaan. Pada tahap ini, indra menjadi lebih aktif, dan pemuda atau pemuda terlibat dalam pertempuran batin yang signifikan. Perjuangan dengan indra ini sangat besar, dan kemenangan tertinggi bagi kaum muda adalah kemenangan mereka atas naluri mereka dan pengekangan keinginan mereka yang tak terkendali.

Sungguh menakutkan untuk hidup, tetapi banyak kekuatan yang menunggu untuk menghancurkan kita. Petualangan dengan predator di Afrika tidak ada apa-apanya dibandingkan dengan petualangan hidup itu sendiri. Dan tidak ada petualangan dalam sejarah yang melampauinya dalam hal kesenangan dan kegembiraan. Berkat akal sehat, manusia tahu bagaimana melindungi diri dari hewan liar, tetapi mereka tidak tahu bagaimana melindungi diri dari kebiasaan buruk mereka sendiri dan konsekuensi buruknya. Musuh terburuk seseorang adalah diri mereka sendiri. Lebih dari musuh mana pun, lebih dari kuman mematikan, bom yang menghancurkan, atau ancaman lainnya, seseorang harus takut pada diri mereka sendiri ketika mereka salah. Ketika seseorang hidup dalam ketidaktahuan total tentang sifat spiritual mereka dan membiarkan kebiasaan buruk mereka mengendalikan mereka, mereka menjadi musuh mereka sendiri. Cara terbaik untuk memenangkan pertempuran hidup ini adalah dengan berteman dengan diri sendiri. Diri yang berkembang secara spiritual adalah teman seseorang, sedangkan diri yang belum berkembang adalah musuh mereka.

Sangat mudah membayangkan diri kita pergi menjelajahi tanah liar yang belum dikenal. Jika kita pergi dengan kapal, kita harus membawa sekoci agar jika kapal tenggelam, kita bisa menggunakan sekoci itu untuk menyelamatkan diri. Tetapi dalam banyak pengalaman hidup, sekoci kita bocor meskipun kita telah mengambil setiap tindakan pencegahan.

Di hutan rimba yang penuh dengan predator, Anda dapat mengambil tindakan pencegahan terhadap binatang buas tersebut, tetapi mengatasi bahaya yang halus dan licik jauh lebih sulit. Bagaimana seseorang dapat melindungi diri dari jutaan kuman yang terus-menerus mengelilingi kita? Kita merasa aman ketika mengambil tindakan pencegahan terhadap bahaya yang dapat kita lihat dan dengar, tetapi pertahanan kita tidak cukup untuk melindungi kita dari kuman. Di dalam aliran darah, sel darah putih terus-menerus melawan kuman-kuman ini. Obat-obatan hanya membuat mereka mati rasa. Sel darah putih adalah prajurit yang menghadapi dan menghancurkan mereka. Jika darah Anda lemah, "prajurit" ini tidak akan dapat membantu Anda. Di paru-paru banyak individu yang tampaknya aman dan terlindungi, basil tuberkulosis yang ganas mengintai, siap menerkam inangnya dan menghancurkannya. Alam membentuk penghalang pelindung untuk menolak serangan kuman ini, tetapi efek penghalang itu tidak akan bertahan lama jika tubuh tidak mampu melawan. Perjuangan ini berlanjut di hutan kehidupan yang tak terlihat di dalam diri kita. Jika Anda memeriksa makanan Anda di bawah mikroskop, Anda tidak akan merasakannya. Kuman berpesta di atasnya, dan Anda menelannya semua! Bahkan air yang Anda minum pun dipenuhi oleh organisme hidup ini. Tidak ada satu pun vegetarian di dunia karena setiap orang mengonsumsi jutaan kuman setiap hari. Jadi, apakah manusia akan berhenti makan?

Untuk menavigasi hutan kehidupan dengan aman, seseorang harus mempersenjatai diri dengan senjata yang tepat dan menjadi prajurit yang terlatih dengan baik. Mereka yang tidak mengetahui cara yang tepat untuk melindungi diri dengan cepat kehilangan nyawa mereka. Tetapi orang bijak, yang siap menghadapi segala kemungkinan—penyakit, pikiran yang bertentangan, kebiasaan buruk, nasib buruk,

dan karma yang tidak menguntungkan—akan menang dalam petualangan ini, yang menuntut kehati-hatian, kewaspadaan, dan metode serta strategi tertentu yang memungkinkan kita untuk menghadapi dan mengatasi musuh batin kita, yang jauh lebih tangguh dan gigih daripada musuh eksternal mana pun.

Seiring perjalanan hidup kita berlanjut, kita belajar cara yang lebih baik untuk mengatasi penyakit dan penyebab penyakit fisik, psikologis, moral, dan spiritual kita. Ketika kita telah berhasil mengatasi penyakit fisik dan pergumulan psikologis, barulah kita dapat mengatakan bahwa hidup benar-benar merupakan petualangan yang indah. Tetapi tidak bijaksana untuk mengatakan bahwa hidup itu manis sebelum mencapai kemenangan sejati. Kecuali seseorang mencapai tahap akhir dan jiwanya dibebaskan di dalam Tuhan, hidup belum berakhir bagi mereka. Mereka harus naik dalam roh, dan kemudian bab terakhir dari petualangan akan selesai.

Ketika seseorang melihat orang lain menderita, mereka bersyukur kepada Tuhan karena tidak mengalami hal yang sama. Tetapi siapa tahu, bisa jadi giliran mereka selanjutnya. Kemungkinan untuk membahayakan tubuh tidak terhitung jumlahnya, jadi seseorang harus waspada dan siap menghadapi segala kemungkinan dan kejutan.

Sang ilmuwan berkata: "Makanlah makanan sehat dan bergizi serta ikuti pedoman kesehatan untuk melindungi diri dari kuman." Sang politisi berkata: "Jadilah prajurit pemberani untuk melindungi diri sendiri dan negara dari musuh."

Kita sungguh hidup di dunia yang aneh. Bahkan para ibu, teladan cinta, kelembutan, dan pengorbanan, dilatih untuk membunuh anak-anak orang lain. Sungguh mengerikan! Tetapi terkadang, perang membawa kebaikan;

perang melucuti kita dari rasa takut dan kelemahan kemauan.

Hutan dan rimba kehidupan dipenuhi musuh: penyakit, kemiskinan, penderitaan, kebiasaan buruk, dan keinginan yang salah arah. Ada juga banyak hal lain yang perlu dipertimbangkan dan aturan yang harus dipatuhi, sehingga hidup menjadi tak tertahankan jika kita mencoba mengingat semuanya. Kompleksitas telah menjadi sangat berat dalam setiap aspek kehidupan, dan orang-orang tampaknya berada di bawah semacam mantra hipnotis. Oleh karena itu, sudah saatnya umat manusia mencoba pendekatan yang berbeda dan mengaktifkan kekuatan dan potensi pikiran yang tak terbatas.

Tuhan telah memberi kita sarana perlindungan yang luar biasa: pikiran. Pikiran ini lebih ampuh daripada senapan mesin, listrik, gas beracun, atau obat apa pun. Pikiran ini harus dipelihara dan diperkuat. Sebagian besar petualangan hidup terletak pada mengendalikan pikiran dan menjaganya tetap disiplin dan selaras dengan Tuhan setiap saat. Inilah salah satu rahasia kehidupan yang sukses dan bahagia.

Meskipun manusia menggunakan cara dan metode fisik untuk penyembuhan, mereka seharusnya tidak menaruh kepercayaan pada metode-metode ini, melainkan pada kuasa Tuhan di baliknya. Kita harus memohon kepada Tuhan untuk memberi kita pemahaman dan kemauan agar kita tidak bergantung pada obat-obatan, tetapi bergantung pada Dia dan, yang terpenting, pada kekuatan pikiran kita.

Manusia belum diajarkan bagaimana mencapai keadaan psikologis yang diperoleh melalui pelatihan pikiran dan menyelaraskannya dengan Tuhan melalui meditasi. Namun, pikiran harus berada di bawah kendali penuh Anda sebelum Anda mencoba untuk menolak dunia material dan solusi fisiknya. Sampai Anda mencapai hal ini, sebaiknya ambil

langkah-langkah logis untuk membantu tubuh. Ketika seseorang dapat menggenggam bara api tanpa terbakar, maka mereka dapat menolak dunia material dan menyatakan bahwa pikiran adalah segalanya. Jika tidak, materi ada dan harus ditangani sesuai dengan hukumnya dengan cara yang logis dan praktis.

Tuhan juga telah memberi kita senjata yang tak terkalahkan yang dengannya kita dapat mengatasi semua kesedihan dan penderitaan: senjata kebijaksanaan, yang kita peroleh melalui keselarasan dengan Tuhan. Cara termudah untuk menaklukkan penyakit, kekecewaan, dan kemalangan adalah dengan selalu selaras dengan Pencipta kita.

Manusia bagaikan anak-anak kecil di hutan kehidupan, dipaksa belajar dari cobaan dan kesulitan pribadi mereka, tersandung melalui jebakan penyakit dan kebiasaan buruk. Kita harus berulang kali mencari pertolongan dan berusaha menyelaraskan pikiran dan tindakan kita dengan Tuhan dan hukum-hukum-Nya yang tak berubah.

Ketika dunia menjadi gelap di hadapan matamu dan kesulitan hidup menghimpitmu, ingatlah bahwa Tuhan dekat dan merasa aman serta tenteram di benteng hadirat-Nya. Terlepas dari perjuanganmu di jalan hidup dan paparanmu terhadap segala macam pengaruh yang merusak, ingatlah bahwa semua itu tidak dimaksudkan untuk menghancurkanmu, tetapi untuk menguji imanmu dan membangkitkan kekuatanmu yang terpendam. Kita harus gigih dalam pertempuran hidup dan menghadapi semua kejahatan di sekitar kita, membongkar dan mengalahkannya dengan kekuatan hadirat ilahi yang meliputi segala sesuatu di dalam diri kita. Dan di akhir petualangan hidup, kita akan berkata: Ya Tuhan, sulit untuk tetap teguh pada keberanian dan melanjutkan perjuangan hingga akhir, tetapi kekuatan

yang Engkau berikan kepada kami lebih besar daripada ketakutan kami, dan berkat kekuatan besar itu, kami menang dan menyadari bahwa kami diciptakan menurut gambar ilahi-Mu. Engkau adalah Tuhan semesta alam dan hadir di mana-mana, jadi apa yang kami takuti, dan siapa yang kami gentarkan, selama Engkau bersama kami?

Saat seseorang menyadari bahwa mereka telah menjadi manusia, ketakutan mereka berlipat ganda, dan tampaknya tidak ada jalan keluar. Tidak peduli tindakan pencegahan apa pun yang mereka ambil, tetap ada celah yang memungkinkan kesalahan menyelip masuk. Tidak ada ketenangan sejati kecuali di dalam Tuhan, dan tidak ada kedamaian tanpa Dia. Baik kita berada di hutan belantara Afrika, di medan perang, atau di cengkeraman kemiskinan dan kekurangan, kita harus berbisik kepada Tuhan: Aku berada di bawah perlindungan kehadiran-Mu yang tak terkalahkan, ya Tuhan! Aku maju di garis depan kehidupan, dan aku merasa berada di bawah perlindungan dan pemeliharaan-Mu!

Tidak ada jalan lain menuju keselamatan dan keamanan. Gunakan akal dan logika dalam segala hal yang Anda lakukan, dan tempatkan kepercayaan penuh Anda kepada Tuhan. Tuhan peduli kepada semua orang yang peduli kepada-Nya dan menghormati hukum-hukum-Nya, dan Dia menerima semua orang yang berpaling kepada-Nya dengan hati dan jiwa mereka, melimpahkan berkah-Nya kepada mereka dan memastikan rezeki mereka berkesinambungan dan tidak terputus.

Banyak orang menjadi korban penyakit dan terperangkap dalam kebiasaan buruk, tidak mampu melepaskan diri. Bukan berarti tidak ada cara untuk menghindari jebakan yang diletakkan kehidupan di setiap arah. Cobaan dan kesulitan yang dihadapi seseorang bersifat

sementara dan bergantung pada tekad serta pengaktifan kemauan mereka untuk mengatasinya satu per satu. Kegagalan dalam jangka waktu tertentu bukan berarti kekalahan dalam pertempuran hidup. Orang yang sukses dan berjaya selalu menegaskan kepada diri sendiri bahwa mereka lebih kuat dari keadaan dan tidak takut apa pun selama mereka bersama Tuhan dan Tuhan bersama mereka, memahami jauh di lubuk hati bahwa hidup dan mati adalah dua keadaan kesadaran yang berbeda.

Tuhan menciptakan segala sesuatu untuk menguji kita dan untuk mengungkapkan keabadian jiwa di dalam diri kita. Inilah petualangan hidup dan satu-satunya tujuannya. Petualangan setiap orang unik, dan mereka harus siap menghadapi semua tantangan kesehatan, pikiran, dan jiwa dengan pemahaman, kemauan, dan iman kepada Tuhan, mengetahui bahwa jiwa mereka tidak akan mati apa pun yang terjadi pada tubuh. Sesungguhnya, tidak ada senjata—tidak ada senjata apa pun—yang dapat menghancurkan jiwa itu. Api maupun air tidak dapat membakarnya, karena jiwa itu adalah gambar dari Tuhan Yang Maha Esa.

Sungguh menakjubkan menyadari bahwa kematian bukanlah akhir, karena dengan pengetahuan ini kita memperoleh kekuatan psikologis dan kebebasan dari ilusi. Ketika penyakit menyerang dan tubuh berhenti berfungsi, jiwa percaya bahwa ia telah mati, tetapi Tuhan menyentuhnya dan meyakinkannya bahwa ia masih hidup. Seorang prajurit di medan perang, terkena bom atau pecahan peluru, berteriak, "Aku mati, Tuhanku!" Tetapi Tuhan menjawab, "Tentu saja tidak! Apakah kamu tidak berbicara kepada-Ku? Tidak ada yang dapat menghancurkanmu. Kamu adalah jiwa yang abadi, dan kamu hanya bermimpi bahwa kamu telah mati." Kemudian jiwa menyadari bahwa pengalaman berpindah dari tubuh melalui kematian tidaklah seseram yang sering digambarkan.

Kesadaran yang terbatas akan keberadaan jiwa di dalam tubuh bertanggung jawab atas keyakinan bahwa kehilangan tubuh adalah akhir dari segalanya, sementara pada kenyataannya, jiwa itu hidup dan tidak mati karena ia adalah citra dari Tuhan yang hidup dan kekal.

Para yogi sejati mampu mengendalikan pikiran mereka dalam segala keadaan. Ketika seorang pencari mencapai tahap ini, mereka menjadi bebas dan menyadari bahwa hidup adalah petualangan suci. Para nabi dan tokoh besar telah menunjukkan kebenaran ini, karena tidak ada yang dapat membahayakan jiwa mereka yang agung dan murni. Mereka mengalami cinta ilahi sepenuhnya, dan cinta itulah unsur yang paling menarik dan abadi dalam petualangan hidup.

Cinta manusia tidak bermakna kecuali berakar pada cinta tanpa syarat dari Tuhan. Seorang pria dan wanita muda mungkin jatuh cinta, lalu saling membenci. Ketertarikan manusia tidak sempurna dan terikat oleh banyak syarat, sedangkan cinta ilahi sempurna dan tak terbatas.

Petualangan hidup ini baru akan lengkap ketika seseorang mengatasi bahaya dan kesalahan melalui tekad dan kecerdasan yang kuat, seperti yang dilakukan oleh orang-orang besar. Kemudian mereka akan menoleh ke belakang dan berkata, "Ujian-ujian itu berat dan berbahaya, dan aku hampir jatuh, tetapi sekarang aku percaya diri setelah Tuhan membuka mataku dan menganugerahkan kepadaku pengetahuan suci."

Kita dapat mengatakan bahwa hidup adalah petualangan yang indah ketika Tuhan akhirnya berkata kepada kita: "Semua cobaan yang mengerikan dan pahit itu telah berakhir. Aku menyertai kamu selamanya, dan tidak ada lagi yang dapat membahayakan kamu."

Pikiran manusia diperkuat dengan menghadapi penyakit dan kesulitan, mengatasi rintangan satu demi satu. Apa pun yang melemahkan pikiran adalah musuh terburuknya, dan apa pun yang memperkuatnya adalah tempat berlindung yang aman. Abaikan kesulitan dan kemalangan yang menghampirimu.

(Dalam kata-kata Abu al-Qasim al-Shabbi):

Aku akan tetap hidup meskipun sakit dan menghadapi musuh, seperti seekor elang di puncak yang tinggi.

Aku menatap matahari yang bersinar, mengejek awan, hujan, dan badai.

Tuhan telah menunjukkan kepadaku bahwa hidup ini hanyalah mimpi. Ketika kau terbangun dalam Tuhan, kau akan mengingatnya sebagai mimpi singkat yang penuh suka dan duka, tidak lebih dari itu.

Dan kemudian kamu akan tahu bahwa kamu abadi untuk selama-lamanya di dalam Tuhan Yang Maha Esa.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Makanan rohani

Segala sesuatu akan berlalu dan lenyap, dan hanya Tuhanlah yang kekal dan menjadi tempat berlindung yang aman dari segala badai dan angin topan dahsyat yang .menerjang dunia

Persahabatan antarmanusia yang singkat bukanlah tanpa syarat dan sering kali tercemari oleh keegoisan, karena ketika kepentingan diri sendiri berhenti, maka cinta

pun ikut berhenti. Namun, persahabatan spiritual dan cinta yang tulus dan sepenuh hati menanamkan dalam diri kita rasa tanggung jawab bersama untuk memelihara persahabatan itu dan menjaga kemurnian cinta tersebut. Ketika kita mencoba memahami seseorang, kita tidak dapat melakukan apa yang membuat mereka kesal, dan ketika kita tidak mencoba memahami mereka, maka kecocokan sama sekali tidak ada

Akan tiba saatnya aku mengucapkan selamat tinggal kepada dunia ini, tetapi selama aku masih berada di bumi ini, sukacita terbesarku terletak pada berbicara kepada mereka yang mempercayaku tentang keajaiban Tuhan dan meningkatkan kerinduan mereka akan cahaya ilahi yang telah memberiku kenyamanan, kebebasan, dan keamanan

:Afirmasi diri

Aku hanya dapat menyelesaikan semua tugasku dengan meminjam kekuatan dari Tuhan. Oleh karena itu, keinginan pertamaku adalah untuk menyenangkan-Nya. Tuhan adalah cinta pertama di hatiku, aspirasi terbesar jiwaku, dan tujuan akhir dari kehendak dan pikiranku

Jati diri kita yang sejati—jiwa—adalah abadi. Kita ada, dan keberadaan kita kekal. Gelombang datang ke pantai lalu kembali ke lautan tanpa kehilangan dirinya; sebaliknya, ia

menyatu dengan lautan atau mungkin kembali lagi [ke
.pantai] dalam bentuk gelombang lain

Jika kabel pada perangkat listrik putus, seorang spesialis
dapat menggantinya. Tetapi ketika jaringan saraf rusak
akibat iritasi parah, saraf kehilangan fungsinya, dan siapa
yang dapat menggantinya? Oleh karena itu, kehati-hatian
dan kewaspadaan yang maksimal harus dilakukan saat
menangani sistem saraf yang berharga, karena sistem saraf
beregenerasi dari dalam, dan jika rusak, tidak dapat
.diperbaiki atau diganti dengan perangkat lain

Para siswa sedang menikmati piknik bersama guru
mereka, Paramhansa, di alam, dan beliau berkata kepada
:mereka

Betapa indahnya merasakan kedamaian dan
kebahagiaan yang melimpah! Tuhan ingin kita hidup
.sederhana dan mengalami sukacita rohani

Sama seperti seseorang terbangun dari mimpi buruk
yang mengganggu dan menyadari bahwa apa yang
dilihatnya hanyalah mimpi, demikian pula kesadaran ilahi
mendorong seseorang untuk terbangun dari mimpi buruk
berupa tidur dan kebingungan menuju kesadaran baru dan
pemahaman yang mendalam tentang makna dan tujuan
.hidup

Jika kita ingin mengalami fajar kebangkitan spiritual dan
menyaksikan cahaya kepastian, kita harus mendengarkan
.suara batin dan menanggapi dorongannya

Kita harus menyingkirkan dari jalan batu-batu ilusi dan
batu-batu ketidaktahuan yang menghalangi perjalanan jiwa
dan menghambat pergerakannya. Kita harus mengetuk
dengan tangan kerinduan pada pintu kebangkitan dari tidur
ketidakpedulian, agar kita dapat menghirup semilir

kebahagiaan dan membawa energi surgawi ke setiap pikiran
.kita, setiap perasaan kita, dan setiap tindakan kita

Kebahagiaan sejati tidak dapat dirasakan kecuali
keinginan baik mengalahkan keinginan buruk, dan kecuali
kehendak diarahkan ke arah yang benar menuju sumber
.kebenaran dan sumber segala kebaikan yang ada

Persahabatan sejati lebih besar dari semua kekayaan.
Jika kamu bisa menjadi teman sejati bagi orang lain, kamu
.akan menemukan Tuhan

Tuhan adalah sumber kebijaksanaan dan inspirasi
cemerlang yang mengalir ke jiwa-jiwa yang baik. Dia adalah
keharuman surgawi yang terpancar dari dupa hati yang
penuh kasih. Dia adalah sukacita terbesar yang memenuhi
.jiwa dengan ekstasi suci

Tuhan, aku memohon kepada-Mu untuk menerangi
jiwaku agar aku dapat memahami kebenaran tertinggi. Aku
akan melihat-Mu, Tuhan, yang dinyatakan dalam manifestasi
alam—dalam bunga, pohon, dan semua hal yang indah.
Melalui perenungan spiritual yang mendalam, aku akan
membuka lebar pintu kedamaian dan berusaha lebih keras
untuk memperbaiki hidupku agar aku dapat lebih memahami
.makna sejatinya

Ketika saya bersama orang lain, saya sepenuhnya hadir
dan merasakan kegembiraan yang besar dalam berinteraksi
dengan mereka, dan ketika saya sendirian, saya menikmati
kegembiraan yang sama. Dan ketika saya bekerja, saya
bekerja dengan segenap energi dan tekad saya, dan saya
.merasakan kebahagiaan yang semakin meningkat
Kita harus bekerja dengan keinginan tulus dan sukacita
batin, jika tidak, kita akan kehilangan vitalitas dan tidak

mampu memperbarui energi kita. Kita juga harus selalu tulus dan memupuk ketulusan di samping kemauan kita, karena dengan ketulusan kita dapat bekerja dalam harmoni yang lebih besar dengan orang lain

Janganlah berduka atas cinta yang hilang darimu, baik karena kematian atau karena sifat manusia yang berubah-ubah dan selalu berubah. Cinta itu sendiri tidak pernah benar-benar hilang atau mati, melainkan tersembunyi sementara darimu, sehingga mungkin dalam pencarianmu yang terus-menerus akan cinta itu, kamu dapat menemukan esensi sejatinya. Dan cinta akan terus menyembunyikannya sementara sampai akhirnya kamu menemukannya dalam wujud Kekasih ilahi yang bersemayam di relung terdalam .jiwamu

Seseorang tidak seharusnya hidup hari demi hari dalam keadaan psikologis yang tidak nyaman. Jika seseorang berdoa dengan tulus dan percaya bahwa Tuhan akan mengabulkan apa yang mereka doakan, mereka akan menerima berkat dan pertolongan Tuhan. Jika ada kebiasaan buruk yang sudah mengakar kuat, ada kemungkinan untuk mengganggu dan menggantinya dengan membentuk kebiasaan mental yang bertentangan dan berlawanan, lalu mengaktifkannya hingga kebiasaan buruk tersebut dinetralkan.

Seseorang harus meyakinkan dirinya sendiri bahwa ia akan berubah menjadi lebih baik, dan bahwa ia akan menjadi kuat meskipun memiliki beberapa kelemahan yang saat ini dideritanya.

Saat seseorang bertekad untuk melakukan perubahan positif, mereka akan merasa seperti telah menjadi orang yang berbeda, dan perasaan itu akan memberi mereka banyak energi vital dan kegembiraan batin.

Terkadang Tuhan menampakkan diri kepada orang-orang yang dicintai-Nya sebagai cahaya agung, suara .kosmik, sukacita tanpa batas, atau cinta yang sangat manis
Atau sebagai pemahaman, kebijaksanaan, dan .pengetahuan

Cahayanya meluas dan menyebar seperti sayap kosmik di atas keabadian, dan terkadang aku melihat bumi ini .sebagai mimpi di jantung cahaya itu
Dan begitulah aku menyadari bahwa dunia ini adalah .sebuah mimpi

Betapapun besarnya perbedaan pendapat Anda dan teman-teman sejati Anda, selalu ada pemahaman dan komunikasi di antara kalian. Persahabatan seperti itu didasarkan pada rasa saling menghormati dan sangat berarti bagi Anda. Persahabatan yang didasarkan pada kasih Tuhan adalah satu-satunya hubungan yang ditakdirkan untuk .bertahan lama

Pancaran sukacita dari jiwa dapat dirasakan dengan mengarahkan perhatian ke dalam diri. Hal ini dapat dicapai dengan menggunakan pikiran untuk menikmati visi-visi indah dari pikiran di alam tersembunyi jiwa, yang berada .jauh di dalam diri

Setelah semua yang dicapai seseorang di dunia ini, hidup terasa hampa, karena pada akhirnya, mereka harus meninggalkan semuanya. Suatu hari akan tiba ketika seseorang akan terpisah dari semua harta bendanya. Orang-orang iri kepada orang kaya karena kekayaan dan kekuasaan mereka, tetapi mereka pun akan meninggalkan semuanya, dan hanya amal perbuatan mereka yang akan .menemani mereka dari dunia ini

Salah seorang murid gagal dalam pengalaman spiritual dan mulai menyalahkan dirinya sendiri dengan penyesalan :dan kepahitan. Guru, Paramhansa, berkata kepadanya Jangan menganggap dirimu sebagai orang berdosa, karena jika demikian, kamu menodai kesadaran ilahi di dalam dirimu. Mengapa mengaitkan dirimu dengan kelemahanmu? Sebaliknya, tegaskan kebenaran ini pada dirimu sendiri: "Aku dekat dengan Tuhan, dan Dia :mengasihiku." Berdoalah kepada-Nya Ya Tuhan, baik aku orang yang tidak tahu berterima" kasih maupun orang baik, aku tetap milik-Mu. Bangkitkan ".kembali ingatan dan kerinduanku kepada-Mu, ya Tuhan

Orang bijak Paramahansa berkata, setelah berbicara kepada seorang pengunjung yang sombong yang terlalu :banyak berbicara tentang dirinya sendiri Hujan rahmat ilahi tidak berkumpul di puncak-puncak" kesombongan yang tinggi, tetapi mengalir dengan mudah ke ".lembah-lembah kerendahan hati

Bumi ini bagaikan rumah besar yang menaungi satu keluarga global, kehangatan utamanya disediakan oleh matahari, diterangi oleh bulan yang sama, dan dihiasi oleh bintang-bintang yang sama. Anggotanya menghirup udara yang sama, makan makanan yang sama, dan minum air yang sama. Semua tubuh manusia peka terhadap rasa sakit dan cedera. Ada satu pemikiran di balik semua bahasa, dan satu sifat manusia di balik semua karakteristik dan ciri .nasional semua bangsa

Tuhan, izinkan aku merasakan kehadiran-Mu dalam setiap tindakanku. Bantulah aku untuk menyingkirkan

bayang-bayang ketakutan yang menutupi cahaya
bimbingan-Mu. Dan biarkan bunga-bunga kerinduanku
mekar di taman hatiku saat aku menantikan fajar
.kedatangan-Mu

Aku melafalkan doa-doaku pada rosario kerinduanku,
.butir-butirnya diikat dengan benang cinta ilahi
Ya Tuhan yang terkasih, jadikanlah aku burung bulbul
kehidupan yang menyanyikan melodi terindah bagi-Mu.
Biarkan aku berkarya dari mimpiku tentang-Mu dan
.kerinduanku kepada-Mu

Sebuah tangga yang kupanjat untuk meraihmumu
Di danau kehidupan yang beriak, aku memandang
kehidupan kosmik-Mu. Aku memohon kepada-Mu untuk
membimbing sungai-sungai keinginanku, yang mengalir
melalui padang gurun kesulitan, agar dapat bercampur
.dengan samudra kosmik-Mu

Dosa adalah segala sesuatu yang membuat seseorang
tidak menyadari keberadaan Tuhan dan tidak peduli kepada-
.Nya

Aku adalah setetes embun-Mu yang gemetar di atas
daun kehidupan dan kematian, mengalir menuju lautan ilahi-
.Mu yang tak memiliki pantai

Aku adalah setetes embun-Mu yang mengembara,
.akhirnya kembali ke rumah surgawi
Aku adalah setetes embun abadi-Mu yang menari di
.atas kelopak masa lalu, masa kini, dan masa depan
Aku adalah setetes embun-Mu, mabuk oleh cinta,
meluncur dengan aman di atas dedaunan godaan duniawi
untuk bercampur dengan air murni dan jernih
kebijaksanaan-Mu. Aku tidak ingin kehilangan diriku,

melainkan ingin berkembang tanpa batas dengan menyatu
dengan samudra-Mu yang luas. Ya, aku ingin menjadi
setetes embun-Mu, diseruput oleh setiap bibir yang haus
.akan Tuhan

Allah memahami kamu ketika orang lain salah
memahami kamu. Dia adalah pribadi yang penuh kasih yang
menyayangi kamu dengan lembut dan selalu berbelas kasih
kepadamu. Orang lain memberikan kasih sayang mereka
untuk waktu yang singkat lalu meninggalkanmu. Tetapi Allah
.tidak pernah meninggalkanmu atau mengabaikanmu

Kemauan keras mengubah pikiran menjadi energi, dan
mereka yang mencapai kesuksesan luar biasa adalah orang-
orang yang memiliki kemauan yang teguh. Ketika seseorang
mengembangkan kemauan kerasnya, mereka tidak
menyerah pada keadaan yang merugikan, sebesar apa pun
kesulitan yang mereka hadapi, tetapi terus-menerus
menegaskan kepada diri sendiri bahwa mereka tidak akan
.dikalahkan dalam pertempuran hidup

Salah seorang rasionalis yang arogan mencoba
membingungkan Guru Paramahansa ketika beliau sedang
membahas masalah filosofis yang kompleks, sehingga Guru
berkata sambil tersenyum: "Kebenaran tidak pernah takut
".pada pertanyaan
Guru itu berkata, "Tidak mungkin Tuhan meninggalkan
atau mengabaikan kita. Dia bekerja secara diam-diam dalam
segala hal untuk membantu kita dan mempercepat
".kemajuan rohani kita

Orang-orang hebat mencapai segala sesuatu melalui
kekuatan fokus yang diberikan Tuhan, sebuah kekuatan
yang dapat dikembangkan melalui meditasi. Ketika kita
memanfaatkan kekuatan ilahi yang terfokus ini, kita dapat

meraih kesuksesan dan mengembangkan tubuh, pikiran, dan
.jiwa kita

Masyarakat Timur pada umumnya cenderung spiritual.

Mereka memandang kehidupan secara filosofis dan mengembangkan kecenderungan alami mereka terhadap kontemplasi. Namun, banyak orang Timur menghabiskan waktu luang mereka dalam kemalasan dan ketidakaktifan alih-alih mengejar pengetahuan spiritual, meskipun mereka .tetap memiliki kesadaran spiritual yang tinggi

Ketika seseorang memejamkan mata, ia berpikir bahwa seluruh dunia ini hanyalah masalah dan penderitaan, tetapi ketika ia membuka mata kebijaksanaan dan menjaga ketenangan serta keseimbangannya, ia akan menikmati dunia ini seolah-olah sedang menonton film yang .menyenangkan

:Untuk memulai meditasi

Duduklah diam, dengan punggung tegak, dan tutupi matamu yang gelisah dengan kelopak matamu. Biarkan matamu tetap tenang. Lepaskan pikiranmu dari perasaan beratnya tubuhmu, dan rilekskan saraf yang terhubung ke otot dan tulangmu yang berat. Lupakan gagasan membawa dan menggerakkan seikat tulang padat yang terbungkus .daging kasar

Tenangkan diri, bebaskan pikiranmu dari kesadaran akan beban fisik. Jangan pikirkan berat badanmu, tetapi rasakan bahwa jiwamu terbebas dari beban permanen yang melekat. Biarkan pikiranmu melayang ke atas, bawah, kiri, dan kanan, hingga tak terbatas atau ke tempat mana pun .yang kau inginkan

Rasakan dan renungkan pembebasan mental Anda dari tubuh. Bermimpi, hidup, dan rasakan kebebasan yang melambung ini. Saat Anda tetap duduk dalam posisi tetap, .kebebasan ini akan terus meningkat secara bertahap Tutuplah kelopak matamu dan hentikan tarian godaan sensual. Biarkan pikiranmu turun ke mata air hatimu yang tak terbatas dan tak berujung. Jaga pikiranmu tetap terfokus pada hatimu, yang mengalirkan darah kehidupan, dan jaga perhatianmu tetap tertuju pada senarnya hingga kau merasakan detaknya yang berirama. Dengan setiap detak, .rasakan denyut kehidupan yang dahsyat Bayangkan kehidupan universal yang sama mengetuk .pintu hati jutaan manusia dan miliaran makhluk lainnya Detak jantungmu yang tak henti-hentinya dengan lembut menyatakan kehadiran kekuatan tak terbatas di luar gerbang pengetahuanmu. Denyutan lembut kehidupan yang :meliputi segalanya berbisik kepadamu Jangan hanya menerima aliran kecil dari hidupku," tetapi perluaslah cakupan indramu dan biarkan aku membenamkan darahmu, tubuhmu, pikiranmu, indramu, ".dan jiwamu dalam denyut kehidupan kosmikku

Kita harus selalu memikirkan apa yang akan kita .lakukan dan bagaimana hal itu akan memengaruhi kita Bertindak berdasarkan impuls dan insting bukanlah kebebasan, karena konsekuensi yang tidak memuaskan dari tindakan yang salah arah adalah belenggu. Hal-hal yang menurut akal sehat kita baik dan memiliki hasil yang baik harus dilakukan, karena hal itu membawa rasa kepuasan dan kebebasan. Pendekatan yang bijaksana ini membawa .keberuntungan dan berkah

Ketika murid menyadari bahwa ia selaras dengan Tuhan, ia bersukacita dalam roh dan berseru dengan

gembira: "Ya Tuhan, aku tidak menemukan apa pun di dunia
".ini yang lebih indah dan lebih manis daripada Engkau

Angin sedang bermain
Dan pohon itu mendesah
Dan matahari tersenyum
Dan sungai itu berayun
Dan bumi mengganti jubah bintang hitamnya
Dalam jubah cahaya keemasan yang mempesona
.Dan alam senang memamerkan keindahannya
Mengubah warna musim yang penuh sukacita
Dan aliran air yang gemericik selalu mencoba
Terbata-bata saat menyampaikan pemikiran mendalam
.yang diilhami oleh jiwa
Dan burung-burung merindukan untuk bernyanyi dan
berkicau
Dengan hal-hal tak terduga yang bergejolak di dalam
.hatinya
Namun manusia memiliki kemampuan
Berbicara dengan fasih dan jelas, serta dengan makna
.baru
Tentang Penguasa Alam Semesta
hadir di mana-mana
Hal yang tidak mampu dilakukan oleh makhluk-makhluk
.lainnya
Mengenai pengungkapan dan pengumuman
kehadirannya

Guru Paramhansa merasa perlu mendisiplinkan salah
satu murid karena kesalahan serius, dan kemudian ia
:berkata sambil mendesah
Betapa aku ingin memengaruhi orang lain hanya"
melalui cinta, karena hatiku hancur dan sakit ketika aku
menyadari bahwa tidak ada cara lain untuk mendidik
".mereka

Di tempat suci perenungan, aku menyalakan dua lilin:
lilin fajar dan lilin kebangkitanku. Untaian indah kerinduan
mendalamku melingkari kaki kehadiran-Mu yang meliputi
segalanya. Keharuman kasih-Mu, yang mekar di dalam
hatiku, meresapi setiap sudut hidupku. Bayangan ketakutan
dan ilusiku telah lenyap hanya dengan pancaran cahaya-Mu,
ya Tuhan, yang telah membangunkanku selamanya dari
mimpi-mimpi kehidupan yang fana ini. Dengan kewaspadaan
abadi dan mata yang penuh semangat, aku akan terus-
menerus menatap wajah-Mu yang tak terbatas,
!merenungkan ekspresi-Nya yang unik dan selalu hadir

Ketika amarah atau kebencian menguasai seseorang,
mereka mengadopsi sifat yang tidak sehat. Seseorang yang
dikuasai amarah kehilangan kendali atas emosinya dan
dapat membahayakan orang lain. Oleh karena itu, adalah
suatu kesalahan untuk membiarkan emosi kekerasan
mengendalikan dan mendikte tindakan seseorang, karena
dengan melakukan itu, seseorang memenjarakan diri sendiri
dalam sel amarah yang keras dan watak yang berbahaya,
yang merupakan sumber dari semua depresi dan tekanan
psikologis. Untuk melepaskan diri dari keadaan pikiran yang
tidak nyaman ini, seseorang harus melarutkan perasaan dan
emosi yang sangat terkait dengan kesadaran fisik. Meditasi
[yaitu, berpaling kepada Tuhan dengan hati, jiwa, dan
.pikiran] adalah jalannya

:Konfirmasi

Aku akan menjaga pikiran dan perkataanku agar hanya
hal-hal yang indah dan benar yang keluar darinya. Aku akan
bertindak dengan iman yang teguh kepada Tuhan,
mengetahui bahwa kuasa-Nya mengalir melalui diriku,
bahwa kemahakuasaan-Nya meliputi diriku, dan bahwa
.pemeliharaan-Nya mengawasi diriku

Tuhan, aku telah menembus tabir materi dan menemukan kasih-Mu, dan sekarang aku menyadari bahwa aku adalah wahana untuk mengekspresikan pikiran kosmik dan keindahan spiritual. Aku akan mendedikasikan seluruh kekuatan dan kemampuanku untuk mengungkapkan .kehendak ilahi-Mu

Setiap kali aku memikirkanmu, gelombang kerinduan membara muncul dalam diriku, mengaduk emosiku dan mengalir dari hatiku ke setiap sel tubuhku, memenuhinya dengan cinta ilahi. Keinginan terdalamku adalah mencapai inti keberadaanmu dan menikmati kehadiranmu. Tiba-tiba, pintu jiwaku terbuka, dan oh, betapa bahagiannya aku saat !melihat cahayamu yang bersinar

Dengan bersatu dengan-Mu, wahai Roh Yang Maha Meliputi, aku akan menjadi denyut nadi kehidupan kosmik.

Aku akan berenang di lautan jiwa dan menari di atas gelombang emosi manusia yang suci, menghujani semua dengan sukacita yang diberkati. Aku akan melepaskan aliran .universal dari aspirasi yang luhur

Aku akan menjadi semua air mata yang tertumpah karena belas kasihan kepada orang lain, aku akan hadir dalam keheningan keemasan para santo dan harapan yang mekar dari pikiran-pikiran yang penuh harapan. Oh, Pemberi keinginan yang setia! Ketika percikan abadiku bercampur dengan cahaya-Mu yang tak terbatas, aku akan berbinar di .setiap mata

Di hari-hari musim panas kehidupan, aku mengumpulkan nektar emosi dari bunga-bunga kebajikan yang mekar di taman-taman jiwa yang baik, dan aku menyimpan di hatiku sari pati dari kemangi pengampunan yang menjulang tinggi, kuncup kerendahan hati yang harum, dan bunga teratai pikiran yang langka dan lembut. Dan ketika salju dingin cobaan musim dingin dan rasa sakit

perpisahan duniawi menerpa diriku, aku mencari
kehangatan dan penghiburan dalam nektar yang tersimpan
di dalam sel hatiku. Di dalam sel itu, diberkati oleh
kehadiranmu, aku sering menemukan lebah ilahi menghisap
manisnya kerinduan lamaku, dan aku merasakan
.ketenangan, sukacita, dan kenyamanan

Memiliki kekayaan materi tanpa kedamaian batin
bagaikan mati kehausan saat berenang di danau. Jika
kekurangan materi harus dihindari, maka kemiskinan
spiritual harus dibenci, karena itulah akar dari semua
penderitaan dan kesengsaraan manusia. Orang tua kaya
yang meninggalkan sejumlah besar uang kepada anak-anak
mereka seringkali menghambat pertumbuhan psikologis
mereka dan menghalangi perkembangan serta kebahagiaan
.mereka, yang bergantung pada usaha mereka sendiri

:Dalam rangka Hari Senyum

Di saat-saat sulit, aku mendengar suaramu, Ibu
Semesta, berbisik: "Matahari perlindungan-Ku bersinar sama
rata di saat-saat terindah dan tergelapmu. Jangan khawatir,
anakku, tetapi percayalah dan tersenyumlah! Biarkan
cahaya penyembuhan-Ku bersinar melalui senyummu yang
tulus. Dengan berbahagia, anakku, kau membuat-Ku
"!bahagia dan memuaskan-Ku

,Oh Tuhan

Hembusan inspirasi-Mu telah menyingkirkan semua
awan dari cakrawala pikiranku, yang kini tampak murni dan
jernih. Dengan mata yang disucikan, aku hanya melihat-Mu
di mana-mana. Sinar matahari-Mu yang diberkati menembus
relung terdalam keberadaanku, dan dengan kerinduan
sepanjang zaman, aku diberi makan oleh cahaya-Mu yang
.diberkati

:Guru Paramahansa berkata kepada sekelompok murid

Ketika Anda menyelami kesadaran ilahi melalui mata"
spiritual, Anda akan melihat dimensi keempat bersinar
dengan keajaiban dunia batin. Sulit untuk mencapai keadaan
itu, tetapi betapa indahnya dan menggembirakannya
keadaan itu! Jangan puas hanya dengan memperoleh
kedamaian dalam meditasi Anda, tetapi rindukanlah dengan
sepenuh hati Anda akan kedamaian Tuhan dan haus akan
".kebahagiaan-Nya

Yang dibutuhkan dunia adalah kasih persaudaraan,
persatuan, kesetaraan, dan hati yang dipenuhi cinta kepada
Tuhan serta ketaatan pada hukum-hukum moral-Nya.
Masalah dan kesulitan muncul dari kurangnya kesadaran
seseorang akan tindakan masa lalunya, yang dilakukan di
tempat dan waktu tertentu. Penderitaan mereka saat ini
berasal dari pikiran dan perbuatan yang telah mereka
ucapkan, yang telah berakar di dalam kesadaran, tumbuh
menjadi tanaman dan berbuah yang mencerminkan sifat
.dari pikiran dan tindakan tersebut

Kuil yang dicintai Tuhan adalah kuil ketenangan,
kedamaian, kasih sayang, dan keindahan, dan siapa pun
yang memasuki kuil itu akan diselimuti ketenangan rohani
.dan akan merasakan hadirat ilahi

Seseorang hendaknya terlibat dalam kegiatan-kegiatan
yang membangun untuk meningkatkan diri dan memberi
manfaat bagi orang lain, dan siapa pun yang ingin mengenal
Tuhan hendaknya berusaha berbuat baik dan membantu
.orang lain sebanyak mungkin setiap hari

Perilaku lahiriah mencerminkan kehidupan batin
seseorang. Kemewahan eksternal tidak dapat membawa
kebahagiaan, karena kebahagiaan bergantung pada

seberapa baik seseorang mengendalikan diri dan jalan
.hidupnya

Saat bangun tidur setiap pagi, saya membuat beberapa resolusi positif dan berjanji pada diri sendiri bahwa saya akan melaksanakannya. Kemudian saya meninjau resolusi tersebut sepanjang hari dan memotivasi diri sendiri untuk mencapainya. Ketika saya mendapati bahwa saya telah mencapai apa yang saya janjikan pada diri sendiri, saya merasa menang. Komitmen yang dibuat sendiri seperti ini mempertajam tekad dan memperkuat kemauan; jika tidak, seseorang mungkin akan tersapu oleh emosi yang .bergejolak dan dikuasai oleh perasaan negatif

Persahabatan harus dimulai dari rumah. Jika Anda menemukan seseorang dalam keluarga yang sangat cocok dengan Anda, pupuklah persahabatan itu terlebih dahulu. Kemudian, jika Anda merasa tertarik pada seseorang yang Anda kenal yang memiliki nilai-nilai serupa, kembangkan persahabatan itu. Semua keinginan egois dan perhitungan pribadi harus dihilangkan, dan hubungan persahabatan .dengan orang-orang baik harus diperkuat

Mereka yang mencintai Tuhan adalah saudara-saudari sejati saya. Saya mengasihani orang-orang yang bodoh dan menghindari pergaulan dengan orang-orang yang sombong, tetapi saya merasa dekat dengan mereka yang mencintai .Tuhan dan senang berkomunikasi dengan mereka

Cinta ilahi tak dapat digambarkan, tetapi dapat dialami ketika hati dimurnikan dan kerinduan akan Kekasih kosmik semakin kuat. Ketika pikiran dan indra diarahkan kepada Tuhan, sukacita spiritual mengalir melimpah dari mata air .hati

Jauh di lubuk hatiku, telah kubangun singgasana rahasia
untukmu. Lilin-lilin sukacitaku menyala redup untuk
menantikan kedatanganmu, dan akan bersinar lebih terang
.saat kau muncul

Terjebak dalam suasana hati yang murung adalah
kematian perlahan, sementara berusaha untuk merasa ceria
dan optimis setiap hari terlepas dari semua cobaan yang
bergejolak dan menyedihkan adalah kelahiran spiritual yang
.baru

Ketika Anda menemukan Tuhan, Anda akan mengalami
kepuasan sejati dan abadi. Persahabatan antar manusia
mungkin akan renggang dan renggang, tetapi Tuhan tidak
akan pernah meninggalkan Anda. Bahkan jika semua orang
meninggalkan Anda, jika Tuhan bersama Anda, Anda
memiliki segalanya dalam hidup ini dan telah memenangkan
.bagian yang paling penuh dan berlimpah

Guru Paramahansa berkata kepada salah seorang yang
:meragukan kemungkinan melihat cahaya ilahi
Jika kamu ragu, kamu tidak akan melihat; jika kamu"

"melihat, kamu tidak akan ragu

Dia berkata kepada sekelompok mahasiswa yang suka

:menunda-nunda pekerjaan

Kamu harus mengatur hidupmu dan mengelola"
waktumu. Tuhan menciptakan keteraturan; matahari terbit
hingga terbenam dan bintang-bintang berkelap-kelip hingga
".fajar

Sebagian besar waktu, orang berbicara dan bertindak
sesuai dengan sudut pandang mereka sendiri, jarang
melihat atau mencoba melihat sesuatu dari perspektif orang
lain. Jika dua orang terlibat dalam argumen yang meningkat
menjadi pertengkaran dan kemudian perkelahian, kesalahan

terletak pada keduanya, terlepas dari siapa yang memulai argumen tersebut. Mereka yang memiliki wawasan dan kebijaksanaan mendekati masalah secara logis, rasional, dan .dengan pemahaman

Aku akan bangun saat fajar dan membangunkan cintaku yang tertidur, agar ia tergerak dalam terang pengabdian sejati kepada Tuhan kedamaian di dalam jiwaku. Ya Tuhan, di dalam sebuah bait suci yang tak terlihat, yang dibangun dari batu api pengabdian, terimalah persembahan hatiku yang rendah hati, yang diperbarui setiap hari dalam .permohonan

Lindungilah dirimu di benteng kebijaksanaan, tempat perlindungan terbesar. Pemahaman yang sempurna akan membawamu ke tempat di mana tidak ada yang dapat .membahayakanmu

:Guru Paramahansa berkata kepada sekelompok murid Tobat bukan hanya berarti menyesali kesalahan, tetapi" juga menahan diri untuk tidak mengulangnya lagi. Ketika Anda benar-benar bertobat, Anda bertekad untuk meninggalkan kejahatan tanpa kembali kepadanya. Hati itu keras dan tidak mudah melunak. Lunakkanlah dengan doa ".dan permohonan, dan berkat ilahi akan turun kepada Anda

Kita sering menemukan beberapa pencari nafkah atau penyedia nafkah dalam keluarga, baik ayah atau anak laki-laki, dan di beberapa masyarakat ibu atau anak perempuan, yang menunjukkan kecenderungan otoriter karena merasa berada pada posisi yang memberi mereka hak untuk .mengendalikan dan memaksakan pendapat mereka Para diktator kecil ini tidak boleh melampiaskan amarah mereka pada anggota keluarga mereka, yang membutuhkan dan bergantung pada mereka. Karena jika mereka

melakukannya, mereka akan kehilangan rasa hormat dan
.penghargaan dari orang-orang yang mereka cintai

Mengatakan bahwa seseorang lemah kemauan sejak
lahir dan tidak bisa menjadi kuat adalah pernyataan yang
salah, karena ada kemungkinan bahwa orang seperti itu
dapat menjadi hebat dan mencapai hal-hal luar biasa dalam
.semua aspek kehidupan

Ketika seseorang mampu membuat orang lain
merasakan cinta dan niat baiknya, cintanya akan meluas
dan menyatu dengan cinta universal yang mengalir di
.semua hati

Dalam ketenangan jiwa, dan dalam kesunyian fokus
pikiran dan kerinduan yang tumbuh, tidak ada akhir bagi
kasih ilahi, dan diberkatilah dia yang merasakan kehadiran
.yang diberkati dan mencicipi nektar persatuan

:sebuah doa

Ya Tuhan, berilah aku kepercayaan anak-anak yang
polos kepada-Mu dan pengabdian sepenuhnya kepada-Mu.
Berkatilah aku agar aku dapat merasakan kedekatan-Mu di
balik doaku, mengalami kehadiran-Mu dalam semua
perasaanku, dan menyadari bahwa kebijaksanaan-Mu yang
.tercerahkan menopang pemahaman dan pengetahuanku

Setelah guru Paramhansa memuji salah satu murid, ia

:menambahkan

Ketika Anda diberi tahu bahwa Anda hebat, jangan"
berhenti berusaha untuk menjadi lebih baik lagi.
Peningkatan diri Anda yang berkelanjutan akan membawa
".kebahagiaan bagi Anda dan orang-orang terkasih

Jika para pemimpin dunia kontemporer tercerahkan dan bekerja sama, mereka dapat memberantas perang dan kemiskinan dalam beberapa tahun. Hanya kesadaran spiritual (kesadaran akan kehadiran ilahi) yang dapat menyelamatkan dunia, dan tanpanya, perdamaian tidak dapat dicapai. Umat manusia harus mulai dari dirinya sendiri, karena waktu terlalu berharga untuk disia-siakan, dan merupakan tugas umat manusia untuk memainkan .perannya dalam membawa kerajaan Tuhan ke Bumi

Persahabatan adalah daya tarik spiritual universal yang mengikat jiwa-jiwa bersama dengan ikatan cinta ilahi dan mendekatkan mereka satu sama lain, sehingga hati memuaskan dahaganya dan jiwa bersukacita merasakan .cinta surgawi yang mengalir melalui saluran manusia

Barangsiapa memupuk kecintaannya kepada Tuhan dan memperkuat hubungannya dengan-Nya di saat-saat bahagia dan makmur, ia akan menemukan Tuhan di dekatnya ketika ia membutuhkan-Nya. Namun, barangsiapa menunda-nunda dan tidak peduli untuk memperkuat hubungan itu, ia harus menghadapi cobaan hidupnya sendiri sampai ia mampu—dengan kebijaksanaan dan penyerahan diri sepenuhnya— .untuk menemukan Sang Sahabat Tertinggi

Seluruh dunia tenggelam dalam lautan kebingungan dan kehilangan akibat keserakahan yang tak terpuaskan dan tak pernah padam. Keserakahan dan ketamakan melahirkan perang. Pahlawan sejati adalah dia yang menaklukkan dirinya sendiri dalam pertempuran hidup. Uang, ketenaran,

nafsu, dan segala sesuatu yang bertentangan dengan prinsip
.ini merugikan kedamaian dan kebahagiaan kita

Tuhan menampakkan diri dalam ketenangan jiwa, dan
kita merasakan kehadiran-Nya melalui perasaan sukacita
yang meluap, sehingga keinginan spiritual kita terpenuhi
.dan kerinduan serta cinta kita mencapai tujuannya

Kecuali jika pengetahuan spiritual dikembangkan
dengan cara yang sejalan dengan kemajuan ilmu
pengetahuan alam dan inovasi teknologi, individu dan
bangsa akan tersesat dalam labirin penderitaan dan
.kehancuran

Tuhan ingin kita datang kepada-Nya dan mengenal-Nya,
tetapi kebanyakan orang tidak mau. Namun, ketika dunia
tampak gelap di mata mereka dan mereka jatuh ke dalam
perangkap masalah atau menjadi korban penyakit, mereka
bergegas memohon kepada-Nya dan meminta pertolongan-
.Nya

Banyak orang ragu untuk mencari Tuhan, percaya
bahwa jika mereka melakukannya, hidup akan menjadi
suram, tanpa sukacita dan keindahan. Tetapi justru
sebaliknya yang benar. Kebahagiaan murni yang saya alami
dalam keselarasan sempurna dengan Tuhan tak terlukiskan;
saya hidup dalam keadaan sukacita spiritual siang dan
malam. Sukacita ini adalah berkat Tuhan, dan mengenal
Tuhan berarti pembebasan dari penderitaan dan perasaan
.damai serta kepuasan

Kata kunci bagi kebanyakan orang dalam hidup ini
adalah "aku". Mereka yang memiliki watak dan
kecenderungan spiritual memikirkan orang lain sama seperti
mereka memikirkan diri sendiri. Mereka yang hanya

memikirkan diri sendiri mendatangkan permusuhan dan kebencian dari orang-orang di sekitar mereka. Tetapi mereka yang mempertimbangkan perasaan dan kepentingan orang lain akan menemukan bahwa orang lain memikirkan mereka dan mempertimbangkan perasaan mereka.

Jika ada seratus orang di sebuah kota, dan masing-masing berusaha mengambil dari orang lain, maka masing-masing akan memiliki sembilan puluh sembilan musuh. Tetapi jika masing-masing berusaha membantu orang lain, maka masing-masing akan memiliki sembilan puluh sembilan teman.

Aku hidup seperti itu dan tidak kehilangan apa pun dengan memberi kepada orang lain. Bahkan, semua yang kuberikan kembali kepadaku berlipat ganda berkat rahmat Tuhan. Sekarang aku tidak mendambakan apa pun karena apa yang kumiliki jauh di dalam diriku lebih besar dan lebih berharga daripada apa pun yang dapat ditawarkan dunia. Apa yang benar-benar dicari seseorang adalah kebahagiaan, dan begitu kebahagiaan tercapai, kebutuhan akan keadaan yang mengarah kepadanya akan lenyap.

Ketika Anda mengirimkan niat baik kepada orang lain, kesadaran Anda meluas. Ketika Anda memikirkan tetangga Anda, sebagian dari diri Anda diaktifkan bersamaan dengan pikiran itu. Tetapi berpikir saja tidak cukup; kita harus siap untuk mewujudkan pikiran kita menjadi tindakan. Altruisme membawa banyak berkah dan kebahagiaan besar bagi pelakunya, karena melalui altruisme, seseorang mempertahankan kebahagiaannya sendiri. Tujuan saya adalah membuat orang lain bahagia karena kebahagiaan saya berasal dari kebahagiaan mereka.

Pikiran adalah sumber dari semua masalah dan mata air kebahagiaan. Manusia lebih kuat daripada semua pengalamannya karena Tuhan telah memberinya kekuatan untuk mengendalikan pikiran dan tubuhnya, dan pikirannya .tidak boleh diracuni oleh pikiran negatif

Mereka yang selaras dengan Tuhan dapat mengatasi tantangan hidup yang terbesar dan paling menakutkan. Dan meskipun mimpi universal ini terkadang tampak seperti mimpi buruk, ketika kita selaras dengan Tuhan, kita .mendapati diri kita bebas dari mimpi buruk itu

Ada jenis bakteri yang lahir, berkembang biak, dan mati hanya dalam dua jam. Bakteri jenis ini menyelesaikan dalam satu hari, atau bahkan kurang, apa yang dibutuhkan manusia dalam jangka waktu yang lama, mungkin delapan .puluh tahun

Tujuh puluh atau delapan puluh tahun yang kita jalani hanyalah momen singkat dalam keabadian. Dari perspektif relatif, segala sesuatu yang terjadi pada kita terjadi dengan kecepatan yang kurang lebih sama seperti yang terjadi pada .bakteri yang disebutkan di atas

Oleh karena itu, kita tidak boleh membuang waktu, atau membiarkan keinginan dan hawa nafsu mengendalikan kita, dan kita juga harus menghindari melakukan apa yang tidak disetujui oleh hati nurani kita. Ketika seseorang menjadi penguasa atas dirinya sendiri, pikiran, perasaan, dan tindakannya, tidak seorang pun atau apa pun akan mampu .memengaruhinya

Kehidupan terpendam di dalam tanah yang kasar, memimpikan keindahan dalam bunga-bunga, dan bangkit dengan dahsyat dalam diri hewan dan kesadaran manusia, .menyadari potensi tak terbatasnya

:Orang bijak berkata

Buah dari perbuatan baik yang didasari oleh cinta kepada Tuhan dan kebajikan adalah harmoni dan kesucian.

Buah dari perbuatan yang didasari oleh keinginan dan ambisi egois adalah penderitaan dan kesengsaraan. Buah

.dari perbuatan jahat adalah ketidaktahuan dan kebodohan

Perbuatan baik mendatangkan kebahagiaan, sedangkan

tindakan duniawi yang didorong oleh rasa cinta diri sendiri

mengarah pada penderitaan dan kesakitan. Di sisi lain,

perbuatan jahat yang terus-menerus menghancurkan

.kemampuan seseorang untuk membedakan dan memahami

Ada yang menulis nama sang bijak sebagai berikut:

Paramahansa atau Paramahansa Yogananda

Dari bawah ke atas: Sebuah kisah sukses

Ceramah lainnya oleh Guru Paramhansa Yogananda

:Di tautan berikut

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

Ini adalah kisah nyata yang diterjemahkan tentang)

seseorang yang terus-menerus gagal, tetapi dengan mempraktikkan pemikiran kreatif dan afirmasi positif, ia akhirnya mampu mengatasi penyebab kegagalannya dan (mampu meraih kesuksesan sesuai keinginannya

Sama seperti ada orang yang sukses secara alami, ada

.juga orang yang gagal karena kebiasaan

Teman dan murid saya (S) adalah seorang yang gagal

sejak lahir. Memang benar bahwa dia adalah anak yang cerdas, rajin, dan bersemangat untuk mencari uang, tetapi

begitu dia memikirkan pekerjaan atau karier, faktor-faktor
.kegagalan mengelilinginya sejak awal

Suatu hari dia datang kepadaku dengan tangan kosong,
dikejar oleh para kreditur, ditinggalkan oleh teman-
.temannya, meminta nasihat kepadaku

Saya menanyakan kepadanya tentang penyebab
:masalahnya, dan dia berkata

Pak, saya seorang yang gagal. Entah mengapa, begitu"
saya mulai bekerja, saya langsung kehilangan pekerjaan itu,
dan tempat saya bekerja juga dirugikan. Perusahaan tempat
saya bekerja kehilangan bisnisnya tak lama setelah
mempekerjakan saya. Karena itu, saya menjadi takut
mencari pekerjaan karena khawatir mengganggu
kepentingan perusahaan yang akan mempekerjakan saya,
karena ketidakstabilan saya sebagai seorang yang gagal.
Saya yakin bahwa saya pasti akan kehilangan pekerjaan
karena perusahaan yang akan mempekerjakan saya akan
menyatakan kebangkrutan dan menutup pintunya, dan
akibatnya memecat saya. Oleh karena itu, saya tidak berhak
menyebabkan kehancuran bisnis orang lain hanya karena
".hubungan saya dengan mereka

Saya berhasil mencarikannya pekerjaan di sebuah
perusahaan kecil dan memintanya untuk mengulangi
afirmasi berikut kepada dirinya sendiri setiap malam,
:sebelum tidur dan juga setelah bangun tidur

Hari demi hari dan setiap hari saya semakin sukses di"
"bidang pekerjaan saya

Sebulan berlalu, dan (S) memperingatkan saya: "Pak,
perusahaan tempat Anda bekerja semakin tidak stabil dan
situasinya tidak menjanjikan. Saya mohon agar Anda
mengeluarkan saya dari perusahaan ini sebelum benar-

benar bangkrut, karena saya akan kehilangan pekerjaan juga jika perusahaan ini gagal. Tetapi pengunduran diri saya sekarang mungkin akan menyelamatkan perusahaan dari nasib buruk yang tak terhindarkan akibat keraguan saya ".yang kurang beruntung

Aku tertawa, tidak memperhatikan apa yang (S) katakan, dan malah memintanya untuk terus menekankan pendapatnya dan mempertahankan pekerjaannya. Beberapa minggu kemudian, dia datang kepadaku suatu malam dan :berkata sambil menghela napas

"Apa yang saya takutkan telah terjadi persis"

"?Dia bertanya kepadanya, "Apa yang terjadi

Dia berkata, "Perusahaan itu bangkrut seperti yang ".sudah saya katakan dan prediksi

Saya berkata kepadanya, sambil memprotes: "Bukankah benar bahwa ketika Anda meyakinkan diri sendiri, 'Hari demi hari dan setiap hari saya semakin sukses di bidang pekerjaan saya,' sebenarnya Anda mengulangi kata-kata itu seperti burung beo? Dan bahwa gurita keraguan terus mencengkeram lipatan otak Anda sehingga Anda berkata pada diri sendiri: 'Bodoh, situasi Anda semakin buruk tidak peduli seberapa keras Anda mencoba meyakinkan diri "'!sendiri tentang kesuksesan

Dia menjawab: "Ya, memang itulah yang sebenarnya ".terjadi

menyarankan untuk menyingkirkan getaran dan (S) pikiran negatif yang berat segera setelah muncul dalam pikirannya, terutama selama pengulangan afirmasi positif, karena pikiran sadar dengan keyakinan yang teguh dapat memengaruhi pikiran bawah sadar atau tidak sadar, yang

pada gilirannya, melalui hukum resonansi magnetik,
.memengaruhi pikiran sadar melalui kekuatan kebiasaan

Saya menambahkan: "Penguatan pikiran dan kebiasaan positif secara berkala hingga meresap dan berakar dalam pikiran bawah sadar sudah cukup untuk menghilangkan hambatan mental bawah sadar yang diwariskan atau diperoleh. Tidak ada cara untuk berhasil selama pikiran dan perasaan putus asa dan frustrasi tertanam dalam pikiran sadar atau bawah sadar. Di antara syarat-syarat keberhasilan adalah memiliki kemampuan kreatif, keadaan yang menguntungkan, dan kecenderungan bawaan. Jika Anda mampu menyentuh kesadaran yang lebih tinggi dengan kemampuannya yang tak terbatas, maka Anda dapat menciptakan peluang baru untuk keberhasilan yang ".masih luput dari Anda dan yang belum mampu Anda raih

Dan saya berhasil membantu (S) mendapatkan pekerjaan lain, yang lebih besar dari yang pertama. Tetapi setelah enam bulan (yang merupakan periode terlama teman kami bekerja), suatu sore dia berkata kepada saya: "Situasi perusahaan memburuk dengan cepat, jadi tolong ".segera pecat saya

Saya tidak menghiraukan kekhawatirannya, tetapi memintanya untuk melanjutkan pekerjaannya. Beberapa minggu kemudian, (S) berkata kepada saya sambil tersenyum: "Pekerjaan kedua yang Anda atur untuk saya, "!Pak, telah hilang begitu saja

Saya berkata dengan tenang, "Jangan khawatir, saya ".akan mencarikanmu pekerjaan lain

Dia menjawab: "Baiklah, Tuan, selama Anda mengambil inisiatif untuk menjatuhkan perusahaan lain karena ".hubungan saya dengan pemiliknya, saya tidak keberatan

Berkat usaha yang gigih, saya menemukan pekerjaan yang sangat bagus untuk (S) di sebuah perusahaan besar.

Setahun berlalu dan tidak terjadi apa-apa, meskipun (S) setiap minggu mencoba untuk meninggalkan perusahaan karena takut perusahaan itu akan hancur seperti .perusahaan-perusahaan sebelumnya

Akhirnya, saya memintanya untuk menginvestasikan uangnya di bisnisnya sendiri, dan dia menjadi takut dan menatap saya dengan heran, sambil berkata: "Apakah ini yang Anda sarankan untuk saya lakukan? Tidakkah Anda pikir saya akan kehilangan uang yang telah saya kumpulkan"?dengan susah payah jika saya menginvestasikannya

Ia dengan percaya diri meyakinkannya: "Kamu harus menginvestasikan uang dan energimu pada proyek yang bagus, seperti pusat katering lokal yang tidak membutuhkan ".investasi besar, dan aku yakin kamu akan sukses

Dalam beberapa tahun, (S) menjadi pemilik banyak .properti dan gudang besar

Setelah yakin akan kesuksesannya, ia mendapati dirinya berhasil dalam segala hal yang dilakukannya. Suatu hari ia berkata kepadaku sambil tertawa: "Terima kasih kepada Tuhan dan bantuanmu, aku telah berubah dari seorang yang gagal menjadi orang yang sukses. Aku mengatasi kegagalan dan menyadari bahwa kegagalanku yang terus-menerus memang disebabkan oleh kurangnya pemahaman akan tugasku. Tapi aku tidak tahu bagaimana aku bisa berhasil setelah menghancurkan pekerjaan orang lain karena ".keraguanku yang gagal

Jadi saya menjelaskan kepadanya: "Anda tidak menyebabkan kehancuran kepentingan yang Anda perjuangkan. Hukum tarik-menarik yang mengatur manusia,

berdasarkan getaran yang serupa, bekerja secara negatif
".atau positif (yang serupa menarik yang serupa)

Sifatmu yang pada dasarnya cacat menarikmu ke
perusahaan-perusahaan yang sudah berada di ambang
kehancuran, dan sebaliknya. Jadi, kamu adalah seorang
yang gagal, dan perusahaan-perusahaan itu juga berada di
ambang kehancuran. Menurut hukum saling tarik menarik,
kamu dan perusahaan-perusahaan itu terperosok ke jurang
kegagalan dan menabrak karang pada saat yang
.bersamaan

Pesan moral dari cerita ini adalah bahwa kesuksesan
sejati terletak pada menciptakan apa yang dibutuhkan
melalui kemauan keras dengan membangkitkan kekuatan
kesadaran yang lebih tinggi yang tak terbatas. Kekuatan ini
dapat dibangkitkan dengan mempelajari cara yang benar
untuk bermeditasi dan berpikir positif serta kreatif untuk
memperoleh kesehatan, kesuksesan, kebijaksanaan, dan
.kebahagiaan

.Semoga kedamaian menyertaimu

Dari tempat pengirikan jiwa

Apakah Anda tahu mengapa sebagian orang tidak dapat
?memperolehnya

Apa yang mereka cari dalam hidup melalui cara yang
?sah, sekeras apa pun mereka berusaha

Pertama, karena kebanyakan orang bekerja dengan
.antusiasme yang setengah-setengah

Mereka hanya menggunakan sepersepuluh dari
.perhatian mereka

Oleh karena itu, mereka tidak memiliki kekuatan untuk
.meraih kesuksesan

Selain itu, penyebabnya mungkin karena tindakan yang
.salah

Mereka pernah melakukan hal itu di masa lalu, dan itu
.merugikan mereka

.Dengan kasus frustrasi dan kegagalan kronis

Namun Anda tidak perlu menerimanya

Batasan dan keterbatasan karma

Jauh di lubuk hatimu, kamu seharusnya tidak percaya

bahwa kamu

Tidak mampu mencapai tujuan Anda

Ketika Anda gagal mencapai tujuan Anda

Alasannya seringkali terletak pada meyakinkan diri

.sendiri

Bahwa Anda tidak kompeten untuk mencapai apa yang

.Anda cita-citakan

Namun ketika Anda meyakinkan diri sendiri

Bahwa kamu memiliki kekuatan tanpa batas

.Anda dapat mencapai banyak hal hebat

Terhubung dengan Tuhan mengubah getaran

.kesadaran

Hal itu membuka jalur pikiran yang terblokir oleh

.kekhawatiran

.Terlalu terobsesi dengan hal-hal materi

Hal ini menambahkan dimensi spiritual pada pikiran dan

.perasaan

.Akibatnya, belenggu pada kehendak pun terlepas

Dan cakrawala kebebasan dan visi yang jernih muncul

.di dalam jiwa

Ini adalah hukum spiritual yang bekerja tepat untuk

.kepentingan semua orang yang menggunakannya

Ketika pancaran pikiran terfokus tanpa tersebar

Kuasa besar Tuhan datang

Dan berkat kekuatan itu

Anda dapat meraih kesuksesan spiritual, psikologis, dan

.materi

.Aku telah memanfaatkan kekuatan yang diberkati itu

Berkali-kali dalam hidupku

Dan aku yakin sepenuhnya bahwa kuasa Tuhan tidak pernah gagal.
Anda juga bisa melakukan hal yang sama jika Anda mau.

Kekuatan lain mungkin membawa beberapa keberhasilan

.Ini adalah kesuksesan yang tidak akan bertahan lama
Namun ketika pikiran dipenuhi dengan daya tarik ilahi

.Cahaya yang sangat terang akan terpancar darinya

Kehadiran ilahi ditunjukkan

Yang tiada duanya

...Orang-orang yang mengetahui hal ini mengatakan

Pengetahuan ilahi tidak dapat diperoleh dengan

.mempelajari kitab suci

Bukan pula karena kecerdasan dan kelicikan

Bahkan bukan dengan mendalami filsafat

Sebaliknya, justru karena rahmat ilahi lah manisnya

.pengetahuan itu dapat dirasakan

Hanya orang yang berhati murni yang memilih Tuhan,

.dan Dia pun memilih mereka

Dan melalui kasih karunia-Nya mereka dapat melihat

.terang-Nya

Para filsuf dan teolog harus mengetahui dan mengakui

.Bahwa hakikat Tuhan itu tak terbatas

.Hal itu tidak dapat dipahami atau diteliti

.Dengan pandangan terbatas dan pemikiran sempit

Untuk mengenal Tuhan, kita harus mengalami

.kehadiran-Nya sendiri

Tuhan menyatakan diri-Nya kepada orang-orang yang

.mengasihi-Nya

Sebagai perasaan kebahagiaan spiritual tertinggi

Kesadaran manusia kewalahan

Dan hal itu membawa serta penegasan yang tak terbantahkan tentang keberadaan kebenaran yang lebih tinggi.

Melampaui pengalaman manusia yang biasa
Tidak ada logika atau teologi apa pun yang dapat
Bahwa tes yang menakjubkan ini
Karena pengalaman spiritual didasarkan pada perasaan
.batin

Dan persepsi intuitif tentang dimensi yang lembut dan
.cahaya yang memancar dan menyilaukan
Untuk memperoleh pengalaman mistis tersebut
.Cinta ilahi sangatlah penting
Perenungan mendalam tentang Tuhan
Dalam kesunyian jiwa yang diber blessed
Samudra jiwa telah menjadi gelombang kecil dari jiwaku
.sendiri

Tak bisa dihancurkan
Dan apakah dia muncul di panggung dunia ini
Atau ia menjadi tersembunyi setelah kematian di alam
.kesadaran kosmik

.Karena aku adalah kesadaran yang kekal dan abadi
Dilindungi dalam pelukan keabadian dan benteng Roh
.Agung

Hari ini saya akan melakukan sesuatu yang bermanfaat
.bagi orang lain

Saya akan melakukan apa yang saya bisa untuk orang-
.orang yang kelaparan

Aku aman dan tenteram di balik dinding hati nurani
.yang damai

.Kegelapan lama telah sirna
.Saya hanya tertarik pada hari ini

.Aku adalah percikan cahaya dari kebaikan terbesar
Dan aku ingin menjadi mercusuar

Untuk jiwa-jiwa yang kapalnya tenggelam dan hancur
Di lautan kesedihan

Hari ini aku merasakan kehadiran Tuhan dalam getaran
.kedamaian

Yang menyentuh lubuk hatiku, selaras dengan cinta
.universal

.Dan di atas takhta ketenangan, pikiran yang damai

Semoga Tuhan yang Maha Damai memberkati

.pekerjaanku dan memudahkan urusanku

.Hari ini saya akan membimbing saudara-saudari saya

Menuju Gerbang Perdamaian

Menuju ke Bait Suci Allah

.Saya akan berusaha menghibur mereka yang berduka

.Dan jiwa mereka merasa puas

.Dan aku akan bergegas menuju cakrawala kebebasan

.Dengan melepaskan semua keinginan yang membatasi

Dan berpegang teguh pada keinginan untuk semakin

.dekat dengan Tuhan

Yang membawa perenungan pada karya-karya

.agungnya

Dan ke kerajaan cintaku

Saya akan mengundang orang-orang dari semua ras

.dan etnis

.Agar mereka dapat datang dan tinggal bersama-Ku

Dalam pancaran cinta ilahi

Harta Karun Timur

Majalah Timur-Barat

Kesempatan emas

.Hidup ini layak dijalani

Ini menawarkan kesempatan emas untuk mengenal diri

.sendiri

Memperbarui kesadarannya dan mendefinisikan

.tempatnyanya di peta eksistensi

.Dan berupaya untuk mencapai tujuan keberadaannya

Pengetahuan ini memberi energi pada pikiran dan

.tubuh

.Dan mengisi hati dengan gelombang vitalitas

Ia dipenuhi dengan sukacita dan melompat-lompat

.kegirangan

Inilah yang dikehendaki Sang Pencipta bagi umat

.manusia

Sebagian orang percaya bahwa hidup ini penuh dengan

.kebosanan dan kelelahan

Banyak orang merasa bosan dan muak

Namun kebosanan berarti kehilangan diri sendiri

Untuk koneksi dan komunikasi dengan ruang operasi

kehidupan

Agar hidup menjadi menyenangkan

Seseorang harus menyingkirkan dan menghilangkan

.rintangan

Yang menjadi penghalang antara dia dan kesatuan

.organiknya dengan kehidupan

Jika Anda kembali mengingat masa kanak-kanak

Mungkin Anda ingat bahwa Anda saat itu

Penuh dengan energi dan kegembiraan yang baru

.Anda memiliki keinginan yang kuat untuk pindah

Melompat, bermain, dan melakukan banyak hal lainnya

.Saat itu, Anda baru saja tiba dari dunia gaib

.Dan berhubungan langsung dengan inti kehidupan

Dan kabel-kabel komunikasi antara Anda dan kehidupan

.Tingkat kinerja yang sangat lancar dan efisien

Karena kamu membawa serta kesadaran akan

.kesederhanaan

.Sukacita, kebahagiaan, dan kesegaran spiritual

Ketika dia mencapai usia dewasa

.Anda kehilangan sejumlah besar uang

Dari energi dan perasaan tersebut

Namun dari waktu ke waktu

.Pikiran-pikiran yang familiar menghampirimu

.Dan hembusan angin kerinduan menerpa dirimu

.Ini membangkitkan beberapa kilasan kenangan

Dari masa lalu yang jauh

Saat Anda terbangun di pagi hari setelah tidur nyenyak

.dan damai

.Anda merasa nyaman dan bahagia
Sampai gangguan kehidupan sehari-hari menyerangmu
.Hal itu menempati sebagian besar kesadaran Anda
Dan hal itu menjadi lebih nyata dan mendesak daripada
.yang lain
Terlepas dari semua kesulitan, kontradiksi, dan frustrasi
Seseorang harus berupaya untuk berkomunikasi dengan
.diri sendiri
Kaya akan harta karun yang tak terhitung jumlahnya
.Inilah yang membuat hidup bahagia dan mulia
.Ide dan tindakan murahan harus dihindari
Dan tidak terjebak dalam hal-hal sepele kehidupan
.duniawi
Karena begitu hal itu tertanam dalam kesadaran
Ia menempel pada sel-sel otak
Sampai kedamaian dan harmoni diusir dari jiwa
Dan bersama mereka, ide-ide yang lebih matang dan
.visi-visi yang murni
Oleh karena itu, perlu untuk menyingkirkan energi-
.energi yang tidak selaras tersebut
Dari pikiran dan mengusir perasaan tidak baik dari hati
Agar sinar cahaya dapat mencapai mereka
Arus kesehatan, muatan energi, dan berkah
Pasta yang luar biasa
Terinspirasi oleh ajaran Guru Paramhansa
Ide itu seperti potongan tanah liat yang bisa dibentuk
menjadi dadu atau ular laut, tetapi dengan kekerasan
.seperti batu api
Setiap orang memiliki potensi untuk menjadi pengukir
.kehidupan mereka sendiri dan pemahat takdir mereka
Biarkan dia mengambil segenggam pasta menakjubkan
ini dan membuat karya seni yang indah darinya, dan dia
.akan menerima limpahan kebahagiaan

Kilatan petir di angkasa sulit difokuskan dan disalurkan ke kabel untuk menerangi rumah dan jalan, tetapi hal ini telah berhasil dicapai

Bukan hal mudah untuk memanggil dan memusatkan kekuatan-kekuatan tak terlihat dari alam semesta ke dalam sebuah sistem. Ia melindungi umat manusia dari jebakan dan melindungi mereka dari kejahatan, jika itu mungkin. Terlepas dari keberadaan dan kekuatan kejahatan, cahaya juga ada, dan kebaikan lebih kuat dan lebih abadi daripada kejahatan karena didukung oleh kebenaran abadi dan kekal, yang merupakan kekuatan terkuat di alam semesta dan pada akhirnya akan menang

Berfokus pada pikiran positif dan baik berarti menciptakan koneksi yang efektif, atau membentuk saluran yang jelas, antara pikiran dan sumber kepositifan universal, yaitu kebaikan itu sendiri. Semakin banyak seseorang memikirkan kebaikan, semakin banyak getarannya tertarik ke dalam pikiran dan tubuh. Getaran ini memiliki kekuatan untuk mengubah banyak keadaan psikologis dan fisik, dan sangat kuat sehingga secara otomatis menghilangkan getaran yang tidak selaras yang tidak sesuai dengan susunan psikologis dan fisik individu

Ketika seseorang berkata, "Saya lelah," perasaan lelah itu menjadi kuat karena diakui, sehingga membatasi aktivitas dan menghambat aliran energi. Namun, jika mereka berkata, "Saya butuh istirahat," mereka membuka diri terhadap arus vital yang menyegarkan pikiran dan tubuh, dan bahkan mungkin mengalami lonjakan energi selama periode istirahat singkat

Frustrasi, yang menyebabkan kondisi psikologis yang menyedihkan, dapat dihindari dengan tidak memfokuskan perhatian padanya, mengingat pengalaman yang menyenangkan, atau memikirkan orang-orang yang Anda cintai, percayai, dan yang membuat Anda merasa nyaman, sambil yakin bahwa frustrasi hanyalah awan musim panas

yang berlalu, betapapun tebal dan menakutkannya awan itu
.tampak

Keadaan sulit yang dialami seseorang tidak boleh
diabaikan atau diremehkan. Sebaliknya, keadaan tersebut
harus dihadapi secara realistis dan cerdik dengan mencari
cara efektif untuk mengurangi cengkeramannya dan
.memitigasi dampaknya

Ini bukan berarti mengabaikan jasa terapis yang
menyediakan berbagai layanan berharga melalui keahlian
dan metode ilmiah canggih mereka; melainkan, berpikir
positif membantu menanam benih penyembuhan dalam
tubuh dan dengan demikian menjadi salah satu cara
.pengobatan

Demikian pula, alih-alih mengatakan "Saya sakit,"
fokusnya seharusnya pada kebutuhan akan penyembuhan.
Sikap ini membuat pikiran dan tubuh lebih reseptif terhadap
metode dan energi penyembuhan, membuka pori-pori atau
saluran yang dibutuhkan energi ini untuk mengalir ke dalam
sel dan jaringan, memperbaiki kondisi yang tidak sehat dan
salah, serta mengkalibrasi ulang mesin tubuh yang rumit.

Dengan demikian, seseorang yang terbiasa dengan
seringnya mengalami kelemahan dan kelelahan akan
menemukan, seiring waktu, bahwa berpikir positif
membantu mengurangi jumlah episode tersebut, yang
mengarah pada perasaan kekuatan yang diperbarui dan
kesejahteraan yang melimpah, dengan bantuan Tuhan, Sang
.Penyembuh segala penyakit dan penderitaan

Panen kebencian

Nasi dan Zakir saling membenci, dan pertengkaran
mereka dimulai ketika mereka masih pelajar muda di
sekolah. Ketika mereka dewasa , permusuhan mereka
semakin memuncak, dan mereka menjadi saingan dalam
.bisnis penjualan sepatu

Suatu ketika, mereka bersaing memperebutkan seorang
gadis untuk dinikahi, dan karena Nasi sedikit lebih kuat dari

Zakir, ia memukuli Zakir dengan sangat parah hingga membuatnya pingsan. Ketika Zakir sadar kembali, ia diliputi rasa malu, penyesalan, dan jijik atas apa yang telah terjadi .padanya

Bertahun-tahun kemudian, Zakir memutuskan untuk .pindah ke kota untuk bekerja dan tinggal

Nasi telah melupakan apa yang terjadi, tetapi Zakir tidak dapat menghapus dari ingatannya penghinaan dan rasa malu yang telah ditimbulkan Nasi kepadanya. Meskipun demikian, ia terus mengulangi dan menegaskan pada dirinya sendiri: Aku akan memaafkan Nasi dan aku tidak akan .mengingat kesalahannya terhadapku

Namun setelah beberapa bulan, Zakir menyadari bahwa di balik ucapan pengampunannya setiap hari, jauh di lubuk hatinya ia mendambakan balas dendam dan sedang menunggu kesempatan untuk menyerang balik dan .memuaskan dahaga balas dendamnya

Setelah beberapa saat, Nasi merasakan tarikan aneh yang menariknya ke kota tempat rival lamanya, Zakir, pindah. Dia yakin sesuatu akan terjadi. Namun, Zakir mengetahui kehadiran Nasi di kota itu dan mulai memantau .gerak-geriknya dengan cermat

Suatu malam, Nasi pergi berjalan-jalan dan "menghirup .udara segar," meskipun cuacanya mendung dan hujan Saat berjalan sendirian di jalan yang sepi, ia melewati sebuah gudang terbuka, sementara Zakir mengikutinya secara diam-diam dan hati-hati. Ketika kesempatan muncul, ia memutuskan untuk menyelesaikan urusan tersebut .dengan bunga majemuk

Dengan gembira, ia menemukan sebuah ubin kokoh yang jatuh dari salah satu dinding gudang. Ia mengambilnya dan memukul mantan rivalnya itu dengan keras di kepala, menjatuhkannya ke tanah, lalu bergegas kembali ke arah .asalnya, tanpa menyadari kehadirannya

Beberapa jam kemudian, hujan berhenti, awan terbelah, dan seberkas cahaya bulan muncul melalui lubang di bagian atas tembok. Nasi terbangun dan mendapati dirinya .terbaring di tanah, sangat lemah

Dia mencoba mencari tahu apa yang telah terjadi, dan melihat sebuah ubin di sampingnya dan sebuah lubang di dinding di atasnya, dia menyimpulkan bahwa saat berjalan di sepanjang gudang, nasib buruknya telah menyebabkan .ubin itu jatuh dari atas dinding dan menimpa kepalanya

Pesan moral dari cerita ini adalah bahwa manusia cenderung melupakan kesalahan yang telah mereka lakukan kepada orang lain, meskipun konsekuensi dari tindakan tersebut tidak terlupakan, dan dampaknya diam-diam mengejar mereka dalam kegelapan ketidaktahuan. Sama seperti seekor sapi dapat menemukan anaknya di antara ribuan sapi lainnya, demikian pula konsekuensi dari tindakan kita memiliki kekuatan untuk terus melacak kita dan .menentukan lokasi kita, bahkan setelah sekian lama Seandainya Nasi memiliki kebijaksanaan dan berusaha menyelesaikan perselisihan dengan saingannya, Zakir, serta meminta maaf kepadanya setelah kejadian itu, mungkin ia bisa meredakan kemarahan lawannya dan masalah tidak .akan semakin memburuk

Namun keadaan tetap tidak berubah, dan benih-benih konsekuensi buruk tumbuh dan berkembang di dalam rahim masa depan yang kelam, berpuncak pada kelahiran yang membawa malapetaka. Untuk menghindari kejutan yang tidak menyenangkan, benih-benih konflik jahat yang bersembunyi di dalam pikiran harus dibakar, dan pandangan ke depan harus mendahului tindakan, karena hukum universal menetapkan bahwa seseorang menuai buah dari .perbuatannya, baik atau buruk, manis atau pahit

Marilah kita ingat bahwa setiap tindakan meninggalkan jejak yang tersimpan sebagai kecenderungan dan kemauan dalam pikiran. Kecuali jika hal ini ditangani dengan bijak dan

hati-hati, hal itu dapat menyebabkan konsekuensi yang
berpotensi berbahaya. Namun, ketika benih-benih perbuatan
jahat dibakar oleh api kebijaksanaan, benih-benih itu tidak
akan mampu tumbuh lagi

Makna dari meningkatkan kesadaran
kehidupan awal

.Jiwa ikut campur dengan mesin fisik
Sampai dia benar-benar terikat padanya
.Itulah mengapa kita harus hidup
.Agar kebutuhan tubuh tidak membebani kita
.Kami tidak merasa terkekang oleh standar material

.Pertumbuhan mental adalah sebuah produk
Untuk pertumbuhan atau perkembangan fisik

Menurut evolusi alamiah

Jiwa yang sama memancar

Dengan meningkatkan kemampuan mental

Atau tingkat kreativitas dan kelimpahan

.Dengan demikian menunjukkan bakat yang unik

Yang membedakan manusia

Tentang semua makhluk lainnya

Lalu ia naik

Sampai pada tingkat pengetahuan spiritual

Yang memberikan makna dan nilai

Demi kemakmuran materi

prestasi mental

Tidak diragukan lagi bahwa pencapaian intelektual itu

.bermanfaat

.Karena semua hal baik itu berharga

Dan secara bertahap kita menyadari bahwa tahap

selanjutnya

.Ini meningkatkan kesadaran tubuh

Menuju kesadaran spiritual

Melalui spiritualisasi tubuh dan pikiran

.Dengan tidak membuang-buang tenaga vital tubuh

Dan memfokuskan cahaya pikiran, sang pengintai

Mengenai hal-hal penting
Sampai mereka menjadi
.Metode yang efektif dan harmonis
Jiwa dapat melaluinya
mengekspresikan dirinya
Dan memamerkan bakatnya
Dan mengaktifkan kekuatan spiritualnya
.Emansipasi spiritual berarti membebaskan jiwa
Dari sangkar ketidaktahuan
.Dan mengangkatnya ke level yang pantas
Dan membebaskannya dari batasan kesadaran yang
.terbatas
.Kehidupan manusia seringkali sangat indah
Namun, keterikatan padanya
Ini seperti burung cendrawasih yang berpegangan erat
.pada sangkarnya
Jadi jika kamu membuka pintu kandang
.Burung itu ragu-ragu untuk pergi
Karena kebiasaan dan lamanya waktu yang dihabiskan
di dalam kandang
?Bukankah itu mengejutkan
Burung itu tidak ingin meninggalkan wilayahnya yang
.sempit
Menuju kebebasan ruang tak terbatas
?Dari siapa dia berasal
.Ini juga berlaku untuk kita
Karena kita hidup dalam jangka waktu yang lama
Di dalam sangkar fisik
Kami khawatir dengan kepergiannya menuju cakupan
.yang lebih luas
Namun kebijaksanaan mendiktekan bahwa kita
Membebaskan Burung Jiwa
Dari sangkar pembatasan
Dan melepaskannya ke alam kesadaran yang tak
.terbatas

.Mereka akan merasakan kebahagiaan batin sekali lagi
Hukum gerak didasarkan pada hukum sebab dan akibat,
.atau aksi dan reaksi

Orang yang terlahir baik di kehidupan ini juga baik di
inkarnasi sebelumnya {karena apa yang telah mereka
lakukan} dan jika ia berusaha untuk berbuat baik, maka
timbangan kebaikan akan semakin condong kepadanya
(kepada orang yang memiliki, akan diberikan lebih banyak
.lagi)

Mereka yang hanya memiliki sedikit kualitas baik
mungkin kehilangan sedikit kualitas tersebut karena
kecenderungan jahat yang menyerang dan menguasai
.mereka

Seseorang yang cenderung berbuat jahat pasti telah
memiliki kecenderungan jahat itu di kehidupan sebelumnya,
dan kecenderungan jahat ini dapat menguat dan
mengendalikan mereka. Mereka yang memiliki beberapa
kecenderungan berbuat salah memang sudah seperti itu
sebelumnya, dan jika kebaikan lebih besar daripada
keburukan, maka sifat-sifat kebajikan akan mengusir
.kecenderungan berbuat salah dari jiwa mereka
Inilah cara kerja alami hukum sebab dan akibat (karma).

Namun, seseorang tidak perlu merasa tak berdaya dan
terjebak jika memiliki kebiasaan buruk yang ingin
dihilangkan. Sekaranglah saat yang tepat untuk
menaklukkan kebiasaan tersebut dengan menumbuhkan
.tekad dan pemikiran yang sehat

Seseorang dapat membebaskan diri dari cengkeraman
kebiasaan buruk dan menciptakan kebiasaan baik dalam
pikiran dan perbuatan, yang akan membawa hasil yang
.diinginkan

Seberapa pun kuatnya kebiasaan buruk tertanam dalam
diri seseorang, mereka harus ingat bahwa merekalah yang
menciptakan kebiasaan tersebut melalui pengulangan
pikiran dan tindakan tertentu, dan bahwa mereka dapat

mengganti kebiasaan buruk tersebut dengan kebiasaan baik
.melalui pemikiran yang positif dan konstruktif

Pikiran baik dan jahat adalah keadaan kesadaran manusia yang kontras. Tentu saja, lebih baik memiliki mimpi indah daripada menderita mimpi buruk yang menakutkan. Kesadaran bersifat fleksibel dan sensitif; ia dapat mengambil keadaan apa pun yang diinginkannya atau memimpikan mimpi yang menarik baginya. Namun, masalahnya adalah manusia membiarkan ranah kesadaran mereka—atas kehendak dan pilihan bebas mereka sendiri—diatur oleh kecenderungan menyimpang dan orientasi keliru yang lahir dari kebiasaan masa lalu. Dengan demikian, kekuatan daya pembeda mereka tetap tidak stabil dan terombang-ambing, begitu pula penjagaan metafisik yang tertanam di balik .benteng daya pembeda dan persepsi

Ketika mereka yang mabuk oleh kebiasaan buruk merasakan kepahitan penderitaan yang disebabkan oleh kehidupan yang tidak wajar, mereka akan berpaling kepada terang pemahaman dan kehidupan yang benar untuk mencari keselamatan, betapapun mengakar dan .merusaknya kebiasaan buruk mereka

Kemudian, jika mereka berupaya mengembangkan dan memelihara kebiasaan baik melalui praktik cara hidup yang harmonis, mereka akan menemukan kembali kegembiraan batin dan menikmati kedamaian sebagai hasil alami dari .pengendalian diri dan penanaman kebiasaan baik Kami memohon kepada Allah Yang Maha Kuasa agar Dia memberi kami pertolongan untuk membebaskan diri dari segala batasan dan membimbing pikiran kami ke jalan yang .benar dan bermanfaat

Spiritualisasi kesadaran

Sebagian orang menghabiskan hidup mereka Dengan pikiran yang tumpul dan sedikit pemahaman Mereka makan dan mereka tidur .Dan mereka menikmati beberapa kesenangan

.Mereka jarang berpikir mendalam
Faktanya, kebanyakan orang
.Kedalamannya tidak memadai
Di lautan ide-ide spiritual
Karena mereka yakin bahwa dunia materi
.Itulah segala sesuatu yang ada
Namun kehidupan ini
.Ini hanyalah mimpi yang sesaat
?Jadi mengapa terburu-buru dan terengah-engah
?Dan berusaha memenangkan simpati dunia
?Bukankah ini lebih baik
?Berusaha menyenangkan Tuhan terlebih dahulu
.Hewan tidak memiliki kehendak bebas
Karena Tuhan mengikatnya dengan naluriannya
.Namun ia menanamkan kebijaksanaan pada manusia
Manusia memiliki kebebasan
Entah untuk naik atau untuk turun
Memilih antara kebaikan atau kejahatan
Ketika kesadaran terbenam
Dalam kenikmatan sensual yang kasar
Hal ini didominasi oleh konsep-konsep yang padat dan
.gelap

.Dia jatuh dari surga kebahagiaan
.Dia kehilangan rasa kebahagiaan spiritual
.Dan wawasan jiwa menjadi buta
.Dia tidak dapat menemukan jalan menuju Tuhan
.Namun, kesadaran dapat dijiwai secara spiritual
Dengan merenungkan Tuhan
Dan permohonan yang tulus dan mendalam kepada-Nya
Agar pintu yang diberkati itu dapat terbuka
Menuju Kerajaan Cahaya dan Kebahagiaan
terpendam di relung terdalam kesadaran
Dari perbendaharaan guru Paramahansa
Sentimen dan panduan



Ajaran Guru Paramhansa Yogananda
Saat hati bersama seseorang
.Hal itu menariknya ke arahnya
Semua kualitas orang tersebut
?Siapa yang memikirkan orang baik
.Kebaikan mereka diteruskan kepadanya
Dan mereka yang berfokus secara penuh kasih sayang
.pada tokoh-tokoh inspiratif
.Inspirasi datang kepadanya
Dan siapa pun yang menemani, bahkan dalam pikiran
sekalipun
Orang-orang yang berhati nurani
moral yang mulia
Dan niat mulia itu
Dia memiliki sifat mulia dan moral yang sama dengan
.mereka
Karena pemikiran bersifat mempolarisasi seperti
.magnet
.Yang serupa akan saling menarik
Semoga harimu menyenangkan dan salam sejahtera
.menyertaimu

.Setiap orang mencari kebahagiaan yang abadi
Jangan sampai tanganmu berubah menjadi abu
Penelitian ini mengarah pada banyak hal
Dari ilusi, masalah, dan kekecewaan

.Manusia mencari kebahagiaan yang baru
.Ia tidak layu, berkurang, atau menghilang
.Dan manusia belajar dari pengalamannya
.Kebahagiaan duniawi adalah kebahagiaan
.Bersifat jangka pendek dan tidak permanen
Dia sering menemukan bahwa setelah menemukan apa
yang dia cari
.Dia masih belum puas dengan apa yang telah dia capai
Kemudian, ia berusaha untuk memenuhi keinginan
lainnya
Tanpa menemukan kebahagiaan yang diinginkan
.Namun, dia mencoba lagi
!Kembali ke titik awal dan seterusnya
Kebahagiaan sejati adalah kebahagiaan dari realisasi
spiritual
Kegembiraan merenungkan Tuhan dan berkomunikasi
dengan-Nya
.Kegembiraan akan kedamaian dan ketenangan hati
Sukacita cinta ilahi
.Dan mengasihi orang lain dengan kasih itu
Dan kegembiraan dari perasaan kepastian yang teguh
dan tak tergoyahkan
Bahwa jiwa itu abadi
.Dan kebahagiaannya menyertainya
Bahkan setelah pergi
Kehidupan duniawi yang sementara ini

Tuhan, tolonglah aku
Agar aku dapat menemukan sukacitaku di dalam
Engkau
.Saya berharap dapat menikmati dunia ini
Dan dengan melaksanakan tugas-tugas duniawi saya
Dan ajari aku cara mempertajam indraku
Agar kamu bisa membedakan antara yang baik dan
yang buruk

.Jadi nikmatilah hanya apa yang bermanfaat dan baik
Biarkan aku menikmati kesenangan duniawi
Kenikmatan rohani yang dipupuk oleh sukacita murni

.Anda

Dan bantulah aku untuk menjadikanmu
Bagian tak terpisahkan dari hidupku
Dan merupakan elemen penting untuk menjalankan
.aktivitas harian saya

Aku merasa kau bersamaku

Selalu

Dan di setiap tingkatan

kehendak manusia

.Ini adalah cerminan dari kehendak ilahi

Dan ketika dipandu oleh kebijaksanaan

.Kekuatannya menjadi tak terbatas

.Kehendak ilahi mengatur energi kosmik

Untuk mendapatkan manfaat dari energi kosmik

Yang persediaannya tidak pernah menipis

Persediaannya tidak pernah habis

.Ini harus ditransfer ke tubuh

Melalui kawat-kawat pemikiran positif

dan harmoni yang sebenarnya

Dengan kehendak ilahi

Guru-guru hebat tidak menganjurkan kemalasan dan
kelalaian; sebaliknya, mereka mengajarkan jalan
keseimbangan. Adalah wajar bagi seseorang untuk bekerja
demi memenuhi kebutuhan tubuhnya serta pakaian dan
makanannya. Namun, jika kewajiban seseorang dibiarkan
bertentangan atau berkonflik dengan kewajiban lainnya,
.maka itu bukanlah kewajiban yang sebenarnya
Ada ribuan pebisnis yang sibuk mengumpulkan
kekayaan, namun mereka tetap tidak menyadari rasa sakit
dan masalah jantung yang mereka timbulkan pada diri

mereka sendiri. Jika pengejaran kemewahan menyebabkan seseorang mengabaikan kewajibannya untuk menjaga .kesehatan, maka itu bukanlah kewajiban sama sekali Seseorang harus tumbuh secara harmonis dan seimbang. Tidak ada gunanya terlalu fokus pada pengembangan tubuh yang kuat jika otak di dalam tubuh itu .lemah. Pikiran juga harus dikembangkan

Siapa pun yang memiliki kesehatan yang baik, kehidupan yang nyaman, dan kekuatan mental yang hebat, namun tetap kekurangan kebahagiaan, belum berhasil .dalam hidup

Siapa pun yang dapat berkata, "Saya bahagia dan tidak seorang pun dapat mengambil kebahagiaan saya," telah mencapai puncak kesuksesan dan menemukan citra yang .diberkati di dalam dirinya sendiri

Manusia seharusnya bangga bahwa Tuhan menciptakannya menurut gambar-Nya. Tetapi jika ia membual, menjadi marah, atau mudah tersinggung, dan memandang rendah orang lain, dan jika ia meninggalkan tubuh dalam keadaan pikiran seperti itu, ia tidak akan .merasa dekat dengan Tuhan

Suatu ketika, salah seorang hamba Tuhan sedang mandi di sungai ketika seorang pria lain datang dan mulai memandikan kudanya di dekat orang saleh itu, dengan sengaja dan sembarangan memercikkan air ke arahnya. Murid-murid orang kudus itu menjadi gelisah dan ingin memukul penyerang itu dan mengusirnya, tetapi guru mereka berkata kepada mereka, "Jangan lakukan itu, tetapi ".biarkan dia sendiri

Tiba-tiba, kuda itu menendang pemiliknya, mematahkan dan mencabut beberapa giginya. Pria baik itu dengan penuh kasih mendekatinya dan mulai merawat serta menyembuhkannya. Itu adalah hukum alam yang ketat, .bukan hukum orang suci, yang menghukum si pendosa

Allah dan hukum-hukum universal-Nya bekerja tanpa
lelah dan terus-menerus untuk meringankan penderitaan
semua orang yang percaya kepada-Nya, mencari
pertolongan-Nya, serta saling mendukung dan
menyemangati dalam perjalanan hidup {Dan Allah selalu
siap menolong hamba-Nya selama hamba itu menolong
.saudaranya}

.Hal-hal lain bisa menunggu

Segala sesuatu ada karena Tuhan ada. Dan karena Dia
ada, kita ada, dan berkat kebaikan dan keberadaan-Nya, kita
memiliki kemakmuran dan kebahagiaan hidup. Oleh karena
itu, rasa syukur kita kepada Tuhan haruslah mendalam dan
ucapan terima kasih kita haruslah besar, karena Dia
berfirman, “Jika kamu bersyukur, Aku pasti akan menambah
nikmat kepadamu,” dan kita harus bersyukur kepada Tuhan
.tanpa henti

Pentingnya Tuhan bagi umat manusia tidak tertandingi,
namun kebanyakan orang menempatkan kepentingan
tertinggi pada kehidupan materi dan karena itu tidak benar-
.benar menyadari keberadaan Tuhan

Kewajiban materi dan sosial harus dipenuhi sambil
mengingat Tuhan, karena Malaikat Maut – semoga umur
Anda panjang – merenggut nyawa penduduk bumi setiap
hari, satu demi satu, dan kita mungkin harus meninggalkan
.rumah fana ini kapan saja

Kita harus menjalankan urusan kita di dunia ini dengan
hati nurani yang bersih sambil tetap menghubungkan pikiran
kita kepada Tuhan. Saya berusaha melayani semua orang,
tetapi ketika saya sendirian dalam perenungan, saya tidak
membiarkan siapa pun mengganggu refleksi saya. Hal-hal
lain dapat menunggu, tetapi kita harus menjaga janji harian
dengan Tuhan, yang telah memberi kita segala yang kita
.butuhkan di bumi ini

Saat Yang Mulia Hakim sedang menyampaikan
keputusan akhirnya mengenai masalah pelik yang

menyangkut hidup dan mati orang lain, pada saat yang
sama beliau memikirkan masalah rumah tangga yang
menimpanya hari itu dan merasa kesal karena aturan di
!rumahnya tidak ditegakkan

Jika hakim seperti itu mengeluarkan putusan yang tidak
adil yang menyebabkan kematian orang yang tidak bersalah
karena kurangnya konsentrasi, maka ia sendiri akan dituduh
dan dihukum di hadapan Hakim Agung, Hakim atas segala
dosa: hukum universal yang tidak mengenal pilih kasih dan
.di mana tidak ada tempat untuk nepotisme
Sejumlah besar orang tidak efektif dalam menghasilkan
.uang dan tidak berhasil dalam manajemen bisnis
Mereka kurang bijaksana untuk membedakan berbagai
hal karena ketika berada di tempat kerja, mereka
memikirkan masalah rumah tangga, dan ketika di rumah
.pikiran mereka dipenuhi dengan urusan pekerjaan
Oleh karena itu, seseorang sebaiknya tidak fokus pada
.lebih dari satu hal dalam waktu bersamaan

Dahulu kala, pada siang hari
Aku datang ke ruang kesadaran
.Dan jendela-jendela melodi pun terbuka
Pemandangan, aroma, rasa, sentuhan
Dan aku meminta melodi yang paling lembut dan warna
.yang paling indah
Agar dia dapat datang dan bergoyang di hadapanku dan
menari

Terkadang aku tertawa dan terkadang aku menangis
Saat mataku berkaca-kaca
Luka-luka pengalaman menyakitiku
Tutup pintu indera
.Dan memasuki ruang tanpa batas
Di dunia tidur dan mimpi
.Di sana aku berbaring dalam kedamaian dan relaksasi
Di bawah selimut kegelapan

Setelah saya cukup beristirahat
.Dari tidur, aku membuka pintu lain
.Dan masuklah ke ruang mimpi
Jadi saya menonton film-film eksperimental dan
.penelitian
Dalam sinema alam bawah sadar
.Di mana saya bekerja sesuka saya
Dan aku merajut mimpi-mimpi lembut tentang
.kenangan-kenangan manis
Pada tirai sutra
.Di atasnya, tuliskan nama kekasih kosmik
Namun ketika saya berada di luar kedua ruangan ini
Terkadang aku dengan sengaja menjelajah ke
.kedalaman alam semesta yang tak dikenal
.Mengatasi kegelapan yang paling gelap dan menindas
Melintasi lembah-lembah yang dalam
Mencapai tepian ruang angkasa abadi
Di sana, di dunia kesatuan
.Tidak ada duet, tidak ada mimpi
.Tidak ada gangguan, tidak ada rasa sakit
.Lebih tepatnya, visi yang komprehensif
Dan sukacita yang selalu diperbarui
Dan cahaya langit dan bumi

Semakin kita hidup dalam damai dengan Tuhan
Kapan pun kita bisa
hidup dalam damai
Dengan diri kita sendiri dan dengan dunia
.Marilah kita selalu berusaha mengarahkan pikiran kita
Menuju yang absolut dan tak terbatas
Tidak ada kebahagiaan yang dapat dibandingkan
.dengan itu
.Dengan sukacita, aku mencari Tuhan
.Dan hubungi dia
.Kelilingi diri Anda dengan pikiran-pikiran positif

Ide-ide ini akan membantu Anda
Semakin dekat dan semakin dekat
.Dari Tuhan datang segala kebaikan dan sukacita
Damai dan cinta untuk semua

Unit dalam sensus
.Dari kesadaran tunggalnya: esensi individu
.Tuhan menciptakan sensus
.Dia mencoba untuk mendapatkan jumlahnya
Kembali pada kesatuan kosmik sekali lagi
Saat badai menerjang permukaan laut
Hal itu menciptakan gelombang yang tak terhitung
.jumlahnya
Saat badai mereda
Ombak-ombak itu kembali menghantam jantung
.samudra
Dalam keragaman dan variasi ciptaan
.Terdapat unit laten yang melekat
Sama seperti lautan yang merupakan intisari dari
.gelombang
Kesadaran akan keluarga mendekatkan orang-orang
Setiap negara memiliki pemimpin yang menyatukan
.mereka dan membimbing arah perkembangan mereka
Ada kelompok-kelompok sosial yang memiliki masalah
.yang sama
Ketika manusia menemukan Tuhan
Dia menyadari bahwa semua kekuatan bersatu di dalam
.dirinya
Dia mencerahkan pikirannya
Sebuah visi baru tentang kehidupan muncul dalam
.kesadarannya
Hidup menjadi manis
.Dan kedamaian memenuhi jiwa
.Dan gangguan-gangguan hidup berubah
Sesuatu yang mirip dengan mimpi

Ketika pencari kebenaran lulus dari sekolah kehidupan
dan tiba saatnya baginya untuk naik ke tingkatan yang lebih
tinggi, ia diliputi sukacita, menyadari bahwa ia telah berbuat
baik dalam pertempuran hidup dan telah mendapatkan kasih
karunia Tuhan, serta yakin akan pertemuan yang akan
.segera terjadi dengan-Nya
Bersama Sang Kekasih Semesta, kerinduannya tumbuh,
dan kerinduan itu diubah menjadi bahan bakar spiritual yang
dengan mudah membawanya ke alam kedamaian, cahaya,
.dan kebahagiaan abadi yang tak berkesudahan

* * *

Hujan rahmat ilahi tidak berkumpul di puncak-puncak
kesombongan yang tinggi, melainkan mengalir dengan
!mudah ke lembah-lembah kerendahan hati
Guru Paramahansa berbicara tentang cara cepat di
mana, dengan rahmat Tuhan, kita dibebaskan dari ilusi
:penipuan kosmik. Beliau berkata
Di alam semesta ini kita seolah tenggelam dalam"
lautan masalah dan penderitaan, sehingga Tuhan
mengguncang kita untuk membangunkan kita dari mimpi
".buruk yang menakutkan ini
:Dia berkata, sambil menyemangati salah seorang murid
Ketahuilah bahwa segala sesuatu yang kamu cari dan"
".lebih dari itu menantimu di dalam Tuhan
Dia berkata kepada seorang siswa yang tampaknya
:sudah sangat terperangkap dalam kebiasaan buruk
Jika Anda kurang memiliki kemauan yang kuat, cobalah"
untuk mengembangkan kekuatan tindakan tanpa disadari
(yaitu, tindakan tanpa disadari untuk tidak melakukan
"kesalahan)
Penegasan diri
.Hari ini aku akan menghancurkan citra ketidaktahuan
.Itu menajiskan tempat suci jiwa di dalam diriku
Dan aku akan mengingat Cahaya Suci Tuhan itu

.Hal itu terus-menerus memancar ke dalam diriku
Dan itu menghilangkan kegelapan ilusi dari pikiran dan
.jiwaku
Dan bahwa Dia yang menciptakan aku tidak akan
.meninggalkanku

* * **

Di bawah setiap gelombang kehidupan
Samudra kehadiran ilahi yang melimpah terbentang
Di balik setiap detak jantung
Lautan cinta kosmik yang tak terbatas terletak di dalam
.diri kita

* * **

Setiap malam aku akan meyakinkan diriku sendiri
.bahwa aku bukanlah tubuh ini
Sebaliknya, roh yang mendiami tubuh
Dan bahwa keberadaan spiritualku abadi selamanya
Saat aku bangun nanti, aku akan ingat untuk
.mengkonfirmasi lagi

* * **

Dalam struktur tidur, aku akan memulihkan dan
.memperbarui kekuatanku
.Namun itu saja tidak cukup
Aku membutuhkan tempat yang tenang dan sunyi untuk
.merenung

.Tempat di mana aku bisa menyendiri setiap hari
Untuk menjelajahi cakrawala kesadaran saya
Dan menjelajahi rahasia jiwaku
Makna keheningan
.Keheningan berarti menenangkan pikiran
Menenangkan tubuh dan mengendalikan kebutuhannya
Siapa pun yang mampu melakukan itu akan merasakan
.ketenangan yang menyegarkan
Dia akan merasakan gelombang agung dan kesan dari
.dunia yang halus

Dan siapa pun yang menyelami keheningan lebih dalam,
maka
Dia akan menemukan kerajaan Allah di dalam dirinya
.sendiri
Selama seseorang sedang berjalan di jalan raya
.Setiap saat dalam hidupnya sangat berharga
Kami berada di tanah ini (rumah lorong) untuk waktu
.yang singkat
Segala sesuatu bersifat sementara, tetapi perasaan
.akan Tuhan bersifat abadi
.Tak ada yang bisa menghapusnya dari hati dan jiwa
Kita tidak boleh membiarkan godaan dunia ini
.menggoyahkan kita
Dengan menjauhkan kita dari tujuan terbesar dan cita-
.cita tertinggi kita: Tuhan
.Menenal Tuhan itu mungkin
.Kita harus menemukan penguasa alam semesta
?Dari cahaya siapa bintang-bintang berkelap-kelip
Dan dengan kuasa-Nya hati berdetak
.Kita harus mencarinya di Kuil Keheningan
Ketika kita memohon kepada Tuhan dengan kerinduan
dan keinginan
Dan ketika kita memikirkan dia dengan kerinduan yang
membara
Kita akan menemukannya
Saya tidak sedang berbicara tentang dewa yang tidak
.dikenal
.Sebaliknya, ini tentang Tuhan yang telah kukenal
.Dan itu benar adanya bagiku
.Ini lebih nyata daripada semua hal fisik
Laut ilahi itulah yang menopang dan memelihara
.gelombang kehidupan manusia kita
.Kita bisa hidup tanpa segalanya kecuali Tuhan
Tuhan menginginkan kita untuk saling memberi satu
.sama lain

Kita harus ingat bahwa dalam upaya memenuhi kebutuhan kita sendiri, kita juga harus membantu orang lain dengan apa yang mereka butuhkan dan berbagi apa yang .kita peroleh dengan mereka yang kurang beruntung Marilah kita ingat bahwa kita adalah bagian integral dari keluarga global dan tidak dapat hidup tanpanya. Seperti apa kehidupan tanpa tukang kayu, penemu, atau petani? Melalui pertukaran jasa dan keahlian, Tuhan ingin kita memikirkan orang lain, karena merupakan kesalahan besar untuk hidup .hanya untuk diri sendiri

Ketika kita memikirkan kebahagiaan kita sendiri, kita juga harus memikirkan untuk membahagiakan orang lain. .Tidak perlu mengorbankan segalanya Demi keluarga global, karena itu tidak mungkin. Tetapi kita harus berempati dengan orang lain dan menganggap .kebutuhan mereka sebagai kebutuhan kita sendiri Tuhan menginginkan kita untuk saling memberi sebanyak yang kita ambil dari satu sama lain, karena orang .lain adalah cerminan diri kita yang lebih besar .Tanggapi dan tangkis serangan tipu daya yang ganas

Selama seseorang masih menjadi mangsa amarah, kecemburuan, dan iri hati, mereka belum bebas. Mereka harus menguasai emosi dan tindakan mereka, serta membebaskan diri dari naluri destruktif, nafsu yang tak .terkendali, dan keinginan yang salah

Jika Anda benar-benar jujur pada diri sendiri, kebijaksanaan akan mendukung pemikiran Anda, kebenaran akan membimbing keputusan Anda, dan pemahaman akan .menerangi pikiran Anda

Benih-benih perbuatan masa lalu yang didorong oleh ketidaktahuan harus "dipanggang" dalam api refleksi dan kebijaksanaan sehingga tidak mampu tumbuh dan berkembang lagi. Inilah cara untuk menolak dan .menggagalkan serangan tipu daya yang ganas

Ilusi kosmik - atau Setan - menipu manusia dengan janji-janji palsu dan godaan yang memikat untuk mengejar fatamorgana kenikmatan indria dan mengendalikan akal budinya karena ia menjanjikan kebahagiaan duniawi yang tidak nyata, dan dengan demikian bekerja keras untuk mencegahnya mencicipi buah kebahagiaan sejati yang berlimpah di taman jiwa

Orang bijak mengetahui perbedaan antara kebenaran dan ilusi dan mahir dalam membedakannya. Saat mereka semakin mendalami kontemplasi, mereka menjadi sangat menyadari pentingnya kehendak bebas dan perlunya menggunakan kebebasan memilih untuk melakukan apa yang benar dan menghindari tindakan yang memiliki konsekuensi berbahaya dan hasil yang tidak menyenangkan

Salah seorang murid bertanya kepada guru Paramahansa tentang pendapatnya mengenai takdir, nasib, penderitaan, dan kesakitan, dan beliau menjawab Manusia membentuk takdir mereka sendiri melalui kehendak mereka dan menentukan nasib mereka melalui niat dan tindakan mereka. Anda dapat membebaskan diri dari penderitaan jika Anda memilih untuk melakukannya. Tuhan, yang hakikatnya adalah kasih, tidak ingin kekasih-Nya menderita akibat perbuatan salah dan pemikiran yang keliru. Dia telah menganugerahi umat manusia dengan kemampuan untuk membedakan dan kebebasan memilih. Namun, karena keputusan yang salah dan pilihan yang tidak bijaksana, manusia mendatangkan penderitaan dan rasa sakit pada diri mereka sendiri dan orang lain

Anda harus bebas dan tidak membiarkan siapa pun merampas keputusan Anda atau mendominasi Anda, dan tidak membiarkan lingkungan, adat istiadat, dan tradisi yang salah membatasi Anda dan mengendalikan cara hidup Anda Bertindaklah dengan bijaksana, dengarkan suara hati nurani, pertimbangkan konsekuensi dari tindakan sebelum melanjutkan apa yang ingin Anda lakukan, hindari menyakiti

orang lain karena perilaku Anda yang tidak pantas, dan
.mintalah pertolongan dan bimbingan dari Tuhan
.Bekerja sesuai dengan pedoman internal

Pertama-tama kita harus menetapkan tujuan kita,
kemudian mencari bimbingan ilahi untuk mengarahkan kita
pada tindakan yang tepat agar kita dapat mengekspresikan
potensi kita. Kita harus merenung hingga pikiran kita tenang
dan kita dapat melihat langkah selanjutnya dengan jelas.
Setelah itu, kita harus bertindak sesuai dengan bimbingan
batin yang kita terima, dan hasil yang kita inginkan akan
.tercapai

Ketika pikiran menjadi tenang, Anda akan memahami
berbagai hal dengan cepat dan mudah, dan betapa
menakjubkannya itu! Anda akan mencapai apa yang Anda
cita-citakan, dan kesuksesan akan tertulis bagi Anda dalam
segala hal dalam waktu singkat karena kekuatan kosmik
mampu menjalankan hukum yang benar dan membuktikan
.operasinya

Sebagian orang mengatakan bahwa sel-sel otak kita
dibentuk oleh kebiasaan-kebiasaan tertentu yang tidak
dapat diperbaiki atau diubah. Ini tidak benar. Karena Tuhan
menciptakan kita menurut gambar-Nya, tidak ada yang
dapat membatasi kita atau menghambat kemajuan kita. Jika
kita memeriksa diri kita sendiri, kita akan menyadari
.kebenaran ini, dengan bantuan Tuhan
.Setiap manusia mewakili kekuatan yang tak terbatas
Kita harus menunjukkan kekuatan itu dalam segala hal
.yang kita lakukan

Ketika kita ingin menciptakan sesuatu
Kita tidak boleh hanya bergantung pada sumber
.eksternal

.Sebaliknya, kita harus menggali ke kedalaman batin
.Kita sedang mencari sumber yang tak terbatas
Semua metode kerja yang sukses
Semua penemuan

Dan semua getaran musik yang halus
 Ide-ide yang menginspirasi
 Dan karya-karya terbaik dan terindah
 Tercatat dalam catatan Tuhan
 Aku telah mencarimu sepanjang zaman dan masa
 Di jalan keinginan dan ambisi
 Dan sekarang aku menyadari bahwa Engkau berdiam di
 .dalam diriku
 Dan itu membangkitkan perasaan saya yang paling
 .sakral
 Jangan bersembunyi lagi dariku
 Di balik bunga-bunga emosi
 Pikiran dan denyut nadi jiwa
 Hiasi jiwaku dengan permata kebijaksanaan-Mu
 Dan berikanlah kepadaku hembusan kebahagiaan-Mu
 Singkirkan dariku kegelapan yang telah menyelimutimu
 Mengenai penglihatan dan pemahaman saya
 Wahai Engkau yang berada di balik bintang-bintang dan
 .langit biru
 Dan di balik lapisan atmosfer dan semua makhluk dan
 keberadaan
 Terimalah bisikan cintaku
 Benamkan diriku dalam kasih-Mu, cahaya-Mu, dan
 kedamaian-Mu
 Tunjukkan padaku wajah-Mu yang paling suci
 .Aku merasakan kehadiranmu jauh di dalam pikiranku
 Aku merasakan kehadiranmu dalam perasaanku yang
 .terdalam
 Dan aku melihatmu mekar di taman cintaku
 Penuhi aku dengan keharuman kehadiran-Mu
 Semoga aku dapat menikmati keharumanmu yang
 .penuh berkah
 Datanglah kepadaku dari balik langit dan bintang-
 .bintang
 Dan pikiran serta perasaan

Tunjukkan padaku wajah-Mu yang paling suci
Biarkan aku menyadari kehadiran-Mu dalam jiwaku
Dan orang-orang di sekitarku
Di mana pun

Paragraf-paragraf berikut ini diambil dari majalah * Inner

.Culture* dan berasal dari ajaran Guru Paramhansa
Rahasia kesuksesan terletak pada pengembangan pola
pikir positif: kesadaran akan kemakmuran, kelimpahan,
optimisme, kebahagiaan, dan pencapaian. Hal ini
membangun dalam diri kita benteng yang tak tertembus
yang mampu menahan gempuran keadaan buruk, yang
.sebagian besar disebabkan oleh manusia

Kita harus berupaya mencapai perdamaian dan
keharmonisan, dan menyadari bahwa kita tidak dapat
membawa kepada diri kita sendiri apa pun yang tidak sudah
ada di dalam diri kita, dan percaya bahwa Tuhan adalah
sumber dari segala kebaikan dan kesenangan, dan bahwa
sesuai dengan iman dan sikap positif kita, Dia akan
mencurahkan rahmat-Nya kepada kita dan melimpahi kita
.dengan berkat-Nya

Para nabi dan tokoh besar mengetahui rahasia
kesuksesan, dan sejarah mengabadikan nama mereka lebih
dari nama raja dan kerajaan, dan waktu tidak akan mampu
.menghapus nama mereka dari catatan sejarah

Para guru dari Timur telah mencoba setiap hukum yang
dikenal dan teruji untuk mencapai kemakmuran materi dan
kekayaan spiritual. Jika orang lain telah belajar dan
memperoleh manfaat dari filosofi ini untuk mengubah hidup
mereka menjadi lebih baik dan mengendalikan keadaan
.mereka, Anda pun dapat melakukan hal yang sama
Siapa pun yang meracuni pikirannya dengan pikiran
tentang kegagalan atau kebutuhan akan menarik teman-
teman yang pikirannya penuh dengan kebutuhan dan
kegagalan, dan akan menciptakan lingkungan dengan
.getaran dan kualitas yang sama

Pikiran-pikiran seperti itu memenuhi pemiliknya dengan rasa frustrasi, kesedihan, depresi, dan keputusasaan, sehingga kondisinya memburuk dan situasinya secara bertahap merosot, dan dia menyerah pada apa yang .dianggapnya sebagai takdir dan nasibnya

Tidak seorang pun akan kalah kecuali jika ia menerima kekalahan sebagai suatu kepastian, dan jika ia gagal, kesalahannya bukan terletak pada metode atau hukumnya, .tetapi pada orang yang menyalahgunakan hukum tersebut

Ketika kita bertekad untuk melakukan sesuatu dan yakin akan kemurnian motif kita serta kebenaran keputusan kita, kita menyingkirkan kekhawatiran dan tidak takut akan keadaan atau memperhatikan batasan dan keterbatasan .yang mengelilingi keadaan tersebut

Apa yang Anda butuhkan? Apakah ketenaran? Atau daya tarik pribadi? Atau kekuasaan? Atau keamanan? Atau ?kesehatan? Atau kebahagiaan? Atau kedamaian

Jika Anda tahu apa yang Anda inginkan, dan jika Anda tahu bagaimana mendapatkan apa yang Anda inginkan, dan jika Anda siap menggunakan setiap cara yang benar dan sah yang ada dalam diri Anda dan di sekitar Anda, dan jika Anda berjanji dengan tulus kepada diri sendiri dan bertekad kuat bahwa Anda tidak akan menerima kekalahan, maka apa yang Anda cari akan menjadi milik Anda, dan bergembiralah .dalam mencapai apa yang Anda inginkan

Ketika guru Paramhansa diminta untuk mendefinisikan

:pengetahuan diri, beliau berkata

Pengetahuan diri adalah kesadaran, dengan tubuh,"

pikiran, dan jiwa, bahwa kita satu dengan keseluruhan keberadaan Tuhan. Kita tidak hanya dekat dengan keberadaan itu, tetapi keseluruhan Tuhan juga merupakan keseluruhan diri kita, dan kita sedekat dengan-Nya sekarang seperti halnya di waktu lain. Yang perlu kita lakukan ".hanyalah meningkatkan pengetahuan kita tentang-Nya

Dia berkata: "Kejujuran dalam menyelesaikan tugas-tugas kecil memperkuat kita untuk tetap teguh pada keputusan-keputusan sulit yang suatu hari nanti akan kita
".hadapi dalam hidup

Dia berkata: "Ada tiga jenis murid rohani: orang percaya yang menghadiri rumah ibadah dan merasa puas hanya dengan itu... orang percaya yang mencintai kehidupan yang berintegritas dan jujur tetapi tidak melakukan upaya yang diperlukan untuk mengenal Tuhan... dan orang percaya yang bertekad untuk menemukan jati diri mereka yang
".sebenarnya di dalam Tuhan

Dia berkata: "Allah dengan cepat memenuhi setiap kebutuhan hamba-hamba-Nya karena mereka telah membebaskan diri dari motif-motif egois yang
".menggagalkan usaha dan mengecewakan harapan

Di kedalaman pegunungan dan langit yang tenang, di relung jiwaku dan gua keheningan, aku merasakan .kehadiran Tuhan dan merasakan kebahagiaan abadi-Nya
Dan aku akan minum dari mata airnya yang murni, yang tak pernah berhenti atau kering untuk selama-lamanya. Aku akan menyelam jauh ke dalam lautan kontemplasi dan
".refleksi tentang Tuhan

Sampai aku menemukan mutiara kebijaksanaan dan sukacita ilahi

.Tuhan, berilah aku jiwa yang murah hati
Untuk berbagi apa yang saya miliki dengan orang lain
Dan bantulah aku untuk melihat di danau pikiranku yang tenang

Refleksi bulan spiritual, bersinar dengan cahaya .kehadiran-Mu

Hari ini saya akan menyelami lautan kontemplasi dan .refleksi tentang Tuhan

Sampai aku menemukan mutiara kebijaksanaan dan sukacita ilahi

.Aku akan mengasihi-Mu, Tuhan, lebih dari apa pun

Karena tanpamu aku tak mampu mencintai siapa pun
atau apa pun
Aku akan menyembah-Mu, ya Tuhan, yang kasih-Nya
tiada tara
Di atas takhta setiap hati yang baik dan penuh kasih
sayang

Dalam hidup dan dalam kematian
Di saat-saat duka dan kesulitan
Imanku kepada-Mu, Tuhan, tetap teguh
Kuat dan tak tergoyahkan
Teguh dan tak tergoyahkan
Setiap tarikan napas dari kerinduan dan permohonanku
Pintu dan jendela terbuka di dalam jiwaku
Dari situ aku beralih menuju kebahagiaan Tuhan
Sama seperti matahari yang bersinar
Di jalan-jalan tersibuk
Dengan demikian aku akan merasakan pancaran cinta
ilahi

Di semua area yang ramai
Untuk aktivitas harian saya
Tuhan, berkati aku
Untuk membangkitkan jiwaku bersama fajar
Dan aku membawanya ke ambang pintumu yang
diberkati
* * *

Tuhan adalah keheningan kosmik
Di mana segala sesuatu tercermin
Darinya muncullah semua gagasan yang tercerahkan
Jadi saya akan mencoba untuk mempraktikkan
ketenangan
Agar aku dapat merasakan kehadiran-Nya yang
membahagiakan
Aku tahu bahwa Tuhan sedang mendengarkan
Untuk setiap bisikan kerinduanku
Ini adalah cinta universal

Melalui kasih ilahi
Saya bisa menemukannya
Melalui kasih, pencari kebenaran semakin dekat dengan
.Tuhan

.Dia minum dari mata air suci kebahagiaan
Tuhan, tolonglah aku
Untuk mengisi daya tubuhku
Kartu kosmik Anda
Dan untuk menyembuhkan pikiran
Dengan fokus dan optimisme
Dan menyembuhkan jiwa
Melalui persepsi spiritual yang lahir dari kontemplasi
Biarlah kita sadari, ya Tuhan
Bahwa kenikmatan indrawi bersifat dangkal dan
.berumur pendek

Sementara kegembiraan jiwa
 .Ini nyata dan terus diperbarui
 .Tuhan bukanlah sekadar kata yang kita ucapkan
 Sebaliknya, itu adalah esensi kehidupan dan rahasia
 .eksistensi

Kita mungkin tidak mengetahui seberapa luasnya
.kebesaran yang tak terbatas itu

.Namun kita bisa merasakan kehadirannya
 .Dan kita merasakan kehadirannya

.Hari ini aku akan menghiasi tempat suci ketenangan
Dengan bunga-bunga kerinduan ilahi
Dan aku berseru kepada-Nya, Tuhan yang penuh kasih
.dan sukacita

Aku memohon kepada Tuhan agar Dia menyatakan Diri-Nya kepadaku

Melalui mata spiritualku
Semoga aku dapat melihat cahayanya menyebar
Di setiap sudut alam semesta

Aku akan membayangkan hal-hal penting yang
kubutuhkan

.kreatif saya

.Saya sabar dan tekun

Agar aku dapat mencapai tujuanku dengan rahmat dan

.pertolongan Tuhan

Saya menyadari bahwa ketidakbahagiaan disebabkan

.oleh kegagalan

.Oleh karena itu, saya akan melakukan yang terbaik

Untuk meraih kebahagiaan abadi

Dengan tidak mengizinkan apa pun

Dengan melecehkan saya dan menghalangi perjalanan

saya menuju kesuksesan

.Saya akan membuat peta pikiran tentang hal-hal kecil

.Dan saya sedang berupaya mewujudkannya

Sampai aku bisa mewujudkan mimpi-mimpi besarku

.Dengan pertolongan-Nya, semoga Dia dimuliakan

.Kita adalah pancaran cahaya Sang Pencipta

.Kita hidup dalam tubuh fisik untuk waktu yang terbatas

.Sinar-sinar tersebut harus kembali ke sumbernya

.Ini tidak berarti bahwa tubuh tidak memiliki nilai

Sebaliknya, kita seharusnya tidak berpikir

.Kita tunduk pada hal itu dan keterbatasannya

.Tuhan tidak pilih kasih kepada siapa pun

Sebaliknya, ia merespons melalui hukum yang tetap dan

.tidak berubah

Barangsiapa melanggar hukum ilahi

Dia mendapatkan hukuman dan siksaan atas dirinya

.sendiri

Dan siapa pun yang hidup sesuai dengan hukum itu

Allah akan memberinya pahala dan mengabulkan

.doanya

Melalui kedamaian dan kegembiraan batin

.Saya akan memanjatkan doa yang tulus

.Saya selalu menggunakan kemauan saya

Sampai aku menerima jawaban yang memuaskan dan
.cukup atas doaku

Pusat Kesadaran Spiritual di Garis Depan

Jika aku dengan tulus berusaha menemukan kebenaran,
Tuhan akan memudahkanku untuk mengetahuinya, dan aku
.akan menemukan kepuasan

Dan jawaban yang memuaskan untuk semua
pertanyaan dan permintaan yang mungkin terlintas di benak
.saya

Pusat kesadaran spiritual terletak di dahi, di antara alis,
tempat mata spiritual berada, yang merupakan gerbang
menuju kerajaan roh. Oleh karena itu, saya akan fokus pada
.titik ini

Saya menyadari bahwa kesadaran saya berubah seiring
perubahan lingkungan sekitar, dan oleh karena itu, ketika
lingkungan saya meracuni saya dengan ilusi dan tipu daya,
saya akan mengubahnya menjadi lingkungan yang lebih
.baik

Rahasia untuk menjaga persahabatan

Salah seorang murid berkata kepada guru Paramhansa:

"Guru, saya merasa sulit untuk mempertahankan
".persahabatan yang saya jalin
:Guru itu menjawab

Pilihlah temanmu dengan hati-hati. Bersikaplah ramah
.dan setia kepada mereka, tetapi selalu jaga jarak
Jadikan rasa saling menghormati sebagai penghubung
antara Anda dan mereka, dan jangan melampaui batas
.kesopanan di hadapan mereka

Bergaul dengan orang lain itu mudah, tetapi jika Anda
ingin mempertahankan kasih sayang dan rasa hormat
.mereka, Anda harus mengikuti saran ini

Barang siapa menggosok magnet jiwanya pada magnet
kosmik dengan konsentrasi yang mendalam, maka ia
menjadi bagian dari magnet itu, memperoleh sifat-sifatnya,

dan mendatangkan kepada dirinya sendiri segala kebaikan
.dan kebenaran

Penegasan diri

Saya akan mengembangkan kemampuan konsentrasi
dan meditasi saya, membaca buku-buku yang bermanfaat
dan materi yang baik, serta lebih memperhatikan perasaan
.orang lain

Aku akan mensyukuri semua hal baik yang telah Tuhan
berikan kepadaku dan aku tidak akan menunggu keadaan
buruk untuk membuatku mengingat banyak berkat yang
.telah dilimpahkan oleh Sang Maha Pemurah kepadaku
Hari ini saya akan mencoba menjadi magnet spiritual di
mana saya akan menarik kebaikan bagi diri saya sendiri
.sesuai dengan kekuatan daya tarik yang saya miliki

Segala sesuatu yang berhubungan dengan tubuh akan
mengalami kerusakan, dan segala sesuatu yang
berhubungan dengan jiwa bersifat abadi dan tak dapat
binasa. Oleh karena itu, saya tidak akan memprioritaskan
.hal-hal materi dalam hidup saya

Jika aku mengutamakan Tuhan, semua keinginanku
akan terkabul, dan tidak masalah apakah aku tinggal di
istana megah atau gubuk sederhana. Kesadaranku akan
meluas dan pemahaman spiritualku akan berkembang jika
aku hidup dengan jujur, tulus, dan berintegritas, dan jika aku
menghibur orang lain serta menawarkan belas kasih,
kebaikan, cinta, dan dorongan semangat dalam perjalanan
.hidup mereka

* * *

Salah seorang siswa bertanya: "Guru, bisakah jiwa
"?hilang selamanya

:Tuan Paramhansa menjawab

Mustahil! Karena setiap jiwa adalah bagian yang tak"
terpisahkan dari Tuhan dan oleh karena itu ia abadi, kekal,
".tak tersentuh oleh kerusakan

Salah seorang murid tidak □□ usaha dalam mencari
tanda-tanda kemajuan rohani, maka guru itu berkata
:kepadanya

Jika Anda menanam benih dan menggantinya setiap hari"
untuk memeriksa pertumbuhannya, akarnya tidak akan
".menancap di tanah dan benih itu tidak akan tumbuh
Rawatlah dia dengan baik, tetapi jangan terlalu ingin
.tahu

Sekilas Pengetahuan Spiritual
Untuk guru yang bijaksana
Paramhansa Yogananda

**Semua pengetahuan yang ingin diperoleh umat
manusia, di setiap cabang ilmu pengetahuan dan
seni, termasuk rahasia atom.**

**Sejarah alam semesta dan umat manusia,
semuanya ada di eter dalam bentuk getaran.**

**Getaran-getaran ini mengelilingi kita, dan ada
cara untuk mengaksesnya secara langsung. Cara ini
adalah melalui wawasan jiwa.**

**Ini adalah zaman logika. Setiap pengalaman harus
diteliti dengan cermat dan teliti agar dapat dipahami.**

**Dan dengan memahami isinya, penghalang ilusi
dapat diatasi. Ada alasan untuk segala sesuatu, dan
di era analisis ini,**

**Kita harus berupaya untuk mencapai pemahaman
tersebut.**

**Saya dapat memasuki keadaan ekstasi spiritual
dengan melantunkan mantra:**

"Tuhan, Tuhan, Tuhan"

**Saya bisa memasuki kondisi itu melalui meditasi.
Atau dengan melihat pemandangan alam yang
indah.**

**Atau dengan memandang wajah yang
memancarkan cahaya dan kasih sayang Tuhan.**

**** * ***

Kita mengonsumsi hal yang sudah dikenal dengan memahami dan menikmatinya. Kemudian kita beralih untuk menjelajahi hal yang belum dikenal karena hal yang sudah dikenal tidak

Hal itu memberi kita kepuasan yang abadi. Jika hal itu memberi kita kepuasan seperti itu, kita tidak akan tetap berada di planet Bumi ini begitu lama.

Selalu merasa puas dengan apa yang sudah diketahui tanpa visi untuk masa depan, tanpa berusaha untuk meningkatkan diri, dan tanpa semangat inisiatif untuk mengeksplorasi.

Tanpa insentif untuk bernalar dan menjelaskan, akan terjadi stagnasi dan kelembaman bagi umat manusia, dan akibatnya, kepunahan.

Dan perlahan menghilang

**** * ***

Kehidupan di sini tampak tandus dan kacau sampai kita mencapai pantai keselamatan.

Kita tidak seharusnya menggantungkan harapan kita pada tujuan duniawi yang sementara dan keterikatan materi yang rapuh.

Keterikatan yang rapuh seperti itu tanpa disadari menjauhkan kita dari tujuan utama kita.

Hal itu juga menjauhkan kita dari jati diri kita yang sebenarnya.

Lebah bekerja keras dan mempersiapkan diri untuk masa-masa sulit, dan ketika musim dingin tiba, ia menikmati apa yang telah disimpannya dari panen musim semi.

Dan musim panas

Oleh karena itu, kita harus belajar bagaimana mengumpulkan madu kedamaian ilahi dan kemampuan untuk mengatasi keadaan yang sulit.

Kita menjumpai mereka dalam kehidupan.

**** * ***

**Di dunia yang penuh ketidakpastian ini
Hal ini penuh dengan risiko dan ketidakpastian.
Kau merasa sangat kesepian. Hanya Tuhan yang
tak akan meninggalkanmu.**

**Harapan Anda tidak akan mengecewakan.
Tuhan, berkati aku
Untuk memupuk benih kekuatan spiritual dan
kesuksesan.**

**Tersembunyi di dalam diriku
Dan agar aku dapat menggunakannya dengan
cara yang menyenangkanmu.**

**** * ***

**Sesekali, seseorang harus meninggalkan
segalanya untuk menyendiri, agar mereka dapat
memikirkan tujuan hidup.**

kehidupan

**Sebagian besar orang hanyut dalam arus tradisi
dan pola; pada kenyataannya, mereka belum pernah
benar-benar menjalani hidup mereka sendiri.**

**Mereka menjalani kehidupan duniawi. Jadi, apa
yang telah mereka capai, dan di mana mereka
berakhir?**

**Oleh karena itu, bijaksana bagi seseorang untuk
sesekali melepaskan diri dari tugas dan "kewajiban"
sehari-hari untuk menemukan kedamaian.**

**Pikirannya sedang kacau, dan dia berusaha
memahami dirinya sendiri serta menentukan tujuan
yang ingin dicapainya.**

**** * ***

**Siapa pun yang mencintai Tuhan, dan karena itu
mencintai semua orang, tidak berarti bahwa ia
mencintai kesalahan dan kekurangan orang lain.**

**Barangsiapa mengasihi Tuhan, ia akan teguh
dalam hukum-hukum-Nya. Ketika aku menyadari
bahwa tindakanku dipersembahkan kepada Tuhan,**

perasaan bahwa keyakinanmu mungkin salah pun lenyap.

Saya bersedia dikoreksi ketika saya salah, tetapi ketika saya benar, saya tidak akan melepaskannya.

Perasaan batin

Perasaan itu bukan lahir dari emosi, melainkan berasal dari kebenaran, dan karena itu memperkuat keyakinan saya dan membuat saya teguh dalam keputusan saya.

Kecuali seseorang memasukkan kesejahteraan orang lain ke dalam kemakmurannya, mereka tidak akan mengetahui arti kehidupan yang nyaman.

Yang saya maksud adalah keinginan tulus untuk membantu orang lain agar mereka dapat membantu diri mereka sendiri. Maka Anda akan menemukan sumber daya yang tak terbatas.

Perbuatan baik membuahkan hasil dalam hidupmu

Apa pun keadaan yang Anda alami, hukum itu akan selalu berlaku untuk Anda dan memberi Anda semua yang Anda butuhkan.

**** * ***

Ketulusan yang mendalam sangat penting di jalan spiritual. Karena dalam kemurnian dan kebenaran, fajar jiwa menyingsing.

**** * ***

Saat Anda dekat dengan seseorang yang Anda cintai, Anda dapat merasakan pikiran mereka, tetapi Anda mungkin tidak dapat merasakan pikiran seseorang yang berada jauh.

Hal itu di luar kemampuanmu kecuali jika kamu memiliki kemampuan sensorik yang canggih.

Mereka yang secara teratur berlatih teknik konsentrasi dan meditasi merasa jauh lebih tenang

dan pikiran mereka menjadi lebih jernih sebagai hasilnya.

Karena praktik ilmiah mereka, mereka dapat merasakan pikiran dan niat orang lain bahkan dari jarak yang sangat jauh.

!

Dia pulang dengan tangan kosong.

Sebuah cerita yang berdasarkan ajaran Guru Paramhansa.

Ketika putri salah satu raja mencapai usia menikah, ayahnya, sang raja, menetapkan syarat bahwa siapa pun yang melamar putrinya harus memenuhi

Pencapaiannya adalah syaratnya adalah setiap calon pelamar harus mencuri sesuatu tanpa diketahui siapa pun.

Pada hari yang telah ditentukan, para orator berdatangan dari segala penjuru, membawa serta berbagai rampasan perang mereka, masing-masing melantunkan doa.

Di antara harapan tersebut adalah tercapainya tujuan dengan memenuhi syarat.

Kemudian seorang pemuda yang tidak memiliki apa-apa muncul dan berkata kepada raja:

"Yang Mulia, apa yang Anda minta tidak mungkin tercapai. Sebab, jika saya mencuri sesuatu dan tidak seorang pun di dunia mengetahui perbuatan saya, tetapi..."

Namun, saya akan mengetahuinya, dan itu adalah sesuatu yang tidak bisa saya lakukan."

Raja sangat senang dengan apa yang dikatakan pemuda itu dan menjawab:

"Engkaulah orang yang pantas untuk putriku, karena engkau telah memenuhi syarat dan layak menjadi menantu dan ahli warisku."

**** * ***

Sikap posesif justru kontraproduktif. Ketika salah satu pasangan mencoba mengendalikan pasangan lainnya, itu adalah tanda kurangnya pengendalian diri.

Cinta

Namun, ketika mereka mengungkapkan cinta mereka dengan perhatian yang tulus dan ramah, pertimbangan yang cermat terhadap perasaan, dan keinginan yang tulus untuk membahagiakan orang lain.

Cinta memperoleh kualitas yang luhur, dan dalam hubungan seperti itu kita menerima sekilas gambaran tentang cinta ilahi.

**** * ***

Jalan menuju Tuhan adalah jalan yang paling sederhana dan mudah, namun hanya sedikit yang menempuhnya meskipun ada berbagai ritual.

Dan berbagai formalitas yang ada

Lebih baik kita mengarahkan hati kita kepada Tuhan dan memohon kepada-Nya apa yang terbaik dan paling kekal bagi kita.

Sebenarnya, Tuhan sedang menunggu kita karena Dia ingin menjauhkan kita dari pusat kejahatan dan jebakan bahaya.

Dia menginginkan kita bersama-Nya di dalam hati dan pikiran kita karena barang-barang murahan dunia ini tidak dapat memuaskan kerinduan manusia atau mengisi kekosongan spiritual.

Apa yang dia rasakan jauh di dalam hatinya

Tuhan berbicara kepada kita terus-menerus, tetapi hanya sedikit yang mendengar suara-Nya.

Suara tenang itu seringkali tenggelam oleh hiruk pikuk pikiran yang berisik dan keinginan yang terang-terangan.

Namun ketika pikiran mereda dan keinginan tenang, kita mendengar suara Tuhan dengan jelas, meskipun suara itu sunyi dan samar.

Sesungguhnya, Tuhan melakukan segala sesuatu untuk membantu umat manusia; Dia membuka pintu dan menerangi jalan agar kita dapat melihat ke mana kita harus melangkah.

Dia tersandung, tetapi kakinya tidak tergelincir; namun, kebanyakan orang tidak menyadari fakta ini.

**** * ***

Hari yang hilang adalah hari yang berlalu tanpa memikirkan Tuhan dan mencari apa yang menyenangkan-Nya.

**** * ***

Cinta adalah mata air yang tak pernah berhenti mengalir dari sumber-sumber yang tak terhitung jumlahnya, dan ketika celah hati terhalang oleh perilaku buruk...

Kita melihatnya mengalir deras dari hati orang lain, tetapi anggapan bahwa cinta mati di dalam hati siapa pun

Ini adalah ketidaktahuan tentang sifat universal cinta.

Saluran kasih sayang tidak seharusnya dihalangi oleh perbuatan yang salah.

Dan kemudian seseorang dapat menyesap air murni cinta ilahi.

Aliran dari semua hati yang baik

**** * ***

Orang yang jarinya diamputasi sering merasa seolah-olah jarinya masih ada. Dan setiap orang yang kehilangan anggota tubuh.

Perasaan ini dikenal

Terdapat pasangan atau kembaran tersembunyi dan gaib untuk setiap organ dalam tubuh. Di balik jantung fisik terdapat jantung yang tersembunyi.

Tanpa itu, jantung yang terlihat tidak akan bisa berdetak.

Manusia memiliki organ-organ tak terlihat seperti penglihatan, pendengaran, otak, tulang, dan saraf eterik. Organ-organ ini, yang

Sebagai jaringan cahaya dan aktivitas, mereka membentuk tubuh planet dari manusia yang tak terlihat.

Tubuh planet atau eterik sangat mirip dengan tubuh fisik yang terlihat. Perbedaannya adalah bentuknya yang bercahaya dan vital.

Bagus sekali

**** * ***

Ketika seseorang yakin bahwa mereka memiliki kedaulatan diri, kemenangan mereka lebih besar daripada kemenangan seorang penguasa absolut, karena itu adalah sebuah kemenangan.

Dia berdiri tegak di hadapan pengadilan hati nurani.

Ide adalah juri dan manusia adalah terdakwa.

Seseorang harus bertanggung jawab atas dirinya sendiri setiap hari, dan mereka akan menemukan bahwa semakin hati nurani mereka mendisiplinkan dan menghukum mereka, semakin mereka akan berusaha untuk memperbaiki diri.

Semakin positif, jujur, dan lurus pendekatan seseorang, semakin sukses dan berjaya orang tersebut dalam hidup.

**** * ***

Mereka yang mendalami eksplorasi kesadaran kosmik secara otomatis mengembangkan kemampuan

spiritual yang unggul dan kendali atas kekuatan-kekuatan alam.

Namun, tidak seorang pun yang telah mencapai kesadaran sejati akan Tuhan menggunakan kekuatannya untuk membual dan pamer, tanpa kebijaksanaan atau

Bersikaplah masuk akal.

Orang bijak memahami bahwa Tuhan adalah satu-satunya pelaku dalam keberadaan, dan dengan rendah hati, mereka mengaitkan kepada-Nya karunia luar biasa yang telah mereka berikan.

Mereka harus melakukannya

Bukankah segala sesuatu yang ada adalah sebuah keajaiban? Dan bukankah manusia, hanya karena keberadaannya, juga merupakan sebuah keajaiban?

Jika manusia tidak puas dengan semua keajaiban yang telah diciptakan Tuhan, mengapa para santo harus berbuat lebih banyak?

Mukjizat?

Orang-orang kudus yang saleh di hadapan Allah tidak melakukan apa pun kecuali jika Allah meminta mereka untuk melakukannya, dan itu pun karena alasan yang misterius dan kompleks.

Terkadang pemahaman adalah kuncinya.

**** * ***

Ketika kita menyadari bahwa kemampuan yang kita butuhkan, baik untuk berpikir, berbicara, merasa, atau bertindak, semuanya berasal dari Tuhan, dan bahwa

Dia selalu bersama kita, menginspirasi dan membimbing kita, dan kita langsung terbebas dari stres psikologis.

Bersamaan dengan kesadaran ini, muncul kilasan kegembiraan, dan terkadang pencerahan mendalam

yang langsung menghilangkan segala rintangan membanjiri diri seseorang.

Pikiran yang menakutkan

Kuasa Tuhan bagaikan samudra, bergelombang dan terus bergelombang, menyapu hati dalam proses pembersihan, menyingkirkan semua rintangan ilusi.

Dalam keraguan, kegugupan, dan ketakutan

Manusia menganggap dirinya hanyalah tubuh fisik dan tidak lebih dari itu, tetapi ini adalah ilusi yang dapat diatasi dengan manusia menyentuh jati dirinya yang sebenarnya.

Spiritualitas melalui meditasi. Kemudian Anda akan menyadari bahwa tubuh hanyalah gelembung aktivitas yang mengapung di permukaan laut.

Kosmos

**** * ***

Tanpa lautan tempat ombak muncul, ombak tidak akan ada.

Oleh karena itu, kita harus mengenali dan menyentuh samudra ilahi yang menopang gelombang kehidupan kita yang berasal darinya.

**** * ***

Pikiran adalah sebuah kekuatan seperti listrik, dan keadaan psikologis berkaitan dengan pikiran dan cara berpikir.

Listrik memiliki manfaat sekaligus bahaya. Siapa pun yang tahu cara menggunakannya dengan benar akan memanfaatkannya, jika tidak, mereka bisa tersengat listrik.

Demikian pula, jika pikiran seseorang diarahkan ke arah yang benar, pikiran tersebut akan membawa kebahagiaan bagi pemiliknya; sebaliknya, pikiran tersebut akan mendatangkan kerugian baginya.

Masalah

Pikiran itu seperti kuda liar, namun menjinakkannya bukanlah hal yang mustahil, dan berpikir positif adalah salah satu cara untuk mengendalikannya.

Melalui pikiran

Pemikiran yang sehat adalah sahabat dekat, dan pemikiran yang tidak sehat adalah musuh yang selalu ada.

Pola pikir yang sehat mendatangkan kedamaian dan keamanan, sementara pola pikir yang tidak sehat melepaskan panah mematikan yang akan berbalik dua kali lipat kepada pemiliknya.

Dikatakan bahwa pahala sebanding dengan perbuatan baik.

Selama seseorang mengirimkan niat baik, pikirannya akan berubah menjadi obor yang menerangi ruang jiwa dan mengusir kegelapan.

Kemudian ia merasakan kelegaan yang mendalam.

Matanya berbinar-binar dengan senyum puas!

**** * ***

Berkatilah kami, ya Tuhan.

**Agar kita dapat membuka hati kita satu sama lain
Mari kita perjelas niat kita.**

Mungkin kami layak mendapatkan perlindungan dan perhatian-Mu. Nyatakan Diri-Mu, baik secara batin maupun lahiriah. Biarlah kami menyanyikan nama-Mu yang diberkati. Singkirkan kegelapan ketidaktahuan dengan cahaya suci-Mu. Buang kesuraman dari pikiran kami.

Dengan cahaya kehadiran-Mu yang bersinar dan luas.

Dengan hati yang tulus bersatu

Dan kerinduan jiwa kita yang harmonis

Kami bersujud di hadapan-Mu, memohon pertolongan dan bimbingan-Mu.

Dan kesadaran yang terus-menerus akan kehadiran-Mu dalam jiwa kami, kepada-Mu kami persembahkan seluruh cinta, penghormatan, dan kerinduan kami.

Karena engkau adalah kekasih kami dan segalanya yang kami miliki di alam semesta ini.

Tuhan telah memberi kita hukum-hukum rohani yang disebut "perintah-perintah". Tetapi perintah-perintah ini dilanggar dan diabaikan setiap hari dan dalam segala hal.

tempat

Kecuali orang-orang memahami makna spiritualnya, mereka akan selalu mengeluh dan menjauhinya.

Perintah-perintah ini adalah kode etik abadi yang didukung oleh semua agama Ibrahim. Namun, teks-teks tersebut seringkali tidak ditafsirkan dengan benar.

Aspek psikologis dari perintah-perintah ini dan manfaat yang terkait dengan penerapannya.

Orang-orang menerimanya di tempat ibadah tetapi tidak bertindak sesuai dengan hal itu di luar tempat-tempat tersebut, dengan alasan bahwa orang-orang tersebut membenarkan hal ini dengan mengatakan bahwa

Putusan-putusan tersebut tidak praktis, tidak logis, dan tidak sesuai dengan semangat zaman.

Namun, pelanggaran terhadap perintah-perintah tersebut adalah penyebab utama dari segala penderitaan di dunia.

Seseorang tidak boleh melanggar hak orang lain, atau mengambil tanah, kedamaian, kasih sayang, atau martabat mereka.

Atau aset berwujud dan tidak berwujud mereka lainnya.

Jika Anda tidak merasa ingin mengambil apa yang bukan milik Anda, maka apa yang Anda butuhkan atau inginkan akan datang kepada Anda.

Pencurian bermula dari pikiran ketika seseorang mulai merasa iri terhadap orang lain.

Benih-benih keinginan jahat harus disingkirkan dari pikiran.

Altruisme spiritual adalah jalan yang akan secara otomatis menarik kelimpahan dan berkah akan mengalir kepadanya dari segala arah.

Dia tahu dan dia tidak tahu

Ini adalah hukum ilahi yang tak terbantahkan. Tetapi para pencuri dan orang-orang egois menghabiskan hidup mereka mengejar harta benda, mata mereka selalu tertuju pada...

Apa yang dimiliki orang lain, meskipun pun pun pun mereka memiliki harta karun berupa emas.

Kecuali jika keegoisan materi ditinggalkan, dunia tidak akan mengenal kebahagiaan.

Jika Anda adalah seorang pencinta Tuhan dan mendambakan untuk mengalami hadirat-Nya, Anda harus membenamkan pikiran dan tubuh Anda dalam kedamaian-Nya, dan Dia akan tersenyum kepada Anda.

Kehidupanmu semakin membaik dalam banyak hal.

Orang yang tenang jarang membuat kesalahan, dan berhasil di tempat ribuan orang lain gagal.

Mereka yang tidak memikirkan Tuhan atau tidak peduli kepada-Nya menjadi depresi dan sengsara; mereka menjadi mudah marah dan berubah menjadi sesuatu yang menyerupai mesin.

Animasi

Matahari kebijaksanaan dan kedamaian akan terbit di langit ketenangan dan akan memandikan jiwamu dengan sinar penyembuhannya selama kamu berusaha.

Secara rohani, dan utamakan Tuhan di dalam hatimu.

**** * ***

Seseorang tidak boleh melanggar hak orang lain, atau mengambil tanah, kedamaian, kasih sayang, atau martabat mereka.

Atau aset berwujud dan tidak berwujud mereka lainnya.

Jika Anda tidak merasa ingin mengambil apa yang bukan milik Anda, maka apa yang Anda butuhkan atau inginkan akan datang kepada Anda.

Pencurian bermula dari pikiran ketika seseorang mulai merasa iri terhadap orang lain.

Benih-benih keinginan jahat harus disingkirkan dari pikiran.

Altruisme spiritual adalah jalan yang akan secara otomatis menarik kelimpahan dan berkah akan mengalir kepadanya dari segala arah.

Dia tahu dan dia tidak tahu

Ini adalah hukum ilahi yang tak terbantahkan. Tetapi para pencuri dan orang-orang egois menghabiskan hidup mereka mengejar harta benda, mata mereka selalu tertuju pada...

Apa yang dimiliki orang lain, meskipun pun pun pun mereka memiliki harta karun berupa emas.

Kecuali jika keegoisan materi ditinggalkan, dunia tidak akan mengenal kebahagiaan.

**** * ***

Oh, Tuhan

Di bawah cahaya lilin ramping kekasihku

**Bacalah buku emasmu
Penjaga di dalam brankas jiwaku
Sepanjang zaman dan era
Ya Tuhan, kasih suci-Mu adalah, dan akan selalu
demikian.**

**Lilin perdamaian yang tak terlihat
Yang menghilangkan kegelapanku
Dan kau tunjukkan padaku garis-garis rahasianya
Tertulis di halaman hatiku**

**** * ***

**Penuhi wadah pikiranku dengan kebijaksanaan
ilahi-Mu**

Penuhi botol emosiku dengan rahmat-Mu.

**Penuhi keranjang jiwaku dengan buah-buah
pengetahuan-Mu yang diberkati.**

**Gunakan wadah hidupku untuk mengisinya
dengan kasih-Mu.**

**Dan curahkan itu ke dalam jiwa orang lain.
Biarkan kesadaranku mengalir ke mana-mana.**

**Untuk larut ke dalam keberadaan-Mu yang lebih
besar**

Inilah sinar fajar cintaku

**Kerinduan padamu muncul dari retakan di hatiku
yang hancur.**

**Untuk bertemu dengan matahari cintamu yang
bersinar di atas kehidupan.**

Dan terima kasih atas cintamu yang bersinar.

**Kegelapan saya telah berubah menjadi terang
dan ketenangan.**

**** * ***

Oh, bintang yang berkelap-kelip

Dan sang pembisik ide-ide harmonis

Dan sang kekasih datang dari hati yang baik.

Aku tak meminta apa pun selain cintamu.

**Karena mencintai kamu adalah hak dan
kewajibanku**

**Kamu adalah prioritas utamaku dalam hidup
Dan keinginan pertama di hatiku yang
merindukan adalah untukmu.**

**Aku menemukan kebahagiaanku melalui dirimu.
Dan menyenangkanmu adalah pencapaian
terbesar dalam hidupku.**

Dari himne cinta ilahi

**** * ***

**Ketika seseorang menyempurnakan perangkat
nirkabel mental mereka, mereka kemudian dapat
mengirim dan menerima pesan pikiran.**

**Kekacauan intelektual, emosi yang intens, dan
menyerah pada kendali indra dan tuntutananya, semua
hal ini berbahaya.**

**Hal ini mengganggu pikiran secara nirkabel,
sementara ketenangan mendalam, keheningan, fokus
mental, dan olahraga fisik merupakan elemen penting
untuk mencapai harmoni yang sempurna.**

**Sama seperti suara yang melintasi eter, demikian
pula pikiran kita melakukan perjalanan melalui eter
kesadaran kosmik yang mengelilingi kita dan segala
sesuatu di dalamnya.**

**Eksistensi Pertama dan terpenting, seseorang
harus selaras dengan Tuhan, dan pesan pertama yang
harus disampaikan adalah:**

**"Aku mencintai-Mu, Tuhanku, dengan cinta yang
tiada bandingnya"**

**** * ***

Wahai tukang tembikar ilahi

**Di roda kehidupan, miliaran tubuh manusia yang
unik dan berbeda ditempa: konstruksi fisik yang
rapuh.**

Demi jiwa manusia yang abadi

**Pabrik kreasi tersembunyimu memproduksi
segalanya: semua furnitur dan perlengkapan yang
dibutuhkan anak-anak manusiamu untuk rumah
mereka.**

Fisik, mental, dan spiritual

**Anda adalah pencipta, produsen, dan penampil
produk-produk alam sesuai musimnya!**

**Anda adalah Guru Surgawi yang sangat
menghargai upaya yang dilakukan dalam memperoleh
harta benda spiritual yang berharga.**

Dan sangat penting untuk kehidupan yang layak.

**Rencana kerja sama-Mu menetapkan bahwa
manusia harus bekerja untuk layak dan menikmati
berkat-berkat-Mu; ia harus memberi**

**Mencari uang atau bercocok tanam untuk
mendapatkan makanan bergizi dan berhati-hati serta
bersikap moderat untuk menjaga kesehatan.**

**Sama seperti dia harus membayar uang untuk
belajar dan berdisiplin diri agar mendapatkan arus
listrik dan energi yang cukup untuk rumahnya.**

Kenyamanan rohani

**Ia juga harus dengan tekun dan aktif menggali ke
dalam dirinya sendiri untuk menemukan sumber-
sumber cinta ilahi yang memuaskan dahaganya dan
membersihkannya dari**

Debu dan kotoran dunia

**Benda-benda materi dapat dibeli dan dijual,
tetapi berkat yang Anda terima tak ternilai harganya.
Ini tidak untuk dijual atau dibeli!**

**Suatu hari nanti, setiap dari kita akan tersadar
dan kembali kepada jati diri ilahi kita, menyadari
tempat suci kita di mana kita akan diselimuti oleh
kebahagiaan-Mu.**

Kepada Dialah diberikan dengan kemurahan hati yang abadi!

Dari "Bisikan dari Keabadian" karya bijak Paramhansa Yogananda

**** * ***

Ketika kita bisa meyakinkan orang lain tentang kasih sayang kita

Dan ketika kita menjadi yakin melalui cobaan waktu dan ujian lainnya

Ada seseorang yang benar-benar mencintai kita dengan sepenuh hatinya.

Dan kita merasakan hal yang sama terhadap orang itu.

Bukan untuk keuntungan pribadi, tetapi semata-mata untuk merasakan denyut nadi persahabatan.

Kita melihat pantulan Tuhan dan kita merasakan kehadiran Tuhan.

Dan kita mendengar suara Tuhan dalam persahabatan yang diberkati itu.

**** * ***

Terkadang semuanya tampak berjalan lancar, sehingga kita berpikir bahwa dunia baik-baik saja dan urusan kita sudah teratur.

Namun, akan tiba saatnya kita merasa bahwa semuanya berlawanan dengan kita, dan ini adalah pelajaran untuk memperkuat tekad kita dan melepaskan kekuatan terpendam kita.

Dari tempat-tempat tersembunyinya

Namun sebaliknya, kita merasa kesal karena sesuatu telah menggagalkan keinginan kita. Kita merasa frustrasi karena belum mencapainya.

Keinginan kita membuat kita mudah tersulut amarah, dan pikiran kita menjadi kacau. Kita lupa tempat kita dan kehilangan daya pertimbangan, dan ketika kita bertindak...

Tanpa diskriminasi, hasilnya adalah kesalahan dan kesengsaraan.

Jika kita tidak mudah marah karena kemunduran dalam hidup atau orang-orang yang menyebabkannya, kita dapat melihat segala sesuatu dengan lebih jelas dan menghadapinya dengan lebih efektif.

Lebih baik

**** * ***

Tuhan, dalam rahmat-Nya yang tak terbatas, menganugerahkan kepada kita sukacita dan inspirasi-Nya.

Dan itu memberi kita kehidupan nyata.

Kebijaksanaan sejati

Kebahagiaan sejati

Pemahaman sejati

Namun kemuliaan Tuhan hanya terungkap dalam ketenangan spiritual yang dirasakan jiwa dan dalam upaya sungguh-sungguh pikiran untuk selaras dengan-Nya.

Di sana kita berdiri berhadapan langsung dengan kebenaran. Di luar, ilusi terlalu kuat, dan sangat sedikit yang mampu menembusnya.

Menghilangkan pengaruh lingkungan eksternal

Dunia terus berlanjut dengan kompleksitasnya yang tak terbatas dan pengalaman yang tak terhitung jumlahnya.

Suara Tuhan berada di balik penampakan kehidupan, selalu memanggil kita dan berbicara kepada kita melalui bunga-bunga, kitab-kitab suci, dan dari

Hati nurani kita, dan melalui semua hal indah yang membuat hidup layak dijalani.

**** * ***

**Sucikan logam kami, wahai sang alkemis surgawi!
Ubahlah kelemahan kami menjadi kekuatan.**

**Dan ubahlah kesalahpahaman kita menjadi
persepsi kebenaran yang sebenarnya. Ubahlah iblis-
iblis mengerikan dari ambisi egois kita.**

**Kepada aspirasi luhur yang bersayap dan
ketidaktahuan kita yang menyakitkan, kepada
kebijaksanaan suci dan bahan mentah dasar dari
kemalasan kita.**

**Menuju emas murni dari pencapaian spiritual
yang luhur**

Dari sini dan sana
Lagu Ekstasi

Sebagaimana diceritakan oleh guru Paramhansa
Yogananda

Di zaman dahulu kala, hiduplah seorang pertapa di
depan pintu Tuhan. Ia tidak berkhotbah atau membimbing
siapa pun, dan ia tidak berbicara tentang apa pun kecuali
cinta ilahi, yang merupakan satu-satunya obsesinya.

Ke mana pun ia pergi, ia menyatakan cinta ilahi yang
membara di dalam dirinya. Ia hanya berbicara bila perlu, dan
kata-katanya jarang melebihi dua atau tiga, namun ribuan
orang mengikutinya untuk mendengarnya bernyanyi dengan
penuh kerinduan, mendambakan lebih banyak lagi.

Ya Tuhanku, Engkau adalah tujuanku, dan cintaku
kepada-Mu adalah panjiku.

Jiwa dan hatiku merindukanmu, wahai kebahagiaan
sejatiku.

Pada suatu kesempatan, ketika ia berjalan melewati
desa-desa sambil melantunkan lagu sederhanaanya, para pria
dan wanita meninggalkan pekerjaan mereka dan

mengikutinya, tetapi satu demi satu tertinggal hingga ia tidak dapat lagi melihat mereka.

Kemudian ia sampai di sebuah ladang yang luas di mana ia melihat seorang pria sedang memanen gandum, dan ia menyapanya, katanya, "Wahai pemanen, wahai pemanen!" Pemanen itu menjawab, "Tinggalkan aku sendiri, hai manusia, jangan bicara padaku, karena aku sedang sibuk seperti yang kau lihat. Pergilah dari hadapanku, hai orang gila!"

Tetapi ia berkata kepadanya: "Aku tidak memintamu untuk berbicara kepadaku, yang kuminta hanyalah agar kau menyenangkan hatiku dan ikut bernyanyi bersamaku. Maukah kau membuatku bahagia dengan mengulangi nama kekasihku yang ilahi bersamaku, lalu aku akan pergi?!"

Sang pemanen mulai bernyanyi bersamanya, "Ya Tuhan, Engkau adalah tujuanku... dan cintaku kepada-Mu adalah panjiku..." Ia menjadi gembira, dan sabit jatuh dari tangannya, lalu ia berjalan di belakang orang gila itu, bernyanyi dengan sukacita dan antusiasme... bahkan burung-burung pun merasakan sukacita dan mulai berkicau serta menyanyikan himne cinta kepada Tuhan.

Saat mereka terus berjalan, istri pemanen itu datang dan mulai menyalahkan suaminya, berkata: "Ada apa denganmu? Apa yang terjadi padamu sehingga kau mengikuti orang gila ini?" Tetapi suaminya menjawab: "Katakan apa pun yang kau mau tentangku, tetapi bernyanyilah bersamaku, meskipun hanya sekali." Maka ia mulai bernyanyi, dan mereka bertiga bernyanyi bersama dengan antusias dan gembira.

Saat mereka bernyanyi, beberapa penduduk desa lewat dan bercanda tentang pemandangan itu, sambil berkata, "Banyak sekali orang gila akhir-akhir ini!" Pertapa itu berkata

kepada mereka, "Bersabarlah, wahai manusia, dalam menghakimi kami sampai kalian merasakan apa yang kami rasakan. Aku mohon, bergabunglah dengan kami dalam bernyanyi, lalu barulah menghakimi kami."

Orang-orang ini bergabung dengan mereka dalam melantunkan nyanyian, dan mereka terjangkit oleh cinta ilahi, dan mereka mulai melantunkan himne suci dari lubuk hati mereka dan dengan kerinduan yang mendalam.

Kabar tentang mereka menyebar ke seluruh wilayah, dan seratus, dua ratus, tiga ratus, dan lima ratus orang mengikuti mereka, berusaha menghentikan dan mengusir mereka, tetapi hati setiap orang bergema dengan sukacita yang meluap dan kerinduan yang semakin besar:

Ya Tuhanku, Engkau adalah tujuanku, dan cintaku kepada-Mu adalah panjiku.

Jiwa dan hatiku merindukanmu, wahai kebahagiaan sejatiku.

Semoga Tuhan memberkati Anda dan menggembirakan hati Anda.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Diskusi Tujuh Filsuf tentang Manusia

Filsuf pertama berkata:

Manusia adalah puncak sejarah, tujuan akhir puisi, dan ikatan hidup dan bebas yang menghubungkan alam dengan Tuhan.

Filsuf kedua berkata:

Janganlah kita meremehkan manusia atau merendahkan martabatnya, karena meskipun ia telah turun dari alam persepsi tertinggi ke kedalaman terendah, ia masih membawa dalam jiwanya jejak kemuliaan awal dan keagungan tertinggi itu – karena meskipun ia menyerupai pilar-pilar kuil kuno yang hancur, keagungan kuil itu tampak jelas bahkan dalam reruntuhan yang tersisa.

Filsuf ketiga berkata:

Betapa miskin dan betapa kayanya manusia!

Betapa sengsara dan betapa mulianya dia!

Betapa rumitnya, dan betapa sederhananya!

Filsuf keempat berkata:

Manusia adalah kumpulan kekacauan, kontradiksi, dan kekuatan yang saling bertentangan. Meskipun mereka adalah gudang kebenaran dan penjaga kebijaksanaan abadi, mereka diselimuti keraguan dan pandangan mereka dikaburkan oleh kebingungan. Terlebih lagi, mereka selalu waspada terhadap hal yang tidak diketahui. Mereka sekaligus merupakan kebanggaan dan aib alam semesta.

Filsuf kelima berkata:

Keinginan manusia tidak mengenal batas, dan kekayaan sebesar apa pun tidak akan mampu memenuhinya. Seseorang tidak akan menemukan kestabilan atau ketenangan pikiran sampai mereka menyadari tujuan mereka, yaitu untuk selaras dengan Sang Pencipta dan menikmati kedekatan dengan-Nya di setiap saat dalam hidup mereka.

Filsuf keenam berkata:

Seseorang tidak didefinisikan oleh keinginannya, tetapi oleh kerja kerasnya untuk mencapai hal-hal yang paling mulia. Bukan oleh banyaknya keinginan, tetapi oleh kemampuannya membedakan yang baik dari yang buruk dan mencapai apa yang baik dan bermanfaat bagi dirinya sendiri dan komunitasnya.

Filsuf ketujuh berkata:

Manusia adalah gelembung yang mengapung di permukaan sungai kosmik yang tak pernah berhenti mengalir di bumi ciptaan Tuhan. Beberapa gelembung lebih terang daripada yang lain, tetapi semuanya pada akhirnya akan pecah dan melebur ke dalam sungai yang selamanya menuju ke lautan kosmik yang tak memiliki tepi.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Hadiahku untukmu di Tahun Baru

Apakah Anda memiliki ambisi yang ingin Anda capai?

Jika Anda diberi kesempatan untuk memulai hidup dari awal lagi hari ini, apa yang akan Anda lakukan?

Kehidupan memberi Anda pilihan ini, dan adonan keramik waktu yang mudah dibentuk ada di tangan Anda untuk dibentuk sesuai keinginan.

Pencapaian yang tampak sulit seringkali lebih logis dan realistis. Apa yang Anda pikir tidak bisa Anda lakukan, mulailah melakukannya sekarang! Singkirkan batasan kebiasaan yang telah Anda tetapkan untuk diri sendiri, dan dengarkan bisikan suara batin Anda.

Kehidupan menyimpan kejutan-kejutan menyenangkan bagi mereka yang menggali lebih dalam ke dalam sumur diri sendiri.

Tidak ada tujuan yang dapat dicapai dalam satu hari. Kuncinya adalah memulai sekarang, bukan besok.

Mulailah dengan berkat Tuhan! Momen ajaib ini adalah kunci menuju gua peluang yang dipenuhi harta karun.

Bukalah wadah kreativitas Anda, yang selalu dan selamanya dialiri oleh sumber tak terbatas yang mata airnya tak pernah kering dan pasokannya tak pernah berkurang.

Kemampuan berarti tanggung jawab, dan bakat terpendam adalah benih subur yang telah dipercayakan kehidupan kepada Anda. Jangan biarkan ia layu dan mati di tanah tandus penundaan.

Kehidupan menuntutmu untuk dengan jujur menuai apa yang telah ditaburnya di ladangmu. Semua alat yang kau butuhkan tersedia. Jadi, semoga Tuhan membimbingmu, dan membedakan alat-alat itu dengan mata yang bijaksana.

Jangan bekerja dengan usaha tegang yang diwarnai keinginan untuk mencapai sesuatu, tetapi bekerjalah dengan tenang, nyaman, dan gembira.

Anda tidak menginginkan tujuan itu lebih dari keinginan Anda untuk berupaya mencapainya.

Dengan pikiran yang termotivasi dan tangan yang digerakkan oleh cinta, jalinlah pola kesuksesan dengan benang emas masa kini.

Namun jika usaha Anda gagal, jangan merasa kecewa dan jangan biarkan rasa frustrasi menguasai Anda.

Namun dengan hati yang kaya akan pemahaman.

Dan tangan yang lincah dan fleksibel.

Dan mata yang jernih dengan penglihatan yang tajam.

Mulailah kembali dan miliki keyakinan.

Bunga terletak di jantung biji, tetapi apakah biji itu mengetahui awal atau akhirnya?

Namun, karena ia mengumpulkan sebanyak mungkin kehangatan dan kelembapan

Inti keberadaannya meluas untuk mengungkapkan bunga yang semarak.

Tersenyumlah pada matahari dan sambutlah dengan sukacita hidup dan kegembiraan atas pencapaian.

Dan di sinilah kehidupan memanggilmu, berteman denganmu, mendesakmu untuk bekerja.

Apakah kamu akan mendengarkan panggilannya dan menanggapi dorongan semangatnya?

Dan sekarang hadapkan wajahmu ke arah cahaya.

Semoga Tuhan menerangi wajahmu dengan cahaya-Nya.

Wujudkan impianmu di tahun baru.

Selamat tahun baru!

Majalah Timur-Barat

Terjemahan: Mahmoud Abbas Masoud

Siapa yang bilang?

Kerinduan bergejolak di hatiku, tetapi aku menyembunyikannya.

Dan jika aku berada jauh, aku berkomunikasi dengannya melalui kenangan.

Jantung berdetak, dan kerinduan mendikteinya.

Saya menemukan ayat-ayat ini di salah satu buku catatan saya.

Saya tidak ingat siapa yang mengatakannya, saya mencari di internet untuk mengetahui siapa orangnya.

Saya ingin menyebutkan namanya, tetapi saya bahkan tidak dapat menemukannya secara online.

Hal itu menarik perhatian saya karena cinta tulus yang terkandung di dalamnya.

Dan sebuah kerinduan tertentu serta kesetiaan yang jelas.

Suatu perasaan mendalam pasti telah membangkitkan hati penyair kita.

Cahayanya menerangi kedalaman jiwanya.

Arusnya mengalir dengan lembut dan berayun-ayun.

Di jalur-jalur sensitif jiwanya

Dia mengguncangnya, membuatnya gembira, dan membuatnya sedih.

Kemudian dia menguatkan dirinya dan mencurahkan aliran emosi yang murni, jernih, dan halus.

Dan itu berubah menjadi kata-kata selembut semilir angin padang rumput.

Dan sebuah nyanyian merdu dan halus yang menggugah kedalaman perasaan.

Di sini kita melihat warna-warna mempesona dari pikiran yang terfokus secara intens.

Dan kita melihat sekilas obor-obor yang menyala dalam keberadaannya yang penuh ekstasi dan kerinduan.

Kita pun tidak boleh mengabaikan untuk merasakan kesedihan yang pahit bersamanya.

Namun, dia tampaknya menikmati kesedihan itu.

Yang ia rayakan dan ciptakan dari inti perasaannya.

Dan di sini kita sedang membicarakan pengalaman penyair kita yang tidak dikenal.

Ayat-ayatnya menarik perhatian kita karena di dalamnya ia menempatkan

Dari lubuk hatinya, intinya

Dan dia meninggalkan jejak dirinya dalam kata-katanya.

Semoga hati selalu dipenuhi dengan cinta dan berdenyut dengan kesetiaan.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Dialog antara seorang anak laki-laki dan ayahnya

Sang anak bertanya kepada ayahnya: "Aku melihat senyum di matamu, Ayah, apa rahasianya?"

Dia menjawab: Karena saya merasa sangat nyaman.

Dia berkata: Bicaralah! Apa sebenarnya yang terjadi?

Dia menjawab: Rasa damai meresap ke dalam hatiku, dan senyum terpancar di mataku sebelum muncul di wajahku.

Dia berkata: Hanya itu saja?

Dia menjawab: Kenangan membangkitkan

Dia bertanya: Kenangan seperti apa itu?

Dia menjawab: Rasanya manis dan merangsang sel-sel.

Dia berkata: Bagaimana itu bisa terjadi?

Dia menjawab: Pikiran, anakku, adalah kekuatan seperti listrik, dan keadaan psikologis disebabkan oleh pikiran dan cara berpikir.

Dia berkata: Apa maksudmu dengan mengatakan "kekuatan seperti listrik"?

Dia menjawab: Listrik itu bermanfaat sekaligus berbahaya. Siapa pun yang menggunakannya dengan benar akan mendapatkan manfaat, jika tidak, ia bisa tersengat listrik.

Dia berkata: Apa dasar perbandingannya?

Dia menjawab: Pikiran pun, jika kau arahkan ke arah yang benar, akan membuatmu bahagia, jika tidak, akan mendatangkan kesengsaraan.

Dia berkata: Bagaimana saya bisa membimbingnya jika dia seperti kuda liar?

Dia menjawab: Ini bukan hal yang mustahil, karena jika Anda memperoleh pengalaman dengan sifat kuda, maka Anda akan meningkatkan pengelolaannya meskipun mereka liar dan sulit dikendalikan.

Dia berkata: Mereka bilang bahwa teman adalah salah satu orang yang paling dekat dengan seseorang, apakah ini benar?

Dia menjawab: Tentu saja

Dia berkata: Jadi, pikiran adalah teman karena ia sangat dekat dengan manusia.

Dia menjawab: Ya dan tidak

Dia berkata: Bagaimana bisa begitu?

Dia menjawab: Pemikiran yang sehat adalah sahabat dekat, dan pemikiran yang tidak sehat adalah musuh yang selalu ada.

Dia berkata: Bagaimana bisa begitu?

Dia menjawab: Pikiran yang sehat mendatangkan kedamaian dan keselamatan, sedangkan pikiran yang tidak sehat menembakkan panah mematikan yang akan berbalik dua kali lipat kepada pemiliknya – semoga Allah melipatgandakan amal baikmu – dan itulah sebabnya dikatakan bahwa pahala yang diterima sebanding dengan perbuatannya.

Dia berkata: Dan bagaimana hal itu dapat dihindari?

Dia menjawab: Selama kamu menginginkan kebaikan bagi orang lain dan memohon pertolongan serta bimbingan Tuhan bagi mereka, pikiranmu akan berubah menjadi obor yang menerangi ruang jiwa dan mengusir tumpukan kegelapan.

Dia berkata: Lalu apa yang akan terjadi selanjutnya?

Dia menjawab: Kamu akan merasakan kenyamanan yang mendalam dan matamu akan tersenyum!

Semoga senyum di mata dan wajah kalian tetap abadi, teman-temanku.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Selamat datang tamu

Tamu yang baik ini

Mata tak dapat melihatnya, tetapi hati merasakannya.

Seperti kegembiraan atau kelegaan yang menghilangkan kebingungan.

Dan dia menghibur hati yang patah.

Hal ini memberikan pemahaman untuk menangani situasi kritis dengan benar.

Perasaan tamu tersebut terkait dengan tindakan membukakan pintu untuknya dan mengundangnya masuk.

Undangan tersebut harus tulus dan berasal dari keinginan yang sungguh-sungguh untuk menerima.

Di dalamnya terkandung kerinduan yang sebanding dengan keinginan yang kuat.

Yang dirasakan oleh "Qassad" atau penyanyi gunung ketika ia mengucapkannya dengan penuh semangat:

(Dia menghormati saya dengan berkunjung dan melanggar tradisi, hatiku telah membuka pintunya untukmu dari dalam)

Kebahagiaan sejati bukanlah hasil dari pikiran atau imajinasi.

Ini adalah elemen transparan dan halus dengan sumber.

Sumber yang dapat memperbarui diri sendiri itu tidak akan habis.

Tidak ada seorang pun yang belum pernah mencicipinya, setidaknya sedikit.

Seberapa besar hal itu dirasakan bergantung pada kekuatan penerimaan dan kapasitas pemahaman.

Ini adalah laut yang tidak semua makhluk dapat menikmatinya.

Karena sumbernya tidak tunduk pada keterbatasan tetapi terhubung dengan yang absolut dan tak terbatas.

Mereka menyamakan kemurahan hati dan orang-orang yang murah hati dengan hal itu.

Ini mengingatkan saya pada kisah pria malang yang mengikuti beberapa penyair.

Mereka sedang dalam perjalanan menuju Khalifah di Mesir, yang telah memanggil mereka untuk memberikan hadiah. Orang miskin itu membawa sebuah guci bersamanya. Begitu mereka memasuki istana Khalifah dan berdiri di hadapannya, ia mulai membagikan hadiah-hadiah yang berlimpah kepada mereka. Kemudian ia memandang orang miskin dengan pakaian compang-camping itu dan bertanya kepadanya:

Dan apa yang membawa Anda kepada kami, dan apa yang Anda butuhkan dari kami?

Dia menjawab:

Ketika saya melihat orang-orang mengemasi barang-barang mereka

Aku datang ke lautmu yang meluap dengan kendiku

Khalifah berkata: Isilah guci itu dengan emas dan perak.

Khalifah itu bukanlah samudra jika dibandingkan dengan samudra kemurahan hati universal, melainkan hanya setetes darinya.

Jika sebuah bait puisi saja mampu membangkitkan kemurahan hatinya dan menggerakkannya sedemikian rupa, dan ia hanyalah manusia biasa, maka tentu saja setiap permohonan tulus kepada sumber kemurahan hati dan lautan karunia ilahi akan diterima dan dipenuhi, dan pemberian akan diulangi hingga kepuasan tercapai.

{Dan Tuhanmu pasti akan memberikan kepadamu, dan kamu akan merasa puas}

{Dan jika kamu menghitung nikmat-nikmat Allah, niscaya kamu tidak akan dapat menghitungnya}

Semoga Tuhan menggembirakan hatimu

Semoga kedamaian menyertaimu.

Laba-laba yang pendiam dan sabar

Sahabatku tersayang, Profesor Fahmi Al-Mashaykhi yang brilian, pembawa acara program "Kepemimpinan Diri," meminta saya untuk menerjemahkan beberapa puisi karya penyair besar Amerika, Walt Whitman. Sebagai penghormatan atas permintaannya yang baik, saya telah memilih puisi ini dan ingin mendedikasikan terjemahan ini kepadanya dan kepada semua pencinta sastra yang halus dan inspirasi yang luhur.

Di atas batu pantai dengan tonjolan kecil yang menonjol

Di tempat laba-laba itu berdiri sendirian.

Saya memasang penanda untuk menandai lokasinya.

Tujuan dari tanda tersebut

Mengetahui metode yang akan digunakan untuk menemukannya.

Lingkungannya yang luas di tengah hamparan ruang kosong yang tak berujung.

Kemudian dia mengeluarkan seutas kawat tipis dari tubuhnya, diikuti oleh kawat lain, dan kemudian kawat lainnya lagi.

Dia terus membuka gulungan benangnya dengan kecepatan yang menakjubkan.

Tanpa mengalami kelelahan

Dan engkau, jiwaku, engkau yang berdiri dikelilingi jurang tak berujung.

Dari ruang yang luas, tak terbatas, dan tak berujung

Dan Anda tenggelam tanpa gangguan dalam pemikiran dan wawasan.

Aku melihatmu memulai petualangan

Anda melepaskan ide dan energi.

Anda sedang mencari dunia dan benda-benda langit.

Semoga kamu terikat dengannya dalam ikatan yang kuat.

Agar Anda dapat membangun jembatan yang Anda butuhkan.

Kapal Anda diamankan oleh jangkar.

Sampai benang tipis yang kau lepaskan dari dirimu

Dari memegang sesuatu

di suatu tempat

Oh jiwaku!

Walt Whitman

Terjemahan: Mahmoud Abbas Masoud

konstelasi

Ini adalah gugusan bintang dengan formasi yang sangat indah.

Secara astronomis, objek ini dikenal dengan berbagai nama seperti Kepala Hantu.

Elang Terbang, Elang Jatuh, dan Betelgeuse

Pohon palem yang diwarnai henna dan bintang Yaman

Mulut paus dan manusia perkasa dan lainnya

Konstelasi tersebut menarik perhatian.

Mungkin karena jaraknya dari Bumi.

Mungkin karena rahasia dan misteri yang menyelimutinya.

Mungkin karena keheningan abadi yang dia miliki.

Kilatan anehnya

Dan mungkin

Karena hal itu membuat seseorang mengangkat pandangannya dari tanah.

Biarkan dia bercita-cita untuk sesuatu yang lebih tinggi dan lebih manis!

Kata "konstelasi" adalah kata yang indah yang membangkitkan kemanisannya.

Dari fenomena astronomi tersebut

Dengan kehadiran yang memancar dan kecantikan yang mempesona.

Dan begitulah kalian, teman-temanku.

Gugusan bintang-bintang yang bersinar

Di langit kehidupanku

Salam hangat untuk Anda di mana pun Anda berada.

Dan kasih sayang dari lubuk hati terdalam hingga cakrawala.

Perpindahan bisa menjadi berkah atau bencana.

Saya menambahkan kata "kehancuran" pada pepatah terkenal itu, karena menurut saya tidak semua perbuatan diberkati, dan beberapa di antaranya menghasilkan akibat yang tidak hanya tidak diberkati tetapi juga memiliki efek destruktif pada lebih dari satu tingkatan.

Gerakan manusia tidak muncul secara spontan, kecuali beberapa gerakan yang mungkin terjadi saat tidur atau berjalan dalam tidur, yang dipandu oleh alam bawah sadar. Selain itu, gerakan didorong oleh niat dan kemauan untuk mencapai tujuan tertentu.

Gerakan ini bersifat netral dengan sendirinya karena hanyalah alat bawah sadar yang bekerja sebagai respons terhadap perintah sistem motorik manusia, yang pada gilirannya menerima perintah dari pikiran dan melaksanakannya.

Ketika gerakan digunakan untuk membantu orang lain

Dan meringankan beban mereka

Menggunakan alat sensorik untuk memperbaiki kondisi

Baik dari segi materi maupun moral.

Dan menghadirkan segala sesuatu yang akan membawa kenyamanan bagi jiwa-jiwa.

Dan kedamaian di dalam hati

Ini menyediakan kebutuhan pokok hidup, bukan kemewahan.

Ini adalah berkat dari Tuhan, para malaikat, dan para nabi.

Namun jika gerakan tersebut digunakan untuk menimbulkan rasa sakit

Dan kerugian serta kepedihan hati

Memanfaatkan kemampuan intelektual atau materi orang lain

Tanpa izin atau persetujuannya

Hasilnya tidak akan menjadi berkah.

Dan kemudian kita bisa mengatakan

"Pergerakan mengarah pada kehancuran"

Berbahagialah orang yang menggunakan perbuatannya untuk kebaikan dan keridhaan Penciptanya:

Maka Tuhan mereka menjawab mereka, "Aku tidak akan membiarkan sia-sia amal perbuatan seorang pun di antara kalian, baik laki-laki maupun perempuan." (Al Imran)

Dan dalam hadits mulia:

“Tiga hal mengikuti orang mati; dua kembali, dan satu tetap bersamanya. Keluarganya, harta miliknya, dan perbuatannya mengikutinya; keluarga dan harta miliknya kembali, dan perbuatannya tetap tinggal.”

Imam Ali, semoga Allah memuliakan wajahnya, berbagi dengan kita hikmah dari gudang ilmunya, dengan mengatakan:

(*Terdapat perbedaan besar antara dua jenis pekerjaan : pekerjaan yang kesenangannya bersifat sementara tetapi konsekuensinya tetap ada, dan pekerjaan yang pengeluarannya telah hilang tetapi imbalannya tetap ada*)

Semoga Allah menerima amal baik kita, teman-temanku.

Semoga kedamaian, rahmat, dan berkah Allah menyertai Anda.

Bar dan rumah reruntuhan

Dia berkata: Ada suatu hal yang mengganggu saya dan saya ingin penjelasan mengenainya.

Dia menjawab: Apa itu?

Dia berkata: Saya melihat orang-orang yang berjalan di jalan yang salah, yang "berpenampilan mewah" dan bersenang-senang, dan orang-orang baik yang tidak mendapatkan bagian dari kesuksesan.

Ia menjawab: Orang seringkali keliru dalam menghakimi orang benar dan orang jahat, karena mereka menghakimi berdasarkan penampilan, tidak mampu melihat ke dalam hati orang lain untuk mengetahui sifat sejati setiap orang dan menyadari niat serta perbuatan tersembunyi mereka.

Tetapi Allah adalah pemeriksa niat dan penyingkap rahasia; Dialah satu-satunya yang menghakimi dan membedakan yang baik dari yang jahat. Oleh karena itu, tidaklah mustahil bahwa seseorang yang dianggap jahat oleh orang lain mungkin adalah orang benar, dan seseorang yang dianggap benar oleh orang lain mungkin adalah orang jahat.

Dia berkata: Adakah cara untuk membuat perbedaan yang tepat dalam hal-hal ini?

Dia menjawab: Dalam menilai kebahagiaan dan kesengsaraan, jika kita tidak bertindak dengan benar, kita berasumsi bahwa orang yang bahagia adalah orang yang menikmati kekayaan dan kemakmuran, meraih prestise, menerima rasa hormat orang lain, dan menikmati kesenangan dan kenikmatan hidup. Kita gagal mempertimbangkan gejolak batin yang mungkin mereka alami karena dosa, kesalahan, dan ketidakadilan mereka terhadap orang lain. Ketidakbahagiaan batin dan penyakit yang tak tersembuhkan ini dapat membuat hidup mereka pahit dan mata mereka gelisah sebagai akibat dari keinginan mereka yang bejat dan keegoisan yang menghancurkan. Mereka juga mungkin ditimpa malapetaka yang dahsyat dan kemalangan yang benar-benar tidak diinginkan.

Dia berkata: Lalu di manakah letak kebahagiaan orang-orang yang saleh?

Dia menjawab: Pertama-tama, orang yang saleh tidak terburu-buru mengejar harta duniawi. Dia merasa puas dengan perasaan tenteramnya, perlakuannya yang adil terhadap orang lain, kedamaian hati nuraninya, dan sukacita rohaninya yang muncul dari dalam dan selalu diperbarui, terutama ketika dia berpikir bahwa Tuhan akan memberinya pahala di akhirat dan menganugerahkan cahaya abadi sebagai pengganti apa yang hilang di alam kehancuran.

Dia berkata: Mengapa orang-orang saleh, atau sebagian dari mereka, menderita dan menghadapi kesulitan di dunia ini?

Dia menjawab: Allah terkadang menguji orang-orang yang dikasihi-Nya dengan berbagai bentuk rasa sakit dan penderitaan, bukan sebagai hukuman, tetapi untuk memurnikan mereka dalam api cobaan seperti emas. Penderitaan yang menimpa mereka menguatkan mereka, mengungkapkan nilai moral mereka, dan menjadikan cinta mereka kepada Tuhan dan kepada sesama manusia murni, jernih, dan teguh.

Semoga Allah menambah jumlah orang saleh dan baik di dunia ini.

Salam sejahtera bagi kalian, teman-temanku.

Mutiara yang Terorganisir

Tidak mengorbankan prinsip demi menyenangkan orang lain.

Dia berkata: Saya dengar bahwa bergaul baik dengan orang lain itu diinginkan, apakah ada pengecualian?

Dia menjawab: Menyetujui pendapat orang lain bukan berarti menyetujui segala hal dengan mereka, atau mengorbankan prinsip demi mereka, karena cara persetujuan seperti ini tidak diinginkan dan tidak sesuai dengan apa yang benar.

Dia berkata: Apakah Anda lebih menyukai konfrontasi daripada kesepakatan?

Dia menjawab: Tidak perlu seperti itu. Anda bisa bergaul dengan mereka tanpa menimbulkan masalah atau

gangguan. Para reformis dan tokoh besar tidak selalu akur dengan banyak orang di sekitar mereka, namun mereka mempertahankan cita-cita mereka karena mereka tahu bahwa apa yang mereka lakukan benar-benar tepat.

Dia berkata: Apa pendapatmu tentang terkadang mengesampingkan idealisme demi menyesuaikan dengan situasi?

Dia menjawab: Seseorang tidak boleh berkompromi dengan prinsip, atau menggunakan motif tersembunyi untuk mencapai suatu tujuan, karena perilaku seperti itu tidak pantas bagi orang-orang yang menjunjung tinggi prinsip. Jika Anda dapat hidup dengan cara yang menyenangkan Tuhan dan tidak membahayakan orang lain, maka Anda tidak perlu takut.

Dia berkata: Apa sebenarnya arti bergaul dengan orang lain?

Dia menjawab: Pertama dan terutama adalah selaras dengan Tuhan, kemudian dengan hati nurani Anda, dan terakhir dengan manusia.

Dia berkata: Bagaimana jika pendekatan saya tidak memuaskan orang lain?

Dia menjawab: Cukuplah kamu merasa damai dalam dirimu sendiri dan merasakan ketenangan batin yang membuatmu tidak bergantung pada persetujuan orang lain, selama persetujuan itu tidak sejalan dengan apa yang kamu yakini dalam keputusanmu.

Dia berkata: Apakah Anda menyarankan saya untuk meminta orang lain mengubah gaya hidup mereka yang salah?

Dia menjawab: Tidak perlu memaksa orang untuk menerima sudut pandangmu yang benar. Jika mereka tidak ingin mengadopsi pendekatanmu, biarkan saja mereka dan doakan yang terbaik untuk mereka. Jika mereka mengganggu dengan ucapan yang menyakitkan dan komentar yang menyengat, tidak apa-apa untuk menjauhkan diri dari mereka, setidaknya untuk sementara waktu. Tetapi selalu siap untuk berbagi pemahaman dan pengalamanmu dengan mereka. Dan jika kamu memiliki banyak ilmu, berikanlah kepada mereka yang haus akan ilmu itu, agar mereka dapat meminumnya dengan senang hati dan puas, dengan rahmat Allah Yang Maha Kuasa, dan pahalamu ada di sisi-Nya.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Aku melihatmu menyalahkan hari-hari itu.

Aku hampir bisa melihatmu, temanku.

Anda mendambakan oasis yang akan memanjakan mata Anda.

Dan menuju peristirahatan yang akan menyejukkan hatimu yang lelah di pepohonan rindangnya

Aku melihatmu menatap cakrawala yang jauh dan sunyi.

Berusaha keluar dari jurang kesedihan dan kekhawatiran

Menuju langit yang cerah

Lebih sesuai dengan jiwamu yang transparan.

Dan aku lebih mampu menampung kerinduan jiwamu yang penuh gairah.

Dan melalui mata imajinasi, aku melihatmu menyalahkan hari-hari itu.

Dia bertanya tentang planet keberuntungan yang sudah lama ditunggu-tunggu.

Seolah-olah aku bisa mendengar kerinduan yang mendalam bergejolak di dalam dirimu.

Aku mendengar gema loncengnya menembus alam jiwa.

Aku melihat sekilas kapal yang kau dambakan berlabuh di pantai yang jauh.

Burung camar kenangan berterbangan di sekelilingnya.

Dan planet-planet melirikinya dengan sikap ramah.

Aku merasakan keinginanmu, sahabatku, untuk sebuah tempat peristirahatan yang kau dambakan.

Semoga kau menembus awan.

Dan itu menembus dunia yang bernama

Isinya penuh dengan makna yang lembut dan harapan yang manis.

Kehidupan telah memenuhi keinginanmu.

Dan kesedihan kesepian pun sirna dari jiwamu yang lembut.

Dan dia memperkayanya dengan tes-tes terindah.

Dan pemandangan terindah

Salam sejahtera untukmu, temanku!

Mahmoud Abbas Masoud

Filosofi pembelian dan kisah rubah dan gagak.

-

Dia bertanya, "Apakah ada filosofi pembelian yang bisa saya terapkan dalam hidup saya?"

Dia menjawab: Sebagian orang kecanduan membeli barang-barang yang tidak mereka butuhkan, sehingga mereka menghamburkan uang untuk kemewahan yang tidak perlu.

Dia berkata: Apa saran Anda?

Dia menjawab: Berhati-hatilah dan bijaklah saat berbelanja. Jika Anda punya uang, simpanlah dan abaikan iklan-iklan yang terus-menerus mencoba menggoda Anda untuk membeli barang-barang yang tidak Anda butuhkan agar Anda rela mengorbankan uang hasil jerih payah Anda untuk inovasi baru atau investasi "keuntungan terjamin". Setiap kali seseorang mencoba memikat Anda dengan kata-kata manis dan tawaran yang menggururkan, ingatlah kisah rubah dan gagak.

Dia berkata: "Bisakah Anda mengulanginya untuk saya?"

Ia menjawab: Dahulu kala, seekor gagak membawa sepotong keju di paruhnya ketika air liur seekor rubah menetes ke keju itu, dan gagak itu menginginkannya untuk dirinya sendiri. Karena pandai bersikap licik dan menipu, rubah itu berkata kepada gagak, "Aku ingin kau menyanyikan sebuah lagu untukku, Tuan Gagak, karena aku telah mendengar bahwa suaramu merdu dan terkenal karena kemanisannya." Gagak, merasa tersanjung oleh pujian itu, membuka paruhnya untuk bernyanyi, tetapi

begitu ia melakukannya, potongan keju itu terlepas dari mulutnya dan jatuh ke tanah. Rubah dengan cepat mengambilnya dan mengucapkan selamat kepada dirinya sendiri atas hadiahnya yang mudah. Karena itu, waspadalah terhadap orang-orang yang mencoba memengaruhi Anda secara psikologis, karena mereka menginginkan sesuatu dari Anda. Dan jangan biarkan siapa pun mengeksploitasi Anda dengan menyanjung atau menjilat Anda untuk membuat Anda menginginkan sesuatu yang tidak perlu untuk kesuksesan dan kebahagiaan sejati Anda.

Dia berkata: Apakah ada cara untuk menjadi mandiri?

Dia menjawab: Sederhanakan hidupmu agar kamu tidak bergantung pada harta benda yang berlebihan. Secara otomatis dan terus-menerus memanjakan keinginan akan menghilangkan kepuasan dan menciptakan ketidakbahagiaan serta kesengsaraan. Jika kamu mempersulit hidupmu dengan terlalu banyak hal, kamu tidak akan bisa menikmati satu pun darinya. Tetapi jika kamu meneliti hidupmu dengan saksama, kamu akan menemukan banyak cara untuk mengurangi kemewahanmu tanpa merasa kekurangan.

Dia berkata: Apa pendapat Anda tentang pembelian secara cicilan?

Dia menjawab: Pertama, tabunglah uang untuk kebutuhanmu dan belilah kebutuhanmu secara tunai, tanpa repot dengan cicilan, suku bunga tinggi, dan sakit kepala. Tentu saja, ada manfaatnya berurusan dengan mereka yang ingin menjual barang untuk mencari nafkah, tetapi jangan biarkan dirimu hidup di luar kemampuanmu, karena jika kamu melakukannya, kamu akan kehilangan segalanya, nauzubillah, ketika kamu menghadapi krisis serius atau perubahan drastis dalam hidup, dan "godaan yang menggoda" akan menunggumu.

Dia bertanya: Apa definisi Anda tentang menabung?

Dia menjawab: Menabung adalah sebuah seni dan membutuhkan pengorbanan. Tetapi jika Anda berhemat dalam pengeluaran dan hidup sederhana, Anda akan dapat menabung sebagian penghasilan secara teratur, dan ingatlah pepatah populer, "Setetes demi setetes, aliran air akan menjadi kolam," dengan bantuan Yang Mahakuasa.

Semoga Tuhan melimpahkan rahmat-Nya yang berlimpah kepada kalian, teman-temanku.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Refleksi diri dan kesuksesan

Dia berkata: Benarkah seseorang yang mengajukan pertanyaan kepada dirinya sendiri merupakan suatu proses introspeksi diri?

Dia menjawab: Benar sekali

Dia berkata: Jika saya ingin menerapkan introspeksi semacam itu, apa yang akan Anda sarankan untuk saya tanyakan pada diri sendiri?

Dia menjawab: Tanyakan pada diri sendiri tentang tujuan hidupmu. Kamu adalah makhluk yang paling berevolusi, dan Tuhan telah menempatkan di dalam dirimu jiwa yang mulia yang merupakan esensi dirimu.

Dia berkata: Apa yang akan berubah jika saya menyadari fakta ini?

Dia menjawab: Kamu akan meraih kesuksesan tanpa batas, kamu akan merasakan kebahagiaan yang luar biasa, semua keinginan muliamu akan terpenuhi, kamu akan mengatasi semua kesulitanmu, dan dunia tidak akan mampu

menjebakmu dengan jeratnya atau menyesatkanmu dengan ilusinya.

Dia berkata: Tetapi hidup ini penuh dengan masalah dan dipenuhi dengan peristiwa-peristiwa menyakitkan.

Dia menjawab: Ya, kehidupan manusia adalah konfrontasi terbuka dan terus-menerus dengan masalah, dan setiap orang memiliki masalahnya masing-masing. Ada miliaran orang dan miliaran masalah yang harus dihadapi setiap hari. Ada yang menderita masalah jantung, ada yang mengeluh flu, ada yang berlimpah uang, ada yang sama sekali tidak menyukai kemiskinan, dan ada pula yang tidak repot-repot berpikir dan karena itu kurang menyadari masalah, karena selama perut mereka kenyang, dunia sempurna bagi mereka. Tetapi siapakah orang-orang yang benar-benar bahagia dalam hidup, dan siapakah orang-orang yang sukses?

Dia berkata: Pertama-tama, apa standar keberhasilannya?

Dia menjawab: Kebahagiaan adalah ukuran kesuksesan sejati, terlepas dari jabatan atau status sosial. Konsep kesuksesan yang berlaku adalah memiliki kekayaan, teman, dan barang-barang mewah dan indah—yang oleh sebagian orang disebut kehidupan mewah. Tetapi pencapaian materi tidak selalu sama dengan kesuksesan sejati.

Dia bertanya: Apa alasannya?

Dia menjawab: Karena segala sesuatu dan keadaan dapat berubah. Hari ini seseorang mungkin memiliki banyak hal, dan besok mungkin sudah hilang. Oleh karena itu, jangan berasumsi bahwa menjadi jutawan menjamin kesuksesan. Seseorang mungkin berjuang dan bekerja tanpa lelah untuk menuai hasil kesuksesan di bidangnya, tetapi

mereka mungkin terkejut mendapati bahwa hidup mereka tidak seimbang dan mereka tidak memiliki kebebasan untuk menikmati hal-hal yang ingin mereka lakukan. Sebaliknya, kekhawatiran mungkin menumpuk, dan mereka mungkin menjadi stres dan gelisah hingga kesehatan mereka memburuk dan mereka menjadi korban depresi. Dengan demikian, kesuksesan yang ilusif menguap, dan mereka merasa telah menyia-nyiakan hidup mereka dan semua impian mereka telah lenyap.

Dia berkata: Apakah kesehatan berarti kesuksesan?

Dia menjawab: Seseorang mungkin memiliki tubuh yang kuat (seperti kuda) tetapi kekurangan kekayaan yang cukup untuk memenuhi kebutuhan hidupnya, dan dengan demikian merasa kesal dan pahit karena tidak memiliki kebutuhan dan dasar kehidupan. Atau dia mungkin memiliki kesehatan dan kekayaan tetapi tidak merasa puas. Memberi makan tubuh dan memuaskan kesombongan tidak menenangkan jiwa yang lembut. Dan dia mungkin memiliki segalanya namun tetap merasa sangat miskin.

Dia berkata: Dan kesimpulannya?

Dia menjawab: Kecuali seseorang memiliki kebahagiaan di hatinya, dia tidak dapat dianggap sukses.

Dia berkata: Apakah masih ada lagi?

Dia menjawab: Cukup sekian untuk hari ini. Semoga Allah menambah ilmumu dan membahagiakanmu di kedua dunia.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Kesedihan orang lain

Apakah diperbolehkan bagi saya untuk melihat air mata orang lain?

Tanpa merasa sedih juga?

Dan bisakah aku merasakan kesedihan yang mereka derita?

Tanpa mencoba mengurangnya?

Apakah saya memiliki kemampuan untuk melihat air mata yang jatuh?

Tanpa berbagi perasaan itu dengan pemiliknya?

Dapatkah sang ayah mendengar tangisan anaknya?

Tanpa bersimpati padanya?

Bisakah seorang ibu mendengar rintihan bayinya?

Dan perasaan takut yang terus menghantuinya.

Tanpa terpengaruh?

Tidak, tidak! Ini tidak mungkin!

Tidak mungkin, itu tidak bisa dilakukan!

Jangan berpikir bahwa Tuhan tidak menyadari

Tentang satu desahan yang kita hela

Jangan berpikir bahwa kami meneteskan air mata

Tanpa sepengetahuan Sang Pencipta kita

Tuhan memberi kita sukacita

Mungkin dengan melakukan hal itu, penderitaan kita akan berakhir.

Dia menyertai kita dengan rahmat dan kelembutan-Nya.

Sampai penderitaan kita sirna

Kesedihan kita akan sirna.

Mercusuar spiritual

www.swaidayogacom

Tunjukkanlah kepadaku pesan-Mu, ya Tuhan, yang tertulis dengan huruf-huruf terang di halaman hatiku, dan biarlah aku mendengar bisikan-Mu di bait hati nuraniku, dan penuhilah bejana pikiranku dengan pengetahuan-Mu, .rahmat-Mu, dan damai-Mu

Pekerjaan sangat penting dan merupakan motivator yang ampuh bagi kecerdasan dan kreativitas manusia. Namun, jika tujuan pekerjaan hanya untuk mengumpulkan kekayaan, maka pekerjaan tersebut kehilangan nilai dan kepentingannya. Pekerjaan seharusnya terutama didedikasikan untuk pelayanan, dan produk yang dijual .harus berkualitas tinggi dan bermanfaat bagi orang lain

* * **

Tuhan menganugerahkan kepadaku cahaya, kehidupan, kekuatan, kebijaksanaan, kecerdasan, dan kebahagiaan rohani. Aku akan membenamkan diriku dalam samudra cinta ilahi melalui kebahagiaan kontemplasi. Dan aku akan

membawa kehadiran ilahi ke dalam pikiranku untuk
menyelesaikan dilema kehidupan (2)

Ya Tuhan, dengan cahaya lilin cintaku yang tipis, aku
akan membaca kitab emas-Mu yang telah ada di dalam
diriku sejak kekekalan. Cinta-Mu, ya Tuhan, adalah cahaya
damai yang menghilangkan kegelapanku dan menerangi
jalanku (2)

* * **

Gelombang kedamaian spiritual yang luar biasa
menyapu bersih jiwa dari segala ketakutan dan tumpukan
.kekhawatiran yang telah terkumpul
Aku akan mencari Tuhan dalam kesunyian jiwaku dan
aku akan berdoa dengan sungguh-sungguh sampai hatiku
.berdebar dengan kasih-Nya dan aku menerima jawaban-Nya
Tuhan, aku memohon agar Engkau memadukan cahaya
jiwaku dengan cahaya kosmik-Mu. Biarlah aku tahu bahwa
kebijaksanaan-Mu menerangi pikiranku, kekuatan-Mu
.menopangku, dan mengalir dalam nadiku

* * **

Aku akan memenuhi pikiranku dengan kekuatan iman
dan percaya bahwa tidak ada yang dapat membahayakanku
.karena aku selalu dikelilingi oleh perlindungan ilahi
Ya Tuhan, biarlah bara kerinduanku selalu menyala
terang dengan hadirat-Mu yang diberkati. Semoga hikmat-
Mu membimbingku dan hadirat-Mu menjadi sukacita
.terbesar dalam hidupku

* * **

Ilmuwan sejati dibedakan oleh kualitas yang luar biasa:
keterbukaan pikiran dan perspektif yang luas. Ia memulai
dengan informasi sederhana dan mendasar, secara bertahap
berupaya mengungkap hukum alam dan cara kerjanya.
Kemudian ia mempresentasikan hasil penelitiannya kepada
dunia, selalu siap untuk terus mengeksplorasi sifat dan

esensi segala sesuatu. Upaya para ilmuwan inilah yang telah mengarah pada penemuan hukum alam, yang telah melipatgandakan manfaat yang dinikmati umat manusia.

Secara bertahap, kita belajar bagaimana menerapkan hukum-hukum ini dalam berbagai cara yang luas, seperti yang terlihat pada kemudahan yang kita gunakan dalam .kehidupan sehari-hari

* * **

Kebahagiaan yang dianugerahkan Tuhan tak tertandingi oleh kebahagiaan duniawi mana pun. Sukacita spiritual tak ada habisnya, dan ketika segala sesuatu yang lain memudar dan menghilang, sukacita itu tetap konstan. Siapa pun yang ingin mencapai sukacita itu harus meluangkan waktu untuk kontemplasi, refleksi tentang Tuhan, dan penyelarasan dengan-Nya, karena penyelarasan spiritual dengan Tuhan .memberikan kebahagiaan sejati

Taman Tahun Baru

Gema tahun lalu, dengan kesedihan dan tawanya, telah memudar dan kini gema lagu Tahun Baru bernyanyi dengan :penuh semangat, mengumumkan harapan, dan berbisik

Bentuk kembali hidupmu dengan sempurna, tinggalkan"

"belenggu ketakutan lama

Dari taman masa lalu yang terlantar, kumpulkan dan simpan hanya benih-benih kegembiraan, prestasi, harapan, pikiran dan perbuatan baik, serta aspirasi mulia. Di tanah segar setiap hari yang baru, taburlah benih-benih yang perkasa itu, siramilah, dan rawatlah hingga tumbuh dan hidupmu mekar dengan kebajikan langka dari sebuah .mekaran

:Bisikan tahun baru

Bangkitkan semangat yang terperangkap dalam"
kebiasaan, dan doronglah untuk melakukan upaya-upaya
baru yang bermanfaat. Jangan pernah berhenti berusaha
dan jangan pernah beristirahat sampai kamu mencapai
kebebasan abadi dan mengatasi karma (akibat dari
".perbuatan masa lalu yang terus mengejar dan menghantui)
Dengan pikiran yang segar dan dipenuhi sukacita yang
selalu baru, marilah kita bersukacita bersama dan berjalan
bergandengan tangan menuju rumah surgawi yang darinya
.kita tidak akan pernah meninggalkannya lagi

* * **

Jika kamu mengingat Tuhan dan menjadikan Dia pusat
hidupmu, dan jika kamu berdoa kepada-Nya dengan
sungguh-sungguh dan dalam, kamu pasti akan menerima
jawaban dari-Nya, karena doa yang sungguh-sungguh dan
tulus menyentuh hati Tuhan RE-123

Ia adalah mata air kebijaksanaan dan inspirasi yang
bersinar, aroma harum yang terpancar dari taman hati yang
penuh kasih dan kebaikan, aroma mawar surgawi dan
pikiran yang mekar, cinta yang menginspirasi cinta kita dan
.mengalir melalui hati kita

* * **

Sahabat terbaikmu adalah orang yang dengan rendah
hati menyarankan bagaimana kamu dapat memperbaiki diri,
karena terus-menerus dikelilingi oleh penjilat dan pengikut
setia menghambat pertumbuhan spiritualmu. Kita harus
menghargai pergaulan dengan orang-orang yang berbicara
.jujur dan membantu kita dengan cara terbaik

* * **

Orang tua sering mengabaikan kekurangan anak-anak
mereka dan memilih untuk mengabaikannya. Jika mereka

tidak dapat melihat kekurangan anak-anak mereka, pasti ada yang salah dengan kasih sayang mereka. Orang tua harus belajar kasih sayang tanpa syarat agar mereka dapat melihat kesalahan anak-anak mereka dan membantu mereka memperbaikinya serta berada di jalan yang benar

* * **

Jika Anda ingin bahagia sepanjang waktu, jangan biarkan diri Anda berpuas diri atau malas, dan jangan abaikan hambatan materi yang menghalangi kebahagiaan Anda. Lakukan yang terbaik untuk mengatasi hambatan-hambatan tersebut dan selesaikan semua tugas yang perlu. Anda lakukan dengan hati yang rela dan pikiran yang fokus

* * **

Ya Tuhan, biarlah kami memandang kebajikan bukan dengan rasa takut dan gentar, tetapi dengan kasih dan hormat. Biarlah kami memahami bahwa menaati hukum-hukum moral-Mu akan memahkotai kami dengan kemuliaan rahmat-Mu. Engkau telah memerintahkan ajaran-ajaran kesalehan untuk menjaga kebahagiaan kami. Biarlah kami meninggalkan jalan-jalan dosa, yang selalu mengarah pada rasa sakit dan penderitaan, dan biarlah kami menyadari bahwa kebajikan jauh lebih mempesona daripada kejahatan. Bantulah kami untuk memahami bahwa kejahatan, yang pada awalnya tampak menyenangkan dan menggembirakan, secara bertahap berubah menjadi racun yang mematikan, dan kebaikan, yang pada awalnya terasa pahit, pada akhirnya menjadi nektar yang manis

* * **

Kekhawatiran itu tidak berguna; kekhawatiran hanya akan menambah beban hati. Setelah menyelesaikan tugas harian Anda, hindari memikirkannya atau membawanya pulang. Kekhawatiran membentuk lapisan tebal awan gelap di sekitar pikiran Anda, menghalangi kemampuan Anda untuk melihat jalan dengan jelas dan mudah. Kita harus belajar untuk lebih dan lebih bergantung pada Tuhan

Kehidupan seharusnya berpusat pada pelayanan,
karena tanpa cita-cita manusia ini, kesadaran yang
dianugerahkan Tuhan kepada umat manusia tidak akan
mencapai potensi penuhnya. Ketika kita melayani orang lain
dan melupakan ego-ego kecil kita, kita akan merasakan
.kehadiran ilahi

* * **

Kebaikan lebih besar daripada kejahatan di dunia ini
karena Tuhan adalah kekuatan tertinggi. Tetapi ketika
kejahatan menimpa kita, kita sering merasa tidak berdaya
untuk mengendalikan atau mengatasinya. Badai kejahatan
tidak dapat dihindari, tetapi kita dapat mengatasi
.dampaknya dan bangkit di atasnya

Ketika seorang murid merasakan manisnya cinta ilahi, ia
merasakan gelombang ekstasi yang tak berujung
menyelimutinya, dan ia merasakan kerinduan yang luar
biasa dan membara kepada Tuhan, sehingga ia berdoa
dengan konsentrasi yang dalam dan memohon kepada
.Tuhan dari lubuk hatinya hingga Dia mengabulkannya

* * **

Ketika rutinitas yang membosankan, obsesi seksual,
keterikatan materi, kegelisahan emosional, eksploitasi, dan
perubahan mendadak dari kedekatan menjadi kebencian
menggantikan cinta, maka cinta akan memudar dari hati dan
.menjadi sesuatu yang tinggal kenangan

* * **

Dalam ratapan biola dan tangisan seruling, melodi
organ dan petikan oud, aku mendengar suara Tuhan. Di
lubuk jiwa terdapat kebahagiaan yang dicari jiwaku. Tiba-
tiba aku merasakan kebahagiaan-Nya, tersimpan dalam
sarang keheninganku. Aku akan meremas sarang itu dan
.mencicipi nektar kebahagiaan abadi

Kerinduan akan Tuhan berarti mengasihi-Nya. Kerinduan akan Tuhan harus tulus, murni, dalam, dan bersinar. Jika kita ingin menerima jawaban dari-Nya, kita harus menyerahkan hati kita kepada-Nya dan memohon kepada-Nya dari lubuk .hati kita sampai kita menerima jawaban yang diberkati itu Cinta ilahi lebih kuat dari kematian dan lebih abadi dari .segala manifestasi kehidupan yang fana

* * **

Jalani jalan hidup dengan keteguhan hati yang tak tergoyahkan, tanpa mundur atau berbalik arah, dan dengan iman yang teguh bahwa kuasa kreatif dan tak terbatas .Tuhan selalu menyertai dan mendukungmu Allah menjawab permohonan tulus dari murid yang sungguh-sungguh yang mengungkapkan kerinduan dan keinginannya serta meminta pertolongan-Nya dengan penuh keyakinan dan harapan, dan Ia pasti akan datang kepadanya untuk menyelamatkannya dan membebaskannya dari .kesulitannya

Selimut yang melayang, sebagaimana diceritakan oleh :orang bijak Paramahansa

Suatu ketika, dua sahabat sedang berjalan di tepi sungai ketika mereka melihat sesuatu yang tampak seperti selimut yang mengapung. Salah satu dari mereka menceburkan diri ke sungai dan berenang menuju "selimut" itu. Namun, ia membutuhkan waktu lama untuk kembali ke tepi sungai. Temannya memperhatikan bahwa ia kesulitan dengan "selimut" itu dan bahwa itulah alasan :keterlambatannya, jadi ia memanggilnya Kenapa kamu tidak meninggalkannya dan kembali" "?saja

:Temannya menjawab
Itulah yang sedang kucoba lakukan, tapi selimut itu"
".menempel padaku dan tidak mau melepaskanku

Betapa terkejutnya dia, dia baru menyadari terlambat
bahwa apa yang dia kira selimut sebenarnya adalah seekor
.beruang yang sedang berenang
[!Perhatikan posisi kaki Anda sebelum melangkah]

Kebanyakan orang membuat resolusi tetapi gagal
melaksanakannya, dan sebagai hasilnya, mereka jatuh dari
puncak kesuksesan bahkan saat mereka bermimpi mendaki
ke puncak. Mereka yang menyalakan kemauan mereka
mendapati bahwa semakin mereka berjuang untuk sukses,
semakin dalam mereka tenggelam ke dalam rawa
kegagalan. Namun, mereka yang memiliki kemauan yang
kuat, tidak pernah berhenti mencoba, tidak peduli berapa
kali usaha mereka gagal, sampai mereka mencapai tujuan
.yang sah
* * *

Wahai Tabib Semesta, izinkan aku minum hingga
dahagaku terpuaskan dari air damai-Mu yang manis dan
menyembuhkan, agar aku dapat merasakan sukacita-Mu
yang menyegarkan dan vitalitas-Mu yang tak tersentuh oleh
.kelemahan dan kelelahan
* * *

Suara ilahi berbicara kepada semua hati yang tulus
yang beresonansi dengan getaran yang lebih tinggi. Suara
kebijaksanaan melintasi angkasa untuk mencari pikiran
harmonis yang mencari kedamaian, sukacita, dan
.pengetahuan suci
* * *

Manusia memberi kita nasihatnya lalu membiarkan kita
menuai buah dari perbuatan kita [yang mungkin merupakan
akibat dari nasihatnya yang salah]. Tetapi Allah memberi
kita petunjuk dan jalan-Nya selalu menuntun kepada
.kebahagiaan dan kebaikan

Marilah kita hidup dalam terang Tuhan dan menyadari bahwa di balik mimpi buruk duniawi ini terdapat kebangkitan abadi. Marilah kita merasakan kehadiran ilahi di balik setiap .bayangan gelap

* * **

Sama seperti lebah yang selalu mencari bunga yang harum, demikian pula cinta ilahi akan datang ke dalam hidup .kita ketika hidup kita dipenuhi dengan pikiran dan niat baik

* * **

Ketika Anda dipenuhi dengan sukacita karena membuat orang lain bahagia, memperlakukan mereka dengan baik, dan membuat mereka merasa aman dan tenteram, Anda .menyenangkan Tuhan dan dianggap sukses dalam hidup

* * **

Ketika kita menghadapi masalah dengan teman atau orang yang kita cintai, kita harus mencoba menyelesaikan situasi tersebut secepat mungkin. Tidak ada gunanya dan tidak bijaksana untuk memperburuk situasi dengan saling menyalahkan, berdebat, dan berteriak, bahkan jika orang lain yang bersalah. Kita dapat membantu orang yang kita cintai memperbaiki perilaku mereka dan mengoreksi kesalahan mereka melalui teladan positif kita, daripada menggunakan kecaman keras dan kata-kata yang .menyakitkan

* * **

Tuhan, aku memohon agar jiwaku menemukan kedamaian dan melihat sinar harapan di balik awan ketidakpedulian. Semoga bulan kepastian terbit di langit hatiku, sehingga aku dapat merasakan ketenangan dan .kedamaian pikiran

Kini aku merasakan kehadiran-Mu bersinar di cakrawala pikiranku, dan awan ketidaktahuan mulai sirna berkat

cahaya-Mu yang penuh berkah dan kehadiran-Mu yang
.menenangkan dan penuh berkat

* * **

Hati seorang pencari kebenaran yang tulus senantiasa

:bergema

Ya Tuhan dan Kekasihku, aku tak ingin terjatuh

perangkap dan ilusi dunia ini, dan aku hanya ingin
membangkitkan cinta-Mu dalam jiwa manusia. Hatiku,
jiwaku, tubuhku, pikiranku, dan semua yang kumiliki adalah
milik-Mu." Cinta seperti itu menemukan jalannya kepada
.Tuhan, dan pencari seperti itu akan mengenal Tuhan

Ya Tuhanku yang terkasih, aku tahu bahwa Engkau
hadir di mana-mana. Sama seperti minyak berharga yang
tersembunyi dalam buah zaitun yang belum diperas,
demikian pula minyak kehadiran-Mu yang diberkati disuling
dalam perenungan tentang Engkau dan kerinduan yang
.terus meningkat kepada-Mu

* * **

Godaan adalah gagasan kompulsif tentang kesenangan
yang menipu, kontradiktif, dan dapat diprediksi. Energi yang
dihasilkan oleh gagasan ini seharusnya digunakan untuk
mengejar kebenaran yang membawa kebahagiaan, bukan
untuk tindakan keliru yang menyebabkan kecemasan dan
.penderitaan

Melalui pengalaman, disiplin diri, dan kebijaksanaan,
kita belajar membedakan antara pesona dunia yang dangkal
dan palsu dengan keindahan dan sukacita Tuhan yang
.agung dan tak terbatas

* * **

Iman di hatiku lahir dari persepsi intuitif. Ia mendorong *
dan membisikkan kepadaku untuk menggali harta karun
.cinta ilahi di dalam diriku

Merenungkan Tuhan adalah penawar terbaik bagi
kekhawatiran dunia ini, dan karena itu saya akan
.mempraktikkannya dengan tulus, mendalam, dan konsisten

Ya Tuhan, sentuhlah mata perenunganku agar ia
berpaling ke dalam dan melihat matahari kebahagiaan
.rohani yang bersinar di hatiku

Dan bantulah aku untuk membuka pintu ketenangan
agar dapat menerima pancaran penyembuhan dari cahaya-
.Mu yang diberkati

Aku akan menyingkirkan keputusasaan dan berusaha
sebaik mungkin untuk merasakan kehadiran-Mu, ya Tuhan,
dalam perenungan, dan aku akan mencari-Mu dengan
segenap hatiku dan anggota badanku sampai Engkau
.menyatakan Diri-Mu kepadaku

Membatasi pikiran pada keadaan dan kondisi yang
cepat berubah akan membatasi kesadaran akan hal-hal
eksternal. Sebaliknya, seseorang harus fokus pada hal yang
kekal, yang tak berubah, dan menjadikannya pusat
perhatian dan pikiran. Mereka yang melakukan hal itu akan
diselimuti oleh daya tarik spiritual dan diterangi oleh cahaya
.ilahi

* * *

Semoga keharuman-Mu, ya Tuhan, terpancar dari bunga
.jiwaku dan menarik jiwa-jiwa ke bait hadirat-Mu
Semoga cintamu berdenyut di hatiku, sehingga dapat
.berdetak selaras dan kompak dengan setiap orang

Berkatilah pikiranku, ya Tuhan, agar aku dapat
membawa dahaga jiwaku ke mata air kedamaian-Mu. Jadilah
tamu abadi bagiku dan berdiamlah di bait ketenangan dan
.sukacitaku

Aku tak akan pernah melupakanmu, dan aku tak akan
.pernah menempuh jalan hidup tanpamu
Berikanlah kepadaku kerinduan yang mendalam dan
meluap-luap, dan dalam gema pengabdian yang hidup
.kepada-Mu, biarlah aku mendengar suara-Mu yang diberkati
Setiap hari aku akan semakin mencari kebahagiaan di
dalam pikiranku dan semakin mengurangi pencarian
.kebahagiaan melalui keinginan materi
Aku bersujud kepada-Mu, Tuhan, dengan rasa syukur
dan terima kasih, karena oleh rahmat-Mu, kecenderungan
rohani dan sifat positifku akan mengatasi hal-hal negatif dan
kejahatan dalam hidup. Bantulah aku untuk memperkuat
tekadku untuk meninggalkan kebiasaan buruk yang
mendatangkan akibat buruk dan untuk menumbuhkan
kebiasaan baik yang mendatangkan akibat baik. Dan
bantulah aku untuk menjaga nyala api harapan tetap
.menyala di hatiku saat aku berjalan menuju-Mu

* * **

Kehendak manusia tidak boleh diperbudak oleh
keinginan, hasrat, dan kebiasaan buruk. Ini bukan berarti
menahan diri dari menggunakan kehendak, tetapi lebih
kepada menggunakan kebijaksanaan dalam penerapannya
.sehingga selaras dengan kehendak ilahi

Siapa pun yang menginginkan kebahagiaan dan
kesuksesan harus memiliki iman yang teguh kepada Tuhan,
meningkatkan kesadaran mereka ke tingkat kedamaian dan
ketenangan batin, berfokus pada keberanian dan ketegasan,
memiliki kemauan dan tekad, serta melaksanakan tugas
.mereka dengan tenang dan percaya diri

* * **

Aku siap memberikan seluruh hidupku kepada satu
orang yang tulus, tetapi aku menjauhi orang munafik dan

orang yang tidak tulus. Aku tidak menyanjung atau menipu
.siapa pun, dan beginilah seharusnya kita hidup di dunia ini

* * **

Kita harus memiliki keberanian, ketulusan, dan
mengelilingi diri kita tidak hanya dengan orang-orang yang
dapat kita inspirasi, tetapi juga dengan orang-orang yang
.dapat menginspirasi kita

* * **

Aku hanya dapat menyelesaikan semua tugasku dengan
meminjam kekuatan dari Tuhan. Oleh karena itu, keinginan
pertamaku adalah untuk menyenangkan-Nya. Tuhan adalah
cinta pertama di hatiku, ambisi terbesar dalam diriku, dan
.tujuan utama dari kehendak dan pikiranku
Keseimbangan itu indah dan seharusnya menjadi dasar
.serta landasan perasaan dan pikiran kita

* * **

Orang yang altruistik, pencinta tanpa pamrih, tidak
membiarkan keegoisan mendikte dirinya, karena mustahil
untuk mengalami kebahagiaan murni kecuali seseorang
berpikiran terbuka dan berhati baik, mencari dan
menginginkan kebahagiaan bagi orang lain maupun bagi
.dirinya sendiri. Ini adalah prinsip universal dan abadi

* * **

Aku masih ingat saat aku mengalami pengalaman yang
tak terduga; dari balik awan perenungan, fajar kebahagiaan
.spiritual tiba-tiba muncul dan menyelimuti diriku
Pengalaman yang penuh berkah itu melampaui semua
harapan. Aku merasakan sukacita yang tak terlukiskan, dan
cahaya kebahagiaan menerangi setiap sudut gelap
kesadaranku, menghilangkan bayang-bayang kebingungan
dan pertanyaan. Cahaya itu—seperti sinar-X—menembus
permukaan yang kasar dan mengungkapkan hal-hal yang
.berada di luar cakrawala penglihatan biasa

* * **

Detak jantungmu yang tak henti-hentinya dengan
lembut menyatakan kehadiran kekuatan tak terbatas di luar
gerbang pengetahuanmu. Denyutan lembut kehidupan yang
:meliputi segalanya berbisik kepadamu
Jangan hanya menerima aliran kecil dari hidupku,"
tetapi perluaslah cakupan indramu dan biarkan aku
membenamkan darahmu, tubuhmu, pikiranmu, indramu,
".dan jiwamu dalam denyut kehidupan kosmikku

* * **

Tuhan, izinkan aku merasakan kehadiran-Mu dalam
setiap tindakanku. Bantulah aku untuk menyingkirkan
bayang-bayang ketakutan yang menutupi cahaya
bimbingan-Mu. Dan biarkan bunga-bunga kerinduanku
mekar di taman hatiku saat aku menantikan fajar
.kedatangan-Mu

* * **

Singkirkan pikiran-pikiran tentang kegagalan dengan
pikiran-pikiran positif tentang kesuksesan dan bersikaplah
optimis, serta hilangkan rasa takut dengan tidak
.memikirkannya

Singkirkan kesedihan dengan cahaya kebahagiaan, dan
gantikan obrolan kosong dengan kasih sayang dan
.kesopanan

Singkirkan pikiran-pikiran negatif dari tahta kesehatan
dan gantikan dengan pikiran-pikiran yang sehat dan
.perasaan-perasaan yang positif
Redakan kekacauan dan kecemasan di hatimu, dan
.singkirkan awan ketidaktahuan dari cakrawala hidupmu

* * **

Orang yang meraih kemenangan dalam pertempuran
hidup akan membawa penderitaannya sebagai lencana
.kehormatan di dadanya

* * **

Berkatilah aku, ya Tuhan, agar aku hanya melihat
kebaikan, hanya berpikir kebaikan, dan hanya bergaul

dengan orang-orang baik dan berbudi luhur. Dan izinkan aku
merenungkan-Mu, ya Engkau yang merupakan sumber
.segala kebaikan dan kebenaran

Jauhkan hantu-hantu kegelapan dariku, dan pandanglah
aku dari jantung langit dan dari gerbang hatiku dan
perasaanku, dan muncullah kepadaku di kuil cintaku
.padamu

* * **

Kita harus berusaha sebaik mungkin untuk selalu
mengendalikan perasaan kita, sehingga kita dapat
mengendalikan emosi dan menahan diri setiap kali bertemu
orang-orang berkarakter buruk yang suka mengganggu
kedamaian orang lain dan merusak suasana di sekitar
.mereka

Pertimbangan pertama dalam perilaku seseorang
adalah peningkatan diri. Orang baik, melalui perilakunya
yang mulia, dapat membantu orang-orang di sekitarnya
.untuk berubah menjadi lebih baik

* * **

Obsesi terhadap keinginan membutakan pikiran, dan
ketika kabut keinginan menyelimuti akal budi seseorang,
mereka kehilangan keseimbangan batin dan bertindak tanpa
pertimbangan, padahal pertimbangan bawaan adalah
kekuatan pendorong di balik setiap tindakan yang bijaksana
dan perilaku yang jujur. Ketika kemudi kemampuan mental
seseorang rusak, mereka pasti akan berakhir di jurang
.penderitaan dan kesengsaraan

* * **

Cepat atau lambat, ilusi kehidupan akan sirna, dan
tujuannya akan menjadi jelas. Ketika ilusi masa kanak-kanak
dan masa muda lenyap, apa yang tersisa? Kita hanya dapat
menemukan kebahagiaan sejati dalam kedekatan dengan

Tuhan dan dalam merasakan kehadiran-Nya, yang
.memenuhi jiwa dengan ketenangan dan kedamaian

* * **

Kita harus realistis dalam harapan kita dan meminta
Tuhan untuk memenuhi hanya kebutuhan pokok kita, dan
mengetahui perbedaan antara kebutuhan nyata dan
keinginan yang tidak perlu. Cara terbaik untuk membedakan
antara apa yang perlu dan apa yang tidak perlu adalah
dengan menggunakan logika dan akal sehat, dan bukan
dengan menginginkan hal-hal yang tidak bermanfaat dan
.lebih baik kita tidak memilikinya

* * **

Aku mungkin akan melakukan perjalanan melampaui
.planet dan bintang terjauh
Tapi aku akan selalu mencintaimu
Pengikut Anda mungkin datang, atau mereka mungkin
.pergi dengan cara mereka sendiri
.Tapi aku akan selalu bersamamu dan mencintaimu
Aku mungkin terombang-ambing oleh gelombang
.berbagai inkarnasi
.Aku merasa kesepian dan terlantar
.Namun, aku akan selalu mencintaimu
Dunia yang sedang teralihkannya mungkin
.akan melupakanmu
.Tapi aku akan selalu mengingatmu
Suaraku mungkin akan melemah dan hilang
:Namun dengan kata-kata jiwaku akan kubisikkan
"Aku akan selalu mencintaimu"
Cobaan, penyakit, dan kematian mungkin akan
.menghancurkan diriku
Tubuhku telah dirobek-robek, tetapi selama itu tetap
ada dalam ingatanku
Secerach harapan masih tersisa; tataplah mataku yang
.sekarat ini
:Melalui mereka aku akan memberitahumu

Aku akan mencintaimu selamanya
!Dan aku akan selalu setia padamu

* * **

Ketika Anda mengatakan "Tuhan bersama saya," hanya
kebaikan yang akan datang kepada Anda dari pikiran orang
lain. Kelilingi diri Anda dengan Tuhan, karena nama-Nya
yang mahakudus adalah kekuatan tertinggi, perisai yang tak
tertembus yang akan membengkok dan membelokkan
.semua getaran dan pikiran negatif
Sukacita rohani terletak pada perenungan terus-
menerus tentang Tuhan dan kerinduan yang terus
meningkat kepada-Nya, dan akan tiba saatnya ketika pikiran
tidak lagi goyah atau terguncang oleh kecemasan.
Kemudian, tidak ada penderitaan fisik atau krisis psikologis
yang mampu mengalihkan kesadaran dari hadirat Allah yang
.hidup

Betapa indahnyanya merasa dekat dengan Tuhan,
memikirkan Dia, dan merasakan kehadiran-Nya terus-
!menerus

* * **

Anda harus berusaha mencapai tujuan sah Anda dengan
optimisme dan sukacita, dan sekadar mengharapkan
pencapaiannya pun seharusnya membawa kebahagiaan bagi
jiwa Anda. Anda juga harus bersukacita ketika mencapai
tujuan tersebut karena itu adalah pencapaian yang layak
.untuk Anda banggakan

* * **

Konon, lebah begitu terpikat oleh aroma bunga teratai
sehingga ia berlama-lama di tengah bunga, menghisap
nektar. Akibatnya, kelopak teratai menutup dan lebah itu
mati di dalam bunga teratai. Kemudian ada rusa di wilayah
utara, yang terbuai oleh melodi seruling. Ketika pemburu

memainkan seruling, rusa itu datang kepadanya dan menemui nasib buruknya. Ada juga beberapa gajah yang dijinakkan; gajah betina digunakan untuk memikat dan menangkap gajah lain. Dalam konteks ini, seorang filsuf :besar mengatakan sesuatu seperti

.Lebah itu terpesona oleh aromanya
.Dan rusa itu mengeluarkan suara siulan
Gajah dalam penangkaran jatuh
Karena sentuhan yang membangkitkan gairah

Namun bagaimana dengan manusia yang memiliki semua indra itu? Nasihat filsuf kepadanya adalah: "Jangan menjadi budak indra Anda, dan jangan biarkan apa pun atau ".siapa pun mengendalikan Anda
Adapun saya, saya katakan: "Ingatlah bahwa semua indra Anda telah ditempatkan untuk melayani Anda dan harus mendengarkan perintah Anda serta mematuhi ".kehendak sadar Anda

* * **

Air dan es adalah manifestasi dari dua unsur tak terlihat, oksigen dan hidrogen, dan keberadaan mereka hanyalah sesuatu yang tak berbentuk dan sementara.

Demikian pula, pikiran dan materi manusia adalah manifestasi dari pikiran universal, yang hanya memiliki keberadaan relatif dan terbatas, karena sesungguhnya, hanya pikiran universal yang benar-benar ada secara .absolut

* * **

Ada orang-orang yang tidak mempercayai siapa pun dan meragukan kemungkinan menemukan teman sejati; beberapa bahkan membanggakan kemampuan mereka untuk hidup tanpa teman. Tetapi mereka yang tidak mampu menunjukkan kasih sayang dan persahabatan kepada orang

lain mengabaikan hukum perluasan spiritual, melalui mana
jiwa memperluas cakrawala dan kembali ke pelukan roh
.ilahi

* * **

Ketika seseorang menganalisis dirinya sendiri, ia harus
memiliki keinginan yang kuat untuk menghilangkan
kelemahannya dan menjadikan dirinya seperti seharusnya,
dan tidak membiarkan rasa putus asa melemahkan
tekadnya ketika mengenali kekurangan yang terungkap
.melalui analisis diri yang jujur

* * **

Dua syarat untuk kebahagiaan: hidup sederhana dan
.berpikir tinggi

Ketika aku masih kecil, aku menulis surat kepada
Tuhan. Aku masih muda dan hampir tidak tahu cara menulis,
tetapi aku menceritakan banyak hal kepadanya. Aku tidak
meminta apa pun untuk diriku sendiri, tetapi aku meminta-
Nya untuk mengajarku sesuatu tentang diri-Nya, dan setiap
hari aku menunggu tukang pos membawakan jawaban atas
.suratku

Aku tak pernah ragu dalam hatiku. Dan suatu hari aku
menerima jawabannya dalam sebuah penglihatan, ketika
aku melihat huruf-huruf dari pesan yang diberkati bersinar
dengan cahaya keemasan. Aku tidak bisa membacanya
dengan jelas, tetapi aku memahami pesan itu sebagai
berikut: "Aku adalah Kehidupan dan Aku adalah Kasih, dan
Aku peduli padamu melalui orang tuamu!" Kemudian aku
.mengerti dan merasakan kehadiran ilahi

* * **

Aku akan berusaha melupakan kesulitan masa lalu,
aku akan menghadapi masa kini dengan keberanian, dan
aku akan menantikan masa depan dengan keyakinan penuh
.kepada Tuhan

Aku tahu bahwa semua harapan baik yang kurasakan di
.hatiku akan menjadi kenyataan dengan pertolongan Tuhan

Saya akan berusaha sebaik mungkin untuk memperbaiki diri agar memperoleh pemahaman yang lebih besar tentang makna kehidupan, dan saya akan mencoba sebaik mungkin untuk mendapatkan kebijaksanaan, membangkitkan .wawasan jiwa, dan bersatu dengan kebenaran tertinggi

* * **

Ya Tuhan, aku akan bersukacita dalam terang dan kasih yang berasal dari rahmat-Mu yang melimpah, dan aku akan memanjatkan kepada-Mu syair-syair syukur dan terima kasih .sebagai pengakuan atas kebaikan-Mu
Aku akan mengadopsi ketulusan dalam pikiran, ucapan, dan perbuatan, dan aku akan berusaha membuat orang lain bahagia karena kebahagiaanku berasal dari kebahagiaan mereka, dan aku akan melarutkan diriku yang kecil ke dalam .diri keseluruhan, diri universal

.Cinta adalah denyut nadi dari seluruh ciptaan

.Cinta adalah percakapan tanpa kata antara dua hati

.Cinta adalah panggilan Tuhan kepada seluruh ciptaan

Agar ia dapat kembali ke rumah surgawinya, rumah

.persatuan kosmik

Cinta lahir di taman jiwa-jiwa yang mekar. Ia adalah nektar tertua dan termanis, yang tersimpan dalam botol- .botol hati yang setia dan tulus

Mereka yang mengenal diri sendiri memahami bahwa semua kekuatan yang diperlukan untuk menyelesaikan tugas mengalir dari Tuhan. Mereka yang mencapai ketenangan spiritual (ketenangan pikiran) mengalami sukacita batin yang diperbarui, terlepas dari peran mereka di bumi ini. Orang seperti itu hidup dan menjalankan .hidupnya sesuai dengan kehendak Tuhan

* * **

Gangguan mental mengacaukan dan mengalihkan pikiran, suasana hati yang berubah-ubah mengaburkan pandangan yang jernih, dan ledakan emosi menyebabkan kesalahpahaman. Kebanyakan orang bertindak bukan

dengan pemahaman dan pertimbangan, tetapi sesuai dengan suasana hati mereka. Lebih jauh lagi, bias dan prasangka mengaburkan lensa daya peng discernment, mendistorsi pemahaman, dan mencegah persepsi yang jelas dan tidak ambigu. Oleh karena itu, wawasan harus dimurnikan dari semua sumber kebingungan, kegelisahan, dan prasangka yang menghambat penilaian yang tepat dan .persepsi yang akurat

* * **

Ada Tuhan semesta alam yang telah menganugerahkan kemerdekaan, kemampuan, dan kecerdasan kepada umat manusia. Manusia dapat menemukan Tuhan melalui karunia akal, tetapi jika mereka menysia-nyiakan waktu mereka dalam kesembronoan tanpa melakukan upaya yang diperlukan untuk menemukan makna hidup dan mengenal Pencipta mereka, mereka menysia-nyiakan energi berharga yang diberikan Tuhan kepada mereka dan tidak akan pernah .menemukan kebahagiaan sejati

Meskipun saya melakukan banyak hal, saya tidak merasa dibatasi oleh apa yang saya lakukan, karena saya .menyadari bahwa dunia ini bukanlah rumah saya

* * **

Pencarian akan Tuhan tidak membebaskan kita dari mengabaikan kewajiban materi, intelektual, dan sosial kita dalam pergumulan hidup. Di sisi lain, pencari spiritual sejati belajar disiplin diri dan mengendalikan emosi, kebiasaan, dan keinginan mereka untuk membebaskan kuil kehidupan dari kegelapan ketidaktahuan sehingga mereka dapat merasakan kehadiran ilahi. Sama seperti permata di rumah yang gelap tidak dapat dilihat, demikian pula kesadaran spiritual tidak dapat dialami selama kekuatan ketidaktahuan .dan disonansi psikologis menguasai seseorang

* * **

Laut mungkin ingin menuangkan dirinya ke dalam cangkir, tetapi cangkir itu hanya dapat menampung dirinya sendiri. Demikian pula, kebenaran adalah untuk semua orang, tetapi mereka yang memiliki kesadaran terbatas tidak cukup dalam untuk mencari dan menjelajahi, mereka juga tidak mau menyelam di bawah permukaan; oleh karena itu, mereka tidak dapat menemukan kebenaran. Kita harus melakukan yang terbaik untuk melakukan penelitian .mendalam dan mengungkap harta karun tersebut

* * **

Ia cenderung menolak pikiran negatif apa pun yang mencoba mengganggu kesadarannya saat ia fokus pada masalah serius atau isu penting. Kebanyakan orang memikirkan hal lain saat mereka melakukan hal-hal penting. Misalnya, saat hakim menyampaikan putusan akhirnya tentang masalah hidup atau mati yang sensitif bagi orang lain, ia secara bersamaan memikirkan perlakuan buruk yang ia terima dari istrinya pada hari yang sama, dan ia kesal .karena putusannya di rumah tidak ditegakkan

Jika hakim ini membuat keputusan yang salah dan menjatuhkan hukuman mati kepada orang yang tidak bersalah karena kurangnya konsentrasi, ia pada gilirannya akan diadili dan dihukum di hadapan hakim tertinggi, yaitu hukum universal yang tidak mengenal pilih kasih atau .nepotisme

* * **

Hembusan inspirasi-Mu telah menepis semua awan, dan langit pikiranku kini jernih dan murni, dan dengan mata yang disucikan aku melihat-Mu di mana-mana. Sinar matahari-Mu yang diberkati menembus kedalaman keberadaanku, dan dengan kerinduan generasi demi generasi aku diberi makan .oleh cahaya-Mu yang diberkati

* * **

Di dunia yang berubah-ubah, berbahaya, dan penuh
ketidakpastian ini, kamu merasa benar-benar sendirian.
Hanya Tuhan yang tidak akan pernah meninggalkanmu atau
.mengecewakan harapanmu

Berkatilah aku, Tuhan, agar aku dapat menumbuhkan
benih kekuatan rohani dan keberhasilan di dalam diriku, dan
agar aku dapat menggunakan kekuatan itu dengan cara
.yang menyenangkan-Mu

* * **

Ya Tuhan, dalam kesunyian pikiranku, aku merindukan
suara-Mu. Singkirkan dariku suara-suara duniawi yang
bersarang dalam ingatanku. Aku rindu mendengar suara-Mu
yang menenangkan bergema jauh di dalam jiwaku.
Genggamlah keberadaanku dan biarkan aku merasakan
kehadiran-Mu yang diberkati di dalam diriku dan di
.sekelilingku

* * **

Sangat mudah untuk mengetahui apakah seseorang
mendapatkan nutrisi intelektual dari lingkungan yang damai
.atau penuh pertengkaran

* * **

Ketakutan batin, tekanan psikologis, atau kecemasan
yang timbul dari bergaul dengan teman dan kerabat yang
salah semuanya berkontribusi pada pikiran yang bingung
dan suasana hati yang buruk. Sebaliknya, mereka yang
memiliki temperamen tenang dan damai membantu
.menciptakan pola pikir yang sehat dan menarik

* * **

Tuhan menguji kita untuk memperkuat tekad kita,
bukan untuk menghancurkan kita. Ketidaktahuan
menghancurkan kita jika kita menaruh seluruh kepercayaan
kita pada kedagingan. Mereka yang tekun dalam pencarian

kebenaran akan menemukan hidup kekal. Dunia ini adalah tungku yang menyala-nyala tempat jiwa kita ditempa, muncul sebagai baja kebijaksanaan dan kekuatan spiritual. Manusia memiliki potensi yang belum terungkap— semua kekuatan yang mereka butuhkan. Tuhan telah menganugerahi mereka dengan kekuatan akal untuk membebaskan diri dari batasan duniawi yang mengikat mereka dan membuat mereka terperangkap dalam kebiasaan dan keinginan. Mereka yang bertekad hari ini untuk tidak membiarkan tantangan hidup mematahkan kemauan mereka dan menghambat kemajuan mereka akan diberi kemampuan untuk mengatasinya.

* * **

Jangan ungkapkan semua rahasiamu kepada orang lain dengan dalih kejujuran. Jika kamu memperlihatkan kelemahanmu kepada orang-orang yang ceroboh, mereka akan memanfaatkan kesempatan itu untuk mengejekmu ketika mereka ingin menyakitimu. Mengapa memberi mereka sesuatu yang dapat mereka gunakan untuk ?melawanmu dan menyebabkanmu menderita

* * **

Oh, minuman menyegarkan hatiku, aku meminummu berulang kali, namun botol kesadaranku tetap tak pernah meluap. Aku tak tahu nama minuman suci ini, tetapi aku tahu itu adalah nektar cinta ilahi yang memberiku sukacita .spiritual yang diperbarui

Kebahagiaan rohani selalu diperbarui karena ia tidak lahir dari keinginan yang sementara. Ia terwujud dalam jiwa yang merindukan pada saat-saat ketika kecemasan mental lenyap dan kebiasaan buruk serta kecenderungan yang mengganggu menghilang di bawah sentuhan kedamaian .batin yang terpancar dari kedalaman wawasan jiwa

* * **

Tidak ada perbandingan antara orang kaya duniawi dan orang kaya rohani, karena orang kaya rohani adalah orang .yang paling kaya di mata Allah

Hari ini, saya bertekad untuk tidak menyerah pada keputusan, frustrasi, dan penyesalan atas harapan yang hilang dan mimpi yang tak terwujud. Alih-alih membiarkan diri saya tetap terkekang dan terbatas, saya akan hidup sesuai dengan bimbingan kebijaksanaan, karena saya tahu bahwa dengan demikian, saya akan menemukan .kebahagiaan yang saya cari

* * **

Terima kasih, Tuhan, karena Engkau selalu mengingatkan, bahkan ketika aku tidak mengingat-Mu, dan karena Engkau memenuhi hatiku dengan rasa syukur atas berkat-berkat yang telah Engkau berikan kepadaku. Berkatilah aku agar aku dapat hidup dengan senantiasa .mengingat-Mu

* * **

Ketika kesadaran dimurnikan dari prasangka dan dibebaskan dari ilusi, kita akan memiliki pemahaman yang menginspirasi kita tidak hanya pada waktu-waktu tertentu tetapi setiap hari dalam hidup kita dengan memperbarui vitalitas dan kemudahan tubuh kita, memperkuat pikiran kita, dan mengisi jiwa kita dengan arus kebijaksanaan dan .kebahagiaan

* * **

Kembangkan kebiasaan berbicara jujur tanpa mengatakan hal-hal yang tidak perlu, dan hindari mengatakan apa pun yang dapat membahayakan orang lain .atau yang tidak mendukung kebenaran

* * **

Sebagian besar pengusaha tidak efisien dalam menghasilkan uang, tidak sukses dalam mengelola bisnis mereka, dan bukan pula suami yang bijak, karena ketika berada di kantor, mereka sibuk dengan masalah rumah

tangga bersama istri mereka, dan ketika di rumah, pikiran mereka dipenuhi oleh masalah pekerjaan. Seseorang tidak seharusnya mencoba fokus pada lebih dari satu hal dalam .satu waktu

* * **

Jika seseorang yang berbuat salah memutuskan untuk memperbaiki diri dan meningkatkan kondisinya menjadi lebih baik dengan bergaul dengan orang-orang baik, ia akan berubah menjadi lebih baik, sementara orang yang spiritual akan kehilangan spiritualitasnya dan mengalami kemunduran dalam pergaulan dengan orang-orang yang .memiliki motif salah dan kecenderungan jahat

* * **

Ingatlah bahwa keinginan untuk mendekatkan diri kepada Tuhan adalah penggunaan kemauan yang terbesar dan termulia, karena hanya Tuhanlah yang kekal dan abadi, dan dari Dia datang segala kebaikan. Kembangkan kemauanmu dan hindari keinginan yang berbahaya; jangan gunakan kemauanmu untuk memenuhinya, karena itu adalah usaha yang sia-sia dan pemborosan energi. Penuhi kewajibanmu dalam hidup ini sebaik mungkin, sambil memandang hidup sebagai mimpi yang fana. Pertajam tekadmu dan dasarkan kehendakmu pada pengetahuan .tentang Tuhan

* * **

Jika seseorang menjalani hidupnya dengan bijaksana dan penuh wawasan, ia akan menemukan bahwa kematian adalah sebuah hadiah dan transisi menuju keadaan yang .lebih baik di dunia yang lebih baik

* * **

Guru Paramahansa memberikan nasihat berikut kepada :salah satu muridnya

Janganlah bersikap berat sebelah; sebaliknya, hiduplah dengan teratur dan seimbang, prioritaskan kewajiban Anda. Kewajiban adalah pekerjaan yang dilakukan dengan sukarela

dan keinginan yang tulus, bukan dengan rasa kesal atau rasa wajib. Meskipun kesadaran spiritual dan moral harus menjadi yang utama, kewajiban materiil tidak boleh diabaikan, karena sangat penting dan harus diperkuat oleh .kewajiban sosial, nasional, dan internasional

* * *

"Dan yang terpenting, jujurilah pada diri sendiri"
Ungkapan ini menjadi puncak dari daftar nasihat terkenal yang diberikan kepada Polonius dalam Hamlet karya Shakespeare, dan artinya, antara lain, jujur pada diri sendiri dan tidak melakukan apa yang dirasakan jauh di lubuk hati sebagai sesuatu yang salah. Sesungguhnya, hati nurani yang jernih dan hidup menganugerahkan kepada pemiliknya sukacita dan kekuatan yang nilainya dan .kepentingannya melebihi semua harta karun alam semesta

* * *

Kekuatan konsentrasi tertinggi menenangkan badai kecemasan, mengurangi momentum kekhawatiran, mengekang keinginan yang tak terkendali, dan menarik .kebijaksanaan ilahi yang tidak berubah atau berganti

* * *

Kesuksesan tidak bergantung pada takdir atau keberuntungan, tetapi pada keselarasan diri, melalui .perenungan, dengan hukum-hukum alam semesta

* * *

Tidak ada sesuatu pun dan tidak seorang pun yang boleh menduduki takhta hati, yang seharusnya hanya .diperuntukkan bagi Tuhan semata

* * *

Temperamen seseorang membuat perasaannya dingin dan pemahamannya kurang, sehingga mustahil baginya .untuk bergaul dengan orang lain

* * *

Kehidupan rumah tangga seharusnya menjadi surga, tetapi emosi yang buruk dapat mengubahnya menjadi

neraka. Seorang suami mungkin pulang kerja dan mendapati istrinya depresi dan kesal, sehingga sulit baginya untuk berkomunikasi dengannya. Atau ia mungkin pulang dalam suasana hati yang buruk, sehingga sulit bagi istrinya untuk berkomunikasi dengannya. Dengan demikian, banyak masalah menimpa orang lain karena emosi yang tidak sehat

Ketika anggota keluarga sedang marah besar atau acuh tak acuh, Anda akan langsung terpengaruh oleh temperamen mereka. Atau Anda mungkin mendekati seseorang dengan suasana hati yang gembira, hanya untuk mendapati mereka murung dan suka berdebat, dan mereka mengucapkan kata-kata menyakitkan yang langsung menghilangkan kegembiraan Anda, membuat Anda ingin menjauh

Jangan memperhatikan kepribadian orang lain dan jangan biarkan mereka memengaruhi dirimu

* * *

Aku telah menghadapi banyak cobaan dalam hidup, dan yang paling sulit di antaranya adalah berurusan dengan orang-orang yang salah menilaiku. Aku telah melihat orang-orang yang kucintai dan yang telah kuberikan hatiku salah paham dan berbalik melawanku. Tetapi ini tidak menimbulkan kepahitan dalam jiwaku karena kepahitan mengaburkan pemahaman

Saya tidak membiarkan diri saya terluka oleh kesalahpahaman orang lain tentang saya, tetapi sebaliknya saya mencoba membantu mereka jika mereka mau menerima dan mengirimkan niat baik serta harapan baik kepada mereka

* * *

Perbuatan baik bagaikan menyedap nektar kebaikan yang manis dan menyenangkan, sedangkan perbuatan jahat bersifat antagonis, seperti meminum madu beracun.

Tindakan dan perilaku yang membahayakan kesehatan dan menyebabkan tekanan psikologis serta ketidaktahuan harus dihindari sepenuhnya. Kecanduan yang tidak beralasan terhadap zat-zat berbahaya dalam segala bentuknya adalah pintu gerbang masuknya masalah psikologis, penyakit, dan .rasa sakit fisik

* * **

Oh, kekasihku yang ilahi
Kaulah sumber kasih sayang yang mengalir dari lubuk
hati persahabatan, dan sinar kehangatan tersembunyi yang
.membuka tunas perasaan di hati para sahabat
Dan puisi-puisi sentimental yang mengagungkan
.kemuliaan, kesetiaan, dan pengabdian

* * **

Semakin banyak saya mengirimkan belas kasih dan niat
baik kepada orang lain, semakin saya membuka saluran
spiritual tempat kasih Tuhan mengalir kepada saya. Kasih
ilahi adalah magnet yang menarik dan membawa kebaikan
.terbesar

* * **

Sangat penting bagi seseorang untuk bertekad menjaga
kedamaian dan ketenangan batinnya, meskipun mereka
hidup dengan kerabat yang merepotkan, bekerja untuk
majikan yang keras, berurusan dengan orang-orang yang
mereka anggap sebagai musuh, atau menghadapi cobaan
hidup apa pun. Jika mereka gigih dengan tekad ini dalam
kehidupan sehari-hari dan tidak berkecil hati setelah
beberapa hari mengalami hal-hal tersebut, mereka akan
mencapai keseimbangan batin dan menemukan
.kebahagiaan psikologis

* * **

Kejahatan dan dosa bukanlah sesuatu yang melekat
pada sifat manusia, melainkan diimpor dari luar dan
.ditanamkan dalam diri sendiri

* * **

Emas yang terkubur di bawah lumpur tidak kehilangan esensinya; ia bersinar dengan kemurnian alaminya setelah lumpur disingkirkan. Demikian pula, kebaikan ada di dalam jiwa manusia meskipun tertutup lapisan ketidaktahuan yang menutupi dan mengaburkannya. Tidak peduli seberapa ternoda emas jiwa oleh lumpur tebal dan keras ketidaktahuan, kita hanya perlu membersihkan lumpur itu dengan air kebijaksanaan untuk mengungkapkan pancaran .indah emas sejati jiwa

* * **

Orang seringkali fokus pada saling mengkritik, dan itulah sebabnya mereka tidak memperhatikan kualitas baik .yang dimiliki pihak lain

* * **

Ketidaktahuan sama-sama ada di Timur dan Barat.

Ketika orang-orang bodoh dari Timur dan Barat bertemu, mereka bertengkar dan tidak dapat mencapai kesepakatan, menunjukkan pengagungan kesombongan dan kebenaran diri tanpa mendengarkan atau menghormati sudut pandang lain, bahkan jika sudut pandang tersebut benar. Namun, ketika orang-orang bijak dari Timur dan Barat bertemu, mereka meneliti masalah secara objektif dan berupaya .menuju kerja sama yang bermanfaat bagi semua orang

* * **

Tuhan telah memberi kita jiwa, pikiran, dan tubuh, dan kita harus mengembangkan karunia-karunia ini dengan cara yang harmonis dan seimbang. Kita tidak boleh membiarkan .diri kita menjadi budak lingkungan atau tawanan kebiasaan

* * **

Orang tua yang memiliki perkembangan spiritual yang baik dapat membantu dunia dengan membesarkan anak-anak yang memiliki watak spiritual dan dengan mengadopsi gaya hidup sederhana yang ditandai dengan perenungan .dan disiplin diri

* * **

Keinginan adalah hasrat yang tidak memiliki kemampuan untuk dipenuhi, sedangkan niat lebih kuat daripada keinginan. Kemauan, di sisi lain, adalah kekuatan pendorong di balik keinginan itu, ditambah dengan energi aktif untuk mewujudkannya. Ini membutuhkan upaya yang terfokus dan berkelanjutan hingga keinginan itu terwujud. Betapa sedikitnya orang yang benar-benar menginginkan dan mencapai apa yang ingin mereka capai! Tentu saja, seseorang tidak boleh menggunakan kemauan untuk melakukan tindakan yang memalukan dan tercela, karena ini melanggar tujuan sebenarnya dari kemauan dan membawa konsekuensi buruk dan berbahaya. Kemauan manusia harus dipandu oleh kebijaksanaan dan kearifan, yang mengarah .pada pencerahan dan kedekatan dengan Tuhan

* * **

Segala sesuatu yang indah dan berharga dalam hidup ini seringkali tersembunyi di dalam tambang yang diselimuti misteri. Permata langka sulit ditemukan dengan mudah, dan harta spiritual yang berharga harus digali dan diekstraksi .dengan alat pemahaman dan kebijaksanaan

* * **

Memberikan kebahagiaan kepada orang lain melalui kata-kata baik dan nasihat tulus adalah ciri khas kebesaran sejati. Sebaliknya, menyakiti orang lain dengan komentar sarkastik, tatapan negatif, dan saran egois adalah tanda kebencian. Tatapan menyakitkan dan napas marah melukai lebih dalam daripada pukulan atau tendangan yang menyakitkan. Ejekan dan cemoohan mengungkapkan semangat pembangkangan dan kemarahan pada pelaku kesalahan, sementara saran ramah menginspirasi .penyesalan dan kekaguman

* * **

Terkadang Tuhan menampakkan diri kepada para kekasih-Nya sebagai cahaya agung, atau sebagai suara kosmik, atau sebagai sukacita tanpa batas, atau sebagai

cinta yang sangat manis, atau sebagai pemahaman, kebijaksanaan, dan pengetahuan. Cahaya-Nya meluas dan menyebar seperti sayap kosmik di atas keabadian, dan terkadang aku melihat bumi ini sebagai mimpi di dalam hati cahaya itu, dan dengan demikian aku menyadari bahwa .dunia adalah sebuah mimpi

* * **

Kita harus berusaha sebaik mungkin untuk menyucikan hati kita dengan kebijaksanaan dan membersihkannya dengan kasih Tuhan, dan menyadari bahwa kita semua adalah saudara dan saudari, berjalan bersama menuju .rumah surgawi kita

* * **

Kebahagiaan terbesar Anda terletak pada kesiapan Anda yang terus-menerus untuk belajar dan bertindak dengan benar. Semakin Anda meningkatkan diri, semakin Anda membantu meningkatkan orang lain di sekitar Anda. Orang yang terus meningkatkan diri selalu bahagia, dan semakin bahagia Anda, semakin bahagia Anda membuat .orang lain di sekitar Anda

* * **

Mari kita bekerja sama untuk memberi makan orang yang lapar, menyediakan pakaian dan obat-obatan bagi mereka yang membutuhkan, menghibur mereka yang berduka, menghapus air mata mereka yang kekurangan, membawa sukacita bagi jiwa mereka, dan menghadirkan .senyum di wajah mereka

* * **

Jika Tuhan tidak menempatkan kasih-Nya di dalam hati para ibu, mereka tidak akan mampu mencintai anak-anak mereka. Kasih ilahi mengalir melalui hati para ibu. Rumah dipenuhi dengan rahmat karena kehadiran Ibu universal dalam wujud seorang ibu manusia, dan kita harus menjaga nyala api kasih sayang keibuan tetap hidup di dalam hati .kita

Kehidupan di sini tampak tandus dan kacau sampai kita mencapai pantai keselamatan. Kita tidak boleh menggantungkan harapan kita pada tujuan duniawi yang fana dan keterikatan materi yang rapuh. Hubungan yang lemah seperti itu secara tidak sadar menjauhkan kita dari tujuan utama kita, sama seperti hal itu menjauhkan kita dari jati diri kita yang sebenarnya.

Suara Tuhan berada di balik penampakan kehidupan,
senantiasa memanggil kita dan berbicara kepada kita
melalui bunga-bunga, kitab-kitab suci, dan hati nurani kita,
dan melalui semua hal indah yang membuat hidup layak
dijalani, kemuliaan-Nya dinyatakan dalam ketenangan
spiritual yang dirasakan jiwa dan dalam upaya sungguh-
sungguh pikiran untuk berharmoni dengan-Nya

Ya Tuhan, jadikanlah aku seekor elang kemajuan rohani
yang terbang tinggi di atas lorong-lorong berdebu dari
pikiran sempit dan pendapat serta keyakinan yang
.berlebihan

Izinkan aku terbang di atas sayap keseimbangan
 .menuju langit tinggi yang penuh dengan persepsi luhur
 Di atas segala badai dan angin topan, aku akan
 .berangkat mencari sarang surgawi

Ya Tuhan, jadikanlah aku seekor elang kemajuan rohani,
 .selalu mencari-Mu dengan kerinduan dan semangat
 Ya Tuhan, segarkanlah kami dengan semilir angin
 kehadiran-Mu yang manis, penuhi kami dengan kerinduan
 akan kehadiran-Mu yang mulia, dan biarlah keberadaan
 kami diperkaya oleh kebijaksanaan ilahi-Mu. Biarlah kami
 merasakan cahaya suci-Mu meresapi setiap aspek

kehidupan kami, memperkuat tekad kami, menghilangkan
kegelapan kami, memenuhi kami dengan kedamaian dan
optimisme, dan memberi kami energi untuk melakukan
.perbuatan baik

* * **

Siapa pun yang memberikan bantuan mental dan materi
kepada orang lain dengan hati yang dipenuhi kebaikan dan
kemurahan hati akan mendapati bahwa apa yang
diberikannya akan kembali kepadanya, dan inilah hukum
.perbuatan yang berlaku pada hati

* * **

Apa yang dirasakan seseorang terhadap orang lain
menciptakan getaran konstan di alam semesta, menarik
sejumlah empati dan kebaikan yang sesuai. Siapa pun yang
memafkan orang yang telah berbuat salah kepadanya akan
.menarik pengampunan dan toleransi untuk dirinya sendiri

* * **

Sama seperti seseorang tidak dapat berbicara melalui
telepon yang rusak, demikian pula seseorang tidak dapat
secara efektif menyampaikan doa melalui pikiran yang
lumpuh akibat pukulan keras kecemasan, kekhawatiran,
ketidakpuasan, dan keterikatan pada kemuliaan duniawi
yang fana. Sebaliknya, pikiran itu dapat diperbaiki melalui
ketenangan dan kedamaian yang mendalam, sehingga
meningkatkan kemampuannya untuk menyampaikan seruan
.spiritual dan menerima berkat serta wawasan yang luhur

* * **

Di dunia yang berubah-ubah, berbahaya, dan penuh
ketidakpastian ini, kamu merasa benar-benar sendirian.
Hanya Tuhan yang tidak akan pernah meninggalkanmu atau
.mengecewakan harapanmu

* * **

Ya Tuhan, jadikanlah aku transparan dengan kesucian
agar aku dapat memantulkan cahaya penyembuhan-Mu di
.dalam diriku

Tenangkanlah cermin pikiranku, yang bergetar karena
kecemasan, agar ia dapat memantulkan wajah-Mu yang tak
.terbatas

Bukalah jendela iman dalam jiwaku agar aku dapat
.menghirup keharuman kedamaian-Mu

Wahai Engkau yang bersinar dalam Diri-Mu sendiri!

Wahai Engkau yang memiliki keagungan yang tak
terlukiskan! Tataplah mataku yang merindukan-Mu, agar aku
!tak melihat apa pun di dunia ini selain Engkau

* * **

Suara yang berbeda memiliki efek yang berbeda pada
sistem saraf. Suara disonan memiliki efek iritasi pada saraf,
sedangkan suara harmonis mengaktifkan jaringan sistem
saraf yang rileks dan atrofi dengan membangkitkan
.kekuatan vitalnya

Oleh karena itu, kata-kata yang baik dan lembut, lagu
yang menginspirasi, dan suara kebijaksanaan yang berbisik
di tempat suci jiwa, semuanya memiliki pengaruh yang
.mendalam dan tak terbayangkan pada jiwa manusia

Hidup itu seperti perjalanan singkat [ke dalam hutan]

Begitu makan siang disiapkan dan diletakkan di atas meja,
seekor binatang buas menerobos masuk, memaksa semua
orang untuk pergi. Kebanyakan orang hidup seperti ini.

Mereka bekerja keras untuk mengumpulkan uang dan
meraih kebahagiaan serta keamanan, hanya untuk
kemudian dihantam oleh binatang buas berupa penyakit dan
malapetaka lainnya, jantung mereka berhenti berdetak, dan
mereka terpaksa pergi. Orang-orang tidak harus hidup
seperti ini, membiarkan tugas-tugas yang tak ada habisnya
mencuri waktu mereka dan memperbudak mereka.
Bertahun-tahun telah berlalu dengan cara ini. Mereka yang

bertekad untuk tidak membiarkan kesulitan menghalangi
.mereka akan diberi kekuatan untuk mengatasinya

* * **

Secara umum, kata "makanan" hanya digunakan dalam kaitannya dengan nutrisi fisik, tetapi ada jenis nutrisi lain, seperti aktivitas intelektual, fokus mental, dan kebijaksanaan spiritual. Jenis pertama (makanan) menyehatkan tubuh, jenis kedua (fokus mental) menyehatkan pikiran, dan jenis ketiga (kebijaksanaan spiritual) menyehatkan jiwa

* * **

Pernahkah Anda mencoba meraih "hal lain" yang sulit dipahami itu, fatamorgana yang selalu berubah dan menghilang di padang pasir, yang masih Anda rasakan bahkan setelah memenuhi semua keinginan Anda? Manusia mendambakan sesuatu sampai mereka memilikinya, tetapi begitu berada dalam genggamannya, mereka pasti akan bosan dan menginginkan sesuatu yang lain. Bahkan jika hidup memberi seseorang segala yang diinginkan hatinya—kekayaan, kekuasaan, teman—mereka akhirnya akan merasa tidak puas dan mulai mencari lebih banyak lagi. Tetapi ada satu hal yang tidak pernah membuat seseorang bosan, dan begitu mereka menemukannya, mereka tidak akan menginginkan hal lain dan tidak akan pernah menukarnya dengan apa pun: kegembiraan jiwa .yang murni, yang bersemayam di relung terdalam diri

* * **

Dunia telah terguncang dan tidak stabil sepanjang sejarah. Dalam perang, dunia menjadi tempat penderitaan dan kesakitan bagi jutaan orang. Kebahagiaan sejati dan abadi terletak pada pengalaman kehadiran ilahi, dan tidak ada kebahagiaan atau keuntungan yang lebih besar .daripada mencapai kebahagiaan itu

* * **

Mengapa orang melakukan hal-hal yang memberikan
?sedikit kesenangan dan banyak masalah
Jawabannya adalah "kebiasaan," yang merupakan faktor
penentu dalam takdir manusia. Banyak orang tetap
melakukan kebiasaan buruk meskipun mengetahui rasa
sakit dan kerusakan yang ditimbulkannya, karena
cengkeraman kuat kebiasaan. Unta memakan semak berduri
meskipun mulutnya berdarah. Pencari kesenangan
memanjakan diri dalam kesenangannya meskipun
membahayakan kesehatannya. Pecandu alkohol minum
sampai mati, tidak menyadari kegembiraan spiritual di
dalamnya, yang tidak dapat dibandingkan dengan
kesenangan lainnya. Orang yang serakah menghancurkan
kebahagiaannya dengan tanpa henti mengejar harta benda,
tidak menyadari bahwa jika ia merenung sejenak, ia akan
mencapai kebahagiaan yang tidak dapat dibeli dengan
.emas

* * **

Dalam cahaya suci-Mu aku akan tetap terjaga
selamanya, menikmati pemandangan wajah-Mu yang
.diberkahi selamanya
Aku mencari cinta melalui emosi yang fana, dan setelah
mengembara di padang gurun cinta manusia yang terbatas,
.akhirnya aku menemukan oase cinta ilahi
Renungan Spiritual
Untuk guru bijak Paramhansa Yogananda

Tuhan adalah sumber kebijaksanaan ilahi, yang
keluasannya tak terbatas dan isinya tak habis-habisnya, dan
jiwa manusia adalah saluran tempat kebijaksanaan itu
.mengalir
Ada saluran yang lebar dan terbuka, dan ada pula
saluran yang sempit dan berkarat. Semakin lebar
salurannya, semakin besar dan melimpah rahmat ilahi yang
.mengalir

* * **

Rasa sakit memberikan pelajaran berharga bagi orang
cerdas dan yang mau belajar, tetapi rasa sakit berubah
menjadi penindas yang kejam bagi orang yang suka
.mengeluh dan tidak puas

Rasa sakit dapat mengajarkan kita hampir segala hal.

Pelajarannya mendorong kita untuk mengembangkan
kebijaksanaan, pengendalian diri, pelepasan diri, moralitas,
.dan kesadaran yang lebih tinggi

Sebagai contoh, sakit perut memberi tahu kita untuk
tidak makan berlebihan dan berhati-hati dengan apa yang
.kita konsumsi

Rasa sakit yang disebabkan oleh kehilangan harta
benda atau orang yang dicintai mengingatkan kita akan sifat
.sementara dari segala sesuatu di dunia ilusi ini
Konsekuensi dari perbuatan salah memotivasi kita untuk
.membedakan antara benar dan salah

Tetapi mengapa orang tidak belajar dari kebijaksanaan?

Maka mereka tidak akan menundukkan diri pada disiplin
!yang menyakitkan dan tidak perlu dari tiran rasa sakit

* * **

Oh, kekasihku yang ilahi
.Engkau hadir di setiap sudut alam semesta
.Dia bersembunyi di antara bunga-bunga dan mawar
Dia menatapku dari jendela yang diterangi cahaya
.bulan

Dari balik tirai alam
.Dan ilusi-ilusi itu tersembunyi dariku
.Jangan abaikan aku bahkan sedetik pun

* * **

Orang-orang berpikir bahwa asketisme adalah tentang
menahan diri, tetapi itu tidak sepenuhnya benar. Aku
melepaskan keinginan-keinginan kecil demi harta terbesar
.yang ada

* * **

Dalam pencarian kebahagiaan yang terus-menerus –
melalui cara-cara tercela atau benar – manusia sebenarnya
.sedang mencari kebahagiaan spiritual
Ada dua jenis sukacita: sukacita semu dan sukacita
.sejati

Kebahagiaan semu diikuti oleh kesedihan dan
penderitaan, sedangkan akhir dari kebahagiaan sejati selalu
bahagia, meskipun awalnya menyedihkan atau
.mengecewakan

Tuhan adalah sukacita yang abadi, dan ketika pencari
menemukan-Nya, ia akan menemukan hal lain yang selama
ini dicarinya tanpa henti, bahkan setelah mencapai
keinginan-keinginan yang menurutnya akan membawa
.kebahagiaan baginya

Dalam sukacita yang selalu diperbarui ini, pencari akan
menemukan semua kebahagiaan yang dicarinya dalam
.segala hal lainnya

* * **

Hari esok ditentukan oleh hari ini, jadi saya akan
menganalisis hidup saya dan memahami apa adanya, lalu
.merancang cara untuk menjadikannya seperti seharusnya
Hari ini saya akan menumbuhkan semangat inisiatif,
karena orang yang berinisiatif bagaikan meteor yang
.melesat, menciptakan sesuatu dari ketiadaan
Hal itu membuat hal yang mustahil tampak mungkin
.melalui kekuatan semangat kreatif yang agung

* * **

Kuasa Tuhan hadir di setiap atom dalam diriku, di setiap
.sel hidup, setiap saraf, dan di otak serta jaringan tubuh
Aku baik-baik saja karena kekuatan yang diberkati itu
.meresap ke setiap bagian tubuhku

* * **

Siapa pun yang mampu menjaga kedamaiannya dan
menjalankan tugasnya dengan tenang telah

menghubungkan dirinya dengan roh universal yang
.kedamaianya memenuhi seluruh keberadaan

Betapapun kerasnya peristiwa hidup dan betapapun
sulitnya pengalaman yang tampak, kondisi psikologis harus
mencerminkan ketenangan dan pikiran harus tetap
.seimbang

Kegagalan yang mengerikan seharusnya tidak
mengguncang fondasi jiwa, dan kesuksesan yang gemilang
pun seharusnya tidak membuat jiwa menjadi gembira
.berlebihan

Siapa pun yang menunjukkan ketenangan dan
keteguhan hati - sungguh, bukan berpura-pura - telah
mencapai pantai ketenangan dan kedamaian sejati yang
.tidak dapat diganggu oleh pengaruh eksternal
Siapa pun yang ingin berubah menjadi lebih baik harus
mengembangkan kemauan yang kuat, tenang, dan tidak
.mudah menyerah pada keputusan yang baik
Sungguh luar biasa untuk memikirkan Tuhan selama
beraktivitas dan menjadikan praktik ini bagian dari
.kehidupan sehari-hari

* * *

Sebagian dari mereka yang bersemangat untuk belajar
menempuh jalan itu untuk jarak pendek, kemudian
kehilangan antusiasme, mengubah arah, dan melupakan
.keputusan mereka

Yang lain berusaha sebaik mungkin untuk melanjutkan
perjalanan, meskipun kadang-kadang menyerah pada
kebiasaan lama, tetapi mereka tetap terus berjalan dan
berusaha, sehingga kecenderungan mereka menjadi lebih
baik, dan mereka menjadi kuat, sehat, dan berenergi seiring
.berjalannya waktu

* * *

Berpikir positif mengarah pada kemampuan untuk
melihat kekuatan ilahi yang tak terlihat, yang dapat
memperluas saluran intelektual kecil dan persepsi indrawi

yang terbatas, serta menyaksikan kilasan kebaikan terbesar,
dan membuka jendela besar dengan lebar tak terbatas yang
memungkinkan kehadiran ilahi terlihat dalam segala
.kemegahan dan kelimpahan ilahi di mana-mana
Ketenangan adalah yang dibutuhkan seluruh dunia,
terutama mereka yang menempuh jalan kontemplasi dan
.ingin mencapai cakrawala spiritual yang luhur
Upaya spiritual yang dilakukan dengan tenang dan
damai biasanya efektif dan membuahkan hasil, karena
ketika gerakan fisik berhenti, pikiran menjadi aktif dan
.energi spiritual yang terpendam akan terbangun

* * **

Kita tidak seharusnya merasa berkecil hati atau frustrasi
karena kesalahan kita, tetapi sebaliknya kita harus selalu
melihat sisi positif dari pengalaman kita dan belajar darinya.
Dan apa pun yang terjadi, kita harus berpaling kepada
.Tuhan untuk meminta pertolongan dan bimbingan

* * **

Seorang murid baru mengira dia bisa memahami ajaran
spiritual hanya melalui studi teoretis, dan terlebih lagi, dia
juga ingin mengajar orang lain, jadi guru Paramhansa
:berkata kepadanya
Kesadaran spiritual bukanlah pencangkokan eksternal"
(seperti tanaman) melainkan pertumbuhan dan
".perkembangan dari dalam

* * **

Pesan berikut disampaikan oleh Guru Paramhansa
Yogananda kepada murid-muridnya pada Januari 1944 ketika
beliau sedang menulis bukunya, Autobiografi Seorang Yogi ,
yang telah diterjemahkan ke dalam 35 bahasa dan terus
.dicetak serta populer sejak dirilis sekitar 70 tahun yang lalu
:Sahabat-sahabatku tersayang

Kebebasan memilih pada dasarnya terdiri dari segala
macam keinginan, hasrat, niat, dan kehendak. Namun, perlu

dibedakan antara kebebasan memilih yang sebenarnya dan
.manifestasinya yang lebih rendah

Upaya kita, kekuatan kita, dan semua tindakan fisik,
moral, dan spiritual kita dimulai dan beroperasi secara terus-
.menerus melalui kemauan

Kemauan terdiri dari siklus berkelanjutan berupa tekad
yang teguh dan aktivitas yang berpusat pada suatu
keinginan, hingga mencapai tingkat kekuatan yang cukup
.untuk mencapai hasil yang diinginkan

Saya mendapat pelajaran berharga dari buku yang
sedang saya tulis, karena dulu saya menulis tanpa meninjau
ulang apa yang telah saya tulis, tetapi saya harus meninjau
setiap paragraf otobiografi saya dan saya menikmati
kembali membaca ulang bagian-bagian yang telah saya
.tinjau sambil menelusuri buku itu lagi

Saya telah mengalami banyak petualangan dalam hidup
ini. Saya telah memberikan kuliah, membangun gedung, dan
melukis, dan rahasia kesuksesan saya selalu adalah
.kemauan keras

Segala sesuatu yang saya coba lakukan dengan tekad
kuat telah tercapai, dan saya jamin bahwa jika Anda
bertekad untuk melakukan sesuatu, itu akan tercapai
.dengan bantuan Tuhan

Kita harus berbagi sukacita ilahi dengan orang lain.

Tidak ada yang lebih indah daripada berbicara dari hati
.tentang Tuhan

Jika Anda dapat meyakinkan seseorang bahwa jalan
dosa mengarah ke lembah kematian dan bahwa jalan
meditasi dan ketaatan pada hukum ilahi mengarah ke
kehidupan abadi, Anda akan memperkaya hidup mereka
.lebih dari jika Anda memberi mereka satu juta dolar

Uang bersifat sementara, tetapi pengetahuan tentang
Tuhan tetap bersama kita dan menyertai kita ke dunia
selanjutnya. Karena itu, saya merasa sangat gembira setiap

kali melihat seseorang berjuang dan melakukan yang terbaik
untuk mengenal Tuhan

Meskipun aku merencanakan dan melakukan banyak hal
di dunia, aku melakukannya untuk menyenangkan Tuhan.
Bahkan di tengah pekerjaan dan kesibukan tuntutan, aku
berbisik, "Di manakah Engkau, Tuhan?" dan seluruh dunia
berubah dan aku melihat cahaya yang agung
Aku hanyalah gelembung kecil di lautan bercahaya itu,
!dan betapa bahagianya aku

* * **

Kita tidak seharusnya membatasi pikiran kita hanya
pada hal-hal yang menyedihkan dan mengerikan dalam
hidup ini. Kebijakan menghancurkan kita untuk
mengarahkan pikiran dan perasaan kita kepada kekuatan
ilahi abadi yang tidak berubah atau berganti
Jangan anggap dirimu lemah dan lesu, karena otakmu
menyimpan energi yang sangat besar, cukup untuk
memasok listrik ke sebuah kota besar selama dua hari
!?penuh, namun kamu mengatakan bahwa kamu kelelahan
Saat Anda berupaya meraih kesuksesan, manfaatkan
setiap peluang yang ada tanpa mengesampingkan orang
lain

Suatu kali saya sedang berjalan di sebuah jalan di
Boston dan sisi jalan yang diperuntukkan bagi pejalan kaki
yang saya lewati dipenuhi oleh pejalan kaki, dan hampir
semuanya berada di depan saya, sehingga sulit untuk
menyalip siapa pun. Meskipun demikian, saya memutuskan
dalam hati bahwa saya akan berada di depan kerumunan
tanpa menyerobot siapa pun

Saya mulai mencari peluang dan menyisir sana-sini
mencari celah di antara para pejalan kaki, yang saya
manfaatkan hingga mencapai apa yang saya inginkan dan
menjadi yang pertama di antara kerumunan tanpa
menyenggol siapa pun

Lalu saya berkata, "Tidak apa-apa, mereka sekarang
bisa mendahului saya setelah saya mencapai apa yang saya
".inginkan
* * **

Tuhan adalah sumber kesehatan, kemakmuran,
.kebijaksanaan, dan sukacita abadi
Ketika kita terhubung dengan-Nya, hidup kita menjadi
.lengkap, dan tanpa Dia, hidup tetap tidak lengkap
Marilah kita memusatkan perhatian kita kepada
kekuatan ilahi yang maha kuasa yang memberi kita
.kehidupan, kemampuan, dan kebijaksanaan
Marilah kita berdoa agar kebenaran agung ini mengalir
.ke dalam hidup kita
Agar kekuatan abadi ini dapat mengalir melalui tubuh
.kita
Agar sukacita yang tak terputus dapat datang ke hati
.kita

* * **

Di balik kegelapan mata yang terpejam tersembunyi
kekuatan-kekuatan menakjubkan alam semesta, semua jiwa
baik yang diberkahi, dan eksistensi abadi yang tak terbatas
.dan tak berujung
Melalui kontemplasi kita mengenal kebenaran mutlak
dan menyaksikan karya-karya tersembunyinya dalam hidup
.kita dan dalam semua keajaiban ciptaan
Jika seorang murid mendapati bahwa ia tidak
mengalami kemajuan seperti yang diinginkannya, ia harus
merenung, memeriksa pikirannya, dan mengidentifikasi
.hambatan-hambatan yang menghalangi jalannya
Seringkali, alasannya adalah kurangnya usaha yang
tulus dan pikiran yang teralihkan. Seringkali, hambatan
tersebut berasal dari kebiasaan yang sudah mengakar kuat
yang harus dicabut dari taman kehidupan agar akar
.kebahagiaan dapat tumbuh dan berkembang di tanah jiwa

Jangan terburu-buru melakukan hal-hal besar hanya

.karena Anda ingin mengembangkan kemauan Anda

Untuk berhasil, Anda harus terlebih dahulu menguji
tekad Anda dengan beberapa hal kecil yang Anda kira tidak
dapat Anda lakukan. Jika Anda berusaha, kesuksesan akan
.menjadi milik Anda

Saya masih ingat semua tujuan yang teman-teman dan

orang lain katakan tidak akan pernah bisa saya capai,

.namun saya berhasil mencapainya

Orang-orang yang "berniat baik" ini dapat menimbulkan

kerugian besar dengan pendapat mereka; semoga Allah

.melindungi kita dari mereka dan nasihat mereka

Persahabatan memiliki dampak terbesar pada kemauan.

Pergi ke pesta yang berisik alih-alih bermeditasi di tempat

yang tenang mencemari pikiran dengan debu getaran

.duniawi yang begitu pekat sehingga sulit untuk disingkirkan

Kemauan seseorang pasti akan diperkuat atau

.dilemahkan oleh pengaruh orang-orang di sekitarnya

Mengembangkan kemauan keras melalui usaha sendiri

saja sangatlah sulit. Anda membutuhkan contoh yang baik

untuk ditiru. Jika Anda ingin menjadi pelukis, hidupilah di

lingkungan yang dikelilingi lukisan-lukisan bagus dan

bergaulah dengan para pelukis. Jika Anda ingin menjadi

orang yang spiritual, bertemanlah dengan orang-orang

.spiritual yang berkarakter mulia

* * **

Manusia unggul yang tahu cara memperluas

kesadarannya dan mengubahnya menjadi absolut tak

terbatas dapat memandang ciptaan sebagai mimpi kosmik,

sama seperti ia dapat mengatakan dengan pengetahuan

.pasti bahwa materi tidak ada

Melalui tahapan panjang disiplin diri dan dengan

mengikuti jalan meditasi atau metode realisasi spiritual

lainnya seperti cinta, pelayanan, altruisme, dan menjauhkan

diri dari keegoisan, pencari Tuhan yang sungguh-sungguh

melarutkan dualitas dan menyadari kesatuan abadi
.eksistensi

* * **

Cinta bukan sekadar emosi; ia adalah esensi yang
sangat nyata. Dan ketika diarahkan secara sadar, ia akan
.menemukan jalannya—tanpa kesalahan—menuju tujuannya
Cinta juga merupakan kekuatan yang besar. Pencari
mungkin mencoba berbagai cara untuk menemukan Tuhan,
tetapi ia tidak akan menemukan-Nya kecuali jika ia
mengungkapkan kerinduan terbesarnya dan keinginan
.terdalamnya

* * **

Seseorang menjadi apa yang diyakinkan oleh
pikirannya. Jika kemauanmu kuat, kamu akan menang dalam
.pertempuran hidup

Semakin pikiran memfokuskan perhatiannya pada hal-
hal yang fana, semakin lemah kekuatannya, dan semakin
pikiran menegaskan sifat spiritual jiwa, semakin jiwa menjadi
.spiritual dan kekuatannya diperbarui

* * **

Dunia akan terus mengalami pasang surut dan fluktuasi,
jadi ke mana kita akan berpaling untuk mencari bimbingan
dan arahan? Bukan pada konsep-konsep kita yang bias dan
berprasangka, tetapi pada suara kebenaran dan bimbingan
.di dalam diri kita

* * **

Materi dan pikiran, alam semesta dengan bintang dan
planetnya, gelombang permukaan yang padat, arus bawah
yang halus dan transparan dari penciptaan materi, kekuatan
perasaan, kehendak, dan kesadaran manusia, hidup dan
mati, siang dan malam, kesehatan dan penyakit,
keberhasilan dan kegagalan, adalah realitas menurut hukum
.relativitas yang mengatur mimpi kosmik ini

Semua dualitas yang dipahami oleh hukum relativitas adalah nyata bagi pemimpi manusia yang memainkan peran .kecilnya dalam mimpi kosmik yang agung
Agar manusia dapat terlepas dari cengkeraman ilusi - hukum relativitas - ia harus terbangun dari mimpi menuju .kesadaran abadi

Kita tidak dapat mengubah mimpi dengan imajinasi atau dengan menyangkal keberadaannya, atau dengan menerima "kehidupan" tetapi menolak "kematian," atau dengan .mengakui kesehatan tetapi mengabaikan penyakit
Setiap kasus merupakan bagian integral dari .kebalikannya, seperti dua sisi dari sehelai kain
Dualitas adalah dua sisi dari koin yang sama, dan pencari kebenaran tidak mencoba memisahkannya dalam pikirannya, melainkan melampauinya dengan kebijaksanaan .dan pengetahuan yang pasti

* * **

Kasih Tuhan mengangkat kita dan memperluas pemahaman kita. Aku tidak dapat menganggap diriku terbatas pada tubuh ini saja, karena aku merasa hadir di .semua tubuh

Sama seperti aku merasakan kesadaranku sendiri di setiap bagian tubuhku, aku merasa bahwa kalian semua adalah bagian dari diriku, dan aku merasa bahwa semua makhluk hidup berada di dalam tubuh kosmikku, dan aku .mengalami sensasi setiap orang

Ini bukanlah persepsi atau imajinasi, melainkan pengetahuan diri. Kesadaran ini lebih dari sekadar pertukaran pikiran; ini adalah kesadaran akan perasaan .setiap orang, dan keadaan itu disebut kesadaran kosmik
Ketika kesadaran itu muncul dalam diri Anda, kesadaran akan "diri" memudar, dan Anda merasa bahwa semua .makhluk dipenuhi oleh satu kehidupan ilahi

* * **

Dunia ini aneh, karena segala sesuatu di dalamnya tunduk pada perubahan dan transformasi, dan karena alasan ini, seseorang tidak boleh menambatkan perahu .kebahagiaannya di tepi dunia ini

Baik Anda sedang menderita dalam hidup ini atau menikmati kemakmuran dan kekuasaan, kesadaran Anda harus tetap tidak berubah. Jika Anda dapat mencapai keseimbangan mental, tidak ada yang dapat .membahayakan Anda

Kehidupan semua orang hebat menunjukkan bahwa mereka mencapai keadaan yang diberkahi itu. Mereka yang menggantungkan harapan pada pencapaian kebahagiaan duniawi akan menemukan banyak masalah menanti mereka, .karena mimpi buruk sering menyertai mimpi indah Jika Anda menganggap mimpi itu hanya sebagai mimpi, tidak lebih dari itu, baik itu menyenangkan atau menakutkan, Anda akan merasa tenang, dan ketika Anda menyadari bahwa hidup ini juga sebuah mimpi, Anda akan .terbebas dari mimpi buruknya

* * **

Seseorang patut bersukacita karena ia mampu mengatasi hal-hal sepele dan negatif dalam hidup, dan karena ia mampu – dengan pikiran positif – menciptakan .kondisi yang tepat untuk menarik unsur-unsur kesuksesan

Suasana hati yang keras dan mudah berubah-ubah bagaikan kanker yang menggerogoti kedamaian jiwa, dan mereka yang menderita suasana hati yang suram tidak .mampu mengatasi masalah mereka Namun, kebiasaan buruk dan masalah dapat diatasi dengan pemikiran yang tenang dan rasional. Ketika seseorang dengan kebiasaan buruk mengungkapkannya, .mereka mengakui kegagalan

* * **

Ya Tuhan, aku telah membandingkan godaan duniawi
dengan kasih ilahi-Mu dan mendapati kasih-Mu lebih kuat
.daripada godaan atau rayuan apa pun

* * **

Seperti halnya minyak membuat api menyala lebih
terang, demikian pula kemarahan memicu kemarahan dan
memperintensifkannya, dan perlakuan kasar mendorong
orang lain untuk melanjutkan perilaku kasar mereka dan
.membuat mereka lebih keras kepala dan kaku

Orang yang tenang dan lembut mengatasi amarah
dengan ketenangan, meredakan badai perselisihan dengan
diam, dan menghilangkan perselisihan dan konflik dengan
kata-kata yang manis dan lembut serta mempertimbangkan
.perasaan orang lain

* * **

:Guru Paramahansa berkata tentang kebenaran
Sesuatu itu ada meskipun tidak ada yang"
mempercayainya, sedangkan teori perlu didukung oleh
".gagasan dan kata-kata

* * **

.Cinta seharusnya menjadi penguasa dunia

* * **

Kepadamu kudatangkan dengan nyanyian sukacitaku
Dan aku telah membawakanmu harta karun dari
.perbendaharaan jiwaku
Dan di lubuk hatiku yang terdalam, kukumpulkan
.untukmu nektar kerinduan ilahi
Aku telah mati kehausan di padang gurun harapan
.palsu

.Namun kini hasratku telah terpuaskan selamanya
Karena ia mengambil air dari mata airmu yang
melimpah

.Bisikan aroma parfum sucimu mengalir ke arahku
Lilin kebahagiaanku bersinar dengan cahaya
.sukacitamu

.Aku hampir mati di tengah fatamorgana oasis duniawi
.Dan sekarang aku diliputi oleh gelombang roh-Mu
Oh, seandainya saja aku bisa tenggelam di samudra
.ilahi-Mu dan hidup selamanya

* * **

Cakupan pikiran yang cerah mengandung sinar
ultraviolet yang menghilangkan semua bakteri psikologis.
Jangan halangi sinar tersebut dengan penghalang kaca yang
.memiliki perspektif sempit dan terbatas

* * **

.Seharusnya tidak ada perpecahan di rumah Tuhan

* * **

Kasih kita kepada sesama dimungkinkan oleh kekuatan
perasaan kasih yang kita terima dari tangan-Mu yang murah
.hati, ya Tuhan

Maka, berilah kami inspirasi untuk mempersembahkan
!cinta dan kerinduan kami yang mendalam kepada-Mu
Engkau telah memberi kami ayah dan ibu, saudara laki-
laki dan perempuan, putra dan putri, sepupu, dan pasangan
.hidup

Anak-anak dan teman-teman, mungkin kita bisa belajar
bagaimana mencintai kalian dengan ekspresi yang berbeda
dan perbedaan alami yang halus untuk semua jenis
.hubungan antarmanusia

Wahai Yang Maha Pengasih, Wahai Yang Maha Tinggi
dan Maha Dekat! Ajari aku merangkai buket dari semua
bunga cinta manusia dan meletakkannya sebagai
.persembahan di bait suci-Mu yang diberkati

Namun jika, karena banyaknya kesetiaan yang saya
miliki, saya tidak dapat memberikan seluruh buket bunga
kepada Anda, saya akan memetik satu bunga, bunga yang
paling indah dan segar, dan meletakkannya di kaki Anda,
!dengan harapan Anda akan menerimanya dari saya

* * **

Penampilan fisik, terutama mata, secara kasar mengungkapkan bagaimana seseorang di masa lalu.

.Kepribadian batin sangat memengaruhi bentuk luar Mata seseorang adalah fitur fisik terpenting mereka, dan setiap orang harus berusaha untuk membuat mata mereka

?indah. Bagaimana cara melakukannya

Mata kita dengan jelas mengungkapkan sifat batin kita,

dan salah satu cara untuk memperindah penampilan dan ekspresi mata adalah dengan menumbuhkan pikiran dan

.perasaan batin yang indah

Sebagian mata sangat kejam, dan sebagian lagi

.mencerminkan kebencian atau keegoisan

Betapapun manisnya kata-kata seseorang dan betapa

mulianya tindakan mereka, Anda dapat mengetahui dengan pasti sifat asli mereka melalui ekspresi mata mereka, karena mereka tidak dapat bersembunyi di balik kedua jendela yang .terbuka itu

Oleh karena itu, seseorang hendaknya memikirkan hal-

hal yang indah dan kreatif. Dan karena mereka diciptakan menurut gambar Allah, mereka tidak berhak merusak

.kehidupan batin mereka

Mata indah yang mencerminkan kedamaian,

ketenangan, dan cinta yang tulus harus dipupuk melalui

.pengembangan ketenangan, cinta, dan kedamaian

Hanya melalui metode ini daya tarik spiritual dapat

dikembangkan yang lebih kuat daripada semua batasan dan .keterbatasan penampilan fisik

* * *

Ketika kita mengambil keputusan yang tegas, setelah

mempelajari suatu masalah secara menyeluruh dan

mengidentifikasi pro dan kontra yang terkait dengan

masalah tersebut, dan ketika kita mengaktifkan kemauan kita, kita dapat membuat banyak perubahan dalam hidup

.kita yang mungkin tampak mustahil untuk diubah

Kehendak bebas itu ada, dan jika tidak ada, tidak seorang pun akan mampu lepas dari pengaruh lingkungan internal dan eksternal, pertumbuhan akan terbatas, ruang lingkup kegiatan kreatif akan menyempit, dan mustahil bagi manusia untuk berkembang dan melampaui tingkat primitif

Konsep sistem sosial baru dan gagasan progresif yang berkaitan dengan kerja kelembagaan independen, metode yang digunakan dalam penemuan ilmiah tingkat lanjut, beragam bidang penelitian dan studi, serta kegiatan sastra kreatif, semuanya menegaskan kemampuan manusia untuk menjalankan kebebasan memilih di setiap bidang dengan bantuan Tuhan dan kekuatan kehendak

* * **

Ucapan yang terkendali dan bebas dari amarah serta dendam membuat seseorang menjadi pribadi yang terkendali dan dihormati di rumah. Ini termasuk menangani konflik keluarga dengan bijaksana dan rasional atau menenangkan orang lain dengan kata-kata yang baik. Ini adalah tanda kemenangan dan bahkan kepahlawanan, bahkan menurut pihak lawan sendiri

* * **

Pemahaman adalah harta paling berharga dalam hidup. Ia merupakan visi batin, persepsi intuitif yang dengannya kita dapat mengetahui kebenaran tentang diri kita sendiri dan orang lain, serta bagaimana menghadapi semua keadaan yang datang menghampiri kita, sekaligus membantu kita menyesuaikan sikap dan tindakan kita sesuai kebutuhan

Di dunia ini, pemahaman kita seringkali terbatas, dan ketika pandangan mental kita kabur, menjadi tidak mungkin untuk meramalkan sesuatu dan mengetahui konsekuensinya

Karena kita tidak mampu meramalkan konsekuensi
yang mungkin terjadi dari tindakan kita, kita sering
.membuat keputusan yang salah
Agar dapat hidup damai di dunia ini, kita harus
sepenuhnya menyadari lingkungan dan sekeliling kita, serta
.mengetahui ke arah mana kita menuju
Kita harus memiliki kepekaan batin yang memberi tahu
kita seperti apa kehidupan masa depan kita berdasarkan
.tindakan kita saat ini

* * **

Pikiran harus dibajak dengan bajak persepsi yang benar
karena tanahnya kering dan keras, dan tanahnya harus
dibasahi dengan optimisme dan keterbukaan, dan benih
iman harus ditanam di dalamnya dan benih itu disirami
.dengan air niat baik yang selaras dengan kehendak ilahi

* * **

Salah seorang murid bertanya kepada guru
Paramahansa tentang sebuah doa yang akan mendatangkan
kekasih ilahi kepadanya dengan sangat cepat, dan guru itu
:berkata
Tuhan hanya menginginkan permata tersembunyi dari"
"doa yang tersimpan jauh di dalam lubuk hatimu

* * **

Siapa yang memberi kita kemampuan untuk mencintai?

Tuhan

Jadi, siapa yang lebih pantas menerima cinta kita

.daripada apa pun? Tuhan

Tidak ada cinta sejati tanpa Tuhan karena Tuhan adalah

.cinta

* * **

Kita tidak boleh lupa bahwa Tuhan adalah pemberi
rezeki kita dan bahwa kemakmuran sejati tidak diukur dari
apa yang kita miliki tetapi dari apa yang dapat kita capai
.melalui kemauan keras

Kebahagiaan membutuhkan usaha untuk mengurangi
keinginan dan mengembangkan kemampuan untuk
memenuhi kebutuhan pokok, serta bersikap optimis bahwa
kondisi akan membaik dengan pertolongan Tuhan terlepas
dari semua rintangan dan halangan, betapapun sulitnya hal
.itu tampak

* * **

Suara kebijaksanaan berbicara kepada semua hati yang
baik yang selaras dengan getaran spiritual yang tinggi, dan
berkeliaran di udara mencari gagasan harmonis yang
mengupayakan perdamaian, cinta, dan pengetahuan yang
.luhur

* * **

Hati kita adalah butir-butir manik-manik, dan cinta
.adalah untaian rosario ilahi yang menyatukan hati kita

* * **

.Jangan biarkan harta benda menguasai dirimu

* * **

Saya masih ingat banyak siswa yang datang kepada
guru saya lalu kemudian meninggalkannya karena mereka
.tidak memiliki pemahaman yang benar

Aku berkata dalam hati, "Banyak yang datang dan
banyak yang pergi, tetapi aku akan tetap teguh sampai
".akhir

Guruku adalah seorang pria yang tegas dan sopan, dan
banyak yang tidak tahan dengan pancaran
kebijaksanaannya yang cemerlang dan meninggalkan biara,
:tetapi suatu hari aku berkata kepadanya
Ada seseorang yang tidak akan pernah"
".meninggalkanmu, dan orang itu adalah aku

Saya bersyukur telah menepati janji saya karena
bimbingan spiritualnya telah membuka mata saya dan
.menerangi pikiran saya dengan cahaya Tuhan

* * **

Ingatlah bahwa kesenangan Tuhan adalah hal terbesar
dari semuanya. Jika seluruh dunia senang denganmu, tetapi
kamu tidak mendapat kasih karunia Tuhan, kamu seperti
orang yang meraih angin atau meniup abu. Tetapi jika
seluruh dunia marah kepadamu atau menentangmu, namun
kamu mendapat kasih karunia Tuhan, maka kamu
memegang kendali dan benar-benar pemilik segala sesuatu
.yang bahagia

* * **

Hidup kita sepenuhnya bergantung pada Tuhan, dan jika
kita berpaling kepada-Nya dan percaya pada pertolongan-
Nya, Dia akan menunjukkan jalan dan membimbing kita ke
jalan yang benar untuk mengatasi masalah kita dan
.menyingkirkan kesulitan kita

* * **

Pemahat Ilahi
Biarkan setiap detak jantungku
"Sebuah kata baru dalam puisi "Cinta Abadiku untukmu
Dan biarlah setiap suara yang terucap dari bibirku
tersampaikan
Getaran penuh berkah dari suara suci-Mu
Semoga setiap pikiranku dipenuhi dengan sukacita
.kehadiran-Mu
Semoga kehendakku dipenuhi dengan kekuatan ilahi-
.Mu
Hiasilah seluruh pikiran, ungkapan, dan cita-citaku
.dengan rahmat-Mu
Wahai pemahat ilahi yang paling suci
.Bentuklah hidupku sesuai keinginanmu
Sesuai dengan desain unik Anda

* * **

Tuhan menjawab kita ketika kita berusaha, dan kita
akan menyadari bahwa Dia benar-benar ada, mendengar
doa kita, dan mengabulkan keinginan kita. Mereka yang
secara konsisten memikirkan dan merenungkan-Nya akan

merasakan kehadiran-Nya yang kudus dan melihat cahaya-
Nya yang diberkati

Siapa pun yang memiliki keinginan tulus dan tekad yang
teguh pasti akan mencapai tujuannya terlepas dari
kesalahan masa lalu, tetapi terus menerus melakukan
kesalahan tersebut adalah dosa besar terhadap diri sendiri,
karena siapa pun yang melakukan kesalahan merampas
kebahagiaan sejati dari dirinya sendiri
Manusia memiliki kekuatan untuk merugikan atau
menguntungkan dirinya sendiri, dan pilihan ada di
tangannya untuk menjauhkan semut-semut ketidaktahuan
darinya agar mereka tidak menggigitnya dan
menyebabkannya gangguan

Jika seseorang tidak ingin bahagia, tidak ada seorang
pun yang dapat membuatnya bahagia, dan dia tidak
seharusnya menyalahkan Tuhan atas ketidakbahagiaannya
Seandainya Tuhan tidak memberi kita kebebasan untuk
menggunakan kehendak kita, Dia akan bertanggung jawab
atas penderitaan kita, tetapi Dia memberi kita kebebasan
itu, dan kitalah yang membentuk hidup kita sesuai pilihan
kita

* * **

:Makna yang lebih dalam dari keheningan
Ketika seorang murid dikejar oleh monster ketakutan,
penyakit, dan masalah lainnya, ia mencari tempat
perlindungan ketenangan di dalam dirinya sendiri
Orang yang telah mencapai pencerahan spiritual hidup
siang dan malam di dalam benteng ketenangan yang kebal
terhadap kekhawatiran dan kesedihan, dan kengerian dunia
tidak dapat menembusnya
Mereka yang memasuki tempat suci keheningan dapat
berkomunikasi dengan jiwa-jiwa lain yang mencintai Tuhan,
sebagaimana mereka dapat memahami bahasa mawar dan
semua makhluk hidup

Semakin dalam ketenangan seorang murid, semakin .besar kebahagiaannya
Kegembiraan yang tersembunyi di balik jendela pikiran,
yang perlu dieksplorasi dan diungkap di kedalaman
keheningan, adalah kegembiraan besar yang tak dapat
.digambarkan dengan kata-kata

* * **

Saya memandang peradaban sebagai sebuah taman
tempat saya melihat segala macam kualitas manusia
.tumbuh dan berkembang
Seperti lebah, pikiranku mencari bunga-bunga yang
.memiliki kualitas baik

Lebah hanya mendatangi bunga-bunga yang dapat
.menghasilkan jenis madu terbaik

Demikian pula, kita harus meniru lebah, yang hanya meminum nektar yang paling manis. Ini berarti kita harus berusaha menyerap kualitas dan kebajikan baik yang kita .lihat pada orang lain

Tuhan adalah madu suci yang mengalir ke dalam jiwa-jiwa yang menerima dan memenuhinya dengan kebaikan dan kemanisan.

* * *

Siapa pun yang ingin memperluas wawasannya harus mengatasi kesadaran akan sekte, warna kulit, ras, dan fanatisme buta, serta mempraktikkan pengendalian diri, bersikap baik dan ramah, dan bersikap moderat dalam .makanan, minuman, dan kesenangan lainnya Ia harus melakukan hal-hal yang disetujui oleh hati nuraninya dan yang memberinya ketenangan pikiran, berbicara jujur, tidak mencuri, tidak menipu orang lain, tidak menikmati kesenangan yang membahayakan kesehatan dan mengurangi vitalitas, serta menjauhi rasa takut, amarah, .keserakahan, iri hati, dan obsesi yang mengganggu Dan agar ia melatih dirinya untuk menanggung panas, dingin, dan kesulitan lainnya tanpa menjadi kesal, dan agar

ia memperkuat kepercayaannya kepada Tuhan, tempat
.perlindungan terbesar dari segala ketakutan dan kejahatan

* * **

Hubungan antara guru saya dan saya sangat sempurna
dan indah. Hubungan antara pembimbing spiritual dan murid
.adalah cinta dalam arti tertinggi

Suatu ketika saya meninggalkan kehidupan biara
dengan berpikir bahwa saya akan dapat mencari Tuhan
dengan lebih berhasil di Himalaya, tetapi saya salah dan
.saya merasakan hal itu segera setelah saya pergi
Ketika saya kembali beberapa hari kemudian, guru saya
memperlakukan saya seolah-olah saya tidak pernah
meninggalkannya. Alih-alih memarahi saya, beliau menyapa
saya seperti biasa dan berkata dengan tenang, "Mari kita
".lihat apa yang bisa kita siapkan untuk sarapan kita pagi ini
Jadi saya berkata kepadanya, "Tapi bukankah Anda
"?marah kepada saya, Tuan, karena kepergian saya
Dia menjawab: "Tentu saja tidak, saya tidak
mengharapkan apa pun dari orang lain, dan karena itu
keinginan mereka tidak mungkin bertentangan dengan
keinginan saya. Saya tidak akan memanfaatkan Anda untuk
keuntungan pribadi, dan tidak ada yang lebih
".menyenangkan saya selain kebahagiaan Anda
Untuk pertama kalinya, aku merasa ada seseorang yang

!benar-benar mencintaiku

Seandainya saya mengelola urusan bisnis ayah saya
dan kemudian berhenti dari pekerjaan saya, dia pasti akan
sangat marah kepada saya. Misalnya, ketika saya menolak
tawaran pekerjaan yang menggiurkan (di perusahaan
tempat ayah saya menjadi eksekutif), dia tidak berbicara
.kepada saya selama tujuh hari
Ayahku menyayangiku dengan cinta seorang ayah yang
tulus, tetapi itu adalah cinta buta, karena dia berpikir bahwa
uang akan membuatku bahagia, padahal uang justru akan
.menghancurkan kebahagiaanku

Beberapa waktu kemudian, ketika saya mendirikan sekolah pendidikan inklusif saya, ayah saya berubah pikiran dan berkata, "Saya senang kamu tidak menerima pekerjaan".itu

Sebaliknya, sikap guru saya sangat berbeda, karena meskipun saya meninggalkan biara, kasih sayangnya .kepada saya tidak berubah, dan dia tidak menegur saya
* * **

Aku telah terlalu lama terperangkap dalam lamunan masa lalu, masa kini, dan masa depan ciptaan-Mu, ya Tuhan, .dan aku - anak keabadian - merasa cemas
Aku berjuang berulang kali, tetapi sia-sia. Namun, akhirnya aku berhasil dengan melompat dari tempat tidur yang dikelilingi oleh penghalang relativitas yang menipu, dan kau memelukku dan menimangku mengikuti alunan .kedamaian abadi
.Aku adalah anak keabadian - keabadian-Mu, ya Tuhan
Aku menyandarkan kepalaku di dada seluruh .keberadaanmu
* * **

Aku adalah burung cendrawasih: burung surga yang .diciptakan oleh tangan-Mu yang diberkahi
Dia menghiasi diriku dengan keanggunan dan warna-warna yang indah: dengan kelembutan yang halus dan bulu-bulu emas dari mekarnya spiritualitas
Aku melayang tinggi di atmosfer kehidupan yang suram dan muram, mencari surga kebahagiaan, namun bulu-buluku .yang cerah ternoda oleh bintik-bintik gelap keputusasaan
Datanglah, Tuhanku, dan basuhlah burung surga-Mu dengan pancaran kebijaksanaan dan air kedamaian yang .murni dan manis
* * **

Ada jenis bakteri yang lahir, berkembang biak, dan mati .hanya dalam waktu dua jam

Jenis tes ini dapat dilakukan dalam setengah hari atau kurang, jauh lebih cepat daripada waktu yang dibutuhkan manusia untuk melakukan tes dalam jangka waktu yang lama, yang mungkin mencapai delapan puluh tahun Tujuh puluh atau delapan puluh tahun yang kita jalani hanyalah sekejap dalam keabadian. Dari perspektif relatif, segala sesuatu yang terjadi pada kita terjadi dengan kecepatan yang sama seperti yang terjadi pada bakteri yang disebutkan di atas. Dalam setiap momen keabadian yang singkat itu, banyak tahun berlalu menurut perhitungan manusia. Oleh karena itu, waktu terlalu berharga untuk .disia-siakan

* * **

Seseorang tidak seharusnya melakukan apa yang tidak disetujui oleh hati nuraninya, dan harus menjadi penguasa atas dirinya sendiri. Begitu mereka menyadari bahwa mereka adalah penguasa atas pikiran, perasaan, dan tindakan mereka, tidak ada yang akan mampu .mengendalikan atau memengaruhi mereka

* * **

Meskipun pikiran memiliki pengaruh besar terhadap tubuh, mengabaikan tubuh adalah tindakan yang tidak .bijaksana

Seseorang sebaiknya mengonsumsi makanan sehat yang tepat, dan lebih memilihnya daripada makanan tidak .sehat

Jika keadaan Anda mengharuskan Anda untuk hidup bersama orang-orang yang membuat Anda gugup, sebaiknya Anda mengubah lingkungan Anda dari waktu ke waktu. Tetapi yang lebih baik dari itu adalah mengubah kondisi psikologis Anda sehingga Anda tidak terganggu oleh tindakan orang lain. Ubahlah diri Anda sendiri, dan Anda akan dapat hidup dalam kedamaian dan kebahagiaan di .mana pun

* * **

Dunia secara keseluruhan bagaikan rumah sakit jiwa.

Beberapa orang menderita karena cemburu dan iri hati,
yang lain karena amarah, kebencian, dan nafsu. Mereka
adalah korban dari kebiasaan dan emosi mereka. Tetapi
.Anda dapat menciptakan kedamaian di lingkungan Anda

* * **

Emosi memiliki dampak yang jelas pada pikiran dan
tubuh. Rasa iri dan takut membuat wajah tampak pucat,
.sementara cinta membuatnya berseri-seri

* * **

.Saat Anda bisa tenang, Anda akan selalu bahagia
Ketika Anda memutuskan untuk berubah menjadi lebih
baik, ingatlah bahwa pergaulan yang baik dan pengaruh
yang mulia sangat penting dan tak tergantikan untuk
.mencapai tujuan Anda

Pengaruh lingkungan – baik atau buruk – lebih kuat
daripada kemauan, jadi pertimbangkan hal itu dalam urusan
.dan interaksi Anda dengan orang lain

.Analisis diri juga diperlukan untuk pengembangan diri

Jika Anda mampu menganalisis diri sendiri dengan
berani dan tanpa rasa takut, Anda akan mampu menghadapi
analisis orang lain dan kritik mereka tidak akan
.memengaruhi Anda

* * **

Seseorang mungkin berkata: "Saya tidak peduli dengan
kesenangan atau kebahagiaan, saya hidup untuk mencapai
".sesuatu, misalnya meraih kesuksesan

Yang lain mungkin berkata: "Saya ingin berbuat baik di
dunia ini, meskipun saya berada di tengah-tengah rasa sakit
".dan penderitaan

Namun ketika kita meneliti gagasan mereka, kita
menemukan bahwa keduanya berupaya meraih
kebahagiaan. Apakah yang pertama menginginkan
kesuksesan tanpa kebahagiaan? Apakah yang lain

menginginkan kebaikan bagi dunia tanpa mengalami
.kebahagiaan sendiri sebagai hasilnya? Tentu tidak
Mereka mungkin tidak peduli dengan rasa sakit fisik dan
penderitaan psikologis yang disebabkan oleh orang lain atau
yang mungkin timbul dari keadaan yang melekat dalam
mencapai kesuksesan atau memberikan bantuan kepada
orang lain, karena yang pertama menemukan kegembiraan
besar dalam kesuksesan dan yang kedua menikmati
sepenuhnya membantu orang lain terlepas dari semua
.keadaan yang merugikan

Bahkan motif yang paling tanpa pamrih dan
kecenderungan humanistik yang tulus pun berakar dari
.dorongan pribadi untuk lebih dekat dengan kebahagiaan
Namun kebahagiaan itu bukanlah untuk para oportunis
dan orang-orang yang berpikiran sempit, melainkan
kebahagiaan bagi orang yang murah hati dan mulia dengan
.pikiran yang luas serta jiwa yang dermawan dan agung
Oleh karena itu, seorang altruis tidak membiarkan
keegoisan mendikte dirinya, karena mustahil untuk
menemukan kebahagiaan murni kecuali orang tersebut
berpikiran terbuka dan berhati baik, sehingga ia mencari dan
menginginkan kebahagiaan bagi orang lain serta bagi
.dirinya sendiri

Itu adalah prinsip universal yang tidak berubah atau
.dimodifikasi

* * **

Anda tidak diharuskan mengenal semua orang secara
pribadi dan menyayangi mereka secara mendalam untuk
.menunjukkan minat dan melayani mereka

Yang dibutuhkan adalah selalu siap menawarkan
layanan ramah kepada setiap orang yang Anda temui dan
.benar-benar membutuhkan layanan tersebut

Hal ini membutuhkan usaha mental dan kemauan tulus
untuk melakukannya tanpa mengeluh. Dengan kata lain, hal
.ini membutuhkan pengorbanan

Sinar matahari menyinari berlian dan batu bara secara
sama rata, tetapi berlian telah mengembangkan dan
menumbuhkan sifat-sifat tertentu yang memungkinkannya
menerima sinar matahari dan memantulkannya dengan
cemerlang dan berkilau, sementara batu bara tidak mampu
.memancarkan cahaya yang sama
Kita seharusnya bagaikan berlian dalam berinteraksi
dengan orang lain dan memancarkan cahaya kasih ilahi
.dengan kemegahan dan kemurnian

* * **

Dalam pidatonya kepada para murid, Guru
:Paramahansa berkata
Saya tidak dapat mengungkapkan dengan kata-kata
betapa dalamnya penghargaan saya atas kata-kata Anda
.yang mengungkapkan perasaan Anda kepada saya
Saya sangat berterima kasih atas ketulusan Anda,
kekuatan jiwa Anda, dan kata-kata yang keluar dari hati
.Anda
Saya merasa terhormat berada di antara kalian, dan
merupakan suatu kesenangan untuk selalu mengingat
kewajiban besar saya terhadap saudara-saudari saya di
.dunia ini

* * **

Pria yang dulu sering memukuli bos-bosnya
Ketika Anda ingin membentuk kebiasaan baru dan
menghilangkan kebiasaan buruk, fokuskan pikiran Anda,
dengan tenang dan tanpa tekanan, pada pusat kemauan dan
kesadaran spiritual yang terletak di dahi di antara alis, dan
tegaskan dengan teguh kebiasaan baik yang ingin Anda
bentuk. Demikian pula, ketika Anda ingin menyingkirkan
kebiasaan buruk, konsentrasikan pada titik yang sama dan
tegaskan dengan teguh bahwa semua jalur saraf di otak
.tempat kebiasaan buruk itu terkonsentrasi telah dihapus
Saya akan menceritakan kisah nyata tentang seorang
pria yang mahir menampar bosnya di tempat kerja ketika ia

kehilangan kendali emosi. Akibatnya, ia juga kehilangan pekerjaan demi pekerjaan karena ia benar-benar kehilangan kendali diri ketika sedang marah, dan ia akan memukul siapa pun yang menentangnya dengan apa pun yang bisa ia .raih

Dia datang kepadaku untuk meminta bantuan, jadi aku berkata kepadanya: "Lain kali jika kamu merasa marah, hitung dari satu sampai seratus sebelum melakukan apa ".pun

Dia mencoba metode itu tetapi kembali kepada saya dan berkata: "Kemarahan saya meningkat ketika saya melakukan itu, dan saya dibutakan oleh rasa kesal saat menghitung karena lamanya waktu menunggu yang harus .saya alami." Kondisinya tampak tanpa harapan Kemudian dia memintanya untuk merenung dan merasakan bahwa cahaya Tuhan membanjiri otaknya, menenangkan amarahnya, meredakan sarafnya, melembutkan perasaannya, dan menghilangkan semua jejak amarah dari dirinya, dan bahwa sebagai hasilnya suatu hari .nanti dia akan terbebas dari amarahnya

Tidak lama kemudian dia kembali menemuiku, dan kali ini dia berkata kepadaku: "Aku telah membebaskan diriku ".dari kebiasaan marah, dan aku bersyukur untuk itu Aku memutuskan untuk mengujinya, jadi aku meminta beberapa anak laki-laki untuk mencoba menggodanya, dan aku bersembunyi di tempat di mana aku bisa melihatnya tetapi dia tidak bisa melihatku. Anak-anak laki-laki itu berulang kali mencoba memprovokasinya, tetapi dia tetap .tenang dan tidak bereaksi

* * *

.Semoga janji keabadian memenuhi hati dan pikiran kita Dan biarlah bab-bab dan peristiwa-peristiwa kehidupan mengingatkan kita bahwa bayang-bayang kematian tidak menakuti anak-anak terang yang menyadari kekekalan jiwa .dan hubungannya yang erat dengan Penciptanya

Marilah kita sadari bahwa hidup dan mati adalah dua gelombang di lautan Tuhan, dan bahwa jiwa, yang merupakan setetes air dari samudra kosmik, mengikuti kedua gelombang ini tanpa mengubah hakikatnya dan tanpa .terpisah dari sumber kekalnya

Marilah kita berupaya untuk membawa jati diri kita yang sebenarnya keluar dari penjara ketidaktahuan dan menuju .puncak cahaya dan pengetahuan

Ketika kita membebaskan kesadaran kita dari batasan tubuh, pikiran negatif, dan pengaruh yang tidak sehat, kita akan menyentuh sifat spiritual kita dan menyadari bahwa kita adalah sinar abadi dari matahari ilahi yang tidak pernah .terbenam

* * **

Mereka yang mencapai keadaan samadha atau ekstasi kosmik mendapati bahwa benda padat berubah menjadi .cairan

Dari cairan menjadi gas, gas menjadi energi, dan energi menjadi kesadaran kosmik, dan dia merasakan kegembiraan luar biasa yang tak terlukiskan dan mengalami berbagai keadaan kesadaran mulai dari kegembiraan yang diperbarui atau kebijaksanaan tak terbatas atau kedamaian tertinggi atau perasaan kehadiran total atau peleburan diri di tengah .roh kosmik

* * **

Pemulihan saraf

Dalam meditasi yang dalam dan tenang, energi kehidupan mengalir dari otak ke semua organ, percikan cahaya memancar dari jaringan, dan arus vital mengalir melalui tulang belakang dan didistribusikan untuk menyelimuti semua sel tubuh, jenuh dengan aliran energi .penyembuhan, dan saraf pun disegarkan sebagai hasilnya

* * **

:Jenis-jenis magnet

Dari magnet biasa, kita dapat melihat bahwa kekuatan daya tarik suatu magnet bergantung pada kualitas magnet .itu sendiri

Magnet kecil menarik benda-benda kecil, dan magnet .yang kuat menarik benda-benda yang lebih besar
Dengan demikian, magnet manusia menarik sesuai .dengan gaya tariknya

Terdapat pula berbagai jenis daya tarik manusia; beberapa menarik benda fisik, beberapa kekuatan psikis, dan beberapa menarik keuntungan spiritual—keuntungan .yang seringkali terpendam atau terlupakan
Gali permata berharga di tambang jiwa, dan Anda akan menjadi pemenangnya. Kejar tujuan yang Anda inginkan, dan yakinlah bahwa daya tarik suci akan menarik Tuhan kepada Anda—sumber segala kekuatan dan kebaikan, dan .keuntungan terbesar dalam hidup

Afirmasi: Saya akan menggunakan daya tarik spiritual yang diberkati untuk menarik kepada diri saya semua hal .baik dan pancaran semua pengetahuan

* * *

Tuhan adalah hidupku, Dia adalah cintaku, Dia adalah .bait suci tempat hatiku memanggil untuk beribadah
Tuhan adalah tujuanku, karena aku tidak dapat .memenuhi kewajibanku tanpa pertolongan-Nya
Itulah mengapa aku mencarinya dengan sepenuh hati .sampai aku menemukannya
Tanpa cinta ilahi yang membara dan tekad yang mutlak, .sulit untuk menemukan kekasih kosmik

* * *

Akan tiba suatu hari ketika seseorang meninggalkan dunia ini. Sebagian orang akan mengenangnya dengan penuh kasih sayang dan menngisi kepergiannya, dan sebagian lainnya akan mengenangnya dengan buruk, tetapi .semua pikiran baik dan buruknya akan menyertainya

Oleh karena itu, adalah kewajiban seseorang untuk memantau pikirannya, meneliti tindakannya, memperbaiki kesalahannya, mengevaluasi dirinya sendiri, dan melakukan .yang terbaik

Jangan hiraukan apa yang orang katakan tentangmu .selama kamu berusaha melakukan hal yang benar

Saya berusaha sebaik mungkin untuk tidak memusuhi siapa pun, dan jauh di lubuk hati saya tahu betul bahwa saya telah melakukan yang terbaik untuk bersikap baik dan tulus .kepada semua orang

Namun aku tidak peduli dengan pendapat orang lain tentangku, baik pujian maupun kecaman, karena Tuhan bersamaku dan aku bersama-Nya, dan itulah yang .terpenting

* * **

Ketika persahabatan terjalin antara dua orang atau sekelompok orang atas dasar spiritual semata, tanpa tujuan dan sasaran pribadi, persahabatan murni itu akan .menyucikan jiwa masing-masing dari mereka

Hati yang disucikan oleh persahabatan menjadi pintu .terbuka menuju persatuan dan kedekatan Melalui hati ini, menjadi mungkin untuk menarik lebih banyak jiwa baik untuk memasuki struktur kasih .persaudaraan dan menikmati ketenangan serta kedamaian

* * **

Aku lebih peduli pada urusan orang lain daripada urusanku sendiri, karena aku melakukan segala sesuatu demi Tuhan, dan aku melakukannya dengan lebih bersemangat dan antusias daripada jika tindakan-tindakan .itu adalah urusanku sendiri

Jika hasilnya bertentangan atau tidak memuaskan, saya tidak peduli atau merasa kesal karena saya merasa telah menunaikan kewajiban saya kepada Tuhan, yang merupakan tujuan saya dan yang berada di balik niat ini, dan karena saya telah melakukan yang terbaik dan saya akan

mengulangi upaya tersebut dengan penuh sukacita dan
.tekad, tetapi tanpa terikat pada usaha atau hasilnya
Jika saya hanya bekerja untuk diri sendiri, saya akan
selalu menjadi mangsa kekhawatiran dan kecemasan. Tetapi
selama tujuan saya adalah untuk menyenangkan Tuhan,
hasilnya adalah untuk Dia dan bukan untuk saya. Inilah
pendekatan saya terhadap kehidupan, dan di dalamnya saya
.menemukan kenyamanan dan kebebasan saya

:Langkah-langkah menuju kesuksesan

Kerja keras -

Kemampuan kreatif -

Putusan yang benar

Menghemat dan menghindari pemborosan

Berusaha dan mencoba lagi setelah gagal -

Disiplin diri dan pengembangan diri

Mengaktifkan energi kreatif -

Membantu orang lain

Selain itu, kita juga harus merenungkan Tuhan, sumber
segala kebaikan dan asal mula segala kesuksesan dan
.berkat

* * **

Aku menyanyikan untukmu sebuah lagu yang belum
pernah diucapkan sebelumnya, dan untukmu
kupersembahkan melodi otentikku yang dimainkan hatiku
.jauh di dalam dan di senarnya

Aku telah mengubah himne pertamaku ini dan
kupersembahkan kepadamu sebagai persembahan yang
.murni

Saya tidak akan menyajikan kepada Anda melodi-melodi
yang kering dan intelektual atau lagu-lagu berornamen yang
.digubah oleh orang lain

Aku tak akan memberikanmu apa pun selain melodi

.sederhana dan polos dari hatiku

Aku tak akan memberimu mawar yang dibudidayakan di
rumah kaca dan dipenuhi emosi serta gairah, melainkan

akan kuberikan bunga liar yang baru saja tumbuh di ladang
.kerinduanku dan padang rumput kehidupanku

* * **

Sangat mudah bagi seseorang untuk menganalisis dan
mengklasifikasikan orang lain berdasarkan karakteristik
.tertentu

Namun, sulit bagi seseorang untuk secara jujur dan
tulus menyoroti diri mereka sendiri. Padahal, justru inilah
yang harus mereka lakukan untuk memahami perbaikan dan
.perubahan yang diperlukan

Tujuan mengetahui karakteristik pribadi kita adalah
.untuk memahami bagaimana kita memengaruhi orang lain
Orang-orang mengembangkan kesan tentang sifat
seseorang, secara sadar atau tidak sadar, dan reaksi mereka
terhadap getaran yang terpancar dari orang tersebut
merupakan sinyal halus bagi mereka yang berkepentingan,
.dan orang bijak memahami sinyal tersebut

* * **

:Hambatan terhadap perkembangan psikologis adalah
Cinta diri (keegoisan), kesombongan, keserakahan,
kemarahan, kebencian, iri hati, dan sifat-sifat gelap lainnya
yang menuntun atau mendorong seseorang ke dalam
.ketidaktahuan yang lebih dalam daripada yang seharusnya
Yang dibutuhkan adalah mengikuti jalan yang mengarah
pada kebebasan, karena keinginan manusia didorong oleh
kebiasaan yang terus diperbarui dan hampir tidak pernah
.berakhir atau berhenti pada suatu batas
Kebiasaan-kebiasaan ini memenjarakan jiwa dan
menahannya, sehingga mustahil bagi pemiliknya untuk
.menempuh jalan pembebasan dan kemerdekaan

* * **

:Jalan hidup adalah sebagai berikut
Di satu sisi terdapat lembah kegelapan ketidaktahuan,
.dan di sisi lain terdapat cahaya terang kebijaksanaan

Ketika kita bertindak dengan bijaksana, kita melangkah
dengan aman di jalan pembebasan dan memperoleh apa
.yang kita butuhkan

* * **

Seluruh alam semesta adalah ciptaan kehendak ilahi,
dan ketika kita menyelaraskan diri dengan kehendak yang
diberkati itu, apa yang kita butuhkan akan datang kepada
.kita dengan mudah

* * **

Ketika orang mencoba menghadapi mekanisme
kompleks emosi manusia tanpa pelatihan sebelumnya,
.hasilnya seringkali menyakitkan
Sedikit orang yang menyadari bahwa kebahagiaan
.terletak pada pemahaman hukum perilaku manusia
Inilah mengapa sebagian orang sering bertengkar
dengan teman dan anggota keluarga mereka; mereka tidak
memahami orang lain dan tidak melihat kekurangan pribadi
.mereka sendiri

Penting untuk tidak bekerja sama dengan tindakan
salah orang-orang terkasih kita, melainkan untuk secara
diam-diam menentang tindakan tersebut dengan tindakan
.spiritual yang konstruktif

Penting juga agar kita tidak menggunakan cara-cara
kasar dalam menangani perilaku abnormal orang-orang
.terkasih kita

* * **

Kita tertipu oleh pemburu yang licik. Kita terapung di
perairan dangkal dengan rasa aman yang semu, sementara
.jaring kebodohan yang mematikan semakin menjerat kita
Dalam kegiatan menebar jala ikan setiap hari, banyak
.yang tertangkap dan hanya sedikit yang selamat
Ya rahmat yang tak terbatas, selamatkan kami dari
jebakan maut nafsu, ambisi yang tak terkendali, dan
!keterikatan duniawi yang menyesakkan

Mari kita menyelami kedalaman lautan jiwa yang tenang
tempat bersemayam persatuan ilahi, dan mari kita bebaskan
!diri dari belenggu penahanan dan rantai perbudakan

* * **

Guru Paramahansa berkata, sambil menyemangati salah
:seorang muridnya

Jika Anda mampu, melalui kejujuran, ketulusan, dan
kecintaan Anda kepada Tuhan, untuk menyampaikan doa-
doa Anda kepada-Nya, maka tidak masalah jika kesalahan
Anda lebih dalam dari samudra dan lebih tinggi dari
.Himalaya

Tuhan akan menyingkirkan rintangan-rintangan itu dari
jalanmu, membebaskanmu dari beban berat masa lalu, dan
keinginanmu untuk mengulangi kesalahan masa lalu akan
.sirna

Terkadang kamu mungkin mendapati dirimu berada di
bawah lapisan kegelapan yang tebal, tetapi kamu tetap
.menjadi percikan api abadi

Anda bisa menyembunyikan percikan api, tetapi Anda
.tidak bisa menghilangkannya

* * **

Membahagiakan orang lain melalui kata-kata baik yang
didasari niat baik dan melalui nasihat yang tulus adalah hal
yang luar biasa dan tanda kemuliaan yang mencirikan jiwa-
.jiwa agung

Adapun menyakiti orang lain melalui gigitan, kata-kata
yang menyakitkan, tatapan sinis, atau saran yang pedas, ini
adalah cara-cara yang memalukan dan menjengkelkan yang
.tidak akan dilakukan oleh orang-orang yang berhati baik

Sarkasme membantu mengungkap semangat
pemberontakan dan kemarahan dalam diri pelaku
kesalahan, sementara kata-kata ramah menciptakan
penyesalan dalam dirinya, yang berarti bahwa orang
tersebut mengakui kesalahannya dan tidak mengulangnya
.lagi

* * **

Salah seorang siswa berkata, "Guru, saya tidak pernah bisa percaya pada surga. Apakah tempat itu benar-benar"?ada

:Guru Paramahansa menjawab

Ya, mereka yang mencintai dan mempercayai Tuhan" akan pergi ke surga itu ketika kematian menjemput mereka. Di dunia surgawi itu, seseorang memiliki kemampuan untuk mewujudkan apa pun yang mereka inginkan secara instan, ".dengan kekuatan pikiran Tubuh eterik tersusun dari cahaya yang memancar. Di alam-alam menakjubkan itu terdapat suara dan cahaya yang .tidak dikenal oleh penduduk Bumi

* * **

Kebahagiaan harus semakin dicari di dalam diri sendiri, .dan semakin sedikit dicari pada hal-hal materi Berbahagialah dalam pikiranmu agar hal-hal eksternal tidak dapat mengganggu kedamaianmu dan membuatmu .kehilangan keseimbangan Kebahagiaan batin adalah satu-satunya cita-cita yang layak diperjuangkan dalam hidup ini, dan ketekunan serta .tekad sudah cukup untuk mencapainya Kebahagiaan adalah takhta Tuhan di dalam diri .manusia

* * **

Banyak orang mengira mereka sudah terjaga, tetapi .sebenarnya belum Mereka sebagian besar tidak sadar. Anda pasti pernah mendengar tentang orang yang berjalan dalam tidur sambil .berteriak "Api! Api!" atau berbicara dan memberi ceramah Kebanyakan orang memang seperti itu. Tentu saja, yang saya maksud bukanlah mereka yang dengan tulus ingin membangkitkan kesadaran mereka dari tidur panjang .ketidaktahuan spiritual

Kita harus berupaya untuk membangkitkan mereka
yang telah mengubur diri di bawah reruntuhan perilaku yang
.salah dan kehidupan yang keliru
Untuk melakukan itu, pertama-tama kita harus
membangkitkan kesadaran kita dari katakomba
.ketidaktahuan menuju cahaya pengetahuan ilahi

* * **

Persahabatan adalah kasih Tuhan yang terpancar dari
mata orang-orang yang kita cintai, dan itu adalah panggilan-
Nya bagi kita untuk kembali ke rumah surgawi untuk
merasakan manisnya persatuan abadi dengan kasih
.universal

Persahabatan adalah suara suci yang menyeru jiwa-jiwa
untuk membebaskan diri dari kesadaran ego dan keegoisan
.yang memisahkan kita dari Tuhan dan kemanusiaan

Persahabatan sejati adalah ikatan yang diberkati antara
jiwa-jiwa yang sadar yang, melalui persahabatan mereka,
menunjukkan cinta murni Tuhan dan kualitas suci dari roh
.kosmik

.Persahabatan sejati bersifat luas dan inklusif
Ketertarikan yang egois terhadap satu orang tertentu
hingga mengabaikan orang lain merupakan hambatan
.utama dalam menjalin persahabatan

Batasan cinta harus diperluas hingga mencakup
.keluarga, tetangga, dan seluruh dunia
Sahabat universal memiliki pikiran terbuka, mencintai
ciptaan Tuhan, dan dengan murah hati menyebarkan kasih
sayangnya ke mana pun ia pergi dan ke mana pun ia
.berpaling

Prinsip-prinsip mulia ini dihayati dan dianjurkan oleh
.semua tokoh besar

Kasih sayang keluarga adalah pelatihan awal untuk
.meletakkan dasar persahabatan spiritual
Darah yang sama mengalir di pembuluh darah semua
.orang dari semua ras

Meskipun kita berasal dari berbagai kebangsaan dan
etnis, kita dipersatukan oleh ikatan global karena kita
.berasal dari sumber ilahi yang sama

* * **

Jiwa tidak dapat dipenjara di balik jeruji buatan manusia
karena ia bersifat universal dalam asal usul dan universal
.dalam kepemilikannya

* * **

Jika kita ingin menikmati hidup, waktunya adalah
.sekarang, bukan besok atau tahun depan
Persiapan terbaik untuk kehidupan yang lebih baik
tahun depan adalah kehidupan yang harmonis, seimbang,
.dan bahagia tahun ini

Kehidupan di akhirat yang penuh sukacita dan
kesenangan bergantung pada gaya hidup kita, cara berpikir
kita, serta bagaimana kita bertindak dan berperilaku di
.kehidupan ini

Hari ini seharusnya menjadi hari terpenting dan paling
.bermakna dalam hidup kita

* * **

Meditasi adalah alat yang digunakan untuk
menyingkirkan lapisan-lapisan yang menutupi dan
mengaburkan wajah kesadaran, dan dengan
menggunakannya, mata air sukacita ilahi yang tak pernah
.berhenti mengalir akan memancar

Meditasi dan relaksasi total, atau secara sadar menarik
pikiran dari indra yang kacau, adalah cara yang sebenarnya
dan efektif untuk mengenal Tuhan. Jika kita dapat
melakukan segala sesuatu kecuali bermeditasi, kita tidak
akan menemukan kegembiraan yang setara dengan
kegembiraan yang datang ketika pikiran tenang (di
dalamnya terdapat ketenangan dari Tuhanmu) dan selaras
dengan kedamaian ilahi (Kedamaian yang Kutinggalkan
.untukmu)

Ekstasi ilahi ini dapat dialami dengan menggunakan
.metode konsentrasi dan meditasi yang benar

* * **

Jika Anda mencari pintu di langit-langit kamar Anda,
Anda tidak akan menemukannya meskipun Anda mencari
selama bertahun-tahun kecuali Anda menggunakan metode
.pencarian yang tepat dan melihat ke dinding

* * **

Akan tiba saatnya aku mengucapkan selamat tinggal
kepada dunia ini, tetapi selama aku masih berada di bumi
ini, sukacita terbesarku terletak pada menceritakan
keajaiban Tuhan kepada mereka yang mempercayaku, dan
keinginanku adalah melipatgandakan kerinduan mereka
akan cahaya ilahi yang telah memberiku kenyamanan,
.kebebasan, dan keamanan yang tak terlukiskan

* * **

Sejarah alam semesta, dengan segala detail terkecilnya,
tersimpan dalam kubah keabadian—itulah dimensi lain. Di
dunia yang terbatas ini, kita merasakan panjang, lebar,
ketebalan, dan tinggi, tetapi ada tingkat lain di mana
dimensi-dimensi ini tidak ada. Segala sesuatu transparan di
bidang eterik itu; segala sesuatu adalah kesadaran dan
kewaspadaan. Indra pengecap adalah sensasi, begitu pula
indra penciuman. Perasaan, pikiran, dan tubuh kita
semuanya adalah kesadaran. Dan sama seperti kita dapat
melihat, mendengar, mencium, mengecap, dan menyentuh
dalam mimpi, demikian pula kita dapat mengalami semua
sensasi ini dengan kesadaran atau perasaan yang murni dan
.transparan di alam yang lebih tinggi

Inilah tepatnya yang saya lihat saat ini ketika saya
berbicara. Saya tidak berada di dalam tubuh ini, melainkan
saya adalah bagian dari semua yang ada. Dan hal-hal yang
.saya lihat sama nyatanya bagi saya seperti Anda bagi saya

Seseorang harus terbangun agar dapat melihat Tuhan di
mana-mana dan mengetahui perbedaan antara mimpi dan
.kenyataan

Aku sering melihat keabadian di tempatku berada, dan
aku melihat tempat itu dalam keabadian. Segala sesuatu
.meminjam kehidupan dari sumber abadi itu

Ketika aku masih kecil, aku duduk dan berdoa siang dan
.malam, tetapi tidak ada jawaban atau pengabul

Di satu sisi aku melihat umat manusia, dan di sisi lain
.keabadian yang tak berbicara kepadaku

Meskipun aku merasa sendirian dan semua orang telah
meninggalkanku, Tuhan tidak meninggalkanku karena Dia
selalu hadir bersamaku secara tersembunyi, di balik pikiran
.dan perasaanku

Dan ketika aku mulai melihat cahaya di dalam diriku,
jiwaku secara misterius dipenuhi dengan aroma ilahi yang
.penuh berkah

Aku bisa melihat akar-akar pohon dan getah yang
mengalir di dalamnya, dan aku merasa dekat dengan Tuhan
.yang memberiku penghiburan dan menenangkan hatiku

Aku berdoa dan berseru berulang kali, siang dan malam,
dan ketika segala sesuatu kehilangan daya tarik dan
maknanya bagiku, aku meninggalkan dunia dan segala
isinya, termasuk kebahagiaan, karena takut itu mungkin
kebahagiaan materi, dan aku menemukan Tuhan yang kini
.selalu bersamaku

Dunia mungkin meninggalkanku, tetapi Tuhan tidak
.akan pernah meninggalkanku sedetik pun
Tuhan adalah segalanya. Aula ini dan alam semesta di
sekitarnya melayang seperti gambar bergerak di tirai
.kesadaranku

Aku memandang dan tak melihat apa pun selain roh
yang murni, cahaya yang jernih, dan kesadaran yang
.lembut

Tubuhku, tubuhmu, dan segala sesuatu di dunia adalah pancaran dari satu cahaya ilahi itu. Ketika aku melihat .cahaya itu, aku tidak melihat yang lain Saat Anda melihat ke layar, Anda melihat gambar bergerak, tetapi ketika Anda melihat ke belakang (di bioskop tradisional), Anda hanya melihat seberkas cahaya yang menyinari layar. Kedengarannya sulit dipercaya, tetapi itu .benar

Dulu aku sering membicarakan hal-hal ini, tetapi sekarang aku tidak berbicara kepada mereka yang acuh tak acuh atau tidak peduli. Tetapi Tuhan telah mengizinkan aku berbicara kepadamu kali ini. Segala sesuatu bersifat .sementara. Berdoalah untuk hal-hal yang kekal

* * *

Karena kita datang ke dunia ini dari tempat yang tidak kita ketahui, wajar jika kita bertanya-tanya tentang asal usul .dan tujuan hidup

Kita mendengar tentang pencipta dunia ini, kita membaca tentangnya, dan seluruh alam semesta .menyatakan keberadaan pikiran ilahi-Nya

Sama seperti bagian-bagian dan perangkat kecil dan presisi pada sebuah jam tangan kecil membuat kita .mengagumi pembuat jam tersebut

Sama seperti mesin-mesin pabrik yang besar dan kompleks membuat kita takjub dan menginspirasi kekaguman terhadap penemunya, demikian pula ketika kita melihat keajaiban alam, kita takjub oleh kecerdasan yang :tersembunyi di baliknya, dan kita bertanya-tanya Siapa yang memberi bunga itu bentuk yang cerah dan"

"?menghadap matahari

Dari mana asal keharuman dan keindahannya? Dan bagaimana kelopaknya dibentuk dengan ketelitian yang begitu luar biasa dan diwarnai dengan warna-warna yang ?begitu indah dan ceria

* * *

Aku merasakanmu di kedalaman pikiranku, aku
merasakan kehadiranmu dalam perasaanku yang terdalam,
.dan aku melihatmu mekar di taman cintaku
Penuhi aku dengan keharuman hadirat-Mu, agar aku
.dapat menikmati aroma-Mu yang diberkati
Datanglah kepadaku dari balik langit, bintang-bintang,
pikiran, dan perasaan. Tunjukkan kepadaku wajah-Mu yang
paling suci dan biarkan aku merasakan kehadiran-Mu dalam
.jiwaku, di sekelilingku, dan di mana-mana
Aku telah mencarimu sepanjang zaman dan era, di
jalan-jalan keinginan dan ambisi, dan sekarang aku
menyadari bahwa engkau bersemayam di dalam jiwaku dan
.menginspirasi perasaan-perasaanku yang paling suci
Jangan lagi bersembunyi dariku di balik bunga-bunga
.perasaan, pikiran, dan denyut jiwa
Hiasi jiwaku dengan permata kebijaksanaan-Mu, dan
hembuskan ke dalam diriku semilir kebahagiaan-Mu, dan
singkirkan dari diriku kegelapan yang telah menutupi-Mu
.dari pandangan dan pemahamanku
Wahai Engkau yang berada di luar bintang-bintang dan
langit biru, dan di luar lapisan atmosfer serta semua
makhluk dan eksistensi, terimalah bisikan cintaku dan
basuhlah diriku dengan cinta-Mu, cahaya-Mu, dan
.kedamaian-Mu

* * *

Jika Anda merasakan secuil pun cinta ilahi, Anda akan
mengalami sukacita yang tak terlukiskan dan luar biasa
.yang tak dapat ditolak
Sehingga menjadi sulit bagimu untuk
mengendalikannya
Ketika kita selaras dengan Tuhan, persepsi kita menjadi
tanpa batas dan menyatu dengan kedalaman samudra dari
.eksistensi total
Kita mengalami sukacita yang besar dan cinta ilahi yang
.agung

* * **

Sebagian orang kecanduan membaca novel tragis dan menganggapnya sebagai bahan bacaan favorit mereka, dan merasa bahwa mereka akan terus menikmatinya hingga .akhir hayat mereka

Namun jika mereka menganalisis diri sendiri, mereka akan menemukan bahwa mereka sering menjadi depresi dan mudah tersinggung karena terus-menerus membaca jenis .literatur tersebut

Karena depresi ini, mereka mungkin ingin menghentikan kebiasaan itu dan menggantinya dengan kebiasaan membaca buku dan materi spiritual yang menginspirasi pikiran mereka dan menyehatkan perasaan mereka dengan .ide-ide yang bijaksana dan luhur

Jika mereka melakukan perubahan itu, mereka akan mendapati bahwa hidup mereka telah mengambil arah baru yang luar biasa berkat kebijaksanaan yang disadari dan .tekad yang kuat

Memang benar bahwa kita dapat mengubah diri kita sendiri dengan sangat cepat jika kita mau, tetapi mengubah pola dan kebiasaan bertahun-tahun membutuhkan usaha .nyata dan kemauan yang kuat

Untuk memberantas kebiasaan lama yang sudah mengakar kuat, semua kekuatan tekad harus diaktifkan ke arah yang berlawanan sampai kebiasaan buruk tersebut .dinetralisir dan kekuatannya dilumpuhkan

Kebanyakan orang tidak memiliki kesabaran dan ketabahan yang dibutuhkan untuk ini. Tetapi seseorang harus menyadari bahwa apa yang telah diciptakan atau .dilakukan dapat dihapus atau dibatalkan

* * **

Mari kita tinggalkan batasan ego dan berkelana di padang rumput luas yang membentang menuju kemajuan .spiritual

Dan seperti kafilah waktu, yang selalu menempuh jalan kehidupan, demikian pula kafilah jiwa harus menempuh jalan .perluasan terbesar menuju pinggiran roh ilahi

Semangat inisiatif untuk melaksanakan tugas-tugas terpenting dalam hidup seringkali terkubur di bawah puing-puing dan reruntuhan kebiasaan manusia

Seseorang harus membebaskan diri dari pengaruh buruk kebiasaan-kebiasaan tersebut dan mulai menabur benih kesuksesan yang ia dambakan di dalam .kehidupannya

Hidup memperoleh nilai dan arti penting ketika kita menyelesaikan tugas yang paling mendesak dan esensial: .menemukan makna dan nilai sejati dari keberadaan kita

Manusia harus menyadari bahwa gambar-gambar kosmik kehidupan yang bergerak ini tidak ditampilkan tanpa .alasan

Setiap hari kita melihat pemandangan baru, dan setiap hari membawa pelajaran baru yang harus kita pelajari dengan berfokus pada tujuan yang lebih tinggi dari keberadaan manusia: untuk mengenali wujud tertinggi yang .tersembunyi di balik tirai kehidupan

* * *

Di dalam Tuhan, Anda akan menemukan kasih dari semua hati, pemenuhan kerinduan, dan perwujudan keinginan. Segala sesuatu yang dunia berikan kepada Anda lalu diambil kembali, meninggalkan Anda dalam kesedihan, rasa sakit, atau frustrasi, akan Anda temukan di dalam Tuhan dalam ukuran yang jauh lebih besar dan tanpa .disertai kekecewaan dan kesedihan

* * *

Sebagian orang mengatakan kita harus sepenuhnya mengandalkan akal sehat. Yang lain percaya kita harus memuaskan indra kita. Kedua posisi tersebut sama-sama .ekstrem

Menurut salah satu teori, disarankan untuk melakukan pemeriksaan kesehatan rutin untuk memastikan kesehatan dan kesejahteraan tubuh, seperti halnya memeriksa mobil Anda dari waktu ke waktu. Ini masuk akal. Tetapi manusia bukanlah mesin. Jika kesehatan mental Anda bergantung pada kondisi fisik Anda, cepat atau lambat pikiran akan diperbudak oleh tuntutan tubuh, sehingga semua jenis dan jumlah obat-obatan dan perawatan fisik lainnya menjadi tidak efektif. Ini menjelaskan mengapa kita menderita penyakit yang tidak dapat disembuhkan. Kelemahan fisik telah mengakar karena pikiran menolak untuk menjadi .penguasa tubuh

Sebaiknya mulai dengan moderasi. Jika Anda mengalami luka kecil, oleskan sedikit yodium, tetapi jangan hanya mengandalkan obat. Ambil tindakan pencegahan yang wajar sampai Anda secara bertahap dapat lebih mengandalkan .akal sehat

Para guru besar itu sendiri menggunakan obat-obatan yang awalnya terbuat dari tumbuhan dan bahan kimia .ciptaan Tuhan

Obat-obatan dan narkoba tidak diperlukan bagi seorang guru spiritual, tetapi untuk menunjukkan bahwa kuasa Tuhan bekerja dalam berbagai cara, ia terkadang memilih .untuk menggunakan beberapa ramuan medis

Bagaimanapun, kemenangan terletak pada kekuatan pikiran. Ketika Anda mencapai keyakinan teguh bahwa Anda dapat hidup tanpa obat-obatan dan tanpa efek samping, .Anda menang dan memperoleh kendali atas tubuh Anda

* * *

Persahabatan yang kita berikan kepada orang lain harus datang dari hati, dan kasih sayang serta kerja sama tidak boleh hanya ditunjukkan di permukaan sementara isi hatinya .menunjukkan hal sebaliknya

Hukum spiritual sangatlah tepat dan ampuh, dan .prinsip-prinsip spiritual tidak boleh dibantah

Oleh karena itu, sangat penting untuk tidak menipu atau
mengkhianati teman dan tidak melampaui batas
.persahabatan

Seorang teman juga harus tahu kapan ia harus bekerja
sama dengan temannya dan kapan ia harus menggunakan
kemauannya sendiri dan menahan diri untuk tidak bekerja
.sama dengannya

* * **

Permukaan kulit tidak merasakan sensasi sentuhan;
sensasi tersebut sebenarnya dialami di otak, dan seseorang
tidak dapat merasakan rasa, sentuhan, bau, pendengaran,
.atau penglihatan kecuali melalui pikiran

Kita mungkin merasakan rasa di permukaan lidah kita,
tetapi pada kenyataannya, otaklah yang mencatat rasa
tersebut. Demikian pula, ketika bagian tubuh terluka, rasa
sakit terutama dirasakan di pikiran, bukan di organ yang
.terkena

Kita memiliki dua mekanisme untuk merasakan nyeri:
saraf dan batang otak. Sensasi terjadi ketika otak
memungkinkan komunikasi antara saraf dan batang otak.
Kecuali otak mengenali rasa sakit tersebut, rasa sakit itu
.tidak ada

Ketika seseorang berada di bawah pengaruh kloroform
atau anestesi, mereka tidak merasakan sakit karena sensasi
tersebut tidak mencapai otak. Pada ujung saraf, terdapat
rambut-rambut halus yang melaluinya sinyal rasa sakit
ditransmisikan ke otak. Anestesi mencegah transmisi sinyal
.rasa sakit ini

Otak adalah organ indera pikiran, dan semua sensasi
tubuh ditransmisikan ke pikiran melalui saraf dan otak itu
sendiri. Karena pikiran terhubung dengan otak, pikiran
.menerima dan menafsirkan sensasi-sensasi ini

Pikiran yang diperkuat oleh pemikiran positif kurang
terpengaruh oleh sensasi kesenangan dan penderitaan.

Pikiran tersebut menyadari sensasi-sensasi ini tetapi tidak
.terikat olehnya

* * **

:Arsip - Dari Jurang ke Puncak

Kisah sukses seperti yang diceritakan oleh sang bijak

Paramhansa Yogananda

Ini adalah kisah nyata yang diterjemahkan tentang)

seseorang yang terus-menerus gagal, tetapi dengan mempraktikkan pemikiran kreatif dan afirmasi positif, ia akhirnya mampu mengatasi penyebab kegagalannya dan (mampu meraih kesuksesan sesuai keinginannya

Sama seperti ada orang yang sukses secara alami, ada

.juga orang yang gagal karena kebiasaan

Teman dan murid saya (S) adalah seorang yang gagal

sejak lahir. Memang benar bahwa dia adalah anak yang cerdas, rajin, dan bersemangat untuk mencari uang, tetapi begitu dia memikirkan pekerjaan atau karier, faktor-faktor .kegagalan mengelilinginya sejak awal

Suatu hari dia datang kepadaku dengan tangan kosong,

dikejar oleh para kreditur, ditinggalkan oleh teman-

.temannya, meminta nasihat kepadaku

Saya menanyakan kepadanya tentang penyebab

:masalahnya, dan dia berkata

Pak, saya seorang yang gagal. Entah mengapa, begitu"

saya mulai bekerja, saya langsung kehilangan pekerjaan itu, dan tempat saya bekerja juga dirugikan. Perusahaan tempat saya bekerja kehilangan bisnisnya tak lama setelah

mempekerjakan saya. Karena itu, saya menjadi takut mencari pekerjaan karena khawatir mengganggu

kepentingan perusahaan yang akan mempekerjakan saya, karena ketidakstabilan saya sebagai seorang yang gagal.

Saya yakin bahwa saya pasti akan kehilangan pekerjaan

karena perusahaan yang akan mempekerjakan saya akan menyatakan kebangkrutan dan menutup pintunya, dan

akibatnya memecat saya. Oleh karena itu, saya tidak berhak

menyebabkan kehancuran bisnis orang lain hanya karena
".hubungan saya dengan mereka
Saya berhasil mencarikannya pekerjaan di sebuah
perusahaan kecil dan memintanya untuk mengulangi
afirmasi berikut kepada dirinya sendiri setiap malam,
:sebelum tidur dan juga setelah bangun tidur
Hari demi hari dan setiap hari saya semakin sukses di"

"bidang pekerjaan saya
Sebulan berlalu, dan (S) memperingatkan saya: "Pak,
perusahaan tempat Anda bekerja semakin tidak stabil dan
situasinya tidak menjanjikan. Saya mohon agar Anda
mengeluarkan saya dari perusahaan ini sebelum benar-
benar bangkrut, karena saya akan kehilangan pekerjaan
juga jika perusahaan ini gagal. Tetapi pengunduran diri saya
sekarang mungkin akan menyelamatkan perusahaan dari
nasib buruk yang tak terhindarkan akibat keraguan saya
".yang kurang beruntung

Aku tertawa, tidak memperhatikan apa yang (S)
katakan, dan malah memintanya untuk terus menekankan
pendapatnya dan mempertahankan pekerjaannya. Beberapa
minggu kemudian, dia datang kepadaku suatu malam dan
:berkata sambil menghela napas

"Apa yang saya takutkan telah terjadi persis"

"?Dia bertanya kepadanya, "Apa yang terjadi
Dia berkata, "Perusahaan itu bangkrut seperti yang

".sudah saya katakan dan prediksi
Saya berkata kepadanya, sambil memprotes: "Bukankah
benar bahwa ketika Anda meyakinkan diri sendiri, 'Hari demi
hari dan setiap hari saya semakin sukses di bidang
pekerjaan saya,' sebenarnya Anda mengulangi kata-kata itu
seperti burung beo? Dan bahwa gurita keraguan terus
mencengkeram lipatan otak Anda sehingga Anda berkata
pada diri sendiri: 'Bodoh, situasi Anda semakin buruk tidak
peduli seberapa keras Anda mencoba meyakinkan diri
"!sendiri tentang kesuksesan

Dia menjawab: "Ya, memang itulah yang sebenarnya

".terjadi

menyarankan untuk menyingkirkan getaran dan (S)

pikiran negatif yang berat segera setelah muncul dalam pikirannya, terutama selama pengulangan afirmasi positif, karena pikiran sadar dengan keyakinan yang teguh dapat memengaruhi pikiran bawah sadar atau tidak sadar, yang pada gilirannya, melalui hukum resonansi magnetik, .memengaruhi pikiran sadar melalui kekuatan kebiasaan

Saya menambahkan: "Penguatan pikiran dan kebiasaan

positif secara berkala hingga meresap dan berakar dalam pikiran bawah sadar sudah cukup untuk menghilangkan

hambatan mental bawah sadar yang diwariskan atau diperoleh. Tidak ada cara untuk berhasil selama pikiran dan perasaan putus asa dan frustrasi tertanam dalam pikiran

sadar atau bawah sadar. Di antara syarat-syarat keberhasilan adalah memiliki kemampuan kreatif, keadaan yang menguntungkan, dan kecenderungan bawaan. Jika

Anda mampu menyentuh kesadaran yang lebih tinggi dengan kemampuannya yang tak terbatas, maka Anda dapat menciptakan peluang baru untuk keberhasilan yang ".masih luput dari Anda dan yang belum mampu Anda raih

Dan saya berhasil membantu (S) mendapatkan pekerjaan lain, yang lebih besar dari yang pertama. Tetapi setelah enam bulan (yang merupakan periode terlama teman kami bekerja), suatu sore dia berkata kepada saya:

"Situasi perusahaan memburuk dengan cepat, jadi tolong ".segera pecat saya

Saya tidak menghiraukan kekhawatirannya, tetapi memintanya untuk melanjutkan pekerjaannya. Beberapa minggu kemudian, (S) berkata kepada saya sambil

tersenyum: "Pekerjaan kedua yang Anda atur untuk saya, "!Pak, telah hilang begitu saja

Saya berkata dengan tenang, "Jangan khawatir, saya

".akan mencarikanmu pekerjaan lain

Dia menjawab: "Baiklah, Tuan, selama Anda mengambil inisiatif untuk menjatuhkan perusahaan lain karena ".hubungan saya dengan pemiliknya, saya tidak keberatan Berkat usaha yang gigih, saya menemukan pekerjaan yang sangat bagus untuk (S) di sebuah perusahaan besar. Setahun berlalu dan tidak terjadi apa-apa, meskipun (S) setiap minggu mencoba untuk meninggalkan perusahaan karena takut perusahaan itu akan hancur seperti .perusahaan-perusahaan sebelumnya Akhirnya, saya memintanya untuk menginvestasikan uangnya di bisnisnya sendiri, dan dia menjadi takut dan menatap saya dengan heran, sambil berkata: "Apakah ini yang Anda sarankan untuk saya lakukan? Tidakkah Anda pikir saya akan kehilangan uang yang telah saya kumpulkan "?dengan susah payah jika saya menginvestasikannya Ia dengan percaya diri meyakinkannya: "Kamu harus menginvestasikan uang dan energimu pada proyek yang bagus, seperti pusat katering lokal yang tidak membutuhkan ".investasi besar, dan aku yakin kamu akan sukses Dalam beberapa tahun, (S) menjadi pemilik banyak .properti dan gudang besar

Setelah yakin akan kesuksesannya, ia mendapati dirinya berhasil dalam segala hal yang dilakukannya. Suatu hari ia berkata kepadaku sambil tertawa: "Terima kasih kepada Tuhan dan bantuanmu, aku telah berubah dari seorang yang gagal menjadi orang yang sukses. Aku mengatasi kegagalan dan menyadari bahwa kegagalanku yang terus-menerus memang disebabkan oleh kurangnya pemahaman akan tugasku. Tapi aku tidak tahu bagaimana aku bisa berhasil setelah menghancurkan pekerjaan orang lain karena ".keraguanku yang gagal Jadi saya menjelaskan kepadanya: "Anda tidak menyebabkan kehancuran kepentingan yang Anda perjuangkan. Hukum tarik-menarik yang mengatur manusia,

berdasarkan getaran yang serupa, bekerja secara negatif
".atau positif (yang serupa menarik yang serupa)

Sifatmu yang pada dasarnya cacat menarikmu ke
perusahaan-perusahaan yang sudah berada di ambang
kehancuran, dan sebaliknya. Jadi, kamu adalah seorang
yang gagal, dan perusahaan-perusahaan itu juga berada di
ambang kehancuran. Menurut hukum saling tarik menarik,
kamu dan perusahaan-perusahaan itu terperosok ke jurang
kegagalan dan menabrak karang pada saat yang
.bersamaan

Pesan moral dari cerita ini adalah bahwa kesuksesan
sejati terletak pada menciptakan apa yang dibutuhkan
melalui kemauan keras dengan membangkitkan kekuatan
kesadaran yang lebih tinggi yang tak terbatas. Kekuatan ini
dapat dibangkitkan dengan mempelajari cara yang benar
untuk bermeditasi dan berpikir positif serta kreatif untuk
memperoleh kesehatan, kesuksesan, kebijaksanaan, dan
.kebahagiaan

* * **

Jendela cahaya

Di masa lalu yang jauh, aku memiliki senter rahasia dan
aku berjalan dengan hati-hati dalam keheningan kegelapan
.batin

Dan ketika aku mengirimkan seberkas cahaya
tersembunyi menembus kegelapan, aku melihat ikan-ikan
kecil berisi ide-ide inspiratif terungkap oleh cahaya yang
.berkedip

Aku menggunakan ikan-ikan itu sebagai umpan untuk
menangkap ikan kesadaran yang lebih besar, tetapi banyak
dari mereka lolos dan menghilang di balik lingkaran cahaya
.kecil itu

Dan dari para pengikutmu yang setia dan tulus, kaya
akan lagu-lagu perak dan mimpi-mimpi emas, aku membeli
dengan mata uang cinta sebuah jaring bercahaya dari
sensasi jiwa dan menghubungkannya bersama. Aku

menyapu samudra kebijaksanaanmu dan menangkap ikan-
ikan kecil dan kawanannya perasaan bahagia serta permata
berharga dari kenangan suci yang telah lama hilang dan
kurindukan, dan aku juga memperoleh apa yang tidak dapat
.disamai oleh harta dunia

* * *

Di dunia ini kita seolah tenggelam dalam lautan
.kesulitan

Tuhan menguji kita dalam banyak cara. Dia
menunjukkan kelemahan kita agar kita dapat mengenalinya
.dan mengubahnya menjadi kekuatan

Terkadang Dia mengirimkan cobaan berat yang
tampaknya di luar kemampuan kita untuk menanggungnya,
:tetapi murid yang bijak berkata

Aku menginginkan-Mu, Tuhan, dan tak ada yang akan"

:menghalangi pencarianku akan-Mu. Doa hatiku adalah
Jangan uji aku dengan membuatku melupakan"

".kehadiran-Mu dan lalai menyebut nama-Mu

Kemudian Tuhan datang dan membangunkan kita dari
mimpi yang mengganggu ini, dan setiap pencari kebenaran
cepat atau lambat akan menerima ujian yang menakutkan
.itu

* * *

Seseorang dapat memberikan sugesti positif kepada
dirinya sendiri yang akan memengaruhi pikiran bawah sadar
secara positif, yang pada gilirannya akan memengaruhi
.pikiran sadar

Saran negatif, baik yang muncul dari diri sendiri
maupun dari orang lain, berbahaya bagi otak dan harus
.dihindari

Ada roh-roh jahat (hantu) yang berkeliaran di angkasa
mencari pikiran dan tubuh yang dapat mereka gunakan
.untuk mencapai keinginan dan tujuan mereka

Oleh karena itu, seseorang harus waspada terhadap dominasi roh-roh tersebut dengan menjaga pikiran tetap .terfokus pada hal-hal positif dan pikiran yang baik Pikiran tidak boleh dibiarkan kosong. Ini, tentu saja, berbeda dengan mempersiapkan pikiran untuk menerima .inspirasi dan getaran yang lebih tinggi selama meditasi

* * **

Ketika uang dianggap sebagai ukuran kebahagiaan, sebenarnya uang justru membawa ketidakbahagiaan, karena menciptakan rasa iri, keserakahan, dan perselisihan di .antara anggota keluarga yang sama Kehidupan akan lebih baik bagi semua orang jika lebih sederhana. Itulah mengapa guru mendorong gaya hidup .yang lebih sederhana Jika memungkinkan, sebaiknya hindari kota-kota besar, karena penduduk kota seringkali dikelilingi oleh kebisingan, sementara seseorang merasa lebih bebas dan lebih .berenergi di komunitas yang lebih kecil Sayangnya, banyak penduduk kota tidak berusaha keras untuk mengembangkan dan memelihara kecenderungan spiritual mereka, dan sebagian menjadi berpikiran sempit dan menjalani kehidupan yang hampir mekanis. Namun, ada juga mereka yang dapat mendamaikan kehidupan kota .dengan spiritualitas jika mereka memilih demikian Kecuali seseorang membawa Tuhan ke dalam hidupnya dan menciptakan keseimbangan yang efektif, masalah akan .datang menghampirinya, apa pun gaya hidupnya

* * **

Seseorang bisa berbahagia di gubuk kecil, dan bisa saja menjadi korban kekhawatiran dan kesengsaraan bahkan di .istana mewah sekalipun Kemewahan yang berlebihan dan terlalu memanjakan diri dengan kemewahan materi seringkali menjauhkan .kebahagiaan dari jiwa, alih-alih membawanya

Siapa pun yang bergantung pada pemenuhan keinginan
untuk meraih kebahagiaannya tidak akan dapat mencapai
kebahagiaan itu, karena kebahagiaan dalam hal ini
bergantung pada sesuatu yang ia harapkan akan diperoleh
.di masa depan

Dia bermain-main dengan kebahagiaan dan mencoba
merebutnya tanpa pernah benar-benar mendapatkannya,
seperti seseorang yang mengejar fatamorgana air di padang
.pasir

* * **

Tidur yang cukup membantu menyediakan energi bagi
tubuh, sementara tidur berlebihan membuat tubuh
kelelahan hingga seseorang tidak ingin bekerja sepanjang
.hari, melainkan hanya menyeret dirinya sendiri

Salah satu cara untuk menghilangkan kelelahan adalah
dengan mengoksigenasi tubuh, yaitu dengan memasok
.oksigen ke tubuh

Saat merasa lelah, alih-alih pergi ke dapur untuk
mengambil camilan, keluarlah selama sepuluh atau lima
belas menit dan bernapaslah dalam-dalam, menghembuskan
.dan menghirup napas

Ulangi ini beberapa kali. Jangan bernapas dengan cepat
atau kuat, tetapi bernapaslah dengan nyaman, perlahan,
dan dalam. Setelah menghabiskan waktu di udara terbuka,
Anda akan merasa berenergi dan mendapati kelelahan telah
.hilang

* * **

Taman Kehidupan

Saya akan menggunakan semua kekuatan yang
diberikan Tuhan kepada saya dengan cara yang tepat dan
.bermanfaat

Tuhan akan menolongku jika aku menolong diriku
sendiri, berdoa kepada-Nya agar usahaku dikaruniai
.kesuksesan

Kegagalan telah kukubur dan kusimpan di pemakaman
masa lalu. Hari ini aku akan mengolah kebun hidupku
dengan upaya kreatif baruku, dan aku akan menabur benih
kebijaksanaan, kesehatan, kemakmuran, dan kebahagiaan
.di tanahnya

Aku akan menyirami benih-benih itu dengan air iman
kepada Tuhan dan kepercayaan diri, dan aku akan
menunggu Sang Maha Pemurah untuk melimpahkan
.kepadaku panen yang berlimpah
Sekalipun saya tidak menuai hasilnya, saya tetap akan
bersyukur atas kepuasan yang saya peroleh karena telah
.berusaha sebaik mungkin
Aku akan bersyukur kepada Tuhan karena aku mampu
mencoba lagi dan lagi sampai aku berhasil dengan
pertolongan-Nya, dan aku akan bersyukur kepada-Nya
karena telah mengabulkan keinginan dan cita-citaku yang
.paling mulia

* * **

Kecuali jika pria dan wanita saling memahami sifat
dasar masing-masing, mereka akan saling menyiksa dengan
.penderitaan psikologis yang sangat menyakitkan
Masing-masing dari mereka harus berusaha sebaik
mungkin untuk menciptakan keseimbangan antara akal dan
.emosi agar menjadi pribadi yang utuh

* * **

Manusia diberi kemampuan merasakan sensasi untuk
melindungi tubuh. Tanpa sensasi, seseorang dapat
mengalami cedera serius atau luka bakar tanpa
.menyadarinya

Hewan belum mengembangkan kemampuan yang
dimiliki manusia, dan oleh karena itu indra perasa sakit
mereka lebih lemah; jika tidak, kekejaman yang dilakukan
terhadap mereka melalui metode pembunuhan dan
penyembelihan tertentu akan tak tertahankan. Seekor
!keping dilemparkan ke dalam air mendidih, hidup-hidup

Karena rasa sakit dan kesenangan sama-sama merupakan ciptaan pikiran, rasa sakit fisik dapat diredakan dengan melatih pengendalian pikiran. Dengan demikian, seseorang dapat mengalami sensasi sebagai indikator .kondisi abnormal, tanpa merasakan sakit

Hipersensitivitas terhadap kesenangan atau rasa sakit memperkuat efeknya, sementara penurunan sensitivitas membuat seseorang kurang terpengaruh oleh rasa sakit dan .kurang tunduk serta diperbudak oleh kesenangan indrawi

Aku melatih tubuh dan pikiranku untuk menjadi kurang sensitif terhadap rangsangan, dan aku mendapati diriku bebas dari gangguan indrawi. Pelatihan ini adalah jalan menuju pembebasan dari cengkeraman indra dan .tuntutannya yang tak ada habisnya

Salah satu dokter memiliki kekuatan mental yang luar biasa sehingga ia mampu melakukan operasi bedah !berbahaya pada dirinya sendiri

Tentu saja, ini mustahil bagi pikiran yang diperbudak oleh keterikatan fisik. Tetapi dengan pelatihan, pikiran dapat menjadi kuat dan tangguh. Semakin seseorang melatih dan menyempurnakan pikirannya, semakin mereka dapat .mengendalikannya

Anak yang dimanja atau terlalu dilindungi akan sangat tertekan bahkan oleh cedera terkecil sekalipun, sementara anak yang terlatih dalam daya tahan dan ketangguhan jarang mundur atau meringkuk kesakitan saat menghadapi .cedera serius

Denyutan dari kedalaman jiwa

Guru: Paramhansa Yogananda

Terjemahan: Mahmoud Abbas Masoud

Oh, ketenangan abadi

Lindungi aku dari amukan kemarahan hebat yang mengguncang sarafku dan mengiritasi sel-sel otakku.

Izinkan saya meninggalkan kebiasaan marah, yang membawa ketidakbahagiaan bagi saya dan teman-teman saya.

Ya Tuhan, jangan biarkan aku terjerumus dalam provokasi egois yang menjauhkan aku dari kasih sayang orang-orang yang kucintai.

Jangan sampai aku menambah amarah dan kekesalanku dengan sengaja memberikan segala sesuatu yang meningkatkan intensitasnya.

Ya Tuhan yang Maha Pemberi Ketenangan, ketika aku diliputi amarah dan kemarahan, letakkan di hadapanku cermin teguran, agar aku dapat melihat keburukan diriku, yang lahir dari emosi yang menyesak dan penuh amarah!

Aku tidak ingin terlihat jelek di depan orang lain, dengan wajah yang terdistorsi oleh amarah yang hebat.

Aku akan menyelesaikan kesulitan hidup dengan pikiran dan tindakan yang didasari kasih sayang, bukan dengan kebencian dan dendam.

Berkatilah aku agar aku dapat menyembuhkan luka amarah dalam diriku dengan balsam harga diri, dan menyembuhkan luka amarah pada orang lain dengan balsam kelembutan, kebaikan, dan ketenangan.

Memulihkan Transparansi

Semoga pancaran kasih sayang-Mu, ya Tuhan, bersinar secara merata kepada seluruh anggota keluarga kosmik-Mu tanpa terkecuali.

Umat manusia telah kehilangan transparansinya, menjadi lambat dalam memahami, tidak mampu menerima terang-Mu, dan itu adalah kesalahan mereka sendiri.

Bantulah kami untuk menghapus kabut kesalahan dari cermin pemahaman sejati kami.

Ketahanan rohani kami lemah dan rapuh, karena itu, ya Tuhan, kirimkanlah kekuatan-Mu ke dalam anggota tubuh kami agar kami dapat menyingkirkan kabut tebal dan gelap yang telah menutupi kejernihan kami dan menghalangi aliran bebas cahaya penyembuhan-Mu.

Oh, seandainya saja kita bisa menjadi cermin yang jernih dan terang yang memantulkan citra-Mu yang murni dan cemerlang!

Biarkan aku menemukan diriku dalam diri setiap orang.

Biarlah aku menyadari bahwa tanpa rahmat dan kebijaksanaan-Mu, aku mungkin akan menjadi lumpuh, menderita kusta, atau buta. Dan meskipun itu adalah apa yang pantas kudapatkan, aku akan merindukan kesembuhan dan mencarinya dengan sungguh-sungguh.

Bunda Suci, ketika aku melihat orang-orang yang anggota tubuhnya cacat atau yang dibebani kesedihan, biarlah aku merasakan bahwa roh-Mu yang maha hadir itulah yang menderita di dalam tubuh dan jiwa mereka.

Berkatilah aku agar aku dapat merasakan perasaan semua saudaraku, dan agar aku dapat berusaha membebaskan mereka dari penderitaan mereka sebagaimana aku berusaha membebaskan diriku sendiri.

Saat aku merindukan, berjuang, menangis, dan tersenyum untuk orang lain, aku harus menemukan diriku dalam diri setiap orang.

Jadilah mercusuar kebijaksanaanku

Jika perahu pikiranku mendekati karang berbahaya dari keinginan serakah, diterjang badai ketidaktahuan, maka

peringatkanlah aku, wahai engkau yang merupakan
mercusuar kebijaksanaan ilahi.

Aku senantiasa mencari pantai kebenaran-Mu dan
tempat perlindungan yang aman dari-Mu!

melodi malaikat

Tongkat ajaib meditasi menyentuh semua suara dan
mengubahnya menjadi suara asli Om yang mengalir melalui
jalur bintang, melintasi bumi, dan di tengah perairan.

Wahai Roh, nyatakanlah dirimu kepadaku dengan suara
Om: seruan alam semesta untuk beribadah dan merenung.

Seluruh jaringan tubuhku dan seluruh serabut sarafku
secara harmonis menyanyikan melodi malaikat Om.

Doa harian untuk petunjuk suci.

Tuhan, aku akan menjalankan kehendakku dan bekerja
dengan jujur dan tulus, tetapi arahkanlah pikiran, kehendak,
dan tindakanku ke arah yang benar agar aku dapat
melakukan segala yang seharusnya kulakukan.

Keharuman penghormatan

Aku menghampirimu dengan tangan terkatup, kepala
tertunduk, dan hati yang dipenuhi dengan keharuman rasa
hormat.

Dari lubuk hati para penyembah-Mu, aku mengambil
sari kerinduan yang harum dan mencampurnya dengan
tetesan embun dari matakmu.

Dengan air suci itu aku akan membasuh kakimu yang
merah muda.

Kau adalah ayah dan ibuku, dan aku adalah anakmu.

Engkau adalah pembimbing yang kata-katanya kudengarkan dan perintah-perintah-Mu kutaati dengan rela.

Datanglah, wahai sukacita ilahi

Wahai Ibu Semesta, jadilah satu-satunya nyala api di hati kami dan singkirkan kegelapan jiwa kami.

Dan dalam air mata cinta kami kepada-Mu, basuhlah cinta kami kepada hal-hal duniawi.

Dan dalam sukacita kesepakatan kami dengan-Mu, hilangkanlah kesedihan dan dukacita kami untuk selamanya.

Ubahlah hati kecil kami menjadi hati besar yang dapat menampung kehadiran-Mu sepenuhnya.

Dan dalam cermin kodrat-Mu yang diberkahi, marilah kita melihat diri kita sendiri sempurna dan murni.

Semoga nyala api cinta kami untukmu menjulang di atas kobaran nafsu duniawi.

Jutaan godaan menyamar sebagai dirimu dan terus-menerus menipu kita.

Datanglah, wahai kebahagiaan murni! Biarkan masuk semua kerinduan hatiku padamu.

Jadilah planet yang tenang di malam-malam gelap ketidaktahuanku, dan genggam tanganku serta bawa aku kembali dengan selamat ke tempat perlindunganmu yang aman dan tenteram!

Sumpah murid

Aku akan menaklukkan kesombongan dengan kerendahan hati.

Dan kebencian disertai cinta

Kegembiraan melalui ketenangan
Keegoisan digantikan oleh kemurahan hati
Dan kejahatan bersama kebaikan
Ketidaktahuan akan pengetahuan,
Dan kekhawatiran, dalam kedamaian perenungan,
menimpa-Mu, ya Tuhanku.

Jauhkan aku dari kejahatan

Lindungilah aku, ya Tuhan, agar aku tidak mendengar
kejahatan, tidak melihat kejahatan, tidak berbicara
kejahatan, tidak menghirup kejahatan, tidak menyentuh
kejahatan, dan tidak merasakan kejahatan.

Aku tidak berpikir jahat, dan aku juga tidak memimpikan
hal-hal jahat.

Doa untuk Cahaya Agung

Wahai Tuhan Yang Maha Agung, Wahai Hakikat
Keberadaan dan Roh Semesta, Wahai Sahabat Para Sahabat!
Singkapkan kepadaku rahasia keberadaanku, ajari aku
bagaimana aku dapat menyembah-Mu dalam keheningan,
ketenangan, dan kewaspadaan.

Dalam ketenangan jiwaku, benamkanlah aku agar aku
dapat menyadari kehadiran-Mu yang abadi di dalam diriku
dan di sekelilingku.

Aku sangat merindukan untuk mengenalmu, wahai
engkau yang tiada bandingnya, wahai engkau yang tak
tertandingi, wahai pribadi yang unik dan mulia yang pantas
mendapatkan segala penghormatan dan penghargaan!

Tunas nostalgia

Saat fajar tiba, tunas kerinduanku akan mekar menjadi bunga-bunga segar.

Ya Tuhan, percepatlah hari ketika aku akan merangkai buket hijau dari bunga-bunga itu dan meletakkannya di kaki-Mu.

Doa sebelum makan

Ya Tuhan, terimalah makanan ini, sucikanlah, dan jangan biarkan kerakusan menajiskannya.

Makanan ini berasal dari-Mu dan dimaksudkan untuk menopang tubuh jasmani-Mu. Berkatilah makanan ini dengan roh-Mu agar menjadi roh yang menopang dan menguatkan kita.

Engkau adalah mawar ilahi yang sempurna, penuh kehidupan, keanggunan, dan keindahan, dan kami adalah kelopaknya. Penuhi jiwa kami dengan aroma harum kehadiran-Mu yang murah hati.

Angin kerinduan kita

Bukalah kuncup hati kami dan lepaskan keharumannya yang terkurung di balik jeruji daun merah muda, agar hembusan persepsi spiritual kami dapat membawa aroma harum itu dan mengantarkannya ke bait suci-Mu.

Wahai Engkau yang layak disembah dan dihormati!

Kami ingin hembusan kerinduan kami berhembus di atas kaki-Mu yang diber blessed.

Bisikan dari keabadian

Suara abadi itu berbicara kepadaku dengan nada lembut dan rendah, berkata:

"Aku telah membisikkan ke telingamu sepanjang masa tidurmu: 'Bangunlah!' Dan sekarang engkau telah meninggalkan tidurmu; Aku berkata kepadamu: Bangunlah saudara-saudaramu! Bekerjalah dengan Aku, agar semua orang dapat mendengar firman-Ku."

Jadi saya berjanji, dengan mengatakan:

"Aku akan berusaha sebaik mungkin untuk menyebarkan seruan-Mu dan menyebarluaskan pesan-Mu, dan ketika aku meninggalkan wujud duniawiku, aku akan meminjam suara-Mu yang maha hadir untuk berbisik kepada hati yang harmonis: Dengarkanlah himne-himne ilahi-Nya yang penuh penghiburan rohani, karena Ia senantiasa memanggilmu."

Aku akan menunggu semua saudara dan saudariku yang tak terhitung jumlahnya saat mereka perlahan berbaris dalam prosesi yang panjang menuju tujuan mulia pengetahuan diri, dan melalui 'Bisikan dari Keabadian' aku akan berbisik kepada mereka: 'Bangunlah, saudara dan saudariku, dan marilah kita mengikuti suara-Nya yang memanggil kita tanpa henti, dan marilah kita kembali bersama ke rumah surgawi.'

Engkau adalah sumber cinta.

Engkau adalah sumber cinta surgawi dan duniawi.

Engkau adalah ayah yang memberikan perlindungan bagi anak-anaknya dan ibu yang mencurahkan kasih sayang tanpa batas kepada mereka.

Kamu adalah anak kecil yang cadel saat mengucapkan kata-kata cinta kepada orang tuanya.

Kalian adalah harmoni dan pengabdian sempurna di antara sepasang kekasih.

Kamu menyucikan seorang hamba dengan menunjukkan rasa hormat kepada tuannya dan memperkuat ikatan kasih sayang di antara teman-teman.

Engkau telah membasuhku dengan air cinta dalam segala bentuknya, sehingga aku mencintai-Mu dengan segenap perasaan dalam jiwaku dan dengan segenap cinta dan kerinduan dalam hatiku, wahai Engkau yang layak menerima segala cinta, penyembahan, dan penghormatan!

Lagu Cinta Abadi

Aku menyetel senar kecapi hatiku untuk memainkan kembali sebuah lagu lama: Kisah Cinta Pertamaku

Ya Roh Kudus, kepada-Mu kupersembahkan melodi-melodi baru dari Jiwa Perawan: perpaduan autentik dari irama cinta abadi-Ku kepada-Mu.

Gelombang himne-himneku menari mengikuti irama kosmik samudra-Mu yang tak terbatas, dan mendorongku melewati gelombang sukacita yang meluap menuju pantai-Mu yang terjauh.

Wahai melodi lautan, begitu tenang dan damai, nyanyikanlah untukku dengan suara lirih lagu kerinduan akan Bunda Ilahi yang abadi.

Wahai nyanyian cinta abadi! Ayunkan aku di ranjang melodi dan biarkan tidur menghiasi matakku saat aku menikmati kedamaian di pangkuan ibu ilahi yang penuh kasih.

Dari lubuk ingatan, aku mengambil kembali harta suci, termasuk dokumen dan janji yang kau berikan kepadaku, dan menukarkannya dengan emas cinta. Dengannya, aku membangun, di atas hamparan jiwaku yang luas, sebuah

istana megah yang layak untuk takhtamu yang mulia. Dan kini aku menantikan kedatanganmu.

Wahai tamu ilahi yang agung dan mulia, kini aku merasakan kedatanganmu ke singgasana hatiku, yang dipenuhi dengan sukacita terbesar.

Serpihan mimpi-mimpiku yang hancur seperti berlian, terkubur di bawah tumpukan kegelapan kuno, berkilauan karena cahaya kunjunganmu.

Dari lubuk hatiku yang penuh kebahagiaan, nyanyian syukur yang hening mengalir tanpa henti.

Terimalah karangan bunga sambutan yang telah kurangkai khusus untukmu dari bunga-bunga dan mawar-mawar pengabdianku yang abadi!

Di taman hatiku

Lebah dalam pikiranku terbang ke taman terpencil hatiku, berkibar bersama semilir angin cintaku dan dihiasi dengan mutiara embun manismu.

Aku telah membudidayakan untukmu bunga lili yang indah sebagai lambang kebijaksanaan rohani dan bunga daffodil kuning untuk menampung air mata pertobatanku, bunga violet lembut yang melambangkan kerendahan hati, dan bunga daisy yang lebar untuk persepsi jiwa.

Kepadamu, pepohonan dalam pikiranku mempersembahkan buah-buahan lezat dari permohonan yang harum, dengan tangan rendah hati dari ranting-ranting yang lembut dan berembun.

Dan di taman hatiku, seekor lebah dari pikiranku melayang, mabuk, di antara persembahan nektar murni untukmu.

Buka pintu

Ya Tuhan, ketika aku buta, aku tidak dapat menemukan satu pun pintu yang menuju kepada-Mu.

Kau telah menyembuhkan mataku, dan sekarang aku menemukan pintu terbuka di mana-mana:

Di tengah rimbunnya bunga, di antara suara persahabatan, dan kenangan akan cobaan mulia yang berharga, setiap bisikan doaku membuka jalan baru menuju kuil kehadiran-Mu yang tak terbatas!

Lagu jiwaku

Dalam ratapan biola, dengungan harpa, dan bisikan pikiran-pikiranku yang baru tumbuh, kudengar gema melodi-melodimu. Maka kutarik tirai suara-suara duniawi yang pekat dan mendengarkan, dengan mabuk, suara surgawimu, wahai penyanyi ilahi.

Oh, melodi jiwaku yang ajaib, akhirnya aku mendengarkanmu

Kau telah membangunkanku dari tidurku yang lama

Dan di sinilah aku, meletakkan di altar suci-Mu karangan bunga melodi dan lagu kerinduanku yang merindukan-Mu.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Kesuksesan spiritual yang luar biasa

"Kamu mengabaikan mata kuliah filsafat dalam buku teksmu. Sepertinya kamu mengandalkan 'wawasan' untuk membantumu lulus ujian tanpa mengerahkan usaha yang diperlukan. Tetapi kecuali kamu belajar dengan cara yang praktis dan efektif, aku sendiri akan memastikan kamu gagal dalam mata kuliah ini."

Profesor Joshai, seorang profesor di Serampur College (India), menyampaikan kata-kata tegas ini kepada saya: "Kegagalan saya dalam ujian tertulis terakhirnya berarti saya tidak dapat mengikuti ujian akhir di Universitas Calcutta, yang telah menggabungkan Serampur College sebagai salah satu cabangnya. Aturan yang berlaku di universitas-universitas India adalah bahwa seorang mahasiswa yang gagal dalam mata pelajaran apa pun dalam ujian akhir untuk bidang humaniora harus mengulang tahun berikutnya di semua mata pelajaran."

Para profesor saya di Serampur biasa memperlakukan saya dengan baik dan sedikit humor, dengan mengatakan, "Mukanda (Paramhansa) sedikit terlalu mabuk dengan spiritualitas." Ini menyelamatkan saya dari rasa malu harus menjawab pertanyaan di kelas, karena mereka yakin bahwa ujian tertulis akhir akan cukup untuk menghapus nama saya dari daftar pelamar sarjana. Sementara itu, teman-teman mahasiswa saya hanya memberi saya julukan "pertapa yang ekstatis".

Saya mengambil langkah cerdas untuk menggagalkan ancaman Profesor Joshail Lee yang akan memberi saya nilai gagal dalam mata kuliah filsafat. Tepat sebelum hasil akhir diumumkan, saya meminta salah satu kolega saya untuk menemani saya ke kantor profesor, sambil berkata:

"Ikutlah denganku, karena aku butuh saksi, dan aku akan kecewa jika aku tidak benar-benar mengalahkan profesor itu."

Profesor itu menggelengkan kepalanya setelah saya bertanya nilai apa yang dia berikan untuk jawaban saya, dan berkata dengan nada percaya diri dan penuh kemenangan sambil mencari-cari di tumpukan besar kertas di mejanya: "Kamu bukan termasuk yang berhasil, karena makalahmu

tidak ada di antara makalah-makalah lainnya. Lagipula, kamu gagal karena tidak mengikuti ujian."

Aku tersenyum dan berkata:

"Pak, saya sudah mengikuti ujian, bolehkah saya mencari lembar jawaban saya sendiri?"

Profesor itu, dengan gugup, memberi saya izin, dan saya segera menyerahkan makalah saya, yang telah saya hapus dengan hati-hati semua hal yang mungkin mengungkapkan identitas saya kecuali kata sandi. Karena profesor itu tidak menyadari nama saya, dia memberi nilai tinggi pada jawaban saya, meskipun jawaban itu tidak berisi konten buku teks!

Begitu dia menyadari tipuanku, dia berseru, "Sialan, nasib sial sekali!" Lalu dia menambahkan dengan penuh harap, "Kau pasti akan gagal ujian akhirmu."

Adapun ujian mata pelajaran lainnya, saya menerima beberapa bantuan, terutama dari sepupu dan sahabat saya, Prabhas. Saya berjuang, meskipun dengan susah payah, dalam ujian akhir yang tersisa dan mencapai nilai lulus minimum.

Sekarang, setelah empat tahun kuliah, saya berhak mengikuti ujian gelar sarjana, sebuah hak istimewa yang hampir tidak pernah saya duga. Ujian akhir di Serampur College sangat mudah dibandingkan dengan ujian masuk Universitas Calcutta yang ketat yang diperlukan untuk mendapatkan gelar. Bahkan, kunjungan harian saya ke guru saya, Sri Yuktiswar, membuat saya hampir tidak punya waktu untuk hadir di aula universitas. Kehadiran saya lebih mengejutkan teman-teman sekelas saya daripada ketidakhadiran saya!

Rutinitas harian saya hampir setiap hari adalah bersepeda sekitar pukul 9:30 pagi ke pertapaan guru saya, membawa persembahan untuk Sri Yuktiswar: beberapa bunga dari taman asrama. Guru saya akan menyambut saya dengan hangat dan mengundang saya makan siang, yang dengan senang hati saya terima, ingin melupakan pikiran tentang universitas dan tugas kuliah saya. Setelah beberapa jam bersama Sri Yuktiswar, mendengarkan kebijaksanaannya yang langka atau melakukan tugas-tugas pertapaan, saya dengan berat hati akan pergi sekitar tengah malam, kembali ke kamar saya. Terkadang saya akan menghabiskan sepanjang malam bersama guru saya, dengan senang hati larut dalam percakapannya yang mencerahkan, jarang menyadari perubahan dari gelap ke fajar.

Sekitar pukul sebelas malam, ketika saya hendak meninggalkan sel, guru itu bertanya kepada saya dengan serius:

"Kapan ujian sarjana dimulai?"

Saya menjawab: "Lima hari lagi, Pak."

Dia berkata, "Saya harap Anda siap untuk itu."

Saya merasakan kecemasan dan kepanikan yang hebat, jadi saya protes:

"Pak, Anda tahu betul bahwa saya menghabiskan hari-hari saya bersama Anda, bukan dengan profesor universitas, jadi bagaimana saya bisa membiarkan diri saya mengikuti sandiwara ujian akhir yang sulit?"

Sri Yuktiswar menatapku tajam dan berkata dingin namun tegas: "Kau harus mengikuti ujian agar kami tidak memberi ayahmu dan orang lain kesempatan untuk mengkritikmu karena lebih memilih kehidupan biara

daripada universitas. Berjanjilah padaku bahwa kau akan mengikuti ujian dan berusaha sebaik mungkin untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan tersebut."

Air mata yang tak bisa kutahan mengalir deras di wajahku, dan aku merasa permintaan guru itu tidak logis dan kepeduliannya datang terlambat. Di antara desahan dan isak tangis, aku berkata:

"Aku akan hadir jika itu keinginanmu, tetapi tidak ada cukup waktu untuk persiapan yang memadai." Dan aku menambahkan dalam hati: "Aku akan mengisi halaman-halaman itu dengan ajaranmu sebagai jawaban atas pertanyaan-pertanyaan itu!"

Ketika saya memasuki tempat suci seperti biasa keesokan harinya, saya mempersembahkan buket mawar dengan khidmat dan sedih, dan Sri Yuktiswar menertawakan keadaan saya yang menyedihkan dan berkata:

"Apakah Tuhan pernah mengecewakanmu dalam ujian atau hal lainnya?"

Saya menjawab dengan antusias, sambil kenangan indah tentang pertolongan ilahi terlintas di benak saya: "Tidak, demi Tuhan, Tuan."

Sang guru melanjutkan: "Bukan kemalasan, melainkan kerinduan ilahi yang membara yang mencegahmu meraih gelar kehormatan universitas."

Setelah hening sejenak, ia mengutip: "Siapa pun yang bertawakkal kepada Allah, maka Dia akan mencukupinya." "Carilah dahulu Kerajaan Allah dan kehendak-Nya, maka Allah akan menambah berkat-Nya kepadamu dan menyediakan segala yang kamu butuhkan."

Aku merasa beban kekhawatiran terangkat dari pundakku saat berada di dekat guru. Setelah selesai makan siang lebih awal, guru menyarankan kami kembali ke penginapan, sambil berkata:

"Apakah temanmu Romesh masih menginap di hostel?"

Saya berkata, "Baik, Pak."

Dia berkata, "Hubungi dia dan Tuhan akan mengilhaminya untuk membantumu dalam ujian."

Saya menjawab, "Baik, Pak, tetapi Romesh sangat sibuk. Dia adalah siswa berprestasi di kelompok kami dan memiliki beban akademik yang lebih berat daripada siswa lain."

Guru itu mengabaikan keberatan saya dan berkata, "Romesh akan meluangkan waktu untukmu. Sekarang pergilah, dengan berkat Tuhan."

Aku menaiki sepeda dan kembali. Orang pertama yang kutemui di halaman asrama adalah ketua asrama, Romesh. Seolah-olah dia punya waktu untuk membantuku, dia langsung menerima permintaanku, sambil berkata:

"Tenang saja, Mukanda, aku siap melayanimu"

Dia menghabiskan banyak waktu sore itu dan beberapa hari berikutnya untuk melatih saya tentang berbagai hal, lalu memberi saya nasihat, dengan mengatakan:

"Saya rasa banyak pertanyaan dalam sastra Inggris tahun ini akan berkaitan dengan Childe Harold, dan kita harus segera mendapatkan atlas tentangnya."

Aku bergegas ke rumah pamanku dan meminjam sebuah atlas di mana Romesh telah menandai tempat-tempat yang dikunjungi oleh penjelajah romantis Byron di peta Eropa.

Sekelompok kolega berkumpul di sekitar kami untuk mendengarkan pelajaran, dan salah satu dari mereka akhirnya berkomentar:

"Romesh memberikan saran yang salah kepadamu, karena biasanya hanya 50% dari pertanyaan yang berkaitan dengan buku, dan separuh lainnya berkaitan dengan kehidupan para penulisnya."

Namun, ketika saya duduk keesokan harinya untuk ujian sastra Inggris dan melirik lembar soal untuk pertama kalinya, air mata syukur menggenang di mata saya dan membasahi kertas itu. Pengawas ujian mendekati saya dan dengan simpatik menanyakan alasannya, jadi saya menjelaskan:

"Guru hebatku meramalkan bahwa Romesh akan dapat membantuku. Lihat, pertanyaan-pertanyaan yang disarankan Romesh kepadaku sama persis dengan pertanyaan-pertanyaan di lembar ujian. Untungnya bagiku, tahun ini hanya ada sedikit pertanyaan tentang penulis-penulis Inggris yang kehidupannya merupakan rahasia yang tak kuketahui!"

Saat aku kembali, asrama itu riuh rendah, dan para pemuda yang tadi mengejek metode Romesh kini hampir memekakkan telinga memberi selamat kepadaku. Selama minggu ujian, aku menghabiskan waktu berjam-jam bersama Romesh, yang menyusun soal-soal yang kemungkinan besar akan dimasukkan oleh para profesor. Hari demi hari, soal-soal Romesh muncul di lembar ujian, menggunakan kata-kata yang hampir sama persis.

Kabar menyebar ke seluruh universitas bahwa sesuatu yang mirip dengan keajaiban sedang terjadi, dan bahwa keberhasilan "pertapa ekstatik" yang pelupa itu kini menjadi kemungkinan nyata. Saya tidak berusaha menyembunyikan

kebenaran, dan para profesor setempat tidak berdaya untuk mengubah pertanyaan-pertanyaan yang ditetapkan oleh Universitas Calcutta.

Ketika saya merenungkan ujian sastra Inggris saya secara mendalam, suatu pagi saya menyadari bahwa saya telah membuat kesalahan serius. Salah satu pertanyaan memiliki dua bagian: (a) atau (b) dan (c) atau (d). Alih-alih menjawab satu pertanyaan dari setiap bagian, saya malah menjawab kedua pertanyaan di bagian pertama, sama sekali mengabaikan bagian kedua. Karena nilai tertinggi yang bisa saya dapatkan pada ujian itu adalah 33, yang tiga poin di bawah nilai minimum kelulusan 36, saya bergegas menemui guru, meratapi nasib buruk saya, dan berkata:

"Tuanku, aku telah melakukan dosa yang tak terampuni, dan aku tidak layak menerima berkat ilahi yang datang kepadaku melalui Romesh."

Guru itu menjawabku: "Tenang saja, Mukanda, dan jangan khawatir."

Nada bicara Sri Yuktiswar riang dan tanpa beban. Kemudian beliau mengangkat tangannya ke langit dan berkata, "Matahari dan bulan bertukar jalur di angkasa jauh lebih mungkin terjadi daripada kamu tidak mendapatkan gelar sarjana."

Aku meninggalkan biara dengan perasaan lebih tenang, meskipun kesuksesan tampaknya mustahil secara matematis. Lebih dari sekali, aku melirik langit dengan cemas dan melihat Sang Dewi Hari Ini tetap berada di orbitnya yang biasa!

Ketika saya tiba di asrama, saya mendengar seorang rekan berkata, "Saya langsung diberitahu bahwa nilai

kelulusan untuk mata kuliah Sastra Inggris telah diturunkan untuk pertama kalinya tahun ini."

Aku bergegas masuk ke kamar pemuda itu dalam keadaan gelisah dan dengan penuh emosi menuntut untuk mengetahui kebenaran masalah tersebut. Dia menatapku dan menjawabku sambil tertawa:

"Oh, si rambut panjang, mengapa tiba-tiba begitu tertarik pada hal-hal akademis? Dan mengapa begitu bersemangat di menit-menit terakhir? Padahal nilai kelulusan sudah diturunkan menjadi hanya 33."

Energi Sarah yang tak terbatas membawaku kembali ke kamarku, di mana aku berlutut dan berterima kasih kepada Tuhan atas perhitungan-Nya yang sempurna dan kasih karunia-Nya yang tak terbatas. Aku merasakan kekuatan spiritual membimbingku dengan jelas melalui Romesh. Sebuah kebetulan penting terjadi terkait ujian Bahasa Bengali-ku. Romesh, yang tidak membantuku dalam mata pelajaran itu, memintaku untuk kembali suatu pagi ketika aku hendak meninggalkan asrama menuju ruang ujian.

Salah satu rekan kerja saya berteriak kepada saya: "Romesh memanggilmu, jangan kembali atau kita akan terlambat!"

Aku mengabaikan saran rekan kerja itu dan bergegas kembali ke tempat Romesh berada, yang kemudian berkata kepadaku:

"Ujian Bahasa Bengali biasanya mudah dilewati oleh siswa Bengali, tetapi terlintas di benakku bahwa tahun ini para profesor bermaksud 'membantai' para siswa dengan pertanyaan-pertanyaan dari buku-buku yang ditentukan." Kemudian temanku menjelaskan secara singkat dua kejadian dari kehidupan Bahrul Uloom Vidya Sagar, seorang tokoh

kemanusiaan besar dan terkenal dari abad kesembilan belas.

Aku berterima kasih kepada Romesh dan mengendarai sepedaku ke halaman kampus. Soal ujian Bahasa Bengali persis seperti yang dia gambarkan, terdiri dari dua bagian. Bagian pertama bertanya: "Catat dua perbuatan baik yang dikaitkan dengan Bahrul Uloom Vidya Sagar." Setelah menerapkan pengetahuan baru ini (dari Romesh) ke dalam lembar jawaban, aku bersyukur kepada Tuhan karena telah mendengarkannya di saat-saat terakhir. Seandainya aku tetap tidak mengetahui kebaikan Bahrul Uloom terhadap umat manusia (dan sekarang aku termasuk di antara mereka, tentu saja!), aku tidak akan bisa lulus ujian Bahasa Bengali.

Pertanyaan kedua dalam ujian itu adalah: "Tulis esai dalam bahasa Bengali tentang kehidupan orang yang paling menginspirasi Anda." Tak perlu kukatakan, pembaca yang budiman, siapa yang kupilih sebagai subjekku. Saat aku mengisi halaman demi halaman dengan pujian untuk guruku, aku tersenyum, menyadari kebenaran kata-kataku sendiri: "Aku akan mengisi halaman-halaman ini dengan ajaranmu!"

Saya tidak merasa perlu meminta bantuan Romesh untuk mata pelajaran filsafat. Dengan percaya diri berkat pelatihan ekstensif saya di bawah bimbingan Sri Yuktiswar, saya dengan yakin mengabaikan penjelasan buku teks, dan filsafat adalah nilai tertinggi yang saya terima. Nilai gabungan saya di mata pelajaran lain sudah cukup untuk lulus.

Dengan senang hati saya sampaikan di sini bahwa sahabat saya, Romesh, telah lulus ujian dengan predikat istimewa.

Wajah ayahku berseri-seri saat wisudaku, dan dia mengakui, "Aku hampir tidak pernah membayangkan kesuksesanmu, Nak. Kau menghabiskan begitu banyak waktu dengan gurumu." Memang, guruku menyadari kritik tak terucapkan ayahku.

Selama bertahun-tahun saya meragukan hari itu akan tiba ketika saya akan menambahkan gelar Sarjana di nama saya. Saya jarang menggunakan gelar itu tanpa berpikir bahwa itu adalah anugerah suci yang diberikan kepada saya karena alasan misterius. Terkadang saya mendengar lulusan universitas mengatakan bahwa hanya sebagian kecil dari pengetahuan yang mereka peroleh yang tetap bersama mereka setelah lulus. Pengakuan dari mereka ini juga menghibur saya atas kekurangan akademis saya yang tak terbantahkan.

Pada hari itu di bulan Juni 1914, ketika saya menerima gelar saya dari Universitas Calcutta, saya membungkuk di hadapan guru saya untuk berterima kasih kepadanya atas berkah yang mengalir dari hidupnya dan menyelimuti jiwa saya. Dengan bercanda, beliau mengangkat saya dan berkata:

"Bangunlah, Dewa Mukanda lebih mudah membuatmu lulus kuliah daripada mengatur ulang lintasan matahari dan bulan!"

Harian : Sebuah Otobiografi

Peribahasa, puisi, dan cerita untuk guru
Paramhansa Yogananda



Kekuatan ilahi itu
.Ini akan mendukung dan memperkuat Anda
Seperti biasanya, dia selalu mendukungku dan
.memberiku kekuatan
Saya menyampaikan fakta-fakta ini berdasarkan
.pengalaman pribadi saya
Seandainya aku tidak mengalami hal-hal ini dalam
hidupku
Ketika saya sudah bisa membicarakannya
Aku hidup dengan iman kepada Tuhan
Tuhan adalah kekuatanku
Aku tidak percaya pada kekuatan lain selain kekuatan
.Tuhan
Dan ketika aku fokus pada kekuatan yang diberkati itu

.Anda bertemu dengan saya dan bekerja melalui saya
Burung Nightingale Langit
bersifat ketuhanan
Akulah burung bulbul-Mu, yang melayang ke surga
.kehadiran kosmik-Mu
Selalu mencari tetesan kebenaranmu
Aku telah berdoa kepada-Mu dengan kepercayaan yang
.mendalam
Agar Engkau dapat mencurahkan rahmat-Mu dari awan
.keheningan yang keras
Dan karena aku sangat haus
Aku dengan penuh semangat merangkul setiap titik
.sakral kesadaranku akan dirimu
Oh, betapa aku merindukan untuk merasakan
!kehadiranmu di dalam diriku dan di sekitarku
Rasa hausku yang kronis hanya terpuaskan saat
.sentuhanmu menyejukkannya
Jiwa gelisahku dan diriku yang membara dengan
antusiasme
.Musim keputusasaan dan tanpa harapan telah berlalu
Kekeringan akibat kesusahan itu sirna bersama curahan
.damai-Mu
Dan kini aku melayang dengan tenang dan terbang
tinggi, menyanyikan lagu-lagu tentang kepuasan dan
.kebahagiaan
Akulah burung bulbulmu yang hanya meminum air
.penghiburanmu
Penurunan tanpa henti dari puncak eksistensimu
* * *
Kata kunci bagi kebanyakan orang dalam hidup ini
."adalah "aku
Seseorang yang memiliki temperamen dan
kecenderungan spiritual akan memperlakukan orang lain
.sebagaimana ia memperlakukan dirinya sendiri

Mereka yang hanya memikirkan diri sendiri akan
.mendatangkan permusuhan dan kebencian dari orang lain
Namun, mereka yang mempertimbangkan perasaan dan
kepentingan orang lain menemukan bahwa
Orang lain memikirkan mereka dan memperhatikan
.perasaan mereka

Jika ada seratus orang di sebuah kota, dan masing-
masing ingin mengambil dari
Yang lainnya masing-masing akan memiliki sembilan
puluh sembilan lawan. Tetapi jika masing-masing
Jika seseorang mencoba membantu orang lain, maka
.setiap orang akan memiliki sembilan puluh sembilan teman
Saya telah menjalani hidup seperti itu dan saya tidak
kehilangan apa pun dengan berbagi apa yang saya miliki
.dengan orang lain

Sesungguhnya, segala yang kuberikan telah kembali
kepadaku dua kali lipat, berkat rahmat Tuhan. Dan kini aku
.tak lagi merindukan apa pun
Tidak ada gunanya, karena apa yang kumiliki jauh di
dalam diriku lebih besar dan lebih berharga daripada apa
.pun yang dapat kubayangkan
Dunia memberikannya padaku. Apa yang diupayakan
.manusia adalah meraih kebahagiaan
Begitu kebahagiaan tercapai, kebutuhan akan keadaan
.yang mengantarkannya pun lenyap
Satu-satunya jaminan saya di dunia ini adalah perasaan
baik yang orang lain miliki terhadap saya. Kekayaan sejati
terletak pada hidup di hati orang-orang terkasih dan teman-
.teman

Kita harus berusaha untuk terhubung dengan Tuhan
dalam kehidupan ini. Kita telah diberi eksistensi manusia,
akal budi, dan kehendak bebas, oleh karena itu kita harus
.menggunakan karunia-karunia ini untuk menemukan Tuhan

Ketika kita bersikap altruistik, kita menjadi bahagia. Dan
jika kita mengikuti jalan ini, orang lain pun akan
.terpengaruh
Orang-orang di sekitar kita berperilaku seperti kita dan
.mencoba meniru kita. Hal ini harus dihilangkan
Keegoisan adalah akar penyebab dari semua kejahatan
.individu dan sosial

?Bagaimana dan mengapa masalah bermula

Setiap manusia berupaya – secara sadar atau tidak
sadar – untuk mencapai keyakinan pribadi bahwa mereka
tak terkalahkan dan abadi. Dalam semua aspirasi eksternal
mereka, baik melalui sains, perdagangan, kedokteran, atau
aspek kehidupan lainnya, mereka berusaha mencapai
perdamaian dan keamanan, kebebasan dari penderitaan,
.dan kebahagiaan abadi

Itu tidak masalah, bahkan itu adalah haknya dan
warisan alaminya yang dikehendaki Sang Pencipta untuknya,
asalkan ia juga menginginkan berkah yang sama untuk
.orang lain seperti yang ia inginkan untuk dirinya sendiri
Di satu sisi, kebanyakan orang berusaha memperoleh
warisan yang tak terbatas dan tak terhingga itu melalui cara-
.cara yang terbatas dan fana

Prestasi manusia akan semakin meningkat dan lebih
berharga jika, selain menjelajahi dunia, seseorang juga
melakukan upaya yang diperlukan untuk mengeksplorasi
potensi dan kekuatan spiritual yang ada dalam dirinya
!sendiri

Tidak diragukan lagi bahwa kemajuan materiil patut
dikagumi, tetapi tidak ada jumlah kesuksesan eksternal saja
yang akan memberikan seseorang kepuasan batin dan rasa
.aman yang sangat ia dambakan

Ilmu pengetahuan telah membantu memberantas
banyak wabah yang mengancam generasi sebelumnya dan
telah membantu mengembangkan metode produksi canggih
yang mampu menghilangkan kelaparan dan kemiskinan.

Namun, menjaga keseimbangan yang sehat di dunia ini yang hanya berdasarkan pencapaian materi adalah hal yang sulit. Seseorang meraih kemajuan di bidang tertentu, hanya untuk kemudian dikejutkan oleh munculnya masalah tak terduga yang merusak pencapaiannya.

Ini bukan berarti seseorang tidak boleh mencoba mencari solusi atas masalahnya melalui cara eksternal, melainkan yang dimaksud adalah keseimbangan dan tidak condong ke satu sisi dengan mengabaikan sisi lainnya. Tuhan telah menganugerahi manusia dengan akal dan kemauan, dan keduanya harus digunakan untuk memperbaiki kondisinya di dunia. Sembari melakukan upaya baik, sumber kekuatan dan kecerdasan batin harus dikenali dan diselaraskan dengan sumber tersebut, karena kegagalan untuk menyelaraskan adalah penyebab masalah dan kesalahan manusia.

Anda tidak bisa hanya duduk diam dan mengharap kesuksesan datang begitu saja. Setelah Anda menentukan arah dan mengaktifkan kemauan Anda, Anda harus melakukan upaya praktis, dan Anda akan menemukan bahwa semua yang Anda butuhkan untuk sukses akan secara bertahap datang kepada Anda, dan semuanya akan mendorong Anda ke arah yang benar. Kemauan Anda, yang dijiwai dengan kehendak ilahi, akan menjawab doa-doa Anda, karena ketika Anda menggunakan kemauan itu, Anda membuka pintu yang akan mengabulkan permohonan Anda. Umat manusia telah memperoleh keahlian dalam sains, teknologi, kedokteran, dan bidang lainnya, yang memungkinkannya untuk menyediakan kenyamanan dan kemudahan. Namun, ini tidak berarti bahwa mereka dapat mengabaikan Sang Pencipta. Jika tidak, pencapaian-pencapaian ini akan kehilangan nilainya, dan masalah-masalah sosial, keluarga, politik, dan lingkungan akan mulai muncul dan menyebar. Hal ini karena, dengan menjadi sepenuhnya bergantung pada faktor-faktor eksternal, umat

manusia kehilangan kebijaksanaan untuk mengelola potensi luar biasa yang telah dilepaskan melalui metode dan sarana ilmiah. Akibatnya, kehidupan menjadi sangat kompleks sehingga sulit untuk dihadapi, dan bahkan menjadi sumber .kecemasan dan ketidakpastian

* * **

Seseorang harus hidup dengan semua pikiran, perasaan, dan wawasannya, serta waspada dan memperhatikan segala sesuatu di sekitarnya, seperti seorang fotografer terampil yang memanfaatkan peluang paling tepat untuk mengabadikan gambar-gambar terindah .dari pemandangan yang paling menawan
Kebahagiaan sejati manusia terletak pada kesiapan seseorang untuk terus belajar dan bertindak dengan cara yang pantas dan penuh hormat. Semakin seseorang meningkatkan diri, semakin besar pula kontribusinya terhadap kemajuan dan kebahagiaan orang-orang di .sekitarnya

Hanya sedikit orang yang menganalisis situasi mereka dan memutuskan apakah mereka bergerak maju atau .mundur

Sebagai manusia yang dikaruniai persepsi, kebijaksanaan, dan pemahaman, tugas terbesar kita adalah menggunakan kualitas-kualitas ini dengan benar agar kita tahu apakah kita bergerak maju atau mundur. Sekalipun kita berulang kali mengalami kegagalan, kita tidak boleh putus asa atau kehilangan harapan. Kegagalan seharusnya menjadi katalis, bukan penghalang, bagi pertumbuhan fisik .dan spiritual kita

* * **

Masalah dan kesulitan muncul dari kurangnya kesadaran seseorang akan tindakan masa lalunya, yang dilakukan pada waktu dan tempat tertentu. Penderitaan mereka saat ini berasal dari pikiran dan perbuatan yang telah mereka ucapkan, yang telah berakar di dalam

kesadaran mereka, tumbuh menjadi tanaman dan menghasilkan buah yang sama dengan pikiran dan tindakan .tersebut

* * **

.Persiapan terbaik untuk kehidupan yang lebih baik
Jika kita ingin benar-benar menikmati hidup, waktunya adalah sekarang—bukan besok, bukan tahun depan, bahkan bukan di alam baka. Persiapan terbaik untuk kehidupan yang lebih baik tahun depan adalah menjalani kehidupan yang produktif, harmonis, dan bermakna tahun ini. Keyakinan kita akan kehidupan masa depan yang penuh prestasi dan kebahagiaan yang lebih besar tidak ada artinya kecuali kita menerjemahkannya ke dalam tindakan sekarang. Hari ini seharusnya menjadi hari terpenting dan paling bermakna .dalam hidup kita

* * **

Mereka yang ingin menikah harus belajar mengendalikan emosi dan dorongan mereka, dan sekolah harus mengajarkan keterampilan ini, bersamaan dengan menumbuhkan ketenangan dan fokus. Banyak rumah tangga yang tidak bahagia dan keluarga yang hancur terjadi karena aspek penting ini diabaikan, baik di rumah maupun di sekolah. Bagaimana mungkin dua orang dengan dorongan dan keinginan yang tidak terkendali dapat hidup bersama ?dalam damai dan ketenangan

Di awal pernikahan, pasangan pengantin baru dibawa oleh gelombang emosi dan kegembiraan. Namun setelah beberapa waktu, ketika perasaan-perasaan ini mulai memudar, sifat asli pasangan mulai muncul, bersamaan dengan pertengkaran, perselisihan, perselisihan kecil, dan kekecewaan. Hati membutuhkan cinta dan persahabatan yang tulus, dan yang terpenting, membutuhkan ketenangan dan kedamaian. Ketika kedamaian hancur oleh emosi yang .kuat, pilar penting pernikahan akan melemah

* * **

Organ tubuh dan emosi membutuhkan sistem saraf yang sehat untuk menjaga kesehatan, vitalitas, dan sensitivitasnya. Untuk menjaga sistem saraf dalam kondisi baik, penting untuk membebaskan diri dari emosi destruktif .seperti rasa takut, marah, keserakahan, dan iri hati

* * **

Kebahagiaanmu adalah kesuksesanmu, jadi jangan .biarkan siapa pun mengambil kebahagiaanmu darimu Lindungi dirimu dari orang-orang yang mencoba mengganggu. Saat masih muda, aku sangat kesal dengan orang-orang yang menyebarkan rumor palsu tentangku, tetapi kemudian aku menyadari bahwa hati nuraniku jauh lebih penting daripada persetujuan orang lain .terhadapku

Hati nurani adalah kesadaran intuitif yang dengan setia dan akurat mencatat pikiran dan motivasi seseorang. Ketika hati nurani bersih dan seseorang tahu bahwa mereka melakukan apa yang benar, tidak ada yang dapat menakuti mereka. Hati nurani yang bersih adalah bukti kasih karunia Tuhan. Mereka yang memiliki hati nurani yang bersih menemukan kebahagiaan dalam hidup mereka dan .menerima berkat serta kasih karunia Tuhan

* * **

Setiap kata yang diucapkan seseorang meninggalkan dampak abadi pada otak dan pikirannya. Ketika jiwa seseorang meninggalkan tubuhnya saat kematian, masuknya mereka ke alam lain akan bergantung pada penilaian yang diberikan oleh karma mereka (konsekuensi dari perbuatan mereka) yang dihasilkan dari kata-kata baik .atau buruk

Kata-kata baik yang berasal dari pikiran mulia akan menghasilkan hasil yang baik bagi jiwa, sedangkan kata-kata jahat yang didorong oleh kebiasaan buruk akan menumpuk .karma buruk atau hasil yang buruk bagi jiwa

Kata tersebut terdiri dari tiga getaran: getaran kausal atau intelektual, getaran kinetik atau planet, dan getaran .fisik atau tampak

:Kata "perdamaian" memiliki tiga getaran yang berbeda

Keraguan dalam berpikir atau berkehendak ketika .1

.kata "perdamaian" diucapkan

Getaran energi di otak, pita suara, dan lidah, yang .2

didorong oleh kemauan, ketika kata "perdamaian"

.diucapkan

Getaran pita suara dan efek fisik saat mengucapkan .3

"kata "perdamaian

Oleh karena itu, setiap kata, baik atau buruk, meninggalkan getarannya—yaitu, pengaruhnya—pada tubuh atau otak, dan pada energi kehidupan serta akal budi dalam bentuk kecenderungan dan keinginan. Atas dasar ini, getaran semua ucapan meninggalkan kecenderungan baik .atau buruk dalam pikiran

Barangsiapa menyingkirkan motif-motif untuk memutarbalikkan kebenaran, ia akan membangun kekuatan yang luar biasa dalam dirinya sehingga ia tidak memberikan .kesaksian palsu dan semua perkataannya adalah benar
Ya Tuhan, berilah aku kekuatan untuk menggunakan suaraku untuk melayani kebenaran dengan mengucapkan kata-kata yang manis, bermanfaat, dan menyegarkan.
Mainkan melodi abadi-Mu pada seruling hidupku agar aku .diberkati oleh getaran lagu-lagu suci-Mu

* * **

selimut mengambang

Suatu ketika, dua sahabat sedang berjalan di sepanjang

tepi sungai ketika mereka melihat sesuatu yang tampak seperti selimut yang mengapung. Salah satu dari mereka menceburkan diri ke sungai dan berenang hingga mencapai .
."selimut" tersebut

Namun ia terlambat kembali ke bank, dan temannya

memperhatikan bahwa ia kesulitan menangani "selimut"

tersebut dan itulah alasan keterlambatannya, jadi temannya
:berteriak padanya, sambil berkata
?Kenapa kamu tidak meninggalkannya dan kembali saja
Temannya menjawab: Itulah yang sedang saya coba
lakukan, tetapi selimut itu menempel pada saya dan tidak
.mau melepaskan saya
Betapa terkejutnya dia, dia baru menyadari terlambat
bahwa apa yang dia kira selimut sebenarnya adalah seekor
.beruang yang sedang berenang
Saya merasa kisah ini bermakna dan dapat diterapkan
pada banyak aspek kehidupan manusia. Saya percaya
pesannya adalah tentang kehati-hatian dan kewaspadaan
agar tidak terburu-buru melakukan tindakan yang mungkin
.memiliki konsekuensi yang tidak diinginkan
Selimut ini mungkin hanya sebuah konsep yang
mengambang di sungai pikiran yang, ketika selesai, berubah
.menjadi obsesi luar biasa yang sulit dikendalikan
Atau mungkin itu adalah kebiasaan buruk yang, begitu
berakar di otak, menghantam fondasinya dan memperluas
akarnya, menjadi bagian integral dari keberadaan
seseorang, sehingga ia menjadi tawanan dalam
.cengkeramannya
Atau mungkin itu adalah godaan jenis lain, sebuah
investasi yang tidak tepat waktu atau tidak sesuai dan
menyebabkan kerugian yang signifikan, baik materiil
.maupun moral
Atau mungkin itu adalah ideologi yang tampak logis dan
praktis, sehingga seseorang menerimanya dan menyadari,
setelah ideologi itu meresap ke dalam dirinya, bahwa
.kenyataannya sangat berbeda dari penampilannya
Atau bisa jadi itu hanya tren atau pergeseran dengan
.konsekuensi yang tak terduga
Atau terjun ke dalam kegelapan
Oleh karena itu, dikatakan: Perhatikan posisi kakimu
.sebelum melangkah

* * **

Akhir Perjalanan

Untuk waktu yang lama aku tersandung di jalan berliku

.keraguan

Aku menyeberangi lembah-lembah imajiner yang

.memisahkanku darimu selama berabad-abad

Aku telah menyeberangi gurun yang tak terhitung

.jumlahnya

.Saya mengejar banyak ambisi

.Akhirnya, aku berhasil membebaskan diriku

Dari pusaran kesedihan dan kesenangan

Jadi, saya telah menyelesaikan perjalanan saya dan

.mencapai akhir jalan saya

Dan sekarang aku mengenang kembali penderitaan

.masa lalu dengan senang hati

Dari setiap batu tempat siksaan kuno saya

.Satu mata berlinang air mata kegembiraan

Dan di perairan suci itu

Melalui air mata cintaku padamu, aku menyucikan diriku

.setiap hari

* * **

Dulu aku punya lampu rahasia

Dan dengan penuh semangat aku memancarkan

.seberkas cahaya yang melintas di sekelilingku

Dalam ketenangan kegelapan batin

.Saya sering melihat ikan kecil sebagai ide-ide kreatif

.Ia terperangkap dalam cahaya yang tiba-tiba terang

.Saya menggunakan ini sebagai umpan

Untuk menangkap makhluk yang lebih besar di

.kedalaman kesadaran saya

.Namun banyak dari mereka yang berhasil lolos

Di balik lingkaran cahaya kecil itu

Dari para pengikut setia Anda

.Kaya akan lagu-lagu perak dan mimpi-mimpi emas

Dengan uang cinta, aku membeli jaring-jaring
 .bercahaya dan berkilauan untuk persepsi jiwa
Dan dari situ dia menciptakan jaringan kain bercahaya
 .yang sangat besar
Aku menerjang samudra kebijaksanaanmu untuk
 .mencarimu
 !Hasil tangkapannya melimpah dan berharga
.Saya mendapatkan banyak perasaan baik dan bahagia
 .Dan harta karun berupa kenangan suci yang hilang
 ,Lebih-lebih lagi
 aku menemukanmu
Dan aku telah menangkapmu, wahai harta karun yang
 !paling berharga

* * **

 Di hari-hari musim panas kehidupan
 .Aku mengumpulkan nektar emosi
 Dari bunga-bunga kebajikan yang manis
.Yang tumbuh di taman jiwa-jiwa yang baik
 Dan aku menyimpannya di dalam hatiku
 jus suling
 Dari bunga-bunga toleransi yang tinggi
 Dan tunas-tunas kerendahan hati dengan
 .keharumannya yang lembut
Dan bunga langka dari ide-ide teratai yang lembut
 Dan ketika hujan deras mengguyurku
 Salju, pengalaman musim dingin yang dingin
 Dan perpisahan duniawi yang menyakitkan
 .Aku mencari kehangatan dan ketenangan
Dalam nektar yang tersimpan di dalam sel jantungku
 Di dalam sel yang diberkati itu, di hadapanmu
 Saya sering menemukan lebah ilahi
 Nikmati manisnya kerinduan lamaku
 .Saya merasa tenang, gembira, dan terhibur

* * **

Saya percaya pada persaudaraan umat manusia, pada cinta universal, pengertian, dan kerja sama antarmanusia .untuk meringankan beban hidup satu sama lain Tujuan global yang mulia harus diperkenalkan ke dunia ini, dan cita-cita harus diadopsi yang mengangkat kemanusiaan ke tingkat yang tinggi, menyempurnakan pemikirannya, mengekang keinginannya, dan mengasah .bakat-bakat mulianya

Hal ini dapat dicapai melalui teladan spiritual dan prinsip-prinsip yang benar, bukan melalui kekerasan dan perang yang menghancurkan. Kekuasaan politik berbahaya tanpa prinsip-prinsip spiritual untuk membimbing dan .mengaturnya

Ketika saya merujuk pada prinsip-prinsip spiritual, saya tidak bermaksud doktrin, sekte, atau afiliasi kepercayaan tertentu, melainkan hukum-hukum universal: hukum-hukum kebenaran dan kebajikan yang berlaku untuk semua orang dan membawa kebaikan, kesejahteraan, dan kedamaian .bagi mereka

* * *

Mengapa manusia menghabiskan waktunya mencari remah-remah kasih sayang manusia, segenggam uang, dan ini atau itu, padahal ia dapat menemukan segalanya di dalam Tuhan yang merupakan sumber segala kasih dan ?kekuatan

Kita seharusnya tidak mencari Tuhan karena keserakahan akan kekuasaan, tetapi karena keinginan akan kasih. Maka kita akan menemukan harta yang besar. Ketika kita mengasihi Tuhan dengan kasih yang dalam dan tulus, Dia menjawab kita, dan kita merasakan kasih-Nya berdenyut .di dalam hati kita

Hidup terasa lebih manis ketika seseorang merenungkan Tuhan. Semakin seseorang merenungkan dan tetap fokus pada keadaan spiritual selama beraktivitas, semakin besar kemampuannya untuk tersenyum. Aku

berada di alam itu sekarang dan selalu—dalam kesadaran ilahi yang penuh kebahagiaan. Tidak ada yang mempengaruhi. Baik sendirian maupun bersama orang lain, sukacita Tuhan selalu hadir dalam diriku. Aku berhasil mempertahankan senyumku dan senyum yang sama juga ada di dalam dirimu, kegembiraan dan kebahagiaan jiwa yang sama bersemayam di dalam dirimu. Kamu tidak perlu mendapatkannya, hanya perlu merebutnya kembali. Kamu kehilangannya sementara melalui realisasi diri dengan indra, dan kamu dapat mendapatkannya kembali.

Siapa pun yang percaya bahwa hal-hal fisik, yang dapat dinikmati melalui penglihatan, pendengaran, rasa, penciuman, dan sentuhan, membawa kebahagiaan murni, sangatlah keliru. Indra tidak memberikan kebahagiaan; sebaliknya, indra justru merampas kebahagiaan dari kita. Jika Anda menetapkan syarat untuk kebahagiaan Anda, seperti mengatakan, "Saya tidak bisa bahagia kecuali saya melihat wajah itu," Anda tidak akan pernah mengalami kebahagiaan murni dan tanpa campuran, karena kesenangan indrawi bersifat sementara. Hari dan tahun akan meninggalkan bekas pada kecantikan fisik. Segala sesuatu di dunia materi tunduk pada hukum perubahan. Dengan demikian, bahkan jika seseorang dapat melihat setiap wajah cantik di dunia, mendengar setiap suara, dan menyentuh semua yang mereka inginkan, mereka tetap tidak akan menemukan kebahagiaan sejati. Namun, mereka mungkin menipu diri sendiri dengan berpikir bahwa mereka bahagia.

Terkadang, setelah mengerahkan upaya luar biasa untuk mendapatkan sesuatu, seseorang tidak menemukan kebahagiaan dalam hal itu sendiri. Meskipun demikian, ia memperoleh kepuasan dari upaya yang telah dilakukan, dan karena itu percaya bahwa ia bahagia. Tetapi kepuasan semacam ini bersifat sementara dan cepat berlalu.

Oleh karena itu, sia-sia mencari kebahagiaan dalam indra. Kebahagiaan spiritual harus ditemukan dan diungkapkan dalam kata-kata dan ekspresi wajah. Ketika seseorang melakukan ini, bahkan senyum kecil pun akan menyelimuti semua orang di sekitarnya dengan daya tariknya yang penuh berkah, dan orang lain akan merasa .bahagia

Namun hanya Tuhan yang dapat mengubah hati. Kita tidak boleh menganggap diri kita memiliki kemampuan untuk berbuat baik. Satu-satunya pelaku kebaikan sejati yang ada adalah Tuhan. Dunia ini milik-Nya. Jika Anda merasakan kehadiran-Nya dan menyadari bahwa Dia mengendalikan segalanya, dan jika Anda mempercayakan segala sesuatu kepada-Nya—perbuatan baik dan bahkan perbuatan buruk—Anda akan takjub mendapati bahwa .semua tindakan Anda akan diubah menjadi perbuatan baik

* **

Saat kita berpikir baik tentang orang lain, kesadaran kita meluas dan cakrawala kita melebar. Ketika kita memikirkan sesama dan menunjukkan belas kasih kepada mereka, sebagian dari diri kita ikut serta bersama mereka dengan pikiran itu, dan bukan hanya pikiran itu sendiri yang dibutuhkan, tetapi juga kesiapan untuk mewujudkan pikiran .itu menjadi tindakan

Kita tidak boleh mengecualikan siapa pun dari lingkaran kasih sayang kita {dan tetanggamu sama seperti dirimu}
{tetanggamu lalu tetanggamu lalu tetanggamu}
Pernikahan adalah pelajaran tentang altruisme. Dua orang berbagi hidup satu sama lain, kemudian anak-anak hadir dan orang tua berbagi hidup dengan mereka. Tetapi egois jika hanya memikirkan keluarga inti karena orang-orang terkasih akan meninggalkan kita suatu hari nanti, dan ini adalah pengingat bahwa tujuan hubungan manusia adalah untuk memperluas kesadaran akan pengorbanan

untuk orang lain dan untuk berbagi dengan mereka barang-
.barang materi dan perasaan persahabatan

* * **

Saat tidur, Anda secara pasif menenangkan pikiran dan
perasaan, tetapi ketika Anda secara sadar menenangkan
pikiran dan perasaan melalui meditasi, hal pertama yang
Anda alami adalah keadaan damai, dan otot-otot wajah itu
sendiri membentuk senyum yang mencerminkan kedamaian
.hati

Namun, Anda harus melihat melampaui keadaan damai
.untuk melihat kemurnian jiwa Anda

Kemurnian itu, tanpa cela dan tanpa distorsi oleh

.rangsangan indrawi atau reaksi otomatis

Hasilnya adalah pikiran yang terkait dengan indra dan

keadaan yang Anda alami kemudian adalah kebahagiaan

.yang terus-menerus diperbarui

Para nabi dan orang suci selalu memiliki sukacita ini di

dalam hati mereka. Merasakan keamanan dan ketenangan

yang diberkati, mereka tak tergoyahkan dan tak terkalahkan

oleh badai amarah, dan kekhawatiran serta ketakutan tidak

menyentuh mereka. Dengan menggunakan pisau bedah akal

atau wawasan, mereka dapat membedah pikiran mereka

sendiri atau pikiran orang lain di meja operasi pikiran sambil

.tetap menjaga ketenangan dan kedamaian mereka

Dalam kebahagiaan jiwa, depresi lenyap sepenuhnya,

dan kearifan spiritual muncul dalam diri murid yang

berbahagia, meningkatkan keteguhannya dalam diri yang

.lebih tinggi

* * **

Senyum sejati adalah senyum kebahagiaan spiritual

yang diperoleh dari perenungan dan pemikiran tentang

.Tuhan serta merasakan kehadiran-Nya

Senyumku muncul dari kegembiraan yang mendalam di

dalam diriku—kegembiraan yang dapat dirasakan oleh

semua orang. Ia bagaikan aroma yang terpancar dari

jantung bunga mawar yang mekar. Kegembiraan yang agung ini mengundang orang lain untuk membenamkan diri .dalam air suci kebahagiaan

Ada empat situasi yang umum dialami oleh orang

:awam

.Dia merasa bahagia ketika sebuah keinginan terpenuhi

Dia merasa tidak senang jika usahanya untuk mencapai

.hal tersebut dihalangi

Namun, ketika dia tidak merasa bahagia maupun sedih,

.dia merasa bosan

Dengan mengatasi emosi atau kondisi psikologis seperti

kesenangan, rasa sakit, dan kebosanan, seseorang akan

.merasa tenang

Kedamaian adalah keadaan yang sangat diinginkan

yang dihasilkan dari ketiadaan kesedihan, kesenangan, dan

kebosanan. Keadaan-keadaan ini terus berfluktuasi di dalam

.jiwa

Setelah mengarungi gelombang rasa sakit dan

kesenangan yang dahsyat dan berisik, termasuk berulang

kali terjun ke jurang kebosanan

Ada kenikmatan tersendiri saat mengapung di atas

.lautan kedamaian yang tenang

Namun, yang lebih besar dari kedamaian adalah ekstasi

spiritual, sukacita jiwa, kebahagiaan tertinggi. Itu adalah

sukacita yang diperbarui yang tidak pernah pudar tetapi

.menyertai jiwa selamanya

Kebahagiaan terbesar itu hanya dapat diraih dengan

.menyadari kehadiran ilahi

* * *

Setiap manusia memiliki potensi yang belum terungkap.

Mereka memiliki semua kekuatan yang diperlukan. Pikiran

itu sendiri adalah kekuatan tertinggi, dan harus dibebaskan

.dari kebiasaan dan konsep yang usang dan membatasi

Pengaruh planet dan bintang terhadap kehidupan manusia disebabkan oleh gaya tarik dan tolak yang terjadi .antara planet dan tubuh manusia

Pikiran jahat menuntun pemiliknya ke lingkungan jahat di mana mereka dapat mengekspresikan diri sesuai keinginan mereka. Namun, seseorang dapat mengubah pikiran dan kesadarannya melalui kemauan keras, dan .dengan demikian dapat mengubah lingkungannya

Jika seseorang tetap berada di lingkungan yang berbahaya dalam jangka waktu yang lama, lingkungan tersebut mulai memengaruhinya secara bawah sadar. Seiring waktu, mereka akan kehilangan kebebasan untuk memilih lingkungan yang sehat dan bermanfaat, dan menjadi sasaran pengaruh negatif dari lingkungan yang .berbahaya tersebut

Adapun orang yang memiliki kemauan yang kuat, ia selaras dengan Tuhan dan tidak menunggu planet dan bintang untuk memberikan senyumannya kepadanya. Sebaliknya, ia melanjutkan perjalanannya seperti meteor yang melesat, tidak terpengaruh kecuali oleh bintang penuntun Tuhan, yang merupakan matahari dari segala .matahari dan Tuhan hukum dan jiwa

Salah satu dari dua pilihan

Dahulu kala, hiduplah seorang pertapa saleh di tepi sungai yang diberkahi. Ia menghabiskan bertahun-tahun hidupnya dalam perenungan yang mendalam, tetapi sayangnya, usahanya tidak membuahkan hasil, dan ia tidak bersukacita dalam menuai panen kedamaian yang melimpah, meskipun ia telah berusaha mencari dan .menyelidiki rahasia kehidupan dan sumber kebahagiaan

Meskipun teman kita selalu dikelilingi oleh suasana surgawi berupa pemandangan indah, orang-orang baik, buku-buku berharga, dan lingkaran kenangan yang diberkati, pikirannya tetap saja memikirkan cara-cara yang .paling tepat untuk merampok dan menyakiti orang lain

Pikiran itu di luar kendalinya dan tampaknya berasal dari sebab karma kuno. Semakin dia mencoba mengusir pikiran-pikiran yang tidak diinginkan itu, semakin pikiran-pikiran itu menyerbu pikirannya, mengganggu kedamaiannya dan merampas ketenangannya. Akhirnya, ia berjanji pada dirinya sendiri, katanya: "Aku akan terus berdoa dan memohon, dan aku tidak akan berhenti sampai aku terbebas dari pikiran-pikiran".mengganggu yang menusuk kedamaianku selama meditasi. Satu jam berlalu, lalu dua jam, dan pikiran-pikiran jahat datang menghampirinya seperti badai, menghantam struktur perenungannya dan mengguncangnya dengan hebat.

Akhirnya, setelah tiga jam berusaha keras, pikiran-pikiran yang mengganggu itu tiba-tiba lenyap dari benaknya, dan sebagai gantinya, ia melihat dalam sebuah penglihatan yang indah seorang santo Allah berdiri dalam wujud manusia di hadapannya.

Orang suci yang bercahaya itu tidak hanya tampak hidup tetapi juga berbicara dengan penuh kelembutan, berkata

Anakku, dalam inkarnasi sebelumnya engkau adalah" seorang pencuri profesional yang tidak memiliki tujuan lain selain menjebak orang lain dan merampas harta benda mereka. Tetapi sesaat sebelum kematianmu, hati nuranimu terbangun dan engkau bertekad untuk memperbaiki diri dan berjanji pada dirimu sendiri bahwa engkau akan mengubah perilaku memalukanmu dan mengikuti jalan kebaikan. Karena alasan inilah engkau dilahirkan ke dunia ini dengan tekad spiritual yang kuat untuk menjadi orang baik, tetapi meskipun demikian engkau juga membawa serta pikiran-pikiran buruk yang menjadi fokus hidupmu dalam inkarnasi".sebelumnya

Sungguh disayangkan, anakku, bahwa kau hidup di" zaman yang penuh berkah ini, dikelilingi oleh teman-teman

baik, lingkaran kenangan dan perenungan, namun terlepas dari semua itu, kau hidup dalam neraka kecemasan".psikologis dan pikiran-pikiran yang merusak dan bergejolak Setelah hening sejenak, sang penjaga melanjutkan :pidatonya

Oleh karena itu, menurut hukum universal, dan karena"

Anda belum melakukan yang terbaik untuk memanfaatkan kesempatan spiritual yang tersedia bagi Anda dalam inkarnasi ini, kecuali Anda melipatgandakan upaya meditasi Anda sekarang, pada saat kematian Anda harus memilih :antara dua hal

Anda bisa memilih tinggal di surga bersama sepuluh"

orang bodoh atau tinggal di neraka bersama satu orang

"?bijak, mana yang lebih Anda sukai

:Murid itu menjawab tanpa ragu-ragu

Wahai sahabat Allah, aku lebih memilih tinggal di"

neraka bersama seorang bijak karena aku tahu dari

pengalamanku sendiri bahwa sepuluh orang bodoh

mengubah surga menjadi neraka, sementara aku percaya

dalam hatiku dan yakin sepenuhnya bahwa jika aku bersama

seorang bijak, bahkan di dasar dunia bawah sekalipun ia

".akan membantuku mengubah neraka menjadi surga

* * *

Banyak orang seperti kupu-kupu, mereka terbang dan

bergerak ke sana kemari tanpa mencapai tujuan atau

sasaran apa pun. Jika mereka berhenti, itu hanya untuk

sesaat, setelah itu mereka tertarik pada kegiatan lain untuk

mencari hiburan dan menghabiskan waktu. Sedangkan

lebah, ia bekerja keras dan mempersiapkan diri untuk masa-

masa sulit, sementara kupu-kupu hanya hidup untuk hari-

.harinya

Ketika musim dingin tiba, kupu-kupu mati, sementara

lebah menikmati hasil panen yang dikumpulkannya selama

musim semi dan musim panas. Demikian pula, kita harus

belajar untuk menumbuhkan kedamaian batin dan kekuatan
.untuk mengatasi tantangan hidup
kasus psikologis

Seseorang tidak bisa selamanya terbawa gelombang
kegembiraan, tenggelam di bawah gejolak kesedihan, atau
.terpuruk dalam kebosanan

Di dunia yang ditandai oleh dualitas yang bertentangan
ini, orang awam mengalami pasang surut, naik di atas
gelombang kegembiraan dan tenggelam ke dalam jurang
ketidakpedulian, serta terombang-ambing oleh gelombang
kesedihan yang dahsyat dan jarang mengalami keadaan
.kesadaran lain

Membiarkan keadaan memengaruhi pikiran seseorang
dengan cara ini berarti menyerahkan kehendak seseorang
kepada takdir yang berubah-ubah dan tak menentu. Yang
dibutuhkan seseorang untuk menjalani hidup yang sukses
dan memuaskan adalah keseimbangan mental, dan ini
hanya dapat dicapai melalui pemikiran yang terfokus dan
.pengendalian atas kemampuan emosional seseorang

Bahkan kesedihan terdalam pun akan sembuh seiring
waktu, jadi tidak ada gunanya terus-menerus meratapi
kesedihan setiap hari dalam hidup kita. Terus-menerus
berduka atas kepergian orang yang kita cintai tidak
membantu mereka maupun kita, dan itu tidak mengubah
.apa pun

Mengembangkan kompleks inferioritas atau
menghukum diri sendiri atas kesalahan atau kegagalan di
masa lalu bukanlah hal yang bermanfaat; sebaliknya, hal itu
membuat hidup sengsara dan melumpuhkan kemampuan
.mental

Kita tidak boleh membiarkan diri kita jatuh ke dalam
jurang rutinitas yang membosankan, karena itu adalah
keadaan psikologis yang jauh dari nyaman, karena
mengganggu pikiran dan membakar kemampuan terpendam
.dalam tungku apati

* * **

Tuhan mengirimkan kita pelajaran-pelajaran yang kita butuhkan dalam hidup agar kita dapat belajar darinya dan memperoleh pemahaman serta pengalaman. Mereka yang menghindari pelajaran-pelajaran ini pada akhirnya akan dipaksa untuk mempelajarinya, tidak peduli berapa lama .waktu yang dibutuhkan

Setiap ujian adalah teman jika kita belajar darinya, dan menjadi penguasa tirani jika kita menysia-nyiakan kesempatan dan menyalahgunakannya dengan menggerutu, .kebencian, dan penilaian yang buruk

Ketika kita memiliki pemahaman yang mendalam dan sikap yang tepat terhadap kehidupan, kehidupan akan .menjadi indah dan bebas dari komplikasi

* * **

Tidak seorang pun dapat mengendalikan saya atau mengambil kemauan saya kecuali saya membiarkan pikiran .dan tindakan orang lain memengaruhi saya
Tuhan, aku menyadari bahwa aku memiliki kesempatan tak terbatas untuk mengeksplorasi kemampuanku dan menemukan potensi spiritualku. Aku akan mengganti keterikatan materi dengan aspirasi yang lebih tinggi, dan .aku akan tahu bahwa Roh Kudus selalu menyertaiku
Hari ini saya akan mengisi pikiran saya dengan optimisme, menjauhkan diri dari pengalaman yang tidak menyenangkan, dan berlatih hal-hal yang akan mengembangkan tubuh, pikiran, dan jiwa secara seimbang .dan konsisten

Tarian hidup dan mati selalu hadir, tetapi aku akan membebaskan diriku selamanya dengan merebut kembali identitas spiritualku, dan ketika aku menghadapi badai cobaan dan kesengsaraan, aku akan berlayar dengan perahu spiritualku melintasi lautan kehidupan menuju pantai ilahi .yang aman

Saat saya bekerja dan berkarya, saya akan mengingat
bahwa Tuhan bekerja melalui saya. Dia adalah Penguasa
alam semesta, dan saya dapat terhubung dengan-Nya
.melalui meditasi yang mendalam
Ya Tuhan yang terkasih, aku menyadari bahwa pikiranku
akan membawaku pada kegagalan atau kesuksesan,
tergantung pada ide mana yang paling kuat dalam hidupku.
Oleh karena itu, aku akan berusaha mengingat bahwa
Engkau mengulurkan tangan-Mu dan membuka jalan bagi
kesuksesanku. Ketika musibah dan kemalangan menimpaku,
aku akan mengumpulkan kekuatanku dan memperkuat
.tekadku untuk mengatasinya
Aku akan menerapkan ketulusan dan kejujuran dalam
urusan dan interaksiku dengan semua orang, dan aku akan
menyebarkan pikiran penuh kasih dan harapan baik.
Kemudian Tuhan akan mendukungku dengan kekuatan dan
.kebijaksanaan-Nya
Tuhan, aku akan menggunakan kemauan dan
kecerdasanku untuk menyelesaikan hal-hal kecil terlebih
dahulu, dan kemudian aku akan beralih ke pencapaian yang
.lebih besar
Sekalipun semua ambisi materi terpenuhi, hal itu tetap
.hanya membawa kebahagiaan yang tidak lengkap
Dengan menemukan Tuhan, aku akan menemukan
sumber kebahagiaan tak terbatas yang tak pernah berhenti
mengalir di taman dan padang rumput jiwa yang selalu
.hijau

* * *

Tuhan adalah hal yang paling berharga dalam hidupku;
Dia duduk di takhta hati nuraniku dan menginspirasi
.dengan kata-kata hikmat
Dia membimbingku ke jalan yang seharusnya
.kutempuh
Kehidupan yang seimbang
.Yang memperhitungkan semua hukum ilahi dan alam

.Tempat ini menggabungkan aktivitas dan ketenangan
Hal itu membawa kebahagiaan dan memenuhi takdir

.manusia

Rumah yang penuh dengan permata tidak dapat dilihat
dalam kegelapan, dan demikian pula kehadiran ilahi tidak
dapat dirasakan selama malam ketidaktahuan masih

.berkuasa

Jika kesadaran kita akan Tuhan tidak begitu nyata
sehingga kita tidak dapat menyelesaikan tugas-tugas harian
kita tanpa Dia, maka jelas bahwa kita belum merasakan
.hubungan apa pun antara Tuhan dan kehidupan

Ketika kita memiliki ambisi dan melengkapinya dengan
gagasan untuk melayani orang lain, kita membantu diri kita
.sendiri dengan membantu orang lain

Oh, Tuhan

Dengan penyebaran sinar matahari yang vital
Aku akan menyebarkan secercah harapan di hati kaum

.miskin dan pengungsi

.Nyalakanlah lentera tekad dan kepercayaan diri
Di dalam hati mereka yang menganggap diri mereka

gagal

Ketika kita menyadari bahwa hidup adalah sekolah
untuk belajar dan memenuhi kewajiban, dan sekaligus
.mimpi yang cepat berlalu

.Maka kita akan tahu bahwa Tuhan bersama kita
Kehidupan harus didasarkan pada pelayanan, karena
tanpa tujuan mulia itu, pikiran yang diberikan Tuhan kepada
.manusia tidak akan mencapai tujuan penciptaannya

Berserah diri kepada Tuhan memungkinkan seseorang
untuk menyelesaikan semua tugasnya dengan perasaan
sukacita dan syukur kepada Tuhan, karena hanya melalui
.ketaatanlah kita merasakan kedamaian

Aku akan membakar semua kelemahan intelektual dan
moralku dalam api tekad, karena kecuali aku menyingkirkan

kelemahan-kelemahan itu, aku tidak akan mampu melihat
.api ilahi

Oh, Tuhan

Hari ini aku akan bertekad untuk menyelesaikan hal-hal
tertentu, dan kemudian aku akan melakukan apa yang telah
kurencanakan. Pertama-tama aku akan memastikan
kebenaran niatku, dan kemudian aku akan merasakan
kekuatan-Mu dan, dengan pertolongan dan berkat-Mu,
.mencapai apa yang ingin kulakukan

* * **

Penegasan diri lebih lanjut di bidang teknik
Saya yakin sepenuhnya bahwa kuasa Tuhan tidak
terbatas, dan karena Dia telah menempatkan secercah
cahaya-Nya di dalam diri saya, saya juga memiliki kuasa
untuk mengatasi semua rintangan dan halangan yang
.menghalangi jalan saya

Aku adalah sarana untuk mengekspresikan kecerdasan
dan keindahan, dan oleh karena itu aku akan
mendedikasikan pikiran dan motivasiku untuk berbuat baik
.dan melayani umat manusia

Hari ini saya akan memantau pikiran dan kata-kata
.saya

Agar hanya menarik hal-hal yang indah dan mulia saja

Saya akan menempatkan kebaikan sebagai prioritas
.utama dalam aktivitas saya

Saya menggunakan pemikiran kreatif saya untuk meraih
.kesuksesan

Dalam setiap usaha baik dan pekerjaan bermanfaat
yang saya lakukan

Menyadari bahwa Tuhan akan menolongku jika aku
menolong diriku sendiri

.Hari ini aku akan mengolah kebun kehidupan

Dan tanamlah di dalamnya benih kebijaksanaan,

.kesehatan, dan kebahagiaan

Saya akan bersyukur kepada Tuhan ketika usaha saya
.membuahkan hasil

.Dan aku mendapatkan apa yang diinginkan hatiku

Hari ini aku akan membantu para pembuat onar di

sekitarku dengan energi positifku, dan aku akan
menghilangkan kegelapan ketegangan dan perselisihan
dengan cahaya harapan baikku. Dengan tenang dan terus
menerus, aku akan melakukan yang terbaik dan

menggunakan kekuatan yang Tuhan berikan kepadaku

.dengan cara yang bermanfaat bagiku dan orang lain

Aku akan memulai perjalanan ini dengan keyakinan

penuh pada kekuatan Kebaikan Tertinggi untuk memperoleh

apa yang kubutuhkan, yakin bahwa Tuhan akan
mengulurkan tangan menolong dan melimpahkan karunia-

.Nya kepadaku

Begitu kekuatan kegelapan berkumpul untuk

menyerang kedamaian batinku, aku akan membangkitkan
dalam diriku kekuatan cahaya, kebenaran, dan pengendalian

diri untuk menghadapi kekuatan kegelapan dan

.menghancurkannya sepenuhnya

* * *

Ketika Anda memfokuskan sinar matahari melalui kaca

pembesar ke titik kecil, sinar tersebut menghasilkan panas,

dan panas itu dapat membakar kayu, kain, kertas, dan
bahan lainnya. Demikian pula, ketika Anda memfokuskan

pikiran dengan tepat, energi terkonsentrasinya dapat
membakar kejahatan dan akar keraguan di balik setiap

kegagalan dan membuat cahaya kebijaksanaan bersinar
.terang dan cemerlang

Ketika pikiran selaras dengan Tuhan, sumber segala

kebaikan dan asal mula segala kekuatan yang diberkati,

pikiran menjadi sadar akan kehadiran ilahi dan memiliki
semua unsur kesuksesan. Unsur-unsur ini terkait erat

dengan kekuatan Tuhan yang luar biasa, yang mampu

.menciptakan peluang baru untuk sukses di bidang apa pun

Makanan magnetik

Ketika orang berbicara tentang makanan atau nutrisi, mereka biasanya merujuk pada makanan fisik yang dikonsumsi untuk menopang tubuh. Namun, ada jenis nutrisi lain yang tidak kalah pentingnya daripada makanan fisik, dan seringkali bahkan lebih penting. Di antaranya adalah .nutrisi intelektual atau spiritual
Aktivitas mental atau konsentrasi pikiran, kebijaksanaan .dan pemahaman spiritual

Nutrisi fisik menopang sel-sel tubuh, sementara nutrisi intelektual mengisi pikiran dengan ide-ide yang sehat, dan nutrisi kebijaksanaan merevitalisasi jiwa dan mengembangkan kemampuannya. Nutrisi intelektual biasanya terdiri dari ide-ide yang dipikirkan seseorang dan ide-ide yang mereka terima dari orang lain melalui kontak .dan interaksi

Orang-orang dengan temperamen tenang dan watak mulia membantu membuat pikiran kita menjadi magnetis .dan sehat

Tidak sulit untuk menentukan apakah seseorang memperoleh nutrisi intelektualnya dari lingkungan yang damai atau yang mengganggu. Kecemasan, kesusahan, dan kebingungan semuanya berasal dari bergaul dengan orang yang salah, baik teman maupun kerabat, yang menyebabkan pikiran cemas dan suasana hati yang buruk. Tubuh memperoleh energi dan vitalitas dari makanan fisik, sementara makanan magnetik memberikan muatan energi bagi tubuh dan pikiran yang lebih mudah dicerna daripada makanan padat dan cair, yang tidak dapat dengan mudah .diubah menjadi energi kehidupan

* * *

Ketika Anda mampu mengubah ketidaktahuan menjadi .kebijaksanaan
Dari kelemahan dan kerapuhan menuju kesehatan dan .vitalitas

Melangkahlah dengan percaya diri dan berani –
 .meskipun sendirian – di jalan kehidupan
Dan kebahagiaan batin karena memiliki hati nurani yang
 .hidup dan waspada
Dan iman yang teguh pada keadilan Tuhan dan pada
kemenangan kebenaran atas kebohongan serta kenyataan
 .atas ilusi
Dan ketika Anda mencoba setiap hari untuk
mengarahkan pikiran Anda ke tingkat yang lebih tinggi dan
 .lebih halus
 .Dia memiliki hati yang penuh kasih dan rasa syukur
 Dan niat baik terhadap orang lain
 .Asupan intelektual Anda sangat menarik
Kemudian, hal itu akan menarik segala sesuatu yang
 .indah dan bermanfaat kepada Anda
 Dari berbagai hal, orang, dan keadaan
Dia sangat membutuhkan untuk melanjutkan perjalanan
 .menuju pantai keamanan dan keselamatan
Dan yang terakhir namun tak kalah pentingnya
Ketika Anda berusaha untuk mendapatkan apa yang
 Anda butuhkan
Bersyukurlah atas apa yang Tuhan permudah bagimu,
dan kamu akan menjadi lebih kaya secara rohani dan lebih
 .puas
Mereka yang terobsesi dengan dunia ini dan rakus akan
 harta rampasannya

* * **

Ketika seseorang mencari Tuhan, yang merupakan satu-
satunya sahabat di atas semua sahabat, maka menjadi
mungkin untuk membangun persahabatan sejati dalam
semua hubungan manusia: keluarga, persaudaraan,
 .pernikahan, dan spiritual
Persahabatan adalah elemen penting dalam hubungan
pernikahan, dan kesesuaian intelektual dan emosional, rasa
ketertarikan moral, serta cinta dan persahabatan sejati

harus diprioritaskan. Mereka yang gagal membedakan antara cinta sejati dan ketertarikan fisik akan berulang kali .kecewa

Ketika pernikahan didasarkan pada cita-cita luhur dan saling menghormati, pernikahan akan menjadi ikatan yang bahagia dan sukses antara dua jiwa yang saling mencintai dan bekerja sama, yang saling meringankan beban hidup dan menghilangkan kekhawatiran hidup dengan empati dan .pengertian yang tulus

* * **

Jika Anda membentuk sepotong tanah liat menjadi bentuk vas dan memanggangnya hingga mengeras, lalu ingin membentuk kembali tanah liat tersebut menjadi nampan, Anda tidak akan bisa melakukannya. Namun, Anda dapat menggiling vas tersebut dan menambahkan bubuknya ke tanah liat segar, lalu menggunakannya untuk membentuk .nampan

Demikian pula, jika ada kebiasaan buruk yang tertanam di otak dan kita ingin mengubahnya, pertama-tama kita harus menggunakan kemauan keras untuk menghilangkan kebiasaan itu dan mengubahnya menjadi tindakan-tindakan baik yang lembut yang dapat dibentuk kembali sesuai .keinginan

Kemauan yang kuat berarti keyakinan yang teguh. Saat seseorang berkata pada dirinya sendiri, "Aku tidak terikat oleh kebiasaan itu," dan sungguh-sungguh mengatakannya, kebiasaan itu akan runtuh dan lenyap seolah-olah tidak .pernah ada

* * **

Saya tidak memaksakan pendapat saya kepada siapa pun, dan saya juga tidak mengizinkan siapa pun untuk memaksakan pendapat mereka kepada saya atau membuat saya melakukan sesuatu yang sebenarnya saya tahu .seharusnya tidak saya lakukan

Aku berpikir dengan cermat tentang apa yang ingin kulakukan, aku dibimbing oleh kebijaksanaan dalam apa yang kulakukan, aku bertanggung jawab atas tindakanku, dan aku tidak menyalahkan orang lain atas konsekuensi perbuatanku. Pengendalian diri ini kupelajari dari guruku, .selalu kujunjung tinggi, dan takkan pernah kulepaskan

Gaya magnet tertinggi

Yesus berkata: "Carilah dahulu Kerajaan Allah, dan ".segala sesuatu yang lain akan ditambahkan kepadamu Tuhan adalah kekuatan magnet tertinggi di balik semua kekuatan kosmik. Dia adalah cinta di balik semua cinta. Dia adalah pencipta kosmik dan seniman ilahi di balik semua .seni dan ciptaan

Ketika Anda memusatkan pikiran Anda pada Tuhan: kekuatan magnet tertinggi yang ada, Anda mengisi diri Anda dengan daya magnet yang diberkati dan dapat menarik segala sesuatu yang Anda butuhkan kepada diri Anda .sendiri

Jika Anda merenungkan Tuhan dengan penuh perenungan, mengasihi-Nya dengan sepenuh hati, dan merasakan kedamaian sempurna di hadirat-Nya tanpa menginginkan apa pun lagi, maka daya tarik Tuhan yang diberkati akan membawa Anda pada segala sesuatu yang .Anda impikan dan bahkan lebih banyak lagi

"Kepada Tuhan di Surga"

Kesuksesan, kehidupan yang nyaman, kesembuhan dari penyakit yang tidak dapat disembuhkan, dan pengendalian kebiasaan—semua ini dapat dicapai. Jika Anda telah menggunakan semua metode dan upaya fisik dan mendapati semuanya tidak efektif, bukalah pintu batin Anda, dan kekuatan spiritual akan mengalir keluar, menghilangkan .semua kelemahan, kegagalan, dan frustrasi

Jika Anda mencari pertolongan Tuhan melalui meditasi dan konsentrasi yang dalam dan tenang, Anda akan menemukan sumber kekuatan spiritual yang tak habis-

habisnya. Tuhan tidak memihak dan menjawab semua orang
.yang dengan tulus mencari pertolongan-Nya
Ketika aku menemukan Tuhan di dalam diriku, aku
.menemukan-Nya di mana-mana

Aku memiliki kerinduan yang mendalam kepada-Nya
sejak kecil, dan suatu ketika saat masih muda aku menulis
surat kepada-Nya. Ya, aku menulis surat kepada Tuhan dan
:memberi judul sebagai berikut
Untuk Tuhan di Surga" dan saya memasukkannya ke"
.dalam kotak pos

Ketika kita menulis surat kepada seseorang, kita
mengharapkan balasan. Ketika saya tidak menerima
balasan, saya menangis tersedu-sedu. Tetapi balasan itu
akhirnya datang kepada saya, bukan melalui kata-kata yang
tercetak di atas kertas, tetapi dalam sebuah penglihatan
.bercahaya yang menakjubkan
Setiap orang bisa mendapatkan jawaban dari Tuhan jika
usahanya sungguh-sungguh dan dilakukan secara terus-
.menerus

Jika Anda mengarahkan pertanyaan Anda kepada
Tuhan, membungkusnya dengan perasaan yang mendalam,
dan mengirimkannya melalui pos perenungan, maka dengan
.jujur dan pasti Anda akan mendapatkan jawabannya

* * **

Terdapat fisiologi spiritual yang mendasari sistem saraf
yang secara unik memungkinkan manusia mencapai tahap
perkembangan kesadaran tertinggi. Otak manusia, yang
lebih besar daripada otak sebagian besar hewan kecuali
paus dan gajah, lebih kompleks dan memiliki kapasitas
berpikir yang lebih besar. Hal ini menjadikan otak manusia
sebagai instrumen yang cocok bagi manusia, yang memiliki
kesadaran yang lebih maju daripada makhluk lain. Lipatan
otak yang rumit dan kompleks memungkinkan manusia
untuk terlibat dalam pemikiran yang mendalam. Oleh karena
itu, hanya manusia yang mampu mencapai tingkat

pemahaman yang tinggi dan, akibatnya, mengenal
Penciptanya. Orang bijak adalah orang yang menggunakan
kemampuan mentalnya untuk melayani dan memberi
manfaat bagi umat manusia pada tingkat materi, intelektual,
.dan spiritual

* * **

Aku menyanyikan sebuah lagu untukmu
Kata itu belum pernah diucapkan oleh manusia mana
.pun sebelumnya
Dan untukmu kupersembahkan melodi otentikku
Lagu yang dimainkan hatiku terdalam
Dan pada senarnya
.Saya telah menciptakan lagu kebangsaan pertama ini
Dan di sini aku mempersembahkannya kepadamu
.sebagai persembahan yang murni
Saya tidak akan menawarkan Anda lagu-lagu yang
.kering dan intelektual
.Atau melodi-melodi indah yang digubah oleh orang lain
Dan aku tidak akan memberikan apa pun selain itu
kepadamu
Melodi sederhana dan polos dari hatiku
Aku tidak akan meletakkan mawar budidaya di
.depanmu
Di rumah kaca
Dan dipenuhi dengan emosi dan gairah
Sebagai gantinya, saya menawarkan kepada Anda
.bunga liar yang baru saja bertunas
Di ladang kerinduanku
Dan promotor hidupku
* * **

Agar aku dapat mendengarkanmu
Malaikat pelindung
.Visi batinku telah selaras dengan radio
Dengan sentuhan lembut dan penuh kasih sayang
.Saya sering mendengarkan saat bermeditasi

Untuk melodi terindah dari para santo-Mu yang dekat

:dengan-Mu

Untuk simfoni spiritual yang indah

.Dan untuk karya-karya yang berasal dari lubuk hatiku

.Dan melodi merdu dari kerinduan lamaku padamu

Dengan sabar dan tenang, saya menyesuaikan indikator

.perasaan terdalam saya

Dan ketika rasa kantuk menyelimuti kelopak mataku

.Aku hampir tertidur lelap

Himne-Mu yang tulus mengalir dalam diriku

Dan sekarang aku menyiarkan gema ekstasi

Dari melodi kegembiraanmu

Dan aku ikut bergabung dengan paduan suara para

.penyembah-Mu

.Nyanyian pujian semakin keras

.Kerinduan dan keinginan semakin kuat

* * **

Siapa pun yang menempuh jalan keegoisan yang jahat,

orang lain akan berusaha mengambil semua yang

dimilikinya, tetapi jika ia bersikap sebaliknya, orang lain

.akan menunjukkan kemurahan hati dan simpati kepadanya

Apa yang diproyeksikan atau dikirimkan seseorang

kepada orang lain—dalam kata, perbuatan, dan pikiran—

akan menarik kembali kepada mereka dengan jenis dan

tingkat yang sama. Sifat sejati mereka akan terungkap

melalui ekspresi wajah dan tindakan mereka. Orang lain

akan merasakan getaran atau gelombang psikologis mereka,

dan reaksi mereka terhadapnya akan sesuai dengan sifat

.getaran tersebut—negatif atau positif

Kita tidak dapat memiliki segalanya. Apa yang kita miliki

telah diberikan kepada kita oleh Tuhan untuk kita gunakan

sementara selama kita berada di bumi ini, dan cepat atau

lambat kita harus melepaskan harta benda kita, baik karena

.kecelakaan, pencurian, kerusakan, atau kematian

Oleh karena itu, ketika kita mencoba untuk mempertahankan atau menyimpan sesuatu hanya demi .memilikinya, kita sedang menipu diri sendiri Bahkan tubuh yang telah kita huni selama bertahun-tahun ini suatu hari nanti akan ditinggalkan. Oleh karena itu, adalah suatu kesalahan untuk memaksakan diri percaya bahwa kita memiliki hal-hal yang, pada kenyataannya, sama .sekali tidak dapat dimiliki

Ketika sesuatu diberikan kepada kita, kita harus tahu bahwa itu hanya milik kita untuk jangka waktu tertentu, dan .kita harus bersedia membaginya dengan orang lain Ketika seseorang menginginkan lebih dari yang dibutuhkan, masalah besar akan menantinya. Tidak diragukan lagi, kita harus memiliki kebutuhan dasar seperti makanan, tempat tinggal, pakaian, dan keamanan finansial, tetapi dalam mengejar hal-hal ini, kita harus menghilangkan kebutuhan yang tidak perlu, yang saya maksud adalah keinginan yang tak terkendali dan dorongan kuat untuk .memiliki lebih dari yang diperlukan

* * **

Kita tidak bisa hidup di dunia ini sebagai individu, kita perlu bergantung pada sesama manusia agar dapat hidup .dan menikmati kehidupan

Hal ini berlaku baik secara spiritual maupun material.

Kita tidak dapat mempertahankan standar hidup yang layak .tanpa pertukaran barang dan jasa

Kita dapat mempercepat kemajuan intelektual dan spiritual kita dengan berbagi pengalaman dan penemuan .kita

Ketika kita menyatukan ide-ide dari Timur, Barat, Utara, dan Selatan, kita dapat mengembangkan bakat dan .kemampuan kita sebagai satu keluarga umat manusia

* * **

Di taman mimpi malamku
:Banyak bunga bermekaran

Bunga imajiner langka
Di sanalah cahaya planet yang hangat bersinar
.Tunas-tunas harapan duniawi sedang bermekaran
Kelopak bunga yang cerah bertebaran
Berdasarkan investigasi dan kepuasan
Dalam cahaya mimpi-mimpi itu
Aku melihat sekilas bayangan wajah-wajah kekasih yang
.terlupakan
Dan perasaan yang terpendam dan disayangi
.Aku sudah tidur sejak lama
Tanah alam bawah sadar
Mereka semua berdiri dengan gaun berkilauan
Sebagai tanggapan atas panggilan para malaikat mimpi
Dia melihat kebangkitan kembali semua cobaan masa
.lalu

.Tuhan, Engkau telah memberi kami kebebasan
Untuk melupakan masalah sehari-hari kita
Melalui kunjungan malam hari ke negeri mimpi
.Bantu kami untuk bangun bersama Anda
Dan kita terbebas selamanya dari kesedihan dan duka
.cita manusia

* * *

!Oh, tempat perlindungan ilahi
Aku sedang berenang di lautan kehidupan
Aku sedang diombang-ambingkan oleh badai dahsyat
.yang mendatangkan kesulitan
Entah Anda sedang hanyut di atas gelombang
kenikmatan
Atau, dari waktu ke waktu, tenggelam dalam jurang
.penderitaan
.Aku sangat ingin melepaskan diri dari dualitas ini
Dengan mencapai pantai surgawi Anda yang tertinggi
Dan dengan setiap gelombang permohonanku
Aku mendekat kepada-Mu, satu-satunya tempat
perlindunganku

.Saya tidak akan berhenti mencoba
.Karena aku tahu kau sangat menantikan kedatanganku
!Dia sangat menantikan kepulanganku
Aku adalah burung cendrawasih: burung surga
Yang dibuat oleh tanganmu yang diberkahi
.Kau telah mempercantikku dengan pesonamu
Dan warna-warna yang indah
Dengan kelembutan yang halus dan bulu-bulu
.keemasan dari mekarnya spiritualitas
Aku terbang tinggi
Dalam suasana kehidupan yang suram dan murung
Mencari surga
Bulu-buluku yang cerah ternoda
Dengan noda gelap keputusasaan
Datanglah, Tuhanku
Mandikan burung surgamu
Dengan pancaran kebijaksanaan
Dan air kedamaian yang murni dan manis
Poros kedamaianku dan jangkar kebahagiaanku
Meskipun aku bekerja keras dan tekun untuk mengenal-Mu
Mu dengan mengikuti hukum dan peraturan-Mu, aku harus
menyadari, Tuhan, bahwa Engkau berada di atas segala
.hukum dan peraturan
Ibu Semesta, Engkau bersemayam di hati setiap ibu
manusia. Penuhi semua ibu dengan kebijaksanaan dan
kelembutan-Mu agar mereka dapat menunjukkan lebih
.banyak lagi kasih sayang-Mu yang tak terbatas
Ya Tuhan yang terkasih, aku tahu bahwa kehadiran-Mu
yang kudus ada di mana-mana. Sama seperti minyak murni
tersembunyi dalam buah zaitun yang belum diperas,
demikian pula kehadiran-Mu yang agung hadir di alam
semesta. Berbahagialah mereka yang menggunakan cara
berpikir tentang Engkau dan bermeditasi tentang Engkau
.untuk mengekstrak minyak suci dari kehadiran ilahi-Mu

Melalui perbuatan baik dan pikiran positif yang kreatif,
aku akan memelihara benih pengetahuan diri dan
menyiraminya dengan air kontemplasi dan kerinduan hingga
.bunga cinta ilahi mekar di taman hidupku
Dunia berusaha menahan kesadaran saya dengan tali-
tali kuat berupa keinginan yang intens, tetapi saya akan
berupaya memutuskan tali-tali itu dengan pisau pemahaman
dan kebijaksanaan agar kesadaran saya dapat terbebas dan
.menuju rahmat ilahi
Kekuatan pikiran, ucapan, dan tindakan berasal dari-Mu,
Penciptaku. Bantulah aku untuk menggunakan kekuatan ini
hanya untuk pikiran yang baik, kata-kata yang ramah, dan
perbuatan yang bermanfaat. Melalui meditasi, cintaku
kepada-Mu tumbuh hingga memenuhi seluruh keberadaanku
dan menghilangkan semua rintangan dan halangan dari
jalan hidupku. Dan karena Engkau adalah Pencipta dunia
fana ini, kewajiban pertamaku adalah kepada-Mu, bukan
.kepada dunia ilusi ini
Konflik dan kekacauan berusaha menjauhkan saya dan
mencegah saya menyadari kehadiran-Mu yang diberkati,
tetapi Engkau akan selalu tetap, ya Tuhan, pusat
.kedamaianku dan jangkar kebahagiaanku

* * *

Terdapat tambang pengetahuan dan harta karun
kebijaksanaan yang terpendam di dalam diri manusia,
menunggu untuk ditemukan dan diungkapkan melalui
.perenungan mendalam dan eksplorasi serius
Manusia menggunakan energi laten mereka secara
tidak sadar, atau bawah sadar, dalam segala hal yang
mereka lakukan dan mendapatkan beberapa hasil, tetapi
jika mereka tahu bagaimana menginvestasikan energi
tersebut dan mengendalikannya secara sadar, mereka akan
.mencapai banyak hal hebat
Ketika jiwa dipenuhi dengan kebijaksanaan alami,
vitalitas alami, cinta akan kebaikan, dan niat baik, maka,

seperti lebah yang mencari bunga, kesuksesan,
kemakmuran, pengetahuan, dan semua berkat hidup lainnya
.akan mencari Anda, atas rahmat Tuhan

* * **

Di bumi ini, Tuhan berupaya untuk memperoleh dan
mengembangkan seni hidup bahagia universal dengan
menanamkan perasaan persaudaraan di dalam hati manusia
dan menumbuhkan rasa hormat dan penghargaan terhadap
.sesama di dalam jiwa masing-masing

Oleh karena itu, Dia – Maha Mulia Dia – tidak
mengizinkan suatu bangsa pun untuk sempurna dengan
sendirinya. Sebaliknya, Dia menganugerahi setiap individu
dari setiap bangsa dengan kemampuan dan bakat khusus
mereka masing-masing, dan membedakan mereka dengan
kejeniusan yang unik sehingga mereka dapat memberikan
.kontribusi yang luar biasa bagi kemajuan peradaban dunia
Kedamaian di bumi akan berkembang dan berbuah di
antara bangsa-bangsa melalui pertukaran konstruktif dari
.kualitas dan keunggulan terbaik masing-masing bangsa
Meskipun kita mungkin mengabaikan kekurangan
bangsa lain, kita harus melihat dengan jelas kebaikan
mereka dan meneladaninya. Sangat penting untuk dicatat
bahwa cita-cita ini telah diwujudkan dalam diri para nabi,
rasul, dan santo sepanjang sejarah, yang merupakan—dan
.tetap menjadi—contoh nyata dari ajaran suci tertinggi

"Definisi "diri

Indra, yang keberadaannya berasal dari kesadaran dan
energi yang memancar dari Tuhan, menunjukkan kepada
kita dunia dan menggambarkan jiwa sebagai entitas yang
.terpisah dari sumbernya dan dari seluruh ciptaan
Sangkar fisik telah memenjarakan jiwa, yang
merupakan cerminan dari roh universal, dan jiwa itu telah
dikalahkan oleh kelupaan, sehingga ia tidak lagi mengingat
esensi ilahinya, melainkan menganggap sangkar fisiknya
sebagai jati dirinya yang sebenarnya. Oleh karena itu, ia

menerima dan mengaitkan pada dirinya sendiri semua
.kenajisan dan keterbatasan tubuh
Dalam kasus seperti itu, jiwa disebut "ego," tetapi ketika
ego ini atau diri yang kecil dan terbatas ini menyadari bahwa
hubungannya dengan tubuh bersifat sementara dan bahwa
ia memiliki esensi abadi dan tak pernah mati, maka ia dapat
disebut jiwa. Dan semakin kesadarannya akan sifat
hakikinya terbentuk, dan semakin kesadarannya meningkat
dan meluas, semakin ia merasa bahwa ia terhubung erat
dengan kesadaran kosmik dan bahwa seluruh umat manusia
.adalah keluarga globalnya

* * **

Marilah kita mempersembahkan hadiah-hadiah yang
.tidak akan binasa

.Tidak terpengaruh oleh pembusukan

Berawal dari niat baik

layanan altruistik

Cinta tanpa syarat

Di bawah pohon kemanusiaan

Dengan cabang-cabang yang panjang

dan banyak cabangnya

Yang mewakili ras

Kebangsaan manusia

Terlepas dari perbedaan dan keragaman mereka

.Semoga Allah menerima amal baikmu

Didorong oleh niat baik

Kebangkitan kedua

Bersamamu, aku merasa seolah-olah berada dalam
kebangkitan kedua di dunia lain. Dari waktu ke waktu, aku
bermimpi tentang bumi ini dan bahwa tubuhku berada di
dalamnya, tetapi aku terjaga dalam kebahagiaan tanpa
gangguan, dan mimpi siangku tentang kehidupan duniawi ini
dipenuhi dengan aroma kenangan yang tersebar seperti
.kelopak mawar

Aku melihat diriku meluncur melintasi panorama
kehidupan, dihiasi dengan mimpi dan diperindah dengan
berbagai pemandangan dari beragam pengalaman indah,
membawa kenangan-kenangan bergetar dari mimpi-mimpi
.duniawiku menuju kebangkitan abadi di surga
Aku telah mencabut duri-duri mimpi buruk dari taman
hidupku dan menanam mawar inspirasi di dalamnya, di
mana kekasih kosmikku akan menerima undanganku, yang
diwangikan dengan aroma kerinduan, dan membawaku
bersamanya ke rumah surgawi yang melimpah dengan
.sukacita yang diperbarui dan berkah yang tak berujung

* * **

Kasih Tuhan itu halus dan lembut, dan Dia pasti
menanggapi setiap orang yang mengungkapkan kerinduan
.mendalam dan keinginan tulus mereka kepada-Nya
Orang-orang keliru percaya bahwa mereka hidup karena
makanan, bukan karena kuasa Tuhan. Banyak yang
memohon kepada-Nya dengan pikiran yang sekilas, seperti
bulu yang tertiuip angin, salah percaya bahwa Dia tidak
menjawab doa mereka. Padahal, Dia menolong orang-orang
yang beriman kepada-Nya, bahkan tanpa mereka sadari.
Namun, banyak yang tetap tidak mengenal-Nya,
menganggap Dia jauh dari mereka. Ketika tekad tidak
pernah goyah, keteguhan hati tidak pernah melemah, dan
permohonan yang tulus terus berlanjut dengan tenang dan
penuh keyakinan, dan pertolongan ilahi dicari dengan tulus
dan penuh harapan, bahkan ketika dihadapkan dengan
rintangan kelemahan, kecemasan, kebiasaan buruk, atau
pikiran yang kacau, maka pertolongan akan datang, dan
.bersamanya, kelegaan
Tuhan menjawab setiap permohonan tulus yang datang
dari lubuk hati dengan cara yang mendalam dan tanpa
.suara

Nilai sejati seorang manusia

Kemauan keras dan perencanaan yang matang sangat penting untuk apa yang ingin Anda lakukan. Jika Anda bertekad dan terus maju di jalan Anda seperti anak panah yang menyala atau obor yang menyala, semua rintangan di .jalan Anda akan terbakar dan berubah menjadi abu

Pilihlah tugas yang menurut Anda tidak mampu Anda lakukan, lalu cobalah sebaik mungkin untuk menyelesaikannya. Setelah berhasil, lanjutkan ke sesuatu yang lebih besar dan lebih penting. Teruslah melatih tekad Anda dengan cara ini, dan Anda akan melihat hasilnya sendiri. Jika kesulitannya terlalu besar, berdoalah dengan sungguh-sungguh dan penuh iman kepada Tuhan agar .memberi Anda kekuatan untuk mengatasinya

Kemauan keras harus digunakan jika Anda ingin menghilangkan kegagalan, dan tekad harus sekuat badai dahsyat – badai kebaikan – yang tidak memiliki halangan di .jalannya dan hanya menghancurkan kejahatan

Tidak peduli siapa seseorang atau apa kedudukan sosialnya. Nilai sejati seseorang bergantung pada niat baik yang dimilikinya dan bagaimana ia menggunakan niat baik itu untuk melakukan perbuatan baik dan membantu mereka .yang membutuhkan

Kemauan keras ada di dalam diri Anda, dan jika Anda menggunakannya dengan benar, Anda akan mampu .mencapai apa pun

Kehendaklah yang menuntun manusia dari satu keinginan ke keinginan lainnya hingga akhirnya membuatnya mengerahkan upaya maksimal untuk mencapai keberhasilan dalam memenuhi keinginan .terbesar: mengenal dirinya sendiri dan Tuhan

Kemauan keras tumbuh dalam diri seseorang secara normal dan bertahap, tetapi pertumbuhannya dapat dipercepat dengan pemikiran yang sehat dan tindakan yang .tepat

Memegang teguh suatu ide dengan tekad baja berarti mewujudkan ide tersebut cepat atau lambat, berkat tekad yang tak tergoyahkan dan keteguhan hati yang tak .mengenal kelemahan atau keputusan

Kehendak manusia dikendalikan dan dibimbing oleh ketidaktahuan dan seringkali mengarah pada kesalahan dan ketidakbahagiaan. Tetapi ketika kehendak dibimbing oleh kebijaksanaan dan tindakan yang benar, dan ketika diselaraskan dengan kehendak ilahi, maka ia bekerja untuk .kebaikan dan kebahagiaan umat manusia

Melatih kemauan sangat penting untuk menyelaraskannya dengan kehendak ilahi. Ketika kemauan terus berputar di sekitar tujuan tertentu, ia menjadi kemauan yang dinamis dan efektif. Inilah kemauan yang dimiliki oleh para nabi, tokoh-tokoh besar, dan mereka yang .telah mencapai prestasi luar biasa di dunia ini

Sebelum melakukan tindakan apa pun, pikirkan baik-baik tentang apa yang akan Anda lakukan. Pastikan Anda akan menggunakan kemauan Anda untuk mencapai hal-hal yang bermanfaat bagi diri sendiri dan orang lain. Jika Anda menyalahgunakan kemauan Anda, hasilnya pasti akan .merugikan Anda

Jangan berpikiran negatif; Tuhan telah memberimu kemauan untuk menggunakannya dan memenangkan pertempuran hidup. Ingatlah bahwa kehendak Tuhan ada di .balik kehendakmu

Kemauan keras dapat menyebabkan perubahan fisiologis dalam tubuh. Anda tidak perlu waktu untuk menghilangkan kebiasaan yang sudah mengakar kuat .selama Anda memiliki kemauan keras yang cukup

Ketika Sang Buddha mencari pencerahan spiritual, beliau duduk di bawah pohon beringin (pohon ara India) dan :mengatakan sesuatu seperti

.Aku duduk di sini di bawah pohon beringin
.Dan saya mengulangi sumpah ini dengan jujur

Jika aku tidak memahami rahasia eksistensi
Dan saya akan memperoleh harta karun yang berharga
.dari penelitian saya
Saya tidak akan meninggalkan posisi saya apa pun yang
.terjadi

Sekalipun tulang dan tubuhku meleleh
!Aku akan tetap duduk selamanya
Akhirnya, Gautama Buddha yang tercerahkan berhasil
.memenuhi permintaan ilahi tersebut
.Dia mendapatkan apa yang diinginkannya
Memang, surat wasiat seperti itu adalah sebuah surat
.wasiat

Bersatu dengan kehendak universal
Di dalam dirimu terdapat arus energi kosmik yang
menopang tubuhmu tanpa batas. Namun, ketika sesuatu
terjadi pada tubuh, kamu melupakan energi itu.
Menggunakan kemauanmu untuk tujuan yang salah berarti
kehilangan hubunganmu dengan energi kosmik ini. Melatih
kemauan itu berarti terhubung dengan kekuatan hidup yang
.sangat besar itu

Kemauan keras harus tetap hidup dan aktif dalam
melakukan perbuatan baik serta pencapaian yang
.bermanfaat dan mulia dalam hidup

* * *

Kebiasaan adalah alat dan mekanisme psikologis
otomatis yang membantu dalam menyelesaikan tugas-tugas
.yang diperlukan dengan mudah dan tanpa usaha

Banyak orang membiarkan kebiasaan kelemahan dan
kegagalan memperbudak mereka, dan seseorang dapat
melindungi dirinya sendiri jika ia hidup berbeda, asalkan ia
serius memerangi kebiasaan buruk hingga mencapai
.keselamatan dan pantai kemenangan

Keinginan yang tak terkendali mendorong kebiasaan
tidak sehat dengan memicu dan membenarkannya dengan
harapan palsu dan janji-janji kebahagiaan serta kepuasan

sesaat. Di saat-saat lemah dan bingung itu, mereka yang ingin mengatasi kebiasaan tak terkendali ini harus menggunakan penilaian yang bijaksana untuk memahami sifat sebenarnya dan belajar bagaimana menghadapinya .secara efektif

Kebiasaan buruk memiliki konsekuensi yang mengerikan dan buah yang pahit serta beracun. Jika dibiarkan tanpa kendali, kebiasaan destruktif ini akan semakin kuat, mencengkeram seseorang dengan kuat dan pengaruhnya yang luar biasa. Tetapi begitu pikiran menyadari kesia-siaan dan bahaya dari kebiasaan ini, dampaknya berkurang dan akhirnya menghilang dari .kehidupan seseorang

* * **

Kitab suci menegaskan bahwa Tuhan melampaui jangkauan akal dan intelektual. Sebab, meskipun memiliki kekuatan, kapasitas mereka tetap tidak cukup untuk memahami atau merangkul-Nya. Oleh karena itu, pikiran manusia tidak mampu membentuk konsep Tuhan yang sejati, dan tidak dapat memahami sesuatu yang tidak .memiliki awal dan akhir

Saat Anda melihat Matahari dari jarak jutaan mil di angkasa, bintang raksasa itu tampak jauh lebih kecil daripada Bumi kita. Padahal, diameter Bumi sekitar 7.900 mil, sedangkan diameter Matahari seratus kali lebih besar. Jika Anda dapat menempatkan planet Bumi kita tepat di depan Matahari, Bumi akan tampak sangat kecil jika dibandingkan. Dan jika kita membayangkan medan Matahari yang luas mengembang hingga massanya yang sangat besar menelan seluruh langit biru, langit yang kita lihat hanyalah setitik kecil, hanya setitik, dari hamparan ruang angkasa tak terbatas yang meliputi alam semesta. Bahkan jika Matahari terus mengembang tanpa batas, ia tetap tidak .dapat mencakup ketakterhinggaan

Ilusi kosmik tentang kekecilan dan ketidakterbatasan
membatasi dan mencegah pikiran untuk memahami
keluasan alam semesta. Dari manakah kekosongan absolut
?ini berasal, dan di manakah batas-batasnya
Yang Maha Esa, yang tidak terikat oleh dimensi atau
ukuran, yang tidak memiliki batasan atau asal, adalah
Tuhan, yang maha hadir dan ada di pelosok ruang angkasa
terjauh. Dia berada di bintang-bintang yang jauh dan
terpencil, dan Dia sadar akan setiap ruang yang Dia tempati,
.betapapun kecil atau besarnya
Tuhan bukanlah pikiran karena Dia adalah pencipta
pikiran dan melampaui kekuatannya; jika tidak, kita dapat
memahami-Nya melalui pikiran. Namun, kita dapat secara
akurat dan tepat menyebut-Nya sebagai kesadaran ilahi,
.kebahagiaan ilahi, atau kehadiran ilahi; tetapi bukan pikiran
Meskipun pikiran tidak mampu memahami keseluruhan
eksistensi, namun pikiran tetap mampu merasakan
kehadiran Tuhan. Merasakan kehadiran-Nya dan
mengukurnya adalah dua pengalaman yang sama sekali
.berbeda
Gelombang tidak dapat mengukur lingkungan
sekitarnya, tetapi ada titik kontak di antara keduanya.
Demikian pula, titik ini adalah kesadaran yang lebih tinggi.
Kesadaran ini dapat merasakan Tuhan, yaitu, mengalami
kehadiran-Nya. Ketika kita memperluas ranah akal budi
biasa hingga terhubung erat dengan kesadaran yang lebih
.tinggi, barulah kita dapat merasakan kehadiran ilahi
Kita telah turun dari absolut yang tak terbatas menuju
yang terbatas dan fana. Yoga adalah mengalihkan pikiran
dari hal-hal eksternal untuk memfokuskannya pada sumber
kebenaran batin. Hanya dengan cara ini kita dapat
menemukan metode yang digunakan Tuhan untuk
memadatkan kesadaran universal ke dalam gambaran fana
.ciptaan-Nya dan alam semesta yang menghuninya

Tubuh manusia adalah ciptaan Tuhan yang paling rumit dan kompleks. Satu sel primordial, yang terbentuk dari penggabungan sperma dan sel telur, membelah, dan melalui perkalian proses pembelahan ini, miliaran sel dibangun di sekitarnya untuk menciptakan struktur fisik yang .menampung kesadaran spiritual kita

Anda tidak dapat mengetahui jumlah energi yang tersimpan bahkan dalam satu gram daging. Jika energi itu dilepaskan, elektron yang tak terhitung jumlahnya akan menyebar ke ruang angkasa yang tak terbatas. Kekuatan dan medan kesadaran yang berada di dalam tubuh melampaui pemahaman manusia. Meskipun struktur tubuh kita tampak terdiri dari daging, darah, dan tulang, di balik sel-sel padatnya terdapat arus elektronik dan vital. Dan di balik energi-energi halus dan rumit ini terdapat pikiran dan .persepsi

Pikiran tidak ada habisnya dan tidak mengenal akhir.

Sejak awal waktu, ide-ide di luar imajinasi telah berputar-putar di udara. Pikiran yang tak terhitung jumlahnya tidak mungkin untuk dihitung, tetapi jika Anda mempertimbangkan jumlah pikiran dan perasaan yang telah terlintas di benak Anda dan diungkapkan sepanjang hidup Anda, Anda akan mendapatkan gambaran tentang jutaan ide .yang ada

Cobalah, jika Anda mampu, untuk mengingat semua pikiran yang Anda miliki dalam satu tahun, atau bahkan hanya dalam satu hari, lalu pertimbangkan jumlah pikiran yang sangat banyak yang telah dikumpulkan oleh seluruh umat manusia sepanjang sejarah, hingga hari ini. Tuhan .mengetahui semuanya

Pikiran manusia tidak dapat memahami bahkan fenomena alam yang paling halus sekalipun. Bayangkan jumlah elektron yang berputar-putar dalam listrik yang mengalir melalui bola lampu! Triliunan elektron menari bersama, menciptakan cahaya yang kita lihat. Partikel-

partikel ini, yang bahkan tidak terlihat oleh mikroskop, bergerak dari satu titik ke titik lain di alam semesta hanya dalam hitungan detik. Eksperimen ilmiah mengkonfirmasi hal ini

Jika Anda mencoba menghitung jumlah proton dan elektron yang terkumpul di planet Bumi kita, pikiran akan melanjutkan perhitungan untuk sementara waktu lalu berhenti. Hal-hal yang tampak di benak peneliti tampak tak terbatas

Namun ada titik di mana gagasan menjadi terlalu halus untuk dipahami. Dari tingkat itu, yang tak terjangkau oleh pikiran, Tuhan mencurahkan cahaya hakiki-Nya: getaran kosmik cerdas yang membangun dan menopang ciptaan yang terbatas persahabatan

Apakah persahabatan adalah pakaian yang diberkati
?yang ditenun dari benang-benang hati

Ataukah ini merupakan penggabungan dua pikiran
?menjadi satu pikiran yang luas dan agung
Ibu dan anak perempuan, dua mata air cinta yang
.bersumber dari satu sumber

Untuk meningkatkan aliran cinta dan memuaskan
?dahaga jiwa-jiwa yang kering

Ataukah itu setangkai mawar tunggal di antara dua ranting yang tumbuh di rimbunnya pemahaman yang
?bersahabat

?Ataukah itu satu pikiran dalam dua tubuh

?Bisakah persahabatan diibaratkan seperti dua kuda
Meskipun warna mereka berbeda, mereka menyatukan
.kendaraan kehidupan

?Menuju tujuan mulia dengan visi yang terpadu

Apakah persahabatan didasarkan pada ketidaksetaraan
?atau kesetaraan

Apakah dinding-dindingnya dibangun dengan batu-batu
?yang kontras dan berbeda

Apakah dia secara membabi buta setuju dengan
?kebaikan dan kejahatan

Dan untuk berjalan dengan penuh semangat dan
.sukacita di jalan-jalan kenekatan dan kebodohan

?Menuju jurang kekecewaan dan sirnanya ilusi

Persahabatan adalah tanaman yang mulia, berbuah,

!dan suci

Ketika dua orang berjanji setia selamanya

Mereka menempuh jalan kehidupan meskipun memiliki

.perbedaan pendapat

Ketika mereka berbeda pendapat dan kemudian

sepakat, itu dilakukan dengan penuh kasih sayang dan rasa

.hormat

Mereka saling mendukung dan mendoakan yang terbaik

satu sama lain, seperti yang mereka harapkan untuk diri

.mereka sendiri

Dia ikut bergembira atas keberhasilan temannya sama

.seperti dia bergembira atas keberhasilannya sendiri

Di mana sang kekasih tidak mencari kesenangan atau

.kenyamanan dengan mengorbankan orang yang dicintai

Kemudian di taman altruisme itu

Persahabatan bersemi dan berkembang, serta dipenuhi

.dengan keharuman cinta dan kesetiaan

Karena persahabatan adalah tanaman hibrida, yang

.lahir dari dua jiwa

.Aromanya berasal dari dua jenis mawar yang berbeda

Dan terbawa oleh semilir angin cinta yang tak

tergoyahkan

.Dia yang tak tergoyahkan oleh kesulitan dan tanpa cela

Persahabatan lahir dari hati yang dipenuhi cinta yang

.tak terlukiskan

.Dan limpahan emosi murni pun mengalir keluar

.Ia tumbuh di tanah harmoni dan perselisihan

Namun ia tertidur, membeku, dan menghabiskan
waktunya dalam keakraban yang berlebihan dan kurangnya
.rasa saling menghormati
Ia tercekik dan menghembuskan napas terakhirnya di
.bawah tumpukan tebal keinginan egois
Namun hatinya yang lembut hanya bisa dikalahkan oleh
.harapan dan tuntutan
Penipuan dan tipu daya
Ya, hama-hama ini sedang melakukan pekerjaannya
pada tanaman persahabatan dan menggerogoti bagian
.intinya yang berwarna merah muda
Wahai persahabatan, wahai tanaman langit yang mekar
dan berembun, lingkungan idealmu adalah tanah yang kaya
akan cinta, tanpa tujuan dan keinginan, di mana teman-
teman berupaya membangun dan mendukung satu sama
lain serta membuka jalan bagi satu sama lain di sepanjang
.perjalanan
Tak ada yang bisa memuaskan dahagamu, wahai
.persahabatan
Mengabaikan perasaan dan menghormati mereka yang
.memilikinya
Tidak ada yang melembapkan daun Anda seperti
.semprotan manis yang jernih dan mengalir
Dari surga hati yang tulus dan penuh kasih sayang
Oh, persahabatan sejati
Ke mana pun kelopak mawarmu bertebaran
.Tempat itu suci
.Ia menjadi sebuah kuil yang diberkati
Tempat ini dikunjungi oleh setiap orang yang beriman
.kepada Tuhan dan kepada kesucian hidup
* * * *
Aku akan menerangi senyumanku, kegelapan
kesengsaraanku akan sirna, dan aku akan melihat jiwaku
dalam cahaya senyumanku, tersembunyi di balik kegelapan
.pekat dari usia yang telah berlalu

Ketika aku menemukan diriku sendiri, aku akan
.mengalir ke semua hati, membawa obor senyuman jiwaku
Hatiku akan tersenyum lebih dulu, lalu mataku dan
wajahku. Setiap atom dalam diriku akan bersinar dengan
.cahaya senyuman

Aku akan menembus kedalaman hati yang muram dan
menyalakan api dahsyat yang akan melahap semua
.kesedihan

Akulah nyala api senyuman yang tak tertahankan. Aku
akan menyegarkan diri dengan hembusan sukacita ilahi, dan
aku akan berkobar dalam kegelapan pikiran. Dan semua
yang bertemu denganku akan menerima semburan
.kebahagiaan suciku

Aku akan membawa obor penyembuhan dari
senyumanku ke setiap hati. Aku akan tersenyum terlebih
dahulu, meskipun sulit, dan aku akan menginspirasi mereka
.yang menderita dan menangis untuk tersenyum

Dalam sukacita semua hati, aku mendengar gema
kebahagiaan-Mu, ya Tuhan. Dalam persahabatan semua
orang beriman, aku menemukan kasih-Mu. Aku bersukacita
dan hatiku gembira atas keberhasilan dan kemakmuran
saudara-saudariku, sebagaimana aku bersukacita dan
gembira atas kenyamanan dan kesejahteraanku sendiri.
Saat aku menginspirasi kebijaksanaan dan pengertian pada
orang lain, aku melipatgandakan harta kebijaksanaan dan
pengetahuanku sendiri. Dalam kebahagiaan semua orang,
.aku menemukan kebahagiaanku sendiri

Tak ada yang bisa menghapus senyumku. Kegagalan,
penyakit, dan kematian tak bisa menakutiku atau meredam
.semangatku

Sesungguhnya, malapetaka dan bencana tidak dapat
membahayakan saya karena saya memiliki di dalam jiwa
saya sukacita abadi dan yang selalu diperbarui dari Tuhan
.yang tidak berubah dan tidak dapat dikalahkan

Oh, senyum ilahi yang suci dan hening, mahkotai
 .wajahku dan tersenyumlah menembus jiwaku
 Aku akan berusaha menjadi miliarder kebahagiaan,
 karena kekayaan sejatiku terletak di perbendaharaan
 hadirat-Mu yang diberkati, Tuhan, dan dengan demikian aku
 akan memenuhi kebutuhanku akan kesuksesan spiritual dan
 .kesejahteraan materi pada saat yang bersamaan

* * **

Kedamaian mengalir dari hatiku
 .Ia menerpa diriku seperti hembusan angin lembut
 .Kedamaian menyelimutiku seperti parfum yang harum
 Kedamaian mengalir dalam diriku seperti gelombang
 .cahaya

Kedamaian menyembuhkan hati yang dipenuhi kekhawatiran dan kecemasan, serta membakar habis duri-duri ketakutan dan insomnia

Kedamaian meluas dengan luas - seperti massa yang
berapi-api - dan memenuhi seluruh keberadaanku
Kedamaian itu seperti samudra, memenuhi ruang dan
atmosfer

Kedamaian itu seperti darah merah; ia meniupkan
 .kehidupan ke dalam pembuluh darah pikiranku
 Kedamaian, seperti senja yang membentang,
 .melingkupi tubuh keabadianku
 Api perdamaian memancar dari pori-pori tubuhku, dan
 .dari seluruh alam semesta

.Aroma kedamaian meresap di taman mawar
Anggur perdamaian senantiasa menetes dari alat
.pemeras setiap hati
Kedamaian adalah kehidupan batu dan bulan, orang
.suci dan nabi

.Kedamaian adalah mata air jiwa
Cairan yang keluar dari guci keheningan
Yang kusar melalui pori-pori atomku yang tak terhitung
jumlahnya

Aku akan berdoa dengan hati yang sungguh-sungguh
hingga kegelapan perenungan diterangi oleh kehadiran-Mu
yang bercahaya, ya Tuhan. Hari ini aku akan melantunkan
nyanyian jiwaku ke udara dengan fokus yang dalam dan
tulus, berharap Engkau akan menjawab melalui penerima
.ketenangan hatiku

Wahai Engkau yang selalu hadir, sumber kebahagiaan
!yang selalu memperbarui

.Bebaskan pikiranku dari beban apatis dan pelupa
Izinkan aku menikmati keharuman kehadiran-Mu yang
.selalu diberkati

Saat ketenangan batin dan lahiriahku meluas,
.kedamaian-Mu datang kepadaku

Aku akan selalu berusaha mendengarkan gema langkah
.kakimu yang halus

Seandainya aku menerimamu sebagai sukacita
terdalam dari perenungan terdalam

Maka aku tahu bahwa segala sesuatu
Kemakmuran, kesehatan, dan kebijaksanaan akan
.diberikan kepadaku

Bantulah aku menemukanmu
.Di kedalaman air jiwaku, aku haus akan dirimu
Cinta

.Cinta adalah keharuman bunga lili yang mekar
Dan paduan suara mawar yang diam
Merayakan keindahan alam

Cinta adalah nyanyian jiwa yang melantunkan harapan
.hidup

Dan tarian ritmis yang seimbang dari planet-planet
Dalam perjalanannya yang abadi menuju ruang angkasa
yang dalam
Kehausan bunga adalah untuk menyedap sinar
.matahari

Dan ia tumbuh subur dan dipelihara oleh eliksir
 .kehidupan
 .Ini adalah kerinduan bumi
 Untuk menyehatkan akar-akar yang haus dengan
 .susunya
 Dan memelihara semua jenis kehidupan dengan esensi
 .kehidupan
 .Ini adalah kehendak matahari yang perkasa
 Untuk menjaga agar semua makhluk hidup tetap hidup
 .dan aktif
 .Itulah kekuatan pendorong kehidupan
 Untuk memberikan perlindungan dan perawatan bagi
 .anak di bawah umur
 Senyum polos itulah yang membangkitkan kasih sayang
 .seorang ayah
 pada bayi
 Dan penyerahan diri secara otomatis di hati para
 .kekasih
 Untuk memberikan layanan dan ucapan belasungkawa
 .secara gratis
 .Inilah denyut nadi persahabatan
 Dia yang memperbaiki hati yang patah dan
 .menyembuhkan luka
 Ini adalah seruan ke hati yang sulit digambarkan
 .dengan kata-kata
 Dia adalah seorang penyair yang dipenuhi dengan cinta
 .kepada umat manusia
 Orang yang menderita karena kesengsaraannya
 Ini adalah lingkaran keintiman antara anggota keluarga
 .yang sama
 Terus berkembang dan meluas ke arah ruang yang lebih
 .besar
 Dan bidang yang lebih luas
 .Itulah bisikan kehidupan
 Dalam cakrawala pikiran terbuka

Dan langit hati bertabur bintang-bintang perasaan

.mulia

Cinta adalah kebahagiaan jiwa

.Itulah yang diidamkan oleh jiwa-jiwa yang penuh kasih

Dan dia sangat ingin menghubunginya dan

.berkomunikasi dengannya

Dari arsip: Kutipan tentang kesuksesan dan orang-orang

sukses

Seorang anak mungkin menganggap kesuksesan sebagai memiliki banyak mainan dan boneka, dan mungkin bahkan sebuah mobil kecil untuk dinaiki. Seorang anak miskin mungkin melihat kesuksesan sebagai memiliki sejumlah uang untuk membeli apa pun yang mereka sukai, sementara seorang anak kaya mungkin tidak puas dengan mainan mereka dan kurang merasa bahagia. Anak seperti itu, yang kewalahan oleh banyaknya barang yang mereka .miliki, mungkin menjadi sulit untuk dipuaskan

Seiring bertambahnya usia, kita menertawakan

keinginan masa kecil kita. Bahkan banyak hal yang diidamkan orang dewasa saat ini kehilangan daya tariknya .besok atau lusa, digantikan oleh keinginan baru

Sebaiknya seseorang membedakan antara apa yang

.diperlukan dan apa yang tidak diperlukan

Kesuksesan sangat penting bagi seseorang untuk

memiliki kebutuhan hidup: makanan, tempat tinggal, kesehatan, dan pakaian. Jika mereka kekurangan sebagian kecil pun dari hal-hal tersebut, mereka berada dalam situasi .yang menyedihkan

Seseorang harus mampu memperoleh tingkat

kenyamanan dan kebahagiaan minimum. Baik seseorang bersifat spiritual maupun materialistis, tidak ada perbedaan pendapat bahwa ada kebutuhan dasar tertentu yang harus dipenuhi untuk menjaga kesehatan fisik dan kesejahteraan. Tanpa kesehatan dan kesejahteraan yang baik (setidaknya

secara psikologis), seseorang tidak dapat mencapai
.kesuksesan

Namun, apa sebenarnya kesuksesan sejati? Jika seseorang mendapatkan semua yang diinginkannya dalam hidup, ia tetap akan merasa hampa karena ia adalah jiwa, dan hal-hal materi tidak dapat memberinya kebahagiaan, .yang pertama dan terutama merupakan keadaan psikologis Kita memiliki kekuatan untuk membuat diri kita bahagia, sama seperti kita memiliki kekuatan untuk membuat diri kita sengsara. Rahasia kesuksesan dan kebahagiaan terletak di dalam diri Anda. Anda mungkin lebih bahagia di rumah sederhana Anda daripada seorang raja di istana megahnya. Mereka yang menemukan kesuksesan dan kemakmuran di luar diri mereka sendiri bukanlah orang yang benar-benar sukses atau bahagia. Ini tidak berarti bahwa jutawan tidak bahagia; melainkan, itu berarti bahwa jika Anda dapat memperoleh kebahagiaan dari kehidupan, baik Anda miskin .atau kaya, Anda sukses dalam ukuran apa pun Kenikmatan sesaat yang hanya meninggalkan penyesalan dan rasa bersalah bukanlah kebahagiaan sejati. Dalam kesuksesan sejati, ingatan akan pencapaiannya tetap hidup bahkan setelah kegembiraan awal atas keberhasilan itu memudar. Semua hal baik yang telah dan terus dilakukan seseorang dalam hidupnya akan tetap hidup selamanya dalam ingatannya sebagai kebahagiaan abadi. Itulah .kesuksesan sejati yang dicapai seseorang dalam hidup Kesuksesan bukanlah hal yang sederhana; kesuksesan tidak dapat diukur dari kekayaan atau harta benda seseorang. Makna kesuksesan jauh lebih dalam dari itu. Kesuksesan sejati dapat diukur dari kemampuan seseorang .untuk bahagia dalam segala keadaan Ketika hati nuranimu jernih dan tenang, dan kamu tidak berpihak kepada siapa pun atau tidak adil kepada siapa pun, dan ketika kemauanmu teguh dan fleksibel pada saat yang sama, dan kamu memiliki perasaan yang halus dan daya

nalar yang tepat, dan ketika kamu mampu memperoleh apa yang kamu butuhkan dengan cara yang terhormat dan sah, .maka kamu termasuk di antara orang-orang yang sukses
Seorang anak seringkali merasa puas dengan beberapa

hal kecil, tetapi ketika ia dewasa ia ingin memiliki banyak hal, seperti vila dan mobil, meskipun ia tahu bahwa pemilik .hal-hal tersebut belum tentu bahagia

Kepuasan terletak pada kehidupan sederhana dan pikiran yang luhur. Mereka yang menjaga pikiran mereka dalam ranah cita-cita—ranah gagasan mulia—mengalami kebahagiaan yang lebih besar daripada mereka yang membatasi pikiran mereka hanya pada hal-hal materi semata. Mereka yang terlalu terpaku pada harta benda dan tidak memikirkan hal lain, mereka yang terobsesi dengan mengumpulkan kemewahan (demi pemborosan dan pamer), .bukanlah orang yang benar-benar beradab

Jauh lebih bermanfaat bagi seseorang untuk membaca buku dan artikel yang berguna daripada membuang waktu untuk kegiatan yang tidak produktif. Bahkan lebih hebat daripada membaca adalah merenungkan Tuhan, merenungkan kebesaran-Nya, dan berusaha memahami .misteri kehidupan yang tak terbatas dan tak berujung Tujuan hidup adalah agar seseorang mengenal dirinya sendiri, merasakan lingkungan kosmik berdenyut di dalam hatinya, mengalir di dalam pembuluh darahnya, dan memenuhi dirinya dengan kedamaian, cinta, sukacita, dan !ketenangan, dan itulah kemenangan terbesar

Kecantikan

Orang yang memiliki penglihatan menghargai keindahan di mana-mana. Yang lain bertindak seolah-olah mereka tidak memiliki mata; mereka tidak melihat atau merasakan karena mereka tidak mampu memperhatikan .apa pun, bahkan di tempat-tempat yang indah

Warna-warna bumi yang paling indah tampak jelek dan pekat jika dibandingkan dengan warna-warna megah dari .dunia planet atau dunia eterik

Pada tingkat fisik, manusia telah menemukan berbagai cara untuk meningkatkan persepsi visual mereka. Mata telanjang menerima kesan warna yang terbatas; namun, beberapa batuan coklat muda menunjukkan warna pelangi di bawah sinar ultraviolet. Ketika sinar ini diblokir, batuan .tersebut kembali ke warna gelap aslinya

Banyak warna di dunia fisik, seperti birunya langit, adalah ilusi optik yang diciptakan oleh pantulan cahaya pada berbagai jenis partikel. Karena mata hanya dapat merasakan rentang getaran terbatas yang membentuk segala sesuatu di alam semesta, manusia tidak dapat melihat spektrum halus dan gaib yang tersembunyi di semua yang mengelilingi mereka. Jika Anda dapat melihatnya, Anda akan .kagum akan kemegahan dan keindahannya

Dengan demikian, baik mata maupun telinga tidak dapat merasakan semua yang dapat dirasakan. Manusia tidak mampu menghirup aroma halus dan harum atau menyaksikan berbagai bentuk, gambar, dan kesan lembut yang tak terhitung jumlahnya yang bergelombang di .hamparan angkasa

Manusia seringkali tidak mampu mempersepsikan bahkan hal-hal yang berada dalam jangkauan persepsi .indera mereka

Saat saya mengunjungi Meksiko dan melihat "taman terapung" di Danau Zuquemilco, keindahannya memenuhi hati saya dan saya merasakan keagungan dan kebesaran .sang seniman ilahi

Ada orang lain yang tampak asyik mengagumi keindahan alam itu, tetapi firasat saya mengatakan bahwa dia tidak melihat apa yang saya lihat. Saya bertanya kepadanya tentang kesannya terhadap pemandangan yang menakjubkan itu, dan dia menjawab: "Saya sedang

memikirkan cara efektif untuk mengeringkan air agar dapat
".mengolah lebih banyak lahan

Dia memandang danau itu dari sudut pandangnya
sendiri. Dan begitulah kita semua memandang segala
.sesuatu menurut ide dan bias kita masing-masing
Setiap jiwa diselimuti oleh getaran atau osilasi sensasi,
pikiran, dan perasaan yang berbeda-beda, semua faktor
yang membantu membentuk kepribadian atau kesadaran
.seseorang

Setiap orang memiliki susunan kepribadian yang
berbeda, getaran yang berbeda. Segala sesuatu yang telah
dilakukan seseorang sejak kecil masih tersimpan di otak
sebagai kapsul kecenderungan dan kemauan yang
terkompresi. Dan karena kita tidak dapat melihat kapsul tak
terlihat ini, kita takjub oleh tindakan orang lain, masing-
.masing sesuai dengan keinginan mereka sendiri
Sebagian orang mudah terpengaruh oleh kegembiraan
tanpa alasan yang jelas, atau suasana hati mereka
memburuk dengan cara yang sulit dijelaskan, bahkan oleh
diri mereka sendiri. Yang lain terus-menerus sibuk
mengkritik, menyebarkan rumor, dan membongkar aib
orang lain, sementara batin mereka sendiri sangat
.membutuhkan perhatian dan pembersihan
Kecenderungan psikologis ini mengubur jiwa dan
mencegah seseorang menunjukkan kelebihan dari jati
.dirinya yang lebih tinggi

Betapa kompleks dan terbatasnya manusia! Setiap
orang adalah kisah yang terdiri dari banyak bab, dengan
.peristiwa yang saling terkait dan beragam adegan

* * *

Pikiran tentang kegagalan harus disingkirkan dengan
pikiran positif tentang kesuksesan dan optimisme. Ketakutan
harus diminimalkan dengan tidak melebih-lebihkannya.
Kesedihan harus dihilangkan dengan cahaya kebahagiaan.
Kekasaran harus diatasi dengan kebaikan dan perhatian.

Omong kosong harus dihilangkan dengan kasih sayang dan kesopanan. Pikiran yang buruk harus disingkirkan dari tahta kesehatan dengan pikiran yang sehat dan perasaan yang benar. Gangguan dan kecemasan harus diberantas dengan iman dan mengaktifkan kekuatan pikiran. Kerajaan ketenangan harus ditegakkan dalam jiwa untuk menyentuh .hadirat yang diberkati dan merasakan perlindungan ilahi

Berikan semangat yang murah hati

Tuhan, izinkan aku menyadari bahwa kenikmatan indera .bersifat dangkal dan berumur pendek

.Sementara sukacita jiwa itu nyata dan selalu diperbarui

Tuhan ada di sini. Dia bukan sekadar kata yang kita ucapkan, tetapi hakikat kehidupan dan rahasia eksistensi. Kita mungkin tidak mengetahui sepenuhnya jangkauan-Nya yang tak terbatas, tetapi kita dapat merasakan kehadiran-Nya dan merasakan keberadaan-Nya

Tuhan adalah keheningan kosmik tempat segala sesuatu tercermin dan darinya semua pemikiran yang tercerahkan muncul. Oleh karena itu, saya akan mencoba mempraktikkan keheningan untuk merasakan kehadiran-Nya .yang membahagiakan

Hari ini aku akan menghiasi tempat suci ketenangan dengan bunga-bunga kerinduan ilahi dan memohon kepada .Tuhan yang penuh kasih dan sukacita

Aku memohon kepada Tuhan agar Dia menyatakan Diri-Nya kepadaku melalui mata rohaniku, sehingga aku dapat melihat terang-Nya menyebar ke seluruh penjuru alam .semesta

Aku tahu bahwa Tuhan mendengarkan setiap bisikan kerinduanku. Dia adalah kasih universal, dan melalui kasih ilahi aku dapat menemukan-Nya, karena melalui kasih, pencari mendekat kepada Tuhan dan minum dari mata air .kebahagiaan suci

Tuhan, bantulah aku untuk mengisi tubuhku dengan energi kosmik-Mu, untuk menyembuhkan pikiranku dengan

fokus dan optimisme, dan untuk menyembuhkan jiwaku
.dengan persepsi spiritual yang lahir dari meditasi
Dalam hidup dan mati, dalam duka dan musibah,
imanku kepada-Mu, ya Tuhan, tetap kuat dan tak
.tergoyahkan, teguh dan tak goyah

Setiap tarikan napas kerinduan dan permohonananku
membuka pintu dan jendela di jiwaku yang melaluinya aku
.menuju kebahagiaan Tuhan

Sebagaimana matahari bersinar di jalanan tersibuk,
.demikian pula aku akan merasakan pancaran cinta ilahi
Di semua kesibukan aktivitas harian saya, berkati saya,
ya Tuhan, agar saya dapat membangkitkan jiwa saya
bersama fajar dan membawanya ke ambang pintu-Mu yang
.diberkahi

Ya Tuhan, berilah aku semangat yang murah hati untuk
berbagi dengan orang lain apa yang kumiliki, dan bantulah
aku untuk melihat di danau pikiranku yang tenang pantulan
.bulan jiwaku yang bersinar dengan cahaya hadirat-Mu
Hari ini aku akan menyelami lautan kontemplasi dan
refleksi tentang Tuhan hingga aku menemukan mutiara
.kebijaksanaan dan sukacita ilahi

Aku akan mengasihi-Mu, Tuhan, lebih dari apa pun,
karena tanpa-Mu aku tidak dapat mengasihi manusia atau
.apa pun

Di kedalaman pegunungan dan langit yang tenang, dan
di kedalaman jiwaku dan gua keheningan, aku merasakan
kehadiran Tuhan dan merasakan sukacita-Nya yang abadi,
dan aku minum dari mata air-Nya yang murni yang tak
.pernah berhenti atau kering untuk selama-lamanya

Aku akan menyembah-Mu, Tuhan
Wahai engkau yang cintanya sama rata
Di atas takhta setiap hati yang baik dan penuh kasih

sayang

* * *

Uang bukanlah satu-satunya indikator selera yang baik.

Banyak orang kaya membeli barang-barang yang tidak mereka butuhkan, yang kemudian menumpuk di rumah mereka dalam tumpukan yang tidak sedap dipandang dan tidak berguna. Anda tidak perlu banyak uang untuk membuat rumah menjadi menarik; selera adalah elemen kuncinya. Namun, gagasan mempercantik rumah membuat beberapa orang terobsesi, menyebabkan mereka terpaku pada hal-hal materi dan membatasi kepercayaan diri mereka.

Siapa pun yang terbebani tagihan yang menumpuk dan mendesak pasti akan mendambakan kehidupan yang lebih sederhana dan kebebasan dari tekanan finansial. Tetapi kebebasan itu tidak akan datang dengan menyerah pada kemalasan dan ketidakaktifan, atau meninggalkan segala sesuatu tanpa alasan atau logika.

Suatu ketika, seorang pria mengalami kerugian besar :dan berkata

Oh, celakalah aku! Aku telah kehilangan seluruh" hartaku dan istriku telah meninggalkanku, jadi aku memutuskan untuk meninggalkan semuanya dan menjadi ".seorang pertapa

Teman-teman, pria ini bukan hanya meninggalkan !segalanya, tetapi ia benar-benar meninggalkan segalanya. Kesejahteraan psikologis dan rasa puas adalah dua elemen penting untuk mencapai kebahagiaan. Setelah memeriksa dan menyaring semua keinginan, maka dapat dikatakan: "Tidak ada kesulitan dalam memperoleh kebutuhan materi yang diperlukan, dan ketidakmampuan ".untuk memilikinya adalah tidak dapat dibenarkan

* * **

Kehadiran ilahi hadir di bintang-bintang, di bumi yang subur, dalam detak jantung, dan dalam denyut emosi. Siapa pun yang terus menempuh jalan menuju tujuan yang diberkahi dan merenungkan Tuhan dan keajaiban-Nya akan

melihat-Nya dalam jubah emas alam semesta—jubah cahaya yang membentang di keabadian yang tak berujung—dan akan merasakan kehadiran-Nya yang bersemangat dalam setiap pikiran yang mulia dan agung serta dalam setiap .detak jantung

Banyak yang telah berbicara tentang Tuhan, banyak yang telah mencari-Nya, dan banyak yang telah membaca tentang-Nya, tetapi hanya sedikit yang telah menyentuh hadirat-Nya. Mereka yang telah merasakan kebahagiaan-Nya adalah mereka yang mengenal-Nya
"Memanggang" benih-benih bisnis yang didorong oleh .ketidaktahuan

Manusia membentuk takdir mereka sendiri melalui kehendak mereka, menentukan nasib mereka melalui niat dan tindakan mereka. Anda dapat membebaskan diri dari penderitaan jika Anda memilih untuk melakukannya. Tuhan, yang hakikatnya adalah kasih, tidak ingin kekasih-Nya menderita akibat perbuatan salah dan pemikiran yang keliru.

Dia telah menganugerahi umat manusia dengan kemampuan untuk membedakan dan kebebasan memilih. Namun, karena keputusan yang salah dan pilihan yang tidak bijaksana, manusia mendatangkan penderitaan dan rasa .sakit pada diri mereka sendiri dan orang lain

Anda harus bebas dan tidak membiarkan siapa pun mendikte keputusan Anda atau mendominasi Anda. Jangan biarkan lingkungan sekitar, kebiasaan, atau tradisi yang merugikan membatasi Anda dan mengendalikan cara hidup Anda. Bertindaklah dengan bijaksana, dengarkan hati nurani Anda, dan pertimbangkan konsekuensi dari tindakan Anda sebelum memulai usaha apa pun. Hindari menyakiti orang lain melalui perilaku Anda yang tidak pantas, dan mintalah .pertolongan dan bimbingan Tuhan

Selama seseorang masih menjadi mangsa amarah, kecemburuan, dan iri hati, mereka belum bebas. Mereka harus menguasai emosi dan tindakan mereka, serta

membebaskan diri dari naluri destruktif, nafsu yang tak terkendali, dan keinginan yang salah

Jika Anda benar-benar jujur pada diri sendiri, kebijaksanaan akan mendukung pemikiran Anda, kebenaran akan membimbing keputusan Anda, dan pemahaman akan menerangi pikiran Anda

Benih-benih perbuatan masa lalu yang didorong oleh ketidaktahuan harus "dipanggang" dalam api refleksi dan kebijaksanaan sehingga tidak mampu tumbuh dan berkembang lagi. Inilah cara untuk menolak dan menggagalkan serangan tipu daya yang ganas
Ilusi kosmik - atau Setan - menipu manusia dengan janji-

janji palsu dan godaan yang memikat untuk mengejar fatamorgana kenikmatan indria, dan mengendalikan akal budinya karena ia menjanjikan kebahagiaan duniawi yang tidak nyata, dan dengan demikian bekerja keras untuk mencegahnya mencicipi buah kebahagiaan sejati yang berlimpah di taman jiwa

Orang bijak mengetahui perbedaan antara kebenaran dan ilusi dan mahir dalam membedakannya. Saat mereka semakin mendalami kontemplasi, mereka menjadi sangat menyadari pentingnya kehendak bebas dan perlunya menggunakan kebebasan memilih untuk melakukan apa yang benar dan menghindari tindakan yang memiliki konsekuensi berbahaya dan hasil yang tidak menyenangkan

Renungan harian

Hari ini aku akan menghancurkan citra ketidaktahuan yang menodai kesucian jiwa di dalam diriku, dan aku akan mengingat bahwa cahaya suci Tuhan senantiasa menyinari diriku dan menghilangkan kegelapan ilusi dari pikiran dan jiwaku, dan bahwa Dia yang menciptakanku tidak pernah meninggalkanku

Di balik setiap gelombang kehidupan terbentang samudra kehadiran ilahi yang melimpah, dan di balik setiap

detak jantung terbentang lautan perasaan kosmik yang tak
.terbatas

Setiap malam aku akan meyakinkan diriku sendiri
.bahwa aku bukanlah tubuh ini

Sebaliknya, roh yang mendiami tubuh
Dan bahwa keberadaan spiritualku abadi selamanya
Saat aku bangun nanti, aku akan ingat untuk
.mengkonfirmasi lagi

Dalam struktur tidur, aku akan memulihkan dan
memperbarui kekuatanku, tetapi itu tidak cukup. Aku
membutuhkan tempat perlindungan yang tenang dan
kontemplasi di mana aku dapat menyepi setiap hari untuk
menjelajahi cakrawala kesadaranku dan menemukan rahasia
.jiwaku

Saya yakin sepenuhnya bahwa Tuhan tidak pernah
meninggalkan saya sedetik pun, dan apa pun keadaan
materi saya, saya tetap kaya di dalam Tuhan karena
limpahan kasih karunia-Nya mengalir melalui saya terus-
.menerus

Cinta adalah panggilan diam-diam Tuhan kepada semua
makhluk hidup dan benda mati untuk kembali ke rumah
.keesaan-Nya

Cinta lahir di taman kemajuan dan pembaharuan, dan
karena itu saya akan selalu berupaya untuk memperbarui
diri dan memotivasi semangat saya untuk terus maju di jalan
.menuju pencapaian

Hari ini saya akan menghindari dua hal yang ekstrem:
kesombongan dan kenegatifan, dan saya akan ingat bahwa
Tuhan bekerja melalui saya dan bahwa jika saya menyentuh
.hadirat-Nya, saya akan aman dari segala kejahatan

Saya menyadari bahwa tujuan hidup adalah
kebahagiaan, bukan kebahagiaan egois yang mengecualikan
orang lain, tetapi kebahagiaan yang melibatkan mereka dan
.tumbuh lebih kuat dengan membuat mereka bahagia

Di balik bulan terdapat bulan purnama terbesar, di balik matahari terdapat kekuatan dan vitalitas Tuhan, dan di balik pikiran manusia terdapat pikiran universal. Oleh karena itu, .
"saya tidak akan membatasi diri pada diri yang kecil: "ego
Ya Tuhan, jika kami mencari-Mu dengan sepenuh hati,

Engkau akan membukakan pintu bagi kami dan
mengirimkan segala yang kami butuhkan untuk lebih dekat
.kepada-Mu dan mengenal-Mu

Aku akan tetap membuka pikiran dan bersikap reseptif,
dan kemudian aku akan melihat Tuhan dalam segala hal
yang mulia dan agung, dan aku akan menyadari bahwa aku
berada dalam kontak vital dengan hadirat-Nya yang
.diberkati

Ketika aku membuka mata untuk menikmati sukacita
perenungan, kegelapan akan lenyap dan cahaya iman akan
.membawaku ke kerajaan terang tempat Tuhan menanti
Aku akan selalu ingat bahwa ketidaktahuan adalah
sumber dari segala penyakit fisik, mental, dan spiritual.

Karena itu, aku akan menyingkirkan kegelapan
.ketidaktahuan dengan memandang terang Tuhan

Hari ini saya akan terhubung dengan para sahabat
kebijaksanaan melalui buku-buku dan ajaran mereka, saya
.akan memasuki pintu studi yang serius dan kontemplatif
Ke dunia pemikiran yang menakjubkan dan luar biasa,

aku akan membaca buku-buku dan materi yang
menginspirasi tentang Tuhan, sumber dari segala inspirasi
.dan ide-ide besar

Tuhan telah menganugerahi setiap kita dengan
kekuatan unik untuk menciptakan sesuatu yang luar biasa
yang tidak dimiliki orang lain. Itu adalah kekuatan inisiatif
kreatif, dan karena itu saya akan melakukan yang terbaik
.untuk mengembangkan kekuatan itu

Ya Tuhan yang kukasihi, aku tahu bahwa aku memiliki
percikan keilahian di dalam diriku, dan karena itu aku akan
menjalankan aktivitasku tanpa lelah, dan kafilah hidupku

akan melanjutkan perjalanannya, mengetahui bahwa
kekuatan kreatif-Mu yang tak terbatas membantuku,
.mengangkat ambisiku, dan menguatkan tekadku
Hari ini saya akan berpikir matang sebelum bertindak.
Kebiasaan adalah hasil dari berbagai tindakan, dan tindakan
dapat dinilai dari dampaknya pada jiwa, jadi saya akan
berusaha sebaik mungkin untuk membebaskan diri dari
.kebiasaan buruk

Tuhan, bantulah aku untuk memperkuat tekadku dan
tidak membiarkan kebiasaan memperbudakku. Bimbinglah
aku agar aku dapat mengembangkan diriku secara spiritual
.melalui disiplin batin dan lahiriah

Tidak ada keamanan tanpa Tuhan, tidak ada
kebahagiaan tanpa-Nya, tidak ada cinta tanpa-Nya, tidak
ada kedamaian tanpa-Nya, tidak ada kehidupan tanpa
.Tuhan

Salam saya untuk Anda
.Saya mengambil melodi dari lagu-lagu tersebut
Dan perasaan lembut itu terungkap dari puisi dan syair-
.syair tersebut

.Elixir itu diekstrak dari nektar
.Dan dia mengumpulkan aroma bunga dan mawar
.Saya mengambil ide dari berbagai macam pemikiran
Dan aku membawa semangat dari cintaku
.Dan simfoni benda-benda langit pun diterima
.Dan aku memperoleh kekuatan dari seluruh kehidupan
Aku telah menyaring rahmat-Mu dari semua
.permohonanku

Dan aku memupuk cintamu di hatiku
.Dan aku menangkap esensi dari ketenangan
Dan aku mengambil kerinduan dan keinginan dari
.bejana pengabdianku

.Dan aku membawakan semuanya untukmu
Mengapa kamu tidak keluar dari tempat
?persembunyianmu

Dan kamu menerima persembahan sederhana dariku,
?dari diriku sendiri

Guru Paramhansa Yogananda
Kisah tentang anggur hitam

Sebagaimana diceritakan oleh guru Paramhansa
Bukti-bukti hebat terkadang berasal dari keinginan-
.keinginan kecil

Suatu kali, ketika saya berada di Boston bersama
seorang teman, saya melihat seikat besar anggur hitam dan
ingin membelinya, tetapi harganya \$3 [lebih dari tujuh puluh
tahun yang lalu], dan saya mendengar seseorang berkata,
"!?"Bukankah dia boros

Aku memutuskan untuk tidak membeli anggur itu, dan
setelah menerima penegasan batin, aku berkata pada diriku
sendiri: "Tuhan tahu bahwa aku menginginkan anggur itu
".dan Dia akan memberiku anggur lagi

Sekitar enam bulan kemudian, suatu malam saya pergi
ke toko buah dan membeli beberapa anggur yang mirip
dengan yang pernah saya lihat sebelumnya, karena saya
lupa janji yang telah saya buat kepada diri sendiri bahwa
saya akan menunggu sampai Tuhan memberi saya anggur.
Seketika itu juga saya mendengar suara ilahi di dalam diri
".saya berkata, "Kembalikan anggur-anggur itu

Aku berbalik dan berkata kepada penjaga toko, "Beri
aku melon madu, bukan anggur." Pria itu tampak bingung,
tetapi dia melakukan seperti yang kuminta, dan aku pergi
.dengan melon itu

Ketika sampai di rumah, saya terkejut menemukan
sebuah kotak berisi dua tandan anggur hitam tanpa label,
yang membangkitkan rasa ingin tahu saya siapa yang
memberikannya kepada saya. Selama sebulan, saya
mencoba mencari tahu siapa orangnya, dan suatu hari saya
mendengar suara Tuhan lagi, meyakinkan saya bahwa saya
akan diberitahu. Suatu malam, ketika saya sedang
memberikan kuliah, salah satu mahasiswa di antara hadirin

menarik perhatian saya, dan saya berkata kepadanya,
"Tuhan mengatakan kepada saya bahwa kamulah yang
".memberi saya anggur itu

Dia menjawab tidak, tetapi kemudian dia mengaku
kepada saya apa yang telah terjadi, karena saat bermeditasi
dia melihat cahaya yang sangat terang dan sebuah tangan
memegang beberapa buah anggur hitam, dan pikiran
terkuat dalam benaknya adalah bahwa dia harus pergi dan
.membeli anggur itu untuk Yogananda

Dia berkata bahwa dia membeli satu tandan lalu tandan
lainnya, meskipun dia masih percaya bahwa penglihatan itu
hanyalah halusinasi. Kemudian dia berdoa [untuk
mengetahui kebenaran] dan menjadi jelas baginya bahwa
penglihatan itu benar dan berasal dari Tuhan yang ingin dia
.membeli anggur itu dan memberikannya kepadaku
.Sebuah kekosongan yang sulit diisi

Sudah saatnya manusia mengaktifkan kekuatan yang
mengungkapkan kebenaran di dalam dirinya, karena
kebahagiaan terkait dengan pengungkapan itu. Mereka yang
ingin mencapai cakrawala pribadi tersebut harus melakukan
upaya yang bertujuan dan memelihara pikiran dengan ide-
ide kreatif untuk menyentuh kebenaran yang telah Tuhan
tempatkan di dalam diri mereka dan untuk mendapatkan
manfaat dari kekuatan yang diberkati yang melimpah dalam
.diri mereka

Barangsiapa ingin memuaskan indra fisik tanpa
mencicipi nektar kebahagiaan spiritual dari mata air ilahi,
sumber segala kepuasan dan sukacita, maka ia melakukan
investasi yang merugikan dan hasil intelektualnya akan
.sedikit

Mereka yang ingin mengenal Tuhan akan dikabulkan
keinginannya oleh Tuhan karena Dia Maha Dermawan dan
Maha Penyayang. Namun, kebanyakan orang mengejar
keinginan duniawi, menghibur diri dengan kebahagiaan

materi yang tidak abadi, dan mereka menderita karena tidak
!mencapainya atau karena mencapainya
Bahkan mereka yang sukses secara finansial pada
akhirnya akan merasakan kekosongan dalam hidup mereka
yang sulit diisi, sementara mereka yang menghubungkan
hidup mereka dengan Tuhan akan kaya, berkuasa, dan
.menikmati kepuasan serta kemakmuran
Mengabaikan nasihat kebijaksanaan dan mengabaikan
suara hati nurani akan membawa pada jalan yang bengkok,
licin, berbahaya, dan menyedihkan, sementara mengikuti
jalan kebenaran akan membawa pada pembebasan dari
belenggu dan perolehan kekuatan untuk melakukan apa
yang benar, bukan apa yang didikte oleh naluri yang salah
.arah dan kebiasaan yang menyesatkan
Mereka yang mencari kebahagiaan dapat mengambil
manfaat dari pengalaman orang-orang bijak yang telah
.menghadapi dilema kehidupan dan menemukan solusinya
Sesungguhnya, siapa pun yang selaras dengan tujuan
ilahi akan berenang di lautan kepuasan dan ketenangan, dan
.dia benar-benar beruntung
Barangsiapa memikirkan Tuhan, Tuhan pun
memikirkannya, memenuhi hidupnya dengan berkah dan
menganugerahkan kepadanya kelezatan nektar
.kebahagiaan
Marilah kita berdoa kepada Tuhan agar Dia masuk ke
.dalam jiwa kita
Hal itu membangkitkan kerinduan spiritual di dalam hati
.kita
Sesungguhnya, persatuan ilahi adalah kenikmatan yang
.melampaui semua kenikmatan lainnya
Berbahagialah dia yang mampu menyentuh jantung
.kosmik
Ketika murid diliputi kerinduan untuk menyatukan
hidupnya
Dengan kesadaran tertinggi

Dia merasakan pentingnya melepaskan diri dari batasan
materi
Terhubung dengan getaran yang transparan dan
menyembuhkan
Dan ketika keinginannya menjadi lebih mendesak
.Tuhan membuka jalan di dalam jiwanya
.Dia menghirup aroma surgawi
.Dan melalui itu, dia melihat sekilas cahaya ilahi
.Godaan murahan akan kehilangan daya tariknya
Jiwanya dipenuhi oleh persepsi akan kemanisan yang
luar biasa
Dan saat dia mengarahkan indranya menuju sumber
.buah gnosis yang paling manis
Dan persepsi yang jelas tentang kehadiran yang paling
mulia
.Dia hidup di dunia ini tanpa terikat olehnya
Kegembiraannya melebihi kegembiraan seseorang yang
.menemukan harta karun berupa permata berharga
Jadi, siapa yang bertekad untuk mencari tahu tentang
?hubungannya
Mata air kehidupan itu
.Hal ini sepenuhnya selaras dengan tujuan hidup
Setiap usaha yang dia lakukan selalu diiringi dengan
berkat dan dukungan yang tak terhitung jumlahnya dari
.Tuhan
Dia yang tak pernah berhenti berpikir dan mencari
.rahasia dari segala rahasia
Dia tidak pernah kehilangan fokus pada tujuan yang
diinginkan
.Semoga Tuhan membalas usahanya
.Dia memberikan penghargaan atas usahanya
.Dan dia akan diberikan kemenangan yang jelas
Magnetisme: Perkembangannya, hambatan, dan
manfaatnya

Seseorang dapat mengembangkan daya tarik magnetis pilihan mereka, baik untuk menarik kekuatan tertinggi Tuhan, untuk memperoleh kekuatan mental, atau untuk .menarik kebutuhan hidup sehari-hari

Tuhan telah menganugerahi manusia dengan tubuh, dan kita harus merawatnya. Mereka yang mengembangkan dan menggunakan daya tarik fisik mereka semata-mata untuk harta benda dan kekuatan mental pada akhirnya akan tertipu. Namun, mereka yang mengembangkan daya tarik spiritual mereka akan menemukan kekuatan yang diberkati itu memenuhi kebutuhan mereka dan mewujudkan semua .keinginan materi mereka

Ada hukum universal yang bekerja secara efektif, dan saya telah mengalaminya dalam hidup saya dan .mengkonfirmasi bahwa hukum itu memang berlaku Sangat penting bagi seseorang untuk memiliki tubuh yang kuat dan sehat yang merespons perintah pikiran. Bayangkan seseorang yang lesu dan tidak termotivasi pergi bekerja tanpa ambisi atau energi, lalu bayangkan seekor kuda yang siap berlari kencang di lintasan pacuan kuda segera setelah menerima sinyal untuk memulai. Begitulah .seharusnya tubuh

Terkadang kita melihat beberapa orang lanjut usia yang sehat dan memiliki energi seperti anak muda. Tubuh mereka terlihat awet muda dan penuh daya tarik, dan meskipun usia mereka sudah lanjut, mereka memiliki kepribadian yang .menarik

Membungkuk dan duduk dengan lesu menguras energi.

Perhatikan bagaimana orang duduk di tempat duduk mereka; beberapa tampak lesu dan mengantuk, sehingga begitu Anda melihat mereka, Anda merasa lelah. Yang lain duduk tegak, dan Anda tahu mereka memiliki aura yang bersemangat; begitu Anda melihat mereka, Anda terhubung .dengan mereka

Mereka yang membiarkan diri mereka duduk membungkuk dan dengan ceroboh berkontribusi pada kelengkungan dan bungkuknya tulang belakang karena postur tubuh yang buruk. Jenis duduk ini juga memengaruhi keadaan psikologis dan memicu pikiran negatif. Mereka yang duduk tegak dan dengan postur yang baik lebih positif dan .optimis

Mereka yang tidak dapat duduk tegak karena keadaan khusus dapat mengimbangnya dengan optimisme, .pandangan positif, dan kehadiran mental yang kuat. Selalu fokuskan pikiran Anda pada apa pun yang Anda lakukan, tidak peduli seberapa kecil atau tidak pentingnya hal itu, sambil tetap menjaga pikiran Anda tetap fleksibel sehingga Anda dapat beralih ke minat lain jika perlu. Tetapi yang terpenting, lakukan semuanya dengan konsentrasi .penuh, karena ini akan sangat meningkatkan karisma Anda. Sebagian besar pebisnis sukses di bidang apa pun tahu cara menggunakan kekuatan magnetik. Pengendalian diri memberikan pengaruh magnetik, begitu pula memiliki pikiran yang seimbang yang tidak terpengaruh oleh emosi dan impuls. Impuls emosional harus diubah menjadi kekuatan—menjadi aktivitas mental—dan kebijaksanaan .harus mengatur emosi agar kekuatan magnetik ini terwujud. Kecerdasan yang dipadukan dengan emosi menciptakan daya tarik. Seseorang yang memiliki daya tarik berbicara dengan percaya diri. Mereka berbicara secara rasional, tetapi menyisipkan perasaan dalam kata-kata mereka. Kita harus jujur dalam segala hal yang kita katakan dan lakukan, tetapi kejujuran bukan berarti membuat orang lain kecewa .atau malu

Sayuran dan buah-buahan memiliki sifat magnetik, terutama buah-buahan, yang tidak menghambat atau mengganggu pencernaan. Sebaliknya, konsumsi protein dan pati yang berlebihan berkontribusi pada penumpukan racun dalam tubuh. Setiap organ yang sakit akan menciptakan

ketidakseimbangan dalam tubuh. Lambung, khususnya,
harus dijaga kesehatannya dan berfungsi dengan baik;
misalnya, gas di lambung menyebabkan ketidaknyamanan
dan dengan demikian berdampak negatif pada sifat
.magnetiknya

Mengonsumsi makanan dalam jumlah besar memiliki
konsekuensi yang tidak diinginkan, sementara puasa dapat
meningkatkan karisma seseorang, begitu pula dengan
sesekali melewati makan. Namun, ini bukan berarti
membuat diri kelaparan hingga membahayakan kesehatan.

Mereka yang makan daging tiga kali sehari memiliki
penglihatan yang lemah dan karisma yang berkurang.
Meskipun demikian, nutrisi yang tepat saja tidak cukup;
pemikiran yang sehat, perilaku yang mulia, dan ketaatan
.dalam hidup juga sangat penting

Saya berharap dapat berbicara dengan Anda di masa
mendatang tentang pengaruh magnetisme pada orang lain
.dan tentang lebih banyak rahasianya

Dan aku melihatmu mekar di taman cintaku
.Aku merasakan kehadiranmu jauh di dalam pikiranku
Aku merasakan kehadiranmu dalam perasaanku yang
.terdalam

Dan aku melihatmu mekar di taman cintaku
Penuhi aku dengan keharuman kehadiran-Mu
Semoga aku dapat menikmati keharumanmu yang
.penuh berkah
Datanglah kepadaku dari balik langit dan bintang-
.bintang

Dan pikiran serta perasaan
Tunjukkan padaku wajah-Mu yang paling suci
Biarkan aku menyadari kehadiran-Mu dalam jiwaku
Dan orang-orang di sekitarku
Di mana pun
Aku telah mencarimu sepanjang zaman dan masa
Di jalan keinginan dan ambisi

mendengar, mencium, merasakan, dan menyentuh dalam mimpi, demikian pula kita dapat mengalami semua sensasi ini dengan kesadaran atau perasaan yang murni dan transparan di alam yang lebih tinggi. Inilah tepatnya yang saya lihat saat ini ketika saya berbicara. Saya tidak berada di dalam tubuh ini; melainkan, saya adalah bagian dari semua yang ada. Dan hal-hal yang saya lihat sama nyatanya .bagi saya seperti Anda bagi saya

Seseorang harus terbangun untuk melihat Tuhan di mana-mana dan untuk mengetahui perbedaan antara mimpi dan kenyataan. Aku sering melihat keabadian di tempatku berada, dan aku melihat tempat itu dalam keabadian. Segala .sesuatu meminjam kehidupan dari sumber abadi itu

Saat masih kecil, aku duduk dan berdoa siang dan malam, tetapi tak ada jawaban. Di satu sisi, aku melihat umat manusia, dan di sisi lain, keabadian, yang tak berbicara kepadaku. Meskipun aku merasa sendirian dan semua orang telah meninggalkanku, Tuhan tidak meninggalkanku, karena Dia selalu hadir bersamaku secara rahasia—di balik pikiran dan perasaanku. Dan ketika aku mulai melihat cahaya di dalam diriku, jiwaku secara .misterius dipenuhi dengan aroma ilahi yang diberkati

Aku bisa melihat akar-akar pohon dan getah yang mengalir di dalamnya, dan aku merasa dekat dengan Tuhan, yang menghiburku dan menenangkan hatiku. Aku berdoa dan memanggil-Nya berulang kali, siang dan malam, dan ketika segala sesuatu kehilangan daya tarik dan maknanya bagiku, aku meninggalkan dunia dan segala isinya, termasuk kebahagiaan, karena takut bahwa itu mungkin hanya bersifat materi. Kemudian aku menemukan Tuhan, yang kini .selalu bersamaku

Dunia mungkin meninggalkanku, tetapi Tuhan tidak akan pernah meninggalkanku sedetik pun. Tuhan adalah segalanya. Aula ini dan alam semesta di sekitarnya melayang seperti gambar bergerak di layar kesadaranku.

Aku melihat dan tidak melihat apa pun selain roh yang murni, cahaya yang transparan, dan kesadaran yang lembut. Citra tubuhku, citra tubuhmu, dan semua hal di dunia adalah pancaran dari satu cahaya ilahi itu. Dan ketika aku melihat .cahaya itu, aku tidak melihat yang lain

Saat Anda melihat ke layar, Anda melihat gambar bergerak, tetapi ketika Anda melihat ke belakang (di bioskop tradisional), Anda hanya melihat seberkas cahaya yang menyinari layar. Kedengarannya sulit dipercaya, tetapi itu .benar

Dahulu aku sering berbicara tentang hal-hal ini, tetapi sekarang aku tidak berbicara kepada mereka yang acuh tak acuh atau tidak peduli. Namun Allah mengizinkan aku berbicara kepadamu kali ini agar kamu tahu bahwa tidak .ada hal yang layak untuk dihidupkan selain Allah Segala sesuatu bersifat sementara. Berdoalah untuk apa .yang tetap ada dan tidak akan berlalu

.Ini dia buket bunga cinta
.Cinta kita kepada sesama dapat diraih
.Terima kasih atas kemurahan hatimu
Atas dasar perasaan cinta
Maka, berikanlah inspirasi kepada kami untuk
.mempersembahkan sesuatu kepada Anda
Cinta kami yang meluap-luap dan kerinduan yang
!membara

Engkau telah memberi kami ayah dan ibu
Kakak beradik
sepupu
mitra
Anak-anak dan teman-teman
.Mungkin kita akan belajar bagaimana mencintaimu
Dengan ekspresi yang berbeda dan perbedaan alami
.yang halus
Untuk semua jenis hubungan antarmanusia
,Wahai Yang Maha Pengasih

!Wahai Tetangga Yang Maha Tinggi
.Ajari aku cara memegang buket bunga
Dari semua bunga cinta manusia
Dan aku mempersembahkannya di bait suci-Mu yang
.diberkati

Tetapi jika saya tidak mampu
Mulai dari menyajikan seluruh paket kepada Anda
Karena banyaknya dan tumpang tindihnya loyalitas
.Saya akan memetik satu bunga
.Salah satu bunga terbaik dan tersegar
Dan aku meletakkannya di ambang pintumu yang
.diberkati

!Saya harap Anda akan menerimanya dari saya
Sengatan dan pukulan tiba-tiba dalam hidup
Ya Tuhan hukum alam semesta
Bantulah aku menanggung luka dan bekas lukaku
Lahir dari malapetaka dan kesulitan
Dekorasi dan medali disiplin
.Diberikan kepadaku oleh tangan keadilan ilahi-Mu
Dia yang tidak mengenal pilih kasih
Biarlah perjuangan harian saya menjadi penawar bagi
.ilusi dan tipu daya
Dan untuk membebaskan saya dari harapan palsu akan
.kebahagiaan duniawi yang semu
Seandainya saja air mata yang kutumpahkan karena
kekasaran orang lain
Singkirkan noda dan kekurangan tersembunyi dari
pikiranku
Dan biarkan setiap pukulan tajam kapak penghancur
membuka
Kebijaksanaan dan pemahaman yang lebih mendalam di
dalam diriku
Aku berharap kegelapan dari keberadaan materi yang
.padat ini akan menakutiku

Agar aku dapat bergegas mencari cakrawala kesucian-

.Mu dan cahaya penyembuhan-Mu

Sengatan dan pukulan tiba-tiba kehidupan memaksa

saya

Agar aku dapat berseru, memohon pertolongan-Mu

Dan untuk mengungkap keadaan menyakitkan yang

.terukir di dalam akar kehidupan saya

Tentang mata air penghiburanmu yang tak pernah

.berhenti mengalir dan melimpah

Andai saja keburukan dari kekasaran itu hanya ada

.pada orang lain

Hal itu memaksa saya untuk menghiasi diri dengan

.kelembutan dan kebaikan

Dan biarlah kata-kata menyakitkan dari teman-temanku

mengingatkanku untuk hanya menggunakan kata-kata yang

.manis

Sekalipun orang-orang jahat melemparkan batu

kepadaku

Jadi izinkan saya membalas dengan "rudal ramah"

.berupa niat baik

Seperti pohon melati yang menebarkan bunga-

.bunganya yang harum

Pada tangan yang mengayunkan kapak ke batangnya

Maka izinkan saya menaburkan kelopak mawar

.toleransi

Kepada semua orang yang memperlakukan saya

dengan dingin dan bermusuhan

Bagaimana cara hidup dalam kedamaian dan

?ketenangan di dunia ini

Kehidupan duniawi ini tidak seperti yang terlihat. Jangan

menaruh kepercayaanmu padanya, karena ia berubah-ubah,

menipu, dan penuh dengan kekecewaan serta harapan yang

hancur. Kesempurnaan tidak dapat ditemukan di sini. Aku

tidak ingin memberimu gambaran kehidupan yang tidak

realistis. Dunia ini bukanlah surga. Ini adalah laboratorium

ilahi tempat Tuhan menguji jiwa-jiwa untuk melihat apakah mereka akan mengatasi keinginan jahat dengan kebaikan dan menjadikan Dia—yaitu, menjadikan Tuhan—keinginan terbesar mereka, sehingga mereka dapat kembali ke .kerajaan-Nya

Kehidupan dipenuhi dengan segala macam tragedi dan komedi, malapetaka dan lelucon. Ia adalah tontonan yang luas, selalu berubah, dan beraneka ragam dalam berbagai bentuk. Tidak ada dua hal yang persis sama. Kehidupan setiap orang unik. Masing-masing memiliki ciri yang berbeda, pola pikir yang berbeda, dan keinginan yang .berbeda

Jika kita menghadapi ujian yang sama setiap hari, kita akan bosan dan lelah dengan kehidupan. Bahkan Surga, jika selalu sama, kita tidak akan menginginkannya. Kita menyukai variasi dan keragaman. Jika Surga itu monoton, para orang suci dan orang kudus Allah pasti akan berdoa untuk kembali ke Bumi untuk menghibur diri! Surga selalu diperbarui dengan cara yang paling menyenangkan, sementara Bumi seringkali selalu diperbarui, tetapi dengan .cara yang membosankan dan tidak menyenangkan

Namun, meskipun kehidupan itu melelahkan dan berat, kebanyakan orang terbiasa dengannya, percaya bahwa tidak ada cara lain untuk hidup. Karena tidak dapat membandingkan kehidupan ini dengan kehidupan spiritual, mereka gagal menyadari besarnya penderitaan dan .kelelahan yang tersembunyi di balik lipatan dunia ini

Pada kenyataannya, hidup itu tidak nyata. Sama seperti film-film lama yang dirilis ulang berulang kali, begitu pula peristiwa-peristiwa lama yang sama terulang kembali dalam .bentuk yang berbeda

Meskipun kehidupan terus berlanjut tanpa batas, tema-tema yang sama yang disajikan dalam film-film sebelumnya diulang kembali satu demi satu. Memang, sejarah berulang, .dan manusia hanyalah artefak di museum waktu

Untuk sepenuhnya merangkul kejutan hidup,
menerima secara objektif dan tidak memihak, seseorang
harus menjaga keseimbangan dalam suka dan duka,
keuntungan dan kerugian, kemenangan dan kegagalan agar
dapat menghadapi tantangan hidup dengan keberanian dan
.kepercayaan diri

Mempertahankan kedamaian batin di tengah segala
peristiwa adalah cara terbaik untuk mengatasi keinginan
yang menipu. Inilah yang saya pelajari dari tokoh-tokoh
besar yang tetap tak terpengaruh oleh perubahan zaman,
teguh dan tak berubah hingga akhir. Bahkan para nabi,
ketika dianiaya, tidak kehilangan kesadaran suci mereka,
dan mereka tidak membiarkan siapa pun mencuri kasih
.sayang Tuhan dari mereka

Sukacita rohani itu sendiri adalah perlindungan yang
diberkati dan benteng terbesar dari semuanya. Di tengah
cobaan dan kesengsaraan, ingatlah berkat-berkat yang telah
.Allah berikan kepadamu

Jiwamu adalah kuil suci Tuhan. Kegelapan
ketidaktahuan tak boleh dibiarkan menodai tempat yang
murni itu. Betapa indahnya berada dalam kesadaran jiwa,
dihormati, bermartabat, aman, dan damai! Jangan takut
.pada apa pun dan jangan benci siapa pun

Berikan cintamu kepada semua orang. Rasakan kasih
Tuhan dan lihat kehadiran-Nya dalam diri semua orang, dan
biarkan keinginan terkuatmu adalah kehadiran-Nya yang
tetap di dalam hatimu. Inilah cara untuk hidup dalam
kedamaian dan ketenangan di dunia ini. Tetapi sulit untuk
merasakan kepuasan batin ini selama angin kencang
keinginan mengamuk di oasis hati dan mengguncang
.pepohonannya dengan keras

Keinginan dibentuk oleh lingkungan seseorang.

Keinginan lahir dari persepsi indrawi kita dan dibatasi oleh
keterbatasan persepsi tersebut. Mengunjungi pasar malam
di pedesaan memenuhi keinginan akan kegembiraan, tetapi

setelah mengunjungi pameran kelas dunia dan melihat semua tampilan yang berbeda, pasar malam kecil itu kehilangan daya tariknya. Oleh karena itu, kita harus terlebih dahulu mengalami sukacita persekutuan dengan Tuhan sehingga kita dapat membandingkan sukacita itu dengan kesenangan duniawi yang lebih rendah. Kemudian, keinginan akan menjadi lebih tinggi sifatnya. Keinginan tidak ada habisnya; begitu satu keinginan terpenuhi, keinginan lain akan menggantikannya. Tetapi ketika Anda menemukan Tuhan, semua keinginan Anda terpenuhi. Jadi mengapa tidak terlebih dahulu mencari pemenuhan keinginan terbesar itu dan menerima dari tangan Tuhan yang murah hati pahala ?terbaik dan paling abadi

Ketika Tuhan menjawab doa orang yang mencari kebenaran untuk mengenal-Nya, semua keinginan lainnya akan terpenuhi seketika dan selamanya .akan terpenuhi seketika dan selamanya Emas kebijaksanaan dan baja kekuatan Dunia ini jauh dari sempurna. Ia adalah sekolah cobaan dan kesengsaraan, dan melalui cobaan ini kita belajar pelajaran hidup. Tujuan cobaan bukanlah untuk menghancurkan kita, tetapi untuk mengembangkan kekuatan kita. Cobaan adalah konsekuensi dari hukum alam evolusi dan kemajuan; hal itu penting bagi kita untuk maju .dan naik dari tingkat terendah ke tingkat tertinggi Tuhan menguji kita dalam segala hal untuk memperkuat tekad kita, bukan untuk menghancurkan kita. Ketidaktahuan menghancurkan kita jika kita menaruh seluruh kepercayaan kita pada daging. Mereka yang tekun dalam pencarian .kebenaran akan menemukan hidup kekal Apa tujuan penderitaan? Agar kita tidak pernah menderita lagi. Dunia ini adalah tungku yang menyala-nyala tempat jiwa kita dilebur hingga muncul emas kebijaksanaan .dan baja kekuatan serta keteguhan

Hidup seringkali terasa seperti permainan yang kasar dan satu-satunya pembenaran untuk itu adalah bahwa itu .hanyalah mimpi kosmik tanpa kekekalan
Inilah mengapa dunia penuh dengan kesenjangan dan ketidaksetaraan. Sebagian orang miskin dan sebagian orang .kaya

Sebagian dari mereka sehat, sebagian dari mereka .sakit, dan seterusnya

Manusia telah mengalami banyak hal di masa lalu dan akan mengalami lebih banyak lagi di masa depan, tetapi .fakta ini seharusnya tidak menakutinya
Kehidupan adalah sandiwara kosmik, dan Tuhan telah menetapkan peran bagi kita yang harus kita jalani dengan baik, yakin bahwa selama kita bertindak dengan penuh kepuasan dan berpikir dengan jernih, kita selaras dengan Pencipta kita dan tidak perlu takut. Inilah penghiburan besar .yang ditawarkan kebijaksanaan kepada kita

Terkadang mudah untuk mengatakan bahwa alam semesta ini adalah mimpi, tetapi ketika dihadapkan dengan kenyataan pahit, menjadi sulit untuk berpikir bahwa hidup ini adalah mimpi. Sangat penting untuk mengembangkan kekuatan berpikir kita sehingga kita menyadari bahwa alam .semesta ini berasal dari pikiran dan kehendak Tuhan

Hubungan antara pikiran dan materi sangat transparan, dan untuk berhasil melewati cobaan hidup, kita harus meremajakan diri kita baik secara fisik maupun intelektual.

Kita harus mengembangkan ketahanan mental dan memperluas kapasitas kita untuk menerima. Mereka yang tidak mampu menghadapi tantangan hidup akan tak berdaya ketika badai kesulitan mengamuk dan malapetaka .melanda

Kunci kebahagiaan, kekuatan, dan kesehatan terletak di dalam diri kita. Namun yang sering terjadi adalah: seseorang yang telah menikmati kesehatan yang baik selama bertahun-tahun dan kemudian jatuh sakit selama enam

bulan mungkin percaya bahwa mereka tidak akan pernah sembuh. Tubuh tidak boleh mampu meyakinkan pikiran tentang hal ini. Pikiranlah yang harus meyakinkan tubuh. Pikiran tidak boleh terpengaruh oleh kondisi tubuh, dan kita harus memahami bahwa tubuh adalah tempat tinggal jiwa, .dan jiwa tidak boleh terpengaruh olehnya

Tuhan telah memberi kita kekuatan untuk mengendalikan pikiran dan tubuh kita serta untuk terbebas dari rasa sakit dan kesedihan. Pikiran adalah sumber dari semua masalah dan mata air kebahagiaan. Sebenarnya, umat manusia lebih kuat daripada semua pengalamannya, dan meskipun kita tidak menyadarinya sekarang, kita akan .menyadarinya nanti

Jangan pernah mengatakan "Saya sudah selesai dan tidak mau lagi," karena ini adalah pikiran negatif yang meracuni pikiran. Beberapa orang berpikir bahwa jika mereka berjalan sedikit mereka akan lelah, atau jika mereka tidak dapat makan makanan tertentu mereka akan .kesakitan, dan sebagainya

Kita tidak boleh membiarkan pikiran kita terfokus pada penyakit atau keterbatasan, dan kita akan mendapati bahwa tubuh kita berubah menjadi lebih baik. Ingatlah bahwa pikiran adalah kekuatan pendorong di balik tubuh. Jika pikiran lemah, tubuh pun akan lemah. Kita tidak boleh putus asa atau berduka karena dunia ini baik, dan Tuhan selalu .bersama kita

Kisahku dengan permen dan latihan kemauan keras

Saya akan menceritakan sebuah pengalaman yang

.terjadi pada saya ketika saya masih kecil

Pertama-tama, kehendak seorang anak disebut

fisiologis, atau fisik; ketika seorang anak menangis, itu adalah sinyal bahwa mereka menginginkan sesuatu. Mereka menangis karena kondisi fisik, jadi bentuk kehendak yang .pertama adalah fisik

Kemudian, ketika anak tumbuh dewasa dan tunduk pada kehendak ibunya, dikatakan bahwa anak tersebut memiliki "kehendak otomatis" karena kehendak anak pada .tahap ini dipandu oleh kehendak ibunya

Aku ingat, saat aku masih dalam tahap kemauan otomatis, aku selalu melakukan semua yang ibuku minta, dan julukanku saat itu adalah "malaikat". Tapi suatu hari pengasuhku membawaku naik kereta ke toko, dan di sana aku melihat permen berwarna oranye, dan permen itu menarik perhatianku dan membuatku tertarik dengan cara .yang aneh

Aku meminta pengasuhku untuk membelikanku, tapi dia menolak, jadi aku tidak mengatakan apa-apa dan kami .pulang

Aku makan malam, lalu aku memikirkan makanan penutup lagi, jadi aku bilang pada ibuku bahwa aku ingin permen berwarna oranye, dan dia berkata, "Tidak, pergilah ".tidur

Setelah beberapa saat, aku mengulangi permintaanku, sambil berkata, "Bu, aku mau permen rasa jeruk." Ibuku menjawab dengan nada tegas dan lugas, "Kamu tidak akan ".mendapatkannya, dan kamu harus tidur
Lalu aku berteriak sekeras-kerasnya, "Aku mau permen jerukku!" dan aku terus bersikeras meminta sampai ibuku pergi membangunkan penjaga toko untuk membawakan .permen itu untukku

Dan aku merasa sangat bahagia. Mengapa? Karena aku menggunakan kemauanku dan berhasil! Ya, aku merasa luar biasa karena aku menggunakan kemauanku sendiri untuk pertama kalinya. Tetapi keesokan harinya, julukanku berubah dari "malaikat" menjadi "nakal" karena aku menggunakan kebebasanku dan memilih jalanku sendiri .untuk sekali ini

Setiap kali aku menginginkan sesuatu yang tidak berbahaya, keluargaku akan menurutinya, tetapi aku selalu

mendengarkan akal sehat, dan ketika aku salah, aku selalu siap untuk mengoreksi diri. Tetapi ketika aku benar, aku tidak akan bergeming, bahkan jika anggota keluarga lainnya .tidak setuju

Para ibu harus melatih kemauan anak-anak mereka dan tidak menghancurkannya dengan menolak keinginan mereka hanya karena mereka masih anak-anak. Jika anak-anak ingin melatih kemauan mereka dengan cara yang sehat dan tepat, mereka tidak boleh dicap nakal. Kebebasan mereka tidak boleh dibatasi, dan mereka harus menerima saran yang penuh kasih dan pengertian dari orang tua mereka mengenai keinginan kecil mereka. Jika orang tua berpikir mereka dapat menghemat waktu dengan memukul anak-anak mereka, mereka hanya akan membuang waktu. Mereka harus mendiskusikan masalah tersebut dengan anak dan kemudian tidak melakukan apa pun lagi. Anak-anak perlu mengalami beberapa tamparan kecil dan tegas; ini .akan membantu mereka belajar lebih cepat

Orang tua sering kali memaksakan kehendak mereka pada anak-anak mereka. Kemauan keras seorang anak harus dipupuk, dan mereka harus diperlakukan dengan kasih .sayang, pengertian, dan kesabaran

Setelah kemauan otomatis anak-anak, muncullah "kemauan buta" kaum muda. Kemauan ini seperti pistol yang menembakkan peluru ke udara, tidak menghasilkan apa pun selain letupan yang mengganggu. Kaum muda .menyia-nyiakan dinamit kemauan mereka tanpa hasil Kemudian muncullah "kemauan eksplosif," seperti

ketika seorang anak mencapai masa remaja, mereka melepaskan kemauan mereka melalui keinginan impulsif dan perilaku sembrono. Mereka sering kali baru belajar dari kesalahan setelah mengalami beberapa guncangan dan .pukulan yang menyakitkan

Konon, lebah begitu terpicat oleh aroma bunga teratai sehingga ia berlama-lama di tengah bunga, menghisap

nektar. Saat melakukan itu, kelopak teratai menutup dan
.lebah tersebut mati di dalam bunga teratai
Lalu ada rusa di wilayah utara, yang terbuai oleh melodi
seruling. Ketika pemburu memainkan seruling, rusa itu
.datang kepadanya dan menemui nasibnya yang mematikan
Ada juga beberapa gajah jinak (gajah betina) yang
.digunakan untuk menarik dan berburu gajah lain
Dalam konteks ini, seorang filsuf besar pernah
:mengatakan sesuatu seperti
.Lebah itu terpesona oleh aromanya
.Dan rusa itu mengeluarkan suara siulan
Gajah dalam penangkaran jatuh
Karena sentuhan yang membangkitkan gairah
Namun bagaimana dengan manusia yang memiliki
:semua indra tersebut? Saran filsuf kepadanya adalah
Jangan menjadi budak indra Anda, dan jangan biarkan"
".apa pun atau siapa pun mengendalikan Anda
:Adapun saya, saya katakan
Ingatlah bahwa semua indra Anda telah ditempatkan
untuk melayani Anda dan harus mendengarkan perintah
.Anda serta mematuhi kehendak sadar Anda
Kemarahan dan ingatan gajah
Mereka yang mencari kedamaian batin harus
memahami bagaimana amarah muncul dan bagaimana
amarah seringkali berujung pada konsekuensi yang
mengerikan. Karena ketidakseimbangan batin yang
disebabkan oleh amarah, banyak orang telah berubah di luar
.kehendak mereka menjadi penjahat dan pembunuh
Keinginan yang terhambat membutakan pikiran. Ketika
kabut keinginan menguasai pikiran seseorang, ia kehilangan
akal sehatnya dan berperilaku dengan cara yang tidak
.pantas bagi seorang manusia yang mulia
Hilangnya akal sehat membingungkan daya peng
discernment bawaan yang merupakan kekuatan pendorong
.di balik semua tindakan yang bijaksana dan niat baik

Ketika kemudi kendaraan mental kehidupan manusia rusak, ia pasti akan mengalami kecelakaan dan mungkin mendapati dirinya terperangkap dalam jurang penderitaan .dan kesengsaraan

Contohnya: Sang suami mengemudi dengan gembira, dan dalam perjalanan ke taman, istrinya memintanya untuk mengubah arah menuju rumah orang tuanya, bukan ke taman. Di sinilah kebahagiaannya berubah menjadi .kemarahan

Saya memilih contoh ini karena ini adalah kejadian umum. Dalam kasus normal, hasilnya adalah suami menolak permintaan istrinya atau menyetujuinya dengan rasa kesal dan tidak senang, dan inilah yang umumnya terjadi. Dalam kedua kasus tersebut, amarah menguasai, suasana menjadi .tegang, dan kedamaian terganggu

Dalam beberapa kasus, amarah dapat berubah menjadi tragedi bagi mereka yang memiliki temperamen yang mudah marah. Amarah dapat memengaruhi daya ingat, atau pengemudi mungkin lupa untuk mengemudi dengan hati-hati dan penuh perhatian, atau mungkin mengabaikan rambu-rambu lalu lintas, yang mengakibatkan tabrakan .atau, nauzubillah, kematian

Kesimpulannya, kemarahan mengunci kemudi kehendak di dalam kereta kehidupan dan mencegahnya mencapai .tujuan materiil dan spiritualnya
ingatan gajah

Kemampuan yang disebut "ingatan" adalah anugerah dari Tuhan kepada umat manusia, dan betapa besar berkatnya! Ingatan juga diberikan kepada hewan; tanpanya, mereka tidak akan mampu mengenali anak-anak mereka. Beberapa hewan memiliki ingatan yang sangat baik, seperti yang diilustrasikan oleh kisah tentang seekor gajah berikut .ini

Saat seekor gajah besar sedang mengangkat kayu, seperti yang biasa dilakukan gajah terlatih di Timur, seorang

anak laki-laki mendekatinya, menusuk belalainya dengan
.jarum, lalu lari
Setahun berlalu sejak kejadian itu, dan gajah yang sama
bertemu dengan anak laki-laki yang sama. Ini memberi
gajah itu kesempatan yang cukup tepat untuk membalas
dendam. Gajah itu hanya melilitkan belalainya di tubuh anak
laki-laki itu dan dengan kasar melemparkannya ke seberang
.jalan. Jadi, hewan memang memiliki ingatan

* * **

Aku telah bermimpi banyak, dan kini aku terjaga. Di
atas altar jiwaku, kunyalakan api ingatan abadi akan-Mu,
Tuhanku. Dengan mata yang telah meninggalkan kelesuan
tidur, kutatap wajah-Mu yang indah dan bersukacita
.menyaksikan cahaya suci-Nya
Dan berkat rahmat-Mu aku telah menyadari bahwa
kesehatan, penyakit, kehidupan, dan kematian semuanya
.adalah semacam mimpi
Aku telah menyelesaikan novel mimpi yang dilukis
.dengan warna-warna cerah di atas tirai ilusi yang berkilauan
Dan sekarang aku melihatmu sebagai satu-satunya
.kebenaran yang ada
Tuhan menunjukkannya padaku dalam penglihatan itu
Seluruh alam adalah tidak nyata. Apa yang berada di
.luar alam adalah hakikat sejati
Suatu hari aku berjalan di halaman tempat suci dan
memperhatikan sinar matahari di sekitarku. Saat aku
menuruni tangga menuju pantai, aku berhenti dan melihat
ke arah lampu listrik tangga, yang masih menyala, tetapi
aku tidak dapat membedakannya karena cahaya Tuhan
datang kepadaku dan membanjiriku sehingga aku tidak
.dapat membedakannya dari cahaya lain yang kurang terang
{Allah adalah Cahaya langit dan bumi}
Dan terang itu bersinar di dalam kegelapan, dan}
{kegelapan tidak dapat memahaminya

Aku tidak pernah bisa melihat matahari dan kemudian aku tahu bahwa sinar matahari dan lampu listrik sama sekali .tidak nyata, sedangkan cahaya sejati adalah cahaya Tuhan

Dalam penglihatan agung itu, Tuhan menunjukkan kepadaku dunia demi dunia—manifestasi tak terbatas dari cahaya ilahi-Nya—dan aku menyadari bahwa hal-hal yang kulihat hanyalah ekspresi dari kesadaran kosmik-Nya. Jika kita menyelaraskan diri dengan-Nya, kita akan berjalan dalam cahaya-Nya ke mana pun kita pergi dan merasakan .kehadiran-Nya ke mana pun kita berpaling
Ketika kita mengenal roh kosmik dan menyadari bahwa pada hakikatnya kita adalah roh, maka bumi, debu, gunung, laut, dan langit akan lenyap, dan tidak ada yang tersisa .selain Tuhan

Dan kau melihat pegunungan, mengira mereka tak .bergerak, padahal mereka berlalu seperti awan yang lewat
Penyatuan segala sesuatu ke dalam Diri Ilahi adalah suatu keadaan yang tak dapat diungkapkan dengan kata-kata, suatu kebahagiaan agung yang dirasakan dengan kepuasan sempurna akan cinta, sukacita, dan pengetahuan (kegembiraan orang beriman saat bertemu dengan .Tuhannya)

Kegembiraan spiritual semacam itu dapat dicapai dengan menciptakan keseimbangan yang tepat antara .kehidupan praktis dan perenungan tentang Tuhan

Membersihkan gudang psikologis

Analisis diri sangat penting dalam perjalanan ini.

Seseorang mungkin membenci, mudah tersinggung, atau cepat marah. Jika demikian, sifat-sifat yang tersimpan dalam kesadaran seseorang ini adalah hasil dari tindakan masa .lalu

Untuk membersihkan gudang psikologis dari perabot usang dan berantakan itu, kita harus mulai dengan tindakan positif dan konstruktif serta menumbuhkan rasa kasih sayang terhadap orang lain. Semakin kita mencintai orang

lain, semakin mereka akan mencintai kita, dan kita akan merasakan cinta mereka. Tetapi jika kita mengkritik mereka, bahkan kepada diri sendiri, mereka akan merasakan kritik !itu dan membalasnya dengan lebih keras

Bayangkan jika musuh lama Anda telah meninggal, namun Anda masih menyimpan dendam dan kebencian terhadapnya. Anda akan menderita akibat kepahitan ini, dan dampak buruknya akan terwujud dalam tubuh dan pikiran Anda. Lebih baik memaafkannya demi Allah, karena dengan demikian Anda akan membebaskan diri dari keinginan jahat untuk membalas dendam yang menghancurkan ketenangan pikiran dan merusak kedamaian batin Anda. Menumpuk kebencian di atas kebencian, atau membalas permusuhan dengan kebencian, tidak hanya memperintensifkan permusuhan musuh Anda terhadap Anda tetapi juga meracuni tubuh dan emosi Anda sendiri sebagai akibatnya.

[Maka maafkanlah dengan pengampunan yang indah]
Ketika aku memaafkan dan tidak menyimpan dendam)

(terhadap siapa pun

Aku melepaskan diri dari kekhawatiran akan

.permusuhan

Dari waktu ke waktu, seseorang harus meninggalkan segalanya untuk menyendiri, merenungkan tujuan hidup.

Kebanyakan orang hanyut dalam arus tradisi dan mode.

Pada kenyataannya, mereka tidak pernah benar-benar menjalani hidup mereka sendiri, melainkan hidup dunia. Apa ?yang telah mereka capai, dan di mana mereka berakhir

Oleh karena itu, bijaksana bagi seseorang untuk sesekali melepaskan diri dari kesibukan dan "tugas" sehari-hari guna menenangkan gejolak pikirannya dan mencoba memahami esensinya serta menentukan tujuan yang ingin .dicapainya

Ingatlah bahwa kesaksian terbesar yang dapat Anda terima adalah kesaksian hati nurani Anda: suara jiwa Anda yang tak salah dan tak terbantahkan. Apa yang dikatakan

hati nurani Anda adalah siapa Anda sebenarnya, tanpa
.hiasan atau penyamaran
Renungkanlah kuasa Yesus Kristus yang berkata, "Bapa,
ampunilah mereka, karena mereka tidak tahu apa yang tidak
".mereka ketahui

Mendengarkan suara hati nurani Anda yang tercerahkan
akan membawa terang ke jalan Anda dan berkat bagi hidup
Anda. Ketika Anda merasakan dorongan kuat di hati Anda
untuk memenuhi suatu keinginan, gunakan kebijaksanaan
Anda dan tanyakan pada diri sendiri: "Apakah itu keinginan
"?yang baik atau buruk yang ingin saya penuhi
Banyak faktor yang memicu keinginan manusia. Ketika
seseorang melihat model mobil baru, mereka ingin memiliki
yang serupa. Ketika mereka melihat gaya rumah baru,
mereka ingin memiliki yang serupa. Tren mode baru menjadi
populer, dan orang-orang mendambakan untuk membeli dan
!mengenakan gaya tersebut

Dari manakah keinginan berasal? Aku menghabiskan
berjam-jam merenungkan hal ini. Dapatkah kau
mengkategorikan semua keinginanmu? Aku berhasil
memilah semua keinginanku dan hanya menyimpan yang
baik. Dan ketika aku mencapai persatuan ilahi, aku
mendapati bahwa semua keinginan baikku terpenuhi
sekaligus. Hari ini seseorang menginginkan satu hal, dan
.besok jiwanya merindukan sesuatu yang lain
Pikiran yang berasal dari Tuhan Yang Maha Kuasa tidak
dapat dipuaskan oleh harta benda dunia ini. Tuhan adalah
harta yang paling terkasih dan paling berharga bagi jiwa,
dan hanya Dia yang mampu memuaskan kerinduan hati dan
.memenuhi keinginan jiwa
Akses ke gudang kosmik yang melimpah ruah dengan
.kebaikan

Tuhan adalah sumber dan mata air dari semua
kemampuan intelektual, pencipta perdamaian, dan gudang
dari semua kemakmuran dan kelimpahan. Untuk selaras

dengan karunia ilahi yang senantiasa melimpah dengan kebaikan, kita harus membasmi dari jiwa kita, sekali dan untuk selamanya, pikiran tentang kekurangan dan .kemiskinan

Pikiran universal itu lengkap dan sempurna, tidak kekurangan apa pun. Untuk mengakses gudang kosmik yang melimpah ruah dengan segala macam berkah ini, seseorang harus menumbuhkan kesadaran akan kelimpahan dalam dirinya dan selalu optimis, bahkan jika ia tidak mengetahui !sumber lira, pound, dinar, atau dolar berikutnya

Bayangkan kemurahan ilahi sebagai hujan yang menyegarkan dan melimpah, yang dapat Anda terima dalam wadah apa pun yang Anda pegang! Jika Anda memegang cangkir, Anda akan mengisinya; jika wadahnya lebih besar, Anda akan mengisinya juga. Wadah seperti apa yang Anda gunakan untuk menerima karunia surgawi ini? Wadah Anda mungkin cacat—mungkin penuh dengan lubang psikologis dan intelektual. Dalam hal itu, Anda harus memperbaikinya dengan menyingkirkan rasa takut, kebencian, keraguan, dan iri hati, serta dengan mencuci dan membersihkannya dengan air kedamaian, ketenangan, ketulusan, dan kasih sayang yang murni, sebagai persiapan untuk menerima .rahmat yang melimpah dari Yang Maha Pemurah

Kelimpahan ilahi beroperasi sesuai dengan hukum pelayanan dan pemberian. Beri terlebih dahulu, kemudian terima. Berikan yang terbaik dari diri Anda kepada orang lain, dan Anda akan menerima yang terbaik sebagai balasannya. Jangan mengharapkan kesuksesan pada setiap percobaan pertama. Beberapa percobaan mungkin gagal, .tetapi beberapa juga akan berhasil

Kesuksesan dan kegagalan saling terkait. Keduanya tidak dapat dipisahkan, dan masalah atau tugas yang paling mendesak harus dihadapi dengan fokus dan setiap upaya .harus dilakukan untuk mencapai apa yang perlu dicapai

Kerahkan dirimu dengan penuh semangat dan
antusiasme hingga mencapai tahap akhir. Tidak perlu goyah
.atau mundur

Jika Anda tidak dapat menemukan jalan, bukan berarti

Anda harus berhenti mencoba. Jika Anda meleset dari
tujuan, tanyakan bagaimana cara mencapainya, tetapi
jangan berhenti mencoba. Banyak orang mengakui
kegagalan begitu mereka menghadapi kesulitan. Mereka
yang gagal harus berkonsultasi dengan orang-orang yang
sukses, bukan dengan orang lain yang telah gagal seperti
mereka. Mari kita bertekad untuk meraih kesuksesan dan
.jadikan prinsip ini sebagai filosofi hidup kita

Himne Sukacita

Saat waktuku tiba

Kematian membuat telingaku tuli

.Aku akan mendengarkan suara kekasihku yang ilahi

Dan ketika penelepon terakhir memutus napasku

.Aku akan menghirup keharuman kehadiran ilahi-Nya

Dan ketika kematian membungkam lidahku

.Aku akan mencicipi nektar cintanya

Dan ketika kematian membutakan penglihatanku

.Aku akan melihat cahaya-Nya yang maha ada

Dimahkotai di mana-mana

Dan ketika kematian membekukan darah dan

sentuhanku

Aku akan mencari kehangatan di pangkuan kekasih

.kosmikku

Dan ketika mataku berhenti melihat lantai

Sinar penglihatan saya akan menembus

Dia membalikkan segalanya dan mengungkap rahasia

.tersembunyinya

Dan ketika telingaku sudah tidak mampu mendengar

lagi

Aku akan mendengarkan bisikan dari segala hal di masa

.lalu dan masa kini

Dan hal-hal yang akan terjadi dalam beberapa hari
mendatang
Dan ketika hidungku tak mampu menikmati aroma
.bumi
.Aku akan menelusuri rahasia jiwa ke segala arah
Ketika lidah tidak mampu merasakan rasa
Aku akan mengingat semua hal baik dan penuh berkah
.yang telah kurasakan
Dan ketika kesadaranku akan tubuh ini memudar
Tubuh kosmikku akan merasakannya
Sentuhan rahasia dan magis untuk segala sesuatu di
sini dan di sana
.Aku akan merasakan deburan ombak di permukaan laut
Dan dengan gelembung kosmik yang melesat ke ruang
angkasa tak terbatas
.Sel-sel tubuh akan mati
.Pembatasan sementara tersebut akan diatasi
Namun dia akan dibangkitkan hidup-hidup dalam
.kobaran api keabadian
Kamu akan melihat sukacita dan kamu akan mendengar
.sukacita
Anda akan merasakan kebahagiaan dan menghirup
.aroma kenikmatan
Dan Anda akan merasakan sukacita yang abadi dan
.diperbarui
.Dan dia menari mengikuti alunan kebahagiaan ilahi
Biarkan indra meninggalkan tarian para hantu yang
.menginginkan rasa sakit dan kematian
Dan untuk berubah menjadi perasaan ekstasi abadi
Di kerajaan terang, kebahagiaan, dan sukacita
:Jalan hidup adalah sebagai berikut
Hambatan terhadap pertumbuhan psikologis meliputi
cinta diri, kesombongan, keserakahan, kemarahan,
kebencian, iri hati, dan sifat-sifat gelap lainnya yang
mengarahkan atau mendorong seseorang ke dalam keadaan

ketidaktahuan yang lebih dalam. Yang sangat dibutuhkan adalah mengikuti jalan yang mengarah pada kebebasan, karena keinginan manusia diatur oleh kebiasaan yang terus-menerus diperbarui dan tampak tak berujung. Kebiasaan-kebiasaan ini memenjarakan jiwa dan menahannya sebagai tawanan, sehingga mustahil bagi pemiliknya untuk .menempuh jalan pembebasan dan emansipasi

Jalan hidup adalah sebagai berikut: di satu sisi terbentang lembah kegelapan ketidaktahuan, dan di sisi lain, cahaya terang kebijaksanaan. Ketika kita bertindak sesuai dengan kebijaksanaan, kita melangkah dengan aman di .jalan pembebasan dan memperoleh apa yang kita butuhkan. Seluruh alam semesta adalah ciptaan kehendak ilahi, dan ketika kita menyelaraskan diri dengan kehendak yang diberkati itu, apa yang kita butuhkan akan datang kepada .kita dengan mudah

Aku tak lagi mengharapkan apa pun untuk diriku sendiri karena aku tahu bahwa apa pun yang kupikirkan pasti akan .menjadi kenyataan

Memiliki kebijaksanaan ilahi dan cinta ilahi memenuhi semua keinginan hati, dan betapa menakjubkan dan luar biasanya keadaan itu sehingga kata-kata tidak dapat menggambarkannya. Ketika Anda menyadari bahwa Anda adalah penguasa diri sendiri dan takdir Anda, raja kedamaian dan ketenangan, Anda tidak takut apa pun. Sebaliknya, seluruh dunia bekerja untuk mencapai apa yang .Anda inginkan dengan kehendak dan bantuan Tuhan

Karena Allah menciptakan manusia menurut gambar-Nya, maka mereka yang menemukan-Nya akan mendapati bahwa Dia mengabulkan setiap permintaan mereka dan memberi mereka apa yang mereka inginkan. Tetapi selama manusia masih menyimpan keinginan sekecil apa pun untuk mendominasi orang lain atau untuk memamerkan kekuasaannya, mereka tidak akan menemukan kebebasan .di dalam Allah

Mengenal Tuhan dimulai dengan kerendahan hati, kasih,
dan sukacita rohani. Kekuatan sejati datang dengan
.mengenal Tuhan

Jika gelombang kecil itu tahu bahwa samudra luas di
belakangnya menopangnya, ia dapat berkata, "Aku satu
dengan samudra." Kita harus menyadari dengan pasti bahwa
samudra Tuhan berada di luar kesadaran kita dan dekat
.dengan kita, sehingga tidak perlu takut atau cemas
Sifat ilahi adalah kedamaian, kerendahan hati, cinta,
perluasan kesadaran, dan pengetahuan yang menyeluruh.

Siapa pun yang selaras dengan Tuhan tidak perlu
membuktikan kepada dirinya sendiri atau kepada orang lain
kekuatan yang dimilikinya, karena jiwanya tahu bahwa Yang
Mahakuasa menopangnya dan bahwa Tuhan mengawasi dan
.melindunginya di mana pun dan kapan pun dia berada
Mereka yang mengenal Tuhan terjaga dalam kodrat
spiritual mereka dan tertidur dalam kodrat material mereka.
Mereka tahu bahwa mereka dapat memperoleh apa pun dari
.rahmat-Nya

Oleh karena itu, kita harus jujur pada diri sendiri dan
berjuang untuk kedaulatan diri, mencoba melepaskan diri
dari jebakan dunia dan godaan-godaan yang menipu, serta
menginvestasikan waktu kita untuk berpikir positif dan
bermanfaat serta menanam benih kebaikan di tanah dunia
ini, sehingga kita dapat meninggalkannya dalam keadaan
.yang lebih baik daripada saat kita menemukannya
Pintu akan terbuka bagi kita dan jalan akan terbentang
.di hadapan kita

Kehidupan seharusnya berputar di sekitar pelayanan
altruistik, karena tanpa cita-cita ini, kesadaran yang
dianugerahkan Tuhan kepada umat manusia tidak akan
mencapai potensi penuhnya. Ketika kita melayani orang lain
dan melupakan ego kita, kita akan mengalami diri yang lebih
.besar—roh ilahi

Pekerjaan sangat penting dan merupakan motivator yang ampuh bagi kecerdasan dan kreativitas manusia.

Namun, jika tujuan utama pekerjaan hanyalah untuk mengumpulkan kekayaan, maka pekerjaan tersebut .kehilangan nilainya dan menjadi tidak bermakna

Bekerja adalah pelayanan, dan produk yang layak dijual

harus berkualitas dan benar-benar bermanfaat bagi orang lain. Ketika kita melayani orang lain, kita juga membantu diri

kita sendiri, karena mereka adalah perpanjangan dari diri

.kita sebagaimana kita adalah perpanjangan dari diri mereka

Orang yang dewasa tidak bertindak tanpa pertimbangan

matang. Ketika kita memberi jasa, kita juga menerima jasa,

.meskipun dalam bentuk non-materi

Oleh karena itu, melayani orang lain dengan

memberikan bantuan finansial, psikologis, atau moral berarti

.memperoleh kepuasan psikologis sebagai imbalannya

Setiap pelayanan yang kita berikan kepada sesama

manusia membawa kita selangkah lebih dekat kepada

kesadaran universal. Ketika seseorang menunjukkan

kepedulian yang tulus kepada orang lain, kesadaran mereka

menyatu dengan kesadaran orang lain, sementara cinta

tanpa syarat memperluas batas kesadaran menuju ambang

.kesadaran kosmik

Jika kita memikirkan kebahagiaan saudara-saudara kita,

bagian kebahagiaan kita akan berlimpah, dan jika kita

memberikan kasih sayang kita kepada orang lain, mereka

akan merasakan kekuatannya dan akan berubah menjadi

.lebih baik

Keterikatan buta dan kebencian yang tidak beralasan

adalah hambatan berbahaya untuk mencapai tingkat

kesadaran yang lebih tinggi. Kita harus belajar mencintai

.semua orang karena kita semua adalah anak-anak Tuhan

Segala sesuatu yang kita lakukan harus dilakukan

dengan sukarela, dan kita harus ambisius dalam usaha kita.

Ketika seseorang memiliki keinginan tulus dan semangat

tinggi untuk melakukan tugas dengan penuh cinta dan
kepuasan, tanpa rasa lelah atau bosan, energi kosmik
mengalir terus menerus ke dalam tubuh, pikiran, dan
.kemauan mereka

Barangsiapa tidak membiarkan gagasan tentang
kelemahan dan kelelahan meresap ke dalam kesadarannya,
ia memberi ruang bagi aliran energi lembut dan arus
aktivitas vital untuk mengisi sarafnya dan menyegarkan sel-
.sel serta jaringan tubuhnya

Ketika seseorang tidak memiliki keinginan untuk
melakukan sesuatu, mereka merasa lelah sejak awal, tetapi
ketika mereka memiliki keinginan, keberadaan mereka
dipenuhi dengan energi dan vitalitas. Mereka yang
menjalankan tugasnya dengan antusias dan puas akan
menemukan bahwa kekuatan ilahi yang tak habis-habisnya
.menopang dan mendukung mereka

Sebagian orang begitu asyik dengan pekerjaan sehingga
mereka tidak punya waktu untuk introspeksi atau menikmati
hidup. Ketika kita bekerja sambil tetap memfokuskan pikiran
pada hal-hal positif, kita merasakan kekuatan tersembunyi
.yang mendukung kita dan memberi kita lebih banyak energi
Jika hati tulus dan jujur dalam menjalankan tugas, pintu
akan terbuka bagi kita dan jalan akan terbentang di hadapan
.kita

Kami memohon kepada Tuhan Yang Maha Kuasa agar
memberkati kami sehingga kami dapat menyelesaikan
pekerjaan kami dengan sukacita dan kepuasan di pabrik
.kehidupan

Semoga kebijaksanaan-Nya menginspirasi pemikiran
.kita

Dan gelombang kuasa-Nya menari di atas sungai-sungai
.aktivitas kita sehari-hari

Tidak bisa melihat dengan jelas seperti ayam jantan
!yang disembelih

Agar dapat mengetahui cara membuat pilihan yang tepat dalam keadaan atau situasi apa pun, kita harus .membimbing penilaian kita dengan kekuatan wawasan

Kita semua dikaruniai indra keenam ini, tetapi kebanyakan orang tidak menggunakannya. Sebaliknya, mereka mengandalkan laporan dari lima indra yang lebih rendah dan kurang dapat diandalkan, karena kelima indra tersebut tidak selalu memberi kita informasi pasti yang .dapat kita andalkan untuk membuat keputusan yang tepat

Selain keterbatasan cakupan dan kekuatannya, indra – dan bersamanya, pikiran yang terikat ego – menafsirkan segala sesuatu menurut apa yang disukai dan tidak disukainya, dan bukan menurut apa yang benar dan pada .akhirnya melayani kepentingan terbaik manusia

Karena seseorang mendasarkan keputusannya pada laporan yang diberikan oleh indra dan kesimpulan yang disampaikan oleh pikirannya, yang terhubung dengan indra, ia sering kali mendapati dirinya terjatuh dalam situasi yang .tidak menyenangkan

Saya berharap akan tiba hari ketika seluruh dunia menyadari pentingnya merenung sejenak setiap hari, mencari bimbingan dan memohon pertolongan Tuhan. Ketika seseorang melakukan ini, mereka menjadi lebih seimbang, lebih tenang, dan lebih bijaksana, karena wawasan mereka terbuka, memungkinkan mereka untuk melihat segala sesuatu dengan jelas dan membuat keputusan yang tepat. Mereka juga terbebas dari kebiasaan yang membatasi, keinginan yang tak terkendali, emosi yang menyakitkan, dan keterikatan pribadi yang mendorong .mereka untuk bertindak impulsif dan tanpa pertimbangan

Kearifan, seperti wawasan, adalah kualitas jiwa yang membantu seseorang mengetahui apa yang harus dilakukan bila diperlukan. Kualitas spiritual seperti itu dapat dikembangkan melalui penalaran yang sehat dan .perenungan tentang Tuhan

Ketika keinginan dan emosi mengaburkan penilaian seseorang, wawasan menjadi buta, baik secara psikologis maupun spiritual. Ketika emosi menguasai seseorang, mereka menderita kebingungan dan kekacauan, terombang-ambing dan menjadi tidak mampu melihat dengan jelas, seperti ayam jantan yang disembelih

Emosi membuat seseorang menjadi bias dalam pendapat dan pandangannya terhadap orang lain, dan melumpuhkan kemampuan untuk berpikir jernih serta menghadapi situasi dengan bijaksana dan rasional. Ketika kita belajar memisahkan fakta dari opini pribadi kita, penilaian kita tidak akan lagi terlalu dipengaruhi oleh keinginan subjektif kita. Jika semua orang mempelajari hal ini, dunia akan menjadi tempat yang lebih pengertian dan damai daripada sekarang.

Wawasan biasanya berasal dari hati. Ketika hati merasa tidak tenang, hal itu mendorong seseorang untuk berpikir ada sesuatu yang salah dan untuk berhati-hati dalam berurusan dengan orang dan situasi tertentu. Jika Anda merasa khawatir tentang sesuatu, atau ingin tahu jalan mana yang harus diambil, fokuslah pada hati Anda. Setiap kali kekhawatiran melanda dan masalah mengelilingi Anda, fokuskan pikiran Anda pada hati Anda dan cobalah untuk menyadari perasaan yang mengalir darinya. Tetap tenang, dan tiba-tiba perasaan yang mendalam akan menyelimuti Anda, dan Tuhan akan menunjukkan kepada Anda, melalui penglihatan batin Anda, langkah selanjutnya yang harus Anda ambil pada saat itu.

Mengubah sifat abnormal sel-sel otak

Para penyembuh spiritual atau imam biasa tidak memiliki kuasa untuk mengampuni dosa atau membebaskan orang berdosa yang datang kepada mereka untuk meminta nasihat, karena yang dapat mereka lakukan hanyalah memberikan resep spiritual, tidak lebih dari itu. Tetapi mereka yang mengenal Tuhan telah mencapai tahap

spiritual yang sangat maju, sehingga mereka tidak hanya puas dengan memberikan nasihat spiritual kepada orang berdosa, tetapi dapat - dengan rahmat dan pertolongan Tuhan - memenuhi mereka dengan kuasa spiritual yang membebaskan mereka dari konsekuensi perbuatan dosa .mereka

Semua perbuatan baik dan jahat terpendam dalam sel-sel otak dan muncul sebagai kebiasaan atau kecenderungan .baik atau jahat dalam pikiran

Seseorang yang menderita kebiasaan tidak sehat karena sel-sel otaknya dipenuhi kekuatan kebiasaan tersebut dapat membebaskan dirinya melalui kemauan keras, meditasi, doa yang tulus, dan afirmasi positif yang berkelanjutan hingga semua kebiasaan buruknya berubah menjadi kebiasaan baik yang membawa kedamaian dan .ketenangan

Hal ini terjadi ketika kekuatan hidup yang diarahkan dengan benar bekerja untuk mengubah sifat abnormal sel-sel otak sehingga sel-sel tersebut menjadi penuh dengan .segala sesuatu yang baik, benar, dan indah

Ini berarti bahwa sel-sel otak yang dipenuhi dengan gagasan-gagasan keliru akan terbakar oleh aktivitas vital ketika aktivitas tersebut terkumpul kuat di otak dan .digunakan untuk tujuan-tujuan mulia dan bermanfaat

Seseorang yang sangat terikat pada tubuh fisiknya menjaga aktivitas vitalnya tetap terhubung dengan otot dan indera, sementara seseorang dengan kecenderungan kontemplatif dan spiritual menjaga otot dan tubuhnya dalam keadaan relaksasi aktif, dan pikirannya terlepas dari indera, sehingga kekuatan hidup berhenti berada di sistem saraf dan terkonsentrasi di otak. Karena alasan ini, meditasi adalah cara paling efektif untuk menspiritualkan sel-sel otak dan memberantas akar kebiasaan yang tidak diinginkan dari .pikiran

Kebiasaan adalah kekuatan, dan orang-orang
menyalahgunakan kekuatan itu dengan melakukan
perbuatan jahat alih-alih menggunakannya untuk perbuatan
.baik

Ketidaktahuan, kurangnya pertimbangan, kegagalan
memilih pergaulan yang baik, dan pengabaian perbuatan
baik seringkali menjerumuskan seseorang ke dalam
perangkap dan jerat kebiasaan buruk, yang seperti pasir
hisap yang menelan orang yang berjalan di atasnya tanpa
.kehendaknya sendiri

Pengaruh persahabatan lebih kuat daripada kemauan
:keras dan penilaian yang bijaksana

Jangan berteman dengan orang jahat, karena orang]

[jahat dapat merusak karakter seseorang

Orang bijak bertindak mulia tanpa usaha, sementara
mereka yang menyukai kejahatan tampaknya dipaksa
melakukan tindakan berbahaya dan keji oleh kekuatan
kebiasaan yang mendorong mereka untuk berbuat dosa dan
.kejahatan

Kami memohon kepada Tuhan Yang Maha Kuasa agar
.mengilhami kami dengan pikiran-pikiran yang baik
.Agar kita dapat melihat kebaikan dan keindahan
Kita membedakan antara apa yang bermanfaat dan apa
.yang berbahaya

Dan agar kita dapat berpaling kepada-Nya

.Dan kami mengharapkannya

Sumber segala kebaikan

Dan sumber dari segala kebaikan

Wahai gunung, tak ada angin yang dapat"

"menggoyahkanmu

Seseorang yang seimbang tetap tenang dan terkendali
saat menjalankan tugasnya, terlepas dari apakah mereka
mencapai kesuksesan atau kegagalan. Kesuksesan dan
kegagalan pasti akan terjadi pada waktu yang berbeda,
sesuai dengan dualitas yang melekat pada tubuh, pikiran,

dan dunia. Seseorang yang selalu mengingatkan diri sendiri akan sifat aslinya kurang rentan terhadap kontradiksi dan .kurang terpengaruh oleh ilusi dunia

Mereka yang ingin mencapai keseimbangan batin tidak boleh membiarkan diri mereka tercemari oleh kesadaran dualistik yang melekat pada tubuh. Praktik seperti itu tentu sulit karena jiwa, ketika bersimpati dengan tubuh yang peka, mengadopsi baik kualitas baik maupun buruknya. Untuk terbebas dari keterikatan pada keadaan tubuh yang berfluktuasi, seseorang harus melampaui kesadaran tubuh, .yang merupakan sumber dari semua penderitaan Mereka yang hidup bergantung pada keadaan bersukacita dalam kesenangan dan kenikmatan serta berduka atas rasa sakit dan kesulitan. Tetapi mereka yang memiliki wawasan yang berkembang tetap tenang dan terkendali, tidak terguncang oleh gangguan dan kekacauan yang merupakan bagian dari kehidupan sehari-hari [seperti .gunung yang tidak tergoyahkan oleh angin]

Seseorang yang seimbang, bahkan di saat duka dan kesakitan, mempertahankan kedamaian batin dalam keadaan baik maupun buruk. Lebih jauh lagi, mereka memiliki kemampuan untuk berempati dengan orang lain, memahami perasaan mereka, dan membantu mereka tanpa terbebani oleh kekhawatiran mereka sendiri. Dengan demikian, melalui kekuatan batin mereka, mereka dapat menghibur orang lain dan meringankan kesedihan mereka. Dan melalui ketenangan dan keseimbangan mereka, mereka mengajarkan orang lain pelajaran berharga untuk tidak .menyerah pada ledakan emosi yang merusak

Orang bijak melihat roh ilahi dalam setiap orang, dan karena ia terbebas dari keinginan egois, ia menerima dengan keyakinan dan kepuasan semua yang datang kepadanya dari Tuhan untuk memenuhi kebutuhan tubuh, pikiran, dan jiwa. Ia terbebas dari batasan ego dan tidak merasa bermusuhan terhadap orang lain, juga tidak

membebani pandangan dan kata-katanya dengan getaran berbahaya yang mengganggu kedamaian dan ketenangan orang lain, karena ia melihat roh ilahi yang dicarinya .terpendam dalam setiap orang

Ketika ia mencapai tujuan akhir, kesuksesan dan kegagalan menjadi sama baginya, karena rasa dualitasnya .memudar saat ia menemukan esensi kesatuan universal

Meskipun ia melakukan pekerjaannya karena cinta kepada Tuhan dan untuk melayani umat manusia, ia tetap .tidak terikat selamanya

Untuk meraih kebahagiaan

Untuk mencapai kebahagiaan, seseorang harus menjalani hidup yang diatur oleh disiplin diri. Mereka yang bertekad untuk mengendalikan keadaan mereka sesuai dengan hukum kehidupan yang lebih tinggi akan mendapati bahwa keadaan mereka secara otomatis menyesuaikan diri.

Kesulitan yang kita hadapi dalam hidup ini berfungsi untuk menginspirasi dan memotivasi kita untuk mengarahkan upaya yang lebih besar agar kita dapat mencapai tingkat .yang lebih tinggi

Jika itu yang Anda cari, maka ikutilah jalan yang mengarah ke sana, dan tidak seorang pun akan mampu .menghentikan Anda atau merampasnya dari Anda Tuhan telah memberi kita akal budi, dan kita harus menyalakan di dalamnya cahaya iman, optimisme, dan sukacita, serta membebaskannya sebisa mungkin dari segala cobaan yang menyedihkan. Kita juga harus mengembangkan kemauan keras agar kita dapat mengendalikan keadaan kita, bukan dikendalikan oleh .keadaan tersebut

Sangat penting untuk mengembangkan rencana yang logis dan masuk akal untuk hidup kita agar kita dapat mencapai semua hal baik yang ingin kita raih dan yang kita tahu harus kita lakukan. Saat kita merencanakan, berjuang, dan bekerja, marilah kita ingat bahwa Tuhanlah, Yang Maha

Pemurah, yang memberikan kita pertolongan dan
membimbing kita kepada apa yang benar. Dengan
melakukan hal itu, kita akan memiliki tekad, kesabaran,
.ketahanan, dan kejelasan visi
Kami mendoakan Anda sukses dan bahagia di mana pun
.Anda berada di muka bumi ciptaan Tuhan yang luas ini
.Semuanya adalah hantu dan gambar yang berurutan
Taman mawar
Lembah Air Mata
Dan tetesan embun yang menempel pada kuncup-
kuncup lembut
Dan kegembiraan masa kanak-kanak
dan nafsu yang tak terkendali
Dan kegembiraan yang luar biasa dalam pasang
surutnya
Dan kesedihan yang mendalam di hati
.Dan lilin-lilin di langit berkelap-kelip lalu menghilang
.Dan fatamorgana ketertarikan memikat kita
Dari ilusi ke ilusi
Dan keinginan dengan penuh gairah
.Dan cengkeraman yang keras kepala seperti gurita
Dan tangisan bayi yang baru lahir
Derik kematian
Dan kebahagiaan karena kesehatan yang terus
meningkat
.Dan momen-momen yang berlalu begitu cepat
Semuanya merupakan spektrum dan gambar yang
.berurutan
Di layar kesadaran
Tuhan, tolonglah aku
Untuk menumbuhkan kualitas dan kebajikan mulia
dalam diri saya
Dan untuk melatih prajurit ketenangan dan
pengendalian diri di dalam diriku sendiri
.Jadilah pemimpin yang dibimbing secara ilahi

Dalam pertempuran yang menentukan
Melawan ketidaktahuan dan penyangkalan
Dan untuk mengibarkan panji-Mu yang diberkati dan
artikel-artikelnya
Panji kebenaran dan prinsip-prinsip keadilan dan
kebaikan
Berkibar di atas monumen jiwaku
Dan wilayah-wilayah dalam hidupku
* * **

Kehati-hatian harus diutamakan daripada rasa takut.
Tindakan pencegahan harus dilakukan, dan segala upaya
harus dilakukan untuk menghilangkan penyebab penyakit
dan membebaskan diri dari rasa takut. Kuman sangat
melimpah di mana-mana sehingga jika orang menjadi takut
terhadapnya, mereka tidak akan dapat menikmati hidup.

Bahkan dengan semua tindakan pencegahan kesehatan
yang diperlukan, jika seseorang dapat memeriksa rumahnya
di bawah mikroskop, mereka akan kehilangan nafsu makan
.dan keinginan untuk makan

Apa pun yang Anda takuti, alihkan pikiran Anda darinya.

Serahkan kepada Tuhan dan perkuat kepercayaan Anda
kepada-Nya. Banyak penderitaan biasanya disebabkan oleh
kecemasan. Mengapa menderita ketika penyakit bahkan
belum menyerang? Karena sebagian besar penyakit orang
berasal dari rasa takut, melepaskan rasa takut akan
langsung membebaskan mereka, dan penyembuhan akan
segera terjadi. Setiap malam, sebelum tidur, tegaskan pada
diri sendiri: "Tuhan menyertai saya, dan siapa pun yang
memiliki Tuhan di sisinya tidak perlu takut." Secara mental,
kelilingi diri Anda dengan Roh Tuhan dan energi kosmik-Nya,
percaya bahwa setiap kuman yang menyerang Anda akan
dihancurkan. Mengulangi "Ya Tuhan Yang Mahakuasa" atau
"Ya Tuhan Penolong" dengan keyakinan penuh akan
melindungi Anda, memperkuat Anda, dan membuat Anda
merasa nyaman dan sehat. Ketika Anda selaras dengan

Tuhan, kebenaran-Nya akan mengalir ke dalam diri Anda, dan Anda akan tahu bahwa pada intinya, Anda adalah roh .yang tak tersentuh oleh kesulitan dan abadi

Setiap kali Anda merasa takut, letakkan telapak tangan Anda di dada, gosok dari kiri ke kanan sambil berkata: "Ya Tuhan, singkirkan rasa takut ini dariku dan bebaskan pikiran dan perasaanku dari segala gangguan." Sama seperti ada cara untuk menghilangkan gangguan radio, demikian pula, jika Anda terus-menerus menggosok dada Anda dari kiri ke kanan, dan jika Anda terus-menerus fokus pada gagasan untuk mengusir rasa takut dari hati Anda, rasa takut itu akan lenyap dengan pertolongan Tuhan, dan Anda akan merasakan sukacita ilahi memenuhi seluruh keberadaan .Anda

Rasa takut selalu menyertai manusia, dan menyingkirkannya dimungkinkan dengan memikirkan Tuhan .dan merasakan kehadiran-Nya

Percayalah kepada Tuhan dan jadilah otentik dalam segala hal yang Anda lakukan. Ada banyak peniru; jangan menambah nama Anda ke dalam daftar panjang mereka.

Kuasai apa yang Anda lakukan dan lakukan dengan cara unik yang belum pernah dilakukan siapa pun sebelumnya.

Bidang ini terbuka untuk kreativitas selama keinginan itu tulus dan kemauan itu ada. Seluruh alam merespons Anda .ketika Anda selaras dengan Tuhan

Orang sering kali mengutamakan diri sendiri, tetapi kita seharusnya memikirkan orang lain dan membantu mereka sebisa mungkin, mendoakan kebaikan bagi mereka seperti yang kita harapkan untuk diri kita sendiri. Ketika kita melakukan ini dengan rela dan sepenuh hati, kita merasakan lingkaran empati kita meluas dan ikatan kasih sayang antara .kita dan orang lain semakin dalam dan kuat

Dalam lingkungan dengan populasi 1.000 orang, jika semua orang berperilaku ramah, setiap orang akan memiliki 999 teman. Tetapi jika semua orang dalam lingkungan itu

berperilaku sebagai musuh terhadap orang lain, setiap orang
akan memiliki 999 musuh
Cahaya bulan dan negeri-negeri jauh yang bahagia
Saat senja tiba, padukan pikiranmu dengan cahaya
bulan
Basuhlah kesedihanmu dengan sinarnya
Aku merasakan cahaya yang menakjubkan menyebar
dengan lembut di tubuhmu
Dan di atas pepohonan dan wilayah yang jauh
Berdirilah di hamparan luas dan tataplah dengan mata
tenang
Menuju sinar bulan dan pemandangan menakjubkan
yang diperlihatkannya
Lihatlah tepian tersembunyi dari cakrawala yang
berkilauan
Biarkan pikiran kontemplatifmu melampaui batas-batas
perspektif
Ke negeri impian emas
Alihkan fokus Anda dari bentuk-bentuk yang ditunjukkan
oleh sinar bulan
Menuju bintang-bintang yang jauh dan langit yang
terbentang luas
Keheningan abadi di luar angkasa yang hidup
Di mana segala sesuatu berdenyut dengan cinta dan
kehidupan
Saksikan sinar bulan membentang
Tidak hanya di Bumi
Sebaliknya, di setiap sudut alam tak terbatas dari
pikiranmu yang agung
Renungkanlah secara mendalam agar kamu dapat
mencapai negeri-negeri bahagia yang jauh itu
Dimensi kesadaran spiritual yang mendalam
Dan alam semesta terlihat sebagai cahaya keperakan
la tak memiliki batas dan tak ada akhirnya

* * *

Manusia terikat oleh kebiasaan yang tidak sehat, dan kebiasaan ini terus dipupuk sementara kebiasaan baik mati .dan lenyap

Tamu yang tidak diinginkan telah mengambil tempat pertama dalam kehidupan seseorang, sementara tamu yang dihormati hanya menerima pengabaian dan ketidakpedulian darinya, dan mereka berpaling dari pintunya dengan .perasaan terhina dan patah hati

Kebiasaan baik perlu dipupuk dengan perbuatan baik, dan ini dipastikan oleh pergaulan yang baik dan tulisan-tulisan yang menginspirasi, karena pengaruh lingkungan .lebih kuat daripada kemauan

Manusia didorong oleh materialisme, dan cahaya akal selalu diarahkan ke luar daripada ke dalam. Orang-orang berlari ke sana kemari, tetapi tidak ada tempat di dunia yang dapat melindungi mereka dari diri mereka sendiri dan .hati nurani mereka; momen refleksi diri sangat penting
Jika seseorang berdoa memohon kesuksesan sementara pikirannya dipenuhi dengan pikiran kegagalan, kekacauan, dan apatis, mereka seperti seseorang yang mengirim orang lain dalam sebuah misi hanya untuk kemudian diserang oleh perampok di tengah jalan. Perampok yang mencuri kesuksesan seseorang adalah kebiasaan buruk mereka.

Seseorang mengirimkan doanya kepada Tuhan tanpa perlindungan, dan perampok kecemasan dan kekhawatiran menyerang mereka sebelum mereka sampai kepada Tuhan.

Tentu saja, Tuhan mendengarkan doa karena Dia ada di mana-mana dan maha mengetahui, tetapi dalam keadaan tertentu, doa tidak dikabulkan. Mengapa terkadang doa tidak dikabulkan? Jawabannya terletak pada benih-benih negatif yang bersembunyi di dalam tanah pikiran bawah sadar. Kebiasaan buruk itu, yang terbentuk di masa lalu dan masa kini, menjadi penghalang antara seseorang dan Tuhan. Pikiran positif harus ditanam di dalam tanah jiwa agar dapat tumbuh dan berbuah dalam kondisi yang tepat. Seseorang

tidak dapat hanya mengandalkan kesehatan, kemakmuran, dan keadaan yang menguntungkan, karena hal-hal itu bersifat sementara dan cepat berlalu. Bijaksana untuk .berinvestasi di alam spiritual

Terdapat kekuatan-kekuatan destruktif yang terus bekerja dalam kehidupan dan jiwa seseorang, yang berasal dari kesalahan masa lalu. Oleh karena itu, seseorang harus tetap waspada dan berhati-hati dalam menghadapi dan .mengatasi kekuatan-kekuatan dahsyat ini

Siapa pun yang berdoa memohon keberhasilan sambil berpikir dalam hati, "Kurasa aku tidak akan berhasil," maka ia tidak akan berhasil. Doa harus dipanjatkan dengan iman yang teguh dan hati yang rendah hati agar cahaya ilahi .dapat bersinar dan berkat surgawi dapat turun

Sama seperti tidak mungkin berbicara melalui telepon yang rusak, demikian pula tidak mungkin untuk menyampaikan doa secara efektif melalui pikiran yang dibebani oleh kekhawatiran, kecemasan, ketidakpuasan, dan keterikatan pada hal-hal yang fana. Melalui ketenangan yang mendalam dan harmoni yang damai dengan getaran yang halus dan konstruktif, pikiran dapat diperbaiki dan dikalibrasi, penerimaan spiritualnya diperkuat, memungkinkan penyampaian pesan tulus kepada Tuhan secara efisien dan efektif serta penerimaan tanggapan-Nya .yang diberkati

Ya Tuhan, dengan tangan terlipat di dada, kupersembahkan seluruh keberadaanku kepada-Mu, dan kucurahkan doaku dengan cinta yang mendalam. Berikanlah kepadaku cinta polos anak-anak kepada-Mu, dan bantulah aku merasakan kedekatan-Mu di balik kata-kata permohonanku. Biarkan aku merasakan kehadiran-Mu dalam semua perasaanku, dan biarkan aku menyadari bahwa kebijaksanaan-Mu menopang pemahamanku dan bahwa hidupku adalah percikan cahaya-Mu dan manifestasi dari .kehidupan universal-Mu

Mereka biasanya adalah orang-orang yang paling
.bahagia

Kebahagiaan sejati manusia terletak pada kesiapan
seseorang untuk terus belajar dan bertindak dengan cara
yang pantas dan penuh hormat. Semakin seseorang
meningkatkan diri, semakin besar pula kontribusinya
terhadap kemajuan dan kebahagiaan orang-orang di
.sekitarnya

Penyebab utama rasa sakit

Keterkaitan antara diri spiritual dengan tubuh dan
pikiran, serta realisasinya melalui keduanya, adalah akar
penyebab dari semua rasa sakit, keterbatasan, hambatan,
kekurangan, dan kelemahan kita. Karena keterkaitan ini, kita
mengalami kegembiraan sekaligus rasa sakit dan
kesenangan, sedemikian rupa sehingga kita tidak mampu
.mengalami kebahagiaan atau kesadaran ilahi

Pada hakikatnya, agama melibatkan penghindaran rasa
sakit secara permanen dan pencapaian kebahagiaan murni,
.atau Tuhan

Sama seperti citra matahari yang sebenarnya tidak
dapat terlihat jelas di permukaan air yang bergelombang,
demikian pula hakikat sejati dan mulia dari jiwa spiritual
(cerminan dari seluruh roh) tidak dapat dipahami dan
esensinya tidak dapat ditangkap oleh gelombang kekacauan
dan kecemasan yang berasal dari identifikasi jiwa dengan
keadaan tubuh dan pikiran yang berfluktuasi dan berubah-
.ubah

Sama seperti air yang diaduk mendistorsi citra sejati
matahari, demikian pula pikiran yang bermasalah
mendistorsi sifat batiniah jiwa yang selalu gembira melalui
.identifikasi atau asosiasi tersebut

:Hal ini dinyatakan dalam kitab-kitab kearifan Timur

Jika kamu dapat melampaui tubuh dan menyadari"
bahwa kamu adalah jiwa, maka kamu akan memperoleh

kebahagiaan abadi dan terbebas dari segala penderitaan."

{Dan ucapkanlah, "Ya Tuhanku, tambahkanlah ilmuku."}

Dan kamu akan mengenal kebenaran, dan kebenaran}

{itu akan memerdekakan kamu

Kebebasan berasal dari pemerintahan sendiri, kebiasaan

.baik adalah sahabat terbaik

Kata-kata yang paling berpengaruh dari guru saya, Sri Yuktswarji, adalah tiga kata yang selalu beliau ulangi kepada saya: " Belajarlah berperilaku baik ". Saya benar-benar tidak mampu mengungkapkan rasa terima kasih saya kepadanya untuk itu, karena saya tahu bahwa berperilaku baik

.bukanlah hal yang selalu mudah

Ketika Anda harus mengatasi sesuatu, Anda harus memahami mengapa Anda harus mengatasinya. Anda tidak hanya harus meninggalkannya dan menjauhkan diri darinya,

tetapi Anda juga harus menghilangkan pemikiran tentangnya dan mengusirnya dari pikiran Anda. Pikiran

.negatif adalah musuh tangguh yang harus ditaklukkan

Jika Anda mengalihkan fokus dari kesadaran indrawi ke

kesadaran spiritual, Anda akan meraih kemenangan dan membawa kebahagiaan bagi diri Anda sendiri. Prestasi

terletak di dalam pikiran. Seseorang harus bertanya pada diri sendiri: "Apakah saya budak indra saya atau tuannya?

Apakah saya kaya akan kedamaian atau miskin secara

"?spiritual

Jangan menjadi korban dari hal-hal yang berlebihan.

Nikmati segala sesuatu, tetapi jangan biarkan hal-hal itu memperbudakmu. Jadilah bebas. Bersikaplah baik, ramah,

ceria, dan gembira, dan jadilah tuan atas dirimu sendiri dalam segala keadaan. Seseorang tidak boleh menjadi

budak indra semata, tetapi harus bertindak sesuai dengan

keyakinan yang teguh. Siapa pun yang ingin melampaui

dualitas dan mencapai kesadaran kosmik harus memiliki

pengendalian diri dan melatih diri untuk menanggung segala

sesuatu dan segala keadaan tanpa tekanan atau
.kegelisahan psikologis

Melakukan apa pun yang disukai bukanlah kebebasan,
melainkan penyalahgunaan kebebasan. Kebebasan datang
dari mengikuti hukum pengendalian diri, yaitu disiplin diri.
Kebebasan sejati berarti melakukan segala sesuatu dengan
bimbingan kebijaksanaan. Kebebasan menjadi hampa dan
dangkal tanpa ketaatan kepada Tuhan dan hukum-hukum-
.Nya

Kehidupan sebagian besar orang diatur oleh keinginan,
hasrat, temperamen, kebiasaan, serta pengaruh lingkungan
.dan sosial

Ketika kebiasaan tubuh mulai mengendalikan pikiran,
tubuh menjadi sulit untuk mematuhi perintah kehendak.
Inilah mengapa orang gemuk kesulitan menurunkan berat
badan, bahkan ketika mengikuti diet. Sel-sel sadar telah
membentuk kebiasaan mereka sendiri dan tidak merespons
dengan cepat perintah pikiran. Namun, jika dilatih dengan
benar, mereka akan dengan rela mematuhi instruksi pikiran
tanpa sedikit pun pertentangan dengan kekuatan mental
yang lebih tinggi—kekuatan yang mampu mengendalikan
.tubuh jika dilatih dan dipraktikkan dengan benar

Kebiasaan baik adalah sahabat terbaik Anda, sedangkan
kebiasaan buruk adalah musuh yang menyamar. Oleh
karena itu, seseorang harus berhati-hati agar tidak
mengulangi suatu kebiasaan atau tindakan, karena
pengulangan mengubah suatu tindakan menjadi kebiasaan
sebelum seseorang menyadarinya, dan kebiasaan tersebut
menjadi bagian tak terpisahkan. Namun, hal itu dapat
diubah melalui perbuatan baik yang konsisten dan pemikiran
.positif serta kreatif

Tanda-tanda keteraturan dan konsistensi di mana-mana

Para pemikir awal bernalar dari pengamatan mereka
bahwa setiap manusia adalah campuran materi dan pikiran,

dan sebagai hasil dari pengamatan ini mereka percaya pada
.keberadaan dua kekuatan independen: alam dan pikiran
Kemudian mereka mulai bertanya-tanya: "Mengapa
segala sesuatu di alam tersusun dengan cara tertentu?
Mengapa salah satu lengan seseorang tidak lebih panjang
dari yang lain? Dan mengapa bintang dan planet tidak
bertabrakan di angkasa? Kita melihat tanda-tanda
keteraturan dan konsistensi di alam semesta ke mana pun
".kita memandang

Berdasarkan premis ini, mereka menyimpulkan bahwa
pikiran dan materi tidak dapat dipisahkan dan pada saat
yang sama memiliki kedaulatan absolut atas masing-
masingnya, karena pasti ada satu pikiran yang
.mengendalikan segalanya

Kesimpulan ini secara alami mengarah pada gagasan
tentang satu Tuhan yang merupakan penyebab dan asal
mula materi dan pikiran, yang ada melalui keduanya dan
melampaui keduanya. Dia yang mencapai kebijaksanaan
mutlak memahami bahwa segala sesuatu, pada hakikatnya,
adalah roh, meskipun roh itu terselubung dalam penampilan
.dan tersembunyi dari pandangan

Mereka yang memiliki pengetahuan spiritual melihat
.cahaya Tuhan terwujud di mana-mana

Pertanyaannya adalah: bagaimana para peneliti bisa
?menemukannya sejak awal

Sebagai langkah pertama, mereka menutup mata untuk
menghilangkan kontak langsung dengan dunia dan materi,
sehingga mereka dapat memfokuskan perhatian
sepenuhnya pada pemahaman tentang pikiran universal
.yang berada di balik dunia dan materi

Mereka secara intuitif memahami bahwa mereka tidak
dapat merasakan kehadiran ilahi di alam melalui persepsi
biasa dari kelima indra. Oleh karena itu, mereka mencari
cara untuk merasakan kehadiran-Nya di dalam diri mereka

sendiri dengan memfokuskan perhatian secara mendalam
.dan tepat kepada-Nya

Akhirnya, mereka berhasil menutup dan memutus semua pintu dan jalan dari kelima indera, untuk sementara menjadi sepenuhnya independen dari kesadaran materi. Kemudian dunia batin roh mulai menampakkan diri kepada mereka dan terbuka di hadapan mereka. Bagi individu-individu hebat yang tanpa lelah mengejar penelitian esoterik .mereka, Tuhan akhirnya menampakkan diri-Nya .Andalkan kuasa Tuhan dalam usaha Anda

Lepaskan kekuatan batin Anda untuk tujuan yang konstruktif dan bermanfaat, dan Anda akan mendapatkan lebih banyak. Lanjutkan dengan tekad yang teguh, manfaatkan setiap elemen kesuksesan. Selaraskan diri Anda dengan kekuatan semangat kreatif Anda, dan Anda akan terhubung dengan pikiran tak terbatas yang mampu menginspirasi Anda dan menyelesaikan semua masalah Anda. Kekuatan akan mengalir kepada Anda terus menerus dari sumber yang perkasa dari keberadaan spiritual Anda, memungkinkan Anda untuk mencapai prestasi dan inovasi .yang luar biasa di setiap bidang kehidupan

Sebelum mengambil keputusan penting apa pun, duduklah dengan tenang dan mintalah pertolongan dan berkat Tuhan. Kemudian Anda akan menyadari bahwa di balik kekuatan Anda terdapat kekuatan Tuhan, di balik pikiran Anda terdapat pikiran Tuhan, dan di balik kehendak Anda terdapat kehendak Tuhan. Selama Tuhan bekerja bersama Anda, usaha Anda tidak akan sia-sia, dan Anda tidak akan gagal; sebaliknya, kekuatan Anda akan berlipat ganda dan kemampuan Anda akan meningkat. Dan ketika Anda menyelesaikan tugas-tugas Anda dalam pelayanan .kepada Tuhan, Anda akan menerima berkat-Nya

Jika pekerjaan hidupmu sederhana, jangan meminta maaf karenanya. Banggalah karena kamu memenuhi tugas-tugas yang telah Tuhan percayakan kepadamu. Dia ingin

kamu memainkan peranmu sebaik mungkin. Tidak semua orang dapat memainkan peran yang sama seperti yang kamu lakukan. Selama kamu bekerja untuk menyenangkan Tuhan, semua kekuatan alam semesta akan bekerja selaras .untuk kebahagiaan dan kesejahteraanmu

Ketika Anda menegaskan kepada Tuhan bahwa Anda menginginkan-Nya di atas segalanya, Anda akan menyelaraskan diri dengan kehendak-Nya. Dan ketika Anda mencari-Nya tanpa henti, terlepas dari rintangan yang menghalangi jalan Anda, Anda memanfaatkan kehendak manusia Anda sebaik-baiknya, dan Anda juga menerapkan hukum kesuksesan yang dikenal oleh para bijak kuno dan .oleh semua orang yang telah mencapai kesuksesan sejati Kekuatan kosmik suci siap melayani Anda selama Anda berupaya sungguh-sungguh untuk menggunakan kekuatan yang diberkati itu guna mencapai kesehatan, kebahagiaan, dan kedamaian. Dengan mencapai tujuan mulia ini, Anda akan menempuh jalan pengetahuan diri menuju rumah sejati .Anda di dalam Tuhan

.Kebahagiaan adalah ukuran kesuksesan

Pertama, Anda harus memastikan bahwa tujuan yang ingin Anda capai layak diperjuangkan dan bahwa .pencapaiannya pantas dianggap sebagai kesuksesan sejati Apa itu kesuksesan? Jika Anda memiliki kesehatan dan kekayaan tetapi memiliki masalah dengan semua orang (dan juga dengan diri sendiri), hidup Anda tidak sukses. Dunia menjadi suram dan hidup menjadi sia-sia jika Anda tidak menemukan kebahagiaan. Ketika Anda kehilangan uang, Anda kehilangan sesuatu yang kecil. Ketika Anda kehilangan kesehatan, Anda kehilangan sesuatu yang lebih penting. Tetapi ketika Anda kehilangan kedamaian dan ketenangan, .Anda kehilangan harta paling berharga dalam hidup Oleh karena itu, kesuksesan harus diukur dengan standar kebahagiaan, dengan kemampuan untuk selaras dan harmonis dengan hukum universal. Kesuksesan tidak

diukur dengan standar duniawi seperti kesehatan, status, dan kekuasaan. Hal-hal ini sendiri tidak membawa kebahagiaan kecuali digunakan dengan benar. Agar hal ini terjadi, seseorang harus memiliki kebijaksanaan dan cinta .kepada Tuhan dan umat manusia

Tuhan telah memberi Anda kuasa untuk memberi pahala atau menghukum diri sendiri dengan menggunakan atau menyalahgunakan pikiran dan kehendak Anda. Jika Anda melanggar hukum kesehatan, kemakmuran, dan kebijaksanaan, Anda pasti akan menderita penyakit, kemiskinan, dan ketidaktahuan. Oleh karena itu, Anda harus memperkuat pikiran Anda dan menolak untuk menanggung beban psikologis dan moral yang terakumulasi dari tahun-tahun sebelumnya. Bakarlah tumpukan usang itu dalam api keputusan-keputusan Anda yang diberkati dan aktivitas-aktivitas konstruktif Anda saat ini, dan Anda akan mencapai .cakrawala kebebasan

Kebahagiaan bergantung – sampai batas tertentu – pada keadaan eksternal, tetapi terutama bergantung pada keadaan pikiran seseorang. Untuk bahagia, seseorang harus memiliki kesehatan yang baik, pikiran yang seimbang, kehidupan yang makmur, pekerjaan yang sesuai, hati yang bersyukur, dan yang terpenting, kebijaksanaan dan .pengetahuan tentang Tuhan

Tekad yang kuat untuk bahagia akan sangat membantu Anda. Jangan berharap keadaan Anda akan berubah, dengan keliru percaya bahwa masalah Anda terletak di tempat lain. Jangan biarkan ketidakbahagiaan menjadi kebiasaan yang mengakar kuat dan sulit dihilangkan, yang menyebabkan penderitaan psikologis bagi diri Anda sendiri dan orang-orang di sekitar Anda

Salah satu berkah terbesar bagi Anda dan orang lain adalah menjadi bahagia dan optimis. Jika Anda memiliki kebahagiaan, Anda telah mencapai segalanya. Kebahagiaan

berarti selaras dengan Tuhan, dan meditasi memberikan
.kemampuan untuk mencapai kebahagiaan
Kebiasaan berpikir: Mempercepat atau menunda
kesuksesan

Kebiasaan seseorang memiliki kekuatan untuk
mempercepat atau menunda kesuksesan mereka. Bukan
inspirasi sesaat atau ide-ide cemerlang, melainkan
kebiasaan mental sehari-hari seseorang yang menentukan
.arah hidup mereka
Kebiasaan mental ibarat magnet mental, yang menarik
hal-hal, orang-orang, dan keadaan tertentu. Kebiasaan
mental yang baik memungkinkan Anda untuk menarik
peluang yang menguntungkan dan bermanfaat, sementara
kebiasaan mental yang buruk mendekatkan Anda kepada
orang-orang dengan kecenderungan duniawi dan keadaan
.yang tidak diinginkan

Anda dapat menetralkan kebiasaan buruk dan
melemahkan kekuatannya dengan menghindari segala
sesuatu yang dapat memicu atau menghidupkannya
kembali, tanpa terus-menerus memfokuskan perhatian pada
kebiasaan tersebut. Kemudian, arahkan pikiran Anda pada
kebiasaan baik dan berusaha untuk mengembangkannya
secara konsisten hingga menjadi bagian integral dari hidup
.Anda yang dapat Anda percayai dan andalkan

Di dalam diri kita, terdapat dua kekuatan yang
berlawanan yang terus-menerus berkonflik: satu yang
mendorong kita untuk melakukan apa yang seharusnya
tidak kita lakukan, dan yang lain yang menginspirasi kita
untuk melakukan apa yang harus kita lakukan, meskipun
tampaknya lebih sulit. Suara pertama adalah suara
.kejahatan, yang kedua adalah suara kebaikan, atau Tuhan
Melalui pelajaran harian yang sulit, Anda akan melihat
dengan jelas bahwa kebiasaan buruk memupuk pohon
keinginan materi yang tak terbatas, sementara kebiasaan

baik memupuk pohon harapan dan aspirasi spiritual yang
.luhur

Anda harus semakin memfokuskan upaya Anda pada
pengembangan yang tepat dari pohon spiritual yang
diberkahi agar suatu hari nanti Anda dapat menuai buah-
.buahan lezat dan matang berupa pengetahuan diri

Jika Anda mampu membebaskan diri dari segala macam
kebiasaan buruk, dan jika Anda mampu melakukan segala
kebaikan dan kemuliaan karena cinta akan kemuliaan dan
kebaikan, bukan karena kejahatan mendatangkan kesedihan
dan penyesalan, maka Anda akan bertumbuh dalam jiwa dan
.maju di jalan spiritual

Anda akan bebas ketika Anda dengan rela dan sengaja
meninggalkan kebiasaan buruk Anda. Anda hanya akan
bebas ketika Anda menjadi penguasa, mampu
mengendalikan perasaan, pikiran, dan kehendak Anda untuk
melakukan apa yang harus dilakukan, bahkan jika itu
bertentangan dengan keinginan Anda. Dalam kekuatan
pengendalian diri dan penguasaan diri itulah terletak benih
.kebebasan abadi

Sejauh ini saya telah menyebutkan beberapa
karakteristik penting dari kesuksesan: berpikir positif,
kemauan keras, psikoanalisis, inisiatif, dan disiplin diri.
Banyak buku menekankan satu atau lebih karakteristik ini
tetapi gagal mengakui kekuatan ilahi yang mendasari faktor-
faktor ini. Penyelarasan dengan kehendak ilahi adalah
.elemen terpenting dalam mencapai kesuksesan

Kehendak ilahi adalah kekuatan yang menggerakkan
bumi dan segala isinya, serta alam semesta dan segala
sesuatu di dalamnya. Kehendak Tuhanlah yang mendorong
bintang-bintang di angkasa, dan kehendak-Nya pula yang
menjaga planet-planet tetap berada di orbitnya serta
mengatur siklus kelahiran, pertumbuhan, dan kematian
.semua bentuk kehidupan

Bara kerinduan

Oh, Tuhan

Semoga bara kerinduanku menyala abadi di hadirat-Mu

.yang diberkati

Cabutlah, ya Tuhanku yang terkasih, bunga teratai cintaku dari lumpur kelupaan duniawi, dan hiasilah dengan

.itu dada ingatan-Mu yang selalu waspada

Di tempat kudus surga, aku bersujud di hadapan-Mu,

.Tuhanku

.Aku mendengar suaramu dalam keharuman mawar

Dan aku merasakan kelembutanmu dalam kehalusan

.bunga lili

Dan dalam bisikan kerinduanku, cintamu adalah

.jawabannya

Saya tahu bahwa Tuhan dapat dikenal melalui

kontemplasi dan persepsi tertentu, tetapi bukan melalui

.pikiran yang bingung dan gelisah

Aku akan membuka mataku menuju kebahagiaan

kontemplasi dan melihat bahwa semua kegelapan telah

lenyap. Aku akan membenamkan diriku dalam kolam

kedamaian ilahi yang tersembunyi di balik dinding meditasi,

dan aku akan menyucikan batinku melalui kontemplasi

sehingga tidak dapat dirusak oleh pengaruh eksternal yang

bertentangan. Dan aku akan menyambut setiap hari dengan

.kontemplasi kepada Yang Mahakuasa

Di tempat suci keheningan, aku menemukan altar

.kedamaian-Mu

Dan di altar perdamaian aku menemukan sukacita-Mu

yang senantiasa memperbarui diri

Biarkan aku mendengar suara-Mu, Tuhan, di dalam gua

meditasi, dan aku akan menemukan kebahagiaan surgawi

abadi di dalam diriku. Kedamaian akan memenuhi hatiku

dan meresapi seluruh keberadaanku, baik dalam keheningan

.maupun saat bekerja

Setiap bintang yang terang dan berkelap-kelip di kubah

,langit, dan setiap pikiran yang murni dan jernih

Setiap perbuatan mulia dan prestasi indah akan menjadi
.jendela tempat aku memandang-Mu, Tuhanku yang terkasih
Dengan fokus mental penuh dan kerinduan yang tak
berujung, aku akan mengirimkan kesadaranku melalui mata
.spiritual (di antara alis) ke kerajaan keabadian
Aku akan membebaskan jiwaku dari belenggu tubuh
.dan menyatukannya dengan lautan roh yang lebih luas
Kebutuhan akan psikoanalisis
Rahasia sukses lainnya adalah psikoanalisis. Introspeksi
adalah cermin di mana Anda dapat melihat kedalaman
tersembunyi pikiran Anda yang jika tidak akan tetap
.tersembunyi dari Anda
Identifikasi titik-titik kegagalan Anda dan pilah
.kecenderungan serta kemampuan baik dan buruk Anda
Gunakan analisis diri untuk memahami posisi Anda saat
ini, apa yang ingin Anda capai, dan hambatan apa yang
menghalangi Anda. Definisikan pekerjaan Anda yang
.sebenarnya dan pahami tujuan hidup Anda
Berusahalah untuk mengembangkan semua kualitas
karakter yang tulus dan mulia, tanpa terbebani oleh
keinginan dan nafsu. Dengan menjaga pikiran Anda selaras
dan harmonis dengan Tuhan, Anda akan maju dengan cepat,
aman, dan percaya diri di jalan menuju tujuan yang Anda
inginkan. Tujuan utama Anda adalah menemukan jalan
menuju Tuhan. Tetapi ada juga tugas dan tanggung jawab
.yang harus dipenuhi di dunia ini
Di bumi ini kita tampak sebagai orang asing, dan hanya
ketika kita mengasihi Tuhan barulah kita menjadi saudara
.dan saudara
Kemauan keras yang dipadukan dengan inisiatif akan
membantu Anda menentukan komitmen dan memenuhinya
sepenuhnya. Apa itu inisiatif? Ini adalah kemampuan kreatif
dalam diri Anda: percikan dari Sang Pencipta yang tak
terbatas yang dapat memberi Anda kekuatan untuk
menciptakan sesuatu yang belum pernah diciptakan orang

lain sebelumnya. Ini memotivasi Anda untuk melakukan sesuatu dengan cara baru dan kreatif. Pencapaian seseorang yang berinisiatif dapat secemerlang dan menakjubkan seperti bintang jatuh. Dengan menciptakan sesuatu yang tampaknya dari ketiadaan, mereka menunjukkan bahwa apa yang tampak mustahil sebenarnya mungkin ketika umat manusia memanfaatkan kekuatan roh kreatif tertinggi. Inisiatif dan inovasi memungkinkan Anda untuk berdiri di atas kaki sendiri, bebas dan mandiri, dan merupakan salah satu ciri kesuksesan.

Peringatan Ide Sukses

Seandainya Anda telah gagal sejauh ini, adalah hal bodoh untuk berhenti berjuang dan menganggap kegagalan sebagai takdir.

Lebih baik mati dalam perjuangan daripada berhenti berusaha selama masih bisa mencapai lebih banyak hal, karena usaha seseorang akan berlanjut ke kehidupan baru bahkan setelah kematian.

Kesuksesan dan kegagalan adalah konsekuensi yang wajar dari apa yang telah Anda lakukan di masa lalu, serta apa yang Anda lakukan sekarang. Oleh karena itu, Anda harus memupuk pikiran-pikiran sukses dari pengalaman masa lalu dan membangkitkannya agar Anda dapat mengendalikan pikiran-pikiran kegagalan dalam kehidupan. Anda saat ini

Kesulitan dan masalah yang dihadapi oleh orang sukses mungkin lebih besar daripada yang dihadapi oleh orang yang tidak sukses. Namun, orang sukses melatih diri mereka untuk menolak gagasan kegagalan sepenuhnya dan secara konsisten.

Anda harus mengalihkan pikiran Anda dari frustrasi dan keputusasaan menuju kemenangan dan keberhasilan; dari kekhawatiran menuju ketenangan; dari kebingungan intelektual dan kecemasan menuju fokus mental; dari kekacauan dan gejolak menuju kedamaian; dan dari

kedamaian menuju kebahagiaan spiritual yang suci. Ketika Anda memiliki pengetahuan diri ini, tujuan hidup Anda akan dimahkotai dengan kesuksesan dan dicapai dengan .gemilang, dengan pertolongan Tuhan

Kekuatan pikiran

Anda menunjukkan keberhasilan atau kegagalan sesuai .dengan kualitas dan sifat pemikiran Anda sehari-hari

Manakah yang lebih berpengaruh dalam hidup Anda:

?pikiran tentang kesuksesan atau pikiran tentang kegagalan

Jika pikiran Anda sebagian besar negatif, pikiran positif sesekali tidak akan cukup untuk menarik kesuksesan. Tetapi

jika Anda berpikir jujur, Anda akan menemukan apa yang

Anda cari dan mencapai tujuan Anda, bahkan jika Anda

.merasa dikelilingi oleh kegelapan

Hanya kamu yang bertanggung jawab atas dirimu

sendiri. Tidak seorang pun akan memberikan jawaban atau menyelesaikan perhitungan untukmu di Hari Penghakiman.

Pekerjaanmu di dunia, di mana tindakanmu telah

menempatkanmu (hasil dari perbuatanmu di masa lalu),

hanya dapat dilakukan oleh satu orang: dirimu sendiri. Dan

pekerjaanmu dianggap berhasil hanya ketika bermanfaat

.bagi sesama manusia dengan cara tertentu

Jangan terlalu memikirkan masalah atau terus

memikirkannya. Biarkan masalah itu beristirahat sejenak,

dan mungkin akan terselesaikan dengan sendirinya. Tetapi

jangan biarkan masalah itu beristirahat terlalu lama

sehingga Anda kehilangan kemampuan untuk membedakan.

Sebaliknya, gunakan periode istirahat ini untuk

memperdalam refleksi Anda dan mencapai cakrawala

ketenangan dalam diri Anda. Ketika Anda selaras dengan diri

sendiri, Anda akan mampu berpikir jernih tentang segala

sesuatu yang Anda lakukan. Bahkan jika pikiran Anda

mengembara, Anda akan mampu mengumpulkannya dan

menyelaraskannya kembali. Kemampuan yang diberkati

untuk berada dalam harmoni ini dapat diperoleh melalui
.usaha dan latihan

Ibu, menurut guru Paramhansa

Sebuah ceramah yang dia berikan pada Hari Ibu

Marilah kita jadikan hari ini sebagai kenangan indah
bagi semua ibu baik yang telah membesarkan anak-anak
.mereka dengan kebaikan dan kasih sayang

Kasih sayang seorang ibu tidak diberikan kepada kita

untuk memanjakan kita dengan kelembutan dan
ketidakpedulian, tetapi untuk menanamkan kelembutan di
hati kita sehingga kita dapat melembutkan hati orang lain
dengan kebaikan dan membebaskan jiwa-jiwa yang lelah
dari kekhawatiran dan batasan dunia. Mereka yang
tenggelam dalam tragedi dan kesedihan, menderita
berbagai kemalangan dan kesulitan, membutuhkan
.pengertian lembut dan empati penuh belas kasih kita

Pencerahan spiritual saya diperoleh melalui cinta saya

yang besar kepada ibu saya; cinta tulus saya kepada ibu
saya adalah alasan utama tumbuhnya cinta saya kepada
Tuhan, karena cinta itu memotivasi saya untuk mencari
sumbernya yang murni, dan saya menemukannya dalam
.Tuhan, sumber dari segala kebaikan dan kebajikan

Seorang ibu lebih lembut dan pemaaf daripada seorang

ayah. Seorang ibu adalah contoh paling murni dari kasih
sayang Tuhan yang tanpa syarat. Tuhan menciptakan ibu
untuk mengungkapkan kasih sayang-Nya kepada kita,
.dengan atau tanpa alasan

Saya menganggap wanita sebagai perwujudan manusia
dari keibuan universal, dan yang paling saya kagumi darinya
adalah cinta keibuan yang tulus. Mereka yang melihat
keindahan spiritual dan makna luhur dalam diri wanita akan
terbangun oleh perasaan mulia dan mendapati diri mereka
terbuka pada alam inspirasi yang luas. Cinta universal
meresap ke dalam hati siapa pun yang memandang wanita

dengan penghargaan dan rasa hormat serta
.memperlakukannya dengan kebaikan dan kehormatan
Jika Tuhan tidak menanamkan kasih-Nya di hati para
ibu, mereka tidak akan mampu mencintai anak-anak
mereka. Namun, pujian juga patut diberikan kepada cara
kasih itu mengalir. Semua orang hebat telah menunjukkan
.kasih sayang yang besar kepada ibu mereka
Rumah dipenuhi dengan cahaya, sukacita, dan berkah
karena kehadiran seorang ibu. Marilah kita selalu menjaga
agar nyala api kasih sayang seorang ibu tetap menyala
.terang di dalam hati kita
Dan salam untuk semua ibu yang berbudi luhur di dunia
Dan kepada semua orang yang memperlakukan mereka
.dengan baik
Sebagai penghormatan kepada mereka dan sebagai
pengakuan atas jasa-jasa mereka

Bisikan dari Kedalaman

Guru Paramhansa Yogananda

Terjemahan: Mahmoud Masoud

Aku telah lama berlama-lama di ranjang ciptaan-Mu,
masa lalu, masa kini, dan masa depan, dan aku—anak
keabadian—merasa cemas dan gelisah. Aku berjuang
berulang kali, tetapi sia-sia, sampai akhirnya aku berhasil
melompat dari ranjang yang dikelilingi oleh penghalang
relativitas yang menipu. Engkau mengambilku dalam
tangan-Mu dan memelukku dengan melodi kedamaian
abadi. Aku adalah anak keabadian—keabadian-Mu—dan aku
menyandarkan kepalaku di dada keberadaan-Mu yang
meliputi segalanya.

Jangan khawatir, anakku

Di saat-saat sulit, aku mendengar suaramu berkata: "Matahari perlindungan-Ku bersinar sama rata di saat-saat terindah dan tergelapmu."

Jangan khawatir, anakku, tetapi tetaplah beriman dan tersenyumlah! Karena kesedihan adalah ketidakadilan terhadap sifat jiwa yang diberkati. Biarkan cahaya penyembuhanku bersinar melalui senyummu yang berseri-seri. Kebahagiaanmu, anakku, membawa sukacita dan kepuasan bagiku.

Semoga menyenangkan bersamamu

Dalam kehidupan yang tak terhitung jumlahnya, aku telah bermain bersamamu dan menyanyikan melodi yang tak terhitung jumlahnya. Aku masih ingat pelukan hangatmu setiap kali aku pulang—kepadamu—setelah berabad-abad absen, rasa rindu yang mendalam menyelimutiku. Dan di sinilah aku lagi, dalam kehadiranmu yang abadi, bermain dan tertawa bersamamu, menyanyikan untukmu lagu-lagu cintaku yang abadi.

Jangan melawan kehendakku, wahai Maut

Aku tak akan dipaksa meninggalkan bumi melawan kehendakku seperti anak yang kabur dari teman-temannya. Aku mencintai Tuhan, dan Dia mencintaiku; dan ketika aku pergi untuk terakhir kalinya, aku akan menyelesaikan peran ini di panggung waktu—peran yang Tuhan kehendaki untuk kumainkan sebagai kelanjutan dari drama kosmik-Nya. Dalam memainkan peranku dalam drama kehidupan, aku akan tersenyum dan menangis: gembira atas terpenuhinya keinginan dan sedih atas hancurnya harapan. Tetapi setelah menyelesaikan peranku, betapapun berat dan melelahkannya, aku akan meninggalkan panggung duniawi dengan hati yang tersenyum. Aku akan beristirahat sejenak dalam pelukan ibu kosmik, menikmati kebahagiaannya, dan

kemudian aku akan kembali ke bumi, tidak lagi ditarik oleh keinginan lama yang ditanam sembarangan di taman tipu daya, tetapi sebagai tanggapan atas permintaannya yang lembut dan baik.

Bunga Teratai yang Mencintai

Lebah dalam pikiranku asyik dengan teratai hati-Mu yang penuh kasih, ya Tuhan, dari mana aku menyedap nektar kasih sayang-Mu yang lembut. Lebah spiritualku ini hanya mengumpulkan bunga-bunga yang memancarkan keharuman-Mu yang manis. Aku melepaskan diri dari madu kenikmatan indrawi dan terbang jauh di atas taman-taman imajinasi yang tandus hingga akhirnya aku menemukan teratai cahaya suci-Mu. Aku adalah lebah-Mu yang mengembara di ladang-ladang inkarnasi, tertarik oleh aroma bunga-bunga menuju pengalaman yang tak terhitung jumlahnya. Tetapi sekarang aku telah berhenti mengembara, karena keharuman-Mu yang diberkati telah memuaskan dahaga jiwaku dan memenuhi kerinduan membara akan parfum atau aroma manis apa pun.

Hutan tipu daya berkobar

Aku merasa kesepian dan tertekan di hutan ilusi dan tipu daya, jadi aku menyalakan tumpukan disiplin diri, tetapi api itu menyala perlahan dan tanpa nyala. Aku berdoa dari lubuk hatiku, dan Engkau datang kepadaku, ya Tuhan, dan menyalakan beberapa kelemahanku, dan nyala api menyebar dengan cepat melalui semak kering dan semak belukar kesalahan. Kemudian api itu mencapai semak berduri keinginan dan menyentuh pohon-pohon kesombongan dan keangkuhan yang menjulang tinggi. Lidah cahaya-Mu melahap hutan belantara ketidaktahuanku yang luas dan mengubahnya menjadi abu. Aku bersyukur kepada-Mu, ya Sang Pembakar Ilahi! Dan semoga hamba-hamba-Mu

berpaling kepada-Mu dalam permohonan dan doa untuk pertolongan segera dan penyembuhan yang cepat.

Lagu otentikmu

Untuk mendengarmu, Malaikat Pelindung, aku telah menyetel radio penglihatan batinku dengan sentuhan lembut cinta. Seringkali dalam meditasi, aku mendengarkan melodi terindah dari para santo-Mu yang dekat denganmu: simfoni spiritual yang agung, komposisi yang lahir dari hatiku, dan lagu merdu kerinduanku yang lama kepadamu. Dengan sabar dan tenang, aku telah menyetel instrumen perasaan terdalamku, dan ketika rasa kantuk menyelimuti kelopak mataku dan aku hampir tertidur, lagumu yang otentik mengalir melalui diriku. Dan sekarang aku menyiarkan gema ekstatis dari melodi-melodimu yang penuh sukacita dan menambahkan suaraku ke paduan suara para pemuja-Mu, agar himne-himne itu semakin bersemangat dan kerinduan serta keinginan itu semakin kuat.

Aku akan berenang di lautan jiwa-jiwa

Dalam persatuan dengan-Mu, Roh yang Maha Meliputi, aku akan menjadi denyut nadi kehidupan kosmik; aku akan mengapung di lautan jiwa; aku akan menari di atas gelombang emosi manusia yang suci dan menghujani semua dengan sukacita yang diberkati; dari Himalaya surgawi, aku akan melepaskan aliran universal aspirasi yang luhur; aku akan menjadi setiap air mata yang ditumpahkan karena belas kasihan kepada orang lain; aku akan hadir dalam keheningan keemasan para santo dan harapan yang mekar dari pikiran yang cerah; wahai Pengabul Keinginan yang setia!

Ketika percikan abadi saya menyatu dengan cahaya tak terbatasmu, saya akan bersinar di setiap mata.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Bisikan dan wawasan baru

Di hari-hari musim panas kehidupan
 .Aku mengumpulkan nektar emosi
 Dari bunga-bunga kebajikan yang manis
 .Tumbuh di taman jiwa-jiwa yang baik
 Dan aku menyimpan di dalam hatiku sari pati yang telah
 .disaring

Dari bunga-bunga toleransi yang tinggi
Dan tunas-tunas kerendahan hati dengan
.keharumannya yang lembut
Dan bunga langka dari ide-ide teratai yang lembut
Dan ketika salju pengalaman musim dingin yang dingin
menyelimutiku

Dan perpisahan duniawi yang menyakitkan
 .Aku mencari kehangatan dan ketenangan
 Dalam nektar yang tersimpan di dalam sel jantungku
 Di dalam sel yang diberkati itu, di hadapanmu
 Saya sering menemukan lebah ilahi
 Nikmati manisnya kerinduan lamaku
 .Saya merasa tenang, gembira, dan terhibur
 Aku akan menjadi air terjun kebahagiaan
 Kegembiraanku bergema dalam aliran yang tak henti-
 henti

Di mana arus deras menyapu
Beban berat kesedihan dan kekhawatiran orang lain
Aku akan bergegas dengan kecepatan luar biasa
Melintasi ruang yang tak terbatas
Dari jiwa-jiwa yang menderita
Untuk menghilangkan rasa takutnya
.Dan aku akan menghilangkan masalahnya
Aku akan menjadi kilatan petir
Di malam yang paling gelap
Agar terlihat hebat

Kecantikanmu, tersembunyi sejak zaman kuno
Di balik kegelapan mata yang tak melihat
Aku akan menjadi sinar bulan yang bersinar
Mengusir kesuraman dari muka bumi
Aku akan menjadi sinar cahaya
Pengusir kegelapan tersembunyi
Di sudut-sudut pemikiran manusia
Oleh kasih karunia-Mu, ya Tuhan
.Silashy, kecemerlangan kebijaksanaan yang tiba-tiba
Kesalahan yang terakumulasi selama berabad-abad dan
.berbagai era
Kepuasan yang dihasilkan cinta dalam jiwa tidak
.terletak pada perasaan itu sendiri
Namun lebih pada kegembiraan yang ditimbulkan oleh
.perasaan itu
Karena cinta membawa sukacita
Kita mencintai cinta karena cinta memberi kita
.kebahagiaan yang luar biasa
Cinta bukanlah tujuan; kebahagiaanlah tujuan
.sebenarnya
.Tuhan itu kekal dan kebahagiaannya selalu diperbarui
Demikian pula sifat jiwa, karena alasan inilah para
.mistikus bernyanyi
Mereka yang telah mengalami kebenaran ini dan
:merasakan sukacita rohani itu
Dari sukacita kita datang, dalam sukacita kita hidup"
"dan keberadaan kita melayang
Dan kepada kebahagiaan kosmik kita akan kembali,
".untuk melebur dalam kebahagiaan itu suatu hari nanti
Semua perasaan mulia seperti cinta dan kasih sayang
Keberanian, pengorbanan, dan kerendahan hati tidak
.berarti tanpa sukacita
Sukacita berarti kegembiraan, dan itu adalah
.manifestasi dari kebahagiaan tertinggi
Atau kepuasan terbesar

Dan Tuhanmu pasti akan memberikan kepadamu, dan}
Bergembiralah dan} {kamu akan merasa puas
{bersukacitalah
Meskipun kebahagiaan mungkin muncul sebagai akibat
dari keadaan eksternal tertentu
Namun pada hakikatnya yang murni, ia tidak terikat
.oleh syarat-syarat tertentu
.Hal itu sering muncul tanpa syarat materiil
Terkadang Anda mungkin bangun di pagi hari
.Kamu merasa seperti akan terbang karena gembira
Dan ketika Anda duduk dalam ketenangan meditasi,
.sukacita berdenyut di dalam diri Anda
Tanpa alarm eksternal apa pun yang
.membangunkannya
.Ini adalah kebahagiaan jiwa yang tiada bandingnya
Namun, ketika kebahagiaan dikaitkan dengan keadaan
.tertentu
.Hal itu tidak timbul dari keadaan yang sama
Bahkan, keadaan tersebut justru menjadi sarana untuk
.merasakan kebahagiaan
Apa yang semula tersembunyi di dalam jiwa, kugali
.seperti cangkul ke dalam tanah jiwa
Dan sebuah mata air sukacita terpancar dari waduk
.kebahagiaan yang tersembunyi di dalam diri manusia
Oleh karena itu, dalam pengalaman manusia,
.kebutuhan biasanya muncul
Beberapa acara dapat memunculkan kegembiraan
.terpendam yang terdalam
Cinta juga merupakan bagian dari sifat jiwa, tetapi cinta
.bergantung pada kebahagiaan
.Tidak ada cinta tanpa sukacita
Bisakah seseorang memikirkan cinta tanpa sukacita?
.Tentu tidak
Ketika kita berbicara tentang rasa sakit yang
ditimbulkan oleh cinta yang tak berbalas

Kita sedang berbicara tentang kerinduan yang belum
terpenuhi

Namun, pengalaman cinta yang sesungguhnya selalu
disertai dengan kegembiraan

Pikiranku bagaikan lebah, ia terbang

Ke taman terpencil di hatiku

Dia yang terombang-ambing oleh hembusan angin

cintaku

Dihiasi dengan butiran embun, kemanisanmu

Aku telah menanam bunga lili yang indah untukmu

Dari perbedaan spiritual

dan bunga daffodil kuning

Untuk menyerap air mata pertobatanku

Dan bunga violet yang lembut, penuh dengan

kerendahan hati yang memesona

Dan hatiku terbuka lebar terhadap persepsi jiwa

Kepadamu kupersembahkan pepohonan dalam

pikiranku

Buah-buahan lezat dari doa-doa yang harum

Dengan tangan sederhana yang terbuat dari ranting-

ranting lembut yang berembun

Dan di taman hatiku

Pikiranku bagaikan lebah yang berdengung di sekitarku

Terbuai di tengah persembahan nektar murni untukmu

Seluruh dunia telah melupakan makna sejati dari kata

."cinta"

Cinta telah disalahgunakan dan intinya telah hancur

berkeping-keping oleh begitu banyak orang sehingga hanya

segelintir orang yang masih tahu arti cinta yang

sesungguhnya

Sama seperti minyak yang terdapat di setiap bagian

buah zaitun, demikian pula cinta meresap ke setiap sudut

ciptaan. Tetapi cinta sangat sulit untuk didefinisikan, karena

alasan yang sama mengapa kata-kata tidak dapat

menggambarkan rasa jeruk; seseorang harus mencicipi

buahnya untuk mengetahui rasanya. Hal yang sama berlaku
untuk cinta

Kalian semua pernah mengalami cinta dalam hati kalian
dengan berbagai cara, dan karena itu kalian memiliki
pemahaman tentang hakikatnya. Tetapi manusia secara
keseluruhan tidak tahu bagaimana cara memupuk,
memurnikan, dan memperluas cinta untuk mencapai cinta
ilahi

Terdapat percikan cinta ilahi yang hadir di sebagian
besar hati pada awal kehidupan, tetapi biasanya hilang
karena seseorang tidak tahu bagaimana memeliharanya

Sebagian besar orang percaya bahwa tidak perlu
menganalisis hakikat cinta. Mereka mengenal cinta sebagai
perasaan yang mereka alami terhadap kerabat, teman, dan
orang lain yang sangat mereka sukai. Tetapi cinta jauh lebih
dari itu

Satu-satunya cara saya dapat menggambarkan cinta
sejati adalah dengan menggambarkan dampaknya. Andai
saja seseorang dapat merasakan bahkan secuil cinta ilahi
Dia diliputi oleh luapan kegembiraan yang melebihi
kemampuannya untuk menahannya

Kita harus teguh dalam berbuat baik dan berusaha
membantu orang lain. Seseorang yang hanya peduli pada
dirinya sendiri dan keluarganya tidak akan menemukan
banyak kebahagiaan, dan jika ia tidak memikirkan orang lain
yang mungkin menderita, ia akan kehilangan sukacita yang
dihasilkan dalam jiwa dengan mengulurkan tangan
membantu mereka yang membutuhkan. Akibatnya, wadah
kebahagiaannya akan tetap kecil dan isinya tidak lengkap
Bagiku, uang hanya berarti satu hal: menggunakannya
untuk berbuat baik dan membantu orang lain

Orang-orang yang tulus, jujur, dan bersedia berteman
dengan Anda karena menghormati Anda dan bukan karena
tujuan lain, jumlahnya sangat sedikit di dunia ini

Sahabat setia ini adalah kebahagiaan dunia, dan persahabatan sejati lebih besar daripada kekayaan apa pun .di dunia ini

Orang yang tulus dalam hubungannya dengan sesama akan menemukan Tuhan. Dan orang yang memiliki kasih di dalam hatinya akan benar-benar mengenal orang lain, seperti seseorang yang melihat melalui kaca bening dan memahami apa yang ada di dalamnya. Pengetahuan tentang orang lain semacam ini berasal dari mencintai Tuhan dan .mencintai sesama dengan kasih yang sama

Jutaan orang terpesona oleh keajaiban pikiran bawah sadar yang terungkap selama tidur. Tetapi dalam keadaan yang lebih tinggi, Anda dapat melihat atau mengetahui apa yang Anda inginkan bukan melalui imajinasi, tetapi melalui .kenyataan

Saya bisa duduk di kursi ini dan mengarahkan pikiran saya ke mana saja dan melihat dengan tepat apa yang .terjadi di tempat itu

Terkadang para murid hidup di alam bawah sadar, dan terkadang mereka naik ke kesadaran yang lebih tinggi. Dan ada segelintir orang terpilih yang mampu melampaui kesadaran yang lebih tinggi dan mencapai kesadaran .kosmik: alam roh ilahi, yang tidak memiliki asal atau sebab

Dalam keadaan kesadaran spiritual murni, pencari kebenaran tidak perlu membayangkan hal-hal terlebih dahulu untuk mengalaminya. Ketika mereka bersatu dengan kesadaran kosmik, kesadaran mereka meluas dan menyatu dengan setiap atom keberadaan, dan mereka menjadi sadar akan seluruh alam semesta dan semua makhluk.

.Pengalaman ini adalah perluasan kesadaran tanpa batas

Siapa pun yang mengalami kesadaran itu akan merasakan bahwa kesadaran itu ada di serat-serat rumput dan di puncak-puncak gunung, dan merasakan setiap sel .tubuhnya dan setiap atom ruang angkasa

Apakah kamu menganggap dirimu hanya tubuh kecil,
padahal di dalam dirimu terkandung dunia yang lebih
!?besar

Namun kesadaran kosmik juga terletak di luar itu. Ketika
pencari dapat merasakan kehadirannya di seluruh
keberadaan, mereka mengalami kebahagiaan tak terbatas
.dan cinta ilahi terbesar

Dan dengan cintamu indraku tergerak, sebagaimana}
{dengan keindahanmu seluruh keberadaanku dipenuhi
.Ia menyatu dengan kemahakuasaan kesadaran ilahi
Karena itu, miliki harapan yang baik kepada Tuhan dan
berharaplah akan kemurahan-Nya. Jangan putus asa untuk
!mencapai tujuanmu

Seseorang tidak dapat bersama Tuhan hanya dengan
.berpikir bahwa ia telah mencapai pencerahan spiritual
Peningkatan diri dan penyempurnaan moral merupakan
.syarat penting untuk mencapai tingkatan yang lebih tinggi
Terdapat perbedaan besar antara mengenal Tuhan
secara mungkin dan mengenal Tuhan secara sejati. Hanya
mungkin untuk mengenal-Nya melalui kerendahan hati,
kebijaksanaan, ketulusan, karakter yang berbudi luhur, dan
.kerinduan yang mendalam

Orang yang rendah hati adalah orang yang mengenal
.Tuhan dan dikenal oleh Tuhan

Mereka yang menyelami kesadaran kosmik secara
mendalam secara alami mengembangkan kemampuan
spiritual yang luar biasa dan kendali atas kekuatan alam.
Namun, tidak seorang pun yang mencapai kesadaran ilahi
sejati menggunakan kekuatan mereka untuk membual dan
.pamer, tanpa kebijaksanaan atau kehati-hatian

Orang bijak menyadari bahwa Tuhan adalah satu-
satunya penentu keberadaan dan dengan rendah hati
mengembalikan kepada-Nya karunia luar biasa yang telah
.Dia berikan kepada mereka

Bukankah segala sesuatu yang ada adalah sebuah
keajaiban? Dan bukankah manusia, hanya karena
?keberadaannya, juga merupakan sebuah keajaiban
Jika manusia tidak puas dengan semua keajaiban yang
telah diciptakan Tuhan, mengapa para santo harus
?melakukan lebih banyak mukjizat

Orang-orang kudus yang saleh di hadapan Allah tidak
melakukan apa pun kecuali jika Allah meminta mereka untuk
melakukannya, dan terkadang karena alasan yang tidak
.jelas dan sulit dipahami

Saya akan mengilustrasikan dengan sebuah contoh
bagaimana kesadaran tingkat tinggi berbeda dari kesadaran
.bawah sadar

Kesadaran tingkat tinggi adalah keadaan di mana Anda
dapat – baik saat terjaga maupun tidur dan sepenuhnya
sadar – menimbulkan sensasi apa pun di tubuh dengan
.kemauan dan tanpa rangsangan eksternal apa pun
Di alam imajinasi bawah sadar (di dunia mimpi), Anda
.bisa minum secangkir susu panas

Namun ujian ini dipaksakan kepada Anda. Namun,
dalam kesadaran yang lebih tinggi, Anda dapat mengalami
hal yang sama atau hal lain apa pun secara sadar dan
.sengaja

Jalan mungkin tampak panjang, tetapi perjalanan seribu
mil dimulai dengan satu langkah. Dan selama seseorang
tetap optimis, tidak ada rintangan yang dapat mencegah
.tercapainya tujuan yang diinginkan

Aku masih ingat kehidupan masa lalu
.Di situlah aku mencarimu

Dan aku ingat banyak malam itu
Dihiasi dengan bintang-bintang yang berkelap-kelip
Dan pemandangan saat fajar

.Yang memiliki kepolosan yang murni
.Dan saat-saat senja yang harmonis
Dengan irama lonceng kawanan domba

tidur nyenyak. Tidur bukanlah kehilangan kesadaran sepenuhnya karena, saat terjaga, Anda tahu apakah tidur .Anda nyenyak atau tidak

Ada banyak tingkatan tidur—ada yang ringan, ada yang dalam. Tetapi pengalaman spiritual yang dialami seseorang dengan Tuhan dalam keadaan sadar jauh lebih menggembirakan dan menyegarkan daripada kebahagiaan terbesar dari tidur atau kantuk (rasa mengantuk atau tidur .yang mendahului tertidur)

Meskipun kamu tidak sepenting pendengaran dan) (penglihatanku bagiku

Mataku tak melihat apa pun, dan telingaku tak .mendengar apa pun

Karena engkau lebih manis bagi kelopak mataku .daripada tidur

.Dan lebih manis di hatiku daripada rasa aman

Di balik misteri dan kesunyian tidur terbentang sukacita suci ini

Kita tidak bisa menyenangkan semua orang karena itu mustahil. Saya berusaha untuk tidak mengecewakan siapa .pun. Saya melakukan yang terbaik .Hanya itu yang bisa saya lakukan

Kita harus mengutamakan keridhaan Tuhan. Satu-satunya tujuan saya adalah menyenangkan Tuhan. Saya menggunakan tangan saya untuk berdoa dengan rendah hati di hadapan-Nya, kaki saya untuk mencari-Nya di mana-mana, dan pikiran saya untuk memikirkan-Nya dan .merenungkan keajaiban-Nya

Tuhan harus menempati tempat pertama di hati kita agar kita dapat merasakan Dia sebagai sumber kedamaian, kasih, pengertian, kebaikan, belas kasihan, dan .kebijaksanaan

Inilah, dan tidak ada yang lain, yang telah saya saksikan dan bicarakan. Selain refleksi, seseorang juga harus .menjaga pergaulan yang baik

Kita seharusnya tidak mengejar manusia, tetapi

.mengejar Tuhan

Jika Anda merasa ide-ide ini bermanfaat, anggaplah itu sebagai berkat dari Tuhan, karena segala pujian hanya milik-Nya.

Ceritakan hal ini kepada orang lain; mungkin mereka akan menemukan di dalamnya apa yang kamu temukan. Kita tidak boleh lupa untuk menawarkan bantuan kepada mereka yang membutuhkan setiap hari, sebisa mungkin.

Selama aku masih punya uang di saku, aku tidak akan berhenti memberi, karena sumber rezekiku yang tak habis-habisnya dan tak pernah gagal adalah Tuhan.

Kita harus mengenal Tuhan seperti yang dilakukan oleh orang-orang besar. Hal ini dimungkinkan melalui kontemplasi dan usaha pribadi.

Suatu ketika saya sedang berjalan di luar pertapaan sambil memikirkan guru besar saya, Sri Yuktiswar, yang telah meninggal beberapa tahun sebelumnya.

Aku merasakan kerinduan yang mendalam padanya dan sedih karena dia tidak bersamaku untuk menikmati keindahan dan suasana pertapaan itu, dan tiba-tiba dia muncul kepadaku dari langit dan berkata:

"Apakah kamu pikir hanya kamu yang menikmati?"

"!tempat indah ini? Aku juga menikmatinya seperti kamu. Pencari yang mendambakan persatuan dengan Tuhan harus berusaha melalui praktik meditasi dan cinta kepada-Nya setiap hari.

.Dan cintailah semua orang dengan cinta itu.

Inilah satu-satunya cara untuk menghindari perang.

Kerja sama spiritual sangat penting, karena tanpa spiritualitas sejati tidak ada kebahagiaan individu maupun universal. Harmoni suci adalah satu-satunya solusi untuk semua masalah fisik, keuangan, perkawinan, moral, dan spiritual.

Kebahagiaan datang dari perasaan dekat dengan Tuhan. Umat manusia telah memenjarakan dirinya sendiri di balik jeruji kebodohan, dan sudah saatnya untuk membebaskan diri dari penjara yang memalukan ini. Pikiran harus selalu diarahkan kepada Tuhan, apa pun keadaannya. Kemudian Anda akan merasakan kedamaian dan sukacita yang besar.

Mereka yang merindukan Allah, mengabdikan diri kepada-Nya, saling mendorong dan mencerahkan, serta senantiasa mengingat Allah adalah orang-orang yang berbahagia di dunia ini dan pemenang kebahagiaan di akhirat.

Segala sesuatu yang ada adalah getaran seperti gelombang yang diarahkan oleh pikiran Tuhan. Getaran cerdas ini adalah Roh Kudus, atau Roh yang setia, yang dengannya seseorang dapat berkomunikasi melalui doa dan meditasi.

Dalam keheningan jiwamu dan dalam ketenangan fokus pikiranmu, tak ada akhir dari kisah cinta dengan Yang Mutlak. tak terbatas.

Namun, sulit untuk mendapatkan Tuhan jika kita mengejar uang terlebih dahulu.

Kita harus menjadikan Tuhan sebagai bagian integral dari hidup kita, dan kemudian kita akan memiliki segala yang kita butuhkan dalam hidup ini.

Barangsiapa menyediakan tempat tetap bagi Allah di dalam hatinya, maka Allah akan melimpahkan bagiannya berupa hal-hal baik di bumi dan di langit, dan membukakan baginya cakrawala yang luas di mana matahari kebijaksanaan bersinar, menerangi jalannya dan menghilangkan kegelapan di sekitarnya.

Tuhan adalah kekasih abadi, dan tidak ada kebahagiaan bagi manusia kecuali ketika ia mencintai Tuhan sebagaimana ia mencintai - setidaknya - orang-orang

terkasihnya, karena tanpa Tuhan kita tidak akan mengetahui
.hakikat cinta maupun merasakan kelezatannya
Kita harus belajar menggunakan kemauan kita dan
memfokuskan pikiran kita untuk mencari Tuhan dengan
.segenap hati kita

Tindakan manusia didikte oleh keinginan, dan
kebiasaan-kebiasaan itu selalu memaksanya untuk
.melakukan apa yang tidak ingin dilakukannya
Sesungguhnya, manusia adalah musuh terburuk bagi
dirinya sendiri, meskipun ia tidak menyadarinya. Ia tidak
tahu bagaimana caranya duduk tenang atau meluangkan
waktu untuk Tuhan, namun ia mengharapakan untuk meraih
!kebahagiaan dan menjamin masuk surga dengan segera
Pengalaman suci tidak dapat diperoleh hanya dengan
.membaca buku atau mendengarkan khotbah
Atau sekadar melakukan perbuatan baik. Semua itu
memang bermanfaat, tetapi itu saja tidak cukup. Terhubung
dengan Tuhan membutuhkan fokus yang cermat dan refleksi
.yang mendalam

.Hidup adalah mimpi besar

Bayangkan! Beberapa dekade dari sekarang,
keberadaan kita akan menjadi sebuah mimpi, dan segala
sesuatu yang kita lakukan sekarang akan menjadi bagian
.dari mimpi itu

Bahkan tokoh-tokoh terbesar umat manusia pun telah
menjadi sekadar bayangan kesadaran manusia. Tetapi
tokoh-tokoh besar itu mencapai tujuan akhir mereka karena
mereka mencapai tingkat tertinggi dan tetap hidup dalam
roh, dengan kesadaran yang jelas dan penuh perhatian akan
semua yang terjadi, karena mereka bersatu dalam
.kesadaran ilahi

Siapa pun yang mencoba menyelaraskan diri dengan
mereka melalui ide dan ajaran mereka pasti akan
merasakan kehadiran mereka, menarik berkah mereka, dan

mengetahui jauh di lubuk hatinya bahwa mereka benar-
.benar berhubungan dengan mereka
Hidup adalah mimpi yang agung. Namun, ketika
seseorang melihat tubuhnya sendiri dan mendapati
tubuhnya penuh vitalitas, mereka mengembangkan
keyakinan yang kuat akan realitas mimpi ini. Mereka
percaya bahwa mereka harus memperoleh ini atau itu untuk
.bahagia

Namun, tak peduli berapa banyak keinginan yang
dipenuhinya, ia tidak akan menemukan kebahagiaan melalui
hal itu. Semakin banyak yang diperoleh, semakin banyak
pula yang diinginkan. Keinginan harus dimurnikan, dan
hidup disederhanakan jika seseorang ingin hidup dalam
.kenyamanan, ketenangan, dan kepuasan batin
Kitab suci mengatakan bahwa orang yang keinginannya
selalu mengalir ke dalam (menuju jiwanya) adalah orang
yang memiliki kedamaian batin yang tinggi. Dalam hal ini,
mereka seperti laut, yang tidak pernah berubah atau
berkurang, tetapi tetap penuh dengan air yang terus
mengalir ke dalamnya. Tetapi orang yang menciptakan
lubang keinginan di dalam wadah kedamaiannya dan
membiarkan air vital bocor dan terbang sia-sia, tidak
.mengenal kedamaian spiritual dan kebahagiaan batin
Kita membutuhkan bimbingan dari mereka yang
mengenal Tuhan, yang memiliki kemampuan untuk
berkomunikasi dengan-Nya dan secara sadar merasakan
.kehadiran-Nya

Para nabi telah meminta kita untuk mencari Tuhan
.dalam kedamaian batin
Dalam kesunyian jiwa, tempat bersemayamnya roh
.yang setia dan sukacita spiritual tertinggi
Kaum tercerahkan juga mendukung gagasan-gagasan
.ini

Mereka menekankan pentingnya perenungan
.mendalam

Untuk menyadari jati diri yang lebih tinggi di kedalaman .jiwa

Saya tidak ingin orang berpikir mereka bisa memperoleh pengetahuan hanya dengan mendengarkan orang lain atau membaca buku. Mereka harus menerapkan .apa yang mereka baca dan dengar

Pergi ke tempat ibadah lebih baik daripada terlibat .dalam obrolan yang tidak bermanfaat

Namun, bahkan di tempat-tempat ibadah, seseorang harus menyentuh dan merasakan kehadiran Tuhan di dalam .hatinya

Luapan emosi dan analisis rasional tidak dapat memberi .kita pengetahuan ilahi yang dirindukan jiwa kita

Ketika kita menyerahkan diri kepada Tuhan dan mengucapkan selamat tinggal pada keinginan egois, dan .ketika kita yakin bahwa Tuhan selalu bersama kita Ia bersemayam di dalam jiwa kita dan menginspirasi kita dengan pikiran dan perasaan yang baik dan mulia. Kita akan memiliki kebahagiaan dan kebebasan, dan kita akan .menyaksikan terbitnya kebijaksanaan di cakrawala jiwa

Tikus yang berubah menjadi harimau
Sebagaimana diceritakan oleh sang bijak Paramhansa

Yogananda

Dahulu kala, jauh di dalam hutan, hiduplah sebuah pertapaan yang dihuni oleh seorang suci yang mengenal Tuhan. Orang suci ini memiliki kebijaksanaan yang besar dan kekuatan supranatural, dan tidak seorang pun tinggal di .dekatnya kecuali seekor tikus kecil yang jinak

Banyak murid dan orang lain yang ingin bertemu dengan santo tersebut berani mengunjunginya, meskipun ada harimau ganas dan binatang buas lainnya, karena terdorong oleh kecintaan mereka kepadanya. Mereka membawa bunga dan buah sebagai persembahan. Semua yang mengunjungi santo tersebut kagum dengan ikatan erat

antara dia dan tikus, dan mereka melemparkan remah-remah makanan kepada tikus jinak santo tersebut. Suatu hari, ketika sekelompok murid mengunjungi guru mereka di tempat pertapaannya yang terpencil, seekor kucing mengejar seekor tikus yang berteriak-teriak ke kaki orang bijak itu, meminta perlindungan. Pada saat itu, di depan mata para murid yang takjub, orang bijak itu mengubah tikus yang ketakutan itu menjadi seekor kucing besar dan ganas! Secara ajaib, tikus itu sekarang berjalan dengan gagah dan berkeliaran bebas di antara kucing-kucing, tanpa terluka. Ia sangat gembira dengan transformasi ini, dan satu-satunya hal yang mengganggu kedamaiannya adalah bisikan para murid, yang mengedipkan mata dan menunjuk ke arahnya, menyebutnya sebagai kucing keturunan tikus.

Beberapa waktu kemudian, murid-murid yang sama kembali mengunjungi guru mereka, dan sekumpulan serigala mengejar tikus-kucing yang mengeong keras, memohon perlindungan di kaki sang santo. Sang santo berkata kepadanya, "Jadilah serigala." Seketika itu juga, murid-murid yang takjub melihat tikus-kucing itu berubah menjadi serigala di depan mata mereka. Serigala-serigala itu juga takjub dengan transformasi instan mangsa mereka, tetapi mereka kecewa dan kembali dengan lapar. Akhirnya, tikus-serigala itu berkeliaran bebas bersama serigala-serigala lainnya, makan bersama mereka dan memandang rendah hewan-hewan yang lebih kecil.

Pada kesempatan lain, para siswa yang sama yang telah menyaksikan dua keajaiban sebelumnya sedang belajar bersama guru mereka. Di tengah pelajaran, mereka terkejut melihat seekor harimau Bengal besar mengejar tikus serigala, yang seperti biasa, berlari kencang ke kaki guru untuk mencari perlindungan. Sang guru, sekali lagi menggunakan kekuatan ajaibnya, menghentikan harimau itu dan berbicara kepada serigala jinaknya, berkata, "Tikusku

sayang, sungguh bodoh aku terus melindungimu dari musuh-musuhmu. Mulai saat ini, aku ingin kau menjadi seekor harimau." Begitu para siswa tenang, mereka mulai tertawa dan berkata satu sama lain, "Astaga! Lihatlah harimau ganas milik sang santo! Itu hanya seekor tikus yang
"!telah diubah sang santo menjadi harimau
Seiring waktu berlalu, para pengunjung pertapaan menyadari bahwa harimau menakutkan yang menjaga tempat itu sebenarnya hanyalah seekor tikus kecil yang telah diangkat statusnya menjadi harimau oleh sang guru. Para siswa yang lebih tua akan meyakinkan para pendatang baru di pertapaan, dengan mengatakan kepada mereka:
"Jangan takut pada harimau itu, itu sebenarnya bukan harimau, tetapi seekor tikus yang diberi citra harimau oleh
".sang guru

Tikus yang suka menindas ini akhirnya lelah dengan penghinaan di depan umum dan berpikir dalam hati: "Ah, seandainya aku bisa membunuh orang suci itu sendiri, aku
".akan terbebas dari penyebab penderitaanku
Begitu gagasan itu terlintas di benaknya, ia menerkam orang bijak itu, berniat membunuhnya. Tetapi orang bijak itu telah menunggunya, karena ia telah mengikuti alur pikirannya dan mengetahui niatnya, sehingga ia segera tahu apa yang ada di benak harimaunya yang tidak patuh, dan ia
"!berteriak padanya, berkata: "Kembalilah seperti semula
Dan itulah yang terjadi, dalam sekejap mata harimau yang angkuh itu sekali lagi berubah menjadi tikus yang
!ketakutan

Semua orang menginginkan lebih banyak uang daripada orang lain. Dan ketika mereka mendapatkannya, mereka tetap merasa tidak puas karena mereka menemukan bahwa
.ada orang lain yang lebih kaya daripada mereka
Manusia hidup dalam lingkaran penderitaan yang mereka ciptakan sendiri dan hasil dari keinginan mereka
.sendiri

Kita harus merasa puas dengan apa yang kita miliki karena hal-hal materi tidak membawa kebahagiaan, tetapi seringkali malah memperbanyak kekhawatiran seseorang .dan meningkatkan kecemasan serta kekhawatirannya

Jalan menuju Tuhan adalah jalan yang paling sederhana dan mudah, namun hanya sedikit yang menempuhnya .meskipun ada banyak ritual dan formalitas keagamaan Lebih baik kita mengarahkan hati kita kepada Tuhan dan memohon kepada-Nya apa yang terbaik dan paling .kekal bagi kita

Sesungguhnya, Tuhan sedang menunggu kita karena Dia ingin menjauhkan kita dari kejahatan dan bahaya. Dia ingin kita bersama-Nya di dalam hati dan pikiran kita karena barang-barang murahan dunia ini tidak dapat memuaskan .kerinduan manusia atau mengisi kekosongan spiritual

Apa yang dia rasakan jauh di lubuk hatinya Tuhan berbicara kepada kita terus-menerus, tetapi .hanya sedikit yang mendengar suara-Nya

Suara tenang itu seringkali tenggelam oleh hiruk pikuk .pikiran yang berisik dan keinginan yang terang-terangan Namun ketika pikiran mereda dan keinginan tenang, kita mendengar suara Tuhan dengan jelas, meskipun suara .itu sunyi dan samar

Sesungguhnya, Tuhan melakukan segala sesuatu untuk membantu umat manusia; Dia membukakan pintu bagi .mereka dan menerangi jalan mereka

Agar ia dapat melihat tempat langkahnya, sehingga ia tidak tersandung atau kakinya tergelincir, tetapi kebanyakan .orang tidak menyadari fakta ini

Dunia secara keseluruhan terperangkap dalam kebingungan dan kekacauan karena keinginan egois dan serakah yang menciptakan perang. Tidak ada hal lain yang .menciptakan perang

Pahlawan terbesar dalam pertempuran hidup adalah orang yang menaklukkan dirinya sendiri dan mengatasi .nafsunya

Uang, ketenaran, keinginan, dan segala sesuatu yang bertentangan dengan prinsip ini berbahaya bagi kedamaian .dan kebahagiaan kita

Jika orang belajar untuk selalu memikirkan nilai-nilai sejati kehidupan, mereka akan menemukan kebahagiaan .yang mereka cari

Namun mereka menyimpang dari niat mereka dan .terseret oleh arus keinginan duniawi

Saya telah menemukan bahwa tidak ada godaan yang dapat menjauhkan saya dari jalan yang telah saya pilih dan .cara yang telah saya terapkan untuk diri saya sendiri

Aku bisa memikat ribuan orang dengan kekuatan yang Tuhan berikan kepadaku, tetapi tindakan itu akan .membahayakan diriku sendiri

Bagaimanapun juga, saya tidak ingin memikat ribuan .orang dan mempesona pikiran mereka

Saya hanya ingin melihat murid-murid yang tulus dan .berakar kuat di dalam Tuhan

Mereka yang mengasihi Tuhan akan menikmati pemikiran-pemikiran ini, dan mereka yang antusiasnya .bertahan akan merasakan berkat-berkat Tuhan

.Kehadiran-Nya tampak jelas melalui ajaran-ajaran ini

Mustahil bagi seseorang untuk menipu Tuhan karena

Dia berada tepat di balik pikirannya dan mengetahui apa .yang terjadi dalam benaknya dan apa yang diinginkannya

Ketika ia meninggalkan dunia dan mendambakan

.keharmonisan spiritual, Tuhan akan datang kepadanya

Ketika keinginan itu berakar di hati orang yang

menginginkannya, Tuhan datang ke hati itu dan

.memenuhinya dengan kebaikan dan berkat

Hal-hal materi hanya menawarkan kedamaian semu dan

kepuasan sesaat. Satu-satunya tujuan sejati manusia untuk

hidup adalah untuk hidup selaras dengan Sang Pencipta dan
mendapatkan ridha-Nya
Perjanjian itu haruslah merupakan perjanjian abadi dan
pakta yang tak dapat dipatahkan
Ya Tuhan, jadikanlah aku transparan dengan kesucian
agar aku dapat memantulkan cahaya penyembuhan-Mu di
dalam diriku
Tenangkanlah cermin pikiranku, yang bergetar karena
kecemasan, agar ia dapat memantulkan wajah-Mu yang tak
terbatas
Bukalah jendela iman dalam jiwaku agar aku dapat
menghirup keharuman kedamaian-Mu
Saya menyadari bahwa satu-satunya tujuan hidup
adalah mengenal Tuhan
Ada orang yang mungkin tidak yakin bahwa mengenal
Tuhan adalah tujuan utama hidup. Tetapi tidak seorang pun
dapat menyangkal bahwa tujuan hidup adalah menemukan
kebahagiaan. Dan saya katakan dengan keyakinan dan
kepastian penuh bahwa Tuhan adalah kebahagiaan tertinggi
Ini adalah kebahagiaan terbesar
Itulah cinta universal yang mutlak. Itulah sukacita abadi
yang tak pernah meninggalkan jiwa-jiwa mereka yang
selaras dengannya. Jadi, mengapa kita tidak mencoba
?meraih kebahagiaan tertinggi itu
Tidak ada orang lain yang bisa memberikannya kepada
kita. Kita harus terus memelihara dan mengembangkannya
dalam diri kita sendiri
Dunia selalu berusaha menawarkan kesenangan kepada
manusia, tetapi kenikmatan yang fana tersebut pada
akhirnya akan berujung pada penyesalan, kepahitan, dan
rasa bersalah. Bahkan orang-orang yang paling beruntung,
yang tampaknya memiliki segalanya, mungkin masih belum
benar-benar bahagia dan tidak akan puas dengan hal-hal
duniawi untuk waktu yang lama, karena hal-hal itu tidak

memuaskan dahaga sejati mereka maupun rasa lapar rohani
.mereka

Semakin kita berfokus pada hal-hal eksternal, semakin
.sedikit kita dapat merasakan kemuliaan batin

Yang dapat kita alami dengan mencicipi kebahagiaan
.abadi dari roh ilahi

Semakin kita menengadahkan, semakin sedikit kesulitan
eksternal yang kita hadapi. Ini adalah persamaan yang
konstan, tetapi kebanyakan orang tidak menyadari
kebenaran ini karena pengaruh pergaulan duniawi,
masyarakat tempat mereka tinggal, dan kebiasaan yang
.tidak sehat

Masyarakat membuat seseorang tenggelam dan terlalu
sibuk dengan hal-hal dangkal tanpa membiarkan mereka
.memikirkan kebenaran yang lebih dalam

Bahkan tempat-tempat spiritual pun dikunjungi oleh
sebagian orang tanpa keinginan tulus untuk mendapatkan
.manfaat dari suasana suci yang ada di sana

Mereka praktis tidak mendapatkan apa pun dari
.kunjungan-kunjungan itu

Mereka yang ingin melihat Tuhan akan menemukan-Nya
di mana-mana. Kebiasaan manusia bersifat merusak dan
.berbahaya

Predator ganas yang menghancurkan, merusak,
memusnahkan, dan melenyapkan

Sudah saatnya orang-orang belajar bagaimana
berbahagia dan merasa puas dengan apa yang mereka
.miliki

Kita seharusnya tidak menginginkan apa pun lebih dari
apa yang telah diberikan kepada kita. Tuhan itu murah hati;
Dia tahu apa yang kita butuhkan dan menyediakannya pada
waktunya. Ini tidak berarti kita harus bergantung pada
Tuhan tanpa berusaha—sama sekali tidak. Ini berarti kita
harus melakukan bagian kita sebaik mungkin dan
menyerahkan sisanya kepada Tuhan, yang tidak akan

pernah merampas apa yang kita butuhkan dan layak kita
.dapatkan

Cara terbaik untuk berbahagia selamanya adalah
merasakan kehadiran Tuhan. Keinginan tertinggi kita
seharusnya adalah mengenal Tuhan dan bertekad untuk
.bersama-Nya

Tuhan harus menempati tempat pertama dan tertinggi
dalam pikiran dan perasaan kita, dan kita harus
menganggap Dia sebagai pilar terkuat dan paling kokoh
.dalam hidup kita

Tuhan, dalam rahmat-Nya yang mutlak
.Dia memberi kita sukacita dan inspirasi
.Dan itu memberi kita kehidupan nyata

Kebijaksanaan sejati

Dan kebahagiaan sejati

Pemahaman sejati melalui

Semua pengalaman hidup kita yang beragam

.Namun kemuliaan Allah tidak dinyatakan

.Kecuali dalam ketenangan spiritual yang dirasakan jiwa

Dan dalam upaya serius untuk menyelaraskannya

Di sana kita berdiri berhadapan langsung dengan

.kebenaran

.Di luar negeri, ilusi sangatlah kuat

Sangat sedikit yang mampu menyingkirkannya

Pengaruh lingkungan eksternal

Dunia terus berlanjut dengan kompleksitasnya yang tak

.berujung

Dan pengalamannya yang tak terhitung jumlahnya

Suara Tuhan tersembunyi di balik penampakan

.kehidupan

.Dia selalu memanggil kita dan berbicara kepada kita

Melalui bunga dan kitab suci

Dari hati nurani kita

Dan di balik semua hal yang indah

.Hal itulah yang membuat hidup layak dijalani

Burung Nightingale Langit

Aku adalah burung bulbul-Mu, yang melayang ke langit
kehadiran kosmik-Mu, senantiasa mencari tetesan hujan
.kebenaran-Mu

Aku telah berdoa kepada-Mu dengan penuh keyakinan
agar Engkau menurunkan curahan rahmat-Mu dari awan
.keheningan yang keras

Dan karena sangat haus, aku dengan penuh semangat
.menerima setiap titik suci kesadaranku akan dirimu

Oh, betapa aku merindukan untuk merasakan

!kehadiranmu di dalam diriku dan di sekitarku

Dahaga kronisku hanya terpuaskan ketika sentuhanmu
menyejukkan jiwaku yang terbakar dan keberadaanku yang
berkobar dengan kerinduan dan keinginan. Musim
keputusasaan dan tanpa harapan telah berlalu, dan
kekeringan masalahku telah lenyap bersama curahan
.kedamaianmu

Dan kini aku melayang dengan tenang dan terbang
tinggi, menyanyikan lagu-lagu tentang kepuasan dan
.kebahagiaan

Aku adalah burung bulbulmu yang hanya meminum air
penghiburanmu yang mengalir tanpa henti dari ketinggian
.eksistensimu

Keegoisan individu, industri, dan politik, perasaan yang
membara yang dipicu oleh ilusi superioritas satu ras atas ras
lain, dan perdagangan kepercayaan dan doktrin telah
menciptakan perpecahan dan keterasingan antara bangsa
dan ras, dan telah menghancurkan bumi dengan
peperangan. Akibatnya, kehancuran ekonomi, ketidaktahuan
.spiritual, dan penderitaan kolektif sedang terjadi

Mengembangkan kombinasi kualitas spiritual, efisiensi
materi, dan sifat-sifat manusia yang mulia—yang kita lihat
terwujud dalam kehidupan orang-orang sukses—adalah inti
dari kehidupan yang bahagia dan akan menghasilkan
.manusia-manusia terbaik

Kapan saja, di mana saja
Kita harus mengadopsi cita-cita berpikir sehat,
berperilaku baik, dan empati emosional yang tulus terhadap
.orang lain

Sesungguhnya, kemanusiaan ditinggikan melalui
keadilan, kasih sayang, dan perkembangan aspek materi
.yang setara dan seimbang
.Aspek intelektual, spiritual, dan moral dari pribadinya
Tujuan utama seluruh umat manusia adalah mencapai
perdamaian, kepuasan, keamanan, pengetahuan, dan
.keabadian

Dan dalam kerinduan akan kesempurnaan yang
.tersembunyi di dalam diri kita terletak citra Allah
Citra yang diberkati ini berusaha menampilkan dirinya
.melalui manusia yang selaras dengan sifat luhur mereka
Pluralisme adalah hukum alam, dan persatuan
.mengarah pada absolut

Dengan perpisahan dan perpecahan, dunia menjadi
kuali yang mendidih dan bergejolak dengan rasa sakit dan
.penderitaan di atas api perang dan kematian
Kehidupan ideal yang menyatukan hati, mendekatkan
.jiwa, dan menyatukan mereka dengan kebenaran
Inilah jalan menuju kebahagiaan, kedamaian, dan
.keabadian

Tidak ada yang dapat memberi kita kepuasan dan
menghapus air mata kesedihan dari mata kita kecuali Tuhan
.semata

Jiwa manusia adalah bagian yang terpisah dari
keseluruhan dan harus kembali kepada keseluruhan untuk
menjadi utuh. Pencarian kita akan kebahagiaan seharusnya
.menuntun kita kepada Tuhan, sumber segala sukacita
Dahaga kita akan pengetahuan harus dipuaskan dari
mata air kebijaksanaan ilahi. Kedamaian kita hanya akan
sempurna ketika bersatu dengan kedamaian Tuhan yang tak
.terlukiskan

Keberadaan kita membutuhkan keberadaan Tuhan agar
menjadi abadi, dan kesadaran kita akan terus berkembang
dan meluas ketika bersentuhan dan bersatu dengan
kesadaran kosmik. Kebahagiaan kita akan tak terbatas dan
akan meningkat jutaan kali lipat ketika digabungkan dengan
.kebahagiaan ilahi

Perut yang dibunuh oleh keserakahan
Suatu ketika, seorang bijak makan bersama orang yang
rakus, dan orang bijak itu berkata: "Aku menyukai makanan
".enak ini

Namun dia tidak makan banyak. Sedangkan untuk pria
yang rakus itu, dia belum pernah mencicipi makanan lezat
.itu seumur hidupnya

Dia terus makan sampai kekenyangan dan meninggal
.karena makan berlebihan. Semoga umur kalian panjang
Orang bijak dan berkehendak teguh menikmati
makanan, tetapi tanpa keterikatan sensual yang
menghancurkan si rakus. Orang bijak selaras dengan energi
spiritual transparan yang menyehatkan jiwanya dan
menyegarkan sel-sel tubuhnya, dan ketika ia makan, ia
melakukannya dengan moderasi agar tidak menghalangi
atau menghambat aliran energi kosmik yang secara sadar ia
.sadari sedang mencapainya

Tidak perlu meninggalkan segalanya dan menjalani
hidup yang keras untuk menjalani kehidupan spiritual, tetapi
perlu diingat bahwa manusia tidak hidup hanya dengan roti
.saja

Surga cinta dan surga kebahagiaan
Dalam pancaran cahaya-Mu yang penuh berkah, aku
.mempersembahkan permohonan jiwaku
Dan aku memohon kepadamu untuk menerima
.persembahan sederhana dari hatiku
.Jauhkan hantu-hantu kegelapan dariku
Pandanglah aku dari mata surga
Dari lubuk hati dan perasaanku

Tunjukkan padaku di bait suci cintaku padamu
Berkatilah aku agar aku dapat melihat kebaikan
Aku memikirkan hal-hal baik
Dan bertemanlah dengan orang-orang baik dan berbudi
.luhur

Dan agar aku dapat merenungkanmu
Wahai Engkau yang merupakan sumber segala kebaikan
dan kebenaran
Oleh kasih karunia-Mu, aku akan diusir dari tempat
.kudus jiwaku

Semua ide yang berbeda pendapat
Dan aku merasakan kehadiran-Mu yang penuh berkah di
.dalam diriku

.Semoga aku bisa hidup di surga kebahagiaan
.Pikiran-pikiran mulia dan agung datang kepadaku
Taburi aku dengan keharuman kebahagiaanmu
.Semoga kasih suci-Mu selalu menyelimutiku
.Berkatilah aku agar aku dapat hidup di surga cinta
Menikmati kehadiran ilahi-Mu
Dan damai sejahtera surgawi-Mu
Dan agar aku menyadari bahwa aku adalah jiwa yang
.abadi

Dan aku hidup oleh cahaya-Mu
Dan aku hidup berkat-Mu
Tuhanku terkasih
Dari Taman Fajar
.Aku akan memetik bunga-bunga cahaya untukmu
Untuk mempersembahkannya sebagai persembahan
.yang sederhana
Berdiri

Biarkan bintang cintaku yang menusuk bersinar
.untukmu
Ia bergerak maju dengan kekuatan yang semakin
.meningkat
Melalui suasana yang penuh keheranan

Dan lupaanku padamu
Dan itu menghilangkan kegelapannya
Jangan lupa aku
Sekalipun aku melupakanmu
Ingatlah aku
Meskipun aku tidak menyebut namamu
.Tuhan adalah hal yang paling berharga dalam hidupku
.Dia berkuasa penuh dalam hati nurani saya
.Dan kata-kata bijak menginspirasi saya
Dia membimbingku ke jalan yang benar
Yang harus saya adopsi
Kehidupan yang seimbang
.Yang memperhitungkan semua hukum ilahi dan alam
.Tempat ini menggabungkan aktivitas dan ketenangan
Hal itu membawa kebahagiaan dan memenuhi takdir
.manusia
Rumah yang penuh dengan perhiasan tidak dapat
.dilihat dalam kegelapan
.Dengan demikian, kehadiran ilahi tidak dapat dirasakan
Selama kegelapan ketidaktahuan terus berlanjut
Jika pemahaman kita tentang Tuhan tidak sesuai
dengan kenyataan
Sehingga kita tidak dapat menyelesaikan tugas sehari-
.hari tanpanya
Jelas sekali, kami tidak merasakan adanya hubungan
.antara Tuhan dan kehidupan
Ketika kita memiliki ambisi dan melengkapinya dengan
gagasan untuk melayani orang lain
Kita membantu diri kita sendiri dengan membantu
.orang lain
Oh, Tuhan
Dengan penyebaran sinar matahari yang vital
Aku akan menyebarkan secercah harapan di hati kaum
.miskin dan pengungsi
.Nyalakanlah lentera tekad dan kepercayaan diri

Di dalam hati mereka yang menganggap diri mereka
gagal

Ketika kita menyadari bahwa hidup adalah sekolah
.untuk belajar dan memenuhi kewajiban
Namun, di saat yang sama, itu adalah mimpi yang cepat
.berlalu

.Maka kita akan tahu bahwa Tuhan bersama kita
.Kehidupan seharusnya didasarkan pada pengabdian
Tanpa tujuan mulia itu
Akal budi yang diberikan Tuhan kepada manusia tidak
akan mampu mencapai
Tujuan pembuatannya
Dengan berserah diri kepada Tuhan, seseorang dapat
.menyelesaikan semua tugasnya
Dengan perasaan sukacita dan syukur kepada Tuhan
Hanya melalui penyerahan diri kita dapat menemukan
.kedamaian

Aku akan membakar habis semua kelemahan intelektual
.dan moral

Dalam kobaran api desain
Karena kecuali jika aku menyingkirkan kelemahan-
kelemahan itu
.Aku tidak akan bisa melihat api ilahi
Oh, Tuhan

Hari ini saya akan bertekad untuk menyelesaikan hal-hal
.tertentu

.Lalu saya melakukan apa yang telah saya rencanakan
Pertama-tama, saya akan memastikan bahwa niat saya
.sudah benar

Dan kemudian aku akan merasakan kekuatanmu
Dan dengan bantuan dan restu Anda, saya akan
.mencapai apa yang ingin saya lakukan

Bisikan dan Angin Sepoi-sepoi

Guru Paramhansa Yogananda

Terjemahan: Mahmoud Abbas Masoud

**Ego kecil mungkin akan berlagak sombong,
berkata dengan bangga dan angkuh: Akulah kamu!**

**Namun aku akan berusaha mengenal jati diriku
yang sebenarnya, yang harum dengan segala
macam bunga kebaikan dan kerendahan hati.**

**Ya Tuhan, nyatakanlah jati diriku yang
sebenarnya kepadaku, dan biarkan aku mendengar
bisikan-Mu di lubuk hatiku, yang berkata: Aku
adalah teladan-Mu dan Engkau adalah gambarku!**

Di taman mimpi malam

**Di taman mimpi malamku, banyak bunga
bermekaran: bunga-bunga langka dari
imajinasiku. Di sana, di tempat cahaya planet
yang hangat bersinar, tunas-tunas harapan
duniawi mekar, menyebarkan kelopak-kelopak
cerah pemenuhan dan kepuasan.**

**Dalam cahaya mimpi-mimpi itu, aku melihat
sekilas penampakan wajah-wajah kekasih yang
terlupakan, dan bidadari-bidadari emosi yang
terpendam lama di dalam alam bawah sadar—
semuanya bangkit dalam jubah berkilauan. Dan
sebagai tanggapan atas panggilan para malaikat
mimpi, aku menyaksikan kebangkitan semua
cobaan masa lalu.**

**Tuhan, Engkau telah memberi kami kebebasan
untuk melupakan masalah sehari-hari kami dengan
kunjungan malam ke alam mimpi. Bantulah kami
untuk terbangun kepada-Mu dan terbebas
selamanya dari kesedihan manusia.**

Kamu sedang menunggu kepulanganku.

**Wahai Tempat Perlindungan Ilahi! Aku
terombang-ambing di lautan kehidupan,
terombang-ambing oleh badai dahsyat
kesengsaraan. Baik mengapung di atas gelombang
kesenangan maupun sesekali tenggelam ke dalam**

jurang kesedihan, aku merindukan untuk melepaskan diri dari dualitas ini dengan mencapai pantai-Mu yang transenden dan surgawi. Dengan setiap desahan permohonanku, aku semakin dekat kepada-Mu, satu-satunya tempat perlindunganku.

Aku tidak akan berhenti berusaha karena aku tahu kalian sangat menantikan kedatanganku dan merindukan kepulanganku!

burung cendrawasih

Aku adalah burung cendrawasih: burung surga yang diciptakan oleh tangan-Mu yang diberkahi.

Dia menghiasi diriku dengan keanggunan dan warna-warna yang indah: dengan kelembutan yang halus dan bulu-bulu emas dari mekarnya spiritualitas.

Aku melayang tinggi di atmosfer kehidupan yang suram dan muram, mencari surga kebahagiaan, namun bulu-bulukuku yang cerah ternoda oleh bintik-bintik gelap keputusasaan.

Datanglah, Tuhanku, dan basuhlah burung surga-Mu dengan pancaran kebijaksanaan dan air kedamaian yang murni dan manis.

Pemahat Ilahi

Biarlah setiap detak jantungku menjadi kata baru dalam puisi cinta abadi untukmu.

Semoga setiap suara yang terucap dari bibirku menyampaikan getaran berkat dari suara suci-Mu.

Semoga setiap pikiranku dipenuhi dengan sukacita kehadiran-Mu.

Semoga kehendakku dipenuhi dengan kekuatan ilahi-Mu.

Hiasilah seluruh pikiran, ungkapan, dan cita-citaku dengan rahmat-Mu.

Wahai pemahat ilahi yang maha suci, bentuklah hidupku sesuai kehendak-Mu, menurut rancangan-Mu yang unik.

Kaulah pelindungku

Tuhan, bantulah aku agar tidak membangkitkan binatang buas amarah dan nafsu dalam jiwa yang belum termurni. Tetapi jika mereka menyerangku, aku akan berlindung di dalam gua batu perlindungan-Mu di dalam jiwaku.

Wahai Pelindung Ilahi! Tanpa-Mu, aku tak akan menemukan keselamatan atau keamanan, bahkan di benteng manusia yang paling tak tertembus sekalipun. Jadilah pelindungku dan perisai teguhku melawan proyektil dahsyat dari kesulitan. Dan berkati aku, agar aku dapat menyembuhkan—melalui operasi suci—semua orang yang menderita luka dan pecahan peluru kehidupan.

ekstasi suci

Ketika para pengikutmu sedang berdoa, aku mengumpulkan pancaran ekstasi suci dari mata mereka dan mencampurnya dengan semangat spiritualku untuk mempersembahkannya sebagai minuman menyegarkan bagi pikiran-pikiranku yang haus; sehingga mereka minum sampai dahaga mereka terpuaskan, dan rasa sakit serta ketakutan mereka lenyap.

Dan bagi mereka yang mencari ketenangan dan penghiburan, saya menawarkan minuman ajaib ini dalam cangkir transparan yang penuh dengan ketulusan dan niat baik.

Semoga setiap orang yang meminum ramuan suci ini mengalami kebahagiaan yang abadi, melupakan masalah mereka dan menghilangkan rasa sakit mereka!

Sucikan aku dalam tungku malapetaka.

Logam mentah hidupku dilebur dalam tungku malapetaka dan cobaan, dan semua kepalsuan dimurnikan dalam api pengalaman dan ambisi suci.

Pencipta Ilahi, bebaskan aku dari kelemahan manusia dan berikan aku kemauan sekuat besi dan tekad spiritual sekuat baja yang dikeraskan.

Bantulah aku untuk membentuk kembali esensiku yang murni menjadi instrumen yang efektif untuk disiplin diri dan tekad yang sejati.

Dan dengan pedang keseimbangan mental, aku akan menghancurkan musuh-musuh batinku - kebiasaan-kebiasaan burukku - yang menungguku dan mencoba mencegahku untuk terus-menerus memikirkanmu seorang diri.

Jadilah matahari dan bulanku

Ya Tuhan, kirimkanlah sinar kebijaksanaan-Mu untuk membimbingku melewati hari-hari bahagiaku dalam meraih kesuksesan, dan cahaya bulan-Mu yang penuh rahmat untuk menerangi jalanku di malam-malam gelap kesedihanku.

Datanglah kepadaku

Akankah fajar menyingsing di hari itu, ketika menyebut nama-Mu yang diberkahi akan mendatangkan banjir air mata yang akan meluapi tepian ketidaktahuanku dan membasahi hatiku?

Kemudian, di danau tempat air mataku terkumpul, bunga bakung kebijaksanaan suci akan tumbuh, dan cahayanya akan menghilangkan kegelapanku untuk selama-lamanya.

Wahai Bunda Semesta yang meresapi seluruh keberadaan, datanglah kepadaku, karena tak ada yang dapat menghapus kesedihanku dan menghilangkan kesuraman hatiku kecuali wajah rahmat-Mu yang meliputi segalanya dan belas kasih-Mu yang tak terbatas.

Ikatan yang tak terputus

Ya Tuhan, ajari aku untuk menemukan kesatuanku dengan-Mu dalam kedamaian batin dan di tengah hiruk pikuk dunia. Tak masalah apakah aku dikelilingi oleh keheningan atau kebisingan, asalkan aku dapat merasakan kehadiran-Mu yang meliputi segalanya di mana pun dan kapan pun.

Jadi izinkan saya melakukan pekerjaan saya dengan gembira.

Engkau bekerja tanpa lelah dan membawa senyum ke jutaan hati yang bahagia. Berkatilah aku agar aku dapat memiliki - seperti engkau - senyum yang tak pernah pudar saat aku bekerja di pabrik kehidupan.

Semoga gelombang kekuatan-Mu selalu menari di atas sungai aktivitas harianku.

Ibu Ilahi, sebagaimana Engkau menikmati mendesain atom, bunga, dan alam semesta, ajari aku rahasia bekerja dan berkarya dengan pikiran yang seimbang dan jiwa yang tenteram.

Penyembuhan mental, psikologis, dan fisik.

Bantulah kami, wahai roh kosmik, untuk menyembuhkan tubuh dengan mengisinya dengan energi kosmik-Mu, untuk menyembuhkan pikiran dengan keceriaan dan fokus mental, dan untuk menyembuhkan jiwa dari akar penyebab segala penyebab - ketidaktahuan - dengan menggunakan obat yang paling efektif: meditasi suci harian kepada Tuhan.

Penegasan penyembuhan

Wahai Roh Ilahi, Engkau menciptakan tubuhku, dan karena itu tubuhku sehat dan bugar karena Engkau hadir di dalamnya. Engkau adalah kesempurnaan itu sendiri, dan aku diciptakan

menurut gambar-Mu; oleh karena itu, aku sehat dan dalam kondisi terbaik!

Afirmasi untuk penyembuhan orang lain

Engkau adalah gambar Allah, dan vitalitas-Nya yang kekal meresapi setiap sel dan jaringan tubuhmu. Seluruh keberadaanmu berdenyut dengan kehadiran ilahi-Nya; engkau sehat karena rahmat-Nya.

Jadilah kapten kapalku

Ya Tuhan, jadilah nahkoda kapal aktivitas harianku, dan bimbinglah kapal itu ke pantai suci-Mu, yang merupakan tempat berteduh dan tempat beristirahat bagi yang lelah.

Api dari kebodohan yang salah arah

Di malam penuh kesalahan, kita mengejar fatamorgana kebahagiaan indria yang menyesatkan; dan ketika kita menyimpang dari jalan kemajuan spiritual, kita tersandung ke dalam rawa-rawa kekecewaan dan kehilangan.

Ya Tuhan, Engkau yang selalu waspada dan penuh perhatian, jangan biarkan nyala api kebodohan yang membayangi di atas perairan dangkal nafsu dan ilusi memikat kami ke dalam lumpur dan jebakan kesenangan yang hina.

Kami adalah anak-anak-Mu, yang merindukan untuk mencapai rumah surgawi kami. Berkatilah kami agar kami dapat mencapai tujuan kami dengan mengikuti cahaya batin dari wawasan Roh, yang merupakan mercusuar suci-Mu, yang membimbing dan memanggil kami untuk berlayar menuju pantai-Mu yang diberkati!

Aku mendengar suaramu

Dalam banyak kehidupan, aku telah mendengar bisikan lembutmu berkata: Pulanglah!

Namun, hal itu memudar dan menghilang di tengah hiruk pikuk keinginan yang tidak diberkati.

Aku telah meninggalkan antrean keinginan yang ramai dan akan mengundangmu ke tempat peristirahatan suci hatiku.

Saat aku duduk untuk merenungkan-Mu, akankah Engkau menghilangkan godaan duniawi yang masih bersembunyi di sudut-sudut ingatanku?

Dalam keheningan jiwaku, aku merindukan dengan sepenuh hatiku untuk mendengar suara-Mu yang diberkati.

Lilin peringatan

Aku mungkin tersesat dan mengembara di jalan-jalan gelap dan labirin yang suram, tetapi O Ibu Semesta, jagalah lilin tipis kenangan akan-Mu agar angin keraguan dan ketidakpastian tidak memadamkannya.

Aku telah meminta segala hal duniawi hanya untuk akhirnya menyadari bahwa yang kurindukan hanyalah dirimu, Ibu! Datanglah dan jangan pernah meninggalkanku!

Kegelapan sirna di hadapan cahayamu

Wahai Guru Ilahi, izinkan aku menyadari bahwa meskipun kegelapan ketidaktahuanku setua waktu itu sendiri, dengan terbitnya cahaya-Mu, kegelapan itu akan lenyap seolah-olah tidak pernah ada!

Mainkan seruling hidupku

Ya Tuhan yang Maha Pengasih, dengan tanganku tolonglah anak-anak-Mu.

Berbicara dengan suara saya, dan menggunakan pikiran saya untuk menginspirasi orang lain.

Bernapaslah bersama napasku, karena hanya kaulah yang mampu memainkan melodi abadi-Mu di seruling hidupku.

**Aku adalah percikan dari api kosmikmu
Pada awal penciptaan, ketika percikan
penciptaan terbang dari dadamu yang berapi-api,
aku bernyanyi bersama paduan suara cahaya planet
yang mewartakan kabar baik tentang munculnya
dunia-duniamu.**

**Aku adalah percikan abadi dari api planetmu
Wahai Hati Ilahi yang penuh kasih dan sabar!
Bantulah aku untuk memperbarui—melalui meditasi
—perjanjian kasih sayang dan persahabatan di
antara kita. Biarkan aku menyadari bahwa dalam
perjalanan suciku menuju perluasan spiritual—
kehidupan demi kehidupan—Engkau dan
pembimbing spiritualku telah, dan akan selalu
menjadi, sahabatku yang kekal dan abadi.**

Kesadaran akan kebahagiaan

**Tentu saja, ketika saya mengatakan bahwa Tuhan
adalah kebahagiaan, saya juga bermaksud bahwa Dia
hadir secara kekal dan sadar akan keberadaan-Nya
yang diberkati. Dan ketika kita merindukan untuk
mengalami kebahagiaan abadi atau kehadiran ilahi,
kita tentu menginginkan keberadaan yang kekal dan
tak berubah serta kesadaran atau perasaan yang
konstan akan kebahagiaan itu.**

**Dalam kuliah-kuliah sebelumnya, melalui
argumen rasional, telah kita tunjukkan bahwa kita
semua - dari yang tertinggi hingga yang terendah -
mencari kebahagiaan, dan hal ini telah menjadi fakta
yang diterima ketika mempertimbangkan tindakan
dan motif manusia.**

**Mari kita rumuskan kembali argumen ini sedikit:
Bayangkan jika ada makhluk yang lebih tinggi datang
kepada kita dan berkata kepada semua penduduk**

bumi, "Wahai manusia, aku akan menganugerahkan kepadamu kesedihan abadi dan penderitaan tanpa akhir dengan kehidupan abadi. Apakah kalian akan menerimanya?" Tentu saja, tidak seorang pun akan menerima tawaran seperti itu, karena setiap orang menginginkan kebahagiaan abadi dengan kehidupan abadi. Melihat motivasi manusia mengungkapkan bahwa setiap manusia menginginkan kebahagiaan.

Demikian pula, tidak seorang pun menginginkan pemusnahan atau penghancuran diri, karena bahkan sekadar membayangkannya saja sudah menimbulkan teror dan ketakutan. Semua orang menginginkan keabadian, tetapi jika ditawarkan keberadaan abadi tanpa kesadaran akan keberadaan itu, kita akan menolaknya. Tidak seorang pun menginginkan keberadaan tanpa kesadaran. Kita semua menginginkan keberadaan yang sadar tanpa akhir.

Sekarang, apakah Tuhan itu? Jika Tuhan adalah sesuatu selain kebahagiaan atau sukacita tertinggi, jika persekutuan dengan-Nya tidak membawa sukacita bagi kita, atau jika itu tidak meringankan penderitaan kita, kita tidak akan menginginkan-Nya, dan kita juga tidak akan berpaling kepada-Nya. Jika Tuhan adalah sesuatu yang tidak berguna bagi kita, kita tidak akan peduli untuk mendekati-Nya. Apa gunanya gagasan tentang Tuhan yang tetap tidak kita kenal, yang kehadirannya tidak dapat kita rasakan di dalam diri kita sendiri atau setidaknya dalam beberapa aspek kehidupan kita?

Apa pun konsep mental kita tentang Tuhan, seperti: (Dia Maha Agung atau Dia ada di dalam dan di sekitar kita), konsep itu tetap diselimuti dan diselubungi oleh ambiguitas dan misteri kecuali kita juga merasakan keberadaan-Nya.

Karena kebingungan dan ketidakjelasan dalam pemahaman kita tentang Tuhan dan pengalaman kita tentang Dia, kita mendapati diri kita tidak mampu memahami pentingnya Dia bagi kita dan nilai praktis-Nya bagi agama. Perspektif yang tidak jelas ini gagal menghasilkan keyakinan yang cukup dalam diri kita, dan oleh karena itu tidak mengubah hidup kita, tidak secara nyata memengaruhi perilaku kita, dan tidak memotivasi kita untuk mengarahkan upaya yang diperlukan untuk mengenal Tuhan.

Lalu apa yang dikatakan agama dunia tentang Tuhan? Agama dunia mengatakan bahwa bukti keberadaan Tuhan terletak di dalam diri kita sendiri. Itu adalah pengalaman batin. Anda harus mengingat setidaknya satu momen dalam hidup Anda, dalam doa atau permohonan, ketika Anda merasa bahwa keterbatasan dan hambatan fisik telah lenyap atau hampir lenyap, dan bahwa cinta dan benci yang sepele, kesenangan dan penderitaan semuanya berkurang dalam pikiran Anda, dan sukacita serta kedamaian murni mengalir dari hati Anda, dan Anda menikmati ketenangan yang tidak terganggu oleh apa pun.

Meskipun pengalaman luhur seperti itu biasanya tidak diberikan kepada semua orang, tidak diragukan lagi bahwa setiap dari kita, pada suatu saat, baik dalam doa, ibadah, atau meditasi, telah mengalami beberapa saat ekstasi spiritual dan kedamaian murni. Bukankah ini bukti keberadaan Tuhan? Bukti langsung apa lagi yang dapat kita berikan tentang keberadaan dan hakikat Tuhan selain sukacita murni yang kita rasakan di dalam diri kita sendiri selama doa yang tulus atau ibadah yang sepenuh hati?

Terlepas dari adanya bukti kosmik tentang keberadaan Tuhan—dari akibat ke sebab, dari dunia

ke Pencipta dunia—ada juga argumen teleologis (terkait dengan pencarian tujuan alam), dari rencana kosmik dan adaptasi terhadap rencana tersebut hingga Akal Budi Universal, pencipta semua rencana dan adaptasi. Ada juga argumen moral: dari hati nurani dan rasa kesempurnaan hingga Wujud yang Mahakuasa di hadapan siapa kita berdiri, bertanggung jawab atas tugas dan tanggung jawab kita. Namun, harus diakui bahwa argumen-argumen ini adalah produk penalaran intelektual, yang bervariasi tingkatannya, karena kita tidak dapat memiliki pengetahuan lengkap atau langsung tentang Tuhan melalui kekuatan pikiran yang terbatas.

Kemampuan berpikir, atau intelek, memberikan pandangan yang terfragmentasi dan tidak langsung terhadap sesuatu. Mempersepsikan sesuatu secara intelektual berarti tidak melihatnya saat menyatu dengannya, melainkan melihatnya saat terpisah darinya. Namun, intuisi adalah cara langsung untuk memahami kebenaran. Melalui intuisi ini, seseorang dapat mencapai kesadaran yang penuh kebahagiaan atau kesadaran ilahi.

Tidak ada perbedaan pendapat tentang keberadaan absolut kesadaran penuh kebahagiaan dan kesadaran akan Tuhan, karena ketika kita memiliki kesadaran penuh kebahagiaan, kita merasa bahwa individualitas kita atau kepribadian kita yang terbatas telah berubah dan tertransformasi, dan bahwa kita telah melampaui dualitas cinta dan benci, kesenangan dan penderitaan, mencapai tingkat di mana keadaan kesadaran biasa yang terbatas menjadi jelas terlihat. Kita juga mengalami perluasan batin dan empati yang komprehensif terhadap segala sesuatu. Dalam keadaan ini, kebisingan dunia memudar, kegembiraan menghilang, dan di dalam diri

kita muncul rasa kesatuan eksistensi dan visi yang jelas tentang cahaya kosmik. Semua kekotoran dan penyimpangan larut menjadi ketiadaan, dan kita merasa seolah-olah kita telah berpindah ke alam lain: ke sumber kebahagiaan abadi dan keabadian yang bahagia tanpa akhir. Bukankah, kemudian, kesadaran penuh kebahagiaan adalah kesadaran akan Tuhan yang melaluinya semua keadaan pengetahuan yang disebutkan di atas terwujud?

Maka jelaslah bahwa Tuhan hanya dapat dipahami sebagai kebahagiaan jika kita membawa-Nya ke dalam ranah pengalaman manusia yang damai dan penuh sukacita. Maka Tuhan tidak lagi hanya menjadi hipotesis yang tunduk pada teori-teori intelektual. Bukankah gagasan tentang Tuhan ini melampaui semua gagasan lainnya? Ia menyatakan Diri-Nya di dalam hati kita sebagai kebahagiaan kontemplasi, dalam doa yang mendalam dan ibadah yang tulus. Berbahagialah orang yang berjiwa tenang!

Jika kita memahami Tuhan dengan cara ini—yaitu, sebagai perwujudan kebahagiaan—maka kita dapat menjadikan agama sebagai kebutuhan universal, karena tidak seorang pun menyangkal bahwa mereka ingin mencapai kebahagiaan. Dan jika seseorang ingin mencapainya melalui cara yang benar, mereka dianggap religius karena kedekatan mereka dengan Tuhan dan kesadaran mereka akan-Nya, sebagaimana telah kita gambarkan bahwa Tuhan dekat dengan hati dalam perwujudan kebahagiaan.

Perasaan bahagia ini, atau kesadaran ilahi, dapat meresap ke dalam semua tindakan dan karakter kita jika kita mengizinkannya. Dan jika kita mampu mempertahankannya, kita dapat menilai nilai religius relatif dari tindakan dan motif setiap orang di bumi ini.

Jika kita menyadari, bahkan hanya sekali, bahwa mencapai kesadaran yang penuh kebahagiaan adalah agama kita, tujuan kita, dan maksud utama kita, maka semua keraguan mengenai makna berbagai ajaran, anjuran, dan larangan dari beragam agama di dunia akan lenyap. Segala sesuatu akan ditafsirkan berdasarkan tahap perkembangan di mana ajaran-ajaran tersebut ditetapkan dan ditentukan. Cahaya kebenaran akan bersinar, misteri eksistensi akan terungkap, dan detail kehidupan kita, dengan berbagai tindakan dan motivasinya, akan diterangi. Kita akan mampu membedakan antara realitas dan ilusi, kesadaran dan mimpi. Kita juga akan melihat kesia-siaan kebiasaan dan tradisi yang seringkali menyesatkan umat manusia dan membangun penghalang antarmanusia. Lebih jauh lagi, jika agama dipahami dengan cara ini, tidak seorang pun di dunia ini—muda atau tua—akan kesulitan mempraktikkannya, baik mereka seorang pelajar, pekerja, pengacara, dokter, insinyur, tukang kayu, guru, buruh, filantropis, atau apa pun posisi mereka dalam hidup.

Jika agama adalah tentang menyingkirkan perasaan butuh dan mencapai kebahagiaan, lalu siapa yang tidak ingin menjadi religius, atau siapa yang tidak akan berusaha untuk menjadi lebih religius jika diperkenalkan pada metode dan cara yang benar?

Fokus di sini pun seharusnya bukan pada banyaknya agama. Setiap orang di dunia dapat beragama dengan caranya sendiri, dan dapat melakukannya dengan lebih berhasil dengan menggunakan cara-cara yang efektif. Di sini, tidak ada diskriminasi berdasarkan kelas atau kepercayaan, sekte atau denominasi, pakaian atau

iklim, usia atau jenis kelamin, profesi atau status, karena ini adalah agama universal. Sama seperti Tuhan adalah pilar fundamental dari semua agama dan kepercayaan, mengenali-Nya dengan sukacita adalah benang merah dalam kesadaran para nabi dari semua agama. Tidak seharusnya diasumsikan bahwa gagasan tentang Tuhan ini abstrak atau tidak terkait dengan harapan dan aspirasi spiritual kita.

Tuhan bukanlah makhluk seperti kita, dengan cakrawala terbatas dan pandangan manusia yang fana. Keberadaan, kesadaran, perasaan, dan kemampuan kreatif kita hanyalah bayangan dari kesadaran dan kebahagiaan-Nya. Dia adalah kehadiran yang absolut dan transenden, sedangkan keberadaan, kesadaran, dan perasaan kita terbatas dan biasa saja. Hal-hal ini tidak terbatas dalam keberadaan Tuhan; sesungguhnya, hal-hal itu transenden dan tak terhingga.

Kita merasakan Tuhan dalam kedamaian yang sempurna, dan kita mengenali-Nya melalui kesadaran yang penuh kebahagiaan. Bukti apa lagi yang ada tentang keberadaan-Nya? Dalam keadaan kebahagiaan ini, harapan dan aspirasi spiritual kita menemukan pemenuhan dan realisasi dalam Tuhan, sama seperti kerinduan kita menemukan objek atau benda yang kita sembah.

Dalam kesadaran akan kebahagiaan, kita terangkat di atas suka dan duka dunia, tetapi kita tidak melampaui keharusan untuk memenuhi tugas dan kewajiban kita.

Orang yang memiliki pengetahuan diri mengetahui dengan pasti bahwa Tuhan adalah satu-satunya pelaku dalam keberadaan, karena semua kekuatan pencapaian datang kepada kita dari-Nya. Dengan pengembangan pelepasan diri, ego kecil

memudar dan berkurang, dan kita merasa bahwa kita sedang memainkan peran yang ditugaskan kepada kita di panggung dunia tanpa terpengaruh secara psikologis oleh keadaan positif atau negatif, oleh cinta atau benci yang terkait dengan peran-peran ini. Drama kehidupan ini tidak memiliki awal maupun akhir. Masing-masing dari kita harus memainkan peran yang ditugaskan kepada kita oleh Sutradara Agung Panggung tanpa keluhan atau kebencian, karena cinta pada drama dan rasa hormat kepada Sutradara. Mereka yang mencapai kesadaran akan kebahagiaan akan merasa bahwa dunia adalah panggung dan akan memainkan peran mereka sebaik mungkin dengan kemampuan dan keterampilan artistik mereka, selalu mengingat bahwa mereka bekerja di bawah arahan dan bimbingan Sutradara Agung Panggung: Tuhan Yang Maha Kuasa, sumber dari semua kebaikan dan kebahagiaan dalam keberadaan.

Semoga kedamaian menyertaimu.

Sekilas tentang kesadaran kosmik

Manusia tampak seperti orang asing yang berkelana
.sendirian di dunia ini

Orang-orang yang menurutnya adalah miliknya
.sebenarnya bukanlah miliknya

Takdir kita menentukan jalan hidup masing-masing dari
kita, dan tidak seorang pun dapat mengendalikan atau
.memiliki manusia lain

Namun demikian, kita tidak sendirian di dunia ini,
karena ada beberapa hubungan dekat yang berakar dalam
dan abadi, dari situlah kita memperoleh dukungan dan
.kebahagiaan

?Siapakah orang-orang yang dekat dengan kita ini

Mereka tidak selalu anggota keluarga kita, melainkan orang-orang yang dengannya kita merasakan ikatan .persahabatan yang kuat

Sebagai contoh, ada orang-orang yang prinsip-prinsip yang saya yakini telah dipupuk dan tumbuh dalam diri mereka. Mereka menghargai saya, dan saya membalas kasih sayang dan rasa hormat mereka, dan saya merasa bahwa ikatan yang diberkati menyatukan kita dalam kebaikan, .cinta, dan kedamaian

Seorang pria dan seorang wanita yang menyatukan hidup mereka untuk saling membantu dan menginspirasi dengan nilai-nilai dan cita-cita luhur membangun pernikahan .mereka di atas fondasi cinta tanpa syarat

Memupuk cinta yang murni dan tanpa syarat antara suami dan istri, orang tua dan anak, teman dan teman, diri sendiri dan semua orang lain adalah pelajaran yang harus .kita pelajari di dunia ini

Pernikahan sejati adalah laboratorium tempat racun keegoisan, amarah, dan perilaku buruk dituangkan ke dalam tabung reaksi kesabaran untuk dinetralisir dan diubah oleh kekuatan pendorong cinta dan upaya terus-menerus untuk .bertindak dengan mulia dan bermartabat

Jika ada sifat tertentu pada pasangan (A) yang memicu sifat yang tidak diinginkan pada pasangan (B), maka pasangan (B) harus menyadari bahwa ada alasan di balik hal ini, yaitu untuk mengungkap racun tersembunyi dalam dirinya sehingga ia dapat mengenalinya dan menyingkirkannya, dan dengan demikian memurnikan .karakter dan fitrahnya

Hal ter greatest yang dapat diharapkan oleh suami dan istri satu sama lain adalah keterbukaan spiritual, yang membawa kualitas baik seperti pengertian, kesabaran, .kepedulian, dan cinta

Namun mereka harus ingat bahwa pertumbuhan .spiritual tidak dapat dipaksakan kepada orang lain

Ketika seseorang mengalami cinta dalam dirinya dan menerjemahkannya ke dalam bahasa tindakannya, orang-orang yang dicintainya akan merasakan pengaruh baiknya dan membalasnya dengan cinta dan rasa hormat yang setara.

Kecuali pasangan suami istri memahami tujuan pernikahan yang lebih tinggi, mereka mungkin tidak akan menikmati kehidupan pernikahan yang bahagia. Seksualitas yang berlebihan, keakraban yang berlebihan, kekerasan yang menyakitkan, kecurigaan yang buruk, kata-kata dan tindakan yang menghina, bertengkar di depan anak-anak, melampiaskan amarah, dan menyalahkan pasangan atas masalah yang terjadi—hal-hal ini tidak boleh dibiarkan merusak fondasi pernikahan.

Suami dan istri harus saling setia dan masing-masing harus melakukan yang terbaik untuk membahagiakan pasangannya dalam segala hal. Pasangan hidup tidak seharusnya saling meninggalkan hanya karena salah satu pasangan kurang memiliki kecenderungan spiritual, melainkan masing-masing harus saling memengaruhi secara positif selama mungkin. Pernikahan adalah laboratorium yang hebat untuk mengembangkan perasaan lembut dan saling menghormati. Ini juga merupakan sekolah untuk mengembangkan niat baik, memurnikan cinta dari kenajisan, dan mengorbankan pertimbangan egois demi melayani dan membahagiakan orang lain.

Dalam kehidupan pernikahan, penting untuk menghormati sudut pandang orang lain dan menghindari pertengkaran dan perdebatan mengenai hal-hal sepele. Saling menghormati menciptakan kebahagiaan, sementara meremehkan pendapat orang lain menyebabkan ketegangan emosional, kebencian, dan merusak suasana. Pernikahan yang sukses didasarkan pada kualitas spiritual dan mental yang tinggi seperti cinta yang tulus,

kebaikan, toleransi, empati, pengertian yang ramah,
.keterbukaan pikiran, dan perasaan yang lembut
Suami dan istri harus saling mencintai dan tidak
membatasi perasaan itu hanya pada momen-momen
tertentu, jika tidak, mereka akan menuju ke jurang
kebosanan, kebencian, atau bahkan permusuhan timbal
.balik dan mungkin juga perceraian
Cinta lebih kuat daripada kelemahan fisik atau mental,
dan oleh karena itu cinta tidak seharusnya dibatasi oleh
.syarat-syarat
Cinta tidak dapat diambil dari orang lain dengan paksa,
tetapi hanya dapat diterima sebagai hadiah spontan dari
.hati ke hati
Cinta tumbuh dan berkembang dalam lingkungan
toleransi dan kepercayaan, dan mati dalam suasana
.kecemburuan dan iri hati
Cinta bersemayam dalam kedekatan dan keterasingan,
.dan mati dalam keakraban yang keliru
Dan di antara tanda-tanda kekuasaan-Nya adalah Dia
menciptakan untukmu dari dirimu sendiri pasangan hidup
agar kamu merasa tenang bersamanya; dan Dia
menanamkan di antara kamu kasih sayang dan rahmat.
Sesungguhnya pada hal itu terdapat tanda-tanda bagi orang-
.orang yang berpikir
{dan keduanya akan menjadi satu daging}
Syarat pertama dan terpenting untuk pernikahan yang
bahagia adalah kesatuan jiwa – kesamaan dalam
kecenderungan dan tujuan spiritual, serta keinginan tulus
untuk mencapai tujuan tersebut melalui belajar, berusaha,
.dan disiplin diri
Pasangan yang memiliki kesatuan jiwa akan mampu
membuat pernikahan mereka sukses bahkan jika faktor-
.faktor lain tidak tersedia

Syarat kedua untuk pernikahan yang sukses adalah kesamaan minat intelektual, sosial, lingkungan, dan minat .lainnya

Persyaratan ketiga dan yang paling tidak penting, meskipun biasanya diutamakan di antara orang-orang yang .belum tercerahkan, adalah daya tarik fisik
Daya tarik fisik akan cepat kehilangan daya pikat dan kekuatannya jika persyaratan pertama atau kedua tidak .terpenuhi

* * **

Kita harus aktif di dunia ini, dan melakukan pekerjaan .yang bermanfaat dan membangun
Namun setelah kita menyelesaikan tugas-tugas kita, kita harus beristirahat dan mencari ketenangan dalam diri kita .sendiri

Kita juga harus ingat bahwa saraf kita membutuhkan istirahat dan ketenangan untuk memulihkan vitalitas dan .memperbarui energi

Jika kita memiliki sistem saraf yang tenang, kita akan berhasil dalam segala hal yang kita lakukan, dan terlebih lagi, kita akan selaras dengan diri kita sendiri dan sejalan .dengan Tuhan

* * **

:Dia berkata kepada sekelompok pengikutnya
Cawan hidupmu melimpah dan dipenuhi dengan kehadiran ilahi, tetapi karena ketidakperhatianmu, kamu .tidak merasakan kehadiran yang diberkati itu

Ketika Anda mendengarkan siaran radio dengan saksama, Anda akan merasa berada dalam kontak yang erat .dengan Tuhan

Jika Anda mengisi botol dengan air laut, menutupnya rapat-rapat dengan gabus, lalu melemparkannya ke laut, air di dalam botol dan air laut tidak akan bercampur. Namun, jika Anda melepas gabusnya, keduanya akan langsung .bercampur

Oleh karena itu, kita harus menyingkirkan sumbat
kelalaian dan ketidakpedulian dari botol kesadaran kita
.sebelum kita dapat menyentuh hadirat ilahi
Kunci Menuju Surga dan Kebahagiaan
Untungnya, kita bisa mulai kapan saja dan di mana saja
dengan fokus mengembangkan kualitas positif yang kurang
.kita miliki
Jika kita kekurangan kemauan, marilah kita fokus untuk
mengatasi aspek tersebut, dan melalui usaha yang sadar,
kita akan mampu memperkuat kemauan kita dengan
.pertolongan Tuhan
Jika kita ingin membebaskan diri dari rasa takut, kita
harus memikirkan keberanian, dan waktunya akan tiba
.ketika kita akan terbebas dari cengkeraman rasa takut
Sederhananya, yang perlu kita lakukan hanyalah
mengganti pikiran-pikiran mengganggu yang ingin kita
hilangkan dengan pikiran-pikiran positif dan konstruktif.
Inilah kunci menuju surga kebahagiaan dan kesuksesan, dan
.tersedia bagi siapa pun yang ingin menggunakannya

* * **

Sebagian orang mungkin berpikir mustahil untuk
mencoba mengatasi kebencian dan menginspirasi umat
manusia dengan cinta ilahi yang telah dialami dan
diproklamirkan oleh orang-orang bijak, tetapi ada kebutuhan
besar untuk mengubah arah dan mengganti kebencian
.dengan cinta
Ideologi ateistik melawan hukum-hukum surgawi dan
mencoba mengusir konsep-konsep spiritual dari jiwa
manusia, dan dunia melaju liar dan cepat menuju tujuan
.yang tidak diketahui
Dalam upaya menghentikan badai yang mengamuk, kita
mungkin terkadang terlihat seperti semut kecil yang
berenang di lautan, tetapi kita tidak boleh meremehkan
kekuatan kebaikan yang telah Tuhan tempatkan dalam diri

manusia, dan kita juga tidak boleh mengecilkan apa yang
.dapat kita lakukan

Satu-satunya hal yang akan menghilangkan penderitaan
dunia—lebih dari uang atau sarana materi lainnya—adalah
meditasi dan memancarkan gelombang kesadaran spiritual
.yang dirasakan oleh para meditator

Kita harus menyebarkan pesan-pesan kebaikan dan niat
baik ke seluruh dunia, berusaha memahami rencana Tuhan
bagi umat manusia, dan bekerja selaras dengan kehendak
.universal-Nya yang bijaksana

"Aku berkata padanya: "Bangunlah

Jika Anda menjalani semua pengalaman Anda dengan
tersenyum dan percaya kepada Tuhan, tanpa keraguan yang
menyelinap ke dalam pikiran Anda, Anda akan melihat
.bagaimana hukum ilahi bekerja

ketika saya merencanakan tur ,[Pada tahun 1920-an]

ceramah di San Francisco, saya hanya memiliki \$200 di
bank, yang bahkan tidak cukup untuk memulai tur, dan ada
:tagihan besar yang harus dibayar, jadi saya berkata
Allah menyertai saya. Dia telah mempercayakan tugas"

ini kepada saya dan akan membantu saya
menyelesaikannya, karena pekerjaan yang saya lakukan
adalah untuk kepentingan-Nya dan Dia pasti akan
".membantu saya dan memudahkan segala urusan saya
Sekalipun seluruh dunia meninggalkanmu, dan kamu
yakin bahwa Tuhan menyertaimu, hukum-hukum-Nya akan
.melakukan keajaiban bagimu

Ketika sekretaris saya datang dan saya
memberitahunya tentang jumlah uang yang saya miliki di
.bank, dia terkejut dan bahkan sampai jatuh tersungkur

"Aku berkata padanya: "Bangunlah

Dia menjawab dengan gemetar: "Kami akan masuk
penjara karena kami tidak mampu membayar tagihan yang
"!kami miliki

Saya berkata, "Kita tidak akan masuk penjara. Dalam
tujuh hari kita akan memiliki semua uang yang kita
".butuhkan untuk tur ceramah ini
Keraguan berkecamuk di dalam dirinya, sementara
.imanku tetap teguh

Aku tidak membutuhkan uang untuk keuntungan atau
tujuan pribadi apa pun, melainkan untuk menyebarkan
pesan ilahi. Rasa takut tidak memasuki hatiku meskipun aku
menghadapi banyak kesulitan, dan aku dapat mengatakan
.bahwa rasa takut itu takut kepadaku

Apa yang kamu takutkan? Tidak ada yang perlu
membuatmu takut. Hadapi semua masalah dengan iman
yang teguh kepada Tuhan, dan kemenangan akan menjadi
.milikmu

Ketika hati terfokus pada Tuhan, seseorang dapat
mengatasi semua rintangan dan hambatan dengan
.pertolongan dan berkat Tuhan

Pada minggu itu, saat saya berjalan di depan Hotel
Palace, seorang wanita lanjut usia mendekati saya dan
"?berkata, "Bolehkah saya berbicara dengan Anda
Kami bertukar beberapa kata, dan tanpa basa-basi dia
berkata, "Saya punya banyak uang, bisakah saya membantu
"?Anda

Saya menjawab, "Saya tidak butuh uang Anda, dan
mengapa Anda menawarkan uang kepada saya padahal
"?Anda bahkan tidak mengenal saya

Dia menjawab, "Tapi aku mengenalmu, aku sudah
".banyak mendengar tentangmu

Saya langsung menulis cek senilai \$27.000 (jumlah yang
sangat besar pada masa itu), dan saya melihat campur
.tangan Tuhan di baliknya

* * *

Kecuali seseorang mengembangkan intuisi atau
kemampuan intuisi, ia akan membuat keputusan yang salah,

memilih mitra bisnis yang tidak cocok, dan terlibat dalam
.hubungan pribadi yang salah

Karena penilaian persepsi indrawi terutama didasarkan
pada informasi yang diterima pikiran melalui indra, jika indra
tertipu oleh penampilan, seseorang mungkin percaya bahwa
orang lain adalah orang yang luar biasa tanpa mengetahui
.apa yang ada di dalam diri mereka

Atau dia mungkin berpikir bahwa dia telah menemukan
pasangan - atau pasangan hidup - dan memasuki hubungan
pernikahan yang dapat mengarah pada kehidupan yang
.tidak bahagia atau berakhir dengan perceraian

Namun intuisi tidak pernah membuat kesalahan seperti
itu; intuisi tidak melihat daya tarik magnetis di mata atau
wajah seseorang yang menarik, melainkan merasakan
secara akurat dan memahami di kedalaman hati sifat sejati
.orang tersebut

Menjiwai ambisi

Saya tidak akan pernah melupakan kata-kata yang
diucapkan kepada saya oleh seorang pramuniaga di sebuah
toko besar tempat saya pergi untuk membeli mantel untuk
.diri saya sendiri

Dia berkata, "Pak, saya tidak ingin menjual apa pun
kepada Anda, saya hanya mencoba mencari tahu persis apa
".yang Anda butuhkan

Pria baik hati itu tidak mencoba menjual mantelnya
yang paling mahal kepada saya, tetapi menunjukkan kepada
saya mantel yang lebih murah yang sangat cocok untuk
.saya

Saya merasa lega mendapatkan apa yang saya
.butuhkan dengan harga yang wajar

Dengan melakukan itu, dia berhasil menjadikan saya
.sebagai pelanggan tetap perusahaannya

Orang-orang hendaknya memasukkan unsur spiritual ke
dalam ambisi praktis mereka dan mempertimbangkan untuk

memberikan pelayanan yang sesuai dengan kebutuhan
.sesama manusia

Tidak cukup bagi seseorang untuk mendapatkan uang
dengan menyediakan jasa dan menerima uang sebagai
imbalan, tetapi lebih baik lagi jika ia bekerja untuk
mendapatkan uang dan menggunakannya untuk
membangun fasilitas dan lembaga yang melayani kebutuhan
.publik

Ketika seseorang menghasilkan banyak uang dan pada
saat yang sama membantu mitra dan karyawannya,
kekayaan dan kemakmurannya meningkat, dan dengan
demikian ia menggunakan kekayaannya untuk membantu
orang lain agar mereka dapat membantu diri mereka sendiri.

. "Inilah yang saya sebut "spiritualisasi ambisi
Orang tua kaya yang meninggalkan sejumlah besar
uang kepada anak-anak mereka menghambat
perkembangan anak yang berbasis pada kesuksesan yang
diraih sendiri dan merampas kemandirian serta kegembiraan
.dalam meraih prestasi

* * *

Tuhan telah mengungkapkan kebenaran-Nya dalam
berbagai ekspresi di dalam peradaban, kebangsaan, dan
.mentalitas individu yang berbeda

Melalui keanekaragaman yang luar biasa ini, Tuhan
telah menempatkan di hadapan kita gambaran yang
berubah dan beragam tentang potensi terpendam manusia,
dan merupakan tugas manusia untuk mengambil dari
berbagai macam variasi ini kualitas tertinggi dan terbaik
serta menanamkannya dalam dirinya sendiri, di tanah
.airnya, dan di dunianya

Itulah yang dilakukan orang-orang yang tercerahkan di
.setiap waktu dan tempat

Mereka ratusan tahun lebih maju dari zamannya, dan
melalui ide-ide berpikiran terbuka serta kesadaran yang

terus berkembang, mereka menunjukkan landasan universal
.kebenaran, yang abadi dan tak lekang oleh waktu
Prinsip-prinsip ini adalah intisari dari seni sejati
kehidupan yang bahagia. Prinsip-prinsip ini vital, dapat
diterapkan, dan sangat diperlukan untuk kesuksesan dan
.kebahagiaan setiap manusia

Perbedaan antar bangsa, negara, etnis, dan doktrin
yang berbeda seharusnya tidak melanggengkan perpecahan
di antara manusia, melainkan berfungsi sebagai model dasar
untuk perbandingan dan untuk memilih karakteristik dan
metode terbaik yang berkontribusi pada pengembangan
.manusia dan masyarakat ideal

Seni membangun kepercayaan diri

Hanya sedikit orang yang bisa bahagia tanpa harta
benda, atau setidaknya tanpa uang dan kesehatan yang
.cukup

Kebanyakan orang membutuhkan hal-hal tertentu untuk
merasa bahagia, dan kebahagiaan mereka bergantung pada
keadaan eksternal karena pikiran belum terlatih untuk
.menikmati kebahagiaan batin tanpa syarat

Seseorang mungkin berpikir mereka akan bahagia—
semoga Tuhan memberkati Anda—jika mereka mendapatkan
semua yang mereka yakini butuhkan. Tetapi keinginan
melahirkan keinginan, dan siapa pun yang terus
memperbanyak keinginannya akan menemukan kepuasan
.sejauh gugusan bintang Pleiades dari bumi

Sebelum membeli sesuatu, Anda merasa tidak bisa
hidup tanpanya dan benar-benar harus memilikinya, berapa
pun harganya. Tetapi begitu Anda memilikinya, keinginan
Anda akan hal itu perlahan berkurang, dan Anda mulai
.memikirkan sesuatu yang lebih baik, dan seterusnya

Kesuksesan adalah seni kepuasan diri: Dapatkan apa
yang benar-benar Anda butuhkan, lalu merasa puas dengan
.apa yang Anda miliki

Banyak pekerja dan karyawan menghabiskan uang mereka untuk hal-hal yang tidak perlu dan akibatnya mereka .terjerat utang

Saya mengenal seorang pria dan istrinya yang tinggal di sebuah rumah indah di kota. Setiap kali mereka melihat sesuatu yang mereka inginkan, mereka akan langsung membelinya , bahkan dengan cicilan. Namun pada akhirnya, .rumah indah mereka menjadi sumber teror bagi mereka Mereka tidak mampu membayar cicilan barang-barang yang menumpuk di rumah mereka, jadi suatu kali saya berkata kepada mereka: "Barang-barang ini bukan milik kalian dan kalian tidak memilikinya, kalian meminjamnya secara cicilan. Jadi mengapa kalian tidak menyederhanakan hidup kalian tanpa kekhawatiran terus-menerus yang menghancurkan semua kedamaian dan kenikmatan yang "?kalian miliki

Karena utang yang menumpuk, mereka akhirnya kehilangan segalanya, memaksa mereka untuk kembali ke .kehidupan yang lebih sederhana dan memulai dari awal Ada keinginan yang sehat dan keinginan yang sia-sia.

Keinginan yang sehat dan berharga bagaikan kuda pacuan unggul yang, alih-alih membawa Anda ke lembah kegelapan, justru membawa Anda menuju cakrawala kebahagiaan dan kepuasan yang cerah. Adalah tugas seseorang untuk menganalisis keinginan untuk menentukan apakah keinginan tersebut akan berkontribusi pada kebahagiaan .atau justru menjauhkan seseorang darinya

Segala sesuatu yang membebaskanmu dari materialisme dan membawamu lebih dekat pada kebahagiaan sejati adalah keinginan yang sehat. Ketahuilah bahwa kesuksesan sejati bergantung pada memiliki keinginan yang sehat, bukan pada memperoleh barang .dengan mengorbankan orang lain Kekayaan yang diperoleh melalui cara-cara tercela mungkin tampak sukses di permukaan, tetapi kekayaan

yang berlebihan seperti itu menyiksa jiwa dan merampas kedamaiannya. Hati nurani yang gelisah—maafkan ungkapan ini—ibarat sepatu sempit yang mungkin terlihat indah tetapi menjepit kaki setiap kali melangkah. Seseorang dengan hati nurani yang bersih akan merasa damai dengan dirinya sendiri, dengan orang lain, dan dengan Tuhan. Jika hati nurani Anda bersih, Anda dapat berdiri sendiri melawan opini publik global, dan betapapun pekatnya kegelapan di sekitar Anda, dengan pertolongan Tuhan, Anda akan mampu menembus kegelapan itu dengan cahaya hati nurani Anda yang tercerahkan.

* * **

Kita tidak membutuhkan pengagungan dan pujian dari manusia karena sifat manusia itu berubah-ubah dan ingatan manusia bersifat jangka pendek.

Penghargaan dan persetujuan Tuhan adalah apa yang harus kita perjuangkan dan cari dengan sungguh-sungguh, karena nilai seseorang bergantung pada penerimaan yang ia terima dari Sang Pemeriksa hati dan Sang Maha Mengetahui.

Jika kita suci dan saleh di mata Tuhan, maka itulah yang terpenting.

Ketika kita melakukan perbuatan baik, terkadang kita harus menderita, tetapi kelelahan, ketidaknyamanan, disiplin diri, dan latihan mental tidak ada apa-apanya dibandingkan dengan kebahagiaan spiritual yang tidak dapat disamai oleh kemuliaan duniawi mana pun.

Kegembiraan mereka yang tiba sangat besar dan diperbarui, dan tujuan hidup adalah untuk mencapai kebahagiaan abadi itu dan setiap gagasan mulia membawa kita selangkah lebih dekat kepada tujuan utama kita.

Pikiran-pikiran seperti itu bagaikan sungai yang mengarah ke samudra jiwa, tempat terdapat kedamaian, kepuasan, dan kebahagiaan batin terobosan.

[illegible]

* * **

Dalam hubungan kita dengan orang lain, sangat penting untuk memperhatikan dan menghargai kualitas intrinsik .yang telah mereka bentuk dari kehidupan mereka

Jika Anda mempelajari orang lain dengan pikiran terbuka, Anda akan mampu memahami mereka dan bergaul dengan mereka lebih baik, dan Anda akan mampu mengetahui siapa orang yang Anda hadapi dan bagaimana .cara menghadapinya

Jangan berbicara dengan seorang filsuf tentang pacuan kuda, atau dengan seorang ilmuwan tentang pekerjaan .rumah tangga

Kita harus mencari tahu apa yang penting bagi orang lain dan membicarakan hal itu dengan mereka, bukan hanya .tentang diri kita sendiri

Persaingan antara pria dan wanita

Tampaknya persaingan selalu ada antara pria dan wanita, tetapi pada dasarnya mereka setara, dan tidak ada .yang lebih unggul dari yang lain
Seseorang seharusnya bangga dengan nilai intrinsiknya serta kekuatan moral dan kualitas esensial yang telah Tuhan .tanamkan dalam dirinya

Pria itu berpendapat bahwa wanita bersifat emosional dan impulsif serta tidak mampu menangani masalah dengan .akal sehat dan kebijaksanaan

Wanita itu mengeluh bahwa pria tersebut tidak mampu .memahaminya dan menghargai perasaannya

Namun, perempuan mampu berpikir logis dan sehat, meskipun emosi adalah kekuatan terkuat dalam sifat .mereka

Dan manusia mampu merasakan meskipun akal sehat .mendominasi hidupnya

Tujuannya adalah untuk menciptakan keseimbangan antara akal dan emosi sehingga tidak ada yang .mengalahkan yang lain atau meniadakan perannya

Keseimbangan ini dapat dicapai dengan kedua jenis kelamin saling belajar satu sama lain melalui persahabatan .dan pemahaman

Dalam diri orang-orang yang tercerahkan, kita menemukan perpaduan indah antara kualitas maskulin dan feminin. Dan ketika kita mencapai keadaan keseimbangan sempurna antara akal dan emosi, kita telah mempelajari pelajaran-pelajaran besar yang menjadi alasan kita datang .ke bumi ini

* * *

Denyut spiritual

.Aku adalah percikan cahaya kosmik
Jati diri saya yang sesungguhnya bukanlah darah dan .tulang

Sebaliknya, itu adalah seberkas cahaya dari matahari .ilahi

Saya akan mengembangkan kemampuan untuk
 .memfokuskan pikiran
 .Saya akan membaca buku dan materi yang bagus
 .Dan saya akan menggali lebih dalam pemikiran ini
 Dan di atas segalanya
 Aku akan menyelam ke dalam lautan jiwaku
 Dan aku merenungkan rahasia-rahasia yang telah Tuhan
 .tempatkan di dalamnya
 .Aku memohon kepada-Mu, ya Tuhan
 Untuk menemukan refleksi dalam aktivitas saya
 Dan sebuah aktivitas dalam perenunganku
 Jadi sepanjang hidupku
 Sebuah hadiah cinta dan kesetiaan untukmu
 ?Bisakah aku menemukanmu
 ?Kecuali di tempat suci hatiku
 .Aku akan menanam mawar kasih persaudaraan
 Di atas tanah persahabatan dan kesetiaan
 Ya Tuhan, bangunkan kami dari tidur panjang kami yang
 .tak berujung
 Marilah kita mengakui kehadiran-Mu yang terwujud
 .dalam terang akal sehat
 Dan bersinar dalam obor kebijaksanaan
 .Aku akan menyejukkan diri di kolam cinta ilahi
 Tersembunyi di balik dinding perenungan
 Apakah kehidupan yang mengalir di dalam pembuluh
 ?darahku ini
 Apakah diperbolehkan jika hal itu tidak memiliki sumber
 ?ilahi
 Konsep emisi
 !Pikiran tidak mengenal batas atau akhir
 Setiap kata-kata baik mewakili sebuah konsep yang
 bersifat universal, karena kata-kata baik dan pikiran murni
 .memiliki sumber ilahi
 Ada banyak gelombang ide-ide besar yang menari di
 .atas lautan kebenaran

Ekspresi intelektual kita tentang konsensus adalah
.gelombang di samudra pemahaman dan pengetahuan

?Apa arti dari emanasi

Ini adalah pembaharuan hidup dan peningkatan ke

.tingkat yang lebih tinggi

Apa yang dimaksud dengan "ditinggikan" dan

?bagaimana cara menaikkannya

Kita harus memahami makna pembaharuan kehidupan.

Segala sesuatu yang ada mengalami proses perubahan dan
.transformasi

Perubahan-perubahan ini bisa bersifat merugikan atau

.menguntungkan bagi hal yang sedang diubah

Sebagai contoh, jika saya mengambil gelas kotor dan
membenturkannya keras ke tanah, gelas itu akan berubah,
?bukan

Namun perubahan seperti itu tidak menguntungkan;
sebaliknya, perubahan itu justru menimbulkan kerugian bagi
.hal yang telah dihancurkan

Namun jika Anda mencuci kaca dan membuatnya jernih
.dan mengkilap, maka perubahan tersebut akan bermanfaat
Oleh karena itu, emanasi berarti setiap perubahan yang
.bermanfaat, baik pada benda fisik maupun pada manusia
aktivitas kreatif

:Ada tiga kategori orang yang memiliki jiwa kreatif

Kategori luar biasa - istimewa

kelas menengah

dan kategori biasa

Ada banyak orang yang tidak termasuk dalam kategori-

.kategori tersebut

:Seseorang suka bertanya pada diri sendiri

Apakah saya telah mencoba menciptakan sesuatu yang"

baru dan unik, sesuatu yang akan bermanfaat bagi diri saya
"?sendiri dan orang lain

.Itulah titik awal untuk terlibat dalam aktivitas kreatif

Jika dia belum memikirkan hal itu, maka dia termasuk orang-orang yang percaya bahwa mereka tidak memiliki kemampuan untuk menjadi kreatif meskipun mereka memiliki komponen-komponennya, tetapi sugesti yang telah meresap ke dalam diri mereka dari alam bawah sadar telah meyakinkan mereka bahwa ada jarak yang sangat jauh .antara mereka dan kreativitas

Orang yang menjalani hidup seperti orang yang berjalan dalam tidur harus menyadarkannya, menegaskan kepada :dirinya sendiri

Aku memiliki anugerah terbesar manusia, yaitu"

".semangat kreativitas

Setiap orang memiliki percikan kemampuan dan inisiatif, yang memungkinkan mereka untuk menciptakan sesuatu yang unik. Namun, pengaruh lingkungan seperti hipnosis, dan kesadaran manusia yang terbatas dapat dengan mudah tertipu jika seseorang tidak waspada dan .tangguh terhadap pengaruh lingkungan yang negatif
Siapa pun yang berkata pada dirinya sendiri, "Semua jalan sudah ramai dan banyak dilalui, jadi apa gunanya mencoba?" membiarkan dirinya jatuh di bawah pengaruh hipnotis kesadaran duniawi yang menghambat tekad, dan ini menjelaskan mengapa banyak orang tidak berhasil dalam semua aspek kehidupan karena mereka kekurangan .semangat kreativitas

Seseorang harus beradaptasi dengan pengalaman hidup sesuai dengan apa yang didiktekan oleh hati nuraninya dan apa yang disarankan oleh hatinya, dan tidak bertindak tanpa .pertimbangan yang matang

Barangsiapa memiliki iman yang kuat di dalam dirinya, Tuhan akan menambah iman, kekuatan, dan tekadnya untuk .mencapai apa yang ia cita-citakan dalam hidup

Saya memiliki kepercayaan yang teguh kepada Tuhan dan keyakinan yang kuat akan pertolongan-Nya, sehingga Dia telah memberkati saya dengan kekuatan spiritual yang

luar biasa dan kemauan yang tak tergoyahkan yang selalu
menciptakan peluang bagi saya, membuka pintu bagi saya,
dan merintis jalan yang tak terhitung jumlahnya di hadapan
.saya, berkat kasih karunia-Nya

Kebahagiaan sejati dan abadi hanya ada di dalam

.Tuhan

Pengetahuan ilahi adalah harta karun; siapa pun yang

.menemukannya tidak menginginkan hal lain

Hanya pada Tuhan, dan bukan pada yang lain, terdapat
keamanan. Dialah satu-satunya tempat berlindung dan jalan
.keluar dari segala ketakutan dan kekhawatiran

.Jika tidak, maka tidak ada keamanan sejati di dunia ini

Oleh karena itu, segala upaya harus dilakukan untuk

mengenalnya dan berkomunikasi dengannya siang dan
malam, serta dalam semua pekerjaan yang kita lakukan dan
.tugas yang kita laksanakan

Di mana pun Tuhan berada, di sana tidak ada rasa takut

.atau kesedihan

Orang-orang yang mengenal-Nya tidak akan terguncang

oleh peristiwa duniawi maupun berbagai musibah, karena
mereka aman dan tenteram berkat kehadiran Allah bersama
.mereka dan perlindungan-Nya

Permohonan

Oh, Tuhan

Meskipun cahaya cintamu terkadang redup karena

.kejahatan dunia

Namun kami bekerja keras untuk menunjukkan cahaya

.Anda

.Semoga pancaran cahaya suci-Mu terus mengalir

Cahaya itu bersinar di tengah kegelapan dan

.menghilangkannya sepenuhnya

Aku merasakan kuasa-Mu yang agung meresapi diriku

Dengan bantuan dan restu Anda, mereka yang

mencintai kebaikan dapat

Mengatasi kejahatan dunia

.Dan cintamu tetaplah kekuatan terbesar
.Yang harus ditanamkan dalam pikiran dan hati
Untuk menghilangkan peperangan
Kerusuhan dan gangguan
.Aku merasakan penderitaan umat manusia
Saya ingin melakukan segala yang saya bisa untuk
.meringankan penderitaan manusia
Berkatilah kami, ya Tuhan, agar kami dapat menyalakan
.obor kasih dan terang-Mu
Ke mana pun kita berpaling dan ke mana pun kita pergi
.Aku ingin bersama orang-orang yang mencintaimu
Dan aku ingin menikmati mendengar nama-Mu yang
.paling kudus
Kaulah cinta pertama dan terakhir di hatiku
Berkatilah setiap orang agar mereka dapat merasakan
.kasih dan kemuliaan-Mu
Marilah kita tinggalkan ambisi yang sia-sia dan mimpi-
.mimpi yang muluk-muluk
.Kami dipenuhi dengan kasih-Mu yang menakjubkan
Aku ingin menceritakan kepada orang lain tentang kasih
.dan keajaiban-Mu
Tanamkan dalam diri kami kesadaran yang terus-
.menerus akan kasih-Mu
Dan keinginan yang mendesak untuk menyentuh
.hadirat ilahi-Mu
Marilah kita meninggalkan segala sesuatu yang
.membuat kita jijik dan menjauhkan kita dari-Mu
Hanya Engkaulah kebenaran yang kekal, abadi, dan
.mutlak
.Tidak ada kehidupan tanpa dirimu
.Bebaskan semua orang seperti kau membebaskan aku
Dan aku berterima kasih kepadamu dari lubuk hatiku
.yang terdalam
Untuk menganugerahkan kepadaku kebahagiaan yang
diberkati ini

Yang menemaniku siang dan malam
Aktivitas tenang dan ketenangan aktif
Seseorang seharusnya tidak hanya menghabiskan
waktunya untuk mencari uang, tetapi juga untuk
berolahraga, membaca, bermeditasi, mencintai Tuhan, dan
.berperilaku dengan tenang dan tanpa gangguan
Kita harus belajar bagaimana menjadi aktif secara
tenang dan damai, serta mengisi aktivitas harian kita
dengan ketenangan yang diperoleh dari merenungkan
.Tuhan dan melakukan introspeksi
Kita harus menyelesaikan pekerjaan kita karena cinta
terhadap tugas, dan menerima hasilnya dengan
keseimbangan mental, tanpa meremehkan keberhasilan
.atau merasa frustrasi karena kegagalan
Ya Tuhan, kami memohon kepada-Mu untuk membantu
kami hidup dalam damai di dunia di mana kebenaran-Mu
menjadi penuntun, pemimpin, dan pembimbing kami,
sehingga kami dapat hidup dalam kasih persaudaraan dan
mengembangkan tubuh, pikiran, dan jiwa kami secara
seimbang, agar damai surgawi-Mu dapat dinyatakan melalui
.kehidupan dan aktivitas sehari-hari kami
Diberkahi dengan kesehatan, kompetensi, efisiensi, dan
kebijaksanaan, semoga kita dapat menginspirasi sesama
manusia untuk mengeluarkan sifat-sifat luhur dan kualitas
.mulia mereka
Semoga cahaya cinta-Mu bersinar di atas altar
.kerinduan kami kepada-Mu
Dan marilah kita memiliki kemampuan untuk
.membangkitkan cinta Anda di setiap hati

* * *

Salah seorang murid bertanya tentang cara terbaik
:untuk mencapai kedamaian batin, dan sang guru berkata
Berusahalah untuk menenangkan pikiran-pikiran cemas
yang muncul dan mengarahkan pikiran tersebut ke dalam
.diri

Berusahalah untuk menyelaraskan pikiran dan keinginan Anda dengan fakta-fakta yang cukup dan lengkap .yang sudah ada di dalam diri Anda
Kemudian Anda akan merasakan harmoni yang manis meresap ke dalam diri Anda dan menyelimuti hidup Anda .serta seluruh alam

Jika harapan dan ekspektasi Anda selaras dengan harmoni bawaan ini, Anda akan berjalan dengan lancar dan mudah melalui jalan hidup dan terbang di atas sayap .kedamaian

Dan di sinilah letak kedalaman dan keindahan .kehidupan jiwa

* * **

.Terkadang ide lebih efektif daripada kata-kata
Pikiran manusia adalah pemancar dan penerima yang .paling ampuh dari semuanya

Jika Anda secara konsisten menyebarkan pikiran positif dan mengisinya dengan energi cinta, pikiran-pikiran tersebut .akan meninggalkan kesan baik pada orang lain

Demikian pula, jika Anda melepaskan pikiran yang dipenuhi rasa iri atau benci, orang lain akan menerima .pikiran tersebut dan menanggapinya dengan pikiran serupa
Saya memohon kepada Tuhan agar mendukung upaya .Anda dengan kekuatan dan berkat-Nya

Sebagai contoh, jika suami menyimpang dari jalan yang benar, istri hendaknya memohon kepada Tuhan untuk membantu suaminya dan menghilangkan perasaan cemburu dan dendam dari hatinya, serta membuat suaminya .menyadari kesalahannya dan kembali ke jalan yang benar
Jika doa itu tulus dan niatnya murni, perubahan yang .diinginkan akan terjadi dengan pertolongan Tuhan

* * **

Saya sering menggunakan kemauan keras untuk .mengatasi kebiasaan yang berusaha menguasai diri saya

Ketika saya mengonsumsi jenis makanan tertentu dan merasa terkekang oleh keinginan terhadap jenis makanan tersebut, saya berhenti mengonsumsinya sampai keinginan .itu hilang

Saat saya pergi ke Singapura, saya menemukan buah yang lezat di sana, tetapi saya mengawasi diri sendiri agar tidak ketagihan, karena saya menyadari bahwa jika saya tidak memperhatikan dan mengambil tindakan pencegahan, saya akan menginginkannya pagi, siang, dan malam, dan .dengan cara ini kita membatasi diri kita sendiri Meskipun saya sangat menikmati buah itu hari itu, saya tidak merindukannya dan saya tidak menyesali .ketidakhadirannya pada hari berikutnya

Jika kita fokus pada hal-hal yang kita sukai, kita tidak perlu takut. Kita harus mengutamakan kebebasan kita di .atas segalanya

Jika saya mengatakan saya tidak akan melakukan sesuatu, keputusan itu bersifat final dan tidak dapat diubah.

?Bukankah itu kebebasan

Betapa indahnya bertindak bukan karena kebiasaan atau sebagai respons terhadap upaya orang lain untuk memenangkan hati kita, tetapi karena kebijaksanaan !mendiktekan hal itu

Ketika kebijaksanaan meyakinkan kita untuk melakukan sesuatu, tidak ada yang boleh menghalangi kita untuk .melakukannya, asalkan kita dibimbing oleh kebijaksanaan Kebiasaan yang bermanfaat dapat dibentuk melalui kemauan dan kebijaksanaan. Saya memiliki kemampuan untuk mengikuti apa pun yang disarankan oleh .kebijaksanaan

Pola atau arketipe asli sebagian besar manusia telah menjadi begitu tetap sehingga mereka tidak dapat mengubahnya, tetapi mereka yang menjaga ide-ide mereka tetap fleksibel melalui kesopanan dan pengendalian diri .dapat dengan mudah berubah menjadi lebih baik

Pikiran haruslah lentur seperti tanah liat. Kebijakan memberikan kelenturan itu, dan itulah kebebasan yang ingin .saya bagikan kepada orang lain
Ketika seseorang terbebas dari belenggu kebiasaan, ia akan menemukan bahwa tidak ada kebahagiaan yang lebih besar daripada bertindak berdasarkan pilihan bebas dan .keyakinan diri

Seseorang tidak seharusnya membiarkan keadaan memukul, menampar, dan mengalahkannya, melainkan harus berusaha sebaik mungkin untuk mengatasi keadaan .tersebut

Siapa pun yang memiliki kemauan yang kuat akan .mengatasi semua kesulitan dengan pertolongan Tuhan
* * *

.Setiap tindakan fisik memiliki padanan mentalnya
Kita menggunakan kekuatan fisik untuk melakukan tindakan tertentu, tetapi tindakan tersebut bersumber dari .pikiran, dan diarahkan oleh panduan mental
Pencurian adalah kejahatan; tetapi kejahatan terbesar adalah tindakan pencurian secara mental, yang membuka jalan bagi pencurian fisik, karena pikiranlah dalang .sebenarnya

Segala tindakan salah yang ingin dihindari seseorang .harus terlebih dahulu disingkirkan dari pikirannya
Jika Anda hanya fokus pada tindakan fisik, sangat sulit .untuk mendapatkan kendali
Fokusnya harus pada pikiran dan mengoreksi kesalahpahaman, maka tindakan akan dilakukan secara .otomatis, lancar, dan sukses
* * *

Saat kamu merasa tenang
Dalam setiap gerakan
Dari gerakan tubuh Anda
Dan kamu merasakan kedamaian dalam pikiranmu
Dan dalam wasiatmu

Dan dalam cintamu
.Dan dia merasa tenang
Dan di hadirat ilahi
Dalam ambisimu
Ingatlah bahwa kamu

Hidupmu telah sampai kepada Tuhan
Pujian, kritik, dan sanjungan

Sanjungan mungkin baik ketika mendorong seseorang
untuk berbuat baik, tetapi menjadi jahat ketika digunakan
untuk menyembunyikan luka rohani, menyebabkan luka
tersebut membusuk dan dengan demikian meracuni jiwa
.dengan penyakit ketidaktahuan

Kebanyakan orang menyukai sanjungan, sama seperti
banyak orang menikmati makan madu tanpa menyadari
.bahwa sebagian darinya mungkin beracun

Selain kata-kata pujian dari orang lain, pikiran kita
sendiri sering kali membenarkan kekurangan kita yang
merugikan dan menyembunyikan abses psikologis besar
yang dapat meledak dan meracuni seluruh kehidupan
.spiritual seseorang

Dengan demikian, sanjungan orang lain kepada kita dan
bisikan pikiran nyaman kita menyenangkan indra
pendengaran, dan kebijaksanaan kita menjadi tawanan di
.tangan kata-kata sanjungan yang beracun

Banyak orang yang dengan sengaja dan sadar
membuang-buang uang, waktu, kesehatan, dan bahkan
.moral karena kata-kata menyesatkan dari teman palsu

Banyak jiwa telah hancur karena mereka tidak
mengindahkan nasihat bijak dan karena mereka menyerah
pada godaan kata-kata manis yang mengandung tipu daya
.dan kejahatan

Hidup di neraka bersama satu orang yang jujur dan
lugas lebih baik daripada hidup di surga bersama sepuluh
orang yang pandai bicara dan berniat jahat. Penjilat

mengubah surga menjadi neraka, sementara teman yang
.baik dan setia mengubah neraka menjadi surga

Kita harus selalu mengatakan yang sebenarnya, dan

pada saat yang sama kita harus menghindari menyakiti
orang lain dengan kata-kata yang mungkin benar tetapi

.kasar dan tidak mengarah pada hasil yang positif

Sebagai contoh, jika Anda menyapa seorang tunanetra

dengan mengatakan "Anda orang tunanetra," apa yang Anda

katakan mungkin benar, tetapi jenis ucapan ini tidak

diinginkan dan menyebabkan perasaan sakit hati, oleh

karena itu gaya bicara yang menyakitkan seperti itu harus

.dihindari

Tidak disarankan untuk mengkritik seseorang yang tidak

ingin dikritik, tetapi bermanfaat untuk mendengarkan kritik

yang membangun, dan sungguh luar biasa untuk menerima

kritik yang keras namun benar dengan senyuman dan

.apresiasi yang ramah

Seorang bijak mempunyai seorang teman yang sangat

kritis terhadapnya, dan para pengikut orang bijak itu merasa

jengkel dengan kritik tersebut. Suatu hari, salah seorang

murid datang kepada gurunya dengan gembira dan berkata

kepadanya: "Bersukacitalah, guru, karena musuhmu, si

".pencari kesalahan, telah mati

Orang bijak itu menangis tersedu-sedu dan berkata,

"Oh, betapa besar kehilangan ini! Kritikus spiritual terbaikku

".telah meninggal, dan hatiku terasa hancur

Kebanyakan orang tidak menyukai kritik yang

membangun dan berwawasan, dan lebih memilih

mengorbankan segalanya demi sanjungan serta berpaling

dari kata-kata jujur orang bijak dan pandangan jauh mereka

.yang akurat

Seseorang hendaknya bertanya pada diri sendiri dari

:waktu ke waktu

Apakah aku telah tertipu oleh kata-kata manis dan"

membiarkan sanjungan yang mementingkan diri sendiri

membatasi kebijaksanaanmu dan membutuhkan
"!wawasanku

Kisah Sang Santo dan Hantu Cacar

Ketika salah seorang orang kudus yang saleh sedang bermeditasi larut malam, penampakan mengerikan penyakit cacar muncul kepadanya memasuki desa tempat dia tinggal,
:lalu dia berteriak kepadanya

Tetaplah di tempatmu, hantu, dan kembalilah ke"
tempat asalmu. Kau tidak boleh menyakiti penduduk kota
".tempat aku menyembah Tuhan

Hantu itu menjawab, "Aku hanya akan mengambil tiga
orang, tidak lebih, sesuai dengan hukum karma dan sebagai
".pemenuhan tugas kosmikku

Sang wali dengan berat hati menerima penjelasan
.tersebut

Keesokan harinya tiga orang meninggal karena cacar,
dan pada hari ketiga beberapa orang lagi meninggal, dan
setiap hari setelah itu beberapa penduduk desa menjadi
.korban penyakit mengerikan itu

Karena percaya bahwa ia telah menjadi korban
penipuan besar, sang santo merenung dalam-dalam dan
memanggil hantu. Ketika hantu itu muncul, sang santo
:menegurnya, sambil berkata

Kau telah menipuku, Ghost, dan kau tidak mengatakan"
yang sebenarnya ketika kau bilang hanya akan membawa
".tiga orang

Hantu itu menjawab, "Aku bersumpah demi Roh Agung
".bahwa aku telah mengatakan yang sebenarnya

Penjaga itu berkata, "Anda berjanji akan membawa tiga
".orang, tetapi penyakit ini telah merenggut puluhan nyawa
Hantu itu menjawab: "Wahai sahabat Tuhan, aku hanya

".membawa tiga, sisanya mati karena ketakutan
Ketahuilah, teman-temanku – semoga Allah menambah
ilmu kalian – bahwa rasa takut menciptakan getaran negatif
dalam diri seseorang, melingkupinya dengan satu atau lain

cara, membungkusnya dalam tali tak terlihat yang sulit dilepaskan, dan membuatnya lebih rentan menerima segala hal negatif dari orang-orang di sekitarnya, sehingga ia .dikelilingi oleh gelombang yang tidak sehat

Dalam kasus seperti itu, ia mendatangkan penyakit, frustrasi, keputusan, keraguan, penderitaan, kesedihan, .dan bahkan mungkin kematian bagi dirinya sendiri

Kemauan Keras: Pengaktif Kosmik

Setiap gerakan dalam tubuh menandakan gerakan

.kehendak

Melalui sistem kemauan, energi dikirim secara nirkabel

ke tubuh menggunakan energi yang tersimpan di otak dan

.energi kosmik cerdas yang mengelilingi tubuh

Saat Anda merasa lelah, Anda dapat memberikan energi

pada tubuh dengan makan, menghirup oksigen, minum air

.atau cairan lainnya

Namun, ketika Anda mengencangkan lengan dan tubuh

untuk mengangkat beban berat, Anda memasukkan energi

.ke dalam tubuh melalui kemauan yang tak terlihat

Ketika Anda mengencangkan tubuh dengan fokus sadar

(hingga bergetar tanpa ketegangan), Anda menyentuh

.energi kosmik Tuhan yang dikaruniai kecerdasan

Inilah cara kita dapat menghasilkan energi atau

aktivitas dalam tubuh, bukan dari sumber materi di luar

tubuh, tetapi dari sumber ilahi yang tersembunyi dan ada

.baik di dalam maupun di luar tubuh

Untuk mendapatkan akses dan manfaat dari energi

kosmik, seseorang harus terlebih dahulu menemukan mata

rantai yang hilang antara kesadaran dan materi, antara

tubuh dan jiwa. Mata rantai ini dapat ditemukan dengan

memfokuskan perhatian, bermeditasi, dan menyadari sifat

.sejati diri dan hubungannya dengan kesadaran ilahi

.Hidup itu seperti sebuah karavan

Banyak dari mereka yang bersama kita tahun lalu kini
sudah tidak bersama kita lagi, dan siapa tahu siapa yang
?akan hadir tahun depan

Itulah hidup, dan perjalanannya terus berlanjut. Ini
.adalah kafilah yang kita ikuti untuk waktu yang singkat
Sebagian dari teman-teman kita telah jatuh ke dalam
jurang kehilangan, tetapi ketika penderitaan yang mereka
derita melampaui batas, mereka akan mulai mencari
bimbingan dan petunjuk dari Tuhan kafilah, yang juga

.Penguasa bumi ini: Tuhan Yang Mahakuasa
Meskipun kita terpisah dalam kafilah ini, dan misteri
menyelimuti awal dan akhir, hidup tetap memiliki makna
yang mendalam: mengingatkan kita akan pentingnya
.dengan sungguh-sungguh mencari Tuhan

:Dunia ini juga bisa diibaratkan seperti sebuah drama

Kehidupan ini adalah sebuah cerita yang diceritakan"

oleh seorang tokoh, malam adalah kedok dan siang adalah
"taman bermain

Aktor tidak muncul begitu saja. Ada panggung belakang,

dan setelah peran mereka selesai, aktor tidak berhenti
hidup, melainkan menghilang di balik tirai alam gaib untuk
.mencari peristirahatan

Kami berada di sini sesuai dengan rencana Sutradara
Teater Ilahi untuk memainkan peran kami sementara waktu
di panggung kehidupan ini dan kemudian meninggalkan
.panggung

Kita tidak mati dalam pengertian kematian tradisional,

melainkan kita menghilang di balik tirai waktu, sesuai
.arahan sutradara teater kosmik

Kita akan tampil di panggung kehidupan berulang kali

hingga kita menguasai pertunjukan dan memainkan peran
.kita dengan benar sesuai kehendak ilahi

Ketika kita meningkatkan kinerja kita dan mematuhi

kehendak Sang Pengelola dan Perencana Tertinggi tanpa
kehilangan keberanian atau mencampuri detail rencana

yang telah ditetapkan secara ilahi, kita tidak perlu lagi
mencoba lagi, tetapi akan menjadi pilar abadi dalam struktur
.keberadaan kekal, penghuni tetap di Kerajaan Surga
.Mereka akan tinggal di sana selamanya
Barangsiapa yang menang, akan Kujadikan dia tiang di}
{bait suci-Ku, dan dia tidak akan pernah keluar lagi

* * **

Awalnya saya ragu untuk menjadi guru, karena
persyaratan dan implikasinya sangat besar dan menakutkan,
karena seorang guru harus menjadi peredam guncangan,
dan saat ia terganggu dan bingung, ia tidak dapat
.membantu mereka yang meminta bantuannya
Seorang guru sejati harus mencintai semua orang,
.memahami kemanusiaan, dan mengenal Tuhan
Ketika guru saya (Sri Yuktiswar) mengatakan kepada
saya bahwa peran saya dalam hidup ini adalah sebagai guru
spiritual, saya memohon kekuatan Tuhan yang tak terbatas
.untuk mendukung saya
Ketika saya mulai memberikan kuliah, saya bermaksud
untuk berbicara bukan berdasarkan pengetahuan dari buku-
buku yang diperoleh dari studi teoretis, tetapi dari inspirasi
batin, sepenuhnya menyadari bahwa kekuatan kreatif yang
mata airnya tak pernah kering dan sumbernya tak pernah
.habis berada di balik semua kata-kata saya
Kekuatan itu juga telah digunakan di bidang lain untuk
membantu orang lain dalam pekerjaan mereka dan dengan
.berbagai cara
Saya telah menggunakan pikiran manusia untuk
.menyoroti keabadian
Aku tidak berkata, "Lakukanlah untukku, Tuhan,"
melainkan, "Aku ingin melakukannya, Tuhan, dan aku
memohon kepada-Mu untuk membimbingku,
".menginspirasi, dan menuntunku
Seseorang dapat melakukan hal-hal kecil dengan cara
.yang sangat unik

Ia harus menjadi yang terbaik di bidang pekerjaannya,
dan tidak membiarkan hidupnya berjalan dengan cara yang
.biasa-biasa saja

Dan untuk mencapai sesuatu yang bermanfaat yang
belum pernah dilakukan siapa pun sebelumnya, sesuatu
.yang akan membuat dunia takjub

Dan untuk menunjukkan bahwa unsur ilahi yang kreatif
.dan inovatif bekerja melalui dan oleh-Nya

Seseorang harus memiliki tekad dan keteguhan hati
yang tak tergoyahkan untuk menempuh jalan hidup tanpa
membiarkan pikiran tentang kegagalan dan kesalahan masa
.lalu menjadi penghalang

Hidup mungkin gelap, kesulitan mungkin datang dan
peluang mungkin hilang tanpa dimanfaatkan, tetapi seorang
murid tidak boleh berkata kepada dirinya sendiri, "Tuhan
".telah meninggalkanku dan nasibku telah ditentukan
Siapa yang bisa menawarkan bantuan kepada orang
?seperti ini

Keluarga seseorang mungkin menolaknya,
keberuntungan mungkin meninggalkannya – menurut
persepsinya – dan kekuatan manusia serta alam mungkin
bersekongkol melawannya, tetapi ia dapat, dengan rahmat
Tuhan dan semangat kreativitas di dalam dirinya, menangkis
semua serangan yang menentang dan berbaris dengan
.penuh kemenangan menuju surga pencapaian nyata
Sekalipun kamu dikalahkan seratus kali, tetapkan dalam
pikiranmu bahwa kamu akan mengatasi kesulitan dan
.memenangkan mahkota kejayaan
Kekecewaan tidak akan berlangsung selamanya, dan
.frustrasi hanyalah ujian sementara
Tuhan menginginkan kita meraih kemenangan dalam
hidup dan menunjukkan kekuatan penuh yang ada dalam
diri kita, sehingga kita dapat berhasil menjalankan peran
.utama kita di panggung kehidupan
Di Neraka Bersama Seorang Bijak

Dahulu kala, hiduplah seorang pertapa saleh di tepi sungai yang diberkahi. Ia menghabiskan bertahun-tahun hidupnya dalam perenungan yang mendalam, tetapi sayangnya, usahanya tidak membuahkan hasil, dan ia tidak bersukacita dalam menuai panen kedamaian yang melimpah, meskipun ia telah berusaha mencari dan menyelidiki rahasia kehidupan dan sumber kebahagiaan. Meskipun teman kita selalu dikelilingi oleh suasana surgawi berupa pemandangan indah, orang-orang baik, buku-buku berharga, dan lingkaran kenangan yang diberkati, pikirannya tetap saja memikirkan cara-cara yang paling tepat untuk merampok dan menyakiti orang lain. Pikiran itu di luar kendalinya dan tampaknya berasal dari sebab karma kuno. Semakin dia mencoba mengusir pikiran-pikiran yang tidak diinginkan itu, semakin pikiran-pikiran itu menyerbu pikirannya, mengganggu kedamaiannya dan merampas ketenangannya. Akhirnya, ia berjanji pada dirinya sendiri, katanya: "Aku akan terus berdoa dan memohon, dan aku tidak akan berhenti sampai aku terbebas dari pikiran-pikiran yang mengganggu yang menusuk kedamaianku selama meditasi. Satu jam berlalu, lalu dua jam, dan pikiran-pikiran jahat datang menghampirinya seperti badai, menghantam struktur perenungannya dan mengguncangnya dengan hebat. Akhirnya, setelah tiga jam berusaha keras, pikiran-pikiran yang mengganggu itu tiba-tiba lenyap dari benaknya, dan sebagai gantinya, ia melihat dalam sebuah penglihatan yang indah seorang santo Allah berdiri dalam wujud manusia di hadapannya. Orang suci yang bercahaya itu tidak hanya tampak hidup tetapi juga berbicara dengan penuh kelembutan, berkata: "Anakku, dalam inkarnasi sebelumnya engkau adalah seorang pencuri profesional yang tidak memiliki tujuan lain

selain menjebak orang lain dan merampas harta benda mereka. Tetapi sesaat sebelum kematianmu, hati nuranimu terbangun dan engkau bertekad untuk memperbaiki diri dan berjanji pada dirimu sendiri bahwa engkau akan mengubah perilaku memalukanmu dan mengikuti jalan kebaikan. Karena alasan inilah engkau dilahirkan ke dunia ini dengan tekad spiritual yang kuat untuk menjadi orang baik, tetapi meskipun demikian engkau juga membawa serta pikiran-pikiran buruk yang menjadi fokus hidupmu dalam inkarnasi ".sebelumnya

Sungguh disayangkan, anakku, bahwa kau hidup di" zaman yang penuh berkah ini, dikelilingi oleh teman-teman baik, lingkaran kenangan dan perenungan, namun terlepas dari semua itu, kau hidup dalam neraka kecemasan ".psikologis dan pikiran-pikiran yang merusak dan bergejolak Setelah hening sejenak, sang penjaga melanjutkan :pidatonya

Oleh karena itu, menurut hukum universal, dan karena"

Anda belum melakukan yang terbaik untuk memanfaatkan kesempatan spiritual yang tersedia bagi Anda dalam inkarnasi ini, kecuali Anda melipatgandakan upaya meditasi Anda sekarang, pada saat kematian Anda harus memilih :antara dua hal

Anda bisa memilih tinggal di surga bersama sepuluh"

orang bodoh atau tinggal di neraka bersama satu orang

"?bijak, mana yang lebih Anda sukai

:Murid itu menjawab tanpa ragu-ragu

Wahai sahabat Allah, aku lebih memilih tinggal di"

neraka bersama seorang bijak karena aku tahu dari

pengalamanku sendiri bahwa sepuluh orang bodoh

mengubah surga menjadi neraka, sementara aku percaya dalam hatiku dan yakin sepenuhnya bahwa jika aku bersama seorang bijak, bahkan di dasar dunia bawah sekalipun ia

".akan membantuku mengubah neraka menjadi surga

Kebebasan berkehendak

Banyak yang merasa bahwa mereka harus makan tiga kali sehari dengan daging, sementara yang lain yakin bahwa mereka hanya perlu makan sayuran dan kacang-kacangan dan bahwa mereka akan sakit jika sedikit mengubah pola makan mereka

Kepercayaan seperti itu adalah bentuk perbudakan. Seseorang tidak boleh membiarkan kebiasaan hidup apa pun membatasinya, tetapi harus memiliki kemampuan untuk mengubah kebiasaannya sesuai dengan apa yang disarankan oleh kebijaksanaan dan apa yang didiktekan oleh kebenaran

Kita harus belajar hidup dengan jujur, menggunakan kekuatan kebebasan memilih, didorong dan dibimbing oleh pengetahuan yang benar

Seseorang seharusnya bisa tidur di kasur empuk pada suatu malam, dan di lantai pada malam berikutnya, dengan kenyamanan yang sama

Kebebasan luar biasa dari belenggu kebiasaan itulah yang didambakan oleh orang bijak

Sebagian orang percaya bahwa kebebasan adalah melakukan apa pun yang disukai seseorang, dan inilah yang saya sebut kebebasan berdasarkan keinginan dan hasrat. Karena kesalahpahaman tentang hakikat kebebasan yang sebenarnya, sebagian orang tua menjadikan anak-anak mereka budak kebiasaan dengan menuruti keinginan mereka tanpa pertimbangan yang matang

Atas dasar ini, anak tumbuh dengan keyakinan bahwa selama keinginannya terpenuhi, ia akan tetap bahagia dan bahwa tujuan hidup adalah untuk memuaskan keinginan. Namun kemudian ia menyadari bahwa ia telah tertipu.

Dunia di luar rumah sangat berbeda dari apa yang ia lihat dan biasakan di dalam rumah

Tidak mudah untuk memenuhi setiap keinginan dalam hidup! Orang lain mungkin menyingkirkannya dalam perebutan panik mereka untuk mendapatkan apa yang

diinginkannya, dan dia, pada gilirannya, juga menjadi ketakutan, berhati keras untuk memenuhi keinginannya dan mencapai hasratnya, percaya bahwa memenuhi keinginan fisik adalah tujuan utama manusia, yakin bahwa dunia ini .adalah segalanya

Orang tua harus membekali anak-anak mereka dengan kemauan yang kuat dan penilaian yang baik agar mereka dapat menjalani hidup di dunia tanpa terpengaruh oleh .kebiasaan buruk dunia

* * **

Kami memuji dan bersyukur kepada Tuhan atas karunia setiap tahun baru dan atas harapan serta janji pemenuhan .yang dibawanya kepada kita

Tidak ada kekuatan yang lebih besar daripada permohonan yang tulus dan sepenuh hati untuk terhubung dengan Tuhan, untuk mewujudkan perubahan-perubahan luar biasa dalam kehidupan individu dan kondisi dunia, serta untuk mencapai perdamaian dan persaudaraan antar .manusia

Kami berdoa kepada Tuhan agar doa-doa pribadi yang tulus, wawasan yang luhur, dan pengetahuan yang terus bertambah akan berubah menjadi kekuatan spiritual yang .diberkati yang membawa perubahan nyata di lapangan
Berkatilah kami, ya Tuhan, agar kami dapat dibimbing oleh cahaya-Mu dan lampu-lampu yang menerangi jalan, dan agar kami dapat membangkitkan kasih-Mu di dalam hati kami dan hati orang lain, dan membawa obor cahaya kehidupan serta menggunakan bakat kami dalam hal yang .menyenangkan-Mu dan bermanfaat bagi manusia

Bantulah kami untuk menjadi saluran tempat energi kosmik dan cahaya penuntun-Mu dapat mengalir untuk membantu orang lain dan meringankan kesengsaraan dan penderitaan mereka, karena berkat-Mu kami memiliki kekuatan untuk membantu umat manusia dan diri kami .sendiri

Kita diberkahi sehingga kita dapat berempati dengan .mereka yang menderita
 .Kami menyebarkan ide dan niat baik ke seluruh dunia
 Semoga perdamaian dan persaudaraan menjadi .pengalaman nyata

Dari ucapan-ucapan guru Paramhansa Yogananda

Orang-orang mengeluh tentang gagasan untuk melepaskan hal-hal tertentu dalam hidup, padahal kenyataannya mereka melepaskan banyak hal berharga, termasuk ketenangan pikiran, dan terkadang mereka bahkan mengorbankan diri mereka sendiri demi uang, yang rentan terhadap kerusakan dan kehilangan

Serahkan dirimu kepada Tuhan dan kamu akan
mendapati bahwa hidupmu telah menjadi seperti melodi
yang indah dan berirama

Alihkan perhatianmu ke dalam, dari dunia ini, kepada
.kerajaan Allah yang luas yang ada di dalam dirimu

Di atas kapal ketenangan, Anda dapat berlayar ke dunia
di luar mimpi kita, tempat mata air ilahi mengalir tanpa henti
.dari kedalaman hati dan jiwa

Tuhan, bantulah aku untuk memainkan peranku dalam
drama kehidupan dengan cara yang menyenangkan-Mu,
baik aku lemah atau kuat, sakit atau sehat, terkenal atau
tidak dikenal, kaya atau miskin, karena aku tahu bahwa
Engkau mengasihiku dan tidak akan pernah
.meninggalkanku

Kekayaan dapat diambil dari seseorang, atau seseorang dapat diambil dari kekayaan tersebut, setelah mereka meninggalkan dunia ini, dan mereka tidak dapat membawanya bersama mereka. Nilai sejati kekayaan terletak pada penggunaannya untuk amal kebaikan dan untuk mendatangkan kebahagiaan bagi diri sendiri dan orang lain dengan cara yang menyenangkan Allah dan hati .nurani seseorang

Mereka yang hanya memikirkan keamanan dan kenyamanan diri sendiri, melupakan atau mengabaikan kebutuhan orang lain, sebenarnya sedang mencari kemiskinan yang suatu hari nanti akan menjadi bagian mereka. Mereka yang berpegang teguh pada kekayaan mereka alih-alih menggunakannya untuk perbuatan baik tidak akan mendatangkan kemakmuran di akhirat, tetapi terlahir miskin, dengan keinginan dan nafsu orang kaya. Tetapi mereka yang berbagi kelimpahan dan kemakmuran mereka dengan orang lain akan menarik kebaikan dan .kelimpahan ke mana pun mereka pergi

Ketika Anda memberi kepada mereka yang berhak menerimanya dengan sukarela, Anda akan mendapati bahwa Tuhan selalu bersama Anda dan tidak akan pernah meninggalkan Anda, dan Anda tidak akan kekurangan apa pun. Kita tidak boleh melupakan bahwa hidup kita secara langsung ditopang oleh Tuhan, dan ketika kita menyadari bahwa pikiran, kehendak, dan aktivitas kita semuanya bergantung pada Tuhan dan memperoleh kekuatannya dari-Nya, maka kita akan menerima bimbingan langsung dari-Nya dan kita akan menyadari bahwa hidup kita menyatu dengan .kehidupan-Nya yang tak terbatas

Meditasi memberikan bukti keberadaan Tuhan. Begitu gelombang sensasi terbebas dari kolam pikiran,

kebahagiaan ilahi muncul dari jiwa. Kebahagiaan ini sudah
.ada di dalam jiwa, tetapi masih terselubung

Oh, Tuhan Saya akan menggunakan kemauan dan
kecerdasan saya untuk menyelesaikan hal-hal kecil terlebih
dahulu, dan kemudian saya akan beralih ke pencapaian
.yang lebih besar

Sekalipun semua ambisi materi tercapai, namun itu
hanya memberikan kebahagiaan yang tidak lengkap — dan
dengan menemukan Tuhan, aku akan menemukan sumber
sukacita yang tak habis-habisnya, dan sukacita itu tak
pernah berhenti mengalir dan berlari di taman dan padang
.rumput hijau abadi jiwa

Rumah: Lapangan Kemenangan

Jika seseorang menghabiskan hidupnya mengejar satu
sensasi demi sensasi lainnya, mereka tidak akan pernah
merasakan kebahagiaan sejati. Seseorang harus hidup
sederhana dan menjalani hidup dengan tenang. Dianjurkan
bagi seseorang untuk meluangkan waktu sendirian,
merenungkan tindakan mereka dari waktu ke waktu, dan
mempraktikkan kedamaian batin, yang membawa
.penyembuhan, peremajaan, dan kekuatan yang diperbarui
Jika gangguan terus-menerus hadir dan rangsangan lain
membombardir indra, saraf akan menderita akibatnya,
sejumlah besar energi vital akan terbuang, dan jiwa akan
merasa tegang dan tertekan. Lebih jauh lagi, seseorang
tidak seharusnya terlalu khawatir untuk mengoreksi orang
lain; sebaliknya, seseorang harus mengoreksi diri sendiri
.sebelum mencoba mengoreksi orang lain

Ketahuilah bahwa rumah adalah medan pertempuran
terbesar. Seseorang yang menjadi malaikat di rumahnya
.akan menjadi malaikat di mana pun
Kelembutan suara dan kedamaian yang ditunjukkan
oleh perilaku mulia lebih dibutuhkan di rumah daripada di
.tempat lain mana pun

Sebagaimana kegelapan tidak dapat bertahan di tempat terang bersinar, demikian pula kegelapan penyakit harus lenyap ketika terang Tuhan bersinar di dalam sel-sel tubuh, .dan hanya sedikit orang yang menyadari kebenaran ini Ketika orang-orang merasakan keinginan yang kuat untuk sembuh, mereka berdoa dengan hati yang gelisah atau dengan perasaan putus asa, dengan asumsi bahwa Tuhan tidak akan mendengarkan doa mereka, atau mereka berdoa tetapi tidak menunggu sehingga mereka dapat mengetahui apakah doa mereka telah sampai kepada .Tuhan

Sama seperti seseorang tidak dapat mendengarkan musik yang disiarkan melalui udara menggunakan penerima yang rusak, demikian pula seseorang tidak dapat menangkap getaran kesehatan, kekuatan, dan kebijaksanaan yang terpancar dari Tuhan dengan alat psikis yang mengalami kerusakan akibat ketakutan, kekhawatiran, dan segala macam kecemasan, keraguan, dan .ketidakpastian

Marilah kita mengingat dan mengucapkan syukur kepada-Mu, Tuhan, di saat dibutuhkan dan dalam kemakmuran, dalam sakit dan sehat, dalam kegelapan dan terang, dan dalam segala keadaan. Marilah kita mengingat dengan penuh syukur hari-hari kesejahteraan yang telah Engkau anugerahkan kepada kami. Bantulah kami untuk membuka mata iman agar kami dapat melihat terang-Mu yang diberkati, yang menyembuhkan segala penyakit dan .penderitaan

Akulah kapten dari kapal pikiran baikku, niat baikku, dan aktivitasku yang bermanfaat dan berbuah. Aku akan mengemudikan kapal hidupku, selalu mengarahkan pandanganku pada planet kedamaian yang bersinar di langit .perenunganku yang mendalam

Saya akan menggunakan kemampuan berpikir kreatif saya untuk meraih kesuksesan dalam segala hal yang saya

lakukan. Tuhan akan membantu saya jika saya juga
.berusaha membantu diri saya sendiri
Hari ini aku akan mengolah kebun kehidupan dengan
usaha yang diperbarui dan menaburnya dengan benih
kebijaksanaan, kesehatan, kepuasan, dan kebahagiaan. Aku
akan menyirami benih-benih itu dengan iman dan
kepercayaan diri, dan aku akan menantikan karunia Yang
Mahakuasa untuk memberiku panen yang adil. Sekalipun
aku tidak menuai panen yang diharapkan, aku akan tetap
bersyukur dan berterima kasih atas ketenangan pikiran yang
.datang dari berusaha melakukan yang terbaik
Aku akan bersyukur kepada Tuhan karena aku mampu
terus berusaha hingga berhasil, berkat rahmat-Nya. Dan aku
akan bersyukur kepada-Nya ketika aku mencapai keinginan
hatiku yang terbesar. Aku akan berusaha hanya melakukan
.perbuatan mulia dan terpuji, mencari ridha Tuhan
Dunia ini penuh dengan badai alam dan badai buatan
manusia, dan Tuhan adalah perisai yang kuat dan tempat
berlindung yang aman dari badai, angin topan, dan
kejahatan dunia ini. Di mana pun Tuhan berada, di situ tidak
ada rasa takut atau kesedihan. Orang beriman sejati berdiri
teguh dan bangga dalam pertempuran hidup dan
pergumulan peristiwa, yakin bahwa Tuhan bersamanya,
melindunginya dari bahaya dan tidak pernah
meninggalkannya sedetik pun. Dengan demikian, rasa takut
lenyap dari hatinya dan kepastian berkuasa, sebuah
.perlindungan yang tidak dapat dipaksakan

Tidak takut berarti memiliki iman kepada Tuhan dan
perlindungan-Nya, serta memiliki iman kepada keadilan,
.kebijaksanaan, rahmat, kasih, dan kemahakuasaan-Nya

Rasa takut merampas kekuatan psikologis seseorang,
mengaburkan pikiran, dan mengganggu ritme alami jantung.
Lebih jauh lagi, rasa takut dapat menyebabkan gangguan
fisik dan penyakit psikologis. Alih-alih menyerah pada

kecemasan dan keterkurungan psikologis, seseorang harus meyakinkan dirinya sendiri bahwa ia aman dalam perlindungan Tuhan Yang Maha Melihat dan Maha Mendengar, terlindungi di benteng-Nya yang tak tertembus, dan diliputi oleh rahmat dan perhatian-Nya

Baik di hutan Afrika, di medan perang, menderita penyakit atau kemiskinan, seseorang harus meyakinkan diri sendiri bahwa tangan Tuhan lebih kuat daripada bahaya apa pun dan mampu melindungi mereka yang mencari perlindungan kepada-Nya. Tidak ada cara perlindungan yang lebih efektif. Tentu saja, seseorang harus menggunakan akal dalam menghadapi peristiwa sambil memiliki iman yang penuh pada pertolongan ilahi. Iman tidak pernah berarti bertindak gegabah atau tidak bijaksana dalam menghadapi kesulitan. Sebaliknya, terlepas dari apa yang terjadi, seseorang harus menegaskan kepada diri sendiri bahwa hanya Tuhan yang mampu membantu dalam keadaan sulit dan penuh cobaan jika seseorang berpaling kepada-Nya dengan segenap hati, jiwa, dan indra

Ketika kesulitan datang bertubi-tubi seperti longsor salju, kita tidak boleh membiarkannya melumpuhkan kemauan kita atau mengaburkan visi kita yang jernih dan pendekatan kita yang bijaksana dan logis. Sebaliknya, kita harus mempertahankan iman kita kepada Tuhan dan rasa benar dan salah yang melekat dalam diri kita, dan berusaha untuk menemukan jalan keluar. Dengan pertolongan Tuhan, kita akan menemukannya. Pada akhirnya, keadaan akan membaik karena kuasa dan keajaiban Tuhan tersembunyi di balik kontradiksi kehidupan manusia. Mereka yang tidak menerima keniscayaan keadaan dan sebaliknya mencoba menembus tabir dengan akal dan iman mereka akan menemukan pintu terbuka bagi mereka—pintu yang diketuk oleh setiap tangan yang beriman

Kehidupan diselimuti kegelapan, dan terkadang kita tersandung dan ragu untuk melangkah maju. Kita harus membiarkan terang Tuhan menjadi lentera penuntun kita saat kita berjalan melalui jalan kehidupan yang gelap. Tuhan adalah bulan purnama di malam-malam ketidaktahuan dan kegelapan, matahari yang bersinar di saat-saat kebangkitan, mercusuar petunjuk, dan bintang penuntun bagi mereka .yang melintasi lautan kehidupan duniawi yang fana

Masalah akan terus ada di dunia, jadi ke mana seseorang dapat berpaling untuk mendapatkan bimbingan dan arahan? Pikiran seseorang, yang dipengaruhi oleh kebiasaan, prasangka, bias, dan fanatisme, tidak berguna, dan pengaruh lingkungan, keluarga, negara, atau dunia seseorang tidak mampu memberikan bimbingan yang benar. Oleh karena itu, seseorang harus berpaling kepada Tuhan dan mendengarkan suara yang tenang dan damai yang berasal dari kedalaman jiwa, suara yang selaras dengan .kebenaran

Perbedaan antara kontemplasi mental dan introspeksi
spiritual

Jika seseorang memprogram dirinya dengan pengetahuan teoretis, ia menjadi seperti perekam berjalan, mengulang-ulang peribahasa dan ungkapan-ungkapan luhur, dan orang lain menganggapnya terpelajar dan berpengetahuan luas. Tetapi pengetahuan semacam itu tidak diperkuat oleh persepsi langsung tentang kebenaran, juga tidak diimbangi oleh pencapaian spiritual. Intelektualisasi semacam ini membuat "diri" terikat pada pikiran indrawi, yang itu sendiri terbatas oleh indra fisik. Pengetahuan teoretis tidak dapat memperoleh pengetahuan ilahi, dan sebaiknya jangan membuang waktu berharga seseorang pada teori-teori yang tidak dapat diterapkan dalam kenyataan, agar seseorang tidak tersesat dalam

hutan intelektual yang lebat, tidak mampu melampaui ranah .teori

Proses ini tidak akan mengarah pada penemuan kebenaran karena kebenaran terletak di luar opini dan teori, dan banyak orang yang mengikuti pendekatan ini terikat .oleh kesimpulan subjektif mereka sendiri

Jika seseorang hanya menggunakan kemampuan mentalnya untuk memperoleh uang dan harta benda, kesadarannya akan tertarik ke dunia material dan terjatuh dalam kerumitan yang tak berujung. Oleh karena itu, orang bijak mengatakan bahwa seseorang tidak boleh mengabdikan seluruh kemampuan mental yang telah dianugerahkan Tuhan kepadanya untuk mengejar hal-hal yang fana, agar ia tidak tersesat dalam labirin materialisme dan menciptakan keterbatasan serta kendala yang tidak perlu bagi dirinya sendiri. Sebaliknya, mereka harus menggunakan kemampuan mental mereka untuk memperoleh kebutuhan hidup dan berupaya mengembangkan kemampuan moral mereka untuk membedakan antara yang benar dan yang salah, dan antara yang berbahaya dan yang bermanfaat. Ketika mereka mengembangkan wawasan spiritual mereka, mereka akan mampu merasakan Tuhan di dalam diri mereka dan memastikan kebenaran spiritual yang tersembunyi di balik tabir materialisme yang tebal. Keadaan ini disebut .introspeksi spiritual

Apa pun kekhawatiran kita, Tuhan harus selalu menjadi prioritas utama dalam hidup kita. Salah satu elemen terpenting dari pertumbuhan spiritual adalah hubungan yang konstan dan tulus dengan Tuhan, melalui mana Anda akan secara pribadi menyaksikan transformasi positif yang .luar biasa yang akan sangat mengesankan Anda

Ketika seseorang ingin menonton pertunjukan, atau membeli pakaian baru atau mobil baru, bukankah benar bahwa pikirannya selalu dipenuhi berbagai hal? Mengenai hal-hal tersebut dan bagaimana cara mencapainya? Ia tidak akan beristirahat sampai keinginannya terpenuhi, dan ia akan terus bekerja tanpa lelah untuk mencapai keinginan tersebut.

Oleh karena itu, pikiran manusia harus disibukkan dengan memikirkan Tuhan. Dan kemudian semua keinginan yang lebih kecil dan remeh akan berubah menjadi keinginan yang kuat untuk merasakan Tuhan dan berkomunikasi dengan-Nya.

Ketika pikiran berbisik kepada Tuhan, bisikan yang tulus dan penuh gairah, yang berasal dari kedalaman jiwa yang merindukan.

Panggilan jiwa akan menyentuh jantung kosmik, dan jawabannya akan datang, membawa serta sukacita yang besar.

Bisikan intelektual menumbuhkan kemauan, hingga Anda memiliki kekuatan yang cukup untuk mencapai tujuan yang diinginkan.

Ketika pikiran dan kehendak seseorang selaras dengan Tuhan, mereka dikaruniai kekuatan tanpa batas, sehingga hanya memikirkan sesuatu saja sudah cukup untuk mewujudkannya, karena hukum ilahi bekerja untuk kepentingan mereka yang selaras dengan kehendak tertinggi.

Semua pencapaian luar biasa dalam hidup saya telah diraih melalui kekuatan pikiran yang selaras dengan Tuhan. Ketika generator ilahi beroperasi, semua yang saya inginkan terwujud tanpa terkecuali, pertama-tama mengambil bentuk

sebagai rancangan yang tak terlihat dan halus, kemudian terwujud dengan kekuatan yang tak tertahankan dalam .kenyataan

Rahasia pertumbuhan

Kita tumbuh melalui setiap pengalaman yang kita lalui, selama kita menyadari bahwa kita dapat belajar pelajaran berharga darinya. Karena setiap rasa sakit dan penderitaan .yang kita alami memiliki makna dan tujuan

Terlepas dari kerasnya cobaan, cobaan itu bagaikan api yang melelehkan bijih besi, mengubahnya menjadi baja yang indah, kuat, dan serbaguna. Kebijakan yang kita tempa melalui kobaran api pengalaman sungguh luar biasa. Kehidupan memurnikan kita, mengubah sifat dasar kita menjadi unsur-unsur berharga, memungkinkan kita untuk hidup dengan jiwa yang semurni permata, sekuat baja, namun fleksibel dan tangguh, membengkok tanpa patah di .bawah tekanan kesulitan dan kesengsaraan

Ketika kita melihat wajah-wajah yang terdistorsi oleh amarah, terluka oleh kebrutalan, pemandangan itu membuat kita merindukan untuk mengusir keburukan dari jiwa kita sendiri—jiwa yang tak tersentuh oleh apa pun kecuali niat jahat dan dendam yang mengakar yang mengaburkan citra ilahi yang diberkati di dalam diri kita, seperti jelaga yang merusak cermin. Tindakan menyakitkan orang lain seharusnya membangkitkan dalam diri kita keinginan untuk memperbaiki perilaku kita sendiri dan mengendalikan diri, sehingga kita dapat menjadi penguasa nafsu kita yang tak .terkendali, bukan budak dari nafsu tersebut

Kata-kata baik adalah obat mujarab untuk banyak penyakit, memiliki kekuatan magnetik yang dahsyat, hampir magis, yang membawa berkah dan kemakmuran berlimpah bagi pembicaranya. Mereka yang menggunakan kata-kata

yang menenangkan dan lembut merasakan arus halus mengalir melalui mereka tanpa gangguan, keberadaan mereka dipenuhi dengan ketenangan yang melimpah. Ini karena arus tersebut terhubung ke sumbernya yang lebih tinggi, selalu mengalir dan terus-menerus mencapai jiwa-jiwa yang selaras dengannya. Mereka kemudian akan dapat mentransmisikan aliran kebahagiaan ini kepada jiwa-jiwa .yang mendambakan kedamaian

Setiap hari, seseorang melihat ke cermin untuk melihat wajahnya karena mereka ingin tampil sebaik mungkin di mata orang lain. Betapa lebih pentingnya bagi mereka untuk berdiri bersama diri mereka sendiri setiap hari dan menatap cermin analisis batin untuk menemukan apa yang tersembunyi di balik permukaan yang berkilauan! Karena segala sesuatu yang menarik secara lahiriah memperoleh daya tariknya dari diri batin. Dan tidak ada yang menodai cermin jiwa yang murni seperti distorsi psikologis seperti kemarahan, kebencian, iri hati, dan permusuhan. Siapa pun yang berusaha membebaskan diri dari senyawa-senyawa ini, yang asing bagi sifat jiwa, akan membiarkan cahaya .keindahan batin memancar dari dalam

Melalui analisis, kita menemukan bahwa masalah manusia ada tiga macam: ada masalah dan gangguan yang menyerang tubuh manusia, ada pula yang menyerang .pikiran, dan kategori ketiga yang menghalangi jalan jiwa

Penyakit, usia tua, dan kematian adalah kesulitan dan rintangan yang dihadapi tubuh. Namun, penyakit psikologis menyerang pikiran melalui kesedihan, ketakutan, kemarahan, keinginan yang terpendam, kebencian, obsesi emosional, kegelisahan saraf yang hebat, dan kanker psikologis yang melumpuhkan kemampuan mental. Namun, penyakit yang paling berbahaya adalah penyakit jiwa, yang

termanifestasi dalam ketidaktahuan, dari mana semua
.penyakit lain muncul dan menyebar

Kebaikan lebih banyak daripada kejahatan di .dunia ini

Ketika keraguan muncul, kita harus mengingat kehidupan orang-orang hebat. Memang benar kita adalah manusia, tetapi Tuhan telah menganugerahi kita dengan kekuatan luar biasa yang jarang kita gunakan. Jadi mengapa gemetar ketakutan akan usia tua, penyakit, dan kesedihan?

Kita harus melakukan apa yang kita bisa untuk merawat tubuh kita, tetapi kita tidak boleh menyerah pada ketakutan .atau mengubur diri kita di bawah tumpukan ketidaktahuan

.Tubuh bukanlah keseluruhan diri seseorang

Kebaikan lebih besar daripada kejahatan di dunia ini

karena Tuhan adalah kekuatan tertinggi. Tetapi ketika kejahatan menimpa kita, kita berpikir kita tidak memiliki kekuatan untuk mengendalikannya atau melepaskan diri .dari cengkeramannya

Badai kejahatan pasti akan datang, tetapi kita dapat

.mengatasi dampaknya dan bangkit mengatasinya

Kita diberi kehidupan bukan untuk dihancurkan olehnya,

tetapi untuk menanamkan dalam diri kita kesadaran akan .keabadian, dan kita harus mengingat kebenaran ini

Tanpa kebebasan berpikir, seseorang tidak dapat mengekspresikan diri secara murni, spontan, dan alami.

Ingatlah bahwa Anda pada dasarnya bebas. Kekuatan .kehendak selalu bebas

Jika Anda menggunakan kemauan Anda dengan benar,

itu akan menciptakan karma baik bagi Anda, tetapi kebanyakan orang tidak ingin berubah dan tidak ingin

berusaha, sehingga mereka runtuh di hadapan kesulitan dan .tidak mampu menghadapi tantangan

Melakukan apa pun yang disukai bukanlah kebebasan, karena manusia terikat oleh keinginan mereka, dan oleh karena itu tindakan mereka sama sekali tidak dapat disebut kebebasan. Kebebasan sejati berarti melakukan segala sesuatu dengan kemauan yang dipandu oleh kebijaksanaan. Seseorang dapat mengendalikan konsekuensi dari tindakan masa lalunya, yang pasti akan mengikutinya, jika mereka mengaktifkan kemauan mereka dan menggunakannya untuk perbuatan baik dan bermanfaat. Jika Anda melakukan tindakan Anda dengan akal dan kemauan, kekuatan dari tindakan salah Anda sebelumnya akan melemah dan kebiasaan yang dihasilkan dari tindakan baik Anda akan .diperkuat

Kita terus-menerus menginginkan apa yang tidak kita miliki dan menjadi terikat pada hal-hal yang tidak penting. Begitu sesuatu menguasai kita, kita untuk sementara kehilangan kehendak bebas kita. Sama seperti orang-orang Timur diperbudak oleh adat istiadat kuno, demikian pula orang-orang Barat diperbudak oleh adat istiadat modern. .Kita menciptakan takdir kita sendiri dan terikat olehnya

Mengapa satu anak lahir dalam keluarga jahat sementara yang lain lahir dalam keluarga baik? Masing-masing dari mereka menggunakan kebebasan mereka untuk hidup dengan cara tertentu di masa lalu (dalam kehidupan sebelumnya) dan dengan demikian mendatangkan keadaan .tersebut pada diri mereka sendiri di kehidupan ini

Tidak ada kebebasan sejati tanpa Tuhan. Kita harus selalu memikirkan-Nya. Apa pun kekhawatiran dan pikiran kita, Tuhan harus menempati tempat pertama di hati kita, dan ketika kita benar-benar selaras dengan-Nya, kita akan

diberi kemampuan untuk menyelesaikan apa yang harus kita
.lakukan, kapan saja, dengan pertolongan ilahi-Nya

Nasihat untuk murid

Salah seorang siswa meminta nasihat pengembangan diri kepada guru Paramhansa, dan beliau berkata: Jika kamu ingin dicintai, mulailah dengan mencintai orang lain yang
.membutuhkan cintamu

Dan jika kamu mengharapkan sesuatu dari orang lain, maka setialah dan jujurilah kepada mereka agar mereka pun
.setia kepadamu

Jika Anda ingin mencegah orang lain bertindak jahat dan licik, jangan biarkan tipu daya meresap ke dalam pikiran Anda sendiri, dan jangan bertindak dengan cara yang
.merugikan orang lain

Jika Anda ingin orang lain bersimpati kepada Anda, mulailah dengan menunjukkan empati kepada mereka,
.terutama kepada orang-orang di sekitar Anda

Jika Anda ingin orang lain menghormati Anda, Anda harus menunjukkan rasa hormat kepada orang muda dan
.orang tua

Jika Anda menginginkan kedamaian dari orang lain,
.Anda harus menjalani hidup yang harmonis

Jika Anda ingin orang-orang menjadi religius, jadilah spiritual dan biarkan orang lain merasa bahwa Anda adalah panutan yang baik dan bahwa mereka dapat mengandalkan
.dan mempercayai Anda

Singkatnya, semua yang Anda inginkan orang lain tunjukkan adalah salah satu kualitas baik Anda, yaitu dengan menunjukkannya terlebih dahulu dalam hidup Anda,

dan Anda akan mendapati bahwa orang lain akan bereaksi
.terhadap Anda dengan cara yang sama

Jika Anda dapat mengidentifikasi area dalam hidup Anda
yang perlu diperbaiki tanpa menjadi berkecil hati atau
mengembangkan kompleks inferioritas, dan jika Anda secara
konsisten berupaya meningkatkan karakter Anda sendiri,
maka waktu yang Anda habiskan untuk ini akan jauh lebih
produktif daripada jika Anda menyia-nyiakannya dengan
berharap orang lain memperbaiki diri mereka sendiri.
Teladan positif dan perilaku baik Anda memiliki kekuatan
yang lebih besar untuk mengubah orang lain daripada
.keinginan, kemarahan, dan kata-kata Anda saja

Ya Tuhan, Engkau adalah sumber segala kebaikan dan
asal mula segala kekuatan. Berkatilah kami agar kami dapat
memantulkan berkat-Mu dalam kesehatan kami, aspirasi
intelektual kami, dan ekspresi spiritual kami. Engkau adalah
pancaran bintang-bintang, energi dalam atom-atom,
kebaikan dalam hati, dan keindahan dalam kebenaran.
Bantulah kami untuk memenuhi diri kami dengan kekuatan-
Mu yang tertinggi, kebijaksanaan-Mu yang tak terbatas, dan
.keaslian-Mu yang tak terhingga

Ya Tuhan, biarlah kami menyadari bahwa Engkau adalah
sumber kesehatan, samudra kehidupan, dan sumber segala
pengertian dan pengetahuan. Bebaskan kami dari
ketidaktahuan dan dampaknya, dari ketakutan dan
kekhawatiran, dan biarlah banjir kebijaksanaan-Mu menyapu
.bersih semua puing dan reruntuhan dari hidup kami

Singkirkanlah, ya Tuhan, tabir yang menyembunyikan
wajah-Mu dari kami. Biarlah kami melihat-Mu sebagai
cahaya yang begitu terang, seperti matahari yang tak
terhitung jumlahnya di cakrawala kehidupan kami. Biarlah
kami merasakan-Mu sebagai kekuatan yang selalu
memperbarui, yang menginspirasi pikiran kami,

menyehatkan jiwa kami, menopang tubuh kami, dan
.mewujudkan mimpi-mimpi kami

Amin

Kebanyakan orang tidak tahu mengapa. Dari keberadaan mereka di bumi ini, mereka percaya bahwa tujuan hidup adalah pemenuhan keinginan, memperoleh kebutuhan hidup, mencari kesenangan dan kasih sayang manusia, dan pada akhirnya menyerah kepada Sang .Pemanggil terakhir

Orang-orang memulai hidup mereka sebagai programmer dengan kecenderungan dan keinginan khusus yang belum terpenuhi di masa lalu. Dan mereka mencoba - dengan sedikit kebebasan berkehendak yang tersisa - dengan meniru keinginan dan tindakan orang lain. Jika mereka bergaul dengan pengusaha, mereka ingin menjadi seperti mereka, dan jika mereka bergaul dengan seniman, .seni menjadi segalanya bagi mereka

Tuhan menginginkan kita untuk bersikap praktis di dunia ini. Dia telah memberi kita rasa lapar yang mengharuskan kita untuk bekerja guna memuaskannya, tetapi hanya mencari makanan, tempat tinggal, uang, dan harta benda berarti manusia melupakan sumber .kebahagiaannya

Memang benar bahwa kita harus bekerja untuk memenuhi kebutuhan kita dan berjuang untuk mencapai tujuan kita yang sah, tetapi pertama dan terutama, kita harus membuka hati kita kepada Tuhan dan mencari bimbingan dan persetujuan-Nya dalam segala hal yang kita lakukan. Maka kita pasti akan berhasil di sekolah kehidupan, karena kita akan menerima arahan dari Sang Pengelola dan Pemberi Rezeki Tertinggi yang mengetahui apa yang kita butuhkan dan apa yang terbaik bagi kita. Oleh karena itu,

kita harus menaruh kepercayaan kita kepada-Nya dan
.tunduk pada kehendak-Nya yang bijaksana

Dari ceramah guru Paramahansa

Ketika kebahagiaan batin jiwa tertutupi oleh lapisan tebal kenikmatan indrawi yang fana, cahaya keemasan roh meredup, dan kemampuan jiwa yang jernih tersembunyi di balik kepadatan materi. Ketika pikiran seseorang tertarik pada kecemburuan dan iri hati, dan diselimuti awan ketakutan dan kekhawatiran, ia menjadi sengsara, sengsara, dan kalah. Tetapi ketika seseorang mengarahkan perhatian yang sama kepada cinta, kedamaian, dan harmoni, ia .mengalami kebahagiaan yang mendalam

Jiwa merasakan kebahagiaan ketika berpaling dari keinginan fisik yang bercampur dengan penderitaan dan kesengsaraan menuju kebajikan spiritual yang jernih, yang .dipenuhi dengan kenikmatan luhur

Jika jiwa sepenuhnya tenggelam dalam kesenangan duniawi yang kasar, ia menjadi acuh tak acuh terhadap pengejaran kebahagiaan yang lebih tinggi dan tidak mampu mengalami kenikmatan spiritual. Banyak yang mungkin berpendapat bahwa melepaskan kesenangan materi hampir mustahil di dunia ini atau saat hidup di antara orang-orang yang pikirannya hanya berputar pada hal-hal materi. Namun, orang awam tidak diharuskan untuk meninggalkan dunia dan mengasingkan diri ke pegunungan dan hutan untuk menemukan ketenangan dan kedamaian. Sebaliknya, mereka harus tetap berada di dunia ini tanpa membiarkan arus kuatnya menyapu mereka, agar mereka tidak .kewalahan oleh gelombang turbulen kehidupan ini

Seseorang tidak seharusnya bersikap negatif terhadap lingkungannya, dan pada saat yang sama ia tidak boleh membiarkan materialisme membutakan pandangannya,

agar ia tidak kehilangan kontak dengan sifat spiritualnya dan menjadi tidak mampu merasakan kebahagiaan dan .menyaksikan cahaya ilahi

Kehidupan, dengan esensi, komponen, dan tujuannya, adalah teka-teki yang sulit dipahami tetapi bukan tidak mungkin untuk dipecahkan, dan dengan pemikiran progresif .kita, kita memecahkan beberapa rahasianya setiap hari

Perangkat-perangkat yang didasarkan pada prinsip-prinsip ilmiah yang tepat di era ini memang sangat mengesankan, dan penemuan-penemuan yang dihasilkan sains memberi kita visi yang lebih jelas tentang cara-cara meningkatkan kehidupan. Namun terlepas dari semua peralatan, penemuan, dan strategi yang kita miliki, kita masih tampak seperti boneka di tangan takdir, dan jalan di depan masih panjang sebelum kita terbebas dari kendali .alam

Tentu saja, hidup di bawah belas kasihan alam bukanlah kebebasan. Pikiran kita yang antusias diliputi dan dibelenggu oleh rasa tak berdaya ketika kita merasa menjadi korban banjir, badai, atau gempa bumi, atau ketika peristiwa-peristiwa merenggut dari kita – tanpa alasan logis – orang-orang terkasih yang dekat di hati kita. Kemudian kita menyadari bahwa kita belum meraih banyak kemenangan, dan kita belum mampu mengatasi keadaan yang merugikan.

Karena terlepas dari semua upaya kita untuk membuat hidup seperti yang kita inginkan, keadaan tertentu akan selalu muncul di panggung dunia ini, dan peristiwa-peristiwa diarahkan oleh pikiran yang maha kuasa yang sedikit kita ketahui, bekerja sepenuhnya terlepas dari pendapat dan kehendak kita. Yang terbaik yang dapat kita lakukan adalah .bekerja dan melakukan beberapa perbaikan

Kita menanam gandum dan membuat tepung, tetapi siapa yang menciptakan benih pertama? Kita makan roti

yang terbuat dari tepung, tetapi siapa yang memberi tubuh kita kemampuan untuk mencernanya? Dan bagaimana cara ?mengubah makanan menjadi nutrisi

Di setiap sudut kehidupan, tampaknya ada campur tangan ilahi yang tak tergantikan. Kita tidak dapat mengatur urusan kita tanpanya, dan dengan semua kepastian yang kita miliki, kita tidak tahu kapan jantung akan berhenti berfungsi. Oleh karena itu, diperlukan keyakinan yang teguh pada kekuatan ilahi tertinggi dan mengandalkan diri kita yang lebih tinggi, yang berasal dari kemahakuasaan yang .menjadi teladan kita

Kita harus memiliki iman yang bebas dari kesombongan, .dan berjalan dengan penuh percaya diri di jalan kehidupan

Tanpa panik dan gemetar, dan tanpa kesusahan dan keterkurungan

Mengatasi alergi

Mengatasi kepekaan adalah seni yang rumit, dan mengendalikan kecepatan reaksi sangat penting untuk .mengembangkan kepribadian yang seimbang dan utuh

Sensitivitas muncul dari kesalahpahaman, kompleks inferioritas, kebanggaan yang berlebihan, dan ego yang .dilebih-lebihkan

Ketika seseorang merasa perasaannya telah terluka, pikiran itu berakar dalam benaknya, membangkitkan sarafnya, yang kemudian menjadi tegang dan memberontak. Kemarahan menyala di hatinya karena emosi yang terluka. Namun, beberapa orang memiliki kemampuan untuk mengendalikan emosi mereka, sehingga tanda-tanda lahiriahnya tidak muncul meskipun amarah yang hebat ada di dalam diri mereka. Yang lain mengekspresikan kemarahan mereka melalui reaksi langsung, yang terlihat pada otot

mata dan ekspresi wajah mereka, dan melalui respons verbal yang tajam dan terselubung

Emosi yang berlebihan memiliki konsekuensi serius; hal itu memperumit situasi dan menciptakan ketidakstabilan yang tidak diinginkan yang berdampak negatif pada orang lain

Kita harus berupaya untuk mengendalikan diri dan bersikap tenang, menumbuhkan suasana saling pengertian dan harmoni yang mendorong perdamaian alih-alih ketegangan dan menghilangkan stres. Mereka yang melakukannya akan menjadi penguasa takdir mereka sendiri dan akan dihargai dengan apresiasi dan rasa hormat dari orang-orang di sekitar mereka

Kepekaan yang berlebihan adalah sifat yang dimiliki oleh sebagian besar orang, dan ketika emosi irasional ini muncul, ia membutakan wawasan dan mengaburkan kebijaksanaan. Lebih buruk lagi, orang yang terlalu sensitif percaya bahwa mereka berpikir, merasa, dan bertindak dengan sempurna, padahal sebenarnya perilaku mereka !mungkin sepenuhnya salah

Banyak orang percaya bahwa mereka harus mengasihani diri sendiri ketika dikritik, dan bahwa rasa kasihan pada diri sendiri memberi mereka sedikit kelegaan. Tetapi seperti pecandu narkoba, semakin banyak yang mereka konsumsi, semakin kuat kecanduan mereka

Seseorang yang sangat sensitif seringkali menderita tanpa perlu. Lebih sering daripada tidak, tidak ada yang tahu penyebab penderitaan mereka atau sifat keluhan mereka, yang menyebabkan peningkatan kesengsaraan dalam isolasi yang mereka lakukan sendiri. Tidak ada yang dapat dicapai dengan diam-diam merenungkan penghinaan atau kritik yang dirasakan. Jauh lebih baik untuk mengatasi akar

penyebab hipersensitivitas tersebut melalui analisis objektif
.dan pengendalian diri

Jenis alergi yang tidak sehat ini memiliki konsekuensi
serius; ia membakar jantung seperti api dan menghancurkan
jaringan kedamaian. Oleh karena itu, harus ditangani
.dengan bijaksana, logis, dan dengan tekad yang kuat

Aku bekerja keras untuk melayani semua orang, tetapi
ketika aku menyendiri untuk merenung, aku tidak
mengizinkan siapa pun mengganggu perenunganku. Hal-hal
lain bisa menunggu, tetapi pertemuanku dengan Tuhan
.setiap hari tidak boleh diabaikan atau dilupakan

Sebelum melakukan tindakan apa pun, berhentilah
sejenak dan pertimbangkan dengan cermat konsekuensi dan
dampaknya terhadap pikiran, tubuh, dan jiwa Anda.
Tindakan yang didorong oleh paksaan bukanlah
pembebasan, karena tindakan yang bertentangan dengan
hukum harmoni dan kemajuan akan membatasi individu.
Sebaliknya, tindakan yang didorong oleh kebijaksanaan dan
sesuai dengan hati nurani adalah tindakan yang berbudi
.luhur dan membawa kebebasan

Ketika Anda memutuskan untuk melakukan sesuatu
yang baik, atau untuk menahan diri dari melakukan sesuatu
yang buruk, dan Anda tetap berpegang pada keputusan itu
dan bertindak sesuai dengan itu, ketahuilah bahwa
.kebebasan yang Anda miliki sangat berlimpah

Tuhan ingin kita menggunakan kebebasan memilih yang
telah diberikan kepada kita untuk mencari dan menemukan
.Dia, tetapi Dia tidak ingin memaksakan Diri-Nya kepada kita

Keinginan untuk lebih dekat dengan Tuhan dan
mengenal-Nya tidak datang dengan sendirinya, tetapi harus

diaktifkan dan dipupuk. Tanpa keinginan itu, hidup tidak
.memiliki nilai atau makna

Biarkan wawasan spiritual Anda membimbing pemikiran
Anda dan kesuksesan akan mengikuti Anda ke mana pun
.Anda pergi

Kepada Tuhan kupersembahkan suaraku, tanganku,
kakiku, hatiku, tubuhku, perasaanku, kehendakku, dan
.segalanya

Cinta adalah senjata spiritual yang mengakhiri semua
.peperangan

Di luar bumi ini terdapat dunia-dunia tak terbatas di
mana kita akan bertemu kembali dengan mereka yang kita
.kira telah meninggalkan kita selamanya

Kehidupan duniawi ini selalu berubah, kesedihan
mengikuti kesedihan, ilusi demi ilusi. Fatamorgana yang
muncul di padang gurun kesadaran kita ini harus lenyap,
dan kita harus membangunkan jati diri kita yang sebenarnya
.dari balik tabir materi yang tebal

Jangan mencoba menggantungkan harapanmu pada
kehidupan ini. Di manakah jaminanmu? Kamu hanya aman
.ketika berlindung pada pengetahuan tentang Tuhan

Hakikat jiwa bagaikan emas kuno yang terkubur di
bawah tanah. Ketika tanah disingkirkan dari emas dan emas
itu dicuci dengan air kontemplasi, ia akan bersinar kembali
.dengan kemurnian dan kejernihan yang sempurna

Ya Tuhan, izinkan kami melihat apa yang baik, berpikir
dengan bijak, dan bergaul dengan orang-orang yang
berkarakter baik. Bantulah kami untuk memikirkan-Mu dan
merenungkan-Mu, ya Engkau yang merupakan sumber
.segala kebenaran dan asal mula segala kebaikan

Kebebasan dari kelemahan

Cara terbaik untuk mengatasi kelemahan adalah dengan berhenti memikirkannya; jika tidak, gagasan tentang kelemahan akan menguasai kesadaran Anda dan mendominasi diri batin Anda. Ketika kita membawa cahaya ke dalam diri kita, kegelapan akan lenyap seolah-olah tidak pernah ada

.Ide itu memberi saya inspirasi yang luar biasa

Ketika cahaya masuk ke dalam gua yang telah diselimuti kegelapan selama ribuan tahun, kegelapan itu lenyap seketika. Demikian pula, kelemahan dan kesalahan memudar ketika kita membiarkan cahaya Tuhan memasuki kesadaran kita, dan kegelapan ketidaktahuan tidak dapat bertahan. Inilah filosofi yang seharusnya kita jalani

Menunda-nunda itu tidak berguna. Roda kehidupan tidak pernah berhenti berputar, dan hari-hari dalam hidup kita berlalu dengan cepat. Setiap menit yang kita habiskan untuk berpikir jernih dan bertindak bijaksana adalah investasi yang sukses dan menguntungkan bagi .kebahagiaan kita

Banyak orang menghabiskan seluruh hidup mereka memikirkan uang, seks, dan ketenaran, dan jarang fokus pada hal-hal penting yang membawa ketenangan pikiran dan meningkatkan kesadaran mereka ke tingkat yang lebih .tinggi

Betapapun sederhananya peran seseorang, ia dianggap sukses di mata Tuhan jika ia tahu bagaimana menggunakan waktunya dengan bijak dan mengarahkan pikirannya ke arah .yang benar

Ketika terang Tuhan menyinari seseorang, ia tidak merasa membutuhkan apa pun karena sukacita yang

melimpahinya memenuhi semua mimpinya dan membuatnya merasa jauh di lubuk hatinya bahwa ia adalah .orang terkaya dan berbahagia di dunia ini

Terowongan Cahaya

Mereka yang kesadaran spiritualnya terbangun oleh pikiran yang tercerahkan, perbuatan baik, perasaan yang tulus, dan kontemplasi yang mendalam dapat merasakan kepergian mereka dari tubuh pada saat-saat terakhir melalui mata spiritual. Selama masa tinggal mereka di bumi, yogi berlatih melihat terowongan mata spiritual di batas antara materi dan roh, dan pada saat meninggalkan Bumi, mereka dapat memasuki terowongan bercahaya ini dan berpindah dari dunia ini ke alam cahaya, sukacita, kedamaian, dan .kebebasan mutlak Tuhan yang tak terbatas

{Cahaya di atas cahaya}

Lampu tubuh adalah mata [rohani]

Jika mata Anda tunggal

.Kemudian seluruh tubuhmu akan dipenuhi cahaya

Dan terang itu bersinar dalam kegelapan, dan}

{kegelapan tidak mengetahuinya

Altruisme adalah merasakan kesedihan orang lain, mendekati mereka, berkomunikasi dengan mereka, dengan tulus mencoba menghibur mereka dalam kesusahan mereka, ikut bersukacita dalam kebahagiaan mereka, dan melakukan yang terbaik untuk menjauhkan bayang-bayang .ketakutan, kekurangan, dan kecemasan dari mereka

Orang yang memiliki semangat altruisme tidak bertindak berdasarkan perhitungan dan harapan yang terbatas, tetapi menggunakan wawasan dan penilaiannya yang bijaksana untuk membantu dirinya sendiri dan orang

lain, sambil bersyukur kepada Tuhan atas keberhasilan yang diraihinya. Jika ia gagal sekali atau beberapa kali, ia tidak merasa putus asa, tetapi malah menjadi lebih bertekad, melipatgandakan usahanya dan mengulangi percobaan tersebut, mengeksplorasi ide dan jalan baru, dipandu oleh akal sehat, dan memohon pertolongan Tuhan hingga ia .mencapai tujuannya dan meraih tujuan mulianya

Dia yang bekerja untuk membahagiakan orang lain akan dibahagiakan oleh Tuhan dengan perasaan nyaman batiniah. Dan jika dia kehilangan sesuatu demi orang-orang yang dia coba bantu, dia tidak menganggapnya sebagai kerugian karena sebagai imbalannya dia mendapatkan keridhaan Tuhan dan ketenangan pikiran. Dia hidup untuk mencintai, bekerja, memberi, dan menabur benih kebaikan dan .perdamaian di ladang kemanusiaan

Siapa pun yang melampaui dunia pribadinya dalam pikiran dan perasaannya akan memperluas kesadarannya, meningkatkan empatinya, dan merasa bahwa dunia adalah rumahnya dan umat manusia adalah keluarganya. Ia menyadari bahwa tujuan keberadaannya di bumi ini adalah untuk memperbaiki dirinya sendiri sebelum mencoba memperbaiki orang lain, karena siapa pun yang memperbaiki dirinya sendiri membantu orang lain untuk memperbaiki diri mereka sendiri melalui teladan hidupnya. Tindakan memiliki dampak yang lebih dalam dan pengaruh yang lebih mendalam pada jiwa orang lain daripada kata-kata .kata

Pemberhentian singkat

:Kecemerlangan ketulusan

Sebagian orang mencoba melarikan diri dari masalah mereka dengan tersenyum, tetapi pelarian semacam ini membutuhkan hati nurani yang murni, bebas dari

kemunafikan dan tipu daya. Ketika seseorang bersikap jujur terhadap diri sendiri dan orang lain, serta bertindak dengan mulia dan berintegritas, mata mereka menjadi jernih, dan pancaran unik terpancar dari mereka—cahaya ketulusan .yang tak salah lagi

:Kejujuran

Sebagian orang mengatakan banyak hal atas nama kejujuran, tetapi Anda tidak dapat berbicara kepada semua orang tentang segala hal. Ketika Anda memberikan nasihat dan bimbingan, sebagian orang salah memahami kata-kata Anda dan tidak mendapatkan apa pun dari apa yang Anda katakan; ini adalah upaya yang sia-sia dan usaha yang tidak dihargai. Diam dalam kasus seperti itu adalah emas, tetapi .ini sama sekali tidak berarti tetap diam tentang kesalahan

:Keselarasan diri

Harmoni diri sungguh luar biasa. Kebanyakan orang tahu betapa sulitnya berharmoni dengan orang lain, tetapi pernahkah Anda berpikir tentang berharmoni dengan diri sendiri? Itu sangat sulit, namun mungkin. Jika Anda menganalisis diri sendiri, Anda akan menemukan bahwa Anda terus-menerus berselisih dengan diri sendiri. Jika Anda tidak mencintai diri sendiri, Anda tidak akan mencintai orang lain. Dan jika seseorang tidak berharmoni dengan dirinya sendiri, bagaimana mereka bisa berharmoni dengan orang ?lain

Harmoni diri sangat penting untuk harmoni dengan dunia. Oleh karena itu, sangat penting untuk menghargai dan mencintai diri sendiri, karena Anda pantas mendapatkan cinta itu. Kita harus mencintai diri sendiri karena Tuhan menciptakan kita dan menganugerahi kita potensi yang mulia. Mencintai diri batin ini, esensi yang penuh dengan kualitas kebajikan, menginspirasi perilaku mulia dan

membersihkan pikiran dari kekotoran serta hati dari
.kedengkian dan kebencian

:Mengkalibrasi Kompas Sastra

Seseorang tidak dapat menipu hati nuraninya,
membenarkan perbuatan salah, atau menghindari
konsekuensi dari perilaku yang keliru, bahkan jika ia pergi ke
planet lain. Hasil dari tindakan seseorang akan selalu
menyertainya, dan seseorang harus memperbaiki arahnya
dan menyesuaikan Kompas Moralnya sehingga jarumnya
.selalu menunjuk ke arah yang benar

Sebagian orang hidup dalam kondisi terburuk namun
tetap harmonis dengan diri mereka sendiri, sementara yang
lain memiliki setiap kesempatan dan segala yang mereka
butuhkan namun selalu berkonflik dengan diri mereka
sendiri. Oleh karena itu, jangan menunggu keadaan
berubah. Yakinkan diri Anda bahwa Anda baik-baik saja
meskipun lingkungan Anda mungkin berbeda dari yang Anda
.inginkan

Siapa pun yang menyerahkan dirinya pada belas
kasihan keadaan, ia menunggu perubahan terjadi, dan
.penantiannya akan lama

Konon ada seorang pria yang fasih dalam delapan belas
bahasa, namun ia sangat miskin sehingga tidak mampu
membeli lampu untuk membaca. Maka ia pergi ke sudut
jalan dan duduk di bawah lampu jalan untuk membaca.
Sungguh, kemauan keras menciptakan sarana, menempa
peluang, memperbarui harapan, menyelesaikan tugas, dan
.mewujudkan keinginan serta impian

Komunikasi nyata dengan mereka yang mengenal
Tuhan dapat dilakukan melalui kontak pribadi dengan
mereka, membaca tulisan mereka secara reflektif, atau

perenungan yang mendalam dan ramah terhadap mereka.

Poin penting yang perlu diingat adalah hal itu selaras
dengan kesadaran mereka, yang selaras dengan Tuhan

Ketika kita menyelaraskan kesadaran kita dengan jiwa-

jiwa agung yang mencintai Tuhan, harmoni ini secara bertahap mengubah hidup kita dengan cara yang paling menakjubkan. Harmoni ini tidak memperbudak kehendak, melainkan memperluas cakupannya dan memperkuat kekuatannya. Inilah perbedaan antara berharmoni dengan orang-orang yang dipenuhi ego dan sibuk dengan apa yang dapat mereka peroleh, dan berharmoni dengan para pencinta Tuhan dan kemanusiaan yang bertujuan untuk memberi dan membangkitkan cinta ilahi dalam jiwa-jiwa mereka yang berharmoni dengan mereka. Daya tarik individu-individu yang diberkati ini membawa kita ke dalam .kontak dekat dengan daya tarik ilahi

Kita harus ingat bahwa sementara kita berupaya memenuhi kebutuhan kita sendiri, kita juga harus membantu orang lain mendapatkan apa yang mereka butuhkan dan berbagi hal-hal baik dalam hidup yang datang kepada kita dengan mereka yang kurang beruntung. Marilah kita ingat bahwa kita adalah bagian integral dari keluarga global dan .bahwa kita tidak dapat hidup tanpa keluarga besar ini

Bagaimana jadinya hidup tanpa tukang kayu, penemu, petani, dan lainnya? Melalui memberi dan menerima, serta pertukaran jasa, Tuhan ingin kita memikirkan dan berempati dengan orang lain. Merupakan kesalahan besar untuk hidup hanya untuk diri sendiri tanpa mempertimbangkan orang lain. Ketika kita memikirkan kebahagiaan kita sendiri, kita juga harus memikirkan kebahagiaan orang lain. Kita tidak diharuskan memberikan semua yang kita miliki untuk kesejahteraan keluarga global, karena itu tidak mungkin. Sebaliknya, kita harus berempati dengan orang lain dan

melakukan apa yang kita bisa untuk membantu mereka dan
.meringankan beban mereka

Terdapat hubungan antara kesuksesan dan kepuasan
jiwa, dalam konteks lingkungan tempat individu tersebut
.hidup

Kesuksesan sejati adalah hasil dari perilaku yang
konsisten dengan prinsip-prinsip kebenaran, dan mencakup
kebahagiaan dan kesejahteraan orang lain sebagai bagian
integral dari kepuasan pribadi. Siapa pun yang menerapkan
prinsip ini pada kehidupan materi, mental, moral, dan
spiritual mereka akan menemukan definisi kesuksesan ini
.lengkap dan menyeluruh

Orang-orang memandang kesuksesan dengan cara yang
berbeda tergantung pada tujuan hidup mereka. Terkadang,
beberapa orang menyamakannya dengan pencurian,
mengatakan hal-hal seperti, "Dia pencuri yang sukses!" Ini
menunjukkan bahwa tidak semua kesuksesan itu diinginkan;
.kesuksesan kita seharusnya tidak merugikan orang lain

Kualifikasi lain untuk meraih kesuksesan adalah
membawa harmoni dan hasil positif, tidak hanya untuk diri
sendiri, tetapi kita juga harus berbagi keuntungan tersebut
.dengan orang lain

Meraih kesuksesan finansial bukan hanya berarti
menikmati apa yang pantas kita dapatkan; itu juga berarti
memiliki tanggung jawab moral untuk membantu orang lain
menciptakan kehidupan yang lebih baik bagi diri mereka
sendiri. Siapa pun yang cerdas dapat menghasilkan uang,
tetapi jika mereka memiliki kasih sayang di hati mereka,
mereka tidak akan mampu menggunakan uang itu secara
egois; sebaliknya, mereka akan berbagi apa yang mereka
.miliki dengan orang lain

Uang menjadi kutukan di tangan orang-orang yang kikir dan pelit, tetapi menjadi berkah dan anugerah bagi mereka .yang bermurah hati dan berhati baik

Jiwa-jiwa yang baik menarik jiwa-jiwa yang baik dan .tertarik kepada mereka

Kita harus belajar mencintai sesama seperti diri kita sendiri dan mengingat bahwa kita berada di dunia ini hanya untuk waktu yang singkat, setelah itu kita akan pergi ke dunia lain yang tingkatnya bergantung pada tingkat pemikiran kita dan kualitas tindakan kita selama berada di .dunia ini

Siapakah kerabat sejati kita? Bagi orang bijak, setiap orang adalah kerabat, dan setiap orang adalah "tetangga".

Tentu saja, orang bijak mampu membedakan dan memahami bahwa meskipun matahari menyinari sepotong batu bara dan berlian, berlian, tidak seperti batu bara, memiliki kemampuan unik untuk menerima dan memantulkan cahaya dengan cemerlang. Seseorang harus mencari pergaulan dengan orang-orang yang pikiran dan perasaannya semurni berlian dan harus meluangkan waktu untuk menemukan teman-teman yang tulus. Mereka yang menjalani hidup bersih dan jujur akan menarik teman-teman yang bercirikan kebersihan dan kejujuran, sementara mereka yang hidup berdasarkan naluri rendah tanpa .kebijaksanaan akan menarik teman-teman yang sejenis

Jika Anda menghargai cita-cita luhur dan prinsip-prinsip yang tinggi, sebaiknya hindari bergaul dengan orang-orang yang tidak percaya pada cita-cita dan prinsip-prinsip tersebut, yang mengacaukan pikiran dan mengganggu suasana hati, agar getaran mereka tidak menurunkan tingkat getaran Anda. Pada saat yang sama, jangan .mengecualikan siapa pun dari lingkaran kasih sayang Anda

Selain itu, seseorang tidak hanya harus memberi kasih sayang, tetapi juga menciptakan perdamaian, sehingga ke mana pun mereka pergi, mereka menciptakan harmoni dan ketenangan, menyegarkan orang-orang di sekitar mereka dengan kehadiran mereka yang baik. Tidak ada yang ingin mendekati sigung yang berbau busuk—maaf atas ungkapan ini—semua orang menghindarinya. Demikian pula, orang yang gugup, impulsif, dan suka berdebat mengganggu dan menjauhkan orang lain. Kita ingin menjadi seperti mawar yang mekar yang memancarkan aroma manis yang menyenangkan hati. Marilah kita berusaha untuk menyebarkan aroma perdamaian dan semilir kebaikan ke .mana pun kita pergi dan di mana pun kita tinggal

Kerajaan Allah bukanlah berada di tengah awan atau di tempat tertentu di angkasa. Kerajaan itu berada di balik kegelapan yang kita lihat ketika kita menutup mata, dan ketika kita bermeditasi dan berdoa, mata roh yang terletak di dahi terbuka di dalam diri kita, dan kita melihat cahaya yang diberkati dan merasakan sukacita meresap ke setiap sel tubuh, dan kita merasakan bahwa tabir telah terangkat .dan pintu rahasia telah dibuka menuju kerajaan Allah

Tuhan adalah sukacita yang senantiasa memperbarui diri, sukacita yang meliputi segalanya. Kita harus merasa menyatu dengan sukacita yang berdiam di dalam diri kita .dan meliputi keabadian

Di luar batas getaran materi padat terbentang kesadaran tak terbatas yang meliputi segalanya, tak terlukiskan dalam segala kemuliaan, keluasan, dan tanpa batasnya. Inilah kerajaan surga, kebahagiaan sadar yang .abadi, tanpa batas, dan tak berujung

Ketika persepsi jiwa meluas, dan jiwa merasakan kehadirannya di mana-mana, maka ia akan bersatu dengan .roh ilahi

Kemuliaan bagi Yang Maha Tak Terbatas, bersemayam
di cakrawala, tempat langit bertemu samudra. Dan
kemuliaan bagi Yang Maha Tak Terbatas, bersemayam di
kedamaian dalam diri kita; dengan memfokuskan diri pada
Yang Tak Terbatas di dalam diri, kita dapat menerima
.kekuatan-Nya yang tak terbatas

Pengetahuan yang diperoleh dari mempelajari buku
atau dari orang lain adalah pengetahuan yang terbatas,
sedangkan pengetahuan yang diperoleh langsung dari
Tuhan memberikan kekuatan kebijaksanaan, kemegahan
.kepastian, ketenangan hati, dan kedamaian jiwa

Ya Tuhan, ajarkan aku untuk berdoa dengan konsentrasi
yang mendalam dan memadukan meditasi dengan
kerinduan yang tulus, dan biarlah hatiku disucikan setiap
.hari oleh cintaku yang murni kepada-Mu

Melepaskan diri dari batasan karma

Baik itu mental maupun fisik, sadar maupun tidak sadar,
semua tindakan di masa lalu memiliki dampak spesifik pada
kehidupan seseorang. Tindakan masa lalu bukan hanya
tindakan yang dilakukan beberapa hari, bulan, atau tahun
.yang lalu, tetapi juga tindakan dari kehidupan sebelumnya

Dahulu engkau mati, lalu Dia menghidupkanmu;
kemudian Dia akan mematikanmu lagi, lalu Dia akan
menghidupkanmu kembali; kemudian kepada-Nya engkau
.akan dikembalikan

Dampak baik dan buruk dari perbuatan seseorang
dalam kehidupan sekarang, jejak-jejak ini tetap tersimpan di
alam bawah sadar, dan dampak yang dibawa seseorang
(atau yang dibawa jiwanya) dari inkarnasi sebelumnya tetap
terpendam seperti benih di alam bawah sadar, menunggu
keadaan yang tepat untuk tumbuh dan berkembang pada

waktu karma tertentu. Hukum karma, yang menyeimbangkan segala sesuatu, melibatkan aksi dan .reaksi, sebab dan akibat, menabur dan menuai

Setiap orang membentuk takdirnya sendiri melalui pikiran dan tindakannya, dan energi yang mereka lepaskan, baik secara bijak maupun bodoh, pasti akan kembali kepada mereka sebagai titik awal, seperti lingkaran yang menyelesaikan dirinya sendiri dengan presisi sempurna.

[Pertanyaannya adalah] haruskah pencari yang rela menghadapi—bertentangan dengan keinginan mereka—konsekuensi yang tak terhindarkan dari tindakan masa lalu mereka, atau apa yang disebut predestinasi? Jawabannya adalah tidak. Tuhan adalah hukum dan kasih, dan pencari yang berpaling kepada-Nya dengan kerinduan yang tulus dan iman yang sempurna, menyelaraskan tindakan mereka dengan hukum ilahi, dan mencari kasih Tuhan yang tanpa syarat pasti akan menerima berkat ilahi yang meringankan .beban berat dan memperbaiki keadaan

Tuhan menempatkan kita di dunia yang penuh ilusi ini, dan Dia mengetahui penderitaan kita serta cobaan dan kesengsaraan yang kita alami. Manusia memperdalam kegelapan batin dari ketidaktahuan spiritual ketika mereka menganggap diri mereka tenggelam dalam dosa dan tidak berdaya untuk melepaskan diri dari kedalamannya. Lebih baik bagi mereka untuk berusaha memperbaiki diri, mencari pertolongan dan belas kasihan dari hati rahmat ilahi, berharap akan pengampunan dari Tuhan yang penuh kasih, .penyayang, dan pengampun

Ketika kita menyadari hubungan erat kita dengan Tuhan, karma apa yang dapat mengikat kita? Jangan biarkan siapa pun meyakinkan Anda bahwa rasa sakit dan kesulitan Anda adalah hasil dari karma Anda. Sebagai roh dalam esensi Anda, Anda tidak memiliki karma. Sebaliknya, Anda

harus menyadari kebenaran ini dengan menegaskan kepada diri sendiri bahwa Anda adalah satu dengan esensi kehidupan, cahaya, dan kekuatan kosmik. Jika Anda menyadari fakta ini, Anda tidak perlu takut, dan Tuhan akan membuka banyak pintu bagi Anda dan memberi Anda .banyak kesempatan

Jika Anda merasa tidak nyaman dengan jalan hidup Anda saat ini, ubah pola pikir Anda dan isi indra Anda dengan energi positif, dan Anda akan merasakan .perbedaannya sendiri

Tidak perlu bagi orang-orang untuk meratap dan berduka atas apa yang telah mereka lewatkan, atau untuk menghubungkan keadaan mereka yang tidak bahagia dengan kesalahan yang mereka buat dalam hidup ini atau di masa lalu yang jauh, karena ini adalah bentuk kelalaian spiritual. Mereka harus bertindak dan mencabut gulma dari taman kehidupan, dan kemudian bunga-bunga yang paling indah dan semarak akan mekar dan menghasilkan buah-buahan yang paling lezat dan diinginkan. Dengan rahmat-Nya, Yang Mahatinggi

Berserah kepada Tuhan bukan berarti tidak menggunakan kehendak kita untuk memperbaiki keadaan kita dan menunggu Tuhan menyelesaikan situasi kita tanpa usaha apa pun dari pihak kita, karena Tuhan menolong .orang-orang yang menolong diri mereka sendiri

Intinya adalah kita belajar bagaimana mendekat kepada Tuhan untuk membimbing kehendak kita dan memberkati serta memperkuat usaha kita yang benar. Ketika kita mengatasi hambatan keengganan untuk menyerah, kita menemukan dalam Tuhan perlindungan yang tidak dapat diberikan oleh siapa pun di dunia ini, dan kita juga menemukan kekuatan yang tidak dapat diatasi oleh ujian .apa pun

Setiap orang dapat membangun hubungan khusus dengan Tuhan jika mereka tahu bagaimana membuka hati mereka kepada Tuhan dan merindukan kehadiran ilahi-Nya, .yang membawa sukacita dan kepastian

Ketika seseorang merasakan kebutuhan yang mendalam akan Tuhan, mengetahui bahwa mereka tidak dapat hidup tanpa Dia, mereka akan mendapati bahwa Tuhan merespons dengan satu atau lain cara. Tetapi mereka harus terlebih dahulu memupuk perasaan yang kuat itu, .karena respons tersebut tidak akan datang secara spontan

Jika kita tidak menempatkan Tuhan di tempat pertama dalam hidup kita, kesadaran kita akan cemas dan bingung, dan kita tidak akan mampu menghadapi tuntutan hidup .yang tak ada habisnya secara logis dan tepat

Lalu, bagaimana cara mengembangkan keinginan itu? Setiap kali kita menghadapi kemalangan atau kesulitan, dan setiap kali kita merasakan beban di hati kita, kita harus berpaling kepada Tuhan dan memohon pertolongan-Nya, karena mengetahui bahwa siapa pun yang mencintai Tuhan dan memeliharanya dalam pikiran dan hatinya, situasinya .akan membaik, situasinya akan berubah menjadi lebih baik

Ketika kita mengaduk dan memutar udara dengan doa-doa tulus dan permohonan yang sepenuh hati, kita akan mengekstrak esensi dari jawaban ilahi yang berisi makanan, .penyembuhan, dan kebahagiaan

Bagi mereka yang mendambakan nutrisi spiritual, frustrasi dan kegagalan masa lalu tidak relevan. Pelajaran dapat dipetik darinya, dan seseorang dapat mencoba lagi, mengulangi upaya dari awal. Kesuksesan akan terjamin, dengan pertolongan Tuhan, bagi semua yang tidak berkecil hati karena kegagalan, yang tekadnya tidak melemah karena tragedi, dan yang percaya dengan iman yang teguh

bahwa Tuhan mendukung mereka yang gigih, mereka yang berada di jalan yang benar, dan Dia memberi mereka harapan, kekuatan, dan optimisme, sampai mereka .mencapai tujuan akhir mereka dan meraih tujuan hidup

Pikiran adalah sebuah kekuatan seperti listrik, dan keadaan psikologis. Semuanya kembali pada pikiran dan .cara berpikir

Listrik memiliki manfaat sekaligus bahaya; siapa pun yang menggunakannya dengan bijak akan memanfaatkannya untuk kepentingannya sendiri. Jika tidak, ia bisa tersengat listrik. Begitu pula dengan pikiran. Jika diarahkan ke jalan yang benar, ia akan membawa kebahagiaan bagi pemiliknya, jika tidak, ia akan .mendatangkan masalah

Pikiran itu seperti kuda liar, namun menjinakkannya bukanlah hal yang mustahil, dan berpikir positif adalah salah .satu cara untuk mengendalikan pikiran

Pikiran yang sehat adalah sahabat dekat, dan pikiran .yang sakit adalah musuh yang tak kunjung reda

Pikiran yang sehat menarik kedamaian dan keselamatan, sementara pikiran yang tidak sehat menembakkan panah mematikan yang akan berbalik dua kali lipat kepada pemiliknya. Karena itulah ada pepatah, "Pahala akan setimpal dengan perbuatan." Selama seseorang mengirimkan niat baik, pikirannya akan berubah menjadi obor, menerangi ruang jiwa dan mengusir tumpukan kegelapan, sehingga ia merasa sangat nyaman, dan matanya bersinar dengan senyum kepuasan! Semoga senyum itu tetap ada di matamu dan semoga kedamaian .menyertaimu

Hidup itu seperti penggilingan yang menggiling benih dari pengujian dan eksperimen yang berbuah, untuk membuat roti kehidupan. Ia seperti jalan berliku, dengan bunga-bunga rimbun di kedua sisinya, kupu-kupu yang cerah, dan pohon-pohon dengan buah-buahan lezat di rantingnya, namun kita jarang berhenti. Mari kita nikmati pemandangannya dan rasakan manisnya; memang, kita sering merasa tegang. Untuk mencapai area yang lebih luas, kita pikir ada pemandangan yang lebih indah daripada yang kita lihat. Tetapi saat kita perlahan menjauh, di jalan yang berbunga dan berbuah, kita menemukan pohon-pohon yang lebih gelap daripada segar, dan kemudian bunga-bunga itu menghilang. Dan bersamanya, kupu-kupu dan juga buah-buahan, hanya untuk menemukan diri kita kemudian di .padang pasir yang tandus

Kehidupan manusia bagaikan air laut, yang dimurnikan dan menjadi segar hanya ketika Anda naik ke atmosfer atas. Ia seperti mimpi pagi, semakin cerah seiring bertambahnya usia, karena segala sesuatu kemudian tampak lebih jelas dan lebih nyata. Ia seperti sebuah perjalanan di mana pemandangan berubah seiring kita menempuh jarak. Kemudian pemandangan yang sama berubah saat kita .semakin dekat dengannya, dan seterusnya

Hidup tidak mengecewakan orang bijak, karena mereka menghadapinya dengan terampil dan menikmatinya tanpa membiarkannya mengendalikan mereka dan merampas kebebasan mereka. Misalnya, mereka menikmati air, mereka meminumnya dan mandi di dalamnya, tetapi mereka tidak membiarkan diri mereka tenggelam di dalamnya. Mereka menikmati pakaian yang mereka sukai tanpa terlalu terpaku pada formalitas dan tata krama yang dianggap dangkal. Mereka menikmati makan tanpa membiarkan kerakusan menguasai mereka, karena makan berlebihan melemahkan tubuh dan melahap persepsi, serta menghancurkannya

sepenuhnya. Jadi, seseorang harus menikmati hidup, tetapi .tanpa melelahkan indra melalui keterikatan yang berlebihan

Bergaul dengan orang lain tidak berarti menyetujui mereka dalam segala hal, atau mengorbankan cita-cita demi mereka, karena gaya konformitas ini tidak diinginkan dan tidak sesuai dengan kebenaran. Para reformis dan tokoh-tokoh besar tidak setuju dengan begitu banyak orang di sekitar mereka, namun mereka tetap berpegang teguh pada cita-cita mereka, karena mereka menyadari bahwa apa yang .mereka lakukan adalah benar sepenuhnya

Pertama dan terpenting, seseorang harus selaras dengan Tuhan, kemudian dengan hati nuraninya, dan .terakhir dengan sesama manusia

Prinsip tidak boleh dikompromikan dan tidak boleh menggunakan motif tersembunyi untuk mencapai tujuan tertentu, karena itu tidak pantas bagi orang-orang yang .berprinsip

Siapa yang dapat hidup dengan cara yang menyenangkan Allah? Janganlah menyakiti orang lain, karena mereka tidak perlu takut. Jika pendekatan ini tidak memuaskan orang lain, cukuplah bagi seseorang untuk merasa nyaman di dalam dan merasakan kedamaian batin yang membuatnya tidak bergantung pada persetujuan orang .lain

Kekuatan dan keinginan jiwa dalam berpaling kepada Tuhan disebut magnetisme spiritual. Dan dengan magnetisme ini, jiwa menarik berkat dan getaran positif, serta semua pengalaman baik manusia yang .mengingatkannya akan kebaikan dan kebenaran

Daya tarik spiritual. Ini adalah kekuatan yang dengannya Ia menarik dan memikat seseorang kepada-Nya,

teman-teman yang baik, hal-hal penting dan esensial, serta
pemahaman intuitif tentang berbagai hal. Kekuatan ini
.berasal dari daya tarik magnetis Tuhan

Lilin Perdamaian

Ambil sebuah wadah mental, isilah dengan
.kedamaianmu

.Ambillah botol perasaanku, isilah dengan rahmat-Mu

Ambillah keranjang jiwaku yang kosong, isilah dengan
.buah-buah kebijaksanaanmu

Curahkan air kasih-Mu ke dalam jiwaku, akan
.kucurahkan ke dalam cawan jiwa yang haus

Hancurkan tembok-tembok ego, benamkan aku dalam
.kehadiran-Mu sepenuhnya

Sinar fajar cinta

.Biarkan dia mengintip dari celah-celah hatiku

.Ini mengingatkanku pada sinar matahari cintamu

Terbentang di langit kehidupanku

.Cahaya cintamu yang cemerlang telah bersinar terang

.Pada diriku sendiri, dan itu menjadi pencerahan

Cahaya-Mu memenuhi ruang spiritualku

.Kaulah kehidupan yang menopang tubuhku

Dan pikiran yang menginspirasi pemikiran saya

Dan kebijaksanaan yang menghilangkan
ketidaktahuanku

Aku menyalakan lilin tipis cintaku

Untuk membaca buku emas
Terpelihara dalam diriku sejak zaman dahulu kala
Cintamu dulu dan masih tetap ada
Lilin perdamaian yang tak terlihat
Yang menghilangkan kegelapan dan menunjukkan
kepadaku pesan-pesan-Mu
.Blog itu ada di halaman hati
.Biarlah kemuliaan-Mu dinyatakan, ya Tuhan
Semoga cahaya kebijaksanaanmu menerangi
.segalanya
Ketidaktahuan, perselisihan, dan iri hati
Dari tepi bumi selamanya
.Ubah kelemahan kita menjadi kekuatan
.Dan tekad kita melemah
.Isi tubuh kita dengan energi vital
Dan penuhi pikiran dan jiwa dengan cahaya
.penyembuhan-Mu
Ulurkan tanganmu agar kami tidak tenggelam dalam
lautan ketidakpedulian terhadap-Mu, dan penuhi jiwa kami
dengan kasih dan kebijaksanaan-Mu. Biarkan kami merasa
bahwa kami sangat dekat dengan-Mu dan bahwa matahari
.rahmat-Mu senantiasa bersinar atas kami
Aku meletakkan bunga-bunga dari bisikan pikiranku
.yang penuh semangat
Dalam struktur keheningan

Keharumannya yang sunyi bernyanyi
Dan dia menyanyikan kemuliaan-Mu
Dan dengan pancaran cahaya suci-Mu
.Aku melihat keindahan keberadaanmu
Mimpi-mimpi bahagiaku menjadi kenyataan
Saat cahayamu berkelap-kelip di jiwaku
.Tabir-tabir itu menyala dengan api kebijaksanaan
Aku melihat kemuliaan-Mu, dan sukacitaku bertambah
.Semoga Tuhan menerangi Anda dengan cahaya-Nya
.Dan salam dari lubuk hati terdalam untukmu

Ada banyak tuntutan dan persyaratan yang dunia
bebankan kepada kita dan meyakinkan kita tentang betapa
pentingnya hal-hal tersebut dan ketidakmungkinan untuk
hidup tanpanya atau mampu melakukannya tanpa hal-hal
tersebut. Tetapi persyaratan mendasar adalah memperoleh
kedamaian Tuhan, yang sumbernya tidak pernah kering dan
mata airnya tidak pernah surut, dan yang memberi segala
.sesuatu dalam hidup rasa dan makna

Marilah kita ingat bahwa Tuhan adalah hakikat
keberadaan kita, dan bahwa kasih adalah jendela tempat
kita memandang wajah-Nya yang mulia. Siapa pun yang
ingin merasakan kehadiran ilahi dan memelihara kerinduan
luhur itu dalam pikiran dan perbuatan, Tuhan akan
mengabulkan permintaan mereka dan membantu mereka
meruntuhkan tabir yang menghalangi mereka untuk melihat
.cahaya yang diberkati

Siapa pun yang bertekad untuk terus maju di jalan yang
benar tidak akan terhalang oleh apa pun, dan tidak ada

rintangan yang akan menghalanginya sampai ia mencapai
.tujuannya dan meraih keinginan hatinya

Mutiara dan Permata Spiritual

Mereka yang menyingkap kelemahan orang lain dan
menyebabkan mereka malu dan sakit hati jauh dari
kebijaksanaan dan penilaian yang baik. Kita seharusnya
membenci dosa, bukan si pendosa, karena dia adalah
saudara kita dalam roh, meskipun diselimuti dan dikelilingi
oleh kegelapan ketidaktahuan. Tujuan penghukuman
seharusnya adalah penyembuhan, bukan kesenangan dan
melukai. Kita seharusnya memperlakukan saudara kita yang
berdosa seperti kita ingin diperlakukan jika kita berada di
.tempat dan situasi yang sama dengannya

Barang siapa menyembunyikan kesalahan saudaranya
di dunia ini, maka Allah akan menyembunyikan
.kesalahannya di akhirat

Sebagaimana kita menghakimi orang lain, hukum
spiritual menghakimi kita dengan tingkat yang sama. Kita
tidak seharusnya mengharapkan terlalu banyak dari orang
lain, dan kita juga tidak seharusnya selalu mengharapkan
hasil yang baik dari siapa pun, bahkan jika mereka
.melakukan yang terbaik

Seseorang mungkin jatuh dan tersandung, tetapi ia
akan tetap aman selama ia berusaha sebaik mungkin untuk
.kembali mendaki tangga kebajikan dan kebenaran

Setiap hari kita harus berusaha untuk meningkatkan
semangat pasien secara fisik, psikologis, atau spiritual di
lingkungan kita, sama seperti kita membantu diri kita sendiri
.atau anggota keluarga kita

Barangsiapa mulai hari ini berusaha hidup sesuai
dengan hukum ilahi - alih-alih kehidupan egois lama yang

membawa kesulitan dan kesengsaraan - akan mendapati bahwa betapapun rendahnya peran yang dimainkannya dalam hidup, peran itu tetap penting selama ia menjalankan tugasnya sepenuhnya sesuai dengan arahan sutradara drama kosmik dan penguasa semua takdir kita: Tuhan Yang .Mahakuasa

Ketika kita berinteraksi dengan orang lain dengan ketulusan yang sejati, cinta yang tulus, dan pertimbangan terhadap perasaan, kita akan membawa teman-teman baik ke dalam hidup kita tanpa kepentingan pribadi atau perhitungan egois sedikit pun; jika tidak, kita tidak akan .mampu mengenali teman-teman sejati kita

Kita perlu menyingkirkan kemunafikan dan kepura-puraan, dan bertindak dengan cara yang tidak sengaja .merugikan orang lain

Teman tidak boleh dibuat marah, diremehkan, atau dimusuhi, dan mereka juga tidak boleh diberi alasan untuk menyimpan perasaan tidak ramah terhadap kita. Teman tidak boleh diperlakukan buruk, dieksploitasi, atau diberi nasihat yang tidak diminta kecuali diminta. Ketika nasihat diminta, nasihat itu harus diberikan dengan tulus dan ramah, tanpa takut akan konsekuensi. Teman saling membantu .melalui kritik yang membangun dan bersaudara

Pengalaman hidup yang sulit tidak datang untuk melumpuhkan kemauan kita dan mengalahkan kita, tetapi justru untuk mempertajam tekad kita dan memperkuat iman kita kepada Tuhan serta kepercayaan diri kita. Beberapa orang keliru percaya bahwa pengalaman dan tantangan ini adalah kekuatan penghancur yang tak teratasi, sehingga mereka menyerah. Pola pikir yang sehat sangat penting untuk mengaktifkan kekuatan batin kita agar dapat menghadapi kehidupan dan cobaan-cobaannya secara .efektif

Jika seseorang tidak bersaing dengan orang yang lebih kuat darinya, ia tidak akan menjadi kuat. Demikian pula, ketika kita menghadapi kesulitan dengan keberanian dan ketabahan mental, kita menjadi lebih kuat dan lebih .tangguh

Pikiran kita adalah bagian integral dari kesadaran Tuhan yang meliputi segalanya. Di bawah gelombang kesadaran kita terbentang samudra kesadaran-Nya yang tak terbatas. Ketika gelombang melupakan bahwa ia adalah bagian dari samudra yang lebih besar, ia memisahkan diri dari kekuatan samudra tersebut. Akibatnya, pikiran manusia menjadi lemah karena keterbatasan materi dan tidak lagi mampu melakukan pekerjaan yang bermanfaat dan produksi yang melimpah. Ketika pikiran menyingkirkan debu ketidaktahuan dan memutus rantai yang mengikat kekuatannya, mereka akan menjadi lebih mampu berkreasi dan berinteraksi positif .dengan kehidupan

Ketika Anda berpegang teguh pada suatu ide tertentu dan menanamkannya dengan kemauan yang kuat, ide itu berubah menjadi kekuatan yang dinamis. Dan ketika pikiran menjadi dinamis, ia dapat menciptakan lingkungan yang tepat untuk kesuksesan, sesuai dengan peta tak terlihat .yang tergambar dalam pikiran

Orang gagal karena mereka menyerah pada keadaan hidup yang keras tanpa melawannya, alih-alih melawannya .tanpa menyerah

.Penting untuk melatih dan mengaktifkan kemauan

Mereka yang memasuki tempat suci ketenangan dapat berkomunikasi secara spiritual dengan jiwa-jiwa lain yang mencintai Tuhan, dan mereka dapat memahami bahasa .mawar dan semua makhluk hidup

Ya Tuhan, jadilah satu-satunya Raja yang bertahta di
.atas cinta dan kerinduanku

Mereka yang bermeditasi mengalami rasa damai yang mendalam, dan ketenangan batin ini harus dijaga bahkan saat bersama orang lain. Apa yang dipelajari dalam meditasi harus dipraktikkan dalam aktivitas sehari-hari dan interaksi dengan orang lain, tanpa membiarkan siapa pun .mengganggu kedamaian atau ketenangan batin seseorang

Saat Anda ingin menciptakan kebiasaan baik atau menghilangkan kebiasaan buruk, fokuslah pada sel-sel otak .tempat mekanisme berbagai kebiasaan tersebut berada

Untuk membangun kebiasaan baik, pertama-tama duduklah dengan tenang dan bermeditasi, memohon pertolongan ilahi. Pusatkan pikiran Anda pada pusat kemauan, yang terletak di dahi di antara alis Anda, dan tegaskan dengan teguh kebiasaan yang ingin Anda tanamkan di otak Anda. Ketika Anda ingin menghilangkan kebiasaan buruk, pusatkan juga perhatian Anda pada pusat kemauan ini dan tegaskan dengan teguh bahwa semua lekukan tempat kebiasaan itu tertanam sedang dihapus. Dengan fokus dan kemauan, Anda dapat menghapus bahkan lekukan terdalam dari kebiasaan lama yang sudah mengakar. Yakinkan diri Anda berulang kali bahwa Anda memiliki cukup kemauan untuk mencabut kebiasaan tidak .sehat dari wilayah otak

Waktu yang paling tepat untuk afirmasi semacam itu adalah pagi hari ketika kemauan dan perhatian masih .waspada

Teruslah menegaskan pada diri sendiri bahwa Anda bebas dari segala perintah dan suatu hari nanti Anda akan mendapati bahwa - dengan pertolongan Tuhan - Anda telah

membebaskan diri dari kebiasaan yang ingin Anda
.singkirkan

Apa pun yang kamu takuti, singkirkan pikiranmu darinya
dan serahkan kepada Tuhan. Perkuat imanmu kepada Tuhan
.dan percayalah bahwa Dia mampu menolongmu

Banyak penderitaan berasal dari kekhawatiran dan kecemasan. Mengapa Anda harus menderita ketika apa yang Anda takuti bahkan belum terjadi? Bayangkan cahaya perlindungan Tuhan mengelilingi Anda dari segala sisi, dan .Anda akan merasakan perlindungan-Nya yang menakjubkan

Karena sebagian besar kecemasan kita berasal dari rasa
takut, jika kita menghilangkan rasa takut dari hidup kita, kita
akan merasa bebas dan penyembuhan akan terjadi seketika.

Setiap malam, tepat sebelum tidur, yakinkan diri sendiri
bahwa Tuhan menyertai Anda, melindungi dan mengawasi
.Anda

Dalam drama kosmik ini, manusia dari semua ras
memerankan kisah kehidupan di panggung waktu. Kita harus
memahami makna kehidupan tanpa terlalu terpaku atau
.terobsesi dengan peran kita yang fana

Persepsi kita tentang kehidupan seringkali terdistorsi dan menyimpang karena kita melihat dengan mata egois dan cakrawala yang terbatas. Jika kita melihat dengan mata jiwa, kita akan melihat segala sesuatu dari perspektif yang .sama sekali berbeda

Ketika kita membuka mata kebijaksanaan, kita melihat
cahaya Tuhan yang meliputi segalanya, dan dalam cahaya
itu kita memahami sifat spiritual kita, yang merupakan
cerminan dari sifat kesadaran universal yang meresap ke
.dalam semua partikel dan bagian alam semesta

Kebenaran spiritual mengelilingi kita, mengetuk pintu mata kita yang tertutup, mendesak kita untuk melihat terang alih-alih kegelapan, untuk bertindak dengan kebijaksanaan alih-alih ketidaktahuan, untuk mengisi hati kita dengan cinta alih-alih kebencian, dan untuk bekerja sama dalam membangun perdamaian dan membawa kelimpahan serta keamanan bagi dunia kita. Ketika kita melakukan itu, ketidaktahuan akan lenyap, perbedaan situasional akan hilang, kita akan melihat kesatuan dalam sensus, dan kita akan menjadi lebih selaras dengan .kehendak ilahi

Hubungan kita dengan Tuhan bukanlah hubungan yang dingin atau tanpa kasih, seperti hubungan antara majikan dan karyawan. Kita adalah keluarga-Nya, Dia selalu memperhatikan kita, dan Dia selalu mendengarkan kita. Kita adalah bagian integral dari keberadaan-Nya, dan hubungan .kita dengan-Nya hidup dan penuh semangat

Sang Pencipta telah menganugerahi kita dengan kekayaan kasih sayang, pengertian, wawasan, niat baik, dan kekuatan spiritual yang tak habis-habisnya, namun sebagian besar dari kita telah menyia-nyiakan kekayaan ini untuk hal yang sia-sia. Tuhan menginginkan kita hidup dalam keamanan, kedamaian, dan kerja sama yang ramah, sebagaimana layaknya keluarga yang mulia dan penuh kasih sayang, tetapi keserakahan dan perhitungan egois telah .berakar di hati kita dan menabur perselisihan di antara kita

Tuhan menginginkan kita menjadi tuan, tetapi kita telah .memilih untuk menjadi budak

Manusia telah menyimpang jauh dari rumah surgawinya dan kehilangan surga batin berupa perasaan dekat dengan Tuhan dan Tuhan dekat dengannya, dan ia tidak akan .mampu mendapatkan kembali surga itu tanpa usaha pribadi

Tuhan menciptakan kita menurut gambar-Nya, tetapi kebenaran ini telah luput dari pikiran kita. Kita telah terperangkap dalam ilusi bahwa takdir kita adalah kesulitan dan nasib kita adalah kehancuran. Kita harus merobek tabir ilusi dengan belati kebijaksanaan untuk melihat kebenaran .yang bersinar di baliknya

?Siapakah kita dan apa hakikat sejati kita

Manusia memiliki perbedaan yang jelas, baik dalam susunan psikologis atau emosional mereka, peran yang mereka mainkan dalam hidup, pekerjaan dan aktivitas yang mereka kejar, atau keinginan yang mereka rasakan. Tetapi di balik semua perbedaan ini terdapat dua hal yang diinginkan dan dibutuhkan setiap manusia tanpa kecuali. Yang pertama adalah kebebasan dari segala bentuk penderitaan dan kekurangan. Yang kedua adalah kebahagiaan yang lengkap dan abadi—kepuasan yang sempurna, di mana kedamaian, cinta, kebijaksanaan, dan .sukacita bersemayam

Sesungguhnya, apa yang manusia perjuangkan untuk capai adalah Tuhan, baik mereka menggunakan nama itu atau tidak. Orang bijak mengatakan bahwa Tuhan adalah esensi kebahagiaan dan roh kebahagiaan. Dan seseorang tidak akan mengalami kepuasan yang sempurna kecuali jika ia mengambil langsung dari sumber kosmik. Ini adalah poin .penting untuk memahami kondisi manusia

Namun, ke mana orang-orang mencari apa yang mereka ?inginkan

Mereka hanya mencarinya dalam hal-hal duniawi: dalam harta benda, keadaan lahiriah, dan hubungan dengan orang lain. Tetapi mustahil untuk menemukannya dalam apa pun, siapa pun, atau keadaan apa pun di dunia ini, mengingat .hakikat penciptaan itu sendiri

Penciptaan didasarkan pada prinsip dualitas. Mustahil untuk memiliki gambar hanya dalam satu warna, karena tidak mungkin untuk melakukannya tanpa kebalikannya. Demikian pula, mustahil bagi aspek eksistensi apa pun untuk ada secara terisolasi dari dualitas. Namun, setelah meneliti keinginan yang memotivasi manusia, kita menemukan bahwa setiap dari kita hanya menginginkan hal-hal yang baik, menyenangkan, indah, dan positif, tanpa sedikit pun keinginan untuk berurusan dengan hal-hal yang tidak menyenangkan atau tidak diinginkan. Tetapi itu tidak .mungkin

Dalam dunia dualistik ini, tidak ada kesenangan tanpa penderitaan, tidak ada terang tanpa gelap, tidak ada kebaikan tanpa kejahatan, tidak ada kehidupan tanpa kematian. Kedua sisi mata uang tidak dapat dipisahkan. Ini berarti bahwa apa yang kita dambakan jauh di dalam diri .kita tidak dapat diperoleh dari dunia ini

Orang-orang mencari—ya, mereka mencari dengan sekuat tenaga—tetapi mereka tidak dapat menemukan apa yang mereka cari, yang menimbulkan keputusasaan dan tanpa harapan. Hal ini tidak hanya menyebabkan keputusasaan tetapi juga kebencian yang besar dan kemarahan yang hebat, dan akibatnya menyebabkan tindakan kekerasan. Semua ini terjadi karena mereka tidak mencari apa yang mereka cari di tempat yang tepat, dan sebagai hasilnya, mereka tidak menemukan apa yang .diinginkan hati mereka

Orang-orang di zaman kita tidak banyak mengetahui tentang makna dan tujuan hidup, dan karena itu mereka .menderita kebingungan dan keheranan

Pada dasarnya, manusia adalah makhluk yang memiliki tujuan. Jika mereka tidak memiliki tujuan hidup, dan jika pikiran, energi, kemauan, dan emosi mereka tidak diarahkan

secara positif dan konstruktif, mereka akan beralih ke jalan yang merusak seperti penyalahgunaan alkohol dan narkoba, kekerasan, dan sebagainya. Tujuan utama hidup adalah mengenal Tuhan, dan merupakan kewajiban setiap individu untuk menyelaraskan peran dan aktivitas eksternal mereka melalui tindakan yang benar, perspektif yang sehat, sikap .positif, dan penyaluran emosi yang bermanfaat

Dua aspek dari sifat kita ini—aspek batin atau spiritual dan aspek lahiriah—tidaklah bertentangan jika dipahami dengan benar. Sebaliknya, keduanya saling mendukung dan membantu kita mengembangkan serta meningkatkan kemampuan dan potensi fisik, psikologis, emosional, dan .spiritual kita

Manusia hidup dalam kekosongan besar, tanpa rangsangan intelektual atau psikologis. Mereka merasa bosan karena kurangnya tujuan dan ketiadaan sesuatu yang dapat memberi nilai dan makna pada hidup mereka. Orang awam mungkin dapat berfungsi dan berperilaku seolah-olah mereka sehat secara psikologis dan mental, tetapi apakah ?mereka bahagia

Tujuan utama hidup adalah untuk mengetahui siapa kita dan apa hakikat sejati kita. Jika kita memberikan perhatian yang layak kepada aspek-aspek kehidupan yang lebih dalam, kita pasti akan merasakan kebahagiaan, karena kebahagiaan manusia terkait dengan terhubung dengan diri spiritualnya, tanpa itu seseorang tidak memiliki eksistensi .atau keberadaan

Ketakutan akan kegagalan atau penyakit dipupuk dengan terus-menerus memikirkannya hingga gagasan kegagalan meresap dari pikiran sadar ke alam bawah sadar dan akhirnya mencapai kesadaran yang lebih tinggi. Kemudian, ketakutan yang tertanam di alam bawah sadar dan kesadaran yang lebih tinggi mulai berlipat ganda dan

tumbuh hingga memenuhi pikiran sadar dengan gulma
ketakutan yang tidak mudah diberantas seperti pikiran awal
ketika ia tumbuh. Gulma berbahaya ini akhirnya
menghasilkan buah yang beracun dan mematikan.
Untungnya, akarnya dapat diberantas dari dalam dengan
berfokus kuat pada keberanian dan menanamkan kesadaran
akan iman mutlak kepada Tuhan dan bahwa Dia mampu
membantu mereka yang ingin membantu diri mereka sendiri
.dan melindungi mereka dari bahaya

Dahulu kala, sebuah gelembung kecil mengapung di permukaan laut, waspada terhadap badai dan petir, ketika ia mendengar sebuah suara berbisik kepadanya: "Gelembung
"?kecil kehidupan, ada apa denganmu

Tidakkah kau tahu bahwa kau adalah bagian dari lautan kehidupan? Gelembung kecil itu melihat sekeliling dan
.menyadari fakta tersebut

Kesadaran manusia mengapung seperti gelembung kecil di permukaan lautan kesadaran kosmik, menganggapnya sebagai gelembung sementara, gemetar ketakutan akan penyakit, kemiskinan, dan kematian. Oh gelembung, apakah kau takut akan lautan? Lihatlah sekelilingmu, amati dengan saksama. Ubah perspektifmu dari lingkungan terdekatmu ke alam Tuhan yang tak terbatas. Selami lebih dalam, perluas pemahamanmu, agar kau tahu dan yakin bahwa kau satu dengan lautan-Nya yang luas, dan bahwa Tuhan bersamamu. Dia melindungimu, Dia
.menopangmu, sekarang dan selamanya

Menghindari jebakan dan perangkap

Setiap kali Anda merasakan keinginan kuat di hati Anda yang mendesak Anda untuk memenuhinya, gunakan kebijaksanaan dan tanyakan pada diri sendiri, "Apakah ini keinginan baik yang dapat dipenuhi, atau keinginan buruk

yang seharusnya tidak dihormati?" Keinginan materi yang tidak sehat mendorong kebiasaan buruk kita dengan memberi kita harapan palsu dan kebahagiaan semu. Dalam kasus seperti itu, kekuatan kebijaksanaan harus digunakan untuk mengungkapkan kebenaran. Kebiasaan buruk pada akhirnya menyebabkan ketidakbahagiaan. Ketika sifat aslinya terungkap, kebiasaan itu menjadi tidak berdaya untuk menjebak seseorang dalam perangkap penderitaan .dan jerat kesengsaraan

Refleksi dan cerita

Dalam hidup dan mati, dalam duka dan musibah,
imanku kepada-Mu, ya Tuhan, tetap kuat dan tak
.tergoyahkan, teguh dan tak terputus

Setiap tarikan napas kerinduan dan permohonanku
membuka pintu dan jendela di jiwaku yang melaluinya aku
.menuju kebahagiaan Tuhan

Sebagaimana matahari bersinar di tempat-tempat yang
paling ramai, demikian pula aku akan melihat pancaran
kasih ilahi di semua area kehidupan dan aktivitasku sehari-
hari

Berkatilah aku, ya Tuhan, agar aku dapat
membangkitkan jiwaku bersama fajar dan membawanya ke
.ambang pintu-Mu yang diberkahi

Kisah rusa kesturi

Musk adalah zat berharga dengan aroma yang kuat,
yang ditemukan di pusar rusa kesturi yang hidup di
.pegunungan Himalaya yang tinggi

Begitu rusa mencapai usia tertentu, aroma musk yang
memikat mulai merembes diam-diam dari pusarnya, dan
rusa menjadi gelisah oleh aroma yang menarik itu dan mulai

menari serta mencari sumber aroma yang menyenangkan
.tersebut

Ia berpindah dari satu tempat ke tempat lain,
mengendus di antara bebatuan dan di bawah pepohonan,
mencari ke mana-mana sumber aroma yang menggugah
.selera itu

Akhirnya, ia menjadi marah dan semakin gelisah serta
cemas ketika ia kehilangan kata-kata dan tidak mampu
menemukan apa yang ia cari dengan penuh kerinduan dan
.gairah

Dalam upaya terakhir untuk mencapai sumber kesturi,
ia melompat dari tebing berbatu yang menjulang tinggi ke
lembah yang dalam untuk menghadapi takdirnya dan
menemui kematiannya, di mana para pemburu dapat
menangkapnya dan mengambil kantung atau kelenjar
.kesturi darinya

Dalam hal ini, salah satu penyair yang tercerahkan
:membacakan sesuatu yang kurang lebih berbunyi

!Oh, rusa kesturi, kau bodoh

Mengapa kamu menderita? Mengapa kamu tidak bisa
?tidur

Parfum ini tersedia

!Dengan kantung perutmu itu, dasar bodoh

Meskipun kamu menyentuhnya dengan hidungmu

.Dari dirimu datanglah aroma rahasia ini

.Anda akan memenangkan apa yang Anda harapkan

Dan kamu hidup tanpa menghabiskan uang

Tidakkah menurut kalian, teman-teman, bahwa kebanyakan orang berperilaku seperti rusa kesturi? Mereka selalu dan selamanya mencari kebahagiaan di mana-mana .di luar diri mereka sendiri

Ya, mereka mencari kebahagiaan dalam bermain, dan memanjakan diri hingga kelelahan dalam keinginan dan nafsu. Mereka mendaki jalan kekayaan yang licin hingga akhirnya melompat dari tebing harapan tinggi ke batu karang kekecewaan dan kegagalan ketika mereka tidak mampu menemukan kebahagiaan sejati yang tersimpan di .relung terdalam jiwa mereka

Jika kita mengarahkan pikiran kita ke dalam diri, dan merenung secara mendalam, kita akan menemukan dalam ketenangan jiwa sumber kebahagiaan sejati dan abadi yang .kita cari

Kita tidak boleh seperti rusa kesturi, yang binasa dalam pencarian kebahagiaan di tempat yang salah. Sebaliknya, kita harus waspada dan berusaha menemukan kebahagiaan .di dalam diri kita sendiri, bukan di luar diri kita

Kisah di Balik Kancing

Suatu ketika seorang pria datang kepada saya dan mengatakan bahwa ia menderita penyakit jantung kronis, :dan menambahkan

Aku sudah mencoba banyak hal, tapi aku tak mampu"
".menghilangkan rasa sakit hati ini

Setelah berpikir dengan tenang, aku memintanya untuk mengambilkan gunting. Dia menatapku dengan gemetar dan :berkata

Apakah Anda bermaksud membedah jantung saya,"
"?Tuan

Saya tertawa dan menjawab, "Saya bukan dokter.
Pernahkah Anda mendengar ada orang yang menggunakan
"!?gunting untuk melakukan operasi

Akhirnya, dengan enggan dia membawa gunting, jadi
saya memotong salah satu kancing di mantelnya dan
menyuruhnya untuk tidak menjahit kancing lain di
tempatunya, dan tidak meletakkan tangannya di tempat
kancing yang hilang. Saya juga menyuruhnya untuk kembali
kepada saya setelah dua minggu, dan saya berharap dia
.akan pulih selama waktu itu

Pria itu tertawa dan berkata, "Saya akan melakukan
seperti yang Anda minta karena saya mempercayai Anda,
tetapi menurut saya ini adalah obat paling aneh yang pernah
"!diresepkan untuk saya

Dua minggu kemudian dia berlari menghampiriku dan
:berkata dengan heran

Para spesialis meyakinkan saya bahwa saya sudah"
sembuh dari penyakit jantung. Jadi, demi Tuhan, apa yang
Anda lakukan? Apakah Anda mengeluarkan jin dari sebuah
"?tombol

Saya menjawab sambil tersenyum: "Ya! Tanganmu
terus-menerus memainkan tombol itu, dan tombol itu sejajar
".dengan jantung

Tombol itu adalah jin yang menyebabkan sakit
jantungmu. Jadi aku memotong tombol itu dan menyuruhmu
untuk tidak memasangnya kembali atau meletakkan
tanganmu di jantungmu. Dengan begitu, jantungmu
!terbebas dari tekanan dan berhenti sakit

Segalanya bergerak cepat, dan orang-orang sibuk
dengan banyak hal. Tentu saja, lebih baik menuai kekayaan
dunia daripada membuang waktu, membiarkan musim

berlalu dan berakhir dengan tangan kosong. Tetapi yang seharusnya kita tuai adalah panen kehidupan yang paling berharga: mendekatkan diri kepada Tuhan dan mengenal-Nya. Satu-satunya cara untuk mencapai kebahagiaan sejati adalah dengan mencapai sesuatu di dunia ini dan juga .mencapai kesuksesan spiritual

Mereka yang mengenal Tuhan tidak memulai tugas harian mereka sebelum terlebih dahulu bermeditasi tentang Tuhan dan mengisi pikiran serta tubuh mereka dengan .energi ilahi yang diberkati

Banyaknya tuntutan dunia dapat menghalangi mereka yang mencari tujuan spiritual mereka dan mengalihkan mereka dari jalan yang telah mereka pilih. Tetapi mereka yang memiliki tekad yang teguh tidak membiarkan apa pun menggoyahkan mereka; mereka gigih dengan tekad yang .kuat terlepas dari keadaan yang sulit atau merugikan

Apa pun yang dunia berikan kepada kita, itu tidak akan memuaskan kerinduan hati kita, yang mendambakan sesuatu yang lebih stabil, lebih penting, dan lebih berharga .daripada semua harta dan kekayaan dunia

Ketika seseorang meninggal dunia—semoga Anda panjang umur—tidak ada kekuatan di bumi yang dapat berbuat apa pun untuk mereka. Siapa yang dapat menolong kita setelah kita meninggalkan dunia ini? Tuhan. Oleh karena itu, kita harus selalu ingat bahwa dunia ini hanyalah persinggahan sementara dalam perjalanan kita menuju rumah surgawi kita, di mana kita akan hidup selamanya di .hadapan Yang Maha Pengasih

Kekayaan berlebihan tidak menjamin kesehatan, kedamaian, dan efektivitas, tetapi mencapai kedamaian dan efektivitas akan mengarah pada kesuksesan yang seimbang .baik di tingkat spiritual maupun material

Kebanyakan orang mengembangkan efisiensi mental semata-mata untuk mencapai kesuksesan materi. Tetapi ketika seseorang menjadi penguasa dirinya sendiri dan mengelola kekuatan psikologisnya serta bertindak sesuai dengan rencana ilahi, hidupnya akan diberkati, dan ia akan merasakan nektar roh selama di bumi ini. Ia tidak akan lagi menjadi tawanan kebiasaan dan keinginan, tetapi kesadarannya akan diubah menjadi inti kehadiran ilahi, dan ia akan tinggal di sana menikmati kesenangan baru yang tak .terlukiskan

.Tubuh adalah apotek terhebat

Para peneliti medis telah menemukan bahwa ketika kita mengalami kegembiraan yang luar biasa, tubuh memproduksi antidepresan dan zat-zat peredam stres lainnya yang sama ampuh dan efektifnya dengan yang diresepkan oleh dokter. Tubuh adalah apotek terbesar di Bumi, mampu memproduksi hal yang tepat pada waktu yang tepat ketika kita selaras dengan keseimbangan spiritual .yang telah Tuhan tempatkan di dalam diri kita

Tidak semua stres berbahaya; stres membangkitkan energi vital yang mengalir melalui tubuh kita dan merangsang aktivitas dan gerakan. Studi telah menunjukkan .bahwa sejumlah stres yang wajar bermanfaat

Namun masalah muncul ketika stres melebihi tingkat .yang sehat

Setiap orang memiliki batas pribadi untuk stres, dan ketika batas itu terlampaui, kita menjadi lebih stres daripada seharusnya, dan kita mungkin tidak menyadarinya sampai .masalah mulai muncul di tubuh, emosi, dan pikiran

Hidup bersama Tuhan adalah sukacita dan kebahagiaan, sedangkan tanpa Tuhan ada kecemasan, kekacauan,

kesulitan, dan bahkan bencana. Jadi bagaimana kita dapat menemukan kedamaian dan ketenangan dalam kehidupan yang didominasi oleh malapetaka dan tragedi, dan ?membawa kebahagiaan ke bumi ini

Persyaratan pertama adalah menyadari tekanan hidup .ketika kita berada di bawah pengaruhnya

Tuhan Maha Bijaksana dan Maha Tahu, dan Dia telah menganugerahi tubuh kita dengan sinyal-sinyal seperti kenyamanan, ketidaknyamanan, ketenangan, dan kecemasan, dan kita harus memperhatikan sinyal-sinyal ini.

Ada kecerdasan ilahi di dalam tubuh kita yang mencoba memberi tahu kita sesuatu, dan kita harus mendengarkan pesan-pesan ini selama masa stres atau istirahat. Ketika Anda merasa stres, fokuskan pikiran Anda pada bagian tubuh yang mengalami stres, lalu tarik napas dalam-dalam dan, pada saat yang sama, tegangkan bagian tersebut secara perlahan hingga bergetar. Kemudian rileks dan lepaskan ketegangan. Ini akan membantu menjaga keseimbangan energi dan vitalitas dalam tubuh dan .melindunginya dari efek berbahaya stres

Kita juga dapat mengelola stres emosional melalui pernapasan. Ketika Anda merasa takut atau emosi negatif lainnya, tarik napas dan hembuskan napas perlahan, dalam, dan berirama beberapa kali, biarkan tubuh Anda rileks dengan setiap hembusan napas. Ini akan membantu memperlambat detak jantung yang cepat, memulihkan sirkulasi darah normal, memfasilitasi aliran energi vital melalui saraf Anda, dan membantu menenangkan pikiran .serta menjernihkan pikiran Anda

Hidup bukanlah situasi darurat; ia adalah ekspresi ilahi yang indah, dan kita harus menikmatinya. Mari kita ingat bahwa senyuman adalah sebuah kekuatan; jika kita tidak

menggunakannya, kita kehilangan aspek penting dalam .hidup

Manusia adalah jiwa dengan emosi dan perasaan, dan mereka memiliki tubuh yang mereka kenakan seperti pakaian atau mantel luar. Tetapi selama kita hidup semata-mata pada tingkat tubuh dan emosi, kita akan jatuh di .bawah pengaruh negatif stres dan ketegangan

Ketika kita selaras dengan hakikat esensial kita, yaitu roh, sukacita roh mengalir ke dalam hati dan berubah menjadi cinta. Merasakan cinta ini, terhubung dengan kedamaian dan ketenangan jiwa, serta bertindak dan berinteraksi di bawah pengaruh harmonisnya, adalah cara paling tepat untuk hidup secara alami di dunia yang penuh dengan ketegangan dan kontradiksi. Menyelaraskan diri dengan sukacita ini adalah solusi untuk masalah-masalah .kehidupan

Catatan: Mengenai pernyataan: "Tubuh memproduksi antidepresan dan zat lain yang mengurangi stres dan ketegangan, yang tidak kalah ampuh dan efektifnya dibandingkan dengan yang diresepkan oleh dokter," ini bukan saran untuk mengabaikan nasihat dan resep medis, .oleh karena itu diperlukan klarifikasi

Persamaan magnetik

Seseorang dengan aura kuat dan kecenderungan jahat
+ seseorang yang baik hati tetapi lemah kemauannya =
.daya tarik kejahatan mengalahkan kebaikan

Seseorang yang lemah kemauan dengan
kecenderungan jahat + seseorang yang kuat kemauan
dengan kecenderungan baik = daya tarik kebaikan
.mengalahkan daya tarik kejahatan

Magnetisme spiritual lemah + biomagnetisme jahat =
magnetisme jahat yang kuat

Kekuatan moral yang kuat + kekuatan moral yang
lemah = kekuatan moral yang lebih besar

Seseorang yang pemaarah dan kasar + seseorang yang
lembut dan baik hati = daya tarik kemarahan akan
.mengalahkan kelembutan

Temperamen yang kuat, seimbang, dan tenang +
temperamen yang terkadang cenderung tidak puas = daya
.tarik ketenangan akan menang

Kegagalan kronis yang sudah mengakar + kegagalan
yang kurang mengakar = daya tarik kegagalan yang kuat

Keberhasilan positif yang kuat + keberhasilan positif
yang lebih sedikit = keberhasilan yang meningkat

Getaran kegagalan yang kuat + getaran keberhasilan
yang kuat = magnetisme kegagalan yang kuat atau
magnetisme keberhasilan yang kuat, tergantung pada
.lingkungan dan kondisi

Pikiran yang kuat dan sehat + ketidaktahuan total =
kecerdasan dan keterampilan atau ketidaktahuan dan
kebodohan

Kekuatan spiritual yang luar biasa + kekuatan praktis
yang luar biasa = Daya tarik spiritual - kekuatan praktis
.yang benar-benar luar biasa

Jika manusia dapat melihat banyaknya makhluk planet
di eter yang mengelilingi mereka, mungkin beberapa akan
mencoba menemukan orang-orang terkasih mereka yang
telah meninggal. Tuhan telah membuka mata spiritual saya,
dan saya melihat banyak jiwa yang telah meninggalkan alam
duniawi. Dengan memfokuskan pandangan secara

mendalam pada mata spiritual (pusat dahi), seseorang dapat melihat dengan penglihatan batin dunia bercahaya yang dihuni oleh semua jiwa baik yang telah naik ke alam eterik .ke hadirat Yang Maha Pengasih

Pada manusia, hati bertindak sebagai penerima nirkabel dan mata spiritual sebagai pemancar. Sekalipun Anda tidak dapat melihat orang-orang terkasih yang telah meninggal, jika Anda dengan tenang memfokuskan perasaan Anda pada hati, Anda dapat merasakan kehadiran orang-orang terkasih yang kini hidup dalam tubuh eterik, menikmati kedamaian dan keamanan Tuhan serta bersukacita dalam kebebasan mereka dari batasan tubuh, sehingga Anda menemukan kenyamanan dalam kedamaian mereka dan hati Anda .merasa tenang tentang mereka

Ketika aku menyebut nama Tuhan, seluruh keberadaanku melebur dalam sukacita tertinggi. Tetapi keadaan ini hanya datang kepadaku setelah usaha yang besar. Awalnya, aku bukanlah orang yang merindukan, karena pikiranku saat itu mengembara. Tetapi sekarang, begitu aku memfokuskan pikiran dan kesadaranku pada pusat spiritual—ruang di antara alis—semua pikiran lenyap, pernapasan berhenti dengan sendirinya, jantung berhenti berdetak, kekacauan pikiran mereda, dan berbagai keadaan batin turun ke jiwa, sehingga aku mengalami ekstasi .spiritual dan diselimuti kebahagiaan ilahi

Pepatah emas

Kebahagiaan adalah hakku, warisanku, dan harta ilahi tersembunyiku. Bimbing aku untuk menemukan di dalam .diriku harta karun yang melampaui impian para raja

* * **

Kehidupan adalah gerakan cerdas dengan ritme teratur.

Ia membentuk dirinya dalam benda-benda mati, atau

mengambil bentuk yang hidup dan bergerak. Kehidupan
.mencakup segalanya dan meresapi segala sesuatu

* * **

Wahai Kekasih Teragung, Engkau adalah hidup, Engkau
.adalah tujuan dan cita-citaku

* * **

Jadikan aku mawar yang mekar di taman surgawi-Mu,
atau manik berkilauan di kalung cinta-Mu yang bercahaya,
atau berikan aku kehormatan terbesar: tempat terkecil di
.hati-Mu

* * **

Di mana pun orang lain menghargai upaya saya dalam
berbuat baik, di situlah saya dapat memberikan pelayanan
.terbaik

* * **

Mari kita jalin permadani emas impian dengan benang
.sutra kenangan manis dan pikiran yang luhur

* * **

Cinta itu seperti amplas yang memoles pikiran dan
.menghilangkan kekasaran dari karakter

* * **

Pandemi, malapetaka, dan perubahan alam yang
dahsyat yang membawa kehancuran, kerusakan, dan
kerugian yang meluas bukanlah "ketetapan ilahi". Bencana-
bencana ini berasal dari pikiran dan tindakan manusia. Di
mana pun keseimbangan halus antara kebaikan dan
kejahatan di dunia terganggu oleh akumulasi gelombang
dan getaran berbahaya yang disebabkan oleh niat buruk dan
kesalahan manusia, kekacauan akan terjadi dan kehancuran
.yang meluas pun terjadi

* * **

Saya akan mengambil yang terbaik dari setiap orang,
dan saya akan menghargai kualitas baik dari semua bangsa
.tanpa berfokus pada kekurangan mereka

* * **

Sama seperti kita memperhatikan nilai gizi makanan sehari-hari, kita juga harus memperhatikan nutrisi psikologis yang kita berikan kepada pikiran kita setiap hari

* * **

Kata-kata baik adalah obat mujarab untuk banyak penyakit, memiliki kekuatan magnetik yang dahsyat, hampir magis, yang membawa berkah dan kemakmuran berlimpah bagi pembicaranya. Mereka yang menggunakan kata-kata yang menenangkan dan lembut merasakan arus halus mengalir melalui mereka tanpa gangguan, keberadaan mereka dipenuhi dengan rasa ketenangan yang mendalam.

Ini karena arus ini terhubung ke sumbernya yang lebih tinggi, aliran konstan yang mencapai jiwa-jiwa yang selaras dengan sumber tersebut, memungkinkan mereka untuk menyampaikan kebahagiaan kepada mereka yang .mendambakan kedamaian

* * **

Betapa banyak kata-kata baik dari hati yang telah menghilangkan banyak kesedihan dan betapa banyak suara bijak yang telah menerangi jalan yang gelap dengan lentera !sukacita dan ketenangan

* * **

Kita tumbuh melalui setiap pengalaman yang kita lalui, selama kita menyadari bahwa kita dapat belajar pelajaran berharga darinya. Karena setiap rasa sakit dan penderitaan yang kita alami memiliki makna dan tujuan

* * **

Terlepas dari kerasnya eksperimen tersebut, eksperimen itu bagaikan api yang melelehkan bijih besi untuk mengubahnya menjadi baja yang indah, tahan lama, dan serbaguna

* * **

Semua pencapaian luar biasa dalam hidup saya telah diraih melalui kekuatan pikiran yang selaras dengan Tuhan. Ketika generator ilahi beroperasi, semua yang saya inginkan

terwujud tanpa terkecuali, pertama-tama mengambil bentuk sebagai rancangan yang tak terlihat dan halus, kemudian terwujud dengan kekuatan yang tak tertahankan dalam .kenyataan

* * **

Ketika pikiran membisikkan kepada Tuhan bisikan yang tulus dan penuh semangat dari kedalaman jiwa yang merindukan, panggilan roh akan menyentuh hati universal, dan jawabannya akan datang, membawa serta sukacita yang luar biasa. Bisikan intelektual ini memupuk kemauan hingga memiliki kekuatan yang diperlukan untuk mencapai .tujuan yang diinginkan

* * **

Ketika pikiran dan kehendak seseorang selaras dengan Tuhan, mereka dikaruniai kekuatan tanpa batas, sehingga hanya memikirkan sesuatu saja sudah cukup untuk mencapainya, karena hukum ilahi bekerja untuk kepentingan mereka yang selaras dengan kehendak .tertinggi

* * **

Seseorang tidak seharusnya mengabdikan seluruh kemampuan intelektual yang telah Tuhan berikan kepadanya untuk mengejar hal-hal yang fana, agar ia tidak tersesat dalam labirin materialisme dan menciptakan keterbatasan serta kendala yang tidak perlu bagi dirinya sendiri. Sebaliknya, mereka harus menggunakan kemampuan intelektual mereka untuk memperoleh kebutuhan hidup dan berupaya mengembangkan kemampuan moral mereka agar dapat membedakan antara yang benar dan yang salah, serta antara yang berbahaya .dan yang bermanfaat

* * **

Kebenaran terletak di luar opini dan teori, dan banyak orang yang mengadopsi pendekatan ini terikat oleh .kesimpulan subjektif mereka sendiri

* * **

Bukalah, ya Tuhan, pintu gerbang ketenangan dan
lindungilah tempat suci pikiran rohaniku dari serangan
bisikan jahat. Dan biarlah mawar kerinduanku mekar di
.taman hatiku saat aku menantikan fajar kedatangan-Mu

* * **

Pengetahuan teoretis tidak dapat memperoleh
pengetahuan ilahi, dan sebaiknya jangan menghabiskan
waktu berharga untuk teori-teori yang tidak dapat
diterapkan dalam kenyataan, jika tidak, seseorang akan
mendapati dirinya berada di tengah-tengah hutan intelektual
.yang lebat dan tidak mampu melampaui ranah teori

* * **

Kebahagiaan adalah buah dari kemenangan psikologis
.atas keadaan hidup yang penuh gejolak

* * **

Orang yang diakui Tuhan mungkin tidak dikenal oleh
.dunia

* * **

Jika seseorang memprogram dirinya sendiri dengan
pengetahuan teoretis [tanpa pengujian aktual], ia akan
menjadi seperti alat perekam portabel yang mengulang-
ulang peribahasa dan menggemakan ungkapan-ungkapan
luhur, dan orang lain akan menganggapnya sebagai
cendekiawan terpelajar, tetapi pengetahuan tersebut tidak
diperkuat oleh persepsi langsung tentang kebenaran, dan
.juga tidak diimbangi oleh pencapaian spiritual

* * **

Masalah akan terus ada di dunia, jadi ke mana
seseorang dapat berpaling untuk mendapatkan bimbingan
dan arahan? Pikiran seseorang, yang dipengaruhi oleh
kebiasaan, prasangka, bias, dan fanatisme, tidak berguna,
dan pengaruh lingkungan, keluarga, negara, atau dunia
seseorang tidak mampu memberikan bimbingan yang benar.
Oleh karena itu, seseorang harus berpaling kepada Tuhan

dan mendengarkan suara yang tenang dan damai yang
berasal dari kedalaman jiwa, suara yang selaras dengan
.kebenaran

* * **

Bukalah hatimu terhadap curahan ilahi agar mengalir
melalui dirimu dan memenuhi hidupmu dengan berkat dan
.kebaikan rohani

* * **

Apa pun pekerjaan yang Anda lakukan dan apa pun
prestasi yang dapat Anda raih, selalu ingat bahwa Tuhan
adalah sumber yang memberi Anda semua kekuatan yang
.Anda butuhkan untuk bekerja dan meraih kesuksesan

* * **

Biarlah aku mengingat-Mu, Tuhan, dalam kemiskinan
dan kemakmuran, dalam sakit dan sehat, dalam
ketidaktahuan dan kebijaksanaan, dan biarlah aku melihat
cahaya-Mu yang diberkati yang memberikan kesehatan dan
.penyembuhan dalam sekejap

* * **

Dalam kesunyian pikiranku, aku merindukan suara-Mu
yang penuh berkah. Singkirkan dariku suara-suara kasar
duniawi yang tersembunyi di lipatan ingatanku. Aku ingin
mendengarkan suara-Mu yang tenang dan merdu selamanya
.dalam ketenangan jiwaku

* * **

Kehidupan diselimuti kegelapan, dan terkadang kita
tersandung dan ragu untuk melangkah maju. Kita harus
membiarkan terang Tuhan menjadi lentera penuntun kita
saat kita berjalan melalui jalan kehidupan yang gelap. Dia
adalah bulan purnama di malam-malam ketidaktahuan dan
kegelapan, matahari yang bersinar di saat-saat kebangkitan,
mercusuar petunjuk, dan bintang penuntun bagi mereka
.yang melintasi lautan kehidupan duniawi yang fana

* * *

Sudah saatnya manusia membangkitkan kesadarannya dari
.tidur kelupaan menuju kebangkitan jiwa

* * **

Ya Tuhan, kami memohon kepada-Mu untuk
mengangkat kesadaran kami dari kedalaman ketidaktahuan
dan pikiran sempit yang terbatas menuju cakrawala
kedamaian, cahaya, kasih sayang, dan belas kasihan
.universal antarmanusia

* * **

Segala sesuatunya pada akhirnya akan membaik karena
kuasa dan keajaiban Tuhan tersembunyi di balik kontradiksi
kehidupan manusia, dan siapa pun yang tidak yakin akan
keniscayaan situasi ini dan mencoba menembus dengan
pikiran dan imannya kepada apa yang ada di balik tabir,
maka pintu akan dibuka baginya yang [diketuk oleh
.setiap tangan yang beriman]

* * **

Iman tidak pernah berarti bertindak gegabah atau tidak
bijaksana dalam menghadapi keadaan. Sebaliknya, apa pun
yang terjadi, seseorang harus meyakinkan dirinya sendiri
bahwa hanya Tuhan yang mampu menopangnya dalam
keadaan sulit dan penuh tekanan jika ia berpaling kepada-
.Nya dengan segenap hati, jiwa, dan perasaannya

* * **

Jika indra kita mampu menyampaikan seluruh
kebenaran kepada kita, kita akan melihat Bumi sebagai
sungai elektron, dan kita akan melihat setiap partikel debu
.sebagai massa cahaya yang bergulir

* * **

Mereka yang dengan wawasannya menembus dari
materi ke roh memahami hakikat ilusi dan mengetahui
.esensi kebenaran

* * **

Baik seseorang berada di hutan belantara Afrika, di medan perang, menderita penyakit atau kemiskinan, ia harus meyakinkan dirinya sendiri bahwa tangan Tuhan lebih kuat daripada bahaya dan mampu melindungi mereka yang .mencari perlindungan kepada-Nya

Tidak ada cara yang lebih efektif untuk melindungi diri sendiri. Tentu saja, seseorang harus menggunakan logika dalam menghadapi peristiwa dan pada saat yang sama .memiliki keyakinan penuh pada pertolongan ilahi

* * **

Cinta yang bersemayam di hati semua makhluk—cinta semua ibu, ayah, teman, dan orang yang dicintai—berasal .dari cinta ilahi

* * **

Harus dibedakan antara tugas utama dan tugas kecil, dengan memprioritaskan yang terpenting daripada yang sekadar penting. Lebih lanjut, tidak ada tugas yang boleh bertentangan dengan tugas lainnya. Kitab suci mengatakan bahwa ketika satu tugas bertentangan dengan tugas lainnya, itu adalah bukti bahwa itu bukanlah tugas yang .sebenarnya

* * **

Saat sinar vital matahari menyebar, aku akan menyebarkan sinar harapan ke dalam hati orang miskin dan yang terlantar [mereka yang telah ditinggalkan masyarakat], dan aku akan menanamkan tekad baru di hati mereka yang .menganggap diri mereka gagal

* * **

Guru Paramahansa berkata kepada salah seorang muridnya: "Jangan mengecualikan siapa pun dari lingkaran kasih sayangmu. Jagalah setiap orang di dalam hatimu dan ".mereka akan menjagamu di dalam hati mereka

* * **

Ya Tuhan, bantulah aku untuk selalu menggunakan
kemaauanku untuk melakukan perbuatan-perbuatan yang
.bermanfaat dan baik

Bantulah aku untuk menyesuaikan diri dengan
kehendak-Mu sehingga semua pikiranku menanggapi tujuan-
.Mu dan selaras dengan kehendak-Mu

Dia membantuku membangkitkan kekuatan
tersembunyi dan penuh berkah di dalam diriku sehingga aku
.bisa mengatasi semua kesulitan dan cobaan

* * **

Bangkitkan kepribadian spiritual yang berani dan
rendah hati itu - kepribadian yang menggabungkan
.kekuatan singa dengan kelembutan merpati

* * **

Aku tak akan terganggu oleh kritik yang pahit dan palsu,
maupun oleh pujian dan sanjungan yang berlebihan. Satu-
satunya keinginananku adalah melakukan kehendak-Mu, ya
.Tuhan, dan mendapatkan ridha-Mu

* * **

Anda tidak dapat membayangkan sukacita luar biasa
yang akan memenuhi hati Anda ketika Anda merasakan
kehadiran ilahi. Jiwa Anda kemudian akan mabuk oleh kasih
Tuhan yang tak terbatas. Itu adalah kasih yang melampaui
kasih manusia jutaan kali lipat—kasih yang memenuhi
semua keinginan Anda dan mengisi hati Anda dengan
.sukacita dan kepuasan

* * **

Melalui fokus batin, Anda dapat secara langsung
mengalami kebahagiaan spiritual di dalam diri Anda dan di
sekitar Anda. Jika Anda mengembangkan kesadaran ini,
kepribadian Anda akan tumbuh secara harmonis, dan Anda
akan memperoleh daya tarik yang memikat bagi orang lain
.dan makhluk lainnya

* * **

Wahai Pelindung Agung, aku tak peduli jika aku
kehilangan segalanya karena takdirku, yang kubuat sendiri,
tetapi aku memohon kepada-Mu, satu-satunya tempat
berlindungku, untuk melindungi lilin cintaku kepada-Mu dari
.angin kelalaian dan kelupaan

* * **

Marilah kita minum sepuasnya air murni dan
menyegarkan dari kedamaian yang mengalir dari mata air
keadaan yang menguntungkan, yang diperkuat oleh tekad
teguh kita untuk berpikir positif dan memiliki pandangan
.optimis

* * **

Hati nurani adalah indra intuitif yang mengungkapkan
sifat dan motif sejati seseorang. Ketika hati nurani Anda
bersih, dan Anda tahu bahwa Anda melakukan apa yang
benar, Anda tidak perlu takut. Hati nurani yang bersih adalah
bukti perilaku baik dari Tuhan. Dibebaskan di pengadilan
hati nurani berarti memiliki kebahagiaan dan menerima
.berkat Tuhan

* * **

Cobalah melakukan hal-hal yang berani dan
menyenangkan yang tidak dilakukan kebanyakan orang, dan
berikan cinta dan kedamaian kepada mereka yang diabaikan
.orang lain

* * **

Guru Paramahansa berkata kepada salah seorang
:muridnya

Jika Anda tidak meluangkan waktu untuk"
mengembangkan pikiran, sebesar apa pun kekayaan materi
tidak akan memuaskan Anda. Pengembangan pikiran ini
bukanlah siksaan, melainkan pelatihan kesadaran untuk
memelihara pikiran dan tindakan yang mengarah pada
".kebahagiaan

Kebahagiaanmu adalah kesuksesanmu, jadi jangan
biarkan siapa pun mencurinya darimu. Lindungi dirimu dari
orang-orang yang mencoba mengganggu. Saat masih
kecil, aku sering kehilangan kesabaran setiap kali ada orang
yang menyebarkan rumor palsu tentangku. Kemudian, aku
menyadari bahwa ketenangan pikiranku lebih penting
.daripada persetujuan atau kekaguman orang lain

* * **

Andai saja kau tahu kisah cinta ilahi yang dialami
beberapa orang saleh dengan Tuhan! Tak ada pengalaman
lain dalam hidup yang dapat dibandingkan dengan sukacita
itu. Aku mengenal seorang santo yang selalu tenggelam
dalam cinta Tuhan, dan wajahnya memancarkan cinta suci.
Mata Tuhan selalu tertuju pada mereka yang mencintai-Nya,
.dan Dia tidak pernah meninggalkan mereka sedetik pun

* * **

Hanya sedikit orang yang tertarik mengembangkan
.kekuatan mental dan spiritual mereka

* * **

Jangan biarkan dirimu tenggelam dalam penundaan.

Bangkitlah dari tidur nyenyak realitas biasa yang
membosankan dan berangkatlah menuju cakrawala
kehidupan yang lebih baik di mana ada prestasi,
.kegembiraan, dan kedamaian

* * **

Di dalam dirimu terpendam potensi luar biasa yang
menunggu untuk diinvestasikan, dan hanya kamu yang
.mampu mengaktifkan dan memanfaatkannya

* * **

Kebebasan dari cengkeraman kebiasaan buruk dan
nafsu yang tidak sehat membawa kebahagiaan yang jauh
.lebih besar daripada kesuksesan materi

Kesuksesan di bidang sastra membawa kebahagiaan
.psikologis yang tidak dapat diambil oleh keadaan eksternal

* * **

Anda bisa menghabiskan seluruh waktu Anda untuk mengumpulkan uang, tetapi uang itu tidak akan memberi Anda kedamaian dan keamanan abadi yang Anda cari.

Sebaliknya, uang itu akan membawa lebih banyak ketidakbahagiaan karena kebahagiaan dan kedamaian berada di dalam pikiran, bukan pada benda-benda itu sendiri

* * **

Jangan biarkan kelemahan meresap ke dalam pikiranmu, dan berhati-hatilah saat bergaul dengan orang-orang yang memiliki pikiran negatif dan pandangan pesimistis, jangan sampai pikiran lemah mereka meresap ke dalam pikiranmu, kecuali jika pikiranmu telah mencapai tingkat kekuatan sedemikian rupa sehingga pikiran orang lain tidak dapat melemahkannya, melainkan sebaliknya, mampu memperkuat pikiran orang lain dan meningkatkan .kepercayaan diri mereka

* * **

Tuhan adalah yang utama, dan kita tidak boleh memulai atau mengakhiri hari kita tanpa memikirkan-Nya. Kita harus ingat bahwa tanpa kekuatan dan energi yang kita terima dari Tuhan, kita tidak akan mampu menyelesaikan tugas apa pun. Inilah kewajiban terbesar kita kepada-Nya

* * **

Ada cara untuk mengevaluasi dan menilai adat dan tradisi. Pada awalnya, setiap tradisi memiliki pembenaran. Jika kita menemukan bahwa pembenaran tersebut masih berlaku, maka tradisi tersebut memiliki makna dan manfaat. Namun, tidak bijaksana untuk mengikuti tradisi secara membabi buta. Kita harus mengetahui apa yang benar dan mengikutinya, membedakan apa yang dapat membawa .kebahagiaan bagi kita, lalu menerapkannya

* * **

Ketika Anda melihat begitu banyak orang yang kurang bahagia atau kurang sukses, jangan berasumsi bahwa itu

adalah takdir mereka. Anda bisa menjadikan diri Anda apa pun yang Anda inginkan. Kesuksesan batin Anda adalah .yang benar-benar membuat Anda sukses

* * **

Jika Anda tidak memiliki apa pun di dalam diri Anda, Anda tidak akan bahagia. Tetapi jika Anda tidak memiliki apa pun di sekitar Anda dan bahagia di dalam diri Anda, Anda pasti sukses. Dengan demikian, tidak mungkin menilai orang .berdasarkan keadaan eksternal mereka

* * **

Di antara kerumunan besar itu, mungkin ada seseorang yang telah mencapai tingkat spiritual yang tinggi dan menikmati kedamaian batin serta kebahagiaan spiritual .tertinggi

* * **

Aku yakin sepenuhnya bahwa segala yang kubutuhkan akan datang kepadaku, dan karena itu aku tidak khawatir tentang apa yang akan terjadi di masa depan. Ini bukan membual atau berpura-pura, karena aku telah mengalami karya dan keefektifan kuasa yang diberkati itu dalam .hidupku berkali-kali

* * **

Entah aku mengambang di permukaan kehidupan atau tenggelam di kedalaman laut, aku tahu bahwa aku bersama Tuhan dan Dia bersamaku, dan bahwa tidak ada yang dapat membahayakanku. Pengetahuan itu telah memberiku .kebahagiaan yang tak terlukiskan dan mendalam

* * **

Tidak diragukan lagi bahwa membeli sesuatu yang baru adalah pengalaman yang menyenangkan. Tetapi setelah beberapa waktu, perasaan gembira itu perlahan memudar, dan Anda bahkan mungkin kehilangan minat sama sekali, melupakannya dan menginginkan sesuatu yang lain. Namun, tagihan untuk barang tersebut tidak akan terlupakan, !terutama jika Anda membelinya secara cicilan

* * **

Seseorang harus mengambil kendali atas hidupnya dan menyederhanakannya sebisa mungkin. Mereka harus menabung untuk kebutuhan pokok dan keadaan darurat, memprioritaskan menabung daripada pengeluaran untuk kemewahan, dan membantu orang lain sebisa mungkin. Ketika Anda membantu orang lain, bantuan akan datang kepada Anda dengan satu atau lain cara, dan Anda tidak akan kekurangan apa pun dan tidak akan kehilangan apa .pun

* * **

Dalam sukacita semua hati, aku mendengar gema kebahagiaan-Mu, ya Tuhan, dan dalam persahabatan semua orang beriman, aku merasakan kasih-Mu. Aku bersukacita dan hatiku gembira atas keberhasilan dan kemakmuran teman-temanku, sebagaimana aku bersukacita atas kesejahteraan dan kenyamananku sendiri. Saat aku menginspirasi kebijaksanaan pada orang lain, aku melipatgandakan harta kebijaksanaanku sendiri, dan dalam kebahagiaan semua orang, aku menemukan kebahagiaanku .sendiri

* * **

Musuh terbesar kebahagiaan adalah meminjam uang untuk membeli barang mewah. Orang-orang keliru percaya bahwa mereka tidak akan bahagia kecuali mereka memperoleh sesuatu yang spesifik. Tetapi bahkan setelah memperoleh barang itu, mereka tidak akan mengalami kebahagiaan sejati, terlepas dari kegembiraan sementara yang dibawanya. Apa gunanya mengejar fatamorgana kebahagiaan duniawi yang hanya menjanjikan kehancuran? Orang seharusnya hidup sederhana, tanpa membutuhkan banyak harta benda yang membutuhkan perhatian terus-menerus .menerus

* * **

Surgaku ada di dalam diriku. Saat aku menikmati berkat Tuhan, aku bersyukur kepada-Nya, dan sukacita batinku bertambah. Tanpa kepuasan batin itu, bahkan kesenangan dan kegembiraan duniawi pun menjadi neraka. Aku menyadari bahwa tanpa sukacita batin itu, beban tanggung jawab yang dibebankan kepadaku akan merampas .kedamaianku dan menghilangkan kebahagiaanku

* * **

Jika kekayaan beriringan dengan penyakit dan masalah, konsekuensinya akan sangat banyak. Kebersihan dan perawatan kesehatan adalah salah satu kekuatan Barat. Serangga berbahaya dan kuman mematikan dikendalikan secara efektif di negara-negara maju, sementara di negara lain jumlahnya melimpah. Namun, menghilangkan hama-hama ini bukanlah puncak pencapaian, karena ada berbagai macam masalah lain di negara-negara maju, seperti tagihan yang sulit dibayar dan krisis keuangan yang mencekik akibat sistem pembelian cicilan—masalah yang mengganggu tidur .dan merusak ketenangan pikiran

* * **

Kita adalah bagian integral dari kesadaran yang sama .dari mana alam semesta yang agung ini muncul

* * **

Pernahkah Anda melihat sekawanan domba? Jika salah satu dari mereka melompat, kawanan lainnya akan menirunya tanpa ragu. Kebanyakan orang seperti itu. Seseorang mungkin memiliki ide atau memperkenalkan tren baru, dan orang lain akan segera ikut-ikutan dan menirunya. Pola ini telah bertahan selama beberapa generasi. Setiap bangsa memiliki adat dan tradisinya masing-masing, dan kita tidak dapat mengklaim bahwa semuanya benar atau tepat. Tetapi siapa tahu? Mungkin beberapa adat dan tradisi .itu tidak berarti dan tidak ada gunanya

* * **

Ketika badai pikiran yang bergejolak mereda, kita
.memasuki kerajaan kedamaian dan menyentuh hadirat ilahi

* * **

Pikirkan tentang Tuhan, atau pemandangan indah yang
menginspirasi kedamaian, atau pengalaman yang
menyenangkan dan menggembirakan. Aktivitas mental yang
positif dan tenang akan menyegarkan dan membangkitkan
.semangat

* * **

Kita hidup di dunia yang kacau dan penuh gejolak. Anda
mungkin berpikir uang berarti kebahagiaan, tetapi ketika
Anda mendapatkannya, Anda mendapati diri Anda tetap
tidak bahagia. Anda mungkin memperoleh kekayaan dan—
naudzubillah—kehilangan kesehatan Anda. Atau Anda
mungkin memiliki kesehatan yang baik dan kehilangan uang
Anda. Atau Anda mungkin memiliki kekayaan dan kesehatan
tetapi menderita banyak masalah dengan orang lain,
menawarkan kebaikan hanya untuk disambut dengan
kebencian dan permusuhan sebagai balasannya. Tanpa
Tuhan, tidak ada apa pun dalam hidup ini yang benar-benar
.dapat memuaskan Anda

* * **

Bumi menjadi ruang penyiksaan bagi mereka yang
hidup dalam ketidaktahuan akan rencana ilahi. Tetapi ketika
Anda memandang pengalaman hidup sebagai guru Anda
dan belajar darinya tentang hakikat sejati dunia ini dan
peran Anda yang telah ditetapkan dalam drama kosmik,
pengalaman-pengalaman itu menjadi pencerahan yang
.berharga di jalan menuju kepuasan dan kebahagiaan abadi

* * **

Di sana, di balik kegelapan yang tak tergelap,
keheningan tanpa suara, dan ketiadaan yang tak tercipta,
terletak esensi abadi, yang merupakan asal mula
keberadaan dan sumber dari semua kekuatan dan makhluk,
.yang terlihat maupun yang tak terlihat

* * **

Tuhan tidak menciptakan bumi ini hanya agar kita makan, tidur, dan mati, tetapi agar kita dapat mengetahui kehendak-Nya dan memahami tujuan keberadaan kita. Segelintir orang bijak telah memahami makna rencana kosmik, tetapi sebagian besar orang buta dan tidak .menyadari tujuan tersebut

* * **

Uang bukanlah tujuan hidup saya; tujuan saya adalah melayani saudara-saudari sesama manusia. Oleh karena itu, Tuhan membukakan banyak pintu kesempatan bagi saya .untuk menghidupi diri sendiri dan memenuhi misi saya

* * **

Tuhan menciptakan alam semesta ini untuk beroperasi sesuai dengan hukum yang tetap dan tidak berubah. Jika kita melanggar salah satu hukum universal ini, kita akan menghukum diri kita sendiri. Seseorang yang melompat dari atap gedung tinggi akan mengalami patah tulang. Oleh karena itu, kita tidak dapat mengabaikan hukum gravitasi .tanpa menanggung konsekuensinya

* * **

Ketika kita menelaah peradaban dunia secara mendalam dan menjelajahi rahasia tersembunyi peradaban kuno, sebuah gambaran besar akan muncul, dengan garis-garis yang saling terkait, bab-bab yang beragam, dan detail yang tepat, dan kita menemukan bahwa manusia pada .dasarnya bersifat individual dan sosial sekaligus

* * **

Jika Tuhan menginginkan kita hidup hanya dalam kesadaran materi, kita akan sepenuhnya puas dengan hal-hal materi dan senang dengan cara hidup duniawi

* * **

Sinar kemurnian, kedamaian, dan kebahagiaan yang melampaui mimpi berkelap-kelip dan menari di kedalaman .hakiki diri kita

* * **

Dengan setiap pengalaman yang muncul di langit kehidupan kita selama perjalanan duniawi ini, kita harus belajar bagaimana memperluas kesadaran kita dan bagaimana lebih memahami keadaan yang mengelilingi kita atau yang kita alami, dan kemudian kita akan mampu hidup dalam harmoni yang lebih baik dan menghadapi orang dan .kehidupan dengan lebih lancar dan aman

* * **

Kebanyakan orang meniru orang lain. Seseorang harus orisinal dan kreatif, serta menguasai segala hal yang mereka .lakukan

Di Timur, fokus utama adalah pada pengembangan kebahagiaan spiritual, sementara aspek materi kehidupan sering diabaikan. Di Barat, ada beberapa kenyamanan materi tetapi sangat sedikit kebahagiaan psikologis. Yang dibutuhkan adalah keseimbangan antara keduanya, karena berfokus hanya pada satu aspek kehidupan akan menyebabkan ketidakseimbangan dan ketidakmampuan .untuk menghadapi tuntutan hidup secara rasional

* * **

Kebahagiaan terbesar - setelah kebahagiaan ilahi - adalah ketika seseorang berdamai dengan kerabat dekatnya .yang harus ia tinggali setiap hari sepanjang tahun

* * *

Orang-orang membuang banyak waktu dengan terburu-buru dan bertindak impulsif tanpa mencapai banyak hal. Hanya sedikit yang berhenti sejenak untuk merenung dan mencoba .memahami apa yang ditawarkan kehidupan

* * **

Kita harus berupaya membangun bangunan kebijaksanaan batin di taman-taman kedamaian yang

berkembang dan bersinar dengan bunga-bunga kebajikan
.spiritual yang tak terhitung jumlahnya

* * **

Keharmonisan batin adalah sumber kekuatan yang
.melimpah dan menghasilkan energi terbarukan

* * **

Jika kita melihat kehidupan, kita akan menyadari bahwa
kesuksesan tidaklah mudah. Kehidupan seringkali keras dan
tak kenal ampun, dan kita harus berjuang untuk mencari
nafkah. Bayangkan usaha yang dibutuhkan untuk menjaga
tubuh tetap sehat dan terbebas dari penyakit! Bahkan jika
Anda berhasil dalam hal ini, kesuksesan itu bersifat
sementara. Tubuh—semoga Anda panjang umur—pada
akhirnya akan beristirahat. Kebutuhan mengharuskan kita
untuk melawan berbagai kekuatan, baik internal maupun
eksternal, untuk mencapai kesuksesan yang diinginkan.
Kekuatan-kekuatan ini bekerja tanpa lelah untuk merampas
.pencapaian yang benar-benar signifikan dari Anda

* * **

Cobalah untuk tetap tenang dalam segala situasi, dan
biarkan benih kedamaian Anda tumbuh dengan keceriaan
.dan senyum kepuasan

* * **

Bahkan para santo terbesar pun tidak mencapai
keselamatan sempurna kecuali mereka berbagi keberhasilan
mereka dengan orang lain, yaitu pengalaman spiritual dan
pengetahuan yang lebih tinggi, dengan membantu mereka
.mencapai pengetahuan suci

* * **

Oleh karena itu, mereka yang mencapai tahapan dan
keadaan tersebut sangat ingin memberikan pengertian
kepada mereka yang membutuhkannya. Jika Anda ingin
mencapai kesuksesan sejati, Anda tidak hanya akan
memastikan kebahagiaan pribadi Anda sendiri tetapi juga
.kebahagiaan orang lain

* * **

Siapa pun yang cerdas dapat menghasilkan uang. Tetapi
jika mereka memiliki kasih di hati mereka, mereka tidak
akan pernah menggunakan uang itu untuk tujuan egois;
sebaliknya, mereka akan membagikannya dengan orang
lain. Uang adalah kutukan dan kemalangan di tangan orang-
orang yang egois dan kikir, dan berkah serta hadiah di
tangan orang-orang yang berhati baik dan berjiwa
.dermawan

* * **

Seseorang mungkin memilih untuk tetap diam dalam
jangka waktu yang lama, menolak untuk berbicara dengan
anggota keluarganya selama waktu itu. Meskipun orang ini
mungkin mencapai kedamaian batin sebagai hasilnya,
perilakunya egois dan merugikan kebahagiaan keluarganya.
Mereka tidak dapat dianggap benar-benar sukses kecuali
orang-orang terkasih mereka juga mendapat manfaat dari
.pencapaian mereka

* * **

Demikian pula, mencapai kesuksesan materi bukan
hanya hak kita untuk menikmati kesejahteraan sendiri,
tetapi juga tanggung jawab moral kita terhadap orang lain
dalam hal membantu mereka meningkatkan kondisi materi
.dan keadaan hidup mereka

* * **

Aku terlindungi di balik dinding hati nurani yang jernih.
Aku telah membakar masa lalu yang kelam dan aku hanya
.peduli dengan hari ini

* * **

Hari ini aku menyadari bahwa aku menyatu dengan
cahaya kebaikan terbesar dan bahwa aku adalah mercusuar
bagi mereka yang berjuang melawan gelombang lautan
.kesedihan

* * **

Orang-orang memiliki pandangan dan teori yang berbeda tentang kesuksesan, tergantung pada ambisi mereka dalam hidup. Tidak jarang kita mendengar beberapa orang menyamakan kesuksesan dengan pencurian, mengatakan hal-hal seperti, "Dia adalah pencuri yang sukses!" Ini menggarisbawahi bahwa kesuksesan dalam segala bentuk dan variasinya diinginkan dan dicari. Namun, .kesuksesan kita seharusnya tidak merugikan orang lain

* * **

Ada juga kriteria lain untuk kesuksesan: ketika kita mampu menghasilkan hasil yang harmonis dan bermanfaat bagi diri kita sendiri, kita juga harus melibatkan orang lain dalam kesuksesan kita dan berbagi buahnya dengan .mereka

* * **

Kesuksesan berarti kepuasan dan kebahagiaan seseorang dalam lingkungannya. Kesuksesan sejati adalah hasil dari tindakan yang didasarkan pada prinsip-prinsip kebenaran, dan mencakup kebahagiaan dan kesejahteraan orang lain sebagai bagian integral dari kebahagiaan diri sendiri. Jika kita menerapkan prinsip ini pada kehidupan materi, intelektual, moral, dan spiritual kita, kita akan memiliki definisi kesuksesan yang lengkap dan .komprehensif

* * **

Di dunia yang terbatas ini, kita merasakan panjang, lebar, dan kepadatan, tetapi ada tingkatan lain di mana dimensi tidak ada; semuanya jernih dan transparan—semuanya adalah kesadaran dan persepsi. Indra perasa adalah persepsi, begitu pula indra penciuman. Perasaan, pikiran, dan tubuh kita adalah keadaan kesadaran. Sama seperti kita dapat melihat, mendengar, mencium, merasakan, dan menyentuh dalam mimpi, demikian pula, pada tingkatan yang lebih tinggi itu, kita mengalami semua .sensasi ini melalui kesadaran murni

* * **

Ya Tuhan, bahagiakanlah kami dengan merasakan kedekatan-Mu, bebaskanlah kami dari belenggu keinginan, dan berikanlah kami sukacita batin yang tidak terpengaruh oleh pengalaman hidup dan peristiwa-peristiwa yang .berubah

* * **

Ketika pikiran kita selaras dengan persepsi yang lebih tinggi, kesadaran spiritual terbangun dalam diri kita dan kita mengalami keajaiban luar biasa dari kebijaksanaan dan .kasih sayang ilahi

* * **

Jika kita mengasihi Tuhan sepenuhnya dan berpaling kepada-Nya dengan segenap pikiran dan hati kita, kita akan merasa dekat dengan-Nya dan kita akan menemukan bahwa Dia adalah tempat perlindungan dan keamanan terbesar .dalam hidup

* * **

Di ruang yang tampak kosong dan hampa, terdapat hubungan kosmik dan kehidupan abadi yang menyatukan kita dengan semua makhluk hidup dan benda mati di alam semesta; gelombang kehidupan agung mengalir melalui .segala sesuatu yang ada

* * **

Keabadian adalah rumah sejati dan tempat tinggal tetap kita, dan keberadaan kita dalam tubuh ini adalah keberadaan sementara, seperti istirahat singkat bagi kafilah .yang melakukan perjalanan melintasi padang pasir

* * **

Ketika kita menyelaraskan diri dengan kekuatan kreatif roh, kita akan terhubung dengan pikiran universal dan tak terbatas yang mampu membimbing kita dan memecahkan masalah kita. Kekuatan kreatif akan mengalir kepada kita tanpa gangguan dari sumber terbesar keberadaan kita,

memungkinkan kita untuk mencapai kesuksesan kreatif di
.bidang aktivitas apa pun

* * **

Cinta tumbuh dan berkembang dalam lingkungan yang
.penuh kepercayaan, toleransi, dan saling menghormati

* * **

Berilah kami, ya Tuhan, berkat berupa cahaya pikiran
yang murni dan kebiasaan yang baik, sehingga jika
kegelapan kebiasaan buruk dan pikiran yang menyimpang
menghampiri kami, ia akan segera sirna. Dan bantulah kami
untuk mencintai-Mu dengan cinta yang begitu dalam
sehingga ilusi materi maupun godaan duniawi tidak dapat
.menjerat kami atau menguasai pikiran dan hati kami

* * **

Hal-hal yang mudah diperoleh jarang bernilai. Kita
mengetahui hal ini dari mempelajari kehidupan para pria
dan wanita hebat dan bagaimana mereka menjadi hebat
dengan mengembangkan bakat mereka, memenuhi
kewajiban mereka, membangun nilai-nilai moral mereka,
terlibat dalam studi mendalam, dan menghindari sifat egois.
Tetapi hasil yang mereka capai dan prestasi yang mereka
.raih jauh lebih besar daripada usaha yang mereka curahkan

* * **

Kebebasan sejati terletak pada kebebasan memilih yang
dipandu oleh kebijaksanaan dan didukung oleh pemahaman,
.kebenaran, dan kemauan yang teguh

* * **

Ketika Anda membangkitkan kemauan, tekad, dan daya
peng discernment sadar Anda, kekuatan tak terlihat
dilepaskan dari kesadaran yang lebih tinggi—melalui
wawasan jiwa—untuk membantu Anda dan menerangi jalan
yang mengarah pada kenyamanan dan kebahagiaan
.psikologis, dengan bantuan Tuhan

* * **

Seseorang harus membuka saluran jiwanya melalui usaha sendiri. Tidak seorang pun dengan sengaja memilih penderitaan dan kesengsaraan daripada kedamaian dan kebahagiaan. Ketidaktahuan adalah akar penderitaan dan penghalang yang harus disingkirkan dan dihilangkan. Ketidaktahuan adalah gulma berbahaya, berakar dalam, yang tumbuh di taman kemanusiaan dan menyingkirkan .tanaman yang baik dan bermanfaat

* * **

Ketidaktahuan harus diatasi dengan kemauan yang teguh dan tekad yang kuat. Tanah pikiran harus diolah dengan perhatian yang terfokus [pada hal positif], dan benih yang baik disirami dengan air iman. Ketika sinar cinta yang vital dan hangat bersinar, benih kebaikan akan tumbuh dan mengatasi gulma dan tanaman parasit, karena kegelapan .tidak dapat ada di hadapan cahaya

* * **

Kenikmatan hal-hal materi akan memudar dan menghilang, tetapi sukacita ilahi tidak pernah redup. Itu adalah kebahagiaan ilahi yang tak berujung dan tak .terlukiskan

* * **

Kita tidak boleh pernah menggunakan cara-cara yang keliru untuk mencapai kebahagiaan, dan kita juga tidak boleh mengabaikan kedamaian dan kekayaan spiritual yang kita miliki di dalam diri kita demi mengejar kenyamanan semu dan kehidupan gemerlap yang mungkin ditawarkan kepada kita melalui tindakan dan perilaku mengerikan yang .memiliki dampak destruktif

* * **

Ketenangan adalah kamera terbaik untuk menangkap kehadiran ilahi. Melalui lensa ketenangan yang murni dan

terfokus dengan tepat, gambar yang diberkati akan muncul
.dengan kejernihan sempurna

* * **

Sebenarnya, semua kebijaksanaan ada di dalam diri
Anda dan yang Anda butuhkan hanyalah menyadari
.keberadaannya secara sadar

* * **

Kepuasan sejati terletak pada peningkatan diri,
sehingga orang lain mencari Anda, bukan Anda yang
mencari mereka. Cinta dan persahabatan harus diberikan
secara cuma-cuma, tanpa harapan atau tuntutan. Harapan
hanya akan menimbulkan kesengsaraan dan
ketidakhahagiaan. Bahkan ketika berjuang untuk
peningkatan diri, seseorang harus berdiri sendiri, merasa
aman dan damai di dalam benteng kebajikan dan harga
.dirinya

* * **

Semoga air terjun sukacita dan optimisme selalu
mengalir dari hatiku, dan semoga percikan kesegarannya
.menyentuh semua orang yang kutemui

* * **

Kegembiraan rohani membangkitkan dalam jiwa
keinginan untuk membantu orang lain dalam segala hal, dan
mengembangkan kemampuan untuk menghargai
kenikmatan moral yang halus yang mengarah pada
kebahagiaan, sehingga mengurangi kecenderungan
.terhadap kenikmatan yang kasar

* * **

Sekecil apa pun peran Anda, peran tersebut tetap sama
pentingnya dengan peran-peran terbesar dalam hal
berkontribusi pada keberhasilan drama kosmik yang
.dimainkan jiwa-jiwa di panggung kehidupan

* * **

Kesadaran total adalah kesadaran absolut dan tak
terbatas, yang terus-menerus memperbarui dirinya dan

kreativitasnya tidak pernah habis, dan melalui Anda ia mencoba untuk mengekspresikan aspek unik dari dirinya .sendiri

* * **

Jika Anda merasakan cinta ilahi bahkan sekali saja, Anda tidak akan pernah meninggalkannya karena tidak ada yang .seperti itu di seluruh alam semesta

* * **

Mereka yang mengenal Tuhan telah mencapai tingkatan spiritual yang sangat maju, sehingga mereka tidak hanya puas dengan memberikan nasihat spiritual kepada orang berdosa, tetapi juga dapat—dengan rahmat dan pertolongan Tuhan—memberi mereka kekuatan spiritual yang membebaskan mereka dari konsekuensi perbuatan dosa .mereka

* * **

Semua perbuatan baik dan jahat terpendam dalam sel-sel otak dan muncul sebagai kebiasaan atau kecenderungan .baik atau jahat dalam pikiran

* * **

Seseorang yang menderita kebiasaan tidak sehat karena sel-sel otaknya dipenuhi kekuatan kebiasaan tersebut dapat membebaskan diri melalui kemauan keras, meditasi, doa yang tulus, dan afirmasi positif yang berkelanjutan hingga semua kebiasaan buruknya berubah menjadi kebiasaan baik yang membawa kedamaian dan ketenangan. Hal ini terjadi ketika kekuatan hidup yang diarahkan dengan benar bekerja untuk mengubah sifat abnormal sel-sel otak, sehingga sel-sel tersebut dipenuhi .dengan segala kebaikan, kebajikan, dan keindahan

* * **

Pemahaman adalah mata batin, visi jiwa, dan teleskop hati. Ia adalah keseimbangan antara ketenangan pikiran dan .kemurnian hati nurani

* * **

Setiap hari kita melihat pemandangan yang berbeda,
dan setiap hari membawa pelajaran baru yang harus
dipelajari. Diharapkan manusia akan mempelajari pelajaran
tersebut dengan berfokus pada tujuan utama
keberadaannya: untuk mengenali sumber keberadaannya
.dan dasar hidupnya

* * **

Marilah kita berusaha melupakan kesedihan masa lalu
dan bertekad untuk tidak terus memikirkannya. Dengan
tekad yang teguh dan kemauan yang aktif, marilah kita
memperbarui hidup kita, meningkatkan kesuksesan kita, dan
memupuk dalam diri kita kebiasaan baik dan sifat-sifat
.mulia

* * **

Siapa pun yang mengekspos kelemahan orang lain dan
menyebabkan mereka malu dan sakit hati, jauh dari
.kebijaksanaan dan penilaian yang baik

* * **

Pepatah untuk sepanjang masa dan di mana pun

Mereka yang selaras dengan Tuhan melihat keindahan
yang menakjubkan dan merasakan kemanisan tertinggi yang
.tidak dapat dialami dengan cara lain

Ketika jiwaku berseru kepada-Mu, awan keheningan-Mu
menerjang, ya Tuhan, dan hujan rahmat-Mu turun deras
hingga menjadi banjir rahmat-Mu yang melimpah. Sungai-Mu
yang diberkati menelan tepian keberadaanku, dan jiwaku
terperosok ke dalam air keabadian, dan gelembung
kehidupan kecilku larut dalam samudra keberadaan-Mu yang
.meliputi segalanya

Mentor saya mengajari saya cara menggunakan pahat
kebijaksanaan untuk menjadikan diri saya sebuah kuil yang
.layak bagi hadirat ilahi

Jika Anda ingin mencapai tujuan mulia, mulailah dengan
menciptakan model mental untuk tujuan tersebut. Anda
sekarang dapat dengan mantap menetapkan arah apa pun

dalam kesadaran Anda jika Anda menanamkan ide yang kuat dalam pikiran Anda; kemudian seluruh keberadaan Anda akan sesuai dengan ide tersebut, dan tindakan Anda akan selaras dengannya

Ketika Anda menyentuh hati ilahi, masalah Anda akan sirna, cinta akan memenuhi hati Anda, dan pengalaman spiritual yang menakjubkan akan menari seperti mata air murni di taman pikiran Anda

Banyak awan berusaha menyembunyikan dan menutupi dirimu dariku, tetapi melalui embun air mata kerinduan, namamu yang diberkahi tampak bagiku berkilauan dalam huruf-huruf emas terang dari balik semua tirai dan tabir

Kesucian hati nurani berarti berurusan dengan kebenaran secara transparan

Ada kebutuhan pokok dan apa yang sebagian orang anggap sebagai "kebutuhan" yang sebenarnya tidak perlu dan berlebihan. Hidup harus disederhanakan dengan berfokus pada kebutuhan dasar dan menghilangkan kemewahan yang tidak perlu

Betapa agungnya engkau, wahai persahabatan, dan betapa subur dan sucinya tanahmu! Cinta adalah makananmu dan kesetiaan adalah minumanmu
Ketika dua orang berjalan dalam harmoni dan kesepakatan meskipun memiliki perbedaan, mereka dipersatukan oleh satu tujuan: untuk menemukan kedamaian dan ketenangan jiwa dalam cinta murni dan kesetiaan timbal balik, dan di mana sang kekasih tidak mencari kesenangan dengan mengorbankan kekasihnya, maka di taman altruisme, bunga-bunga persahabatan yang harum mekar dan menyebarkan aroma manisnya

Dunia melatih pikiran kita dengan cara yang berbeda, membuat kita terbiasa dengan begitu banyak hal sehingga kita mulai berpikir kebahagiaan tidak dapat diraih tanpa hal-

hal tersebut. Tetapi hidup, dan khususnya kehidupan anak-anak, harus disederhanakan; jika tidak, hidup akan .mengajari mereka melalui kekecewaan yang pahit Kebenaran lebih akurat dan realistis daripada sekadar pikiran atau imajinasi, tetapi apa yang kita pikirkan atau .bayangkan terkadang bisa menjadi kenyataan Imajinasi adalah elemen penting dalam proses berpikir kreatif. Namun, imajinasi harus matang dan berubah menjadi keyakinan yang teguh, dan ini tidak mungkin tanpa .kemauan yang kuat

Jika Anda memvisualisasikan sesuatu dengan segenap tekad Anda, imajinasi Anda akan berubah menjadi keyakinan pribadi, dan Anda akan mampu mempertahankan keyakinan .tersebut

Terlepas dari semua pendapat yang bertentangan, .keyakinan Anda akan terwujud dalam kenyataan
Seseorang harus belajar untuk berdiri sendiri, didukung .oleh kebajikan dan harga diri sendiri

Sukacita rohani adalah sukacita yang diperbarui dan semakin sering muncul pada orang-orang yang merenungkan Tuhan secara mendalam. Ini adalah sukacita yang membantu dalam mengambil keputusan yang tepat dan melakukan hal-hal yang benar, dan ketika ditemukan, keinginan dan nafsu yang tidak sehat akan lenyap karena kehilangan daya tariknya dibandingkan dengan sukacita .rohani

Pencipta kita Yang Mahakuasa telah memberi kita kehidupan, kekuatan, dan kebijaksanaan, dan adalah kewajiban kita untuk memperhatikan-Nya dan mengangkat hati kita kepada-Nya dengan cinta, rasa syukur, dan .pengakuan akan karunia dan kebaikan-Nya

Ya Tuhan, bantulah aku agar tidak menyalakan api amarah, supaya aku tidak membakar oasis kedamaian di dalam diriku dan orang lain dengan kobaran api kebencian.

Bantulah aku untuk memadamkan api amarah dengan hujan
 .kasih sayangku yang tak pernah padam
Semoga danau kelembutan dan kedamaianku tetap
tenang dan sunyi, tak terganggu oleh badai ketidakpuasan
 .yang hanya membawa kesengsaraan
Melakukan tindakan yang dimotivasi oleh rasa tanggung
 jawab, atau mengorbankan keinginan pribadi dalam
pelayanan dan kasih sayang kepada orang lain, jauh lebih
 .baik daripada melakukannya karena takut
Sekalipun seseorang berhenti melanggar hukum ilahi, ia
 harus melakukannya karena cinta kepada Tuhan, bukan
 .karena takut akan hukuman-Nya
Apa pun yang kamu takuti, alihkan pikiranmu darinya.
 Serahkan semuanya kepada Tuhan dan perkuat
 .kepercayaanmu kepada-Nya
 Rasa takut selalu menyertai manusia, dan
menyingkirkannya dimungkinkan dengan memikirkan Tuhan
 .dan merasakan kehadiran-Nya
Mungkin pada awalnya sulit untuk menempuh jalan
kebajikan, tetapi jalan-jalan itu diberkati dan mengarah pada
 .ketenangan pikiran dan kebahagiaan sejati
Semoga kemuliaan Tuhan menyinari setiap sudut
kehidupan kita, semoga kasih-Nya berdiam di dalam hati
 .kita, dan semoga terang-Nya memenuhi kesadaran kita
Oh, kekasihku yang ilahi, bunga-bunga bermekaran dan
musim berganti, dan semuanya berbicara tentangmu. Bulan
purnama menampakkan ciri-ciri senyummu, dan matahari
membawa lentera surgawimu. Aku berenang dalam lautan
air mata, meluap dengan kerinduan padamu. Di dedaunan
pohon dan pembuluh darah umat manusia mengalir
kehidupan dan vitalitasmu, dan aku merasakan detak
 .jantung kosmikmu berdenyut di dalam diriku sendiri
Saat aku merasakan kehadiranmu, aku merasa seolah
 terbangun di dunia lain, dan dari waktu ke waktu aku
bermimpi tentang bumi ini dan tubuh kecil ini—tubuhku

sendiri. Aku terbangun dalam kebahagiaan abadi, dan
lamunanku tentang kehidupan duniawi dipenuhi oleh
kenangan indah saat-saat terjagaku bersamamu. Aku telah
mencabut gulma mimpi buruk dari taman mimpiku dan
menanam di tempatnya mawar inspirasiku, di mana
keharuman kerinduanku akan menarikmu masuk, dan kau
akan datang membawaku bersamamu ke cakrawala
.kebahagiaan abadi

Ya Tuhan, jadikanlah aku transparan dengan kesucian
dan kebersihan agar aku dapat memancarkan cahaya
.penyembuhan-Mu di dalam diriku

Tenangkan cermin pikiranku yang bergetar agar ia
.dapat memantulkan wajah-Mu yang tak terbatas
Bukalah jendela imanku lebar-lebar agar aku dapat
.menghirup keharuman damai-Mu

Wahai Engkau Yang Maha Bercahaya, Wahai Yang Maha
Agung Yang tak terlukiskan, tataplah dengan mataku yang
merindukan-Mu, agar aku tak melihat apa pun di dunia ini
.selain Engkau

Di balik semua fenomena dan penampakan kehidupan,
tersembunyi suara Tuhan yang sunyi, yang terus-menerus
memanggil kita melalui bunga, kitab suci, hati nurani kita,
.dan semua hal indah yang membuat hidup layak dijalani
Setiap usaha yang dilakukan oleh pencari kebenaran
untuk mencapai puncak spiritual akan diperhitungkan oleh
.Tuhan dan akan diberi pahala yang setimpal

Ya Tuhan, kami memohon kepada-Mu, untuk menerangi
pikiran kami dengan cahaya kebenaran-Mu, untuk membuat
hati kami berdetak dengan kasih-Mu, dan untuk memenuhi
.jiwa kami dengan sukacita-Mu dan limpahan rahmat-Mu
Dari cakrawala transparan yang tak dapat ditembus
oleh pikiran, Tuhan memancarkan cahaya abadi-Nya. Dan
dari pikiran kosmik muncullah inspirasi agung dan kekuatan
yang diberkati, serta aktivitas kreatif mengalir ke dalam
.pikiran yang terbuka dan harmonis

Ketika Anda menyadari bahwa jiwa Anda, hati Anda, setiap percikan inspirasi, langit biru, bintang-bintang yang bersinar, gunung-gunung, bumi, burung-burung, dan bunga-bunga semuanya terikat bersama oleh satu benang ritme kosmik, sukacita spiritual, dan kesatuan universal, maka Anda akan menyadari bahwa semuanya adalah gelombang .di dada samudra ilahi yang tak memiliki pantai

Jika kita melupakan Pencipta kita, kita pantas menderita. Kita harus menyadari bahwa Tuhan adalah kekasih kita dan mengasihi kita, dan pengetahuan ini akan .membebaskan kita dari masalah dan penderitaan kita

Pencinta sejati Tuhan tidak pernah berhenti mencari-Nya, meskipun ia gagal menemukan-Nya setelah banyak upaya. Sama seperti gelombang yang harus kembali ke jantung samudra setelah badai mereda, demikian pula pencari yang sungguh-sungguh; ia memiliki keyakinan tersirat bahwa rintangan akan runtuh dan bahwa ia pasti akan bersatu dengan samudra kosmik cepat atau lambat—samudra tak terbatas dari mana ia berasal dan ke mana ia .kembali

Ketika pikiran terus-menerus memikirkan kekasih ilahi, .hati menyanyikan lagu-lagu sukacita dan kebahagiaan

Pancaran spiritual adalah munculnya manusia dari .keadaannya sekarang menuju keadaannya di masa depan

Seseorang tidak dapat menyembunyikan sifat aslinya dari orang lain; getaran pikiran mereka akan tercermin dalam perilaku mereka dan akan tampak melalui tindakan .mereka

Banyak orang yang memiliki kesalahpahaman tentang kebebasan; mereka menganggap kebebasan sebagai melakukan apa pun yang disukai seseorang, dan saya menyebut kebebasan ini sebagai kebebasan mengikuti .keinginan

Karena kesalahpahaman tentang hakikat kebebasan yang sebenarnya, beberapa orang tua memperbudak anak-

anak mereka pada tradisi dengan segera memenuhi keinginan mereka. Anak tersebut kemudian tumbuh dengan keyakinan bahwa selama keinginan mereka terpenuhi, mereka bahagia, dan bahwa tujuan hidup adalah untuk memenuhi setiap keinginan. Namun, mereka kemudian menyadari bahwa mereka salah, karena dunia luar sangat berbeda dari kehidupan di rumah, dan mereka belajar bahwa memenuhi setiap keinginan bukanlah hal yang mudah! Orang lain mungkin mengesampingkan dan mengabaikan mereka dalam mengejar keinginan mereka sendiri. Akibatnya, anak tersebut menjadi keras hati dan mati rasa secara emosional karena dorongan yang sangat besar untuk memuaskan keinginan mereka sendiri. Oleh karena itu, orang tua harus membantu anak-anak mereka mengembangkan kemauan dan kebijaksanaan mereka sehingga mereka dapat hidup di dunia tanpa jatuh ke dalam .perangkap dan jebakannya

Sang ibu berkata, "Ajari dia dengan penuh kasih sayang." Tentu saja, memperlakukan anak-anak dengan kasih sayang pada umumnya baik, tetapi terlalu banyak kelembutan merusak gigi, dan demikian pula, terlalu banyak memanjakan merusak anak-anak. Tingkat ketegasan dan tekad memang diperlukan, tetapi jika seorang anak diperlakukan dan dihukum dengan keras karena kesalahan, konsekuensinya akan mengerikan. Harus ada keseimbangan dalam cara anak-anak diperlakukan dan ditangani ; setiap ayah harus menyeimbangkan temperamennya dengan kasih sayang dan kelembutan, dan setiap ibu harus membumbui .kasih sayangnya dengan kebijaksanaan dan rasionalitas

Seseorang harus menjaga keadaan psikologis yang stabil berupa cinta dan kerinduan kepada Tuhan. Saya telah mencoba banyak pekerjaan, tetapi apa pun sifat pekerjaan .saya, pikiran saya selalu tertuju kepada Tuhan

Kita harus menikmati ciptaan ini, tetapi tanpa membiarkannya memperbudak kita. Dan pengalaman telah

mengajarkan saya bahwa sukacita menemukan Tuhan tidak
.tertandingi

Sebelum memulai tugas-tugas besar, seseorang
hendaknya duduk tenang, menenangkan indra dan pikiran,
bermeditasi secara mendalam, dan memohon pertolongan
ilahi untuk mendapatkan bimbingan spiritual dan arahan
.yang tepat

Biarkan aku menyadari bahwa senyum di wajah fajar, di
bibir bunga, dan di wajah para pria dan wanita mulia adalah
.senyummu

Saya tidak akan terpengaruh oleh serangkaian
gambaran kemalangan, nasib buruk, penyakit, atau
rintangan tak terduga apa pun karena saya menyadari
bahwa kesadaran yang disiplin dan terkait erat dengan
kesadaran kosmik tidak serta merta menderita akibat
.kegagalan dan gangguan

Kebebasan berarti kemampuan untuk bertindak sesuai
dengan kebijaksanaan, bukan menurut perintah nafsu,
kebiasaan, dan keinginan. Mentaati ego mengarah pada
perbudakan, sementara menuruti dorongan roh mengarah
.pada pembebasan dari batasan

Bagiku tidak ada bedanya apakah aku tinggal di istana
.mewah atau di gubuk sederhana, selama Tuhan bersamaku

Saya akan menggunakan uang hasil jerih payah saya
.untuk hidup sederhana, meninggalkan gaya hidup mewah

Melalui iman kepada Tuhan dan penggunaan kemauan
keras, seseorang dapat mengatasi penyakit, kegagalan, dan
ketidaktahuan, selama getaran kemauan lebih kuat daripada
getaran penyakit fisik atau psikologis. Semakin kronis
penyakitnya, semakin kuat dan teguh kemauan yang
dibutuhkan, dan semakin dalam serta teguh imannya, untuk
.mencapai hasil yang diinginkan

Ya Tuhan, berilah aku ilham untuk menaruh
kepercayaanku hanya kepada-Mu, bukan kepada
perlindungan manusia. Jangan biarkan rasa takut dan

kecemasan melumpuhkan kekuatanku yang tak terbatas untuk menghadapi cobaan hidup apa pun. Jangan biarkan aku membayangkan kecelakaan, malapetaka, dan kemalangan karena takut akan perwujudannya yang sebenarnya melalui pikiran dan imajinasi. Dan biarlah aku menyadari, ya Tuhan, bahwa baik aku terjaga atau tertidur, terjaga atau tenggelam dalam lamunan, hidup atau sekarat, kehadiran-Mu yang melindungi tetap meliputi dan .menjagaku

Orang bijak berkata: Buah dari amal baik yang didasari cinta kepada Tuhan dan kebajikan adalah keharmonisan dan kesucian. Buah dari amal yang didasari keinginan dan ambisi egois adalah penderitaan dan kesengsaraan. Buah dari amal .jahat adalah ketidaktahuan dan kebodohan

Perbuatan baik mendatangkan kebahagiaan, sedangkan tindakan duniawi yang didorong oleh rasa cinta diri sendiri mengarah pada penderitaan dan kesakitan. Namun, perbuatan jahat yang terus-menerus menghancurkan .kemampuan seseorang untuk membedakan dan memahami

Jika Anda ingin hidup dalam kedamaian dan harmoni, niat Anda harus baik, dan Anda harus menyebarkan pikiran kebaikan dan perasaan cinta. Jika Anda menjalani hidup yang berbudi luhur, Anda akan membantu orang lain melalui .teladan dan perilaku baik Anda

Saat saya merasa cemas dan bingung secara mental, saya akan menyendiri dan merenung sampai saya kembali tenang, dan saya akan memulai setiap hari dengan memikirkan Tuhan dan memohon pertolongan serta .bimbingan-Nya

Bertekadlah untuk tidak membiarkan gulma kebencian yang menyesakkan tumbuh dan menyusup ke taman kehidupanmu, taman yang penuh dengan kebajikan jiwa yang mulia. Dan semakin kamu memupuk kualitas-kualitas yang harum dan seperti mawar ini, semakin Tuhan akan

mengungkapkan kepadamu rahasia terbesar eksistensi yang
.ada di dalam dirimu

Tujuan hidup adalah untuk mencapai kedamaian,
kepuasan, keabadian, keselamatan, dan pengetahuan
tentang kebenaran, dan di jantung keinginan-keinginan yang
bergejolak di dalam diri kita terletak esensi ilahi yang
.terdalam di dalam diri kita

Semoga aku menemukan kebebasanku di dalam-Mu, ya
Tuhan, dan menyadari bahwa rumah sejatiku adalah seluruh
keberadaan-Mu dan bahwa aku adalah bagian integral dari
.kesadaran kosmik-Mu

Wahai lautan ilahi yang luas, biarlah sungai-sungai
keinginanku, yang mengalir melewati padang gurun
rintangan dan halangan, akhirnya menyatu di kedalaman-Mu
.yang agung

Hanya di benteng ilahi kita menemukan perlindungan
dan keamanan, dan tidak ada tempat berlindung yang lebih
aman daripada merasa dekat dengan Tuhan dan merasakan
.hadirat-Nya

Karena manusia diatur oleh kebiasaan yang membentuk
kecenderungan, sifat, karakter, dan keinginan mereka, jika
kebiasaan itu buruk, karakter menjadi berbahaya dan
tindakan menjadi jahat. Oleh karena itu, disarankan untuk
memprioritaskan kebiasaan baik, karena kebiasaan baik
akan membimbing tindakan dan pikiran kita menuju tujuan
.mulia serta membawa kesehatan dan kebahagiaan

Di mana pun ada jiwa-jiwa yang sedih dan menderita,
saya menemukan penghiburan dalam melayani dan
menghibur mereka. Saya akan melakukan yang terbaik
untuk membawa sukacita kepada orang lain dan akan
berempati dengan perasaan mereka seolah-olah itu adalah
.perasaan saya sendiri

Kemampuan mental ada pada manusia, tetapi
kemampuan ini masih belum berkembang pada sebagian
besar orang, dan kegagalan untuk mengembangkan

kemampuan ini menyebabkan konsekuensi serius. Seperti halnya tubuh, pikiran membutuhkan nutrisi dan latihan yang .tepat untuk kesehatan dan vitalitas Berlian menerima dan memantulkan cahaya, demikian pula jiwa-jiwa yang murni dan transparan yang mengenal .Tuhan dan bersinar dengan hadirat-Nya Ya Tuhan, Engkau adalah kekayaan sejati dalam hidup, dan dengan menemukan Engkau terlebih dahulu, aku akan .menemukan di dalam Engkau segala yang kubutuhkan Orang biasanya hanya fokus pada makanan, udara, dan sinar matahari untuk menjaga kesehatan yang baik, tetapi mungkin akan tiba saatnya kesehatan memburuk meskipun sumber kehidupan eksternal ini berlimpah. Saat itulah muncul kebutuhan untuk mengisi kembali cadangan energi .tubuh dari dalam

Jika perahu pikiranku mendekati karang nafsu serakah yang penuh bahaya dan risiko, diterjang badai dahsyat ketidaktahuan, maka jadilah, ya Tuhanku, mercusuar bagiku dan selalu bimbinglah aku ke pantai kebenaran dan .kebaikan-Mu

Pikiran itu seperti nyala api yang kekuatannya yang terkonsentrasi harus digunakan untuk membakar habis .rintangan yang menghalangi pencapaian Tuhan dapat ditemukan melalui kasih ilahi yang terus-menerus. Ketika kita mengasihi Tuhan lebih dari karunia-Nya, Dia akan datang kepada kita. Dia telah memberi kita kehendak bebas dan kekuatan untuk memilih agar kita dapat membedakan antara karunia dunia yang fana dan tidak berarti dengan karunia kedekatan dengan-Nya dan .sukacita hadirat-Nya yang diberkati Kita diberi ingatan agar kita bisa berlatih mengingat hal-hal baik sampai akhirnya kita bisa mengingat kebaikan .terbesar: Tuhan Hembusan kasih-Mu mengalir melalui diriku, ya Tuhan! Dan daun-daun kehidupanku menari dengan sukacita

menyambut kedatangan-Mu. Gemerisik lembutnya melayang
di udara, mengajak yang lelah untuk beristirahat di bawah
.naungan kedamaian rohani-Ku

Kesulitan hidup bukanlah untuk menyakiti kita;
sebaliknya, masalah dan penyakit menawarkan pelajaran
bagi kita. Pengalaman menyakitkan kita bukanlah untuk
menghancurkan kita, tetapi untuk memurnikan kita dan
mempercepat kembalinya kita kepada sumber murni kita—
Tuhan—yang bekerja dengan segala cara untuk membantu
.kita dan membawa kita kembali ke rumah surgawi kita
Keabadian adalah rumah sejati kita, dan perjalanan kita
ke bumi ini dan dalam tubuh fisik ini seperti perjalanan visa
.jangka pendek

Tuhan, aku tahu bahwa pujian tidak meninggikan diriku,
dan kritik tidak merendahkan diriku. Aku tetaplah diriku di
hadapan hati nuraniku dan di hadapan-Mu. Aku akan terus
menempuh jalan ini, melakukan yang terbaik untuk
melayani semua orang dan berusaha untuk mendapatkan
.rahmat-Mu—di situlah letak kebahagiaanmu

Kamu adalah makhluk unik dan esensi dirimu luar biasa,
.jadi kenali jati dirimu yang sebenarnya
Saat fajar tiba, tunas kerinduanku akan mekar menjadi
.bunga-bunga yang harum dan semarak

Ya Tuhan, percepatlah datangnya hari itu ketika aku
akan merangkai kalung dari bunga-bunga yang berembun
.itu dan meletakkannya di ambang pintu-Mu yang diberkati
Alih-alih terus-menerus berusaha menyenangkan dirinya

sendiri, ia juga harus mencoba membawa kebahagiaan
kepada orang lain. Ketika ia berupaya memberikan
dukungan spiritual, intelektual, atau materi kepada orang
lain, ia akan mendapati bahwa kebutuhannya sendiri
.terpenuhi dan cawan hidupnya melimpah dengan sukacita

Mereka yang meraih kemenangan gemilang atas
kegelapan di bumi akan mendapatkan cahaya kemuliaan

sebagai bagian mereka dan akan menikmati kedamaian
.batin dan kebahagiaan

Ya Tuhan, taburkanlah senantiasa benih berkat-Mu di
tanah hatiku, yang dibajak dengan permohonan, agar
tumbuh menjadi pohon-pohon rindang yang ranting-
rantingnya menghasilkan buah-buahan pengetahuan diri
.yang paling lezat dan manis

Kita seringkali tetap berada dalam kesesakan tanpa
berusaha untuk berubah, dan itulah mengapa kita tidak
menemukan kedamaian dan kepuasan yang abadi. Jika kita
gigih dan berusaha, kita pasti dapat mengatasi semua
kesulitan. Kita harus berjuang untuk beralih dari
kesengsaraan ke kebahagiaan, dan dari keputusasaan ke
.keberanian

Ya Kasih Ilahi, satukan cintaku dengan kasih-Mu,
padukan hidupku dengan sukacita-Mu, pikiranku dengan
kesadaran kosmik-Mu, dan puaskan dahagaku dari mata air
.sukacita abadi-Mu

Hati seorang pencari yang tulus selalu berbisik: "Ya
Tuhanku dan Kekasihku, aku tidak ingin tenggelam dalam
kekacauan dunia ilusi ini, dan yang kuinginkan hanyalah
membangkitkan cinta-Mu di hati manusia. Hatiku, jiwaku,
tubuhku, pikiranku, dan semua yang kumiliki adalah milik-
Mu, ya Tuhan." Pencari itu mencapai Tuhan dan mengenal-
.Nya

Tuhan, berilah kami pemahaman baru dan sejati
tentang persaudaraan. Biarlah kami meninggalkan
peperangan dan menyembuhkan luka bangsa-bangsa
dengan balsam kasih dan penghiburan abadi dari pengertian
.yang penuh belas kasihan

Berkatilah kami agar kami terbebas dari pengaruh
keserakahan, dominasi tipu daya, dan kendali ilusi, dan
bantulah kami membangun dunia baru di mana penyakit,
kebodohan, dan kelaparan hanyalah mimpi dari masa lalu
.yang suram dan kelam

Marilah kita menyelesaikan semua masalah bukan
dengan logika rimba, tetapi dengan pemahaman,
kebenaran, dan iman yang teguh kepada-Mu dan keadilan
.ilahi-Mu

Kehidupan telah mempertemukan kita di sini untuk
sementara waktu, setelah itu kita akan menempuh jalan
masing-masing. Tetapi jika kasih Tuhan berdiam di dalam
diri kita, tidak masalah ke mana kita pergi, karena sejauh
apa pun kita tersesat, kita akan tetap berada dalam
lingkaran kasih ilahi dan tidak akan pernah benar-benar
.terpisah

Ya Tuhan, jadikanlah aku seekor elang kemajuan rohani
yang terbang tinggi di atas lorong-lorong pikiran sempit dan
.ekstremisme

Panggil aku menuju cakrawala yang semakin tinggi,
melampaui gempa bumi dahsyat dan awan yang
.menghalangi sinar matahari

Izinkan aku mengepakkan sayap keseimbangan untuk
hidup dengan benar, dan izinkan aku melayang ke langit
yang tinggi di atas segala badai dan angin topan, di mana
.terdapat cakrawala yang luas dan persepsi yang luhur
Kedamaian datang ketika kita membuka hati kita untuk
cinta dan kebaikan. Mereka yang memiliki hati yang penuh
kasih dan aktif dalam perbuatan baik mengalami kedamaian
karena kedamaian itu bersemayam di dalam diri mereka.
Kedamaian adalah tempat perlindungan surga dan dasar
.dari kehidupan yang bahagia

Kita harus selalu memikirkan keindahan ilahi di balik
bunga-bunga, cahaya kosmik di balik matahari, dan
.kehidupan agung yang berkelebat di setiap mata
Ketika seseorang benar-benar baik hati dan
menunjukkan rasa hormat kepada orang lain, serta
membalas pujian dengan cara yang sama, mereka akan
.selalu diperlakukan dengan penghargaan dan rasa hormat

Aku akan menyebarkan kasihku kepada orang lain agar
aku dapat membuka jalan bagi kasih Tuhan untuk datang
.kepadaku dan berdiam di hatiku
Tuhan, jadikan aku mercusuar bagi mereka yang
tenggelam dalam kesedihan yang mendalam. Bantulah aku
untuk membawa sukacita kepada orang lain sebagai
ungkapan syukur atas sukacita rohani yang telah Engkau
.berikan kepadaku

Aku akan melebur kebencian dalam api cintaku, dan aku
akan memaafkan orang lain serta memberikan cinta kepada
.semua hati yang haus

Cinta sejati adalah cinta yang bersukacita atas
.kenyamanan orang yang dicintai

Semoga terang-Mu menyinari kami, ya Tuhan, dan
.semoga kasih-Mu memenuhi hati kami selamanya

Memiliki semangat inisiatif berarti memiliki kekuatan
imajinasi kreatif yang memungkinkan seseorang untuk
menciptakan sesuatu yang belum pernah dilakukan orang
lain sebelumnya. Setiap orang dilahirkan dengan karunia ini
.yang diberikan kepadanya oleh Tuhan

Cinta terbesar adalah cinta ilahi, yang membuat hidup
indah tak terungkap dengan kata-kata. Ketika Anda
merasakan Tuhan bersama Anda, datang kepada Anda di
mana pun Anda berada dan membimbing langkah Anda,
.cinta ilahi telah dimulai

.Kekuatan kebenaran melawan angin

Tuhan, ketika aku menghadapi kesulitan sementara,
izinkan aku mengingat berkat-berkat-Mu yang melimpah
atas diriku di masa lalu, agar aku tahu bahwa pertolongan-
Mu tidak pernah meninggalkanku dan pemeliharaan-Mu
selalu menyertaiku. Kepada-Mu kupersembahkan rasa
syukurku yang tulus atas setiap berkat yang datang
.kepadaku dari tangan-Mu yang murah hati

Tetesan cinta bersinar di jiwa-jiwa yang baik, dan Tuhan
.hanya dapat ditemukan di lautan cinta

Pemahaman adalah lentera yang menerangi jalan
.seseorang dan membawanya menuju kesuksesan
Di musim semi, Tuhan menghiasi alam dengan mawar
terindah dan bunga-bunga dengan penampilan yang
.menawan serta warna-warna cerah

Kedamaian adalah pertanda pertama yang
mengumumkan kedatangan kepada Hadirat Ilahi. Setelah
itu, kedamaian berubah menjadi cahaya yang lebih terang
.daripada sukacita yang tak berujung

Ketika aku menyelami lautan meditasi, aku merasakan
getaran penuh berkah di dalam diriku dan mendengar suara
".berbisik berkata, "Aku dekat
Seseorang harus menoleh ke dalam diri, ke tempat jiwa
mengekspresikan dirinya. Dari kedalaman jiwa muncullah
.semua pengalaman kehidupan batin
Ketika jiwa menyadari dirinya dengan kesadaran ilahi, ia
merasakan sukacita yang besar dan perluasan ke ruang
.tanpa batas

Jika Anda menggunakan semua sarana dan sumber
daya eksternal yang tersedia bagi Anda, di samping
kemampuan alami Anda, untuk mengatasi semua rintangan
yang mungkin menghalangi jalan Anda, Anda akan
mengembangkan kekuatan yang telah Tuhan berikan
kepada Anda: kekuatan tak terbatas yang muncul dari
.kedalaman terdalam diri Anda

Cinta menapaki jalan emas yang menuntun kepada
.Tuhan

Aku akan menyebarkan secercah harapan dan niat baik
ke mana pun kegelapan kesalahpahaman telah menyelinap
.masuk

Ketika kesulitan menghampiri Anda, namun Anda
menolak untuk berhenti mencoba dan berusaha, terlepas
dari semua rintangan dan halangan, maka Tuhan akan
menjawab doa Anda dan memberkati usaha Anda dengan
.kesuksesan

Ya Tuhan, aku akan memetik bunga kerinduan dari
taman hatiku dan meletakkannya sebagai persembahan
.cinta di ambang pintu-Mu yang suci

Karena pikiran dan kata-kata kita adalah benih yang
akan menuai hasil panen di masa depan, maka hari ini saya
akan mulai mengisi kesadaran saya dengan pikiran-pikiran
.yang baik dan positif

Aku terbang dan melayang di alam kesadaranku, naik
dan turun, utara dan kanan, di dalam dan di luar, dan ke
mana-mana, untuk menemukan bahwa di setiap sudut ruang
.angkasa aku berada dan masih berada di hadirat Tuhan

Jalani setiap momen dengan kesadaran akan
hubunganmu dengan Yang Mutlak tak terbatas. Tidak ada
akhir bagi kesadaranmu, dan segala sesuatu berkelap-kelip
.dan bersinar seperti bintang di langit keberadaanmu

Pelepasan, atau ketidakmelekatan, adalah jalan bijak
yang ditempuh oleh pencari kebenaran, dengan rela
melampaui hal-hal sepele demi hal-hal yang lebih besar. Ia
tidak mengikat dirinya pada kesenangan indrawi yang
sementara demi mengejar kebahagiaan batin yang baru.
Pelepasan bukanlah tujuan akhir, tetapi membuka jalan bagi
.munculnya kebajikan dan kekuatan spiritual jiwa

Sang pemenang spiritual melangkah maju dengan
.langkah berani di jalan kehidupan

Seseorang harus memanfaatkan sebaik-baiknya
kehidupan yang ada saat ini, membuka jendela hatinya, dan
membangkitkan serta menghidupkan kembali kemampuan
.jiwa yang terpendam

Di balik topeng perubahan dan transformasi
tersembunyi kehadiran ilahi. Dan siapa pun yang dapat
menstabilkan cermin pikirannya dan mencegahnya bergetar,
.akan melihat di cermin yang jernih itu wajah kekasih kosmik
Cinta lebih kuat daripada kematian dan kehancuran

.waktu

Analisis diri adalah kunci kesuksesan, dan refleksi adalah cermin yang melaluinya kita melihat sudut-sudut batin yang jika tidak akan tetap tersembunyi dari pandangan kita. Kita harus mendiagnosis kekurangan kita, membedakan antara kecenderungan positif dan negatif, dan mengidentifikasi hambatan terhadap kemajuan dan .kesuksesan

Betapa indahnyanya engkau, wahai persahabatan! Engkau yang mengambil air dari kepedulian yang tulus dan bersahabat, dan daun-daunmu dibasahi oleh embun kemanisan batin dan lahiriah yang terpancar dari kedalaman .hati yang tulus dan setia

Suatu kali saya melihat seekor semut kecil mencoba memanjat tumpukan pasir, dan saya berpikir dalam hati: semut itu pasti mengira sedang mendaki Himalaya!

Tumpukan pasir itu mungkin tampak sangat besar bagi semut, tetapi tidak bagi mata saya. Demikian pula, jutaan tahun matahari kita mungkin kurang dari satu menit dalam .pikiran Tuhan

Kita harus melatih diri untuk memikirkan hal-hal besar
.seperti keabadian dan tak terbatas

Aku mengembara di dunia tak terbatas dan menyaksikan kabut bercahaya di negeri cahaya, dan dalam kecemerlangan yang hidup itu aku membaca makna rahasia .yang tertulis di halaman waktu

Saat Anda tidur, Anda secara pasif menenangkan pikiran dan perasaan. Tetapi ketika Anda secara sadar menenangkan pikiran dan perasaan melalui meditasi, hal pertama yang Anda alami adalah keadaan damai, dan otot-otot wajah Anda secara alami membentuk senyum yang mencerminkan kedamaian batin. Namun Anda harus melihat melampaui keadaan damai ini untuk memahami kemurnian jiwa Anda—kemurnian yang tidak ternoda oleh rangsangan indera atau reaksi otomatis terhadap pikiran yang terkait

dengan indera. Keadaan yang kemudian Anda alami adalah .keadaan kebahagiaan abadi yang selalu diperbarui

Jika Anda meletakkan semangkuk air di bawah sinar bulan lalu mengaduknya, Anda akan menciptakan gambar bulan yang terdistorsi. Ketika air di dalam mangkuk tenang, pantulannya menjadi jelas. Saat-saat ketika air di dalam mangkuk diam dan memantulkan wajah bulan dengan sangat jelas dapat dibandingkan dengan keadaan kedamaian kontemplatif dan keadaan keheningan yang mendalam. Dalam kedamaian kontemplasi, semua gelombang sensasi dan pikiran berhenti mengalir dari pikiran. Dan dalam keadaan kedamaian yang lebih dalam ini, orang yang kontemplatif, dalam ketenangan itu, melihat .bulan purnama kehadiran ilahi tercermin di danau jiwa

Ada empat kondisi yang umumnya dikenal oleh orang awam: kebahagiaan saat keinginan terpenuhi, ketidakbahagiaan saat keinginan ditolak, kebosanan saat tidak bahagia maupun sedih, dan kedamaian saat mengatasi emosi atau kondisi psikologis berupa kesenangan, .kesedihan, dan kebosanan

Kedamaian adalah keadaan yang sangat diinginkan, yang muncul dari ketiadaan kesedihan dan kesenangan, serta ketiadaan kebosanan. Keadaan-keadaan ini terus berubah dan bergelombang di permukaan jiwa. Setelah mengarungi gelombang turbulen rasa sakit dan kesenangan, termasuk berulang kali terjun ke kedalaman kelelahan, ada sukacita dalam mengapung di lautan kedamaian yang tenang. Tetapi yang lebih besar dari kedamaian adalah ekstasi spiritual—kebahagiaan jiwa—kebahagiaan tertinggi.

Ini adalah sukacita abadi yang tidak pernah pudar tetapi tetap bersama jiwa untuk selamanya. Sukacita tertinggi ini .hanya dapat dicapai melalui kesadaran akan kehadiran ilahi

Senyum sejati adalah senyum kebahagiaan spiritual yang diperoleh dari perenungan dan pemikiran tentang .Tuhan serta merasakan kehadiran-Nya

Senyumku muncul dari kegembiraan yang mendalam di
dalam diriku—kegembiraan yang dapat dirasakan oleh
semua orang. Ia bagaikan aroma yang terpancar dari
jantung bunga mawar yang mekar. Kegembiraan yang
agung ini mengundang orang lain untuk membenamkan diri
.dalam air suci kebahagiaan

Dalam terang pengampunan yang diberkati, kegelapan
kebencian yang terakumulasi selama bertahun-tahun akan
.sirna

Allah dengan cepat memenuhi setiap kebutuhan para
penyembah-Nya karena mereka telah membebaskan diri
dari motif-motif egois yang menggagalkan usaha dan
.mengecewakan harapan

Barangsiapa dilindungi Tuhan, tak ada yang dapat
.menghancurkannya

Kita tidak sendirian di dunia ini, karena Tuhan bersama
kita, dan ada hubungan yang langgeng, intim, dan
bersahabat yang darinya kita memperoleh dukungan dan
.sukacita

Wahai bintang penuntun yang bersinar di langit
kebijaksanaan, kilatan cemerlangmu mengundangku untuk
menjelajahi cakrawalamu yang diberkahi, dan burung
kerinduanku melesat dengan kecepatan tinggi, menembus
atmosfer yang pekat dan suram, didorong oleh kerinduan
akan dirimu dan untuk menikmati pancaran cahayamu yang
.paling suci

Kepribadian seseorang mulai berkembang dan mekar
ketika ia mampu merasakan - melalui sensasi batin dan
intuitif - bahwa bukan tubuh fisik yang padat, melainkan
.arus spiritual abadi di dalam tubuh

Ketika hati seorang murid dipenuhi dengan kasih
kepada Tuhan, wajahnya akan bersinar dengan senyum
damai dan bijaksana, dan lapisan-lapisan ketidaktahuan
yang menyelimuti jiwanya akan hancur dan lenyap
.sepenuhnya

Ketika Anda memandang bunga atau pohon, Anda tahu bahwa bentuk-bentuk kehidupan yang indah ini tidak muncul dengan sendirinya. Tuhanlah yang membentuknya dan menganugerahinya dengan keharuman dan keindahan yang .luar biasa

Selalu laksanakan tugas-tugasmu, baik kecil maupun besar, dengan penuh perhatian, dan ingatlah bahwa Tuhan membimbing langkahmu dan menguatkan usahamu untuk .mencapai cita-cita muliamu

Ketika seseorang terhubung dengan esensi spiritualnya, era-era yang telah lama terlupakan dan kekuatan abadi jiwa kembali ke kesadarannya. Dalam meditasi, seseorang mengingat bahwa mereka adalah jiwa yang abadi, bukan .tubuh yang fana

Di mana pun kita menemukan orang, baik dan buruk, mencari kebahagiaan dengan cara mereka sendiri. Tidak seorang pun ingin menyakiti diri sendiri. Jadi mengapa sebagian orang bertindak dengan cara yang pasti menyebabkan mereka menderita kesakitan dan kesedihan? Karena tindakan-tindakan itu didorong oleh ketidaktahuan .dan khayalan

Ya Tuhan, kami memohon kepada-Mu, agar Engkau menerangi kami dengan cahaya kebijaksanaan-Mu dan menyingkirkan dari kami kegelapan kebodohan dan .khayalan

Seseorang yang sadar diri hendaknya berhati-hati daripada takut, dan hendaknya menumbuhkan dalam dirinya rasa keberanian tanpa kecerobohan dan kesembronoan agar tidak mengekspos dirinya pada keadaan yang dapat .menimbulkan rasa takut dan kecemasan

Kebijaksanaan tidak bergantung pada masuknya informasi dari luar, tetapi pada kekuatan penerimaan internal, yang menentukan jumlah pengetahuan sejati yang dapat diperoleh dan kecepatan perolehan pengetahuan .tersebut

Dunia ini hanyalah panggung tempat kita memainkan peran kita di bawah arahan Sang Sutradara Ilahi. Kita harus tampil dengan baik terlepas dari sifat peran yang diberikan kepada kita, selalu mengingat bahwa hakikat kita adalah .kebahagiaan abadi

Orang yang paling bijak di antara orang bijak adalah dia yang berusaha mengenal Tuhan, dan orang yang paling sukses di antara orang sukses adalah dia yang telah .menemukan Tuhan

Ya Kekasih Ilahi, semoga Engkau menempati tempat pertama dalam hidup kami, semoga kasih penyembuhan-Mu memenuhi hati kami, dan semoga cahaya suci-Mu .menghilangkan kegelapan kekhawatiran dari jiwa kami
Kebebasan berarti bertindak sesuai dengan hati nurani, bukan menurut perintah kebiasaan dan keinginan. Mentaati ego dan keinginannya menimbulkan batasan, sementara memperhatikan bisikan kebijaksanaan memberikan .pembebasan dari batasan-batasan tersebut

Ketenangan pikiran dapat ditemukan melalui pengembangan sifat-sifat baik secara sadar dan sengaja, yang, ketika telah sepenuhnya berkembang, tidak dapat diambil dari pemiliknya kecuali jika ia memilih untuk .melepaskannya dengan kehendak bebasnya sendiri

Sebagian besar orang mencari kebahagiaan dengan cara yang keliru. Beberapa orang percaya mereka dapat menggandakan kebahagiaan mereka dengan mengadopsi perilaku yang salah dan tindakan tidak sehat yang tampaknya menawarkan janji-janji gemerlap tentang kebahagiaan yang melimpah dan abadi, dan mereka tertipu oleh janji-janji palsu tersebut, karena rasa kebahagiaan sejati tidak dapat dinikmati di neraka ilusi palsu dan .tindakan yang salah

Setiap menit adalah keabadian karena keabadian dapat dialami dalam menit itu. Hari, menit, dan jam adalah jendela tempat kita dapat mengintip keabadian. Hidup itu singkat,

namun sekaligus tak berujung dan tak terbatas. Jiwa itu abadi, dan selama bab singkat kehidupan manusia ini, kita harus memanfaatkan setiap potensi dan peluang yang ada .sebaik-baiknya

Kata-kata rohani bagaikan benih yang membutuhkan tanah subur agar dapat tumbuh, berkembang, mekar, dan .berbuah

Pertumbuhan spiritual membutuhkan refleksi diri, menata ulang prioritas hidup, mengidentifikasi dan menghilangkan kebiasaan buruk, serta mematuhi aturan dan hukum kesehatan yang sejalan dengan pemahaman spiritual .yang berkembang dan kekuatan mental yang meningkat
Ketika seorang murid merasakan sukacita ilahi, ia akan mendapati bahwa Tuhan menjadi lebih nyata baginya daripada apa pun, dan ia akan menyadari bahwa menyentuh hadirat ilahi adalah kebahagiaan yang tak tertandingi oleh .kenikmatan indrawi apa pun

Tuhan bekerja untuk membangkitkan kesadaran spiritual manusia dan membimbing kehendaknya ke arah yang benar melalui keindahan kebajikan, keagungan toleransi, kebesaran kebijaksanaan, dan kemegahan .kebahagiaan spiritual

Aku tidak akan menganggap orang lain sebagai orang asing karena aku merasa bahwa setiap orang adalah saudaraku. Aku akan membuat hidupku sukses dan bermakna sehingga aku dapat membantu orang lain sukses dan meraih prestasi. Aku akan berempati kepada orang lain dan menunjukkan belas kasih kepada mereka seperti yang aku tunjukkan kepada diriku sendiri. Aku akan mengasihi Tuhan seperti para nabi dan orang-orang kudus mengasihi-Nya, dan aku akan membuang keegoisan ke dalam sumur .kasihku kepada orang lain

Di luar kehidupan duniawi yang fana ini, yang tunduk pada kematian, terbentang kehidupan kekal yang tak berubah. Tubuh terdiri dari unsur-unsur kimia yang

membusuk dan binasa, tetapi di luar keberadaan yang sementara ini terbentang kehidupan surgawi yang kekal di hadirat Tuhan. Oleh karena itu, kita tidak boleh memusatkan seluruh perhatian kita pada tubuh yang tidak kekal ini, dan mereka yang menginginkannya harus menanggung cobaan-cobaannya dan menjadi penguasanya

Hari ini saya akan mencoba membantu mereka yang membutuhkan dan memberikan apa yang saya bisa kepada mereka yang kelaparan

Aku aman dan tenteram dalam perlindungan Tuhan, dan di balik dinding hati nurani yang jernih, aku menyatu dengan cahaya kebaikan yang membimbing kapal-kapal jiwa yang terombang-ambing oleh gelombang kesedihan di lautan kebingungan dan kecemasan

Hari ini aku merasakan Tuhan dalam getaran kedamaian yang bergetar di dalam diriku dan menggerakkan senar hatiku

Aku akan melakukan segala yang kumampu untuk membahagiakan orang lain, sebagaimana aku berusaha membahagiakan diriku sendiri, dan melalui kebahagiaan rohaniku aku akan melayani setiap orang di rumah kasih ilahi dan aku tidak akan takut pada apa pun kecuali diriku sendiri jika aku mencoba menipu hati nuraniku

Dari taman jiwa

Anda berniat pergi ke suatu tempat, dan Anda terburu-buru untuk sampai ke sana dengan cepat. Saat tiba, Anda mendapati bahwa Anda tidak menikmati tempat tersebut karena rasa bersemangat, cemas, dan bahkan mungkin kekacauan yang Anda rasakan. Sebaliknya, cobalah untuk lebih tenang, lebih terkendali, dan lebih seimbang. Jika pikiran Anda cenderung khawatir dan gelisah, tekanlah dengan kuat hingga pikiran Anda kembali tenang. Kegelisahan berdampak negatif pada keseimbangan sistem saraf karena mengirimkan sejumlah besar energi ke

beberapa bagian tubuh sementara mengurangi bagian tubuh lainnya dari bagian yang seharusnya. Ketidakseimbangan distribusi energi ini adalah penyebab kegelisahan. Tubuh yang tenang dan rileks menenangkan saraf dan .meningkatkan kesejahteraan psikologis

Dalam keselarasan dengan Tuhan, visi batin mulai terungkap secara bertahap. Seseorang harus memiliki keyakinan penuh bahwa Tuhan akan menjawab setiap doa yang tulus. Siapa pun yang berpaling kepada-Nya untuk mencari pencerahan akan memiliki visi yang terbuka dan .pikiran serta hati yang diterangi

Ketika wawasan terbuka, ia terwujud sebagai perasaan yang seolah-olah berasal dari hati, perasaan kejelasan dan ketepatan yang mendalam. Melalui perasaan ini, pencari memperoleh keyakinan yang teguh dan bimbingan yang tepat untuk mengikuti jalan yang benar, dan secara .bertahap mulai mengenali dan mempercayai perasaan ini

Ini bukan berarti meninggalkan pemikiran sama sekali; pemikiran yang tenang dan tidak bias juga mengarah pada wawasan. Pemikiran emosional, yang didorong oleh kesombongan dan rasa penting diri, mengarah pada .kesalahpahaman dan kesimpulan yang salah

Tolaklah keraguan yang merusak dan keyakinan palsu dengan sepenuh hati, dan arahkan hati dan jiwamu ke ranah iman dan kepercayaan penuh kepada Tuhan. Dalam keheningan kontemplasi, kesadaranmu akan mampu fokus pada kebenaran dan pemahaman yang benar. Dalam pengalaman ini, iman berkembang dan terungkap, dan melalui wawasan, kamu akan mengalami apa yang belum pernah dilihat mata, belum pernah didengar telinga, dan .belum pernah dipikirkan oleh pikiran manusia

Setiap tarikan napas kerinduan dan permohonanku membuka pintu dan jendela di jiwaku yang melaluinya aku .menuju kebahagiaan Tuhan

Sama seperti matahari bersinar di jalanan yang paling
ramai, demikian pula aku akan melihat pancaran cinta ilahi
.di semua tempat ramai dalam aktivitas harianku
Berkatilah aku, ya Tuhan, agar aku dapat
membangkitkan jiwaku bersama fajar dan membawanya ke
.ambang pintu-Mu yang diberkahi
Ya Tuhan, berilah aku semangat yang murah hati untuk
berbagi dengan orang lain apa yang kumiliki, dan bantulah
aku untuk melihat di danau pikiranku yang tenang pantulan
.bulan jiwaku yang bersinar dengan cahaya hadirat-Mu
Hari ini aku akan menyelami lautan kontemplasi dan
refleksi tentang Tuhan hingga aku menemukan mutiara
.kebijaksanaan dan sukacita ilahi
Aku akan mengasihi-Mu, Tuhan, lebih dari apa pun,
karena tanpa-Mu aku tidak dapat mengasihi manusia atau
.apa pun
Di kedalaman pegunungan dan langit yang tenang, dan
di kedalaman jiwaku dan gua keheningan, aku merasakan
kehadiran Tuhan dan merasakan sukacita-Nya yang abadi,
dan aku minum dari mata air-Nya yang murni yang tak
.pernah berhenti atau kering untuk selama-lamanya
Aku mengasihi dan menyembah-Mu, ya Tuhan, yang
kasih-Nya berkuasa tertinggi di setiap hati yang baik dan
.penuh kasih

Seseorang meminta guru Paramahansa untuk
menunjukkan kepadanya cara mengembangkan kepribadian
yang magnetis dan menarik, dan beliau menjawab: Anda
harus hadir secara mental saat berinteraksi dengan orang
lain karena ketidaksadaran lebih merusak karakter
seseorang daripada hal lainnya. Tentu saja, saya tidak
merujuk pada ketidaksadaran orang-orang hebat, yang
.pikirannya biasanya terfokus pada hal-hal yang mendalam
Selalu waspada dan sadar, dan Anda akan menjadi
.magnet yang menarik

Tidak ada seorang pun yang suka diabaikan. Kita semua ingin perasaan kita dipertimbangkan dan diperhatikan, dan demikian pula, kita harus mempertimbangkan perasaan orang lain dan menunjukkan perhatian kepada mereka untuk mencapai keharmonisan dan pengertian. Untuk melakukan ini, Anda harus waspada, peka, dan memperhatikan semua .orang di sekitar Anda
Orang mati tidak memiliki kuasa untuk menghina orang lain, tetapi orang yang mengabaikan mereka memiliki kuasa .tersebut

Saat berada di tengah orang lain, berinteraksilah dengan mereka secara penuh perhatian, energik, dan penuh .minat, tetapi hindari berbicara tentang diri Anda sendiri

Semua orang ingin berbicara tentang diri mereka sendiri, tetapi itu adalah pendekatan yang lemah. Biarkan orang lain berbicara tentang diri mereka sendiri jika mereka mau; dengarkan apa yang mereka katakan. Biarkan mereka berbicara tentang masalah mereka, pencapaian mereka, dan kesan mereka, tetapi biarkan daya tarikmu berbicara untukmu. Cahaya lampu berbicara dengan jelas; biarkan getaran heningmu berbicara untukmu dengan kejelasan .yang sama

Tuhan menunjukkan kepadaku dalam sebuah penglihatan bahwa mereka yang gugur dalam pertempuran mengalami mimpi buruk tentang kematian, tetapi begitu orang-orang baik bangkit dari tubuh, mereka terbangun seolah-olah dari mimpi buruk yang mengganggu dan merasa .lega karena terbebas darinya

Semua pengalaman hidup kita adalah bagian dari mimpi kosmik. Umat manusia menciptakan mimpi buruk perang, tetapi setelah para korban mimpi buruk ini meninggalkan tubuh mereka, mereka menyadari bahwa itu hanyalah mimpi buruk yang telah mereka sadari, dan mereka mengerti bahwa mereka tidak mati. Ini adalah kebenaran metafisik .yang mendalam

Jika seseorang tahu bahwa mereka sedang bermimpi, mereka tidak akan mengalami pengalaman mimpi yang mengganggu. Tetapi jika mereka mencapai pencerahan diri dalam mimpi dan seseorang memberikan pukulan fatal, kematian dalam mimpi itu tampak seperti cobaan nyata dan menakutkan sampai mereka bangun dan menyadari bahwa .itu tidak nyata

Hal ini juga berlaku untuk keadaan setelah kematian. Begitu kita meninggalkan tubuh kita, kita menyadari bahwa kesadaran kita tidak mati, melainkan kita telah dibebaskan dari tubuh dan batasan serta keterikatan materialnya, dan .dalam pembebasan itulah terletak kebebasan yang besar Kita seharusnya tidak pernah meminta kematian, melainkan mempersiapkan kesadaran kita dengan hidup selaras dengan Tuhan dan bermeditasi kepada-Nya, sehingga ketika kematian datang pada waktunya, kita dapat memandangnya sebagai sesuatu yang tidak lebih dari .sebuah mimpi

Aku bisa melihat sisi mimpi dari kehidupan dan kematian kapan pun aku mau. Oleh karena itu, saya tidak .terlalu mementingkan tubuh ini Terdapat fisiologi spiritual yang mendasari sistem saraf yang secara unik memungkinkan manusia mencapai tahap .tertinggi perkembangan kesadaran

Otak manusia, yang lebih besar daripada otak kebanyakan hewan kecuali paus dan gajah, lebih kompleks dan memiliki kapasitas berpikir yang lebih besar. Hal ini menjadikan otak manusia sebagai instrumen yang cocok bagi manusia, yang memiliki kesadaran yang lebih maju daripada makhluk lain. Lipatan otak yang rumit dan kompleks memungkinkan manusia untuk berpikir secara mendalam dan menyeluruh. Oleh karena itu, hanya umat manusia yang mampu mencapai tingkat kebijaksanaan yang tinggi, dan akibatnya, mengenal Penciptanya. Orang bijak adalah orang yang menggunakan kemampuan

intelektualnya untuk melayani dan memberi manfaat bagi
.umat manusia pada tingkat materi, intelektual, dan spiritual
Musim dingin tiba dengan selubung putihnya yang
.dingin dan seperti bunga lili
Keinginanku akan kebahagiaan musim panas telah
.sirna
Aku diperintahkan untuk mencari kehangatan hatimu
.yang baik
Dan saat musim semi tiba, menari-nari, dihiasi dengan
.segala macam bunga
Diliputi aroma ladang dan perbukitan, aku diperintahkan
.untuk mencintai-Mu, Tuhanku
Dan musim panas pun tiba, menyanyikan melodi
hijaunya di dedaunan yang lembut, gemerisik pohon poplar,
.dan gemerisik pohon pinus
.Dia bersikeras agar saya membacakan untuk Anda
Bahkan tanah yang lembut dan halus pun membelai
.langkah kakiku yang terburu-buru
Dan dia meminta mereka untuk mendekati tempat suci-
.Mu yang maha ada
Aroma lembut itu menyuruhku untuk mengikuti
.jalannya
Ke kuil suci-Mu di tengah hamparan mawar dan
.kemangi yang bergoyang
Dan burung-burung menyuruhku untuk bernyanyi
.untukmu seperti mereka
Dan semilir angin yang bergelombang di atas aliran
sungai dan anak sungai
Aku membangkitkan gelembung-gelembung cintaku
padamu, dan mereka mulai bermain-main di atas dadamu
.yang besar
Dan dengan serat rumput yang melengkung, aku belajar
.bagaimana membengkokkan tubuh
.Aku bersujud kepada-Mu, ya Tuhan

Dan aroma dupa itu juga mengingatkan saya pada

.keharuman parfum Anda yang luar biasa

Dan bagaimana aku dapat menjaga hatiku tetap
dipenuhi dengan keharuman suci-Mu di hadapan takhta-Mu
?yang tak terbatas

Dan batu-batu kecil yang diam dan sabar itu
memberitahuku agar aku dapat melihatmu bahkan pada
.mereka yang mencoba mencuri kebahagiaanku

Tahun-tahun yang terlupakan meminta saya untuk
menyampaikan pesan cinta dan kasih sayang kepada
sesama manusia, yang terangkum dalam setiap menit dan
.detik

Dan setiap pikiran menyuruhku mencarimu di dalam
.hatinya

Cintaku menginspirasiaku untuk mencintai semua yang
.ada melalui dirimu

Dan kekasihku berbisik kepadaku, "Cintailah aku
"dengan segenap kekuatanku, ya Tuhanku

Suatu ketika aku berbaring di atas hamparan rumput
dan bunga dan bermimpi bahwa segala sesuatu yang ada di
.dunia ini indah dan penuh sukacita

Kepalaku bersandar di rerumputan tinggi, hijau, dan
lebat, yang menerpaku dengan semilir angin yang
.membawa aroma harum

Lalu aku terdorong untuk menyentuh tanganku dan
tubuhku, dan aku takjub akan keagungan Sang Pencipta. Ya,
aku takjub bahwa aku, yang yakin akan keberadaan
tubuhku, suatu hari nanti akan meninggalkannya untuk
beristirahat di bumi—tubuh yang akan menjadi dingin,
pucat, dan tak bergerak pada saat kematian, sementara
sekarang tampak penuh kehidupan dan menyimpan ratusan
.sensasi, jutaan pikiran, dan miliaran fantasi serta persepsi
Tubuh ini adalah panggung tempat bab-bab kehidupan
terbentang, tempat tunas-tunas senyuman bermekaran,
hanya untuk kemudian disusul oleh kedatangan kematian

yang tak terhindarkan. Di sini, di tengah daging, tulang, dan darah, dan di balik topeng kulit yang indah, bersembunyilah serigala penyakit dan binatang buas nafsu. Dan di sini juga, di balik daging, terdapat jalan rahasia menuju kerajaan cahaya. Tubuh ini akan layu dan memudar ketika tuannya—jiwa—meninggalkannya secara tak terelakkan. Dan mengapa tidak? Karena ketika sang guru yang tercerahkan dari tempat tinggal fisik lelah hidup di gubuk materi yang berlumpur dan runtuh, terikat oleh tali saraf yang membutuhkan perawatan terus-menerus, ia menemukan penghiburan di rumah lain di suatu sudut bumi Tuhan—di alam eksistensi total lainnya di mana aroma sukacita .meresap di mana-mana dan tanpa henti

Jiwa abadi memainkan peran hidup dan mati dengan .senyum abadi, lalu pergi ke rumah abadinya

Apakah penonton film wajib tetap berada di bioskop selamanya setelah pertunjukan berakhir? Tentu tidak. Orang-orang harus pulang. Demikian pula, jiwa-jiwa datang ke sini untuk menikmati tontonan sinematik kehidupan, lalu pergi dan kembali lagi. Mereka senang menonton film dan drama, dan ketika mereka bosan dengan pertunjukan yang mereka impikan, dan telah menguasai pelajaran yang Tuhan ingin mereka pelajari, mereka kembali untuk selamanya ke .tempat tinggal kebahagiaan abadi

Ketika nilai-nilai tidak didasarkan pada keadilan, celah akan terbuka yang memungkinkan kesengsaraan dan penderitaan merasuk. Jika nilai-nilai didasarkan pada keegoisan, konflik mematikan, dan persaingan sengit, hasilnya akan tercemar karena motifnya tidak murni, dan .uang tidak akan diberkati dalam kasus seperti itu

Seseorang harus membersihkan hati nuraninya dari sifat egois dan tidak berusaha memperkaya diri sendiri dengan mengorbankan orang lain. Kepuasan sejati bersifat spiritual, bukan materi, dan keuntungan nyata dalam hidup adalah

memiliki harta karun berupa kebijaksanaan, pengetahuan,
.dan kasih kepada Tuhan

Kita seharusnya hidup sederhana dan selalu berusaha membantu orang lain serta memperbaiki keadaan mereka sebisa mungkin. Namun, tujuan mulia ini tidak sesuai dengan sifat egois dan keserakahan tanpa menghiraukan .orang lain

Mereka yang duniawi tidak seimbang dan karena itu tidak dianggap sukses. Kehidupan yang sederhana dan seimbang adalah seni yang indah dan tanda kesuksesan. Mereka yang satu-satunya tujuan adalah memperoleh uang .tidak akan mendapat rahmat Tuhan

Memang benar bahwa Tuhan menanamkan dalam diri kita rasa lapar agar kita dapat bekerja dan memenuhi kebutuhan tubuh kita, tetapi memenuhi kebutuhan tubuh bukanlah satu-satunya tujuan hidup. Tujuannya jauh lebih besar daripada pertimbangan materi atau duniawi apa pun, betapa pun indah, mulia, dan mempesonanya hal itu .tampak

Salah seorang murid bertanya kepada Guru Paramahansa bagaimana cara mengalami kehadiran ilahi. Beliau menjawab, "Setiap malam, sebelum menyerah pada tidur, bermeditasilah sampai Anda merasa kesadaran Anda telah menembus dunia pikiran dan memasuki dimensi lain. Namun, ini belum semuanya. Setelah mengarahkan pikiran ke dalam, kerinduan harus muncul, dan keinginan harus mengalir seperti banjir menuju Tuhan. Ketika murid menyerahkan dirinya sepenuhnya kepada Tuhan, ia tiba-tiba merasa telah menyentuh kehadiran-Nya yang diberkati dan mengenali-Nya. Ia akan melihat cahaya yang sangat terang, dan ia mungkin melihat malaikat dan jiwa-jiwa yang baik hati. Atau ia mungkin mencium aroma surgawi yang memabukkan, dan ia akan tahu bahwa Tuhan telah menjawabnya, dan wawasannya akan terbuka, dan Tuhan akan mengungkapkan kepadanya rahasia kehidupan. Atau ia

mungkin diselimuti kedamaian yang besar selama meditasi. Jika ia terus bermeditasi dan Tuhan menganugerahkan kasih sayang-Nya yang besar kepadanya, ia akan merasakan sukacita ilahi yang tak terlukiskan. Berbahagialah dia yang ".diberi pengalaman yang membahagiakan ini

Cinta ilahi membuka gerbang surga, melalui mana
.pencari memasuki hadirat Tuhan

Jika seseorang meminta kepada Tuhan, Yang Maha Pengasih dan Bijaksana, roti kehidupan abadi, Dia tidak akan memberi mereka batu kebodohan materi. Jika seorang penyembah mencari makanan kebijaksanaan, Tuhan tidak akan menawarkan kepada mereka ular tipu daya. Jika seorang penyembah meminta kepada Tuhan hakikat kebahagiaan ilahi yang memuaskan segala dahaga, Dia tidak akan memberi mereka kalajengking kecemasan dan penderitaan psikologis. Jika manusia yang tertipu tahu bagaimana memberikan hadiah yang baik kepada anak-anak mereka, betapa lebih lagi Tuhan—sumber segala kebaikan dan sukacita—akan memberikan pengetahuan spiritual dan !pencerahan kepada mereka yang mengasihi-Nya

Allah menganugerahkan kebijaksanaan tertinggi dan pengetahuan terbesar kepada mereka yang mencarinya, dan Dia menganugerahkan Diri-Nya kepada pencari yang sungguh-sungguh yang tidak menerima pengganti. Dia yang mencari Allah dengan segenap hati dan jiwanya adalah orang yang paling bijaksana di antara orang-orang bijaksana, dan orang yang paling dicintai Allah. Dan ketika kerinduan penyembah semakin kuat, ia menerima jawaban yang langka dan dicintai dari Allah dan mengalami ekstasi cinta yang unik yang dialami oleh mereka yang mencintai

.Sang Kekasih

Orang bijak yang memainkan perannya dalam mimpi kosmik ini dengan kesadaran spiritual dan kerinduan ilahi yang terus tumbuh, dekat dengan Tuhan dan dikasihi-Nya. Ia memiliki cinta murni dan mencintai Tuhan tanpa motif egois

dan tanpa syarat apa pun, seperti misalnya berkata, "Ya Tuhan, aku akan menyembah-Mu dengan syarat Engkau".memberiku kesehatan, harta, dan kehidupan yang nyaman

Antara orang bijak dan Tuhan terdapat cinta timbal balik

yang dalam, tak terbatas, dan tak berujung. Jika seseorang meminta sesuatu yang spesifik kepada Tuhan, Tuhan sepenuhnya menyadari bahwa orang tersebut lebih tertarik .pada pemberian-Nya daripada kepada-Nya

Tidak salah jika seseorang berdoa agar kebutuhannya terpenuhi, tetapi ketika mereka memohon untuk mengenal Tuhan dan melihat cahaya wajah-Nya yang mulia, mereka seharusnya tidak menginginkan keuntungan pribadi apa pun darinya, dan pikiran mereka seharusnya tidak terbatas pada karunia itu sendiri, melainkan pada Sang Pemberi itu sendiri. Ketika pencari mampu melakukan ini dengan tulus, mereka akan secara otomatis menerima semua karunia lainnya dari .sumber kemurahan hati dan lautan karunia

Salah seorang murid meminta nasihat kepada guru Paramahansa tentang bagaimana bersikap dalam situasi tertentu dan berurusan dengan orang lain, dan beliau :berkata

Ikuti kebenaran dan jangan menyimpang darinya, dan hindari mengatakan apa pun yang dapat membahayakan diri sendiri atau orang lain, meskipun itu benar , selama Anda tidak menyimpang dari semangat kebenaran. Pada saat yang sama, Anda tidak boleh pergi ke ekstrem yang berlawanan dan menggunakan kebohongan untuk .menghindari menyatakan kebenaran yang menyakitkan Jujurlah pada diri sendiri dan orang lain tanpa berlarut-larut pada hal-hal yang tidak perlu. Katakan yang sebenarnya dan hindari mengatakan hal-hal yang menyakiti atau merugikan siapa pun. Jangan mengungkapkan semua rahasiamu atas nama kejujuran dan transparansi, karena jika kamu mengekspos kelemahanmu, mereka akan mencoba menyakiti atau mengejekmu kapan pun mereka

mau. Mengapa memberi mereka senjata yang dapat mereka
?gunakan untuk melawanmu

Berbicara dan bertindaklah dengan cara yang membawa
.kebahagiaan dan kedamaian bagi diri sendiri dan orang lain

Kita perlu mengembangkan kearifan spiritual untuk
mengetahui perbedaan antara kebenaran yang membawa
kebaikan dan menceritakan fakta tanpa mempertimbangkan
konsekuensi yang mungkin timbul darinya, karena segala
sesuatu dinilai dari akhirnya. Tidaklah bijaksana untuk
mengatakan semua yang Anda ketahui, dan tidak bijaksana
pula untuk menghindar dan merahasiakan hal-hal yang
seharusnya diketahui orang lain demi kebaikan mereka
.sendiri

Ketika Anda belum memiliki pemahaman yang lengkap,
sebaiknya Anda menahan diri dalam berbicara sampai Anda
memiliki pemahaman langsung tentang kebenaran dengan
.hasil yang adil bagi semua orang

Teruslah memikirkan Tuhan dan mintalah pertolongan
serta bimbingan-Nya, maka wawasanmu akan terbuka
sehingga kamu dapat melihat segala sesuatu dengan jelas
.dan kamu akan mampu membedakan dengan lebih baik

.Mengisi sel-sel tubuh dengan vitalitas awet muda

Energi kosmik mengalir ke dalam tubuh secara terus-
menerus dan tanpa henti, tetapi kebanyakan orang tidak
menyadari vitalitas yang melimpah ini. Mereka yang
merasakannya mengalami lonjakan energi dalam sel-sel
mereka dan arus menyegarkan yang memberi mereka
.kekuatan baru

Seluruh alam tunduk dengan penuh hormat kepada
Tuhan Semesta Alam, dan kuasa-Nya mengalir melalui umat
manusia. Masalahnya terletak pada kegagalan untuk
membina hubungan yang kuat antara umat manusia dan
sumber segala kekuatan. Kita hidup secara langsung oleh
kuasa ilahi, dan semua kekuatan lain tidak berguna tanpa
.kuasa pemeliharaan Tuhan

Makanan, oksigen, dan sinar matahari—unsur-unsur ini dapat memberi kita kesehatan sampai batas tertentu, tetapi kita perlu memahami bagaimana memperoleh kesehatan yang sempurna dari Sumber Tak Terbatas. Sumber materiil seperti baterai kecil yang pada akhirnya akan kehabisan daya, sedangkan Sumber Tak Terbatas adalah generator dahsyat yang kekuatannya tidak pernah berkurang, terus menerus memasok jiwa dengan vitalitas, kebahagiaan, dan kekuatan. Oleh karena itu, sangat penting untuk bergantung .pada Sumber Tak Terbatas sebanyak mungkin

Orang yang berkeinginan harus mempelajari cara yang benar untuk mendapatkan manfaat dari pasokan vital itu langsung dari sumbernya, dan harus menyadari bahwa pikiran adalah kenyataan, karena semua fenomena alam adalah perwujudan dari pikiran ilahi karena Tuhan .memikirkan bumi ini sebelum menciptakannya

Banyak yang percaya bahwa pikiran adalah produk dari tubuh, tetapi pembentukan tubuh yang sangat tepat, dan koordinasi yang luar biasa antara bagian-bagian dan organ-organnya, dengan jelas menunjukkan bahwa tubuh adalah .ciptaan dari pikiran kosmik yang sangat agung

Pikiran adalah unsur utama yang mengendalikan tubuh, dan sangat penting bagi seseorang untuk menghindari sugesti mental tentang kekurangan manusia seperti penyakit, kelemahan, penuaan, dan frustrasi, serta untuk memastikan bahwa aktivitas yang tak habis-habisnya mengalir dalam dirinya, dan aktivitas ini diberkahi dengan kecerdasan dan mampu mengisi sel-sel tubuh dengan .kesehatan dan vitalitas masa muda

Pikiran adalah otak, emosi, dan sensasi dari setiap sel hidup; ia memiliki kekuatan untuk menjaga tubuh tetap aktif dan waspada atau lesu dan lamban. Pikiran adalah penguasa, dan sel-sel tubuh adalah bawahannya, yang menaati perintah dan larangan dari penguasa tertinggi .mereka: pikiran

Kita sangat memperhatikan kualitas makanan yang kita
konsumsi setiap hari, dan demikian pula kita seharusnya
memperhatikan kualitas makanan intelektual dan psikologis
.yang kita berikan kepada pikiran kita setiap hari
Ilmuwan metafisika mengatakan bahwa tubuh bukanlah
gelombang elektromagnetik, melainkan gelombang
.kesadaran yang mengambang di lautan kesadaran ilahi
Setiap hari kita harus memperkuat kekuatan fisik,
meningkatkan kekuatan mental, dan mengenal diri kita yang
sebenarnya melalui meditasi, pemikiran yang sehat, dan
pekerjaan positif serta produktif yang bermanfaat bagi
.tubuh, pikiran, dan jiwa secara bersamaan
Tuhan telah memberkati saya dengan kebahagiaan
sepanjang tahun-tahun panjang hidup saya. Entah orang lain
melihat senyum kepuasan di wajah saya atau tidak, sukacita
ilahi selalu bersama saya dan tidak pernah meninggalkan
saya. Sungai kebahagiaan yang agung mengalir terus
menerus di bawah pasir kesadaran saya dan memancar
sebagai mata air yang diberkati yang mengairi taman-taman
.kehidupan saya

Baik gejolak hidup yang tiba-tiba maupun bayang-
bayang kematian tidak dapat mengganggu kedamaianku,
dan bayang-bayang kematian pun tidak dapat merampas
.kebahagiaan spiritual yang kurasakan
Sulit untuk menjadikan keadaan itu permanen dan tidak
berubah, tetapi buah-buah Roh yang sekarang saya nikmati
dan bagikan dengan orang lain sepadan dengan semua
.usaha yang saya curahkan
Aku berpikir dan bertindak dibimbing oleh roh ilahi.

Uang bukanlah tujuan hidupku, melainkan melayani
saudara-saudariku sesama manusia. Karena itu, Tuhan telah
membuka banyak pintu kebaikan bagiku untuk menopang
diriku dan memenuhi misiku. Dan setiap kali aku
.membutuhkan pertolongan, Tuhan segera memberikannya

Satu-satunya keinginan saya adalah untuk melayani .Anda, dan itulah mengapa saya berada di sini Kuasa Tuhan juga bekerja dalam hidup Anda. Anda akan mengalami kebenaran ini sendiri ketika iman Anda diperkuat dan Anda menyadari bahwa kekayaan sejati bukan berasal .dari kesuksesan materi, tetapi dari Yang Mahakuasa Meskipun hidup tampak tidak terduga, berubah-ubah, dan misterius, penuh dengan keraguan dan segala macam masalah serta gejolak, kita tetap berada di bawah perlindungan Tuhan yang terus-menerus. Kita tidak boleh melebihi-lebihkan masalah atau kehilangan ketenangan dalam menghadapi peristiwa, karena jika kita membiarkan kepanikan menguasai kita, kita memberi kekuatan kepada kejahatan dan memperdalam akarnya, yang tumbuh dan .berkembang di tanah ketakutan dan kecemasan Kita tidak seharusnya mengharapkan menemukan kebahagiaan dan kedamaian abadi dalam cobaan hidup; sebaliknya, kita harus mencari dan menemukannya di dalam diri kita sendiri. Kemudian, apa pun pengalaman yang kita lalui, kita akan menghadapinya dengan cara yang sama seperti kita menonton pengalaman orang lain dalam sebuah .film, baik itu menyenangkan maupun menyakitkan Seseorang dapat mengubah semua pengalamannya menjadi cobaan yang menyakitkan dan menyedihkan jika mereka membiarkan pikiran mereka melakukannya. Mereka mungkin menikmati kesehatan yang baik namun gagal menghargai nilainya. Tetapi jika mereka jatuh sakit, mereka akan merendahkan diri dan menghargai berkat kesehatan tersebut. Kita harus mengakui kasih karunia Tuhan dan berterima kasih kepada-Nya atas berkat yang Dia berikan kepada kita tanpa menunggu keadaan buruk untuk .membuat kita bersyukur dan mengakui rahmat-Nya Hidup seharusnya merupakan perpaduan antara refleksi dan tindakan. Ketika seseorang kehilangan keseimbangan psikologisnya, mereka menjadi rentan terhadap serangan

kekhawatiran, awan kesedihan, dan rasa sakit. Dan jika mereka mencoba melanggar hukum kesehatan, kemakmuran, dan kebijaksanaan, mereka pasti akan menderita penyakit, kemiskinan, dan ketidaktahuan. Kita harus menjaga niat kita tetap murni, motif kita bersih, dan bertindak dengan cara yang membawa kita ketenangan pikiran, serta tidak membiarkan keadaan hidup mengganggu kedamaian dan menghancurkan kebahagiaan kita.

juga kecerdasan kita dan tolak beban kelemahan intelektual dan moral yang diwarisi dari tahun dan generasi. Kotoran-kotoran ini harus dibakar dalam api tekad yang diperbarui dan tindakan produktif. Dengan pendekatan konstruktif ini, individu yang benar-benar berkomitmen dapat mencapai cakrawala pembebasan dan kebebasan

Hukum kebahagiaan abadi

Konon, selama masa keemasan salah satu penguasa India yang saleh, tidak terjadi peristiwa, kematian dini, atau bencana alam yang mengganggu kedamaian dan keharmonisan kerajaannya.

Ketika anggota keluarga hidup dengan integritas yang lebih besar, setiap rumah akan mengalami lebih banyak keharmonisan, kesehatan, dan kasih sayang. Tetapi ketika anggota keluarga memperlakukan satu sama lain dengan keegoisan yang buruk, rumah itu secara otomatis akan dipenuhi dengan perselisihan dan kebencian. Hal ini juga berlaku untuk bangsa-bangsa. Ketika orang-orang hidup dengan kejujuran dan integritas, mereka akan menyaksikan Kerajaan Allah di Bumi.

Waktu sangat singkat. Hari ini kita di sini, besok kita akan pergi. Pencarian akan Tuhan adalah hak istimewa tertinggi umat manusia. Kita harus memanfaatkan sebaik-baiknya kebebasan yang telah Tuhan berikan kepada kita dalam hidup ini dan menggunakannya dengan bijak agar

kita dapat secara pribadi mengalami kebenaran spiritual
.yang kekal

Dosa adalah segala sesuatu yang menyebabkan rasa sakit dan penderitaan bagi seseorang. Kebajikan adalah apa yang membuat mereka bahagia selamanya. Jika seseorang tidak memiliki harmoni spiritual dalam pikiran dan kedamaian batin, rumah baru, mobil baru, atau apa pun yang baru tidak akan mampu membawa kebahagiaan dan ketenangan bagi jiwanya; sebaliknya, siksaan batin mereka akan tetap ada meskipun telah memperoleh hal-hal baru .tersebut dan banyak lagi

Kebahagiaan sejati terletak pada kemampuan untuk menentang keadaan dan menahan semua cobaan eksternal. Kebahagiaan ditemukan ketika Anda mampu menanggung rasa sakit yang menyiksa dan kesulitan berat yang disebabkan oleh prasangka dan upaya jahat orang lain untuk menyakiti dan menjebak Anda, dan Anda menanggapi pelanggaran mereka dengan cinta dan pengampunan. Ketika Anda mampu menjaga ketenangan pikiran Anda meskipun diterpa sengatan menyakitkan dari keadaan .eksternal, maka Anda akan merasakan kebahagiaan

Kitab Suci menyatakan bahwa mereka yang mengabaikan perintah ilahi dan mengejar keinginan dan kesenangan bodoh mereka tidak akan menemukan kebahagiaan atau mencapai tujuan akhir mereka. Kitab Suci mendesak pencari kebenaran untuk menjadikan Kitab Suci sebagai pedoman dan penentu dalam menentukan apa yang harus dilakukan dan apa yang harus dihindari, serta untuk membedakan berbagai hal dan bertindak sesuai dengan .kebijaksanaan

Mereka yang percaya diri adalah mereka yang bertindak dengan integritas. Kebahagiaan hanya datang dari pikiran yang murni dan tindakan yang jujur. Jika Anda bahagia sekarang, Anda akan bahagia di masa depan, baik di dunia .ini maupun di akhirat

Kita harus mengumpulkan panen keberuntungan dengan memetik buah kebijaksanaan selagi matahari kesempatan masih bersinar. Dengan kata lain, kita harus .merebut kesempatan sebelum terlambat jika Anda tidak Raihlah kesempatan ini, karena) meraih kesempatan ini, itu akan menjadi sumber (penyesalan

Tuhan telah memberi kita hukum-hukum spiritual yang disebut perintah. Tetapi perintah-perintah ini diabaikan dan dilanggar setiap hari dan di mana-mana. Kecuali orang-orang memahami makna spiritualnya, mereka akan selalu mengeluh tentangnya dan berpaling darinya. Perintah-perintah ini adalah kode etik abadi yang didukung oleh semua agama Abrahamik. Namun, teks-teks tersebut seringkali gagal menjelaskan aspek psikologis dari perintah-perintah ini dan manfaat yang terkait dengan mematuhi.

Orang-orang menerima perintah-perintah ini di tempat-tempat ibadah tetapi gagal mematuhi di luar tempat ibadah, membenarkan hal ini dengan mengklaim bahwa aturan-aturan ini tidak praktis, tidak logis, dan tidak sesuai dengan zaman. Padahal, pelanggaran perintah-perintah ini .adalah akar penyebab semua penderitaan di dunia Namun, apa manfaat dari perintah-perintah itu dan di ?manakah letak keunggulannya

Kitab-kitab suci menasihati manusia untuk merenungkan Tuhan, memusatkan pikirannya kepada-Nya, menyerahkan segala urusan kepada-Nya, dan menyembah-Nya dengan ibadah yang tulus, tanpa kemunafikan dan .tanpa kepura-puraan

Mengenal Tuhan seharusnya menjadi tujuan utama hidup. Kewajiban duniawi tidak dapat dipenuhi tanpa kuasa yang telah Tuhan berikan kepada umat manusia. Melaksanakan tugas-tugas biasa sambil melupakan Tuhan .adalah sebuah kesalahan dan dosa

Dosa berarti ketidaktahuan: bertindak dengan cara yang
.bertentangan dengan kebaikan terbesar manusia
Mengapa orang merasa sedih dan menyesal? Karena
mereka tidak bertindak dengan jujur, karena Tuhan tidak
.menjadi yang utama di hati mereka
Tidak ada hal dalam hidup seseorang yang seharusnya
dianggap lebih penting daripada Tuhan. Jika seseorang
benar-benar peduli kepada Tuhan dan memenuhi kewajiban
spiritualnya kepada-Nya, keadaan mereka akan membaik
dalam segala hal, dan mereka akan merasa aman dan
.tenteram terlepas dari semua keadaan di sekitar mereka
Begitu seseorang mulai menyembah harta benda, uang,
ketenaran, atau apa pun selain Tuhan, ketidakbahagiaan
akan menjadi bagian mereka. Mereka yang memusatkan
seluruh perhatian mereka pada hal-hal ini sebenarnya
sedang menyembahnya, dan karena itu mereka tidak
semakin dekat kepada Tuhan tetapi malah menjauh dari-
Nya. Tetapi mereka yang merenungkan Tuhan, bermeditasi
kepada-Nya, dan berkomunikasi dengan-Nya dalam hati
mereka akan semakin dekat kepada-Nya dan mengalami
sukacita batin dalam persekutuan hening mereka dengan-
.Nya

Hanya Tuhanlah yang mampu mewujudkan mimpi dan
harapan manusia untuk kebahagiaan abadi. Oleh karena itu,
tidak ada yang boleh menggantikan tempat Tuhan di dalam
.hati

Terdapat simbol-simbol suci yang dapat membantu
pencari kebenaran mengingat Tuhan dan mendekatkan diri
kepada-Nya. Namun, jika seseorang mulai menyembah
simbol-simbol ini, kerugiannya akan lebih besar daripada
manfaatnya. Penyembahan hendaknya hanya ditujukan
kepada Tuhan, karena tidak ada yang lain yang layak
.disembah

Apa pun bentuk ibadah ritualnya, itu diterima oleh
Tuhan selama penyembah melakukannya dengan kesadaran

spiritual dan kerinduan kepada-Nya. Namun, banyak orang tidak memahami esensi ibadah, dan pikiran serta hati mereka teralihkan dari Tuhan kepada ritual, sehingga tidak .banyak memperoleh manfaat dari ibadah mereka

Para penyembah sejati tidak membiarkan kesadaran mereka terbatas pada gambar atau bentuk apa pun, tetapi mereka memfokuskan diri dengan cinta yang terdalam dan perhatian penuh pada roh ilahi di balik semua gambar dan .bentuk

Tuhan itu mutlak dan tak terbatas, dan tak ada gambar .atau patung yang dapat menampung-Nya

Dapat dikatakan bahwa Tuhan mewujudkan diri-Nya dalam setiap orang yang mencintai-Nya dengan tulus dan selaras dengan-Nya, karena Dia hadir di mana-mana dan karena itu hadir dalam setiap orang. Namun, tidak semua orang memiliki kemampuan untuk mewujudkan kehadiran ilahi. Matahari bersinar sama rata pada batu bara dan berlian, tetapi berlian menerima dan memantulkan sinar matahari, sedangkan batu bara tidak dapat. Demikian pula, semua orang terbenam dalam cahaya Tuhan, tetapi hanya sedikit yang mampu menerima cahaya itu dan memantulkannya dalam pikiran dan tindakan mereka. Untuk

melakukan itu, mereka harus menyucikan diri melalui .meditasi dan dengan mengikuti ajaran dan perintah ilahi

Ketika kita menyebut nama Tuhan, kita harus benar-benar dan dengan tulus menyadari apa yang kita ucapkan. Jika Anda dapat melihat isi pikiran orang-orang saat berdoa, Anda akan menemukan bahwa kebanyakan orang memikirkan segala sesuatu kecuali Tuhan, meskipun mereka menyebut nama-Nya! Doa seperti itu tidak menghasilkan .apa-apa dan tidak berharga

Ketika kita berdoa, kita harus berusaha memusatkan seluruh pikiran kita pada Tuhan, daripada hanya mengulang nama-Nya yang mulia sambil membiarkan pikiran kita mengembara. Salah satu bibi saya dulu melafalkan doanya

dengan tasbih, yang jarang lepas dari tangannya. Tetapi suatu hari dia mengaku kepada saya bahwa meskipun telah mempraktikkan kebiasaan berdoa ini selama empat puluh tahun, Tuhan belum menjawab doanya. Tidak heran!

. "Doanya" tidak lebih dari kebiasaan gugup

Ketika kita berdoa, kita seharusnya tidak memikirkan

apa pun selain Tuhan. Kita harus berusaha untuk tulus dalam ibadah kita dan khusyuk dalam permohonan kita.

Menggunakan tasbih dan terus-menerus menyebut nama Tuhan sangatlah diperbolehkan jika praktik tersebut berasal dari hati dan didukung oleh ketulusan dan pikiran yang terfokus. Namun, praktik ini dapat menjadi otomatis seiring

.waktu

Kita harus membisikkan nama Tuhan dalam hati kita, melalui rosario kerinduan dan cinta ilahi; inilah ibadah sejati yang menyentuh hati Tuhan. Mengucapkan nama Tuhan dengan dingin dan pikiran yang mengembara adalah penghujatan dan penghinaan. Ketika seseorang berdoa, hati dan pikirannya harus dipenuhi dengan kasih Tuhan.

Mempraktikkan fokus mental melalui latihan yoga tingkat tinggi membantu kita mendekatkan diri kepada Tuhan, sumber kemuliaan dan keindahan tertinggi, dan juga membantu kita untuk merenungkan dan bersekutu dengan-
.Nya

Sangat penting untuk meluangkan satu hari dalam seminggu untuk retret spiritual (jika memungkinkan) untuk merenungkan Tuhan dan mengalami ketenangan, kedamaian, dan kedamaiban batin. Waktu yang dihabiskan dengan cara ini akan menjadi penenang bagi masalah dan .kecemasan yang Anda alami selama sisa minggu

Setiap orang perlu meluangkan satu hari setiap minggu untuk menyendiri atau melakukan "retret spiritual" untuk menyembuhkan luka dan rasa sakit emosional mereka.

Ketika hari itu menjadi hari yang penuh kedamaian,

sukacita, dan kepuasan, Anda akan menantikannya dengan .penuh harap setiap minggu

Kesendirian adalah harga dari kebesaran. Anda akan takjub dengan hasil luar biasa yang akan dicapai untuk pikiran, tubuh, dan jiwa Anda melalui retreat spiritual ini dan hubungan dengan roh Anda dan dengan Tuhan. Jika Anda mendambakan kebahagiaan sejati, Anda harus membenamkan diri dalam lautan kedamaian ilahi di pagi hari setelah bangun tidur, dan juga sebelum tidur di malam .hari

Para bijak India menyarankan bukan hanya satu hari mengasingkan diri, tetapi menekankan perlunya meditasi tenang selama empat waktu tertentu setiap hari. Saat fajar, sebelum bangun dan bertemu siapa pun, seseorang harus menikmati ketenangan dan rasa damai. Pada tengah hari, seseorang harus menenangkan pikiran sebelum makan siang, dan sekali lagi menikmati periode kedamaian sebelum makan malam. Terakhir, sebelum tidur di malam hari, seseorang harus memasuki keadaan damai sekali lagi Mereka yang tekun menjaga keheningan selama kesendirian dan sepanjang empat periode harian ini pasti akan merasa selaras dengan Tuhan. Mereka yang tidak dapat menjalankan semua periode ini hendaknya mendedikasikan setidaknya jam pagi dan sore. Dengan melakukan itu, hidup mereka akan berubah menjadi lebih baik, dan mereka akan mengalami kebahagiaan; .pengalaman adalah bukti terbaik

Jika Anda terus menulis dan menandatangani cek tanpa menyetorkan dana yang cukup untuk menutupi rekening bank Anda, Anda akan kehabisan uang. Hal yang sama berlaku untuk hidup Anda. Tanpa setoran kedamaian secara teratur dalam rekening hidup Anda, energi Anda akan terkuras, ketenangan Anda akan lenyap, dan kebahagiaan Anda akan menguap. Singkatnya, Anda akhirnya akan menderita kebangkrutan emosional, mental, fisik, dan

spiritual. Tetapi meditasi harian yang mendalam kepada
.Tuhan akan mengimbangi kekurangan dalam jiwa Anda
Pencari kebenaran yang saleh bermeditasi setiap hari,
berkomunikasi dengan Tuhan dengan segenap cinta dan
kerinduan di hatinya, memohon kepada-Nya untuk
menyatakan Diri-Nya. Jika Anda adalah pencinta Tuhan dan
merindukan untuk mengalami kehadiran-Nya, Anda harus
membenamkan pikiran dan tubuh Anda dalam kedamaian-
Nya, dan hidup akan tersenyum kepada Anda, dan urusan
Anda akan membaik dalam banyak hal. Orang yang tenang
jarang membuat kesalahan dan berhasil di mana ribuan
.orang gagal

Mereka yang tidak memikirkan Tuhan atau tidak peduli
kepada-Nya menjadi depresi dan sengsara. Mereka menjadi
.mudah tersinggung dan berubah menjadi mesin berjalan
Matahari kebijaksanaan dan kedamaian akan terbit di
langit ketenangan dan akan menyelimuti dirimu dengan
sinar penyembuhannya selama kamu melakukan upaya
.spiritual dan mengutamakan Tuhan di hatimu

Hari refleksi seharusnya juga menjadi hari istirahat
mental dan fisik serta penanaman kedamaian batin. Setiap
aktivitas yang menghasilkan kebijaksanaan dan kedamaian
.adalah aktivitas yang diberkati pada hari itu

Adapun soal menghormati orang tua, kitab-kitab suci
telah menganjurkan untuk memperlakukan mereka dengan
baik: “Hormatilah ayah dan ibumu” dan “Berbuat baiklah
.”kepada orang tua

Ayah dan ibu manusia harus dihormati sebagai wakil
Tuhan, yang menganugerahi mereka karunia menciptakan
umat manusia. Seorang ibu adalah perwujudan kasih sayang
Tuhan yang murni, karena seorang ibu yang penuh kasih
akan memaafkan di saat orang lain tidak akan memaafkan.
Ayah adalah manifestasi kebijaksanaan dan perlindungan
.Tuhan bagi anak-anaknya

Seseorang seharusnya tidak mencintai ayah dan ibunya terlepas dari Tuhan, tetapi sebagai ungkapan cinta itu, Sang Pelindung dan Sang Bijaksana, Roh Ilahi tertinggi, menjadi ayah dan ibu untuk membantu anak, oleh karena itu mereka harus dihormati dalam diri orang tua
Kitab suci juga menasihati kita untuk tidak membunuh hanya demi membunuh, karena dengan begitu seseorang menjadi pembunuh. Seseorang tidak boleh mengambil nyawa orang lain dalam momen emosi yang kuat. Namun, jika orang-orang terkasih terancam, seseorang harus berjuang untuk melindungi orang-orang yang telah dipercayakan Tuhan kepadanya, karena membela keluarga dan negara adalah tugas suci

Mengenai larangan perzinahan, tujuan ideal dari hubungan seksual seharusnya adalah prokreasi anak-anak yang diciptakan menurut gambar Allah dan ekspresi cinta murni yang dirasakan oleh pasangan suami istri yang melihat Allah dalam diri satu sama lain. Mereka yang hidup semata-mata pada tingkat fisik, tanpa memperhatikan cinta sejati atau tujuan yang lebih tinggi dari penciptaan hasrat seksual, melakukan perzinahan menurut perintah ini. Dalam hal ini, mereka tidak berbeda dengan hewan yang memuaskan hasrat seksual mereka lalu pergi begitu saja.
Tuhan menciptakan dorongan kreatif ini pada pria dan wanita untuk bereproduksi dan mengekspresikan cinta sejati timbal balik dalam kehidupan pernikahan, dan dorongan ini tidak boleh disalahgunakan, melainkan diubah menjadi aktivitas dan pengetahuan yang sakral
Jika Anda mampu mengendalikan dan menyalurkan kekuatan seksual dalam diri Anda, Anda akan mampu mengembangkan kemampuan mental yang hebat untuk menulis, menggambar, atau untuk mengungkapkan bakat terpendam dalam berbagai cara lainnya
Dan ketika Anda akhirnya mampu mengendalikan dan mengubah aktivitas kreatif secara spiritual, Anda akan

mengalami kedamaian yang besar, cinta yang besar, dan
.sukacita spiritual yang meningkat

Para santo dan pemimpin spiritual yang telah
mentransformasi aktivitas seksual mereka secara spiritual
adalah tokoh-tokoh besar yang mampu melakukan prestasi
luar biasa dan menakjubkan di dunia dan dalam pencarian
.kebenaran esoteris

Dengan demikian, penggunaan tertinggi dari dorongan
seksual adalah untuk meningkatkan kekuatannya, yaitu,
untuk menyalurkan energinya menuju tujuan yang lebih
tinggi guna mewujudkan kebijaksanaan, gagasan luhur, dan
cita-cita spiritual. Seseorang tidak boleh memperoleh
kesenangan dari pikiran seksual atau menginginkan apa
yang dilarang. Ketika pengendalian diri semacam ini
tercapai, seseorang akan memiliki perspektif yang sehat
.tentang hubungan seksual dan tujuan luhurnya

Terperbudak oleh hal-hal seksual berarti kehilangan
kesehatan, pengendalian diri, dan ketenangan intelektual,
dan singkatnya, semua unsur kebahagiaan yang dibutuhkan
.seseorang

Kitab-kitab suci juga mendesak kita untuk tidak
mencuri. Jika sekelompok seribu orang saling mencuri,
masing-masing akan memiliki 999 musuh. Oleh karena itu,
seseorang tidak boleh melanggar hak orang lain, atau
merebut tanah, kedamaian, cinta, martabat, atau harta
benda materiil maupun spiritual mereka. Jika Anda tidak
merasa ingin mengambil apa yang bukan milik Anda, apa
yang Anda butuhkan atau inginkan akan datang kepada
Anda. Pencurian pertama kali berasal dari pikiran ketika
seseorang mulai iri kepada orang lain. Benih-benih keinginan
jahat harus dicabut dari pikiran. Altruisme spiritual adalah
jalannya. Kemudian, seseorang secara alami akan menarik
kelimpahan, dan berkah akan mengalir kepada mereka dari
sumber yang mereka ketahui dan sumber yang tidak mereka
ketahui. Ini adalah hukum ilahi yang tidak dapat salah.

Adapun pencuri dan orang-orang egois, mereka menghabiskan hidup mereka mengejar harta benda materiil, mata mereka selalu tertuju pada apa yang dimiliki orang lain, bahkan jika pun pundi-pundi mereka sendiri penuh .dengan emas

Kecuali jika keegoisan materi ditinggalkan, dunia tidak .akan mengenal kebahagiaan

Kebahagiaan hanya datang melalui kerja sama spiritual.

Kebahagiaan datang ketika seseorang merasakan kebutuhan orang lain seolah-olah itu adalah kebutuhannya sendiri dan bekerja untuk orang lain seperti ia bekerja untuk dirinya .sendiri

Perintah penting lainnya adalah menghindari memberikan kesaksian palsu. Menyakiti siapa pun dengan memutarbalikkan kebenaran adalah cara lain untuk merusak keharmonisan sosial. Jika seseorang ingin diperlakukan dengan baik, ia harus memperlakukan orang lain dengan .sewajarnya

Kebenaran harus selalu diungkapkan, tetapi harus dibedakan antara menyatakan kebenaran dan sekadar menyatakan fakta. Menyebut seseorang lumpuh atau buta itu menyakitkan dan tidak membantu; seseorang harus mempertimbangkan perasaan orang lain dan menghindari mempermalukan mereka. Demikian pula, mengungkapkan kebenaran yang dapat mengkhianati seseorang tanpa tujuan mulia juga salah. Di sisi lain, seseorang tidak boleh berbohong untuk menghindari mengatakan kebenaran; sebaliknya, seseorang dapat tetap diam dalam situasi tertentu untuk menghindari mempermalukan atau menyakiti .orang lain

Kita harus waspada terhadap rasa iri hati, penyakit yang merusak dan menggerogoti kedamaian jiwa. Semakin seseorang menginginkan apa yang dimiliki orang lain, semakin besar ketidakbahagiaan dan penderitaannya. Orang yang iri hati menjalani hidup yang penuh masalah, tidak

pernah merasakan ketenangan. Jauh lebih baik bagi mereka untuk menghargai diri sendiri, mengandalkan diri sendiri, dan mencari kekayaan spiritual batin. Martabat dan nilai intrinsik seseorang jauh lebih besar daripada apa pun yang mungkin mereka inginkan atau dambakan. Tuhan nyata dalam setiap manusia dengan cara yang tidak nyata pada manusia lain. Wajah mereka tidak seperti wajah orang lain, dan jiwa mereka tidak seperti jiwa orang lain, karena di dalam diri mereka terdapat harta terbesar dari seluruh ciptaan—dan harta terbesar itu adalah Tuhan.

Kita tidak terbelenggu oleh masa lalu. Ketika seseorang memiliki iman yang benar dan bertindak sesuai dengan imannya, ia akan lebih bahagia daripada mereka yang kurang iman dan tidak melaksanakan kewajiban mereka dalam peperangan hidup. Iman yang teguh dan perbuatan yang benar (didukung oleh motif mulia dan niat baik) selalu hadir di mana pun kebahagiaan ada, dan hilang di mana pun kebahagiaan tidak ada. Dari sini, kita dapat menyimpulkan bahwa keduanya adalah dua syarat penting untuk kebahagiaan, yang tidak dapat dicapai tanpa keduanya. Mereka yang menginginkan kebahagiaan hanya perlu memiliki dua unsur fundamental ini, yang merupakan landasan dan pilar kebahagiaan. Manusia tidak dapat mengendalikan—sesuka hati—komponen-komponen alam semesta yang tak terbatas, juga tidak dapat memodifikasi atau menghapusnya. Komponen-komponen ini terjalin erat dengan jalinan kehidupan manusia, dan manusia tidak dapat berfungsi secara terpisah darinya. Namun, mereka dapat mengendalikan pikiran mereka untuk beradaptasi dengan komponen-komponen ini.

Jangan sakiti dia

Nenek moyang kita lebih bahagia daripada kita bukan karena mereka memiliki lebih banyak harta benda dan kesenangan duniawi daripada kita sekarang, atau karena

mereka kurang terpapar masalah kehidupan, tetapi karena mereka memiliki keseimbangan psikologis yang memberi mereka kenyamanan, kedamaian, kepuasan, dan singkatnya .kebahagiaan

Mereka tidak bergantung pada keadaan eksternal untuk kebahagiaan mereka, dan mereka juga tidak menyerah pada kondisi eksternal yang akan merampas kebahagiaan mereka. Perasaan nyaman, damai, bahagia, dan puas mereka adalah alami, normal, sehat, dan abadi. Kita pun harus memupuk perasaan-perasaan ini jika kita ingin memiliki kebahagiaan. Dan siapa di antara kita yang tidak ?menginginkannya

Takdir adalah hasil dari pelaksanaan kehendak bebas atau kebebasan memilih di masa lalu. Melalui praktik kehendak bebas kita di masa lalu, kita telah dan terus mendatangkan takdir dan nasib pada diri kita sendiri. Namun, kita tidak terikat oleh masa lalu, dan kita juga tidak selamanya dibatasi oleh konsekuensi dari tindakan kita. Kita dapat membatalkan apa yang telah kita tabur dan menghapus apa yang telah kita tulis jika kita menginginkannya dan berusaha untuk memperbaiki arah kita dan meningkatkan kualitas panen kita. Jika kita membasmi benih-benih tindakan dengan konsekuensi yang menyakitkan dan menanam benih yang lebih sesuai dengan sifat jiwa, kita pasti akan menuai buah kebahagiaan dari benih-benih baik yang ditabur di tanah jiwa. Kita harus menggunakan kehendak bebas sekarang, sekarang dan bukan besok, jika kita ingin mencapai kebahagiaan yang .lebih besar atau mengurangi penderitaan dan rasa sakit Oleh karena itu, syarat untuk kebahagiaan terletak di dalam diri manusia, dan yang perlu dilakukannya hanyalah menangani persamaan yang tidak pernah salah itu dengan serius, dan hasilnya akan menguntungkannya jika ia membuat penilaian dan penanganan terbaik. Namun, orang

yang memiliki kemauan yang kuat berada dalam
.keselarasan dengan Tuhan

Energi pikiran yang terkonsentrasi

Ketika Anda memusatkan sinar matahari dengan memfokuskan lensa pembesar pada titik kecil, sinar itu menghasilkan panas, dan panas itu dapat membakar kayu, kain, kertas, dan sebagainya. Demikian pula, ketika Anda memfokuskan pikiran Anda dengan sungguh-sungguh, energi terkonsentrasinya dapat membakar kejahatan dan akar keraguan, penyebab semua kegagalan, dan membuat cahaya kebijaksanaan bersinar dengan cemerlang dan .terang

Ketika pikiran selaras dengan Tuhan, sumber segala kebaikan dan asal mula segala kekuatan yang diberkati, ia menjadi sadar akan kehadiran ilahi dan memiliki semua unsur kesuksesan. Unsur-unsur ini terkait erat dengan kekuatan Tuhan yang luar biasa, yang mampu menciptakan .alasan-alasan baru untuk sukses di bidang apa pun
Semoga Tuhan memberkati usaha-usaha baik dan .upaya-upaya yang penuh kebajikan dengan kesuksesan

Masalah dan kesulitan muncul dari kurangnya kesadaran seseorang akan tindakan masa lalunya, yang dilakukan pada waktu dan tempat tertentu. Penderitaan mereka saat ini berasal dari pikiran dan perbuatan yang mereka ucapkan, yang berakar di dalam kesadaran mereka, tumbuh menjadi tanaman dan berbuah yang mencerminkan .karakteristik dari pikiran dan tindakan tersebut

Ketika Anda melihat matahari yang berjarak jutaan mil di angkasa, bintang raksasa itu tampak jauh lebih kecil daripada Bumi kita. Namun, diameter Bumi kira-kira 7.900 mil, sedangkan diameter matahari seratus kali lebih besar.

Jika Anda dapat menempatkan planet Bumi kita tepat di depan matahari, ia akan tampak seperti titik kecil dibandingkan dengannya. Bayangkan hamparan luas

matahari yang mengembang hingga massanya yang sangat besar menelan seluruh langit biru. Langit yang kita lihat hanyalah fragmen kecil, setitik kecil, dari ruang tak terbatas yang meliputi alam semesta. Bahkan jika matahari terus mengembang hingga tak terhingga, ia tetap tidak dapat mencakup yang tak terhingga. Ilusi kosmik tentang kekecilan dan keterbatasan ini membatasi kemampuan pikiran untuk memahami keluasan alam semesta, asal-usulnya, dan batas-batasnya

Dia yang tidak terikat oleh dimensi dan ukuran, yang tidak memiliki batasan dan asal usul, adalah Tuhan, yang mahahadir dan ada di pelosok ruang angkasa terjauh. Dia ada di bintang-bintang yang jauh dan terpencil, sebagaimana Dia ada di dalam dirimu dan di dalam diriku ,
dan Dia secara sadar menyadari setiap ruang yang Dia tempati, betapapun kecil atau besarnya. Dari buku "Tujuan
"Utama Manusia

Permohonan

Oh, Tuhan

.Ulurkan tanganku dari kegelapan menuju terang

Oh, keheningan kosmik

Aku mendengar suaramu dalam gemericik aliran sungai

.dan kicauan burung bulbul

Dalam ratapan angin, deru ombak, dan guntur getaran

Ya Tuhan yang terkasih

Aku menyembah-Mu bukan dengan kata-kata, tetapi

.dengan kerinduan hati yang membara mendambakan-Mu

Biarkan aku melihat hamparanmu yang luas

Kehadiranmu yang terus-menerus di balik segalanya

Mungkin aku akan menyadari bahwa aku adalah bagian

dari keberadaan-Mu yang tak berubah untuk selama-

lamanya

O samudra yang meluap

Andai saja sungai-sungai keinginanku yang berliku-liku
dapat mengalir menembus padang gurun rintangan dan
.halangan

.Akhirnya, gejala terbesarmu telah mereda
.Tolonglah aku untuk mendengarkan suara-Mu, Tuhan
Suara kosmik yang darinya getaran alam semesta
.berasal

Biarkan aku merasakan kehadiran-Mu melalui suara
yang diberkahi (Om - Amin)
melodi Suci untuk semua suara yang diberkati
Perluas kesadaranku saat aku mendengarkan simfoni
.kehidupan

.Biarkan aku merasa seperti samudra kosmik
Dan gerakan tubuh yang bergelombang menari di
.dadanya

.Biarkan suara yang paling suci bergema di dalam diriku
Memperluas kesadaran saya dari tubuh ke alam
.semesta

Semoga aku merasakan kebahagiaan abadi yang
.meliputi segalanya

Meledak dari lautan cahaya yang melimpah
Oh, kekuatan tak terbatas
Wahai kebijaksanaan abadi

.Isi jiwaku dengan getaran spiritual-Mu
Wahai suara firman kosmik yang diber blessed
Perbaiki kesalahan saya
Saya butuh

.Ulurkan tanganku dari kegelapan menuju terang
Setiap kali aku memikirkan-Mu, ya Tuhan, gelombang
kerinduan yang membara muncul dalam diriku,
mengguncang perasaanku dan mengalir dari hatiku ke
.setiap sel dalam tubuhku, memenuhinya dengan cinta ilahi
Keinginan terbesarku adalah untuk mencapai inti
.terdalam keberadaanmu dan menikmati kehadiranmu

Dan tiba-tiba pintu jiwa terbuka, dan aku diliputi
!sukacita saat melihat cahaya-Mu yang bersinar
Masa lalu tidak diketahui oleh sebagian besar umat
manusia, kecuali segelintir individu yang tercerahkan.

Namun, ketidaktahuan kita tentang masa lalu juga
menguntungkan kita. Karena jika kita mengetahui semua
yang telah kita lakukan dalam kehidupan ini dan kehidupan
sebelumnya, kita akan kewalahan oleh banyaknya tindakan
kita dan benar-benar bingung. Bahkan, kemauan kita
mungkin akan lumpuh karena guncangan tersebut,
membuat kita tidak mampu melanjutkan pengejaran kita
dan menjadikan kita mangsa keputusan. Bahkan dalam
kehidupan duniawi ini, melupakan adalah berkah dari Tuhan,
mencegah kenangan masa lalu, terutama yang pahit dan
.menyakitkan, dari membanjiri pikiran dan perasaan kita
Namun syukurlah, percikan ilahi di dalam diri kita selalu
bersinar dengan harapan dan keinginan untuk melanjutkan
perjalanan hidup yang tak berujung. Kita harus bersyukur
kepada Tuhan atas dua berkat ini: melupakan masa lalu dan
.berharap untuk masa depan

Kita tidak boleh menyimpulkan bahwa takdir
menghalangi kehendak bebas. Namun, kita harus berusaha
sekuat tenaga untuk menolak pengaruh negatif yang
kebanyakan orang kaitkan dengan takdir dan nasib, dan
menggunakan kebebasan memilih kita sesuai dengan
keyakinan batin kita, asalkan keyakinan tersebut didasarkan
pada iman yang teguh dan berlandaskan hukum ilahi, tanpa
.mana seseorang tidak dapat merasakan kebahagiaan sejati

Ketika kita memulai suatu tugas, kita tidak boleh
terintimidasi oleh keadaan yang tidak menguntungkan,
melainkan harus sangat optimis, dengan keyakinan mutlak
bahwa tidak ada yang dapat menghalangi kita untuk
menjalankan kehendak dan mempraktikkan kebebasan
.memilih kita

Jika kita gagal mencapai tujuan kita, wajar untuk mengakui secara implisit bahwa ada hambatan yang kita ciptakan sendiri yang mencegah kita mencapainya. Kita harus gigih dan melipatgandakan upaya kita untuk mencapai tujuan kita. Kita juga harus menegaskan kepada diri sendiri bahwa betapapun kuat dan beratnya hambatan dan tantangan itu, kita masih memiliki kekuatan yang cukup untuk menyingkirkannya dan mengatasinya. Bahkan jika kita gagal meskipun telah berusaha sekuat tenaga, tidak perlu putus asa dan frustrasi, selama kita memahami bahwa kemauan manusia lebih kuat daripada takdir, yang merupakan ciptaan kita sendiri. Oleh karena itu, kita tidak boleh berhenti mencoba, berapa kali pun kita gagal, karena selalu ada pintu yang terbuka. Kita hanya perlu terus berusaha dan mengulangi upaya sampai kita berhasil. Tuhan akan memberikan pertolongan kepada kita selama kita bergantung kepada-Nya dan mengarahkan usaha kita. Barangsiapa menempuh jalan yang benar, ia akan sampai ke tujuannya, dan barangsiapa percaya kepada Tuhan, ia tidak akan kecewa

Ketika seseorang menginginkan sesuatu, dan keinginan itu kuat dan mendesak, keinginan itu tidak pernah meninggalkan kesadaran mereka, ke mana pun mereka pergi dan ke mana pun mereka berpaling, dan apa pun kesibukan dan kekhawatiran mereka. Melalui aktivitasnya yang konstan dan gigih, keinginan itu memiliki tekad dan energi yang luar biasa. Bisikan intelektual ini lebih kuat dan lebih efektif daripada permohonan mekanis, yang tidak melampaui gerakan bibir. Inilah yang dilakukan para pencinta Tuhan; mereka membisikkan cinta mereka kepada Tuhan tanpa henti, dan bisikan mereka tulus dan tak terdengar, di sepanjang aktivitas harian mereka. Bisikan tulus ini tidak mengalihkan perhatian mereka, juga tidak bertentangan dengan tugas-tugas mereka yang lain. Seiring bertambahnya keinginan mereka kepada Tuhan, cinta

mereka kepada-Nya semakin kuat dan dalam, hingga mereka menyentuh hadirat-Nya dan melihat cahaya-Nya dengan mata jiwa, merasakan sukacita yang luar biasa dan .kedamaian yang tak terlukiskan

Tuhan mengirimkan kita pelajaran-pelajaran yang kita butuhkan dalam hidup agar kita dapat mengambil manfaat darinya serta memperoleh pemahaman dan pengalaman. Siapa pun yang menghindari pelajaran-pelajaran itu akan dipaksa untuk mempelajarinya, tidak peduli berapa lama .waktu yang dibutuhkan

Setiap ujian adalah teman jika kita belajar darinya, dan menjadi penguasa tirani jika kita menyia-nyiakan kesempatan dan menyalahgunakannya melalui keluhan, .kebencian, dan penilaian yang buruk Ketika kita memiliki pemahaman yang mendalam dan sikap yang tepat terhadap kehidupan, kehidupan akan menjadi indah. Dan bebas dari komplikasi

kasus psikologis

Seseorang tidak bisa selamanya terbawa gelombang kegembiraan, atau tenggelam di bawah gejolak kesedihan, atau terpuruk dalam kebosanan. Di dunia yang ditandai oleh dualitas yang bertentangan ini, orang awam mengalami pasang surut. Ia bangkit di atas gelombang kegembiraan dan terperosok ke dalam jurang ketidakpedulian, dan terombang-ambing oleh gelombang kesedihan yang dahsyat. Dan ia jarang mengenal keadaan kesadaran lain.

Membiarkan keadaan mengombang-ambingkan pikiran dengan cara ini berarti menyerahkan kehendak seseorang .kepada takdir yang berubah-ubah dan tidak menentu Yang dibutuhkan seseorang untuk menjalani hidup yang .sukses dan memuaskan adalah keseimbangan mental Hal ini hanya dapat dicapai dengan memfokuskan pikiran dan .mengendalikan kemampuan psikologis

Bahkan kesedihan terdalam pun akan sembuh seiring waktu, jadi tidak ada gunanya terus-menerus meratapi duka

setiap hari dalam hidup kita. Kesedihan berkepanjangan atas kepergian orang terkasih tidak membantu dia maupun kita, dan pada kenyataannya tidak mengubah apa pun. Mengembangkan kompleks inferioritas atau menghukum diri sendiri. Terus-menerus memikirkan kesalahan atau kegagalan di masa lalu tidak ada gunanya. Hal itu hanya membuat hidup sengsara dan menghambat kemampuan .mental

Kita tidak boleh membiarkan diri kita jatuh ke dalam jurang rutinitas yang membosankan, karena itu adalah keadaan psikologis yang jauh dari nyaman, karena hal itu mengkhawatirkan pikiran dan membakar kemampuan .terpendam dalam tungku apati

Kegagalan harus diberantas dari akarnya, dan ladang kehidupan harus dibajak dengan tekun dan tekad serta ditaburi benih kebaikan agar dapat menuai panen yang .melimpah dengan pertolongan Tuhan

Besi dalam Perayaan Yubileum Perak

Suatu kali saya diundang ke perayaan ulang tahun perak (25 tahun pernikahan) sebuah pasangan yang tampak sangat bahagia, tetapi begitu saya memasuki rumah mereka, saya merasakan ada sesuatu yang tidak beres. Saya meminta dua murid saya untuk mengamati bagaimana mereka memperlakukan satu sama lain selama malam itu, dan mereka kemudian memberi tahu saya: Suami dan istri saling tersenyum di depan orang lain dan saling menyapa dengan kata-kata manis seperti "Ya, sayangku" dan "Tentu saja, cintaku," dan ungkapan ramah lainnya. Tetapi begitu mereka merasa sendirian, mereka bertengkar dan saling .melontarkan kata-kata yang menyakitkan

Saya berbicara kepada mereka dan berkata: Kalian mengundang saya untuk menghadiri pesta kalian, tetapi suasananya tegang dan saya merasa ada banyak perselisihan di rumah ini, dan sepertinya ada banyak hal

yang kurang harmonis dalam perayaan ulang tahun perak
.ini

Awalnya, mereka tersinggung, tetapi kemudian mereka
mengakui bahwa saya benar dan meminta maaf. Dia
melanjutkan, mengatakan: Apa yang Anda peroleh dari
?berdebat dan bertengkar sepanjang waktu
Sepertinya kalian tinggal bersama untuk menjaga
reputasi sebagai pasangan yang sempurna, tetapi kalian
perlu bersikap seperti itu satu sama lain dan hidup dalam
kedamaian dan harmoni demi kebahagiaan dan ketenangan
.pikiran kalian sendiri

Makanan magnetik

Ketika orang berbicara tentang makanan atau nutrisi,
mereka biasanya merujuk pada makanan fisik yang
dikonsumsi untuk menopang tubuh. Namun, ada jenis nutrisi
lain yang tidak kalah pentingnya daripada makanan fisik,
dan seringkali bahkan lebih penting, seperti nutrisi
intelektual atau spiritual, aktivitas mental atau konsentrasi
.pikiran, kebijaksanaan, dan pemahaman spiritual

Makanan fisik menopang sel-sel tubuh, sedangkan
makanan intelektual mengisi pikiran dengan ide-ide yang
sehat, dan makanan kebijaksanaan menyegarkan jiwa dan
.mengembangkan kemampuannya

Asupan intelektual biasanya terdiri dari gagasan-
gagasan yang dipikirkan seseorang dan gagasan-gagasan
yang diterimanya dari orang lain melalui kontak dan
.interaksi dengan mereka

Orang-orang dengan temperamen tenang dan watak
mulia membantu membuat pikiran kita menjadi magnetis
.dan sehat

Tidak sulit untuk menentukan apakah seseorang
memperoleh nutrisi intelektualnya dari lingkungan yang
damai atau yang penuh gangguan. Kecemasan, kesusahan,
dan kebingungan semuanya berasal dari bergaul dengan

orang-orang yang salah, baik teman maupun kerabat. Hal ini .menyebabkan pikiran cemas dan suasana hati yang buruk Tubuh memperoleh energi dan vitalitas dari makanan fisik, sementara makanan magnetik memasok tubuh dan pikiran dengan muatan energi yang lebih mudah dicerna daripada makanan padat dan cair, yang tidak mudah diubah .menjadi energi kehidupan

Ketika Anda mampu mengubah ketidaktahuan menjadi kebijaksanaan, kelemahan dan kerapuhan menjadi kesehatan dan vitalitas, dan berjalan dengan percaya diri dan berani – bahkan sendirian – di jalan kehidupan, dan mengalami sukacita batin karena memiliki hati nurani yang hidup dan waspada, serta iman yang teguh pada keadilan Tuhan dan kemenangan kebenaran atas kesalahan dan .kebenaran atas ilusi

Dan ketika Anda setiap hari berusaha mengarahkan pikiran Anda ke tingkat yang lebih tinggi dan lebih halus, dan Anda memiliki hati yang penuh kasih dan syukur, serta niat baik terhadap orang lain, nutrisi intelektual Anda akan menjadi magnetis, dan Anda kemudian akan menarik kepada diri sendiri semua yang indah dan bermanfaat, dari hal-hal, orang-orang, dan keadaan, yang dibutuhkan untuk melanjutkan perjalanan menuju pantai keamanan dan .keselamatan

Ketika kamu berusaha untuk mendapatkan apa yang kamu butuhkan, dan merasa puas dengan apa yang Tuhan berikan, kamu akan lebih kaya secara rohani dan lebih puas daripada mereka yang terobsesi dengan harta duniawi dan .menginginkan kesenangan duniawi yang fana Ketika seseorang mencari Tuhan, yang merupakan satu-satunya sahabat sejati, di atas semua sahabat, maka menjadi mungkin untuk membangun persahabatan sejati dalam semua hubungan manusia: keluarga, persaudaraan, .perkawinan, dan spiritual

Persahabatan adalah unsur penting dalam hubungan pernikahan, dan prioritas harus diberikan pada kedekatan intelektual dan emosional, rasa ketertarikan moral, serta .cinta dan persahabatan yang tulus Mereka yang tidak bisa membedakan antara cinta sejati .dan daya tarik sensual akan kecewa berulang kali Ketika pernikahan didasarkan pada cita-cita luhur dan saling menghormati, pernikahan tersebut menjadi ikatan yang bahagia dan sukses antara dua jiwa yang saling mencintai. Mereka bekerja sama untuk meringankan beban hidup satu sama lain, dan menghilangkan kekhawatiran hidup melalui kasih sayang dan pemahaman yang saling .bersahabat

Tidak seorang pun dapat mengendalikan saya atau mengambil kemauan saya, kecuali jika saya membiarkan .pikiran dan tindakan orang lain memengaruhi saya Tuhan, aku menyadari bahwa aku memiliki kesempatan tak terbatas di hadapanku untuk mengeksplorasi kemampuanku dan menemukan potensi spiritualku. Aku akan mengganti keterikatan materi dengan aspirasi yang lebih tinggi. Dan aku akan menyadari bahwa roh yang setia .selalu menyertaiku

Hari ini aku akan mengisi pikiranku dengan optimisme, aku akan menjauhkan diri dari pengalaman yang tidak menyenangkan, dan aku akan mempraktikkan apa yang akan menyehatkan tubuh, pikiran, dan jiwa dengan cara .yang seimbang dan konsisten

Tarian hidup dan mati selalu hadir, tetapi aku akan membebaskan diriku selamanya dengan menjaga identitas spiritualku. Dan ketika badai cobaan dan kesengsaraan menghadangku, aku akan berlayar dengan bahtera jiwaku .melintasi lautan kehidupan menuju pantai ilahi yang aman Saat saya bekerja dan berkarya, saya akan ingat bahwa Tuhan bekerja melalui saya; Dia adalah Tuhan semesta alam

dan saya dapat terhubung dengan-Nya dengan
.merenungkan-Nya secara mendalam

Ya Tuhan, aku menyadari bahwa pikiranku akan
membawaku pada kegagalan atau kesuksesan, tergantung
pada pikiran mana yang paling kuat dalam hidupku. Oleh
karena itu, aku akan mencoba mengingat bahwa Engkau
mengulurkan tangan menolongku dan itu mempersiapkanku
.untuk meraih kesuksesan

Ketika musibah dan kemalangan menimpa saya, saya
akan membangkitkan semangat dan memperkuat tekad
saya untuk mengatasinya. Saya akan menerapkan ketulusan
dan kejujuran dalam urusan dan interaksi saya dengan
semua orang, dan saya akan melepaskan pikiran cinta dan
harapan baik. Kemudian Tuhan akan mendukung saya
.dengan kekuatan dan kebijaksanaan-Nya

Tuhan, aku akan menggunakan kemauan dan
kecerdasanku untuk menyelesaikan hal-hal kecil terlebih
dahulu, dan kemudian beralih ke pencapaian yang lebih
.besar

Sekalipun semua ambisi materi terpenuhi, itu tetap
hanya membawa kebahagiaan yang tidak lengkap, dan
menemukan Tuhan adalah satu-satunya kebahagiaan sejati.

Aku akan menemukan sumber sukacita yang tak habis-
habisnya, dan sukacita itu tak pernah berhenti mengalir dan
berlanjut, di taman jiwa dan padang rumputnya yang selalu
.hijau

Pepatah emas

Kebahagiaan adalah hakku, warisanku, dan harta ilahi
tersembunyiku. Bimbinglah aku, ya Tuhan, agar aku dapat
menemukan di dalam diriku harta yang melampaui impian
.para raja

* * *

Sang penghuni hati yang ilahi menerangi hati para
murid-Nya—karena rahmat dan kasih sayang-Nya—dengan

lentera kebijaksanaan yang bersinar, yang menghilangkan
.kegelapan kebodohan

* * **

Kehidupan adalah gerakan cerdas dengan ritme teratur.

Ia membentuk dirinya dalam benda-benda mati, atau
mengambil bentuk yang hidup dan bergerak. Kehidupan
.mencakup segalanya dan meresapi segala sesuatu

* * **

Wahai Kekasih Teragung, Engkau adalah kehidupan itu
sendiri, Engkau adalah tujuan dan cita-citaku. Jadikan aku
mawar yang mekar di taman surgawi-Mu, atau manik
berkilauan dalam kalung cinta-Mu yang bersinar, atau
berikanlah aku kehormatan terbesar: tempat terkecil di hati-
.Mu

* * **

Di mana pun orang lain menghargai upaya saya dalam
berbuat baik, di situlah saya dapat memberikan pelayanan
.terbaik

* * **

Mari kita jalin permadani emas impian dengan benang
.sutra kenangan manis dan pikiran yang luhur

* * **

Pikiran yang kosong [tanpa pikiran positif dan
konstruktif] adalah pabrik bagi masalah, kecemasan,
.keputusasaan, dan tanpa harapan

Jika cinta universal bersemayam di hatimu, itu akan
membawamu kebahagiaan abadi dan terus-menerus yang
.tidak dapat diberikan oleh hal lain

Bunga-bunga kehidupan yang mekar di taman
keberadaan duniawi sangat indah dan menyenangkan untuk
dipandang. Tetapi bahkan lebih megah dan menakjubkan
adalah sumber keindahan dan kebijaksanaan yang ada di

suatu tempat, dari mana kita berasal dan ke mana kita akan
.kembali dan berbaur sekali lagi

Ketika murid itu bangun di pagi hari, ia menegaskan
kepada dirinya sendiri: "Aku bukanlah tubuh, aku adalah roh
yang tak terlihat... Aku adalah sukacita... Aku adalah
cahaya... Aku adalah kebijaksanaan... Aku adalah kasih. Dan
meskipun aku berdiam dalam tubuh ini, rohku abadi dan tak
".tersentuh oleh kerusakan

Sama seperti embun membantu bunga mekar dan
tumbuh, demikian pula kebaikan memelihara persahabatan
.dan mendorong pertumbuhannya

* * *

Ada gelombang yang muncul di permukaan laut dan
gelombang yang menghilang ke kedalamannya; dalam
kedua kasus tersebut, gelombang berada di dalam laut dan
menyatu dengannya. Demikian pula, manusia yang
mengapung selama "hidup" di permukaan samudra kosmik
atau yang menghilang ke dalamnya saat "kematian" sama-
.sama berada di dalam samudra keabadian

* * *

Pantulan bulan tidak terlihat jelas di air yang
bergelombang, tetapi begitu permukaan air tenang,
pantulan bulan menjadi sangat jelas. Hal yang sama berlaku
untuk pikiran: ketika tenang, Anda dapat melihat wajah jiwa
.Anda dengan kejelasan dan ketelitian yang sempurna

Ya Tuhan, kirimkanlah sinar matahari kebijaksanaan-Mu
untuk membimbingku di hari-hari bahagiaku dalam meraih
keberhasilan, dan cahaya bulan purnama rahmat-Mu ketika
.aku melewati malam-malam gelap kesedihan

Meditasi adalah cara untuk terhubung dengan pikiran universal, dan ketika Anda selaras dengan kesadaran tak terbatas itu, Anda akan mampu mengetahui semua rahasia .penciptaan

Keinginan untuk lebih dekat dengan Tuhan dan mengenal-Nya tidak datang dengan sendirinya, tetapi harus .dipupuk, dan hidup tidak memiliki nilai tanpa keinginan itu

Kehidupan di bumi hanyalah persinggahan sementara, dan tugas utama umat manusia adalah memahami tujuan dan sasaran perjalanan ini. Tujuan itu adalah untuk .mengenal Tuhan, dan tidak mungkin ada tujuan lain

Kedamaianmu adalah hartamu yang berharga, jadi .jangan biarkan siapa pun mengambil harta itu darimu

* * *

Belajarlah untuk berdiri sendiri, aman dan tenteram di .dalam benteng kebajikan dan harga diri Anda

* * *

Segala sesuatu ada karena Tuhan ada. Dan karena Dia ada, kamu pun ada. Berkat keberadaan-Nya, kamu menikmati kenyamanan dan kebahagiaan hidup. Oleh karena itu, rasa syukurmu kepada Tuhan seharusnya .mendalam

Buku yang baik bisa menjadi teman yang pendiam, sopan, dan penuh hormat. Jangan tinggalkan buku-buku ini di saat-saat sulitmu, karena mereka tidak akan pernah meninggalkanmu, tidak seperti teman-teman fisik yang .mungkin akan meninggalkanmu

Siapa pun yang memiliki kesehatan yang baik, kehidupan yang nyaman, dan kapasitas mental yang tinggi, namun kurang bahagia, belum berhasil dalam hidup. Ketika

Anda benar-benar dapat berkata, "Saya bahagia, dan tidak seorang pun dapat mengambil kebahagiaan saya," Anda telah menemukan citra Tuhan di dalam diri Anda

Tekankan ketenangan dan kedamaian, dan kirimkan hanya pikiran penuh kasih dan niat baik jika Anda ingin hidup dalam kedamaian dan harmoni. Jalani hidup yang didasari kebenaran dan kesalehan, dan semua orang yang hidupnya terhubung dengan Anda akan mendapat manfaat hanya dengan berada bersama Anda

Jika Anda tidak punya teman, atau jika teman-teman Anda hanya membuang waktu Anda, atau jika Anda tidak akur dengan mereka, maka jadikan buku [dan materi] yang berisi kebijaksanaan sebagai teman Anda, karena Anda dapat melewati pintu halaman-halamannya menuju dunia ide-ide yang menakjubkan dan menarik

Menemukan Tuhan berarti mendapatkan segala yang diinginkan hati, dan menjadi spiritual berarti membuka pintu menuju kesehatan, kebahagiaan, dan kesuksesan

Di dalam diri kita terdapat percikan kekuatan ilahi yang menciptakan dan memelihara seluruh kehidupan, dan percikan itu menunggu untuk dinyalakan

Membaca adalah aktivitas mental yang sangat bermanfaat; aktivitas ini melatih pikiran dan menjaganya tetap fleksibel. Membaca satu atau dua jam setiap hari akan memberi siapa pun basis pengetahuan yang beragam dalam beberapa tahun, asalkan mereka memilih buku-buku yang bermanfaat. Jangan buang waktu atau merusak kemampuan mental Anda dengan membaca novel murahan atau buku-buku sepele yang tidak memiliki tujuan atau makna

Mereka yang memiliki kecenderungan sosial akan menemukan energi baru dalam buku-buku berharga untuk membantu umat manusia melalui pelajaran yang terkandung dalam buku-buku yang ditulis oleh pria dan .wanita yang mulia dan berbakat

* * **

Membaca adalah aktivitas mental yang sangat bermanfaat; aktivitas ini melatih pikiran dan menjaganya tetap fleksibel. Membaca satu atau dua jam setiap hari akan memberi siapa pun basis pengetahuan yang beragam dalam beberapa tahun, asalkan mereka memilih buku-buku yang bermanfaat. Jangan buang waktu atau merusak kemampuan mental Anda dengan membaca novel murahan atau buku-buku sepele yang tidak memiliki tujuan atau makna

* * **

Keegoisan dan kesombongan harus dihilangkan karena keduanya merupakan penghalang terbesar menuju .pengetahuan spiritual

* * **

Tanpa kesadaran akan Tuhan, dunia ini tampak dipenuhi konflik, kekerasan, dan kekecewaan yang pahit. .Kebahagiaan terletak pada perasaan dekat dengan Tuhan

* * **

Mereka yang mengenal Tuhan memiliki sukacita dan kebahagiaan yang abadi di dalam hati mereka. Karena mereka merasakan keamanan dan ketenangan yang diberkati, badai amarah tidak dapat mengguncang mereka, .dan rasa takut pun tidak dapat memasuki hati mereka

* * **

Buku-buku yang bagus adalah sahabat terbaik Anda; melalui buku-buku itu, Anda dapat mendengar pikiran-pikiran hebat berbicara dengan lembut kepada Anda, menghibur Anda, dan menawarkan nasihat terbaik. Kegagalan untuk menumbuhkan keinginan tulus untuk

membaca buku-buku yang bagus berarti kehilangan warisan
.generasi demi generasi

* * **

Tanpa pertolongan ilahi, manusia pasti akan gagal,
karena kekuatan dan kebijaksanaan yang dibutuhkan untuk
berhasil dalam pertempuran hidup berasal dari sumber yang
tak terbatas. Ketika seseorang mengabaikan Tuhan, mereka
memutuskan jalur kehidupan yang memberi mereka
.bantuan dan dukungan yang diperlukan untuk sukses

Mereka yang mencari kesempatan rohani akan
mendapati pintu itu terbuka bagi mereka karena Tuhan
.menolong mereka yang menolong diri mereka sendiri
Ketika Anda selaras dengan Tuhan, seluruh alam pun
.selaras dengan Anda

* * **

Cinta itu seperti amplas yang memoles pikiran dan
.menghilangkan kekasaran dari karakter

* * **

Ketika Anda tiba-tiba menemukan Tuhan di mana-mana,
dan ketika Dia datang kepada Anda, menginspirasi Anda,
.dan membimbing Anda, kisah cinta ilahi telah dimulai

* * **

Semoga cinta terpancar dari hati dan mengirimkan sinar
.penyembuhan kepada orang lain

* * **

Berusahalah untuk mengenal Tuhan selagi Anda muda
dan kuat, karena di usia tua dan sakit Anda mungkin tidak
lagi mampu mencari Dia. Pada usia ketika orang mulai
memahami arti sebenarnya dari kehidupan, tubuh menjadi
lemah, dan mereka menghabiskan sisa hidup mereka
merawat kemampuan fisik mereka yang rapuh alih-alih
.mencari kebenaran

* * **

Saya akan mengambil yang terbaik dari setiap orang,
dan saya akan menghargai kualitas baik dari semua bangsa
.tanpa berfokus pada kekurangan mereka

* * **

Sama seperti kita memperhatikan nilai gizi makanan
sehari-hari, kita juga harus memperhatikan nutrisi psikologis
.yang kita berikan kepada pikiran kita setiap hari

* * **

Kata-kata baik adalah obat mujarab untuk banyak
penyakit, memiliki kekuatan magnetik yang dahsyat, hampir
magis, yang membawa berkah dan kemakmuran berlimpah
bagi pembicaranya. Mereka yang menggunakan kata-kata
yang menenangkan dan lembut merasakan arus halus
mengalir melalui mereka tanpa gangguan, keberadaan
mereka dipenuhi dengan rasa ketenangan yang mendalam.
Ini karena arus ini terhubung ke sumbernya yang lebih
tinggi, aliran konstan yang mencapai jiwa-jiwa yang selaras
dengan sumber tersebut, memungkinkan mereka untuk
menyampaikan kebahagiaan kepada mereka yang
.mendambakan kedamaian

* * **

Betapa banyak kata-kata baik dari hati yang telah
menghilangkan banyak kesedihan dan betapa banyak suara
bijak yang telah menerangi jalan yang gelap dengan lentera
!sukacita dan ketenangan

* * **

Kita tumbuh melalui setiap pengalaman yang kita lalui,
selama kita menyadari bahwa kita dapat belajar pelajaran
berharga darinya. Setiap rasa sakit dan penderitaan yang
kita alami memiliki makna dan tujuan. Terlepas dari
kerasnya pengalaman-pengalaman ini, semuanya bagaikan
api yang melelehkan bijih besi, mengubahnya menjadi baja
.yang indah, kuat, dan serbaguna

* * **

Semua pencapaian luar biasa dalam hidup saya telah diraih melalui kekuatan pikiran yang selaras dengan Tuhan. Ketika generator ilahi beroperasi, semua yang saya inginkan terwujud tanpa terkecuali, pertama-tama mengambil bentuk sebagai rancangan yang tak terlihat dan halus, kemudian terwujud dengan kekuatan yang tak tertahankan dalam .kenyataan

* * **

Ketika pikiran membisikkan kepada Tuhan bisikan yang tulus dan penuh semangat dari kedalaman jiwa yang merindukan, panggilan roh akan menyentuh hati universal, dan jawabannya akan datang, membawa serta sukacita yang luar biasa. Bisikan intelektual ini memupuk kemauan hingga memiliki kekuatan yang diperlukan untuk mencapai .tujuan yang diinginkan

* * **

Ketika pikiran dan kehendak seseorang selaras dengan Tuhan, mereka dikaruniai kekuatan tanpa batas, sehingga hanya memikirkan sesuatu saja sudah cukup untuk mencapainya, karena hukum ilahi bekerja untuk kepentingan mereka yang selaras dengan kehendak .tertinggi

* * **

Apa pun kekhawatiran kita, Tuhan harus menempati tempat pertama dalam hidup kita. Salah satu elemen terpenting dari pertumbuhan spiritual adalah terus-menerus berbisik kepada Tuhan dengan sepenuh hati, di mana Anda akan secara pribadi mengalami perubahan positif yang luar .biasa yang akan sangat mengesankan Anda

* * **

Manusia tidak seharusnya mengabdikan seluruh kemampuan mental yang telah diberikan Tuhan kepadanya untuk mencari hal-hal yang fana, jika tidak, ia akan tersesat dalam labirin materialisme dan menciptakan batasan dan keterbatasan yang tidak dibutuhkannya. Sebaliknya, ia harus

menggunakan kekuatan mentalnya untuk memperoleh
kebutuhan hidup dan berupaya mengembangkan
kemampuan spiritualnya untuk membedakan antara yang
benar dan yang salah, serta antara yang berbahaya dan
.yang bermanfaat

* * **

Kebenaran terletak di luar opini dan teori, dan banyak
orang yang mengadopsi pendekatan ini terikat oleh
.kesimpulan subjektif mereka sendiri

* * **

Bukalah, ya Tuhan, pintu gerbang ketenangan dan
lindungilah tempat suci pikiran rohaniku dari serangan
bisikan jahat. Dan biarlah mawar kerinduanku mekar di
.taman hatiku saat aku menantikan fajar kedatangan-Mu

* * **

Pengetahuan teoretis tidak mampu memperoleh
pengetahuan ilahi, dan sebaiknya jangan membuang waktu
berharga pada teori-teori yang tidak dapat diterapkan dalam
kenyataan, jika tidak, seseorang akan mendapati dirinya
berada di tengah-tengah hutan intelektual yang lebat dan
.tidak mampu melampaui ranah teori

* * **

Kebahagiaan adalah buah dari kemenangan psikologis
.atas keadaan hidup yang penuh gejolak

* * **

Orang yang diakui Tuhan mungkin tidak dikenal oleh
.dunia

* * **

Jika seseorang memprogram dirinya sendiri dengan
pengetahuan teoretis [tanpa pengujian aktual], ia akan
menjadi seperti alat perekam portabel yang mengulang-
ulang peribahasa dan menggemakan ungkapan-ungkapan
luhur, dan orang lain akan menganggapnya sebagai
cendekiawan terpelajar, tetapi pengetahuan tersebut tidak

diperkuat oleh persepsi langsung tentang kebenaran, dan
.juga tidak diimbangi oleh pencapaian spiritual

* * **

Masalah akan terus ada di dunia, jadi ke mana
seseorang dapat berpaling untuk mendapatkan bimbingan
dan arahan? Pikiran seseorang, yang dipengaruhi oleh
kebiasaan, prasangka, bias, dan fanatisme, tidak berguna,
dan pengaruh lingkungan, keluarga, negara, atau dunia
seseorang tidak mampu memberikan bimbingan yang benar.
Oleh karena itu, seseorang harus berpaling kepada Tuhan
dan mendengarkan suara yang tenang dan damai yang
berasal dari kedalaman jiwa, suara yang selaras dengan
.kebenaran

* * **

Bukalah hatimu terhadap curahan ilahi agar mengalir
melalui dirimu dan memenuhi hidupmu dengan berkat dan
.kebaikan rohani

* * **

Apa pun pekerjaan yang Anda lakukan dan apa pun
prestasi yang dapat Anda raih, selalu ingat bahwa Tuhan
adalah sumber yang memberi Anda semua kekuatan yang
.Anda butuhkan untuk bekerja dan meraih kesuksesan

* * **

Biarlah aku mengingat-Mu, Tuhan, dalam kemiskinan *
dan kemakmuran, dalam sakit dan sehat, dalam
ketidaktahuan dan kebijaksanaan, dan biarlah aku melihat
cahaya-Mu yang diberkati yang memberikan kesehatan dan
penyembuhan pada saat ini

* * **

Dalam kesunyian pikiranku, aku merindukan suara-Mu
yang penuh berkah. Singkirkan dariku suara-suara kasar
duniawi yang tersembunyi di lipatan ingatanku. Aku ingin
mendengarkan suara-Mu yang tenang dan merdu selamanya
.dalam ketenangan jiwaku

* * **

Kehidupan diselimuti kegelapan, dan kita harus
membiarkan cahaya Tuhan menjadi lentera penuntun kita
saat kita berjalan melalui jalan-jalan gelapnya. Dia adalah
bulan purnama di malam-malam ketidaktahuan dan
kegelapan, matahari pencerahan di saat-saat kebangkitan,
mercusuar petunjuk, dan Bintang Utara bagi mereka yang
.melintasi lautan kehidupan duniawi yang fana

* * **

Sudah saatnya umat manusia terbangun dari tidur
kelupaan menuju kebangkitan spiritual. Kami memohon
kepada-Mu, ya Tuhan, untuk mengangkat kesadaran kami
dari kedalaman kelalaian dan pemikiran sempit yang
terbatas menuju cakrawala kedamaian, cahaya, cinta, dan
.kasih sayang universal antar sesama manusia

* * **

Segalanya pada akhirnya akan membaik karena kuasa
dan keajaiban Tuhan tersembunyi di balik kontradiksi
kehidupan manusia, dan siapa pun yang tidak yakin akan
keniscayaan situasi ini dan mencoba menembus dengan
pikiran dan imannya kepada apa yang ada di balik tabir,
.maka pintu akan dibuka baginya

* * **

Iman tidak pernah berarti bertindak gegabah atau tidak
bijaksana dalam menghadapi keadaan. Sebaliknya, apa pun
yang terjadi, seseorang harus meyakinkan dirinya sendiri
bahwa hanya Tuhan yang mampu menopangnya dalam
keadaan sulit dan penuh cobaan jika ia berpaling kepada-
.Nya dengan segenap hati, jiwa, dan perasaannya

* * **

Jika indra kita mampu menyampaikan seluruh
kebenaran kepada kita, kita akan melihat bumi sebagai
sungai elektron, dan setiap butir debu sebagai massa
cahaya yang bergulir. Mereka yang menembus ranah materi
menuju spiritualitas memahami sifat ilusi dan mengetahui
.esensi kebenaran

* * **

Baik di hutan Afrika, di medan perang, menderita penyakit atau kemiskinan, seseorang harus meyakinkan diri sendiri bahwa tangan Tuhan lebih kuat daripada bahaya apa pun dan mampu melindungi mereka yang mencari perlindungan kepada-Nya. Tidak ada cara perlindungan yang lebih efektif. Tentu saja, seseorang harus menggunakan akal sehat dalam menghadapi peristiwa sambil secara bersamaan menaruh kepercayaan penuh pada pertolongan .ilahi

* * **

Cinta yang bersemayam di hati semua makhluk—cinta semua ibu, ayah, teman, dan orang yang dicintai—berasal .dari cinta ilahi

* * **

Harus dibedakan antara tugas utama dan tugas kecil, dengan memprioritaskan yang terpenting daripada yang sekadar penting. Lebih lanjut, tidak ada tugas yang boleh bertentangan dengan tugas lainnya. Kitab suci mengatakan bahwa ketika satu tugas bertentangan dengan tugas lainnya, itu adalah bukti bahwa itu bukanlah tugas yang .sebenarnya

* * **

Saat sinar vital matahari menyebar, aku akan menyebarkan sinar harapan ke dalam hati orang miskin dan yang terlantar [mereka yang telah ditinggalkan masyarakat], dan aku akan menanamkan tekad baru di hati mereka yang .menganggap diri mereka gagal

* * **

Guru Paramahansa berkata kepada salah seorang :muridnya
Jangan mengecualikan siapa pun dari lingkaran kasih"
sayangmu. Jaga semua orang di hatimu dan mereka akan
".menjagamu di hati mereka

* * **

Ya Tuhan, bantulah aku untuk selalu menggunakan
kemaauanku untuk melakukan perbuatan-perbuatan yang
.bermanfaat dan baik

Bantulah aku untuk menyesuaikan diri dengan
kehendak-Mu sehingga semua pikiranku menanggapi tujuan-
.Mu dan selaras dengan kehendak-Mu

Dia membantuku membangkitkan kekuatan
tersembunyi dan penuh berkah di dalam diriku sehingga aku
.bisa mengatasi semua kesulitan dan cobaan

* * **

Bangkitkan kepribadian spiritual yang berani dan
rendah hati itu - kepribadian yang menggabungkan
.kekuatan singa dengan kelembutan merpati

* * **

Aku tak akan peduli dengan kritik yang pahit dan palsu,
atau pujian dan sanjungan yang berlebihan. Satu-satunya
keinginanku adalah melakukan kehendak-Mu, ya Tuhan, dan
.mendapatkan keridhaan-Mu

* * **

Anda tidak dapat membayangkan sukacita luar biasa
yang akan memenuhi Anda ketika Anda merasakan
kehadiran ilahi. Jiwa Anda kemudian akan mabuk oleh kasih
Tuhan yang tak terbatas. Itu adalah kasih yang jutaan kali
lebih besar daripada kasih manusia mana pun—kasih yang
memenuhi semua keinginan Anda dan mengisi hati Anda
.dengan sukacita dan kepuasan

* * **

Melalui fokus batin, Anda dapat secara langsung
mengalami kebahagiaan spiritual di dalam diri Anda dan di
sekitar Anda. Jika Anda mengembangkan kesadaran ini,
kepribadian Anda akan tumbuh secara harmonis, dan Anda
akan memperoleh daya tarik yang memikat bagi orang lain
.dan makhluk lainnya

* * **

Wahai Pelindung Agung, aku tak peduli jika aku
kehilangan segalanya karena takdirku, yang kubuat sendiri,
tetapi aku memohon kepada-Mu, satu-satunya tempat
berlindungku, untuk melindungi lilin cintaku kepada-Mu dari
.angin kelalaian dan kelupaan

* * **

Marilah kita minum sepuasnya air murni dan
menyegarkan dari kedamaian yang mengalir dari mata air
keadaan yang menguntungkan, yang diperkuat oleh tekad
teguh kita untuk berpikir positif dan memiliki pandangan
.optimis

* * **

Hati nurani adalah indra intuitif yang mengungkapkan
sifat dan motif sejati seseorang. Ketika hati nurani Anda
bersih, dan Anda tahu bahwa Anda melakukan apa yang
benar, Anda tidak perlu takut. Hati nurani yang bersih adalah
bukti perilaku baik dari Tuhan. Dibebaskan di pengadilan
hati nurani berarti memiliki kebahagiaan dan menerima
.berkat Tuhan

* * **

Cobalah melakukan hal-hal yang berani dan
menyenangkan yang tidak dilakukan kebanyakan orang, dan
berikan cinta dan kedamaian kepada mereka yang diabaikan
.orang lain

* * **

Guru Paramahansa berkata kepada salah seorang
:muridnya

Jika Anda tidak meluangkan waktu untuk"
mengembangkan pikiran, sebesar apa pun kekayaan materi
tidak akan memuaskan Anda. Pengembangan pikiran ini
bukanlah siksaan, melainkan pelatihan kesadaran untuk
memelihara pikiran dan tindakan yang mengarah pada
".kebahagiaan

Kebahagiaanmu adalah kesuksesanmu, jadi jangan biarkan siapa pun mencurinya darimu. Lindungi dirimu dari orang-orang yang mencoba mengganggu. Saat masih kecil, aku sering kehilangan kesabaran setiap kali ada orang yang menyebarkan rumor palsu tentangku. Kemudian, aku menyadari bahwa ketenangan pikiranku lebih penting .daripada persetujuan atau kekaguman orang lain

* * **

Andai saja kau tahu kisah cinta ilahi yang dialami beberapa orang saleh dengan Tuhan! Tak ada pengalaman lain dalam hidup yang dapat dibandingkan dengan sukacita itu. Aku mengenal seorang santo yang selalu tenggelam dalam cinta Tuhan, dan wajahnya memancarkan cinta suci. Mata Tuhan selalu tertuju pada mereka yang mencintai-Nya, .dan Dia tidak pernah meninggalkan mereka sedetik pun

* * **

Hanya sedikit orang yang tertarik mengembangkan .kekuatan mental dan spiritual mereka

* * **

Jangan biarkan dirimu tenggelam dalam penundaan.

Bangkitlah dari tidur nyenyak realitas biasa yang membosankan dan berangkatlah menuju cakrawala kehidupan yang lebih baik di mana ada prestasi, .kegembiraan, dan kedamaian

* * **

Di dalam dirimu terpendam potensi luar biasa yang menunggu untuk diinvestasikan, dan hanya kamu yang .mampu mengaktifkan dan memanfaatkannya

* * **

Pembebasan dari cengkeraman kebiasaan buruk dan keinginan yang tidak sehat membawa kebahagiaan yang jauh lebih besar daripada kesuksesan materi. Dalam kesuksesan intelektual terdapat kesejahteraan psikologis yang tidak dapat diambil oleh keadaan eksternal. Anda dapat menghabiskan seluruh waktu Anda untuk

mengumpulkan kekayaan, tetapi kekayaan itu tidak akan memberi Anda kedamaian dan keamanan abadi yang Anda cari. Sebaliknya, itu akan membawa lebih banyak ketidakbahagiaan karena kebahagiaan dan kedamaian sejati .berada di dalam pikiran, bukan pada harta benda
Ketika Anda teguh pada jati diri Anda yang sebenarnya,
Anda akan menyelesaikan setiap tugas dan menikmati
.semua hal baik dengan sukacita ilahi

* * **

Jangan biarkan kelemahan meresap ke dalam pikiranmu, dan berhati-hatilah saat bergaul dengan orang-orang yang memiliki pikiran negatif dan pandangan pesimistis, jangan sampai pikiran lemah mereka meresap ke dalam pikiranmu, kecuali jika pikiranmu telah mencapai tingkat kekuatan sedemikian rupa sehingga pikiran orang lain tidak dapat melemahkannya, melainkan sebaliknya, mampu memperkuat pikiran orang lain dan meningkatkan
.kepercayaan diri mereka

* * **

Tuhan adalah yang utama, dan kita tidak boleh memulai atau mengakhiri hari kita tanpa memikirkan-Nya. Kita harus ingat bahwa tanpa kekuatan dan energi yang kita terima dari Tuhan, kita tidak akan mampu mencapai apa pun. Oleh .karena itu, kewajiban terbesar kita adalah kepada-Nya

* * **

Ada cara untuk mengevaluasi dan menilai adat dan tradisi. Pada awalnya, setiap tradisi memiliki pembenaran. Jika kita menemukan bahwa pembenaran itu masih ada, maka tradisi tersebut memiliki makna dan manfaat. Namun, tidak bijaksana untuk mengikuti tradisi secara membabi buta. Kita harus mengetahui kebenaran dan mengikutinya, membedakan apa yang dapat membawa kebahagiaan bagi
.kita, lalu menerapkannya

* * **

Ketika Anda melihat begitu banyak orang yang kurang bahagia atau kurang sukses, jangan berasumsi bahwa itu adalah takdir mereka. Anda bisa menjadikan diri Anda apa pun yang Anda inginkan. Kesuksesan batin Anda adalah .yang benar-benar membuat Anda sukses

* * **

Jika Anda tidak memiliki apa pun di dalam diri Anda, Anda tidak akan bahagia. Tetapi jika Anda tidak memiliki apa pun di sekitar Anda dan bahagia di dalam diri Anda, Anda pasti sukses. Dengan demikian, tidak mungkin menilai orang .berdasarkan keadaan eksternal mereka

* * **

Di antara kerumunan besar itu, mungkin ada seseorang yang telah mencapai tingkat spiritual yang tinggi dan menikmati kedamaian batin serta kebahagiaan spiritual .tertinggi

* * **

Aku yakin sepenuhnya bahwa segala yang kubutuhkan akan datang kepadaku, dan karena itu aku tidak khawatir tentang apa yang akan terjadi di masa depan. Ini bukan membual atau berpura-pura, karena aku telah mengalami karya dan keefektifan kuasa yang diberkati itu dalam .hidupku berkali-kali

* * **

Entah aku mengambang di permukaan kehidupan atau tenggelam di kedalaman laut, aku tahu bahwa aku bersama Tuhan dan Dia bersamaku, dan bahwa tidak ada yang dapat membahayakanku. Pengetahuan itu telah memberiku .kebahagiaan yang tak terlukiskan dan mendalam

* * **

Tidak diragukan lagi bahwa membeli sesuatu yang baru adalah pengalaman yang menyenangkan. Tetapi setelah beberapa waktu, perasaan gembira itu perlahan memudar, dan Anda bahkan mungkin kehilangan minat sama sekali, melupakannya dan menginginkan sesuatu yang lain. Namun,

tagihan untuk barang tersebut tidak akan terlupakan,
!terutama jika Anda membelinya secara cicilan

* * **

Seseorang harus mengambil kendali atas hidupnya dan menyederhanakannya sebisa mungkin. Mereka harus menabung untuk kebutuhan pokok dan keadaan darurat, memprioritaskan menabung daripada pengeluaran untuk kemewahan, dan membantu orang lain sebisa mungkin. Ketika Anda membantu orang lain, bantuan akan datang kepada Anda dengan satu atau lain cara, dan Anda tidak akan kekurangan apa pun dan tidak akan kehilangan apa .pun

* * **

Dalam sukacita semua hati, aku mendengar gema kebahagiaan-Mu, ya Tuhan, dan dalam persahabatan semua orang beriman, aku merasakan kasih-Mu. Aku bersukacita dan hatiku gembira atas keberhasilan dan kemakmuran teman-temanku, sebagaimana aku bersukacita atas kesejahteraan dan kenyamananku sendiri. Saat aku menginspirasi kebijaksanaan pada orang lain, aku melipatgandakan harta kebijaksanaanku sendiri, dan dalam kebahagiaan semua orang, aku menemukan kebahagiaanku .sendiri

* * **

Musuh terbesar kebahagiaan adalah meminjam uang untuk membeli barang mewah. Orang-orang keliru percaya bahwa mereka tidak akan bahagia kecuali mereka memperoleh sesuatu yang spesifik. Tetapi bahkan setelah memperoleh barang itu, mereka tidak akan mengalami kebahagiaan sejati, terlepas dari kegembiraan sementara yang dibawanya. Apa gunanya mengejar fatamorgana kebahagiaan duniawi yang hanya menjanjikan kehancuran? Orang seharusnya hidup sederhana, tanpa membutuhkan banyak harta benda yang membutuhkan perhatian terus-menerus .menerus

* * **

Surgaku ada di dalam diriku. Saat aku menikmati berkat Tuhan, aku bersyukur kepada-Nya, dan sukacita batinku bertambah. Tanpa kepuasan batin itu, bahkan kesenangan dan kenikmatan duniawi pun menjadi neraka. Aku menyadari bahwa tanpa sukacita batin itu, beban tanggung jawab yang dibebankan kepadaku akan merampas .kedamaianku dan menghilangkan kebahagiaanku

* * **

Jika kekayaan beriringan dengan penyakit dan masalah, konsekuensinya akan sangat banyak. Kebersihan dan perawatan kesehatan adalah salah satu kekuatan Barat. Serangga berbahaya dan kuman mematikan dikendalikan secara efektif di negara-negara maju, sementara di negara lain jumlahnya melimpah. Namun, menghilangkan hama-hama ini bukanlah puncak pencapaian, karena ada berbagai macam masalah lain di negara-negara maju, seperti tagihan yang sulit dibayar dan krisis keuangan yang mencekik akibat sistem pembelian cicilan—masalah yang mengganggu tidur .dan merusak ketenangan pikiran

* * **

Kita adalah bagian integral dari kesadaran yang sama .dari mana alam semesta yang agung ini muncul

* * **

Pernahkah Anda melihat sekawanan domba? Jika salah satu dari mereka melompat, kawanan lainnya akan menirunya tanpa ragu. Kebanyakan orang seperti itu. Seseorang mungkin memiliki ide atau memperkenalkan tren baru, dan orang lain akan segera ikut-ikutan dan menirunya. Pola ini telah bertahan selama beberapa generasi. Setiap bangsa memiliki adat dan tradisinya masing-masing, dan kita tidak dapat mengklaim bahwa semuanya benar atau tepat. Tetapi siapa tahu? Mungkin beberapa adat dan tradisi .itu tidak berarti dan tidak ada gunanya

* * **

Ketika badai pikiran yang bergejolak mereda, kita
.memasuki kerajaan kedamaian dan menyentuh hadirat ilahi

* * **

Pikirkan tentang Tuhan, atau pemandangan indah yang
menginspirasi kedamaian, atau pengalaman yang
menyenangkan dan menggembirakan. Aktivitas mental yang
positif dan tenang akan menyegarkan dan membangkitkan
.semangat

* * **

Kita hidup di dunia yang kacau dan penuh gejolak. Anda
mungkin berpikir uang berarti kebahagiaan, tetapi ketika
Anda mendapatkannya, Anda mendapati diri Anda tetap
tidak bahagia. Anda mungkin memperoleh kekayaan dan
kehilangan kesehatan (naudzubillah). Atau Anda mungkin
memiliki kesehatan yang baik dan kehilangan uang Anda.
Atau Anda mungkin memiliki kekayaan dan kesehatan tetapi
menderita banyak masalah dengan orang lain, menawarkan
kebaikan hanya untuk dibalas dengan kebencian dan
dendam. Tanpa Tuhan, tidak ada apa pun dalam hidup ini
.yang benar-benar dapat memuaskan Anda

* * **

Bumi menjadi ruang penyiksaan bagi mereka yang
hidup dalam ketidaktahuan akan rencana ilahi. Tetapi ketika
Anda memandang pengalaman hidup sebagai guru Anda
dan belajar darinya tentang hakikat sejati dunia ini dan
peran Anda yang telah ditetapkan dalam drama kosmik,
pengalaman-pengalaman itu menjadi pencerahan yang
.berharga di jalan menuju kepuasan dan kebahagiaan abadi

* * **

Di sana, di balik kegelapan yang tak tergelap,
keheningan tanpa suara, dan ketiadaan yang tak tercipta,
terletak esensi abadi, yang merupakan asal mula
keberadaan dan sumber dari semua kekuatan dan makhluk,
.yang terlihat maupun yang tak terlihat

* * **

Tuhan tidak menciptakan bumi ini hanya agar kita makan, tidur, dan mati, tetapi agar kita dapat mengetahui kehendak-Nya dan memahami tujuan keberadaan kita. Segelintir orang bijak telah memahami makna rencana kosmik, tetapi sebagian besar orang buta dan tidak .menyadari tujuan tersebut

* * **

Uang bukanlah tujuan hidup saya; tujuan saya adalah melayani saudara-saudari sesama manusia. Oleh karena itu, Tuhan membukakan banyak pintu kesempatan bagi saya .untuk menghidupi diri sendiri dan memenuhi misi saya

* * **

Tuhan menciptakan alam semesta ini untuk beroperasi sesuai dengan hukum yang tetap dan tidak berubah. Jika kita melanggar salah satu hukum universal ini, kita akan menghukum diri kita sendiri. Seseorang yang melompat dari atap gedung tinggi akan mengalami patah tulang. Oleh karena itu, kita tidak dapat mengabaikan hukum gravitasi .tanpa menanggung konsekuensinya

* * **

Ketika kita menelaah peradaban dunia secara mendalam dan menjelajahi rahasia tersembunyi peradaban kuno, sebuah gambaran besar akan muncul, dengan garis-garis yang saling terkait, bab-bab yang beragam, dan detail yang tepat, dan kita menemukan bahwa manusia pada .dasarnya bersifat individual dan sosial sekaligus

* * **

Jika Tuhan menginginkan kita hidup hanya dalam kesadaran materi, kita akan sepenuhnya puas dengan hal-hal materi dan senang dengan cara hidup duniawi

* * **

Sinar kemurnian, kedamaian, dan kebahagiaan yang melampaui mimpi berkelap-kelip dan menari di kedalaman .hakiki diri kita

* * **

Dengan setiap pengalaman yang muncul di langit
kehidupan kita selama perjalanan duniawi ini, kita harus
belajar bagaimana memperluas kesadaran kita dan
bagaimana lebih memahami keadaan yang mengelilingi kita
atau yang kita alami, dan kemudian kita akan mampu hidup
dalam harmoni yang lebih baik dan menghadapi orang dan
.kehidupan dengan lebih lancar

* * **

Kebanyakan orang meniru orang lain. Seseorang harus
orisinal dan kreatif, serta menguasai segala hal yang mereka
.lakukan

Di Timur, fokus utama adalah pada pengembangan
kebahagiaan spiritual, sementara aspek materi kehidupan
sering diabaikan. Di Barat, ada beberapa kenyamanan
materi tetapi sangat sedikit kebahagiaan psikologis. Yang
dibutuhkan adalah keseimbangan antara keduanya, karena
berfokus hanya pada satu aspek kehidupan akan
menyebabkan ketidakseimbangan dan ketidakmampuan
.untuk menghadapi tuntutan hidup secara rasional

* * **

Kebahagiaan terbesar - setelah kebahagiaan ilahi -
adalah ketika seseorang berdamai dengan kerabat dekatnya
.yang harus ia tinggali setiap hari sepanjang tahun
Orang-orang membuang banyak waktu dengan terburu-
buru dan bertindak impulsif tanpa mencapai banyak hal.
Hanya sedikit yang berhenti untuk merenung dan mencoba
.memahami apa yang ditawarkan kehidupan

* * **

Kita harus berupaya membangun bangunan
kebijaksanaan batin di taman-taman kedamaian yang
berkembang dan bersinar dengan bunga-bunga kebajikan
.spiritual yang tak terhitung jumlahnya

* * **

Keharmonisan batin adalah sumber kekuatan yang
.melimpah dan menghasilkan energi terbarukan

* * **

Jika kita melihat kehidupan, kita akan menyadari bahwa kesuksesan tidaklah mudah. Kehidupan seringkali keras dan tak kenal ampun, dan kita harus berjuang untuk mencari nafkah. Bayangkan usaha yang dibutuhkan untuk menjaga tubuh tetap sehat dan terbebas dari penyakit! Bahkan jika Anda berhasil dalam hal ini, kesuksesan itu bersifat sementara. Tubuh—semoga Anda panjang umur—pada akhirnya akan beristirahat. Kebutuhan mengharuskan kita untuk melawan berbagai kekuatan, baik internal maupun eksternal, untuk mencapai kesuksesan yang diinginkan. Kekuatan-kekuatan ini bekerja tanpa lelah untuk merampas .pencapaian yang benar-benar signifikan dari Anda

* * **

Cobalah untuk tetap tenang dalam segala situasi, dan biarkan benih kedamaian Anda tumbuh dengan keceriaan .dan senyum kepuasan

* * **

Bahkan para santo terbesar pun tidak mencapai keselamatan sempurna kecuali mereka berbagi kesuksesan mereka—pengalaman spiritual dan pengetahuan yang lebih tinggi—dengan orang lain dengan membantu mereka mencapai pemahaman spiritual. Inilah sebabnya mengapa mereka yang telah mencapai tahapan dan keadaan seperti itu sangat ingin menyampaikan pemahaman kepada mereka yang membutuhkannya. Jika Anda menginginkan kesuksesan sejati, Anda tidak hanya akan mengamankan kebahagiaan .Anda sendiri tetapi juga kebahagiaan orang lain

* * **

Siapa pun yang cerdas dapat menghasilkan uang. Tetapi jika mereka memiliki kasih di hati mereka, mereka tidak akan pernah menggunakan uang itu untuk tujuan egois; sebaliknya, mereka akan membagikannya dengan orang lain. Uang adalah kutukan dan kemalangan di tangan orang-orang yang egois dan kikir, dan berkah serta hadiah di

tangan orang-orang yang berhati baik dan berjiwa
.dermawan

* * **

Seseorang mungkin memilih untuk tetap diam dalam jangka waktu yang lama, menolak untuk berbicara dengan keluarganya. Meskipun orang ini mungkin mencapai kedamaian batin sampai batas tertentu, perilakunya egois dan merugikan kebahagiaan keluarganya. Mereka tidak dapat dianggap benar-benar sukses kecuali orang-orang terkasih mereka juga mendapat manfaat dari pencapaian mereka. Demikian pula, mencapai kesuksesan materi bukan hanya tentang hak kita untuk menikmati kemakmuran semata; itu juga mencakup tanggung jawab moral kita kepada orang lain untuk membantu mereka meningkatkan .kondisi keuangan dan kehidupan mereka

* * **

Aku terlindungi di balik dinding hati nurani yang jernih.
Aku telah membakar masa lalu yang kelam dan aku hanya
.peduli dengan hari ini

* * **

Hari ini aku menyadari bahwa aku menyatu dengan cahaya kebaikan terbesar dan bahwa aku adalah mercusuar bagi mereka yang berjuang melawan gelombang lautan
.kesedihan

* * **

Orang-orang memiliki pandangan dan teori yang berbeda tentang kesuksesan, tergantung pada ambisi mereka dalam hidup. Tidak jarang kita mendengar beberapa orang menyamakan kesuksesan dengan pencurian, mengatakan hal-hal seperti, "Dia adalah pencuri yang sukses!" Ini menggarisbawahi bahwa kesuksesan dalam segala bentuk dan variasinya diinginkan dan dicari. Namun, .kesuksesan kita seharusnya tidak merugikan orang lain Ada juga kriteria lain untuk kesuksesan: ketika kita mampu menghasilkan hasil yang harmonis dan bermanfaat

bagi diri kita sendiri, kita juga harus melibatkan orang lain dalam kesuksesan kita dan berbagi buahnya dengan .mereka

Kesuksesan berarti kepuasan dan kebahagiaan seseorang dalam lingkungannya. Kesuksesan sejati adalah hasil dari tindakan yang didasarkan pada prinsip-prinsip kebenaran, dan mencakup kebahagiaan dan kesejahteraan orang lain sebagai bagian integral dari kebahagiaan diri sendiri. Jika kita menerapkan prinsip ini pada kehidupan materi, intelektual, moral, dan spiritual kita, kita akan memiliki definisi kesuksesan yang lengkap dan .komprehensif

* * **

Di dunia yang terbatas ini, kita merasakan panjang, lebar, dan kepadatan, tetapi ada tingkatan lain di mana dimensi tidak ada; semuanya jernih dan transparan—semuanya adalah kesadaran dan persepsi. Indra perasa adalah persepsi, begitu pula indra penciuman. Perasaan, pikiran, dan tubuh kita adalah keadaan kesadaran. Sama seperti kita dapat melihat, mendengar, mencium, merasakan, dan menyentuh dalam mimpi, demikian pula, pada tingkatan yang lebih tinggi itu, kita mengalami semua .sensasi ini melalui kesadaran murni

* * **

Ya Tuhan, bahagiakanlah kami dengan merasakan kedekatan-Mu, bebaskanlah kami dari belenggu keinginan, dan berikanlah kami sukacita batin yang tidak terpengaruh oleh pengalaman hidup dan peristiwa-peristiwa yang .berubah

* * **

Ketika pikiran kita selaras dengan persepsi yang lebih tinggi, kesadaran spiritual terbangun dalam diri kita dan kita mengalami keajaiban luar biasa dari kebijaksanaan dan .kasih sayang ilahi

* * **

Jika kita mengasihi Tuhan sepenuhnya dan berpaling
kepada-Nya dengan segenap pikiran dan hati kita, kita akan
merasa dekat dengan-Nya dan kita akan menemukan bahwa
Dia adalah tempat perlindungan dan keamanan terbesar
.dalam hidup

* * **

Di hamparan ruang angkasa yang tampak kosong dan
luas, terdapat koneksi kosmik dan kehidupan abadi yang
menyatukan kita dengan semua makhluk hidup dan benda
mati di alam semesta—gelombang kehidupan tertinggi yang
mengalir melalui seluruh keberadaan. Keabadian adalah
rumah sejati dan tempat tinggal permanen kita, dan
keberadaan kita dalam tubuh ini bersifat sementara, seperti
.istirahat singkat bagi kafilah yang melintasi padang pasir

* * **

Ketika kita menyelaraskan diri dengan kekuatan kreatif
roh, kita akan terhubung dengan pikiran universal dan tak
terbatas yang mampu membimbing kita dan memecahkan
masalah kita. Kekuatan kreatif akan mengalir kepada kita
tanpa gangguan dari sumber terbesar keberadaan kita,
memungkinkan kita untuk mencapai kesuksesan kreatif di
.bidang aktivitas apa pun

* * **

Cinta tumbuh dan berkembang dalam lingkungan yang
.penuh kepercayaan, toleransi, dan saling menghormati

* * **

Berilah kami, ya Tuhan, berkat berupa cahaya pikiran
yang murni dan kebiasaan yang baik, sehingga jika
kegelapan kebiasaan buruk dan pikiran yang menyimpang
menghampiri kami, ia akan segera sirna. Dan bantulah kami
untuk mencintai-Mu dengan cinta yang begitu dalam
sehingga ilusi materi maupun godaan duniawi tidak dapat
.menjerat kami atau menguasai pikiran dan hati kami

* * **

Hal-hal yang mudah diperoleh jarang bernilai. Kita mengetahui hal ini dari mempelajari kehidupan para pria dan wanita hebat dan bagaimana mereka menjadi hebat dengan mengembangkan bakat mereka, memenuhi kewajiban mereka, membangun nilai-nilai moral mereka, studi mendalam mereka, dan menghindari sifat egois. Hasil yang mereka peroleh dan prestasi yang mereka raih jauh .lebih besar daripada usaha yang mereka lakukan

* * **

Kebebasan sejati terletak pada kebebasan memilih yang dipandu oleh kebijaksanaan dan didukung oleh pemahaman, .kebenaran, dan kemauan yang teguh

* * **

Ketika Anda membangkitkan kemauan, tekad, dan daya peng discernment sadar Anda, kekuatan tak terlihat dilepaskan dari kesadaran yang lebih tinggi—melalui wawasan jiwa—untuk membantu Anda dan menerangi jalan yang mengarah pada kenyamanan dan kebahagiaan .psikologis, dengan bantuan Tuhan

* * **

Seseorang harus membuka saluran jiwa melalui usahanya sendiri. Tidak seorang pun dengan sengaja memilih penderitaan dan kesengsaraan daripada kedamaian dan kebahagiaan. Ketidaktahuan adalah akar penderitaan dan rintangan yang harus dihilangkan dan disingkirkan. Ketidaktahuan adalah gulma berbahaya, berakar dalam, yang tumbuh di taman kemanusiaan, menyingkirkan tanaman yang baik dan bermanfaat. Ketidaktahuan harus diatasi dengan kemauan yang teguh dan tekad yang kuat. Tanah pikiran harus diolah dengan fokus mental yang tepat [pada hal positif] dan benih-benih yang baik disirami dengan air iman. Ketika sinar cinta yang vital dan hangat bersinar, benih kebaikan akan tumbuh dan mengatasi gulma dan rumput parasit, karena kegelapan tidak dapat ada di .hadapan cahaya

* * **

Kenikmatan hal-hal materi akan memudar dan
menghilang, tetapi sukacita ilahi tidak pernah redup. Itu
adalah kebahagiaan ilahi yang tak berujung dan tak
.terlukiskan

* * **

Kita tidak boleh pernah menggunakan cara-cara yang
keliru untuk mencapai kebahagiaan, dan kita juga tidak
boleh mengabaikan kedamaian dan kekayaan spiritual yang
kita miliki di dalam diri kita demi mengejar kenyamanan
semu dan kehidupan gemerlap yang mungkin ditawarkan
kepada kita melalui tindakan dan perilaku mengerikan yang
.memiliki dampak destruktif

* * **

Ketenangan adalah kamera terbaik untuk menangkap
kehadiran ilahi. Melalui lensa ketenangan yang murni dan
terfokus dengan tepat, gambar yang diberkati akan muncul
.dengan kejernihan sempurna

* * **

Sebenarnya, semua kebijaksanaan ada di dalam diri
Anda dan yang Anda butuhkan hanyalah menyadari
.keberadaannya secara sadar

* * **

Kepuasan terletak pada peningkatan diri, sehingga
orang lain mencari Anda daripada Anda mencari mereka.
Cinta dan persahabatan harus diberikan tanpa
mengharapkan atau menuntut imbalan, karena harapan
akan menimbulkan kebencian dan kepahitan. Bahkan ketika
berjuang untuk peningkatan diri, seseorang harus berdiri
sendiri, merasa aman dan damai di dalam benteng kebajikan
.dan harga dirinya

* * **

Semoga air terjun sukacita dan optimisme selalu
mengalir dari hatiku, dan semoga percikan kesegarannya
.menyentuh semua orang yang kutemui

* * **

Kegembiraan rohani membangkitkan dalam jiwa keinginan untuk membantu orang lain dalam segala hal, dan mengembangkan kemampuan untuk menghargai kenikmatan moral yang halus yang mengarah pada kebahagiaan, sehingga mengurangi kecenderungan .terhadap kenikmatan yang kasar

* * **

Sekecil apa pun peran Anda, peran tersebut tetap sama pentingnya dengan peran-peran terbesar dalam hal berkontribusi pada keberhasilan drama kosmik yang .dimainkan jiwa-jiwa di panggung kehidupan

* * **

Kesadaran universal adalah kesadaran absolut dan tak terbatas, yang terus-menerus memperbarui dirinya dan tak habis-habisnya dalam kreativitasnya, dan melalui Anda ia mencoba untuk mengekspresikan aspek unik dari dirinya .sendiri

* * **

Jika Anda merasakan cinta ilahi bahkan sekali saja, Anda tidak akan pernah meninggalkannya karena tidak ada yang .seperti itu di seluruh alam semesta

* * **

Mereka yang mengenal Tuhan telah mencapai tingkatan spiritual yang sangat maju, sehingga mereka tidak hanya puas dengan memberikan nasihat spiritual kepada orang berdosa, tetapi mereka dapat – dengan rahmat dan pertolongan Tuhan – memberi mereka kekuatan spiritual yang membebaskan mereka dari konsekuensi perbuatan .dosa mereka

* * **

Semua perbuatan baik dan jahat bersemayam di dalam sel-sel otak dan termanifestasi sebagai kebiasaan atau kecenderungan pikiran yang baik atau jahat. Seseorang yang menderita kebiasaan tidak sehat karena sel-sel

otaknya dipenuhi kekuatan kebiasaan tersebut dapat membebaskan diri melalui kemauan keras, meditasi, doa yang tulus, dan afirmasi positif yang berkelanjutan hingga semua kebiasaan yang tidak diinginkan berubah menjadi kebiasaan baik yang membawa kedamaian dan ketenangan. Hal ini terjadi ketika kekuatan hidup yang diarahkan dengan benar bekerja untuk mengubah sifat abnormal sel-sel otak, sehingga sel-sel tersebut dipenuhi dengan semua yang baik, .berbudi luhur, dan indah

* * **

Pemahaman adalah mata batin, visi jiwa, dan teleskop hati. Ia adalah keseimbangan antara ketenangan pikiran dan .kemurnian hati nurani

* * **

Setiap hari kita melihat pemandangan yang berbeda, dan setiap hari membawa pelajaran baru yang harus dipelajari. Diharapkan seseorang akan mempelajari pelajaran tersebut dengan berfokus pada tujuan utama keberadaannya: untuk mengenali sumber keberadaannya .dan dasar hidupnya

Marilah kita berusaha melupakan kesedihan masa lalu dan bertekad untuk tidak terus memikirkannya. Dengan tekad yang teguh dan kemauan yang aktif, marilah kita memperbarui hidup kita, meningkatkan kesuksesan kita, dan memupuk dalam diri kita kebiasaan baik dan sifat-sifat .mulia

Tuhan adalah kekuatanku dan aku tidak percaya pada .kekuatan lain

Hadapi tantangan hidup dan teruslah berjuang hingga akhir, jangan pernah menyerah. Jangan pernah berkata, "Aku tidak bisa menemukan jalan, jadi aku akan berhenti mencoba." Mintalah bimbingan jika kamu melakukan kesalahan, tetapi jangan pernah berhenti mencoba. Banyak yang menerima kekalahan ketika menghadapi rintangan. Mereka yang gagal sebaiknya bergaul dengan orang-orang

sukses, bukan orang-orang yang gagal. Bertekadlah untuk
.sukses; jadikan itu filosofi hidupmu

Setiap hari kita harus memperkuat kekuatan fisik,
meningkatkan kekuatan mental, dan mengenal diri kita yang
sebenarnya melalui meditasi, pemikiran yang sehat, dan
pekerjaan positif serta produktif yang bermanfaat bagi
.tubuh, pikiran, dan jiwa secara bersamaan

Ketika Anda ingin membangun kebiasaan baik atau
menghilangkan kebiasaan buruk, fokuslah pada sel-sel otak
tempat mekanisme berbagai kebiasaan berada. Untuk
membangun kebiasaan baik, pertama-tama duduklah
.dengan tenang dan bermeditasi, memohon bimbingan ilahi

Pusatkan pikiran Anda pada pusat kemauan di dahi
Anda, di antara alis, dan tegaskan dengan teguh kebiasaan
yang ingin Anda tanamkan di otak Anda. Ketika Anda ingin
menghilangkan kebiasaan buruk, fokuskan juga perhatian
Anda pada pusat kemauan dan tegaskan dengan teguh
bahwa semua lekukan tempat kebiasaan itu tertanam
.sedang dihapus

Dengan fokus dan tekad yang kuat, Anda dapat
menghapus bahkan bekas-bekas kebiasaan lama yang
.sudah mengakar

Tegaskan kembali pada diri sendiri berulang kali bahwa
Anda memiliki kemauan untuk mencabut kebiasaan tidak
sehat dari pikiran Anda. Waktu terbaik untuk penegasan ini
adalah pagi hari ketika kemauan dan fokus Anda berada
pada puncaknya. Teruslah menegaskan pada diri sendiri
bahwa Anda bebas dari semua perintah, dan suatu hari nanti
Anda akan menemukan—dengan bantuan Tuhan—bahwa
Anda memang telah membebaskan diri dari kebiasaan yang
.ingin Anda hentikan

Apa pun yang kamu takuti, singkirkan dari pikiranmu
dan serahkan kepada Tuhan. Perkuat imanmu kepada Tuhan

dan percayalah bahwa Dia mampu menolongmu, dan
ketahuilah bahwa banyak penderitaan berasal dari
.kekhawatiran dan kecemasan
Mengapa Anda harus menderita sekarang ketika hal
yang Anda takuti belum terjadi? Karena sebagian besar
gangguan kita berasal dari rasa takut, jika kita
menghilangkan rasa takut dari hidup kita, kita akan merasa
.bebas dan penyembuhan akan terjadi seketika

Setiap malam, tepat sebelum tidur, yakinkan diri Anda
bahwa Tuhan bersama Anda, melindungi dan mengawasi
Anda. Visualisasikan cahaya perlindungan-Nya yang
mengelilingi Anda dari segala sisi, dan Anda akan merasakan
.perlindungan-Nya yang menakjubkan
Dalam sandiwara kosmik ini, manusia dari semua ras
.memainkan drama kehidupan di panggung waktu
Kita harus memahami makna hidup tanpa terlalu
terpaku atau terlalu fokus pada peran sementara kita.
Pemahaman kita tentang hidup sering kali terdistorsi dan
keliru karena kita memandangnya melalui kaca mata
keegoisan dan perspektif yang terbatas; jika kita melihat
dengan mata roh, kita akan melihat segala sesuatu dari
.sudut pandang yang sama sekali berbeda
Ketika kita membuka mata kebijaksanaan, kita melihat
cahaya Tuhan yang meliputi segalanya, dan dalam cahaya
itu kita memahami sifat spiritual kita, yang merupakan
cerminan dari sifat kesadaran universal yang meresap ke
.dalam semua partikel dan bagian alam semesta
Kebenaran spiritual mengelilingi kita, mengetuk pintu
mata kita yang tertutup, mendesak kita untuk melihat
cahaya alih-alih kegelapan, untuk bertindak dengan
kebijaksanaan alih-alih ketidaktahuan, untuk mengisi hati
kita dengan cinta alih-alih kebencian, dan untuk bekerja
sama dalam membangun perdamaian dan membawa

kelimpahan serta keamanan bagi dunia kita. Ketika kita melakukan ini, ketidaktahuan akan lenyap, perbedaan duniawi akan hilang, kita akan melihat persatuan dalam keberagaman, dan kita akan menjadi lebih selaras dengan .kehendak ilahi

Hubungan kita dengan Tuhan bukanlah hubungan yang dingin atau tanpa kasih, seperti hubungan antara majikan dan karyawan. Kita adalah anak-anak-Nya, dan perhatian-Nya kepada kita selalu ada; Dia selalu mendengarkan kita. Kita adalah bagian integral dari keberadaan-Nya, dan hubungan kita dengan-Nya hidup dan bersemangat. Dia telah menganugerahkan kepada kita kekayaan kasih, pengertian, wawasan, niat baik, dan kekuatan rohani yang tak habis-habisnya, tetapi sebagian besar dari kita telah .menyia-nyiakan kekayaan ini untuk hal yang sia-sia

Tuhan menginginkan kita hidup dalam keamanan, kedamaian, dan kerja sama yang ramah, sebagaimana layaknya anggota keluarga yang mulia dan penuh kasih sayang, tetapi keserakahan dan perhitungan egois telah tumbuh dan berakar dalam jiwa manusia dan telah .menyebabkan perpecahan di antara keluarga

Tuhan ingin kita menjadi tuan, tetapi kita telah memilih untuk menjadi budak. Umat manusia telah menyimpang jauh dari rumah surgawinya dan kehilangan surga batiniah berupa perasaan dekat dengan Tuhan dan Tuhan dekat dengan kita, dan tidak akan mampu mendapatkan kembali surga itu tanpa usaha pribadi. Tuhan menciptakan kita menurut gambar-Nya, tetapi kebenaran ini telah luput dari .pikiran kita

Kita telah menyerah pada ilusi bahwa takdir kita adalah kesulitan dan nasib kita adalah kehancuran, dan kita harus merobek tabir ilusi itu dengan belati kebijaksanaan untuk .melihat kebenaran yang terang di balik tabir tersebut

Tuhan telah memberkati saya dengan kebahagiaan sepanjang tahun-tahun panjang hidup saya. Entah orang lain

melihat senyum kepuasan di wajah saya atau tidak, sukacita ilahi selalu bersama saya dan tidak pernah meninggalkan saya. Sungai kebahagiaan yang agung mengalir terus menerus di bawah pasir kesadaran saya dan memancar sebagai mata air yang diberkati yang mengairi taman-taman .kehidupan saya

Baik gejolak hidup yang tiba-tiba maupun bayang-bayang kematian tidak dapat mengganggu kedamaianku, dan bayang-bayang kematian pun tidak dapat merampas .kebahagiaan spiritual yang kurasakan

Sulit untuk menjadikan keadaan itu permanen dan tidak berubah, tetapi buah-buah Roh yang sekarang saya nikmati dan bagikan dengan orang lain sepadan dengan semua .usaha yang saya curahkan

Aku berpikir dan bertindak dibimbing oleh roh ilahi.

Uang bukanlah tujuan hidupku, melainkan melayani saudara-saudariku sesama manusia. Karena itu, Tuhan telah membuka banyak pintu kebaikan bagiku untuk menopang diriku dan memenuhi misiku. Dan setiap kali aku .membutuhkan pertolongan, Tuhan segera memberikannya Satu-satunya keinginan saya adalah untuk melayani

.Anda, dan itulah mengapa saya berada di sini Kuasa Tuhan juga bekerja dalam hidup Anda. Anda akan mengalami kebenaran ini sendiri ketika iman Anda diperkuat dan Anda menyadari bahwa kekayaan sejati bukan berasal .dari kesuksesan materi, tetapi dari Yang Mahakuasa

Setiap momen yang Anda habiskan bersama Tuhan akan bermanfaat bagi Anda sepenuhnya, dan segala sesuatu yang Anda capai karena kasih dan untuk menyenangkan .Tuhan akan tercatat bagi Anda dalam catatan kekekalan Bersantailah dalam kesunyian pikiran terdalam Anda dan nikmati kedamaian yang mengalir dari sumber .keheningan

Jika kita menabur perbuatan baik, kita akan menuai kebahagiaan dan berkah, dan jika kita menabur perbuatan

buruk, kita akan menuai berbagai jenis dan tingkat krisis
.serta masalah

Setiap perbuatan baik bagaikan cangkul yang kita
gunakan untuk menggali ke dalam tanah kesadaran guna
.menemukan mata air kebahagiaan ilahi

Belajarliah untuk menyelami lautan introspeksi dan
eksplorasi, baik dalam kaitannya dengan buku-buku bagus,
keyakinan, masalah, filsafat, atau kebahagiaan batin,
dengan menyadari bahwa kesendirian [kontemplatif] biasa
.adalah harga dari kebahagiaan sejati

Meskipun hidup tampak tidak terduga, berubah-ubah,
dan misterius, penuh dengan keraguan dan segala macam
masalah serta gejolak, kita tetap berada di bawah
perlindungan Tuhan yang terus-menerus. Kita tidak boleh
melebih-lebihkan masalah atau kehilangan ketenangan
dalam menghadapi peristiwa, karena jika kita membiarkan
kepanikan menguasai kita, kita memberi kekuatan kepada
kejahatan dan memperdalam akarnya, yang tumbuh dan
.berkembang di tanah ketakutan dan kecemasan

Tanyakan pada diri sendiri setiap malam: Berapa
banyak waktu yang telah Anda habiskan bersama Tuhan,
berapa banyak waktu yang telah Anda habiskan untuk
merenung, berapa banyak yang telah Anda capai, berapa
banyak yang telah Anda lakukan untuk orang lain, dan
seberapa banyak Anda telah mengendalikan keinginan
?Anda

Kita tidak seharusnya mengharapkan menemukan
kebahagiaan dan kedamaian abadi dalam cobaan hidup;
sebaliknya, kita harus mencari dan menemukannya di dalam
diri kita sendiri. Kemudian, apa pun pengalaman yang kita
lalui, kita akan menghadapinya dengan cara yang sama
seperti kita menonton pengalaman orang lain dalam sebuah
.film, baik itu menyenangkan maupun menyakitkan
Seseorang dapat mengubah semua pengalamannya
menjadi cobaan yang menyakitkan dan menyedihkan jika

mereka membiarkan pikiran mereka melakukannya. Mereka mungkin menikmati kesehatan yang baik namun gagal menghargai nilainya. Tetapi jika mereka jatuh sakit, mereka akan merendahkan diri dan menghargai berkat kesehatan tersebut. Kita harus mengakui karunia Tuhan dan berterima kasih kepada-Nya atas berkat yang Dia berikan kepada kita tanpa menunggu keadaan buruk untuk membuat kita .bersyukur dan mengakui rahmat-Nya

Hidup seharusnya merupakan perpaduan antara refleksi dan tindakan. Ketika seseorang kehilangan keseimbangan psikologisnya, mereka menjadi rentan terhadap serangan kekhawatiran, awan kesedihan, dan rasa sakit. Dan jika mereka mencoba melanggar hukum kesehatan, kemakmuran, dan kebijaksanaan, mereka pasti akan .menderita penyakit, kemiskinan, dan ketidaktahuan

Kita harus menjaga niat kita tetap murni, motif kita bersih, dan bertindak dengan cara yang membawa kita ketenangan pikiran, serta tidak membiarkan keadaan hidup mengganggu kedamaian dan menghancurkan kebahagiaan .kita

Hati yang sedih dan pikiran yang hancur menarik .perhatianku, tak peduli seberapa jauh jaraknya

Perluas batas kerajaan cinta Anda yang bersinar untuk secara bertahap mencakup keluarga Anda, tetangga Anda, komunitas Anda, negara Anda, dan semua negara dan .makhluk yang sadar

Kita juga harus memperkuat kecerdasan kita dan menolak beban kelemahan intelektual dan moral yang diwarisi dari tahun dan generasi. Kotoran-kotoran ini harus dibakar habis dalam api tekad yang diperbarui dan tindakan produktif. Dengan pendekatan konstruktif ini, individu yang benar-benar berkomitmen dapat mencapai cakrawala .pembebasan dan kebebasan

Aktifkan kekuatan tak terbatas yang ada dalam diri
Anda sehingga Anda dapat memainkan peran bergengsi
.Anda di panggung kehidupan

Begitu seseorang mulai menyembah harta benda, uang,
ketenaran, atau apa pun selain Tuhan, ketidakbahagiaan
akan menjadi bagian mereka. Mereka yang memusatkan
seluruh perhatian mereka pada hal-hal ini sebenarnya
sedang menyembahnya, dan karena itu mereka tidak
semakin dekat kepada Tuhan tetapi malah menjauh dari-
Nya. Tetapi mereka yang merenungkan Tuhan, bermeditasi
kepada-Nya, dan berkomunikasi dengan-Nya dalam hati
mereka akan semakin dekat kepada-Nya dan mengalami
sukacita batin dalam persekutuan hening mereka dengan-
.Nya

Hanya Tuhanlah yang mampu mewujudkan mimpi dan
harapan manusia untuk kebahagiaan abadi. Oleh karena itu,
tidak ada yang boleh menggantikan tempat Tuhan di dalam
.hati

Terdapat simbol-simbol suci yang dapat membantu
pencari kebenaran mengingat Tuhan dan mendekatkan diri
kepada-Nya. Namun, jika seseorang mulai menyembah
simbol-simbol ini, kerugiannya akan lebih besar daripada
manfaatnya. Penyembahan hendaknya hanya ditujukan
kepada Tuhan, karena tidak ada yang lain yang layak
.disembah

Apa pun bentuk ibadah ritualnya, itu diterima oleh
Tuhan selama penyembah melakukannya dengan kesadaran
spiritual dan kerinduan kepada-Nya. Namun, banyak orang
tidak memahami esensi ibadah, dan pikiran serta hati
mereka teralihkan dari Tuhan kepada ritual, sehingga tidak
.banyak memperoleh manfaat dari ibadah mereka

Para penyembah sejati tidak membiarkan kesadaran
mereka terbatas pada gambar atau bentuk apa pun, tetapi
mereka memfokuskan diri dengan cinta yang terdalam dan

perhatian penuh pada roh ilahi di balik semua gambar dan .bentuk

Tuhan itu mutlak dan tak terbatas, dan tak ada gambar

.atau patung yang dapat menampung-Nya

Dapat dikatakan bahwa Tuhan mewujudkan diri-Nya dalam setiap orang yang mengasihi-Nya dengan tulus dan selaras dengan-Nya, karena Dia hadir di mana-mana dan karena itu hadir dalam setiap orang. Namun, tidak semua orang memiliki kemampuan untuk mewujudkan kehadiran ilahi. Matahari bersinar sama rata pada batu bara dan berlian, tetapi berlian menerima dan memantulkan sinar .matahari, sedangkan batu bara tidak dapat melakukannya

Demikian pula, semua manusia diselimuti cahaya

Tuhan, tetapi hanya sedikit yang mampu menerima cahaya itu dan memantulkannya dalam pikiran dan tindakan mereka. Untuk melakukan itu, mereka harus menyucikan diri melalui meditasi dan dengan mengikuti ajaran dan perintah .ilahi

Ketika kita menyebut nama Tuhan, kita harus benar-benar dan dengan tulus menyadari apa yang kita ucapkan. Jika Anda dapat melihat isi pikiran orang-orang saat berdoa, Anda akan menemukan bahwa kebanyakan orang memikirkan segala sesuatu kecuali Tuhan, meskipun mereka menyebut nama-Nya! Doa seperti itu tidak menghasilkan .apa-apa dan tidak berharga

Ketika kita berdoa, kita harus berusaha memusatkan seluruh pikiran kita pada Tuhan, daripada hanya mengulang nama-Nya yang mulia sambil membiarkan pikiran kita mengembara. Salah satu bibi saya dulu melafalkan doanya dengan tasbih, yang jarang lepas dari tangannya. Tetapi suatu hari dia mengaku kepada saya bahwa meskipun telah mempraktikkan kebiasaan berdoa ini selama empat puluh tahun, Tuhan belum menjawab doanya. Tidak heran! .
."Doanya" tidak lebih dari kebiasaan gugup

Ketika kita berdoa, kita seharusnya tidak memikirkan apa pun selain Tuhan. Kita harus berusaha untuk tulus dalam ibadah kita dan khusyuk dalam permohonan kita. Menggunakan tasbih dan terus-menerus menyebut nama Tuhan sangatlah diperbolehkan jika praktik tersebut berasal dari hati dan didukung oleh ketulusan dan pikiran yang terfokus. Namun, praktik ini dapat menjadi otomatis seiring .waktu

Kita harus membisikkan nama Tuhan dalam hati kita, dengan kerinduan dan kasih ilahi; inilah ibadah sejati yang menyentuh hati Tuhan. Mengucapkan nama Tuhan dengan dingin dan pikiran yang mengembara adalah penghujatan dan penghinaan. Ketika seseorang berdoa, hati dan .pikirannya harus dipenuhi dengan kasih Tuhan

Ya Tuhan, Engkau adalah Bintang Utara ilahi yang menuntun pikiranku yang berkelana di lautan cobaan dan .kesengsaraan yang bergejolak

Berlatih konsentrasi pikiran melalui latihan yoga tingkat tinggi membantu mendekatkan diri kepada Tuhan, sumber kemuliaan dan keindahan tertinggi, sebagaimana hal itu membantu untuk memikirkan Tuhan dan berkomunikasi .dengan-Nya

Sangat penting untuk meluangkan satu hari dalam seminggu untuk retreat spiritual (jika memungkinkan) untuk merenungkan Tuhan dan mengalami ketenangan, kedamaian, dan kedamaian batin. Waktu yang dihabiskan dengan cara ini akan menjadi penenang bagi masalah dan .kecemasan yang Anda alami selama sisa minggu

Setiap orang perlu meluangkan satu hari setiap minggu untuk menyendiri atau melakukan "retreat spiritual" untuk menyembuhkan luka dan rasa sakit emosional mereka.

Ketika hari itu menjadi hari yang penuh kedamaian, sukacita, dan kepuasan, Anda akan menantikannya dengan .penuh harap setiap minggu

Kesendirian adalah harga dari kebesaran. Anda akan takjub dengan hasil luar biasa yang akan dicapai untuk pikiran, tubuh, dan jiwa Anda melalui retreat spiritual ini dan hubungan dengan roh Anda dan dengan Tuhan. Jika Anda mendambakan kebahagiaan sejati, Anda harus membenamkan diri dalam lautan kedamaian ilahi di pagi hari setelah bangun tidur, dan juga sebelum tidur di malam .hari

Para bijak India menyarankan bukan hanya satu hari mengasingkan diri, tetapi menekankan perlunya meditasi tenang selama empat waktu tertentu setiap hari. Saat fajar, sebelum bangun dan bertemu siapa pun, seseorang harus menikmati ketenangan dan rasa damai. Pada tengah hari, seseorang harus menenangkan pikiran sebelum makan siang, dan sekali lagi menikmati periode kedamaian sebelum makan malam. Terakhir, sebelum tidur di malam hari, .seseorang harus memasuki keadaan damai sekali lagi

Mereka yang dengan tekun menjaga keheningan selama kesendirian dan sepanjang empat periode harian ini pasti akan mengalami keharmonisan dengan Tuhan. Mereka yang tidak dapat menjalankan semua periode ini hendaknya mendedikasikan setidaknya jam pagi dan sore untuk hal ini.

Dengan melakukan hal itu, hidup mereka akan berubah menjadi lebih baik, dan mereka akan mengalami .kebahagiaan sejati; pengalaman adalah bukti terbaik

Jika Anda terus menulis dan menandatangani cek tanpa menyetorkan dana yang cukup untuk menutupi rekening bank Anda, uang Anda akan habis. Hal yang sama berlaku untuk hidup Anda. Tanpa setoran kedamaian secara teratur ke dalam rekening hidup Anda, energi Anda akan terkuras, ketenangan Anda akan lenyap, dan kebahagiaan Anda akan menguap. Singkatnya, Anda akhirnya akan menderita kebangkrutan emosional, mental, fisik, dan spiritual. Tetapi meditasi harian yang mendalam kepada Tuhan akan mengisi .kembali rekening emosional Anda

Pencari kebenaran yang saleh bermeditasi setiap hari,
berkomunikasi dengan Tuhan dengan segenap cinta dan
kerinduan di hatinya, memohon kepada-Nya untuk
menyatakan Diri-Nya. Jika Anda adalah pencinta Tuhan dan
merindukan untuk mengalami kehadiran-Nya, Anda harus
membenamkan pikiran dan tubuh Anda dalam kedamaian-
Nya, dan hidup akan tersenyum kepada Anda, dan urusan
.Anda akan membaik dalam banyak hal

Orang yang tenang jarang membuat kesalahan, dan
.berhasil di tempat ribuan orang lain gagal
Mereka yang tidak memikirkan Tuhan atau tidak peduli
kepada-Nya menjadi depresi dan sengsara. Mereka menjadi
.mudah tersinggung dan berubah menjadi mesin berjalan
Matahari kebijaksanaan dan kedamaian akan terbit di
langit ketenangan dan akan memandikan jiwamu dengan
sinar penyembuhannya selama kamu melakukan upaya
.spiritual dan mengutamakan Tuhan di hatimu
Bulan purnama bersinar lebih terang daripada gabungan
semua bintang. Matahari, yang tampak kecil, menghilangkan
kegelapan dari area yang jutaan kali lebih besar dari dirinya
sendiri. Demikian pula, orang baik, hanya dengan
keberadaannya di dunia, memancarkan getaran yang
melawan dan menetralkan sebagian besar getaran yang
.dipancarkan oleh orang jahat

Hari refleksi seharusnya juga menjadi hari istirahat
mental dan fisik serta penanaman kedamaian batin. Setiap
aktivitas yang menghasilkan kebijaksanaan dan kedamaian
.adalah aktivitas yang diberkati pada hari itu

Adapun soal menghormati orang tua, kitab-kitab suci
telah menganjurkan untuk memperlakukan mereka dengan
baik: “Hormatilah ayah dan ibumu” dan “Berbuat baiklah
.”kepada orang tua

Orang tua manusia harus dihormati sebagai wakil
Tuhan, yang menganugerahi mereka karunia menciptakan
umat manusia. Ibu adalah perwujudan kasih sayang Tuhan

yang murni, karena seorang ibu yang penuh kasih akan memaafkan di saat orang lain tidak akan memaafkan. Ayah adalah perwujudan kebijaksanaan Tuhan dan pelindung .anak-anak-Nya

Seseorang tidak boleh mencintai ayah dan ibunya terlepas dari Tuhan, tetapi sebagai ungkapan kasih sayang-Nya yang melindungi dan bijaksana. Roh ilahi tertinggi menjadi ayah dan ibu untuk membantu anak; oleh karena .itu, hal itu harus dihormati pada orang tua

Kitab suci juga menasihati kita untuk tidak membunuh hanya demi membunuh, karena dengan begitu seseorang menjadi pembunuh. Seseorang tidak boleh mengambil nyawa orang lain dalam momen emosi yang kuat. Namun, jika orang-orang terkasih terancam, seseorang harus berjuang untuk melindungi orang-orang yang telah dipercayakan Tuhan kepadanya, karena membela keluarga .dan negara adalah tugas suci

Mengenai larangan perzinahan, tujuan ideal dari hubungan seksual seharusnya adalah prokreasi anak-anak yang diciptakan menurut gambar Allah dan ekspresi cinta murni yang dirasakan oleh pasangan suami istri yang melihat Allah dalam diri satu sama lain. Mereka yang hidup semata-mata pada tingkat fisik, tanpa memperhatikan cinta sejati atau tujuan yang lebih tinggi dari penciptaan hasrat seksual, melakukan perzinahan menurut perintah ini. Dalam hal ini, mereka tidak berbeda dengan hewan yang .memuaskan hasrat seksual mereka lalu pergi begitu saja Tuhan menciptakan dorongan kreatif ini pada pria dan wanita untuk bereproduksi dan mengekspresikan cinta sejati timbal balik dalam kehidupan pernikahan, dan dorongan ini tidak boleh disalahgunakan, melainkan diubah menjadi .aktivitas dan pengetahuan yang sakral

Jika Anda mampu mengendalikan dan menyalurkan kekuatan seksual dalam diri Anda, Anda akan mampu mengembangkan kemampuan mental yang hebat untuk

menulis, menggambar, atau untuk mengungkapkan bakat .terpendam dalam berbagai cara lainnya

Dan ketika Anda akhirnya mampu mengendalikan dan mengubah aktivitas kreatif secara spiritual, Anda akan mengalami kedamaian yang besar, cinta yang besar, dan .sukacita spiritual yang meningkat

Para santo dan pemimpin spiritual yang telah mentransformasi aktivitas seksual mereka secara spiritual adalah tokoh-tokoh besar yang mampu melakukan prestasi luar biasa dan menakjubkan di dunia dan dalam pencarian .kebenaran esoteris

Dengan demikian, penggunaan tertinggi dari dorongan seksual adalah untuk meningkatkan kekuatannya, yaitu, untuk menyalurkan energinya menuju tujuan yang lebih tinggi guna mewujudkan kebijaksanaan, cita-cita luhur, dan prinsip-prinsip spiritual. Seseorang tidak boleh memperoleh kesenangan dari pikiran seksual atau menginginkan apa yang dilarang. Ketika pengendalian diri semacam ini tercapai, seseorang akan memiliki perspektif yang sehat .tentang hubungan seksual dan tujuan luhurnya

Terperbudak oleh hal-hal seksual berarti kehilangan kesehatan, pengendalian diri, dan ketenangan intelektual, dan singkatnya, semua unsur kebahagiaan yang dibutuhkan .seseorang

Kitab-kitab suci juga mendesak kita untuk tidak mencuri. Jika sekelompok seribu orang saling mencuri, masing-masing akan memiliki 999 musuh. Oleh karena itu, seseorang tidak boleh melanggar hak orang lain, atau merebut tanah, kedamaian, cinta, martabat, atau harta benda materiil maupun spiritual mereka. Jika Anda tidak merasa ingin mengambil apa yang bukan milik Anda, apa yang Anda butuhkan atau inginkan akan datang kepada Anda. Pencurian pertama kali bermula di pikiran ketika seseorang mulai iri kepada orang lain. Benih-benih keinginan jahat harus dicabut dari pikiran. Altruisme spiritual adalah

jalannya. Kemudian, seseorang secara alami akan menarik kelimpahan, dan berkat akan mengalir kepada mereka dari sumber yang mereka ketahui dan sumber yang tidak mereka ketahui. Ini adalah hukum ilahi yang tidak dapat salah.

Adapun pencuri dan orang-orang egois, mereka menghabiskan hidup mereka mengejar harta benda materiil, mata mereka selalu tertuju pada apa yang dimiliki orang lain, bahkan jika pun pundi-pundi mereka sendiri penuh .dengan emas

Kecuali jika keegoisan materi ditinggalkan, dunia tidak .akan mengenal kebahagiaan

Kebahagiaan hanya datang melalui kerja sama spiritual. Kebahagiaan datang ketika seseorang merasakan kebutuhan orang lain seolah-olah itu adalah kebutuhannya sendiri dan bekerja untuk orang lain seperti ia bekerja untuk dirinya .sendiri

Perintah penting lainnya adalah menghindari memberikan kesaksian palsu. Menyakiti seseorang dengan memutarbalikkan kebenaran adalah cara lain untuk merusak keharmonisan sosial. Jika seseorang ingin diperlakukan dengan baik, ia harus memperlakukan orang lain dengan sewajarnya. Kebenaran harus selalu diungkapkan, tetapi harus dibedakan antara menyatakan kebenaran dan hanya menyatakan fakta. Menyebut seseorang lumpuh atau buta itu menyakitkan dan merugikan; seseorang harus memperhatikan perasaan orang lain dan menghindari mempermalukan mereka. Demikian pula, mengungkapkan kebenaran yang akan mengkhianati seseorang tanpa tujuan mulia juga salah. Di sisi lain, seseorang tidak boleh berbohong untuk menghindari mengatakan kebenaran; sebaliknya, seseorang dapat tetap diam dalam situasi tertentu untuk menghindari mempermalukan atau menyakiti .orang lain

Kita harus waspada terhadap rasa iri hati, penyakit yang merusak dan menggerogoti kedamaian jiwa. Semakin

seseorang menginginkan apa yang dimiliki orang lain, semakin besar ketidakbahagiaan dan penderitaannya. Orang yang iri hati menjalani hidup yang penuh masalah, tidak pernah merasakan ketenangan. Jauh lebih baik bagi mereka untuk menghargai diri sendiri, mengandalkan diri sendiri, dan mencari kekayaan spiritual batin. Martabat dan nilai intrinsik seseorang jauh lebih besar daripada apa pun yang mungkin mereka inginkan atau dambakan. Tuhan nyata dalam setiap manusia dengan cara yang tidak nyata pada manusia lain. Wajah mereka tidak seperti wajah orang lain, dan jiwa mereka tidak seperti jiwa orang lain, karena di dalam diri mereka terdapat harta terbesar dari seluruh ciptaan—dan harta terbesar itu adalah Tuhan.

Kita ingin hidup kita bersinar dan berkembang dengan perbuatan baik, dipenuhi dengan sukacita dan kebahagiaan, dan hidup selamanya dalam ingatan orang-orang yang menghargai kita.

Ketika seseorang memiliki iman yang benar dan bertindak sesuai dengan imannya, ia akan lebih bahagia daripada mereka yang kurang iman dan tidak melaksanakan kewajiban mereka dalam peperangan hidup. Iman yang teguh dan perbuatan yang benar (didukung oleh motif mulia dan niat baik) selalu hadir di mana pun kebahagiaan ada, dan hilang di mana pun kebahagiaan tidak ada. Dari sini, kita dapat menyimpulkan bahwa keduanya adalah dua syarat penting untuk kebahagiaan, yang tidak dapat dicapai tanpa keduanya. Mereka yang menginginkan kebahagiaan hanya perlu memiliki dua unsur fundamental ini, yang merupakan landasan dan pilar kebahagiaan. Manusia tidak dapat mengendalikan, mengubah, atau menghapus komponen-komponen tak terbatas dari alam semesta sesuka hati. Komponen-komponen ini terjalin erat dengan jalinan kehidupan manusia, dan manusia tidak dapat

berfungsi secara terpisah dari mereka. Namun, manusia dapat mengendalikan pikiran mereka untuk beradaptasi dengan komponen-komponen ini dan menghindari bahaya .yang ditimbulkannya

Nenek moyang kita lebih bahagia daripada kita bukan karena mereka memiliki lebih banyak harta benda dan kesenangan duniawi daripada kita sekarang, atau karena mereka kurang terpapar masalah kehidupan, tetapi karena mereka memiliki keseimbangan psikologis yang memberi mereka kenyamanan, kedamaian, kepuasan, dan singkatnya .kebahagiaan

Mereka tidak bergantung pada keadaan eksternal untuk kebahagiaan mereka, dan mereka juga tidak menyerah pada kondisi eksternal yang akan merampas kebahagiaan mereka. Perasaan nyaman, damai, bahagia, dan puas mereka adalah alami, normal, sehat, dan abadi. Kita pun harus memupuk perasaan-perasaan ini jika kita ingin memiliki kebahagiaan. Dan siapa di antara kita yang tidak ?menginginkannya

Takdir adalah hasil dari pelaksanaan kehendak bebas atau kebebasan memilih di masa lalu. Melalui praktik kehendak bebas kita di masa lalu, kita telah dan terus mendatangkan takdir dan nasib pada diri kita sendiri. Namun, kita tidak terikat oleh masa lalu, dan kita juga tidak selamanya dibatasi oleh konsekuensi dari tindakan kita. Kita dapat membatalkan apa yang telah kita tabur dan menghapus apa yang telah kita tulis jika kita menginginkannya dan berusaha untuk memperbaiki arah .kita dan meningkatkan kualitas hasil panen kita
Jika kita membasmi benih-benih tindakan yang berakibat menyakitkan dan menanam benih-benih yang lebih sesuai dengan sifat jiwa, kita pasti akan menuai buah

kebahagiaan dari benih-benih baik yang ditabur di tanah jiwa. Kita harus menggunakan kehendak bebas sekarang, sekarang juga dan bukan besok, jika kita ingin mencapai kebahagiaan yang lebih besar atau mengurangi penderitaan .dan rasa sakit

Oleh karena itu, syarat untuk kebahagiaan terletak di dalam diri manusia, dan yang perlu dilakukannya hanyalah menangani persamaan yang tidak pernah salah itu dengan serius, dan hasilnya akan menguntungkannya jika ia .membuat penilaian dan penanganan terbaik

Ya Tuhan, semoga keberadaanku dipenuhi dengan vitalitas-Mu, hatiku dengan kehadiran-Mu yang menghibur dan penuh belas kasih, pikiranku dengan kebijaksanaan-Mu, .dan jiwaku dipenuhi dengan kesadaran ilahi-Mu
Di dalam lubuk hatimu, benih-benih cinta tumbuh.

Siramlah benih-benih itu dengan air cinta universal dan .kasih sayang universal

Kekuatan pikiran tidak terbatas, dan karenanya, jika Anda berpikir cukup dalam tentang suatu subjek, Anda akan mendapatkan jawaban atas pertanyaan apa pun yang terkait .dengan subjek tersebut

Jika seseorang mendedikasikan seluruh pekerjaan dan aktivitasnya untuk melayani orang lain dan melakukannya dengan pola pikir yang puas, maka mereka benar-benar .layak mendapatkan penghargaan dan rasa terima kasih
Kita tidak boleh bersikap berat sebelah. Sebaliknya, kita harus menyeimbangkan aktivitas kita dan memprioritaskan pekerjaan dan tugas kita, sesuai dengan pentingnya masing-masing .masing

Kewajiban adalah tindakan yang dilakukan seseorang dengan sukacita dan bukan untuk keuntungan materi, dan kewajiban spiritual serta moral harus diutamakan dalam .hidup

Setiap manusia memiliki potensi yang belum terungkap.

Mereka memiliki semua kekuatan yang diperlukan. Pikiran

itu sendiri adalah kekuatan tertinggi, dan harus dibebaskan
.dari kebiasaan dan konsep yang usang dan membatasi
Pengaruh planet dan bintang terhadap kehidupan
manusia disebabkan oleh gaya tarik dan tolak yang terjadi
.antara planet dan tubuh manusia

Pikiran jahat menuntun seseorang ke lingkungan
berbahaya di mana mereka dapat mengekspresikan diri
sesuai keinginan mereka. Namun, seseorang dapat
mengubah pikiran dan kesadarannya melalui kemauan
keras, dan akibatnya, lingkungannya. Jika seseorang tetap
berada di lingkungan berbahaya untuk waktu yang lama,
lingkungan itu mulai memengaruhinya secara bawah sadar.
Seiring waktu, mereka benar-benar kehilangan kebebasan
untuk memilih lingkungan yang sehat dan bermanfaat dan
menjadi sasaran pengaruh negatif dari lingkungan
berbahaya tersebut. Di sisi lain, mereka yang memiliki
.kemauan keras berada dalam harmoni dengan Tuhan

Energi pikiran yang terkonsentrasi

Ketika Anda memfokuskan sinar matahari melalui kaca
pembesar ke titik kecil, sinar itu menghasilkan panas, dan
panas itu dapat membakar kayu, kain, kertas, dan banyak
lagi. Demikian pula, ketika Anda memfokuskan pikiran Anda
dengan tepat, energi terkonsentrasinya dapat membakar
akar keraguan di balik setiap kegagalan dan memungkinkan
.cahaya kebijaksanaan bersinar terang

Ketika pikiran selaras dengan Tuhan, sumber segala
kebaikan dan asal mula segala kekuatan yang diberkati,
pikiran menjadi sadar akan kehadiran ilahi dan memiliki
semua unsur kesuksesan. Unsur-unsur ini terkait erat
dengan kekuatan Tuhan yang luar biasa, yang mampu
.menciptakan peluang baru untuk sukses di bidang apa pun

Masalah dan kesulitan muncul dari kurangnya kesadaran seseorang akan tindakan masa lalunya, yang dilakukan pada waktu dan tempat tertentu. Penderitaan mereka saat ini berasal dari pikiran dan perbuatan yang mereka ucapkan, yang berakar di dalam kesadaran mereka, tumbuh menjadi tanaman dan berbuah yang mencerminkan .karakteristik dari pikiran dan tindakan tersebut

Cobaan dan kesengsaraan tidak datang untuk menghancurkan seseorang atau melumpuhkan kemauannya, melainkan untuk membuat mereka menghargai kebesaran Tuhan dan menghormati hukum-hukum-Nya, melalui mana mereka dapat mencapai kebahagiaan sejati. Tuhan tidak mengirimkan cobaan berat ini karena pada dasarnya itu adalah ulah manusia. Yang dibutuhkan dari umat manusia hanyalah membangkitkan kesadarannya dari kelengahan dan keluar dari kegelapan .ketidaktahuan menuju terang pengetahuan

Sebagian besar waktu, indra kita menjanjikan kesenangan sesaat tetapi pada akhirnya membawa kita pada rasa sakit dan penderitaan yang berkepanjangan. Namun, kebajikan dan kebahagiaan sejati menjanjikan sedikit, tetapi pada akhirnya memberi kita sukacita yang murni dan abadi. Inilah mengapa saya menganggap kebahagiaan batin yang abadi sebagai sukacita sejati, dan kesenangan indrawi yang sementara hanyalah kenikmatan .semata

Saat Anda melihat matahari dari jarak jutaan mil di angkasa, bintang raksasa itu tampak jauh lebih kecil .daripada Bumi kita

Namun, diameter Bumi kira-kira 7.900 mil, sedangkan diameter Matahari seratus kali lebih besar dari Bumi. Jika Anda menempatkan planet Bumi kita tepat di depan

Matahari, Bumi akan tampak seperti titik kecil dibandingkan
dengan Matahari

Mari kita bayangkan bahwa medan surya yang dahsyat
sedang mengembang dan meluas hingga massanya yang
sangat besar menelan seluruh langit biru. Langit yang kita
lihat hanyalah sebagian kecil, bahkan setitik kecil, dari ruang
yang meliputi alam semesta yang tak terbatas
Sekalipun matahari terus mengembang dan
membentangi ke angkasa tanpa batas, ia tetap tidak akan
mampu mencakup ketakterhinggaan
Ilusi kosmik tentang kekecilan dan keterbatasan
membatasi dan mencegah pikiran untuk memahami
kebesaran kosmik tersebut

Dari mana kekosongan absolut ini berasal, dan di mana
batas-batasnya

Dia yang tidak terikat oleh dimensi atau ukuran, yang
tidak memiliki batasan atau asal, adalah Tuhan, yang maha
hadir dan ada di pelosok ruang angkasa yang terjauh. Dia
berada di bintang-bintang yang jauh dan terpencil. Sama
seperti keberadaannya di dalam dirimu dan di dalam diriku,
ia secara sadar menyadari setiap ruang yang ditempatinya,
betapapun kecil atau besarnya

Masa lalu tidak diketahui oleh sebagian besar umat
manusia, kecuali segelintir individu yang tercerahkan.

Namun, ketidaktahuan kita tentang masa lalu juga
menguntungkan kita. Karena jika kita mengetahui semua
yang telah kita lakukan dalam kehidupan ini dan kehidupan
sebelumnya, kita akan kewalahan oleh banyaknya tindakan
kita dan benar-benar bingung. Kehendak kita bahkan
mungkin lumpuh karena guncangan tersebut, membuat kita
tidak mampu melanjutkan pengejaran kita dan menjadikan
kita mangsa keputusan. Bahkan dalam kehidupan

duniawi ini, melupakan adalah berkat dari Tuhan, mencegah pikiran dan perasaan kita dikonsumsi oleh kenangan masa lalu, terutama yang pahit dan menyakitkan. Untungnya, percikan ilahi di dalam diri kita terus bersinar dengan harapan dan keinginan untuk melanjutkan perjalanan hidup yang tak henti-hentinya. Kita harus bersyukur kepada Tuhan atas dua berkat ini: kemampuan untuk melupakan masa lalu .dan harapan untuk masa depan

Kita tidak boleh menyimpulkan bahwa takdir menghalangi kehendak bebas. Namun, kita harus berusaha sekuat tenaga untuk menolak pengaruh negatif yang kebanyakan orang kaitkan dengan takdir dan nasib, dan menggunakan kebebasan memilih kita sesuai dengan keyakinan batin kita, asalkan keyakinan tersebut didasarkan pada iman yang teguh dan berlandaskan hukum ilahi, tanpa .mana seseorang tidak dapat merasakan kebahagiaan sejati

Ketika kita memulai suatu tindakan, kita tidak boleh terintimidasi oleh keadaan yang tidak menguntungkan, melainkan harus sangat optimis, dengan keyakinan mutlak bahwa tidak ada yang dapat menghalangi kita untuk .menjalankan kehendak dan kebebasan memilih

Manusia seringkali seperti daun yang mengapung di permukaan sungai, dan mereka harus menarik diri dari arus kebiasaan otomatis yang membawa mereka menuju air terjun ilusi dan kehancuran. Kebanyakan orang tampak acuh .tak acuh dan membiarkan diri mereka tersapu oleh arus

Jika kita gagal mencapai tujuan kita, wajar untuk mengakui secara implisit bahwa ada hambatan yang kita

ciptakan sendiri yang mencegah kita mencapainya. Kita harus gigih dan melipatgandakan upaya kita untuk mencapai hasil yang diinginkan. Kita juga harus meyakinkan diri sendiri bahwa betapapun kuat dan beratnya hambatan dan tantangan itu, kita tetap memiliki kekuatan untuk mengatasinya. Bahkan jika kita gagal meskipun telah berusaha sekuat tenaga, tidak perlu putus asa atau frustrasi, selama kita memahami bahwa kemauan manusia lebih kuat daripada takdir, yang merupakan ciptaan kita sendiri. Oleh karena itu, kita tidak boleh berhenti mencoba, berapa kali pun kita gagal, karena selalu ada pintu yang terbuka. Kita hanya perlu terus berusaha dan mengulangi upaya sampai kita berhasil. Tuhan akan memberikan pertolongan kepada kita selama kita bergantung kepada-Nya dan mengarahkan upaya yang diperlukan. [Barangsiapa menempuh jalan yang benar, ia akan sampai ke tujuan, dan barangsiapa percaya kepada Tuhan, ia tidak akan kecewa]

Ketika seseorang menginginkan sesuatu dengan sangat dan terus-menerus, keinginan itu tidak pernah meninggalkan kesadarannya, ke mana pun ia pergi dan apa pun kesibukannya. Melalui aktivitasnya yang konstan dan tanpa lelah, keinginan itu memiliki tekad dan energi yang sangat besar. Bisikan batin ini lebih kuat dan efektif daripada permohonan mekanis, yang hanya menggerakkan bibir. Beginilah cara orang-orang yang mencintai Tuhan bertindak. Mereka membisikkan cinta mereka kepada-Nya tanpa henti, bisikan hati mereka tetap tak terdengar di sepanjang aktivitas sehari-hari mereka. Bisikan hati ini tidak mengalihkan perhatian mereka atau bertentangan dengan tugas-tugas mereka yang lain. Seiring bertambahnya keinginan mereka kepada Tuhan, cinta mereka kepada-Nya semakin dalam dan kuat, hingga mereka mengalami kehadiran-Nyadan melihat cahaya-Nya dengan mata jiwa.

Mereka merasakan sukacita yang luar biasa dan merasakan
.kedamaian yang tak terlukiskan

Tuhan mengirimkan kita pelajaran-pelajaran yang kita
butuhkan dalam hidup agar kita dapat mengambil manfaat
darinya serta memperoleh pemahaman dan pengalaman.
Siapa pun yang menghindari pelajaran-pelajaran itu akan
dipaksa untuk mempelajarinya, tidak peduli berapa lama
.waktu yang dibutuhkan

Setiap ujian adalah teman jika kita belajar darinya, dan
menjadi penguasa tirani jika kita menyia-nyiakan
kesempatan dan menyalahgunakannya dengan menggerutu,
.kebencian, dan penilaian yang buruk

Ketika kita memiliki pemahaman yang mendalam dan
sikap yang tepat terhadap kehidupan, kehidupan akan
.menjadi indah dan bebas dari komplikasi

-

kasus psikologis

Seseorang tidak dapat selamanya terbawa gelombang
kegembiraan, tenggelam dalam gejolak kesedihan, atau
terpuruk dalam kebosanan. Di dunia yang penuh dualitas
yang bertentangan ini, orang awam mengalami pasang surut
—naik di atas gelombang kebahagiaan, tenggelam ke dalam
jurang apati, dan terombang-ambing oleh gelombang
kesedihan yang dahsyat—jarang mengalami keadaan
.kesadaran lainnya

Membiarkan keadaan memengaruhi pikiran seseorang dengan cara ini berarti menyerahkan kehendak seseorang kepada takdir yang berubah-ubah dan tak menentu. Yang dibutuhkan seseorang untuk menjalani hidup yang sukses dan memuaskan adalah keseimbangan mental, dan ini hanya dapat dicapai melalui pemikiran yang terfokus dan .pengendalian atas kemampuan emosional seseorang

Bahkan kesedihan terdalam pun akan sembuh seiring waktu, jadi tidak ada gunanya terus-menerus meratapi kesedihan setiap hari dalam hidup kita. Terus-menerus berduka atas kehilangan orang yang dicintai tidak membantu mereka maupun kita, dan itu tidak mengubah apa pun. Demikian pula, memupuk kompleks inferioritas atau menghukum diri sendiri atas kesalahan atau kegagalan di masa lalu adalah kontraproduktif; itu hanya membuat .hidup sengsara dan menghambat kemampuan mental

Kita tidak boleh membiarkan diri kita jatuh ke dalam jurang rutinitas yang membosankan, karena itu adalah keadaan psikologis yang jauh dari nyaman, karena mengganggu pikiran dan membakar kemampuan terpendam .dalam tungku apati

Kegagalan harus diberantas dari akarnya, dan ladang kehidupan harus dibajak dengan tekun dan tekad serta ditaburi benih kebaikan agar dapat menuai panen yang .melimpah, dengan pertolongan Tuhan

Lakukan sesuatu yang belum pernah dilakukan siapa pun sebelumnya—sesuatu yang akan membuat dunia takjub.
.Tunjukkan bahwa kuasa kreatif Tuhan bekerja melalui Anda

Orang-orang dengan temperamen tenang dan mulia membantu membuat pikiran kita menjadi magnetis dan sehat. Tidak sulit untuk menentukan apakah seseorang memperoleh nutrisi intelektualnya dari lingkungan yang damai atau yang mengganggu. Kecemasan, kesusahan, dan kebingungan semuanya berakar dari bergaul dengan orang-orang yang salah, baik teman maupun kerabat, yang .menyebabkan pikiran cemas dan suasana hati yang buruk

Tubuh memperoleh energi dan aktivitas dari makanan fisik, sementara makanan magnetik memasok energi bagi tubuh dan pikiran yang lebih mudah dicerna daripada makanan padat dan cair yang tidak mudah diubah menjadi .energi kehidupan

Ketika Anda mampu mengubah ketidaktahuan menjadi kebijaksanaan, kelemahan dan kerapuhan menjadi kesehatan dan vitalitas, dan berjalan dengan percaya diri dan berani—bahkan sendirian—melalui jalan kehidupan, dan menemukan sukacita batin dalam memiliki hati nurani yang hidup dan waspada, dan iman yang teguh pada keadilan Tuhan dan kemenangan kebenaran atas kesalahan dan kebenaran atas ilusi, dan ketika Anda berupaya setiap hari untuk meningkatkan pikiran Anda ke tingkat yang lebih tinggi dan lebih halus, dan memiliki hati yang penuh kasih dan syukur serta niat baik terhadap orang lain, nutrisi intelektual Anda akan menjadi magnetis, dan Anda akan menarik kepada diri Anda sendiri semua yang indah dan bermanfaat—hal-hal, orang-orang, dan keadaan—yang

penting untuk melanjutkan perjalanan Anda menuju pantai keamanan dan keselamatan. Dan terakhir, ketika Anda mengerahkan upaya untuk memperoleh apa yang Anda butuhkan dan merasa puas dengan apa yang Tuhan berikan, Anda akan lebih kaya dalam roh dan lebih puas daripada mereka yang dikuasai oleh keinginan duniawi dan rakus .akan kesenangan yang fana

Kasih sayang adalah jembatan yang menghubungkan setiap jiwa dengan jiwa lainnya. Kasih sayang adalah .gerbang menuju setiap hati

Ketika seseorang mencari Tuhan, yang merupakan satu-satunya sahabat sejati di atas semua yang lain, maka menjadi mungkin untuk membangun persahabatan sejati dalam semua hubungan manusia—keluarga, persaudaraan, perkawinan, dan spiritual. Persahabatan adalah unsur penting dalam hubungan perkawinan, dan kedekatan intelektual dan emosional, rasa ketertarikan spiritual, dan cinta sejati harus menjadi prioritas. Mereka yang gagal membedakan antara cinta sejati dan ketertarikan fisik akan .berulang kali kecewa

Ketika pernikahan didasarkan pada cita-cita luhur dan saling menghormati, pernikahan akan menjadi ikatan yang bahagia dan sukses antara dua jiwa yang saling mencintai dan bekerja sama, yang saling meringankan beban hidup dan menghilangkan kekhawatiran hidup dengan empati dan .pengertian yang tulus

Tidak seorang pun dapat mengendalikan saya atau mengambil kemauan saya kecuali saya membiarkan pikiran .dan tindakan orang lain memengaruhi saya
Jika Anda membatasi pemikiran Anda pada materi, Anda akan melihat segala sesuatu dari perspektif material. Tetapi begitu Anda meningkatkan kesadaran Anda ke keadaan kesadaran spiritual, Anda akan melihat arus cahaya Tuhan yang meresap mengalir melampaui semua materi, dan Anda .akan melihat segala sesuatu dari perspektif spiritual

Tuhan, aku menyadari bahwa aku memiliki kesempatan tak terbatas untuk mengeksplorasi kemampuanku dan menemukan potensi spiritualku. Hari ini aku akan mengisi pikiranku dengan optimisme dan melepaskan diri dari pengalaman-pengalaman yang tidak menyenangkan. Aku akan berlatih apa yang akan menyehatkan tubuh, pikiran, .dan jiwaku dengan cara yang seimbang dan harmonis

Saya akan mengganti keterikatan materi dengan .aspirasi yang lebih tinggi
Dan aku akan menyadari bahwa roh yang setia selalu .menyertaiku

Tarian hidup dan mati selalu hadir, tetapi aku akan membebaskan diriku selamanya dengan menyelamatkan identitas spiritualku. Dan ketika aku menghadapi badai cobaan dan kesengsaraan, aku akan berlayar dengan perahu spiritualku menyeberangi lautan kehidupan menuju pantai .ilahi yang aman

Saat saya bekerja dan berkarya, saya akan ingat bahwa
Tuhan bekerja melalui saya. Dia adalah Tuhan semesta
alam, dan saya dapat terhubung dengan-Nya melalui
.perenungan yang mendalam tentang Dia

Ya Tuhan yang terkasih, aku menyadari bahwa pikiranku
akan membawaku pada kegagalan atau kesuksesan,
tergantung pada ide mana yang paling kuat dalam hidupku.
Dan aku akan mencoba mengingat bahwa Engkau
mengulurkan tangan-Mu untuk menolong dan
.mempersiapkan jalan bagi suksesanku

Ketika musibah dan kemalangan menimpa saya, saya
akan mengumpulkan kekuatan dan memperkuat tekad saya
untuk mengatasinya. Saya akan tulus dan jujur dalam
berurusan dengan semua orang, dan saya akan
menyebarkan pikiran cinta dan harapan baik. Kemudian
Tuhan akan mendukung saya dengan kekuatan dan
.kebijaksanaan-Nya

Penyakit spiritual dan pengobatannya
Guru Paramhansa Yogananda

Cobalah bayangkan sekelompok figur manusia yang
:tidak proporsional dan tidak harmonis
Yang satu ini memiliki kepala kecil seukuran kacang
!buncis dan tubuh besar seukuran unta
Yang lainnya memiliki tangan yang perkasa seperti
tangan Samson atau Hercules dan tubuh seperti tubuh
!kurcaci
Dan yang ketiga memiliki kepala gajah yang besar dan
!tubuh tikus kurus

Bukankah pemandangan itu akan mengejutkan dan mencengangkan bagi Anda, atau menyedihkan dan disesali, jika Anda tiba-tiba melihat kerumunan makhluk-makhluk itu ?dengan komposisi yang aneh dan tidak harmonis

Sekarang bayangkan kelompok orang lain yang bentuk dan penampilannya normal, tetapi mengalami gangguan .mental dan cacat psikologis

Sama seperti pakaian yang menyembunyikan luka, borok, dan kelainan fisik lainnya, demikian pula tubuh yang kuat dan sehat serta wajah yang cantik dan berseri-seri menyembunyikan banyak penyakit mental serius dan cacat .bawaan lahir

Jika Anda bertemu dengan banyak orang biasa yang terkenal karena penampilan elegan dan kesehatan yang baik, dan jika Anda mampu menembus pikiran mereka dengan penglihatan spiritual Anda, kejutan yang akan Anda alami akan sangat mencengangkan, dan Anda mungkin akan diliputi kesedihan mendalam atas apa yang akan Anda .temukan

Anda dapat mengamati struktur mental mereka sebagai :berikut

Pikiran diwakili oleh kepala, indra dan perasaan oleh badan, dan kehendak oleh tangan dan kaki, yang semuanya .abnormal, sakit, dan cacat

Anda akan menemukan bahwa sebagian orang memiliki kepala kecil dengan kebijaksanaan yang belum berkembang, bertumpu pada tubuh lembek yang membengkak karena .ambisi egois dan keinginan sensual

Anda juga akan menemukan bahwa beberapa orang memiliki tubuh yang tanpa perasaan dan vitalitas, meskipun mereka memiliki lengan yang sangat berkembang dan .berfungsi dengan baik

Ada pula yang mungkin memiliki otak yang besar dan kreatif, tetapi empati dan kapasitas emosional mereka terhambat dan mengalami atrofi. Dan ada kategori orang

lain yang memiliki konstitusi fisik dan mental normal, tetapi .kemauan dan pengendalian diri mereka lemah atau lumpuh
Dan daftar pengamatan terus berlanjut. Semoga Anda
!panjang umur

Distorsi psikologis yang tak terhitung jumlahnya dalam
tubuh mental yang kurang berkembang dalam beberapa
aspek dan terlalu berkembang dalam aspek lainnya memang
ada – meskipun tersembunyi – pada manusia. Distorsi ini
menyebabkan penderitaan psikologis dan mencegah mereka
menunjukkan bakat dan kemampuan mereka sebagaimana
.mestinya

Membahas beberapa penyakit psikologis di sini dapat
membantu mengidentifikasi penyebab mendasar dari semua
masalah manusia, sehingga setidaknya diketahui oleh
semua orang yang menderita penyakit tersebut, bahkan
secara bawah sadar, sehingga mereka dapat memahami
sifat dari kekurangan tersebut, gejalanya, dan penetrasi
diam-diamnya ke dalam jiwa, sehingga mereka dapat
menolak kehancuran kedamaian dan kebahagiaan yang
.ditimbulkannya secara perlahan
melankolis spiritual

Penyakit ini tersebar luas di kalangan mereka yang tidak
aktif secara intelektual dan fisik dengan dalih sangat asyik
dengan hal-hal spiritual. Individu yang terkena penyakit ini
mengabaikan tugas-tugas besar dan kecil kehidupan materi
dengan kedok melayani Tuhan, sehingga membuka diri
kepada Setan, yang dapat menimbulkan bahaya serius bagi
mereka. Mereka menderita pesimisme dan kurangnya
apresiasi terhadap segala sesuatu yang bermanfaat atau
indah di sekitar mereka. Ini adalah penyakit menular, dan
semua orang yang memiliki aspirasi spiritual harus waspada
terhadapnya dan membebaskan diri darinya dengan terus
menjaga vitalitas mereka tetap hidup dan kekebalan tubuh
mereka tetap kuat melalui pemikiran positif, pandangan
.optimis, dan pekerjaan yang sehat dan produktif

gangguan pencernaan spiritual

Hal ini terjadi sebagai akibat dari konsumsi sembarangan (menelan), yaitu, konsumsi cepat dalam jumlah besar obat-obatan psikotropika siap pakai yang terdaftar dengan nama-nama yang menarik, dan disajikan dalam bentuk buku-buku spiritual palsu dan pelajaran-pelajaran oleh "dokter spiritual" yang berpengalaman dalam .seni penipuan dan sihir

Penyakit ini tidak hanya membunuh rasa haus rohani untuk mengetahui kebenaran, tetapi juga menghancurkan kemampuan untuk membedakan antara yang baik dan yang .buruk, yang bermanfaat dan yang berbahaya

Orang yang terus-menerus melahap gagasan-gagasan teologis dan memakan segala sesuatu yang jatuh ke tangannya tidak hanya akan makan berlebihan tetapi juga akan mengonsumsi gagasan-gagasan beracun bersama dengan gagasan-gagasan yang bermanfaat, sehingga mendatangkan gangguan pencernaan intelektual dan dengan demikian kematian spiritual yang perlahan-lahan .menimpa dirinya sendiri

Mempelajari berbagai gagasan spiritual dan filosofis secara berlebihan dan terus-menerus, tanpa adanya pertimbangan atau upaya untuk mencerna dan memeriksanya melalui pengalaman pribadi guna memastikan keabsahannya, pada akhirnya akan menimbulkan keraguan, sikap apatis, dan ketidakpercayaan .terhadap semua prinsip dan hukum spiritual

Gairah dan obsesi

Mereka yang mengidap penyakit ini menjalani hidup yang sia-sia dan tanpa makna karena mereka memiliki terlalu banyak uang dan waktu, dan karena mereka □□ .tujuan dan pemahaman yang tepat tentang kehidupan
Orang-orang ini didorong oleh keinginan mereka; mereka melakukan apa pun yang terlintas dalam pikiran dan menyenangkan mereka. Mereka mengisi hidup mereka

dengan novel-novel murahan dan sepele, film-film sensasional, dan hiburan yang dangkal dan tidak berarti. Mereka tidak menyadari bahwa mereka mengidap penyakit berbahaya ini sampai mereka mengalami guncangan hebat .atau gangguan saraf—yaitu, setelah kerusakan terjadi dingin mental

Kondisi ini memiliki nama lain: keputusasaan. Seseorang tidak pernah tahu kapan kondisi ini akan menyerang dan menyebabkan gejala-gejalanya yang menyedihkan, seperti rasa putus asa, intoleransi, kecemasan, dan ketidaksabaran. Lebih buruk lagi, kondisi ini seringkali berkepanjangan, dan korbannya seringkali mudah kambuh, bahkan jika mereka .percaya telah pulih dengan cepat

Katar psikologis

Penyakit ini disebabkan oleh terlalu lama memikirkan kekhawatiran duniawi. Mereka yang menderita penyakit ini biasanya mengabaikan untuk menggunakan kekuatan kemauan mereka dan dengan demikian secara pasif dan tunduk menyerah pada ketakutan mereka yang terus-menerus, alih-alih menghadapinya dengan berani dan .menghilangkannya sejak dini

keterikatan psikologis abnormal

Para korban penyakit ini menjadi egois dalam mengejar kebahagiaan. Mereka percaya bahwa kebahagiaan terletak pada mengumpulkan kekayaan, meraih ketenaran, atau memiliki kesehatan atau kekuasaan, sehingga mereka mengorbankan segalanya—kesehatan, reputasi baik, ketenangan pikiran, kehormatan, dan martabat—di atas altar ambisi mereka yang membara. Terlambat mereka menyadari bahwa hanya kehidupan yang seimbang, yang menghormati hukum alam dan ajaran Tuhan, serta menyelaraskan aktivitas dengan ketenangan, yang dapat membawa kebahagiaan sejati dan memenuhi tujuan hidup .yang mulia

Mereka yang menderita gangguan keterikatan yang tidak sehat diliputi oleh pikiran-pikiran kerinduan yang tak terkendali, yang menyebabkan pandangan hidup yang menyimpang dan terdistorsi. Misalnya, seorang pengusaha meraih kesuksesan besar dan mengumpulkan kekayaan, tetapi sebelum ia dapat menikmati kekayaannya, ia mengalami gangguan saraf karena kekhawatiran dan ketakutan yang berlebihan, dan meninggal dengan hati yang .hancur

Sebagian orang percaya bahwa segala sesuatu diperbolehkan untuk mencapai tujuan. Karena kebingungan ini, mereka kehilangan tujuan sebenarnya dan tidak mampu mencapai kepuasan sekecil apa pun, meskipun mereka memiliki hal-hal yang mereka dambakan, karena sifat manusia itu luas dan beraneka ragam serta membutuhkan .perkembangan yang seimbang di semua tingkatan

keterikatan spiritual yang buta
Fanatisme menyimpang terhadap keyakinan tertentu ini berakar dari keterikatan pada pendapat dan gagasan spesifik tanpa mempertanyakan atau memeriksanya, sehingga menciptakan kemarahan dan permusuhan terhadap gagasan spiritual yang sehat atau pemikiran yang terbuka dan bebas pada mereka yang menderita penyakit ini. Isolasi ini menyebabkan pemberontakan terhadap hukum Tuhan, yang dimanifestasikan dalam efisiensi intelektual, kesejahteraan materi, kesehatan mental dan fisik, serta kasih sayang dan rasa hormat kepada orang-orang dari .semua latar belakang

Menanamkan prinsip-prinsip spiritual
Karena penyakit fisik bersifat nyata, menyakitkan, dan tidak menyenangkan, penyakit ini mendorong kita untuk secara aktif melawannya, sehingga kita mencoba mengatasinya melalui berbagai metode terapi, mulai dari

olahraga dan nutrisi sehat hingga berbagai obat-obatan.

Namun, penyakit psikologis, meskipun merupakan akar penyebab semua rasa sakit dan ketakutan manusia, tidak dicegah atau diobati dengan cukup mendesak, dan dibiarkan .menimbulkan malapetaka dan kehancuran dalam hidup kita

Para pendidik, guru pendidikan jasmani, pendeta, reformator, dokter, dan legislator akan mampu mendorong kemajuan ketika mereka terlebih dahulu belajar, dimulai dari diri mereka sendiri, dan kemudian mengajarkan kepada orang lain cara yang benar untuk mengembangkan sifat manusia secara seimbang dan harmonis, sesuai dengan hukum kehidupan dan prinsip-prinsip kehidupan yang sehat.

Inilah pendidikan yang benar-benar efektif dan budaya manusia yang komprehensif yang dibutuhkan oleh orang-orang di seluruh dunia

Lembaga pendidikan menganggap mustahil untuk mengajarkan dasar-dasar spiritual di sekolah umum karena adanya anggapan adanya kebingungan antara prinsip-prinsip ini dan berbagai doktrin agama. Namun, jika lembaga-lembaga ini berfokus pada prinsip-prinsip universal perdamaian, kasih sayang, pelayanan, iman, keterbukaan pikiran, dan penerimaan terhadap orang lain—yang merupakan konstanta spiritual yang telah mapan—dan mengembangkan metode praktis untuk menanamkan prinsip-prinsip ini di dalam pikiran dan jiwa anak-anak, solusi yang masuk akal dan dapat diterima untuk kesulitan yang dianggap dan dibayangkan ini dapat ditemukan. Merupakan kesalahan besar untuk mengabaikan masalah ini hanya .karena kesulitan yang tampak terkait dengannya

Sebagian besar lulusan perguruan tinggi meninggalkan universitas dengan kepala yang begitu berat dan bengkok akibat isi buku-buku sehingga mereka hampir tidak mampu menapaki jalan kehidupan, karena kemauan dan pengendalian diri mereka hampir lumpuh akibat pengabaian dan tidak digunakan. Oleh karena itu, Anda melihat mereka

bertindak sembrono dan mengalami kemerosotan, terburu-buru menuju jurang pernikahan yang tidak setara, menyalahgunakan seksualitas mereka, mengejar uang, dan gagal dalam karier mereka karena mereka belum belajar bagaimana menggunakan pisau tajam dari kecerdasan akademis mereka dengan benar. Akibatnya, mereka melukai diri sendiri dan menyakiti diri mereka sendiri.

Anehnya, banyak anak muda tampaknya menikmati terlibat dalam kegiatan yang pada akhirnya membawa mereka pada bahaya dan penderitaan. Beberapa melakukan pencurian dan perbuatan salah lainnya, bahkan tindakan kriminal, tanpa batasan atau pencegahan apa pun. Mereka yang gagal mencegah penyebaran kejahatan di masyarakat justru mendorong perilaku sesat sebagian orang. Setiap orang yang berhati nurani dan beriman sejati harus menjadi teladan yang baik bagi orang lain dalam hal integritas, kejujuran, martabat, dan harga diri. Sekolah, perguruan tinggi, universitas, dan lembaga sosial tidak menyediakan metode ilmiah yang memadai untuk mengurangi kejahatan dengan mengatasi akar penyebabnya, yang terutama ditemukan dalam pikiran.

Sekolah khusus juga perlu didirikan untuk mengajarkan seni hidup bahagia dan sukses, mengembangkan potensi seseorang, dan meningkatkan kemampuan diri. Sekolah-sekolah semacam itu akan seperti taman dan ruang terbuka tempat pikiran muda tumbuh dan berkembang. Para pendidik harus dipilih dengan cermat dan dipastikan memiliki kerja sama dari orang tua dan masyarakat. Sekolah-sekolah ini akan membantu membentuk individu secara lebih efektif. Harus diingat bahwa nutrisi spiritual seseorang di usia dini menentukan kesehatan dan kemampuan mereka untuk berkembang di kemudian hari.

Metode pelatihan mental dan fisik yang digunakan di sekolah-sekolah modern memang bermanfaat, tetapi

metode tersebut kurang memiliki landasan spiritual. Tanpa pengembangan karakter yang berbudi luhur, pertumbuhan .akan tidak lengkap

Ilmu-ilmu tentang perkembangan fisik, mental, dan spiritual harus diajarkan kepada kaum muda yang pikirannya masih rapuh dan lentur serta yang kekuatannya belum .tersalurkan dengan cara-cara tertentu

Setelah menjalani pelatihan komprehensif, para siswa dari sekolah-sekolah tersebut harus mengikuti ujian reflektif berkelanjutan, dan sertifikat yang diperoleh akan menjamin kesehatan yang baik, reputasi yang baik, efektivitas, kekayaan materi dan spiritual, kebahagiaan, kesuksesan, .dan kepercayaan diri

Hasil ujian akhir di penghujung perjalanan duniawi ini akan ditentukan berdasarkan jumlah keseluruhan pencapaian mental dan spiritual serta sertifikat yang .diperoleh selama ujian-ujian pendahuluan sepanjang hidup Mereka yang unggul dalam ujian terakhir dan terhebat ini akan menerima sertifikat suci kemandirian dan hati .nurani yang bebas, murni, dan penuh sukacita .Dan berkah terukir selamanya di halaman jiwa .Hadiah langka ini tidak akan diganggu oleh ngengat Dan tangan para pencuri tidak akan bisa .menjangkaunya

Atau waktu akan menghapusnya .Ini akan berfungsi sebagai paspor Untuk keanggotaan kehormatan dalam Kelompok Orang Saleh

Di manakah letak kebahagiaan?

Tuhan, dalam rahmat-Nya yang mutlak, menganugerahkan kepada kita sukacita dan inspirasi-Nya.

Dan itu memberi kita kehidupan nyata.

**Kebijaksanaan sejati
Dan kebahagiaan sejati
Pemahaman sejati datang melalui semua
pengalaman hidup kita yang beragam.**

Namun kemuliaan Tuhan hanya dinyatakan dalam kedamaian rohani yang dialami jiwa dan dalam upaya sungguh-sungguh pikiran untuk berharmoni dengan-Nya. Di sana, kita berdiri berhadapan dengan kebenaran. Di luar, ilusi sangatlah kuat, dan sangat sedikit yang dapat lolos dari pengaruh lingkungan eksternal. Dunia terus berlanjut dengan kompleksitasnya yang tak berujung dan cobaan yang tak terhitung jumlahnya. Suara Tuhan berada di balik penampakan kehidupan, terus-menerus memanggil kita dan berbicara kepada kita melalui bunga, kitab suci, hati nurani kita, dan melalui semua hal indah yang membuat hidup layak dijalani.

Semakin kita fokus pada hal-hal eksternal, semakin sedikit kita dapat mengalami kemuliaan batin; dan semakin kita berpaling ke dalam diri, semakin sedikit kesulitan eksternal yang kita hadapi. Ini adalah persamaan yang konstan. Tetapi kebanyakan orang tidak menyadari kebenaran ini karena pengaruh pergaulan duniawi, masyarakat tempat mereka tinggal, dan kebiasaan yang tidak sehat. Masyarakat membuat seseorang tenggelam dan sibuk dengan hal-hal dangkal, mencegah mereka merenungkan kebenaran yang lebih dalam.

Bahkan tempat-tempat spiritual pun dikunjungi oleh sebagian orang tanpa keinginan tulus untuk mendapatkan manfaat dari suasana suci di sana, sehingga mereka tidak memperoleh sesuatu yang berarti dari kunjungan tersebut.

Siapa pun yang ingin melihat Tuhan akan menemukan-Nya di mana-mana. Kebiasaan manusia

bersifat merusak, rakus, dan kejam; kebiasaan itu menghancurkan, merusak, dan memusnahkan. Sudah saatnya umat manusia belajar bagaimana berbahagia dan puas dengan apa yang dimilikinya. Kita seharusnya tidak menginginkan apa pun lebih dari apa yang datang kepada kita. Tuhan itu murah hati; Dia tahu apa yang kita butuhkan dan menyediakannya pada waktunya. Ini tidak berarti kita harus bergantung pada Tuhan tanpa berusaha. Sama sekali tidak. Ini berarti kita harus melakukan bagian kita sebaik mungkin dan menyerahkan sisanya kepada Tuhan, yang tidak akan pernah merampas apa yang kita butuhkan dan layak kita dapatkan.

Cara terbaik untuk berbahagia abadi adalah dengan merasakan kehadiran Tuhan. Keinginan tertinggi kita seharusnya adalah mengenal Tuhan dan bertekad untuk bersama-Nya. Tuhan harus menjadi yang utama dalam pikiran dan perasaan kita, dan kita harus menganggap-Nya sebagai pilar terkuat dan paling kokoh dalam hidup kita.

(Maka berpeganglah teguh pada tali Allah dan carilah perlindungan di dalam Dia)

Karena Dialah pilar jika semua pilar lainnya mengecewakanmu.

Saya menyadari bahwa satu-satunya tujuan hidup adalah mengenal Tuhan. Ada sebagian orang yang mungkin tidak yakin bahwa menemukan Tuhan adalah tujuan utama hidup. Tetapi tidak seorang pun dapat menyangkal bahwa tujuan hidup adalah menemukan kebahagiaan. Dan saya katakan dengan keyakinan dan kepastian penuh bahwa Tuhan adalah kebahagiaan tertinggi. Dia adalah kebahagiaan yang agung. Dia adalah kasih yang mutlak dan universal. Dia adalah sukacita abadi yang tidak pernah meninggalkan jiwa orang-orang yang selaras dengan-

Nya. Jadi mengapa kita tidak berusaha untuk mencapai kebahagiaan sempurna itu? Tidak ada orang lain yang dapat memberikannya kepada kita. Kita harus terus-menerus memupuk dan mengembangkannya dalam diri kita sendiri. Kekuatan alam berusaha tanpa lelah untuk memberikan kesenangan duniawi kepada manusia, tetapi kesenangan yang fana tersebut pada akhirnya mengarah pada penyesalan, kepahitan, dan rasa bersalah. Bahkan orang yang paling beruntung, yang tampaknya memiliki segalanya, mungkin masih belum benar-benar bahagia. Mereka tidak akan puas dengan hal-hal duniawi untuk waktu yang lama karena hal-hal ini tidak memuaskan dahaga sejati mereka atau memenuhi rasa lapar spiritual mereka.

Harta benda hanya menawarkan kedamaian semu dan kepuasan sesaat. Dunia secara keseluruhan terperangkap dalam kebingungan dan kekacauan, dipicu oleh keinginan egois dan serakah yang melahirkan perang. Tidak ada hal lain yang menciptakan perang.

Pahlawan sejati dalam pertempuran hidup adalah orang yang menaklukkan dirinya sendiri dan mengatasi keinginannya. Uang, ketenaran, nafsu, dan segala sesuatu yang bertentangan dengan prinsip ini merugikan kedamaian dan kebahagiaan kita. Jika orang belajar untuk selalu berpikir dalam hal nilai-nilai kehidupan yang sejati, mereka akan menemukan kebahagiaan yang mereka cari, tetapi mereka menyimpang dari tujuan mereka dan tersapu oleh arus keinginan duniawi. Saya telah menemukan bahwa tidak ada godaan yang dapat mengalihkan saya dari jalan yang telah saya pilih dan ikuti untuk diri saya sendiri.

Aku bisa memikat ribuan orang dengan kuasa yang Tuhan berikan kepadaku, tetapi jalan itu akan merugikanku. Lagipula, aku tidak ingin memikat ribuan orang dan merebut pikiran mereka. Aku hanya ingin melihat murid-murid yang tulus dan teguh dalam Tuhan. Mereka yang mengasihi Tuhan akan menikmati gagasan-gagasan ini, dan mereka yang semangatnya terus berlanjut akan merasakan berkat dan kehadiran Tuhan melalui ajaran-ajaran ini.

Tidak mungkin bagi seseorang untuk menipu Tuhan, karena Dia selalu hadir, mengetahui apa yang ada dalam pikiran mereka dan apa yang mereka inginkan. Ketika mereka meninggalkan dunia dan merindukan keharmonisan rohani, Tuhan akan datang kepada mereka. Ketika keinginan itu berakar di hati orang yang mencarinya, Tuhan datang ke hati itu dan memenuhinya dengan kebaikan dan berkat. Satu-satunya hal yang layak untuk dijalani adalah untuk hidup selaras dengan Tuhan dan mendapatkan kasih karunia-Nya. Keharmonisan itu haruslah sebuah perjanjian abadi dan janji yang tak terputus (mereka yang memelihara perjanjian Tuhan dan tidak melanggarnya).

Setiap orang menginginkan kekayaan lebih dari orang lain. Bahkan ketika mereka memperolehnya, mereka tetap tidak puas, karena mendapati orang lain lebih kaya. Orang-orang hidup dalam rawa penderitaan yang mereka ciptakan sendiri, yang dipicu oleh keinginan mereka. Kita harus puas dengan apa yang kita miliki. Harta benda tidak membawa kebahagiaan; sebaliknya, seringkali justru memperparah kecemasan, kekhawatiran, dan ketakutan.

Jalan menuju Tuhan adalah jalan yang paling sederhana dan mudah, namun hanya sedikit yang

menempuhnya meskipun ada banyak ritual dan formalitas keagamaan. Lebih baik kita mengarahkan hati kita kepada Tuhan dan meminta kepada-Nya apa yang terbaik dan paling abadi bagi kita. Sebenarnya, Tuhan menunggu kita karena Dia ingin menjauhkan kita dari kejahatan dan bahaya. Dia ingin kita bersama-Nya di dalam hati dan pikiran kita karena barang-barang murahan dunia ini tidak dapat memuaskan kerinduan manusia atau mengisi kekosongan spiritual yang kita rasakan di lubuk hati. Tuhan selalu berbicara kepada kita, tetapi hanya sedikit yang mendengar suara-Nya. Suara yang tenang itu seringkali tenggelam oleh hiruk pikuk pikiran yang berisik dan keinginan yang terang-terangan. Tetapi ketika pikiran mereda dan keinginan tenang, kita mendengar suara Tuhan dengan jelas, meskipun itu sunyi dan samar. Sesungguhnya, Tuhan melakukan segala sesuatu untuk membantu umat manusia, membuka pintu dan menerangi jalan sehingga kita dapat melihat ke mana kita harus melangkah, agar kita tidak tersandung atau tergelincir. Tetapi kebanyakan orang tidak menyadari kebenaran ini.

Saya tidak ingin orang berpikir mereka dapat memperoleh pengetahuan hanya dengan mendengarkan orang lain atau membaca buku. Mereka harus menerapkan apa yang mereka baca dan dengar. Pergi ke tempat ibadah lebih baik daripada tinggal di rumah dan mendengarkan obrolan kosong. Tetapi bahkan di tempat ibadah, seseorang harus merasakan kehadiran Tuhan di dalam hatinya dan tahu bagaimana mengalaminya. Ledakan emosi dan analisis rasional tidak dapat memberi kita pengetahuan yang dirindukan jiwa kita.

Ketika kita menyerahkan diri kepada Tuhan dan mengucapkan selamat tinggal pada keinginan egois, dan ketika kita yakin bahwa Tuhan selalu bersama kita, bersemayam di dalam jiwa kita dan menginspirasi kita dengan pikiran dan perasaan yang baik dan mulia, kita akan memiliki kebahagiaan dan kebebasan, dan kita akan menyaksikan terbitnya kebijaksanaan di cakrawala jiwa.

Bayangkan! Beberapa dekade dari sekarang, keberadaan kita sendiri akan menjadi sebuah mimpi, dan segala sesuatu yang kita lakukan sekarang akan menjadi bagian dari mimpi itu. Bahkan tokoh-tokoh terbesar umat manusia akan menjadi sekadar bayangan kesadaran manusia. Tetapi tokoh-tokoh besar itu mencapai tujuan akhir mereka karena mereka mencapai tingkat tertinggi dan tetap hidup dalam roh, sepenuhnya sadar dan memahami semua yang terjadi, karena mereka bersatu dalam kesadaran ilahi. Siapa pun yang mencoba untuk menyelaraskan diri dengan mereka melalui pikiran dan ajaran mereka pasti akan merasakan kehadiran mereka, menerima berkah mereka, dan mengetahui jauh di lubuk hati bahwa mereka benar-benar berada dalam persekutuan dengan mereka.

Hidup adalah mimpi yang agung. Namun, ketika Anda melihat tubuh Anda sekarang dan melihatnya penuh vitalitas, Anda menjadi sepenuhnya yakin akan realitas mimpi ini. Anda berpikir Anda harus memperoleh ini atau itu untuk bahagia. Tetapi tidak peduli berapa banyak keinginan yang Anda penuhi, Anda tidak akan menemukan kebahagiaan melalui hal-hal tersebut. Semakin banyak yang diperoleh, semakin banyak pula yang diinginkan. Keinginan harus disaring, dan hidup harus disederhanakan jika

seseorang ingin hidup dalam kenyamanan, ketenangan, dan kepuasan batin.

Kitab suci mengatakan bahwa orang yang keinginannya selalu mengalir ke dalam (menuju jiwanya) adalah orang yang memiliki kedamaian batin yang tinggi. Dalam hal ini, mereka seperti laut, yang tidak pernah berubah atau berkurang, tetapi tetap penuh dengan air yang terus mengalir ke dalamnya. Tetapi orang yang menciptakan lubang keinginan di dalam wadah kedamaiannya dan membiarkan air vital bocor dan terbang sia-sia, tidak mengenal kedamaian spiritual dan kebahagiaan batin.

Kita membutuhkan bimbingan dari mereka yang mengenal Tuhan, yang memiliki kemampuan untuk berkomunikasi dengan-Nya dan secara sadar merasakan kehadiran-Nya. Para nabi telah meminta kita untuk mencari Tuhan dalam kedamaian batin, dalam kesunyian jiwa tempat roh yang setia dan sukacita spiritual tertinggi bersemayam. Para guru yang tercerahkan di India juga mendukung gagasan ini dan menekankan pentingnya meditasi mendalam untuk merasakan Diri Ilahi di kedalaman jiwa.

Segala sesuatu yang ada adalah getaran seperti gelombang yang diarahkan oleh pikiran Tuhan. Getaran cerdas ini adalah Roh Kudus, atau Roh yang setia, yang dengannya seseorang dapat berkomunikasi melalui doa dan meditasi.

Dalam keheningan jiwamu dan ketenangan pikiranmu yang terfokus, hubungan cinta dengan Yang Mutlak dan Yang Tak Terbatas tak ada habisnya. Tetapi sulit menemukan Tuhan jika kita mengejar uang terlebih dahulu. Kita harus menjadikan Tuhan bagian integral dari hidup kita, dan kemudian kita akan memiliki semua yang kita butuhkan dalam hidup ini. Siapa pun yang menjadikan Tuhan tempat tetap di

hatinya, Tuhan akan menganugerahkan kepadanya bagian berlimpah dari berkat bumi dan surga, dan membukakan di hadapannya cakrawala luas tempat matahari kebijaksanaan bersinar, menerangi jalan mereka dan menghilangkan kegelapan di sekitar mereka. Tuhan adalah kekasih abadi, dan tidak ada kebahagiaan bagi umat manusia kecuali ketika mereka mencintai Tuhan seperti mereka mencintai—setidaknya—orang-orang terkasih mereka, karena tanpa Tuhan, kita tidak akan mengetahui hakikat cinta, atau merasakan manisnya.

Kita harus belajar menggunakan kemauan kita dan memfokuskan pikiran kita untuk mencari Tuhan dengan sepenuh hati. Tindakan manusia didikte oleh keinginan, dan kebiasaan ini terus-menerus memaksa kita untuk melakukan apa yang tidak ingin kita lakukan. Sesungguhnya, manusia adalah musuhnya sendiri, tanpa menyadarinya. Ia tidak tahu bagaimana duduk tenang, juga tidak meluangkan waktu untuk Tuhan, namun ia menginginkan kebahagiaan dan jaminan masuk Surga tanpa penundaan. Pengalaman suci tidak dapat dicapai hanya dengan membaca buku, mendengarkan khotbah, atau melakukan perbuatan baik. Semua itu memang bermanfaat, tetapi tidak cukup. Mencapai Tuhan membutuhkan konsentrasi yang cermat dan perenungan yang mendalam.

Kita harus mencari berkenanan Tuhan terlebih dahulu. Kita tidak dapat menyenangkan semua orang, karena itu mustahil. Saya berusaha untuk tidak menyinggung siapa pun. Saya melakukan apa yang saya bisa, dan hanya itu yang dapat saya lakukan. Satu-satunya tujuan saya adalah untuk menyenangkan Tuhan. Saya menggunakan tangan saya untuk berdoa dengan rendah hati di hadapan-

Nya, kaki saya untuk mencari-Nya di mana-mana, dan pikiran saya untuk memikirkan-Nya dan merenungkan keajaiban-Nya. Tuhan harus menempati tempat pertama di hati kita agar kita dapat mengalami Dia sebagai kedamaian, kasih, pengertian, kebaikan, belas kasihan, dan kebijaksanaan. Inilah, dan tidak ada yang lain, yang ingin saya saksikan dan bicarakan kepada Anda.

Selain merenung, kita juga harus menjaga pergaulan yang baik. Kita tidak boleh mengejar manusia, melainkan mengejar Allah. Jika kamu menemukan manfaat dalam pemikiran-pemikiran ini, anggaplah itu sebagai berkah dari Allah, karena segala pujian hanya milik-Nya. Bagikanlah kepada orang lain agar mereka dapat menemukan apa yang kamu temukan di dalamnya (Dan mengenai nikmat Tuhanmu, ceritakanlah). Dan jangan lupa untuk membantu seseorang setiap hari sesuai kemampuanmu. Selama aku masih memiliki uang di sakuku, aku tidak akan berhenti memberi, karena sumber rezekiku yang tak habis-habisnya dan selalu mengalir adalah Allah.

Akhirnya, kita harus mengenal Tuhan seperti yang dilakukan oleh orang-orang besar. Hal ini dimungkinkan melalui kontemplasi dan usaha pribadi.

Suatu ketika, saya sedang berjalan di luar pertapaan, memikirkan guru besar saya, Sri Yuktiswar, yang telah meninggal beberapa tahun sebelumnya. Saya merasakan kerinduan yang mendalam padanya dan sedih karena dia tidak bersama saya untuk menikmati keindahan dan suasana pertapaan ini. Tiba-tiba, dia muncul di hadapan saya dari langit dan berkata, "Apakah kamu pikir hanya kamu yang menikmati tempat indah ini? Aku juga menikmatinya seperti kamu!"

Pencari yang mendambakan persatuan dengan Tuhan harus berusaha melalui praktik meditasi sehari-hari dan mencintai-Nya, serta memperluas cinta itu kepada semua orang. Inilah satu-satunya cara untuk menghindari konflik. Kerja sama spiritual sangat penting. Tanpa spiritualitas sejati, tidak ada kebahagiaan individu maupun universal. Harmoni suci adalah satu-satunya solusi untuk semua masalah fisik, keuangan, perkawinan, moral, dan spiritual.

Kebahagiaan datang dari perasaan dekat dengan Tuhan. Umat manusia telah memenjarakan dirinya sendiri di balik jeruji kebodohan, dan sudah saatnya untuk membebaskan diri dari penjara yang memalukan ini. Pikiran harus selalu tertuju kepada Tuhan, apa pun keadaannya, dan kemudian Anda akan mengalami kedamaian dan sukacita yang besar.

Mereka yang merindukan Allah dan mengabdikan diri kepada-Nya, saling mendorong dan mencerahkan, serta senantiasa mengingat Allah, adalah orang-orang yang berbahagia di dunia ini dan pemenang kebahagiaan di akhirat.

Semoga kedamaian menyertaimu.

.Tirai akan terbuka dan menyingkir

Setiap kita diciptakan menurut gambar Allah. Kita berasal dari Roh Kudus-Nya, dan hakikat-Nya berdiam di dalam kita dalam segala kemurnian, kemuliaan, dan kebahagiaan yang luar biasa. Warisan suci ini adalah benteng yang tak tertembus. Menghukum diri sendiri sebagai orang berdosa, terombang-ambing di jalan dosa, adalah salah satu dosa terbesar. Karena dengan melakukan itu, mereka menghukum diri sendiri pada ketidakberdayaan, keputusasaan, dan ketidakmampuan untuk bangkit dan naik.

Memang benar bahwa seseorang dapat melakukan tindakan yang bertentangan dengan hukum alam dan hukum ilahi, tetapi mereka harus segera mengubah arah dan berbalik ke jalan yang benar. Dalam kodrat murni mereka, seseorang adalah bait suci, dan Roh Kudus berdiam di dalam mereka. Kita harus selalu ingat bahwa Tuhan mengasihi kita dengan murni dan tanpa syarat. Tetapi karena Dia telah memberi kita pilihan mutlak untuk mendekat kepada-Nya atau berpaling dari-Nya, Dia menunggu kita untuk menyatakan keinginan kita akan kasih-Nya sebelum Dia datang kepada kita.

Suatu ketika aku mendengar suara-Nya berbisik saat bermeditasi: "Kau berkata bahwa Aku tidak bersamamu, tetapi kau belum melihat ke dalam dirimu. Aku tidak pernah meninggalkanmu sedetik pun. Masuklah ke dalam kuil jiwa dan kau akan melihat-Ku. Karena Aku selalu di sini, untuk menerima dan menyapamu dengan salam cinta ilahi.

Ketulusan yang mendalam sangat penting di jalan spiritual. Dalam kemurnian dan kebenaran, fajar jiwa menyingsing.

Kebijaksanaan manusia kita tidak ada apa-apanya dibandingkan dengan Tuhan. Satu-satunya cara kita dapat mendekatkan diri kepada-Nya adalah dengan memberikan kepada-Nya cinta murni yang sama seperti yang Dia berikan kepada kita.

Setiap orang pada akhirnya akan menemukan keselamatan, tetapi mereka yang tersandung di tengah jalan akan jatuh ke jurang apatis. Ketidakpedulian mencegah kita menyadari pentingnya menemukan Tuhan saat ini juga, pada saat ini juga. Planet Bumi kita yang agung, yang mengambang di angkasa, dan identitas manusia kita, tidak diberikan kepada kita untuk menghabiskan beberapa tahun di sini lalu lenyap begitu saja. Sebaliknya, kita dimaksudkan

untuk merenung secara mendalam dan memahami misteri keberadaan. Hidup tanpa memahami tujuan hidup adalah bodoh, tolol, dan membuang-buang waktu. Misteri kehidupan mengelilingi kita dari segala sisi, dan Tuhan telah menganugerahi kita kecerdasan untuk menemukan .solusinya

Dalam pencarianku akan cinta yang abadi, aku menyadari bahwa Tuhan mengasihiku dalam segala hal yang dapat dibayangkan. Dia mengasihiku sebagai seorang ibu, .seorang ayah, dan seorang sahabat
Aku mencari sahabat abadi yang melampaui semua ,sahabat

Dan tentang kekasih agung itu yang kini kulihat bersinar di setiap wajah yang baik dan penuh kasih sayang, sahabat ilahi itu tak pernah mengecewakanku, dan tak pernah pula .membuatku sedih

Tuhan berada di balik segala sesuatu yang ada. Kita harus menghormati dan memperlakukan orang tua kita dengan baik, tetapi kita harus mengasihi Tuhan dengan segenap hati dan jiwa kita. Kita harus menyadari pentingnya hubungan yang erat dengan-Nya, tanpa membuang waktu .lagi

Saat kita tidur, kita tidak tahu apakah kita akan bangun atau tidak. Kita meninggalkan bumi ini satu per satu. Tetapi pikiran ini seharusnya tidak menimbulkan kecemasan. Ketika kita mati, kita dipanggil untuk dilahirkan kembali di bumi, memulai kehidupan baru dari tempat kita berhenti di .kehidupan ini

Aku melihat kehidupan sebagai pembentukan dan pelarutan gelombang di permukaan samudra. Gelombang manusia muncul dari permukaan samudra ilahi saat kelahirannya, dan saat kematiannya, ia beristirahat di hati Tuhan. Aku telah memahami kebenaran ini dan tahu bahwa aku tidak pernah benar-benar mati, meskipun tubuhku mati.
Karena, baik aku beristirahat di samudra roh ilahi atau

terjaga dalam tubuh fisik, aku satu dengan samudra kosmik.

Kebahagiaan tertinggi itu tidak dapat ditemukan di dunia.

Pada saat yang sama, kita tidak perlu melarikan diri ke hutan untuk mencari tujuan. Kita dapat menemukan Tuhan di hutan kehidupan sehari-hari ini—di kedalaman gua .keheningan

Manusia mungkin melakukan banyak kesalahan, tetapi

mereka dibentuk menurut gambar roh ilahi. Tuhan menciptakan dunia ilusi kenikmatan duniawi ini hanya untuk satu tujuan: agar umat manusia menyadari bahwa ini hanyalah drama kosmik, meninggalkan ilusi, dan hanya mencintai Tuhan. Inilah kebenarannya, dan tidak mungkin sebaliknya. Mengapa Tuhan menciptakan kita untuk mencintai anggota keluarga kita hanya untuk melihat mereka pergi dari kita satu per satu? Peristiwa-peristiwa ini terjadi untuk membuat kita menyadari bahwa Tuhanlah yang benar-benar mencintai kita, melebihi semua orang yang kita .cintai

Kehidupan adalah serangkaian gambar bergerak, tetapi

kebenaran ini sulit dipahami karena ilusi tampak nyata dan realitas tampak seperti ilusi. Dunia memudar dari kesadaran kita setiap malam saat kita tidur, mungkin agar kita dapat .memahami bahwa alam semesta fisik tidaklah nyata

Pelajaran tentang tidur ini datang bukan untuk menakut-nakuti kita, tetapi untuk membuat kita merindukan kebenaran Tuhan. Tidak ada yang dapat memuaskan jiwa kecuali Tuhan dan kasih-Nya. Roh Allah adalah kebenaran yang tak tertandingi. Tidak ada yang namanya tidak nyata, dan apa yang nyata tidak mungkin tidak nyata. Orang bijak .memahami kebenaran yang bercahaya ini

Bertahun-tahun telah berlalu dalam hidup kita, dan

hanya tersisa tahun, minggu, hari, dan jam. Mengapa membuang waktu untuk hal-hal yang tidak bermanfaat? Kita seharusnya berkeinginan untuk terhubung dengan Tuhan siang dan malam, dan benar-benar tulus dalam keinginan ini

sebelum waktu hidup yang diberikan habis dan kita meninggalkan dunia ini tanpa mencapai sesuatu yang .berarti

Pada saat itu juga, aku melihat cahaya agung Tuhan menyelimuti seluruh ciptaan. Betapa sukacita yang luar !biasa! Betapa cahaya yang menakjubkan Ya Tuhan, aku bersyukur dan bersujud kepada-Mu atas .limpahan berkat berupa merasakan kehadiran-Mu Semoga berkah dilimpahkan kepada semua orang dengan cara yang sama, agar kita menyadari bahwa Engkau adalah kebenaran tertinggi di alam semesta dan bahwa Engkau adalah tujuan utama kita, yang di luar-Nya tidak ada .tujuan lain

Kita harus mengasihi-Nya dan berbicara kepada-Nya setiap detik dalam hidup kita—saat bekerja dan beristirahat, dalam gerakan dan keheningan—dengan permohonan yang mendalam dan kerinduan yang membara. Kemudian kita akan melihat tabir ilusi terangkat dan menghilang. Tuhan bersama kita di setiap saat dalam hidup kita. Mereka yang merenungkan dan menyelaraskan diri dengan-Nya melihat-Nya dalam keindahan bunga, kemuliaan jiwa yang baik, emosi yang luhur dan mulia, dan mimpi-mimpi indah. Akhirnya, Dia akan muncul dari balik tabir tebal untuk :berkata kepada setiap pencari yang tulus

Kita telah lama terpisah karena Aku ingin kau" memberikan cintamu kepadaku dengan sukarela. Aku menciptakanmu menurut gambar-Ku, dan Aku menunggu sampai kau menggunakan kebebasanmu dan memberikan ".cintamu kepadaku atas kemauanmu sendiri

Kita harus memohon kepada Tuhan agar menganugerahkan kepada kita karunia abadi dan kekal berupa kasih ilahi-Nya. Tetapi siapa yang dapat menemukan Tuhan yang penuh kasih ini tanpa usaha? Jika Anda mengerahkan 25 persen usaha, sisanya terserah kepada Tuhan dan pembimbing spiritual Anda. Saya tidak meminta

apa pun untuk diri saya sendiri, karena semua pujian adalah milik Tuhan, sumber segala kebaikan dan rahmat. Semoga rahmat-Nya menyertai Anda, kesadaran-Nya menyertai Anda, dan semoga Anda merasakan kelimpahan kehadiran-Nya di dalam diri Anda dan di sekitar Anda. Tuhan tidak langsung menjawab kita karena kita ragu untuk menunjukkan betapa kita mendambakan-Nya. Kita seharusnya tidak takut untuk mendekati-Nya, melainkan menganggap-Nya sebagai milik kita sendiri, Kekasih kita, dan mencari-Nya tanpa henti dengan pikiran, tindakan, hati, dan akal budi kita, dan kita akan menemukan Dia sebagai tempat perlindungan terbesar akan keamanan dan kedamaian dalam kehidupan ini.

Ya Tuhan, kupersembahkan kepada-Mu buket jiwa-jiwa yang baik ini, agar mereka dapat menghiasi bait hadirat-Mu. Temani jiwa-jiwa ini, yang adalah keluarga-Mu dan kekasih-Mu. Kami menyanyikan nama-Mu yang diberkati. Usir kegelapan ketidaktahuan dengan cahaya suci-Mu. Singkirkan kesuraman dari pikiran kami dengan cahaya keberadaan-Mu yang bersinar dan tak terbatas. Kami adalah milik-Mu, apa pun keadaan kami. Nyatakan Diri-Mu kepada kami, ya Tuhan Yang Maha Agung dan Maha Pemurah. Berkatilah setiap dari kami. Terimalah bisikan pikiran kerinduan kami dan detak hati kami yang penuh cinta. Kepada-Mu kami persembahkan semua cinta, hormat, dan kerinduan, karena Engkau adalah Kekasih kami dan segala yang kami miliki di alam semesta ini.

Berkatilah kami dengan rahmat-Mu, hancurkan tembok keinginan yang memisahkan kami dari-Mu, jadilah Raja ilahi yang bertahta di atas semua aspirasi kami, semoga cahaya kemuliaan-Mu menyebar ke seluruh dunia yang luas. Berkatilah kami semua, penuhi kami dengan keharuman hadirat-Mu, dan biarlah kami semakin menyadari bahwa Engkau selalu bersama kami, Engkau bersama kami sekarang, dan Engkau akan bersama kami selamanya.

Kami mengucapkan syukur kepada-Mu atas rahmat dan kasih yang telah Engkau curahkan kepada para pengikut-Mu yang setia, yang merindukan kedekatan-Mu dan dengan penuh harap menantikan kehadiran-Mu. Kami berharap lingkaran murid-murid-Mu akan bertambah luas sehingga kami dapat merayakan kehadiran-Mu yang diberkati dan .bersukacita dalam kedekatan-Mu

Berkatilah kami agar kami dapat membuka hati kami satu sama lain dan memurnikan niat kami, agar kami layak menerima perlindungan dan perhatian-Mu. Nyatakanlah diri-Mu, baik secara batin maupun lahiriah. Satukanlah kami semua, dan dalam terang persatuan itu, biarlah kami .menyadari keberadaan-Mu yang unik

Dengan ketulusan hati kami yang bersatu dan kerinduan jiwa kami yang harmonis, kami bersujud di hadapan-Mu, memohon pertolongan, bimbingan, dan kesadaran akan kehadiran-Mu yang senantiasa ada dalam .jiwa kami

Semoga api cinta abadi menyala terang di hati kami, dan semoga kami merasakan kedekatan-Mu sekarang dan !selamanya, ya Tuhan kami, ya Kekasih kami

Keinginan tertinggi dan kapsul mental

Besar kemuliaan Allah. Dialah hakikat kebenaran dan dapat ditemukan dalam kehidupan ini. Di dalam hati manusia terdapat banyak doa dan permohonan: untuk uang, ketenaran, kesehatan—doa dari segala jenis. Tetapi doa yang seharusnya pertama dan utama di setiap hati adalah untuk merasakan kehadiran Allah. Saat kita menempuh jalan hidup dalam keheningan dan kepastian, kita harus menyadari bahwa Allah adalah tujuan utama yang dapat memuaskan kita dan memenuhi keinginan kita, karena di dalam Allah terletak jawaban atas setiap kerinduan hati.

Ketika Anda tidak dapat memenuhi keinginan melalui usaha Anda sendiri, Anda berpaling kepada Tuhan dalam doa. Dengan demikian, setiap permohonan yang Anda ucapkan mengungkapkan kerinduan tersembunyi di dalam hati. Tetapi ketika Anda menemukan Tuhan, semua keinginan lenyap, dan semua harapan terpenuhi.

Keinginan duniawi muncul dari kesalahpahaman tentang tujuan hidup. Bumi ini bukanlah rumah sejati kita. Kitab suci mengatakan bahwa kita milik Tuhan, bahwa kita diciptakan menurut gambar-Nya, dan bahwa kehendak-Nya adalah agar kita kembali kepada asal ilahi kita. Apa yang gagal disadari manusia adalah bahwa kecuali mereka kembali kepada sumber ilahi mereka, mereka akan dipaksa untuk berjuang memenuhi keinginan yang tak terhitung jumlahnya. Bayangkan itu! Memang benar bahwa manusia tidak dapat menghindari keinginan, dan tidak ada yang salah dengan memilikinya. Namun, sebagian besar kerinduan manusia menghambat pemenuhan keinginan utama untuk kembali kepada Tuhan. Dengan demikian, hal itu merugikan kebahagiaan manusia. Kecuali manusia menginginkan Tuhan dan menemukan-Nya, mereka akan terus terbakar oleh kerinduan akan apa pun yang mereka pikir akan membawa kebahagiaan. Tetapi pemenuhan langsung dari semua keinginan datang secara otomatis kepada mereka yang menemukan Tuhan.

Ada dua kategori keinginan: keinginan yang membantu kita menemukan Tuhan, dan keinginan yang menghalangi kita untuk menemukan-Nya. Misalnya, jika seseorang berbuat salah kepada Anda, Anda mungkin merasa ingin membalas dendam. Namun, jika Anda mengatasi keinginan ini dengan

menggunakan kekuatan cinta yang lebih tinggi dan lebih diterima, Anda akan menggunakan alat yang akan membantu Anda menemukan Tuhan. Semua keinginan harus dipenuhi dengan cara yang mulia, karena ketika dipenuhi melalui cara duniawi, keinginan akan berlipat ganda, bersamaan dengan masalah dan penderitaan. Jika kita belajar untuk mempersembahkan semua kerinduan kita kepada Tuhan, Dia akan bekerja untuk memenuhi keinginan baik kita dan memberantas keinginan kita yang berbahaya dan merusak. Tidak ada perlindungan yang lebih besar daripada hati nurani yang bersih, dan tidak ada pertahanan yang lebih baik terhadap pukulan hidup daripada memiliki keinginan yang mulia dan luhur.

Ketika kita menyadari bahwa citra sempurna Allah bersemayam di dalam diri kita, semua keinginan kita akan terpenuhi. Dalam kesadaran suci itu, yang melampaui semua harta dan kekayaan duniawi, Anda tidak akan terguncang meskipun diberi seluruh dunia. Pujian tidak akan menumbuhkan kesombongan dalam diri Anda, dan celaan tidak akan merugikan Anda, karena Anda akan merasakan sukacita Allah di dalam diri Anda, dan itu akan menjadi pertimbangan terpenting dalam hidup Anda.

Pertama dan terutama, kita harus memohon bimbingan Tuhan dalam upaya kita untuk mencapai keinginan kita yang sah, dan itulah cara terbaik untuk mendapatkan jawaban atas semua doa kita. Tetapi permohonan harus dihilangkan dari doa. Cara berdoa yang lama harus berubah, dan kita harus berpaling kepada Tuhan dengan kepercayaan penuh dan iman yang teguh bahwa Dia mendengar kita dan akan mengabulkan permintaan kita. Tuhan tidak ingin kita melepaskan kehendak kita—bahkan ketika kita

berdoa kepada-Nya—karena kehendak itu adalah karunia paling berharga yang telah kita terima dari tangan-Nya yang penuh rahmat, hak suci yang Dia tetapkan bagi kita sejak saat penciptaan kita.

Tentu saja, kita harus membedakan antara doa dan keinginan yang masuk akal dan yang tidak masuk akal. Ingatlah bahwa keinginan adalah kekuatan; jika Anda berpegang teguh pada suatu keinginan—baik atau buruk, bermanfaat atau berbahaya—dan memikirkannya siang dan malam, keinginan itu akhirnya akan terwujud. Oleh karena itu, kita harus berhati-hati dan menghindari menyimpan keinginan yang berbahaya, karena keinginan tersebut akan terpenuhi dan akan membawa serta bahaya yang sangat besar dan kesengsaraan yang tidak diinginkan.

Seiring waktu, Anda akan menyadari bahwa meskipun keinginan Anda terpenuhi, hati Anda tetap kosong, dan Anda akan mengalami pemberontakan batin. Bayangkan sistem pencernaan Anda lemah, namun Anda mendambakan makanan gorengan. Tentu saja, Anda akan merasakan sakit setiap kali memakannya, terlepas dari kenikmatan yang Anda alami saat menikmatinya. Dan karena itu, Anda akan merasa seperti telah melakukan kesalahan.

Kebijaksanaan mengajarkan untuk menggunakan kebijaksanaan untuk membedakan antara keinginan baik dan buruk, dan setelah ini tercapai, keinginan yang salah itu seharusnya tidak dipenuhi. Manusia memiliki kekuatan batin untuk membedakan dan harus selalu menggunakannya, membimbing hidup mereka sesuai dengan perintah hati nurani, yang merupakan suara Tuhan.

Keinginan yang tak terpenuhi tetap bersemayam di hati. Apa salahnya menyimpan keinginan itu di sana? Inilah jawabannya:

Setiap keinginan terdiri dari kekuatan-kekuatan tertentu: baik atau jahat, atau keduanya. Ketika seseorang meninggal—semoga Allah merahmatinya—kekuatan-kekuatan ini tidak mati meskipun tubuhnya membusuk dan hancur. Sebaliknya, mereka menemani jiwa ke mana pun ia pergi dalam bentuk kapsul spiritual yang terkonsentrasi. Ketika seseorang terlahir kembali dalam inkarnasi baru, kapsul atau tablet psikis ini bermanifestasi sebagai kecenderungan perilaku. Dengan demikian, seseorang yang meninggal sebagai pecandu alkohol membawa serta kecenderungan terhadap alkohol ketika terlahir kembali, dan kecenderungan ini tetap ada sampai mereka mengatasi keinginan akan alkohol. Hal ini juga berlaku untuk hal-hal lain.

Bahkan anak-anak terkecil pun menunjukkan sifat-sifat yang diperoleh dari kehidupan sebelumnya. Beberapa anak menderita amarah yang hebat. Yang lain memiliki temperamen buruk. Tentu saja, Tuhan tidak menciptakan mereka seperti ini. Keinginan yang tidak terpenuhi dari kehidupan sebelumnya telah membentuk kecenderungan psikologis ini, dan karena itu, jiwa tampak agak aneh, meskipun diciptakan menurut gambar Allah yang murni. Jika citra Allah terdistorsi dalam diri seseorang dalam kehidupan ini, baik oleh amarah, ketakutan, atau nafsu, dan sifat-sifat ini tidak diatasi sekarang, maka mereka akan terlahir kembali dengan sifat-sifat tersebut (atau mereka akan terlahir kembali dengan sifat-sifat tersebut), menanggung beban kecenderungan yang menyedihkan ini sampai mereka mengatasinya dalam inkarnasi ini atau inkarnasi mendatang. Tidak ada

jalan keluar dari sifat-sifat tersebut sampai sifat-sifat itu diatasi.

Oleh karena itu, lebih baik memenuhi semua keinginan sekarang atau menaklukkannya.

Cara terbaik untuk menyingkirkan keinginan-keinginan tersebut sekali dan selamanya adalah dengan mengalami sukacita ilahi yang tertinggi. Jika tidak, keinginan-keinginan yang terpendam dan kerinduan yang tak terpenuhi ini akan menghantui dan menyiksa jiwa.

Seseorang harus menyadari, melalui kearifan dan kebijaksanaan, bahwa hanya Tuhanlah yang mampu memberikan kebahagiaan yang murni dan abadi.

Sebagian besar waktu, keinginan tetap tersembunyi di alam bawah sadar. Anda mungkin berpikir keinginan itu telah lenyap, tetapi sebenarnya tidak; ini adalah salah satu misteri kehidupan, yang itu sendiri merupakan misteri yang besar.

Namun misteri itu sirna ketika kita menganalisis kehidupan dan merenungkan maknanya. Jika Anda duduk tenang sejenak setiap hari dan memeriksa diri sendiri, Anda akan menemukan bahwa Anda memiliki banyak keinginan yang belum terpenuhi. Keinginan-keinginan ini seperti kuman mematikan yang dibawa seseorang ke mana pun mereka pergi, baik di kehidupan ini maupun di kehidupan selanjutnya.

Cara terbaik untuk maju adalah dengan membedakan—melalui pilihan bijak—keinginan-keinginan yang berbahaya dalam hidup ini dan memfokuskan upaya Anda untuk memenuhi keinginan-keinginan baik Anda. Jika Anda merasa ingin bunuh diri atau melakukan sesuatu yang salah, Anda harus menyingkirkan keinginan itu sekarang juga. Yakinkan diri Anda, dalam pikiran dan perbuatan, bahwa Anda memiliki percikan keilahian di

dalam jiwa Anda, dan ingatlah bahwa Anda diciptakan menurut gambar Yang Mahakuasa, dan karena itu Anda memiliki kekuatan untuk melampaui sifat dan kebiasaan fisik Anda.

Kurangi keterikatan pada kemewahan dan lebih lepaskan diri dari keinginan, dan Anda akan memenangkan pertempuran hidup. Jika Anda menderita rasa sakit yang tak tertahankan, cobalah sebisa mungkin untuk melepaskan diri dari kesadaran fisik. Melalui kebijaksanaan, Anda dapat mengatasi indra. Kebijaksanaan adalah api yang membakar keinginan berbahaya dan nafsu yang merusak, mereduksinya menjadi abu.

Merupakan kebiasaan umum bagi orang-orang untuk menyimpan barang-barang lama, usang, dan tidak perlu di sudut rumah, dan merapikan serta membersihkan rumah dari waktu ke waktu. Demikian pula, di sudut pikiran bawah sadar Anda terdapat banyak keinginan dengan bahaya laten, yang dapat menyebabkan masalah besar suatu hari nanti jika Anda tidak menanganinya dengan benar.

Analisis diri sangat penting dalam perjalanan spiritual. Anda mungkin membenci, mudah tersinggung, atau cepat marah. Jika demikian, sifat-sifat yang tersimpan dalam kesadaran Anda adalah hasil dari tindakan masa lalu Anda. Untuk membersihkan jiwa Anda dari kekacauan dan beban masa lalu ini, Anda harus mulai dengan tindakan positif dan konstruktif serta menumbuhkan kasih sayang kepada orang lain. Semakin Anda mencintai orang lain, semakin mereka akan mencintai Anda, dan Anda akan merasakan cinta mereka. Tetapi jika Anda mengkritik mereka, bahkan kepada diri sendiri, mereka akan merasakan kritik itu dan membalasnya dengan lebih keras!

Bayangkan jika musuh lama Anda telah meninggal, namun Anda masih menyimpan dendam dan kebencian terhadapnya. Anda akan menderita akibat kepahitan ini, dan efek buruknya akan terwujud dalam tubuh dan pikiran Anda. Lebih baik memaafkannya demi Allah, karena dengan demikian, Anda akan membebaskan diri dari keinginan jahat untuk membalas dendam yang menghancurkan kedamaian pikiran dan merusak ketenangan Anda. Menumpuk kebencian di atas kebencian, atau membalas permusuhan dengan kebencian, tidak hanya memperintensifkan permusuhan musuh Anda terhadap Anda tetapi juga meracuni tubuh dan emosi Anda sendiri sebagai akibatnya. Jadi, maafkanlah dengan pengampunan yang indah.

Dari waktu ke waktu, seseorang harus meninggalkan segalanya untuk menyendiri, merenungkan tujuan hidup. Kebanyakan orang hanyut dalam arus tradisi dan mode. Pada kenyataannya, mereka tidak pernah benar-benar menjalani hidup mereka sendiri, melainkan hidup dunia. Apa yang telah mereka capai, dan di mana mereka berakhir?

Oleh karena itu, bijaksana bagi seseorang untuk sesekali melepaskan diri dari kesibukan dan "tugas" sehari-hari guna menenangkan gejolak pikirannya dan mencoba memahami esensinya serta menentukan tujuan yang ingin dicapainya.

Ingatlah bahwa kesaksian terbesar yang dapat Anda terima adalah kesaksian hati nurani Anda: suara jiwa Anda yang tak salah dan tak terbantahkan. Apa yang dikatakan hati nurani Anda adalah siapa Anda sebenarnya, tanpa hiasan atau penyamaran.

Renungkanlah kuasa Yesus Kristus yang berkata, “Bapa, ampunilah mereka, karena mereka tidak tahu apa yang tidak mereka ketahui.”

Dan ingatlah Nabi besar yang bersabda: “Tidakkah aku akan memberitahukan kepada kalian apa yang dapat meninggikan derajat seseorang?” Mereka menjawab: “Ya, wahai Rasulullah.” Beliau bersabda: “Bersabarlah terhadap orang yang tidak tahu kepada kalian, berikanlah kepada orang yang menahan pemberian dari kalian, jagalah hubungan dengan orang yang memutuskan hubungan dengan kalian, dan maafkanlah orang yang berbuat zalim kepada kalian.”

Mendengarkan suara hati nurani Anda yang tercerahkan akan membawa terang ke jalan Anda dan berkat bagi hidup Anda. Ketika Anda merasakan dorongan kuat di hati Anda untuk memenuhi suatu keinginan, gunakan kebijaksanaan Anda dan tanyakan pada diri sendiri: "Apakah itu keinginan yang baik atau buruk yang ingin saya penuhi?"

Banyak faktor yang memicu keinginan manusia. Ketika seseorang melihat model mobil baru, mereka ingin memiliki yang serupa. Ketika mereka melihat gaya rumah baru, mereka ingin memiliki yang serupa. Tren mode baru menjadi populer, dan orang-orang mendambakan untuk membeli dan mengenakan gaya tersebut!

Dari manakah keinginan berasal? Aku menghabiskan berjam-jam merenungkan ini. Dapatkah kau mengkategorikan semua keinginanmu? Aku berhasil memilah semuanya dan hanya menyimpan yang baik. Dan ketika aku mencapai persekutuan ilahi, aku mendapati bahwa semua keinginan baikku terpenuhi sekaligus. Hari ini kau mendambakan sesuatu, dan besok jiwamu

merindukan sesuatu yang lain. Pikiranmu, yang berasal dari Tuhan Yang Mahakuasa, tidak dapat dipuaskan oleh hal-hal duniawi, dan tidak akan pernah, karena, sahabatku, kau telah kehilangan harta paling berharga dan bernilai dari jiwamu, satu-satunya yang memiliki kuasa untuk memuaskan kerinduanmu dan memenuhi keinginanmu. Harta yang hilang itu adalah Tuhan.

Memang benar bahwa ada beberapa keinginan yang baik atau perlu, dan Anda harus berupaya untuk memenuhinya. Tetapi, sambil berusaha memenuhi keinginan-keinginan kecil Anda, jangan lupa untuk terlebih dahulu memenuhi keinginan terbesar Anda kepada Tuhan. Keyakinan bahwa keinginan dan kewajiban yang lebih kecil harus dipenuhi terlebih dahulu adalah ilusi dan tipuan. Saya masih ingat di awal perjalanan spiritual saya bahwa saya adalah seorang penunda dan tidak bermeditasi secara teratur, meskipun saya terus mengatakan pada diri sendiri bahwa saya akan meluangkan waktu untuk itu. Setahun berlalu seperti itu sebelum saya menyadari bahwa saya belum memenuhi apa yang telah saya janjikan pada diri sendiri. Saya segera berjanji pada diri sendiri bahwa hal pertama yang akan saya lakukan di pagi hari adalah mandi dan kemudian bermeditasi kepada Tuhan. Tugas-tugas harian sangat banyak pada saat itu, dan tidak mudah untuk menghindarinya, bahkan untuk waktu yang singkat. Oleh karena itu, saya memutuskan untuk melaksanakan kewajiban spiritual saya terlebih dahulu. Dan dengan demikian, saya belajar pelajaran besar: kewajiban saya kepada Tuhan adalah yang utama, dan baru kemudian saya memperhatikan kewajiban-kewajiban lain yang kurang penting.

Mengapa Tuhan harus membuka pintu keabadian bagi umat manusia jika umat manusia memprioritaskan tugas dan pertimbangan lain di atas Tuhan? Tuhan telah menempatkan sayap spiritual di dalam diri kita dan mengharapkan kita untuk terbang tinggi di alam roh. Sayap-sayap ini adalah kerinduan spiritual kita, pikiran-pikiran luhur kita, dan kerinduan tulus kita akan sumber ilahi kita.

Marilah kita mengutamakan Tuhan terlebih dahulu. Tidak bijaksana untuk memberikan kepentingan utama pada kewajiban duniawi, karena Azrael dapat memanggil jiwa kapan saja, dan kemudian semua kewajiban, komitmen, kekhawatiran, dan tanggung jawab akan berakhir untuk selamanya. Jadi mengapa kita begitu erat berpegang pada kehidupan?

Seseorang mengira dirinya menikmati keamanan dan ketenangan pikiran, lalu tiba-tiba kehilangan orang yang dicintai, atau kehilangan kesehatan atau pekerjaannya, dan keamanan serta ketenangan pikiran itu pun sirna!

Betapa besarnya cintaku pada ibuku! Kupikir dia akan selalu bersamaku, tetapi tiba-tiba aku menyadari bahwa dia telah meninggalkanku ketika aku masih kecil! Kita seharusnya tidak takut mati, melainkan bersiap menghadapinya.

Hidup tidak selalu seperti yang terlihat. Jangan menaruh kepercayaanmu padanya, karena hidup itu berubah-ubah, menipu, dan penuh dengan kekecewaan serta harapan yang hancur. Kesempurnaan tidak dapat ditemukan di sini. Aku tidak ingin memberimu gambaran hidup yang tidak realistis. Dunia ini bukanlah surga. Ini adalah laboratorium ilahi tempat Tuhan menguji jiwa-jiwa untuk melihat apakah mereka akan mengatasi

keinginan jahat dengan kebaikan dan menjadikan Dia—yaitu, menjadikan Tuhan—sebagai keinginan terbesar mereka, sehingga mereka dapat kembali ke kerajaan-Nya.

Kehidupan dipenuhi dengan segala macam tragedi dan komedi, malapetaka dan kegembiraan. Ia adalah permadani yang luas, selalu berubah, dan penuh warna dengan berbagai bentuk yang tak terhitung jumlahnya. Tidak ada dua hal yang persis sama. Kehidupan setiap orang unik. Setiap individu memiliki ciri yang berbeda, pola pikir yang berbeda, dan keinginan yang berbeda. Jika kita dihadapkan pada cobaan yang sama setiap hari, kita akan menjadi lelah dan bosan. Bahkan Surga, jika selalu sama, akan kehilangan daya tariknya. Kita menyukai variasi dan keragaman. Konsep tradisional tentang Surga yang berlaku sepenuhnya salah. Jika benar-benar membosankan, para santo dan orang-orang kudus Allah pasti akan berdoa untuk kembali ke Bumi untuk menghibur diri mereka sendiri! Surga terus diperbarui dengan cara yang paling menyenangkan, sementara Bumi seringkali terus diperbarui, tetapi dengan cara yang membosankan dan tidak menyenangkan.

Namun, meskipun kehidupan itu melelahkan dan berat, kebanyakan orang terbiasa dengannya, percaya bahwa tidak ada cara lain untuk hidup. Karena tidak dapat membandingkan kehidupan ini dengan kehidupan spiritual, mereka gagal menyadari besarnya penderitaan dan kelelahan yang tersembunyi di balik lipatan dunia ini.

Sejatinya, hidup itu tidak nyata. Itu hanyalah hiburan, tak lebih. Sama seperti film-film lama yang dirilis ulang berulang kali, begitu pula peristiwa-peristiwa lama yang sama terulang kembali dalam

bentuk yang berbeda. Dan meskipun hidup terus berlanjut tanpa henti, tema-tema yang sama yang disajikan dalam film-film masa lalu diputar ulang satu demi satu. Sungguh, sejarah berulang, dan manusia hanyalah artefak di museum waktu.

Biarkan hidup menghadirkan kejutan-kejutannya, terimalah dengan sukacita, objektivitas, dan ketenangan, tanpa terpengaruh emosi, seolah-olah sedang menonton film. Tawa yang tulus adalah obat mujarab untuk semua penyakit manusia.

Anda harus menjalani hidup dengan tenang dan nyaman. Inilah yang saya pelajari dari guru saya. Pada awal pelatihan spiritual saya di pertapaannya, saya menjalankan tugas-tugas saya dengan wajah muram, tidak pernah tersenyum. Suatu hari guru saya memperhatikan hal ini dan berkata, "Insya Allah, semuanya akan baik-baik saja! Apakah kamu sedang berada di pemakaman? Tidakkah kamu tahu bahwa menemukan Tuhan berarti menutupi kekhawatiran dan mengubur semua kesedihan? Jangan terlalu serius menjalani hidup."

Dia mengajari saya bahwa adalah kewajiban manusia untuk mengangkat pikirannya di atas segala gangguan dan masalah duniawi agar ia dapat menemukan kebebasan sepenuhnya di dalam Tuhan.

Seseorang harus menjaga keseimbangan dalam suka dan duka, untung dan rugi, kemenangan dan kegagalan agar dapat menghadapi tantangan hidup dengan keberanian dan kepercayaan diri.

Mempertahankan kedamaian batin di tengah segala peristiwa adalah cara terbaik untuk mengatasi keinginan yang menipu. Inilah yang saya pelajari dari orang-orang besar yang tidak terpengaruh oleh perubahan zaman, tetapi tetap teguh dan tidak berubah hingga akhir. Bahkan para nabi, ketika

mereka disiksa, tidak kehilangan kesadaran suci mereka, dan mereka tidak membiarkan siapa pun mencuri kasih Tuhan dari mereka. Sukacita spiritual itu sendiri adalah perlindungan yang diberkati dan benteng terbesar dari semuanya. Di tengah cobaan dan kesengsaraan, ingatlah berkat yang telah Tuhan berikan kepada Anda. Jiwa Anda adalah bait suci Tuhan. Anda tidak boleh membiarkan kegelapan ketidaktahuan menodai tempat yang murni itu. Betapa indahnyanya berada dalam keadaan kesadaran spiritual, dihormati, bermartabat, aman, dan damai! Jangan takut pada apa pun dan jangan benci siapa pun. Berikan cintamu kepada semua orang. Rasakan kasih Tuhan dan lihat kehadiran-Nya dalam diri semua orang, dan biarkan keinginan terkuatmu adalah kehadiran-Nya yang tetap di hatimu. Inilah cara untuk hidup dalam kedamaian dan ketenangan di dunia ini. Tetapi sulit untuk merasakan kepuasan diri ini selama angin kencang keinginan masih menerpa oasis hati dan mengguncang pepohonannya dengan keras.

Keinginan dibentuk oleh lingkungan seseorang. Keinginan lahir dari persepsi indrawi kita dan dibatasi oleh keterbatasan persepsi tersebut. Mengunjungi pasar malam di pedesaan memenuhi keinginan akan kegembiraan, tetapi setelah mengunjungi pameran kelas dunia dan melihat semua tampilan yang berbeda, pasar malam kecil itu kehilangan daya tariknya. Oleh karena itu, kita harus terlebih dahulu mengalami sukacita persekutuan dengan Tuhan sehingga kita dapat membandingkan sukacita itu dengan kesenangan duniawi yang lebih rendah. Kemudian, keinginan akan menjadi lebih tinggi sifatnya. Keinginan tidak ada habisnya; begitu satu keinginan terpenuhi, keinginan lain segera

menggantikannya. Tetapi ketika Anda menemukan Tuhan, semua keinginan Anda terpenuhi. "Carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenaran-Nya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu (dan apa yang ada pada Allah lebih baik dan lebih kekal)." Jadi mengapa tidak terlebih dahulu mencari pemenuhan keinginan terbesar itu dan menerima dari tangan Tuhan yang murah hati hal-hal terbaik dan paling abadi?

Ketika Tuhan menjawab doa orang yang mencari kebenaran untuk mengenal-Nya, semua keinginan lainnya akan terpenuhi seketika dan selamanya.

Sebagian orang berpikir mereka tidak punya keinginan. Baiklah!

Saya memperhatikan apa yang sering terjadi ketika orang pergi ke pasar. Mereka mungkin tidak memiliki keinginan khusus untuk membeli, tetapi tiba-tiba sesuatu menarik perhatian mereka dan mereka berpikir, "Oh ya, saya harus membelinya!"

Sekalipun mereka tidak langsung membelinya, hal itu terus terbayang dalam pikiran mereka siang dan malam hingga akhirnya mereka membelinya, meskipun harus meminjam uang. Mereka menikmatinya untuk sementara waktu, tetapi secara bertahap daya tariknya memudar dan kegembiraan memilikinya berkurang, sehingga mereka menginginkan sesuatu yang lain, dan seterusnya.

Terkadang kita bertemu seseorang yang berkata: "Ah, seandainya saja aku punya uang sebanyak ini (atau mobil model khusus atau kolam renang atau atau)" dan begitu keinginan itu terpenuhi, muncul keinginan lain untuk sesuatu yang baru.

Keinginan manusia pada dasarnya tidak sempurna, dan oleh karena itu keinginan tersebut

tidak mampu mencapai kebahagiaan sepenuhnya bagi pemiliknya.

Dunia akan mencoba mengalihkan perhatian Anda dari mengingat bahwa satu-satunya keinginan yang benar-benar berharga adalah menemukan Tuhan. Tetapi Anda harus mengingatkan diri sendiri tentang hal ini setiap hari. Ketika seseorang memutuskan untuk berhenti merokok, berhenti makan berlebihan, berhenti berbohong, atau berhenti menipu, mereka harus teguh dalam keputusan mereka dan tidak goyah. Lingkungan yang buruk menguras dan melemahkan kemauan, menciptakan keinginan palsu dalam diri seseorang. Lingkungan itu mengambil yang terbaik dari mereka dan memberi mereka yang terburuk. Mereka yang hidup bersama pencuri percaya bahwa itu adalah satu-satunya cara untuk hidup. Tetapi bergaul dengan orang baik mengarahkan pikiran ke arah hal-hal yang lebih tinggi, sehingga keinginan palsu tidak lagi dapat menggoda seseorang. Segala sesuatu dalam hidup ini tunduk pada perubahan dan fluktuasi. Tetapi beberapa saat perenungan mendalam atau mempelajari dan merenungkan subjek spiritual murni akan menjadi sumber inspirasi, membawa pencari yang sungguh-sungguh melintasi lautan tipu daya dan ilusi ke pantai ilahi di mana "tidak ada kelelahan yang akan menyentuh mereka di sana, dan mereka tidak akan diusir dari sana."

(Istirahat terbesar telah disiapkan bagi mereka yang bersusah payah, dan orang yang tidak menyia-nyiakan usaha dalam mencari kebenaran telah memperolehnya)

Kebahagiaan sejati terletak pada kerinduan akan Tuhan dan senantiasa memikirkan-Nya. Dengan ketekunan, akan tiba saatnya pikiran itu menjadi

begitu teguh dan tak tergoyahkan sehingga tidak ada penderitaan fisik, mental, atau emosional yang dapat mengalihkan kesadaranmu dari Tuhan. Bukankah menakjubkan untuk hidup dengan kesadaran akan Tuhan, memikirkan-Nya dan merasakan-Nya setiap saat, dan tetap berada di tempat perlindungan hadirat-Nya yang tak tergoyahkan, di mana kematian maupun apa pun tidak dapat mencuri kedamaian batinmu? (Orang-orang yang beriman dan yang hatinya menemukan ketenangan dalam mengingat Tuhan. Sesungguhnya, dalam mengingat Tuhan hati akan menemukan ketenangan)

Ketika Anda menjadi kebal terhadap semua keinginan, Anda menikmati kehadiran abadi.

Hidup memang aneh, karena segala sesuatu dapat berubah. Oleh karena itu, janganlah kita menambatkan kapal kebahagiaan di atas pasir kehidupan yang selalu berubah ini. Waktu kita akan berlalu, dan apa yang kita lihat sekarang suatu hari nanti akan lenyap. Perubahan dapat diterima selama kita tidak membiarkannya membahayakan kita. Dan ketika perubahan itu membahayakan kita, gejolak batin yang kita alami adalah pesan agar kita tidak dikuasai oleh keinginan. Ketika kita merasa aman dalam roh ilahi, kita menikmati segala sesuatu tanpa keterikatan atau ketergantungan. Oleh karena itu, berusaha untuk mengenal-Nya sangat penting bagi mereka yang peduli; jika tidak, hidup akan menjadi kekecewaan yang menghancurkan, menghancurkan harapan dengan cara yang mengerikan.

Ketika saya kembali ke India pada tahun 1935, saya berharap dapat mengunjungi tempat-tempat yang saya cintai sewaktu kecil, tetapi setibanya di sana, saya mendapati bahwa semuanya telah berubah. Tahap kehidupan telah diatur ulang dengan

cara yang berbeda. Kekecewaan dan kejutan terbesar datang ketika saya mengunjungi rumah lama saya di Aykapur, tempat saya biasa bermain dan mengamati burung-burung. Hanya satu pohon yang tersisa dari semua yang saya ingat. Begitulah hidup! Hal-hal yang familiar dan berharga perlahan-lahan hilang dari pandangan kita satu per satu. Saya siap memberikan apa pun untuk melihat rumah kami seperti saat saya masih kecil. Namun, Tuhan mengabulkan keinginan saya, karena kemudian saya melihat rumah itu dalam sebuah penglihatan, tempat kami berenang di kolam renang, lalu saya naik ke atas, berbaring di tempat tidur, dan makan mangga, seperti yang telah saya lakukan bertahun-tahun sebelumnya.

Keinginan-keinginan kini harus diperiksa dan diteliti dengan sangat cermat, dipilah dengan baik, dan hanya keinginan-keinginan yang baik yang dipertahankan, dan bahkan keinginan-keinginan baik itu pun tidak boleh menghambat keinginan terpenting akan Tuhan.

Keinginan itu harus tetap hidup dan menyala, dan tidak boleh dibiarkan memudar atau padam. Manusia berada di bawah ilusi besar ketika ia meminta Tuhan untuk memenuhi keinginan duniawinya tetapi tidak meminta-Nya untuk menyatakan Diri-Nya kepadanya. Bayangkan seorang anak yang terus-menerus menuntut agar orang tuanya mengabulkan permintaannya, dan sebaliknya tidak pernah bertanya atau memikirkan mereka. Itu adalah rasa tidak tahu berterima kasih dan penolakan terhadap kebaikan mereka, dan di dalamnya terdapat pelajaran bagi mereka yang merenung.

Ketika kitab kehidupan ini diterapkan, seseorang hanya akan ditemani oleh pengetahuan spiritual yang diperoleh selama masa hidupnya di dunia. Oleh

karena itu, Tuhan harus selalu hadir dalam pikiran seseorang, terus-menerus memohon kepada-Nya dan tidak pernah melupakan-Nya jika seseorang benar-benar peduli dengan masa depan spiritualnya. Ketika kita bersekutu dengan Tuhan, kita akan menemukan bahwa semua keinginan terpenuhi dengan cara yang misterius. Tetapi kita harus mencari Tuhan terlebih dahulu. Dia murah hati dan telah memberi kita segalanya, tetapi kita hanya akan menemukan-Nya ketika kita tidak puas dengan pemberian-Nya tetapi berpaling kepada Sang Pemberi itu sendiri. Kita akan mengenal-Nya selama kita tulus dalam pencarian kita, sungguh-sungguh dalam keinginan kita untuk mendekat kepada-Nya dan mengalami kehadiran-Nya yang diberkati.

Hambatan terbesar yang dihadapi seseorang adalah diri mereka sendiri. Ketika mereka mencoba duduk tenang dan merenungkan hal-hal spiritual, pikiran duniawi tiba-tiba muncul, mengalihkan perhatian mereka dan mencegah mereka mencapai tujuan mereka. Mereka harus melatih diri untuk mengendalikan pikiran dan tubuh mereka, dan dengan melakukan itu, mereka akan membawa surga portabel di dalam jiwa mereka. Dalam hidup atau mati, di surga atau neraka, kebahagiaan tertinggi itu akan menyertai mereka.

Kita harus berdoa kepada Tuhan dengan sungguh-sungguh, mencurahkan kerinduan kita yang mendalam, memohon kepada-Nya dalam bahasa hati, kerinduan jiwa, dan bisikan hati nurani, agar Dia mendengar dan menjawab kita. Tetapi jika seseorang berdoa dengan setengah hati dan pada saat yang sama memikirkan hal lain—sesuatu yang Tuhan tahu bukanlah perhatian utama orang itu—Dia tidak akan menjawab.

Kita harus terlebih dahulu memiliki Tuhan. Waktunya adalah sekarang. Kita tidak boleh menunggu, karena ilusi terlalu kuat. Hidup berlalu dengan cepat, dan sungguh sayang meninggalkan dunia ini tanpa mengetahui tujuan hidup. Kita harus merenung setiap kali kita memiliki waktu luang. Bahkan jika doa Anda tidak dijawab pada awalnya, jangan putus asa akan rahmat Tuhan, tetapi teruslah berdoa. Berdoalah dengan tulus dan percayalah bahwa doa Anda akan dijawab.

Aku telah menyaksikan dalam hidupku bukti terbesar tentang tanggapan Tuhan terhadap doa. Tetapi tanggapan seperti itu membutuhkan usaha, karena tidak ada hal penting yang datang tanpa perjuangan. Meditasi sangat penting untuk mengungkap misteri kehidupan dan memasuki kerajaan Allah.

Kebiasaan buruk dan gangguan lainnya akan mencoba merusak usaha Anda dan melemahkan tekad Anda. Tetapi jika Anda ingin bahagia, arahkan pikiran Anda kepada Tuhan, dan Anda akan menemukan Dia dekat dengan Anda.

Keinginan akan kesenangan duniawi menciptakan daya tarik magnetis yang menarik seseorang ke bumi ini, hidup demi hidup. Kembali kepada kedagingan menjadi tidak perlu bagi mereka yang telah menemukan keinginan mereka di dalam Tuhan. Kapan pun mereka ingin memenuhi keinginan apa pun, mereka memikirkannya, dan itu terwujud di hadapan mereka. Ibuku menampakkan diri kepadaku setelah kematiannya, dan aku terhibur melihatnya dan bersyukur kepada Tuhan atas kebaikan-Nya. Sesungguhnya, Dia Maha Dermawan dan Maha Penyayang. Dia memenuhi keinginan kita untuk menunjukkan kasih dan rasa syukur-Nya kepada kita

ketika kita memberikan tempat pertama kepada-Nya di hati kita.

Ketika seseorang mencapai Tuhan, mereka menjadi penguasa hidup dan takdir. Kita tidak boleh beristirahat sampai kehadiran ilahi benar-benar tertanam dalam hidup kita. Dia akan mengabulkan semua yang kita dambakan dan akan menguji kita.

Ujian dan rintangan di jalan spiritual sangat banyak dan besar, tetapi ketika kita melewati ujian-ujian itu dan mengatasi rintangan-rintangan itu, kita harus berkata: “Ya Tuhan, Engkau telah menjawab doaku dan memenuhi keinginan terbesarku, sehingga hatiku dipenuhi dengan kehadiran-Mu dan jiwaku bersinar dengan cahaya-Mu.”

Semoga kedamaian menyertaimu.

Dari ucapan-ucapan guru Paramhansa Yogananda

Orang-orang mengeluh tentang gagasan untuk melepaskan hal-hal tertentu dalam hidup, padahal kenyataannya mereka melepaskan banyak hal berharga, termasuk ketenangan pikiran, dan terkadang mereka bahkan mengorbankan diri mereka sendiri demi uang, yang rentan terhadap kerusakan dan kehilangan

Serahkan dirimu kepada Tuhan dan kamu akan mendapati bahwa hidupmu telah menjadi seperti melodi yang indah dan berirama

Alihkan perhatianmu ke dalam, dari dunia ini, kepada kerajaan Allah yang luas yang ada di dalam dirimu

Di atas kapal ketenangan, Anda dapat berlayar ke dunia
di luar mimpi kita, tempat mata air ilahi mengalir tanpa henti
.dari kedalaman hati dan jiwa

Tuhan, bantulah aku untuk memainkan peranku dalam
drama kehidupan dengan cara yang menyenangkan-Mu,
baik aku lemah atau kuat, sakit atau sehat, terkenal atau
tidak dikenal, kaya atau miskin, karena aku tahu bahwa
Engkau mengasihiku dan tidak akan pernah
.meninggalkanku

Kekayaan dapat diambil dari seseorang, atau seseorang
dapat diambil dari kekayaan tersebut, setelah mereka
meninggalkan dunia ini, dan mereka tidak dapat
membawanya bersama mereka. Nilai sejati kekayaan
terletak pada penggunaannya untuk amal kebaikan dan
untuk mendatangkan kebahagiaan bagi diri sendiri dan
orang lain dengan cara yang menyenangkan Allah dan hati
.nurani seseorang

Mereka yang hanya memikirkan keamanan dan
kenyamanan diri sendiri, melupakan atau mengabaikan
kebutuhan orang lain, sebenarnya sedang mencari
kemiskinan yang suatu hari nanti akan menjadi bagian
mereka. Mereka yang berpegang teguh pada kekayaan
mereka alih-alih menggunakannya untuk perbuatan baik
tidak akan mendatangkan kemakmuran di akhirat, tetapi
terlahir miskin, dengan keinginan dan nafsu orang kaya.
Tetapi mereka yang berbagi kelimpahan dan kemakmuran
mereka dengan orang lain akan menarik kebaikan dan
.kelimpahan ke mana pun mereka pergi

Ketika Anda memberi kepada mereka yang berhak
menerima dengan sukarela, Anda akan mendapati
bahwa Tuhan selalu bersama Anda dan tidak akan pernah
meninggalkan Anda, dan Anda tidak akan kekurangan apa
pun. Kita tidak boleh melupakan bahwa hidup kita secara

langsung ditopang oleh Tuhan, dan ketika kita menyadari bahwa pikiran, kehendak, dan aktivitas kita semuanya bergantung pada Tuhan dan memperoleh kekuatannya dari-Nya, maka kita akan menerima bimbingan langsung dari-Nya dan kita akan menyadari bahwa hidup kita menyatu dengan .kehidupan-Nya yang tak terbatas

Meditasi memberikan bukti keberadaan Tuhan. Begitu gelombang sensasi terbebas dari kolam pikiran, kebahagiaan ilahi muncul dari jiwa. Kebahagiaan ini sudah .ada di dalam jiwa, tetapi masih terselubung Oh, Tuhan Saya akan menggunakan kemauan dan kecerdasan saya untuk menyelesaikan hal-hal kecil terlebih dahulu, dan kemudian saya akan beralih ke pencapaian .yang lebih besar

Sekalipun semua ambisi materi tercapai, namun itu hanya memberikan kebahagiaan yang tidak lengkap — dan dengan menemukan Tuhan, aku akan menemukan sumber sukacita yang tak habis-habisnya, dan sukacita itu tak pernah berhenti mengalir dan berlari di taman dan padang .rumput hijau abadi jiwa

Rumah: Lapangan Kemenangan

Jika seseorang menghabiskan hidupnya mengejar satu sensasi demi sensasi lainnya, mereka tidak akan pernah merasakan kebahagiaan sejati. Seseorang harus hidup sederhana dan menjalani hidup dengan tenang. Dianjurkan bagi seseorang untuk meluangkan waktu sendirian, merenungkan tindakan mereka dari waktu ke waktu, dan mempraktikkan kedamaian batin, yang membawa .penyembuhan, peremajaan, dan kekuatan yang diperbarui Jika gangguan terus-menerus hadir dan rangsangan lain membombardir indra, saraf akan menderita akibatnya, sejumlah besar energi vital akan terbuang, dan jiwa akan merasa tegang dan tertekan. Lebih jauh lagi, seseorang tidak seharusnya terlalu khawatir untuk mengoreksi orang

lain; sebaliknya, seseorang harus mengoreksi diri sendiri
.sebelum mencoba mengoreksi orang lain

Ketahui bahwa rumah adalah medan pertempuran terbesar. Seseorang yang menjadi malaikat di rumahnya akan menjadi malaikat di mana pun

Kelembutan suara dan kedamaian yang ditunjukkan
oleh perilaku mulia lebih dibutuhkan di rumah daripada di
.tempat lain mana pun

Sebagaimana kegelapan tidak dapat bertahan di tempat terang bersinar, demikian pula kegelapan penyakit harus lenyap ketika Tuhan bersinar di dalam sel-sel tubuh, dan hanya sedikit orang yang menyadari kebenaran ini. Ketika orang-orang merasakan keinginan yang kuat untuk sembuh, mereka berdoa dengan hati yang gelisah atau dengan perasaan putus asa, dengan asumsi bahwa Tuhan tidak akan mendengarkan doa mereka, atau mereka berdoa tetapi tidak menunggu sehingga mereka dapat mengetahui apakah doa mereka telah sampai kepada Tuhan.

Sama seperti seseorang tidak dapat mendengarkan
musik yang disiarkan melalui udara menggunakan penerima
yang rusak, demikian pula seseorang tidak dapat
menangkap getaran kesehatan, kekuatan, dan
kebijaksanaan yang terpancar dari Tuhan dengan alat psikis
yang mengalami kerusakan akibat ketakutan, kekhawatiran,
dan segala macam kecemasan, keraguan, dan
.ketidakpastian

Marilah kita mengingat dan mengucapkan syukur kepada-

Mu, Tuhan, di saat dibutuhkan dan dalam kemakmuran, dalam sakit dan sehat, dalam kegelapan dan terang, dan dalam segala keadaan. Marilah kita mengingat dengan penuh syukur hari-hari kesejahteraan yang telah Engkau anugerahkan kepada kami. Bantulah kami untuk membuka mata iman agar kami dapat melihat terang-Mu yang

diberkati, yang menyembuhkan segala penyakit dan
.penderitaan

Akulah kapten dari kapal pikiran baikku, niat baikku, dan
aktivitasku yang bermanfaat dan berbuah. Aku akan
mengemudikan kapal hidupku, selalu mengarahkan
pandanganku pada planet kedamaian yang bersinar di langit
.perenunganku yang mendalam

Saya akan menggunakan kemampuan berpikir kreatif
saya untuk meraih kesuksesan dalam segala hal yang saya
lakukan. Tuhan akan membantu saya jika saya juga
.berusaha membantu diri saya sendiri

Hari ini aku akan mengolah kebun kehidupan dengan
usaha yang diperbarui dan menaburnya dengan benih
kebijaksanaan, kesehatan, kepuasan, dan kebahagiaan. Aku
akan menyirami benih-benih itu dengan iman dan
kepercayaan diri, dan aku akan menantikan karunia Yang
Mahakuasa untuk memberiku panen yang adil. Sekalipun
aku tidak menuai panen yang diharapkan, aku akan tetap
bersyukur dan berterima kasih atas ketenangan pikiran yang
.datang dari berusaha melakukan yang terbaik

Aku akan bersyukur kepada Tuhan karena aku mampu
terus berusaha hingga berhasil, berkat rahmat-Nya. Dan aku
akan bersyukur kepada-Nya ketika aku mencapai keinginan
hatiku yang terbesar. Aku akan berusaha hanya melakukan
.perbuatan mulia dan terpuji, mencari ridha Tuhan

Dunia ini penuh dengan badai alam dan badai buatan
manusia, dan Tuhan adalah perisai yang kuat dan tempat
berlindung yang aman dari badai, angin topan, dan
kejahatan dunia ini. Di mana pun Tuhan berada, di situ tidak
ada rasa takut atau kesedihan. Orang beriman sejati berdiri
teguh dan bangga dalam pertempuran hidup dan
pergumulan peristiwa, yakin bahwa Tuhan bersamanya,
melindunginya dari bahaya dan tidak pernah
meninggalkannya sedetik pun. Dengan demikian, rasa takut

lenyap dari hatinya dan kepastian berkuasa, sebuah
.perlindungan yang tidak dapat dipaksakan

Tidak takut berarti memiliki iman kepada Tuhan dan
perlindungan-Nya, serta memiliki iman kepada keadilan,
.kebijaksanaan, rahmat, kasih, dan kemahakuasaan-Nya

Rasa takut merampas kekuatan psikologis seseorang,
mengaburkan pikiran, dan mengganggu ritme alami jantung.
Lebih jauh lagi, rasa takut dapat menyebabkan gangguan
fisik dan penyakit psikologis. Alih-alih menyerah pada
kecemasan dan keterkurungan psikologis, seseorang harus
meyakinkan dirinya sendiri bahwa ia aman dalam
perlindungan Tuhan Yang Maha Melihat dan Maha
Mendengar, terlindungi di benteng-Nya yang tak tertembus,
.dan diliputi oleh rahmat dan perhatian-Nya

Baik di hutan Afrika, di medan perang, menderita
penyakit atau kemiskinan, seseorang harus meyakinkan diri
sendiri bahwa tangan Tuhan lebih kuat daripada bahaya apa
pun dan mampu melindungi mereka yang mencari
perlindungan kepada-Nya. Tidak ada cara perlindungan yang
lebih efektif. Tentu saja, seseorang harus menggunakan akal
dalam menghadapi peristiwa sambil memiliki iman yang
penuh pada pertolongan ilahi. Iman tidak pernah berarti
bertindak gegabah atau tidak bijaksana dalam menghadapi
kesulitan. Sebaliknya, terlepas dari apa yang terjadi,
seseorang harus menegaskan kepada diri sendiri bahwa
hanya Tuhan yang mampu membantu dalam keadaan sulit
dan penuh cobaan jika seseorang berpaling kepada-Nya
.dengan segenap hati, jiwa, dan indra

Ketika kesulitan datang bertubi-tubi seperti longsor
salju, kita tidak boleh membiarkannya melumpuhkan
kemauan kita atau mengaburkan visi kita yang jernih dan
pendekatan kita yang bijaksana dan logis. Sebaliknya, kita
harus mempertahankan iman kita kepada Tuhan dan rasa

benar dan salah yang melekat dalam diri kita, dan berusaha untuk menemukan jalan keluar. Dengan pertolongan Tuhan, kita akan menemukannya. Pada akhirnya, keadaan akan membaik karena kuasa dan keajaiban Tuhan tersembunyi di balik kontradiksi kehidupan manusia. Mereka yang tidak menerima keniscayaan keadaan dan sebaliknya mencoba menembus tabir dengan akal dan iman mereka akan menemukan pintu terbuka bagi mereka—pintu yang diketuk .oleh setiap tangan yang beriman

Kehidupan diselimuti kegelapan, dan terkadang kita tersandung dan ragu untuk melangkah maju. Kita harus membiarkan terang Tuhan menjadi lentera penuntun kita saat kita berjalan melalui jalan kehidupan yang gelap. Tuhan adalah bulan purnama di malam-malam ketidaktahuan dan kegelapan, matahari yang bersinar di saat-saat kebangkitan, mercusuar petunjuk, dan bintang penuntun bagi mereka .yang melintasi lautan kehidupan duniawi yang fana

Masalah akan terus ada di dunia, jadi ke mana seseorang dapat berpaling untuk mendapatkan bimbingan dan arahan? Pikiran seseorang, yang dipengaruhi oleh kebiasaan, prasangka, bias, dan fanatisme, tidak berguna, dan pengaruh lingkungan, keluarga, negara, atau dunia seseorang tidak mampu memberikan bimbingan yang benar. Oleh karena itu, seseorang harus berpaling kepada Tuhan dan mendengarkan suara yang tenang dan damai yang berasal dari kedalaman jiwa, suara yang selaras dengan .kebenaran

Perbedaan antara kontemplasi mental dan introspeksi
spiritual

Jika seseorang memprogram dirinya dengan pengetahuan teoretis, ia menjadi seperti perekam berjalan, mengulang-ulang peribahasa dan ungkapan-ungkapan luhur, dan orang lain menganggapnya terpelajar dan

berpengetahuan luas. Tetapi pengetahuan semacam itu tidak diperkuat oleh persepsi langsung tentang kebenaran, juga tidak diimbangi oleh pencapaian spiritual. Intelektualisasi semacam ini membuat "diri" terikat pada pikiran indrawi, yang itu sendiri terbatas oleh indra fisik. Pengetahuan teoretis tidak dapat memperoleh pengetahuan ilahi, dan sebaiknya jangan membuang waktu berharga seseorang pada teori-teori yang tidak dapat diterapkan dalam kenyataan, agar seseorang tidak tersesat dalam hutan intelektual yang lebat, tidak mampu melampaui ranah .teori

Proses ini tidak akan mengarah pada penemuan kebenaran karena kebenaran terletak di luar opini dan teori, dan banyak orang yang mengikuti pendekatan ini terikat .oleh kesimpulan subjektif mereka sendiri

Jika seseorang hanya menggunakan kemampuan mentalnya untuk memperoleh uang dan harta benda, kesadarannya akan tertarik ke dunia material dan terjatuh dalam kerumitan yang tak berujung. Oleh karena itu, orang bijak mengatakan bahwa seseorang tidak boleh mengabdikan seluruh kemampuan mental yang telah dianugerahkan Tuhan kepadanya untuk mengejar hal-hal yang fana, agar ia tidak tersesat dalam labirin materialisme dan menciptakan keterbatasan serta kendala yang tidak perlu bagi dirinya sendiri. Sebaliknya, mereka harus menggunakan kemampuan mental mereka untuk memperoleh kebutuhan hidup dan berupaya mengembangkan kemampuan moral mereka untuk membedakan antara yang benar dan yang salah, dan antara yang berbahaya dan yang bermanfaat. Ketika mereka mengembangkan wawasan spiritual mereka, mereka akan mampu merasakan Tuhan di dalam diri mereka dan memastikan kebenaran spiritual yang tersembunyi di balik

tabir materialisme yang tebal. Keadaan ini disebut
.introspeksi spiritual

Apa pun kekhawatiran kita, Tuhan harus selalu menjadi
prioritas utama dalam hidup kita. Salah satu elemen
terpenting dari pertumbuhan spiritual adalah hubungan
yang konstan dan tulus dengan Tuhan, melalui mana Anda
akan secara pribadi menyaksikan transformasi positif yang
.luar biasa yang akan sangat mengesankan Anda

Ketika seseorang ingin menonton pertunjukan, atau
membeli pakaian baru atau mobil baru, bukankah benar
bahwa pikirannya selalu dipenuhi berbagai hal? Mengenai
hal-hal tersebut dan bagaimana cara mencapainya? Ia tidak
akan beristirahat sampai keinginannya terpenuhi, dan ia
akan terus bekerja tanpa lelah untuk mencapai keinginan
.tersebut

Oleh karena itu, pikiran manusia harus disibukkan
dengan memikirkan Tuhan. Dan kemudian semua keinginan
yang lebih kecil dan remeh akan berubah menjadi keinginan
yang kuat untuk merasakan Tuhan dan berkomunikasi
.dengan-Nya

Ketika pikiran berbisik kepada Tuhan, bisikan yang tulus
dan penuh gairah, yang berasal dari kedalaman jiwa yang
.merindukan

Panggilan jiwa akan menyentuh jantung kosmik, dan
jawabannya akan datang, membawa serta sukacita yang
.besar

Bisikan intelektual menumbuhkan kemauan, hingga
Anda memiliki kekuatan yang cukup untuk mencapai tujuan
.yang diinginkan

Ketika pikiran dan kehendak seseorang selaras dengan
Tuhan, mereka dikaruniai kekuatan tanpa batas, sehingga

hanya memikirkan sesuatu saja sudah cukup untuk
mewujudkannya, karena hukum ilahi bekerja untuk
kepentingan mereka yang selaras dengan kehendak
.tertinggi

Semua pencapaian luar biasa dalam hidup saya telah
diraih melalui kekuatan pikiran yang selaras dengan Tuhan.
Ketika generator ilahi beroperasi, semua yang saya inginkan
terwujud tanpa terkecuali, pertama-tama mengambil bentuk
sebagai rancangan yang tak terlihat dan halus, kemudian
terwujud dengan kekuatan yang tak tertahankan dalam
.kenyataan

Rahasia pertumbuhan

Kita tumbuh melalui setiap pengalaman yang kita lalui,
selama kita menyadari bahwa kita dapat belajar pelajaran
berharga darinya. Karena setiap rasa sakit dan penderitaan
.yang kita alami memiliki makna dan tujuan

Terlepas dari kerasnya cobaan, cobaan itu bagaikan api
yang melelehkan bijih besi, mengubahnya menjadi baja
yang indah, kuat, dan serbaguna. Kebijaksanaan yang kita
tempa melalui kobaran api pengalaman sungguh luar biasa.
Kehidupan memurnikan kita, mengubah sifat dasar kita
menjadi unsur-unsur berharga, memungkinkan kita untuk
hidup dengan jiwa yang semurni permata, sekuat baja,
namun fleksibel dan tangguh, membengkok tanpa patah di
.bawah tekanan kesulitan dan kesengsaraan

Ketika kita melihat wajah-wajah yang terdistorsi oleh
amarah, terluka oleh kebrutalan, pemandangan itu membuat
kita merindukan untuk mengusir keburukan dari jiwa kita
sendiri—jiwa yang tak tersentuh oleh apa pun kecuali niat
jahat dan dendam yang mengakar yang mengaburkan citra
ilahi yang diberkati di dalam diri kita, seperti jelaga yang
merusak cermin. Tindakan menyakitkan orang lain

seharusnya membangkitkan dalam diri kita keinginan untuk memperbaiki perilaku kita sendiri dan mengendalikan diri, sehingga kita dapat menjadi penguasa nafsu kita yang tak terkendali, bukan budak dari nafsu tersebut

Kata-kata baik adalah obat mujarab untuk banyak penyakit, memiliki kekuatan magnetik yang dahsyat, hampir magis, yang membawa berkah dan kemakmuran berlimpah bagi pembicaranya. Mereka yang menggunakan kata-kata yang menenangkan dan lembut merasakan arus halus mengalir melalui mereka tanpa gangguan, keberadaan mereka dipenuhi dengan ketenangan yang melimpah. Ini karena arus tersebut terhubung ke sumbernya yang lebih tinggi, selalu mengalir dan terus-menerus mencapai jiwa-jiwa yang selaras dengannya. Mereka kemudian akan dapat mentransmisikan aliran kebahagiaan ini kepada jiwa-jiwa yang mendambakan kedamaian

Setiap hari, seseorang melihat ke cermin untuk melihat wajahnya karena mereka ingin tampil sebaik mungkin di mata orang lain. Betapa lebih pentingnya bagi mereka untuk berdiri bersama diri mereka sendiri setiap hari dan menatap cermin analisis batin untuk menemukan apa yang tersembunyi di balik permukaan yang berkilauan! Karena segala sesuatu yang menarik secara lahiriah memperoleh daya tariknya dari diri batin. Dan tidak ada yang menodai cermin jiwa yang murni seperti distorsi psikologis seperti kemarahan, kebencian, iri hati, dan permusuhan. Siapa pun yang berusaha membebaskan diri dari senyawa-senyawa ini, yang asing bagi sifat jiwa, akan membiarkan cahaya keindahan batin memancar dari dalam

Melalui analisis, kita menemukan bahwa masalah manusia ada tiga macam: ada masalah dan gangguan yang menyerang tubuh manusia, ada pula yang menyerang pikiran, dan kategori ketiga yang menghalangi jalan jiwa

Penyakit, usia tua, dan kematian adalah kesulitan dan rintangan yang dihadapi tubuh. Namun, penyakit psikologis menyerang pikiran melalui kesedihan, ketakutan, kemarahan, keinginan yang terpendam, kebencian, obsesi emosional, kegelisahan saraf yang hebat, dan kanker psikologis yang melumpuhkan kemampuan mental. Namun, penyakit yang paling berbahaya adalah penyakit jiwa, yang termanifestasi dalam ketidaktahuan, dari mana semua .penyakit lain muncul dan menyebar

Kebaikan lebih banyak daripada kejahatan di .dunia ini

Ketika keraguan muncul, kita harus mengingat kehidupan orang-orang hebat. Memang benar kita adalah manusia, tetapi Tuhan telah menganugerahi kita dengan kekuatan luar biasa yang jarang kita gunakan. Jadi mengapa gemetar ketakutan akan usia tua, penyakit, dan kesedihan?

Kita harus melakukan apa yang kita bisa untuk merawat tubuh kita, tetapi kita tidak boleh menyerah pada ketakutan .atau mengubur diri kita di bawah tumpukan ketidaktahuan

.Tubuh bukanlah keseluruhan diri seseorang

Kebaikan lebih besar daripada kejahatan di dunia ini karena Tuhan adalah kekuatan tertinggi. Tetapi ketika kejahatan menimpa kita, kita berpikir kita tidak memiliki kekuatan untuk mengendalikannya atau melepaskan diri .dari cengkeramannya

Badai kejahatan pasti akan datang, tetapi kita dapat .mengatasi dampaknya dan bangkit mengatasinya

Kita diberi kehidupan bukan untuk dihancurkan olehnya, tetapi untuk menanamkan dalam diri kita kesadaran akan .keabadian, dan kita harus mengingat kebenaran ini

Tanpa kebebasan berpikir, seseorang tidak dapat mengekspresikan diri secara murni, spontan, dan alami. Ingatlah bahwa Anda pada dasarnya bebas. Kekuatan .kehendak selalu bebas

Jika Anda menggunakan kemauan Anda dengan benar, itu akan menciptakan karma baik bagi Anda, tetapi kebanyakan orang tidak ingin berubah dan tidak ingin berusaha, sehingga mereka runtuh di hadapan kesulitan dan .tidak mampu menghadapi tantangan

Melakukan apa pun yang disukai bukanlah kebebasan, karena manusia terikat oleh keinginan mereka, dan oleh karena itu tindakan mereka sama sekali tidak dapat disebut kebebasan. Kebebasan sejati berarti melakukan segala sesuatu dengan kemauan yang dipandu oleh kebijaksanaan. Seseorang dapat mengendalikan konsekuensi dari tindakan masa lalunya, yang pasti akan mengikutinya, jika mereka mengaktifkan kemauan mereka dan menggunakannya untuk perbuatan baik dan bermanfaat. Jika Anda melakukan tindakan Anda dengan akal dan kemauan, kekuatan dari tindakan salah Anda sebelumnya akan melemah dan kebiasaan yang dihasilkan dari tindakan baik Anda akan .diperkuat

Kita terus-menerus menginginkan apa yang tidak kita miliki dan menjadi terikat pada hal-hal yang tidak penting. Begitu sesuatu menguasai kita, kita untuk sementara kehilangan kehendak bebas kita. Sama seperti orang-orang Timur diperbudak oleh adat istiadat kuno, demikian pula orang-orang Barat diperbudak oleh adat istiadat modern. .Kita menciptakan takdir kita sendiri dan terikat olehnya

Mengapa satu anak lahir dalam keluarga jahat sementara yang lain lahir dalam keluarga baik? Masing-masing dari mereka menggunakan kebebasan mereka untuk hidup dengan cara tertentu di masa lalu (dalam kehidupan

sebelumnya) dan dengan demikian mendatangkan keadaan .tersebut pada diri mereka sendiri di kehidupan ini

Tidak ada kebebasan sejati tanpa Tuhan. Kita harus selalu memikirkan-Nya. Apa pun kekhawatiran dan pikiran kita, Tuhan harus menempati tempat pertama di hati kita, dan ketika kita benar-benar selaras dengan-Nya, kita akan diberi kemampuan untuk menyelesaikan apa yang harus kita .lakukan, kapan saja, dengan pertolongan ilahi-Nya

Nasihat untuk murid

Salah seorang siswa meminta nasihat pengembangan diri kepada guru Paramhansa, dan beliau berkata: Jika kamu ingin dicintai, mulailah dengan mencintai orang lain yang .membutuhkan cintamu

Dan jika kamu mengharapkan sesuatu dari orang lain, maka setialah dan jujurilah kepada mereka agar mereka pun .setia kepadamu

Jika Anda ingin mencegah orang lain bertindak jahat dan licik, jangan biarkan tipu daya meresap ke dalam pikiran Anda sendiri, dan jangan bertindak dengan cara yang .merugikan orang lain

Jika Anda ingin orang lain bersimpati kepada Anda, mulailah dengan menunjukkan empati kepada mereka, .terutama kepada orang-orang di sekitar Anda

Jika Anda ingin orang lain menghormati Anda, Anda harus menunjukkan rasa hormat kepada orang muda dan .orang tua

Jika Anda menginginkan kedamaian dari orang lain, .Anda harus menjalani hidup yang harmonis

Jika Anda ingin orang-orang menjadi religius, jadilah spiritual dan biarkan orang lain merasa bahwa Anda adalah

panutan yang baik dan bahwa mereka dapat mengandalkan
.dan mempercayai Anda

Singkatnya, semua yang Anda inginkan orang lain
tunjukkan adalah salah satu kualitas baik Anda, yaitu
dengan menunjukkannya terlebih dahulu dalam hidup Anda,
dan Anda akan mendapati bahwa orang lain akan bereaksi
.terhadap Anda dengan cara yang sama

Jika Anda dapat mengidentifikasi area dalam hidup Anda
yang perlu diperbaiki tanpa menjadi berkecil hati atau
mengembangkan kompleks inferioritas, dan jika Anda secara
konsisten berupaya meningkatkan karakter Anda sendiri,
maka waktu yang Anda habiskan untuk ini akan jauh lebih
produktif daripada jika Anda menyia-nyiakannya dengan
berharap orang lain memperbaiki diri mereka sendiri.
Teladan positif dan perilaku baik Anda memiliki kekuatan
yang lebih besar untuk mengubah orang lain daripada
.keinginan, kemarahan, dan kata-kata Anda saja

Ya Tuhan, Engkau adalah sumber segala kebaikan dan
asal mula segala kekuatan. Berkatilah kami agar kami dapat
memantulkan berkat-Mu dalam kesehatan kami, aspirasi
intelektual kami, dan ekspresi spiritual kami. Engkau adalah
pancaran bintang-bintang, energi dalam atom-atom,
kebaikan dalam hati, dan keindahan dalam kebenaran.
Bantulah kami untuk memenuhi diri kami dengan kekuatan-
Mu yang tertinggi, kebijaksanaan-Mu yang tak terbatas, dan
.keaslian-Mu yang tak terhingga

Ya Tuhan, biarlah kami menyadari bahwa Engkau adalah
sumber kesehatan, samudra kehidupan, dan sumber segala
pengertian dan pengetahuan. Bebaskan kami dari
ketidaktahuan dan dampaknya, dari ketakutan dan
kekhawatiran, dan biarlah banjir kebijaksanaan-Mu menyapu
.bersih semua puing dan reruntuhan dari hidup kami

Singkirkanlah, ya Tuhan, tabir yang menyembunyikan wajah-Mu dari kami. Biarlah kami melihat-Mu sebagai cahaya yang begitu terang, seperti matahari yang tak terhitung jumlahnya di cakrawala kehidupan kami. Biarlah kami merasakan-Mu sebagai kekuatan yang selalu memperbarui, yang menginspirasi pikiran kami, menyehatkan jiwa kami, menopang tubuh kami, dan .mewujudkan mimpi-mimpi kami

Amin

Kebanyakan orang tidak tahu mengapa. Dari keberadaan mereka di bumi ini, mereka percaya bahwa tujuan hidup adalah pemenuhan keinginan, memperoleh kebutuhan hidup, mencari kesenangan dan kasih sayang manusia, dan pada akhirnya menyerah kepada Sang .Pemanggil terakhir

Orang-orang memulai hidup mereka sebagai programmer dengan kecenderungan dan keinginan khusus yang belum terpenuhi di masa lalu. Dan mereka mencoba – dengan sedikit kebebasan berkehendak yang tersisa – dengan meniru keinginan dan tindakan orang lain. Jika mereka bergaul dengan pengusaha, mereka ingin menjadi seperti mereka, dan jika mereka bergaul dengan seniman, .seni menjadi segalanya bagi mereka

Tuhan menginginkan kita untuk bersikap praktis di dunia ini. Dia telah memberi kita rasa lapar yang mengharuskan kita untuk bekerja guna memuaskannya, tetapi hanya mencari makanan, tempat tinggal, uang, dan harta benda berarti manusia melupakan sumber .kebahagiaannya

Memang benar bahwa kita harus bekerja untuk memenuhi kebutuhan kita dan berjuang untuk mencapai tujuan kita yang sah, tetapi pertama dan terutama, kita

harus membuka hati kita kepada Tuhan dan mencari bimbingan dan persetujuan-Nya dalam segala hal yang kita lakukan. Maka kita pasti akan berhasil di sekolah kehidupan, karena kita akan menerima arahan dari Sang Pengelola dan Pemberi Rezeki Tertinggi yang mengetahui apa yang kita butuhkan dan apa yang terbaik bagi kita. Oleh karena itu, kita harus menaruh kepercayaan kita kepada-Nya dan .tunduk pada kehendak-Nya yang bijaksana

Dari ceramah guru Paramahansa

Ketika kebahagiaan batin jiwa tertutupi oleh lapisan tebal kenikmatan indrawi yang fana, cahaya keemasan roh meredup, dan kemampuan jiwa yang jernih tersembunyi di balik kepadatan materi. Ketika pikiran seseorang tertarik pada kecemburuan dan iri hati, dan diselimuti awan ketakutan dan kekhawatiran, ia menjadi sengsara, sengsara, dan kalah. Tetapi ketika seseorang mengarahkan perhatian yang sama kepada cinta, kedamaian, dan harmoni, ia .mengalami kebahagiaan yang mendalam

Jiwa merasakan kebahagiaan ketika berpaling dari keinginan fisik yang bercampur dengan penderitaan dan kesengsaraan menuju kebajikan spiritual yang jernih, yang .dipenuhi dengan kenikmatan luhur

Jika jiwa sepenuhnya tenggelam dalam kesenangan duniawi yang kasar, ia menjadi acuh tak acuh terhadap pengejaran kebahagiaan yang lebih tinggi dan tidak mampu mengalami kenikmatan spiritual. Banyak yang mungkin berpendapat bahwa melepaskan kesenangan materi hampir mustahil di dunia ini atau saat hidup di antara orang-orang yang pikirannya hanya berputar pada hal-hal materi. Namun, orang awam tidak diharuskan untuk meninggalkan dunia dan mengasingkan diri ke pegunungan dan hutan untuk menemukan ketenangan dan kedamaian. Sebaliknya, mereka harus tetap berada di dunia ini tanpa membiarkan

arus kuatnya menyapu mereka, agar mereka tidak .kewalahan oleh gelombang turbulen kehidupan ini

Seseorang tidak seharusnya bersikap negatif terhadap lingkungannya, dan pada saat yang sama ia tidak boleh membiarkan materialisme membutakan pandangannya, agar ia tidak kehilangan kontak dengan sifat spiritualnya dan menjadi tidak mampu merasakan kebahagiaan dan .menyaksikan cahaya ilahi

Kehidupan, dengan esensi, komponen, dan tujuannya, adalah teka-teki yang sulit dipahami tetapi bukan tidak mungkin untuk dipecahkan, dan dengan pemikiran progresif .kita, kita memecahkan beberapa rahasianya setiap hari

Perangkat-perangkat yang didasarkan pada prinsip-prinsip ilmiah yang tepat di era ini memang sangat mengesankan, dan penemuan-penemuan yang dihasilkan sains memberi kita visi yang lebih jelas tentang cara-cara meningkatkan kehidupan. Namun terlepas dari semua peralatan, penemuan, dan strategi yang kita miliki, kita masih tampak seperti boneka di tangan takdir, dan jalan di depan masih panjang sebelum kita terbebas dari kendali .alam

Tentu saja, hidup di bawah belas kasihan alam bukanlah kebebasan. Pikiran kita yang antusias diliputi dan dibelenggu oleh rasa tak berdaya ketika kita merasa menjadi korban banjir, badai, atau gempa bumi, atau ketika peristiwa-peristiwa merenggut dari kita - tanpa alasan logis - orang-orang terkasih yang dekat di hati kita. Kemudian kita menyadari bahwa kita belum meraih banyak kemenangan, dan kita belum mampu mengatasi keadaan yang merugikan.

Karena terlepas dari semua upaya kita untuk membuat hidup seperti yang kita inginkan, keadaan tertentu akan selalu muncul di panggung dunia ini, dan peristiwa-peristiwa diarahkan oleh pikiran yang maha kuasa yang sedikit kita

ketahui, bekerja sepenuhnya terlepas dari pendapat dan kehendak kita. Yang terbaik yang dapat kita lakukan adalah .bekerja dan melakukan beberapa perbaikan

Kita menanam gandum dan membuat tepung, tetapi siapa yang menciptakan benih pertama? Kita makan roti yang terbuat dari tepung, tetapi siapa yang memberi tubuh kita kemampuan untuk mencernanya? Dan bagaimana cara ?mengubah makanan menjadi nutrisi

Di setiap sudut kehidupan, tampaknya ada campur tangan ilahi yang tak tergantikan. Kita tidak dapat mengatur urusan kita tanpanya, dan dengan semua kepastian yang kita miliki, kita tidak tahu kapan jantung akan berhenti berfungsi. Oleh karena itu, diperlukan keyakinan yang teguh pada kekuatan ilahi tertinggi dan mengandalkan diri kita yang lebih tinggi, yang berasal dari kemahakuasaan yang .menjadi teladan kita

Kita harus memiliki iman yang bebas dari kesombongan, .dan berjalan dengan penuh percaya diri di jalan kehidupan

Tanpa panik dan gemetar, dan tanpa kesusahan dan keterkurungan

Mengatasi alergi

Mengatasi kepekaan adalah seni yang rumit, dan mengendalikan kecepatan reaksi sangat penting untuk .mengembangkan kepribadian yang seimbang dan utuh

Sensitivitas muncul dari kesalahpahaman, kompleks inferioritas, kebanggaan yang berlebihan, dan ego yang .dilebih-lebihkan

Ketika seseorang merasa perasaannya telah terluka, pikiran itu berakar dalam benaknya, membangkitkan sarafnya, yang kemudian menjadi tegang dan memberontak.

Kemarahan menyala di hatinya karena emosi yang terluka.

Namun, beberapa orang memiliki kemampuan untuk mengendalikan emosi mereka, sehingga tanda-tanda lahiriahnya tidak muncul meskipun amarah yang hebat ada di dalam diri mereka. Yang lain mengekspresikan kemarahan mereka melalui reaksi langsung, yang terlihat pada otot mata dan ekspresi wajah mereka, dan melalui respons verbal yang tajam dan terselubung.

Emosi yang berlebihan memiliki konsekuensi serius; hal itu memperumit situasi dan menciptakan ketidakstabilan yang tidak diinginkan yang berdampak negatif pada orang lain.

Kita harus berupaya untuk mengendalikan diri dan bersikap tenang, menumbuhkan suasana saling pengertian dan harmoni yang mendorong perdamaian alih-alih ketegangan dan menghilangkan stres. Mereka yang melakukannya akan menjadi penguasa takdir mereka sendiri dan akan dihargai dengan apresiasi dan rasa hormat dari orang-orang di sekitar mereka.

Kepekaan yang berlebihan adalah sifat yang dimiliki oleh sebagian besar orang, dan ketika emosi irasional ini muncul, ia membutakan wawasan dan mengaburkan kebijaksanaan. Lebih buruk lagi, orang yang terlalu sensitif percaya bahwa mereka berpikir, merasa, dan bertindak dengan sempurna, padahal sebenarnya perilaku mereka mungkin sepenuhnya salah.

Banyak orang percaya bahwa mereka harus mengasihani diri sendiri ketika dikritik, dan bahwa rasa kasihan pada diri sendiri memberi mereka sedikit kelegaan. Tetapi seperti pecandu narkoba, semakin banyak yang mereka konsumsi, semakin kuat kecanduan mereka.

Seseorang yang sangat sensitif seringkali menderita tanpa perlu. Lebih sering daripada tidak, tidak ada yang tahu penyebab penderitaan mereka atau sifat keluhan mereka, yang menyebabkan peningkatan kesengsaraan dalam isolasi yang mereka lakukan sendiri. Tidak ada yang dapat dicapai dengan diam-diam merenungkan penghinaan atau kritik yang dirasakan. Jauh lebih baik untuk mengatasi akar penyebab hipersensitivitas tersebut melalui analisis objektif .dan pengendalian diri

Jenis alergi yang tidak sehat ini memiliki konsekuensi serius; ia membakar jantung seperti api dan menghancurkan jaringan kedamaian. Oleh karena itu, harus ditangani .dengan bijaksana, logis, dan dengan tekad yang kuat

Aku bekerja keras untuk melayani semua orang, tetapi ketika aku menyendiri untuk merenung, aku tidak mengizinkan siapa pun mengganggu perenunganku. Hal-hal lain bisa menunggu, tetapi pertemuanku dengan Tuhan .setiap hari tidak boleh diabaikan atau dilupakan

Sebelum melakukan tindakan apa pun, berhentilah sejenak dan pertimbangkan dengan cermat konsekuensi dan dampaknya terhadap pikiran, tubuh, dan jiwa Anda. Tindakan yang didorong oleh paksaan bukanlah pembebasan, karena tindakan yang bertentangan dengan hukum harmoni dan kemajuan akan membatasi individu. Sebaliknya, tindakan yang didorong oleh kebijaksanaan dan sesuai dengan hati nurani adalah tindakan yang berbudi .luhur dan membawa kebebasan

Ketika Anda memutuskan untuk melakukan sesuatu yang baik, atau untuk menahan diri dari melakukan sesuatu yang buruk, dan Anda tetap berpegang pada keputusan itu

dan bertindak sesuai dengan itu, ketahuilah bahwa
.kebebasan yang Anda miliki sangat berlimpah

Tuhan ingin kita menggunakan kebebasan memilih yang
telah diberikan kepada kita untuk mencari dan menemukan
.Dia, tetapi Dia tidak ingin memaksakan Diri-Nya kepada kita

Keinginan untuk lebih dekat dengan Tuhan dan
mengenal-Nya tidak datang dengan sendirinya, tetapi harus
diaktifkan dan dipupuk. Tanpa keinginan itu, hidup tidak
.memiliki nilai atau makna

Biarkan wawasan spiritual Anda membimbing pemikiran
Anda dan kesuksesan akan mengikuti Anda ke mana pun
.Anda pergi

Kepada Tuhan kupersembahkan suaraku, tanganku,
kakiku, hatiku, tubuhku, perasaanku, kehendakku, dan
.segalanya

Cinta adalah senjata spiritual yang mengakhiri semua
.peperangan

Di luar bumi ini terdapat dunia-dunia tak terbatas di
mana kita akan bertemu kembali dengan mereka yang kita
.kira telah meninggalkan kita selamanya

Kehidupan duniawi ini selalu berubah, kesedihan
mengikuti kesedihan, ilusi demi ilusi. Fatamorgana yang
muncul di padang gurun kesadaran kita ini harus lenyap,
dan kita harus membangunkan jati diri kita yang sebenarnya
.dari balik tabir materi yang tebal

Jangan mencoba menggantungkan harapanmu pada
kehidupan ini. Di manakah jaminanmu? Kamu hanya aman
.ketika berlindung pada pengetahuan tentang Tuhan

Hakikat jiwa bagaikan emas kuno yang terkubur di
bawah tanah. Ketika tanah disingkirkan dari emas dan emas

itu dicuci dengan air kontemplasi, ia akan bersinar kembali
.dengan kemurnian dan kejernihan yang sempurna

Ya Tuhan, izinkan kami melihat apa yang baik, berpikir
dengan bijak, dan bergaul dengan orang-orang yang
berkarakter baik. Bantulah kami untuk memikirkan-Mu dan
merenungkan-Mu, ya Engkau yang merupakan sumber
.segala kebenaran dan asal mula segala kebaikan

Kebebasan dari kelemahan

Cara terbaik untuk mengatasi kelemahan adalah
dengan berhenti memikirkannya; jika tidak, gagasan tentang
kelemahan akan menguasai kesadaran Anda dan
mendominasi diri batin Anda. Ketika kita membawa cahaya
ke dalam diri kita, kegelapan akan lenyap seolah-olah tidak
.pernah ada

.Ide itu memberi saya inspirasi yang luar biasa

Ketika cahaya masuk ke dalam gua yang telah
diselimuti kegelapan selama ribuan tahun, kegelapan itu
lenyap seketika. Demikian pula, kelemahan dan kesalahan
memudar ketika kita membiarkan cahaya Tuhan memasuki
kesadaran kita, dan kegelapan ketidaktahuan tidak dapat
.bertahan. Inilah filosofi yang seharusnya kita jalani

Menunda-nunda itu tidak berguna. Roda kehidupan
tidak pernah berhenti berputar, dan hari-hari dalam hidup
kita berlalu dengan cepat. Setiap menit yang kita habiskan
untuk berpikir jernih dan bertindak bijaksana adalah
investasi yang sukses dan menguntungkan bagi
.kebahagiaan kita

Banyak orang menghabiskan seluruh hidup mereka
memikirkan uang, seks, dan ketenaran, dan jarang fokus
pada hal-hal penting yang membawa ketenangan pikiran

dan meningkatkan kesadaran mereka ke tingkat yang lebih
.tinggi

Betapapun sederhananya peran seseorang, ia dianggap
sukses di mata Tuhan jika ia tahu bagaimana menggunakan
waktunya dengan bijak dan mengarahkan pikirannya ke arah
.yang benar

Ketika terang Tuhan menyinari seseorang, ia tidak
merasa membutuhkan apa pun karena sukacita yang
melimpahnya memenuhi semua mimpinya dan
membuatnya merasa jauh di lubuk hatinya bahwa ia adalah
.orang terkaya dan terbahagia di dunia ini

Terowongan Cahaya

Mereka yang kesadaran spiritualnya terbangun oleh
pikiran yang tercerahkan, perbuatan baik, perasaan yang
tulus, dan kontemplasi yang mendalam dapat merasakan
kepergian mereka dari tubuh pada saat-saat terakhir melalui
mata spiritual. Selama masa tinggal mereka di bumi, yogi
berlatih melihat terowongan mata spiritual di batas antara
materi dan roh, dan pada saat meninggalkan Bumi, mereka
dapat memasuki terowongan bercahaya ini dan berpindah
dari dunia ini ke alam cahaya, sukacita, kedamaian, dan
.kebebasan mutlak Tuhan yang tak terbatas

{Cahaya di atas cahaya}

Lampu tubuh adalah mata [rohani]

Jika mata Anda tunggal

.Kemudian seluruh tubuhmu akan dipenuhi cahaya

Dan terang itu bersinar dalam kegelapan, dan}

{kegelapan tidak mengetahuinya

Altruisme adalah merasakan kesedihan orang lain, mendekati mereka, berkomunikasi dengan mereka, dengan tulus mencoba menghibur mereka dalam kesusahan mereka, ikut bersukacita dalam kebahagiaan mereka, dan melakukan yang terbaik untuk menjauhkan bayang-bayang ketakutan, kekurangan, dan kecemasan dari mereka

Orang yang memiliki semangat altruisme tidak bertindak berdasarkan perhitungan dan harapan yang terbatas, tetapi menggunakan wawasan dan penilaiannya yang bijaksana untuk membantu dirinya sendiri dan orang lain, sambil bersyukur kepada Tuhan atas keberhasilan yang diraihinya. Jika ia gagal sekali atau beberapa kali, ia tidak merasa putus asa, tetapi malah menjadi lebih bertekad, melipatgandakan usahanya dan mengulangi percobaan tersebut, mengeksplorasi ide dan jalan baru, dipandu oleh akal sehat, dan memohon pertolongan Tuhan hingga ia mencapai tujuannya dan meraih tujuan mulia

Dia yang bekerja untuk membahagiakan orang lain akan dibahagiakan oleh Tuhan dengan perasaan nyaman batiniah. Dan jika dia kehilangan sesuatu demi orang-orang yang dia coba bantu, dia tidak menganggapnya sebagai kerugian karena sebagai imbalannya dia mendapatkan keridhaan Tuhan dan ketenangan pikiran. Dia hidup untuk mencintai, bekerja, memberi, dan menabur benih kebaikan dan perdamaian di ladang kemanusiaan

Siapa pun yang melampaui dunia pribadinya dalam pikiran dan perasaannya akan memperluas kesadarannya, meningkatkan empatinya, dan merasa bahwa dunia adalah rumahnya dan umat manusia adalah keluarganya. Ia menyadari bahwa tujuan keberadaannya di bumi ini adalah untuk memperbaiki dirinya sendiri sebelum mencoba memperbaiki orang lain, karena siapa pun yang memperbaiki dirinya sendiri membantu orang lain untuk

memperbaiki diri mereka sendiri melalui teladan hidupnya. Tindakan memiliki dampak yang lebih dalam dan pengaruh yang lebih mendalam pada jiwa orang lain daripada kata-kata.

Pemberhentian singkat

:Kecemerlangan ketulusan

Sebagian orang mencoba melarikan diri dari masalah mereka dengan tersenyum, tetapi pelarian semacam ini membutuhkan hati nurani yang murni, bebas dari kemunafikan dan tipu daya. Ketika seseorang bersikap jujur terhadap diri sendiri dan orang lain, serta bertindak dengan mulia dan berintegritas, mata mereka menjadi jernih, dan pancaran unik terpancar dari mereka—cahaya ketulusan yang tak salah lagi.

:Kejujuran

Sebagian orang mengatakan banyak hal atas nama kejujuran, tetapi Anda tidak dapat berbicara kepada semua orang tentang segala hal. Ketika Anda memberikan nasihat dan bimbingan, sebagian orang salah memahami kata-kata Anda dan tidak mendapatkan apa pun dari apa yang Anda katakan; ini adalah upaya yang sia-sia dan usaha yang tidak dihargai. Diam dalam kasus seperti itu adalah emas, tetapi ini sama sekali tidak berarti tetap diam tentang kesalahan.

:Keselarasan diri

Harmoni diri sungguh luar biasa. Kebanyakan orang tahu betapa sulitnya berharmoni dengan orang lain, tetapi pernahkah Anda berpikir tentang berharmoni dengan diri sendiri? Itu sangat sulit, namun mungkin. Jika Anda menganalisis diri sendiri, Anda akan menemukan bahwa Anda terus-menerus berselisih dengan diri sendiri. Jika Anda tidak mencintai diri sendiri, Anda tidak akan mencintai orang

lain. Dan jika seseorang tidak berharmoni dengan dirinya sendiri, bagaimana mereka bisa berharmoni dengan orang ?lain

Harmoni diri sangat penting untuk harmoni dengan dunia. Oleh karena itu, sangat penting untuk menghargai dan mencintai diri sendiri, karena Anda pantas mendapatkan cinta itu. Kita harus mencintai diri sendiri karena Tuhan menciptakan kita dan menganugerahi kita potensi yang mulia. Mencintai diri batin ini, esensi yang penuh dengan kualitas kebajikan, menginspirasi perilaku mulia dan membersihkan pikiran dari kekotoran serta hati dari .kedengkian dan kebencian

:Mengkalibrasi kompas sastra

Seseorang tidak dapat menipu hati nuraninya, membenarkan perbuatan salah, atau menghindari konsekuensi dari perilaku yang keliru, bahkan jika ia pergi ke planet lain. Hasil dari tindakan seseorang akan selalu menyertainya, dan seseorang harus memperbaiki arahnya dan menyesuaikan kompas moralnya sehingga jarumnya .selalu menunjuk ke arah yang benar

Sebagian orang hidup dalam kondisi terburuk namun tetap harmonis dengan diri mereka sendiri, sementara yang lain memiliki setiap kesempatan dan segala yang mereka butuhkan namun selalu berkonflik dengan diri mereka sendiri. Oleh karena itu, jangan menunggu keadaan berubah. Yakinkan diri Anda bahwa Anda baik-baik saja meskipun lingkungan Anda mungkin berbeda dari yang Anda .inginkan

Siapa pun yang menyerahkan dirinya pada belas kasihan keadaan, ia menunggu perubahan terjadi, dan .penantiannya akan lama

Konon ada seorang pria yang fasih dalam delapan belas bahasa, namun ia sangat miskin sehingga tidak mampu membeli lampu untuk membaca. Maka ia pergi ke sudut jalan dan duduk di bawah lampu jalan untuk membaca. Sungguh, kemauan keras menciptakan sarana, menempa peluang, memperbarui harapan, menyelesaikan tugas, dan .mewujudkan keinginan serta impian

Komunikasi nyata dengan mereka yang mengenal Tuhan dapat dilakukan melalui kontak pribadi dengan mereka, membaca tulisan mereka secara reflektif, atau perenungan yang mendalam dan ramah terhadap mereka. Poin penting yang perlu diingat adalah hal itu selaras .dengan kesadaran mereka, yang selaras dengan Tuhan

Ketika kita menyelaraskan kesadaran kita dengan jiwa-jiwa agung yang mencintai Tuhan, harmoni ini secara bertahap mengubah hidup kita dengan cara yang paling menakjubkan. Harmoni ini tidak memperbudak kehendak, melainkan memperluas cakupannya dan memperkuat kekuatannya. Inilah perbedaan antara berharmoni dengan orang-orang yang dipenuhi ego dan sibuk dengan apa yang dapat mereka peroleh, dan berharmoni dengan para pencinta Tuhan dan kemanusiaan yang bertujuan untuk memberi dan membangkitkan cinta ilahi dalam jiwa-jiwa mereka yang berharmoni dengan mereka. Daya tarik individu-individu yang diberkati ini membawa kita ke dalam .kontak dekat dengan daya tarik ilahi

Kita harus ingat bahwa sementara kita berupaya memenuhi kebutuhan kita sendiri, kita juga harus membantu orang lain mendapatkan apa yang mereka butuhkan dan berbagi hal-hal baik dalam hidup yang datang kepada kita dengan mereka yang kurang beruntung. Marilah kita ingat bahwa kita adalah bagian integral dari keluarga global dan .bahwa kita tidak dapat hidup tanpa keluarga besar ini

Bagaimana jadinya hidup tanpa tukang kayu, penemu, petani, dan lainnya? Melalui memberi dan menerima, serta pertukaran jasa, Tuhan ingin kita memikirkan dan berempati dengan orang lain. Merupakan kesalahan besar untuk hidup hanya untuk diri sendiri tanpa mempertimbangkan orang lain. Ketika kita memikirkan kebahagiaan kita sendiri, kita juga harus memikirkan kebahagiaan orang lain. Kita tidak diharuskan memberikan semua yang kita miliki untuk kesejahteraan keluarga global, karena itu tidak mungkin. Sebaliknya, kita harus berempati dengan orang lain dan melakukan apa yang kita bisa untuk membantu mereka dan .meringankan beban mereka

Terdapat hubungan antara kesuksesan dan kepuasan jiwa, dalam konteks lingkungan tempat individu tersebut .hidup

Kesuksesan sejati adalah hasil dari perilaku yang konsisten dengan prinsip-prinsip kebenaran, dan mencakup kebahagiaan dan kesejahteraan orang lain sebagai bagian integral dari kepuasan pribadi. Siapa pun yang menerapkan prinsip ini pada kehidupan materi, mental, moral, dan spiritual mereka akan menemukan definisi kesuksesan ini .lengkap dan menyeluruh

Orang-orang memandang kesuksesan dengan cara yang berbeda tergantung pada tujuan hidup mereka. Terkadang, beberapa orang menyamakannya dengan pencurian, mengatakan hal-hal seperti, "Dia pencuri yang sukses!" Ini menunjukkan bahwa tidak semua kesuksesan itu diinginkan; .kesuksesan kita seharusnya tidak merugikan orang lain

Kualifikasi lain untuk meraih kesuksesan adalah membawa harmoni dan hasil positif, tidak hanya untuk diri sendiri, tetapi kita juga harus berbagi keuntungan tersebut .dengan orang lain

Meraih kesuksesan finansial bukan hanya berarti menikmati apa yang pantas kita dapatkan; itu juga berarti memiliki tanggung jawab moral untuk membantu orang lain menciptakan kehidupan yang lebih baik bagi diri mereka sendiri. Siapa pun yang cerdas dapat menghasilkan uang, tetapi jika mereka memiliki kasih sayang di hati mereka, mereka tidak akan mampu menggunakan uang itu secara egois; sebaliknya, mereka akan berbagi apa yang mereka .miliki dengan orang lain

Uang menjadi kutukan di tangan orang-orang yang kikir dan pelit, tetapi menjadi berkah dan anugerah bagi mereka .yang bermurah hati dan berhati baik

Jiwa-jiwa yang baik menarik jiwa-jiwa yang baik dan .tertarik kepada mereka

Kita harus belajar mencintai sesama seperti diri kita sendiri dan mengingat bahwa kita berada di dunia ini hanya untuk waktu yang singkat, setelah itu kita akan pergi ke dunia lain yang tingkatnya bergantung pada tingkat pemikiran kita dan kualitas tindakan kita selama berada di .dunia ini

Siapakah kerabat sejati kita? Bagi orang bijak, setiap orang adalah kerabat, dan setiap orang adalah "tetangga".

Tentu saja, orang bijak mampu membedakan dan memahami bahwa meskipun matahari menyinari sepotong batu bara dan berlian, berlian, tidak seperti batu bara, memiliki kemampuan unik untuk menerima dan memantulkan cahaya dengan cemerlang. Seseorang harus mencari pergaulan dengan orang-orang yang pikiran dan perasaannya semurni berlian dan harus meluangkan waktu untuk menemukan teman-teman yang tulus. Mereka yang menjalani hidup bersih dan jujur akan menarik teman-teman yang bercirikan kebersihan dan kejujuran, sementara

mereka yang hidup berdasarkan naluri rendah tanpa .kebijaksanaan akan menarik teman-teman yang sejenis

Jika Anda menghargai cita-cita luhur dan prinsip-prinsip yang tinggi, sebaiknya hindari bergaul dengan orang-orang yang tidak percaya pada cita-cita dan prinsip-prinsip tersebut, yang mengacaukan pikiran dan mengganggu suasana hati, agar getaran mereka tidak menurunkan tingkat getaran Anda. Pada saat yang sama, jangan .mengecualikan siapa pun dari lingkaran kasih sayang Anda

Selain itu, seseorang tidak hanya harus memberi kasih sayang, tetapi juga menciptakan perdamaian, sehingga ke mana pun mereka pergi, mereka menciptakan harmoni dan ketenangan, menyegarkan orang-orang di sekitar mereka dengan kehadiran mereka yang baik. Tidak ada yang ingin mendekati sigung yang berbau busuk—maaf atas ungkapan ini—semua orang menghindarinya. Demikian pula, orang yang gugup, impulsif, dan suka berdebat mengganggu dan menjauhkan orang lain. Kita ingin menjadi seperti mawar yang mekar yang memancarkan aroma manis yang menyenangkan hati. Marilah kita berusaha untuk menyebarkan aroma perdamaian dan semilir kebaikan ke .mana pun kita pergi dan di mana pun kita tinggal

Kerajaan Allah bukanlah berada di tengah awan atau di tempat tertentu di angkasa. Kerajaan itu berada di balik kegelapan yang kita lihat ketika kita menutup mata, dan ketika kita bermeditasi dan berdoa, mata roh yang terletak di dahi terbuka di dalam diri kita, dan kita melihat cahaya yang diberkati dan merasakan sukacita meresap ke setiap sel tubuh, dan kita merasakan bahwa tabir telah terangkat .dan pintu rahasia telah dibuka menuju kerajaan Allah

Tuhan adalah sukacita yang senantiasa memperbarui diri, sukacita yang meliputi segalanya. Kita harus merasa

menyatu dengan sukacita yang berdiam di dalam diri kita
.dan meliputi keabadian

Di luar batas getaran materi padat terbentang
kesadaran tak terbatas yang meliputi segalanya, tak
terlukiskan dalam segala kemuliaan, keluasan, dan tanpa
batasnya. Inilah kerajaan surga, kebahagiaan sadar yang
.abadi, tanpa batas, dan tak berujung

Ketika persepsi jiwa meluas, dan jiwa merasakan
kehadirannya di mana-mana, maka ia akan bersatu dengan
.roh ilahi

Kemuliaan bagi Yang Maha Tak Terbatas, bersemayam
di cakrawala, tempat langit bertemu samudra. Dan
kemuliaan bagi Yang Maha Tak Terbatas, bersemayam di
kedamaian dalam diri kita; dengan memfokuskan diri pada
Yang Tak Terbatas di dalam diri, kita dapat menerima
.kekuatan-Nya yang tak terbatas

Pengetahuan yang diperoleh dari mempelajari buku
atau dari orang lain adalah pengetahuan yang terbatas,
sedangkan pengetahuan yang diperoleh langsung dari
Tuhan memberikan kekuatan kebijaksanaan, kemegahan
.kepastian, ketenangan hati, dan kedamaian jiwa

Ya Tuhan, ajarkan aku untuk berdoa dengan konsentrasi
yang mendalam dan memadukan meditasi dengan
kerinduan yang tulus, dan biarlah hatiku disucikan setiap
.hari oleh cintaku yang murni kepada-Mu

Melepaskan diri dari batasan karma

Baik itu mental maupun fisik, sadar maupun tidak sadar,
semua tindakan di masa lalu memiliki dampak spesifik pada
kehidupan seseorang. Tindakan masa lalu bukan hanya
tindakan yang dilakukan beberapa hari, bulan, atau tahun
.yang lalu, tetapi juga tindakan dari kehidupan sebelumnya

Dahulu engkau mati, lalu Dia menghidupkanmu;
kemudian Dia akan mematikanmu lagi, lalu Dia akan
menghidupkanmu kembali; kemudian kepada-Nya engkau
.akan dikembalikan

Dampak baik dan buruk dari perbuatan seseorang
dalam kehidupan sekarang, jejak-jejak ini tetap tersimpan di
alam bawah sadar, dan dampak yang dibawa seseorang
(atau yang dibawa jiwanya) dari inkarnasi sebelumnya tetap
terpendam seperti benih di alam bawah sadar, menunggu
keadaan yang tepat untuk tumbuh dan berkembang pada
waktu karma tertentu. Hukum karma, yang
menyeimbangkan segala sesuatu, melibatkan aksi dan
.reaksi, sebab dan akibat, menabur dan menuai

Setiap orang membentuk takdirnya sendiri melalui
pikiran dan tindakannya, dan energi yang mereka lepaskan,
baik secara bijak maupun bodoh, pasti akan kembali kepada
mereka sebagai titik awal, seperti lingkaran yang
menyelesaikan dirinya sendiri dengan presisi sempurna.

[Pertanyaannya adalah] haruskah pencari yang rela
menghadapi—bertentangan dengan keinginan mereka—
konsekuensi yang tak terhindarkan dari tindakan masa lalu
mereka, atau apa yang disebut predestinasi? Jawabannya
adalah tidak. Tuhan adalah hukum dan kasih, dan pencari
yang berpaling kepada-Nya dengan kerinduan yang tulus
dan iman yang sempurna, menyelaraskan tindakan mereka
dengan hukum ilahi, dan mencari kasih Tuhan yang tanpa
syarat pasti akan menerima berkat ilahi yang meringankan
.beban berat dan memperbaiki keadaan

Tuhan menempatkan kita di dunia yang penuh ilusi ini,
dan Dia mengetahui penderitaan kita serta cobaan dan
kesengsaraan yang kita alami. Manusia memperdalam
kegelapan batin dari ketidaktahuan spiritual ketika mereka
menganggap diri mereka tenggelam dalam dosa dan tidak

berdaya untuk melepaskan diri dari kedalamannya. Lebih baik bagi mereka untuk berusaha memperbaiki diri, mencari pertolongan dan belas kasihan dari hati rahmat ilahi, berharap akan pengampunan dari Tuhan yang penuh kasih, .penyayang, dan pengampun

Ketika kita menyadari hubungan erat kita dengan Tuhan, karma apa yang dapat mengikat kita? Jangan biarkan siapa pun meyakinkan Anda bahwa rasa sakit dan kesulitan Anda adalah hasil dari karma Anda. Sebagai roh dalam esensi Anda, Anda tidak memiliki karma. Sebaliknya, Anda harus menyadari kebenaran ini dengan menegaskan kepada diri sendiri bahwa Anda adalah satu dengan esensi kehidupan, cahaya, dan kekuatan kosmik. Jika Anda menyadari fakta ini, Anda tidak perlu takut, dan Tuhan akan membuka banyak pintu bagi Anda dan memberi Anda .banyak kesempatan

Jika Anda merasa tidak nyaman dengan jalan hidup Anda saat ini, ubah pola pikir Anda dan isi indra Anda dengan energi positif, dan Anda akan merasakan .perbedaannya sendiri

Tidak perlu bagi orang-orang untuk meratap dan berduka atas apa yang telah mereka lewatkan, atau untuk menghubungkan keadaan mereka yang tidak bahagia dengan kesalahan yang mereka buat dalam hidup ini atau di masa lalu yang jauh, karena ini adalah bentuk kelalaian spiritual. Mereka harus bertindak dan mencabut gulma dari taman kehidupan, dan kemudian bunga-bunga yang paling indah dan semarak akan mekar dan menghasilkan buah-buahan yang paling lezat dan diinginkan. Dengan rahmat-Nya, Yang Mahatinggi

Berserah kepada Tuhan bukan berarti tidak menggunakan kehendak kita untuk memperbaiki keadaan kita dan menunggu Tuhan menyelesaikan situasi kita tanpa

usaha apa pun dari pihak kita, karena Tuhan menolong
.orang-orang yang menolong diri mereka sendiri

Intinya adalah kita belajar bagaimana mendekat kepada Tuhan untuk membimbing kehendak kita dan memberkati serta memperkuat usaha kita yang benar. Ketika kita mengatasi hambatan keengganan untuk menyerah, kita menemukan dalam Tuhan perlindungan yang tidak dapat diberikan oleh siapa pun di dunia ini, dan kita juga menemukan kekuatan yang tidak dapat diatasi oleh ujian .apa pun

Setiap orang dapat membangun hubungan khusus
dengan Tuhan jika mereka tahu bagaimana membuka hati
mereka kepada Tuhan dan merindukan kehadiran ilahi-Nya,
.yang membawa sukacita dan kepastian

Ketika seseorang merasakan kebutuhan yang
mendalam akan Tuhan, mengetahui bahwa mereka tidak
dapat hidup tanpa Dia, mereka akan mendapati bahwa
Tuhan merespons dengan satu atau lain cara. Tetapi mereka
harus terlebih dahulu memupuk perasaan yang kuat itu,
.karena respons tersebut tidak akan datang secara spontan

Jika kita tidak menempatkan Tuhan di tempat pertama dalam hidup kita, kesadaran kita akan cemas dan bingung, dan kita tidak akan mampu menghadapi tuntutan hidup .yang tak ada habisnya secara logis dan tepat

Lalu, bagaimana cara mengembangkan keinginan itu?
Setiap kali kita menghadapi kemalangan atau kesulitan, dan setiap kali kita merasakan beban di hati kita, kita harus berpaling kepada Tuhan dan memohon pertolongan-Nya, karena mengetahui bahwa siapa pun yang mencintai Tuhan dan memeliharanya dalam pikiran dan hatinya, situasinya .akan membaik, situasinya akan berubah menjadi lebih baik

Ketika kita mengaduk dan memutar udara dengan doa-
doa tulus dan permohonan yang sepenuh hati, kita akan
mengestrak esensi dari jawaban ilahi yang berisi makanan,
.penyembuhan, dan kebahagiaan

Bagi mereka yang mendambakan nutrisi spiritual,
frustrasi dan kegagalan masa lalu tidak relevan. Pelajaran
dapat dipetik darinya, dan seseorang dapat mencoba lagi,
mengulangi upaya dari awal. Kesuksesan akan terjamin,
dengan pertolongan Tuhan, bagi semua yang tidak berkecil
hati karena kegagalan, yang tekadnya tidak melemah
karena tragedi, dan yang percaya dengan iman yang teguh
bahwa Tuhan mendukung mereka yang gigih, mereka yang
berada di jalan yang benar, dan Dia memberi mereka
harapan, kekuatan, dan optimisme, sampai mereka
.mencapai tujuan akhir mereka dan meraih tujuan hidup

Pikiran adalah sebuah kekuatan seperti listrik, dan
keadaan psikologis. Semuanya kembali pada pikiran dan
.cara berpikir

Listrik memiliki manfaat sekaligus bahaya; siapa pun
yang menggunakannya dengan bijak akan
memanfaatkannya untuk kepentingannya sendiri. Jika tidak,
ia bisa tersengat listrik. Begitu pula dengan pikiran. Jika
diarahkan ke jalan yang benar, ia akan membawa
kebahagiaan bagi pemiliknya, jika tidak, ia akan
.mendatangkan masalah

Pikiran itu seperti kuda liar, namun menjinakkannya
bukanlah hal yang mustahil, dan berpikir positif adalah salah
.satu cara untuk mengendalikan pikiran

Pikiran yang sehat adalah sahabat dekat, dan pikiran
.yang sakit adalah musuh yang tak kunjung reda

Pikiran yang sehat menarik kedamaian dan keselamatan, sementara pikiran yang tidak sehat menembakkan panah mematikan yang akan berbalik dua kali lipat kepada pemiliknya. Karena itulah ada pepatah, "Pahala akan setimpal dengan perbuatan." Selama seseorang mengirimkan niat baik, pikirannya akan berubah menjadi obor, menerangi ruang jiwa dan mengusir tumpukan kegelapan, sehingga ia merasa sangat nyaman, dan matanya bersinar dengan senyum kepuasan! Semoga senyum itu tetap ada di matamu dan semoga kedamaian .menyertaimu

Hidup itu seperti penggilingan yang menggiling benih dari pengujian dan eksperimen yang berbuah, untuk membuat roti kehidupan. Ia seperti jalan berliku, dengan bunga-bunga rimbun di kedua sisinya, kupu-kupu yang cerah, dan pohon-pohon dengan buah-buahan lezat di rantingnya, namun kita jarang berhenti. Mari kita nikmati pemandangannya dan rasakan manisnya; memang, kita sering merasa tegang. Untuk mencapai area yang lebih luas, kita pikir ada pemandangan yang lebih indah daripada yang kita lihat. Tetapi saat kita perlahan menjauh, di jalan yang berbunga dan berbuah, kita menemukan pohon-pohon yang lebih gelap daripada segar, dan kemudian bunga-bunga itu menghilang. Dan bersamanya, kupu-kupu dan juga buah-buahan, hanya untuk menemukan diri kita kemudian di .padang pasir yang tandus

Kehidupan manusia bagaikan air laut, yang dimurnikan dan menjadi segar hanya ketika Anda naik ke atmosfer atas. Ia seperti mimpi pagi, semakin cerah seiring bertambahnya usia, karena segala sesuatu kemudian tampak lebih jelas dan lebih nyata. Ia seperti sebuah perjalanan di mana pemandangan berubah seiring kita menempuh jarak. Kemudian pemandangan yang sama berubah saat kita .semakin dekat dengannya, dan seterusnya

Hidup tidak mengecewakan orang bijak, karena mereka menghadapinya dengan terampil dan menikmatinya tanpa membiarkannya mengendalikan mereka dan merampas kebebasan mereka. Misalnya, mereka menikmati air, mereka meminumnya dan mandi di dalamnya, tetapi mereka tidak membiarkan diri mereka tenggelam di dalamnya. Mereka menikmati pakaian yang mereka sukai tanpa terlalu terpaku pada formalitas dan tata krama yang dianggap dangkal. Mereka menikmati makan tanpa membiarkan kerakusan menguasai mereka, karena makan berlebihan melemahkan tubuh dan melahap persepsi, serta menghancurkannya sepenuhnya. Jadi, seseorang harus menikmati hidup, tetapi .tanpa melelahkan indra melalui keterikatan yang berlebihan

Bergaul dengan orang lain tidak berarti menyetujui mereka dalam segala hal, atau mengorbankan cita-cita demi mereka, karena gaya konformitas ini tidak diinginkan dan tidak sesuai dengan kebenaran. Para reformis dan tokoh-tokoh besar tidak setuju dengan begitu banyak orang di sekitar mereka, namun mereka tetap berpegang teguh pada cita-cita mereka, karena mereka menyadari bahwa apa yang .mereka lakukan adalah benar sepenuhnya

Pertama dan terpenting, seseorang harus selaras dengan Tuhan, kemudian dengan hati nuraninya, dan .terakhir dengan sesama manusia

Prinsip tidak boleh dikompromikan dan tidak boleh menggunakan motif tersembunyi untuk mencapai tujuan tertentu, karena itu tidak pantas bagi orang-orang yang .berprinsip

Siapa yang dapat hidup dengan cara yang menyenangkan Allah? Janganlah menyakiti orang lain, karena mereka tidak perlu takut. Jika pendekatan ini tidak memuaskan orang lain, cukuplah bagi seseorang untuk merasa nyaman di dalam dan merasakan kedamaian batin

yang membuatnya tidak bergantung pada persetujuan orang
.lain

Kekuatan dan keinginan jiwa dalam berpaling kepada
Tuhan disebut magnetisme spiritual. Dan dengan
magnetisme ini, jiwa menarik berkat dan getaran positif,
serta semua pengalaman baik manusia yang
.mengingatkannya akan kebaikan dan kebenaran

Daya tarik spiritual. Ini adalah kekuatan yang
dengannya Ia menarik dan memikat seseorang kepada-Nya,
teman-teman yang baik, hal-hal penting dan esensial, serta
pemahaman intuitif tentang berbagai hal. Kekuatan ini
.berasal dari daya tarik magnetis Tuhan

Lilin Perdamaian

Ambil sebuah wadah mental, isilah dengan
.kedamaianmu

.Ambillah botol perasaanku, isilah dengan rahmat-Mu

Ambillah keranjang jiwaku yang kosong, isilah dengan
.buah-buah kebijaksanaanmu

Curahkan air kasih-Mu ke dalam jiwaku, akan
.kucurahkan ke dalam cawan jiwa yang haus

Hancurkan tembok-tembok ego, benamkan aku dalam
.kehadiran-Mu sepenuhnya

Sinar fajar cinta

.Biarkan dia mengintip dari celah-celah hatiku

.Ini mengingatkanku pada sinar matahari cintamu

Terbentang di langit kehidupanku

.Cahaya cintamu yang cemerlang telah bersinar terang

.Pada diriku sendiri, dan itu menjadi pencerahan
Cahaya-Mu memenuhi ruang spiritualku
.Kaulah kehidupan yang menopang tubuhku
Dan pikiran yang menginspirasi pemikiran saya
Dan kebijaksanaan yang menghilangkan
ketidaktahuanku
Aku menyalakan lilin tipis cintaku
Untuk membaca buku emas
Terpelihara dalam diriku sejak zaman dahulu kala
Cintamu dulu dan masih tetap ada
Lilin perdamaian yang tak terlihat
Yang menghilangkan kegelapan dan menunjukkan
kepadaku pesan-pesan-Mu
.Blog itu ada di halaman hati
.Biarlah kemuliaan-Mu dinyatakan, ya Tuhan
Semoga cahaya kebijaksanaanmu menerangi
.segalanya
Ketidaktahuan, perselisihan, dan iri hati
Dari tepi bumi selamanya
.Ubah kelemahan kita menjadi kekuatan
.Dan tekad kita melemah
.Isi tubuh kita dengan energi vital
Dan penuhi pikiran dan jiwa dengan cahaya
.penyembuhan-Mu

Ulurkan tanganmu agar kami tidak tenggelam dalam
lautan ketidakpedulian terhadap-Mu, dan penuhi jiwa kami
dengan kasih dan kebijaksanaan-Mu. Biarkan kami merasa
bahwa kami sangat dekat dengan-Mu dan bahwa matahari
.rahmat-Mu senantiasa bersinar atas kami

Aku meletakkan bunga-bunga dari bisikan pikiranku
.yang penuh semangat

Dalam struktur keheningan

Keharumannya yang sunyi bernyanyi

Dan dia menyanyikan kemuliaan-Mu

Dan dengan pancaran cahaya suci-Mu

.Aku melihat keindahan keberadaanmu

Mimpi-mimpi bahagiaku menjadi kenyataan

Saat cahayamu berkelap-kelip di jiwaku

.Tabir-tabir itu menyala dengan api kebijaksanaan

Aku melihat kemuliaan-Mu, dan sukacitaku bertambah

.Semoga Tuhan menerangi Anda dengan cahaya-Nya

.Dan salam dari lubuk hati terdalam untukmu

Ada banyak tuntutan dan persyaratan yang dunia
bebankan kepada kita dan meyakinkan kita tentang betapa
pentingnya hal-hal tersebut dan ketidakmungkinan untuk
hidup tanpanya atau mampu melakukannya tanpa hal-hal
tersebut. Tetapi persyaratan mendasar adalah memperoleh
kedamaian Tuhan, yang sumbernya tidak pernah kering dan
mata airnya tidak pernah surut, dan yang memberi segala
.sesuatu dalam hidup rasa dan makna

Marilah kita ingat bahwa Tuhan adalah hakikat keberadaan kita, dan bahwa kasih adalah jendela tempat kita memandang wajah-Nya yang mulia. Siapa pun yang ingin merasakan kehadiran ilahi dan memelihara kerinduan luhur itu dalam pikiran dan perbuatan, Tuhan akan mengabulkan permintaan mereka dan membantu mereka meruntuhkan tabir yang menghalangi mereka untuk melihat .cahaya yang diberkati

Siapa pun yang bertekad untuk terus maju di jalan yang benar tidak akan terhalang oleh apa pun, dan tidak ada rintangan yang akan menghalanginya sampai ia mencapai .tujuannya dan meraih keinginan hatinya

Mutiara dan Permata Spiritual

Mereka yang menyingkap kelemahan orang lain dan menyebabkan mereka malu dan sakit hati jauh dari kebijaksanaan dan penilaian yang baik. Kita seharusnya membenci dosa, bukan si pendosa, karena dia adalah saudara kita dalam roh, meskipun diselimuti dan dikelilingi oleh kegelapan ketidaktahuan. Tujuan penghukuman seharusnya adalah penyembuhan, bukan kesenangan dan melukai. Kita seharusnya memperlakukan saudara kita yang berdosa seperti kita ingin diperlakukan jika kita berada di .tempat dan situasi yang sama dengannya

Barang siapa menyembunyikan kesalahan saudaranya di dunia ini, maka Allah akan menyembunyikan .kesalahannya di akhirat

Sebagaimana kita menghakimi orang lain, hukum spiritual menghakimi kita dengan tingkat yang sama. Kita tidak seharusnya mengharapkan terlalu banyak dari orang lain, dan kita juga tidak seharusnya selalu mengharapkan hasil yang baik dari siapa pun, bahkan jika mereka .melakukan yang terbaik

Seseorang mungkin jatuh dan tersandung, tetapi ia akan tetap aman selama ia berusaha sebaik mungkin untuk .kembali mendaki tangga kebajikan dan kebenaran

Setiap hari kita harus berusaha untuk meningkatkan semangat pasien secara fisik, psikologis, atau spiritual di lingkungan kita, sama seperti kita membantu diri kita sendiri .atau anggota keluarga kita

Barangsiapa mulai hari ini berusaha hidup sesuai dengan hukum ilahi - alih-alih kehidupan egois lama yang membawa kesulitan dan kesengsaraan - akan mendapati bahwa betapapun rendahnya peran yang dimainkannya dalam hidup, peran itu tetap penting selama ia menjalankan tugasnya sepenuhnya sesuai dengan arahan sutradara drama kosmik dan penguasa semua takdir kita: Tuhan Yang .Mahakuasa

Ketika kita berinteraksi dengan orang lain dengan ketulusan yang sejati, cinta yang tulus, dan pertimbangan terhadap perasaan, kita akan membawa teman-teman baik ke dalam hidup kita tanpa kepentingan pribadi atau perhitungan egois sedikit pun; jika tidak, kita tidak akan .mampu mengenali teman-teman sejati kita

Kita perlu menyingkirkan kemunafikan dan kepura-puraan, dan bertindak dengan cara yang tidak sengaja .merugikan orang lain

Teman tidak boleh dibuat marah, diremehkan, atau dimusuhi, dan mereka juga tidak boleh diberi alasan untuk menyimpan perasaan tidak ramah terhadap kita. Teman tidak boleh diperlakukan buruk, dieksploitasi, atau diberi nasihat yang tidak diminta kecuali diminta. Ketika nasihat diminta, nasihat itu harus diberikan dengan tulus dan ramah, tanpa takut akan konsekuensi. Teman saling membantu .melalui kritik yang membangun dan bersaudara

Pengalaman hidup yang sulit tidak datang untuk melumpuhkan kemauan kita dan mengalahkan kita, tetapi justru untuk mempertajam tekad kita dan memperkuat iman kita kepada Tuhan serta kepercayaan diri kita. Beberapa orang keliru percaya bahwa pengalaman dan tantangan ini adalah kekuatan penghancur yang tak teratasi, sehingga mereka menyerah. Pola pikir yang sehat sangat penting untuk mengaktifkan kekuatan batin kita agar dapat menghadapi kehidupan dan cobaan-cobaannya secara .efektif

Jika seseorang tidak bersaing dengan orang yang lebih kuat darinya, ia tidak akan menjadi kuat. Demikian pula, ketika kita menghadapi kesulitan dengan keberanian dan ketabahan mental, kita menjadi lebih kuat dan lebih .tangguh

Pikiran kita adalah bagian integral dari kesadaran Tuhan yang meliputi segalanya. Di bawah gelombang kesadaran kita terbentang samudra kesadaran-Nya yang tak terbatas. Ketika gelombang melupakan bahwa ia adalah bagian dari samudra yang lebih besar, ia memisahkan diri dari kekuatan samudra tersebut. Akibatnya, pikiran manusia menjadi lemah karena keterbatasan materi dan tidak lagi mampu melakukan pekerjaan yang bermanfaat dan produksi yang melimpah. Ketika pikiran menyingkirkan debu ketidaktahuan dan memutus rantai yang mengikat kekuatannya, mereka akan menjadi lebih mampu berkreasi dan berinteraksi positif .dengan kehidupan

Ketika Anda berpegang teguh pada suatu ide tertentu dan menanamkannya dengan kemauan yang kuat, ide itu berubah menjadi kekuatan yang dinamis. Dan ketika pikiran menjadi dinamis, ia dapat menciptakan lingkungan yang tepat untuk kesuksesan, sesuai dengan peta tak terlihat .yang tergambar dalam pikiran

Orang gagal karena mereka menyerah pada keadaan hidup yang keras tanpa melawannya, alih-alih melawannya .tanpa menyerah

.Penting untuk melatih dan mengaktifkan kemauan

Mereka yang memasuki tempat suci ketenangan dapat berkomunikasi secara spiritual dengan jiwa-jiwa lain yang mencintai Tuhan, dan mereka dapat memahami bahasa .mawar dan semua makhluk hidup

Ya Tuhan, jadilah satu-satunya Raja yang bertahta di .atas cinta dan kerinduanku

Mereka yang bermeditasi mengalami rasa damai yang mendalam, dan ketenangan batin ini harus dijaga bahkan saat bersama orang lain. Apa yang dipelajari dalam meditasi harus dipraktikkan dalam aktivitas sehari-hari dan interaksi dengan orang lain, tanpa membiarkan siapa pun .mengganggu kedamaian atau ketenangan batin seseorang

Saat Anda ingin menciptakan kebiasaan baik atau menghilangkan kebiasaan buruk, fokuslah pada sel-sel otak .tempat mekanisme berbagai kebiasaan tersebut berada

Untuk membangun kebiasaan baik, pertama-tama duduklah dengan tenang dan bermeditasi, memohon pertolongan ilahi. Pusatkan pikiran Anda pada pusat kemauan, yang terletak di dahi di antara alis Anda, dan tegaskan dengan teguh kebiasaan yang ingin Anda tanamkan di otak Anda. Ketika Anda ingin menghilangkan kebiasaan buruk, pusatkan juga perhatian Anda pada pusat kemauan ini dan tegaskan dengan teguh bahwa semua lekukan tempat kebiasaan itu tertanam sedang dihapus. Dengan fokus dan kemauan, Anda dapat menghapus bahkan lekukan terdalam dari kebiasaan lama yang sudah mengakar. Yakinkan diri Anda berulang kali bahwa Anda

memiliki cukup kemauan untuk mencabut kebiasaan tidak
.sehat dari wilayah otak

Waktu yang paling tepat untuk afirmasi semacam itu
adalah pagi hari ketika kemauan dan perhatian masih
.waspada

Teruslah menegaskan pada diri sendiri bahwa Anda
bebas dari segala perintah dan suatu hari nanti Anda akan
mendapati bahwa - dengan pertolongan Tuhan - Anda telah
membebaskan diri dari kebiasaan yang ingin Anda
.singkirkan

Apa pun yang kamu takuti, singkirkan pikiranmu darinya
dan serahkan kepada Tuhan. Perkuat imanmu kepada Tuhan
.dan percayalah bahwa Dia mampu menolongmu

Banyak penderitaan berasal dari kekhawatiran dan kecemasan. Mengapa Anda harus menderita ketika apa yang Anda takuti bahkan belum terjadi? Bayangkan cahaya perlindungan Tuhan mengelilingi Anda dari segala sisi, dan .Anda akan merasakan perlindungan-Nya yang menakjubkan

Karena sebagian besar kecemasan kita berasal dari rasa
takut, jika kita menghilangkan rasa takut dari hidup kita, kita
akan merasa bebas dan penyembuhan akan terjadi seketika.

Setiap malam, tepat sebelum tidur, yakinkan diri sendiri
bahwa Tuhan menyertai Anda, melindungi dan mengawasi
.Anda

Dalam drama kosmik ini, manusia dari semua ras
memerankan kisah kehidupan di panggung waktu. Kita harus
memahami makna kehidupan tanpa terlalu terpaku atau
.terobsesi dengan peran kita yang fana

Persepsi kita tentang kehidupan seringkali terdistorsi dan menyimpang karena kita melihat dengan mata egois dan cakrawala yang terbatas. Jika kita melihat dengan mata

jiwa, kita akan melihat segala sesuatu dari perspektif yang
.sama sekali berbeda

Ketika kita membuka mata kebijaksanaan, kita melihat
cahaya Tuhan yang meliputi segalanya, dan dalam cahaya
itu kita memahami sifat spiritual kita, yang merupakan
cerminan dari sifat kesadaran universal yang meresap ke
.dalam semua partikel dan bagian alam semesta

Kebenaran spiritual mengelilingi kita, mengetuk pintu
mata kita yang tertutup, mendesak kita untuk melihat
terang alih-alih kegelapan, untuk bertindak dengan
kebijaksanaan alih-alih ketidaktahuan, untuk mengisi hati
kita dengan cinta alih-alih kebencian, dan untuk bekerja
sama dalam membangun perdamaian dan membawa
kelimpahan serta keamanan bagi dunia kita. Ketika kita
melakukan itu, ketidaktahuan akan lenyap, perbedaan
situasional akan hilang, kita akan melihat kesatuan dalam
sensus, dan kita akan menjadi lebih selaras dengan
.kehendak ilahi

Hubungan kita dengan Tuhan bukanlah hubungan yang
dingin atau tanpa kasih, seperti hubungan antara majikan
dan karyawan. Kita adalah keluarga-Nya, Dia selalu
memperhatikan kita, dan Dia selalu mendengarkan kita. Kita
adalah bagian integral dari keberadaan-Nya, dan hubungan
.kita dengan-Nya hidup dan penuh semangat

Sang Pencipta telah menganugerahi kita dengan
kekayaan kasih sayang, pengertian, wawasan, niat baik, dan
kekuatan spiritual yang tak habis-habisnya, namun sebagian
besar dari kita telah menyia-nyiakan kekayaan ini untuk hal
yang sia-sia. Tuhan menginginkan kita hidup dalam
keamanan, kedamaian, dan kerja sama yang ramah,
sebagaimana layaknya keluarga yang mulia dan penuh kasih
sayang, tetapi keserakahan dan perhitungan egois telah
.berakar di hati kita dan menabur perselisihan di antara kita

Tuhan menginginkan kita menjadi tuan, tetapi kita telah
.memilih untuk menjadi budak

Manusia telah menyimpang jauh dari rumah surgawinya
dan kehilangan surga batin berupa perasaan dekat dengan
Tuhan dan Tuhan dekat dengannya, dan ia tidak akan
.mampu mendapatkan kembali surga itu tanpa usaha pribadi

Tuhan menciptakan kita menurut gambar-Nya, tetapi
kebenaran ini telah luput dari pikiran kita. Kita telah
terperangkap dalam ilusi bahwa takdir kita adalah kesulitan
dan nasib kita adalah kehancuran. Kita harus merobek tabir
ilusi dengan belati kebijaksanaan untuk melihat kebenaran
.yang bersinar di baliknya

?Siapakah kita dan apa hakikat sejati kita

Manusia memiliki perbedaan yang jelas, baik dalam
susunan psikologis atau emosional mereka, peran yang
mereka mainkan dalam hidup, pekerjaan dan aktivitas yang
mereka kejar, atau keinginan yang mereka rasakan. Tetapi
di balik semua perbedaan ini terdapat dua hal yang
diinginkan dan dibutuhkan setiap manusia tanpa kecuali.
Yang pertama adalah kebebasan dari segala bentuk
penderitaan dan kekurangan. Yang kedua adalah
kebahagiaan yang lengkap dan abadi—kepuasan yang
sempurna, di mana kedamaian, cinta, kebijaksanaan, dan
.sukacita bersemayam

Sesungguhnya, apa yang manusia perjuangkan untuk
capai adalah Tuhan, baik mereka menggunakan nama itu
atau tidak. Orang bijak mengatakan bahwa Tuhan adalah
esensi kebahagiaan dan roh kebahagiaan. Dan seseorang
tidak akan mengalami kepuasan yang sempurna kecuali jika
ia mengambil langsung dari sumber kosmik. Ini adalah poin
.penting untuk memahami kondisi manusia

Namun, ke mana orang-orang mencari apa yang mereka
?inginkan

Mereka hanya mencarinya dalam hal-hal duniawi: dalam harta benda, keadaan lahiriah, dan hubungan dengan orang lain. Tetapi mustahil untuk menemukannya dalam apa pun, siapa pun, atau keadaan apa pun di dunia ini, mengingat .hakikat penciptaan itu sendiri

Penciptaan didasarkan pada prinsip dualitas. Mustahil untuk memiliki gambar hanya dalam satu warna, karena tidak mungkin untuk melakukannya tanpa kebalikannya. Demikian pula, mustahil bagi aspek eksistensi apa pun untuk ada secara terisolasi dari dualitas. Namun, setelah meneliti keinginan yang memotivasi manusia, kita menemukan bahwa setiap dari kita hanya menginginkan hal-hal yang baik, menyenangkan, indah, dan positif, tanpa sedikit pun keinginan untuk berurusan dengan hal-hal yang tidak menyenangkan atau tidak diinginkan. Tetapi itu tidak .mungkin

Dalam dunia dualistik ini, tidak ada kesenangan tanpa penderitaan, tidak ada terang tanpa gelap, tidak ada kebaikan tanpa kejahatan, tidak ada kehidupan tanpa kematian. Kedua sisi mata uang tidak dapat dipisahkan. Ini berarti bahwa apa yang kita dambakan jauh di dalam diri .kita tidak dapat diperoleh dari dunia ini

Orang-orang mencari—ya, mereka mencari dengan sekuat tenaga—tetapi mereka tidak dapat menemukan apa yang mereka cari, yang menimbulkan keputusasaan dan tanpa harapan. Hal ini tidak hanya menyebabkan keputusasaan tetapi juga kebencian yang besar dan kemarahan yang hebat, dan akibatnya menyebabkan tindakan kekerasan. Semua ini terjadi karena mereka tidak mencari apa yang mereka cari di tempat yang tepat, dan

sebagai hasilnya, mereka tidak menemukan apa yang
.diinginkan hati mereka

Orang-orang di zaman kita tidak banyak mengetahui
tentang makna dan tujuan hidup, dan karena itu mereka
.menderita kebingungan dan keheranan

Pada dasarnya, manusia adalah makhluk yang memiliki
tujuan. Jika mereka tidak memiliki tujuan hidup, dan jika
pikiran, energi, kemauan, dan emosi mereka tidak diarahkan
secara positif dan konstruktif, mereka akan beralih ke jalan
yang merusak seperti penyalahgunaan alkohol dan narkoba,
kekerasan, dan sebagainya. Tujuan utama hidup adalah
mengenal Tuhan, dan merupakan kewajiban setiap individu
untuk menyelaraskan peran dan aktivitas eksternal mereka
melalui tindakan yang benar, perspektif yang sehat, sikap
.positif, dan penyaluran emosi yang bermanfaat

Dua aspek dari sifat kita ini—aspek batin atau spiritual
dan aspek lahiriah—tidaklah bertentangan jika dipahami
dengan benar. Sebaliknya, keduanya saling mendukung dan
membantu kita mengembangkan serta meningkatkan
kemampuan dan potensi fisik, psikologis, emosional, dan
.spiritual kita

Manusia hidup dalam kekosongan besar, tanpa
rangsangan intelektual atau psikologis. Mereka merasa
bosan karena kurangnya tujuan dan ketiadaan sesuatu yang
dapat memberi nilai dan makna pada hidup mereka. Orang
awam mungkin dapat berfungsi dan berperilaku seolah-olah
mereka sehat secara psikologis dan mental, tetapi apakah
?mereka bahagia

Tujuan utama hidup adalah untuk mengetahui siapa kita
dan apa hakikat sejati kita. Jika kita memberikan perhatian
yang layak kepada aspek-aspek kehidupan yang lebih
dalam, kita pasti akan merasakan kebahagiaan, karena

kebahagiaan manusia terkait dengan terhubung dengan diri spiritualnya, tanpa itu seseorang tidak memiliki eksistensi .atau keberadaan

Ketakutan akan kegagalan atau penyakit dipupuk dengan terus-menerus memikirkannya hingga gagasan kegagalan meresap dari pikiran sadar ke alam bawah sadar dan akhirnya mencapai kesadaran yang lebih tinggi. Kemudian, ketakutan yang tertanam di alam bawah sadar dan kesadaran yang lebih tinggi mulai berlipat ganda dan tumbuh hingga memenuhi pikiran sadar dengan gulma ketakutan yang tidak mudah diberantas seperti pikiran awal ketika ia tumbuh. Gulma berbahaya ini akhirnya menghasilkan buah yang beracun dan mematikan. Untungnya, akarnya dapat diberantas dari dalam dengan berfokus kuat pada keberanian dan menanamkan kesadaran akan iman mutlak kepada Tuhan dan bahwa Dia mampu membantu mereka yang ingin membantu diri mereka sendiri .dan melindungi mereka dari bahaya

Dahulu kala, sebuah gelembung kecil mengapung di permukaan laut, waspada terhadap badai dan petir, ketika ia mendengar sebuah suara berbisik kepadanya: "Gelembung"?kecil kehidupan, ada apa denganmu

Tidakkah kau tahu bahwa kau adalah bagian dari lautan kehidupan? Gelembung kecil itu melihat sekeliling dan .menyadari fakta tersebut

Kesadaran manusia mengapung seperti gelembung kecil di permukaan lautan kesadaran kosmik, menganggapnya sebagai gelembung sementara, gemetar ketakutan akan penyakit, kemiskinan, dan kematian. Oh gelembung, apakah kau takut akan lautan? Lihatlah sekelilingmu, amati dengan saksama. Ubah perspektifmu dari lingkungan terdekatmu ke alam Tuhan yang tak terbatas. Selami lebih dalam, perluas pemahamanmu, agar

kau tahu dan yakin bahwa kau satu dengan lautan-Nya yang luas, dan bahwa Tuhan bersamamu. Dia melindungimu, Dia .menopangmu, sekarang dan selamanya

Menghindari jebakan dan perangkap

Setiap kali Anda merasakan keinginan kuat di hati Anda yang mendesak Anda untuk memenuhinya, gunakan kebijaksanaan dan tanyakan pada diri sendiri, "Apakah ini keinginan baik yang dapat dipenuhi, atau keinginan buruk yang seharusnya tidak dihormati?" Keinginan materi yang tidak sehat mendorong kebiasaan buruk kita dengan memberi kita harapan palsu dan kebahagiaan semu. Dalam kasus seperti itu, kekuatan kebijaksanaan harus digunakan untuk mengungkapkan kebenaran. Kebiasaan buruk pada akhirnya menyebabkan ketidakbahagiaan. Ketika sifat aslinya terungkap, kebiasaan itu menjadi tidak berdaya untuk menjebak seseorang dalam perangkap penderitaan .dan jerat kesengsaraan

Refleksi dan cerita

Dalam hidup dan mati, dalam duka dan musibah, imanku kepada-Mu, ya Tuhan, tetap kuat dan tak .tergoyahkan, teguh dan tak terputus

Setiap tarikan napas kerinduan dan permohonanku membuka pintu dan jendela di jiwaku yang melaluinya aku .menuju kebahagiaan Tuhan

Sebagaimana matahari bersinar di tempat-tempat yang paling ramai, demikian pula aku akan melihat pancaran kasih ilahi di semua area kehidupan dan aktivitasku sehari-hari

Berkatilah aku, ya Tuhan, agar aku dapat membangkitkan jiwaku bersama fajar dan membawanya ke .ambang pintu-Mu yang diberkahi

Kisah rusa kesturi

Musk adalah zat berharga dengan aroma yang kuat,
yang ditemukan di pusar rusa kesturi yang hidup di
.pegunungan Himalaya yang tinggi

Begitu rusa mencapai usia tertentu, aroma musk yang
memikat mulai merembes diam-diam dari pusarnya, dan
rusa menjadi gelisah oleh aroma yang menarik itu dan mulai
menari serta mencari sumber aroma yang menyenangkan
.tersebut

Ia berpindah dari satu tempat ke tempat lain,
mengendus di antara bebatuan dan di bawah pepohonan,
mencari ke mana-mana sumber aroma yang menggugah
.selera itu

Akhirnya, ia menjadi marah dan semakin gelisah serta
cemas ketika ia kehilangan kata-kata dan tidak mampu
menemukan apa yang ia cari dengan penuh kerinduan dan
.gairah

Dalam upaya terakhir untuk mencapai sumber kesturi,
ia melompat dari tebing berbatu yang menjulang tinggi ke
lembah yang dalam untuk menghadapi takdirnya dan
menemui kematiannya, di mana para pemburu dapat
menangkapnya dan mengambil kantung atau kelenjar
.kesturi darinya

Dalam hal ini, salah satu penyair yang tercerahkan
:membacakan sesuatu yang kurang lebih berbunyi

!Oh, rusa kesturi, kau bodoh

Mengapa kamu menderita? Mengapa kamu tidak bisa
?tidur

Parfum ini tersedia

!Dengan kantung perutmu itu, dasar bodoh
Meskipun kamu menyentuhnya dengan hidungmu

.Dari dirimu datanglah aroma rahasia ini
.Anda akan memenangkan apa yang Anda harapkan

Dan kamu hidup tanpa menghabiskan uang

Tidakkah menurut kalian, teman-teman, bahwa
kebanyakan orang berperilaku seperti rusa kesturi? Mereka
selalu dan selamanya mencari kebahagiaan di mana-mana
.di luar diri mereka sendiri

Ya, mereka mencari kebahagiaan dalam bermain, dan
memanjakan diri hingga kelelahan dalam keinginan dan
nafsu. Mereka mendaki jalan kekayaan yang licin hingga
akhirnya melompat dari tebing harapan tinggi ke batu
karang kekecewaan dan kegagalan ketika mereka tidak
mampu menemukan kebahagiaan sejati yang tersimpan di
.relung terdalam jiwa mereka

Jika kita mengarahkan pikiran kita ke dalam diri, dan
merenung secara mendalam, kita akan menemukan dalam
ketenangan jiwa sumber kebahagiaan sejati dan abadi yang
.kita cari

Kita tidak boleh seperti rusa kesturi, yang binasa dalam
pencarian kebahagiaan di tempat yang salah. Sebaliknya,
kita harus waspada dan berusaha menemukan kebahagiaan
.di dalam diri kita sendiri, bukan di luar diri kita

Kisah di Balik Kancing

Suatu ketika seorang pria datang kepada saya dan
mengatakan bahwa ia menderita penyakit jantung kronis,
:dan menambahkan

Aku sudah mencoba banyak hal, tapi aku tak mampu"

".menghilangkan rasa sakit hati ini

Setelah berpikir dengan tenang, aku memintanya untuk mengambil gunting. Dia menatapku dengan gemetar dan :berkata

Apakah Anda bermaksud membedah jantung saya,"

"?Tuan

Saya tertawa dan menjawab, "Saya bukan dokter. Pernahkah Anda mendengar ada orang yang menggunakan "!?gunting untuk melakukan operasi

Akhirnya, dengan enggan dia membawa gunting, jadi saya memotong salah satu kancing di mantelnya dan menyuruhnya untuk tidak menjahit kancing lain di tempatnya, dan tidak meletakkan tangannya di tempat kancing yang hilang. Saya juga menyuruhnya untuk kembali kepada saya setelah dua minggu, dan saya berharap dia .akan pulih selama waktu itu

Pria itu tertawa dan berkata, "Saya akan melakukan seperti yang Anda minta karena saya mempercayai Anda, tetapi menurut saya ini adalah obat paling aneh yang pernah "!!diresepkan untuk saya

Dua minggu kemudian dia berlari menghampiriku dan :berkata dengan heran

Para spesialis meyakinkan saya bahwa saya sudah sembuh dari penyakit jantung. Jadi, demi Tuhan, apa yang Anda lakukan? Apakah Anda mengeluarkan jin dari sebuah "?!tombol

Saya menjawab sambil tersenyum: "Ya! Tanganmu terus-menerus memainkan tombol itu, dan tombol itu sejajar ".dengan jantung

Tombol itu adalah jin yang menyebabkan sakit jantungmu. Jadi aku memotong tombol itu dan menyuruhmu untuk tidak memasangnya kembali atau meletakkan tanganmu di jantungmu. Dengan begitu, jantungmu !terbebas dari tekanan dan berhenti sakit

Segalanya bergerak cepat, dan orang-orang sibuk dengan banyak hal. Tentu saja, lebih baik menuai kekayaan dunia daripada membuang waktu, membiarkan musim berlalu dan berakhir dengan tangan kosong. Tetapi yang seharusnya kita tuai adalah panen kehidupan yang paling berharga: mendekatkan diri kepada Tuhan dan mengenal-Nya. Satu-satunya cara untuk mencapai kebahagiaan sejati adalah dengan mencapai sesuatu di dunia ini dan juga .mencapai kesuksesan spiritual

Mereka yang mengenal Tuhan tidak memulai tugas harian mereka sebelum terlebih dahulu bermeditasi tentang Tuhan dan mengisi pikiran serta tubuh mereka dengan .energi ilahi yang diberkati

Banyaknya tuntutan dunia dapat menghalangi mereka yang mencari tujuan spiritual mereka dan mengalihkan mereka dari jalan yang telah mereka pilih. Tetapi mereka yang memiliki tekad yang teguh tidak membiarkan apa pun menggoyahkan mereka; mereka gigih dengan tekad yang .kuat terlepas dari keadaan yang sulit atau merugikan

Apa pun yang dunia berikan kepada kita, itu tidak akan memuaskan kerinduan hati kita, yang mendambakan sesuatu yang lebih stabil, lebih penting, dan lebih berharga .daripada semua harta dan kekayaan dunia

Ketika seseorang meninggal dunia—semoga Anda panjang umur—tidak ada kekuatan di bumi yang dapat berbuat apa pun untuk mereka. Siapa yang dapat menolong kita setelah kita meninggalkan dunia ini? Tuhan. Oleh karena

itu, kita harus selalu ingat bahwa dunia ini hanyalah persinggahan sementara dalam perjalanan kita menuju rumah surgawi kita, di mana kita akan hidup selamanya di .hadapan Yang Maha Pengasih

Kekayaan berlebihan tidak menjamin kesehatan, kedamaian, dan efektivitas, tetapi mencapai kedamaian dan efektivitas akan mengarah pada kesuksesan yang seimbang .baik di tingkat spiritual maupun material

Kebanyakan orang mengembangkan efisiensi mental semata-mata untuk mencapai kesuksesan materi. Tetapi ketika seseorang menjadi penguasa dirinya sendiri dan mengelola kekuatan psikologisnya serta bertindak sesuai dengan rencana ilahi, hidupnya akan diberkati, dan ia akan merasakan nektar roh selama di bumi ini. Ia tidak akan lagi menjadi tawanan kebiasaan dan keinginan, tetapi kesadarannya akan diubah menjadi inti kehadiran ilahi, dan ia akan tinggal di sana menikmati kesenangan baru yang tak .terlukiskan

.Tubuh adalah apotek terhebat

Para peneliti medis telah menemukan bahwa ketika kita mengalami kegembiraan yang luar biasa, tubuh memproduksi antidepresan dan zat-zat peredam stres lainnya yang sama ampuh dan efektifnya dengan yang diresepkan oleh dokter. Tubuh adalah apotek terbesar di Bumi, mampu memproduksi hal yang tepat pada waktu yang tepat ketika kita selaras dengan keseimbangan spiritual .yang telah Tuhan tempatkan di dalam diri kita

Tidak semua stres berbahaya; stres membangkitkan energi vital yang mengalir melalui tubuh kita dan merangsang aktivitas dan gerakan. Studi telah menunjukkan .bahwa sejumlah stres yang wajar bermanfaat

Namun masalah muncul ketika stres melebihi tingkat
.yang sehat

Setiap orang memiliki batas pribadi untuk stres, dan ketika batas itu terlampaui, kita menjadi lebih stres daripada seharusnya, dan kita mungkin tidak menyadarinya sampai .masalah mulai muncul di tubuh, emosi, dan pikiran

Hidup bersama Tuhan adalah sukacita dan kebahagiaan, sedangkan tanpa Tuhan ada kecemasan, kekacauan, kesulitan, dan bahkan bencana. Jadi bagaimana kita dapat menemukan kedamaian dan ketenangan dalam kehidupan yang didominasi oleh malapetaka dan tragedi, dan ?membawa kebahagiaan ke bumi ini

Persyaratan pertama adalah menyadari tekanan hidup
.ketika kita berada di bawah pengaruhnya

Tuhan Maha Bijaksana dan Maha Tahu, dan Dia telah menganugerahi tubuh kita dengan sinyal-sinyal seperti kenyamanan, ketidaknyamanan, ketenangan, dan kecemasan, dan kita harus memperhatikan sinyal-sinyal ini.

Ada kecerdasan ilahi di dalam tubuh kita yang mencoba memberi tahu kita sesuatu, dan kita harus mendengarkan pesan-pesan ini selama masa stres atau istirahat. Ketika Anda merasa stres, fokuskan pikiran Anda pada bagian tubuh yang mengalami stres, lalu tarik napas dalam-dalam dan, pada saat yang sama, tegangkan bagian tersebut secara perlahan hingga bergetar. Kemudian rileks dan lepaskan ketegangan. Ini akan membantu menjaga keseimbangan energi dan vitalitas dalam tubuh dan .melindunginya dari efek berbahaya stres

Kita juga dapat mengelola stres emosional melalui pernapasan. Ketika Anda merasa takut atau emosi negatif lainnya, tarik napas dan hembuskan napas perlahan, dalam, dan berirama beberapa kali, biarkan tubuh Anda rileks

dengan setiap hembusan napas. Ini akan membantu memperlambat detak jantung yang cepat, memulihkan sirkulasi darah normal, memfasilitasi aliran energi vital melalui saraf Anda, dan membantu menenangkan pikiran .serta menjernihkan pikiran Anda

Hidup bukanlah situasi darurat; ia adalah ekspresi ilahi yang indah, dan kita harus menikmatinya. Mari kita ingat bahwa senyuman adalah sebuah kekuatan; jika kita tidak menggunakannya, kita kehilangan aspek penting dalam .hidup

Manusia adalah jiwa dengan emosi dan perasaan, dan mereka memiliki tubuh yang mereka kenakan seperti pakaian atau mantel luar. Tetapi selama kita hidup semata-mata pada tingkat tubuh dan emosi, kita akan jatuh di .bawah pengaruh negatif stres dan ketegangan

Ketika kita selaras dengan hakikat esensial kita, yaitu roh, sukacita roh mengalir ke dalam hati dan berubah menjadi cinta. Merasakan cinta ini, terhubung dengan kedamaian dan ketenangan jiwa, serta bertindak dan berinteraksi di bawah pengaruh harmonisnya, adalah cara paling tepat untuk hidup secara alami di dunia yang penuh dengan ketegangan dan kontradiksi. Menyelaraskan diri dengan sukacita ini adalah solusi untuk masalah-masalah .kehidupan

Catatan: Mengenai pernyataan: "Tubuh memproduksi antidepresan dan zat lain yang mengurangi stres dan ketegangan, yang tidak kalah ampuh dan efektifnya dibandingkan dengan yang diresepkan oleh dokter," ini bukan saran untuk mengabaikan nasihat dan resep medis, .oleh karena itu diperlukan klarifikasi

Persamaan magnetik

Seseorang dengan aura kuat dan kecenderungan jahat

+ seseorang yang baik hati tetapi lemah kemauannya =
.daya tarik kejahatan mengalahkan kebaikan

Seseorang yang lemah kemauan dengan
kecenderungan jahat + seseorang yang kuat kemauan
dengan kecenderungan baik = daya tarik kebaikan
.mengalahkan daya tarik kejahatan

Magnetisme spiritual lemah + biomagnetisme jahat =
magnetisme jahat yang kuat

Kekuatan moral yang kuat + kekuatan moral yang
lemah = kekuatan moral yang lebih besar

Seseorang yang pemaarah dan kasar + seseorang yang
lembut dan baik hati = daya tarik kemarahan akan
.mengalahkan kelembutan

Temperamen yang kuat, seimbang, dan tenang +
temperamen yang terkadang cenderung tidak puas = daya
.tarik ketenangan akan menang

Kegagalan kronis yang sudah mengakar + kegagalan
yang kurang mengakar = daya tarik kegagalan yang kuat

Keberhasilan positif yang kuat + keberhasilan positif
yang lebih sedikit = keberhasilan yang meningkat

Getaran kegagalan yang kuat + getaran keberhasilan
yang kuat = magnetisme kegagalan yang kuat atau
magnetisme keberhasilan yang kuat, tergantung pada
.lingkungan dan kondisi

Pikiran yang kuat dan sehat + ketidaktahuan total =
kecerdasan dan keterampilan atau ketidaktahuan dan
kebodohan

Kekuatan spiritual yang luar biasa + kekuatan praktis
yang luar biasa = Daya tarik spiritual - kekuatan praktis
.yang benar-benar luar biasa

Jika manusia dapat melihat banyaknya makhluk planet
di eter yang mengelilingi mereka, mungkin beberapa akan
mencoba menemukan orang-orang terkasih mereka yang
telah meninggal. Tuhan telah membuka mata spiritual saya,
dan saya melihat banyak jiwa yang telah meninggalkan alam
duniawi. Dengan memfokuskan pandangan secara
mendalam pada mata spiritual (pusat dahi), seseorang dapat
melihat dengan penglihatan batin dunia bercahaya yang
dihuni oleh semua jiwa baik yang telah naik ke alam eterik
.ke hadirat Yang Maha Pengasih

Pada manusia, hati bertindak sebagai penerima nirkabel
dan mata spiritual sebagai pemancar. Sekalipun Anda tidak
dapat melihat orang-orang terkasih yang telah meninggal,
jika Anda dengan tenang memfokuskan perasaan Anda pada
hati, Anda dapat merasakan kehadiran orang-orang terkasih
yang kini hidup dalam tubuh eterik, menikmati kedamaian
dan keamanan Tuhan serta bersukacita dalam kebebasan
mereka dari batasan tubuh, sehingga Anda menemukan
kenyamanan dalam kedamaian mereka dan hati Anda
.merasa tenang tentang mereka

Ketika aku menyebut nama Tuhan, seluruh
keberadaanku melebur dalam sukacita tertinggi. Tetapi
keadaan ini hanya datang kepadaku setelah usaha yang
besar. Awalnya, aku bukanlah orang yang merindukan,
karena pikiranku saat itu mengembara. Tetapi sekarang,
begitu aku memfokuskan pikiran dan kesadaranku pada
pusat spiritual—ruang di antara alis—semua pikiran lenyap,
pernapasan berhenti dengan sendirinya, jantung berhenti
berdetak, kekacauan pikiran mereda, dan berbagai keadaan

batin turun ke jiwa, sehingga aku mengalami ekstasi
.spiritual dan diselimuti kebahagiaan ilahi

Pepatah emas

Kebahagiaan adalah hakku, warisanku, dan harta ilahi
tersembunyiku. Bimbing aku untuk menemukan di dalam
.diriku harta karun yang melampaui impian para raja
* * **

Kehidupan adalah gerakan cerdas dengan ritme teratur.
Ia membentuk dirinya dalam benda-benda mati, atau
mengambil bentuk yang hidup dan bergerak. Kehidupan
.mencakup segalanya dan meresapi segala sesuatu
* * **

Wahai Kekasih Teragung, Engkau adalah hidup, Engkau
.adalah tujuan dan cita-citaku
* * **

Jadikan aku mawar yang mekar di taman surgawi-Mu,
atau manik berkilauan di kalung cinta-Mu yang bercahaya,
atau berikan aku kehormatan terbesar: tempat terkecil di
.hati-Mu
* * **

Di mana pun orang lain menghargai upaya saya dalam
berbuat baik, di situlah saya dapat memberikan pelayanan
.terbaik
* * **

Mari kita jalin permadani emas impian dengan benang
.sutra kenangan manis dan pikiran yang luhur
* * **

Cinta itu seperti amplas yang memoles pikiran dan
.menghilangkan kekasaran dari karakter
* * **

Pandemi, malapetaka, dan perubahan alam yang
dahsyat yang membawa kehancuran, kerusakan, dan
kerugian yang meluas bukanlah "ketetapan ilahi". Bencana-
bencana ini berasal dari pikiran dan tindakan manusia. Di

mana pun keseimbangan halus antara kebaikan dan kejahatan di dunia terganggu oleh akumulasi gelombang dan getaran berbahaya yang disebabkan oleh niat buruk dan kesalahan manusia, kekacauan akan terjadi dan kehancuran .yang meluas pun terjadi

* * **

Saya akan mengambil yang terbaik dari setiap orang,
dan saya akan menghargai kualitas baik dari semua bangsa
.tanpa berfokus pada kekurangan mereka

* * **

Sama seperti kita memperhatikan nilai gizi makanan sehari-hari, kita juga harus memperhatikan nutrisi psikologis .yang kita berikan kepada pikiran kita setiap hari

* * **

Kata-kata baik adalah obat mujarab untuk banyak penyakit, memiliki kekuatan magnetik yang dahsyat, hampir magis, yang membawa berkah dan kemakmuran berlimpah bagi pembicaranya. Mereka yang menggunakan kata-kata yang menenangkan dan lembut merasakan arus halus mengalir melalui mereka tanpa gangguan, keberadaan mereka dipenuhi dengan rasa ketenangan yang mendalam.

Ini karena arus ini terhubung ke sumbernya yang lebih tinggi, aliran konstan yang mencapai jiwa-jiwa yang selaras dengan sumber tersebut, memungkinkan mereka untuk menyampaikan kebahagiaan kepada mereka yang .mendambakan kedamaian

* * **

Betapa banyak kata-kata baik dari hati yang telah menghilangkan banyak kesedihan dan betapa banyak suara bijak yang telah menerangi jalan yang gelap dengan lentera !sukacita dan ketenangan

* * **

Kita tumbuh melalui setiap pengalaman yang kita lalui,
selama kita menyadari bahwa kita dapat belajar pelajaran

berharga darinya. Karena setiap rasa sakit dan penderitaan
.yang kita alami memiliki makna dan tujuan

* * **

Terlepas dari kerasnya eksperimen tersebut,
eksperimen itu bagaikan api yang melelehkan bijih besi
untuk mengubahnya menjadi baja yang indah, tahan lama,
.dan serbaguna

* * **

Semua pencapaian luar biasa dalam hidup saya telah
diraih melalui kekuatan pikiran yang selaras dengan Tuhan.
Ketika generator ilahi beroperasi, semua yang saya inginkan
terwujud tanpa terkecuali, pertama-tama mengambil bentuk
sebagai rancangan yang tak terlihat dan halus, kemudian
terwujud dengan kekuatan yang tak tertahankan dalam
.kenyataan

* * **

Ketika pikiran membisikkan kepada Tuhan bisikan yang
tulus dan penuh semangat dari kedalaman jiwa yang
merindukan, panggilan roh akan menyentuh hati universal,
dan jawabannya akan datang, membawa serta sukacita
yang luar biasa. Bisikan intelektual ini memupuk kemauan
hingga memiliki kekuatan yang diperlukan untuk mencapai
.tujuan yang diinginkan

* * **

Ketika pikiran dan kehendak seseorang selaras dengan
Tuhan, mereka dikaruniai kekuatan tanpa batas, sehingga
hanya memikirkan sesuatu saja sudah cukup untuk
mencapainya, karena hukum ilahi bekerja untuk
kepentingan mereka yang selaras dengan kehendak
.tertinggi

* * **

Seseorang tidak seharusnya mengabdikan seluruh
kemampuan intelektual yang telah Tuhan berikan
kepadanya untuk mengejar hal-hal yang fana, agar ia tidak
tersesat dalam labirin materialisme dan menciptakan

keterbatasan serta kendala yang tidak perlu bagi dirinya sendiri. Sebaliknya, mereka harus menggunakan kemampuan intelektual mereka untuk memperoleh kebutuhan hidup dan berupaya mengembangkan kemampuan moral mereka agar dapat membedakan antara yang benar dan yang salah, serta antara yang berbahaya .dan yang bermanfaat

* * **

Kebenaran terletak di luar opini dan teori, dan banyak orang yang mengadopsi pendekatan ini terikat oleh .kesimpulan subjektif mereka sendiri

* * **

Bukalah, ya Tuhan, pintu gerbang ketenangan dan lindungilah tempat suci pikiran rohaniku dari serangan bisikan jahat. Dan biarlah mawar kerinduanku mekar di .taman hatiku saat aku menantikan fajar kedatangan-Mu

* * **

Pengetahuan teoretis tidak dapat memperoleh pengetahuan ilahi, dan sebaiknya jangan menghabiskan waktu berharga untuk teori-teori yang tidak dapat diterapkan dalam kenyataan, jika tidak, seseorang akan mendapati dirinya berada di tengah-tengah hutan intelektual .yang lebat dan tidak mampu melampaui ranah teori

* * **

Kebahagiaan adalah buah dari kemenangan psikologis .atas keadaan hidup yang penuh gejolak

* * **

Orang yang diakui Tuhan mungkin tidak dikenal oleh .dunia

* * **

Jika seseorang memprogram dirinya sendiri dengan pengetahuan teoretis [tanpa pengujian aktual], ia akan menjadi seperti alat perekam portabel yang mengulang-ulang peribahasa dan menggemakan ungkapan-ungkapan luhur, dan orang lain akan menganggapnya sebagai

cendekiawan terpelajar, tetapi pengetahuan tersebut tidak diperkuat oleh persepsi langsung tentang kebenaran, dan .juga tidak diimbangi oleh pencapaian spiritual

* * **

Masalah akan terus ada di dunia, jadi ke mana seseorang dapat berpaling untuk mendapatkan bimbingan dan arahan? Pikiran seseorang, yang dipengaruhi oleh kebiasaan, prasangka, bias, dan fanatisme, tidak berguna, dan pengaruh lingkungan, keluarga, negara, atau dunia seseorang tidak mampu memberikan bimbingan yang benar. Oleh karena itu, seseorang harus berpaling kepada Tuhan dan mendengarkan suara yang tenang dan damai yang berasal dari kedalaman jiwa, suara yang selaras dengan .kebenaran

* * **

Bukalah hatimu terhadap curahan ilahi agar mengalir melalui dirimu dan memenuhi hidupmu dengan berkat dan .kebaikan rohani

* * **

Apa pun pekerjaan yang Anda lakukan dan apa pun prestasi yang dapat Anda raih, selalu ingat bahwa Tuhan adalah sumber yang memberi Anda semua kekuatan yang .Anda butuhkan untuk bekerja dan meraih kesuksesan

* * **

Biarlah aku mengingat-Mu, Tuhan, dalam kemiskinan dan kemakmuran, dalam sakit dan sehat, dalam ketidaktahuan dan kebijaksanaan, dan biarlah aku melihat cahaya-Mu yang diberkati yang memberikan kesehatan dan .penyembuhan dalam sekejap

* * **

Dalam kesunyian pikiranku, aku merindukan suara-Mu yang penuh berkah. Singkirkan dariku suara-suara kasar duniawi yang tersembunyi di lipatan ingatanku. Aku ingin mendengarkan suara-Mu yang tenang dan merdu selamanya .dalam ketenangan jiwaku

* * **

Kehidupan diselimuti kegelapan, dan terkadang kita
tersandung dan ragu untuk melangkah maju. Kita harus
membiarkan terang Tuhan menjadi lentera penuntun kita
saat kita berjalan melalui jalan kehidupan yang gelap. Dia
adalah bulan purnama di malam-malam ketidaktahuan dan
kegelapan, matahari yang bersinar di saat-saat kebangkitan,
mercusuar petunjuk, dan bintang penuntun bagi mereka
.yang melintasi lautan kehidupan duniawi yang fana

* * **

Sudah saatnya manusia membangkitkan kesadarannya dari
.tidur kelupaan menuju kebangkitan jiwa

* * **

Ya Tuhan, kami memohon kepada-Mu untuk
mengangkat kesadaran kami dari kedalaman ketidaktahuan
dan pikiran sempit yang terbatas menuju cakrawala
kedamaian, cahaya, kasih sayang, dan belas kasihan
.universal antarmanusia

* * **

Segala sesuatunya pada akhirnya akan membaik karena
kuasa dan keajaiban Tuhan tersembunyi di balik kontradiksi
kehidupan manusia, dan siapa pun yang tidak yakin akan
keniscayaan situasi ini dan mencoba menembus dengan
pikiran dan imannya kepada apa yang ada di balik tabir,
maka pintu akan dibukakan baginya yang [diketuk oleh
.setiap tangan yang beriman]

* * **

Iman tidak pernah berarti bertindak gegabah atau tidak
bijaksana dalam menghadapi keadaan. Sebaliknya, apa pun
yang terjadi, seseorang harus meyakinkan dirinya sendiri
bahwa hanya Tuhan yang mampu menopangnya dalam
keadaan sulit dan penuh tekanan jika ia berpaling kepada-
.Nya dengan segenap hati, jiwa, dan perasaannya

* * **

Jika indra kita mampu menyampaikan seluruh
kebenaran kepada kita, kita akan melihat Bumi sebagai
sungai elektron, dan kita akan melihat setiap partikel debu
.sebagai massa cahaya yang bergulir

* * **

Mereka yang dengan wawasannya menembus dari
materi ke roh memahami hakikat ilusi dan mengetahui
.esensi kebenaran

* * **

Baik seseorang berada di hutan belantara Afrika, di
medan perang, menderita penyakit atau kemiskinan, ia
harus meyakinkan dirinya sendiri bahwa tangan Tuhan lebih
kuat daripada bahaya dan mampu melindungi mereka yang
.mencari perlindungan kepada-Nya

Tidak ada cara yang lebih efektif untuk melindungi diri
sendiri. Tentu saja, seseorang harus menggunakan logika
dalam menghadapi peristiwa dan pada saat yang sama
.memiliki keyakinan penuh pada pertolongan ilahi

* * **

Cinta yang bersemayam di hati semua makhluk—cinta
semua ibu, ayah, teman, dan orang yang dicintai—berasal
.dari cinta ilahi

* * **

Harus dibedakan antara tugas utama dan tugas kecil,
dengan memprioritaskan yang terpenting daripada yang
sekadar penting. Lebih lanjut, tidak ada tugas yang boleh
bertentangan dengan tugas lainnya. Kitab suci mengatakan
bahwa ketika satu tugas bertentangan dengan tugas
lainnya, itu adalah bukti bahwa itu bukanlah tugas yang
.sebenarnya

* * **

Saat sinar vital matahari menyebar, aku akan
menyebarkan sinar harapan ke dalam hati orang miskin dan

yang terlantar [mereka yang telah ditinggalkan masyarakat],
dan aku akan menanamkan tekad baru di hati mereka yang
.menganggap diri mereka gagal

* * **

Guru Paramahansa berkata kepada salah seorang
muridnya: "Jangan mengecualikan siapa pun dari lingkaran
kasih sayangmu. Jagalah setiap orang di dalam hatimu dan
".mereka akan menjagamu di dalam hati mereka

* * **

Ya Tuhan, bantulah aku untuk selalu menggunakan
kemaubanku untuk melakukan perbuatan-perbuatan yang
.bermanfaat dan baik

Bantulah aku untuk menyesuaikan diri dengan
kehendak-Mu sehingga semua pikiranku menanggapi tujuan-
.Mu dan selaras dengan kehendak-Mu

Dia membantuku membangkitkan kekuatan
tersembunyi dan penuh berkah di dalam diriku sehingga aku
.bisa mengatasi semua kesulitan dan cobaan

* * **

Bangkitkan kepribadian spiritual yang berani dan
rendah hati itu - kepribadian yang menggabungkan
.kekuatan singa dengan kelembutan merpati

* * **

Aku tak akan terganggu oleh kritik yang pahit dan palsu,
maupun oleh pujian dan sanjungan yang berlebihan. Satu-
satunya keinginananku adalah melakukan kehendak-Mu, ya
.Tuhan, dan mendapatkan ridha-Mu

* * **

Anda tidak dapat membayangkan sukacita luar biasa
yang akan memenuhi hati Anda ketika Anda merasakan
kehadiran ilahi. Jiwa Anda kemudian akan mabuk oleh kasih
Tuhan yang tak terbatas. Itu adalah kasih yang melampaui
kasih manusia jutaan kali lipat—kasih yang memenuhi
semua keinginan Anda dan mengisi hati Anda dengan
.sukacita dan kepuasan

* * **

Melalui fokus batin, Anda dapat secara langsung mengalami kebahagiaan spiritual di dalam diri Anda dan di sekitar Anda. Jika Anda mengembangkan kesadaran ini, kepribadian Anda akan tumbuh secara harmonis, dan Anda akan memperoleh daya tarik yang memikat bagi orang lain .dan makhluk lainnya

* * **

Wahai Pelindung Agung, aku tak peduli jika aku kehilangan segalanya karena takdirku, yang kubuat sendiri, tetapi aku memohon kepada-Mu, satu-satunya tempat berlindungku, untuk melindungi lilin cintaku kepada-Mu dari .angin kelalaian dan kelupaan

* * **

Marilah kita minum sepuasnya air murni dan menyegarkan dari kedamaian yang mengalir dari mata air keadaan yang menguntungkan, yang diperkuat oleh tekad teguh kita untuk berpikir positif dan memiliki pandangan .optimis

* * **

Hati nurani adalah indra intuitif yang mengungkapkan sifat dan motif sejati seseorang. Ketika hati nurani Anda bersih, dan Anda tahu bahwa Anda melakukan apa yang benar, Anda tidak perlu takut. Hati nurani yang bersih adalah bukti perilaku baik dari Tuhan. Dibebaskan di pengadilan hati nurani berarti memiliki kebahagiaan dan menerima .berkat Tuhan

* * **

Cobalah melakukan hal-hal yang berani dan menyenangkan yang tidak dilakukan kebanyakan orang, dan berikan cinta dan kedamaian kepada mereka yang diabaikan .orang lain

* * **

Guru Paramahansa berkata kepada salah seorang :muridnya

Jika Anda tidak meluangkan waktu untuk"
mengembangkan pikiran, sebesar apa pun kekayaan materi
tidak akan memuaskan Anda. Pengembangan pikiran ini
bukanlah siksaan, melainkan pelatihan kesadaran untuk
memelihara pikiran dan tindakan yang mengarah pada
".kebahagiaan

Kebahagiaanmu adalah kesuksesanmu, jadi jangan
biarkan siapa pun mencurinya darimu. Lindungi dirimu dari
orang-orang yang mencoba mengganggu. Saat masih
kecil, aku sering kehilangan kesabaran setiap kali ada orang
yang menyebarkan rumor palsu tentangku. Kemudian, aku
menyadari bahwa ketenangan pikiranku lebih penting
.daripada persetujuan atau kekaguman orang lain

* * **

Andai saja kau tahu kisah cinta ilahi yang dialami
beberapa orang saleh dengan Tuhan! Tak ada pengalaman
lain dalam hidup yang dapat dibandingkan dengan sukacita
itu. Aku mengenal seorang santo yang selalu tenggelam
dalam cinta Tuhan, dan wajahnya memancarkan cinta suci.
Mata Tuhan selalu tertuju pada mereka yang mencintai-Nya,
.dan Dia tidak pernah meninggalkan mereka sedetik pun

* * **

Hanya sedikit orang yang tertarik mengembangkan
.kekuatan mental dan spiritual mereka

* * **

Jangan biarkan dirimu tenggelam dalam penundaan.

Bangkitlah dari tidur nyenyak realitas biasa yang
membosankan dan berangkatlah menuju cakrawala
kehidupan yang lebih baik di mana ada prestasi,
.kegembiraan, dan kedamaian

* * **

Di dalam dirimu terpendam potensi luar biasa yang menunggu untuk diinvestasikan, dan hanya kamu yang .mampu mengaktifkan dan memanfaatkannya

* * **

Kebebasan dari cengkeraman kebiasaan buruk dan nafsu yang tidak sehat membawa kebahagiaan yang jauh .lebih besar daripada kesuksesan materi
Kesuksesan di bidang sastra membawa kebahagiaan .psikologis yang tidak dapat diambil oleh keadaan eksternal

* * **

Anda bisa menghabiskan seluruh waktu Anda untuk mengumpulkan uang, tetapi uang itu tidak akan memberi Anda kedamaian dan keamanan abadi yang Anda cari.

Sebaliknya, uang itu akan membawa lebih banyak ketidakbahagiaan karena kebahagiaan dan kedamaian berada di dalam pikiran, bukan pada benda-benda itu .sendiri

* * **

Jangan biarkan kelemahan meresap ke dalam pikiranmu, dan berhati-hatilah saat bergaul dengan orang-orang yang memiliki pikiran negatif dan pandangan pesimistis, jangan sampai pikiran lemah mereka meresap ke dalam pikiranmu, kecuali jika pikiranmu telah mencapai tingkat kekuatan sedemikian rupa sehingga pikiran orang lain tidak dapat melemahkannya, melainkan sebaliknya, mampu memperkuat pikiran orang lain dan meningkatkan .kepercayaan diri mereka

* * **

Tuhan adalah yang utama, dan kita tidak boleh memulai atau mengakhiri hari kita tanpa memikirkan-Nya. Kita harus ingat bahwa tanpa kekuatan dan energi yang kita terima dari Tuhan, kita tidak akan mampu menyelesaikan tugas apa .pun. Inilah kewajiban terbesar kita kepada-Nya

* * **

Ada cara untuk mengevaluasi dan menilai adat dan tradisi. Pada awalnya, setiap tradisi memiliki pembenaran.

Jika kita menemukan bahwa pembenaran tersebut masih berlaku, maka tradisi tersebut memiliki makna dan manfaat.

Namun, tidak bijaksana untuk mengikuti tradisi secara membabi buta. Kita harus mengetahui apa yang benar dan mengikutinya, membedakan apa yang dapat membawa .kebahagiaan bagi kita, lalu menerapkannya

* * **

Ketika Anda melihat begitu banyak orang yang kurang bahagia atau kurang sukses, jangan berasumsi bahwa itu adalah takdir mereka. Anda bisa menjadikan diri Anda apa pun yang Anda inginkan. Kesuksesan batin Anda adalah .yang benar-benar membuat Anda sukses

* * **

Jika Anda tidak memiliki apa pun di dalam diri Anda, Anda tidak akan bahagia. Tetapi jika Anda tidak memiliki apa pun di sekitar Anda dan bahagia di dalam diri Anda, Anda pasti sukses. Dengan demikian, tidak mungkin menilai orang .berdasarkan keadaan eksternal mereka

* * **

Di antara kerumunan besar itu, mungkin ada seseorang yang telah mencapai tingkat spiritual yang tinggi dan menikmati kedamaian batin serta kebahagiaan spiritual .tertinggi

* * **

Aku yakin sepenuhnya bahwa segala yang kubutuhkan akan datang kepadaku, dan karena itu aku tidak khawatir tentang apa yang akan terjadi di masa depan. Ini bukan membual atau berpura-pura, karena aku telah mengalami karya dan keefektifan kuasa yang diberkati itu dalam .hidupku berkali-kali

* * **

Entah aku mengambang di permukaan kehidupan atau tenggelam di kedalaman laut, aku tahu bahwa aku bersama

Tuhan dan Dia bersamaku, dan bahwa tidak ada yang dapat membahayakanku. Pengetahuan itu telah memberiku .kebahagiaan yang tak terlukiskan dan mendalam

* * **

Tidak diragukan lagi bahwa membeli sesuatu yang baru adalah pengalaman yang menyenangkan. Tetapi setelah beberapa waktu, perasaan gembira itu perlahan memudar, dan Anda bahkan mungkin kehilangan minat sama sekali, melupakannya dan menginginkan sesuatu yang lain. Namun, tagihan untuk barang tersebut tidak akan terlupakan, !terutama jika Anda membelinya secara cicilan

* * **

Seseorang harus mengambil kendali atas hidupnya dan menyederhanakannya sebisa mungkin. Mereka harus menabung untuk kebutuhan pokok dan keadaan darurat, memprioritaskan menabung daripada pengeluaran untuk kemewahan, dan membantu orang lain sebisa mungkin. Ketika Anda membantu orang lain, bantuan akan datang kepada Anda dengan satu atau lain cara, dan Anda tidak akan kekurangan apa pun dan tidak akan kehilangan apa .pun

* * **

Dalam sukacita semua hati, aku mendengar gema kebahagiaan-Mu, ya Tuhan, dan dalam persahabatan semua orang beriman, aku merasakan kasih-Mu. Aku bersukacita dan hatiku gembira atas keberhasilan dan kemakmuran teman-temanku, sebagaimana aku bersukacita atas kesejahteraan dan kenyamananku sendiri. Saat aku menginspirasi kebijaksanaan pada orang lain, aku melipatgandakan harta kebijaksanaanku sendiri, dan dalam kebahagiaan semua orang, aku menemukan kebahagiaanku .sendiri

* * **

Musuh terbesar kebahagiaan adalah meminjam uang untuk membeli barang mewah. Orang-orang keliru percaya bahwa mereka tidak akan bahagia kecuali mereka memperoleh sesuatu yang spesifik. Tetapi bahkan setelah memperoleh barang itu, mereka tidak akan mengalami kebahagiaan sejati, terlepas dari kegembiraan sementara yang dibawanya. Apa gunanya mengejar fatamorgana kebahagiaan duniawi yang hanya menjanjikan kehancuran? Orang seharusnya hidup sederhana, tanpa membutuhkan banyak harta benda yang membutuhkan perhatian terus-menerus.

* * **

Surgaku ada di dalam diriku. Saat aku menikmati berkat Tuhan, aku bersyukur kepada-Nya, dan sukacita batinku bertambah. Tanpa kepuasan batin itu, bahkan kesenangan dan kegembiraan duniawi pun menjadi neraka. Aku menyadari bahwa tanpa sukacita batin itu, beban tanggung jawab yang dibebankan kepadaku akan merampas kedamaianku dan menghilangkan kebahagiaanku.

* * **

Jika kekayaan beriringan dengan penyakit dan masalah, konsekuensinya akan sangat banyak. Kebersihan dan perawatan kesehatan adalah salah satu kekuatan Barat. Serangga berbahaya dan kuman mematikan dikendalikan secara efektif di negara-negara maju, sementara di negara lain jumlahnya melimpah. Namun, menghilangkan hama ini bukanlah puncak pencapaian, karena ada berbagai macam masalah lain di negara-negara maju, seperti tagihan yang sulit dibayar dan krisis keuangan yang mencekik akibat sistem pembelian cicilan—masalah yang mengganggu tidur dan merusak ketenangan pikiran.

* * **

Kita adalah bagian integral dari kesadaran yang sama dari mana alam semesta yang agung ini muncul.

* * **

Pernahkah Anda melihat sekawanan domba? Jika salah satu dari mereka melompat, kawanan lainnya akan menirunya tanpa ragu. Kebanyakan orang seperti itu. Seseorang mungkin memiliki ide atau memperkenalkan tren baru, dan orang lain akan segera ikut-ikutan dan menirunya. Pola ini telah bertahan selama beberapa generasi. Setiap bangsa memiliki adat dan tradisinya masing-masing, dan kita tidak dapat mengklaim bahwa semuanya benar atau tepat. Tetapi siapa tahu? Mungkin beberapa adat dan tradisi .itu tidak berarti dan tidak ada gunanya

* * **

Ketika badai pikiran yang bergejolak mereda, kita .memasuki kerajaan kedamaian dan menyentuh hadirat ilahi

* * **

Pikirkan tentang Tuhan, atau pemandangan indah yang menginspirasi kedamaian, atau pengalaman yang menyenangkan dan menggembirakan. Aktivitas mental yang positif dan tenang akan menyegarkan dan membangkitkan .semangat

* * **

Kita hidup di dunia yang kacau dan penuh gejolak. Anda mungkin berpikir uang berarti kebahagiaan, tetapi ketika Anda mendapatkannya, Anda mendapati diri Anda tetap tidak bahagia. Anda mungkin memperoleh kekayaan dan—naudzubillah—kehilangan kesehatan Anda. Atau Anda mungkin memiliki kesehatan yang baik dan kehilangan uang Anda. Atau Anda mungkin memiliki kekayaan dan kesehatan tetapi menderita banyak masalah dengan orang lain, menawarkan kebaikan hanya untuk disambut dengan kebencian dan permusuhan sebagai balasannya. Tanpa Tuhan, tidak ada apa pun dalam hidup ini yang benar-benar .dapat memuaskan Anda

* * **

Bumi menjadi ruang penyiksaan bagi mereka yang hidup dalam ketidaktahuan akan rencana ilahi. Tetapi ketika

Anda memandang pengalaman hidup sebagai guru Anda
dan belajar darinya tentang hakikat sejati dunia ini dan
peran Anda yang telah ditetapkan dalam drama kosmik,
pengalaman-pengalaman itu menjadi pencerahan yang
.berharga di jalan menuju kepuasan dan kebahagiaan abadi

* * **

Di sana, di balik kegelapan yang tak tergelap,
keheningan tanpa suara, dan ketiadaan yang tak tercipta,
terletak esensi abadi, yang merupakan asal mula
keberadaan dan sumber dari semua kekuatan dan makhluk,
.yang terlihat maupun yang tak terlihat

* * **

Tuhan tidak menciptakan bumi ini hanya agar kita
makan, tidur, dan mati, tetapi agar kita dapat mengetahui
kehendak-Nya dan memahami tujuan keberadaan kita.
Segelintir orang bijak telah memahami makna rencana
kosmik, tetapi sebagian besar orang buta dan tidak
.menyadari tujuan tersebut

* * **

Uang bukanlah tujuan hidup saya; tujuan saya adalah
melayani saudara-saudari sesama manusia. Oleh karena itu,
Tuhan membukakan banyak pintu kesempatan bagi saya
.untuk menghidupi diri sendiri dan memenuhi misi saya

* * **

Tuhan menciptakan alam semesta ini untuk beroperasi
sesuai dengan hukum yang tetap dan tidak berubah. Jika
kita melanggar salah satu hukum universal ini, kita akan
menghukum diri kita sendiri. Seseorang yang melompat dari
atap gedung tinggi akan mengalami patah tulang. Oleh
karena itu, kita tidak dapat mengabaikan hukum gravitasi
.tanpa menanggung konsekuensinya

* * **

Ketika kita menelaah peradaban dunia secara
mendalam dan menjelajahi rahasia tersembunyi peradaban
kuno, sebuah gambaran besar akan muncul, dengan garis-

garis yang saling terkait, bab-bab yang beragam, dan detail yang tepat, dan kita menemukan bahwa manusia pada dasarnya bersifat individual dan sosial sekaligus

* * **

Jika Tuhan menginginkan kita hidup hanya dalam kesadaran materi, kita akan sepenuhnya puas dengan hal-hal materi dan senang dengan cara hidup duniawi

* * **

Sinar kemurnian, kedamaian, dan kebahagiaan yang melampaui mimpi berkelap-kelip dan menari di kedalaman hakiki diri kita

* * **

Dengan setiap pengalaman yang muncul di langit kehidupan kita selama perjalanan duniawi ini, kita harus belajar bagaimana memperluas kesadaran kita dan bagaimana lebih memahami keadaan yang mengelilingi kita atau yang kita alami, dan kemudian kita akan mampu hidup dalam harmoni yang lebih baik dan menghadapi orang dan kehidupan dengan lebih lancar dan aman

* * **

Kebanyakan orang meniru orang lain. Seseorang harus orisinal dan kreatif, serta menguasai segala hal yang mereka lakukan

Di Timur, fokus utama adalah pada pengembangan kebahagiaan spiritual, sementara aspek materi kehidupan sering diabaikan. Di Barat, ada beberapa kenyamanan materi tetapi sangat sedikit kebahagiaan psikologis. Yang dibutuhkan adalah keseimbangan antara keduanya, karena berfokus hanya pada satu aspek kehidupan akan menyebabkan ketidakseimbangan dan ketidakmampuan untuk menghadapi tuntutan hidup secara rasional

* * **

Kebahagiaan terbesar - setelah kebahagiaan ilahi -
adalah ketika seseorang berdamai dengan kerabat dekatnya
.yang harus ia tinggali setiap hari sepanjang tahun

* * *

Orang-orang membuang banyak waktu dengan terburu-buru
dan bertindak impulsif tanpa mencapai banyak hal. Hanya
sedikit yang berhenti sejenak untuk merenung dan mencoba
.memahami apa yang ditawarkan kehidupan

* * **

Kita harus berupaya membangun bangunan
kebijaksanaan batin di taman-taman kedamaian yang
berkembang dan bersinar dengan bunga-bunga kebajikan
.spiritual yang tak terhitung jumlahnya

* * **

Keharmonisan batin adalah sumber kekuatan yang
.melimpah dan menghasilkan energi terbarukan

* * **

Jika kita melihat kehidupan, kita akan menyadari bahwa
kesuksesan tidaklah mudah. Kehidupan seringkali keras dan
tak kenal ampun, dan kita harus berjuang untuk mencari
nafkah. Bayangkan usaha yang dibutuhkan untuk menjaga
tubuh tetap sehat dan terbebas dari penyakit! Bahkan jika
Anda berhasil dalam hal ini, kesuksesan itu bersifat
sementara. Tubuh—semoga Anda panjang umur—pada
akhirnya akan beristirahat. Kebutuhan mengharuskan kita
untuk melawan berbagai kekuatan, baik internal maupun
eksternal, untuk mencapai kesuksesan yang diinginkan.
Kekuatan-kekuatan ini bekerja tanpa lelah untuk merampas
.pencapaian yang benar-benar signifikan dari Anda

* * **

Cobalah untuk tetap tenang dalam segala situasi, dan
biarkan benih kedamaian Anda tumbuh dengan keceriaan
.dan senyum kepuasan

* * **

Bahkan para santo terbesar pun tidak mencapai keselamatan sempurna kecuali mereka berbagi keberhasilan mereka dengan orang lain, yaitu pengalaman spiritual dan pengetahuan yang lebih tinggi, dengan membantu mereka .mencapai pengetahuan suci

* * **

Oleh karena itu, mereka yang mencapai tahapan dan keadaan tersebut sangat ingin memberikan pengertian kepada mereka yang membutuhkannya. Jika Anda ingin mencapai kesuksesan sejati, Anda tidak hanya akan memastikan kebahagiaan pribadi Anda sendiri tetapi juga .kebahagiaan orang lain

* * **

Siapa pun yang cerdas dapat menghasilkan uang. Tetapi jika mereka memiliki kasih di hati mereka, mereka tidak akan pernah menggunakan uang itu untuk tujuan egois; sebaliknya, mereka akan membagikannya dengan orang lain. Uang adalah kutukan dan kemalangan di tangan orang-orang yang egois dan kikir, dan berkah serta hadiah di tangan orang-orang yang berhati baik dan berjiwa .dermawan

* * **

Seseorang mungkin memilih untuk tetap diam dalam jangka waktu yang lama, menolak untuk berbicara dengan anggota keluarganya selama waktu itu. Meskipun orang ini mungkin mencapai kedamaian batin sebagai hasilnya, perilakunya egois dan merugikan kebahagiaan keluarganya. Mereka tidak dapat dianggap benar-benar sukses kecuali orang-orang terkasih mereka juga mendapat manfaat dari .pencapaian mereka

* * **

Demikian pula, mencapai kesuksesan materi bukan hanya hak kita untuk menikmati kesejahteraan sendiri, tetapi juga tanggung jawab moral kita terhadap orang lain

dalam hal membantu mereka meningkatkan kondisi materi
.dan keadaan hidup mereka

* * **

Aku terlindungi di balik dinding hati nurani yang jernih.

Aku telah membakar masa lalu yang kelam dan aku hanya
.peduli dengan hari ini

* * **

Hari ini aku menyadari bahwa aku menyatu dengan
cahaya kebaikan terbesar dan bahwa aku adalah mercusuar
bagi mereka yang berjuang melawan gelombang lautan
.kesedihan

* * **

Orang-orang memiliki pandangan dan teori yang
berbeda tentang kesuksesan, tergantung pada ambisi
mereka dalam hidup. Tidak jarang kita mendengar beberapa
orang menyamakan kesuksesan dengan pencurian,
mengatakan hal-hal seperti, "Dia adalah pencuri yang
sukses!" Ini menggarisbawahi bahwa kesuksesan dalam
segala bentuk dan variasinya diinginkan dan dicari. Namun,
.kesuksesan kita seharusnya tidak merugikan orang lain

* * **

Ada juga kriteria lain untuk kesuksesan: ketika kita
mampu menghasilkan hasil yang harmonis dan bermanfaat
bagi diri kita sendiri, kita juga harus melibatkan orang lain
dalam kesuksesan kita dan berbagi buahnya dengan
.mereka

* * **

Kesuksesan berarti kepuasan dan kebahagiaan
seseorang dalam lingkungannya. Kesuksesan sejati adalah
hasil dari tindakan yang didasarkan pada prinsip-prinsip
kebenaran, dan mencakup kebahagiaan dan kesejahteraan
orang lain sebagai bagian integral dari kebahagiaan diri
sendiri. Jika kita menerapkan prinsip ini pada kehidupan
materi, intelektual, moral, dan spiritual kita, kita akan

memiliki definisi kesuksesan yang lengkap dan
.komprehensif

* * **

Di dunia yang terbatas ini, kita merasakan panjang,
lebar, dan kepadatan, tetapi ada tingkatan lain di mana
dimensi tidak ada; semuanya jernih dan transparan—
semuanya adalah kesadaran dan persepsi. Indra perasa
adalah persepsi, begitu pula indra penciuman. Perasaan,
pikiran, dan tubuh kita adalah keadaan kesadaran. Sama
seperti kita dapat melihat, mendengar, mencium,
merasakan, dan menyentuh dalam mimpi, demikian pula,
pada tingkatan yang lebih tinggi itu, kita mengalami semua
.sensasi ini melalui kesadaran murni

* * **

Ya Tuhan, bahagiakanlah kami dengan merasakan
kedekatan-Mu, bebaskanlah kami dari belenggu keinginan,
dan berikanlah kami sukacita batin yang tidak terpengaruh
oleh pengalaman hidup dan peristiwa-peristiwa yang
.berubah

* * **

Ketika pikiran kita selaras dengan persepsi yang lebih
tinggi, kesadaran spiritual terbangun dalam diri kita dan kita
mengalami keajaiban luar biasa dari kebijaksanaan dan
.kasih sayang ilahi

* * **

Jika kita mengasihi Tuhan sepenuhnya dan berpaling
kepada-Nya dengan segenap pikiran dan hati kita, kita akan
merasa dekat dengan-Nya dan kita akan menemukan bahwa
Dia adalah tempat perlindungan dan keamanan terbesar
.dalam hidup

* * **

Di ruang yang tampak kosong dan hampa, terdapat
hubungan kosmik dan kehidupan abadi yang menyatukan
kita dengan semua makhluk hidup dan benda mati di alam

semesta; gelombang kehidupan agung mengalir melalui
.segala sesuatu yang ada

* * **

Keabadian adalah rumah sejati dan tempat tinggal tetap
kita, dan keberadaan kita dalam tubuh ini adalah
keberadaan sementara, seperti istirahat singkat bagi kafilah
.yang melakukan perjalanan melintasi padang pasir

* * **

Ketika kita menyelaraskan diri dengan kekuatan kreatif
roh, kita akan terhubung dengan pikiran universal dan tak
terbatas yang mampu membimbing kita dan memecahkan
masalah kita. Kekuatan kreatif akan mengalir kepada kita
tanpa gangguan dari sumber terbesar keberadaan kita,
memungkinkan kita untuk mencapai kesuksesan kreatif di
.bidang aktivitas apa pun

* * **

Cinta tumbuh dan berkembang dalam lingkungan yang
.penuh kepercayaan, toleransi, dan saling menghormati

* * **

Berilah kami, ya Tuhan, berkat berupa cahaya pikiran
yang murni dan kebiasaan yang baik, sehingga jika
kegelapan kebiasaan buruk dan pikiran yang menyimpang
menghampiri kami, ia akan segera sirna. Dan bantulah kami
untuk mencintai-Mu dengan cinta yang begitu dalam
sehingga ilusi materi maupun godaan duniawi tidak dapat
.menjerat kami atau menguasai pikiran dan hati kami

* * **

Hal-hal yang mudah diperoleh jarang bernilai. Kita
mengetahui hal ini dari mempelajari kehidupan para pria
dan wanita hebat dan bagaimana mereka menjadi hebat
dengan mengembangkan bakat mereka, memenuhi
kewajiban mereka, membangun nilai-nilai moral mereka,
terlibat dalam studi mendalam, dan menghindari sifat egois.
Tetapi hasil yang mereka capai dan prestasi yang mereka
.raih jauh lebih besar daripada usaha yang mereka curahkan

* * **

Kebebasan sejati terletak pada kebebasan memilih yang
dipandu oleh kebijaksanaan dan didukung oleh pemahaman,
.kebenaran, dan kemauan yang teguh

* * **

Ketika Anda membangkitkan kemauan, tekad, dan daya
peng discernment sadar Anda, kekuatan tak terlihat
dilepaskan dari kesadaran yang lebih tinggi—melalui
wawasan jiwa—untuk membantu Anda dan menerangi jalan
yang mengarah pada kenyamanan dan kebahagiaan
.psikologis, dengan bantuan Tuhan

* * **

Seseorang harus membuka saluran jiwanya melalui
usaha sendiri. Tidak seorang pun dengan sengaja memilih
penderitaan dan kesengsaraan daripada kedamaian dan
kebahagiaan. Ketidaktahuan adalah akar penderitaan dan
penghalang yang harus disingkirkan dan dihilangkan.
Ketidaktahuan adalah gulma berbahaya, berakar dalam,
yang tumbuh di taman kemanusiaan dan menyingkirkan
.tanaman yang baik dan bermanfaat

* * **

Ketidaktahuan harus diatasi dengan kemauan yang
teguh dan tekad yang kuat. Tanah pikiran harus diolah
dengan perhatian yang terfokus [pada hal positif], dan benih
yang baik disirami dengan air iman. Ketika sinar cinta yang
vital dan hangat bersinar, benih kebaikan akan tumbuh dan
mengatasi gulma dan tanaman parasit, karena kegelapan
.tidak dapat ada di hadapan cahaya

* * **

Kenikmatan hal-hal materi akan memudar dan
menghilang, tetapi sukacita ilahi tidak pernah redup. Itu
adalah kebahagiaan ilahi yang tak berujung dan tak
.terlukiskan

* * **

Kita tidak boleh pernah menggunakan cara-cara yang
keliru untuk mencapai kebahagiaan, dan kita juga tidak
boleh mengabaikan kedamaian dan kekayaan spiritual yang
kita miliki di dalam diri kita demi mengejar kenyamanan
semu dan kehidupan gemerlap yang mungkin ditawarkan
kepada kita melalui tindakan dan perilaku mengerikan yang
.memiliki dampak destruktif

* * **

Ketenangan adalah kamera terbaik untuk menangkap
kehadiran ilahi. Melalui lensa ketenangan yang murni dan
terfokus dengan tepat, gambar yang diberkati akan muncul
.dengan kejernihan sempurna

* * **

Sebenarnya, semua kebijaksanaan ada di dalam diri
Anda dan yang Anda butuhkan hanyalah menyadari
.keberadaannya secara sadar

* * **

Kepuasan sejati terletak pada peningkatan diri,
sehingga orang lain mencari Anda, bukan Anda yang
mencari mereka. Cinta dan persahabatan harus diberikan
secara cuma-cuma, tanpa harapan atau tuntutan. Harapan
hanya akan menimbulkan kesengsaraan dan
ketidakhahagiaan. Bahkan ketika berjuang untuk
peningkatan diri, seseorang harus berdiri sendiri, merasa
aman dan damai di dalam benteng kebajikan dan harga
.dirinya

* * **

Semoga air terjun sukacita dan optimisme selalu
mengalir dari hatiku, dan semoga percikan kesegarannya
.menyentuh semua orang yang kutemui

* * **

Kegembiraan rohani membangkitkan dalam jiwa
keinginan untuk membantu orang lain dalam segala hal, dan
mengembangkan kemampuan untuk menghargai

kenikmatan moral yang halus yang mengarah pada
kebahagiaan, sehingga mengurangi kecenderungan
.terhadap kenikmatan yang kasar

* * **

Sekecil apa pun peran Anda, peran tersebut tetap sama
pentingnya dengan peran-peran terbesar dalam hal
berkontribusi pada keberhasilan drama kosmik yang
.dimainkan jiwa-jiwa di panggung kehidupan

* * **

Kesadaran total adalah kesadaran absolut dan tak
terbatas, yang terus-menerus memperbarui dirinya dan
kreativitasnya tidak pernah habis, dan melalui Anda ia
mencoba untuk mengekspresikan aspek unik dari dirinya
.sendiri

* * **

Jika Anda merasakan cinta ilahi bahkan sekali saja, Anda
tidak akan pernah meninggalkannya karena tidak ada yang
.seperti itu di seluruh alam semesta

* * **

Mereka yang mengenal Tuhan telah mencapai tingkatan
spiritual yang sangat maju, sehingga mereka tidak hanya
puas dengan memberikan nasihat spiritual kepada orang
berdosa, tetapi mereka dapat – dengan rahmat dan
pertolongan Tuhan – memberi mereka kekuatan spiritual
yang membebaskan mereka dari konsekuensi perbuatan
.dosa mereka

* * **

Semua perbuatan baik dan jahat terpendam dalam sel-
sel otak dan muncul sebagai kebiasaan atau kecenderungan
.baik atau jahat dalam pikiran

* * **

Seseorang yang menderita kebiasaan tidak sehat
karena sel-sel otaknya dipenuhi kekuatan kebiasaan
tersebut dapat membebaskan diri melalui kemauan keras,
meditasi, doa yang tulus, dan afirmasi positif yang

berkelanjutan hingga semua kebiasaan buruknya berubah menjadi kebiasaan baik yang membawa kedamaian dan ketenangan. Hal ini terjadi ketika kekuatan hidup yang diarahkan dengan benar bekerja untuk mengubah sifat abnormal sel-sel otak, sehingga sel-sel tersebut dipenuhi .dengan segala kebaikan, kebajikan, dan keindahan

* * **

Pemahaman adalah mata batin, visi jiwa, dan teleskop hati. Ia adalah keseimbangan antara ketenangan pikiran dan .kemurnian hati nurani

* * **

Setiap hari kita melihat pemandangan yang berbeda, dan setiap hari membawa pelajaran baru yang harus dipelajari. Diharapkan seseorang akan mempelajari pelajaran tersebut dengan berfokus pada tujuan utama keberadaannya: untuk mengenali sumber keberadaannya .dan dasar hidupnya

* * **

Marilah kita berusaha melupakan kesedihan masa lalu dan bertekad untuk tidak terus memikirkannya. Dengan tekad yang teguh dan kemauan yang aktif, marilah kita memperbarui hidup kita, meningkatkan kesuksesan kita, dan memupuk dalam diri kita kebiasaan baik dan sifat-sifat .mulia

* * **

Siapa pun yang mengekspos kelemahan orang lain dan menyebabkan mereka malu dan sakit hati, jauh dari .kebijaksanaan dan penilaian yang baik

* * **

Pepatah untuk sepanjang masa dan di mana pun

Mereka yang selaras dengan Tuhan melihat keindahan yang menakjubkan dan merasakan kemanisan tertinggi yang .tidak dapat dialami dengan cara lain

Ketika jiwaku berseru kepada-Mu, awan keheningan-Mu menerjang, ya Tuhan, dan hujan rahmat-Mu turun deras

hingga menjadi banjir rahmat-Mu yang melimpah. Sungai-Mu yang diberkati menelan tepian keberadaanku, dan jiwaku terperosok ke dalam air keabadian, dan gelembung kehidupan kecilku larut dalam samudra keberadaan-Mu yang .meliputi segalanya

Mentor saya mengajari saya cara menggunakan pahat kebijaksanaan untuk menjadikan diri saya sebuah kuil yang .layak bagi hadirat ilahi

Jika Anda ingin mencapai tujuan mulia, mulailah dengan menciptakan model mental untuk tujuan tersebut. Anda sekarang dapat dengan mantap menetapkan arah apa pun dalam kesadaran Anda jika Anda menanamkan ide yang kuat dalam pikiran Anda; kemudian seluruh keberadaan Anda akan sesuai dengan ide tersebut, dan tindakan Anda .akan selaras dengannya

Ketika Anda menyentuh hati ilahi, masalah Anda akan sirna, cinta akan memenuhi hati Anda, dan pengalaman spiritual yang menakjubkan akan menari seperti mata air .murni di taman pikiran Anda

Banyak awan berusaha menyembunyikan dan menutupi dirimu dariku, tetapi melalui embun air mata kerinduan, namamu yang diberkahi tampak bagiku berkilauan dalam .huruf-huruf emas terang dari balik semua tirai dan tabir

Kesucian hati nurani berarti berurusan dengan .kebenaran secara transparan

Ada kebutuhan pokok dan apa yang sebagian orang anggap sebagai "kebutuhan" yang sebenarnya tidak perlu dan berlebihan. Hidup harus disederhanakan dengan berfokus pada kebutuhan dasar dan menghilangkan .kemewahan yang tidak perlu

Betapa agungnya engkau, wahai persahabatan, dan betapa subur dan sucinya tanahmu! Cinta adalah makananmu dan kesetiaan adalah minumanmu

Ketika dua orang berjalan dalam harmoni dan kesepakatan meskipun memiliki perbedaan, mereka dipersatukan oleh satu tujuan: untuk menemukan kedamaian dan ketenangan jiwa dalam cinta murni dan kesetiaan timbal balik, dan di mana sang kekasih tidak mencari kesenangan dengan mengorbankan kekasihnya, maka di taman altruisme, bunga-bunga persahabatan yang .harum mekar dan menyebarkan aroma manisnya Dunia melatih pikiran kita dengan cara yang berbeda, membuat kita terbiasa dengan begitu banyak hal sehingga kita mulai berpikir kebahagiaan tidak dapat diraih tanpa hal-hal tersebut. Tetapi hidup, dan khususnya kehidupan anak-anak, harus disederhanakan; jika tidak, hidup akan .mengajari mereka melalui kekecewaan yang pahit Kebenaran lebih akurat dan realistis daripada sekadar pikiran atau imajinasi, tetapi apa yang kita pikirkan atau .bayangkan terkadang bisa menjadi kenyataan Imajinasi adalah elemen penting dalam proses berpikir kreatif. Namun, imajinasi harus matang dan berubah menjadi keyakinan yang teguh, dan ini tidak mungkin tanpa .kemauan yang kuat Jika Anda memvisualisasikan sesuatu dengan segenap tekad Anda, imajinasi Anda akan berubah menjadi keyakinan pribadi, dan Anda akan mampu mempertahankan keyakinan .tersebut Terlepas dari semua pendapat yang bertentangan, .keyakinan Anda akan terwujud dalam kenyataan Seseorang harus belajar untuk berdiri sendiri, didukung .oleh kebajikan dan harga diri sendiri Sukacita rohani adalah sukacita yang diperbarui dan semakin sering muncul pada orang-orang yang merenungkan Tuhan secara mendalam. Ini adalah sukacita yang membantu dalam mengambil keputusan yang tepat dan melakukan hal-hal yang benar, dan ketika ditemukan, keinginan dan nafsu yang tidak sehat akan lenyap karena

kehilangan daya tariknya dibandingkan dengan sukacita
.rohani

Pencipta kita Yang Mahakuasa telah memberi kita
kehidupan, kekuatan, dan kebijaksanaan, dan adalah
kewajiban kita untuk memperhatikan-Nya dan mengangkat
hati kita kepada-Nya dengan cinta, rasa syukur, dan
.pengakuan akan karunia dan kebaikan-Nya

Ya Tuhan, bantulah aku agar tidak menyalakan api
amarah, supaya aku tidak membakar oasis kedamaian di
dalam diriku dan orang lain dengan kobaran api kebencian.
Bantulah aku untuk memadamkan api amarah dengan hujan
.kasih sayangku yang tak pernah padam

Semoga danau kelembutan dan kedamaianku tetap
tenang dan sunyi, tak terganggu oleh badai ketidakpuasan
.yang hanya membawa kesengsaraan

Melakukan tindakan yang dimotivasi oleh rasa tanggung
jawab, atau mengorbankan keinginan pribadi dalam
pelayanan dan kasih sayang kepada orang lain, jauh lebih
.baik daripada melakukannya karena takut

Sekalipun seseorang berhenti melanggar hukum ilahi, ia
harus melakukannya karena cinta kepada Tuhan, bukan
.karena takut akan hukuman-Nya

Apa pun yang kamu takuti, alihkan pikiranmu darinya.

Serahkan semuanya kepada Tuhan dan perkuat
.kepercayaanmu kepada-Nya

Rasa takut selalu menyertai manusia, dan
menyingkirkannya dimungkinkan dengan memikirkan Tuhan
.dan merasakan kehadiran-Nya

Mungkin pada awalnya sulit untuk menempuh jalan
kebajikan, tetapi jalan-jalan itu diberkati dan mengarah pada
.ketenangan pikiran dan kebahagiaan sejati

Semoga kemuliaan Tuhan menyinari setiap sudut
kehidupan kita, semoga kasih-Nya berdiam di dalam hati
.kita, dan semoga terang-Nya memenuhi kesadaran kita

Oh, kekasihku yang ilahi, bunga-bunga bermekaran dan musim berganti, dan semuanya berbicara tentangmu. Bulan purnama menampakkan ciri-ciri senyummu, dan matahari membawa lentera surgawimu. Aku berenang dalam lautan air mata, meluap dengan kerinduan padamu. Di dedaunan pohon dan pembuluh darah umat manusia mengalir kehidupan dan vitalitasmu, dan aku merasakan detak jantung kosmikmu berdenyut di dalam diriku sendiri. Saat aku merasakan kehadiranmu, aku merasa seolah terbangun di dunia lain, dan dari waktu ke waktu aku bermimpi tentang bumi ini dan tubuh kecil ini—tubuhku sendiri. Aku terbangun dalam kebahagiaan abadi, dan lamunanku tentang kehidupan duniawi dipenuhi oleh kenangan indah saat-saat terjagaku bersamamu. Aku telah mencabut gulma mimpi buruk dari taman mimpiku dan menanam di tempatnya mawar inspirasiku, di mana keharuman kerinduanku akan menarikmu masuk, dan kau akan datang membawaku bersamamu ke cakrawala .kebahagiaan abadi

Ya Tuhan, jadikanlah aku transparan dengan kesucian dan kebersihan agar aku dapat memancarkan cahaya .penyembuhan-Mu di dalam diriku. Tenangkan cermin pikiranku yang bergetar agar ia .dapat memantulkan wajah-Mu yang tak terbatas. Bukalah jendela imanku lebar-lebar agar aku dapat .menghirup keharuman damai-Mu.

Wahai Engkau Yang Maha Bercahaya, Wahai Yang Maha Agung Yang tak terlukiskan, tataplah dengan mataku yang merindukan-Mu, agar aku tak melihat apa pun di dunia ini .selain Engkau.

Di balik semua fenomena dan penampakan kehidupan, tersembunyi suara Tuhan yang sunyi, yang terus-menerus memanggil kita melalui bunga, kitab suci, hati nurani kita, .dan semua hal indah yang membuat hidup layak dijalani.

Setiap usaha yang dilakukan oleh pencari kebenaran
untuk mencapai puncak spiritual akan diperhitungkan oleh
.Tuhan dan akan diberi pahala yang setimpal

Ya Tuhan, kami memohon kepada-Mu, untuk menerangi
pikiran kami dengan cahaya kebenaran-Mu, untuk membuat
hati kami berdetak dengan kasih-Mu, dan untuk memenuhi
.jiwa kami dengan sukacita-Mu dan limpahan rahmat-Mu
Dari cakrawala transparan yang tak dapat ditembus
oleh pikiran, Tuhan memancarkan cahaya abadi-Nya. Dan
dari pikiran kosmik muncullah inspirasi agung dan kekuatan
yang diberkati, serta aktivitas kreatif mengalir ke dalam
.pikiran yang terbuka dan harmonis

Ketika Anda menyadari bahwa jiwa Anda, hati Anda,
setiap percikan inspirasi, langit biru, bintang-bintang yang
bersinar, gunung-gunung, bumi, burung-burung, dan bunga-
bunga semuanya terikat bersama oleh satu benang ritme
kosmik, sukacita spiritual, dan kesatuan universal, maka
Anda akan menyadari bahwa semuanya adalah gelombang
.di dada samudra ilahi yang tak memiliki pantai

Jika kita melupakan Pencipta kita, kita pantas
menderita. Kita harus menyadari bahwa Tuhan adalah
kekasih kita dan mengasihi kita, dan pengetahuan ini akan
.membebaskan kita dari masalah dan penderitaan kita

Pencinta sejati Tuhan tidak pernah berhenti mencari-
Nya, meskipun ia gagal menemukan-Nya setelah banyak
upaya. Sama seperti gelombang yang harus kembali ke
jantung samudra setelah badai mereda, demikian pula
pencari yang sungguh-sungguh; ia memiliki keyakinan
tersirat bahwa rintangan akan runtuh dan bahwa ia pasti
akan bersatu dengan samudra kosmik cepat atau lambat—
samudra tak terbatas dari mana ia berasal dan ke mana ia
.kembali

Ketika pikiran terus-menerus memikirkan kekasih ilahi,
.hati menyanyikan lagu-lagu sukacita dan kebahagiaan

Pancaran spiritual adalah munculnya manusia dari .keadaannya sekarang menuju keadaannya di masa depan
Seseorang tidak dapat menyembunyikan sifat aslinya dari orang lain; getaran pikiran mereka akan tercermin dalam perilaku mereka dan akan tampak melalui tindakan .mereka

Banyak orang yang memiliki kesalahpahaman tentang kebebasan; mereka menganggap kebebasan sebagai melakukan apa pun yang disukai seseorang, dan saya menyebut kebebasan ini sebagai kebebasan mengikuti .keinginan

Karena kesalahpahaman tentang hakikat kebebasan yang sebenarnya, beberapa orang tua memperbudak anak-anak mereka pada tradisi dengan segera memenuhi keinginan mereka. Anak tersebut kemudian tumbuh dengan keyakinan bahwa selama keinginan mereka terpenuhi, mereka bahagia, dan bahwa tujuan hidup adalah untuk memenuhi setiap keinginan. Namun, mereka kemudian menyadari bahwa mereka salah, karena dunia luar sangat berbeda dari kehidupan di rumah, dan mereka belajar bahwa memenuhi setiap keinginan bukanlah hal yang mudah!
Orang lain mungkin mengesampingkan dan mengabaikan mereka dalam mengejar keinginan mereka sendiri.
Akibatnya, anak tersebut menjadi keras hati dan mati rasa secara emosional karena dorongan yang sangat besar untuk memuaskan keinginan mereka sendiri. Oleh karena itu, orang tua harus membantu anak-anak mereka mengembangkan kemauan dan kebijaksanaan mereka sehingga mereka dapat hidup di dunia tanpa jatuh ke dalam .perangkap dan jebakannya

Sang ibu berkata, "Ajari dia dengan penuh kasih sayang." Tentu saja, memperlakukan anak-anak dengan kasih sayang pada umumnya baik, tetapi terlalu banyak kelembutan merusak gigi, dan demikian pula, terlalu banyak memanjakan merusak anak-anak. Tingkat ketegasan dan

tekad memang diperlukan, tetapi jika seorang anak diperlakukan dan dihukum dengan keras karena kesalahan, konsekuensinya akan mengerikan. Harus ada keseimbangan dalam cara anak-anak diperlakukan dan ditangani; setiap ayah harus menyeimbangkan temperamennya dengan kasih sayang dan kelembutan, dan setiap ibu harus membumbui .kasih sayangnya dengan kebijaksanaan dan rasionalitas Seseorang harus menjaga keadaan psikologis yang stabil berupa cinta dan kerinduan kepada Tuhan. Saya telah mencoba banyak pekerjaan, tetapi apa pun sifat pekerjaan .saya, pikiran saya selalu tertuju kepada Tuhan Kita harus menikmati ciptaan ini, tetapi tanpa membiarkannya memperbudak kita. Dan pengalaman telah mengajarkan saya bahwa sukacita menemukan Tuhan tidak .tertandingi

Sebelum memulai tugas-tugas besar, seseorang hendaknya duduk tenang, menenangkan indra dan pikiran, bermeditasi secara mendalam, dan memohon pertolongan ilahi untuk mendapatkan bimbingan spiritual dan arahan .yang tepat Biarkan aku menyadari bahwa senyum di wajah fajar, di bibir bunga, dan di wajah para pria dan wanita mulia adalah .senyummu

Saya tidak akan terpengaruh oleh serangkaian gambaran kemalangan, nasib buruk, penyakit, atau rintangan tak terduga apa pun karena saya menyadari bahwa kesadaran yang disiplin dan terkait erat dengan kesadaran kosmik tidak serta merta menderita akibat .kegagalan dan gangguan Kebebasan berarti kemampuan untuk bertindak sesuai dengan kebijaksanaan, bukan menurut perintah nafsu, kebiasaan, dan keinginan. Mentaati ego mengarah pada perbudakan, sementara menuruti dorongan roh mengarah .pada pembebasan dari batasan

Bagiku tidak ada bedanya apakah aku tinggal di istana
.mewah atau di gubuk sederhana, selama Tuhan bersamaku
Saya akan menggunakan uang hasil jerih payah saya
.untuk hidup sederhana, meninggalkan gaya hidup mewah
Melalui iman kepada Tuhan dan penggunaan kemauan
keras, seseorang dapat mengatasi penyakit, kegagalan, dan
ketidaktahuan, selama getaran kemauan lebih kuat daripada
getaran penyakit fisik atau psikologis. Semakin kronis
penyakitnya, semakin kuat dan teguh kemauan yang
dibutuhkan, dan semakin dalam serta teguh imannya, untuk
.mencapai hasil yang diinginkan

Ya Tuhan, berilah aku ilham untuk menaruh
kepercayaanku hanya kepada-Mu, bukan kepada
perlindungan manusia. Jangan biarkan rasa takut dan
kecemasan melumpuhkan kekuatanku yang tak terbatas
untuk menghadapi cobaan hidup apa pun. Jangan biarkan
aku membayangkan kecelakaan, malapetaka, dan
kemalangan karena takut akan perwujudannya yang
sebenarnya melalui pikiran dan imajinasi. Dan biarlah aku
menyadari, ya Tuhan, bahwa baik aku terjaga atau tertidur,
terjaga atau tenggelam dalam lamunan, hidup atau sekarat,
kehadiran-Mu yang melindungi tetap meliputi dan
.menjagaku

Orang bijak berkata: Buah dari amal baik yang didasari
cinta kepada Tuhan dan kebajikan adalah keharmonisan dan
kesucian. Buah dari amal yang didasari keinginan dan ambisi
egois adalah penderitaan dan kesengsaraan. Buah dari amal
.jahat adalah ketidaktahuan dan kebodohan
Perbuatan baik mendatangkan kebahagiaan, sedangkan
tindakan duniawi yang didorong oleh rasa cinta diri sendiri
mengarah pada penderitaan dan kesakitan. Namun,
perbuatan jahat yang terus-menerus menghancurkan
.kemampuan seseorang untuk membedakan dan memahami
Jika Anda ingin hidup dalam kedamaian dan harmoni,
niat Anda harus baik, dan Anda harus menyebarkan pikiran

kebaikan dan perasaan cinta. Jika Anda menjalani hidup yang berbudi luhur, Anda akan membantu orang lain melalui .teladan dan perilaku baik Anda

Saat saya merasa cemas dan bingung secara mental, saya akan menyendiri dan merenung sampai saya kembali tenang, dan saya akan memulai setiap hari dengan memikirkan Tuhan dan memohon pertolongan serta .bimbingan-Nya

Bertekadlah untuk tidak membiarkan gulma kebencian yang menyesakkan tumbuh dan menyusup ke taman kehidupanmu, taman yang penuh dengan kebajikan jiwa yang mulia. Dan semakin kamu memupuk kualitas-kualitas yang harum dan seperti mawar ini, semakin Tuhan akan mengungkapkan kepadamu rahasia terbesar eksistensi yang .ada di dalam dirimu

Tujuan hidup adalah untuk mencapai kedamaian, kepuasan, keabadian, keselamatan, dan pengetahuan tentang kebenaran, dan di jantung keinginan-keinginan yang bergejolak di dalam diri kita terletak esensi ilahi yang .terdalam di dalam diri kita

Semoga aku menemukan kebebasanku di dalam-Mu, ya Tuhan, dan menyadari bahwa rumah sejatiku adalah seluruh keberadaan-Mu dan bahwa aku adalah bagian integral dari .kesadaran kosmik-Mu

Wahai lautan ilahi yang luas, biarlah sungai-sungai keinginanku, yang mengalir melewati padang gurun rintangan dan halangan, akhirnya menyatu di kedalaman-Mu .yang agung

Hanya di benteng ilahi kita menemukan perlindungan dan keamanan, dan tidak ada tempat berlindung yang lebih aman daripada merasa dekat dengan Tuhan dan merasakan .hadirat-Nya

Karena manusia diatur oleh kebiasaan yang membentuk kecenderungan, sifat, karakter, dan keinginan mereka, jika kebiasaan itu buruk, karakter menjadi berbahaya dan

tindakan menjadi jahat. Oleh karena itu, disarankan untuk memprioritaskan kebiasaan baik, karena kebiasaan baik akan membimbing tindakan dan pikiran kita menuju tujuan .mulia serta membawa kesehatan dan kebahagiaan

Di mana pun ada jiwa-jiwa yang sedih dan menderita,
saya menemukan penghiburan dalam melayani dan
menghibur mereka. Saya akan melakukan yang terbaik
untuk membawa sukacita kepada orang lain dan akan
berempati dengan perasaan mereka seolah-olah itu adalah
.perasaan saya sendiri

Kemampuan mental ada pada manusia, tetapi kemampuan ini masih belum berkembang pada sebagian besar orang, dan kegagalan untuk mengembangkan kemampuan ini menyebabkan konsekuensi serius. Seperti halnya tubuh, pikiran membutuhkan nutrisi dan latihan yang .tepat untuk kesehatan dan vitalitas

Berlian menerima dan memantulkan cahaya, demikian pula jiwa-jiwa yang murni dan transparan yang mengenal .Tuhan dan bersinar dengan hadirat-Nya
Ya Tuhan, Engkau adalah kekayaan sejati dalam hidup, dan dengan menemukan Engkau terlebih dahulu, aku akan .menemukan di dalam Engkau segala yang kubutuhkan
Orang biasanya hanya fokus pada makanan, udara, dan sinar matahari untuk menjaga kesehatan yang baik, tetapi mungkin akan tiba saatnya kesehatan memburuk meskipun sumber kehidupan eksternal ini berlimpah. Saat itulah muncul kebutuhan untuk mengisi kembali cadangan energi .tubuh dari dalam

Jika perahu pikiranku mendekati karang nafsu serakah
yang penuh bahaya dan risiko, diterjang badai dahsyat
ketidaktahuan, maka jadilah, ya Tuhanku, mercusuar bagiku
dan selalu bimbinglah aku ke pantai kebenaran dan
.kebaikan-Mu

Pikiran itu seperti nyala api yang kekuatannya yang terkonsentrasi harus digunakan untuk membakar habis rintangan yang menghalangi pencapaian Tuhan dapat ditemukan melalui kasih ilahi yang terus-menerus. Ketika kita mengasihi Tuhan lebih dari karunia-Nya, Dia akan datang kepada kita. Dia telah memberi kita kehendak bebas dan kekuatan untuk memilih agar kita dapat membedakan antara karunia dunia yang fana dan tidak berarti dengan karunia kedekatan dengan-Nya dan sukacita hadirat-Nya yang diberkati. Kita diberi ingatan agar kita bisa berlatih mengingat hal-hal baik sampai akhirnya kita bisa mengingat kebaikan terbesar: Tuhan.

Hembusan kasih-Mu mengalir melalui diriku, ya Tuhan!

Dan daun-daun kehidupanku menari dengan sukacita menyambut kedatangan-Mu. Gemerisik lembutnya melayang di udara, mengajak yang lelah untuk beristirahat di bawah naungan kedamaian rohani-Ku.

Kesulitan hidup bukanlah untuk menyakiti kita; sebaliknya, masalah dan penyakit menawarkan pelajaran bagi kita. Pengalaman menyakitkan kita bukanlah untuk menghancurkan kita, tetapi untuk memurnikan kita dan mempercepat kembalinya kita kepada sumber murni kita—Tuhan—yang bekerja dengan segala cara untuk membantu kita dan membawa kita kembali ke rumah surgawi kita. Keabadian adalah rumah sejati kita, dan perjalanan kita ke bumi ini dan dalam tubuh fisik ini seperti perjalanan visa jangka pendek.

Tuhan, aku tahu bahwa pujian tidak meninggikan diriku, dan kritik tidak merendahkan diriku. Aku tetaplah diriku di hadapan hati nuraniku dan di hadapan-Mu. Aku akan terus menempuh jalan ini, melakukan yang terbaik untuk melayani semua orang dan berusaha untuk mendapatkan rahmat-Mu—di situlah letak kebahagiaanku.

Kamu adalah makhluk unik dan esensi dirimu luar biasa,
.jadi kenali jati dirimu yang sebenarnya
Saat fajar tiba, tunas kerinduanku akan mekar menjadi
.bunga-bunga yang harum dan semarak

Ya Tuhan, percepatlah datangnya hari itu ketika aku
akan merangkai kalung dari bunga-bunga yang berembun
.itu dan meletakkannya di ambang pintu-Mu yang diberkati
Alih-alih terus-menerus berusaha menyenangkan dirinya

sendiri, ia juga harus mencoba membawa kebahagiaan
kepada orang lain. Ketika ia berupaya memberikan
dukungan spiritual, intelektual, atau materi kepada orang
lain, ia akan mendapati bahwa kebutuhannya sendiri
.terpenuhi dan cawan hidupnya melimpah dengan sukacita

Mereka yang meraih kemenangan gemilang atas
kegelapan di bumi akan mendapatkan cahaya kemuliaan
sebagai bagian mereka dan akan menikmati kedamaian
.batin dan kebahagiaan

Ya Tuhan, taburkanlah senantiasa benih berkat-Mu di
tanah hatiku, yang dibajak dengan permohonan, agar
tumbuh menjadi pohon-pohon rindang yang ranting-
rantingnya menghasilkan buah-buahan pengetahuan diri
.yang paling lezat dan manis

Kita seringkali tetap berada dalam kesesakan tanpa
berusaha untuk berubah, dan itulah mengapa kita tidak
menemukan kedamaian dan kepuasan yang abadi. Jika kita
gigih dan berusaha, kita pasti dapat mengatasi semua
kesulitan. Kita harus berjuang untuk beralih dari
kesengsaraan ke kebahagiaan, dan dari keputusasaan ke
.keberanian

Ya Kasih Ilahi, satukan cintaku dengan kasih-Mu,
padukan hidupku dengan sukacita-Mu, pikiranku dengan
kesadaran kosmik-Mu, dan puaskan dahagaku dari mata air
.sukacita abadi-Mu

Hati seorang pencari yang tulus selalu berbisik: "Ya
Tuhanku dan Kekasihku, aku tidak ingin tenggelam dalam

kekacauan dunia ilusi ini, dan yang kuinginkan hanyalah membangkitkan cinta-Mu di hati manusia. Hatiku, jiwaku, tubuhku, pikiranku, dan semua yang kumiliki adalah milik-Mu, ya Tuhan." Pencari itu mencapai Tuhan dan mengenal-Nya

Tuhan, berilah kami pemahaman baru dan sejati tentang persaudaraan. Biarlah kami meninggalkan peperangan dan menyembuhkan luka bangsa-bangsa dengan balsam kasih dan penghiburan abadi dari pengertian yang penuh belas kasihan

Berkatilah kami agar kami terbebas dari pengaruh keserakahan, dominasi tipu daya, dan kendali ilusi, dan bantulah kami membangun dunia baru di mana penyakit, kebodohan, dan kelaparan hanyalah mimpi dari masa lalu yang suram dan kelam

Marilah kita menyelesaikan semua masalah bukan dengan logika rimba, tetapi dengan pemahaman, kebenaran, dan iman yang teguh kepada-Mu dan keadilan ilahi-Mu

Kehidupan telah mempertemukan kita di sini untuk sementara waktu, setelah itu kita akan menempuh jalan masing-masing. Tetapi jika kasih Tuhan berdiam di dalam diri kita, tidak masalah ke mana kita pergi, karena sejauh apa pun kita tersesat, kita akan tetap berada dalam lingkaran kasih ilahi dan tidak akan pernah benar-benar terpisah

Ya Tuhan, jadikanlah aku seekor elang kemajuan rohani yang terbang tinggi di atas lorong-lorong pikiran sempit dan ekstremisme

Panggil aku menuju cakrawala yang semakin tinggi, melampaui gempa bumi dahsyat dan awan yang menghalangi sinar matahari

Izinkan aku mengepakkan sayap keseimbangan untuk hidup dengan benar, dan izinkan aku melayang ke langit

yang tinggi di atas segala badai dan angin topan, di mana
.terdapat cakrawala yang luas dan persepsi yang luhur
Kedamaian datang ketika kita membuka hati kita untuk
cinta dan kebaikan. Mereka yang memiliki hati yang penuh
kasih dan aktif dalam perbuatan baik mengalami kedamaian
karena kedamaian itu bersemayam di dalam diri mereka.
Kedamaian adalah tempat perlindungan surga dan dasar
.dari kehidupan yang bahagia
Kita harus selalu memikirkan keindahan ilahi di balik
bunga-bunga, cahaya kosmik di balik matahari, dan
.kehidupan agung yang berkelebat di setiap mata
Ketika seseorang benar-benar baik hati dan
menunjukkan rasa hormat kepada orang lain, serta
membalas pujian dengan cara yang sama, mereka akan
.selalu diperlakukan dengan penghargaan dan rasa hormat
Aku akan menyebarkan kasihku kepada orang lain agar
aku dapat membuka jalan bagi kasih Tuhan untuk datang
.kepadaku dan berdiam di hatiku
Tuhan, jadikan aku mercusuar bagi mereka yang
tenggelam dalam kesedihan yang mendalam. Bantulah aku
untuk membawa sukacita kepada orang lain sebagai
ungkapan syukur atas sukacita rohani yang telah Engkau
.berikan kepadaku
Aku akan melebur kebencian dalam api cintaku, dan aku
akan memaafkan orang lain serta memberikan cinta kepada
.semua hati yang haus
Cinta sejati adalah cinta yang bersukacita atas
.kenyamanan orang yang dicintai
Semoga terang-Mu menyinari kami, ya Tuhan, dan
.semoga kasih-Mu memenuhi hati kami selamanya
Memiliki semangat inisiatif berarti memiliki kekuatan
imajinasi kreatif yang memungkinkan seseorang untuk
menciptakan sesuatu yang belum pernah dilakukan orang
lain sebelumnya. Setiap orang dilahirkan dengan karunia ini
.yang diberikan kepadanya oleh Tuhan

Cinta terbesar adalah cinta ilahi, yang membuat hidup
indah tak terungkap dengan kata-kata. Ketika Anda
merasakan Tuhan bersama Anda, datang kepada Anda di
mana pun Anda berada dan membimbing langkah Anda,
.cinta ilahi telah dimulai

.Kekuatan kebenaran melawan angin
Tuhan, ketika aku menghadapi kesulitan sementara,
izinkan aku mengingat berkat-berkat-Mu yang melimpah
atas diriku di masa lalu, agar aku tahu bahwa pertolongan-
Mu tidak pernah meninggalkanku dan pemeliharaan-Mu
selalu menyertaiku. Kepada-Mu kupersembahkan rasa
syukurku yang tulus atas setiap berkat yang datang
.kepadaku dari tangan-Mu yang murah hati
Tetesan cinta bersinar di jiwa-jiwa yang baik, dan Tuhan
.hanya dapat ditemukan di lautan cinta

Pemahaman adalah lentera yang menerangi jalan
.seseorang dan membawanya menuju kesuksesan
Di musim semi, Tuhan menghiasi alam dengan mawar
terindah dan bunga-bunga dengan penampilan yang
.menawan serta warna-warna cerah

Kedamaian adalah pertanda pertama yang
mengumumkan kedatangan kepada Hadirat Ilahi. Setelah
itu, kedamaian berubah menjadi cahaya yang lebih terang
.daripada sukacita yang tak berujung

Ketika aku menyelami lautan meditasi, aku merasakan
getaran penuh berkah di dalam diriku dan mendengar suara
".berbisik berkata, "Aku dekat

Seseorang harus menoleh ke dalam diri, ke tempat jiwa
mengekspresikan dirinya. Dari kedalaman jiwa muncullah
.semua pengalaman kehidupan batin

Ketika jiwa menyadari dirinya dengan kesadaran ilahi, ia
merasakan sukacita yang besar dan perluasan ke ruang
.tanpa batas

Jika Anda menggunakan semua sarana dan sumber
daya eksternal yang tersedia bagi Anda, di samping

kemampuan alami Anda, untuk mengatasi semua rintangan
yang mungkin menghalangi jalan Anda, Anda akan
mengembangkan kekuatan yang telah Tuhan berikan
kepada Anda: kekuatan tak terbatas yang muncul dari
.kedalaman terdalam diri Anda

Cinta menapaki jalan emas yang menuntun kepada
.Tuhan

Aku akan menyebarkan secercah harapan dan niat baik
ke mana pun kegelapan kesalahpahaman telah menyelinap
.masuk

Ketika kesulitan menghampiri Anda, namun Anda
menolak untuk berhenti mencoba dan berusaha, terlepas
dari semua rintangan dan halangan, maka Tuhan akan
menjawab doa Anda dan memberkati usaha Anda dengan
.kesuksesan

Ya Tuhan, aku akan memetik bunga kerinduan dari
taman hatiku dan meletakkannya sebagai persembahan
.cinta di ambang pintu-Mu yang suci

Karena pikiran dan kata-kata kita adalah benih yang
akan menuai hasil panen di masa depan, maka hari ini saya
akan mulai mengisi kesadaran saya dengan pikiran-pikiran
.yang baik dan positif

Aku terbang dan melayang di alam kesadaranku, naik
dan turun, utara dan kanan, di dalam dan di luar, dan ke
mana-mana, untuk menemukan bahwa di setiap sudut ruang
.angkasa aku berada dan masih berada di hadirat Tuhan

Jalani setiap momen dengan kesadaran akan
hubunganmu dengan Yang Mutlak tak terbatas. Tidak ada
akhir bagi kesadaranmu, dan segala sesuatu berkelap-kelip
.dan bersinar seperti bintang di langit keberadaanmu

Pelepasan, atau ketidakmelekatan, adalah jalan bijak
yang ditempuh oleh pencari kebenaran, dengan rela
melampaui hal-hal sepele demi hal-hal yang lebih besar. Ia
tidak mengikat dirinya pada kesenangan indrawi yang
sementara demi mengejar kebahagiaan batin yang baru.

Pelepasan bukanlah tujuan akhir, tetapi membuka jalan bagi
.munculnya kebajikan dan kekuatan spiritual jiwa
Sang pemenang spiritual melangkah maju dengan
.langkah berani di jalan kehidupan
Seseorang harus memanfaatkan sebaik-baiknya
kehidupan yang ada saat ini, membuka jendela hatinya, dan
membangkitkan serta menghidupkan kembali kemampuan
.jiwa yang terpendam

Di balik topeng perubahan dan transformasi
tersembunyi kehadiran ilahi. Dan siapa pun yang dapat
menstabilkan cermin pikirannya dan mencegahnya bergetar,
.akan melihat di cermin yang jernih itu wajah kekasih kosmik
Cinta lebih kuat daripada kematian dan kehancuran
.waktu

Analisis diri adalah kunci kesuksesan, dan refleksi
adalah cermin yang melaluinya kita melihat sudut-sudut
batin yang jika tidak akan tetap tersembunyi dari pandangan
kita. Kita harus mendiagnosis kekurangan kita, membedakan
antara kecenderungan positif dan negatif, dan
mengidentifikasi hambatan terhadap kemajuan dan
.kesuksesan

Betapa indahnya engkau, wahai persahabatan! Engkau
yang mengambil air dari kepedulian yang tulus dan
bersahabat, dan daun-daunmu dibasahi oleh embun
kemanisan batin dan lahiriah yang terpancar dari kedalaman
.hati yang tulus dan setia

Suatu kali saya melihat seekor semut kecil mencoba
memanjat tumpukan pasir, dan saya berpikir dalam hati:
semut itu pasti mengira sedang mendaki Himalaya!
Tumpukan pasir itu mungkin tampak sangat besar bagi
semut, tetapi tidak bagi mata saya. Demikian pula, jutaan
tahun matahari kita mungkin kurang dari satu menit dalam
.pikiran Tuhan

Kita harus melatih diri untuk memikirkan hal-hal besar
.seperti keabadian dan tak terbatas

Aku mengembara di dunia tak terbatas dan menyaksikan kabut bercahaya di negeri cahaya, dan dalam kecemerlangan yang hidup itu aku membaca makna rahasia .yang tertulis di halaman waktu

Saat Anda tidur, Anda secara pasif menenangkan pikiran dan perasaan. Tetapi ketika Anda secara sadar menenangkan pikiran dan perasaan melalui meditasi, hal pertama yang Anda alami adalah keadaan damai, dan otot-otot wajah Anda secara alami membentuk senyum yang mencerminkan kedamaian batin. Namun Anda harus melihat melampaui keadaan damai ini untuk memahami kemurnian jiwa Anda—kemurnian yang tidak ternoda oleh rangsangan indera atau reaksi otomatis terhadap pikiran yang terkait dengan indera. Keadaan yang kemudian Anda alami adalah .keadaan kebahagiaan abadi yang selalu diperbarui

Jika Anda meletakkan semangkuk air di bawah sinar bulan lalu mengaduknya, Anda akan menciptakan gambar bulan yang terdistorsi. Ketika air di dalam mangkuk tenang, pantulannya menjadi jelas. Saat-saat ketika air di dalam mangkuk diam dan memantulkan wajah bulan dengan sangat jelas dapat dibandingkan dengan keadaan kedamaian kontemplatif dan keadaan keheningan yang mendalam. Dalam kedamaian kontemplasi, semua gelombang sensasi dan pikiran berhenti mengalir dari pikiran. Dan dalam keadaan kedamaian yang lebih dalam ini, orang yang kontemplatif, dalam ketenangan itu, melihat .bulan purnama kehadiran ilahi tercermin di danau jiwa

Ada empat kondisi yang umumnya dikenal oleh orang awam: kebahagiaan saat keinginan terpenuhi, ketidakbahagiaan saat keinginan ditolak, kebosanan saat tidak bahagia maupun sedih, dan kedamaian saat mengatasi emosi atau kondisi psikologis berupa kesenangan, .kesedihan, dan kebosanan

Kedamaian adalah keadaan yang sangat diinginkan, yang muncul dari ketiadaan kesedihan dan kesenangan,

serta ketiadaan kebosanan. Keadaan-keadaan ini terus berubah dan bergelombang di permukaan jiwa. Setelah mengarungi gelombang turbulen rasa sakit dan kesenangan, termasuk berulang kali terjun ke kedalaman kelelahan, ada sukacita dalam mengapung di lautan kedamaian yang tenang. Tetapi yang lebih besar dari kedamaian adalah ekstasi spiritual—kebahagiaan jiwa—kebahagiaan tertinggi. Ini adalah sukacita abadi yang tidak pernah pudar tetapi tetap bersama jiwa untuk selamanya. Sukacita tertinggi ini hanya dapat dicapai melalui kesadaran akan kehadiran ilahi. Senyum sejati adalah senyum kebahagiaan spiritual yang diperoleh dari perenungan dan pemikiran tentang Tuhan serta merasakan kehadiran-Nya. Senyumku muncul dari kegembiraan yang mendalam di dalam diriku—kegembiraan yang dapat dirasakan oleh semua orang. Ia bagaikan aroma yang terpancar dari jantung bunga mawar yang mekar. Kegembiraan yang agung ini mengundang orang lain untuk membenamkan diri dalam air suci kebahagiaan. Dalam terang pengampunan yang diberkati, kegelapan kebencian yang terakumulasi selama bertahun-tahun akan sirna. Allah dengan cepat memenuhi setiap kebutuhan para penyembah-Nya karena mereka telah membebaskan diri dari motif-motif egois yang menggagalkan usaha dan mengecewakan harapan. Barangsiapa dilindungi Tuhan, tak ada yang dapat menghancurkannya. Kita tidak sendirian di dunia ini, karena Tuhan bersama kita, dan ada hubungan yang langgeng, intim, dan bersahabat yang darinya kita memperoleh dukungan dan sukacita. Wahai bintang penuntun yang bersinar di langit kebijaksanaan, kilatan cemerlangmu mengundangku untuk menjelajahi cakrawalamu yang diberkahi, dan burung

kerinduanku melesat dengan kecepatan tinggi, menembus atmosfer yang pekat dan suram, didorong oleh kerinduan akan dirimu dan untuk menikmati pancaran cahayamu yang .paling suci

Kepribadian seseorang mulai berkembang dan mekar ketika ia mampu merasakan - melalui sensasi batin dan intuitif - bahwa bukan tubuh fisik yang padat, melainkan .arus spiritual abadi di dalam tubuh

Ketika hati seorang murid dipenuhi dengan kasih kepada Tuhan, wajahnya akan bersinar dengan senyum damai dan bijaksana, dan lapisan-lapisan ketidaktahuan yang menyelimuti jiwanya akan hancur dan lenyap .sepenuhnya

Ketika Anda memandang bunga atau pohon, Anda tahu bahwa bentuk-bentuk kehidupan yang indah ini tidak muncul dengan sendirinya. Tuhanlah yang membentuknya dan menganugerahinya dengan keharuman dan keindahan yang .luar biasa

Selalu laksanakan tugas-tugasmu, baik kecil maupun besar, dengan penuh perhatian, dan ingatlah bahwa Tuhan membimbing langkahmu dan menguatkan usahamu untuk .mencapai cita-cita muliamu

Ketika seseorang terhubung dengan esensi spiritualnya, era-era yang telah lama terlupakan dan kekuatan abadi jiwa kembali ke kesadarannya. Dalam meditasi, seseorang mengingat bahwa mereka adalah jiwa yang abadi, bukan .tubuh yang fana

Di mana pun kita menemukan orang, baik dan buruk, mencari kebahagiaan dengan cara mereka sendiri. Tidak seorang pun ingin menyakiti diri sendiri. Jadi mengapa sebagian orang bertindak dengan cara yang pasti menyebabkan mereka menderita kesakitan dan kesedihan? Karena tindakan-tindakan itu didorong oleh ketidaktahuan .dan khayalan

Ya Tuhan, kami memohon kepada-Mu, agar Engkau menerangi kami dengan cahaya kebijaksanaan-Mu dan menyingkirkan dari kami kegelapan kebodohan dan .khayalan

Seseorang yang sadar diri hendaknya berhati-hati daripada takut, dan hendaknya menumbuhkan dalam dirinya rasa keberanian tanpa kecerobohan dan kesembronoan agar tidak mengekspos dirinya pada keadaan yang dapat .menimbulkan rasa takut dan kecemasan

Kebijaksanaan tidak bergantung pada masuknya informasi dari luar, tetapi pada kekuatan penerimaan internal, yang menentukan jumlah pengetahuan sejati yang dapat diperoleh dan kecepatan perolehan pengetahuan .tersebut

Dunia ini hanyalah panggung tempat kita memainkan peran kita di bawah arahan Sang Sutradara Ilahi. Kita harus tampil dengan baik terlepas dari sifat peran yang diberikan kepada kita, selalu mengingat bahwa hakikat kita adalah .kebahagiaan abadi

Orang yang paling bijak di antara orang bijak adalah dia yang berusaha mengenal Tuhan, dan orang yang paling sukses di antara orang sukses adalah dia yang telah .menemukan Tuhan

Ya Kekasih Ilahi, semoga Engkau menempati tempat pertama dalam hidup kami, semoga kasih penyembuhan-Mu memenuhi hati kami, dan semoga cahaya suci-Mu .menghilangkan kegelapan kekhawatiran dari jiwa kami

Kebebasan berarti bertindak sesuai dengan hati nurani, bukan menurut perintah kebiasaan dan keinginan. Mentaati ego dan keinginannya menimbulkan batasan, sementara memperhatikan bisikan kebijaksanaan memberikan .pembebasan dari batasan-batasan tersebut

Ketenangan pikiran dapat ditemukan melalui pengembangan sifat-sifat baik secara sadar dan sengaja, yang, ketika telah sepenuhnya berkembang, tidak dapat

diambil dari pemiliknya kecuali jika ia memilih untuk
.melepaskannya dengan kehendak bebasnya sendiri
Sebagian besar orang mencari kebahagiaan dengan
cara yang keliru. Beberapa orang percaya mereka dapat
menggandakan kebahagiaan mereka dengan mengadopsi
perilaku yang salah dan tindakan tidak sehat yang
tampaknya menawarkan janji-janji gemerlap tentang
kebahagiaan yang melimpah dan abadi, dan mereka tertipu
oleh janji-janji palsu tersebut, karena rasa kebahagiaan
sejati tidak dapat dinikmati di neraka ilusi palsu dan
.tindakan yang salah

Setiap menit adalah keabadian karena keabadian dapat
dialami dalam menit itu. Hari, menit, dan jam adalah jendela
tempat kita dapat mengintip keabadian. Hidup itu singkat,
namun sekaligus tak berujung dan tak terbatas. Jiwa itu
abadi, dan selama bab singkat kehidupan manusia ini, kita
harus memanfaatkan setiap potensi dan peluang yang ada
.sebaik-baiknya

Kata-kata rohani bagaikan benih yang membutuhkan
tanah subur agar dapat tumbuh, berkembang, mekar, dan
.berbuah

Pertumbuhan spiritual membutuhkan refleksi diri,
menata ulang prioritas hidup, mengidentifikasi dan
menghilangkan kebiasaan buruk, serta mematuhi aturan dan
hukum kesehatan yang sejalan dengan pemahaman spiritual
.yang berkembang dan kekuatan mental yang meningkat
Ketika seorang murid merasakan sukacita ilahi, ia akan
mendapati bahwa Tuhan menjadi lebih nyata baginya
daripada apa pun, dan ia akan menyadari bahwa menyentuh
hadirat ilahi adalah kebahagiaan yang tak tertandingi oleh
.kenikmatan indrawi apa pun

Tuhan bekerja untuk membangkitkan kesadaran
spiritual manusia dan membimbing kehendaknya ke arah
yang benar melalui keindahan kebajikan, keagungan

toleransi, kebesaran kebijaksanaan, dan kemegahan
.kebahagiaan spiritual

Aku tidak akan menganggap orang lain sebagai orang
asing karena aku merasa bahwa setiap orang adalah
saudaraku. Aku akan membuat hidupku sukses dan
bermakna sehingga aku dapat membantu orang lain sukses
dan meraih prestasi. Aku akan berempati kepada orang lain
dan menunjukkan belas kasih kepada mereka seperti yang
aku tunjukkan kepada diriku sendiri. Aku akan mengasihi
Tuhan seperti para nabi dan orang-orang kudus mengasihi-
Nya, dan aku akan membuang keegoisan ke dalam sumur
.kasihku kepada orang lain

Di luar kehidupan duniawi yang fana ini, yang tunduk
pada kematian, terbentang kehidupan kekal yang tak
berubah. Tubuh terdiri dari unsur-unsur kimia yang
membusuk dan binasa, tetapi di luar keberadaan yang
sementara ini terbentang kehidupan surgawi yang kekal di
hadirat Tuhan. Oleh karena itu, kita tidak boleh memusatkan
seluruh perhatian kita pada tubuh yang tidak kekal ini, dan
mereka yang menginginkannya harus menanggung cobaan-
.cobaannya dan menjadi penguasanya

Hari ini saya akan mencoba membantu mereka yang
membutuhkan dan memberikan apa yang saya bisa kepada
.mereka yang kelaparan

Aku aman dan tenteram dalam perlindungan Tuhan, dan
di balik dinding hati nurani yang jernih, aku menyatu dengan
cahaya kebaikan yang membimbing kapal-kapal jiwa yang
terombang-ambing oleh gelombang kesedihan di lautan
.kebingungan dan kecemasan

Hari ini aku merasakan Tuhan dalam getaran kedamaian
yang bergetar di dalam diriku dan menggerakkan senar
.hatiku

Aku akan melakukan segala yang kumampu untuk
membahagiakan orang lain, sebagaimana aku berusaha
membahagiakan diriku sendiri, dan melalui kebahagiaan

rohaniku aku akan melayani setiap orang di rumah kasih ilahi dan aku tidak akan takut pada apa pun kecuali diriku sendiri jika aku mencoba menipu hati nuraniku

Dari taman jiwa

Anda berniat pergi ke suatu tempat, dan Anda terburu-buru untuk sampai ke sana dengan cepat. Saat tiba, Anda mendapati bahwa Anda tidak menikmati tempat tersebut karena rasa bersemangat, cemas, dan bahkan mungkin kekacauan yang Anda rasakan. Sebaliknya, cobalah untuk lebih tenang, lebih terkendali, dan lebih seimbang. Jika pikiran Anda cenderung khawatir dan gelisah, tekanlah dengan kuat hingga pikiran Anda kembali tenang. Kegelisahan berdampak negatif pada keseimbangan sistem saraf karena mengirimkan sejumlah besar energi ke beberapa bagian tubuh sementara mengurangi bagian tubuh lainnya dari bagian yang seharusnya. Ketidakseimbangan distribusi energi ini adalah penyebab kegelisahan. Tubuh yang tenang dan rileks menenangkan saraf dan meningkatkan kesejahteraan psikologis. Dalam keselarasan dengan Tuhan, visi batin mulai terungkap secara bertahap. Seseorang harus memiliki keyakinan penuh bahwa Tuhan akan menjawab setiap doa yang tulus. Siapa pun yang berpaling kepada-Nya untuk mencari pencerahan akan memiliki visi yang terbuka dan pikiran serta hati yang diterangi. Ketika wawasan terbuka, ia terwujud sebagai perasaan yang seolah-olah berasal dari hati, perasaan kejelasan dan ketepatan yang mendalam. Melalui perasaan ini, pencari memperoleh keyakinan yang teguh dan bimbingan yang tepat untuk mengikuti jalan yang benar, dan secara bertahap mulai mengenali dan mempercayai perasaan ini. Ini bukan berarti meninggalkan pemikiran sama sekali; pemikiran yang tenang dan tidak bias juga mengarah pada wawasan. Pemikiran emosional, yang didorong oleh

kesombongan dan rasa penting diri, mengarah pada
.kesalahpahaman dan kesimpulan yang salah
Tolaklah keraguan yang merusak dan keyakinan palsu
dengan sepenuh hati, dan arahkan hati dan jiwamu ke ranah
iman dan kepercayaan penuh kepada Tuhan. Dalam
keheningan kontemplasi, kesadaranmu akan mampu fokus
pada kebenaran dan pemahaman yang benar. Dalam
pengalaman ini, iman berkembang dan terungkap, dan
melalui wawasan, kamu akan mengalami apa yang belum
pernah dilihat mata, belum pernah didengar telinga, dan
.belum pernah dipikirkan oleh pikiran manusia
Setiap tarikan napas kerinduan dan permohonanku
membuka pintu dan jendela di jiwaku yang melaluinya aku
.menuju kebahagiaan Tuhan
Sama seperti matahari bersinar di jalanan yang paling
ramai, demikian pula aku akan melihat pancaran cinta ilahi
.di semua tempat ramai dalam aktivitas harianku
Berkatilah aku, ya Tuhan, agar aku dapat
membangkitkan jiwaku bersama fajar dan membawanya ke
.ambang pintu-Mu yang diberkahi
Ya Tuhan, berilah aku semangat yang murah hati untuk
berbagi dengan orang lain apa yang kumiliki, dan bantulah
aku untuk melihat di danau pikiranku yang tenang pantulan
.bulan jiwaku yang bersinar dengan cahaya hadirat-Mu
Hari ini aku akan menyelami lautan kontemplasi dan
refleksi tentang Tuhan hingga aku menemukan mutiara
.kebijaksanaan dan sukacita ilahi
Aku akan mengasihi-Mu, Tuhan, lebih dari apa pun,
karena tanpa-Mu aku tidak dapat mengasihi manusia atau
.apa pun
Di kedalaman pegunungan dan langit yang tenang, dan
di kedalaman jiwaku dan gua keheningan, aku merasakan
kehadiran Tuhan dan merasakan sukacita-Nya yang abadi,
dan aku minum dari mata air-Nya yang murni yang tak
.pernah berhenti atau kering untuk selama-lamanya

Aku mengasihi dan menyembah-Mu, ya Tuhan, yang
kasih-Nya berkuasa tertinggi di setiap hati yang baik dan
.penuh kasih

Seseorang meminta guru Paramahansa untuk
menunjukkan kepadanya cara mengembangkan kepribadian
yang magnetis dan menarik, dan beliau menjawab: Anda
harus hadir secara mental saat berinteraksi dengan orang
lain karena ketidaksadaran lebih merusak karakter
seseorang daripada hal lainnya. Tentu saja, saya tidak
merujuk pada ketidaksadaran orang-orang hebat, yang
.pikirannya biasanya terfokus pada hal-hal yang mendalam
Selalu waspada dan sadar, dan Anda akan menjadi
.magnet yang menarik

Tidak ada seorang pun yang suka diabaikan. Kita semua
ingin perasaan kita dipertimbangkan dan diperhatikan, dan
demikian pula, kita harus mempertimbangkan perasaan
orang lain dan menunjukkan perhatian kepada mereka untuk
mencapai keharmonisan dan pengertian. Untuk melakukan
ini, Anda harus waspada, peka, dan memperhatikan semua
.orang di sekitar Anda

Orang mati tidak memiliki kuasa untuk menghina orang
lain, tetapi orang yang mengabaikan mereka memiliki kuasa
.tersebut

Saat berada di tengah orang lain, berinteraksilah
dengan mereka secara penuh perhatian, energik, dan penuh
.minat, tetapi hindari berbicara tentang diri Anda sendiri

Semua orang ingin berbicara tentang diri mereka
sendiri, tetapi itu adalah pendekatan yang lemah. Biarkan
orang lain berbicara tentang diri mereka sendiri jika mereka
mau; dengarkan apa yang mereka katakan. Biarkan mereka
berbicara tentang masalah mereka, pencapaian mereka, dan
kesan mereka, tetapi biarkan daya tarikmu berbicara
untukmu. Cahaya lampu berbicara dengan jelas; biarkan
getaran heningmu berbicara untukmu dengan kejelasan
.yang sama

Tuhan menunjukkan kepadaku dalam sebuah penglihatan bahwa mereka yang gugur dalam pertempuran mengalami mimpi buruk tentang kematian, tetapi begitu orang-orang baik bangkit dari tubuh, mereka terbangun seolah-olah dari mimpi buruk yang mengganggu dan merasa .lega karena terbebas darinya

Semua pengalaman hidup kita adalah bagian dari mimpi kosmik. Umat manusia menciptakan mimpi buruk perang, tetapi setelah para korban mimpi buruk ini meninggalkan tubuh mereka, mereka menyadari bahwa itu hanyalah mimpi buruk yang telah mereka sadari, dan mereka mengerti bahwa mereka tidak mati. Ini adalah kebenaran metafisik .yang mendalam

Jika seseorang tahu bahwa mereka sedang bermimpi, mereka tidak akan mengalami pengalaman mimpi yang mengganggu. Tetapi jika mereka mencapai pencerahan diri dalam mimpi dan seseorang memberikan pukulan fatal, kematian dalam mimpi itu tampak seperti cobaan nyata dan menakutkan sampai mereka bangun dan menyadari bahwa .itu tidak nyata

Hal ini juga berlaku untuk keadaan setelah kematian. Begitu kita meninggalkan tubuh kita, kita menyadari bahwa kesadaran kita tidak mati, melainkan kita telah dibebaskan dari tubuh dan batasan serta keterikatan materialnya, dan .dalam pembebasan itulah terletak kebebasan yang besar
Kita seharusnya tidak pernah meminta kematian, melainkan mempersiapkan kesadaran kita dengan hidup selaras dengan Tuhan dan bermeditasi kepada-Nya, sehingga ketika kematian datang pada waktunya, kita dapat memandangnya sebagai sesuatu yang tidak lebih dari .sebuah mimpi

Aku bisa melihat sisi mimpi dari kehidupan dan kematian kapan pun aku mau. Oleh karena itu, saya tidak .terlalu mementingkan tubuh ini

Terdapat fisiologi spiritual yang mendasari sistem saraf
yang secara unik memungkinkan manusia mencapai tahap
.tertinggi perkembangan kesadaran

Otak manusia, yang lebih besar daripada otak
kebanyakan hewan kecuali paus dan gajah, lebih kompleks
dan memiliki kapasitas berpikir yang lebih besar. Hal ini
menjadikan otak manusia sebagai instrumen yang cocok
bagi manusia, yang memiliki kesadaran yang lebih maju
daripada makhluk lain. Lipatan otak yang rumit dan
kompleks memungkinkan manusia untuk berpikir secara
mendalam dan menyeluruh. Oleh karena itu, hanya umat
manusia yang mampu mencapai tingkat kebijaksanaan yang
tinggi, dan akibatnya, mengenal Penciptanya. Orang bijak
adalah orang yang menggunakan kemampuan
intelektualnya untuk melayani dan memberi manfaat bagi
.umat manusia pada tingkat materi, intelektual, dan spiritual

Musim dingin tiba dengan selubung putihnya yang
.dingin dan seperti bunga lili
Keinginanku akan kebahagiaan musim panas telah
.sirna

Aku diperintahkan untuk mencari kehangatan hatimu
.yang baik

Dan saat musim semi tiba, menari-nari, dihiasi dengan
.segala macam bunga
Diliputi aroma ladang dan perbukitan, aku diperintahkan
.untuk mencintai-Mu, Tuhanku

Dan musim panas pun tiba, menyanyikan melodi
hijaunya di dedaunan yang lembut, gemerisik pohon poplar,
.dan gemerisik pohon pinus

.Dia bersikeras agar saya membacakan untuk Anda
Bahkan tanah yang lembut dan halus pun membelai
.langkah kakiku yang terburu-buru

Dan dia meminta mereka untuk mendekati tempat suci-
.Mu yang maha ada

Aromalembut itu menyuruhku untuk mengikuti
jalannya
Ke kuil suci-Mu di tengah hamparan mawar dan
kemangi yang bergoyang
Dan burung-burung menyuruhku untuk bernyanyi
untukmu seperti mereka
Dan semilir angin yang bergelombang di atas aliran
sungai dan anak sungai
Aku membangkitkan gelembung-gelembung cintaku
padamu, dan mereka mulai bermain-main di atas dadamu
yang besar
Dan dengan serat rumput yang melengkung, aku belajar
bagaimana membengkokkan tubuh
Aku bersujud kepada-Mu, ya Tuhan
Dan aroma dupa itu juga mengingatkan saya pada
keharuman parfum Anda yang luar biasa
Dan bagaimana aku dapat menjaga hatiku tetap
dipenuhi dengan keharuman suci-Mu di hadapan takhta-Mu
?yang tak terbatas
Dan batu-batu kecil yang diam dan sabar itu
memberitahuku agar aku dapat melihatmu bahkan pada
mereka yang mencoba mencuri kebahagiaanku
Tahun-tahun yang terlupakan meminta saya untuk
menyampaikan pesan cinta dan kasih sayang kepada
sesama manusia, yang terangkum dalam setiap menit dan
detik
Dan setiap pikiran menyuruhku mencarimu di dalam
hatinya
Cintaku menginspirasi untuk mencintai semua yang
ada melalui dirimu
Dan kekasihku berbisik kepadaku, "Cintailah aku
"dengan segenap kekuatanku, ya Tuhanku
Suatu ketika aku berbaring di atas hamparan rumput
dan bunga dan bermimpi bahwa segala sesuatu yang ada di
dunia ini indah dan penuh sukacita

Kepalaku bersandar di rerumputan tinggi, hijau, dan
lebat, yang menerpaku dengan semilir angin yang
.membawa aroma harum

Lalu aku terdorong untuk menyentuh tanganku dan
tubuhku, dan aku takjub akan keagungan Sang Pencipta. Ya,
aku takjub bahwa aku, yang yakin akan keberadaan
tubuhku, suatu hari nanti akan meninggalkannya untuk
beristirahat di bumi—tubuh yang akan menjadi dingin,
pucat, dan tak bergerak pada saat kematian, sementara
sekarang tampak penuh kehidupan dan menyimpan ratusan
.sensasi, jutaan pikiran, dan miliaran fantasi serta persepsi
Tubuh ini adalah panggung tempat bab-bab kehidupan
terbentang, tempat tunas-tunas senyuman bermekaran,
hanya untuk kemudian disusul oleh kedatangan kematian
yang tak terhindarkan. Di sini, di tengah daging, tulang, dan
darah, dan di balik topeng kulit yang indah, bersembunyilah
serigala penyakit dan binatang buas nafsu. Dan di sini juga,
di balik daging, terdapat jalan rahasia menuju kerajaan
cahaya. Tubuh ini akan layu dan memudar ketika tuannya—
jiwa—meninggalkannya secara tak terelakkan. Dan mengapa
tidak? Karena ketika sang guru yang tercerahkan dari
tempat tinggal fisik lelah hidup di gubuk materi yang
berlumpur dan runtuh, terikat oleh tali saraf yang
membutuhkan perawatan terus-menerus, ia menemukan
penghiburan di rumah lain di suatu sudut bumi Tuhan—di
alam eksistensi total lainnya di mana aroma sukacita
.meresap di mana-mana dan tanpa henti
Jiwa abadi memainkan peran hidup dan mati dengan
.senyum abadi, lalu pergi ke rumah abadinya
Apakah penonton film wajib tetap berada di bioskop
selamanya setelah pertunjukan berakhir? Tentu tidak.
Orang-orang harus pulang. Demikian pula, jiwa-jiwa datang
ke sini untuk menikmati tontonan sinematik kehidupan, lalu
pergi dan kembali lagi. Mereka senang menonton film dan
drama, dan ketika mereka bosan dengan pertunjukan yang

mereka impikan, dan telah menguasai pelajaran yang Tuhan ingin mereka pelajari, mereka kembali untuk selamanya ke .tempat tinggal kebahagiaan abadi

Ketika nilai-nilai tidak didasarkan pada keadilan, celah akan terbuka yang memungkinkan kesengsaraan dan penderitaan merasuk. Jika nilai-nilai didasarkan pada keegoisan, konflik mematikan, dan persaingan sengit, hasilnya akan tercemar karena motifnya tidak murni, dan .uang tidak akan diberkati dalam kasus seperti itu

Seseorang harus membersihkan hati nuraninya dari sifat egois dan tidak berusaha memperkaya diri sendiri dengan mengorbankan orang lain. Kepuasan sejati bersifat spiritual, bukan materi, dan keuntungan nyata dalam hidup adalah memiliki harta karun berupa kebijaksanaan, pengetahuan, .dan kasih kepada Tuhan

Kita seharusnya hidup sederhana dan selalu berusaha membantu orang lain serta memperbaiki keadaan mereka sebisa mungkin. Namun, tujuan mulia ini tidak sesuai dengan sifat egois dan keserakahan tanpa menghiraukan .orang lain

Mereka yang duniawi tidak seimbang dan karena itu tidak dianggap sukses. Kehidupan yang sederhana dan seimbang adalah seni yang indah dan tanda kesuksesan. Mereka yang satu-satunya tujuan adalah memperoleh uang .tidak akan mendapat rahmat Tuhan

Memang benar bahwa Tuhan menanamkan dalam diri kita rasa lapar agar kita dapat bekerja dan memenuhi kebutuhan tubuh kita, tetapi memenuhi kebutuhan tubuh bukanlah satu-satunya tujuan hidup. Tujuannya jauh lebih besar daripada pertimbangan materi atau duniawi apa pun, betapa pun indah, mulia, dan mempesonanya hal itu .tampak

Salah seorang murid bertanya kepada Guru Paramahansa bagaimana cara mengalami kehadiran ilahi. Beliau menjawab, "Setiap malam, sebelum menyerah pada

tidur, bermeditasilah sampai Anda merasa kesadaran Anda telah menembus dunia pikiran dan memasuki dimensi lain. Namun, ini belum semuanya. Setelah mengarahkan pikiran ke dalam, kerinduan harus muncul, dan keinginan harus mengalir seperti banjir menuju Tuhan. Ketika murid menyerahkan dirinya sepenuhnya kepada Tuhan, ia tiba-tiba merasa telah menyentuh kehadiran-Nya yang diberkati dan mengenali-Nya. Ia akan melihat cahaya yang sangat terang, dan ia mungkin melihat malaikat dan jiwa-jiwa yang baik hati. Atau ia mungkin mencium aroma surgawi yang memabukkan, dan ia akan tahu bahwa Tuhan telah menjawabnya, dan wawasannya akan terbuka, dan Tuhan akan mengungkapkan kepadanya rahasia kehidupan. Atau ia mungkin diselimuti kedamaian yang besar selama meditasi. Jika ia terus bermeditasi dan Tuhan menganugerahkan kasih sayang-Nya yang besar kepadanya, ia akan merasakan sukacita ilahi yang tak terlukiskan. Berbahagialah dia yang ".diberi pengalaman yang membahagiakan ini

Cinta ilahi membuka gerbang surga, melalui mana .pencari memasuki hadirat Tuhan

Jika seseorang meminta kepada Tuhan, Yang Maha Pengasih dan Bijaksana, roti kehidupan abadi, Dia tidak akan memberi mereka batu kebohohan materi. Jika seorang penyembah mencari makanan kebijaksanaan, Tuhan tidak akan menawarkan kepada mereka ular tipu daya. Jika seorang penyembah meminta kepada Tuhan hakikat kebahagiaan ilahi yang memuaskan segala dahaga, Dia tidak akan memberi mereka kalajengking kecemasan dan penderitaan psikologis. Jika manusia yang tertipu tahu bagaimana memberikan hadiah yang baik kepada anak-anak mereka, betapa lebih lagi Tuhan—sumber segala kebaikan dan sukacita—akan memberikan pengetahuan spiritual dan !pencerahan kepada mereka yang mengasihi-Nya

Allah menganugerahkan kebijaksanaan tertinggi dan pengetahuan terbesar kepada mereka yang mencarinya,

dan Dia menganugerahkan Diri-Nya kepada pencari yang
benar-benar yang tidak menerima pengganti. Dia yang
mencari Allah dengan segenap hati dan jiwanya adalah
orang yang paling bijaksana di antara orang-orang
bijaksana, dan orang yang paling dicintai Allah. Dan ketika
kerinduan penyembah semakin kuat, ia menerima jawaban
yang langka dan dicintai dari Allah dan mengalami ekstasi
cinta yang unik yang dialami oleh mereka yang mencintai
.Sang Kekasih

Orang bijak yang memainkan perannya dalam mimpi
kosmik ini dengan kesadaran spiritual dan kerinduan ilahi
yang terus tumbuh, dekat dengan Tuhan dan dikasihi-Nya. Ia
memiliki cinta murni dan mencintai Tuhan tanpa motif egois
dan tanpa syarat apa pun, seperti misalnya berkata, "Ya
Tuhan, aku akan menyembah-Mu dengan syarat Engkau
".memberiku kesehatan, harta, dan kehidupan yang nyaman
Antara orang bijak dan Tuhan terdapat cinta timbal balik
yang dalam, tak terbatas, dan tak berujung. Jika seseorang
meminta sesuatu yang spesifik kepada Tuhan, Tuhan
sepenuhnya menyadari bahwa orang tersebut lebih tertarik
.pada pemberian-Nya daripada kepada-Nya

Tidak salah jika seseorang berdoa agar kebutuhannya
terpenuhi, tetapi ketika mereka memohon untuk mengenal
Tuhan dan melihat cahaya wajah-Nya yang mulia, mereka
seharusnya tidak menginginkan keuntungan pribadi apa pun
darinya, dan pikiran mereka seharusnya tidak terbatas pada
karunia itu sendiri, melainkan pada Sang Pemberi itu sendiri.
Ketika pencari mampu melakukan ini dengan tulus, mereka
akan secara otomatis menerima semua karunia lainnya dari
.sumber kemurahan hati dan lautan karunia

Salah seorang murid meminta nasihat kepada guru
Paramahansa tentang bagaimana bersikap dalam situasi
tertentu dan berurusan dengan orang lain, dan beliau
:berkata

Ikuti kebenaran dan jangan menyimpang darinya, dan hindari mengatakan apa pun yang dapat membahayakan diri sendiri atau orang lain, meskipun itu benar, selama Anda tidak menyimpang dari semangat kebenaran. Pada saat yang sama, Anda tidak boleh pergi ke ekstrem yang berlawanan dan menggunakan kebohongan untuk .menghindari menyatakan kebenaran yang menyakitkan Jujurlah pada diri sendiri dan orang lain tanpa berlarut-larut pada hal-hal yang tidak perlu. Katakan yang sebenarnya dan hindari mengatakan hal-hal yang menyakiti atau merugikan siapa pun. Jangan mengungkapkan semua rahasiamu atas nama kejujuran dan transparansi, karena jika kamu mengekspos kelemahanmu, mereka akan mencoba menyakiti atau mengejekmu kapan pun mereka mau. Mengapa memberi mereka senjata yang dapat mereka gunakan untuk melawanmu

Berbicara dan bertindaklah dengan cara yang membawa .kebahagiaan dan kedamaian bagi diri sendiri dan orang lain Kita perlu mengembangkan kearifan spiritual untuk mengetahui perbedaan antara kebenaran yang membawa kebaikan dan menceritakan fakta tanpa mempertimbangkan konsekuensi yang mungkin timbul darinya, karena segala sesuatu dinilai dari akhirnya. Tidaklah bijaksana untuk mengatakan semua yang Anda ketahui, dan tidak bijaksana pula untuk menghindar dan merahasiakan hal-hal yang seharusnya diketahui orang lain demi kebaikan mereka .sendiri

Ketika Anda belum memiliki pemahaman yang lengkap, sebaiknya Anda menahan diri dalam berbicara sampai Anda memiliki pemahaman langsung tentang kebenaran dengan .hasil yang adil bagi semua orang

Teruslah memikirkan Tuhan dan mintalah pertolongan serta bimbingan-Nya, maka wawasanmu akan terbuka sehingga kamu dapat melihat segala sesuatu dengan jelas .dan kamu akan mampu membedakan dengan lebih baik

.Mengisi sel-sel tubuh dengan vitalitas awet muda

Energi kosmik mengalir ke dalam tubuh secara terus-menerus dan tanpa henti, tetapi kebanyakan orang tidak menyadari vitalitas yang melimpah ini. Mereka yang merasakannya mengalami lonjakan energi dalam sel-sel mereka dan arus menyegarkan yang memberi mereka .kekuatan baru

Seluruh alam tunduk dengan penuh hormat kepada Tuhan Semesta Alam, dan kuasa-Nya mengalir melalui umat manusia. Masalahnya terletak pada kegagalan untuk membina hubungan yang kuat antara umat manusia dan sumber segala kekuatan. Kita hidup secara langsung oleh kuasa ilahi, dan semua kekuatan lain tidak berguna tanpa .kuasa pemeliharaan Tuhan

Makanan, oksigen, dan sinar matahari—unsur-unsur ini dapat memberi kita kesehatan sampai batas tertentu, tetapi kita perlu memahami bagaimana memperoleh kesehatan yang sempurna dari Sumber Tak Terbatas. Sumber materiil seperti baterai kecil yang pada akhirnya akan kehabisan daya, sedangkan Sumber Tak Terbatas adalah generator dahsyat yang kekuatannya tidak pernah berkurang, terus menerus memasok jiwa dengan vitalitas, kebahagiaan, dan kekuatan. Oleh karena itu, sangat penting untuk bergantung .pada Sumber Tak Terbatas sebanyak mungkin

Orang yang berkeinginan harus mempelajari cara yang benar untuk mendapatkan manfaat dari pasokan vital itu langsung dari sumbernya, dan harus menyadari bahwa pikiran adalah kenyataan, karena semua fenomena alam adalah perwujudan dari pikiran ilahi karena Tuhan .memikirkan bumi ini sebelum menciptakannya

Banyak yang percaya bahwa pikiran adalah produk dari tubuh, tetapi pembentukan tubuh yang sangat tepat, dan koordinasi yang luar biasa antara bagian-bagian dan organ-organnya, dengan jelas menunjukkan bahwa tubuh adalah .ciptaan dari pikiran kosmik yang sangat agung

Pikiran adalah unsur utama yang mengendalikan tubuh,
dan sangat penting bagi seseorang untuk menghindari
sugesti mental tentang kekurangan manusia seperti
penyakit, kelemahan, penuaan, dan frustrasi, serta untuk
memastikan bahwa aktivitas yang tak habis-habisnya
mengalir dalam dirinya, dan aktivitas ini diberkahi dengan
kecerdasan dan mampu mengisi sel-sel tubuh dengan
.kesehatan dan vitalitas masa muda

Pikiran adalah otak, emosi, dan sensasi dari setiap sel
hidup; ia memiliki kekuatan untuk menjaga tubuh tetap aktif
dan waspada atau lesu dan lamban. Pikiran adalah
penguasa, dan sel-sel tubuh adalah bawahannya, yang
menaati perintah dan larangan dari penguasa tertinggi
.mereka: pikiran

Kita sangat memperhatikan kualitas makanan yang kita
konsumsi setiap hari, dan demikian pula kita seharusnya
memperhatikan kualitas makanan intelektual dan psikologis
.yang kita berikan kepada pikiran kita setiap hari

Ilmuwan metafisika mengatakan bahwa tubuh bukanlah
gelombang elektromagnetik, melainkan gelombang
.kesadaran yang mengambang di lautan kesadaran ilahi

Setiap hari kita harus memperkuat kekuatan fisik,
meningkatkan kekuatan mental, dan mengenal diri kita yang
sebenarnya melalui meditasi, pemikiran yang sehat, dan
pekerjaan positif serta produktif yang bermanfaat bagi
.tubuh, pikiran, dan jiwa secara bersamaan

Tuhan telah memberkati saya dengan kebahagiaan
sepanjang tahun-tahun panjang hidup saya. Entah orang lain
melihat senyum kepuasan di wajah saya atau tidak, sukacita
ilahi selalu bersama saya dan tidak pernah meninggalkan
saya. Sungai kebahagiaan yang agung mengalir terus
menerus di bawah pasir kesadaran saya dan memancar
sebagai mata air yang diberkati yang mengairi taman-taman
.kehidupan saya

Baik gejalak hidup yang tiba-tiba maupun bayang-bayang kematian tidak dapat mengganggu kedamaianku, dan bayang-bayang kematian pun tidak dapat merampas .kebahagiaan spiritual yang kurasakan
Sulit untuk menjadikan keadaan itu permanen dan tidak berubah, tetapi buah-buah Roh yang sekarang saya nikmati dan bagikan dengan orang lain sepadan dengan semua .usaha yang saya curahkan
Aku berpikir dan bertindak dibimbing oleh roh ilahi.

Uang bukanlah tujuan hidupku, melainkan melayani saudara-saudariku sesama manusia. Karena itu, Tuhan telah membuka banyak pintu kebaikan bagiku untuk menopang diriku dan memenuhi misiku. Dan setiap kali aku .membutuhkan pertolongan, Tuhan segera memberikannya
Satu-satunya keinginan saya adalah untuk melayani .Anda, dan itulah mengapa saya berada di sini
Kuasa Tuhan juga bekerja dalam hidup Anda. Anda akan mengalami kebenaran ini sendiri ketika iman Anda diperkuat dan Anda menyadari bahwa kekayaan sejati bukan berasal .dari kesuksesan materi, tetapi dari Yang Mahakuasa
Meskipun hidup tampak tidak terduga, berubah-ubah, dan misterius, penuh dengan keraguan dan segala macam masalah serta gejalak, kita tetap berada di bawah perlindungan Tuhan yang terus-menerus. Kita tidak boleh melebihi-lebihkan masalah atau kehilangan ketenangan dalam menghadapi peristiwa, karena jika kita membiarkan kepanikan menguasai kita, kita memberi kekuatan kepada kejahatan dan memperdalam akarnya, yang tumbuh dan .berkembang di tanah ketakutan dan kecemasan
Kita tidak seharusnya mengharapkan menemukan kebahagiaan dan kedamaian abadi dalam cobaan hidup; sebaliknya, kita harus mencari dan menemukannya di dalam diri kita sendiri. Kemudian, apa pun pengalaman yang kita lalui, kita akan menghadapinya dengan cara yang sama

seperti kita menonton pengalaman orang lain dalam sebuah .film, baik itu menyenangkan maupun menyakitkan Seseorang dapat mengubah semua pengalamannya menjadi cobaan yang menyakitkan dan menyedihkan jika mereka membiarkan pikiran mereka melakukannya. Mereka mungkin menikmati kesehatan yang baik namun gagal menghargai nilainya. Tetapi jika mereka jatuh sakit, mereka akan merendahkan diri dan menghargai berkat kesehatan tersebut. Kita harus mengakui kasih karunia Tuhan dan berterima kasih kepada-Nya atas berkat yang Dia berikan kepada kita tanpa menunggu keadaan buruk untuk .membuat kita bersyukur dan mengakui rahmat-Nya

Hidup seharusnya merupakan perpaduan antara refleksi dan tindakan. Ketika seseorang kehilangan keseimbangan psikologisnya, mereka menjadi rentan terhadap serangan kekhawatiran, awan kesedihan, dan rasa sakit. Dan jika mereka mencoba melanggar hukum kesehatan, kemakmuran, dan kebijaksanaan, mereka pasti akan .menderita penyakit, kemiskinan, dan ketidaktahuan Kita harus menjaga niat kita tetap murni, motif kita bersih, dan bertindak dengan cara yang membawa kita ketenangan pikiran, serta tidak membiarkan keadaan hidup mengganggu kedamaian dan menghancurkan kebahagiaan .kita

juga kecerdasan kita dan tolak beban kelemahan intelektual dan moral yang diwarisi dari tahun dan generasi. Kotoran-kotoran ini harus dibakar dalam api tekad yang diperbarui dan tindakan produktif. Dengan pendekatan konstruktif ini, individu yang benar-benar berkomitmen .dapat mencapai cakrawala pembebasan dan kebebasan

Hukum kebahagiaan abadi

Konon, selama masa keemasan salah satu penguasa India yang saleh, tidak terjadi peristiwa, kematian dini, atau bencana alam yang mengganggu kedamaian dan .keharmonisan kerajaannya

Ketika anggota keluarga hidup dengan integritas yang lebih besar, setiap rumah akan mengalami lebih banyak keharmonisan, kesehatan, dan kasih sayang. Tetapi ketika anggota keluarga memperlakukan satu sama lain dengan keegoisan yang buruk, rumah itu secara otomatis akan dipenuhi dengan perselisihan dan kebencian. Hal ini juga berlaku untuk bangsa-bangsa. Ketika orang-orang hidup dengan kejujuran dan integritas, mereka akan menyaksikan .Kerajaan Allah di Bumi

Waktu sangat singkat. Hari ini kita di sini, besok kita akan pergi. Pencarian akan Tuhan adalah hak istimewa tertinggi umat manusia. Kita harus memanfaatkan sebaik-baiknya kebebasan yang telah Tuhan berikan kepada kita dalam hidup ini dan menggunakannya dengan bijak agar kita dapat secara pribadi mengalami kebenaran spiritual .yang kekal

Dosa adalah segala sesuatu yang menyebabkan rasa sakit dan penderitaan bagi seseorang. Kebajikan adalah apa yang membuat mereka bahagia selamanya. Jika seseorang tidak memiliki harmoni spiritual dalam pikiran dan kedamaian batin, rumah baru, mobil baru, atau apa pun yang baru tidak akan mampu membawa kebahagiaan dan ketenangan bagi jiwanya; sebaliknya, siksaan batin mereka akan tetap ada meskipun telah memperoleh hal-hal baru .tersebut dan banyak lagi

Kebahagiaan sejati terletak pada kemampuan untuk menentang keadaan dan menahan semua cobaan eksternal. Kebahagiaan ditemukan ketika Anda mampu menanggung rasa sakit yang menyiksa dan kesulitan berat yang disebabkan oleh prasangka dan upaya jahat orang lain untuk menyakiti dan menjebak Anda, dan Anda menanggapi pelanggaran mereka dengan cinta dan pengampunan. Ketika Anda mampu menjaga ketenangan pikiran Anda meskipun diterpa sengatan menyakitkan dari keadaan .eksternal, maka Anda akan merasakan kebahagiaan

Kitab Suci menyatakan bahwa mereka yang mengabaikan perintah ilahi dan mengejar keinginan dan kesenangan bodoh mereka tidak akan menemukan kebahagiaan atau mencapai tujuan akhir mereka. Kitab Suci mendesak pencari kebenaran untuk menjadikan Kitab Suci sebagai pedoman dan penentu dalam menentukan apa yang harus dilakukan dan apa yang harus dihindari, serta untuk membedakan berbagai hal dan bertindak sesuai dengan .kebijaksanaan

Mereka yang percaya diri adalah mereka yang bertindak dengan integritas. Kebahagiaan hanya datang dari pikiran yang murni dan tindakan yang jujur. Jika Anda bahagia sekarang, Anda akan bahagia di masa depan, baik di dunia .ini maupun di akhirat

Kita harus mengumpulkan panen keberuntungan dengan memetik buah kebijaksanaan selagi matahari kesempatan masih bersinar. Dengan kata lain, kita harus .merebut kesempatan sebelum terlambat jika Anda tidak Raihlah kesempatan ini, karena) meraih kesempatan ini, itu akan menjadi sumber (penyesalan

Tuhan telah memberi kita hukum-hukum spiritual yang disebut perintah. Tetapi perintah-perintah ini diabaikan dan dilanggar setiap hari dan di mana-mana. Kecuali orang-orang memahami makna spiritualnya, mereka akan selalu mengeluh tentangnya dan berpaling darinya. Perintah-perintah ini adalah kode etik abadi yang didukung oleh semua agama Abrahamik. Namun, teks-teks tersebut seringkali gagal menjelaskan aspek psikologis dari perintah-perintah ini dan manfaat yang terkait dengan mematuhi.

Orang-orang menerima perintah-perintah ini di tempat-tempat ibadah tetapi gagal mematuhi di luar tempat ibadah, membenarkan hal ini dengan mengklaim bahwa aturan-aturan ini tidak praktis, tidak logis, dan tidak sesuai

dengan zaman. Padahal, pelanggaran perintah-perintah ini
.adalah akar penyebab semua penderitaan di dunia
Namun, apa manfaat dari perintah-perintah itu dan di
?manakah letak keunggulannya

Kitab-kitab suci menasihati manusia untuk
merenungkan Tuhan, memusatkan pikirannya kepada-Nya,
menyerahkan segala urusan kepada-Nya, dan menyembah-
Nya dengan ibadah yang tulus, tanpa kemunafikan dan
.tanpa kepura-puraan

Mengenal Tuhan seharusnya menjadi tujuan utama
hidup. Kewajiban duniawi tidak dapat dipenuhi tanpa kuasa
yang telah Tuhan berikan kepada umat manusia.
Melaksanakan tugas-tugas biasa sambil melupakan Tuhan
.adalah sebuah kesalahan dan dosa

Dosa berarti ketidaktahuan: bertindak dengan cara yang
.bertentangan dengan kebaikan terbesar manusia

Mengapa orang merasa sedih dan menyesal? Karena
mereka tidak bertindak dengan jujur, karena Tuhan tidak
.menjadi yang utama di hati mereka

Tidak ada hal dalam hidup seseorang yang seharusnya
dianggap lebih penting daripada Tuhan. Jika seseorang
benar-benar peduli kepada Tuhan dan memenuhi kewajiban
spiritualnya kepada-Nya, keadaan mereka akan membaik
dalam segala hal, dan mereka akan merasa aman dan
.tenteram terlepas dari semua keadaan di sekitar mereka

Begitu seseorang mulai menyembah harta benda, uang,
ketenaran, atau apa pun selain Tuhan, ketidakbahagiaan
akan menjadi bagian mereka. Mereka yang memusatkan
seluruh perhatian mereka pada hal-hal ini sebenarnya
sedang menyembahnya, dan karena itu mereka tidak
semakin dekat kepada Tuhan tetapi malah menjauh dari-
Nya. Tetapi mereka yang merenungkan Tuhan, bermeditasi
kepada-Nya, dan berkomunikasi dengan-Nya dalam hati
mereka akan semakin dekat kepada-Nya dan mengalami

sukacita batin dalam persekutuan hening mereka dengan-Nya.

Hanya Tuhanlah yang mampu mewujudkan mimpi dan harapan manusia untuk kebahagiaan abadi. Oleh karena itu, tidak ada yang boleh menggantikan tempat Tuhan di dalam hati.

Terdapat simbol-simbol suci yang dapat membantu pencari kebenaran mengingat Tuhan dan mendekatkan diri kepada-Nya. Namun, jika seseorang mulai menyembah simbol-simbol ini, kerugiannya akan lebih besar daripada manfaatnya. Penyembahan hendaknya hanya ditujukan kepada Tuhan, karena tidak ada yang lain yang layak disembah.

Apa pun bentuk ibadah ritualnya, itu diterima oleh Tuhan selama penyembah melakukannya dengan kesadaran spiritual dan kerinduan kepada-Nya. Namun, banyak orang tidak memahami esensi ibadah, dan pikiran serta hati mereka teralihkan dari Tuhan kepada ritual, sehingga tidak banyak memperoleh manfaat dari ibadah mereka.

Para penyembah sejati tidak membiarkan kesadaran mereka terbatas pada gambar atau bentuk apa pun, tetapi mereka memfokuskan diri dengan cinta yang terdalam dan perhatian penuh pada roh ilahi di balik semua gambar dan bentuk.

Tuhan itu mutlak dan tak terbatas, dan tak ada gambar atau patung yang dapat menampung-Nya.

Dapat dikatakan bahwa Tuhan mewujudkan diri-Nya dalam setiap orang yang mencintai-Nya dengan tulus dan selaras dengan-Nya, karena Dia hadir di mana-mana dan karena itu hadir dalam setiap orang. Namun, tidak semua orang memiliki kemampuan untuk mewujudkan kehadiran ilahi. Matahari bersinar sama rata pada batu bara dan berlian, tetapi berlian menerima dan memantulkan sinar matahari, sedangkan batu bara tidak dapat. Demikian pula, semua orang terbenam dalam cahaya Tuhan, tetapi hanya

sedikit yang mampu menerima cahaya itu dan memantulkannya dalam pikiran dan tindakan mereka. Untuk melakukan itu, mereka harus menyucikan diri melalui .meditasi dan dengan mengikuti ajaran dan perintah ilahi. Ketika kita menyebut nama Tuhan, kita harus benar-benar dan dengan tulus menyadari apa yang kita ucapkan. Jika Anda dapat melihat isi pikiran orang-orang saat berdoa, Anda akan menemukan bahwa kebanyakan orang memikirkan segala sesuatu kecuali Tuhan, meskipun mereka menyebut nama-Nya! Doa seperti itu tidak menghasilkan .apa-apa dan tidak berharga.

Ketika kita berdoa, kita harus berusaha memusatkan seluruh pikiran kita pada Tuhan, daripada hanya mengulang nama-Nya yang mulia sambil membiarkan pikiran kita mengembara. Salah satu bibi saya dulu melafalkan doanya dengan tasbih, yang jarang lepas dari tangannya. Tetapi suatu hari dia mengaku kepada saya bahwa meskipun telah mempraktikkan kebiasaan berdoa ini selama empat puluh tahun, Tuhan belum menjawab doanya. Tidak heran! .
."Doanya" tidak lebih dari kebiasaan gugup.

Ketika kita berdoa, kita seharusnya tidak memikirkan apa pun selain Tuhan. Kita harus berusaha untuk tulus dalam ibadah kita dan khusyuk dalam permohonan kita. Menggunakan tasbih dan terus-menerus menyebut nama Tuhan sangatlah diperbolehkan jika praktik tersebut berasal dari hati dan didukung oleh ketulusan dan pikiran yang terfokus. Namun, praktik ini dapat menjadi otomatis seiring .waktu.

Kita harus membisikkan nama Tuhan dalam hati kita, melalui rosario kerinduan dan cinta ilahi; inilah ibadah sejati yang menyentuh hati Tuhan. Mengucapkan nama Tuhan dengan dingin dan pikiran yang mengembara adalah penghujatan dan penghinaan. Ketika seseorang berdoa, hati dan pikirannya harus dipenuhi dengan kasih Tuhan. Mempraktikkan fokus mental melalui latihan yoga tingkat

tinggi membantu kita mendekatkan diri kepada Tuhan, sumber kemuliaan dan keindahan tertinggi, dan juga membantu kita untuk merenungkan dan bersekutu dengan-Nya.

Sangat penting untuk meluangkan satu hari dalam seminggu untuk retreat spiritual (jika memungkinkan) untuk merenungkan Tuhan dan mengalami ketenangan, kedamaian, dan kedamaian batin. Waktu yang dihabiskan dengan cara ini akan menjadi penenang bagi masalah dan kecemasan yang Anda alami selama sisa minggu. Setiap orang perlu meluangkan satu hari setiap minggu untuk menyendiri atau melakukan "retreat spiritual" untuk menyembuhkan luka dan rasa sakit emosional mereka.

Ketika hari itu menjadi hari yang penuh kedamaian, sukacita, dan kepuasan, Anda akan menantikannya dengan penuh harap setiap minggu.

Kesendirian adalah harga dari kebesaran. Anda akan takjub dengan hasil luar biasa yang akan dicapai untuk pikiran, tubuh, dan jiwa Anda melalui retreat spiritual ini dan hubungan dengan roh Anda dan dengan Tuhan. Jika Anda mendambakan kebahagiaan sejati, Anda harus membenamkan diri dalam lautan kedamaian ilahi di pagi hari setelah bangun tidur, dan juga sebelum tidur di malam hari.

Para bijak India menyarankan bukan hanya satu hari mengasingkan diri, tetapi menekankan perlunya meditasi tenang selama empat waktu tertentu setiap hari. Saat fajar, sebelum bangun dan bertemu siapa pun, seseorang harus menikmati ketenangan dan rasa damai. Pada tengah hari, seseorang harus menenangkan pikiran sebelum makan siang, dan sekali lagi menikmati periode kedamaian sebelum makan malam. Terakhir, sebelum tidur di malam hari, seseorang harus memasuki keadaan damai sekali lagi. Mereka yang tekun menjaga keheningan selama kesendirian dan sepanjang empat periode harian ini pasti

akan merasa selaras dengan Tuhan. Mereka yang tidak dapat menjalankan semua periode ini hendaknya mendedikasikan setidaknya jam pagi dan sore. Dengan melakukan itu, hidup mereka akan berubah menjadi lebih baik, dan mereka akan mengalami kebahagiaan; .pengalaman adalah bukti terbaik

Jika Anda terus menulis dan menandatangani cek tanpa menyetorkan dana yang cukup untuk menutupi rekening bank Anda, Anda akan kehabisan uang. Hal yang sama berlaku untuk hidup Anda. Tanpa setoran kedamaian secara teratur dalam rekening hidup Anda, energi Anda akan terkuras, ketenangan Anda akan lenyap, dan kebahagiaan Anda akan menguap. Singkatnya, Anda akhirnya akan menderita kebangkrutan emosional, mental, fisik, dan spiritual. Tetapi meditasi harian yang mendalam kepada .Tuhan akan mengimbangi kekurangan dalam jiwa Anda

Pencari kebenaran yang saleh bermeditasi setiap hari, berkomunikasi dengan Tuhan dengan segenap cinta dan kerinduan di hatinya, memohon kepada-Nya untuk menyatakan Diri-Nya. Jika Anda adalah pencinta Tuhan dan merindukan untuk mengalami kehadiran-Nya, Anda harus membenamkan pikiran dan tubuh Anda dalam kedamaian-Nya, dan hidup akan tersenyum kepada Anda, dan urusan Anda akan membaik dalam banyak hal. Orang yang tenang jarang membuat kesalahan dan berhasil di mana ribuan .orang gagal

Mereka yang tidak memikirkan Tuhan atau tidak peduli kepada-Nya menjadi depresi dan sengsara. Mereka menjadi .mudah tersinggung dan berubah menjadi mesin berjalan Matahari kebijaksanaan dan kedamaian akan terbit di langit ketenangan dan akan menyelimuti dirimu dengan sinar penyembuhannya selama kamu melakukan upaya .spiritual dan mengutamakan Tuhan di hatimu

Hari refleksi seharusnya juga menjadi hari istirahat mental dan fisik serta penanaman kedamaian batin. Setiap

aktivitas yang menghasilkan kebijaksanaan dan kedamaian
.adalah aktivitas yang diberkati pada hari itu

Adapun soal menghormati orang tua, kitab-kitab suci
telah menganjurkan untuk memperlakukan mereka dengan
baik: “Hormatilah ayah dan ibumu” dan “Berbuat baiklah
.”kepada orang tua

Ayah dan ibu manusia harus dihormati sebagai wakil
Tuhan, yang menganugerahi mereka karunia menciptakan
umat manusia. Seorang ibu adalah perwujudan kasih sayang
Tuhan yang murni, karena seorang ibu yang penuh kasih
akan memaafkan di saat orang lain tidak akan memaafkan.
Ayah adalah manifestasi kebijaksanaan dan perlindungan
.Tuhan bagi anak-anaknya

Seseorang seharusnya tidak mencintai ayah dan ibunya
terlepas dari Tuhan, tetapi sebagai ungkapan cinta itu, Sang
Pelindung dan Sang Bijaksana, Roh Ilahi tertinggi, menjadi
ayah dan ibu untuk membantu anak, oleh karena itu mereka
.harus dihormati dalam diri orang tua

Kitab suci juga menasihati kita untuk tidak membunuh
hanya demi membunuh, karena dengan begitu seseorang
menjadi pembunuh. Seseorang tidak boleh mengambil
nyawa orang lain dalam momen emosi yang kuat. Namun,
jika orang-orang terkasih terancam, seseorang harus
berjuang untuk melindungi orang-orang yang telah
dipercayakan Tuhan kepadanya, karena membela keluarga
.dan negara adalah tugas suci

Mengenai larangan perzinahan, tujuan ideal dari
hubungan seksual seharusnya adalah prokreasi anak-anak
yang diciptakan menurut gambar Allah dan ekspresi cinta
murni yang dirasakan oleh pasangan suami istri yang
melihat Allah dalam diri satu sama lain. Mereka yang hidup
semata-mata pada tingkat fisik, tanpa memperhatikan cinta
sejati atau tujuan yang lebih tinggi dari penciptaan hasrat
seksual, melakukan perzinahan menurut perintah ini. Dalam

hal ini, mereka tidak berbeda dengan hewan yang .memuaskan hasrat seksual mereka lalu pergi begitu saja

Tuhan menciptakan dorongan kreatif ini pada pria dan wanita untuk bereproduksi dan mengekspresikan cinta sejati timbal balik dalam kehidupan pernikahan, dan dorongan ini tidak boleh disalahgunakan, melainkan diubah menjadi .aktivitas dan pengetahuan yang sakral

Jika Anda mampu mengendalikan dan menyalurkan kekuatan seksual dalam diri Anda, Anda akan mampu mengembangkan kemampuan mental yang hebat untuk menulis, menggambar, atau untuk mengungkapkan bakat .terpendam dalam berbagai cara lainnya

Dan ketika Anda akhirnya mampu mengendalikan dan mengubah aktivitas kreatif secara spiritual, Anda akan mengalami kedamaian yang besar, cinta yang besar, dan .sukacita spiritual yang meningkat

Para santo dan pemimpin spiritual yang telah mentransformasi aktivitas seksual mereka secara spiritual adalah tokoh-tokoh besar yang mampu melakukan prestasi luar biasa dan menakjubkan di dunia dan dalam pencarian .kebenaran esoteris

Dengan demikian, penggunaan tertinggi dari dorongan seksual adalah untuk meningkatkan kekuatannya, yaitu, untuk menyalurkan energinya menuju tujuan yang lebih tinggi guna mewujudkan kebijaksanaan, gagasan luhur, dan cita-cita spiritual. Seseorang tidak boleh memperoleh kesenangan dari pikiran seksual atau menginginkan apa yang dilarang. Ketika pengendalian diri semacam ini tercapai, seseorang akan memiliki perspektif yang sehat .tentang hubungan seksual dan tujuan luhurnya

Terperbudak oleh hal-hal seksual berarti kehilangan kesehatan, pengendalian diri, dan ketenangan intelektual, dan singkatnya, semua unsur kebahagiaan yang dibutuhkan .seseorang

Kitab-kitab suci juga mendesak kita untuk tidak mencuri. Jika sekelompok seribu orang saling mencuri, masing-masing akan memiliki 999 musuh. Oleh karena itu, seseorang tidak boleh melanggar hak orang lain, atau merebut tanah, kedamaian, cinta, martabat, atau harta benda materiil maupun spiritual mereka. Jika Anda tidak merasa ingin mengambil apa yang bukan milik Anda, apa yang Anda butuhkan atau inginkan akan datang kepada Anda. Pencurian pertama kali berasal dari pikiran ketika seseorang mulai iri kepada orang lain. Benih-benih keinginan jahat harus dicabut dari pikiran. Altruisme spiritual adalah jalannya. Kemudian, seseorang secara alami akan menarik kelimpahan, dan berkah akan mengalir kepada mereka dari sumber yang mereka ketahui dan sumber yang tidak mereka ketahui. Ini adalah hukum ilahi yang tidak dapat salah.

Adapun pencuri dan orang-orang egois, mereka menghabiskan hidup mereka mengejar harta benda materiil, mata mereka selalu tertuju pada apa yang dimiliki orang lain, bahkan jika pun pundi-pundi mereka sendiri penuh .dengan emas

Kecuali jika keegoisan materi ditinggalkan, dunia tidak .akan mengenal kebahagiaan
Kebahagiaan hanya datang melalui kerja sama spiritual.
Kebahagiaan datang ketika seseorang merasakan kebutuhan orang lain seolah-olah itu adalah kebutuhannya sendiri dan bekerja untuk orang lain seperti ia bekerja untuk dirinya .sendiri

Perintah penting lainnya adalah menghindari memberikan kesaksian palsu. Menyakiti siapa pun dengan memutarbalikkan kebenaran adalah cara lain untuk merusak keharmonisan sosial. Jika seseorang ingin diperlakukan dengan baik, ia harus memperlakukan orang lain dengan .sewajarnya

Kebenaran harus selalu diungkapkan, tetapi harus dibedakan antara menyatakan kebenaran dan sekadar

menyatakan fakta. Menyebut seseorang lumpuh atau buta itu menyakitkan dan tidak membantu; seseorang harus mempertimbangkan perasaan orang lain dan menghindari mempermalukan mereka. Demikian pula, mengungkapkan kebenaran yang dapat mengkhianati seseorang tanpa tujuan mulia juga salah. Di sisi lain, seseorang tidak boleh berbohong untuk menghindari mengatakan kebenaran; sebaliknya, seseorang dapat tetap diam dalam situasi tertentu untuk menghindari mempermalukan atau menyakiti orang lain.

Kita harus waspada terhadap rasa iri hati, penyakit yang merusak dan menggerogoti kedamaian jiwa. Semakin seseorang menginginkan apa yang dimiliki orang lain, semakin besar ketidakbahagiaan dan penderitaannya. Orang yang iri hati menjalani hidup yang penuh masalah, tidak pernah merasakan ketenangan. Jauh lebih baik bagi mereka untuk menghargai diri sendiri, mengandalkan diri sendiri, dan mencari kekayaan spiritual batin.

Martabat dan nilai intrinsik seseorang jauh lebih besar daripada apa pun yang mungkin mereka inginkan atau dambakan. Tuhan nyata dalam setiap manusia dengan cara yang tidak nyata pada manusia lain. Wajah mereka tidak seperti wajah orang lain, dan jiwa mereka tidak seperti jiwa orang lain, karena di dalam diri mereka terdapat harta terbesar dari seluruh ciptaan—dan harta terbesar itu adalah Tuhan.

.Kita tidak terbelenggu oleh masa lalu

Ketika seseorang memiliki iman yang benar dan bertindak sesuai dengan imannya, ia akan lebih bahagia daripada mereka yang kurang iman dan tidak melaksanakan kewajiban mereka dalam peperangan hidup.

Iman yang teguh dan perbuatan yang benar (didukung oleh motif mulia dan niat baik) selalu hadir di mana pun kebahagiaan ada, dan hilang di mana pun kebahagiaan tidak ada. Dari sini, kita dapat menyimpulkan bahwa keduanya

adalah dua syarat penting untuk kebahagiaan, yang tidak dapat dicapai tanpa keduanya. Mereka yang menginginkan kebahagiaan hanya perlu memiliki dua unsur fundamental .ini, yang merupakan landasan dan pilar kebahagiaan Manusia tidak dapat mengendalikan—sesuka hati—komponen-komponen alam semesta yang tak terbatas, juga tidak dapat memodifikasi atau menghapusnya. Komponen-komponen ini terjalin erat dengan jalinan kehidupan manusia, dan manusia tidak dapat berfungsi secara terpisah darinya. Namun, mereka dapat mengendalikan pikiran .mereka untuk beradaptasi dengan komponen-komponen ini

Jangan sakiti dia

Nenek moyang kita lebih bahagia daripada kita bukan karena mereka memiliki lebih banyak harta benda dan kesenangan duniawi daripada kita sekarang, atau karena mereka kurang terpapar masalah kehidupan, tetapi karena mereka memiliki keseimbangan psikologis yang memberi mereka kenyamanan, kedamaian, kepuasan, dan singkatnya .kebahagiaan

Mereka tidak bergantung pada keadaan eksternal untuk kebahagiaan mereka, dan mereka juga tidak menyerah pada kondisi eksternal yang akan merampas kebahagiaan mereka. Perasaan nyaman, damai, bahagia, dan puas mereka adalah alami, normal, sehat, dan abadi. Kita pun harus memupuk perasaan-perasaan ini jika kita ingin memiliki kebahagiaan. Dan siapa di antara kita yang tidak ?menginginkannya

Takdir adalah hasil dari pelaksanaan kehendak bebas atau kebebasan memilih di masa lalu. Melalui praktik kehendak bebas kita di masa lalu, kita telah dan terus mendatangkan takdir dan nasib pada diri kita sendiri. Namun, kita tidak terikat oleh masa lalu, dan kita juga tidak selamanya dibatasi oleh konsekuensi dari tindakan kita. Kita dapat membatalkan apa yang telah kita tabur dan menghapus apa yang telah kita tulis jika kita

menginginkannya dan berusaha untuk memperbaiki arah
kita dan meningkatkan kualitas panen kita. Jika kita
membasmi benih-benih tindakan dengan konsekuensi yang
menyakitkan dan menanam benih yang lebih sesuai dengan
sifat jiwa, kita pasti akan menuai buah kebahagiaan dari
benih-benih baik yang ditabur di tanah jiwa. Kita harus
menggunakan kehendak bebas sekarang, sekarang dan
bukan besok, jika kita ingin mencapai kebahagiaan yang
.lebih besar atau mengurangi penderitaan dan rasa sakit
Oleh karena itu, syarat untuk kebahagiaan terletak di
dalam diri manusia, dan yang perlu dilakukannya hanyalah
menangani persamaan yang tidak pernah salah itu dengan
serius, dan hasilnya akan menguntungkannya jika ia
membuat penilaian dan penanganan terbaik. Namun, orang
yang memiliki kemauan yang kuat berada dalam
.keselarasan dengan Tuhan

Energi pikiran yang terkonsentrasi

Ketika Anda memusatkan sinar matahari dengan
memfokuskan lensa pembesar pada titik kecil, sinar itu
menghasilkan panas, dan panas itu dapat membakar kayu,
kain, kertas, dan sebagainya. Demikian pula, ketika Anda
memfokuskan pikiran Anda dengan sungguh-sungguh,
energi terkonsentrasinya dapat membakar kejahatan dan
akar keraguan, penyebab semua kegagalan, dan membuat
cahaya kebijaksanaan bersinar dengan cemerlang dan
.terang

Ketika pikiran selaras dengan Tuhan, sumber segala
kebaikan dan asal mula segala kekuatan yang diberkati, ia
menjadi sadar akan kehadiran ilahi dan memiliki semua
unsur kesuksesan. Unsur-unsur ini terkait erat dengan
kekuatan Tuhan yang luar biasa, yang mampu menciptakan
.alasan-alasan baru untuk sukses di bidang apa pun
Semoga Tuhan memberkati usaha-usaha baik dan
.upaya-upaya yang penuh kebajikan dengan kesuksesan

Masalah dan kesulitan muncul dari kurangnya kesadaran seseorang akan tindakan masa lalunya, yang dilakukan pada waktu dan tempat tertentu. Penderitaan mereka saat ini berasal dari pikiran dan perbuatan yang mereka ucapkan, yang berakar di dalam kesadaran mereka, tumbuh menjadi tanaman dan berbuah yang mencerminkan .karakteristik dari pikiran dan tindakan tersebut

Ketika Anda melihat matahari yang berjarak jutaan mil di angkasa, bintang raksasa itu tampak jauh lebih kecil daripada Bumi kita. Namun, diameter Bumi kira-kira 7.900 mil, sedangkan diameter matahari seratus kali lebih besar.

Jika Anda dapat menempatkan planet Bumi kita tepat di depan matahari, ia akan tampak seperti titik kecil dibandingkan dengannya. Bayangkan hamparan luas matahari yang mengembang hingga massanya yang sangat besar menelan seluruh langit biru. Langit yang kita lihat hanyalah fragmen kecil, setitik kecil, dari ruang tak terbatas yang meliputi alam semesta. Bahkan jika matahari terus mengembang hingga tak terhingga, ia tetap tidak dapat mencakup yang tak terhingga. Ilusi kosmik tentang kekecilan dan keterbatasan ini membatasi kemampuan pikiran untuk memahami keluasan alam semesta, asal-usulnya, dan batas-batasnya

Dia yang tidak terikat oleh dimensi dan ukuran, yang tidak memiliki batasan dan asal usul, adalah Tuhan, yang mahahadir dan ada di pelosok ruang angkasa terjauh. Dia ada di bintang-bintang yang jauh dan terpencil, sebagaimana Dia ada di dalam dirimu dan di dalam diriku ,
dan Dia secara sadar menyadari setiap ruang yang Dia tempati, betapapun kecil atau besarnya. Dari buku "Tujuan
"Utama Manusia

Permohonan

Oh, Tuhan

.Ulurkan tanganku dari kegelapan menuju terang

Oh, keheningan kosmik

Aku mendengar suaramu dalam gemericik aliran sungai
dan kicauan burung bulbul
Dalam ratapan angin, deru ombak, dan guntur getaran
Ya Tuhan yang terkasih
Aku menyembah-Mu bukan dengan kata-kata, tetapi
dengan kerinduan hati yang membara mendambakan-Mu
Biarkan aku melihat hamparanmu yang luas
Kehadiranmu yang terus-menerus di balik segalanya
Mungkin aku akan menyadari bahwa aku adalah bagian
dari keberadaan-Mu yang tak berubah untuk selama-
lamanya
O samudra yang meluap
Andai saja sungai-sungai keinginanku yang berliku-liku
dapat mengalir menembus padang gurun rintangan dan
halangan
Akhirnya, gejolak terbesarmu telah mereda
Tolonglah aku untuk mendengarkan suara-Mu, Tuhan
Suara kosmik yang darinya getaran alam semesta
berasal
Biarkan aku merasakan kehadiran-Mu melalui suara
yang diberkahi (Om - Amin)
melodi Suci untuk semua suara yang diberkati
Perluas kesadaranku saat aku mendengarkan simfoni
kehidupan
Biarkan aku merasa seperti samudra kosmik
Dan gerakan tubuh yang bergelombang menari di
dadanya
Biarkan suara yang paling suci bergema di dalam diriku
Memperluas kesadaran saya dari tubuh ke alam
semesta
Semoga aku merasakan kebahagiaan abadi yang
meliputi segalanya
Meledak dari lautan cahaya yang melimpah
Oh, kekuatan tak terbatas
Wahai kebijaksanaan abadi

.Isi jiwaku dengan getaran spiritual-Mu
Wahai suara firman kosmik yang diber blessed
Perbaiki kesalahan saya
Saya butuh

.Ulurkan tanganku dari kegelapan menuju terang
Setiap kali aku memikirkan-Mu, ya Tuhan, gelombang
kerinduan yang membara muncul dalam diriku,
mengguncang perasaanku dan mengalir dari hatiku ke
.setiap sel dalam tubuhku, memenuhinya dengan cinta ilahi
Keinginan terbesarku adalah untuk mencapai inti
.terdalam keberadaanmu dan menikmati kehadiranmu
Dan tiba-tiba pintu jiwa terbuka, dan aku diliputi
!sukacita saat melihat cahaya-Mu yang bersinar
Masa lalu tidak diketahui oleh sebagian besar umat
manusia, kecuali segelintir individu yang tercerahkan.

Namun, ketidaktahuan kita tentang masa lalu juga
menguntungkan kita. Karena jika kita mengetahui semua
yang telah kita lakukan dalam kehidupan ini dan kehidupan
sebelumnya, kita akan kewalahan oleh banyaknya tindakan
kita dan benar-benar bingung. Bahkan, kemauan kita
mungkin akan lumpuh karena guncangan tersebut,
membuat kita tidak mampu melanjutkan pengejaran kita
dan menjadikan kita mangsa keputusan. Bahkan dalam
kehidupan duniawi ini, melupakan adalah berkah dari Tuhan,
mencegah kenangan masa lalu, terutama yang pahit dan
.menyakitkan, dari membanjiri pikiran dan perasaan kita
Namun syukurlah, percikan ilahi di dalam diri kita selalu
bersinar dengan harapan dan keinginan untuk melanjutkan
perjalanan hidup yang tak berujung. Kita harus bersyukur
kepada Tuhan atas dua berkat ini: melupakan masa lalu dan
.berharap untuk masa depan

Kita tidak boleh menyimpulkan bahwa takdir
menghalangi kehendak bebas. Namun, kita harus berusaha
sekuat tenaga untuk menolak pengaruh negatif yang
kebanyakan orang kaitkan dengan takdir dan nasib, dan

menggunakan kebebasan memilih kita sesuai dengan keyakinan batin kita, asalkan keyakinan tersebut didasarkan pada iman yang teguh dan berlandaskan hukum ilahi, tanpa .mana seseorang tidak dapat merasakan kebahagiaan sejati

Ketika kita memulai suatu tugas, kita tidak boleh terintimidasi oleh keadaan yang tidak menguntungkan, melainkan harus sangat optimis, dengan keyakinan mutlak bahwa tidak ada yang dapat menghalangi kita untuk menjalankan kehendak dan mempraktikkan kebebasan .memilih kita

Jika kita gagal mencapai tujuan kita, wajar untuk mengakui secara implisit bahwa ada hambatan yang kita ciptakan sendiri yang mencegah kita mencapainya. Kita harus gigih dan melipatgandakan upaya kita untuk mencapai tujuan kita. Kita juga harus menegaskan kepada diri sendiri bahwa betapapun kuat dan beratnya hambatan dan tantangan itu, kita masih memiliki kekuatan yang cukup untuk menyingkirkannya dan mengatasinya. Bahkan jika kita gagal meskipun telah berusaha sekuat tenaga, tidak perlu putus asa dan frustrasi, selama kita memahami bahwa kemauan manusia lebih kuat daripada takdir, yang merupakan ciptaan kita sendiri. Oleh karena itu, kita tidak boleh berhenti mencoba, berapa kali pun kita gagal, karena selalu ada pintu yang terbuka. Kita hanya perlu terus berusaha dan mengulangi upaya sampai kita berhasil. Tuhan akan memberikan pertolongan kepada kita selama kita bergantung kepada-Nya dan mengerahkan usaha kita. Barangsiapa menempuh jalan yang benar, ia akan sampai ke tujuannya, dan barangsiapa percaya kepada Tuhan, ia tidak .akan kecewa

Ketika seseorang menginginkan sesuatu, dan keinginan itu kuat dan mendesak, keinginan itu tidak pernah meninggalkan kesadaran mereka, ke mana pun mereka pergi dan ke mana pun mereka berpaling, dan apa pun kesibukan dan kekhawatiran mereka. Melalui aktivitasnya

yang konstan dan gigih, keinginan itu memiliki tekad dan energi yang luar biasa. Bisikan intelektual ini lebih kuat dan lebih efektif daripada permohonan mekanis, yang tidak melampaui gerakan bibir. Inilah yang dilakukan para pencinta Tuhan; mereka membisikkan cinta mereka kepada Tuhan tanpa henti, dan bisikan mereka tulus dan tak terdengar, di sepanjang aktivitas harian mereka. Bisikan tulus ini tidak mengalihkan perhatian mereka, juga tidak bertentangan dengan tugas-tugas mereka yang lain. Seiring bertambahnya keinginan mereka kepada Tuhan, cinta mereka kepada-Nya semakin kuat dan dalam, hingga mereka menyentuh hadirat-Nya dan melihat cahaya-Nya dengan mata jiwa, merasakan sukacita yang luar biasa dan .kedamaian yang tak terlukiskan

Tuhan mengirimkan kita pelajaran-pelajaran yang kita butuhkan dalam hidup agar kita dapat mengambil manfaat darinya serta memperoleh pemahaman dan pengalaman. Siapa pun yang menghindari pelajaran-pelajaran itu akan dipaksa untuk mempelajarinya, tidak peduli berapa lama .waktu yang dibutuhkan

Setiap ujian adalah teman jika kita belajar darinya, dan menjadi penguasa tirani jika kita menyia-nyiakan kesempatan dan menyalahgunakannya melalui keluhan, .kebencian, dan penilaian yang buruk

Ketika kita memiliki pemahaman yang mendalam dan sikap yang tepat terhadap kehidupan, kehidupan akan menjadi indah. Dan bebas dari komplikasi

kasus psikologis

Seseorang tidak bisa selamanya terbawa gelombang kegembiraan, atau tenggelam di bawah gejolak kesedihan, atau terpuruk dalam kebosanan. Di dunia yang ditandai oleh dualitas yang bertentangan ini, orang awam mengalami pasang surut. Ia bangkit di atas gelombang kegembiraan dan terperosok ke dalam jurang ketidakpedulian, dan terombang-ambing oleh gelombang kesedihan yang

dahsyat. Dan ia jarang mengenal keadaan kesadaran lain.

Membiarkan keadaan mengombang-ambingkan pikiran dengan cara ini berarti menyerahkan kehendak seseorang kepada takdir yang berubah-ubah dan tidak menentu.

Yang dibutuhkan seseorang untuk menjalani hidup yang

.sukses dan memuaskan adalah keseimbangan mental.

Hal ini hanya dapat dicapai dengan memfokuskan pikiran dan mengendalikan kemampuan psikologis.

Bahkan kesedihan terdalam pun akan sembuh seiring waktu, jadi tidak ada gunanya terus-menerus meratapi duka setiap hari dalam hidup kita. Kesedihan berkepanjangan atas kehilangan orang terkasih tidak membantu dia maupun kita, dan pada kenyataannya tidak mengubah apa pun.

Mengembangkan kompleks inferioritas atau menghukum diri sendiri. Terus-menerus memikirkan kesalahan atau kegagalan di masa lalu tidak ada gunanya. Hal itu hanya membuat hidup sengsara dan menghambat kemampuan .mental.

Kita tidak boleh membiarkan diri kita jatuh ke dalam jurang rutinitas yang membosankan, karena itu adalah keadaan psikologis yang jauh dari nyaman, karena hal itu mengkhawatirkan pikiran dan membakar kemampuan .terpendam dalam tungku apati.

Kegagalan harus diberantas dari akarnya, dan ladang kehidupan harus dibajak dengan tekun dan tekad serta ditaburi benih kebaikan agar dapat menuai panen yang .melimpah dengan pertolongan Tuhan.

Besi dalam Perayaan Yubileum Perak

Suatu kali saya diundang ke perayaan ulang tahun perak (25 tahun pernikahan) sebuah pasangan yang tampak sangat bahagia, tetapi begitu saya memasuki rumah mereka, saya merasakan ada sesuatu yang tidak beres. Saya meminta dua murid saya untuk mengamati bagaimana mereka memperlakukan satu sama lain selama malam itu, dan mereka kemudian memberi tahu saya: Suami dan istri

saling tersenyum di depan orang lain dan saling menyapa dengan kata-kata manis seperti "Ya, sayangku" dan "Tentu saja, cintaku," dan ungkapan ramah lainnya. Tetapi begitu mereka merasa sendirian, mereka bertengkar dan saling .melontarkan kata-kata yang menyakitkan

Saya berbicara kepada mereka dan berkata: Kalian mengundang saya untuk menghadiri pesta kalian, tetapi suasananya tegang dan saya merasa ada banyak perselisihan di rumah ini, dan sepertinya ada banyak hal yang kurang harmonis dalam perayaan ulang tahun perak .ini

Awalnya, mereka tersinggung, tetapi kemudian mereka mengakui bahwa saya benar dan meminta maaf. Dia melanjutkan, mengatakan: Apa yang Anda peroleh dari ?berdebat dan bertengkar sepanjang waktu Sepertinya kalian tinggal bersama untuk menjaga reputasi sebagai pasangan yang sempurna, tetapi kalian perlu bersikap seperti itu satu sama lain dan hidup dalam kedamaian dan harmoni demi kebahagiaan dan ketenangan .pikiran kalian sendiri

Makanan magnetik

Ketika orang berbicara tentang makanan atau nutrisi, mereka biasanya merujuk pada makanan fisik yang dikonsumsi untuk menopang tubuh. Namun, ada jenis nutrisi lain yang tidak kalah pentingnya daripada makanan fisik, dan seringkali bahkan lebih penting, seperti nutrisi intelektual atau spiritual, aktivitas mental atau konsentrasi .pikiran, kebijaksanaan, dan pemahaman spiritual

Makanan fisik menopang sel-sel tubuh, sedangkan makanan intelektual mengisi pikiran dengan ide-ide yang sehat, dan makanan kebijaksanaan menyegarkan jiwa dan .mengembangkan kemampuannya

Asupan intelektual biasanya terdiri dari gagasan-gagasan yang dipikirkan seseorang dan gagasan-gagasan

yang diterimanya dari orang lain melalui kontak dan
.interaksi dengan mereka
Orang-orang dengan temperamen tenang dan watak
mulia membantu membuat pikiran kita menjadi magnetis
.dan sehat

Tidak sulit untuk menentukan apakah seseorang
memperoleh nutrisi intelektualnya dari lingkungan yang
damai atau yang penuh gangguan. Kecemasan, kesusahan,
dan kebingungan semuanya berasal dari bergaul dengan
orang-orang yang salah, baik teman maupun kerabat. Hal ini
.menyebabkan pikiran cemas dan suasana hati yang buruk
Tubuh memperoleh energi dan vitalitas dari makanan
fisik, sementara makanan magnetik memasok tubuh dan
pikiran dengan muatan energi yang lebih mudah dicerna
daripada makanan padat dan cair, yang tidak mudah diubah
.menjadi energi kehidupan

Ketika Anda mampu mengubah ketidaktahuan menjadi
kebijaksanaan, kelemahan dan kerapuhan menjadi
kesehatan dan vitalitas, dan berjalan dengan percaya diri
dan berani – bahkan sendirian – di jalan kehidupan, dan
mengalami sukacita batin karena memiliki hati nurani yang
hidup dan waspada, serta iman yang teguh pada keadilan
Tuhan dan kemenangan kebenaran atas kesalahan dan
.kebenaran atas ilusi

Dan ketika Anda setiap hari berusaha mengarahkan
pikiran Anda ke tingkat yang lebih tinggi dan lebih halus,
dan Anda memiliki hati yang penuh kasih dan syukur, serta
niat baik terhadap orang lain, nutrisi intelektual Anda akan
menjadi magnetis, dan Anda kemudian akan menarik
kepada diri sendiri semua yang indah dan bermanfaat, dari
hal-hal, orang-orang, dan keadaan, yang dibutuhkan untuk
melanjutkan perjalanan menuju pantai keamanan dan
.keselamatan

Ketika kamu berusaha untuk mendapatkan apa yang
kamu butuhkan, dan merasa puas dengan apa yang Tuhan

berikan, kamu akan lebih kaya secara rohani dan lebih puas daripada mereka yang terobsesi dengan harta duniawi dan .menginginkan kesenangan duniawi yang fana

Ketika seseorang mencari Tuhan, yang merupakan satu-satunya sahabat sejati, di atas semua sahabat, maka menjadi mungkin untuk membangun persahabatan sejati dalam semua hubungan manusia: keluarga, persaudaraan, .perkawinan, dan spiritual

Persahabatan adalah unsur penting dalam hubungan pernikahan, dan prioritas harus diberikan pada kedekatan intelektual dan emosional, rasa ketertarikan moral, serta .cinta dan persahabatan yang tulus

Mereka yang tidak bisa membedakan antara cinta sejati .dan daya tarik sensual akan kecewa berulang kali

Ketika pernikahan didasarkan pada cita-cita luhur dan saling menghormati, pernikahan tersebut menjadi ikatan yang bahagia dan sukses antara dua jiwa yang saling mencintai. Mereka bekerja sama untuk meringankan beban hidup satu sama lain, dan menghilangkan kekhawatiran hidup melalui kasih sayang dan pemahaman yang saling .bersahabat

Tidak seorang pun dapat mengendalikan saya atau mengambil kemauan saya, kecuali jika saya membiarkan .pikiran dan tindakan orang lain memengaruhi saya

Tuhan, aku menyadari bahwa aku memiliki kesempatan tak terbatas di hadapanku untuk mengeksplorasi kemampuanku dan menemukan potensi spiritualku. Aku akan mengganti keterikatan materi dengan aspirasi yang lebih tinggi. Dan aku akan menyadari bahwa roh yang setia .selalu menyertaiku

Hari ini aku akan mengisi pikiranku dengan optimisme, aku akan menjauhkan diri dari pengalaman yang tidak menyenangkan, dan aku akan mempraktikkan apa yang akan menyehatkan tubuh, pikiran, dan jiwa dengan cara .yang seimbang dan konsisten

Tarian hidup dan mati selalu hadir, tetapi aku akan membebaskan diriku selamanya dengan menjaga identitas spiritualku. Dan ketika badai cobaan dan kesengsaraan menghadangku, aku akan berlayar dengan bahtera jiwaku .melintasi lautan kehidupan menuju pantai ilahi yang aman Saat saya bekerja dan berkarya, saya akan ingat bahwa Tuhan bekerja melalui saya; Dia adalah Tuhan semesta alam dan saya dapat terhubung dengan-Nya dengan .merenungkan-Nya secara mendalam

Ya Tuhan, aku menyadari bahwa pikiranku akan membawaku pada kegagalan atau kesuksesan, tergantung pada pikiran mana yang paling kuat dalam hidupku. Oleh karena itu, aku akan mencoba mengingat bahwa Engkau mengulurkan tangan menolongku dan itu mempersiapkanku .untuk meraih kesuksesan

Ketika musibah dan kemalangan menimpa saya, saya akan membangkitkan semangat dan memperkuat tekad saya untuk mengatasinya. Saya akan menerapkan ketulusan dan kejujuran dalam urusan dan interaksi saya dengan semua orang, dan saya akan melepaskan pikiran cinta dan harapan baik. Kemudian Tuhan akan mendukung saya .dengan kekuatan dan kebijaksanaan-Nya

Tuhan, aku akan menggunakan kemauan dan kecerdasanku untuk menyelesaikan hal-hal kecil terlebih dahulu, dan kemudian beralih ke pencapaian yang lebih .besar

Sekalipun semua ambisi materi terpenuhi, itu tetap hanya membawa kebahagiaan yang tidak lengkap, dan menemukan Tuhan adalah satu-satunya kebahagiaan sejati.

Aku akan menemukan sumber sukacita yang tak habis-habisnya, dan sukacita itu tak pernah berhenti mengalir dan berlanjut, di taman jiwa dan padang rumputnya yang selalu .hijau

Pepatah emas

Kebahagiaan adalah hakku, warisanku, dan harta ilahi
tersembunyiku. Bimbinglah aku, ya Tuhan, agar aku dapat
menemukan di dalam diriku harta yang melampaui impian
.para raja

* * **

Sang penghuni hati yang ilahi menerangi hati para
murid-Nya—karena rahmat dan kasih sayang-Nya—dengan
lentera kebijaksanaan yang bersinar, yang menghilangkan
.kegelapan kebodohan

* * **

Kehidupan adalah gerakan cerdas dengan ritme teratur.

Ia membentuk dirinya dalam benda-benda mati, atau
mengambil bentuk yang hidup dan bergerak. Kehidupan
.mencakup segalanya dan meresapi segala sesuatu

* * **

Wahai Kekasih Teragung, Engkau adalah kehidupan itu
sendiri, Engkau adalah tujuan dan cita-citaku. Jadikan aku
mawar yang mekar di taman surgawi-Mu, atau manik
berkilauan dalam kalung cinta-Mu yang bersinar, atau
berikanlah aku kehormatan terbesar: tempat terkecil di hati-
.Mu

* * **

Di mana pun orang lain menghargai upaya saya dalam
berbuat baik, di situlah saya dapat memberikan pelayanan
.terbaik

* * **

Mari kita jalin permadani emas impian dengan benang
.sutra kenangan manis dan pikiran yang luhur

* * **

Pikiran yang kosong [tanpa pikiran positif dan
konstruktif] adalah pabrik bagi masalah, kecemasan,
.keputusasaan, dan tanpa harapan

Jika cinta universal bersemayam di hatimu, itu akan membawamu kebahagiaan abadi dan terus-menerus yang .tidak dapat diberikan oleh hal lain

Bunga-bunga kehidupan yang mekar di taman keberadaan duniawi sangat indah dan menyenangkan untuk dipandang. Tetapi bahkan lebih megah dan menakjubkan adalah sumber keindahan dan kebijaksanaan yang ada di suatu tempat, dari mana kita berasal dan ke mana kita akan .kembali dan berbaur sekali lagi

Ketika murid itu bangun di pagi hari, ia menegaskan kepada dirinya sendiri: "Aku bukanlah tubuh, aku adalah roh yang tak terlihat... Aku adalah sukacita... Aku adalah cahaya... Aku adalah kebijaksanaan... Aku adalah kasih. Dan meskipun aku berdiam dalam tubuh ini, rohku abadi dan tak ".tersentuh oleh kerusakan

Sama seperti embun membantu bunga mekar dan tumbuh, demikian pula kebaikan memelihara persahabatan .dan mendorong pertumbuhannya

* * *

Ada gelombang yang muncul di permukaan laut dan gelombang yang menghilang ke kedalamannya; dalam kedua kasus tersebut, gelombang berada di dalam laut dan menyatu dengannya. Demikian pula, manusia yang mengapung selama "hidup" di permukaan samudra kosmik atau yang menghilang ke dalamnya saat "kematian" sama- .sama berada di dalam samudra keabadian

* * *

Pantulan bulan tidak terlihat jelas di air yang bergelombang, tetapi begitu permukaan air tenang, pantulan bulan menjadi sangat jelas. Hal yang sama berlaku

untuk pikiran: ketika tenang, Anda dapat melihat wajah jiwa
.Anda dengan kejelasan dan ketelitian yang sempurna

Ya Tuhan, kirimkanlah sinar matahari kebijaksanaan-Mu
untuk membimbingku di hari-hari bahagiaku dalam meraih
keberhasilan, dan cahaya bulan purnama rahmat-Mu ketika
.aku melewati malam-malam gelap kesedihan

Meditasi adalah cara untuk terhubung dengan pikiran
universal, dan ketika Anda selaras dengan kesadaran tak
terbatas itu, Anda akan mampu mengetahui semua rahasia
.penciptaan

Keinginan untuk lebih dekat dengan Tuhan dan
mengenal-Nya tidak datang dengan sendirinya, tetapi harus
.dipupuk, dan hidup tidak memiliki nilai tanpa keinginan itu

Kehidupan di bumi hanyalah persinggahan sementara,
dan tugas utama umat manusia adalah memahami tujuan
dan sasaran perjalanan ini. Tujuan itu adalah untuk
.mengenal Tuhan, dan tidak mungkin ada tujuan lain

Kedamaianmu adalah hartamu yang berharga, jadi
.jangan biarkan siapa pun mengambil harta itu darimu

* * *

Belajarlah untuk berdiri sendiri, aman dan tenteram di
.dalam benteng kebajikan dan harga diri Anda

* * *

Segala sesuatu ada karena Tuhan ada. Dan karena Dia
ada, kamu pun ada. Berkat keberadaan-Nya, kamu
menikmati kenyamanan dan kebahagiaan hidup. Oleh
karena itu, rasa syukurmu kepada Tuhan seharusnya
.mendalam

Buku yang baik bisa menjadi teman yang pendiam,
sopan, dan penuh hormat. Jangan tinggalkan buku-buku ini
di saat-saat sulitmu, karena mereka tidak akan pernah
meninggalkanmu, tidak seperti teman-teman fisik yang
.mungkin akan meninggalkanmu

Siapa pun yang memiliki kesehatan yang baik,
kehidupan yang nyaman, dan kapasitas mental yang tinggi,
namun kurang bahagia, belum berhasil dalam hidup. Ketika
Anda benar-benar dapat berkata, "Saya bahagia, dan tidak
seorang pun dapat mengambil kebahagiaan saya," Anda
.telah menemukan citra Tuhan di dalam diri Anda

Tekankan ketenangan dan kedamaian, dan kirimkan
hanya pikiran penuh kasih dan niat baik jika Anda ingin
hidup dalam kedamaian dan harmoni. Jalani hidup yang
didasari kebenaran dan kesalehan, dan semua orang yang
hidupnya terhubung dengan Anda akan mendapat manfaat
.hanya dengan berada bersama Anda

Jika Anda tidak punya teman, atau jika teman-teman
Anda hanya membuang waktu Anda, atau jika Anda tidak
akur dengan mereka, maka jadikan buku [dan materi] yang
berisi kebijaksanaan sebagai teman Anda, karena Anda
dapat melewati pintu halaman-halamannya menuju dunia
.ide-ide yang menakjubkan dan menarik

Menemukan Tuhan berarti mendapatkan segala yang
diinginkan hati, dan menjadi spiritual berarti membuka pintu
.menuju kesehatan, kebahagiaan, dan kesuksesan

Di dalam diri kita terdapat percikan kekuatan ilahi yang
menciptakan dan memelihara seluruh kehidupan, dan
.percikan itu menunggu untuk dinyalakan

Membaca adalah aktivitas mental yang sangat bermanfaat; aktivitas ini melatih pikiran dan menjaganya tetap fleksibel. Membaca satu atau dua jam setiap hari akan memberi siapa pun basis pengetahuan yang beragam dalam beberapa tahun, asalkan mereka memilih buku-buku yang bermanfaat. Jangan buang waktu atau merusak kemampuan mental Anda dengan membaca novel murahan atau buku-buku sepele yang tidak memiliki tujuan atau makna

Mereka yang memiliki kecenderungan sosial akan menemukan energi baru dalam buku-buku berharga untuk membantu umat manusia melalui pelajaran yang terkandung dalam buku-buku yang ditulis oleh pria dan wanita yang mulia dan berbakat

* * *

Membaca adalah aktivitas mental yang sangat bermanfaat; aktivitas ini melatih pikiran dan menjaganya tetap fleksibel. Membaca satu atau dua jam setiap hari akan memberi siapa pun basis pengetahuan yang beragam dalam beberapa tahun, asalkan mereka memilih buku-buku yang bermanfaat. Jangan buang waktu atau merusak kemampuan mental Anda dengan membaca novel murahan atau buku-buku sepele yang tidak memiliki tujuan atau makna

* * *

Keegoisan dan kesombongan harus dihilangkan karena keduanya merupakan penghalang terbesar menuju .pengetahuan spiritual

* * *

Tanpa kesadaran akan Tuhan, dunia ini tampak dipenuhi konflik, kekerasan, dan kekecewaan yang pahit. .Kebahagiaan terletak pada perasaan dekat dengan Tuhan

* * *

Mereka yang mengenal Tuhan memiliki sukacita dan kebahagiaan yang abadi di dalam hati mereka. Karena mereka merasakan keamanan dan ketenangan yang

diberkati, badai amarah tidak dapat mengguncang mereka,
.dan rasa takut pun tidak dapat memasuki hati mereka

* * **

Buku-buku yang bagus adalah sahabat terbaik Anda;
melalui buku-buku itu, Anda dapat mendengar pikiran-
pikiran hebat berbicara dengan lembut kepada Anda,
menghibur Anda, dan menawarkan nasihat terbaik.
Kegagalan untuk menumbuhkan keinginan tulus untuk
membaca buku-buku yang bagus berarti kehilangan warisan
.generasi demi generasi

* * **

Tanpa pertolongan ilahi, manusia pasti akan gagal,
karena kekuatan dan kebijaksanaan yang dibutuhkan untuk
berhasil dalam pertempuran hidup berasal dari sumber yang
tak terbatas. Ketika seseorang mengabaikan Tuhan, mereka
memutuskan jalur kehidupan yang memberi mereka
.bantuan dan dukungan yang diperlukan untuk sukses
Mereka yang mencari kesempatan rohani akan
mendapati pintu itu terbuka bagi mereka karena Tuhan
.menolong mereka yang menolong diri mereka sendiri
Ketika Anda selaras dengan Tuhan, seluruh alam pun
.selaras dengan Anda

* * **

Cinta itu seperti amplas yang memoles pikiran dan
.menghilangkan kekasaran dari karakter

* * **

Ketika Anda tiba-tiba menemukan Tuhan di mana-mana,
dan ketika Dia datang kepada Anda, menginspirasi Anda,
.dan membimbing Anda, kisah cinta ilahi telah dimulai

* * **

Semoga cinta terpancar dari hati dan mengirimkan sinar
.penyembuhan kepada orang lain

* * **

Berusahalah untuk mengenal Tuhan selagi Anda muda
dan kuat, karena di usia tua dan sakit Anda mungkin tidak

lagi mampu mencari Dia. Pada usia ketika orang mulai memahami arti sebenarnya dari kehidupan, tubuh menjadi lemah, dan mereka menghabiskan sisa hidup mereka merawat kemampuan fisik mereka yang rapuh alih-alih .mencari kebenaran

* * **

Saya akan mengambil yang terbaik dari setiap orang, dan saya akan menghargai kualitas baik dari semua bangsa .tanpa berfokus pada kekurangan mereka

* * **

Sama seperti kita memperhatikan nilai gizi makanan sehari-hari, kita juga harus memperhatikan nutrisi psikologis .yang kita berikan kepada pikiran kita setiap hari

* * **

Kata-kata baik adalah obat mujarab untuk banyak penyakit, memiliki kekuatan magnetik yang dahsyat, hampir magis, yang membawa berkah dan kemakmuran berlimpah bagi pembicaranya. Mereka yang menggunakan kata-kata yang menenangkan dan lembut merasakan arus halus mengalir melalui mereka tanpa gangguan, keberadaan mereka dipenuhi dengan rasa ketenangan yang mendalam.

Ini karena arus ini terhubung ke sumbernya yang lebih tinggi, aliran konstan yang mencapai jiwa-jiwa yang selaras dengan sumber tersebut, memungkinkan mereka untuk menyampaikan kebahagiaan kepada mereka yang .mendambakan kedamaian

* * **

Betapa banyak kata-kata baik dari hati yang telah menghilangkan banyak kesedihan dan betapa banyak suara bijak yang telah menerangi jalan yang gelap dengan lentera !sukacita dan ketenangan

* * **

Kita tumbuh melalui setiap pengalaman yang kita lalui, selama kita menyadari bahwa kita dapat belajar pelajaran berharga darinya. Setiap rasa sakit dan penderitaan yang

kita alami memiliki makna dan tujuan. Terlepas dari
kerasnya pengalaman-pengalaman ini, semuanya bagaikan
api yang melelehkan bijih besi, mengubahnya menjadi baja
.yang indah, kuat, dan serbaguna

* * **

Semua pencapaian luar biasa dalam hidup saya telah
diraih melalui kekuatan pikiran yang selaras dengan Tuhan.
Ketika generator ilahi beroperasi, semua yang saya inginkan
terwujud tanpa terkecuali, pertama-tama mengambil bentuk
sebagai rancangan yang tak terlihat dan halus, kemudian
terwujud dengan kekuatan yang tak tertahankan dalam
.kenyataan

* * **

Ketika pikiran membisikkan kepada Tuhan bisikan yang
tulus dan penuh semangat dari kedalaman jiwa yang
merindukan, panggilan roh akan menyentuh hati universal,
dan jawabannya akan datang, membawa serta sukacita
yang luar biasa. Bisikan intelektual ini memupuk kemauan
hingga memiliki kekuatan yang diperlukan untuk mencapai
.tujuan yang diinginkan

* * **

Ketika pikiran dan kehendak seseorang selaras dengan
Tuhan, mereka dikaruniai kekuatan tanpa batas, sehingga
hanya memikirkan sesuatu saja sudah cukup untuk
mencapainya, karena hukum ilahi bekerja untuk
kepentingan mereka yang selaras dengan kehendak
.tertinggi

* * **

Apa pun kekhawatiran kita, Tuhan harus menempati
tempat pertama dalam hidup kita. Salah satu elemen
terpenting dari pertumbuhan spiritual adalah terus-menerus
berbisik kepada Tuhan dengan sepenuh hati, di mana Anda
akan secara pribadi mengalami perubahan positif yang luar
.biasa yang akan sangat mengesankan Anda

* * **

Manusia tidak seharusnya mengabdikan seluruh kemampuan mental yang telah diberikan Tuhan kepadanya untuk mencari hal-hal yang fana, jika tidak, ia akan tersesat dalam labirin materialisme dan menciptakan batasan dan keterbatasan yang tidak dibutuhkannya. Sebaliknya, ia harus menggunakan kekuatan mentalnya untuk memperoleh kebutuhan hidup dan berupaya mengembangkan kemampuan spiritualnya untuk membedakan antara yang benar dan yang salah, serta antara yang berbahaya dan .yang bermanfaat

* * **

Kebenaran terletak di luar opini dan teori, dan banyak orang yang mengadopsi pendekatan ini terikat oleh .kesimpulan subjektif mereka sendiri

* * **

Bukalah, ya Tuhan, pintu gerbang ketenangan dan lindungilah tempat suci pikiran rohaniku dari serangan bisikan jahat. Dan biarlah mawar kerinduanku mekar di .taman hatiku saat aku menantikan fajar kedatangan-Mu

* * **

Pengetahuan teoretis tidak mampu memperoleh pengetahuan ilahi, dan sebaiknya jangan membuang waktu berharga pada teori-teori yang tidak dapat diterapkan dalam kenyataan, jika tidak, seseorang akan mendapati dirinya berada di tengah-tengah hutan intelektual yang lebat dan .tidak mampu melampaui ranah teori

* * **

Kebahagiaan adalah buah dari kemenangan psikologis .atas keadaan hidup yang penuh gejolak

* * **

Orang yang diakui Tuhan mungkin tidak dikenal oleh .dunia

* * **

Jika seseorang memprogram dirinya sendiri dengan pengetahuan teoretis [tanpa pengujian aktual], ia akan

menjadi seperti alat perekam portabel yang mengulang-ulang peribahasa dan menggemakan ungkapan-ungkapan luhur, dan orang lain akan menganggapnya sebagai cendekiawan terpelajar, tetapi pengetahuan tersebut tidak diperkuat oleh persepsi langsung tentang kebenaran, dan .juga tidak diimbangi oleh pencapaian spiritual

* * **

Masalah akan terus ada di dunia, jadi ke mana seseorang dapat berpaling untuk mendapatkan bimbingan dan arahan? Pikiran seseorang, yang dipengaruhi oleh kebiasaan, prasangka, bias, dan fanatisme, tidak berguna, dan pengaruh lingkungan, keluarga, negara, atau dunia seseorang tidak mampu memberikan bimbingan yang benar. Oleh karena itu, seseorang harus berpaling kepada Tuhan dan mendengarkan suara yang tenang dan damai yang berasal dari kedalaman jiwa, suara yang selaras dengan .kebenaran

* * **

Bukalah hatimu terhadap curahan ilahi agar mengalir melalui dirimu dan memenuhi hidupmu dengan berkat dan .kebaikan rohani

* * **

Apa pun pekerjaan yang Anda lakukan dan apa pun prestasi yang dapat Anda raih, selalu ingat bahwa Tuhan adalah sumber yang memberi Anda semua kekuatan yang .Anda butuhkan untuk bekerja dan meraih kesuksesan

* * **

Biarlah aku mengingat-Mu, Tuhan, dalam kemiskinan * dan kemakmuran, dalam sakit dan sehat, dalam ketidaktahuan dan kebijaksanaan, dan biarlah aku melihat cahaya-Mu yang diberkati yang memberikan kesehatan dan penyembuhan pada saat ini

* * **

Dalam kesunyian pikiranku, aku merindukan suara-Mu yang penuh berkah. Singkirkan dariku suara-suara kasar

duniawi yang tersembunyi di lipatan ingatanku. Aku ingin
mendengarkan suara-Mu yang tenang dan merdu selamanya
.dalam ketenangan jiwaku

* * **

Kehidupan diselimuti kegelapan, dan kita harus
membiarkan cahaya Tuhan menjadi lentera penuntun kita
saat kita berjalan melalui jalan-jalan gelapnya. Dia adalah
bulan purnama di malam-malam ketidaktahuan dan
kegelapan, matahari pencerahan di saat-saat kebangkitan,
mercusuar petunjuk, dan Bintang Utara bagi mereka yang
.melintasi lautan kehidupan duniawi yang fana

* * **

Sudah saatnya umat manusia terbangun dari tidur
kelupaan menuju kebangkitan spiritual. Kami memohon
kepada-Mu, ya Tuhan, untuk mengangkat kesadaran kami
dari kedalaman kelalaian dan pemikiran sempit yang
terbatas menuju cakrawala kedamaian, cahaya, cinta, dan
.kasih sayang universal antar sesama manusia

* * **

Segalanya pada akhirnya akan membaik karena kuasa
dan keajaiban Tuhan tersembunyi di balik kontradiksi
kehidupan manusia, dan siapa pun yang tidak yakin akan
keniscayaan situasi ini dan mencoba menembus dengan
pikiran dan imannya kepada apa yang ada di balik tabir,
.maka pintu akan dibuka baginya

* * **

Iman tidak pernah berarti bertindak gegabah atau tidak
bijaksana dalam menghadapi keadaan. Sebaliknya, apa pun
yang terjadi, seseorang harus meyakinkan dirinya sendiri
bahwa hanya Tuhan yang mampu menopangnya dalam
keadaan sulit dan penuh cobaan jika ia berpaling kepada-
.Nya dengan segenap hati, jiwa, dan perasaannya

* * **

Jika indra kita mampu menyampaikan seluruh
kebenaran kepada kita, kita akan melihat bumi sebagai

sungai elektron, dan setiap butir debu sebagai massa
cahaya yang bergulir. Mereka yang menembus ranah materi
menuju spiritualitas memahami sifat ilusi dan mengetahui
.esensi kebenaran

* * **

Baik di hutan Afrika, di medan perang, menderita
penyakit atau kemiskinan, seseorang harus meyakinkan diri
sendiri bahwa tangan Tuhan lebih kuat daripada bahaya apa
pun dan mampu melindungi mereka yang mencari
perlindungan kepada-Nya. Tidak ada cara perlindungan yang
lebih efektif. Tentu saja, seseorang harus menggunakan akal
sehat dalam menghadapi peristiwa sambil secara
bersamaan menaruh kepercayaan penuh pada pertolongan
.ilahi

* * **

Cinta yang bersemayam di hati semua makhluk—cinta
semua ibu, ayah, teman, dan orang yang dicintai—berasal
.dari cinta ilahi

* * **

Harus dibedakan antara tugas utama dan tugas kecil,
dengan memprioritaskan yang terpenting daripada yang
sekadar penting. Lebih lanjut, tidak ada tugas yang boleh
bertentangan dengan tugas lainnya. Kitab suci mengatakan
bahwa ketika satu tugas bertentangan dengan tugas
lainnya, itu adalah bukti bahwa itu bukanlah tugas yang
.sebenarnya

* * **

Saat sinar vital matahari menyebar, aku akan
menyebarkan sinar harapan ke dalam hati orang miskin dan
yang terlantar [mereka yang telah ditinggalkan masyarakat],
dan aku akan menanamkan tekad baru di hati mereka yang
.menganggap diri mereka gagal

* * **

Guru Paramahansa berkata kepada salah seorang
:muridnya

Jangan mengecualikan siapa pun dari lingkaran kasih"
sayangmu. Jaga semua orang di hatimu dan mereka akan
".menjagamu di hati mereka

* * **

Ya Tuhan, bantulah aku untuk selalu menggunakan
kemaauanku untuk melakukan perbuatan-perbuatan yang
.bermanfaat dan baik

Bantulah aku untuk menyesuaikan diri dengan
kehendak-Mu sehingga semua pikiranku menanggapi tujuan-
.Mu dan selaras dengan kehendak-Mu
Dia membantuku membangkitkan kekuatan
tersembunyi dan penuh berkah di dalam diriku sehingga aku
.bisa mengatasi semua kesulitan dan cobaan

* * **

Bangkitkan kepribadian spiritual yang berani dan
rendah hati itu - kepribadian yang menggabungkan
.kekuatan singa dengan kelembutan merpati

* * **

Aku tak akan peduli dengan kritik yang pahit dan palsu,
atau pujian dan sanjungan yang berlebihan. Satu-satunya
keinginanku adalah melakukan kehendak-Mu, ya Tuhan, dan
.mendapatkan keridhaan-Mu

* * **

Anda tidak dapat membayangkan sukacita luar biasa
yang akan memenuhi Anda ketika Anda merasakan
kehadiran ilahi. Jiwa Anda kemudian akan mabuk oleh kasih
Tuhan yang tak terbatas. Itu adalah kasih yang jutaan kali
lebih besar daripada kasih manusia mana pun—kasih yang
memenuhi semua keinginan Anda dan mengisi hati Anda
.dengan sukacita dan kepuasan

* * **

Melalui fokus batin, Anda dapat secara langsung
mengalami kebahagiaan spiritual di dalam diri Anda dan di
sekitar Anda. Jika Anda mengembangkan kesadaran ini,
kepribadian Anda akan tumbuh secara harmonis, dan Anda

akan memperoleh daya tarik yang memikat bagi orang lain
.dan makhluk lainnya

* * **

Wahai Pelindung Agung, aku tak peduli jika aku
kehilangan segalanya karena takdirku, yang kubuat sendiri,
tetapi aku memohon kepada-Mu, satu-satunya tempat
berlindungku, untuk melindungi lilin cintaku kepada-Mu dari
.angin kelalaian dan kelupaan

* * **

Marilah kita minum sepuasnya air murni dan
menyegarkan dari kedamaian yang mengalir dari mata air
keadaan yang menguntungkan, yang diperkuat oleh tekad
teguh kita untuk berpikir positif dan memiliki pandangan
.optimis

* * **

Hati nurani adalah indra intuitif yang mengungkapkan
sifat dan motif sejati seseorang. Ketika hati nurani Anda
bersih, dan Anda tahu bahwa Anda melakukan apa yang
benar, Anda tidak perlu takut. Hati nurani yang bersih adalah
bukti perilaku baik dari Tuhan. Dibebaskan di pengadilan
hati nurani berarti memiliki kebahagiaan dan menerima
.berkat Tuhan

* * **

Cobalah melakukan hal-hal yang berani dan
menyenangkan yang tidak dilakukan kebanyakan orang, dan
berikan cinta dan kedamaian kepada mereka yang diabaikan
.orang lain

* * **

Guru Paramahansa berkata kepada salah seorang
:muridnya

Jika Anda tidak meluangkan waktu untuk"
mengembangkan pikiran, sebesar apa pun kekayaan materi
tidak akan memuaskan Anda. Pengembangan pikiran ini
bukanlah siksaan, melainkan pelatihan kesadaran untuk

memelihara pikiran dan tindakan yang mengarah pada
".kebahagiaan

Kebahagiaanmu adalah kesuksesanmu, jadi jangan
biarkan siapa pun mencurinya darimu. Lindungi dirimu dari
orang-orang yang mencoba mengganggu. Saat masih
kecil, aku sering kehilangan kesabaran setiap kali ada orang
yang menyebarkan rumor palsu tentangku. Kemudian, aku
menyadari bahwa ketenangan pikiranku lebih penting
.daripada persetujuan atau kekaguman orang lain

* * *

Andai saja kau tahu kisah cinta ilahi yang dialami
beberapa orang saleh dengan Tuhan! Tak ada pengalaman
lain dalam hidup yang dapat dibandingkan dengan sukacita
itu. Aku mengenal seorang santo yang selalu tenggelam
dalam cinta Tuhan, dan wajahnya memancarkan cinta suci.
Mata Tuhan selalu tertuju pada mereka yang mencintai-Nya,
.dan Dia tidak pernah meninggalkan mereka sedetik pun

* * *

Hanya sedikit orang yang tertarik mengembangkan
.kekuatan mental dan spiritual mereka

* * *

Jangan biarkan dirimu tenggelam dalam penundaan.

Bangkitlah dari tidur nyenyak realitas biasa yang
membosankan dan berangkatlah menuju cakrawala
kehidupan yang lebih baik di mana ada prestasi,
.kegembiraan, dan kedamaian

* * *

Di dalam dirimu terpendam potensi luar biasa yang
menunggu untuk diinvestasikan, dan hanya kamu yang
.mampu mengaktifkan dan memanfaatkannya

* * *

Pembebasan dari cengkeraman kebiasaan buruk dan
keinginan yang tidak sehat membawa kebahagiaan yang
jauh lebih besar daripada kesuksesan materi. Dalam

kesuksesan intelektual terdapat kesejahteraan psikologis yang tidak dapat diambil oleh keadaan eksternal. Anda dapat menghabiskan seluruh waktu Anda untuk mengumpulkan kekayaan, tetapi kekayaan itu tidak akan memberi Anda kedamaian dan keamanan abadi yang Anda cari. Sebaliknya, itu akan membawa lebih banyak ketidakbahagiaan karena kebahagiaan dan kedamaian sejati .berada di dalam pikiran, bukan pada harta benda Ketika Anda teguh pada jati diri Anda yang sebenarnya, Anda akan menyelesaikan setiap tugas dan menikmati .semua hal baik dengan sukacita ilahi

* * **

Jangan biarkan kelemahan meresap ke dalam pikiranmu, dan berhati-hatilah saat bergaul dengan orang-orang yang memiliki pikiran negatif dan pandangan pesimistis, jangan sampai pikiran lemah mereka meresap ke dalam pikiranmu, kecuali jika pikiranmu telah mencapai tingkat kekuatan sedemikian rupa sehingga pikiran orang lain tidak dapat melemahkannya, melainkan sebaliknya, mampu memperkuat pikiran orang lain dan meningkatkan .kepercayaan diri mereka

* * **

Tuhan adalah yang utama, dan kita tidak boleh memulai atau mengakhiri hari kita tanpa memikirkan-Nya. Kita harus ingat bahwa tanpa kekuatan dan energi yang kita terima dari Tuhan, kita tidak akan mampu mencapai apa pun. Oleh .karena itu, kewajiban terbesar kita adalah kepada-Nya

* * **

Ada cara untuk mengevaluasi dan menilai adat dan tradisi. Pada awalnya, setiap tradisi memiliki pembenaran. Jika kita menemukan bahwa pembenaran itu masih ada, maka tradisi tersebut memiliki makna dan manfaat. Namun, tidak bijaksana untuk mengikuti tradisi secara membabi buta. Kita harus mengetahui kebenaran dan mengikutinya,

membedakan apa yang dapat membawa kebahagiaan bagi
.kita, lalu menerapkannya

* * **

Ketika Anda melihat begitu banyak orang yang kurang
bahagia atau kurang sukses, jangan berasumsi bahwa itu
adalah takdir mereka. Anda bisa menjadikan diri Anda apa
pun yang Anda inginkan. Kesuksesan batin Anda adalah
.yang benar-benar membuat Anda sukses

* * **

Jika Anda tidak memiliki apa pun di dalam diri Anda,
Anda tidak akan bahagia. Tetapi jika Anda tidak memiliki apa
pun di sekitar Anda dan bahagia di dalam diri Anda, Anda
pasti sukses. Dengan demikian, tidak mungkin menilai orang
.berdasarkan keadaan eksternal mereka

* * **

Di antara kerumunan besar itu, mungkin ada seseorang
yang telah mencapai tingkat spiritual yang tinggi dan
menikmati kedamaian batin serta kebahagiaan spiritual
.tertinggi

* * **

Aku yakin sepenuhnya bahwa segala yang kubutuhkan
akan datang kepadaku, dan karena itu aku tidak khawatir
tentang apa yang akan terjadi di masa depan. Ini bukan
membual atau berpura-pura, karena aku telah mengalami
karya dan keefektifan kuasa yang diberkati itu dalam
.hidupku berkali-kali

* * **

Entah aku mengambang di permukaan kehidupan atau
tenggelam di kedalaman laut, aku tahu bahwa aku bersama
Tuhan dan Dia bersamaku, dan bahwa tidak ada yang dapat
membahayakanku. Pengetahuan itu telah memberiku
.kebahagiaan yang tak terlukiskan dan mendalam

* * **

Tidak diragukan lagi bahwa membeli sesuatu yang baru
adalah pengalaman yang menyenangkan. Tetapi setelah

beberapa waktu, perasaan gembira itu perlahan memudar, dan Anda bahkan mungkin kehilangan minat sama sekali, melupakannya dan menginginkan sesuatu yang lain. Namun, tagihan untuk barang tersebut tidak akan terlupakan, !terutama jika Anda membelinya secara cicilan

* * **

Seseorang harus mengambil kendali atas hidupnya dan menyederhanakannya sebisa mungkin. Mereka harus menabung untuk kebutuhan pokok dan keadaan darurat, memprioritaskan menabung daripada pengeluaran untuk kemewahan, dan membantu orang lain sebisa mungkin. Ketika Anda membantu orang lain, bantuan akan datang kepada Anda dengan satu atau lain cara, dan Anda tidak akan kekurangan apa pun dan tidak akan kehilangan apa .pun

* * **

Dalam sukacita semua hati, aku mendengar gema kebahagiaan-Mu, ya Tuhan, dan dalam persahabatan semua orang beriman, aku merasakan kasih-Mu. Aku bersukacita dan hatiku gembira atas keberhasilan dan kemakmuran teman-temanku, sebagaimana aku bersukacita atas kesejahteraan dan kenyamananku sendiri. Saat aku menginspirasi kebijaksanaan pada orang lain, aku melipatgandakan harta kebijaksanaanku sendiri, dan dalam kebahagiaan semua orang, aku menemukan kebahagiaanku .sendiri

* * **

Musuh terbesar kebahagiaan adalah meminjam uang untuk membeli barang mewah. Orang-orang keliru percaya bahwa mereka tidak akan bahagia kecuali mereka memperoleh sesuatu yang spesifik. Tetapi bahkan setelah memperoleh barang itu, mereka tidak akan mengalami kebahagiaan sejati, terlepas dari kegembiraan sementara yang dibawanya. Apa gunanya mengejar fatamorgana kebahagiaan duniawi yang hanya menjanjikan kehancuran?

Orang seharusnya hidup sederhana, tanpa membutuhkan banyak harta benda yang membutuhkan perhatian terus-menerus

* * **

Surgaku ada di dalam diriku. Saat aku menikmati berkat

Tuhan, aku bersyukur kepada-Nya, dan sukacita batinku bertambah. Tanpa kepuasan batin itu, bahkan kesenangan dan kenikmatan duniawi pun menjadi neraka. Aku menyadari bahwa tanpa sukacita batin itu, beban tanggung jawab yang dibebankan kepadaku akan merampas kedamaianku dan menghilangkan kebahagiaanku

* * **

Jika kekayaan beriringan dengan penyakit dan masalah,

konsekuensinya akan sangat banyak. Kebersihan dan perawatan kesehatan adalah salah satu kekuatan Barat. Serangga berbahaya dan kuman mematikan dikendalikan secara efektif di negara-negara maju, sementara di negara lain jumlahnya melimpah. Namun, menghilangkan hama-hama ini bukanlah puncak pencapaian, karena ada berbagai macam masalah lain di negara-negara maju, seperti tagihan yang sulit dibayar dan krisis keuangan yang mencekik akibat sistem pembelian cicilan—masalah yang mengganggu tidur dan merusak ketenangan pikiran

* * **

Kita adalah bagian integral dari kesadaran yang sama

.dari mana alam semesta yang agung ini muncul

* * **

Pernahkah Anda melihat sekawanan domba? Jika salah

satu dari mereka melompat, kawanan lainnya akan menirunya tanpa ragu. Kebanyakan orang seperti itu. Seseorang mungkin memiliki ide atau memperkenalkan tren baru, dan orang lain akan segera ikut-ikutan dan menirunya. Pola ini telah bertahan selama beberapa generasi. Setiap bangsa memiliki adat dan tradisinya masing-masing, dan kita tidak dapat mengklaim bahwa semuanya benar atau

tepat. Tetapi siapa tahu? Mungkin beberapa adat dan tradisi
.itu tidak berarti dan tidak ada gunanya

* * **

Ketika badai pikiran yang bergejolak mereda, kita
.memasuki kerajaan kedamaian dan menyentuh hadirat ilahi

* * **

Pikirkan tentang Tuhan, atau pemandangan indah yang
menginspirasi kedamaian, atau pengalaman yang
menyenangkan dan menggembirakan. Aktivitas mental yang
positif dan tenang akan menyegarkan dan membangkitkan
.semangat

* * **

Kita hidup di dunia yang kacau dan penuh gejolak. Anda
mungkin berpikir uang berarti kebahagiaan, tetapi ketika
Anda mendapatkannya, Anda mendapati diri Anda tetap
tidak bahagia. Anda mungkin memperoleh kekayaan dan
kehilangan kesehatan (naudzubillah). Atau Anda mungkin
memiliki kesehatan yang baik dan kehilangan uang Anda.
Atau Anda mungkin memiliki kekayaan dan kesehatan tetapi
menderita banyak masalah dengan orang lain, menawarkan
kebaikan hanya untuk dibalas dengan kebencian dan
dendam. Tanpa Tuhan, tidak ada apa pun dalam hidup ini
.yang benar-benar dapat memuaskan Anda

* * **

Bumi menjadi ruang penyiksaan bagi mereka yang
hidup dalam ketidaktahuan akan rencana ilahi. Tetapi ketika
Anda memandang pengalaman hidup sebagai guru Anda
dan belajar darinya tentang hakikat sejati dunia ini dan
peran Anda yang telah ditetapkan dalam drama kosmik,
pengalaman-pengalaman itu menjadi pencerahan yang
.berharga di jalan menuju kepuasan dan kebahagiaan abadi

* * **

Di sana, di balik kegelapan yang tak tergelap,
keheningan tanpa suara, dan ketiadaan yang tak tercipta,
terletak esensi abadi, yang merupakan asal mula

keberadaan dan sumber dari semua kekuatan dan makhluk,
.yang terlihat maupun yang tak terlihat

* * **

Tuhan tidak menciptakan bumi ini hanya agar kita
makan, tidur, dan mati, tetapi agar kita dapat mengetahui
kehendak-Nya dan memahami tujuan keberadaan kita.
Segelintir orang bijak telah memahami makna rencana
kosmik, tetapi sebagian besar orang buta dan tidak
.menyadari tujuan tersebut

* * **

Uang bukanlah tujuan hidup saya; tujuan saya adalah
melayani saudara-saudari sesama manusia. Oleh karena itu,
Tuhan membukakan banyak pintu kesempatan bagi saya
.untuk menghidupi diri sendiri dan memenuhi misi saya

* * **

Tuhan menciptakan alam semesta ini untuk beroperasi
sesuai dengan hukum yang tetap dan tidak berubah. Jika
kita melanggar salah satu hukum universal ini, kita akan
menghukum diri kita sendiri. Seseorang yang melompat dari
atap gedung tinggi akan mengalami patah tulang. Oleh
karena itu, kita tidak dapat mengabaikan hukum gravitasi
.tanpa menanggung konsekuensinya

* * **

Ketika kita menelaah peradaban dunia secara
mendalam dan menjelajahi rahasia tersembunyi peradaban
kuno, sebuah gambaran besar akan muncul, dengan garis-
garis yang saling terkait, bab-bab yang beragam, dan detail
yang tepat, dan kita menemukan bahwa manusia pada
.dasarnya bersifat individual dan sosial sekaligus

* * **

Jika Tuhan menginginkan kita hidup hanya dalam
kesadaran materi, kita akan sepenuhnya puas dengan hal-
.hal materi dan senang dengan cara hidup duniawi

* * **

Sinar kemurnian, kedamaian, dan kebahagiaan yang
melampaui mimpi berkelap-kelip dan menari di kedalaman
.hakiki diri kita

* * **

Dengan setiap pengalaman yang muncul di langit
kehidupan kita selama perjalanan duniawi ini, kita harus
belajar bagaimana memperluas kesadaran kita dan
bagaimana lebih memahami keadaan yang mengelilingi kita
atau yang kita alami, dan kemudian kita akan mampu hidup
dalam harmoni yang lebih baik dan menghadapi orang dan
.kehidupan dengan lebih lancar

* * **

Kebanyakan orang meniru orang lain. Seseorang harus
orisinal dan kreatif, serta menguasai segala hal yang mereka
.lakukan

Di Timur, fokus utama adalah pada pengembangan
kebahagiaan spiritual, sementara aspek materi kehidupan
sering diabaikan. Di Barat, ada beberapa kenyamanan
materi tetapi sangat sedikit kebahagiaan psikologis. Yang
dibutuhkan adalah keseimbangan antara keduanya, karena
berfokus hanya pada satu aspek kehidupan akan
menyebabkan ketidakseimbangan dan ketidakmampuan
.untuk menghadapi tuntutan hidup secara rasional

* * **

Kebahagiaan terbesar - setelah kebahagiaan ilahi -
adalah ketika seseorang berdamai dengan kerabat dekatnya
.yang harus ia tinggali setiap hari sepanjang tahun
Orang-orang membuang banyak waktu dengan terburu-
buru dan bertindak impulsif tanpa mencapai banyak hal.
Hanya sedikit yang berhenti untuk merenung dan mencoba
.memahami apa yang ditawarkan kehidupan

* * **

Kita harus berupaya membangun bangunan
kebijaksanaan batin di taman-taman kedamaian yang

berkembang dan bersinar dengan bunga-bunga kebajikan
.spiritual yang tak terhitung jumlahnya

* * **

Keharmonisan batin adalah sumber kekuatan yang
.melimpah dan menghasilkan energi terbarukan

* * **

Jika kita melihat kehidupan, kita akan menyadari bahwa
kesuksesan tidaklah mudah. Kehidupan seringkali keras dan
tak kenal ampun, dan kita harus berjuang untuk mencari
nafkah. Bayangkan usaha yang dibutuhkan untuk menjaga
tubuh tetap sehat dan terbebas dari penyakit! Bahkan jika
Anda berhasil dalam hal ini, kesuksesan itu bersifat
sementara. Tubuh—semoga Anda panjang umur—pada
akhirnya akan beristirahat. Kebutuhan mengharuskan kita
untuk melawan berbagai kekuatan, baik internal maupun
eksternal, untuk mencapai kesuksesan yang diinginkan.
Kekuatan-kekuatan ini bekerja tanpa lelah untuk merampas
.pencapaian yang benar-benar signifikan dari Anda

* * **

Cobalah untuk tetap tenang dalam segala situasi, dan
biarkan benih kedamaian Anda tumbuh dengan keceriaan
.dan senyum kepuasan

* * **

Bahkan para santo terbesar pun tidak mencapai
keselamatan sempurna kecuali mereka berbagi kesuksesan
mereka—pengalaman spiritual dan pengetahuan yang lebih
tinggi—dengan orang lain dengan membantu mereka
mencapai pemahaman spiritual. Inilah sebabnya mengapa
mereka yang telah mencapai tahapan dan keadaan seperti
itu sangat ingin menyampaikan pemahaman kepada mereka
yang membutuhkannya. Jika Anda menginginkan kesuksesan
sejati, Anda tidak hanya akan mengamankan kebahagiaan
.Anda sendiri tetapi juga kebahagiaan orang lain

* * **

Siapa pun yang cerdas dapat menghasilkan uang. Tetapi jika mereka memiliki kasih di hati mereka, mereka tidak akan pernah menggunakan uang itu untuk tujuan egois; sebaliknya, mereka akan membagikannya dengan orang lain. Uang adalah kutukan dan kemalangan di tangan orang-orang yang egois dan kikir, dan berkah serta hadiah di tangan orang-orang yang berhati baik dan berjiwa .dermawan

* * **

Seseorang mungkin memilih untuk tetap diam dalam jangka waktu yang lama, menolak untuk berbicara dengan keluarganya. Meskipun orang ini mungkin mencapai kedamaian batin sampai batas tertentu, perilakunya egois dan merugikan kebahagiaan keluarganya. Mereka tidak dapat dianggap benar-benar sukses kecuali orang-orang terkasih mereka juga mendapat manfaat dari pencapaian mereka. Demikian pula, mencapai kesuksesan materi bukan hanya tentang hak kita untuk menikmati kemakmuran semata; itu juga mencakup tanggung jawab moral kita kepada orang lain untuk membantu mereka meningkatkan .kondisi keuangan dan kehidupan mereka

* * **

Aku terlindungi di balik dinding hati nurani yang jernih. Aku telah membakar masa lalu yang kelam dan aku hanya .peduli dengan hari ini

* * **

Hari ini aku menyadari bahwa aku menyatu dengan cahaya kebaikan terbesar dan bahwa aku adalah mercusuar bagi mereka yang berjuang melawan gelombang lautan .kesedihan

* * **

Orang-orang memiliki pandangan dan teori yang berbeda tentang kesuksesan, tergantung pada ambisi mereka dalam hidup. Tidak jarang kita mendengar beberapa orang menyamakan kesuksesan dengan pencurian,

mengatakan hal-hal seperti, "Dia adalah pencuri yang sukses!" Ini menggarisbawahi bahwa kesuksesan dalam segala bentuk dan variasinya diinginkan dan dicari. Namun, .kesuksesan kita seharusnya tidak merugikan orang lain Ada juga kriteria lain untuk kesuksesan: ketika kita mampu menghasilkan hasil yang harmonis dan bermanfaat bagi diri kita sendiri, kita juga harus melibatkan orang lain dalam kesuksesan kita dan berbagi buahnya dengan .mereka

Kesuksesan berarti kepuasan dan kebahagiaan seseorang dalam lingkungannya. Kesuksesan sejati adalah hasil dari tindakan yang didasarkan pada prinsip-prinsip kebenaran, dan mencakup kebahagiaan dan kesejahteraan orang lain sebagai bagian integral dari kebahagiaan diri sendiri. Jika kita menerapkan prinsip ini pada kehidupan materi, intelektual, moral, dan spiritual kita, kita akan memiliki definisi kesuksesan yang lengkap dan .komprehensif

* * **

Di dunia yang terbatas ini, kita merasakan panjang, lebar, dan kepadatan, tetapi ada tingkatan lain di mana dimensi tidak ada; semuanya jernih dan transparan—semuanya adalah kesadaran dan persepsi. Indra perasa adalah persepsi, begitu pula indra penciuman. Perasaan, pikiran, dan tubuh kita adalah keadaan kesadaran. Sama seperti kita dapat melihat, mendengar, mencium, merasakan, dan menyentuh dalam mimpi, demikian pula, pada tingkatan yang lebih tinggi itu, kita mengalami semua .sensasi ini melalui kesadaran murni

* * **

Ya Tuhan, bahagiakanlah kami dengan merasakan kedekatan-Mu, bebaskanlah kami dari belenggu keinginan, dan berikanlah kami sukacita batin yang tidak terpengaruh oleh pengalaman hidup dan peristiwa-peristiwa yang .berubah

* * **

Ketika pikiran kita selaras dengan persepsi yang lebih tinggi, kesadaran spiritual terbangun dalam diri kita dan kita mengalami keajaiban luar biasa dari kebijaksanaan dan .kasih sayang ilahi

* * **

Jika kita mengasihi Tuhan sepenuhnya dan berpaling kepada-Nya dengan segenap pikiran dan hati kita, kita akan merasa dekat dengan-Nya dan kita akan menemukan bahwa Dia adalah tempat perlindungan dan keamanan terbesar .dalam hidup

* * **

Di hamparan ruang angkasa yang tampak kosong dan luas, terdapat koneksi kosmik dan kehidupan abadi yang menyatukan kita dengan semua makhluk hidup dan benda mati di alam semesta—gelombang kehidupan tertinggi yang mengalir melalui seluruh keberadaan. Keabadian adalah rumah sejati dan tempat tinggal permanen kita, dan keberadaan kita dalam tubuh ini bersifat sementara, seperti .istirahat singkat bagi kafilah yang melintasi padang pasir

* * **

Ketika kita menyelaraskan diri dengan kekuatan kreatif roh, kita akan terhubung dengan pikiran universal dan tak terbatas yang mampu membimbing kita dan memecahkan masalah kita. Kekuatan kreatif akan mengalir kepada kita tanpa gangguan dari sumber terbesar keberadaan kita, memungkinkan kita untuk mencapai kesuksesan kreatif di .bidang aktivitas apa pun

* * **

Cinta tumbuh dan berkembang dalam lingkungan yang .penuh kepercayaan, toleransi, dan saling menghormati

* * **

Berilah kami, ya Tuhan, berkat berupa cahaya pikiran yang murni dan kebiasaan yang baik, sehingga jika kegelapan kebiasaan buruk dan pikiran yang menyimpang

menghampiri kami, ia akan segera sirna. Dan bantulah kami
untuk mencintai-Mu dengan cinta yang begitu dalam
sehingga ilusi materi maupun godaan duniawi tidak dapat
.menjerat kami atau menguasai pikiran dan hati kami

* * **

Hal-hal yang mudah diperoleh jarang bernilai. Kita
mengetahui hal ini dari mempelajari kehidupan para pria
dan wanita hebat dan bagaimana mereka menjadi hebat
dengan mengembangkan bakat mereka, memenuhi
kewajiban mereka, membangun nilai-nilai moral mereka,
studi mendalam mereka, dan menghindari sifat egois. Hasil
yang mereka peroleh dan prestasi yang mereka raih jauh
.lebih besar daripada usaha yang mereka lakukan

* * **

Kebebasan sejati terletak pada kebebasan memilih yang
dipandu oleh kebijaksanaan dan didukung oleh pemahaman,
.kebenaran, dan kemauan yang teguh

* * **

Ketika Anda membangkitkan kemauan, tekad, dan daya
peng discernment sadar Anda, kekuatan tak terlihat
dilepaskan dari kesadaran yang lebih tinggi—melalui
wawasan jiwa—untuk membantu Anda dan menerangi jalan
yang mengarah pada kenyamanan dan kebahagiaan
.psikologis, dengan bantuan Tuhan

* * **

Seseorang harus membuka saluran jiwa melalui
usahanya sendiri. Tidak seorang pun dengan sengaja
memilih penderitaan dan kesengsaraan daripada kedamaian
dan kebahagiaan. Ketidaktahuan adalah akar penderitaan
dan rintangan yang harus dihilangkan dan disingkirkan.
Ketidaktahuan adalah gulma berbahaya, berakar dalam,
yang tumbuh di taman kemanusiaan, menyingkirkan
tanaman yang baik dan bermanfaat. Ketidaktahuan harus
diatasi dengan kemauan yang teguh dan tekad yang kuat.
Tanah pikiran harus diolah dengan fokus mental yang tepat

[pada hal positif] dan benih-benih yang baik disirami dengan air iman. Ketika sinar cinta yang vital dan hangat bersinar, benih kebaikan akan tumbuh dan mengatasi gulma dan rumput parasit, karena kegelapan tidak dapat ada di .hadapan cahaya

* * **

Kenikmatan hal-hal materi akan memudar dan menghilang, tetapi sukacita ilahi tidak pernah redup. Itu adalah kebahagiaan ilahi yang tak berujung dan tak .terlukiskan

* * **

Kita tidak boleh pernah menggunakan cara-cara yang keliru untuk mencapai kebahagiaan, dan kita juga tidak boleh mengabaikan kedamaian dan kekayaan spiritual yang kita miliki di dalam diri kita demi mengejar kenyamanan semu dan kehidupan gemerlap yang mungkin ditawarkan kepada kita melalui tindakan dan perilaku mengerikan yang .memiliki dampak destruktif

* * **

Ketenangan adalah kamera terbaik untuk menangkap kehadiran ilahi. Melalui lensa ketenangan yang murni dan terfokus dengan tepat, gambar yang diberkati akan muncul .dengan kejernihan sempurna

* * **

Sebenarnya, semua kebijaksanaan ada di dalam diri Anda dan yang Anda butuhkan hanyalah menyadari .keberadaannya secara sadar

* * **

Kepuasan terletak pada peningkatan diri, sehingga orang lain mencari Anda daripada Anda mencari mereka. Cinta dan persahabatan harus diberikan tanpa mengharapkan atau menuntut imbalan, karena harapan akan menimbulkan kebencian dan kepahitan. Bahkan ketika berjuang untuk peningkatan diri, seseorang harus berdiri

sendiri, merasa aman dan damai di dalam benteng kebajikan
.dan harga dirinya

* * **

Semoga air terjun sukacita dan optimisme selalu
mengalir dari hatiku, dan semoga percikan kesegarannya
.menyentuh semua orang yang kutemui

* * **

Kegembiraan rohani membangkitkan dalam jiwa
keinginan untuk membantu orang lain dalam segala hal, dan
mengembangkan kemampuan untuk menghargai
kenikmatan moral yang halus yang mengarah pada
kebahagiaan, sehingga mengurangi kecenderungan
.terhadap kenikmatan yang kasar

* * **

Sekecil apa pun peran Anda, peran tersebut tetap sama
pentingnya dengan peran-peran terbesar dalam hal
berkontribusi pada keberhasilan drama kosmik yang
.dimainkan jiwa-jiwa di panggung kehidupan

* * **

Kesadaran universal adalah kesadaran absolut dan tak
terbatas, yang terus-menerus memperbarui dirinya dan tak
habis-habisnya dalam kreativitasnya, dan melalui Anda ia
mencoba untuk mengekspresikan aspek unik dari dirinya
.sendiri

* * **

Jika Anda merasakan cinta ilahi bahkan sekali saja, Anda
tidak akan pernah meninggalkannya karena tidak ada yang
.seperti itu di seluruh alam semesta

* * **

Mereka yang mengenal Tuhan telah mencapai tingkatan
spiritual yang sangat maju, sehingga mereka tidak hanya
puas dengan memberikan nasihat spiritual kepada orang
berdosa, tetapi mereka dapat – dengan rahmat dan
pertolongan Tuhan – memberi mereka kekuatan spiritual

yang membebaskan mereka dari konsekuensi perbuatan
.dosa mereka

* * **

Semua perbuatan baik dan jahat bersemayam di dalam sel-sel otak dan termanifestasi sebagai kebiasaan atau kecenderungan pikiran yang baik atau jahat. Seseorang yang menderita kebiasaan tidak sehat karena sel-sel otaknya dipenuhi kekuatan kebiasaan tersebut dapat membebaskan diri melalui kemauan keras, meditasi, doa yang tulus, dan afirmasi positif yang berkelanjutan hingga semua kebiasaan yang tidak diinginkan berubah menjadi kebiasaan baik yang membawa kedamaian dan ketenangan. Hal ini terjadi ketika kekuatan hidup yang diarahkan dengan benar bekerja untuk mengubah sifat abnormal sel-sel otak, sehingga sel-sel tersebut dipenuhi dengan semua yang baik, .berbudi luhur, dan indah

* * **

Pemahaman adalah mata batin, visi jiwa, dan teleskop hati. Ia adalah keseimbangan antara ketenangan pikiran dan .kemurnian hati nurani

* * **

Setiap hari kita melihat pemandangan yang berbeda, dan setiap hari membawa pelajaran baru yang harus dipelajari. Diharapkan seseorang akan mempelajari pelajaran tersebut dengan berfokus pada tujuan utama keberadaannya: untuk mengenali sumber keberadaannya .dan dasar hidupnya

Marilah kita berusaha melupakan kesedihan masa lalu dan bertekad untuk tidak terus memikirkannya. Dengan tekad yang teguh dan kemauan yang aktif, marilah kita memperbarui hidup kita, meningkatkan kesuksesan kita, dan memupuk dalam diri kita kebiasaan baik dan sifat-sifat .mulia

Tuhan adalah kekuatanku dan aku tidak percaya pada .kekuatan lain

Hadapi tantangan hidup dan teruslah berjuang hingga akhir, jangan pernah menyerah. Jangan pernah berkata, "Aku tidak bisa menemukan jalan, jadi aku akan berhenti mencoba." Mintalah bimbingan jika kamu melakukan kesalahan, tetapi jangan pernah berhenti mencoba. Banyak yang menerima kekalahan ketika menghadapi rintangan. Mereka yang gagal sebaiknya bergaul dengan orang-orang sukses, bukan orang-orang yang gagal. Bertekadlah untuk .sukses; jadikan itu filosofi hidupmu

Setiap hari kita harus memperkuat kekuatan fisik, meningkatkan kekuatan mental, dan mengenal diri kita yang sebenarnya melalui meditasi, pemikiran yang sehat, dan pekerjaan positif serta produktif yang bermanfaat bagi .tubuh, pikiran, dan jiwa secara bersamaan

Ketika Anda ingin membangun kebiasaan baik atau menghilangkan kebiasaan buruk, fokuslah pada sel-sel otak tempat mekanisme berbagai kebiasaan berada. Untuk membangun kebiasaan baik, pertama-tama duduklah .dengan tenang dan bermeditasi, memohon bimbingan ilahi

Pusatkan pikiran Anda pada pusat kemauan di dahi Anda, di antara alis, dan tegaskan dengan teguh kebiasaan yang ingin Anda tanamkan di otak Anda. Ketika Anda ingin menghilangkan kebiasaan buruk, fokuskan juga perhatian Anda pada pusat kemauan dan tegaskan dengan teguh bahwa semua lekukan tempat kebiasaan itu tertanam .sedang dihapus

Dengan fokus dan tekad yang kuat, Anda dapat menghapus bahkan bekas-bekas kebiasaan lama yang .sudah mengakar

Tegaskan kembali pada diri sendiri berulang kali bahwa Anda memiliki kemauan untuk mencabut kebiasaan tidak sehat dari pikiran Anda. Waktu terbaik untuk penegasan ini adalah pagi hari ketika kemauan dan fokus Anda berada

pada puncaknya. Teruslah menegaskan pada diri sendiri bahwa Anda bebas dari semua perintah, dan suatu hari nanti Anda akan menemukan—dengan bantuan Tuhan—bahwa Anda memang telah membebaskan diri dari kebiasaan yang .ingin Anda hentikan

Apa pun yang kamu takuti, singkirkan dari pikiranmu dan serahkan kepada Tuhan. Perkuat imanmu kepada Tuhan dan percayalah bahwa Dia mampu menolongmu, dan ketahuilah bahwa banyak penderitaan berasal dari .kekhawatiran dan kecemasan

Mengapa Anda harus menderita sekarang ketika hal yang Anda takuti belum terjadi? Karena sebagian besar gangguan kita berasal dari rasa takut, jika kita menghilangkan rasa takut dari hidup kita, kita akan merasa .bebas dan penyembuhan akan terjadi seketika

Setiap malam, tepat sebelum tidur, yakinkan diri Anda bahwa Tuhan bersama Anda, melindungi dan mengawasi Anda. Visualisasikan cahaya perlindungan-Nya yang mengelilingi Anda dari segala sisi, dan Anda akan merasakan .perlindungan-Nya yang menakjubkan

Dalam sandiwara kosmik ini, manusia dari semua ras .memainkan drama kehidupan di panggung waktu Kita harus memahami makna hidup tanpa terlalu terpaku atau terlalu fokus pada peran sementara kita. Pemahaman kita tentang hidup sering kali terdistorsi dan keliru karena kita memandangnya melalui kaca mata keegoisan dan perspektif yang terbatas; jika kita melihat dengan mata roh, kita akan melihat segala sesuatu dari .sudut pandang yang sama sekali berbeda Ketika kita membuka mata kebijaksanaan, kita melihat cahaya Tuhan yang meliputi segalanya, dan dalam cahaya itu kita memahami sifat spiritual kita, yang merupakan

cerminan dari sifat kesadaran universal yang meresap ke
.dalam semua partikel dan bagian alam semesta
Kebenaran spiritual mengelilingi kita, mengetuk pintu
mata kita yang tertutup, mendesak kita untuk melihat
cahaya alih-alih kegelapan, untuk bertindak dengan
kebijaksanaan alih-alih ketidaktahuan, untuk mengisi hati
kita dengan cinta alih-alih kebencian, dan untuk bekerja
sama dalam membangun perdamaian dan membawa
kelimpahan serta keamanan bagi dunia kita. Ketika kita
melakukan ini, ketidaktahuan akan lenyap, perbedaan
duniawi akan hilang, kita akan melihat persatuan dalam
keberagaman, dan kita akan menjadi lebih selaras dengan
.kehendak ilahi

Hubungan kita dengan Tuhan bukanlah hubungan yang
dingin atau tanpa kasih, seperti hubungan antara majikan
dan karyawan. Kita adalah anak-anak-Nya, dan perhatian-
Nya kepada kita selalu ada; Dia selalu mendengarkan kita.
Kita adalah bagian integral dari keberadaan-Nya, dan
hubungan kita dengan-Nya hidup dan bersemangat. Dia
telah menganugerahkan kepada kita kekayaan kasih,
pengertian, wawasan, niat baik, dan kekuatan rohani yang
tak habis-habisnya, tetapi sebagian besar dari kita telah
.menyia-nyiakan kekayaan ini untuk hal yang sia-sia
Tuhan menginginkan kita hidup dalam keamanan,
kedamaian, dan kerja sama yang ramah, sebagaimana
layaknya anggota keluarga yang mulia dan penuh kasih
sayang, tetapi keserakahan dan perhitungan egois telah
tumbuh dan berakar dalam jiwa manusia dan telah
.menyebabkan perpecahan di antara keluarga
Tuhan ingin kita menjadi tuan, tetapi kita telah memilih
untuk menjadi budak. Umat manusia telah menyimpang jauh
dari rumah surgawinya dan kehilangan surga batiniah
berupa perasaan dekat dengan Tuhan dan Tuhan dekat
dengan kita, dan tidak akan mampu mendapatkan kembali
surga itu tanpa usaha pribadi. Tuhan menciptakan kita

menurut gambar-Nya, tetapi kebenaran ini telah luput dari .pikiran kita

Kita telah menyerah pada ilusi bahwa takdir kita adalah kesulitan dan nasib kita adalah kehancuran, dan kita harus merobek tabir ilusi itu dengan belati kebijaksanaan untuk .melihat kebenaran yang terang di balik tabir tersebut

Tuhan telah memberkati saya dengan kebahagiaan sepanjang tahun-tahun panjang hidup saya. Entah orang lain melihat senyum kepuasan di wajah saya atau tidak, sukacita ilahi selalu bersama saya dan tidak pernah meninggalkan saya. Sungai kebahagiaan yang agung mengalir terus menerus di bawah pasir kesadaran saya dan memancar sebagai mata air yang diberkati yang mengairi taman-taman .kehidupan saya

Baik gejolak hidup yang tiba-tiba maupun bayang-bayang kematian tidak dapat mengganggu kedamaianku, dan bayang-bayang kematian pun tidak dapat merampas .kebahagiaan spiritual yang kurasakan
Sulit untuk menjadikan keadaan itu permanen dan tidak berubah, tetapi buah-buah Roh yang sekarang saya nikmati dan bagikan dengan orang lain sepadan dengan semua .usaha yang saya curahkan

Aku berpikir dan bertindak dibimbing oleh roh ilahi.

Uang bukanlah tujuan hidupku, melainkan melayani saudara-saudariku sesama manusia. Karena itu, Tuhan telah membuka banyak pintu kebaikan bagiku untuk menopang diriku dan memenuhi misiku. Dan setiap kali aku .membutuhkan pertolongan, Tuhan segera memberikannya
Satu-satunya keinginan saya adalah untuk melayani

.Anda, dan itulah mengapa saya berada di sini
Kuasa Tuhan juga bekerja dalam hidup Anda. Anda akan mengalami kebenaran ini sendiri ketika iman Anda diperkuat dan Anda menyadari bahwa kekayaan sejati bukan berasal .dari kesuksesan materi, tetapi dari Yang Mahakuasa

Setiap momen yang Anda habiskan bersama Tuhan akan bermanfaat bagi Anda sepenuhnya, dan segala sesuatu yang Anda capai karena kasih dan untuk menyenangkan .Tuhan akan tercatat bagi Anda dalam catatan kekekalan Bersantailah dalam kesunyian pikiran terdalam Anda dan nikmati kedamaian yang mengalir dari sumber .keheningan

Jika kita menabur perbuatan baik, kita akan menuai kebahagiaan dan berkah, dan jika kita menabur perbuatan buruk, kita akan menuai berbagai jenis dan tingkat krisis .serta masalah

Setiap perbuatan baik bagaikan cangkul yang kita gunakan untuk menggali ke dalam tanah kesadaran guna .menemukan mata air kebahagiaan ilahi

Belajarliah untuk menyelami lautan introspeksi dan eksplorasi, baik dalam kaitannya dengan buku-buku bagus, keyakinan, masalah, filsafat, atau kebahagiaan batin, dengan menyadari bahwa kesendirian [kontemplatif] biasa .adalah harga dari kebahagiaan sejati

Meskipun hidup tampak tidak terduga, berubah-ubah, dan misterius, penuh dengan keraguan dan segala macam masalah serta gejolak, kita tetap berada di bawah perlindungan Tuhan yang terus-menerus. Kita tidak boleh melebih-lebihkan masalah atau kehilangan ketenangan dalam menghadapi peristiwa, karena jika kita membiarkan kepanikan menguasai kita, kita memberi kekuatan kepada kejahatan dan memperdalam akarnya, yang tumbuh dan .berkembang di tanah ketakutan dan kecemasan

Tanyakan pada diri sendiri setiap malam: Berapa banyak waktu yang telah Anda habiskan bersama Tuhan, berapa banyak waktu yang telah Anda habiskan untuk merenung, berapa banyak yang telah Anda capai, berapa banyak yang telah Anda lakukan untuk orang lain, dan seberapa banyak Anda telah mengendalikan keinginan ?Anda

Kita tidak seharusnya mengharapkan menemukan kebahagiaan dan kedamaian abadi dalam cobaan hidup; sebaliknya, kita harus mencari dan menemukannya di dalam diri kita sendiri. Kemudian, apa pun pengalaman yang kita lalui, kita akan menghadapinya dengan cara yang sama seperti kita menonton pengalaman orang lain dalam sebuah .film, baik itu menyenangkan maupun menyakitkan. Seseorang dapat mengubah semua pengalamannya menjadi cobaan yang menyakitkan dan menyedihkan jika mereka membiarkan pikiran mereka melakukannya. Mereka mungkin menikmati kesehatan yang baik namun gagal menghargai nilainya. Tetapi jika mereka jatuh sakit, mereka akan merendahkan diri dan menghargai berkat kesehatan tersebut. Kita harus mengakui karunia Tuhan dan berterima kasih kepada-Nya atas berkat yang Dia berikan kepada kita tanpa menunggu keadaan buruk untuk membuat kita .bersyukur dan mengakui rahmat-Nya. Hidup seharusnya merupakan perpaduan antara refleksi dan tindakan. Ketika seseorang kehilangan keseimbangan psikologisnya, mereka menjadi rentan terhadap serangan kekhawatiran, awan kesedihan, dan rasa sakit. Dan jika mereka mencoba melanggar hukum kesehatan, kemakmuran, dan kebijaksanaan, mereka pasti akan .menderita penyakit, kemiskinan, dan ketidaktahuan. Kita harus menjaga niat kita tetap murni, motif kita bersih, dan bertindak dengan cara yang membawa kita ketenangan pikiran, serta tidak membiarkan keadaan hidup mengganggu kedamaian dan menghancurkan kebahagiaan .kita.

Hati yang sedih dan pikiran yang hancur menarik .perhatianku, tak peduli seberapa jauh jaraknya. Perluas batas kerajaan cinta Anda yang bersinar untuk secara bertahap mencakup keluarga Anda, tetangga Anda,

komunitas Anda, negara Anda, dan semua negara dan
.makhluk yang sadar

Kita juga harus memperkuat kecerdasan kita dan
menolak beban kelemahan intelektual dan moral yang
diwarisi dari tahun dan generasi. Kotoran-kotoran ini harus
dibakar habis dalam api tekad yang diperbarui dan tindakan
produktif. Dengan pendekatan konstruktif ini, individu yang
benar-benar berkomitmen dapat mencapai cakrawala
.pembebasan dan kebebasan

Aktifkan kekuatan tak terbatas yang ada dalam diri
Anda sehingga Anda dapat memainkan peran bergengsi
.Anda di panggung kehidupan

Begitu seseorang mulai menyembah harta benda, uang,
ketenaran, atau apa pun selain Tuhan, ketidakbahagiaan
akan menjadi bagian mereka. Mereka yang memusatkan
seluruh perhatian mereka pada hal-hal ini sebenarnya
sedang menyembahnya, dan karena itu mereka tidak
semakin dekat kepada Tuhan tetapi malah menjauh dari-
Nya. Tetapi mereka yang merenungkan Tuhan, bermeditasi
kepada-Nya, dan berkomunikasi dengan-Nya dalam hati
mereka akan semakin dekat kepada-Nya dan mengalami
sukacita batin dalam persekutuan hening mereka dengan-
.Nya

Hanya Tuhanlah yang mampu mewujudkan mimpi dan
harapan manusia untuk kebahagiaan abadi. Oleh karena itu,
tidak ada yang boleh menggantikan tempat Tuhan di dalam
.hati

Terdapat simbol-simbol suci yang dapat membantu
pencari kebenaran mengingat Tuhan dan mendekatkan diri
kepada-Nya. Namun, jika seseorang mulai menyembah
simbol-simbol ini, kerugiannya akan lebih besar daripada
manfaatnya. Penyembahan hendaknya hanya ditujukan
kepada Tuhan, karena tidak ada yang lain yang layak
.disembah

Apa pun bentuk ibadah ritualnya, itu diterima oleh Tuhan selama penyembah melakukannya dengan kesadaran spiritual dan kerinduan kepada-Nya. Namun, banyak orang tidak memahami esensi ibadah, dan pikiran serta hati mereka teralihkan dari Tuhan kepada ritual, sehingga tidak .banyak memperoleh manfaat dari ibadah mereka Para penyembah sejati tidak membiarkan kesadaran mereka terbatas pada gambar atau bentuk apa pun, tetapi mereka memfokuskan diri dengan cinta yang terdalam dan perhatian penuh pada roh ilahi di balik semua gambar dan .bentuk

Tuhan itu mutlak dan tak terbatas, dan tak ada gambar .atau patung yang dapat menampung-Nya Dapat dikatakan bahwa Tuhan mewujudkan diri-Nya dalam setiap orang yang mengasihi-Nya dengan tulus dan selaras dengan-Nya, karena Dia hadir di mana-mana dan karena itu hadir dalam setiap orang. Namun, tidak semua orang memiliki kemampuan untuk mewujudkan kehadiran ilahi. Matahari bersinar sama rata pada batu bara dan berlian, tetapi berlian menerima dan memantulkan sinar .matahari, sedangkan batu bara tidak dapat melakukannya Demikian pula, semua manusia diselimuti cahaya Tuhan, tetapi hanya sedikit yang mampu menerima cahaya itu dan memantulkannya dalam pikiran dan tindakan mereka. Untuk melakukan itu, mereka harus menyucikan diri melalui meditasi dan dengan mengikuti ajaran dan perintah .ilahi

Ketika kita menyebut nama Tuhan, kita harus benar-benar dan dengan tulus menyadari apa yang kita ucapkan. Jika Anda dapat melihat isi pikiran orang-orang saat berdoa, Anda akan menemukan bahwa kebanyakan orang memikirkan segala sesuatu kecuali Tuhan, meskipun mereka menyebut nama-Nya! Doa seperti itu tidak menghasilkan .apa-apa dan tidak berharga

Ketika kita berdoa, kita harus berusaha memusatkan seluruh pikiran kita pada Tuhan, daripada hanya mengulang nama-Nya yang mulia sambil membiarkan pikiran kita mengembara. Salah satu bibi saya dulu melafalkan doanya dengan tasbih, yang jarang lepas dari tangannya. Tetapi suatu hari dia mengaku kepada saya bahwa meskipun telah mempraktikkan kebiasaan berdoa ini selama empat puluh tahun, Tuhan belum menjawab doanya. Tidak heran!

. "Doanya" tidak lebih dari kebiasaan gugup

Ketika kita berdoa, kita seharusnya tidak memikirkan apa pun selain Tuhan. Kita harus berusaha untuk tulus dalam ibadah kita dan khusyuk dalam permohonan kita. Menggunakan tasbih dan terus-menerus menyebut nama Tuhan sangatlah diperbolehkan jika praktik tersebut berasal dari hati dan didukung oleh ketulusan dan pikiran yang terfokus. Namun, praktik ini dapat menjadi otomatis seiring .waktu

Kita harus membisikkan nama Tuhan dalam hati kita, dengan kerinduan dan kasih ilahi; inilah ibadah sejati yang menyentuh hati Tuhan. Mengucapkan nama Tuhan dengan dingin dan pikiran yang mengembara adalah penghujatan dan penghinaan. Ketika seseorang berdoa, hati dan .pikirannya harus dipenuhi dengan kasih Tuhan

Ya Tuhan, Engkau adalah Bintang Utara ilahi yang menuntun pikiranku yang berkelana di lautan cobaan dan .kesengsaraan yang bergejolak

Berlatih konsentrasi pikiran melalui latihan yoga tingkat tinggi membantu mendekatkan diri kepada Tuhan, sumber kemuliaan dan keagungan tertinggi, sebagaimana juga membantu untuk memikirkan Tuhan dan berkomunikasi .dengan-Nya

Sangat penting untuk meluangkan satu hari dalam seminggu untuk retreat spiritual (jika memungkinkan) untuk merenungkan Tuhan dan mengalami ketenangan, kedamaian, dan kedamaian batin. Waktu yang dihabiskan

dengan cara ini akan menjadi penenang bagi masalah dan .kecemasan yang Anda alami selama sisa minggu
Setiap orang perlu meluangkan satu hari setiap minggu untuk menyendiri atau melakukan "retret spiritual" untuk menyembuhkan luka dan rasa sakit emosional mereka.

Ketika hari itu menjadi hari yang penuh kedamaian, sukacita, dan kepuasan, Anda akan menantikannya dengan .penuh harap setiap minggu

Kesendirian adalah harga dari kebesaran. Anda akan takjub dengan hasil luar biasa yang akan dicapai untuk pikiran, tubuh, dan jiwa Anda melalui retret spiritual ini dan hubungan dengan roh Anda dan dengan Tuhan. Jika Anda mendambakan kebahagiaan sejati, Anda harus membenamkan diri dalam lautan kedamaian ilahi di pagi hari setelah bangun tidur, dan juga sebelum tidur di malam .hari

Para bijak India menyarankan bukan hanya satu hari mengasingkan diri, tetapi menekankan perlunya meditasi tenang selama empat waktu tertentu setiap hari. Saat fajar, sebelum bangun dan bertemu siapa pun, seseorang harus menikmati ketenangan dan rasa damai. Pada tengah hari, seseorang harus menenangkan pikiran sebelum makan siang, dan sekali lagi menikmati periode kedamaian sebelum makan malam. Terakhir, sebelum tidur di malam hari, .seseorang harus memasuki keadaan damai sekali lagi

Mereka yang dengan tekun menjaga keheningan selama kesendirian dan sepanjang empat periode harian ini pasti akan mengalami keharmonisan dengan Tuhan. Mereka yang tidak dapat menjalankan semua periode ini hendaknya mendedikasikan setidaknya jam pagi dan sore untuk hal ini.

Dengan melakukan hal itu, hidup mereka akan berubah menjadi lebih baik, dan mereka akan mengalami .kebahagiaan sejati; pengalaman adalah bukti terbaik
Jika Anda terus menulis dan menandatangani cek tanpa menyetorkan dana yang cukup untuk menutupi rekening

bank Anda, uang Anda akan habis. Hal yang sama berlaku untuk hidup Anda. Tanpa setoran kedamaian secara teratur ke dalam rekening hidup Anda, energi Anda akan terkuras, ketenangan Anda akan lenyap, dan kebahagiaan Anda akan menguap. Singkatnya, Anda akhirnya akan menderita kebangkrutan emosional, mental, fisik, dan spiritual. Tetapi meditasi harian yang mendalam kepada Tuhan akan mengisi .kembali rekening emosional Anda

Pencari kebenaran yang saleh bermeditasi setiap hari,

berkomunikasi dengan Tuhan dengan segenap cinta dan kerinduan di hatinya, memohon kepada-Nya untuk menyatakan Diri-Nya. Jika Anda adalah pencinta Tuhan dan merindukan untuk mengalami kehadiran-Nya, Anda harus membenamkan pikiran dan tubuh Anda dalam kedamaian-Nya, dan hidup akan tersenyum kepada Anda, dan urusan .Anda akan membaik dalam banyak hal

Orang yang tenang jarang membuat kesalahan, dan

.berhasil di tempat ribuan orang lain gagal

Mereka yang tidak memikirkan Tuhan atau tidak peduli kepada-Nya menjadi depresi dan sengsara. Mereka menjadi

.mudah tersinggung dan berubah menjadi mesin berjalan

Matahari kebijaksanaan dan kedamaian akan terbit di

langit ketenangan dan akan memandikan jiwamu dengan sinar penyembuhannya selama kamu melakukan upaya

.spiritual dan mengutamakan Tuhan di hatimu

Bulan purnama bersinar lebih terang daripada gabungan

semua bintang. Matahari, yang tampak kecil, menghilangkan kegelapan dari area yang jutaan kali lebih besar dari dirinya

sendiri. Demikian pula, orang baik, hanya dengan

keberadaannya di dunia, memancarkan getaran yang melawan dan menetralkan sebagian besar getaran yang

.dipancarkan oleh orang jahat

Hari refleksi seharusnya juga menjadi hari istirahat

mental dan fisik serta penanaman kedamaian batin. Setiap

aktivitas yang menghasilkan kebijaksanaan dan kedamaian .adalah aktivitas yang diberkati pada hari itu
Adapun soal menghormati orang tua, kitab-kitab suci telah menganjurkan untuk memperlakukan mereka dengan baik: “Hormatilah ayah dan ibumu” dan “Berbuat baiklah .”kepada orang tua

Orang tua manusia harus dihormati sebagai wakil Tuhan, yang menganugerahi mereka karunia menciptakan umat manusia. Ibu adalah perwujudan kasih sayang Tuhan yang murni, karena seorang ibu yang penuh kasih akan memaafkan di saat orang lain tidak akan memaafkan. Ayah adalah perwujudan kebijaksanaan Tuhan dan pelindung .anak-anak-Nya

Seseorang tidak boleh mencintai ayah dan ibunya terlepas dari Tuhan, tetapi sebagai ungkapan kasih sayang-Nya yang melindungi dan bijaksana. Roh ilahi tertinggi menjadi ayah dan ibu untuk membantu anak; oleh karena .itu, hal itu harus dihormati pada orang tua

Kitab suci juga menasihati kita untuk tidak membunuh hanya demi membunuh, karena dengan begitu seseorang menjadi pembunuh. Seseorang tidak boleh mengambil nyawa orang lain dalam momen emosi yang kuat. Namun, jika orang-orang terkasih terancam, seseorang harus berjuang untuk melindungi orang-orang yang telah dipercayakan Tuhan kepadanya, karena membela keluarga .dan negara adalah tugas suci

Mengenai larangan perzinahan, tujuan ideal dari hubungan seksual seharusnya adalah prokreasi anak-anak yang diciptakan menurut gambar Allah dan ekspresi cinta murni yang dirasakan oleh pasangan suami istri yang melihat Allah dalam diri satu sama lain. Mereka yang hidup semata-mata pada tingkat fisik, tanpa memperhatikan cinta sejati atau tujuan yang lebih tinggi dari penciptaan hasrat seksual, melakukan perzinahan menurut perintah ini. Dalam

hal ini, mereka tidak berbeda dengan hewan yang .memuaskan hasrat seksual mereka lalu pergi begitu saja Tuhan menciptakan dorongan kreatif ini pada pria dan wanita untuk bereproduksi dan mengekspresikan cinta sejati timbal balik dalam kehidupan pernikahan, dan dorongan ini tidak boleh disalahgunakan, melainkan diubah menjadi .aktivitas dan pengetahuan yang sakral

Jika Anda mampu mengendalikan dan menyalurkan kekuatan seksual dalam diri Anda, Anda akan mampu mengembangkan kemampuan mental yang hebat untuk menulis, menggambar, atau untuk mengungkapkan bakat .terpendam dalam berbagai cara lainnya

Dan ketika Anda akhirnya mampu mengendalikan dan mengubah aktivitas kreatif secara spiritual, Anda akan mengalami kedamaian yang besar, cinta yang besar, dan .sukacita spiritual yang meningkat

Para santo dan pemimpin spiritual yang telah mentransformasi aktivitas seksual mereka secara spiritual adalah tokoh-tokoh besar yang mampu melakukan prestasi luar biasa dan menakjubkan di dunia dan dalam pencarian .kebenaran esoteris

Dengan demikian, penggunaan tertinggi dari dorongan seksual adalah untuk meningkatkan kekuatannya, yaitu, untuk menyalurkan energinya menuju tujuan yang lebih tinggi guna mewujudkan kebijaksanaan, cita-cita luhur, dan prinsip-prinsip spiritual. Seseorang tidak boleh memperoleh kesenangan dari pikiran seksual atau menginginkan apa yang dilarang. Ketika pengendalian diri semacam ini tercapai, seseorang akan memiliki perspektif yang sehat .tentang hubungan seksual dan tujuan luhurnya

Terperbudak oleh hal-hal seksual berarti kehilangan kesehatan, pengendalian diri, dan ketenangan intelektual, dan singkatnya, semua unsur kebahagiaan yang dibutuhkan .seseorang

Kitab-kitab suci juga mendesak kita untuk tidak mencuri. Jika sekelompok seribu orang saling mencuri, masing-masing akan memiliki 999 musuh. Oleh karena itu, seseorang tidak boleh melanggar hak orang lain, atau merebut tanah, kedamaian, cinta, martabat, atau harta benda materiil maupun spiritual mereka. Jika Anda tidak merasa ingin mengambil apa yang bukan milik Anda, apa yang Anda butuhkan atau inginkan akan datang kepada Anda. Pencurian pertama kali bermula di pikiran ketika seseorang mulai iri kepada orang lain. Benih-benih keinginan jahat harus dicabut dari pikiran. Altruisme spiritual adalah jalannya. Kemudian, seseorang secara alami akan menarik kelimpahan, dan berkat akan mengalir kepada mereka dari sumber yang mereka ketahui dan sumber yang tidak mereka ketahui. Ini adalah hukum ilahi yang tidak dapat salah.

Adapun pencuri dan orang-orang egois, mereka menghabiskan hidup mereka mengejar harta benda materiil, mata mereka selalu tertuju pada apa yang dimiliki orang lain, bahkan jika pun pundi-pundi mereka sendiri penuh .dengan emas

Kecuali jika keegoisan materi ditinggalkan, dunia tidak .akan mengenal kebahagiaan
Kebahagiaan hanya datang melalui kerja sama spiritual.
Kebahagiaan datang ketika seseorang merasakan kebutuhan orang lain seolah-olah itu adalah kebutuhannya sendiri dan bekerja untuk orang lain seperti ia bekerja untuk dirinya .sendiri

Perintah penting lainnya adalah menghindari memberikan kesaksian palsu. Menyakiti seseorang dengan memutarbalikkan kebenaran adalah cara lain untuk merusak keharmonisan sosial. Jika seseorang ingin diperlakukan dengan baik, ia harus memperlakukan orang lain dengan sewajarnya. Kebenaran harus selalu diungkapkan, tetapi harus dibedakan antara menyatakan kebenaran dan hanya menyatakan fakta. Menyebut seseorang lumpuh atau buta

itu menyakitkan dan merugikan; seseorang harus memperhatikan perasaan orang lain dan menghindari memperlakukan mereka. Demikian pula, mengungkapkan kebenaran yang akan mengkhianati seseorang tanpa tujuan mulia juga salah. Di sisi lain, seseorang tidak boleh berbohong untuk menghindari mengatakan kebenaran; sebaliknya, seseorang dapat tetap diam dalam situasi tertentu untuk menghindari memperlakukan atau menyakiti .orang lain

Kita harus waspada terhadap rasa iri hati, penyakit yang merusak dan menggerogoti kedamaian jiwa. Semakin seseorang menginginkan apa yang dimiliki orang lain, semakin besar ketidakbahagiaan dan penderitaannya. Orang yang iri hati menjalani hidup yang penuh masalah, tidak pernah merasakan ketenangan. Jauh lebih baik bagi mereka untuk menghargai diri sendiri, mengandalkan diri sendiri, .dan mencari kekayaan spiritual batin

Martabat dan nilai intrinsik seseorang jauh lebih besar daripada apa pun yang mungkin mereka inginkan atau dambakan. Tuhan nyata dalam setiap manusia dengan cara yang tidak nyata pada manusia lain. Wajah mereka tidak seperti wajah orang lain, dan jiwa mereka tidak seperti jiwa orang lain, karena di dalam diri mereka terdapat harta terbesar dari seluruh ciptaan—dan harta terbesar itu adalah .Tuhan

Kita ingin hidup kita bersinar dan berkembang dengan perbuatan baik, dipenuhi dengan sukacita dan kebahagiaan, dan hidup selamanya dalam ingatan orang-orang yang .menghargai kita

Ketika seseorang memiliki iman yang benar dan bertindak sesuai dengan imannya, ia akan lebih bahagia daripada mereka yang kurang iman dan tidak melaksanakan .kewajiban mereka dalam peperangan hidup

Iman yang teguh dan perbuatan yang benar (didukung oleh motif mulia dan niat baik) selalu hadir di mana pun kebahagiaan ada, dan hilang di mana pun kebahagiaan tidak ada. Dari sini, kita dapat menyimpulkan bahwa keduanya adalah dua syarat penting untuk kebahagiaan, yang tidak dapat dicapai tanpa keduanya. Mereka yang menginginkan kebahagiaan hanya perlu memiliki dua unsur fundamental .ini, yang merupakan landasan dan pilar kebahagiaan Manusia tidak dapat mengendalikan, mengubah, atau menghapus komponen-komponen tak terbatas dari alam semesta sesuka hati. Komponen-komponen ini terjalin erat dengan jalinan kehidupan manusia, dan manusia tidak dapat berfungsi secara terpisah dari mereka. Namun, manusia dapat mengendalikan pikiran mereka untuk beradaptasi dengan komponen-komponen ini dan menghindari bahaya .yang ditimbulkannya

Nenek moyang kita lebih bahagia daripada kita bukan karena mereka memiliki lebih banyak harta benda dan kesenangan duniawi daripada kita sekarang, atau karena mereka kurang terpapar masalah kehidupan, tetapi karena mereka memiliki keseimbangan psikologis yang memberi mereka kenyamanan, kedamaian, kepuasan, dan singkatnya .kebahagiaan

Mereka tidak bergantung pada keadaan eksternal untuk kebahagiaan mereka, dan mereka juga tidak menyerah pada kondisi eksternal yang akan merampas kebahagiaan mereka. Perasaan nyaman, damai, bahagia, dan puas mereka adalah alami, normal, sehat, dan abadi. Kita pun harus memupuk perasaan-perasaan ini jika kita ingin memiliki kebahagiaan. Dan siapa di antara kita yang tidak ?menginginkannya

Takdir adalah hasil dari pelaksanaan kehendak bebas atau kebebasan memilih di masa lalu. Melalui praktik kehendak bebas kita di masa lalu, kita telah dan terus mendatangkan takdir dan nasib pada diri kita sendiri. Namun, kita tidak terikat oleh masa lalu, dan kita juga tidak selamanya dibatasi oleh konsekuensi dari tindakan kita. Kita dapat membatalkan apa yang telah kita tabur dan menghapus apa yang telah kita tulis jika kita menginginkannya dan berusaha untuk memperbaiki arah .kita dan meningkatkan kualitas hasil panen kita

Jika kita membasmi benih-benih tindakan yang berakibat menyakitkan dan menanam benih-benih yang lebih sesuai dengan sifat jiwa, kita pasti akan menuai buah kebahagiaan dari benih-benih baik yang ditabur di tanah jiwa. Kita harus menggunakan kehendak bebas sekarang, sekarang juga dan bukan besok, jika kita ingin mencapai kebahagiaan yang lebih besar atau mengurangi penderitaan .dan rasa sakit

Oleh karena itu, syarat untuk kebahagiaan terletak di dalam diri manusia, dan yang perlu dilakukannya hanyalah menangani persamaan yang tidak pernah salah itu dengan serius, dan hasilnya akan menguntungkannya jika ia .membuat penilaian dan penanganan terbaik

Ya Tuhan, semoga keberadaanku dipenuhi dengan vitalitas-Mu, hatiku dengan kehadiran-Mu yang menghibur dan penuh belas kasih, pikiranku dengan kebijaksanaan-Mu, .dan jiwaku dipenuhi dengan kesadaran ilahi-Mu

Di dalam lubuk hatimu, benih-benih cinta tumbuh.

Siramilah benih-benih itu dengan air cinta universal dan .kasih sayang universal

Kekuatan pikiran tidak terbatas, dan karenanya, jika Anda berpikir cukup dalam tentang suatu subjek, Anda akan mendapatkan jawaban atas pertanyaan apa pun yang terkait .dengan subjek tersebut

Jika seseorang mendedikasikan seluruh pekerjaan dan aktivitasnya untuk melayani orang lain dan melakukannya dengan pola pikir yang puas, maka mereka benar-benar layak mendapatkan penghargaan dan rasa terima kasih. Kita tidak boleh bersikap berat sebelah. Sebaliknya, kita harus menyeimbangkan aktivitas kita dan memprioritaskan pekerjaan dan tugas kita, sesuai dengan pentingnya masing-masing.

Kewajiban adalah tindakan yang dilakukan seseorang dengan sukacita dan bukan untuk keuntungan materi, dan kewajiban spiritual serta moral harus diutamakan dalam hidup.

Setiap manusia memiliki potensi yang belum terungkap.

Mereka memiliki semua kekuatan yang diperlukan. Pikiran itu sendiri adalah kekuatan tertinggi, dan harus dibebaskan dari kebiasaan dan konsep yang usang dan membatasi. Pengaruh planet dan bintang terhadap kehidupan manusia disebabkan oleh gaya tarik dan tolak yang terjadi antara planet dan tubuh manusia.

Pikiran jahat menuntun seseorang ke lingkungan berbahaya di mana mereka dapat mengekspresikan diri sesuai keinginan mereka. Namun, seseorang dapat mengubah pikiran dan kesadarannya melalui kemauan keras, dan akibatnya, lingkungannya. Jika seseorang tetap berada di lingkungan berbahaya untuk waktu yang lama, lingkungan itu mulai memengaruhinya secara bawah sadar. Seiring waktu, mereka benar-benar kehilangan kebebasan untuk memilih lingkungan yang sehat dan bermanfaat dan menjadi sasaran pengaruh negatif dari lingkungan berbahaya tersebut. Di sisi lain, mereka yang memiliki kemauan keras berada dalam harmoni dengan Tuhan.

Energi pikiran yang terkonsentrasi

Ketika Anda memfokuskan sinar matahari melalui kaca pembesar ke titik kecil, sinar itu menghasilkan panas, dan panas itu dapat membakar kayu, kain, kertas, dan banyak lagi. Demikian pula, ketika Anda memfokuskan pikiran Anda dengan tepat, energi terkonsentrasinya dapat membakar akar keraguan di balik setiap kegagalan dan memungkinkan .cahaya kebijaksanaan bersinar terang

Ketika pikiran selaras dengan Tuhan, sumber segala kebaikan dan asal mula segala kekuatan yang diberkati, pikiran menjadi sadar akan kehadiran ilahi dan memiliki semua unsur kesuksesan. Unsur-unsur ini terkait erat dengan kekuatan Tuhan yang luar biasa, yang mampu .menciptakan peluang baru untuk sukses di bidang apa pun

Masalah dan kesulitan muncul dari kurangnya kesadaran seseorang akan tindakan masa lalunya, yang dilakukan pada waktu dan tempat tertentu. Penderitaan mereka saat ini berasal dari pikiran dan perbuatan yang mereka ucapkan, yang berakar di dalam kesadaran mereka, tumbuh menjadi tanaman dan berbuah yang mencerminkan .karakteristik dari pikiran dan tindakan tersebut

Cobaan dan kesengsaraan tidak datang untuk menghancurkan seseorang atau melumpuhkan kemauannya, melainkan untuk membuat mereka menghargai kebesaran Tuhan dan menghormati hukum-hukum-Nya, melalui mana mereka dapat mencapai kebahagiaan sejati. Tuhan tidak mengirimkan cobaan berat ini karena pada dasarnya itu adalah ulah manusia. Yang dibutuhkan dari umat manusia hanyalah membangkitkan kesadarannya dari kelengahan dan keluar dari kegelapan .ketidaktahuan menuju terang pengetahuan

Sebagian besar waktu, indra kita menjanjikan kesenangan sesaat tetapi pada akhirnya membawa kita pada rasa sakit dan penderitaan yang berkepanjangan. Namun, kebajikan dan kebahagiaan sejati menjanjikan sedikit, tetapi pada akhirnya memberi kita sukacita yang

murni dan abadi. Inilah mengapa saya menganggap kebahagiaan batin yang abadi sebagai sukacita sejati, dan kesenangan indrawi yang sementara hanyalah kenikmatan .semata

Saat Anda melihat matahari dari jarak jutaan mil di angkasa, bintang raksasa itu tampak jauh lebih kecil .daripada Bumi kita

Namun, diameter Bumi kira-kira 7.900 mil, sedangkan diameter Matahari seratus kali lebih besar dari Bumi. Jika Anda menempatkan planet Bumi kita tepat di depan Matahari, Bumi akan tampak seperti titik kecil dibandingkan .dengan Matahari

Mari kita bayangkan bahwa medan surya yang dahsyat sedang mengembang dan meluas hingga massanya yang sangat besar menelan seluruh langit biru. Langit yang kita lihat hanyalah sebagian kecil, bahkan setitik kecil, dari ruang .yang meliputi alam semesta yang tak terbatas
Sekalipun matahari terus mengembang dan membentangi ke angkasa tanpa batas, ia tetap tidak akan .mampu mencakup ketakterhinggaan
Ilusi kosmik tentang kekecilan dan keterbatasan membatasi dan mencegah pikiran untuk memahami .kebesaran kosmik tersebut

Dari mana kekosongan absolut ini berasal, dan di mana ?batas-batasnya

Dia yang tidak terikat oleh dimensi atau ukuran, yang tidak memiliki batasan atau asal, adalah Tuhan, yang maha hadir dan ada di pelosok ruang angkasa yang terjauh. Dia berada di bintang-bintang yang jauh dan terpencil. Sama seperti keberadaannya di dalam dirimu dan di dalam diriku, ia secara sadar menyadari setiap ruang yang ditempatinya, .betapapun kecil atau besarnya

Masa lalu tidak diketahui oleh sebagian besar umat manusia, kecuali segelintir individu yang tercerahkan.

Namun, ketidaktahuan kita tentang masa lalu juga menguntungkan kita. Karena jika kita mengetahui semua yang telah kita lakukan dalam kehidupan ini dan kehidupan sebelumnya, kita akan kewalahan oleh banyaknya tindakan kita dan benar-benar bingung. Kehendak kita bahkan mungkin lumpuh karena guncangan tersebut, membuat kita tidak mampu melanjutkan pengejaran kita dan menjadikan kita mangsa keputusan. Bahkan dalam kehidupan duniawi ini, melupakan adalah berkat dari Tuhan, mencegah pikiran dan perasaan kita dikonsumsi oleh kenangan masa lalu, terutama yang pahit dan menyakitkan. Untungnya, percikan ilahi di dalam diri kita terus bersinar dengan harapan dan keinginan untuk melanjutkan perjalanan hidup yang tak henti-hentinya. Kita harus bersyukur kepada Tuhan atas dua berkat ini: kemampuan untuk melupakan masa lalu .dan harapan untuk masa depan

Kita tidak boleh menyimpulkan bahwa takdir menghalangi kehendak bebas. Namun, kita harus berusaha sekuat tenaga untuk menolak pengaruh negatif yang kebanyakan orang kaitkan dengan takdir dan nasib, dan menggunakan kebebasan memilih kita sesuai dengan keyakinan batin kita, asalkan keyakinan tersebut didasarkan pada iman yang teguh dan berlandaskan hukum ilahi, tanpa .mana seseorang tidak dapat merasakan kebahagiaan sejati

Ketika kita memulai suatu tindakan, kita tidak boleh terintimidasi oleh keadaan yang tidak menguntungkan, melainkan harus sangat optimis, dengan keyakinan mutlak

bahwa tidak ada yang dapat menghalangi kita untuk
.menjalankan kehendak dan kebebasan memilih

Manusia seringkali seperti daun yang mengapung di permukaan sungai, dan mereka harus menarik diri dari arus kebiasaan otomatis yang membawa mereka menuju air terjun ilusi dan kehancuran. Kebanyakan orang tampak acuh .tak acuh dan membiarkan diri mereka tersapu oleh arus

Jika kita gagal mencapai tujuan kita, wajar untuk mengakui secara implisit bahwa ada hambatan yang kita ciptakan sendiri yang mencegah kita mencapainya. Kita harus gigih dan melipatgandakan upaya kita untuk mencapai hasil yang diinginkan. Kita juga harus meyakinkan diri sendiri bahwa betapapun kuat dan beratnya hambatan dan tantangan itu, kita tetap memiliki kekuatan untuk mengatasinya. Bahkan jika kita gagal meskipun telah berusaha sekuat tenaga, tidak perlu putus asa atau frustrasi, selama kita memahami bahwa kemauan manusia lebih kuat daripada takdir, yang merupakan ciptaan kita sendiri. Oleh karena itu, kita tidak boleh berhenti mencoba, berapa kali pun kita gagal, karena selalu ada pintu yang terbuka. Kita hanya perlu terus berusaha dan mengulangi upaya sampai kita berhasil. Tuhan akan memberikan pertolongan kepada kita selama kita bergantung kepada-Nya dan mengarahkan upaya yang diperlukan. [Barangsiapa menempuh jalan yang benar, ia akan sampai ke tujuan, dan barangsiapa percaya .kepada Tuhan, ia tidak akan kecewa]

Ketika seseorang menginginkan sesuatu dengan sangat dan terus-menerus, keinginan itu tidak pernah meninggalkan kesadarannya, ke mana pun ia pergi dan apa pun kesibukannya. Melalui aktivitasnya yang konstan dan tanpa

lelah, keinginan itu memiliki tekad dan energi yang sangat besar. Bisikan batin ini lebih kuat dan efektif daripada permohonan mekanis, yang hanya menggerakkan bibir. Beginilah cara orang-orang yang mencintai Tuhan bertindak. Mereka membisikkan cinta mereka kepada-Nya tanpa henti, bisikan hati mereka tetap tak terdengar di sepanjang aktivitas sehari-hari mereka. Bisikan hati ini tidak mengalihkan perhatian mereka atau bertentangan dengan tugas-tugas mereka yang lain. Seiring bertambahnya keinginan mereka kepada Tuhan, cinta mereka kepada-Nya semakin dalam dan kuat, hingga mereka mengalami kehadiran-Nya dan melihat cahaya-Nya dengan mata jiwa. Mereka merasakan sukacita yang luar biasa dan merasakan .kedamaian yang tak terlukiskan

Tuhan mengirimkan kita pelajaran-pelajaran yang kita butuhkan dalam hidup agar kita dapat mengambil manfaat darinya serta memperoleh pemahaman dan pengalaman. Siapa pun yang menghindari pelajaran-pelajaran itu akan dipaksa untuk mempelajarinya, tidak peduli berapa lama .waktu yang dibutuhkan

Setiap ujian adalah teman jika kita belajar darinya, dan menjadi penguasa tirani jika kita menyalahgunakan kesempatan dan menyalahgunakannya dengan menggerutu, .kebencian, dan penilaian yang buruk

Ketika kita memiliki pemahaman yang mendalam dan sikap yang tepat terhadap kehidupan, kehidupan akan .menjadi indah dan bebas dari komplikasi

kasus psikologis

Seseorang tidak dapat selamanya terbawa gelombang kegembiraan, tenggelam dalam gejolak kesedihan, atau terpuruk dalam kebosanan. Di dunia yang penuh dualitas yang bertentangan ini, orang awam mengalami pasang surut—naik di atas gelombang kebahagiaan, tenggelam ke dalam jurang apati, dan terombang-ambing oleh gelombang kesedihan yang dahsyat—jarang mengalami keadaan .kesadaran lainnya

Membiarkan keadaan memengaruhi pikiran seseorang dengan cara ini berarti menyerahkan kehendak seseorang kepada takdir yang berubah-ubah dan tak menentu. Yang dibutuhkan seseorang untuk menjalani hidup yang sukses dan memuaskan adalah keseimbangan mental, dan ini hanya dapat dicapai melalui pemikiran yang terfokus dan .pengendalian atas kemampuan emosional seseorang

Bahkan kesedihan terdalam pun akan sembuh seiring waktu, jadi tidak ada gunanya terus-menerus meratapi kesedihan setiap hari dalam hidup kita. Terus-menerus berduka atas kehilangan orang yang dicintai tidak membantu mereka maupun kita, dan itu tidak mengubah apa pun. Demikian pula, memupuk kompleks inferioritas atau menghukum diri sendiri atas kesalahan atau kegagalan di masa lalu adalah kontraproduktif; itu hanya membuat .hidup sengsara dan menghambat kemampuan mental

Kita tidak boleh membiarkan diri kita jatuh ke dalam jurang rutinitas yang membosankan, karena itu adalah keadaan psikologis yang jauh dari nyaman, karena mengganggu pikiran dan membakar kemampuan terpendam .dalam tungku apati

Kegagalan harus diberantas dari akarnya, dan ladang kehidupan harus dibajak dengan tekun dan tekad serta ditaburi benih kebaikan agar dapat menuai panen yang .melimpah, dengan pertolongan Tuhan Lakukan sesuatu yang belum pernah dilakukan siapa pun sebelumnya—sesuatu yang akan membuat dunia takjub. .Tunjukkan bahwa kuasa kreatif Tuhan bekerja melalui Anda

Orang-orang dengan temperamen tenang dan mulia membantu membuat pikiran kita menjadi magnetis dan sehat. Tidak sulit untuk menentukan apakah seseorang memperoleh nutrisi intelektualnya dari lingkungan yang damai atau yang mengganggu. Kecemasan, kesusahan, dan kebingungan semuanya berakar dari bergaul dengan orang-orang yang salah, baik teman maupun kerabat, yang .menyebabkan pikiran cemas dan suasana hati yang buruk

Tubuh memperoleh energi dan aktivitas dari makanan fisik, sementara makanan magnetik memasok energi bagi tubuh dan pikiran yang lebih mudah dicerna daripada makanan padat dan cair yang tidak mudah diubah menjadi .energi kehidupan

Ketika Anda mampu mengubah ketidaktahuan menjadi kebijaksanaan, kelemahan dan kerapuhan menjadi

kesehatan dan vitalitas, dan berjalan dengan percaya diri dan berani—bahkan sendirian—melalui jalan kehidupan, dan menemukan sukacita batin dalam memiliki hati nurani yang hidup dan waspada, dan iman yang teguh pada keadilan Tuhan dan kemenangan kebenaran atas kesalahan dan kebenaran atas ilusi, dan ketika Anda berupaya setiap hari untuk meningkatkan pikiran Anda ke tingkat yang lebih tinggi dan lebih halus, dan memiliki hati yang penuh kasih dan syukur serta niat baik terhadap orang lain, nutrisi intelektual Anda akan menjadi magnetis, dan Anda akan menarik kepada diri Anda sendiri semua yang indah dan bermanfaat—hal-hal, orang-orang, dan keadaan—yang penting untuk melanjutkan perjalanan Anda menuju pantai keamanan dan keselamatan. Dan terakhir, ketika Anda mengerahkan upaya untuk memperoleh apa yang Anda butuhkan dan merasa puas dengan apa yang Tuhan berikan, Anda akan lebih kaya dalam roh dan lebih puas daripada mereka yang dikuasai oleh keinginan duniawi dan rakus .akan kesenangan yang fana

Kasih sayang adalah jembatan yang menghubungkan setiap jiwa dengan jiwa lainnya. Kasih sayang adalah .gerbang menuju setiap hati

Ketika seseorang mencari Tuhan, yang merupakan satu-satunya sahabat sejati di atas semua yang lain, maka menjadi mungkin untuk membangun persahabatan sejati dalam semua hubungan manusia—keluarga, persaudaraan, perkawinan, dan spiritual. Persahabatan adalah unsur penting dalam hubungan perkawinan, dan kedekatan intelektual dan emosional, rasa ketertarikan spiritual, dan cinta sejati harus menjadi prioritas. Mereka yang gagal membedakan antara cinta sejati dan ketertarikan fisik akan .berulang kali kecewa

Ketika pernikahan didasarkan pada cita-cita luhur dan saling menghormati, pernikahan akan menjadi ikatan yang bahagia dan sukses antara dua jiwa yang saling mencintai dan bekerja sama, yang saling meringankan beban hidup dan menghilangkan kekhawatiran hidup dengan empati dan .pengertian yang tulus

Tidak seorang pun dapat mengendalikan saya atau mengambil kemauan saya kecuali saya membiarkan pikiran .dan tindakan orang lain memengaruhi saya
Jika Anda membatasi pemikiran Anda pada materi, Anda akan melihat segala sesuatu dari perspektif material. Tetapi begitu Anda meningkatkan kesadaran Anda ke keadaan kesadaran spiritual, Anda akan melihat arus cahaya Tuhan yang meresap mengalir melampaui semua materi, dan Anda .akan melihat segala sesuatu dari perspektif spiritual

Tuhan, aku menyadari bahwa aku memiliki kesempatan tak terbatas untuk mengeksplorasi kemampuanku dan menemukan potensi spiritualku. Hari ini aku akan mengisi pikiranku dengan optimisme dan melepaskan diri dari pengalaman-pengalaman yang tidak menyenangkan. Aku akan berlatih apa yang akan menyehatkan tubuh, pikiran, .dan jiwaku dengan cara yang seimbang dan harmonis

Saya akan mengganti keterikatan materi dengan .aspirasi yang lebih tinggi
Dan aku akan menyadari bahwa roh yang setia selalu .menyertaiku

Tarian hidup dan mati selalu hadir, tetapi aku akan membebaskan diriku selamanya dengan menyelamatkan identitas spiritualku. Dan ketika aku menghadapi badai cobaan dan kesengsaraan, aku akan berlayar dengan perahu spiritualku menyeberangi lautan kehidupan menuju pantai .ilahi yang aman

Saat saya bekerja dan berkarya, saya akan ingat bahwa Tuhan bekerja melalui saya. Dia adalah Tuhan semesta alam, dan saya dapat terhubung dengan-Nya melalui .perenungan yang mendalam tentang Dia

Ya Tuhan yang terkasih, aku menyadari bahwa pikiranku akan membawaku pada kegagalan atau kesuksesan, tergantung pada ide mana yang paling kuat dalam hidupku. Dan aku akan mencoba mengingat bahwa Engkau mengulurkan tangan-Mu untuk menolong dan .mempersiapkan jalan bagi kesuksesanku

Ketika musibah dan kemalangan menimpa saya, saya akan mengumpulkan kekuatan dan memperkuat tekad saya untuk mengatasinya. Saya akan tulus dan jujur dalam berurusan dengan semua orang, dan saya akan menyebarkan pikiran cinta dan harapan baik. Kemudian Tuhan akan mendukung saya dengan kekuatan dan .kebijaksanaan-Nya

Penyakit spiritual dan pengobatannya
Guru Paramhansa Yogananda

Cobalah bayangkan sekelompok figur manusia yang
:tidak proporsional dan tidak harmonis

Yang satu ini memiliki kepala kecil seukuran kacang

!buncis dan tubuh besar seukuran unta

Yang lainnya memiliki tangan yang perkasa seperti

tangan Samson atau Hercules dan tubuh seperti tubuh

!kurcaci

Dan yang ketiga memiliki kepala gajah yang besar dan

!tubuh tikus kurus

Bukankah pemandangan itu akan mengejutkan dan
mencengangkan bagi Anda, atau menyedihkan dan disesali,

jika Anda tiba-tiba melihat kerumunan makhluk-makhluk itu

?dengan komposisi yang aneh dan tidak harmonis

Sekarang bayangkan kelompok orang lain yang bentuk

dan penampilannya normal, tetapi mengalami gangguan

.mental dan cacat psikologis

Sama seperti pakaian yang menyembunyikan luka,

borok, dan kelainan fisik lainnya, demikian pula tubuh yang

kuat dan sehat serta wajah yang cantik dan berseri-seri

menyembunyikan banyak penyakit mental serius dan cacat

.bawaan lahir

Jika Anda bertemu dengan banyak orang biasa yang

terkenal karena penampilan elegan dan kesehatan yang

baik, dan jika Anda mampu menembus pikiran mereka

dengan penglihatan spiritual Anda, kejutan yang akan Anda

alami akan sangat mencengangkan, dan Anda mungkin akan

diliputi kesedihan mendalam atas apa yang akan Anda

.temukan

Anda dapat mengamati struktur mental mereka sebagai

:berikut

Pikiran diwakili oleh kepala, indra dan perasaan oleh

badan, dan kehendak oleh tangan dan kaki, yang semuanya

.abnormal, sakit, dan cacat

Anda akan menemukan bahwa sebagian orang memiliki

kepala kecil dengan kebijaksanaan yang belum berkembang,

bertumpu pada tubuh lembek yang membengkak karena

.ambisi egois dan keinginan sensual

Anda juga akan menemukan bahwa beberapa orang memiliki tubuh yang tanpa perasaan dan vitalitas, meskipun mereka memiliki lengan yang sangat berkembang dan berfungsi dengan baik

Ada pula yang mungkin memiliki otak yang besar dan kreatif, tetapi empati dan kapasitas emosional mereka terhambat dan mengalami atrofi. Dan ada kategori orang lain yang memiliki konstitusi fisik dan mental normal, tetapi kemauan dan pengendalian diri mereka lemah atau lumpuh. Dan daftar pengamatan terus berlanjut. Semoga Anda

!panjang umur

Distorsi psikologis yang tak terhitung jumlahnya dalam tubuh mental yang kurang berkembang dalam beberapa aspek dan terlalu berkembang dalam aspek lainnya memang ada – meskipun tersembunyi – pada manusia. Distorsi ini menyebabkan penderitaan psikologis dan mencegah mereka menunjukkan bakat dan kemampuan mereka sebagaimana mestinya

Membahas beberapa penyakit psikologis di sini dapat membantu mengidentifikasi penyebab mendasar dari semua masalah manusia, sehingga setidaknya diketahui oleh semua orang yang menderita penyakit tersebut, bahkan secara bawah sadar, sehingga mereka dapat memahami sifat dari kekurangan tersebut, gejalanya, dan penetrasi diam-diamnya ke dalam jiwa, sehingga mereka dapat menolak kehancuran kedamaian dan kebahagiaan yang ditimbulkannya secara perlahan melankolis spiritual

Penyakit ini tersebar luas di kalangan mereka yang tidak aktif secara intelektual dan fisik dengan dalih sangat asyik dengan hal-hal spiritual. Individu yang terkena penyakit ini mengabaikan tugas-tugas besar dan kecil kehidupan materi dengan kedok melayani Tuhan, sehingga membuka diri kepada Setan, yang dapat menimbulkan bahaya serius bagi mereka. Mereka menderita pesimisme dan kurangnya

apresiasi terhadap segala sesuatu yang bermanfaat atau indah di sekitar mereka. Ini adalah penyakit menular, dan semua orang yang memiliki aspirasi spiritual harus waspada terhadapnya dan membebaskan diri darinya dengan terus menjaga vitalitas mereka tetap hidup dan kekebalan tubuh mereka tetap kuat melalui pemikiran positif, pandangan .optimis, dan pekerjaan yang sehat dan produktif
gangguan pencernaan spiritual

Hal ini terjadi sebagai akibat dari konsumsi sembarangan (menelan), yaitu, konsumsi cepat dalam jumlah besar obat-obatan psikotropika siap pakai yang terdaftar dengan nama-nama yang menarik, dan disajikan dalam bentuk buku-buku spiritual palsu dan pelajaran-pelajaran oleh "dokter spiritual" yang berpengalaman dalam .seni penipuan dan sihir

Penyakit ini tidak hanya membunuh rasa haus rohani untuk mengetahui kebenaran, tetapi juga menghancurkan kemampuan untuk membedakan antara yang baik dan yang .buruk, yang bermanfaat dan yang berbahaya

Orang yang terus-menerus melahap gagasan-gagasan teologis dan memakan segala sesuatu yang jatuh ke tangannya tidak hanya akan makan berlebihan tetapi juga akan mengonsumsi gagasan-gagasan beracun bersama dengan gagasan-gagasan yang bermanfaat, sehingga mendatangkan gangguan pencernaan intelektual dan dengan demikian kematian spiritual yang perlahan-lahan .menimpa dirinya sendiri

Mempelajari berbagai gagasan spiritual dan filosofis secara berlebihan dan terus-menerus, tanpa adanya pertimbangan atau upaya untuk mencerna dan memeriksanya melalui pengalaman pribadi guna memastikan keabsahannya, pada akhirnya akan menimbulkan keraguan, sikap apatis, dan ketidakpercayaan .terhadap semua prinsip dan hukum spiritual
Gairah dan obsesi

Mereka yang mengidap penyakit ini menjalani hidup yang sia-sia dan tanpa makna karena mereka memiliki terlalu banyak uang dan waktu, dan karena mereka □□ .tujuan dan pemahaman yang tepat tentang kehidupan Orang-orang ini didorong oleh keinginan mereka; mereka melakukan apa pun yang terlintas dalam pikiran dan menyenangkan mereka. Mereka mengisi hidup mereka dengan novel-novel murahan dan sepele, film-film sensasional, dan hiburan yang dangkal dan tidak berarti. Mereka tidak menyadari bahwa mereka mengidap penyakit berbahaya ini sampai mereka mengalami guncangan hebat .atau gangguan saraf—yaitu, setelah kerusakan terjadi dingin mental

Kondisi ini memiliki nama lain: keputusasaan. Seseorang tidak pernah tahu kapan kondisi ini akan menyerang dan menyebabkan gejala-gejalanya yang menyedihkan, seperti rasa putus asa, intoleransi, kecemasan, dan ketidaksabaran. Lebih buruk lagi, kondisi ini seringkali berkepanjangan, dan korbannya seringkali mudah kambuh, bahkan jika mereka .percaya telah pulih dengan cepat Katar psikologis

Penyakit ini disebabkan oleh terlalu lama memikirkan kekhawatiran duniawi. Mereka yang menderita penyakit ini biasanya mengabaikan untuk menggunakan kekuatan kemauan mereka dan dengan demikian secara pasif dan tunduk menyerah pada ketakutan mereka yang terus-menerus, alih-alih menghadapinya dengan berani dan .menghilangkannya sejak dini keterikatan psikologis abnormal

Para korban penyakit ini menjadi egois dalam mengejar kebahagiaan. Mereka percaya bahwa kebahagiaan terletak pada mengumpulkan kekayaan, meraih ketenaran, atau memiliki kesehatan atau kekuasaan, sehingga mereka mengorbankan segalanya—kesehatan, reputasi baik, ketenangan pikiran, kehormatan, dan martabat—di atas

altar ambisi mereka yang membara. Terlambat mereka menyadari bahwa hanya kehidupan yang seimbang, yang menghormati hukum alam dan ajaran Tuhan, serta menyelaraskan aktivitas dengan ketenangan, yang dapat membawa kebahagiaan sejati dan memenuhi tujuan hidup .yang mulia

Mereka yang menderita gangguan keterikatan yang tidak sehat diliputi oleh pikiran-pikiran kerinduan yang tak terkendali, yang menyebabkan pandangan hidup yang menyimpang dan terdistorsi. Misalnya, seorang pengusaha meraih kesuksesan besar dan mengumpulkan kekayaan, tetapi sebelum ia dapat menikmati kekayaannya, ia mengalami gangguan saraf karena kekhawatiran dan ketakutan yang berlebihan, dan meninggal dengan hati yang .hancur

Sebagian orang percaya bahwa segala sesuatu diperbolehkan untuk mencapai tujuan. Karena kebingungan ini, mereka kehilangan tujuan sebenarnya dan tidak mampu mencapai kepuasan sekecil apa pun, meskipun mereka memiliki hal-hal yang mereka dambakan, karena sifat manusia itu luas dan beraneka ragam serta membutuhkan .perkembangan yang seimbang di semua tingkatan

keterikatan spiritual yang buta
Fanatisme menyimpang terhadap keyakinan tertentu ini berakar dari keterikatan pada pendapat dan gagasan spesifik tanpa mempertanyakan atau memeriksanya, sehingga menciptakan kemarahan dan permusuhan terhadap gagasan spiritual yang sehat atau pemikiran yang terbuka dan bebas pada mereka yang menderita penyakit ini. Isolasi ini menyebabkan pemberontakan terhadap hukum Tuhan, yang dimanifestasikan dalam efisiensi intelektual, kesejahteraan materi, kesehatan mental dan fisik, serta

kasih sayang dan rasa hormat kepada orang-orang dari
.semua latar belakang

Menanamkan prinsip-prinsip spiritual

Karena penyakit fisik bersifat nyata, menyakitkan, dan tidak menyenangkan, penyakit ini mendorong kita untuk secara aktif melawannya, sehingga kita mencoba mengatasinya melalui berbagai metode terapi, mulai dari olahraga dan nutrisi sehat hingga berbagai obat-obatan.

Namun, penyakit psikologis, meskipun merupakan akar penyebab semua rasa sakit dan ketakutan manusia, tidak dicegah atau diobati dengan cukup mendesak, dan dibiarkan .menimbulkan malapetaka dan kehancuran dalam hidup kita

Para pendidik, guru pendidikan jasmani, pendeta, reformator, dokter, dan legislator akan mampu mendorong kemajuan ketika mereka terlebih dahulu belajar, dimulai dari diri mereka sendiri, dan kemudian mengajarkan kepada orang lain cara yang benar untuk mengembangkan sifat manusia secara seimbang dan harmonis, sesuai dengan hukum kehidupan dan prinsip-prinsip kehidupan yang sehat.

Inilah pendidikan yang benar-benar efektif dan budaya manusia yang komprehensif yang dibutuhkan oleh orang-orang di seluruh dunia

Lembaga pendidikan menganggap mustahil untuk mengajarkan dasar-dasar spiritual di sekolah umum karena adanya anggapan adanya kebingungan antara prinsip-prinsip ini dan berbagai doktrin agama. Namun, jika lembaga-lembaga ini berfokus pada prinsip-prinsip universal perdamaian, kasih sayang, pelayanan, iman, keterbukaan pikiran, dan penerimaan terhadap orang lain—yang merupakan konstanta spiritual yang telah mapan—dan mengembangkan metode praktis untuk menanamkan prinsip-prinsip ini di dalam pikiran dan jiwa anak-anak, solusi yang masuk akal dan dapat diterima untuk kesulitan yang dianggap dan dibayangkan ini dapat ditemukan. Merupakan

kesalahan besar untuk mengabaikan masalah ini hanya .karena kesulitan yang tampak terkait dengannya

Sebagian besar lulusan perguruan tinggi meninggalkan universitas dengan kepala yang begitu berat dan bengkok akibat isi buku-buku sehingga mereka hampir tidak mampu menapaki jalan kehidupan, karena kemauan dan pengendalian diri mereka hampir lumpuh akibat pengabaian dan tidak digunakan. Oleh karena itu, Anda melihat mereka bertindak sembrono dan mengalami kemerosotan, terburu-buru menuju jurang pernikahan yang tidak setara, menyalahgunakan seksualitas mereka, mengejar uang, dan gagal dalam karier mereka karena mereka belum belajar bagaimana menggunakan pisau tajam dari kecerdasan akademis mereka dengan benar. Akibatnya, mereka melukai .diri sendiri dan menyakiti diri mereka sendiri

Anehnya, banyak anak muda tampaknya menikmati terlibat dalam kegiatan yang pada akhirnya membawa mereka pada bahaya dan penderitaan. Beberapa melakukan pencurian dan perbuatan salah lainnya, bahkan tindakan kriminal, tanpa batasan atau pencegahan apa pun. Mereka yang gagal mencegah penyebaran kejahatan di masyarakat justru mendorong perilaku sesat sebagian orang. Setiap orang yang berhati nurani dan beriman sejati harus menjadi teladan yang baik bagi orang lain dalam hal integritas, kejujuran, martabat, dan harga diri. Sekolah, perguruan tinggi, universitas, dan lembaga sosial tidak menyediakan metode ilmiah yang memadai untuk mengurangi kejahatan dengan mengatasi akar penyebabnya, yang terutama .ditemukan dalam pikiran

Sekolah khusus juga perlu didirikan untuk mengajarkan seni hidup bahagia dan sukses, mengembangkan potensi .seseorang, dan meningkatkan kemampuan diri

Sekolah-sekolah semacam itu akan seperti taman dan ruang terbuka tempat pikiran muda tumbuh dan berkembang. Para pendidik harus dipilih dengan cermat dan

dipastikan memiliki kerja sama dari orang tua dan masyarakat. Sekolah-sekolah ini akan membantu membentuk individu secara lebih efektif. Harus diingat bahwa nutrisi spiritual seseorang di usia dini menentukan kesehatan dan kemampuan mereka untuk berkembang di .kemudian hari

Metode pelatihan mental dan fisik yang digunakan di sekolah-sekolah modern memang bermanfaat, tetapi metode tersebut kurang memiliki landasan spiritual. Tanpa pengembangan karakter yang berbudi luhur, pertumbuhan .akan tidak lengkap

Ilmu-ilmu tentang perkembangan fisik, mental, dan spiritual harus diajarkan kepada kaum muda yang pikirannya masih rapuh dan lentur serta yang kekuatannya belum .tersalurkan dengan cara-cara tertentu

Setelah menjalani pelatihan komprehensif, para siswa dari sekolah-sekolah tersebut harus mengikuti ujian reflektif berkelanjutan, dan sertifikat yang diperoleh akan menjamin kesehatan yang baik, reputasi yang baik, efektivitas, kekayaan materi dan spiritual, kebahagiaan, kesuksesan, .dan kepercayaan diri

Hasil ujian akhir di penghujung perjalanan duniawi ini akan ditentukan berdasarkan jumlah keseluruhan pencapaian mental dan spiritual serta sertifikat yang .diperoleh selama ujian-ujian pendahuluan sepanjang hidup Mereka yang unggul dalam ujian terakhir dan terhebat ini akan menerima sertifikat suci kemandirian dan hati .nurani yang bebas, murni, dan penuh sukacita

.Dan berkah terukir selamanya di halaman jiwa
.Hadiah langka ini tidak akan diganggu oleh ngengat

Dan tangan para pencuri tidak akan bisa

.menjangkaunya

Atau waktu akan menghapusnya

.Ini akan berfungsi sebagai paspor

Di manakah letak kebahagiaan?

**Tuhan, dalam rahmat-Nya yang mutlak,
menganugerahkan kepada kita sukacita dan inspirasi-Nya.**

Dan itu memberi kita kehidupan nyata.

Kebijaksanaan sejati

Dan kebahagiaan sejati

**Pemahaman sejati datang melalui semua
pengalaman hidup kita yang beragam.**

**Namun kemuliaan Tuhan hanya dinyatakan dalam
kedamaian rohani yang dialami jiwa dan dalam upaya
sungguh-sungguh pikiran untuk berharmoni dengan-Nya. Di sana, kita berdiri berhadapan dengan
kebenaran. Di luar, ilusi sangatlah kuat, dan sangat
sedikit yang dapat lolos dari pengaruh lingkungan
eksternal. Dunia terus berlanjut dengan
kompleksitasnya yang tak berujung dan cobaan yang
tak terhitung jumlahnya. Suara Tuhan berada di balik
penampakan kehidupan, terus-menerus memanggil
kita dan berbicara kepada kita melalui bunga, kitab
suci, hati nurani kita, dan melalui semua hal indah
yang membuat hidup layak dijalani.**

**Semakin kita fokus pada hal-hal eksternal,
semakin sedikit kita dapat mengalami kemuliaan
batin; dan semakin kita berpaling ke dalam diri,
semakin sedikit kesulitan eksternal yang kita hadapi.
Ini adalah persamaan yang konstan. Tetapi
kebanyakan orang tidak menyadari kebenaran ini
karena pengaruh pergaulan duniawi, masyarakat
tempat mereka tinggal, dan kebiasaan yang tidak
sehat. Masyarakat membuat seseorang tenggelam**

dan sibuk dengan hal-hal dangkal, mencegah mereka merenungkan kebenaran yang lebih dalam.

Bahkan tempat-tempat spiritual pun dikunjungi oleh sebagian orang tanpa keinginan tulus untuk mendapatkan manfaat dari suasana suci di sana, sehingga mereka tidak memperoleh sesuatu yang berarti dari kunjungan tersebut.

Siapa pun yang ingin melihat Tuhan akan menemukan-Nya di mana-mana. Kebiasaan manusia bersifat merusak, rakus, dan kejam; kebiasaan itu menghancurkan, merusak, dan memusnahkan. Sudah saatnya umat manusia belajar bagaimana berbahagia dan puas dengan apa yang dimilikinya. Kita seharusnya tidak menginginkan apa pun lebih dari apa yang datang kepada kita. Tuhan itu murah hati; Dia tahu apa yang kita butuhkan dan menyediakannya pada waktunya. Ini tidak berarti kita harus bergantung pada Tuhan tanpa berusaha. Sama sekali tidak. Ini berarti kita harus melakukan bagian kita sebaik mungkin dan menyerahkan sisanya kepada Tuhan, yang tidak akan pernah merampas apa yang kita butuhkan dan layak kita dapatkan.

Cara terbaik untuk berbahagia abadi adalah dengan merasakan kehadiran Tuhan. Keinginan tertinggi kita seharusnya adalah mengenal Tuhan dan bertekad untuk bersama-Nya. Tuhan harus menjadi yang utama dalam pikiran dan perasaan kita, dan kita harus menganggap-Nya sebagai pilar terkuat dan paling kokoh dalam hidup kita.

(Maka berpeganglah teguh pada tali Allah dan carilah perlindungan di dalam Dia)

Karena Dialah pilar jika semua pilar lainnya mengecewakanmu.

Saya menyadari bahwa satu-satunya tujuan hidup adalah mengenal Tuhan. Ada sebagian orang yang

mungkin tidak yakin bahwa menemukan Tuhan adalah tujuan utama hidup. Tetapi tidak seorang pun dapat menyangkal bahwa tujuan hidup adalah menemukan kebahagiaan. Dan saya katakan dengan keyakinan dan kepastian penuh bahwa Tuhan adalah kebahagiaan tertinggi. Dia adalah kebahagiaan yang agung. Dia adalah kasih yang mutlak dan universal. Dia adalah sukacita abadi yang tidak pernah meninggalkan jiwa orang-orang yang selaras dengan-Nya. Jadi mengapa kita tidak berusaha untuk mencapai kebahagiaan sempurna itu? Tidak ada orang lain yang dapat memberikannya kepada kita. Kita harus terus-menerus memupuk dan mengembangkannya dalam diri kita sendiri. Kekuatan alam berusaha tanpa lelah untuk memberikan kesenangan duniawi kepada manusia, tetapi kesenangan yang fana tersebut pada akhirnya mengarah pada penyesalan, kepahitan, dan rasa bersalah. Bahkan orang yang paling beruntung, yang tampaknya memiliki segalanya, mungkin masih belum benar-benar bahagia. Mereka tidak akan puas dengan hal-hal duniawi untuk waktu yang lama karena hal-hal ini tidak memuaskan dahaga sejati mereka atau memenuhi rasa lapar spiritual mereka.

Harta benda hanya menawarkan kedamaian semu dan kepuasan sesaat. Dunia secara keseluruhan terperangkap dalam kebingungan dan kekacauan, dipicu oleh keinginan egois dan serakah yang melahirkan perang. Tidak ada hal lain yang menciptakan perang.

Pahlawan sejati dalam pertempuran hidup adalah orang yang menaklukkan dirinya sendiri dan mengatasi keinginannya. Uang, ketenaran, nafsu, dan segala sesuatu yang bertentangan dengan prinsip ini merugikan kedamaian dan kebahagiaan kita. Jika

orang belajar untuk selalu berpikir dalam hal nilai-nilai kehidupan yang sejati, mereka akan menemukan kebahagiaan yang mereka cari, tetapi mereka menyimpang dari tujuan mereka dan tersapu oleh arus keinginan duniawi. Saya telah menemukan bahwa tidak ada godaan yang dapat mengalihkan saya dari jalan yang telah saya pilih dan ikuti untuk diri saya sendiri.

Aku bisa memikat ribuan orang dengan kuasa yang Tuhan berikan kepadaku, tetapi jalan itu akan merugikanku. Lagipula, aku tidak ingin memikat ribuan orang dan merebut pikiran mereka. Aku hanya ingin melihat murid-murid yang tulus dan teguh dalam Tuhan. Mereka yang mengasihi Tuhan akan menikmati gagasan-gagasan ini, dan mereka yang semangatnya terus berlanjut akan merasakan berkat dan kehadiran Tuhan melalui ajaran-ajaran ini.

Tidak mungkin bagi seseorang untuk menipu Tuhan, karena Dia selalu hadir, mengetahui apa yang ada dalam pikiran mereka dan apa yang mereka inginkan. Ketika mereka meninggalkan dunia dan merindukan keharmonisan rohani, Tuhan akan datang kepada mereka. Ketika keinginan itu berakar di hati orang yang mencarinya, Tuhan datang ke hati itu dan memenuhinya dengan kebaikan dan berkat. Satu-satunya hal yang layak untuk dijalani adalah untuk hidup selaras dengan Tuhan dan mendapatkan kasih karunia-Nya. Keharmonisan itu haruslah sebuah perjanjian abadi dan janji yang tak terputus (mereka yang memelihara perjanjian Tuhan dan tidak melanggarnya).

Setiap orang menginginkan kekayaan lebih dari orang lain. Bahkan ketika mereka memperolehnya, mereka tetap tidak puas, karena mendapati orang lain lebih kaya. Orang-orang hidup dalam rawa

penderitaan yang mereka ciptakan sendiri, yang dipicu oleh keinginan mereka. Kita harus puas dengan apa yang kita miliki. Harta benda tidak membawa kebahagiaan; sebaliknya, seringkali justru memperparah kecemasan, kekhawatiran, dan ketakutan.

Jalan menuju Tuhan adalah jalan yang paling sederhana dan mudah, namun hanya sedikit yang menempuhnya meskipun ada banyak ritual dan formalitas keagamaan. Lebih baik kita mengarahkan hati kita kepada Tuhan dan meminta kepada-Nya apa yang terbaik dan paling abadi bagi kita. Sebenarnya, Tuhan menunggu kita karena Dia ingin menjauhkan kita dari kejahatan dan bahaya. Dia ingin kita bersama-Nya di dalam hati dan pikiran kita karena barang-barang murahan dunia ini tidak dapat memuaskan kerinduan manusia atau mengisi kekosongan spiritual yang kita rasakan di lubuk hati. Tuhan selalu berbicara kepada kita, tetapi hanya sedikit yang mendengar suara-Nya. Suara yang tenang itu seringkali tenggelam oleh hiruk pikuk pikiran yang berisik dan keinginan yang terang-terangan. Tetapi ketika pikiran mereda dan keinginan tenang, kita mendengar suara Tuhan dengan jelas, meskipun itu sunyi dan samar. Sesungguhnya, Tuhan melakukan segala sesuatu untuk membantu umat manusia, membuka pintu dan menerangi jalan sehingga kita dapat melihat ke mana kita harus melangkah, agar kita tidak tersandung atau tergelincir. Tetapi kebanyakan orang tidak menyadari kebenaran ini.

Saya tidak ingin orang berpikir mereka dapat memperoleh pengetahuan hanya dengan mendengarkan orang lain atau membaca buku. Mereka harus menerapkan apa yang mereka baca dan

dengar. Pergi ke tempat ibadah lebih baik daripada tinggal di rumah dan mendengarkan obrolan kosong. Tetapi bahkan di tempat ibadah, seseorang harus merasakan kehadiran Tuhan di dalam hatinya dan tahu bagaimana mengalaminya. Ledakan emosi dan analisis rasional tidak dapat memberi kita pengetahuan yang dirindukan jiwa kita.

Ketika kita menyerahkan diri kepada Tuhan dan mengucapkan selamat tinggal pada keinginan egois, dan ketika kita yakin bahwa Tuhan selalu bersama kita, bersemayam di dalam jiwa kita dan menginspirasi kita dengan pikiran dan perasaan yang baik dan mulia, kita akan memiliki kebahagiaan dan kebebasan, dan kita akan menyaksikan terbitnya kebijaksanaan di cakrawala jiwa.

Bayangkan! Beberapa dekade dari sekarang, keberadaan kita sendiri akan menjadi sebuah mimpi, dan segala sesuatu yang kita lakukan sekarang akan menjadi bagian dari mimpi itu. Bahkan tokoh-tokoh terbesar umat manusia akan menjadi sekadar bayangan kesadaran manusia. Tetapi tokoh-tokoh besar itu mencapai tujuan akhir mereka karena mereka mencapai tingkat tertinggi dan tetap hidup dalam roh, sepenuhnya sadar dan memahami semua yang terjadi, karena mereka bersatu dalam kesadaran ilahi. Siapa pun yang mencoba untuk menyelaraskan diri dengan mereka melalui pikiran dan ajaran mereka pasti akan merasakan kehadiran mereka, menerima berkah mereka, dan mengetahui jauh di lubuk hati bahwa mereka benar-benar berada dalam persekutuan dengan mereka.

Hidup adalah mimpi yang agung. Namun, ketika Anda melihat tubuh Anda sekarang dan melihatnya penuh vitalitas, Anda menjadi sepenuhnya yakin akan realitas mimpi ini. Anda berpikir Anda harus

memperoleh ini atau itu untuk bahagia. Tetapi tidak peduli berapa banyak keinginan yang Anda penuhi, Anda tidak akan menemukan kebahagiaan melalui hal-hal tersebut. Semakin banyak yang diperoleh, semakin banyak pula yang diinginkan. Keinginan harus disaring, dan hidup harus disederhanakan jika seseorang ingin hidup dalam kenyamanan, ketenangan, dan kepuasan batin.

Kitab suci mengatakan bahwa orang yang keinginannya selalu mengalir ke dalam (menuju jiwanya) adalah orang yang memiliki kedamaian batin yang tinggi. Dalam hal ini, mereka seperti laut, yang tidak pernah berubah atau berkurang, tetapi tetap penuh dengan air yang terus mengalir ke dalamnya. Tetapi orang yang menciptakan lubang keinginan di dalam wadah kedamaiannya dan membiarkan air vital bocor dan terbuang sia-sia, tidak mengenal kedamaian spiritual dan kebahagiaan batin.

Kita membutuhkan bimbingan dari mereka yang mengenal Tuhan, yang memiliki kemampuan untuk berkomunikasi dengan-Nya dan secara sadar merasakan kehadiran-Nya. Para nabi telah meminta kita untuk mencari Tuhan dalam kedamaian batin, dalam kesunyian jiwa tempat roh yang setia dan sukacita spiritual tertinggi bersemayam. Para guru yang tercerahkan di India juga mendukung gagasan ini dan menekankan pentingnya meditasi mendalam untuk merasakan Diri Ilahi di kedalaman jiwa.

Segala sesuatu yang ada adalah getaran seperti gelombang yang diarahkan oleh pikiran Tuhan. Getaran cerdas ini adalah Roh Kudus, atau Roh yang setia, yang dengannya seseorang dapat berkomunikasi melalui doa dan meditasi.

Dalam keheningan jiwamu dan ketenangan pikiranmu yang terfokus, hubungan cinta dengan

Yang Mutlak dan Yang Tak Terbatas tak ada habisnya. Tetapi sulit menemukan Tuhan jika kita mengejar uang terlebih dahulu. Kita harus menjadikan Tuhan bagian integral dari hidup kita, dan kemudian kita akan memiliki semua yang kita butuhkan dalam hidup ini. Siapa pun yang menjadikan Tuhan tempat tetap di hatinya, Tuhan akan menganugerahkan kepadanya bagian berlimpah dari berkat bumi dan surga, dan membukakan di hadapannya cakrawala luas tempat matahari kebijaksanaan bersinar, menerangi jalan mereka dan menghilangkan kegelapan di sekitar mereka. Tuhan adalah kekasih abadi, dan tidak ada kebahagiaan bagi umat manusia kecuali ketika mereka mencintai Tuhan seperti mereka mencintai—setidaknya—orang-orang terkasih mereka, karena tanpa Tuhan, kita tidak akan mengetahui hakikat cinta, atau merasakan manisnya.

Kita harus belajar menggunakan kemauan kita dan memfokuskan pikiran kita untuk mencari Tuhan dengan sepenuh hati. Tindakan manusia didikte oleh keinginan, dan kebiasaan ini terus-menerus memaksa kita untuk melakukan apa yang tidak ingin kita lakukan. Sesungguhnya, manusia adalah musuhnya sendiri, tanpa menyadarinya. Ia tidak tahu bagaimana duduk tenang, juga tidak meluangkan waktu untuk Tuhan, namun ia menginginkan kebahagiaan dan jaminan masuk Surga tanpa penundaan. Pengalaman suci tidak dapat dicapai hanya dengan membaca buku, mendengarkan khotbah, atau melakukan perbuatan baik. Semua itu memang bermanfaat, tetapi tidak cukup. Mencapai Tuhan membutuhkan konsentrasi yang cermat dan perenungan yang mendalam.

Kita harus mencari berkenanan Tuhan terlebih dahulu. Kita tidak dapat menyenangkan semua orang,

karena itu mustahil. Saya berusaha untuk tidak menyinggung siapa pun. Saya melakukan apa yang saya bisa, dan hanya itu yang dapat saya lakukan. Satu-satunya tujuan saya adalah untuk menyenangkan Tuhan. Saya menggunakan tangan saya untuk berdoa dengan rendah hati di hadapan-Nya, kaki saya untuk mencari-Nya di mana-mana, dan pikiran saya untuk memikirkan-Nya dan merenungkan keajaiban-Nya. Tuhan harus menempati tempat pertama di hati kita agar kita dapat mengalami Dia sebagai kedamaian, kasih, pengertian, kebaikan, belas kasihan, dan kebijaksanaan. Inilah, dan tidak ada yang lain, yang ingin saya saksikan dan bicarakan kepada Anda.

Selain merenung, kita juga harus menjaga pergaulan yang baik. Kita tidak boleh mengejar manusia, melainkan mengejar Allah. Jika kamu menemukan manfaat dalam pemikiran-pemikiran ini, anggaplah itu sebagai berkah dari Allah, karena segala pujian hanya milik-Nya. Bagikanlah kepada orang lain agar mereka dapat menemukan apa yang kamu temukan di dalamnya (Dan mengenai nikmat Tuhanmu, ceritakanlah). Dan jangan lupa untuk membantu seseorang setiap hari sesuai kemampuanmu. Selama aku masih memiliki uang di sakuku, aku tidak akan berhenti memberi, karena sumber rezekiku yang tak habis-habisnya dan selalu mengalir adalah Allah.

Akhirnya, kita harus mengenal Tuhan seperti yang dilakukan oleh orang-orang besar. Hal ini dimungkinkan melalui kontemplasi dan usaha pribadi.

Suatu ketika, saya sedang berjalan di luar pertapaan, memikirkan guru besar saya, Sri Yuktiswar, yang telah meninggal beberapa tahun sebelumnya. Saya merasakan kerinduan yang

mendalam padanya dan sedih karena dia tidak bersama saya untuk menikmati keindahan dan suasana pertapaan ini. Tiba-tiba, dia muncul di hadapan saya dari langit dan berkata, "Apakah kamu pikir hanya kamu yang menikmati tempat indah ini? Aku juga menikmatinya seperti kamu!"

Pencari yang mendambakan persatuan dengan Tuhan harus berusaha melalui praktik meditasi sehari-hari dan mencintai-Nya, serta memperluas cinta itu kepada semua orang. Inilah satu-satunya cara untuk menghindari konflik. Kerja sama spiritual sangat penting. Tanpa spiritualitas sejati, tidak ada kebahagiaan individu maupun universal. Harmoni suci adalah satu-satunya solusi untuk semua masalah fisik, keuangan, perkawinan, moral, dan spiritual.

Kebahagiaan datang dari perasaan dekat dengan Tuhan. Umat manusia telah memenjarakan dirinya sendiri di balik jeruji kebodohan, dan sudah saatnya untuk membebaskan diri dari penjara yang memalukan ini. Pikiran harus selalu tertuju kepada Tuhan, apa pun keadaannya, dan kemudian Anda akan mengalami kedamaian dan sukacita yang besar.

Mereka yang merindukan Allah dan mengabdikan diri kepada-Nya, saling mendorong dan mencerahkan, serta senantiasa mengingat Allah, adalah orang-orang yang berbahagia di dunia ini dan pemenang kebahagiaan di akhirat.

Semoga kedamaian menyertaimu.

.Tirai akan terbuka dan menyingkir

Setiap kita diciptakan menurut gambar Allah. Kita berasal dari Roh Kudus-Nya, dan hakikat-Nya berdiam di dalam kita dalam segala kemurnian, kemuliaan, dan

kebahagiaan yang luar biasa. Warisan suci ini adalah benteng yang tak tertembus. Menghukum diri sendiri sebagai orang berdosa, terombang-ambing di jalan dosa, adalah salah satu dosa terbesar. Karena dengan melakukan itu, mereka menghukum diri sendiri pada ketidakberdayaan, keputusasaan, dan ketidakmampuan untuk bangkit dan naik. Memang benar bahwa seseorang dapat melakukan tindakan yang bertentangan dengan hukum alam dan hukum ilahi, tetapi mereka harus segera mengubah arah dan berbalik ke jalan yang benar. Dalam kodrat murni mereka, seseorang adalah bait suci, dan Roh Kudus berdiam di dalam mereka. Kita harus selalu ingat bahwa Tuhan mengasihi kita dengan murni dan tanpa syarat. Tetapi karena Dia telah memberi kita pilihan mutlak untuk mendekat kepada-Nya atau berpaling dari-Nya, Dia menunggu kita untuk menyatakan keinginan kita akan kasih-Nya sebelum Dia datang kepada kita. Suatu ketika aku mendengar suara-Nya berbisik saat bermeditasi: "Kau berkata bahwa Aku tidak bersamamu, tetapi kau belum melihat ke dalam dirimu. Aku tidak pernah meninggalkanmu sedetik pun. Masuklah ke dalam kuil jiwa dan kau akan melihat-Ku. Karena Aku selalu di sini, untuk".menerima dan menyapamu dengan salam cinta ilahi Ketulusan yang mendalam sangat penting di jalan spiritual. Dalam kemurnian dan kebenaran, fajar jiwa menyingsing

Kebijaksanaan manusia kita tidak ada apa-apanya dibandingkan dengan Tuhan. Satu-satunya cara kita dapat mendekatkan diri kepada-Nya adalah dengan memberikan kepada-Nya cinta murni yang sama seperti yang Dia berikan kepada kita.

Setiap orang pada akhirnya akan menemukan keselamatan, tetapi mereka yang tersandung di tengah jalan

akan jatuh ke jurang apatis. Ketidakpedulian mencegah kita menyadari pentingnya menemukan Tuhan saat ini juga, pada saat ini juga. Planet Bumi kita yang agung, yang mengambang di angkasa, dan identitas manusia kita, tidak diberikan kepada kita untuk menghabiskan beberapa tahun di sini lalu lenyap begitu saja. Sebaliknya, kita dimaksudkan untuk merenung secara mendalam dan memahami misteri keberadaan. Hidup tanpa memahami tujuan hidup adalah bodoh, tolol, dan membuang-buang waktu. Misteri kehidupan mengelilingi kita dari segala sisi, dan Tuhan telah menganugerahi kita kecerdasan untuk menemukan .solusinya

Dalam pencarianku akan cinta yang abadi, aku menyadari bahwa Tuhan mengasihiku dalam segala hal yang dapat dibayangkan. Dia mengasihiku sebagai seorang ibu, .seorang ayah, dan seorang sahabat
Aku mencari sahabat abadi yang melampaui semua ,sahabat

Dan tentang kekasih agung itu yang kini kulihat bersinar di setiap wajah yang baik dan penuh kasih sayang, sahabat ilahi itu tak pernah mengecewakanku, dan tak pernah pula .membuatku sedih

Tuhan berada di balik segala sesuatu yang ada. Kita harus menghormati dan memperlakukan orang tua kita dengan baik, tetapi kita harus mengasihi Tuhan dengan segenap hati dan jiwa kita. Kita harus menyadari pentingnya hubungan yang erat dengan-Nya, tanpa membuang waktu .lagi

Saat kita tidur, kita tidak tahu apakah kita akan bangun atau tidak. Kita meninggalkan bumi ini satu per satu. Tetapi pikiran ini seharusnya tidak menimbulkan kecemasan. Ketika kita mati, kita dipanggil untuk dilahirkan kembali di bumi, memulai kehidupan baru dari tempat kita berhenti di .kehidupan ini

Aku melihat kehidupan sebagai pembentukan dan pelarutan gelombang di permukaan samudra. Gelombang manusia muncul dari permukaan samudra ilahi saat kelahirannya, dan saat kematiannya, ia beristirahat di hati Tuhan. Aku telah memahami kebenaran ini dan tahu bahwa aku tidak pernah benar-benar mati, meskipun tubuhku mati.

Karena, baik aku beristirahat di samudra roh ilahi atau terjaga dalam tubuh fisik, aku satu dengan samudra kosmik.

Kebahagiaan tertinggi itu tidak dapat ditemukan di dunia.

Pada saat yang sama, kita tidak perlu melarikan diri ke hutan untuk mencari tujuan. Kita dapat menemukan Tuhan di hutan kehidupan sehari-hari ini—di kedalaman gua .keheningan

Manusia mungkin melakukan banyak kesalahan, tetapi mereka dibentuk menurut gambar roh ilahi. Tuhan menciptakan dunia ilusi kenikmatan duniawi ini hanya untuk satu tujuan: agar umat manusia menyadari bahwa ini hanyalah drama kosmik, meninggalkan ilusi, dan hanya mencintai Tuhan. Inilah kebenarannya, dan tidak mungkin sebaliknya. Mengapa Tuhan menciptakan kita untuk mencintai anggota keluarga kita hanya untuk melihat mereka pergi dari kita satu per satu? Peristiwa-peristiwa ini terjadi untuk membuat kita menyadari bahwa Tuhanlah yang benar-benar mencintai kita, melebihi semua orang yang kita .cintai

Kehidupan adalah serangkaian gambar bergerak, tetapi kebenaran ini sulit dipahami karena ilusi tampak nyata dan realitas tampak seperti ilusi. Dunia memudar dari kesadaran kita setiap malam saat kita tidur, mungkin agar kita dapat .memahami bahwa alam semesta fisik tidaklah nyata

Pelajaran tentang tidur ini datang bukan untuk menakut-nakuti kita, tetapi untuk membuat kita merindukan kebenaran Tuhan. Tidak ada yang dapat memuaskan jiwa kecuali Tuhan dan kasih-Nya. Roh Allah adalah kebenaran yang tak tertandingi. Tidak ada yang namanya tidak nyata,

dan apa yang nyata tidak mungkin tidak nyata. Orang bijak
.memahami kebenaran yang bercahaya ini
Bertahun-tahun telah berlalu dalam hidup kita, dan
hanya tersisa tahun, minggu, hari, dan jam. Mengapa
membuang waktu untuk hal-hal yang tidak bermanfaat? Kita
seharusnya berkeinginan untuk terhubung dengan Tuhan
siang dan malam, dan benar-benar tulus dalam keinginan ini
sebelum waktu hidup yang diberikan habis dan kita
meninggalkan dunia ini tanpa mencapai sesuatu yang
.berarti

Pada saat itu juga, aku melihat cahaya agung Tuhan
menyelimuti seluruh ciptaan. Betapa sukacita yang luar
!biasa! Betapa cahaya yang menakjubkan
Ya Tuhan, aku bersyukur dan bersujud kepada-Mu atas
.limpahan berkat berupa merasakan kehadiran-Mu
Semoga berkah dilimpahkan kepada semua orang
dengan cara yang sama, agar kita menyadari bahwa Engkau
adalah kebenaran tertinggi di alam semesta dan bahwa
Engkau adalah tujuan utama kita, yang di luar-Nya tidak ada
.tujuan lain

Kita harus mengasihi-Nya dan berbicara kepada-Nya
setiap detik dalam hidup kita—saat bekerja dan beristirahat,
dalam gerakan dan keheningan—dengan permohonan yang
mendalam dan kerinduan yang membara. Kemudian kita
akan melihat tabir ilusi terangkat dan menghilang. Tuhan
bersama kita di setiap saat dalam hidup kita. Mereka yang
merenungkan dan menyelaraskan diri dengan-Nya melihat-
Nya dalam keindahan bunga, kemuliaan jiwa yang baik,
emosi yang luhur dan mulia, dan mimpi-mimpi indah.
Akhirnya, Dia akan muncul dari balik tabir tebal untuk
:berkata kepada setiap pencari yang tulus
Kita telah lama terpisah karena Aku ingin kau"
memberikan cintamu kepadaku dengan sukarela. Aku
menciptakanmu menurut gambar-Ku, dan Aku menunggu

sampai kau menggunakan kebebasanmu dan memberikan
".cintamu kepadaku atas kemauanmu sendiri

Kita harus memohon kepada Tuhan agar
menganugerahkan kepada kita karunia abadi dan kekal
berupa kasih ilahi-Nya. Tetapi siapa yang dapat menemukan
Tuhan yang penuh kasih ini tanpa usaha? Jika Anda
mengerahkan 25 persen usaha, sisanya terserah kepada
Tuhan dan pembimbing spiritual Anda. Saya tidak meminta
apa pun untuk diri saya sendiri, karena semua pujian adalah
milik Tuhan, sumber segala kebaikan dan rahmat. Semoga
rahmat-Nya menyertai Anda, kesadaran-Nya menyertai
Anda, dan semoga Anda merasakan kelimpahan kehadiran-
.Nya di dalam diri Anda dan di sekitar Anda

Tuhan tidak langsung menjawab kita karena kita ragu
untuk menunjukkan betapa kita mendambakan-Nya. Kita
seharusnya tidak takut untuk mendekati-Nya, melainkan
menganggap-Nya sebagai milik kita sendiri, Kekasih kita,
dan mencari-Nya tanpa henti dengan pikiran, tindakan, hati,
dan akal budi kita, dan kita akan menemukan Dia sebagai
tempat perlindungan terbesar akan keamanan dan
.kedamaian dalam kehidupan ini

Ya Tuhan, kupersembahkan kepada-Mu buket jiwa-jiwa
yang baik ini, agar mereka dapat menghiasi bait hadirat-Mu.
Temani jiwa-jiwa ini, yang adalah keluarga-Mu dan kekasih-
Mu. Kami menyanyikan nama-Mu yang diberkati. Usir
kegelapan ketidaktahuan dengan cahaya suci-Mu. Singkirkan
kesuraman dari pikiran kami dengan cahaya keberadaan-Mu
yang bersinar dan tak terbatas. Kami adalah milik-Mu, apa
pun keadaan kami. Nyatakan Diri-Mu kepada kami, ya Tuhan
Yang Maha Agung dan Maha Pemurah. Berkatilah setiap dari
kami. Terimalah bisikan pikiran kerinduan kami dan detak
hati kami yang penuh cinta. Kepada-Mu kami persembahkan
semua cinta, hormat, dan kerinduan, karena Engkau adalah
Kekasih kami dan segala yang kami miliki di alam semesta
.ini

Berkatilah kami dengan rahmat-Mu, hancurkan tembok keinginan yang memisahkan kami dari-Mu, jadilah Raja ilahi yang bertahta di atas semua aspirasi kami, semoga cahaya kemuliaan-Mu menyebar ke seluruh dunia yang luas.

Berkatilah kami semua, penuhi kami dengan keharuman hadirat-Mu, dan biarlah kami semakin menyadari bahwa Engkau selalu bersama kami, Engkau bersama kami .sekarang, dan Engkau akan bersama kami selamanya

Kami mengucapkan syukur kepada-Mu atas rahmat dan kasih yang telah Engkau curahkan kepada para pengikut-Mu yang setia, yang merindukan kedekatan-Mu dan dengan penuh harap menantikan kehadiran-Mu. Kami berharap lingkaran murid-murid-Mu akan bertambah luas sehingga kami dapat merayakan kehadiran-Mu yang diberkati dan .bersukacita dalam kedekatan-Mu

Berkatilah kami agar kami dapat membuka hati kami satu sama lain dan memurnikan niat kami, agar kami layak menerima perlindungan dan perhatian-Mu. Nyatakanlah diri-Mu, baik secara batin maupun lahiriah. Satukanlah kami semua, dan dalam terang persatuan itu, biarlah kami .menyadari keberadaan-Mu yang unik

Dengan ketulusan hati kami yang bersatu dan kerinduan jiwa kami yang harmonis, kami bersujud di hadapan-Mu, memohon pertolongan, bimbingan, dan kesadaran akan kehadiran-Mu yang senantiasa ada dalam .jiwa kami

Semoga api cinta abadi menyala terang di hati kami, dan semoga kami merasakan kedekatan-Mu sekarang dan !selamanya, ya Tuhan kami, ya Kekasih kami

Keinginan tertinggi dan kapsul mental

Besar kemuliaan Allah. Dialah hakikat kebenaran dan dapat ditemukan dalam kehidupan ini. Di dalam hati manusia terdapat banyak doa dan permohonan: untuk uang, ketenaran, kesehatan—doa dari segala

jenis. Tetapi doa yang seharusnya pertama dan utama di setiap hati adalah untuk merasakan kehadiran Allah. Saat kita menempuh jalan hidup dalam keheningan dan kepastian, kita harus menyadari bahwa Allah adalah tujuan utama yang dapat memuaskan kita dan memenuhi keinginan kita, karena di dalam Allah terletak jawaban atas setiap kerinduan hati.

Ketika Anda tidak dapat memenuhi keinginan melalui usaha Anda sendiri, Anda berpaling kepada Tuhan dalam doa. Dengan demikian, setiap permohonan yang Anda ucapkan mengungkapkan kerinduan tersembunyi di dalam hati. Tetapi ketika Anda menemukan Tuhan, semua keinginan lenyap, dan semua harapan terpenuhi.

Keinginan duniawi muncul dari kesalahpahaman tentang tujuan hidup. Bumi ini bukanlah rumah sejati kita. Kitab suci mengatakan bahwa kita milik Tuhan, bahwa kita diciptakan menurut gambar-Nya, dan bahwa kehendak-Nya adalah agar kita kembali kepada asal ilahi kita. Apa yang gagal disadari manusia adalah bahwa kecuali mereka kembali kepada sumber ilahi mereka, mereka akan dipaksa untuk berjuang memenuhi keinginan yang tak terhitung jumlahnya. Bayangkan itu! Memang benar bahwa manusia tidak dapat menghindari keinginan, dan tidak ada yang salah dengan memilikinya. Namun, sebagian besar kerinduan manusia menghambat pemenuhan keinginan utama untuk kembali kepada Tuhan. Dengan demikian, hal itu merugikan kebahagiaan manusia. Kecuali manusia menginginkan Tuhan dan menemukan-Nya, mereka akan terus terbakar oleh kerinduan akan apa pun yang mereka pikir akan membawa kebahagiaan. Tetapi pemenuhan langsung dari semua keinginan

datang secara otomatis kepada mereka yang menemukan Tuhan.

Ada dua kategori keinginan: keinginan yang membantu kita menemukan Tuhan, dan keinginan yang menghalangi kita untuk menemukan-Nya. Misalnya, jika seseorang berbuat salah kepada Anda, Anda mungkin merasa ingin membalas dendam. Namun, jika Anda mengatasi keinginan ini dengan menggunakan kekuatan cinta yang lebih tinggi dan lebih diterima, Anda akan menggunakan alat yang akan membantu Anda menemukan Tuhan. Semua keinginan harus dipenuhi dengan cara yang mulia, karena ketika dipenuhi melalui cara duniawi, keinginan akan berlipat ganda, bersamaan dengan masalah dan penderitaan. Jika kita belajar untuk mempersembahkan semua kerinduan kita kepada Tuhan, Dia akan bekerja untuk memenuhi keinginan baik kita dan memberantas keinginan kita yang berbahaya dan merusak. Tidak ada perlindungan yang lebih besar daripada hati nurani yang bersih, dan tidak ada pertahanan yang lebih baik terhadap pukulan hidup daripada memiliki keinginan yang mulia dan luhur.

Ketika kita menyadari bahwa citra sempurna Allah bersemayam di dalam diri kita, semua keinginan kita akan terpenuhi. Dalam kesadaran suci itu, yang melampaui semua harta dan kekayaan duniawi, Anda tidak akan terguncang meskipun diberi seluruh dunia. Pujian tidak akan menumbuhkan kesombongan dalam diri Anda, dan celaan tidak akan merugikan Anda, karena Anda akan merasakan sukacita Allah di dalam diri Anda, dan itu akan menjadi pertimbangan terpenting dalam hidup Anda.

Pertama dan terutama, kita harus memohon bimbingan Tuhan dalam upaya kita untuk mencapai

keinginan kita yang sah, dan itulah cara terbaik untuk mendapatkan jawaban atas semua doa kita. Tetapi permohonan harus dihilangkan dari doa. Cara berdoa yang lama harus berubah, dan kita harus berpaling kepada Tuhan dengan kepercayaan penuh dan iman yang teguh bahwa Dia mendengar kita dan akan mengabulkan permintaan kita. Tuhan tidak ingin kita melepaskan kehendak kita—bahkan ketika kita berdoa kepada-Nya—karena kehendak itu adalah karunia paling berharga yang telah kita terima dari tangan-Nya yang penuh rahmat, hak suci yang Dia tetapkan bagi kita sejak saat penciptaan kita.

Tentu saja, kita harus membedakan antara doa dan keinginan yang masuk akal dan yang tidak masuk akal. Ingatlah bahwa keinginan adalah kekuatan; jika Anda berpegang teguh pada suatu keinginan—baik atau buruk, bermanfaat atau berbahaya—dan memikirkannya siang dan malam, keinginan itu akhirnya akan terwujud. Oleh karena itu, kita harus berhati-hati dan menghindari menyimpan keinginan yang berbahaya, karena keinginan tersebut akan terpenuhi dan akan membawa serta bahaya yang sangat besar dan kesengsaraan yang tidak diinginkan.

Seiring waktu, Anda akan menyadari bahwa meskipun keinginan Anda terpenuhi, hati Anda tetap kosong, dan Anda akan mengalami pemberontakan batin. Bayangkan sistem pencernaan Anda lemah, namun Anda mendambakan makanan gorengan. Tentu saja, Anda akan merasakan sakit setiap kali memakannya, terlepas dari kenikmatan yang Anda alami saat menikmatinya. Dan karena itu, Anda akan merasa seperti telah melakukan kesalahan. Kebijaksanaan mengajarkan untuk menggunakan kebijaksanaan untuk membedakan antara keinginan

baik dan buruk, dan setelah ini tercapai, keinginan yang salah itu seharusnya tidak dipenuhi. Manusia memiliki kekuatan batin untuk membedakan dan harus selalu menggunakannya, membimbing hidup mereka sesuai dengan perintah hati nurani, yang merupakan suara Tuhan.

Keinginan yang tak terpenuhi tetap bersemayam di hati. Apa salahnya menyimpan keinginan itu di sana? Inilah jawabannya:

Setiap keinginan terdiri dari kekuatan-kekuatan tertentu: baik atau jahat, atau keduanya. Ketika seseorang meninggal—semoga Allah merahmatinya—kekuatan-kekuatan ini tidak mati meskipun tubuhnya membusuk dan hancur. Sebaliknya, mereka menemani jiwa ke mana pun ia pergi dalam bentuk kapsul spiritual yang terkonsentrasi. Ketika seseorang terlahir kembali dalam inkarnasi baru, kapsul atau tablet psikis ini bermanifestasi sebagai kecenderungan perilaku. Dengan demikian, seseorang yang meninggal sebagai pecandu alkohol membawa serta kecenderungan terhadap alkohol ketika terlahir kembali, dan kecenderungan ini tetap ada sampai mereka mengatasi keinginan akan alkohol. Hal ini juga berlaku untuk hal-hal lain.

Bahkan anak-anak terkecil pun menunjukkan sifat-sifat yang diperoleh dari kehidupan sebelumnya. Beberapa anak menderita amarah yang hebat. Yang lain memiliki temperamen buruk. Tentu saja, Tuhan tidak menciptakan mereka seperti ini. Keinginan yang tidak terpenuhi dari kehidupan sebelumnya telah membentuk kecenderungan psikologis ini, dan karena itu, jiwa tampak agak aneh, meskipun diciptakan menurut gambar Allah yang murni. Jika citra Allah terdistorsi dalam diri seseorang dalam kehidupan ini, baik oleh amarah, ketakutan, atau nafsu, dan sifat-

sifat ini tidak diatasi sekarang, maka mereka akan terlahir kembali dengan sifat-sifat tersebut (atau mereka akan terlahir kembali dengan sifat-sifat tersebut), menanggung beban kecenderungan yang menyedihkan ini sampai mereka mengatasinya dalam inkarnasi ini atau inkarnasi mendatang. Tidak ada jalan keluar dari sifat-sifat tersebut sampai sifat-sifat itu diatasi.

Oleh karena itu, lebih baik memenuhi semua keinginan sekarang atau menaklukkannya.

Cara terbaik untuk menyingkirkan keinginan-keinginan tersebut sekali dan selamanya adalah dengan mengalami sukacita ilahi yang tertinggi. Jika tidak, keinginan-keinginan yang terpendam dan kerinduan yang tak terpenuhi ini akan menghantui dan menyiksa jiwa.

Seseorang harus menyadari, melalui kearifan dan kebijaksanaan, bahwa hanya Tuhanlah yang mampu memberikan kebahagiaan yang murni dan abadi.

Sebagian besar waktu, keinginan tetap tersembunyi di alam bawah sadar. Anda mungkin berpikir keinginan itu telah lenyap, tetapi sebenarnya tidak; ini adalah salah satu misteri kehidupan, yang itu sendiri merupakan misteri yang besar.

Namun misteri itu sirna ketika kita menganalisis kehidupan dan merenungkan maknanya. Jika Anda duduk tenang sejenak setiap hari dan memeriksa diri sendiri, Anda akan menemukan bahwa Anda memiliki banyak keinginan yang belum terpenuhi. Keinginan-keinginan ini seperti kuman mematikan yang dibawa seseorang ke mana pun mereka pergi, baik di kehidupan ini maupun di kehidupan selanjutnya.

Cara terbaik untuk maju adalah dengan membedakan—melalui pilihan bijak—keinginan-keinginan yang berbahaya dalam hidup ini dan

memfokuskan upaya Anda untuk memenuhi keinginan-keinginan baik Anda. Jika Anda merasa ingin bunuh diri atau melakukan sesuatu yang salah, Anda harus menyingkirkan keinginan itu sekarang juga. Yakinkan diri Anda, dalam pikiran dan perbuatan, bahwa Anda memiliki percikan keilahian di dalam jiwa Anda, dan ingatlah bahwa Anda diciptakan menurut gambar Yang Mahakuasa, dan karena itu Anda memiliki kekuatan untuk melampaui sifat dan kebiasaan fisik Anda.

Kurangi keterikatan pada kemewahan dan lebih lepaskan diri dari keinginan, dan Anda akan memenangkan pertempuran hidup. Jika Anda menderita rasa sakit yang tak tertahankan, cobalah sebisa mungkin untuk melepaskan diri dari kesadaran fisik. Melalui kebijaksanaan, Anda dapat mengatasi indra. Kebijaksanaan adalah api yang membakar keinginan berbahaya dan nafsu yang merusak, mereduksinya menjadi abu.

Merupakan kebiasaan umum bagi orang-orang untuk menyimpan barang-barang lama, usang, dan tidak perlu di sudut rumah, dan merapikan serta membersihkan rumah dari waktu ke waktu. Demikian pula, di sudut pikiran bawah sadar Anda terdapat banyak keinginan dengan bahaya laten, yang dapat menyebabkan masalah besar suatu hari nanti jika Anda tidak menanganinya dengan benar.

Analisis diri sangat penting dalam perjalanan spiritual. Anda mungkin membenci, mudah tersinggung, atau cepat marah. Jika demikian, sifat-sifat yang tersimpan dalam kesadaran Anda adalah hasil dari tindakan masa lalu Anda. Untuk membersihkan jiwa Anda dari kekacauan dan beban masa lalu ini, Anda harus mulai dengan tindakan positif dan konstruktif serta menumbuhkan kasih

sayang kepada orang lain. Semakin Anda mencintai orang lain, semakin mereka akan mencintai Anda, dan Anda akan merasakan cinta mereka. Tetapi jika Anda mengkritik mereka, bahkan kepada diri sendiri, mereka akan merasakan kritik itu dan membalasnya dengan lebih keras!

Bayangkan jika musuh lama Anda telah meninggal, namun Anda masih menyimpan dendam dan kebencian terhadapnya. Anda akan menderita akibat kepahitan ini, dan efek buruknya akan terwujud dalam tubuh dan pikiran Anda. Lebih baik memaafkannya demi Allah, karena dengan demikian, Anda akan membebaskan diri dari keinginan jahat untuk membalas dendam yang menghancurkan kedamaian pikiran dan merusak ketenangan Anda. Menumpuk kebencian di atas kebencian, atau membalas permusuhan dengan kebencian, tidak hanya memperintensifkan permusuhan musuh Anda terhadap Anda tetapi juga meracuni tubuh dan emosi Anda sendiri sebagai akibatnya. Jadi, maafkanlah dengan pengampunan yang indah.

Dari waktu ke waktu, seseorang harus meninggalkan segalanya untuk menyendiri, merenungkan tujuan hidup. Kebanyakan orang hanyut dalam arus tradisi dan mode. Pada kenyataannya, mereka tidak pernah benar-benar menjalani hidup mereka sendiri, melainkan hidup dunia. Apa yang telah mereka capai, dan di mana mereka berakhir?

Oleh karena itu, bijaksana bagi seseorang untuk sesekali melepaskan diri dari kesibukan dan "tugas" sehari-hari guna menenangkan gejolak pikirannya dan mencoba memahami esensinya serta menentukan tujuan yang ingin dicapainya.

Ingatlah bahwa kesaksian terbesar yang dapat Anda terima adalah kesaksian hati nurani Anda: suara jiwa Anda yang tak salah dan tak terbantahkan. Apa yang dikatakan hati nurani Anda adalah siapa Anda sebenarnya, tanpa hiasan atau penyamaran.

Renungkanlah kuasa Yesus Kristus yang berkata, “Bapa, ampunilah mereka, karena mereka tidak tahu apa yang tidak mereka ketahui.”

Dan ingatlah Nabi besar yang bersabda: “Tidakkah aku akan memberitahukan kepada kalian apa yang dapat meninggikan derajat seseorang?” Mereka menjawab: “Ya, wahai Rasulullah.” Beliau bersabda: “Bersabarlah terhadap orang yang tidak tahu kepada kalian, berikanlah kepada orang yang menahan pemberian dari kalian, jagalah hubungan dengan orang yang memutuskan hubungan dengan kalian, dan maafkanlah orang yang berbuat zalim kepada kalian.”

Mendengarkan suara hati nurani Anda yang tercerahkan akan membawa terang ke jalan Anda dan berkat bagi hidup Anda. Ketika Anda merasakan dorongan kuat di hati Anda untuk memenuhi suatu keinginan, gunakan kebijaksanaan Anda dan tanyakan pada diri sendiri: "Apakah itu keinginan yang baik atau buruk yang ingin saya penuhi?"

Banyak faktor yang memicu keinginan manusia. Ketika seseorang melihat model mobil baru, mereka ingin memiliki yang serupa. Ketika mereka melihat gaya rumah baru, mereka ingin memiliki yang serupa. Tren mode baru menjadi populer, dan orang-orang mendambakan untuk membeli dan mengenakan gaya tersebut!

Dari manakah keinginan berasal? Aku menghabiskan berjam-jam merenungkan ini. Dapatkah kau mengkategorikan semua keinginanmu?

Aku berhasil memilah semuanya dan hanya menyimpan yang baik. Dan ketika aku mencapai persekutuan ilahi, aku mendapati bahwa semua keinginan baikku terpenuhi sekaligus. Hari ini kau mendambakan sesuatu, dan besok jiwamu merindukan sesuatu yang lain. Pikiranmu, yang berasal dari Tuhan Yang Mahakuasa, tidak dapat dipuaskan oleh hal-hal duniawi, dan tidak akan pernah, karena, sahabatku, kau telah kehilangan harta paling berharga dan bernilai dari jiwamu, satu-satunya yang memiliki kuasa untuk memuaskan kerinduanmu dan memenuhi keinginanmu. Harta yang hilang itu adalah Tuhan.

Memang benar bahwa ada beberapa keinginan yang baik atau perlu, dan Anda harus berupaya untuk memenuhinya. Tetapi, sambil berusaha memenuhi keinginan-keinginan kecil Anda, jangan lupa untuk terlebih dahulu memenuhi keinginan terbesar Anda kepada Tuhan. Keyakinan bahwa keinginan dan kewajiban yang lebih kecil harus dipenuhi terlebih dahulu adalah ilusi dan tipuan. Saya masih ingat di awal perjalanan spiritual saya bahwa saya adalah seorang penunda dan tidak bermeditasi secara teratur, meskipun saya terus mengatakan pada diri sendiri bahwa saya akan meluangkan waktu untuk itu. Setahun berlalu seperti itu sebelum saya menyadari bahwa saya belum memenuhi apa yang telah saya janjikan pada diri sendiri. Saya segera berjanji pada diri sendiri bahwa hal pertama yang akan saya lakukan di pagi hari adalah mandi dan kemudian bermeditasi kepada Tuhan. Tugas-tugas harian sangat banyak pada saat itu, dan tidak mudah untuk menghindarinya, bahkan untuk waktu yang singkat. Oleh karena itu, saya memutuskan untuk melaksanakan kewajiban spiritual saya terlebih

dahulu. Dan dengan demikian, saya belajar pelajaran besar: kewajiban saya kepada Tuhan adalah yang utama, dan baru kemudian saya memperhatikan kewajiban-kewajiban lain yang kurang penting.

Mengapa Tuhan harus membuka pintu keabadian bagi umat manusia jika umat manusia memprioritaskan tugas dan pertimbangan lain di atas Tuhan? Tuhan telah menempatkan sayap spiritual di dalam diri kita dan mengharapkan kita untuk terbang tinggi di alam roh. Sayap-sayap ini adalah kerinduan spiritual kita, pikiran-pikiran luhur kita, dan kerinduan tulus kita akan sumber ilahi kita.

Marilah kita mengutamakan Tuhan terlebih dahulu. Tidak bijaksana untuk memberikan kepentingan utama pada kewajiban duniawi, karena Azrael dapat memanggil jiwa kapan saja, dan kemudian semua kewajiban, komitmen, kekhawatiran, dan tanggung jawab akan berakhir untuk selamanya. Jadi mengapa kita begitu erat berpegang pada kehidupan?

Seseorang mengira dirinya menikmati keamanan dan ketenangan pikiran, lalu tiba-tiba kehilangan orang yang dicintai, atau kehilangan kesehatan atau pekerjaannya, dan keamanan serta ketenangan pikiran itu pun sirna!

Betapa besarnya cintaku pada ibuku! Kupikir dia akan selalu bersamaku, tetapi tiba-tiba aku menyadari bahwa dia telah meninggalkanku ketika aku masih kecil! Kita seharusnya tidak takut mati, melainkan bersiap menghadapinya.

Hidup tidak selalu seperti yang terlihat. Jangan menaruh kepercayaanmu padanya, karena hidup itu berubah-ubah, menipu, dan penuh dengan kekecewaan serta harapan yang hancur. Kesempurnaan tidak dapat ditemukan di sini. Aku

tidak ingin memberimu gambaran hidup yang tidak realistis. Dunia ini bukanlah surga. Ini adalah laboratorium ilahi tempat Tuhan menguji jiwa-jiwa untuk melihat apakah mereka akan mengatasi keinginan jahat dengan kebaikan dan menjadikan Dia—yaitu, menjadikan Tuhan—sebagai keinginan terbesar mereka, sehingga mereka dapat kembali ke kerajaan-Nya.

Kehidupan dipenuhi dengan segala macam tragedi dan komedi, malapetaka dan kegembiraan. Ia adalah permadani yang luas, selalu berubah, dan penuh warna dengan berbagai bentuk yang tak terhitung jumlahnya. Tidak ada dua hal yang persis sama. Kehidupan setiap orang unik. Setiap individu memiliki ciri yang berbeda, pola pikir yang berbeda, dan keinginan yang berbeda. Jika kita dihadapkan pada cobaan yang sama setiap hari, kita akan menjadi lelah dan bosan. Bahkan Surga, jika selalu sama, akan kehilangan daya tariknya. Kita menyukai variasi dan keragaman. Konsep tradisional tentang Surga yang berlaku sepenuhnya salah. Jika benar-benar membosankan, para santo dan orang-orang kudus Allah pasti akan berdoa untuk kembali ke Bumi untuk menghibur diri mereka sendiri! Surga terus diperbarui dengan cara yang paling menyenangkan, sementara Bumi seringkali terus diperbarui, tetapi dengan cara yang membosankan dan tidak menyenangkan.

Namun, meskipun kehidupan itu melelahkan dan berat, kebanyakan orang terbiasa dengannya, percaya bahwa tidak ada cara lain untuk hidup. Karena tidak dapat membandingkan kehidupan ini dengan kehidupan spiritual, mereka gagal menyadari besarnya penderitaan dan kelelahan yang tersembunyi di balik lipatan dunia ini.

Sejatinya, hidup itu tidak nyata. Itu hanyalah hiburan, tak lebih. Sama seperti film-film lama yang dirilis ulang berulang kali, begitu pula peristiwa-peristiwa lama yang sama terulang kembali dalam bentuk yang berbeda. Dan meskipun hidup terus berlanjut tanpa henti, tema-tema yang sama yang disajikan dalam film-film masa lalu diputar ulang satu demi satu. Sungguh, sejarah berulang, dan manusia hanyalah artefak di museum waktu.

Biarkan hidup menghadirkan kejutan-kejutannya, terimalah dengan sukacita, objektivitas, dan ketenangan, tanpa terpengaruh emosi, seolah-olah sedang menonton film. Tawa yang tulus adalah obat mujarab untuk semua penyakit manusia.

Anda harus menjalani hidup dengan tenang dan nyaman. Inilah yang saya pelajari dari guru saya. Pada awal pelatihan spiritual saya di pertapaannya, saya menjalankan tugas-tugas saya dengan wajah muram, tidak pernah tersenyum. Suatu hari guru saya memperhatikan hal ini dan berkata, "Insya Allah, semuanya akan baik-baik saja! Apakah kamu sedang berada di pemakaman? Tidakkah kamu tahu bahwa menemukan Tuhan berarti menutupi kekhawatiran dan mengubur semua kesedihan? Jangan terlalu serius menjalani hidup."

Dia mengajari saya bahwa adalah kewajiban manusia untuk mengangkat pikirannya di atas segala gangguan dan masalah duniawi agar ia dapat menemukan kebebasan sepenuhnya di dalam Tuhan.

Seseorang harus menjaga keseimbangan dalam suka dan duka, untung dan rugi, kemenangan dan kegagalan agar dapat menghadapi tantangan hidup dengan keberanian dan kepercayaan diri.

Mempertahankan kedamaian batin di tengah segala peristiwa adalah cara terbaik untuk mengatasi

keinginan yang menipu. Inilah yang saya pelajari dari orang-orang besar yang tidak terpengaruh oleh perubahan zaman, tetapi tetap teguh dan tidak berubah hingga akhir. Bahkan para nabi, ketika mereka disiksa, tidak kehilangan kesadaran suci mereka, dan mereka tidak membiarkan siapa pun mencuri kasih Tuhan dari mereka. Sukacita spiritual itu sendiri adalah perlindungan yang diberkati dan benteng terbesar dari semuanya. Di tengah cobaan dan kesengsaraan, ingatlah berkat yang telah Tuhan berikan kepada Anda. Jiwa Anda adalah bait suci Tuhan. Anda tidak boleh membiarkan kegelapan ketidaktahuan menodai tempat yang murni itu. Betapa indahnnya berada dalam keadaan kesadaran spiritual, dihormati, bermartabat, aman, dan damai! Jangan takut pada apa pun dan jangan benci siapa pun. Berikan cintamu kepada semua orang. Rasakan kasih Tuhan dan lihat kehadiran-Nya dalam diri semua orang, dan biarkan keinginan terkuatmu adalah kehadiran-Nya yang tetap di hatimu. Inilah cara untuk hidup dalam kedamaian dan ketenangan di dunia ini. Tetapi sulit untuk merasakan kepuasan diri ini selama angin kencang keinginan masih menerpa oasis hati dan mengguncang pepohonannya dengan keras.

Keinginan dibentuk oleh lingkungan seseorang. Keinginan lahir dari persepsi indrawi kita dan dibatasi oleh keterbatasan persepsi tersebut. Mengunjungi pasar malam di pedesaan memenuhi keinginan akan kegembiraan, tetapi setelah mengunjungi pameran kelas dunia dan melihat semua tampilan yang berbeda, pasar malam kecil itu kehilangan daya tariknya. Oleh karena itu, kita harus terlebih dahulu mengalami sukacita persekutuan dengan Tuhan sehingga kita dapat membandingkan sukacita itu

dengan kesenangan duniawi yang lebih rendah.
Kemudian, keinginan akan menjadi lebih tinggi
sifatnya. Keinginan tidak ada habisnya; begitu satu keinginan terpenuhi, keinginan lain segera menggantikannya. Tetapi ketika Anda menemukan Tuhan, semua keinginan Anda terpenuhi. "Carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenaran-Nya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu (dan apa yang ada pada Allah lebih baik dan lebih kekal)." Jadi mengapa tidak terlebih dahulu mencari pemenuhan keinginan terbesar itu dan menerima dari tangan Tuhan yang murah hati hal-hal terbaik dan paling abadi?

Ketika Tuhan menjawab doa orang yang mencari
kebenaran untuk mengenal-Nya, semua keinginan
lainnya akan terpenuhi seketika dan selamanya.

Sebagian orang berpikir mereka tidak punya keinginan. Baiklah!

Saya memperhatikan apa yang sering terjadi ketika orang pergi ke pasar. Mereka mungkin tidak memiliki keinginan khusus untuk membeli, tetapi tiba-tiba sesuatu menarik perhatian mereka dan mereka berpikir, "Oh ya, saya harus membelinya!"

Sekalipun mereka tidak langsung membelinya, hal itu terus terbayang dalam pikiran mereka siang dan malam hingga akhirnya mereka membelinya, meskipun harus meminjam uang. Mereka menikmatinya untuk sementara waktu, tetapi secara bertahap daya tariknya memudar dan kegembiraan memilikinya berkurang, sehingga mereka menginginkan sesuatu yang lain, dan seterusnya.

Terkadang kita bertemu seseorang yang berkata: "Ah, seandainya saja aku punya uang sebanyak ini (atau mobil model khusus atau kolam renang atau

atau)" dan begitu keinginan itu terpenuhi, muncul keinginan lain untuk sesuatu yang baru.

Keinginan manusia pada dasarnya tidak sempurna, dan oleh karena itu keinginan tersebut tidak mampu mencapai kebahagiaan sepenuhnya bagi pemiliknya.

Dunia akan mencoba mengalihkan perhatian Anda dari mengingat bahwa satu-satunya keinginan yang benar-benar berharga adalah menemukan Tuhan. Tetapi Anda harus mengingatkan diri sendiri tentang hal ini setiap hari. Ketika seseorang memutuskan untuk berhenti merokok, berhenti makan berlebihan, berhenti berbohong, atau berhenti menipu, mereka harus teguh dalam keputusan mereka dan tidak goyah. Lingkungan yang buruk menguras dan melemahkan kemauan, menciptakan keinginan palsu dalam diri seseorang. Lingkungan itu mengambil yang terbaik dari mereka dan memberi mereka yang terburuk. Mereka yang hidup bersama pencuri percaya bahwa itu adalah satu-satunya cara untuk hidup. Tetapi bergaul dengan orang baik mengarahkan pikiran ke arah hal-hal yang lebih tinggi, sehingga keinginan palsu tidak lagi dapat menggoda seseorang. Segala sesuatu dalam hidup ini tunduk pada perubahan dan fluktuasi. Tetapi beberapa saat perenungan mendalam atau mempelajari dan merenungkan subjek spiritual murni akan menjadi sumber inspirasi, membawa pencari yang sungguh-sungguh melintasi lautan tipu daya dan ilusi ke pantai ilahi di mana "tidak ada kelelahan yang akan menyentuh mereka di sana, dan mereka tidak akan diusir dari sana."

(Istirahat terbesar telah disiapkan bagi mereka yang bersusah payah, dan orang yang tidak menyia-

nyiakan usaha dalam mencari kebenaran telah memperolehnya)

Kebahagiaan sejati terletak pada kerinduan akan Tuhan dan senantiasa memikirkan-Nya. Dengan ketekunan, akan tiba saatnya pikiran itu menjadi begitu teguh dan tak tergoyahkan sehingga tidak ada penderitaan fisik, mental, atau emosional yang dapat mengalihkan kesadaranmu dari Tuhan. Bukankah menakjubkan untuk hidup dengan kesadaran akan Tuhan, memikirkan-Nya dan merasakan-Nya setiap saat, dan tetap berada di tempat perlindungan hadirat-Nya yang tak tergoyahkan, di mana kematian maupun apa pun tidak dapat mencuri kedamaian batinmu? (Orang-orang yang beriman dan yang hatinya menemukan ketenangan dalam mengingat Tuhan. Sesungguhnya, dalam mengingat Tuhan hati akan menemukan ketenangan)

Ketika Anda menjadi kebal terhadap semua keinginan, Anda menikmati kehadiran abadi.

Hidup memang aneh, karena segala sesuatu dapat berubah. Oleh karena itu, janganlah kita menambatkan kapal kebahagiaan di atas pasir kehidupan yang selalu berubah ini. Waktu kita akan berlalu, dan apa yang kita lihat sekarang suatu hari nanti akan lenyap. Perubahan dapat diterima selama kita tidak membiarkannya membahayakan kita. Dan ketika perubahan itu membahayakan kita, gejolak batin yang kita alami adalah pesan agar kita tidak dikuasai oleh keinginan. Ketika kita merasa aman dalam roh ilahi, kita menikmati segala sesuatu tanpa keterikatan atau ketergantungan. Oleh karena itu, berusaha untuk mengenal-Nya sangat penting bagi mereka yang peduli; jika tidak, hidup akan menjadi kekecewaan yang menghancurkan, menghancurkan harapan dengan cara yang mengerikan.

Ketika saya kembali ke India pada tahun 1935, saya berharap dapat mengunjungi tempat-tempat yang saya cintai sewaktu kecil, tetapi setibanya di sana, saya mendapati bahwa semuanya telah berubah. Tahap kehidupan telah diatur ulang dengan cara yang berbeda. Kekecewaan dan kejutan terbesar datang ketika saya mengunjungi rumah lama saya di Aykapur, tempat saya biasa bermain dan mengamati burung-burung. Hanya satu pohon yang tersisa dari semua yang saya ingat. Begitulah hidup! Hal-hal yang familiar dan berharga perlahan-lahan hilang dari pandangan kita satu per satu. Saya siap memberikan apa pun untuk melihat rumah kami seperti saat saya masih kecil. Namun, Tuhan mengabulkan keinginan saya, karena kemudian saya melihat rumah itu dalam sebuah penglihatan, tempat kami berenang di kolam renang, lalu saya naik ke atas, berbaring di tempat tidur, dan makan mangga, seperti yang telah saya lakukan bertahun-tahun sebelumnya.

Keinginan-keinginan kini harus diperiksa dan diteliti dengan sangat hati-hati, dipilah dengan baik, dan hanya keinginan-keinginan yang baik yang dipertahankan, dan bahkan keinginan-keinginan baik itu pun tidak boleh menghambat keinginan yang terpenting akan Tuhan.

Keinginan itu harus tetap hidup dan menyala, dan tidak boleh dibiarkan memudar atau padam. Manusia berada di bawah ilusi besar ketika ia meminta Tuhan untuk memenuhi keinginan duniawinya tetapi tidak meminta-Nya untuk menyatakan Diri-Nya kepadanya. Bayangkan seorang anak yang terus-menerus menuntut agar orang tuanya mengabulkan permintaannya, dan sebaliknya tidak pernah bertanya atau memikirkan mereka. Itu adalah rasa tidak tahu berterima kasih dan penolakan terhadap kebaikan

mereka, dan di dalamnya terdapat pelajaran bagi mereka yang merenung.

Ketika kitab kehidupan ini diterapkan, seseorang hanya akan ditemani oleh pengetahuan spiritual yang diperoleh selama masa hidupnya di dunia. Oleh karena itu, Tuhan harus selalu hadir dalam pikiran seseorang, terus-menerus memohon kepada-Nya dan tidak pernah melupakan-Nya jika seseorang benar-benar peduli dengan masa depan spiritualnya. Ketika kita bersekutu dengan Tuhan, kita akan menemukan bahwa semua keinginan terpenuhi dengan cara yang misterius. Tetapi kita harus mencari Tuhan terlebih dahulu. Dia murah hati dan telah memberi kita segalanya, tetapi kita hanya akan menemukan-Nya ketika kita tidak puas dengan pemberian-Nya tetapi berpaling kepada Sang Pemberi itu sendiri. Kita akan mengenal-Nya selama kita tulus dalam pencarian kita, sungguh-sungguh dalam keinginan kita untuk mendekat kepada-Nya dan mengalami kehadiran-Nya yang diberkati.

Hambatan terbesar yang dihadapi seseorang adalah diri mereka sendiri. Ketika mereka mencoba duduk tenang dan merenungkan hal-hal spiritual, pikiran duniawi tiba-tiba muncul, mengalihkan perhatian mereka dan mencegah mereka mencapai tujuan mereka. Mereka harus melatih diri untuk mengendalikan pikiran dan tubuh mereka, dan dengan melakukan itu, mereka akan membawa surga portabel di dalam jiwa mereka. Dalam hidup atau mati, di surga atau neraka, kebahagiaan tertinggi itu akan menyertai mereka.

Kita harus berdoa kepada Tuhan dengan sungguh-sungguh, mencurahkan kerinduan kita yang mendalam, memohon kepada-Nya dalam bahasa hati, kerinduan jiwa, dan bisikan hati nurani, agar Dia

mendengar dan menjawab kita. Tetapi jika seseorang berdoa dengan setengah hati dan pada saat yang sama memikirkan hal lain—sesuatu yang Tuhan tahu bukanlah perhatian utama orang itu—Dia tidak akan menjawab.

Kita harus terlebih dahulu memiliki Tuhan. Waktunya adalah sekarang. Kita tidak boleh menunggu, karena ilusi terlalu kuat. Hidup berlalu dengan cepat, dan sungguh sayang meninggalkan dunia ini tanpa mengetahui tujuan hidup. Kita harus merenung setiap kali kita memiliki waktu luang. Bahkan jika doa Anda tidak dijawab pada awalnya, jangan putus asa akan rahmat Tuhan, tetapi teruslah berdoa. Berdoalah dengan tulus dan percayalah bahwa doa Anda akan dijawab.

Aku telah menyaksikan dalam hidupku bukti terbesar tentang tanggapan Tuhan terhadap doa. Tetapi tanggapan seperti itu membutuhkan usaha, karena tidak ada hal penting yang datang tanpa perjuangan. Meditasi sangat penting untuk mengungkap misteri kehidupan dan memasuki kerajaan Allah.

Kebiasaan buruk dan gangguan lainnya akan mencoba merusak usaha Anda dan melemahkan tekad Anda. Tetapi jika Anda ingin bahagia, arahkan pikiran Anda kepada Tuhan, dan Anda akan menemukan Dia dekat dengan Anda.

Keinginan akan kesenangan duniawi menciptakan daya tarik magnetis yang menarik seseorang ke bumi ini, hidup demi hidup. Kembali kepada kedagingan menjadi tidak perlu bagi mereka yang telah menemukan keinginan mereka di dalam Tuhan. Kapan pun mereka ingin memenuhi keinginan apa pun, mereka memikirkannya, dan itu terwujud di hadapan mereka. Ibuku menampakkan diri kepadaku setelah

kematiannya, dan aku terhibur melihatnya dan bersyukur kepada Tuhan atas kebaikan-Nya. Sesungguhnya, Dia Maha Dermawan dan Maha Penyayang. Dia memenuhi keinginan kita untuk menunjukkan kasih dan rasa syukur-Nya kepada kita ketika kita memberikan tempat pertama kepada-Nya di hati kita.

Ketika seseorang mencapai Tuhan, mereka menjadi penguasa hidup dan takdir. Kita tidak boleh beristirahat sampai kehadiran ilahi benar-benar tertanam dalam hidup kita. Dia akan mengabulkan semua yang kita dambakan dan akan menguji kita.

Ujian dan rintangan di jalan spiritual sangat banyak dan besar, tetapi ketika kita melewati ujian-ujian itu dan mengatasi rintangan-rintangan itu, kita harus berkata: “Ya Tuhan, Engkau telah menjawab doaku dan memenuhi keinginan terbesarku, sehingga hatiku dipenuhi dengan kehadiran-Mu dan jiwaku bersinar dengan cahaya-Mu.”

Semoga kedamaian menyertaimu.

Dari ucapan-ucapan guru Paramhansa Yogananda

Orang-orang mengeluh tentang gagasan untuk melepaskan hal-hal tertentu dalam hidup, padahal kenyataannya mereka melepaskan banyak hal berharga, termasuk ketenangan pikiran, dan terkadang mereka bahkan mengorbankan diri mereka sendiri demi uang, yang .rentan terhadap kerusakan dan kehilangan

Serahkan dirimu kepada Tuhan dan kamu akan mendapati bahwa hidupmu telah menjadi seperti melodi .yang indah dan berirama

Alihkan perhatianmu ke dalam, dari dunia ini, kepada .kerajaan Allah yang luas yang ada di dalam dirimu

Di atas kapal ketenangan, Anda dapat berlayar ke dunia
di luar mimpi kita, tempat mata air ilahi mengalir tanpa henti
.dari kedalaman hati dan jiwa

Tuhan, bantulah aku untuk memainkan peranku dalam
drama kehidupan dengan cara yang menyenangkan-Mu,
baik aku lemah atau kuat, sakit atau sehat, terkenal atau
tidak dikenal, kaya atau miskin, karena aku tahu bahwa
Engkau mengasihiku dan tidak akan pernah
.meninggalkanku

Kekayaan dapat diambil dari seseorang, atau seseorang
dapat diambil dari kekayaan tersebut, setelah mereka
meninggalkan dunia ini, dan mereka tidak dapat
membawanya bersama mereka. Nilai sejati kekayaan
terletak pada penggunaannya untuk amal kebaikan dan
untuk mendatangkan kebahagiaan bagi diri sendiri dan
orang lain dengan cara yang menyenangkan Allah dan hati
.nurani seseorang

Mereka yang hanya memikirkan keamanan dan
kenyamanan diri sendiri, melupakan atau mengabaikan
kebutuhan orang lain, sebenarnya sedang mencari
kemiskinan yang suatu hari nanti akan menjadi bagian
mereka. Mereka yang berpegang teguh pada kekayaan
mereka alih-alih menggunakannya untuk perbuatan baik
tidak akan mendatangkan kemakmuran di akhirat, tetapi
terlahir miskin, dengan keinginan dan nafsu orang kaya.
Tetapi mereka yang berbagi kelimpahan dan kemakmuran
mereka dengan orang lain akan menarik kebaikan dan
.kelimpahan ke mana pun mereka pergi

Ketika Anda memberi kepada mereka yang berhak
menerima dengan sukarela, Anda akan mendapati
bahwa Tuhan selalu bersama Anda dan tidak akan pernah
meninggalkan Anda, dan Anda tidak akan kekurangan apa
pun. Kita tidak boleh melupakan bahwa hidup kita secara

langsung ditopang oleh Tuhan, dan ketika kita menyadari bahwa pikiran, kehendak, dan aktivitas kita semuanya bergantung pada Tuhan dan memperoleh kekuatannya dari-Nya, maka kita akan menerima bimbingan langsung dari-Nya dan kita akan menyadari bahwa hidup kita menyatu dengan .kehidupan-Nya yang tak terbatas

Meditasi memberikan bukti keberadaan Tuhan. Begitu gelombang sensasi terbebas dari kolam pikiran, kebahagiaan ilahi muncul dari jiwa. Kebahagiaan ini sudah .ada di dalam jiwa, tetapi masih terselubung Oh, Tuhan Saya akan menggunakan kemauan dan kecerdasan saya untuk menyelesaikan hal-hal kecil terlebih dahulu, dan kemudian saya akan beralih ke pencapaian .yang lebih besar

Sekalipun semua ambisi materi tercapai, namun itu hanya memberikan kebahagiaan yang tidak lengkap — dan dengan menemukan Tuhan, aku akan menemukan sumber sukacita yang tak habis-habisnya, dan sukacita itu tak pernah berhenti mengalir dan berlari di taman dan padang .rumput hijau abadi jiwa

Rumah: Lapangan Kemenangan

Jika seseorang menghabiskan hidupnya mengejar satu sensasi demi sensasi lainnya, mereka tidak akan pernah merasakan kebahagiaan sejati. Seseorang harus hidup sederhana dan menjalani hidup dengan tenang. Dianjurkan bagi seseorang untuk meluangkan waktu sendirian, merenungkan tindakan mereka dari waktu ke waktu, dan mempraktikkan kedamaian batin, yang membawa .penyembuhan, peremajaan, dan kekuatan yang diperbarui Jika gangguan terus-menerus hadir dan rangsangan lain membombardir indra, saraf akan menderita akibatnya, sejumlah besar energi vital akan terbuang, dan jiwa akan merasa tegang dan tertekan. Lebih jauh lagi, seseorang tidak seharusnya terlalu khawatir untuk mengoreksi orang

lain; sebaliknya, seseorang harus mengoreksi diri sendiri
.sebelum mencoba mengoreksi orang lain

Ketahui bahwa rumah adalah medan pertempuran terbesar. Seseorang yang menjadi malaikat di rumahnya akan menjadi malaikat di mana pun

Kelembutan suara dan kedamaian yang ditunjukkan
oleh perilaku mulia lebih dibutuhkan di rumah daripada di
.tempat lain mana pun

Sebagaimana kegelapan tidak dapat bertahan di tempat terang bersinar, demikian pula kegelapan penyakit harus lenyap ketika Tuhan bersinar di dalam sel-sel tubuh, dan hanya sedikit orang yang menyadari kebenaran ini. Ketika orang-orang merasakan keinginan yang kuat untuk sembuh, mereka berdoa dengan hati yang gelisah atau dengan perasaan putus asa, dengan asumsi bahwa Tuhan tidak akan mendengarkan doa mereka, atau mereka berdoa tetapi tidak menunggu sehingga mereka dapat mengetahui apakah doa mereka telah sampai kepada Tuhan.

Sama seperti seseorang tidak dapat mendengarkan
musik yang disiarkan melalui udara menggunakan penerima
yang rusak, demikian pula seseorang tidak dapat
menangkap getaran kesehatan, kekuatan, dan
kebijaksanaan yang terpancar dari Tuhan dengan alat psikis
yang mengalami kerusakan akibat ketakutan, kekhawatiran,
dan segala macam kecemasan, keraguan, dan
.ketidakpastian

Marilah kita mengingat dan mengucapkan syukur kepada-

Mu, Tuhan, di saat dibutuhkan dan dalam kemakmuran, dalam sakit dan sehat, dalam kegelapan dan terang, dan dalam segala keadaan. Marilah kita mengingat dengan penuh syukur hari-hari kesejahteraan yang telah Engkau anugerahkan kepada kami. Bantulah kami untuk membuka mata iman agar kami dapat melihat terang-Mu yang

diberkati, yang menyembuhkan segala penyakit dan .penderitaan

Akulah kapten dari kapal pikiran baikku, niat baikku, dan aktivitasku yang bermanfaat dan berbuah. Aku akan mengemudikan kapal hidupku, selalu mengarahkan pandanganku pada planet kedamaian yang bersinar di langit .perenunganku yang mendalam

Saya akan menggunakan kemampuan berpikir kreatif saya untuk meraih kesuksesan dalam segala hal yang saya lakukan. Tuhan akan membantu saya jika saya juga .berusaha membantu diri saya sendiri

Hari ini aku akan mengolah kebun kehidupan dengan usaha yang diperbarui dan menaburnya dengan benih kebijaksanaan, kesehatan, kepuasan, dan kebahagiaan. Aku akan menyirami benih-benih itu dengan iman dan kepercayaan diri, dan aku akan menantikan karunia Yang Mahakuasa untuk memberiku panen yang adil. Sekalipun aku tidak menuai panen yang diharapkan, aku akan tetap bersyukur dan berterima kasih atas ketenangan pikiran yang .datang dari berusaha melakukan yang terbaik

Aku akan bersyukur kepada Tuhan karena aku mampu terus berusaha hingga berhasil, berkat rahmat-Nya. Dan aku akan bersyukur kepada-Nya ketika aku mencapai keinginan hatiku yang terbesar. Aku akan berusaha hanya melakukan .perbuatan mulia dan terpuji, mencari ridha Tuhan

Dunia ini penuh dengan badai alam dan badai buatan manusia, dan Tuhan adalah perisai yang kuat dan tempat berlindung yang aman dari badai, angin topan, dan kejahatan dunia ini. Di mana pun Tuhan berada, di situ tidak ada rasa takut atau kesedihan. Orang beriman sejati berdiri teguh dan bangga dalam pertempuran hidup dan pergumulan peristiwa, yakin bahwa Tuhan bersamanya, melindunginya dari bahaya dan tidak pernah meninggalkannya sedetik pun. Dengan demikian, rasa takut

lenyap dari hatinya dan kepastian berkuasa, sebuah
.perlindungan yang tidak dapat dipaksakan

Tidak takut berarti memiliki iman kepada Tuhan dan
perlindungan-Nya, serta memiliki iman kepada keadilan,
.kebijaksanaan, rahmat, kasih, dan kemahakuasaan-Nya

Rasa takut merampas kekuatan psikologis seseorang,
mengaburkan pikiran, dan mengganggu ritme alami jantung.
Lebih jauh lagi, rasa takut dapat menyebabkan gangguan
fisik dan penyakit psikologis. Alih-alih menyerah pada
kecemasan dan keterkurungan psikologis, seseorang harus
meyakinkan dirinya sendiri bahwa ia aman dalam
perlindungan Tuhan Yang Maha Melihat dan Maha
Mendengar, terlindungi di benteng-Nya yang tak tertembus,
.dan diliputi oleh rahmat dan perhatian-Nya

Baik di hutan Afrika, di medan perang, menderita
penyakit atau kemiskinan, seseorang harus meyakinkan diri
sendiri bahwa tangan Tuhan lebih kuat daripada bahaya apa
pun dan mampu melindungi mereka yang mencari
perlindungan kepada-Nya. Tidak ada cara perlindungan yang
lebih efektif. Tentu saja, seseorang harus menggunakan akal
dalam menghadapi peristiwa sambil memiliki iman yang
penuh pada pertolongan ilahi. Iman tidak pernah berarti
bertindak gegabah atau tidak bijaksana dalam menghadapi
kesulitan. Sebaliknya, terlepas dari apa yang terjadi,
seseorang harus menegaskan kepada diri sendiri bahwa
hanya Tuhan yang mampu membantu dalam keadaan sulit
dan penuh cobaan jika seseorang berpaling kepada-Nya
.dengan segenap hati, jiwa, dan indra

Ketika kesulitan datang bertubi-tubi seperti longsor
salju, kita tidak boleh membiarkannya melumpuhkan
kemauan kita atau mengaburkan visi kita yang jernih dan
pendekatan kita yang bijaksana dan logis. Sebaliknya, kita
harus mempertahankan iman kita kepada Tuhan dan rasa

benar dan salah yang melekat dalam diri kita, dan berusaha untuk menemukan jalan keluar. Dengan pertolongan Tuhan, kita akan menemukannya. Pada akhirnya, keadaan akan membaik karena kuasa dan keajaiban Tuhan tersembunyi di balik kontradiksi kehidupan manusia. Mereka yang tidak menerima keniscayaan keadaan dan sebaliknya mencoba menembus tabir dengan akal dan iman mereka akan menemukan pintu terbuka bagi mereka—pintu yang diketuk .oleh setiap tangan yang beriman

Kehidupan diselimuti kegelapan, dan terkadang kita tersandung dan ragu untuk melangkah maju. Kita harus membiarkan terang Tuhan menjadi lentera penuntun kita saat kita berjalan melalui jalan kehidupan yang gelap. Tuhan adalah bulan purnama di malam-malam ketidaktahuan dan kegelapan, matahari yang bersinar di saat-saat kebangkitan, mercusuar petunjuk, dan bintang penuntun bagi mereka .yang melintasi lautan kehidupan duniawi yang fana

Masalah akan terus ada di dunia, jadi ke mana seseorang dapat berpaling untuk mendapatkan bimbingan dan arahan? Pikiran seseorang, yang dipengaruhi oleh kebiasaan, prasangka, bias, dan fanatisme, tidak berguna, dan pengaruh lingkungan, keluarga, negara, atau dunia seseorang tidak mampu memberikan bimbingan yang benar. Oleh karena itu, seseorang harus berpaling kepada Tuhan dan mendengarkan suara yang tenang dan damai yang berasal dari kedalaman jiwa, suara yang selaras dengan .kebenaran

Perbedaan antara kontemplasi mental dan introspeksi
spiritual

Jika seseorang memprogram dirinya dengan pengetahuan teoretis, ia menjadi seperti perekam berjalan, mengulang-ulang peribahasa dan ungkapan-ungkapan luhur, dan orang lain menganggapnya terpelajar dan

berpengetahuan luas. Tetapi pengetahuan semacam itu tidak diperkuat oleh persepsi langsung tentang kebenaran, juga tidak diimbangi oleh pencapaian spiritual. Intelektualisasi semacam ini membuat "diri" terikat pada pikiran indrawi, yang itu sendiri terbatas oleh indra fisik. Pengetahuan teoretis tidak dapat memperoleh pengetahuan ilahi, dan sebaiknya jangan membuang waktu berharga seseorang pada teori-teori yang tidak dapat diterapkan dalam kenyataan, agar seseorang tidak tersesat dalam hutan intelektual yang lebat, tidak mampu melampaui ranah .teori

Proses ini tidak akan mengarah pada penemuan kebenaran karena kebenaran terletak di luar opini dan teori, dan banyak orang yang mengikuti pendekatan ini terikat .oleh kesimpulan subjektif mereka sendiri

Jika seseorang hanya menggunakan kemampuan mentalnya untuk memperoleh uang dan harta benda, kesadarannya akan tertarik ke dunia material dan terjatuh dalam kerumitan yang tak berujung. Oleh karena itu, orang bijak mengatakan bahwa seseorang tidak boleh mengabdikan seluruh kemampuan mental yang telah dianugerahkan Tuhan kepadanya untuk mengejar hal-hal yang fana, agar ia tidak tersesat dalam labirin materialisme dan menciptakan keterbatasan serta kendala yang tidak perlu bagi dirinya sendiri. Sebaliknya, mereka harus menggunakan kemampuan mental mereka untuk memperoleh kebutuhan hidup dan berupaya mengembangkan kemampuan moral mereka untuk membedakan antara yang benar dan yang salah, dan antara yang berbahaya dan yang bermanfaat. Ketika mereka mengembangkan wawasan spiritual mereka, mereka akan mampu merasakan Tuhan di dalam diri mereka dan memastikan kebenaran spiritual yang tersembunyi di balik

tabir materialisme yang tebal. Keadaan ini disebut
.introspeksi spiritual

Apa pun kekhawatiran kita, Tuhan harus selalu menjadi
prioritas utama dalam hidup kita. Salah satu elemen
terpenting dari pertumbuhan spiritual adalah hubungan
yang konstan dan tulus dengan Tuhan, melalui mana Anda
akan secara pribadi menyaksikan transformasi positif yang
.luar biasa yang akan sangat mengesankan Anda

Ketika seseorang ingin menonton pertunjukan, atau
membeli pakaian baru atau mobil baru, bukankah benar
bahwa pikirannya selalu dipenuhi berbagai hal? Mengenai
hal-hal tersebut dan bagaimana cara mencapainya? Ia tidak
akan beristirahat sampai keinginannya terpenuhi, dan ia
akan terus bekerja tanpa lelah untuk mencapai keinginan
.tersebut

Oleh karena itu, pikiran manusia harus disibukkan
dengan memikirkan Tuhan. Dan kemudian semua keinginan
yang lebih kecil dan remeh akan berubah menjadi keinginan
yang kuat untuk merasakan Tuhan dan berkomunikasi
.dengan-Nya

Ketika pikiran berbisik kepada Tuhan, bisikan yang tulus
dan penuh gairah, yang berasal dari kedalaman jiwa yang
.merindukan

Panggilan jiwa akan menyentuh jantung kosmik, dan
jawabannya akan datang, membawa serta sukacita yang
.besar

Bisikan intelektual menumbuhkan kemauan, hingga
Anda memiliki kekuatan yang cukup untuk mencapai tujuan
.yang diinginkan

Ketika pikiran dan kehendak seseorang selaras dengan
Tuhan, mereka dikaruniai kekuatan tanpa batas, sehingga

hanya memikirkan sesuatu saja sudah cukup untuk
mewujudkannya, karena hukum ilahi bekerja untuk
kepentingan mereka yang selaras dengan kehendak
.tertinggi

Semua pencapaian luar biasa dalam hidup saya telah
diraih melalui kekuatan pikiran yang selaras dengan Tuhan.
Ketika generator ilahi beroperasi, semua yang saya inginkan
terwujud tanpa terkecuali, pertama-tama mengambil bentuk
sebagai rancangan yang tak terlihat dan halus, kemudian
terwujud dengan kekuatan yang tak tertahankan dalam
.kenyataan

Rahasia pertumbuhan

Kita tumbuh melalui setiap pengalaman yang kita lalui,
selama kita menyadari bahwa kita dapat belajar pelajaran
berharga darinya. Karena setiap rasa sakit dan penderitaan
.yang kita alami memiliki makna dan tujuan

Terlepas dari kerasnya cobaan, cobaan itu bagaikan api
yang melelehkan bijih besi, mengubahnya menjadi baja
yang indah, kuat, dan serbaguna. Kebijaksanaan yang kita
tempa melalui kobaran api pengalaman sungguh luar biasa.
Kehidupan memurnikan kita, mengubah sifat dasar kita
menjadi unsur-unsur berharga, memungkinkan kita untuk
hidup dengan jiwa yang semurni permata, sekuat baja,
namun fleksibel dan tangguh, membengkok tanpa patah di
.bawah tekanan kesulitan dan kesengsaraan

Ketika kita melihat wajah-wajah yang terdistorsi oleh
amarah, terluka oleh kebrutalan, pemandangan itu membuat
kita merindukan untuk mengusir keburukan dari jiwa kita
sendiri—jiwa yang tak tersentuh oleh apa pun kecuali niat
jahat dan dendam yang mengakar yang mengaburkan citra
ilahi yang diberkati di dalam diri kita, seperti jelaga yang
merusak cermin. Tindakan menyakitkan orang lain

seharusnya membangkitkan dalam diri kita keinginan untuk memperbaiki perilaku kita sendiri dan mengendalikan diri, sehingga kita dapat menjadi penguasa nafsu kita yang tak terkendali, bukan budak dari nafsu tersebut

Kata-kata baik adalah obat mujarab untuk banyak penyakit, memiliki kekuatan magnetik yang dahsyat, hampir magis, yang membawa berkah dan kemakmuran berlimpah bagi pembicaranya. Mereka yang menggunakan kata-kata yang menenangkan dan lembut merasakan arus halus mengalir melalui mereka tanpa gangguan, keberadaan mereka dipenuhi dengan ketenangan yang melimpah. Ini karena arus tersebut terhubung ke sumbernya yang lebih tinggi, selalu mengalir dan terus-menerus mencapai jiwa-jiwa yang selaras dengannya. Mereka kemudian akan dapat mentransmisikan aliran kebahagiaan ini kepada jiwa-jiwa yang mendambakan kedamaian

Setiap hari, seseorang melihat ke cermin untuk melihat wajahnya karena mereka ingin tampil sebaik mungkin di mata orang lain. Betapa lebih pentingnya bagi mereka untuk berdiri bersama diri mereka sendiri setiap hari dan menatap cermin analisis batin untuk menemukan apa yang tersembunyi di balik permukaan yang berkilauan! Karena segala sesuatu yang menarik secara lahiriah memperoleh daya tariknya dari diri batin. Dan tidak ada yang menodai cermin jiwa yang murni seperti distorsi psikologis seperti kemarahan, kebencian, iri hati, dan permusuhan. Siapa pun yang berusaha membebaskan diri dari senyawa-senyawa ini, yang asing bagi sifat jiwa, akan membiarkan cahaya keindahan batin memancar dari dalam

Melalui analisis, kita menemukan bahwa masalah manusia ada tiga macam: ada masalah dan gangguan yang menyerang tubuh manusia, ada pula yang menyerang pikiran, dan kategori ketiga yang menghalangi jalan jiwa

Penyakit, usia tua, dan kematian adalah kesulitan dan rintangan yang dihadapi tubuh. Namun, penyakit psikologis menyerang pikiran melalui kesedihan, ketakutan, kemarahan, keinginan yang terpendam, kebencian, obsesi emosional, kegelisahan saraf yang hebat, dan kanker psikologis yang melumpuhkan kemampuan mental. Namun, penyakit yang paling berbahaya adalah penyakit jiwa, yang termanifestasi dalam ketidaktahuan, dari mana semua .penyakit lain muncul dan menyebar

Kebaikan lebih banyak daripada kejahatan di .dunia ini

Ketika keraguan muncul, kita harus mengingat kehidupan orang-orang hebat. Memang benar kita adalah manusia, tetapi Tuhan telah menganugerahi kita dengan kekuatan luar biasa yang jarang kita gunakan. Jadi mengapa gemetar ketakutan akan usia tua, penyakit, dan kesedihan?

Kita harus melakukan apa yang kita bisa untuk merawat tubuh kita, tetapi kita tidak boleh menyerah pada ketakutan .atau mengubur diri kita di bawah tumpukan ketidaktahuan

.Tubuh bukanlah keseluruhan diri seseorang

Kebaikan lebih besar daripada kejahatan di dunia ini karena Tuhan adalah kekuatan tertinggi. Tetapi ketika kejahatan menimpa kita, kita berpikir kita tidak memiliki kekuatan untuk mengendalikannya atau melepaskan diri .dari cengkeramannya

Badai kejahatan pasti akan datang, tetapi kita dapat .mengatasi dampaknya dan bangkit mengatasinya

Kita diberi kehidupan bukan untuk dihancurkan olehnya, tetapi untuk menanamkan dalam diri kita kesadaran akan .keabadian, dan kita harus mengingat kebenaran ini

Tanpa kebebasan berpikir, seseorang tidak dapat mengekspresikan diri secara murni, spontan, dan alami. Ingatlah bahwa Anda pada dasarnya bebas. Kekuatan .kehendak selalu bebas

Jika Anda menggunakan kemauan Anda dengan benar, itu akan menciptakan karma baik bagi Anda, tetapi kebanyakan orang tidak ingin berubah dan tidak ingin berusaha, sehingga mereka runtuh di hadapan kesulitan dan .tidak mampu menghadapi tantangan

Melakukan apa pun yang disukai bukanlah kebebasan, karena manusia terikat oleh keinginan mereka, dan oleh karena itu tindakan mereka sama sekali tidak dapat disebut kebebasan. Kebebasan sejati berarti melakukan segala sesuatu dengan kemauan yang dipandu oleh kebijaksanaan. Seseorang dapat mengendalikan konsekuensi dari tindakan masa lalunya, yang pasti akan mengikutinya, jika mereka mengaktifkan kemauan mereka dan menggunakannya untuk perbuatan baik dan bermanfaat. Jika Anda melakukan tindakan Anda dengan akal dan kemauan, kekuatan dari tindakan salah Anda sebelumnya akan melemah dan kebiasaan yang dihasilkan dari tindakan baik Anda akan .diperkuat

Kita terus-menerus menginginkan apa yang tidak kita miliki dan menjadi terikat pada hal-hal yang tidak penting. Begitu sesuatu menguasai kita, kita untuk sementara kehilangan kehendak bebas kita. Sama seperti orang-orang Timur diperbudak oleh adat istiadat kuno, demikian pula orang-orang Barat diperbudak oleh adat istiadat modern. .Kita menciptakan takdir kita sendiri dan terikat olehnya

Mengapa satu anak lahir dalam keluarga jahat sementara yang lain lahir dalam keluarga baik? Masing-masing dari mereka menggunakan kebebasan mereka untuk hidup dengan cara tertentu di masa lalu (dalam kehidupan

sebelumnya) dan dengan demikian mendatangkan keadaan .tersebut pada diri mereka sendiri di kehidupan ini

Tidak ada kebebasan sejati tanpa Tuhan. Kita harus selalu memikirkan-Nya. Apa pun kekhawatiran dan pikiran kita, Tuhan harus menempati tempat pertama di hati kita, dan ketika kita benar-benar selaras dengan-Nya, kita akan diberi kemampuan untuk menyelesaikan apa yang harus kita .lakukan, kapan saja, dengan pertolongan ilahi-Nya

Nasihat untuk murid

Salah seorang siswa meminta nasihat pengembangan diri kepada guru Paramhansa, dan beliau berkata: Jika kamu ingin dicintai, mulailah dengan mencintai orang lain yang .membutuhkan cintamu

Dan jika kamu mengharapkan sesuatu dari orang lain, maka setialah dan jujurilah kepada mereka agar mereka pun .setia kepadamu

Jika Anda ingin mencegah orang lain bertindak jahat dan licik, jangan biarkan tipu daya meresap ke dalam pikiran Anda sendiri, dan jangan bertindak dengan cara yang .merugikan orang lain

Jika Anda ingin orang lain bersimpati kepada Anda, mulailah dengan menunjukkan empati kepada mereka, .terutama kepada orang-orang di sekitar Anda

Jika Anda ingin orang lain menghormati Anda, Anda harus menunjukkan rasa hormat kepada orang muda dan .orang tua

Jika Anda menginginkan kedamaian dari orang lain, .Anda harus menjalani hidup yang harmonis

Jika Anda ingin orang-orang menjadi religius, jadilah spiritual dan biarkan orang lain merasa bahwa Anda adalah

panutan yang baik dan bahwa mereka dapat mengandalkan
.dan mempercayai Anda

Singkatnya, semua yang Anda inginkan orang lain
tunjukkan adalah salah satu kualitas baik Anda, yaitu
dengan menunjukkannya terlebih dahulu dalam hidup Anda,
dan Anda akan mendapati bahwa orang lain akan bereaksi
.terhadap Anda dengan cara yang sama

Jika Anda dapat mengidentifikasi area dalam hidup Anda
yang perlu diperbaiki tanpa menjadi berkecil hati atau
mengembangkan kompleks inferioritas, dan jika Anda secara
konsisten berupaya meningkatkan karakter Anda sendiri,
maka waktu yang Anda habiskan untuk ini akan jauh lebih
produktif daripada jika Anda menyia-nyiakannya dengan
berharap orang lain memperbaiki diri mereka sendiri.
Teladan positif dan perilaku baik Anda memiliki kekuatan
yang lebih besar untuk mengubah orang lain daripada
.keinginan, kemarahan, dan kata-kata Anda saja

Ya Tuhan, Engkau adalah sumber segala kebaikan dan
asal mula segala kekuatan. Berkatilah kami agar kami dapat
memantulkan berkat-Mu dalam kesehatan kami, aspirasi
intelektual kami, dan ekspresi spiritual kami. Engkau adalah
pancaran bintang-bintang, energi dalam atom-atom,
kebaikan dalam hati, dan keindahan dalam kebenaran.
Bantulah kami untuk memenuhi diri kami dengan kekuatan-
Mu yang tertinggi, kebijaksanaan-Mu yang tak terbatas, dan
.keaslian-Mu yang tak terhingga

Ya Tuhan, biarlah kami menyadari bahwa Engkau adalah
sumber kesehatan, samudra kehidupan, dan sumber segala
pengertian dan pengetahuan. Bebaskan kami dari
ketidaktahuan dan dampaknya, dari ketakutan dan
kekhawatiran, dan biarlah banjir kebijaksanaan-Mu menyapu
.bersih semua puing dan reruntuhan dari hidup kami

Singkirkanlah, ya Tuhan, tabir yang menyembunyikan wajah-Mu dari kami. Biarlah kami melihat-Mu sebagai cahaya yang begitu terang, seperti matahari yang tak terhitung jumlahnya di cakrawala kehidupan kami. Biarlah kami merasakan-Mu sebagai kekuatan yang selalu memperbarui, yang menginspirasi pikiran kami, menyehatkan jiwa kami, menopang tubuh kami, dan .mewujudkan mimpi-mimpi kami

Amin

Kebanyakan orang tidak tahu mengapa. Dari keberadaan mereka di bumi ini, mereka percaya bahwa tujuan hidup adalah pemenuhan keinginan, memperoleh kebutuhan hidup, mencari kesenangan dan kasih sayang manusia, dan pada akhirnya menyerah kepada Sang .Pemanggil terakhir

Orang-orang memulai hidup mereka sebagai programmer dengan kecenderungan dan keinginan khusus yang belum terpenuhi di masa lalu. Dan mereka mencoba – dengan sedikit kebebasan berkehendak yang tersisa – dengan meniru keinginan dan tindakan orang lain. Jika mereka bergaul dengan pengusaha, mereka ingin menjadi seperti mereka, dan jika mereka bergaul dengan seniman, .seni menjadi segalanya bagi mereka

Tuhan menginginkan kita untuk bersikap praktis di dunia ini. Dia telah memberi kita rasa lapar yang mengharuskan kita untuk bekerja guna memuaskannya, tetapi hanya mencari makanan, tempat tinggal, uang, dan harta benda berarti manusia melupakan sumber .kebahagiaannya

Memang benar bahwa kita harus bekerja untuk memenuhi kebutuhan kita dan berjuang untuk mencapai tujuan kita yang sah, tetapi pertama dan terutama, kita

harus membuka hati kita kepada Tuhan dan mencari bimbingan dan persetujuan-Nya dalam segala hal yang kita lakukan. Maka kita pasti akan berhasil di sekolah kehidupan, karena kita akan menerima arahan dari Sang Pengelola dan Pemberi Rezeki Tertinggi yang mengetahui apa yang kita butuhkan dan apa yang terbaik bagi kita. Oleh karena itu, kita harus menaruh kepercayaan kita kepada-Nya dan .tunduk pada kehendak-Nya yang bijaksana

Dari ceramah guru Paramahansa

Ketika kebahagiaan batin jiwa tertutupi oleh lapisan tebal kenikmatan indrawi yang fana, cahaya keemasan roh meredup, dan kemampuan jiwa yang jernih tersembunyi di balik kepadatan materi. Ketika pikiran seseorang tertarik pada kecemburuan dan iri hati, dan diselimuti awan ketakutan dan kekhawatiran, ia menjadi sengsara, sengsara, dan kalah. Tetapi ketika seseorang mengarahkan perhatian yang sama kepada cinta, kedamaian, dan harmoni, ia .mengalami kebahagiaan yang mendalam

Jiwa merasakan kebahagiaan ketika berpaling dari keinginan fisik yang bercampur dengan penderitaan dan kesengsaraan menuju kebajikan spiritual yang jernih, yang .dipenuhi dengan kenikmatan luhur

Jika jiwa sepenuhnya tenggelam dalam kesenangan duniawi yang kasar, ia menjadi acuh tak acuh terhadap pengejaran kebahagiaan yang lebih tinggi dan tidak mampu mengalami kenikmatan spiritual. Banyak yang mungkin berpendapat bahwa melepaskan kesenangan materi hampir mustahil di dunia ini atau saat hidup di antara orang-orang yang pikirannya hanya berputar pada hal-hal materi. Namun, orang awam tidak diharuskan untuk meninggalkan dunia dan mengasingkan diri ke pegunungan dan hutan untuk menemukan ketenangan dan kedamaian. Sebaliknya, mereka harus tetap berada di dunia ini tanpa membiarkan

arus kuatnya menyapu mereka, agar mereka tidak .kewalahan oleh gelombang turbulen kehidupan ini

Seseorang tidak seharusnya bersikap negatif terhadap lingkungannya, dan pada saat yang sama ia tidak boleh membiarkan materialisme membutakan pandangannya, agar ia tidak kehilangan kontak dengan sifat spiritualnya dan menjadi tidak mampu merasakan kebahagiaan dan .menyaksikan cahaya ilahi

Kehidupan, dengan esensi, komponen, dan tujuannya, adalah teka-teki yang sulit dipahami tetapi bukan tidak mungkin untuk dipecahkan, dan dengan pemikiran progresif .kita, kita memecahkan beberapa rahasianya setiap hari

Perangkat-perangkat yang didasarkan pada prinsip-prinsip ilmiah yang tepat di era ini memang sangat mengesankan, dan penemuan-penemuan yang dihasilkan sains memberi kita visi yang lebih jelas tentang cara-cara meningkatkan kehidupan. Namun terlepas dari semua peralatan, penemuan, dan strategi yang kita miliki, kita masih tampak seperti boneka di tangan takdir, dan jalan di depan masih panjang sebelum kita terbebas dari kendali .alam

Tentu saja, hidup di bawah belas kasihan alam bukanlah kebebasan. Pikiran kita yang antusias diliputi dan dibelenggu oleh rasa tak berdaya ketika kita merasa menjadi korban banjir, badai, atau gempa bumi, atau ketika peristiwa-peristiwa merenggut dari kita - tanpa alasan logis - orang-orang terkasih yang dekat di hati kita. Kemudian kita menyadari bahwa kita belum meraih banyak kemenangan, dan kita belum mampu mengatasi keadaan yang merugikan.

Karena terlepas dari semua upaya kita untuk membuat hidup seperti yang kita inginkan, keadaan tertentu akan selalu muncul di panggung dunia ini, dan peristiwa-peristiwa diarahkan oleh pikiran yang maha kuasa yang sedikit kita

ketahui, bekerja sepenuhnya terlepas dari pendapat dan kehendak kita. Yang terbaik yang dapat kita lakukan adalah .bekerja dan melakukan beberapa perbaikan

Kita menanam gandum dan membuat tepung, tetapi siapa yang menciptakan benih pertama? Kita makan roti yang terbuat dari tepung, tetapi siapa yang memberi tubuh kita kemampuan untuk mencernanya? Dan bagaimana cara ?mengubah makanan menjadi nutrisi

Di setiap sudut kehidupan, tampaknya ada campur tangan ilahi yang tak tergantikan. Kita tidak dapat mengatur urusan kita tanpanya, dan dengan semua kepastian yang kita miliki, kita tidak tahu kapan jantung akan berhenti berfungsi. Oleh karena itu, diperlukan keyakinan yang teguh pada kekuatan ilahi tertinggi dan mengandalkan diri kita yang lebih tinggi, yang berasal dari kemahakuasaan yang .menjadi teladan kita

Kita harus memiliki iman yang bebas dari kesombongan, .dan berjalan dengan penuh percaya diri di jalan kehidupan

Tanpa panik dan gemetar, dan tanpa kesusahan dan keterkurungan

Mengatasi alergi

Mengatasi kepekaan adalah seni yang rumit, dan mengendalikan kecepatan reaksi sangat penting untuk .mengembangkan kepribadian yang seimbang dan utuh

Sensitivitas muncul dari kesalahpahaman, kompleks inferioritas, kebanggaan yang berlebihan, dan ego yang .dilebih-lebihkan

Ketika seseorang merasa perasaannya telah terluka, pikiran itu berakar dalam benaknya, membangkitkan sarafnya, yang kemudian menjadi tegang dan memberontak.

Kemarahan menyala di hatinya karena emosi yang terluka.

Namun, beberapa orang memiliki kemampuan untuk mengendalikan emosi mereka, sehingga tanda-tanda lahiriahnya tidak muncul meskipun amarah yang hebat ada di dalam diri mereka. Yang lain mengekspresikan kemarahan mereka melalui reaksi langsung, yang terlihat pada otot mata dan ekspresi wajah mereka, dan melalui respons verbal yang tajam dan terselubung.

Emosi yang berlebihan memiliki konsekuensi serius; hal itu memperumit situasi dan menciptakan ketidakstabilan yang tidak diinginkan yang berdampak negatif pada orang lain.

Kita harus berupaya untuk mengendalikan diri dan bersikap tenang, menumbuhkan suasana saling pengertian dan harmoni yang mendorong perdamaian alih-alih ketegangan dan menghilangkan stres. Mereka yang melakukannya akan menjadi penguasa takdir mereka sendiri dan akan dihargai dengan apresiasi dan rasa hormat dari orang-orang di sekitar mereka.

Kepekaan yang berlebihan adalah sifat yang dimiliki oleh sebagian besar orang, dan ketika emosi irasional ini muncul, ia membutakan wawasan dan mengaburkan kebijaksanaan. Lebih buruk lagi, orang yang terlalu sensitif percaya bahwa mereka berpikir, merasa, dan bertindak dengan sempurna, padahal sebenarnya perilaku mereka mungkin sepenuhnya salah.

Banyak orang percaya bahwa mereka harus mengasihani diri sendiri ketika dikritik, dan bahwa rasa kasihan pada diri sendiri memberi mereka sedikit kelegaan. Tetapi seperti pecandu narkoba, semakin banyak yang mereka konsumsi, semakin kuat kecanduan mereka.

Seseorang yang sangat sensitif seringkali menderita tanpa perlu. Lebih sering daripada tidak, tidak ada yang tahu penyebab penderitaan mereka atau sifat keluhan mereka, yang menyebabkan peningkatan kesengsaraan dalam isolasi yang mereka lakukan sendiri. Tidak ada yang dapat dicapai dengan diam-diam merenungkan penghinaan atau kritik yang dirasakan. Jauh lebih baik untuk mengatasi akar penyebab hipersensitivitas tersebut melalui analisis objektif .dan pengendalian diri

Jenis alergi yang tidak sehat ini memiliki konsekuensi serius; ia membakar jantung seperti api dan menghancurkan jaringan kedamaian. Oleh karena itu, harus ditangani .dengan bijaksana, logis, dan dengan tekad yang kuat

Aku bekerja keras untuk melayani semua orang, tetapi ketika aku menyendiri untuk merenung, aku tidak mengizinkan siapa pun mengganggu perenunganku. Hal-hal lain bisa menunggu, tetapi pertemuanku dengan Tuhan .setiap hari tidak boleh diabaikan atau dilupakan

Sebelum melakukan tindakan apa pun, berhentilah sejenak dan pertimbangkan dengan cermat konsekuensi dan dampaknya terhadap pikiran, tubuh, dan jiwa Anda. Tindakan yang didorong oleh paksaan bukanlah pembebasan, karena tindakan yang bertentangan dengan hukum harmoni dan kemajuan akan membatasi individu. Sebaliknya, tindakan yang didorong oleh kebijaksanaan dan sesuai dengan hati nurani adalah tindakan yang berbudi .luhur dan membawa kebebasan

Ketika Anda memutuskan untuk melakukan sesuatu yang baik, atau untuk menahan diri dari melakukan sesuatu yang buruk, dan Anda tetap berpegang pada keputusan itu

dan bertindak sesuai dengan itu, ketahuilah bahwa
.kebebasan yang Anda miliki sangat berlimpah

Tuhan ingin kita menggunakan kebebasan memilih yang
telah diberikan kepada kita untuk mencari dan menemukan
.Dia, tetapi Dia tidak ingin memaksakan Diri-Nya kepada kita

Keinginan untuk lebih dekat dengan Tuhan dan
mengenal-Nya tidak datang dengan sendirinya, tetapi harus
diaktifkan dan dipupuk. Tanpa keinginan itu, hidup tidak
.memiliki nilai atau makna

Biarkan wawasan spiritual Anda membimbing pemikiran
Anda dan kesuksesan akan mengikuti Anda ke mana pun
.Anda pergi

Kepada Tuhan kupersembahkan suaraku, tanganku,
kakiku, hatiku, tubuhku, perasaanku, kehendakku, dan
.segalanya

Cinta adalah senjata spiritual yang mengakhiri semua
.peperangan

Di luar bumi ini terdapat dunia-dunia tak terbatas di
mana kita akan bertemu kembali dengan mereka yang kita
.kira telah meninggalkan kita selamanya

Kehidupan duniawi ini selalu berubah, kesedihan
mengikuti kesedihan, ilusi demi ilusi. Fatamorgana yang
muncul di padang gurun kesadaran kita ini harus lenyap,
dan kita harus membangunkan jati diri kita yang sebenarnya
.dari balik tabir materi yang tebal

Jangan mencoba menggantungkan harapanmu pada
kehidupan ini. Di manakah jaminanmu? Kamu hanya aman
.ketika berlindung pada pengetahuan tentang Tuhan

Hakikat jiwa bagaikan emas kuno yang terkubur di
bawah tanah. Ketika tanah disingkirkan dari emas dan emas

itu dicuci dengan air kontemplasi, ia akan bersinar kembali
.dengan kemurnian dan kejernihan yang sempurna

Ya Tuhan, izinkan kami melihat apa yang baik, berpikir
dengan bijak, dan bergaul dengan orang-orang yang
berkarakter baik. Bantulah kami untuk memikirkan-Mu dan
merenungkan-Mu, ya Engkau yang merupakan sumber
.segala kebenaran dan asal mula segala kebaikan

Kebebasan dari kelemahan

Cara terbaik untuk mengatasi kelemahan adalah
dengan berhenti memikirkannya; jika tidak, gagasan tentang
kelemahan akan menguasai kesadaran Anda dan
mendominasi diri batin Anda. Ketika kita membawa cahaya
ke dalam diri kita, kegelapan akan lenyap seolah-olah tidak
pernah ada

.Ide itu memberi saya inspirasi yang luar biasa

Ketika cahaya masuk ke dalam gua yang telah
diselimuti kegelapan selama ribuan tahun, kegelapan itu
lenyap seketika. Demikian pula, kelemahan dan kesalahan
memudar ketika kita membiarkan cahaya Tuhan memasuki
kesadaran kita, dan kegelapan ketidaktahuan tidak dapat
bertahan. Inilah filosofi yang seharusnya kita jalani

Menunda-nunda itu tidak berguna. Roda kehidupan
tidak pernah berhenti berputar, dan hari-hari dalam hidup
kita berlalu dengan cepat. Setiap menit yang kita habiskan
untuk berpikir jernih dan bertindak bijaksana adalah
investasi yang sukses dan menguntungkan bagi
.kebahagiaan kita

Banyak orang menghabiskan seluruh hidup mereka
memikirkan uang, seks, dan ketenaran, dan jarang fokus
pada hal-hal penting yang membawa ketenangan pikiran

dan meningkatkan kesadaran mereka ke tingkat yang lebih
.tinggi

Betapapun sederhananya peran seseorang, ia dianggap
sukses di mata Tuhan jika ia tahu bagaimana menggunakan
waktunya dengan bijak dan mengarahkan pikirannya ke arah
.yang benar

Ketika terang Tuhan menyinari seseorang, ia tidak
merasa membutuhkan apa pun karena sukacita yang
melimpahnya memenuhi semua mimpinya dan
membuatnya merasa jauh di lubuk hatinya bahwa ia adalah
.orang terkaya dan terbahagia di dunia ini

Terowongan Cahaya

Mereka yang kesadaran spiritualnya terbangun oleh
pikiran yang tercerahkan, perbuatan baik, perasaan yang
tulus, dan kontemplasi yang mendalam dapat merasakan
kepergian mereka dari tubuh pada saat-saat terakhir melalui
mata spiritual. Selama masa tinggal mereka di bumi, yogi
berlatih melihat terowongan mata spiritual di batas antara
materi dan roh, dan pada saat meninggalkan Bumi, mereka
dapat memasuki terowongan bercahaya ini dan berpindah
dari dunia ini ke alam cahaya, sukacita, kedamaian, dan
.kebebasan mutlak Tuhan yang tak terbatas

{Cahaya di atas cahaya}

Lampu tubuh adalah mata [rohani]

Jika mata Anda tunggal

.Kemudian seluruh tubuhmu akan dipenuhi cahaya

Dan terang itu bersinar dalam kegelapan, dan}

{kegelapan tidak mengetahuinya

Altruisme adalah merasakan kesedihan orang lain, mendekati mereka, berkomunikasi dengan mereka, dengan tulus mencoba menghibur mereka dalam kesusahan mereka, ikut bersukacita dalam kebahagiaan mereka, dan melakukan yang terbaik untuk menjauhkan bayang-bayang .ketakutan, kekurangan, dan kecemasan dari mereka

Orang yang memiliki semangat altruisme tidak bertindak berdasarkan perhitungan dan harapan yang terbatas, tetapi menggunakan wawasan dan penilaiannya yang bijaksana untuk membantu dirinya sendiri dan orang lain, sambil bersyukur kepada Tuhan atas keberhasilan yang diraihinya. Jika ia gagal sekali atau beberapa kali, ia tidak merasa putus asa, tetapi malah menjadi lebih bertekad, melipatgandakan usahanya dan mengulangi percobaan tersebut, mengeksplorasi ide dan jalan baru, dipandu oleh akal sehat, dan memohon pertolongan Tuhan hingga ia .mencapai tujuannya dan meraih tujuan mulia

Dia yang bekerja untuk membahagiakan orang lain akan dibahagiakan oleh Tuhan dengan perasaan nyaman batiniah. Dan jika dia kehilangan sesuatu demi orang-orang yang dia coba bantu, dia tidak menganggapnya sebagai kerugian karena sebagai imbalannya dia mendapatkan keridhaan Tuhan dan ketenangan pikiran. Dia hidup untuk mencintai, bekerja, memberi, dan menabur benih kebaikan dan .perdamaian di ladang kemanusiaan

Siapa pun yang melampaui dunia pribadinya dalam pikiran dan perasaannya akan memperluas kesadarannya, meningkatkan empatinya, dan merasa bahwa dunia adalah rumahnya dan umat manusia adalah keluarganya. Ia menyadari bahwa tujuan keberadaannya di bumi ini adalah untuk memperbaiki dirinya sendiri sebelum mencoba memperbaiki orang lain, karena siapa pun yang memperbaiki dirinya sendiri membantu orang lain untuk

memperbaiki diri mereka sendiri melalui teladan hidupnya. Tindakan memiliki dampak yang lebih dalam dan pengaruh yang lebih mendalam pada jiwa orang lain daripada kata-kata.

Pemberhentian singkat

:Kecemerlangan ketulusan

Sebagian orang mencoba melarikan diri dari masalah mereka dengan tersenyum, tetapi pelarian semacam ini membutuhkan hati nurani yang murni, bebas dari kemunafikan dan tipu daya. Ketika seseorang bersikap jujur terhadap diri sendiri dan orang lain, serta bertindak dengan mulia dan berintegritas, mata mereka menjadi jernih, dan pancaran unik terpancar dari mereka—cahaya ketulusan yang tak salah lagi.

:Kejujuran

Sebagian orang mengatakan banyak hal atas nama kejujuran, tetapi Anda tidak dapat berbicara kepada semua orang tentang segala hal. Ketika Anda memberikan nasihat dan bimbingan, sebagian orang salah memahami kata-kata Anda dan tidak mendapatkan apa pun dari apa yang Anda katakan; ini adalah upaya yang sia-sia dan usaha yang tidak dihargai. Diam dalam kasus seperti itu adalah emas, tetapi ini sama sekali tidak berarti tetap diam tentang kesalahan.

:Keselarasan diri

Harmoni diri sungguh luar biasa. Kebanyakan orang tahu betapa sulitnya berharmoni dengan orang lain, tetapi pernahkah Anda berpikir tentang berharmoni dengan diri sendiri? Itu sangat sulit, namun mungkin. Jika Anda menganalisis diri sendiri, Anda akan menemukan bahwa Anda terus-menerus berselisih dengan diri sendiri. Jika Anda tidak mencintai diri sendiri, Anda tidak akan mencintai orang

lain. Dan jika seseorang tidak berharmoni dengan dirinya sendiri, bagaimana mereka bisa berharmoni dengan orang ?lain

Harmoni diri sangat penting untuk harmoni dengan dunia. Oleh karena itu, sangat penting untuk menghargai dan mencintai diri sendiri, karena Anda pantas mendapatkan cinta itu. Kita harus mencintai diri sendiri karena Tuhan menciptakan kita dan menganugerahi kita potensi yang mulia. Mencintai diri batin ini, esensi yang penuh dengan kualitas kebajikan, menginspirasi perilaku mulia dan membersihkan pikiran dari kekotoran serta hati dari .kedengkian dan kebencian

:Mengkalibrasi kompas sastra

Seseorang tidak dapat menipu hati nuraninya, membenarkan perbuatan salah, atau menghindari konsekuensi dari perilaku yang keliru, bahkan jika ia pergi ke planet lain. Hasil dari tindakan seseorang akan selalu menyertainya, dan seseorang harus memperbaiki arahnya dan menyesuaikan kompas moralnya sehingga jarumnya .selalu menunjuk ke arah yang benar

Sebagian orang hidup dalam kondisi terburuk namun tetap harmonis dengan diri mereka sendiri, sementara yang lain memiliki setiap kesempatan dan segala yang mereka butuhkan namun selalu berkonflik dengan diri mereka sendiri. Oleh karena itu, jangan menunggu keadaan berubah. Yakinkan diri Anda bahwa Anda baik-baik saja meskipun lingkungan Anda mungkin berbeda dari yang Anda .inginkan

Siapa pun yang menyerahkan dirinya pada belas kasihan keadaan, ia menunggu perubahan terjadi, dan .penantiannya akan lama

Konon ada seorang pria yang fasih dalam delapan belas bahasa, namun ia sangat miskin sehingga tidak mampu membeli lampu untuk membaca. Maka ia pergi ke sudut jalan dan duduk di bawah lampu jalan untuk membaca. Sungguh, kemauan keras menciptakan sarana, menempa peluang, memperbarui harapan, menyelesaikan tugas, dan .mewujudkan keinginan serta impian

Komunikasi nyata dengan mereka yang mengenal Tuhan dapat dilakukan melalui kontak pribadi dengan mereka, membaca tulisan mereka secara reflektif, atau perenungan yang mendalam dan ramah terhadap mereka. Poin penting yang perlu diingat adalah hal itu selaras .dengan kesadaran mereka, yang selaras dengan Tuhan

Ketika kita menyelaraskan kesadaran kita dengan jiwa-jiwa agung yang mencintai Tuhan, harmoni ini secara bertahap mengubah hidup kita dengan cara yang paling menakjubkan. Harmoni ini tidak memperbudak kehendak, melainkan memperluas cakupannya dan memperkuat kekuatannya. Inilah perbedaan antara berharmoni dengan orang-orang yang dipenuhi ego dan sibuk dengan apa yang dapat mereka peroleh, dan berharmoni dengan para pencinta Tuhan dan kemanusiaan yang bertujuan untuk memberi dan membangkitkan cinta ilahi dalam jiwa-jiwa mereka yang berharmoni dengan mereka. Daya tarik individu-individu yang diberkati ini membawa kita ke dalam .kontak dekat dengan daya tarik ilahi

Kita harus ingat bahwa sementara kita berupaya memenuhi kebutuhan kita sendiri, kita juga harus membantu orang lain mendapatkan apa yang mereka butuhkan dan berbagi hal-hal baik dalam hidup yang datang kepada kita dengan mereka yang kurang beruntung. Marilah kita ingat bahwa kita adalah bagian integral dari keluarga global dan .bahwa kita tidak dapat hidup tanpa keluarga besar ini

Bagaimana jadinya hidup tanpa tukang kayu, penemu, petani, dan lainnya? Melalui memberi dan menerima, serta pertukaran jasa, Tuhan ingin kita memikirkan dan berempati dengan orang lain. Merupakan kesalahan besar untuk hidup hanya untuk diri sendiri tanpa mempertimbangkan orang lain. Ketika kita memikirkan kebahagiaan kita sendiri, kita juga harus memikirkan kebahagiaan orang lain. Kita tidak diharuskan memberikan semua yang kita miliki untuk kesejahteraan keluarga global, karena itu tidak mungkin. Sebaliknya, kita harus berempati dengan orang lain dan melakukan apa yang kita bisa untuk membantu mereka dan .meringankan beban mereka

Terdapat hubungan antara kesuksesan dan kepuasan jiwa, dalam konteks lingkungan tempat individu tersebut .hidup

Kesuksesan sejati adalah hasil dari perilaku yang konsisten dengan prinsip-prinsip kebenaran, dan mencakup kebahagiaan dan kesejahteraan orang lain sebagai bagian integral dari kepuasan pribadi. Siapa pun yang menerapkan prinsip ini pada kehidupan materi, mental, moral, dan spiritual mereka akan menemukan definisi kesuksesan ini .lengkap dan menyeluruh

Orang-orang memandang kesuksesan dengan cara yang berbeda tergantung pada tujuan hidup mereka. Terkadang, beberapa orang menyamakannya dengan pencurian, mengatakan hal-hal seperti, "Dia pencuri yang sukses!" Ini menunjukkan bahwa tidak semua kesuksesan itu diinginkan; .kesuksesan kita seharusnya tidak merugikan orang lain

Kualifikasi lain untuk meraih kesuksesan adalah membawa harmoni dan hasil positif, tidak hanya untuk diri sendiri, tetapi kita juga harus berbagi keuntungan tersebut .dengan orang lain

Meraih kesuksesan finansial bukan hanya berarti menikmati apa yang pantas kita dapatkan; itu juga berarti memiliki tanggung jawab moral untuk membantu orang lain menciptakan kehidupan yang lebih baik bagi diri mereka sendiri. Siapa pun yang cerdas dapat menghasilkan uang, tetapi jika mereka memiliki kasih sayang di hati mereka, mereka tidak akan mampu menggunakan uang itu secara egois; sebaliknya, mereka akan berbagi apa yang mereka .miliki dengan orang lain

Uang menjadi kutukan di tangan orang-orang yang kikir dan pelit, tetapi menjadi berkah dan anugerah bagi mereka .yang bermurah hati dan berhati baik

Jiwa-jiwa yang baik menarik jiwa-jiwa yang baik dan .tertarik kepada mereka

Kita harus belajar mencintai sesama seperti diri kita sendiri dan mengingat bahwa kita berada di dunia ini hanya untuk waktu yang singkat, setelah itu kita akan pergi ke dunia lain yang tingkatnya bergantung pada tingkat pemikiran kita dan kualitas tindakan kita selama berada di .dunia ini

Siapakah kerabat sejati kita? Bagi orang bijak, setiap orang adalah kerabat, dan setiap orang adalah "tetangga".

Tentu saja, orang bijak mampu membedakan dan memahami bahwa meskipun matahari menyinari sepotong batu bara dan berlian, berlian, tidak seperti batu bara, memiliki kemampuan unik untuk menerima dan memantulkan cahaya dengan cemerlang. Seseorang harus mencari pergaulan dengan orang-orang yang pikiran dan perasaannya semurni berlian dan harus meluangkan waktu untuk menemukan teman-teman yang tulus. Mereka yang menjalani hidup bersih dan jujur akan menarik teman-teman yang bercirikan kebersihan dan kejujuran, sementara

mereka yang hidup berdasarkan naluri rendah tanpa .kebijaksanaan akan menarik teman-teman yang sejenis

Jika Anda menghargai cita-cita luhur dan prinsip-prinsip yang tinggi, sebaiknya hindari bergaul dengan orang-orang yang tidak percaya pada cita-cita dan prinsip-prinsip tersebut, yang mengacaukan pikiran dan mengganggu suasana hati, agar getaran mereka tidak menurunkan tingkat getaran Anda. Pada saat yang sama, jangan .mengecualikan siapa pun dari lingkaran kasih sayang Anda

Selain itu, seseorang tidak hanya harus memberi kasih sayang, tetapi juga menciptakan perdamaian, sehingga ke mana pun mereka pergi, mereka menciptakan harmoni dan ketenangan, menyegarkan orang-orang di sekitar mereka dengan kehadiran mereka yang baik. Tidak ada yang ingin mendekati sigung yang berbau busuk—maaf atas ungkapan ini—semua orang menghindarinya. Demikian pula, orang yang gugup, impulsif, dan suka berdebat mengganggu dan menjauhkan orang lain. Kita ingin menjadi seperti mawar yang mekar yang memancarkan aroma manis yang menyenangkan hati. Marilah kita berusaha untuk menyebarkan aroma perdamaian dan semilir kebaikan ke .mana pun kita pergi dan di mana pun kita tinggal

Kerajaan Allah bukanlah berada di tengah awan atau di tempat tertentu di angkasa. Kerajaan itu berada di balik kegelapan yang kita lihat ketika kita menutup mata, dan ketika kita bermeditasi dan berdoa, mata roh yang terletak di dahi terbuka di dalam diri kita, dan kita melihat cahaya yang diberkati dan merasakan sukacita meresap ke setiap sel tubuh, dan kita merasakan bahwa tabir telah terangkat .dan pintu rahasia telah dibuka menuju kerajaan Allah

Tuhan adalah sukacita yang senantiasa memperbarui diri, sukacita yang meliputi segalanya. Kita harus merasa

menyatu dengan sukacita yang berdiam di dalam diri kita
.dan meliputi keabadian

Di luar batas getaran materi padat terbentang
kesadaran tak terbatas yang meliputi segalanya, tak
terlukiskan dalam segala kemuliaan, keluasan, dan tanpa
batasnya. Inilah kerajaan surga, kebahagiaan sadar yang
.abadi, tanpa batas, dan tak berujung

Ketika persepsi jiwa meluas, dan jiwa merasakan
kehadirannya di mana-mana, maka ia akan bersatu dengan
.roh ilahi

Kemuliaan bagi Yang Maha Tak Terbatas, bersemayam
di cakrawala, tempat langit bertemu samudra. Dan
kemuliaan bagi Yang Maha Tak Terbatas, bersemayam di
kedamaian dalam diri kita; dengan memfokuskan diri pada
Yang Tak Terbatas di dalam diri, kita dapat menerima
.kekuatan-Nya yang tak terbatas

Pengetahuan yang diperoleh dari mempelajari buku
atau dari orang lain adalah pengetahuan yang terbatas,
sedangkan pengetahuan yang diperoleh langsung dari
Tuhan memberikan kekuatan kebijaksanaan, kemegahan
.kepastian, ketenangan hati, dan kedamaian jiwa

Ya Tuhan, ajarkan aku untuk berdoa dengan konsentrasi
yang mendalam dan memadukan meditasi dengan
kerinduan yang tulus, dan biarlah hatiku disucikan setiap
.hari oleh cintaku yang murni kepada-Mu

Melepaskan diri dari batasan karma

Baik itu mental maupun fisik, sadar maupun tidak sadar,
semua tindakan di masa lalu memiliki dampak spesifik pada
kehidupan seseorang. Tindakan masa lalu bukan hanya
tindakan yang dilakukan beberapa hari, bulan, atau tahun
.yang lalu, tetapi juga tindakan dari kehidupan sebelumnya

Dahulu engkau mati, lalu Dia menghidupkanmu;
kemudian Dia akan mematikanmu lagi, lalu Dia akan
menghidupkanmu kembali; kemudian kepada-Nya engkau
.akan dikembalikan

Dampak baik dan buruk dari perbuatan seseorang
dalam kehidupan sekarang, jejak-jejak ini tetap tersimpan di
alam bawah sadar, dan dampak yang dibawa seseorang
(atau yang dibawa jiwanya) dari inkarnasi sebelumnya tetap
terpendam seperti benih di alam bawah sadar, menunggu
keadaan yang tepat untuk tumbuh dan berkembang pada
waktu karma tertentu. Hukum karma, yang
menyeimbangkan segala sesuatu, melibatkan aksi dan
.reaksi, sebab dan akibat, menabur dan menuai

Setiap orang membentuk takdirnya sendiri melalui
pikiran dan tindakannya, dan energi yang mereka lepaskan,
baik secara bijak maupun bodoh, pasti akan kembali kepada
mereka sebagai titik awal, seperti lingkaran yang
menyelesaikan dirinya sendiri dengan presisi sempurna.

[Pertanyaannya adalah] haruskah pencari yang rela
menghadapi—bertentangan dengan keinginan mereka—
konsekuensi yang tak terhindarkan dari tindakan masa lalu
mereka, atau apa yang disebut predestinasi? Jawabannya
adalah tidak. Tuhan adalah hukum dan kasih, dan pencari
yang berpaling kepada-Nya dengan kerinduan yang tulus
dan iman yang sempurna, menyelaraskan tindakan mereka
dengan hukum ilahi, dan mencari kasih Tuhan yang tanpa
syarat pasti akan menerima berkat ilahi yang meringankan
.beban berat dan memperbaiki keadaan

Tuhan menempatkan kita di dunia yang penuh ilusi ini,
dan Dia mengetahui penderitaan kita serta cobaan dan
kesengsaraan yang kita alami. Manusia memperdalam
kegelapan batin dari ketidaktahuan spiritual ketika mereka
menganggap diri mereka tenggelam dalam dosa dan tidak

berdaya untuk melepaskan diri dari kedalamannya. Lebih baik bagi mereka untuk berusaha memperbaiki diri, mencari pertolongan dan belas kasihan dari hati rahmat ilahi, berharap akan pengampunan dari Tuhan yang penuh kasih, .penyayang, dan pengampun

Ketika kita menyadari hubungan erat kita dengan Tuhan, karma apa yang dapat mengikat kita? Jangan biarkan siapa pun meyakinkan Anda bahwa rasa sakit dan kesulitan Anda adalah hasil dari karma Anda. Sebagai roh dalam esensi Anda, Anda tidak memiliki karma. Sebaliknya, Anda harus menyadari kebenaran ini dengan menegaskan kepada diri sendiri bahwa Anda adalah satu dengan esensi kehidupan, cahaya, dan kekuatan kosmik. Jika Anda menyadari fakta ini, Anda tidak perlu takut, dan Tuhan akan membuka banyak pintu bagi Anda dan memberi Anda .banyak kesempatan

Jika Anda merasa tidak nyaman dengan jalan hidup Anda saat ini, ubah pola pikir Anda dan isi indra Anda dengan energi positif, dan Anda akan merasakan .perbedaannya sendiri

Tidak perlu bagi orang-orang untuk meratap dan berduka atas apa yang telah mereka lewatkan, atau untuk menghubungkan keadaan mereka yang tidak bahagia dengan kesalahan yang mereka buat dalam hidup ini atau di masa lalu yang jauh, karena ini adalah bentuk kelalaian spiritual. Mereka harus bertindak dan mencabut gulma dari taman kehidupan, dan kemudian bunga-bunga yang paling indah dan semarak akan mekar dan menghasilkan buah-buahan yang paling lezat dan diinginkan. Dengan rahmat-Nya, Yang Mahatinggi

Berserah kepada Tuhan bukan berarti tidak menggunakan kehendak kita untuk memperbaiki keadaan kita dan menunggu Tuhan menyelesaikan situasi kita tanpa

usaha apa pun dari pihak kita, karena Tuhan menolong
.orang-orang yang menolong diri mereka sendiri

Intinya adalah kita belajar bagaimana mendekat kepada Tuhan untuk membimbing kehendak kita dan memberkati serta memperkuat usaha kita yang benar. Ketika kita mengatasi hambatan keengganan untuk menyerah, kita menemukan dalam Tuhan perlindungan yang tidak dapat diberikan oleh siapa pun di dunia ini, dan kita juga menemukan kekuatan yang tidak dapat diatasi oleh ujian .apa pun

Setiap orang dapat membangun hubungan khusus
dengan Tuhan jika mereka tahu bagaimana membuka hati
mereka kepada Tuhan dan merindukan kehadiran ilahi-Nya,
.yang membawa sukacita dan kepastian

Ketika seseorang merasakan kebutuhan yang
mendalam akan Tuhan, mengetahui bahwa mereka tidak
dapat hidup tanpa Dia, mereka akan mendapati bahwa
Tuhan merespons dengan satu atau lain cara. Tetapi mereka
harus terlebih dahulu memupuk perasaan yang kuat itu,
.karena respons tersebut tidak akan datang secara spontan

Jika kita tidak menempatkan Tuhan di tempat pertama dalam hidup kita, kesadaran kita akan cemas dan bingung, dan kita tidak akan mampu menghadapi tuntutan hidup .yang tak ada habisnya secara logis dan tepat

Lalu, bagaimana cara mengembangkan keinginan itu?
Setiap kali kita menghadapi kemalangan atau kesulitan, dan setiap kali kita merasakan beban di hati kita, kita harus berpaling kepada Tuhan dan memohon pertolongan-Nya, karena mengetahui bahwa siapa pun yang mencintai Tuhan dan memeliharanya dalam pikiran dan hatinya, situasinya .akan membaik, situasinya akan berubah menjadi lebih baik

Ketika kita mengaduk dan memutar udara dengan doa-
doa tulus dan permohonan yang sepenuh hati, kita akan
mengestrak esensi dari jawaban ilahi yang berisi makanan,
.penyembuhan, dan kebahagiaan

Bagi mereka yang mendambakan nutrisi spiritual,
frustrasi dan kegagalan masa lalu tidak relevan. Pelajaran
dapat dipetik darinya, dan seseorang dapat mencoba lagi,
mengulangi upaya dari awal. Kesuksesan akan terjamin,
dengan pertolongan Tuhan, bagi semua yang tidak berkecil
hati karena kegagalan, yang tekadnya tidak melemah
karena tragedi, dan yang percaya dengan iman yang teguh
bahwa Tuhan mendukung mereka yang gigih, mereka yang
berada di jalan yang benar, dan Dia memberi mereka
harapan, kekuatan, dan optimisme, sampai mereka
.mencapai tujuan akhir mereka dan meraih tujuan hidup

Pikiran adalah sebuah kekuatan seperti listrik, dan
keadaan psikologis. Semuanya kembali pada pikiran dan
.cara berpikir

Listrik memiliki manfaat sekaligus bahaya; siapa pun
yang menggunakannya dengan bijak akan
memanfaatkannya untuk kepentingannya sendiri. Jika tidak,
ia bisa tersengat listrik. Begitu pula dengan pikiran. Jika
diarahkan ke jalan yang benar, ia akan membawa
kebahagiaan bagi pemiliknya, jika tidak, ia akan
.mendatangkan masalah

Pikiran itu seperti kuda liar, namun menjinakkannya
bukanlah hal yang mustahil, dan berpikir positif adalah salah
.satu cara untuk mengendalikan pikiran

Pikiran yang sehat adalah sahabat dekat, dan pikiran
.yang sakit adalah musuh yang tak kunjung reda

Pikiran yang sehat menarik kedamaian dan keselamatan, sementara pikiran yang tidak sehat menembakkan panah mematikan yang akan berbalik dua kali lipat kepada pemiliknya. Karena itulah ada pepatah, "Pahala akan setimpal dengan perbuatan." Selama seseorang mengirimkan niat baik, pikirannya akan berubah menjadi obor, menerangi ruang jiwa dan mengusir tumpukan kegelapan, sehingga ia merasa sangat nyaman, dan matanya bersinar dengan senyum kepuasan! Semoga senyum itu tetap ada di matamu dan semoga kedamaian .menyertaimu

Hidup itu seperti penggilingan yang menggiling benih dari pengujian dan eksperimen yang berbuah, untuk membuat roti kehidupan. Ia seperti jalan berliku, dengan bunga-bunga rimbun di kedua sisinya, kupu-kupu yang cerah, dan pohon-pohon dengan buah-buahan lezat di rantingnya, namun kita jarang berhenti. Mari kita nikmati pemandangannya dan rasakan manisnya; memang, kita sering merasa tegang. Untuk mencapai area yang lebih luas, kita pikir ada pemandangan yang lebih indah daripada yang kita lihat. Tetapi saat kita perlahan menjauh, di jalan yang berbunga dan berbuah, kita menemukan pohon-pohon yang lebih gelap daripada segar, dan kemudian bunga-bunga itu menghilang. Dan bersamanya, kupu-kupu dan juga buah-buahan, hanya untuk menemukan diri kita kemudian di .padang pasir yang tandus

Kehidupan manusia bagaikan air laut, yang dimurnikan dan menjadi segar hanya ketika Anda naik ke atmosfer atas. Ia seperti mimpi pagi, semakin cerah seiring bertambahnya usia, karena segala sesuatu kemudian tampak lebih jelas dan lebih nyata. Ia seperti sebuah perjalanan di mana pemandangan berubah seiring kita menempuh jarak. Kemudian pemandangan yang sama berubah saat kita .semakin dekat dengannya, dan seterusnya

Hidup tidak mengecewakan orang bijak, karena mereka menghadapinya dengan terampil dan menikmatinya tanpa membiarkannya mengendalikan mereka dan merampas kebebasan mereka. Misalnya, mereka menikmati air, mereka meminumnya dan mandi di dalamnya, tetapi mereka tidak membiarkan diri mereka tenggelam di dalamnya. Mereka menikmati pakaian yang mereka sukai tanpa terlalu terpaku pada formalitas dan tata krama yang dianggap dangkal. Mereka menikmati makan tanpa membiarkan kerakusan menguasai mereka, karena makan berlebihan melemahkan tubuh dan melahap persepsi, serta menghancurkannya sepenuhnya. Jadi, seseorang harus menikmati hidup, tetapi .tanpa melelahkan indra melalui keterikatan yang berlebihan

Bergaul dengan orang lain tidak berarti menyetujui mereka dalam segala hal, atau mengorbankan cita-cita demi mereka, karena gaya konformitas ini tidak diinginkan dan tidak sesuai dengan kebenaran. Para reformis dan tokoh-tokoh besar tidak setuju dengan begitu banyak orang di sekitar mereka, namun mereka tetap berpegang teguh pada cita-cita mereka, karena mereka menyadari bahwa apa yang .mereka lakukan adalah benar sepenuhnya

Pertama dan terpenting, seseorang harus selaras dengan Tuhan, kemudian dengan hati nuraninya, dan .terakhir dengan sesama manusia

Prinsip tidak boleh dikompromikan dan tidak boleh menggunakan motif tersembunyi untuk mencapai tujuan tertentu, karena itu tidak pantas bagi orang-orang yang .berprinsip

Siapa yang dapat hidup dengan cara yang menyenangkan Allah? Janganlah menyakiti orang lain, karena mereka tidak perlu takut. Jika pendekatan ini tidak memuaskan orang lain, cukuplah bagi seseorang untuk merasa nyaman di dalam dan merasakan kedamaian batin

yang membuatnya tidak bergantung pada persetujuan orang
.lain

Kekuatan dan keinginan jiwa dalam berpaling kepada
Tuhan disebut magnetisme spiritual. Dan dengan
magnetisme ini, jiwa menarik berkat dan getaran positif,
serta semua pengalaman baik manusia yang
.mengingatkannya akan kebaikan dan kebenaran

Daya tarik spiritual. Ini adalah kekuatan yang
dengannya Ia menarik dan memikat seseorang kepada-Nya,
teman-teman yang baik, hal-hal penting dan esensial, serta
pemahaman intuitif tentang berbagai hal. Kekuatan ini
.berasal dari daya tarik magnetis Tuhan

Lilin Perdamaian

Ambil sebuah wadah mental, isilah dengan
.kedamaianmu

.Ambillah botol perasaanku, isilah dengan rahmat-Mu

Ambillah keranjang jiwaku yang kosong, isilah dengan
.buah-buah kebijaksanaanmu

Curahkan air kasih-Mu ke dalam jiwaku, akan
.kucurahkan ke dalam cawan jiwa yang haus

Hancurkan tembok-tembok ego, benamkan aku dalam
.kehadiran-Mu sepenuhnya

Sinar fajar cinta

.Biarkan dia mengintip dari celah-celah hatiku

.Ini mengingatkanku pada sinar matahari cintamu

Terbentang di langit kehidupanku

.Cahaya cintamu yang cemerlang telah bersinar terang

.Pada diriku sendiri, dan itu menjadi pencerahan
Cahaya-Mu memenuhi ruang spiritualku
.Kaulah kehidupan yang menopang tubuhku
Dan pikiran yang menginspirasi pemikiran saya
Dan kebijaksanaan yang menghilangkan
ketidaktahuanku
Aku menyalakan lilin tipis cintaku
Untuk membaca buku emas
Terpelihara dalam diriku sejak zaman dahulu kala
Cintamu dulu dan masih tetap ada
Lilin perdamaian yang tak terlihat
Yang menghilangkan kegelapan dan menunjukkan
kepadaku pesan-pesan-Mu
.Blog itu ada di halaman hati
.Biarlah kemuliaan-Mu dinyatakan, ya Tuhan
Semoga cahaya kebijaksanaanmu menerangi
.segalanya
Ketidaktahuan, perselisihan, dan iri hati
Dari tepi bumi selamanya
.Ubah kelemahan kita menjadi kekuatan
.Dan tekad kita melemah
.Isi tubuh kita dengan energi vital
Dan penuhi pikiran dan jiwa dengan cahaya
.penyembuhan-Mu

Ulurkan tanganmu agar kami tidak tenggelam dalam
lautan ketidakpedulian terhadap-Mu, dan penuhi jiwa kami
dengan kasih dan kebijaksanaan-Mu. Biarkan kami merasa
bahwa kami sangat dekat dengan-Mu dan bahwa matahari
.rahmat-Mu senantiasa bersinar atas kami

Aku meletakkan bunga-bunga dari bisikan pikiranku
.yang penuh semangat

Dalam struktur keheningan

Keharumannya yang sunyi bernyanyi

Dan dia menyanyikan kemuliaan-Mu

Dan dengan pancaran cahaya suci-Mu

.Aku melihat keindahan keberadaanmu

Mimpi-mimpi bahagiaku menjadi kenyataan

Saat cahayamu berkelap-kelip di jiwaku

.Tabir-tabir itu menyala dengan api kebijaksanaan

Aku melihat kemuliaan-Mu, dan sukacitaku bertambah

.Semoga Tuhan menerangi Anda dengan cahaya-Nya

.Dan salam dari lubuk hati terdalam untukmu

Ada banyak tuntutan dan persyaratan yang dunia
bebankan kepada kita dan meyakinkan kita tentang betapa
pentingnya hal-hal tersebut dan ketidakmungkinan untuk
hidup tanpanya atau mampu melakukannya tanpa hal-hal
tersebut. Tetapi persyaratan mendasar adalah memperoleh
kedamaian Tuhan, yang sumbernya tidak pernah kering dan
mata airnya tidak pernah surut, dan yang memberi segala
.sesuatu dalam hidup rasa dan makna

Marilah kita ingat bahwa Tuhan adalah hakikat keberadaan kita, dan bahwa kasih adalah jendela tempat kita memandang wajah-Nya yang mulia. Siapa pun yang ingin merasakan kehadiran ilahi dan memelihara kerinduan luhur itu dalam pikiran dan perbuatan, Tuhan akan mengabulkan permintaan mereka dan membantu mereka meruntuhkan tabir yang menghalangi mereka untuk melihat .cahaya yang diberkati

Siapa pun yang bertekad untuk terus maju di jalan yang benar tidak akan terhalang oleh apa pun, dan tidak ada rintangan yang akan menghalanginya sampai ia mencapai .tujuannya dan meraih keinginan hatinya

Mutiara dan Permata Spiritual

Mereka yang menyingkap kelemahan orang lain dan menyebabkan mereka malu dan sakit hati jauh dari kebijaksanaan dan penilaian yang baik. Kita seharusnya membenci dosa, bukan si pendosa, karena dia adalah saudara kita dalam roh, meskipun diselimuti dan dikelilingi oleh kegelapan ketidaktahuan. Tujuan penghukuman seharusnya adalah penyembuhan, bukan kesenangan dan melukai. Kita seharusnya memperlakukan saudara kita yang berdosa seperti kita ingin diperlakukan jika kita berada di .tempat dan situasi yang sama dengannya

Barang siapa menyembunyikan kesalahan saudaranya di dunia ini, maka Allah akan menyembunyikan .kesalahannya di akhirat

Sebagaimana kita menghakimi orang lain, hukum spiritual menghakimi kita dengan tingkat yang sama. Kita tidak seharusnya mengharapkan terlalu banyak dari orang lain, dan kita juga tidak seharusnya selalu mengharapkan hasil yang baik dari siapa pun, bahkan jika mereka .melakukan yang terbaik

Seseorang mungkin jatuh dan tersandung, tetapi ia akan tetap aman selama ia berusaha sebaik mungkin untuk .kembali mendaki tangga kebajikan dan kebenaran

Setiap hari kita harus berusaha untuk meningkatkan semangat pasien secara fisik, psikologis, atau spiritual di lingkungan kita, sama seperti kita membantu diri kita sendiri .atau anggota keluarga kita

Barangsiapa mulai hari ini berusaha hidup sesuai dengan hukum ilahi - alih-alih kehidupan egois lama yang membawa kesulitan dan kesengsaraan - akan mendapati bahwa betapapun rendahnya peran yang dimainkannya dalam hidup, peran itu tetap penting selama ia menjalankan tugasnya sepenuhnya sesuai dengan arahan sutradara drama kosmik dan penguasa semua takdir kita: Tuhan Yang .Mahakuasa

Ketika kita berinteraksi dengan orang lain dengan ketulusan yang sejati, cinta yang tulus, dan pertimbangan terhadap perasaan, kita akan membawa teman-teman baik ke dalam hidup kita tanpa kepentingan pribadi atau perhitungan egois sedikit pun; jika tidak, kita tidak akan .mampu mengenali teman-teman sejati kita

Kita perlu menyingkirkan kemunafikan dan kepura-puraan, dan bertindak dengan cara yang tidak sengaja .merugikan orang lain

Teman tidak boleh dibuat marah, diremehkan, atau dimusuhi, dan mereka juga tidak boleh diberi alasan untuk menyimpan perasaan tidak ramah terhadap kita. Teman tidak boleh diperlakukan buruk, dieksploitasi, atau diberi nasihat yang tidak diminta kecuali diminta. Ketika nasihat diminta, nasihat itu harus diberikan dengan tulus dan ramah, tanpa takut akan konsekuensi. Teman saling membantu .melalui kritik yang membangun dan bersaudara

Pengalaman hidup yang sulit tidak datang untuk melumpuhkan kemauan kita dan mengalahkan kita, tetapi justru untuk mempertajam tekad kita dan memperkuat iman kita kepada Tuhan serta kepercayaan diri kita. Beberapa orang keliru percaya bahwa pengalaman dan tantangan ini adalah kekuatan penghancur yang tak teratasi, sehingga mereka menyerah. Pola pikir yang sehat sangat penting untuk mengaktifkan kekuatan batin kita agar dapat menghadapi kehidupan dan cobaan-cobaannya secara .efektif

Jika seseorang tidak bersaing dengan orang yang lebih kuat darinya, ia tidak akan menjadi kuat. Demikian pula, ketika kita menghadapi kesulitan dengan keberanian dan ketabahan mental, kita menjadi lebih kuat dan lebih .tangguh

Pikiran kita adalah bagian integral dari kesadaran Tuhan yang meliputi segalanya. Di bawah gelombang kesadaran kita terbentang samudra kesadaran-Nya yang tak terbatas. Ketika gelombang melupakan bahwa ia adalah bagian dari samudra yang lebih besar, ia memisahkan diri dari kekuatan samudra tersebut. Akibatnya, pikiran manusia menjadi lemah karena keterbatasan materi dan tidak lagi mampu melakukan pekerjaan yang bermanfaat dan produksi yang melimpah. Ketika pikiran menyingkirkan debu ketidaktahuan dan memutus rantai yang mengikat kekuatannya, mereka akan menjadi lebih mampu berkreasi dan berinteraksi positif .dengan kehidupan

Ketika Anda berpegang teguh pada suatu ide tertentu dan menanamkannya dengan kemauan yang kuat, ide itu berubah menjadi kekuatan yang dinamis. Dan ketika pikiran menjadi dinamis, ia dapat menciptakan lingkungan yang tepat untuk kesuksesan, sesuai dengan peta tak terlihat .yang tergambar dalam pikiran

Orang gagal karena mereka menyerah pada keadaan hidup yang keras tanpa melawannya, alih-alih melawannya .tanpa menyerah

.Penting untuk melatih dan mengaktifkan kemauan

Mereka yang memasuki tempat suci ketenangan dapat berkomunikasi secara spiritual dengan jiwa-jiwa lain yang mencintai Tuhan, dan mereka dapat memahami bahasa .mawar dan semua makhluk hidup

Ya Tuhan, jadilah satu-satunya Raja yang bertahta di .atas cinta dan kerinduanku

Mereka yang bermeditasi mengalami rasa damai yang mendalam, dan ketenangan batin ini harus dijaga bahkan saat bersama orang lain. Apa yang dipelajari dalam meditasi harus dipraktikkan dalam aktivitas sehari-hari dan interaksi dengan orang lain, tanpa membiarkan siapa pun .mengganggu kedamaian atau ketenangan batin seseorang

Saat Anda ingin menciptakan kebiasaan baik atau menghilangkan kebiasaan buruk, fokuslah pada sel-sel otak .tempat mekanisme berbagai kebiasaan tersebut berada

Untuk membangun kebiasaan baik, pertama-tama duduklah dengan tenang dan bermeditasi, memohon pertolongan ilahi. Pusatkan pikiran Anda pada pusat kemauan, yang terletak di dahi di antara alis Anda, dan tegaskan dengan teguh kebiasaan yang ingin Anda tanamkan di otak Anda. Ketika Anda ingin menghilangkan kebiasaan buruk, pusatkan juga perhatian Anda pada pusat kemauan ini dan tegaskan dengan teguh bahwa semua lekukan tempat kebiasaan itu tertanam sedang dihapus. Dengan fokus dan kemauan, Anda dapat menghapus bahkan lekukan terdalam dari kebiasaan lama yang sudah mengakar. Yakinkan diri Anda berulang kali bahwa Anda

memiliki cukup kemauan untuk mencabut kebiasaan tidak
.sehat dari wilayah otak

Waktu yang paling tepat untuk afirmasi semacam itu
adalah pagi hari ketika kemauan dan perhatian masih
.waspada

Teruslah menegaskan pada diri sendiri bahwa Anda
bebas dari segala perintah dan suatu hari nanti Anda akan
mendapati bahwa - dengan pertolongan Tuhan - Anda telah
membebaskan diri dari kebiasaan yang ingin Anda
.singkirkan

Apa pun yang kamu takuti, singkirkan pikiranmu darinya
dan serahkan kepada Tuhan. Perkuat imanmu kepada Tuhan
.dan percayalah bahwa Dia mampu menolongmu

Banyak penderitaan berasal dari kekhawatiran dan kecemasan. Mengapa Anda harus menderita ketika apa yang Anda takuti bahkan belum terjadi? Bayangkan cahaya perlindungan Tuhan mengelilingi Anda dari segala sisi, dan .Anda akan merasakan perlindungan-Nya yang menakjubkan

Karena sebagian besar kecemasan kita berasal dari rasa
takut, jika kita menghilangkan rasa takut dari hidup kita, kita
akan merasa bebas dan penyembuhan akan terjadi seketika.

Setiap malam, tepat sebelum tidur, yakinkan diri sendiri
bahwa Tuhan menyertai Anda, melindungi dan mengawasi
.Anda

Dalam drama kosmik ini, manusia dari semua ras
memerankan kisah kehidupan di panggung waktu. Kita harus
memahami makna kehidupan tanpa terlalu terpaku atau
.terobsesi dengan peran kita yang fana

Persepsi kita tentang kehidupan seringkali terdistorsi dan menyimpang karena kita melihat dengan mata egois dan cakrawala yang terbatas. Jika kita melihat dengan mata

jiwa, kita akan melihat segala sesuatu dari perspektif yang
.sama sekali berbeda

Ketika kita membuka mata kebijaksanaan, kita melihat
cahaya Tuhan yang meliputi segalanya, dan dalam cahaya
itu kita memahami sifat spiritual kita, yang merupakan
cerminan dari sifat kesadaran universal yang meresap ke
.dalam semua partikel dan bagian alam semesta

Kebenaran spiritual mengelilingi kita, mengetuk pintu
mata kita yang tertutup, mendesak kita untuk melihat
terang alih-alih kegelapan, untuk bertindak dengan
kebijaksanaan alih-alih ketidaktahuan, untuk mengisi hati
kita dengan cinta alih-alih kebencian, dan untuk bekerja
sama dalam membangun perdamaian dan membawa
kelimpahan serta keamanan bagi dunia kita. Ketika kita
melakukan itu, ketidaktahuan akan lenyap, perbedaan
situasional akan hilang, kita akan melihat kesatuan dalam
sensus, dan kita akan menjadi lebih selaras dengan
.kehendak ilahi

Hubungan kita dengan Tuhan bukanlah hubungan yang
dingin atau tanpa kasih, seperti hubungan antara majikan
dan karyawan. Kita adalah keluarga-Nya, Dia selalu
memperhatikan kita, dan Dia selalu mendengarkan kita. Kita
adalah bagian integral dari keberadaan-Nya, dan hubungan
.kita dengan-Nya hidup dan penuh semangat

Sang Pencipta telah menganugerahi kita dengan
kekayaan kasih sayang, pengertian, wawasan, niat baik, dan
kekuatan spiritual yang tak habis-habisnya, namun sebagian
besar dari kita telah menyia-nyiakan kekayaan ini untuk hal
yang sia-sia. Tuhan menginginkan kita hidup dalam
keamanan, kedamaian, dan kerja sama yang ramah,
sebagaimana layaknya keluarga yang mulia dan penuh kasih
sayang, tetapi keserakahan dan perhitungan egois telah
.berakar di hati kita dan menabur perselisihan di antara kita

Tuhan menginginkan kita menjadi tuan, tetapi kita telah
.memilih untuk menjadi budak

Manusia telah menyimpang jauh dari rumah surgawinya
dan kehilangan surga batin berupa perasaan dekat dengan
Tuhan dan Tuhan dekat dengannya, dan ia tidak akan
.mampu mendapatkan kembali surga itu tanpa usaha pribadi

Tuhan menciptakan kita menurut gambar-Nya, tetapi
kebenaran ini telah luput dari pikiran kita. Kita telah
terperangkap dalam ilusi bahwa takdir kita adalah kesulitan
dan nasib kita adalah kehancuran. Kita harus merobek tabir
ilusi dengan belati kebijaksanaan untuk melihat kebenaran
.yang bersinar di baliknya

?Siapakah kita dan apa hakikat sejati kita

Manusia memiliki perbedaan yang jelas, baik dalam
susunan psikologis atau emosional mereka, peran yang
mereka mainkan dalam hidup, pekerjaan dan aktivitas yang
mereka kejar, atau keinginan yang mereka rasakan. Tetapi
di balik semua perbedaan ini terdapat dua hal yang
diinginkan dan dibutuhkan setiap manusia tanpa kecuali.
Yang pertama adalah kebebasan dari segala bentuk
penderitaan dan kekurangan. Yang kedua adalah
kebahagiaan yang lengkap dan abadi—kepuasan yang
sempurna, di mana kedamaian, cinta, kebijaksanaan, dan
.sukacita bersemayam

Sesungguhnya, apa yang manusia perjuangkan untuk
capai adalah Tuhan, baik mereka menggunakan nama itu
atau tidak. Orang bijak mengatakan bahwa Tuhan adalah
esensi kebahagiaan dan roh kebahagiaan. Dan seseorang
tidak akan mengalami kepuasan yang sempurna kecuali jika
ia mengambil langsung dari sumber kosmik. Ini adalah poin
.penting untuk memahami kondisi manusia

Namun, ke mana orang-orang mencari apa yang mereka
?inginkan

Mereka hanya mencarinya dalam hal-hal duniawi: dalam harta benda, keadaan lahiriah, dan hubungan dengan orang lain. Tetapi mustahil untuk menemukannya dalam apa pun, siapa pun, atau keadaan apa pun di dunia ini, mengingat .hakikat penciptaan itu sendiri

Penciptaan didasarkan pada prinsip dualitas. Mustahil untuk memiliki gambar hanya dalam satu warna, karena tidak mungkin untuk melakukannya tanpa kebalikannya. Demikian pula, mustahil bagi aspek eksistensi apa pun untuk ada secara terisolasi dari dualitas. Namun, setelah meneliti keinginan yang memotivasi manusia, kita menemukan bahwa setiap dari kita hanya menginginkan hal-hal yang baik, menyenangkan, indah, dan positif, tanpa sedikit pun keinginan untuk berurusan dengan hal-hal yang tidak menyenangkan atau tidak diinginkan. Tetapi itu tidak .mungkin

Dalam dunia dualistik ini, tidak ada kesenangan tanpa penderitaan, tidak ada terang tanpa gelap, tidak ada kebaikan tanpa kejahatan, tidak ada kehidupan tanpa kematian. Kedua sisi mata uang tidak dapat dipisahkan. Ini berarti bahwa apa yang kita dambakan jauh di dalam diri .kita tidak dapat diperoleh dari dunia ini

Orang-orang mencari—ya, mereka mencari dengan sekuat tenaga—tetapi mereka tidak dapat menemukan apa yang mereka cari, yang menimbulkan keputusasaan dan tanpa harapan. Hal ini tidak hanya menyebabkan keputusasaan tetapi juga kebencian yang besar dan kemarahan yang hebat, dan akibatnya menyebabkan tindakan kekerasan. Semua ini terjadi karena mereka tidak mencari apa yang mereka cari di tempat yang tepat, dan

sebagai hasilnya, mereka tidak menemukan apa yang
.diinginkan hati mereka

Orang-orang di zaman kita tidak banyak mengetahui
tentang makna dan tujuan hidup, dan karena itu mereka
.menderita kebingungan dan keheranan

Pada dasarnya, manusia adalah makhluk yang memiliki
tujuan. Jika mereka tidak memiliki tujuan hidup, dan jika
pikiran, energi, kemauan, dan emosi mereka tidak diarahkan
secara positif dan konstruktif, mereka akan beralih ke jalan
yang merusak seperti penyalahgunaan alkohol dan narkoba,
kekerasan, dan sebagainya. Tujuan utama hidup adalah
mengenal Tuhan, dan merupakan kewajiban setiap individu
untuk menyelaraskan peran dan aktivitas eksternal mereka
melalui tindakan yang benar, perspektif yang sehat, sikap
.positif, dan penyaluran emosi yang bermanfaat

Dua aspek dari sifat kita ini—aspek batin atau spiritual
dan aspek lahiriah—tidaklah bertentangan jika dipahami
dengan benar. Sebaliknya, keduanya saling mendukung dan
membantu kita mengembangkan serta meningkatkan
kemampuan dan potensi fisik, psikologis, emosional, dan
.spiritual kita

Manusia hidup dalam kekosongan besar, tanpa
rangsangan intelektual atau psikologis. Mereka merasa
bosan karena kurangnya tujuan dan ketiadaan sesuatu yang
dapat memberi nilai dan makna pada hidup mereka. Orang
awam mungkin dapat berfungsi dan berperilaku seolah-olah
mereka sehat secara psikologis dan mental, tetapi apakah
?mereka bahagia

Tujuan utama hidup adalah untuk mengetahui siapa kita
dan apa hakikat sejati kita. Jika kita memberikan perhatian
yang layak kepada aspek-aspek kehidupan yang lebih
dalam, kita pasti akan merasakan kebahagiaan, karena

kebahagiaan manusia terkait dengan terhubung dengan diri spiritualnya, tanpa itu seseorang tidak memiliki eksistensi .atau keberadaan

Ketakutan akan kegagalan atau penyakit dipupuk dengan terus-menerus memikirkannya hingga gagasan kegagalan meresap dari pikiran sadar ke alam bawah sadar dan akhirnya mencapai kesadaran yang lebih tinggi. Kemudian, ketakutan yang tertanam di alam bawah sadar dan kesadaran yang lebih tinggi mulai berlipat ganda dan tumbuh hingga memenuhi pikiran sadar dengan gulma ketakutan yang tidak mudah diberantas seperti pikiran awal ketika ia tumbuh. Gulma berbahaya ini akhirnya menghasilkan buah yang beracun dan mematikan. Untungnya, akarnya dapat diberantas dari dalam dengan berfokus kuat pada keberanian dan menanamkan kesadaran akan iman mutlak kepada Tuhan dan bahwa Dia mampu membantu mereka yang ingin membantu diri mereka sendiri .dan melindungi mereka dari bahaya

Dahulu kala, sebuah gelembung kecil mengapung di permukaan laut, waspada terhadap badai dan petir, ketika ia mendengar sebuah suara berbisik kepadanya: "Gelembung"?kecil kehidupan, ada apa denganmu

Tidakkah kau tahu bahwa kau adalah bagian dari lautan kehidupan? Gelembung kecil itu melihat sekeliling dan .menyadari fakta tersebut

Kesadaran manusia mengapung seperti gelembung kecil di permukaan lautan kesadaran kosmik, menganggapnya sebagai gelembung sementara, gemetar ketakutan akan penyakit, kemiskinan, dan kematian. Oh gelembung, apakah kau takut akan lautan? Lihatlah sekelilingmu, amati dengan saksama. Ubah perspektifmu dari lingkungan terdekatmu ke alam Tuhan yang tak terbatas. Selami lebih dalam, perluas pemahamanmu, agar

kau tahu dan yakin bahwa kau satu dengan lautan-Nya yang luas, dan bahwa Tuhan bersamamu. Dia melindungimu, Dia .menopangmu, sekarang dan selamanya

Menghindari jebakan dan perangkap

Setiap kali Anda merasakan keinginan kuat di hati Anda yang mendesak Anda untuk memenuhinya, gunakan kebijaksanaan dan tanyakan pada diri sendiri, "Apakah ini keinginan baik yang dapat dipenuhi, atau keinginan buruk yang seharusnya tidak dihormati?" Keinginan materi yang tidak sehat mendorong kebiasaan buruk kita dengan memberi kita harapan palsu dan kebahagiaan semu. Dalam kasus seperti itu, kekuatan kebijaksanaan harus digunakan untuk mengungkapkan kebenaran. Kebiasaan buruk pada akhirnya menyebabkan ketidakbahagiaan. Ketika sifat aslinya terungkap, kebiasaan itu menjadi tidak berdaya untuk menjebak seseorang dalam perangkap penderitaan .dan jerat kesengsaraan

Refleksi dan cerita

Dalam hidup dan mati, dalam duka dan musibah, imanku kepada-Mu, ya Tuhan, tetap kuat dan tak .tergoyahkan, teguh dan tak terputus

Setiap tarikan napas kerinduan dan permohonanku membuka pintu dan jendela di jiwaku yang melaluinya aku .menuju kebahagiaan Tuhan

Sebagaimana matahari bersinar di tempat-tempat yang paling ramai, demikian pula aku akan melihat pancaran kasih ilahi di semua area kehidupan dan aktivitasku sehari-hari

Berkatilah aku, ya Tuhan, agar aku dapat membangkitkan jiwaku bersama fajar dan membawanya ke .ambang pintu-Mu yang diberkahi

Kisah rusa kesturi

Musk adalah zat berharga dengan aroma yang kuat,
yang ditemukan di pusar rusa kesturi yang hidup di
.pegunungan Himalaya yang tinggi

Begitu rusa mencapai usia tertentu, aroma musk yang
memikat mulai merembes diam-diam dari pusarnya, dan
rusa menjadi gelisah oleh aroma yang menarik itu dan mulai
menari serta mencari sumber aroma yang menyenangkan
.tersebut

Ia berpindah dari satu tempat ke tempat lain,
mengendus di antara bebatuan dan di bawah pepohonan,
mencari ke mana-mana sumber aroma yang menggugah
.selera itu

Akhirnya, ia menjadi marah dan semakin gelisah serta
cemas ketika ia kehilangan kata-kata dan tidak mampu
menemukan apa yang ia cari dengan penuh kerinduan dan
.gairah

Dalam upaya terakhir untuk mencapai sumber kesturi,
ia melompat dari tebing berbatu yang menjulang tinggi ke
lembah yang dalam untuk menghadapi takdirnya dan
menemui kematiannya, di mana para pemburu dapat
menangkapnya dan mengambil kantung atau kelenjar
.kesturi darinya

Dalam hal ini, salah satu penyair yang tercerahkan
:membacakan sesuatu yang kurang lebih berbunyi

!Oh, rusa kesturi, kau bodoh

Mengapa kamu menderita? Mengapa kamu tidak bisa
?tidur

Parfum ini tersedia

!Dengan kantung perutmu itu, dasar bodoh
Meskipun kamu menyentuhnya dengan hidungmu

.Dari dirimu datanglah aroma rahasia ini
.Anda akan memenangkan apa yang Anda harapkan

Dan kamu hidup tanpa menghabiskan uang

Tidakkah menurut kalian, teman-teman, bahwa
kebanyakan orang berperilaku seperti rusa kesturi? Mereka
selalu dan selamanya mencari kebahagiaan di mana-mana
.di luar diri mereka sendiri

Ya, mereka mencari kebahagiaan dalam bermain, dan
memanjakan diri hingga kelelahan dalam keinginan dan
nafsu. Mereka mendaki jalan kekayaan yang licin hingga
akhirnya melompat dari tebing harapan tinggi ke batu
karang kekecewaan dan kegagalan ketika mereka tidak
mampu menemukan kebahagiaan sejati yang tersimpan di
.relung terdalam jiwa mereka

Jika kita mengarahkan pikiran kita ke dalam diri, dan
merenung secara mendalam, kita akan menemukan dalam
ketenangan jiwa sumber kebahagiaan sejati dan abadi yang
.kita cari

Kita tidak boleh seperti rusa kesturi, yang binasa dalam
pencarian kebahagiaan di tempat yang salah. Sebaliknya,
kita harus waspada dan berusaha menemukan kebahagiaan
.di dalam diri kita sendiri, bukan di luar diri kita

Kisah di Balik Kancing

Suatu ketika seorang pria datang kepada saya dan
mengatakan bahwa ia menderita penyakit jantung kronis,
:dan menambahkan

Aku sudah mencoba banyak hal, tapi aku tak mampu"

".menghilangkan rasa sakit hati ini

Setelah berpikir dengan tenang, aku memintanya untuk mengambil gunting. Dia menatapku dengan gemetar dan :berkata

Apakah Anda bermaksud membedah jantung saya,"

"?Tuan

Saya tertawa dan menjawab, "Saya bukan dokter. Pernahkah Anda mendengar ada orang yang menggunakan "?!?gunting untuk melakukan operasi

Akhirnya, dengan enggan dia membawa gunting, jadi saya memotong salah satu kancing di mantelnya dan menyuruhnya untuk tidak menjahit kancing lain di tempatnya, dan tidak meletakkan tangannya di tempat kancing yang hilang. Saya juga menyuruhnya untuk kembali kepada saya setelah dua minggu, dan saya berharap dia .akan pulih selama waktu itu

Pria itu tertawa dan berkata, "Saya akan melakukan seperti yang Anda minta karena saya mempercayai Anda, tetapi menurut saya ini adalah obat paling aneh yang pernah "?!diresepkan untuk saya

Dua minggu kemudian dia berlari menghampiriku dan :berkata dengan heran

Para spesialis meyakinkan saya bahwa saya sudah sembuh dari penyakit jantung. Jadi, demi Tuhan, apa yang Anda lakukan? Apakah Anda mengeluarkan jin dari sebuah "?!tombol

Saya menjawab sambil tersenyum: "Ya! Tanganmu terus-menerus memainkan tombol itu, dan tombol itu sejajar ".dengan jantung

Tombol itu adalah jin yang menyebabkan sakit jantungmu. Jadi aku memotong tombol itu dan menyuruhmu untuk tidak memasangnya kembali atau meletakkan tanganmu di jantungmu. Dengan begitu, jantungmu !terbebas dari tekanan dan berhenti sakit

Segalanya bergerak cepat, dan orang-orang sibuk dengan banyak hal. Tentu saja, lebih baik menuai kekayaan dunia daripada membuang waktu, membiarkan musim berlalu dan berakhir dengan tangan kosong. Tetapi yang seharusnya kita tuai adalah panen kehidupan yang paling berharga: mendekatkan diri kepada Tuhan dan mengenal-Nya. Satu-satunya cara untuk mencapai kebahagiaan sejati adalah dengan mencapai sesuatu di dunia ini dan juga .mencapai kesuksesan spiritual

Mereka yang mengenal Tuhan tidak memulai tugas harian mereka sebelum terlebih dahulu bermeditasi tentang Tuhan dan mengisi pikiran serta tubuh mereka dengan .energi ilahi yang diberkati

Banyaknya tuntutan dunia dapat menghalangi mereka yang mencari tujuan spiritual mereka dan mengalihkan mereka dari jalan yang telah mereka pilih. Tetapi mereka yang memiliki tekad yang teguh tidak membiarkan apa pun menggoyahkan mereka; mereka gigih dengan tekad yang .kuat terlepas dari keadaan yang sulit atau merugikan

Apa pun yang dunia berikan kepada kita, itu tidak akan memuaskan kerinduan hati kita, yang mendambakan sesuatu yang lebih stabil, lebih penting, dan lebih berharga .daripada semua harta dan kekayaan dunia

Ketika seseorang meninggal dunia—semoga Anda panjang umur—tidak ada kekuatan di bumi yang dapat berbuat apa pun untuk mereka. Siapa yang dapat menolong kita setelah kita meninggalkan dunia ini? Tuhan. Oleh karena

itu, kita harus selalu ingat bahwa dunia ini hanyalah persinggahan sementara dalam perjalanan kita menuju rumah surgawi kita, di mana kita akan hidup selamanya di .hadapan Yang Maha Pengasih

Kekayaan berlebihan tidak menjamin kesehatan, kedamaian, dan efektivitas, tetapi mencapai kedamaian dan efektivitas akan mengarah pada kesuksesan yang seimbang .baik di tingkat spiritual maupun material

Kebanyakan orang mengembangkan efisiensi mental semata-mata untuk mencapai kesuksesan materi. Tetapi ketika seseorang menjadi penguasa dirinya sendiri dan mengelola kekuatan psikologisnya serta bertindak sesuai dengan rencana ilahi, hidupnya akan diberkati, dan ia akan merasakan nektar roh selama di bumi ini. Ia tidak akan lagi menjadi tawanan kebiasaan dan keinginan, tetapi kesadarannya akan diubah menjadi inti kehadiran ilahi, dan ia akan tinggal di sana menikmati kesenangan baru yang tak .terlukiskan

.Tubuh adalah apotek terhebat

Para peneliti medis telah menemukan bahwa ketika kita mengalami kegembiraan yang luar biasa, tubuh memproduksi antidepresan dan zat-zat peredam stres lainnya yang sama ampuh dan efektifnya dengan yang diresepkan oleh dokter. Tubuh adalah apotek terbesar di Bumi, mampu memproduksi hal yang tepat pada waktu yang tepat ketika kita selaras dengan keseimbangan spiritual .yang telah Tuhan tempatkan di dalam diri kita

Tidak semua stres berbahaya; stres membangkitkan energi vital yang mengalir melalui tubuh kita dan merangsang aktivitas dan gerakan. Studi telah menunjukkan .bahwa sejumlah stres yang wajar bermanfaat

Namun masalah muncul ketika stres melebihi tingkat
.yang sehat

Setiap orang memiliki batas pribadi untuk stres, dan ketika batas itu terlampaui, kita menjadi lebih stres daripada seharusnya, dan kita mungkin tidak menyadarinya sampai .masalah mulai muncul di tubuh, emosi, dan pikiran

Hidup bersama Tuhan adalah sukacita dan kebahagiaan, sedangkan tanpa Tuhan ada kecemasan, kekacauan, kesulitan, dan bahkan bencana. Jadi bagaimana kita dapat menemukan kedamaian dan ketenangan dalam kehidupan yang didominasi oleh malapetaka dan tragedi, dan ?membawa kebahagiaan ke bumi ini

Persyaratan pertama adalah menyadari tekanan hidup
.ketika kita berada di bawah pengaruhnya

Tuhan Maha Bijaksana dan Maha Tahu, dan Dia telah menganugerahi tubuh kita dengan sinyal-sinyal seperti kenyamanan, ketidaknyamanan, ketenangan, dan kecemasan, dan kita harus memperhatikan sinyal-sinyal ini.

Ada kecerdasan ilahi di dalam tubuh kita yang mencoba memberi tahu kita sesuatu, dan kita harus mendengarkan pesan-pesan ini selama masa stres atau istirahat. Ketika Anda merasa stres, fokuskan pikiran Anda pada bagian tubuh yang mengalami stres, lalu tarik napas dalam-dalam dan, pada saat yang sama, tegangkan bagian tersebut secara perlahan hingga bergetar. Kemudian rileks dan lepaskan ketegangan. Ini akan membantu menjaga keseimbangan energi dan vitalitas dalam tubuh dan .melindunginya dari efek berbahaya stres

Kita juga dapat mengelola stres emosional melalui pernapasan. Ketika Anda merasa takut atau emosi negatif lainnya, tarik napas dan hembuskan napas perlahan, dalam, dan berirama beberapa kali, biarkan tubuh Anda rileks

dengan setiap hembusan napas. Ini akan membantu memperlambat detak jantung yang cepat, memulihkan sirkulasi darah normal, memfasilitasi aliran energi vital melalui saraf Anda, dan membantu menenangkan pikiran .serta menjernihkan pikiran Anda

Hidup bukanlah situasi darurat; ia adalah ekspresi ilahi yang indah, dan kita harus menikmatinya. Mari kita ingat bahwa senyuman adalah sebuah kekuatan; jika kita tidak menggunakannya, kita kehilangan aspek penting dalam .hidup

Manusia adalah jiwa dengan emosi dan perasaan, dan mereka memiliki tubuh yang mereka kenakan seperti pakaian atau mantel luar. Tetapi selama kita hidup semata-mata pada tingkat tubuh dan emosi, kita akan jatuh di .bawah pengaruh negatif stres dan ketegangan

Ketika kita selaras dengan hakikat esensial kita, yaitu roh, sukacita roh mengalir ke dalam hati dan berubah menjadi cinta. Merasakan cinta ini, terhubung dengan kedamaian dan ketenangan jiwa, serta bertindak dan berinteraksi di bawah pengaruh harmonisnya, adalah cara paling tepat untuk hidup secara alami di dunia yang penuh dengan ketegangan dan kontradiksi. Menyelaraskan diri dengan sukacita ini adalah solusi untuk masalah-masalah .kehidupan

Catatan: Mengenai pernyataan: "Tubuh memproduksi antidepresan dan zat lain yang mengurangi stres dan ketegangan, yang tidak kalah ampuh dan efektifnya dibandingkan dengan yang diresepkan oleh dokter," ini bukan saran untuk mengabaikan nasihat dan resep medis, .oleh karena itu diperlukan klarifikasi

Persamaan magnetik

Seseorang dengan aura kuat dan kecenderungan jahat

+ seseorang yang baik hati tetapi lemah kemauannya =
.daya tarik kejahatan mengalahkan kebaikan

Seseorang yang lemah kemauan dengan
kecenderungan jahat + seseorang yang kuat kemauan
dengan kecenderungan baik = daya tarik kebaikan
.mengalahkan daya tarik kejahatan

Magnetisme spiritual lemah + biomagnetisme jahat =
magnetisme jahat yang kuat

Kekuatan moral yang kuat + kekuatan moral yang
lemah = kekuatan moral yang lebih besar

Seseorang yang pemaarah dan kasar + seseorang yang
lembut dan baik hati = daya tarik kemarahan akan
.mengalahkan kelembutan

Temperamen yang kuat, seimbang, dan tenang +
temperamen yang terkadang cenderung tidak puas = daya
.tarik ketenangan akan menang

Kegagalan kronis yang sudah mengakar + kegagalan
yang kurang mengakar = daya tarik kegagalan yang kuat

Keberhasilan positif yang kuat + keberhasilan positif
yang lebih sedikit = keberhasilan yang meningkat

Getaran kegagalan yang kuat + getaran keberhasilan
yang kuat = magnetisme kegagalan yang kuat atau
magnetisme keberhasilan yang kuat, tergantung pada
.lingkungan dan kondisi

Pikiran yang kuat dan sehat + ketidaktahuan total =
kecerdasan dan keterampilan atau ketidaktahuan dan
kebodohan

Kekuatan spiritual yang luar biasa + kekuatan praktis
yang luar biasa = Daya tarik spiritual - kekuatan praktis
.yang benar-benar luar biasa

Jika manusia dapat melihat banyaknya makhluk planet
di eter yang mengelilingi mereka, mungkin beberapa akan
mencoba menemukan orang-orang terkasih mereka yang
telah meninggal. Tuhan telah membuka mata spiritual saya,
dan saya melihat banyak jiwa yang telah meninggalkan alam
duniawi. Dengan memfokuskan pandangan secara
mendalam pada mata spiritual (pusat dahi), seseorang dapat
melihat dengan penglihatan batin dunia bercahaya yang
dihuni oleh semua jiwa baik yang telah naik ke alam eterik
.ke hadirat Yang Maha Pengasih

Pada manusia, hati bertindak sebagai penerima nirkabel
dan mata spiritual sebagai pemancar. Sekalipun Anda tidak
dapat melihat orang-orang terkasih yang telah meninggal,
jika Anda dengan tenang memfokuskan perasaan Anda pada
hati, Anda dapat merasakan kehadiran orang-orang terkasih
yang kini hidup dalam tubuh eterik, menikmati kedamaian
dan keamanan Tuhan serta bersukacita dalam kebebasan
mereka dari batasan tubuh, sehingga Anda menemukan
kenyamanan dalam kedamaian mereka dan hati Anda
.merasa tenang tentang mereka

Ketika aku menyebut nama Tuhan, seluruh
keberadaanku melebur dalam sukacita tertinggi. Tetapi
keadaan ini hanya datang kepadaku setelah usaha yang
besar. Awalnya, aku bukanlah orang yang merindukan,
karena pikiranku saat itu mengembara. Tetapi sekarang,
begitu aku memfokuskan pikiran dan kesadaranku pada
pusat spiritual—ruang di antara alis—semua pikiran lenyap,
pernapasan berhenti dengan sendirinya, jantung berhenti
berdetak, kekacauan pikiran mereda, dan berbagai keadaan

batin turun ke jiwa, sehingga aku mengalami ekstasi
.spiritual dan diselimuti kebahagiaan ilahi

Pepatah emas

Kebahagiaan adalah hakku, warisanku, dan harta ilahi
tersembunyiku. Bimbing aku untuk menemukan di dalam
.diriku harta karun yang melampaui impian para raja

* * **

Kehidupan adalah gerakan cerdas dengan ritme teratur.
Ia membentuk dirinya dalam benda-benda mati, atau
mengambil bentuk yang hidup dan bergerak. Kehidupan
.mencakup segalanya dan meresapi segala sesuatu

* * **

Wahai Kekasih Teragung, Engkau adalah hidup, Engkau
.adalah tujuan dan cita-citaku

* * **

Jadikan aku mawar yang mekar di taman surgawi-Mu,
atau manik berkilauan di kalung cinta-Mu yang bercahaya,
atau berikan aku kehormatan terbesar: tempat terkecil di
.hati-Mu

* * **

Di mana pun orang lain menghargai upaya saya dalam
berbuat baik, di situlah saya dapat memberikan pelayanan
.terbaik

* * **

Mari kita jalin permadani emas impian dengan benang
.sutra kenangan manis dan pikiran yang luhur

* * **

Cinta itu seperti amplas yang memoles pikiran dan
.menghilangkan kekasaran dari karakter

* * **

Pandemi, malapetaka, dan perubahan alam yang
dahsyat yang membawa kehancuran, kerusakan, dan
kerugian yang meluas bukanlah "ketetapan ilahi". Bencana-
bencana ini berasal dari pikiran dan tindakan manusia. Di

mana pun keseimbangan halus antara kebaikan dan kejahatan di dunia terganggu oleh akumulasi gelombang dan getaran berbahaya yang disebabkan oleh niat buruk dan kesalahan manusia, kekacauan akan terjadi dan kehancuran .yang meluas pun terjadi

* * **

Saya akan mengambil yang terbaik dari setiap orang,
dan saya akan menghargai kualitas baik dari semua bangsa
.tanpa berfokus pada kekurangan mereka

* * **

Sama seperti kita memperhatikan nilai gizi makanan sehari-hari, kita juga harus memperhatikan nutrisi psikologis .yang kita berikan kepada pikiran kita setiap hari

* * **

Kata-kata baik adalah obat mujarab untuk banyak penyakit, memiliki kekuatan magnetik yang dahsyat, hampir magis, yang membawa berkah dan kemakmuran berlimpah bagi pembicaranya. Mereka yang menggunakan kata-kata yang menenangkan dan lembut merasakan arus halus mengalir melalui mereka tanpa gangguan, keberadaan mereka dipenuhi dengan rasa ketenangan yang mendalam.

Ini karena arus ini terhubung ke sumbernya yang lebih tinggi, aliran konstan yang mencapai jiwa-jiwa yang selaras dengan sumber tersebut, memungkinkan mereka untuk menyampaikan kebahagiaan kepada mereka yang .mendambakan kedamaian

* * **

Betapa banyak kata-kata baik dari hati yang telah menghilangkan banyak kesedihan dan betapa banyak suara bijak yang telah menerangi jalan yang gelap dengan lentera !sukacita dan ketenangan

* * **

Kita tumbuh melalui setiap pengalaman yang kita lalui,
selama kita menyadari bahwa kita dapat belajar pelajaran

berharga darinya. Karena setiap rasa sakit dan penderitaan
.yang kita alami memiliki makna dan tujuan

* * **

Terlepas dari kerasnya eksperimen tersebut,
eksperimen itu bagaikan api yang melelehkan bijih besi
untuk mengubahnya menjadi baja yang indah, tahan lama,
.dan serbaguna

* * **

Semua pencapaian luar biasa dalam hidup saya telah
diraih melalui kekuatan pikiran yang selaras dengan Tuhan.
Ketika generator ilahi beroperasi, semua yang saya inginkan
terwujud tanpa terkecuali, pertama-tama mengambil bentuk
sebagai rancangan yang tak terlihat dan halus, kemudian
terwujud dengan kekuatan yang tak tertahankan dalam
.kenyataan

* * **

Ketika pikiran membisikkan kepada Tuhan bisikan yang
tulus dan penuh semangat dari kedalaman jiwa yang
merindukan, panggilan roh akan menyentuh hati universal,
dan jawabannya akan datang, membawa serta sukacita
yang luar biasa. Bisikan intelektual ini memupuk kemauan
hingga memiliki kekuatan yang diperlukan untuk mencapai
.tujuan yang diinginkan

* * **

Ketika pikiran dan kehendak seseorang selaras dengan
Tuhan, mereka dikaruniai kekuatan tanpa batas, sehingga
hanya memikirkan sesuatu saja sudah cukup untuk
mencapainya, karena hukum ilahi bekerja untuk
kepentingan mereka yang selaras dengan kehendak
.tertinggi

* * **

Seseorang tidak seharusnya mengabdikan seluruh
kemampuan intelektual yang telah Tuhan berikan
kepadanya untuk mengejar hal-hal yang fana, agar ia tidak
tersesat dalam labirin materialisme dan menciptakan

keterbatasan serta kendala yang tidak perlu bagi dirinya sendiri. Sebaliknya, mereka harus menggunakan kemampuan intelektual mereka untuk memperoleh kebutuhan hidup dan berupaya mengembangkan kemampuan moral mereka agar dapat membedakan antara yang benar dan yang salah, serta antara yang berbahaya .dan yang bermanfaat

* * **

Kebenaran terletak di luar opini dan teori, dan banyak orang yang mengadopsi pendekatan ini terikat oleh .kesimpulan subjektif mereka sendiri

* * **

Bukalah, ya Tuhan, pintu gerbang ketenangan dan lindungilah tempat suci pikiran rohaniku dari serangan bisikan jahat. Dan biarlah mawar kerinduanku mekar di .taman hatiku saat aku menantikan fajar kedatangan-Mu

* * **

Pengetahuan teoretis tidak dapat memperoleh pengetahuan ilahi, dan sebaiknya jangan menghabiskan waktu berharga untuk teori-teori yang tidak dapat diterapkan dalam kenyataan, jika tidak, seseorang akan mendapati dirinya berada di tengah-tengah hutan intelektual .yang lebat dan tidak mampu melampaui ranah teori

* * **

Kebahagiaan adalah buah dari kemenangan psikologis .atas keadaan hidup yang penuh gejolak

* * **

Orang yang diakui Tuhan mungkin tidak dikenal oleh .dunia

* * **

Jika seseorang memprogram dirinya sendiri dengan pengetahuan teoretis [tanpa pengujian aktual], ia akan menjadi seperti alat perekam portabel yang mengulang-ulang peribahasa dan menggemakan ungkapan-ungkapan luhur, dan orang lain akan menganggapnya sebagai

cendekiawan terpelajar, tetapi pengetahuan tersebut tidak diperkuat oleh persepsi langsung tentang kebenaran, dan .juga tidak diimbangi oleh pencapaian spiritual

* * **

Masalah akan terus ada di dunia, jadi ke mana seseorang dapat berpaling untuk mendapatkan bimbingan dan arahan? Pikiran seseorang, yang dipengaruhi oleh kebiasaan, prasangka, bias, dan fanatisme, tidak berguna, dan pengaruh lingkungan, keluarga, negara, atau dunia seseorang tidak mampu memberikan bimbingan yang benar. Oleh karena itu, seseorang harus berpaling kepada Tuhan dan mendengarkan suara yang tenang dan damai yang berasal dari kedalaman jiwa, suara yang selaras dengan .kebenaran

* * **

Bukalah hatimu terhadap curahan ilahi agar mengalir melalui dirimu dan memenuhi hidupmu dengan berkat dan .kebaikan rohani

* * **

Apa pun pekerjaan yang Anda lakukan dan apa pun prestasi yang dapat Anda raih, selalu ingat bahwa Tuhan adalah sumber yang memberi Anda semua kekuatan yang .Anda butuhkan untuk bekerja dan meraih kesuksesan

* * **

Biarlah aku mengingat-Mu, Tuhan, dalam kemiskinan dan kemakmuran, dalam sakit dan sehat, dalam ketidaktahuan dan kebijaksanaan, dan biarlah aku melihat cahaya-Mu yang diberkati yang memberikan kesehatan dan .penyembuhan dalam sekejap

* * **

Dalam kesunyian pikiranku, aku merindukan suara-Mu yang penuh berkah. Singkirkan dariku suara-suara kasar duniawi yang tersembunyi di lipatan ingatanku. Aku ingin mendengarkan suara-Mu yang tenang dan merdu selamanya .dalam ketenangan jiwaku

* * **

Kehidupan diselimuti kegelapan, dan terkadang kita
tersandung dan ragu untuk melangkah maju. Kita harus
membiarkan terang Tuhan menjadi lentera penuntun kita
saat kita berjalan melalui jalan kehidupan yang gelap. Dia
adalah bulan purnama di malam-malam ketidaktahuan dan
kegelapan, matahari yang bersinar di saat-saat kebangkitan,
mercusuar petunjuk, dan bintang penuntun bagi mereka
.yang melintasi lautan kehidupan duniawi yang fana

* * **

Sudah saatnya manusia membangkitkan kesadarannya dari
.tidur kelupaan menuju kebangkitan jiwa

* * **

Ya Tuhan, kami memohon kepada-Mu untuk
mengangkat kesadaran kami dari kedalaman ketidaktahuan
dan pikiran sempit yang terbatas menuju cakrawala
kedamaian, cahaya, kasih sayang, dan belas kasihan
.universal antarmanusia

* * **

Segala sesuatunya pada akhirnya akan membaik karena
kuasa dan keajaiban Tuhan tersembunyi di balik kontradiksi
kehidupan manusia, dan siapa pun yang tidak yakin akan
keniscayaan situasi ini dan mencoba menembus dengan
pikiran dan imannya kepada apa yang ada di balik tabir,
maka pintu akan dibuka baginya yang [diketuk oleh
.setiap tangan yang beriman]

* * **

Iman tidak pernah berarti bertindak gegabah atau tidak
bijaksana dalam menghadapi keadaan. Sebaliknya, apa pun
yang terjadi, seseorang harus meyakinkan dirinya sendiri
bahwa hanya Tuhan yang mampu menopangnya dalam
keadaan sulit dan penuh tekanan jika ia berpaling kepada-
.Nya dengan segenap hati, jiwa, dan perasaannya

* * **

Jika indra kita mampu menyampaikan seluruh
kebenaran kepada kita, kita akan melihat Bumi sebagai
sungai elektron, dan kita akan melihat setiap partikel debu
.sebagai massa cahaya yang bergulir

* * **

Mereka yang dengan wawasannya menembus dari
materi ke roh memahami hakikat ilusi dan mengetahui
.esensi kebenaran

* * **

Baik seseorang berada di hutan belantara Afrika, di
medan perang, menderita penyakit atau kemiskinan, ia
harus meyakinkan dirinya sendiri bahwa tangan Tuhan lebih
kuat daripada bahaya dan mampu melindungi mereka yang
.mencari perlindungan kepada-Nya

Tidak ada cara yang lebih efektif untuk melindungi diri
sendiri. Tentu saja, seseorang harus menggunakan logika
dalam menghadapi peristiwa dan pada saat yang sama
.memiliki keyakinan penuh pada pertolongan ilahi

* * **

Cinta yang bersemayam di hati semua makhluk—cinta
semua ibu, ayah, teman, dan orang yang dicintai—berasal
.dari cinta ilahi

* * **

Harus dibedakan antara tugas utama dan tugas kecil,
dengan memprioritaskan yang terpenting daripada yang
sekadar penting. Lebih lanjut, tidak ada tugas yang boleh
bertentangan dengan tugas lainnya. Kitab suci mengatakan
bahwa ketika satu tugas bertentangan dengan tugas
lainnya, itu adalah bukti bahwa itu bukanlah tugas yang
.sebenarnya

* * **

Saat sinar vital matahari menyebar, aku akan
menyebarkan sinar harapan ke dalam hati orang miskin dan

yang terlantar [mereka yang telah ditinggalkan masyarakat],
dan aku akan menanamkan tekad baru di hati mereka yang
.menganggap diri mereka gagal

* * **

Guru Paramahansa berkata kepada salah seorang
muridnya: "Jangan mengecualikan siapa pun dari lingkaran
kasih sayangmu. Jagalah setiap orang di dalam hatimu dan
".mereka akan menjagamu di dalam hati mereka

* * **

Ya Tuhan, bantulah aku untuk selalu menggunakan
kemaauanku untuk melakukan perbuatan-perbuatan yang
.bermanfaat dan baik

Bantulah aku untuk menyesuaikan diri dengan
kehendak-Mu sehingga semua pikiranku menanggapi tujuan-
.Mu dan selaras dengan kehendak-Mu

Dia membantuku membangkitkan kekuatan
tersembunyi dan penuh berkah di dalam diriku sehingga aku
.bisa mengatasi semua kesulitan dan cobaan

* * **

Bangkitkan kepribadian spiritual yang berani dan
rendah hati itu - kepribadian yang menggabungkan
.kekuatan singa dengan kelembutan merpati

* * **

Aku tak akan terganggu oleh kritik yang pahit dan palsu,
maupun oleh pujian dan sanjungan yang berlebihan. Satu-
satunya keinginanku adalah melakukan kehendak-Mu, ya
.Tuhan, dan mendapatkan ridha-Mu

* * **

Anda tidak dapat membayangkan sukacita luar biasa
yang akan memenuhi hati Anda ketika Anda merasakan
kehadiran ilahi. Jiwa Anda kemudian akan mabuk oleh kasih
Tuhan yang tak terbatas. Itu adalah kasih yang melampaui
kasih manusia jutaan kali lipat—kasih yang memenuhi
semua keinginan Anda dan mengisi hati Anda dengan
.sukacita dan kepuasan

* * **

Melalui fokus batin, Anda dapat secara langsung mengalami kebahagiaan spiritual di dalam diri Anda dan di sekitar Anda. Jika Anda mengembangkan kesadaran ini, kepribadian Anda akan tumbuh secara harmonis, dan Anda akan memperoleh daya tarik yang memikat bagi orang lain .dan makhluk lainnya

* * **

Wahai Pelindung Agung, aku tak peduli jika aku kehilangan segalanya karena takdirku, yang kubuat sendiri, tetapi aku memohon kepada-Mu, satu-satunya tempat berlindungku, untuk melindungi lilin cintaku kepada-Mu dari .angin kelalaian dan kelupaan

* * **

Marilah kita minum sepuasnya air murni dan menyegarkan dari kedamaian yang mengalir dari mata air keadaan yang menguntungkan, yang diperkuat oleh tekad teguh kita untuk berpikir positif dan memiliki pandangan .optimis

* * **

Hati nurani adalah indra intuitif yang mengungkapkan sifat dan motif sejati seseorang. Ketika hati nurani Anda bersih, dan Anda tahu bahwa Anda melakukan apa yang benar, Anda tidak perlu takut. Hati nurani yang bersih adalah bukti perilaku baik dari Tuhan. Dibebaskan di pengadilan hati nurani berarti memiliki kebahagiaan dan menerima .berkat Tuhan

* * **

Cobalah melakukan hal-hal yang berani dan menyenangkan yang tidak dilakukan kebanyakan orang, dan berikan cinta dan kedamaian kepada mereka yang diabaikan .orang lain

* * **

Guru Paramahansa berkata kepada salah seorang :muridnya

Jika Anda tidak meluangkan waktu untuk"
mengembangkan pikiran, sebesar apa pun kekayaan materi
tidak akan memuaskan Anda. Pengembangan pikiran ini
bukanlah siksaan, melainkan pelatihan kesadaran untuk
memelihara pikiran dan tindakan yang mengarah pada
".kebahagiaan

Kebahagiaanmu adalah kesuksesanmu, jadi jangan
biarkan siapa pun mencurinya darimu. Lindungi dirimu dari
orang-orang yang mencoba mengganggu. Saat masih
kecil, aku sering kehilangan kesabaran setiap kali ada orang
yang menyebarkan rumor palsu tentangku. Kemudian, aku
menyadari bahwa ketenangan pikiranku lebih penting
.daripada persetujuan atau kekaguman orang lain

* * **

Andai saja kau tahu kisah cinta ilahi yang dialami
beberapa orang saleh dengan Tuhan! Tak ada pengalaman
lain dalam hidup yang dapat dibandingkan dengan sukacita
itu. Aku mengenal seorang santo yang selalu tenggelam
dalam cinta Tuhan, dan wajahnya memancarkan cinta suci.
Mata Tuhan selalu tertuju pada mereka yang mencintai-Nya,
.dan Dia tidak pernah meninggalkan mereka sedetik pun

* * **

Hanya sedikit orang yang tertarik mengembangkan
.kekuatan mental dan spiritual mereka

* * **

Jangan biarkan dirimu tenggelam dalam penundaan.

Bangkitlah dari tidur nyenyak realitas biasa yang
membosankan dan berangkatlah menuju cakrawala
kehidupan yang lebih baik di mana ada prestasi,
.kegembiraan, dan kedamaian

* * **

Di dalam dirimu terpendam potensi luar biasa yang menunggu untuk diinvestasikan, dan hanya kamu yang .mampu mengaktifkan dan memanfaatkannya

* * **

Kebebasan dari cengkeraman kebiasaan buruk dan nafsu yang tidak sehat membawa kebahagiaan yang jauh .lebih besar daripada kesuksesan materi
Kesuksesan di bidang sastra membawa kebahagiaan .psikologis yang tidak dapat diambil oleh keadaan eksternal

* * **

Anda bisa menghabiskan seluruh waktu Anda untuk mengumpulkan uang, tetapi uang itu tidak akan memberi Anda kedamaian dan keamanan abadi yang Anda cari.

Sebaliknya, uang itu akan membawa lebih banyak ketidakbahagiaan karena kebahagiaan dan kedamaian berada di dalam pikiran, bukan pada benda-benda itu .sendiri

* * **

Jangan biarkan kelemahan meresap ke dalam pikiranmu, dan berhati-hatilah saat bergaul dengan orang-orang yang memiliki pikiran negatif dan pandangan pesimistis, jangan sampai pikiran lemah mereka meresap ke dalam pikiranmu, kecuali jika pikiranmu telah mencapai tingkat kekuatan sedemikian rupa sehingga pikiran orang lain tidak dapat melemahkannya, melainkan sebaliknya, mampu memperkuat pikiran orang lain dan meningkatkan .kepercayaan diri mereka

* * **

Tuhan adalah yang utama, dan kita tidak boleh memulai atau mengakhiri hari kita tanpa memikirkan-Nya. Kita harus ingat bahwa tanpa kekuatan dan energi yang kita terima dari Tuhan, kita tidak akan mampu menyelesaikan tugas apa .pun. Inilah kewajiban terbesar kita kepada-Nya

* * **

Ada cara untuk mengevaluasi dan menilai adat dan tradisi. Pada awalnya, setiap tradisi memiliki pembenaran.

Jika kita menemukan bahwa pembenaran tersebut masih berlaku, maka tradisi tersebut memiliki makna dan manfaat.

Namun, tidak bijaksana untuk mengikuti tradisi secara membabi buta. Kita harus mengetahui apa yang benar dan mengikutinya, membedakan apa yang dapat membawa .kebahagiaan bagi kita, lalu menerapkannya

* * **

Ketika Anda melihat begitu banyak orang yang kurang bahagia atau kurang sukses, jangan berasumsi bahwa itu adalah takdir mereka. Anda bisa menjadikan diri Anda apa pun yang Anda inginkan. Kesuksesan batin Anda adalah .yang benar-benar membuat Anda sukses

* * **

Jika Anda tidak memiliki apa pun di dalam diri Anda, Anda tidak akan bahagia. Tetapi jika Anda tidak memiliki apa pun di sekitar Anda dan bahagia di dalam diri Anda, Anda pasti sukses. Dengan demikian, tidak mungkin menilai orang .berdasarkan keadaan eksternal mereka

* * **

Di antara kerumunan besar itu, mungkin ada seseorang yang telah mencapai tingkat spiritual yang tinggi dan menikmati kedamaian batin serta kebahagiaan spiritual .tertinggi

* * **

Aku yakin sepenuhnya bahwa segala yang kubutuhkan akan datang kepadaku, dan karena itu aku tidak khawatir tentang apa yang akan terjadi di masa depan. Ini bukan membual atau berpura-pura, karena aku telah mengalami karya dan keefektifan kuasa yang diberkati itu dalam .hidupku berkali-kali

* * **

Entah aku mengambang di permukaan kehidupan atau tenggelam di kedalaman laut, aku tahu bahwa aku bersama

Tuhan dan Dia bersamaku, dan bahwa tidak ada yang dapat membahayakanku. Pengetahuan itu telah memberiku .kebahagiaan yang tak terlukiskan dan mendalam

* * **

Tidak diragukan lagi bahwa membeli sesuatu yang baru adalah pengalaman yang menyenangkan. Tetapi setelah beberapa waktu, perasaan gembira itu perlahan memudar, dan Anda bahkan mungkin kehilangan minat sama sekali, melupakannya dan menginginkan sesuatu yang lain. Namun, tagihan untuk barang tersebut tidak akan terlupakan, !terutama jika Anda membelinya secara cicilan

* * **

Seseorang harus mengambil kendali atas hidupnya dan menyederhanakannya sebisa mungkin. Mereka harus menabung untuk kebutuhan pokok dan keadaan darurat, memprioritaskan menabung daripada pengeluaran untuk kemewahan, dan membantu orang lain sebisa mungkin. Ketika Anda membantu orang lain, bantuan akan datang kepada Anda dengan satu atau lain cara, dan Anda tidak akan kekurangan apa pun dan tidak akan kehilangan apa .pun

* * **

Dalam sukacita semua hati, aku mendengar gema kebahagiaan-Mu, ya Tuhan, dan dalam persahabatan semua orang beriman, aku merasakan kasih-Mu. Aku bersukacita dan hatiku gembira atas keberhasilan dan kemakmuran teman-temanku, sebagaimana aku bersukacita atas kesejahteraan dan kenyamananku sendiri. Saat aku menginspirasi kebijaksanaan pada orang lain, aku melipatgandakan harta kebijaksanaanku sendiri, dan dalam kebahagiaan semua orang, aku menemukan kebahagiaanku .sendiri

* * **

Musuh terbesar kebahagiaan adalah meminjam uang untuk membeli barang mewah. Orang-orang keliru percaya bahwa mereka tidak akan bahagia kecuali mereka memperoleh sesuatu yang spesifik. Tetapi bahkan setelah memperoleh barang itu, mereka tidak akan mengalami kebahagiaan sejati, terlepas dari kegembiraan sementara yang dibawanya. Apa gunanya mengejar fatamorgana kebahagiaan duniawi yang hanya menjanjikan kehancuran? Orang seharusnya hidup sederhana, tanpa membutuhkan banyak harta benda yang membutuhkan perhatian terus-menerus.

* * **

Surgaku ada di dalam diriku. Saat aku menikmati berkat Tuhan, aku bersyukur kepada-Nya, dan sukacita batinku bertambah. Tanpa kepuasan batin itu, bahkan kesenangan dan kegembiraan duniawi pun menjadi neraka. Aku menyadari bahwa tanpa sukacita batin itu, beban tanggung jawab yang dibebankan kepadaku akan merampas kedamaianku dan menghilangkan kebahagiaanku.

* * **

Jika kekayaan beriringan dengan penyakit dan masalah, konsekuensinya akan sangat banyak. Kebersihan dan perawatan kesehatan adalah salah satu kekuatan Barat. Serangga berbahaya dan kuman mematikan dikendalikan secara efektif di negara-negara maju, sementara di negara lain jumlahnya melimpah. Namun, menghilangkan hama ini bukanlah puncak pencapaian, karena ada berbagai macam masalah lain di negara-negara maju, seperti tagihan yang sulit dibayar dan krisis keuangan yang mencekik akibat sistem pembelian cicilan—masalah yang mengganggu tidur dan merusak ketenangan pikiran.

* * **

Kita adalah bagian integral dari kesadaran yang sama dari mana alam semesta yang agung ini muncul.

* * **

Pernahkah Anda melihat sekawanan domba? Jika salah satu dari mereka melompat, kawanan lainnya akan menirunya tanpa ragu. Kebanyakan orang seperti itu. Seseorang mungkin memiliki ide atau memperkenalkan tren baru, dan orang lain akan segera ikut-ikutan dan menirunya. Pola ini telah bertahan selama beberapa generasi. Setiap bangsa memiliki adat dan tradisinya masing-masing, dan kita tidak dapat mengklaim bahwa semuanya benar atau tepat. Tetapi siapa tahu? Mungkin beberapa adat dan tradisi .itu tidak berarti dan tidak ada gunanya

* * **

Ketika badai pikiran yang bergejolak mereda, kita .memasuki kerajaan kedamaian dan menyentuh hadirat ilahi

* * **

Pikirkan tentang Tuhan, atau pemandangan indah yang menginspirasi kedamaian, atau pengalaman yang menyenangkan dan menggembirakan. Aktivitas mental yang positif dan tenang akan menyegarkan dan membangkitkan .semangat

* * **

Kita hidup di dunia yang kacau dan penuh gejolak. Anda mungkin berpikir uang berarti kebahagiaan, tetapi ketika Anda mendapatkannya, Anda mendapati diri Anda tetap tidak bahagia. Anda mungkin memperoleh kekayaan dan—naudzubillah—kehilangan kesehatan Anda. Atau Anda mungkin memiliki kesehatan yang baik dan kehilangan uang Anda. Atau Anda mungkin memiliki kekayaan dan kesehatan tetapi menderita banyak masalah dengan orang lain, menawarkan kebaikan hanya untuk disambut dengan kebencian dan permusuhan sebagai balasannya. Tanpa Tuhan, tidak ada apa pun dalam hidup ini yang benar-benar .dapat memuaskan Anda

* * **

Bumi menjadi ruang penyiksaan bagi mereka yang hidup dalam ketidaktahuan akan rencana ilahi. Tetapi ketika

Anda memandang pengalaman hidup sebagai guru Anda
dan belajar darinya tentang hakikat sejati dunia ini dan
peran Anda yang telah ditetapkan dalam drama kosmik,
pengalaman-pengalaman itu menjadi pencerahan yang
.berharga di jalan menuju kepuasan dan kebahagiaan abadi

* * **

Di sana, di balik kegelapan yang tak tergelap,
keheningan tanpa suara, dan ketiadaan yang tak tercipta,
terletak esensi abadi, yang merupakan asal mula
keberadaan dan sumber dari semua kekuatan dan makhluk,
.yang terlihat maupun yang tak terlihat

* * **

Tuhan tidak menciptakan bumi ini hanya agar kita
makan, tidur, dan mati, tetapi agar kita dapat mengetahui
kehendak-Nya dan memahami tujuan keberadaan kita.
Segelintir orang bijak telah memahami makna rencana
kosmik, tetapi sebagian besar orang buta dan tidak
.menyadari tujuan tersebut

* * **

Uang bukanlah tujuan hidup saya; tujuan saya adalah
melayani saudara-saudari sesama manusia. Oleh karena itu,
Tuhan membukakan banyak pintu kesempatan bagi saya
.untuk menghidupi diri sendiri dan memenuhi misi saya

* * **

Tuhan menciptakan alam semesta ini untuk beroperasi
sesuai dengan hukum yang tetap dan tidak berubah. Jika
kita melanggar salah satu hukum universal ini, kita akan
menghukum diri kita sendiri. Seseorang yang melompat dari
atap gedung tinggi akan mengalami patah tulang. Oleh
karena itu, kita tidak dapat mengabaikan hukum gravitasi
.tanpa menanggung konsekuensinya

* * **

Ketika kita menelaah peradaban dunia secara
mendalam dan menjelajahi rahasia tersembunyi peradaban
kuno, sebuah gambaran besar akan muncul, dengan garis-

garis yang saling terkait, bab-bab yang beragam, dan detail yang tepat, dan kita menemukan bahwa manusia pada dasarnya bersifat individual dan sosial sekaligus

* * **

Jika Tuhan menginginkan kita hidup hanya dalam kesadaran materi, kita akan sepenuhnya puas dengan hal-hal materi dan senang dengan cara hidup duniawi

* * **

Sinar kemurnian, kedamaian, dan kebahagiaan yang melampaui mimpi berkelap-kelip dan menari di kedalaman hakiki diri kita

* * **

Dengan setiap pengalaman yang muncul di langit kehidupan kita selama perjalanan duniawi ini, kita harus belajar bagaimana memperluas kesadaran kita dan bagaimana lebih memahami keadaan yang mengelilingi kita atau yang kita alami, dan kemudian kita akan mampu hidup dalam harmoni yang lebih baik dan menghadapi orang dan kehidupan dengan lebih lancar dan aman

* * **

Kebanyakan orang meniru orang lain. Seseorang harus orisinal dan kreatif, serta menguasai segala hal yang mereka lakukan

Di Timur, fokus utama adalah pada pengembangan kebahagiaan spiritual, sementara aspek materi kehidupan sering diabaikan. Di Barat, ada beberapa kenyamanan materi tetapi sangat sedikit kebahagiaan psikologis. Yang dibutuhkan adalah keseimbangan antara keduanya, karena berfokus hanya pada satu aspek kehidupan akan menyebabkan ketidakseimbangan dan ketidakmampuan untuk menghadapi tuntutan hidup secara rasional

* * **

Kebahagiaan terbesar - setelah kebahagiaan ilahi -
adalah ketika seseorang berdamai dengan kerabat dekatnya
.yang harus ia tinggali setiap hari sepanjang tahun

* * *

Orang-orang membuang banyak waktu dengan terburu-buru
dan bertindak impulsif tanpa mencapai banyak hal. Hanya
sedikit yang berhenti sejenak untuk merenung dan mencoba
.memahami apa yang ditawarkan kehidupan

* * **

Kita harus berupaya membangun bangunan
kebijaksanaan batin di taman-taman kedamaian yang
berkembang dan bersinar dengan bunga-bunga kebajikan
.spiritual yang tak terhitung jumlahnya

* * **

Keharmonisan batin adalah sumber kekuatan yang
.melimpah dan menghasilkan energi terbarukan

* * **

Jika kita melihat kehidupan, kita akan menyadari bahwa
kesuksesan tidaklah mudah. Kehidupan seringkali keras dan
tak kenal ampun, dan kita harus berjuang untuk mencari
nafkah. Bayangkan usaha yang dibutuhkan untuk menjaga
tubuh tetap sehat dan terbebas dari penyakit! Bahkan jika
Anda berhasil dalam hal ini, kesuksesan itu bersifat
sementara. Tubuh—semoga Anda panjang umur—pada
akhirnya akan beristirahat. Kebutuhan mengharuskan kita
untuk melawan berbagai kekuatan, baik internal maupun
eksternal, untuk mencapai kesuksesan yang diinginkan.
Kekuatan-kekuatan ini bekerja tanpa lelah untuk merampas
.pencapaian yang benar-benar signifikan dari Anda

* * **

Cobalah untuk tetap tenang dalam segala situasi, dan
biarkan benih kedamaian Anda tumbuh dengan keceriaan
.dan senyum kepuasan

* * **

Bahkan para santo terbesar pun tidak mencapai keselamatan sempurna kecuali mereka berbagi keberhasilan mereka dengan orang lain, yaitu pengalaman spiritual dan pengetahuan yang lebih tinggi, dengan membantu mereka .mencapai pengetahuan suci

* * **

Oleh karena itu, mereka yang mencapai tahapan dan keadaan tersebut sangat ingin memberikan pengertian kepada mereka yang membutuhkannya. Jika Anda ingin mencapai kesuksesan sejati, Anda tidak hanya akan memastikan kebahagiaan pribadi Anda sendiri tetapi juga .kebahagiaan orang lain

* * **

Siapa pun yang cerdas dapat menghasilkan uang. Tetapi jika mereka memiliki kasih di hati mereka, mereka tidak akan pernah menggunakan uang itu untuk tujuan egois; sebaliknya, mereka akan membagikannya dengan orang lain. Uang adalah kutukan dan kemalangan di tangan orang-orang yang egois dan kikir, dan berkah serta hadiah di tangan orang-orang yang berhati baik dan berjiwa .dermawan

* * **

Seseorang mungkin memilih untuk tetap diam dalam jangka waktu yang lama, menolak untuk berbicara dengan anggota keluarganya selama waktu itu. Meskipun orang ini mungkin mencapai kedamaian batin sebagai hasilnya, perilakunya egois dan merugikan kebahagiaan keluarganya. Mereka tidak dapat dianggap benar-benar sukses kecuali orang-orang terkasih mereka juga mendapat manfaat dari .pencapaian mereka

* * **

Demikian pula, mencapai kesuksesan materi bukan hanya hak kita untuk menikmati kesejahteraan sendiri, tetapi juga tanggung jawab moral kita terhadap orang lain

dalam hal membantu mereka meningkatkan kondisi materi
.dan keadaan hidup mereka

* * **

Aku terlindungi di balik dinding hati nurani yang jernih.

Aku telah membakar masa lalu yang kelam dan aku hanya
.peduli dengan hari ini

* * **

Hari ini aku menyadari bahwa aku menyatu dengan
cahaya kebaikan terbesar dan bahwa aku adalah mercusuar
bagi mereka yang berjuang melawan gelombang lautan
.kesedihan

* * **

Orang-orang memiliki pandangan dan teori yang
berbeda tentang kesuksesan, tergantung pada ambisi
mereka dalam hidup. Tidak jarang kita mendengar beberapa
orang menyamakan kesuksesan dengan pencurian,
mengatakan hal-hal seperti, "Dia adalah pencuri yang
sukses!" Ini menggarisbawahi bahwa kesuksesan dalam
segala bentuk dan variasinya diinginkan dan dicari. Namun,
.kesuksesan kita seharusnya tidak merugikan orang lain

* * **

Ada juga kriteria lain untuk kesuksesan: ketika kita
mampu menghasilkan hasil yang harmonis dan bermanfaat
bagi diri kita sendiri, kita juga harus melibatkan orang lain
dalam kesuksesan kita dan berbagi buahnya dengan
.mereka

* * **

Kesuksesan berarti kepuasan dan kebahagiaan
seseorang dalam lingkungannya. Kesuksesan sejati adalah
hasil dari tindakan yang didasarkan pada prinsip-prinsip
kebenaran, dan mencakup kebahagiaan dan kesejahteraan
orang lain sebagai bagian integral dari kebahagiaan diri
sendiri. Jika kita menerapkan prinsip ini pada kehidupan
materi, intelektual, moral, dan spiritual kita, kita akan

memiliki definisi kesuksesan yang lengkap dan
.komprehensif

* * **

Di dunia yang terbatas ini, kita merasakan panjang,
lebar, dan kepadatan, tetapi ada tingkatan lain di mana
dimensi tidak ada; semuanya jernih dan transparan—
semuanya adalah kesadaran dan persepsi. Indra perasa
adalah persepsi, begitu pula indra penciuman. Perasaan,
pikiran, dan tubuh kita adalah keadaan kesadaran. Sama
seperti kita dapat melihat, mendengar, mencium,
merasakan, dan menyentuh dalam mimpi, demikian pula,
pada tingkatan yang lebih tinggi itu, kita mengalami semua
.sensasi ini melalui kesadaran murni

* * **

Ya Tuhan, bahagiakanlah kami dengan merasakan
kedekatan-Mu, bebaskanlah kami dari belenggu keinginan,
dan berikanlah kami sukacita batin yang tidak terpengaruh
oleh pengalaman hidup dan peristiwa-peristiwa yang
.berubah

* * **

Ketika pikiran kita selaras dengan persepsi yang lebih
tinggi, kesadaran spiritual terbangun dalam diri kita dan kita
mengalami keajaiban luar biasa dari kebijaksanaan dan
.kasih sayang ilahi

* * **

Jika kita mengasihi Tuhan sepenuhnya dan berpaling
kepada-Nya dengan segenap pikiran dan hati kita, kita akan
merasa dekat dengan-Nya dan kita akan menemukan bahwa
Dia adalah tempat perlindungan dan keamanan terbesar
.dalam hidup

* * **

Di ruang yang tampak kosong dan hampa, terdapat
hubungan kosmik dan kehidupan abadi yang menyatukan
kita dengan semua makhluk hidup dan benda mati di alam

semesta; gelombang kehidupan agung mengalir melalui
.segala sesuatu yang ada

* * **

Keabadian adalah rumah sejati dan tempat tinggal tetap
kita, dan keberadaan kita dalam tubuh ini adalah
keberadaan sementara, seperti istirahat singkat bagi kafilah
.yang melakukan perjalanan melintasi padang pasir

* * **

Ketika kita menyelaraskan diri dengan kekuatan kreatif
roh, kita akan terhubung dengan pikiran universal dan tak
terbatas yang mampu membimbing kita dan memecahkan
masalah kita. Kekuatan kreatif akan mengalir kepada kita
tanpa gangguan dari sumber terbesar keberadaan kita,
memungkinkan kita untuk mencapai kesuksesan kreatif di
.bidang aktivitas apa pun

* * **

Cinta tumbuh dan berkembang dalam lingkungan yang
.penuh kepercayaan, toleransi, dan saling menghormati

* * **

Berilah kami, ya Tuhan, berkat berupa cahaya pikiran
yang murni dan kebiasaan yang baik, sehingga jika
kegelapan kebiasaan buruk dan pikiran yang menyimpang
menghampiri kami, ia akan segera sirna. Dan bantulah kami
untuk mencintai-Mu dengan cinta yang begitu dalam
sehingga ilusi materi maupun godaan duniawi tidak dapat
.menjerat kami atau menguasai pikiran dan hati kami

* * **

Hal-hal yang mudah diperoleh jarang bernilai. Kita
mengetahui hal ini dari mempelajari kehidupan para pria
dan wanita hebat dan bagaimana mereka menjadi hebat
dengan mengembangkan bakat mereka, memenuhi
kewajiban mereka, membangun nilai-nilai moral mereka,
terlibat dalam studi mendalam, dan menghindari sifat egois.
Tetapi hasil yang mereka capai dan prestasi yang mereka
.raih jauh lebih besar daripada usaha yang mereka curahkan

* * **

Kebebasan sejati terletak pada kebebasan memilih yang
dipandu oleh kebijaksanaan dan didukung oleh pemahaman,
.kebenaran, dan kemauan yang teguh

* * **

Ketika Anda membangkitkan kemauan, tekad, dan daya
peng discernment sadar Anda, kekuatan tak terlihat
dilepaskan dari kesadaran yang lebih tinggi—melalui
wawasan jiwa—untuk membantu Anda dan menerangi jalan
yang mengarah pada kenyamanan dan kebahagiaan
.psikologis, dengan bantuan Tuhan

* * **

Seseorang harus membuka saluran jiwanya melalui
usaha sendiri. Tidak seorang pun dengan sengaja memilih
penderitaan dan kesengsaraan daripada kedamaian dan
kebahagiaan. Ketidaktahuan adalah akar penderitaan dan
penghalang yang harus disingkirkan dan dihilangkan.
Ketidaktahuan adalah gulma berbahaya, berakar dalam,
yang tumbuh di taman kemanusiaan dan menyingkirkan
.tanaman yang baik dan bermanfaat

* * **

Ketidaktahuan harus diatasi dengan kemauan yang
teguh dan tekad yang kuat. Tanah pikiran harus diolah
dengan perhatian yang terfokus [pada hal positif], dan benih
yang baik disirami dengan air iman. Ketika sinar cinta yang
vital dan hangat bersinar, benih kebaikan akan tumbuh dan
mengatasi gulma dan tanaman parasit, karena kegelapan
.tidak dapat ada di hadapan cahaya

* * **

Kenikmatan hal-hal materi akan memudar dan
menghilang, tetapi sukacita ilahi tidak pernah redup. Itu
adalah kebahagiaan ilahi yang tak berujung dan tak
.terlukiskan

* * **

Kita tidak boleh pernah menggunakan cara-cara yang keliru untuk mencapai kebahagiaan, dan kita juga tidak boleh mengabaikan kedamaian dan kekayaan spiritual yang kita miliki di dalam diri kita demi mengejar kenyamanan semu dan kehidupan gemerlap yang mungkin ditawarkan kepada kita melalui tindakan dan perilaku mengerikan yang .memiliki dampak destruktif

* * **

Ketenangan adalah kamera terbaik untuk menangkap kehadiran ilahi. Melalui lensa ketenangan yang murni dan terfokus dengan tepat, gambar yang diberkati akan muncul .dengan kejernihan sempurna

* * **

Sebenarnya, semua kebijaksanaan ada di dalam diri Anda dan yang Anda butuhkan hanyalah menyadari .keberadaannya secara sadar

* * **

Kepuasan sejati terletak pada peningkatan diri, sehingga orang lain mencari Anda, bukan Anda yang mencari mereka. Cinta dan persahabatan harus diberikan secara cuma-cuma, tanpa harapan atau tuntutan. Harapan hanya akan menimbulkan kesengsaraan dan ketidakbahagiaan. Bahkan ketika berjuang untuk peningkatan diri, seseorang harus berdiri sendiri, merasa aman dan damai di dalam benteng kebajikan dan harga .dirinya

* * **

Semoga air terjun sukacita dan optimisme selalu mengalir dari hatiku, dan semoga percikan kesegarannya .menyentuh semua orang yang kutemui

* * **

Kegembiraan rohani membangkitkan dalam jiwa keinginan untuk membantu orang lain dalam segala hal, dan mengembangkan kemampuan untuk menghargai

kenikmatan moral yang halus yang mengarah pada
kebahagiaan, sehingga mengurangi kecenderungan
.terhadap kenikmatan yang kasar

* * **

Sekecil apa pun peran Anda, peran tersebut tetap sama
pentingnya dengan peran-peran terbesar dalam hal
berkontribusi pada keberhasilan drama kosmik yang
.dimainkan jiwa-jiwa di panggung kehidupan

* * **

Kesadaran total adalah kesadaran absolut dan tak
terbatas, yang terus-menerus memperbarui dirinya dan
kreativitasnya tidak pernah habis, dan melalui Anda ia
mencoba untuk mengekspresikan aspek unik dari dirinya
.sendiri

* * **

Jika Anda merasakan cinta ilahi bahkan sekali saja, Anda
tidak akan pernah meninggalkannya karena tidak ada yang
.seperti itu di seluruh alam semesta

* * **

Mereka yang mengenal Tuhan telah mencapai tingkatan
spiritual yang sangat maju, sehingga mereka tidak hanya
puas dengan memberikan nasihat spiritual kepada orang
berdosa, tetapi mereka dapat – dengan rahmat dan
pertolongan Tuhan – memberi mereka kekuatan spiritual
yang membebaskan mereka dari konsekuensi perbuatan
.dosa mereka

* * **

Semua perbuatan baik dan jahat terpendam dalam sel-
sel otak dan muncul sebagai kebiasaan atau kecenderungan
.baik atau jahat dalam pikiran

* * **

Seseorang yang menderita kebiasaan tidak sehat
karena sel-sel otaknya dipenuhi kekuatan kebiasaan
tersebut dapat membebaskan diri melalui kemauan keras,
meditasi, doa yang tulus, dan afirmasi positif yang

berkelanjutan hingga semua kebiasaan buruknya berubah menjadi kebiasaan baik yang membawa kedamaian dan ketenangan. Hal ini terjadi ketika kekuatan hidup yang diarahkan dengan benar bekerja untuk mengubah sifat abnormal sel-sel otak, sehingga sel-sel tersebut dipenuhi .dengan segala kebaikan, kebajikan, dan keindahan

* * **

Pemahaman adalah mata batin, visi jiwa, dan teleskop hati. Ia adalah keseimbangan antara ketenangan pikiran dan .kemurnian hati nurani

* * **

Setiap hari kita melihat pemandangan yang berbeda, dan setiap hari membawa pelajaran baru yang harus dipelajari. Diharapkan seseorang akan mempelajari pelajaran tersebut dengan berfokus pada tujuan utama keberadaannya: untuk mengenali sumber keberadaannya .dan dasar hidupnya

* * **

Marilah kita berusaha melupakan kesedihan masa lalu dan bertekad untuk tidak terus memikirkannya. Dengan tekad yang teguh dan kemauan yang aktif, marilah kita memperbarui hidup kita, meningkatkan kesuksesan kita, dan memupuk dalam diri kita kebiasaan baik dan sifat-sifat .mulia

* * **

Siapa pun yang mengekspos kelemahan orang lain dan menyebabkan mereka malu dan sakit hati, jauh dari .kebijaksanaan dan penilaian yang baik

* * **

Pepatah untuk sepanjang masa dan di mana pun

Mereka yang selaras dengan Tuhan melihat keindahan yang menakjubkan dan merasakan kemanisan tertinggi yang .tidak dapat dialami dengan cara lain

Ketika jiwaku berseru kepada-Mu, awan keheningan-Mu menerjang, ya Tuhan, dan hujan rahmat-Mu turun deras

hingga menjadi banjir rahmat-Mu yang melimpah. Sungai-Mu yang diberkati menelan tepian keberadaanku, dan jiwaku terperosok ke dalam air keabadian, dan gelembung kehidupan kecilku larut dalam samudra keberadaan-Mu yang .meliputi segalanya

Mentor saya mengajari saya cara menggunakan pahat kebijaksanaan untuk menjadikan diri saya sebuah kuil yang .layak bagi hadirat ilahi

Jika Anda ingin mencapai tujuan mulia, mulailah dengan menciptakan model mental untuk tujuan tersebut. Anda sekarang dapat dengan mantap menetapkan arah apa pun dalam kesadaran Anda jika Anda menanamkan ide yang kuat dalam pikiran Anda; kemudian seluruh keberadaan Anda akan sesuai dengan ide tersebut, dan tindakan Anda .akan selaras dengannya

Ketika Anda menyentuh hati ilahi, masalah Anda akan sirna, cinta akan memenuhi hati Anda, dan pengalaman spiritual yang menakjubkan akan menari seperti mata air .murni di taman pikiran Anda

Banyak awan berusaha menyembunyikan dan menutupi dirimu dariku, tetapi melalui embun air mata kerinduan, namamu yang diberkahi tampak bagiku berkilauan dalam .huruf-huruf emas terang dari balik semua tirai dan tabir

Kesucian hati nurani berarti berurusan dengan .kebenaran secara transparan

Ada kebutuhan pokok dan apa yang sebagian orang anggap sebagai "kebutuhan" yang sebenarnya tidak perlu dan berlebihan. Hidup harus disederhanakan dengan berfokus pada kebutuhan dasar dan menghilangkan .kemewahan yang tidak perlu

Betapa agungnya engkau, wahai persahabatan, dan betapa subur dan sucinya tanahmu! Cinta adalah makananmu dan kesetiaan adalah minumanmu

Ketika dua orang berjalan dalam harmoni dan kesepakatan meskipun memiliki perbedaan, mereka dipersatukan oleh satu tujuan: untuk menemukan kedamaian dan ketenangan jiwa dalam cinta murni dan kesetiaan timbal balik, dan di mana sang kekasih tidak mencari kesenangan dengan mengorbankan kekasihnya, maka di taman altruisme, bunga-bunga persahabatan yang .harum mekar dan menyebarkan aroma manisnya

Dunia melatih pikiran kita dengan cara yang berbeda, membuat kita terbiasa dengan begitu banyak hal sehingga kita mulai berpikir kebahagiaan tidak dapat diraih tanpa hal-hal tersebut. Tetapi hidup, dan khususnya kehidupan anak-anak, harus disederhanakan; jika tidak, hidup akan .mengajari mereka melalui kekecewaan yang pahit

Kebenaran lebih akurat dan realistis daripada sekadar pikiran atau imajinasi, tetapi apa yang kita pikirkan atau .bayangkan terkadang bisa menjadi kenyataan

Imajinasi adalah elemen penting dalam proses berpikir kreatif. Namun, imajinasi harus matang dan berubah menjadi keyakinan yang teguh, dan ini tidak mungkin tanpa .kemauan yang kuat

Jika Anda memvisualisasikan sesuatu dengan segenap tekad Anda, imajinasi Anda akan berubah menjadi keyakinan pribadi, dan Anda akan mampu mempertahankan keyakinan .tersebut

Terlepas dari semua pendapat yang bertentangan, .keyakinan Anda akan terwujud dalam kenyataan

Seseorang harus belajar untuk berdiri sendiri, didukung .oleh kebajikan dan harga diri sendiri

Sukacita rohani adalah sukacita yang diperbarui dan semakin sering muncul pada orang-orang yang merenungkan Tuhan secara mendalam. Ini adalah sukacita yang membantu dalam mengambil keputusan yang tepat dan melakukan hal-hal yang benar, dan ketika ditemukan, keinginan dan nafsu yang tidak sehat akan lenyap karena

kehilangan daya tariknya dibandingkan dengan sukacita
.rohani

Pencipta kita Yang Mahakuasa telah memberi kita
kehidupan, kekuatan, dan kebijaksanaan, dan adalah
kewajiban kita untuk memperhatikan-Nya dan mengangkat
hati kita kepada-Nya dengan cinta, rasa syukur, dan
.pengakuan akan karunia dan kebaikan-Nya

Ya Tuhan, bantulah aku agar tidak menyalakan api
amarah, supaya aku tidak membakar oasis kedamaian di
dalam diriku dan orang lain dengan kobaran api kebencian.
Bantulah aku untuk memadamkan api amarah dengan hujan
.kasih sayangku yang tak pernah padam

Semoga danau kelembutan dan kedamaianku tetap
tenang dan sunyi, tak terganggu oleh badai ketidakpuasan
.yang hanya membawa kesengsaraan

Melakukan tindakan yang dimotivasi oleh rasa tanggung
jawab, atau mengorbankan keinginan pribadi dalam
pelayanan dan kasih sayang kepada orang lain, jauh lebih
.baik daripada melakukannya karena takut

Sekalipun seseorang berhenti melanggar hukum ilahi, ia
harus melakukannya karena cinta kepada Tuhan, bukan
.karena takut akan hukuman-Nya

Apa pun yang kamu takuti, alihkan pikiranmu darinya.

Serahkan semuanya kepada Tuhan dan perkuat
.kepercayaanmu kepada-Nya

Rasa takut selalu menyertai manusia, dan
menyingkirkannya dimungkinkan dengan memikirkan Tuhan
.dan merasakan kehadiran-Nya

Mungkin pada awalnya sulit untuk menempuh jalan
kebajikan, tetapi jalan-jalan itu diberkati dan mengarah pada
.ketenangan pikiran dan kebahagiaan sejati

Semoga kemuliaan Tuhan menyinari setiap sudut
kehidupan kita, semoga kasih-Nya berdiam di dalam hati
.kita, dan semoga terang-Nya memenuhi kesadaran kita

Oh, kekasihku yang ilahi, bunga-bunga bermekaran dan musim berganti, dan semuanya berbicara tentangmu. Bulan purnama menampakkan ciri-ciri senyummu, dan matahari membawa lentera surgawimu. Aku berenang dalam lautan air mata, meluap dengan kerinduan padamu. Di dedaunan pohon dan pembuluh darah umat manusia mengalir kehidupan dan vitalitasmu, dan aku merasakan detak jantung kosmikmu berdenyut di dalam diriku sendiri. Saat aku merasakan kehadiranmu, aku merasa seolah terbangun di dunia lain, dan dari waktu ke waktu aku bermimpi tentang bumi ini dan tubuh kecil ini—tubuhku sendiri. Aku terbangun dalam kebahagiaan abadi, dan lamunanku tentang kehidupan duniawi dipenuhi oleh kenangan indah saat-saat terjagaku bersamamu. Aku telah mencabut gulma mimpi buruk dari taman mimpiku dan menanam di tempatnya mawar inspirasiku, di mana keharuman kerinduanku akan menarikmu masuk, dan kau akan datang membawaku bersamamu ke cakrawala .kebahagiaan abadi

Ya Tuhan, jadikanlah aku transparan dengan kesucian dan kebersihan agar aku dapat memancarkan cahaya .penyembuhan-Mu di dalam diriku. Tenangkan cermin pikiranku yang bergetar agar ia .dapat memantulkan wajah-Mu yang tak terbatas. Bukalah jendela imanku lebar-lebar agar aku dapat .menghirup keharuman damai-Mu.

Wahai Engkau Yang Maha Bercahaya, Wahai Yang Maha Agung Yang tak terlukiskan, tataplah dengan mataku yang merindukan-Mu, agar aku tak melihat apa pun di dunia ini .selain Engkau.

Di balik semua fenomena dan penampakan kehidupan, tersembunyi suara Tuhan yang sunyi, yang terus-menerus memanggil kita melalui bunga, kitab suci, hati nurani kita, .dan semua hal indah yang membuat hidup layak dijalani.

Setiap usaha yang dilakukan oleh pencari kebenaran
untuk mencapai puncak spiritual akan diperhitungkan oleh
.Tuhan dan akan diberi pahala yang setimpal

Ya Tuhan, kami memohon kepada-Mu, untuk menerangi
pikiran kami dengan cahaya kebenaran-Mu, untuk membuat
hati kami berdetak dengan kasih-Mu, dan untuk memenuhi
.jiwa kami dengan sukacita-Mu dan limpahan rahmat-Mu
Dari cakrawala transparan yang tak dapat ditembus
oleh pikiran, Tuhan memancarkan cahaya abadi-Nya. Dan
dari pikiran kosmik muncullah inspirasi agung dan kekuatan
yang diberkati, serta aktivitas kreatif mengalir ke dalam
.pikiran yang terbuka dan harmonis

Ketika Anda menyadari bahwa jiwa Anda, hati Anda,
setiap percikan inspirasi, langit biru, bintang-bintang yang
bersinar, gunung-gunung, bumi, burung-burung, dan bunga-
bunga semuanya terikat bersama oleh satu benang ritme
kosmik, sukacita spiritual, dan kesatuan universal, maka
Anda akan menyadari bahwa semuanya adalah gelombang
.di dada samudra ilahi yang tak memiliki pantai

Jika kita melupakan Pencipta kita, kita pantas
menderita. Kita harus menyadari bahwa Tuhan adalah
kekasih kita dan mengasihi kita, dan pengetahuan ini akan
.membebaskan kita dari masalah dan penderitaan kita

Pencinta sejati Tuhan tidak pernah berhenti mencari-
Nya, meskipun ia gagal menemukan-Nya setelah banyak
upaya. Sama seperti gelombang yang harus kembali ke
jantung samudra setelah badai mereda, demikian pula
pencari yang sungguh-sungguh; ia memiliki keyakinan
tersirat bahwa rintangan akan runtuh dan bahwa ia pasti
akan bersatu dengan samudra kosmik cepat atau lambat—
samudra tak terbatas dari mana ia berasal dan ke mana ia
.kembali

Ketika pikiran terus-menerus memikirkan kekasih ilahi,
.hati menyanyikan lagu-lagu sukacita dan kebahagiaan

Pancaran spiritual adalah munculnya manusia dari
.keadaannya sekarang menuju keadaannya di masa depan
Seseorang tidak dapat menyembunyikan sifat aslinya
dari orang lain; getaran pikiran mereka akan tercermin
dalam perilaku mereka dan akan tampak melalui tindakan
.mereka

Banyak orang yang memiliki kesalahpahaman tentang
kebebasan; mereka menganggap kebebasan sebagai
melakukan apa pun yang disukai seseorang, dan saya
menyebut kebebasan ini sebagai kebebasan mengikuti
.keinginan

Karena kesalahpahaman tentang hakikat kebebasan
yang sebenarnya, beberapa orang tua memperbudak anak-
anak mereka pada tradisi dengan segera memenuhi
keinginan mereka. Anak tersebut kemudian tumbuh dengan
keyakinan bahwa selama keinginan mereka terpenuhi,
mereka bahagia, dan bahwa tujuan hidup adalah untuk
memenuhi setiap keinginan. Namun, mereka kemudian
menyadari bahwa mereka salah, karena dunia luar sangat
berbeda dari kehidupan di rumah, dan mereka belajar bahwa
memenuhi setiap keinginan bukanlah hal yang mudah!
Orang lain mungkin mengesampingkan dan mengabaikan
mereka dalam mengejar keinginan mereka sendiri.
Akibatnya, anak tersebut menjadi keras hati dan mati rasa
secara emosional karena dorongan yang sangat besar untuk
memuaskan keinginan mereka sendiri. Oleh karena itu,
orang tua harus membantu anak-anak mereka
mengembangkan kemauan dan kebijaksanaan mereka
sehingga mereka dapat hidup di dunia tanpa jatuh ke dalam
.perangkap dan jebakannya

Sang ibu berkata, "Ajari dia dengan penuh kasih
sayang." Tentu saja, memperlakukan anak-anak dengan
kasih sayang pada umumnya baik, tetapi terlalu banyak
kelembutan merusak gigi, dan demikian pula, terlalu banyak
memanjakan merusak anak-anak. Tingkat ketegasan dan

tekad memang diperlukan, tetapi jika seorang anak diperlakukan dan dihukum dengan keras karena kesalahan, konsekuensinya akan mengerikan. Harus ada keseimbangan dalam cara anak-anak diperlakukan dan ditangani; setiap ayah harus menyeimbangkan temperamennya dengan kasih sayang dan kelembutan, dan setiap ibu harus membumbui .kasih sayangnya dengan kebijaksanaan dan rasionalitas Seseorang harus menjaga keadaan psikologis yang stabil berupa cinta dan kerinduan kepada Tuhan. Saya telah mencoba banyak pekerjaan, tetapi apa pun sifat pekerjaan .saya, pikiran saya selalu tertuju kepada Tuhan Kita harus menikmati ciptaan ini, tetapi tanpa membiarkannya memperbudak kita. Dan pengalaman telah mengajarkan saya bahwa sukacita menemukan Tuhan tidak .tertandingi

Sebelum memulai tugas-tugas besar, seseorang hendaknya duduk tenang, menenangkan indra dan pikiran, bermeditasi secara mendalam, dan memohon pertolongan ilahi untuk mendapatkan bimbingan spiritual dan arahan .yang tepat Biarkan aku menyadari bahwa senyum di wajah fajar, di bibir bunga, dan di wajah para pria dan wanita mulia adalah .senyummu

Saya tidak akan terpengaruh oleh serangkaian gambaran kemalangan, nasib buruk, penyakit, atau rintangan tak terduga apa pun karena saya menyadari bahwa kesadaran yang disiplin dan terkait erat dengan kesadaran kosmik tidak serta merta menderita akibat .kegagalan dan gangguan Kebebasan berarti kemampuan untuk bertindak sesuai dengan kebijaksanaan, bukan menurut perintah nafsu, kebiasaan, dan keinginan. Mentaati ego mengarah pada perbudakan, sementara menuruti dorongan roh mengarah .pada pembebasan dari batasan

Bagiku tidak ada bedanya apakah aku tinggal di istana
.mewah atau di gubuk sederhana, selama Tuhan bersamaku
Saya akan menggunakan uang hasil jerih payah saya
.untuk hidup sederhana, meninggalkan gaya hidup mewah
Melalui iman kepada Tuhan dan penggunaan kemauan
keras, seseorang dapat mengatasi penyakit, kegagalan, dan
ketidaktahuan, selama getaran kemauan lebih kuat daripada
getaran penyakit fisik atau psikologis. Semakin kronis
penyakitnya, semakin kuat dan teguh kemauan yang
dibutuhkan, dan semakin dalam serta teguh imannya, untuk
.mencapai hasil yang diinginkan

Ya Tuhan, berilah aku ilham untuk menaruh
kepercayaanku hanya kepada-Mu, bukan kepada
perlindungan manusia. Jangan biarkan rasa takut dan
kecemasan melumpuhkan kekuatanku yang tak terbatas
untuk menghadapi cobaan hidup apa pun. Jangan biarkan
aku membayangkan kecelakaan, malapetaka, dan
kemalangan karena takut akan perwujudannya yang
sebenarnya melalui pikiran dan imajinasi. Dan biarlah aku
menyadari, ya Tuhan, bahwa baik aku terjaga atau tertidur,
terjaga atau tenggelam dalam lamunan, hidup atau sekarat,
kehadiran-Mu yang melindungi tetap meliputi dan
.menjagaku

Orang bijak berkata: Buah dari amal baik yang didasari
cinta kepada Tuhan dan kebajikan adalah keharmonisan dan
kesucian. Buah dari amal yang didasari keinginan dan ambisi
egois adalah penderitaan dan kesengsaraan. Buah dari amal
.jahat adalah ketidaktahuan dan kebodohan
Perbuatan baik mendatangkan kebahagiaan, sedangkan
tindakan duniawi yang didorong oleh rasa cinta diri sendiri
mengarah pada penderitaan dan kesakitan. Namun,
perbuatan jahat yang terus-menerus menghancurkan
.kemampuan seseorang untuk membedakan dan memahami
Jika Anda ingin hidup dalam kedamaian dan harmoni,
niat Anda harus baik, dan Anda harus menyebarkan pikiran

kebaikan dan perasaan cinta. Jika Anda menjalani hidup yang berbudi luhur, Anda akan membantu orang lain melalui .teladan dan perilaku baik Anda

Saat saya merasa cemas dan bingung secara mental, saya akan menyendiri dan merenung sampai saya kembali tenang, dan saya akan memulai setiap hari dengan memikirkan Tuhan dan memohon pertolongan serta .bimbingan-Nya

Bertekadlah untuk tidak membiarkan gulma kebencian yang menyesakkan tumbuh dan menyusup ke taman kehidupanmu, taman yang penuh dengan kebajikan jiwa yang mulia. Dan semakin kamu memupuk kualitas-kualitas yang harum dan seperti mawar ini, semakin Tuhan akan mengungkapkan kepadamu rahasia terbesar eksistensi yang .ada di dalam dirimu

Tujuan hidup adalah untuk mencapai kedamaian, kepuasan, keabadian, keselamatan, dan pengetahuan tentang kebenaran, dan di jantung keinginan-keinginan yang bergejolak di dalam diri kita terletak esensi ilahi yang .terdalam di dalam diri kita

Semoga aku menemukan kebebasanku di dalam-Mu, ya Tuhan, dan menyadari bahwa rumah sejatiku adalah seluruh keberadaan-Mu dan bahwa aku adalah bagian integral dari .kesadaran kosmik-Mu

Wahai lautan ilahi yang luas, biarlah sungai-sungai keinginanku, yang mengalir melewati padang gurun rintangan dan halangan, akhirnya menyatu di kedalaman-Mu .yang agung

Hanya di benteng ilahi kita menemukan perlindungan dan keamanan, dan tidak ada tempat berlindung yang lebih aman daripada merasa dekat dengan Tuhan dan merasakan .hadirat-Nya

Karena manusia diatur oleh kebiasaan yang membentuk kecenderungan, sifat, karakter, dan keinginan mereka, jika kebiasaan itu buruk, karakter menjadi berbahaya dan

tindakan menjadi jahat. Oleh karena itu, disarankan untuk memprioritaskan kebiasaan baik, karena kebiasaan baik akan membimbing tindakan dan pikiran kita menuju tujuan .mulia serta membawa kesehatan dan kebahagiaan

Di mana pun ada jiwa-jiwa yang sedih dan menderita,
saya menemukan penghiburan dalam melayani dan
menghibur mereka. Saya akan melakukan yang terbaik
untuk membawa sukacita kepada orang lain dan akan
berempati dengan perasaan mereka seolah-olah itu adalah
.perasaan saya sendiri

Kemampuan mental ada pada manusia, tetapi kemampuan ini masih belum berkembang pada sebagian besar orang, dan kegagalan untuk mengembangkan kemampuan ini menyebabkan konsekuensi serius. Seperti halnya tubuh, pikiran membutuhkan nutrisi dan latihan yang .tepat untuk kesehatan dan vitalitas

Berlian menerima dan memantulkan cahaya, demikian pula jiwa-jiwa yang murni dan transparan yang mengenal .Tuhan dan bersinar dengan hadirat-Nya
Ya Tuhan, Engkau adalah kekayaan sejati dalam hidup, dan dengan menemukan Engkau terlebih dahulu, aku akan .menemukan di dalam Engkau segala yang kubutuhkan
Orang biasanya hanya fokus pada makanan, udara, dan sinar matahari untuk menjaga kesehatan yang baik, tetapi mungkin akan tiba saatnya kesehatan memburuk meskipun sumber kehidupan eksternal ini berlimpah. Saat itulah muncul kebutuhan untuk mengisi kembali cadangan energi .tubuh dari dalam

Jika perahu pikiranku mendekati karang nafsu serakah
yang penuh bahaya dan risiko, diterjang badai dahsyat
ketidaktahuan, maka jadilah, ya Tuhanku, mercusuar bagiku
dan selalu bimbinglah aku ke pantai kebenaran dan
.kebaikan-Mu

Pikiran itu seperti nyala api yang kekuatannya yang terkonsentrasi harus digunakan untuk membakar habis rintangan yang menghalangi pencapaian Tuhan dapat ditemukan melalui kasih ilahi yang terus-menerus. Ketika kita mengasihi Tuhan lebih dari karunia-Nya, Dia akan datang kepada kita. Dia telah memberi kita kehendak bebas dan kekuatan untuk memilih agar kita dapat membedakan antara karunia dunia yang fana dan tidak berarti dengan karunia kedekatan dengan-Nya dan sukacita hadirat-Nya yang diberkati. Kita diberi ingatan agar kita bisa berlatih mengingat hal-hal baik sampai akhirnya kita bisa mengingat kebaikan terbesar: Tuhan. Hembusan kasih-Mu mengalir melalui diriku, ya Tuhan!

Dan daun-daun kehidupanku menari dengan sukacita menyambut kedatangan-Mu. Gemerisik lembutnya melayang di udara, mengajak yang lelah untuk beristirahat di bawah naungan kedamaian rohani-Ku.

Kesulitan hidup bukanlah untuk menyakiti kita; sebaliknya, masalah dan penyakit menawarkan pelajaran bagi kita. Pengalaman menyakitkan kita bukanlah untuk menghancurkan kita, tetapi untuk memurnikan kita dan mempercepat kembalinya kita kepada sumber murni kita—Tuhan—yang bekerja dengan segala cara untuk membantu kita dan membawa kita kembali ke rumah surgawi kita. Keabadian adalah rumah sejati kita, dan perjalanan kita ke bumi ini dan dalam tubuh fisik ini seperti perjalanan visa jangka pendek.

Tuhan, aku tahu bahwa pujian tidak meninggikan diriku, dan kritik tidak merendahkan diriku. Aku tetaplah diriku di hadapan hati nuraniku dan di hadapan-Mu. Aku akan terus menempuh jalan ini, melakukan yang terbaik untuk melayani semua orang dan berusaha untuk mendapatkan rahmat-Mu—di situlah letak kebahagiaanku.

Kamu adalah makhluk unik dan esensi dirimu luar biasa,
.jadi kenali jati dirimu yang sebenarnya
Saat fajar tiba, tunas kerinduanku akan mekar menjadi
.bunga-bunga yang harum dan semarak

Ya Tuhan, percepatlah datangnya hari itu ketika aku
akan merangkai kalung dari bunga-bunga yang berembun
.itu dan meletakkannya di ambang pintu-Mu yang diberkati
Alih-alih terus-menerus berusaha menyenangkan dirinya

sendiri, ia juga harus mencoba membawa kebahagiaan
kepada orang lain. Ketika ia berupaya memberikan
dukungan spiritual, intelektual, atau materi kepada orang
lain, ia akan mendapati bahwa kebutuhannya sendiri
.terpenuhi dan cawan hidupnya melimpah dengan sukacita

Mereka yang meraih kemenangan gemilang atas
kegelapan di bumi akan mendapatkan cahaya kemuliaan
sebagai bagian mereka dan akan menikmati kedamaian
.batin dan kebahagiaan

Ya Tuhan, taburkanlah senantiasa benih berkat-Mu di
tanah hatiku, yang dibajak dengan permohonan, agar
tumbuh menjadi pohon-pohon rindang yang ranting-
rantingnya menghasilkan buah-buahan pengetahuan diri
.yang paling lezat dan manis

Kita seringkali tetap berada dalam kesesakan tanpa
berusaha untuk berubah, dan itulah mengapa kita tidak
menemukan kedamaian dan kepuasan yang abadi. Jika kita
gigih dan berusaha, kita pasti dapat mengatasi semua
kesulitan. Kita harus berjuang untuk beralih dari
kesengsaraan ke kebahagiaan, dan dari keputusasaan ke
.keberanian

Ya Kasih Ilahi, satukan cintaku dengan kasih-Mu,
padukan hidupku dengan sukacita-Mu, pikiranku dengan
kesadaran kosmik-Mu, dan puaskan dahagaku dari mata air
.sukacita abadi-Mu

Hati seorang pencari yang tulus selalu berbisik: "Ya
Tuhanku dan Kekasihku, aku tidak ingin tenggelam dalam

kekacauan dunia ilusi ini, dan yang kuinginkan hanyalah membangkitkan cinta-Mu di hati manusia. Hatiku, jiwaku, tubuhku, pikiranku, dan semua yang kumiliki adalah milik-Mu, ya Tuhan." Pencari itu mencapai Tuhan dan mengenal-Nya

Tuhan, berilah kami pemahaman baru dan sejati tentang persaudaraan. Biarlah kami meninggalkan peperangan dan menyembuhkan luka bangsa-bangsa dengan balsam kasih dan penghiburan abadi dari pengertian yang penuh belas kasihan

Berkatilah kami agar kami terbebas dari pengaruh keserakahan, dominasi tipu daya, dan kendali ilusi, dan bantulah kami membangun dunia baru di mana penyakit, kebodohan, dan kelaparan hanyalah mimpi dari masa lalu yang suram dan kelam

Marilah kita menyelesaikan semua masalah bukan dengan logika rimba, tetapi dengan pemahaman, kebenaran, dan iman yang teguh kepada-Mu dan keadilan ilahi-Mu

Kehidupan telah mempertemukan kita di sini untuk sementara waktu, setelah itu kita akan menempuh jalan masing-masing. Tetapi jika kasih Tuhan berdiam di dalam diri kita, tidak masalah ke mana kita pergi, karena sejauh apa pun kita tersesat, kita akan tetap berada dalam lingkaran kasih ilahi dan tidak akan pernah benar-benar terpisah

Ya Tuhan, jadikanlah aku seekor elang kemajuan rohani yang terbang tinggi di atas lorong-lorong pikiran sempit dan ekstremisme

Panggil aku menuju cakrawala yang semakin tinggi, melampaui gempa bumi dahsyat dan awan yang menghalangi sinar matahari

Izinkan aku mengepakkan sayap keseimbangan untuk hidup dengan benar, dan izinkan aku melayang ke langit

yang tinggi di atas segala badai dan angin topan, di mana
.terdapat cakrawala yang luas dan persepsi yang luhur
Kedamaian datang ketika kita membuka hati kita untuk
cinta dan kebaikan. Mereka yang memiliki hati yang penuh
kasih dan aktif dalam perbuatan baik mengalami kedamaian
karena kedamaian itu bersemayam di dalam diri mereka.
Kedamaian adalah tempat perlindungan surga dan dasar
.dari kehidupan yang bahagia
Kita harus selalu memikirkan keindahan ilahi di balik
bunga-bunga, cahaya kosmik di balik matahari, dan
.kehidupan agung yang berkelebat di setiap mata
Ketika seseorang benar-benar baik hati dan
menunjukkan rasa hormat kepada orang lain, serta
membalas pujian dengan cara yang sama, mereka akan
.selalu diperlakukan dengan penghargaan dan rasa hormat
Aku akan menyebarkan kasihku kepada orang lain agar
aku dapat membuka jalan bagi kasih Tuhan untuk datang
.kepadaku dan berdiam di hatiku
Tuhan, jadikan aku mercusuar bagi mereka yang
tenggelam dalam kesedihan yang mendalam. Bantulah aku
untuk membawa sukacita kepada orang lain sebagai
ungkapan syukur atas sukacita rohani yang telah Engkau
.berikan kepadaku
Aku akan melebur kebencian dalam api cintaku, dan aku
akan memaafkan orang lain serta memberikan cinta kepada
.semua hati yang haus
Cinta sejati adalah cinta yang bersukacita atas
.kenyamanan orang yang dicintai
Semoga terang-Mu menyinari kami, ya Tuhan, dan
.semoga kasih-Mu memenuhi hati kami selamanya
Memiliki semangat inisiatif berarti memiliki kekuatan
imajinasi kreatif yang memungkinkan seseorang untuk
menciptakan sesuatu yang belum pernah dilakukan orang
lain sebelumnya. Setiap orang dilahirkan dengan karunia ini
.yang diberikan kepadanya oleh Tuhan

Cinta terbesar adalah cinta ilahi, yang membuat hidup
indah tak terungkap dengan kata-kata. Ketika Anda
merasakan Tuhan bersama Anda, datang kepada Anda di
mana pun Anda berada dan membimbing langkah Anda,
.cinta ilahi telah dimulai

.Kekuatan kebenaran melawan angin
Tuhan, ketika aku menghadapi kesulitan sementara,
izinkan aku mengingat berkat-berkat-Mu yang melimpah
atas diriku di masa lalu, agar aku tahu bahwa pertolongan-
Mu tidak pernah meninggalkanku dan pemeliharaan-Mu
selalu menyertaiku. Kepada-Mu kupersembahkan rasa
syukurku yang tulus atas setiap berkat yang datang
.kepadaku dari tangan-Mu yang murah hati
Tetesan cinta bersinar di jiwa-jiwa yang baik, dan Tuhan
.hanya dapat ditemukan di lautan cinta

Pemahaman adalah lentera yang menerangi jalan
.seseorang dan membawanya menuju kesuksesan
Di musim semi, Tuhan menghiasi alam dengan mawar
terindah dan bunga-bunga dengan penampilan yang
.menawan serta warna-warna cerah

Kedamaian adalah pertanda pertama yang
mengumumkan kedatangan kepada Hadirat Ilahi. Setelah
itu, kedamaian berubah menjadi cahaya yang lebih terang
.daripada sukacita yang tak berujung

Ketika aku menyelami lautan meditasi, aku merasakan
getaran penuh berkah di dalam diriku dan mendengar suara
".berbisik berkata, "Aku dekat

Seseorang harus menoleh ke dalam diri, ke tempat jiwa
mengekspresikan dirinya. Dari kedalaman jiwa muncullah
.semua pengalaman kehidupan batin

Ketika jiwa menyadari dirinya dengan kesadaran ilahi, ia
merasakan sukacita yang besar dan perluasan ke ruang
.tanpa batas

Jika Anda menggunakan semua sarana dan sumber
daya eksternal yang tersedia bagi Anda, di samping

kemampuan alami Anda, untuk mengatasi semua rintangan
yang mungkin menghalangi jalan Anda, Anda akan
mengembangkan kekuatan yang telah Tuhan berikan
kepada Anda: kekuatan tak terbatas yang muncul dari
.kedalaman terdalam diri Anda

Cinta menapaki jalan emas yang menuntun kepada
.Tuhan

Aku akan menyebarkan secercah harapan dan niat baik
ke mana pun kegelapan kesalahpahaman telah menyelinap
.masuk

Ketika kesulitan menghampiri Anda, namun Anda
menolak untuk berhenti mencoba dan berusaha, terlepas
dari semua rintangan dan halangan, maka Tuhan akan
menjawab doa Anda dan memberkati usaha Anda dengan
.kesuksesan

Ya Tuhan, aku akan memetik bunga kerinduan dari
taman hatiku dan meletakkannya sebagai persembahan
.cinta di ambang pintu-Mu yang suci

Karena pikiran dan kata-kata kita adalah benih yang
akan menuai hasil panen di masa depan, maka hari ini saya
akan mulai mengisi kesadaran saya dengan pikiran-pikiran
.yang baik dan positif

Aku terbang dan melayang di alam kesadaranku, naik
dan turun, utara dan kanan, di dalam dan di luar, dan ke
mana-mana, untuk menemukan bahwa di setiap sudut ruang
.angkasa aku berada dan masih berada di hadirat Tuhan

Jalani setiap momen dengan kesadaran akan
hubunganmu dengan Yang Mutlak tak terbatas. Tidak ada
akhir bagi kesadaranmu, dan segala sesuatu berkelap-kelip
.dan bersinar seperti bintang di langit keberadaanmu

Pelepasan, atau ketidakmelekatan, adalah jalan bijak
yang ditempuh oleh pencari kebenaran, dengan rela
melampaui hal-hal sepele demi hal-hal yang lebih besar. Ia
tidak mengikat dirinya pada kesenangan indrawi yang
sementara demi mengejar kebahagiaan batin yang baru.

Pelepasan bukanlah tujuan akhir, tetapi membuka jalan bagi
.munculnya kebajikan dan kekuatan spiritual jiwa
Sang pemenang spiritual melangkah maju dengan
.langkah berani di jalan kehidupan
Seseorang harus memanfaatkan sebaik-baiknya
kehidupan yang ada saat ini, membuka jendela hatinya, dan
membangkitkan serta menghidupkan kembali kemampuan
.jiwa yang terpendam

Di balik topeng perubahan dan transformasi
tersembunyi kehadiran ilahi. Dan siapa pun yang dapat
menstabilkan cermin pikirannya dan mencegahnya bergetar,
.akan melihat di cermin yang jernih itu wajah kekasih kosmik
Cinta lebih kuat daripada kematian dan kehancuran
.waktu

Analisis diri adalah kunci kesuksesan, dan refleksi
adalah cermin yang melaluinya kita melihat sudut-sudut
batin yang jika tidak akan tetap tersembunyi dari pandangan
kita. Kita harus mendiagnosis kekurangan kita, membedakan
antara kecenderungan positif dan negatif, dan
mengidentifikasi hambatan terhadap kemajuan dan
.kesuksesan

Betapa indahnya engkau, wahai persahabatan! Engkau
yang mengambil air dari kepedulian yang tulus dan
bersahabat, dan daun-daunmu dibasahi oleh embun
kemanisan batin dan lahiriah yang terpancar dari kedalaman
.hati yang tulus dan setia

Suatu kali saya melihat seekor semut kecil mencoba
memanjat tumpukan pasir, dan saya berpikir dalam hati:
semut itu pasti mengira sedang mendaki Himalaya!
Tumpukan pasir itu mungkin tampak sangat besar bagi
semut, tetapi tidak bagi mata saya. Demikian pula, jutaan
tahun matahari kita mungkin kurang dari satu menit dalam
.pikiran Tuhan

Kita harus melatih diri untuk memikirkan hal-hal besar
.seperti keabadian dan tak terbatas

Aku mengembara di dunia tak terbatas dan menyaksikan kabut bercahaya di negeri cahaya, dan dalam kecemerlangan yang hidup itu aku membaca makna rahasia .yang tertulis di halaman waktu

Saat Anda tidur, Anda secara pasif menenangkan pikiran dan perasaan. Tetapi ketika Anda secara sadar menenangkan pikiran dan perasaan melalui meditasi, hal pertama yang Anda alami adalah keadaan damai, dan otot-otot wajah Anda secara alami membentuk senyum yang mencerminkan kedamaian batin. Namun Anda harus melihat melampaui keadaan damai ini untuk memahami kemurnian jiwa Anda—kemurnian yang tidak ternoda oleh rangsangan indera atau reaksi otomatis terhadap pikiran yang terkait dengan indera. Keadaan yang kemudian Anda alami adalah .keadaan kebahagiaan abadi yang selalu diperbarui

Jika Anda meletakkan semangkuk air di bawah sinar bulan lalu mengaduknya, Anda akan menciptakan gambar bulan yang terdistorsi. Ketika air di dalam mangkuk tenang, pantulannya menjadi jelas. Saat-saat ketika air di dalam mangkuk diam dan memantulkan wajah bulan dengan sangat jelas dapat dibandingkan dengan keadaan kedamaian kontemplatif dan keadaan keheningan yang mendalam. Dalam kedamaian kontemplasi, semua gelombang sensasi dan pikiran berhenti mengalir dari pikiran. Dan dalam keadaan kedamaian yang lebih dalam ini, orang yang kontemplatif, dalam ketenangan itu, melihat .bulan purnama kehadiran ilahi tercermin di danau jiwa

Ada empat kondisi yang umumnya dikenal oleh orang awam: kebahagiaan saat keinginan terpenuhi, ketidakbahagiaan saat keinginan ditolak, kebosanan saat tidak bahagia maupun sedih, dan kedamaian saat mengatasi emosi atau kondisi psikologis berupa kesenangan, .kesedihan, dan kebosanan

Kedamaian adalah keadaan yang sangat diinginkan, yang muncul dari ketiadaan kesedihan dan kesenangan,

serta ketiadaan kebosanan. Keadaan-keadaan ini terus berubah dan bergelombang di permukaan jiwa. Setelah mengarungi gelombang turbulen rasa sakit dan kesenangan, termasuk berulang kali terjun ke kedalaman kelelahan, ada sukacita dalam mengapung di lautan kedamaian yang tenang. Tetapi yang lebih besar dari kedamaian adalah ekstasi spiritual—kebahagiaan jiwa—kebahagiaan tertinggi. Ini adalah sukacita abadi yang tidak pernah pudar tetapi tetap bersama jiwa untuk selamanya. Sukacita tertinggi ini hanya dapat dicapai melalui kesadaran akan kehadiran ilahi. Senyum sejati adalah senyum kebahagiaan spiritual yang diperoleh dari perenungan dan pemikiran tentang Tuhan serta merasakan kehadiran-Nya. Senyumku muncul dari kegembiraan yang mendalam di dalam diriku—kegembiraan yang dapat dirasakan oleh semua orang. Ia bagaikan aroma yang terpancar dari jantung bunga mawar yang mekar. Kegembiraan yang agung ini mengundang orang lain untuk membenamkan diri dalam air suci kebahagiaan. Dalam terang pengampunan yang diberkati, kegelapan kebencian yang terakumulasi selama bertahun-tahun akan sirna. Allah dengan cepat memenuhi setiap kebutuhan para penyembah-Nya karena mereka telah membebaskan diri dari motif-motif egois yang menggagalkan usaha dan mengecewakan harapan. Barangsiapa dilindungi Tuhan, tak ada yang dapat menghancurkannya. Kita tidak sendirian di dunia ini, karena Tuhan bersama kita, dan ada hubungan yang langgeng, intim, dan bersahabat yang darinya kita memperoleh dukungan dan sukacita. Wahai bintang penuntun yang bersinar di langit kebijaksanaan, kilatan cemerlangmu mengundangku untuk menjelajahi cakrawalamu yang diberkahi, dan burung

kerinduanku melesat dengan kecepatan tinggi, menembus atmosfer yang pekat dan suram, didorong oleh kerinduan akan dirimu dan untuk menikmati pancaran cahayamu yang .paling suci

Kepribadian seseorang mulai berkembang dan mekar ketika ia mampu merasakan - melalui sensasi batin dan intuitif - bahwa bukan tubuh fisik yang padat, melainkan .arus spiritual abadi di dalam tubuh

Ketika hati seorang murid dipenuhi dengan kasih kepada Tuhan, wajahnya akan bersinar dengan senyum damai dan bijaksana, dan lapisan-lapisan ketidaktahuan yang menyelimuti jiwanya akan hancur dan lenyap .sepenuhnya

Ketika Anda memandang bunga atau pohon, Anda tahu bahwa bentuk-bentuk kehidupan yang indah ini tidak muncul dengan sendirinya. Tuhanlah yang membentuknya dan menganugerahinya dengan keharuman dan keindahan yang .luar biasa

Selalu laksanakan tugas-tugasmu, baik kecil maupun besar, dengan penuh perhatian, dan ingatlah bahwa Tuhan membimbing langkahmu dan menguatkan usahamu untuk .mencapai cita-cita muliamu

Ketika seseorang terhubung dengan esensi spiritualnya, era-era yang telah lama terlupakan dan kekuatan abadi jiwa kembali ke kesadarannya. Dalam meditasi, seseorang mengingat bahwa mereka adalah jiwa yang abadi, bukan .tubuh yang fana

Di mana pun kita menemukan orang, baik dan buruk, mencari kebahagiaan dengan cara mereka sendiri. Tidak seorang pun ingin menyakiti diri sendiri. Jadi mengapa sebagian orang bertindak dengan cara yang pasti menyebabkan mereka menderita kesakitan dan kesedihan? Karena tindakan-tindakan itu didorong oleh ketidaktahuan .dan khayalan

Ya Tuhan, kami memohon kepada-Mu, agar Engkau menerangi kami dengan cahaya kebijaksanaan-Mu dan menyingkirkan dari kami kegelapan kebodohan dan .khayalan

Seseorang yang sadar diri hendaknya berhati-hati daripada takut, dan hendaknya menumbuhkan dalam dirinya rasa keberanian tanpa kecerobohan dan kesembronoan agar tidak mengekspos dirinya pada keadaan yang dapat .menimbulkan rasa takut dan kecemasan

Kebijaksanaan tidak bergantung pada masuknya informasi dari luar, tetapi pada kekuatan penerimaan internal, yang menentukan jumlah pengetahuan sejati yang dapat diperoleh dan kecepatan perolehan pengetahuan .tersebut

Dunia ini hanyalah panggung tempat kita memainkan peran kita di bawah arahan Sang Sutradara Ilahi. Kita harus tampil dengan baik terlepas dari sifat peran yang diberikan kepada kita, selalu mengingat bahwa hakikat kita adalah .kebahagiaan abadi

Orang yang paling bijak di antara orang bijak adalah dia yang berusaha mengenal Tuhan, dan orang yang paling sukses di antara orang sukses adalah dia yang telah .menemukan Tuhan

Ya Kekasih Ilahi, semoga Engkau menempati tempat pertama dalam hidup kami, semoga kasih penyembuhan-Mu memenuhi hati kami, dan semoga cahaya suci-Mu .menghilangkan kegelapan kekhawatiran dari jiwa kami

Kebebasan berarti bertindak sesuai dengan hati nurani, bukan menurut perintah kebiasaan dan keinginan. Mentaati ego dan keinginannya menimbulkan batasan, sementara memperhatikan bisikan kebijaksanaan memberikan .pembebasan dari batasan-batasan tersebut

Ketenangan pikiran dapat ditemukan melalui pengembangan sifat-sifat baik secara sadar dan sengaja, yang, ketika telah sepenuhnya berkembang, tidak dapat

diambil dari pemiliknya kecuali jika ia memilih untuk
.melepaskannya dengan kehendak bebasnya sendiri
Sebagian besar orang mencari kebahagiaan dengan
cara yang keliru. Beberapa orang percaya mereka dapat
menggandakan kebahagiaan mereka dengan mengadopsi
perilaku yang salah dan tindakan tidak sehat yang
tampaknya menawarkan janji-janji gemerlap tentang
kebahagiaan yang melimpah dan abadi, dan mereka tertipu
oleh janji-janji palsu tersebut, karena rasa kebahagiaan
sejati tidak dapat dinikmati di neraka ilusi palsu dan
.tindakan yang salah

Setiap menit adalah keabadian karena keabadian dapat
dialami dalam menit itu. Hari, menit, dan jam adalah jendela
tempat kita dapat mengintip keabadian. Hidup itu singkat,
namun sekaligus tak berujung dan tak terbatas. Jiwa itu
abadi, dan selama bab singkat kehidupan manusia ini, kita
harus memanfaatkan setiap potensi dan peluang yang ada
.sebaik-baiknya

Kata-kata rohani bagaikan benih yang membutuhkan
tanah subur agar dapat tumbuh, berkembang, mekar, dan
.berbuah

Pertumbuhan spiritual membutuhkan refleksi diri,
menata ulang prioritas hidup, mengidentifikasi dan
menghilangkan kebiasaan buruk, serta mematuhi aturan dan
hukum kesehatan yang sejalan dengan pemahaman spiritual
.yang berkembang dan kekuatan mental yang meningkat
Ketika seorang murid merasakan sukacita ilahi, ia akan
mendapati bahwa Tuhan menjadi lebih nyata baginya
daripada apa pun, dan ia akan menyadari bahwa menyentuh
hadirat ilahi adalah kebahagiaan yang tak tertandingi oleh
.kenikmatan indrawi apa pun

Tuhan bekerja untuk membangkitkan kesadaran
spiritual manusia dan membimbing kehendaknya ke arah
yang benar melalui keindahan kebajikan, keagungan

toleransi, kebesaran kebijaksanaan, dan kemegahan
.kebahagiaan spiritual

Aku tidak akan menganggap orang lain sebagai orang
asing karena aku merasa bahwa setiap orang adalah
saudaraku. Aku akan membuat hidupku sukses dan
bermakna sehingga aku dapat membantu orang lain sukses
dan meraih prestasi. Aku akan berempati kepada orang lain
dan menunjukkan belas kasih kepada mereka seperti yang
aku tunjukkan kepada diriku sendiri. Aku akan mengasihi
Tuhan seperti para nabi dan orang-orang kudus mengasihi-
Nya, dan aku akan membuang keegoisan ke dalam sumur
.kasihku kepada orang lain

Di luar kehidupan duniawi yang fana ini, yang tunduk
pada kematian, terbentang kehidupan kekal yang tak
berubah. Tubuh terdiri dari unsur-unsur kimia yang
membusuk dan binasa, tetapi di luar keberadaan yang
sementara ini terbentang kehidupan surgawi yang kekal di
hadirat Tuhan. Oleh karena itu, kita tidak boleh memusatkan
seluruh perhatian kita pada tubuh yang tidak kekal ini, dan
mereka yang menginginkannya harus menanggung cobaan-
.cobaannya dan menjadi penguasanya

Hari ini saya akan mencoba membantu mereka yang
membutuhkan dan memberikan apa yang saya bisa kepada
.mereka yang kelaparan

Aku aman dan tenteram dalam perlindungan Tuhan, dan
di balik dinding hati nurani yang jernih, aku menyatu dengan
cahaya kebaikan yang membimbing kapal-kapal jiwa yang
terombang-ambing oleh gelombang kesedihan di lautan
.kebingungan dan kecemasan

Hari ini aku merasakan Tuhan dalam getaran kedamaian
yang bergetar di dalam diriku dan menggerakkan senar
.hatiku

Aku akan melakukan segala yang kumampu untuk
membahagiakan orang lain, sebagaimana aku berusaha
membahagiakan diriku sendiri, dan melalui kebahagiaan

rohaniku aku akan melayani setiap orang di rumah kasih ilahi dan aku tidak akan takut pada apa pun kecuali diriku sendiri jika aku mencoba menipu hati nuraniku

Dari taman jiwa

Anda berniat pergi ke suatu tempat, dan Anda terburu-buru untuk sampai ke sana dengan cepat. Saat tiba, Anda mendapati bahwa Anda tidak menikmati tempat tersebut karena rasa bersemangat, cemas, dan bahkan mungkin kekacauan yang Anda rasakan. Sebaliknya, cobalah untuk lebih tenang, lebih terkendali, dan lebih seimbang. Jika pikiran Anda cenderung khawatir dan gelisah, tekanlah dengan kuat hingga pikiran Anda kembali tenang. Kegelisahan berdampak negatif pada keseimbangan sistem saraf karena mengirimkan sejumlah besar energi ke beberapa bagian tubuh sementara mengurangi bagian tubuh lainnya dari bagian yang seharusnya. Ketidakseimbangan distribusi energi ini adalah penyebab kegelisahan. Tubuh yang tenang dan rileks menenangkan saraf dan meningkatkan kesejahteraan psikologis. Dalam keselarasan dengan Tuhan, visi batin mulai terungkap secara bertahap. Seseorang harus memiliki keyakinan penuh bahwa Tuhan akan menjawab setiap doa yang tulus. Siapa pun yang berpaling kepada-Nya untuk mencari pencerahan akan memiliki visi yang terbuka dan pikiran serta hati yang diterangi. Ketika wawasan terbuka, ia terwujud sebagai perasaan yang seolah-olah berasal dari hati, perasaan kejelasan dan ketepatan yang mendalam. Melalui perasaan ini, pencari memperoleh keyakinan yang teguh dan bimbingan yang tepat untuk mengikuti jalan yang benar, dan secara bertahap mulai mengenali dan mempercayai perasaan ini. Ini bukan berarti meninggalkan pemikiran sama sekali; pemikiran yang tenang dan tidak bias juga mengarah pada wawasan. Pemikiran emosional, yang didorong oleh

kesombongan dan rasa penting diri, mengarah pada
.kesalahpahaman dan kesimpulan yang salah
Tolaklah keraguan yang merusak dan keyakinan palsu
dengan sepenuh hati, dan arahkan hati dan jiwamu ke ranah
iman dan kepercayaan penuh kepada Tuhan. Dalam
keheningan kontemplasi, kesadaranmu akan mampu fokus
pada kebenaran dan pemahaman yang benar. Dalam
pengalaman ini, iman berkembang dan terungkap, dan
melalui wawasan, kamu akan mengalami apa yang belum
pernah dilihat mata, belum pernah didengar telinga, dan
.belum pernah dipikirkan oleh pikiran manusia
Setiap tarikan napas kerinduan dan permohonanku
membuka pintu dan jendela di jiwaku yang melaluinya aku
.menuju kebahagiaan Tuhan
Sama seperti matahari bersinar di jalanan yang paling
ramai, demikian pula aku akan melihat pancaran cinta ilahi
.di semua tempat ramai dalam aktivitas harianku
Berkatilah aku, ya Tuhan, agar aku dapat
membangkitkan jiwaku bersama fajar dan membawanya ke
.ambang pintu-Mu yang diberkahi
Ya Tuhan, berilah aku semangat yang murah hati untuk
berbagi dengan orang lain apa yang kumiliki, dan bantulah
aku untuk melihat di danau pikiranku yang tenang pantulan
.bulan jiwaku yang bersinar dengan cahaya hadirat-Mu
Hari ini aku akan menyelami lautan kontemplasi dan
refleksi tentang Tuhan hingga aku menemukan mutiara
.kebijaksanaan dan sukacita ilahi
Aku akan mengasihi-Mu, Tuhan, lebih dari apa pun,
karena tanpa-Mu aku tidak dapat mengasihi manusia atau
.apa pun
Di kedalaman pegunungan dan langit yang tenang, dan
di kedalaman jiwaku dan gua keheningan, aku merasakan
kehadiran Tuhan dan merasakan sukacita-Nya yang abadi,
dan aku minum dari mata air-Nya yang murni yang tak
.pernah berhenti atau kering untuk selama-lamanya

Aku mengasihi dan menyembah-Mu, ya Tuhan, yang
kasih-Nya berkuasa tertinggi di setiap hati yang baik dan
.penuh kasih

Seseorang meminta guru Paramahansa untuk
menunjukkan kepadanya cara mengembangkan kepribadian
yang magnetis dan menarik, dan beliau menjawab: Anda
harus hadir secara mental saat berinteraksi dengan orang
lain karena ketidaksadaran lebih merusak karakter
seseorang daripada hal lainnya. Tentu saja, saya tidak
merujuk pada ketidaksadaran orang-orang hebat, yang
.pikirannya biasanya terfokus pada hal-hal yang mendalam
Selalu waspada dan sadar, dan Anda akan menjadi
.magnet yang menarik

Tidak ada seorang pun yang suka diabaikan. Kita semua
ingin perasaan kita dipertimbangkan dan diperhatikan, dan
demikian pula, kita harus mempertimbangkan perasaan
orang lain dan menunjukkan perhatian kepada mereka untuk
mencapai keharmonisan dan pengertian. Untuk melakukan
ini, Anda harus waspada, peka, dan memperhatikan semua
.orang di sekitar Anda

Orang mati tidak memiliki kuasa untuk menghina orang
lain, tetapi orang yang mengabaikan mereka memiliki kuasa
.tersebut

Saat berada di tengah orang lain, berinteraksilah
dengan mereka secara penuh perhatian, energik, dan penuh
.minat, tetapi hindari berbicara tentang diri Anda sendiri

Semua orang ingin berbicara tentang diri mereka
sendiri, tetapi itu adalah pendekatan yang lemah. Biarkan
orang lain berbicara tentang diri mereka sendiri jika mereka
mau; dengarkan apa yang mereka katakan. Biarkan mereka
berbicara tentang masalah mereka, pencapaian mereka, dan
kesan mereka, tetapi biarkan daya tarikmu berbicara
untukmu. Cahaya lampu berbicara dengan jelas; biarkan
getaran heningmu berbicara untukmu dengan kejelasan
.yang sama

Tuhan menunjukkan kepadaku dalam sebuah penglihatan bahwa mereka yang gugur dalam pertempuran mengalami mimpi buruk tentang kematian, tetapi begitu orang-orang baik bangkit dari tubuh, mereka terbangun seolah-olah dari mimpi buruk yang mengganggu dan merasa .lega karena terbebas darinya

Semua pengalaman hidup kita adalah bagian dari mimpi kosmik. Umat manusia menciptakan mimpi buruk perang, tetapi setelah para korban mimpi buruk ini meninggalkan tubuh mereka, mereka menyadari bahwa itu hanyalah mimpi buruk yang telah mereka sadari, dan mereka mengerti bahwa mereka tidak mati. Ini adalah kebenaran metafisik .yang mendalam

Jika seseorang tahu bahwa mereka sedang bermimpi, mereka tidak akan mengalami pengalaman mimpi yang mengganggu. Tetapi jika mereka mencapai pencerahan diri dalam mimpi dan seseorang memberikan pukulan fatal, kematian dalam mimpi itu tampak seperti cobaan nyata dan menakutkan sampai mereka bangun dan menyadari bahwa .itu tidak nyata

Hal ini juga berlaku untuk keadaan setelah kematian. Begitu kita meninggalkan tubuh kita, kita menyadari bahwa kesadaran kita tidak mati, melainkan kita telah dibebaskan dari tubuh dan batasan serta keterikatan materialnya, dan .dalam pembebasan itulah terletak kebebasan yang besar
Kita seharusnya tidak pernah meminta kematian, melainkan mempersiapkan kesadaran kita dengan hidup selaras dengan Tuhan dan bermeditasi kepada-Nya, sehingga ketika kematian datang pada waktunya, kita dapat memandangnya sebagai sesuatu yang tidak lebih dari .sebuah mimpi

Aku bisa melihat sisi mimpi dari kehidupan dan kematian kapan pun aku mau. Oleh karena itu, saya tidak .terlalu mementingkan tubuh ini

Terdapat fisiologi spiritual yang mendasari sistem saraf
yang secara unik memungkinkan manusia mencapai tahap
.tertinggi perkembangan kesadaran

Otak manusia, yang lebih besar daripada otak
kebanyakan hewan kecuali paus dan gajah, lebih kompleks
dan memiliki kapasitas berpikir yang lebih besar. Hal ini
menjadikan otak manusia sebagai instrumen yang cocok
bagi manusia, yang memiliki kesadaran yang lebih maju
daripada makhluk lain. Lipatan otak yang rumit dan
kompleks memungkinkan manusia untuk berpikir secara
mendalam dan menyeluruh. Oleh karena itu, hanya umat
manusia yang mampu mencapai tingkat kebijaksanaan yang
tinggi, dan akibatnya, mengenal Penciptanya. Orang bijak
adalah orang yang menggunakan kemampuan
intelektualnya untuk melayani dan memberi manfaat bagi
.umat manusia pada tingkat materi, intelektual, dan spiritual

Musim dingin tiba dengan selubung putihnya yang
.dingin dan seperti bunga lili
Keinginanku akan kebahagiaan musim panas telah
.sirna

Aku diperintahkan untuk mencari kehangatan hatimu
.yang baik

Dan saat musim semi tiba, menari-nari, dihiasi dengan
.segala macam bunga
Diliputi aroma ladang dan perbukitan, aku diperintahkan
.untuk mencintai-Mu, Tuhanku

Dan musim panas pun tiba, menyanyikan melodi
hijaunya di dedaunan yang lembut, gemerisik pohon poplar,
.dan gemerisik pohon pinus

.Dia bersikeras agar saya membacakan untuk Anda
Bahkan tanah yang lembut dan halus pun membelai
.langkah kakiku yang terburu-buru

Dan dia meminta mereka untuk mendekati tempat suci-
.Mu yang maha ada

Aroma lembut itu menyuruhku untuk mengikuti
jalannya
Ke kuil suci-Mu di tengah hamparan mawar dan
kemangi yang bergoyang
Dan burung-burung menyuruhku untuk bernyanyi
untukmu seperti mereka
Dan semilir angin yang bergelombang di atas aliran
sungai dan anak sungai
Aku membangkitkan gelembung-gelembung cintaku
padamu, dan mereka mulai bermain-main di atas dadamu
yang besar
Dan dengan serat rumput yang melengkung, aku belajar
bagaimana membengkokkan tubuh
Aku bersujud kepada-Mu, ya Tuhan
Dan aroma dupa itu juga mengingatkan saya pada
keharuman parfum Anda yang luar biasa
Dan bagaimana aku dapat menjaga hatiku tetap
dipenuhi dengan keharuman suci-Mu di hadapan takhta-Mu
yang tak terbatas
Dan batu-batu kecil yang diam dan sabar itu
memberitahuku agar aku dapat melihatmu bahkan pada
mereka yang mencoba mencuri kebahagiaanku
Tahun-tahun yang terlupakan meminta saya untuk
menyampaikan pesan cinta dan kasih sayang kepada
sesama manusia, yang terangkum dalam setiap menit dan
detik
Dan setiap pikiran menyuruhku mencarimu di dalam
hatinya
Cintaku menginspirasi untuk mencintai semua yang
ada melalui dirimu
Dan kekasihku berbisik kepadaku, "Cintailah aku
"dengan segenap kekuatanku, ya Tuhanku
Suatu ketika aku berbaring di atas hamparan rumput
dan bunga dan bermimpi bahwa segala sesuatu yang ada di
dunia ini indah dan penuh sukacita

Kepalaku bersandar di rerumputan tinggi, hijau, dan
lebat, yang menerpaku dengan semilir angin yang
.membawa aroma harum

Lalu aku terdorong untuk menyentuh tanganku dan
tubuhku, dan aku takjub akan keagungan Sang Pencipta. Ya,
aku takjub bahwa aku, yang yakin akan keberadaan
tubuhku, suatu hari nanti akan meninggalkannya untuk
beristirahat di bumi—tubuh yang akan menjadi dingin,
pucat, dan tak bergerak pada saat kematian, sementara
sekarang tampak penuh kehidupan dan menyimpan ratusan
.sensasi, jutaan pikiran, dan miliaran fantasi serta persepsi
Tubuh ini adalah panggung tempat bab-bab kehidupan
terbentang, tempat tunas-tunas senyuman bermekaran,
hanya untuk kemudian disusul oleh kedatangan kematian
yang tak terhindarkan. Di sini, di tengah daging, tulang, dan
darah, dan di balik topeng kulit yang indah, bersembunyilah
serigala penyakit dan binatang buas nafsu. Dan di sini juga,
di balik daging, terdapat jalan rahasia menuju kerajaan
cahaya. Tubuh ini akan layu dan memudar ketika tuannya—
jiwa—meninggalkannya secara tak terelakkan. Dan mengapa
tidak? Karena ketika sang guru yang tercerahkan dari
tempat tinggal fisik lelah hidup di gubuk materi yang
berlumpur dan runtuh, terikat oleh tali saraf yang
membutuhkan perawatan terus-menerus, ia menemukan
penghiburan di rumah lain di suatu sudut bumi Tuhan—di
alam eksistensi total lainnya di mana aroma sukacita
.meresap di mana-mana dan tanpa henti
Jiwa abadi memainkan peran hidup dan mati dengan
.senyum abadi, lalu pergi ke rumah abadinya
Apakah penonton film wajib tetap berada di bioskop
selamanya setelah pertunjukan berakhir? Tentu tidak.
Orang-orang harus pulang. Demikian pula, jiwa-jiwa datang
ke sini untuk menikmati tontonan sinematik kehidupan, lalu
pergi dan kembali lagi. Mereka senang menonton film dan
drama, dan ketika mereka bosan dengan pertunjukan yang

mereka impikan, dan telah menguasai pelajaran yang Tuhan ingin mereka pelajari, mereka kembali untuk selamanya ke .tempat tinggal kebahagiaan abadi

Ketika nilai-nilai tidak didasarkan pada keadilan, celah akan terbuka yang memungkinkan kesengsaraan dan penderitaan merasuk. Jika nilai-nilai didasarkan pada keegoisan, konflik mematikan, dan persaingan sengit, hasilnya akan tercemar karena motifnya tidak murni, dan .uang tidak akan diberkati dalam kasus seperti itu

Seseorang harus membersihkan hati nuraninya dari sifat egois dan tidak berusaha memperkaya diri sendiri dengan mengorbankan orang lain. Kepuasan sejati bersifat spiritual, bukan materi, dan keuntungan nyata dalam hidup adalah memiliki harta karun berupa kebijaksanaan, pengetahuan, .dan kasih kepada Tuhan

Kita seharusnya hidup sederhana dan selalu berusaha membantu orang lain serta memperbaiki keadaan mereka sebisa mungkin. Namun, tujuan mulia ini tidak sesuai dengan sifat egois dan keserakahan tanpa menghiraukan .orang lain

Mereka yang duniawi tidak seimbang dan karena itu tidak dianggap sukses. Kehidupan yang sederhana dan seimbang adalah seni yang indah dan tanda kesuksesan. Mereka yang satu-satunya tujuan adalah memperoleh uang .tidak akan mendapat rahmat Tuhan

Memang benar bahwa Tuhan menanamkan dalam diri kita rasa lapar agar kita dapat bekerja dan memenuhi kebutuhan tubuh kita, tetapi memenuhi kebutuhan tubuh bukanlah satu-satunya tujuan hidup. Tujuannya jauh lebih besar daripada pertimbangan materi atau duniawi apa pun, betapa pun indah, mulia, dan mempesonanya hal itu .tampak

Salah seorang murid bertanya kepada Guru Paramahansa bagaimana cara mengalami kehadiran ilahi. Beliau menjawab, "Setiap malam, sebelum menyerah pada

tidur, bermeditasilah sampai Anda merasa kesadaran Anda telah menembus dunia pikiran dan memasuki dimensi lain. Namun, ini belum semuanya. Setelah mengarahkan pikiran ke dalam, kerinduan harus muncul, dan keinginan harus mengalir seperti banjir menuju Tuhan. Ketika murid menyerahkan dirinya sepenuhnya kepada Tuhan, ia tiba-tiba merasa telah menyentuh kehadiran-Nya yang diberkati dan mengenali-Nya. Ia akan melihat cahaya yang sangat terang, dan ia mungkin melihat malaikat dan jiwa-jiwa yang baik hati. Atau ia mungkin mencium aroma surgawi yang memabukkan, dan ia akan tahu bahwa Tuhan telah menjawabnya, dan wawasannya akan terbuka, dan Tuhan akan mengungkapkan kepadanya rahasia kehidupan. Atau ia mungkin diselimuti kedamaian yang besar selama meditasi. Jika ia terus bermeditasi dan Tuhan menganugerahkan kasih sayang-Nya yang besar kepadanya, ia akan merasakan sukacita ilahi yang tak terlukiskan. Berbahagialah dia yang ".diberi pengalaman yang membahagiakan ini

Cinta ilahi membuka gerbang surga, melalui mana .pencari memasuki hadirat Tuhan

Jika seseorang meminta kepada Tuhan, Yang Maha Pengasih dan Bijaksana, roti kehidupan abadi, Dia tidak akan memberi mereka batu kebohohan materi. Jika seorang penyembah mencari makanan kebijaksanaan, Tuhan tidak akan menawarkan kepada mereka ular tipu daya. Jika seorang penyembah meminta kepada Tuhan hakikat kebahagiaan ilahi yang memuaskan segala dahaga, Dia tidak akan memberi mereka kalajengking kecemasan dan penderitaan psikologis. Jika manusia yang tertipu tahu bagaimana memberikan hadiah yang baik kepada anak-anak mereka, betapa lebih lagi Tuhan—sumber segala kebaikan dan sukacita—akan memberikan pengetahuan spiritual dan !pencerahan kepada mereka yang mengasihi-Nya

Allah menganugerahkan kebijaksanaan tertinggi dan pengetahuan terbesar kepada mereka yang mencarinya,

dan Dia menganugerahkan Diri-Nya kepada pencari yang
benar-benar yang tidak menerima pengganti. Dia yang
mencari Allah dengan segenap hati dan jiwanya adalah
orang yang paling bijaksana di antara orang-orang
bijaksana, dan orang yang paling dicintai Allah. Dan ketika
kerinduan penyembah semakin kuat, ia menerima jawaban
yang langka dan dicintai dari Allah dan mengalami ekstasi
cinta yang unik yang dialami oleh mereka yang mencintai
.Sang Kekasih

Orang bijak yang memainkan perannya dalam mimpi
kosmik ini dengan kesadaran spiritual dan kerinduan ilahi
yang terus tumbuh, dekat dengan Tuhan dan dikasihi-Nya. Ia
memiliki cinta murni dan mencintai Tuhan tanpa motif egois
dan tanpa syarat apa pun, seperti misalnya berkata, "Ya
Tuhan, aku akan menyembah-Mu dengan syarat Engkau
".memberiku kesehatan, harta, dan kehidupan yang nyaman
Antara orang bijak dan Tuhan terdapat cinta timbal balik
yang dalam, tak terbatas, dan tak berujung. Jika seseorang
meminta sesuatu yang spesifik kepada Tuhan, Tuhan
sebenarnya menyadari bahwa orang tersebut lebih tertarik
.pada pemberian-Nya daripada kepada-Nya

Tidak salah jika seseorang berdoa agar kebutuhannya
terpenuhi, tetapi ketika mereka memohon untuk mengenal
Tuhan dan melihat cahaya wajah-Nya yang mulia, mereka
seharusnya tidak menginginkan keuntungan pribadi apa pun
darinya, dan pikiran mereka seharusnya tidak terbatas pada
karunia itu sendiri, melainkan pada Sang Pemberi itu sendiri.
Ketika pencari mampu melakukan ini dengan tulus, mereka
akan secara otomatis menerima semua karunia lainnya dari
.sumber kemurahan hati dan lautan karunia

Salah seorang murid meminta nasihat kepada guru
Paramahansa tentang bagaimana bersikap dalam situasi
tertentu dan berurusan dengan orang lain, dan beliau
:berkata

Ikuti kebenaran dan jangan menyimpang darinya, dan hindari mengatakan apa pun yang dapat membahayakan diri sendiri atau orang lain, meskipun itu benar, selama Anda tidak menyimpang dari semangat kebenaran. Pada saat yang sama, Anda tidak boleh pergi ke ekstrem yang berlawanan dan menggunakan kebohongan untuk .menghindari menyatakan kebenaran yang menyakitkan Jujurlah pada diri sendiri dan orang lain tanpa berlarut-larut pada hal-hal yang tidak perlu. Katakan yang sebenarnya dan hindari mengatakan hal-hal yang menyakiti atau merugikan siapa pun. Jangan mengungkapkan semua rahasiamu atas nama kejujuran dan transparansi, karena jika kamu mengekspos kelemahanmu, mereka akan mencoba menyakiti atau mengejekmu kapan pun mereka mau. Mengapa memberi mereka senjata yang dapat mereka gunakan untuk melawanmu

Berbicara dan bertindaklah dengan cara yang membawa .kebahagiaan dan kedamaian bagi diri sendiri dan orang lain Kita perlu mengembangkan kearifan spiritual untuk mengetahui perbedaan antara kebenaran yang membawa kebaikan dan menceritakan fakta tanpa mempertimbangkan konsekuensi yang mungkin timbul darinya, karena segala sesuatu dinilai dari akhirnya. Tidaklah bijaksana untuk mengatakan semua yang Anda ketahui, dan tidak bijaksana pula untuk menghindar dan merahasiakan hal-hal yang seharusnya diketahui orang lain demi kebaikan mereka .sendiri

Ketika Anda belum memiliki pemahaman yang lengkap, sebaiknya Anda menahan diri dalam berbicara sampai Anda memiliki pemahaman langsung tentang kebenaran dengan .hasil yang adil bagi semua orang

Teruslah memikirkan Tuhan dan mintalah pertolongan serta bimbingan-Nya, maka wawasanmu akan terbuka sehingga kamu dapat melihat segala sesuatu dengan jelas .dan kamu akan mampu membedakan dengan lebih baik

.Mengisi sel-sel tubuh dengan vitalitas awet muda

Energi kosmik mengalir ke dalam tubuh secara terus-menerus dan tanpa henti, tetapi kebanyakan orang tidak menyadari vitalitas yang melimpah ini. Mereka yang merasakannya mengalami lonjakan energi dalam sel-sel mereka dan arus menyegarkan yang memberi mereka .kekuatan baru

Seluruh alam tunduk dengan penuh hormat kepada Tuhan Semesta Alam, dan kuasa-Nya mengalir melalui umat manusia. Masalahnya terletak pada kegagalan untuk membina hubungan yang kuat antara umat manusia dan sumber segala kekuatan. Kita hidup secara langsung oleh kuasa ilahi, dan semua kekuatan lain tidak berguna tanpa .kuasa pemeliharaan Tuhan

Makanan, oksigen, dan sinar matahari—unsur-unsur ini dapat memberi kita kesehatan sampai batas tertentu, tetapi kita perlu memahami bagaimana memperoleh kesehatan yang sempurna dari Sumber Tak Terbatas. Sumber materiil seperti baterai kecil yang pada akhirnya akan kehabisan daya, sedangkan Sumber Tak Terbatas adalah generator dahsyat yang kekuatannya tidak pernah berkurang, terus menerus memasok jiwa dengan vitalitas, kebahagiaan, dan kekuatan. Oleh karena itu, sangat penting untuk bergantung .pada Sumber Tak Terbatas sebanyak mungkin

Orang yang berkeinginan harus mempelajari cara yang benar untuk mendapatkan manfaat dari pasokan vital itu langsung dari sumbernya, dan harus menyadari bahwa pikiran adalah kenyataan, karena semua fenomena alam adalah perwujudan dari pikiran ilahi karena Tuhan .memikirkan bumi ini sebelum menciptakannya

Banyak yang percaya bahwa pikiran adalah produk dari tubuh, tetapi pembentukan tubuh yang sangat tepat, dan koordinasi yang luar biasa antara bagian-bagian dan organ-organnya, dengan jelas menunjukkan bahwa tubuh adalah .ciptaan dari pikiran kosmik yang sangat agung

Pikiran adalah unsur utama yang mengendalikan tubuh,
dan sangat penting bagi seseorang untuk menghindari
sugesti mental tentang kekurangan manusia seperti
penyakit, kelemahan, penuaan, dan frustrasi, serta untuk
memastikan bahwa aktivitas yang tak habis-habisnya
mengalir dalam dirinya, dan aktivitas ini diberkahi dengan
kecerdasan dan mampu mengisi sel-sel tubuh dengan
.kesehatan dan vitalitas masa muda

Pikiran adalah otak, emosi, dan sensasi dari setiap sel
hidup; ia memiliki kekuatan untuk menjaga tubuh tetap aktif
dan waspada atau lesu dan lamban. Pikiran adalah
penguasa, dan sel-sel tubuh adalah bawahannya, yang
menaati perintah dan larangan dari penguasa tertinggi
.mereka: pikiran

Kita sangat memperhatikan kualitas makanan yang kita
konsumsi setiap hari, dan demikian pula kita seharusnya
memperhatikan kualitas makanan intelektual dan psikologis
.yang kita berikan kepada pikiran kita setiap hari

Ilmuwan metafisika mengatakan bahwa tubuh bukanlah
gelombang elektromagnetik, melainkan gelombang
.kesadaran yang mengambang di lautan kesadaran ilahi

Setiap hari kita harus memperkuat kekuatan fisik,
meningkatkan kekuatan mental, dan mengenal diri kita yang
sebenarnya melalui meditasi, pemikiran yang sehat, dan
pekerjaan positif serta produktif yang bermanfaat bagi
.tubuh, pikiran, dan jiwa secara bersamaan

Tuhan telah memberkati saya dengan kebahagiaan
sepanjang tahun-tahun panjang hidup saya. Entah orang lain
melihat senyum kepuasan di wajah saya atau tidak, sukacita
ilahi selalu bersama saya dan tidak pernah meninggalkan
saya. Sungai kebahagiaan yang agung mengalir terus
menerus di bawah pasir kesadaran saya dan memancar
sebagai mata air yang diberkati yang mengairi taman-taman
.kehidupan saya

Baik gejala hidup yang tiba-tiba maupun bayang-bayang kematian tidak dapat mengganggu kedamaianku, dan bayang-bayang kematian pun tidak dapat merampas .kebahagiaan spiritual yang kurasakan
Sulit untuk menjadikan keadaan itu permanen dan tidak berubah, tetapi buah-buah Roh yang sekarang saya nikmati dan bagikan dengan orang lain sepadan dengan semua .usaha yang saya curahkan
Aku berpikir dan bertindak dibimbing oleh roh ilahi.

Uang bukanlah tujuan hidupku, melainkan melayani saudara-saudariku sesama manusia. Karena itu, Tuhan telah membuka banyak pintu kebaikan bagiku untuk menopang diriku dan memenuhi misiku. Dan setiap kali aku .membutuhkan pertolongan, Tuhan segera memberikannya
Satu-satunya keinginan saya adalah untuk melayani .Anda, dan itulah mengapa saya berada di sini
Kuasa Tuhan juga bekerja dalam hidup Anda. Anda akan mengalami kebenaran ini sendiri ketika iman Anda diperkuat dan Anda menyadari bahwa kekayaan sejati bukan berasal .dari kesuksesan materi, tetapi dari Yang Mahakuasa
Meskipun hidup tampak tidak terduga, berubah-ubah, dan misterius, penuh dengan keraguan dan segala macam masalah serta gejala, kita tetap berada di bawah perlindungan Tuhan yang terus-menerus. Kita tidak boleh melebihi-lebihkan masalah atau kehilangan ketenangan dalam menghadapi peristiwa, karena jika kita membiarkan kepanikan menguasai kita, kita memberi kekuatan kepada kejahatan dan memperdalam akarnya, yang tumbuh dan .berkembang di tanah ketakutan dan kecemasan
Kita tidak seharusnya mengharapkan menemukan kebahagiaan dan kedamaian abadi dalam cobaan hidup; sebaliknya, kita harus mencari dan menemukannya di dalam diri kita sendiri. Kemudian, apa pun pengalaman yang kita lalui, kita akan menghadapinya dengan cara yang sama

seperti kita menonton pengalaman orang lain dalam sebuah film, baik itu menyenangkan maupun menyakitkan Seseorang dapat mengubah semua pengalamannya menjadi cobaan yang menyakitkan dan menyedihkan jika mereka membiarkan pikiran mereka melakukannya. Mereka mungkin menikmati kesehatan yang baik namun gagal menghargai nilainya. Tetapi jika mereka jatuh sakit, mereka akan merendahkan diri dan menghargai berkat kesehatan tersebut. Kita harus mengakui kasih karunia Tuhan dan berterima kasih kepada-Nya atas berkat yang Dia berikan kepada kita tanpa menunggu keadaan buruk untuk membuat kita bersyukur dan mengakui rahmat-Nya

Hidup seharusnya merupakan perpaduan antara refleksi dan tindakan. Ketika seseorang kehilangan keseimbangan psikologisnya, mereka menjadi rentan terhadap serangan kekhawatiran, awan kesedihan, dan rasa sakit. Dan jika mereka mencoba melanggar hukum kesehatan, kemakmuran, dan kebijaksanaan, mereka pasti akan menderita penyakit, kemiskinan, dan ketidaktahuan. Kita harus menjaga niat kita tetap murni, motif kita bersih, dan bertindak dengan cara yang membawa kita ketenangan pikiran, serta tidak membiarkan keadaan hidup mengganggu kedamaian dan menghancurkan kebahagiaan kita.

juga kecerdasan kita dan tolak beban kelemahan intelektual dan moral yang diwarisi dari tahun dan generasi. Kotoran-kotoran ini harus dibakar dalam api tekad yang diperbarui dan tindakan produktif. Dengan pendekatan konstruktif ini, individu yang benar-benar berkomitmen dapat mencapai cakrawala pembebasan dan kebebasan

Hukum kebahagiaan abadi

Konon, selama masa keemasan salah satu penguasa India yang saleh, tidak terjadi peristiwa, kematian dini, atau bencana alam yang mengganggu kedamaian dan keharmonisan kerajaannya.

Ketika anggota keluarga hidup dengan integritas yang lebih besar, setiap rumah akan mengalami lebih banyak keharmonisan, kesehatan, dan kasih sayang. Tetapi ketika anggota keluarga memperlakukan satu sama lain dengan keegoisan yang buruk, rumah itu secara otomatis akan dipenuhi dengan perselisihan dan kebencian. Hal ini juga berlaku untuk bangsa-bangsa. Ketika orang-orang hidup dengan kejujuran dan integritas, mereka akan menyaksikan .Kerajaan Allah di Bumi

Waktu sangat singkat. Hari ini kita di sini, besok kita akan pergi. Pencarian akan Tuhan adalah hak istimewa tertinggi umat manusia. Kita harus memanfaatkan sebaik-baiknya kebebasan yang telah Tuhan berikan kepada kita dalam hidup ini dan menggunakannya dengan bijak agar kita dapat secara pribadi mengalami kebenaran spiritual .yang kekal

Dosa adalah segala sesuatu yang menyebabkan rasa sakit dan penderitaan bagi seseorang. Kebajikan adalah apa yang membuat mereka bahagia selamanya. Jika seseorang tidak memiliki harmoni spiritual dalam pikiran dan kedamaian batin, rumah baru, mobil baru, atau apa pun yang baru tidak akan mampu membawa kebahagiaan dan ketenangan bagi jiwanya; sebaliknya, siksaan batin mereka akan tetap ada meskipun telah memperoleh hal-hal baru .tersebut dan banyak lagi

Kebahagiaan sejati terletak pada kemampuan untuk menentang keadaan dan menahan semua cobaan eksternal. Kebahagiaan ditemukan ketika Anda mampu menanggung rasa sakit yang menyiksa dan kesulitan berat yang disebabkan oleh prasangka dan upaya jahat orang lain untuk menyakiti dan menjebak Anda, dan Anda menanggapi pelanggaran mereka dengan cinta dan pengampunan. Ketika Anda mampu menjaga ketenangan pikiran Anda meskipun diterpa sengatan menyakitkan dari keadaan .eksternal, maka Anda akan merasakan kebahagiaan

Kitab Suci menyatakan bahwa mereka yang mengabaikan perintah ilahi dan mengejar keinginan dan kesenangan bodoh mereka tidak akan menemukan kebahagiaan atau mencapai tujuan akhir mereka. Kitab Suci mendesak pencari kebenaran untuk menjadikan Kitab Suci sebagai pedoman dan penentu dalam menentukan apa yang harus dilakukan dan apa yang harus dihindari, serta untuk membedakan berbagai hal dan bertindak sesuai dengan .kebijaksanaan

Mereka yang percaya diri adalah mereka yang bertindak dengan integritas. Kebahagiaan hanya datang dari pikiran yang murni dan tindakan yang jujur. Jika Anda bahagia sekarang, Anda akan bahagia di masa depan, baik di dunia .ini maupun di akhirat

Kita harus mengumpulkan panen keberuntungan dengan memetik buah kebijaksanaan selagi matahari kesempatan masih bersinar. Dengan kata lain, kita harus .merebut kesempatan sebelum terlambat jika Anda tidak Raihlah kesempatan ini, karena) meraih kesempatan ini, itu akan menjadi sumber (penyesalan

Tuhan telah memberi kita hukum-hukum spiritual yang disebut perintah. Tetapi perintah-perintah ini diabaikan dan dilanggar setiap hari dan di mana-mana. Kecuali orang-orang memahami makna spiritualnya, mereka akan selalu mengeluh tentangnya dan berpaling darinya. Perintah-perintah ini adalah kode etik abadi yang didukung oleh semua agama Abrahamik. Namun, teks-teks tersebut seringkali gagal menjelaskan aspek psikologis dari perintah-perintah ini dan manfaat yang terkait dengan mematuhi.

Orang-orang menerima perintah-perintah ini di tempat-tempat ibadah tetapi gagal mematuhi di luar tempat ibadah, membenarkan hal ini dengan mengklaim bahwa aturan-aturan ini tidak praktis, tidak logis, dan tidak sesuai

dengan zaman. Padahal, pelanggaran perintah-perintah ini
.adalah akar penyebab semua penderitaan di dunia
Namun, apa manfaat dari perintah-perintah itu dan di
?manakah letak keunggulannya

Kitab-kitab suci menasihati manusia untuk
merenungkan Tuhan, memusatkan pikirannya kepada-Nya,
menyerahkan segala urusan kepada-Nya, dan menyembah-
Nya dengan ibadah yang tulus, tanpa kemunafikan dan
.tanpa kepura-puraan

Mengenal Tuhan seharusnya menjadi tujuan utama
hidup. Kewajiban duniawi tidak dapat dipenuhi tanpa kuasa
yang telah Tuhan berikan kepada umat manusia.
Melaksanakan tugas-tugas biasa sambil melupakan Tuhan
.adalah sebuah kesalahan dan dosa

Dosa berarti ketidaktahuan: bertindak dengan cara yang
.bertentangan dengan kebaikan terbesar manusia

Mengapa orang merasa sedih dan menyesal? Karena
mereka tidak bertindak dengan jujur, karena Tuhan tidak
.menjadi yang utama di hati mereka

Tidak ada hal dalam hidup seseorang yang seharusnya
dianggap lebih penting daripada Tuhan. Jika seseorang
benar-benar peduli kepada Tuhan dan memenuhi kewajiban
spiritualnya kepada-Nya, keadaan mereka akan membaik
dalam segala hal, dan mereka akan merasa aman dan
.tenteram terlepas dari semua keadaan di sekitar mereka

Begitu seseorang mulai menyembah harta benda, uang,
ketenaran, atau apa pun selain Tuhan, ketidakbahagiaan
akan menjadi bagian mereka. Mereka yang memusatkan
seluruh perhatian mereka pada hal-hal ini sebenarnya
sedang menyembahnya, dan karena itu mereka tidak
semakin dekat kepada Tuhan tetapi malah menjauh dari-
Nya. Tetapi mereka yang merenungkan Tuhan, bermeditasi
kepada-Nya, dan berkomunikasi dengan-Nya dalam hati
mereka akan semakin dekat kepada-Nya dan mengalami

sukacita batin dalam persekutuan hening mereka dengan-Nya.

Hanya Tuhanlah yang mampu mewujudkan mimpi dan harapan manusia untuk kebahagiaan abadi. Oleh karena itu, tidak ada yang boleh menggantikan tempat Tuhan di dalam hati.

Terdapat simbol-simbol suci yang dapat membantu pencari kebenaran mengingat Tuhan dan mendekatkan diri kepada-Nya. Namun, jika seseorang mulai menyembah simbol-simbol ini, kerugiannya akan lebih besar daripada manfaatnya. Penyembahan hendaknya hanya ditujukan kepada Tuhan, karena tidak ada yang lain yang layak disembah.

Apa pun bentuk ibadah ritualnya, itu diterima oleh Tuhan selama penyembah melakukannya dengan kesadaran spiritual dan kerinduan kepada-Nya. Namun, banyak orang tidak memahami esensi ibadah, dan pikiran serta hati mereka teralihkan dari Tuhan kepada ritual, sehingga tidak banyak memperoleh manfaat dari ibadah mereka.

Para penyembah sejati tidak membiarkan kesadaran mereka terbatas pada gambar atau bentuk apa pun, tetapi mereka memfokuskan diri dengan cinta yang terdalam dan perhatian penuh pada roh ilahi di balik semua gambar dan bentuk.

Tuhan itu mutlak dan tak terbatas, dan tak ada gambar atau patung yang dapat menampung-Nya.

Dapat dikatakan bahwa Tuhan mewujudkan diri-Nya dalam setiap orang yang mencintai-Nya dengan tulus dan selaras dengan-Nya, karena Dia hadir di mana-mana dan karena itu hadir dalam setiap orang. Namun, tidak semua orang memiliki kemampuan untuk mewujudkan kehadiran ilahi. Matahari bersinar sama rata pada batu bara dan berlian, tetapi berlian menerima dan memantulkan sinar matahari, sedangkan batu bara tidak dapat. Demikian pula, semua orang terbenam dalam cahaya Tuhan, tetapi hanya

sedikit yang mampu menerima cahaya itu dan memantulkannya dalam pikiran dan tindakan mereka. Untuk melakukan itu, mereka harus menyucikan diri melalui .meditasi dan dengan mengikuti ajaran dan perintah ilahi. Ketika kita menyebut nama Tuhan, kita harus benar-benar dan dengan tulus menyadari apa yang kita ucapkan. Jika Anda dapat melihat isi pikiran orang-orang saat berdoa, Anda akan menemukan bahwa kebanyakan orang memikirkan segala sesuatu kecuali Tuhan, meskipun mereka menyebut nama-Nya! Doa seperti itu tidak menghasilkan .apa-apa dan tidak berharga.

Ketika kita berdoa, kita harus berusaha memusatkan seluruh pikiran kita pada Tuhan, daripada hanya mengulang nama-Nya yang mulia sambil membiarkan pikiran kita mengembara. Salah satu bibi saya dulu melafalkan doanya dengan tasbih, yang jarang lepas dari tangannya. Tetapi suatu hari dia mengaku kepada saya bahwa meskipun telah mempraktikkan kebiasaan berdoa ini selama empat puluh tahun, Tuhan belum menjawab doanya. Tidak heran! .
."Doanya" tidak lebih dari kebiasaan gugup.

Ketika kita berdoa, kita seharusnya tidak memikirkan apa pun selain Tuhan. Kita harus berusaha untuk tulus dalam ibadah kita dan khusyuk dalam permohonan kita. Menggunakan tasbih dan terus-menerus menyebut nama Tuhan sangatlah diperbolehkan jika praktik tersebut berasal dari hati dan didukung oleh ketulusan dan pikiran yang terfokus. Namun, praktik ini dapat menjadi otomatis seiring .waktu.

Kita harus membisikkan nama Tuhan dalam hati kita, melalui rosario kerinduan dan cinta ilahi; inilah ibadah sejati yang menyentuh hati Tuhan. Mengucapkan nama Tuhan dengan dingin dan pikiran yang mengembara adalah penghujatan dan penghinaan. Ketika seseorang berdoa, hati dan pikirannya harus dipenuhi dengan kasih Tuhan. Mempraktikkan fokus mental melalui latihan yoga tingkat

tinggi membantu kita mendekatkan diri kepada Tuhan, sumber kemuliaan dan keindahan tertinggi, dan juga membantu kita untuk merenungkan dan bersekutu dengan-Nya.

Sangat penting untuk meluangkan satu hari dalam seminggu untuk retreat spiritual (jika memungkinkan) untuk merenungkan Tuhan dan mengalami ketenangan, kedamaian, dan kedamaian batin. Waktu yang dihabiskan dengan cara ini akan menjadi penenang bagi masalah dan kecemasan yang Anda alami selama sisa minggu. Setiap orang perlu meluangkan satu hari setiap minggu untuk menyendiri atau melakukan "retreat spiritual" untuk menyembuhkan luka dan rasa sakit emosional mereka.

Ketika hari itu menjadi hari yang penuh kedamaian, sukacita, dan kepuasan, Anda akan menantikannya dengan penuh harap setiap minggu.

Kesendirian adalah harga dari kebesaran. Anda akan takjub dengan hasil luar biasa yang akan dicapai untuk pikiran, tubuh, dan jiwa Anda melalui retreat spiritual ini dan hubungan dengan roh Anda dan dengan Tuhan. Jika Anda mendambakan kebahagiaan sejati, Anda harus membenamkan diri dalam lautan kedamaian ilahi di pagi hari setelah bangun tidur, dan juga sebelum tidur di malam hari.

Para bijak India menyarankan bukan hanya satu hari mengasingkan diri, tetapi menekankan perlunya meditasi tenang selama empat waktu tertentu setiap hari. Saat fajar, sebelum bangun dan bertemu siapa pun, seseorang harus menikmati ketenangan dan rasa damai. Pada tengah hari, seseorang harus menenangkan pikiran sebelum makan siang, dan sekali lagi menikmati periode kedamaian sebelum makan malam. Terakhir, sebelum tidur di malam hari, seseorang harus memasuki keadaan damai sekali lagi. Mereka yang tekun menjaga keheningan selama kesendirian dan sepanjang empat periode harian ini pasti

akan merasa selaras dengan Tuhan. Mereka yang tidak dapat menjalankan semua periode ini hendaknya mendedikasikan setidaknya jam pagi dan sore. Dengan melakukan itu, hidup mereka akan berubah menjadi lebih baik, dan mereka akan mengalami kebahagiaan; .pengalaman adalah bukti terbaik

Jika Anda terus menulis dan menandatangani cek tanpa menyetorkan dana yang cukup untuk menutupi rekening bank Anda, Anda akan kehabisan uang. Hal yang sama berlaku untuk hidup Anda. Tanpa setoran kedamaian secara teratur dalam rekening hidup Anda, energi Anda akan terkuras, ketenangan Anda akan lenyap, dan kebahagiaan Anda akan menguap. Singkatnya, Anda akhirnya akan menderita kebangkrutan emosional, mental, fisik, dan spiritual. Tetapi meditasi harian yang mendalam kepada .Tuhan akan mengimbangi kekurangan dalam jiwa Anda

Pencari kebenaran yang saleh bermeditasi setiap hari, berkomunikasi dengan Tuhan dengan segenap cinta dan kerinduan di hatinya, memohon kepada-Nya untuk menyatakan Diri-Nya. Jika Anda adalah pencinta Tuhan dan merindukan untuk mengalami kehadiran-Nya, Anda harus membenamkan pikiran dan tubuh Anda dalam kedamaian-Nya, dan hidup akan tersenyum kepada Anda, dan urusan Anda akan membaik dalam banyak hal. Orang yang tenang jarang membuat kesalahan dan berhasil di mana ribuan .orang gagal

Mereka yang tidak memikirkan Tuhan atau tidak peduli kepada-Nya menjadi depresi dan sengsara. Mereka menjadi .mudah tersinggung dan berubah menjadi mesin berjalan Matahari kebijaksanaan dan kedamaian akan terbit di langit ketenangan dan akan menyelimuti dirimu dengan sinar penyembuhannya selama kamu melakukan upaya .spiritual dan mengutamakan Tuhan di hatimu

Hari refleksi seharusnya juga menjadi hari istirahat mental dan fisik serta penanaman kedamaian batin. Setiap

aktivitas yang menghasilkan kebijaksanaan dan kedamaian
.adalah aktivitas yang diberkati pada hari itu

Adapun soal menghormati orang tua, kitab-kitab suci
telah menganjurkan untuk memperlakukan mereka dengan
baik: “Hormatilah ayah dan ibumu” dan “Berbuat baiklah
.”kepada orang tua

Ayah dan ibu manusia harus dihormati sebagai wakil
Tuhan, yang menganugerahi mereka karunia menciptakan
umat manusia. Seorang ibu adalah perwujudan kasih sayang
Tuhan yang murni, karena seorang ibu yang penuh kasih
akan memaafkan di saat orang lain tidak akan memaafkan.
Ayah adalah manifestasi kebijaksanaan dan perlindungan
.Tuhan bagi anak-anaknya

Seseorang seharusnya tidak mencintai ayah dan ibunya
terlepas dari Tuhan, tetapi sebagai ungkapan cinta itu, Sang
Pelindung dan Sang Bijaksana, Roh Ilahi tertinggi, menjadi
ayah dan ibu untuk membantu anak, oleh karena itu mereka
.harus dihormati dalam diri orang tua

Kitab suci juga menasihati kita untuk tidak membunuh
hanya demi membunuh, karena dengan begitu seseorang
menjadi pembunuh. Seseorang tidak boleh mengambil
nyawa orang lain dalam momen emosi yang kuat. Namun,
jika orang-orang terkasih terancam, seseorang harus
berjuang untuk melindungi orang-orang yang telah
dipercayakan Tuhan kepadanya, karena membela keluarga
.dan negara adalah tugas suci

Mengenai larangan perzinahan, tujuan ideal dari
hubungan seksual seharusnya adalah prokreasi anak-anak
yang diciptakan menurut gambar Allah dan ekspresi cinta
murni yang dirasakan oleh pasangan suami istri yang
melihat Allah dalam diri satu sama lain. Mereka yang hidup
semata-mata pada tingkat fisik, tanpa memperhatikan cinta
sejati atau tujuan yang lebih tinggi dari penciptaan hasrat
seksual, melakukan perzinahan menurut perintah ini. Dalam

hal ini, mereka tidak berbeda dengan hewan yang .memuaskan hasrat seksual mereka lalu pergi begitu saja

Tuhan menciptakan dorongan kreatif ini pada pria dan wanita untuk bereproduksi dan mengekspresikan cinta sejati timbal balik dalam kehidupan pernikahan, dan dorongan ini tidak boleh disalahgunakan, melainkan diubah menjadi .aktivitas dan pengetahuan yang sakral

Jika Anda mampu mengendalikan dan menyalurkan kekuatan seksual dalam diri Anda, Anda akan mampu mengembangkan kemampuan mental yang hebat untuk menulis, menggambar, atau untuk mengungkapkan bakat .terpendam dalam berbagai cara lainnya

Dan ketika Anda akhirnya mampu mengendalikan dan mengubah aktivitas kreatif secara spiritual, Anda akan mengalami kedamaian yang besar, cinta yang besar, dan .sukacita spiritual yang meningkat

Para santo dan pemimpin spiritual yang telah mentransformasi aktivitas seksual mereka secara spiritual adalah tokoh-tokoh besar yang mampu melakukan prestasi luar biasa dan menakjubkan di dunia dan dalam pencarian .kebenaran esoteris

Dengan demikian, penggunaan tertinggi dari dorongan seksual adalah untuk meningkatkan kekuatannya, yaitu, untuk menyalurkan energinya menuju tujuan yang lebih tinggi guna mewujudkan kebijaksanaan, gagasan luhur, dan cita-cita spiritual. Seseorang tidak boleh memperoleh kesenangan dari pikiran seksual atau menginginkan apa yang dilarang. Ketika pengendalian diri semacam ini tercapai, seseorang akan memiliki perspektif yang sehat .tentang hubungan seksual dan tujuan luhurnya

Terperbudak oleh hal-hal seksual berarti kehilangan kesehatan, pengendalian diri, dan ketenangan intelektual, dan singkatnya, semua unsur kebahagiaan yang dibutuhkan .seseorang

Kitab-kitab suci juga mendesak kita untuk tidak mencuri. Jika sekelompok seribu orang saling mencuri, masing-masing akan memiliki 999 musuh. Oleh karena itu, seseorang tidak boleh melanggar hak orang lain, atau merebut tanah, kedamaian, cinta, martabat, atau harta benda materiil maupun spiritual mereka. Jika Anda tidak merasa ingin mengambil apa yang bukan milik Anda, apa yang Anda butuhkan atau inginkan akan datang kepada Anda. Pencurian pertama kali berasal dari pikiran ketika seseorang mulai iri kepada orang lain. Benih-benih keinginan jahat harus dicabut dari pikiran. Altruisme spiritual adalah jalannya. Kemudian, seseorang secara alami akan menarik kelimpahan, dan berkah akan mengalir kepada mereka dari sumber yang mereka ketahui dan sumber yang tidak mereka ketahui. Ini adalah hukum ilahi yang tidak dapat salah.

Adapun pencuri dan orang-orang egois, mereka menghabiskan hidup mereka mengejar harta benda materiil, mata mereka selalu tertuju pada apa yang dimiliki orang lain, bahkan jika pun pundi-pundi mereka sendiri penuh .dengan emas

Kecuali jika keegoisan materi ditinggalkan, dunia tidak .akan mengenal kebahagiaan
Kebahagiaan hanya datang melalui kerja sama spiritual.
Kebahagiaan datang ketika seseorang merasakan kebutuhan orang lain seolah-olah itu adalah kebutuhannya sendiri dan bekerja untuk orang lain seperti ia bekerja untuk dirinya .sendiri

Perintah penting lainnya adalah menghindari memberikan kesaksian palsu. Menyakiti siapa pun dengan memutarbalikkan kebenaran adalah cara lain untuk merusak keharmonisan sosial. Jika seseorang ingin diperlakukan dengan baik, ia harus memperlakukan orang lain dengan .sewajarnya

Kebenaran harus selalu diungkapkan, tetapi harus dibedakan antara menyatakan kebenaran dan sekadar

menyatakan fakta. Menyebut seseorang lumpuh atau buta itu menyakitkan dan tidak membantu; seseorang harus mempertimbangkan perasaan orang lain dan menghindari mempermalukan mereka. Demikian pula, mengungkapkan kebenaran yang dapat mengkhianati seseorang tanpa tujuan mulia juga salah. Di sisi lain, seseorang tidak boleh berbohong untuk menghindari mengatakan kebenaran; sebaliknya, seseorang dapat tetap diam dalam situasi tertentu untuk menghindari mempermalukan atau menyakiti orang lain.

Kita harus waspada terhadap rasa iri hati, penyakit yang merusak dan menggerogoti kedamaian jiwa. Semakin seseorang menginginkan apa yang dimiliki orang lain, semakin besar ketidakbahagiaan dan penderitaannya. Orang yang iri hati menjalani hidup yang penuh masalah, tidak pernah merasakan ketenangan. Jauh lebih baik bagi mereka untuk menghargai diri sendiri, mengandalkan diri sendiri, dan mencari kekayaan spiritual batin.

Martabat dan nilai intrinsik seseorang jauh lebih besar daripada apa pun yang mungkin mereka inginkan atau dambakan. Tuhan nyata dalam setiap manusia dengan cara yang tidak nyata pada manusia lain. Wajah mereka tidak seperti wajah orang lain, dan jiwa mereka tidak seperti jiwa orang lain, karena di dalam diri mereka terdapat harta terbesar dari seluruh ciptaan—dan harta terbesar itu adalah Tuhan.

.Kita tidak terbelenggu oleh masa lalu

Ketika seseorang memiliki iman yang benar dan bertindak sesuai dengan imannya, ia akan lebih bahagia daripada mereka yang kurang iman dan tidak melaksanakan kewajiban mereka dalam peperangan hidup.

Iman yang teguh dan perbuatan yang benar (didukung oleh motif mulia dan niat baik) selalu hadir di mana pun kebahagiaan ada, dan hilang di mana pun kebahagiaan tidak ada. Dari sini, kita dapat menyimpulkan bahwa keduanya

adalah dua syarat penting untuk kebahagiaan, yang tidak dapat dicapai tanpa keduanya. Mereka yang menginginkan kebahagiaan hanya perlu memiliki dua unsur fundamental .ini, yang merupakan landasan dan pilar kebahagiaan Manusia tidak dapat mengendalikan—sesuka hati—komponen-komponen alam semesta yang tak terbatas, juga tidak dapat memodifikasi atau menghapusnya. Komponen-komponen ini terjalin erat dengan jalinan kehidupan manusia, dan manusia tidak dapat berfungsi secara terpisah darinya. Namun, mereka dapat mengendalikan pikiran .mereka untuk beradaptasi dengan komponen-komponen ini

Jangan sakiti dia

Nenek moyang kita lebih bahagia daripada kita bukan karena mereka memiliki lebih banyak harta benda dan kesenangan duniawi daripada kita sekarang, atau karena mereka kurang terpapar masalah kehidupan, tetapi karena mereka memiliki keseimbangan psikologis yang memberi mereka kenyamanan, kedamaian, kepuasan, dan singkatnya .kebahagiaan

Mereka tidak bergantung pada keadaan eksternal untuk kebahagiaan mereka, dan mereka juga tidak menyerah pada kondisi eksternal yang akan merampas kebahagiaan mereka. Perasaan nyaman, damai, bahagia, dan puas mereka adalah alami, normal, sehat, dan abadi. Kita pun harus memupuk perasaan-perasaan ini jika kita ingin memiliki kebahagiaan. Dan siapa di antara kita yang tidak ?menginginkannya

Takdir adalah hasil dari pelaksanaan kehendak bebas atau kebebasan memilih di masa lalu. Melalui praktik kehendak bebas kita di masa lalu, kita telah dan terus mendatangkan takdir dan nasib pada diri kita sendiri. Namun, kita tidak terikat oleh masa lalu, dan kita juga tidak selamanya dibatasi oleh konsekuensi dari tindakan kita. Kita dapat membatalkan apa yang telah kita tabur dan menghapus apa yang telah kita tulis jika kita

menginginkannya dan berusaha untuk memperbaiki arah
kita dan meningkatkan kualitas panen kita. Jika kita
membasmi benih-benih tindakan dengan konsekuensi yang
menyakitkan dan menanam benih yang lebih sesuai dengan
sifat jiwa, kita pasti akan menuai buah kebahagiaan dari
benih-benih baik yang ditabur di tanah jiwa. Kita harus
menggunakan kehendak bebas sekarang, sekarang dan
bukan besok, jika kita ingin mencapai kebahagiaan yang
.lebih besar atau mengurangi penderitaan dan rasa sakit
Oleh karena itu, syarat untuk kebahagiaan terletak di
dalam diri manusia, dan yang perlu dilakukannya hanyalah
menangani persamaan yang tidak pernah salah itu dengan
serius, dan hasilnya akan menguntungkannya jika ia
membuat penilaian dan penanganan terbaik. Namun, orang
yang memiliki kemauan yang kuat berada dalam
.keselarasan dengan Tuhan

Energi pikiran yang terkonsentrasi

Ketika Anda memusatkan sinar matahari dengan
memfokuskan lensa pembesar pada titik kecil, sinar itu
menghasilkan panas, dan panas itu dapat membakar kayu,
kain, kertas, dan sebagainya. Demikian pula, ketika Anda
memfokuskan pikiran Anda dengan sungguh-sungguh,
energi terkonsentrasinya dapat membakar kejahatan dan
akar keraguan, penyebab semua kegagalan, dan membuat
cahaya kebijaksanaan bersinar dengan cemerlang dan
.terang

Ketika pikiran selaras dengan Tuhan, sumber segala
kebaikan dan asal mula segala kekuatan yang diberkati, ia
menjadi sadar akan kehadiran ilahi dan memiliki semua
unsur kesuksesan. Unsur-unsur ini terkait erat dengan
kekuatan Tuhan yang luar biasa, yang mampu menciptakan
.alasan-alasan baru untuk sukses di bidang apa pun
Semoga Tuhan memberkati usaha-usaha baik dan
.upaya-upaya yang penuh kebajikan dengan kesuksesan

Masalah dan kesulitan muncul dari kurangnya kesadaran seseorang akan tindakan masa lalunya, yang dilakukan pada waktu dan tempat tertentu. Penderitaan mereka saat ini berasal dari pikiran dan perbuatan yang mereka ucapkan, yang berakar di dalam kesadaran mereka, tumbuh menjadi tanaman dan berbuah yang mencerminkan .karakteristik dari pikiran dan tindakan tersebut

Ketika Anda melihat matahari yang berjarak jutaan mil di angkasa, bintang raksasa itu tampak jauh lebih kecil daripada Bumi kita. Namun, diameter Bumi kira-kira 7.900 mil, sedangkan diameter matahari seratus kali lebih besar.

Jika Anda dapat menempatkan planet Bumi kita tepat di depan matahari, ia akan tampak seperti titik kecil dibandingkan dengannya. Bayangkan hamparan luas matahari yang mengembang hingga massanya yang sangat besar menelan seluruh langit biru. Langit yang kita lihat hanyalah fragmen kecil, setitik kecil, dari ruang tak terbatas yang meliputi alam semesta. Bahkan jika matahari terus mengembang hingga tak terhingga, ia tetap tidak dapat mencakup yang tak terhingga. Ilusi kosmik tentang kekecilan dan keterbatasan ini membatasi kemampuan pikiran untuk memahami keluasan alam semesta, asal-usulnya, dan batas-batasnya

Dia yang tidak terikat oleh dimensi dan ukuran, yang tidak memiliki batasan dan asal usul, adalah Tuhan, yang mahahadir dan ada di pelosok ruang angkasa terjauh. Dia ada di bintang-bintang yang jauh dan terpencil, sebagaimana Dia ada di dalam dirimu dan di dalam diriku ,
dan Dia secara sadar menyadari setiap ruang yang Dia tempati, betapapun kecil atau besarnya. Dari buku "Tujuan
"Utama Manusia

Permohonan

Oh, Tuhan

.Ulurkan tanganku dari kegelapan menuju terang

Oh, keheningan kosmik

Aku mendengar suaramu dalam gemericik aliran sungai
dan kicauan burung bulbul
Dalam ratapan angin, deru ombak, dan guntur getaran
Ya Tuhan yang terkasih
Aku menyembah-Mu bukan dengan kata-kata, tetapi
dengan kerinduan hati yang membara mendambakan-Mu
Biarkan aku melihat hamparanmu yang luas
Kehadiranmu yang terus-menerus di balik segalanya
Mungkin aku akan menyadari bahwa aku adalah bagian
dari keberadaan-Mu yang tak berubah untuk selama-
lamanya
O samudra yang meluap
Andai saja sungai-sungai keinginanku yang berliku-liku
dapat mengalir menembus padang gurun rintangan dan
halangan
Akhirnya, gejolak terbesarmu telah mereda
Tolonglah aku untuk mendengarkan suara-Mu, Tuhan
Suara kosmik yang darinya getaran alam semesta
berasal
Biarkan aku merasakan kehadiran-Mu melalui suara
yang diberkahi (Om - Amin)
melodi Suci untuk semua suara yang diberkati
Perluas kesadaranku saat aku mendengarkan simfoni
kehidupan
Biarkan aku merasa seperti samudra kosmik
Dan gerakan tubuh yang bergelombang menari di
dadanya
Biarkan suara yang paling suci bergema di dalam diriku
Memperluas kesadaran saya dari tubuh ke alam
semesta
Semoga aku merasakan kebahagiaan abadi yang
meliputi segalanya
Meledak dari lautan cahaya yang melimpah
Oh, kekuatan tak terbatas
Wahai kebijaksanaan abadi

.Isi jiwaku dengan getaran spiritual-Mu
Wahai suara firman kosmik yang diber blessed
Perbaiki kesalahan saya
Saya butuh

.Ulurkan tanganku dari kegelapan menuju terang
Setiap kali aku memikirkan-Mu, ya Tuhan, gelombang
kerinduan yang membara muncul dalam diriku,
mengguncang perasaanku dan mengalir dari hatiku ke
.setiap sel dalam tubuhku, memenuhinya dengan cinta ilahi
Keinginan terbesarku adalah untuk mencapai inti
.terdalam keberadaanmu dan menikmati kehadiranmu
Dan tiba-tiba pintu jiwa terbuka, dan aku diliputi
!sukacita saat melihat cahaya-Mu yang bersinar
Masa lalu tidak diketahui oleh sebagian besar umat
manusia, kecuali segelintir individu yang tercerahkan.

Namun, ketidaktahuan kita tentang masa lalu juga
menguntungkan kita. Karena jika kita mengetahui semua
yang telah kita lakukan dalam kehidupan ini dan kehidupan
sebelumnya, kita akan kewalahan oleh banyaknya tindakan
kita dan benar-benar bingung. Bahkan, kemauan kita
mungkin akan lumpuh karena guncangan tersebut,
membuat kita tidak mampu melanjutkan pengejaran kita
dan menjadikan kita mangsa keputusan. Bahkan dalam
kehidupan duniawi ini, melupakan adalah berkah dari Tuhan,
mencegah kenangan masa lalu, terutama yang pahit dan
.menyakitkan, dari membanjiri pikiran dan perasaan kita
Namun syukurlah, percikan ilahi di dalam diri kita selalu
bersinar dengan harapan dan keinginan untuk melanjutkan
perjalanan hidup yang tak berujung. Kita harus bersyukur
kepada Tuhan atas dua berkat ini: melupakan masa lalu dan
.berharap untuk masa depan

Kita tidak boleh menyimpulkan bahwa takdir
menghalangi kehendak bebas. Namun, kita harus berusaha
sekuat tenaga untuk menolak pengaruh negatif yang
kebanyakan orang kaitkan dengan takdir dan nasib, dan

menggunakan kebebasan memilih kita sesuai dengan keyakinan batin kita, asalkan keyakinan tersebut didasarkan pada iman yang teguh dan berlandaskan hukum ilahi, tanpa .mana seseorang tidak dapat merasakan kebahagiaan sejati

Ketika kita memulai suatu tugas, kita tidak boleh terintimidasi oleh keadaan yang tidak menguntungkan, melainkan harus sangat optimis, dengan keyakinan mutlak bahwa tidak ada yang dapat menghalangi kita untuk menjalankan kehendak dan mempraktikkan kebebasan .memilih kita

Jika kita gagal mencapai tujuan kita, wajar untuk mengakui secara implisit bahwa ada hambatan yang kita ciptakan sendiri yang mencegah kita mencapainya. Kita harus gigih dan melipatgandakan upaya kita untuk mencapai tujuan kita. Kita juga harus menegaskan kepada diri sendiri bahwa betapapun kuat dan beratnya hambatan dan tantangan itu, kita masih memiliki kekuatan yang cukup untuk menyingkirkannya dan mengatasinya. Bahkan jika kita gagal meskipun telah berusaha sekuat tenaga, tidak perlu putus asa dan frustrasi, selama kita memahami bahwa kemauan manusia lebih kuat daripada takdir, yang merupakan ciptaan kita sendiri. Oleh karena itu, kita tidak boleh berhenti mencoba, berapa kali pun kita gagal, karena selalu ada pintu yang terbuka. Kita hanya perlu terus berusaha dan mengulangi upaya sampai kita berhasil. Tuhan akan memberikan pertolongan kepada kita selama kita bergantung kepada-Nya dan mengerahkan usaha kita. Barangsiapa menempuh jalan yang benar, ia akan sampai ke tujuannya, dan barangsiapa percaya kepada Tuhan, ia tidak .akan kecewa

Ketika seseorang menginginkan sesuatu, dan keinginan itu kuat dan mendesak, keinginan itu tidak pernah meninggalkan kesadaran mereka, ke mana pun mereka pergi dan ke mana pun mereka berpaling, dan apa pun kesibukan dan kekhawatiran mereka. Melalui aktivitasnya

yang konstan dan gigih, keinginan itu memiliki tekad dan energi yang luar biasa. Bisikan intelektual ini lebih kuat dan lebih efektif daripada permohonan mekanis, yang tidak melampaui gerakan bibir. Inilah yang dilakukan para pencinta Tuhan; mereka membisikkan cinta mereka kepada Tuhan tanpa henti, dan bisikan mereka tulus dan tak terdengar, di sepanjang aktivitas harian mereka. Bisikan tulus ini tidak mengalihkan perhatian mereka, juga tidak bertentangan dengan tugas-tugas mereka yang lain. Seiring bertambahnya keinginan mereka kepada Tuhan, cinta mereka kepada-Nya semakin kuat dan dalam, hingga mereka menyentuh hadirat-Nya dan melihat cahaya-Nya dengan mata jiwa, merasakan sukacita yang luar biasa dan .kedamaian yang tak terlukiskan

Tuhan mengirimkan kita pelajaran-pelajaran yang kita butuhkan dalam hidup agar kita dapat mengambil manfaat darinya serta memperoleh pemahaman dan pengalaman. Siapa pun yang menghindari pelajaran-pelajaran itu akan dipaksa untuk mempelajarinya, tidak peduli berapa lama .waktu yang dibutuhkan

Setiap ujian adalah teman jika kita belajar darinya, dan menjadi penguasa tirani jika kita menyia-nyiaakan kesempatan dan menyalahgunakannya melalui keluhan, .kebencian, dan penilaian yang buruk

Ketika kita memiliki pemahaman yang mendalam dan sikap yang tepat terhadap kehidupan, kehidupan akan menjadi indah. Dan bebas dari komplikasi

kasus psikologis

Seseorang tidak bisa selamanya terbawa gelombang kegembiraan, atau tenggelam di bawah gejolak kesedihan, atau terpuruk dalam kebosanan. Di dunia yang ditandai oleh dualitas yang bertentangan ini, orang awam mengalami pasang surut. Ia bangkit di atas gelombang kegembiraan dan terperosok ke dalam jurang ketidakpedulian, dan terombang-ambing oleh gelombang kesedihan yang

dahsyat. Dan ia jarang mengenal keadaan kesadaran lain.

Membiarkan keadaan mengombang-ambingkan pikiran dengan cara ini berarti menyerahkan kehendak seseorang kepada takdir yang berubah-ubah dan tidak menentu.

Yang dibutuhkan seseorang untuk menjalani hidup yang

.sukses dan memuaskan adalah keseimbangan mental.

Hal ini hanya dapat dicapai dengan memfokuskan pikiran dan mengendalikan kemampuan psikologis.

Bahkan kesedihan terdalam pun akan sembuh seiring waktu, jadi tidak ada gunanya terus-menerus meratapi duka setiap hari dalam hidup kita. Kesedihan berkepanjangan atas kehilangan orang terkasih tidak membantu dia maupun kita, dan pada kenyataannya tidak mengubah apa pun.

Mengembangkan kompleks inferioritas atau menghukum diri sendiri. Terus-menerus memikirkan kesalahan atau kegagalan di masa lalu tidak ada gunanya. Hal itu hanya membuat hidup sengsara dan menghambat kemampuan .mental.

Kita tidak boleh membiarkan diri kita jatuh ke dalam jurang rutinitas yang membosankan, karena itu adalah keadaan psikologis yang jauh dari nyaman, karena hal itu mengkhawatirkan pikiran dan membakar kemampuan .terpendam dalam tungku apati.

Kegagalan harus diberantas dari akarnya, dan ladang kehidupan harus dibajak dengan tekun dan tekad serta ditaburi benih kebaikan agar dapat menuai panen yang .melimpah dengan pertolongan Tuhan.

Besi dalam Perayaan Yubileum Perak

Suatu kali saya diundang ke perayaan ulang tahun perak (25 tahun pernikahan) sebuah pasangan yang tampak sangat bahagia, tetapi begitu saya memasuki rumah mereka, saya merasakan ada sesuatu yang tidak beres. Saya meminta dua murid saya untuk mengamati bagaimana mereka memperlakukan satu sama lain selama malam itu, dan mereka kemudian memberi tahu saya: Suami dan istri

saling tersenyum di depan orang lain dan saling menyapa dengan kata-kata manis seperti "Ya, sayangku" dan "Tentu saja, cintaku," dan ungkapan ramah lainnya. Tetapi begitu mereka merasa sendirian, mereka bertengkar dan saling .melontarkan kata-kata yang menyakitkan

Saya berbicara kepada mereka dan berkata: Kalian mengundang saya untuk menghadiri pesta kalian, tetapi suasananya tegang dan saya merasa ada banyak perselisihan di rumah ini, dan sepertinya ada banyak hal yang kurang harmonis dalam perayaan ulang tahun perak .ini

Awalnya, mereka tersinggung, tetapi kemudian mereka mengakui bahwa saya benar dan meminta maaf. Dia melanjutkan, mengatakan: Apa yang Anda peroleh dari ?berdebat dan bertengkar sepanjang waktu Sepertinya kalian tinggal bersama untuk menjaga reputasi sebagai pasangan yang sempurna, tetapi kalian perlu bersikap seperti itu satu sama lain dan hidup dalam kedamaian dan harmoni demi kebahagiaan dan ketenangan .pikiran kalian sendiri

Makanan magnetik

Ketika orang berbicara tentang makanan atau nutrisi, mereka biasanya merujuk pada makanan fisik yang dikonsumsi untuk menopang tubuh. Namun, ada jenis nutrisi lain yang tidak kalah pentingnya daripada makanan fisik, dan seringkali bahkan lebih penting, seperti nutrisi intelektual atau spiritual, aktivitas mental atau konsentrasi .pikiran, kebijaksanaan, dan pemahaman spiritual

Makanan fisik menopang sel-sel tubuh, sedangkan makanan intelektual mengisi pikiran dengan ide-ide yang sehat, dan makanan kebijaksanaan menyegarkan jiwa dan .mengembangkan kemampuannya

Asupan intelektual biasanya terdiri dari gagasan-gagasan yang dipikirkan seseorang dan gagasan-gagasan

yang diterimanya dari orang lain melalui kontak dan
.interaksi dengan mereka
Orang-orang dengan temperamen tenang dan watak
mulia membantu membuat pikiran kita menjadi magnetis
.dan sehat

Tidak sulit untuk menentukan apakah seseorang
memperoleh nutrisi intelektualnya dari lingkungan yang
damai atau yang penuh gangguan. Kecemasan, kesusahan,
dan kebingungan semuanya berasal dari bergaul dengan
orang-orang yang salah, baik teman maupun kerabat. Hal ini
.menyebabkan pikiran cemas dan suasana hati yang buruk
Tubuh memperoleh energi dan vitalitas dari makanan
fisik, sementara makanan magnetik memasok tubuh dan
pikiran dengan muatan energi yang lebih mudah dicerna
daripada makanan padat dan cair, yang tidak mudah diubah
.menjadi energi kehidupan

Ketika Anda mampu mengubah ketidaktahuan menjadi
kebijaksanaan, kelemahan dan kerapuhan menjadi
kesehatan dan vitalitas, dan berjalan dengan percaya diri
dan berani – bahkan sendirian – di jalan kehidupan, dan
mengalami sukacita batin karena memiliki hati nurani yang
hidup dan waspada, serta iman yang teguh pada keadilan
Tuhan dan kemenangan kebenaran atas kesalahan dan
.kebenaran atas ilusi

Dan ketika Anda setiap hari berusaha mengarahkan
pikiran Anda ke tingkat yang lebih tinggi dan lebih halus,
dan Anda memiliki hati yang penuh kasih dan syukur, serta
niat baik terhadap orang lain, nutrisi intelektual Anda akan
menjadi magnetis, dan Anda kemudian akan menarik
kepada diri sendiri semua yang indah dan bermanfaat, dari
hal-hal, orang-orang, dan keadaan, yang dibutuhkan untuk
melanjutkan perjalanan menuju pantai keamanan dan
.keselamatan

Ketika kamu berusaha untuk mendapatkan apa yang
kamu butuhkan, dan merasa puas dengan apa yang Tuhan

berikan, kamu akan lebih kaya secara rohani dan lebih puas daripada mereka yang terobsesi dengan harta duniawi dan .menginginkan kesenangan duniawi yang fana

Ketika seseorang mencari Tuhan, yang merupakan satu-satunya sahabat sejati, di atas semua sahabat, maka menjadi mungkin untuk membangun persahabatan sejati dalam semua hubungan manusia: keluarga, persaudaraan, .perkawinan, dan spiritual

Persahabatan adalah unsur penting dalam hubungan pernikahan, dan prioritas harus diberikan pada kedekatan intelektual dan emosional, rasa ketertarikan moral, serta .cinta dan persahabatan yang tulus

Mereka yang tidak bisa membedakan antara cinta sejati .dan daya tarik sensual akan kecewa berulang kali

Ketika pernikahan didasarkan pada cita-cita luhur dan saling menghormati, pernikahan tersebut menjadi ikatan yang bahagia dan sukses antara dua jiwa yang saling mencintai. Mereka bekerja sama untuk meringankan beban hidup satu sama lain, dan menghilangkan kekhawatiran hidup melalui kasih sayang dan pemahaman yang saling .bersahabat

Tidak seorang pun dapat mengendalikan saya atau mengambil kemauan saya, kecuali jika saya membiarkan .pikiran dan tindakan orang lain memengaruhi saya

Tuhan, aku menyadari bahwa aku memiliki kesempatan tak terbatas di hadapanku untuk mengeksplorasi kemampuanku dan menemukan potensi spiritualku. Aku akan mengganti keterikatan materi dengan aspirasi yang lebih tinggi. Dan aku akan menyadari bahwa roh yang setia .selalu menyertaiku

Hari ini aku akan mengisi pikiranku dengan optimisme, aku akan menjauhkan diri dari pengalaman yang tidak menyenangkan, dan aku akan mempraktikkan apa yang akan menyehatkan tubuh, pikiran, dan jiwa dengan cara .yang seimbang dan konsisten

Tarian hidup dan mati selalu hadir, tetapi aku akan membebaskan diriku selamanya dengan menjaga identitas spiritualku. Dan ketika badai cobaan dan kesengsaraan menghadangku, aku akan berlayar dengan bahtera jiwaku .melintasi lautan kehidupan menuju pantai ilahi yang aman Saat saya bekerja dan berkarya, saya akan ingat bahwa Tuhan bekerja melalui saya; Dia adalah Tuhan semesta alam dan saya dapat terhubung dengan-Nya dengan .merenungkan-Nya secara mendalam

Ya Tuhan, aku menyadari bahwa pikiranku akan membawaku pada kegagalan atau kesuksesan, tergantung pada pikiran mana yang paling kuat dalam hidupku. Oleh karena itu, aku akan mencoba mengingat bahwa Engkau mengulurkan tangan menolongku dan itu mempersiapkanku .untuk meraih kesuksesan

Ketika musibah dan kemalangan menimpa saya, saya akan membangkitkan semangat dan memperkuat tekad saya untuk mengatasinya. Saya akan menerapkan ketulusan dan kejujuran dalam urusan dan interaksi saya dengan semua orang, dan saya akan melepaskan pikiran cinta dan harapan baik. Kemudian Tuhan akan mendukung saya .dengan kekuatan dan kebijaksanaan-Nya

Tuhan, aku akan menggunakan kemauan dan kecerdasanku untuk menyelesaikan hal-hal kecil terlebih dahulu, dan kemudian beralih ke pencapaian yang lebih .besar

Sekalipun semua ambisi materi terpenuhi, itu tetap hanya membawa kebahagiaan yang tidak lengkap, dan menemukan Tuhan adalah satu-satunya kebahagiaan sejati.

Aku akan menemukan sumber sukacita yang tak habis-habisnya, dan sukacita itu tak pernah berhenti mengalir dan berlanjut, di taman jiwa dan padang rumputnya yang selalu .hijau

Pepatah emas

Kebahagiaan adalah hakku, warisanku, dan harta ilahi
tersembunyiku. Bimbinglah aku, ya Tuhan, agar aku dapat
menemukan di dalam diriku harta yang melampaui impian
.para raja

* * **

Sang penghuni hati yang ilahi menerangi hati para
murid-Nya—karena rahmat dan kasih sayang-Nya—dengan
lentera kebijaksanaan yang bersinar, yang menghilangkan
.kegelapan kebodohan

* * **

Kehidupan adalah gerakan cerdas dengan ritme teratur.

Ia membentuk dirinya dalam benda-benda mati, atau
mengambil bentuk yang hidup dan bergerak. Kehidupan
.mencakup segalanya dan meresapi segala sesuatu

* * **

Wahai Kekasih Teragung, Engkau adalah kehidupan itu
sendiri, Engkau adalah tujuan dan cita-citaku. Jadikan aku
mawar yang mekar di taman surgawi-Mu, atau manik
berkilauan dalam kalung cinta-Mu yang bersinar, atau
berikanlah aku kehormatan terbesar: tempat terkecil di hati-
.Mu

* * **

Di mana pun orang lain menghargai upaya saya dalam
berbuat baik, di situlah saya dapat memberikan pelayanan
.terbaik

* * **

Mari kita jalin permadani emas impian dengan benang
.sutra kenangan manis dan pikiran yang luhur

* * **

Pikiran yang kosong [tanpa pikiran positif dan
konstruktif] adalah pabrik bagi masalah, kecemasan,
.keputusan, dan tanpa harapan

Jika cinta universal bersemayam di hatimu, itu akan membawamu kebahagiaan abadi dan terus-menerus yang .tidak dapat diberikan oleh hal lain

Bunga-bunga kehidupan yang mekar di taman keberadaan duniawi sangat indah dan menyenangkan untuk dipandang. Tetapi bahkan lebih megah dan menakjubkan adalah sumber keindahan dan kebijaksanaan yang ada di suatu tempat, dari mana kita berasal dan ke mana kita akan .kembali dan berbaur sekali lagi

Ketika murid itu bangun di pagi hari, ia menegaskan kepada dirinya sendiri: "Aku bukanlah tubuh, aku adalah roh yang tak terlihat... Aku adalah sukacita... Aku adalah cahaya... Aku adalah kebijaksanaan... Aku adalah kasih. Dan meskipun aku berdiam dalam tubuh ini, rohku abadi dan tak ".tersentuh oleh kerusakan

Sama seperti embun membantu bunga mekar dan tumbuh, demikian pula kebaikan memelihara persahabatan .dan mendorong pertumbuhannya

* * *

Ada gelombang yang muncul di permukaan laut dan gelombang yang menghilang ke kedalamannya; dalam kedua kasus tersebut, gelombang berada di dalam laut dan menyatu dengannya. Demikian pula, manusia yang mengapung selama "hidup" di permukaan samudra kosmik atau yang menghilang ke dalamnya saat "kematian" sama- .sama berada di dalam samudra keabadian

* * *

Pantulan bulan tidak terlihat jelas di air yang bergelombang, tetapi begitu permukaan air tenang, pantulan bulan menjadi sangat jelas. Hal yang sama berlaku

untuk pikiran: ketika tenang, Anda dapat melihat wajah jiwa
.Anda dengan kejelasan dan ketelitian yang sempurna

Ya Tuhan, kirimkanlah sinar matahari kebijaksanaan-Mu
untuk membimbingku di hari-hari bahagiaku dalam meraih
keberhasilan, dan cahaya bulan purnama rahmat-Mu ketika
.aku melewati malam-malam gelap kesedihan

Meditasi adalah cara untuk terhubung dengan pikiran
universal, dan ketika Anda selaras dengan kesadaran tak
terbatas itu, Anda akan mampu mengetahui semua rahasia
.penciptaan

Keinginan untuk lebih dekat dengan Tuhan dan
mengenal-Nya tidak datang dengan sendirinya, tetapi harus
.dipupuk, dan hidup tidak memiliki nilai tanpa keinginan itu

Kehidupan di bumi hanyalah persinggahan sementara,
dan tugas utama umat manusia adalah memahami tujuan
dan sasaran perjalanan ini. Tujuan itu adalah untuk
.mengenal Tuhan, dan tidak mungkin ada tujuan lain

Kedamaianmu adalah hartamu yang berharga, jadi
.jangan biarkan siapa pun mengambil harta itu darimu

* * *

Belajarlah untuk berdiri sendiri, aman dan tenteram di
.dalam benteng kebajikan dan harga diri Anda

* * *

Segala sesuatu ada karena Tuhan ada. Dan karena Dia
ada, kamu pun ada. Berkat keberadaan-Nya, kamu
menikmati kenyamanan dan kebahagiaan hidup. Oleh
karena itu, rasa syukurmu kepada Tuhan seharusnya
.mendalam

Buku yang baik bisa menjadi teman yang pendiam,
sopan, dan penuh hormat. Jangan tinggalkan buku-buku ini
di saat-saat sulitmu, karena mereka tidak akan pernah
meninggalkanmu, tidak seperti teman-teman fisik yang
.mungkin akan meninggalkanmu

Siapa pun yang memiliki kesehatan yang baik,
kehidupan yang nyaman, dan kapasitas mental yang tinggi,
namun kurang bahagia, belum berhasil dalam hidup. Ketika
Anda benar-benar dapat berkata, "Saya bahagia, dan tidak
seorang pun dapat mengambil kebahagiaan saya," Anda
.telah menemukan citra Tuhan di dalam diri Anda

Tekankan ketenangan dan kedamaian, dan kirimkan
hanya pikiran penuh kasih dan niat baik jika Anda ingin
hidup dalam kedamaian dan harmoni. Jalani hidup yang
didasari kebenaran dan kesalehan, dan semua orang yang
hidupnya terhubung dengan Anda akan mendapat manfaat
.hanya dengan berada bersama Anda

Jika Anda tidak punya teman, atau jika teman-teman
Anda hanya membuang waktu Anda, atau jika Anda tidak
akur dengan mereka, maka jadikan buku [dan materi] yang
berisi kebijaksanaan sebagai teman Anda, karena Anda
dapat melewati pintu halaman-halamannya menuju dunia
.ide-ide yang menakjubkan dan menarik

Menemukan Tuhan berarti mendapatkan segala yang
diinginkan hati, dan menjadi spiritual berarti membuka pintu
.menuju kesehatan, kebahagiaan, dan kesuksesan

Di dalam diri kita terdapat percikan kekuatan ilahi yang
menciptakan dan memelihara seluruh kehidupan, dan
.percikan itu menunggu untuk dinyalakan

Membaca adalah aktivitas mental yang sangat bermanfaat; aktivitas ini melatih pikiran dan menjaganya tetap fleksibel. Membaca satu atau dua jam setiap hari akan memberi siapa pun basis pengetahuan yang beragam dalam beberapa tahun, asalkan mereka memilih buku-buku yang bermanfaat. Jangan buang waktu atau merusak kemampuan mental Anda dengan membaca novel murahan atau buku-buku sepele yang tidak memiliki tujuan atau makna

Mereka yang memiliki kecenderungan sosial akan menemukan energi baru dalam buku-buku berharga untuk membantu umat manusia melalui pelajaran yang terkandung dalam buku-buku yang ditulis oleh pria dan wanita yang mulia dan berbakat

* * *

Membaca adalah aktivitas mental yang sangat bermanfaat; aktivitas ini melatih pikiran dan menjaganya tetap fleksibel. Membaca satu atau dua jam setiap hari akan memberi siapa pun basis pengetahuan yang beragam dalam beberapa tahun, asalkan mereka memilih buku-buku yang bermanfaat. Jangan buang waktu atau merusak kemampuan mental Anda dengan membaca novel murahan atau buku-buku sepele yang tidak memiliki tujuan atau makna

* * *

Keegoisan dan kesombongan harus dihilangkan karena keduanya merupakan penghalang terbesar menuju .pengetahuan spiritual

* * *

Tanpa kesadaran akan Tuhan, dunia ini tampak dipenuhi konflik, kekerasan, dan kekecewaan yang pahit. .Kebahagiaan terletak pada perasaan dekat dengan Tuhan

* * *

Mereka yang mengenal Tuhan memiliki sukacita dan kebahagiaan yang abadi di dalam hati mereka. Karena mereka merasakan keamanan dan ketenangan yang

diberkati, badai amarah tidak dapat mengguncang mereka,
.dan rasa takut pun tidak dapat memasuki hati mereka

* * **

Buku-buku yang bagus adalah sahabat terbaik Anda;
melalui buku-buku itu, Anda dapat mendengar pikiran-
pikiran hebat berbicara dengan lembut kepada Anda,
menghibur Anda, dan menawarkan nasihat terbaik.
Kegagalan untuk menumbuhkan keinginan tulus untuk
membaca buku-buku yang bagus berarti kehilangan warisan
.generasi demi generasi

* * **

Tanpa pertolongan ilahi, manusia pasti akan gagal,
karena kekuatan dan kebijaksanaan yang dibutuhkan untuk
berhasil dalam pertempuran hidup berasal dari sumber yang
tak terbatas. Ketika seseorang mengabaikan Tuhan, mereka
memutuskan jalur kehidupan yang memberi mereka
.bantuan dan dukungan yang diperlukan untuk sukses
Mereka yang mencari kesempatan rohani akan
mendapati pintu itu terbuka bagi mereka karena Tuhan
.menolong mereka yang menolong diri mereka sendiri
Ketika Anda selaras dengan Tuhan, seluruh alam pun
.selaras dengan Anda

* * **

Cinta itu seperti amplas yang memoles pikiran dan
.menghilangkan kekasaran dari karakter

* * **

Ketika Anda tiba-tiba menemukan Tuhan di mana-mana,
dan ketika Dia datang kepada Anda, menginspirasi Anda,
.dan membimbing Anda, kisah cinta ilahi telah dimulai

* * **

Semoga cinta terpancar dari hati dan mengirimkan sinar
.penyembuhan kepada orang lain

* * **

Berusahalah untuk mengenal Tuhan selagi Anda muda
dan kuat, karena di usia tua dan sakit Anda mungkin tidak

lagi mampu mencari Dia. Pada usia ketika orang mulai memahami arti sebenarnya dari kehidupan, tubuh menjadi lemah, dan mereka menghabiskan sisa hidup mereka merawat kemampuan fisik mereka yang rapuh alih-alih .mencari kebenaran

* * **

Saya akan mengambil yang terbaik dari setiap orang, dan saya akan menghargai kualitas baik dari semua bangsa .tanpa berfokus pada kekurangan mereka

* * **

Sama seperti kita memperhatikan nilai gizi makanan sehari-hari, kita juga harus memperhatikan nutrisi psikologis .yang kita berikan kepada pikiran kita setiap hari

* * **

Kata-kata baik adalah obat mujarab untuk banyak penyakit, memiliki kekuatan magnetik yang dahsyat, hampir magis, yang membawa berkah dan kemakmuran berlimpah bagi pembicaranya. Mereka yang menggunakan kata-kata yang menenangkan dan lembut merasakan arus halus mengalir melalui mereka tanpa gangguan, keberadaan mereka dipenuhi dengan rasa ketenangan yang mendalam.

Ini karena arus ini terhubung ke sumbernya yang lebih tinggi, aliran konstan yang mencapai jiwa-jiwa yang selaras dengan sumber tersebut, memungkinkan mereka untuk menyampaikan kebahagiaan kepada mereka yang .mendambakan kedamaian

* * **

Betapa banyak kata-kata baik dari hati yang telah menghilangkan banyak kesedihan dan betapa banyak suara bijak yang telah menerangi jalan yang gelap dengan lentera !sukacita dan ketenangan

* * **

Kita tumbuh melalui setiap pengalaman yang kita lalui, selama kita menyadari bahwa kita dapat belajar pelajaran berharga darinya. Setiap rasa sakit dan penderitaan yang

kita alami memiliki makna dan tujuan. Terlepas dari
kerasnya pengalaman-pengalaman ini, semuanya bagaikan
api yang melelehkan bijih besi, mengubahnya menjadi baja
.yang indah, kuat, dan serbaguna

* * **

Semua pencapaian luar biasa dalam hidup saya telah
diraih melalui kekuatan pikiran yang selaras dengan Tuhan.
Ketika generator ilahi beroperasi, semua yang saya inginkan
terwujud tanpa terkecuali, pertama-tama mengambil bentuk
sebagai rancangan yang tak terlihat dan halus, kemudian
terwujud dengan kekuatan yang tak tertahankan dalam
.kenyataan

* * **

Ketika pikiran membisikkan kepada Tuhan bisikan yang
tulus dan penuh semangat dari kedalaman jiwa yang
merindukan, panggilan roh akan menyentuh hati universal,
dan jawabannya akan datang, membawa serta sukacita
yang luar biasa. Bisikan intelektual ini memupuk kemauan
hingga memiliki kekuatan yang diperlukan untuk mencapai
.tujuan yang diinginkan

* * **

Ketika pikiran dan kehendak seseorang selaras dengan
Tuhan, mereka dikaruniai kekuatan tanpa batas, sehingga
hanya memikirkan sesuatu saja sudah cukup untuk
mencapainya, karena hukum ilahi bekerja untuk
kepentingan mereka yang selaras dengan kehendak
.tertinggi

* * **

Apa pun kekhawatiran kita, Tuhan harus menempati
tempat pertama dalam hidup kita. Salah satu elemen
terpenting dari pertumbuhan spiritual adalah terus-menerus
berbisik kepada Tuhan dengan sepenuh hati, di mana Anda
akan secara pribadi mengalami perubahan positif yang luar
.biasa yang akan sangat mengesankan Anda

* * **

Manusia tidak seharusnya mengabdikan seluruh kemampuan mental yang telah diberikan Tuhan kepadanya untuk mencari hal-hal yang fana, jika tidak, ia akan tersesat dalam labirin materialisme dan menciptakan batasan dan keterbatasan yang tidak dibutuhkannya. Sebaliknya, ia harus menggunakan kekuatan mentalnya untuk memperoleh kebutuhan hidup dan berupaya mengembangkan kemampuan spiritualnya untuk membedakan antara yang benar dan yang salah, serta antara yang berbahaya dan .yang bermanfaat

* * **

Kebenaran terletak di luar opini dan teori, dan banyak orang yang mengadopsi pendekatan ini terikat oleh .kesimpulan subjektif mereka sendiri

* * **

Bukalah, ya Tuhan, pintu gerbang ketenangan dan lindungilah tempat suci pikiran rohaniku dari serangan bisikan jahat. Dan biarlah mawar kerinduanku mekar di .taman hatiku saat aku menantikan fajar kedatangan-Mu

* * **

Pengetahuan teoretis tidak mampu memperoleh pengetahuan ilahi, dan sebaiknya jangan membuang waktu berharga pada teori-teori yang tidak dapat diterapkan dalam kenyataan, jika tidak, seseorang akan mendapati dirinya berada di tengah-tengah hutan intelektual yang lebat dan .tidak mampu melampaui ranah teori

* * **

Kebahagiaan adalah buah dari kemenangan psikologis .atas keadaan hidup yang penuh gejolak

* * **

Orang yang diakui Tuhan mungkin tidak dikenal oleh .dunia

* * **

Jika seseorang memprogram dirinya sendiri dengan pengetahuan teoretis [tanpa pengujian aktual], ia akan

menjadi seperti alat perekam portabel yang mengulang-ulang peribahasa dan menggemakan ungkapan-ungkapan luhur, dan orang lain akan menganggapnya sebagai cendekiawan terpelajar, tetapi pengetahuan tersebut tidak diperkuat oleh persepsi langsung tentang kebenaran, dan .juga tidak diimbangi oleh pencapaian spiritual

* * **

Masalah akan terus ada di dunia, jadi ke mana seseorang dapat berpaling untuk mendapatkan bimbingan dan arahan? Pikiran seseorang, yang dipengaruhi oleh kebiasaan, prasangka, bias, dan fanatisme, tidak berguna, dan pengaruh lingkungan, keluarga, negara, atau dunia seseorang tidak mampu memberikan bimbingan yang benar. Oleh karena itu, seseorang harus berpaling kepada Tuhan dan mendengarkan suara yang tenang dan damai yang berasal dari kedalaman jiwa, suara yang selaras dengan .kebenaran

* * **

Bukalah hatimu terhadap curahan ilahi agar mengalir melalui dirimu dan memenuhi hidupmu dengan berkat dan .kebaikan rohani

* * **

Apa pun pekerjaan yang Anda lakukan dan apa pun prestasi yang dapat Anda raih, selalu ingat bahwa Tuhan adalah sumber yang memberi Anda semua kekuatan yang .Anda butuhkan untuk bekerja dan meraih kesuksesan

* * **

Biarlah aku mengingat-Mu, Tuhan, dalam kemiskinan * dan kemakmuran, dalam sakit dan sehat, dalam ketidaktahuan dan kebijaksanaan, dan biarlah aku melihat cahaya-Mu yang diberkati yang memberikan kesehatan dan penyembuhan pada saat ini

* * **

Dalam kesunyian pikiranku, aku merindukan suara-Mu yang penuh berkah. Singkirkan dariku suara-suara kasar

duniawi yang tersembunyi di lipatan ingatanku. Aku ingin
mendengarkan suara-Mu yang tenang dan merdu selamanya
.dalam ketenangan jiwaku

* * **

Kehidupan diselimuti kegelapan, dan kita harus
membiarkan cahaya Tuhan menjadi lentera penuntun kita
saat kita berjalan melalui jalan-jalan gelapnya. Dia adalah
bulan purnama di malam-malam ketidaktahuan dan
kegelapan, matahari pencerahan di saat-saat kebangkitan,
mercusuar petunjuk, dan Bintang Utara bagi mereka yang
.melintasi lautan kehidupan duniawi yang fana

* * **

Sudah saatnya umat manusia terbangun dari tidur
kelupaan menuju kebangkitan spiritual. Kami memohon
kepada-Mu, ya Tuhan, untuk mengangkat kesadaran kami
dari kedalaman kelalaian dan pemikiran sempit yang
terbatas menuju cakrawala kedamaian, cahaya, cinta, dan
.kasih sayang universal antar sesama manusia

* * **

Segalanya pada akhirnya akan membaik karena kuasa
dan keajaiban Tuhan tersembunyi di balik kontradiksi
kehidupan manusia, dan siapa pun yang tidak yakin akan
keniscayaan situasi ini dan mencoba menembus dengan
pikiran dan imannya kepada apa yang ada di balik tabir,
.maka pintu akan dibuka baginya

* * **

Iman tidak pernah berarti bertindak gegabah atau tidak
bijaksana dalam menghadapi keadaan. Sebaliknya, apa pun
yang terjadi, seseorang harus meyakinkan dirinya sendiri
bahwa hanya Tuhan yang mampu menopangnya dalam
keadaan sulit dan penuh cobaan jika ia berpaling kepada-
.Nya dengan segenap hati, jiwa, dan perasaannya

* * **

Jika indra kita mampu menyampaikan seluruh
kebenaran kepada kita, kita akan melihat bumi sebagai

sungai elektron, dan setiap butir debu sebagai massa
cahaya yang bergulir. Mereka yang menembus ranah materi
menuju spiritualitas memahami sifat ilusi dan mengetahui
.esensi kebenaran

* * **

Baik di hutan Afrika, di medan perang, menderita
penyakit atau kemiskinan, seseorang harus meyakinkan diri
sendiri bahwa tangan Tuhan lebih kuat daripada bahaya apa
pun dan mampu melindungi mereka yang mencari
perlindungan kepada-Nya. Tidak ada cara perlindungan yang
lebih efektif. Tentu saja, seseorang harus menggunakan akal
sehat dalam menghadapi peristiwa sambil secara
bersamaan menaruh kepercayaan penuh pada pertolongan
.ilahi

* * **

Cinta yang bersemayam di hati semua makhluk—cinta
semua ibu, ayah, teman, dan orang yang dicintai—berasal
.dari cinta ilahi

* * **

Harus dibedakan antara tugas utama dan tugas kecil,
dengan memprioritaskan yang terpenting daripada yang
sekadar penting. Lebih lanjut, tidak ada tugas yang boleh
bertentangan dengan tugas lainnya. Kitab suci mengatakan
bahwa ketika satu tugas bertentangan dengan tugas
lainnya, itu adalah bukti bahwa itu bukanlah tugas yang
.sebenarnya

* * **

Saat sinar vital matahari menyebar, aku akan
menyebarkan sinar harapan ke dalam hati orang miskin dan
yang terlantar [mereka yang telah ditinggalkan masyarakat],
dan aku akan menanamkan tekad baru di hati mereka yang
.menganggap diri mereka gagal

* * **

Guru Paramahansa berkata kepada salah seorang
:muridnya

Jangan mengecualikan siapa pun dari lingkaran kasih"
sayangmu. Jaga semua orang di hatimu dan mereka akan
".menjagamu di hati mereka

* * **

Ya Tuhan, bantulah aku untuk selalu menggunakan
kemaauanku untuk melakukan perbuatan-perbuatan yang
.bermanfaat dan baik

Bantulah aku untuk menyesuaikan diri dengan
kehendak-Mu sehingga semua pikiranku menanggapi tujuan-
.Mu dan selaras dengan kehendak-Mu
Dia membantuku membangkitkan kekuatan
tersembunyi dan penuh berkah di dalam diriku sehingga aku
.bisa mengatasi semua kesulitan dan cobaan

* * **

Bangkitkan kepribadian spiritual yang berani dan
rendah hati itu - kepribadian yang menggabungkan
.kekuatan singa dengan kelembutan merpati

* * **

Aku tak akan peduli dengan kritik yang pahit dan palsu,
atau pujian dan sanjungan yang berlebihan. Satu-satunya
keinginanku adalah melakukan kehendak-Mu, ya Tuhan, dan
.mendapatkan keridhaan-Mu

* * **

Anda tidak dapat membayangkan sukacita luar biasa
yang akan memenuhi Anda ketika Anda merasakan
kehadiran ilahi. Jiwa Anda kemudian akan mabuk oleh kasih
Tuhan yang tak terbatas. Itu adalah kasih yang jutaan kali
lebih besar daripada kasih manusia mana pun—kasih yang
memenuhi semua keinginan Anda dan mengisi hati Anda
.dengan sukacita dan kepuasan

* * **

Melalui fokus batin, Anda dapat secara langsung
mengalami kebahagiaan spiritual di dalam diri Anda dan di
sekitar Anda. Jika Anda mengembangkan kesadaran ini,
kepribadian Anda akan tumbuh secara harmonis, dan Anda

akan memperoleh daya tarik yang memikat bagi orang lain
.dan makhluk lainnya

* * **

Wahai Pelindung Agung, aku tak peduli jika aku
kehilangan segalanya karena takdirku, yang kubuat sendiri,
tetapi aku memohon kepada-Mu, satu-satunya tempat
berlindungku, untuk melindungi lilin cintaku kepada-Mu dari
.angin kelalaian dan kelupaan

* * **

Marilah kita minum sepuasnya air murni dan
menyegarkan dari kedamaian yang mengalir dari mata air
keadaan yang menguntungkan, yang diperkuat oleh tekad
teguh kita untuk berpikir positif dan memiliki pandangan
.optimis

* * **

Hati nurani adalah indra intuitif yang mengungkapkan
sifat dan motif sejati seseorang. Ketika hati nurani Anda
bersih, dan Anda tahu bahwa Anda melakukan apa yang
benar, Anda tidak perlu takut. Hati nurani yang bersih adalah
bukti perilaku baik dari Tuhan. Dibebaskan di pengadilan
hati nurani berarti memiliki kebahagiaan dan menerima
.berkat Tuhan

* * **

Cobalah melakukan hal-hal yang berani dan
menyenangkan yang tidak dilakukan kebanyakan orang, dan
berikan cinta dan kedamaian kepada mereka yang diabaikan
.orang lain

* * **

Guru Paramahansa berkata kepada salah seorang
:muridnya

Jika Anda tidak meluangkan waktu untuk"
mengembangkan pikiran, sebesar apa pun kekayaan materi
tidak akan memuaskan Anda. Pengembangan pikiran ini
bukanlah siksaan, melainkan pelatihan kesadaran untuk

memelihara pikiran dan tindakan yang mengarah pada
".kebahagiaan

Kebahagiaanmu adalah kesuksesanmu, jadi jangan
biarkan siapa pun mencurinya darimu. Lindungi dirimu dari
orang-orang yang mencoba mengganggu. Saat masih
kecil, aku sering kehilangan kesabaran setiap kali ada orang
yang menyebarkan rumor palsu tentangku. Kemudian, aku
menyadari bahwa ketenangan pikiranku lebih penting
.daripada persetujuan atau kekaguman orang lain

* * *

Andai saja kau tahu kisah cinta ilahi yang dialami
beberapa orang saleh dengan Tuhan! Tak ada pengalaman
lain dalam hidup yang dapat dibandingkan dengan sukacita
itu. Aku mengenal seorang santo yang selalu tenggelam
dalam cinta Tuhan, dan wajahnya memancarkan cinta suci.
Mata Tuhan selalu tertuju pada mereka yang mencintai-Nya,
.dan Dia tidak pernah meninggalkan mereka sedetik pun

* * *

Hanya sedikit orang yang tertarik mengembangkan
.kekuatan mental dan spiritual mereka

* * *

Jangan biarkan dirimu tenggelam dalam penundaan.

Bangkitlah dari tidur nyenyak realitas biasa yang
membosankan dan berangkatlah menuju cakrawala
kehidupan yang lebih baik di mana ada prestasi,
.kegembiraan, dan kedamaian

* * *

Di dalam dirimu terpendam potensi luar biasa yang
menunggu untuk diinvestasikan, dan hanya kamu yang
.mampu mengaktifkan dan memanfaatkannya

* * *

Pembebasan dari cengkeraman kebiasaan buruk dan
keinginan yang tidak sehat membawa kebahagiaan yang
jauh lebih besar daripada kesuksesan materi. Dalam

kesuksesan intelektual terdapat kesejahteraan psikologis yang tidak dapat diambil oleh keadaan eksternal. Anda dapat menghabiskan seluruh waktu Anda untuk mengumpulkan kekayaan, tetapi kekayaan itu tidak akan memberi Anda kedamaian dan keamanan abadi yang Anda cari. Sebaliknya, itu akan membawa lebih banyak ketidakbahagiaan karena kebahagiaan dan kedamaian sejati .berada di dalam pikiran, bukan pada harta benda Ketika Anda teguh pada jati diri Anda yang sebenarnya, Anda akan menyelesaikan setiap tugas dan menikmati .semua hal baik dengan sukacita ilahi

* * **

Jangan biarkan kelemahan meresap ke dalam pikiranmu, dan berhati-hatilah saat bergaul dengan orang-orang yang memiliki pikiran negatif dan pandangan pesimistis, jangan sampai pikiran lemah mereka meresap ke dalam pikiranmu, kecuali jika pikiranmu telah mencapai tingkat kekuatan sedemikian rupa sehingga pikiran orang lain tidak dapat melemahkannya, melainkan sebaliknya, mampu memperkuat pikiran orang lain dan meningkatkan .kepercayaan diri mereka

* * **

Tuhan adalah yang utama, dan kita tidak boleh memulai atau mengakhiri hari kita tanpa memikirkan-Nya. Kita harus ingat bahwa tanpa kekuatan dan energi yang kita terima dari Tuhan, kita tidak akan mampu mencapai apa pun. Oleh .karena itu, kewajiban terbesar kita adalah kepada-Nya

* * **

Ada cara untuk mengevaluasi dan menilai adat dan tradisi. Pada awalnya, setiap tradisi memiliki pembenaran. Jika kita menemukan bahwa pembenaran itu masih ada, maka tradisi tersebut memiliki makna dan manfaat. Namun, tidak bijaksana untuk mengikuti tradisi secara membabi buta. Kita harus mengetahui kebenaran dan mengikutinya,

membedakan apa yang dapat membawa kebahagiaan bagi
.kita, lalu menerapkannya

* * **

Ketika Anda melihat begitu banyak orang yang kurang
bahagia atau kurang sukses, jangan berasumsi bahwa itu
adalah takdir mereka. Anda bisa menjadikan diri Anda apa
pun yang Anda inginkan. Kesuksesan batin Anda adalah
.yang benar-benar membuat Anda sukses

* * **

Jika Anda tidak memiliki apa pun di dalam diri Anda,
Anda tidak akan bahagia. Tetapi jika Anda tidak memiliki apa
pun di sekitar Anda dan bahagia di dalam diri Anda, Anda
pasti sukses. Dengan demikian, tidak mungkin menilai orang
.berdasarkan keadaan eksternal mereka

* * **

Di antara kerumunan besar itu, mungkin ada seseorang
yang telah mencapai tingkat spiritual yang tinggi dan
menikmati kedamaian batin serta kebahagiaan spiritual
.tertinggi

* * **

Aku yakin sepenuhnya bahwa segala yang kubutuhkan
akan datang kepadaku, dan karena itu aku tidak khawatir
tentang apa yang akan terjadi di masa depan. Ini bukan
membual atau berpura-pura, karena aku telah mengalami
karya dan keefektifan kuasa yang diberkati itu dalam
.hidupku berkali-kali

* * **

Entah aku mengambang di permukaan kehidupan atau
tenggelam di kedalaman laut, aku tahu bahwa aku bersama
Tuhan dan Dia bersamaku, dan bahwa tidak ada yang dapat
membahayakanku. Pengetahuan itu telah memberiku
.kebahagiaan yang tak terlukiskan dan mendalam

* * **

Tidak diragukan lagi bahwa membeli sesuatu yang baru
adalah pengalaman yang menyenangkan. Tetapi setelah

beberapa waktu, perasaan gembira itu perlahan memudar, dan Anda bahkan mungkin kehilangan minat sama sekali, melupakannya dan menginginkan sesuatu yang lain. Namun, tagihan untuk barang tersebut tidak akan terlupakan, !terutama jika Anda membelinya secara cicilan

* * **

Seseorang harus mengambil kendali atas hidupnya dan menyederhanakannya sebisa mungkin. Mereka harus menabung untuk kebutuhan pokok dan keadaan darurat, memprioritaskan menabung daripada pengeluaran untuk kemewahan, dan membantu orang lain sebisa mungkin. Ketika Anda membantu orang lain, bantuan akan datang kepada Anda dengan satu atau lain cara, dan Anda tidak akan kekurangan apa pun dan tidak akan kehilangan apa .pun

* * **

Dalam sukacita semua hati, aku mendengar gema kebahagiaan-Mu, ya Tuhan, dan dalam persahabatan semua orang beriman, aku merasakan kasih-Mu. Aku bersukacita dan hatiku gembira atas keberhasilan dan kemakmuran teman-temanku, sebagaimana aku bersukacita atas kesejahteraan dan kenyamananku sendiri. Saat aku menginspirasi kebijaksanaan pada orang lain, aku melipatgandakan harta kebijaksanaanku sendiri, dan dalam kebahagiaan semua orang, aku menemukan kebahagiaanku .sendiri

* * **

Musuh terbesar kebahagiaan adalah meminjam uang untuk membeli barang mewah. Orang-orang keliru percaya bahwa mereka tidak akan bahagia kecuali mereka memperoleh sesuatu yang spesifik. Tetapi bahkan setelah memperoleh barang itu, mereka tidak akan mengalami kebahagiaan sejati, terlepas dari kegembiraan sementara yang dibawanya. Apa gunanya mengejar fatamorgana kebahagiaan duniawi yang hanya menjanjikan kehancuran?

Orang seharusnya hidup sederhana, tanpa membutuhkan banyak harta benda yang membutuhkan perhatian terus-menerus

* * **

Surgaku ada di dalam diriku. Saat aku menikmati berkat

Tuhan, aku bersyukur kepada-Nya, dan sukacita batinku bertambah. Tanpa kepuasan batin itu, bahkan kesenangan dan kenikmatan duniawi pun menjadi neraka. Aku menyadari bahwa tanpa sukacita batin itu, beban tanggung jawab yang dibebankan kepadaku akan merampas kedamaianku dan menghilangkan kebahagiaanku

* * **

Jika kekayaan beriringan dengan penyakit dan masalah,

konsekuensinya akan sangat banyak. Kebersihan dan perawatan kesehatan adalah salah satu kekuatan Barat. Serangga berbahaya dan kuman mematikan dikendalikan secara efektif di negara-negara maju, sementara di negara lain jumlahnya melimpah. Namun, menghilangkan hama-hama ini bukanlah puncak pencapaian, karena ada berbagai macam masalah lain di negara-negara maju, seperti tagihan yang sulit dibayar dan krisis keuangan yang mencekik akibat sistem pembelian cicilan—masalah yang mengganggu tidur dan merusak ketenangan pikiran

* * **

Kita adalah bagian integral dari kesadaran yang sama

.dari mana alam semesta yang agung ini muncul

* * **

Pernahkah Anda melihat sekawanan domba? Jika salah

satu dari mereka melompat, kawanan lainnya akan menirunya tanpa ragu. Kebanyakan orang seperti itu. Seseorang mungkin memiliki ide atau memperkenalkan tren baru, dan orang lain akan segera ikut-ikutan dan menirunya. Pola ini telah bertahan selama beberapa generasi. Setiap bangsa memiliki adat dan tradisinya masing-masing, dan kita tidak dapat mengklaim bahwa semuanya benar atau

tepat. Tetapi siapa tahu? Mungkin beberapa adat dan tradisi
.itu tidak berarti dan tidak ada gunanya

* * **

Ketika badai pikiran yang bergejolak mereda, kita
.memasuki kerajaan kedamaian dan menyentuh hadirat ilahi

* * **

Pikirkan tentang Tuhan, atau pemandangan indah yang
menginspirasi kedamaian, atau pengalaman yang
menyenangkan dan menggembirakan. Aktivitas mental yang
positif dan tenang akan menyegarkan dan membangkitkan
.semangat

* * **

Kita hidup di dunia yang kacau dan penuh gejolak. Anda
mungkin berpikir uang berarti kebahagiaan, tetapi ketika
Anda mendapatkannya, Anda mendapati diri Anda tetap
tidak bahagia. Anda mungkin memperoleh kekayaan dan
kehilangan kesehatan (naudzubillah). Atau Anda mungkin
memiliki kesehatan yang baik dan kehilangan uang Anda.
Atau Anda mungkin memiliki kekayaan dan kesehatan tetapi
menderita banyak masalah dengan orang lain, menawarkan
kebaikan hanya untuk dibalas dengan kebencian dan
dendam. Tanpa Tuhan, tidak ada apa pun dalam hidup ini
.yang benar-benar dapat memuaskan Anda

* * **

Bumi menjadi ruang penyiksaan bagi mereka yang
hidup dalam ketidaktahuan akan rencana ilahi. Tetapi ketika
Anda memandang pengalaman hidup sebagai guru Anda
dan belajar darinya tentang hakikat sejati dunia ini dan
peran Anda yang telah ditetapkan dalam drama kosmik,
pengalaman-pengalaman itu menjadi pencerahan yang
.berharga di jalan menuju kepuasan dan kebahagiaan abadi

* * **

Di sana, di balik kegelapan yang tak tergelap,
keheningan tanpa suara, dan ketiadaan yang tak tercipta,
terletak esensi abadi, yang merupakan asal mula

keberadaan dan sumber dari semua kekuatan dan makhluk,
.yang terlihat maupun yang tak terlihat

* * **

Tuhan tidak menciptakan bumi ini hanya agar kita
makan, tidur, dan mati, tetapi agar kita dapat mengetahui
kehendak-Nya dan memahami tujuan keberadaan kita.
Segelintir orang bijak telah memahami makna rencana
kosmik, tetapi sebagian besar orang buta dan tidak
.menyadari tujuan tersebut

* * **

Uang bukanlah tujuan hidup saya; tujuan saya adalah
melayani saudara-saudari sesama manusia. Oleh karena itu,
Tuhan membukakan banyak pintu kesempatan bagi saya
.untuk menghidupi diri sendiri dan memenuhi misi saya

* * **

Tuhan menciptakan alam semesta ini untuk beroperasi
sesuai dengan hukum yang tetap dan tidak berubah. Jika
kita melanggar salah satu hukum universal ini, kita akan
menghukum diri kita sendiri. Seseorang yang melompat dari
atap gedung tinggi akan mengalami patah tulang. Oleh
karena itu, kita tidak dapat mengabaikan hukum gravitasi
.tanpa menanggung konsekuensinya

* * **

Ketika kita menelaah peradaban dunia secara
mendalam dan menjelajahi rahasia tersembunyi peradaban
kuno, sebuah gambaran besar akan muncul, dengan garis-
garis yang saling terkait, bab-bab yang beragam, dan detail
yang tepat, dan kita menemukan bahwa manusia pada
.dasarnya bersifat individual dan sosial sekaligus

* * **

Jika Tuhan menginginkan kita hidup hanya dalam
kesadaran materi, kita akan sepenuhnya puas dengan hal-
.hal materi dan senang dengan cara hidup duniawi

* * **

Sinar kemurnian, kedamaian, dan kebahagiaan yang
melampaui mimpi berkelap-kelip dan menari di kedalaman
.hakiki diri kita

* * **

Dengan setiap pengalaman yang muncul di langit
kehidupan kita selama perjalanan duniawi ini, kita harus
belajar bagaimana memperluas kesadaran kita dan
bagaimana lebih memahami keadaan yang mengelilingi kita
atau yang kita alami, dan kemudian kita akan mampu hidup
dalam harmoni yang lebih baik dan menghadapi orang dan
.kehidupan dengan lebih lancar

* * **

Kebanyakan orang meniru orang lain. Seseorang harus
orisinal dan kreatif, serta menguasai segala hal yang mereka
.lakukan

Di Timur, fokus utama adalah pada pengembangan
kebahagiaan spiritual, sementara aspek materi kehidupan
sering diabaikan. Di Barat, ada beberapa kenyamanan
materi tetapi sangat sedikit kebahagiaan psikologis. Yang
dibutuhkan adalah keseimbangan antara keduanya, karena
berfokus hanya pada satu aspek kehidupan akan
menyebabkan ketidakseimbangan dan ketidakmampuan
.untuk menghadapi tuntutan hidup secara rasional

* * **

Kebahagiaan terbesar - setelah kebahagiaan ilahi -
adalah ketika seseorang berdamai dengan kerabat dekatnya
.yang harus ia tinggali setiap hari sepanjang tahun
Orang-orang membuang banyak waktu dengan terburu-
buru dan bertindak impulsif tanpa mencapai banyak hal.
Hanya sedikit yang berhenti untuk merenung dan mencoba
.memahami apa yang ditawarkan kehidupan

* * **

Kita harus berupaya membangun bangunan
kebijaksanaan batin di taman-taman kedamaian yang

berkembang dan bersinar dengan bunga-bunga kebajikan
.spiritual yang tak terhitung jumlahnya

* * **

Keharmonisan batin adalah sumber kekuatan yang
.melimpah dan menghasilkan energi terbarukan

* * **

Jika kita melihat kehidupan, kita akan menyadari bahwa
kesuksesan tidaklah mudah. Kehidupan seringkali keras dan
tak kenal ampun, dan kita harus berjuang untuk mencari
nafkah. Bayangkan usaha yang dibutuhkan untuk menjaga
tubuh tetap sehat dan terbebas dari penyakit! Bahkan jika
Anda berhasil dalam hal ini, kesuksesan itu bersifat
sementara. Tubuh—semoga Anda panjang umur—pada
akhirnya akan beristirahat. Kebutuhan mengharuskan kita
untuk melawan berbagai kekuatan, baik internal maupun
eksternal, untuk mencapai kesuksesan yang diinginkan.
Kekuatan-kekuatan ini bekerja tanpa lelah untuk merampas
.pencapaian yang benar-benar signifikan dari Anda

* * **

Cobalah untuk tetap tenang dalam segala situasi, dan
biarkan benih kedamaian Anda tumbuh dengan keceriaan
.dan senyum kepuasan

* * **

Bahkan para santo terbesar pun tidak mencapai
keselamatan sempurna kecuali mereka berbagi kesuksesan
mereka—pengalaman spiritual dan pengetahuan yang lebih
tinggi—dengan orang lain dengan membantu mereka
mencapai pemahaman spiritual. Inilah sebabnya mengapa
mereka yang telah mencapai tahapan dan keadaan seperti
itu sangat ingin menyampaikan pemahaman kepada mereka
yang membutuhkannya. Jika Anda menginginkan kesuksesan
sejati, Anda tidak hanya akan mengamankan kebahagiaan
.Anda sendiri tetapi juga kebahagiaan orang lain

* * **

Siapa pun yang cerdas dapat menghasilkan uang. Tetapi jika mereka memiliki kasih di hati mereka, mereka tidak akan pernah menggunakan uang itu untuk tujuan egois; sebaliknya, mereka akan membagikannya dengan orang lain. Uang adalah kutukan dan kemalangan di tangan orang-orang yang egois dan kikir, dan berkah serta hadiah di tangan orang-orang yang berhati baik dan berjiwa .dermawan

* * **

Seseorang mungkin memilih untuk tetap diam dalam jangka waktu yang lama, menolak untuk berbicara dengan keluarganya. Meskipun orang ini mungkin mencapai kedamaian batin sampai batas tertentu, perilakunya egois dan merugikan kebahagiaan keluarganya. Mereka tidak dapat dianggap benar-benar sukses kecuali orang-orang terkasih mereka juga mendapat manfaat dari pencapaian mereka. Demikian pula, mencapai kesuksesan materi bukan hanya tentang hak kita untuk menikmati kemakmuran semata; itu juga mencakup tanggung jawab moral kita kepada orang lain untuk membantu mereka meningkatkan .kondisi keuangan dan kehidupan mereka

* * **

Aku terlindungi di balik dinding hati nurani yang jernih. Aku telah membakar masa lalu yang kelam dan aku hanya .peduli dengan hari ini

* * **

Hari ini aku menyadari bahwa aku menyatu dengan cahaya kebaikan terbesar dan bahwa aku adalah mercusuar bagi mereka yang berjuang melawan gelombang lautan .kesedihan

* * **

Orang-orang memiliki pandangan dan teori yang berbeda tentang kesuksesan, tergantung pada ambisi mereka dalam hidup. Tidak jarang kita mendengar beberapa orang menyamakan kesuksesan dengan pencurian,

mengatakan hal-hal seperti, "Dia adalah pencuri yang sukses!" Ini menggarisbawahi bahwa kesuksesan dalam segala bentuk dan variasinya diinginkan dan dicari. Namun, .kesuksesan kita seharusnya tidak merugikan orang lain Ada juga kriteria lain untuk kesuksesan: ketika kita mampu menghasilkan hasil yang harmonis dan bermanfaat bagi diri kita sendiri, kita juga harus melibatkan orang lain dalam kesuksesan kita dan berbagi buahnya dengan .mereka

Kesuksesan berarti kepuasan dan kebahagiaan seseorang dalam lingkungannya. Kesuksesan sejati adalah hasil dari tindakan yang didasarkan pada prinsip-prinsip kebenaran, dan mencakup kebahagiaan dan kesejahteraan orang lain sebagai bagian integral dari kebahagiaan diri sendiri. Jika kita menerapkan prinsip ini pada kehidupan materi, intelektual, moral, dan spiritual kita, kita akan memiliki definisi kesuksesan yang lengkap dan .komprehensif

* * **

Di dunia yang terbatas ini, kita merasakan panjang, lebar, dan kepadatan, tetapi ada tingkatan lain di mana dimensi tidak ada; semuanya jernih dan transparan—semuanya adalah kesadaran dan persepsi. Indra perasa adalah persepsi, begitu pula indra penciuman. Perasaan, pikiran, dan tubuh kita adalah keadaan kesadaran. Sama seperti kita dapat melihat, mendengar, mencium, merasakan, dan menyentuh dalam mimpi, demikian pula, pada tingkatan yang lebih tinggi itu, kita mengalami semua .sensasi ini melalui kesadaran murni

* * **

Ya Tuhan, bahagiakanlah kami dengan merasakan kedekatan-Mu, bebaskanlah kami dari belenggu keinginan, dan berikanlah kami sukacita batin yang tidak terpengaruh oleh pengalaman hidup dan peristiwa-peristiwa yang .berubah

* * **

Ketika pikiran kita selaras dengan persepsi yang lebih tinggi, kesadaran spiritual terbangun dalam diri kita dan kita mengalami keajaiban luar biasa dari kebijaksanaan dan .kasih sayang ilahi

* * **

Jika kita mengasihi Tuhan sepenuhnya dan berpaling kepada-Nya dengan segenap pikiran dan hati kita, kita akan merasa dekat dengan-Nya dan kita akan menemukan bahwa Dia adalah tempat perlindungan dan keamanan terbesar .dalam hidup

* * **

Di hamparan ruang angkasa yang tampak kosong dan luas, terdapat koneksi kosmik dan kehidupan abadi yang menyatukan kita dengan semua makhluk hidup dan benda mati di alam semesta—gelombang kehidupan tertinggi yang mengalir melalui seluruh keberadaan. Keabadian adalah rumah sejati dan tempat tinggal permanen kita, dan keberadaan kita dalam tubuh ini bersifat sementara, seperti .istirahat singkat bagi kafilah yang melintasi padang pasir

* * **

Ketika kita menyelaraskan diri dengan kekuatan kreatif roh, kita akan terhubung dengan pikiran universal dan tak terbatas yang mampu membimbing kita dan memecahkan masalah kita. Kekuatan kreatif akan mengalir kepada kita tanpa gangguan dari sumber terbesar keberadaan kita, memungkinkan kita untuk mencapai kesuksesan kreatif di .bidang aktivitas apa pun

* * **

Cinta tumbuh dan berkembang dalam lingkungan yang .penuh kepercayaan, toleransi, dan saling menghormati

* * **

Berilah kami, ya Tuhan, berkat berupa cahaya pikiran yang murni dan kebiasaan yang baik, sehingga jika kegelapan kebiasaan buruk dan pikiran yang menyimpang

menghampiri kami, ia akan segera sirna. Dan bantulah kami
untuk mencintai-Mu dengan cinta yang begitu dalam
sehingga ilusi materi maupun godaan duniawi tidak dapat
.menjerat kami atau menguasai pikiran dan hati kami

* * **

Hal-hal yang mudah diperoleh jarang bernilai. Kita
mengetahui hal ini dari mempelajari kehidupan para pria
dan wanita hebat dan bagaimana mereka menjadi hebat
dengan mengembangkan bakat mereka, memenuhi
kewajiban mereka, membangun nilai-nilai moral mereka,
studi mendalam mereka, dan menghindari sifat egois. Hasil
yang mereka peroleh dan prestasi yang mereka raih jauh
.lebih besar daripada usaha yang mereka lakukan

* * **

Kebebasan sejati terletak pada kebebasan memilih yang
dipandu oleh kebijaksanaan dan didukung oleh pemahaman,
.kebenaran, dan kemauan yang teguh

* * **

Ketika Anda membangkitkan kemauan, tekad, dan daya
peng discernment sadar Anda, kekuatan tak terlihat
dilepaskan dari kesadaran yang lebih tinggi—melalui
wawasan jiwa—untuk membantu Anda dan menerangi jalan
yang mengarah pada kenyamanan dan kebahagiaan
.psikologis, dengan bantuan Tuhan

* * **

Seseorang harus membuka saluran jiwa melalui
usahanya sendiri. Tidak seorang pun dengan sengaja
memilih penderitaan dan kesengsaraan daripada kedamaian
dan kebahagiaan. Ketidaktahuan adalah akar penderitaan
dan rintangan yang harus dihilangkan dan disingkirkan.
Ketidaktahuan adalah gulma berbahaya, berakar dalam,
yang tumbuh di taman kemanusiaan, menyingkirkan
tanaman yang baik dan bermanfaat. Ketidaktahuan harus
diatasi dengan kemauan yang teguh dan tekad yang kuat.
Tanah pikiran harus diolah dengan fokus mental yang tepat

[pada hal positif] dan benih-benih yang baik disirami dengan air iman. Ketika sinar cinta yang vital dan hangat bersinar, benih kebaikan akan tumbuh dan mengatasi gulma dan rumput parasit, karena kegelapan tidak dapat ada di .hadapan cahaya

* * **

Kenikmatan hal-hal materi akan memudar dan menghilang, tetapi sukacita ilahi tidak pernah redup. Itu adalah kebahagiaan ilahi yang tak berujung dan tak .terlukiskan

* * **

Kita tidak boleh pernah menggunakan cara-cara yang keliru untuk mencapai kebahagiaan, dan kita juga tidak boleh mengabaikan kedamaian dan kekayaan spiritual yang kita miliki di dalam diri kita demi mengejar kenyamanan semu dan kehidupan gemerlap yang mungkin ditawarkan kepada kita melalui tindakan dan perilaku mengerikan yang .memiliki dampak destruktif

* * **

Ketenangan adalah kamera terbaik untuk menangkap kehadiran ilahi. Melalui lensa ketenangan yang murni dan terfokus dengan tepat, gambar yang diberkati akan muncul .dengan kejernihan sempurna

* * **

Sebenarnya, semua kebijaksanaan ada di dalam diri Anda dan yang Anda butuhkan hanyalah menyadari .keberadaannya secara sadar

* * **

Kepuasan terletak pada peningkatan diri, sehingga orang lain mencari Anda daripada Anda mencari mereka. Cinta dan persahabatan harus diberikan tanpa mengharapkan atau menuntut imbalan, karena harapan akan menimbulkan kebencian dan kepahitan. Bahkan ketika berjuang untuk peningkatan diri, seseorang harus berdiri

sendiri, merasa aman dan damai di dalam benteng kebajikan
.dan harga dirinya

* * **

Semoga air terjun sukacita dan optimisme selalu
mengalir dari hatiku, dan semoga percikan kesegarannya
.menyentuh semua orang yang kutemui

* * **

Kegembiraan rohani membangkitkan dalam jiwa
keinginan untuk membantu orang lain dalam segala hal, dan
mengembangkan kemampuan untuk menghargai
kenikmatan moral yang halus yang mengarah pada
kebahagiaan, sehingga mengurangi kecenderungan
.terhadap kenikmatan yang kasar

* * **

Sekecil apa pun peran Anda, peran tersebut tetap sama
pentingnya dengan peran-peran terbesar dalam hal
berkontribusi pada keberhasilan drama kosmik yang
.dimainkan jiwa-jiwa di panggung kehidupan

* * **

Kesadaran universal adalah kesadaran absolut dan tak
terbatas, yang terus-menerus memperbarui dirinya dan tak
habis-habisnya dalam kreativitasnya, dan melalui Anda ia
mencoba untuk mengekspresikan aspek unik dari dirinya
.sendiri

* * **

Jika Anda merasakan cinta ilahi bahkan sekali saja, Anda
tidak akan pernah meninggalkannya karena tidak ada yang
.seperti itu di seluruh alam semesta

* * **

Mereka yang mengenal Tuhan telah mencapai tingkatan
spiritual yang sangat maju, sehingga mereka tidak hanya
puas dengan memberikan nasihat spiritual kepada orang
berdosa, tetapi mereka dapat – dengan rahmat dan
pertolongan Tuhan – memberi mereka kekuatan spiritual

yang membebaskan mereka dari konsekuensi perbuatan
.dosa mereka

* * **

Semua perbuatan baik dan jahat bersemayam di dalam sel-sel otak dan termanifestasi sebagai kebiasaan atau kecenderungan pikiran yang baik atau jahat. Seseorang yang menderita kebiasaan tidak sehat karena sel-sel otaknya dipenuhi kekuatan kebiasaan tersebut dapat membebaskan diri melalui kemauan keras, meditasi, doa yang tulus, dan afirmasi positif yang berkelanjutan hingga semua kebiasaan yang tidak diinginkan berubah menjadi kebiasaan baik yang membawa kedamaian dan ketenangan. Hal ini terjadi ketika kekuatan hidup yang diarahkan dengan benar bekerja untuk mengubah sifat abnormal sel-sel otak, sehingga sel-sel tersebut dipenuhi dengan semua yang baik, .berbudi luhur, dan indah

* * **

Pemahaman adalah mata batin, visi jiwa, dan teleskop hati. Ia adalah keseimbangan antara ketenangan pikiran dan .kemurnian hati nurani

* * **

Setiap hari kita melihat pemandangan yang berbeda, dan setiap hari membawa pelajaran baru yang harus dipelajari. Diharapkan seseorang akan mempelajari pelajaran tersebut dengan berfokus pada tujuan utama keberadaannya: untuk mengenali sumber keberadaannya .dan dasar hidupnya

Marilah kita berusaha melupakan kesedihan masa lalu dan bertekad untuk tidak terus memikirkannya. Dengan tekad yang teguh dan kemauan yang aktif, marilah kita memperbarui hidup kita, meningkatkan kesuksesan kita, dan memupuk dalam diri kita kebiasaan baik dan sifat-sifat .mulia

Tuhan adalah kekuatanku dan aku tidak percaya pada .kekuatan lain

Hadapi tantangan hidup dan teruslah berjuang hingga akhir, jangan pernah menyerah. Jangan pernah berkata, "Aku tidak bisa menemukan jalan, jadi aku akan berhenti mencoba." Mintalah bimbingan jika kamu melakukan kesalahan, tetapi jangan pernah berhenti mencoba. Banyak yang menerima kekalahan ketika menghadapi rintangan. Mereka yang gagal sebaiknya bergaul dengan orang-orang sukses, bukan orang-orang yang gagal. Bertekadlah untuk .sukses; jadikan itu filosofi hidupmu

Setiap hari kita harus memperkuat kekuatan fisik, meningkatkan kekuatan mental, dan mengenal diri kita yang sebenarnya melalui meditasi, pemikiran yang sehat, dan pekerjaan positif serta produktif yang bermanfaat bagi .tubuh, pikiran, dan jiwa secara bersamaan

Ketika Anda ingin membangun kebiasaan baik atau menghilangkan kebiasaan buruk, fokuslah pada sel-sel otak tempat mekanisme berbagai kebiasaan berada. Untuk membangun kebiasaan baik, pertama-tama duduklah .dengan tenang dan bermeditasi, memohon bimbingan ilahi

Pusatkan pikiran Anda pada pusat kemauan di dahi Anda, di antara alis, dan tegaskan dengan teguh kebiasaan yang ingin Anda tanamkan di otak Anda. Ketika Anda ingin menghilangkan kebiasaan buruk, fokuskan juga perhatian Anda pada pusat kemauan dan tegaskan dengan teguh bahwa semua lekukan tempat kebiasaan itu tertanam .sedang dihapus

Dengan fokus dan tekad yang kuat, Anda dapat menghapus bahkan bekas-bekas kebiasaan lama yang .sudah mengakar

Tegaskan kembali pada diri sendiri berulang kali bahwa Anda memiliki kemauan untuk mencabut kebiasaan tidak sehat dari pikiran Anda. Waktu terbaik untuk penegasan ini adalah pagi hari ketika kemauan dan fokus Anda berada

pada puncaknya. Teruslah menegaskan pada diri sendiri bahwa Anda bebas dari semua perintah, dan suatu hari nanti Anda akan menemukan—dengan bantuan Tuhan—bahwa Anda memang telah membebaskan diri dari kebiasaan yang .ingin Anda hentikan

Apa pun yang kamu takuti, singkirkan dari pikiranmu dan serahkan kepada Tuhan. Perkuat imanmu kepada Tuhan dan percayalah bahwa Dia mampu menolongmu, dan ketahuilah bahwa banyak penderitaan berasal dari .kekhawatiran dan kecemasan

Mengapa Anda harus menderita sekarang ketika hal yang Anda takuti belum terjadi? Karena sebagian besar gangguan kita berasal dari rasa takut, jika kita menghilangkan rasa takut dari hidup kita, kita akan merasa .bebas dan penyembuhan akan terjadi seketika

Setiap malam, tepat sebelum tidur, yakinkan diri Anda bahwa Tuhan bersama Anda, melindungi dan mengawasi Anda. Visualisasikan cahaya perlindungan-Nya yang mengelilingi Anda dari segala sisi, dan Anda akan merasakan .perlindungan-Nya yang menakjubkan

Dalam sandiwara kosmik ini, manusia dari semua ras .memainkan drama kehidupan di panggung waktu Kita harus memahami makna hidup tanpa terlalu terpaku atau terlalu fokus pada peran sementara kita. Pemahaman kita tentang hidup sering kali terdistorsi dan keliru karena kita memandangnya melalui kaca mata keegoisan dan perspektif yang terbatas; jika kita melihat dengan mata roh, kita akan melihat segala sesuatu dari .sudut pandang yang sama sekali berbeda Ketika kita membuka mata kebijaksanaan, kita melihat cahaya Tuhan yang meliputi segalanya, dan dalam cahaya itu kita memahami sifat spiritual kita, yang merupakan

cerminan dari sifat kesadaran universal yang meresap ke
.dalam semua partikel dan bagian alam semesta
Kebenaran spiritual mengelilingi kita, mengetuk pintu
mata kita yang tertutup, mendesak kita untuk melihat
cahaya alih-alih kegelapan, untuk bertindak dengan
kebijaksanaan alih-alih ketidaktahuan, untuk mengisi hati
kita dengan cinta alih-alih kebencian, dan untuk bekerja
sama dalam membangun perdamaian dan membawa
kelimpahan serta keamanan bagi dunia kita. Ketika kita
melakukan ini, ketidaktahuan akan lenyap, perbedaan
duniawi akan hilang, kita akan melihat persatuan dalam
keberagaman, dan kita akan menjadi lebih selaras dengan
.kehendak ilahi

Hubungan kita dengan Tuhan bukanlah hubungan yang
dingin atau tanpa kasih, seperti hubungan antara majikan
dan karyawan. Kita adalah anak-anak-Nya, dan perhatian-
Nya kepada kita selalu ada; Dia selalu mendengarkan kita.
Kita adalah bagian integral dari keberadaan-Nya, dan
hubungan kita dengan-Nya hidup dan bersemangat. Dia
telah menganugerahkan kepada kita kekayaan kasih,
pengertian, wawasan, niat baik, dan kekuatan rohani yang
tak habis-habisnya, tetapi sebagian besar dari kita telah
.menyia-nyiakan kekayaan ini untuk hal yang sia-sia
Tuhan menginginkan kita hidup dalam keamanan,
kedamaian, dan kerja sama yang ramah, sebagaimana
layaknya anggota keluarga yang mulia dan penuh kasih
sayang, tetapi keserakahan dan perhitungan egois telah
tumbuh dan berakar dalam jiwa manusia dan telah
.menyebabkan perpecahan di antara keluarga
Tuhan ingin kita menjadi tuan, tetapi kita telah memilih
untuk menjadi budak. Umat manusia telah menyimpang jauh
dari rumah surgawinya dan kehilangan surga batiniah
berupa perasaan dekat dengan Tuhan dan Tuhan dekat
dengan kita, dan tidak akan mampu mendapatkan kembali
surga itu tanpa usaha pribadi. Tuhan menciptakan kita

menurut gambar-Nya, tetapi kebenaran ini telah luput dari .pikiran kita

Kita telah menyerah pada ilusi bahwa takdir kita adalah kesulitan dan nasib kita adalah kehancuran, dan kita harus merobek tabir ilusi itu dengan belati kebijaksanaan untuk .melihat kebenaran yang terang di balik tabir tersebut

Tuhan telah memberkati saya dengan kebahagiaan sepanjang tahun-tahun panjang hidup saya. Entah orang lain melihat senyum kepuasan di wajah saya atau tidak, sukacita ilahi selalu bersama saya dan tidak pernah meninggalkan saya. Sungai kebahagiaan yang agung mengalir terus menerus di bawah pasir kesadaran saya dan memancar sebagai mata air yang diberkati yang mengairi taman-taman .kehidupan saya

Baik gejolak hidup yang tiba-tiba maupun bayang-bayang kematian tidak dapat mengganggu kedamaianku, dan bayang-bayang kematian pun tidak dapat merampas .kebahagiaan spiritual yang kurasakan
Sulit untuk menjadikan keadaan itu permanen dan tidak berubah, tetapi buah-buah Roh yang sekarang saya nikmati dan bagikan dengan orang lain sepadan dengan semua .usaha yang saya curahkan

Aku berpikir dan bertindak dibimbing oleh roh ilahi.

Uang bukanlah tujuan hidupku, melainkan melayani saudara-saudariku sesama manusia. Karena itu, Tuhan telah membuka banyak pintu kebaikan bagiku untuk menopang diriku dan memenuhi misiku. Dan setiap kali aku .membutuhkan pertolongan, Tuhan segera memberikannya
Satu-satunya keinginan saya adalah untuk melayani

.Anda, dan itulah mengapa saya berada di sini
Kuasa Tuhan juga bekerja dalam hidup Anda. Anda akan mengalami kebenaran ini sendiri ketika iman Anda diperkuat dan Anda menyadari bahwa kekayaan sejati bukan berasal .dari kesuksesan materi, tetapi dari Yang Mahakuasa

Setiap momen yang Anda habiskan bersama Tuhan akan bermanfaat bagi Anda sepenuhnya, dan segala sesuatu yang Anda capai karena kasih dan untuk menyenangkan .Tuhan akan tercatat bagi Anda dalam catatan kekekalan Bersantailah dalam kesunyian pikiran terdalam Anda dan nikmati kedamaian yang mengalir dari sumber .keheningan

Jika kita menabur perbuatan baik, kita akan menuai kebahagiaan dan berkah, dan jika kita menabur perbuatan buruk, kita akan menuai berbagai jenis dan tingkat krisis .serta masalah

Setiap perbuatan baik bagaikan cangkul yang kita gunakan untuk menggali ke dalam tanah kesadaran guna .menemukan mata air kebahagiaan ilahi

Belajarlah untuk menyelami lautan introspeksi dan eksplorasi, baik dalam kaitannya dengan buku-buku bagus, keyakinan, masalah, filsafat, atau kebahagiaan batin, dengan menyadari bahwa kesendirian [kontemplatif] biasa .adalah harga dari kebahagiaan sejati

Meskipun hidup tampak tidak terduga, berubah-ubah, dan misterius, penuh dengan keraguan dan segala macam masalah serta gejolak, kita tetap berada di bawah perlindungan Tuhan yang terus-menerus. Kita tidak boleh melebih-lebihkan masalah atau kehilangan ketenangan dalam menghadapi peristiwa, karena jika kita membiarkan kepanikan menguasai kita, kita memberi kekuatan kepada kejahatan dan memperdalam akarnya, yang tumbuh dan .berkembang di tanah ketakutan dan kecemasan

Tanyakan pada diri sendiri setiap malam: Berapa banyak waktu yang telah Anda habiskan bersama Tuhan, berapa banyak waktu yang telah Anda habiskan untuk merenung, berapa banyak yang telah Anda capai, berapa banyak yang telah Anda lakukan untuk orang lain, dan seberapa banyak Anda telah mengendalikan keinginan ?Anda

Kita tidak seharusnya mengharapkan menemukan kebahagiaan dan kedamaian abadi dalam cobaan hidup; sebaliknya, kita harus mencari dan menemukannya di dalam diri kita sendiri. Kemudian, apa pun pengalaman yang kita lalui, kita akan menghadapinya dengan cara yang sama seperti kita menonton pengalaman orang lain dalam sebuah .film, baik itu menyenangkan maupun menyakitkan. Seseorang dapat mengubah semua pengalamannya menjadi cobaan yang menyakitkan dan menyedihkan jika mereka membiarkan pikiran mereka melakukannya. Mereka mungkin menikmati kesehatan yang baik namun gagal menghargai nilainya. Tetapi jika mereka jatuh sakit, mereka akan merendahkan diri dan menghargai berkat kesehatan tersebut. Kita harus mengakui karunia Tuhan dan berterima kasih kepada-Nya atas berkat yang Dia berikan kepada kita tanpa menunggu keadaan buruk untuk membuat kita .bersyukur dan mengakui rahmat-Nya. Hidup seharusnya merupakan perpaduan antara refleksi dan tindakan. Ketika seseorang kehilangan keseimbangan psikologisnya, mereka menjadi rentan terhadap serangan kekhawatiran, awan kesedihan, dan rasa sakit. Dan jika mereka mencoba melanggar hukum kesehatan, kemakmuran, dan kebijaksanaan, mereka pasti akan .menderita penyakit, kemiskinan, dan ketidaktahuan. Kita harus menjaga niat kita tetap murni, motif kita bersih, dan bertindak dengan cara yang membawa kita ketenangan pikiran, serta tidak membiarkan keadaan hidup mengganggu kedamaian dan menghancurkan kebahagiaan .kita.

Hati yang sedih dan pikiran yang hancur menarik .perhatianku, tak peduli seberapa jauh jaraknya. Perluas batas kerajaan cinta Anda yang bersinar untuk secara bertahap mencakup keluarga Anda, tetangga Anda,

komunitas Anda, negara Anda, dan semua negara dan
.makhluk yang sadar

Kita juga harus memperkuat kecerdasan kita dan
menolak beban kelemahan intelektual dan moral yang
diwarisi dari tahun dan generasi. Kotoran-kotoran ini harus
dibakar habis dalam api tekad yang diperbarui dan tindakan
produktif. Dengan pendekatan konstruktif ini, individu yang
benar-benar berkomitmen dapat mencapai cakrawala
.pembebasan dan kebebasan

Aktifkan kekuatan tak terbatas yang ada dalam diri
Anda sehingga Anda dapat memainkan peran bergengsi
.Anda di panggung kehidupan

Begitu seseorang mulai menyembah harta benda, uang,
ketenaran, atau apa pun selain Tuhan, ketidakbahagiaan
akan menjadi bagian mereka. Mereka yang memusatkan
seluruh perhatian mereka pada hal-hal ini sebenarnya
sedang menyembahnya, dan karena itu mereka tidak
semakin dekat kepada Tuhan tetapi malah menjauh dari-
Nya. Tetapi mereka yang merenungkan Tuhan, bermeditasi
kepada-Nya, dan berkomunikasi dengan-Nya dalam hati
mereka akan semakin dekat kepada-Nya dan mengalami
sukacita batin dalam persekutuan hening mereka dengan-
.Nya

Hanya Tuhanlah yang mampu mewujudkan mimpi dan
harapan manusia untuk kebahagiaan abadi. Oleh karena itu,
tidak ada yang boleh menggantikan tempat Tuhan di dalam
.hati

Terdapat simbol-simbol suci yang dapat membantu
pencari kebenaran mengingat Tuhan dan mendekatkan diri
kepada-Nya. Namun, jika seseorang mulai menyembah
simbol-simbol ini, kerugiannya akan lebih besar daripada
manfaatnya. Penyembahan hendaknya hanya ditujukan
kepada Tuhan, karena tidak ada yang lain yang layak
.disembah

Apa pun bentuk ibadah ritualnya, itu diterima oleh Tuhan selama penyembah melakukannya dengan kesadaran spiritual dan kerinduan kepada-Nya. Namun, banyak orang tidak memahami esensi ibadah, dan pikiran serta hati mereka teralihkan dari Tuhan kepada ritual, sehingga tidak .banyak memperoleh manfaat dari ibadah mereka Para penyembah sejati tidak membiarkan kesadaran mereka terbatas pada gambar atau bentuk apa pun, tetapi mereka memfokuskan diri dengan cinta yang terdalam dan perhatian penuh pada roh ilahi di balik semua gambar dan .bentuk

Tuhan itu mutlak dan tak terbatas, dan tak ada gambar .atau patung yang dapat menampung-Nya Dapat dikatakan bahwa Tuhan mewujudkan diri-Nya dalam setiap orang yang mengasihi-Nya dengan tulus dan selaras dengan-Nya, karena Dia hadir di mana-mana dan karena itu hadir dalam setiap orang. Namun, tidak semua orang memiliki kemampuan untuk mewujudkan kehadiran ilahi. Matahari bersinar sama rata pada batu bara dan berlian, tetapi berlian menerima dan memantulkan sinar .matahari, sedangkan batu bara tidak dapat melakukannya Demikian pula, semua manusia diselimuti cahaya Tuhan, tetapi hanya sedikit yang mampu menerima cahaya itu dan memantulkannya dalam pikiran dan tindakan mereka. Untuk melakukan itu, mereka harus menyucikan diri melalui meditasi dan dengan mengikuti ajaran dan perintah .ilahi

Ketika kita menyebut nama Tuhan, kita harus benar-benar dan dengan tulus menyadari apa yang kita ucapkan. Jika Anda dapat melihat isi pikiran orang-orang saat berdoa, Anda akan menemukan bahwa kebanyakan orang memikirkan segala sesuatu kecuali Tuhan, meskipun mereka menyebut nama-Nya! Doa seperti itu tidak menghasilkan .apa-apa dan tidak berharga

Ketika kita berdoa, kita harus berusaha memusatkan seluruh pikiran kita pada Tuhan, daripada hanya mengulang nama-Nya yang mulia sambil membiarkan pikiran kita mengembara. Salah satu bibi saya dulu melafalkan doanya dengan tasbih, yang jarang lepas dari tangannya. Tetapi suatu hari dia mengaku kepada saya bahwa meskipun telah mempraktikkan kebiasaan berdoa ini selama empat puluh tahun, Tuhan belum menjawab doanya. Tidak heran!

. "Doanya" tidak lebih dari kebiasaan gugup

Ketika kita berdoa, kita seharusnya tidak memikirkan apa pun selain Tuhan. Kita harus berusaha untuk tulus dalam ibadah kita dan khusyuk dalam permohonan kita. Menggunakan tasbih dan terus-menerus menyebut nama Tuhan sangatlah diperbolehkan jika praktik tersebut berasal dari hati dan didukung oleh ketulusan dan pikiran yang terfokus. Namun, praktik ini dapat menjadi otomatis seiring .waktu

Kita harus membisikkan nama Tuhan dalam hati kita, dengan kerinduan dan kasih ilahi; inilah ibadah sejati yang menyentuh hati Tuhan. Mengucapkan nama Tuhan dengan dingin dan pikiran yang mengembara adalah penghujatan dan penghinaan. Ketika seseorang berdoa, hati dan .pikirannya harus dipenuhi dengan kasih Tuhan

Ya Tuhan, Engkau adalah Bintang Utara ilahi yang menuntun pikiranku yang berkelana di lautan cobaan dan .kesengsaraan yang bergejolak

Berlatih konsentrasi pikiran melalui latihan yoga tingkat tinggi membantu mendekatkan diri kepada Tuhan, sumber kemuliaan dan keagungan tertinggi, sebagaimana juga membantu untuk memikirkan Tuhan dan berkomunikasi .dengan-Nya

Sangat penting untuk meluangkan satu hari dalam seminggu untuk retreat spiritual (jika memungkinkan) untuk merenungkan Tuhan dan mengalami ketenangan, kedamaian, dan kedamaian batin. Waktu yang dihabiskan

dengan cara ini akan menjadi penenang bagi masalah dan .kecemasan yang Anda alami selama sisa minggu
Setiap orang perlu meluangkan satu hari setiap minggu
untuk menyendiri atau melakukan "retret spiritual" untuk
menyembuhkan luka dan rasa sakit emosional mereka.

Ketika hari itu menjadi hari yang penuh kedamaian,
sukacita, dan kepuasan, Anda akan menantikannya dengan
.penuh harap setiap minggu

Kesendirian adalah harga dari kebesaran. Anda akan
takjub dengan hasil luar biasa yang akan dicapai untuk
pikiran, tubuh, dan jiwa Anda melalui retret spiritual ini dan
hubungan dengan roh Anda dan dengan Tuhan. Jika Anda
mendambakan kebahagiaan sejati, Anda harus
membenamkan diri dalam lautan kedamaian ilahi di pagi
hari setelah bangun tidur, dan juga sebelum tidur di malam
.hari

Para bijak India menyarankan bukan hanya satu hari
mengasingkan diri, tetapi menekankan perlunya meditasi
tenang selama empat waktu tertentu setiap hari. Saat fajar,
sebelum bangun dan bertemu siapa pun, seseorang harus
menikmati ketenangan dan rasa damai. Pada tengah hari,
seseorang harus menenangkan pikiran sebelum makan
siang, dan sekali lagi menikmati periode kedamaian sebelum
makan malam. Terakhir, sebelum tidur di malam hari,
.seseorang harus memasuki keadaan damai sekali lagi

Mereka yang dengan tekun menjaga keheningan selama
kesendirian dan sepanjang empat periode harian ini pasti
akan mengalami keharmonisan dengan Tuhan. Mereka yang
tidak dapat menjalankan semua periode ini hendaknya
mendedikasikan setidaknya jam pagi dan sore untuk hal ini.

Dengan melakukan hal itu, hidup mereka akan berubah
menjadi lebih baik, dan mereka akan mengalami
.kebahagiaan sejati; pengalaman adalah bukti terbaik
Jika Anda terus menulis dan menandatangani cek tanpa
menyetorkan dana yang cukup untuk menutupi rekening

bank Anda, uang Anda akan habis. Hal yang sama berlaku untuk hidup Anda. Tanpa setoran kedamaian secara teratur ke dalam rekening hidup Anda, energi Anda akan terkuras, ketenangan Anda akan lenyap, dan kebahagiaan Anda akan menguap. Singkatnya, Anda akhirnya akan menderita kebangkrutan emosional, mental, fisik, dan spiritual. Tetapi meditasi harian yang mendalam kepada Tuhan akan mengisi .kembali rekening emosional Anda

Pencari kebenaran yang saleh bermeditasi setiap hari,

berkomunikasi dengan Tuhan dengan segenap cinta dan kerinduan di hatinya, memohon kepada-Nya untuk menyatakan Diri-Nya. Jika Anda adalah pencinta Tuhan dan merindukan untuk mengalami kehadiran-Nya, Anda harus membenamkan pikiran dan tubuh Anda dalam kedamaian-Nya, dan hidup akan tersenyum kepada Anda, dan urusan .Anda akan membaik dalam banyak hal

Orang yang tenang jarang membuat kesalahan, dan

.berhasil di tempat ribuan orang lain gagal

Mereka yang tidak memikirkan Tuhan atau tidak peduli kepada-Nya menjadi depresi dan sengsara. Mereka menjadi

.mudah tersinggung dan berubah menjadi mesin berjalan

Matahari kebijaksanaan dan kedamaian akan terbit di

langit ketenangan dan akan memandikan jiwamu dengan sinar penyembuhannya selama kamu melakukan upaya

.spiritual dan mengutamakan Tuhan di hatimu

Bulan purnama bersinar lebih terang daripada gabungan

semua bintang. Matahari, yang tampak kecil, menghilangkan kegelapan dari area yang jutaan kali lebih besar dari dirinya

sendiri. Demikian pula, orang baik, hanya dengan

keberadaannya di dunia, memancarkan getaran yang melawan dan menetralkan sebagian besar getaran yang

.dipancarkan oleh orang jahat

Hari refleksi seharusnya juga menjadi hari istirahat

mental dan fisik serta penanaman kedamaian batin. Setiap

aktivitas yang menghasilkan kebijaksanaan dan kedamaian .adalah aktivitas yang diberkati pada hari itu
Adapun soal menghormati orang tua, kitab-kitab suci telah menganjurkan untuk memperlakukan mereka dengan baik: “Hormatilah ayah dan ibumu” dan “Berbuat baiklah .”kepada orang tua

Orang tua manusia harus dihormati sebagai wakil Tuhan, yang menganugerahi mereka karunia menciptakan umat manusia. Ibu adalah perwujudan kasih sayang Tuhan yang murni, karena seorang ibu yang penuh kasih akan memaafkan di saat orang lain tidak akan memaafkan. Ayah adalah perwujudan kebijaksanaan Tuhan dan pelindung .anak-anak-Nya

Seseorang tidak boleh mencintai ayah dan ibunya terlepas dari Tuhan, tetapi sebagai ungkapan kasih sayang-Nya yang melindungi dan bijaksana. Roh ilahi tertinggi menjadi ayah dan ibu untuk membantu anak; oleh karena .itu, hal itu harus dihormati pada orang tua

Kitab suci juga menasihati kita untuk tidak membunuh hanya demi membunuh, karena dengan begitu seseorang menjadi pembunuh. Seseorang tidak boleh mengambil nyawa orang lain dalam momen emosi yang kuat. Namun, jika orang-orang terkasih terancam, seseorang harus berjuang untuk melindungi orang-orang yang telah dipercayakan Tuhan kepadanya, karena membela keluarga .dan negara adalah tugas suci

Mengenai larangan perzinahan, tujuan ideal dari hubungan seksual seharusnya adalah prokreasi anak-anak yang diciptakan menurut gambar Allah dan ekspresi cinta murni yang dirasakan oleh pasangan suami istri yang melihat Allah dalam diri satu sama lain. Mereka yang hidup semata-mata pada tingkat fisik, tanpa memperhatikan cinta sejati atau tujuan yang lebih tinggi dari penciptaan hasrat seksual, melakukan perzinahan menurut perintah ini. Dalam

hal ini, mereka tidak berbeda dengan hewan yang .memuaskan hasrat seksual mereka lalu pergi begitu saja Tuhan menciptakan dorongan kreatif ini pada pria dan wanita untuk bereproduksi dan mengekspresikan cinta sejati timbal balik dalam kehidupan pernikahan, dan dorongan ini tidak boleh disalahgunakan, melainkan diubah menjadi .aktivitas dan pengetahuan yang sakral

Jika Anda mampu mengendalikan dan menyalurkan kekuatan seksual dalam diri Anda, Anda akan mampu mengembangkan kemampuan mental yang hebat untuk menulis, menggambar, atau untuk mengungkapkan bakat .terpendam dalam berbagai cara lainnya

Dan ketika Anda akhirnya mampu mengendalikan dan mengubah aktivitas kreatif secara spiritual, Anda akan mengalami kedamaian yang besar, cinta yang besar, dan .sukacita spiritual yang meningkat

Para santo dan pemimpin spiritual yang telah mentransformasi aktivitas seksual mereka secara spiritual adalah tokoh-tokoh besar yang mampu melakukan prestasi luar biasa dan menakjubkan di dunia dan dalam pencarian .kebenaran esoteris

Dengan demikian, penggunaan tertinggi dari dorongan seksual adalah untuk meningkatkan kekuatannya, yaitu, untuk menyalurkan energinya menuju tujuan yang lebih tinggi guna mewujudkan kebijaksanaan, cita-cita luhur, dan prinsip-prinsip spiritual. Seseorang tidak boleh memperoleh kesenangan dari pikiran seksual atau menginginkan apa yang dilarang. Ketika pengendalian diri semacam ini tercapai, seseorang akan memiliki perspektif yang sehat .tentang hubungan seksual dan tujuan luhurnya

Terperbudak oleh hal-hal seksual berarti kehilangan kesehatan, pengendalian diri, dan ketenangan intelektual, dan singkatnya, semua unsur kebahagiaan yang dibutuhkan .seseorang

Kitab-kitab suci juga mendesak kita untuk tidak mencuri. Jika sekelompok seribu orang saling mencuri, masing-masing akan memiliki 999 musuh. Oleh karena itu, seseorang tidak boleh melanggar hak orang lain, atau merebut tanah, kedamaian, cinta, martabat, atau harta benda materiil maupun spiritual mereka. Jika Anda tidak merasa ingin mengambil apa yang bukan milik Anda, apa yang Anda butuhkan atau inginkan akan datang kepada Anda. Pencurian pertama kali bermula di pikiran ketika seseorang mulai iri kepada orang lain. Benih-benih keinginan jahat harus dicabut dari pikiran. Altruisme spiritual adalah jalannya. Kemudian, seseorang secara alami akan menarik kelimpahan, dan berkat akan mengalir kepada mereka dari sumber yang mereka ketahui dan sumber yang tidak mereka ketahui. Ini adalah hukum ilahi yang tidak dapat salah.

Adapun pencuri dan orang-orang egois, mereka menghabiskan hidup mereka mengejar harta benda materiil, mata mereka selalu tertuju pada apa yang dimiliki orang lain, bahkan jika pun pundi-pundi mereka sendiri penuh .dengan emas

Kecuali jika keegoisan materi ditinggalkan, dunia tidak .akan mengenal kebahagiaan
Kebahagiaan hanya datang melalui kerja sama spiritual.
Kebahagiaan datang ketika seseorang merasakan kebutuhan orang lain seolah-olah itu adalah kebutuhannya sendiri dan bekerja untuk orang lain seperti ia bekerja untuk dirinya .sendiri

Perintah penting lainnya adalah menghindari memberikan kesaksian palsu. Menyakiti seseorang dengan memutarbalikkan kebenaran adalah cara lain untuk merusak keharmonisan sosial. Jika seseorang ingin diperlakukan dengan baik, ia harus memperlakukan orang lain dengan sewajarnya. Kebenaran harus selalu diungkapkan, tetapi harus dibedakan antara menyatakan kebenaran dan hanya menyatakan fakta. Menyebut seseorang lumpuh atau buta

itu menyakitkan dan merugikan; seseorang harus memperhatikan perasaan orang lain dan menghindari memperlakukan mereka. Demikian pula, mengungkapkan kebenaran yang akan mengkhianati seseorang tanpa tujuan mulia juga salah. Di sisi lain, seseorang tidak boleh berbohong untuk menghindari mengatakan kebenaran; sebaliknya, seseorang dapat tetap diam dalam situasi tertentu untuk menghindari memperlakukan atau menyakiti .orang lain

Kita harus waspada terhadap rasa iri hati, penyakit yang merusak dan menggerogoti kedamaian jiwa. Semakin seseorang menginginkan apa yang dimiliki orang lain, semakin besar ketidakbahagiaan dan penderitaannya. Orang yang iri hati menjalani hidup yang penuh masalah, tidak pernah merasakan ketenangan. Jauh lebih baik bagi mereka untuk menghargai diri sendiri, mengandalkan diri sendiri, .dan mencari kekayaan spiritual batin

Martabat dan nilai intrinsik seseorang jauh lebih besar daripada apa pun yang mungkin mereka inginkan atau dambakan. Tuhan nyata dalam setiap manusia dengan cara yang tidak nyata pada manusia lain. Wajah mereka tidak seperti wajah orang lain, dan jiwa mereka tidak seperti jiwa orang lain, karena di dalam diri mereka terdapat harta terbesar dari seluruh ciptaan—dan harta terbesar itu adalah .Tuhan

Kita ingin hidup kita bersinar dan berkembang dengan perbuatan baik, dipenuhi dengan sukacita dan kebahagiaan, dan hidup selamanya dalam ingatan orang-orang yang .menghargai kita

Ketika seseorang memiliki iman yang benar dan bertindak sesuai dengan imannya, ia akan lebih bahagia daripada mereka yang kurang iman dan tidak melaksanakan .kewajiban mereka dalam peperangan hidup

Iman yang teguh dan perbuatan yang benar (didukung oleh motif mulia dan niat baik) selalu hadir di mana pun kebahagiaan ada, dan hilang di mana pun kebahagiaan tidak ada. Dari sini, kita dapat menyimpulkan bahwa keduanya adalah dua syarat penting untuk kebahagiaan, yang tidak dapat dicapai tanpa keduanya. Mereka yang menginginkan kebahagiaan hanya perlu memiliki dua unsur fundamental .ini, yang merupakan landasan dan pilar kebahagiaan Manusia tidak dapat mengendalikan, mengubah, atau menghapus komponen-komponen tak terbatas dari alam semesta sesuka hati. Komponen-komponen ini terjalin erat dengan jalinan kehidupan manusia, dan manusia tidak dapat berfungsi secara terpisah dari mereka. Namun, manusia dapat mengendalikan pikiran mereka untuk beradaptasi dengan komponen-komponen ini dan menghindari bahaya .yang ditimbulkannya

Nenek moyang kita lebih bahagia daripada kita bukan karena mereka memiliki lebih banyak harta benda dan kesenangan duniawi daripada kita sekarang, atau karena mereka kurang terpapar masalah kehidupan, tetapi karena mereka memiliki keseimbangan psikologis yang memberi mereka kenyamanan, kedamaian, kepuasan, dan singkatnya .kebahagiaan

Mereka tidak bergantung pada keadaan eksternal untuk kebahagiaan mereka, dan mereka juga tidak menyerah pada kondisi eksternal yang akan merampas kebahagiaan mereka. Perasaan nyaman, damai, bahagia, dan puas mereka adalah alami, normal, sehat, dan abadi. Kita pun harus memupuk perasaan-perasaan ini jika kita ingin memiliki kebahagiaan. Dan siapa di antara kita yang tidak ?menginginkannya

Takdir adalah hasil dari pelaksanaan kehendak bebas atau kebebasan memilih di masa lalu. Melalui praktik kehendak bebas kita di masa lalu, kita telah dan terus mendatangkan takdir dan nasib pada diri kita sendiri. Namun, kita tidak terikat oleh masa lalu, dan kita juga tidak selamanya dibatasi oleh konsekuensi dari tindakan kita. Kita dapat membatalkan apa yang telah kita tabur dan menghapus apa yang telah kita tulis jika kita menginginkannya dan berusaha untuk memperbaiki arah .kita dan meningkatkan kualitas hasil panen kita

Jika kita membasmi benih-benih tindakan yang berakibat menyakitkan dan menanam benih-benih yang lebih sesuai dengan sifat jiwa, kita pasti akan menuai buah kebahagiaan dari benih-benih baik yang ditabur di tanah jiwa. Kita harus menggunakan kehendak bebas sekarang, sekarang juga dan bukan besok, jika kita ingin mencapai kebahagiaan yang lebih besar atau mengurangi penderitaan .dan rasa sakit

Oleh karena itu, syarat untuk kebahagiaan terletak di dalam diri manusia, dan yang perlu dilakukannya hanyalah menangani persamaan yang tidak pernah salah itu dengan serius, dan hasilnya akan menguntungkannya jika ia .membuat penilaian dan penanganan terbaik

Ya Tuhan, semoga keberadaanku dipenuhi dengan vitalitas-Mu, hatiku dengan kehadiran-Mu yang menghibur dan penuh belas kasih, pikiranku dengan kebijaksanaan-Mu, .dan jiwaku dipenuhi dengan kesadaran ilahi-Mu

Di dalam lubuk hatimu, benih-benih cinta tumbuh.

Siramilah benih-benih itu dengan air cinta universal dan .kasih sayang universal

Kekuatan pikiran tidak terbatas, dan karenanya, jika Anda berpikir cukup dalam tentang suatu subjek, Anda akan mendapatkan jawaban atas pertanyaan apa pun yang terkait .dengan subjek tersebut

Jika seseorang mendedikasikan seluruh pekerjaan dan aktivitasnya untuk melayani orang lain dan melakukannya dengan pola pikir yang puas, maka mereka benar-benar layak mendapatkan penghargaan dan rasa terima kasih. Kita tidak boleh bersikap berat sebelah. Sebaliknya, kita harus menyeimbangkan aktivitas kita dan memprioritaskan pekerjaan dan tugas kita, sesuai dengan pentingnya masing-masing.

Kewajiban adalah tindakan yang dilakukan seseorang dengan sukacita dan bukan untuk keuntungan materi, dan kewajiban spiritual serta moral harus diutamakan dalam hidup.

Setiap manusia memiliki potensi yang belum terungkap.

Mereka memiliki semua kekuatan yang diperlukan. Pikiran itu sendiri adalah kekuatan tertinggi, dan harus dibebaskan dari kebiasaan dan konsep yang usang dan membatasi. Pengaruh planet dan bintang terhadap kehidupan manusia disebabkan oleh gaya tarik dan tolak yang terjadi antara planet dan tubuh manusia.

Pikiran jahat menuntun seseorang ke lingkungan berbahaya di mana mereka dapat mengekspresikan diri sesuai keinginan mereka. Namun, seseorang dapat mengubah pikiran dan kesadarannya melalui kemauan keras, dan akibatnya, lingkungannya. Jika seseorang tetap berada di lingkungan berbahaya untuk waktu yang lama, lingkungan itu mulai memengaruhinya secara bawah sadar. Seiring waktu, mereka benar-benar kehilangan kebebasan untuk memilih lingkungan yang sehat dan bermanfaat dan menjadi sasaran pengaruh negatif dari lingkungan berbahaya tersebut. Di sisi lain, mereka yang memiliki kemauan keras berada dalam harmoni dengan Tuhan.

Energi pikiran yang terkonsentrasi

Ketika Anda memfokuskan sinar matahari melalui kaca pembesar ke titik kecil, sinar itu menghasilkan panas, dan panas itu dapat membakar kayu, kain, kertas, dan banyak lagi. Demikian pula, ketika Anda memfokuskan pikiran Anda dengan tepat, energi terkonsentrasinya dapat membakar akar keraguan di balik setiap kegagalan dan memungkinkan .cahaya kebijaksanaan bersinar terang

Ketika pikiran selaras dengan Tuhan, sumber segala kebaikan dan asal mula segala kekuatan yang diberkati, pikiran menjadi sadar akan kehadiran ilahi dan memiliki semua unsur kesuksesan. Unsur-unsur ini terkait erat dengan kekuatan Tuhan yang luar biasa, yang mampu .menciptakan peluang baru untuk sukses di bidang apa pun

Masalah dan kesulitan muncul dari kurangnya kesadaran seseorang akan tindakan masa lalunya, yang dilakukan pada waktu dan tempat tertentu. Penderitaan mereka saat ini berasal dari pikiran dan perbuatan yang mereka ucapkan, yang berakar di dalam kesadaran mereka, tumbuh menjadi tanaman dan berbuah yang mencerminkan .karakteristik dari pikiran dan tindakan tersebut

Cobaan dan kesengsaraan tidak datang untuk menghancurkan seseorang atau melumpuhkan kemauannya, melainkan untuk membuat mereka menghargai kebesaran Tuhan dan menghormati hukum-hukum-Nya, melalui mana mereka dapat mencapai kebahagiaan sejati. Tuhan tidak mengirimkan cobaan berat ini karena pada dasarnya itu adalah ulah manusia. Yang dibutuhkan dari umat manusia hanyalah membangkitkan kesadarannya dari kelengahan dan keluar dari kegelapan .ketidaktahuan menuju terang pengetahuan

Sebagian besar waktu, indra kita menjanjikan kesenangan sesaat tetapi pada akhirnya membawa kita pada rasa sakit dan penderitaan yang berkepanjangan. Namun, kebajikan dan kebahagiaan sejati menjanjikan sedikit, tetapi pada akhirnya memberi kita sukacita yang

murni dan abadi. Inilah mengapa saya menganggap kebahagiaan batin yang abadi sebagai sukacita sejati, dan kesenangan indrawi yang sementara hanyalah kenikmatan .semata

Saat Anda melihat matahari dari jarak jutaan mil di angkasa, bintang raksasa itu tampak jauh lebih kecil .daripada Bumi kita

Namun, diameter Bumi kira-kira 7.900 mil, sedangkan diameter Matahari seratus kali lebih besar dari Bumi. Jika Anda menempatkan planet Bumi kita tepat di depan Matahari, Bumi akan tampak seperti titik kecil dibandingkan .dengan Matahari

Mari kita bayangkan bahwa medan surya yang dahsyat sedang mengembang dan meluas hingga massanya yang sangat besar menelan seluruh langit biru. Langit yang kita lihat hanyalah sebagian kecil, bahkan setitik kecil, dari ruang .yang meliputi alam semesta yang tak terbatas
Sekalipun matahari terus mengembang dan membentangi ke angkasa tanpa batas, ia tetap tidak akan .mampu mencakup ketakterhinggaan
Ilusi kosmik tentang kekecilan dan keterbatasan membatasi dan mencegah pikiran untuk memahami .kebesaran kosmik tersebut

Dari mana kekosongan absolut ini berasal, dan di mana ?batas-batasnya

Dia yang tidak terikat oleh dimensi atau ukuran, yang tidak memiliki batasan atau asal, adalah Tuhan, yang maha hadir dan ada di pelosok ruang angkasa yang terjauh. Dia berada di bintang-bintang yang jauh dan terpencil. Sama seperti keberadaannya di dalam dirimu dan di dalam diriku, ia secara sadar menyadari setiap ruang yang ditempatinya, .betapapun kecil atau besarnya

Masa lalu tidak diketahui oleh sebagian besar umat manusia, kecuali segelintir individu yang tercerahkan.

Namun, ketidaktahuan kita tentang masa lalu juga menguntungkan kita. Karena jika kita mengetahui semua yang telah kita lakukan dalam kehidupan ini dan kehidupan sebelumnya, kita akan kewalahan oleh banyaknya tindakan kita dan benar-benar bingung. Kehendak kita bahkan mungkin lumpuh karena guncangan tersebut, membuat kita tidak mampu melanjutkan pengejaran kita dan menjadikan kita mangsa keputusan. Bahkan dalam kehidupan duniawi ini, melupakan adalah berkat dari Tuhan, mencegah pikiran dan perasaan kita dikonsumsi oleh kenangan masa lalu, terutama yang pahit dan menyakitkan. Untungnya, percikan ilahi di dalam diri kita terus bersinar dengan harapan dan keinginan untuk melanjutkan perjalanan hidup yang tak henti-hentinya. Kita harus bersyukur kepada Tuhan atas dua berkat ini: kemampuan untuk melupakan masa lalu .dan harapan untuk masa depan

Kita tidak boleh menyimpulkan bahwa takdir menghalangi kehendak bebas. Namun, kita harus berusaha sekuat tenaga untuk menolak pengaruh negatif yang kebanyakan orang kaitkan dengan takdir dan nasib, dan menggunakan kebebasan memilih kita sesuai dengan keyakinan batin kita, asalkan keyakinan tersebut didasarkan pada iman yang teguh dan berlandaskan hukum ilahi, tanpa .mana seseorang tidak dapat merasakan kebahagiaan sejati

Ketika kita memulai suatu tindakan, kita tidak boleh terintimidasi oleh keadaan yang tidak menguntungkan, melainkan harus sangat optimis, dengan keyakinan mutlak

bahwa tidak ada yang dapat menghalangi kita untuk
.menjalankan kehendak dan kebebasan memilih

Manusia seringkali seperti daun yang mengapung di permukaan sungai, dan mereka harus menarik diri dari arus kebiasaan otomatis yang membawa mereka menuju air terjun ilusi dan kehancuran. Kebanyakan orang tampak acuh .tak acuh dan membiarkan diri mereka tersapu oleh arus

Jika kita gagal mencapai tujuan kita, wajar untuk mengakui secara implisit bahwa ada hambatan yang kita ciptakan sendiri yang mencegah kita mencapainya. Kita harus gigih dan melipatgandakan upaya kita untuk mencapai hasil yang diinginkan. Kita juga harus meyakinkan diri sendiri bahwa betapapun kuat dan beratnya hambatan dan tantangan itu, kita tetap memiliki kekuatan untuk mengatasinya. Bahkan jika kita gagal meskipun telah berusaha sekuat tenaga, tidak perlu putus asa atau frustrasi, selama kita memahami bahwa kemauan manusia lebih kuat daripada takdir, yang merupakan ciptaan kita sendiri. Oleh karena itu, kita tidak boleh berhenti mencoba, berapa kali pun kita gagal, karena selalu ada pintu yang terbuka. Kita hanya perlu terus berusaha dan mengulangi upaya sampai kita berhasil. Tuhan akan memberikan pertolongan kepada kita selama kita bergantung kepada-Nya dan mengarahkan upaya yang diperlukan. [Barangsiapa menempuh jalan yang benar, ia akan sampai ke tujuan, dan barangsiapa percaya .kepada Tuhan, ia tidak akan kecewa]

Ketika seseorang menginginkan sesuatu dengan sangat dan terus-menerus, keinginan itu tidak pernah meninggalkan kesadarannya, ke mana pun ia pergi dan apa pun kesibukannya. Melalui aktivitasnya yang konstan dan tanpa

lelah, keinginan itu memiliki tekad dan energi yang sangat besar. Bisikan batin ini lebih kuat dan efektif daripada permohonan mekanis, yang hanya menggerakkan bibir. Beginilah cara orang-orang yang mencintai Tuhan bertindak. Mereka membisikkan cinta mereka kepada-Nya tanpa henti, bisikan hati mereka tetap tak terdengar di sepanjang aktivitas sehari-hari mereka. Bisikan hati ini tidak mengalihkan perhatian mereka atau bertentangan dengan tugas-tugas mereka yang lain. Seiring bertambahnya keinginan mereka kepada Tuhan, cinta mereka kepada-Nya semakin dalam dan kuat, hingga mereka mengalami kehadiran-Nya dan melihat cahaya-Nya dengan mata jiwa. Mereka merasakan sukacita yang luar biasa dan merasakan .kedamaian yang tak terlukiskan

Tuhan mengirimkan kita pelajaran-pelajaran yang kita butuhkan dalam hidup agar kita dapat mengambil manfaat darinya serta memperoleh pemahaman dan pengalaman. Siapa pun yang menghindari pelajaran-pelajaran itu akan dipaksa untuk mempelajarinya, tidak peduli berapa lama .waktu yang dibutuhkan

Setiap ujian adalah teman jika kita belajar darinya, dan menjadi penguasa tirani jika kita menyalahgunakannya dengan menggerutu, .kebencian, dan penilaian yang buruk

Ketika kita memiliki pemahaman yang mendalam dan sikap yang tepat terhadap kehidupan, kehidupan akan .menjadi indah dan bebas dari komplikasi

kasus psikologis

Seseorang tidak dapat selamanya terbawa gelombang kegembiraan, tenggelam dalam gejolak kesedihan, atau terpuruk dalam kebosanan. Di dunia yang penuh dualitas yang bertentangan ini, orang awam mengalami pasang surut—naik di atas gelombang kebahagiaan, tenggelam ke dalam jurang apati, dan terombang-ambing oleh gelombang kesedihan yang dahsyat—jarang mengalami keadaan .kesadaran lainnya

Membiarkan keadaan memengaruhi pikiran seseorang dengan cara ini berarti menyerahkan kehendak seseorang kepada takdir yang berubah-ubah dan tak menentu. Yang dibutuhkan seseorang untuk menjalani hidup yang sukses dan memuaskan adalah keseimbangan mental, dan ini hanya dapat dicapai melalui pemikiran yang terfokus dan .pengendalian atas kemampuan emosional seseorang

Bahkan kesedihan terdalam pun akan sembuh seiring waktu, jadi tidak ada gunanya terus-menerus meratapi kesedihan setiap hari dalam hidup kita. Terus-menerus berduka atas kehilangan orang yang dicintai tidak membantu mereka maupun kita, dan itu tidak mengubah apa pun. Demikian pula, memupuk kompleks inferioritas atau menghukum diri sendiri atas kesalahan atau kegagalan di masa lalu adalah kontraproduktif; itu hanya membuat .hidup sengsara dan menghambat kemampuan mental

Kita tidak boleh membiarkan diri kita jatuh ke dalam jurang rutinitas yang membosankan, karena itu adalah keadaan psikologis yang jauh dari nyaman, karena mengganggu pikiran dan membakar kemampuan terpendam .dalam tungku apati

Kegagalan harus diberantas dari akarnya, dan ladang kehidupan harus dibajak dengan tekun dan tekad serta ditaburi benih kebaikan agar dapat menuai panen yang .melimpah, dengan pertolongan Tuhan Lakukan sesuatu yang belum pernah dilakukan siapa pun sebelumnya—sesuatu yang akan membuat dunia takjub. .Tunjukkan bahwa kuasa kreatif Tuhan bekerja melalui Anda

Orang-orang dengan temperamen tenang dan mulia membantu membuat pikiran kita menjadi magnetis dan sehat. Tidak sulit untuk menentukan apakah seseorang memperoleh nutrisi intelektualnya dari lingkungan yang damai atau yang mengganggu. Kecemasan, kesusahan, dan kebingungan semuanya berakar dari bergaul dengan orang-orang yang salah, baik teman maupun kerabat, yang .menyebabkan pikiran cemas dan suasana hati yang buruk

Tubuh memperoleh energi dan aktivitas dari makanan fisik, sementara makanan magnetik memasok energi bagi tubuh dan pikiran yang lebih mudah dicerna daripada makanan padat dan cair yang tidak mudah diubah menjadi .energi kehidupan

Ketika Anda mampu mengubah ketidaktahuan menjadi kebijaksanaan, kelemahan dan kerapuhan menjadi

kesehatan dan vitalitas, dan berjalan dengan percaya diri dan berani—bahkan sendirian—melalui jalan kehidupan, dan menemukan sukacita batin dalam memiliki hati nurani yang hidup dan waspada, dan iman yang teguh pada keadilan Tuhan dan kemenangan kebenaran atas kesalahan dan kebenaran atas ilusi, dan ketika Anda berupaya setiap hari untuk meningkatkan pikiran Anda ke tingkat yang lebih tinggi dan lebih halus, dan memiliki hati yang penuh kasih dan syukur serta niat baik terhadap orang lain, nutrisi intelektual Anda akan menjadi magnetis, dan Anda akan menarik kepada diri Anda sendiri semua yang indah dan bermanfaat—hal-hal, orang-orang, dan keadaan—yang penting untuk melanjutkan perjalanan Anda menuju pantai keamanan dan keselamatan. Dan terakhir, ketika Anda mengerahkan upaya untuk memperoleh apa yang Anda butuhkan dan merasa puas dengan apa yang Tuhan berikan, Anda akan lebih kaya dalam roh dan lebih puas daripada mereka yang dikuasai oleh keinginan duniawi dan rakus .akan kesenangan yang fana

Kasih sayang adalah jembatan yang menghubungkan setiap jiwa dengan jiwa lainnya. Kasih sayang adalah .gerbang menuju setiap hati

Ketika seseorang mencari Tuhan, yang merupakan satu-satunya sahabat sejati di atas semua yang lain, maka menjadi mungkin untuk membangun persahabatan sejati dalam semua hubungan manusia—keluarga, persaudaraan, perkawinan, dan spiritual. Persahabatan adalah unsur penting dalam hubungan perkawinan, dan kedekatan intelektual dan emosional, rasa ketertarikan spiritual, dan cinta sejati harus menjadi prioritas. Mereka yang gagal membedakan antara cinta sejati dan ketertarikan fisik akan .berulang kali kecewa

Ketika pernikahan didasarkan pada cita-cita luhur dan saling menghormati, pernikahan akan menjadi ikatan yang bahagia dan sukses antara dua jiwa yang saling mencintai dan bekerja sama, yang saling meringankan beban hidup dan menghilangkan kekhawatiran hidup dengan empati dan .pengertian yang tulus

Tidak seorang pun dapat mengendalikan saya atau mengambil kemauan saya kecuali saya membiarkan pikiran .dan tindakan orang lain memengaruhi saya
Jika Anda membatasi pemikiran Anda pada materi, Anda akan melihat segala sesuatu dari perspektif material. Tetapi begitu Anda meningkatkan kesadaran Anda ke keadaan kesadaran spiritual, Anda akan melihat arus cahaya Tuhan yang meresap mengalir melampaui semua materi, dan Anda .akan melihat segala sesuatu dari perspektif spiritual

Tuhan, aku menyadari bahwa aku memiliki kesempatan tak terbatas untuk mengeksplorasi kemampuanku dan menemukan potensi spiritualku. Hari ini aku akan mengisi pikiranku dengan optimisme dan melepaskan diri dari pengalaman-pengalaman yang tidak menyenangkan. Aku akan berlatih apa yang akan menyehatkan tubuh, pikiran, .dan jiwaku dengan cara yang seimbang dan harmonis

Saya akan mengganti keterikatan materi dengan .aspirasi yang lebih tinggi
Dan aku akan menyadari bahwa roh yang setia selalu .menyertaiku

Tarian hidup dan mati selalu hadir, tetapi aku akan membebaskan diriku selamanya dengan menyelamatkan identitas spiritualku. Dan ketika aku menghadapi badai cobaan dan kesengsaraan, aku akan berlayar dengan perahu spiritualku menyeberangi lautan kehidupan menuju pantai .ilahi yang aman

Saat saya bekerja dan berkarya, saya akan ingat bahwa Tuhan bekerja melalui saya. Dia adalah Tuhan semesta alam, dan saya dapat terhubung dengan-Nya melalui .perenungan yang mendalam tentang Dia

Ya Tuhan yang terkasih, aku menyadari bahwa pikiranku akan membawaku pada kegagalan atau kesuksesan, tergantung pada ide mana yang paling kuat dalam hidupku. Dan aku akan mencoba mengingat bahwa Engkau mengulurkan tangan-Mu untuk menolong dan .mempersiapkan jalan bagi kesuksesanku

Ketika musibah dan kemalangan menimpa saya, saya akan mengumpulkan kekuatan dan memperkuat tekad saya untuk mengatasinya. Saya akan tulus dan jujur dalam berurusan dengan semua orang, dan saya akan menyebarkan pikiran cinta dan harapan baik. Kemudian Tuhan akan mendukung saya dengan kekuatan dan .kebijaksanaan-Nya

Penyakit spiritual dan pengobatannya
Guru Paramhansa Yogananda

Cobalah bayangkan sekelompok figur manusia yang
:tidak proporsional dan tidak harmonis

Yang satu ini memiliki kepala kecil seukuran kacang

!buncis dan tubuh besar seukuran unta

Yang lainnya memiliki tangan yang perkasa seperti

tangan Samson atau Hercules dan tubuh seperti tubuh

!kurcaci

Dan yang ketiga memiliki kepala gajah yang besar dan

!tubuh tikus kurus

Bukankah pemandangan itu akan mengejutkan dan
mencengangkan bagi Anda, atau menyedihkan dan disesali,

jika Anda tiba-tiba melihat kerumunan makhluk-makhluk itu

?dengan komposisi yang aneh dan tidak harmonis

Sekarang bayangkan kelompok orang lain yang bentuk

dan penampilannya normal, tetapi mengalami gangguan

.mental dan cacat psikologis

Sama seperti pakaian yang menyembunyikan luka,

borok, dan kelainan fisik lainnya, demikian pula tubuh yang

kuat dan sehat serta wajah yang cantik dan berseri-seri

menyembunyikan banyak penyakit mental serius dan cacat

.bawaan lahir

Jika Anda bertemu dengan banyak orang biasa yang

terkenal karena penampilan elegan dan kesehatan yang

baik, dan jika Anda mampu menembus pikiran mereka

dengan penglihatan spiritual Anda, kejutan yang akan Anda

alami akan sangat mencengangkan, dan Anda mungkin akan

diliputi kesedihan mendalam atas apa yang akan Anda

.temukan

Anda dapat mengamati struktur mental mereka sebagai

:berikut

Pikiran diwakili oleh kepala, indra dan perasaan oleh

badan, dan kehendak oleh tangan dan kaki, yang semuanya

.abnormal, sakit, dan cacat

Anda akan menemukan bahwa sebagian orang memiliki

kepala kecil dengan kebijaksanaan yang belum berkembang,

bertumpu pada tubuh lembek yang membengkak karena

.ambisi egois dan keinginan sensual

Anda juga akan menemukan bahwa beberapa orang memiliki tubuh yang tanpa perasaan dan vitalitas, meskipun mereka memiliki lengan yang sangat berkembang dan berfungsi dengan baik

Ada pula yang mungkin memiliki otak yang besar dan kreatif, tetapi empati dan kapasitas emosional mereka terhambat dan mengalami atrofi. Dan ada kategori orang lain yang memiliki konstitusi fisik dan mental normal, tetapi kemauan dan pengendalian diri mereka lemah atau lumpuh. Dan daftar pengamatan terus berlanjut. Semoga Anda

!panjang umur

Distorsi psikologis yang tak terhitung jumlahnya dalam tubuh mental yang kurang berkembang dalam beberapa aspek dan terlalu berkembang dalam aspek lainnya memang ada – meskipun tersembunyi – pada manusia. Distorsi ini menyebabkan penderitaan psikologis dan mencegah mereka menunjukkan bakat dan kemampuan mereka sebagaimana mestinya

Membahas beberapa penyakit psikologis di sini dapat membantu mengidentifikasi penyebab mendasar dari semua masalah manusia, sehingga setidaknya diketahui oleh semua orang yang menderita penyakit tersebut, bahkan secara bawah sadar, sehingga mereka dapat memahami sifat dari kekurangan tersebut, gejalanya, dan penetrasi diam-diamnya ke dalam jiwa, sehingga mereka dapat menolak kehancuran kedamaian dan kebahagiaan yang ditimbulkannya secara perlahan melankolis spiritual

Penyakit ini tersebar luas di kalangan mereka yang tidak aktif secara intelektual dan fisik dengan dalih sangat asyik dengan hal-hal spiritual. Individu yang terkena penyakit ini mengabaikan tugas-tugas besar dan kecil kehidupan materi dengan kedok melayani Tuhan, sehingga membuka diri kepada Setan, yang dapat menimbulkan bahaya serius bagi mereka. Mereka menderita pesimisme dan kurangnya

apresiasi terhadap segala sesuatu yang bermanfaat atau indah di sekitar mereka. Ini adalah penyakit menular, dan semua orang yang memiliki aspirasi spiritual harus waspada terhadapnya dan membebaskan diri darinya dengan terus menjaga vitalitas mereka tetap hidup dan kekebalan tubuh mereka tetap kuat melalui pemikiran positif, pandangan .optimis, dan pekerjaan yang sehat dan produktif
gangguan pencernaan spiritual

Hal ini terjadi sebagai akibat dari konsumsi sembarangan (menelan), yaitu, konsumsi cepat dalam jumlah besar obat-obatan psikotropika siap pakai yang terdaftar dengan nama-nama yang menarik, dan disajikan dalam bentuk buku-buku spiritual palsu dan pelajaran-pelajaran oleh "dokter spiritual" yang berpengalaman dalam .seni penipuan dan sihir

Penyakit ini tidak hanya membunuh rasa haus rohani untuk mengetahui kebenaran, tetapi juga menghancurkan kemampuan untuk membedakan antara yang baik dan yang .buruk, yang bermanfaat dan yang berbahaya

Orang yang terus-menerus melahap gagasan-gagasan teologis dan memakan segala sesuatu yang jatuh ke tangannya tidak hanya akan makan berlebihan tetapi juga akan mengonsumsi gagasan-gagasan beracun bersama dengan gagasan-gagasan yang bermanfaat, sehingga mendatangkan gangguan pencernaan intelektual dan dengan demikian kematian spiritual yang perlahan-lahan .menimpa dirinya sendiri

Mempelajari berbagai gagasan spiritual dan filosofis secara berlebihan dan terus-menerus, tanpa adanya pertimbangan atau upaya untuk mencerna dan memeriksanya melalui pengalaman pribadi guna memastikan keabsahannya, pada akhirnya akan menimbulkan keraguan, sikap apatis, dan ketidakpercayaan .terhadap semua prinsip dan hukum spiritual
Gairah dan obsesi

Mereka yang mengidap penyakit ini menjalani hidup yang sia-sia dan tanpa makna karena mereka memiliki terlalu banyak uang dan waktu, dan karena mereka □□ .tujuan dan pemahaman yang tepat tentang kehidupan Orang-orang ini didorong oleh keinginan mereka; mereka melakukan apa pun yang terlintas dalam pikiran dan menyenangkan mereka. Mereka mengisi hidup mereka dengan novel-novel murahan dan sepele, film-film sensasional, dan hiburan yang dangkal dan tidak berarti. Mereka tidak menyadari bahwa mereka mengidap penyakit berbahaya ini sampai mereka mengalami guncangan hebat .atau gangguan saraf—yaitu, setelah kerusakan terjadi dingin mental

Kondisi ini memiliki nama lain: keputusasaan. Seseorang tidak pernah tahu kapan kondisi ini akan menyerang dan menyebabkan gejala-gejalanya yang menyedihkan, seperti rasa putus asa, intoleransi, kecemasan, dan ketidaksabaran. Lebih buruk lagi, kondisi ini seringkali berkepanjangan, dan korbannya seringkali mudah kambuh, bahkan jika mereka .percaya telah pulih dengan cepat

Katar psikologis

Penyakit ini disebabkan oleh terlalu lama memikirkan kekhawatiran duniawi. Mereka yang menderita penyakit ini biasanya mengabaikan untuk menggunakan kekuatan kemauan mereka dan dengan demikian secara pasif dan tunduk menyerah pada ketakutan mereka yang terus-menerus, alih-alih menghadapinya dengan berani dan .menghilangkannya sejak dini

keterikatan psikologis abnormal

Para korban penyakit ini menjadi egois dalam mengejar kebahagiaan. Mereka percaya bahwa kebahagiaan terletak pada mengumpulkan kekayaan, meraih ketenaran, atau memiliki kesehatan atau kekuasaan, sehingga mereka mengorbankan segalanya—kesehatan, reputasi baik, ketenangan pikiran, kehormatan, dan martabat—di atas

altar ambisi mereka yang membara. Terlambat mereka menyadari bahwa hanya kehidupan yang seimbang, yang menghormati hukum alam dan ajaran Tuhan, serta menyelaraskan aktivitas dengan ketenangan, yang dapat membawa kebahagiaan sejati dan memenuhi tujuan hidup .yang mulia

Mereka yang menderita gangguan keterikatan yang tidak sehat diliputi oleh pikiran-pikiran kerinduan yang tak terkendali, yang menyebabkan pandangan hidup yang menyimpang dan terdistorsi. Misalnya, seorang pengusaha meraih kesuksesan besar dan mengumpulkan kekayaan, tetapi sebelum ia dapat menikmati kekayaannya, ia mengalami gangguan saraf karena kekhawatiran dan ketakutan yang berlebihan, dan meninggal dengan hati yang .hancur

Sebagian orang percaya bahwa segala sesuatu diperbolehkan untuk mencapai tujuan. Karena kebingungan ini, mereka kehilangan tujuan sebenarnya dan tidak mampu mencapai kepuasan sekecil apa pun, meskipun mereka memiliki hal-hal yang mereka dambakan, karena sifat manusia itu luas dan beraneka ragam serta membutuhkan .perkembangan yang seimbang di semua tingkatan

keterikatan spiritual yang buta
Fanatisme menyimpang terhadap keyakinan tertentu ini berakar dari keterikatan pada pendapat dan gagasan spesifik tanpa mempertanyakan atau memeriksanya, sehingga menciptakan kemarahan dan permusuhan terhadap gagasan spiritual yang sehat atau pemikiran yang terbuka dan bebas pada mereka yang menderita penyakit ini. Isolasi ini menyebabkan pemberontakan terhadap hukum Tuhan, yang dimanifestasikan dalam efisiensi intelektual, kesejahteraan materi, kesehatan mental dan fisik, serta

kasih sayang dan rasa hormat kepada orang-orang dari
.semua latar belakang

Menanamkan prinsip-prinsip spiritual

Karena penyakit fisik bersifat nyata, menyakitkan, dan tidak menyenangkan, penyakit ini mendorong kita untuk secara aktif melawannya, sehingga kita mencoba mengatasinya melalui berbagai metode terapi, mulai dari olahraga dan nutrisi sehat hingga berbagai obat-obatan.

Namun, penyakit psikologis, meskipun merupakan akar penyebab semua rasa sakit dan ketakutan manusia, tidak dicegah atau diobati dengan cukup mendesak, dan dibiarkan .menimbulkan malapetaka dan kehancuran dalam hidup kita

Para pendidik, guru pendidikan jasmani, pendeta, reformator, dokter, dan legislator akan mampu mendorong kemajuan ketika mereka terlebih dahulu belajar, dimulai dari diri mereka sendiri, dan kemudian mengajarkan kepada orang lain cara yang benar untuk mengembangkan sifat manusia secara seimbang dan harmonis, sesuai dengan hukum kehidupan dan prinsip-prinsip kehidupan yang sehat.

Inilah pendidikan yang benar-benar efektif dan budaya manusia yang komprehensif yang dibutuhkan oleh orang-orang di seluruh dunia

Lembaga pendidikan menganggap mustahil untuk mengajarkan dasar-dasar spiritual di sekolah umum karena adanya anggapan adanya kebingungan antara prinsip-prinsip ini dan berbagai doktrin agama. Namun, jika lembaga-lembaga ini berfokus pada prinsip-prinsip universal perdamaian, kasih sayang, pelayanan, iman, keterbukaan pikiran, dan penerimaan terhadap orang lain—yang merupakan konstanta spiritual yang telah mapan—dan mengembangkan metode praktis untuk menanamkan prinsip-prinsip ini di dalam pikiran dan jiwa anak-anak, solusi yang masuk akal dan dapat diterima untuk kesulitan yang dianggap dan dibayangkan ini dapat ditemukan. Merupakan

kesalahan besar untuk mengabaikan masalah ini hanya .karena kesulitan yang tampak terkait dengannya

Sebagian besar lulusan perguruan tinggi meninggalkan universitas dengan kepala yang begitu berat dan bengkok akibat isi buku-buku sehingga mereka hampir tidak mampu menapaki jalan kehidupan, karena kemauan dan pengendalian diri mereka hampir lumpuh akibat pengabaian dan tidak digunakan. Oleh karena itu, Anda melihat mereka bertindak sembrono dan mengalami kemerosotan, terburu-buru menuju jurang pernikahan yang tidak setara, menyalahgunakan seksualitas mereka, mengejar uang, dan gagal dalam karier mereka karena mereka belum belajar bagaimana menggunakan pisau tajam dari kecerdasan akademis mereka dengan benar. Akibatnya, mereka melukai .diri sendiri dan menyakiti diri mereka sendiri

Anehnya, banyak anak muda tampaknya menikmati terlibat dalam kegiatan yang pada akhirnya membawa mereka pada bahaya dan penderitaan. Beberapa melakukan pencurian dan perbuatan salah lainnya, bahkan tindakan kriminal, tanpa batasan atau pencegahan apa pun. Mereka yang gagal mencegah penyebaran kejahatan di masyarakat justru mendorong perilaku sesat sebagian orang. Setiap orang yang berhati nurani dan beriman sejati harus menjadi teladan yang baik bagi orang lain dalam hal integritas, kejujuran, martabat, dan harga diri. Sekolah, perguruan tinggi, universitas, dan lembaga sosial tidak menyediakan metode ilmiah yang memadai untuk mengurangi kejahatan dengan mengatasi akar penyebabnya, yang terutama .ditemukan dalam pikiran

Sekolah khusus juga perlu didirikan untuk mengajarkan seni hidup bahagia dan sukses, mengembangkan potensi .seseorang, dan meningkatkan kemampuan diri

Sekolah-sekolah semacam itu akan seperti taman dan ruang terbuka tempat pikiran muda tumbuh dan berkembang. Para pendidik harus dipilih dengan cermat dan

dipastikan memiliki kerja sama dari orang tua dan masyarakat. Sekolah-sekolah ini akan membantu membentuk individu secara lebih efektif. Harus diingat bahwa nutrisi spiritual seseorang di usia dini menentukan kesehatan dan kemampuan mereka untuk berkembang di .kemudian hari

Metode pelatihan mental dan fisik yang digunakan di sekolah-sekolah modern memang bermanfaat, tetapi metode tersebut kurang memiliki landasan spiritual. Tanpa pengembangan karakter yang berbudi luhur, pertumbuhan .akan tidak lengkap

Ilmu-ilmu tentang perkembangan fisik, mental, dan spiritual harus diajarkan kepada kaum muda yang pikirannya masih rapuh dan lentur serta yang kekuatannya belum .tersalurkan dengan cara-cara tertentu

Setelah menjalani pelatihan komprehensif, para siswa dari sekolah-sekolah tersebut harus mengikuti ujian reflektif berkelanjutan, dan sertifikat yang diperoleh akan menjamin kesehatan yang baik, reputasi yang baik, efektivitas, kekayaan materi dan spiritual, kebahagiaan, kesuksesan, .dan kepercayaan diri

Hasil ujian akhir di penghujung perjalanan duniawi ini akan ditentukan berdasarkan jumlah keseluruhan pencapaian mental dan spiritual serta sertifikat yang .diperoleh selama ujian-ujian pendahuluan sepanjang hidup Mereka yang unggul dalam ujian terakhir dan terhebat ini akan menerima sertifikat suci kemandirian dan hati .nurani yang bebas, murni, dan penuh sukacita

.Dan berkah terukir selamanya di halaman jiwa .Hadiah langka ini tidak akan diganggu oleh ngengat

Dan tangan para pencuri tidak akan bisa

.menjangkaunya

Atau waktu akan menghapusnya

.Ini akan berfungsi sebagai paspor

Di manakah letak kebahagiaan?

**Tuhan, dalam rahmat-Nya yang mutlak,
menganugerahkan kepada kita sukacita dan inspirasi-Nya.**

Dan itu memberi kita kehidupan nyata.

Kebijaksanaan sejati

Dan kebahagiaan sejati

**Pemahaman sejati datang melalui semua
pengalaman hidup kita yang beragam.**

**Namun kemuliaan Tuhan hanya dinyatakan dalam
kedamaian rohani yang dialami jiwa dan dalam upaya
sungguh-sungguh pikiran untuk berharmoni dengan-Nya. Di sana, kita berdiri berhadapan dengan
kebenaran. Di luar, ilusi sangatlah kuat, dan sangat
sedikit yang dapat lolos dari pengaruh lingkungan
eksternal. Dunia terus berlanjut dengan
kompleksitasnya yang tak berujung dan cobaan yang
tak terhitung jumlahnya. Suara Tuhan berada di balik
penampakan kehidupan, terus-menerus memanggil
kita dan berbicara kepada kita melalui bunga, kitab
suci, hati nurani kita, dan melalui semua hal indah
yang membuat hidup layak dijalani.**

**Semakin kita fokus pada hal-hal eksternal,
semakin sedikit kita dapat mengalami kemuliaan
batin; dan semakin kita berpaling ke dalam diri,
semakin sedikit kesulitan eksternal yang kita hadapi.
Ini adalah persamaan yang konstan. Tetapi
kebanyakan orang tidak menyadari kebenaran ini
karena pengaruh pergaulan duniawi, masyarakat
tempat mereka tinggal, dan kebiasaan yang tidak
sehat. Masyarakat membuat seseorang tenggelam**

dan sibuk dengan hal-hal dangkal, mencegah mereka merenungkan kebenaran yang lebih dalam.

Bahkan tempat-tempat spiritual pun dikunjungi oleh sebagian orang tanpa keinginan tulus untuk mendapatkan manfaat dari suasana suci di sana, sehingga mereka tidak memperoleh sesuatu yang berarti dari kunjungan tersebut.

Siapa pun yang ingin melihat Tuhan akan menemukan-Nya di mana-mana. Kebiasaan manusia bersifat merusak, rakus, dan kejam; kebiasaan itu menghancurkan, merusak, dan memusnahkan. Sudah saatnya umat manusia belajar bagaimana berbahagia dan puas dengan apa yang dimilikinya. Kita seharusnya tidak menginginkan apa pun lebih dari apa yang datang kepada kita. Tuhan itu murah hati; Dia tahu apa yang kita butuhkan dan menyediakannya pada waktunya. Ini tidak berarti kita harus bergantung pada Tuhan tanpa berusaha. Sama sekali tidak. Ini berarti kita harus melakukan bagian kita sebaik mungkin dan menyerahkan sisanya kepada Tuhan, yang tidak akan pernah merampas apa yang kita butuhkan dan layak kita dapatkan.

Cara terbaik untuk berbahagia abadi adalah dengan merasakan kehadiran Tuhan. Keinginan tertinggi kita seharusnya adalah mengenal Tuhan dan bertekad untuk bersama-Nya. Tuhan harus menjadi yang utama dalam pikiran dan perasaan kita, dan kita harus menganggap-Nya sebagai pilar terkuat dan paling kokoh dalam hidup kita.

(Maka berpeganglah teguh pada tali Allah dan carilah perlindungan di dalam Dia)

Karena Dialah pilar jika semua pilar lainnya mengecewakanmu.

Saya menyadari bahwa satu-satunya tujuan hidup adalah mengenal Tuhan. Ada sebagian orang yang

mungkin tidak yakin bahwa menemukan Tuhan adalah tujuan utama hidup. Tetapi tidak seorang pun dapat menyangkal bahwa tujuan hidup adalah menemukan kebahagiaan. Dan saya katakan dengan keyakinan dan kepastian penuh bahwa Tuhan adalah kebahagiaan tertinggi. Dia adalah kebahagiaan yang agung. Dia adalah kasih yang mutlak dan universal. Dia adalah sukacita abadi yang tidak pernah meninggalkan jiwa orang-orang yang selaras dengan-Nya. Jadi mengapa kita tidak berusaha untuk mencapai kebahagiaan sempurna itu? Tidak ada orang lain yang dapat memberikannya kepada kita. Kita harus terus-menerus memupuk dan mengembangkannya dalam diri kita sendiri. Kekuatan alam berusaha tanpa lelah untuk memberikan kesenangan duniawi kepada manusia, tetapi kesenangan yang fana tersebut pada akhirnya mengarah pada penyesalan, kepahitan, dan rasa bersalah. Bahkan orang yang paling beruntung, yang tampaknya memiliki segalanya, mungkin masih belum benar-benar bahagia. Mereka tidak akan puas dengan hal-hal duniawi untuk waktu yang lama karena hal-hal ini tidak memuaskan dahaga sejati mereka atau memenuhi rasa lapar spiritual mereka.

Harta benda hanya menawarkan kedamaian semu dan kepuasan sesaat. Dunia secara keseluruhan terperangkap dalam kebingungan dan kekacauan, dipicu oleh keinginan egois dan serakah yang melahirkan perang. Tidak ada hal lain yang menciptakan perang.

Pahlawan sejati dalam pertempuran hidup adalah orang yang menaklukkan dirinya sendiri dan mengatasi keinginannya. Uang, ketenaran, nafsu, dan segala sesuatu yang bertentangan dengan prinsip ini merugikan kedamaian dan kebahagiaan kita. Jika

orang belajar untuk selalu berpikir dalam hal nilai-nilai kehidupan yang sejati, mereka akan menemukan kebahagiaan yang mereka cari, tetapi mereka menyimpang dari tujuan mereka dan tersapu oleh arus keinginan duniawi. Saya telah menemukan bahwa tidak ada godaan yang dapat mengalihkan saya dari jalan yang telah saya pilih dan ikuti untuk diri saya sendiri.

Aku bisa memikat ribuan orang dengan kuasa yang Tuhan berikan kepadaku, tetapi jalan itu akan merugikanku. Lagipula, aku tidak ingin memikat ribuan orang dan merebut pikiran mereka. Aku hanya ingin melihat murid-murid yang tulus dan teguh dalam Tuhan. Mereka yang mengasihi Tuhan akan menikmati gagasan-gagasan ini, dan mereka yang semangatnya terus berlanjut akan merasakan berkat dan kehadiran Tuhan melalui ajaran-ajaran ini.

Tidak mungkin bagi seseorang untuk menipu Tuhan, karena Dia selalu hadir, mengetahui apa yang ada dalam pikiran mereka dan apa yang mereka inginkan. Ketika mereka meninggalkan dunia dan merindukan keharmonisan rohani, Tuhan akan datang kepada mereka. Ketika keinginan itu berakar di hati orang yang mencarinya, Tuhan datang ke hati itu dan memenuhinya dengan kebaikan dan berkat. Satu-satunya hal yang layak untuk dijalani adalah untuk hidup selaras dengan Tuhan dan mendapatkan kasih karunia-Nya. Keharmonisan itu haruslah sebuah perjanjian abadi dan janji yang tak terputus (mereka yang memelihara perjanjian Tuhan dan tidak melanggarnya).

Setiap orang menginginkan kekayaan lebih dari orang lain. Bahkan ketika mereka memperolehnya, mereka tetap tidak puas, karena mendapati orang lain lebih kaya. Orang-orang hidup dalam rawa

penderitaan yang mereka ciptakan sendiri, yang dipicu oleh keinginan mereka. Kita harus puas dengan apa yang kita miliki. Harta benda tidak membawa kebahagiaan; sebaliknya, seringkali justru memperparah kecemasan, kekhawatiran, dan ketakutan.

Jalan menuju Tuhan adalah jalan yang paling sederhana dan mudah, namun hanya sedikit yang menempuhnya meskipun ada banyak ritual dan formalitas keagamaan. Lebih baik kita mengarahkan hati kita kepada Tuhan dan meminta kepada-Nya apa yang terbaik dan paling abadi bagi kita. Sebenarnya, Tuhan menunggu kita karena Dia ingin menjauhkan kita dari kejahatan dan bahaya. Dia ingin kita bersama-Nya di dalam hati dan pikiran kita karena barang-barang murahan dunia ini tidak dapat memuaskan kerinduan manusia atau mengisi kekosongan spiritual yang kita rasakan di lubuk hati. Tuhan selalu berbicara kepada kita, tetapi hanya sedikit yang mendengar suara-Nya. Suara yang tenang itu seringkali tenggelam oleh hiruk pikuk pikiran yang berisik dan keinginan yang terang-terangan. Tetapi ketika pikiran mereda dan keinginan tenang, kita mendengar suara Tuhan dengan jelas, meskipun itu sunyi dan samar. Sesungguhnya, Tuhan melakukan segala sesuatu untuk membantu umat manusia, membuka pintu dan menerangi jalan sehingga kita dapat melihat ke mana kita harus melangkah, agar kita tidak tersandung atau tergelincir. Tetapi kebanyakan orang tidak menyadari kebenaran ini.

Saya tidak ingin orang berpikir mereka dapat memperoleh pengetahuan hanya dengan mendengarkan orang lain atau membaca buku. Mereka harus menerapkan apa yang mereka baca dan

dengar. Pergi ke tempat ibadah lebih baik daripada tinggal di rumah dan mendengarkan obrolan kosong. Tetapi bahkan di tempat ibadah, seseorang harus merasakan kehadiran Tuhan di dalam hatinya dan tahu bagaimana mengalaminya. Ledakan emosi dan analisis rasional tidak dapat memberi kita pengetahuan yang dirindukan jiwa kita.

Ketika kita menyerahkan diri kepada Tuhan dan mengucapkan selamat tinggal pada keinginan egois, dan ketika kita yakin bahwa Tuhan selalu bersama kita, bersemayam di dalam jiwa kita dan menginspirasi kita dengan pikiran dan perasaan yang baik dan mulia, kita akan memiliki kebahagiaan dan kebebasan, dan kita akan menyaksikan terbitnya kebijaksanaan di cakrawala jiwa.

Bayangkan! Beberapa dekade dari sekarang, keberadaan kita sendiri akan menjadi sebuah mimpi, dan segala sesuatu yang kita lakukan sekarang akan menjadi bagian dari mimpi itu. Bahkan tokoh-tokoh terbesar umat manusia akan menjadi sekadar bayangan kesadaran manusia. Tetapi tokoh-tokoh besar itu mencapai tujuan akhir mereka karena mereka mencapai tingkat tertinggi dan tetap hidup dalam roh, sepenuhnya sadar dan memahami semua yang terjadi, karena mereka bersatu dalam kesadaran ilahi. Siapa pun yang mencoba untuk menyelaraskan diri dengan mereka melalui pikiran dan ajaran mereka pasti akan merasakan kehadiran mereka, menerima berkah mereka, dan mengetahui jauh di lubuk hati bahwa mereka benar-benar berada dalam persekutuan dengan mereka.

Hidup adalah mimpi yang agung. Namun, ketika Anda melihat tubuh Anda sekarang dan melihatnya penuh vitalitas, Anda menjadi sepenuhnya yakin akan realitas mimpi ini. Anda berpikir Anda harus

memperoleh ini atau itu untuk bahagia. Tetapi tidak peduli berapa banyak keinginan yang Anda penuhi, Anda tidak akan menemukan kebahagiaan melalui hal-hal tersebut. Semakin banyak yang diperoleh, semakin banyak pula yang diinginkan. Keinginan harus disaring, dan hidup harus disederhanakan jika seseorang ingin hidup dalam kenyamanan, ketenangan, dan kepuasan batin.

Kitab suci mengatakan bahwa orang yang keinginannya selalu mengalir ke dalam (menuju jiwanya) adalah orang yang memiliki kedamaian batin yang tinggi. Dalam hal ini, mereka seperti laut, yang tidak pernah berubah atau berkurang, tetapi tetap penuh dengan air yang terus mengalir ke dalamnya. Tetapi orang yang menciptakan lubang keinginan di dalam wadah kedamaiannya dan membiarkan air vital bocor dan terbuang sia-sia, tidak mengenal kedamaian spiritual dan kebahagiaan batin.

Kita membutuhkan bimbingan dari mereka yang mengenal Tuhan, yang memiliki kemampuan untuk berkomunikasi dengan-Nya dan secara sadar merasakan kehadiran-Nya. Para nabi telah meminta kita untuk mencari Tuhan dalam kedamaian batin, dalam kesunyian jiwa tempat roh yang setia dan sukacita spiritual tertinggi bersemayam. Para guru yang tercerahkan di India juga mendukung gagasan ini dan menekankan pentingnya meditasi mendalam untuk merasakan Diri Ilahi di kedalaman jiwa.

Segala sesuatu yang ada adalah getaran seperti gelombang yang diarahkan oleh pikiran Tuhan. Getaran cerdas ini adalah Roh Kudus, atau Roh yang setia, yang dengannya seseorang dapat berkomunikasi melalui doa dan meditasi.

Dalam keheningan jiwamu dan ketenangan pikiranmu yang terfokus, hubungan cinta dengan

Yang Mutlak dan Yang Tak Terbatas tak ada habisnya. Tetapi sulit menemukan Tuhan jika kita mengejar uang terlebih dahulu. Kita harus menjadikan Tuhan bagian integral dari hidup kita, dan kemudian kita akan memiliki semua yang kita butuhkan dalam hidup ini. Siapa pun yang menjadikan Tuhan tempat tetap di hatinya, Tuhan akan menganugerahkan kepadanya bagian berlimpah dari berkat bumi dan surga, dan membukakan di hadapannya cakrawala luas tempat matahari kebijaksanaan bersinar, menerangi jalan mereka dan menghilangkan kegelapan di sekitar mereka. Tuhan adalah kekasih abadi, dan tidak ada kebahagiaan bagi umat manusia kecuali ketika mereka mencintai Tuhan seperti mereka mencintai—setidaknya—orang-orang terkasih mereka, karena tanpa Tuhan, kita tidak akan mengetahui hakikat cinta, atau merasakan manisnya.

Kita harus belajar menggunakan kemauan kita dan memfokuskan pikiran kita untuk mencari Tuhan dengan sepenuh hati. Tindakan manusia didikte oleh keinginan, dan kebiasaan ini terus-menerus memaksa kita untuk melakukan apa yang tidak ingin kita lakukan. Sesungguhnya, manusia adalah musuhnya sendiri, tanpa menyadarinya. Ia tidak tahu bagaimana duduk tenang, juga tidak meluangkan waktu untuk Tuhan, namun ia menginginkan kebahagiaan dan jaminan masuk Surga tanpa penundaan. Pengalaman suci tidak dapat dicapai hanya dengan membaca buku, mendengarkan khotbah, atau melakukan perbuatan baik. Semua itu memang bermanfaat, tetapi tidak cukup. Mencapai Tuhan membutuhkan konsentrasi yang cermat dan perenungan yang mendalam.

Kita harus mencari berkenanan Tuhan terlebih dahulu. Kita tidak dapat menyenangkan semua orang,

karena itu mustahil. Saya berusaha untuk tidak menyinggung siapa pun. Saya melakukan apa yang saya bisa, dan hanya itu yang dapat saya lakukan. Satu-satunya tujuan saya adalah untuk menyenangkan Tuhan. Saya menggunakan tangan saya untuk berdoa dengan rendah hati di hadapan-Nya, kaki saya untuk mencari-Nya di mana-mana, dan pikiran saya untuk memikirkan-Nya dan merenungkan keajaiban-Nya. Tuhan harus menempati tempat pertama di hati kita agar kita dapat mengalami Dia sebagai kedamaian, kasih, pengertian, kebaikan, belas kasihan, dan kebijaksanaan. Inilah, dan tidak ada yang lain, yang ingin saya saksikan dan bicarakan kepada Anda.

Selain merenung, kita juga harus menjaga pergaulan yang baik. Kita tidak boleh mengejar manusia, melainkan mengejar Allah. Jika kamu menemukan manfaat dalam pemikiran-pemikiran ini, anggaplah itu sebagai berkah dari Allah, karena segala pujian hanya milik-Nya. Bagikanlah kepada orang lain agar mereka dapat menemukan apa yang kamu temukan di dalamnya (Dan mengenai nikmat Tuhanmu, ceritakanlah). Dan jangan lupa untuk membantu seseorang setiap hari sesuai kemampuanmu. Selama aku masih memiliki uang di sakuku, aku tidak akan berhenti memberi, karena sumber rezekiku yang tak habis-habisnya dan selalu mengalir adalah Allah.

Akhirnya, kita harus mengenal Tuhan seperti yang dilakukan oleh orang-orang besar. Hal ini dimungkinkan melalui kontemplasi dan usaha pribadi.

Suatu ketika, saya sedang berjalan di luar pertapaan, memikirkan guru besar saya, Sri Yuktiswar, yang telah meninggal beberapa tahun sebelumnya. Saya merasakan kerinduan yang

mendalam padanya dan sedih karena dia tidak bersama saya untuk menikmati keindahan dan suasana pertapaan ini. Tiba-tiba, dia muncul di hadapan saya dari langit dan berkata, "Apakah kamu pikir hanya kamu yang menikmati tempat indah ini? Aku juga menikmatinya seperti kamu!"

Pencari yang mendambakan persatuan dengan Tuhan harus berusaha melalui praktik meditasi sehari-hari dan mencintai-Nya, serta memperluas cinta itu kepada semua orang. Inilah satu-satunya cara untuk menghindari konflik. Kerja sama spiritual sangat penting. Tanpa spiritualitas sejati, tidak ada kebahagiaan individu maupun universal. Harmoni suci adalah satu-satunya solusi untuk semua masalah fisik, keuangan, perkawinan, moral, dan spiritual.

Kebahagiaan datang dari perasaan dekat dengan Tuhan. Umat manusia telah memenjarakan dirinya sendiri di balik jeruji kebodohan, dan sudah saatnya untuk membebaskan diri dari penjara yang memalukan ini. Pikiran harus selalu tertuju kepada Tuhan, apa pun keadaannya, dan kemudian Anda akan mengalami kedamaian dan sukacita yang besar.

Mereka yang merindukan Allah dan mengabdikan diri kepada-Nya, saling mendorong dan mencerahkan, serta senantiasa mengingat Allah, adalah orang-orang yang berbahagia di dunia ini dan pemenang kebahagiaan di akhirat.

Semoga kedamaian menyertaimu.

.Tirai akan terbuka dan menyingkir

Setiap kita diciptakan menurut gambar Allah. Kita berasal dari Roh Kudus-Nya, dan hakikat-Nya berdiam di dalam kita dalam segala kemurnian, kemuliaan, dan

kebahagiaan yang luar biasa. Warisan suci ini adalah benteng yang tak tertembus. Menghukum diri sendiri sebagai orang berdosa, terombang-ambing di jalan dosa, adalah salah satu dosa terbesar. Karena dengan melakukan itu, mereka menghukum diri sendiri pada ketidakberdayaan, keputusasaan, dan ketidakmampuan untuk bangkit dan naik. Memang benar bahwa seseorang dapat melakukan tindakan yang bertentangan dengan hukum alam dan hukum ilahi, tetapi mereka harus segera mengubah arah dan berbalik ke jalan yang benar. Dalam kodrat murni mereka, seseorang adalah bait suci, dan Roh Kudus berdiam di dalam mereka. Kita harus selalu ingat bahwa Tuhan mengasihi kita dengan murni dan tanpa syarat. Tetapi karena Dia telah memberi kita pilihan mutlak untuk mendekat kepada-Nya atau berpaling dari-Nya, Dia menunggu kita untuk menyatakan keinginan kita akan kasih-Nya sebelum Dia datang kepada kita. Suatu ketika aku mendengar suara-Nya berbisik saat bermeditasi: "Kau berkata bahwa Aku tidak bersamamu, tetapi kau belum melihat ke dalam dirimu. Aku tidak pernah meninggalkanmu sedetik pun. Masuklah ke dalam kuil jiwa dan kau akan melihat-Ku. Karena Aku selalu di sini, untuk".menerima dan menyapamu dengan salam cinta ilahi Ketulusan yang mendalam sangat penting di jalan spiritual. Dalam kemurnian dan kebenaran, fajar jiwa menyingsing

Kebijaksanaan manusia kita tidak ada apa-apanya dibandingkan dengan Tuhan. Satu-satunya cara kita dapat mendekatkan diri kepada-Nya adalah dengan memberikan kepada-Nya cinta murni yang sama seperti yang Dia berikan kepada kita.

Setiap orang pada akhirnya akan menemukan keselamatan, tetapi mereka yang tersandung di tengah jalan

akan jatuh ke jurang apatis. Ketidakpedulian mencegah kita menyadari pentingnya menemukan Tuhan saat ini juga, pada saat ini juga. Planet Bumi kita yang agung, yang mengambang di angkasa, dan identitas manusia kita, tidak diberikan kepada kita untuk menghabiskan beberapa tahun di sini lalu lenyap begitu saja. Sebaliknya, kita dimaksudkan untuk merenung secara mendalam dan memahami misteri keberadaan. Hidup tanpa memahami tujuan hidup adalah bodoh, tolol, dan membuang-buang waktu. Misteri kehidupan mengelilingi kita dari segala sisi, dan Tuhan telah menganugerahi kita kecerdasan untuk menemukan .solusinya

Dalam pencarianku akan cinta yang abadi, aku menyadari bahwa Tuhan mengasihiku dalam segala hal yang dapat dibayangkan. Dia mengasihiku sebagai seorang ibu, .seorang ayah, dan seorang sahabat
Aku mencari sahabat abadi yang melampaui semua ,sahabat

Dan tentang kekasih agung itu yang kini kulihat bersinar di setiap wajah yang baik dan penuh kasih sayang, sahabat ilahi itu tak pernah mengecewakanku, dan tak pernah pula .membuatku sedih

Tuhan berada di balik segala sesuatu yang ada. Kita harus menghormati dan memperlakukan orang tua kita dengan baik, tetapi kita harus mengasihi Tuhan dengan segenap hati dan jiwa kita. Kita harus menyadari pentingnya hubungan yang erat dengan-Nya, tanpa membuang waktu .lagi

Saat kita tidur, kita tidak tahu apakah kita akan bangun atau tidak. Kita meninggalkan bumi ini satu per satu. Tetapi pikiran ini seharusnya tidak menimbulkan kecemasan. Ketika kita mati, kita dipanggil untuk dilahirkan kembali di bumi, memulai kehidupan baru dari tempat kita berhenti di .kehidupan ini

Aku melihat kehidupan sebagai pembentukan dan pelarutan gelombang di permukaan samudra. Gelombang manusia muncul dari permukaan samudra ilahi saat kelahirannya, dan saat kematiannya, ia beristirahat di hati Tuhan. Aku telah memahami kebenaran ini dan tahu bahwa aku tidak pernah benar-benar mati, meskipun tubuhku mati.

Karena, baik aku beristirahat di samudra roh ilahi atau terjaga dalam tubuh fisik, aku satu dengan samudra kosmik.

Kebahagiaan tertinggi itu tidak dapat ditemukan di dunia.

Pada saat yang sama, kita tidak perlu melarikan diri ke hutan untuk mencari tujuan. Kita dapat menemukan Tuhan di hutan kehidupan sehari-hari ini—di kedalaman gua .keheningan

Manusia mungkin melakukan banyak kesalahan, tetapi mereka dibentuk menurut gambar roh ilahi. Tuhan menciptakan dunia ilusi kenikmatan duniawi ini hanya untuk satu tujuan: agar umat manusia menyadari bahwa ini hanyalah drama kosmik, meninggalkan ilusi, dan hanya mencintai Tuhan. Inilah kebenarannya, dan tidak mungkin sebaliknya. Mengapa Tuhan menciptakan kita untuk mencintai anggota keluarga kita hanya untuk melihat mereka pergi dari kita satu per satu? Peristiwa-peristiwa ini terjadi untuk membuat kita menyadari bahwa Tuhanlah yang benar-benar mencintai kita, melebihi semua orang yang kita .cintai

Kehidupan adalah serangkaian gambar bergerak, tetapi kebenaran ini sulit dipahami karena ilusi tampak nyata dan realitas tampak seperti ilusi. Dunia memudar dari kesadaran kita setiap malam saat kita tidur, mungkin agar kita dapat .memahami bahwa alam semesta fisik tidaklah nyata

Pelajaran tentang tidur ini datang bukan untuk menakut-nakuti kita, tetapi untuk membuat kita merindukan kebenaran Tuhan. Tidak ada yang dapat memuaskan jiwa kecuali Tuhan dan kasih-Nya. Roh Allah adalah kebenaran yang tak tertandingi. Tidak ada yang namanya tidak nyata,

dan apa yang nyata tidak mungkin tidak nyata. Orang bijak
.memahami kebenaran yang bercahaya ini
Bertahun-tahun telah berlalu dalam hidup kita, dan
hanya tersisa tahun, minggu, hari, dan jam. Mengapa
membuang waktu untuk hal-hal yang tidak bermanfaat? Kita
seharusnya berkeinginan untuk terhubung dengan Tuhan
siang dan malam, dan benar-benar tulus dalam keinginan ini
sebelum waktu hidup yang diberikan habis dan kita
meninggalkan dunia ini tanpa mencapai sesuatu yang
.berarti

Pada saat itu juga, aku melihat cahaya agung Tuhan
menyelimuti seluruh ciptaan. Betapa sukacita yang luar
!biasa! Betapa cahaya yang menakjubkan
Ya Tuhan, aku bersyukur dan bersujud kepada-Mu atas
.limpahan berkat berupa merasakan kehadiran-Mu
Semoga berkah dilimpahkan kepada semua orang
dengan cara yang sama, agar kita menyadari bahwa Engkau
adalah kebenaran tertinggi di alam semesta dan bahwa
Engkau adalah tujuan utama kita, yang di luar-Nya tidak ada
.tujuan lain

Kita harus mengasihi-Nya dan berbicara kepada-Nya
setiap detik dalam hidup kita—saat bekerja dan beristirahat,
dalam gerakan dan keheningan—dengan permohonan yang
mendalam dan kerinduan yang membara. Kemudian kita
akan melihat tabir ilusi terangkat dan menghilang. Tuhan
bersama kita di setiap saat dalam hidup kita. Mereka yang
merenungkan dan menyelaraskan diri dengan-Nya melihat-
Nya dalam keindahan bunga, kemuliaan jiwa yang baik,
emosi yang luhur dan mulia, dan mimpi-mimpi indah.
Akhirnya, Dia akan muncul dari balik tabir tebal untuk
:berkata kepada setiap pencari yang tulus
Kita telah lama terpisah karena Aku ingin kau"
memberikan cintamu kepadaku dengan sukarela. Aku
menciptakanmu menurut gambar-Ku, dan Aku menunggu

sampai kau menggunakan kebebasanmu dan memberikan
".cintamu kepadaku atas kemauanmu sendiri
Kita harus memohon kepada Tuhan agar
menganugerahkan kepada kita karunia abadi dan kekal
berupa kasih ilahi-Nya. Tetapi siapa yang dapat menemukan
Tuhan yang penuh kasih ini tanpa usaha? Jika Anda
mengerahkan 25 persen usaha, sisanya terserah kepada
Tuhan dan pembimbing spiritual Anda. Saya tidak meminta
apa pun untuk diri saya sendiri, karena semua pujian adalah
milik Tuhan, sumber segala kebaikan dan rahmat. Semoga
rahmat-Nya menyertai Anda, kesadaran-Nya menyertai
Anda, dan semoga Anda merasakan kelimpahan kehadiran-
.Nya di dalam diri Anda dan di sekitar Anda
Tuhan tidak langsung menjawab kita karena kita ragu
untuk menunjukkan betapa kita mendambakan-Nya. Kita
seharusnya tidak takut untuk mendekati-Nya, melainkan
menganggap-Nya sebagai milik kita sendiri, Kekasih kita,
dan mencari-Nya tanpa henti dengan pikiran, tindakan, hati,
dan akal budi kita, dan kita akan menemukan Dia sebagai
tempat perlindungan terbesar akan keamanan dan
.kedamaian dalam kehidupan ini
Ya Tuhan, kupersembahkan kepada-Mu buket jiwa-jiwa
yang baik ini, agar mereka dapat menghiasi bait hadirat-Mu.
Temani jiwa-jiwa ini, yang adalah keluarga-Mu dan kekasih-
Mu. Kami menyanyikan nama-Mu yang diberkati. Usir
kegelapan ketidaktahuan dengan cahaya suci-Mu. Singkirkan
kesuraman dari pikiran kami dengan cahaya keberadaan-Mu
yang bersinar dan tak terbatas. Kami adalah milik-Mu, apa
pun keadaan kami. Nyatakan Diri-Mu kepada kami, ya Tuhan
Yang Maha Agung dan Maha Pemurah. Berkatilah setiap dari
kami. Terimalah bisikan pikiran kerinduan kami dan detak
hati kami yang penuh cinta. Kepada-Mu kami persembahkan
semua cinta, hormat, dan kerinduan, karena Engkau adalah
Kekasih kami dan segala yang kami miliki di alam semesta
.ini

Berkatilah kami dengan rahmat-Mu, hancurkan tembok keinginan yang memisahkan kami dari-Mu, jadilah Raja ilahi yang bertahta di atas semua aspirasi kami, semoga cahaya kemuliaan-Mu menyebar ke seluruh dunia yang luas.

Berkatilah kami semua, penuhi kami dengan keharuman hadirat-Mu, dan biarlah kami semakin menyadari bahwa Engkau selalu bersama kami, Engkau bersama kami .sekarang, dan Engkau akan bersama kami selamanya

Kami mengucapkan syukur kepada-Mu atas rahmat dan kasih yang telah Engkau curahkan kepada para pengikut-Mu yang setia, yang merindukan kedekatan-Mu dan dengan penuh harap menantikan kehadiran-Mu. Kami berharap lingkaran murid-murid-Mu akan bertambah luas sehingga kami dapat merayakan kehadiran-Mu yang diberkati dan .bersukacita dalam kedekatan-Mu

Berkatilah kami agar kami dapat membuka hati kami satu sama lain dan memurnikan niat kami, agar kami layak menerima perlindungan dan perhatian-Mu. Nyatakanlah diri-Mu, baik secara batin maupun lahiriah. Satukanlah kami semua, dan dalam terang persatuan itu, biarlah kami .menyadari keberadaan-Mu yang unik

Dengan ketulusan hati kami yang bersatu dan kerinduan jiwa kami yang harmonis, kami bersujud di hadapan-Mu, memohon pertolongan, bimbingan, dan kesadaran akan kehadiran-Mu yang senantiasa ada dalam .jiwa kami

Semoga api cinta abadi menyala terang di hati kami, dan semoga kami merasakan kedekatan-Mu sekarang dan !selamanya, ya Tuhan kami, ya Kekasih kami

Keinginan tertinggi dan kapsul mental

Besar kemuliaan Allah. Dialah hakikat kebenaran dan dapat ditemukan dalam kehidupan ini. Di dalam hati manusia terdapat banyak doa dan permohonan: untuk uang, ketenaran, kesehatan—doa dari segala

jenis. Tetapi doa yang seharusnya pertama dan utama di setiap hati adalah untuk merasakan kehadiran Allah. Saat kita menempuh jalan hidup dalam keheningan dan kepastian, kita harus menyadari bahwa Allah adalah tujuan utama yang dapat memuaskan kita dan memenuhi keinginan kita, karena di dalam Allah terletak jawaban atas setiap kerinduan hati.

Ketika Anda tidak dapat memenuhi keinginan melalui usaha Anda sendiri, Anda berpaling kepada Tuhan dalam doa. Dengan demikian, setiap permohonan yang Anda ucapkan mengungkapkan kerinduan tersembunyi di dalam hati. Tetapi ketika Anda menemukan Tuhan, semua keinginan lenyap, dan semua harapan terpenuhi.

Keinginan duniawi muncul dari kesalahpahaman tentang tujuan hidup. Bumi ini bukanlah rumah sejati kita. Kitab suci mengatakan bahwa kita milik Tuhan, bahwa kita diciptakan menurut gambar-Nya, dan bahwa kehendak-Nya adalah agar kita kembali kepada asal ilahi kita. Apa yang gagal disadari manusia adalah bahwa kecuali mereka kembali kepada sumber ilahi mereka, mereka akan dipaksa untuk berjuang memenuhi keinginan yang tak terhitung jumlahnya. Bayangkan itu! Memang benar bahwa manusia tidak dapat menghindari keinginan, dan tidak ada yang salah dengan memilikinya. Namun, sebagian besar kerinduan manusia menghambat pemenuhan keinginan utama untuk kembali kepada Tuhan. Dengan demikian, hal itu merugikan kebahagiaan manusia. Kecuali manusia menginginkan Tuhan dan menemukan-Nya, mereka akan terus terbakar oleh kerinduan akan apa pun yang mereka pikir akan membawa kebahagiaan. Tetapi pemenuhan langsung dari semua keinginan

datang secara otomatis kepada mereka yang menemukan Tuhan.

Ada dua kategori keinginan: keinginan yang membantu kita menemukan Tuhan, dan keinginan yang menghalangi kita untuk menemukan-Nya. Misalnya, jika seseorang berbuat salah kepada Anda, Anda mungkin merasa ingin membalas dendam. Namun, jika Anda mengatasi keinginan ini dengan menggunakan kekuatan cinta yang lebih tinggi dan lebih diterima, Anda akan menggunakan alat yang akan membantu Anda menemukan Tuhan. Semua keinginan harus dipenuhi dengan cara yang mulia, karena ketika dipenuhi melalui cara duniawi, keinginan akan berlipat ganda, bersamaan dengan masalah dan penderitaan. Jika kita belajar untuk mempersembahkan semua kerinduan kita kepada Tuhan, Dia akan bekerja untuk memenuhi keinginan baik kita dan memberantas keinginan kita yang berbahaya dan merusak. Tidak ada perlindungan yang lebih besar daripada hati nurani yang bersih, dan tidak ada pertahanan yang lebih baik terhadap pukulan hidup daripada memiliki keinginan yang mulia dan luhur.

Ketika kita menyadari bahwa citra sempurna Allah bersemayam di dalam diri kita, semua keinginan kita akan terpenuhi. Dalam kesadaran suci itu, yang melampaui semua harta dan kekayaan duniawi, Anda tidak akan terguncang meskipun diberi seluruh dunia. Pujian tidak akan menumbuhkan kesombongan dalam diri Anda, dan celaan tidak akan merugikan Anda, karena Anda akan merasakan sukacita Allah di dalam diri Anda, dan itu akan menjadi pertimbangan terpenting dalam hidup Anda.

Pertama dan terutama, kita harus memohon bimbingan Tuhan dalam upaya kita untuk mencapai

keinginan kita yang sah, dan itulah cara terbaik untuk mendapatkan jawaban atas semua doa kita. Tetapi permohonan harus dihilangkan dari doa. Cara berdoa yang lama harus berubah, dan kita harus berpaling kepada Tuhan dengan kepercayaan penuh dan iman yang teguh bahwa Dia mendengar kita dan akan mengabulkan permintaan kita. Tuhan tidak ingin kita melepaskan kehendak kita—bahkan ketika kita berdoa kepada-Nya—karena kehendak itu adalah karunia paling berharga yang telah kita terima dari tangan-Nya yang penuh rahmat, hak suci yang Dia tetapkan bagi kita sejak saat penciptaan kita.

Tentu saja, kita harus membedakan antara doa dan keinginan yang masuk akal dan yang tidak masuk akal. Ingatlah bahwa keinginan adalah kekuatan; jika Anda berpegang teguh pada suatu keinginan—baik atau buruk, bermanfaat atau berbahaya—dan memikirkannya siang dan malam, keinginan itu akhirnya akan terwujud. Oleh karena itu, kita harus berhati-hati dan menghindari menyimpan keinginan yang berbahaya, karena keinginan tersebut akan terpenuhi dan akan membawa serta bahaya yang sangat besar dan kesengsaraan yang tidak diinginkan.

Seiring waktu, Anda akan menyadari bahwa meskipun keinginan Anda terpenuhi, hati Anda tetap kosong, dan Anda akan mengalami pemberontakan batin. Bayangkan sistem pencernaan Anda lemah, namun Anda mendambakan makanan gorengan. Tentu saja, Anda akan merasakan sakit setiap kali memakannya, terlepas dari kenikmatan yang Anda alami saat menikmatinya. Dan karena itu, Anda akan merasa seperti telah melakukan kesalahan. Kebijaksanaan mengajarkan untuk menggunakan kebijaksanaan untuk membedakan antara keinginan

baik dan buruk, dan setelah ini tercapai, keinginan yang salah itu seharusnya tidak dipenuhi. Manusia memiliki kekuatan batin untuk membedakan dan harus selalu menggunakannya, membimbing hidup mereka sesuai dengan perintah hati nurani, yang merupakan suara Tuhan.

Keinginan yang tak terpenuhi tetap bersemayam di hati. Apa salahnya menyimpan keinginan itu di sana? Inilah jawabannya:

Setiap keinginan terdiri dari kekuatan-kekuatan tertentu: baik atau jahat, atau keduanya. Ketika seseorang meninggal—semoga Allah merahmatinya—kekuatan-kekuatan ini tidak mati meskipun tubuhnya membusuk dan hancur. Sebaliknya, mereka menemani jiwa ke mana pun ia pergi dalam bentuk kapsul spiritual yang terkonsentrasi. Ketika seseorang terlahir kembali dalam inkarnasi baru, kapsul atau tablet psikis ini bermanifestasi sebagai kecenderungan perilaku. Dengan demikian, seseorang yang meninggal sebagai pecandu alkohol membawa serta kecenderungan terhadap alkohol ketika terlahir kembali, dan kecenderungan ini tetap ada sampai mereka mengatasi keinginan akan alkohol. Hal ini juga berlaku untuk hal-hal lain.

Bahkan anak-anak terkecil pun menunjukkan sifat-sifat yang diperoleh dari kehidupan sebelumnya. Beberapa anak menderita amarah yang hebat. Yang lain memiliki temperamen buruk. Tentu saja, Tuhan tidak menciptakan mereka seperti ini. Keinginan yang tidak terpenuhi dari kehidupan sebelumnya telah membentuk kecenderungan psikologis ini, dan karena itu, jiwa tampak agak aneh, meskipun diciptakan menurut gambar Allah yang murni. Jika citra Allah terdistorsi dalam diri seseorang dalam kehidupan ini, baik oleh amarah, ketakutan, atau nafsu, dan sifat-

sifat ini tidak diatasi sekarang, maka mereka akan terlahir kembali dengan sifat-sifat tersebut (atau mereka akan terlahir kembali dengan sifat-sifat tersebut), menanggung beban kecenderungan yang menyedihkan ini sampai mereka mengatasinya dalam inkarnasi ini atau inkarnasi mendatang. Tidak ada jalan keluar dari sifat-sifat tersebut sampai sifat-sifat itu diatasi.

Oleh karena itu, lebih baik memenuhi semua keinginan sekarang atau menaklukkannya.

Cara terbaik untuk menyingkirkan keinginan-keinginan tersebut sekali dan selamanya adalah dengan mengalami sukacita ilahi yang tertinggi. Jika tidak, keinginan-keinginan yang terpendam dan kerinduan yang tak terpenuhi ini akan menghantui dan menyiksa jiwa.

Seseorang harus menyadari, melalui kearifan dan kebijaksanaan, bahwa hanya Tuhanlah yang mampu memberikan kebahagiaan yang murni dan abadi.

Sebagian besar waktu, keinginan tetap tersembunyi di alam bawah sadar. Anda mungkin berpikir keinginan itu telah lenyap, tetapi sebenarnya tidak; ini adalah salah satu misteri kehidupan, yang itu sendiri merupakan misteri yang besar.

Namun misteri itu sirna ketika kita menganalisis kehidupan dan merenungkan maknanya. Jika Anda duduk tenang sejenak setiap hari dan memeriksa diri sendiri, Anda akan menemukan bahwa Anda memiliki banyak keinginan yang belum terpenuhi. Keinginan-keinginan ini seperti kuman mematikan yang dibawa seseorang ke mana pun mereka pergi, baik di kehidupan ini maupun di kehidupan selanjutnya.

Cara terbaik untuk maju adalah dengan membedakan—melalui pilihan bijak—keinginan-keinginan yang berbahaya dalam hidup ini dan

memfokuskan upaya Anda untuk memenuhi keinginan-keinginan baik Anda. Jika Anda merasa ingin bunuh diri atau melakukan sesuatu yang salah, Anda harus menyingkirkan keinginan itu sekarang juga. Yakinkan diri Anda, dalam pikiran dan perbuatan, bahwa Anda memiliki percikan keilahian di dalam jiwa Anda, dan ingatlah bahwa Anda diciptakan menurut gambar Yang Mahakuasa, dan karena itu Anda memiliki kekuatan untuk melampaui sifat dan kebiasaan fisik Anda.

Kurangi keterikatan pada kemewahan dan lebih lepaskan diri dari keinginan, dan Anda akan memenangkan pertempuran hidup. Jika Anda menderita rasa sakit yang tak tertahankan, cobalah sebisa mungkin untuk melepaskan diri dari kesadaran fisik. Melalui kebijaksanaan, Anda dapat mengatasi indra. Kebijaksanaan adalah api yang membakar keinginan berbahaya dan nafsu yang merusak, mereduksinya menjadi abu.

Merupakan kebiasaan umum bagi orang-orang untuk menyimpan barang-barang lama, usang, dan tidak perlu di sudut rumah, dan merapikan serta membersihkan rumah dari waktu ke waktu. Demikian pula, di sudut pikiran bawah sadar Anda terdapat banyak keinginan dengan bahaya laten, yang dapat menyebabkan masalah besar suatu hari nanti jika Anda tidak menanganinya dengan benar.

Analisis diri sangat penting dalam perjalanan spiritual. Anda mungkin membenci, mudah tersinggung, atau cepat marah. Jika demikian, sifat-sifat yang tersimpan dalam kesadaran Anda adalah hasil dari tindakan masa lalu Anda. Untuk membersihkan jiwa Anda dari kekacauan dan beban masa lalu ini, Anda harus mulai dengan tindakan positif dan konstruktif serta menumbuhkan kasih

sayang kepada orang lain. Semakin Anda mencintai orang lain, semakin mereka akan mencintai Anda, dan Anda akan merasakan cinta mereka. Tetapi jika Anda mengkritik mereka, bahkan kepada diri sendiri, mereka akan merasakan kritik itu dan membalasnya dengan lebih keras!

Bayangkan jika musuh lama Anda telah meninggal, namun Anda masih menyimpan dendam dan kebencian terhadapnya. Anda akan menderita akibat kepahitan ini, dan efek buruknya akan terwujud dalam tubuh dan pikiran Anda. Lebih baik memaafkannya demi Allah, karena dengan demikian, Anda akan membebaskan diri dari keinginan jahat untuk membalas dendam yang menghancurkan kedamaian pikiran dan merusak ketenangan Anda. Menumpuk kebencian di atas kebencian, atau membalas permusuhan dengan kebencian, tidak hanya memperintensifkan permusuhan musuh Anda terhadap Anda tetapi juga meracuni tubuh dan emosi Anda sendiri sebagai akibatnya. Jadi, maafkanlah dengan pengampunan yang indah.

Dari waktu ke waktu, seseorang harus meninggalkan segalanya untuk menyendiri, merenungkan tujuan hidup. Kebanyakan orang hanyut dalam arus tradisi dan mode. Pada kenyataannya, mereka tidak pernah benar-benar menjalani hidup mereka sendiri, melainkan hidup dunia. Apa yang telah mereka capai, dan di mana mereka berakhir?

Oleh karena itu, bijaksana bagi seseorang untuk sesekali melepaskan diri dari kesibukan dan "tugas" sehari-hari guna menenangkan gejolak pikirannya dan mencoba memahami esensinya serta menentukan tujuan yang ingin dicapainya.

Ingatlah bahwa kesaksian terbesar yang dapat Anda terima adalah kesaksian hati nurani Anda: suara jiwa Anda yang tak salah dan tak terbantahkan. Apa yang dikatakan hati nurani Anda adalah siapa Anda sebenarnya, tanpa hiasan atau penyamaran.

Renungkanlah kuasa Yesus Kristus yang berkata, “Bapa, ampunilah mereka, karena mereka tidak tahu apa yang tidak mereka ketahui.”

Dan ingatlah Nabi besar yang bersabda: “Tidakkah aku akan memberitahukan kepada kalian apa yang dapat meninggikan derajat seseorang?” Mereka menjawab: “Ya, wahai Rasulullah.” Beliau bersabda: “Bersabarlah terhadap orang yang tidak tahu kepada kalian, berikanlah kepada orang yang menahan pemberian dari kalian, jagalah hubungan dengan orang yang memutuskan hubungan dengan kalian, dan maafkanlah orang yang berbuat zalim kepada kalian.”

Mendengarkan suara hati nurani Anda yang tercerahkan akan membawa terang ke jalan Anda dan berkat bagi hidup Anda. Ketika Anda merasakan dorongan kuat di hati Anda untuk memenuhi suatu keinginan, gunakan kebijaksanaan Anda dan tanyakan pada diri sendiri: "Apakah itu keinginan yang baik atau buruk yang ingin saya penuhi?"

Banyak faktor yang memicu keinginan manusia. Ketika seseorang melihat model mobil baru, mereka ingin memiliki yang serupa. Ketika mereka melihat gaya rumah baru, mereka ingin memiliki yang serupa. Tren mode baru menjadi populer, dan orang-orang mendambakan untuk membeli dan mengenakan gaya tersebut!

Dari manakah keinginan berasal? Aku menghabiskan berjam-jam merenungkan ini. Dapatkah kau mengkategorikan semua keinginanmu?

Aku berhasil memilah semuanya dan hanya menyimpan yang baik. Dan ketika aku mencapai persekutuan ilahi, aku mendapati bahwa semua keinginan baikku terpenuhi sekaligus. Hari ini kau mendambakan sesuatu, dan besok jiwamu merindukan sesuatu yang lain. Pikiranmu, yang berasal dari Tuhan Yang Mahakuasa, tidak dapat dipuaskan oleh hal-hal duniawi, dan tidak akan pernah, karena, sahabatku, kau telah kehilangan harta paling berharga dan bernilai dari jiwamu, satu-satunya yang memiliki kuasa untuk memuaskan kerinduanmu dan memenuhi keinginanmu. Harta yang hilang itu adalah Tuhan.

Memang benar bahwa ada beberapa keinginan yang baik atau perlu, dan Anda harus berupaya untuk memenuhinya. Tetapi, sambil berusaha memenuhi keinginan-keinginan kecil Anda, jangan lupa untuk terlebih dahulu memenuhi keinginan terbesar Anda kepada Tuhan. Keyakinan bahwa keinginan dan kewajiban yang lebih kecil harus dipenuhi terlebih dahulu adalah ilusi dan tipuan. Saya masih ingat di awal perjalanan spiritual saya bahwa saya adalah seorang penunda dan tidak bermeditasi secara teratur, meskipun saya terus mengatakan pada diri sendiri bahwa saya akan meluangkan waktu untuk itu. Setahun berlalu seperti itu sebelum saya menyadari bahwa saya belum memenuhi apa yang telah saya janjikan pada diri sendiri. Saya segera berjanji pada diri sendiri bahwa hal pertama yang akan saya lakukan di pagi hari adalah mandi dan kemudian bermeditasi kepada Tuhan. Tugas-tugas harian sangat banyak pada saat itu, dan tidak mudah untuk menghindarinya, bahkan untuk waktu yang singkat. Oleh karena itu, saya memutuskan untuk melaksanakan kewajiban spiritual saya terlebih

dahulu. Dan dengan demikian, saya belajar pelajaran besar: kewajiban saya kepada Tuhan adalah yang utama, dan baru kemudian saya memperhatikan kewajiban-kewajiban lain yang kurang penting.

Mengapa Tuhan harus membuka pintu keabadian bagi umat manusia jika umat manusia memprioritaskan tugas dan pertimbangan lain di atas Tuhan? Tuhan telah menempatkan sayap spiritual di dalam diri kita dan mengharapkan kita untuk terbang tinggi di alam roh. Sayap-sayap ini adalah kerinduan spiritual kita, pikiran-pikiran luhur kita, dan kerinduan tulus kita akan sumber ilahi kita.

Marilah kita mengutamakan Tuhan terlebih dahulu. Tidak bijaksana untuk memberikan kepentingan utama pada kewajiban duniawi, karena Azrael dapat memanggil jiwa kapan saja, dan kemudian semua kewajiban, komitmen, kekhawatiran, dan tanggung jawab akan berakhir untuk selamanya. Jadi mengapa kita begitu erat berpegang pada kehidupan?

Seseorang mengira dirinya menikmati keamanan dan ketenangan pikiran, lalu tiba-tiba kehilangan orang yang dicintai, atau kehilangan kesehatan atau pekerjaannya, dan keamanan serta ketenangan pikiran itu pun sirna!

Betapa besarnya cintaku pada ibuku! Kupikir dia akan selalu bersamaku, tetapi tiba-tiba aku menyadari bahwa dia telah meninggalkanku ketika aku masih kecil! Kita seharusnya tidak takut mati, melainkan bersiap menghadapinya.

Hidup tidak selalu seperti yang terlihat. Jangan menaruh kepercayaanmu padanya, karena hidup itu berubah-ubah, menipu, dan penuh dengan kekecewaan serta harapan yang hancur. Kesempurnaan tidak dapat ditemukan di sini. Aku

tidak ingin memberimu gambaran hidup yang tidak realistis. Dunia ini bukanlah surga. Ini adalah laboratorium ilahi tempat Tuhan menguji jiwa-jiwa untuk melihat apakah mereka akan mengatasi keinginan jahat dengan kebaikan dan menjadikan Dia—yaitu, menjadikan Tuhan—sebagai keinginan terbesar mereka, sehingga mereka dapat kembali ke kerajaan-Nya.

Kehidupan dipenuhi dengan segala macam tragedi dan komedi, malapetaka dan kegembiraan. Ia adalah permadani yang luas, selalu berubah, dan penuh warna dengan berbagai bentuk yang tak terhitung jumlahnya. Tidak ada dua hal yang persis sama. Kehidupan setiap orang unik. Setiap individu memiliki ciri yang berbeda, pola pikir yang berbeda, dan keinginan yang berbeda. Jika kita dihadapkan pada cobaan yang sama setiap hari, kita akan menjadi lelah dan bosan. Bahkan Surga, jika selalu sama, akan kehilangan daya tariknya. Kita menyukai variasi dan keragaman. Konsep tradisional tentang Surga yang berlaku sepenuhnya salah. Jika benar-benar membosankan, para santo dan orang-orang kudus Allah pasti akan berdoa untuk kembali ke Bumi untuk menghibur diri mereka sendiri! Surga terus diperbarui dengan cara yang paling menyenangkan, sementara Bumi seringkali terus diperbarui, tetapi dengan cara yang membosankan dan tidak menyenangkan.

Namun, meskipun kehidupan itu melelahkan dan berat, kebanyakan orang terbiasa dengannya, percaya bahwa tidak ada cara lain untuk hidup. Karena tidak dapat membandingkan kehidupan ini dengan kehidupan spiritual, mereka gagal menyadari besarnya penderitaan dan kelelahan yang tersembunyi di balik lipatan dunia ini.

Sejatinya, hidup itu tidak nyata. Itu hanyalah hiburan, tak lebih. Sama seperti film-film lama yang dirilis ulang berulang kali, begitu pula peristiwa-peristiwa lama yang sama terulang kembali dalam bentuk yang berbeda. Dan meskipun hidup terus berlanjut tanpa henti, tema-tema yang sama yang disajikan dalam film-film masa lalu diputar ulang satu demi satu. Sungguh, sejarah berulang, dan manusia hanyalah artefak di museum waktu.

Biarkan hidup menghadirkan kejutan-kejutannya, terimalah dengan sukacita, objektivitas, dan ketenangan, tanpa terpengaruh emosi, seolah-olah sedang menonton film. Tawa yang tulus adalah obat mujarab untuk semua penyakit manusia.

Anda harus menjalani hidup dengan tenang dan nyaman. Inilah yang saya pelajari dari guru saya. Pada awal pelatihan spiritual saya di pertapaannya, saya menjalankan tugas-tugas saya dengan wajah muram, tidak pernah tersenyum. Suatu hari guru saya memperhatikan hal ini dan berkata, "Insya Allah, semuanya akan baik-baik saja! Apakah kamu sedang berada di pemakaman? Tidakkah kamu tahu bahwa menemukan Tuhan berarti menutupi kekhawatiran dan mengubur semua kesedihan? Jangan terlalu serius menjalani hidup."

Dia mengajari saya bahwa adalah kewajiban manusia untuk mengangkat pikirannya di atas segala gangguan dan masalah duniawi agar ia dapat menemukan kebebasan sepenuhnya di dalam Tuhan.

Seseorang harus menjaga keseimbangan dalam suka dan duka, untung dan rugi, kemenangan dan kegagalan agar dapat menghadapi tantangan hidup dengan keberanian dan kepercayaan diri.

Mempertahankan kedamaian batin di tengah segala peristiwa adalah cara terbaik untuk mengatasi

keinginan yang menipu. Inilah yang saya pelajari dari orang-orang besar yang tidak terpengaruh oleh perubahan zaman, tetapi tetap teguh dan tidak berubah hingga akhir. Bahkan para nabi, ketika mereka disiksa, tidak kehilangan kesadaran suci mereka, dan mereka tidak membiarkan siapa pun mencuri kasih Tuhan dari mereka. Sukacita spiritual itu sendiri adalah perlindungan yang diberkati dan benteng terbesar dari semuanya. Di tengah cobaan dan kesengsaraan, ingatlah berkat yang telah Tuhan berikan kepada Anda. Jiwa Anda adalah bait suci Tuhan. Anda tidak boleh membiarkan kegelapan ketidaktahuan menodai tempat yang murni itu. Betapa indahnyanya berada dalam keadaan kesadaran spiritual, dihormati, bermartabat, aman, dan damai! Jangan takut pada apa pun dan jangan benci siapa pun. Berikan cintamu kepada semua orang. Rasakan kasih Tuhan dan lihat kehadiran-Nya dalam diri semua orang, dan biarkan keinginan terkuatmu adalah kehadiran-Nya yang tetap di hatimu. Inilah cara untuk hidup dalam kedamaian dan ketenangan di dunia ini. Tetapi sulit untuk merasakan kepuasan diri ini selama angin kencang keinginan masih menerpa oasis hati dan mengguncang pepohonannya dengan keras.

Keinginan dibentuk oleh lingkungan seseorang. Keinginan lahir dari persepsi indrawi kita dan dibatasi oleh keterbatasan persepsi tersebut. Mengunjungi pasar malam di pedesaan memenuhi keinginan akan kegembiraan, tetapi setelah mengunjungi pameran kelas dunia dan melihat semua tampilan yang berbeda, pasar malam kecil itu kehilangan daya tariknya. Oleh karena itu, kita harus terlebih dahulu mengalami sukacita persekutuan dengan Tuhan sehingga kita dapat membandingkan sukacita itu

dengan kesenangan duniawi yang lebih rendah.
Kemudian, keinginan akan menjadi lebih tinggi
sifatnya. Keinginan tidak ada habisnya; begitu satu keinginan terpenuhi, keinginan lain segera menggantikannya. Tetapi ketika Anda menemukan Tuhan, semua keinginan Anda terpenuhi. "Carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenaran-Nya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu (dan apa yang ada pada Allah lebih baik dan lebih kekal)." Jadi mengapa tidak terlebih dahulu mencari pemenuhan keinginan terbesar itu dan menerima dari tangan Tuhan yang murah hati hal-hal terbaik dan paling abadi?

Ketika Tuhan menjawab doa orang yang mencari
kebenaran untuk mengenal-Nya, semua keinginan
lainnya akan terpenuhi seketika dan selamanya.

Sebagian orang berpikir mereka tidak punya keinginan. Baiklah!

Saya memperhatikan apa yang sering terjadi ketika orang pergi ke pasar. Mereka mungkin tidak memiliki keinginan khusus untuk membeli, tetapi tiba-tiba sesuatu menarik perhatian mereka dan mereka berpikir, "Oh ya, saya harus membelinya!"

Sekalipun mereka tidak langsung membelinya, hal itu terus terbayang dalam pikiran mereka siang dan malam hingga akhirnya mereka membelinya, meskipun harus meminjam uang. Mereka menikmatinya untuk sementara waktu, tetapi secara bertahap daya tariknya memudar dan kegembiraan memilikinya berkurang, sehingga mereka menginginkan sesuatu yang lain, dan seterusnya.

Terkadang kita bertemu seseorang yang berkata: "Ah, seandainya saja aku punya uang sebanyak ini (atau mobil model khusus atau kolam renang atau

atau)" dan begitu keinginan itu terpenuhi, muncul keinginan lain untuk sesuatu yang baru.

Keinginan manusia pada dasarnya tidak sempurna, dan oleh karena itu keinginan tersebut tidak mampu mencapai kebahagiaan sepenuhnya bagi pemiliknya.

Dunia akan mencoba mengalihkan perhatian Anda dari mengingat bahwa satu-satunya keinginan yang benar-benar berharga adalah menemukan Tuhan. Tetapi Anda harus mengingatkan diri sendiri tentang hal ini setiap hari. Ketika seseorang memutuskan untuk berhenti merokok, berhenti makan berlebihan, berhenti berbohong, atau berhenti menipu, mereka harus teguh dalam keputusan mereka dan tidak goyah. Lingkungan yang buruk menguras dan melemahkan kemauan, menciptakan keinginan palsu dalam diri seseorang. Lingkungan itu mengambil yang terbaik dari mereka dan memberi mereka yang terburuk. Mereka yang hidup bersama pencuri percaya bahwa itu adalah satu-satunya cara untuk hidup. Tetapi bergaul dengan orang baik mengarahkan pikiran ke arah hal-hal yang lebih tinggi, sehingga keinginan palsu tidak lagi dapat menggoda seseorang. Segala sesuatu dalam hidup ini tunduk pada perubahan dan fluktuasi. Tetapi beberapa saat perenungan mendalam atau mempelajari dan merenungkan subjek spiritual murni akan menjadi sumber inspirasi, membawa pencari yang sungguh-sungguh melintasi lautan tipu daya dan ilusi ke pantai ilahi di mana "tidak ada kelelahan yang akan menyentuh mereka di sana, dan mereka tidak akan diusir dari sana."

(Istirahat terbesar telah disiapkan bagi mereka yang bersusah payah, dan orang yang tidak menyia-

nyiakan usaha dalam mencari kebenaran telah memperolehnya)

Kebahagiaan sejati terletak pada kerinduan akan Tuhan dan senantiasa memikirkan-Nya. Dengan ketekunan, akan tiba saatnya pikiran itu menjadi begitu teguh dan tak tergoyahkan sehingga tidak ada penderitaan fisik, mental, atau emosional yang dapat mengalihkan kesadaranmu dari Tuhan. Bukankah menakjubkan untuk hidup dengan kesadaran akan Tuhan, memikirkan-Nya dan merasakan-Nya setiap saat, dan tetap berada di tempat perlindungan hadirat-Nya yang tak tergoyahkan, di mana kematian maupun apa pun tidak dapat mencuri kedamaian batinmu? (Orang-orang yang beriman dan yang hatinya menemukan ketenangan dalam mengingat Tuhan. Sesungguhnya, dalam mengingat Tuhan hati akan menemukan ketenangan)

Ketika Anda menjadi kebal terhadap semua keinginan, Anda menikmati kehadiran abadi.

Hidup memang aneh, karena segala sesuatu dapat berubah. Oleh karena itu, janganlah kita menambatkan kapal kebahagiaan di atas pasir kehidupan yang selalu berubah ini. Waktu kita akan berlalu, dan apa yang kita lihat sekarang suatu hari nanti akan lenyap. Perubahan dapat diterima selama kita tidak membiarkannya membahayakan kita. Dan ketika perubahan itu membahayakan kita, gejolak batin yang kita alami adalah pesan agar kita tidak dikuasai oleh keinginan. Ketika kita merasa aman dalam roh ilahi, kita menikmati segala sesuatu tanpa keterikatan atau ketergantungan. Oleh karena itu, berusaha untuk mengenal-Nya sangat penting bagi mereka yang peduli; jika tidak, hidup akan menjadi kekecewaan yang menghancurkan, menghancurkan harapan dengan cara yang mengerikan.

Ketika saya kembali ke India pada tahun 1935, saya berharap dapat mengunjungi tempat-tempat yang saya cintai sewaktu kecil, tetapi setibanya di sana, saya mendapati bahwa semuanya telah berubah. Tahap kehidupan telah diatur ulang dengan cara yang berbeda. Kekecewaan dan kejutan terbesar datang ketika saya mengunjungi rumah lama saya di Aykapur, tempat saya biasa bermain dan mengamati burung-burung. Hanya satu pohon yang tersisa dari semua yang saya ingat. Begitulah hidup! Hal-hal yang familiar dan berharga perlahan-lahan hilang dari pandangan kita satu per satu. Saya siap memberikan apa pun untuk melihat rumah kami seperti saat saya masih kecil. Namun, Tuhan mengabulkan keinginan saya, karena kemudian saya melihat rumah itu dalam sebuah penglihatan, tempat kami berenang di kolam renang, lalu saya naik ke atas, berbaring di tempat tidur, dan makan mangga, seperti yang telah saya lakukan bertahun-tahun sebelumnya.

Keinginan-keinginan kini harus diperiksa dan diteliti dengan sangat hati-hati, dipilah dengan baik, dan hanya keinginan-keinginan yang baik yang dipertahankan, dan bahkan keinginan-keinginan baik itu pun tidak boleh menghambat keinginan yang terpenting akan Tuhan.

Keinginan itu harus tetap hidup dan menyala, dan tidak boleh dibiarkan memudar atau padam. Manusia berada di bawah ilusi besar ketika ia meminta Tuhan untuk memenuhi keinginan duniawinya tetapi tidak meminta-Nya untuk menyatakan Diri-Nya kepadanya. Bayangkan seorang anak yang terus-menerus menuntut agar orang tuanya mengabulkan permintaannya, dan sebaliknya tidak pernah bertanya atau memikirkan mereka. Itu adalah rasa tidak tahu berterima kasih dan penolakan terhadap kebaikan

mereka, dan di dalamnya terdapat pelajaran bagi mereka yang merenung.

Ketika kitab kehidupan ini diterapkan, seseorang hanya akan ditemani oleh pengetahuan spiritual yang diperoleh selama masa hidupnya di dunia. Oleh karena itu, Tuhan harus selalu hadir dalam pikiran seseorang, terus-menerus memohon kepada-Nya dan tidak pernah melupakan-Nya jika seseorang benar-benar peduli dengan masa depan spiritualnya. Ketika kita bersekutu dengan Tuhan, kita akan menemukan bahwa semua keinginan terpenuhi dengan cara yang misterius. Tetapi kita harus mencari Tuhan terlebih dahulu. Dia murah hati dan telah memberi kita segalanya, tetapi kita hanya akan menemukan-Nya ketika kita tidak puas dengan pemberian-Nya tetapi berpaling kepada Sang Pemberi itu sendiri. Kita akan mengenal-Nya selama kita tulus dalam pencarian kita, sungguh-sungguh dalam keinginan kita untuk mendekat kepada-Nya dan mengalami kehadiran-Nya yang diberkati.

Hambatan terbesar yang dihadapi seseorang adalah diri mereka sendiri. Ketika mereka mencoba duduk tenang dan merenungkan hal-hal spiritual, pikiran duniawi tiba-tiba muncul, mengalihkan perhatian mereka dan mencegah mereka mencapai tujuan mereka. Mereka harus melatih diri untuk mengendalikan pikiran dan tubuh mereka, dan dengan melakukan itu, mereka akan membawa surga portabel di dalam jiwa mereka. Dalam hidup atau mati, di surga atau neraka, kebahagiaan tertinggi itu akan menyertai mereka.

Kita harus berdoa kepada Tuhan dengan sungguh-sungguh, mencurahkan kerinduan kita yang mendalam, memohon kepada-Nya dalam bahasa hati, kerinduan jiwa, dan bisikan hati nurani, agar Dia

mendengar dan menjawab kita. Tetapi jika seseorang berdoa dengan setengah hati dan pada saat yang sama memikirkan hal lain—sesuatu yang Tuhan tahu bukanlah perhatian utama orang itu—Dia tidak akan menjawab.

Kita harus terlebih dahulu memiliki Tuhan. Waktunya adalah sekarang. Kita tidak boleh menunggu, karena ilusi terlalu kuat. Hidup berlalu dengan cepat, dan sungguh sayang meninggalkan dunia ini tanpa mengetahui tujuan hidup. Kita harus merenung setiap kali kita memiliki waktu luang. Bahkan jika doa Anda tidak dijawab pada awalnya, jangan putus asa akan rahmat Tuhan, tetapi teruslah berdoa. Berdoalah dengan tulus dan percayalah bahwa doa Anda akan dijawab.

Aku telah menyaksikan dalam hidupku bukti terbesar tentang tanggapan Tuhan terhadap doa. Tetapi tanggapan seperti itu membutuhkan usaha, karena tidak ada hal penting yang datang tanpa perjuangan. Meditasi sangat penting untuk mengungkap misteri kehidupan dan memasuki kerajaan Allah.

Kebiasaan buruk dan gangguan lainnya akan mencoba merusak usaha Anda dan melemahkan tekad Anda. Tetapi jika Anda ingin bahagia, arahkan pikiran Anda kepada Tuhan, dan Anda akan menemukan Dia dekat dengan Anda.

Keinginan akan kesenangan duniawi menciptakan daya tarik magnetis yang menarik seseorang ke bumi ini, hidup demi hidup. Kembali kepada kedagingan menjadi tidak perlu bagi mereka yang telah menemukan keinginan mereka di dalam Tuhan. Kapan pun mereka ingin memenuhi keinginan apa pun, mereka memikirkannya, dan itu terwujud di hadapan mereka. Ibuku menampakkan diri kepadaku setelah

kematiannya, dan aku terhibur melihatnya dan bersyukur kepada Tuhan atas kebaikan-Nya. Sesungguhnya, Dia Maha Dermawan dan Maha Penyayang. Dia memenuhi keinginan kita untuk menunjukkan kasih dan rasa syukur-Nya kepada kita ketika kita memberikan tempat pertama kepada-Nya di hati kita.

Ketika seseorang mencapai Tuhan, mereka menjadi penguasa hidup dan takdir. Kita tidak boleh beristirahat sampai kehadiran ilahi benar-benar tertanam dalam hidup kita. Dia akan mengabulkan semua yang kita dambakan dan akan menguji kita.

Ujian dan rintangan di jalan spiritual sangat banyak dan besar, tetapi ketika kita melewati ujian-ujian itu dan mengatasi rintangan-rintangan itu, kita harus berkata: “Ya Tuhan, Engkau telah menjawab doaku dan memenuhi keinginan terbesarku, sehingga hatiku dipenuhi dengan kehadiran-Mu dan jiwaku bersinar dengan cahaya-Mu.” Semoga kedamaian menyertaimu.

Altruisme memperluas kesadaran

Ketika Anda mengirimkan niat baik kepada orang lain, kesadaran Anda meluas. Ketika Anda memikirkan tetangga Anda, sebagian dari diri Anda terbebaskan bersamaan dengan pikiran itu. Tetapi berpikir saja tidak cukup; kita harus siap untuk mempraktikkan pemikiran tersebut.

Pernikahan adalah pelajaran tentang altruisme. Dua orang berusaha untuk berbagi hidup satu sama lain. Kemudian anak-anak hadir, dan orang tua berbagi apa yang mereka miliki dengan anak-anak mereka. Tetapi hanya memikirkan keluarga inti dan tidak memikirkan orang lain (yaitu, aku dan kamu atau hanya kita) adalah bentuk keegoisan.

Akan tiba saatnya orang-orang terkasih kita meninggalkan kita; itulah hukum kehidupan. Ini mengingatkan kita bahwa tujuan utama umat manusia adalah memperluas batas kesadaran kita dengan bekerja untuk orang lain dan berbagi berkah kehidupan dengan mereka.

Altruisme mendatangkan banyak berkah dan kebahagiaan besar bagi pemiliknya, karena melalui altruisme seseorang dapat menjaga kebahagiaannya sendiri. Tujuan saya adalah membuat orang lain bahagia, karena kebahagiaan saya berasal dari kebahagiaan mereka.

Kita tidak akan benar-benar menikmati rasa keberhasilan kecuali kita berbagi kebahagiaan kita dengan orang lain. Saya tidak hanya merujuk pada anggota .keluarga, tetapi kepada semua orang

Kita harus memikirkan orang lain dan membantu mereka sebisa mungkin. Ini bukan berarti memiskinkan diri sendiri, melainkan menunjukkan kepedulian yang tulus dan .ramah kepada orang lain serta kemauan untuk berbagi

Kita harus terlebih dahulu menerapkan prinsip-prinsip kebenaran pada diri kita sendiri. Kita tidak dapat mengajarkan altruisme kepada orang lain jika kita sendiri tidak altruistik. Jika kita mulai dari diri kita sendiri, kita akan .menjadi contoh yang baik bagi orang lain

Saya telah mendedikasikan hidup saya untuk melayani dan memberi manfaat bagi orang lain. Saya telah banyak bepergian dan memberikan ceramah kepada banyak orang.

Tetapi saya tahu bahwa saya melayani orang lain dengan .sebaik-baiknya melalui tulisan dan pengajaran saya Orang-orang datang untuk mendengarkan ceramah, tidak selalu karena cinta yang tulus. Orang-orang datang untuk mencari inspirasi dan penghiburan spiritual. Tetapi saya menginginkan jiwa-jiwa yang mencari kebenaran, yang mencintai Tuhan. Itulah mengapa saya telah fokus, dan .terus fokus, pada pentingnya bermeditasi tentang Tuhan Semua pencari spiritual yang serius dan tekun akan dimahkotai dengan kesuksesan jika mereka terus maju .dengan keinginan dan ketekunan

Kita harus mengasihi Tuhan dengan segenap hati, pikiran, jiwa, dan kekuatan kita, serta mengasihi sesama kita .seperti diri kita sendiri

Apa yang dimaksud dengan mengasihi Tuhan dengan ?segenap hati, pikiran, jiwa, dan kekuatan

Hati berarti perasaan, pikiran berarti konsentrasi, jiwa berarti harmoni spiritual yang mendalam dalam meditasi,

dan kekuatan berarti mengarahkan seluruh energi kita
.kepada Tuhan

Ini berarti mengasihi Tuhan dengan segenap perasaan,
dengan segenap fokus dalam meditasi, dengan
mengarahkan kembali energi atau kekuatan hidup dari
materi ke roh, dan dengan mengalihkan perhatian dari tubuh
.kepada Tuhan

Tidak mungkin mencintai Tuhan tanpa kontemplasi,
karena hanya melalui kontemplasi kita dapat menyadari
kodrat spiritual kita sebagai jiwa yang selamanya dan abadi
terhubung dengan Tuhan yang menciptakannya menurut
.gambar-Nya

Kita harus membangun di dalam diri kita sebuah takhta
untuk kasih agung kepada Tuhan. Tidak ada yang lebih
penting dalam hidup. Tidak ada ambisi yang lebih tinggi
daripada mengasihi-Nya, berbicara tentang-Nya, dan
mencerahkan orang lain untuk mengenal-Nya. Aku tidak
.menginginkan hal lain dari orang lain

Merupakan suatu kesenangan untuk berbagi
pengalaman spiritual saya dengan mereka yang dengan
tulus mencarinya. Tidak ada yang lebih membahagiakan
saya selain berbicara kepada mereka tentang Tuhan dan
.membantu mereka merasakan hadirat-Nya

Sungguh luar biasa untuk mengasihi Tuhan dan
mengasihi hamba-hamba-Nya. Ketika kita menemukan Dia,
kita merasakan kasih-Nya dalam setiap orang. Tidak ada
kekuatan yang lebih besar daripada kekuatan kasih di alam
.semesta

Aku melihat Tuhan Yang Maha Tinggi bersemayam di
atas langit dan lautan, dan di atas takhta kesadaranku. Aku
melihat-Nya hadir di dalam diriku dan di dalam jiwa semua
makhluk, dan aku merangkul-Nya dalam segala bentuk dan
.manifestasi-Nya yang tak terbatas dalam ciptaan
Seandainya bukan karena sifat egois, dunia ini akan
.menjadi surga

Seandainya dunia meninggalkan sifat egois dan .jahatnya, kita akan melihat surga di bumi ini Benih perang terletak di jantung keegoisan yang jahat. Manusia purba pertama kali menggunakan gada batu, yang kemudian berevolusi menjadi busur dan anak panah, untuk melindungi keegoisan mereka sendiri dari keegoisan orang lain. Kemudian, senapan dan pistol ditemukan, lalu senapan mesin, dan selanjutnya bom dan gas beracun—semuanya untuk melindungi keegoisan satu kelompok orang dari .keegoisan kelompok lain

Potensi destruktif umat manusia telah tumbuh dan berkembang lebih besar daripada potensi konstruktifnya. Bisul ganas ini—bisul keegoisan yang jahat—pada akhirnya akan meletus. Namun sayangnya, banyak nyawa akan binasa sebelum umat manusia terbangun dan menyadari bahwa keegoisan nasionalistik tidak kurang berbahaya daripada keegoisan pribadi. Suatu bangsa pada dasarnya terdiri dari kelompok-kelompok kecil, dan kelompok-kelompok itu terdiri dari individu-individu; seseorang harus .mulai dari diri sendiri

Sebagai akibat dari keegoisan yang menjijikkan ini, perang pun pecah, keseimbangan ekonomi terganggu, dan .resesi serta depresi pun melanda

Batas antar negara tidak tetap, dan pemerintahan di .dunia terus mengalami perubahan

Keegoisan yang mencari kebahagiaan tanpa memperhatikan hak dan kebahagiaan orang lain, atau yang menginjak-injak hak dan kepentingan orang lain untuk kepentingannya sendiri, akan menimbulkan kemiskinan, .ketidakbahagiaan, dan penderitaan

Memperkaya diri sendiri dengan mengorbankan orang lain adalah kesalahan besar. Komunisme, yang secara lahiriah menjanjikan kelimpahan dan kemakmuran kepada massa, tidak akan berhasil dan suatu hari akan runtuh karena didasarkan pada paksaan dan penindasan kebebasan

pribadi (Catatan: Ceramah ini diberikan oleh Guru Paramhansa pada tahun 1937, dan kesimpulan ini memang telah terbukti!)

Orang-orang hebat menganjurkan altruisme .berdasarkan keinginan spiritual yang tulus untuk memberi
Jika seseorang hanya berfokus pada tangan dan kakinya dan mengabaikan kepalanya, otak tidak akan berfungsi untuk memandu keterampilan motorik. Semua fungsi tubuh harus dikoordinasikan. Demikian pula, pikiran (para pengambil keputusan) dalam bangsa dan masyarakat harus bekerja secara terkoordinasi dengan tangan dan kaki (tenaga kerja), karena jika kepentingan berbenturan, ketertiban akan runtuh, kekacauan akan terjadi, dan .penderitaan akan timbul

Ada dua guru di dunia ini. Orang yang menjadikan Tuhan sebagai penuntun dan pembimbingnya tidak perlu takut. Orang yang menjadikan Setan sebagai pemimpin dan .pembimbingnya akan sangat menderita
Kata kunci bagi kebanyakan orang dalam hidup ini adalah "aku". Mereka yang memiliki watak dan kecenderungan spiritual memikirkan orang lain sama seperti mereka memikirkan diri sendiri. Mereka yang hanya memikirkan diri sendiri mendatangkan permusuhan dan kebencian dari orang-orang di sekitar mereka. Tetapi mereka yang mempertimbangkan perasaan dan kepentingan orang lain akan menemukan bahwa orang lain memikirkan mereka dan mempertimbangkan perasaan .mereka

Jika ada seratus orang di sebuah kota, dan masing-masing berusaha mengambil dari orang lain, maka masing-masing akan memiliki sembilan puluh sembilan musuh. Tetapi jika masing-masing berusaha membantu orang lain, maka masing-masing akan memiliki sembilan puluh .sembilan teman

Aku hidup seperti itu dan tidak kehilangan apa pun dengan memberi kepada orang lain. Bahkan, semua yang kuberikan kembali kepadaku berlipat ganda berkat rahmat Tuhan. Sekarang aku tidak mendambakan apa pun karena apa yang kumiliki jauh di dalam diriku lebih besar dan lebih berharga daripada apa pun yang dapat ditawarkan dunia. Apa yang benar-benar dicari seseorang adalah kebahagiaan, dan begitu kebahagiaan tercapai, kebutuhan akan keadaan .yang mengarah kepadanya akan lenyap

Aku tidak punya rekening bank karena satu-satunya jaminan bagiku di dunia ini adalah perasaan baik yang orang-orang miliki terhadapku. Aku tidak percaya pada jaminan duniawi lainnya. Kekayaan sejati terletak pada .hidup di hati saudara dan teman-teman seseorang

Ketika kita bersikap altruistik, kita menjadi bahagia. Dan jika kita mengadopsi pendekatan ini, orang-orang di sekitar kita akan terpengaruh oleh perilaku kita dan mencoba meniru kita. Kita harus menghilangkan sifat egois, yang merupakan akar dari semua kejahatan individu dan nasional

Orang suci itu diangkat ke udara.

Dari buku "Filsafat India dalam Kehidupan Seorang Yogi"

"Semalam aku melihat Yogis tergantung beberapa kaki di udara"

Dengan ungkapan menarik itu, teman saya Upendra Mohan Chaudhry memulai pembicaraannya.

Dia tersenyum antusias dan berkata, "Mungkin Anda sudah menebak namanya: bukankah maksud Anda Bhaduri Mahasaya yang tinggal di jalan bundaran atas?"

Upendra mengangguk setuju, meskipun dia sedikit kecewa karena berita itu tidak sampai kepadaku melalui dirinya. Teman-temanku tahu betapa penasaran aku tentang para santo, dan

mereka selalu senang memperkenalkan aku kepada santo baru.

Saya melanjutkan, "Kediaman yogi itu sangat dekat dengan rumah kami, dan saya mengunjunginya secara teratur."

Kata-kata saya membangkitkan minat yang besar pada Upendra, yang terlihat jelas di wajahnya, dan saya menambahkan:

"Aku melihat beliau melakukan perbuatan ajaib. Beliau menguasai delapan teknik pernapasan ⁽¹⁾ yoga kuno seperti yang dicatat oleh resi Patanjali ⁽²⁾. Suatu hari, Bhaduri Mahasaya melakukan Bhastrika Pranayama di hadapanku dengan kekuatan yang begitu menakjubkan sehingga aku merasa seolah-olah badai dahsyat benar-benar menerjang ruangan! Setelah itu, beliau menenangkan napas yang bergejolak ini dan tetap diam dalam keadaan kesadaran yang luhur ⁽³⁾. Suasana damai yang mengikuti badai ini begitu jernih dan tak terlupakan."

Suara Upendra terdengar sedikit tidak percaya saat dia berkata, "Saya pernah mendengar bahwa orang suci itu tidak pernah meninggalkan rumahnya, apakah itu benar?"

Saya menjawab: "Ya, itu benar! Dia telah mengurung diri di rumahnya selama dua puluh tahun terakhir. Namun, dia melonggarkan batasan hukum ketat yang dia tetapkan untuk dirinya sendiri selama hari raya suci kita, dan berjalan ke jalan setapak tempat para pengemis berkumpul, karena Saint Bahaduri dikenal karena kebaikan hatinya."

Dia berkata: "Tapi bagaimana orang suci itu bisa tetap melayang di udara, menentang hukum gravitasi?"

Saya menjawab: "Tubuh seorang yogi kehilangan kepadatannya dengan berlatih latihan pernapasan

pranayama tertentu, dan kemudian dia bisa terbang atau melompat seperti katak. Bahkan para santo yang tidak berlatih yoga tradisional pun melayang di udara saat mereka memasuki keadaan luhur berupa kerinduan yang mendalam kepada Tuhan."

Rasa ingin tahu terpancar di mata Upendra, dan dia berkata, "Saya ingin tahu lebih banyak tentang orang bijak ini. Apakah Anda menghadiri pertemuan malamnya?"

Saya berkata, "Ya, saya sering mengunjunginya, dan saya sangat terkesan dengan kecerdasan dan kebijaksanaannya yang luar biasa. Terkadang tawa saya merusak keseriusan pertemuan. Meskipun sang santo tidak terganggu oleh hal ini, para muridnya memandang saya dengan marah!"

Dalam perjalanan pulang sekolah sore itu, saya mampir ke rumah Bhaduri Mahasaya dan memutuskan untuk mengunjunginya. Sang yogi hidup menyendiri, dijaga oleh seorang murid di lantai dasar. Murid ini sangat selektif terhadap pengunjung dan bertanya apakah saya punya janji dengan gurunya. Tetapi sang guru segera muncul, matanya berbinar-binar, sehingga saya terhindar dari diusir saat itu juga. Dia berkata kepada muridnya:

"Biarkan Mukanda datang kapan pun dia mau. Aturan pengasingan bukan untuk kenyamanan saya, tetapi untuk kenyamanan orang lain. Orang-orang duniawi tidak nyaman dengan kejujuran kita, yang menghancurkan kesombongan mereka. Orang suci tidak hanya langka tetapi juga membingungkan. Bahkan dalam Kitab Suci, kita terkadang menemukan mereka memermalukan orang lain."

Aku mengikuti Bhaduri Mahasaya ke tempat tinggalnya yang sederhana di lantai atas, yang jarang ia tinggalkan. Para guru biasanya mengabaikan

kemewahan dan gemerlap dunia dengan menarik diri dari pandangan publik. Dunia jarang memperhatikan mereka sampai mereka benar-benar mapan dalam catatan sejarah, karena orang-orang sezaman sang bijak tidak terbatas pada mereka yang hidup dalam batasan sempit masa kini.

Aku berkata, "Wahai orang bijak yang agung, Anda adalah yogi pertama yang kukenal yang selalu tinggal di dalam rumahnya."

Dia menjawab, "Terkadang Tuhan menempatkan orang-orang kudus-Nya di tanah yang tak terduga sehingga kita tidak berpikir kita dapat menundukkan mereka pada aturan tertentu."

Sang santo duduk bersila dalam perenungan, tubuhnya yang bugar beristirahat dalam posisi lotus. Meskipun usianya lebih dari tujuh puluh tahun, tubuhnya tidak menunjukkan tanda-tanda penuaan atau kendur akibat duduk terlalu lama. Tegap dan kuat, ia sempurna dalam segala hal. Wajahnya memiliki ciri-ciri seorang bijak yang digambarkan dalam kitab suci sebagai berkepala mulia, berjanggut lebat, selalu duduk tegak, matanya yang tenang tertuju pada Kehadiran Ilahi.

Aku duduk bersama orang suci itu dalam meditasi, dan setelah satu jam suara lembutnya membangunkanku:

"Anda sering memasuki keadaan hening, tetapi apakah Anda telah mencapai keadaan kesadaran sejati akan Tuhan?"

Santo itu bermaksud mengingatkan saya untuk lebih mencintai Tuhan daripada bermeditasi, dan menambahkan: "Jangan mencampuradukkan sarana dengan tujuan, dan jangan jadikan sarana sebagai tujuanmu."

Dia menawari saya beberapa buah mangga, dan dengan kecerdasan cepatnya, yang saya anggap lucu meskipun sifatnya serius, dia berkata:

"Kerinduan manusia untuk bersatu dengan makanan jauh lebih besar daripada kerinduan mereka untuk bersatu dengan Tuhan."

Permainan kata-kata itu membuatku tertawa terbahak-bahak, dan tatapannya melembut penuh kasih sayang saat dia berkata, "Lucu sekali!"

Wajahnya serius namun memancarkan senyum bahagia. Matanya yang besar dan seperti bunga teratai menyembunyikan senyum suci di dalam hatinya.

Sang santo menunjuk sejumlah amplop tebal di atas meja, sambil berkata: "Surat-surat ini datang kepada saya dari Amerika yang jauh. Saya berkorespondensi dengan sejumlah perkumpulan yang anggotanya menunjukkan minat pada yoga. Mereka menemukan kembali India dengan pemahaman yang lebih baik daripada Columbus! Saya senang membantu mereka, karena pengetahuan tentang yoga itu gratis, seperti cahaya matahari, bagi semua yang mencarinya."

"Apa yang dianggap perlu oleh orang bijak untuk keselamatan umat manusia tidak boleh dilonggarkan demi kepentingan Barat. Timur dan Barat memiliki kesamaan dalam semangat meskipun pengalaman lahiriah mereka berbeda, dan mereka tidak memiliki harapan untuk kemajuan dan kemakmuran tanpa mempraktikkan salah satu jalan spiritual yoga."

Sang santo menatapku dengan tatapan tenang, dan saat itu aku tidak menyadari bahwa kata-katanya adalah nubuat terselubung. Bahkan sekarang, saat aku menulis kata-kata ini, aku belum sepenuhnya memahami makna dari petunjuknya yang tampaknya

tidak berbahaya, bahwa suatu hari aku akan membawa ajaran India ke Barat.

Saya berkata, "Wahai orang bijak yang agung, alangkah indahanya jika Anda menulis buku tentang yoga untuk kepentingan umat manusia!"

Dia menjawab, "Saya melatih para siswa yang, bersama dengan siswa mereka, akan menjadi buku hidup yang mampu bertahan dari kerusakan, perubahan alamiah waktu, dan interpretasi yang tidak wajar dari para kritikus."

Kami tetap berduaan dengan sang yogi hingga murid-muridnya tiba di malam hari, ketika ia menyampaikan salah satu ceramahnya yang tak tertandingi. Seperti banjir yang lembut, ia menyapu bersih puing-puing dan reruntuhan psikologis para pendengarnya dan menuntun mereka menuju Tuhan. Perumpamaan-perumpamaannya yang menakjubkan disampaikan dalam bahasa Bengali yang sempurna.

Malam itu, Bhaduri mengeksplorasi berbagai aspek filosofis kehidupan seorang putri Rajput abad pertengahan bernama Mirabai, yang meninggalkan kehidupan mewah istana untuk mengejar kesucian. Awalnya, seorang pertapa terkemuka, Sanatna Goswami, menolak untuk menerimanya sebagai murid karena dia seorang wanita, tetapi jawabannya membuat Goswami berlutut ketika dia berkata:

"Katakan pada guru bahwa aku tidak mengakui laki-laki mana pun di alam semesta kecuali Tuhan. Bukankah kita semua perempuan di hadapan-Nya?"

(Terdapat sebuah keyakinan sakral bahwa Tuhan adalah satu-satunya prinsip positif dan kreatif di alam semesta, dan bahwa ciptaan-Nya hanyalah ilusi negatif)

Mirabai adalah seorang penyair, dan ia menggubah banyak puisi yang dipenuhi dengan

kegembiraan spiritual yang hingga kini masih dianggap sebagai salah satu harta karun sastra India. Saya menerjemahkan salah satunya ke dalam bahasa Inggris di sini (puisi ini diterjemahkan ke dalam syair Arab oleh Mahmoud Abbas Masoud):

Jika tubuh selalu dimandikan, maka akan diketahui.

Aku pasti akan menjadi singa di tengah lautan.

Jika dia memakan tanaman itu, dia pasti akan menyadari

Saya akan dengan bangga mengambil wujud seekor kambing.

Jika jumlah rosario dihitung, akan tampak

Aku memuji Tuhan dengan tasbih besar.

Andai saja berhala-berhala itu mau bersujud

Aku pasti akan bersujud di hadapan gunung dan bebatuan.

Seandainya saja susu bisa diseruput

Untuk dicicipi oleh anak sapi dan anak-anak sapi.

Jika meninggalkan istri menyebabkan

Ribuan orang akan langsung dikebiri atas pilihan mereka sendiri.

Semua ini tidak cukup untuk mengungkapkannya.

Tidak, dan itu tidak akan pernah bisa menyingkap tabir tersebut.

Tuhan akan menampakkan diri dengan satu syarat:

Cinta dan kerinduan hati bagaikan api.

Beberapa siswa meletakkan uang rupee di sepatu Bhaduri, yang terletak di sampingnya saat ia duduk dalam posisi yoga. Persembahan adat di India ini

merupakan ungkapan rasa hormat dan penghargaan, yang menandakan bahwa siswa meletakkan harta bendanya di kaki gurunya. Teman-teman yang baik hati adalah manifestasi dari perhatian dan perlindungan Tuhan kepada orang-orang yang Dia kasihi.

Salah seorang murid memandang dengan penuh harap kepada guru yang terhormat saat beliau berpamitan, sambil berkata, "Sungguh, Anda luar biasa, Guru! Anda telah meninggalkan kekayaan dan kenyamanan pribadi untuk mencari Tuhan dan memberikan kebijaksanaan kepada kami" (Karena sudah diketahui umum bahwa Bhaduri Mahasya telah melepaskan kekayaan keluarga yang sangat besar di masa mudanya ketika ia mengambil keputusan tegas untuk menempuh jalan yoga).

Sang santo menjawab, "Tetapi kamu melakukan yang sebaliknya!" Raut wajah sang guru menunjukkan teguran lembut, dan ia melanjutkan, "Aku telah melepaskan beberapa rupee dan kesenangan duniawi yang fana dan tidak berarti demi cinta akan kerajaan universal yang kebahagiaannya tak terbatas dan tak berujung. Jadi bagaimana kamu bisa mengatakan bahwa aku telah kehilangan sesuatu? Justru orang-orang dunia yang piciklah yang benar-benar melepaskan segalanya! Mereka meninggalkan kerajaan suci yang tiada bandingnya, mendambakan kesenangan duniawi yang sedikit yang tidak memberi makan atau memuaskan rasa lapar!"

Saya tertawa mendengar pandangan yang kontras antara asketisme dan para pertapa ini: sementara yang satu membuat orang suci yang miskin menjadi lebih kaya dan lebih terhormat daripada Croesus, yang lain mengubah jutawan terbesar di dunia menjadi orang miskin yang melarat

yang tidak tahu apa yang mereka derita akibat penghinaan kemiskinan.

Sang guru mengakhiri ceramahnya dengan menyerukan iman yang teguh, dengan mengatakan: "Sistem ilahi mengatur urusan kita dan merencanakan masa depan kita dengan kebijaksanaan yang melampaui apa yang diberikan perusahaan asuransi. Dunia ini penuh dengan orang-orang yang cemas yang menaruh kepercayaan mereka pada sarana perlindungan eksternal. Pikiran-pikiran menyakitkan mereka seperti bekas luka di dahi mereka. Yang Maha Esa, yang memberi kita udara dan susu sejak kita lahir, tahu bagaimana menyediakan segala kebutuhan hidup para penyembah-Nya setiap hari."

Saya melanjutkan kunjungan saya kepada orang suci itu setelah berakhirnya sesi belajar, dan dengan antusiasme diam yang membantu saya menyadari kehadiran ilahi. Suatu hari orang suci itu pindah ke Jalan Ram Mohan Roy, jauh dari rumah kami di Jalan Gurbar, karena para pengikutnya yang penuh kasih membangunkan dia sebuah pertapaan baru yang dikenal sebagai Tajendramath ⁽⁴⁾

Meskipun apa yang akan saya ceritakan masih terlalu dini dalam memoar ini, saya akan menyebutkan di sini kata-kata penutup yang diucapkan Bhaduri Mahasya kepada saya. Tak lama sebelum keberangkatan saya ke Barat, saya pergi untuk mengucapkan selamat tinggal kepadanya dan membungkuk dengan rendah hati di hadapannya, memohon restu perpisahannya. Beliau berkata:

"Anakku, pergilah dengan berkat Tuhan, dan jadikan kejayaan India kuno sebagai perisai perlindunganmu. Kemenangan tertulis di dahimu, dan

para bangsawan di kejauhan akan menyambutmu dengan baik."

Sumber: Otobiografi Yogi (Filsafat India dalam Kehidupan Seorang Yogi)

Catatan kaki

(1) Teknik pernapasan ini dikenal sebagai pranayama, yaitu pengendalian kekuatan hidup atau aktivitas (prana) dengan mengatur proses pernapasan. Pranayama bhasrika ("lonceng":) berfungsi untuk menenangkan pikiran.

(2) Patanjali adalah komentator yoga kuno yang terhebat

(3) Dalam sebuah kuliah pada tahun 1928, Profesor Jules Bois dari Sorbonne menyatakan bahwa para ilmuwan Prancis telah melakukan eksperimen tentang kesadaran yang lebih tinggi dan mengakui keberadaannya. Ia menggambarkannya sebagai "lawan dari pikiran bawah sadar dalam konsep Freud. Kesadaran yang lebih tinggi ini mencakup bakat dan kualitas yang menjadikan seseorang benar-benar manusia, bukan hanya hewan yang berevolusi." Cendekiawan Prancis itu mengklarifikasi bahwa kebangkitan kesadaran yang lebih tinggi "harus dibedakan dari sugesti atau hipnosis. Keberadaan kesadaran yang lebih tinggi diakui secara filosofis, dan pada intinya adalah diri yang lebih tinggi yang dijelaskan oleh Emerson, yang baru-baru ini diakui oleh sains." Emerson berkata dalam esainya (Jiwa yang Lebih Tinggi): "Manusia adalah wajah sebuah kuil tempat bersemayam semua kebijaksanaan dan kebaikan, dan biasanya apa yang kita sebut manusia: manusia yang makan, minum, menanam, dan menghitung memberikan gambaran yang salah tentang realitas esensialnya. Tetapi jiwa yang merupakan instrumen dan ekspresinya, jika diizinkan untuk muncul melalui pikiran dan tindakannya, kita akan dipaksa untuk bersujud karena kita akan berdiri di hadapan sifat spiritual, dan di hadapan semua atribut ilahi."

(4) Nama lengkapnya adalah Tajnaramath Bhaduri, dan "math" dalam bahasa Hindi berarti tempat ibadah, sering kali merujuk pada pertapaan atau biara. Di antara para santo yang "melayang di angkasa" adalah Santo Joseph dari

Cupertino, seorang santo abad ke-17 yang pengalamannya luar biasanya didokumentasikan oleh para saksi. Santo Joseph menunjukkan keadaan kagum dan takjub pada dunia, yang sebenarnya merupakan pengingat akan Tuhan dan hubungan yang mendalam dengan-Nya. Saudara-saudaranya di biara tidak mengizinkannya untuk melayani di meja makan bersama karena takut ia akan terbang membawa porselen. Memang, santo itu tidak mampu melakukan tugas-tugas duniawi karena ketidakmampuannya untuk tetap berada di bumi cukup lama! Terkadang, hanya dengan melihat patung yang diberkati sudah cukup untuk mendorongnya terbang vertikal, di mana ia akan menyaksikan kedua santo—manusia dan batu—melayang di langit.

Santa Teresa dari Ávila, seorang santa yang sangat terkemuka secara spiritual, juga merasa ketinggian fisik itu mengganggu. Dibebani dengan banyak tugas administratif, ia mencoba tanpa hasil untuk menghentikan uji coba penerbangan, dan menulis dalam hal ini: "Tindakan tidak berguna jika Tuhan menghendaki sebaliknya." Jenazah Santa Teresa, yang dimakamkan di sebuah gereja di Alba, Spanyol, tetap utuh selama empat abad, aromanya seperti mawar, dan banyak mukjizat dikaitkan dengannya.

(Mukjizat-mukjizat ini juga mengingatkan kita pada apa yang disebutkan dalam Al-Qur'an dan hadis-hadis Nabi yang mulia, seperti kisah Penghuni Gua dan permohonan kepada Maryam, semoga kedamaian menyertainya, untuk menggoyangkan batang pohon kurma yang kering agar kurma matang jatuh di luar musimnya, dan juga bagaimana Allah menyediakan rezeki bagi Maryam, sebagaimana disebutkan dalam Surat Al-Imran (Setiap kali Zakharia masuk menemuinya di tempat suci, ia mendapati rezeki bersamanya. Ia berkata, "Wahai Maryam, dari manakah ini untukmu?" Ia menjawab, "Ini dari Allah") serta kisah Jurayj, seorang penyembah, dan anak yang berbicara di dalam buaian, dan tiga orang yang masuk ke dalam gua dan batu itu menjauh dari mereka, dan mukjizat-mukjizat lainnya)

Kemauan dan pengaruh lingkungan

Masalah dan kesulitan muncul dari kurangnya kesadaran seseorang akan tindakan masa lalunya, yang dilakukan pada waktu dan tempat tertentu. Penderitaan mereka saat ini berasal dari pikiran dan perbuatan yang telah mereka ucapkan, yang telah berakar di dalam kesadaran, tumbuh dan menghasilkan buah yang sama .seperti pikiran dan tindakan tersebut

Hanya untuk Tuhan aku hidup dan bekerja. Tak ada godaan atau ilusi duniawi yang memikatku. Aku telah melihat dengan mata kebijaksanaan dan wawasan, dan menembus tabir tipu daya dan ilusi. Kalian pun harus menyadari bahwa kunjungan kalian ke negeri ini bersifat sementara. Kalian berada di sini untuk satu tujuan: mempelajari pelajaran yang diperlukan dan membantu .semua orang yang kalian temui dalam hidup

Setiap pagi saya meminta Tuhan untuk memberitahu saya apa yang Dia inginkan saya lakukan, dan kemudian saya melihat Dia bekerja melalui tangan dan pikiran saya, .dan semuanya berjalan sesuai kehendak-Nya

Cobaan dan kesengsaraan tidak datang untuk menghancurkan seseorang atau melumpuhkan kemauannya, melainkan untuk membuat mereka menghargai kebesaran Tuhan dan menghormati hukum-hukum-Nya, melalui mana mereka dapat mencapai kebahagiaan sejati. Tuhan tidak mengirimkan cobaan berat ini karena pada dasarnya itu adalah ulah manusia. Yang dibutuhkan dari umat manusia hanyalah membangkitkan kesadarannya dari kelengahan dan keluar dari kegelapan .ketidaktahuan menuju terang pengetahuan

Latih dirimu untuk merasakan kedamaian, karena semakin sering kamu melakukannya, semakin besar pula kekuatan kedamaian yang akan kamu rasakan dalam .hidupmu

Ada kekuatan yang lebih tinggi yang akan menerangi
jalanmu dan memberimu kesehatan, kebahagiaan,
kedamaian, dan kesuksesan jika kamu berpaling kepada
.cahaya ilahi itu

Sebagian besar waktu, indra kita menjanjikan
kesenangan sesaat tetapi pada akhirnya membawa kita
pada rasa sakit dan penderitaan yang berkepanjangan.
Namun, kebajikan dan kebahagiaan sejati menjanjikan
sedikit, tetapi pada akhirnya memberi kita sukacita yang
murni dan abadi. Inilah mengapa saya menganggap
kebahagiaan batin yang abadi sebagai sukacita sejati, dan
kesenangan indrawi yang sementara hanyalah kenikmatan
.semata

Jika seseorang memiliki kebiasaan buruk yang
mengganggu dan membuat mereka sulit tidur di malam hari,
mereka dapat menyingkirkannya dengan menghindari
segala sesuatu yang dapat memicu atau merangsangnya,
tanpa berfokus pada kebiasaan tersebut dalam upaya untuk
menekannya. Ini adalah cara tidak langsung untuk
mengatasinya. Tetapi ada juga cara langsung dan positif:
dengan mengarahkan pikiran seseorang ke arah kebiasaan
baik dan berupaya untuk mengembangkannya hingga
menjadi bagian dari kehidupan mereka yang dapat mereka
.andalkan dan percayai

Orang yang berkarakter baik biasanya adalah orang
yang paling bahagia. Mereka tidak menyalahkan siapa pun
atas kesulitan dan masalah yang mereka hadapi; sebaliknya,
mereka menganggapnya sebagai tanggung jawab diri sendiri
dan menganggap diri mereka bertanggung jawab secara
pribadi. Mereka sepenuhnya menyadari bahwa tidak seorang
pun memiliki kekuatan untuk membuat mereka bahagia atau
sedih kecuali mereka membiarkan tindakan, kata-kata, dan
pikiran orang lain memengaruhi mereka, baik secara positif
.maupun negatif

Orang yang kaku tidak bahagia. Mereka sama sekali tidak memiliki perasaan, seperti batu. Seseorang harus hidup dengan semua pikiran, perasaan, dan wawasannya, serta waspada dan memperhatikan segala sesuatu yang terjadi di sekitarnya, seperti seorang fotografer terampil yang menunggu kesempatan terbaik untuk mengabadikan gambar-gambar terindah dari pemandangan yang paling .menakjubkan

Kebahagiaan sejati manusia terletak pada kesiapan seseorang untuk terus belajar dan bertindak dengan cara yang pantas dan penuh hormat. Semakin seseorang meningkatkan diri, semakin besar pula kontribusinya terhadap kemajuan dan kebahagiaan orang-orang di .sekitarnya

Hanya sedikit orang yang menganalisis situasi mereka dan memutuskan apakah mereka bergerak maju atau mundur. Sebagai manusia yang dikaruniai persepsi, kebijaksanaan, dan pemahaman, tugas terbesar kita adalah menggunakan kebijaksanaan dan persepsi kita dengan benar agar kita tahu apakah kita bergerak maju atau mundur. Dan jika kegagalan menimpa kita berulang kali, kita .tidak boleh putus asa atau kehilangan harapan

Kegagalan seharusnya menjadi katalis, bukan .penghalang, bagi pertumbuhan fisik dan spiritual kita
Kegagalan adalah musim terbaik dan paling tepat untuk .menabur benih kesuksesan

Kita tidak seharusnya terlalu larut dalam kehilangan dan kegagalan, melainkan mencoba lagi dan lagi, betapapun banyaknya dan pahitnya upaya sebelumnya. Setiap upaya baru setelah kegagalan harus direncanakan dengan baik dan merangsang secara intelektual. Lebih jauh lagi, keseimbangan harus dicapai antara aspirasi materi dan kerinduan spiritual, tanpa membiarkan salah satunya .menutupi yang lain

Tidak ada orang yang benar-benar spiritual yang dapat hidup tanpa kesuksesan materi. Dan tidak ada kekhawatiran materi seseorang yang begitu besar sehingga mencegah mereka untuk memikirkan Tuhan dan mendedikasikan waktu yang diperlukan untuk kontemplasi, pelayanan, dan tugas-tugas spiritual.

Orang yang selalu gagal belum belajar pelajaran hidup, dan spiritualis yang egois menghukum dirinya sendiri dengan kehilangan keseimbangan mental karena mengabaikan kehidupan materi.

Jika seseorang mendedikasikan seluruh pekerjaan dan aktivitasnya untuk melayani orang lain dan melakukannya dengan pola pikir yang puas, maka mereka benar-benar layak mendapatkan penghargaan dan rasa terima kasih.

Kita tidak boleh berat sebelah; sebaliknya, kita harus menyeimbangkan aktivitas kita dan memprioritaskan tugas dan kewajiban kita sesuai dengan kepentingannya.

Kewajiban adalah sesuatu yang dilakukan seseorang dengan sukacita, bukan untuk keuntungan materi. Kewajiban spiritual dan moral harus diutamakan dalam hidup.

Setiap manusia memiliki potensi yang belum terungkap.

Mereka memiliki semua kekuatan yang diperlukan. Pikiran itu sendiri adalah kekuatan tertinggi, dan harus dibebaskan dari kebiasaan dan konsep yang usang dan membatasi. Pikiran jahat dapat membawa seseorang ke lingkungan berbahaya di mana mereka dapat mengekspresikan diri sesuka hati. Namun, seseorang dapat mengubah pikiran dan kesadarannya melalui kemauan keras, dan akibatnya, lingkungannya. Jika seseorang tetap berada di lingkungan berbahaya untuk jangka waktu yang lama, lingkungan tersebut mulai memengaruhinya secara bawah sadar.

Seiring waktu, mereka akhirnya kehilangan kebebasan untuk memilih lingkungan yang sehat dan bermanfaat dan menjadi sasaran pengaruh negatif dari lingkungan berbahaya tersebut.

Pengaruh planet dan bintang terhadap kehidupan manusia berasal dari interaksi daya tarik dan tolak antara planet dan tubuh manusia. Mereka yang memiliki kemauan kuat selaras dengan Tuhan dan tidak menunggu planet dan bintang untuk memberikan anugerah kepada mereka. Sebaliknya, mereka melanjutkan perjalanan mereka seperti meteor yang melesat, tidak terpengaruh kecuali oleh bintang penuntun Tuhan, yang merupakan Matahari dari segala Matahari dan Tuhan Hukum dan jiwa

Surat-surat dari murid-murid kepada guru Paramahansa

Dalam Volume XIV majalah Budaya Batin

Surat-surat yang dikirim oleh penulisnya dari berbagai
:negara, dari mana kami mengambil kutipan berikut

Saya ingin memberitahukan kepada Anda bahwa
melalui pembacaan saya yang saksama terhadap ajaran-
ajaran Anda

.Saya menerima pencerahan spiritual

Yang selalu kukari

.Ajaranmu telah membuka pintu kebahagiaan bagiku

* * **

.Saya mempraktikkan afirmasi spiritual Anda setiap hari

Saya mendapati bahwa pikiran negatif berangsur-
.angsur berkurang

.Kekhawatiran itu telah sirna

.Aku menikmati setiap momen dalam hidupku

.Terima kasih atas bantuan Anda

* * **

Saya menerima banyak berkat

Dari ajaran spiritual Anda

Saya sangat menantikan untuk membaca tanggapan
.Anda

Saya berusaha sebaik mungkin untuk menerapkannya
.dalam hidup saya

.Ajaran Anda indah dan bermanfaat

* * **

Saya menemukan dalam filosofi Anda yang luar biasa

?Apa yang membangkitkan kekaguman dan inspirasi

Rasa terima kasihku yang terdalam atas segala yang
.telah kau berikan kepadaku

Dari segi bantuan dan kenyamanan psikologis

* * **

Saya memiliki firasat yang sangat kuat bahwa saya
.akan mengalaminya setiap minggu

Tentang pelajaran baru dari ajaran Anda

Saya menemukan kesenangan dan pencerahan dalam
.setiap pelajaran

* * **

.Terima kasih dari lubuk hatiku yang terdalam

Untuk membantu saya memahami diri saya sendiri

Dan untuk membuatku menyadari kekuatan terpendam
.yang ada dalam diriku

Dan untuk menunjukkan terang Tuhan kepada
.pemahaman saya

Melalui ajaran yang saya terima dari Anda

* * **

.Aku masih ingat kunjunganku ke tempatmu

.Dia selalu hadir dalam pikiranku selama empat tahun

Aku masih ingat keyakinanmu yang teguh kepada
.Tuhan

Dan kecintaanmu pada kemanusiaan

.Hal itu membantu saya mengenal diri sendiri

Saat aku mengira aku sendirian

Aku tidak punya teman dan tidak ada seorang pun yang
.bersimpati padaku

Hal itu memberi saya rasa percaya diri dan
.meningkatkan semangat saya

Hal itu menginspirasi saya untuk berani menghadapi
.berbagai situasi kehidupan

* * **

Selama empat puluh tahun

Saya mempelajari berbagai cabang ilmu pengetahuan
.dan sains

Tapi aku tidak mendapatkan apa pun dari semua belajar
.itu

Sesuatu yang sebanding dengan apa yang telah saya
.pelajari dari ajaran Anda

* * **

Saya memperoleh banyak manfaat dari membaca
.ajaran Anda

Jika jumlah orang lebih banyak
Mereka mempelajari dan mengimplementasikan ide-ide
.Anda

Dunia tempat kita hidup akan menjadi
Lebih baik dari yang seharusnya

* * **

Saya ingin mengucapkan terima kasih dari lubuk hati
.saya yang terdalam

Untuk semua berkat yang telah datang ke dalam
hidupku

Sejak saya mulai membaca ajaran Anda dengan fokus
dan perhatian

Terima kasih, dan semoga Tuhan memberkati upaya
.luar biasa Anda

Dan pekerjaan Anda didedikasikan untuk melayani umat
.manusia

* * **

Karena aku sudah memintamu untuk mendoakan
kesuksesanku

.Situasi saya telah membaik secara signifikan

Rasa terima kasih saya yang terdalam dan harapan
.saya agar Anda terus berdoa

* * **

Saat saya menerima pesan terakhir Anda
.Aku masih tersesat di hutan keraguan yang gelap
.Dan dia tidak dapat melihat jalan keluar dari hutan itu
Namun, terima kasih kepada Tuhan, dan doa-doa
.khusus Anda
Jalan menjadi lebih jelas dan iman saya kepada Tuhan
.semakin menguat
.Situasiku membaik dalam segala hal
Dan mohon selalu ingat saya dalam doa-doa Anda yang
.telah dikabulkan

* * **

.Ajaran Anda sangat membantu saya
Dan saya memperoleh manfaat yang sangat besar
.darinya
Dan itu telah dibuktikan kepada saya dengan bukti yang
.meyakinkan
Keefektifan afirmasi spiritual dan pemikiran positif Anda
.Saya sangat bersyukur
Karena kesehatan, kegembiraan, dan kedamaian yang
kurasakan
Saya merasa bahwa saya mengalami kemajuan setiap
.hari dalam meditasi

* * **

Seandainya bukan karena ajaranmu yang luar biasa dan
menginspirasi

.Kehidupan saya di dunia ini akan sangat terbatas

Saya ingin mengucapkan terima kasih atas perhatian
.khusus Anda

Yang telah dia berikan kepada saya selama tiga tahun
.terakhir

* * **

.Terima kasih atas majalah Budaya Spiritual

Di situlah aku menemukan berkah dan penyejuk jiwa
.setiap hari

Saya bersyukur kepada Tuhan yang telah
.mempertemukan saya dengan Anda dan ajaran-ajaran Anda

* * **

Saya ingin mengucapkan terima kasih atas surat-surat
.bulanan Anda

.Saya merasa pesan terakhir itu penuh inspirasi

Jadi, saya membacanya kepada murid-murid saya di
.kelas sastra

.Mereka memberikan respons positif terhadap isinya

.Itu adalah momen bahagia bagi kita semua

Saya sangat tersentuh oleh gagasan-gagasan yang
.Anda sampaikan dalam surat tersebut

Sampai-sampai saya ingin membagikannya kepada
.murid-murid saya

.Pesan ini memicu keadaan refleksi mendalam

.Dan introspeksi ke dalam rahasia jiwa

Saya merasa ini akan membantu saya memecahkan

.masalah

Dan untuk menghadapi pengalaman hidup dengan bijak

.dan positif

* * **

Ajaranmu tak ternilai harganya

.Aku tidak ingin melewatkan satu pun pelajaranmu